

Чтоб не кончились бедой игры в дочки-матери...

2-я, 7-я страницы

ДОМАШНЯЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

3-я — 6-я страницы



В ГОРСОВЕТЕ

СЕССИЯ ГОРСОВЕТА

К обязательному решению вопроса о ходе выполнения жилищной программы в городе депутаты 24 мая, во второй день работы пятой сессии, были довольно терпеливо и по-тратили на него полдня. А все из-за того, что редакционная комиссия предложила в преамбуле признать, что решение сессии горсовета двухгодичной давности не выполняется, реализация программы «Жилье-2000» сорвана из-за затянувшейся реконструкции стройпидустрии.

Основная идея принятого решения — создать условия для комплексной застройки города, во главу угла поставить снос ветхого жилья и его возведение за пределами области — и «теплых краях», предоставления мурманчанам более комфортабельных квартир. С этой целью, к примеру, независимо от ведомственной принадлежности и форм собственности установлен единый процент удержаний в пользу исполкома от вновь построенного жилья — в размере 20%.

Решено, что для ограничения набора привизанных граждан с 1 января 1992 года для флотов Северного бассейна обязательным будет прием иногородних рабочих и плавсостав по контрактам и с пропиской по постоянному месту жительства.

Народные депутаты заслушали и приняли решения по следующим вопросам: «О состоянии правоохранения в г. Мурманске» — с ней выступил заместитель начальника УВД облисполкома Н. В. Корнилов и «О мерах, принимаемых исполкомом горсовета по подготовке и заводу и закладке плодородной продукции урожая 1991 года», которую

сделал начальник отдела торговли горисполкома М. М. Ахмадов.

Горячая дискуссия разгорелась при обсуждении доклада заместителя председателя горисполкома Л. Е. Ануфриева — «О структуре жилищно-коммунальных органов в г. Мурманске» и доклада, представленного от имени постоянной комиссии горсовета по жилищно-коммунальному хозяйству, благоустройству, строительству и эксплуатации дорог ее председателем М. С. Фомичевым. В конце концов депутаты утвердили новую структуру жилищно-коммунального хозяйства, основой которой теперь будет муниципальная собственность.

Совет упразднил чрезвычайную комиссию городского Совета по продовольствию — он объявил ее полномочия истекшими. Внесены некоторые изменения в Регламент работы городского Совета. Утвержден план мероприятий по охране окружающей среды на 1991 год.

На сессии избран заместителем председателя горисполкома М. С. Фомичев, а освобожден от этих обязанностей Ю. В. Нахому в связи с переходом на другую работу. После долгих споров все-таки осталась вакантной должность начальника отдела жилищно-коммунального хозяйства горисполкома — кандидатура, предложенная его председателем Н. И. Березиным, не была принята депутатами.

Сессия досрочно отозвала от занимаемой должности заместителя председателя горсовета Е. Ф. Ишменюка как дискредитирующего городской Совет.

ГОРОД ВДОЛЬ И ПОПЕРЕК

ДО САМОЛЕТА— СВОЙ МОТОР

В среду 29 мая фирма «АСКО» и малое предприятие «Арктик-сервис» открывают в аэропорту автостоянку, площадь которой более полутора квадратных километров.

Перечень удобств для автовладельцев включает в себя также мелкий ремонт и страховые услуги. Суточный отстой машины стоит три рубля.

Интересно, упадет ли цена, когда рядом откроется вторая стоянка, строительство которой ведет сейчас кооператив «Кооператор».

РУССКИЕ— НА АЛЯСКУ

В июле нынешнего года путем Витуса Беринга от Камчатки до берегов Аляски отправятся в путь три пакет-бота «Святой Петр», «Святой Павел», «Святой Гавриил». Одним из спонсоров при их строительстве был профсоюз РСФСР «Единение», в состав которого входит и мурманский обком профсоюзов работников кооперации. Стать членом экипажа этой замечательной экспедиции постарались председателем этого обкома Владимиром Николаевичем Новиковым.

Переход посвящен 250-летию со времени открытия Аляски русскими мореходами.

ЭКСТРАСЕНСЫ? НЕТ, ОБЫЧНЫЕ ЛЮДИ

Через два дня из стен городского медицинского училища выйдут сразу 70 специалистов, обученных приемам бесконтактного массажа.

Л. Л. Карпенко из Ленинградского центра нетрадиционных методов оздоровления, приглашенная мурманским центром «Биосфера», рассказала слушателям, треть которых составляли медики, об основах энергообмена человека, способностях целительницы Дягуны и их истоках, много других интересных вещей.

Однако выпускники курса Карпенко отнюдь не экстрасенсы, а обычные люди. Они не способны диагностировать заболевание, но могут помочь выровнять и поддержать самочувствие, что способствует лечению. Немало для начала.

ЯРМАРКА В ДЕТСАДИКЕ

Во что одеть и обувь детей при нынешнем товарном дефиците — это проблема каждой семьи. Решить ее взялись в детском саду № 73 «Красная шапочка».

Была организована ярмарка, на которую родители и персонал представили хоть и бывшие на употреблении, но еще вполне приличные детские вещишки. Почти на пять тысяч рублей было продано «товара» за два дня работы ярмарки. А десять процентов «комиссионных», как сообщила нам заведующая детским садом Р. В. Уварова, пойдут на удовлетворение насущных нужд «Красной шапочки».

Отдел городских проблем.

НАШ ТЕЛЕФОН
5-85-06

ОБЪЯВЛЕНИЯ

75-летию Мурманска посвящается

Театрально-эстетический центр «ДИАЛОГ» Октябрьского района приглашает мурманчан и гостей Севера на выставку работ молодых художников.

«ПУСКАЙ ПРОСНЕТСЯ СЧАСТЛИВЫМ ГОРОД»

Открытие выставки 1 июня в 13.00 по адресу: Северный пр., 12.

Контактный телефон 2-08-37.

ПРИГЛАШАЮТ НА РАБОТУ

СМУ УВД ОБЛИСПОЛКОМА срочно — главного бухгалтера с опытом работы в строительстве, прораба, мастера. Имеется благоустроенное общежитие для одиноких и мало-семейных.

Обращаться: ул. Радаева, 10, телефоны 6-11-87, 6-68-72.

ОБМЕНЯЮТ 'ЖИЛЬЕ

01278. 1-комн. квартиру 16 кв. м у к/т «Атлантика» на квартиру в другом р-не. Тел. 1-37-75.

ОБСЛУЖАТ

00948. Срочная установка декодеров ПАЛ/СЕКАМ в полупроводниковые телевизоры.

Тел. 9-61-31
01317. Установлю, продам декодер ПАЛ/СЕКАМ, дистанционное управление, гарантирую качественную работу.
Тел. 9-97-85.

ПРОДАДУТ

01267. Им. видеоплеер и телевизор.
Тел. 4-74-09 (с 17.00).

РАЗНОЕ

01310. Меняю новую стиральную машину «Чайка-3» с центрифугой и новый палас 2х5 м на угловой диван или «Вятку-автомат».
Тел. 1-18-12.

01314. Возьму в аренду легковой автомобиль.
Тел. 6-81-66, Александр.

ПЕРЕД «СТРАШНОЙ» ДВЕРЬЮ

ИРИНКЕ скоро будет пять лет. Ее маме — двадцать. Девочка обычно называет маму просто Леной. Редко — мамой Леной. Бывает, взрослые во дворе спрашивают, где твоя мама, — она смотрит на «маму Олю» и никак не привыкает называть ее бабушкой.

Появилась Ирина на свет как ни крути, в общем-то, вынужденно. Ленка-восемиклассница стала вдруг замечать, что купленное в сентябре школьное платье натягивать становится все труднее, а форменный фартук смешно торчит спереди. Потом был жуткий разговор с родителями, когда на и без того замороченную голову сыпались грязные, отвратительные слова. Было хождение по кабинетам, в каждом — рыдания и мольбы матери. И в каждом — один ответ: «Поздно! Надо было раньше приходить; теперь придется рожать. Конечно же, потом от ребенка может отказаться»...

Но когда медсестра показала Ольге Сергеевне через окно детской палаты один из вопиющих свертков — в той все перевернулось: эта кроха, родная мровь, никогда не узнает ласковых рук? Вспомнила, как сама родила Ленку — первую, желанную... Вечером как о деле решенном сказала мужу: «Заберем, вырастим. Будет нам еще младшенькая!»

А маме самой-то нет и шестнадцати, совсем мало в ней материнского. Вот и перепуталось все в Иринкиной головке — кто есть кто. Что ж, придет время, все встанет на свои места. Дай бог, чтобы было потом все «как у людей». И чтобы никому из них не подумалось: подскани бы кто, помоги бы вовремя — не было бы на всю жизнь морщины...

