

Купить магазин? Пожалуйста!

2-я страница

ДОМАШНЯЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

3-6-я страницы

РЕКЛАМА

ВНИМАНИЕ: АНОНС!

Кинотеатр «Утес» приглашает мурманчан и гостей нашего города на премьерный показ фильмов:
26 января — художественный фильм

«жажда мести»

[Индия, 2 серии]
Известная индийская актриса Рехма, знакомая советскому зрителю по фильмам «Правосудие», «Сети любви», — исполнительница главной роли.
Режиссер — Ракеш Рохан. Авторы сценария — Рави Капур и Мохан Каул.
Начало в 20.00.

27 января — художественный фильм

«профессионал»

[Франция]
Динамичные ситуации, эффектные трюки в исполнении знаменитого Жака Поля Бельмондо — исполнителя главной роли секретного агента спецслужбы Франции майора Жюсепена Бомона в жестких и даже жестоких сценах.
Начало в 17.00.

Художественный фильм

«бабник»

[киностудия «Одеон», СССР]
История московского Дон-Жуана-90.
В фильме заняты популярные актеры — Александр Ширвиндт, Ирина Муравьева, Михаил Державин, Спартак Мишулин, Галина Беляева, Александр Панкратов-Черный.
Начало в 19.00.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ХОТИТЕ ПРИБРЕСТИ КОТЕНКА?

Объединение «Экзотик НОРД» предлагает любителям кошек сиамских котят.
Производится запись на котят турецкой ангоры и персидских.
Телефон 7-94-45 (по средам и пятницам с 18.00 до 20.00, по воскресеньям с 12.00 до 16.00).

00342. Меняю гараж в Ленинском р-не у магнана «Радуга» на гараж в Октябрьском р-не.
Тел. 5-07-91.

00372. Пропала собака колли (кобель). На поплатках серо-черная проседь. Собака нуждается в интенсивном лечении. Всех видевших собаку просим сообщить по телефону 7-52-22 за вознаграждение.
00389. Меняю зимние женск. имп. кроссовки лютого разм. на мужск. зимние кроссовки разм. 43. Возм. продажа.
Тел. 1-29-27 (вечером).

00427. Меняю любовое стекло для «Опель-сенатора» или «Опель-командора» на любовое стекло для «Опель-Рекорда». Возм. продажа.
Тел. 2-06-38, 2-68-16.

Приносім глубокую признательность всем, кто был рядом в дни скорби по поводу кончины мужа и отца Льва Ивановича Львова.

Львовы.



ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

№ 8 ★ 21 января 1991 года, понедельник

Издаётся с января 1991 года

Цена 30 копеек.

ГОРОД ВДОЛЬ И ПОПЕРЕК

ПОЖИВЕМ БЕЗ БИРЖИ

Сегодня в Мурманске должна была начаться работа биржа сыры и материалов. Ее пытались организовать хозяйственное предприятие «Факел», в конце прошлого года был объявлен конкурс на замещение вакантных должностей, установились кое-какие связи с западными биржевиками, найдено помещение. Но в один прекрасный момент, по словам замдиректора предприятия Андрея Егорова, именно в помещении-то и отчаялись. Однако идея биржи пока не похоронена.

НОВАЯ ГАЗЕТА

Завтра, 22 января, выйдет пробный номер газеты областного Совета народных депутатов «Советский Мурман».

Здесь читатель найдет две беседы с двумя руководителями области — советским и духовным: с Ю. А. Ефимовым и отцом Пимонином. Журналисты редакции подготовили блок материалов к грядущей сессии облсовета, где главным вопросом, очевидно, станет бюджет области. Представит интерес и итоги рейда по торговым базам, аптечным складам.

Тираж газеты — 40500 экземпляров — будет распространяться в рознице. Цена, формат, а в будущем и периодичность, — как у «Ноябрьской правды». Регулярно газета начнет выходить с 1 марта (с этого времени будет объявлена и подписка), при условии, что войдут в строй новые типографские мощности.

РЫНОК НАСТУПАЕТ...

«Круглый стол» под названием «Социальная защита прав работающих и учащейся молодежи в условиях рыноч-

нов экономики» провели в субботу обком профсоюзов работников народного образования и науки и обком комсомола. Обсуждались вопросы занятости молодежи, оплаты ее труда, повышения квалификации, оказания материальной помощи молодой семье, условия жизни в общежитиях. Разговор был в основном теоретический, но ведь и настоящий рынок у нас пока в теории.

УВИДИМ ШВЕДСКОЕ ТВ

Завтра в Мурманск приезжают руководители шведской телекомпании SVT-2 (г. Лунд). В комитете по телевидению и радиовещанию состоятся переговоры по обмену программами. Мурманские тележурналисты уже делали фильм о Северной Швеции, шведы снимали ленту о Мурманске в рамках «Северные города». Сотрудничество предполагается осуществлять на плановой основе.

ЛЕДЯНАЯ ТРАГЕДИЯ

Несколько дней назад, вечером, на 39-летнюю женщину с крыши упала ледяная глыба. Попытки врачей спасти жизнь мурманчанки успеха не принесли — она скончалась. Как стало известно нашему корреспонденту, после этой смерти осталась круглой сиротой девочка-старшеклассница.

Нынешней зимой это уже не первый случай, когда человек погибает от падающего с крыши льда.

ТЕАТРАЛЬНАЯ ВЕСНА В МУРМАНСКЕ

Так называется областной конкурс актерского мастерства, который к 75-летию нашего города проводят культурно-

социальный центр «Надежды» и мурманское отделение Союза театральных деятелей России. К участию в нем приглашаются актеры мурманских театров и театров-студий. Заявки направляйте по адресу: 183012, Мурманск, ул. Напалкина, 21, кв. 11. Культурно-социальный центр «Надежды». А победителей ждут призы: за первое место — 500 рублей...

ЗАМАСКИРОВАЛИСЬ?

Только десять комсомольских значков нового образца привез из Москвы первый секретарь обкома комсомола Александр Макаревич. Выглядит значок так: на золотистом березовом листочке маленький российский флаг. Трудно понять, почему именно это символизирует теперь принадлежность к российскому комсомолу. Во всяком случае, ясно, что выбрали образец неформально...

РАСТЕТ ЧИСЛО ОТКАЗНИКОВ

Теперь уже абсолютно точно известно: в морские круизы до Вадёй (Норвегия) и обратно наши туристы отправятся без денег на карманные расходы.

Совет Министров СССР «заморозил» централизованное выделение средств БММТ «Спутник», во всяком случае на январь. А своей валюты молодые организаторы туризма пока не заработали. Потому и отправляют мурманчан без тех 500 крон, на которые можно было купить дешёвенький магнитофон. Получат они лишь 50 крупных чекков, на которые можно сходить в бар теплохода.

От круиза, запланированного на 24—27 января, уже

отказалось около 25 человек. Работники «Спутника» даже специально пришли в субботу на работу, дабы принять отказы.

«ВРЕДНЫЕ СОВЕТЫ»

Шинярные приглашительные билеты отпечатал к премьере театр-студия «Диалог». В последние выходные января он приглашает на новый эстрадный спектакль «Вредные советы» (гарнизонный Дом офицеров, 26 и 27 января в 11.00, 13.00 и 15.00). Это шоу для непослушных детей и их припертых родителей. Только в конце представления вы узнаете, во что можно превратить красивый приглашительный билет.

ЗА РУБЕЖ БЕЗ ПРОБЛЕМ

Если вы собрались за границу на время или навсегда, то забот у вас много. Как купить билет? Что с собой можно взять, а чем не стоит сердить тамошнюю?

Но не стоит опускать руки. Вам поможет новый справочник: «Вы летите за рубеж». Он издали в Москве и неизвестно, появится ли в наших магазинах. Однако один адрес, где его можно почтительно позвонить: Мурманск, ул. Зон Космодемьянской, 9. Областная юношеская библиотека, отдел справочно-библиографического и информационного обслуживания.

Подборку подготовили Сергей ВЕСПАЛОВ, Василий ДЕНИСЕНКО, Галина ДЕРБИЧЕВА, Юрий КОЛОСОВ, Михаил КРЮКОВ.

НАШ ТЕЛЕФОН

5-85-60

(КРУГЛОСУТОЧНО)

ЕДИНАЯ ВЛАСТЬ В ГОРОДЕ

Для организации единой власти Советов в нашем городе вместо существующих четырех властей (собственно городской и трех районных) предлагаю:

I. Упразднить в районах Советы и их президиумы.

II. Распространить статус депутата городского Совета на депутатов нынешних трех районных Советов, сформировав таким образом единый Совет народных депутатов г. Мурманска.

III. Избранных председателей районных Советов признать заместителями председателя городского Совета вместе с их заместителями, если последние избраны депутатами, и ввести в состав президиума.

IV. За счет служб районных Советов, с учетом частичного сокращения и реорганизации, укрепить службы городского Совета.

V. За счет депутатского корпуса районов, с учетом его пожеланий, укрепить комиссию городского Совета и создать дополнительные ко-

миссии, если в этом имеется необходимость; возможно, сократить или разделить иные из ныне действующих комиссий.

VI. Уровень заработной платы у переведенных в городской Совет оставить не ниже районного.

VII. Президиумам городского и районных Советов в незамедлительном порядке подготовить внеочередную объединенную сессию, на которой с учетом предложений и дополнений депутатов рассмотреть и утвердить новый состав единого городского Совета и его президиума на оставшийся срок полномочий депутатов.

VIII. По аналогичной схеме провести укрупнение исполкома городского Совета. Избранных председателей районных исполкомов признать заместителями председателя исполкома городского Совета. За счет других работников и служб районных исполкомов, с учетом частичного сокращения, укрепить исполком городского Совета и его службы, касающиеся вопросов:

а) транспорта;
б) теплоэнергетики;
в) водоснабжения и канализации;

г) продовольственных запасов и ресурсов.

Преимущества предложенной реорганизации:

1. Создается необходимая концентрация власти в целях ее наилучшего функционирования: избавляемся от «делёжа» власти, то и дело приводящего к ее параличу.

2. Собственность города находится в одних руках — городского Совета.

3. Устраняется ненужный параллелизм и дублирование в работе Советов и исполкомов.

4. Появляется возможность для целенаправленного и централизованного распределения ресурсов всех видов.

5. Устраняется деление депутатов по «районам» — городского и районного — все депутаты наделяются равными полномочиями.

