

ЭТО НУЖНО НЕ МЕРТВЫМ...

2-я страница

КОГДА АВТОМОБИЛЬ НЕ ДРУГ, А ВРАГ

7-я страница

ДОМАШНЯЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

3-6-я страницы



ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

№ 23 ★ 25 февраля 1991 года, понедельник

Издаётся с января 1991 года

Цена 78 копеек.

ГОРОД ВДОЛЬ И ПОПЕРЕК

ДРУЖБЕ — КРЕПНУТЬ!

Жительница, выступая на сессии областного Совета, Ю. А. Евдокимова, председатель областного Совета, создавшие ассоциацию городов-побратимов, Лиссы Голд, преподавательницы иностранных языков в высшей школе Флетчера и Дэвида Голда, продюсера кабельного телевидения, который около года назад снял фильм о Мурманске «На макушке планеты», обширная программа на эту неделю. В ней — посещение учебных заведений, ПИПРО, школы и детского сада, учебного центра «Русма», посещение церковной службы. Продлятся переговоры по различным программам сотрудничества, а также об организации телемоста Мурманск — Диксонвилл в октябре.

ПОД КРЫШЕЙ ДОМА СВОЕГО

Первую встречу родителей-воспитателей семейных детских домов провели областное отделение Детского фонда и управление народного образования. Под крышей дома своего живут теперь почти тридцать ребятшек в четырех семьях Мурманска, Североморска, Оленегорска и Апатитов. Представители исполкомов, органов народного образования, здравоохранения, профсоюзов, торговли, управления снабжения и сбыта собрались, чтобы помочь родителям-воспитателям в делах бытовых.

Проблем в семейных детских домах немало, поэтому взрослые решили объединиться в клуб, чтобы решать их сообща.

МИСТЕР ГОЛД И ТРИ ЛЕДИ

Продолжается визит в Мурманск делегации из американского города-побратима Диксонвилла.

Представительница деловых кругов Рут Корбитт закончила

переговоры по развитию экономических связей и улетела в Москву. А у Деборы Баймен, государственного координатора от штата Флорида по работе международной ассоциации городов-побратимов, Лиссы Голд, преподавательницы иностранных языков в высшей школе Флетчера и Дэвида Голда, продюсера кабельного телевидения, который около года назад снял фильм о Мурманске «На макушке планеты», обширная программа на эту неделю. В ней — посещение учебных заведений, ПИПРО, школы и детского сада, учебного центра «Русма», посещение церковной службы. Продлятся переговоры по различным программам сотрудничества, а также об организации телемоста Мурманск — Диксонвилл в октябре.

ЛУЧШЕ НЕ БУДЕТ

Но имеющимся у редакции сведениям, из-за нехватки ресурсов в будущем месяце сократится норма выдачи некоторых продуктов. Так, на один талон в марте, очевидно, будут продавать: яиц — 5 штук, картошки — 7 килограммов.

МНОГАЯ ЛЕТА!

«Многая лета» С. Прокофьева в исполнении камерного хора музыкального общества Мурманска открыли вчера торжество по случаю 45-летия детской музыкальной школы № 1. Одно из старейших культурных учреждений Севера выпустило за эти годы больше двух тысяч воспитанников.

На день рождения ДМШ № 1 приглашены гости из других музыкальных школ, в частности, из школ также под покровом одних из финского города Рованиemi и Илайскы. Сего-

дня в 19.00 в зале музыкального училища состоится концерт дружбы.

НА ВСЮ КАТУШКУ

Мгновенно раскупили в пятницу в универсаме «Мурманск» 8,5 тысячи катушек ниток. По нормам в одной руке можно получить 5 штук разного номера и цвета, так что одним удалось купить 25, другим по требованию очереди — десять катушек. Но на всех, конечно, не хватило. Нитки теперь поступают в магазин приблизительно раз в месяц, и спрос на них, как на все остальное, акютажный.

НЕ ТОЛЬКО ЛЯГУШКА — ЦАРЕВНА...

Сегодня вечером начнутся занятия в школе женского образования, открытой по инициативе областной организации «Знание» в общественно-политическом центре Мурманска. В пятницу на ее организационное заседание собрались около семидесяти мурманчанок. Стать еще более прекрасными им помогут уроки рационального питания, косметологии, самомассажа и других «обаятельных» наук. Занятия продлятся до конца марта.

Желающим ни в чем не уступать Василисе Прекрасной, возможно, еще не поздно позвонить по телефону 5-36-40.

ПОСЛЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ Б. Н. ЕЛЬЦИНА

Выступление Б. Н. Ельцина по Центральному телевидению вызвало неоднозначную реакцию мурманчан. Резко отрицательную оценку ему дали бюро обкома КП РСФСР и президи-

ум областного Совета, опубликован соответствующее заявление в «Полярной правде». Иначе отнеслись к нему в некоторых трудовых коллективах города.

Так, по инициативе СТК РТП «Атомфлот» Мурманского морского пароходства в пятницу здесь прошел сбор подписей под заявлением, требующим прекратить вмешательство во внутренние дела республики, остановить скоординированную травлю главы Верховного Совета РСФСР, предлагающим подать в отставку народным депутатам СССР. Заявление подписали 170 человек.

Вчера на площади Пяти Углов проходил сбор подписей под телеграммами в адрес М. С. Горбачева и «Радио России», выражающими поддержку Б. Н. Ельцина. Эти телеграммы подписали более 2 тысяч мурманчан.

МАСКА, ГДЕ ТЫ?

Эпидемия гриппа растет, хотя в Мурманске заболеваемость пока ниже, чем в области. Шансы заболеть особенно велики у тех, кто работает в местах так называемого массового скопления людей. Врачи рекомендуют использовать маски. Но если в медицинских и детских учреждениях к ним прислушиваются, то в магазинах, где бывают огромные очереди, маски надевают далеко не все продавцы. Как разъяснили в городской СЭС, зависит это от требовательности администрации и сознательности самих продавцов.

Кстати, маска предохраняет от гриппа только в том случае, если менять ее каждые три-четыре часа.

Отдел городских проблем.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Что готовит вам судьба в будущем? Какие потенциалы заложены в вас при рождении? Какие планеты вам покровительствуют? В какие дни следует быть особенно осторожным? Ответы на эти и многие другие вопросы даст

«Предсказатель судьбы»,

основанный на индуистской астрологии.

Фактически нет такого аспекта в человеческой жизни, который был бы вне поля зрения индуистской астрологии. Она имеет богатый набор проверенных временем правил для предсказания чьей-либо личности и перспектив в различных областях ее деятельности.

Все это вы сможете получить,

ЕСЛИ ОБРАТИТЕСЬ
В КООПЕРАТИВ
«БИОПРОМ».

НАШИ УСЛУГИ

— прогноз вашего будущего по следующим параметрам: любовь, секс, финансы, карьера, здоровье, приключения и образование;

— расчет ваших биоритмов на любое полугодие. Если вы выбрали интересующий вас прогноз, обращайтесь по адресу: 183012, Мурманск, а/я 465, кооператив «БИОПРОМ».

ОБМЕНЯЮТ ЖИЛЬЕ

ДРУГИЕ ВАРИАНТЫ

00720. 2-комн. квартиру 27 кв. м (с телефоном) в Мурманске и 1-комн. квартиру 18 кв. м в Ставрополе на 4-комн. (с телефоном) в центре Мурманска. Вариант: эту квартиру в Ставрополе на 2-комн. (с телефоном) в Мурманске. Тел. в Мурманске 6-31-36 (после 20.00).

00721. 4-комн. квартиру в Ленинграде на 2-комн. в Ленинграде и жилье в Мурманске. Тел. 7-57-79.

БЛАГОДАРЫТ

Сердечно благодарим администрацию и совет ветеранов управления «Северный флот» за помощь в похоронах

ЕРМОЛИНА
Медодия Кузьмича.

Жена, дочь, зять

В ПОСЛЕДНИЙ ПУТЬ ЧЕЛОВЕКА ПРОВОЖАТЬ НАДО ПО-ЧЕЛОВЕЧЕСКИ

30 декабря в газете «Полярная правда» была напечатана статья «Трагедия случилась...», в которой высказывались критические замечания в адрес Ленинского райотдела милиции. Как и положено, мы в десятидневный срок направили в редакцию обстоятельный ответ, где высказали свой взгляд по существу проблемы. Для тех, кто не читал эту статью, сообщу, что речь шла о трагедии, когда тело погибшей в результате несчастного случая женщины несколько часов пролежало на улице до прибытия милиции. Поскольку «Полярная правда» не сочла возможным опубликовать наш ответ, вынуждены прибегнуть к услугам «Вечернего Мурманска», чтобы изложить истинную, отличную от представленной в газете точку зрения.

