

КАКИЕ ПРОФСОЮЗЫ НАМ НУЖНЫ?

43 Мурманский ЦДЮ

2-я страница

ДОМАШНЯЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

3-6-я страницы

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ДВОРЕЦ ОКАЗЫВАЕТ УСЛУГИ

Дворец культуры и техники имени С. М. Кирова предлагает следующие виды платных услуг для организаций и населения:

- проведение дней рождения — 125 руб.;
- работа оркестра — 250 руб.;
- обучение профактива культмассовой работе — 60 руб.;
- разработка сценария — 140 руб.

Стоимость услуг за одно мероприятие.

Справки по телефону 5-76-46.

Программа

«Запчасть» —

на компьютере

Кооператив «АНОМ» предлагает автолюбителям посреднические услуги по продаже, приобретению, обмену запчастей к автомашинам.

Услуги по продаже — БЕСПЛАТНО.

Справки по телефону 6-95-95 (с 18.00 до 20.00).

СНИМУТ

00614. Семья из трех человек снимет квартиру на 1-3 года. Оплата — вперед. Порядок гарантируем. Ленинский р-н не предлагать.
Тел. 9-74-92.

КУПАТ

00597. 1-комн. квартиру. Тел. 6-09-87 (после 18.00).

РАЗНОЕ

00475. Потерявшую месячный билет на проезд в автобусах пригородного сообщения прошу позвонить по тел. 5-60-17.

00601. Приглашаем массажиста к грудному ребенку.
Тел. 2-57-94.



ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

№ 17 * 11 февраля 1991 года, понедельник

Издаётся с января 1991 года
Цена 20 копеек.

ГОРОД ВДОЛЬ И ПОПЕРЕК

ВСЕ ТАЛОНЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ

В начале февраля мясной ажиотаж достиг апогея. Люди бежали у магазинов «Птица», «Истический», «Универсам», тесня отоварить январские талоны до 10 февраля.

Мурманский горисполком, проанализировав ситуацию, сложившуюся в торговле продуктами, принял решение о продлении срока действия январских талонов на все виды продовольствия до конца февраля.

СБОР ПОДПИСЕЙ НА ПЯТИ УГЛАХ

Акция, намеченная на 9 февраля на площади «Пять Углов» ассоциацией антифашистов-антикоммунистов, состоялась. Правда, называлась она не митингом, поскольку Октябрьский райисполком запретил его проведение, а сбором подписей под обращением движения «Демократическая Россия» к Президенту СССР и Верховному Совету СССР. Целью сбора подписей было «донести свой голос до руководства страны и органов правдолюбия, чтобы остановить наступления на права человека».

Обращение движения «Демократическая Россия» содержало в себе требования отставки нынешнего руководства Комитета по телевидению и радиовещанию, возвращение «Радио России» на волны первой программы и программы «Маяк», выхода программы «Взгляд» и другие.

Одним из руководителей акции сбора подписей был представитель незарегистрированной ассоциации антифашистов-

антикоммунистов Евгений Уткин. К нему и обратился наш корреспондент с вопросом: кто же входит все-таки в эту ассоциацию?

— Я полагаю, в эту ассоциацию заочно можно записать весь «Демократический союз», так как их программа чисто антикоммунистическая; большую часть Демократической партии Травкина — достаточно посмотреть ее программу и будет понятно, что не требуется никакого подтверждения.

Акция прошла очень спокойно. Сначала стелли с материалами «Демократического союза» привлекли внимание нескольких сотен человек, но уже через полчаса толпа поредела, хотя сбор подписей продолжался еще некоторое время.

КАРТОФЕЛЬНАЯ

ЛИХОРАДКА

Очередной бум поразил наш город. «Картошкин» осталось всего на месяц — передавалось от человека к человеку в очередях у овощных магазинов.

Как и обычно, слух мало соответствует истине, потому что на 1 февраля в горплодоовощторге остаток картофеля насчитывал 5300 тонн, да и плодово-овощные базы облыболовпоторбосоюза имели в запасе 3700 тонн. По расчетам, этого должно было хватить на три-четыре месяца. Но перебор с другими продуктами, постоянные разговоры о повышении цен сделали свое дело — картошкой стали активно запасаться.

Только за первую декаду февраля была реализована месячная норма. Даже при таком расходовании запасов «второго хлеба» городу должно хватить до апреля. А там уже и по плановым поставкам картофель

появится. Но чтобы подстраховаться, торговый отдел горисполкома послал уже сейчас заготовителей искать еще для мурманчан картошку.

ТОЛЬКО ГУМАНИСТЫ...

На этой неделе намечено провести собеседование с кандидатами в группу подготовки детских практических психологов. Набор на хозрасчетный факультет проводит учебно-психологический Центр при Российском педагогическом университете. Обучение будет проходить в Ленинграде и Мурманске. Среди условий поступления есть необычное — гуманитарная направленность личности.

Официальный представитель Центра в Мурманске — областное отделение общества психологов СССР (пр. Ленина, 47, тел. 7-25-31).

ИЗ ЛАПЛАНДИИ, НО НЕ ОТ САНТА-КЛАУСА...

1200 книг и учебников на финском языке — такой груз пересек границу в воскресенье. Это подарок Лапландского отделения общества дружбы Финляндия — СССР лапландскому культурному центру финнов Мурманска.

Каждую субботу его члены собираются в Мурманском педагогическом училище и всегда отводят час изучению финского. Скоро центр планирует открыть сеть курсов финского языка в школах № 8, 15, 26 и 44. Так что подарок из Лапландии очень придется. А его торжественное вручение намечено на субботу: центр ждет в гости ответственного секретаря Лапландского отделения общества дружбы Финляндия — СССР Эркин Ойкаринена.

ПОДАРОК ИЗ НОРВЕГИИ

Очередной благотворительный груз из Норвегии поступил в адрес мурманского Свято-Никольского храма. С понедельника начнется распределение продуктов, которые получат малообеспеченные и многодетные семьи. Истинно милосердно то, что помощь окажут не только прихожанам церкви, но и тем, кто в ней не бывает.

АВТОРОДЕО

7 февраля на проспекте Кольском водитель автомобиля ВАЗ-2103 допустил столкновение с идущим вперед «жигуленком». Обычно в таких происшествиях страдают только машины. Но на этот раз виновника вынесло на полосу встречного движения, где он столкнулся еще и с солидным МАЗом. Водителя ВАЗ-2103 отвезли в реанимационное отделение, а его семнадцатилетнему пассажиру, сыну, скорее всего, оказали помощь на месте.

ОТКУДА БАЛЛОНЧИКИ?

5 февраля на проходной рыбного порта был задержан матрос АРП «Северья» С. С. Под одеждой он пытался пронести клейкую пленку и 11 баллончиков со срезоточивым газом. Сейчас милиция выясняет, откуда моряк взял баллончики.

Отдел городских проблем.

НАШ ТЕЛЕФОН

5-85-06

ПРИНЯТЫ ВАЖНЫЕ РЕШЕНИЯ

На очередном заседании президиума городского Совета народных депутатов заслушана и обсуждена информация председателя постоянной комиссии по экологии С. Ю. Новоселова о состоянии экологической обстановки в районе торгового порта в связи с перегрузкой комовой серы. Отмечено, что осуществляемые руководством порта природоохранные меры при переработке пылящих грузов не обеспечивают предотвращения загрязнения водного и воздушного пространства, создания нормальных условий труда докеров.

Президиум горсовета запретил с 1991 года перегрузку

комовой серы в Мурманском торговом порту до приведения ее в экологически чистое состояние или внедрения специализированных технологических средств. Разрешено завершить перегрузку оставшихся 50 тысяч тонн серы, предусмотренных контрактами обязательствами прошлого года.

Руководству порта поручено обеспечить лабораторный контроль атмосферного воздуха в периоды переработки грузов гранулированной серы по согласованной с комитетом по охране природы программе, исключить одновременную

перегрузку серы и пищевых продуктов.

Постоянной депутатской комиссией по экологии поручено совместно с Мурманским морским пароходством обратиться в государственную ассоциацию «Агрохим» с предложением ускорить решение вопросов об отгрузке серы в гранулированном виде либо в специализированных контейнерах, о выделении инвалютных средств для приобретения торговым портом передвижной контролирующей аппаратуры.

Президиум горсовета обсудил информацию секретаря постоянной комиссии по быто-

вому обслуживанию, торговле и общественному питанию Г. М. Передерий о книжке потребителя. Предложенную горисполкомом и доработанную с учетом замечаний постоянной комиссии книжку потребителя президиум утвердил. Разрешено приступить к ее печатанию.

До введения в действие новой книжки потребителя горисполком и постоянная комиссия по бытовому обслуживанию, торговле и общественному питанию должны разработать положение о лимитированном обеспечении жителей г. Мурманска продуктами и товарами народного потребления.

На заседании президиума горсовета утверждено положение о чрезвычайной комиссии по продовольствию, рассмотрены другие вопросы.

ЭКСПРЕСС-ОПРОС «ВМ»

ПОКОЙ НАМ ТОЛЬКО СНИТСЯ?

В жизни каждого из нас есть что-то близкое и срочное, что не дает покоя, требует внимания, размышлений. А что-то — далекое и не очень обязательное, над чем можно голову не ломать, хотя бы пока.

«Как вы относитесь к выходу прибалтийских республик из состава Союза?»

Из ста опрошенных за выход Прибалтики из Союза высказались 44 человека. Сюда включены требовавшие «механизма выхода» и те, кто уверен, что «это — необратимый процесс».

