

Таких мужчин у нас немного. Но они есть, и им нужна помощь

2-я, 7-я страницы

ДОМАШНЯЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

3-я — 6-я страницы



ОБЪЯВЛЕНИЯ

НОВЫЕ НОМЕРА СЧЕТОВ

Финансовый отдел Мурманского горисполкома сообщает новые номера счетов для зачисления доходов местных бюджетов:

горфинотдел — 1130602
Ленинский рафинотдел — 10130923
Октябрьский рафинотдел — 10130305
в расчетно-кассовом Центре г. Мурманска МФО 221005.

ОБМЕНЯЮТ ЖИЛЬЕ В МУРМАНСКЕ

00999. 1-комн. квартиру (с телефоном) в Октябрьском р-не и комнату в Ленинском р-не на 2-комн. (с телефоном). «Хрущевки» и Ленинский р-н не предлагать.
Тел. 7-26-37 (после 20.00).

КУПАТ

00924. Комнату или 1-комн. квартиру.
Тел. 1-29-64 (после 18.00).

00947. Автомобиль «Таврия», кирпичный гараж.
Тел. 9-61-31.

00970. 1-комн. квартиру.
Тел. 4-54-43 (после 19.00).

00971. 2-комн. квартиру (с телефоном) в центре.
Тел. 5-90-33 (с 14.00).

ПРОДАДУТ

00954. Щенков опарки. Обращаться: ул. Аскольдова, 45, кв. 57.

ОБМЕН ВЕЩЕЙ

00815. Меняю: осенние сапоги мпм, разм. 38—39 на разм. 36; осеннее пальто разм. 46—48 на женск. верхнюю одежду разм. 44—46; модные джинсы разм. 46—48 на брюки меньшего размера.
Обращаться: ул. Героев Рыбачьего, 63, кв. 55.

00936. Меняю новую швейную машину на новый холодильник.
Тел. 6-16-82.

00982. Меняю японскую швейную машину «Тойота» (19 операций) на японскую телевидеоаппаратуру.
Тел. 6-46-26 (после 16.00).

ГОРОД ВДОЛЬ И ПОПЕРЕК

НЕДЕЛЯ МИЛОСЕРДИЯ

началась вчера в городе. В течение семи дней благотворительные фонды, общественные организации, горожане окажут помощь престарелым людям. 78-й процент одиноких мурманчанчат продукты, набор, многим бабушкам и дедушкам учащиеся медучилища помогут убрать квартиры... А вообще из нас, чье сердце способно отзываться на доброе дело, может стать участником этой милосердной недели.

Адреса, по которым люди ищут помощи, можно взять в городском отделении фонда милосердия и здоровья. Не лишней будет, конечно, и материальная поддержка предприятий, организаций.

Со всеми вопросами, связанными с проведением недели, обращайтесь по адресу: ул. Карла Маркса, д. 49, кв. 6 — фонд милосердия и здоровья, телефоны 2-79-02, 2-78-57.

...А КУШАТЬ ХОЧЕТСЯ ВСЕГДА

В среду в Мурманске откроется областной пионерский слет. На него приглашены и другие детские объединения. Делегаты будут работать над созданием союза детских организаций, выберут его председателя, делегатов на Всероссийский слет, который пройдет в «Орленке».

Для участия в слете приглашены представители 14 организаций и учреждений — от управления народного образования до обкома КП РСФСР.

Слет будет работать три дня. Одна из главных проблем у его организаторов — как прокормить 220 делегатов. По инструкции народного образования, участникам подобных детских

мероприятий выделяется на питание 2 рубля 34 копейки в сутки. Это, конечно, никак не согласуется ни с пионерским аппетитом, ни с новыми ценами.

«КАРДИНАЛ» В КОМПАНИИ «АНЖЕЛИКИ»

Сегодня должна закончиться посевная в совхозе «Цветы Заполярья». Под стеклянными крышами в июле зацветут больше двенадцати тысяч кустов роз. Сорты выбраны лучшие — алые «Анжелики» и «Кардинал-85», темно-бордовый «Копкорд». Уже известно, что подорожают цветы класса экстрим и первого сорта. Самая дорогая (и красивая!) роза будет стоить 3 рубля 50 копеек, так как в хозяйстве увеличались затраты на свет, воду и рассаду.

ХЭЛЛОУ, «АМЕРИКА»!

Впервые и только для мурманчан!

С 8 по 12 апреля вы имеете возможность подписаться на иллюстрированный журнал «Америка». Но и эти возможности ограничены — есть только 1600 комплектов.

Вы сможете получить 9 номеров журнала начиная с мая нынешнего года и заканчивая январем следующего, если лично придете в «Союзпечать», по адресу: ул. Буркова, 51-А, 3-й этаж, кабинет № 9.

Стоимость подписки всего 18 рублей. Индекс — 91300.

Все справки по телефонам: 4-26-81, 4-37-65, 4-33-72.

ГДЕ МЫ РАБОТАЕМ

По данным президиума городского совета, две трети мурманчан — это трудоспособное население,

занятое в общественном хозяйстве. Среди остальных — малолетние дети и старики, а также учащаяся молодежь, которая составляет шесть процентов горожан.

Сокращается число работающих в отраслях материального производства. Но происходит это медленно. Поэтому медленно растет и численность занятых в непроизводственных отраслях. Обслуживанием горожан занимаются 27,6 процента работающих. Получается, что на каждого производственника приходится всего 0,4 работника обслуживания, тогда как даже по Союзу — 0,7.

По прогнозам, рынок труда, стабилизировавшийся 2—3 года назад, будет меняться только за счет высвобожденных работников из-за внедрения новых форм хозяйствования. Однако бурного роста частных или семейных предприятий не ожидается. Сегодня трудятся в кооперативах, занимаются индивидуальной трудовой деятельностью чуть более 2,5 процента трудоспособного населения.

ЧАЙ ВПРИГЛЯДКУ

Как всегда, читатель позволяет очень разгневанный: мол, почему в магазине № 1, что возле ресторана «Гольфстрим», сахарный песок продают аж по 4 рубля за килограмм?

Мы связались с магазином, где нам ответили, что песок был закуплен в облыболовнотребсоюзе. А в этой организации нам объяснили, что причин для волнений никаких нет. Сей продукт приобретен по комиссионным ценам, что потребкооперации разрешено.

Словом, хочешь бери и пей чай с сахаром, хочешь — вприглядку.

Отдел городских проблем.

ПИСЬМО

Наш адрес: до востребования

8 апреля областное отделение Советского детского фонда им. В. И. Ленина планировало отпраздновать свое новоселье. Ждали его три года. И дождалось...

В последний момент председатель горисполкома Н. И. Березной его запретил. Не буду утруждать читателей рассказами о наших мытарствах. Сейчас всем тяжело.

Обращаюсь к предприятиям, у которых есть возможность сдать помещение в аренду. Помогите детскому фонду.

А пока наш адрес: Мурманск-38, до востребования, областное отделение Советского детского фонда имени В. И. Ленина.

Людмила КОРЫТОВА,
председатель правления
областного отделения
Советского детского
фонда имени В. И. Ленина.

От редакции. Сегодня начинается всеобщая Неделя милосердия. А накануне, в пятницу, областное отделение детского фонда планировало раздачу благотворительной помощи многодетным семьям, опекунам, родителям детей-инвалидов. Не получилось. Потому что областное управление народного образования, где детский фонд снимает комнату, в это же время ждало иностранную делегацию. И организаторам благотворительной акции прозрачно намекнули: многодетные матери не выносятся в ритуал приема зарубежных гостей... Детский фонд остался без угла.

Когда Любовь бежит к любви, или О том, что их всех называют мапулечками

...Детей приехали забирать на машине «скорой помощи». Самому младшему, Саше, было всего шесть месяцев, когда он и девять его братьев и сестер остались без матери. Точнее, мать оставила их. Традиционная история лишенных прав материнства: мама стала пить, домой не приходила. И как ни крутил многодетный отец, Владимир Иванович, как ни прикидывал, но младших пришлось временно отдать в Дом ребенка и в дошкольный детский дом. Кроме пяти дошколят с ним еще оставалось пятеро школьников. Одному никак не управиться.

Смотреть, как забирают малышу, не смог. Договорился, что придет, пока он будет на работе. Как уж там получилось, кто недоглядел, только четырехлетняя Люба по дороге в детский дом сбегала. Других младшеньких Владимир Иванович навещал по выходным. А Люба так и росла дома, со старшими. Наверное, это так и должно быть: Любовь сбегала, потому что любовь бежит к любви...

