

Мурманский городской Совет народных депутатов, администрация города Мурманска сердечно поздравляют вас с Первомаем - праздником весны и труда!

От всей души желаем вам плодотворной работы, крепкого здоровья, счастья вам и вашим семьям, праздничного настроения!

Председатель Мурманского
городского Совета народных депутатов

Ю. Мясников

Глава администрации города Мурманска

О. Найденов



ГОРОД ВДОЛЬ И ПОПЕРЕК

Прощай, талоны?

Вчера в комитете по товарным ресурсам, торговле и общественному питанию городской администрации состоялось совещание руководителей оптово-закупочных и торгующих организаций и предприятий. Решался вопрос об обеспечении мурманчан товарами и продовольствием. Была затронута также перспектива существования талонной системы в городе: книжки потребителя, по предварительным данным, в мае потребуются лишь для получения круп, макарон, спичек и спиртных напитков. Остальные продукты имеются в свободной продаже.

Детская получка

Комиссия по социальной защите населения при администрации Мурманска приняла решение о выплате из Фонда социальной помощи ежемесячного муниципального пособия семьям, имеющим пять и более детей в возрасте до 16 лет.

Пособие в размере ста рублей на каждого ребенка назначается при предоставлении следующих документов: справки из ЖЭУ о составе семьи, справки из школы или детских садов, а для неорганизованных детей - из поликлиники. Документы надо предоставить по адресу: Мурманск, ул. Комсомольская, д. 3, кв. 36, тел. 35-22-88, Детский фонд.

Сдачи не надо!

Как доверительно сообщил на встрече со студентами пединститута представитель Президента Российской Федерации в Мурманской области Иван Меньшиков, в настоящее время в стране готовится выпуск купюр в 5 тысяч рублей. При этом остался невыясненным вопрос: будет ли на столь солидной денюжке, как и прежде, красоваться профиль вождя мирового пролетариата?

Строили одно, а думали о другом

Начинают перебираться в новое здание отделения детской городской больницы № 2. Новое здание соединено со старым корпусом крытым переходом и дает возможность медикам и детишкам вздохнуть чуток свободнее. И все же новоселье не особенно приводит в восторг работников больницы: как часто у нас бывает, здание строилось под общежитие, а теперь переоборудовано под лечебное учреждение. Поэтому и возникают у хозяев различные проблемы при вселении.

Ничего святого

Нахальный преступник ныне, вероятно, ничего не боится. Готов покуситься даже на имущество самих правоохранительных органов. Так, из здания прокуратуры Краснознаменного Северного флота неизвестными было вынесено практически все оборудование криминалистической лаборатории. Это не только спецхимикаты и спецлитература, но и весьма дорогостоящая фото- и видеотехника. На карту поставлено, таким образом, не только имущество, но и честь мундира военной прокуратуры.

Посмотрим-посмотрим...

4 мая состоится презентация на сопке Варничной. Наше телевидение и радио при многочисленных гостях объявит себя телерадиокомпанией "Мурман". Поздравить коллектив придут "отцы" города и области, представители творческих союзов, спонсоры и деловые люди. Прозвучат и видеонапутствия из Москвы, от бывших мурманчан - Людмилы Орловой и Антонины Суровцевой, известных по передачам "50х50" и "...До 16 и

старше", Анатолия Малкина - создателя и режиссера "Новой студии".

Кто не рискует, тот шампанское не пьет

На сегодня в городской администрации выкуплены 33 лицензии на право торговли спиртными напитками. В основном их приобрели юридические лица, а физические - только шесть. Судя по всему, уличные торговцы спиртным склонны рисковать, но не платят деньги за лицензию. Хотя по вторникам и четвергам их продолжают ждать в администрации (просп. Ленина, 75, каб. 71).

Есть идея

Психологическая служба создается в системе исправительно-трудовых учреждений Мурманской области. Люди, преступившие закон и попавшие за решетку, остро нуждаются в психокоррекции. Но необходима она не только им, но и работникам колоний. Теперь дело за кадрами и денежными средствами.

В школу без портфеля

Областной Совет народных депутатов признал требования работ-

ников народного образования обоснованными, справедливыми и поручил администрации области, облсовпрофу в недельный срок изучить их и представить малому Совету предложения о максимальной возможной поддержке работников этой сферы, правда, с учетом имеющихся финансовых ресурсов области.

Сейчас действует областная примирительная комиссия, от решения которой зависят дальнейшие действия учителей и воспитателей. Забастовочный комитет оставил за собой право 12 мая начать бессрочную забастовку учителя.

Новая метла нашла гостей

С появлением в нашем театре новой администрации - директора В. Телешева и главного режиссера М. Морейдо - театр несколько изменил свое название. Отныне он - Мурманский государственный театр драмы. Вчера здесь прошел брифинг, на котором главреж М. Морейдо и зам. директора В. Ерасов рассказали о свободном фестивале театров в Мурманске. С 6 по 24 мая на сцене театра драмы покажут свое мастерство артисты Таллинна, Москвы, Санкт-Петербурга, Швеции, Норвегии и, конечно, Мурманска.

Уважаемые читатели!

Следующий номер газеты "Вечерний Мурманск" выйдет 5 мая.

Would you like to meet an American man? Write about yourself (in English or Russian) and send your photo to the American matrimonial agency: P. O. Box 26463, Tampa, Florida 33623, U. S. A. Вы хотели бы познакомиться с американским мужчиной? Напишите о себе (на английском или русском языках) и пошлите вместе со своим фото в американское брачное агентство: P. O. Box 26463, Tampa, Florida 33623, U. S. A.

ОБМЕНЯЮТ

00883. 1-комн. квартиру (част. собств.) на 2-комн. госуд. Вариант: эту 1-комн. и 3-комн. госуд. квартиры на две 2-комн.

Тел. 6-30-72 (после 19.00).

00884. 2-комн. квартиру в Североморске на 1-комн. в Мурманске.

Тел. в Мурманске 3-48-90.

00885. Две комнаты: 17.1 кв. м (у маг. "Урожай") и 15.7 кв. м (у маг. "Детский мир", с тел.) на 2-комн. изолир. квартиру.

Тел. 7-49-81, Ларисе.

00890. 2-комн. кооп. оплачен. квартиру в г. Онега Архангельской обл. на 1-комн. или 2-комн. квартиру в Мурманске.

Тел. 1-65-46.

КУПАТ

00657. 1-2-комн. квартиру в центре (с телефоном)

Тел. 5-59-58

00899. Любые значки Московской олимпиады

Тел. 4-50-87.

ПРОДАДУТ

00863. 1-комн. кооп. квартиру 17 кв. м (6-й этаж, р-н автопарка) за СКВ

Обращаться: ул. Зои Космодемьянской, 32, кв. 40 (после 18.00).

00875. 3-комн. квартиру в Первомайском р-не.

Обращаться: ул. Баумана, 41, кв. 36

00880. "Вольво-343" (выпуск - декабрь 1987 г.) за СКВ.

Тел. 2-54-87.

00889. 3-комн. квартиру (общ. площадь 65 кв. м, изолир., 17+14+9, кухня 9.5 кв. м, 3-й этаж, лоджия, гор. вода, санузел разд., эл. плита, 5-этажн. дом 1985 г.).

Писать: 184160, Африканда-2 Мурманской обл., а/я 22.

00891. Новую стенку "Компа"

Обращаться: ул. Инженерная, 7, кв. 29 (после 18.00), спросить Ерыгину.

00892. Нов. холодильники: "Донбасс" (2-камерные, с доставкой, 22 тыс.); кузов ВАЗ-01 (по частям, б/у).

Тел. 4-24-98 (с 19.00).

00898. Китайские пуховики (пальто и куртки) р. от 46 до 54. Цены значительно ниже рыночных. Пилесос "Спутник".

Тел. 4-05-48 (вечером).

00900. Имп. женск. сумку-саквояж.

Тел. 4-50-87.

00904. Телевизор "Шарп", кольцо с бриллиантом.

7-29-60.

00905. Каменный гараж в Октябрьском р-не за СКВ или рубли. Возм. обмен на новый автомобиль (по договоренности).

Тел. 4-13-45.

ОБСЛУЖАТ

00887. Доставка чистопородных щенков любых пород.

Писать: 183050, Мурманск, ул. Беринга, 14, кв. 63, Ковалевой. Тел. 5-36-74 (спросить Надежду Алексеевну).

РАЗНОЕ

00888. Меняю имп. драп (3 м) на женск. одежду имп. р. 46 или детскую р. 30-32.

Тел. 6-08-78 (после 18.00).

00902. Меняю ВАЗ-21013 на гараж в Октябрьском р-не.

Тел. 7-48-48.

00544. Меняю осенние красные сапоги р. 39 на 38 (желат. черные, Италия). Возм. продажа.

Тел. 5-19-32 (вечером).

Редакции газеты "Вечерний Мурманск" на постоянную работу требуется программист (женщина), знакомая с настольной издательской системой Ventura. Тел. 5-83-10.

Норвегия делает ставку

То, что норвежские деловые круги внимательно присматриваются к Кольскому полуострову, мурманским предпринимателям известно. Интерес к нашему региону усилился после известного Указа Президента России, согласно которому Мурманской области фактически дан особый экономический статус.

