

«А дисциплина и порядок при нем были...»

2-я страница

ДОМАШНЯЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

3-я — 6-я страницы



ГОРОД ВДОЛЬ И ПОПЕРЕК

И ЗАГРАНИЦА НЕ ПОМОЖЕТ

Более 70 тысяч рублей перечислили мурманчане на счет Руслана Штивеля, обратившись к своим землякам с просьбой собрать средства на лечение за границей тяжелого больного.

Штивель предлагает американские и японские специалисты. Стоимость лечения в США, включая обследование, операцию и реабилитационный период — от 330 до 350 тысяч долларов, операция в Японии — 50 тысяч долларов.

До нынешнего дня ни республиканское, ни союзное медицинское ведомство не взяли на себя ответственность дать заключение, что заболевание Р. Штивеля лечению в Союзе не подлежит, не решили вопрос о направлении его за рубеж. А с первого апреля поездка в Японию, а тем более в США становится для Руслана недостижимой вообще: за один доллар ему придется заплатить 27 рублей 60 копеек. Нетрудно подсчитать, что лечение в Японии обойдется Руслану Штивелю в 1 миллион 380 тысяч рублей, в США — в 9 миллионов 660 тысяч.

БИРЖА ЕСТЬ, БИРЖИ НЕТ

В минувшую пятницу состоялось учредительное собрание акционерного общества «Мурманская товарно-сырьевая биржа». На нем рассматривались организационные вопросы.

В акционерное общество на сегодняшний день вошло более восьмидесяти государственных, совместных и малых предприятий, кооперативов и частных

лиц. Среди них можно назвать Мурманский горпромторг, СП «Бабуш», объединение «Аль-яссервис». Чтобы стать членом общества, пока надо заплатить 12,5 тысяч рублей — 50 процентов номинальной стоимости одной акции.

К сожалению, когда биржа начнет реально работать, пока не ясно.

АВТОТАЛОННАЯ РЕФОРМА

Примерно на 8 тысяч рублей было сдано к минувшей пятнице старое образцов автобусных талонов. Большая часть поступила из магазинов, киосков «Союзпечати» и других государственных мест распространения. Но немало сдали и граждане, видимо, по привычке запасавшиеся всем, чем только можно.

Для не успевших избавиться от красных шестикопеечных бумажек сообщаем: еще неделю с семи часов утра до обеда их будут принимать в киоске на кольце автобусов на улице Ленинградской.

И еще одно напоминание. Проезд в автобусе стоит 20 копеек, но сейчас проехать надо лишь один (!) десятикопеечный талон. Впрочем, эти неудобства должны скоро закончиться. Из Ленинграда поступят талоны самого нового образца, где и цена будет указана соответствующая.

ГЕРАЛЬДИСТЫ ОБЪЕДИНИЛИСЬ

Заполненное региональное отделение геральдистов, о создании которого сообщала местная печать несколько месяцев назад, можно считать, приступает к работе.

Раньше в отделении, созданном на съезде Всесоюзного

объединения геральдистов (собрателей значков), был только председатель — матрос ИСФ Александр Хрусталев. Он искал людей, увлекающихся коллекционированием и изучением гербов. Теперь подготовительный этап позади. Геральдисты-мурманчане получили доступ к централизованному источнику значков и литературы, вербуют новых коллекционеров и историков, предлагают свои услуги местным властям, желающим разработать свой герб, эмблему, знак и прочие атрибуты районов, поселков, предприятий.

База геральдистов — в северноморском ДК «Строитель».

МАЛЬЧИКИ — С УТРА, ДЕВОЧКИ — ПОСЛЕ ОБЕДА ...

В таком временном режиме шла вчера оценка собак на племенной выставке Мурманского городского пудель-клуба. Это объясняется тем, что у «дам» должно быть время на то, чтобы поправить прическу. А если серьезно, выставка была настоящим экзаменом, вели который судьи-эксперты из Москвы. Стандарты пуделя ужесточаются, оттачивается красота этой удивительной породы.

Больше ста пятидесяти владельцев привели на выставку своих питомцев — всех размеров, окрасов и с самыми разными прическами. Вторым раз победителем городского выставок стал большой черный пудель Пенни (владелец Борис Саратыгин). Звание юного победителя присудили белой пудельшине Жаклин-Блонде-Шарм (владелица Людмила Лепанова). Победители примут участие в весенней выставке в Москве.

НЕУДАЧА

«АМЕРИКИ»

В пятницу закончилась подписка на журнал «Америка». К сожалению, немногие из мурманчан воспылали желанием подписаться на это издание — всего 288 человек. Сыграло здесь роль и повышение цены журнала до двух рублей за один номер, и слишком маленький срок подписной кампании.

АВТОБУСОМ

В ... ЛЕНИНГРАД

Впервые Ленинград и Мурманск будут связаны автобусной линией. За один сутки в период летних отпусков (с 20 апреля по 20 сентября) вы сможете на комфортабельном «Икарусе» добраться до города на Неве. Правда, цена билета может показаться немалой — 95 рублей. По кооперативу «Лань», организатор автобусных перевозок, предоставит пассажирам и шестичасовой отдых в городе Кемь.

Желающие приобрести билеты могут нанести справки по телефону 3-12-59.

ОДИННАДЦАТЫЙ МЕНЯЕТ МАРШРУТ

Сегодня дорожники закрыли улицу Мира. Около двух месяцев будут продолжаться строительные работы. После укладки асфальта по улице Мира возобновится движение транспорта, в том числе и автобуса № 11, который до тех пор будет следовать по маршруту автобуса № 29.

Отдел городских проблем.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ЕСЛИ ВЫ РЕШИЛИ ОТДОХНУТЬ

В ПОДМОСКОВЬЕ, СОЧИ, ЛАЗАРЕВСКОМ, ОБРАТИТЕСЬ В ФИЛИАЛ МАЛОГО ПРЕДПРИЯТИЯ ТУРБАЗЫ «ЛЕСНАЯ»!

Здесь организована продажа путевок как по договорам для организаций и предприятий, так и отдельным гражданам.

СЕМЕЙНЫЙ ОТДЫХ ГАРАНТИРОВАН.

Обращаться в Мурманске: ул. Дзержинского, 4, каб. 207 (с 11.00 до 18.00).

ОБМЕНЯЮТ ЖИЛЬЕ

В МУРМАНСКЕ

00986. 2-комн. гос. квартиру на 2-комн. кооп. Тел. 3-21-58 (вечером).

ПРОДАДУТ

00975. Щенков малюго кирпичного пуделя с отличной родословной.

Обращаться: ул. Свердлова, 30, корп. 1, кв. 56 (после 18.00).

ОБСЛУЖАТ

00861. Ремонтирую с изготовлением дверей отечественные и иностранные автомобили.

Писать: 183027, Мурманск, а/я 5788.

ОБМЕН ВЕЩЕЙ

00829. Угловой диван (бордовый) на другой; прихожую светлую с узором и два шкафа (г. Нарва) на спальню, видео. Или куплю. Тел. 6-83-99.

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

Поздравляю дорогого мне и любимого человека с 19-летием. Юрочка, желаю тебе счастья и здоровья.

Ольга.

«ПОРЯДОК ПРИ НЕМ БЫЛ...»

В адрес внеочередного Съезда народных депутатов РСФСР северянами, как известно, было направлено немало обращений, писем и телеграмм. Одно из этих обращений, парторганизации аппарата ТСО «Мурманскстрой», не могло не привлечь внимание своей резкостью и категоричностью. Цитирую начало этого документа:

«Уважаемые депутаты! Прошел год после вашего избрания, и мы, избиратели спрашиваем вас: что же сделано вами по решению проблем северян и наших детей? Ответ, к сожалению, неутешителен.

Суетловие, словоблудие, показуха, игры, некомпетентность, амбиции, в т. ч. личные, борьба за власть, привилегии, личное соперничество и т. д. В результате все это привело к прогрессирующему развалу экономики, снижению

жизненного уровня народа, росту преступности, создает атмосферу неуверенности, страха в каждой семье, к межнациональным конфликтам! Разве мы на это выдавали вам мандаты депутатов, мандаты доверия?!»

Под обращением подписалось 29 членов первичной организации КП РСФСР.

Что и говорить, большой «отлуп» дали народным депутатам России работники аппарата управления строительного объединения. Что-то не слышал о том, чтобы подобные обращения направлялись в адрес предыдущих парламентов с их лесом рук и бурными, переходящими в овацию аплодисментами...

Грех было не встретиться с секретарем этой «первички» и не задать ему некоторые злободневные вопросы.

