

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ
«ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ БИБЛИОТЕКА ГОРОДА МУРМАНСКА»

СОЦИОМУРМАН

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БУКЛЕТ



МУРМАНСК 2016



**Муниципальное бюджетное учреждение культуры
«Центральная городская библиотека г. Мурманска»
(МБУК «ЦГБ»)**

Центральная городская библиотека г. Мурманска обслуживает около 67 тысяч мурманчан и включает 18 библиотек, расположенных в различных микрорайонах города. Среди них 12 **информационных интеллект-центров** – современных библиотек с комфортными условиями и широким спектром услуг.

- ✓ Информационный интеллект-центр Центральная городская библиотека (ИИЦ ЦГБ): пр. Кольский, 93, тел. 8(8152) 53-87-37, тел. / факс: 8(8152) 53-87-68.
- ✓ Информационный интеллект-центр филиал № 1 (ИИЦ филиал № 1): ул. 3. Космодемьянской, 9, тел. 8(8152) 24-91-73.
- ✓ Информационный интеллект-центр филиал № 2 (ИИЦ филиал № 2), **в библиотеке организован отдел по социальной работе**: ул. Нахимова, 17, тел. 8(8152) 22-14-53.
- ✓ Информационный интеллект-центр филиал № 3 (ИИЦ филиал № 3): ул. Лесная, 38, тел. 8(8152) 47-92-72.
- ✓ Филиал № 4 «Библиотека – литературный музей им. Н.Н. Блинова»: ул. Октябрьская, 21, тел. 8(8152) 42-01-74.
- ✓ Информационный интеллект-центр филиал № 5 (ИИЦ филиал № 5): ул. Чумбарова-Лучинского, 40/3, тел. 8(8152) 31-79-63.
- ✓ Филиал № 6: ул. Фролова, 4/6, тел. 8(8152) 25-57-05.
- ✓ Информационный интеллект-центр филиал № 7 (ИИЦ филиал № 7): пр. Кольский, 147, тел. 8(8152) 53-66-46.

- ✓ Филиал № 8: ул. Свердлова, 8/6, тел.: 8(8152) 43-62-85.
- ✓ Информационный интеллект-центр филиал № 9 (ИИЦ филиал № 9): ул. К. Маркса, 38/1, тел. 8(8152) 27-41-09.
- ✓ Информационный интеллект-центр филиал № 10 (ИИЦ филиал № 10): пр. Героев-Североморцев, 38, тел. 8(8152) 43-68-80.
- ✓ Информационный интеллект-центр филиал № 11 (ИИЦ филиал № 11): ул. К. Орликовой, 19, тел. 8(8152) 23-40-31.
- ✓ Филиал № 12: Росляково, ул. Молодежная, 13, тел. 8(8152) 47-10-13.
- ✓ Филиал № 13: Росляково, ул. Советская, 4, тел. 8(8152) 47-19-72.
- ✓ Филиал № 22: ул. Халтурина, 3, тел. 8(8152) 25-40-75.
- ✓ Информационный интеллект-центр филиал № 23 (ИИЦ филиал № 23), *в библиотеке организован отдел по социальной работе*: ул. Тарана, 14, тел. 8(8152) 44-44-16.
- ✓ Информационный интеллект-центр филиал № 24 (ИИЦ филиал № 24), *в библиотеке организован отдел по социальной работе*: ул. Шабалина, 59, тел. 8(8152) 57-29-52.
- ✓ Информационный интеллект-центр филиал № 25 (ИИЦ филиал № 25): ул. Маклакова, 45, тел. 8(8152) 27-55-33.