Подтверждением интереса норвежцев является крупная маркетинговая встреча, которая пройдет в Мурманске в начале мая. Цель встречи деловые люди Норвегии видят в изучении мурманского рынка и установлении прямых контактов с предпринимателями нашего города. То большое значение, которое придается этой встрече, подтверждает факт прибытия на нее посла Норвегии в России господина Дагфина Стенсета.

Встреча открывается 6 мая в 10 часов пленарным заседанием, которое пройдет в кинозале ДМО "Меридиан".

Весь следующий день отводится для переговоров по индивидуальным программам.

Завершится встреча 8 мая.

Какие же фирмы проявляют интерес к нашему региону? Назовем некоторые из них.

Акционерное общество (АО) "Фринор"

- производство и продажа рыбной продукции, производство филейной продукции из различных видов рыбы.

АО "Северин Транв"

- сушение, вяление рыбной продукции, промысел сельди, голубого мерлана.

АО "Полф Ольсен"

- промысел сельди, голубого мерлана, семги, производство рыбопродукции.

АО "Нильс Х. Нильсен"

- комбинат по переработке рыбы, продажа рыбопродуктов.

"Пелагик Партнерс"

- торговая компания, производство соленой сельди, замороженной сельди и голубого мерлана.

"Пелагик фиш маркетинг"

- добыча рыбы, переработка ры-

коунсил"
АО "Устед Фискевегн"

АО "Рапп Худема Суд"

АО "Нуланд"

АО "Лонгва Мек. Веркстед"

Северо-восточная группа

АО "Вард Пласт"

АО "Кеми норд"

АО "Улвеко"

"Скансем Интернационал"

АО "Осмос метал"

АО "Валсем ЛЛЕ"

"Ворлдвиде экспресс"

"Телеверкет"

"Финнут"

Предприниматели Мурманска! Вас ждут представители норвежских деловых кругов. Маркетинговая встреча - хорошая возможность завязать взаимовыгодные контакты.

бы, загрузка и разгрузка судов.

- производство оборудования для рыбной промышленности, оснастка для глубинного лова.

- маркетинг гидравлических машин для глубинного лова.

- дизельные суда для лова, запчасти для двигателей.

- рыболовецкие суда, ремонт судов, переоборудование судов.

- оборудование для разделки рыбы, ремонт судов, технологии по охлаждению рыбы.

- производство пластмассовых банок, бутылок.

- производство моющих средств.

- производство электротехнического оборудования.

- производство цемента всех видов для строительства, нефтебурения, торговля цементом.

- производство металлоконструкций, импорт металлов.

- производство хлебобулочных изделий, гастрономия.

- международные поставки, транспортировка грузов.

- различные услуги теле- и радиосвязи.

- консалтинговые услуги.

ГОРОДСКАЯ ХРОНИКА

Эхо войны

9 мая, в День Победы, на территории поселка Западной Лицы намечается провести торжественное захоронение останков 85 воинов, погибших в Великую Отечественную войну. В этой церемонии примет участие протоиерей отец Георгий - настоятель Свято-Никольского храма, который справит панихиду по всем усопшим. Начало ее в 11 часов. Контактные телефоны в Западной Лице: 44-70, 43-49.

"Вечерке" сообщили, что, вероятно, такое большое захоронение состоится в последний раз.

Как приодеть курсанта

Этот вопрос ныне остро стоит в Мурманской академии рыбопромыслового флота. Лишь для того, чтобы приобрести робу из хэбэ, потребуется свыше двух миллионов рублей. О стоимости другой курсантской одежды и обуви и говорить не приходится: цена шинели - 1700 рублей, рубахи-форменки - за 800, тельняшки - 226. Чтобы одеть-обуть только одного будущего первокурсника академии, нужно затратить шесть тысяч рублей.

Задний ход

Как стало известно "Вечерке", некоторые муниципальные предприятия, подавшие заявления на приватизацию во втором квартале этого года, уже не стремятся к ней. К примеру, с просьбой исключить из перечня переходящих в частную собственность объектов в комитет по управлению муниципальным имуществом обратился коллектив промтоварного магазина № 38, что на улице Володарского. 10: мол, передумали. Очевидно, истинные причины "передумавших" гораздо глубже. В первом полугодии, по предварительным данным, в городе будет приватизировано 14 объектов торговли из 167.

Квартира... за мешок денег

Владельцы мурманских квартир выставляют их на продажу за цены от сотни тысяч до нескольких миллионов рублей. А многие запрашивают только валюту: например, двухкомнатная квартира на ул. Маклакова в доме 93-й серии предлагалась за девять тысяч американских долларов, а трехкомнатная на площади Пяти Углов - за 15 тысяч. Об этом сообщают "Ведомости" Торгового Дома "Полярная звезда".

Ведро бензина как глоток воздуха

Городское общество инвалидов ломает голову над тем, как помочь своим членам, пользующимся личным транспортом: высокие цены на бензин некоторых из них напрочь лишили средств передвижения. Особенно это больно ударило по "безногим", для которых автомобиль является единственной возможностью выйти в большой мир.

В ГОРСОВЕТЕ

Соседи тянут в разные стороны. Как быть?

В ходе приватизации жилья специалисты столкнулись с проблемой перевода в частную собственность коммунальных квартир. Как быть, к примеру, в такой ситуации: один желает выкупить занимаемую им комнату, а его сосед ничего подобного не испытывает? Правда, совсем другое дело, когда оба соседа согласны на приобретение в личную собственность коммунального жилья - здесь уже никаких препятствий.

Поэтому малый городской Совет народных депутатов внес изменения и дополнения в ранее утвержденное Положением о приватизации государственного и муниципального фонда г. Мурманска. В частности, он разрешил предприятиям, за которыми закреплён жилищный фонд на праве полного хозяйственного ведения, а также учреждениям, в оперативное управление которых передан жилищный фонд,

принимать решения о приватизации служебных жилых помещений и коммунальных квартир. Кстати, приватизация тут, что важно, должна осуществляться с учетом мнения трудовых коллективов.

Однако муниципальное коммунальное жилье пока приватизироваться не будет. И тут есть резон. Основная причина - отсутствие механизма и путей разрешения спорных вопросов. Ведь со служебным жильем вроде бы все в порядке. В ведомственном - разберется коллектив, в каких случаях можно приватизировать, а когда - подождать. Но в городе подавляющая доля жилья - это муниципальная собственность. А коммунальных квартир в ней - 4800.

Исходя из этого, малый горсовет поручил службам администрации разработать механизм приватизации коммунального жилья, принадлежащего Совету. Им дан на это

месяц. В противном случае - да еще без опыта и практики - можно наломать дров. Например, в той же Москве пришлось прекратить приватизацию коммунальных квартир - слишком много стало возникать недоразумений, заводящих владельцев жилья в тупик.

Хотя людей, желающих иметь жилую площадь в личной собственности, понять тоже следует. Тем более, что в Мурманске ее приватизация нередко связана с необходимостью срочно покинуть Север.

Малый Совет уточнил также, что общая стоимость квартиры, передаваемой в собственность граждан, рассчитывается с учетом ее площади и потребительских качеств независимой комиссией при городском либо районном Совете, а также соответствующими органами предприятий и учреждений - с обязательным участием народных депутатов, представителей проф-

союзных организаций, финансовых органов, банков и граждан, приобретающих жилые помещения.

Ожидается, что желающих приватизировать жилье найдется немало. За два последних месяца - еще задолго до принятия окончательных решений - по городу было подано около двух тысяч заявлений. Чтобы не томить мурманчан в очередях, малый Совет благоразумно предложил райсоветам образовать в недельный срок свои независимые комиссии, которые должны начать действовать с первых чисел мая. Это будет хорошим подспорьем городской независимой комиссии, с одной стороны, а с другой, - позволит более объективно оценивать стоимость приватизируемых квартир, так как на местах, конечно, лучше знают жилищный фонд районов.

Владимир ШИГАНОВ.

ПРЕЗЕНТАЦИЯ

МУЗЫ ТОРЖЕСТВУЮТ

Вечно молодым и прекрасным вальсом началась презентация областного центра культуры. Да-да, Золушка поселилась во Дворце культуры - заняла апартаменты бывшего Дома политпросвета. И хотя новоселы только обживают, здания уже иной облик. Выставка картин профессионалов в холле второго этажа, работы юных живописцев изостудии Т. Зуевой и куклы сказочного мастера Г. Падориной в бывшей библиотеке ДПП...

Строгий сюртук политической культуры поменялся на праздничный смокинг.

На сцене большого зала - начальники областных учреждений культуры. Начинается брифинг. Вопросы к именинникам немало, они тесно переплетаются с поздравлениями. Сегодня действительно праздник людей творчества и искусства, музыки и театра. Но, наверное, невозможно не сказать о проблемах. Художественный музей жалуется на отсутствие помещения для фондов и, конечно, денег. Краеведческий музей, как всегда, строг и скромен, но трудна их задача - защита исторической истины. Филармония вся в заботах:

помещение и зал наконец есть, но акустика кошмарная. И опять нужны деньги.

Деньги, деньги... К сожалению, о них вспоминали в тот день нередко и благодарили спонсоров, помогающих культуре и центру встать на ноги. Ведущий зачитал длинный список меценатов, но, к сожалению, большинство из них оказались лишь спонсорами, вкладчиками: деньги вложили, а на вечер и концерт не пожаловали - недосуг. Но, думается, все еще впереди, и появятся в Мурманске свои, настоящие меценаты, люди, любящие и пони-

мающие искусство.

