

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОДАСТ комплекс для занятий атлетической гимнастикой (десять наименований);

- автомобиль ЗИЛ-131 с кунгом, автомобиль ГАЗ-24.

ПРОИЗВОДИТ из своего материала и материала заказчика монтаж охранно-пожарной сигнализации, обслуживание автономной сигнализации;

УКРЕПЛЯЕТ дверную коробку металлическими штырями, устанавливает сейфовый запор на дверь.

Обращаться по адресу: ул. Аскольдовцев, 25, корп. 4.

ТЕЛЕФОНЫ: 1-77-23, 1-35-36.



ВЕЧЕРНИЙ

МУРМАНСК

№ 59 (187) * 21 мая 1992 года, четверг

Цена 1 руб. 45 коп.

Издается с января 1991 года

ГОРОД ВДОЛЬ И ПОПЕРЕК

"Выньте руки из наших карманов"

- таково содержание одного из плакатов, с которым члены жилищно-строительного кооператива Мурманск-85-25 стояли вчера перед зданием Дома Советов. 216 человек, затеявших строительство, оказались сейчас перед необходимостью доплатить за свое недостроенное жилье по 3600 рублей за каждый квадратный метр. К примеру, будущий владелец двухкомнатной квартиры к уже внесенным 60 тысячам рублей должен выложить еще в пределах 150-200 тысяч. Митингующие винули руководство "Спецстроя" в преднамеренном замораживании стройки с тем, чтобы "побольше потянуть с кооперативщиков", а главу областной администрации Евгения Комарова - в нежелании им помочь.

Я вам брюки, вы мне - дуст

Похоже, что МП "Развитие" готово взвалить на себя все наши заботы: вам велики брюки? не устраивает квартира? нужна другая машина? сбились с ног в поисках делового партнера? Эти проблемы можно решить, посетив "Зал обмена", который находчивые предприниматели открыли в школе № 36. Работает "Зал обмена" по субботам и воскресеньям.

Чем милиционер лучше солдата?

Аэрофлот принял суровое решение, касающееся Министерства внутренних дел: теперь представители этой достойной организации могут купить билеты на самолет только за наличные. Требования в кассу не принимаются. В апреле такие же ограничения были применены к Министерству обороны.

Объяснения просты и безыскусны: нужны купюры, а не их заменители.

Своим побольше, чужим - поменьше

Увеличилась предельная сумма, которую граждане России могут послать своим соотечественникам: теперь на почте у них без разговоров примут 2000 рублей. За пределы же Российской Федерации по-прежнему можно отправить не более 500 рублей.

А в Белоруссию, Кыргызстан, Эстонию, Латвию, Азербайджан денежные переводы по-прежнему не принимаются.

Морские волки по сходной цене

В бывшем киоске "Роспечати", что на проспекте Ленина и рядом с краеведческим музеем, в продаже появился знак "За дальний поход", который выдается морякам, прошедшим экватор. Цена его довольно умеренная: сорок рублей. За столько же здесь можно приобрести знак военного специалиста первого класса.

Курица не птица, но влетает в копеечку

Не дожидаясь, пока взлетят цены на энергоносители, вздорожали продукты в фирменном магазине "Птица" птицефабрики "Снежная". Теперь обычные средней упитанности бройлеры стоят 51 рубль за килограмм, прессованное мясо - 90, куриные печень и желудочки - 48 и 47 рублей. Владелец кошек и собак кормежка своих любимцев тоже обходится недешево: килограмм лап "тянет" теперь на 15 рублей.

Свидание откладывается

Несчастье, случившееся в семье режиссера норвежского театра, помешало труппе Бейвас саами теат-

ра приехать в Мурманск на свободный фестиваль. Поэтому 22 и 23 мая пойдет спектакль Мурманского государственного театра драмы "Свободная пара", а закончится фестиваль, очевидно, комедией "Ленин". Норвежцы надеются встретиться с мурманским зрителем осенью.

Здравствуй и прощай, актер!

19 мая в областном киноvideообъединении состоялся просмотр фильма "Ночные забавы", в котором свою последнюю роль сыграл талантливый актер Евгений Евстигнеев. Жанр картины определить трудно: и комедия, и мелодрама, замешанные на адольтере. И все это воспринимается с чувством горечи - потому что известно: Евгения Евстигнеева больше нет. Фильм закуплен для показа на мурманских экранах, его демонстрация начнется в июне.

До рубля не дотянули

Наконец-то и областной краеведческий музей поднял цены на входные билеты. Школьники и студенты "стоят" 10 и 30 копеек. Дошколята, ветераны и солдаты пропускаются бесплатно. Ну а все остальные должны заплатить за вход 90 копеек.

Аэропорт закрывается. До октября

С первого июня по первое октября закрывается мурманский аэропорт - в этот период должна быть осуществлена реконструкция взлетно-посадочной полосы. Самолеты с пассажирами будут взлетать с аэродрома, что в Североморске-3. Это, конечно, принесет немало неудобств. К примеру, регистрация будет заканчиваться в Мурманске за 2 часа 15 минут до вылета, затем - посадка в автобус, на котором пасса-

жиры доберутся до военного аэродрома. Частные машины и такси сюда не допускаются. Вес багажа ограничивается 20 кг. Мурманчанам придется оплатить и поездку до Североморска-3 из своего кармана.

Взяты "на мушку"

При таможенном досмотре в Мурманске транспортного рефрижератора "Пролив Вилькицкого", пришедшего из Буэнос-Айреса, были обнаружены два револьвера аргентинского производства и 250 патронов к ним. Оружие находилось в контейнере с багажом, принадлежащим членам экипажа БАТ "Маршал Якубовский" тралфлота. Владелец контрабанды устанавливаются.

Гости со своей молитвой

Во второй раз приезжают в наш город священники лютеранской церкви из Хельсинки и Рованиеми. 23 мая в 17.00 по адресу: ул. Карла Либкнехта, 29 они проведут богослужение в Мурманске, а 24 мая - в Мончегорске. Их посещение стало возможно благодаря образованию у нас финской общины евангелическо-лютеранской церкви. Вместе с церковнослужителями прибудет и представитель организации по оказанию помощи финнам, проживающим вне Финляндии, коих в области около 600 человек. Справки по телефону 9-23-57.

Где мои семнадцать лет?

Большой выбор кремов с добавками различных лекарственных трав предлагает предприятие "Виола". Есть здесь и уникальное гомеопатическое средство для желающих омоложиться. Только для того, чтобы достичь желаемого эффекта, надо набраться терпения. Одним эликсир помогает в течение месяцев, к другим молодость придет через два-три года.

АГЕНТАМ СТРАХОВЫХ ФИРМ

Для вас в редакции газеты "Вечерний Мурманск" имеется выгодная работа. Телефон: 5-28-47.

ПРОДАЕТСЯ АВТОСТОЯНКА

Обращаться по адресу: Кольский просп., 198, коммерческий отдел (с 9.00 до 17.00), кроме субботы и воскресенья.

Малое предприятие "Шанс" приглашает на работу ПРОДАВЦОВ. Тел. 2-65-22.

ОБМЕНЯЮТ

01044. 1-комн. квартиру улучшен. планир. и комнату на 2-3 комн. квартиру. Обращаться: Кольский просп., 102, кв. 55.

01055. 3-комн. квартиру в новом 9-этажном доме (поджия, современная планир.) в Душанбе на квартиру в Мурманске или области. Тел. 4-46-93.

ПРОДАДУТ

01045. Золотой корень сухой, с инструкцией (10 г - 50 руб.). На курс оздоровления. Тонизирующее омолаживающее действие. Тел. 4-79-89 (с 20.00 до 22.00).

01045-а. Книгу о целебных растениях севера - полезных всем, доступных каждому. Старинные рецепты и новые рекомендации (7 руб.). При оптовой покупке - скидка. Тел. 4-79-89 (с 20.00 до 22.00).

