

Их в Мурманске более тысячи. Лучшие годы жизни они отдали Родине, а теперь оказались никому не нужны...

2-я, 7-я страницы

ДОМАШНЯЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

33 | Мурманская ЦБС

3-я — 6-я страницы



ВЕЧЕРНИЙ

МУРМАНСК

№ 54 ★ 13 мая 1991 года, понедельник

Цена 20 копеек

Издаётся с января 1991 года

ГОРОД ВДОЛЬ И ПОПЕРЕК

ЗДРАВСТВУЙ,

«КАПИТАН ЧУРИЛОВ»!

На немецкой судовой ферме в Мурманске построен по заказу Советского Союза транспортный рефрижератор — для управления «Севрыбхолодфлот», который назван именем известного на Мурмане капитана дальнего плавания Александра Чурилова. Еще молодые рыбаки его помнят капитаном-директором плавбазы «Полярная звезда» — только этому судну он отдал чуть ли не четверть века. Говорят, что у Александра Ивановича была легкая рука: путевки в жизнь он дал десяткам молодых капитанов. Теперь они будут встречаться на океанских просторах с «Капитаном Чуриловым», приветствуя корабль, посещающий нм их морского наставника.

А ИГОРЬ

НЕ ВОЗГОРДИЛСЯ...

Боевые награды находят не только ветеранов Великой Отечественной. В этом убедились сокурсники Игоря Елфимова по Мурманскому высшему инженерному морскому училищу, когда узнали о том, что Указом Президиума Верховного Совета СССР он награжден медалью «За боевые заслуги». С чем они его тепло и поздравили. Но это оказалось еще не все: приказом министра обороны СССР Игорь награжден редкой для солдата срочной службы медалью — «За отличие в воинской службе».

Свои награды Игорь — будущий инженер-технолог, а ныне третьекурсник — получил за ликвидацию последст-

вий землетрясения в Армении и успехи в ратной службе. Несмотря на необычные в мирное время медали, появившиеся на его груди, он остался, говорят его друзья, таким же простым и скромным парнем, каким был и раньше.

НА СИГАРЕТЫ НАЛОГА НЕТ

С 1 мая с. г. постановлением облисполкома на территории Мурманской области не взимается пятипроцентный налог при покупке продовольственных товаров (кроме вино-водочных изделий и пива). Тем не менее во многих магазинах по-прежнему красуются таблички о взимании «президентских». Непонятно также, облагается ли налогом покупка сигарет, которые ни к продовольствию, ни к вино-водочным не относятся. Поэтому в одних торговых точках налог взимают, а в других — нет.

Вот что сообщили редакции директор горнищеторга Э. В. ВЛАСОВ:

— Сохранившиеся таблички могут объяснить лишь пересторонностью. Распоряжение их сняты дано. Что же касается сигарет, то налог при их покупке не взимается.

ВЕРТОЛЕТ

ПРИВЕЗ... КИНО

Вчера днем многие мурманчане видели кружащий над гостиницей «Арктика» вертолет. Оранжевый Ми-8 (командир экипажа В. Геропен) установил на крыше высотного здания параболическую антенну для приема зарубежных телепрограмм.

Как рассказали корреспон-

денту «Вечернего Мурманска» в летном отряде Мурманского авиапредприятия, операция не самая сложная, хотя нашим вертолетчикам редко придется работать на крышах зданий.

Многоканальное телевидение в «Арктике» начнет действовать после того, как Североморский филиал ОКБ «Радуга» поставит гостинице цветные телевизоры.

Кстати, попутно вертолет выполнил еще одну операцию: смело пыль с крыши здания.

АМЕРИКАНСКИЕ ПСИХОЛОГИ — НАШИ ГОСТИ

Завтра в наш город приезжают известные американские психологи Том и Дельфин Фрейзер и Джонатан и Диана Атерс. Их пригласили к нам советско-американская ассоциация трансактного анализа и общество «Знание».

15 мая они встретятся в общественно-политическом центре обкома КП России с мурманчанами. А затем американские специалисты проведут четырехдневные (платные) курсы для двух групп. В одной будут заниматься в основном врачи, а в другой — управленцы — ведь супруги Атерс занимаются психологией управления и менеджмента.

РАЗ — ПРОФЕССОР, ДВА — ПРОФЕССОР...

В Мурманское высшее инженерное морское училище имени Ленинского комсомола пришло известие: решением коллегии Госкомитета СССР по народному образованию ученое звание профессора при-

своено сразу трем его сотрудникам. Профессорскую «шапочку» получили ректор Александр Гальянов, заведующий кафедрой физики Николай Морозов, проректор по учебной работе Валентин Орлов. Они имеют богатый педагогический опыт, их имена, как специалистов и ученых, знают не только в нашей стране, но и за рубежом, по их учебникам и книгам учатся курсанты вузов рыбной промышленности. Теперь в училище звание профессора посят восемь человек. В ближайшее время ожидается новое пополнение.

НЕ ВСЕ ТО ЗОЛОТО, ЧТО БЛЕСТИТ...

У А. В. Ямцова, председателя кооператива «Футро», золотой печати нет. Как, впрочем, и денежных сумм крупнее законной предельной заработной платы. Хотя «Футро» — один из наиболее стабильных и перспективных кооперативов города. Заработанные на производстве товаров народного потребления деньги он вкладывает в расширение производства. Недавно, например, приобрел сельскохозяйственный комплекс в Мурманске, не испугавшись его запущенного состояния. Сейчас в теплицах подрастают салат, огурцы, петрушка, помидоры, цветут розы. Будет у «Футро» и своя свинья.

Куда пойдет продукция комплекса? Частично — в детские сады Мурманской и Мурманского авиапредприятия. А еще — работникам кооператива и благотворительной столовой «Ангидель», где ежедневно получают бесплатные обеды тридцать маломощных пенсионеров.

Отдел городских проблем.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

День абитуриента
проводит Мурманское
медицинское училище
1 июня в 14.00

АССОЦИАЦИЯ «ЖИЛЬЕ-СЕРВИС».

созданная
при Первомайском
райисполкоме,
предлагает
жителям
города Мурманска
следующие услуги:

- выдачу полной денежной компенсации (не облагаемой налогом) за сдаваемую государственную квартиру для приобретения жилищной площади за пределами Мурманской области;
- обмен квартиры на квартиру меньшей площади с выплатой денежной компенсации;
- расселение малопоселенных коммунальных квартир;
- машинописные работы, снятие копий с различных документов;
- оказание помощи по оформлению документов в постановке на учет для улучшения жилищных условий, консультации по жилищному законодательству.

Ждем вас по адресу: г. Мурманск, просп. Колышкин, 129/1 (Первомайский райисполком), комн. 101. Телефон 9-25-77.

РАЗНОЕ

01198. Считать недействительным диплом № 4865 по специальности — медицинская сестра, выданный Александровск-Сахалинским медицинским училищем 4 июля 1985 года на имя Макушкиной Натальи Юрьевны.

01222. Меняю а/м ВАЗ 2102 (1982 г.) на большой корп. гараж, желат. в Октябрьском р-не. Или куплю гараж.
Тел. 4-92-22.

ВЫ ЧЬЕ, СТАРИЧЬЕ?

Я ДАЖЕ НЕ ПРЕДСТАВЛЯЛА, ЧТО МОЖНО ТАК ЖИТЬ

Не мной сказано: «Старость с добром не приходит». А в наше недоброе время старость особо безжалостна. Вместе с ней в дома стариков вползают одиночество, нищета, обреченность. Что это значит — невозможно даже представить. Это надо видеть самим. И, стоя у кровати немощного старика или безнадежно больного инвалида, ловить в их бесхитростных рассказах нить, за которую они цепляются и которая соединяет их с нами.

Я знаю, что почти у каждого из этих людей было время, когда они своими руками строили «светлое будущее», а значит, почти все они были здоровы, молоды и по-своему счастливы. Из общего строя их выбили либо недуг, либо несчастье, либо старость. Их мир сузился до размеров квартиры и стал практически невидим для чужих глаз.

Евгений Григорьевич Орлов, 53 года, инвалид 1-й группы. С 65-го года живет один. По дому обслуживает себя сам, необходимые продукты из магазинов приносят соседи. На жизнь не жалуется, с недавнего времени подумывает о том, что было бы неплохо, если б к нему 2—3 раза в неделю приходили помощники. Согласен платить за такую услугу, потому что с повышением пенсии до 140 рублей жить, считает он, стало намного легче.