Ребенок родился. Чтобы рос он здоровым и красивым, его надо кормить, любить и лелеять. И тогда превратится он в настоящий Народный Дом для всех, от мала до велика.

Презентация нового центра закончилась небольшим, но прекрасным концертом. И было немного жалко смотреть на пустующие в зале кресла. Дай Бог сюда побольше публики. Дай Бог оваций этим стенам.

Людмила АЛЕКСЕЕВА.



ГАВ И МЯУ

Будь паинькой, котик!

(Окончание. Начало в № за 9, 16 и 23 апреля)

Коты больше любят шершавые, ворсистые ткани, причем предпочитают вертикальное направление нитей горизонтальному. Можно обмотать такой тканью коробку и отдать ее коту на "закладание", причем коробку надо жестко закрепить.

Те растения, к которым кошка проявляет интерес, держите подальше, повыше. Контрмера: создайте ей собственный "сад". Элементарный "кошачий сад" - это растущий в плошке овес. Можно вырастить и немного кошачьей мяты - она приводит котов в состояние эйфории. Можно также выращивать пшеницу и петрушку.

А вот растения, опасные для котов: азалия, луковичные (большинство видов), лютики, хризантемы, крокусы, падуи, плющ обыкновенный, ландыш майский, бархатцы, ноготки, омела, филодендрон, картофель, пуансеттия, ревень, сладкий горошек, глициния. Опасны также фруктовые косточковые (миндаль, яблоко, абрикос, вишня, персик, слива, груша). Список этот неполный.

Предметы, которые вам помогут в деле защиты вашего сада: алюминиевая фольга, доска (для когтей), липкая лента (желательно сделать ее обоюдолипкой), баллон (пульверизатор), соль или кайенский перец (посыпать испражнения), вода с перцем (обрызгать растения), декоративная галька (класть на почву в горшках).

Как отучить кота прыгать на мебель? Предлагаем простейший метод - столы и стулья с "ловушкой-сюрпризом" из стопки книг, картона или жестянок, которые сваливаются на кота при малейшем прикосновении к запретной мебели. Это очень эффективное средство. Можно поставить на мебель миски с водой (второй раз прыгать в воду кот ни за что не станет). Или обрызгать лосьоном (коты очень не любят этот запах). Можно разложить апельсиновые корки. Или поставить баллончики от дезодорантов в разных местах - коты боятся, что они брызнут; кроме того, баллончики угрожающе покачиваются, когда кот прыгает на мебель.

Жевание проводов - смертельно опасная привычка. Можно обрызгать провода белым уксусом или обмазать кашицей из табака. Хорошо бы вначале дать попробовать понюхать уксус или табак, чтобы убедиться, что коту эти запахи неприятны. Если ничего не поможет, уходя из дому, выдергивайте шнур из розетки.

(Продолжение на обороте)

41



ТВОЕ ЗАЗЕРКАЛЬЕ

Тайны ладонных линий

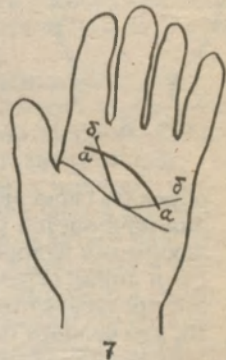
(Продолжение. Начало в № за 13, 20, 27 февраля, 26 марта, 2, 9 и 23 апреля)

ЛИНИЯ СЕРДЦА, ИЛИ ЮПИТЕРА

Если линия сердца идет цепеобразно или на ней находится много островов с мелкими отростками на всем протяжении, это говорит о непостоянстве в любви, о многочисленных любовных похождениях; если линия цепеобразная с небольшими зигзагообразными отростками, - о склонности к интригам в дружбе, любви, делах. Если линия сердца обвивается вокруг указательного пальца в виде кольца (Соломоново кольцо), это признак посвященности в тайны сокровенных наук.

Если линия сердца склоняется к линии головы и ума, которая проходит под нею (7, а), это говорит о чрезмерной скупости и слабых умственных способностях. Если линия сердца прогибается в сторону линии головы и ума и касается ее (7, б), это предвещает разочарования в интимных отношениях до наступления среднего возраста; если прогибается, не касаясь линии головы и ума, и оставляет узкое пространство до нее, причем первые суставы пальцев выгибаются, - признак чрезмерного эгоизма; если линия проходит на близком расстоянии от линии головы и ума - лицемерия и скрытности; если относительно далеко - неосторожности, своеволия, легкомыслия, неуравновешенности, взбалмошности. Если линия сердца и линия головы и ума идут параллельно, значит, у человека на первом месте ум, а не сердце.

Если линия сердца начинается под средним пальцем, это предвещает несчастную любовь, обман в дружбе и любви, а если между средним и указательным пальцами - успех в любви и вообще удачу. Если линия сердца начинается с двух ветвей (наподобие "вилки"), идущих с бугра Юпитера (8, а, а'), это обещает жизненный успех, счастливый брак; такой человек всегда может занять высокое положение, удачно сделав карьеру, однако есть опасность самоубийства или насильственной смерти от руки близкого человека. Если же один конец "вилки" лежит на бугре Юпи-



(Продолжение на обороте)

61



ДЫШИТЕ - НЕ ДЫШИТЕ

Не спите где и как попало

Наше здоровье напрямую зависит от того, где мы спим, а качество работы - от места ее выполнения, считает народный врачеватель из Болгарии Иван Йотов. К столь необычному, на первый взгляд, выводу он пришел, обследовав более десяти тысяч людей, из которых почти шесть тысяч страдали онкологическими заболеваниями. Причем, кроме физического состояния и самочувствия больного, его интересовали быт пациента и... место, где он спит.



- О том, что существуют благоприятные и вредные для здоровья места, догадывались с древних времен, - продолжает И. Йотов. - Позже француз Луи Тюрен провел исследования и пришел к выводу: спать человек должен вдоль силовых линий Земли. Иначе говоря, голова на север, ноги - на юг.

Зачастую наше нездоровье связано с неправильно выбранным местом для постели. Дело в том, что существует довольно густая геобиологическая сетка. С севера на юг она накладывается с интервалами по два метра, а с востока на запад - по два с половиной. Для удобства в местах пересечения линий сетки проставим в шахматном порядке плюсы и минусы. Все без исключения обследованные мною онкологические больные спали "над плюсом".

А между тем определить такую сетку у себя в квартире очень просто. Нужен обычный маятник - кольцо или любой сравнительно тяжелый предмет на нитке. Медленно пройдите с ним по комнате. Внутри сетки он будет спокоен, а на линиях раскачиваться. На "плюсе" вращаться по часовой стрелке, на "минусе" - против.

...О том, что многие народные целители используют маятник для определения того, какой орган поражен болезнью, я знала давно. Издавна пользуются маятником и для выяснения, какая пища или какие лекарства подходят человеку, а какие нет.

(Продолжение на обороте)

61



ФИТОЛЕЧЕБНИЦА

Чистильщик, не требующий платы

Чем хуже и беспорядочнее мы питаемся, чем менее качественную воду пьем, чем более грязным воздухом дышим, а двигаемся меньше, тем больше засоряются наши внутренние органы, тем сильнее нуждаются они в очищении, освобождении, промывке и проветривании. Особенно ранней весной.



Одним из первых посланцев весны является лекарственный одуванчик, зацветающий в мае - июне. Растение это обладает уди-

вительными лечебными, очищающими, пищевыми свойствами. И не случайно: здесь и сахар, и белковые вещества, и органические кислоты, и витамины А, С, группы В; здесь железо, калий, марганец, фосфор, медь, никель, молибден, кобальт, фосфор, кальций...

Одуванчиков вокруг нас очень много, но собирать их в черте города и у дорог нельзя - они, как, впрочем, и все травы, накапливают свинец и другие вредные вещества, содержащиеся в выхлопных газах. Народная медицина высоко ценит одуванчик как желчегонное, жаропонижающее, потогонное средство, целительное при авитаминозах и заболеваниях почек. Особенной силой обладают молодые листья одуванчиков - до цветения. Тогда-то их и надо собирать.

Листья одуванчика, горьковатые на вкус (от этой горечи, кстати, можно избавиться, если выдержать их минут тридцать в подсоленной холодной воде), используются в салатах. Различные заправки и добавки других овощей делают горечь одуванчика неощутимой (зеленый лук, квашеная капуста, петрушка и про-

(Продолжение на обороте)

45

ДОМАШНЮЮ ЭНЦИКЛОПЕДИЮ ХОТИТЕ? РАЗРЕЖЬТЕ И ПЕРЕПЛЕТИТЕ

ТВОЕ ЗАЗЕРКАЛЬЕ

(Начало на обороте)



тера, а другой между указательным и средним пальцами (8, а, б), то человек будет иметь успех в интимных делах.

Если на бугор Юпитера от линии сердца идет одна большая ветвь, не сопровождаемая мелкими складочками, это признак нужды и бедности. Если линия сердца в своем начале разветвляется на 3-4 линии, это предвещает неудачную семейную жизнь, причем виноват будет обладатель такой линии, поскольку он, несмотря на добрый характер, любит поухаживать за другим полом.

Если линия начинается между буграми Юпитера и Сатурна, то любовь человека будет глубокой и постоянной. Он не будет демонстрировать свою любовь, хорошо скрывая страсть. Если линия сердца начинается у бугра Сатурна без отростков, это таит угрозу любимому человеку, а также указывает на пустоту и лживость. Если линия сердца берет начало от корня указательного пальца, это предвещает разочарования в жизни, неудачный брак, вообще то, что человек будет подвергаться постоянным опасностям.

