



ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

№ 48 (176) * 23 апреля 1992 года, четверг

Цена 1 руб. 45 коп.

Издаётся с января 1991 года

ГОРОД ВДОЛЬ И ПОПЕРЕК

Рождение храма

В субботу, 25 апреля, в восемь утра состоится освящение храма Мурманского Свято-Пантелеимоновского прихода Русской Православной Зарубежной церкви. Пока храм находится во временном помещении по адресу: ул. Пищевиков, 11 (остановка общественного транспорта "Улица Карла Либкнехта").

В этот же день, но уже в 23.00, здесь начнется богослужение в честь праздника Светлого Христова Воскресения. Службу будет вести настоятель Мурманского Свято-Пантелеимоновского прихода иерей отец Андрей Илларионов.

Профессорский консилиум

Вчера в областной научной библиотеке открылся международный симпозиум по проблемам развития малых предприятий в разных странах. В нем участвуют профессора из Финляндии, Швеции, Норвегии, Великобритании, сотрудники ряда научных организаций г. Москвы, а также местные ученые и специалисты.

Симпозиум продлится два дня.

Завод окружен пикетчиками

Судоремонтный завод № 35, принадлежащий военному ведомству, продолжает "кипеть": в минувший вторник здесь были выставлены пикеты, в состав которых цехи направили по двадцать человек. Задача пикетчиков - не пропускать на территорию предприятия людей в погонах.

Как уже сообщала "Вечерка", судоремонтники добиваются изменения статуса завода и его ориентации на выпуск гражданской продукции.

У Золушки - свой терем

Музыкальная гостиная, зал для встреч людей творческих, центр досуга, удобные площадки для выставок художников - все это отныне зовется "Областной центр культуры". А разместится он в здании бывшего Дома политпросвещения по ул. С. Перовской, 3. Презентация центра состоится в субботу, 25 апреля. Намечаются брифинг, знакомство с новыми руководителями областных учреждений, выступления музыкальных коллективов, чайный стол.

Кто не успел, тот опоздал

Благотворительная юношеская компания пригласила своих сверст-

ников поучиться. Основы бизнеса, школа юного бизнесмена, ораторское искусство - изучение этих курсов поможет не только вернуть затраченные деньги, но и найти новых друзей. Координаторы компании ждут потенциальных предпринимателей в школе № 46 и на коммерческом факультете Мурманской государственной академии рыбопромыслового флота.

Уже не крепость?

"Предположительная причина - поджог", - такое заключение сделали специалисты пожарной охраны. В доме по улице Чумбарова-Лучинского загорелись сразу три входные двери на одной лестничной площадке. Во всех этих квартирах обгорели двери и косяки, а в двух - пострадало и имущество. Даже дом, оказывается, не служит крепостью.

Дареному коню в зубы смотрят

В магазинах "Торгмортранса" полным ходом идет выдача "подарков" работникам морского пароходства, закупленных на сумму 1,3 млн. долларов. Надо сказать, что не все товары народного потребления пользуются спросом у моряков. К примеру, те дружно отказываются почему-то от больших холодильников и стиральных машин. Но зато особо популярна среди них видео-и аудиотехника. Есть опасение, что иные вещи окажутся невостребованными. Остается добавить: валюта заработана моряками пароходства в заграничном плавании.

И даже кресла-качалки...

На проспекте Героев-североморцев (за магазином № 82) в одном из производственных помещений открылся мебельный магазин. В продаже - спальные гарнитуры, диваны, кресла-качалки и даже импортные обои.

Репетиция перед Барселоной

Сегодня в плавательном бассейне началось первенство области среди ДЮСШ по плаванию. Определены победители по всем основным стилям - брассу, вольному, баттерфляю, на спине, комплексному плаванию. Закончатся соревнования в субботу.

Цветы первому вождю

Вчера к памятнику Владимиру Ленину (Ульянову) пришли ветераны войны, труда и бывшей коммунисти-

ческой партии, а также представители движения "Социалистический выбор" и некоторых других политических организаций города, чтобы отметить день рождения основателя и вождя Советского государства. К подножию памятника были возложены живые цветы и венки.

Для обеих - дом казенный

В минувший понедельник работники Октябрьского райотдела милиции установили женщину, которая выбросила своего новорожденного ребенка в мусорный контейнер на улице Трудовые Резервы. Естественно, фамилию до суда мы называть не будем. Но вот некоторые данные. Она мурманчанка, достаточно молода, имеет еще детей, не замужем. Свой поступок объяснила большими житейскими проблемами. Против нее возбуждено уголовное дело по 127-й статье Уголовного кодекса республики (оставление в опасности). Малютка сейчас в больнице, чувствует себя неплохо.

Очередное "покушение"

"Вечерка" уже рассказывала о нападениях собак на медработников, вызванных для оказания срочной помощи к больным на дом. Врач городской "скорой помощи" вновь стал жертвой зубов любимца семьи больного. Хозяева не приняли мер предосторожности, и собака бросилась на входящего доктора. Правда, на этот раз обошлось без бытового и серьезных последствий. Перестали мурманчане кормить собак, что ли?

Стильная вечеринка

Первая большая городская вечеринка пройдет в ночь с 25 на 26 апреля в кинотеатре "Родина". Главная изюминка ночной дискотеки - сверхмодная музыка в стиле техно-рейф, а к ней - питерские диск-жокеи. Придумала и организовала вечеринку студия "Варяг". Кстати, тем, кто купит билет на дискотеку до субботы, он обойдется на 30 рублей дешевле.

А торги - каждый день

Многочисленные обороты Кольской товарно-фондовой биржи позволили сконцентрировать торговлю товарами широкого потребления в отдельной секции - "Кольский биржевой торговый дом". Сегодня начинается продажа

прав постоянным посетителям биржевого торгового дома, задуманного, кстати, в довольно удобной форме для коммерсантов средней руки: торги в нем будут проходить ежедневно, на них выставляются только имеющийся в наличии товар, цены контролируются, а комиссионный сбор - всего 0,5 процента от суммы сделки.

Гости из Шотландии

В Мурманск прибыла делегация из шотландского города Абердин. В ее составе - директор районной планировки Питер Кокхед и главный экономический служащий Алан Кампбел. Они побывали в городском Совете народных депутатов и администрации. Торгово-промышленной палате, ассоциации рыбопромышленных предприятий "Северьба", объединении "Арктикморнефтегазразведка", намерены встретиться с мурманскими предпринимателями.

Без наших

Впервые за последние годы юные мурманские пловцы не примут участие в традиционных соревнованиях стран Северного калотта, которые на этот раз пройдут в Финляндии. Без объяснения причин финская сторона отказала мурманчанам во въездных визах.

День общения

Прошел "День здоровья" в Первомайском районе. Инвалиды войны были машинами автобазы горздрава доставлены в администрацию. Они встретились с медиками, работниками социальных служб, получили от них разную помощь.

С каждым годом проводить такое мероприятие становится из-за нищеты здравоохранения все труднее, и все же лишать людей возможности встретиться, решить часть накопившихся проблем ни у кого не поднимается рука. До этого "Дни здоровья" состоялись в Ленинском и Октябрьском районах.

На руку мафии

На 21 апреля в Октябрьском отделе по борьбе с экономической преступностью находилось 166 заявлений и сообщений о всякого рода преступлениях, злоупотреблениях, недостатках и пр. Весь этот "груз" до сих пор лежал на плечах начальника отдела и одного сотрудника (второй был на бюллетене). Сейчас подразделению добавлены три штатные единицы. Правда, эти рабочие места пока остаются вакантными.

ТЕРПИТЕ, ЛЮДИ, ЛЕТО БЛИЗКО!

В апреле при низких температурах наружного воздуха не выдерживается температура в тепловых сетях от Южной котельной, что приводит к снижению температуры в жилых домах Первомайского района Мурманска. Это вызвано ненадежным состоянием двух водогрейных котлов, которые из-за 30-процентного перегруза Южной котельной ускоренно выработали свой ресурс.

Для поддержания их в работоспособном состоянии организована круглосуточная работа ремонтных бригад.

В летний период запланировано капитально отремонтировать котлы.

Администрация Мурманской ТЭЦ.

КУПАЮТ

00846. Автомобиль ВАЗ-08, -09.
Тел. 7-29-60.

ПРОДАДУТ

00837. Щенков породы ньюфаундленд с отл. родословной от лучшего производителя из С.-Петербурга.

Тел. 5-68-45.
00838. Щенка русской спаниели с отл. родословной.