Итак, Роберт Шалвович Джанджава, 1927 года рождения, член КПСС с 1958 года. Грузин. Строитель-ветеран, в Мурманской области работает с 1960 года, в основном на должностях уровня главного инженера или начальника отдела СМУ, ныне — заместитель начальника отдела кадров, быта и социального развития объединения. Неоднократно избирался членом парткома, в частности, треста «Мурманскжилстрой», с недавних пор — секретарь парторганизации аппарата управления объединения.

— Роберт Шалвович, как вы относитесь к Сталину? Находите ли оправдание развязанным им репрессиям?

— Репрессиям, конечно, нет оправдания, но порядок при нем был. Как и дисциплина. Так что логика в его действиях имела. Весь последующий ход событий в стране подтвердил, что в своей политике он во многом был прав.

Истати, моя родная Грузия пострадала от репрессий больше других республик. Сталинские репрессии — это, убежден, издержки, допущенные при формировании нового общественного строя. Жесткость была необходима, но жестокость нельзя оправдать, это другое дело.

— Считаете ли вы Сталина верным и последовательным ленинцем?

— Это архисложный вопрос. Однозначно на него нельзя ответить. Вокруг ленинизма сегодня много споров. Между прочим, Каменева, Бухарина, Рыкова и других наказывали за отход от линии партии и в ленинское время, но ведь репрессии против них не применялись. А Троцкий был выслан из страны уже после смерти Ильича — выслан, но не расстрелян, не отправлен в лагерь. В эмиграции он превратился в ничто, в ничтожество. Словом, вполне можно было обойтись без репрессий, поэтому нельзя утверждать, что сталинизм явился прямым продолжением ленинского курса.

(Роберт Шалвович достает из письменного стола увесистый том в твердом светлом переплете, переложенный закладками. Ого, один из фундаментальных трудов гения всех времен и народов, корифея всех наук — «Вопросы ленинизма»! Книжка, между прочим, как новенькая, совершенно не истрепана, хотя издана Политиздатом аж в 1952 году!)

— Приобрел я ее недавно, при распродаже парткомовской библиотеки треста «Мурманскжилстрой».

— И что, Роберт Шалвович, вы находите в этом труде ответы на наши сегодняшние вопросы? Не устарел труд?

— Не устарел. Не потерял своей актуальности и в философском смысле, и в экономическом, и в части теории строительства социализма.

— А как вы относитесь к известной преподавательнице из Ленинграда Нине Андреевой с ее принципами?

— В ее рассуждениях есть часть демагогии, но многое верно.

— А к М. С. Горбачеву, его политике?

— Одно время он был моим любимцем, но затем я в нем разочаровался — из-за его непоследовательности. Он зачастую сам себе противоречит. Взять хотя бы его выступление на XXVII съезде КПСС — многое из этого отброшено.

Развал в экономике тоже лежит на его совести.

— Что касается Б. Н. Ельцина и «так называемых демократов»?

— Я вначале проникся к Ельцину уважением — за его выступление на ноябрьском (1987 года) Пленуме ЦК КПСС. Но затем понял: он политически неграмотный человек. Он не знает ни экономики, ни теории социализма. Я также поддерживал Алиева и Шеварднадзе в тот период, когда они вели борьбу с коррупцией. Но затем в них разочаровался.

Отмечу, что, сталкиваясь еще в сталинские времена с недостатками и злоупотреблениями, я не молчал. И, как видите, жив-здоров, никто меня не репрессировал, не преследовал. Я писал Хрущеву и, если память не изменяет, пять раз Брежневу — опять-таки требую навести порядок и дисциплину. Гонениям за это не подвергался.

— Вам, наверное, близки взгляды И. К. Полоскова?

— Это фигура серьезная, надежная при всем ее консерватизме. Логичность, четкость, аргументация. Он — за дисциплину. Общего, кстати, у него со Сталиным ничего не нахожу. Я слышал об Иване Кузьмиче много хорошего еще до того, как он был избран первым секретарем ЦК КП РСФСР. Это он навел порядок, разогнал мафию в Краснодарском крае.

— Ваше отношение к частной собственности?

— В определенных пределах частная собственность допустима. Вот перед войной было много мастерских по пошиву кепок, и кепки были в продаже. Что касается крупных предприятий, то в их условиях частная собственность — чепуха! Строительство же как отрасль должно быть обобществленным.

Перед войной у нас была другая крайность, ошибочно внедряли элементы социализма: бесплатно раздавали спички, соль и т. п. Началось разбазаривание, и от этого пришлось отказаться.

— Каким, по-вашему, должен быть рынок и имеет ли он право на существование?

— Рынок на Западе вовсе не свободен, все рассуждения об этом — чепуха! При социалистическом рынке должны оставаться рычаги воздействия на распределение товарной массы в интересах развития отдельных регионов или отраслей.

— Что же такое, по-вашему, социализм?

— Социализм — это право и возможность трудиться независимо от расовой, национальной, религиозной и прочих принадлежностей и получать соответствующую зарплату — по труду. Это четкое распределение материальных благ в зависимости от профессии, квалификации... Добавлю, что Запад обошел нас по части предоставления социальных благ трудящимся, взяв за основу и развив наши, социалистические элементы.

— Вот вы — грузин... Живете, как это сейчас принято говорить, среди русскоязычного населения... Испытывали ли вы дискриминацию из-за своей национальной принадлежности?

— Никогда. Я и сам не делю людей по нациям и национальностям. Еще Шота Руставели начал декламировать по-грузински, что звучало, доложу вам, очень красиво. — Ю. К.) в своем «Витязе в тигровой шкуре», что по-русски переводится примерно так: «Но если человек в человеке не годе, стоит ли спрашивать, откуда он родом?» Точнее, помоему, не скажешь.

— И последний вопрос. Как вы относитесь к событиям, происходящим на вашей родине, в Грузии?

— Сегодня Грузией управляют гуманитарии, например, тот же Гамсахурдия. Это кончится плохо, однако не все потеряно. Грузия, я верю, не выйдет из Союза или, выйдя, в него скоро вернется, наигравшись в политику. Тот, кто вкусил социализма, от него никогда не откажется.

А развитие не может идти по прямой. Взять Восточную Европу. Она уже досыта вкусила капитализма и страдает — об этом почему-то у нас мало пишут или не пишут вовсе. Так что события, происходящие в странах Восточной Европы и в моей родной Грузии, — это временное отступление от социализма. Это как болезнь, которой надо переболеть.

...Роберта Шалвовича Джанджаву можно встретить почти на каждом митинге, проводимом как «так называемыми демократами», так и коммунистами. «Так называемые демократы» считают Р. Ш. Джанджаву нео- или «мягким» сталинистом. Не знаю, может, оно так и есть, но человек он самобытный и лично мне глубоко симпатичен.

Да, все мы вышли из сталинской шинели. Но очень многие в этой шинели, похоже, остались. Правда, шинель уже не та — она перелицована и изрядно побита молотом.

Юрий КОЛОСОВ.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПТУ № 6: ГОТОВИМ КАДРЫ ДЛЯ РАБОТЫ В МОРЕ

Мурманское профессионально-техническое училище № 6 объявляет прием учащихся на 1991—1992 учебный год. Училище готовит кадры рядового плавсостава для работы на судах АРП «Северба» по следующим специальностям:

- матрос - моторист - котельный машинист;
- повар-пекарь судовой.

В группы на базе технического училища принимаются лица мужского пола, уволенные в запас из рядов Советской Армии, в возрасте до 30 лет, имеющие среднее образование и жилье в Мурманске и близлежащих населенных пунктах.

Срок обучения — 10 месяцев (из них 5 месяцев плавательская практика на судах флота).

В период обучения открываются визы для работы на судах заграничного плавания с заходом в иностранные порты.

За время обучения учащимся выплачивается стипендия в размере 137 руб. плюс компенсация. В период производственной практики — 50 процентов от всех заработанных сумм, кроме валюты и компенсации за выходные дни и дни отпуска.

Для поступления в училище необходимы следующие документы: заявление на имя директора училища; документ о среднем образовании; 6 фотокартончик (3х4 см) с уголком без головного убора; характеристика с рекомендацией установленного образца с последнего места работы или службы для оформления допуска к работе на судах заграничного плавания; медицинскую комиссию абитуранты проходят по направлению училища.

Начало занятий 1 сентября.

Адрес училища: ул. Фестивальная, 24, ПТУ № 6.

Приемная комиссия работает ежедневно, кроме субботы и воскресенья, с 14.00 до 17.00. Телефон для справок 7-29-49.

Подписку на газету «Вечерний Мурманск»

можно оформить в любой день, кроме воскресенья, в любом отделении связи.