Если бы им всегда помогали вовремя, нашим девочкам! Не могу забыть историю, услышанную года два назад. Наташа (назовем так) приехала в Мурманск учиться. Одна — в первый раз совсем свободна в свои 17. Жизнь городская, «общешитская», захлестнула сразу: подруги, друзья, жизнь «как хочу»... А потом — банальная история про любовь «с залетом». Когда все поняла до конца, была в шоке: куда бежать, что делать? Сказать родителям — подумать и то страшно, убьют, наверное, сразу. К врачу? Ну нет! Там, наверное будут обо всем расспрашивать, ругать, стыдить.

...Она ходила, кусая губы, из угла в угол своей комнаты, часами лежала, уткнувшись в подушку. Не выдержав, рассказала обо всем подружке. Та ухмыльнулась: «Не реви, дуреха! С кем не бывает. Никому и говорить не надо. «Банку» тебе организую — только терпи, а еще я средство знаю — верняк! Так что — валли на дискотеку!»

Господи, прости нас, все еще судачащих: не слишком ли рано приобщаем их к тайнам контрацепции! «Средство» перед горячей ванной организовали такое! Перемешали водку с... порошком. И приняла его Наташа не внутрь, а, что называется, местно... Только к вечеру следующего дня насмерть перепуганные подруги решили вызвать «скорую». Девочку удалось спасти, но без тяжелой операции обойтись уже было нельзя. Детей своих у нее теперь быть не может. Никогда. Она пыталась покончить с собой. Снова реанимация, потом — долгая депрессия и психиатрический стационар, потому что: «...Жить

все равно не хочу!» Какой будет теперь ее дорога к счастью?

Сколько таких историй могут рассказать врачи? А сколько тех, у кого «обошлось», но кто, не успев еще ничего толком узнать и почувствовать, так и вышел из своих первых любовных опытов лишь «простоту», а то и равнодушие к «этому» на долгие годы. А болезни, которые теперь «взрослыми» и не назовешь?

Еще несколько лет назад публичное обсуждение сексуальных проблем было чуть ли не журналистским подвигом. О сексуальной жизни подростков не говорили — ее как бы и не было вовсе. Над многими семьями все еще парит призрак аиста — волшебника с розовым свертком в клюве. Конечно, нынешних пятнадцатилетних на «калусе» не проведешь, и все же... Каждый день кто-то из наших детей делает первые шаги по своей новой опасной и заманчивой дороге. Вслепую.

рование, которое «вписано на волоске» и до сих пор. Спасибо Детскому фонду, практически единственному «содержателю» службы, — говорит Мариета Борисовна.

Хотя хватило этого финансирования лишь на самое необходимое: очень небольшое количество персонала, лекарств, инструментария. Но crucial было спасать положение: в 1989 году количество абортот среди несовершеннолетних увеличилось в 3 раза. За последние годы имели место неоднократные случаи убийств новорожденных и попыток самоубийства, связанных с нежелательной беременностью. То есть основная проблема — неумение планировать беременность. Проблема, кстати, не только среди девушек. Мало кто из взрослых женщин может похвастать, что у них в этом плане все в порядке. Нужно было срочно что-то предпринимать. Пришла на телевидение, решила продемонстрировать юным зрителям доступные контрацептивы, объяс-

плодной, в юной своей беснующейся уверенности — я-то вряд ли окажусь «шестой».

...У Таии большие серые глаза, которые она все время отводит в сторону. Едва переступив порог кабинета, торопливо выпаливает:

— Хочу узнать, какие таблетки принимать...

Повидав десятки и сотни таких торопливо-застенчивых, Мариета Борисовна все понимает без слов:

— У тебя задержка, наверное. Сколько дней?

Серые глаза что-то сосредоточенно высматривают на носках кроссовок.

— Ну, давай посмеем. Ведь ты за помощью пришла. Не молчи — вон как сколько еще в коридоре ждешь.

— Ну, дней 10, наверное...

После осмотра сомнения у врача уже не остается.

— Сколько тебе лет?

— Семнадцать.

— Что собираешься делать?

А любимый твой о беременности знает?

— Что вы, нет! Но он же обещал... Он говорил, что все будет нормально, что без этого обойдется... Что же делать?

— Ладно. Давай о нем не будем. Сейчас о тебе речь. Знаешь, чем грозит тебе первый аборт?

После обсуждения всех «за» и «против», Таия получает направление на все предшествующие мини-аборту процедуры и уходит. Ей предстоит еще «обрадовать» известием родителей. Без их согласия никто на подобное вмешательство не пойдет — таков закон.

— Это очень непростой момент. Большинство наших пациенток с ужасом встречают необходимость беседы с домашними. Случается даже, что девочке легче рассказать о своей проблеме отцу. А что вы хотите, если до сих пор львиную долю информации о себе как о будущей женщине она редко получает от матери. Да и родители, бывает, признаются, что им нечем помочь своим детям — сами получают информацию из нашего традиционного источника — всезнающих соседок и знакомых. По тому же пути, только в своей среде, идут и дети. К тому же чтобы встретить в беседе с родителями прежде всего не ругань и осуждения, а поддержку и желание помочь, нужна сексуальная культура общества. О ней говорить, увы, пока не приходится. Одними нашими приемами, на которых приходится «тушить пожары», не обойтись. Нужны своевременная профилактика, просвещение.

Поэтому работа Мариеты Борисовны анонимным кабинетом не ограничивается. Часто приходит она с лекциями-беседами в школы, ПТУ. Поначалу эти ее беседы (и особенно предоставленные девушкам возможности тут же приобрести контрацептивы — не дилетантски, а индивидуально, профессионально подобранные) вызвали чуть ли не шок отдельных педагогов. Другие же учителя, сидя на задней парте, тайком конспектировали что-то и для себя. Но вскоре всем становилось ясно: информация эта не только необходимая, но прекрасно понимаемая и принимаемая самими девушками.

(Окончание на 7-й стр.)

На снимке: прием ведут врач Мариета Борисовна Симанова и акушерка Татьяна Николаевна Лебедева.

Фото Сергея ЕЩЕНКО.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

«ГОРГАЗ»

НАПОМИНАЕТ:

БУДЬТЕ

ВНИМАТЕЛЬНЫ

ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ

ГАЗОВЫМИ

ПРИБОРАМИ!

Перед включением и во время работы газовой плиты не забудьте проветрить помещение;

перед розжигом газовой плиты убедитесь, что все краны закрыты;

не открывайте краны плиты, не имея в руках зажженной спички;

зажигая газовую горелку, следите, чтобы газ загорелся у всех отверстий горелки;

вовремя убавляйте пламя горелки, иначе закипевшая жидкость может погасить пламя, и через открытый краник погасшей горелки будет поступать газ, образуя с воздухом газозвездную смесь;

особенно осторожно обращайтесь с духовым шкафом: перед розжигом обязательно проветрите его, а при розжижении убедитесь, что газ загорелся у всех отверстий горелки;

содержите в чистоте и исправности газовые плиты, не загромождайте их посторонними предметами;

уходя из квартиры, не забудьте закрыть краны газовой плиты и кран на газопроводе или вентиль баллона.

Правила эти несложны и должны беспрекословно выполняться всеми квартиросъемщиками.

Производственный трест «Мурманскгоргаз»

ПРИГЛАШАЮТ НА РАБОТУ

НА РЫБООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ — юриконсультанта, начальника планового отдела, главного инженера холодильного завода, главного механика комбината, инженера по ремонту электрооборудования на завод белковых концентратов.

За справками и направлениями на работу обращаться в областной центр по трудоустройству населения по адресу: 183032, Мурманск, просп. Ленина, 17.

ПРОИЗВОДСТВЕННО-ОБЪЕДИНЕНИЕ «ЯНА» на временную, постоянную работу и по совместительству — квалифицированных швей-мотористов.

Справки по телефонам 6-98-57 (днем), 4-65-87 (вечером).

В ГРУППУ МАССАЖА

Общество «Знание» проводит набор в группу классического массажа.

Справки по телефону 5-32-88.



ВСЕ НАЧАЛОСЬ с «телефона доверия». Тогда, года три назад, было несколько энтузиастов, раз в неделю собиравшихся в институте усовершенствования учителей и принимавших звонки-вопросы от родителей и ребят. Среди них оказалась и врач-гинеколог, заведующая женской консультацией № 3 Мариета Борисовна Симанова. Сразу стало ясно, «ее» звонки и проблемы по телефону не решить. Стала приглашать девочек на прием, обещая не вести никаких записей и не требовать документов. Большинство звонивших приходило. Так полтора года назад возникла ее служба — анонимное гинекологическое консультирование несовершеннолетних. Сейчас этот адрес — улица Ломоносова, 8 — известен многим. 1232 посещения за год. Каждый понедельник с 15 до 18 часов идут первичные приемы. Приходят на них по 25—30 человек. Большинство записываются на повторные визиты.