В скором будущем хотел бы перебраться в Кандалакшу, поближе к сыну. А пока просит помочь купить костыли, без которых ему тяжело передвигаться по квартире и невозможно выйти на улицу.

Впервые при помощи отдела социальной помощи и комиссий содействия были составлены списки одиноких, немощных, престарелых людей и инвалидов, проживающих в нашей области.

Каждый 6-й житель страны — пенсионер в возрасте старше 60 лет, 180 тысяч человек в области — пенсионеры. Более тысячи из них — одинокие престарелые люди. Кроме них в области более 14 тысяч человек инвалиды с детства, слепые, глухонемые, инвалиды из-за травм или неизлечимых недугов.

— Как здоровье? — Галину Федоровну Губинскую первым делом почти всегда спрашивают о здоровье.

— По возрасту, — привычно отвечает она. — Мне ведь 77 уже, да умирать нельзя. Не

могу внучку оставить, болеет она.

Многие называют Галину Федоровну «тетей Галей». Скорее всего из особого уважения, из деликатности. Да и можно ли назвать «бабушкой», «старушкой» женщину, которая на своих плечах тянет двух инвалидов с детства — сына и внучку?



Недавно фонд милосердия отремонтировал Губинским квартиру, передал кое-какие вещи, пришедшие по линии гуманитарной помощи из Норвегии, отыскал отца внуки. Живет он в Мурманске, работает в траловом флоте, и вроде человек как человек... Однако ведь смог как-то забыть про живую дочь, которую поднимает 77-летняя бабушка — «тетя Галя».

«Нравственность запрещает то, чего не запрещают законы».

Мы уже привыкли к тому, что в этих квартирах двери не открывают подолгу. Беспомощные старики идут до входной двери медленно, и их присут-

ствие в квартире сначала выдают скрипнувшая половица, тяжелое дыхание, и только потом, у самой двери, раздастся негромкое: «Сейчас-сейчас».

— Я суп поставила, на кухне сплыв.

Поддерживая Екатерину Павловну под руки, вместе с ней проходим в кухню.



Присаживаемся. Долго молчим.

— В интернат не поеду, и не уговаривайте, — прерывает она тягостное молчание, но, не договорив, вдруг вспоминает про суп. Он, конечно, кипит, и я приподнимаю крышку...

С большим трудом можно назвать супом воду, в которой плавают несколько кусочков сала...

Еще труднее представить, как можно его есть...

Совершенно невозможно представить, что его приходится есть почти ежедневно...

А как иначе прожить на 115 рублей в месяц?

Первая акция, которую принял Фонд милосердия и здор-

овья, — это ежемесячная до-

плата тем, у кого пенсия не превышает 60 рублей в месяц.

На эти цели необходимо 150 тысяч рублей.

В среднем работники фонда могут посетить на дому около 400 человек в год. Однако за последние шесть месяцев число визитов к старикам увеличилось — работники фонда, их помощники развозят по квартирам гуманитарную помощь из Норвегии.

— Зачем вы нам тряпки привезли? — в голосе Александры Кондратьевны Каспирович слышалось раздражение. — Мы к вам обращались, еду просили, а вы непонятно что дали. Может, есть питание, а?

Продуктов нет — только однажды прислали их нам норвежцы. Нет и постельного белья, халатов, ночных сорочек, одежды больших размеров — не передают эти вещи западные доброты мурманским старикам. Наверное, не все они у нас увидели, не обо всем узнали. А догадаться сами не могут. Потому что, наверное, только у нас врачи могут рассказывать о том, что им некуда выписывать стариков. Были случаи, когда один пенсионер два года пролежал в хирургическом отделении областной больницы, а другой — 9 месяцев в областном онкологическом диспансере.

И только у нас прикованным к дому оказывается не только больной, но и тот, кто за ним ухаживает.

Одиннадцать лет назад случилась беда с А. К. Каспирович — ампутировали ногу, и все время около нее дочь — Светлана Петровна. Все эти годы Александра Кондратьевна лежит, потому что никак не могут специалисты подогнать протез под культю. Светлана Петровна пошутит: «Наверное, при операции надо было культю под протез подгонять».

Не смешно. А смеются ли норвежцы, когда укладывают в посылки для малоимущих, инвалидов и престарелых обувь на «платформе» образца 70-х годов, кримпленовые платья, рваные скатерти. Правда, редко попадают такие подарки, но есть.

К 17 апреля этого года фонд выдал норвежские посылки с вещами шестидесяти двум инвалидам, шести участникам войны, сорока малообеспеченным пенсионерам, тридцати двум многодетным семьям, се-

(Окончание на 7-й стр.).

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Встречи с психологами из США

15—16 мая в 18.30 в общественно-политическом центре (ул. Софьи Перовской, 3) общество «Знание» проводит встречи с известными американскими психологами Томом и Дельфином ФРЕЙЗЕР.

Справки по телефону 5-28-23.

КУПАТ КВАРТИРУ

Акционерное предприятие «Перун» Роспотребсоюза купит у предприятий или частных лиц 2—3 комнатную квартиру (не выше первого этажа) в районе от магазина «Метеор» до улицы Челюскинцев, желательно с телефоном. Оплата по договоренности.

Справки по телефону 6-36-68 (с 9.30 до 18.00).

ОБМЕНЯЮТ ЖИЛЬЕ В МУРМАНСКЕ

00973. 2-комн. гос. квартиру на 2-комн. кооп. Тел. 3-21-58 (вечером).

СНИМУТ

01173. Квартиру без мебели (желат. с телефоном) на год и более. Писать: 183038, Мурманск-38, а/я 647.

ОБСЛУЖАТ

00948. Срочная установка декодеров ПАЛ/СЕКАМ в полупроводниковые телевизоры. Тел. 9-61-31.

01017. Переводы с англ. языка. Тел. 2-19-23 (с 9.00 до 12.00).

ОБМЕН ВЕЩЕЙ

01188. Новую стиральную машину с центрифугой и новый итальянский угловой диван. Тел. 1-18-12.

РАЗНОЕ

01172. Новую «Таврию» и д/м гараж обменяю на новую «Ниву». Тел. 6-08-45 (с 19.00 до 22.00).

01189. Меняю японскую стиральную машину (в упаковке) и новый итальянский полушубок на гараж (желат. в р-не маг-на «Океан»). Тел. 6-67-44 (до 18.00), спросить Татьяну Николаевну.

01211. 8 мая в автобусе маршрута № 10 потеряна серга из филлифти. Нашедшему гарантирую вознаграждение. Тел. 4-56-16, 5-59-20.

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

Учредитель — Мурманский городской Совет народных депутатов.
Соучредители — Мурманский региональный банк акционерного коммерческого агропромбанка, межотраслевое научно-производственное объединение «Геосат».

ПРИ ПЕРЕПЕЧАТКЕ
ССЫЛКА НА «ВМ»
ОБЯЗАТЕЛЬНА!

НАС НАЙТИ НЕСЛОЖНО

АДРЕСА

Реданция: 183006, г. Мурманск, просп. Ленина, 75. «Вечерний Мурманск».

Отдел объявлений, бухгалтерия: 183012, г. Мурманск, ул. Володарского, 14-а, «Вечерний Мурманск».

ТЕЛЕФОНЫ

Евгений ПОПОВ, редактор; Владимир ЛОГИНОВ, ответственный секретарь; — 5-83-10; Владимир ШИГАНОВ, обозреватель; — 5-85-45

Отдел по связям с читателями: Наталья ПОГИБА, зав. отделом; Галина ЯНОВСКАЯ, корреспондент; Наталья МОРОЗОВА, специальный корреспондент; — 5-84-08.

Отдел городских проблем: Михаил КРЮКОВ, зав. отделом; Сергей БЕСПАЛОВ, корреспондент; — 5-85-06; Юрий КОЛОСОВ, корреспондент; — 5-85-45; Василий ДЕНИСЕНКО, корреспондент; Елена ОВЧИННИКОВА, корреспондент; — 5-85-27; Галина ДЕРБИЧЕВА, корреспондент; — 5-85-33.