БЕСПЛАТНЫЕ БИБЛИОТЕЧНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ВСЕХ

- **Открытый доступ к фондам.** Мы создали комфортные условия, чтобы вы могли самостоятельно выбирать литературу. Читайте классику и новинки в библиотеке или возьмите книги домой.
- **Периодические издания, свежая пресса.** Для вас представлены газеты и журналы на любой вкус.
- **Электронные ресурсы.** Предлагаем вам CD, DVD диски различной тематики: справочники, энциклопедии, обучающие материалы, художественные фильмы и многое другое.
- **Электронные библиотеки** «Кольский Север», «БиблиоРоссика», «Grebennikon», «Лань», «НЭБ», «Литрес». Не нашли необходимую книгу в наших библиотеках? Привыкли воспринимать информацию в электронном виде? Мы поможем вам зарегистрироваться и получить доступ к книжным фондам электронных библиотек.
- **Доступ к сети Интернет** в каждой библиотеке. Вы можете находить информацию, пользоваться социальными сетями, покупать билеты онлайн и многое другое.
- **Справочно-правовые системы** «Гарант», «Консультант Плюс» помогут ознакомиться с законодательством, найти законы, кодексы, постановления Российской Федерации в последней редакции.

- Фактографическая база данных «**Социальный навигатор**» в ИИЦ филиале № 23 поможет узнать о социальных льготах и гарантиях, действующих на территории Мурманской области.
- **Справочно-консультативная помощь.** Наши сотрудники всегда помогут выбрать книги, найти нужную информацию в Интернете, покажут, как пользоваться электронным каталогом, ответят на вопросы об услугах, познакомят с библиотекой.
- Составление **библиографических списков** по запросу пользователей. Поможем составить список литературы, имеющейся в фондах библиотеки, по интересующей вас теме.
- **Индивидуальное информирование** читателей. Хотите получать по электронной почте списки документов по интересующей вас теме, читать по индивидуально подобранному плану и узнавать о новинках? Обратитесь к библиотекарям за услугой индивидуального информирования.
- Разнообразные массовые, информационные и рекламные **мероприятия**, экскурсии. Хотите общаться и узнавать что-то новое? Вам нравится творчество и литература? Мы рады предложить вам встречи с интересными людьми, творческие мастерские, тематические презентации и многое другое. Проводите досуг в библиотеке!

Приглашаем стать участниками клубов по интересам:

- «Плэйринг» (ИИЦ ЦГБ);
- «Родник» (филиал № 12);
- «Мир женщины» (филиал № 13);
- «ПРОчтение» (ИИЦ филиал № 23);
- «Рябиновый город» – клуб краеведов (филиал № 4);
- «Креатив» - студия творчества (филиал № 6);
- «Собеседник» – клуб молодых инвалидов (ИИЦ ф. № 23);
- «Визиты внимания» – клуб для людей старшего возраста (ИИЦ ф. № 24).



Ждем вас в наших библиотеках!

Если вы испытываете **трудности при работе на компьютере**, пенсионерам и инвалидам мы **предлагаем бесплатные занятия по обучению основам компьютерной грамотности и работе в сети Интернет**.

На занятиях вы научитесь пользоваться клавиатурой и мышью, работать в текстовом редакторе. Отдельное внимание уделяется поиску информации в сети Интернет, работе с электронной почтой. Компьютер – это не сложно!

Обучение проходит в библиотеках: ИИЦ ЦГБ, ИИЦ филиалах № 1, 2, 5, 7, 9, 10, 11, 23, 24, 25, филиале № 6).

Выбрать ближайшую к месту проживания библиотеку вам помогут по телефону: 8(8152) 53-86-02.



Если вы испытываете **сложности в передвижении**, состояние здоровья не позволяет вам самостоятельно прийти в библиотеку, наши специалисты бесплатно принесут **книги и журналы на дом**. Также, по вашему желанию, на дому могут индивидуально проводиться занятия по обучению работе на компьютере. Обращайтесь в библиотеки:

в Ленинском округе – ИИЦ филиал № 2: тел. 8(8152) 22-14-53;

в районе Росляково – филиал № 13: тел. 8(8152) 47-19-72;

в Октябрьском округе – ИИЦ филиал № 23: тел. 8(8152) 44-44-16;

в Первомайском округе – ИИЦ ф. № 24: тел. 8(8152) 57-29-52.

Если **вы плохо видите**, но испытываете потребность в чтении, обратитесь к библиотекарям! Для слепых и слабовидящих в фондах наших библиотек есть **книги со шрифтом Брайля**. Также всем желающим мы рады предложить **аудиокниги**. Спрашивайте у библиотекарей и слушайте любимые произведения!