Если линия сердца начинается с начала бугра Юпитера, с самого края ладони, или под бугром, пересекает всю ладонную поверхность и заканчивается, пройдя бугор Меркурия или под ним, значит, человек наделен чрезмерно нежной душой, часто беспорядочен в любви и непостоянен. Такая линия сердца обещает страдания, но вместе с тем и возможность найти счастье в любви.

Если линия сердца начинается ниже бугра Юпитера и, заканчиваясь под бугром Меркурия, проходит через всю ладонь и при этом прервана, то человека в жизни ждут большие сердечные огорчения и страдания. Если линия сердца заканчивается под безымянным пальцем, это признак бедности ума, а также ранней смерти.

Если линия сердца вместо того, чтобы начинаться от бугра Юпитера, начинается у бугра Сатурна или под ним, значит, привязанность человека более чувственна, чем сердечна. Вообще чем ближе начало линии сердца к бугру Сатурна, тем чувственнее и низменнее побуждения человека, а чем ближе к бугру Юпитера, тем чище и идеальнее любовь.

(Продолжение следует)

62

ФИТОЛЕЧЕБНИЦА

(Начало на обороте)

чие). Листья можно есть и просто так, в целом виде, можно заготавливать впрок, заквашив, как капусту, а можно пропустить через мясорубку (хотя при этом неизбежны потери витаминов) и отжать сок. 2-3 столовые ложки такого сока, принятые перед едой, дают все необходимые вещества организму, страдающему от зимне-весеннего авитаминоза и "аминеральности". Можно также мелко нарезанные листья положить в термос и залить горячей водой. Через час-два пить с медом и лимоном.

Молодые листья одуванчика регулируют процессы пищеварения, усиливают деятельность желез внутренней секреции, улучшают обмен веществ. Листья и корни одуванчика используют при хронических заболеваниях печени и для снижения холестерина в крови. Поджаренные корни одуванчика заменяют кофе: в них содержатся сахар, белки, яичная кислота. Сильно поджаренные корни приобретают сладковатый вкус, и их употребляют вместо сахара.

Корень выкапывают ранней весной или поздней осенью. Срезав листья и стебель, промывают его в холодной воде и провяливают на воздухе до тех пор, пока не перестанет при надрезе выделяться млечный сок. Затем сушат в печах, сушилках, на проветриваемых чердаках. Когда корни при нажатии легко ломаются - сырье готово.

Самый простой рецепт лекарства из корней одуванчика - 3 раза в день надо брать по чуть-чуть (на кончике ножа) порошок, приготовленный из них, и запивать водой. Вредные вещества вместе с потом и мочой начнут выходить из организма.

Можно использовать и настой из корней одуванчика как горечь для возбуждения аппетита, как желчегонное средство, как легкое слабительное при хронических запорах и геморрое, а также для стимулирования выделения молока у кормящих матерей. Готовят его так. 1 чайную ложку измельченных корней залить стаканом кипятка, настоять 1 час в теплом месте, процедить. Принимать в охлажденном виде по 1/3 стакана 3-4 раза в день за полчаса до еды. Настой, приготовленный таким же способом, употребляют внутрь при угрях, фурункулезе, кожных сыпях. При этом дозу лекарства на один прием увеличивают вдвое.

46

ГАВ И МЯУ

(Начало на обороте)

КОШКА-ПРИМАДОННА

Симптомы - ест с вами одновременно только кое-что из того, что едите вы, но отказывается от кошачьей еды. Милостиво позволяет заботиться о себе, лишь когда хочет. Это совершенно испорченная кошка-сноб.

Что надо иметь в виду: большинство кошек в состоянии перейти на новую диету в течение трех дней (или даже меньше), если вы сочтете, что это лучший вариант, чтобы исправить положение; возможно, кот не станет есть в течение нескольких дней - здоровью это не повредит (но воду давать не забывайте).

Меры: не кормить со своего стола! Разнообразьте рацион. Маскируйте новую еду (например, подмешивайте ее к любимому блюду кошки, постепенно увеличивая дозу нового блюда в течение четырех-шести дней, а затем дайте ее в чистом виде. Закалите свое сердце: кошка будет смотреть на вас голодными глазами. Уберите еду с кошачьих глаз в случае отказа есть. Акцентируйте запах. Можно попробовать положить на пищу пивные дрожжи, лук или рыбий жир. Кормите кошку по часам (можно при этом звонить в колокольчик). Почаще ласкайте животное.

Отдельная тема - попрошайничество у стола. Очень вредная привычка. С самого начала запретите попрошайничество! Лучше всего, если вы покормите сначала кошку, а к своему обеденному времени или ужину не будете впускать ее в столовую комнату вообще.

Вороватая кошка - продукт воспитания человека. Определите с самого начала место кормления и не меняйте его никогда. Приучите кошку есть и пить из одной и той же посуды. Таким образом вы ее заставите запомнить, что только здесь и лишь в определенное время она получит нечто съедобное. Не оставляйте продукты лежать где попало. Если вы застанете кошку за воровским занятием, возьмите ее и вынесите из комнаты. Не наказывайте, но и не ласкайте. Скажите только, покачивая головой: "Нельзя воровать!" При этом можно погрозить пальцем. Оптические и акустические сигналы для нее действеннее. Затем оставьте ее одну.

По материалам книги Н. НЕПОМНЯЩЕГО
"Кошка в вашем доме".

42

ДЫШИТЕ - НЕ ДЫШИТЕ

(Начало на обороте)

Потому миниатюрный маятник - янтарная бусинка на нитке - у меня всегда с собой. С ее помощью Иван Йотов тут же определил, что беседуем мы не на лучшем месте, - маятник начал раскачиваться. Пересели на полметра в сторону - и янтарь повис без движения.

Впрочем, тем, у кого в доме есть животные, маятник для отыскания болезнетворного места не нужен. Собака никогда не ляжет на пересечении линий, постарается всегда находиться внутри прямоугольников сетки. А вот кошка - наоборот.

- Наверное, и другие животные равнодушны к сетке?

- Свинья, корова, овца, конь, попав на длительное время на место пересечения линий сетки, будут болеть. В то же время микробы, паразиты, совы любят и "плюсы", и "минусы". Муравьи строят свои муравейники только на пересечении линий. В ульях, расположенных над такими пересечениями, пчелы более медоносны. Береза, выросшая на "плюсе" или "минусе", растет с больной, негладкой корой и... кривая. Словно старается уклониться от гиблого места. Хуже на нем будут развиваться и плодоносить некоторые садовые деревья и другие растения.

- На лесной поляне или в саду у человека есть выбор, где отдохнуть. А что делать, если квартира так мала и перестановка мебели невозможна?

- Выход очень простой. Положите под кровать на точку пересечения нейтрализатор патогенной зоны. Это может быть зеркало, канифоль, янтарь, асбест, известь, вар, железная руда, глина, мрамор. Из растений - чеснок, лук, папоротник, каштаны...

Иван Йотов успешно лечит даже очень тяжелых больных аппликациями из особой глины, с помощью маятника, по собственной методике диагностирует сложные заболевания. Однако лекарем себя не считает.

Так что, как говорится, хотите верьте, хотите - нет. А Йотов тем временем продолжает занятия народной медициной, возвращая к жизни многих больных людей...

Е. ИСАКОВА.

62

ДОМАШНЮЮ ЭНЦИКЛОПЕДИЮ ХОТИТЕ? РАЗРЕЖЬТЕ И ПЕРЕПЛЕТИТЕ



СОВЕТЫ ДОМОВОГО

Посуда - зеркало, а в нем лицо хозяйки

* Чтобы удалить черноту со стенок алюминиевой посуды, ее протирают ваткой, смоченной уксусом, а затем промывают горячей водой. Порошки "Гигиена", "Пемококсоль" используйте для мытья наружных поверхностей металлической посуды.

* Полированную поверхность алюминиевой посуды следует мыть теплой мыльной водой мягкой тряпкой или губкой. Блеск полировки сохранится, если посуду периодически чистить сухим зубным порошком. Такую посуду нельзя протирать наждачной бумагой, песком и другими твердыми материалами.

* Сковороды хорошо очистятся сами, если их прокалить, насыпав соли, а затем протереть сухой тряпкой. Формы для печенья и бисквитов из черной жести чистят, вытирая сухой бумагой с солью. Если на форме много жира, ее моют водой с содой.

* Оцинкованная кухонная утварь не ржавеет, если ее смазать каким-нибудь жиром, хранить ее надо в сухом месте. В оцинкованной посуде нельзя готовить пищу и кипятить воду для питья, так как образующиеся при этом соли цинка вредны для человека. Такую посуду используют для стирки, кипячения белья, хранения воды, керосина и др.

* Если, перебирая репчатый лук, вы найдете подгнившую головку, - не выбрасывайте ее, а разрежьте и сочной частью потрите ржавчину на гладкой поверхности металлической посуды. Вскоре ржавчина исчезнет. Так же можно чистить и другие металлические предметы, например, подошву утюга. Чтобы металлические предметы блестели, их натирают сухой газетой.