Думаю, вряд ли кто скажет мне спасибо за то, что обнародую неизвестную пока еще для многих категорию отцов-одиночек. Нам, уставшим от дефицитов, все труднее уважать чужое право на льготы и помощь. А они нуждаются и в том, и в другом.

Наверное, мы уже пережили то время, когда быть матерью-одиночкой считалось позорным. Государство хоть в малой степени, но признало их право на льготы. Как они мизерны, знают лишь те, кому предназначены эти льготы. У отцов-одиночек нет и подобных бумажных щедрот. Им живется еще труднее потому, что в отличие от большинства женщин они и голосом взять причитающееся не могут. Ходить и просить считают стыдным.

Первое, с чем приходится столкнуться отцу, отбывающему свое право на воспитание собственных детей, это... осуждение. Я говорила с несколькими из них — разные люди, разные судьбы, но страдать их мужскому самолюбию пришлось одинаково. Даже родные бабушки внуков отговаривали своих сыновей от такого шага: воспитывать детей самостоятельно.

В нашем обществе укоренилось мнение, что вывезти в одиночку семейный воз под силу только слабому полу. Так что если судьба вынуждает мужчину принять такое решение, ему придется пережить все, что причитается белой вороне. От насмешек коллег по

работе, подкалывающих по поводу ежедневных авосек, до отторжения привычным кругом знакомых: в гости почти все звать перестанут. И приходиться — тоже. Одинокий мужчина в семейном кругу — то же самое, что одинокая женщина. Если у него есть дети.

Одинокими они остаются по-разному. Андрей Васильевич, например, восьмой год воспитывает двух дочек один, потому что его жена скончалась в автобусе от сердечного приступа. Жениться он, конечно, мог бы, но вот дети... Дети, как он считает, сейчас женщи-

нине кое-какие забрать. Я в суд на алименты подал. Пусть хоть какие будут, она на полставки гардеробщицей работает. А с прежней работы уволилась по уходу за детьми. Как не стыдно прикрываться ими... Теперь вот люди приходят квартиру на размен смотреть. Говорил ей — не у меня, у детей отнимаешь...

Бывшая жена Валерия Владимировича еще не стала бывшей матерью: в данный момент она не лишена родительских прав. Хотя отец девочек, похоже, не успокоится, пока этого не добьется.

- ❖ Одинокий отец — это белая ворона
- ❖ Вас перестанут в гости звать
- ❖ Равноправие с семнадцатого года
- ❖ Алименты платит... мать
- ❖ Девочка из мусорного контейнера
- ❖ Месть за несбывшееся?
- ❖ А может быть, потеряно не все...

нам не нужны. Еще один мурманчанин, молодой папа по имени Иван, один забрал свою дочку из роддома — мать, жена невменяемая, отказалась от ребенка. Но в большинстве своем отцы-одиночки остаются одни после того, как их жены лишаются родительских прав, прав на воспитание детей.

Типична ситуация 29-летнего мурманчанина. Валерий Владимирович остался с двумя дочками трех и четырех лет после развода.

— Я хотел сохранить семью, — рассказывает он. — Детям нужна мать. Да ведь действительно не та мать, что родила! С первых дней, как девочек из роддома забрал, я от них ни на шаг. А жена заявила: у нас равноправие с 1917 года. Она легкого поведения: компании, выпивка. Когда дети начинают заболеть, я это чувствую, она — нет. В доме скандалы, жена, теща кричат, бьют посуду, дети стали раздражительными. А она появляется, переночует, и — до свидания.

На развод он подал сам. Детей вначале хотели поделить, да потом жал стало, сестренки-погодки, как им расти врозь? Суд определил место нахождения и воспитания — у отца.

— За полгода мать появилась несколько раз, — говорит он. — Да и то не к детям, а

добиться этого очень непросто. Не дожили мы еще до американских страстей по поводу дележки единственного ребенка, если любящие его родители не могут сосуществовать вместе. До драм ли сердца, тоскующего по дитяти, когда младенец падает из кроватки, а родная мать не может объяснить вернувшегося с работы отцу, в какую именно больницу увезли с травмой черепа ребенка на «скорой помощи»?

Трудно, очень трудно доказать, что иные женщины у нас изначально (умом? душой? обществом?) лишены родительских прав.

...надцатого февраля исполнилось два года с тех пор, как я знаю об этом случае. Мурманск. Вечером, после программы «Время», мама попросила семнадцатилетнюю дочку вынести мусор. Девушка, подойдя к контейнеру во дворе, услышала писк и испугалась: «Крысы». Подошел сосед постарше, заглянул. Нашли они полиэтиленовый пакет с... новорожденной девочкой. Ребенка спасли.

Потом был суд. Помню, как знавшие об этом случае мурманчане требовали наказания самого сурового, вплоть до смертной казни. Суд учел, что перед ним — мать еще троих детей. И наказание вынес ус-

ловное. Девочку из мусорного контейнера — вполне здоровенькую и хорошенькую — передали на воспитание другой семье.

Все хорошо? Для девочки, наверное, да. А я все вспоминаю эту молодую женщину с кровавым маникюром (каюсь, подумала тогда еще, как это она успевает): «Квартира маленькая, денег мало, четвертый ребенок, муж не знал про беременность, не думала, что останется жива...».

Да, суд учел: нельзя без матери оставить троих детей. Без КАКОЙ матери — об этом речь не шла. Поди разберись, что тут причиной: несовершенство нашего законодательства или веками устоявшееся мнение, что мать — она всегда мать.

Теперь вы представляете, что это значит: добиться лишения родительских прав. Почти все наши мурманские (и не только) папы-одиночки прошли через это. Или проходят сейчас. И если можно усмотреть хоть какую-то корысть, мстят за несбывшуюся семью, когда кто-то из них надеется отвоевать одного-двух детишек, то как, скажите, оценить поступок папы, имеющего десять детей?!

Да, впрочем, дело не в количестве. Дело в том, что любовь бежит к любви. Дети, лишенные материнского тепла, особенно нуждаются в ней. А отцы начинают увязать в житейских проблемах. Для многих из них быстро становятся привычными стирка и уборка. Но наловчиться готовить супы и каши гораздо проще, чем вырастить из дочек хороших хозяек. Вот и получается, что порой девочки отлично разбираются в болтах и гайках, а не в женском рукоделии.

С материальными проблемами, которые, конечно же, есть, одинокие папы стараются справиться самостоятельно. Не по-мужски это — жаловаться, считают они. Но работу вынуждены выбирать тяжелую, высокооплачиваемую, сил на дом остается меньше. Деньги-деньгами, а как настоящий крик души прозвучал вопрос отца девочек-подростков: «Где купить колготки? Помогите!»

Проблем общих у этих пап много. Это показала первая их встреча, организованная областным отделением Детского Фонда. Девятнадцать мурманчан пришли на нее, многие — с робко жавшимися к ним детишками — оставить не с кем. (Окончание на 7-й стр.)

О НАСУЩНОМ

ВСЕГО ЛИШЬ ЗВОНОК, А БЬЕТ ПО КАРМАНУ...

Всем, казалось бы, должно быть известно, что с 1 января текущего года услуги междугородной телефонной и телеграфной связи для предприятий и организаций значительно выросли в цене: вдвое для бюджетных и в 4,4 раза для хозрасчетных. Об этом предприятия и организации были уведомлены еще в сентябре прошлого года, давали соответствующие объяснения и позже.

Тем не менее в ряде предприятий и организаций их служащие оказались застигнутыми врасплох. Особенно те из них, кто с разрешения своей администрации вел частные разговоры со служебного телефона и кому затем был выставлен счет. Так, одному из работников треста «Водоканал» пришлось выложить из своего кармана за переговоры с городом Ленинградом сто сорок рублей. Дешевле было, конечно, слетать в город на Неве и обговорить необходимое с глазу на глаз, без посредничества телефонной связи.

Что делать, каждый волен выбрать свой способ общения и связи, и, естественно, их оплаты. Но лезанье не освобождает от необходимости платить.

В таких условиях кто-то из любителей вести личные междугородные переговоры по служебному телефону будет, вероятно, стараться переложить расходы на свои предприятия и организации. Но это уже проблемы администрации. Мы же, связисты, еще раз предупреждаем: как бы не получилось по той поговорке — подсчитали — слезлились...