НА НАШЕМ САЙТЕ **murmanlib.ru**

- **Рекомендации книг для чтения.** Поможем выбрать литературу на любой вкус: детективы, приключения, исторические романы, фантастику и др.
- Доступ к **электронному каталогу.** Узнайте о наличии книг в наших библиотеках, не выходя из дома.
- **«Виртуальная справка».** Поможем уточнить информацию об авторе или заглавии произведения, узнать, есть ли необходимые книги или журналы в фондах библиотеки, получить информацию о фактах и событиях. Оставьте запрос на сайте и получите бесплатно ответ на вашу электронную почту в течение трех дней.
- **«Онлайн-продление».** Чтобы продлить срок пользования литературой вы можете позвонить по телефону или воспользоваться услугой «онлайн-продление». Для этого нужно заполнить простую форму на сайте.
- Перечень **сервисных услуг.** Узнайте, какими платными услугами можно воспользоваться в наших библиотеках: ксерокопирование, печать, сканирование и многое другое.
- **Афиша мероприятий.** Знакомьтесь с предстоящими мероприятиями и становитесь их участниками.
- Информация о **режиме работы** библиотек.

И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

Для удобства работы с электронной информацией наш сайт оснащен версией для слабовидящих. Это помогает сделать шрифт текста на сайте крупнее для более удобного чтения.

СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Государственные учреждения социальной защиты, поддержки и помощи

Министерство социального развития Мурманской области

minsoc.gov-murman.ru

Адрес: ул. Полярные Зори, д. 46а

Телефон: 8(8152) 48-66-05

Факс: 8(8152) 48-66-06

e-mail: mintrudsoc@gov-murman.ru

Отделение Пенсионного фонда России по Мурманской области

pfrf.ru

Адрес: ул. Полярные Зори, д. 26

Телефон горячей линии: 8(8152) 40-37-83

8(8152) 40-37-82 — отдел по работе с обращениями граждан

8(8152) 40-37-00 — приемная

Факс: 8(8152) 40-37-99

e-mail: mail@061.pfr.ru

Управления ПФР г. Мурманска

Ленинский округ

Адрес: ул. Лобова, д. 9

Приемная: 8(8152) 22-33-98

Клиентская служба: 8(8152) 22-65-05

Факс: 8(8152) 22-73-30

Октябрьский округ

Адрес: ул. Тарана, д. 23

Приемная: 8(8152) 40-86-00

Клиентская служба: 8(8152) 40-86-40

Факс: 8(8152) 408-605

Первомайский округ

Адрес: ул. Зеленая, д. 76

Приемная: 8(8152) 25-24-54 (пр. Кирова, 33, г.Мурманск);

Факс: 8(8152) 25-37-83

Федеральное казённое учреждение «Главное бюро медико-социальной экспертизы по Мурманской области» Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации

gbmse51.ru

Адрес: ул. К. Маркса, д. 4

Приемная: 8(8152) 42-86-31

Факс: 8(8152) 42-07-82

e-mail: gbmse@mail.ru

medexpert21@mail.ru

Телефон горячей линии: 8(8152) 42-86-31, 8(8152) 44-67-11,
8(8152) 44-67-47

Комитет по социальной поддержке, взаимодействию с общественными организациями и делам молодежи администрации города Мурманска (волонтерское движение)

komitet51.ru

Начальник отдела по социальной поддержке

Адрес: пр. Героев Североморцев, д. 33, каб. 203

Телефон: 8(8152) 43-33-82

Государственное учреждение «Мурманское региональное отделение Фонда социального страхования Российской Федерации»

r51.fss.ru

Адрес: Кольский проспект, д. 156

Телефон: приемная 8(8152) 55-10-16, 55-10-14

Факс: 8(8152) 68-74-21
e-mail: info@ro51.fss.ru

**Государственное областное казенное учреждение
«Центр социальной поддержки населения г. Мурманска»**

cspnmurmansk.ucoz.ru
Адрес: ул. Софьи Перовской, д. 25/26
Телефон: 8(8152) 45-70-29,
Факс: 8(8152) 45-82-74,
Социальный телефон: 8(8152) 45-88-05
Социальное такси: 8(8152) 62-09-09
e-mail: cspn_murmansk@m51.ru