6. Создаются условия для осуществления единой политики в областях:

а) народного образования;

б) медицины;
в) культуры;
г) коммунального хозяйства и т. д.

7. Высвобождаются помещения, в которых остро нуждается город.

8. Сокращаются расходы на «депутата».

Имеется в предложенной схеме и опасность некоторого удаления власти от населения, избирателей, но этой опасности, думается, можно избежать, поскольку депутаты-то на местах остаются, более того, их полномочия усиливаются. Кроме того, нет препятствий для организации в едином горсовете практически постоянного приема трудящихся — за счет увеличившегося числа членов президиума, заместителей председателя исполкома.

И последнее. Все перечисленные мероприятия по реорганизации структуры городской власти не затрагивают интересов ни области, ни тем более республики и Союза и вполне укладываются в пределы компетенции и властных полномочий местной власти.

И. КАЛОШИН,
депутат горсовета,
заместитель начальника
ТСО «Мурманскстрой».

ИЗ ПИСЕМ

Президенту СССР
Горбачеву М. С.,
Председателю
Верховного
Совета РСФСР
Ельцину Б. Н.

Возмущены преступной военной акцией по свержению законно избранной народом власти в Литве. Предлагаем немедленно вывести десантные войска из Прибалтики и искать разрешения конфликта политическими средствами. Требуем привлечь к ответственности участников антиконституционного военного путча 13 января 1991 г. в Вильнюсе, отставки Д. Т. Язова.

Поддерживаем позицию высшего руководства России в отношении суверенных Прибалтийских республик. Настаиваем на правдивом, нетенденциозном освещении событий в стране Гостелерадио СССР.

Сотрудники Полярного геофизического института
А. БОГОЛЮБОВ,
А. НАМГАЛАДЗЕ
(всего 40 подписей).

Хочу через вашу газету задать вопрос командованию Мурманского военного гарнизона: если я или любой другой мурманчанин создадим какую-нибудь общественную организацию в виде «комитета» какого-то «спасения», то помогут ли нам местные воины в захвате издательства обкома компартии Полюшково, радио и телевидения Мурманска? Если нет, то почему? Ведь в Вильнюсе помогли.

Наивен я? Но в Литве десантники помогли коммунистам вернуть власть на круги своя, хотя там это было невозможно. Ну, а что касается меня и мне подобных, кто никакого отношения к темным силам коммунизма не имеет, то мы, очевидно, просто «экстремисты»?

У меня сейчас сын находится на защите «священных рубежей нашей Родины», и мне неясно — кого и от кого он защищает. КПСС и ее собственность от народа? И только ради этих «идеалов» он должен стрелять в мирное население?

Наверное, частично я сам ответил на свой вопрос.

С уважением
В. ЛЕТУНОВСКИЙ.

Выражаем сердечную признательность и благодарность заведующей яслями-садом № 89 Ирине Сергеевне Рочителовой за материнскую заботу о здоровье наших детей. С 3 января три раза в неделю посещают ребяташки бассейн. Кстати, туда и обратно они добираются не на рейсовом автобусе, а на специальном, который «выбила» Ирина Сергеевна.

За окном — сугробы, холод, а дети плещутся в теплой воде, радуются возможности хоть на час вернуться в лето.

ТУРБАНОВА, ИВАНОВ, ЛАВРЕНТЬЕВ, ФЕДОРОВ
и другие родители.

КОМПЕТЕНТНОЕ МНЕНИЕ

НАЗОВИТЕ СВОЮ ЦЕНУ

Наш собеседник — начальник отдела торговли Мурманского горисполкома М. М. Ахмадов

— Михаил Махмудович, наши встречи становятся традиционными, а вопросы читателей все не иссякают.

— Что ж, как говорится, такая наша жизнь.

— Тогда приступаем. «Вечерний Мурманск» уже сообщал, что в магазинах Мурманска появилось норвежское масло «Атланта». Как оно попало на наши прилавки? Откуда такая цена? Это что, плановые поставки из-за рубежа, гуманитарная помощь?

— Ни то, ни другое. Дело в том, что управление «Севрыбхолодфлот» намерено открыть совместное советско-норвежское предприятие по выпуску этого масла. Ассоциация рыбопромышленных предприятий «Севрыба» получила «Атланту», можно сказать, на пробу. Областная санэпидстанция дала заключение о качестве, отдел цен облисполкома утвердил цену. Но, повторяю, партия эта опытная, и в дальнейшем объемы производства и стоимость будут зависеть от спроса.

Масло продается без талонов в фирменных магазинах «Севрыбы» и в магазинах горпищеторга.

Мнение о качестве продукта можно сообщить в «Севры-

бу»: специалистам оно будет небезынтересно.

— А вообще, насколько велики надежды на импортные поставки?

— Переключившись свои заботы на Запад, конечно, не надо, у соседей-норвежцев мы покупаем масло, сухие сливки, колбасные изделия. Нужна валюта, а ее, как вы знаете, не хватает.

— Вы, Михаил Махмудович, уже не раз повторяли: цену подскажет спрос. А как Вы относитесь к созданию продовольственных магазинов, где бы торговали по свободным ценам? Как, например, в Елисеевском в Москве?

— Только положительно. У нас все должно быть вперемешку: магазины со строго государственными ценами и собственные магазинчики, павильоны, киоски, палатки, где цены устанавливает спрос.

— А надежда на их появление есть?

— Есть. В Мурманске, например, немало людей, выращивающих свиней. Они могли бы открыть свои лавочки. Простор для фантазии предпринимчивому человеку тут есть: можно объединиться с южными районами и найти поставщиков зелени, других сортов мяса, фруктов и т. д. Обратите вни-

мание, я говорю — лавочки, киоски, павильоны. У нас же первый вопрос, который задают потенциальные владельцы торговых точек, — дайте помещение. Выделите, например, магазин «Хлеб», а я уж найду, чем в нем торговать. Это не дежурный подход. Покажи, на что ты способен, а потом уж требуй. Так у нас было, если помните, с кооперативными кафе, которые открылись вместо общепитовских. Надо не только видоизменять то, что уже есть, а дополнять систему новыми торговыми точками. И, безусловно, нам нужен собственный, который не будет залезать в государственные фонды.

— Читательницы нашей газеты Соколова и Ильина задают Вам, Михаил Махмудович, вопрос: нельзя ли по вино-водочным и табачным талонам продавать другие продовольственные товары? Например, конфеты, печенье, растворимый кофе? Такие попытки в других городах страны были. Может быть, этот опыт распространить и на Мурманск?

— Я бы назвал это не опытом, а экспериментом, и, по моим данным, от него уже вынуждены отказаться. Давать людям дополнительные обещания и не иметь возможности

их выполнить — этого делать нельзя. У нас просто нет объемов заменяющей продукции, тех же конфет, печенья, растворимого кофе.

— Что Вас сейчас больше всего волнует как начальника отдела торговли? Кроме фондов, естественно.

— Очень беспокоят меня индивиденческие настроения многих наших предприятий. Получается, что мы из кожи вон лезем, выбывая и выколачивая фонды, а наши местные возможности используем далеко не полностью. «Севрыба», например, утвердила себе плановые показатели на уровне прошлого года. Агпропромсоюз то же самое. А предприятия, выпускающие товары народного потребления, вообще до сих пор не определились.

Чего мы ждем? Чей помощи? Думаю, надо смотреть на ситуацию реально и больше надеяться на собственные силы. А резервы — в этом я уверен — у нас есть.

— Спасибо за ответы.

Наталья ПОГИБА.

НАС НАЙТИ НЕСЛОЖНО

АДРЕСА

Реданция: 183006, г. Мурманск, просп. Ленина, 75, «Вечерний Мурманск».

Отдел объявлений, бухгалтерия: 183012, г. Мурманск, ул. Володарского, 14-а, «Вечерний Мурманск».

ТЕЛЕФОНЫ

Евгений ПОПОВ, редактор; Владимир ЛОГИНОВ, ответственный секретарь, — 5-83-10.

Отдел по связям с читателями: Наталья ПОГИБА, зав. отделом; Галина ЯНОВСКАЯ, корреспондент; Наталья МОРОЗОВА, специальный корреспондент, — 5-84-08.

Отдел городских проблем: Михаил КРЮКОВ, зав. отделом; Юрий КОЛОСОВ, корреспондент; Сергей БЕСПАЛОВ, корреспондент, — 5-85-06; Василий ДЕНИСЕНКО, корреспондент; Галина ДЕРБИЧЕВА, корреспондент, — 5-85-27.

Группа выпуска и оформления: Юлия ВАЛАМИНА, зам. ответственного секретаря; Ирина ЛИНОВА, художник; Мария ЕЛЕСИНА, старший корректор; Татьяна ЧЕРНОВА, корректор, — 5-85-45; Наталья ХРАБОВА, секретарь-машинистка; Людмила БА-САГИНА, машинистка, — 5-84-16.

Коммерческая группа: Валентина ОВЧИННИКОВА, главный бухгалтер, — 5-28-47; Геннадий АЛЕКСЕЕВ, коммерческий директор, — 5-60-17.

На все вопросы о том, как дать объявление в нашей газете, вам ответит Татьяна ПУСТОВАЯ, редактор по рекламе, — 5-60-17.



Автор этих заметок — Гаваа ЛУВСАН, кандидат медицинских наук, заслуженный врач РСФСР, работает в отделении терапии болевых синдромов Всесоюзного научного центра хирургии АМН СССР. Получил традиционное восточное и классическое медицинское образование. Хорошо знает особенности монгольской, тибетской и китайской народной медицины. Его монографии по методам восточной рефлексотерапии давно стали библиографической редкостью.

Гимнастика чудес

Сейчас в мире значительно возрос интерес к восточной народной медицине. Предупреждение болезней являлось одной из главных задач образованных врачей Древнего Китая. Большое значение для сохранения здоровья придавалось умеренности в еде, правильности распределения труда и отдыха, личной гигиене. Считалось, что для здоровых людей все профилактические мероприятия должны начинаться с овладения определенным комплексом гимнастических упражнений, которые поддерживали бы равновесие между «телом и духом». Ведь в представлении медиков покой обретается в движении, а душевное равновесие и воля человека неразрывно связаны с его физической активностью. Интеллектуальная и физическая активность — залог укрепления защитных сил организма и предупреждения преждевременного старения.