Майя ФЕДОРОВА
инженер ПТУ

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ОБМЕНЯЮТ ЖИЛЬЕ

00955. 2-комн. квартиру в центре Свердловска Луганской обл. (2-й этаж 4-этаж. кирп. дома, есть подвал) на 2-3-комн. в Мурманске.

Тел. в Мурманске 3-34-67.

00962. 2-комн. квартиру в Рустави (3-й этаж) на 2-комн. в Мурманске.

Тел. 5-29-90.

РАЗНОЕ

00950. Воспользуюсь услугами по обмену жилья. Писать: 184364, пос. Мурманши Мурманской обл., ул. Энергетиков, 16, кв. 82.

00959. Меняю новую стенку «Тектон» на видео-плеер.

Обращаться: ул. Павлица Морозова, 5, корп. 3, кв. 7 (после 18.00), тел. 2-12-06 (до 18.00).

НАС НАЙТИ НЕСЛОЖНО

АДРЕСА

Редация: 183006, г. Мурманск, просп. Ленина, 75, «Вечерний Мурманск».

Отдел объявлений, бухгалтерия: 183012, г. Мурманск, ул. Володарского, 14-а, «Вечерний Мурманск».

ТЕЛЕФОНЫ

Евгений ПОПОВ, редактор; Владимир ЛОГИНОВ, ответственный секретарь — 5-83-10.

Отдел по связям с читателями: Наталья ПОГИБА, зав. отделом; Галина ЯНОВСКАЯ, корреспондент; Наталья МОРОЗОВА, специальный корреспондент, — 5-84-08.

Отдел городских проблем: Михаил КРЮКОВ, зав. отделом; Сергей БЕСПАЛОВ, корреспондент, — 5-85-06; Юрий КОЛОСОВ, корреспондент — 5-85-45; Василий ДЕНИСЕНКО, корреспондент, Елена ОВЧИННИКОВА, корреспондент, — 5-85-27; Галина ДЕРБИЧЕВА, корреспондент, — 5-85-33.

Группа выпуска и оформления: Юлия ВАЛАМИНА, зам. ответственного секретаря; Ирина ЛИНОВА, художник; Мария ЕЛЕСИНА, старший корректор; Татьяна ЧЕРНОВА, корректор, — 5-85-45; Наталья ХРАБОВА, секретарь-машинистка; Людмила БАСАРИНА, машинистка, — 5-84-16.

Коммерческая группа: Валентина ОВЧИННИКОВА, главный бухгалтер; Геннадий АЛЕКСЕЕВ, коммерческий директор, — 5-28-47.

На все вопросы о том, как дать объявление в нашей газете, вам ответит Татьяна ПУСТОВАЯ, редактор по рекламе, — 5-60-17.



Учредитель — Мурманский городской Совет народных депутатов.

Соучредители — Мурманский региональный банк акционерного коммерческого агропромбанка, межотраслевое научно-производственное объединение «Геосат».

ПРИ ПЕРЕПЕЧАТКЕ ССЫЛКА НА «ВМ» ОБЯЗАТЕЛЬНА!

Чудо-ягодники Заполярья

Черника занимает первое место среди всех фруктов и ягод по богатству марганцем и железом. Ценность ее плодов в высоком содержании сахаров, органических кислот, дубильных и пектиновых веществ. В плодах обнаружены также витамины С, группы В, каротин (провитамин А) и витаминоподобное вещество инозит. Кроме того, имеются калий, натрий, кальций, фосфор, сера, хлор. Богаты по своему химическому составу и листья черники, содержащие те же органические кислоты, дубильные и минеральные вещества, что и ягоды, а помимо этого — ценные гликозиды миртиллин и арбутин, а также эфирное масло.

В лечебных целях используют преимущественно плоды черники, реже — листья. Ягоды собирают в ясную погоду, ближе к полудню, когда солнце проникает во все уголки леса. Кусты в это время чистые, сухие, ягоды — упругие, крепкие и почти не пачкаются. Их осторожно обрывают руками, сразу отсеивая перезревшие и подпорченные. Листья заготавливают во время цветения, срезая ножницами побеги с листьями.

Сушить ягоды лучше всего на воздухе, рассыпав на бумаге или ткани тонким слоем и обеспечив хорошую вентиляцию. Но если для этого нет условий, можно воспользоваться и методом искусственной сушки, для чего пригодны духовки или специальные сушилки. В этом случае ягоды равномерно, слоем в 2—3 см, распределяют на решетках или противнях и ставят в нагретую духовку. Температуру в ней постепенно доводят до 50—60° С, а сырье часто перемешивают в ходе сушки для лучшего проветривания.

Листья для просушки раскладывают тонким слоем в тени под навесами или на хорошо проветриваемых чердаках. Стебли удаляют обмолачиванием. Перед сушкой листья перебирают, удаляя поврежденные и подгнившие, после ее окончания перебирают еще раз, освобождаясь от темно-бурых, а также от других частей растения и всевозможного мусора, посторонних примесей.

Высушенные ягоды должны быть очень морщинистыми, с остатками чашечек на верхушках, снаружи почти черными, матовыми или слегка блестящими, внутри — красно-фиолетовыми, с многочисленными красно-бурыми семенами, иметь своеобразный слабый кисло-сладкий запах и незначительное количество влаги.

(Продолжение на обороте)

Продолжение. Начало в № за 1 апреля.

11

О методике бесконтактного массажа



Рис. 13



Рис. 14

3. Кисть руки оператора над головой пациента. Движения кисти над головой — от лица к затылку и обратно (см. рис. 15—16).



Рис. 15



Рис. 16

(Продолжение на обороте)

Продолжение. Начало в № за 11, 18, 25 марта и 1 апреля.

17

ЛИНИЯ РАЗРЕЗА

Вращающаяся подставка для телевизора

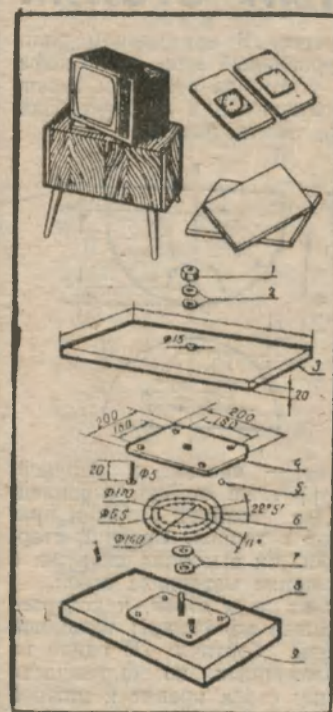
Совсем не обязательно сидеть весь вечер перед телевизором и смотреть передачи. Возможно, вам нужно заниматься делами и лишь изредка поглядывать на экран. Но при этом может случиться, что вы будете сидеть в стороне от телевизора и захотите повернуть его. В

другой же раз вы разместитесь в противоположном углу комнаты и вам снова нужно будет развернуть телевизор. Конечно, всякий раз приподнимать телевизор и поворачивать его в разные стороны — занятие не из приятных; и поверхность тумбочки наверняка испортится, и в результате неизбежных в таких случаях резких ударов может нарушиться работа телевизора.

Решить проблему поможет несложная подставка, которую легко изготовить самостоятельно. Основными ее деталями являются две прямоугольные доски (1, 2) толщиной по 20 мм. В центре каждой из досок сверлят отверстие диаметром 15 мм под осевой болт. Между досками устанавливают подпятник. Для изготовления подпятника сначала выпиливают из стального листа толщиной 2 мм две пластины (3 и 4). В них сверлят центральное отверстие под болт и четыре угловых крепежных. Кроме того, из дюралюминиевого листа толщиной 2 мм вырезают направляющий диск (5), в котором по двум концентрическим окружностям насверливают отверстия.

Начинаем собирать подставку. Сначала крепим пластины к доскам и через центральное отверстие нижней доски пропускаем болт диаметром 8 и длиной 20 мм. Шляпка болта упирается в стальную пластинку. На болт надеваем две шай-

(Продолжение на обороте)



5

Разные пальцы — разные люди

В хирогномии, науке о форме и строении рук, принято фаланги пальцев называть суставами. Хотя в нашем современном понимании суставами являются сочленения фаланг, по-прежнему, в дальнейшем мы также будем придерживаться общепринятой среди изучающих руки терминологии и именовать фаланги суставами, а суставы сочленениями.