Так вот, дежурный наряд РОВД своевременно принял меры, чтобы направить на место происшествия следственно-оперативную группу. Однако быстро сделать это невозможно, так как надо было доставить к месту события из разных частей города следователя прокуратуры и судмедэксперта. До прибытия группы охрана места происшествия осуществлялась сотрудниками милиции. Когда группа

прибыла, потребовалось время для проведения осмотра и составления ряда процессуальных документов. На этом можно было бы поставить точку. Но главная проблема состоит в том, что в Мурманске до сих пор не отрегулирован такой щепетильный момент, как доставка в морг тел умерших. Не всех, естественно, а тех, кто скончался в общественном месте и не имеет родственников, способных оплатить транспортировку умершего в морг. Есть, правда, нормативный документ Министерства здравоохранения, изданный в 1962 году, но он явно устарел. В результате «скорая помощь» возить трупы под всякими предлогами отказывается и приходится этим заниматься милиции. А ведь у нее нет ни специального транспорта, ни возможности произвести дезинфекцию, ни спецодежды...

Между тем еще в апреле 1990 года управление внутренних дел внесло в городской Совет народных депутатов соответствующие предложения, целью которых было решить проблему раз и навсегда. Чтобы не быть голословным, приведу проект решения горисполкома, подготовленный сотрудниками милиции. Вот он.

Мурманский городской Совет народных депутатов
Исполнительный комитет
от апреля 1990 года №

О передаче функции по доставке в морг тел умерших областному бюро судебно-медицинской экспертизы

Исполком городского Совета народных депутатов решил:

1. Производственному объединению коммунального хозяйства (тов. Шестернин):

1.1. Передать функции по доставке тел умерших в морг таналогическому отделу (тов. Воронкевич) областного бюро судебно-медицинской экспертизы (тов. Гусев) с 01.06.90 года;

1.2. Передать план по труду с численностью 4 человека и годовым фондом заработной платы 13,94 тыс. руб. областному бюро судебно-медицинской экспертизы с 01.06.90 года.

2. Городскому отделу здравоохранения (тов. Писаренко):

2.1. Передать план по труду с численностью 6 человек и годовым фондом заработной платы 38,46 тыс. руб. областному бюро судебно-медицинской экспертизы с 01.06.90 года;

2.2. Передать средства на аренду автотранспорта в сумме 18,32 тыс. руб. областному бюро судебно-медицинской экспертизы с 01.06.90 года.

3. Начальнику городской телефонной сети (тов. Хлызов) решить вопрос об установке дополнительного телефона при морге для организации дежурной службы с 01.06.90 года.

4. Просить облисполком об ускорении поставки двух холодильных камер КХС-126, заявленных областным бюро судебно-медицинской экспертизы

Председатель исполкома

Н. И. БЕРЕЖНОЙ.

Секретарь исполкома

Е. Ф. КЛИМЕНТЮК.

Допускаю, что данный проект нуждается в доработке. Пусть так. Но скоро исполнится год, а управление внутренних дел до сих пор не знает мнения исполкома на сей счет. Нет и, как говорится, альтернативных вариантов решения проблемы. А потому и

нет гарантий, что завтра вы не увидите лежащий на улице труп...

Сергей РОЖДЕСТВЕНСКИЙ, начальник Ленинского районного отдела внутренних дел, депутат Мурманского городского Совета.

ЭКСПРЕСС-ОПРОС «ВМ»

ТО ЛИ ЕЩЕ БУДЕТ...

Из наиболее заметных событий прошедшей недели — интервью Председателя Верховного Совета РСФСР Б. Н. Ельцина в прямом телеэфире. Оно породило шквал критики на сессии Верховного Совета СССР, в официальных кругах. А как отнеслись к нему мурманчане? Еженедельный телефонный опрос, проведенный на следующий день после интервью, показал, что из 100 человек только 52 смогли посмотреть трансляцию прямого эфира. Как обычно, к телефону чаще подходили женщины (69 человек).

С чем из интервью Ельцина вы согласны?

Полную поддержку его идей высказали 23 человека («России топали все кому не лень, а кто буд спасать?», «поддерживаю полностью», «все вилось»). Еще пять считают, что «Ельцин идет не традиционным путем и народ этого пугается», «все, показанное в телевидении, — лишь видимость, что у политиков в головах».

Из конкретных высказываний Б. Н. Ельцина были замечены и поддержаны два: необходимость полной гласности и самостоятельность республик.

С чем вы категорически не согласны?

Категорическое отрицание позиций главы Верховного Совета республики дали 10 человек («надо от править его самого в отставку», «не можем терпеть амбиции такого руководителя», «говорит одно, а делает другое», «чаровались в Ельцине после его интервью в век (слишком кате в суждениях — он не политик»).

Это неудовлетворение вызвали «явная и такая», которая не нужна и реальная угроза распада Союза.

Последний вопрос был о ближайших перспективах развития ситуации в стране.

Шестнадцать мурманчанам ближайшее время кажется непредсказуемым. 56 человек из 100 опрошенных считают, что положение дел будет еще хуже. Из них 41 уже совсем ничего не ждет («ситуация беспросветная, даже страшно», «ждем только плохого», «наверно, будем помирать с голоду»). 9 человек еще надеются, что «только 2—3 года будет плохо, а потом все стабилизируется», что беспорядок кончится, «как только поделат власть». Остальные считают, что в ближайшее время ничего не изменится.

Оптимистов всего 4 человека. Один надеется на силу республики, двое на дисциплину и на необходимость упорной работы («из болота выберемся, но не за 500 дней», «надемся только на деревню»), а последний из оптимистов просто хочет верить в светлое завтра.

МП «ЭЛИТ ПЕРСОНАЛ».
[Только для «ВМ»].

КОМПЕТЕНТНОЕ МНЕНИЕ

СВЯТАЯ ПРОСТОТА В ПИСЬМЕННОМ ВИДЕ

В детстве, когда мне было восемь лет, пришло нам «святое письмо». Мама заставила меня переписать его много раз. Было там две странички мелким почерком. И вот недавно обнаружила в почтовом ящике конверт с надписью «святое письмо». Текст — примерно треть того, что я переписывала в детстве. И та же настойчивая просьба — размножить и разослать.

Не знаю, как поступить? Тот, кто распространяет эти письма, делает это, наверное, по доброте душевной. Неспроста ведь «святые письма» так живучи.

В. ГУНБИНА.

С этим письмом члены Братства святых Кирилла и Мефодия по нашей просьбе обратились в Свято-Никольский храм Мурманска к отцу Никодиму:

— Количество «святых» корреспонденций возрастает во времена наибольшего напряжения в жизни общества — когда утвердившиеся идеалы размываются, теряют свою былую значимость и человек как никогда, начинает чувствовать

свою незащищенность перед действительностью.

Цель подобных писем — «поднятие» религиозности, усиление мистического чувства в человеке. Православная Церковь никакого, даже отдаленного отношения к ним не имеет.

Трудно сказать, от кого именно они исходят, но можно предположить, что авторы — люди фанатично суеверные и

безграмотные. Ведь, что всякому бросается в глаза, «письмо» не несет в себе ничего и ни о чем не сообщает. Оно даже не подписано. Читающему его передается, скорее, страх и неуверенное состояние писавшего. Это своего рода идол, фетиш, который, по мнению невежественных людей, должен принести благо, если с ним поступить определенным образом. Православие фетишизм отвергает.

Сознательный православный чувствует себя частью страждущего человечества, происходящего от единого предка — Адама, первого человека, лишенного божьей благодати. И земля внизу, и звезды сверху — все одинаково далеко от потеряннго рая, которого он взыскует. Ведь то, что мы при-

нимаем за врожденную, естественную потребность счастья, есть ностальгия по этой утраченной благодати, ощущаемой как душевная гармония и покой.

Реакция же человека на подобного рода «письма счастья» средни реакции на непонятное и вполне объяснима. Многие, конечно, не обращают на них внимания, другие переписывают и рассылают, но в том и другом случае человек, пусть даже на подсознательном уровне, задает себе вопрос: «Вдруг за этим что-то есть?» А если к тому же душа потеряла чистую, полноценную веру, она становится пуста, и в эту пустоту устремляется все непонятное темное, мистическое. Социальные потрясения лишь делают более благодатной почву для эрозии души.

Поступать с подобными письмами следует очень просто: сжигайте их. Если боитесь уничтожить сами, принесите в церковь, сожгут здесь.

Пресс-служба «Кириллица».

НАС НАЙТИ НЕСЛОЖНО

АДРЕСА

Реданция: 183006, г. Мурманск, просп. Ленина, 75. «Вечерний Мурманск».

Отдел объявлений, бухгалтерия: 183012, г. Мурманск, ул. Володарского, 14-а, «Вечерний Мурманск».

ТЕЛЕФОНЫ

Евгений ПОПОВ, редактор; Владимир ЛОГИНОВ, ответственный секретарь — 5-83-10.

Отдел по связям с читателями: Наталья ПОГИБА, зав. отделом; Галина ЯНОВСКАЯ, корреспондент; Наталья МОРОЗОВА, специальный корреспондент. — 5-84-08.

Отдел городских проблем: Михаил КРЮКОВ, зав. отделом; Сергей БЕСПАЛОВ, корреспондент, — 5-85-06; Юрий КОЛОСОВ, корреспондент, Василий ДЕНИСЕНКО, корреспондент, — 5-85-27; Галина ДЕРБИЧЕВА, корреспондент, — 5-85-33.