Почти треть опрошенных (30 человек) — против выхода или не считают его желательным («они мне не мешают»).

Остальные (26) дали типичный ответ: «Политикой не интересуюсь».

Возможность выхода России из состава СССР оказалась менее привлекательной. Только 21 человек был согласен с такой перспективой, 55 человек — против, не видя в таком шаге никакого смысла. Четверть опрошенных мурманчан однозначного мнения не имеют.

«Требуется ли серьезные социально-политические изменения в нашей области?»

За Мурманск в статусе зоны свободного экономического предпринимательства высказались 53 человека. Интересно, что лишь четверть из ста были против экономической свободы. Отсутствие информации мешает определиться почти половине опрошенных (43) — «все это туманно», «нужны подробные экономические проработки» и так далее.

«Есть ли у вас любимое место в городе?» Об этом мы спросили неспроста. Ведь чем меньше положительных эмоций испытывает человек, тем противнее кажется все окружающее. Пять Углов выбрали 16 человек, сквер у кинотеатра «Родина» — 9, Семеновское озеро — 6. Мурманчане предпочитают также Театральный бульвар и морской вокзал, Абраммыс и Питиевое озеро и даже свой дом и гараж, работу и (о, чудо!) магазины.

«Куда вы пойдете отдыхать, если выдастся свободное время?» В кино — 22, театр — 16 («хорошо бы с детьми»), останутся дома — 10, пойдут в гости — 6, займутся спортом — 5, направятся на концерт и в лес — по 3 человека, в музей и ресторан — по 2 человека, в библиотеку и на вечер «Для тех, кому за тридцать» — по одному человеку. Отдыхать негде шестерым, остальные (23) даже представить себе не могут, что у них появится свободное время.

МП «ЭЛИТ ПЕРСОНАЛ».
(Только для «ВМ»).

ЛИЧНОЕ МНЕНИЕ

ЧТО МЫ ЛОМАЕМ?

Ответ на статью В. Стрельникова «Ломать — не строить...» («ВМ», 30 января)

Как-то наш Президент заметил, что, мол, некоторые профсоюзные лидеры танцуют польку-бабочку перед хозяйственными руководителями. Между тем проблема далеко не в профсоюзных боссах-конформистах. В конце концов ничто сейчас не мешает трудящимся их заменить. Но как изменить саму систему, в которой даже самый радикальный профсоюзный работник либо иллюет и уходит, либо приспосабливается, как все?

В тоталитарной системе нашего общества профсоюзам была отведена роль своеобразных департаментов по работе с трудящимися, вся деятельность которых регламентирована государством. А коммунистическому государству вовсе не нужны были какие-либо защитники прав граждан.

С 30-х годов профсоюзам была отведена роль массовиков-затейников, обязанных заниматься «культурно-воспитательной и спортивно-массовой работой». А с 60-х на них была повешена вся санаторно-курортная база.

Посмотрите в любой профсоюзный бюджет. Львиная доля уходит на культурно-спортивную деятельность. А что на защиту трудящихся? В фонд солидарности? В забастовочный фонд? Один зарубежный профсоюзный лидер говорил мне, что если в его профсоюзной кассе есть деньги на несколько месяцев забастовки, то, образно говоря, он открывает дверь кабинета предпринимателя ногой, а если на неделю, то предприниматель его дальше приемной не пустит. Наш всеобщий работодатель — государство — добил-

ся своего: профсоюзы входят в рынок с пустой кассой.

Завтра вполне возможна ситуация, когда придут к председателю профкома рабочие и скажут: «Мы работали 20—30 лет на предприятии, а теперь оно обанкротилось. Мы уволены. Помогите!» А председатель пороется в денежном ящике, выдаст каждому по трояку и скажет: «Все, чем могу, а остальные средства мы в стадион вложили. Приходите через два-три года тренироваться». Неудивительно, что трудящиеся задумываются, а нужны ли профсоюзам Мурманска стадион, межсоюзный Дворец культуры, Долина Уюта? Городу нужны — нет вопроса. Но если их отдадут предпринимателям, что они, их в Одессу увезут? Некоторые говорят, мол, кооператоры цены заламят. А вот здесь, выражаясь языком современных бюрократов, вопрос есть.

Кто-нибудь считал, сколько стоит наше профсоюзное «бесплатно»? Сколько околоспортивных дельцов кормится у профсоюзной кормушки? Сколько миллионов поистине народных денег, собранных в виде профсоюзных взносов со всех трудящихся области, выброшено на ветер? Может быть, С. Стрельников проснит читателей, во что обошлось членам профсоюзов строительство канатно-кресельной дороги в Долине Уюта? Остается надеяться, что ее демонтаж обошелся дешево. Ведь, как справедливо заметил Станислав Васильевич, ломать — не строить...

Вот кому действительно нужны все эти стадионы и дворцы культуры, так это аппара-

ту облсовпрофа. Если не будут недвижимости, то чем же будут управлять четыре десятка высокооплачиваемых работников? Чем оправдать тогда наличие гаража облсовпрофа, содержание которого обходится трудящимся без малого в полторы сотни тысяч рублей ежегодно? Не дорого ли обходится членам профсоюзов персональный выезд председателя и двух его заместителей, для каждого из которых наготове по «Волге»?

С. В. Стрельников уверяет, что кроме облсовпрофа — ну просто некому защищать интересы тружеников Крайнего Севера. А чьи интересы защищает областной Совет народных депутатов? Чьи интересы защищают наши депутаты в Верховных Советах? Ведь мы живем в удивительной стране, где более 99 процентов избирателей являются членами профсоюза. Выходит, облсовпроф и областной Совет избирают одни и те же люди, но почему-то претендуют на представительство всех трудящихся один облсовпроф. Как, впрочем, ВКП и ФНИР на всеобщем и республиканском уровнях. Не странно ли?

Международное профсоюзное движение знает три вида профсоюзов: независимые, которые существовали и существуют в демократических странах; «желтые» — созданные работодателями и финансируемые ими, и «черные» — созданные и управляемые государством. Неудивительно, что независимые профсоюзы зарубежных стран не желали иметь серьезных отношений с нашими официальными профсоюзными структурами. В ав-

густе прошлого года профсоюз рабочих водного транспорта преобразован в федеративный независимый профсоюз работников водного транспорта. В его составе формируется профессиональный союз моряков СССР, для которого жизненно важно установить прочные деловые связи с международным профсоюзным движением и прежде всего с Международной федерацией транспортных рабочих. Это определяется тем, что все больше наших моряков начинают работать под иностранным флагом.

Обретая новый статус, наш профсоюз, естественно, начал пересматривать свои взаимоотношения с территориальными структурами (обл- и крайсовпрофами). На мой взгляд, облсовпроф в том виде, в каком он сегодня представлен, действительно не нужен, и я поддерживаю решение Мурманского баскомфлота о значительном сокращении его финансирования.

Вместо «кладбища партийных кадров» в области нужно создать координационный центр независимых профсоюзов с группой квалифицированных экспертов: юристов и экономистов, работающих по договорам с профсоюзами, и вопрос о финансировании этого центра отомрет сам собой.

Согласен с С. В. Стрельниковым, что пора заканчивать митинговую шумиху и вместо реанимирования отживших структур создавать новые, работоспособные.

Виктор НЕКРАСОВ,
член президиума совета федеративного независимого профсоюза работников водного транспорта.

НАС НАЙТИ НЕСЛОЖНО

АДРЕСА

Редация: 183006, г. Мурманск, просп. Ленина, 75, «Вечерний Мурманск».

Отдел объявлений, бухгалтерия: 183012, г. Мурманск, ул. Володарского, 14-а, «Вечерний Мурманск».

ТЕЛЕФОНЫ

Евгений ПОПОВ, редактор; Владимир ЛОГИНОВ, ответственный секретарь, — 5-83-10.

Отдел по связям с читателями: Наталья ПОГИБА, зав. отделом; Галина ЯНОВСКАЯ, корреспондент; Наталья МОРОЗОВА, специальный корреспондент, — 5-84-08.

Отдел городских проблем: Михаил КРЮКОВ, зав. отделом; Юрий КОЛОСОВ, корреспондент; Сергей БЕСПАЛОВ, корреспондент, — 5-85-06; Василий ДЕНИСЕНКО, корреспондент; Галина ДЕРБИЧЕВА, корреспондент, — 5-85-27.

Группа выпуска и оформления: Юлия ВАЛАМИНА, зам. ответственного секретаря; Ирина ЛИНОВА, художник; Мария ЕЛЕСИНА, старший корректор; Татьяна ЧЕРНОВА, корректор, — 5-85-45; Наталья ХРАБРОВА, секретарь-машинистка; Людмила БАСАГИНА, машинистка, — 5-84-16.

Коммерческая группа: Валентина ОВЧИННИКОВА, главный бухгалтер; Геннадий АЛЕКСЕЕВ, ном. мерческий директор, — 5-28-47.

На все вопросы о том, как дать объявление в нашей газете, вам ответит Татьяна ПУСТОВАЯ, редактор по рекламе, — 5-60-17.

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

Учредитель — Мурманский городской Совет народных депутатов.

Соучредители — Мурманский региональный банк, акционерного коммерческого Агропромбанка, межотраслевое научно-производственное объединение «Геосат».

ПРИ ПЕРЕПЕЧАТКЕ
ССЫЛКА НА «ВМ»
ОБЯЗАТЕЛЬНА!