— А вначале проблем было много: организация, финанси-

ровать, как ими пользоваться и, самое главное, убедить девушек в том, что нельзя допускать беременность, если она тебе не нужна. Потом была масса звонков и на ТВ, и мне лично. Одни говорили: наведи-то! а другие возмущались «бесстыдством», мотивируя это примерно так: «Мне уже скоро шестьдесят, а я ничего подобного до сих пор не знаю!»

Не будем говорить сейчас ни о пуританстве, ни о ханжестве. Ведь в том, что касается сексуальной грамотности наших детей, прежде всего работает простой закон: «не делайшь во благо — делаешь во вред». Они все равно принимают решения сами, наши девочки. И поэтому должны очень многое узнать вовремя — и о первой менструации, становящейся для некоторых настоящей психотравмой, и о контрацепции — не понаслышке. Ведь многие, даже если слышали, что каждая шестая, прервавшая первую беременность, становится бес-

ПЕРЕД «СТРАШНОЙ» ДВЕРЬЮ

(Финишная. Нач. на 2-й стр.)

— Но все равно этого очень мало. Поэтому наконец-то в городе открыт кабинет детской и подростковой гинекологии. А нужна бы еще и настоящая система сексуального просвещения и воспитания, чтобы избежать многих экстремальных ситуаций, с которыми нам приходится сталкиваться на приемах. В 1990 году мы провели 42 прерывания беременности (а всего их по городу среди несовершеннолетних было 140). Самой младшей пациентке не было еще и двенадцати. Выявляемость вензаболеваний на наших приемах — 3—4 раза выше, чем у взрослых. А изнасилования или их попытки! Почти на каждом приеме — деформация при сильном алкогольном опьянении девушки.

— Ну, проходи, Оля, проходи, не бойся. Все у тебя хорошо. — Голос врача становится мягче, подбадривая переминаящуюся у порога девочку лет пятнадцати. История ее страшной своей банальностью. Пригласила на день рождения подружка-ровесница. Компания подобралась веселая, без взрослых. На столе — водка. До этого Оля никогда спиртного не пробовала, а тут — когда и уговаривают, и посмеиваются, когда все поднимают за именинницу — как отказаться? Что ж, как все. Толком пришла в себя лишь на следующее утро. Что было накануне, помнила смутно. А все подружки рассказывали ей, как она «у всех на глазах» занималась любовью с одним

из гостей. При медицинском осмотре слова подружек подтвердились.

— Все нормально у тебя. Анализы хорошие. Давай поговорим с тобой о предохранении от беременности.

— Со мной? Да я никогда в жизни не...

Девочка со слезами выскочила из кабинета.

— Вот и еще проблема, — вздыхает Мариета Борисовна. — Нет, насчет бездумных связей я за нее спокойна, а вот случись ей полюбить по-настоящему — будет непросто после такого. Вот вам и рюмка водки.

Следующая пациентка впрямую в кабинет этойкой беззаботной итхай. Всего-то она боится, ничего не знает. Полтора месяца назад ее якобы изнасиловал двадцатилетний приятель. Сейчас пришла узнать результаты обследования.

— Что ж ты раньше никуда не обращалась?

— Тебе, милочка, надо серьезно лечиться. У тебя венерическое заболевание — гонорея. А теперь скажи, от кого ты заразилась — только хватит выдумывать.

— Ну-у, он... Он вылезет у меня. У меня с ним после его лечения ничего не было. Говорил, что и меня может вылечить...

— Пет уж давай, лечись по-настоящему. Пойдешь в кожно-венерологический диспансер. Там у тебя тоже будет свой код, не волнуйся. Если все станешь выполнять, никто

про адрес твой и место учебы не спросит. Договорились? Мисс-то адрес назовешь?

— ...Ладно...

Адрес Мариета Борисовна запишет, как поговорит, для себя. Как правило, девочки здесь не лгут. Если не лгутся на прием, сходит домой акушерка, поговорит с ней. Хотя всякое бывает. Недавно было: назвала одна адрес знакомой. Её-то саму все равно пашню, но уже пришлось ставить в известность и родителей. А так во всех вопросах, кроме аборта, анонимность сохраняется, и этим правилом здесь дорожат.

Кто-то скажет: как же можно «покрывать» вензаболевания? Но практика давно показала: при доверительном лечении «терпят» единицы, при оповещении и принуждении потерь будут на порядок больше. Многие просто не придут.

Доверие, спокойный профессиональный и неморализаторский подход к делу — главное в этой службе. Поэтому едут сюда девочки со всего Мурманска, из Колы и Североморска, иногда и из более дальних мест в надежде, что их выслушают и поймут.

— Какие проблемы?

— Я даже не знаю: или беременная, или заболела.

Девочка явно перепугана тем, что с ней происходит.

— Что-нибудь принимаешь?

— Да вот, нушила у подружки за червонец.

Кроме того, что подруга содрала с нее за таблетки тридорога (а если точнее, в 3,5 раза больше), приспаялись таблетки по назначению того

же «ОБС» (одна баба сказала).

— Будешь приходить на лечение. Пока ничего страшного, но мота бы подучить серьезные нарушения функции яичников. Запомни святое правило — любые, особенно непонятные, препараты принимать только по назначению врача. Твое счастье, что при таком «активном» предохранении еще и не забеременела.

Очередь в коридоре почти пестрела, на часах — начало седьмого.

— Что будем делать, Мариета Борисовна? — устало говорит акушерка Татьяна Николаевна Лебедева. — Их еще человек пять там.

— Придется всех принять. Мало ли что. До следующего приема — целая неделя.

Волнение в коридоре улеглось — примут всех. Одна девочка с увлечением продолжает прерванный рассказ о «красивой» жизни своей знакомой, у которой целых четыре «друга» и каждый приходит с подарками. Вот это жизнь!

Другая, совсем юная, в укасе грызет ногти и все повторяет: «Ой, девочки, я боюсь...»

И только одна сказала на приеме очень уверенно: «Я буду рожать!». А у меня дрогнуло сердце: да она в свои 16 и сама еще ребенок...

Помочь решить массу совсем детских проблем, снять тяжкий груз сомнений с неопределенных подростков, оказать практическую помощь готовым нашим детям за этой, как оказалось, совсем не страшной дверью.

Юлия ВАЛАМИНА.

КОНКУРСНЫЙ КРОССВОРД

По горизонтали. 7. Обработка боковой поверхности монеты. 8. Элемент оптической системы. 10. Часть потного зноя. 11. Плотная хлопчатобумажная или шелковая ткань. 12. Многолетняя трава бобовых, применяемая как лекарственное средство. 15. Узор, особым образом перенесенный на бумагу или ткань. 18. Гибкость тела, одно из непременных условий для занятий акробатикой. 19. Нижний этаж русского жилого дома. 20. Персонаж музыкальной драмы Дж. Гершвина «Порги и Бесс». 21. Машина, с помощью которой улучшают качество бумаги, ткани, резины, наносят на них рисунки или узоры. 24. Молочная приправа к супу. 26. Советский живописец, автор эпических батальных полотен. 27. Металлическая часть удильца. 31. Землеройная машина, используемая при сооружении котлов, каналов, траншей. 33. Млекопитающее семейства кошачьих. 34. занесенная в Книгу рекордов Гиннесса за длину листьев. 35. Бальнеотриазовый курорт в Чехословакии. 36. Вид междурядной обработки почвы в плодовых садах.

По вертикали. 1. Птица семейства гусиных. 2. Русский еженедельный журнал XIX века. 3. Насекомоядная трава семейства рясковых. 4. Мурманский журналлет, автор краеведческих книг. 5. В русской деревянной архитектуре расширение верхней части сруба, служащая основанием крыши и защищающая стены от дождя. 6. Старинный невысокий шкаф для посуды. 9. Инструмент скульптора для обработки мрамора и мягких пород камня. 13. Патентованный прибор в системе центрального отопления. 14. Морские разбойники XVII века. 16. Один из героев романа С. Ритарсона «Кларисса Гарлоу»; фамилия его стала нарицательной для определенной группы людей. 17. Способ декорирования металлической посуды. 22. Движение цирковой лошади одним и тем же аллюром в течение определенного времени. 23. Грибы, специально разводимые на колодах в лиственных лесах и используемые в национальных кухнях многих европейских и дальневосточных стран. 25. Инструмент, используемый при некоторых ручных операциях бросово-механического процесса. 28. Старое русское название парной бани. 29. Продолжная широкая сторона доски. 30. Рыболовная снасть. 32. Кулинарное и торговое название одного из видов крупной и жирной каспийской сельди.

ОТВЕТЫ НА КОНКУРСНЫЙ КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 13 МАЯ

По горизонтали. 5. Альбедо. 6. Грильяж. 10. Мачта. 11. Пирей. 12. Метерлик. 15. Апшаба. 18. Фискал. 19. Васьон. 20. Пироклиз. 21. Кабошук. 25. Складка. 26. Смолих. 27. «Уинкум». 31. Геральдик. 33. Браки. 34. Лиски. 35. Порядок. 36. «Зритель».