Тел. 9-33-17.
00847. Телевизор "Шарп". Тел. 7-29-60.

00850. Гараж д/м в Ленинском р-не (р-он хлебозавода). Стартовая цена 40 тыс. рублей; место под кирпичный гараж (р-он КПП ВАИ). Тел. 5-00-16 (в любое время)

ОБСЛУЖАЮТ

00851. Шью меховые шапки из материала заказчика по ценам ниже государственных.
Тел. 2-15-67 (вечером).

РАЗНОЕ

00544. Меняю осенние красные сапоги р. 39 (на 37,5, Греция) на р. 38 (желат. черные или темно-коричневые, Португалия). Возм. продажа.
Тел. 5-19-32 (вечером).

ПОГОДА

23 апреля по Мурманской области ожидается облачность переменная, временами снег, ветер северо-восточный, в порывах 15-20 м/сек., метель, температура воздуха -1...-6, гололеда.

В Мурманске температура воздуха -1...-3.

Восход солнца в 5.26, заход в 22.29, продолжительность дня 17 часов 03 минуты.

24-25 апреля ветер восточный, юго-восточный, 5-10 м/сек. местами слабый снег, температура ночью -5...-10, днем -2...+3.

Слесарь в смокинге

ВПОЛНЕ МОЖЕТ ПОСТУЧАТЬ ЗАВТРА В ВАШУ ДВЕРЬ

В ЖПЭТ Ленинского района - поговорить о житье-бытье коммунальщиков, я собиралась, наверное, уже с год.

...Переехав в Ленинский район, тот, который в обменных объявлениях обычно просят не предлагать, я занялась обустройством нового жилища. И очень скоро обнаружила, что моя панельная пятиэтажка собрала целый букет конструктивных пороков, свойственных массивному типовому строительству. Протекали панельные швы. "Плакала" после каждого дождика столешка. В ванной сырость, казалось, поселилась навеки из-за отсутствия самостоятельной вентиляции.

А ко всем этим, конструктивным, дефектам примешивались и чисто возрастные: трубы, третий десяток лет гонящие горячую и холодную воду, то и дело засорялись.

Поскольку из таких вот пятиэтажек больше чем наполовину и состоит наш район, на особое сочувствие ЖЭУ и ЖПЭТа рассчитывать не приходилось. И тот факт, что наши, квартиросъемщики, проблемы решить в жилищно-коммунальных органах все-таки стараются, стал приятной неожиданностью.

Нет, столырку мне, конечно, не заменили и вентиляции, не предусмотренной в ванной, не провели. Однако в рамках реально возможного делали все, что могли: прочистили трубы и батареи, заваривали подтекающие швы, собрали из остатков двух старых вполне нормально действующий смеситель. И, заактивировав протекание панельного шва, поставили в очередь на заделку. Честно предупредив, что в ближайшие два года тряпку и тазик далеко убирать не следует.

При этом ни разу не случилось, чтобы пообещавшие подойти "до десяти утра" слесари опоздали, а сварщик, которого приходилось "заказывать" на несрочные работы за десять-пятнадцать дней, не явился вовсе. Словом, было ясно,

что общие беды коммунального ведомства не миновали и ЖПЭТ нашего непрестижного района. Но ощущалось и другое - объективными трудностями не прикрывались и классическую фразу "а что вы, женщина, хотите, у нас карбид кончился (сварщик заболел, дворников не хватает, слесарь на работу не вышел)" аргументом не считали.

Да, так уж получилось, что, давненько задумав поговорить в ЖПЭТе о его житье-бытье, собрала только сейчас. А заместитель генерального директора Е. Н. Зайцев рассмеялся:

- ЖПЭТа уже четвертый месяц нет! Мы теперь - муниципальное производственно-коммерческое предприятие "Севжилобслуживание". Единственные из четырех трестов города, пошедшие на такую реорганизацию.

Не скрою, сообщение Евгения Николаевича поначалу насторожило. Ведь немало примеров тому, как реорганизации госпредприятий идут на пользу самому коллективу, но начисто лишают население шансов на прежние услуги или делают эти услуги доступными лишь обладателям толстых кошельков.

Вот и реорганизация ЖПЭТа, по словам Зайцева, дала солидный карт-бланш. Увеличилась зарплата у работников всех служб. У дворника, например, оклад не менее 1100 рублей. Неплохую подкормку коллективу дает теперь сдача в аренду подвалов. Пока приватизация топчется на месте, не позволяя частному коммерсанту купить магазин, коммерсант ищет подвалы. Попадает он туда или нет, зависит от предлагаемых им условий: обеспечить работников бывшего ЖПЭТа нужными материалами, товарами, более дешевым продовольствием. Если ничего путного предложить коммерсант не может, значит, платить за аренду будет по самой "верхней" планке. Комитет по управлению муниципальным имуществом, как поняла со слов заместителя генерального директора,

такой политике "Севжилобслуживания" не препятствует.

Идут и другие, мягко говоря, нетрадиционные пути выживания. Генеральный директор, например, сейчас в Воронеже. Техника и люди у коммунальщиков есть, взяв в аренду земельный надел, вполне могли бы выращивать и для себя, и на продажу необходимые овощи. Сам Зайцев в скором времени в Краматорск собирается - подыскать базу для лагеря труда и отдыха работников. Разве плохо, если люди на южном солнышке погрются и запасы свои пополнят?

Короче говоря, возможностей жить более вольно и хорошо реорганизация дала ЖПЭТу немало. И 66 тысяч рублей, заплаченные "науке", приглашенной из Ленинграда, здесь не считают выброшенными на ветер. Да, по тем временам разработки квалифицированных юристов обошлись недешево, зато теперь предприятие уверенно смотрит в будущее, не боясь, что его желания разойдутся с законом или уставными положениями.

- Ну, а мы-то, квартиросъемщики, что получим от реорганизации? - перебила я Зайцева вопросом, интересовавшим меня в данный момент больше всего.

Евгений Николаевич, похоже, даже слегка обиделся. Кто раньше шел в коммунальные службы, на ее мизерные оклады? Тот, кто нигде больше устроиться не мог из-за "черных пятен" в трудовой или кому до разреза нужно было жилье. Служебным жильем никого уже не заманишь. ЖПЭТ с выдачей ордеров на "служебку" потерял около ста квартир. А вместе с этим козырем потерял и возможность привлечь нормальные кадры. Значит, зарплата и условия дополнительные в виде обеспечения продовольствием и товарами должны быть теперь конкурентоспособными. Дай тому же слесарю нормальную зарплату - и он даже если новых запчастей и материалов нет, из ничего соберет и отремонтирует.

Без коммерции тоже не обойтись, если за тонну карбида сегодня приходится выкладывать до 80 тысяч рублей. С заводами-изготовителями не поторгуйся: не хочешь, не бери. Только в таком случае густонаселенный район неизвестно на сколько останется без сварки.

Я продолжала сомневаться: а где гарантия, что на выручку от коммерции купят карбид, а не что-нибудь вкусненькое для коллектива "Севжилобслуживания"?

Зайцев развеял эти сомнения: учредитель их предприятия - городская администрация, и жесткие двухсторонние договоры не дают расслабиться ни коммунальщикам, ни городской власти. Обязанностей по обслуживанию жилфонда с предприятия никто не снимал. Да оно и само их с себя не снимет. Это та "ниша" в сфере нашего быта, которую давно и прочно занимает бывший ЖПЭТ. Перепрофилироваться, искать другую незанятую нишу неразумно даже при нынешнем, достаточно скудном рынке услуг. Со временем, возможно, у муниципального предприятия и появятся конкуренты. Но пока они не предвидятся, благо уже одно то, что не развалится сама структура коммунального обслуживания.

На днях увидела объявление: "Хозрасчетный ремонтно-строительный участок ЖПЭТа Ленинского района предлагает населению следующие услуги..." И далее шел перечень услуг - от перестилки полов до изготовления книжных стеллажей. Из материала подрядчика, что было особенно ценно при нынешнем дефиците. Потому как желание занять стеллаж или застеклить лоджию есть у многих, а вот доски, дерево - увя... Вот и "вертится" хозрасчетный участок, добывая материалы, привлекая заказчиков. И при этом ремонтируя согласно спущенному плану жилфонд - "родитель", бывший ЖПЭТ, не дает расслабиться.

Елена ОВЧИННИКОВА.

ГОРОДСКАЯ ХРОНИКА

"Полярная почта" дошла

В Мурманске появились первые номера новой газеты "Полярная почта". Она издается двумя ассоциациями: советских полярников и малочисленных народов Севера России. Одним из учредителей газеты является Государственный комитет Российской Федерации по социально-экономическому развитию Севера (Госкомсевер России).