Зимой организм каждого человека, особенно детский, нуждается в большом количестве разнообразных витаминов и микроэлементов, незаменимыми поставщиками которых являются овощи и фрукты. Но вот беда — многие дети не очень охотно едят овощи, а насильственное кормление, как известно, пользы не приносит. Решить проблему помогут предлагаемые рецепты приготовления забавных овощных блюд, сделать которые не составит особого труда.

Фантазия на овощные темы

СНЕГОВИК

2 картофелины, 1 морковь, 2 зеленые горошины, 1 столовая ложка сметаны.

Картофель сварить «в мундире», очистить, протереть. Сформовать 2 круглых шарика — один побольше, другой поменьше (туловище и голова снеговика), поставить, слегка придавив, маленький шарик на большой (можно соединить их спичкой). Морковку можно использовать в сыром виде, а можно и в вареном. От толстого конца очищенной моркови отрезать небольшой «пенек» и смастерить шляпу для снеговика: острым маленьким ножом сделать кольцевой неглубокий надрез на «пенёчке», отступив немного от его широкого края, а потом обтесать «пенек», придав ему форму шляпы-цилиндра с полями, ограниченными нижним краем «пенёчка» и линией кольцевого надреза. Внутри шляпы выскоблить углубление, чтобы она плотно наделась на голову снеговика. От оставшейся моркови отстрого 2 длинных тонких брусочка, вставить их, как руки, в туловище. Вырезав морковный объемный треугольник-пирамидку, приладить его к лицу в качестве носа так, чтобы острый кончик выступал вперед. Из еще одного кусочка морковки сделать, вырезав его полукругом, улыбающийся рот снеговика, а горошины вставить на место глаз.

Поставить снеговика или на картофельное пюре, или на любой овощной салат, винегрет, или просто на тарелку; вокруг сделать «снег» из сметаны.

ЗАЙЧИК

3 крупные картофелины, 3 маленькие моркови, 1 небольшая свекла (или свежий огурец), 2 зеленые горошины, веточка петрушки.

Из густого картофельного пюре сформовать 2 комочка — один побольше, удлиненный, — туловище, другой поменьше, яйцеобразный, — головка. Меньший комочек положить на больший. 2 совсем маленькие вареные очищенные моркови вставить в головку в виде ушек (если таких маленьких морковок нет, можно вырезать ушки из крупной моркови). Тонкий маленький морковный треугольник вдавить в головку, сделав носик, вставить глазки-горошинки. Из оставшегося пюре скатать 2 маленьких ша-

(Продолжение на обороте)

Пальмы

Эти тропические растения пользуются у жителей Заполярья особым расположением — и потому, что в противовес суровой северной природе как бы несут в себе отголоски вечного лета и яркого солнца, и потому, что по праву считаются самыми красивыми и элегантными крупномерными зелеными украшениями жилищ и служебных помещений, и потому, что, будучи неприхотливыми и очень выносливыми, сравнительно легко выращиваются даже не слишком опытными цветоводами.

У большинства пальм высокие неветвящиеся стволы, но есть виды и с кустовидными невысокими стволами, а есть и пальмы-лианы, например рода каламус, достигающие 300 м в длину. Густая крона пальм образуется расположенными в верхней части ствола крупными удлиненными перистыми листьями или похожими на веер пальчатыми, очень разными по форме, размерам, рассеченности; черешки листьев часто покрыты шипами, а остатки этих черешков одевают стебель своеобразным чехлом. Цветки мелкие, чаще однополые, обычно в соцветиях с крупными покрывалами. Плоды — сухие или мясистые костянки разной величины.

Размножают пальму семенами, которые высевает в смесь торфа, песка и сфагнума — торфяного мха. При температуре 20 — 25 градусов через 3—4 недели появляются всходы. Отдельные виды размножаются и отпрысками.

Пальмы светолюбивы, но переносят и тень. Для равномерного оформления кроны в домашних условиях растения необходимо периодически поворачивать разными сторонами к свету.

Крупные листья пальм испаряют много воды, поэтому, чтобы избежать дефицита влаги, летом пальму следует обильно поливать и 2—3 раза в день опрыскивать листья водой из пульверизатора или протирать губкой, смоченной в теплой воде. Зимой полив должен быть менее обильным, чтобы от избытка влаги не загнили корни, однако если температура воздуха в квартире превышает 18 градусов, листья нуждаются в ежедневном опрыскивании и в зимнее время.

В сухом воздухе комнат у пальм иногда подсыхают и желтеют кончики листьев. Эти пожелтевшие части нужно отрезать ножницами, но очень аккуратно, оставляя желтую полоску над живой тканью. Эта процедура замедляет дальнейшее подсыхание листа. Если же лист подсох целиком, то его обрывают, но только после начала подсыхания следующего листа.

Молодые пальмы выращивают в глиняных горшках, которые должны быть глубокими, поскольку корни у растения длинные, толстые и растут быстро. Для крупных взрослых пальм нужны деревянные кадки. Молодые растения из маленьких горшков переваливают ежегодно, более взрослые пересаживают раз в 2—3 года, а крупные, растущие в кадках, — раз в 5—6 лет. До пяти лет растениям дают почву, составленную из дерновой, листовой земли, перегноя и песка в соотношении 1:1:1:0,5. По мере увеличения возраста пальм увеличивают долю дерновой земли: растени-

(Продолжение на обороте)

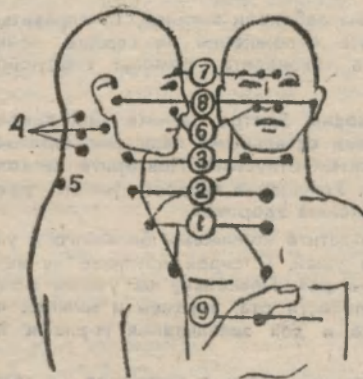


ДЫШИТЕ — НЕ ДЫШИТЕ

К сожалению, ни одна зима не обходится без гриппа и ангины, которые страшны не столько сами по себе, сколько осложнениями, поражающими самые различные органы. Предупредить эти коварные заболевания или значительно ослабить их последствия призваны оригинальные методики врача А. Уманской, применяющей нетрадиционные и народные методы лечения.

Массаж против гриппа

Ежедневно утром и перед сном, а также после каждого пребывания в общественных местах или в транспорте делайте массаж биологически активных зон, указанных точками на рисунке. Его делают кончиком указательного или среднего пальца, вращательными движениями (3 вращения в секунду) сначала по часовой стрелке, потом против, по 3—4 секунды в каждую сторону, постепенно усиливая воздействие и сосредоточивая внимание на каждой зоне. Массаж зоны 4 делают движениями пальца сверху вниз 9—10 раз. Если в какой-то зоне обнаружена болезненность, массаж здесь повторяют каждые полчаса до исчезновения болезненности.



Помните: активность защитных систем организма возрастает только в результате ежедневных упражнений.

Кроме того: во время эпидемии рекомендуется гигиенический туалет носоглотки. То есть: 1) мойте два раза в день передние отделы носа с мылом; 2) полощите горло раствором марганцовки (бледно-розовым) или фурацилина, или растворите в литре воды по столовой ложке соды и соли и добавьте 20 капель 5-процентной настойки йода, можно применить и настои ромашки, шалфея, эвкалипта; 3) ежедневно закапывайте в нос настой лука с медом или сахаром (3 столовые ложки мелко нарезанного лука залить 50 г теплой воды, добавить полчайной ложки меда и настоять 30 минут).

Хороша и ингаляция перед сном в течение 2—3 минут: 300-граммовую кружку воды вскипятить, добавить 5—6 капель масла мяты, или 30—40 капель настойки эвкалипта, или 2—3 ложки картофельной кожуры, или полчайной ложки соды. Помните о пользе теплой ножной ванны с горчицей (увыл), после которой надо растереть стопы раздражающей мазью и надеть шерстяные носки на 30—40 минут.

(Продолжение на обороте)

Без пирогов не останемся

У нас в семье все любят пироги. И рада бы побаловать домашних, но сейчас все труднее и труднее сделать тесто. Да и в кулинарии оно продается не так уж часто.

Вот уже несколько лет я готовлю «дрожжи» сама: советом поделилась милая женщина-одесситка, с которой мы вместе отдыхали. Может быть, и моим землякам пригодится этот рецепт?

Беру полкилограмма ржаного хлеба и тщательно его измельчаю. Затем добавляю пол-литра теплого молока, 2 столовые ложки сахарного песка, горсточку изюма. Перемешиваю и оставляю в комнате на сутки.

Массу тщательно отжимаю, процеживаю через сито. Из полученного настоя и готовлю мучную болтушку. Ее я ставлю в теплое место часа на 2—3. Так у меня получается закваска, из которой я делаю обыкновенное тесто.

На пироги приглашала Вера ЗОЛОТОВА.

А ну-ка, картошка, марш в пакет!

Мой «секрет» очень прост и не требует никаких затрат, но очень выручает меня вечером, когда после работы дорога каждая минута, а дела наваливаются друг на друга.

Всем известно, что почищенная картошка на воздухе быстро темнеет, а в воде становится дряблой. Я делаю так: чищу картошку с утра (между приготовлением кофе и наставлениями младшему сыну) и укладываю ее в полиэтиленовый пакет. До вечера она прекрасно сохраняется. Правда, специалисты говорят, что лучше все-таки оставить картофель в воде: там он теряет нитраты. Но моя семья картофель после такого «погружения» не очень любит, и я использую «полиэтиленовый» метод.

Секретом поделилась А. В. КРУГЛИКОВА.

Вермишелевый... крахмал

Хочу рассказать, как я использую в домашнем хозяйстве кухонные отходы.