По вертикали. 1. «Илеть». 2. Черпек. 3. Вигонь. 4. Гямаш. 7. Паренка. 8. Вертлюг. 9. Фермата. 13. Обозрение. 14. Милашкина. 16. Маришка. 17. Салазки. 22. «Иомнури». 23. Капелла. 24. Шулька. 28. Бешады. 29. Зипание. 30. Сквош. 32. Цикля.

И ВНОВЬ НЕ ОБОШЛОСЬ БЕЗ ЗАТРУДНЕНИЙ

Из всех, кто до 24 мая ответил на седьмой кроссворд, избежала ошибок только Р. А. Павлова, вышедшая на первое место в общем зачете. Очно уступает лидеру К. А. Фомина, как и почти половина ответивших, назвала разложение органических веществ под действием высокой температуры горением. Но ведь в ходе этого быстро протекающего процесса вещество сгорает, подвергаясь полному разрушению, а не разлагается на состав-

ные части. Разложение, распад происходит при ПИРОЛИЗЕ. Обычно его определяют как высокотемпературный процесс глубокого термического превращения нефтяного или газового сырья. Хрестоматийный пример пиролиза — крекинг нефти.

Затруднительным для Фомина (и для многих других конкурсантов тоже) оказалось дать определение горящего овощного блюда русской кухни. Он посчитал, что это баланда. И ошибся, поскольку

в русской кухне называется баландой плохая еда, чаще всего — очень жидкий бедный суп; неслучайно в первую мировую войну баландой окрестили армейский суп. Историки, украинцы называют баландой мясную вареную картошку, разведенную квасом или огуречным рассолом. Может быть, ее имели в виду отвечающий. Правильный ответ — ПАРЕНКА. Ее готовят из корнеплодов (репы, брюквы, моркови, свеклы), которые запаривают

плотно уложенными в большой чугунок или глиняный горшок в вытопленной русской печи. Подают паренку как самостоятельное блюдо или к мясу.

И, наконец, о городе в Воронежской области. Это — ЛИСКИ. Там с начала нынешнего года снова именуется город, почти 25 лет носивший название Георгиевск. Примечательно, что все это время район, в котором Георгиевск был центром, назывался Лискинским, а близлежащая железнодорожная станция — Лисками. В нескольких ответах приведено название села Пески (по вертикали соответственно — тесло).

СПРАВКИ

ФИЛЬМЫ

АВРОРА

(автоответчик 3-80-74)

Ламбада (США) — 27 мая в 17.50, 19.40, 21.30, 23 мая в 14.00, 16.00, 17.50, 19.40, 21.30; Студенческие каникулы (США) — 29 мая в 16.00, 17.50, 19.40; Побег — 29 мая в 14.00, 21.30.

АТЛАНТИКА

(автоответчик 9-65-18)

Таня разные братья (2 серия, Польша) — 27 мая в 18.50, 21.40, 23 мая в 16.00, 18.50, 21.40; Давай-те любить — 27 мая в 17.50, 19.40, 22.00, 23 мая в 16.10, 17.50, 19.40, 22.00.

МИР

(автоответчик 3-17-88)

Похищенная (США) — 27 мая в 18.00, 20.00, 22.00, 23 мая в 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00.

МУРМАНСК

(автоответчик 4-52-88)

Взять живым или мертвым (США) — 27 мая в 18.00, 20.00, 21.50, 23 мая в 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 21.50.

РОДИНА

(автоответчик 3-25-47)

Война полиции (Франция) — 27 мая в 17.20, 19.40, 22.00, 23 мая в 10.20, 12.40, 15.00, 17.20, 19.40, 22.00; Собачий пир — 27 мая в 18.40, 20.50, 23 мая в 10.00, 12.10, 14.30, 16.30, 18.40, 20.50.

СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ

(автоответчик 6-22-37)

Переключая каналы (США) — 27 мая в 18.00, 19.55, 21.50, 23 мая в 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 19.55, 21.50; Эльвира — пластиничница тьмы (США) — 27 мая в 18.05, 20.00, 21.40, 23 мая в 10.10, 12.10, 14.10, 16.10, 18.05, 20.00, 21.40; Занятия Долны Змей (СССР, Польша) — 27, 28 и 29 мая в 17.00, 19.00, 21.00. Для детей: Юрка — сын командира — 28 мая в 10.00, 11.30, 13.00, 14.30; Дом с привидением — 29 мая в 10.00, 11.30, 13.00, 14.40.

УТЕС

(автоответчик 6-13-28)

Переключая каналы (США) — 27, 28 и 29 мая в 17.00, 19.00, 21.00. Для детей: Приключения Спаса и Нели (Болгария) — 29 мая в 10.45.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

УЧРЕДИТЕЛЬНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

28 мая в 16.00 в Доме учителя (просп. Ленин, 81) проводится учредительная конференция Фонда юных дарований Занежаря. Приглашаются все, кому не безразлично наше будущее.

ПО ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ЗАКАЗАМ

Изготавливается и продается мягкая мебель по заказам населения. Обращаться: ул. Караа Либкнехта, 30, телефон 2-07-90.

ПРОДАСТ

01311. Две путевки в Геленджик с 6 июня, есть железнодорожные билеты. Тел. 5-58-15.



Мадам, Вы помолодели!

Первым условием здорового и хорошего состояния кожи, свежего и молодого ее вида является правильный обмен веществ, нормальное функционирование всех органов и систем. Попробуем рассмотреть заботу о нашей коже в связи с заботой о нашем здоровье. Поговорим об очищении организма путем использования наиболее физиологических способов — разгрузочных дней и усиленного поступления витаминов, минеральных солей и других активных веществ.

Употребление в течение дня различных фруктовых и овощных соков способствует пополнению запасов необходимых витаминов, что придает коже приятный вид. Действие соков усиливается в их комбинации с медом и желтком: 1 сырой желток размешайте хорошо с 50 г меда, прибавьте 1 столовую ложку лимонного сока, 6 столовых ложек любого фруктового сока (каким располагаете в зависимости от сезона), 2 столовые ложки морковного сока и 2 стакана воды. Еще лучше к такой комбинации добавить свежего молока: 2 столовые ложки меда хорошо растворите в пол-литре холодного свежего молока, прибавьте 2 столовые ложки сока, 1 столовую ложку абрикосового сока и 1 сырой желток.

Это так называемые коктейли флипп, которые не только тонизируют кожу, но и очень приятны на вкус и могут быть приготовлены из любых фруктовых соков — свежих и консервированных, сиропов, компотов и др.

Для стимулирования обмена веществ и улучшения питания кожи мы предлагаем следующий чай из лекарственных трав: 20 г стебля тимьяна, 20 г листьев мяты, 40 г листьев земляники. Одну столовую ложку смеси залейте 1 стаканом кипяченой воды. Остудите и процедите. Пить по 1 чайной чашке в день перед едой.

Состояние нервной системы также является очень важным условием сохранения свежей кожи. Часто невротические заболевания являются причиной ряда косметических дефектов кожи: аллергические реакции, нарушения кровоснабжения, жировой и потовой секреции, кожные сыпи и пигментные заболевания. Все это требует своевременного лечения невротических состояний. Здесь на помощь может прийти также чай из трав: сменяйте 20 г листьев мяты, 25 г корней валиерианы, 50 г стеблей душицы, 50 г стеблей душицы лекарственного, 50 г цветов боярышника. Две столовые ложки смеси добавьте в пол-литра кипяченой воды. Смесь остудите и процедите. Пейте по 1 рюмке три раза в день перед едой.

Разгрузочные дни являются великолепным средством для очищения организма и для сохранения стройной фигуры.

Известный болгарский целитель Петр Димков предлагает следующую разгрузочную диету, которую он назвал омолаживающей: натрите свежую сырую морковь, добавьте мед, лимонный сок и какой-нибудь фрукт. Количество зависит от желания и вкуса. Утром, на обед и ужин в течение трех дней употребите.

(Продолжение на обороте).

21



Женский жакет с вшивным рукавом

От точки А влево проводят горизонтальную прямую (линия шва), откладывают на ней справа налево 1/3 ПОШ и ставят точку В. Это ширина ростка.

AB=18:3=6 см.

От точки В влево откладывают ширину плеча и ставят точку В. ВВ=14 см.

От точки В вниз откладывают величину скоса плеча, равную 3 см, и ставят точку Д. От точки Д вниз проводят вертикальную прямую до пересечения ее с линией груди и ставят точку Д.

Отрезок гд делят пополам и в месте деления ставят точку г₁. Вверх от точки д откладывают 3 см (для всех размеров) и ставят точку Д.

Точку г₁ соединяют с точкой д₁ плавной линией, точку Д — по прямой с точкой В; точки В и а соединяют плавной волнистой линией; точку г — прямой линией с точкой б₁ (для прямого жакета).

