

АМЕРИКАНЦЫ РВУТСЯ В МУРМАНСК

2-я, 7-я страницы

ПАСЮКИ ЖИВУТ БЕЗ ПРОПИСКИ

8-я страница

ТИРАЖНАЯ ТАБЛИЦА ГОРОДСКОЙ ЛОТЕРЕИ

Читайте в следующем номере



ГОРОД ВДОЛЬ И ПОПЕРЕК

ЛУЧШЕ БЫТЬ ГОЛОДНЫМ, ЧЕМ БОЛЬНЫМ

Мурманский городской центр госсанэпиднадзора "арестовал" партию свеклы в количестве 21 тонны. В ней содержится нитратов почти в два раза выше нормы. А поступила она в Мурманск из совхоза "Таловая", что в Воронезской области. Кстати, свеклу пришлось вернуть на базу уже из областной больницы и комбината школьного питания.

Задержанную продукцию ждет расширенное обследование, после которого и будет решена ее судьба. Но, вероятно, она будет использована в качестве компонента в салатах, то есть пойдет на предприятия общественного питания.

НЕ БЫСТРО! НЕ ВЫГОДНО! НЕ УДОБНО!

Таким окончательно станет для мурманчан Аэрофлот примерно с мая будущего года. Тогда на 5-6 месяцев будет закрыта на ремонт взлетно-посадочная полоса в мурмашином аэропорту. После этого, как планируется, у нас смогут приземляться даже Ил-86, что позволит сбить вечный билетный ажиотаж. Но это потом. А пока, чтобы улететь, придется ехать в Мурманск, там проходить регистрацию, а уж затем пассажиров повезут на военный аэродром.

ГЕРКУЛЕСАМ НА ОБЕД

В магазинах города появились хлебцы "Геркулес". Эта новая продукция весом по 400 граммов выпекается из овсяной муки с различными вкусовыми и полезными добавками. Стоит диетическая новинка 50 копеек и на прилавках не залеживается.

ЭХ, ЖИЗНЬ ТАЛОННАЯ

Пока в первопрестольной дома-

ют головы: объединять ли Минздрав с социальным страхованием, местные власти, похоже, эту проблему начали решать. Первомайский собор, например, перенял у медиков систему талонов. Хочешь на прием к инспектору — позаботься заранее о номерке (то бишь талоне). А что делать?! Ведь очередь жаждущих получить от государства павловские "подарочки"-компенсации не уменьшается.

МНОГО ДОБРЫХ ТЫСЯЧ

Областное отделение фонда милосердия и здоровья определило перечень даров к 75-летию Мурманска. 100 тысяч рублей будет заплачено за оборудование, необходимое приюту для обездоленных, который в октябре откроется при Свято-Никольском храме. 15 электрокардиографов (52 тысячи рублей) получат машины "Скорой помощи". Будут розданы более трехсот пакетов с одеждой — они переданы христианами-вероисповедниками из Норвегии собратям по вере в Мурманске. И, как мы уже сообщали, 6 октября пройдут благотворительные обеды для неимущих, пенсионеров, детей-инвалидов. Талоны можно получить в отделе фонда.

НЕ ПРИСОЕДИНИТЬСЯ ЛИ К ФИНЛЯНДИИ?

27—29 сентября в г. Кеми (Финляндия) состоялась ежегодная конференция левых партий стран Северного калотта — Швеции, Норвегии и страны-хозяйки. Для участия в работе молодежной секции были приглашены три мурманчанина — Александр Заборщиков и Николай Лаврентьев, работники обкома комсомола, и Юрий Смирнов, редактор "Комсомольца Заполярья". На конференции рассматривались вопросы экологии, современное положение в блоке левых сил, была обсуждена идея образо-

вания Соединенных Штатов Северной Европы, где бы нашлось место и экономическому потенциалу нашей области.

ШТАТЫ УЧАТ ПЕРЕСТРОЙКЕ

Сегодня в Мурманске начнет работу семинар "Перестройка и федерализм". Его проводят американцы. Шесть лекций за два дня прочитают очень солидные господа. В их числе — заместитель министра здравоохранения США, заместитель директора центра по изучению общественной политики, вице-президенты компаний, декан юридической школы при одном из университетов. Лекции будут слушать председатели исполкомов и Советов всех уровней, хозяйственные руководители, работники здравоохранения и социального обеспечения, мурманские банкиры и экономисты.

СЕЙНЕР ХОТИТЕ? А ДЕТСКИЙ САД?

Результативными оказались очередные торги на Мурманской товарно-сырьевой бирже, прошедшие во вторник. Из предложенного покупатели взяли товаров на 1 миллион 623 тысячи. Заключено 11 сделок.

Нашли своих новых хозяев линолеум, ДВП, 14 тысяч пар чулок и носков, тайваньские футболки. Неожиданно высоким оказался спрос на стальные сейфы. Всего за 900 тысяч предлагался малый рыболовный сейнер, но выставленный на торги первый раз, сразу он не "пошел". Зато нулевой цикл детского садика за миллион 150 тысяч рублей, выставленный пятый раз, был куплен.

НЕ ЗАРАСТЕТ ТУРИСТСКАЯ "ТРОПА"

Четыре двухнедельных круиза

на атомоходах и, видимо, все с "заходом" на Северный полюс предполагает организовать для иностранных туристов в будущем году Мурманское морское пароходство. А их материально-техническим снабжением и обеспечением будут заниматься норвежские фирмы. Они показали себя надежными партнерами минувшим летом, подготовив туристический круиз атомного ледокола "Советский Союз", — это мнение и туристов, и специалистов.

ЗА ВЕРНИСАЖЕМ ВЕРНИСАЖ

1 октября в выставочном зале дома быта "Аметист" состоялась презентация работ мурманских, московских, прибалтийских и армянских художников. Посетители могут не только полюбоваться произведениями искусства, но и приобрести понравившиеся скульптуры, статуэтки, керамические и ювелирные композиции, наполненные национальным колоритом родины мастеров.

В этот же день в Художественном музее открылась выставка изобразительного творчества юных художников Мурманска. Она посвящена 25-летию юбилею художественной школы.

НЕГОСТЕПРИИМНО, ГРАЖДАНЕ ВОРЫ!

В Октябрьский РОВД поступило заявление от гражданина Шотландии, что после перелета по маршруту Москва — Мурманск в гостинице "Полярные Зори" он обнаружил пропажу из чемодана видеокамеры "Сони-Хандикам" и фотоаппарата "Пантак-автомат" на сумму 1400 фунтов стерлингов. Об этом стало известно и в МВД РСФСР.

Отдел городских проблем.

ПРИНИМАЮТ ЗАКАЗЫ

Проектно-технологическое бюро "Мурманск-тотранс" принимает от организаций и населения заказы на множительные работы.

Обращаться: г. Мурманск, ул. Халтурина, 35, телефон 6-26-10.

Организация продает газетную бумагу.
Телефон 5-64-51.

С ЮБИЛЕЕМ!

Поздравляем дорогую нашу Галину Клементьевну ГРОМОЗДОВУ с 50-летием.

Крепкого здоровья и счастья!

Коллектив железнодорожного вокзала г. Мурманска.

ОБМЕНЯЮТ

01813. Комнату в Мурманске на жилье в городах Донецкой, Луганской, Днепропетровской обл.

Обращаться: ул. Капитана Маклакова, 18, кв. 117, Денисенко (после 20.00).

01820. 3-комн. квартиру 43,6 кв.м по ул. Скальной (в 9-этажн. доме) на 2-комн. и 1-комн. квартиры или комнату.

Тел. 7-75-82 (с 8.00 до 21.00).

01821. 1-комн. выплачен. кооп. квартиру на 2—3-комн. не выплачен.

Обращаться: ул. Зои Космодемьянской, 16, кв. 97.

КУПАТ

01824. Двигатель 4-6 цилиндров или головки блока 4 цилиндров для а/м "Форд Гранада".

Тел. 9-27-91 (после 19.00).

01825. Коробку передач а/м "Симка", "Талбот-1308".

Тел. 1-80-42.

ПРОДАДУТ

01801. Пуховый спальный мешок.

Тел. 6-74-15 (после 18.00).

01815. Автомашину "Ниссан-Ауستر".

Тел. 7-56-44.

РАЗНОЕ

01812. Меняю новую стенку "Вереск" на видеоплеер с записью. Возможна продажа.

Тел. 9-31-20 (после 16.00).

01823. Срочно ищу (для вязки) кобеля чау-чау.

Тел. 7-49-53.

"РЕДКО ЕЗЖУ ЗА ГРАНИЦУ", — СОКРУШАЕТСЯ ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ГОРИСПОЛКОМА НИКОЛАЙ БЕРЕЖНОЙ

Беседа нашего корреспондента с председателем Мурманского горисполкома **Николаем БЕРЕЖНЫМ**, возвратившимся из американского города Цинциннати, где проходила вторая конференция представителей породненных городов СССР и США.

— **Николай Иванович, мы уже знаем, что встреча в Цинциннати была важной и представительной. Расскажите о ней.**

В конференции приняли участие около ста советско-американских пар породненных городов или, как говорят американцы, "систер-сити". В адрес участников были присланы и зачитаны приветствия Буша, Горбачева. Приветственное письмо прислал Ельцин. Конференция работала три дня, с 12 по 15 сентября, после чего советские участники по приглашению своих американских партнеров-побратимов посетили города, с которыми поддерживают дружеские связи. Наша делегация побывала в Джэксонвилле.

На пленарных заседаниях и в секциях мы обсудили очень широкий круг вопросов, представляющих взаимный интерес: организация совместного бизнеса, экономические возможности сторон, проблемы коммуникаций, сотрудничество общественных организаций, создание совместных предприятий, развитие торговли, культурных, спортивных и иных связей.

Хотел бы напомнить, что Мурманск одним из первых вступил в побратимские отношения с американцами. Это было в 1975 году, и инициатива породнения, надо быть точными, исходила от граждан Джэксонвилла, а не от нас. В течение пятнадцати лет наши связи едва теплились и почти не выходили за рамки официальных. Но вот в 1989 году в Ташкенте состоялась первая советско-американская встреча породненных городов, после которой мы пригласили в Мурманск делегацию из Джэксонвилла, наметили конкретные программы, и связи начали оживать. Сейчас Джэксонвилл становится самым активным партнером Мурманска.