"Полярная почта" защищает интересы населения, проживающего в северных регионах республики, поднимает социальные, экономические и экологические аспекты жизнедеятельности областей, республик Заполярья и прилегающих к нему территорий. Как и большинство изданий, она испытывает финансовые трудности.

Пока же вышло восемь номеров газеты. Ее тираж - десять тысяч экземпляров, объем - восемь полос. Периодичность выхода - два раза в месяц.

Рынок ждет покупателей

Мурманчане вздохнули облегченно: центральная площадь города больше не напоминает цыганский табор. Затушены костры, увезены самодельные лотки, ящики, убран мусор. Теперь у "баракхолки" другой адрес - Прибрежная автодорога, рядом с улицей Достоевского, в Первомайском районе.

О том, что надо сделать, чтобы вещевой рынок прижился на новом месте, шла речь на совещании у главы администрации Олега Найденова. К следующей субботе туда завезут кое-какое оборудование, организуют горячее питание, будут построены дополнительные туалеты, автобусный маршрут № 15 предполагается продлить. 25 апреля работники милиции, государственной автомобильной инспекции, санэпидемстанции, налоговой и ветеринарной служб, городской администрации проведут рейд по рынку Ленинского района, где отныне торговля личными вещами запрещена.

Кстати, когда аналогичная профилактическая работа проводилась на площади Пяти Углов, было составлено 19 протоколов о нарушении налогового законодательства.

Марины больше нет

Администрация школы-интерната № 9, сотрудники, педагоги, дети благодарят всех, кто откликнулся на беду 12-летней Марины Деминой, о которой писала "Вечерка". К сожалению, девочка больше нет: тяжелая болезнь оказалась сильнее ее.

Они признательны тем, кто прислал денежные переводы на счет интерната. В том числе мурманчанам И. А. Карабанову, Н. А. Кузнецову, Л. А. Зубач, М. С. Лифшиц.

Все расходы, связанные с похоронами девочки, интернат взял на себя, и потому деньги, пришедшие на имя Марины Деминой, он намерен вернуть отправителям.

Елена СТЕПАНОВА.

О НАСУЩНОМ

ВКЛАДЫВАЙТЕ ДЕНЬГИ В БУТЫЛКУ

Самая "горячая" тема в редакционной почте последней недели - стеклопосуда. Всякая. И незатейливая молочная, и так называемая евробутылка, которая уверенно заполняет закрома наших вовсе не просторных квартир. Покупатель, привыкший, казалось бы, ко всему, ропщет. Ведь несколько месяцев назад без пустой бутылки невозможно было купить ни пивка, ни более крепких напитков. Цена на евробутылку подскочила до пяти рублей, а на молочную - до трех. А теперь этими "трешками" и "пятиерками" хоть в кегли играй: торговля упорно отказывается от стеклопосуды. Аргумент один: нет тары.

А вот что нам удалось установить. Указ Ельцина о свободе торговли резко усилил в нашу денежную область приток крепких напитков. Ими торгуют все, кому только не лень. Гнездовые ящики, в которых спиртное "приезжает" в Мурманск, возвращаются к поставщикам. Неказистая с виду тара стоит по нынешним временам недорого - от 80 до 100 рублей за ящик. А пустые бутылки горожане, понятное дело,

несут в приемные пункты Мурманска.

Приемные пункты к этому оказались не готовы. В городской администрации, видя нарастающую проблему, обратились за помощью к Кольскому пивзаводу, у которого тара имела. Пивзавод поначалу согласился, но получив четыре вагона бутылок навалом, то есть без ящичной тары, - отказался. После перегрузки бутылок из вагонов в ящики лишней тары у него тоже не осталось.

Не помогли с тарой завод безалкогольных напитков, другие поставщики.

Поэтому выход, по мнению комитета по товарным ресурсам, торговле и общественному питанию городской администрации, один: изготовить ящики на каком-либо из своих предприятий, раз и навсегда покончив с тарным дефицитом. Однако не спешите радостно потирать руки. Хотя директор Мурманского тарного комбината пообещал торгующим организациям города 10 тысяч ящиков, прежде нужно изыскать металлический уголок и специальные дощечки-заготовки.

Уголок пообещал вырвать завод безалкогольных напитков, а дощечками - Нотозерский леспромхоз.

Так что ящики будут, но не сегодня. И не завтра. Придется потерпеть. И успокаивать себя тем, что неудобство вынужденного хранения окупится гигантской выручкой впоследствии. В принципе, стеклолара - не самый худший способ вкладывания денег.

Жаль, конечно, что далеко не все читатели разделяют наш оптимизм. Например, мурманчанин А. И. Артюгин в своем письме недоумевает: почему бы не оставить на пивзаводе необходимый запас бутылок, а остальное - на бартер? А знает ли товарищ Артюгин, что пивзавод во время тарного дефицита в Мурманске умудряется получать вагонами "навалынные" бутылки со стороны? Если бы знал, то наверняка добрым словом вспомнил бы застойную административно-командную, когда одного руководящего слова "сверху" было бы достаточно, чтобы пивзавод заработал на мурманской, а не привозной евробутылке.

Увы, многие связи, обеспечивав-

шие более-менее слаженные действия поставщиков и торговли, сегодня нарушены. И эта разбалансированность, кстати, обусловила и сложность с приемом молочных бутылок. Прибалтика и Беларусь, поставлявшие прежде пластмассовые и металлические ящики, теперь для нас - зарубежье. Осталась лишь Казань, с явной неохотой выполняющая свои обязательства перед северянами.

Молочный завод, хоть и не зарубежье, помочь городу с тарой отказался. Предлагали заводу складировать бутылки навалом, чтобы высвободить ящики для торговли. Но на предприятии побоялись: много боя будет. Однако сейчас проблема вроде бы решилась. В магазинах возобновляется прием молочных бутылок. В ближайшее время, как заверили редакцию в комитете по товарным ресурсам, торговле и общественному питанию городской администрации, любой желающий снова беспрепятственно сможет обменять званые бутылки на деревянные "трешки".

Елена СТЕПАНОВА.



ГАВ И МЯУ

Будь паинькой, котик!

(Продолжение. Начало в № за 9 и 16 апреля)

Иногда кошки недовольны местоположением своей ванночки. Многие хозяева ставят ее туда, где кот ест и спит. Вам было бы приятно на его месте? Но иногда коту нравится, что ванночка стоит в жилой комнате. Попробуйте изменить его мнение, превратив комнату в игровую (держите там его игрушки) или в столовую (поставьте в ней миски для еды и воды). В качестве крайнего средства можно пойти на хитрость. Если кот все же "настаивает", чтобы ванночка находилась в не подходящем для вас месте, ставьте ее туда в течение недели, с тем чтобы кот привык ею пользоваться. Затем буквально по паре сантиметров в день двигайте ее в нужном для вас направлении.

Иногда кошки избегают пользоваться ванночкой, так как помнят, что на этом месте произошло что-то драматическое. Например, на одного из котов упал рулон туалетной бумаги. Другому коту рядом с ванночкой давали лекарство. В этих случаях следует переставить ванночку, а затем потихоньку двигать ее обратно. Иногда кота не удастся перехитрить и он категорически отказывается пользоваться ванночкой на старом месте навсегда. Тогда придется искать для нее другое место.

Животные наиболее уязвимы при физиологических отправлениях, поэтому они инстинктивно ищут для этого уединения. Не ставьте ванночку на шумное открытое место, а также в ванную комнату - кот будет путать ванную и ванночку.

КОТ-"ПЛАКСА"

Первое, что хочется сделать в таком случае, - взять кота на руки. Затем, так как он часами не прекращает орать, возникает другое желание - прибить его. Но кот может кричать оттого, что чувствует себя заброшенным (если это, конечно, не болезнь). Например, в силу каких-то обстоя-



(Продолжение на обороте)



ТВОЕ ЗАЗЕРКАЛЬЕ

Тайны ладонных линий

(Продолжение. Начало в № за 13, 20, 27 февраля, 26 марта, 2 и 9 апреля)

ЛИНИЯ СЕРДЦА, ИЛИ ЮПИТЕРА

Это третья из главных и обязательных линий, рассматриваемых в хиромантии. Она начинается от бугра Юпитера, проходит через всю ладонь горизонтально и оканчивается у бугра Меркурия, отделяя три бугра - Сатурна, Солнца и Меркурия - от остальной поверхности ладони. Линия сердца является представительницей сердца и выражает хорошие или дурные стороны характера, говорит об интимной жизни человека.