Группа выпуска и оформления: Юлия ВАЛАМИНА, зам. ответственного секретаря; Ирина ЛИНОВА, художник; Мария ЕЛЕСИНА, старший корректор; Татьяна ЧЕРНОВА, корректор, — 5-85-45; Наталья ХРАБОВА, секретарь-машинистка; Людмила БА-САГИНА, машинистка, — 5-84-16.

Коммерческая группа: Валентина ОВЧИННИКОВА, главный бухгалтер; Геннадий АЛЕНСКИЙ, ном. мерческий директор, — 5-28-47.

На все вопросы о том, как дать объявление в нашей газете, вам ответит Татьяна ПУСТОВАЯ, редактор по рекламе, — 5-60-17.

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

Учредитель — Мурманский городской Совет народных депутатов.
Соучредители — Мурманский региональный банк акционерного коммерческого агропромбанка, межотраслевое научно-производственное объединение «Геосат».

ПРИ ПЕРЕПЕЧАТКЕ
ССЫЛКА НА «ВМ»
ОБЯЗАТЕЛЬНА!



«Детка» Порфирия Иванова

ЛИНИЯ РАЗРЕЗА

Быть здоровым — естественное желание каждого человека. Но далеко не всем хватает терпения, силы воли, наконец знаний, чтобы вовремя поддержать или восстановить равновесие в своем организме.

Создатель уникальной системы здорового образа жизни Порфирий Корнеевич Иванов, неутомимо искавший на протяжении полувека пути к природе человеческого здоровья, ушел из жизни в 85-летнем возрасте, оставив свое сердце. Но накопленные им знания, мудрость, а также многочисленные продолжатели его дела, на себе испытавшие целительную силу системы этого необыкновенного человека, остались.

Предлагаем вашему вниманию «Детку» П. К. Иванова — свод рекомендаций для оздоровления организма, опубликованную и прокомментированную журналом «Ваше здоровье».

1. «Два раза в день купайся в холодной природной воде, чтобы тебе было хорошо, купайся в чем можешь: в озере, речке, ванной, принимай душ или обливайся, это твои условия. Горячее купание заверши холодным».

«Нельзя хвалиться холодной водой». Рекорды в длительности и количестве купаний наносят вред. Система Иванова не имеет ничего общего с переохлаждением. Важна не длительность купания (она не имеет принципиального значения), а регулярность. Мощная, но кратковременная доза холодового воздействия на организм усиливает обменные процессы, повышает защитные силы организма. Немногие знают, что, вылив на себя ведро воды (лучше два), можно согреться. После купания лучше не вытираться, а обсохнуть на воздухе. Можно совместить это с физическими упражнениями.

2. «Перед купанием или после него, а если возможно, то и совместно с ним выйди на природу, встань босыми ногами на землю, а зимой на снег, хотя бы на 1—2 минуты. Вдохни через рот несколько раз воздух и мысленно пожелай себе и всем людям здоровья».

«Воздухом надо дышать через гортань и тянуть его в себя до отказа, другими словами, досыта им наедаться». Эти вдохи жизни обязательно должны предшествовать обливанию.

3. «Не употребляй алкоголя и не кури». «Детка» не поможет тем, кто курит и потребляет алкоголь. Заниматься ею можно лишь после полного отказа от этих ядов.

4. «Старайся хоть раз в неделю полностью обходиться без пищи и воды, с пятницы (с 18 до 20 часов) до полудня воскресенья. Если тебе трудно, то держись хотя бы сутки».

Система не предусматривает голодания в обязательном порядке. Имеется в виду сознательное воздержание от пищи и воды

(Продолжение на обороте)

7



...Я другое дерево...

СОСНА

19—28/29 февраля; 24 августа — 2 сентября

Изысканный силуэт, красивая, декоративная. Умеет подчеркнуть свои достоинства. Любит дом, ценные предметы, красивый интерьер. Часто тот милый дом, без которого она не могла бы развиться, создает себе сама. Говорят, что она знает, чего хочет, что не дает себя нести по воле волн, что недостаточно ей того, что жизнь дает сама. Нет в ней ничего покорного, способна планировать и подчинять условия своим потребностям.

Отважна, сопротивление встречает с поднятой головой и не позволяет невезению одолеть себя. Благодаря смелости и способности рисковать всегда идет впереди. В работе способна иметь успех независимо от рода деятельности, который избирает. СОСНУ отличает упорство, с которым она идет по избранному пути. Умеет выйти из самой сложной ситуации.

Несмотря на приветливость в обращении и умение быть милым приятелем, в ней не бывает излишней щедрости и услужливости. Собственное благополучие и удобства — прежде всего. Неудачи других не прогоняют сон с ее век, хотя, случается, она упоминает о них с сочувствием в товарищеских беседах. Только в одном проявляет слабость — в любви. Чувственная и импульсивная, она легко увлекается, а потом бывает уже поздно.

При всем этом имеет ум проницательный и мышление упорядоченное, бывает хорошим организатором, как правило, достигает поставленных целей. Из любых, даже любовных неприятностей умеет выйти с честью. Знак СОСНЫ чрезвычайно благоприятен для женщин.

Черты рожденных под знаком СОСНЫ: организаторские способности, склонность к анализу и эстетическому восприятию действительности.

Под знаком СОСНЫ родились: Коперник, Вашингтон, Шопен, Шопенгауэр, Карузо, Элизабет Тейлор, Конфуций, мать Наполеона Бонапарта.

ИВА

1—10 марта; 3—12 сентября

Со своей песенной меланхолической красотой ИВА весьма привлекательна и своеобразна. Даже если только видимость определяет основу ее прелести (особенно если ИВА — женщина), ощущаешь в ней нечто таинственное. Она полна неясных мыслей, неосознанных желаний, которые порой и сама не может определить.

Очень чувствительна, любит солнечное тепло, пребывание у воды. Реагирует на все запахи и вкусы. Как никто другой, может использовать минутные радости и не отказывает себе ни в одной из них. Не следует верить внешней кротости ИВЫ. Вопреки ей она

(Продолжение на обороте)

Продолжение. Начало в № за 28 января и 11 февраля.

11

— ЛИНИЯ РАЗРЕЗА

ДЫШИТЕ — НЕ ДЫШИТЕ

ГОРОСКОП

Весна в окно стучится...

Стучится все настойчивее солнечными руками-лучами, которые, дотягиваясь до самых отдаленных уголков квартиры, словно указывают на места, особенно требующие генеральной послезимней уборки. Что ж, какой хорошей хозяйкой вы бы ни были, но в популярную ночь или при коротком, едва теплящемся дне просто невозможно усмотреть всей пыли и паутины, скопившихся в укромных местах, всех пятен и пятнышек, появившихся на обоях, коврах, полу, мебели, посуде... Да и вообще — после обычных уборок, даже частых и тщательных, обязательно остаются какие-то недоделки, которые можно заметить или ликвидировать только при уборке комплексной, генеральной.

Такую уборку лучше всего проводить в конце зимы и лета, а осенью и весной — перед наступлением холодов и после их окончания. В первых двух случаях обычно не моют окна и не закладывают на длительное хранение сезонную одежду и обувь. В остальном же все генеральные уборки одинаковы и все подобные генеральным сражениям с беспорядком, пылью и грязью.

Чтобы выиграть это «сражение» с наименьшими потерями времени и труда, желательно, чтобы в нем участвовали все члены семьи, взрослые и дети, по мере своих сил и возможностей. Например, мужу и по «профилю», и по физическим его возможностям подходит работа с пылесосом, полотером, а если удастся убедить его, — то и со стиральной машиной; сам бог велел ему передвигать мебель, а также выносить на улицу для чистки и заносить обратно ковры. Дети, особенно подростки, могут выбивать ковры, чистить их снегом; а разложить по местам свои игрушки, книжки, разные мелочи — их святая обязанность; кроме того, их всегда можно использовать «на подхвате». Ну а хозяйка? Ей достается все остальное, не считая общего руководства.

Итак, обязанности распределены. Заранее заготовлены средства для полировки мебели, чистки ковров, посуды, сантехники, моющие и дезинфицирующие средства, инсектициды, сода, щетки, тряпки; пылесос, стиральная машина, полотер работают. Можно начинать.

Прежде всего снимем занавески и портьеры. Хорошенько вытряхнем их на улице и замочим в холодной воде, которую перед основной стиркой несколько раз поменяем. Всю мебель отодвинем от стен, подложив под ножки кусочки фетра, чтобы не поцарапать пол. Мягкой сухой щеткой на длинной ручке или обернутым чистой сухой тряпкой веником, закрепленным на длинной палке, сметем пыль и паутину с потолка и побеленных частей стен; особенно тщательно пройдемся по углам. Бумажные обои вытрем сухой тряпкой, почистим хлебным мякишем или резинкой. На «неподдающиеся» пятна нанесем пятновыводитель «Минутка», который стряхнем после высыхания. Мягкие обои и клеенку протрем влажной, а потом сухой тряпкой.

(Продолжение на обороте)

3



КУШАТЬ ПОДАНО!