Группа выпуска и оформления: Юлия ВАЛАМИНА, зам. ответственного секретаря; Ирина ЛИНОВА, художник; Мария ЕЛЕСИНА, старший корректор; Татьяна ЧЕРНОВА, корректор; — 5-85-45; Наталья ХРАБРОВА, секретарь-машинистка; Людмила БАКАРГИНА, машинистка; — 5-84-16.

Коммерческая группа: Валентина ОВЧИННИКОВА, главный бухгалтер; Геннадий АЛЕКСЕЕВ, коммерческий директор; — 5-28-47.

На все вопросы о том, как дать объявление в нашей газете, вам ответит Татьяна ПУСТОВАЯ, редактор по рекламе; — 5-80-17.

Гастро-, энтеро- и прочие проблемы

С приходом весны у многих людей возникают или обостряются заболевания желудочно-кишечного тракта. Вот как советует противостоять этому злу народная медицина.

ЛЕЧЕНИЕ КАТАРА ЖЕЛУДКА

Средство это вылечивает самые застарелые катары желудка. Лечение проводится яблоками. Они должны быть исключительно зеленого цвета (типа «пепин»). Очистить яблоко от кожицы, водить им по терке, поворачивая то одной, то другой стороной. Натерев таким образом два яблока, натертую кашку тут же съесть.

При остром катаре ничего не есть, не пить в течение 5 часов до и после приема яблок. Если катар не отличается острой и застарелостью, то воздержание от пищи можно сократить до 4 часов. Лишь в самом конце лечения, когда болезнь сходит почти «на нет», воздержание от пищи можно сократить до 3,5 часа. На ночь яблоки есть нельзя — будет пучить.

Если у больного в желудке скапливаются газы, он не должен употреблять в пищу капусту (ни сырую, ни вареную), а также салат и все крахмальное.

Продолжать лечение яблоками в течение месяца ежедневно. На второй месяц яблоки можно принимать 3 раза в неделю, а на третий — только раз в 7 дней.

НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ КОЛИТА

При колите, как известно, ослабляются защитные свойства слизистой оболочки толстого кишечника, она нередко воспаляется. Заварить в стакане кипятка по 1 чайной ложке золототысячника, шалфея и ромашки. Пить по 1 столовой ложке каждые два часа примерно 7—8 раз в день (в зависимости от того, сколько часов больной не спит). По истечении 1—3 месяцев дозу сокращают, а промежутки между приемами удлиняют. Лекарство это считается безвредным, поэтому им можно пользоваться долгое время. К тому же колит требует продолжительного лечения. Важно при этом заболевании придерживаться строгой и длительной диеты.

СРЕДСТВО СИБИРСКИХ ЛЕКАРЕЙ ОТ ГАСТРИТА, ДИСПЕПСИИ, ПЛОХОГО ПИЩЕВАРЕНИЯ, ИЗЖОГИ, ГАЗОВ В ЖЕЛУДКЕ

Лекарство самое простое — сок сырой картошки. Надо пить один стакан сока сырой картошки утром натощак. После приема сока надо лечь в постель на полчаса. Через час можно завтракать. Так делать 10 дней подряд. Затем 10 дней пропустить и снова повторить десятидневное лечение. Затем второй раз

(Продолжение на обороте)

27

Принцы, лорды, баронеты, а-у-у!

Нет на свете такой женщины, которая бы не мечтала выйти замуж. И желательно за принца. Настоящих титулованных особ на свете раз-два — и обчелся, вот и приходится женщинам искать принцев уже в переносном смысле...

Все это по-человечески можно понять. Рыба ищет, где глубже, а человек — где лучше. Женщина, которой природой предопределено «вить гнездо», естественно, стремится найти такого друга жизни, который бы не одними песнями ее кормил. Есть так называемые «ловушки влюбленности», которые могут подтолкнуть мужчину к браку. Их исследованием занимались психологи А. Добровил и О. Ясинский. Вот так они их классифицируют:

«Обоюдное актерство»: партнеры с упоением играют романтические роли влюбленных да так в это втягиваются, что в конце концов женятся, дабы не разочаровать своих знакомых и близких, которые всегда умилялись, глядя на них. Это очень тонкая ловушка, исключительно для артистических натур.

«Общность интересов»: одинаковые увлечения часто приводят к родству душ, а родную душу всегда хочется иметь рядом. Так что если ваш парень собирает марки, не теряйте зря времени, выписывайте журнал «Филателия» и читайте, читайте, читайте...

«Уязвленное самолюбие»: кто-то кому-то хочет что-то доказать, чтобы самоутвердиться, а страдают, как правило, ни в



чем не повинные. Это, например, когда молодой человек, который вам нравится, влюблен в другую безответно, а вы все время рядом. В конце концов наступает момент, когда парень

(Продолжение на обороте)

7

ЛИНИЯ РАЗРЕЗА

Жила-была курочка-ряба...

Куры яичных линий начинают нестись в возрасте 4,5—5 месяцев, а мясо-яичных линий — на 1—1,5 месяца позже. В это время продолжительность светового дня должна составлять 12 час. Затем до 8—9-месячного возраста продолжительность светового дня постепенно увеличивается до 16—17 час. и на этом уровне оставляют до конца продуктивного периода. Освещенность в помещении должна составлять 4—5 Вт на 1 м² пола, в солнечные дни окна птичника (если они есть) затеняют, так как при чрезмерной освещенности продуктивность кур снижается. Лампочки подвешиваются на высоте 1,8—2 м.

В зимний период без дополнительного использования искусственного освещения нельзя получить высокую яйценоскость у кур-несушек. Куры яичного направления через 10 месяцев, а мясного через 7—8 месяцев прекращают яйцекладку.

Часто бывают случаи, когда куры как бы не замечают гнезд и несутся в разных местах помещения. Чтобы заставить кур нестись в гнездах, туда кладут «подкладыши», которые делают из любого материала (мела, алебаstra, гипса, дерева), но лучше из обычного яйца удалить содержимое и заполнить раствором алебаstra или гипса, горячим парафином, пластилином и т. д. При этом надо следить, чтобы масса яиц-подкладней была в пределах 53—60 г. Иногда в качестве подкладки используют слегка окрашенное сваренное вкрутую яйцо.

Для получения пищевых яиц наличие в стаде петуха совсем не обязательно. Часто куры без петуха несутся даже лучше. Но получить без него яйца для выведения цыплят нельзя. К тому же петух украшает стадо кур и вносит в его жизнь много забавного и интересного.

Из справочника «Садовода-любителя». Издательство «Московская правда», 1987 г.

Окончание. Начало в № за 29 апреля и 4 мая.

Учимся на агронома

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ КИСЛОТНОСТЬ ПОЧВЫ

Ее определяют с помощью лакмусовой бумажки, которую можно достать в почвенных лабораториях или сделать самим. Для этого надо купить в аптеке 10 таблеток пургена (фенолфталеина), хорошо их измельчить, растворить в спирте (1:12) или в водке и добавить 0,5 стакана теплой воды. Затем из белой промокающей бумаги нарезать полоски размером 10—12х2 см, окунуть их в приготовленный раствор, высушить — и индикатор готов.

(Продолжение на обороте).

21



Ногти — это не мелочь

Белые знаки, в отличие от цветных, которые всегда означают только плохое, на каждом пальце имеют разное значение. Белые знаки по центру ногтя усиливают то, что они означают, — как хорошее, так и плохое, а расположенные сбоку от центра ногтя — ослабляют. На большом пальце белые знаки предвещают болезни. На указательном означают сердечные и любовные увлечения. На среднем указывают на предстоящие трудности, тяжелое душевное состояние, а у некоторых — на склонность к самоубийству. Белые знаки на безымянном пальце (Солнца) и мизинце (Меркурия) считаются очень счастливым предзнаменованием.

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ ПО НОГТЮ ВРЕМЯ СОБЫТИЯ?

Ноготь у человека от начала до конца вырастает за три месяца. Для того, чтобы определить время того или иного события, которое, возможно, должно произойти, необходимо зрительно разделить ноготь на три части, причем делить следует ту его часть, которая идет от начала лунки до конца той области ногтя, где он соединен нервными окончаниями с пальцем (отросший конец ногтя в расчет не принимается). Каждая полученная часть соответствует одному месяцу (см. рис. в № за 4 мая). Первая треть ногтя (от начала лунки) предвещает будущее, вторая треть, которая занимает середину ногтя, отражает настоящее (четыре недели), и третья часть (верхняя) говорит о прошлом. Из этого становится ясно, что только появившиеся знаки начнут воздействовать на человека лишь на второй месяц, когда дойдут до центра ногтя.