Интересно и свойственное древневосточной философии представление о том, что здоровье человека находится в прямой зависимости от его нравственных качеств. Это представление живо в странах Востока и в настоящее время. Считается и поныне, что только справедливый и великодушный человек является действительно здоровым.

ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Все упражнения как самомассажа, так и гимнастики, которые мы предлагаем, способствуют повышению защитных сил организма.

В древней и в современной медицине большое внимание уделяется выработке правильного дыхания. Оно обеспечивает хорошую вентиляцию всех участков легких, способствует интенсивному газообмену и кровообращению в малом круге. Активные движения диафрагмы производят как бы массаж органов грудной и брюшной полости. Научившись произвольно изменять глубину дыхания, можно влиять на длительность и интенсивность такого массажа.

Дыхательные упражнения всегда должны предшествовать гимнастике и самомассажу. Основным является полное дыхание, то есть сочетание грудного и брюшного дыхания. Выполнять его можно лежа, сидя или стоя в зависимости от самочувствия. Пока не научитесь дышать правильно, нужно положить одну руку на грудь, другую на живот для контроля полноты дыхательных движений. После дыхательного упражнения можно приступить к физическим упражнениям и самомассажу, способствующим повыше-

(Продолжение на обороте)

ЛИНИЯ РАЗРЕЗА



Копилка здоровья

В последнее время заметно возрос интерес к народной медицине, в частности, к профилактике и лечению болезней с помощью лекарственных растений. И это объяснимо, ведь все более дефицитными становятся лекарства, все больше появляется среди нас аллергиков, все меньшим доверием пользуется официальная медицина...

Преимущество лекарственных растений в их малой токсичности и возможности длительного, в том числе и самостоятельного применения без существенных побочных явлений. Широкие терапевтические возможности открывает правильное использование овощей, ягод, фруктов, дачное значение которых порой трудно переоценить. Но, к сожалению, на волне «травяного бума» растения зачастую уничтожаются бездумно и варварски, заготовка их ведется неграмотно, а применяются они нередко не в тех формах, дозах и концентрациях, которые обеспечили бы лечебный или профилактический эффект.

Восполнить дефицит информации по вопросам заготовки и использования лекарственных растений в повседневной жизни и призвана открываемая сегодня рубрика «Фитолечебница» (от греческого *phiton* — растение).

По данным «Справочника по лекарственным растениям» С. Я. Соколова и И. П. Замотаева (М., 1985), на территории СССР произрастает 2500 видов растений, обладающих лекарственными свойствами, а в официальной медицине используется около 240 видов. У одних лекарственных вещества накапливаются в почках, листьях и стеблях, у других — в цветках и плодах, у третьих — в корнях или в коре, поэтому и собирать следует лишь те части, которые содержат максимум лечебных веществ, причем учитывая время наибольшей их концентрации.

ЧТО СОБИРАТЬ, КОГДА И КАК

Почки. Лекарственными свойствами обладают почки березы, тополя и сосны, которые собирать надо ранней весной, в период набухания, но когда они еще не тронулись в рост. Крупные почки, например сосновые, срезают ножом, мелкие, например березовые, собирают вместе с ветвями и обмолачивают после их сушки. При сушке почек надо соблюдать большую осторожность: чтобы они не начали распускаться, сушить их следует длительное время в прохладном проветриваемом помещении, а ни в коем случае не в теплом.

Кора. Кору деревьев и кустарников — дуба, калины, крушины — надо собирать тоже весной, в период усиленного сокодвижения, когда она легко отделяется от древесины. Чтобы снять кору на молодых отрубленных или отрезанных ветках, острым ножом делают кольцевидные надрезы на расстоянии 25—30 см друг от друга, соединяют их одним или двумя продольными надрезами, а затем снимают желобками или трубочками. Если кора покрыта наростами кустистых лишайников, их предварительно тщательно счищают ножом, иначе сырье получится неполноценным.

(Продолжение на обороте)

ЛИНИЯ РАЗРЕЗА

Как быстро разморозить холодильник

Для того, чтобы разморозить и вымыть холодильник, обычно требуется 12—14 часов. А после включения в сеть нужная температура достигается еще через несколько часов. Предлагаю воспользоваться моим советом.

Работа делится на два этапа: размораживание и восстановление необходимого режима.

Итак, приступаем. Выключите холодильник и оставьте дверцу открытой. Присоедините шланг пылесоса с обратной стороны, заранее продув его от пыли. Направьте струю воздуха прямо на лед в морозилке. То же самое можно сделать и с помощью струи фена. Не дожидаясь, пока лед превратится в воду, рукой (только не металлическим предметом!) осторожно выньте кусочки, соберите их в полиэтиленовый пакет и завяжите ниткой. Протрите холодильник влажной, а затем сухой тряпкой. Включите его в сеть. Лампочку можно вывернуть, т. к. она тоже отдает тепло. Быстро положите продукты в холодильник и закройте дверцу.

Лед, собранный вами, расколите на кусочки размером не более 4—5 см и положите обратно в пакет. Затем возьмите крупную соль (лучше морскую) и тщательно перемешайте со льдом. Постарайтесь соблюсти пропорцию: 30 г соли и 100 г льда. При ней смесь моментально охлаждается до температуры —21,2°. Крепко завяжите мешочек и поместите его в морозилку. Своей температурой, которая гораздо ниже температуры бытовых холодильников, мешочек со льдом и солью во много раз сокращает время охлаждения.

Когда мешочек сделает свое полезное дело, его можно вынуть. Правда, здорово?

Как можно очистить

- ♦ **Обои от пятен.** Обычной школьной резинкой, слегка потерев загрязненное место. Такой же эффект дает хлебный мякиш.
- ♦ **Страницы книг от следов, оставленных нечистыми пальцами.** Кисточкой для рисования, смоченной спиртом.
- ♦ **Предметы из декоративной соломы и камыша.** Протрите их мягкой щеткой, смоченной водой, в которую нужно добавить соль и сок лимона.
- ♦ **Статуэтки из фарфора.** Положите их на несколько часов в теплую воду с нашатырем (на 2 литра воды столовая ложка нашаты-

(Продолжение на обороте)

1



Каково на дому — таково и самому

Переступая порог родного дома, мы попадаем в свой, только нам и нашим близким принадлежащий мир, и для того, чтобы возвращение домой всегда было желанным, важна не только атмосфера доброжелательности и согласия в семье, важны и чистота, ухоженность, уют самого жилища, которые во многом способствуют созданию благоприятного домашнего микроклимата.

Понятно, что чем квартира лучше, тем больше возможностей ее обустройства открывается перед хозяевами, однако и тесное жилье, и лишенное современных удобств можно сделать более уютным и удобным с помощью различных «мелочей быта», если захотеть, подумать, постараться.

БУКЕТ ЗИМЕ НАПЕРЕКОР

Наверняка ни одна хозяйка не откажется бы, чтобы круглый год в ее доме красовались, радуя глаз и согревая душу, живые гвоздики, розы, хризантемы... Увы, мечтать о подобном — все равно что строить воздушные замки. Но не будем огорчаться: выход есть. Зовут его — зимний букет.

Вы не знаете, как его составить? Мы дадим вам несколько несложных для выполнения рекомендаций, основанных на мнении специалистов. Вы не представляете, из чего такой букет делается. Мы расскажем об этом, и если на нынешнюю зиму вы не заготовили необходимого, то успеете к следующей, а при желании обойдетесь и тем, что можно раздобыть даже сейчас. Ну а если вы боитесь, что ваше произведение покажется бледным по сравнению с экспонатами недавно прошедшей выставки икебаны и бонсаи, то боитесь напрасно: главное для дома, для семьи — это чтобы плоды ваших трудов понравились вам и вашим близким.

Для зимнего букета можно использовать любые цветы, травы, колосья, ветки деревьев и кустарников, листики, мох в сухом или засушенном виде. И если сухие причудливо изогнутые ветви и ветки с ягодами, например рябины, можно найти и среди зимы, то остальные растения следует заготавливать летом и осенью, в «пик» их красоты, причем цветы срезать не совсем распусшимися — тогда они и после высушивания сохраняют свежую окраску и красивую форму.

Чтобы растения в процессе сушки не потеряли объемности и своих выгнутых внешних качеств, их подвешивают, связав в небольшие пучки, «вниз головой» в прохладном месте и выдерживают так, пока не высохнут стебли. Этот способ применим для всех растений, кроме злаковых, которые просто ставят в прохладное место в посуду без воды. Существует и другой способ объемного засушивания, который состоит в том, что, насыпав в картонную коробку 1—2-сантиметровый слой сухого речного песка, растения раскладывают на нем, засыпают вторым таким же сло-

(Продолжение на обороте)

1

ДЫШИТЕ — НЕ ДЫШИТЕ

СОВЕТЫ ДОМОВОГО

В ГОРНИЦЕ МОЕЙ...

(Начало на обороте)

Листья. Их собирают в период бутонизации и цветения растений, срывая руками, выбирая здоровые, развитые прикорневые, низкие и средние стеблевые листья, не поблекшие, не увядающие, не облепленные насекомыми и не пораженные грибком.

Травы. Время сбора — начало цветения, а у некоторых видов — полное цветение. Срезают травы без грубых приземных частей ножами, серпами, секаторами. Иногда при густом стоянии трав их скашивают косами или серпами, а затем выбирают нужные из покосов.

Цветки и соцветия. Максимум накопления лекарственных веществ в них — начало цветения. Кроме того, собранные в это время, они меньше осыпаются при хранении, лучше выдерживают сушку и сохраняют окраску. Собирают цветы вручную, ошипывая их и обрывая цветоножки. Соцветия (например, ромашки аптечной) можно собирать специальными совками.

Плоды и семена. Особенно богаты они лекарственными веществами в пору полной зрелости, поэтому собирают их выборочно, по мере созревания, обрывая вручную, без плодоножки. У рябины и других растений, у которых плоды расположены в зонтиках или щитках, их так и обрывают, а после подсушивания отделяют от плодоножек. Плоды шиповника рекомендуется собирать вместе с остатками чашечек, а после подсушивания чашечки удаляют, перетирая плоды руками. Сочные плоды — чернику, клюкву, моршину и другие — собирают особенно осторожно, укладывая в корзину слоями, между которыми надо прокладывать веточки, чтобы ягоды не давились и не слеживались.