Стоимость подписки на 1 месяц — 2 руб. 45 коп. В июле и августе газета не выходит.

НАС НАЙТИ НЕСЛОЖНО

АДРЕСА

Реданция: 183006, г. Мурманск, просп. Ленина, 75. «Вечерний Мурманск».

Отдел объявлений, бухгалтерия: 183012, г. Мурманск, ул. Володарского, 14-а, «Вечерний Мурманск».

ТЕЛЕФОНЫ

Евгений ПОПОВ, редактор; Владимир ЛОГИНОВ, ответственный секретарь — 5-83-10.

Отдел по связям с читателями: Наталья ПОГИБА, зав. отделом; Галина ЯНОВСКАЯ, корреспондент; Наталья МОРОЗОВА, специальный корреспондент, — 5-84-08.

Отдел городских проблем: Михаил КРЮКОВ, зав. отделом; Сергей БЕСПАЛОВ, корреспондент, — 5-85-06; Юрий КОЛОСОВ, корреспондент — 5-85-45; Василий ДЕНИСЕНКО, корреспондент, Елена ОВЧИННИКОВА, корреспондент, — 5-85-27; Галина ДЕРБИЧЕВА, корреспондент, — 5-85-33.

Группа выпуска и оформления: Юлия ВАЛАМИНА, зам. ответственного секретаря; Ирина ЛИНОВА, художник; Мария ЕЛЕСИНА, старший корректор; Татьяна ЧЕРНОВА, корректор, — 5-85-45; Наталья ХРАБОВА, секретарь-машинистка; Людмила БАКАРГИНА, машинистка, — 5-84-16.

Коммерческая группа: Валентина ОВЧИННИКОВА, главный бухгалтер; Геннадий АЛЕКСЕЕВ, коммерческий директор, — 5-28-47.

На все вопросы о том, как дать объявление в нашей газете, вам ответит Татьяна ПУСТОВАЛ, редактор по рекламе, — 5-60-17.



Учредитель — Мурманский городской Совет народных депутатов.
Соучредители — Мурманский региональный банк акционерного коммерческого Агропромбанка, межотраслевое научно-производственное объединение «Геосат».

ПРИ ПЕРЕПЕЧАТКЕ ССЫЛКА НА «ВМ» ОБЯЗАТЕЛЬНА!

О методике бесконтактного массажа

При повышенном артериальном давлении (гипертонии) наиболее эффективны движения 1 и 2. Поэтому их рекомендуется выполнять более длительное время — 5—7 минут каждый.

Давление следует снижать постепенно, чтобы не вызвать головокружения.

В конце процедуры выполняем движения рукой над головой — от лица к затылку и обратно, проводим руками (контактно, с легким нажимом) сверху вниз по спине вдоль позвоночника (до копчика), далее по ногам (до пяток).

В заключение — круговые массирующие движения — растирание грудины и верхней части спины ладонями по часовой стрелке.

Если больной лежит, то необходимо выполнять движения над головой, затем вдоль туловища — к ногам. После этого пресовые движения от поясничной части до шеи и обратно (7+7 раз), «сабельные» движения вдоль туловища к ногам и круговые растирания спины и груди.

При гипотонии лучшее воздействие оказывает движение 1. Продолжительность его выполнения также следует увеличить до 5—7 минут.

Затем — «сабельные» движения (7 раз) на уровне плеч и в конце — круговые растирания спины и груди. Через 5 минут после окончания сеанса артериальное давление обычно стабилизируется.

У больных гипертонической болезнью систолическое давление снижается, как правило, на 20—60 мм рт. ст., а диастолическое — на 10—30 мм рт. ст. У больных гипотонической болезнью систолическое давление повышается на 10—20 мм рт. ст., диастолическое — до 10 мм рт. ст. Наряду с этим отмечается улучшение общего самочувствия и повышение гемоглобина в крови.

Что чувствует больной при проведении подобного сеанса? При умелом воздействии он быстро ощущает тепло, исходящее от рук оператора, а затем и нагрев всего тела. Бывает, что пациент чувствует неравномерный нагрев, например, правая сторона головы нагревается больше, чем левая. Это означает, что в сосудах левой стороны в результате болезненных изменений затруднено кровообращение. В результате систематического применения методики эти нарушения могут быть

(Продолжение на обороте)

Продолжение. Начало в № за 11, 18, 25 марта, 1, 8 апреля.

19

Тяжелые русые косы...

Подчистила зима кладовые нашего тела, «съев» запас витаминов и микроэлементов. Ослабели все системы организма, в том числе и волосы — неотъемлемая его часть. Так что сейчас самое время заняться ими — подлечить, подкормить, вернуть им блеск, шелковистость и пышность.

Первое и едва ли не основное условие, которое необходимо выполнять неукоснительно, — это отказ от мытья головы под струей воды из крана: вода эта жесткая, содержащая множество вредных для волос солей, сильно хлорированная. Такую воду можно умягчить, если дать ей отстояться не менее суток, а потом подогреть или если прокипятить ее, а затем остудить до нужной (40—50°C) температуры, или если добавить в нее питьевую соду. А еще лучше воспользоваться, пока это доступно, снеговой водой.

Второе, тоже очень важное условие, — это хотя бы временный, на период восстановления волос, отказ от шампуней. Если вы не захотите или по каким-то причинам не сможете воспользоваться приводимыми ниже другими средствами, заменяющими шампуни при мытье головы, то используйте не шампунь, а пену «Детского» или высококачественного туалетного мыла — это меньше травмирует обесившие за зиму волосы.

Почему пену? Потому, что при намыливании головы куском мыла создается, хотя и кратковременная, но сильная его концентрация и волосы травмируются. Пену делают так: настраивают пожар или натирают на крупной терке сухое мыло, чтобы получилось несколько чайных ложек, и разводят, взбивая пену, в подготовленной для мытья воде. После мытья волосы следует хорошо сполоснуть чистой водой и желательно сполоснуть еще раз водой, подкисленной небольшим количеством уксуса, сока лимона или лимонной кислоты либо настоем крапивы, ромашки, листьев березы (столовую ложку измельченного сырья залить стаканом кипятка, накрыть, настоять до охлаждения, процедить, остаток отжать).

Сухие волосы полезно мыть кашицей черного хлеба. Для этого надо залить несколько зачерствевших кусочков крутым кипятком, закрыть блюдцем и дать постоять от двух часов до суток. Смочить волосы теплой водой, втереть кашицу, сделать на полчаса компресс (обернуть голову полиэтиленовой пленкой, а поверх нее — большим махровым полотенцем) и смыть теплой водой без мыла, «размывшая» и постепенно удаляя кашицу. Затем нужно сполоснуть волосы чистой теплой водой, а если есть травы, то настоем одной из этих: подорожника, погони, крапивы, почек и листьев березы.

Чтобы приготовить настой, надо всыпать 1 столовую ложку измельченного сырья в эмалированную посуду, залить стаканом кипятка, добавить щепотку питьевой соды, плотно накрыть

(Продолжение на обороте)

13

Вязальщицы кроют без ножниц

Сегодня по многочисленным просьбам начинающих рукодельниц я расскажу, в чем заключается и как рассчитывается прибавление и убавление петель при вязании, а также о том, каким образом с помощью этих хитрых приемов «выкраиваются» основные детали изделия.

ПРИБАВЛЕНИЕ ПЕТЕЛЬ

Петли прибавляют чаще всего на лицевой стороне работы по краям и внутри вязаного полотна. Прибавление можно делать тремя способами: во-первых, накидом, во-вторых, вытягивая петлю из промежутка между петлями; в-третьих, провязывая из одной петли четное и нечетное количество петель.

Например. Мы набрали на деталь (спинку) 110 петель. Провязав резинкой 1х1 или 2х2 7—8 см, нам надо перейти к основному полотну, на которое по расчету предусмотрено 120 петель. Значит, через каждые 11 петель нам следует делать накид или вытягивать петлю, что и позволит выйти на нужное число петель.

УБАВЛЕНИЕ ПЕТЕЛЬ

Оно производится по лицевой и изнаночной стороне по краям и внутри полотна, причем убавлять можно как по одной, так и по несколько петель сразу.

Первый способ предполагает провязывание двух петель лицевой или изнаночной в зависимости от той стороны полотна, на которой делается убавление. Второй способ заключается в провязывании трех петель вместе лицевой. При таком способе средняя лицевая петля образует ровную косичку. Первые две петли меняем местами, а затем провязываем три петли вместе скрещенной лицевой петлей. Три петли вместе изнаночной провязываются так же, как и две петли.