Идеальной линией сердца является чистая линия, берущая начало от бугра Юпитера и доходящая до противоположного края ладони, при этом от нее отходят отростки вверх (б, а). Это говорит о добром сердце, способности к долгой и искренней привязанности. По длине линии сердца вообще можно судить о способности любить и сопереживать, а также о силе привязанности - чем длиннее линия, тем долговечнее и сильнее привязанности, тем добрее и мягкосердечнее человек, поэтому нормальная линия указывает на доброту, сильную, счастливую и верную привязанность.

Если линия сердца правильная, отчетливая, хорошо сформированная, это говорит о благородстве, великодушии, способности принести любые жертвы ради любимого человека. Если линия проходит через всю ладонь мягко, не взрываясь, это указывает на человека с очень нежным и чувствительным сердцем, который может быть хорошим другом.

Если линия слишком красная, это указывает на большую страстность натуры; если темная - на предрасположенность к болезням почек и печени; желтая - к болезням сердца (порок сердца, сердечбиение). Если линия сердца широкая и красная, это предвещает, что человек не остановится ни перед чем, дойдет до преступлений и жестокости для удовлетворения своих чувственных инстинктов, получения наслаждения. Если линия широкая и бледная, это указывает на физическую слабость, бессердечие,



(Продолжение на обороте)

59



ГОРОСКОП

Воин? Поэт? Счастливчик?



Древние большое значение придавали тому, в какой день родился человек. Рожденные в воскресенье считались счастливчиками - и мужчины, и женщины. Понедельник был печален для мужчин, но счастлив для женщин: считалось, что из девочек, рожденных в этот день, вырастут хорошие жены, матери, хозяйки, от мальчиков же ничего хорошего не ждали - будут капризные, ленивые, не приспособлены к жизни.

Вторник - день Марса, и, естественно, на свет появлялись воины, полководцы и... амазонки. Среда. Под опекой Меркурия начинали свою жизнь будущие врачи, поэты, ученые и, конечно, торговцы. В четверг, день Юпитера, вступали в жизнь представители высшей касты - правители, учителя. Их отбирали для служения в храмах.

В пятницу, под покровительством Венеры, рождались те, кто будет любить развлечения, удовольствия и обильную пищу. Такие люди, считали древние, хороши для искусства. Суббота. Суровый Сатурн приводил на землю аскетов, отшельников, монахов.

(Продолжение на обороте)

51



ДЫШИТЕ - НЕ ДЫШИТЕ

Мужчины любят бодрых жен...

Как избежать усталости и при этом молодо выглядеть? Вот несколько упражнений для расслабления, которые вы можете выполнять дома. Попробуйте делать их хотя бы неделю, и вы увидите, как улучшатся ваше самочувствие и ваша внешность.

Ложитесь плашмя на пол, как только почувствуете усталость. Растянитесь изо всех сил, перекатывайтесь с боку на бок, если вам хочется. Делайте это два раза в день.

Закройте глаза. Вы можете попробовать, как рекомендует профессор Джонсон, произносить что-нибудь вроде этого: "В небе ярко светит солнце. Надо мной синее сверкающее небо. Природа спокойна, и она правит миром. А я, как дитя природы, нахожусь в гармонии со Вселенной".

У вас нет возможности лечь, потому что в духовке тушится жаркое? Ну что ж, почти тот же самый эффект может быть достигнут, если вы сядете на стул. Жесткий стул с прямой спинкой лучше всего подходит для расслабления. Сядьте прямо, как египетская статуя, а руки положите ладонями вниз на верхнюю часть бедер.

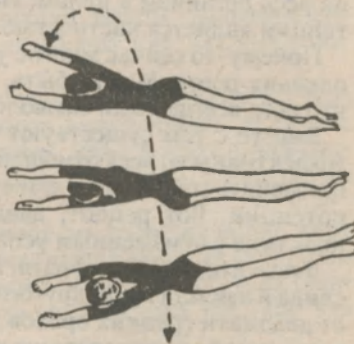
Теперь медленно напрягайте пальцы ног, а потом расслабьте их. Делайте это, как бы медленно продвигаясь вверх всеми мышцами тела, пока не дойдете до шеи. Затем медленно выполните вращательные движения головой, словно она футбольный мяч. Повторяйте своим мышцам: "Отдыхайте спокойно... Отдыхайте спокойно..."

Успокойте свои нервы медленным ровным дыханием. Дышите глубже. Индийские йоги были правы: ритмичное дыхание - один из лучших методов, когда-либо открытых для успокоения нервов.

Подумайте о морщинах и складках на своем лице и мысленно разгладьте их все. Распустите складки между бровями, возникающие, когда вы хмуритесь, а также складки у углов рта. Делайте это два раза в день. Улучшение вашего душевного состояния улучшит и вашу внешность.

Дэйл КАРНЕГИ.

(Продолжение на обороте)



59

ДОМАШНЮЮ ЭНЦИКЛОПЕДИЮ ХОТИТЕ? РАЗРЕЖЬТЕ И ПЕРЕПЛЕТИТЕ

ТВОЕ ЗАЗЕРКАЛЬЕ

(Начало на обороте)

разочарованность в жизни, на недостаток силы воли, которая могла бы поставить человека на большую нравственную высоту. Чем шире и бледнее линия, тем бессердечнее и распушеннее человек. Если линия сердца толстая, без веток и проходит через всю ладонь, значит, человек отличается очень вспыльчивым характером, горяч, невыдержан, его во всем можно назвать несчастным.

Если линия сердца разрывается под средним пальцем надвое, это предвещает несчастье от противоположного пола на почве любви. Изломанная линия сердца - признак болезненности ее обладателя, иногда неудачного брака.

Если линия сердца слишком короткая, это свидетельствует о том, что человек стремится к материально выгодному браку, жаден, эгоистичен. Если линия короткая и извилистая, это указывает на болезненность и бессилие. Если линия без ветвей и отростков, это говорит о сухости натуры, духовной бедности, о тяжелом, жестоком характере, невозможности приобрести друзей.

Если линия сердца расположена на самом верху ладони - на буграх или основаниях пальцев (б, б), это свидетельствует о тупости и грубом складе ума. Если линия сердца на ладонях отсутствует, что случается крайне редко, это предвещает насильственную смерть, неожиданное и неостротворимое бедствие, тяжелые болезни, постоянное недомогание, болезни сердца. В характере отмечаются сварливость, лицемерие, непостоянство, отсутствие идеалов, духовная бедность, нечестность, эгоизм, вероломство, склонность ко злу и при этом сильная воля. Такой человек предпочитает корыстную любовь, в семейной жизни его ожидает раннее вдовство. То же, если имеются только намеки на линию сердца. Если линия сердца соединена в своем начале с линией жизни, а линия головы и ума отсутствует, это предвещает смертельную рану.

Если линия сердца состоит из мелких черточек со множеством ответвлений, это указывает на непостоянство и означает число влюбленностей. Все линии, идущие от линии сердца вверх, - счастливые случаи влюбленности, а вниз - неудачи в любви.

(Продолжение следует)

60

ДЫШИТЕ - НЕ ДЫШИТЕ

(Начало на обороте)

...А женщины не любят импотентов

Еще в древние времена великий Ибн-Сина (Авиценна) в своем "Каноне врачебной науки" приводил множество средств, помогающих при "слабости эрекции и похоти". Средства эти в основном растительного происхождения. Здесь вы найдете семена индийской конопли, крапиву, печеный морской лук, сахар-леденец, мускатный орех, коровье масло, мед, черный и белый перец и даже яички петуха. Последнее входит в состав, который "подходит для царей"...

Давно прошло время, когда люди, в том числе и специалисты-врачи, считали возможным существование средств, способных изолированно стимулировать только половую систему. Ясно, что половая активность и потенция являются производными всего организма, его состояния. Сегодня известно и другое: существует определенная роль наследственных факторов, определяющих физиологическую активность, возбудимость. Все средства, помогающие человеку в этом отношении, прежде всего воздействуют на весь организм в целом. Искомое увеличение сексуальной потенции является частностью.

Почему-то сейчас многие уповают на пантокрин - производное оленьих рогов. Может быть, эта популярность обусловлена тем, что рога всегда были символом супружеской неверности?..

Вместе с тем существуют такие старинные рецепты, которые эффективны во всех отношениях и столь же безвредны. Их можно применять для общего стимулирования, в том числе и половой потенции. Вот рецепт, давно используемый мной в лечебной практике с неизменным успехом.