Корни, корневища, луковицы лучше всего собирать в период отмирания надземных частей, когда растения переходят в состояние покоя, то есть в конце лета — осенью. Можно собирать их и ранней весной, до начала отрастания надземных органов, но в этом случае время заготовки исчисляется всего несколькими днями. Выкапывают лопатами, иногда вытягивают из рыхлой почвы вилами или граблями. Корневища и корни сначала отряхивают от земли, а затем чисто промывают водой. Если сырья много, то для промывки используют плетеные корзины, которые подставляют под проточную воду. Промытые корни и корневища сразу же раскладывают на чистой траве, рогоже, мешковине или бумаге и подсушивают, затем очищают от остатков стеблей, мелких корешков, поврежденных и сгнивших частей и переносят к месту окончательной сушки.

Все надземные части растений собирают только в сухую погоду, подземные, которые моют сразу после сбора, можно заготавливать и при росе или дожде. Лучшее время сбора — с 8 до 9 и с 16 до 17 часов. Для использования в лечебно-профилактических целях пригодны только здоровые растения, собранные вдали от дорог с интенсивным движением транспорта и от предприятий, загрязняющих окружающую среду вредными выбросами.

А о том, как правильно сушить лекарственные растения, будет рассказано в следующем выпуске.

ФИТОЛЕЧЕБНИЦА



2

(Начало на обороте)

ем и ставят коробку в духовку, нагретую до 25—40 градусов. Быстрее всего высыхают злаки — за 2—3 часа, медленнее всего — «мясистые» растения, например декоративный очиток, — за сутки-двое.

Составляя букет, не поддавайтесь искушению сделать его большим. Чувство меры — одна из основных заповедей, преступить которую значит свести на нет все свои усилия. Вспомним японцев, достигших недостижимых, казалось бы, высот в искусстве икебаны и бонсаи: три, два, а то и один цветок, веточка, пара листиков — и сколько изящества, какая чистота линий и красота формы... Используйте один, два, самое большое — три вида растений, причем желательно, чтобы стебли их были разной длины, а листья и цветы — величины. Высота букета не должна превышать высоту вазы более чем в полтора раза. Букеты круглой формы не надо ставить в вазы узкие и высокие.

Растения в букет следует подбирать так, чтобы они гармонировали между собой по цвету, и располагать на некотором расстоянии друг от друга, чтобы каждое было на виду и не заслоняло остальные. Добиться этого можно, используя в качестве держателей различные предметы, которые надо положить на дно вазы, — камешки, шишки, губку, кусок поролона либо пенопласта или совместив функции держателя и вазы, скажем, в березовом чурбачке, любом приглянувшемся кусочке древесины, в древесном грибе, который прикрепляется к стене наподобие полочки (см. рисунки).



В металлических вазах хорошо смотрятся причудливо изогнутые коряги, в широких керамических и деревянных — большинство более «легких» растений. Освежают квартиру букеты из веточек с ягодами рябины, боярышника, барбариса. Красив зимний букет из двух сосновых веток, одна из которых большая, уходящая вверх и в сторону, а другая — маленькая.

Как видите, возможности проявить себя есть. Начните с самого доступного — веточек, коряг, ягод рябины, поинтересуйтесь, нет ли сухих цветов в магазине «Цветы» (а они там бывают!), — и за работу. Вас ждет не только эстетическое наслаждение от творческого процесса, но и радость при виде обновленного и «повеселевшего» интерьера вашей квартиры.

В ГОРНИЦЕ МОЕЙ



2

(Начало на обороте)

нию тонуса организма, улучшению отправления функций, кровообращению в конечностях и снятию усталости.

Первое дыхательное упражнение

Сделать полный выдох, набрать медленно воздух через нос, следя за тем, чтобы передняя брюшная стенка все больше выдавалась вперед; при этом диафрагма уплощается, увеличивая объем легких, грудная клетка расширяется (набирать воздух не до удушья!). На несколько секунд задержать воздух, затем начать выдох ртом с подтягиванием брюшной стенки, в конце выдоха опускается грудь. Вдыхать и выдыхать нужно плавно, избегая «толчков». Перед следующим вдохом пауза 2—3 секунды.

Второе дыхательное упражнение

Сидеть спокойно, прямо, положить руки на бедра, расслабиться. Не думать о постороннем, сосредоточив внимание на области живота. Глаза прикрыть, кончик языка у верхних резцов. Сделать 50 вдохов-выдохов, вдыхая через нос, выдыхая через рот без напряжения.

Упражнение-массаж ушей

Двумя пальцами сделать массаж ушных раковин вверх и вниз 18 раз. Затем уши закрыть ладонями, а пальцы приложить к затылку, сближив кончики, пальцами слегка постукивать по затылку до 3 раз. Такое упражнение тонизирует кору головного мозга, уменьшает ощущение шума в ушах, головную боль, головокружение.

Упражнение для языка

Двигать языком в полости рта вправо, влево, вверх 18 раз.

Упражнение для зубов

Сидя в спокойной позе, слегка ударять зубами нижней челюсти по зубам верхней челюсти 36 раз.

Упражнение для носа

Потереть область носа наружной стороной первых пальцев до появления чувства тепла. После этого проделать 18 массажных движений вторыми пальцами вдоль носа с обеих сторон. Предотвращает от насморка, улучшает кровообращение верхних дыхательных путей.

Упражнение для глаз

Закрыть глаза, сидеть непринужденно. Межфаланговым суставом первых пальцев (руки должны быть теплыми) сделать 18 массирующих движений вдоль века от наружного к внутреннему углу глаза. После этого 18 раз сделать массаж бровей от переносицы к вискам. Затем 18 раз повернуть влево и вправо, вверх и вниз глазные яблоки. Улучшается зрение, укрепляется нервная система.

Упражнение-массаж лица

Кончиками пальцев проводить по лицу сверху вниз, слегка нажимая, как при умывании, 18 раз.

Упражнение для шеи

Скрестить пальцы на затылке, поднять голову, смотреть вверх, руками стараться согнуть шею (мышцы шеи препятствуют этому движению); делать от 9 до 19 раз. Улучшается кровообращение головы, движение спинномозговой жидкости.

(Продолжение следует)

ДЫШИТЕ — НЕ ДЫШИТЕ



2

(Начало на обороте)

ря). Ополосните теплой водой и вытрите насухо чистым полотенцем. Чтобы статуетки блестели, протрите их шелковой тряпочкой.

♦ **Вазы.** Наполните их теплой водой и влейте в каждую по столовой ложке нашатыря. Через 6—7 часов вымойте щеткой или губкой со стиральным порошком и тщательно ополосните.

♦ **Сильно загрязненные электрические лампочки.** Протрите их тряпкой, смоченной в нашатыре, а затем насухо вытрите полотенцем.

♦ **Предметы из белой кости.** Влажной кисточкой и щеткой с помощью небольшого количества питьевой соды. Вытрите насухо, особенно в тех местах, где есть углубления.

♦ **Украшения из кораллов.** Протрите хлопчатобумажной ветошью, смоченной в смеси, состоящей из 3 частей растительного масла и 1 части скипидара. Затем насухо вытрите полотенцем. Украшения из кораллов станут как новенькие, если их несколько часов подержать в морской воде.

♦ **Предметы из слоновой кости.** Смесью мела и лимонного сока.

♦ **Предметы из перламутра.** Обильно смажьте руки оливковым маслом, легкими движениями потрите изделие. Через несколько минут вытрите мягкой тряпочкой.

♦ **Заржавевшие предметы.** Намажьте их раствором из 2 частей воды и 1 части керосина. Через двенадцать часов протрите шерстяной тряпочкой.

Как удалить пятна

♦ **От красного вина.** Сразу же залейте пятно газированной водой или некипяченым молоком.

♦ **От малины, земляники, смородины.** Потрите пятно смесью из равных частей уксуса и лимонного сока. Затем выстирайте обычным способом.

♦ **От травы.** Свежие пятна протрите спиртом. Застарелые пятна удалите с помощью смеси из 30 г спирта и 10 г нашатыря.

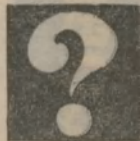
♦ **От пива.** С обеих сторон нанесите на пятно слой глицерина, а через 15 минут выстирайте вещь в стиральном порошке.

♦ **От смолы.** Намочите пятно водой, а затем протрите скипидаром. Накройте ткань промокающей бумагой или свернутой в несколько слоев бумажной салфеткой и проведите сверху горячим утюгом.

♦ **От крови на шерстяной ткани.** Смочите пятно теплой водой, растворив в ней таблетку аспирина. Затем высушите ткань феном.

♦ **От плесени на белой хлопчатобумажной ткани.** Выстирайте ее в молоке, прополощите в теплой воде и высушите на солнце.

♦ **От фруктов на белой хлопчатобумажной ткани.** Смочите загрязненное место лимонным соком, посыпьте солью и повесьте на солнце.



2

А в сумме что?

ТИГР

КОЗЕРОГ — рассудительный Тигр, великолепно избежит неприятностей. ВОДОЛЕЙ — умный, найдет равновесие между размышлениями и действием. РЫБЫ — немного безумный Тигр, забавный, но опасный... особенно для себя. ОВЕН — Тигр с повышенной реакцией, может преодолеть звуковой барьер; берегитесь! ТЕЛЕЦ — уравновешенный, слишком восприимчивый вплоть до щепетильности. БЛИЗНЕЦЫ — Тигр для безумных предприятий, в которых может добиться успеха. РАК — Тигр «у огонька», не слишком активный, ведет сидячий образ жизни. ЛЕВ — должен вести себя, как Лев; практический Тигр, добьется цели. ВЕСЫ — прирученный Тигр, приятный компаньон в торговых делах. СКОРПИОН — сложный Тигр, можно ожидать от него всего. СТРЕЛЕЦ — настоящий Тигр, может пойти далеко, даже слишком.

КОТ (ЗАЯЦ, КРОЛИК)

КОЗЕРОГ — тоскующий Кот, может быть очень строгим и мало-общительным. ВОДОЛЕЙ — способный, может быть ценным другом, ему следовало бы писать. РЫБЫ — трижды Кот, очень приятный в обществе. ОВЕН — дикий Кот, ТЕЛЕЦ — очень нежный, никогда не выпускает когитков, мурлычет у огонька... БЛИЗНЕЦЫ — домашний, самый спокойный из Котов, подвергнется некоторому риску. РАК — Кот на коленях, бездействие не давит на него; очаровательный, немного изнежен. ЛЕВ — Кот-тигр, хотя и довольно спокойный; пройдет по жизни с выпущенными коготками. ДЕВА — мудрый, не будет таскать каштаны из огня. ВЕСЫ — меланхоличный, женственный, очаровательный; он нравится. СКОРПИОН — Кот-колдун; бойтесь порчи. СТРЕЛЕЦ — исключительный Кот, лучший, самый уравновешенный из Котов.