Для более точного исследования необходимо изучить все ногти и суммировать полученную информацию.

НОГТИ СТАВЯТ ДИАГНОЗ

Вот что говорит об этом Г. Шиннер, создавший в начале XX века систему ногтевой диагностики (см. рис. на обороте).

1. Если ноготь нормальной формы — человек практически здоров. 2. Короткий и плоский ноготь — органические заболевания сердца. 3. Большой размер полумесяца — тахикардия. 4. Отсутствие полумесяца — невроз сердца. 5. Большой и выпуклый ноготь — туберкулез легких. 6. Выпуклый ноготь с большим полумесяцем — врожденная форма туберкулеза. 7. Плоский искривленный ноготь — бронхиальная астма (бронхит или его врожденные формы). 8. Трубовидная высокая форма — раковое заболевание. 9. Булавовидная ногтевая фаланга — врожденные формы психических нарушений, жестокость, агрессивность, бешенство. 10. Вогнутый ноготь — наследственные формы алкоголизма. 11. Ноготь сплюсненно-раздробленный — глистная инвазия. 12. Ломкие желобки на ногте — отложения извести в организме. 13. Шлаковые солевые слои на ногте — острое заболевание желудочно-кишечного тракта. 14. Удлинен-

(Продолжение на обороте)

Окончание. Начало в № за 4 мая.

21

ДЫШИТЕ — НЕ ДЫШИТЕ

БЫТЬ ВМЕСТЕ

ТВОЕ ЗАЗЕРКАЛЬЕ

ФАЗЕНДА

(Начало на обороте)

хочет отомстить за свою несчастную любовь — назло возлюбленной и самому себе готов жениться на другой. А вы тут как тут, под ручку его, и в загс.

Довольно распространенная ловушка, но не советую вам ею пользоваться. Обида — плохой фундамент для семейного счастья. Вы рискуете всю жизнь быть постылой женой. Другие ловушки гораздо привлекательнее.

Вот, например, «неполноценность». Название не больно симпатичное, но по сути это неплохо. Допустим, парень никогда не пользовался успехом у девушек: слишком робкий или скучный, а вы к нему — со всей душой. Считайте, он ваш. Если повезет, парень может оказаться в семейной жизни звездой первой величины.

«Интимная удача»: молодому человеку как-то не везло в сексе. Это неудивительно, случайные связи редко приводят к половой гармонии. А тут вы со своей нежностью и внимательностью. Успех — на все сто.

«Взаимная доступность»: сами понимаете, тут все сразу ставится на карту. Ловушка для многих привлекательная, но малоэффективная. Зачем парню идти с вами в загс, если он и так от вас все имеет.

«Жалость»: необходимость покровительствовать слабому, униженному, оскорбленному. Только для очень благородных девушек подходит. Не хочется даже называть это ловушкой.

«Порядочность»: обязательства друг перед другом, перед родственниками и друзьями. В классической литературе встречается сплошь и рядом, в наше время применима лишь к молодым людям из семей с крепкими традициями.

«Выгода»: самая популярная теперь ловушка. Как показывает статистика, женщины приманивают женихов жилищной площадью, родительскими связями, а мужчины заманивают невест материальными благами. Наши моралисты все время говорят, что «брак по расчету» — это очень плохо, что такой брак ведет к духовному опустошению, распаду личности и прочим ужасам. Однако жизнь показала, что взаимная выгода — не самый плохой стержень семейных отношений. В самом деле, что тут плохого, когда люди заботятся о благосостоянии своих детей. На этой почве могут возникнуть и дружба, и любовь.

Ради бога, выходите замуж по расчету, но только не вешайтесь мужку на шею мертвым грузом, вносите свою посильную лепту в укрепление семьи. Главное богатство женщины — душевная теплота, нежность, но и умение вести хозяйство нынче в цене.

Многие мужчины, особенно в летах, женятся из-за боязни одиночества. Это еще одна ловушка.

Вообще возможны всякие варианты «охмурения» мужчин. Но при всем при этом надо помнить, что от ошибок никто не застрахован. Вероятность их избежать тем больше, чем лучше вы знаете жену и чем больше вы можете дать ему в семье.

В общем, любезные подружки, принципа никому хотеть не запрещено, но чтобы в семье у вас все ладилось, нужно по крайней мере вести себя по-королевски.

8

ЛИНИЯ РАЗРЕЗА

(Начало на обороте)

ный пеготь — сахарный диабет. 15. Пеготь безымянного пальца в виде полукруга — патология почек. 16. Мипдалевидные прожилки (волны) на пегте — ревматизм и тиф. 17. Обгрызен-



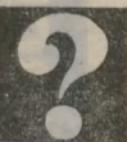
ный пеготь — неврозы, гастриты, половые дисфункции у женщин. 18. Полоски и вкрапления на пегте — заболевания селезенки и тонкой кишки. 19. Полоски на пегте — заболевания кишечника. 20. Пеготь треугольной формы — заболевания позвоночника и спинного мозга. 21. Дырчатый пеготь — патология селезенки. 22. Плоский пеготь с возвышением на указательном пальце — также патология селезенки.

22

БЫТЬ ВМЕСТЕ



ТВОЕ ЗАЗЕРКАЛЬЕ



ЛИНИЯ РАЗРЕЗА

(Начало на обороте)

сделать десятидневный перерыв и снова повторить курс. Этот способ лечения очень часто приносил хорошие результаты.

ЯЗВА ЖЕЛУДКА И ЕЕ ЛЕЧЕНИЕ СРЕДСТВАМИ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

Надо взять высокую кастрюлю и литровую банку. Положить на дно кастрюли лист асбеста. Народные лекари России и Сибири вместо асбеста пользовались пучками соломы, связанными вместе. Положить в банку почти до верха сушеной или свежей травы зверобой. Долить банку оливковым маслом так, чтобы масло только покрыло верхний слой травы. Банку поставить на асбест в кастрюлю, которую наполнить водой и поставить на огонь. Одновременно кипятить воду в другой посуде, чтобы, как только в кастрюле выкипит немного воды, сразу же долить кипятка. Через 6 часов лекарство готово. Его надо процедить и держать в темном прохладном месте. Принимать по 1—2 столовые ложки за полчаса до еды.

НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ КИСЛОТНОСТИ ЖЕЛУДКА

Таким средством является морковный сок. Чем выше кислотность, тем больше следует потреблять морковного сока. Это очень старинное средство повсеместно употреблялось в России и Сибири.

БЕРЕЗОВЫЕ ПОЧКИ — ВЕЛИКОЕ ЛЕЧЕБНОЕ СРЕДСТВО ОТ МНОГИХ БОЛЕЗНЕЙ

Препараты березы применяют при кожных болезнях, остром ревматизме, воспалениях печени и родильной горячке, при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Обычно берут 50 граммов березовых почек и настаивают их в течение 10 дней на поллитре водки. Настойку принимают 3 раза в день за 15—20 минут до еды, от половины до 1 чайной ложки с водой.

Настойка вызывает хороший аппетит, способствует заживлению язв желудка и двенадцатиперстной кишки. При зубной боли ватку, пропитанную настоем, прикладывают к больному зубу. Это же средство употребляют и как наружное, для растираний. Настойку почек березы или отвар их, а также отвар березовых листьев применяют как глистогонное средство при острицах и аскаридозе. Примочки из отваров березовых листьев и почек или настойка из почек хорошо заживляют свежие раны, даже глубокие.

Знахари были твердо уверены, что препараты из березы благотворно влияют на организм, способны удалять из организма вредные вещества и болезнетворные бактерии.

СТАРИННОЕ СРЕДСТВО ПРОТИВ ПОНОСА

200 г грецких орехов разбивают и достают перегородки, которые откладывают в сторону. Перегородки кладут в 1/2 бутылки спирта и настаивают 2—3 дня. Принимают 3—4 раза в день по 6 до 10 капель на небольшую рюмку теплой воды. Как только понос начнет стихать, прием капель надо прекратить, так как средство это очень сильное (может создать злостный запор).