01047. 2-комн. квартиру в Октябрьском р-не. Тел. посредника 4-93-13 (с 19.00 до 21.00).

01048. Щенков голубого дога с родословной. Тел. 3-66-54.

01049. 2-комн. квартиру со всеми удоб. (4-й этаж 9-этажн. дома). Обращаться: ул. Ивченко, 9, кв. 51 (после 19.00).

01053. Новые: ч/б телевизор "Сапфир-307" (7,5 тыс. руб.), фотоаппарат "Canon Motor" (автомат. наведение и перемотка, пр-во Япония, 6 тыс. руб.). Тел. 6-88-02 (после 19.00).

01054. Станок деревообрабатывающий (пила, фугонок, долбежка, 10 тыс. руб.) - нал., чек. Тел. 7-44-79 (с 18.00 до 20.00).

01058. Новый 2-камерный холодильник, пылесос "Шмель" (1,5 тыс. руб.), эл. шашлычницу. Тел. 9-31-55.

ОБСЛУЖАТ

01052. Принимаю заказы на перемотку двигателей стиральных машин. Тел. 3-52-75.

ЗНАКОМСТВО

01051. Познакомлюсь с мужчиной в возрасте 37-47 лет без вредных привычек, можно с ребенком.

Писать: 183036, Мурманск, до востреб., предьявителю паспорта III-ДП № 689661.

ПОГОДА

21 мая в Мурманске облачность переменная, без осадков, температура воздуха +8...+10.

Восход солнца в 2.15, заход в 1.36, продолжительность дня 23 часа 21 минута. 22-23 мая дождь, температура воздуха ночью -1...+4, днем +7...+12.



ДЫШИТЕ - НЕ ДЫШИТЕ

Лови птицу своего здоровья

Еще не болезнь, но уже не здоровье. Вовремя "поймать" такое состояние, предвестник будущей хвори, - это шанс пресечь недуг в зародыше. Но как определить предболезнь, если нет никаких признаков недомогания? Есть способ - даже без врачебной диагностики. С помощью индивидуальной хронограммы.

Все живое существует в заданных от природы биоритмах. Исчезает ритм - приходит смерть. У каждого из нас в течение суток четко прослеживаются пики и спады важнейших жизненных систем. Любой сбой, отклонение от нормальной ритмичности - прелюдия возможной болезни. Ибо сбившись с размеренного "шага", организм ослабевает, теряет защитные силы. Это - аксиомы хронобиологии, науки о ритмах жизни.

Какую пользу можно извлечь из знаний хронобиологии? Компетентный ответ дает доцент кафедры биологии Московского медицинского стоматологического института М. В. Березкин, один из авторов многообещающих экспериментов. В одном из исследований подопытными стала дюжина молодых здоровых мужчин. По их показателям были определены здоровые биоритмы как усредненная норма.

Каковы же эти здоро-



(Продолжение на обороте)

63



БУДУАР

Ноги - красоте голова

Пожалуй, самая большая физическая нагрузка у человека приходится на ноги. Неудивительно, что с возрастом начинают отеки, вспухают вены, и мы вынуждены уже заниматься их лечением. Поэтому постарайтесь смолоду поберечь ноги. Тем более что особых усилий прилагать не придется.

Мыть ноги перед сном приучают еще маленьких детей. Но для взрослого человека одного мытья недостаточно. Желательно почаще делать для ног ванны. Вода должна быть комнатной температуры или слегка теплой, но не горячей. Такие ванны, если добавить горсть соли и столовую ложку соды на таз воды, уменьшают чувство усталости, улучшают кровообращение, способствуют уменьшению отечности, размягчают затвердения. Ванночки нужно делать ежедневно, по 10 минут, в течение недели. Этот профилактический курс можно прервать на одну-две недели и повторить снова. После ванночки кожу ног нужно смазать любым смягчающим кремом или теплым растительным маслом и надеть хлопчатобумажные носки. Заменить ванночку можно укутыванием ног махровым полотенцем, смоченным теплой водой с уксусом. Если ноги очень отеки и устали, после обертывания их следует хорошо растереть камфарным спиртом.

Очень полезно отдыхать, положив под ноги жесткую подушку, так, чтобы они находились выше головы.

В морозы женщины часто надевают носки под сапоги прямо на тонкие колготки или чулки. Находясь на работе, в таком случае нужно обязательно переобуться в другую обувь или по крайней мере снимать теплые носки. Иначе, выйдя на мороз, вы рискуете быстро замерзнуть, заработать покраснение кожи ног, расширение вен. Если долго находитесь на холоде, то лучше все-таки пользоваться хлопчатобумажными носками и надеть поверх них шерстяными.

Сильно замерзшие ноги не опускайте ни в коем случае в очень горячую воду. Это вредно: большая нагрузка на сердце,

(Продолжение на обороте)

55



В ГОРНИЦЕ МОЕЙ

Надежнее сейфа в швейцарском банке

Такой может стать ваша квартира, если вы не пожалеете трудов и укрепите входные двери с учетом рекомендаций, приводимых в брошюре "Как не стать жертвой преступления", которую выпустила Ассоциация работников органов внутренних дел города Санкт-Петербурга (Л., 1991).

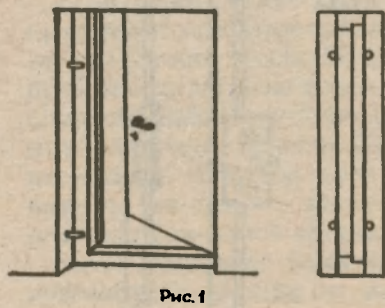


Рис. 1

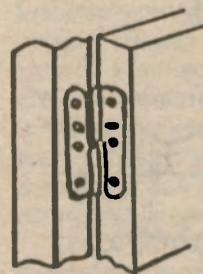


Рис. 2

1. В щель между дверной коробкой и дверным проемом установите упоры, исключающие возможность отжима. Сама коробка дополнительно крепится к проему. Наиболее эффективным можно считать введение с обеих сторон от коробки металлических штырей, исключающих возможность смещения ее в любую сторону (рис. 1).

2. На петли дверей установите фиксаторы (они пока еще продаются в хозяйственных магазинах), исключающие любое смещение дверей при механическом воздействии (рис. 2).

3. Со стороны замка, а лучше по всему периметру двери и дверной коробки врежьте металлический уголок, предотвращающий введение в имеющиеся щели каких-либо инструментов. Над замком желательно установить металлическую пластину, затрудняющую доступ к ригелям запорных устройств (рис. 3). Одновременно необходимо предусмотреть применение сквозных болтов, исключающих возможность отвернуть эту накладку с внешней стороны.

4. Оборудованная таким образом дверь значительно затруд-

(Продолжение на обороте)

47



НИТОЧКА, ИГОЛОЧКА...

Уже не писк, но еще и не ретро



1

Юбки-брюки, чрезвычайно популярные во всем мире, у нас получили широкое распространение сравнительно недавно, а потому желающих самостоятельно сшить себе столь своеобразную обнову очень и очень много. В чем же притягательная сила юбки-брюк для женщин различных возрастов, а особенно - для молодежи?

Юбки-брюки могут использоваться как в повседневной одежде, так и для торжественных случаев. Ткань, из которой шьют юбки-брюки, может быть разнообразной - от гладкокрашеной до яркой с набивным рисунком, в зависимости от назначения одежды.

Юбки-брюки могут иметь различную форму и силуэт, быть со всевозможными складками, защипами, плиссировкой, придающими изделию, или без складок и иметь форму прямой юбки. Длина юбок-брюк самая разная.

Юбки-брюки могут быть на широкой резинке и на притачном поясе различной формы и со всевозможными дополнительными деталями: с застежкой спереди, со шлевками, клапанами, декоративной фурнитурой и т. п.

Предлагаем конструкцию юбки-брюк, чертеж которой построен по упрощенной схеме - передняя и задняя половинки строятся по одному принципу. Таким образом, конструкция юбки-брюк состоит из четырех почти одинаковых деталей.

