

О тех, кто город кормит

2-я страница

ДОМАШНЯЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

3-я - 6-я страницы



ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

№ 24 (152) * 27 февраля 1992 года, четверг

Цена 1 руб. 45 коп.

Издаётся с января 1991 года

ГОРОД ВДОЛЬ И ПОПЕРЕК

Выхожу один я на дорогу

В ближайшее время свыше 110 из 190 магазинов города начнут работать самостоятельно, не оглядываясь на торги. Об этом говорилось вчера на заседании малого горсовета народных депутатов при обсуждении хода выполнения Указа российского Президента о коммерциализации деятельности предприятий торговли. При этом отмечалось, что ее задерживают, в частности, неустойчивое снабжение товарами, нехватка складских помещений, высокая плата за арендуемые помещения.

Шлите деньги бочками

Выслать деньги своим родным, близким и друзьям, живущим в Кыргызстане, Беларуси, Латвии, Молдове и Эстонии, мурманчане теперь вряд ли смогут. Правительство России прислало телеграмму, в которой временно запретило принимать денежные переводы в эти государства.

Счет в пользу прокурора

Два дня в областном суде рассматривалось заявление прокурора г. Мурманска к городскому Совету народных депутатов об отмене его и исполкома решений об установлении статуса квартир-общежитий, принятых с 1987 по 1991 год. "Вечерке" сообщили, что все эти решения признаны незаконными.

Горсовет в течение десяти дней может обжаловать решение облсуда в Верховный суд. Если ему не удастся выиграть спор, то администрация, не исключено, вынуждена будет выдать около 500 ордеров тем гражданам, которые ныне проживают в квартирах-общежитиях.

Калории положены отличникам

Гуманитарную помощь из Швеции принес домой третьеклассник школы № 24. Как уверяет прилежный ученик, он получил набор продуктов за то, что окончил третью четверть на "4" и "5". Кормилец больше всего обрадовался двум шоколадкам, а его родители - рису и макаронам.

Чумаков по дешевке

Деньги меценатов позволили ДК им. Кирова вдвое снизить цену билетов на дополнительное выступление Алана Чумака. 1 марта больные дети и инвалиды заплатят за билет 25 рублей.

На призыв помочь страждущим побывать на встрече с Чумаком откликнулись только биржевики: Мурманская товарно-сырьевая биржа и конторы, работающие с ней - "Урбиз-2", "Скиф-брокер", "Норбо", а также Торговый Дом "Полярная звезда". Фонд развития малых предприятий и брокер Н. Г. Барабаш.

Как в Большом

Вчера закончился трехдневный семинар театральных постановщиков из театров Северо-Запада. А учили работников сцены мастера высшего класса, приглашенные Союзом театральных деятелей: главный инженер художественных мастерских Большого театра М. Т. Богомолов, преподаватель Щукинского театрального училища И. С. Сыромятникова, главные художники театров имени Вахтангова и Пушкина.

Будем жить по уставу

Рабочая группа, состоящая из депутатов горсовета, заканчивает раз-

работку проекта Устава о местном самоуправлении на территории г. Мурманска. Ожидается, что этот документ, регламентирующий всю жизнь города, в том числе взаимодействие его властей, их права и ответственность, будет принят на ближайшей сессии горсовета.

Погибла на пожаре

В девятиэтажном жилом доме № 11 по переулку Молодежному около 20 часов загорелась электропроводка лифтового хозяйства. Только чудо удержало девочку-школьницу не шагнуть за пару секунд до этого в кабину лифта. А затем ползучий дым загнал ее на восьмой этаж, где хозяйка одной из квартир открыла дверь. Пожарные, как всегда, действовали быстро и мужественно. Говорят, не удалось спасти лишь кошку, которая задохнулась в дыму.

Супербабка, супердед

Невзирая ни на какие нововведения, коллектив судоремонтного завода № 35 отметил 23 февраля во Дворце культуры им. С. М. Кирова. День коллективного отдыха окрестили "Супердедушкой". Гостей на вечер встречал сам Василий Теркин, он и вел программу, помогал бабушкам и дедушкам проявить все свои недюжинные таланты танцоров, певцов, парикмахеров. "Супердедом" стал военнослужащий Сергей Тышко, а "супербабушкой" признана диспетчер Светлана Галайда.

Голодом - по конфликту

Как утверждает медсестра детского дома № 5 Лилия Викторовна Захаревская, постоянные придирки директора этого учреждения довели ее до отчаяния. Пожилая

женщина объявила голодовку протеста против его произвола, о чем сообщила и ему лично, и в своем выступлении по областному радио. Ее главное требование - дать спокойно делать свое дело.

Пуленепробиваемые колеса

Тревожно прошли выходные в отделе охраны Октябрьского РОВД. 23 февраля, ночью, сработала сигнализация в магазине "Охотничий" (ул. Профсоюзная, 5). Двое подростков взломали дверь и прихватили пневматический пистолет, порох, боеприпасы. Задержаны работниками милиции. Через 8 минут в видеосалоне на ул. Старостина был пойман несовершеннолетний, забравшийся в кассу.

На следующую ночь работникам охраны пришлось участвовать в погоне за четырьмя военнослужащими, которые украли машину. При задержании было применено табельное оружие. Стреляли по колесам - пять раз.

До рукопашной не дошло

Слухи о массовом избиении торговцев-азербайджанцев на Первомайском рынке в минувшую субботу сильно преувеличены. Действительно, произошла стычка между покупателем и продавцом, после чего и заволоновались, начали "заводиться" земляки последнего. Даже пришлось работникам РОВД пригласить десяток человек в отдел милиции для выяснения личности, а рынок закрылся чуть раньше положенного. Но тем дело и ограничилось. В воскресенье все было спокойно.

ОБМЕНЯЮТ

00231. 1-комн. квартиру (со всеми удоб.) 17 кв. м в г. Брянска Луганской обл. и комнату 17 кв. м в деревянном доме на Больничном в Мурманске на 2 - 3-комн. в Мурманске.

Тел. в Мурманске 9-96-45.

00250. 2-комн. кооп. квартиру 27 кв. м (с тел.) и две разд. комнаты 29 кв. м на 3-4-комн. не менее 50 кв. м (с тел.). Можно кооп.

Обращаться: ул. Подстанничного, 18, кв. 15 (после 18.00).

ПРОДАДУТ

00234. В/М "НИТАН-727", в/плейер, в/кассеты Panasonic-240 (700 р.), цв. телевизор (все новое).

Тел. 1-86-41 (в любое время).

00243. Породистых щенков колли.

Тел. 1-69-00.

00262. Недорого свадебные: платье р. 48-50, туфли р. 38.

Обращаться: Северный пр., 16, кв. 153.

00263. Новую ручную швейную машину.

Тел. 5-55-29 (с 9 до 17-00).

00270. Тумбовую эл. маш. "Чайка-143": холодильник "Донбасс": пылесос "Циклон".

Тел. 4-24-98 (после 19.00).

00274. Японский видеоманитон и телевизор (новые). Возможен обмен.

Тел. 9-85-48, 9-30-28 (с 17.00 до 21.00).

ОБСЛУЖАЮТ

00237. Устанавливаю декодеры ПАЛ/СЕКАМ в телевизоры всех типов.

Тел. 6-86-17.

РАЗНОЕ

00269. Срочно меняю гарж на комнату.

Тел. 1-58-10.

00276. Меняю женск. колготки: розовые, голубые, белые, серые светлые и темные разм. 44-48 на колготки телесного цвета; сапоги зимн. женск. (Италия) разм. 40 на 39; кроссовки женск. (Румыния) разм. 25,5 на 25; туфли белые (Венгрия) разм. 23,5 на 24.

Тел. 7-20-19.

ПОГОДА

Сегодня днем по Мурманской области ожидается переменная облачность, без существенных осадков, ветер юго-западный, 3-8 м/сек. Температура воздуха -5...-10, на востоке области до -18, гололедица. В Мурманске сегодня -6...-8.

В последующие двое суток ветер юго-западный, 8-12 м/сек, небольшой снег, температура ночью -5...-10, днем +1...-4.

Восход солнца в 8.38, заход в 17.47, продолжительность дня 9 часов 09 минут.

Нам нравится, что мы можем помочь тем, кто нуждается в помощи

В феврале коммерческому отделу городской администрации исполнился год. Отмечать "аппаратные" юбилеи, да еще столь скромные, нынче, слава Богу, не принято. В коммерческом отделе его и не отмечали, попросту позабыв в круговорот забот. На встрече с начальником Анатолием ГРИЦАЕМ я настояла сама. Согласитесь, среди великого множества коммерческих фирм "детище" городской администрации место занимает особое. То, как оно работает, чем и по какой цене торгует, чьи интересы защищает, за счет чего развивается — как лакмусовая бумажка для наших властей. Как весомый аргумент, подтверждающий — или опровергающий — стремление власти защитить немощных, помочь неимущим и поддержать бедных.

Начинался отдел с решения исполкома, определившего круг основных задач коммерческого подразделения "аппаратчиков" — привлечь в народное хозяйство города дополнительные деньги, организовать поставки продуктов и товаров из других регионов страны, вести внешнеэкономическую деятельность исполкома. На все эти "крутые" перспективы выделяли отделу 50 тысяч рублей уставного фонда, из которых 20 тысяч сразу же ушло на ремонт "офиса" — трехкомнатной квартиры на улице Володарского. Через пару месяцев новый отдел — в отремонтированном "офисе", с укомплектованным штатом в шесть человек во главе с начальником, выпускником школы бизнеса ФРГ, начал набирать обороты.