**Государственное областное автономное учреждение
социального обслуживания населения «Мурманский
комплексный центр социального обслуживания населения»**

kacson-murmansk.jimdo.com
Адрес: ул. Володарского, д. 1
Телефон/факс: 8(8152) 62-09-26

**Отделение социального обслуживания на дому
граждан пожилого возраста и инвалидов**

Ленинский округ

Адрес: ул. Лобова, д. 11 корп. 2
Телефон: 8(8152) 22-97-23

Октябрьский округ

Адрес: ул. Павлова, д. 9
Телефон: 8(8152) 25-00-66

Первомайский округ

Адрес: ул. Бочкова, д. 13
Телефон: 8(8152) 52-95-04

**Государственное областное автономное учреждение
социального обслуживания населения «Мурманский дом-
интернат для престарелых и инвалидов»**

murmandipi.zz.mu

Адрес: ул. Старостина, д.103

Телефон: 26-44-27, 24-48-72, 26-46-91

e-mail: mdipi@list.ru

**Мурманский территориальный Фонд обязательного
медицинского страхования**

omsmurm.ru

Адрес: пр. Ленина, д.89

Телефон: 8(8152) 42-81-02

e-mail: murmffoms@polarnet.ru

**Комитет по здравоохранению и социальной поддержке
администрации города Мурманска**

medmurmansk.ru

Адрес: ул. Профсоюзов, д.20

Телефон: 8(8152) 45-93-67, 8(8152) 45-53-35

e-mail: med@citymurmansk.ru

**Официальный портал для записи в поликлиники города
Мурманска**

reg.polarmed.ru

Общественные организации и объединения для пенсионеров и инвалидов

Общественные организации – это неправительственные, негосударственные добровольные объединения граждан на основе совместных интересов и целей. Их деятельность направлена на защиту общих интересов, достижений, уставных целей объединившихся граждан.

МООО «Мурманский городской совет ветеранов войны и труда»

Адрес: пр. Ленина, д. 51
Телефон: 8(8152) 47-38-99
e-mail: msov85@bk.ru

МООО «Пенсионеры Мурмана»

Адрес: ул. Коминтерна, д. 15
Телефон: 8(8152) 45-13-45

МООО «Дети ВОВ»

Адрес: ул. Коминтерна, д. 15
Телефон: 8(8152) 45-13-45
e-mail: detivov@gmail.com

Областной союз общественных организаций правовой защиты и социальной помощи

Адрес: ул. Коминтерна, д. 15
Телефон: 8 (8152) 45-54-72

Мурманская областная организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов»

voi.ru

Октябрьская окружная организация МОО «ВОИ»

Адрес: пр. Кирова, д. 30, оф. 2
Телефон: 8(8152) 25-13-02, 8(8152) 25-12-90

Ленинская окружная организация МОО «ВОИ»

Адрес: ул. Аскольдовцев, д. 19, кв. 18
Телефон: 8(8152) 31-24-76

Первомайская окружная организация МОО «ВОИ»

Адрес: пр. Кольский, д. 103
Телефон: 8(8152) 53-91-66

«Всероссийское общество глухих»

voginfo.ru

*Мурманское региональное отделение
общественной организации инвалидов*

Адрес: ул. Папанина, д. 21, кв. 11
Телефон: (8152) 45-88-55
e-mail: murman.vog@mail.ru

**Социально-реабилитационный центр
Всероссийского общества глухих (ВОГ)**

Адрес: ул. Свердлова, д. 2/7
Телефон: 8(8152) 43-50-74

«Всероссийское общество слепых»

vos.org.ru

*Мурманское региональное отделение
общественной организации инвалидов*

Адрес: ул. Шевченко, д. 36
Телефон: 8(8152) 53-97-10, 8(8152) 53-95-51
e-mail: vos.murmansk@gmail.com