ВЫТАЧКИ

Для приталенного жакета проще всего вычертить боковые вытачки. Находят разницу между ПОГ и ПОТ.

ПОГ—ПОТ=48—38=10 см.

Эти 10 см распределяют равномерно на каждую линию бокового шва: 10:4=2,5 см. Откладывают по 2,5 см от точек т на линии талии: влево — на спинке, вправо — на полочке. Соединяют точки г; 2,5 и б₁ — это и будет линия бокового шва для приталенного жакета.

РУКАВ

Для вычерчивания рукава цулько, как и для спинки, сложить лист бумаги вдвое и линию сгиба считать линией середины рукава.

Несколько отступив от верхнего левого края листа, ставят точку А и от нее проводят горизонтальную прямую вправо. На ней откладывают 3/16 окружности груди и ставят точку В.

AB=96:16×3=18 см.

От точки А вниз проводят вертикальную прямую линию, равную длине рукава, и ставят точку В. АВ=60 см. От точки В вправо проводят горизонтальную прямую, равную по длине АВ, и ставят точку Г.

ВГ=AB=18 см.

(Продолжение на обороте).

Окончание. Начало в № за 17 мая.

19

— ЛИНИЯ РАЗРЕЗА

БУДУАР

НИТОЧКА, ИГОЛОЧКА...

Пусть будет красив он и ярок

Работу по созданию букетов и композиций из живых срезанных цветов можно облегчить, если воспользоваться этими рекомендациями.

● Прежде чем начать аранжировку, соберите на рабочем столе весь материал, из которого она будет создаваться: цветы, ветки, листья, вазы, держатели для цветов, проволоку, пластилин, мох и др.

● Разложите отдельно прямые и изгибаемые, длинные и разветвленные ветки; цветы в бутлах, частично распустившиеся, полностью открытые.

● Не срезайте бутоны очень коротко. Бутоны на длинном стебле придают композиции прямолинейность. Полностью распустившиеся цветки срезайте короче, они придают букету пышность.

● Срежьте лишние стебли, ветки, листья, от этого букет только выиграет.

● Перед тем как собрать букет, композицию предоставьте цветам «отдых» в воде комнатной температуры (а еще лучше в воде с температурой 35°С) в течение двух часов или ночи, предварительно подрезав концы стеблей секатором в воде.

● Вазы для срезанных цветов должны быть простых форм, нейтральные по цвету или повторяющие тональность букета. Материал ваз, их фактура зависят от задуманной аранжировки. Для легких прозрачных букетов — стеклянные, парадных — фарфоровые, хрустальные, для осенних и полевых цветов, композиций из природного материала — керамические и деревянные.

● Перед тем как собрать букет, обязательно представьте мысленно задуманную аранжировку, особенно если она будет девизом, так, чтобы каждый цветок, лист, ветка проявляли свою индивидуальность и соответствовали той вазе, держателю, которые вы выбрали, и главное — воплощали бы тему, идею вашей композиции.

● Подарочные букеты собирайте в левой руке, правой добавляйте цветы — наклонно, как бы по спирали. Стебли должны перекрещиваться в месте связки.

● Букеты для преподнесения можно собирать из одного вида цветов (разных сортов) или нескольких видов.

● Вазу, в которой будете собирать композицию, перед началом работы необходимо поставить в правильное положение. Если ваза квадратная, то падо, чтобы она стояла перед вами по прямой линии, не боком и не наискось.

● Постарайтесь создавать композицию на том месте и на той плоскости, где она должна стоять в готовом виде.

● Не держите долго цветы, ветки, листья на рабочем столе без воды.

(Продолжение на обороте).

17



...вырастет хороший свин

Задаваясь целью завести поросенка, падо уметь сделать правильный выбор. Важно при этом решить вопрос о количестве выращиваемых для воспроизводства и откорма хрюшек. Забегая вперед, скажем, что свишня — животное стадное, в компании себе подобных поросята легче переносят смену обстановки, быстрее адаптируются в новых условиях, лучше поедают корма, быстрее растут. Поэтому желательно покупать как минимум двух поросят.

Для откорма можно использовать как хрючков, так и свинок. И хотя последние растут медленнее, у них более нежное и вкусное мясо.

При выборе поросенка следует обращать внимание на его возраст, живую массу, особенности экстерьера и развития. В возрасте одного месяца поросенок должен весить 7—8 кг, двухмесячный — 16—18 кг. Чем крупнее и старше животное, тем меньше хлопот принесет оно будущему хозяину. О хорошем здоровье его свидетельствует закрученный хвостик, ясный, любопытный взгляд, нежная, эластичная, без складок и шелушения розового цвета кожа с гладкой блестящей щетиной, розовый холодный пяточок, громкий пронзительный визг. Учащенное с хрилами, тяжелое дыхание, кашель говорят о заболевании легких. Большой поросенок визжит приглушенно, как бы стонет, хвостик пассивно висит, щетина взъерошена. Помните: температура тела здорового животного колеблется от 39 до 40,5°С, частота дыхания в норме — от 70 до 88 раз в минуту (у взрослых — от 15 до 20).

Выбирая поросенка, не спешите, обратите внимание на его поведение. Если он жадно хватается корм полным ртом, это добрая примета — будет хорошо расти, если цедит сквозь зубы — хорошего привеса не жди. У поросенка должен быть хорошо развит попсовый (фуражирный) инстинкт, выражающийся в стремлении исследовать, обнюхивать и даже «попробовать на зуб» всякий новый предмет.

Хочется предупредить еще вот о чем. Покупая на рынке слишком упитанных и округлых, как бы налитых, поросят, знайте, что отдельные хозяева специально обильно кормят их перед продажей молоком с сахаром, они избалованы сладкой пищей и будут в последующем плохо есть. Нежелательны также и слишком тонкие экземпляры, у которых проступают ребра, — либо животное болеет, либо только переболело.

Поросенок должен иметь широкую и глубокую грудь, округлые ребра, прямую или слегка аркообразную спину без перехвата за лопатками, ровный, длинный широкий крестец, длинное туловище. Такие животные быстро растут, менее склонны

(Продолжение на обороте).

25

СОВЕТЫ ДОМОВОГО

ФАЗЕНДА

(Начало на обороте)

Точки Г и Б соединяют по вертикали прямой линией. От точки А вниз по линии АВ откладывают 2/16 окружности груди плюс 3 см и ставят точку Д.

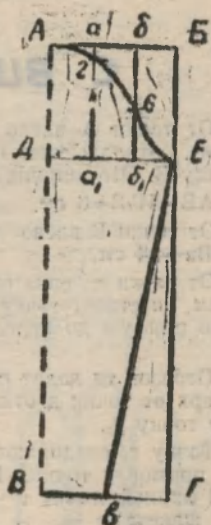
$AD = 96 : 16 \times 2 + 3 = 15$ см.

От точки Д вправо проводят горизонтальную прямую, параллельную линии АВ, и ставят точку Е. Делят на три равные части линию АВ и в местах деления ставят точки а, б. От этих точек проводят вниз прямые линии до пересечения с линией ДЕ. В местах пересечения ставят точки а₁, б₁.

От точки а вниз откладывают 2 см, от точки б, вверх — 6 см. Соединяют плавной кривой линией точки А, 2, б, Е — это линия оката рукава. От точки В вправо откладывают ПОЗ плюс 1 см и ставят точку в.

$Bv = 3 + 1 = 9$ см.

Соединяют точку в с точкой Е прямой линией.



Как подготовить пряжу от распущенных вещей

Прежде чем распустить ту или иную вещь, следует определить, каким образом она связана. Если вязка ручная или машинная — нить будет целой; если же детали выкроены из трикотажного полотна — вся нить будет состоять из отдельных кусочков. В этом случае нужно подумать, стоит ли распустать такую вещь.

Наделяя ручной и машинной вязки распускаются в основном сверху вниз, из трикотажного полотна — снизу вверх. Сначала все изделие распарывают по швам, а затем распускают каждую деталь отдельно. При этом нить получается витая, и если ее не выпрямить, вязка будет неровная и некрасивая. Для выпрямления нить следует смочить в пасмы, потом выстирать в мыльном растворе, прополоскать и повесить сушить, прикрепив к концу каждой пасмы груз, чтобы пряжа сохла в натянутом состоянии. Стирать и полоскать шерстяную пряжу и изделия из нее рекомендуется в воде одинаковой температуры (38—40° С). Пряжу не следует замачивать, долго держать в воде и выкручивать.

Людмила РЕУТОВА.

НИТОЧКА, ИГОЛОЧКА...