Застолье

праздник украшает

Еще три дня — и слетит с календаря последний листок последнего зимнего месяца, и в наши дома наперекор холодам, снегам и метелям постучится Весна-красавица, неся с собой радость, обновление и новые надежды... А вместе с ней придет и первый весенний праздник, посвященный столь же прекрасной, как сама Весна, половине рода человеческого — женщинам.

ЖАРКОЕ «БОРОВИЧКИ»

4 куска мяса (как для отбивных), 4 крупных клубня картофеля, 1/2 стакана грибного отвара, 4 столовые ложки сметаны, жир для жарки и фритюра, зелень укропа и петрушки, черный молотый перец, соль. Для фарша: 1 горсть сушеных грибов, 1 крупная луковица.

Приготовить грибной фарш: грибы промыть, замочить в горячей воде на полчаса—час. Вынуть шумовкой. Воду не выливать, а процедить в другую посуду. Залить грибы свежей холодной водой и варить до полуготовности. Затем эту воду вылить и доварить грибы в первой воде — той, в которой их замачивали. Вынуть (отвар не выливать), остудить, мелко порубить, посолить, обжарить. Отдельно поджарить мелко нарезанный лук, соединить его с грибами.

Очищенные и вымытые клубни картофеля обчистить «бочонком», вынуть середину, обжарить в подсоленном фритюре до полуготовности. Заполнить фаршем, сверху положить отбитые поперечные и посоленные куски мяса и жарить на смазанном жиром противне в умеренно разогретой духовке 5 минут. Затем полить сверху грибным отваром, жарить еще 5 минут, полить сметаной и усилить огонь. Еще через 5 минут блюдо будет готово. При подаче украсить зеленью, можно гарнировать различными овощами.

Ассорти из овощей

1/2 кочана свежей капусты средней величины, 1 небольшая свекла, 3 средние моркови, 2 столовые ложки майонеза, несколько

(Продолжение на обороте)

7

ДОМАШНЮЮ ЭНЦИКЛОПЕДИЮ ХОТИТЕ? РАЗРЕЖЬТЕ И ПЕРЕПЛЕТИТЕ

(Начало на обороте)

деловита и решительна, хорошо знает, чего хочет. Никогда никому ничего не навязывает, поскольку в ней развито чувство уважения к другим и нет желания командовать.

Имеется в ней нечто от поэта. Ее меланхоличные сентенции по поводу приближающейся осени и быстротекущей жизни не следуют принимать слишком серьезно и считать проявлением пессимизма. ИВА бывает весьма трудным партнером: она не обладает способностью к быстрой адаптации и не любит компромиссов.

Ее беззащитность и беспомощность зачастую только тактика. Временами для развлечения, а иногда и для личной выгоды она блестяще умеет разыграть из себя слабое существо. Вообще же в жизни умеет себя великолепно защитить.

В чувствах скорее романтична, чем сентиментальна. Любит чувственные удовольствия, вносит в них поэтическую окраску. ИВА не любит чувств будничных, бесцветных. Она обладает артистическими способностями, интуицией и богатым воображением. Иногда бывает неплохим психологом, что при определенной проницательности позволяет ей угадывать чужие мысли и желания. Ее жизнь могла бы протекать совершенно спокойно, если бы не чрезмерное влечение к любовным страданиям. Однако не следует принимать всерьез ее жалобы: чувства, не приукрашенные страданиями, не ценятся ею.

Черты рожденных под знаком ИВЫ: интуиция, богатое воображение.

Под знаком ИВЫ родились: Сметана, Елизавета I (Английская), Морис Шевалье.

ЛИПА

11—20 марта; 13—22 сентября

Неслыханно обаятельна и умеет своим обаянием пользоваться. Может каждому вскружить голову. Мечтает о стабильной, обеспеченной, полной удобства жизни и зачастую не отдает себе отчета, что все это не имеет для нее большого значения. Она легко приспособляется к любым условиям. Спокойная с виду и даже несколько безвольная, молчаливая, пугливая, при этом безмятежная и пессимистичная, зачастую ЛИПА проходит через всю жизнь с чувством скуки. Это ее основной враг.

Бывает неустойчива, особенно чувствительна к лести. Полная противоречий, очень трудна для расшифровки. Одно в ней несомненно: она очень симпатична. Общаться с ней весьма приятно и легко, остается ощущение психологического комфорта. ЛИПА терпеливо выслушивает собеседника, уважительно относится к своим близким, не стремится повелевать ими. Ее все очень любят даже тогда, когда на нее не очень можно положиться.

Обладает практическим складом ума, склонностями к технике, находчива и точна. Если встретит на жизненном пути родственную душу, супружеская любовь может вернуть ей равновесие, избавить от противоречий. При этом обладает сильно развитым чувством собственного достоинства. Бывает ревнива, зачастую без повода.

Черты рожденных под знаком ЛИПЫ: наблюдательность, реализм, организаторские способности.

Под знаком ЛИПЫ родились А. Эйнштейн, Людовик XIV.

12

ЛИНИЯ РАЗРЕЗА

(Начало на обороте)

зерен граната либо ягод клюквы, брусники, зелень петрушки, черный молотый перец, соль. Для ореховой смеси: 5 грецких орехов, 3 зубчика чеснока, 1 чайная ложка столового уксуса.

Капусту очистить, морковь и свеклу помыть и сварить все отдельно в подсоленной воде. Капусту отжать и измельчить, морковь и свеклу очистить и натереть на мелкой терке. Разложить компоненты в разную посуду.

Приготовить ореховую смесь: измельчить ядра орехов, соединить с чесноком, растертым с солью, добавить уксус, перец, перемешать и разделить на 2 части. Одну часть соединить с капустой, другую — со свеклой. Морковь заправить 1 столовой ложкой майонеза, перцем, солью.

Каждую массу — капустную, свеклольную, морковную — выложить на большое круглое блюдо, сформовав в виде листиков; соединить их в центре. Нанести на листики ножом рисунок, имитирующий жилки; края листиков украсить орнаментом из оставшегося майонеза, воспользовавшись для этого корнетиком — кулечком из пергамента с отрезанным кончиком; на середину листиков положить по несколько ягод.

ТОРТ «ДАМСКИЙ КАПРИЗ»

1 стакан муки, 2 столовые ложки меда, 2 яйца, 2 столовые ложки размягченного сливочного масла, 1 стакан сахарного песка, 2 чайные ложки соды. Для крема: 1 пачка сливочного масла, 2 столовые ложки сгущенного молока. Для глазури: 6 столовых ложек молока, 12 чайных ложек сахарного песка, 3 столовые ложки какао, 3 столовые ложки сливочного масла.

Приготовить коржи. Мед, масло, сахар, соду перемешать в алюминиевой посуде и проварить на водяной бане (или в кастрюле-молоковарке) 15 минут (при кипящей воде). Яйца взбить венчиком и, постепенно добавляя их в проваренную массу, дать прокипеть ей еще 5 минут. Снять с огня, всыпать муку, помешивая до тех пор, пока не станет трудно мешать.

Массу выложить на стол, посыпанный мукой, и замесить тесто. Разделить его на 7 частей, каждую раскатать в тонкий блин и выпекать коржи по одному в хорошо разогретой духовке на смазанном жиром противне с одной стороны непродолжительное время, пока коржи сверху не подрумянятся. Остудить.

Приготовить крем: размягченное сливочное масло соединить со сгущенным молоком и слегка взбить. Этим недовзбитым кремом смазать все коржи, кроме верхнего, положить их друг на друга и чуть-чуть прижать. Оставшийся крем взбить хорошенько и смазать им верхний корж.

Приготовить глазури: сахарный песок залить горячим молоком и нагревать, непрерывно помешивая, до полного растворения сахара. Накрыть кастрюлю крышкой, увеличить огонь и уварить массу без помешивания до тех пор, пока она не начнет слегка густеть. Тогда добавить порошок какао, сливочное масло и, помешивая, довести до кипения. Снять с огня, слегка остудить.

Залить торт сверху глазурью. Можно украсить его фруктами, цукатами — словом, тем, чем вы располагаете, — руководствуясь собственной фантазией.

Ольга ШАПОШНИКОВА,
технолог общественного питания.

8

ГОРОСКОП



КУШАТЬ ПОДАНО!



ЛИНИЯ РАЗРЕЗА

(Начало на обороте)

после ряда «сытых» дней. За 42 часа воздержания организм научится полностью очищаться от шлаков, и легче — при активном движении, на природе. Люди, живущие по системе, худеют, только если имелся лишний вес и, наоборот, набирают килограммы, если их не хватает. Нервная система сама начинает стремиться к гармонии.

5. «В 12 часов дня в воскресенье выйди на природу босиком и несколько раз подыши и помысли, как написано выше. После этого можно есть все, что нравится».

В отношении пищи система не дает ограничений. Важно лишь не загружать желудок до предела, есть без спешки, тщательно пережевывая пищу. Лучше начинать и заканчивать воздержание на молочной пище: простокваше, молоке, ацидофиле.