Общественная организация

Мурманский социально-благотворительный клуб родителей и детей-инвалидов «Надежда»

vk.com/clubnadezhda51

Адрес: ул. Полярные Зори, д. 41/4

Телефон: 8(8152) 44-35-79

e-mail: sbknadezhda@yandex.ru

Центр социальной адаптации «Школа доброты»

Адрес: ул. Чумбарова-Лучинского, д. 40, к. 1

Телефон: 8(8152) 43-12-26

Мурманская молодежная областная общественная организация клуб молодых инвалидов, их законных представителей, инвалидов детства «Валентина+»

valentina-plus.ru

Адрес: пр. Кольский, д. 102

телефон: 8(8152) 25-13-54; +7(921) 1667830

e-mail: valentina-plus@yandex.ru

Мурманская городская организация инвалидов «Истоки»

Адрес: ул. Книповича, д. 39

Телефон: 8(8152) 44-61-77

Общероссийская общественная организация инвалидов войны в Афганистане

oooiva.ru

Мурманское региональное отделение

Адрес: ул. Профсоюзов, д. 1

Телефон: 8(8152) 45-15-11

e-mail: mail@oooiva.ru

Бесплатный досуг и льготы на товары и услуги

для социально-незащищенных категорий граждан

Информация о товарах и услугах 050, 064, 64-64-64 (*бесплатная справочная служба*).

Информация о наличии лекарств в аптеках города, запись к врачу 003 (*бесплатная справочная служба*).

Культура и искусство

Мурманский областной краеведческий музей

mokm51.ru

Адрес: пр. Ленина, д. 90

Телефон: 8(8152) 42-25-89, 8(8152) 42-26-17.

Мурманский областной художественный музей

artmmuseum.ru

Адрес: ул. Коминтерна, д.13

Телефон: (8152) 45-03-85

Городские Дома культуры

Центры досуга с большим диапазоном форм работы, направленных на развитие творческого потенциала населения (концерты, творческие вечера и встречи, бесплатные занятия в любительских клубах и объединениях).

Мурманский областной Дворец культуры и народного творчества им. С.М. Кирова

odkkirova.ru

Адрес: ул. Пушкинская, д. 3

Телефон: 8(8152) 47-66-04

МБУК «Дом культуры Ленинского округа г. Мурманска»

vk.com/lendk51

Адрес: ул. Сафонова, д. 28; ул. Лобова, д. 47;

Телефон: 8(8152) 24-26-94, 8(8152) 22-49-11, 8(8152) 24-27-01;
8(8152) 24-26-86

МБУК Дом культуры «Первомайский» г. Мурманска

dk-1may.murm.muzkult.ru

Адрес: ул. Зои Космодемьянской, 2а

Телефон: 8(8152) 24-57-79, 8(8152) 45-24-79, 8(8152) 24-57-34

Кинотеатры Мурманска

kino.vmurmanske.ru

Бесплатные юридические услуги

Правительство Мурманской области

gov-murman.ru

Мурманский Юридический Центр

закон51.рф

Адрес: ул. Октябрьская, д. 2, оф. 6

Телефон / факс: 8(8152) 62-63-26, 8(8152) 751-800

Министерство юстиции Мурманской области

minjust.gov-murman.ru

Физкультура и здоровье

Министерство здравоохранения

Мурманской области

minzdrav.gov-murman.ru

Адрес: пр. Кольский, д.1

Телефон / факс: 8(8152) 486-096, 8(8152) 486-099

**ООО «Патронажная служба милосердия «Лилия+»
им. Киселевой Лилии Васильевны,
первого врача-вирусолога Мурманской области**

medpharmexpert.pro

Адрес: ул. Марата, д. 22, оф. 4

Телефон: 8(8152) 75-02-38, 8(8152) 75-40-20

Сотрудники патронажной службы милосердия «Лилия+» обеспечат всю необходимую помощь при уходе за больными, проведут своевременно необходимые рекомендации врача и окажут для человека в сложной ситуации моральную поддержку.