Вот так выглядит удлиненная юбка-брюки из полушерстяной ткани (рис. 1). По середине передних и задних половинок расположены встречные складки, а по обе стороны от них - по

(Продолжение на обороте)

61

ДОМАШНЮЮ ЭНЦИКЛОПЕДИЮ ХОТИТЕ? РАЗРЕЖЬТЕ И ПЕРЕПЛЕТИТЕ

БУДУАР

(Начало на обороте)

есть опасность резкого расширения сосудов. Замерзнув, нужно хорошенько помассировать ноги чистыми согретыми руками, тщательно размять каждую мышцу, каждый палец, сильно пошевелить пальцами, сгибать и разгибать ступни, а потом сделать негорячую соленую ванночку, смазать кожу кремом и надеть две пары носков - хлопчатобумажные и шерстяные.



При потливости ноги можно мыть дегтярным мылом, регулярно делать ванны из отваров трав: ромашки, лаврового листа, дубовой коры, подорожника, свежих листьев березы. Попробуйте делать ванночки из слабого раствора марганцовки, некрепкого чая. После ванночек кожу ног старательно выти-

рают, особенно между пальцами, и посыпают детской присыпкой.

Еще одна забота при уходе за ногами - болезненные мозоли и натоптыши. Если не обращать на них внимания, то они могут стать причиной искривления пальцев. Способов для борьбы с ними тоже немало, особенно народных. Незастаревшую мозоль можно удалить за 8 дней, прикладывая на ночь компресс из хлебного мякиша, смоченного уксусом. Можно распарить мозоль в мыльно-содовой ванне и наложить на нее повязку из тертого сырого картофеля или кусочек алоэ. Когда мозоль побелеет, сделать ванночку снова. Теперь мозоль легко удалить. Многие предпочитают мозольный пластырь. Если же его нет, можно применить смесь салицилового порошка со свиным жиром или томатным соком.

56



ДЫШИТЕ - НЕ ДЫШИТЕ

(Начало на обороте)

вые биоритмы? Температура тела за сутки варьируется от минимума 35,6 градуса в три часа ночи до максимума - под 37 в три часа дня. Нормальный пульс учащается в 15-18 часов до 85 ударов в минуту, а в 2 ночи падает до 60 ударов. Существенно меняется за день количество главных элементов крови, играющих ведущую роль в защитной реакции организма на воздействие болезнетворных факторов. Оказалось, что у совершенно здоровых мужчин количество лейкоцитов в крови способно падать в 6-9 утра до 4,5 тысячи и удваиваться в 18-21 час.

Зачем нам это знать? Хотя бы затем, чтобы не пугаться, случайно во время анализов выяснив, что один из жизненных показателей существенно превышает усредненную норму.

Субъективное самочувствие может обмануть, а вот сбой обычных биоритмов - никогда. Какие-то показатели хронограммы можно легко выяснить на дому - изменение температуры, пульса за сутки, другие возможно определить только с помощью медиков. Но многие из сведений о биоритмах легко использовать и без подсказки ученых.

Рекомендуем вам сначала определить свой хронотип с помощью предлагаемого теста. Выяснив, кто же вы по складу - "жаворонок", "голубь" или "сова", постарайтесь построить дневной график работы и отдыха, ориентируясь на свои природные склонности. Конечно, если вы "сова", а служба начинается поутру, работу вы с ходу не смените. Но и в этом случае кое-что полезное для здоровья сделать сможете. Стоит помнить, что трудовой график, построенный вопреки собственным биоритмам, как раз и создает мощную предрасположенность к болезни. Ослабевают все защитные функции, организм дает "зеленый свет" инфекциям, простудам, любым недугам.

(Продолжение следует)

64



НИТОЧКА, ИГОЛОЧКА...

(Начало на обороте)

3 односторонних складки. Пояс притачной, с застежкой "молнией" в левом боковом шве. Для построения чертежа использованы те же измерения, что и для брюк (см. "ВМ" за 9 апреля). Исключение составляют $D_y = 75$ см, $P_6 = 2$ см.

ПОСТРОЕНИЕ ЧЕРТЕЖА ОСНОВЫ

Строят прямой угол с точкой Т, от нее вниз откладывают длину юбки-брюк - 75 см и ставят точку Н (рис. 2). Через точку Н вправо проводят горизонталь, которая будет определять линию низа юбки-брюк. Затем определяют линию бедер. Для этого от точки Т вниз откладывают отрезок ТБ, равный 19 см. Через точку Б вправо проводят горизонталь (линию бедер), на которой откладывают отрезок ББ₁, равный ширине одной половинки по линии бедер: $BB_1 + 0,5 (C_6 + P_6) = 0,5 (52 + 2) = 27$ см.

Через точку Б₁ проводят вертикаль. Пересечение ее с горизонталями из точек Т и Н соответственно обозначают Т₁ и Н₁.

Далее определяют линию высоты сиденья. Для этого рассчитывают величину отрезка ТЯ по формуле: $ТЯ = 0,5C_6 + (3...4) = 0,5 \times 52 + 3 = 29$ см.

От точки Т вниз откладывают отрезок ТЯ. Через точку Я вправо проводят горизонталь до пересечения с линией Т₁Н₁ и ставят точку Я₁. На продолжении горизонтали ЯЯ₁ откладывают отрезок ЯЯ₂, определяющий ширину шага. Он равен: $ЯЯ_2 = 0,5 \times ЯЯ_1 (+ 1 \text{ см в зависимости от строения и полноты ног}) = 0,5 \times 27 = 13,5$ см.

(Продолжение следует)

62



В ГОРНИЦЕ МОЕЙ

(Начало на обороте)

няет возможность проникновения в квартиру, но для большей надежности желательно установить и вторую дверь. Это можно сделать как самостоятельно, так и обратившись в бюро по ремонту квартир или кооперативы и иные организации, ока-

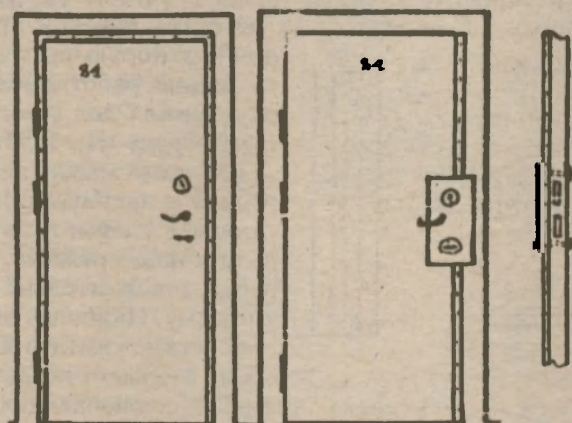


Рис. 3

зывающие эти услуги. Крепление второй двери должно осуществляться с соблюдением тех же требований, что и первой. При возможности обе двери укрепите на одной изготовленной из цельного бруска дверной коробке, надежно смонтированной в дверной проем (рис. 4).

5. Внешняя дверь должна (и это очень важно) открываться наружу. Это практически полностью (при хорошей дверной коробке) исключает возможность ее выбивания. А слабо укрепленная на ней дверная ручка легко оторвется при рывке двери на себя, что создает дополнительные трудности для злоумышленников.

(Продолжение следует)

48



ДОМАШНЮЮ ЭНЦИКЛОПЕДИЮ ХОТИТЕ? РАЗРЕЖЬТЕ И ПЕРЕПЛЕТИТЕ



САМ СЕБЕ МАСТЕР

Любая рубка по плечу мясорубке

Прокручивать через мясорубку мясо, даже самое жилистое, станет намного легче и быстрее, если усовершенствовать решетку мясорубки. Для этого с одной стороны все отверстия решетки нужно рассверлить сверлом диаметром 5,5 мм, оставляя нерассверленную часть толщиной 0,5-1 мм. Нерассверленной стороной решетка должна быть обращена к ножу. После такой переделки стол с мясорубкой перестанет ездить по полу, когда промалывают мясо, а с работой справится даже ребенок.