— Анатолий Иванович, а чем "коммерсанты аппарата" могут похвастаться сегодня?

— За прошедший год закупили для города продуктов на 34 миллиона рублей, товаров народного потребления почти на 3 миллиона. Прибыли получили более двух миллионов.

— При таком товарообороте — и два миллиона прибыли? В условиях жесточайшего дефицита на все и вся можно было заработать по меньшей мере раз в десять больше!

— Конечно, когда в городе несколько месяцев хронически отсутствовал сахар и цена на него на черном рынке подскочила до 25 рублей за килограмм, выгоднее было продавать его по 25 рублей, а не по восемь. Но мы продавали по минимальной, социально низкой цене. То же самое — с растительным маслом, которое шло у нас вдвое дешевле, чем у кооператоров, яйцами, мясом — короче, всеми продуктами, попадавшими в категорию немислимого дефицита. Если мы, коммерческая структура власти, не будем думать о горожанах — пенсионерах, многодетных, малоимущих — то кто же? Так что прибыль для нас не самоцель.

— Значит, богатыми быть вы не очень-то и хотите?

— Напротив, хотим, и даже очень. С этой целью вошли в Межрегио-

нальный биржевой союз, ведем биржевые операции на 12 биржах государства СНГ. Совместно с Санкт-Петербургским объединением "Биокомплекс" приобрели брокерскую контору на Мурманской товарно-сырьевой бирже.

— Ну хорошо. До последнего времени вам за счет прямых связей с поставщиками, организации самостоятельной, без торговых накруток, торговли удавалось поддерживать цены, приемлемые для малообеспеченных. Но ведь инфляция нарастает, и сегодня даже заводская — то отпускная цена на продукты питания оказывается многим не по карману. Тем более — бюджетным организациям, никогда особо не шиковавшим: детским садам, школам, дому престарелых.

— Мы в прошлом году израсходовали на благотворительные цели около 350 тысяч рублей — помогали обществу инвалидов и жителей блокадного Ленинграда, детским домам, нуждающимся ветеранам войны и труда.

— Деньгами помогали?

— Кому чем. Одним оплатили регистрацию предприятий, другим — средства на покупку постельного белья выделили, третьим — продуктами. Короче, чем могли...

— У вас в уставе "забит" процент на благотворительность?

— Да нет. Просто нам нравится, что мы можем оказать помощь тем, кто в ней нуждается. Это прекрасное ощущение, поверьте на слово. Что же касается документов, регламентирующих деятельность нашего отдела, то они нас скорее сковывают, чем стимулируют. Буквально в каждом пункте "Положения о хозяйственном коммерческом отделе" — фразы "с разрешения исполкома", "с согласия исполкома", "под непосредственным контролем исполкома".

— Но ведь учредитель должен быть уверен: созданная им структура станет работать именно в том направлении, которое было задумано!

— Ладно бы шла речь о каких-то принципиальных вещах. Однако все эти ограничения — аппаратные штучки, помогающие в любой момент одернуть слишком самостоятельных. Недавно мы изложили свои соображения на этот счет главе городской администрации О. П. Найденову — и он согласился, что реорганизация отдела пойдет на пользу всем.

— Реорганизация? Какая именно?

— В акционерное общество, учредителями которого станут именно те организации, без которых не мыслим в наши дни успешный бизнес. Причем с достаточно широкими правами, которые делегирует обществу городская администрация. Не секрет, что сегодня ни один человек в городе не может сказать, сколько природных богатств Севера — рыбы, алюминия, никеля и многого другого — уходит за рубеж и что получено взамен. Мне глубоко чужд сугубо ведомственный подход к использованию наших природных ресурсов. Когда, например, "Арктикоморнефтегазразведка", приторговывающая нефтью за границей, покупает своим детям валютные подарки к Новому году. А чем хуже дети врачей, учителей и прочих, кто не связан с добычей нефти? Почему рыболовецкий колхоз, продающий за границей выловленную в Северном бассейне рыбу, использует валюту исключительно для решения собст-

венных проблем? Поскольку речь идет о наших общих богатствах, то дискриминации здесь быть не должно. И квотирование, лицензирование сегодня должно все-таки быть сопряжено с нуждами города, области.

— Тут ведь вот еще немаловажный нюанс — нередко дефицитное сырье уходит за границу буквально задаром.

— ...потому что на внешний рынок выходят люди, не имеющие точного представления ни о мировых ценах на свое сырье, ни о наиболее благоприятных для сбыта регионах. Вот мы и хотели бы объединить под крышей своего акционерного общества знающих специалистов, способных оказать реальную помощь начинающим бизнесменам.

— Знаете, мне нравится сама идея координации, сведения в единый узел внешнеэкономических операций, в которых задействовано северное сырье. Но, с другой стороны, будет ли у городской администрации уверенность, что акционерное общество не использует делегированные ему права для получения сверхприбылей, личного обогащения? А об интересах неимущих позабудет?

— Такая уверенность есть не только у городской администрации, которая заложила определенные условия в уставе акционерного общества. Но и у нас, его будущих работников. И в первую очередь потому, что, как я уже говорил, нам нравится помогать нуждающимся.

— Да, хотелось бы надеяться: принципы, которые исповедовал коммерческий отдел, переймет и акционерное общество. А новые возможности, которые откроет эта реорганизация, послужат на общее благо горожан.

— Разумеется, иначе и огород городить бы не стоило. Так что в марте добро пожаловать на презентацию новой коммерческой структуры городской администрации — акционерного общества "Мурманск".

Беседу вел
Елена ОВЧИННИКОВА

Комитет, однако, не спит

Распоряжением администрации области ликвидировано управление общественного питания. При этом торгово-закупочная база передана концерну "Мурмангорбщепи", а комбинат питания № 26 "Арктика", ремонтно-строительный участок, малое предприятие "Торгинформпроект" и Технологический центр — фирме "РиКис".

С подобным дележом, усиливающим позиции потенциальных монополистов, не согласилось Мурманское территориальное управление по антимонопольной политике. Оно посчитало, что эти предприятия должны перейти в управление городской администрации. И стать, таким образом, муниципальной собственностью.

Любопытно, учтет ли мнение антимонопольного управления областная власть? И отменит ли ошибочное распоряжение или будет настаивать на своем?

Рождается инициатива

Постоянная депутатская комиссия облсовета по экологии на заседании, проведенном совместно с научно-техническим советом областной организации общества охраны природы и межобластным комитетом по Баренцевому морю, поддержала инициативу Мурманского морского биологического института, предложившего создать национальный государственный парк на архипелаге Земля Франца-Иосифа.

По мнению специалистов, есть все условия и необходимость для принятия такого решения. Идею создания национального парка на арктическом архипелаге, включая прилегающую к нему акваторию Северного Ледовитого океана, поддерживает Мурманский областной комитет охраны природы.

Создание уникальной охранной зоны потребует большой научной и проектной работы. В ней, вероятно, смогли бы принять участие исследователи Арктики ряда стран, ведущие здесь комплексные наблюдения в течение последних лет.

Депутаты — члены комиссии и представители экологической общественности решили обратиться к главе областной администрации Евгению Комарову с просьбой поддержать это предложение, согласовать его с администрацией Архангельской области, в состав которой входит острова Земли Франца-Иосифа, и ходатайствовать перед правительством России о создании национального государственного парка в Арктике.

ИНТЕРВЬЮ

БЕЗ РАБОЧИХ РУК НЕ ОБОЙТИСЬ НИКОМУ

Так считает бригадир комплексной бригады Мурманского ДСК Юрий СОКОЛОВ

Юрию Соколову 38 лет. Из них без малого 20 отдано Мурманскому домостроительному комбинату. Несколько месяцев назад он возглавил комплексную бригаду формовочного цеха № 3.

Мы беседуем с Ю. Соколовым в канун 30-летия комбината.

— Юрий Адольфович, как собираетесь юбилей коллектива отмечать?

— Тридцатилетие — это для тех, кто тут 30 лет отработал. Таких немало. В нашем цехе несколько человек. А я пришел на комбинат 14 июля 1972 года. У меня впереди свой, личный юбилей — 20-летие. За эти годы и формовщиком стал, и крановщиком, и газосварщиком. Жена здесь же, на ДСК. Табельщица.

— На ДСК вообще немало семейственности. Ваш коллектив доказывает, что работа родственником на одном предприятии — не такое уж плохое явление.

— Да. У бригадира формовщиков Николая Дзюбы, например, мать и отец тут работали до пенсии. Сейчас на ДСК трудятся сам Николай, его жена, дочь и сын...

— Юрий Адольфович, какое изделие производит ваша бригада?

— Мы выпускаем санкабины — монтажные блоки, в которые входит ванна и туалет. Раньше здесь, на

комбинате, монтировали их в готовом виде, вместе с сантехфикой. Потом пришлось отказаться от этого: разворачивают на стройках.

— Сколько санкабин делаете за месяц?

— До 350. Это при условии, если есть все материалы. Наш пролет действует с 1980 года, а цех — с 1969-го. Санкабины выпускаем для обеих серий наших домов — 93М и 464Д.

— И какой у формовщиков заработок? В среднем.

— У бригадира иногда до 3 тысяч доходит. У рабочих — 2800-2500. Поразному бывает.

— Вроде ничего, а?

— Да какие это теперь деньги...

— А льготы? За вредность, например?

— Шесть дней к отпуску, два стакана молока бесплатно в смену и 10 рублей на питание — на каждый рабочий день. У нас бригада работает в три смены. Ночная смена получает талоны на бесплатное питание.