— **Даже по сравнению с нашими традиционными городами-побратимами из Северной Европы?**

— Я ни в коей мере не хочу принимать или даже противопоставлять наши отношения

с Джэксонвиллом и, скажем, связи с Тромсе или Рованиями, но здесь, в калоттском регионе, мы и скандинавы, финны, можно сказать, свои, давно знаем друг друга. Поэтому есть некоторая "соседская" сдержанность. Мешает и несопоставимость наших мурманских масштабов и потребностей со скромными возможностями в основном небольших городов Норвегии, Швеции, Финляндии, с которыми мы связаны договорами о сотрудничестве.

— **Николай Иванович, вы часто бываете за рубежом. Так повелось, что многие международные контакты осуществляются через местные органы власти. А что конкретно получают горожане в результате этих контактов?**

— Впечатление, что я часто выезжаю за рубеж, видимо, ошибочно. Две официальные поездки за границу в течение года для руководителя горисполкома такого города, как наш, — это мало. А именно столько — два раза в год — мне и приходится ездить. В прошлом году был в Норвегии и Финляндии, в этом — в Норвегии и вот только что — в Соединенных Штатах. Без поездок, без встреч с руководителями муниципалитетов и деловыми людьми в современном мире невозможно сколько-нибудь нормально поддерживать имеющиеся, а тем более — устанавливать новые контакты. Чем больше контактов, тем больше дела.

Теперь к вопросу о том, что получают горожане в результате международных встреч. Назову лишь некоторые примеры. С голландской фирмой "Немейер" удалось договориться о продаже нам 75 тысяч пачек голландского табака. Вырученные деньги пошли на развитие городского хозяйства и на благотворительные цели. В рамках совместного с Джэксонвиллом медицинского проекта — а мы считаем это направление приоритетным — получено современное оборудование, препараты и другая медицинская помощь на 370 тысяч долларов. Находится в пути подаренный нам Джэксонвиллом автомобиль скорой медицинской помощи.

Норвежские фирмы "Нильс Меланд" и "Помор Нордик Трейд" помогли нам разработать технико-экономическое обоснование (ТЭО) строительства тоннеля под Колским заливом. Можно приступить

к строительству, дело за финансированием. Расчеты показывают, что проведенная специалистами работа по подготовке технической документации обошлась бы в 300 тысяч рублей, причем в старых ценах. Мы же получили ее бесплатно.

Далее. В Соединенных Штатах побывали две группы мурманских ребят по четыре человека каждая. Готовится еще одна группа, на этот раз из десяти человек. Я не говорю уже об организации туризма в нашу область, о культурных обменах и о многом другом.

— **Куда идет валюта, которую получают горисполком в результате осуществления, например, туристского обмена?**

— У нас есть специальный валютный счет. Горисполком пока накапливает деньги, и можно отчитаться по каждой израсходованной финской марке, кроне или доллару. Деньги в рублях используются для оказания помощи обществу инвалидов, идут на другие социальные нужды. На обмен делегациями, в том числе и официальными, эти средства не расходуются. Все поездки осуществляются на паритетных началах и на безвалютной основе, при этом используются деньги, выделенные спонсорами и по строго утвержденной смете.

— **Еще один вопрос, непосредственно связанный с вашей недавней поездкой в Америку. Чем продиктован состав делегации?**

— Мою кандидатуру предложило советское общество дружбы с зарубежными странами, советовались о том, кому возглавить делегацию, и здесь, на месте. Решили, что надо ехать мне. Проректор пединститута Алексей Петрович Авдеев поехал как председатель мурманского отделения общества дружбы "СССР — США". Третий участник поездки, помощник председателя горисполкома Сергей Дмитриевич Мельников, выполнял обязанности переводчика. Я не сказал еще о том, что у Алексея Петровича Авдеева во время поездки было много забот, связанных с программой обмена студентами и преподавателями между нашим педвузом и колледжем "Флорида Комьюнити".

— **Что можно сказать об итогах поездки?**

— Принят совместный проект, который был назван "Ид-

ти в будущее". Он отвечает новому уровню отношений между нашими странами. Будучи в Джэксонвилле, мы подписали договор о сотрудничестве двух наших городов на 1992—1993 годы. Это даже не договор, а конкретный и очень насыщенный план, включающий такие разделы, как медицина, туризм, бизнес, культура, образование, спорт, информационный обмен, контакты между религиозными организациями, ветеранскими объединениями.

— **Назовите примеры, пожалуйста.**

— В соответствии с планами мы ожидаем помощь современной аппаратурой для роддомов, для родовспоможения, для выхаживания недоношенных детей. В октябре приедет в Мурманск, кстати, в третий раз, Рут Корбит, которая настойчиво и пока, к сожалению, безуспешно пытается завязать деловые контакты с нашими рыбацкими организациями. Будет развиваться сотрудничество работников нашего телевидения с их коллегами из Джэксонвилла. 16 ноября намечено провести двухчасовой телемост Мурманск — Джэксонвилл. Запланированы обменные специалистами, их стажировки, выставки. Десять наших студентов и два преподавателя несколько недель проживут в американских семьях. Но все будет осуществляться на взаимной основе. Это значит, сколько мы направим туда человек, столько же должны принять и у себя.

Перечень программ и проектов можно было бы продолжить.

— **Чем запомнятся вам дни, проведенные в Америке?**

— Встречами с людьми и особенно с детьми. Интерес к нам огромен. Отношение исключительно доброжелательное. Велико желание поехать к нам, помочь в преодолении наших трудностей. Чрезвычайно доброжелательно настроены те, кто уже побывал у нас.

Я познакомился с новым мэром Джэксонвилла Тэдом Остином. Человек он немолодой, но проявляет живейшую заинтересованность в развитии связей между нашими городами, обещал поддержку и участие во всех наших совместных делах.

— **Что мешает этому?**

— Трудностей много. Мешает наша нестабильность в эко-

(Окончание на 7-й стр.)

ПИСЬМО

НА ГАЗОНЕ, ПОД БЕРЕЗКАМИ...

Мне, коренной мурманчанке, как, впрочем, и большинству тех, кто прожил в нашем городе многие годы, далеко не безразличен его внешний облик.

Почти ежедневно я хожу по проспекту Ленина от улицы Книповича до площади Пяти Углов. И чем же "любуюсь" во время этой прогулки? Нагроможденными по обеим сторонам проспекта ящиками, на которых бойко торгующие южане выставляют свой товар — цветы, фрукты, зелень, семечки... А кругом — свалка.

Площадь у Дома междурайского отдыха моряков "Меридиан" превращена в автостоянку. А в выходные дни здесь и вовсе форменный базар — с большегрузных машин торгуют дефицитом. И опять же — грязь, мусор, ящики. Плюс толпы, очереди и сопутствующие им ругань, перебранки.

Некогда спокойную зеленую улицу Воровского частные предприниматели тоже превратили в филиал рынка, только в противоположность рынку официальному за порядком здесь не отвечает никто. После торговли фруктами и овощами — раздавленные помидоры и разбросанные ящики (правда, нашелся какой-то рачительный хозяин и прямо на газоне, под березками, некоторые из ящиков сложил аккуратным штабелем). После продажи курток, книг, обуви — коробки, бумага, прочий хлам...

Или призванные, вероятно, облагородить пейзаж красные киоски — с выбитыми стеклами, сорванными с петель дверями, болтающимися кусками фанеры? Кто и зачем поставил их здесь, а поставив, почему не поинтересовался, какая судьба постигла их потом? Это стыд и позор наш, а вовсе не украшение, как, может быть, кому-то кажется!

Нет, я не против частной или кооперативной торговли. Я против наплевательского отношения к городу и горожанам тех, кто, эту торговлю осуществляя, руководствуется принципом "после меня хоть потоп". Я категорически против обезображивания наших улиц стихийно возникающими базами в худшем смысле этого слова. Всем должны быть свое место и свой порядок.

Поневоле напрашивается вопрос: а где же власти — городские и районные? Разве не видят они всего этого? Или не желают видеть? Тогда что это за власти и нужны ли они?

Наш город отмерил семь с половиной десятилетий своей истории. Так неужели не заслужил он за все это время бережного к себе отношения и настоящих, рачительных и любящих его хозяев?

Полина ТАНИНА,
мурманчанка.

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

Учредители — Мурманский городской Совет народных депутатов, Мурманский региональный банк акционерного коммерческого Агропромбанка, межотраслевое научно-производственное объединение "Геосат".

ПРИ ПЕРЕПЕЧАТКЕ
ССЫЛКА НА "ВМ"
ОБЯЗАТЕЛЬНА!

НАЙТИ НЕСЛОЖНО

АДРЕСА

Редакция: 183006, г. Мурманск, просп. Ленина, 75, "Вечерний Мурманск".
Отдел объявлений, бухгалтерия: 183012, г. Мурманск, ул. Володарского, 14-а, "Вечерний Мурманск".

ТЕЛЕФОНЫ

Евгений ПОПОВ, редактор — 5-83-10; Владимир ШИГАНОВ, Вячеслав ИЩЕНКО, обозреватели, — 5-85-45.
Отдел по связям с читателями: Наталья ПОГИБА, зав. отделом; Галина ЯНОВСКАЯ, корреспондент; Наталья МОРОЗОВА, специальный корреспондент, — 5-84-08.
Отдел городских проблем: Михаил КРЮКОВ, зав. отделом; Сергей БЕСПАЛОВ, корреспондент, — 5-85-06; Юлия

БАЛАМИНА, корреспондент, — 5-85-45; Василий ДЕНИСЕНКО, корреспондент; Елена ОВЧИННИКОВА, корреспондент — 5-85-27; Галина ДЕРБИЧЕВА, корреспондент, — 5-85-33.
Группа выпуска и оформления: Татьяна ПУСТОВАЯ, технический редактор; Ирина ЛИНОВА, художник; Мария ЕЛЕСИНА, старший корректор; Татьяна ЧЕРНОВА, корректор, — 5-85-45; Наталия ХРАБОВА, секретарь-машинистка; Людмила БАСАРГИНА, Нина ЕВСЕЕВА, операторы компьютерного набора, — 5-84-16; Тамара ДЕНИСОВА, курьер.
Коммерческая группа: Валентина ОВЧИННИКОВА, главный бухгалтер; Геннадий АЛЕКСЕЕВ, коммерческий директор, — 5-28-47.
На все вопросы о том, как дать объявление в нашей газете, вам ответит Ольга ПАВЛОВА, редактор по рекламе, — 5-60-17.



БЫТЬ ВМЕСТЕ

Учитесь играть на скрипке

(Окончание. Начало в № за 18 и 25 сентября).