БОЛЬШОЙ ПАЛЕЦ

По мнению основоположника хирогномии д'Арпантини, большой палец заключает в себе три мира: ногтевой сустав представляет собой волю, изобретательность, инициативу и называется суставом воли; следующий сустав, примыкающий к корню пальца, олицетворяет логику, понимание, суждение, рассудительность, интеллект и называется суставом логики; третий сустав, по существу являющийся не частью пальца, а частью ладонного бугра, из которого палец берет свое начало, служит воплощением материального начала, в том числе плотской любви. Таким образом, большой палец является по преимуществу средоточием логики и воли. Поэтому особенности строения и формы двух суставов и пальца в целом определяют особенности натуры обладателя пальца.

Считается, что большой палец имеет нормальную длину, если его вершина достигает середины нижнего сустава указательного при сомкнутых пальцах. Прямой и гибкий палец — показатель склонности к консерватизму и осторожности, стремления защитить себя от обмана. Короткий, худой и невзрачный большой палец — признак слабого, нерешительного, боязливого характера, подверженности колебаниям в тех случаях, когда от человека требуется проявление не только чувства и инстинкта, но и разума, силы суждения. Такая форма больших пальцев бывает у легкомысленных девиц и влюбчивых женщин, которыми руководят преимущественно любовные увлечения и чувственность, преобладающая над разумом. Правильность для них означает все. Они часто становятся добровольными рабынями своих возлюбленных. Такой палец на руке с заостренными пальцами указывает на увлекающуюся, часто набожную натуру.

Мужчину с коротким большим пальцем характеризуют легкомыслие, влюбчивость, нерешительность, боязнь самостоятельности в решениях, а если при этом большой палец толстый и бесформенный, то к этому добавляются вульгарность и неадекватность. Короткий большой палец всегда служит признаком склонности действовать под влиянием чувств; такие люди легче ориентируются в сердечных делах, чем в рассудочных.

Слабо развитый большой палец на руке с гладкими пальцами характеризует человека, любящего лозно и искусство; если при этом ногтевые суставы остроконечные — это при-

(Продолжение на обороте)

13

ФИТОЛЕЧЕБНИЦА

ДЫШИТЕ — НЕ ДЫШИТЕ

ТВОЕ ЗАЗЕРКАЛЬЕ

САМ СЕБЕ МАСТЕР

ДОМАШНЮЮ ЭНЦИКЛОПЕДИЮ ХОТИТЕ? РАЗРЕЖЬТЕ И ПЕРЕПЛЕТИТЕ

(Начало на обороте)

4. Растирание области грудной клетки и спины. Ладони движутся по часовой стрелке. Этими движениями следует заканчивать все сеансы (рис. 17—20).



Рис. 17



Рис. 18



Рис. 19



Рис. 20

Каждое движение выполняется в течение 2—3 минут. Продолжительность сеанса не более 10—15 минут.

Джуна ДАВИТАШВИЛИ.

(Продолжение следует).

18

ДЫШИТЕ—НЕ ДЫШИТЕ



(Начало на обороте)

знак таланта живописца, литератора и музыканта. Большой палец с маленьким ногтем указывает на слепую волю, упрямство и склонность к гневу.

Длинный, хорошо сформированный большой палец — сдержанность в проявлении чувств, ясность мышления, развитый, деятельный ум, стремление руководствоваться рассудком, убеждениями. Если при этом оба сустава одинаковы, то из этого следует, что логика и сила воли дополняют друг друга.

У людей с длинным, сильно развитым большим пальцем ум преобладает над чувствами. Они всегда знают, чего хотят, и поступают согласно голосу разума, а не под влиянием минутного чувства и настроения. Часто бывают замкнуты. Крупный большой палец на женской руке — признак доминирования ума, рассудка над чувствами, при этом гладкие пальцы говорят о воображении, пронизательности. С лопатообразными пальцами — это добрые, смешливые, преданные женщины, хорошие хозяйки; а пальцы с признаками негибкости указывают на деспотизм и черствость.

Очень крупный и сильный большой палец — показатель гордости, высокомерия и подчас преувеличенного мнения о своих талантах и достоинствах. Если крупный большой палец находится на маленькой или средней величины руке с гладкими пальцами, это позволяет предположить пронизательный ум, живость воображения и способность к быстрому суждению. Крупные большие пальцы на руках с остроконечными пальцами бывают у артистических натур, произведений которых имеют четкое логическое построение. Сильно развитый большой палец на руке с четырехугольными или лопатообразными и при этом узловатыми пальцами считается признаком выдающихся способностей к наукам.

Булавовидный большой палец с почти шарообразным суставом воли (ногтевым) свидетельствует о перерождении силы воли и настойчивости в упрямство, противоречащее логике. Обладатели таких пальцев подвержены раздражению, вспышкам ярости, склонны к аффектации, деспотизму, насилию.

Короткий, узкий и тонкий сустав воли указывает на крайнюю нерешительность, слабование, изменчивость, неспособность к принятию самостоятельных решений. Человек с таким пальцем легко поддается внушению, поддается под влиянием чужих идей и мнений, его постоянно одолевают сомнения. Слишком короткий ногтевой сустав большого пальца бывает у людей нетерпеливых, непостоянных, нерешительных и очень часто наивных.

Если сустав воли больше сустава логики, это признак большой силы воли и уверенности в себе. Если на этом суставе к тому же есть прямая, очень длинная и толстая линия, это значит, что сила воли может стать чрезмерной и дойти до деспотизма. Кроме того, это признак большого самомнения и чувства собственного достоинства. Если сустав логики длиннее сустава воли, это говорит о слабости, нерешительности.

(Продолжение следует).

14

ТВОЕ ЗАЗЕРКАЛЬЕ



(Начало на обороте)

терпкий вкус. Цвет правильно высушенных листьев светло-зеленый.

Издавна плоды и листья черники широко используются в народной медицине у народов многих стран. Так, свежие плоды употребляют как диетический продукт при анемии, подагре, моче- и желчнокаменной болезнях, для улучшения пищеварения. При экземах густую массу из вареной свежей черники наносят толстым слоем на пораженные участки, накладывают марлю и прибинтовывают. Меняют каждый день и при регулярном лечении получают хорошие результаты. Таким же образом лечат сыпь, угри, некротические язвы, ожоженные или обваренные места.

Свежие ягоды черники употребляют при катаре желудка, сушеные — при воспалительных заболеваниях кишечника и поносах. Ягоды черники, особенно свежие, отличаются тем, что, нормализуя работу кишечника при поносах, они в то же время лечат хронические запоры. После черничной терапии перистальтика кишечника приходит в норму на длительное время. Плоды черники, а также настой, отвар и кисель дают стойкий лечебный эффект при диспепсиях у детей.

Очень хороший лечебный эффект дают и свежие ягоды, употребляемые в больших количествах при подагре, ревматизме и нарушении обмена веществ. Отвар ягод и черничный сок успешно применяются для полосканий при ангинах и воспалениях полости рта, в том числе у детей.

Плоды черники обостряют зрение и уменьшают усталость глазных мышц, поэтому не случайно популярность ягоды среди охотников и рыболовов Крайнего Севера. Рекомендуются ягоды черники в качестве профилактического средства вообще всем, чья работа связана с постоянным напряжением глаз — летчикам, шоферам, машинисткам и др.

Листья черники повышают кислотность желудочного сока, обладают вяжущим, кровоостанавливающим, мочегонным действием. Настой их применяют как противорвотное средство, при спазмах желудка, отеках, водянке. Чай из листьев черники пьют при диабете (60 г на 1 л кипятка), так как это способствует снижению сахара в крови и моче. Кстати, именно листья черники используют в медицинской промышленности для приготовления антидиабетического препарата миртиллина, который обладает инсулиноподобным действием. Отвар листьев используют для клизм при геморроидальных кровотечениях.

Таким образом, черника — это настоящий клад здоровья, особенно для нас, жителей Заполярья. Полезна она во всех видах и в любых блюдах, поэтому заготовить ее ягоды и листья надо постараться как можно больше. Однако при этом следует постоянно помнить о равности северной природы и собирать ее бесценные дары бережно, заботясь не только о сегодняшнем, но и завтрашнем дне.

(Продолжение следует).

