

ОБРАЩЕНИЕ К ЖИТЕЛЯМ ГОРОДА МУРМАНСКА

Уважаемые мурманчане!

Нашему городу 4 октября исполняется 75 лет. Обращаемся ко всем жителям города принять 28 сентября участие в проведении "дня чистоты", наведении порядка на улицах, во дворах и подъездах по месту жительства.

Мы хотим, чтобы мурманчане и гости города в день 75-летия Мурманска увидели его чистым, опрятным и уютным.

Надеемся, что руководители жилищно-коммунальных организаций и промышленных предприятий обеспечат всех участников "дня чистоты" необходимым инструментом и материалами.

Пусть труд по уборке города и его благоустройству в преддверии юбилея будет проявлением нашей любви и преданности родному Мурманску.

Председатель городского
Совета народных депутатов
Ю. МЯСНИКОВ

Председатель
горисполкома
Н. БЕРЕЖНОЙ



ГОРОД ВДОЛЬ И ПОПЕРЕК

ЦЕЛЬ — ОТВЛЕЧЬ ОТ ТРЕВОГ

Во вторник председатель горисполкома Николай Бережной пригласил журналистов и проинформировал их о том, как планируется праздновать 75-летие Мурманска. Юбилейную дату предстоит отметить 4, 5 и 6 октября. Будет много гостей из зарубежных городов-побратимов, городов-героев, районных центров нашей области.

В программе городского праздника театрализованное представление, концерты, спортивные мероприятия на стадионе "Строитель", фейерверк, официальные приемы, выставки, встречи деловых людей и презентации. Предполагается, что своеобразным центром делового общения станут помещения Дворца культуры и техники имени С. М. Кирова.

— Главная цель, — сказал мэр города, — отвлечь людей от забот и тревог сегодняшнего дня...

28 СЕНТЯБРЯ — ДЕНЬ ЧИСТОТЫ

Горисполком призвал горожан провести генеральную уборку в канун 75-летия города. Обращаясь к мурманчанам, исполнительный комитет просит убрать мусор, навести порядок в подъездах, дворах, на территориях, примыкающих к предприятиям, организациям, учреждениям и учебным заведениям.

Предстоящая суббота — 28 сентября — объявлена днем чистоты. Каждый коллектив или жилой дом, исходя из своих условий, приглашается проводить уборку и в любой другой день.

ПОЖАР НА ПЛАВБАЗЕ "ДАУРИЯ"

В ночь с 21 на 22 сентября на плавбазе "Даурия" управления

"Северьхолодфлот", находящейся на промысле в Баренцевом море, возник сильный пожар. Погиб молодой матрос 1967 года рождения.

Как сообщили "ВМ" специалисты флота, почему возник пожар — пока неясно. Есть предположение, что огонь "вышел" из каюты, а уже оттуда распространился по двум палубам. Выгорели жилые помещения, и вообще ущерб нанесен довольно большой. По поступившим данным, матрос задохнулся от дыма. Сегодня ночью на промысел отправилась специальная комиссия, которая должна изучить причины и последствия пожара.

СУД ДО ДЕЛА

В понедельник Октябрьской районный суд отменил решение горисполкома о передаче с баланса "Северьбы" в ведение горнозаводского здания на ул. Софьи Перовской, 5. Причина такого постановления — неграмотное оформление решения исполнительного органа: это здание находится на балансе не "Северьбы", а "Северьхолодфлота". Горисполком рассчитывает взять реванш.

ЭСПЕРАНТИСТЫ, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

Состоялось первое после летних каникул собрание эсперантистов Мурманска. Председатель клуба Анатолий Лыч рассказал о своей поездке в голландский город-побратим Гронинген, Александр Масюкас — об участии в традиционных Балтийских эсперанто-днях в Тарту (Эстония), о международной конференции врачей-эсперантистов в Каунасе (Литва). С 29 сентября эсперантисты будут собираться по воскресеньям в ДК железнодорожников.

ФИНАНСЫ ПОЮТ РОМАНСЫ

В прошлую субботу произошла смена руководства в центре профи-

лактики правонарушений. Директор центра Владимир Веремейчук был освобожден от занимаемой должности "в связи с переходом на другую работу". Хотя в кулуарах говорят, что этот "переход" связан с финансовыми трудностями, к которым привел центр бывший директор.

Новым руководителем назначен Борис Воробьев, в прошлом организатор отряда инспекторов по работе с подростками Первомайского района. Кстати, отряд прекратил свое существование именно по тому, что слабый ручеек финансовой поддержки со стороны центра в мае этого года вообще пересох.

НАСТОЯТЕЛЬ ПРИХОДА — ОТЕЦ НИКОДИМ

Мурманское православное "Братство святых Кирилла и Мефодия" по согласию с местными прихожанами решило избрать своим молитвенным местом Благовещенский приход г. Колы и иметь настоятелем прихода духовного наставника и сопредседателя Братства второго священника Свято-Никольского храма г. Мурманска отца Никодима. И вот пришло сообщение от епископа Архангельского и Мурманского Пантелеимона, который удовлетворил прошение мурманчан и колян — отец Никодим теперь настоятель нового прихода.

Остается только гадать о судьбе музея поморского быта, размещенного ныне в храме. Может, он будет соседствовать с приходом мирно?

"ВЕНОК МУРМАНСКУ"

— таково общее название трех буклетов, выпущенных издательским центром "Русский Север" и посвященных 75-летию Мурманска. В них собрано более пятидесяти стихотворений о нашем крае, о тяжелых и славных годах труда и войны. Тираж каждого буклета — всего 3000 экземпляров.

"В НАШЕМ ГОРОДЕ МОРСКОМ ВСЕ НЕМНОГО КУВЫРКОМ..."

Это первые две строчки из стихотворений книги для детей, только что вышедшей в московском издательстве "Современник". Ее авторы две мурманчанки — Надежда Добычина (стихи) и Елена Бернцкая (рисунки).

Новая прекрасно оформленная и веселая книжка посвящена 75-летию нашего города и вот-вот появится в продаже. Стоить она будет 4 рубля. Один рубль из этой суммы пойдет на добрые дела Мурманского отделения Советского фонда милосердия и здоровья.

ОТНЮДЬ НЕ ВСТРЕЧА НЕСЧАСТЛИВЫХ

Обувь, косметику, мебель, электротовары, постельное белье и продукты питания привезут зарубежные предприниматели в Мурманск на День города. И покажут образцы этого изобилия на выставке во Дворце культуры и техники имени С. М. Кирова, которую проводит с 3 по 7 октября Северная торговая-промышленная палата.

Спешите полюбоваться, вход свободный. Однако продаваться ничего не будет — бизнесмены лишь ищут новый рынок сбыта, хотят заключить контракты с нашими предпринимателями. Пока с нашей стороны поступило 13 заявок на участие в выставке. И с "той" стороны — 13. Совпадение "несчастливых" цифр отнюдь не предвещает несходства интересов деловых людей.

Отдел городских проблем.

НАШИ
ТЕЛЕФОНЫ: 5-65-06,
5-85-27, 5-85-33



СКОЛЬКО ЦЕЗИЯ СЪЕДИМ?

Второй год областная санэпидстанция (ныне — центр государственного санитарно-эпидемиологического надзора) по заказу областного комитета по охране природы проводит широкомасштабные исследования грибов и ягод на содержание радиоактивных веществ — цезия и стронция.

Лучше всего "накапливают" цезий путники и моховики. В первых зафиксирована радиоактивность от 129,9 до 253,9 (в среднем — 174,4) Бк/кг (беккерель — на килограмм), во вторых — 66,7 — 163,9 (116,5) Бк/кг.

А как же другие грибы? Соляники — 48,8 — 190,0 (114,9) Бк/кг; сыроежки — 19,5 — 146,6 (68,7) Бк/кг; волнушки — 1,0 — 116,5 (58,7) Бк/кг; подберезовики — 12,9 — 115,5 (53,1) Бк/кг; подосиновники — 9,8 — 85,5 (28,6) Бк/кг.

Содержание стронция в грибах — 0,05 — 0,1 Бк/кг.

В ягодах цезия, значительно меньше.

Брусника — 2,9 — 14,0 Бк/кг;

черника — 2,1 — 30,6 Бк/кг;

морозника — 21,7 — 39,8 Бк/кг;

вороника — 10,9 — 14,5 Бк/кг.

Содержание стронция в ягодах — 0,5 — 1,5 Бк/кг.

Указанные количества цезия, как отмечают работники облСЭС, в значительной мере меньше норматива нашего отечественного здравоохранения, установленного в связи с аварией на Чернобыльской АЭС, — 1480 Бк/кг. А главное, меньше средневропейского норматива — 600 Бк/кг (то же — для стронция).

Пробы брались в самых различных местностях области. Установлено, что нет зависимости радиоактивности грибов и ягод от района сбора, близлежащих дорог или объектов атомной энергетики.

Ешьте дары леса на здоровье!

НАС ГРАБЯТ НЕ ТОЛЬКО В ПОДЪЕЗДАХ

Такое помним не мы — родители наши, рассказывающие о том, что, садясь в поезд, они испытывали состояние душевного комфорта. И, поверьте, было от чего: услужливый проводник, сияющий чистотой вагон, белоснежное накрахмаленное белье, стакан ароматного сладкого чая, располагающий к теплой беседе со спутниками. Не поездка, а сплошное удовольствие.

Впрочем, нам этого не понять: для нас путешествие поездом давно превратилось в тяжелейшее испытание в экстремальных условиях. В часы, за которые поезд доставляет нас от одной станции к другой, мы не живем — пытаемся выжить.

В духоте или, наоборот, на страшном сквозняке, без воды или только при минимальном ее количестве, без белья (или в лучшем случае с таким, на которое без содрогания не ляжешь), без, простите, туалета или при наличии такого, куда лишний раз не зайдешь. Дорога убивает в нас все человеческие желания — не хочется ни есть, ни пить, ни спать, ни читать, ни разговаривать с соседом, потому что хочется всем одного — быстрее доехать, вырваться из этого ада на колесах.