Автор известной на западе книги о "Дао любви" Йолан Чжан (Чжан Чжуалань), вышедшей в 1979 году в Стокгольме, считает, что слово "эякуляция" можно без особого ущерба для сути вещей заменить словом "мастурбация во влагалище". Автор упомянутой книги пишет, что до того как он изучил "Дао любви", он "мастурбировал во влагалище" в течение 12 лет и не считает это большим удовольствием по нескольким причинам:

1. Мужчина постоянно обеспокоен своей эякуляцией.
2. Женщина часто опасается беременности.
3. Если она использует таблетки или другие противозачаточные средства, то все время опасается побочных эффектов.

Сравним теперь с человеком, изучившим "Дао любви". Прежде всего он и его партнерша свободны ото всех упомянутых опасений. К тому же они могут заниматься любовью, когда только захотят, так долго и часто, что будут иметь достаточно времени, чтобы по достоинству оценить друг друга, чего невозможно сделать, когда разум занят опасениями. Если дать определение эякуляции как "освобождение напряжения взрывным путем", то секс без эякуляции есть тоже освобождение энергии, но без взрыва.

Древние даосы подчеркивали важность для мужчины владеть способностью к контролю своего семяизпускания, что должно предоставить мужчине и женщине почти неограниченный запас возможностей к осознанию и любви друг друга. Когда вы это знаете, любовь уже не требует напряжения. Зная, как уменьшить напряжение, сохранять свой "внутренний элексир" и быть в мирном расположении духа, настроении ума в любой момент, человек обычно наслаждается своей жизнью и в результате имеет более активную, долгую и здоровую жизнь.

"Дао любви" не рекомендует мужчинам, кроме очень старых и больных людей, полного отказа от семяизвержения, необходимо лишь придерживаться оптимальной в зависимости от возраста его частоты. Как важный аспект сексотерапии и по настоящее время "Дао любви" остается важной ветвью китайской медицины.

Хорошее душевное и физическое здоровье и долголетие тесно связаны с половой жизнью, но любовь и секс только тогда полезны, когда приводят к полному удовлетворению каждого из партнеров. По З. Фрейду, нет ни одного невроза без сексуального конфликта: имеется тесная связь душевного здоровья и удовлетворительной половой жизни. Теперь мы знаем, что, по мнению даосской медицины, для удовлетворительной половой жизни необходима постоянная практика "Дао любви".

(Продолжение на обороте)

17



ЛЮТИКИ-ЦВЕТОЧКИ

Суккуленты

Они являются одной из интереснейших групп растений, чье общее название происходит от латинского "суккулентус" — сочный. Суккуленты отличаются сочными мясистыми стеблями и листьями, которые служат у них вместилищами запасной воды, благодаря чему эти растения, происходящие из засушливых областей Африки и Америки, легко выдерживают длительные периоды засухи и зноя. Листья суккулентов, как правило, причудливой формы, могут быть шаровидными, веретеновидными, вальковатыми, лепешкообразными, напоминать зеленые луковицы и т. п., что придает растениям необычный, экзотический вид и особую декоративность.

К группе суккулентов принадлежат кактусы, молочаи, агавы, алоэ, гастерии, каланхоэ, толстянки, седум и еще многие другие растения.

АЛОЭ

Род алоэ насчитывает более 200 видов, происходящих в основном из Южной Африки, Южной Аравии и с Мадагаскара. Каждый вид по-своему оригинален и декоративен, но многие, кроме того, обладают и лекарственными свойствами.

Алоэ светолюбивы. Летом требуют обильного, но не частого полива — чтобы почва не переувлажнялась и корни не загнивали, хорошо реагируют на опрыскивания, любят находиться на солнце. Зимой полив значительно сокращают, растения держат в светлых местах при температуре 12—13°C.

Подкармливают алоэ летом раз в две-три недели полным минеральным удобрением, навозной жижей. Пересаживают весной: молодые растения ежегодно, в возрасте до пяти лет — раз в два года, старше — через три года.

Размножают черенками, которые вначале подвяливают, а затем сажают в песок и изредка поливают. Можно размножать и порослью, верхушками побегов, семенами. Земляная смесь для взрослых растений должна состоять из дерновой, листовой земли и песка (2:1:1). Для укорененных черенков состав смеси тот же, но в ином соотношении (2:1:1/2), а кроме этого делаются добавки из битого кирпича и древесного угля.

Алоэ древовидное. Его можно встретить в каждом доме, ведь целебные свойства этого растения давно известны и используются как в народной, так и в официальной медицине. Стебли алоэ древовидного, или, как его еще называют в народе, столетника, прямостоячие, ветвящиеся, внизу покрытые остатками отмерших листьев. Листья очередные, стоячие, сочные, суживающиеся к вершине, серовато-серые, матовые, сверху плоские, к основанию — слабожелобчатые, по краям с шипами длиной 2—3 мм, направленными вверх. В домашних условиях цветет довольно редко, но отнюдь не раз в сто лет, как, видимо, полагали те, кто когда-то назвал алоэ

(Продолжение на обороте)

21



В ГОРНИЦЕ МОЕЙ

Маленькие секреты большой стирки

Стирка — не самое любимое занятие хозяек. Работа трудоемкая, стиральные машины есть далеко не у всех. Прачечным многие женщины попросту не доверяют. Их понять можно: качество стирки оставляет желать лучшего, белье быстро изнашивается, бывает, его теряют... Поэтому "большая стирка", как правило, лежит на женских плечах.

Как же нужно стирать, чтобы при минимальных затратах труда добиться лучших результатов? Прежде всего, стирайте регулярно, не давая белью скапливаться. Иначе стирка заберет много сил. Кроме того, залежавшееся белье плохо отстирывается и может испортиться.

Если намерены стирать в ванной, освободите ее от лишних вещей, если



в кухне — спрячьте в шкафчики все продукты. Отсортируйте белье, белое отделите от цветного, шерстяные вещи — от хлопчатобумажных, льняных и синтетических.

Белое хлопчатобумажное и льняное белье рассортируйте по степени загрязнения.

Цветное белье разделите на две группы: с прочной и непрочной окраской. Более правильно разделять цветные изделия на такие группы: свет-

(Продолжение на обороте)

19



НИТОЧКА-ИГОЛОЧКА

Все фигуры хороши...

Спору нет: умение шить, вязать, вышивать — неоценимое подспорье женщине в ее многотрудных хлопотах, связанных с проблемой красиво, нестандартно, элегантно, а главное — исходя из имеющихся ресурсов одеться. Но не менее важно и другое — умение подобрать такой фасон и такой покрой одежды, которые скрывали бы недостатки вашей фигуры и одновременно выгодно подчеркивали ее достоинства. Вот несколько рекомендаций специалистов-модельеров, которые облегчат эту задачу и помогут выбрать модель, соответствующую именно вашему типу.

Высокий рост, полная фигура, пропорциональное телосложение. Рекомендуются платья полуприлегающего и прямого силуэтов с вертикальными линиями кроя, где линия талии не акцентируется. Брюки нужно носить с удлиненными куртками, жакетами, блузонами. Юбки могут быть слегка расширенными, ниже коленей, ткани с мелким рисунком или однотонные.

Высокий рост, худая фигура, пропорциональное телосложение. Рекомендуются платья полуприлегающего силуэта: лиф мягкий, приталенный, юбки расклешенные и в крупную складку, рукава узкие и объемные, линия талии подчеркнутая или свободная, брюки различных форм. Ткани могут быть светлых тонов с рисунком любого размера, сочетания цветов контрастными и тоновыми.

Маленький рост, полная фигура, пропорциональное телосложение. Рекомендуются изделия полуприлегающего силуэта: линии кроя вертикальные. Следует избегать больших деталей, а также тканей с крупным рисунком.

Маленький рост, худая фигура, пропорциональное телосложение. Следует отказаться от фактурных тканей, крупного рисунка и вычурных моделей. Рекомендуются мягкие ткани, рисунок средний и мелкий. Жилеты и джемперы должны быть чуть ниже линии талии: юбки умеренной ширины, со складками и расклешенными.

Средний рост, высокая грудь. Акцент переносят на нижнюю часть одежды. Зрительно высокая грудь может быть "уменьшена" вертикальными линиями кроя в изделиях полуприлегающего силуэта. Рекомендуются также юбки, расширенные книзу, удлиненные жакеты. Линию талии не следует подчеркивать поясом, сочетания предметов в ансамбле могут быть контрастными по цвету.

Средний рост, узкие плечи, широкие бедра. Особое внимание уделяют верхней части одежды. Рекомендуются большие воротники и широкие лацканы. Линия плеча акцентируется подплечниками. Хороши платья с вертикальными линиями кроя, с присборенными по окату рукавами, юбки с вертикальными линиями кроя, до коленей и ниже. Линию талии не следует подчеркивать, цвет чулок должен соответствовать цвету платья или юбки. Брюки должны быть прямыми по всей длине.

Средний рост, короткая талия, длинные ноги. Рекомендуются цельнокроеное платье или костюм с удлиненным жакетом, жилет или блузка с вертикальными линиями кроя и поясом на бедрах, воротники классические или типа шальки, с глубоким вырезом горловины, юбки ниже коленей.

Средний рост, длинная талия, короткие ноги. Рекомендуются блузы и свитера до середины бедер, юбки до коленей или ниже, обувь на высоких

(Продолжение на обороте)

27

ДОМАШНЮЮ ЭНЦИКЛОПЕДИЮ ХОТИТЕ? РАЗРЕЖЬТЕ И ПЕРЕПЛЕТИТЕ

ЛЮТИКИ-ЦВЕТОЧКИ



(Начало на обороте)

древовидное столетником. При цветении образуется длинный цветонос, заканчивающийся густой цилиндрической кистью красных или оранжевых цветков. Поскольку в естественных условиях опыляют растения насекомые, то оно выделяет при цветении нектар, причем в таких количествах, что он даже капает из цветков на землю. И хотя "заставить" столетник зацвести в квартире непросто, но все-таки можно — для этого надо хорошо ухаживать за ним, а кроме того — обеспечить ему прохладную, светлую, сухую зимовку и благоприятные условия летом.



Алоэ древовидное не любит частых поливов и нередко гибнет в домашних условиях из-за переувлажнения. Поливать растение нужно два-три раза в месяц, но обильно — тогда оно не будет загнивать. От пыли листья следует протирать влажной тряпочкой.

Подкармливать надо, начиная с мая и до конца сентября, а если листья применяются в лечебных целях, то лучше только органикой, разведенной в соотношении 1:10.

Растение может два-три года расти без пересадки, необходимо только добавлять в емкость по мере надобности свежей земли, в которой

две трети объема должно приходиться на долю речного песка.