6. «Люби окружающую тебя природу. Не плюйся вокруг и не выплевывай из себя ничего. Привыкни к этому: это твоё здоровье».

Нельзя избавляться от мокроты, слюны, иначе вместе с продуктами распада выведешь из организма содержащиеся в них вещества, необходимые для переработки пищи, и антитела — защитные силы в борьбе с болезнью. Целая фабрика иммунитета тратит массу энергии на выработку мокрот. Выбрасывать эту энергию расточительно.

7. «Здоровайся со всеми везде и всюду. Особенно с людьми пожилого возраста. Хочешь иметь здоровье — желай его другим». Без высокой нравственности любой человек превращается в неполноценное существо.

8. «Помогай людям чем можешь, особенно бедному, больному, нуждающемуся, обиженному. Делай это с радостью».

Доброе дело, сделанное от души, раскрывает сознание и сердца людей. Духовность — это не только высокие, но теоретические, нравственные понятия, а прежде всего практические дела: полезные окружающим.

9. «Победи в себе жадность, лень, самодовольство, стяжательство, страх, лицемерие, гордость. Верь людям и люби их, не говори о них несправедливо и не принимай близко к сердцу несправедливых мнений о них».

Человеческие пороки так или иначе сказываются на здоровье, ибо физиология человека зависит от психики, а все, что негативно, сказывается на нервной системе, способствует заболеванию.

10. «Освободи свою голову от мысли о болезнях, недомоганиях, смерти. Это твоя победа».

Постоянные мысли о недомоганиях развивают в человеке мнительность, ведут к усугублению болезней как в физическом, так и в моральном плане.

11. «Мысль не отделяй от тела».

Надо выполнять все 12 правил: только комплексное следование системе приведет к полному исцелению. Хотя втягиваться в нее можно постепенно, а начинать лучше всего с обливания.

12. «Рассказывай и передавай опыт этого дела. Но не хвались своими достижениями, будь скромным».

Знаниями с людьми надо делиться от души. Стал здоровым сам — помоги другому. Только взаимопомощь способна вернуть здоровье людям.

8

ЛИНИЯ РАЗРЕЗА

(Начало на обороте)

Стены, окрашенные масляной краской, промоем с туалетным мылом или нашатырным спиртом (1—2 столовые ложки на литр воды). Очень грязные стены обработаем жесткой тряпкой, смоченной в воде со стиральным порошком, затем протрем тряпкой, смоченной в воде с уксусом. Следы жира и кухонных паров удалим куском стекловаты, положенной в капроновый чулок и смоченной водой.

Тщательно протрем влажной тряпкой батареи, чтобы они не превратились в источник инфекции. В труднодоступные места проникнуть поможет длинный прут, на который надо намотать сырую тряпку, или щетка на длинной ручке.

Не очень загрязненные переплеты окон (со стороны квартиры), подоконники, двери достаточно протереть влажной тряпкой. Сильно загрязненные вымоем сначала водой с банным мылом и одной-двумя столовыми ложками нашатырного спирта, а потом — чистой водой и протрем насухо. С хозяйственным мылом или содой мыть окрашенные деревянные поверхности нельзя!

Почистив потолок, не забудем о светильниках: пыль с них надо вытирать независимо от материала, из которого они сделаны. Металлические детали люстры протрем сухой тряпкой, синтетические — сначала влажной, а затем сухой, бумажные абажуры — сначала сухой, а затем влажной. Плафоны помоем теплой водой с мылом, а если на них есть следы от мух, — водой с уксусом, после чего вытрем насухо. С матерчатых абажуров либо сметем пыль мягкой щеткой, либо удалим ее пылесосом, пользуясь специальной круглой насадкой с длинным волосом.

Снятые со стен картины протрем сухой тряпкой. Стекла на них вымоем, как оконные. Если картины не под стеклом, то освежим их краски, протерев разрезанной пополам сырой картофелиной или луковицей, а затем мягкой сухой губкой. Можно очистить и освежить картину, писанную маслом, и протерев ее тряпочкой, смоченной во взбитом белке. Позолоченные или багетовые рамки натрем луковицей и вытрем насухо мягкой суконкой.

Зеркала помоем так же, как моются оконные стекла, а чтобы они блестели, протрем их после мытья мягкой тряпочкой, смоченной холодным крепким чаем или теплой водой с синькой. Хорошо моются зеркала и ватным тампоном, смоченным в одеколоне. После мытья любым из этих способов дождемся, чтобы зеркала высохли, и протрем их еще раз — сухой тряпочкой или газетой. Зеркала, засиженные мухами, можно сначала протереть разрезанной луковицей, а потом помыть чистой водой.

Теперь займемся гардеробом, книжным шкафом, сервантом. Освободим их, вытрем пыль, проветрим, вымоем стеклянные дверцы и полки с одним из препаратов для чистки стекол или водой с добавлением нашатырного спирта. Статуэтки и стеклянную посуду помоем холодной соленой водой с уксусом (столовую ложку уксуса и половину столовой ложки соли на литр воды) и протрем насухо. Хрусталь вымоем в таком же растворе, потом ополоснем холодной водой с синькой. Мягкой сухой тряпочкой протрем обложки всех книг. Вынутые из шкафов вещи, проветрив, сложим аккуратно на прежние места.

4

ДЫШИТЕ — НЕ ДЫШИТЕ



В ГОРНИЦЕ МОЕЙ...



4

«Тайны» без обмана

Приватный (лат.) — частный, личный. Противоположное — общий, гласный.

В.Л. ДАЛЬ.

Когда мы говорим о браке, семье, то обычно подразумеваем некую общность позиций, установок, переживаний супругов. По крайней мере считаем определенным эталоном брак, в котором у партнеров нет друг от друга серьезных тайн. Но всегда ли это верно? Конечно, духовная, психологическая близость невозможна без искренности. Но может ли вообще человеческая психика быть «абсолютно открытой системой»? И должна ли?

Это вечные вопросы: свобода и зависимость (в том числе и друг от друга), желание, чтобы кто-то разделил твои чувства и стремление сохранить что-то в полной неприкосновенности. Естественно, каждая пара имеет свой «уровень открытости» партнеров; можно сказать, они сами его постепенно устанавливают в своих отношениях. Но надо обязательно помнить: человеку всегда, при любом взаимопонимании, необходимо нечто частное, личное; «свой мир». Необходимо не меньше, чем любовь и понимание близкого. А фраза: «У меня нет от тебя никаких тайн» вовсе не обязательно обещает истинную интимность чувств...

Мы предлагаем сегодня вашему вниманию размышления американского педагога, специалиста по вопросам семьи ЭДЫ ЛЕ ШАН.

«...Проблема приватности возрастает по мере того, как возрастает степень близости отношений между людьми. Никогда вопрос о поиске равновесия между приватностью индивидов и их близостью не становится таким острым и болезненным, как в браке. Здесь проблема не в том, чтобы отвечать за безопасность и благополучие партнера, а, скорее, в том, чтобы сохранить необходимую автономию каждого без обмана и уловок, которые могут так серьезно нарушить столь ценные участие и доверие друг к другу. Похоже, что существуют пары, уверенные в том, что секрет их супружеского долголетия и счастья — никогда не иметь секретов друг от друга. Я убеждена, что у таких людей характеры очень похожи: у обоих «низкое напряжение» активности, интересов и стремлений. Я ни в коей мере не стремлюсь осудить их, просто для людей высокой энергии, обладающих предприимчивостью и врожденной тягой к переменам, такой вид абсолютной общности неприемлем. Вместо того, чтобы рождать близость, это ведет к чувству ущемленности, а иногда даже ущербности.

Эталоном счастливого брака для меня служила пара, которая почти никогда не расставалась за все пятьдесят два года совместной жизни. Я подумала — это хороший пример для подражания и решила, что последую ему. К моему удивлению и ужасу, я обнаружила, что человек, за которого я вышла замуж, любит иногда побыть один, наедине со своими мыслями, что он не хочет рассказывать мне обо всем, что он чувствует, думает, делает. Чем больше я приставала и допытывалась, тем больше он боролся за

(Продолжение на обороте)

5

Папоротники

На редкость декоративные, распространенные от тундры до тропиков, папоротники принадлежат к числу древнейших на земле растений. Они представлены большим числом видов, но в комнатных условиях хорошо приживаются и растут сравнительно немногие из них — это виды, принадлежащие к родам адиантум, асплениум и нефролепис.

В совхозе «Цветы Заполярья» выращиваются и поставляются в торговую сеть города адиантум венерин волос, асплениум живородящий и нефролепис высокий. Все они исключительно красивы и довольно выносливы, поэтому многие мурманчане с удовольствием украшают ими свои квартиры.

Что же надо знать о папоротниках, чтобы успешно выращивать и размножать их дома? Прежде всего то, что папоротники — тен- и влаголюбивы. Они хорошо растут на окнах, выходящих на север, восток и запад, и зимуют при температуре 13—15 градусов, но не выносят резких колебаний температуры, прямых солнечных лучей, сухого воздуха, пыли, табачного дыма и сквозняков. Земляной ком папоротников нельзя пересушивать, а листья, особенно летом, следует обязательно опрыскивать водой. Если есть возможность, то опрыскивать папоротники в жару желательно несколько раз в день.