28

(Начало на обороте)

Теперь остается взять образцы почвы на глубине 10—15 см, смешать с дистиллированной или дождевой водой и закаты в руке вместе с лакмусовой бумажкой. Если она порозовеет, то почва имеет слабощелочную среду и, следовательно, пригодна для питательной смеси, если она станет ярко-красной — у почвы щелочная среда, не меняет цвета — значит, почва кислая и ее не следует использовать при приготовлении питательной смеси.

ПОДГОТОВКА СЕМЯН К ПОСЕВУ

Она включает сортирование семян и различную обработку их перед посевом. Семена должны быть однородными по размеру и массе, что обеспечивает равномерные и дружные всходы. Чтобы отобрать наиболее крупные и полновесные семена, их сортируют по плотности в пятипроцентном растворе поваренной соли (30 г на 1 л воды). Легкие и щуплые семена, имеющие меньшую всхожесть и энергию прорастания, всплывают, а крупные оседают на дно. Отобранные для посева семена промывают чистой водой. Для защиты от вредителей и болезней семена протравливают в однопроцентном растворе марганцовокислого калия (1 г на 100 мл воды) в течение 15 минут с последующей промывкой в проточной воде.

Чтобы ускорить появление всходов, семена выдерживают (4—5 час.) в воде, нагретой до 40—50° С, а затем два-три дня во влажной мешковине при температуре 20—25° С.

Обработанные таким образом семена дают всходы через один-два дня после посева.

ПИКИРОВКА СЕЯНЦЕВ ОВОЩНЫХ КУЛЬТУР

Она осуществляется с целью увеличения площади питания растений. Чем раньше проводят пикировку, тем лучше они ее переносят. Оптимальный срок пересадки сеянцев — появление одного-двух настоящих листочков. Для пикировки отбирают здоровые, хорошо развитые растения, а слабые, больные — бракуют. Непосредственно перед пикировкой почву, в ящики хорошо увлажняют, а сеянцы осторожно подкапывают, стараясь как можно меньше повредить их корневую систему. Сеянцы пересаживают в наполненные питательной смесью горшочки диаметром 6—10 см либо в парники или теплицы по схеме 12х3—5 см. Для этого колышком или пальцем делают небольшие (5—7 см) углубления в почве, в которые опускают сеянцы по семядолям. При этом растение нужно держать за листочки, чтобы не повредить нежные стебельки, и следить за тем, чтобы корешок не загибался вверх.

Затем почву вокруг сеянца хорошо уплотняют, прижимая корневую систему почвой сбоку от углубления.

Качество пикировки проверяется легким подергиванием за листочки вверх. При неправильном выполнении операции растение легко вынимается.

Пересаженные сеянцы поливают через ситечко теплой водой и притеняют на один-два дня, что способствует их быстрому укоренению.

(Продолжение следует).

22

ДЫШИТЕ — НЕ ДЫШИТЕ



ФАЗЕНДА





Гадание на картах

Гадать на картах можно несколькими способами. Первый способ такой: возьмите полную колоду из пятидесяти двух карт, перемешайте их хорошенько и задумайте желание. Потом выньте из колоды наугад одну карту и прочтите, что сказано о ней в нижеприведенном описании. К каждой карте даны три ответа, из них вы узнаете про то, о чем загадали.

Ответы на задуманные вопросы

МАСТЬ ПЕРВАЯ. ЧЕРВИ

Туз

1. Вы — счастливый человек, вы любимы. Своими сомнениями и упрямством зря терзаете близкого вам человека.
2. О, добрая душа! Не печальтесь и не мучайте себя, ваша верность будет оценена по достоинству.
3. Считайте, что вам наконец повезло. Вы нашли настоящего, преданного друга.

Двойка

1. Не меняйте своего решения, сейчас благоприятно хранить верность и сдерживать слово.
2. Ваша невинность будет вам защитой, добрый друг помнит о вас.
3. На верность отвечайте верностью, за любовь платите любовью.

Тройка

1. Все закончится благополучно, не тревожьтесь. Скоро и вам придет отдых и покой.
2. Присмотритесь внимательно к окружающим: добрый друг, которого вы не замечаете, хочет вам помочь.
3. Осушите слезы, счастье идет за вами по пятам. Скоро судьба полностью отомстит тем, кто причинил вам зло.

Четверка

1. Не верьте эгим словам, вас обманывают.
2. Не стоит тратить силы зря, в этом деле перед вами встает труднопреодолимая преграда.
3. Один пожилой человек задаст вам задачку, постарайтесь только как можно скорее решить ее.

Пятерка

1. Берегите и не заставляйте тревожиться того, кто в вас души не чает.
2. Вы получите известие, которого ждали, но приготовьтесь к неприятности.
3. Этой измене радуется другой человек.

Шестерка

1. Соблюдайте осторожность, будьте предусмотрительнее. Ваш выбор принесет вам огорчение.
2. Не бросайте этого дела, в конце концов оно исполнится.
3. Злись не злись, а с любовью этой ничего не поделаешь.

(Продолжение на обороте)

13



Пожара в доме можно избежать!

Моя уверенность в этом основана на многолетнем опыте работы в пожарной охране. Ведь причины большинства пожаров, особенно в быту, кроются в несоблюдении элементарных правил противопожарной безопасности. Это чаще всего неосторожное обращение с огнем и небрежное — с электроприборами. Но это, увы, и самопроизвольное возгорание телевизоров, предугадать которое невозможно.

Всего в нашем городе за прошлый год произошло 796 пожаров, причинивших ущерб на сумму 108742 рубля, причем более 400 случаев пришлось на жилой фонд. Как же избежать пожара или, если он случится, свести до минимума материальный ущерб?

ЕСЛИ ЗАГОРЕЛСЯ ТЕЛЕВИЗОР...

Купив телеприемник, нужно правильно подобрать ему место в квартире. Установить телевизор надо так, чтобы к нему и к вилке включения был свободный доступ. Ни в коем случае не ставьте аппарат в мебельную нишу, поскольку при возгорании подойти к нему будет невозможно: моментально воспламенится мебель, а вслед за ней загорятся и окружающие предметы. Не рекомендуется ставить аппарат и около нагревательных приборов, которые своим теплом могут вызвать перегрев радиодеталей.

Если же возгорание произошло, то в первую очередь следует обесточить телеприемник, вырвав, если это возможно, вилку из розетки или отключив в квартире электричество, накрыть телевизор плотной материей, одеялом, паласом и т. п., которые, во-первых, не дадут распространиться огню, а во-вторых, не позволят проникнуть в другие помещения квартиры копоти и ядовитым соединениям, возникающим в процессе горения. Затем аппарат нужно залить водой.

Если вы по каким-либо причинам не сумеете предпринять указанных мер, то после первых же признаков возгорания немедленно вызовите пожарную охрану. Если же вам удастся справиться с пожаром самостоятельно, то не позднее следующего дня все равно обратитесь в пожарную охрану — с заявлением о происшедшем: страховка выплачивается только на основании заключения инспектора пожарной охраны о причине пожара.

ВОЗГОРАНИЕ ЭЛЕКТРОПРИБОРОВ

Действия при возгорании электропроводки или самого электроприбора аналогичны действиям при тушении загоревшегося телевизора: отключить прибор от сети или выключить рубильник на электрораспределительном щите и попытаться самосто-

(Продолжение на обороте)

7

ЛИНИЯ РАЗРЕЗА

Как стать неотразимой...

...КОГДА В ВАШЕМ РАСПОРЯЖЕНИИ ЕСТЬ 15 МИНУТ СВОБОДНОГО ВРЕМЕНИ

Снимите с лица грим с помощью туалетного молочка, лосьона или крема для снятия грима и затем нанесите крем (на 2 минуты).

Наложите на оба глаза толстый ватный тампон, напоенный горячей водой или теплым чаем из ромашки (1 минута).

Большим и указательным пальцами пощипайте лицо по массажным линиям до височных областей (2 минуты).

Для улучшения кровообращения постукивающими движениями пальцев обеих рук сделайте легкий массаж в области скул в направлении глаз.

Щипательными движениями большим и указательным пальцами разгладьте брови, начиная от носа (1 минута).

Попрыскайте лицо холодной водой (лучше пульверизатором). Подсушите его махровым полотенцем легкими похлопывающими движениями (2 минуты).