Алоэ остистое. Очень изящное бесстебельное растение с толстыми суккулентными листьями, собранными в плотные прикорневые розетки. Поверхность темно-зеленых листьев покрыта, особенно снизу, мягкими белыми крючковатыми шипами. По краю листа идет хрящеватая белая зубчатая кайма, которая придает растению пикантность и изящество. Алоэ остистое прекрасно смотрится в интерьере квартир и административных зданий.

Алоэ нестрое — растение с очень коротким стеблем, на котором плотной спиралью в три ряда расположены ланцетовидные заостренные листья длиной 10—12 см, с шириной основания 3 см. Верхняя сторона листьев желобчатая, нижняя — ладьевидная, посередине снизу проходит киль. Все это в совокупности со своеобразной окраской листьев — белые поперечные полосы из штриховых пятен на темно-зеленом фоне — придает растению эффектный вид и делает его незаменимым компонентом различных композиций в домашнем интерьере или зимнем саду административных зданий.

(Продолжение следует).

Елена ГАСЮЛЬ,
главный агроном совхоза "Цветы Заполярья".
22

БЫТЬ ВМЕСТЕ



(Начало на обороте)

Некоторые сексологи для предотвращения преждевременной эякуляции во время полового сношения предлагают также испытывать какую-то преувеличенную бесстрастность: думать о политике, посторонних делах, предметах и т.п. Но мы, однако, считаем, что такой метод мало подходит для выравнивания гармонии с партнершей и получения от полового общения с ней истинного удовольствия.

В заключение необходимо отметить, что "Дао любви" предназначается не только для мужчин. Даосские врачи указывали, что женщина тоже должна это знать и не быть задетой или раздраженной тем, что ее партнер не эякулировал, ведь это не значит, что она не удовлетворила его.

Как уже отмечалось, оргазм и эякуляция — не одно и то же. "Оргазм может произойти без испускания семени, — пишет известный сексолог Кинсей, — например, у мужчин, умышленно сжимающих свои генитальные мышцы, или у применяющих противозачаточную технику под названием "коитус резерватус".

Некоторые женщины получают часть удовольствия от ощущения, что мужчина эякулировал внутрь нее. Но разве женщина не захочет скорее иметь мужчину, способного заниматься любовью всю ночь и по-прежнему эякулировать в конце сеанса, чем мужчину, который уходит с первого раза и немедленно ложится спать. Кроме того, мужчина изучивший "Дао любви", эякулирует лишь раз в несколько недель, и противозачаточные средства становятся бессмысленными.

Даосские концепции резко отличаются от западных. Все мы имеем предвзятые мнения, которые нам всегда очень трудно преодолеть. Необходимы сильные аргументы, чтобы сдвинуть нас с привычных позиций. Но "Дао любви" предлагает нам веские причины для того, чтобы изменить некоторые наши взгляды относительно секса и долголетия. Более века назад Оноре де Бальзак сказал: "Неумелый любовник подобен обезьяне, пытающейся играть на скрипке". Проблема в том, что мужчина развивает свои сексуальные навыки до такой степени, что он может полностью удовлетворить и оценить свою партнершу.

"Удовлетворение" в смысле "Дао любви" — это не только достижение непосредственного удовольствия, но, в более глубоком метафизическом смысле, оно включает культивирование обоюдного спокойствия, достижение подлинной гармонии инь и ян. Оно создаст вам мирное настроение ума, придаст новый вкус жизни и замедлит процесс старения — так утверждает древнекитайское учение даосизма.

Валерий СЕМАКИН,
врач-невропатолог.
18

НИТОЧКА-ИГОЛОЧКА

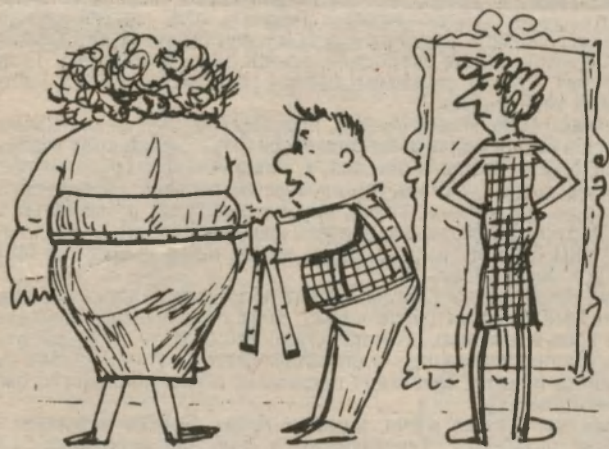


(Начало на обороте)

каблуках. Линия талии в изделиях полуприлегающего и трапециевидного силуэтов должна быть завышена, цвет чулок должен соответствовать цвету юбки.

Средний рост, выступающий живот, талии нет. Рекомендуется цельнокроеное платье свободной формы с вертикальными линиями кроя. Жакеты должны быть удлиненными, не приталенными, застежки супатными или на молнии, юбки расклешенными книзу, со складками или "годе". От облегающей фигуры одежды, особенно из джерси и трикотажа, следует отказаться.

Средний рост, полные ноги. Верхнюю часть одежды акцентируют крупным рисунком ткани или контрастной отделкой. Рекомендуются облега-



ющие бедра брюки, прямые по всей длине, расширенные книзу юбки ниже коленей. Следует избегать экстравагантной обуви, сапог, чулок в цвет юбки.

Средний рост, короткая шея. Рекомендуется одежда с глубоким V-образным вырезом, удлиняющим шею; хороши также небольшие открытые воротники, линию плеч не акцентируют.

Средний рост, широкие плечи. Широкие плечи маскируют рукавами реглан, цельнокроеными с высокой проймой или втачными с высоким окатом. В верхней части одежды рекомендуются вертикальные линии кроя. Юбки должны быть расширенными книзу, до коленей или ниже.

28

В ГОРНИЦЕ МОЕЙ



(Начало на обороте)

ло-синие, темно-синие, желтые, темно-красные.

Совершенно отдельно нужно стирать белье, которым пользовался больной член семьи.

Сортируя белье, тщательно его пересмотрите, загляните в карманы рубашек, брюк, халатов, чтобы "не выстирать" нужную бумажку, вытряхните все карманчики в детской одежде. Гвозди, карандаши и прочие сокровища вашего ребенка оставят пятна и испортят вещь. Проверьте, не остались ли запонки на мужской рубашке.

Постельное белье — наволочки и пододеяльники — выверните и вытряхните. Разорванные места при стирке могут увеличиваться, поэтому все нужно зашить и заштопать.

Теперь замачивание. "Хорошо замочено — наполовину выстирано" — гласит поговорка. Замачивают только нелиняющие вещи. Температура воды для замачивания должна быть не очень высокой — до 40°C. Многие хозяйки ошибаются, замачивая белье в очень горячей воде. При высокой температуре замачивания пятна белкового происхождения (кровь, яйца, кремы и т.д.) свертываются и плохо отстирываются. Цветное белье достаточно замочить всего на час. Белое, которое будете кипятить, — на ночь (12 часов). Очень грязные вещи замачивайте отдельно, в воду добавьте немного нашатырного спирта. В одной и той же воде не замачивайте изделия различной расцветки. Новое белье, которое вы стираете впервые, лучше не кипятить, а хорошенько замочить на сутки. Перед стиркой все, что было замочено, тщательно отожмите.

Нельзя надолго замачивать вещи с металлическими пряжками, кнопками, пуговицами — на них могут образоваться ржавые пятна. При сортировке белья такие вещи лучше отложить отдельно. Их нужно быстро стирать и сразу же сушить.

После замачивания следует стирка. Если предпочитаете стирать хозяйственным мылом, подержите его перед стиркой несколько дней в темном сухом месте. Потом натрите на терке и сделайте мыльный стиральный раствор. Таким раствором лучше стирать наиболее грязное белье, в нем с добавлением стиральной соды очень хорошо кипятить льняное и хлопчатобумажное белье, а с добавлением нашатырного спирта отстирывается даже спецодежда. Кроме того, выстиранное в растворе хозяйственного мыла белье не вызывает аллергических реакций. Конечно, кипятить в таком растворе белье нужно дольше, чем в растворе стирального порошка. Стирая порошком, не думайте, что чем его больше, тем лучше будет результат. Большое количество порошка может вызвать раздражение верхних дыхательных путей, аллергию. Полоскать такое белье нужно три — четыре раза. Количество порошка должно быть строго дозировано: 200—250 г на 25—30 литров воды. Этого раствора достаточно для стирки 5—6 кг сухого белья. Перед стиркой подсчитайте, сколько вам нужно порошка и не расходуйте его зря.

(Окончание следует).

20

ДОМАШНЮЮ ЭНЦИКЛОПЕДИЮ ХОТИТЕ? РАЗРЕЖЬТЕ И ПЕРЕПЛЕТИТЕ



АВТОКЛАСС

Особенности выполнения смазочных работ

Смазку узлов автомобиля следует производить в строгом соответствии с рекомендациями завода-изготовителя. При этом, кроме общеизвестных правил и рекомендаций, необходимо учитывать следующее.

Промывка системы смазки двигателя. Эту операцию рекомендуется производить через каждые 25—35 тыс. км пробега автомобиля, приурочив ее к очередной смене масла в двигателе. Для промывки можно использовать специальное промывочное или же обычное моторное масло, рекомендуемое для данного автомобиля. Нельзя применять керосин или бензин. Не рекомендуется использовать также масло, разбавленное бензином, керосином или дизельным топливом.

Дело в том, что стенки картера и маслопроводов двигателя всегда покрыты слоем мазиобразных отложений, образующихся из масла, что представляет собой нормальное явление. В масле эти отложения не растворяются и поэтому не оказывают на работу двигателя какого-либо вредного влияния. Керосин или бензин, попавшие в двигатель, разрыхляют эти отложения, однако растворить и удалить их полностью не могут. В дальнейшем, когда двигатель работает уже на свежем масле, разрыхленные отложения отрываются от стенок, забивают маслоприемник масляного насоса и фильтры, могут попасть и в подшипники, нарушая смазку деталей. Одна промывка системы смазки двигателя керосином или бензином дает настолько отрицательный результат, что работа двигателя нарушается вплоть до полного выхода его из строя.

Смазка подшипников передних колес. Эти подшипники при движении автомобиля могут нагреваться до температуры свыше 70—80°C (главным образом за счет тепла, передаваемого от тормозных механизмов передних колес). Поэтому для них пригодны только тугоплавкие смазки Литол-24 или, в крайнем случае, 1-13. Употреблять солидол для смазки этих подшипников запрещается, так как он даже при незначительном нагреве теряет смазочные свойства, плавится и вытекает из подшипника. Последний начинает работать всухую, что может привести к заклиниванию и, как следствие, к поломке цафы и потере колеса.