12

ФИТОЛЕЧЕБНИЦА



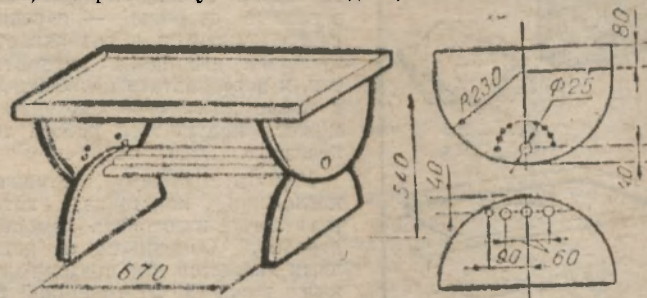
ЛИНИЯ РАЗРЕЗА

(Начало на обороте)

бы (6) толщиной по 1 мм и диск. Размещаем в гнездах диска шарик (7) диаметром 6,35 мм (например, от велосипедной педальки), надеваем на верхнюю доску две шайбы (8) и гайкой (9) туго стягиваем детали подставки. Гайки и шайбы должны быть ввинчены в отверстие верхней доски заподлицо. Теперь отверстия в досках можно зашпаклевать, зачистить доски наждачной бумагой и покрыть лаком. На нижнюю плоскость надо наклеить полоски фетра, чтобы подставка не царапала поверхность тумбочки. Сетевой шнур и антенна должны иметь запас длиной не менее метра.

Универсальный столик

Крышка этого столика регулируется. В нормальном положении столик используется как журнальный или для кофе. Установив крышку под нужным углом, за столиком можно рисовать или чертить. Столик незаменим для лежачих больных, которые могут за ним обедать, читать, писать.



Столик состоит из двух половин — нижней и верхней. Нижняя половина — это две полукруглые стойки, скрепленные тремя толстыми стержнями. Два крайних стержня приклеивают к стойкам и расклинивают с торцов. Средний стержень берут длиннее крайних, чтобы он выступал снаружи с обеих сторон на длину, равную толщине материала стоек.

Верхняя половина также состоит из двух стоек, к которым прикреплена крышка стола, вырезанная из фанеры толщиной 10—12 мм. К крышке приклеены бортики. В одной из стоек сверлят ряд отверстий, расположенных по окружности через 15—20 мм. Верхнюю половину стола крепят к нижней с помощью среднего стержня, который вдвигают в отверстие стоек. Теперь стержень будет служить осью, вокруг которой поворачивают верхнюю половину стола с крышкой.

Остается сделать фиксатор. Для этого крышку стола устанавливают в горизонтальное положение и через отверстия стойки, расположенные на прямой линии, сверлят в стойке нижней половины два крайних отверстия. В отверстия вставляют металлические (или деревянные) фиксаторы, удерживающие крышку стола в нужном положении.

6





Чтоб книги служили и детям, и внукам...

ЛИНИЯ РАЗРЕЗА



Проза кошачьей жизни

Ваш котенок подрастает. Смышленый, игривый, с блестящей шерсткой — любимец и баловень всей семьи.

А чем вы кормите свою кошку? Наш совет: не приучайте себя и своего питомца к мысли об исключительности. Многие хозяева попали в тяжелое положение, причинив животное к одному сорту рыбы. Трудно даже представить себе, как они выходят из ежедневных ситуаций, если их кот с раннего детства предпочитает, например, только спинки пугассу. Разумный и любящий хозяин сразу же установит приемлемый рацион, в который входят и кусочки сырого мяса, и очищенная рыба, и молоко. Взрослую кошку следует кормить 2 раза в сутки, общее количество пищи — 150—200 г в день.

Помните, что толстые, заплывшие жиром животные живут меньше худощавых и стройных сорочичей.

К сожалению, наши любимцы нередко болеют. Особенно опасен распространившийся в последнее время инфекционный энтерит. Чаще им заражаются молодые кошки, но могут заболеть и взрослые животные. Обратите внимание на симптомы этого заболевания: повышенная температура, рвота, зловонный понос. Нередко энтерит приводит к гибели животных.

Для человека могут быть опасны и другие «кошачьи болезни»: стригущий лишай, чесотка, глисты. Внимательно следите за своим питомцем, и если заметите пятна без шерсти, струпья, надо немедленно вести животное в ветлечебницу, так как это характерные признаки лишая. Своевременно оказанная медицинская помощь спасет и животное, и его владельца.



(Продолжение на обороте)

13

ЛИНИЯ РАЗРЕЗА

СОВЕТЫ ДОМОВОГО

ГАВ И МЯУ

Ориентирование в лесах вокруг Мурманска

ПРОСТЕЙШИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПРЕБЫВАНИЯ И СПОСОБЫ ОРИЕНТИРОВАНИЯ В ЛЕСУ

Человеку, потерявшему контакт с товарищами и ощутившему признаки потери ориентировки (неуверенность в выборе дальнейшего направления, страх перед неизвестностью), следует остановиться на возвышенности, попытаться вызвать других членов группы криком, свистом, — эти звуки слышны на расстоянии до 1 км.

Не получив отклика и при отсутствии уверенности, что сможете пойти обратный путь, дальнейшее движение по лесу лучше прекратить.

Надо помнить, что если к условленному времени вы не вышли из леса, то при любых погодных условиях будет организован поиск и помощь обязательно придет. Можно предположить, что это случится не сегодня. Поэтому следует определить место для ночлега и устройства сигнального костра.

В пожароопасный сезон разведение костров в лесу запрещено. Однако в силу особых условий можно допустить его разведение, приняв меры, исключающие возникновение лесного пожара. Следует убрать в радиусе 1,5 м от костра все, что может гореть, костер должен быть небольшой и находиться под постоянным наблюдением.

При появлении звука самолета или вертолета надо увеличивать дымность костра, бросая в него сырую траву, болотный мох, ветви лиственных деревьев. В солнечную погоду пилоту подается также сигнал зеркалом (солнечным зайчиком).

При выходе из леса к населенному пункту заблудившийся обязан принять необходимые меры к передаче информации руководству своего предприятия и местным советским органам. Разыскивающие передают соответственно информацию о результатах розыска.

И еще несколько советов:

— не входите в лес при тумане, а если он вас накрыл уже в лесу или на голой сопке, прекратите движение;

— не спрямляйте свой путь, если вам знаком другой, пусть и дальний;

— при встрече с хищным зверем не провоцируйте его на нападение резкими движениями. Соберите свою волю, сделайте вид, что не заметили его, и медленно уходите в сторону. Никогда не глядите зверю в глаза, потому что ваши глаза выдадут страх;

(Продолжение на обороте)

Начало в № за 1 апреля

9



ФАЗЕНДА

Любите ли вы пекинскую капусту?

Любители-овощеводы в комнате на подоконнике, начиная с февраля по сентябрь, а на балконе — с мая по август могут выращивать редис, салат, кресс-салат, листовую горчицу, шпинат, пекинскую (салатную) капусту, петрушку, сельдерей. Культуры эти богаты витаминами группы В, РР, Е, С, каротином, солями калия, кальция, магния, железа, фосфора.

Все салатные и пряно-вкусовые растения — скороспелые, образуют небольшой стебель и розетку листьев (до 8—10 штук) за 25—40 дней. Они холодостойки, хорошо растут при температуре 15—20°. Очень сильно страдают от перегрева воздуха и почвы (более 25°).

Грунты для зеленных посевных культур готовят с преобладанием перегноя, торфа или компоста и небольшой добавкой огородной или дерновой земли в соотношении 3:1 или 4:1 с добавлением песка. На ведро почвосмеси вносят мел (20—30 г), перемешивают, а затем интродукцию (10—15 г). Перед заполнением ящиков почвенной смесью в качестве дренажа на дно кладут небольшой слой песка, гальки или битого кирпича. Слой грунта для выращивания должен быть 8—12 см. Посев проводят рядами на расстоянии 3—5 см в хорошо увлажненную почву; в бороздке семена размещают через 1—2 см. Можно сеять вразброс, особенно при использовании небольшой тары или для получения сеянцев на пикировку. Заделывают семена на глубину 1 см. Для получения дружных всходов семена укропа, петрушки намачивают 2—3 дня в воде комнатной температуры. Посевы рекомендуется покрывать пленкой, бумагой для того, чтобы почва не пересыхала. При появлении всходов ее снимают. Ящики (горшки) ставят ближе к свету.