— Как решаются социальные вопросы?

— Профсоюз и администрация устраивают иногда продажу дефицитов. С совхозом "Тулома" есть договор на поставку свинины, говядины. С мясокOMBинатом у нас прямые связи. Приезжаем к ним, получаем мясопродукты и продаем

их рабочим. Сосиски, колбасу. Дешевле, чем в магазине, но все же цены весьма чувствительные. Баню свою строим.

— Есть на комбинате люди, живущие в общежитии?

— Да. В бригаде у нас почти никого уже не осталось, а вообще есть. И в семейном общежитии тоже есть комбинатовские работники.

— В кооперативы, в малые предприятия люди уходят?

— Уходят. В прошлом году наш бывший бригадир ушел, Виктор Степанович Вильгоцкий.

— Какая проблема для вас сейчас самая острая?

— Сокращение людей. В бригаде сегодня 43 человека. 15 из этого числа должны сократить. Сегодня как раз разговаривали с каждым у начальника цеха. Тяжело. Конечно, предлагаем работу. Кому на стройку, кому куда. Я уверен, что нынешнее сокращение производства — временное явление. Без рабочих рук ведь не обойтись любому правительству. Какая бы власть ни была. Так было и так будет. Вот только жалко отпускать специалистов.

— Соответственное и настроение в коллективе, конечно. А как вообще живет бригада? Бывают ли у вас совместные внепроизводственные, скажем, культурные мероприятия?

— Можно сказать, что в прежнем виде — я имею в виду культпоходы в театр, в кино — нет. У каждого дома телевизоры. К тому же, сами знаете, семья, заботы. Жизнь стала другой. Более жесткой.

— Имеет ли сейчас какую-либо ценность моральное поощрение, например, грамота?

— Если имеет, то небольшое.

— Ваша бригада в течение нескольких лет перечисляла в Фонд мира символический заработок бывшего рабочего мехцеха комбината В. П. Симонова, погибшего в Афганистане. С сентября прошлого года вы перестали делать это. Почему?

— Мы перечисляли в Фонд мира примерно 1200-1300 рублей в год. Летом прошлого года собрались всей бригадой, подумали и решили, что не стоит впредь перечислять. Если бы эта сумма шла конкретному человеку или на что-то конкретное. А так...

— Юрий Адольфович, как живется вашей семье, велика ли она у вас?

— У меня жена, пятнадцатилетняя дочь-школьница. Сын учится в Великом Устюге. Он женат. А я уже дед. Есть собака и кошка.

— Спасибо вам за беседу и всего доброго.

Вячеслав ИЩЕНКО.



В ГОРНИЦЕ МОЕЙ...

Не кормите плиты ассигнациями!

Электроплиты сравнительно недавно пришли в наши дома, но удобство их использования, гигиеничность, безопасность быстро сумели оценить многие. Однако достоинства даром не даются: электроплита - самый энергоемкий потребитель в нашем доме. И хотя тариф на электричество там, где вместо газовых плит установлены электрические, снижен, нерациональное использование непривычных на первых порах приборов ведет к немалым непроизводительным расходам.

Некоторые полагают, что если конфорка включается - уже все в порядке, а неисправность заявит о себе тогда, когда пользоваться плитой станет совсем невозможно. Это не так. Выходить из строя конфорка может постепенно: работать-то она кое-как работает, но вы расходуете лишнюю энергию. Так, перегорание в конфорке одной или двух спиралей не дает возможности соблюдать наилучший режим регулирования, минимальная ступень мощности оказывается выше в два-три раза.

Если повреждена поверхность конфорки - при расслоении, растрескивании, вспучивании чугуна, - обеспечить плотный контакт с ней дна кастрюли или сковороды невозможно. Для газовой плиты это неважно, а на конфорке электрической плиты посуда должна стоять плотно, без всякого зазора, чтобы тепло не уходило попусту. Поэтому советуем: проведите ревизию своих кастрюлек, если переходите с газа на электричество. Вам подойдет только посуда с ровным, неискривленным дном - иначе до половины энергии будет тратиться зря. Разумеется, посуду, непригодную для электроконфорок, выбрасывать не надо - она пригодится для приготовления блюд в жарочном шкафу: тут дно никакой роли не играет.

(Продолжение на обороте)



37



КУШАТЬ ПОДАНО

Хоть с себя все заложить, а маслену проводить

Так говорили наши предки, готовясь к Масленице - веселому празднику проводов русской зимы, восходящему к языческим временам. Многим из нас при нынешних ценах тоже непросто будет наскрести на некоторые продукты, чтобы отметить Масленицу традиционными блинами - символом круглого, теплого, румяного весеннего солнца. Однако тем и хороши блины, что готовить их можно не только по "продуктоемкой", но и по самой простой рецептуре. Благодаря этому за Масленую неделю, которая продлится со 2 по 8 марта, хозяйка сумеет найти возможность украсить семейный стол горкой аппетитных "солнышек".

Как приготовить настоящее тесто

По "классической" схеме тесто замешивают за 5-6 часов до выпечки опарным способом (использование соды для блинов заимствовано с Запада и не свойственно русской кухне). Вначале на воде или молоке с дрожжами распускают только часть муки, а затем, когда опара подойдет, добавляют остальную муку, соль, сахар, масло; все это иногда еще обваривают молоком, доведенным до кипения и остуженным до 50-45 градусов (заварные блины), затем вводят взбитые яичные белки, сливки. Дают тесту еще раз подойти, после чего из него уже можно печь блины на раскаленной смазанной жиром (желательно чугунной) сковороде.

Как сделать домашние дрожжи

Если готовых дрожжей нет, возьмите 100-200 г изюма, промойте теплой водой, положите в молочную бутылку, залейте водой с температурой, при которой разводят дрожжи, добавьте немного сахара, завяжите в 4 слоя марлей и поставьте в теплое место. На 4-5-й день начнется брожение - и можно ставить тесто. Оно должно получиться душистым и не кислым.

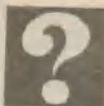
На тещины вечерки

Пятница на Масленой неделе зовется в народе тещины вечерки. В этот день по традиции зятя угощают тещ блинами.

4 1/2 стакана пшеничной муки, 4 стакана молока, 25 г дрожжей, 25 г сливочного масла, 5 столовых ложек сливок, 2 яйца, 2 чайные ложки сахара, 1 чайная ложка соли.

(Продолжение на обороте)

39



ТВОЕ ЗАЗЕРКАЛЬЕ

Тайны ладонных линий

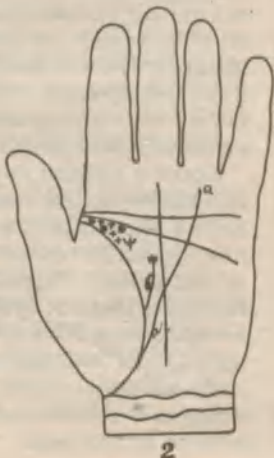
(Продолжение. Начало в № 13, 20 февраля)

Если линия, начавшаяся на равнине Марса, проходит до бугра Венеры, пересекая на своем пути линию жизни, это предвещает получение раны. Если на конце линии жизни находятся остров и два-три отростка от линии жизни вниз, это несомненный признак умственного переутомления, однако людям с такими знаками часто сопутствуют счастливые случайности, они нередко восходят к олимпу славы и известности. Это в большинстве своем писатели и поэты.

Если от линии жизни отходит заметная ветвь к бугру Венеры, это угроза опасной болезни, которую человек может получить в результате чрезмерного сладострастия. Если к бугру Сатурна, - свидетельство пережитой опасной болезни, имеющей тем не менее благоприятное влияние на всю последующую жизнь.

Если от линии жизни отходит полная линия или отросток на бугор Юпитера таким образом, что кажется, будто линия жизни исходит с данного бугра, это указывает на высокомерие, но вместе с тем это почти всегда успех, награды и т. д. Если к тому же первый сустав большого пальца хорошо развитый и длинный, то человек достигнет высокого общественного положения.

Если от линии жизни отходит ветвь безымянного пальца, это предвещает жизненный успех, обусловленный покровительством влиятельных женщин. Если от линии жизни отделяется линия, пересекающая линию судьбы и линию головы и ума и поднимающаяся к бугру Солнца (2, а), она называется линией дружбы и считается знаком расположения богатых, высокопоставленных особ. Если от линии жизни отходит вверх, на бугор Венеры, и проходит через второй сустав большого пальца другая линия, то она называется линией бедствия и предвещает насильственную смерть или большую опасность, грозящую от женщины. Если от линии жизни отходят ветви, одна из которых касается розетты, это предвещает важные жизненные



(Продолжение на обороте)

51



ДЫШИТЕ - НЕ ДЫШИТЕ

Уважаемая редакция!

С просьбой к вам обращается мурманчанка Т. И. Цветкова. Очень прошу напечатать в "Домашней энциклопедии", какие физические упражнения надо делать при остеохондрозе. Я думаю, многих это волнует. Ведь это болезнь пожизненная и надо как-то себя поддерживать в домашних условиях. Знаю, что надо заниматься гимнастикой, а вот какие именно упражнения влияют на поясничный и шейный отделы позвоночника, не знаю.

Сумей подняться в небеса, не отрываясь от земли

В этих словах тибетского ламы - суть одного из ключевых упражнений для больных, страдающих остеохондрозом шейного отдела позвоночника.