* Глиняная посуда хороша для приготовления теста и т. п. После употребления ее моют мыльной водой и протирают насухо. В глиняной посуде не рекомендуется держать долго жир и масло -



(Продолжение на обороте)

39



БАЮ-БАЮШКИ-БАЮ

Поговори со мною, мама

Первый месяц, самый сложный и для мамы, и для малыша, позади. Мама перестала вскакивать каждую минуту ночью и с тревогой прислушиваться к дыханию в кроватке. Он привык к новому миру, а все в доме - к нему. Можно подвести первые итоги. Это помогут сделать в детской поликлинике, куда вы придете вместе с малышом.

Не надо воспринимать приводимые здесь цифры как некую догму. Несмотря на снижение веса малыша в первые дни жизни, потом он начинает его набирать. Он вырастет где-то на 3 сантиметра и наберет граммов 600.

Ваш человечек уже начинает вам радоваться, улыбаться, а чуть попозже даже "отвечать" на своем языке. Для того, чтобы малыш укреплял мышцы, его пора переворачивать на животик. Делается это несколько раз в день, сначала на минутку, затем - на две, три... Поверхность должна быть ровной и твердой, а ребенок - голеньким. Такая "гимнастика" не только укрепит мышцы ребенка, но доставит ему удовольствие и поможет сопротивляться простудам.

Закалка начинается уже со дня рождения. Достаточно в течение нескольких дней, а тем более недель подержать ребенка в комнате с температурой выше 25°, как все защитные силы его организма, активизировавшиеся при рождении, выключатся. И даже самое маленькое охлаждение или легкий сквозняк могут "помочь" малышу заболеть.

Очень полезен для ребенка общий массаж. Начинать его лучше всего на 6-й - 7-й неделе жизни. Массаж и гимнастику надо проводить ежедневно, лучше в одно и то же время, через час после кормления. Конечно же, когда малыш здоров, при температуре в комнате 20-22°. Голенького, его укладывают спинкой на стол, покрытый байковым одеяльцем и пеленкой. Упражнения делают плавно и мягко. Ласково разговаривайте с крохой в это время.

Основной прием массажа пока только поглаживание. Одной рукой поочередно придерживают сначала кисти, потом стопы. Ручки и ножки поглаживают с внутренней и наружной сторон по направлению к центру тела. Затем переворачивают малыша на животик и нежно поглаживают ему спинку, тылом кистей снизу вверх, а ладонями наоборот. Потом снова положите кроху на спинку и погладьте рукой ему животик по часовой стрелке.

(Продолжение на обороте)

9



НИТОЧКА, ИГОЛОЧКА

И для пиру, и для миру

(Окончание. Начало в № за 9, 16 и 23 апреля)

ШОРТЫ ОБЪЕМНОЙ ФОРМЫ

На рис. 8 показаны шорты свободной объемной формы, расширенные книзу. На передних половинках расположено по 4 мягких складочки, боковые карманы отделаны "в рамку".

Конструирование шорт (рис. 9, 10, 11) производится в такой же последовательности, как и для брюк объемной формы. Учитывая, что по линии низа шорты расширяются, после разрезания передней половинки по намеченной линии детали раздвигают параллельно на одинаковую величину (5 см) в верхней и нижней частях половинки (рис. 10). Раствор одной складочки будет равен 2,5 см. $10:4=2,5$ см.

Линию среднего шва на передней и задней половинках следует несколько изменить: на передней половинке его опускают на 2 см ниже и расширяют по линии шагового шва на 3 см (рис. 10).



(Продолжение на обороте)

59



САМ СЕБЕ МАСТЕР

Ты не жми, стекло, под мышкой...

Переноска большого стекла, листа железа, фанеры или шифера всегда сложна: не обхватишь, не упакуешь, да и взяться не за что. Возьмите веревку вдвое длиннее переносимого листа, советует инженер Б. Воробьев, добавьте небольшой запас и завяжите концы крепким узлом. Полученную петлю разделите пополам и накиньте ее концы на оба нижних угла листа. Теперь поднимите лист и несите за веревку, как показано на рисунке 1.

Для переноски стекол и других листовых материалов житель города Золотоноша Черкасской области А. Моломуж использует скобу-ухват, согнутый из толстой проволоки (рис. 2). Не забудьте только натянуть на него хлорвиниловый шланг подходящего диаметра.

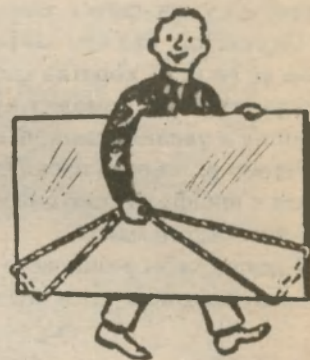


РИС. 1

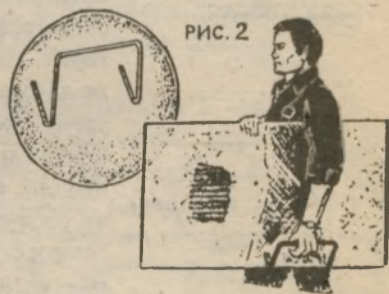


РИС. 2

...ХОЛОДИЛЬНИК, НЕ СТУЧИ...

Дребезжание и шум мотора старого холодильника могут вывести из себя кого угодно. Предлагаем избавиться от них следующим способом: нужно взять резиновый жгут, бинт или трубку,

(Продолжение на обороте)

35

ДОМАШНЮЮ ЭНЦИКЛОПЕДИЮ ХОТИТЕ? РАЗРЕЖЬТЕ И ПЕРЕПЛЕТИТЕ

БАЮ-БАЮШКИ-БАЮ

(Начало на обороте)

Вашему малышу на втором месяце уже нужно общение. Почаще разговаривайте с ним. Ребенок слышит с рождения, поэтому во время его сна постарайтесь, чтобы вокруг него не было резких звуков. Обеспечьте ему также возможность свободного движения во время дневного бодрствования: ползунки, свободная кофточка...

Режим дня в этом возрасте (опять-таки примерный) таков: 6 часов - утреннее кормление; 6.30-7.30 - бодрствование; 7.30-9.30 - сон, затем - кормление; 10.00-11.00 бодрствование; 11.00-13.00 - сон, кормление; 13.30-14.30 - бодрствование; затем до 16.30 - сон, кормление; 17-18 - бодрствование; 18-19.30 - сон; 19.30 - купание и кормление; 20.30 - укладывание на ночь; 24.00 - последнее кормление и сон до утра. Но у каждого - режим индивидуальный, лучше не беспокоить малыша, если он спит, а пришло время кормления. И не мучайте его, если он проголодался, но еще не время.

Основным в его питании на втором месяце остается материнское молоко. Но его уже мало. Нужны овощные, фруктовые или ягодные соки. Самые полезные - морковный, черносмородиновый и яблочный. Начинайте давать их с половины чайной ложечки, быстро увеличивая норму до одной, а затем и до 4-6 ложечек в день. Не следует смешивать разные соки. Это ухудшает их качество. Яблоко же вообще лучше давать в виде кашицы (скоблить ложечкой).

Между кормлениями поите малыша кипяченой водой, по 2-3 чайные ложечки (50-70 г в сутки), летом раза в два больше.

Второй месяц жизни, особенно у нас, на Севере, опасен в плане развития рахита. Как правило, после трех недель врач выписывает витамин Д. Помогут в профилактике и введение в рацион малыша соков, свежий воздух, гимнастика и массаж.



10

САМ СЕБЕ МАСТЕР

(Начало на обороте)

обвить одним витком компрессор и с натяжением закрепить оба конца на боковых стенках холодильника (рис. 3). Вибрация компрессора уменьшится, снизится и шум.

Случается, что при закрытой двери холодильника лампочка в нем не гаснет - коротка кнопка выключателя. Справиться с этой неприятностью поможет кусочек резиновой трубки, надетый на кнопку и увеличивающий ее длину.

Чтобы резиновая прокладка на дверце холодильника не прилипла к шкафу, нужно смазать поверхность резины тонким слоем растительного масла.

Срок службы резинового уплотнителя на дверце холодильника можно продлить, если под кромку уплотнителя подклеить полоску поролона (рис. 4).



РИС. 3

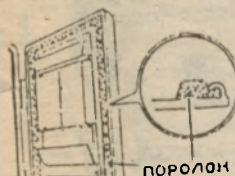


РИС. 4

Открыв однажды дверцу холодильника и увидев, что снежная шуба на испарителе исчезла, а поддон полон воды, прежде всего проверьте исправность проводки. Если при открытой дверце осветительная лампочка горит, то проводка цела. Если же лампочка не загорается, то в первую очередь необходимо проверить ее исправность, а затем штепсельную розетку и вилку. Установив, что они исправны, проверьте, не нарушили ли соединение проводов с клеммами реле и терморегулятора или между проходными контактами и посадочными гнездами реле.

Нередко в холодильнике нарушается герметичность двери. Это сопровождается быстрым обмерзанием испарителя, а сам холодильник чаще включается, и его мотор долго работает. Проверить герметичность можно, положив полоску плотной бумаги между уплотнителем двери и шкафом. В любом месте по периметру двери бумага должна быть зажата. Образовавшийся перекосяк двери можно устранить регулировкой ее навесов.

36

СОВЕТЫ ДОМОВОГО

(Начало на обороте)

они приобретают неприятный запах.

* Потемневшую фарфоровую посуду протирают пищевой содой или уксусом с солью. Для мытья позолоченной фарфоровой посуды рекомендуются вода и мыло, а еще лучше - горчиный порошок.