ДРАКОН

КОЗЕРОГ — скромный Дракон, не очень заметен. ВОДОЛЕЙ — ясновидящий; как и все Драконы, склонен к самокритике. РЫБЫ — Супердракон с большой мудростью и вдохновением, может и должен пойти далеко. ОВЕН — пробивается с закрытыми глазами, уверенный в победе. ТЕЛЕЦ — сладкий Дракон, спокойный, семейный. БЛИЗНЕЦЫ — многоцветный Дракон, сверкающий огнями. РАК — витает в облаках, строит воздушные замки. ЛЕВ — чрезмерный, утомительный Дракон. ДЕВА — точный; единственный из Драконов, не являющийся химерой; ему можно верить. ВЕСЫ — разочаровывающий, с обманчивой внешностью; не доверяйте ему. СКОРПИОН — колющий Дракон; дотронешься — обожжешься. СТРЕЛЕЦ — совсем спокойный Дракон, на него можно рассчитывать.

Начало в № за 14 января.

(Продолжение на обороте)

5

Если вам нужна справка...

За последнее время в связи с принятием законов о пенсиях, расширением льгот участникам Великой Отечественной войны и лицам, награжденным орденами и медалями СССР за самоотверженный труд и безупречную воинскую службу в тылу в годы войны, а также предоставлением льгот жертвам сталинских репрессий и жителям блокадного Ленинграда, у людей возникает масса вопросов.

Обращаются лично и пишут письма жители Кольского полуострова и других областей, прежде работавшие на Севере.

Увеличилось количество запросов о подтверждении стажа работы в колхозах, времени учебы, награждении медалями «За оборону Советского Заполярья» и «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941—45 гг.».

К сожалению, не все граждане знают, куда им обратиться за консультацией, где получить нужные документы. Мы хотим дать вам несколько советов.

Прежде всего необходимо знать, что согласно «Положению о государственном архивном фонде Союза ССР» все документы о трудовой деятельности рабочих и служащих хранятся в архивах министерств, ведомств, учреждений, предприятий в течение 75 лет, а лишь потом передаются в государственный архив.

В связи с этим, если нужна справка о подтверждении трудового стажа, заключении срочного трудового договора, среднем заработке и другие сведения, касающиеся трудовой деятельности, необходимо сначала обратиться в организацию, учреждение, на предприятие, где вы работали, учились или в их вышестоящие организации (трест, объединение, министерство), где существуют ведомственные или межведомственные архивы.

В нашей области имеется свыше 40 ведомственных архивов, в их числе наиболее крупные:

- управление тралового флота [Рыбный проезд, 8];
- производственное объединение «Мурманрыбпром» [ул. Павлова, 19];
- рыбный порт [ул. Траловая, 12];
- морское пароходство [ул. Коминтерна, 15];
- торговый порт [Портовый проезд, 19];
- управление внутренних дел [пр. Ленина, 64].

Работают объединенные архивы в ТСО «Мурманскстрой» [ул. С. Перовской, 11а], в облсовпрофе [ул. С. Перовской, 2], при управлении народного образования [ул. А. Невского, 86]. Организован межведомственный архив в Агропромсоюзе [ул. Комсомольская, 3]. Имеются также свои архивы в объединении «Мурманский судостроитель», на комбинатах «Североникель» и «Печенганикель», в производственном объединении «Апатит», в управлении Мурманского отделения Октябрьской железной дороги.

Порой предприятия или вышестоящие организации по объективным причинам (утрата документов в годы войны, стихийные бедствия, пожары и т. д.) не могут подтвердить стаж работы граждан.

(Продолжение на обороте)

3



БЫТЬ ВМЕСТЕ

Быть вместе... Сколько всего заключено в этих словах: радость и переживания, душевный комфорт и самые серьезные в жизни заботы. Любой наш жизненный шаг, любой поступок так или иначе проявляется в общении, и прежде всего в общении с людьми самыми близкими. Если мы способны по-настоящему быть вместе — с мужем, женой, просто с любимым человеком, с собственными детьми наконец, тогда мы способны выдерживать самые серьезные жизненные потрясения. Если нет — любая мелочь может нас «вышибить из седла».

Но вместе — это не просто рядом. Как часто самые теплые чувства, привязанность, влюбленность через год-другой превращаются чуть ли не в свою противоположность. Как сложно бывает нам порой уйти от мелких обид, выйти с честью из крупных неприятностей, чтобы сохранить то главное, что в конечном счете и ведет к человеческому счастью.

Эта наша рубрика — о проблемах молодой семьи. Хотя — весьма условно. Просто в первые годы совместной жизни «подводные камни» человеческого общения обнаруживаются чаще всего. Но то, о чем мы будем говорить, надеемся, станет весьма полезным и просто для влюбленной пары, и для умудренных опытом супругов.

А начнем с того, имя чему —

Искусство ссоры

Да, именно так. Будем реалистами: любое настоящее общение несет в себе зерна потенциальных конфликтов (если только это не двое совсем равнодушных друг к другу людей). Но одни ограничиваются мелкими «нестыковками» мнений, другие постоянно вступают в серьезные размолвки. Как их избежать?

Во-первых, мы должны помнить о том, что любое провоцирование конфликта — худший путь к решению проблемы. Казалось бы, вещь достаточно очевидная. Но логика эмоций часто подводит нас, замещая логику истинную. Ведь если мы чувствуем свою правоту — ну как же ее не отстаивать? Однако дело в том, что в ссоре меняются привычные человеческие реакции, притупляется чувство объективности. Мы (даже неосознанно) стремимся остаться правыми, а не выяснить истину. К тому же неверные установки, принятые человеком в конфликтной ситуации, очень стойки: чисто психологически бывает нелегко сдавать с таким «трудом» завоеванные позиции. Словом, не стоит принимать сколь-нибудь ответственное решение в стрессовой ситуации.

Во-вторых, всегда важно определять для себя истинную причину своего раздражения, ведущего к конфликту. Знакома вам ситуация, когда мы «держим» себя в кругу друзей или коллег, а все проблемы для «выливаем» на голову мужа или жены? Не будем брать в расчет заведомо неблагополучную семью. Но ведь позволяем себе это и с теми, кто нам очень дорог. И лишь потом осознаем, что «завели» нас не домашние неприятные мелочи, а совсем далекие от дома дела. Итак, научитесь, чувствуя нарастающее раздражение, находить по цепочке его настоящий источник.

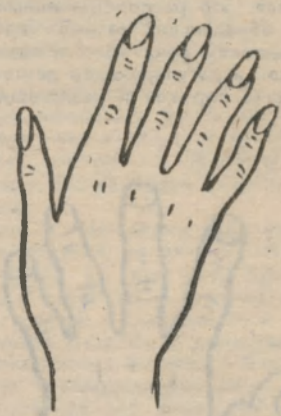
(Продолжение на обороте)

1

ЛИНИЯ РАЗРЕЗА

Ключ ко мне — в моих руках

Артистическая [коническая] рука. Такую руку характеризуют заостренные пальцы конической формы с продолговатыми миндалевидными ногтями. Ее обладателю не чуждо вдохновение, хотя это отнюдь не рука знаменитого артиста, художника. Механическая работа, монотонная деятельность вызывают у него отвращение. Он не склонен к самоанализу или глубоким размышлениям, а принимает жизнь такой, какая она есть. При этом чувство у него обычно преобладает над разумом. На его воображение действует прежде всего форма, а не содержание, поэтому он склонен судить о людях по первому впечатлению: внешности, окружающей их обстановке, по одежде, другим внешним проявлениям. Такой человек мечтает о свободе, любит отдых, перемену мест, тоскует, долго находясь в одной и той же обстановке, стремится к новым знакомствам. Он легко увлекается, причем нередко поступает весьма эксцентрично. В любви отличается поверхностностью и непостоянством чувств, к образу семейной жизни абсолютно не приспособлен, крайне неумерен в наслаждениях, так как лишен твердых нравственных устоев. Это натура, живущая только ради искусства и удовлетворения своих потребностей.



Артистическая рука

Артистическая рука имеет несколько разновидностей. Одна из них называется «рукой удовольствий». Это более грубая, нежели чисто артистическая, рука с толстыми, хотя и сохраняющими коническую форму пальцами, с менее изящными ногтями. У обладателей «руки удовольствий» из всех черт, присущих людям с артистическими руками, особенно заметно развита лишь страсть к наслаждению, а из остальных свойств артистической природы преобладают отрицательные: чувственность, самолюбие, лень, цинизм, эксцентричность, расточительность, умственная несамостоятельность, склонность ко лжи, мишурному блеску, крайний эгоизм.

Другая разновидность артистической руки — кисть той же фор-

(Продолжение на обороте)

Начало в № за 14 января.

3

ТВОЕ ЗАЗЕРКАЛЬЕ

ГОРОСКОП

ДЕ-ЮРЕ. ДЕ-ФАКТО

ДОМАШНЮЮ ЭНЦИКЛОПЕДИЮ ХОТИТЕ? РАЗРЕЖЬТЕ И ПЕРЕПЛЕТИТЕ

(Начало на обороте)

ник, и — не переваливать с большой головы на здоровую. 8-третьих, возьмите себе за правило не расширять зону вашего конфликта. Это еще одна наша стандартная беда: начинаем со спора, кто и что должен делать по дому, а заканчиваем выяснением того, кто кому «жизнь испортил». Принцип тут прост: когда аргументы слабеют, мы невольно ищем новые, затрагивая все более болезненные для нашего визави сферы. Попробуйте контролировать себя; обращайтесь лишь к тому, что входит в сферу разлада. Сдерживайте себя. Постарайтесь удержаться от таких «переходов» и того, с кем спорите. Поверьте, это здорово поможет вам сохранять свое (и вашего партнера тоже) душевное равновесие.