Можно горшки с папоротниками помещать в глубокие поддоны, на дно которых насыпать 3—4-сантиметровый слой крупнозернистого песка, гальки или щебенки, чтобы удерживать влагу, которая, постепенно испаряясь, создаст вокруг растения влажную атмосферу. Если ком земли все-таки пересохнет и листья папоротника погибнут, то растение тем не менее можно спасти: надо подрезать засохшие листья, выставить горшок на светлое место и поддерживать умеренную влажность кома.

Листья папоротников (они называются вайи), обычно расчлененные на сегменты, дважды- или триждыперистые, разных оттенков, неповторимо красивы и изящны. Молодые листья всегда улиткообразно скручены и, в отличие от листьев других растений, растут верхушкой, как стебель. Слово в порядке компенсации за великоколепную декоративность папоротники никогда не цветут. Однако, как гласит легенда, один раз в столетие, в ночь на Ивана Купала, папоротник все же зацветает — и тогда исполняется заветное желание того, кому посчастливится увидеть этот цветок.

Папоротники размножаются спорами, делением корневищ и выводковыми почками, образующимися на листьях «живородящих» видов. Размножение спорами — характерная особенность всех видов папоротников, но в домашних условиях этот способ применяется редко, а чаще папоротники размножают делением корневищ и дочерними растениями, что значительно проще.

Дочерние растения с расчлененными листиками и короткими корешками образуются у «живородящих» видов (к ним относится асплениум) из выводковых почеч, которые появляются на жилках

(Продолжение на обороте)

7

Если вам за...

Мне в марте исполняется 60 лет. Может ли администрация уволить меня по собственной инициативе?

К. В.

Да, на основании п. 1^й ст. 33 КЗоТа РСФСР администрация может уволить работника, достигшего пенсионного возраста. Для этого необходимы два условия: согласие профсоюзного комитета и наличие у работника полного права на пенсию.

Однако увольнение пенсионера — это не обязанность, а право администрации и целесообразность увольнения в каждом конкретном случае надо рассматривать отдельно.

Трудовое законодательство предусматривает также, что с работниками, достигшими пенсионного возраста, администрация вправе продолжить трудовые отношения по обоюдному согласию путем заключения срочного трудового договора на срок до двух лет. По истечении срока, на который был заключен договор, администрация может перезаключить его вновь.

Осторожно: сверхурочные!

Кого администрация не вправе привлекать к сверхурочным работам?

Л. СОВКОВ.

В соответствии с трудовым законодательством к производству сверхурочных работ не могут привлекаться ни в каких случаях:

- беременные женщины и женщины, имеющие детей в возрасте до трех лет;
- рабочие и служащие моложе 18 лет;
- работники, обучающиеся без отрыва от производства в общеобразовательных школах и профессионально-технических учебных заведениях, в дни занятий;
- лица с активной формой туберкулеза;
- работники, занятые на производстве особо вредных веществ и на работах с радиоактивными веществами и источниками ионизирующих излучений;
- работники, занятые на работах с применением вибрирующих машин;
- лица, освобожденные от сверхурочных работ по заключению врачебно-консультативной комиссии (ВКК), а при отсутствии ВКК — по заключению лечащего врача и главного врача лечебного учреждения.

К сверхурочным работам могут привлекаться только с их согласия:

- женщины, имеющие детей в возрасте от 3 до 14 лет, а детей-инвалидов до 16 лет;
- инвалиды при условии, если такие работы не запрещены им по медицинским показаниям.

(Продолжение на обороте)

9

ЛИНИЯ РАЗРЕЗА

Американский коккер-спаниель

Достоинства:

- необыкновенно красив;
- всеобщий любимец семьи;
- послушен.

Размеры

Идеальный рост для взрослого кобеля — 38 см, для взрослой суки — 35,5 см. Допустимы отклонения не более чем на 1,3 см в ту или иную сторону.

Выдержки из стандарта

ОБЩИЙ ВИД. Пропорционально сложенная, квадратного формата, крепкая собака с красиво посаженной головой; корпус компактный, круп и плечи мускулистые, широкие. Хорошо сбитый, с сильной мускулатурой американский коккер-спаниель — воплощение стремительности в сочетании с большой выносливостью. Он должен быть раскованным и веселым, хорошего здоровья, гармоничным по всем статьям, с ровным характером и не робкого десятка.

ОКРАС. Среди одноцветных коккеров черные должны быть без коричневого или красноватого оттенка шерсти. Черные собаки могут иметь в строго определенных местах не сливающиеся друг с другом чистые подпалыны — от светло-кремового до густо-рыжего цвета. При всех одноцветных окрасах небольшое белое пятно на груди или горле допустимо, хотя и нежелательно, в любом другом месте — считается пороком.

ХВОСТ. Посажен чуть ниже линии спины; собака держит его вровень со спиной; купируют не слишком коротко, но и не слишком длинно.

ЛАПЫ. Крепкие, на толстых подушечках, кошачьи.

(Продолжение на обороте)



7

БЫТЬ ВМЕСТЕ

ДЕ-ЮРЕ. ДЕ-ФАКТО

ЛЮТИКИ-ЦВЕТОЧКИ

ГАВ И МЯУ

ДОМАШНЮЮ ЭНЦИКЛОПЕДИЮ ХОТИТЕ? РАЗРЕЖЬТЕ И ПЕРЕПЛЕТИТЕ

Книгу жалоб не отменили

Что-то не стало видно в наших магазинах книг жалоб? Они что, отменены?

А. САВЕЛЬЕВА.

Нет, не отменены. И в соответствии с п. 84 «Основных правил работы магазина», утвержденных приказом Министерства торговли СССР 18 мая 1973 г., книга жалоб и предложений должна находиться в торговом зале магазина, в доступном для покупателя месте. Работники магазина не должны препятствовать покупателям, желающим сделать в книге запись, обязаны создать необходимые условия для этого. Универсам, крупный магазин должны иметь книгу жалоб в каждом отделе (секции).

400 рублей плюс остальное

Читал, что произошли изменения в выплате «полярных» надбавок к заработной плате: якобы «потолок» увеличен до 400 рублей. Хочу уточнить, входит ли в эти 400 рублей районный коэффициент?

М. МЕДВЕДСКИЙ.

Нет, не входит. Надбавки выплачиваются ежемесячно и начисляются на заработок (без учета районного коэффициента и вознаграждения за выслугу лет) в пределах до 400 рублей в месяц. Если заработок превышает эту сумму, то надбавки начисляются только на часть заработка, составляющую 400 рублей.

Член СТК — под защитой

Я являюсь членом совета трудового коллектива. Могут ли меня уволить?

Ю. В.

Статья 235 КЗоТа РСФСР предусматривает гарантии для выборных профсоюзных работников и членов советов трудовых коллективов. В соответствии с ней увольнение членов СТК по инициативе администрации, помимо соблюдения общего порядка увольнения, допускается лишь с согласия совета трудового коллектива.

Запаситесь справкой

Я долгое время работала няней в семье, где рос ребенок. Какие документы надо представить, чтобы эта работа вошла в трудовой стаж, необходимый для назначения пенсии?

Г. ВРУБЛЕВСКАЯ.

Работа у отдельных граждан по их обслуживанию (няня, домработница) подтверждается справкой организации, с участием которой заключен трудовой договор между нанимателем и работником. Об этом говорит статья 96 российского пенсионного Закона.

10

ЛИНИЯ РАЗРЕЗА

(Начало на обороте)

Сложности:

— нуждается в тщательном уходе за шерстью.

Прогулки

Следует помнить, что коккер-спаниель выведен для охоты, и хотя он вполне доволен ролью домашнего любимца, лучше всего ему будет в тех семьях, где смогут выводить его на две большие прогулки в день и дадут возможность вдоволь нарезать вдали от проезжих дорог.

Уход за шерстью

Американского коккера с его роскошной длинной шерстью необходимо ежедневно расчесывать гребнем и щеткой, а раз в 8—10 недель — купать и тримминговать. Тримминг сложный, поэтому лучше, если его будет делать опытный мастер: шерсть на голове и морде должна быть выстрижена электрической машинкой, на плечах и шее — аккуратно подстрижена до строго определенной длины, а на ногах, ушах и животе — оставлена длинной. Нижняя часть лап также триммингуется. Разумеется, если вам захочется справиться с этой процедурой самостоятельно, необходимо сначала поучиться всем этим приемам у специалиста.

Американский коккер-спаниель — прекрасный охотник: мастерски впускает затаившуюся дичь и приносит убитых птиц и подранков. Но он необычайно популярен и как комнатная собака — красивая, преданная, легко привыкающая к любому образу жизни; словом, это прекрасный спутник и друг человека.

Собачий моветон

✦ Чтобы приучить щенка не опраляться в квартире, необходимо каждые два часа перекладывать его с подстилки на траву, а зимой и осенью — чаще выносить на улицу, даже на короткое время.

✦ Чтобы научить щенка чистоплотности, необходимо дать ему возможность несколько раз опраться на улице. После этого непременно похвалите его.