— Люди платят за дорогу сумасшедшие деньги: на 70 процентов подорожали железнодорожные билеты. Теперь путь до Москвы обходится пассажиру почти в 50 рублей. Но разве с увеличением стоимости проезда изменились условия? Стали еще хуже, — это мнение Алексея КРЮКОВА, оперуполномоченного ОБХСС линейного отдела внутренних дел станции Москва-Ленинградская.

— Я не первый год обслуживаю северное направление. В составе оперативных групп, проверяющих поезда, ездить приходится часто. Задачи наших групп предельно конкретны: первая — это борьба со спекуляцией, вторая — проверка вагонов-ресторанов на предмет обвеса и обвеса пассажиров.

Ситуация, скажу вам, на сегодняшний день отвратительная, критическая. В каждом поезде на протяжении всего пути почти все проводники торгуют водкой. Стоимость одной бутылки различна — от 50 до 100 рублей. Причем особая цена поднимается в выходные, праздничные дни, растет по мере того, как приближается поезд к месту назначения. Я могу сравнить нынешних спекулянтов с теми, кто торговал водкой в 85—86 годах. Тогда в основном работали одиночки,

продававшие бутылку на 5 — максимум 10 — рублей дороже ее стоимости. Сейчас в поездах действуют целые группы, в которых четко распределены обязанности: один покупает, другой доставляет, третий хранит... И каждый из них рассчитывает на свой кусок с проданной бутылки, поэтому и стоит теперь бутылка водки в дороге стала в 5—6 раз дороже номинала. И это несмотря на то, что с недавнего времени официально разрешена продажа спиртного в вагоне-ресторане.

Я не хочу лишний раз пугать мурманчан, но не могу не сказать о том, в чем сам лично глубоко убежден: нормальному человеку ездить в поезде должно быть страшно. Представляете, несется по рельсам "пьяный поезд", в котором каждый вагон можно считать зоной повышенной опасности!

Чаше всего я езу по мурманской ветке. И что интересно: на успех моя группа может рассчитывать до того момента, пока не схватит за руку первого спекулянта. Потом можно уже не стараться — все будет зря: на линии четко, без сбоев работает "подпольное" радио. Бригады поездов сообщают либо дежурному по станции, либо сержанту милиции, что мы начали охоту. Те в свою очередь передают информацию по своим каналам, и все торговцы затихают до неопределенного момента.

Начеку всегда и работники вагонов-ресторанов. Для большинства из них рабочее место — золотое дно. Объясню почему: по существующим правилам продукты из вагона-ресторана должны быть реализованы в течение пути, организовывать торговлю на вынос категорически запрещено. На деле же получается иначе: работники ресторана предпочитают большую часть товара довести до Мурманска и продать здесь, на площади, по самой высокой цене. Вот один из недавних примеров: в июне мы проверили продажу продуктов на вынос из вагонов-ресторанов трех московских поездов. Установили, что на каждом батоне колбасы торговцы получали по 6 рублей сверху. А сколько было той колбасы! Причем обманывают покупателей продавцы с железных дорог дважды: первый раз, когда заведующий производством, а чаще всего это именно он, фасует товар и "забывает" доложить до нормы определенное число граммов; второй раз, когда продавец, а это обычно кухонный рабочий, при продаже обчитывает покупателя. Что ж, заработать хотят

все, и поэтому мы с вами выкладываем в чужие карманы баснословные деньги.

Не менее прибыльна сегодня и торговля на ходу, т. е. непосредственно в ресторане. Уже установлено, что в каждом вагоне-ресторане имеется два меню: одно на случай, когда в поезде работает ОБХСС, другое для деятельности в условиях спокойной обстановки. Если сравнивать цены в обоих меню, то разница в них на второе блюдо окажется рублей шесть, на первое — рубля четыре, а всего за обед вам придется выложить рублей на 10—12 больше, чем он того стоит. Почему же столь легко стало обчитать пассажира? Нет твердых государственных цен, продукты для вагонов-ресторанов приобретаются всевозможными способами. В том числе и "левым" путем.

Всегда хорошо в пути расхаживали сладости, а в наше несладкое время шоколад стал тем дефицитом, за который покупатель не жалеет платить денег. Итак, пример с шоколадом. Сейчас его государственная цена три рубля, меньше семи он не стоит ни в одном вагоне-ресторане. Но и это не весь "навар": к товару, поступившему из государственной торговли, работники ресторанов пытаются прикупить у частных партию точно такого же шоколада. И тот и другой расходятся в поезде очень бойко, а выручка от продажи левого товара минует, как вы понимаете, карман государственный. Сейчас настоящая неразбериха творится в торговле баночным пивом: в разных вагонах-ресторанах оно стоит по-разному — 25.20, 27.20 — 30.24. Хотя максимальная закупочная цена на этот товар установлена твердая — 13 рублей.

А что творится с продуктами, которые ресторан получает для приготовления пищи в пути? Их качество ужасное, с заготовочной фабрики в Москве все полуфабрикаты поступают практически подпорченными, с истекшим сроком реализации. Вы думаете, хоть что-нибудь из этих продуктов бракуется? За время своей работы я не видел ни одного акта на списание некачественного товара, завизированного врачом СЭС. Это и понятно: заходя в вагон с тоненькой папочкой для документов, представитель санитарной службы выходит из него с тяжелыми сумками. Значит, именно врачи не заинтересованы в том, чтобы на наших поездах хоть когда-нибудь установился порядок — это во-первых. Во-вторых, в дороге продается абсолютно все,

что приобретается в Москве. Это надо видеть, как буквально на каждой станции, и особенно в Карелии, осаждают люди вагон-ресторан. Просят все: водку, спички, молоко, масло, мясо. Через головы других суют стоящему на подножке работнику ресторана деньги, хватают все, что он им предлагает. Смотреть, чего и сколько досталось, у покупателей просто нет времени — на некоторых станциях поезд стоит не более 3-х минут. При такой торговле цена на продукты повышается в 2—2,5 раза.

Работать на мурманской ветке тяжело — межсезонья здесь практически не бывает. Единственная отрада, что с осени перестают ходить дополнительные поезда. Остаются три. Один из них 16-й, который на фоне других держит марку: он более чистый, более порядочный, да и публика в нем более respectable, спокойная. Самыми же криминальными мы считаем 112-й, 182-й поезда. Особенно 112-й, сезонный поезд. Работать на него набирают кого угодно, развал, до которого доводят временщики составы, налицо. Однажды взял со 112-го официанта-разносчика, торговавшего на Мурманском вокзале. Выяснилось, что в недалеком прошлом этот человек убил своего отца, а на свободе оказался потому, что признан психически ненормальным. И такой кадр, уверен, не единственный. Но самое страшное начинается тогда, когда работать проводниками устраиваются студенты. За месяц-два, что они на линии, молодые люди стремятся урвать как можно больше. То, что они творят, — настоящий беспредел: деньги зарабатывают на безбилетниках, на белье, на чае, на кофе. Словом, на том, что в голову придет. Приведу простой пример. Чайная ложка растворимого кофе из 100-граммовой банки за 6 рублей стоит 8 копеек, аэрофлотский пакетик с кофе — 26 копеек. Если совершить подлог и первое выдать за последнее, то чистого набору шестирублевая баночка принесит 114 рублей.

А про "китайки" что-нибудь слышали? На белье, которое выдается в 182-м и 112-м поездах, смотреть невозможно: давно надо списать. Но именно его ветхим состоянием и пользуются умельцы. Вместо положенных на дорогу туда и обратно 112-ти комплектов проводник берет всего 56, т. е. в два раза меньше. Ипользованное по дороге в Мурманск белье хозяин вагона аккуратно (Окончание на 7-й стр.)

КОНФЛИКТ

ЗАБАСТОВКА ОТМЕНЯЕТСЯ. ДА ЗДРАВСТВУЕТ ЗАБАСТОВКА?

Как мы уже сообщали, 24 мая с.г. был создан стачком лоцманской службы Мурманского торгового порта. Его представители выдвигали два требования: повышение вдвое заработной платы и предоставление экономической самостоятельности службе.

За минувшее время одна стачка — с 4 по 8 июля — была отложена. 12 сентября лоцманы, предупреждая руководство, не работали восемь часов. И вот новое известие: объявлено о проведении забастовки с 27 сентября по 1 октября.

Наш корреспондент Михаил КРЮКОВ встретился с председателем стачкома Александром КОПЕЙКИНЫМ.

— Александр Георгиевич, чем вызвана нынешняя стачка и почему откладывалась июльская?

— Так и не выполнено первое, основное наше требование — увеличение вдвое заработной платы.

Летом действительно были фактически на 100 процентов подняты оклады. И мы подумали: оклады. Но затем выяснилось, что повышение коснулось всего порта. А у нас к тому же сократили четырех работников. Фактический рост заработка составил всего 60—70 процентов. По-прежнему мы получаем меньше многих. А ведь наша служба приносит в год более миллиона рублей прибыли, не говоря уж о валюте.

— И все-таки нельзя ли решить вопрос мирным путем?

— 12 сентября, во время предупредительной забастовки, мы приняли различные документы, где вновь сформулировали наши требования, заявили о четырехдневной стачке. Эти документы направили начальнику и капитану порта, в пароходство. Никакого движения! Хотя бы кто-то из руководства пришел в коллектив поговорить, обсудить сложившуюся ситуацию. Вдруг мы в чем-то неправы — так объясните! Нет, молчание.

— Смогут ли в порту обойтись без лоцманской службы?

— При работе с некоторыми судами — да. Скажем, чтобы пришвартоваться. Хотя мы надеемся, что нас поддержат и экипажи буксиров. Но, например, никто не возьмется без лоцманов работать с атомоходами.

И поймите правильно: недостаточные заработки — это лишь самая показательная часть невнимания к нуждам лоцманской службы.