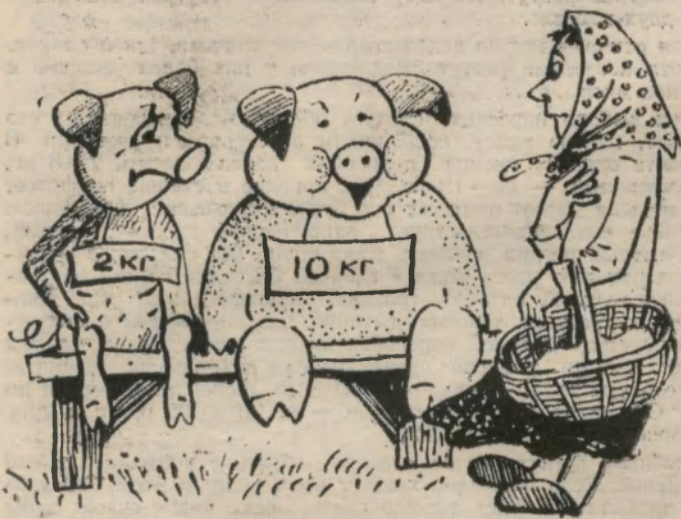
20

ЛИНИЯ РАЗРЕЗА

(Начало на обороте)

и осаливанию, у них крепкие прямые с правильной постановкой конечности с блестящими роговыми копытцами. Высоконогие костистые поросыта растут долго, хорошо прибавляют в весе, пригодны для откорма на дешевых объемистых кормах с небольшой добавкой концентрированных. Хрюшки на коротких конечностях с отвислым животом рано перестают расти и быстро осаливаются.

Приобретая свишку для расплода, обращайтесь внимание на развитие и расположение сосков (их должно быть не менее семи пар) — от этого зависит благоприятное развитие будущего приплода. Избегайте особей с недоразвитыми или кратерными (вогнутыми внутрь в виде воронки) сосками.



Поросят лучше всего приобретать из зимнего или ранневесеннего приплода, чтобы выращивание и откорм пришлись на благоприятный весенне-летний период, когда в достатке имеются дешевые зеленые и сочные корма. К поябрю—декабрю текущего года откармливания поросенок достигнет 130—150 кг веса, свишку к этому времени нужно случать, чтобы получить от нее поросят и выгодно продать их ранней весной следующего года.

После того, как поросята куплены и принесены домой, их нужно вымыть теплой водой с мылом, вытереть жестким полотенцем или чистой мешковинной, поместить в теплое место и, дав им успокоиться, слегка покормить.

Борис САВЧЕНКО, зоотехник.

ФАЗЕНДА



26

(Начало на обороте)

ребляйте только это пюре. На четвертый день включите жареный картофель или картофельное пюре, хлеб, яблоки, а с пятого дня перейдите к нормальной диете. Он же рекомендует и очищающую процедуру, проводимую четыре раза в год путем питья горячей воды. Питание обычное. В продолжение 20 вечеров подряд перед сном пейте по 6 чайных ложек горячей воды. Воду следует пить непременно с чайной ложки, а не глотками. Такое медленное питье горячей воды вызывает сильное потение. После потения тело следует вытереть сухим полотенцем, затем обтереться полотенцем, смоченным в холодной воде, после чего надеть ночное белье и лечь в постель. Автор утверждает, что подобная процедура действует исключительно омолаживающе.

Система «Йога» рекомендует в начале каждого сезона проводить следующую разгрузку.

В первый день ничего не следует принимать. При наличии жажды употребить только воду. Вечером ставится клизма.

На второй день выпивать только фруктовый сок, но одного вида, например, только цитрусовых (из лимонов, апельсинов,



мандаринов), только семечковых (из груш, яблок), только косточковых (из черешни, вишни, персиков, абрикосов, слив) или ягод (клубники, малины, ежевики, черники, смородины).

На третий день употреблять только фрукты, но тоже одного вида.

На оставшиеся четыре дня недели пища состоит из фруктов, овощей, орехов (лесного ореха, миндаля) и меда. Фрукты и овощи можно смешивать в зависимости от вкуса.

Во время проведения таких разгрузочных дней необходимо принимать воздушные и солнечные ванны, проводить больше времени на воздухе, не прибегая к излишним движениям, больше отдыхать и спать, чем обычно.

БУДУАР



22

(Начало на обороте)

● Перед аранжировкой обязательно еще раз подрежьте концы стеблей секатором под водой в небольшой емкости, которая должна стоять здесь же, на столе. Цветочные стебли перед началом работы на игольчатый держатель подрежьте прямо, ветки — наискось.

● Если собираете цветы в плоской вазе, прочно укрепите держатель, чтобы он не сдвинулся во время аранжировки. Любой держатель (игольчатый, дырчатый) укрепляйте на сухом дне вазы при помощи пластилина или оконной замазки. Для симметричного расположения цветов держатель укрепляйте в центре вазы, для асимметричного — сбоку. Верхнюю часть высокой вазы закройте проволоочной сеткой.

● Помните, растения в букете, композиции должны иметь разную высоту. Высота главных стеблей должна соответствовать размеру вазы «по золотому сечению», а остальные цветы — создавать глубину букету.

● Собирая композицию на плоскости, помните, что любые стебли, ветки должны исходить из одной точки и не перекрещиваться над держателем, водой, то есть надо сохранить эффект роста, как в природе. Растения не должны быть деформированы. Исключения составляют композиции «модерн», которые намеренно собирают так, что линии в них пересекаются.

● Перед составлением букета, композиции в вазах внимательно посмотрите на ваши цветы, ветки, помня о ритме, чередовании цвета, формы, так как это придает ощущение движения букету.

● Поставьте в середину букета, в нижней его части самый крупный цветок или группу цветов, определив этим фокусную точку.

● Используйте в букете только естественные линии растений, особенно вытянувшихся, наклонив их вперед, вниз. Это придает букету грациозность.

● Не забывайте о колере — одном из важных элементов гармоничного сочетания цветов, когда, например, собираете букет-композицию различных оттенков одной окраски или в гармоничном контрасте.

● После окончания работы с цветами в вазах замаскируйте все стороны держателя мхом, листьями, но так, чтобы все выглядело естественно.

● Фоны для аранжировок выбирайте спокойные, нейтральные или с выразительным элементом тональности цветов.

● Чтобы достичь полного композиционного решения в букете, соблюдая правила построения, не забывайте о его эстетическом качестве, то есть о том, что все элементы аранжировки должны дополнять друг друга.

● Не забудьте плетеные корзины для букета вначале выстелить полиэтиленовой пленкой и затем вложить держатели, мох.

● Цветы, ветки надо расходовать экономно, остатки растений могут быть использованы для нового букета.

● Собирая любую аранжировку, проявляйте не только знание правил композиции, но также старайтесь развивать свою фантазию, проявить хороший вкус.

СОВЕТЫ ДОМОВОГО



18

Комнатные растения в интерьере

Комнатные растения используются для оживления интерьера различных помещений: жилых комнат, кабинетов, производственных помещений и мест отдыха, холлов, фойе. При умелом подборе они гармонично дополняют интерьер, своим причудливым обликом создают необычную, оригинальную обстановку, что особенно ценно при современной стандартизации жилых и рабочих помещений. Растения не только украшают помещение и создают уют, они улучшают наше настроение, успокаивают, помогают узнать много нового. Наблюдая за их ростом и развитием, мы приоткрываем для себя тайны природы.

Можно собирать тематические коллекции: к примеру, суккуленты разных континентов или бегонии, или бромеллеевые, луковичные и т. п. Собирая такую коллекцию, любитель ставит цель — познакомиться с разнообразием растений данной группы, изучить возможность их выращивания в наших условиях.

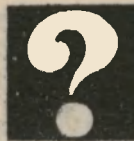
Однако большинство приобретает растения для другой цели — чтобы сделать свой дом более уютным и красивым. В этом случае подход к подбору растений должен быть иным: необходимо учитывать декоративные свойства растений, назначение и размеры помещений, требования растений к условиям среды и их устойчивость к неблагоприятным условиям (загрязненность воздуха, сквозняки и т. д.). При подборе растений необходимо помнить, что слишком большое их количество не создает ни красоты, ни уюта и не дает возможности правильно ухаживать за ними.

Здесь, очень важно чувство меры. Приобретая растение, вспомните о размерах помещения и о его назначении. Например, для рабочих комнат, кабинетов или небольших жилых комнат с низкой мебелью подойдут ампельные или вьющиеся растения, а также невысокие прямостоячие растения с некрупными листьями. Если такие растения разместить на полках, шкафах, подставках или на письменном столе в красивой керамической посуде, они могут оживить строгий интерьер и не будут мешать работе. Можно в таких помещениях размещать и крупные цветущие растения, но они требуют тщательного ухода.

В просторных общественных помещениях, в холлах, коридорах и на лестничных площадках рекомендуется использовать крупные растения и лианы. Растения для «зеленых островков» в больших помещениях должны отличаться художественной выразительностью и устойчивостью. Здесь вполне уместно использовать крупные кадочные культуры — пальмы, фикусы, монстеру, а также бересклет, бирючину, алоказию, абутилон, гибискус, почвопокровные растения — виды плетистого, пилюлю, цимбалярия и др., а для декорирования вертикальных поверхностей — циссус, рождественник, сциндаунус.