Картофельными очистками чистим ковер. Для этой же цели подходит спитый и отжатый чай. А отвар, в котором варились макароны, я процеживаю через марлю и «крахмалю» в нем вязанье и вышитые вещи, летние платья.

Порядок назодела Светлана ЗАБОРЩИКОВА.

(Продолжение на обороте)

КУШАТЬ ПОДАНО!



ЛЮТИКИ-ЦВЕТОЧКИ



А Я ДЕЛАЮ ТАК

ДОМАШНЮЮ ЭНЦИКЛОПЕДИЮ ХОТИТЕ? РАЗРЕЖЬТЕ И ПЕРЕПЛЕТИТЕ

(Начало на обороте)

Если все же у кого-то из членов семьи появились признаки заболевания, уложите больного в постель и вызовите врача, изолируйте больного в отдельной комнате или за ширмой, носите марлевую повязку. Промывайте больному полость носа и глотку настоем лука с медом через каждый час и делайте массаж, а через 3—4 часа проводите ингаляции. Эти процедуры совмещайте с назначениями врача до выздоровления.

Еще одно: поскольку вирус из организма чаще всего выводится почками, рекомендуется пить различные отвары (из корня петрушки, лопуха, трехцветной фиалки, череды, плодов шиповника, полевого хвоща и т. д. — согласно правилам их применения).

По ангине — ушами

Если у вас болит горло или вы заболели ангиной, то справиться с недомоганием и не допустить осложнений на сердце, почки, суставы, избежать хронического тонзиллита помогут следующие простые приемы.

Загибание вперед ушных раковин. Быстро зажмите уши вперед, сначала мизинцем, а потом всеми остальными пальцами. Прижмите ушные раковины к голове, затем отпустите. Повторите несколько раз, ощущая в ушах хлопок. Улучшение гибкости ушных раковин способствует общему укреплению здоровья.

Оттягивание ушных мочек. Захватите кончиками большого и указательного пальцев обе мочки ушей. С силой потяните их вниз, затем отпустите. Повторите 5—6 раз. Поскольку на ушной мочке расположены зоны миндалин, полости рта, верхней и нижней челюстей, эта процедура полезна и для закаливания горла и полости рта.

Массаж козелка. Введите большой палец в наружное слуховое отверстие, а указательным прижмите находящийся спереди выступ ушной раковины. Это и есть козелок. Сдавливайте и поворачивайте его во все стороны в течение 20—30 секунд. Настоятельно рекомендуем делать столь простой массаж регулярно: он стимулирует функцию надпочечников, укрепляет нос, горло, гортань. Результаты этого не замедлят сказаться — отступят простуда, насморк, кашель, аллергия.

Массаж противозавитка. Зажмите указательным и большим пальцами противозавиток — хрящевой выступ, находящийся сзади наружного слухового прохода. Водите по нему пальцами вверх и вниз. Это повышает устойчивость к холоду позвоночника и нервов, выходящих из него. Учтите, что в нижней части противозавитка расположена проекция шейного отдела позвоночника, а в верхней части — поясницы. Делать такой массаж лучше всего утром, во время зарядки, и вечером. При случайных контактах или уходе за больными ангиной, в сезон гриппа и острых респираторных заболеваний количество сеансов нужно увеличить — это повышает иммунитет. Указанный способ настоятельно рекомендуется ослабленным и часто болеющим детям, особенно дошкольникам.

6

ЛИНИЯ РАЗРЕЗА

И опять как новенькое

Ваше белое, пуховое пальто запачкалось, потеряло вид — не спешите занять очередь в химчистку, тем более что вам не дадут там гарантии сделать все качественно.

Налейте в ванну воды с температурой 30—40°, хорошо растворите в ней стиральный (лучше универсальный) порошок и замочите пальто на 15—20 минут. Не забудьте добавить в воду немного уксуса, если подклад темного цвета. Особенно грязные места можно намылить. А теперь вооружитесь мягкой губкой и приводите вещь в порядок.

Хорошенько прополощите пальто в большом количестве воды той же температуры, что и при стирке. Затем (не выкручивая) повесьте его на плечики — пусть стекает. По мере подсыхания взбивайте пух в каждом квадратике пальцами, встряхивайте пальто, взяв руками сверху, снизу, с боков. При очередной стирке вечером я даже использовала для сушки центрифугу — утром пальто было как новенькое.

Технологию изобрела Мария НИКИТИНА.

У каждой щетки — свое место

Мебели в магазинах, как известно, нет. Вот мы с дочкой и сшили «полочку» для ванной комнаты. В ход пошли старые платья из кримплена и клеенки.

Сшиваем вместе два полотна размером примерно 60х30 см. Затем выкраиваем три полосы для карманов (они могут быть разной ширины). Пришиваем их к полотну, закладывая бантовые складки. И вот смотрите, что получилось.

Мастерила
Г. СНОБОВА.



Напоминаем, что для автора самого оригинального и остроумного совета установлен приз — 100 рублей.

6

А Я ДЕЛАЮ ТАК



ДЫШИТЕ — НЕ ДЫШИТЕ

ЛИНИЯ РАЗРЕЗА

(Начало на обороте)

рика — лапки зайчика, которые уложить по бокам от туловища. Под одну лапку положить маленькую вареную морковку и веточку петрушки. Вокруг зайчика разложить на тарелке (или на салате, винегрете) кружочки вареной свеклы или огурца.

ПЕТУШОК

4—5 картофелин, 1/4 небольшой свеклы, 1 морковь, 2 зеленые горошины, зелень петрушки или укропа.

Приготовить картофельное пюре и выложить его горкой на тарелку, оставив небольшую часть, из которой слепить округлый комочек. Комочек положить на горку сверху — это будет голова петушка. Тонкий пласт вареной свеклы разрезать на 4 части, вырезать зубчики и водрузить на голову петушка в виде гребня. Отрезать острый кончик морковки (сырой или вареной) и вставить клюв. Из оставшейся морковки вырезать 4 полоски и уложить по 2 полоски от головки до тарелки на картофельную массу как украшение спереди и сзади. Сзади вставить хвост из нешироких пластинок свеклы и моркови; из горошин сделать глазки. По окрестности тарелки разложить промытые веточки свежей зелени.

БАБОЧКА

1 яйцо, 1 кружочек копченой колбасы или сыра, или лимона, или вареной свеклы, немного томат-пасты и майонеза, 2 горошины черного перца.

Сваренное вкрутую и очищенное яйцо положить на тарелку. По бокам небольшим острым ножом сделать наклонные надрезы, направленные сверху вниз. Кружочек приготовленного продукта разрезать на 2 части и вставить в надрезы полукруглыми краями вверх в виде крылышек. На остром конце яйца острым ножом сделать два прокола и вставить в них глазки — горошины перца. Из бумажного кулечка-корнетика тонкой струйкой выдавить томат, нарисовав усики, а затем с помощью того же корнетика нанести на крылышки пятнышки из томата и майонеза.

Бабочку можно подавать отдельно, положив вокруг нее на тарелку свежую зелень — «травку», а можно насадить ее на бутерброд, например на хлеб с маслом, — тогда надо немного подрезать ей туловище снизу, чтобы она лучше держалась, или украсить ею салат, винегрет, картофельное пюре и т. п.

ЕЖИК

1/2 среднего кочана свежей капусты, примерно 10—15 небольших кусочков имеющихся продуктов — мяса, рыбы, колбасы, сыра, яблок и т. п. Понадобятся также деревянные палочки по количеству используемых кусочков — роль их могут исполнить спички с отрезанными головками и заостренными концами.

Капусту очистить от испорченных листьев, промыть, дать хорошенько стечь воде и положить на плоское блюдо срезом вниз и выпуклой частью вверх. На деревянные палочки наколоть приготовленные кусочки продуктов. Палочки воткнуть свободными концами в кочан — они станут иголками ежа. Ежа можно подать отдельно, как самостоятельное блюдо, обложив вокруг нарезанными овощами и свежей зеленью.

Ольга ШАПОШНИКОВА,
технолог общественного питания.

6

ЛИНИЯ РАЗРЕЗА

(Начало на обороте)

ям 5—15 лет — до трех частей (3:1:1:0,5), свыше 15 лет — до пяти частей (5:1:1:0,5). На дно горшков кладут дренаж.

При пересадке у пальм нельзя сильно обрезать корни — от этого растения могут заболеть и даже погибнуть. Верхний слой почвы, который необходимо регулярно рыхлить, не задевая корней, в промежутке между пересадками удаляют и на его место подсыпают новую земляную смесь. Подкармливают с марта по октябрь органическими и минеральными удобрениями.

Для пальм очень опасен паутинный клещик, поселяющийся на нижней стороне листьев. О его появлении говорят белые пятнышки и блеклость листьев. Если такое случилось, надо обмыть растение сильной струей прохладной воды, а когда листья подсохнут — настоем табака или махорки с добавлением хозяйственного мыла. Через 2—3 часа снова обмыть, но уже чистой водой. Эту процедуру повторяют через 3—4 дня.

В нашем городе особенно распространены такие виды:

Ливистона китайская. В природных условиях, в Южном Китае, это дерево, достигающее 12-метровой высоты. Ствол покрыт остатками черешков листьев. Листья до 2 м в диаметре, веерные, округлые, расщеплены до половины длины на складчатые сегменты, заостренно суживающиеся и поникающие на конце. Быстро растет и становится декоративной уже в трехлетнем возрасте.