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАН

Учредители — Мурманский городской Совет народных депутатов, Мурманский региональный банк акционерного коммерческого Агропромбанка, межотраслевое научно-производственное объединение "Геосат".

ПРИ ПЕРЕПЕЧАТКЕ
ССЫЛКА НА "ВМ"
ОБЯЗАТЕЛЬНА!

НАС НАЙТИ НЕ СЛОЖНО

АДРЕСА

Редакция: 183006, г. Мурманск, просп. Ленина, 75, "Вечерний Мурманск".
Отдел объявлений, бухгалтерия: 183012, г. Мурманск, ул. Володарского, 14-а, "Вечерний Мурманск".

ТЕЛЕФОНЫ

Евгений ПОПОВ, редактор — 5-83-10; Владимир ШИГАНОВ, Вячеслав ИЩЕНКО, обозреватели, — 5-85-45.
Отдел по связям с читателями: Наталья ПОГИБА, зав. отделом; Галина ЯНОВСКАЯ, корреспондент; Наталия МОРОЗОВА, специальный корреспондент, — 5-84-08.
Отдел городских проблем: Михаил КРЮКОВ, зав. отделом; Сергей БЕСПАЛОВ, корреспондент, — 5-85-06; Юлия

БАЛАМИНА, корреспондент, — 5-85-45; Василий ДЕНИСЕНКО, корреспондент; Елена ОВЧИННИКОВА, корреспондент — 5-85-27; Галина ДЕРБИЧЕВА, корреспондент, — 5-85-33.

Группа выпуска и оформления: Татьяна ПУСТОВАЯ, технический редактор; Ирина ЛИНОВА, художник; Мария ЕЛЕСИНА, старший корректор; Татьяна ЧЕРНОВА, корректор, — 5-85-45; Наталия ХРАБОВА, секретарь-машинистка; Людмила БАСАРГИНА, Нина ЕВСЕЕВА, операторы компьютерного набора, — 5-84-16; Тамара ДЕНИСОВА, курьер.

Коммерческая группа: Валентина ОВЧИННИКОВА, главный бухгалтер; Геннадий АЛЕКСЕЕВ, коммерческий директор, — 5-28-47.

На все вопросы о том, как дать объявление в нашей газете, вам ответит Ольга ПАВЛОВА, редактор по рекламе, — 5-60-17.



Грибная охота — хозяйкам забота

ГРИБЫ СТЕРИЛИЗОВАННЫЕ

Очищенные и промытые грибы режут и варят в небольшом количестве воды на слабом огне. Когда грибы начнут выделять сок и уменьшатся в объеме, огонь увеличивают. Тушат грибы 25 — 30 минут, снимая пену. В конце тушения грибы солят по вкусу, затем откидывают на дуршлаг, дают стечь жидкости и немедленно горячими плотно укладывают в стерилизованные небольшие банки до самого верха. Чтобы заполнить все промежутки между грибами, в банки заливают горячий бульон, в котором грибы варились.

Банки сразу же укупоривают герметически металлическими стерилизованными крышками и ставят в кастрюлю с горячей подсоленной (чтобы повысить температуру кипения) водой. Вода должна быть выше уровня крышек примерно на 2 см. Стерилизуют 45 минут, затем выдерживают 2 — 3 дня при комнатной температуре и снова стерилизуют 30 минут.

ГРИБЫ СУШЕНЫЕ

Сушить грибы можно на воздухе (на солнце или в тени, но в сухую погоду) и в помещении (над плитой, в духовке и даже в холодильнике). Предназначенные для сушки грибы очищают от листьев, мха, комочков земли, но не моют. Обработанные таким образом (но еще не разрезанные на части) грибы можно положить в ситечко и подержать над паром — благодаря этому в процессе дальнейшей сушки цвет грибов не изменится, а срок высушивания сократится.

Для сушки мелкие грибы разрезают вдоль вместе с ножкой надвое, у крупных отделяют шляпки от ножек и режут их, в зависимости от размера, на две или четыре части.

Куски грибов нанизывают на нитки и гирлянды развешивают над плитой до полного высыхания. Грибы считаются высушенными, когда становятся легкими, при сжатии в ладони слегка гнутся, а при более сильном сжатии с хрустом ломаются.

Другой способ сушки заключается в том, что подготовленные нарезанные грибы раскладывают на противнях, застланных гофрированным картоном, а поверх него — гладкой белой бумагой (чтобы влага не только испарялась, но и впитывалась в картон, а грибы к нему не приставали). Противни помещают в нагретую до 60 — 70° С духовку, дверцу которой слегка приоткрывают (чтобы обеспечить свободный воздухообмен и предотвратить "запаривание" грибов).

Можно предложить еще один, новый способ сушки — с промежуточным замораживанием. Очищенные и выдержанные над паром грибы охлаждают, режут и нетолстым рыхлым слоем кладут на плоские тарелки или прямоугольные листы, которые помещают в морозильную камеру холодильника на полтора — два часа. Затем замороженные кусочки быстро, не давая им размерзнуться, раскладывают на против-

(Окончание. Начало в № за 4 и 18 сентября)

(Продолжение на обороте)

25



Иль сердцу радость, иль душе терзанья...

Далеко не многие задумываются над тем, как они ведут себя по отношению к окружающим. А ведь то, что не только словом, но интонацией, движением, жестом можно окрылить собеседника, поднять его настроение и можно обидеть, расстроить, уничтожить, известно большинству.

Нормы поведения, казалось бы, столь очевидны, что говорить о них специально незачем. Однако, как это ни парадоксально, многие вроде бы само собой разумеющиеся и самые простые вещи больше всего и нуждаются в постоянном напоминании и разъяснении. Краткий перечень основных норм поведения, которые мы начинаем публиковать сегодня, надемся, окажется полезным тем, кто ощущает дефицит знаний в области этикета, и не помешает тем, кто чувствует себя в этой сфере достаточно уверенно.

В общественных местах, на улице, дома и в гостях

Если наносишь визит, не входи в гостиную или кабинет в пальто.

Не протягивай первым руку даме, а также лицу, которое старше тебя по возрасту или по рангу, пока они не сделают этого сами.

Человеку, с которым здороваешься, смотри в глаза. Делать это надо дружелюбно и приветливо.

Приветствие не должно быть шумным и несдержанным, особенно если с человеком мало знаком.

Если сидишь, то проходящего мимо мужчину или женщину следует поприветствовать, приподнимаясь. То же делает девушка, если мимо идет пожилой человек. Она не встает, когда рядом оказывается женщина не намного старше ее и, разумеется, мужчина.

С вошедшим в помещение человеком мужчина здоровается стоя.

Здороваясь за руку, мужчина встает независимо от пола и возраста входящего.

Рукопожатие должно быть всегда дружеским, не очень сильным и не чересчур слабым.

Не протягивай руки через стол.

Не принять руки, протянутой для рукопожатия, — крайне неприлично и оскорбительно. Если есть причина, почему ты не можешь подать руки, то следует об этом сказать и извиниться.

(Продолжение на обороте)



КУШАТЬ ПОДАНО!

ИЗВИНИ — ПОДВИНЬСЯ

1



Учитесь играть на скрипке

Таким образом, мы видим, что умеренность, или, другими словами, оптимизация (т.е. отсутствие как нездорового пресыщения, так и полного воздержания), в половой жизни положительно влияет на здоровье человека, в то время как пресыщение сексом (слишком частые половые акты) ведет к частой потере мужчиной семени (его "жизненного внутреннего эликсира"), включению всех компенсаторных возможностей организма на достаточную его выработку. В конечном счете — к истощению этих компенсаторных сил и ослаблению организма; появлению большей восприимчивости к инфекционным, раковым и другим заболеваниям; появлению этих заболеваний и в конечном итоге — к смерти.

Из сказанного следует, что чем больше мужчина теряет семени (т.е. чем больше и чаще он имеет половых сношений, оканчивающихся эякуляцией, т.е. семяизвержением), тем быстрее он стареет и умирает. Однако известно, что древние даосы, долгожители среди которых было обычным явлением, не только не ограничивали себя в любви в половой жизни, но даже считали занятия любовью одним из важнейших факторов долголетия. Они видели в максимальных занятиях любовью очень благотворный эффект, заключающийся в здоровом гормональном балансе, который жизненно важен для полноценного здоровья человека.

Даосизм полагает, что нет решения мировых проблем без должного подхода к любви и сексу. Почти всякое разрушение или саморазрушение, ненависть или горе, алчность и жажда собственности идут от искажения любви и секса. Между тем источники плодородия любви и секса неисчерпаемы, как сама вселенная. Без гармонии инь и ян (т.е. женского и мужского начал — в китайской философии) — вершины любви и наслаждения — для нас не остается ничего, кроме смерти и разрушения.

Но однако, в чем здесь секрет и где разгадка такого, казалось бы, неразрешимого противоречия: с одной стороны, неумеренность в сексе приводит к истощению семени и гибели мужчины, а с другой, согласно даосизму, — секс является важным фактором долголетия?

Ответ дает нам наиболее значительный даосский врач эпохи Тан (618—907 гг. н.э.) Сунь Сю Мо, сам проживший более века и бывший строгим приверженцем учения "Дао любви". Он пишет:

"Семя мужчины является одной из жизненных сущностей и не должно расточаться неконтролируемым способом. Если мужчина расточает свое семя, он будет испытывать слабость, а если он беззаботно исчерпает свое семя, то умрет".

(Продолжение. Начало в № за 18 сентября)

(Продолжение на обороте)

15



В ГОРНИЦЕ МОЕЙ...

Царский пол в двухкомнатных "хоромах"

Посмотрите на рисунок. Не правда ли, пол на нем выглядит почти как в Эрмитаже. Между тем рисунок сделан в обычной городской квартире, и если есть желание, настойчивость, сила, такой же пол вы можете иметь дома.

Этот пол я положил в своей двухкомнатной квартире пять лет назад, но до сих пор радуюсь ему. И кто бы ни зашел, у всех вопрос: как ты это сделал? Думаю, мой опыт заинтересует и читателей.