Мясорубка не станет ездить по столу, если к ее лапкам прочно приклеить (например, клеем № 88) кусочки резины.

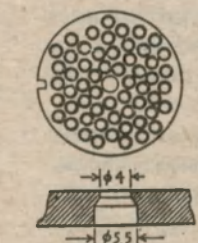
Когда приходится пропускать через мясорубку ягоды, орехи, фрукты, крупы, работу эту можно значительно усовершенствовать. Продукты помещают в полиэтиленовый пакет, который прикрепляют к горловине мясорубки резиновым колечком. Другой пакет прикрепляют таким же образом к выводящему патрубку мясорубки.

А бумажная воронка, закрепленная на мясорубке резиновым колечком, позволит засыпать для прокрутки сразу большие порции ягод. Такое приспособление значительно ускоряет работы по домашним заготовкам.

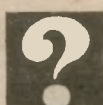
БУДЕТ ЧАЙ ВКУСНЕЕ, БУДЕТ ЧИЩЕ СТОЛ

Если вы любите хорошо заваренный чай, то предлагаемое простое приспособление окажет-

(Продолжение на обороте)



37



ТВОЕ ЗАЗЕРКАЛЬЕ

Тайны ладонных линий

(Продолжение. Начало в № за 13, 20, 27 февраля, 26 марта, 2, 9, 23, 30 апреля и 14 мая.)

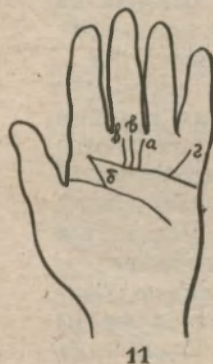
Линия сердца, или Юпитера

Если линию сердца пересекают путаные мелкие черточки, это предвещает болезни. Если они под бугром Меркурия - то в юности, под бугром Солнца - в среднем возрасте, под бугром Сатурна - в старости.

Если линия сердца пересечена другими линиями, это свидетельствует о пережитых несчастьях, причем о причине каждого несчастья можно судить по тому бугру, под которым пересечена линия сердца. Так, если линия пересечена под бугром Юпитера (10, а), то несчастье произошло вследствие честолюбивых или властолюбивых устремлений, если под бугром Солнца (10, б) - то от стремления к искусству при недостатке таланта и т. п.

Если линия сердца испещрена маленькими штрихами, это свидетельствует о непостоянстве в любви. Если на конце линию сердца пересекают мелкие черточки, то у женщин это предвещает тяжелые, опасные, грозящие смертью роды, а у мужчин - боли в низу живота.

Если от линии сердца отходят отростки к бугру Юпитера, это предвещает богатство и славу в том случае, если отростков три. Вообще же линия сердца, дающая много отростков в разных направлениях, - верный признак любовного непостоянства, чрезмерных чувственных наслаждений. Если от линии сердца отходит вилкообразный отросток, это указывает на хорошие организаторские способности, умение руководить как в хорошем, так и в плохом деле. Если к тому же в этой "вилке" есть крест в круге, это предвещает известность и богатство, до-



(Продолжение на обороте)

65



АВТОКЛАСС

Не суйся на СТО: сдерут по 100!

(Продолжение. Начало в № за 14 мая)

Ремонт крыла. Подобный ремонт выполняют в следующей последовательности.

Если крыло может быть снято с автомобиля, то сначала производят демонтаж накладок, фонарей и других деталей, а затем и самого крыла. Если же крыло отделить от кузова не представляется возможным, то размечают дефектные места с помощью шаблонов, по форме соответствующих дополнительным ремонтным деталям. Некоторые автоумельцы производят разметку с помощью мела, очерчивая необходимую форму выреза, так как это значительно облегчает в последующем подгонку ремонтной детали.

Затем вырезают поврежденную часть крыла с помощью ножовочного полотна по металлу, ручных ножниц, газовой горелки. Выполняя эту операцию, необходимо следить, чтобы края материала крыла не вытягивались, так как несоблюдение этого условия осложнит последующую подгонку ремонтной детали и приведет к изменению формы крыла.

С помощью рихтовочных молотков, поддержек, наковаленок и т. п. производят рихтовку и правку имеющихся на крыле выпуклостей и вмятин. Одновременно с этим проковывают края вырезанной части так, чтобы придать им правильную геометрическую форму.

Затем вырезают из листа картона шаблон размером несколько большим, чем удаленная часть крыла. Прикладывают шаблон к крылу, желательнее с внутренней стороны, размечают на нем контуры выреза. Отступив 8... 10 мм от контура размеченного выреза, шаблон обрезают. Указанный припуск в 8... 10 мм необходим для создания фланца с целью получения ровного стыка при наладке ремонтной детали изнутри.

По шаблону размечают ремонтную деталь на стальном листе, имеющем ту же толщину, что и крыло (желательно,

(Продолжение на обороте)

49



БАЮ-БАЮШКИ-БАЮ

Я знаю, сколько должен есть и сколько должен весить

Именно так, считает доктор Спок, регулирует младенец свою потребность в питании и связанную с этим норму прибавления в весе. Если ему дают больше молока, чем нужно, он отказывается; если меньше, то к следующему кормлению он просыпается раньше и сосет свой кулачок или плачет.

Когда говорят о прибавке в весе, имеют в виду средние цифры, но каждый ребенок прибавляет по-своему - один больше, другой меньше. И это нормально. Однако медленная прибавка может означать, что малыш недоедает или болен. В этом случае надо тем более регулярно показывать его врачу, чтобы быть уверенными в том, что он здоров. Бывают дети, которые медленно прибавляют в весе, но не проявляют признаков голода. Но, если давать им молока больше обычного, они будут охотно выпивать его и прибавлять в весе быстрее. Другими словами, ребенок не всегда кричит, когда ему не хватает пищи.

В среднем дети рождаются с весом 3,5 кг, а к 5 месяцам их вес достигает 7 кг, то есть удваивается. Но практически дети, рождающиеся с маленьким весом, набирают его быстрее, как бы стремясь догнать своих более крупных собратьев. А крупный ребенок может и не удвоить свой вес к 5 месяцам.

Средний ребенок прибавляет около 900 г в месяц в течение первых трех месяцев (160-200 г в неделю). К 6 месяцам средняя прибавка снижается до 500 г (100-120 г в неделю). С 9-го по 12-й месяц она снижается еще больше: до 300 г в месяц (60-80 в неделю). А на втором году жизни ежемесячная прибавка составляет обычно 200-250 г.

Так говорит знаменитый детский врач из Америки Бенджамин Спок. А вот такие интересные графики изменения массы детей первого года жизни приводят в своей книге "От колыбели до школы" Г. Калюжин и М. Дерюгина (Минск, 1984), базируясь на собственных данных.

(Продолжение на обороте)

11

ДОМАШНЮЮ ЭНЦИКЛОПЕДИЮ ХОТИТЕ? РАЗРЕЖЬТЕ И ПЕРЕПЛЕТИТЕ

ТВОЕ ЗАЗЕРКАЛЬЕ

(Начало на обороте)

стигнутые на поприще изобретательства и искусства.

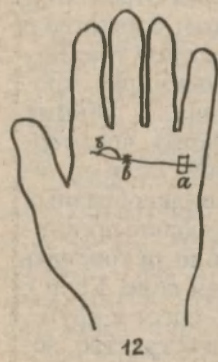
Если в начале линии сердца от нее отходят несколько отростков к мизинцу или безымянному пальцу, это предвещает смерть вдали от родины. Если от линии сердца отходит отрезок в промежутке между средним и безымянным пальцами (11, а), это предвещает горе и тяжелую жизнь. То же относится к ветви, соединяющей под острым углом линию сердца с линией головы и ума (11, б).