ОФОРМЛЕНИЕ ГОРЛОВИНЫ

Спинку, Горловину начинаем оформлять, провязав от начала детали (включая резинку) необходимую длину (чаще всего



Рис. 1 Оформление горловины спинки.

(Продолжение на обороте)

11

ЛИНИЯ РАЗРЕЗА

Шпроты делает... скороварка

Если у вас есть скороварка, то в ней легко можно приготовить шпроты. Я, например, делаю их из мойвы горького кончения.

Для этого в скороварку наливаю воды — 3 см, кладу паровую решетку. Мойву выкладываю в стеклянную или фаянсовую посуду, слегка поливаю растительным маслом и ставлю в скороварку. Обратите внимание: вода не должна доставать до рыбы!

Варю около часа на среднем огне.

Приятного аппетита!

Угощала Ирина РОЖНОВСКАЯ.

Без печки нет уюта

По профессии сам я — печник и считаю, что несправедливо забыты печи, изобретенные почти полвека назад.

Широко использовались они в годы Великой Отечественной войны, но вполне могут найти применение и в наше время.

Такой печи не нужен фундамент. Можно ее разобрать и перевезти на любое расстояние, а потом собрать всего за 2—3 часа, заглянув в инструкцию. В печке этой нет обычного дымохода, работает она по закону физики: горячие газы поднимаются вверх. Все предельно просто.

В жилом доме, где проживают 3—6 человек, можно гарантировать тепло при топке обычными дровами. Но надо иметь в виду, что печи эти не насадные, ибо легкий каркас не выдержит тяжести печной трубы. Так что газы и дым надо отводить в стояк, там же делается и задвижка.

Те, кого заинтересует подобная модель, могут обратиться ко мне.

Мой адрес: 600022, г. Владимир, ул. Разина, д. 33, кв. 5. ГЛЫБИН Владимир Николаевич.

(Продолжение на обороте)

15

(Начало на обороте)

60—65 см). Например, Ширина спинки у нас 120 петель. Для горловины нам следует закрыть 40 петель по центру детали. Сначала мы закроем 30 средних петель, а затем приступим к поочередному вывязыванию плеч. Для этого в каждом втором ряду со стороны горловины будем закрывать по одной петле 5 раз сначала на одном, потом на другом плече (рис. 1).

Перед. Провязав основное полотно детали на 5 см короче спинки, закрываем середине 20 петель. Потом на каждом плече в каждом втором ряду закроем 5 раз по 2 петли со стороны горловины и будем вязать далее, не убавляя и не прибавляя, такое количество рядов, которое выведет нас на длину переда, равную длине спинки (рис. 2).



Рис. 2. Оформление горловины переда.

V-образный вырез горловины оформляется в зависимости от желаемой его глубины. Не дойдя до верха переда 25—30 см, надо поделить полотно по вертикали на две равные по количеству петель части и поочередно вывязывать каждую часть, убавляя со стороны горловины по 1 петле 20 раз в каждом втором или третьем ряду (рис. 3).

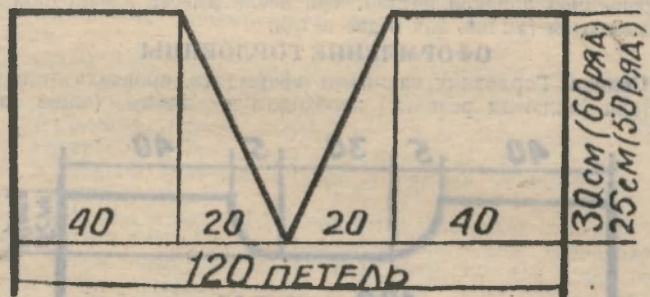


Рис. 3. Оформление V-образного выреза.

Тамара ПЕТРОВА,
специалист по ручному вязанию.

(Продолжение следует).

12

Комфорт плюс здоровые нервы

Посылаю вам совет на конкурс. Больше всего он подходит молодым мамам и папам. Мой совет — это максимум комфорта и сбереженные нервы.

Я делаю так: к четырем ножкам детской кроватки прикрепляю четыре пружины (каждый может это сделать по-своему) и получаю такой результат:

1. Толкнув один раз кроватку, можно отвлечься на некоторое время — она долго будет раскачиваться сама.

2. Ночью вы можете спать спокойно, так как, переворачиваясь в постели, ребенок будет сам себя укачивать.

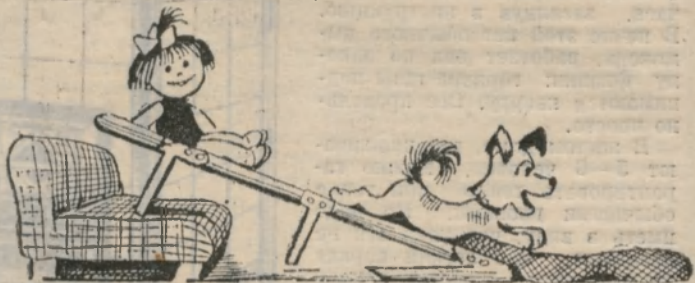
Вот и все.

Детей плещил Игорь ПАТРАКОВ.

Чудо-горка

Хочу описать домашнюю горку, которая очень удобна и укрепляет мышцы детей. Малыши от 3 до 6 лет могут кататься с нее не менее часа. А если ребенку около года, то родители должны его страховать. Но это только сначала.

Горка проста: состоит из раскладушки. Одну часть надо подогнуть и поставить на пол, другую в расправленном виде — на устойчивый диван. Внизу надо положить коврик, чтобы дети не ушиблись о нижнюю трубу.



Моя сестра (ей 1 год и 7 месяцев) и брат Руслан (ему 3 года 7 месяцев) очень любят мою горку.

Желаю всем малышам развивать силу, ловкость, смелость на этой горке.

Если я не выиграю в конкурсе, то желаю тому, кто выиграет, всего хорошего.

Мне 11 лет.

Горку мастерил Слава ШАШЕРИН.

16

(Начало на обороте)

устранены. Иногда во время сеанса может ощущаться головокружение, сонливость, но это состояние быстро проходит, и через некоторое время после сеанса человек чувствует прилив сил и бодрости.

Не стоит увлекаться длительностью и количеством сеансов. О длительности воздействия мы уже говорили, а количество сеансов не должно превышать 10, по одному в день. Обычно для улучшения самочувствия бывает достаточно 5—6 дней. Хочу еще раз подчеркнуть: необходимо проверять свое состояние у врача и не заниматься самолечением, особенно в случае осложнения заболевания.

Когда же лучше прибегать к использованию этой методики? При усталости, неважном самочувствии, часто связанном с изменением погоды, магнитными бурями, о чем нас заранее предупреждают газеты, радио и телевидение, при нервном перенапряжении и других подобных случаях. Этой методикой вы должны пользоваться профилактически. Лечение же необходимо проводить только в лечебном учреждении и под врачебным контролем.

При профилактике бессонницы и головной боли (мигрени) используются следующие приемы.

Движения правой руки над головой в направлении от лба к затылку и обратно (7 раз). Затем «прессовые» движения над лобной частью (ладонь слегка согнута, пальцы перпендикулярны телу пациента). Направление энергии на область ушей (обе руки пальцами направлены на уши, держать 2—3 минуты). При этом оператор ощущает пульсацию в ладонях, а пациент чувствует, что боль сосредоточивается на темени, затем концентрируется в одной точке, скажем, растирает висок.

После этого вновь выполняем движения правой рукой над головой от лба к затылку и обратно. Закачиваем легким растиранием височной области.

При болях в пояснице целесообразны такие же винтообразные движения в сочетании с массажем (кругообразное растирание подушечками пальцев) вдоль позвоночного столба — от копчика до шеи.

Что же касается помощи при некоторых специфических заболеваниях, то здесь следует сделать одно предупреждение. Переходить к применению этих приемов следует лишь после достаточного освоения профилактической методики. Поэтому эти рекомендации адресованы тем, кто уже в определенной степени владеет методикой бесконтактного массажа, учится на специальных курсах или хотя бы имеет возможность проконсультироваться с людьми, знакомыми с этой методикой.

Джуна ДАВИТАШВИЛИ.

(Продолжение следует).

20

(Начало на обороте)

крышкой и настаивать в течение ночи. Перед полосканием процедить через марлю и отжать остаток.

Жирные волосы хорошо реагируют на мытье их сухой горчицей: 1—2 столовые ложки развести в небольшом количестве теплой воды до однородной (без комков) консистенции и долить, помешивая, теплой водой, чтобы получилась сметанообразная масса. Нанести на голову, тщательно втирая в кожу и волосы в течение 5—10 минут. Смыть теплой водой без мыла. Желательно прополоскать отваром либо из смеси всех следующих растений, либо тех из них, какие имеются в доме, соответственно меняя дозировку, — зверобоя, тысячелистника, ромашки, коры дуба (по столовой ложке каждого вида сырья засыпать в эмалированную посуду, залить литром горячей воды, накрыть и поставить в миску с кипящей водой на 30—40 минут. Отвар процедить, остаток отжать).