Но болезнь может быть очень и не очень запущенной, а больной - очень или не очень ленивым. Поэтому прежде чем знакомить со способами лечения, рекомендуемыми тибетскими и другими целителями, кандидат медицинских наук А. Г. Кривцов - автор книги "Старинные народные и современные методы лечения остеохондроза" (Изд-во Ростовского университета, 1990), советует каждому больному определить, более сильное или более легкое лечение ему необходимо, а также (в обязательном порядке!) протестировать себя на лень, которая играет в лечении отнюдь не последнюю роль. Итак...

Если вы женщина и нужно идти в гости, но вы не стоите перед зеркалом и не наводите красоту, то это значит, что вы удивительно ленивы или же то, что вы... не женщина. Если вы мужчина и жены нет дома и если в холодильнике лежит колбаса, но вы никак не можете собраться с духом и достать ее, невзирая на то, что очень хочется есть, то это значит, что вы просто очень ленивы, великолепно ленивы и именно для вас эти два (всего лишь!) упражнения. Но их нужно выполнять каждый день.

Эти два упражнения - тот минимум, который может предупредить

(Продолжение на обороте)

51

ДОМАШНЮЮ ЭНЦИКЛОПЕДИЮ ХОТИТЕ? РАЗРЕЖЬТЕ И ПЕРЕПЛЕТИТЕ

КУШАТЬ ПОДАНО

(Начало на обороте)

В подогретом молоке развести половину муки, дрожжи, масло, дать подойти. Тесто взбить, добавить остальную муку, соль, растертые с сахаром желтки, вновь взбить, ввести взбитые белки и сливки, снова дать подойти и затем печь.

На лакомки

Лакомкой называют средю на Масленой. На лакомки тещи приглашают к блинам своих зятёв, а для забавы любимого зятя созывают всех своих родных.

1 кг пшеничной муки, 1 л молока, простокваши или кефира, а



если этого не найдется, то и просто теплой воды, 6-7 яиц, 2-3 столовые ложки сахарного песка, немного растительного масла, соль.

Теплое молоко, яйца, соль, масло смешать и хорошо взбить венчиком. Всыпать просеянную муку и еще раз тща-

тельно перемешать, чтобы не осталось ни комочка. Полученную желтую сметанообразную массу выливать порциями на раскаленную смазанную жиром сковороду и печь блины с двух сторон.

Блины-скородумки

5 полных столовых ложек пшеничной муки, 2 стакана молока, 2 яйца, 1 столовая ложка сахара, 1/3 чайной ложки соли, 1 столовая ложка растительного масла.

Желтки взбить венчиком или вилкой с солью и сахаром. Ввести молоко, затем просеянную муку, все тщательно перемешать, добавить растительное масло и взбитые в пену белки, все еще раз хорошенько перемешать и выпекать блины, как обычно. Вместо свежего молока можно использовать кислое, или простоквашу, или кефир, или ряженку.

Рецептуру блинов и способы приготовления теста для них можно варьировать в чуть ли не безграничных пределах, исходя из навыков хозяйки и имеющихся в доме продуктов. Вкусны даже те блины, которые приготовлены из муки, воды, соды и соли, если сделаны они умело и поданы на стол горячими.

Ольга ШАПОШНИКОВА,
технолог общественного питания.

40

ДЫШИТЕ - НЕ ДЫШИТЕ

(Начало на обороте)

дить обострение у людей, редко страдающих от болей в шее и пояснице.

ЕСЛИ ВЫ ОЧЕНЬ ЛЕНИВЫ,
К ТОМУ ЖЕ НЕ ОЧЕНЬ БОЛЬНЫ...



Упражнение тибетского ламы для шейного отдела позвоночника (1). Исходное положение: сидя или стоя; руки опущены вдоль туловища.

Методика: нагнуть голову, привести подбородок максимально (по возможности) к груди и затем медленно отвести голову назад, чтобы ваш взгляд был устремлен вверх. Повторить медленно, не торопясь, 5-10 раз. Сделать перерыв, отдохнуть - по самочувствию. Упражнение делается очень плавно. Всего 40-50 сгибаний.

Слова тибетского ламы: "Посмотри вверх на небо - и пусть душа твоя возрадуется: у тебя есть куда стремиться. Посмотри вниз на землю... и, преклонив голову, смиришься. Сумей подняться в небеса, не отрываясь от земли".

Упражнение "Собственные деньги" для пояснично-крестцового отдела позвоночника (2). Исходное положение: стоя.

Методика: Рассыпьте на полу 50 собственных монет 15- или (лучше) 20-копеечного достоинства. Медленно, не торопясь, без резких движений, опираясь на колено, поднимайте монеты по одной. Поднимите все 50 монет. Не считайте это упражнение за шутку или издевку. Всему есть психологическое обоснование. Решительно "сорите деньгами"! Для поясницы это очень полезно.

(Продолжение следует).

52

В ГОРНИЦЕ МОЕЙ...

(Начало на обороте)

Обратите внимание на размер посуды: диаметр дна должен быть равным диаметру конфорки или несколько (до 4 см) больше его. Если диаметр посуды слишком мал, то часть тепла уйдет в воздух. Если он слишком велик, дно будет прогреваться неравномерно, пища может пригореть. Учтите также, что плотные и тяжелые крышки на посуде сокращают время приготовления пищи на 15-20 процентов (Соответственно меньше тратится электроэнергия).

Учитесь правильно работать с плитой. На первичный нагрев конфорки расходуется много энергии, поэтому, если есть такая возможность, стоит использовать одну и ту же конфорку для приготовления нескольких блюд. Не забывайте и о том, что в вашем распоряжении переключатель мощности. Закипело содержимое кастрюли - нет нужды держать переключатель в крайнем положении, переходите на малую мощность или выключите конфорку, а до полной готовности блюдо дойдет на остаточном тепле.

Для варки овощей берите минимальное количество воды: скажем, при варке картофеля вода должна лишь немного прикрывать клубни. Обратите внимание на то, что на электроплите вода выкипает меньше, а тем более если вы еще плотно накрыли кастрюлю крышкой. Не кладите в кастрюлю или на сковородку продукты, только что вынутые из холодильника.

Большую экономию дает варка так называемым "башенным" способом, когда кастрюли ставят одна на другую. При этом верхняя кастрюля греется паром, поднимающимся из нижней. Особенно хорошо таким способом готовить диетические блюда, рапаривать горох и фасоль, подогревать готовые блюда.

Разумеется, все, о чем мы рассказали, относится и к переносным электроплиткам. Выгоду специализированных приборов хорошо демонстрируют электрочайник, электросамовар и просто электрокипятильник. Коэффициент полезного действия у них примерно на четверть выше, чем у конфорок. Так что, собираясь приобрести чайник, прикиньте, не целесообразнее ли купить именно электрический - пусть он дороже, но разница в цене в конце концов окупится за счет сэкономленных времени и электроэнергии.

Владимир КОРАБЛЕВ,
кандидат технических наук.

38

ТВОЕ ЗАЗЕРКАЛЬЕ

(Начало на обороте)

перемены, в основном к лучшему.

Если от линии жизни на равнину Марса отходит маленький отросток со звездочкой на конце или около него (2, б), это предвещает травмы, ранения. Если на линии жизни (особенно против бугра Луны) находится маленький круг, - потерю глаза, если два маленьких круга, - потерю обоих глаз, слепоту.

Если в начале линии жизни имеется остров, это указывает на предрасположенность к заболеваниям дыхательных путей, особенно если ногти на пальцах круглы и выпуклы в центре; острова в середине линии жизни - предрасположенность к заболеваниям органов пищеварения; в нижней части - признак болезни почек, мочевого пузыря и мочеполовых органов, душевного расстройства, а также плохой перемены в жизни и разочарования. Остров в любом месте линии жизни предвещает тяжелую и опасную болезнь, сильное малокровие и вообще слабое здоровье, у женщин - серьезные гинекологические заболевания.

Если в своем начале линия головы и ума соединяется с линией жизни квадратом, это предвещает покушение на жизнь человека. Вообще же квадрат на линии жизни - опасная болезнь, но с благополучным исходом.

Углубление, заполненное рядом белых точек, или вдавленные места в центре линии жизни - предвестник скорострительной смерти и раны головы. Вообще точки на линии жизни указывают на предрасположенность к параличу, слабое здоровье, беспокойную, неудачную жизнь; черные точки или фигурки в начале линии - на подверженность припадкам сильного гнева; глубокая красная точка на линии - на возможность опасного ранения.

Крест в начале линии жизни между большим и указательным пальцами предвещает жизнь, полную неудач. Крест в середине линии указывает на тяжелую болезнь и нервное расстройство; в конце обещает счастливую жизнь до глубокой старости. Крестики и звездочки ("цепи счастья") между линией жизни и линией головы и ума под бугром Юпитера предвещают славу и богатство, выдающееся общественное положение, указывают на стойкий характер и блестящий ум. А если возле "цепи счастья" находится жезл (2), который в данном сочетании называется "египетским жезлом", это обещает прекрасную карьеру, высокое государственное положение.

(Продолжение следует).

52

ДОМАШНЮЮ ЭНЦИКЛОПЕДИЮ ХОТИТЕ? РАЗРЕЖЬТЕ И ПЕРЕПЛЕТИТЕ



ИЗВИНИ - ПОДВИНЬСЯ

*Дай мне руку,
друг мой нежный...*

Сейчас вечно спешащие люди редко днем ходят под руку. Но мужчине следует предложить женщине опереться на его руку, особенно если она пожилая, нездорова или почему-либо еще нуждается в такой помощи (неровная дорога или крутой спуск, темно или скользко).