Если от линии сердца отходят два отростка к среднему пальцу (11, в), это предсказывает несчастную семейную жизнь. Если отходит отросток к мизинцу (11, г), то обладатель его выиграет судебный процесс, благодаря чему значительно улучшит свое материальное положение, приобретет богатство и славу.

Если из начала линии сердца идет отросток вниз, это предвещает убийство человеком кого-нибудь из своих родственников на почве сильной вражды. Если отростки отходят из средней части линии и направлены к линии головы и ума, но не доходят до нее, это определяет число детей у человека; если же эти отростки пересекают линию головы и ума, это указывает на домашнее неустройство, разлад, тоску, досаду и опасность от огня. Если отростки отходят от начала и конца линии сердца, это указывает на чрезмерную чувственность и нежность.

Если от линии сердца отходят один, два или три отростка по направлению к линии головы и ума так, что почти соприкасаются с ней, это говорит о мрачных мыслях, такой человек почти всегда заставляет себя думать о наслаждениях, искусственно вызывает в своем воображении чувственные образы, постоянно возбуждая в себе сексуальное начало. Если на линии сердца находятся порезы и кресты, это говорит о том, что объект любви человека уйдет к другому.

(Продолжение следует)

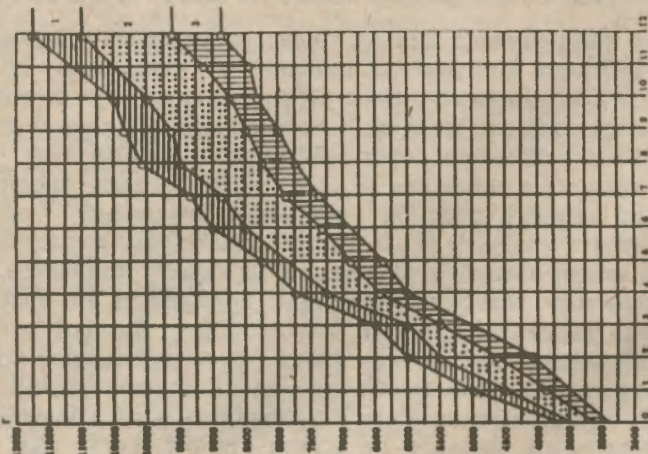


12

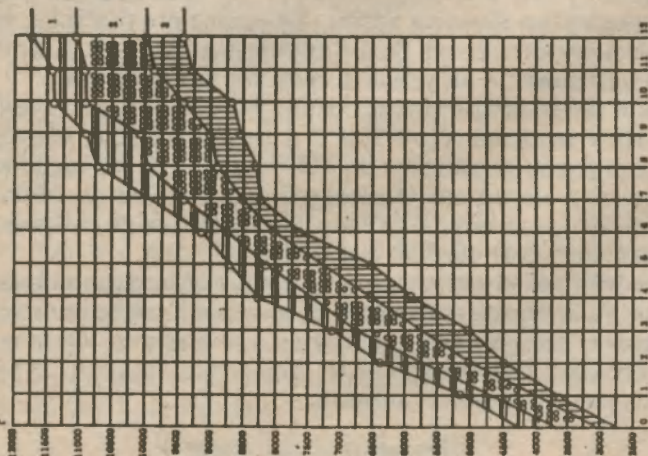
66

БАЮ-БАЮШКИ-БАЮ

(Начало на обороте)



Масса тела ребенка на первом году жизни:
1 — выше средней, 2 — средняя, 3 — ниже средней



Масса тела мальчиков на первом году жизни:
1 — выше средней, 2 — средняя, 3 — ниже средней

12

САМ СЕБЕ МАСТЕР

(Начало на обороте)

ся отнюдь не лишним в вашем кухонном царстве. Из крышки консервной банки (с выдавленными ребрами жесткости) вырежьте кружок, хорошо держащийся на чайнике. В кружке просверлите несколько отверстий диаметром от 5 до 6 мм — через них будет проходить пар. Заварной чайник поставьте на кружок — струи пара прогреют чайник, и он долго останется горячим.



Когда из заварного чайника наливают чай или из бутылки растительное масло, капли жидкости, стекая по наружной стенке сосуда, оставляют на столе трудноудаляемые следы. Советуем на носик чайника (или на горлышко бутылки) надевать валик из поролона. Ширина валика должна быть 10-15 мм.

НИ ОДНОЙ КРУПИНКИ ЛИШНЕЙ

Если вы храните крупы в стеклянных банках с полиэтиленовыми крышками, то, чтобы отсыпать точные дозы крупы, рекомендуем сделать в крышке окошечко. Его вырезают бритвой. А чтобы язычок плотно закрывался, кромку язычка делают со скосом, как показано на рисунке.

МЕШОЧКИ ВЕСЯТ МЕНЬШЕ БАНОК

Перевезти мед, варенье можно без банок и другой посуды. Нужно взять два полиэтиленовых пакета, вложить их один в другой, а затем поместить в матерчатый мешок меньшего размера. Мешок из ткани не даст растянуться заполненным полиэтиленовым пакетам и всю нагрузку возьмет на себя.

38

АВТОКЛАСС

(Начало на обороте)

чтобы и марка стали соответствовала материалу, из которого изготовлено само крыло). Ремонтную деталь вырезают по разметке и проковывают фланец.

Устанавливают ремонтную деталь в вырез крыла и производят предварительную приварку ее к крылу. Предварительную приварку осуществляют в нескольких точках с помощью газовой горелки или переносного электросварочного аппарата.

Производят корректировку установленной ремонтной детали в вырезанном отверстии крыла.

Окончательное соединение ремонтной детали с кузовом производят с помощью газовой или контактной сварки. Для предотвращения деформации свариваемых деталей рекомендуют положить мокрый асбест на расстоянии 20... 30 мм от места сварки.

Ремонт сложных элементов. Ремонт стойки и двери, панели ветрового стекла, балки жесткости и т. п. производится усиленными накладками. Такой ремонт позволяет восстанавливать жесткость сложных элементов кузова. Осуществляя такой ремонт, следует прислушаться к советам специалистов.

Они рекомендуют при выявлении места, требующего усиленной накладки, разметить его так, чтобы накладка получилась в виде прямоугольника, квадрата, треугольника, даже если повреждение имеет неправильную форму.

После разметки приступают к очистке поврежденного места от лакокрасочного покрытия (и коррозии) с помощью скребков, напильников, проволочных щеток, закрепленных в патроне дрели. Лакокрасочное покрытие удаляют и с помощью смывки или пламени паяльной лампы или газовой горелки. Очищают поверхность с запасом, предусматривая вокруг ремонтируемого места очищенный участок шириной 15... 20 мм.

(Продолжение следует)

50



ДОМАШНЮЮ ЭНЦИКЛОПЕДИЮ ХОТИТЕ? РАЗРЕЖЬТЕ И ПЕРЕПЛЕТИТЕ

Загнанных лошадей пристреливают?

Вы наверняка встречали их. Обычные женщины с большими, набитыми продуктами сумками. Они такие же, как все мы, уставшие от очередей, стояния у плиты и обалдевшие от, казалось бы, простого и жутко сложного вопроса, чем кормить семью сегодня... завтра... А о послезавтра лучше не думать, говорят, опять рванут вверх цены, а муж уже второй месяц вместо зарплаты приносит расчётные листки.

Они такие же, как мы, обыкновенные, замордованные жизнью женщины. Только у каждой из них, помимо собственной, еще восемь-десять семей в придачу. И в каждой - по одному, больному старику.

Людмила Васильевна, голубушка, когда нянька-то моя придет? Говорят, в ветеранском мясе к празднику дают.

Бабуся давно уж разменяла седьмой десяток, а "няньке" - работнице отдела социальной защиты - нет еще

и тридцати. Но все равно для старухи молодая женщина - "нянька". Чего в этом слове больше: уважения или пренебрежения? По-разному бывает.