Волосы любого типа (нормальные, сухие и жирные) можно отлично подпитать и регенерировать, если воспользоваться сырым куриным яйцом. Вот как советуют делать это опытные специалисты. Вылить в стакан целое яйцо и еще желток от другого, долить немного теплой воды, непрерывно помешивая, чтобы яйца не свернулись. Намочить волосы теплой водой, наклониться над чистым пустым тазиком, вылить смесь на голову и сильно втирать пальцами в кожу, смазывая все волосы. К смеси, которая стечет в тазик, поемому снова долить не очень горячую воду и снова втирать смесь в голову. В заключение сполоснуть голову теплой водой, расчесывая волосы гребнем или щеткой. Еще лучше укрепятся корни волос, если, вымыв голову предложенным способом и сполоснув ее, втереть еще один желток во влажные волосы и кожу, сделать компресс на 10 минут и сполоснуть чистой водой.

Можно помыть голову и одним яйцом, с меньшими затратами продуктов и времени. В этом случае обычно слегка взбивают желток с двумя-тремя чайными ложками воды и тщательно втирают в кожу, лавосы и на волосы. Смывают без мыла теплой водой — или сразу, если нет времени, или через полчаса, оставив голову непокрытой, либо, что полезнее, сделав полчасовой компресс.

На исходе зимы обладателям абсолютно всех типов волос, особенно если волосы выпадают, рекомендуем хотя бы раз в неделю сделать такую маску: 1 желток, 1 столовую ложку майонеза, 1 столовую ложку меда, 2 чайные ложки касторового масла поместить в стеклянную посуду, размешать и, помешивая, довести на водяной бане до состояния теплой однородной массы. Втереть в кожу головы и волосы, сделать компресс на час — полтора, затем смыть теплой водой без мыла. На следующий день помыть голову кашицей черного хлеба, сделать компресс (как описано выше). Тщательно смыть без мыла.

БУДУАР



Разные пальцы — разные люди

УКАЗАТЕЛЬНЫЙ, ИЛИ ПАЛЕЦ ЮПИТЕРА

Он бывает острокопечным у людей мечтательных и любящих природу. Это свойство выражено тем сильнее, чем больше развит бугор Юпитера (власти) и чем глаже рука. При наличии последнего признака к указанным качествам присоединяются еще и развитый ум, возвышенность натуры, созерцательность.

Если указательный палец на конце четырехугольный, это признак сильно развитой склонности к анализу, привычки догадываться причины и выводить следствия. У знаменитых сыщиков всех стран и времен указательный палец имел четырехугольное окончание. Примечательно, что редко встречающийся лопатообразный указательный палец свидетельствует о болезненных религиозных и мистических исканиях, о склонности к таинственному.

Если мы рассмотрим все три сустава указательного пальца, то увидим, что они либо одинаковые, либо по длине и толщине отличаются друг от друга. Если первый сустав (ногтевой) сравнительно длиннее остальных, это говорит о склонности к созерцательной философской жизни и мистицизму. Если первый сустав короткий, а второй длиннее, это признак легкомысленной, увлекающейся натуры. Если второй сустав очень развит, это свидетельствует о преобладании в характере человека честолюбия. Если третий сустав длиннее остальных, это указывает на стремление властвовать и занимать высокое положение в обществе. Такие люди любят пожинать плоды трудов других и пожить за чужой счет.

Если указательный палец более согнут в сторону среднего, это признак честолюбия. Прямой указательный палец — признак верности и осмотрительности.

Если по первому (ногтевому) суставу указательного пальца проходит линия, параллельные связке, это возможность получения наследства. Если ногтевой сустав согнут вовнутрь, это знак жадности, а если изогнут наружу — причудливости характера. Если на первом суставе имеются волнистые линии (что встречается редко), это значит, что человеку в жизни угрожает опасность (возможно, от воды). Если на первом суставе просматриваются концентрические круги из рисунка кожи, это очень убедительное свидетельство успеха в денежных делах или предвещает получение богатого наследства. Звезда на первом суставе указательного пальца предвещает угрозу жизни из-за непомерной гордыни, а также свидетельствует об ост-

(Продолжение на обороте)

Продолжение. Начало в № за 25 марта, 1 и 8 апреля.

15

Двигатель перегревается

Здесь сразу нужно разграничить два варианта: действительный перегрев мотора и то, что можно назвать мнимой опасностью. Последнее, как нетрудно догадаться, означает неисправность приборных сигнализаторов, и хотя непосредственной угрозы для машины в данном случае нет, нервы водителя расходуется. С этого, видимо, и стоит начать разговор. Итак,

«ЛОЖНАЯ ТРЕВОГА»

Возьмем простейший вариант. Машина ведет себя нормально, показания приборов, на которые вы время от времени поглядываете, тоже в норме. И вдруг, в очередной раз посмотрев на указатель температуры, вы видите, что его стрелка дошла до предела шкалы, хотя поведение машины никак не изменилось. Это типичный признак отказа прибора. Остановитесь и откройте капот. Вероятнее всего, что провод, который подходит к расположенному на блоке двигателя датчику температуры, отсоединился и повис так, что своим кончиком касается какой-то металлической детали, то есть «массы». Возможно и другое: провод проложен неаккуратно, где-то трется о металлическую деталь и дошел до того, что замкнул на «массу». Не исключено, конечно, и повреждение самого прибора, но такое бывает крайне редко.

Сказанное относится к современным автомобилям с приборами так называемого логометрического типа. У машин прежнего поколения, с импульсными датчиками, зависимость обратная. Там стрелка «зашкаливает», если электрическая цепь между датчиком и указателем разорвана — скажем, соскочил провод с клеммы датчика и висит, ничего не касаясь. Тот же результат будет и когда нарушена цепь, питающая ток сам указатель.

Сложнее установить причину в случае, когда стрелка термометра только вошла в опасную зону, свидетельствующую о перегреве, но не достигла предела шкалы. Если при этом мотор работает безупречно, то вполне возможно, что вышел из строя датчик или указатель. Когда дело происходит в жару, да еще при напряженной езде, судить о состоянии прибора трудно. Но если погода прохладная, движение было спокойным, а после открытия капота ни в малейшей степени не ощущается, что от мотора пышет жаром, и не слышно хлопотания кипятищей жидкости, то вина прибора вполне вероятна. Еще один косвенный показатель в последнем случае такой. Быстро остановившись, не давайте мотору работать на холостом ходу, а сразу выключите его. Если он заглохнет как обычно, без всплеска и толчков, то это еще одно свидетельство в пользу нормального температурного режима его работы, отсутствия перегрева.

(Продолжение на обороте)

13

Чудо-ягодники Заполярья

Водяника черная, или вороника, ерник черный, шикаша, на-камник черный, багновка, вереск с черными ягодами, густо облепляет моховые подушки в болотистых низинах окрестных лесов. В водянике найдены бензойная и уксусная кислоты, дубильные вещества, смолы, каротин, витамин С и марганец. Водяника — вечнозеленый низкорослый полукустарник с листиками, напоминающими хвойники, — блестящими, жесткими, маленькими и тонкими, с завернутыми внутрь краями и черными некрупными блестящими ягодами. И хотя ягоды эти не очень вкусны и очень водянисты, они отлично утоляют жажду и обладают целым рядом целебных свойств, как, впрочем, и другие надземные части этого растения.

Цветет водяника мелкими розовыми и темно-красными трехлепестковыми цветочками во второй половине мая—июне, плодоносит в августе—начале сентября. Собирают ее, осторожно срезая надземные части, во время цветения и во время плодоношения, очищают от посторонних примесей и сушат в тени на воздухе или в теплом проветриваемом помещении. Употребляют ягоды в свежем виде, а также готовят из них ароматный напиток и повидло.

Водяника издавна известна в народе как средство, успокаивающее нервную систему. Тибетская медицина рекомендует использовать водянику для лечения сибирской язвы. В Забайкалье настой ягоды применяют при параличах. На арктическом побережье она считается отличным противодождевым средством, а также ягодой, помогающей бороться с переутомлением и головной болью. Широкое распространение получила водяника в профилактике и лечении нервных расстройств, эпилепсии, бессонницы и гипертонии.

Поэтому отправляясь осенью на черничную и грибную «охоту», не обходите стороной скромную водянику — она не раз выручит вас в условиях лекарственного и витаминного дефицита.