При сборке ступицы переднего колеса не закладывайте в нее слишком много смазки — она все равно не используется в работе. Достаточно густо промазать все зазоры между роликами или шариками и сепаратором подшипника, вложить немного смазки в полость ступицы, распределив ее между обоймами внутреннего и наружного подшипников, и заполнить смазкой колпак ступицы. Общий расход смазки на одну ступицу не должен превышать 60—80 г.

Смазка подшипников карданных шарниров. В карданных шарнирах современных автомобилей применяются игольчатые подшипники. Для смазки этих подшипников (в случаях, когда смазка предусмотрена конструкцией) разрешается употреблять только смазку 158 или Литол-24.

(Продолжение на обороте)

27



ХОББИ

Толстощекий дружок

Интересно, что кошка и кошечка — это одно и то же животное, а вот хомяки и хомячки — зверьки разные. Первые размером с крысу, вторые чуть больше мыши.

Хомяков редко держат дома, они очень беспокойные. А вот джунгарский хомячок — самый обычный обитатель зооуголков.

Хомяки и хомячки населяют практически все ландшафты южных и юго-восточных областей нашей страны. Это типичные обитатели степей и лесостепей, проникают далеко в лесную и полупустынную зоны, поднимаются в горы.

Осень и зиму они проводят в норе, питаются запасами. Остальное время года также тесно связано с норой, где зверьки находят



убежище от преследования врагов, резкого изменения погоды и где самки рожают и выкармливают детенышей.

Как и любом деле, в воспитании хомячка все зависит от трудолюбия и терпения хозяина. Важно осознать степень ответственности за жизнь зверька.

Обычно в зоомагазинах, на рынке, в домашних зооуголках встречается несколько видов хомячков.

Как их различают?

Вот некоторые приметы, по которым можно определить виды хомячков.

ДЖУНГАРСКИЙ ХОМЯЧОК

Джунгарский (назван так по пустыне в Китае) и китайский

(Продолжение на обороте)

31



ГОРОСКОП

Что в имени твоём

(Продолжение. Начало в за 4, 18 и 25 сентября).

Число 22

Как число дня рождения 22 придает стойкой основе числа 4 сильный оттенок мистицизма, преобладание внутреннего мира над внешним, светским. Чем это обернется для данного человека — добром или злом, пользой и выгодой или вредом, — зависит от его личности, преобладающих качеств характера, нрава.

Как число имени 22 может рождать сильные колебания между эксцентричностью и гениальностью. Обладая талантом изобретателя или исследователя, данный человек будет обращаться и к сфере тайного, неизведанного, к еще не исследованному и не объясненному.

В нумерологии используются различные методы анализа индивидуальных черт человека. Следующая обработка — одна из самых простых.

Сначала рассматривается число дня рождения как раскрывающее природную характеристику человека. Оно получается из цифр даты дня рождения и является числом личности.

Для обозначения развитых черт берут число имени. Для детства это неполное имя, но затем оно вытесняется той его формой, которую выбирает сам человек и которой пользуются его близкие. Это является числом развития.

Если число имени продолжает существовать в неизменной форме, его важность усиливается с точки зрения карьеры человека. Если оно радикально изменено, например, взят литературный или театральный псевдоним, то новое имя основывается на предыдущем расчете. В любом случае оно уже является числом приобретения.

Любое имя, но предпочтительно последнее, может быть источником дополнительных данных.

Вибрация гласных, которую получают путем сложения числовой ценности гласных в имени человека и сокращения их в элементарное число, это число основного влияния.

Частота числа, которая применяется только тогда, когда число преобладает в имени, явно господствуя над другими, — это число

(Продолжение на обороте)

23



ФИТОЛЕЧЕБНИЦА

Рекордсмен в марафоне здоровья

Пожалуй, нет среди нас человека, который не был бы слышан о целебных свойствах шиповника, поэтому, находясь в отпуске на Юге, жители Заполярья предусмотрительно запасают впрок замечательные плоды, либо собственноручно собирая и высушивая их, либо покупая на рынке, либо поручая заготовку и пересылку родственникам, друзьям, знакомым... И правильно делают, ибо по многим своим лечебно-профилактическим свойствам неказистая с виду ягода не имеет себе равных.

Какие же они, эти свойства? Прежде всего шиповник является рекордным носителем аскорбиновой кислоты среди всех растений мира. В плодах шиповника аскорбиновой кислоты в 10 раз больше, чем в черной смородине, в 50 раз больше, чем в лимоне, и в 100 раз больше, чем в яблоках. В некоторых видах ее содержится до 6700 мг/100 г. Примерно 5—10 г ягод шиповника обеспечивают суточную потребность человека в аскорбиновой кислоте.

В мягкой оболочке свежего плода шиповника присутствует 73—81% воды, 13—19% растворимых веществ, 2—3% инвертного сахара, 1—2,5% сахарозы, 4,2% пентозанов и 4,5% зольного остатка. Плоды шиповника имеют флавоновые вещества, а также: кверцетин, кемпферол, изокверцитрин, тилиридин, а также катехины. Семена содержат жиры. Из 100 г семян получают около 8 г масла, в котором много ненасыщенных жирных кислот, есть ароматические эфирные масла. Из минеральных веществ, находящихся в плодах, около четверти приходится на ценные калиевые и кальциевые соли, значительное количество в них также железа, марганца, фосфатов.

Еще свыше двух с половиной тысячелетий назад Гиппократ писал, что шиповник является хорошим противовоспалительным средством. В средние века ценилось его чудесное действие при кровохарканье. Витаминные препараты галенового типа из шиповника (холосас, сироп шиповника) находят в настоящее время широкое применение наряду с синтетическими препаратами.

Холосас принимают внутрь как хорошее желчегонное средство при холециститах и гепатитах. Масло шиповника также обладает желчегонным действием. Его используют как ранозаживляющее при трещинах сосков у кормящих матерей, при пролежнях, трофических язвах голени и дерматозах. С этой же целью применяют и препарат каротелин. Масло семян шиповника эффективно в комплексной терапии некоторых дерматозов.

Давно замечено, что люди, постоянно (с небольшими перерывами) употребляющие шиповник, чувствуют себя намного лучше других. Они реже болеют, у них более высокая работоспособность. Важную роль играет

(Продолжение на обороте)

29

ДОМАШНЮЮ ЭНЦИКЛОПЕДИЮ ХОТИТЕ? РАЗРЕЖЬТЕ И ПЕРЕПЛЕТИТЕ



(Начало на обороте)

имеют серый или буроватый мех с темной полосой вдоль спины. Джунгарец может быть и белым, особенно в первую половину жизни, а летом становится серым.

ХОМЯЧОК РОБОРОВСКОГО

Хомячок Роборовского (назван так в честь его первооткрывателя, русского путешественника В. И. Роборовского) имеет бежево-песчаный цвет меха, спинной полосы нет. Брюшко белое.

На подошвах у хомячков джунгарского и Роборовского плотный мех — это изоляция от холодной почвы. Хвосты у джунгарского и хомячка Роборовского почти не выступают из меха.

СЕРЫЙ ХОМЯЧОК

Серый (или китайский) хомячок отличается длинным (до 2 см) хвостом. У него отсутствует теплоизоляционный мех на подошвах.

ПОВАДКИ И ПРИВЫЧКИ

Китайские хомячки очень своеобразны по натуре. Содержать их компанией — это значит быть свидетелем их постоянных стычек, драк по поводу и без повода.

Наоборот, джунгарские хомячки и хомячки Роборовского хорошо привыкают к обществу своих сородичей, но необходимо их приучать к совместному проживанию с раннего детства. Но и здесь бывают ссоры, чаще всего из-за кусочка пищи. В случае, если один из зверьков нашел что-то вкусненькое, это обязательно не пройдет без внимания другого хомячка. Подбегая к "счастливцу", хомячок требует дележа добычи. Даже если хомячок успел свою пищу засунуть в специальный защечный мешок, компаньон усиленно обнюхивает мордочку, пронзительно пищит ("делает намеки"), а иногда даже может поколотить его лапками по щекам. И все же до настоящей драки дело не доходит. Глядь — и через несколько минут хомячки уже разглаживают мех друг у друга.

Хомячки любят ласку, особенно джунгарские. Их можно брать на руки, гладить. Хорошо пригревшись, этот хомячок может даже уснуть и долго спать на ладони своего хозяина. Однако чрезмерных, бурных ласк хомячки не любят. Они могут испугаться вашего громкого восторга и выскользнуть из рук.

В то же время хомячки Роборовского не любят, чтобы их трогали, ласкали, но и они могут быстро приспособиться к кормлению из рук хозяина.

(Окончание следует).

24



(Начало на обороте)

В крайнем случае можно использовать трансмиссионное масло. Солидол и другие подобные смазки для этой цели не годятся, так как вследствие плохой текучести поступают к роликам в недостаточном количестве, и подшипники быстро выходят из строя. Даже небольшие частицы солидола, попавшие в игольчатый подшипник, могут нарушить его работу. Поэтому для карданных шарниров желательно иметь отдельный шприц, заправленный соответствующим сортом смазки. Все сказанное о применимости сортов смазок относится и к подшипникам карданных шарниров, не имеющих пресс-масленок.

Смазка шарниров передней подвески и рулевых тяг. Указанные сочленения подвергаются воздействию влаги и других неблагоприятных факторов. Для них следует применять специальную смазку ШРБ-4. Как заменитель пригоден Литол-24, в крайнем случае — солидол. Неудостойкие смазки, например 1-13, употреблять для смазки названных узлов нельзя, так как они быстро эмульгируются и смываются водой, проникающей в шарнир через неплотности.

Смазка тросов управления. Тросы, приводящие в действие воздушную заслонку карбюратора, краны и заслонки отопителя салона и другие устройства, следует извлечь из оболочки, промыть керосином и нанести на них слой смазки Фиол-1. Как заменитель можно использовать Литол-24, смазку 158 или ЦИАТИМ-201, в крайнем случае — моторное масло. Смазки, которые сильно густеют при низких температурах, например солидол или 1-13, применять не рекомендуется, так как в зимнее время тросы могут потерять подвижность. Смазывание тросов жидким маслом поверх оболочки цели не достигнет.

Смазка замков. Цилиндровые механизмы замков дверей и багажника смазывать маслом не рекомендуется, так как при низких температурах замки могут отказать из-за загустевания масла. Механизм замков следует периодически промывать (не снимая замков) небольшим количеством спирта или неэтилированного бензина и вводить в замочную скважину немного графитного порошка. Вместо графита замковый механизм можно смазывать несколькими каплями тормозной жидкости или антифриза. Пригодна для этой цели и смазка ВТВ-1.