Дальнейший уход за растениями заключается в регулярных, но умеренных поливах. Для ускорения роста и развития растений в комнатных условиях весьма эффективно дополнительное освещение люминесцентными лампами (в зимние месяцы и на окнах с северной стороны). По мере созревания зелень пригодна к употреблению, освобождающуюся площадь снова засевают. Перерыв в посеве листовых и пряно-вкусовых растений необходим в июне—июле, так как на длинном световом дне на растениях появляются цветочные стебли, листья становятся пестрыми, теряется их питательная ценность.

Нежную, ароматную зелень на окне и балконе дают и пряно-вкусовые овощи — огуречная трава, анис, кервель, кориандр и другие. Семена овощных культур покупают в магазинах или можно заказать по почте: 143080, п/о Лесной городок, Московской области, Одинцовский район, ул. Школьная, 14 магазин «Семена — почтой».

Поступление свежей зелени осенью и зимой можно значи-

(Продолжение на обороте)

15



ХОББИ

5

ДОМАШНЮЮ ЭНЦИКЛОПЕДИЮ ХОТИТЕ? РАЗРЕЖЬТЕ И ПЕРЕПЛЕТИТЕ

(Начало на обороте)

Очень часто у кошек поражаются ушные раковины — это так называемая ушная чесотка. Животное постоянно чешет уши, наружный слуховой проход воспаляется, образуются чешуйки. Нередко развивается гнойный отит — мучительная для кошки болезнь. В этой ситуации без помощи врача вам также не обойтись, и чем раньше она оказана, тем больше шансов на полное выздоровление.

Обязательно надо делать ежегодные прививки против бешенства. Многие владельцы кошек пугают возможность заразиться в ветлечебнице. Опасность такая действительно существует, но ее можно свести к минимуму, купив в коммерческом магазине одноразовый шприц.

При самой банальной простуде (кошки, как и мы, чихают и кашляют) эффективны простые средства, с помощью которых мы лечимся сами: смазывание горла раствором Люголя, распыление ингалятора, каметона. Если доктор пропишет нашему котенку таблетки, то удобнее и безопаснее всего давать их, вдавив в кусочек масла, — так они быстро и надежно попадают в желудок.

А лучше всего — не болейте!

Большой вред животному могут принести и глисты. К сожалению, владельцы кошек часто недооценивают этот аспект, а между тем глистные заболевания передаются и людям. В том случае, если у котенка или взрослой кошки обнаружатся глисты, вам, безусловно, придется обратиться к ветеринару. Он выпишет рецепт на препараты, их изгоняющие. Однако, если в семье есть дети, то можно для профилактики периодически давать кошкам глистогонные средства.

И, конечно же, не следует забывать о гигиенических правилах — они надежнее и эффективнее любого лекарства: не позволяйте кошкам спать с вами в одной постели, тщательно мойте посуду для еды и питья (для этой цели наиболее удобны препараты типа «Жемчуг»), чаще мойте руки. Если котенок оправился в неустановленном месте, то пол придется хорошенько обработать средством, содержащим хлорку.

Как видите, премудрости не ахти какие-хитрые, но, соблюдая эти правила, вы оградите себя, своих детей и домашних любимцев от многих заболеваний.

14

ЛИНИЯ РАЗРЕЗА

(Начало на обороте)

тельно продлить за счет выгонки свекольника, сельдерея, петрушки, ревеня, щавеля, лука на зеленое перо из корнеплодов, корневищ, луковиц. Для посадки на 1 кв. м грунта в любой таре необходимо для посадки заготовить от 10 до 12 кг лука-виц, 6—8 кг корнеплодов.

Посадочный материал можно заготовить осенью на огороде (или привезти из более южных районов, купить в магазине). При заготовке надземную часть (ботву) обрезают, оставляя черешки длиной 1—2 см для того, чтобы не повредить спящие листовые почки, благодаря которым затем идет быстрое нарастание листьев. При хранении посадочного материала сельдерея, петрушки, ревеня до посадки рекомендуется пониженная температура (холодильник, веранда, лоджия).

Высаживают выгоночные культуры в ящики, горшки на расстоянии 3—5 см друг от друга, заглубляя их с таким расчетом, чтобы головка корнеплода (или точка роста) была на 1 см выше уровня почвы. После посадки землю обильно поливают. Уход состоит в периодических поливах. По мере отрастания (до высоты 12—15 см) листья срезают и употребляют в пищу.

Лук может расти на почве, гидропонике и просто в воде круглый год. Образование и нарастание зеленого пера происходит в условиях затенения. Но в последующем растения необходимо выдерживать при естественном или искусственном освещении: осенью — восемь—десять дней, весной — пять. Для выгонки пера рекомендуется использовать луковицы многогнездных сортов, у которых на поперечном срезе видны два—три и больше зачатка. Высокий прирост пера при выгонке дает как крупный, так и мелкий лук. Оптимальный вес посадочных луковиц 30—50 г (диаметр 3—5 см).

Умеренная подкормка аммиачной селитрой (1—2 г на 1 л воды) способствует лучшему росту листьев, ускоряет прорастание спящих почек. А наиболее эффективно совместное внесение трех видов минеральных удобрений: аммиачной селитры (2 г), двойного суперфосфата (2 г) и калийной соли (2 г) на 1—2 л воды.

Овощеводам известен и способ доращивания, когда сразу же после уборки растения с комом земли и частью корневой системы прикапывают в любых прохладных помещениях, используя ящики, ведра, корзины, высокие полиэтиленовые мешки, которые оставляют открытыми для проветривания. Доращиваемые растения устанавливают вертикально или слегка наклонно, очень плотно одно к другому, при этом корни засыпают грунтом (10—14 см) или любой огородной землей, выветрившимся торфом, влажным песком, опилками. От мороза (до —5°) растения укрывают пленкой, бумагой, тканью (лоджия, веранда, балкон). При доращивании первые 2—3 недели необходима высокая температура и усиленная вентиляция помещения. Рекомендуется специально для этого сажать на огородном участке цветную капусту, лук-порей, петрушку, сельдерей и т. д.

Валентина КОЧНЕВА,
научный сотрудник
Полярной опытной станции ВПР.

16

ФАЗЕНДА



ГАВ И МЯУ



ЛИНИЯ РАЗРЕЗА

(Начало на обороте)

* Пятна от плесени уничтожают и так: аккуратно смазав пятно перекисью водорода, кладут между очищаемой страницей и последующей лист плотной бумаги, оставляют на некоторое время, а затем удаляют излишек перекиси промокающей бумагой. Такую процедуру иногда приходится проделывать несколько раз, после чего пятно обычно исчезает и прежний цвет бумаги восстанавливается.

* Самое главное — предотвратить появление плесени. Для этого надо следить, чтобы книжный шкаф или полка не оказались у сырой стенки, почаще просматривать и проветривать книги. Заметив сырость, следует хорошо просушить стену, полки, книги, а в дальнейшем не придвигать шкаф вплотную к стене. Ускорить просушку книг можно феном или вентилятором.

* Весенний и осенний осмотр книг нужно проводить и для того, чтобы своевременно заметить насекомых. Книгу следует осмотреть сначала снаружи — нет ли поврежденных переплета или обреза, а затем раскрыть ее и осмотреть первые и последние листы. Следует также выяснить, нет ли нежелательных поселенцев в корешке. Здесь поселяются не личинки, а жуки и особенно клопы. Осматривая книгу, стоит потрясти ее и даже постучать нижней частью корешка по белому листу бумаги. Книги с живыми насекомыми или свежими следами повреждения нужно вынуть из шкафа и в корешок каждой книги при помощи глазной пипетки закапать по 2—3 капли 2-процентного раствора хлорофоса. Каждую книгу после обработки завернуть в бумагу и на двое суток положить в полиэтиленовый мешок или хорошо закрывающийся ящик. Если насекомых очень много, необходимо провести дезинсекцию, опрыскивая помещение аэрозолями «Прима», «Дихлофос» так, чтобы яд не попал на книги. Дезинфицировать книги нужно перед открытой форточкой в резиновых перчатках и в марлевой повязке.

* Жировые пятна на страницах книги, если они свежие, можно удалить, проглаживая их негорячим утюгом через напирсую или тонкую промокающую бумагу. Если это не поможет, пятно нужно присыпать сухим просеянным мелом или мелким порошком белой глины, покрыть белой бумагой и прогреть утюгом.

* Черпильные пятна рекомендуется выводить лимонной или щавелевой кислотой, разбавленной денатурированным спиртом (1 часть кислоты на 4 части спирта). Для уничтожения наиболее стойких пятен можно применять гидросульфит.