Морошка, называемая в народе еще малинник желтый, глазевик, медвежатник, вахлячка, куманица, — ягода удивительная и по своему внешнему виду, и по своим замечательным целебным свойствам. Из-за цвета ягод, по форме похожих на малину, но по мере созревания меняющих окраску от красной до ярко-желтой, морошка получила прозвище «ягода наоборот», «болотный янтарь», «очи болотного».

В лечебных целях в народной медицине используют все ча-

(Продолжение на обороте)

Продолжение. Начало в № за 1 и 8 апреля.

13

«Вы рассказали, как выбирать волнистых попугайчиков и как их обустроить в доме на первых порах. Пожалуйста, расскажите о дальнейшем содержании, воспитании и особенно лечении этих экзотических птичек».

Просьба поступила по автоответчику.

Ваш друг волнистый попугайчик

Итак, в вашем доме поселился пернатый обитатель. Примерно через месяц он будет усаживаться на вашу руку с лакомством сразу, как только она окажется в клетке. Попробуйте почаще вытаскивать из клетки сидящую на вашей руке птицу, если она сама не делает попыток покинуть клетку. Основной корм птица должна получать в клетке, спать там же. О чем хозяину попугайчика нужно помнить постоянно, так это о том, что попугайчики не могут долго обходиться без пищи и быстро гибнут от голода. И еще о том, что если попугайчик вылетит в открытое окно, то считайте, что вы его потеряли: даже очень умная птица, как правило, не находит дороги назад и погибает от холода, голода или хищников.

Лечить заболевшего попугайчика очень трудно. Птица чрезвычайно мала, и все процессы в ее организме развиваются стремительно. Однако отчаиваться не следует. Заболевшая птичка становится вялой, плохо ест, у нее слезятся глаза, течет из носа, расстраивается желудок. Нахохлившись, попугайчик сидит неподвижно на полу и тяжело дышит. При первых признаках простуды нужно постараться согреть его. Это можно сделать, поставив клетку под включенной настольной лампой. Вместо питьевой воды больной птичке нужно дать некрепкий отвар аптечной

(Продолжение на обороте)

11

(Начало на обороте)

сти растения. Заготовку листьев ведут в мае—июне, во время цветения, корней — глубокой осенью в конце октября — начале ноября.

Цветки морозики, белые, довольно крупные, с пятью лепестками и хорошо развитой пятилепестковой чашечкой, торчат, словно свечки на новогодней елке, из мягкого ковра болотной зелени. Листья относительно большие, сердцевидные, с лопастными краями.

Ягоды заготавливают в период их полной зрелости — в конце июля—августе. Догадаться в это время о близком присутствии морозики несложно по тонкому, нежному аромату, распространяемому растением и придающему особую «легкость» и целительную силу окружающему воздуху. Учитывая, что морозика созревает летом, раньше всех других ягод, важно не пропустить времени ее заготовки в сутолоке отпускных и послеотпускных забот.

Собранное сырье тщательно перебирают, листья и корни сушат, иногда сушат и ягоды, но лучше всего ягоды сохраняют свои целебные свойства в моченом виде — залитыми водой или собственным соком, в прохладном месте. В собственном соку морозика приготавливают так же, как и бруснику, а в воде — еще проще: достаточно залить в банку, наполненную мытыми ягодами, холодную кипяченую воду, завязать горлышко марлей и поместить в прохладное место.

В воде ягоды могут храниться до двух лет, в собственном соку — до нового урожая, причем в последнем случае в них постепенно снижается содержание витамина С, зато возрастает количество провитамина А (каротина). Очень долго, шесть—семь месяцев, может храниться, не теряя своих свойств, сок морозики, даже если он разведен водой и заморожен.

Плоды морозики богаты витаминами К, С, каротином, органическими кислотами (в основном лимонной, яблочной, салициловой). Есть в них сахара, дубильные и пектиновые вещества, клетчатка, магний, кальций, железо; обнаружены хром, медь, кремний и другие. В листьях содержится много фенольных соединений, дубильных, ароматических и минеральных веществ.

В народе плоды морозики издавна применяют как противогрибное, утоляющее жажду, противовоспалительное, противокашлевое, потогонное, кровоостанавливающее, мочегонное, стимулирующее аппетит и нормализующее пищеварение средство. Употребляют ягоды как в свежем виде, так и в виде настоев и отваров, которые готовят из свежей, сушеной или моченой морозики.

Ослабленным и больным рекомендуют морозик с медом или сахаром. При отсутствии аппетита помогает сок, разведенный водой. Детям очень полезно шоре из ягод, так как в нем много витаминов, микроэлементов и других биологически активных веществ. При воспалительных процессах в полости рта и носоглотки хороший результат дает полоскание соком морозики, так как он обладает высокой фитонцидностью.

(Окончание следует).

14

ЛИНИЯ РАЗРЕЗА

(Начало на обороте)

романики или растворить в воде таблетку поливитамина.

При недостатке в организме двух или более витаминов развивается заболевание — полиавитаминоз. Кроме того, авитаминозы могут сопутствовать некоторым болезням (инфекциям, токсемиям, дистрофии и т. д.). При авитаминозах у попугаев наблюдается воспаление и опухание век, слезистых оболочек глаз, слетоболь, гнойные выделения, общая слабость, запоры, вздутие живота на спине, дрожание конечностей, судороги мышц.

Особенно часто молодые попугайчики страдают от недостатка в организме витамина «Д». В этом случае у них развивается рахит, оперение становится взъерошенным, аппетит понижается, искривляются грудная кость и пальцы ног. Потребность в витаминах у попугайчиков значительно колеблется и зависит от содержания их в кормах, времени года и возраста. Лучшие применять естественные источники витаминов: свежую зелень, овощи, фрукты, ягоды, проросшие зерна злаков (пшеницы, овса, ячменя) и, по возможности, выставлять клетку с попугайчиком на солнце. Солнечные ванны надо дозировать, начиная с 10 минут и постепенно увеличивая их до часа.

Ожирение, выпивание и поедание пера — распространенные среди попугайчиков болезни. Основные причины — неправильное содержание, особенно — кормление, сырость, теснота и стрессы, причинами которых могут быть имеющиеся в доме животные и грубое обращение с птицей. В этих случаях надо прежде всего увеличить в рационе количество зелени, овощей, фруктов, улучшить содержание птицы и уход за ней, предоставить ей возможность летать по комнате не менее двух часов в сутки, устранить источник стресса.

При ожирении из рациона необходимо изъять маслосодержащие семена — подсолнушек и др. Ускоряют выздоровление солнечные ванны и водяной душ.

При содержании в тесной клетке или неправильном уходе у попугая могут сильно отрасти когти или когти, которые мешают ему брать корм и передвигаться по жердочке или железной клетке. В таких случаях отросшие кончики когтя или когтей осторожно подрезают острыми ножницами, чтобы не вызвать кровотечения. Если же кровеносный сосудик все-таки окажется перерезанным и начнется кровотечение, дальнейшую подрезку надо прекратить и кровоточащий коготок или коготок смазать йодом. Чтобы происходило естественное стачивание когтя и когтей, попугайчику надо давать ветки, куски мягкого дерева и предоставлять больше свободы передвижения.

Первые признаки линьки — белые перышки еще не развернувшиеся новых перьев — могут появиться на голове у вансого питомца уже в возрасте трех месяцев от роду. Линька может быть затяжной — до нескольких месяцев. В этот период птица особенно пугается в витаминизированном питании. Во время линьки она становится раздражительной, менее контактной.

Половозрелость у волнистых попугайчиков наступает в возрасте трех месяцев, способность к размножению — в шесть—девять месяцев.

Алексей ВАСИЛЬЕВ.

12

ФИТОЛЕЧЕБНИЦА



ХОББИ



ЛИНИЯ РАЗРЕЗА

(Начало на обороте)

роумии, о предстоящем успехе. В жизни обладателя этого знака может произойти исключительная неожиданность.

Если по второму суставу проходят линии, перпендикулярные связке, это указывает на большое количество детей. Крест на втором суставе — признак умения пользоваться расположением влиятельных особ посредством лести и притворства, а также наличия у человека какого-то особого желания. Звезда на втором или третьем суставе обличает нечистую совесть и похотливую натуру; у женщины — развращенность и супружескую неверность.

Если на третьем суставе находится множество горизонтальных линий, это обещает блестящее благосостояние или получение наследства. Если по третьему суставу проходят линии, перпендикулярные связке, это указывает на веселый, общительный характер. Если по третьему суставу проходят косые линии, это означает возможность неожиданного получения наследства. Несколько линий на этом суставе предвещают счастливую жизнь. Указательный палец, значительно утолщенный у основания, служит признаком неумеренного аппетита.