Возьмите по 200 г кураги, вяленого инжира, столько же чернослива и изюма (того и другого без косточек), добавьте к этому ядра от двадцати грецких орехов и все вместе очень мелко порубите и перемешайте в однородную массу. Получается этакая густая "замазка" (мясорубкой не пользоваться!). Принимать каждый день по две столовые ложки и запивать мацони, кефиром или простоквашей. Не только полезно, но и вкусно!

И самое главное: если у вас возникли серьезные осложнения в интимной жизни, не занимайтесь самолечением! Не стесняйтесь: обратитесь к врачу.

Константин УМАНСКИЙ,
профессор.

60

ГАВ И МЯУ

(Начало на обороте)

тельств ваш образ жизни изменился и вы стали уделять ему меньше внимания. Какой выход? Можно взять еще одного кота.

Не забывайте также, что у кошек должны быть свои укромные места, желательны затемненные и теплые. Обеспечьте ему это до того, как он заорет, но не в ответ. Если кот начнет капризно орать среди ночи - пресекайте немедленно (брызните водой).

О "плачущих" котятках. Часто это - "сосуны" и "топтунны" (котятки, которых рано или резко отняли от груди матери). Они топчутся на коленях у хозяина. Но людям это неудобно - рвутся чулки, остаются следы от коготков. В течение недели, беря котенка на руки, прикрывайте колени газетой или алюминиевой фольгой - ему не понравится. Еще один способ - нажмите на подушечки лап, когда начинают топтать ваши ноги.

Другой вопрос - сосание шерсти, приводящее к образованию и заглатыванию колтунов и к рвоте. Следует ежедневно вычесывать шерсть. Как последнее средство можно дать попить теплого молока из бутылочки с соской.

Сосать шерсть котенок может также от недостатка питательных веществ и от безделья. Если невозможно создать ему общество других котят, раздвиньте шторы пошире, чтобы, сидя на подоконнике, кот мог смотреть на людей, проходящих мимо.

КОТ-РАЗРУШИТЕЛЬ

Коты этого типа стремятся порвать все, что попадается на пути, откусывают головки цветов и так далее. Проявите терпение - кот не сразу усвоит, что нельзя драть все подряд.

Как отучить портить мебель? В квартире следует иметь какой-то предмет, специально предназначенный для того, чтобы кот точил о него свои когти. Отдайте коту, если можете, на растерзание какую-нибудь старую мебель, которая ему особенно по душе.

(Продолжение следует)



40

ГОРОСКОП

(Начало на обороте)

Чтобы определить, каким днем недели будет, например, 1 мая 1999 года, в разделе "Годы" отыщем год (99), затем в той же строчке, в разделе "Месяцы", найдем цифру в графе "М" (май). Это 6. Прибавив ее к заданной (1), получим 7. Находим цифру 7 в разделе "Дни". Это будет суббота.

Итак, в какой день родились именно Вы? Минута - и каждый узнает о своем предназначении!

"Умелец".

Календарь XX века

ГОДЫ 1901—2000			МЕСЯЦЫ												
	я	ф	м	а	м	и	н	а	с	о	н	д			
00 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24	25	53	81	4	0	0	3	5	1	3	6	2	4	0	2
	26	54	82	5	1	1	4	6	2	4	0	3	5	1	3
	27	55	83	6	2	2	5	0	3	5	1	4	6	2	4
	28	56	84	0	3	4	0	2	5	0	3	6	1	4	6
	29	57	85	2	5	5	1	3	6	1	4	0	2	5	0
	30	58	86	3	6	6	2	4	0	2	5	1	3	6	1
	31	59	87	4	0	0	3	5	1	3	6	2	4	0	2
	32	60	88	5	1	2	5	0	3	5	1	4	6	2	4
	33	61	89	0	3	3	0	2	5	0	3	6	1	4	6
	34	62	90	1	4	4	0	2	5	0	3	6	1	4	6
	35	63	91	2	5	5	1	3	6	1	4	0	2	5	0
	36	64	92	3	6	0	3	5	1	3	6	2	4	0	2
	37	65	93	5	1	1	4	6	2	4	0	3	5	1	3
	38	66	94	6	2	2	5	0	3	5	1	4	6	2	4
	39	67	95	0	3	3	0	2	5	0	3	6	1	4	6
	40	68	96	1	4	5	1	3	6	1	4	0	2	5	0
	41	69	97	3	6	6	2	4	0	2	5	1	3	6	1
	42	70	98	4	0	0	3	5	1	3	6	2	4	0	2
	43	71	99	5	1	1	4	6	2	4	0	3	5	1	3
	44	72	00	6	2	3	0	2	5	0	3	6	1	4	6
	45	73		1	4	4	0	2	5	0	3	6	1	4	6
	46	74		2	5	5	1	3	6	1	4	0	2	5	0
	47	75		3	6	6	2	4	0	2	5	1	3	6	1
	48	76		4	0	0	3	5	1	3	6	2	4	0	2
49	77		5	1	2	5	0	3	5	1	4	6	2	4	
50	78		0	3	3	0	2	5	0	3	6	1	4	6	
51	79		1	4	4	0	2	5	0	3	6	1	4	6	
52	80		2	5	6	2	4	0	2	5	1	3	6	1	
ДНИ															
ВС	1	8	15	22	29	36									
ПН	2	9	16	23	30	37									
ВТ	3	10	17	24	31										
СР	4	11	18	25	32										
ЧТ	5	12	19	26	33										
ПТ	6	13	20	27	34										
СБ	7	14	21	28	35										



В ГОРНИЦЕ МОЕЙ

Желтый, красный, голубой - выбирай себе любой

Вы никогда не обращали внимания на то, как на вас воздействуют цвета - цвета окружающих предметов, стен домов, природы? Вам кажется, что подобные разговоры несерьезны? Напрасно. Во всяком случае, ученые, люди вполне серьезные, придают этому вопросу немалое значение. И исследуют его, что называется, под микроскопом, вырабатывая на основе своих опытов конкретные рекомендации.

Ими точно установлено, например, что розовый цвет расслабляет, как никакой другой (и, надо полагать, именно по этой причине в калифорнийской тюрьме Сан-Бернардино камеры наиболее "темпераментных" заключенных с недавних пор окрашены именно в эти тона). Или что ярко-желтый или фиолетовый способны вызвать сильную головную боль... Влияние красок, в которые окрашен окружающий нас мир, значительно больше, нежели просто психологическое или эмоциональное. Они, как сейчас доказано, глубоко воздействуют на наше здоровье: на ритм сокращения сердечных мышц, на частоту дыхания, на артериальное давление и напряжение в мускулах. Кстати, об этом, видимо, догадывались врачи еще в средневековье, поскольку применяли "хромотерапию" при лечении скарлатины, оспы и ветрянки.

Так называемые цветотерапевты действительно оказывают необыкновенно эффективное воздействие на организм. При этом зеленый цвет используется для лечения некоторых душевных расстройств, истерий, нервного переутомления. Недаром, между прочим, столы для карточных игр или для бильярда всегда покрываются зеленым сукном - это цвет владения собой, психического равновесия. У оранжевого цвета иные "функции". Если вы в нем "искупаетесь" после сытного обеда, то облегчите работу своему пищеводу. Но внимание: та же самая "оранжевая атмосфера" способна вызвать у вас желудочные боли, если в ней протекает сам процесс принятия пищи.

Последние исследования позволили обнаружить любопытнейший факт: окраска самих лекарств и их упаковки играют важную роль в успехе или неудаче назначенного курса лечения. При этом для каждого заболевания существуют свои "показания" и "про-

(Продолжение на обороте)

43



ХОББИ

...И зацветут в квартире одуванчики

Приготовьте желтые и зеленые лоскутки ткани - ситца, шелка, атласа и т. п. Прежде всего ткань следует выстирать и разгладить. Затем - обработать желатином: столовая ложка на стакан холодной воды. Через час желатин набухнет. Массу разогревают на слабом огне, постоянно помешивая, пока крупинки желатина полностью не растворятся. Сухую ткань опускают в горячий раствор. Через некоторое время, когда лоскуток пропитается, отжимают его, но не выкручивают, чтобы ткань осталась ровной. Затем расправляют ее и сушат.

Для работы также потребуется клей ПВА. Для стебельков - мягкая проволока, желательна медная, разных диаметров, папиросная или креповая бумага зеленого цвета. Сердцевинку обычно составляет кисточка из ниток с подкрашенными крупинками манки.