* Ржавые пятна также рекомендуется выводить щавелевой или лимонной кислотой.

* Если книга попала в воду, нужно поставить ее всерооб-разно в сухом, теплом, хорошо проветриваемом помещении. Как только книга подсохнет — но не до конца! — ее нужно положить под пресс.

14

ЛИНИЯ РАЗРЕЗА

(Начало на обороте)

— обязательно берите с собой спички, запас продуктов, аптечку, компас, бумагу, карандаш. Спички и кусочек спичечного коробка с зажигательным слоем храните в патроне (охотничьем или от лекарства), заклеив пробку пластырем или изолентой.

Развести костер в солнечную погоду можно при помощи лупы, линзы объектива фотоаппарата, стекла очков и часов, а также сделав холостой выстрел в землю, предварительно запылив патрон ватой, сухим мхом, травой.

Познавайте лес и его обитателей, а в лесу и себя. В конечном итоге вы убедитесь, что он не только может щедро одарить вас, но и укажет обратную дорогу к дому.

Вячеслав РУСАЧЕНКО,
начальник отдела охраны леса
и государственного контроля
Мурманского лесохозяйственного объединения.

Несколько советов рыболову

Перед рыбалкой составьте список необходимого снаряжения. В первую очередь внесите в него пленку для укрытия от дождя, запасные портянки и носки из шерсти, аптечку (вод, вазелин, бинт, аспирин, пластырь), спички, мазь для защиты от гноса и комаров, перочинный нож, иголку с нитками, компас, соль, сахар и другие продукты.

Для заварки чая годятся березовые почки (во время цветения), чага (наросты на коре березы), листья Иван-чая, брусники и черники, щавель, перезимовавшие ягоды толокнянки. Жажду в пути хорошо утоляет сок вороники. По берегам некоторых заполярных рек и ручьев растет дикий лук — превосходная добавка к ухе.

Ремонт трещин на бамбуковом удильщике откладывать нельзя. Ее края смажьте водостойким клеем и затянутым шнуром или марлевого жгута соедините их. Затем поврежденный участок обмотайте капроновой ниткой и покройте лаком.

Старайтесь своевременно заточить надфилем или брусом жало крючка. Не допускайте на леске бесполезных узлов. Периодически проверяйте ее на разрыв в местах привязки.

На тонком осеннем или слабом весеннем льду надежнее передвигаться поодиночке, с длинным шнуром, привязанным к поясу. Свободный конец шнура должен волочиться по льду, чтобы в случае беды идущий следом товарищ смог помочь вам.

Подготовил Владимир СОРОКАЖЕРДЬЕВ.

Этот выпуск «Домашней энциклопедии» подготовили Наталья ПОГИБА, Галина ЯНОВСКАЯ и Ирина ЛИНОВА.

10



Когда Любовь бежит к любви, или О том, что их всех называют мапулечками

Окончание. Начало на 2-й стр.

А вообще чисто одиноких пап в нашем городе неизвестно пока никому. Может быть, узнав о новом объединении при детском фонде, к нему присоединятся и другие мапулечки. Ведь проблемы-то решать надо. А как сказал один молодой папа, в одиночку ходишь — не воспринимают всерьез. Обратился он как-то в районный женсовет, так там на него так посмотрели! У нас, мол, многодетных хватает...

Клуб мапулечкам нужен и потому, что времени на хождения по инстанциям у них практически нет. А вопросы накапливаются. У большинства главный — жилищный. Мать лишена родительских прав, а как быть с правами на жилплощадь? Как нормально растить ребят в тесноте? У Владимира Ивановича, о семье которого рассказывалось внаале, в четырехкомнатной квартире — 14 человек, двое старших уже обзавелись своими семьями. Так и живут, кровать на кровати, а очередь на жилье у него в третьей сот-

не. Он уж и рукой махнул от безнадежности.

Есть проблемы с организацией летнего отдыха и питания детей. Хорошо, когда кому-то на работе помогают путевками, продуктовыми заказами. А как же не помогают? Кто спорит, в внимании нуждается каждый ребенок, но в нашем обществе тотального дефицита все равно приходится выделять кого-то. Отцы-одиночки, мне кажется, заслуживают этого. Пока у нас существуют льготы, будут существовать и недовольные этими льготами. Что ж делать, если мы не можем обойтись без них...

В некоторых ситуациях для помощи таким семьям не нужно ничем жертвовать, ничего не отнимать у других. Достаточно вспомнить, как накануне 23 февраля и 8 марта в школах и детских садах дети готовят подарки папам и мамам. Но покажите мне ту воспитательницу, которая вспомнит, что у Ани или Наташи нет мамы? Когда нет папы, это как-то привычнее.

Немного надо и для того, чтобы определить девочек, которых воспитывают только отцы, в соответствующие кружки, студии, чтобы помочь им развить нужные будущей хозяйке качества, научить шить, вязать, танцевать.

Нужно помочь папам создать новый, интересный для них и их детишек круг общения. Прекрасный вариант предложила областная детская библиотека: собираться по выходным в зале семейного общения, где есть и книжки, и рыбки, и мультики, и даже — одинокие женщины.

Что ж, возможно, последнее — главное, чего не хватает одиноким папам. Кто пять, кто восемь лет самостоятельно растит детей, и мы не можем не догадываться, сколько раз за эти годы приходила к ним мысль устроить свою жизнь по-иному. Потеря веры в Женщину, боязнь травмировать детей, страх перед будущим... Так или иначе, но что-то останавливало их всякий раз, когда появлялась возможность перемены. А ведь где-то рядом есть те, кто так же больно и

трудно мается в одиночестве. И, может быть, потерю не все...

А теперь еще несколько стрихов. Тринадцатилетний Саша, который с младенчества не помнит своей матери: «В школе мне нравится все. Кроме хореографии. А с папой я пришел на эту встречу в Детском фонде, потому что он себя плохо чувствует». Двадцатидевятилетний Валерий Владимирович, отец двух девочек трех и четырех лет: «Даже в этом возрасте я от них ничего не скрывал. Сказал, мы будем жить втроем, а мама — с другим дядей. С каждым разом у меня все больше отвращения к ней, глаза пустые, боюсь, что девочки переймут».

Андрей Васильевич: «Я своих дочек никогда не разлучаю. Красавицы растут, такие торты пекут!»

Молодой папа, который никогда не был... женат: «Если у ребенка нет матери, у него есть отец».

Спасибо вам, папы.

Галина ДЕРБИЧЕВА.

КОНКУРСНЫЙ КРОССВОРД

ПЕРВЫЕ ОТВЕТЫ, ПЕРВЫЕ ПРЕТЕНДЕНТЫ

Предложение редакции «Вечернего Мурманска» и объединения «Мурманкига» принять участие в конкурсе кроссвордов нашло отклик у читателей.

Уже 2 апреля, на следующий после публикации первого кроссворда день, пришло письмо мурманчанина В. И. Никитича (кстати сказать, в слешке он пропустил один ответ — «навал»). А всего за два дня желание участвовать в конкурсе изъявили восемь человек (будем надеяться, пока восемь). Правда, двое из них прислали

неполные ответы, однако это практически не лишает их возможности стать призерами — ведь впереди публикация еще девяти кроссвордов, и общий сумма очков (одно — за каждый правильный ответ-слово) может оказаться достаточной, чтобы рассчитывать на книги, внесенные в призовой список. Достаточной не только для этих двоих, но и для всех, кто пожелает включиться в конкурс.

Успехов вам, любители решать кроссворды!

ПРИЗЕРОВ ЖДУТ КНИГИ

Список книг, на которые могут рассчитывать самые активные участники конкурса:

- ♦ Л. Жданов. Последний фаворит. В 2 кн. /Репринтное воспроизведение издания 1914 г.
- ♦ Невероятный мир. Сборник зарубежной фантастики.

♦ О Есенине. Сборник стихов и художественно-мемуарных произведений, посвященных поэту.

♦ В. Пиккуль. Славное имя — «Берегиня». Содержание: Три возраста Окини-сан. Ступай и не греш. Исторические миниатюры.

♦ А. Платонов. Чевенгур. Содержание: Чевенгур. Котлован. Впрон. Ювенильное море.

♦ Э. М. Ремарк. Три товарища.