Кстати, насчет болезненных сфер. У каждого из нас есть свои «белые точки» в характере, манерах, судьбе наконец. Естественно, люди, живущие вместе, хорошо узнают, в чем наибольшая ранимость партнера. Вот тут-то и надо проявлять подлинную заботу и такт. У настоящей пары непременно должен быть свой «молчаливый кодекс» — никогда, ни при каких обстоятельствах не использовать уязвимые места другого для своих аргументов и «доказательств». Скажем, своего рода запретная зона. Следовать этому правилу далеко не просто. Но подобная психологическая работа над собой крайне благодарна. Ведь близкий вам человек не будет выносить из рядовых банальных ссор глубокую обиду — а она может затаяться очень надолго... И, кроме того, ваш партнер, чувствуя в вас подобное благородство поведения, непременно оценит его. И будет стараться ответить тем же.

Наш разговор мы еще продолжим. Живите дружно.

Андрей ВАЛАМИН,
врач-психиатр.

БЫТЬ ВМЕСТЕ



(Начало на обороте)

мы, но короткая и толстая, с сильно развитым большим пальцем. Это указывает на то, что помимо особенностей, присущих обладателям артистической руки в ее основном варианте, данный человек наделен хитростью и способностью составлять различные проекты, стремится к благосостоянию, счастью и славе.

Наконец, третья разновидность — стройная кисть со слабо развитым большим пальцем — признак натуры увлекающейся, способной воспринимать все прекрасное.

Практическая (узловатая) рука. Обычно это рука средней, а если нет, то чаще большой, чем малой, величины с четырехугольными узловатыми пальцами и сильно развитыми суставами, с развитым большим пальцем. Ладонь такой руки слегка вогнута и довольно жесткая. Это распространенный тип руки, и характеризует он людей, обладающих такими чертами характера, которых недостает обладателям руки артистической. Это люди, склонные к организаторской и регулирующей деятельности, выдержанные, настойчивые, любящие порядок и уважающие правила приличия. Они не понимают, как можно действовать под влиянием чувства, и все подчиняют рассудку, представлению о долге. Они энергичны, сильны духом, но им явно не хватает размаха. Обладатель практической руки может быть образцовым, строгим, даже педантичным чиновником, умеющим подчиняться и подчинять. Реальное он предпочитает идеальному, например, ум и талант — блестящей внешности, поскольку считает, что доброе важнее красивого, а полезное — и того, и другого. Он общается и дружит только с образованными и дисциплинированными людьми, которых считает близкими к совершенству. Аккуратен: всегда тщательно выбрит, причесан, одет чисто и модно; соблюдает режим и вообще живет по-добно исправно работающему механизму. Привилегии предпочитает неограниченной свободе и всегда готов подчиняться авторитетам. Ценит правдивость как составную часть достойного удивления целого, каковым может быть для него даже некрасивое, но состоящее из правдивых частей. Хотя обладатели практических рук лишены той независимости, которая отличает людей с лопатообразными руками, хотя им свойственна ограниченность и чужд полет фантазии, все же можно сказать, что «узловатые руки правят миром».



Практическая рука

ТВОЕ ЗАЗЕРКАЛЬЕ



(Начало на обороте)

ЗМЕЯ

КОЗЕРОГ — философ: много ума, но несколько абстрактного. ВОДОЛЕЙ — Змея скрытная, таинственная; ее интуиция беспокоит, будущее — в провидении, в спиритизме. РЫБЫ — водяная, очень хладнокровная Змея. ОВЕН — Змея-питон; берегитесь ударов Овена. ТЕЛЕЦ — гадюка; верная, с неотразимым очарованием. БЛИЗНЕЦЫ — подвижная, самая непостоянная. РАК — Змея-сомнамбула; не изнуряет себя; ее нужно расшевелить. ЛЕВ — очковая, обожает аксессуары и умеет ими пользоваться. ВЕСЫ — слишком вежливая, чтобы быть честной; берегитесь: она может заигнотизировать. СКОРПИОН — похотливая, всегда будет пытаться заставить вас ревновать. СТРЕЛЕЦ — решительная, достигает своей цели, но не всегда разборчивая в средствах.

ЛОШАДЬ

КОЗЕРОГ — ответственная, самая исключительная, у нее будут проблемы. ВОДОЛЕЙ — верховая Лошадь, пусть следит за собой. РЫБЫ — задумчивая; даже будучи необузданной, найдет удовлетворение, часто размышляет о том, что она могла бы сделать. ОВЕН — горячая, резкая, гневная, но иногда последовательная в своих мыслях. ТЕЛЕЦ — Лошадь для фиакра, не очень эгоистична, способна на уступки. БЛИЗНЕЦЫ — чистокровка; не стоит на месте и никогда не идет до конца, чтобы осуществить задуманное. РАК — маневренная, очень чувствительная Лошадь; ходит по кругу, не живет как хочет. ЛЕВ — кентавр, способна на все, думает только о себе. ДЕВА — рысак; непостоянна; практичность может ее спасти. ВЕСЫ — цирковая, будет танцевать с султаном на голове, но поступать так, как ей нравится. СКОРПИОН — дикая, самая страстная и увлекающаяся Лошадь. СТРЕЛЕЦ — рабочая; дойдет до конца своей нестабильности.

Почему восточный гороскоп базируется именно на 12 перечисленных символах-животных? Согласно легенде, как-то накануне Нового года Великий Будда обнаружил промах мироздания: годы идут без названий, унылой, однообразной чередой. И призвал он к себе на совет всех животных. Но пришли только 12, зато все они, в порядке прихода, были одарены «своим» годом и врожденными качествами, перешедшими на людей, родившихся в соответствующем году.

Почему западный гороскоп основан на 12 строго определенных знаках? Потому, что они символизируют 12 созвездий Зодиака, расположенных вдоль эклиптики, по которой Солнце совершает свой видимый годовой путь, и оказывают самое сильное влияние на людей.

Таким образом, именно сумма годовых и зодиакальных влияний определяет каждого из нас. А так ли это в действительности — судите сами.

ГОРОСКОП



6

ЛИНИЯ РАЗРЕЗА

(Начало на обороте)

В таких случаях справка об утрате документов служит основанием для подтверждения недостающего трудового стажа свидетельскими показаниями.

В тех случаях, когда невозможно найти свидетелей, которые могли бы подтвердить работу граждан на том или ином предприятии, стаж работы согласно постановлению Совета Министров СССР от 24 августа 1990 года устанавливается специальными комиссиями, создаваемыми по мере необходимости при исполнительных комитетах Советов народных депутатов.

В областном государственном архиве хранятся документы по личному составу ранее существовавших предприятий, которые при их ликвидации не имели правопреемников, а также часть документов действующих предприятий, организаций, учреждений (в основном до 60-х годов, так как ранее сроки хранения документов по личному составу в организациях были значительно короче).

Областной архив хранит также документы о награждении трудящихся области медалями «За оборону Советского Заполярья» и «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941—45 гг.».

Обращаться за справками в областной архив нужно по адресу: 183049, г. Мурманск, ул. Книповича, 20.

Филиал областного государственного архива, хранящий документы предприятий гг. Кировска и Апатитов, Ковдорского и Терского районов, находится по адресу: 184230, Кировск, ул. Мира, 10.

Нужно знать и то, что областной архив и его филиалы являлись сугубо «гражданскими» учреждениями и документы воинских частей не хранят.

Документы об участии в революционном движении, награждении орденами, присвоении звания Героя Советского Союза, Героя Социалистического Труда, а также о работе в высших органах государственной власти и управления, ВЦИКе, Верховном Совете, ряде наркоматов (министерств) — внутренних дел, юстиции, социального обеспечения, здравоохранения, культуры, а также Верховном суде, Прокуратуре СССР хранятся в Центральном государственном архиве Октябрьской революции СССР по адресу: 119435, Москва, ул. Б. Пироговская, 17.

Центральный государственный архив народного хозяйства СССР [119435, Москва, ул. Б. Пироговская, 17] хранит материалы наркоматов — министерств, непосредственно руководивших хозяйственной жизнью страны, а также министерств, упраздненных в 1957 году.

За справками о работе в министерствах и учреждениях республиканского подчинения следует обращаться в государственные архивы республик.

В следующий раз мы расскажем о том, где можно получить справки, подтверждающие службу и работу в военных организациях.

Елена ФЕДОРОВА,
старший научный сотрудник Государственного архива Мурманской области.
Алексей БАЛАКИН,
старший юрист-консульт горисполкома
заслуженный юрист РСФСР.

ДЕ-ЮРЕ. ДЕ-ФАКТО



4

СИЛА ЕСТЬ, УМА — НАДО!

Интервью с Владимиром Пехтеревым, который был комсомольским работником, а теперь возглавил секцию восточных единоборств.

— Владимир, ты как пришел к «Востоку»: от спорта или от теории?

— От бокса и рукопашного боя. Во время службы проходил спецподготовку, она помогает осознать себя. Понимаешь, что грубая мышечная сила — зачем она сама по себе, бесцельная?

— Подростки говорят: сила есть, ума не надо.

— Надо. Если изучать Восток. Восточная философия — это не заповеди типа «не убий», это — образ жизни. Потому «не убий» и говорить не надо — это входит в кровь, в сердце.

— Но подростки стремятся в подобные секции, чтобы накачаться...

— Не только за этим. Чем необычнее твоё умение — тем выше твой авторитет. А заниматься восточными единоборствами можно до бесконечности. Известны случаи, когда древние старцы с трудом передвигались по улице, но на татами — творили чудеса. Физическая энергия поднимает человека. Любого, кто

овладел собой. Потому не должно быть возрастных ограничений.

— Однако у вас в секции ограничения есть...

— Во-первых, зал не позволяет. Во-вторых, согласен с тобой — молодежь интересуется только техникой. А у нас нет настолько подготовленных тренеров-учителей для самого трудного дела.

— Самое трудное — дети?

— Возьми кунфушанство: дитя — средоточие зла. И только познавая себя, совершенствуясь, человек идет к свету, к пониманию двуединого мира, разделенного и слитого в «инь» и «ян», условно говоря, в женское и мужское начало, в светлое и темное.

— Хорошо, детей вы не берете, и этим похожи на подобные секции. А чем еще похожи и чем не похожи на других?

— Хотя бум интереса к каратэ и прочим единоборствам слышнел, в прошлом году у нас было 120 человек в возрасте от 18 до 40 лет. В этом году из них осталось 12. Новичков,

их меньше сотни, поначалу определяем в «питомник» — на физподготовку — у них идет отсев. Как в каждом любительском клубе. Этим похожи. А непохожи... У нас свой интерес — философская основа. Мы ж собрались поначалу узким кругом, с кем раньше занимались втихую — на дому, в сонках. Потом, когда это легализовалось, я нанял зал в ДК железнодорожников.