СРЕДНИЙ, ИЛИ ПАЛЕЦ САТУРНА

Он олицетворяет собой любознательность, склонность к самоанализу и глубокую вдумчивость. Средний палец редко бывает острокопечным, если же он таков, то можно предположить, в человеке веселую, легкомысленную, беспечную, чувствительную натуру и спокойный характер. Если он квадратной формы, значит, обладателю его присущи гордость, непоколебимость и чувство собственного достоинства. Если окончание среднего пальца имеет лопатообразную форму (как будто раздут), это свидетельствует о склонности к хандре, о равнодушии ко всему, апатии. Если палец тяжелый на вид, это указывает на тяжесть внутренних переживаний, на меланхолию и душевный разлад. Но если человек преодолел в своей жизни эти тяжелые переживания, то он положительно и ярко выделяется из среды окружающих. Такой палец ясно виден на большинстве фотографий основательницы теософского учения Е. Н. Блаватской.

Если первый сустав среднего пальца длиннее других суставов того же пальца, это признак печали и суеверия; если второй сустав длиннее остальных, это указывает на склонность к точным наукам и земледелию. Если первый сустав среднего пальца короче и толще остальных, это свидетельствует о склонности к самоубийству. Умеренно развитый первый сустав этого пальца говорит о любви к труду. Если к тому же первый сустав указательного пальца немного узковат, значит, у человека есть стремление к оккультным наукам. Очень сильно развитый третий сустав среднего пальца бывает у людей, стремящихся к наживе.

(Окончание следует).

16

(Начало на обороте)

О ПРИЧИНАХ ПЕРЕГРЕВА

В жаркое время, при езде по очень тяжелым дорогам на пониженных передачах или при «дерганье» в городских заторах некоторое повышение стрелки термометра в красную зону шкалы, возможно, и не является признаком неисправности. В таких случаях, если нет другого выхода, а показания прибора продолжают расти, придется просто остановиться и, дав двигателю спокойно поработать минуту на холостом ходу, выключить зажигание, чтобы мотор остыл. Во время вынужденной остановки полезно убедиться, что уровень охлаждающей жидкости в прозрачном расширительном бачке радиатора находится в пределах нормы, а на шлангах и патрубках системы охлаждения нет следов каких-либо подтеканий. Если жидкости в бачке мало, но она все же есть, то это не причина перегрева, а просто сигнал о вашей невнимательности к машине.

У автомобилей прежних выпусков расширительного бачка нет, и для того, чтобы проверить наличие жидкости, надо открыть пробку радиатора. Делать это нужно чрезвычайно осторожно, чтобы не обварить руку паром и кипятком, а если слышно, как кипит жидкость, то подождать, пока этот звук прекратится. Открывают пробку, накрыв ее большой и плотной тряпкой, так чтобы край тряпки свисал далеко вниз.

Но и у машин, укомплектованных расширительным бачком, может возникнуть необходимость открыть пробку радиатора: речь идет о случае, когда расширительный бачок совершенно пуст. Естественно, при этом необходимо соблюдать такие же меры предосторожности, чтобы уберечься от ожога горячей жидкостью.

И раз уж мы заговорили о жидкости и ее уровне, нужно заметить следующее. Во-первых, в упомянутых выше тяжелых условиях работы быстрее нагреваются и чаще «кипят» те двигатели, система охлаждения которых залита водой, а не «Тосолом». У антифриза на гликолевой основе (то есть у «Тосола») и теплоемкость выше, и кипит он при более высокой температуре, нежели вода. Так что заливать на лето воду, как это кое-кто делает, нецелесообразно. Во-вторых, циркуляция жидкости в системе прерывается в том случае, когда опустошен верхний бачок радиатора. А он полон до тех пор, пока в расширительном бачке есть хоть сколько-нибудь жидкости, и этот страховочный запас достаточно велик. В тех же машинах, где расширительного бачка нет, следить за заполнением радиатора нужно и чаще, и внимательнее.

О проверке уровня охлаждающей жидкости мы уже говорили. Там же упоминали, что при пониженном уровне нужно внимательно осмотреть двигатель, радиатор, шланги, включая те, что идут к отопителю, — нет ли мокрых или высохших белесых следов подтекания жидкости. Это не праздное любопытство, а информация для дальнейших действий.

(Окончание следует).

14

ТВОЕ ЗАЗЕРКАЛЬЕ

АВТОКЛАСС



«МЫ ОПОЗДАЛИ С ПОВЫШЕНИЕМ ЦЕН...»

«Уважаемая редакция!

В вашей газете напечатана заметка «Подорожали не только проездные» о решении облисполкома № 59, в котором предусмотрено максимальное повышение стоимости проезда в городском транспорте.

О необходимости этого решения спорить не буду, отмечу только, что повышение максимально возможное и что облисполком одновременно с союзным повышением цен.

И хотелось бы спросить тех, кто принял вышеуказанное решение: «А вы разделите с мурманчанami тяжесть этого решения? Или вы сохранили за собой привилегию бесплатного проезда в городском транспорте? Может, вы им не пользуетесь, а персональные машины оплачивать не надо?»

Ведь так просто принимать решение, когда знаешь, что тебя лично оно не коснется!

С уважением к редакции
В. А. КОЛТУН».

ОТ РЕДАКЦИИ:

В связи с этим мы задали несколько вопросов Ю. В. Кашину, начальнику отдела цен облисполкома:

— Юрий Васильевич, вас лично коснулось решение, в принятии которого вы принимали участие?

— Конечно. Ведь у меня под окнами квартиры не дежурит служебный автомобиль. На работу и с работы езжу на городском транспорте. Купил проездной билет. В семье — еще четыре человека, они тоже каждый день пользуются городским транспортом. Вот и судите сами — коснулось ли...

— Однако на работе служебная «Волга» вам обеспечена?

— У отдела цен нет своего автомобиля. В рабочее время можем заказать машину в гараже облисполкома. Нужны ли нам машины для работы — это другое дело. Я за то, чтобы обсудить этот вопрос глас-

но, детально, принять компетентное решение — и не возвращаться больше.

— Но, согласитесь, 20 копеек за одну поездку действительно немало...

— По себе знаю, потому согласен. И такая постановка вопроса по меньшей мере правомерна. Но давайте взглянем на экономическую ситуацию. Себестоимость одной поездки по нашим расчетам составляет 22,9 копейки. Так что пассажиры не покрывают всех расходов городского транспорта. Можно было, конечно, сделать билет и 15 копеек, но где взять деньги на дотации транспортникам? В бюджете этих денег нет. Кстати, депутатская комиссия рассматривала ситуацию и согласилась с нашим предложением о максимальном повышении.

— Юрий Васильевич, а почему повышение приурочено к 2 апреля, можно же было повременить...

— Оттягивать это решение

означало загонять транспортников в еще больший кризис. По моему мнению, мы опоздали с этим решением и дотнули до 2 апреля. Дата же выбрана не случайно. Дело в том, что по заявлению премьера Павлова в сумму компенсаций населению должно войти и повышение тарифов на транспорте.

— В эти 60 рублей?

— Да, в эти несчастные 60 рублей. Да, кризис в стране... Можно ругать высокие цены, тех, кто их устанавливает, можно снова говорить о привилегиях... Но если волевым способом пытаемся удержать цены, то увидим ли мы на прилавках, например, мясо, которое по себестоимости 15—20 рублей, а новая госцена — 7 рублей? Кому будет выгодно его производить? Так и с остальными ценами...

Беседовал

Сергей БЕСПАЛОВ.

РЕКЛАМА

ПО ЗАКАЗАМ НАСЕЛЕНИЯ

...ро разнообразных услуг производственного обслуживания «Фотосервис» выполняет заказы населения:

— по обивке и утеплению дверей, вставке замков, глазков;

— по печатанию любых текстов в согласованные с заказчиком сроки;

— на расклейку на рекламных стендах города объявлений об обмене жилья, купле-продаже имущества и др.;

— по записи музыкальных произведений в исполнении современных и зарубежных рок- и поп-групп. Обращаться: ул. Полярные Зори, 43, телефон 4-25-97.

● Заявки на расклейку объявлений можно оформить в горсправках: ул. Баумана, телефон 9-32-27 и Воровского, телефон 5-39-82, а также в приемном пункте бытовых услуг при плавательном бассейне.

● Заявки на звукозапись принимаются в приемном пункте при плавательном бассейне и в Доме быта «Аметист».