Как правило, мужчина пропускает женщину вперед, следуя за ней на незначительном расстоянии, ну, скажем, на полшага. Впереди женщины мужчина может идти только при затрудненных обстоятельствах, когда он, так сказать, "прокладывает дорогу". Если женщина оступилась, это вина ее спутника. Женщине всегда лучше находиться по правую руку мужчины с тем, чтобы ему легче было оказать ей помощь в нужном

случае. Вежливый мужчина занимает на тротуаре крайнее положение, как бы предохраняя свою спутницу от опасностей проезжей части.

Если мужчина идет с двумя женщинами, лучше, чтобы обе женщины были от него справа. При этом старшая из женщин находится в центре.

Обгоняя других пешеходов на улице, следует извиниться; это послужит также и предупреждением столкновения. А если идущий впереди по узкой дорожке догадался остановиться или занять крайнюю позицию, чтобы пропустить вас, то необходимо и поблагодарить.

Если вам повстречался знакомый с незнакомой вам спутницей или спутником, приветствуйте и их, а если разговор не ограничится только приветствием, представьтесь, если ваш знакомый не догадался этого сделать сам. Самое невежливое - "в упор их не видеть", как будто их и не существует вовсе, коль скоро они не имеют чести быть с вами знакомыми. И уж, конечно, не отзывайтесь своего знакомого в сторону, чтобы поделиться с ним чем-то особо,

(Продолжение на обороте)

13



ГОРОСКОП

Всему свое время

Любопытный и своеобразный гороскоп здоровья на 1992 год предложила своим читателям газета "Натали". Думаем, что знакомство с этим гороскопом окажется полезным и для мурманчан.

Дни, рекомендуемые для лечения и операций
различных органов и частей тела

Голова (в т. ч. пластические операции), уши. 24-26 января, 20-22 февраля, 19-20 марта, 15-17 апреля, 13-14 мая, 9-10 июня, 6-8 июля, 2-4, 30-31 августа, 24-25 октября, 20-21 ноября, 17-19 декабря.

Горло (в т. ч. удаление аденоидов), шея, щитовидная железа. 26-28 января, 23-24 февраля, 21-23 марта, 17-19 апреля, 15-16 мая, 11-13 июня, 8-10 июля, 4-6 августа, 1-3, 28-30 сентября, 23-24 ноября, 19-21 декабря.

Легкие, бронхи, плечи, руки. 3, 29-30 января, 25-27 февраля, 23-25 марта, 20-21 апреля, 17-19 мая, 13-15 июня, 11-12 июля, 3, 5, 30 сентября, 1-2, 28-30 октября, 22-23 декабря.

Желудок, молочные железы. 4-6, 31 января, 1-2, 27-29 февраля, 26-28 марта, 22-24 апреля, 19-21 мая, 16-18 июня, 13-15 июля, 9-11 августа, 5-7 сентября, 3-5, 30-31 октября, 1, 26-28 ноября.

Сердце, спина. 6-8 января, 1-3, 28-30 марта, 24-26 апреля, 22-24 мая, 18-20 июня, 15-17 июля, 12-14 августа, 8-10 сентября, 5-7 октября, 2-3, 29-30 ноября, 1, 26-28 декабря.

Брюшная полость (аппендицит, кишечник). 9-11 января, 5-7 февраля, 31 марта, 1-2, 27-29 апреля, 24-26 мая, 21-23 июня, 18-20 июля, 14-16 августа, 10-12 сентября, 8-10 октября, 4-6 ноября, 1-3, 29-30 декабря.

Почки, мочевой пузырь, яичники. 11-13 января, 8-9 февраля, 6-8 марта, 29-30 апреля, 27-29 мая, 23-25 июня, 20-22 июля, 17-19 августа, 13-15 сентября, 10-12 октября, 7-8 ноября, 4-6 декабря.

Половые органы (кроме яичников), в т. ч. прерывание беременности. 14-15 января, 10-12 февраля, 8-10 марта, 4-6 апреля, 29-31 мая, 26-27 июня, 23-25 июля, 19-21 августа, 15-17 сентября, 13-14 октября, 9-11 ноября, 6-8 декабря.

Печень, желчный пузырь. 16-17 января, 12-14 февраля, 11-12 марта, 7-8 апреля, 4-6 мая, 28-29 июня, 25-27 июля, 22-23 августа, 18-20 сентября, 15-17 октября, 11-13 ноября, 9-10 декабря.

(Продолжение на обороте)

41



АВТОКЛАСС

*Ненужные
"усовершенствования"*

КРЫШКИ ДЛЯ ФАР. На дорогах встречаются автомобили, фары которых закрыты пластмассовыми крышками, полупрозрачными или даже непрозрачными. По замыслу владельцев, крышки призваны защищать фары от удара камнем. Но вряд ли это обстоятельство искупает те неприятности, которые может повлечь за собой невозможность своевременно воспользоваться светом фар. Ведь даже днем может понадобиться свет, например, во время внезапно нагрянувшей грозы и ливня; иногда необходимо подать сигнал встречному или обгоняемому автомобилю. Опытный автомобилист прекрасно это понимает и никогда не станет закрывать осветительные приборы своей машины.



ПРОТИВОТУМАННЫЕ ФАРЫ (ПТФ). Известные положительные качества противотуманных фар определяются особенностями их конструкции. Они снабжены внутренним отражателем и рассеивателем специальной формы, благодаря чему световой пучок имеет большую ширину и, что самое главное, резко ограничен сверху.

Вопреки распространенному мнению, цвет рассеивателя не влияет на эффективность действия ПТФ: видимость дороги одинакова как при желтом, так и при бесцветном рассеивателе.

Некоторые же водители ошибочно считают, что положительные свойства противотуманных фар придает именно желтый цвет рассеивателя, и вот на дорогах можно встретить автомобили с совершенно абсурдными конструкциями самодельных "противотуманных" фар. Часто это обычные фары, стекла которых выкрашены желтой краской или на них надеты крышки из желтой прозрачной пластмассы.

(Продолжение на обороте)

39



САМ СЕБЕ МАСТЕР

*Хороша ты, хороша,
русская красавица*

Кому из нас не хочется иметь в своем доме побольше красивых вещей! Но как при нашей жизни осуществить подобное намерение? От новых цен всякое желание пропадает. Лучше просмотрите ваши шкафы и сундуки - там наверняка найдется много вещей и материалов, на первый взгляд, ненужных. Теперь дайте волю своей фантазии, и вы увидите, какие огромные возможности для творчества вам этот "утиль" предоставит.

Например, почему бы не сделать такой симпатичный и практичный предмет домашнего обихода, как "баба на чайник". Нужно для этого следующее: пластилин, старая газета, клей, лоскуты материи, марля, вата и иголка с ниткой. Ну и, конечно, ваше терпение.

В начале работы нужно слепить из пластилина фигуру-заготовку (рис. 1) и укрепить ее с помощью того же пластилина и оси - карандаша на твердой подставке (фанера, оргстекло). Затем разорвите газету на множество мелких кусочков, причем для удобства разложите отдельно кусочки со шрифтом и белые - с краев газеты. Для прочности фигуру нужно обклеить пятью-шестью слоями газеты (рис. 1, б), чередуя слои из белых кусочков и слои из темных, чтобы не запутаться. Первый слой нужно наклеивать на какой-нибудь крем или вазелин, намазывая его погуще. При заклеивании оставьте с двух сторон полосу вдоль тела (рис. 1, а). Все дальнейшие слои клейте на клей ПВА.

После этого поставьте куклу сохнуть на сутки. Когда она высохнет, нужно снять обе половинки и склеить их кусочками бумаги (рис. 1, в).

Следующий этап работы - шьют кисти рук (рис. 2), выворачивают их и набивают ватой. Затем приготовьте краску. Нужно смешать водоземлю с гуашью или акварелью и обязательно добавить клей ПВА, иначе краска потрескается. Покрасьте этой



(Продолжение на обороте)

27

ДОМАШНЮЮ ЭНЦИКЛОПЕДИЮ ХОТИТЕ? РАЗРЕЖЬТЕ И ПЕРЕПЛЕТИТЕ

ГОРОСКОП

(Начало на обороте)

Суставы, колени, сухожилия. 18-19 января, 14-16 февраля, 13-14 марта, 9-11 апреля, 6-8 мая, 2-4 июня, 27-29 июля, 24-25 августа, 20-22 сентября, 17-19 октября, 14-15 ноября, 11-12 декабря.

Сосуды, голень. 20-21 января, 16-18 февраля, 15-16 марта, 11-13 апреля, 8-10 мая, 5-6 июня, 2-3 июля, 26-27 августа, 22-24 сентября, 19-21 октября, 16-17 ноября, 13-14 декабря.

Ступни. 22-23 января, 18-20 февраля, 17-18 марта, 13-15 апреля, 10-12 мая, 7-8 июня, 4-5, 31 июля, 1-2 августа, 24-26 сентября, 22-23 октября, 18-19 ноября, 15-17 декабря.

Зубы. 18-19, 24-26 января, 14-16, 20-22 февраля, 13-14, 19-20 марта, 9-11, 15-17 апреля, 6-8, 13-14 мая, 2-4, 9-10 июня, 6-8, 27-29 июля, 2-4, 24-25, 30-31 августа, 20-22 сентября, 17-19, 24-25 октября, 14-15, 20-21 ноября, 11-12, 17-19 декабря.



Дни, рекомендуемые для проведения оздоровительных и косметических процедур

Голодание. 9-11 января, 5-7 февраля, 13-15 апреля, 10-12 мая, 7-8 июня, 4-5, 31 июля, 1-2, 28-29 августа, 8-10 октября, 4-6 ноября, 1-3, 29, 31 декабря.