В нашей квартире изначально были линолеумные полы. Поэтому их пришлось снять и положить плиты ДСП толщиной 16 мм. Тем, у кого полы дощатые или из ДСП, проще, эту операцию выполнять не нужно. Укладывают древесно-стружечные плиты следующим образом. Распилив по размеру и разложив в каждой комнате с помощью десятимиллиметровой фанеры (120х400), их необходимо выставить по уровню, устранив прогибы, чтобы впоследствии пол не скрипел. На стыках листов ДСП полосы фанеры должны быть по всей длине шва.

Разметив места, где будут уложены полосы-подкладки, их обливают со всех сторон расплавленным битумом, приклеивая к плитам перекрытия. Попавший на плоскости полос битум необходимо снять ножом и быстро уложить лист ДСП на место. Расположение полос фанеры под листом необходимо предварительно пометить для последующего крепления (если потребуется) шурупами.

Уложив второй лист ДСП, шов необходимо тщательно зашпаклевать (например, эпоксидной шпаклевкой) и зачистить, предварительно закрепив оба края листа ДСП шурупами к общей фанерной подкладке по всей ширине шва.

Таким образом последовательно укладываются все листы плит. Внутренние двери возможно придется подпилить снизу.

Если в квартире пол из досок, подготовительные работы упрощаются. Тогда нужно покрасить пол и приклеить прямо на свежую краску обычную пятимиллиметровую фанеру. Чем больше листы фанеры, тем меньше швов, которые также необходимо тщательно зашпаклевать и зачистить. Прибивать фанеру к старому полу нежелательно — на месте гвоздя впоследствии будет видна ямка. Поэтому лучше заготовить ровную не покоробившуюся фанеру.

Итак, уложили фанеру поверх досок. Теперь надо нанести карандашом весь рисунок, который вы придумаете, разумеется, заранее. Я делал так. На метровом планшете, тщательно измерив все закоулки квартиры, подготовил рисунок на пол. Чтобы карандаш не вытирался, закрой рисунок большими листами картона, плотной бумаги.

Закончив с рисунком, можно приступать к самому главному — приклейте по рисунку разноцветного (из разных пород дерева) шпона, который я приобрел в магазине "Сделай сам".

В моей квартире рисунок пола состоит из 98 квадратов размером 500х500 мм, которые разделены полосой шириной 50 мм. Один квадрат, при готовом материале, я приклеивал за три часа. Шпон по отдельным элементам рисунка приклеивается обычным столярным клеем, желательно высшего сорта.

Чтобы шпон хорошо приклеивался, очень важно выдержать следу-

(Продолжение на обороте)

17

(Начало на обороте)

Не протягивай для приветствия мокрую либо потную руку.
Не подавай руки в перчатке. Женщина может не снимать с руки перчатку.

Шляпу и фуражку при приветствии следует приподнимать. Здороваясь, за шляпу берутся спереди сверху, а фуражку снимают спереди за козырек. Делать это следует спокойным, плавным движением той руки, которая не заслоняет лицо от приветствуемого.

Вошедшая женщина здоровается со своим супругом в последнюю очередь.

Мужчина приветствует свою супругу только после того, как поздоровается со всеми дамами.

На улице или в фойе обгоняющий всегда здоровается первым в тот момент, когда он поравняется со знакомым.

Если приветствуют вашего спутника, нужно ответить на приветствие, даже если этот человек вам незнаком.

Если твой спутник здоровается со своим знакомым, ты также должен с ним поздороваться.

Если тебя приветствует совершенно чужой человек, то следует ответить и не дать ему понять, что он ошибся. Не нужно пожимать плечами или выражать недоумение.

В гостях не спеши сесть. Следует подождать, когда тебя пригласят и когда хозяин или хозяйка сами сядут. Сиди спокойно, не делай лишних движений.

Не смотри пристально на мебель, картины и другие предметы.

Не забудь каждый раз встать, когда в комнату входит дама.

Не представляй даму мужчине. Мужчина, независимо от ранга, представляется даме сам. Младших по возрасту мужчин и дам следует представлять более старшим, а не наоборот. Прежде чем кого-либо познакомиться, полезно убедиться, что этого хотят обе стороны.

Не дотрагивайся до собеседника с целью привлечь его внимание.

Не разговаривай в обществе о делах, касающихся лишь тебя и твоего собеседника, или о вещах, понятных только вам двоим.

Не шепчи. Если хочешь сказать то, чего нельзя говорить вслух, оставь это до более подходящего случая.

Не пытайся всецело завладеть разговором.

Не веди разговора о людях, которых присутствующие не знают.

Не прерывай собеседника.

Не вступай в споры по пустякам.

Не рассказывай старых историй, шуток и анекдотов.

Не входи в помещение без стука.

Не входи в кабинет с дымящейся папиросой или трубкой.

Входя в комнату или выходя из нее, не иди впереди дамы.

Садясь в автомобиль, пропусти даму вперед. Выходя из него, выйди первым и помоги выйти даме, предложив ей руку. То же — в лифте.

Не старайся поздороваться за руку с каждым из присутствующих. Достаточно поздороваться таким образом с хозяином и хозяйкой, а остальным гостям можно только поклониться.

ИЗВИНИ — ПОДВИНЬСЯ



2

(Начало на обороте)

ющую технологию. Перевязанную пачку шпона (15—20 листов) необходимо замочить в холодной воде и выдержать примерно 2—3 часа (перемачивать нельзя). Его должно хватить на день работы. За несколько часов перед приклейкой шпон необходимо зажать под пресс (в две струбцины), чтобы выдавить лишнюю влагу.

Клей на приклеиваемую плоскость наносится небольшой жесткой кистью.

Каждый элемент рисунка перед наклеиванием вырезается острым ножом. Лучше использовать специальную ручку. Ножом желательно иметь 2—3. Вырезать элементы лучше под линейку прямо на полу, стоя на коленях и подложив под них мягкую подушку. Клеить рисунок удобнее с центра, последовательно вырезая единичные элементы. Клей наносится на шпон тонким слоем сметанной густоты. Чтобы рабочий шпон не высыхал, его необходимо держать под влажной тряпкой. Перед началом работы желательно потренироваться и выложить рисунок на отдельном листе ДСП.

Очень важно после прикладывания кусочка шпона к полу выдавить из-под него весь клей, снимая излишки мокрой тряпкой. Для этого необходимо изготовить деревянный элемент (лучше из дуба или березы) каплевидной формы с заостренной плоскостью шириной 70—80 мм. На законченный элемент, например, на квадрат с рисунком, лучше положить прокладку (кальку, белую бумагу) и плиту с грузом (гирю, ведро с водой).

Из своего опыта скажу, что орать отпуск для такой работы нерационально — ежедневное стояние на коленях для нетренированного тела очень утомительно. Работая по вечерам (лучше в летнее время) и по выходным дням, я закончил работу, приклеивая только рисунок пола, за 2,5 месяца.

Необходимо соблюдать осторожность при работе с ножом. Порез, скажем, пальца надолго может выбить вас из рабочей колеи.

Закончив приклейку шпона, рисунок необходимо зачистить сначала наждачной шкуркой или шлифовальной машиной, а затем, чтобы лучше смотрелась фактура дерева, — обычным стеклом.

Удалив пыль пылесосом, пол необходимо несколько раз протереть влажной тряпкой, просушить и нанести слой нитролака, чтобы зафиксировать фактуру дерева. Затем, дав каждому слою высохнуть, наносится 4—6 слоев паркетного бесцветного лака. Работать безопаснее в противогазе, передвигаясь от дальнего угла квартиры к входной двери. Два года подряд желательно наносить еще по слою лака, не передвигая мебели.

Закончив, признаюсь, адский труд, вы много лет будете восхищаться своим полом родных и знакомых. Хочу добавить, что кроме работы в молодости слесарем на заводе подобными работами я никогда не занимался, равно как и моя жена, выполнившая пятую их часть.

Своим опытом с читателями поделился минчанин Владимир МАХНАЧ.

18

В ГОРНИЦЕ МОЕЙ...



(Начало на обороте)

нях и сушат в духовке так, как об этом было рассказано выше. При этом способе увеличивается время, в течение которого грибы сохраняют перед сушкой все свои полезные свойства, а срок сушки сокращается.

Остывшие сушеные грибы раскладывают в предварительно вымытые сухие стеклянные банки, которые закрывают полиэтиленовыми крышками, или в полиэтиленовые пакеты, которые плотно завязывают шпагатом. Хранить сухие грибы неплотно закрытыми или в матерчатых мешочках не рекомендуется, так как они впитывают влагу окружающего воздуха и могут заплесневеть, а также потому, что они быстро вбирают в себя посторонние запахи и теряют свой прекрасный природный аромат. Если в процессе хранения грибы все же отсыреют или покроются плесенью, их нужно рассыпать тонким слоем на противне и подсушить в духовке при температуре 55—60° С примерно в течение 25—30 минут.

Перед употреблением сушеные грибы моют под струей воды и вымачивают в кастрюле с холодной водой до тех пор, пока грибы не станут мягкими. Затем их перекладывают шумовкой в дуршлаг и снова тщательно промывают под струей воды, после чего перекладывают в пустую кастрюлю, туда же процеживают воду, в которой грибы вымачивались, и в этой воде грибы варят.

ГРИБНОЙ ЭКСТРАКТ

Он очень удобен для пользования, во-первых, потому что в прохладном месте сохраняется два — три года, а во вторых, потому что является замечательной готовой к употреблению заправкой для супов, соусов, подливок — его надо только слегка разбавить водой перед употреблением.

Для приготовления экстракта грибы, обладающие достаточно сильным запахом и приятным вкусом (белые, подберезовики, подосиновники, сыроежки, рыжики), тщательно очищают от листьев, мха, земли, промывают, мелко шинкуют или пропускают через мясорубку и укладывают в неповрежденную эмалированную кастрюлю. Туда же помещают промытые отходы, оставшиеся после чистки грибов: губчатый слой шляпок, грибное крошево.