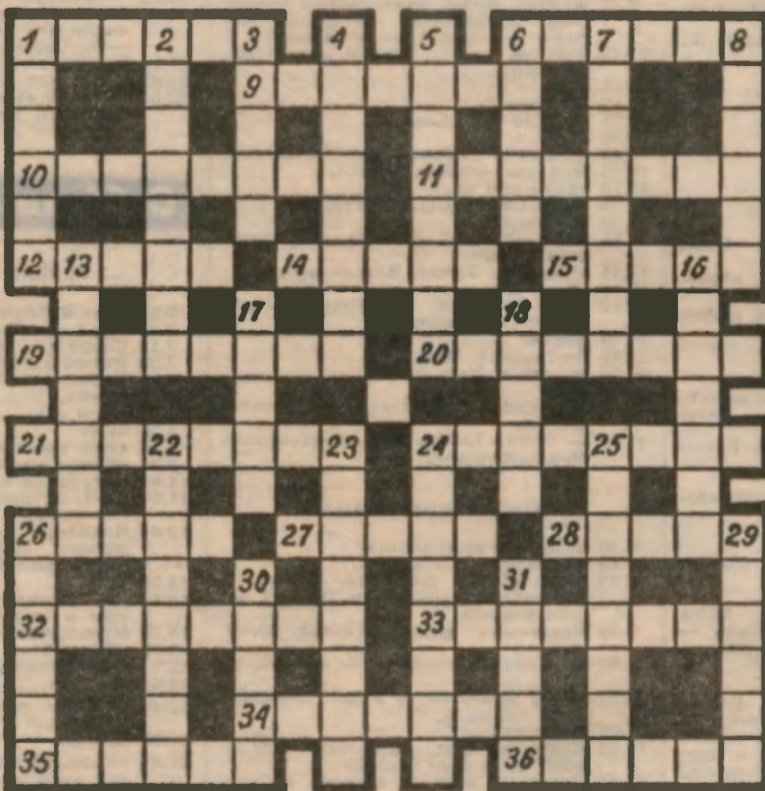
♦ Б. О. Унбегаун. Русские фамилии.

По горизонтали. 1. Представитель одного из направлений протестантизма, проповедующего пацифизм. 6. Овраг, промоина. 9. Пристань на Каме. 10. Город, в котором жил и работал Архимед. 11. Ежемесячный общественно-политический и литературно-музыкальный журнал. 12. Случай, происшествие. 14. Повесть Б. Пастернака. 15. Персонаж оперы Р. Вагнера «Валькирия». 19. Нижний полыйский чин в сельских местностях дореволюционной России. Декоративное, медоносное и лекарственное растение семейства губоцветных. 21. Древнегреческий философ, представитель скептицизма. 24. Шаблон, штамп. 26. Установленная синдикатом доля каждого его участника в общем производстве. 27. Одна из книг Библии. 28. Колбасное изделие. 32. Горячее сладкое блюдо, состоящее из двух частей — фруктовой и хлебной. 33. Вкладчик денежных средств. 34. Вид литературного творчества. 35. Балет А. Эшпая. 36. Синтетическая ткань.

По вертикали. 1. Млекопитающее рода лисиц. 2. Советский пограничник, Герой Советского Союза. 3. Узконосая обезьяна, распространенная в Юго-Восточной Азии. 4. Устаревшее определение пресекучника. 5. Пехотинец русской армии в XVIII—XIX веках. 6. Овощная культура семейства луковых. 7. Русская актриса, народная артистка республики, Герой Труда. 8. Четверостишие, часть сонета. 13. Советский воспитатель, награжденный орденом «Победа». 16. Марка отечественной электробритвы. 17. Еда, пища. 18. Густая кисловатая подливка, характерная для русской кухни. 22. Беспорядочное движение. 23. Основное ядовитое вещество красного мухомора. 24. Русский живописец, портретист. 25. Русский советский писатель, Герой Социалистического Труда. 26. Город в Московской области. 29. Минерал красновато-коричневого или желтого цвета, драгоценный камень. 30. Отдельный предмет из числа однородных. 31. Общесудовая работа с участием всего экипажа.

ОТВЕТЫ НА КОНКУРСНЫЙ КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 1 АПРЕЛЯ

По горизонтали. 7. Клавесин. 8. Голодный. 10. Терракота. 11. Манго. 13. Труха. 15. «Олеся». 16. Балласт. 18. Консоль. 20. Свирель. 21. Бедлам. 25. Брошюра. 27. Ординар. 28. Навал. 29. Шабаш. 31. Шевро. 32. Умозрение. 33. Распадок. 34. Складень.



По вертикали. 1. Альманах. 2. Ленто. 3. Кириот. 4. Коровяк. 5. Томат. 6. Выхухоль. 9. Панель. 12. Головушка. 14. Ристалище. 17. Сатир. 19. Ордер. 22. Арканзас. 23. Северн. 24. «Катриона». 26. Антонов. 27. Оленьки. 30. Шуман. 31. Шемяка.

Напоминаем: конкурсные кроссворды публикуются по понедельникам

СПРАВКИ

ФИЛЬМЫ

АВРОРА

(автоответчик 3 80-74)

Встреча (2 серии, Индия) — 8 апреля в 13.30, 21.30, 9 и 10 апреля в 13.30, 21.30; **Обреченный на одиночество** (Япония) — 8 апреля в 17.50, 19.40, 9 и 10 апреля в 16.00, 17.50, 19.40; **Смертельная красота** — 8 апреля в 18.00, 20.00, 9 и 10 апреля в 16.10, 18.00, 20.00.

АТЛАНТИКА

(автоответчик 9-65 18)

Золотоволосна и золотая крепость — 8 апреля в 17.50, 19.50, 21.50, 9 и 10 апреля в 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 17.50, 19.50, 21.50; **Дрянь** — 8, 9 и 10 апреля в 17.10, 19.00, 21.20; **Досье на генерала Власова** — 9 и 10 апреля в 16.10. Для детей: **Дичон** (Польша) — 9 и 10 апреля в 10.00, 11.30, 13, 14.30.

МИР

(автоответчик 3-17-88)

Автостоп (Италия, Швеция, СССР). **Горячая цель** (США) — 8 апреля в 19.00, 21.30, 9 и 10 апреля в 10.00, 13.00, 16.00, 18.40, 21.20.

МУРМАНСК

(автоответчик 4-52 88)

Золотоволосна и золотая крепость — 8 апреля в 18.00, 20.00, 21.50, 9 и 10 апреля в 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 21.50.

РОДИНА

(автоответчик 5-25 47)

Автостоп (Италия, Швейцария, СССР). **Горячая цель** (США) — 8 апреля в 18.10, 21.00, 9 и 10 апреля в 9.40, 12.30, 15.20, 18.10, 21.00; **Захочу — полюблю** — 8 апреля в 18.00, 20.00, 22.00, 9 и 10 апреля в 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00.

СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ

(автоответчик 6-22-37)

Лимонадный Дню (Чехословакия) — 8 апреля в 17.45, 19.30, 21.30, 9 и 10 апреля в 10.00, 12.00, 14.00, 17.45, 19.30, 21.30; **Еще одна связь** (2 серии, Индия) — 8 апреля в 18.40, 21.15, 9 и 10 апреля в 10.15, 13.00, 16.10, 18.40, 21.15; **Кому на Руси жить** (2 серии) — 8, 9 и 10 апреля в 17.00, 20.00. Для детей: **Фантазеры** — 9 апреля в 10.00, 11.30, 14.30; **Светофор** — 9 апреля в 13.30. **Нелу** (Румыния) — 10 апреля в 10.00, 12.00, 14.00.

УТЕС

(автоответчик 6-13-28)

Прощай, Рио (Болгария) — 8 и 9 апреля в 17.00, 19.00, 21.00; **Связь через пиццерию** (Италия) — 10 апреля в 17.00, 19.00, 21.00. Для детей: **Василиса Прекрасная** — 10 апреля в 10.45.

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ И ТЕХНИКИ

имени С. М. КИРОВА

(автоответчик 5-65-93)

Побег (Франция) — 8 апреля в 22.00, 9 апреля в 12.00, 14.00, 22.00; **Связь через пиццерию** (Италия) — 8 и 9 апреля в 16.00, 18.00, 20.00; **Конон** (США) — 10 апреля в 12.00, 16.00, 20.00. **Тайна золотого Будды** — 10 апреля в 14.00, 18.15, 22.00.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ЦЕНАМ НИЖЕ РЫНОЧНЫХ

Предлагается тонер для множительных аппаратов модели CANON FC-2 по ценам ниже рыночных. Справки по телефону 5-28-47.