— Помогло комсомольское звание?

— Трудно сказать. Просто в ДК было «окно» в расписании.

— Вы входите в федерацию восточных единоборств?

— Ни в федерацию, ни в ассоциацию. Объединения нужны, чтоб не утонуть в одиночку. Мы же не тонем. Мы сами по себе.

— Значит, инструкторы все же не слабы?

— У нашего учителя — синий пояс.

— И долго планируете продвигаться в легальном положении?

— Наше государство непредсказуемо. От полного запрета шагнули к полной вседозволенности. Потому планировать бесполезно. Как в слу-

чае с видеосалонами: сегодня — можно, завтра — нельзя. Мы пытаемся искать средний путь, стараемся не впадать в крайности. Мы не только учим бить умеючи, не гребем деньги...

— Сила духа — в умении найти золотую середину?

— ...а физическая не для применения, не про запас — она продолжение силы духовной.

— Значит, те, кто просто хочет научиться бить...

— Уйдут. И от нас. И от восточных единоборств.

— Много в Мурманске клубов, подобных вашему?

— Да, считай, половина. Та, что осталась в подполье. Ни бум интереса к Востоку, ни коммерция, которая расцвела на этом интересе, никакие запреты или разрешения их не волнуют. Они как занимались сами по себе, так и занимаются. Благо литературы теперь много. И на сцену такие группы не слешат, осторожно подбирают новичков. Они — независимы.

— К официальным секциям вы, наверное, «подпольщики», относитесь...

— ...терпимо. А как иначе? Пусть одни ближе к философии Востока, другие — дальше от него, ближе к чистому спорту, суть-то одна — помочь человеку найти себя.

Сергей БЕСПАЛОВ.

СПРАВКИ

ФИЛЬМЫ

АВРОРА

(автоответчик 3-80 74)

В полосу прибл. — 21 января в 18.30 и 21.40; Танси-блэз (2 серии) СССР — Франция — 22 и 23 января в 16.00, 19.40 и 21.40.

АТЛАНТИКА

(автоответчик 9-05 18)

Любовь с привилегиями (2 серии) — 21 января в 18.30 и 21.20, 22 и 23 января в 16.00, 18.40 и 21.20; Под небом голубым — 21 и 22 января в 17.00 и 21.10, 23 января в 18.00 и 19.40; Замри, умри, воскресни! — 23 января в 22.00.

МИР

(автоответчик 3-17 88)

Мистер Питкин в тылу врага (Англия) — 21 января в 18.00, 20.00 и 22.00, 22 января в 16.00, 18.00, 20.00 и 22.00; Полицейский из Беверли Хиллз (США) — 23 января в 16.00, 18.00, 20.00 и 22.00.

МУРМАНСК

(автоответчик 4-52 88)

Унесенные ветром (3 серии, США) — 21 января в 21.00, 22 и 23 января в 8.30, 13.20, 17.10 и 21.00.

РОДИНА

(автоответчик 5-25 47)

Друг бедных (2 серии, Индия) — 21 января в 18.40 и 21.20, 22 и 23 января в 10.30, 13.10, 16.00, 18.40 и 21.20; Никогда не говори «никогда» (2 серии, США) — 21 января в 18.20 и 21.00, 22 и 23 января в 10.00, 12.40, 15.20, 18.20 и 21.00.

СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ

(автоответчик 6-22 37)

Приказ № 027 (КНДР) — 21 января в 17.40, 19.30 и 21.45, 22 и 23 января в 10.30, 12.10, 14.00, 16.10, 17.40, 19.30 и 21.45; Очки в золотой оправе — 21 января в 19.50 и 21.40, 22 и 23 января в 17.50, 19.50, 21.40; По 206-й — 22 и 23 января в 10.10, 12.00, 14.00, 16.00; Одиночное плавание — 21, 22 и 23 января в 17.00, 19.00 и 21.00; Детям: Василиса Препрассна — 22 января в 10.00, 11.30, 13.00 и 14.30; Бедный Джонни и Арника (Бразилия) — 23 января в 10.00, 11.30, 13.00 и 14.30.

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ

И ТЕХНИКИ

имени С. М. КИРОВА

Ложная клетва (2 серии, Индия) — 21 января в 21.30, 22 января в 12.00, 16.45, 21.30; Голубая бездна — 22 января в 14.30 и 19.15; Мой муж инопланетянин — 23 января в 11.30, 13.15, 15.00; Бермудский треугольник (Польша) — 23 января в 16.30, 18.15, 20.00 и 21.45.

МЕЖОБЩЕСТВЕННЫЙ

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ

Короткий фильм о любви (Польша) — 22 января в 16.00; Десять кругов ада (Чехословакия) — 23 января в 16.00.

СПЕКТАКЛИ

ОБЛАСТНОЙ
ДРАМАТИЧЕСКИЙ
ТЕАТР

В. Соллауб. Н. Непрахов. Курьезы любви (водевилль и двух пьес) — 23 января в 19.30.

ОБЛАСТНОЙ
ТЕАТР КУКОЛ

Два мастера — 23 января в 11.00 и 14.00.

КЛАМА

ПРИХОДИТЕ НА ЯРМАРКУ!

Учитывая многочисленные просьбы мурманчан, межсоюзный Дворец культуры сообщает, что

ЯРМАРКИ ПО ПРОДАЖЕ ДЕТСКИХ ВЕЩЕЙ БУДУТ ПРОВОДИТЬСЯ ПОСТОЯННО КАЖДОЕ ТРЕТЬЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ МЕСЯЦА с 11.00 до 17.00 — 20 января, 17 февраля и т. д.

Для детей будут демонстрироваться бесплатно мультфильмы.

Организован специальный уголок, где будут выдаваться детские вещи малоимущим и многодетным семьям.

Просьба ко всем, кто желает помочь таким семьям: приносите вещи!

Театр-студия «Актёр»

КУПИТ

печатную машинку в хорошем состоянии, автобус марки ПАЗ. Оплата по договоренности.

С предложениями обращаться: ул. Ленинградская, 29/3, тел. 5-06-67.

ПРОДАДИМ

Кассовый аппарат, сливной бачок (навесной).

Справки по телефону 5-28-47.

ПРИГЛАШАЮТ НА РАБОТУ

МУРМАНСКИЙ МОРСКОЙ РЫБНЫЙ ПОРТ — инженера по технической эксплуатации; механика; стивидора; мастера; диспетчера по грузовым работам; рефрижераторного механика; начальника теплосилового участка; мастера строительного; воспитателей в детсад; слесарей по ремонту перегрузочных машин, авто- и электропогрузчиков, сантехников; электромонтеров; машинистов холодильных установок; водителей автомашин, автопогрузчиков, трактористов, бульдозеристов; электрогазосварщиков; машинистов автогрейдеров; машинистов экскаватора; водителя снегопогрузчика; изолирующих; кровельщиков; токарей; жестянщиков, составителей поездов, монтеров пути, стрелочниц; плотников, каменщиков; портовых рабочих, докеров-механизаторов; уборщиц; на суда портового флота — доккерманов-матросов. Обращаться: ул. Траловая, 87, отдел кадров.

КРОССВОРД

По горизонтали. 7. Музыкальная программа Ленинградского ТВ. 8. Материал для покрытия полов. 10. Морской и речной порт в Бельгии. 11. Стихотворение А. Пушкина. 13. Способ печатания. 15. Город в Молдове. 16. Старинное боевое оружие. 18. Актёр и режиссёр советского кино, народный артист СССР. 20. Высшая ступень, расчёт. 21. Отчет, доклад. 25. В греческой мифологии женщина, созданная богами из земли и воды. 27. Дополнительный материал для шитья одежды, обуви. 28. Парнокопытное животное семейства полорогих, обитающее в горах. 29. Специальность строителя. 31. Народный писатель Узбекистана. 32. Насильственный захват власти. 33. Вид агрессии. 34. Основные доказательства.

По вертикали. 1. Стопка или небольшая рюмка удлинённой формы. 2. Советский дизель-электрический ледокол, построенный в Финляндии. 3. Ловкая проделка, неожиданная выходка. 4. Внешний признак какого-либо явления. 5. Город в Ленинградской области. 6. Один из руководителей движения декабристов. 9. Государство в Африке. 12. Раздел клинической медицины. 14. Советский график и живописец, народный художник СССР. 17. Обуглившийся кончик фитиля. 19. Стиль в архитектуре. 22. Небольшая оперная ария. 23. Спутник Юпитера. 24. Поэма Т. Шевченко. 26. Историческая область на севере Испании. 27. Твердый покров некоторых животных. 30. Служебное помещение на судне. 31. Река в Казахстане, впадающая в Балхаш.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД.
ОПУБЛИКОВАННЫЙ 16 ЯНВАРЯ

По горизонтали. 5. Крамола. 6. Пистоль. 10. Хурма. 11. Джайв. 12. Парламент. 15. Кварта. 18. Окленд. 19. Сервант. 20. Балагур. 21. Ефремов. 25. Дидаме. 26. Фартук. 27. Химера. 31. Хлебников. 33. Скetch. 34. Кулик. 35. Ганимед. 36. Окарина.

По вертикали. 1. Брамс. 2. Лоцман. 3. Истина. 4. Блажь. 7. Пуловер. 8. Крапива. 9. «Айвенго». 13. Стекларус. 14. Акварин. 16. Везувий. 17. Анафема. 22. Арабика. 23. Адьюнт. 24. Европий. 28. Плазма. 29. Сократ. 30. Страз. 32. Дубна.

ОХ, РАНО ВСТАЕТ ОХРАНА...

Эти слова из детской песенки очень точно характеризуют работу отделов охраны при районных ОВД. Однако сейчас они испытывают немалые трудности. Вот о них и шел разговор нашего корреспондента Василия Денисенко с начальником отдела охраны Октябрьского РОВД Геннадием СМЕРНОВЫМ.

— Геннадий Андреевич, насколько мне известно, вневедомственная охрана в последнее время претерпела изменения?

— Из названия убрали слово «вневедомственная», а остальное все по-старому. Хотя, я считаю, следовало бы дать нам больше свободы хотя бы в формировании штатов.