Массу солят и подкисляют по вкусу, затем в кастрюлю вливают немного воды (примерно полтора стакана на 1 кг грибов) и тушат 30 минут. Выделившийся сок сливают в отдельную посуду, к грибам вновь добавляют воду, вновь тушат их до выделения сока и т. д. до пяти раз.

Разваренную массу протирают через сито или пропускают через мясорубку, затем прессуют, положив сверху деревянный кружок и груз, а выделяющийся сок сливают в ту же посуду, куда сливался сок в процессе тушения.

Весь сок, полученный в результате тушения и прессования грибной массы, ставят в открытой посуде на сильный огонь и выпаривают (при открытой крышке) из него избыток влаги до тех пор, пока в кастрюле не останется густой сиропообразный экстракт. Этот экстракт горячим разливают, процеживая, в небольшие предварительно промытые и стерилизованные банки, сразу же герметически укупоривают металлическими крышками и переворачивают банки вверх дном. Через 2 дня банки с экстрактом подвергают 30—45-минутной стерилизации.

Ольга ШАПОШНИКОВА,
технолог общественного питания.

26



(Начало на обороте)

Сунь Сю Мо указал оптимальный критерий частоты эякуляций в зависимости от возраста мужчины: "Мужчина 20 лет может иметь одно спускание каждые 4 дня. Мужчина 30 лет — раз в 8 дней. Мужчина 40 лет — каждые 10 дней. Мужчина 50 лет — каждые 20 дней. Мужчина 60 лет не должен спускать семя во время половых актов вообще; но если он исключительно здоров и крепок, то может позволить себе одно спускание в месяц. Мужчина проживет долгую и здоровую жизнь, если будет поддерживать оптимальную среднюю частоту спусканий по 2 ежемесячно, уделяя в то же время внимание здоровой пище и физическим упражнениям".

Согласно Сунь Сю Мо, мужчина не должен жить долго без женщины, а женщина не может быть счастлива без мужчины. Без женщины он будет всегда стремиться к женскому телу, что утомит его дух. А когда его дух утомлен, он не может жить долго.

Теперь уже у читателя, вероятно, не вызывает сомнений необходимость регулирования частоты эякуляций и абсолютная вредность бесконтрольного семяизвержения во время каждого полового сношения. Известный врач II века н. э. Гален писал: после сношения (даосский врач заменил бы это слово на "после эякуляции") "все животные грустны, кроме женщин и петухов". Почти всякий мужчина испытал на себе разрушительный постэфект эякуляции — внезапное чувство, что он потерял почти всякий интерес к своей женщине, которое может даже привести его к вопросу, почему же он когда-либо любил ее.

Многие мужчины неизменно ложатся спать после каждой эякуляции, оставляя своих женщин с чувством опустошения и неудовлетворенности. Тот факт, что мы повсюду видим удивительно мало счастливых лиц, говорит нам о преобладании такого неудовлетворения. Люди, удовлетворенные в любви и сексе, как правило, счастливы.

Китайский врач седьмого века Ли Лунсянь, глава медицинской школы в Чжан-Ань, писал: "Мужчина должен научиться и развить способность к задержанию эякуляции до полного удовлетворения полового партнера". Мужской оргазм и эякуляция — не одно и то же. Уменьшение числа эякуляций вовсе не означает, что мужчина сексуально слабее или испытывает меньшее половое удовлетворение.

После эякуляции мужчина чувствует усталость, хочет спать. Он ощущает жажду, а конечности становятся вялыми и дряблыми. В процессе эякуляции он имеет секунду возбуждения, но потом — долгие часы утомления; и конечно же, не в этом есть полное удовлетворение. С другой стороны, если мужчина сокращает и регулирует частоту своих эякуляций до абсолютного минимума, то тело его усиливается, ум пребывает в ясности, а слух и зрение улучшаются. Причем его любовь к женщине сильно возрастает, словно он никогда не получает ее достаточно. А женщина открывает, что никогда не испытывала подобного наслаждения раньше.

(Продолжение следует)

Валерий СЕМАКИН,
врач-невропатолог.

16

БЫТЬ ВМЕСТЕ





Хрусталь обожает сырой картофель, а золотишко — лук

ГРАФИНЫ, ЗЕРКАЛА И ПРОЧЕЕ...

Отмыть графин, позеленевший изнутри или покрытый мутным белым налетом, не так просто: ерш для мытья бутылок не везде достанет. Да и загрязнения эти довольно стойкие, отмываются с трудом. Налейте в графин немного теплой воды, добавьте ложку уксуса и оставьте на час-другой. Теперь положите в раствор горсть крупного песка или рисовых зерен. Энергично взболтайте и хорошо прополощите графин.

Иногда лучший эффект дает раствор соды или нашатырного спирта, особенно если добавить в раствор толченую яичную скорлупу. Когда налет застарелый и не отмывается, попробуйте добавить в теплую воду ложку отбеливателя для стирки. Песок, рис, толченая скорлупа при энергичном взбалтывании помогают сдирать налет со стенок вместо ерша.

Белесый осадок на стенках стакана, прозрачной цветочной вазы, кувшина, где неделями стояла вода, — это результат отложения солей на стенках при испарении воды. Отмыть осадок поможет уксус, смешанный с поваренной солью.

Хрусталь, потерявший блеск, иногда протирают срезом сырой картофелины. После этого остается сполоснуть изделие в холодной воде, куда добавлена синька.

Если в вашей семье пользуются аэрозольным лаком для волос, его мельчайшие капли неизбежно попадают на зеркало. Со временем оно затуманивается, теряет блеск. Это легко поправимо, только время от времени протирайте зеркало тряпочкой, смоченной уайт-спиритом или одеколоном.

Рабочее полотно заржавевшего утюга легко отчистить сухой поваренной солью, а желтоватый налет на полотне очищают тряпочкой, смоченной в уксусе или в смеси уксуса и нашатырного спирта.

Порыжевшую ткань черного дождевого зонта чистят щеткой, смоченной в отваре крепкого чая и листьев плюща (разумеется, если он растет у вас в изобилии). Нарядные цветные зонтики "избавляют" от уличной грязи пятипроцентным раствором нашатырного спирта.

Ювелирные украшения удобно чистить кусочками бархата или вельвета. Поверхность этих тканей действует наподобие крохотной щеточки с коротким нежным ворсом. А потемневшие от времени золотые и позолоченные изделия может осветить сок лука. Натрите им поверхность, дайте высохнуть, а через полтора-два часа сполосните чистой водой и насухо вытрите.

(Окончание. Начало в № за 18 сентября)

(Продолжение на обороте)

25



Ваш гардероб в порядке, сэр?

Долго ли прослужат одежда, обувь, как они выглядят, во многом зависит от того, как их носят, правильно ли хранят, как следят за ними. Вот что советуют польские специалисты мужчинам, желающим выглядеть опрятно и элегантно.

Обувь полагается чистить каждый день не только для ее сохранности — ведь вы решили быть элегантным! Если туфли попали под дождь, намочили в снежную распутицу, как следует просушите их у печи или батареи, счистите с них сухую грязь и лишь потом смажьте кремом для обуви и отполируйте до блеска. Велюровая и замшевая обувь (в дождливую и сырую погоду ее лучше вообще не носить) прежде всего должна просохнуть. Чистят ее щеткой с жестким ворсом, но, разумеется, не одежной.

Пиджаки и верхнюю одежду обязательно вешайте на вешалки (хозяйке дома часто приходится воевать с мужем и сыном, привыкшими вместо вешалки обходиться спинкой кресла!). Иначе она будет мяться и терять форму. Следите, чтобы карманы пиджаков, плащей и пальто не превращались в хозяйственные сумки. Одежда с оттопыренными карманами — пусть чистая и хорошего качества — выглядит ужасно, сразу видно, что ее владельцу на свой внешний вид наплевать. Загрязнившиеся пиджаки, плащи, брюки из шерсти и элана отдавайте в чистку, а не пытайтесь выстирать, иначе грязь и пятна останутся, а форма нарушится.

Брюки, если не хотите их слишком часто гладить, вешайте на специальные (всегда имеющиеся в продаже) вешалки: тогда они распрямляются и "гладятся" даже когда висят в шкафу. Время от времени, скажем, после дороги или долгого сидения, гладьте брюки утюгом обязательно через влажную и чистую тряпку, а в "аварийной ситуации", когда под рукой нет никакого лоскутка, сойдет и чистая, не побывавшая в типографии бумага.

Как часто полагается менять рубашки? Как можно чаще, идеально — каждый день. Кроме того, надо учитывать характер работы, погоду, насколько трудным оказался день. Иногда рубашка выглядит свежей

(Продолжение на обороте)



31

СОВЕТЫ ДОМОВОГО

БУДУАР

Сивиллы правды

ВТОРОЙ ПРИМЕР

Скажем, вас беспокоит, выздоровеет ли в понедельник ваш родственник или знакомый. Формулируем вопрос: ВЫЗДОРОВЕЕТ ЛИ БОЛЬНОЙ? Гадаем на понедельник.

1. Пишем буквы и их цифровые значения по АЗБУКЕ:

В — 2
Ы — 0
З — 30
Д — 400
О — 80
Р — 100
О — 80
В — 2
Е — 200
Е — 200
Т — 20
Л — 300
И — 6
Б — 9
О — 80
Л — 300
Б — 0
Н — 50
О — 80
Й — 6
1945

3. Отнимаем два раза по 7, т. е. 14:

19
— 14
5

4. Находим по таблице "звездные" числа: 30 и 4.

5. Складываем:

"однозвездное" число понедельника — 30
остаток — 5
"двузвездное" число понедельника — 4

6. Складываем цифры полученной суммы:

3

12

7. Вычитаем из суммы семерку:

12

— 7
5

2. Складываем цифры полученной суммы:

1
+ 9
4
5
19

Под цифрой 5 против понедельника находим ответ в таблице: "НЕТ".