* Фаянсовую посуду моют в тепловатой воде (не горячей!) с мылом и споласкивают.

* При мытье хрусталя не следует употреблять соду. Лучше воспользуйтесь теплым мыльным раствором, а для полоскания возьмите холодную воду, в которую добавьте немного сидьки.

* Стекло с узким горлышком можно хорошо промыть теплой водой с мелко накрошенной скорлупой от сырых яиц или с кусочками газетной бумаги. Стекланные кувшины и графины для воды становятся прозрачными и блестящими, если их вымыть водой с солью или уксусом.

* Посуда из-под растительного масла хорошо отмывается, если в воду бросить мелко нарезанные картофельные очистки. Несколькими энергичными встряхиваниями - и бутылка чистая. Теперь ее надо лишь сполоснуть.

* Эмалированную посуду рекомендуется чистить мягкой тряпочкой с солью. Потемневшие внутри эмалированные кастрюли побелеют, если в них прокипятить воду с кожурой кислых яблок, груш.

* Посуду, в которой были тесто, сырые яйца, молоко, рыба (в том числе селедка), варенье, следует мыть сначала холодной, а уже потом горячей водой.

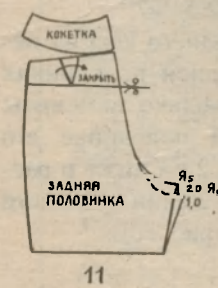
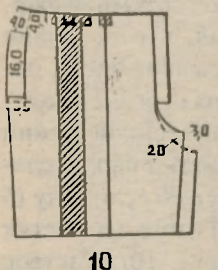
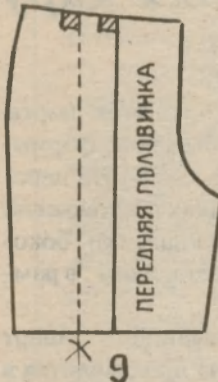
* Хорошим средством для чистки эмалированной посуды является кашица из пищевой соды и воды. Протерев кашицей загрязненные места, посуду следует промыть теплой водой, а затем ополоснуть и вытереть насухо.

* Нельзя скрести дно эмалированной посуды, к которому пригорела пища. Надо налить в кастрюлю немного воды с содой и оставить на некоторое время, после чего посуда легко отмоется. Можно также, освободив кастрюлю и дав ей остыть, налить в нее воду с солью и прокипятить.

40

НИТОЧКА, ИГОЛОЧКА

(Начало на обороте)



Вершину шагового шва на задней половинке (точка Я5) опускают вертикально вниз на 2 см и отводят вправо на 1 см (точка Я51), полученную точку соединяют с линией низа шорт (рис. 11).

Задние половинки шорт могут быть на кокетке (рис. 11). Последовательность получения конструкции половинки следующая: наносят линию кокетки (в данном случае она проходит через конец вытачки). Разрезают деталь по намеченной линии. Вытачку закрывают, и деталь кокетки обводят по контуру карандашом (рис. 11).

Обработку броек производят в такой последовательности: 1) сметывают, стачивают вытачки и складки; 2) обметывают боковые, шаговые и средние срезы; 3) заутюживают вытачки, складки. Оттягивают средний и шаговой срезы задних половинок (участки оттягивания срезов показаны волнистыми линиями на рис. 3); 4) приметывают и притачивают подкладку карманов к боковым срезам; 5) сметывают и стачивают боковые швы, одновременно обтачивают подкладку карманов; 6) обметывают подкладку карманов; 7) разутюживают боковые швы; 8) сметывают, стачивают и разутюживают шаговые швы; 9) сметывают и стачивают средний шов до намеченной линии застежки; 10) разутюживают средний шов; 11) обрабатывают застежку с помощью тесьмы-молнии; 12) соединяют пояс с верхним срезом броек; 13) обрабатывают низ броек.

Л. КОСТЕЦКАЯ, Л. ЧИЖИКОВА.
Журнал "Сделай сам", 1992, № 1.

60

ДОМАШНЮЮ ЭНЦИКЛОПЕДИЮ ХОТИТЕ? РАЗРЕЖЬТЕ И ПЕРЕПЛЕТИТЕ

ДЕТИ-ВETERАНЫ

В канун Дня Победы, 3 мая 1992 года в 15 часов в гарнизонном Доме офицеров состоится торжественная встреча детей военного Мурмана, чье детство проходило в годы Великой Отечественной войны в Мурманске и Мурманской области.

Нашему клубу исполняется 5 лет. За этот период те, кто работал с детьми в годы войны и по каким-либо причинам не получил своевременно медаль "За оборону Советского Заполярья в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 гг.", получили эту награду. Таких в клубе 11 человек. Заведующая школьным интернатом в г. Кировске, а затем первый директор детского дома № 3 г. Кировска Смирнова Александра Петровна в 1991 году получила звание "Почетный гражданин города".

В переулке Русанова у дома № 3 клуб имеет теперь уголок земли, где мы посадили 50 кедров, 8 лип, 200 кустов сирени. Мы называем этот уголок "Аллея детей

военного Мурмана".

Очень хотим, чтобы в Мурманске вдоль Варничного ручья в будущем была еще одна аллея детей военного Мурмана. Чтобы она соединяла магистрали города - улицу Шмидта, проспект Ленина и еще одну улицу - Полярные Зори.

Нами посажены кустарниковые растения у базы отдыха "Русь" в г. Апатиты. На базах отдыха "Имандра" и "Русь", где в годы войны жили дети, установлены мемориальные доски.

Я перечислила кое-что из сделанного нами. Но это не все.

В нынешнем году мы будем отмечать 50-летие со дня вынужденного заезда мурманских детей на базу отдыха "Имандра". Тогда, в 1942 году, это был одноименный костно-туберкулезный санаторий.

Клуб ведет поиск детей-мурманчан, родившихся в годы Великой Отечественной войны в Мурманске, а также тех, кто учился в годы войны в Кировске и других городах

и поселках Мурманской области.

Сбор воспоминаний, фотографий, запись устных рассказов на магнитофонную пленку, подготовка материала для альбомов и для создания летописи "Великая Отечественная глазами детей военного Мурмана". Поздравления с праздниками, днями рождения. Активное милосердие, выявление малообеспеченных членов клуба и других жителей города. Связь с обществом "Красного Креста", фондом милосердия и здоровья. Все это - тоже наша работа. Встречи на базах отдыха г. Апатиты, в школах № 11 г. Кировска, № 99 Колы, в детском доме № 3 г. Апатиты. Новогодние встречи, вечера в честь 8 Марта, Дня Победы, 21 июня, в день памяти, скорби и поминовения погибших жителей города Мурманска, 20-22 октября, в день разгрома немецко-фашистских войск в Заполярье. Поиски путей и организация переписки с участниками северных конвоев. И это на-

ша работа.

А еще - поиск подобных нашему клубу объединений или ассоциаций. Организация переписки и налаживание с ними связей. Такие связи были установлены с ассоциацией "Дети военного Сталинграда". Председатель координационного совета ассоциации "Дети военного Сталинграда" Жарова Евгения Петровна обратилась к нам с просьбой помочь в поиске детей военного Сталинграда. По данному вопросу мы просим обращаться в наш клуб. Да и по другим тоже.

Клуб "Дети военного Мурмана" находится в помещении гарнизонного Дома офицеров (пр. Ленина, 27). Совет и члены клуба, инициативная группа собираются здесь каждое воскресенье в 15 часов.

Валентина МИЩЕНКО,
председатель клуба
Дети военного Мурмана".

Театр

ОБЛАСТНОЙ ДРАМТЕАТР

НЕ ВЕРЬ ГЛАЗАМ СВОИМ (Мужской род, единственное число) - 30 апреля в 19.30.

Кино

АВРОРА

(автоответчик 3-80-74)
ЛУЧШИЙ БОЕЦ - 30 апреля в 16.00, 17.50, 19.40; ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ - 30 апреля в 13.30, 21.20.

АТЛАНТИКА

(автоответчик 9-65-18)
ЭКСТЕРМИНАТОР 2 - 30 апреля в 10.00; МОЛОДАЯ ЕКАТЕРИНА (2 серии) 30 апреля в 11.30, 14.40, 17.50, 21.00; БАСЕЙН - 30 апреля в 16.00, 18.20, 20.40.

МИР

(автоответчик 3-17-88)
МОЛОДАЯ ЕКАТЕРИНА (2 серии) - 30 апреля в 13.00; ЯРОСТЬ В КЛЕТКЕ (только для взрослых) - 30 апреля в 9.50, 11.20, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00.

МУРМАНСК

(автоответчик 4-52-88)
СЕНЬОРА БЫЛА ИЗНАСИЛОВАНА (Италия) - 30 апреля в 10.00, 11.50, 13.40, 15.30, 17.20, 19.10, 21.00.

РОДИНА

(автоответчик 5-25-47)
И ЧЕРТ С НАМИ - 30 апреля в 10.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.20, 22.10; ЗАМОК ШАОЛИНЬ (Гонконг) - 30 апреля в 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00.

СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ

(автоответчик 6-22-37)
СОВЕРШЕННЫЙ (США) - 30 апреля в 12.10, 14.25, 16.40, 18.55, 21.10; ОБНАЖЕННАЯ В ШЛЯПЕ - 30 апреля в 12.00, 13.30, 15.00, 16.30, 18.00, 19.30, 21.00.