✦ Собаку, опривившуюся в запрещенном месте, необходимо отругать сразу же, чтобы она поняла связь между своим поступком и наказанием. Тыкать носом в лужу и бить щенка ни в коем случае нельзя.

✦ Нельзя позволять чужому подзывать, ласкать и кормить вашу собаку.

✦ Щенок быстро запомнит свою кличку, если при каждом удобном случае вы будете обращаться к нему по имени и хвалить за покладливость.

✦ Место собаки должно быть удобным и не слишком большим. Поговорка «В своем доме я господин» относится к постоянному месту собаки и там наказывать ее не следует.

ДЕ-ЮРЕ. ДЕ-ФАКТО



ГАВ И МЯУ



8

(Начало на обороте)

свою свободу, и чем больше это удавалось, тем большую угрозу нашей близости и взаимопониманию ощущала я. Когда наконец он собрался с духом и объявил мне, что собирается провести отпуск один, что ему нужно время для личностного роста, я повела себя ужасно. Я плакала шесть недель и писала ему детские письма, полные нытья, чтобы нарушить спокойствие его духа. Моя подруга, видя, как я схожу с ума, сказала: «Эда, когда ты вырастешь, ты поймешь, что если позволишь бабочке сидеть на ладони и разрешишь ей свободно полетать, то она обязательно вернется; но если ты зажмешь ее в кулаке, ты раздавишь ее и у тебя ничего не будет, кроме боли и воспоминаний».

Мне потребовался не один год, чтобы понять, что полчая зависимость и полная общность — не лучший климат для брака. Когда я стала больше себя уважать, одиночество и уединение стали драгоценным состоянием души. И чем больше я ценила свою потребность в приватности, тем меньше я воспринимала как угрозу такую же потребность со стороны мужа.

Льюис Мамфорд, историк и социолог, правильно заметил, что чем большую дегуманизацию (бездуховность) мы ощущаем, тем с большей страстью пытаемся все и всех разоблачить. Чем меньше мы испытываем подлинной любви, тем больше говорим о сексе; чем менее деятельными себя ощущаем, тем больше выплескиваем наши личные мысли на каждого, кто нас слушает. Чем более безразлично и безнадежно относимся к возможности повлиять на собственную судьбу, тем больше, по-видимому, нам хочется, чтобы другие нарушали наше право на приватность.

...Если углубиться в эту проблему, то легко обнаружить, что чем меньше мы уважаем приватность других, тем больше унижаем себя и все человеческие взаимоотношения. Личная свобода, которая означает уважение и доверие со стороны других, по-видимому, является столь существенной для душевного здоровья, что ее следует охранять, по меньшей мере с той же заботой, как и все другое, происходящее в обществе и влияющее на нас. Приватность и достоинство личности неизменно связаны друг с другом...

Особенно значима приватность в жизни мужчины. Мы часто (порой сами того не осознавая) ревнуем дорогих нам людей именно к их личной свободе, к тому, что для них дорого «помимо нас» — работе, друзьям, увлечениям. Но ведь существует психологическая аксиома: большинству мужчин совершенно необходима самореализация во внесемейной сфере, чтобы не привести свою неудовлетворенность в семейные дела. Отсюда — стремление иметь и решать свои проблемы. И женщина вряд ли выиграет, если вместо чувства безраздельной общности ее друг начнет испытывать смутное ощущение несамостоятельности.

Гармония близости невозможна без гармонии личности. А ей кроме любви и открытости необходима «частная жизнь». И любимому человеку нет смысла волноваться: это — тайны без обмана.

Подготовил Андрей ВАЛАМИН, врач-психиатр.

6

(Начало на обороте)

листья и, достигнув определенной стадии развития, отделяются, падают и начинают самостоятельную жизнь. Чтобы не допустить перегрузки горшка с основным растением и ухудшения декоративности весной следует отделить (отломить) дочерние растения, отобрать нужное количество и легким прижатием к земле посадить в подготовленную почву. Укоренятся и приживутся молодые растения очень быстро.

Делением корневищ размножают большинство травянистых видов, к которым относятся адiantум и нефролепис. Весной, при пересадке, корневища разрезают острым ножом на части, каждую из которых высаживают отдельно.

Для выращивания папоротников лучше всего использовать почвенную смесь из торфа, листовой, перегнойной земли и песка в соотношении 2:2:1:1. Подкармливать рекомендуется в период роста — весной и летом, чередуя через две недели органические и минеральные удобрения (соответственно 1:10 частям и 15 г на 10 л воды). Из минеральных подкормок желательно использовать аммиачную, кальциевую селитру и полное комплексное удобрение с микроэлементами.

Адiantум венерин волос. Его упругие темные черешки похожи на волосы, а нежные листочки в своей массе напоминают женские кудри. Листья нежные, дважды- и триждыперистые, с многочисленными клиновидными сегментами, украшенными по краю темными полосами сорусов — собраний спорангиев со спорами. Хорошо чувствует себя в помещении, но нуждается в постоянном увлажнении как почвы, так и листьев. В горшках должен быть хороший дренаж, а опрыскивание, особенно при повышенной сухости воздуха, нужно делать по несколько раз в день. При пожелтении или усыхании листьев их обрезают и усиленно опрыскивают растение, не заливая его. Размножают делением корневища.

Асплениум живородящий. У него перистые вайи на коротких черешках с узколинейными, часто раздвоенными конечными сегментами. Любит тень и не очень высокую (13—15 градусов) температуру. Размножается выводковыми почками.

Нефролепис высокий. Он хорошо растет в умеренно теплых помещениях, не выносит сухости воздуха. Листья непарноперистые, 30—40 см длиной и 10 см шириной, светло-зеленые, дуговидно поникающие, на красноватых черешках, в розетке. Это один из самых устойчивых видов папоротника в интерьере. Не любит прямых солнечных лучей, высоких температур и частых подкормок. Подкармливать его нужно раз в месяц из расчета 20 г минерального удобрения на 10 л воды. Минеральную подкормку желательно чередовать с органической. Корневище его образует столоны — укореняющиеся отпрыски, которые служат для вегетативного размножения.

Елена ГАСЮЛЬ,
главный агроном совхоза «Цветы Заполярья».

БЫТЬ ВМЕСТЕ



ЛЮТИКИ-ЦВЕТОЧКИ



8

УЙМИТЕ АВТОВЛАДЕЛЬЦЕВ!

Здравствуй, уважаемая редакция «Вечернего Мурманска»! Долго мы, квартиросъемщики домов № 14, 15, 16 по ул. Бабинова, терпим безобразия, бороться с которыми нам самим уже не под силу. Сначала о гаражном кооперативе № 368, расположенном на ул. Бабинова в непосредственной близости от жилых зданий. До сих пор остается секретом, какой советский чиновник разрешил здесь установку гаражей, совершенно не подумав, по какой дороге будут ездить авто- и мото- владельцы? И, вполне естественно, они стали гонять по единственной — у наших домов.

Конечно, жильцы зашумели. ЖЭУ № 2 откликнулось тем, что скалой и валунами завалило проезд у дома № 16. Но совсем это нас не спасло от шума и грохота. Наиболее наглые и нахальные авто- и мото- владельцы по-прежнему ездят через поребрики и по зеленой зоне. После нашего обращения в ЖЭУ гаражный кооператив вынужден был сделать себе объездную дорогу. Но до сих пор многие продолжают шпарить возле домов. Дошло до того, что подкупают

бутылкой спиртного трактористов, и те сдвигают бетонный блок, освобождая проезд. Однажды осенью с несколькими мужчинами мы положили бетонную балку. К вечеру она уже была отодвинута. Этой зимой лично попросил с работы «Беларусь», чтобы задвинуть оставленный блок на место. На другой день убедился: блок вновь убрал. И сейчас часть авто- и мото- владельцев без зазрения совести ездят в эту дыру.

Обращались мы к власти, придерживались. Писали в Первомайскую ГАИ, которая и отписки даже не прислала. Просили письменно заведующего отделом коммунального хозяйства Первомайского райисполкома т. Зинеева навсегда избавить нас от неприятного соседства. Предлагали от угла дома № 16 до берега озера Глубокое выкопать несколько рельсов или труб, а поверху натянуть трос или цепи. Тогда бы уж ни мотоцикл, ни машина не прошли бы. Понятно, от этого чиновника тоже поныне ни ответа, ни привета. Наконец, в прошлом году я написал статью, затронув чисто бытовые и экологические пробле-

мы Первомайского района. Перед отбытием в отпуск отослал ее в «Полярную правду». Кстати, в материале упомянул неудобное для нас соседство с кооперативом № 368. Однако лишь через полгода редакции прислала официальный ответ на мой материал. Там стояло: «Необязательно о беспорядках в Первомайском районе знать всей области».

Вероятно, разрешение на выделение места гаражному кооперативу № 368 выдано вопреки закону или инструкциям. Расположен он едва ли не прямо на ветке водовода, питающего наш 311-й микрорайон.