Дополнительное замечание

Если от вопросных сумм значений букв получаются системы типа 100, 1000 и тому подобное, то в таком случае за неимением чисел, которые можно было бы сложить, берется единица и по ней ищется ответ в таблице НА ТОТ ДЕНЬ, В КОТОРЫЙ ГАДАЕТСЯ.

(Окончание. Начало в № за 18 сентября)

(Продолжение на обороте)

29



Что в имени твоём

Число 7

Как число дня рождения 7 символизирует тайну, а также знание. Линию этой противоречивости можно продолжить. Здесь такие свойства личности, как старательность и поэтическая душа, правда, с некоторыми странностями, склонность к аналитическому мышлению и сильная интуиция, богатая фантазия, живое, яркое воображение. С этим числом рождаются и воспитываются композиторы и музыканты, литераторы и поэты, философы и затворники, мыслители и отшельники. Их вдохновение требует уединения и одиночества. Более слабых утянет болото уныния и пессимизма, более сильные становятся яркими личностями, людьми с мировым именем.

Как число имени 7 таит в себе способность направлять талант в сферу науки, в мир искусства или философии, в религиозную деятельность. Но успех их деятельности во многом зависит от глубокого анализа результатов уже достигнутого и от реального планирования своего будущего. Понимая других людей, они нередко становятся лидерами и учителями самого высокого класса. Но если они решили заняться коммерческими или финансовыми делами, то здесь им самим потребуется помощь со стороны.

Число 8

Как число дня рождения 8 — это бизнес, предприимчивость, неустранимость во всех сферах и областях жизни, особенно в коммерции и индустрии. Устремляясь только вперед, эти люди, как правило, успешно осуществляют свои планы и намерения, выполняют задуманное. Здесь сказываются их воля и сильный характер, способность не жалеть ни себя, ни других. А сопротивление, преграды на пути, противники только подхлещивают, усиливают их энергию и работоспособность. У этих людей редкостные административные способности, умение управлять коллективами, увлекая людей за собой. Особенно это проявляется в области политики, на военном поприще, в деловом мире, где они могут быть жестоки и беспощадны. Они судят людей, подбирают себе друзей по их достатку, положению в обществе.

Как число имени 8 благоприятствует деятельности в сфере значительных, крупных дел, предвещая и материальные блага.

(Окончание. Начало в № за 4 и 18 сентября)

(Продолжение на обороте)

27

ХОББИ

ГОРОСКОП

(Начало на обороте)

и на следующий день, а порой необходимо поменять ее через несколько часов, особенно если вечером вы куда-то идете.

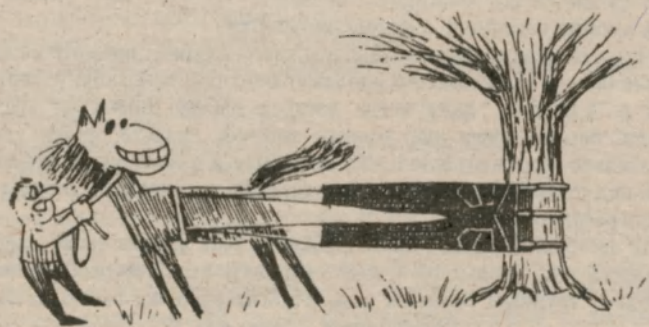
Нижнее белье меняйте как можно чаще. Носки — каждый день. Лучше всего стирать их сразу. Тогда вы не окажетесь в щекотливой ситуации, наверняка знакомой многим холостякам, когда однажды утром выясняется, что нет ни одной пары чистых носков. Для стирки выверните носки наизнанку, положите их в воду с небольшим количеством порошка и оставьте отмокать хотя бы на час. Потом смените воду, добавьте немного порошка и как следует выстирайте носки, потом прополощите. Воду не экономьте, иначе стиральный порошок останется на ткани и вызовет раздражение кожи.

Чтобы не мялись галстуки, вешайте их на специальную вешалочку, укрепленную на внутренней стороне дверки шкафа. Если галстук слегка заносился, несите его в химчистку: всякие эксперименты по чистке на дому кончатся, как правило, плачевно. Даже утюжка галстука в домашних условиях решительно не удастся — вместо обновленного предмета туалета получаем нечто, напоминающее плоскую ленточку, по которой проехал асфальтовый каток...

Говорим решительно "нет" галстукам, завязанным "раз и навсегда" и надеваемым с помощью резиночки, которую прячут под воротник. Они просто не годятся — немодны и незлегантны. Галстук нужно завязывать всякий раз, когда его надеваешь. На рисунках показано, как завязать элегантный узел под названием "Виндзор".

Джинсы можете стирать сами. Важно, чтобы они не утратили характерный темно-голубой цвет, чтобы не выглядели после стирки так, словно их жевала собака. Поэтому не забывайте добавлять в воду для полоскания синьку, а выстиранные джинсы, пока они еще влажные, — гладить.

Если боитесь, что материал при стирке "сел", призовите кого-нибудь на помощь и вместе сильно потяните за брючины вдоль швов. Такое вытягивание, кстати, вполне заменяет утюжку.



24

БУДУАР



(Начало на обороте)

Для чистки серебряных столовых приборов налейте 2 стакана воды в большую кастрюлю или сковороду, причем обязательно алюминиевую! Добавьте 1 столовую ложку пищевой соды и 1 столовую ложку соли. Доведите раствор до кипения и погружайте туда по очереди приборы на 3—5 минут. Выловив из раствора, тщательно вымойте, сполосните и вытрите чистым полотенцем. Трудно сказать, как действует на серебро присутствие алюминия, но вещи после такой процедуры становятся светлыми, блестящими.

И совет на дальнейшее: чтобы серебро долго не темнело, храните его без доступа воздуха завернутым в алюминиевую фольгу или хотя бы в полиэтилен. Избегайте держать его по соседству с резиной, от этого на серебре появляются неприятные темные пятна. Учтите, что серебряные или мельхиоровые солонки темнеют от соли!

Столовые приборы из мельхиора достаточно подержать в воде, в которой варились яйца. Вытрите насухо — и мельхиор снова заблестит.

Мраморные пепельницу, пресс-папье поможет избавить от пятен и тусклого налета, который образуется со временем, раствор лимонной кислоты (или несколько капель лимонного сока). Смоченную им поверхность потрите жесткой щеткой или грубой тканью. Когда пятна исчезнут, тщательно промойте обработанные участки мрамора водой. А теперь, чтобы восстановить блеск, покройте поверхность кашицей из толченого мела, разведенного в небольшом количестве воды, затем протрите ее сушкой или замшей.

Вы познакомились со многими рецептами. Но среди них нет такого, который безотказно бы служил для чистки пятен неизвестного происхождения. Что же можно посоветовать, если причина пятна неизвестна?

Прежде всего испытайте простейшее и довольно надежное средство — холодную воду. Подложите под пятно старое полотенце и чистой тряпочкой, смоченной в холодной воде, начинайте оттирать его, двигаясь от краев к середине. Время от времени передвигайте полотенце на новое место и прополаскивайте тряпочку. Если пятно исчезло, дайте ткани высохнуть, не прибегая к помощи утюга для ускорения сушки. Иначе может появиться другое пятно.

Горячая вода действует лучше и быстрее, но только если вы уверены, что это пятно не от мяса (рыбы, яиц, молочных продуктов, крови). Содержащийся в них белок от горячей воды свертывается и становится труднотемляемым.

... Как-то раз огорченная непонятным пятном на любимой скатерти хозяйка спросила знакомого химика, как его вывести. "Поставь на него вазу с цветами", — ответил он. Словом, и современная химия не всемогуща.

Конечно, нет такого красящего (или пачкающего) вещества, на которое не нашелся бы растворитель.

Но все же лучше рассчитывать на универсальное средство от любых пятен, которое все-таки существует. И вы его наверняка знаете. Это универсальное средство — аккуратность.

24

СОБЕТЫ ДОМОВОГО



(Начало на обороте)

Заканчивая успешно одно дело, эти люди сразу же принимаются за следующее. Часто пользу и выгоду, как общественный и материальный успех, им приносит увлечение забытыми учениями, брошенные предприятия, отслужившие свое методы и т.д. и т.п. Но они должны отказаться от мелочей и деталей, передавая эту работу другим, а сами выступая только по большому счету.

Число 9

Как число дня рождения 9 символизирует сильную личность с потенциальным интеллектом, способную к высокому развитию. Здесь успех дарит мир искусства и художеств, артистический талант и творческая, созидательная сила. Таким людям лучше сразу отказаться от деятельности коммерсантов, металлургов, военных. Их проблема нередко заключается в осознании своих талантов и способностей и в выборе правильного жизненного пути. Под этим числом дня рождения рождаются и великие изобретатели, и открыватели нового, и музыканты. Все у них зависит от способностей и желания. Оба эти фактора следует объединить, направить на одну цель — тогда успех гарантирован.

Как число имени 9 требует от своего подопечного преданности высокой цели, таланту и призванию, а также щедрой отдачи того, чем одарила его природа. Так как все они пользуются авторитетом, могут быть лидерами, то должны руководствоваться при этом справедливостью, не отступать от тех высоких идей, которые провозглашают. Им не следует мельчить, прибегать к непотчным действиям или к не свойственному им поведению, чтобы не потерять ни преданности, ни уважения, которые они завоевали. Для себя они не должны требовать больше, чем им причитается, и не требовать от других то, на что они не способны. Они должны усмирять себя, отказываться от излишней гордости и эгоизма, самомнения и высокомерия. И признавать достоинство и права других людей.

Число 11

Как число дня рождения 11 указывает на инициативу, обычно отсутствующую в вибрации числа 2, к которому оно сокращается. Также 11 усиливает решимость, отсутствующую у числа 2. В остальном разницы между ними практически не существует.

Как число имени 11 придает решительность, силу и жизненность здравому смыслу, обстоятельность, что помогает человеку подняться до вдохновенных высот. Но затем опять все может измениться, чрезмерную предосторожность или самодовольство числа 2 снова нарушит активность числа 11 и все начнется сначала.