Пять лет назад, когда создавалась эта служба, задумок было много, и все радужные. Действительно верилось, что дожили до хороших времен, когда "никто не забыт", и к каждому старику, инвалиду и просто беззащитному существу придет на дом помощь: покормит, полечит, одиночество разделит... Оклады, правда, положили работницам маленьким, но тогда, пять лет назад, мы еще надеялись, что завтра будет лучше, сытнее, спокойнее.

Но струя нашей больной системы в первую очередь настигает слабых. И чем больше она загнавалась, тем тяжелее становился труд работников социальной службы. Жизнь потихоньку выталкивала их на "передовую". И здесь на "передке" была их наотмашь, за себя и за тех

стариков, которые там, за спиной... под "надежной защитой" государства.

Отovarивать своих стариков соцработники должны в столах заказов. Вроде разумно. И очереди здесь не такие большие и свирепые. Можно постоять, в крайнем случае вытаскивать удостоверение... Но в этой же очереди мучаются нетерпением кормящие мамы (малыши брошены одни - в колясках на улице или дома), беременные женщины или больные люди. У каждого - своя печаль и проблема, а перед глазами висит список, кого магазины обслуживают вне очереди. И нет в тех списках никаких соцработников. А потому нечего выдумывать, стой в общей очереди.

Девушка, я соцработник, обслуживаю на дому инвалидов. Купила всем им сахар, а можно, я отоварю и свои личные карточки?

Не положено.
Почему?

Есть такое мутное слово в русском языке "не положено". Оно указывает, это слово, потому что указывает каждому из нас место в этой жизни, место в длинной очереди за благами... первой необходимости. И поэтому когда тебе говорят "не положено", ты, как правило, отступаешь, как перед танковой атакой. Непробиваемо.

Да, торговым работникам положено по месту работы отovarивать свои карточки - так решено свыше. Горпешеторгом, горисполкомом... А соцработникам сия льгота не дана и до сих пор, хотя власти вроде меняются, а вместе с ними и вывески.

Знаете, почему почтальону выдается куртка или пальто, охраннику - шуба и валенки? Да чтобы не трепать и не рвать на работе собственные вещи. Все просто. Соцработник стап-тывает за месяц-два туфли, за сезон

(Окончание на 8-й стр.)

РЕПОРТАЖ

Небольшой экскурс в большие трагедии

Эти пустынные залы стоит посетить каждому мурманчанину. И чем раньше, тем лучше. Фотографии пожаров, обгоревшие люди, впечатляющие диорамы как бы кричат: "Будь осторожней".

Небольшая выставка в пожарнотехническом центре на улице Шевченко, 32 знакома, наверное, немногим. Хотя работники центра уверяют, что в год здесь бывает от 12 до 14 тысяч человек. Правда, сейчас посетителей стало меньше, потому что предприятия экономят деньги, в том числе и на семинарах по пожарной безопасности.

А интересного здесь очень много. Например, история первого крупного пожара, который произошел в рыбном порту в 1917 году. На одном из старых деревянных судов была ночлежка для рабочих порта. Внезапно вспыхнувший огонь охватил не только судно, но и близлежащие дома. В тот день погибло шестьдесят человек.

А рядом, как наглядный пример снаряжения пожарных того времени: дореволюционная помпа, рассчитан-

ная на восьмерых дюжих мужиков, каски пожарных, коллекция колоколов. При этом только один из них является настоящим пожарным, то есть с повышенным содержанием серебра. "И лучшим мастерам надлежит лить их из металла звонкого, чтобы слышно было на три версты и более..." - так еще в 17 веке писали о качествах этих колоколов.

Работникам центра удалось собрать архивный материал о первом брандмейстере - младшем офицере Николае Николаевиче Мариновиче, который был первым организатором пожарных дружин Мурманска. Рядом фотография Филиппа Филипповича Турчанинова. Он содержал фотографию на площади Пяти Углов. Кроме своей основной специальности, занимался еще и организацией сельских пожарных, которых обучал и кормил за свой счет до тех пор, пока у государства не нашлось на это денег.

И еще одна впечатляющая картина из прошлого нашего города - пожар

после бомбежки 18 июня 1942 года. В то лето немцы решились стереть Мурманск с лица земли. 18 июня это им почти удалось: сначала бомбежкой был поврежден водопровод, затем запылали деревянные постройки в центре города. Более шестисот домов выгорело за пять часов.

Переходя из зала в зал, соприкасаешься не только с делами давно минувших дней, но и с недавними трагедиями. Вот фото остатков детского сада железнодорожников, размещенного по недомыслию в деревянном вагоне. Время горения конструкции - 14 минут. К несчастью, пожар возник, когда у детей начался тихий час. Шесть ребятишек так и не смогли проснуться.

А вот развороченный огнем цветной телевизор - одна из самых частых причин пожара. При горении он выделяет множество ядов нервно-паралитического действия. Да что говорить о телевизорах, когда кругом

в квартирах нас окружают синтетические материалы!

Самый последний зал рассказывает о современной службе пожарных частей области. Здесь же и обмундирование, и снаряжение нынешних борцов с огнем. Уже устаревшее, порой непригодное для высоких температур. И все же люди, над которыми порой посмеиваются, в таком снаряжении, с техникой далеко не последней модели каждый день выходят на дежурство.

А сейчас в здании пожарнотехнического центра открыта еще одна выставка - "Снаряжение для индивидуальной защиты", которая организована английской фирмой "Рэйкал". Я думаю, она интересна будет не только для специалистов, но и для простых мурманчан.

Хотя бы раз ребенок, да и взрослый тоже, должен это увидеть. Может быть, тогда они станут внимательнее обращаться с огнем.

Василий ДЕНИСЕНКО.

О НАСУЩНОМ

МЕСТНЫЕ "ДЕНЬГИ" для ПЕНСИОНЕРОВ

О пенсионерах, участниках войны, об одиноких и престарелых, что бы ни говорили, все-таки заботятся как центральные, так и местные власти. И за это мы им благодарны. Вот и мне достались талоны на право бесплатного питания. Цена одного талона 25 рублей.

Конечно, это реальная помощь. Но когда я побывал в столовой, к которой прикреплен, увидел меню и поинтересовался, откуда берутся такие сногшибательные цены, которые увидел, то понял, что эта помощь не только и не столько мне, сколько горплодоовощторгу и тресту столовых, которые делают немалые торговые наценки, получая соответствующие прибыли.

Так, 12 мая порция тефтелей стоила 8 рублей 6 копеек, а 100 граммов картофельного пюре к ней - 4 рубля 94 копейки.

Я, конечно, понимаю, что в этом блюде есть и масло, и молоко, и специи и их наличие делает тефтели

дороже. Однако ясно и то, что их "влияние" на общую цену незначительно. Так вот, если принять условно, что в 60-граммовых тефтелях одно лишь мясо, а в пюре - только картошка, то несложные расчеты показывают: 1 килограмм свинины для их изготовления стоил 133 руб. 33 коп., а кило картофеля - 49 руб. 40 коп.

Но в магазинах свинина стоит 72 рубля, а картошка - 7 рублей. Тогда откуда же гигантская "накрутка"?

Что касается мяса, то тайна его вздорожания по сравнению с магазинной ценой для меня пока не раскрыта. А с картошкой, кажется, разобрались.

Дело в том, что горплодоовощторг, как мне удалось узнать, продает тресту столовых не натуральный картофель, а очищенный, да еще и обработанный сульфатом, чтоб не портился при хранении. Для чистки "второго хлеба" у горплодоовощторга есть даже специальный цех.

Продавая такой картофель тресте столовых, горплодоовощторг увеличивает цену еще и потому, что ему надо покрывать большое количество отходов.

Таким образом, картофель дорожает трижды: за счет покрытия отходов, за счет "законной" торговой наценки горплодоовощторга и, наконец, за счет торговой наценки треста столовых.