Чтобы окрасить манку в желтый цвет, возьмите маленький кусочек гуаши и разведите борным спиртом. В раствор всыпьте немного манки и быстро разотрите ее пальцами. Форму лепесткам и листочкам придают на резиновой губке, плотно обтянутой хлопчатобумажной тканью. Для лепестков лучше подойдет мягкая губка, для листочков - жесткая.

Теперь попробуем сделать букетик из трех цветков и пяти листочков. А начнем со стебельков. Берем проволоку средней толщины длиной 10-15 см. Отрезаем по всей ширине рулона полоску бумаги (0,5 см). Держим проволоку в правой руке и верхний конец обматываем в клей. Затем конец бумажной ленточки, срезаемый под углом, прижимаем к верху проволоки и начинаем вращать проволоку от себя. Левая рука держит ленточку и направляет ее под углом 45° к проволоке. Бумажная полоска по спирали обвивает проволоку. Нижний конец ленточки также закрепляем каплей клея.

(Продолжение на обороте)

57



НИТОЧКА, ИГОЛОЧКА

И для пиру, и для миру

(Продолжение. Начало в № за 9 и 16 апреля)

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЛЕКАЛ (рис. 3)

После построения чертежа основы переднюю и заднюю половинки брюк отдельно переводят карандашом на кальку и делают припуски для обработки швов. Их величина (в мм) указана на рисунке.

Припуск по среднему шву передней половинки шириной 25 мм намечают от линии талии на величину, равную длине тесьмы-молнии. Припуск по низу брюк в зависимости от вида их обработки может измениться. Так, для брюк с двойными манжетами припуск будет равен удвоенной ширине манжеты + 2 см. Например, ширина манжеты брюк в готовом виде 4 см, следовательно, припуск на обработку низа будет равен $4 \times 2 + 2 = 10$ см.

Брюки для будущей мамы

Если на передних половинках брюк свободной формы втачать детали из трикотажного полотна, то такие брюки можно рекомендовать будущим мамам. Линия втачивания деталей показана на рис. 4 пунктирной линией. В качестве такой вставки может быть использовано трикотажное полотно, выкроенное из одежды, вышедшей из употребления, или из других старых изделий. Складки и вытачки на передних и задних половинках в таких брюках не делают, а верхний срез по линии талии обрабатывают поясом, в который вставляют широкую резинку.

Брюки плотного прилегания

Конструкция брюк более плотного прилегания в области бедер имеет отличительную особенность от брюк свободной формы. При построении чертежа брюк следует использовать минимальные припуски на свободное облегание: $P_6 = 0,7$ см, $P_7 = 0,5$ см. Кроме этого, линию сиденья (ТЯ) необходимо поднять выше на 1,5... 2 см, т. е. углубление среднего шва по линии сиденья сделать меньше.

Брюки с плотным прилеганием, несомненно, ограничиваются возрастными особенностями, и такую конструкцию следует реко-

(Продолжение на обороте)

59



КУШАТЬ ПОДАНО

Вылезайте из печи, румяные куличи!

Перед прошлогодней Пасхой я уже рассказывала об общих принципах выпечки пасхальных куличей (см. "ВМ" за 1 апреля 1991 г.). Но, учитывая, что за год читательская аудитория газеты претерпела изменения, рискну частично повториться.

Печь куличи можно из любого теста, пригодного для выпечки булок. Главное, что надо иметь при этом в виду, это то, что в форму следует закладывать теста не более чем на 1/2 ее объема, так как примерно на столько оно подойдет в процессе расстойки и выпечки.

Как правило, куличи имеют круглую или ребристую форму по периметру и выпуклую сверху. Украшаются они большим крестом из того же теста, либо толчеными орехами, либо крупным сахарным песком, либо цукатами, либо глазурью...

Поместив тесто в форму, его протыкают посередине деревянной лучинкой, чтобы оно поднималось равномерно как перед посадкой в духовку, так и в процессе выпекания. Когда тесто поднимется, верх кулича (но не бока!) смазывают яйцом, разведенным примерно столовой ложкой воды и насыпают или накладывают украшения.

Пекут, варьируя время в зависимости от размеров кулича. Чтобы проверить, испекся ли он, лучинку выдергивают: если она оказывается чистой, значит кулич готов, если в тесте - надо допечь. Вынув из духовки, кулич кладут на бок, чтобы у него остыл низ и чтобы он не отсырел.

Куличи, как, впрочем, и пасхи, - изделия дорогостоящие, особенно в наше время. Но, согласитесь, повод, по которому они готовятся, стоит того, чтобы сэкономить на других статьях бюджета и встретить праздник Воскресения Христова так, как это делали наши предки.

КУЛИЧ ОБЫКНОВЕННЫЙ

1 кг муки, 0,5 л молока, 50 г сухих дрожжей, 20 яиц, 1 стакан сахарного песка, 2 стакана сливочного масла, еще немного муки для подсыпки, соль.

Муку (1 кг) смешать с теплым молоком, добавить сухие дрожжи, разведенные в небольшом количестве молока, и дать подняться.

(Продолжение на обороте)

43

ДОМАШНЮЮ ЭНЦИКЛОПЕДИЮ ХОТИТЕ? РАЗРЕЖЬТЕ И ПЕРЕПЛЕТИТЕ

ХОББИ

(Начало на обороте)

Берем желтые нитки и наматываем пять витков на указательный палец. Снимаем, разрезаем и посередине скручиваем "восьмеркой". Конец проволочного стебелька загибаем крючком, наносим капельку клея и надеваем на середину "восьмерки", прижимая хвостик крючка. Получилась сердцевина - кисточка. Конец ее слегка смазываем клеем и обмакиваем в подкрашенную манку.

Затем вырежем из желтой ткани полоску в форме клина. Разрежем его на полоски в виде мелкой "лапши", но не до конца, а оставляя сверху 0,5 см. После этого протягиваем полоски между большим пальцем правой руки и острым красом открытых ножниц или ножа так, чтобы они завернулись в виде полуколеса.

На подготовленную сердцевинку у основания наносим капельку клея. И, начиная с узкой стороны, обкручиваем острым концом клина вокруг кисточки. При этом нужно стараться, чтобы нижний край цветка получался на одном уровне, чтобы цветок не удлинялся. Конец клина также закрепляем капелькой клея. Вместо подклейки нижний край цветка обкручиваем зеленой бумагой и фиксируем клеем. Для большего сходства с живым цветком на стебелек можно надеть трубочку для коктейля. И еще раз обернуть зеленой бумагой.

Листья для одуванчика вырезаем из зеленой ткани по косой. Посередине листочка с изнаночной стороны приклеиваем стебелек и кладем под пресс. На жесткую губку кладем листочек вверх "лицом" и вдоль приклеенного стебелька проводим центральную и боковые жилки. Делаем это тупой стороной нагретого лезвия столового ножа. Чтобы листик получился естественным, с изнаночной стороны проводим промежуточные жилки. Теперь собираем наш букетик.

Лариса ШИГОРИНА.

58

КУШАТЬ ПОДАНО

(Начало на обороте)

ся в теплом месте. Затем добавить желтки от 20 яиц, растертые добела с сахаром, растопленное масло, немного соли и еще муки - до надлежащей густоты теста (чтобы отставало от рук). Замесить и дать вторично подняться. После этого тесто следует вылить как можно лучше, положить в форму, заполнив ее до половины, дать еще раз подняться и печь.

КУЛИЧ ПО-АНГЛИЙСКИ

800 г муки, 200 г сливочного масла, 200 г сахарного песка, 1 стакан молока, 5 яиц, 20-22 г сухих дрожжей, 1 стакан изюма без косточек, соль.

Соединить муку, растопленное масло, сахар и горячее молоко. Хорошо вымесить массу и, когда она достаточно остынет, добавить дрожжи, разведенные в небольшом количестве молока. Дав тесту хорошо подняться, добавить в него 5 желтков, 5 взбитых белков и изюм, посолить, снова вымесить, положить в форму, дать подняться и печь.

ПАСХА

2 кг творога, 5 яиц, 100 г изюма без косточек, 5 зерен кардамона, 200 г сливочного масла, 600 г сахарного песка, 1 лимон, соль.

Творог завязывают с вечера в салфетку, кладут сверху доску, а на нее - какую-нибудь тяжесть и оставляют на ночь. Утром творог протирают через решето, солят, добавляют в него сырые яйца, изюм, мелко толченный кардамон, сливочное масло, сахар и мелко рубленую цедру лимона, перемешивают. Устанавливают форму между четырьмя кирпичами, прикрывают верх пасхи дощечкой и кладут камень. К вечеру, перед тем как нести пасху освящать, форму разбирают и пасху помещают на блюдо.