28

ГОРОСКОП



(Начало на обороте)

ТРЕТИЙ ПРИМЕР

Вопрос: ПОЛУЧУ ЛИ НАД ВРАГОМ ПОБЕДУ? Вопрос задается без определения конкретного дня недели. В этом случае вместо "звездных" чисел берутся постоянные, обозначенные внизу под АЗБУКОЙ: 150 и 40. Первое ставится над остатком, второе — под ним. Результат ищется в таблице НА ТОТ ДЕНЬ, В КОТОРЫЙ ГАДАЕТСЯ!

1. Пишем буквы и их цифровые значения по АЗБУКЕ:

П — 4
О — 80
Л — 300
У — 40
Ч — 15
У — 40
Л — 300
И — 6
Н — 50
А — 1
Д — 400

В — 2
Р — 100
А — 1
Г — 70
О — 80
М — 5
П — 4
О — 80
Б — 9
Е — 200
Д — 400
У — 40
2227

2. Складываем цифры полученной суммы:

+ 2
+ 2
2
7
13

3. ВНИМАНИЕ!

В этом и подобных случаях, когда гадается не на конкретный день недели, семсрка (или кратное ей число) НЕ ВЫЧИТАЕТСЯ.

Она вычитается лишь при следующих подсчетах.

4. Вместо "звездных" чисел берем постоянные 150 и 40. За остаток принимаем по полученную сумму 13.

5. Складываем: первое постоянное число — 150

+ остаток — 13
второе постоянное число — 40
203

6. Складываем цифры полученной суммы:

+ 2
0
3
5

7. Поскольку число 5 меньше, чем 7, семсрку не вычитаем.

В таблице ищем ответ на тот день, КОГДА ГАДАЕТСЯ, предположим, в пятницу. На пересечении верхнего числа 5 и графы "пятница" находим ответ: "ДА".

30

Этот номер «Домашней энциклопедии» подготовили Наталья ПОГИБА, Галина ЯНОВСКАЯ, Ирина ЛИНОВА.



НАС ГРАБЯТ НЕ ТОЛЬКО В ПОДЪЕЗДАХ

(Окончание. Начало на 2-й стр.)

складывает в пакет, слегка увлажняет и чаще всего пристраивает под свой матрац или любой другой пресс. Через некоторое время постельные принадлежности приобретают "товарный" вид, и мы с вами используем их повторно, пред-

варительно заплатив за каждый комплект 2 рубля 10 копеек. Невозможно подсчитать: за один рейс "китайки" приносят почти 120 рублей прибыли. Так, за месяц, практически не напрягаясь, проводник добавляет к зарплате около полутора тысяч рублей. Те же, кто хочет иметь побольше, используют

массу других способов.

На железной дороге деньги можно делать буквально из всего. Из Москвы в Мурманск, например, можно везти колбасу, которая отлично идет по всему пути, а из Мурманска надо прихватить как можно больше рыбных пельменей, которые еще при старых ценах шли в Карелии за рубль — рубль двадцать пачка.

Я понимаю, что интересно знать, с каким уловом возвращается с каждой поездки наша бригада. Как правило, это 6—8 преступлений, за которые виновным грозят либо штрафы, либо всевозможные сроки лишения свободы. Но я лично противник того, чтобы тех, кого ловлю, приговаривали к отсидке. Гораздо выгоднее государству применять к этим людям экономические санкции: согласно Закону Президента СССР "Об усилении борьбы со спекуляцией..." штрафы могут быть наложены в размере от 5 до 15 тысяч рублей. Те, кого я схватил за руку, хорошо знают: кровь пить не буду. Именно поэтому проводники редко сопротивляются, товар чаще всего выдают сами, ведут себя вполне корректно. Такого человека и сажать вроде не за что: конфискация товара, штрафы — как раз по нему. Конечно, это не относится к тем, кто попался на спекуляции второй, третий раз: этим придется отсидеть положенное...

Опасна ли моя работа? Конечно, случиться в поезде может что угодно. Именно поэтому всегда ездим с оружием, у каждого в одежде спрятан диктофон, особым составом помечены деньги, которыми рассчитываемся, выходя на дело. Чтобы не привлекать внимания, обязательно включаем в бригаду женщин, которые обычно заказывают в ресторане обед, покупают, не привлекая особого внимания, продукты. А насмотрелись мы, конечно, всякого. На моих глазах горели гигантские суммы денег, в окна летели водка, продукты, прыгали с подножек безбилетники... Для постороннего наши будни, как кадры из приключенческого кино, а для меня, моих товарищей это то, что вижу почти ежедневно, с чем сталкиваюсь не один год. И обидно, что с годами на железной дороге не становится лучше.

Помню давний случай, как ехали мы с мамой из Анапы. Воды нет, в туалетах двери выбиты, проводники пьяные, а в довершение ко всему они купили по дороге двух живых баранов и постоянно угрожали пассажирам тем, что вот-вот начнут резать бедных животных... Сейчас место тех баранов заняли в вагонах мы с вами. И всем нам остается лишь ждать, какую участь уготовят на этот раз пассажирам хозяева поезда.

Записала

Наталья МОРОЗОВА.
Рис. Ирины ЛИНОВОЙ.



ПО ВАШЕЙ ПРОСЬБЕ

ОФИЦИАЛЬНАЯ ТАБЛИЦА

ПЕРВОГО ТИРАЖА ВЫИГРЫШЕЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ ЛОТЕРЕИ ДЛЯ ПРЕДПРИЯТИЙ И ОРГАНИЗАЦИЙ, СОСТОЯВШЕГОСЯ 15 СЕНТЯБРЯ 1991 ГОДА В ГОРОДЕ МУРМАНСКЕ

Лотерея проводилась на основании решений Мурманского горисполкома от 23.03.90 г. № 68 и от 30.04.91 г. № 223.

В тираже разыграно 39 денежных выигрышей на сумму 365000 рублей и три двухкомнатные квартиры стоимостью 181000 рублей. Общая сумма выигрышей составляет 546000 рублей, или 30 % от суммы реализованных билетов.

Выигрыши выпали на следующие номера и серии лотерейных билетов:

Номер билета	Номер серии	Наименование или размер выигрыша
000001	0002	Пять тысяч рублей
000001	0022	Десять тысяч рублей
000001	0033	Десять тысяч рублей
000001	0036	Десять тысяч рублей
000001	0038	Двухкомнатная квартира
000002	0002	Десять тысяч рублей
000002	0004	Пять тысяч рублей
000002	0021	Двухкомнатная квартира
000002	0026	Пять тысяч рублей
000002	0029	Десять тысяч рублей
000003	0002	Пять тысяч рублей
000003	0016	Пять тысяч рублей
000003	0025	Пять тысяч рублей
000003	0027	Десять тысяч рублей
000003	0035	Десять тысяч рублей
000003	0037	Десять тысяч рублей
000004	0036	Десять тысяч рублей
000005	0005	Двадцать пять тысяч рублей
000005	0013	Пять тысяч рублей
000005	0031	Пять тысяч рублей
000005	0032	Пять тысяч рублей

Номер билета	Номер серии	Наименование или размер выигрыша
000005	0036	Пятьдесят тысяч рублей
000005	0038	Десять тысяч рублей
000005	0040	Двухкомнатная квартира
000006	0002	Пять тысяч рублей
000006	0004	Пять тысяч рублей
000006	0031	Десять тысяч рублей
000007	0016	Пять тысяч рублей
000007	0023	Пять тысяч рублей
000007	0029	Десять тысяч рублей
000007	0030	Пять тысяч рублей
000007	0033	Двадцать пять тысяч рублей
000008	0010	Пять тысяч рублей
000009	0018	Пять тысяч рублей
000009	0021	Пять тысяч рублей
000009	0037	Пять тысяч рублей
000010	0013	Двадцать пять тысяч рублей
000010	0016	Пять тысяч рублей
000010	0019	Пять тысяч рублей
000010	0021	Десять тысяч рублей
000010	0034	Пять тысяч рублей
000010	0037	Пять тысяч рублей

Настоящая таблица является официальным документом, по которому производится выплата, а также выдача документов на право получения выигрыша через 10 дней после ее опубликования в срок до 30 декабря 1991 года.

По истечении указанного срока выдачи выигрышей лотерейные билеты утрачивают силу и обмену на выигрыши не подлежат. Выплату выигрышей и оформление документов на получение выигрыша производит финансовый отдел Мурманского горисполкома по адресу: г. Мурманск, пр. Ленина, 15, (4-й этаж, каб. 68, тел. 5-84-81).

Предприятия (организации) — владельцы 15 билетов и не выигравшие по ним имеют первоочередное право на долевое участие в строительстве жилья — 150 кв. м. Кроме того, в лотерее разыгрывались 4 земельных участка: один под строительство офиса, три под строительство учреждений соцкультбыта (магази-

нов), право на земельные участки имеют те предприятия, которые приобрели большее количество билетов, но не менее 15, под строительство офиса приоритет отдается предприятию, купившему самое большое количество билетов. Выделение земельных участков производится в установленном порядке при условии начала строительства объекта в течение двух лет.

Владельцы выигрышного лотерейного билета сдают билет в финансовый отдел горисполкома вместе с письмом, в котором указывают номер и серию билета, номер расчетного счета владельца билета для перечисления выигрыша. Письмо подписывается руководителем, скрепляется печатью предприятия.

Председатель тиражной комиссии
Ответственный секретарь

Л. И. Неборак.
В. В. Агапитов.

СПРАВКИ

ФИЛЬМЫ

АВРОРА

(автоответчик 3-80-74)

Русская рулетка — 25 сентября в 17.50, 19.40, 21.30; Тысячелетие (Англия) — 26 и 27 сентября в 14.00, 16.00, 19.30; Бабник — 26 и 27 сентября в 17.50, 21.30.