Протезно-ортопедическое предприятие «Альтернатива»

vk.com/m.alternativa

Адрес: ул. Свердлова, д. 2/7;

Телефон: 8(8152) 43-43-81, 8(8152) 41-09-11, 8(8152) 31-16-98

Профилактика и лечение заболеваний опорно-двигательной системы; бесплатный осмотр и консультация травматолога-ортопеда с выездом на дом.

ФГУП «Мурманское протезно-ортопедическое предприятие»

murmnanprop.ru

Адрес: ул. Павлова, д. 7

Телефон: 8(8152) 25-80-01, 8(8152) 25-79-99

Прокат и изготовление технических средств реабилитации, выездная бригада специалистов для обслуживания на дому инвалидов.

Скидки на товары и услуги

«Городская карта поддержки»

В настоящее время в проекте участвует более 120 предприятий торговли, общественного питания и сферы услуг. «Городская карта поддержки» позволяет мурманчанам приобретать по специальной цене товары, которые им необходимы (продукты питания, лекарственные средства, предметы медицинского назначения, бытовые услуги, посещение кафе и др.).

Социальная дисконтная карта «Спасибо за Победу!»

Владельцы карт в течение каждого месяца могут приобретать социально значимые продукты питания на сумму до 14 000 рублей со скидкой 10% во всех магазинах – участниках акции.

Информацию по вопросам получения социальных карт можно получить в комитете по социальной поддержке, взаимодействию с общественными организациями и делам молодежи администрации города Мурманска по телефонам:

8(8152) 43-38-05, 8(8152) 53-94-54

Парикмахерские города Мурманска

murmansk.russiacatalog.ru

Акции и скидки супермаркетов Мурманска

skidkaonline.ru

Заказ железнодорожных и авиабилетов

tutu.ru

Рекомендуемые сайты

Рекомендуемые сайты помогут вам, не выходя из дома, узнавать о жизни и интересах других пенсионеров и инвалидов, об их общественной деятельности, возможностях быть полезными для других или воспользоваться помощью неравнодушных людей. При желании вы сможете стать активными участниками форумов для общения.

- сайт общероссийской общественной организации «Союз Пенсионеров России (СПР)» – rospensioner.ru
- сайт для военных пенсионеров – voenpens.com
- первый российский интернет-портал для инвалидов – disability.ru
- портал для людей с инвалидностью и тех, кто рядом с ними – inva-life.ru
- информационный портал для инвалидов – granitsnet.ru
- сайт для людей с ограниченными возможностями здоровья – doorinworld.ru
- сайт для пенсионеров: Мир новых возможностей – pensionerka.ru
- общение, актуальные новости и полезные материалы для людей, достигших пенсионного возраста – namza60.ru
- азбука нового пенсионера – pencioner.ru
- современный интернет-журнал для людей 50+ лет с активной жизненной позицией – pokolenie-x.com

– «Компьютер, Интернет - в помощь начинающим пользователям старшего поколения» – fulud.ru

– информационный мир пожилого человека – seniorinfo.ru

Вызов экстренных служб с мобильного телефона

С мобильного телефона наберите номер экстренной службы **112**. Этот звонок бесплатный, более того, его можно осуществлять даже в случае:

- отсутствия денег на счету,
- заблокированной SIM-карты,
- отсутствия SIM-карты.

Кроме того, на этот номер звонят с мобильных телефонов, что позволяет оператору отследить местоположение звонившего, что является крайне важным, особенно в случае дорожно-транспортного происшествия.

	<i>Мегафон</i>	<i>МТС</i>	<i>Билайн</i>	<i>Теле2</i>
Пожарные и спасатели	010	010	001	010
Полиция	020	020	002	020
Скорая помощь	030	030	003	030
Газовая служба	040	040	004	040

СоциоМурман: информационный буклет / МБУК «ЦГБ» / сост. М. Д. Альхименок, И. М. Васильева, Н. Г. Кравченко, М. И. Оленина, Е. Б. Сухорукова; дизайн: Е. А. Желудков. – Мурманск, 2016. – 24 с.