ЗНАЕТЕ?

Шесть магических взглядов

Женщина может за 45 секунд определить, подходит ли ей мужчина или нет. Лондонская "Сан", ссылаясь на последние исследования психологов, утверждает, что женщины влюбляются не с первого взгляда, а с шестого. Первый взгляд (пять секунд) определяет цвет глаз и умен ли он. Второй взгляд изучает одежду мужчины. Женщине хватает десяти секунд. Она обязательно проверит, носит ли он обручальное кольцо. Третий взгляд - оценка причёски. Четвертый взгляд - на руки. пятый - на обувь. И наконец шестым взглядом она в течение 15 секунд оценивает его манеру держаться, походку, жесты. И на 45-й секунде женщина решает для себя, что он за гусь.

"Полярная почта"

ДЕ ЮРЕ. ДЕ ФАКТО

В лабиринтах пенсионного законодательства

На вопросы читателей "ВМ" отвечает главный специалист отдела юстиции областной администрации Валентина ТОКМАКОВА.

- Валентина Викторовна, в редакцию по-прежнему приходит много писем, где читатели просят помочь им разобраться в пенсионном законодательстве. Надеемся на вашу поддержку.

- В последнее время действительно появилось много новых изменений и дополнений к Закону РСФСР "О государственных пенсиях в РСФСР", поэтому неудивительно, что людей волнуют эти вопросы. Постараюсь на них ответить.

- Тогда письмо первое. Его написал матрос тралового флота т. Юрик: "Работаю в траловом флоте 26 лет, мне 52 года. Попросил оформить пенсию, но получил ответ, что пенсию оформят в том случае, если я рассчитаюсь. Правильно ли это?"

- Законом от 6 февраля 1992 года внесено дополнение в Закон РСФСР "О государственных пенсиях в РСФСР" - статья 78¹, которая регламентирует назначение пенсии за выслугу лет за работу на судах флота рыбной промышленности, морского и речного флота независимо от достигнутого возраста при наличии 25 лет работы у мужчин и 20 лет работы у женщин на судах морского флота, рыбной промышленности по добыче, обработке рыбы и морепродуктов, приему готовой продукции на промысле (независимо от характера выполняемой работы).

Однако согласно статье 87 Закона о пенсиях выплата назначенной пенсии производится при условии оставления работы, дающей право на пенсию за выслугу лет, кроме пенсии работникам, занятым на подземных и открытых горных работах.

- Читательница Клавдия Андреевна Воробьева спрашивает, положена ли ей доплата к пенсии за воспитание четверых теперь уже взрослых детей.

- Статья 11 Закона РСФСР "О государственных пенсиях в РСФСР" предусматривает льготное основание для назначения пенсии по возрасту: женщинам, родившим пять и более детей и воспитавшим их до

восемью лет, пенсии назначаются по достижении 50 лет и при общем трудовом стаже не менее 15 лет.

Согласно статье 21 этого закона на детей надбавки к пенсии неработающим пенсионерам начисляются до исполнения ребенком 18 лет, а если ребенок учится - до окончания учебного заведения, но не более чем до исполнения 23 лет при условии, что ребенок не находится на полном государственном обеспечении.

Законом не предусмотрено каких-либо повышений к пенсии за количество воспитанных детей.

- Вот что пишет мурманчанка Мальцева В. И.: "Я имею постоянное место работы и еще оформила удостоверение на занятие индивидуальной трудовой деятельностью. Включаются ли эти доходы в подсчет среднемесячного заработка при определении размера пенсии?"

- В общий трудовой стаж наряду с работой в качестве рабочих и служащих включается индивидуальная трудовая деятельность, в том числе в сельском хозяйстве, при наличии уплаты членских взносов в Пенсионный фонд. На 1992 г. для граждан, занимающихся индивидуальной трудовой деятельностью, включая фермеров и адвокатов, установлен страховой тариф взносов в Пенсионный фонд в размере 5 процентов их доходов.

Если т. Мальцева В. И. наряду с основной работой работает по совместительству - занимается индивидуальной трудовой деятельностью по заключенному договору с предприятием, учреждением, организацией, то заработок, полученный от индивидуально-трудовой деятельности, из которого определяется страховой тариф взносов в Пенсионный фонд, включается в подсчет среднемесячного заработка при определении размера пенсии при ее назначении или перерасчете.

- Я пенсионерка, работала на ДСК, - пишет Анна Анатольевна Мельникова. - Когда исполнилось 50 лет, меня вызвали в отдел кадров для оформления пенсии. Назначили 132 рубля. Но я ее не получала и продолжала работать еще три года. Ушла на отдых с тремя дополнительными "десятками" к пенсии - 162

рубля. Сейчас нас приравняли к тем, кто работал и получал пенсию, т. е. работал не за "десятки". Хочу узнать, положены ли мне 30 рублей. Сейчас я получаю пенсию 574 руб. 29 коп."

- Согласно Указу Президента Российской Федерации от 3 апреля 1992 г. "О досрочном введении в действие Закона РСФСР "О государственных пенсиях в РСФСР" пенсионерам по старости, работавшим после назначения пенсии в качестве рабочих (младшего обслуживающего персонала) и мастеров, независимо от места работы, а также бригадиров в растениеводстве и животноводстве в государственных предприятиях сельского хозяйства, начисляется надбавка к пенсии в размере 10 рублей за каждый полный год указанной работы до 1 марта 1991 г., но не свыше 40 рублей в общей сложности, если по их заявлению в этот период им не выплачивалась пенсия.

Так что по Указу Президента РСФСР выплата выработанных десятирублевых надбавок возобновляется.

- Валентина Викторовна, актуальный, на мой взгляд, вопрос задает читательница Андреева: "В июле 1991 года оформила пенсию по возрасту. После оформления хотела отработать 24 месяца для перерасчета пенсии. Но в апреле 1992 года наше предприятие ликвидируется, и мне будут 6 месяцев выплачивать средний заработок. Хотела бы узнать: войдет ли заработок за эти 6 месяцев в справку для перерасчета пенсии?"

- Согласно Приказу министра труда РСФСР от 22 ноября 1990 г. № 2 "Об утверждении Инструкции о порядке предоставления социальных гарантий и компенсаций лицам, работающим в районах Крайнего Севера и в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера" с последующими изменениями и дополнениями "за работниками, высвобождаемыми после 4 февраля 1991 г. в связи с реорганизацией, ликвидацией объединений, предприятий, организаций, расположенных в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях, сохраняется на период трудоустройства (но не свыше 6 месяцев) непрерывный трудовой стаж и

средняя заработная плата".

Поскольку законодательством не предусмотрено включение в общий стаж работы этого шестимесячного срока, то и выплаты сохраненной заработной платы в подсчет среднемесячного заработка при назначении или перерасчете пенсии не включаются.

- Вот что пишет Владимир Михайлович Богданов из поселка Молочный: "В июне 1959 года меня привезли на действительную военную службу на Север. Месяц побыв в Североморске, а потом отравили туда, где испытывают ядерные бомбы. Служил там по ноябрь 1962 года. Потом я уехал с Севера и вернулся лишь в 1985 году. Хочу спросить: засчитывается ли моя служба в северный стаж?"

- В ч. II статьи 88 Закона РСФСР предусмотрено, что с учетом специального трудового стажа, т. е. суммарной продолжительности определенной трудовой деятельности (службы), устанавливается пенсия по старости в связи с работой на Крайнем Севере (статья 14 Закона).

Специальный стаж для назначения пенсии за работу в районах Крайнего Севера или местностях, приравненных к районам Крайнего Севера, - это суммированные 15 календарных лет работы (службы) на Крайнем Севере или 20 суммированных лет работы (службы) в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера.

Однако конкретно ответить на вопрос Владимира Михайловича трудно, потому что из его письма неясно, где он проходил службу после Североморска. Если это был Крайний Север, то период срочной службы с июня 1959 г. по ноябрь 1962 г. должен быть включен в 15 календарных лет работы на Крайнем Севере, дающие право на назначение ему пенсии в возрасте 55 лет при наличии общего трудового стажа 25 лет.

- Валентина Викторовна, спасибо вам от всех читателей "Вечернего Мурманска". В следующий раз просила бы вас ответить на те письма читателей, где задаются вопросы по выплате пособий. Их в редакционной почте тоже немало.

Беседовала
Наталья ПОГИБА.

КЛЮЧИ ПОБЫВАЛИ В МУРМАНСКЕ. МАШИНА ОСТАЛАСЬ В МОСКВЕ

Нет, на сцене Дворца культуры и техники им. С. М. Кирова новенький "Москвич" своими статями не сверкал. Но точно известно, что ключи от него к нам в город приезжали вместе с популярнейшей игрой "Поле чудес". Увы, мурманчанам не слишком повезло с госпожой удачей; даже черный ящик с призом выпал лишь два или три раза. Поэтому в качестве утешительного приза предлагаем вам беседу с Владиславом ЛИСТЬЕ-ВЫМ.

По-моему, в "Огоньке" было интервью с Владимиром Мукусевым, где он утверждал: вы даже во времена расцвета "Взгляда" не были той сплоченной командой, какой казались на экране?

- Ну, о Володе нужен отдельный разговор - очень серьезный и долгий. Но мы, конечно, были командой, тем более что трое из нас пришли с иновещания, знали друг друга хорошо.