Возникает вопрос: не следует ли для удобства пенсионеров ввести талоны не одного, а двух видов. Один для тех, кто самостоятельно не хочет или не может готовить еду. Другой для желающих получать продукты в натуральном виде в "ветеранских" магазинах - без этих нелепых наценок, минуя и горплодоовощторг, и трест столовых.

Тогда у каждого будет выбор: хочешь - покупай 3,5 кг картошки, а хочешь - купи 250 г. вареной колбасы или свинины.

Может быть, то, о чем я говорю, для кого-то покажется незначительным или неудобным, но для пенсионера, поверьте, такая дополнительная возможность была бы более выгодной и приемлемой.

Сделать это вполне возможно. Например, следовало бы выдавать не талоны на питание в столовых, а чеки или бонусы того же достоинства, как бы дополнительные деньги для пенсионеров.

Немаловажно, что, как и в случае с талонами, наличных денег при этом не потребуются. К тому же не каждому пенсионеру удобно быть жестко привязанным к какой-либо определенной столовой. "Вечерний Мурманск" об этом уже писал. А чеки, которые я предлагаю, местным декретом можно было бы ввести в обращение не только в городе Мурманске, но и во всей области.

Михаил МАЛЫШЕВ, пенсионер.

СПРАВКИ

Театр

ОБЛАСТНОЙ ДРАМТЕАТР

ИПОХОНДРИК (комедия о главной русской болезни) - 21 мая в 19.30; НАРУКАМИ (эротическо-поэтическая комедия) - 22 мая в 19.30.

Кино

АВРОРА

(автоответчик 3-80-74) ЯРОСТЬ В КЛЕТКЕ - 21 и 22 мая в 14.00, 16.00, 19.40; ДИКАЯ ОРХИДЕЯ - 21 и 22 мая в 17.50, 21.30.

АТЛАНТИКА

(автоответчик 9-65-18) ОБРУЧЕННЫЕ СТРАХОМ - 21 и 22 мая в 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00.

МИР

(автоответчик 3-17-88) БРЮНЕТКА ЗА 30 КОПЕЕК - 21 и 22 мая в 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00.

МУРМАНСК

(автоответчик 4-52-88) ГОРЕЦ-2 (США) - 21 и 22 мая в 10.00, 11.50, 13.40, 15.30, 17.20, 19.10, 21.00.

РОДИНА

(автоответчик 5-25-47) ИЛЛЮЗИЯ УБИЙСТВА (США) - 21 и 22 мая в 10.20, 12.10, 14.10, 16.10, 18.10, 20.10, 22.00; ПОЛИЦЕЙСКИЙ ПИСТОЛЕТ "ПИТОН-357" (Франция) - 21 и 22 мая в 10.00, 12.20, 14.40, 17.00, 19.20, 21.40.

СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ

(автоответчик 6-22-37) ДВОЙНОЙ УДАР (США) - 20 и 21 мая в 12.05, 14.00, 15.50, 17.40, 19.30, 21.20; ГЕНИЙ (2 серии) - 21 и 22 мая в 12.00, 15.00, 18.00, 21.00.

ВОПРОС ОТВЕТ

Дорого? Ищите дешевле!

"В фотоателье на Баумана, 35 цветная основная фотография стоит 30 рублей. За каждую дополнительную берут по 15. Попросила отдать мне негатив - потребовали еще 15 рублей. Разве стоимость негатива не входит в стоимость основной фотографии?"

Э. СЕННИКОВА.

Поскольку сейчас каждое фотоателье - само себе хозяин, то и порядки устанавливает себе само. В фотоателье на Баумана две цветные карточки с негативом обойдутся клиенту в 60 рублей. Дороговато даже по нынешним временам. Попробуйте поискать "индивидуала" - у него снимки обойдутся почти вдвое дешевле.

Загнанных лошадей пристреливают?

(Окончание. Начало на 7-й стр.)

изнашивает пальто и не одни варежки. И никакой компенсации за это они не получают. Если не считать пятидесяти рублей в прошлом году. В этом - ничего. Хотя на взлете зимы городская администрация и проявила щедрость: выделила 100 тысяч рублей на все три отделения социальной помощи в Мурманске. Но денег этих никто пока не видел. А как бы пригодились они сейчас, в межсезонье, чтобы обувь отремонтировать, сумку новую купить, а может, и коляску для нее.

Неполученные деньги уже здорово обесценились. Во что превратятся они через месяц-другой?

"Няньки" уходят часто. Тяжелый физический труд (потаскайте-ка каждый день сумки с продуктами, постоит сутками в очередях) оказывается зачастую и неблагоприятным. И не только из-за низкой зарплаты - 688 рублей.

Все мы с вами разные. Одни добрые и гостеприимные, другие замкнутые и ворчливые. Да и старость - не радость. Она приносит нам не только болячки, но и усталость, плохую память, раздражительность и, извините, зачастую старческий эгоизм.

Таня прекрасно знает взбалмошный характер своей клиентки с улицы Книповича. Она у нее, наверное, уже десятая за год: никто не выдерживает издевательств старухи. Вот и сейчас у Тани ощущение, как перед прыжком через пропасть.

- Где ты, милая, такие воробьиные яйца насобирала? Нет, мне они не нужны. Забирай обратно. И сметана жидкая. Себе, небось, отлила, а потом водой разбавила. Мол, старый все сойдет. А водку ты мне опять не

выкупила? Как не дают? Мне, инвалиду и вдове, к 9 Мая положено!

Наташу инвалид Л. встретил отборным трехэтажным матом. Ему начать, что перед ним совсем еще девчушка и видит он ее в первый раз.

- Ничего. Не нравится - утрется. Нет - пусть другую пришлют.

И присылают. Потому что жалко их, вредных, злых, беспомощных, никому не нужных. Жалко.

Не все, конечно, такие невыносимые. Есть старики и инвалиды, к которым "няньки" спешат с радостью. Только на порог, а из комнаты:

- Милая, ты уж прости меня, старую. Всю тебя измучила. Замерзла, наверное, вымокла. Эх, какая непогода на дворе. Проходи. Чайку со мной попей. О жизни поговорим. Слышала, хлеб опять подорожал...

Случается соработникам и в последний путь своих стариков провожать. У многих никого в этой жизни не осталось. Хорошо, если с бывшего места работы помогут, но не всегда так бывает. Вот и едут женщины на кладбище, договариваются со смотрителем, обряжают покойника, сами и землей засыпают.

Почти все подопечные старики уверяют, что никого из родных в городе нет, и - обманывают. Они боятся, что им откажут в помощи и присмотре. К большинству и впрямь никто не приходит, не звонит. А умирает - и, как из худого сита, родственники налетают: дочери, сыновья, внуки, племянницы. Начинают наследство делить и очень обижаются, когда оказывается, что добра-то нет. Есть обшарпанная мебель, старенькое бельишко. И все.

Правда, некоторые родственники понимают, что старики сегодня им дороги как собственники квартир,

комнат. И тогда начинается срочная обработка скромными подарками, уговорами, главное, чтобы бабка или дедка "клюнули" и поменяли квартиру. Но только ордера оформлены, бабуся дают понять: лишняя ты здесь, иди-ка в дом престарелых. Пошебуршит бабка, поплачет и - в отдел соцзащиты: "Как мне быть?"

Быть хозяйкой в чужом доме всегда непросто. Женщины, работающие в отделах социальной защиты, это прекрасно понимают. Но все равно даже самому вредному своему подопечному стараются облегчить жизнь: купить продуктов подешевле и даже приготовить повкуснее, не хватало денег до пенсии - свои тратят. Один спасибо скажет, другой матом покрывает. Вытрет женщина слезы, стиснет зубы и пойдет дальше. Работа есть работа. На такую работу редко кто по зову сердца идет. Чаще потому, что куда-то не устроиться в нашу-то безработицу, которая, конечно же, первыми настигла женщин.