Рapis низкий. Эта пальма тоже родом из Южного Китая, но низкорослая, до полутора метров высотой, кустовидная. У нее густоволокнистые стволы диаметром до 2 см, листья веерные, расщепленные на 7—8 долей почти до основания, жесткие, глянцевиые, темно-зеленые, на коротких волокнистых черешках. Размножать можно как семенами, так и отпрысками.

Хамедорея высокая. Выходец из Мексики. Исключительно устойчивая для выращивания в домашних условиях, очень теневынослива, часто цветет. Соцветия пазушные — метельчатые или колосовидные, окрашенные в красивый оранжево-красный цвет. Стволы тонкие, изящные, бамбуковидные, с кольцевидными следами опавших листьев. На каждом стволе образуется 4—6 перистых дугообразно наклонных листьев с ланцетно заостренными долями. Черешки округлые. К субстрату необходимо добавлять перегнойную землю. Рекомендуемый состав: дерновая, перегнойная земля, торф и песок в соотношении 1:1:1:0,5.

Хамеропс приземистый. Чаще это кустовидная, реже — древовидная пальма до 6 м высотой, происходящая с юга Испании и севера Африки. Стволы покрыты рыжевато-бурыми волокнами. Листья веерные, округлые, расщепленные на треть длины, образующие удлинено-заостренные, складчатые у основания доли; черешки длиннее пластинки листа, с острыми шипами. Цветки зеленовато-желтые, обоеполые, ягоды желтовато-красные. Особенность полива в домашних условиях — умеренный полив даже летом с кратковременной подсушкой верхнего слоя субстрата. Зимой хорошо переносит понижение температуры до 5 градусов выше нуля.

Елена ГАСЮЛЬ,
главный агроном совхоза «Цветы Заполярья».

6

ЛЮТИКИ-ЦВЕТОЧКИ





...Я другое дерево...

КИПАРИС

25 января — 3 февраля; 26 июля — 4 августа

Стройный, крепкий, с точеным сильным силуэтом и простыми правильными чертами. Не лишен изысканности, однако есть в нем нечто от неиспорченного цивилизацией человека. Удовлетворяется малым и приспосабливается к ситуации. Может жить в любых условиях и быть при этом счастливым. Быстро достигает зрелости и самостоятельности.

Не придает значения успеху в жизни, не гонится за славой, за деньгами. Единственное, чего он жаждет, — быть счастливым. Избегает всего, что ставило бы перед ним проблемы. Любит летние прогулки, животных и охоту. Его можно увидеть в лодке, задумавшегося над удочкой. И, несмотря на это, он не любит одиночества. Стараются устроить свою жизнь так, чтобы находиться среди многочисленной семьи или (смолоду) в постоянном обществе приятелей. Не сентиментален. Чаще всего несколько грубоватый, но не лишенный душевного тепла человек; суровый, но одновременно и спокойный. Приятен в обществе. Его присутствие действует успокаивающе.

КИПАРИС любит мечтать и скорее дает нести себя течением жизни, чем организует ее. Погружен в мечты, мыслями всегда где-то в ином месте. Избегает острых дискуссий независимо от предмета спора. Эластичность его характера — то, что ищут в нем. Недостигаем в своей верности. Верен любви, дружбе, воспоминаниям, и если кого одарит чувством, то не колеблясь можно обращаться к нему за помощью.

Его интеллигентность носит умозрительный характер. Любимое занятие — рассуждения на любую тему. Суждения продуманы и толковы. Жизнь его чаще всего течет спокойно и ровно среди тех, кого он любит.

Черты рожденных под знаком КИПАРИСА: постоянство чувств, лояльность, рефлексивность, интеллигентность, аналитический ум, логика.

Под знаком КИПАРИСА родились: Шуберт, Моцарт, Ромен Роллан, Рузвельт, Луи Армстронг.

ТОПОЛЬ

4—8 февраля; 5—13 августа

Декоративность, стройность и красота от времен ранней молодости. С годами, однако, сам создает себе проблемы. Очень чувствителен к течению времени, слишком рано начинает бояться старости, от этого страха еще больше стареет. Только хорошее влияние окружающих может оказать помощь, поэтому необходимо внимательно выбирать людей, с которыми приходится общаться.

Необходимо проявлять также осторожность при перемене места пребывания: не всякая среда благоприятствует развитию ТОПОЛЯ. Он чувствует себя плохо в тесноте, но вместе с тем не

(Продолжение на обороте)

Начало в № за 28 января.

ЛИНИЯ РАЗРЕЗА



Синьор-помидор на вашем подоконнике

В комнатных условиях можно выращивать томаты и перцы (сладкие и острые). С томатного растения получают до одного килограмма спелых плодов. Эта культура очень требовательна к свету, поэтому для нее нужны более светлые подоконники. На северных окнах они лучше растут при освещении люминесцентными лампами.

Рассады этих культур требуется немного. Можно заранее договориться с близлежащим тепличным хозяйством, чтобы получить урожайные сорта: Ласточка, Карлсон, Русич, Стриж, Находка, а не выращивать случайные. Если рассаду выращивают дома, то хорошие результаты дают низкорослые сорта: Скороспелка 1165, Алпатьева 905А, Грунтовый грибовский 1180, Зарезо 109 и другие.

Семян для культуры томатов в комнате требуется очень мало. В 1 г содержится 230—270 штук. Их можно приобрести на несколько лет вперед или получить самим из одного-двух зрелых здоровых плодов понравившегося сорта (но не гибрида).

Для посева в конце февраля подготовленные семена намачивают и держат четыре-пять дней в теплом месте (20—25°). Когда они наклюнутся, их высевают в горшочки, банки, предварительно наполненные свежей землей (с добавлением перегноя или проветрившегося торфа). Перед этим землю и торф дезинфицируют одним из указанных способов: полив 1% раствором марганцовокислого калия (1 г на 100 мл воды), пропаривание или прогревание при температуре 80—90°. Семена заделывают на глубину 1—1,5 см той же землей, поливают теплой водой и накрывают стеклом (или пленкой, бумагой), чтобы не пересыхала земля. Как только появятся всходы, их размещают ближе к солнечному свету и понижают температуру. На рассеянном свете и при высокой температуре воздуха сеянцы вытягиваются, бледнеют и могут погибнуть. Через 10—12 дней сеянцы рассаживают (пикируют) в бумажные или полиэтиленовые стаканчики площадью 8х8 или 10х10 см. Подкармливают молодые растения при необходимости печной золой (3—5 г) или минеральными удобрениями (1 г аммиачной селитры, 1,5—2 г калийной соли, 1—2 г двойного суперфосфата из расчета на 1 л воды), которые заранее настаивают.

Обычно растения высаживают в 45—50-дневном возрасте в деревянную или пластмассовую посуду, в вазоны емкостью не менее 3—5 л и ставят на поддоны. Переросшую рассаду высаживают наклонно. Подвязывают их к колышку или шпагату с горизонтальной шпалере (карнизу) и в дальнейшем по мере роста закручивают вокруг шпагата.

Формируют растения в один стебель, пасынки (боковые побеги из пазух листьев) систематически удаляют. Для получения раннего

(Продолжение на обороте)

5

ЛИНИЯ РАЗРЕЗА

ГОРОСКОП

ФАЗЕНДА

В Краснодар и обратно

Прошу дать разъяснение о порядке оплаты проезда в отпуск и обратно. Дело в том, что в школе, где я работаю, мне отказались выплатить фактически затраченную сумму — 114 рублей (авиабилеты до Краснодара и обратно), а ограничили лишь суммой, равной проезду на поезде, да еще в плацкартном вагоне. А моей приятельнице — знаю это абсолютно достоверно — дорожку на самолете оплатили полностью. Кто же прав?

Ю. КРАСИЛЬНИКОВА.

Давайте разберемся. Оплата стоимости проезда к месту использования отпуска и обратно один раз в три года производится всем рабочим и служащим предприятий, учреждений, организаций, расположенных в районах Крайнего Севера и в местностях, приравненных к ним, в размерах, предусмотренных п. 34 Инструкции о порядке предоставления льгот данной категории лиц, т. е. затраты возмещаются как за проезд в плацкартном вагоне пассажирского поезда. Однако работникам предприятий и организаций, работающих на полном хозрасчете и самофинансировании, по решению администрации, согласованному с советом трудового коллектива и профкомом, может производиться оплата один раз в три года стоимости проезда воздушным, железнодорожным, водным или автомобильным транспортом к месту отдыха и обратно по фактическим затратам. Дополнительные расходы при этом производятся за счет фонда материального поощрения.

Этот порядок на работников бюджетных учреждений не распространяется.

Вероятно, приятельница Ю. Красильниковой трудится на предприятии, работающем на полном хозрасчете и самофинансировании. Так что противоречия здесь нет.

А с 1 января 1991 года введен новый порядок оплаты проезда. Теперь она производится по фактическим расходам работникам всех предприятий и учреждений.

Выздоровливайте — и в кассу!

Находясь в командировке, я заболел. Даже пришлось несколько дней лежать в больнице. Однако бухгалтерия моего предприятия, несмотря на больничный лист, отказалась выплатить мне суточные, так как я из-за болезни не смог выполнить командировочное задание полностью. Кто прав?

В. ТРОПИН.

Правота Ваша очевидна. Согласно Инструкции о служебных командировках от 1988 года заболевшему командированному работнику возмещаются и расходы по найму помещения, и суточные за все время, пока сотрудник был нетрудоспособен, но не более чем за два месяца.

Однако, если работник находился в больнице на стационарном лечении, то квартирные за эти дни не выплачиваются.