И сейчас мы - команда: и я, и Саша Политковский, и Саша Любимов. И Андрей Разбаш - человек, который делал "Взгляды". И Ваня Демидов, который начинал тогда администратором, а сейчас - ведущий "Музобоза". Мы все - одна команда, все - совет директоров телекомпании "Вид". Все решения по открытию-закрытию программ мы принимаем вместе.

- Трое взглядовцев - народные депутаты России. Вы вне политики?

- Я был кандидатом, зарегистрировался, но сознательно не стал баллотироваться. Потому что считаю: политиком надо заниматься профессионально, а значит, нужно было бросить нынешнюю работу.

Хотя любой человек, работающий в средствах массовой информации, в какой-то мере делает политику. Так как он имеет возможность влиять на тысячи или миллионы людей.

- Владислав, в печати промелькнуло, что "Поле чудес" идентично по-

вторяет американское "Колесо фортуны". Ваша "Тема" очень напоминает передачу Фила Донахью. Вы считаете, что велосипед изобретать не стоит?

- А кто в журналистике изобрел жанры: интервью, очерк? Что касается конкретно "Колеса фортуны", у нас есть несколько кардинальных различий. К тому же наша игра гораздо сложнее, хотя и кажется очень простой.

- Из-за этого люди порой выглядят круглыми дураками на экране?

- Как идет игра, так мы и показываем. Это нормальные люди, пришедшие хорошие кроссворды, прошедшие через отборочную комиссию. Но когда вы сидите дома, на вас ничего не давит.

А там масса психологических барьеров, камней, между которыми приходится лавировать участникам. Не все выдерживают испытания залом, когда оттуда даются советы. Человек отвлекается на барабан, на табло. Эффект микрофона, телекамеры...

- Есть ли какие-либо отличия телевизионного варианта "Поля чудес" от того, с которым вы гастроллируете?

- Практически никаких. Единственное, пожалуй: на телевидении я знаю, кто будет принимать участие. Здесь - нет. В этом трудность. Хотя всякая игра непредсказуема.

- Перед вашим приездом был звонок в редакцию: откуда такие призы и такие деньги?

- Когда передача начиналась, это было самое сложное - найти определенное количество призов. С трудом, но проблему решили. Теперь выручает коммерческая деятельность. Так что даже с нынешними ценами пока справляемся.

- Сегодня в вашей работе главная тема - это "Тема"? Или что-то есть кроме?

- Самое главное, конечно, это "Тема". Программу еще надо раскручивать, чтобы она заняла достойное место в эфире.

Но есть детская еженедельная развлекательная игра, которая, надеюсь, в мае начнет выходить. Там я, как и в "Поле чудес", - руководитель программы.

- Еще о "Теме". Постоянно возникает ощущение шоу, несерьезности, хотя вопросы поднимаются серьезные...

- Вы знаете, мне кажется, что это необходимо. Просто необходимо. Если с намеренно серьезными лицами говорить на любую тему, это просто скучно. В жизни рядом с трагичным всегда соседствует смешное.

- Вам не мешают те специалисты, которых вы приглашаете? Зачастую участники в зале конкретнее, интереснее в своих мыслях, мнениях?

- Возможно, это наша ошибка - не всегда правильно находим главных героев.

Но главное, чего я хочу от передачи, - дать людям возможность быть самими собой. Например, тема супружеской измены. Мало ведь кто о таких вещах рассказывает. А женщина вышла и совершенно свободно говорила об этом.

Хочется, чтобы человек освободился от каких-либо псевдорамок,

в которые мы сами себя загоняем. Каждый человек должен быть индивидуален и ничего не бояться.

- А вы лично могли бы быть на месте тех, кто присутствует в зале?

- Да, конечно. Я, как мне кажется, могу говорить на любую тему, и на 99 процентов - искренне.

- Тогда несколько вопросов о вашей личной жизни и о вас. Сколько раз вы были женаты?

- 31 декабря заключил новый союз. Это третий брак. Есть двое детей - дочка и сын.

- По вашему общению на телеэкране мне иногда кажется, что вы по натуре высокоречивы, что вы - снос. Это так?

- Нет, абсолютно не так. Я очень мягкий, добрый человек. Я очень люблю участников своих передач, потому что они помогают делать мое дело. Почему же я должен к ним относиться свысока?!

- Спешим на режиссерские промахи. То, что вы курите "Мальборо", я вижу. Вы выпиваете?

- Нет, уже год не пью. Вообще. Раньше любимый напиток джин-тоник, пиво очень любил.

- Ваше увлечение помимо работы?

- Работа. А сейчас еще - автомобиль. Заболел своей "девяткой" - первой в моей жизни.

- Только водите или еще и в моторе пытаетесь ковыряться?

- Нет, до этого я не дошел - времени нет. Просто получаю колоссальное удовольствие от езды.

- Владислав, популярность, деньги помогают решать житейские проблемы?

- Абсолютно нет. Например, мы с женой живем в офисе - у нас нет квартиры.

Беседовал Михаил КРЮКОВ.

Купили спектакль

Профком морского пароходства сделал сюрприз для моряков и их детей, организовав им бесплатное посещение областного театра кукол. Он оплатил все 244 места, имеющиеся в театре, затратив на это вообще-то небольшие по нынешним меркам деньги: 550 рублей. По договорам-заказам были поставлены спектакли также для объединения "Мурманрыбпром", управления "Северьбихолодфлот", объединения "Севморнефтегеофизика", фирмы "Север", железнодорожников.

Как сказали "Вечерке" в театре, цена билета здесь не изменялась с добрых застойных времен: как была полтинник, так и осталась.

Обувь и одежду привезут скандинавы

Шесть скандинавских фирм дали согласие на участие в выставке, которая должна пройти в Мурманске в середине мая. Набор товаров довольно широк: офисная мебель, одежда, бижутерия, обувь, компьютеры, факсы, телефонные аппараты, множительная техника. Выставочный комитет состоит из представителей Фонда финансовой поддержки и содействия развитию малых предприятий, Северной торгово-промышленной палаты и Торгового Дома "Полярная звезда" (тел. для справок 1-95-23).

РЕКЛАМА. ОБЪЯВЛЕНИЯ



"ИНКОМБАНК" предлагает гражданам выгодную форму хранения денежных средств в виде депозитного сертификата. "ИНКОМБАНК" гарантирует возврат суммы вклада и проценты по нему по истечении срока действия сертификата.

Минимальный размер вклада 5000 рублей с выплатой 40% за 12 месяцев, 30% за 6 месяцев.

Депозитный сертификат как ценная бумага может быть продан владельцем в любое время.

По вопросам приобретения обращаться в Мурманске: ТОО "ТРИАДА ПЛЮС", телефон 5-76-31.

ДАМЫ И ГОСПОДА! Впервые в Мурманске!

Знаете ли вы, что можете не только уберечь свои капиталы от инфляции, но и приумножить их? К вашим услугам Санкт-Петербургское а/о "Альпари".

ТОЛЬКО МЫ

можем предоставить вам возможность приобрести акции международной финансово-промышленной корпорации "ИНКОРОС" с самыми высокими по стране дивидендами - не менее 40% годовых.

Минимальная стоимость 1000 рублей.

Сертификаты акций "ИНКОРОС" вы можете получить немедленно по предъявлении квитанции отделения Сбербанка об оплате. Акции могут приобрести также юридические лица. Все консультации по приобретению акций вы можете получить

СЕМЬ ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ

по адресу: ул. Челюскинцев, 1 (здание центрального стадиона). Телефон в Мурманске 5-23-58, телефон в Санкт-Петербурге 290-42-02.

ТОО "НИВЕЛИР"



Старейший кооператив "ЮРИСТ", войдя в состав ТОО "Нивелир", предлагает услуги:

- консультации населения (жилищное, трудовое, гражданское право);
- консультации и договоры на обслуживание предприятий и фирм (хозяйственное право). Обращайтесь к нам и вы не проиграете!

Профессиональные переводчики делают технические переводы с английского, немецкого, французского, японского языков. Мы поможем вам преодолеть языковой барьер!

- производство всех видов работ по реконструкции и капитальному ремонту зданий, помещений для граждан, предприятий и фирм;
- дизайнерские работы по интерьерам;
- переоборудование под офисы непригодных помещений.

Работаем быстро, качественно, из своих материалов!

АДРЕС:

г. Мурманск,
ул. Профсоюзная, 22-20,
тел. 5-59-62.

Учредители - Мурманский городской Совет народных депутатов, Мурманский региональный акционерно-коммерческий банк, Россельхозбанк, межотраслевое научно-производственное объединение "Геосат".

Редактор
Е. А. ПОПОВ.

Газета выходит три раза в неделю по вторникам, четвергам и субботам. * Мнение авторов отдельных публикаций не обязательно совпадает с позицией редакции. * За достоверность публикуемой рекламы и частных объявлений граждан редакция ответственности не несет. * Время подписания в печать по графику в 13.00. * Индекс 52844. * Тираж 22000.

Адрес редакции: 183006, Мурманск, просп. Ленина, 75. Телефоны: зам. редактора - 58-545, ответственный секретарь - 58-310, обозреватели - 58-408, 58-506, корреспонденты - 58-527, 58-533. Коммерческая группа: 183012, Мурманск, ул. Володарского, 14а; телефоны: главный бухгалтер - 5-28-47, редактор по рекламе - 5-60-17.

Газета отпечатана в Мурманском издательско-полиграфическом предприятии "Север"