Подготовила

Ольга ШАПОШНИКОВА.

Рецепты взяты из книги "Образцовая кухня и практическая школа домашнего хозяйства" (Сост. П. Ф. Симоненко. М., 1892).

44

В ГОРНИЦЕ МОЕЙ

(Начало на обороте)

тивопоказания". Лица, страдающие сердечной недостаточностью, хорошо реагируют на таблетки в синей оболочке - этот цвет гарантирует им спокойствие и релаксацию. Напротив, оранжевые и красные препараты способствуют их утомляемости и раздражительности. Люди, лечащиеся от депрессий, прекрасно воспринимают желтую гамму. И тут тоже есть своя закономерность: им необходимо поднять тонус...

Крупные фармацевтические фирмы Европы и США осведомлены об этих открытиях и учитывают их при изготовлении и оформлении своей продукции. Например, некоторые из них полностью отказались от использования красно-оранжевых тонов для лекарств от сердечных заболеваний.

Конечно, общеизвестно, что на цвет товарищей нет. И все же, если вам хочется жить в интерьере, гармонирующем с вашими биологическими потребностями, почему бы не прислушаться к советам специалистов при выборе хотя бы обоев и штор для своей квартиры?

Начнем с той комнаты или уголка в комнате, где кому-то из членов вашей семьи приходится работать - писать, считать, словом, умственно сосредотачиваться. Лучше всего тут остановиться на зеленом. Избегайте синего или голубого. Иначе того, кто будет сидеть за письменным столом, может постоянно клонить ко сну. Этими тонами любят окрашивать стены палат в родильных домах - чтобы создать обстановку умиротворенности. А вам они очень подойдут в спальне. Опытным путем проверено, что голубизна не только усыпляет, но и создает ощущение свежести - что тоже немаловажно для здорового сна.

Ну а что касается столовой или гостиной, то тут требуется прямо противоположное - нечто бодрящее, оживляющее. Совсем не обязательно, конечно, красить стены в оранжевое или пурпурное. Но несколько таких пятен здесь и там будут очень кстати.

"Уикенд-Экспресс",
Брюссель.

44

НИТОЧКА, ИГОЛОЧКА

(Начало на обороте)

мендовать стройным женщинам, размер одежды которых не превышает 50-й.

Брюки объемной формы

На основе чертежа брюк свободной формы можно получить конструкцию брюк более свободной объемной формы за счет введения дополнительных мягких складочек по линии талии и расширения половинок по линии бедер.

На рис. 5 показаны брюки объемной формы, зауженные книзу, на передних половинках расположено по 4 мягких складочки. Последовательность получения конструкции брюк следующая: на чертеже передней половинки (рис. 6) наносят 2 линии - Т₄Н₁ проходит по линии сгиба и Т₇Н₁ (точка Т₇ находится на расстоянии 5 см от Т₄). Переднюю половинку разрезают по намеченным линиям. Полученные детали накладывают на чистый лист бумаги, раздвигая их на 2,5 см друг от друга, и обводят контур деталей карандашом (рис. 7).

После этого определяют положение 4 складочек. Припуск для них будет равен: 5 см (с чертежа основы, заложенного в расчете)

+ 2,5 см x 4 (за счет раздвижения деталей) = 10 см.

Следовательно, раствор одной складочки будет равен 2,5 см. 10:4=2,5 см.

Первую складочку располагают от линии сгиба передней половинки вправо (от точки Т₄), расстояние между складочками 2,5 см. Ширина брюк по линии низа в готовом виде 18-20 см.

(Окончание следует)

60

Этот номер "Домашней энциклопедии" подготовили Галина ЯНОВСКАЯ, Ирина ЛИНОВА.

ДОМАШНЮЮ ЭНЦИКЛОПЕДИЮ ХОТИТЕ? РАЗРЕЖЬТЕ И ПЕРЕПЛЕТИТЕ

ОНА ГОВОРИТ СО ВСЕВЫШНИМ

В последнее время мы нет-нет да и услышим такое необычное сочетание слов: "контактер с Космосом". Таких людей единицы. Имел, например, контакт с Космосом кинорежиссер А. Тарковский. Об этом недавно сообщили "Московские новости". Есть такой человек и у нас в Мурманске.

Это педагог-воспитатель Валентина Харитоновна Веденина. Дар целителя у нее открылся недавно. Сама Валентина Харитоновна об этом говорит так:

- Всю жизнь считала себя атеисткой, да и партийный стаж у меня был большой, и вдруг открытие! Все время задаю себе вопросы: почему так получилось, почему выбор пал на меня и я теперь связана с Космосом? Ответ по каналу я получила такой: природой во мне заложено постоянно 30 баллов энергии. Причем ни у одного человека я не встречала больше 20. И биополе у меня большое - 9 баллов.

Я могу снимать боли, могу убирать порчи, наговоры, сглазы, испуги... Очень много работаю с водой. Какой совет получаю из Космоса, так и заговариваю водичку, энергетически насыщаю. Я знаю, что от этой водички раны заживают, проходят различные кожные да и другие заболевания. И вот по этой 9-й божественной чакре, о которой знают немногие, я получаю информацию: как подойти к человеку, как его лечить, сколько сеансов прове-

сти с ним и т. д.

Интересуюсь у Валентины Харитоновны, каждого ли она может взять на лечение? Оказывается, нет. Ей звонят, к ней приходят, называют имя, а по каналу ей уже поступает информация об этом человеке: лечить его или нет. Она берет на лечение людей с маленьким отрицанием, то есть небольшим грехом перед Богом и людьми. Другие же, имеющие большое отрицание, должны нести и несут наказание. (Кстати, на Земле всего 22 процента людей положительных).

- На сеансах Алана Чумака и российского колдуна Юрия Тарасова я все ждала их обращения к людям, особенно к тем, кто владеет черной магией. А таких ведь немало, они причиняют людям боль, сушат порчами, наговорами. А этого ведь нельзя делать. Уничтожаются самые добрые, самые хорошие люди. И я не могу излечить тех, у кого, предположим, бабушка в каком-то поколении была колдуньей. Понимаю, что ребенок не виноват, но он все равно несет кару за того колдуна, который когда-то принес горе людям. Зло наказуемо. Об этом надо помнить.

Мы должны войти в эпоху Водолея добрыми и очистившимися от греха. Люди, которые не смогут понять этого и не очистят себя, не будут жить дальше. Я не страшаю, а говорю лишь то, что передают мне из Космоса. И я призываю всех -

будьте милосердны, очищайте душу от греха, который есть, просите прощения у всех тех, кому вы причинили зло. Каждый получит свое, ибо за все в этом мире надо платить. Как ты прожил эту жизнь, так ты за нее и будешь расплачиваться.

О мурманчанке Ведениной, хотя она и помогает людям всего восемь месяцев, добрая весть разнеслась уже по городам и весям. Вот некоторые отзывы тех, кто побывал у нее.

Т. М. Субботина, Вологодская область:

"Мне 45 лет. У меня было множество болезней, и врачи уже поставили на мне крест. После сеансов Валентины Харитоновны я вновь почувствовала себя человеком, увидела жизнь во всем ее многообразии. И болезни куда-то ушли. Вены встали на место, почки заработали, сердце... Вот такой она удивительный человек - Валентина Харитоновна".

Л. Дворженковская, Набережные Челны:

"Чувствовала я себя очень плохо. Силы уходили. Было впечатление, что я медленно умираю. Узнала о Ведениной через знакомых, позвонила ей. Она сказала: "Приезжайте немедленно. У вас всего 2 балла энергии". Уезжала я от нее ожившей, с хорошим настроением".

А вот отзывы двух мурманчанок: "Заключение врачей о моем маленьком сынишке было убийствен-

ным - кандидат на бронхиальную астму. Я стала искать возможность как-то помочь ему. И тут узнала о Ведениной. Буквально после нескольких сеансов мальчик изменился, это заметили и в детском садике".

Другой отклик: "Я была в таком состоянии, что уже никому не верила: ни врачам, ни знахарям. Когда шла к Валентине Харитоновне, сильно сомневалась в успехе. Меня мучило множество болезней, они сделали мою жизнь просто невыносимой. Я стала раздражительной, замкнутой, потеряла интерес к жизни. А врачи разводили руками: возрастное, мол.