Смазка других узлов и механизмов. Добавляя смазку в шариковые подшипники генератора, заполняйте не более 2/3 свободного пространства между шариками. При большем количестве она будет выбрасываться из подшипников, загрязняя генератор. Резиновый сальник, встроенный в подшипник, осторожно отгибают узкой отверткой с закругленными гранями.

У некоторых автомобилей в приводе дроссельных заслонок карбюратора использованы резиновые втулки, которые могут являться источниками скрипа. Эти втулки разрушаются от минеральных масел, поэтому их нужно смазывать несколькими каплями тормозной жидкости.

Смешивать разные сорта масел и пластичных смазок не следует, так как иногда полученная смесь может оказаться совершенно непригодной для смазки деталей. Не разрешается также смешивать смазки, приготовленные на разных основах, — например солидол и Литол-24.

24



(Начало на обороте)

шиповник в повышении общей сопротивляемости детского организма. Такой благоприятный эффект шиповника обусловлен присутствием в нем аскорбиновой кислоты, Р-витаминных веществ и других витаминов. Помимо поливитаминных свойств, плоды шиповника имеют желчегонное, противовоспалительное и мочегонное действие, которое не сопровождается раздражением почечного эпителия.

Витаминный настой плодов шиповника является сильным возбудителем желудочно-кишечной секреции, поэтому его можно применять при лечении хронических анацидных и ахилических форм гастрита.

Пектиновые вещества шиповника предохраняют слизистую оболочку кишок от воздействия вредных продуктов, образующихся при гнилостных процессах.

Калиевые соли в сочетании с аскорбиновой кислотой обуславливают мочегонный эффект отвара шиповника. Плоды шиповника входят в состав противоастматической микстуры Траскова.

В народной медицине настой плодов шиповника применяют как антидиабетическое средство. Его употребляют со свежим медом натошак при болезнях печени и желчного пузыря. Настой шиповника рекомендуют при анемии. При простуде, головной боли, для выведения радионуклидов очень полезен крепкий зеленый чай (заваривают кипячением 20 — 30 минут) с экстрактом шиповника (холодосом, сиропом) вместо сахара. В народной медицине широко применяют также листья и корни шиповника. Последние используют для лечения поносов неинфекционного происхождения, гепатохолестита, остаточных явлений вирусного гепатита. При заболеваниях органов дыхания, верхних дыхательных путей настоем шиповника — хорошее потогонное и общеукрепляющее средство.

Существует несколько способов приготовления настоя шиповника. Например: спелые высушенные плоды шиповника измельчают в ступке, заливают кипятком из расчета одна — полторы столовые ложки на стакан воды, кипятят 2 — 3 минуты и всю массу заливают в термос. Через 3 — 4 часа настой готов к употреблению. Настой шиповника необходимо тщательно процеживать через марлю или густое сито, чтобы устранить волоски, обладающие повреждающим действием на слизистую оболочку пищеварительного канала. Пьют по полстакана 3 раза в день. Для улучшения вкуса в него можно добавить сахар, сироп, фруктозу, мед. Готовить настой необходимо не более чем на сутки.

28



(Начало на обороте)

добавленного влияния.

Одно из нумерологических правил гласит: если число дня рождения выше числа имени, это значит, что данный человек склонен следовать своим основным наклонностям, что может затруднять развитие черт его имени или числа вибрации имени. И наоборот, если число имени выше числа дня рождения, тогда у человека преобладают честолюбие и цели, выраженные этим числом имени, так что природные черты и склонности личности направлены на обстоятельства по ее выбору. Склонность человека — устанавливать условия, а не подчиняться им. Человек с одинаковым числом дня рождения и имени имеет возможность развить ровный гармонический характер, способность с легкостью браться за все дела. Но это не особенно желательно, так как общий результат таких гармонических чисел может привести к туманности и неясности.

ЧИСЛА В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ

Многие люди убеждены, что у них бывают как хорошие, так и плохие дни. Естественно, они хотели бы знать, как их выбирать, чтобы избежать неблагоприятного влияния плохого дня.

В нумерологии каждый день имеет своим образом вибрирующее число, так же как его имеет число дня рождения и число имени.

Берем число дня рождения (5 марта 1946. Сумма $5 + 3 + 1 + 9 + 4 + 6 = 28 = 10 = 1$); затем берем число имени человека (...6) и еще берем число данного дня (допустим, 26 декабря 1972. Сумма $2 + 6 + 12 + 1 + 9 + 7 + 2 = 39 = 12 = 3$). Все это складываем. Сумма $1 + 6 + 3 = 10 = 1$. Ключевое число 1.

Чтобы облегчить перевод двузначных чисел месяца в элементарные, можно воспользоваться следующей таблицей.

Таблица чисел каждого дня

1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31					

(Окончание следует)

30

Этот номер «Домашней энциклопедии» подготовили Наталья ПОГИБА, Галина ЯНОВСКАЯ, Евгений ПОПОВ, Ирина ЛИНОВА.

ДОМАШНЮЮ ЭНЦИКЛОПЕДИЮ ХОТИТЕ? РАЗРЕЖЬТЕ И ПЕРЕПЛЕТИТЕ

"РЕДКО ЕЗЖУ ЗА ГРАНИЦУ",

— СОКРУШАЕТСЯ ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ГОРИСПОЛКОМА НИКОЛАЙ БЕРЕЖНОЙ

(Окончание. Нач. на 2-й стр.)

номике и политической сфере внутри страны. Непредсказуемость нашей перспективы просто-напросто отпугивает деловых людей Америки. Второе — неадекватность нашего быта, наших условий жизни и, соответственно, — американских. Дело ведь в том, что обязательным условием подавляющего большинства обменов является проживание в семьях. А у нас сами знаете, какие возможности. Много сложностей, связанных с нашими нехватками, с нашей необеспеченностью. Немало трудностей с приобретением авиабилетов, оформлением документов, плохими средствами связи и так далее.

— Каким вам представляется будущее нобратимских связей Мурманска?

— Международные связи на любом уровне, в том числе и на городском не должны быть только государственными, официальными. Они не должны быть прерогативой или монополией органов местной власти. Мы уже много делаем для разгосударствления этих отношений. Стремимся перевести их в общественные организации, на уровень отношений между трудовыми коллективами, школами, отдельными семьями, да и просто частными

лицами. Такова мировая практика. Например, в Джексонвилле практически все держится на усилиях общественной ассоциации дружбы с Мурманском, которую возглавляет неутомимая Джейн Флитвуд. Многие ее у нас знают. Она действительно энтузиаст, умелый организатор, инициативный, деловой лидер ассоциации, в которую совершенно добровольно входят, как нам говорили, около 130 человек. Их объединяет любовь, уважение к нашей стране, глубокий интерес к нам. Этим людям мэрия только помогает, участвует в решении наиболее сложных, крупных вопросов. Так должно быть и у нас. Нашим обществам дружбы с различными странами необходимо стать самостоятельными ассоциациями со своим бюджетом, на которых должна лежать основная часть всей работы.

— Может быть, тогда не будет разговоров о том, что мэр уехал за рубеж не вовремя, как это произошло в случае с вашей поездкой, о которой мы говорим?

— Возможно. Хотя я не уверен. Разговоры действительно были. Уехал, мол, накануне 75-летия города, в период заготовки овощей и подготовки к зиме. Видимо, надо объясниться и по этому поводу.

Поездка моя планировалась заранее. Она не была спонтанной. Перед отъездом работал в выходные, подтянул все дела. Провел заседание оргкомитета по празднованию 75-летия города. Заместители мои и аппарат исполкома к моменту моего отъезда возвратились из летних отпусков. Мероприятия по подготовке к зиме были намечены, закреплены за ответственными исполнителями. Кроме того, вопрос о моей поездке был согласован с председателем городского Совета. Так что те, кто сокрушался из-за того, что Мурманск на десять дней остался без мэра, могут быть спокойны. Ничего не случилось. У меня в таком случае встречный вопрос: "А если бы я заболел?"

— Я не берусь отвечать на ваш вопрос. Давайте лучше закончим беседу тем, что вы расскажете о перспективах развития побратимских связей Мурманска.

— Можно говорить шире — о международных контактах города вообще, а не только побратимских связях. Такие контакты у Мурманска традиционно весьма значительны. Сказывается наше географическое положение, транспортные связи с миром. Мы получаем письма, телексы из разных частей света. Пишут, например, мэры Сап-

поро, Монреаля. Стремление породниться с Мурманском высказали руководители муниципальных органов Куксхафена (Германия), Ливерпуля, Плимута (Великобритания), Безансона (Франция), Харбина (Китай), Кангуна (Южная Корея).

Мы не торопимся заявлять им о своем согласии, хотя возражений, конечно же, нет. Причина нашей осторожности в другом — мы не хотим быть болтунами. Ведь каждый контакт требует большой работы, требует усилий и времени. Я, например, к стыду своему, ни разу не был в шведском городе Лулео, побратиме Мурманска. И вообще контакты с этим городом активными не называешь. А дружеские связи существуют уже давно.

Это лишний раз говорит о том, что одними телексами да письмами по-настоящему деловые связи поддерживать невозможно. Для дела нужны личные контакты.

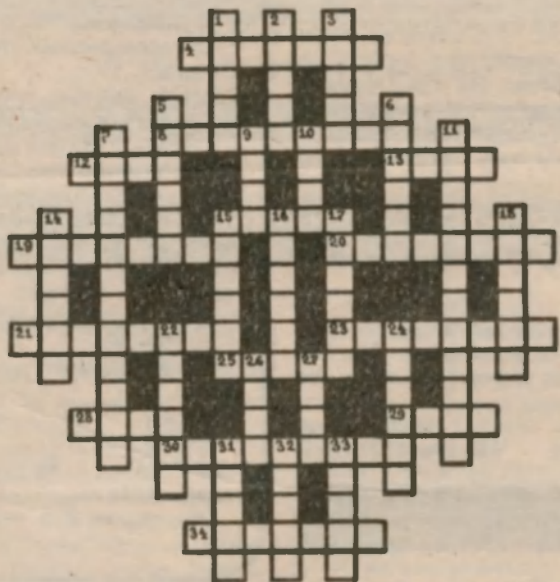
В любой сфере, на любом уровне.

— Когда и где состоится следующая конференция породненных городов СССР и США?

— В 1993 году в нашей стране.