Нанесите грим в следующем порядке: крем, крем-пудра, румяна для щек. Приведите ресницы в порядок. Припудрите лицо. Расчешите ресницы вначале в обратном направлении их роста, а затем по ходу естественного их направления (5 минут).

Расчешите волосы также сначала в обратном направлении, а затем по ходу их роста. Это придаст волосам пушистый вид (2 минуты).

...КОГДА РАСПОЛАГАЕТЕ 30 МИНУТАМИ СВОБОДНОГО ВРЕМЕНИ

Как только вернетесь с работы, оденьтесь в домашнюю одежду, снимите грим с помощью крема для удаления грима (2 минуты).

Лягте на твердую кушетку, положив ноги на одну-две подушки. Постарайтесь не думать ни о чем. Расслабьте мышцы тела. Опустите шторы для создания полумрака. На глаза наложите горячий компресс из ромашки или липового цвета, а сверху положите махровое полотенце (10 минут).

После такого короткого отдыха встаньте. Сделайте несколько

(Продолжение на обороте)

19



Всегда ли рыба там, где глубже?

Рыба собирается в различных местах. Это зависит от кислородного обмена, погоды, времени суток, наличия корма, укрытий. На быстротечной реке в первую очередь надо обратить внимание на омут, широкий разлив с водоворотами, замедленным течением. На спокойной реке надо проверить сужения, быстрины, перекаты, обрывающиеся впадины, подмоины у крутояров. На водохранилище, большом озере ищите отмели, подводные возвышенности, затопленные русла ручьев, речушек, россыпи камней, коряжники. На мелководном плесе — ямы, изломы дна, подводные борозды.

КАКОЙ ДОЛЖНА БЫТЬ МОРМЫШКА?

По цвету — любой. Только снг любит больше всего светлые приманки. А окунь, плотва, ерш и другие распространенные рыбы пойдут и на белые, и на желтые, и на красные, и на черные мормышки. По форме самые лучшие в виде дробинки, овсинки, капельки, особенно с крючком, впаянным под углом 45 градусов, «чертики» — с маленьким тройничком.

По весу мормышка не должна быть слишком легкой, иначе она не вытянет леску в прямую линию, не согнет крючок, и вы не заметите осторожной поклевки. Да и играть ею будет трудно. Поэтому самая лучшая мормышка должна соответствовать толщине лески, глубине реки, силе течения, виду рыбы.

КАКОЙ ВЫБРАТЬ КРЮЧОК?

Нельзя выбрать один крючок на все случаи жизни. Величина его зависит от величины рыбы, которая водится в данной реке или озере. Крючок с длинным цевьем подходит для червя или других животных насадок, с коротким — для растительных. Добротный крючок при надавливании на поддев пружинит, но не ломается и не разгибается. Слишком мягкий крючок можно закалить: нагреть до красного свечения и опустить в машинное масло. Хрупкий крючок можно «отпустить»: нагреть до темно-вишневого цвета и охладить на воздухе. Тупой крючок скользит по погтю, острый — «вязнет» в нем. Заточивают крючок сверху или сбоку на специальном брусочке или нафилем.

КОГДА ОТПРАВЛЯТЬСЯ НА РЫБАЛКУ?

Наиболее благоприятным временем для ужения считается первое льды и последние дни стояния льда, весна и осень, а в сутках — ранняя зорька и поздние вечерние часы, когда многие рыбы питаются, посещая прибрежные мелководные участки рек и озер. В теплое время года рыбы хорошо клюют в устойчивую не слишком жаркую погоду, особенно если ветерок, только не северный и восточный, слегка морщит плес. В осен-

(Продолжение на обороте)

15

ХОББИ

БУДУЩЕ

СОВЕТЫ ДОМОВОГО

(Начало на обороте)

ительно ликвидировать пожар. Если это невозможно, то надо эвакуировать жильцов квартиры и вызвать пожарную охрану. Если же удастся потушить огонь своими силами, опять же необходимо срочно проинформировать о происшествии работников пожарной инспекции: в большинстве домов сейчас скрытая электропроводка и неизвестно, как подействовало на нее возгорание, не перекинулась ли опасность в другое место.

Я хорошо помню случай, когда в помещении общественного опорного пункта по улице Аскольдовцев вследствие короткого замыкания произошло возгорание, которое ликвидировали сами участники. Но воспламенилась проводка в квартире этажом выше. Пришлось вскрывать напольное покрытие, чтобы не дать пожару разгореться в новом месте и с новой силой.

ПОЖАРЫ НА БАЛКОНАХ И ЛОДЖИЯХ

Основная причина возгорания здесь — целые склады всяческого хлама: макулатуры, тряпья и т. п. Когда с верхних этажей кто-то не слишком обремененный хорошими манерами бросит вниз непогашенный окурок, этот хлам передко загорается. Чтобы избежать беды, желательно застеклить балкон или лоджию и ни в коем случае не захламлять их.

И еще. Часто жильцы перекрывают пожарные лестницы, которые проходят через балконы, или закрывают люки между этажами на замок. Этого делать нельзя, потому что в случае пожара на верхних этажах люди будут лишены возможности выбраться из дома.



В заключение, уважаемые читатели, хочу обратиться к вам еще с несколькими предостережениями. Никогда не пользуйтесь «жучками» на электрораспределительных щитах, составными шнурами, неисправными вилками и розетками. Если вы заметите дым, идущий из подвала, с чердака, из соседней квартиры и т. п., немедленно звоните по телефону 01; возможно, этим вы спасете не только чье-то имущество, но и жизнь. Бережно обращайтесь с огнем и электричеством. Не оставляйте без присмотра детей. И тогда вашего дома никогда не коснется страшное бедствие — пожар.

Андрей ЛЕВЧУН,
инженер пожарной охраны.

8

ЛИНИЯ РАЗРЕЗА

(Начало на обороте)

не зимний период нашим жадно берет приманку в самую холодную, ненастную погоду, судак — в ясные, морозные зори. В умеренный холод усиливается клев окуня, а щука чаще схватывает приманку во время затяжной оттепели.

Отрицательно влияет на клев почти всех рыб резкая смена погоды, скачки атмосферного давления, сильная жара и лютый мороз, убыль, прилив и помутнение воды, штормовые ветры, обильные снегопады, затяжное ненастье, чрезмерное размножение фитопланктона («цветение» воды).

СТОИТ ЛИ ОБХОДИТЬ КУСТАРНИКИ?

Берег, густо опущенный кустарником, рыболовы обычно стремятся быстрее миновать. А здесь можно хорошо поохотиться: Потребуется спиннинговое или проводочное удилище с катушкой, леска 0,2—0,3 мм, живок, мормышка. Мормышку берут такую, чтобы под ее тяжестью леска сматывалась с катушки. На крючок насаживают или привязывают к нему бабочку, стрекозу, овода. Конец удилища с подтянутой до тюльпана мормышкой просовывают в подходящий проем в зарослях, начинают сдвигать леску с таким расчетом, чтобы устремившаяся вниз мормышка остановилась, едва коснувшись потока. Находясь на воде приманка не дает, ее тут же поднимают немного вверх, опять заставляют коснуться струи, снова поднимают и опускают. Такое порхающее у поверхности воды насекомое — большой соблазн для речных обитателей. Этим способом можно ловить вьюн, со дна, наживляя крючок различными насадками.

КАК СДЕЛАТЬ УЗЕЛ НАДЕЖНЫМ?

Узел, конечно, самое слабое место в оснастке. Но можно и его сделать более надежным. Завязывать его надо тщательно, без спешки. Конец лески, чтобы он стал мягче и лучше завязывался, полчаса выдерживают в воде — высохнув, леска крепче охватит цевье крючка, колечко мормышки или блесны. Затем узел пропитывают водоупорным клеем. Жесткую леску завязывают вместе с кусочком шерстяной нитки. Нитка не даст леске перерезать самое себя, если узел будет тут же затягиваться при рывке рыбы.

ЛОВИТЕ «ЭТАЖЕРКОЙ»!

Это две мормышки, расположенные на одной леске одна над другой. Вторая мормышка должна быть меньше первой и лучше — другой формы и цвета. Ее устанавливают на 10—15 см выше концевой, надевают прямо на леску и подвешивают на поводочке длиной 1—3 см. Крючки мормышек можно наживить разной насадкой: например, на нижнем — мотыль, на верхнем — репейник, на нижнем — червь, на верхнем — мотыль с репейником и т. д. Причем на нижней мормышке насадка должна быть объемистой, на верхней достаточно чулком надеть одну небольшую личинку или закрыть лишь жало, оставляют крючок верхней мормышки и вовсе без насадки. Снастью с двумя и даже тремя мормышками можно ловить не только на глубине и течении, но и на мелких местах.