Выведение шлаков, камней, солей. 18-19 января, 14-16 февраля, 13-14 марта, 9-11 апреля, 6-8 мая, 2-4 июня, 27-29 июля, 24-25 августа, 20-22 сентября, 17-19 октября, 14-15 ноября, 11-12 декабря.

Чистка печени, крови; косметические процедуры. 22-23 января, 18-20 февраля, 17-18 марта, 13-15 апреля, 10-12 мая, 7-8 июня, 4-5, 31 июля, 1-2 августа, 24-26 сентября, 22-23 октября, 18-19 ноября, 15-17 декабря.

Стрижка, завивка и укладка волос. 24-26 января, 20-22 февраля, 19-20 марта, 15-17 апреля, 13-14 мая, 9-10 июня, 6-8 июля, 2-4, 30-31 августа, 24-25 октября, 20-21 ноября, 17-19 декабря.

42

САМ СЕБЕ МАСТЕР

(Начало на обороте)

краской руки и туловище.

Далее сшейте нижнюю юбку из ваты и марли (рис. 3, а). Этот прямоугольник сложите пополам и прошейте сбоку (рис. 3, б). Теперь стяните сверху толстой ниткой, чтобы получился купол

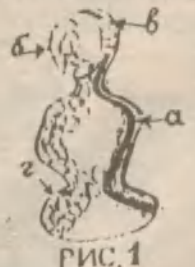


РИС. 1

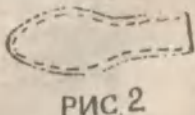


РИС. 2



РИС. 3



РИС. 4

(рис. 3, в). Впрочем, если у вас есть старая вязаная шапочка подходящего размера, то необходимость шить нижнюю юбку отпадает.

Теперь пришейте основание туловища (рис. 1, г) к нижней юбке, протыкая иглой папье-маше (рис. 4, г).

Осталась заключительная часть работы - куклу нужно одеть. Кисти рук вставьте в рукава и закрепите у запястья (рис. 4, а). Сшейте на торс лиф и пришейте к туловищу руки, проткнув лиф и туловище насквозь (рис. 4, б).

Сшейте верхнюю юбку по принципу нижней (кружева, тесьма, банты и др., по вашему усмотрению, нашиваются сразу на прямоугольник) и стяните ее прочной нитью прямо на кукле.

Ну и, наконец, приклейте волосы (рис. 4, в) - старые шерстяные нити, распущенную шелковую веревку и т. п. - и нарисуйте лицо.

В заключительной части вашей фантазии предоставляется полная свобода. Вы можете как хотите украсить наряд куклы, надеть на нее бусы, передник, шляпку, кокошник и прочее. Вложите в эту поделку частичку своей души - и кукла обязательно выйдет из ваших рук красавицей.

Вера ШАНСКАЯ, художник.

28

ДОМАШНЮЮ ЭНЦИКЛОПЕДИЮ ХОТИТЕ? РАЗРЕЖЬТЕ И ПЕРЕПЛЕТИТЕ

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

* 27 февраля 1992 года, четверг

ИЗВИНИ - ПОДВИНЬСЯ

(Начало на обороте)

с распространением ныне обращением "можно тебя на минуточку?"

Нельзя манить пальцем, подзывая к себе кого бы то ни было. Особенно ужасно это выглядит, если мужчина, развалясь на стуле, подзывает таким образом к себе стоящую в стороне женщину. Свою жену в третьем лице лучше не величать супругой, оставив это слово для жены собеседника (моя жена, ваша супруга).

Не чувствовали ли вы себя неловко, сомневаясь, следует ли приветствовать человека, с которым вас часто сталкивают обстоятельства и вы уже успели как-то "примелькаться" друг другу, хотя официально незнакомы. Правильнее было бы, проходя мимо, не разглядывать внимательно шнурки на своих ботинках, а открыто, с приветливым выражением лица, готовым перейти в улыбку, посмотреть на идущего навстречу. Возможно, он тоже обуреваем подобными сомнениями и вы спонтанно, не стесняясь, разрешите их. В любом случае приветливость на лице никогда не подведет, даже если ваш встречный тоже предпочтет изучать свои шнурки и не ответит на ваш жест.

Подойдя к двери, мужчина открывает ее для женщины. А если за дверью лестница, то как правильно идти вверх по ней? Если лестница узкая, женщина поднимается справа от мужчины ступенькой выше, если лестница достаточно широкая, можно идти рядом, при этом женщина может опереться на руку мужчины или он просто держит правую руку наготове, чтобы в случае необходимости прийти ей на помощь. Вниз по узкой лестнице женщина идет ступенькой ниже, то есть впереди.

Милые женщины, не лишайте спутника (в том числе и спутника жизни) возможности почаще чувствовать себя мужчиной: не спешите сами открыть для себя дверь, пододвинуть себе стул или сделать еще что-нибудь, что можно доверить мужчине.

В некоторых странах, в том числе в Англии, принято, чтобы мужчины снимали шляпу в лифте, если там находится женщина. В Америке мужчины снимают шляпу в аналогичном случае только в лифте частного дома. Выходят из лифта первыми женщины (мужчины должны отступить назад, чтобы позволить им выйти). Конечно, в переполненном лифте действуют соображения удобства.

Ирина САФРОНОВА.
"Москвичка".

14

АВТОКЛАСС

(Начало на обороте)

Ясно, что такие осветительные приборы несколько не выполняют тех функций, на которые рассчитывает их создатель.

ПРИСТАВКИ ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ СИСТЕМЫ ЗАЖИГАНИЯ. Они предназначены для включения в высоковольтный провод между катушкой и распределителем зажигания. Конструктивно эти приспособления могут быть выполнены различно, но по своей сути все они представляют собой обычный дополнительный искровой промежуток.

Такие приставки выпускаются под разными названиями: "Электроник-стартер" (Италия), "БУСТЕР" (Япония), "Марути" (Индия). Фирмы-изготовители в рекламных проспектах сообщают, что в результате использования приставок якобы возрастает мощность двигателя и уменьшается расход топлива. В действительности единственный положительный эффект, который дает применение приставок, - это некоторое улучшение пусковых качеств двигателя при сильно загрязненных нагаром свечах зажигания. Дело в том, что дополнительный искровой промежуток устраняет вредное шунтирующее влияние нагара на свечах, благодаря чему возрастает крутизна фронта и амплитуда вторичного напряжения.

Положительное воздействие дополнительного искрового промежутка на пуск двигателя при загрязненных свечах известно давно: лет 30 назад шоферы с помощью подручных средств сами конструировали аналогичные приставки. Например, концы разрезанного высоковольтного провода вводили в отверстия пластмассовой пуговицы и укрепляли с таким расчетом, чтобы между концами провода образовывался промежуток в 2-4 мм.

Вместе с тем следует отметить, что при чистых (не покрытых нагаром) и нормально работающих свечах зажигания из-за влияния приставок уменьшается энергия искрового разряда, а вторичное напряжение снижается на 1.5-3.0 кВ, что может привести к некоторому снижению мощности и ухудшению топливной экономичности двигателя.

Таким образом, затраты на приобретение рассмотренных приставок нельзя считать оправданными, так как эти устройства не приносят реальной пользы.

(Продолжение следует)

40

Этот номер "Домашней энциклопедии" подготовили Галина ЯНОВСКАЯ, Евгений ПОПОВ, Ирина ЛИНОВА.

КУБОК АРКТИЧЕСКИХ КОНВОЕВ

Турнир на "Кубок арктических конвоев" проведут этим летом в Мурманске областная федерация футбола и Международный неправительственный фонд "Вечная память солдатам". Розыгрыш будет посвящен 50-летию со дня прихода в наш город первых караванов союзников в годы Великой Отечественной войны.

О подробностях, связанных с предстоящим событием, мы попросили рассказать председателя областной федерации футбола Дмитрия МОРОЗОВА.

- Мы решили провести розыгрыш кубка памяти, кубка дружбы, который бы символизировал тот факт, что добрые чувства между народами государств, некогда входивших в антигитлеровскую коалицию, никогда не умирали. Этим турниром мы хотели бы по мере наших возможностей укрепить спортивные, культурные, человеческие, деловые отношения не только между бывшими союзниками, но также и другими странами. Ведь наш международный турнир будет открытым для всех.

- Кому пришла счастливая мысль о необходимости проведения такого розыгрыша?

- Мысль родилась в нашей федерации, то есть здесь, в Мурманске. Мы написали письмо в фонд "Вечная память солдатам", там нас под-

держали, согласились быть вместе с нами учредителями этого футбольного праздника. Мы хотим напомнить о доброй традиции, существовавшей в годы войны - о матчах, проходивших в Мурманске и Полярном между нашими футболистами и любителями популярной игры из числа экипажей английских, американских транспортных судов. Тех самых, которые приходили сюда с грузами помощи. Мы надеемся, что нынешний мурманский турнир также станет традиционным.

- Кого вы ожидаете в качестве участников?

- Ну, прежде всего представителей родины футбола - Англии. Они уже сообщили о своем согласии. Хотят принять участие финны. Ожидаем, что придет сборная

команда ветеранов России во главе с прославленным Альбертом Шестерневым, президентом клуба ветеранов футбола "Россия". Пригласим спортсменов Архангельска.

- Когда рассчитываете провести игры?