Беседовал обозреватель "ВМ" Вячеслав ИЩЕНКО.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Роман-хроника В. Пикуля об эпохе Екатерины II. 8. Песня венецианских гондольеров. 12. Информационно-развлекательная телевизионная программа. 13. Советский кинорежиссер, постановщик фильмов "Нашествие", "Гранатовый браслет". 15. Овощная культура. 19. Медленно движущееся пресмыкающееся. 20. Необратимое, направленное, закономерное изменение материи и сознания, их универсальное свойство. 21. Опера Д. Мейербергера. 23. Солонное озеро в Центральных Андах, величайшее из высокогорных озер мира. 25. Химический элемент, серебристый жидкий металл. 28. Выпуклая замкнутая плоская кривая. 29. Награда победителю в состязании. 30. Персонаж "Слова о полку Игореве". 34. Древнегреческий историк, прозванный "Отцом истории".

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Точка небесной сферы, противоположная зениту. 2. Марка японских мотоциклов и легковых автомобилей. 3. Выдающийся французский философ-материалист, просветитель, основатель и редактор "Энциклопедии, или Толкового словаря наук, искусств и ремесел". 5. Коробка для патронов. 6. Дворянский титул. 7. Социально-профессиональная группа, включающая учащихся вузов. 9. Герой фильмов "Лично известен", "Чрезвычайное поручение". 10. Главная партия Н. Бессмертной в балете Д. Шостаковича "Золотой век". 11. Военно-инженерная наука. 14. Драгоценное украшение, подарок Нептуна женщинам. 15. Самый северный полуостров Азии. 16. Птица семейства аистов. 17. Древко смычка. 18. Важный элемент актерского искусства. 22. Оптическая система, обращенная к глазу наблюдателя. 24. Сорт латуни, сплав меди с цинком. 26. Скульптурное изображение туловища человека. 27. Верхняя одежда граждан Древнего Рима. 31. Мифический изобретатель музыки, участник похода аргонавтов. 32. Французский композитор, автор оперетт "Дочь мадам Анго", "Жирофле-Жирофля". 33. Роман Ю. Бондарева.

Составил Геннадий МЕНЬШИКОВ.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 27 СЕНТЯБРЯ

По горизонтали: 4. Бальзак. 8. Терракота. 12. Вега. 13. Еник. 15. Табак. 19. Оператор. 20. Амазонка. 21. Дилжанс. 23. "Арлекино". 25. "Туман". 28. Клен. 29. Трип. 30. "Атлантика". 34. Полоний.

По вертикали: 1. Лазер. 2. "Пята". 3. Бардо. 5. Статут. 6. Ваенга. 7. "Североникель". 9. Руда. 10. "Кола". 11. Гидролокация. 14. Апатит. 15. "Триест". 16. Бардем. 17. Капкан. 18. Окленд. 22. Акинак. 24. Лахтак. 26. Умна. 27. Азот. 31. Лобов. 32. Народ. 33. Индия.

РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ

ВАС ЖДЕТ ПРЕКРАСНОЕ ЗРЕЛИЩЕ

на выставке пуделей, которая состоится в Мурманске 5 и 6 октября на территории школы № 23 (Лыжный проезд, 8 — в районе Долины Уюта).

Вы увидите, на что способны пудели — замечательные создания, о которых справедливо сказано: еще не человек, но уже не собака. Вы сможете получить любую интересующую вас информацию о щенках. Вы купите, что захотите, — книги, сувениры, предметы ухода за собаками.

Начало выставки в 10 часов.

Экспертизу будут проводить судьи всесоюзного "Пудель-клуба" из Москвы.

Приглашаются все любители собак!



КУРСЫ ДЛЯ ЗАОЧНИКОВ

Государственная морская академия имени адмирала С. О. Макарова производит прием на вечерние подготовительные курсы для подготовки на заочный факультет академии по следующим специальностям:

судовождение;
эксплуатация судовых энергетических установок;
электрооборудование и автоматика судов (эксплуатация);
техническая эксплуатация транспортного радиооборудования.

организация перевозок и управление транспортом.
Начало занятий с 8 октября и с 1 ноября 1991 года.
Вступительные экзамены с 5 января 1992 года.

Обращаться: 183021, г. Мурманск, переулок Терский, 13; Телефон 2-51-44.

ВНИМАНИЕ: МЕНЯЮТ АВТОМОБИЛИ И АВТОКРАН

Мурманский экспериментальный консервный завод обменяет автомобили КамАЗ-5511 автобетоносмеситель и автокран КС-2561-К1 на автомобили КамАЗ-5320, 5410.

Обращаться: 183018, г. Мурманск, Ленинградское шоссе, 204. Телефон 3-14-02, 3-26-95.

ПРЕДПРИЯТИЮ НУЖНА КВАРТИРА

Малое предприятие купит или снимет на длительный срок 3-комн. квартиру (с телефоном) в центре.

Телефон 5-64-51.

КИНО

АВРОРА

(автоответчик 3-80-74)
Бассейн (Франция) — 2 октября в 19.00, 21.00; Еще одна связь (2 серии, Индия) — 3 и 4 октября в 13.20, 21.50; Любовь на острове смерти — 3 и 4 октября в 16.00, 17.50, 19.40.

АТЛАНТИКА

(автоответчик 9-65-18)
В полосе прибоя — 3 октября в 16.10, 18.00, 19.40, 22.00, 4 октября в 16.10, 18.00, 19.40, 21.30; Кавказская пленница — 2 октября в 17.50, 19.40, 21.10. Для детей: Украденное счастье — 3 октября в 10.00, 11.30, 13.00, 14.30; Попутного ветра, Синяя птица — 4 октября в 10.00, 11.30, 13.00, 14.30.

МИР

(автоответчик 3-17-88)
Невидимый враг (США) — 2 октября в 18.00, 20.00, 22.00, 3 октября в 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00, 4 октября в 12.00, 14.00, 16.00, 17.50, 22.00; Женский день — 4 октября в 19.30. Для детей: Командир счастливой "Щуки" — 4 октября в 10.00.

МУРМАНСК

(автоответчик 4-52-88)
Стенка на стенку (США) — 2 октября в 18.50, 21.10, 3 и 4 октября в 9.30, 11.50, 14.10, 16.30, 18.50, 21.10.

РОДИНА

(автоответчик 5-25-47)
Я сумасшедший (США) — 2 октября в 18.30, 20.30, 22.30, 3 и 4 октября в 10.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30, 22.30; Полицийская хватка (США) — 2 октября в 18.00, 20.00, 22.00, 3 октября в 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00, 4 октября в 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 22.00; Футболист (для ветеранов войны и труда, воинов-интернационалистов вход свободный) — 4 октября в 20.00. Для детей: Оцеола (ГДР) — 3 октября в 10.00; Легенда о белом драконе (Польша, США) — 4 октября в 10.00.

СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ

(автоответчик 6-22-37)
Женщина в подарок (Франция, Италия) — 2 октября в 18.00, 20.00, 21.50, 3 и 4 октября в 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 21.50; Магия (США) — 2 октября в 18.05, 19.55, 21.40, 3 и 4 октября в 10.10, 12.10, 14.10, 16.10, 18.05, 19.55, 21.40. Для детей: Путь на юго-запад — 3 октября в 10.00, 11.40, 13.20, 15.00; Лесной ручеек — 4 октября в 10.00, 11.30, 13.00, 14.30.

ВИДЕОСАЛОН

(ул. Старостина, 63, автоответчик 2-77-78)
Лучшие из лучших (США) — 2 октября в 17.00, 3 октября в 15.00, 17.00; Королева секса — 2 и 3 октября в 19.00, 21.00; Ниндзя-Торф — 4 октября в 15.00, 17.00; История "О" — 4 октября в 19.00, 21.00. Для детей: Рэмбо — 3 и 4 октября в 13.00.

РЕПЛИКА

НЕНАДЕЖНАЯ "ДВАДЦАТКА"

На нашей остановке единственный вид транспорта — автобус № 20. Он никогда и не отличался регулярностью движения, а уж в последнее время его вообще не дожидаться, особенно в выходные дни. Пришлось мне выбираться в город 20 и 21 сентября. Так, в субботу я и еще десяток пассажиров ждали "двадцатку" не меньше часа. Очень много появилось и автобусов этого маршрута с надписью "За рулем — стажер", а они всегда проходят мимо. Наверное, при нормальном движении автобусов это не раздражало бы, а так...

С ужасом ждем холодов: постой-ка тогда на остановке так долго. А может, работники автоколонны все же наведут порядок в своем хозяйстве и "двадцатка" станет надежнее?

Е. МЕЛЕНТЬЕВА.

ДЕНЬ ЗА ДНЕМ, или Частная жизнь в эпоху перестройки

Есть такая семья в нашем городе — Виноградовы. Самая обыкновенная — пусть не звучит это обидно. Не богатая и не бедная. Не особо заслуженная и нисколько не знаменитая. Среднестатистическая семья. Мы попросили их провести семейное мини-исследование: день за днем. Как живет им? С каким настроением они просыпаются? На что тратят деньги? От чего плачут дети? О чем мечтает хозяйка и на что надеется муж?

Честно говоря, они долго не соглашались: некогда, ничего интересного в жизни не происходит, неловко выставлять личные проблемы напоказ. Но потом согласились вести небольшой дневник.

А теперь знакомьтесь. Муж и папа — Сергей Васильевич, 39 лет, образование высшее, как он про себя выразился — работник рыбной промышленности, зарабатывает в среднем 800 рублей в месяц. Жена, мама и хозяйка — Людмила Сергеевна, 37 лет, образование высшее, по собственному признанию — конторская служащая, зашивающая колготки и моющая полиэтиленовые пакеты, ежемесячная зарплата около 450 рублей. Дети: Олег, ему уже 14 лет, учится средне, денег в семью пока не приносит, зато единственный из всех Виноградовых умудрился побывать в Норвегии. Саша — девятилетний серьезный парень, который все свободное от школы и гуляний время посвящает попуаю Вики.

ПЕРВЫЕ СТРАНИЧКИ ИЗ ДНЕВНИКА

26 августа. У наших друзей в Колском районе есть земельный участок, или "дача", как они его любовно называют. Дачу там, конечно, мало что напоминает, но нынешней весной они посадили там картошку. Мы им помогали. Честно говоря, помощь была хотя и дружеская, но не бескорыстная: нам обещан мешок картошки. Выкопать ее мы, конечно же, должны сами.

В субботу осторожно интересуюсь:

— Сережа, поедем завтра с Кротовыми на участок. Говорят, картошку можно выкапывать...

— Ты хочешь, чтобы я скончался?