Естественно, что Вы должны получить и пособие по временной нетрудоспособности. Надо иметь в виду также, что дни болезни в срок командировки не включаются.

7



Ваш друг волнистый попугайчик

Главное украшение моего дома — птички, которые доставляют мне и моим домочадцам столько радости, что она намного превышает хлопоты, неизбежные при уходе за любыми живыми существами. Птицы — единственные представители наших «братьев меньших», способные имитировать человеческую речь, поэтому, если вам захочется обзавестись пернатым собеседником, то пусть в вашем доме поселится волнистый попугайчик.

Не обязательно брать птенца, который не умеет еще самостоятельно кормиться, — вскормить его искусственно очень сложно и хлопотно. Хорошо приживется в доме и, если приложить соответствующие усилия, научится разговаривать птенец, взятый в возрасте 40—45 дней. Лучше и быстрее всего учатся говорить самцы зеленого цвета, однако и самцы других цветов и самок тоже достаточно скоро становятся ручными и, если их обучать, начинают произносить отдельные слова.

Попугайчика надо выбирать здорового, а признаками здоровья служат живой взгляд, полное, плотно прилегающее к телу оперение, чистые и сухие ноздри, не слипшиеся, сухие и чистые перья вокруг анального отверстия, наличие всех коготков на лапках и правильная форма клюва.

Отличить самочку от самца можно по восковице, расположенной над клювом и окружающей ноздри. У молодых самок она беловато-серая, у более взрослых — буровато-серая, а в старшем возрасте — коричневая; у самцов, соответственно, красновато-лиловая, голубая, ярко-синяя.

Купив вместе с попугайчиком и клетку, не везите его в ней домой: в большом пространстве он будет биться о прутья и может получить увечья. Для транспортировки лучше всего подходят переносная коробка или небольшой птичий садок. Дома коробку вплотную придвигают к дверце клетки — и птица сама переходит в свое новое жилище.

Особенно удобна и гигиенична металлическая клетка: ее легко мыть и дезинфицировать, а ее прутья не поддаются крепкому клюву попугайчика. На дно клетки стелят газету, которую регулярно меняют, поперек клетки на разной высоте устанавливают жердочки диаметром 10—20 мм так, чтобы помет сидящей на них птицы не попадал в корм и воду. Помимо кормушки с зерновым кормом и поилки со свежей водой в клетке должны всегда быть кусочки пищевой извести и чистый речной песок вокруг емкости с водой. Кстати, воду держать не обязательно в поилке: если вы приобрели купалку (а купаются все волнистые попугайчики), то она может одновременно служить и поилкой.

Клетку надо разместить в освещенном месте, чтобы к ней был постоянный приток свежего воздуха, но не на сквозняке и не рядом с отопительными приборами: от перепадов температуры и

(Продолжение на обороте)

1

ХОББИ

ДЕ-ЮРЕ. ДЕ-ФАКТО

(Начало на обороте)

урожай куст формируют в один стебель и оставляют на нем три кисти. Большое количество стеблей (2—3) и кистей (6—8) на одном растении задерживает созревание плодов, но увеличивает урожай. При вершковании (удаляют верхушку) над последней кистью оставляют 1—3 листа.

Уход за томатами заключается также в ежедневном поливе водой комнатной температуры и подкормках. До начала цветения томаты поливают редко, но обильно смачивают почву. В зависимости от погоды и емкости, в которую высажены растения, полив проводят регулярно через 2—3 дня (в пасмурные реж), не допуская при этом пересыхания почвы, иначе это приводит к заболеванию плодов вершинной гнилью. Через 7—10 дней после посадки растения подкармливают смесью удобрений: мочевины 1 г, суперфосфат 5 г, сернокислый калий 1 г из расчета на 1 л воды. Последующие подкормки делают через 7—10 дней, дозу мочевины увеличивают в 2 раза, суперфосфата и сернокислого калия в 1,5 раза. При появлении плодов на кисти в 1 л воды растворяют по 4 г мочевины и суперфосфата, 3 г сернокислого калия и подкармливают растения. Овощеводы-любители могут воспользоваться для подкормки и такими рецептами. В 3—5 л воды растворяют 1 г аммиачной селитры, 2—3 г калийной соли, 2—3 г двойного суперфосфата, 1—1,5 г сернокислого магния или 1 столовую ложку нитроаммофоски. Сочетают их с внекорневыми подкормками растворами микроэлементов. При приготовлении растворов строго следят за их концентрацией. Раствором микроэлементов обрабатывают растения из пульверизатора (необходим мелкий распыл) в пасмурные дни или вечерние часы. При посадке почвы и оголении корней к томатам подсыпают свежий грунт.

Томаты — самоопыляющиеся растения. Поэтому их во время цветения слегка потряхивают, особенно в солнечные дни. Это увеличит количество завязывающихся плодов.

Для осенне-зимнего периода пригодны сорта томатов **Ленинградский осенний** и **Московский осенний** (высокорослые), то есть более позднеспелые. Чтобы получить зрелые плоды в ноябре-декабре, семена высевают 5—10 мая, рассаду высаживают 1—5 июля.

Выращивание перцев проводится так же, как и томатов. Период от посева до всходов у них более продолжительный. Наклонившиеся семена лучше высевать в горшочки сразу, так как перцы плохо переносят пикировку. Для культуры на окне могут быть использованы сорта **Ласточка**, **Майкопский 470** (сладкий перец), **Астраханский**, **Украинский горький** (острый перец).

При выращивании томатов и перцев часто наблюдается опадение бутонов, цветков и завязей. Это вызывают: недостаток света, особенно в зимнее время; высадка переросшей рассады с бутонами и цветками (более 70 дней); отсутствие условий для их опыления (низкая или высокая температура воздуха); при избыточном азотном питании и недостатке фосфора и калия растения жируют, цветочные кисти развиваются слабо, процесс опыления нарушается. Томаты можно успешно выращивать на гидропонике.

Валентина КОЧНЕВА,
научный сотрудник

ФАЗЕНДА



ЛИНИЯ РАЗРЕЗА

(Начало на обороте)

любит жить обособленно. Чувствует потребность в товарищах, но мучается от окружения особ, не выбранных им самим. Очень чувствителен к ущемлению свободы и легко впадает в пессимизм.

Он не материалист, имеет склонность к альтруизму. При этом великолепно организован и не забывает о будущем. В супружестве — трудное счастье: бывает слишком чувствителен и излишне независим. Его оружием в супружеских стычках является безразличие, дополненное улыбкой и шуткой. У него тонкий врожденный ум, который совершенно не стареет. Много **ТОПОЛЕЙ** встречается среди медиков.

Черты рожденных под знаком **ТОПОЛЯ**: потребность в независимости, склонность к неврастности, мечтательности и синтезу, интуиция и фантазия.

Под знаком **ТОПОЛЯ** родились: Менделеев, Жюль Верн, А. Хичкок, Сальвадор Дали.

КАРТАС ЮЖНЫЙ

9—18 февраля; 14—23 августа

Раскидистый, мощный и, хотя не очень стройный, производит впечатление солидного и красивого растения. Без труда приспосабливается ко всяким условиям. Правда, он тоже мечтает об удовольствиях, но в случае необходимости может переночевать под открытым небом. Обладает хорошим здоровьем. Всюду чувствует себя как дома и не знает, что такое робость. Динамичный, уверенный, заставляет считаться с собой, одновременно весьма чувствителен к шуткам по поводу своей особы и не очень понимает их.

Любит поразить, захватить врасплох, быть центром всеобщего внимания, готов на любые жертвы, чтобы этого достичь. Считает, что именно он должен принимать решения и произносить решающее слово. С блеском разрешает самые сложные вопросы. Не ведет опасности, непредусмотрителен и обладает даром вступать в непредвиденные ситуации. К счастью, однако, умеет легко из них выходить. Горд, самонадеян, прямолинеен, при этом не исправимый оптимист, что приводит зачастую к неосторожным поступкам как в деловой, так и в личной жизни. При видимой самостоятельности склонен поддаваться постороннему влиянию. Бывает, что, направляемый опытной рукой, становится орудием чужой воли. Среди **КАРТАСОВ** есть много героев, но много и мучеников.

Чувствителен, восприимчив и сентиментален — может привязаться навсегда. Эту любовь воспринимает с большой буквы, остальное — как приятный и лишенный большого значения способ проведения времени. Поразительная скорость, с которой обдумывает и принимает решения. Часто обнаруживает склонность к артистизму, преимущественно в области музыки. Рожденный для приключений, ведет обычно подвижную и разнообразную трудовую жизнь.

Черты рожденных под знаком **КАРТАСА**: импульсивность, оптимизм, интеллигентность, способность к дедукции.

Под знаком **КАРТАСА** родились: Галилей, Брехт, Дарвин, Костюшко, Гете.

ГОРОСКОП



ЛИНИЯ РАЗРЕЗА

(Начало на обороте)

сквозняка волнистые попугайчики простужаются и вылечить их очень трудно, а от воспаления легких — невозможно. Курить в помещении, где поселился попугайчик, нельзя.

Чтобы попугай быстрее освоился в новой обстановке — при вык к отсутствию своих сородичей, с которыми он был в гнезде, и к вашему присутствию, постарайтесь меньше беспокоить его в первые дни. Убирая клетку, насыпая корм, наливая воду, говорите с ним негромко и ласково, при этом уже можно называть птичку по имени. Желательно, чтобы клетка была на уровне ваших глаз — тогда постоянный обмен взглядами поможет привыканию и налаживанию контакта. При выборе имени учтите, что попугайчики любят шипящие согласные и гласные «и» и «е», а к звуку «о» относятся плохо. Поэтому нравятся им имена Кеша, Шурик, Петруша...