- На наш взгляд, это должна быть вторая половина августа, когда в город возвращается основная часть отпускников. Однако это время не устраивает англичан, так что сроки придется еще уточнить. В любом случае это будет теплое время года. О точной дате розыгрыша мы, конечно, сообщим. Место встреч - мурманский стадион "Строитель".

- Дмитрий Федорович, проведение международного розыгрыша нынче дорого стоит. Как будете решать финансовые вопросы?

- От любой помощи не откажемся. Если найдутся желающие внести свою лепту в подготовку и организацию турнира, мы примем их участие с великой благодарностью. Генеральным спонсором игр выступил коммерческий банк "Мур-

ман" и уже перечислил в фонд турнира 80 тысяч рублей. Пользуясь случаем, я хотел бы поблагодарить коллектив банка за это.

Есть телеграмма из авторитетной спортивной фирмы "Асмарал" от господина Аль-Халиди. Он также выражает желание принять участие в подготовке нашего турнира.

- Каким вы представляете этот розыгрыш по продолжительности?

- Компактным. Надо провести его в течение трех-четырех дней. И сделать все, чтобы "Кубок арктических конвоев" дал возможность мурманчанам увидеть красивый, зрелищный футбол.

- Последний вопрос. Давайте напомним нашим читателям о том, что международная футбольная встреча в Мурманске состоялась в августе прошлого года во время "Дервиша-91". Играли команды английского военного фрегата "Лондон" и нашего эсминца "Громкий". Как закончился этот матч?

- Со счетом 4:3 выиграли англичане.

Вячеслав ИЩЕНКО.

Театр

ОБЛАСТНОЙ ДРАМТЕАТР

ПОСЛЕДНЯЯ ПОПЫТКА (лирическая комедия без антракта) - 28 февраля в 19.30.

Кино

АВРОРА

(автоответчик 3-80-74)

АНГЕЛОЧЕК МСТИТ (США) - 27 февраля в 17.50, 19.40, 21.30, 28 февраля в 16.00, 17.50, 19.40, 21.30; БОЛЬШОЙ (США) - 28 февраля в 14.00.

АТЛАНТИКА

(автоответчик 9-65-18)

ЧОКНУТЫЕ - 27 февраля в 18.00, 20.00, 22.00, 28 февраля в 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00; РЕБУС - 27 февраля в 17.50, 19.50, 21.50, 28 февраля в 16.10, 17.50, 19.50, 21.50.

МИР

(автоответчик 3-17-88)

НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕННЕСИ БАКА (США) - 27 февраля в 18.00, 20.00, 22.00, 28 февраля в 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00.

МУРМАНСК

(автоответчик 4-52-88)

СЛИЯНИЕ ДВУХ ЛУН (США) - 27 февраля в 18.00, 20.00, 22.00; 28 февраля в 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00.

РОДИНА

(автоответчик 5-25-47)

ИМПЕРИЯ ЧУВСТВ (Япония) - 27 февраля в 18.00, 18.30, 20.00, 20.30, 22.00, 22.30; 28 февраля в 10.30, 12.00, 12.30, 14.00, 14.30, 16.00, 16.30, 18.00, 18.30, 20.00, 20.30, 22.00, 22.30; ШОУ-БОЙ - 28 февраля в 10.00.

СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ

(автоответчик 6-22-37)

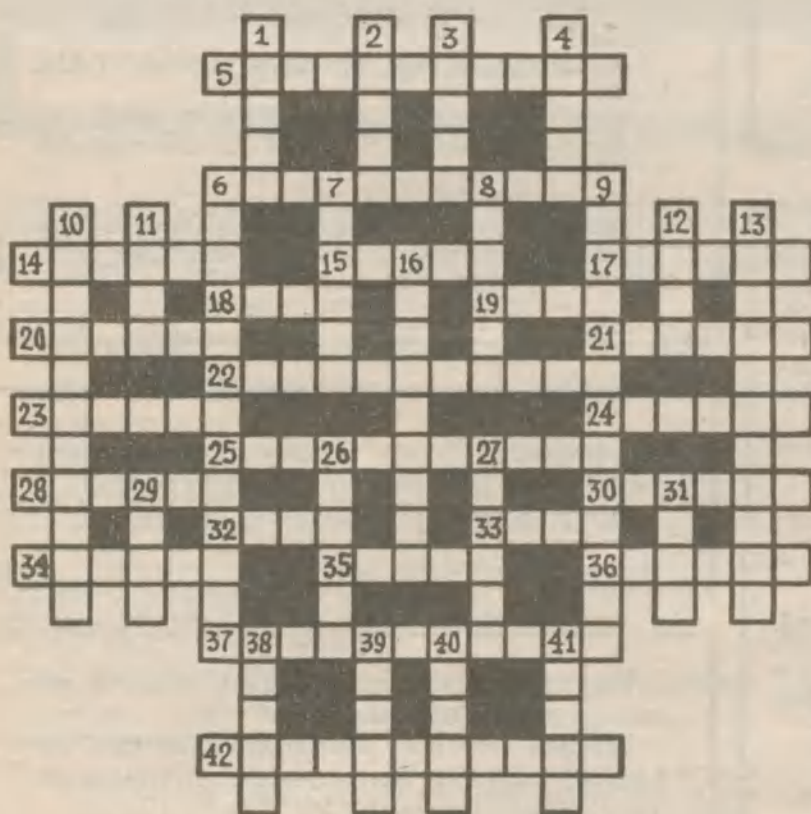
ТЕРМИНАТОР (США) - 27 февраля в 17.45, 19.40, 21.30, 28 февраля в 10.10, 12.00, 13.50, 15.50, 17.45, 19.40, 21.30; НОЧНОЙ КЛУБ (США) - 27 февраля в 17.25, 19.10, 21.00, 28 февраля в 10.20, 12.10, 13.55, 15.40, 17.25, 19.10, 21.00.

ВИДЕОСАЛОН

(ул. Старостина, 63, автоответчик 2-77-78)

ВОИН КЛАНА (КНР) - 27 февраля в 17.00; ЖЕНЩИНА (США) - 27 февраля в 19.00, 21.00; ЕСЛИ БЫ КРАСОТА УБИВАЛА - 28 февраля в 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Большой (обычно продовольственный) магазин самообслуживания, универсам. 6. Пропуск, дающий право на бесплатное посещение представления в театре, цирке. 14. Титул древнеегипетских царей. 15. Минерал, водный силикат магния, жирный на ощупь, очень мягок. 17. Американская рок-звезда, которую называют "бабушкой рок-н-ролла". 18. Домашнее животное. 19. Корабль мифических древнегреческих героев-мореплавателей, отправившихся под предводительством Ясона в Колхиду за золотым руном. 20. Серия советских многоместных космических кораблей для полетов по околоземной орбите. 21. Прибор для приготовления коктейлей. 22. Сообщение, переданное по беспроволочной связи, изобретенной А. С. Поповым в 1895 году. 23. Масса снега, низвергающаяся с гор с огромной разрушительной силой. 24. Популярный советский киноактер, исполнитель главных ролей в кинодетективе "Сыщик", в телесериале "Подросток" по роману Ф. М. Достоевского. 25. Черноморский курорт в Аджарии близ Батуми. 28. Состояние атмосферы в данном месте в данное время. 30. Отгороженное место в амбаре или овощехранилище для хранения зерна, овощей. 32. Английский химик-органик, лауреат Нобелевской премии. 33. Природная минеральная краска желтого цвета. 34. Остров на юге Японского архипелага. 35. Таджикское издательство в Душанбе (в

переводе на русский язык означает "Знание"). 36. Дословная выдержка из текста, сочинения. 37. Общее название пищевых продуктов высококачественного приготовления, первоначально закусочных. 42. "Вот кто-то с горочки спустился. Наверное, милый мой идет. На нем защитна ..., она с ума меня сведет" (из популярной песни прошлых лет).

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Знаменитый французский океанограф, зачинатель подводных исследований и киносъемок. 2. Дикий горный баран. 3. Средство переправы. 4. Первый гражданин Чехо-Словакии, совершивший полет в космос (полет на "Союз-28" совместно с А. А. Губаревым в марте 1978 г.). 5. Творческая профессия Е. И. Габриловича, автора сценариев фильмов "Машенька", "Мечта", "Коммунист", "Последняя осень", "Твой современник". 7. Ковер для борьбы дзюдо. 8. Столица Турции. 9. Одно из основных направлений научно-технического прогресса. 10. Помещение для проведения научных, производственно-контрольных или учебных экспериментов. 11. Картина Караваджо на мифологический сюжет. 12. Спортивное сооружение для вело- и мотогонки. 13. Состояние, в котором пребывает человек во время космического полета, находясь вне поля тяготения Земли. 16. Естествоиспытатель, этнограф и дипломат, по национальности немец, участник 1-й русской кругосветной экспедиции И. Ф. Крузенштерна 1803-1806 гг. 26. Введенный в 312 г. византийским императором Константином I цикл 15-летнего исчисления времени вместо 4-летнего (промежуток в 4 года между двумя празднованиями Олимпийских игр служил единицей летоисчисления). 27. Звезда кубинского и мирового балета. 29. Дважды экранизированный в СССР роман Э. Л. Войнич. 31. Дальневосточная красная рыба. 38. Русская мера длины, равная 0,71 м. 39. Четверостишие в поэзии народов Востока, выражающее законченную мысль ("В детстве ходим за истиной к учителям. После - ходят за истиной к нашим дверям. Где же истина? Мы появились из капли. Станем - прахом. Вот смысл этой сказки". О. Хайям). 40. Знаменитый капитан московского "Спартака" и сборной СССР по футболу, чемпион Олимпийских игр (1956 г.) в Мельбурне и Европы (1960 г.). 41. Родина и царство Одиссея в древнегреческом эпосе.