18

ЛИНИЯ РАЗРЕЗА

ЛИНИЯ РАЗРЕЗА



(Начало на обороте)

Семерка

1. Будьте осторожны; как бы из пустяка не вышло беды.
2. И то, и другое зависит только от вас.
3. Не печальтесь: то, что сейчас кажется препятствием, потом станет средством к достигнутой цели.

Восьмерка

1. Продолжайте начатое дело, у вас есть шанс на успех.
2. Вашу судьбу изменит проезжий человек.
3. Себе вы хотите покоя, а другому — полезного совета.

Девятка

1. О, если бы всех любили так же, как вас!
2. Вы загоритесь любовью и желанием, но спасайтесь, как бы вам не отравиться этим любовным зельем!
3. Придумайте что-нибудь похитрее: ваша затея шита белыми нитками.

Десятка

1. Загадайте слова.
2. Опасайтесь вашей подруги, ей нельзя доверять.
3. Не будьте чересчур мнительны, она верна вам и любит вас так же, как и вы ее.

Валет

1. Сохраняйте спокойствие; еще немного — и желаемое будет у вас в руках.
2. О вас помнят и желают видеть.
3. Не будьте так суровы, судьба вам готовит наслаждение — венец любви.

Дама

1. Соблюдайте осторожность.
2. Через три месяца.
3. Будьте сдержанны, не проявляйте ваших чувств так бурно: за вами наблюдают.

Король

1. Ни о чем не думайте; вы все получите.
2. Вы суждены друг другу.
3. Не торопитесь выносить решение, хотя это вас и тревожит.

МАСЬ ВТОРАЯ. БУБНЫ

Туз

1. Все выйдет еще лучше, чем вы думаете.
2. Выбросьте из головы эти мысли: они совершенно бесполезны.
3. Счастье тем дальше, чем счастливее вы себя считаете.

Двойка

1. Ваши замыслы сами себя выдадут, вы плохо их скрываете.
2. Один человек принесет вам счастье и благополучие.
3. Вы окажетесь на самом краю, но это пойдет вам на пользу.

(Продолжение следует)

14

ЛИНИЯ РАЗРЕЗА



(Начало на обороте)

ко постукивающих движений тампоном, напоенным в тоном средстве (туалетное молочко или лосьон). Расчешите волосы во всех направлениях. Сделайте небольшой массаж головы. Снова расчешите (5 минут).

Если глаза ваши утомлены и появились тени, необходим легкий массаж. После смазывания кремом против морщин или витаминизированным растительным маслом сделайте массаж вначале нижних век: в направлении от носа к виску, а затем верхних век в направлении висков и лба. Похлопайте кожу в области лба (5 минут).

Наложите грим. Если у вас усталый вид, нанесите небольшое количество румян на скулы. Грим должен быть совсем легким. Нанесите на губы помаду более свежего красного цвета. Приведите ресницы в порядок. Припудрите совсем слегка лицо, начиная с середины лица (лоб и нос). Затем припудрите скуловые области и область около рта. Нанесите совсем немного туши на ресницы. Проведите линию серым карандашом над линией (8 минут).

...КОГДА РАСПОЛАГАЕТЕ 1—2 ЧАСАМИ СВОБОДНОГО ВРЕМЕНИ

В этом случае вы можете сделать все необходимое, чтобы стать красивой.

Снимите тщательно грим с лица.

Если волосы ваши висят и прямые, накрутите боковые и передние пряди волос на широкие бигуди. Завяжите голову плотной сеткой. Если вы чувствуете себя усталой, примите сначала теплый душ, растирая все тело щеткой, а затем холодный. Снимите капли воды с тела вначале только руками. Затем оботрите тело большим махровым полотенцем, по возможности теплым. После таких процедур вы почувствуете себя оживленной, бодрой и в хорошем настроении.

Выделите 20—30 минут для отдыха. Перед тем как лечь (в темноте), нанесите на лицо подходящую для вашей кожи маску.

После 20 минут снимите маску и смажьте лицо питательным и смягчающим кремом, особенно если ваша кожа тонкая и нежная. Затем похлопайте кожу лица для усиления кровообращения.

Нанесите грим и оставьте его до вечера. Так вы будете выглядеть более молодой и красивой.

Эти советы читательницам
дают болгарские косметологи.

Этот выпуск «Домашней энциклопедии» подготовили Наталья ПОГИБА, Галина ЯНОВСКАЯ, Ирина ЛИНОВА и Анна ЗАЙЦЕВА.

20



Я ДАЖЕ НЕ ПРЕДСТАВЛЯЛА, ЧТО МОЖНО ТАК ЖИТЬ

(Окончание. Начало на 2-й стр.)

ми опекунам, шестнадцати матерям-одиночкам, семи лицам, вернувшимся из мест лишения свободы, 12 беженцам, вдовам, студентам. Вещи для распространения среди нуждающихся получили шестьдесят три организации.

Телеграмма: «Заедают вши! Негде купить белье и не на что. Пенсионер Рябов.

Для редакции: Если моя телеграмма в течение трех дней не будет отправлена в Москву во Дворец съездов депутатам, передам эту правду горькую в Москву сам. А на вас жалобу — за то, что не опубликовали. И не стесняйтесь этой правды, пусть все знают. Если не прав я — проверьте.

Будете мешкать — отправлю с помощью прокурора, пусть он правду подтвердит. Я никого не боюсь, пусть их там, наверху, заедают вши. И не тяните — вопрос назрел!»

— Тамара Матвеевна, сколько же у вас собак?

— Не скажу. Иначе или оштрафуют меня, или уничтожат их. Один раз я уже попала на 100 рублей...

— Но ведь у вас астма, вам нельзя держать столько животных...

— Глупости. Я без них не могу. Они мне во всем помогают. Посмотрите, какие хорошенькие. Если кому из ваших знакомых нужна собачка, я отдам, но чтоб в добрые руки, чтобы не обижали их... И не пишите про нас, не пишите. Пожалейте и меня, и собачек...

Первая в России гражданская больница была открыта во времена Ивана Грозного.

В 18 веке на благотворительные пожертвования в Москве и Петербурге созданы большие воспитательные дома для сирот и подкидышей.

Купцами Морозовым, Бахрушиным, Алексеевым, Солда-

тенковым построено более 20 детских, психиатрических, глазных больниц, многие из которых служат и по сей день.

По призыву русского хирурга Николая Ивановича Пирогова в России появились первые сестры милосердия.

После Великой Отечественной войны в стране открылись «вдовье дома», обитатели которых в больницах и госпиталях ухаживали за тяжелобольными.

«Здравствуйте, Наташа!

Пришлите мне, пожалуйста, адрес старушки, которой нужна ткань для халата и рубашки. У меня есть, я как-то купила несколько отрезов, когда в «Радуге» была дешевая распродажа тканей. У меня пока без дела лежит, а старушке очень нужно.

Еще прошу вас прислать адрес женщины, которая хочет съездить на Украину. Я в июне еду в Первомайск Николаевской области (у нас там пол-

дома), могу пригласить с собой ее отдыхать.

Еще могу помочь женщине, которая голодает вместе с сыном. Пришлите мне, пожалуйста, адрес, я занесу ей немного продуктов. Поделюсь, правда, чем смогу: не умирать же бедным с голоду.

Вы только не подумайте, Наташа, что я какая-то состоятельная. Нет, я, как все, живу от полочки до аванса. Замужем, трое детей. Просто, я считаю, всем нам надо пережить это трудное время. Думаю, что года через два-три будет полегче. Не теряйте надежду.

Лидия Федорова».

«Свобода ошибаться есть смертельное состояние души». (Августин Блаженный).

Неужели так жестоко мы расплачиваемся за ошибки?

Наталья МОРОЗОВА.

Фото Сергея ЕЩЕНКО.