Немало проблем связано и с использованием линий АТС. Дело в том, что всю сигнализацию мы замыкаем на телефон. А это, как известно, проводная связь. Естественно, много неполадок: обрывы, небрежная работа электромонтеров АТС... Сейчас подумываем о том, чтобы старые системы заменить на новые, основанные на приеме радиосигналов.

Не подумайте, будто у нас все плохо. Есть и изменения к лучшему. Например, стали меньше брать из охраны людей для других нужд милиции. Ведь по инструкции мы должны оказывать помощь работникам РОВД, нести охрану общественного порядка. А это нам не под силу — не хватает автотранспорта.

— Автомшины — боль милиции...

— Для нас вдвойне. По сигналу тревоги мы должны быть на месте через три минуты. А у нас большая часть автомобилей выработала ресурс.

По инструкции за девять лет машина должна пройти

300 тыс. километров. Наши «уазики» набегают этот километраж за 3—4 года. А списать их мы не имеем права. В результате на ходу из шести дежурных машин только три.

— Вижу, проблем у вас хватает. Но клиентов, пользующихся услугами охраны, они мало волнуют. Для них важен конечный результат. Вот, скажем, я желаю сдать свою квартиру под охрану. Это возможно?

— Конечно. Надо написать заявление на имя начальника отдела охраны того района, где вы проживаете. Указать ценность домашнего имущества. Правда, надо иметь в виду, что в основном мы берем под охрану только квартиры с телефонами. Без телефонов нами обслуживаются лишь квартиросъемщики, проживающие в районе АТС-5, где есть автоматизированная система. Она позволяет на один телефон подключить семь нетелефонизированных квартир. Такая же система устанавливается сейчас и на АТС-4.

Однако удовлетворить все заявки пока не удастся. Дело в том, что ежегодно нам устанавливают план по принятию под охрану квартир с выделением под это кабельной продукции и техники. За три месяца до нового года в Октябрьском районе план был выполнен. Поэтому многим желающим сдать квартиры под охрану придется ждать новых поступлений кабеля и техники.

— Прибыль от обслуживания граждан вы имеете?

— Не имеем. Во-первых, потому что месячная плата за услуги почти символическая. Так, охрана квартиры с телефоном без блокиратора при условии, что имущество оценено на сумму до трех тысяч рублей, составляет всего 4 рубля. За каждую дополнительную тысячу оценки плата увеличивается на один рубль. Однако за пользование телефонной линией ГТС один рубль с каждой квартиры забирает городская телефонная сеть.

Во-вторых, очень часто ложный сигнал тревоги происходит по вине квартиросъемщика. Скажем, пришел хозяин квартиры домой, а соответствующий сигнал нам не дал. Вот одна из причин ложных вызовов. Особенно много их бывает в дневное время. Нам пришлось даже часть ночных нарядов переставить на день.

— Геннадий Андреевич, разве не существует системы штрафов за халатность клиентов?

— В этом году пришел официальный документ, по которому каждый вызов по вине охраняемой квартиры будет стоить 10 рублей.

Также мы ожидаем принятия новых тарифов. Рассматривается предложение брать плату за охрану квартиры в размере 20—25 рублей. Но я думаю, что это все-таки много. Половины названного суммы вполне хватило бы.

— Насколько эффективна со-

временная система охраны?

— Даже учитывая рост преступности, я могу гарантировать 90—95 процентов надежности. Случаев несработки сигнализации у нас не было, хотя держится все на честном слове.

Вот на такой минорной ноте завершился диалог с начальником отдела охраны. Что он имел в виду под «честным словом», стало понятно, когда его заместитель по технической части Николай Рябухин провел меня на пульт.

Двухэтажное деревянное здание не первой свежести по улице Тарана. Три четверти занимает ЖЭУ, остальное — охрана.

Санитарные и пожарные нормы требуют для одного рабочего места оператора десять квадратных метров. В помещении же чуть больше тридцати квадратов на шесть рабочих мест.

Дежурная группа вообще бродит по зданию, поскольку своего угла у нее нет.

На втором этаже такая же теснота. И даже хуже, потому что часть площади занимают ящики с новой аппаратурой.

Работники отдела охраны с нетерпением ждут новоселья. Место под строительство нового помещения выделено уже давно. Осталось дело за малым: найти 1,5 миллиона штук кирпича...

А теперь представим, что сигнализация вдруг перестанет работать. В магазинах, банках, квартирах...

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ОБМЕНЯЮТ

00101. 1-комн. гос. квартиру и 1-комн. кооп. квартиру (в доме 93-й серии), обе в Октябрьском р-не, на 7-комн. в Октябрьском р-не. Вариант: 1-комн. кооп. квартиру (в доме 93-й серии) на 2-комн. кооп. (в таком же доме).
Тел. 2-64-84 (до 17.00), 4-46-88 (с 19.00 до 22.00).

СНИМУТ

00317. Срочно квартиру в Октябрьском р-не сроком на год для семьи из 3 человек.
Тел. 7-43-53.

00393. Семья из двух человек снимет квартиру на несколько месяцев.
Тел. 4-20-49.

КУПАТ

00109. 1—2-комн. квартиру.
Тел. 4-60-27.

00124. Гараж.
Тел. 6-21-76.

ПРОДАДУТ

00194. Желающим приобрести Аполлона среди собак — дога, звонить по тел. 4-53-84 (после 18.00).

00352. Щенков среднеазиатской овчарки.
Тел. 2-73-97.

00392. ВАЗ-2105 (1982 года).
Тел. 1-21-51.

ОБСЛУЖАТ

00106. Установка деков ПДЛ/СЕКАМ на основе комплекта «Филипп» в полупроводниковые телевизоры.
Тел. 9-61-31.

00157. Срочно устанавливаю декодеры ПДЛ/СЕКАМ автомат.
Тел. 6-40-71.

00274. Срочный ремонт цветных телевизоров.
Тел. 4-13-45.

00358. Установка профессиональных декодеров ПДЛ/СЕКАМ автомат. Гарантируется качество и надежность, отличное цветовоспроизведение. Установка НЧ входов и выходов.
Тел. 1-39-76 (после 18.00).

РАЗНОЕ

00327. Меняю моющиеся обои с рельефным рисунком под кафель, цвет «розовый мрамор» (пр-во Англия) 20 кв. м на новый диван.
Тел. 2-11-23.

00331. Меняю телевизор «Меркурий» (пр-во Сингапур) на видеоманитон; сапоги женск. серые демисезонные на шпильке разм. 38 на зимние разм. 37 (желат. белые).
Тел. 3-58-18 (с 18.00 до 22.00).

ОБЪЯВЛЕНИЯ

«СЕВЗАПЛИЗИНГ»: ДЛЯ ДЕЛОВЫХ ЛЮДЕЙ

Если у Вас есть возможность приобрести оборудование, механизмы и другие основные средства, но нет денег на приобретение, — к услугам государственного, кооперативного и общественных организаций, а также предприятий и деловых людей акционерное общество «СЕВЗАПЛИЗИНГ», которое все необходимое приобретет и передаст Вам по лизингу в пользование.

В западных странах есть предприятия, где все оборудование приобретено по лизингу и работает успешно.

СЕГОДНЯ ЭТО ОЧЕНЬ ВЫГОДНО

Обращаться: 183045, г. Мурманск, ул. Олега Кошевого, 4, акционерное общество «Севзаплизинг», телефон 6-94-50.

Встреча

с руководителями Ленинского района

25 января в 18 часов в актовом зале исполнительного комитета (просп. Героев-североморцев, 33) состоится встреча руководителей исполкома с жителями Ленинского района.

Приглашаются все желающие.

Справки по телефонам: 3-28-18, 3-16-40.

МАЛОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

«ПУЛЬС»

приглашает по совместительству в вечернее время и выходные дни иридолога, опытного терапевта.
Справки по тел. 4-21-08 (после 20.00).

«ПЛАНЕТА-СЕРВИС» К ВАШИМ УСЛУГАМ

Вас приглашает Советско-итальянское предприятие «РАМАКС» СМКП «ПЛАНЕТА-СЕРВИС».

Для прекрасного пола и для мужчин предлагает:
— сократить количество морщин и заломов на лице и шее, улучшить цвет, состояние кожи лица;
— обрести мягкость тела, повысить тонус всех групп мышц тела;

— скорректировать фигуру, уменьшить вес;
— улучшить подвижность суставов и растянуть связочный аппарат;

— избавиться от остеохондроза, плоскостопия и пяточных шпор, укрепить свод стопы для высокого каблука;

— устранить последствия травм;
— предупредить импотенцию;

Вам необходимо форсировать подготовку к соревнованиям по дзюдо, карата, ушу и другим видам восточных единоборств! Вас ждут специалисты в центре биомеханической стимуляции, работающие под авторским надзором профессора В. Т. Назарова по методу, не имеющему аналогов в мире.

Запись по телефонам 7-69-46, 9-32-66.

ТРЕБУЮТСЯ МАЛЯРЫ—ШТУКАТУРЫ

Производственное хозрасчетное объединение при областном отделении Советского детского фонда имени В. И. Ленина производит набор маляров-штукатуров, а также лиц, владеющих этой специальностью, с последующим обучением без отрыва от производства.

В зависимости от квалификации предусмотрены оклады от 120 до 300 рублей. За качество и выполненную в указанный срок работу выплачи-

вается ежемесячная премия до 40 процентов от оклада.

Для устройства на работу в конверт вложите открытку с информацией о себе: фамилия, имя, отчество, возраст, образование, профессия, северный стаж, адрес, телефон.

Наш адрес: 183025, Мурманск, ул. Трудовых Резервов, 4, каб. № 14, областное отделение Советского детского фонда имени В. И. Ленина.

ВАМ НУЖНЫ ЩЕНКИ ДОГА?

Московский клуб предлагает высокопородных щенков дога от лучших производителей, с элитной родословной.

Тел. в Москве 138-18-96.
Адрес: 184600, Североморск Мурманской обл., ул. Ломоносова, 10, кв. 75.



Редактор
Е. А. ПОПОВ.

Газета выходит
по понедельникам,
средам и пятницам.
Индекс 52844.

Мнение авторов
отдельных публикаций
не обязательно совпадает
с позицией редакции.

Время подписания в печать
по графику в 10.00.
Номер подписан в 11.00
Тираж 20.000. Тип. № 98.

Типография издательства
обкома КП РСФСР:
183624, г. Мурманск,
ул. Карла Маркса, 18.