БУДУЩИМ АРТИСТАМ

Мурманский камерный театр драмы и комедии (театр-студия на улице Радищева) объявляет

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОНКУРСНЫЙ НАБОР В ТРУППУ ТЕАТРА

с последующим параллельным обучением на заочном актерском отделении театрального института.

Обращаться в театр по адресу: ул. Радищева, 14. Телефон 6-12-67.

ПРИГЛАШАЮТ НА РАБОТУ

НА КИРПИЧНЫЙ ЗАВОД ТРЕСТА «МУРМАНСКО-ЖИЛСТРОЙ» — главного бухгалтера, главного энергетика, главного механика, мастера формовочного цеха, начальника планового отдела, начальника паросилового цеха, начальника энергоцеха, бухгалтера, механика цеха, инженера-теплотехника, инженера по труду, инженера-конструктора, электриков, слесаря по ремонту оборудования, машинистов котельной, работающей на жидком топливе, формовщиков, выставщиков, садовников кирпича, слесарей-маладчиков автоматов, мотористов электротележек.

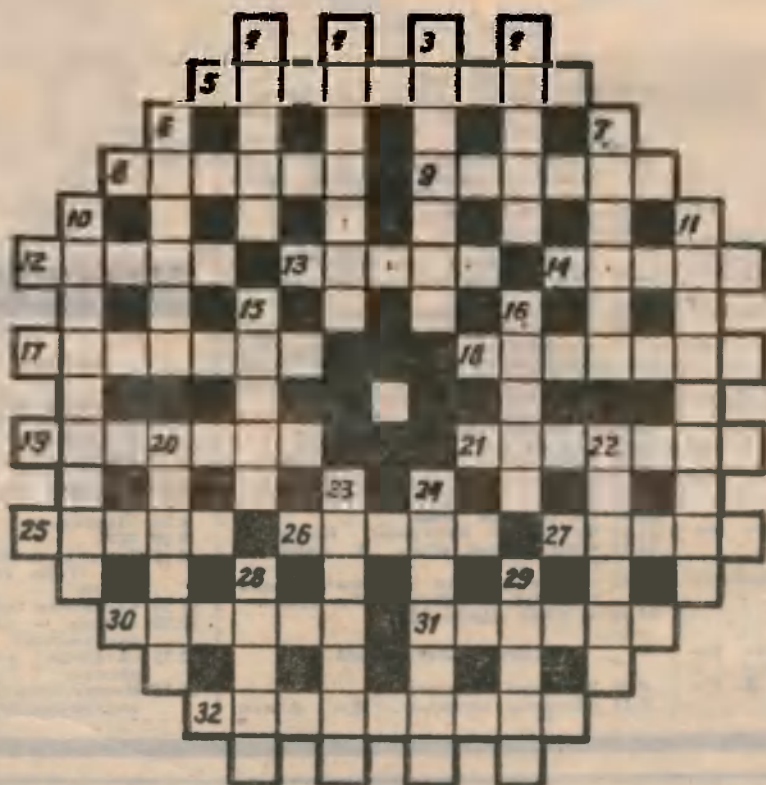
Прием на работу производится на конкурсной основе. Одиноком сразу предоставляется общежитие, семейным — комнаты в общежитии в течение двух месяцев. При заключении договора (контракта) на 5 лет семейным предоставляется квартира в период трех лет работы. Средняя заработная плата 500—600 руб. в месяц. Трест имеет ясли-сад, санаторий-профилакторий, базу отдыха, спортивный комплекс.

Обращаться: по телефону в пос. Кильдинстрой 9-21-08 (отдел кадров кирпичного завода, проезд автобусами № 104, 103, 108); в Мурманске: ул. Софьи Перовской, 17, отдел кадров треста, телефоны 5-64-35, 5-48-96.

КОНКУРСНЫЙ КРОССВОРД

По горизонтали. 5. Особый вид частушек. 8. Небольшая хищная птица семейства соколиных. 9. Летчик-космонавт СССР. 12. Сладкий сдобный высокий хлеб в виде цилиндра. 13. Заслонка в дымоходе заводской печи. 14. Старинный русский музыкальный инструмент. 17. Разновидность легкого бетона. 18. Представитель основного населения европейского государства. 19. Учреждение, выпускающее деньги и ценные бумаги. 21. Советский литературно-художественный и общественно-политический журнал. 25. Раздор, разлад. 26. Персонаж оперы Н. Римского-Корсакова «Ночь перед Рождеством». 27. Палка, употреблявшаяся в старину для телесных наказаний. 30. Блюдо из мяса, запеченного в духовке или в печи. 31. Город в Псковской области. 32. Русская народная песня.

По вертикали. 1. Французская писательница XVIII—XIX ввек. 2. Одобрение, разрешение. 3. Молочный продукт. 4. Алгебраическое выражение. 6. Критерий. 7. Забота, беспокойство (устар.). 10. Артистка цирка, первая в СССР женщина-дрессировщица хищников. 11. Приспособление, приглушающее звук в пианино, рояле. 15. Коричневая краска. 16. Полное укрепление, применявшееся войсками в XVIII—XIX ввек. 20. Голубь искусственно выведенной породы. 22. Автономная область в Испании. 23. Крестьянское восстание во Франции в XIV веке. 24. Вторая по блеску (после Сириуса) звезда всего неба. 28. Административно-территориальная единица ряда стран. 29. Единица кинематической вязкости.



Напоминаем: конкурсные кроссворды публикуются по понедельникам

СПРАВКИ

ФИЛЬМЫ

АВРОРА

(автоответчик 3-80-74)

Убийство на монастырских прудах (2 серии) — 15 апреля в 16.30, 19.00 и 21.30. 16 и 17 апреля в 14.00, 16.30, 19.00 и 21.30.

АТЛАНТИКА

(автоответчик 9-65-18)

Столкновение (США) — 15 апреля в 17.50, 19.40 и 21.40. 16 и 17 апреля в 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 17.50, 19.40 и 21.40. Казенный дом — 15, 16 и 17 апреля в 16.10, 18.00, 20.00 и 21.50. Для детей. Дом с привидениями — 16 апреля в 10.00, 11.30, 13.00 и 14.30. Друзей не продают — 17 апреля в 10.00, 11.30 и 13.00. Роковая ошибка — 17 апреля в 14.30.

МИР

(автоответчик 3-17-88)

Захочу — полюблю — 15 апреля в 18.00, 20.00 и 22.00. 16 и 17 апреля в 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00 и 22.00.

МУРМАНСК

(автоответчик 4-52-80)

Охота на сутенера — 15 апреля в 18.00, 20.00 и 21.50. 16 и 17 апреля в 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00 и 21.50.

РОДИНА

(автоответчик 5-25-47)

Золотоволосна и золотая крепость (США) — 15 апреля в 18.40 и 20.15. 16 и 17 апреля в 10.00, 12.10, 14.20, 16.30, 18.40 и 20.30. Робот-полицейский (США) — 15 апреля в 17.30, 19.30 и 21.30. 16 и 17 апреля в 9.30, 11.30, 13.30, 15.30, 17.30, 19.30 и 21.30.

СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ

(автоответчик 6-22-37)

Секретный уяз императора (КНР) — 15 апреля в 18.00, 20.00 и 22.00. 16 и 17 апреля в 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00 и 22.00. Горячая цель (США), Авто-стоп — 15 апреля в 19.00 и 21.30. 16 и 17 апреля в 10.20, 13.10, 16.10, 19.00 и 21.30. Интердевочка (2 серии) — 15, 16 и 17 апреля в 17.50 и 20.30. Досье на генерала Власова — 15, 16 и 17 апреля в 15.00, 17.00, 19.00 и 21.00. Для детей: Космическая сказка — 16 апреля в 10.00; Граждане вселенной — 17 апреля в 10.00, 13.30 и 15.00.

УТЕС

(автоответчик 6-13-28)

Горячая цель (США), Авто-стоп — 15, 16 и 17 апреля в 17.00 и 20.00. Для детей: Самсон и Салли — 17 апреля в 10.45.

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ И ТЕХНИКИ

имени С. М. НИРОВА

(автоответчик 5-65-93)

Лимонадный Джо (Чехословакия) — 15 и 16 апреля в 16.00, 18.00 и 20.00; По 206-й... — 15 апреля в 21.45, 16 апреля в 12.00, 14.00 и 21.45.

СПЕКТАКЛИ

ОБЛАСТНОЙ ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР

Манбет — 17 апреля в 20.00

ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ЦЕНАМ НИЖЕ РЫНОЧНЫХ

Предлагается тонер для множительных аппаратов модели CANON FC-2 по ценам ниже рыночных.

Справки по телефону 5-28-47.