КОНКУРСНЫЙ КРОССВОРД

По горизонтали. 5. Белый подкорковый слой кожуры лимона. 6. Сорт конфет. 10. Цирковой снаряд — вертикально укрепленный жест. 11. Растение семейства злаков, зловонный сорняк. 12. Бельгийский драматург и поэт. 15. Порт в Алжире. 18. Чиновник в России начала XVIII века, осуществлявший надзор за правительственными учреждениями и должностными лицами. 19. Река в Западной Сибири. 20. Разложение органических веществ под действием высокой температуры. 21. Тщательно отшлифованный ювелирный камень выпуклой формы, без граней. 25. Волнообразный изгиб пластов земной коры. 26. Украинский советский писатель, Герой Социалистического Труда. 27. Отечественный водостойкий клей для бумаги, тканей, кожи, пластмасс. 31. Орган в составе российского сената, действовавший в интересах дворян. 33. Порода охотничьих собак. 34. Город в Воронежской области. 35. Классификационная группа в системе драгоценных и полудрагоценных камней. 36. Ежегодный сатирический журнал, издававшийся в Петербурге в 1905 и 1908 годах.

По вертикали. 1. Марка отечественного магнитофона. 2. Устаревшее название монаха. 3. Рыхлая пушистая пряжа из хлопка и его отходов с примесью шерстяных очесов. 4. Высшая точка Малого Кавказа. 7. Горячее овощное блюдо русской кухни. 8. Соединительное звено двух частей механизма. 9. Знак в потном письме, продлевающий звук или паузу. 13. Жанр эстрадного искусства. 14. Татарская певица, народная артистка СССР. 16. Рыба семейства карповых. 17. Подвижная часть металлообрабатывающего станка. 22. Одна из ведущих ежедневных газет Японии. 23. Небольшое сооружение для частных богослужений и молитв в католической церкви. 24. Деталь ткацкой машины для наматывания ниток. 28. Хребет в Карпатах. 29. Стечение нескольких гласных в слове. 30. Спортивная игра с мячом. 32. Ручной деревообрабатывающий инструмент.

ОТВЕТЫ НА КОНКУРСНЫЙ КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 29 АПРЕЛЯ

По горизонтали. 7. Матрикул. 8. Бретонец. 10. Аскофен. 11. Сныть. 12. Ландо. 13. Бельмопан. 15. Химера. 17. Евфрат. 19. Шанец. 21. Швабрил. 22. Штабель. 25. Терка. 27. Марабу. 28. Крокет. 29. Кацавейка. 32. Шимми. 34. Майна. 35. Ланрова. 36. Шкворень. 37. Бестужев.

По вертикали. 1. Баранчик. 2. «Жизнь». 3. Шурале. 4. Брынза. 5. Отдел. 6. «Меридиан». 9. Мормоны. 13. Башкибузук. 14. Незабудка. 16. Ежевика. 18. Фролово. 19. Штифт. 20. Цитра. 23. Траверс. 24. Базилика. 26. Хемницер. 30. Атлант. 31. Кранец. 33. «Мекра». 34. «Мечты».

КТО ВХОДИТ В ПЕРВУЮ ДЕСЯТКУ

Пятый тур оказался самым сложным для любителей кроссвордов: только Р. А. Павлова из Кировска правильно ответила на все вопросы и почти догнала в общем зачете лидеров — С. И. Юдина и К. А. Фомина, не сумевших дать истинного определения бального танца американского происхождения. Правильный ответ — шимми. Этот танец джазового характера был популярен в США в 20-х годах нашего столетия; его название (shimmy — рубашка, сокращенное от shimmy-shake — буквально: трясущаяся рубашка) связано с характерны-

ми движениями танцующих, словно пытающихся стряхнуть с плеч свои рубашки. Двадцать конкурсантов (из двадцати пяти приславших ответы до 9 мая) посчитали, что речь идет о липси. Но у этого танца, созданного в 1958 году, другое происхождение — немецкое, его название связано с городом Лейпциг (Lipsia — на позднелатинском).

Особо стоит сказать о крупной тропической птице с пыльным оперением. Составители кроссворда имели в виду марабу — птицу рода аистовых, действительно очень крупную

— высотой до 1,5 м, с размахом крыльев до 3 м. Чуть более половины ответивших привели свой вариант — какаду. Если сравнивать размеры этой птицы отряда попугаев (длина 60—95 см) и марабу, то вариант этот нужно было бы признать неверным, однако, чтобы избежать ненужных споров, решено пойти на компромисс и присудить всем, кто назвал какаду, крупного попугая, по очку.

После пяти туров первую десятку составили: К. А. Фомина и С. И. Юдин (оба Мурманск) — по 187 очков, Р. А. Павло-

ва (Кировск) — 186, А. В. Иванов (Мурманск) — 185, Т. В. Игнатова и Н. Ф. Краюшкина (обе — Мурманск) — по 184, А. А. Звонцов, Е. Т. Никулинский и Р. Л. Руднев (все — Мурманск) — по 183, А. Н. Фуфыгин (Мурманск) — 182 очка; напомним, что очки начисляются из расчета по одному за правильный ответ. Хорошие шансы войти в число лидеров сохраняют мурманчане Н. Г. Благорова, И. Н. Богданова, А. А. Грязев, А. И. Иванов, Ф. А. Ладкин, В. И. Никитичев, Н. Г. Решетников, а также В. С. Балашенко из Североморска — при условии, что они решат пятый кроссворд.

СПРАВКИ

ФИЛЬМЫ

АВРОРА

(автоответчик 3 80-4)

Исчезнувшие свидетели — 13 мая в 17.50, 19.40, 21.50, 14 и 15 мая в 14.00, 16.00, 17.50, 19.40, 21.50. Для детей: Судьба барабанщика — 14 мая в 10.30; Остров лебедей — 15 мая в 10.30.

АТЛАНТИНА

(автоответчик 9-65-18)

Эльвира — властительница тьмы (США) — 13 мая в 17.50, 19.50, 21.50, 14 и 15 мая в 16.00, 17.50, 19.50, 21.50. Уикенд за миллион — 13 мая в 17.40, 19.30, 21.10, 14 и 15 мая в 16.10, 17.40, 19.30, 21.10.

МИР

(автоответчик 3-17-88)

О. Н. А. (Особо надежный агент) — 13 мая в 18.00, 20.00, 22.00, 14 и 15 мая в 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00.

МУРМАНСК

(автоответчик 4-52-88)

Эльвира — властительница тьмы (США) — 13 мая в 18.00, 20.00, 21.50, 14 мая в 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00, 15 мая в 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00. Для детей: Под северным сиянием — 15 мая в 10.00 (1 серия).

РОДИНА

(автоответчик 5-25-47)

Переключая каналы (США) — 13 мая в 17.00, 19.10, 21.20, 14 и 15 мая в 10.30, 12.40, 14.50, 17.00, 19.10, 21.20. Студенческие каникулы (США) — 13 мая в 18.00, 20.00, 22.00, 14 и 15 мая в 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00. Для детей: Тайна золотого брегата — 14 и 15 мая в 10.00.

СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ

(автоответчик 6-22-37)

Вальс на зыбкой почве (Венгрия) — 13 мая в 18.00, 20.00, 21.50, 14 и 15 мая в 10.15, 12.10, 14.10, 16.10, 18.00, 20.00, 21.50; Ламбада (США) — 13 мая в 17.50, 19.45, 21.40, 14 и 15 мая в 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 17.50, 19.45, 21.40; Кинг-Конг (2 серия, США) — 13, 14 и 15 мая в 17.30, 20.20. Для детей: Гадкий утенок — 14 мая в 10.00; Оцеола (ГДР) — 15 мая в 10.00, 13.30.

УТЕС

(автоответчик 6-13-28)

Студенческие каникулы (США) — 13 мая в 17.00, 19.00, 21.00; Четвертая власть — 14 и 15 мая в 17.00, 19.00, 21.00. Для детей: Гадкий утенок — 15 мая в 10.45.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ КОМУНАЛЬНОГО ХОЗЯЙСТВА — кровельщиков 3 разряда, каменщика 3 разряда, маляра-штукатура 3 разряда, станочника широкого профиля, слесаря-ремонтника 3 разряда, слесаря-сантехника 3 разряда, электрика 4 разряда, банщиков в баню, бухгалтер-ревизора.

За справками и направлениями на работу обращаться в областной центр по трудоустройству по адресу: 183032, Мурманск, просп. Ленина, 17.