(Продолжение на обороте)

ЛИНИЯ РАЗРЕЗА



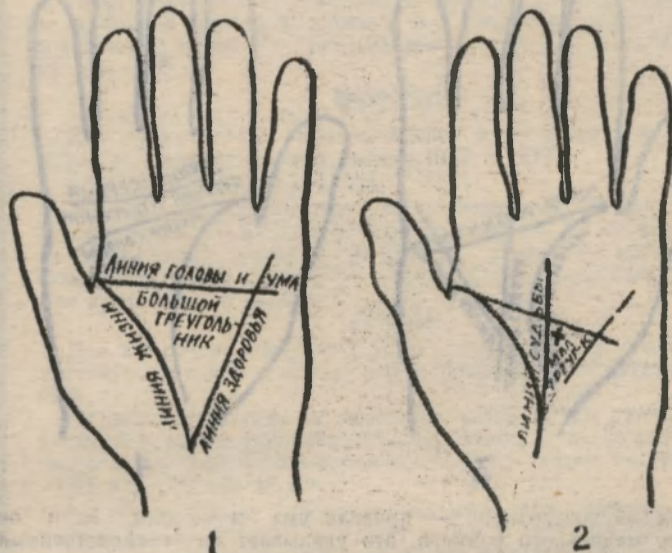
ТВОЕ ЗАЗЕРКАЛЬЕ

Фигуры и знаки на ладонях

Чтобы научиться разгадывать загадки судьбы по рукам мало изучить только их форму, строение, особенности пальцев и ногтей. Наиболее обширную информацию о тайнах тела, о прошлом, настоящем и будущем несут в себе ладони наших рук. Приступая к их изучению, прежде всего научимся «читать» расположенные на них фигуры и знаки, а затем перейдем к более крупным и заметным элементам — буграм и линиям.

ОСНОВНЫЕ ФИГУРЫ ЛАДОНИ

Большой треугольник (1) занимает центральную часть ладони. Он образуется от взаимного пересечения линий жизни, головы и ума, здоровья и служит показателем большого или меньшего развития умственных способностей его обладателя.



Если очертания большого треугольника правильные, это признак чистой, здоровой крови и общей крепости организма. Если одна из сторон разорвана, это указывает на недостаток, обусловленный неполноценностью соответствующей линии, что необходимо учитывать при рассмотрении ладони в целом.

(Продолжение на обороте)

23

ЛИНИЯ РАЗРЕЗА

Гадание на картах

Пятерка

1. Вашему счастью еще позавидуют.
2. Крепко держите данное вами слово, вы любимы и в разлуке.
3. Неожиданный случай удивит вас и отвлечет от ваших забот.

Шестерка

1. Исполнится то, что вы даже представить себе не могли.
2. Вы слишком доверчивы, это принесет вам немало огорчений.
3. Вы будете счастливы и веселы, только не забывайте, что и у роз есть шипы.

Семерка

1. Ваше огорчение сменится радостью.
2. Сейчас вам кажется, что нет никакой надежды, но скоро ваше желание будет удовлетворено. Счастливая звезда поможет вам.
3. Ваши доброта и терпение вызовут восхищение даже у недругов.

Восьмерка

1. Отойдите в сторону — и вы сможете избежать большой опасности.
2. Если бы у вас не было одного врага, ничто не затмевало бы вашего счастья.
3. У вас слишком щедрое сердце, берегитесь недостойных его.

Девятка

1. Вы плохо притворяетесь, ваша тайна всем известна.
2. В конце концов вы будете вместе и мучения прекратятся.
3. Не жалуйтесь на судьбу: она готовит вам перемену к лучшему.

Десятка

1. Не печальтесь, ваше счастье на подходе.
1. Все, что принесло вам огорчения, пройдет.
3. Ваше желание исполнится, и вы обретете покой.

Валет

1. Оставьте всякую мысль об этом, так будет лучше.
2. Ваше желание вряд ли исполнится.
3. Едва ли вы добьетесь успеха, вам может помешать один человек.

Дама

1. Ваше желание скоро исполнится.
2. Скоро вы сможете увидеть желаемое.
3. Вас страстно любит, но толку от этого мало.

(Продолжение на обороте)

Продолжение. Начало в № за 13 и 20 мая.



АВТОКЛАСС

Трудно назвать другой вид семейного отдыха, с которым по разнообразию и полноте впечатлений можно сравнить автомобильное путешествие во время отпуска. А чтобы не омрачилось оно техническими причинами, многое надо предусмотреть. О самом главном рассказывает сегодня опытный автолюбитель О. ЯРЕМЕНКО. Этот материал адресован в основном молодым автолюбителям.

Готовимся в дорогу

На чем и куда. Чем дальше от асфальта проляжет ваш путь, тем больше можно получить удовольствия от уединения и от общения с природой. По техническим возможностям автомобили не безграничны, и что по плечу «Ниве», недоступно «Жигулям». Это нужно учитывать при разработке маршрута. Например, на «Волыни» смело можно отправляться в поездку вокруг Онежского озера по разбитым грязным каменистым дорогам с глубокой колеей. У «Нивы» возможности несколько меньше. Не по проходимости — в этом отношении она не уступает ни «Волыни», ни даже УАЗу, а по надежности. На «Ниве» можно легко преодолеть труднопроходимый участок дороги, по всей отпускной маршрут прокладывать по бездорожью я бы не рекомендовал. Особенно уязвимы у нее резиновые чехлы шарниров полуосей. Если проехать по грязной глинистой дороге, а потом сразу встать на стоянку, то грязь за это время высохнет и при возобновлении движения образовавшаяся корка может порвать защитный чехол.

Все остальные марки выпускаемых у нас автомобилей по проходимости, конечно, сильно уступают «Ниве», но в их ряду лидерство следует признать за «Запорожцем» благодаря большей нагрузке ведущих и независимой подвеске всех колес. «Москвичи», ИЖи и «Жигули» всех моделей в этом отношении имеют примерно равные возможности. На любую машину перед путешествием по грунтовым дорогам обязательно нужно поставить защитные полосы или щиты под картер двигателя — место весьма раннее на плохой дороге. Щит, конечно, лучше предохраняет картер, но между ними набивается грязь и ухудшается охлаждение масла в двигателе.

Поездку по плохим дорогам лучше переносят диагональные и двухслойные радиальные шины, например, модели М-183Н, чем однослойные радиальные, особенно с металлокордом, в котором на разбитых, каменистых дорогах он быстро разрушается, а мягкая тонкая боковина легко прорезается камнями.

Ехать в Карелию или в Астраханскую область, где дороги в основном каменистые, по нескольким, можно на диагональных покрышках с дорожным рисунком протектора. В дождливую же пору по глинистой, травянистой, черноземной грунтовой дороге можно проехать лишь на шинах с зимним рисунком протектора. Есть, правда, прием, позволяющий выбраться из грязи или песка на дорожных покрышках, — снизить давление во всех до 0,1—0,08 МПа, но не будешь же все время ехать на

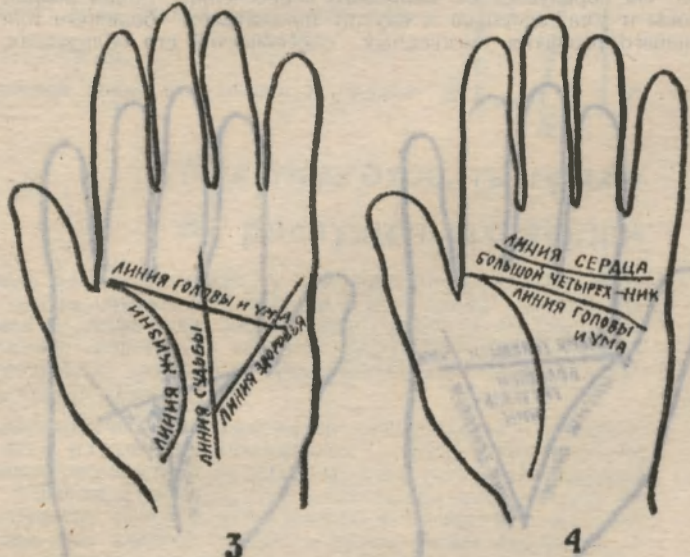
(Продолжение на обороте)

21

(Начало на обороте)

Малый треугольник также занимает центр ладони. Он есть только тогда, когда линия судьбы, линия головы и ума и линия здоровья, из пересечения которых он образуется, имеют правильное развитие. Встречается малый треугольник очень редко, так как у большинства указанные линии развиты не одинаково и не по всей своей длине. Этот треугольник бывает в основном у людей, линия судьбы которых начинается из линии жизни (2). Но иногда он образуется пересечением линии судьбы, идущей по центру ладони и не соприкасающейся с линией жизни, с линией головы и ума и линией здоровья (3).