После четырех сеансов у Валентины Харитоновны я почувствовала, как во мне что-то стало меняться. Улучшился сон, потом - зрение и слух. Исчезли головные боли. Постепенно наступило какое-то духовное обновление, появилось желание жить".

Я спрашиваю Веденину: когда же наступит улучшение нашей жизни?

- Как мне сообщили, потерпеть придется до урожая будущего года.

На прощание я спросила у Валентины Харитоновны, как к ней могут обратиться люди. Три дня в мае, 22, 23 и 24, Веденина будет консультировать всех желающих по тел. 4-39-01, с 9 до 21 часа.

Нина ЕМЕЛЬЯНОВА.

СПРАВКИ

Театр

ОБЛАСТНОЙ ДРАМТЕАТР

НЕ ВЕРЬ ГЛАЗАМ СВОИМ (Мужской род, единственное число) - 23 апреля в 19.30; КУРЬЕЗЫ ЛЮБВИ (водевиль в 2-х действиях) - 24 апреля в 19.30; 24 ЧАСА ИЗ ЖИЗНИ ЖЕНЩИНЫ (драматическая новелла) - 24 апреля в 20.00.

Кино

АВРОРА

(автоответчик 3-80-74)

КРОВЬ, СЛЕЗЫ, ЛЮБОВЬ. МЕСТЬ - 23 и 24 апреля в 16.00, 17.50, 19.40; СТЕНКА НА СТЕНКУ - 23 и 24 апреля в 14.00, 21.30.

АТЛАНТИКА

(автоответчик 9-65-18)

ОБНАЖЕННАЯ В ШЛЯПЕ - 23 и 24 апреля в 10.00, 11.30, 13.00, 14.30, 16.00, 17.30, 19.00, 20.30, 22.00.

МИР

(автоответчик 3-17-88)

ОБНАЖЕННАЯ В ШЛЯПЕ (только для взрослых) - 23 и 24 апреля в 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00.

МУРМАНСК

(автоответчик 4-52-88)

ДВОЙНОЙ УДАР (США) - 23 и 24 апреля в 10.00, 11.50, 13.40, 15.30, 17.20, 19.10, 21.00.

РОДИНА

(автоответчик 5-25-47)

ВОЗВРАЩЕНИЕ МУШКЕТЕРОВ (Англия, Франция, Испания) - 23 и 24 апреля в 10.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30, 22.10; ЯРОСТЬ ЧЕСТИ (США) - 23 апреля в 10.00, 11.50, 13.40, 15.30, 17.20, 21.20; КИНОТЕАТР "ПАРАДИЗО" (Франция, Италия) - 23 и 24 апреля в 19.10.

СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ

(автоответчик 6-22-37)

ТАИС (Польша) - 23 и 24 апреля в 12.00, 13.35, 15.15, 16.55, 18.35, 20.15, 21.50; ЗОНА БУДУЩЕГО (США) - 23 и 24 апреля в 12.10, 13.40, 15.10, 16.40, 18.15, 19.50, 21.25.

Предприятие купит или возьмет в аренду автобус ПАЗ.

Тел. 3-30-64.

ШОУ-КУХНЯ

Сергей ПАРАМОНОВ: «УЖЕ В 7-ом КЛАССЕ ЧЕЛОВЕК ДОЛЖЕН ПРИЙТИ В МОРГ»

Наши читатели лет 25-ти и старше, по всей вероятности, помнят моего сегодняшнего собеседника. В начале семидесятых без песни в его исполнении не обходились ни в одном мало-мальски большом концерте. Он умилал, вызывал восхищение и зависть. Его звали советским Робертино Лоретти. Сего легкого голоса во многом стали столь популярны и любимы "Песенка Крокодила Гены", "Голубой вагон", "Песенка про улыбку".

Но как бы ни был стремителен взлет, падение - всегда быстрее. Буквально в одночасье он исчез с экранов телевизоров. Солировать начали мальчишки помоложе...

Вероятно, многие уже догадались, что речь идет о бывшем солисте Большого детского хора Всесоюзного радио и Центрального телевидения Сереже Парамонове.

Недавно тридцатилетний Сергей Парамонов приезжал в Мурманск в качестве ведущего и участника программы Сергея Чумакова, гастроль которого организовала концертная фирма "Проспект Ленина, 12".

Михаил КРЮКОВ.

- Что было после Большого детского хора?

- Музыкальное училище по классу хорового дирижирования. Играл на клавишных в группе "Кинематограф". Работал с балетом "СТС". Сейчас пописываю музыку, делаю аранжировки.

Внештатно сотрудничаю на радио, где начал делать цикл программ о музыкантах. Последняя была об Анжелике Варум. До этого - о Саше Добрынине. Причем в основном стараюсь говорить не о музыке, а о жизни - как музыкант живет, с кем живет...

У меня было только два месяца работы, не связанной с музыкой - в Измайловском парке и санатории в море. Я теперь считаю, что уже в 7-8 классе необходимо зайти в морг и посмотреть, что с нами будет и к чему мы в конечном счете придем. Деньги, слава - чушь. Ты лежишь на столе, и пьяному санитару наплевать, кто ты был: Парамо-

нов, Кобзон или Вася Стрекопытов. Все едино. Только, может, у одного печень больше разложилась. Мне нравится выражение одного барда - "коллеги по жизни".

- Когда ты кончился как солист детского хора, был какой-то надлом?

- Ну конечно. Ведь популярность - огромная. Существовала своего рода музыкальная элита, куда входил и я. Ведь выступал с такими звездами, как Клавдия Шульженко, Леонид Утесов, Муслим Магомаев. Я же - маленький мальчик. Но меня все везде узнавали. И я думал, что я не такой, как все.

Правда, родители меня осаживали. Сережа, говорила мама, пока тебе просто повезло, на твоём месте мог быть кто-нибудь другой. Хотя, знаешь, я смотрел одну старую запись, оценивал себя со стороны как музыкант. И думал: а

ничего парнишка-то, что-то в нем есть, неплохо.

Так или иначе, но в 15 лет трудно перенести это забвение. Как же так! Дарили цветы, писали письма, превозносили до небес - и вдруг забыли, будто ты вообще не существовал. И тот, кто посильнее, проходит этот период нормально. Другие - срываются, начинают, скажем, выпивать. Не скрою, было и у меня такое.

Я не завидую молодым ребятам, которые сейчас популярны. Они не представляют, что у них дальше. На гребне больше пяти, максимум десяти лет удерживаются единицы. И дай Бог, если голова на плечах, пока они зарабатывают неплохие деньги, чтобы создавали из них капитал. Чтобы потом в пивной не сшибать мелочь на пиво и не рассказывать: "Вот я собирал за..."

У меня такое чуть не случилось. Пока я сам себе не сказал: "Боже, что я такое творю!"

- Не возникало желание написать мемуары, своеобразное пособие о том, как пережить славу и забвение?

- Нет, человек все на своей шкуре должен испытать и сам до всего дойти. Главное, чтоб хватило сил.

- Участие в этих гастролях - возможность заработать или потребность выйти на публику?

- И то, и другое. Как-никак 20 лет уже на сцене. Но и деньги - чтобы купить любимой девушке цветы или бутылку шампанского.

Но я знаю еще одну вещь. За все

эти годы в скольких я концертах участвовал? Не сосчитать. Но не набрать и десятка, про которые можно сказать: я получил удовольствие и передал свою энергию слушателям. Но в эти моменты деньги уже становятся абсолютно не важны.

- Ты помнишь свое первое выступление в качестве солиста с большой сцены?

- А как же! Ведь я вечером спел "пусть бегут неуклюже", а наутро проснулся знаменитым. Это было 16 декабря 72-го года - на записи концерта "Песня-72".

- А когда понял, что все, ты вычеркнут из той "жизни"?

- 17 или 19 мая 1975 года. Мы приехали из ГДР. Александра Пахмутова и Роберт Рождественский специально для меня написали песню. Может, помнишь: "Раненая птица в руки не давалась. Раненая птица птицей оставалась...". Она мне очень понравилась по тексту, потому что я уже стал взрослее. Я ее пел в Колонном зале на творческом вечере Роберта Рождественского. И в самом конце дал "петуха" - голос первый раз показал, что пошла "ломка". Зал - как током ударило.

Из-за этого единственного "петуха" песня была воспринята не так, как я ожидал. Ведь я душу вкладывал, но ее не заметили. Я посмущен, помню, тогда. Прогулял часов до двух ночи в одиночку по Москве. Думал, а может, уже я как-то не так пою? Вот и решил, что пора, хотя еще какое-то время в хоре пел.