АТЛАНТИКА

(автоответчик 9-65-18)

Полицейская хватка (США) — 25 сентября в 17.50, 19.50, 21.50, 26 и 27 сентября в 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 17.50, 19.50, 21.50; Достигаемая невозможность — 26 и 27 сентября в 16.10, 18.00, 20.00, 22.00.

МИР

(автоответчик 3-17-88)

Женщина в подарок — 25 сентября в 18.00, 20.00, 22.00, 26 и 27 сентября в 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00.

МУРМАНСК

(автоответчик 4-52-88)

Милый, убей меня снова (США) — 25 сентября в 18.00, 20.00, 21.50, 26 и 27 сентября в 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 21.50.

РОДИНА

(автоответчик 5-25-47)

Невидимый враг (США) — 25 сентября в 18.30, 20.30, 22.20, 25 и 26 сентября в 10.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30, 22.20; Тихий Джон — 25 сентября в 18.50, 21.00, 26 и 27 сентября в 10.00, 12.10, 14.20, 16.40, 18.50, 21.00.

СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ

(автоответчик 6-22-37)

Свидетель (Венгрия) — 25 сентября в 17.40, 19.20, 21.30, 26 и 27 сентября в 10.00, 12.00, 14.00, 16.05, 17.40, 19.20, 21.30; Бассейн (Франция) — 25 сентября в 19.00, 21.20, 26 и 27 сентября в 10.10, 12.20, 14.30, 16.40, 19.00, 21.20; Проект "Альфа" — 25 сентября в 17.50, 14.30, 21.10; Ситар (2 серии, Индия) — 26 и 27 сентября в 16.00, 18.30, 21.10. Для детей: Шкатулка из крепости — 26 сентября в 10.00, 11.30, 13.00, 14.35; Ну, погоди! — 27 сентября в 10.05, 11.30, 13.00, 14.35.

ВИДЕОСАЛОН

(ул. Старостина, 63, автоответчик 2-77-78)

Смертельные игры — 25 сентября в 17.00; Секс и женатый детектив — 25 сентября в 19.00, 21.00; Тигрица наносит удар — 26 и 27 сентября в 15.00, 17.00; Бархоловка — 26 и 27 сентября в 19.00, 21.00. Для детей: Хи-Мэн. Секрет меча — 26 и 27 сентября в 13.00.

СНОВА — УНИЖЕНИЕ?

После длительного отсутствия сахара он, наконец, начинает поступать в продажу. К сожалению, это радостное событие совпало с ненастьем и резким похолоданием. И вот становится привычной такая картина: в ларьках у магазинов отоваривают талоны на сахар. На ветру, а то и под дождем часами стоят толпы людей, среди которых немало пожилых, матерей с грудными детьми на руках или в колясках. А огромные магазины пустуют, дабы не создавать проблем продавцам. Это же публичное издевательство над людьми! Как надо ненавидеть покупателей директоров этих магазинов, чтобы додуматься торговать дефицитом только на улице! Я видел это печальное зрелище у магазинов "Маяк", "Молодежный", "Утро", "Весна".

Кто же защитит мурманчан от подобного унижения? Л. ЖУРИН, ветеран войны и труда.

ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ

учреждений, предприятий, СП, кооперативов.
Московский Социнцентр организует в Мурманске курс практических занятий

"Психологическая культура руководителя".

Курс включает в себя следующие темы:

- психология коллектива;
- подбор и расстановка кадров;
- психологическая культура руководителя;
- психология управления и рекламы и др.

Участники получают пакет оригинальных психологических тестов и инструкций по их использованию.

Первая группа начинает заниматься с 21 октября по 26 октября в вечернее время по адресу: просп. Ленина, 47.

Контактный телефон 7-31-64.

ОБМЕНЯЮТ

01770. 2-комн. квартиру в Мурманске на 1-комн. квартиру в Днепропетровске и комнату в Мурманске.
Тел. в Мурманске 6-15-25.

СНИМУТ

01766. Квартиру на год и более.
Обращаться: ул. Достоевского, 31, кв. 5.

ПРОДАДУТ

01776. 3-комн. квартиру.
Обращаться: 183074, г. Мурманск-74, а/я 4242.

РАЗНОЕ

01722. Меняю комнату в центре Санкт-Петербурга на новый автомобиль.

Писать: 190000, Санкт-Петербург, до востреб., Киселевой В. В. Тел. 1-1-7193228 (прздно вечером) междугородный, Гатчинский р-н Санкт-Петербургской обл.

01771. Пропала собака в р-не улицы Октябрьской. Ирландский сеттер по кличке "Бой", темно-рыжего цвета (3 года). Приметы - за правым ухом седина.

Тел. 2-31-85, 4-26-28.

01772. Сдам кирп. гараж. с подвалом у Первомайского рынка.
Тел. 7-48-80.

КРУЖОК МАТЕМАТИКИ

Дом офицеров флота (Роста) приглашает детей 5-6 лет в математический кружок (занимательные задачи, сказки, компьютерные игры). Занятия три раза в неделю после 17.00.
Тел. 3-98-39, 3-88-59.

КУРСЫ МАГИИ

Вниманию юношей и девушек от 16 до 22 лет!

Общество "Знание" приглашает на курсы практической магии и парапсихологии.

Обучение проводит маг, народный целитель, гипнотизер-экстрасенс международно-го класса.

Справки по телефону 5-25-88.

ВАМ ПОМОЖЕТ "ТРАСТ"

Для специалистов, желающих сменить место работы или подработать в свободное время, молодёжная биржа труда "ТРАСТ" предлагает следующий комплекс услуг:

- публикация вашей заявки в трех номерах газеты "Комсомолец Заполярья";
- письменное информирование руководителей предприятий области о ваших данных, желаниях и возможностях;
- хранение вашей заявки в банке данных биржи "ТРАСТ" в течение 6 месяцев. Банком данных пользуются более 100 руководителей предприятий Мурманска и области.

Обращаться: ул. Челюскинцев, 9. Телефон 2-51-92.

ПРИГЛАШАЮТ НА РАБОТУ

В МЕХКОЛОННУ № 54 на постоянную работу — главного бухгалтера, имеющего высшее или среднее специальное образование и стаж работы в строительстве не менее 5 лет (оклад 450 руб., без учета компенсаций). Выплачиваются: премиальные как руководящему работнику ежемесячно в зависимости от коэффициента эффективности строительного производства, предельными размерами не ограничиваются; пособие на лечение к отпуску в размере от 0,5 до одного оклада в зависимости от стажа работы; компенсация на питание в размере 10 руб. в день; вознаграждение за выслугу лет; 13-я зарплата. Среднемесячный доход 1300—1500 руб. Оплачивается ежегодный проезд к месту отдыха и обратно. Женщинам предоставляется дополнительный оплачиваемый день отдыха 1 раз в месяц.

Обращаться: пос. Мурмаши, Южный переулок, 1, телефоны в Мурмашах 7-19-40, 7-21-47.

...

В МУРМАНСКУЮ ОБЛАСТНУЮ БОЛЬНИЦУ на постоянную работу — медсестру общего профиля, медсестру отделения анестезиологии и реанимации, кардиореанимации (средняя заработная плата 500-600 руб. в месяц).

Обращаться: ул. Павлова, 7, отдел кадров. Телефон 6-65-97.

ПО ГОСУДАРСТВЕННЫМ РАСЦЕНКАМ

Малое предприятие "Джоуль" выполняет для предприятий и организаций следующие виды работ:

- замеры сопротивления изоляции и петли "фаза-нуль" с последующим устранением замечаний,
- электромонтажные работы,
- монтаж, наладку, ремонт и обслуживание промышленного прачечного оборудования,
- ремонт и обслуживание наружного освещения.

Работы выполняются по государственным расценкам и из материалов малого предприятия.

МП "Джоуль" осуществляет ремонт и заправку множительной техники типа "Канон", "Рикон", "Сань", продает программу на начислению заработной платы на персональном компьютере типа IBM PC/AT/XT, тонер для множительных аппаратов типа "Канон" NP-1215, FC-2, FC-5 по цене 1300 руб. за пенал.

Обращаться: г. Мурманск, ул. Халатина, 19, телефоны 1-37-61, 1-27-95.

НОВЫЕ ТАРИФЫ

Совет акционерного общества "Такси" доводит до сведения населения, что с 1 октября вводятся новые тарифы

на таксомоторные перевозки.

1. На территории районов Крайнего Севера и местностях, приравненных к районам Крайнего Севера, за пользование легковыми таксомоторами (независимо от типа и марки автомобиля) плата взимается в следующих размерах:

- за 1 км пробега — 60 коп.
- за 1 час простоя у клиента — 6 руб.
- за каждую посадку (при включении счетчика) — 60 коп.

2. За пользование легковым таксомотором (независимо от типа и марки автомобиля) в период от 0 часов до 6 часов установленные тарифы увеличиваются на 50 процентов.

В связи с непоставкой счетчиков нового образца пассажир обязан производить расчет с водителем по счетчику в тройном размере в любое время суток.

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОДАСТ ГАЗЕТНУЮ БУМАГУ

Справки по телефону
5-64-51



ОБРАЩЕНИЕ К УЧАЩИМСЯ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ ГОРОДА МУРМАНСКА

Мы, экологический центр школьников Первомайского района и клуб "Зеленая ветвь" школы № 51, обращаемся к своим сверстникам, ко всем юношеским ученическим и общественным организациям с предложением провести 28 октября праздник чистоты

"УКРАСИМ НАШ ГОРОД!"

Давайте обратимся ко всем жителям города поддержать наше предложение своим участием, очистить свои улицы и дворы от мусора. Мы хотим, чтобы свой день рождения, 75-летие, Мурманск встретил чистым и опрятным. Для участников праздника предлагаются в этот день: работа в своем микрорайоне, дискотеки, шведские столы "Лакомка", демонстрации фильмов и др.

Просьба заявить о своем согласии письменно или устно по адресу: ул. Баумана, 44.

Контактный телефон 9-03-39.

Экологический центр Первомайского района, клуб "Зеленая ветвь".