Мужа мне немного жаль: у него недавно болел зуб. Но вождяленого мешка картошки, который может не попасть в наши закрома, мне жаль больше.

Надулась и молчу. Можно подумать, это я, а не он обожает пюре с яичницей.

— Кстати, а где ты эту картошку хранить собираешься? — муж, что называется, ходит по козырям.

— На лоджии.

— По-хозяйски. нечего сказать. Да она у тебя до ноябрьских праздников не доживет — вымерзнет!

— Так надо лоджию застеклить. Еще есть время.

— Ты все-таки хочешь, чтобы я скончался?

28 августа. На работе по спискам давали сервизы. Я, конечно, записана везде, где только можно. Сервизик — так себе, два года назад я бы на него и не взглянула, а сейчас радуюсь. До чего убогое зрелище, когда мы садимся чаевничать! Кто пьет из бокала с обгрызанными краями, кто из чашек с отбитыми ручками... Что существуют блюда, мы уже и запамятовали.

А в детстве, хотя мои родители — простые рабочие люди, всегда была на столе скатерть, симпатичные чашки, чайник с ситечком. Помню, я в каком-то фильме увидела, как герой откалывал щипцами кусочки сахара. Думала, вырасту и у меня такие будут. Выросла...

3 сентября. Саша пришел из школы и сообщил, что друг Витя обещал отдать на Новый год костюм средневекового рыцаря, если он к тому времени станет ему мал. Наш папа пошутил: "Ты подкармливай его витаминами, чтобы он скорее рос". Пошутил и забыл. А я утром нашла у Саши в портфеле пакетик с персиками: сам не съел, решил другу отнести. Уж

очень костюмом хочется...

9 сентября. Лоджию я почти застеклил. Почти — потому что не во все рамы вставлены стекла. Где их взять, одному Богу известно. Мальчишки мне помогли, поэтому справились довольно быстро.

И все же мне частенько не дает покоя мысль о том, что я много недодал своим пацанам, многому не научил. Сам-то я рукастый, правда, лень раньше меня родилась, но уж за слесарем или электриком в домоуправление не побегу. А тут был у Люды день рождения.

— Давайте, — говорю ребятам, — сделаем маме подарок своими руками. Знаете, как ей приятно будет?!

Старший глянул на меня, как на экспонат в кусткамере — с удивлением, любопытством и, я бы сказала, несколько озадаченно:

— Да ты чо, пап? Своими руками... Кому это надо? Пойди в коммерческий, купи ей духи. Денег что ли жалко?

— И жвачки купи, — добавил младший.

— Не "ей", а "маме", — вот и все мое воспитание.

17 сентября. Решила подсчитать, сколько денег в месяц уходит у нас на питание. Подсчитала и обалдела — около тысячи! Если бы мы ели одну осетрину, запивая шампанским "Вдова Клико", это еще как-то можно было объяснить. Но наши обеды и ужины — очень и очень скромные. Я, например, успеваю в обеденный перерыв супчик дома похлебать, если, конечно, не пошусь по магазинам. Сергей, правда, перешел на столовские борщи и котлеты стоимостью 3.50—4 рубля. Но тысяча! Непостижимо.

Что же все-таки едим? Много кур — ножки, шейки, печень, желудки, — все идет в ход. Счастлива, когда в магазине "Птица" удастся что-нибудь добыть без талончиков. Часто пеку. Не представляю, что будет, когда запасы муки подойдут к концу. Овощей на нашем столе заметно поубавилось, но в выходные стараюсь побаловать

мужчин салатами. Съедаем много картошки и риса. Если удастся, покупаю сало. Конфет — нет уже давненько — с весны, приходится тратить на дорожный мед. В прошлое воскресенье купили на 60 рублей арбузов и винограда. Заготовок удалось сделать всего ничего и то в отпуске. Волокли банки с огурцами, вареньем, кабачковой икрой — чертыхались. А сейчас поглядываю на эти хилые закрома, и как-то надежнее.

А еще у меня, как говорит Сергей, развился "синдром блокадницы". Я выкупаю все, что положено по талонам. Ладно, макароны — они у нас не задерживаются. Но каши в семье никто не любит, и когда я в очередной раз вытаскиваю из сумки пакеты с овсянкой, манкой, пшенкой, муж удивленно спрашивает: "Кто все это будет есть?"

— Вы и будете! — почему-то торжествующе-мстительно отвечаю я.

Говорят, в "Вечернем Мурманске" был опубликован рецепт, как подольше сохранить крупы от жуков и личинок.

21 сентября. Орала вчера весь вечер: на работе профсоюз достал по 15 кг дешевых (ну относительно, конечно!) помидоров. Отобрала самые симпатичные для соленья. Прихожу с работы, а они их все уже прикончили.

— Зимой, — говорю, — будете веник жевать.

— Будем, — отвечают. — Ты только не кричи.

23 сентября. Из Свердловской области пришла телеграмма: умерла мама Сергея. Достали рыбы, собралась весь сахар, консервы кое-какие.

— Папа, я поеду с тобой, — сказал старший сын.

Сегодня утром мои мужчины улетели.

x x x

На этом первые записи семейного дневника закончились. Мы договорились встретиться через два месяца.

Подготовила
Наталья ПОГИБА.

ТОЛСТОСУМУ НА ЗАМЕТКУ

Цены "черного" рынка растут. Инфляция с каждым месяцем все более ослабляет финансовую силу рубля. Побывав в минувшие выходные на толкучке Ленинского района Мурманска, мы подняли рыночные сводки за апрель с. г. и сравнили стоимость товаров в апреле и теперь, спустя полгода после повышения государственных розничных цен. В скобках приводим данные на 28—29 сентября.

Куртки кожаные — 2800 (3500) руб.

Куртки демисезонные — 1200 (1800) руб.

Шкурки песцовые — 1000 (1300) руб.

Сапоги мужские импортные — 500 (900) руб.

Сапоги женские импортные — 1000 (1500) руб.

Туфли женские импортные — 500 (800) руб.

Джемперы мужские импортные — 550 (850) руб.

Джемперы женские импортные — 850 (1100) руб.

Сорочки мужские — 100 (180) руб.

Блузы женские — 350 (550) руб.

Платья, костюмы женские трикотажные — 800 (1500) руб.

Колготки женские отечественные — 12 (15) руб.

Шубки детские натуральные — 350 (600) руб.

Комбинезоны детские — 450 (600) руб.

Колготки детские х/б — 15 (20) руб.

Туфли детские импортные — 150 (250) руб.

Утюги с терморегулятором отечественные — 150 (250) руб.

Лак для волос отечественный — 20 (35) руб.

Сигареты с фильтром отечественные — 4 (5) руб.

Кофе растворимый (100 г) — 30 (40) руб.

Из дефицитов нынешней осени:

спички, за коробок — 25—50 коп.

Брусника, за ведро — 120—130 руб.

Клюква, за 3 л — 40—50 руб.

КОМПЕТЕНТНОЕ МНЕНИЕ

КРЫСЫ ЛЮБЯТ ТЕПЛО И СЫРОСТЬ

Говорят, что во время социальных бедствий крысы начинают усиленно размножаться. Видимо, социальные потрясения на пороге, потому что в редакции все чаще раздаются звонки встревоженных читателей: правда ли, что в городе развелось много крыс?

Чтобы прояснить ситуацию, наш корреспондент Василий Денисенко встретился с помощником энтомолога Ларисой АГЕЕВОЙ.

Я бы не сказала, что в этом году их количество увеличилось. Судя по нашим диаграммам, популяция серых крыс, а именно они живут в нашем регионе, осталась на том же уровне.

В среде грызунов довольно часто наблюдаются пики, когда резко возрастает численность, и спады. Например, последний пик увеличения популяции мышей был зарегистрирован в прошлом году. Что касается крыс, то на протяжении нескольких лет численность их не меняется. Думаю, и в этом году она останется прежней. Кроме то-

го, наша станция дезинфекции регулярно проводит деротизацию — уничтожение грызунов. Это, конечно, тоже снижает количество крыс.

Но здесь мы сталкиваемся с непреодолимыми трудностями, в которых повинно отсутствие культуры у горожан. Вот только некоторые факты. Существуют правила, по которым все пищевые отходы надо сливать в специальный бак с крышкой. Мусоропровод приспособлен только для сухого мусора. А что мы видим? Бачок не закрыт, если он вообще существует, вокруг остатки пищи. Естественно, что здесь появятся крысы. Естественно, что нашу отраву они есть не будут, раз такой широкий выбор "блюдов". Крысы очень привередливые животные.

Конечно, я прекрасно понимаю, что подобные баки для остатков еды выглядят неэстетично. Но что поделаешь, если в домах старого образца не предусмотрен мусоропровод?

Есть еще причина, по которой грызуны появляются в домах, — это незакрытые подвалы. Идешь, бывает, и как специалист отмечаешь про себя: здесь подвальное окно выбито, а здесь дверь в теплоцентр неплотно прикрыта. Для крысы достаточно небольшой щели, чтобы пробраться внутрь помещения.

Настоящий бич для города — канализация. Большие серые крысы, или, как их еще иначе называют, пасюки, любят тепло и сырость. Стоит только начать ремонт канализации, как они оттуда стаями бегут. То же самое и на строящихся объектах.

Осенью они обычно перебираются в более теплые и сытные места, то есть в подвалы и мусоропроводы. Поэтому и кажется, что их стало больше. Хотя, я еще раз повторю, численность их и не увеличивается.

Бытует еще одно распространенное мнение: запасы продуктов стимулируют появление крыс. Это не

совсем так. Сами по себе запасы муки и круп не могут навлечь нашествие грызунов. Они просто не смогут забраться в наглухо закрытую квартиру. Другое дело, если в продуктах заводится мучной клещ. Тогда граждане выкидывают свои запасы, а запах привлекает животных.

Хочется обратиться к мурманча-



нам: если у вас в подъездах или квартирах завелись крысы, сообщайте в ЖЭУ. Они знают, как нас найти. Можно обратиться и непосредственно к нам, если с ЖЭУ по каким-то причинам контакта не получилось. Мы вместе подумаем, как помочь.

ПРОДАДУТ

01819. Жилой дом 50 кв. м с дворовыми постройками, баней и садом в Ярославской обл.
Тел. в Санкт-Петербурге 174-54-14 (вечером).

КУПИМ ИЛИ ВОЗЬМЕМ В АРЕНДУ

Малое предприятие купит или возьмет в аренду ларьки; помещение для склада площадью 100—150 кв.м; автомобиль "Рафик".
Тел. 1-89-64 (понедельник, среда, пятница с 17.00 до 19.00).