Основной корм волнистых попугайчиков — просо любых сортов и видов, без которого они обойтись никак не могут, а также овес, льняное семя, семена подсолнечника, набухшая в воде кукуруза или пшеница, в небольшом количестве пшено. Из белковой пищи — крупные мелко нарубленные яйца, творог, размоченная в молоке или воде белая булка. Из зелени — проросший овес, укроп, зверобой, подорожник, мелко нарезанные листья одуванчика, кинза, другие травы, кроме петрушки. Некоторые попугайчики с удовольствием едят еловую хвою. В рационе попугайчика должны быть овощи и фрукты, например, морковь, яблоки; если есть возможность — орехи. Обратите внимание на то, какая пища является для вашего питомца особо желанным лакомством, и позаботьтесь, чтобы она не присутствовала постоянно в клетке, а используйте ее в качестве приза в процессе приручения и обучения.

Вообще же когда попугайчик станет ручным и будет свободно летать по квартире, он сам начнет выбирать на столе то, что ему по вкусу. Надо только следить, чтобы он не ел черного хлеба, который тяжел для него, а также острой, соленой и жирной пищи.

Волнистые попугайчики — птицы с нежной, ранимой психикой, чувствительные и злопамятные, долго помнящие страх и обиду. Поэтому, приручая и обучая попугайчика, ни в коем случае не навязывайте ему чего-то силой и не пугайте его. До полного приручения надо постараться, чтобы ваш пернатый друг не оказался за пределами клетки, а если он все же вылетел, то следует погасить свет в квартире и, осторожно взяв его рукой, водворить обратно. Не оставляйте птичку без присмотра и после полного ее приручения, чтобы не навредить ей или даже не потерять ее из-за многочисленных, на первый взгляд не всегда заметных человеческих опасностей, тающихся в работающих электроприборах, открытых сосудах с водой, газовых плитах, домашних животных и многом другом.

Волнистый попугайчик — ваш друг. А друзей надо беречь.

Алексей ВАСИЛЬЕВ,
любитель птиц.

ХОББИ



Оплата по договоренности

Что такое неравноценный обмен? Могут ли, исходя из этого критерия, отказать в обмене жилой площади? И вообще какие причины могут ему препятствовать?

М. БРОНДУКОВ.

Условия, при которых обмен не допускается, предусмотрены ст. 73 Жилищного кодекса РСФСР.

Обмен жилых помещений не допускается, если он носит корыстный характер. Корыстными могут быть признаны интересы, если они сводятся к получению денег или иных ценностей за обмен на помещение меньшего размера или на менее благоустроенное, квартиры на комнату в коммунальной квартире и др.

Однако в жизни бывают ситуации, когда степень комфортности жилья отодвигается на второй план и граждане вынуждены в силу тех или иных причин — болезнь родственников, приближение жилья к месту работы, конфликтные ситуации при разводах и пр. — производить неравноценный обмен. В таких случаях наличие неравноценности не может служить препятствием для обмена.

Закон определяет и другие причины, при которых обмен жилого помещения не допускается.

Например, фиктивный обмен, когда не происходит реальной перемены жительства сторон, а есть лишь переуступка жилого помещения. Такие ситуации чаще всего возникают при родственном обмене.

Обмен не допускается, если дом находится в аварийном состоянии, подлежит сносу, переоборудованию для использования в других целях, капитальному ремонту с перепланировкой квартир, а также в том случае, если помещение является служебным.

Это наиболее часто встречающиеся в практике условия, по которым обмен не допускается.

Не теряйте доверия

Кто может быть уволен за «утрату доверия»?

Н. ЗАЙЦЕВА.

За утрату доверия могут быть уволены только работники, непосредственно обслуживающие денежные и товарные ценности (прием, хранение, транспортировка, распределение). Это продавцы, кассиры, кладовщики, экспедиторы.

В связи с утратой доверия могут быть уволены работники, в трудовую функцию которых обслуживание денежных или товарных ценностей входит дополнительно. Например, водитель автобуса, провозивший пассажиров без продажи билетов и нарушивший порядок взимания платы за проезд.

Бухгалтеры, счетоводы, товароведы, контролеры на этом основании уволены быть не могут.

ДЕ-ЮРЕ. ДЕ-ФАКТО



СМЕРТЬ В ТРОЛЛЕЙБУСЕ

ПРИЧИНОЙ ЕЕ СТАЛО РАВНОДУШИЕ

Умер человек. Ничего особенного в этом печальном событии нет — все мы смертны. Но человек умер на глазах многих людей, в троллейбусе. Вот письмо одного очевидца трагедии.

«Сегодня я столкнулась с самым чудовищным равнодушием».

Девятый час утра. В троллейбусе, идущем по маршруту № 4, потерял сознание пожилой мужчина. Упал прямо на ступеньках — видно, сердечный приступ. Минуты три все молча продолжали стоять, старательно не обращая внимания на случившееся. Потом женщины около трех минут уговаривали мужчину подняться. Наконец этого человека наполовину уложили на сиденье. Стали передавать по цепочке внятно, что человеку плохо, и о вызвать «скорую». Женщина-водитель ответила, что у нее нет связи и продолжала дальше вести троллейбус.

Али еще две остановки — это время мы пытались вызвать канце-то меры. Повторились к водителю и по-прежнему тот же ответ: «Нет

связи». Разве остановить троллейбус и попросить отвезти этого человека в больницу не прямая обязанность водителя?

Пассажиры все же возмущались и потребовали остановить троллейбус. Потом вынесли его на улицу, хотя его, может, и трогать нельзя было. Кое-как стянули с него куртку и положили его на бетонную плиту, подстелив лишь куртку. Это при морозе в 24 градуса!

Побежали вызывать «скорую», остановили такси. Водитель отказался довезти мужчину до больницы, мол, кто платить будет...

Более десяти минут пролежал пожилой человек на ледяной бетонной плите. За это время мимо проехало две машины «скорой помощи» и ни одна не оказала помощь человеку, хотя подключившийся к нам милиционер и пытался их остановить.

Все-таки «скорая» после вызова приехала. Когда увозили, человек был еще жив, слава Богу, но в сознание так и не пришел. С момента, как ему стало плохо, прошло более двадцати минут.

Страшно было видеть лежащего на морозе беспомощного человека. И «скорые помощи», проезжающие мимо».

Рассказ водителя троллейбуса Нины Ефимовны (по вполне понятным причинам ее фамилию не называем) был гораздо короче. Обратились к ней в районе остановки «Магазин «Дружба». Поскольку недавно установленная система связи «Пульсар» из-за оледенения проводов не работала (в морозные дни так бывает, это подтвердил начальник управления троллейбуса С. Е. Коробков), она решила довести машину до остановки «Улица Гагарина», где есть телефон-автомат. Поблизости с остановкой, где случилось несчастье, телефонов не было.

Затем, высадив пассажиров, она отсоединила «рога» машины от электрических проводов и вызвала «скорую помощь». Та приехала через семнадцать минут после вызова.

За это время Нина Ефимовна пыталась красным рабочим жилетом остановить «неотложку», проезжавшую мимо. Дважды повторяла вызов «скорой». Также пыталась сде-

лать непрямой массаж сердца, но кто-то из стоящих рядом людей не позволил ей помочь человеку. А потом приехала машина «скорой помощи»...

Какая из двух версий полностью соответствует действительности — судить трудно. Скорее всего — ни та, ни другая. Ясно одно: Павел Павлович Волков скончался от острой сердечной недостаточности и равнодушия. Он и раньше болел, но вряд ли мог предполагать, что приступ случится на улице и ему не помогут. Каждый был занят своим делом. Таксист вез пассажиров, «скорая помощь», наверное, спешила на вызов. И женщине-водителю не может быть претензий, потому что нормативных актов на подобные случаи не существует. В управлении троллейбуса проводят инструктаж, как себя вести, если пассажиру стало плохо, но это на уровне самодельности.

И пассажиры этого злосчастного троллейбуса могут спать спокойно: они сделали все, что могли, правда, с опозданием.

Все вроде естественно, если не думать о том, что существует Высший суд под названием Совесть. Но, как видно из этого случая, на нее особо не полагаться. Нет уверенности, что, если упадешь, тебе помогут. Страшно от этой мысли. Очень страшно...

Василий ДЕНИСЕНКО.

СПРАВКИ

ФИЛЬМЫ

АТЛАНТИКА

(автоответчик 9 05 18)

Бабин — 11 февраля в 18.20, 20.00, 21.40, 12 и 13 февраля в 15.00, 16.40, 18.20, 20.00, 21.40; Не бойся — 11 февраля в 10.00, 11.00, 13.00, 14.30; Комедия о Лисистрате — 11, 12 и 13 февраля в 16.10, 18.00, 19.50, 21.50. Для детей: Каль из юбки — 13 февраля в 10.00, 11.30, 13.00.

МИР

(автоответчик 3-17-88)

Никогда не говори «никогда» (2 серия, США) — 11 февраля в 19.00, 21.30, 12 и 13 февраля в 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 и 21.00. Для детей: История о принцессе-пастушке и о ее верном коне Фаладе — 11 февраля в 10.00.

МУРМАНСК

(автоответчик 4 52 88)

Крепкий орешек — 11 февраля в 17.10, 19.30, 21.50, 12 и 13 февраля в 10.00, 12.20, 14.40, 17.10, 19.30, 21.50.