Если малый треугольник правильной формы, это предвещает долгожительство и счастье. Чем яснее и шире, правильнее треугольник, тем более счастлив человек. Если такой ясно очерченный, правильной формы треугольник встречается у детей, это предполагает хорошие способности к изучению наук.



Малый треугольник — признак ума и энергии. Если он очень маленького размера, это указывает на посредственный ум, трусость и скудность. Если равнина малого треугольника мягкая, это говорит о чувствительности и нервозности, если твердая, — об эгоизме и грубости чувств. Закругленная форма треугольника свидетельствует о строптивом и капризном характере. Тупой угол — о примитивности чувств, которые тем примитивнее, чем тупее угол. Крест на малом треугольнике, составленный из других линий, предвещает насильственную смерть в молодости.

(Окончание следует).

24

ЛИНИЯ РАЗРЕЗА

(Начало на обороте)

приспущенных шин! В таких условиях может выручить и одно из противобуксовочных приспособлений — цепи, браслеты и т. п. или лебедка.

Путешествовать по горным дорогам на загруженном автомобиле с малоомощным мотором — значит устроить хорошее испытание не только двигателю, но и своим нервам. По себе знаю, как мучительно забираться по горному серпантину на перевал под надрывное гудение мотора, чувствуя, что сзади растер хвост машины, чьи водители жаждут более быстрого передвижения, и видя, как стрелка указателя температуры воды (или масла) неумолимо приближается к критической точке.

На крыше или на прицепе? В молодые годы мы как-то ухитрились совершать автономные месячные путешествия вчетвером на одном маленьком «Москвиче-403» и обходиться без верхнего багажника. Но с годами хочется и обедать за столом, а не на одеяле, и палатку иметь попросторней, да и привезти домой дары северного леса не грех. Вот и оказывается, что часть вещей пужно размещать за пределами салона. Для этого имеется две возможности: верхний багажник и прицеп. Что лучше?

Верхний багажник обладает преимуществами перед прицепом только в момент покупки (он дешевле) и при хранении (не занимает дополнительной площади на стоянке). В поездке же все основные преимущества на стороне прицепа. Не перегружается ходовая часть, сохраняется устойчивость машины против опрокидывания, а главное, гораздо больше можно увезти. Расход бензина? При движении по шоссе, несмотря на лишние 120—150 кг (массу самого прицепа), он почти такой же, как с верхним багажником: поклада на крыше создает большее воздушное сопротивление, чем прицеп, а при скорости 90 км/ч и выше оно — основной пожиратель топлива. Говорят, с прицепом снижается проходимость, особенно если машина переднеприводная; говорят, прицеп — в горах лишняя нагрузка на двигатель. Так-то оно так, но все это — только в экстремальных условиях, и если есть возможность выбора, предпочтите прицеп. Впрочем, когда едешь вдвоем в автомобиле малого класса, особенно в «комби», всегда можно в него уместить все необходимое, и это — наилучший вариант.

Исправность техники — залог спокойствия. Как-то я отпирался в отпуск на вторично наваренных покрышках. К концу поездки переоборудовать шину стало для меня плывшим делом, ибо не проходило дня без этой работы — то в покрышке обнаружится внутренняя трещина, которая жует камеру, то камеру прокалывает оборвавшаяся проволока бортового кольца, то в результате нагрева отстанет старая заплатка на камере. А на одной шине отслоился протектор, и пришлось на свалке подбирать мало-мальски годную покрышку для дальнейшего путешествия. И эта возня с колесами — по «заколу подлости» либо под палящим солнцем, либо под дождем, либо в темноте на узкой дороге в горах.

(Продолжение следует)

22

АВТОКЛАСС



(Начало на обороте)

Растения должны гармонировать с общим ансамблем комнат: при ярком, пестром интерьере лучше использовать лиственно-декоративные растения с одноцветной зеленой листвой и растения, имеющие белые цветы. В высоких помещениях хорошо смотрятся крупные, а также вьющиеся и лазающие растения.

По отношению к свету среди растений можно выделить три группы: светолюбивые — хорошо растущие в светлых помещениях, не боящиеся яркого солнечного света, при затенении хуже растущие и медленнее развивающиеся; теневыносливые — хорошо растущие в условиях полного освещения, но мирящиеся с затенением; тенелюбивые — хорошо растущие при недостатке освещения, не выносящие яркого солнечного света.

Среди светолюбивых растений можно назвать аспарегус Шпрингера, аукубу японскую, агаву, каланхоэ, зебрину поникшую, пелеронию, хамеопс, колеус, маранту, очитки, камнеломку, хлорофитум, цикламен, герань, абутилон, белопероне.

К теневыносливым и тенелюбивым растениям относятся аспарегус, аспидистра, бильбергия, кливия, монстера, драцена душистая, фатсия японская, кипарисовик, традесканция, рондисеус ромбический, хлорофитум, плющ, а также папоротники, пилтоспорум, драцена узколистная, куркулиго, офопогон и другие.

Для теплых помещений рекомендуются антуриумы, фикусы, некоторые крупнолистные бегонии, белопероне, гибискус, жасмин самбак, колумнея, клеродендрон, монстера, пальмы. Для прохладных помещений больше подходят фатсия, или аравия, аукуба, аспидистра, азалия, цикламен, циперус, гортензия, пеларгония, фуксия, примулы, аспарегус, камнеломки, плющ, хвойные породы.

Для производственных помещений надо выбирать растения, не боящиеся задымленности и устойчивые к газам. Можно посоветовать для таких помещений агаву, алоэ древовидное, аспидистру, аукубу, офопогон, сансевиеру, фикус, пилтоспорум, фатсию, пальмы, плющ обыкновенный, традесканцию, кливию, циперус, иглицу.

Подбирая растения для жилых помещений, нельзя забывать, что некоторые из них могут стать причиной аллергии. Возникает аллергия, как правило, при первом контакте с растением; некоторым людям достаточно прикоснуться к примуле или пеларгонии, и у них появляется аллергический дерматит или экзема. Нередко аллергия проявляется общей реакцией организма: сильной головной болью, насморком, а иногда и приступами бронхиальной астмы. Сок некоторых растений (молочай, диффенбахия, олеандра и др.) ядовит, а ранение колючками кактусов может вызвать воспалительный процесс. Работать с такими растениями надо очень осторожно. Не следует держать эти растения, а также растения с несъедобными, ядовитыми или ядовитыми плодами (перец, паслен) в квартирах, где есть маленькие дети.

Галина АГЕЕВА, Ксения ЛАВРОВА.

(Продолжение следует)

10

(Начало на обороте)

Король

1. Если вы не поторопитесь — все пропало.
2. Тот, о ком вы думаете, пытается вас обмануть.
3. Вам необходимо изменить направление ваших мыслей, кроме вреда они вам ничего не принесут.

МАСТЬ ЧЕТВЕРТАЯ. ВИНН, ИЛИ ПИКИ

Туз

1. Успокойтесь и приведите в порядок ваши мысли, не спешите ничего предпринимать.
2. То, что будет сказано, окажется правдой. Примите эти слова всерьез, но ни в коем случае не огорчайтесь.
3. После целой полосы огорчений и неудач произойдут наконец и радостные для нас события. Все окончится благополучно.

Двойка

1. В вашем деле препятствия неизбежны.
2. Приготовьтесь к печальному событию.
3. Задумайтесь хорошенько над известием, которое изобличает вас.

Тройка

1. Вы получили удар от судьбы, но терпите и не отчаивайтесь: он был последним.
2. Неприятность обернется в вашу пользу и доставит радость.
3. Не ожесточайте своего сердца, иначе пострадаете сами.

Четверка

1. Свидание задерживается из-за важного прощания.
2. Одна ядовитая особа желает вам всякого зла, остерегайтесь ее козней.
3. Близок день несчастий, приготовьтесь к слезам.

Пятерка

1. Будьте осторожны с новыми друзьями, вы можете очень пожалеть, что вступили с ними в дружбу.
2. Беда, ждите перемены.
3. Поступайте так, как вам посоветовали, — это самое разумное.

Шестерка

1. Вы огорчаетесь напрасно: все не так плохо.
2. Измените ход ваших рассуждений, тогда счастье будет сопутствовать вам.
3. Ничего хорошего из того, о чем вы думаете, не выйдет.

Семерка

1. Ничего вы не получите, сами виноваты!
2. Ждите огорчения от неприятного письма.
3. Злой язык приготовил вам ловушку.

(Окончание следует)

Этот номер «Домашней энциклопедии» подготовили Наталья ПОГИБА, Галина ЯНОВСКАЯ, Евгений ПОПОВ, Ирина ЛИНОВА.

18

ХОББИ