Второе безобразие. Когда авто- и мото- владельцы перестанут превращать площадки у подъездов в стоянки собственных машин? Явление это стало бедствием для жильцов, особенно первых этажей. У меня квартира угловая. У подъезда вечно горчат четыре-пять частных машин. Приезжают далеко за полночь. С открытой форточкой невозможно спать. Слышишь бряканье, стук закрываемых дверей, шум работающих моторов. Бензиновый чад ползет в квартиру, у внучки уже

намечается аллергия. Ну скажите, нормально это, если человек в своей собственной квартире вынужден глотать бензиновые пары?

Беседовал с авто- и мото- владельцами не раз, убеждал. К слову, не у всех стоящих у подъезда нет гаражей. Есть у некоторых. Но вот им удобнее держать свои машины под боком. Заходил недавно к председателю ЖЭУ № 2, жаловался на засилье у подъезда частных машин. Она мне посочувствовала и... развела руками. Никакого, мол, закона нет, запрещающего стоянку, хотя согласилась, что это беспорядок. И «сгорелые» не могут подъехать к подъезду, и дворнику больше работы: придавленный снегом снег труднее убирать. Вот мне хотелось бы знать, что думают по этому поводу в горисполкоме? Что может предпринять в защиту квартиросъемщиков постоянная комиссия горсовета по защите прав человека, законности и порядку? Горисполкому надо разработать четкие и ясные законы для авто- и мото- владельцев, способные защищать нас, дать нам покой и нормальный отдых.

Анатолий КИДАЕВ,
автослесарь СУ-3
Октябрьской
железнодорожной.

СПРАВКИ

ФИЛЬМЫ

АВРОРА

(автоответчик 3-60-74)

Достигая невозможного — 25, 26 и 27 февраля в 18.00, 20.00, 22.00.

АТЛАНТИКА

(автоответчик 9-65-18)

Крепкий орешек (2 серия, США) — 25 февраля в 17.10, 19.30, 21.50, 26 и 27 февраля в 19.00, 21.20, 23.40, 17.10, 19.30, 21.50. Для детей: Марианна — 26 февраля в 10.00, 11.30, 13.00, 14.30; Егорка — 27 февраля в 10.00, 11.30, 13.00, 14.30; Леди Макбет Мценского уезда — 27 февраля в 16.00, 17.30, 19.30, 22.00.

МИР

(автоответчик 3-17-88)

Царская охота (2 серия) — 25 февраля в 19.00, 21.20, 26 и 27 февраля в 19.30, 21.30, 23.30.

МУРМАНСК

(автоответчик 4-52-88)

Голубой гром — 25 февраля в 18.50, 21.10, 26 и 27 февраля в 9.30, 11.50, 14.10, 16.30, 18.50, 21.30.

РОДИНА

(автоответчик 5-23-47)

Дураки умирают по пятницам — 25 февраля в 18.30, 20.30, 22.30, 26 и 27 февраля в 10.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30, 22.30.

СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ

(автоответчик 6-22-37)

Нунолка — 25, 26 и 27 февраля в 18.00, 21.00. Для детей: Сказка о гномом барбаре — 27 февраля в 10.00, 11.30, 13.00, 15.30.

УТЕС

(автоответчик 6-13-28)

Баловень судьбы — 25, 26 февраля в 17.00, 20.00. Убийство на монастырских прудах — 27 февраля в 17.00, 20.00.

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ

И ТЕХНИКИ

имени С. М. КИРОВА

Мордашка — 25 февраля в 18.00, 22.00, 26 и 27 февраля в 14.00, 18.00, 22.00; Конан (США) — 25 февраля в 20.00, 26 и 27 февраля в 12.00, 16.00, 20.00.

СТОЛ
НАХОДОКТЕРЯЕМ БОЛЬШЕ,
ЧЕМ НАХОДИМ

В феврале документов, к сожалению, не стали терять меньше. Только за первую декаду месяца работниками железной дороги были найдены:

паспорт на имя гражданина Н. Н. Бахара, прописанного по траловому флоту;

паспорт на имя В. Н. Бобылевой, прописанной по проспекту Героев-североморцев, а также членская книжка потребкооперации и пропуск в Росляково;

паспорт на имя А. В. Булгакова и удостоверение боцмана «Североблода-флота»;

диплом матроса I класса «Североблпромразведки» С. В. Клонского, а также фотография детей;

паспорт на имя А. Л. Окорокова, прописанного по улице Старостина;

паспорт жителя Колы Е. Г. Терещенко, а также сберкнижка, военный билет, удостоверение на собаку-лайку.

И последней находкой в этой декаде оказалось хорицево портмоне с паспортом на имя А. И. Дурновцева, прописанного по Мурманскому морскому пароходству. Там же, в портмоне, находились и другие документы.

Наш корр.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ВНИМАНИЮ РУКОВОДИТЕЛЕЙ
ПРЕДПРИЯТИЙ И ОРГАНИЗАЦИЙ,
РАБОТНИКОВ БУХГАЛТЕРИЙ
И ОТДЕЛОВ КАДРОВ!

ПРЕДЛАГАЕМ

КОМПЛЕКТ ДОКУМЕНТОВ,

принятых в последнее время Советом Министров РСФСР и Министерством труда РСФСР, по социальным гарантиям и компенсациям лицам, работающим в районах Севера.

По вопросу приобретения брошюры с этими документами обращаться ежедневно с 9.00 до 18.00 по адресу: 183012, Мурманск, ул. Володарского, 14а, редакция газеты «Вечерний Мурманск».

Телефоны 3-28-47, 3-60-17.

ПРИГЛАШАЮТ
НА РАБОТУ

КООПЕРАТИВ «МИРАЖ» приглашает на постоянную работу лиц, знакомых с деревообработкой и имеющих жилье в Мурманске. Обращаться: ул. Капитана Маклакова, 48.

ОБМЕНЯЮТ
'ЖИЛЬЕ

00361. 2-комн. квартиру в центре (3-й этаж, телефон) на 3-комн. (с телефоном). Тел. 6-11-29 (после 19.00).

ОБСЛУЖАТ

00274. Срочный ремонт цветных телевизоров. Тел. 4-13-45.

Все ваши заботы
по обмену жилья
в Мурманске, области
и других регионах
возьмет на себя
бюро обмена
малого предприятия
«Сталкер»

Мы гарантируем своим клиентам высокую культуру обслуживания, честную и добросовестную работу с каждым вариантом, предоставленным вами.

Наш телефон 1-24-72.

Наш адрес: ул. Аскольдовцев, 19, кв. 18.

Время работы: ежедневно с 10.00 до 20.00, в субботу с 12.00 до 17.00.

КРОССВОРД

По горизонтали. 5. Морская промысловая рыба семейства лососеобразных. 8. Цепь загонщиков, окружающих зверя. 9. Русский поэт XIX века. 12. Областной центр в РСФСР. 13. Травянистое злаковое растение. 14. Род женской верхней одежды. 17. Город в Армении. 18. Рыболовная снасть в виде мешкообразной сети, натянутой на обручи. 19. Опера Л. ван Бетховена. 21. Спортивная игра на льду. 25. Отрезок прямой, соединяющий две точки кривой. 26. Шерстяная ткань для верхней одежды. 27. Часть плуга. 30. Советское издательство. 31. Комнатное и оранжерейное растение с яркими цветками. 32. Блюдо казахской кухни из отварного мяса, лапши и крепкого бульона.

По вертикали. 1. Область распространения какого-либо явления. 2. Человек, использующий для достижения своих целей живые обещания, преднамеренное искажение фактов. 3. Наставная часть манты, продолжающая ее в высоту. 4. Пища, еда. 6. Полоса материи, пришитая складками и платью, переднику. 7. Форма борьбы буржуазии против рабочего класса. 10. Советский хоровой дирижер, народный артист СССР. 11. Работник типографии. 15. Государство в Европе. 16. Детеныш тюленя. 20. Старинная русская посуда для вина в виде большой широкой чаши. 22. Молдавский советский писатель и кинорежиссер. 23. Роман Г. Флобера. 24. Персонаж оперы Н. Римского-Корсакова «Снегурочка». 28. Представитель народа, проживающего в Кемеровской области. 29. В древнегреческой мифологии последний царь Трои, персонаж поэмы Гомера «Илиада».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД,
ОПУБЛИКОВАННЫЙ 20 ФЕВРАЛЯ

По горизонтали. 7. Примитив. 8. «Кабанчик». 10. Кнели. 11. Кизим. 12. Палисандр. 15. Чертог. 18. Лекало. 19. Шикотан. 20. Теберда. 21. Наигрыш. 24. «Полугай». 26. Сажень. 27. Скибоб. 31. Прибайтка. 33. Амбар. 34. Просо. 35. Суматоха. 36. Паланкин.

По вертикали. 1. Гренадер. 2. Смела. 3. Витраж. 4. Капедь. 5. Яншин. 6. Ридикюль. 9. Инсаров. 13. Голубкина. 14. Центровка. 16. Синдром. 17. Балаган. 22. Кустарь. 23. Каламбур. 25. Колесник. 28. Бронхи. 29. Экипаж. 30. Казан. 32. Дрена.