РОДИНА

(автоответчик 5-25-47)

Десять лет спустя — 11 февраля в 18.00, 20.00, 22.00, 12 и 13 февраля в 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00; Достигаем невозможного (Англия) — 11 февраля в 17.00, 19.10, 21.20, 12 и 13 февраля в 10.30, 12.40, 14.50, 17.00, 19.10, 21.20; Десять лет без права переселения — 11 февраля в 18.00, 20.00, 22.00, 12 и 13 февраля в 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00.

СЕВЕРНОЕ СИНИЕ

(автоответчик 6-22-37)

Человек из черной «Волги» — 11 февраля в 18.00, 20.00, 21.50. Жемчужина кунфу (Гонконг) — 11 февраля в 17.55, 19.40, 21.25; Пролетарии в старинном духе — 13 февраля в 17.00, 19.00 и 22.00. Для детей: Саффи (Венгрия) — 12 февраля в 10.00, 11.30, 13.00, 14.30; Пролетарии близнецы (Польша) — 13 февраля в 10.00, 11.30, 14.30.

УТЕС

(автоответчик 8-13-28)

Неострелянная музыка — 11 и 12 февраля в 17.30, 19.30, 21.30.

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ

И ТЕХНИКИ

имени С. М. КИРОВА

Давайте любить (Югославия) — 11 февраля в 20.15; 12 февраля в 11.30, 13.15, 15.00, 20.15; Туристы забавляются — 11 и 12 февраля в 16.45, 18.30, 22.00.

ВНИМАНИЮ

РУКОВОДИТЕЛЕЙ

ПРЕДПРИЯТИЙ

И ОРГАНИЗАЦИЙ,

РАБОТНИКОВ

БУХГАЛТЕРИЙ

И ОТДЕЛОВ

КАДРОВ

КАДРОВ

КАДРОВ

КАДРОВ

КАДРОВ

КАДРОВ

КАДРОВ

КАДРОВ

КАДРОВ

КАДРОВ

КАДРОВ

КАДРОВ

КАДРОВ

КАДРОВ

КАДРОВ

КАДРОВ

КАДРОВ

КАДРОВ

КАДРОВ

КАДРОВ

КАДРОВ

КАДРОВ

КАДРОВ

КАДРОВ

КАДРОВ

КАДРОВ

КАДРОВ

КАДРОВ

КАДРОВ

КАДРОВ

КАДРОВ

КАДРОВ

КАДРОВ

КАДРОВ

КАДРОВ

КАДРОВ

КАДРОВ

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Вас приглашает «Эликсир»

Производственное хозрасчетное объединение «Эликсир» выполняет следующие виды работ: — покрытия полов из паркета, гранитной плиты, стеклокремниста; — облицовка стен мрамором, травертином, искусственной кожей, стеклокремнистом; — электромонтажные работы из материала заказчика или исполнителя.

Ждем вас по адресу: ул. Старостина, 13, корп. 2, кв. 57.

ОБМЕН ЖИЛЬЯ

В МУРМАНСКЕ

00486. 2-комн. квартиру (в доме под снос, все удоб.) на 2-комн. Обращаться: ул. Жуковского, 10, кв. 11.

00487. 2-комн. новую квартиру (4-й этаж, во вставке 9-этажн. кирп. дома, лоджия, санузел разд.) на 3-комн. квартиру. Писать: ул. Жуковского, 10, кв. 11.

00577. 3-комн. квартиру (с телефоном) на две 1-комн. Тел. 3-14-69 (с 9.00 до 17.00).

ДРУГИЕ ВАРИАНТЫ

00250. Комнату 12,37 кв. м в Мурманске на жилье в городах Донецкой обл. Тел. в Мурманске 2-50-68 (до 17.00, кроме субботы и воскресенья).

00262. 3-комн. квартиру 45,2 кв. м в центре Мурманска (комнаты разд., балкон, телефон, есть га-

раж) на 2—3-комн. квартиру в Ленинграде и пригородах.

Тел. в Мурманске 4-47-47.

00265. 3-комн. квартиру в Тикси на 2-комн. в Мурманске (по договоренности). Тел. 2-23-09 (с 8.00 до 17.00).

РАЗНОЕ

00578. Меняю женск. сапоги «Саламандер» и туфли разд. 24,5 на холодильник. Тел. 3-14-69 (днем).

КРОССВОРД

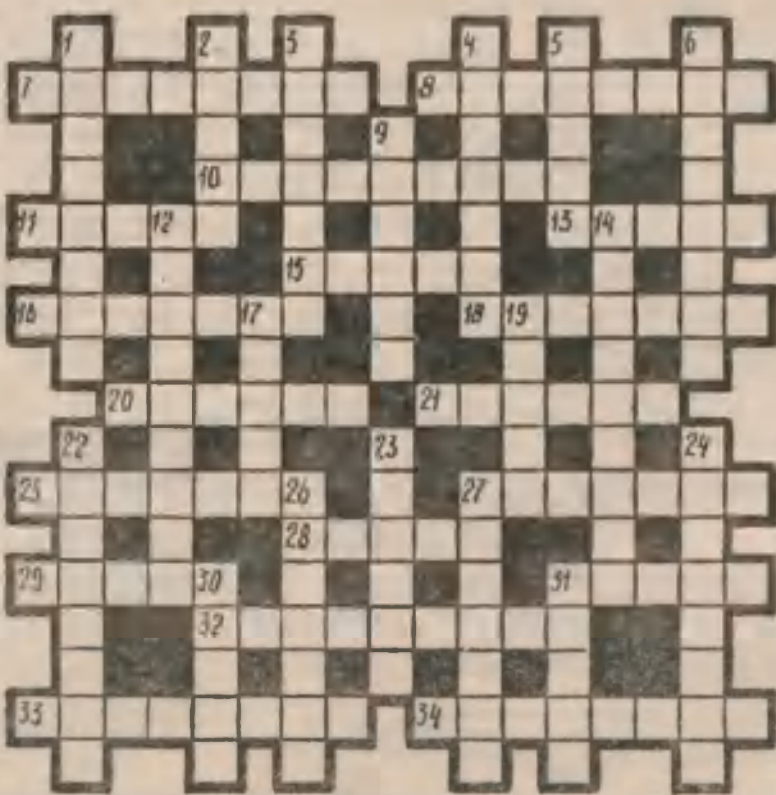
По горизонтали: 7. Опера Дж. Верди. 8. Устаревшее название зачатной книжки. 10. Одна из самых знаменитых марок пишущих машинок. 11. Река в Белоруссии. 13. Измерительный инструмент. 15. Птица отряда дятлообразных, обитающая в тропиках Америки. 16. Город в Азербайджане. 18. Советский живописец и искусствовед, народный художник СССР. 20. Представитель основного населения автономной республики. 21. Химический элемент, металл. 25. Составная часть трансформатора. 27. Вид спорта, разновидность игры в негли. 28. Венгерский композитор и дирижер, автор оперетт. 29. Советский актер театра и кино, народный артист СССР. 31. Плотная шелковая ткань с гладкой, блестящей поверхностью. 32. Деталь кинескопного или кинопроекторного аппарата. 33. Повествовательное произведение исторического или былинного характера. 34. Советский скульптор, народный художник СССР, один из авторов мемориала «Героическим защитникам Ленинграда».

По вертикали: Роман И. Лажечникова. 2. Работник, приставленный к охотничьим собакам. 3. Кочевые племена, занимавшие в древности степи от Дона и Волги до Приуралья. 4. Гонимые на микролитических автомобилях. 5. Состояние отрешенности или экстаза. 6. Народный писатель Эстонии. 9. В филателии название объектов коллекционирования, существующих в одном-двух экземплярах. 12. Советское издательство. 14. Легкая двухколесная повозка с одним сиденьем без козел. 17. Травянистое огородное растение. 19. Толстый холст из грубой льняной ткани. 22. Верхний, наружный слой чего-либо. 23. Персонаж романа Ж. Верна «Пятнадцатилетний капитан». 24. Вид инкрустации на деревянных предметах. 26. Звезда в созвездии Орла. 27. Старинный большой шаровидный сосуд. 30. Вулканический массив Венгрии. 31. Порт в Чили.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 6 ФЕВРАЛЯ

По горизонтали: 5. Препона. 6. Купидон. 10. Масть. 11. Алмаз. 12. Сапропель. 15. Анабар. 18. Арроба. 19. Баронет. 20. Плавос. 21. Буссоль. 25. Ниневия. 26. Ригель. 27. Полкан. 31. «Конюшков». 33. Блуза. 34. Марля. 35. Моношко. 36. Полоний.

По вертикали: 1. Эрато. 2. Болван. 3. Упсала. 4. Вобла. 7. Веренец. 8. Тромбон. 9. Карабин. 13. Баркаррола. 14. Грибоедов. 16. Капонир. 17. Герусия. 22. Трифоль. 23. Верева. 24. Гранула. 28. Пороша. 29. Косуля. 30. Изгой. 32. Зарин.



КОМПЛЕКТ ДОКУМЕНТОВ

принятых в последнее время Советом Министров РСФСР и Министерством труда РСФСР, по социальным гарантиям и компенсациям лицам, работающим в районах Севера.

По вопросу приобретения брошюры с этими документами обращаться ежедневно с 9.00 до 18.00 по адресу: 183012, Мурманск, ул. Володарского, 14а, редакция газеты «Вечерний Мурманск».

Телефоны 5-28-47, 5-60-17.