Составил Геннадий МЕНЬШИКОВ.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД,
ОПУБЛИКОВАННЫЙ 25 ФЕВРАЛЯ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Цюлковский. 6. Буревестник. 14. Байкал. 15. Есаул. 17. Неолит. 18. Ланн. 19. Люкс. 20. Ананке. 21. "Ералаш". 22. Транспортёр. 23. Эпикур. 24. Вапити. 25. Интернатура. 28. Мартос. 30. Террор. 32. Тори. 33. Тибо. 34. "Жигули". 35. Мотор. 36. Ратмир. 37. Александрия. 42. Православие.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Биешу. 2. Октав. 3. Аверс. 4. Питти. 6. Беллетристика. 7. Есенин. 8. Теллур. 9. Консерватория. 10. Равноправие. 11. Акын. 12. Вана. 13. Филантропия. 16. "Альпинист". 26. Ефимок. 27. Тетрод. 29. "Труд". 31. Рота. 38. Лавра. 39. Седов. 40. Нэлли. 41. Ирбис.

Жалко стариков

Мне очень жалко стариков, которые после введения "свободных" цен часто обречены просто на голод. Правительству, партиям, общественным организациям на эту проблему наплевать. Но человеческая-то совесть есть еще в нашем обществе.

Хочу обратиться через вашу газету к жителям нашего города с предложением подумать и сделать что-то конкретное, чтобы хоть немного облегчить существование мурманских стариков.

Наша пресса всегда была чувст-

вительна к людской боли, к страданиям "маленького" человека. Вот я и предлагаю "Вечерке" выступить инициатором создания специального народного (городского) фонда помощи пожилым людям. Пусть не фонда, пусть это называется по-другому. Но так, чтобы это была не разовая "акция".

Надо подумать, чем мы сможем помочь пенсионерам. Конечно, деньгами, но не только ими. Гуманитарная помощь будет поступать не всегда, да и удобно ли перекладывать заботу о наших неимущих на богатого иностранца?

Раз уж мы попали в беду, защитим стариков. Они - жертвы очеред-

ного эксперимента, проводимого над нашим народом.

Е. КОТОВА,
пока не пенсионерка.

В приказном порядке?

Моя семья больше месяца сидит без масла. Ни пожарить, ни бутерброда сделать. Поэтому сегодня отстояла в продовольственном магазине № 50 двухчасовую очередь за маслом. И что же?..

На талон мне предложили 100 граммов масла и 200 граммов сыра

по 44 рубля за килограмм. Только в таком сочетании и никак иначе! Просила и продавцов, и заведующую: сыр мне совершенно не нужен, дайте одно масло! Довели меня до слез, но не дали.

Почему я должна в приказном порядке брать сорокарублевый сыр? И что мне эти полпачки масла на месяц или больше? Ведь неизвестно, как будут отоваривать талоны в марте, а в свободной продаже его нигде нет.

Сижу, пишу - и плачу! Обидно. Умеет наша торговля обойтись с тобой так, что чувствуешь себя не человеком, а букашкой...

С. ГЛУЩИНСКАЯ.

ГОРОДСКАЯ ХРОНИКА

"ИЗУМРУД" ЖДЕТ

Адлеровский пансионат "Изумруд" санаторного типа готов наладить взаимовыгодные отношения с мурманскими предприятиями. Он реализует путевки ежемесячно с 10 марта по декабрь 1992 года. Все номера - двухместные.

О желании заключить договор и количестве путевок надо до 5 марта позвонить в Сочи, телефон 45-01-63 или сообщить телеграммой по адресу: 354381, Сочи А-381, Адлер, ул. Ленина, 278а, пансионат "Изумруд".

РЕКЛАМА. ОБЪЯВЛЕНИЯ

"КОНТАКТ СЕРВИС"

183038, Мурманск, а/я 699

Вы можете написать нам уже сегодня. Или позвонить в субботу с 15.00 до 18.00 по телефону 5-84-08. Выбирайте сами.

Хотя житейские проблемы нынешнего бытия многим мурманчанам кажутся непреодолимыми, вызывают раздражение, а порой и злость, есть масса людей, которые вовсе не замечают никакого кризиса. Они хронически и трагически одиноки. И это для них намного важнее и больнее, чем все остальное. Именно поэтому на страницах "Вечернего Мурманска" открывается новая информационная служба, которая станет заниматься оказанием услуг одиноким при полной

гарантии анонимности.

Ваше письмо с текстом объявления о знакомстве, отправленное по адресу: 183038, Мурманск, а/я 699, "Вечерний Мурманск" опубликует под девизом, который Вы выберете сами. На этот девиз мы будем отправлять отклики всех, кто заинтересуется Вашим предложением. В конверт с текстом Вашего объявления вложите также квитанцию об уплате почтовым переводом 64 рублей на расчетный счет № 609702 в Мурманском АКБ Россельхозбанка, МФО 221210, редакция газеты "Вечерний Мурманск".

"Контакт Сервис" желает Вам успеха и предлагает поторопиться: первые десять объявлений будут опубликованы бесплатно.

Продается детский сад № 93 по адресу: г. Мурманск, ул. Софьи Перовской, 15а.
В детском саду имеется плавательный бассейн, компьютерный класс, спортзал.
Обращаться по телефону 6-43-70.

Малокомплектный я/с № 148 Ленинского РОНО примет без очереди детей работников кооперативов или малых предприятий по договору.
Звонить по телефону 1-25-32.

Внимание, женщины:



Вы хотите похудеть? Вам надо изменить свою фигуру и поправить здоровье? Вам поможет комплекс американской аэробики по программе актрисы Дж. Фонды. Занятия проводятся в Доме офицеров (просп. Ленина, 27).

Справки по телефону 6-20-46.

Впервые в Мурманске!

Дворец культуры и техники имени С. М. Кирова открывает клуб

"НЬЮ ЭЙДЖ" - "НОВАЯ ЭПОХА"

Нью Эйдж - это движение к совершенству, гармонии, любви, здоровью, творчеству, это развитие экстрасенсорных способностей, познание души и открытие своего пути к гармонии и свету.

Приглашаем к сотрудничеству специалистов - психологов, биоэнергетиков и др., а также всех желающих на первую встречу 1 марта (воскресенье) в 12 часов в лекционный зал ДК.

Справки по телефону 5-76-52.

Бижутерия к 8 Марта!

Торговые предприятия, заинтересованные в срочном приобретении для предпраздничной торговли мелкооптовых партий высококачественной бижутерии по низким ценам, просим обращаться по телефону в Апатитах 4-05-58.

Североморское управление механизации предлагает предприятиям и организациям в прокат (с экипажем) следующие строительные и дорожные машины:

- бульдозеры на базе тракторов Т-130, ДЭТ-250, Т-330;
 - пневмоколесные краны КС-5363, КС-4361;
 - буровую установку БТС-150 (на базе трактора Т-130);
 - экскаваторы ЭО-4121;
 - автомобильные краны грузоподъемностью 10 т.
- За справками обращаться по телефонам в Североморске: 2-16-60, 2-16-90, 2-10-92.

Фирме "Створ" требуется главный бухгалтер на самостоятельный баланс.
Обращаться по телефону 6-01-48.

Всем предприятиям и организациям, меняющим название и статус!

Фирма "Русма" изготовит для вас фасадные вывески, фирменные таблички, печати, визитные карточки.

Справки по телефону 1-57-91.

Служба централизованного энергоремонта по договорным ценам в кратчайшие сроки выполнит работы по:

- рентгенографическому контролю сварных соединений;
- ультразвуковому диагностированию толщины труб котлов всех марок и типов;
- ультразвуковому замеру толщины стенок емкостей;
- аттестации сварщиков.

Обращаться: ул. Полярные Зори, 7, 3-й подъезд, цокольный этаж, телефон 6-42-29.

Радиомастерская при а/о "Форос К Лтд" осуществляет за наличный и безналичный расчет ремонт и настройку импортной и отечественной аудио-, видео-, телеаппаратуры и другой техники, установку декодеров "PAL", ремонт и подключение компьютеров "ZX Spectrum" и совместимых с ним компьютеров.

Адрес: ул. Подгорная, 45.

Время работы: с 12.00 до 19.00, кроме воскресенья, перерыв с 14.00 до 15.00.

Учредители - Мурманский городской Совет народных депутатов, Мурманский региональный акционерно-коммерческий банк Россельхозбанка, межотраслевое научно-производственное объединение "Геосат".

Редактор
Е. А. ПОПОВ

Газета выходит три раза в неделю по вторникам, четвергам и субботам. * Мнение авторов отдельных публикаций не обязательно совпадает с позицией редакции. * За достоверность публикуемой рекламы и частных объявлений граждан редакция ответственности не несет. * Время подписания в печать по графику в 13.00. * Индекс 52844. * Тираж 25000. Тип. 462.

Адрес редакции: 183006, Мурманск, просп. Ленина, 75. Телефоны: зам. редактора - 58-545, ответственный секретарь - 58-310, обозреватели - 58-408, 58-506, корреспонденты - 58-527, 58-533. Коммерческая группа: 183012, Мурманск, ул. Володарского, 14а; телефоны: коммерческий директор, главный бухгалтер - 5-28-47, редактор по рекламе - 5-60-17.

Газета отпечатана в Мурманском полиграфическом предприятии "Север" Министерства печати и информации РСФСР