Лидя отработала месяц. Больше сил не хватило. Когда устраивалась, уверена была - получится. Опыт ухаживания за старушками у нее был, тяжелой работы не боялась. И все-таки не выдержала. В первый же день работы обругали в ветеранском магазине, из очереди вытащили. Потом взбалмошная старуха накричала. Домой пришла, еле ноги передвигает. Муж смотрел-смотрел и заявил: "Хватит. В доме мне нужна жена, мать ребенка, спокойная, ласковая. Ты же вся на нервах, измотанная. Лучше уж я на вторую работу устроюсь".

Когда Лидя уходила, на ее место никого не взяли. Две другие ее напарницы изъявили желание подрабо-

тать на полторы, а то и две ставки. Теперь у каждой на участке - 16-20 стариков и инвалидов. Пока женщины с этой жуткой нагрузкой справляются. Что с ними станет через полгода-год - не знаю. Только знаю, что каторжник не может быть счастливым.

Служба социальной защиты превратилась в наши дни в место, где многие наши современники вынуждены отбывать трудовую повинность, получая при этом гроши. Мы всегда говорили: помогаешь слабому - сам становишься богаче. Как выяснилось сегодня, это неправда.

Подобная служба помощи и защиты слабых может существовать лишь тогда, когда ее работники сами находятся под защитой. Иначе все разговоры о гуманности и добре становятся бредом. Ведь если быть честным до конца, вся эта служба сегодня держится на доброте, бескорыстности и жертвенности русских баб. Но скоро и у них кончатся силы. Они уйдут. И кто придет им на смену? Неокрепшие, не битые жизнью длинноногие девочки? Боюсь, что тогда защита превратится в нападение.

И последнее. У нас появилось немало бизнесменов, имеющих надежное дело и желающих по причинам, ясным им самим, стать чьими-то спонсорами. К вам обращаюсь, господа предприниматели. Помогите службе соцпомощи. Здесь не понадобятся большие средства. В нашем городе - три таких отделения, это 40-50 женщин. Всего. Они очень устали. Помогите им. Ведь когда-нибудь и в ваши двери постучится старость. Дай Бог, чтобы была она не одинока.

Людмила ЛОПАТКО.

ПИСЬМА

Причина бед - невзыскательность

Хоть мы и живем на улице Мира (дома 8 и 10), существование у нас далеко не мирное. Весной и летом во дворе не просыхает лужа. Работники ЖЭУ-10 пытаются устранить саму лужу, но никак не причины ее возникновения. Они выкачивали воду, открывали колодец, но к следующей весне он снова оказывался доверху наполненным камнями, песком, обрезками досок, мусором.

Летом лужа "благоухает", парит.

Подвал в доме № 10 затоплен, что также не прибавляет радости жильцам, особенно в первом и во втором подъездах.

Мы прожили в этих новых домах три года и познали, что такое быть "счастливыми новоселами".

Наши дома кооперативные. ЖСК носит название "Мурманск 85-17".

Нравы в каждом кооперативе, вероятно, разные, но у нас бывает даже анкетирование членов. Например, по вопросу о том, сколько денег перечислять ежемесячно на зарплату членов правления кооператива.

Второй вопрос в той же анкете был таким: "Считаете ли вы нужным заключать договор со ЖПЭТОМ?" С тем самым ЖПЭТОМ, который взвинтил цены за свои "услуги" до небывалых высот. К тому же дожидаться этих "услуг" приходится порой по несколько дней. Так нужны ли нам такие обслуживающие структуры?

Мы понимаем, что много горожан живут нынче в неухоженных, запущенных домах и дворах. Этому в немалой степени способствует наше равнодушие, невзыскательное отношение к жилищно-коммунальным органам, правлениям кооперативов, которые призваны служить людям, а не жить за их счет.

Семья ФЕОКТИСТОВЫХ.

Боюсь принципиальных контролеров

Хочу задать вопрос управлению троллейбуса, местным властям, читателям: что бы вы сделали, если б в магазине, покупая, скажем, колбасу, вы заплатили 50 рублей, а получили необходимого вам товара всего на трешку?

Наверное, возмутились бы и стали требовать справедливости.

Это в магазине. А в троллейбусе? Вы платите 50 копеек, а получаете билет, на котором указана цена 5 копеек.

Стал я по простоте своей возмущаться и даже контролеру об этом говорил, но вразумительного ответа не получил.

Кстати, вы заметили, что число контролеров в общественном транспорте прибавилось? Они с пятикопеечными билетами благополучно мирятся, аккуратно их надрывая. Но вдруг попадется среди них некая принципиальная, которая скажет: "У вас билет за 5 копеек, а надо за 50!"?

Что тогда? Она ведь будет права. Ох боюсь я этих принципиальных контролеров.

Анатолий КЕМЕРОВ.

РЕКЛАМА. ОБЪЯВЛЕНИЯ

Мурманский городской центр занятости приглашает на работу:

В ХОЗРАСЧЕТНЫЙ РЕМОНТНО-СТРОИТЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК МКП "СЕВЖИЛЭКСПЛУАТАЦИЯ" - начальника участка (оклад 4600 руб., образование строительное, опыт работы в данной отрасли). Адрес: ул. Свердлова, 40/3. Остановка автобуса № 14 "Улица Миронова".

х х х

В ДОРОЖНО-СТРОИТЕЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ТРЕСТА "СПЕЦДОР-СТРОЙ" - электрообмотчика 3 разряда для работы на асфальтобетонном заводе (оплата труда повременная); дорожных рабочих (оплата труда сдельная); прораба; мастера с опытом работы по строительству и эксплуатации автомобильных дорог (оклад 2000 руб.); бухгалтера по заработной плате, имеющего опыт в строительстве и знакомого с работой на компьютере.

Адрес: ул. Радищева, 20, телефоны: 6-35-67, 6-32-07. За справками обращаться в городской центр занятости населения: просп. Ленина, 17, телефон 6-13-99.

НА ДВА ДНЯ В ФИНЛЯНДИЮ

ТОО "Мурмантурс" предлагает двухдневные поездки в Ивало, Финляндия. Наш адрес: переулок Терский, 3, каб. 16. Телефон 2-61-79.

ТЕМ, КТО ВЫКУПАЕТ КВАРТИРЫ

Коммерческий отдел "Вечернего Мурманска" предлагает

"Сборник документов по приватизации жилья в г. Мурманске"

Обращаться: 183012, Мурманск, ул. Володарского 14а, "Вечерний Мурманск".

НУ-КА, ЗЕРКАЛЬЦЕ, СКАЖИ...

Фирма "БАРУС" принимает заказы на изготовление зеркальных полотен размерами от 500 х 300 мм до 1100 х 500 мм с факетой и без нее. Стоимость 1 кв. м - 649 руб. 60 коп. с учетом НДС. Срок изготовления - 1-2 месяца. Оплата - предварительная, 30% наличными. По индивидуальному заказу возможно изготовление художественного разреза зеркал любой формы и их тонирование. Справки по телефонам: 2-15-90, 5-22-83.

СДАДУТ

01042. Сдам комнату в Мурманске, сниму комнату в г. Пушкине Ленинградской обл. Тел. 6-12-98 (после 19.00).

КУПЯТ

01041. 1-комн. приват. квартиру (желат. с телефоном, 250 тыс.). Раб. тел. 2-47-54.

ПРОДАДУТ

01017. Стеновые шлакоблоки 20х20х40 для строительства гаражей и др. Контактные тел. 3-45-44, 3-52-16 (после 19.00), 6-63-83 (с 10.00 до 12.00). 01039. Право на внеочередное приобретение а/м М-2141. Тел. 5-37-55. 01043. Щенков малого черного пуделя. Тел. 6-54-40 (после 18.00).

ОБСЛУЖАТ

00981. Готовлю к поступлению в школу по фортепиано, англ. яз., математике, чтению. Справки по тел. 7-44-55.

ЗНАКОМСТВО

01032. Привлекательная стройная блондинка 32/168/60 познакомится с состоятельным мужчиной, который сможет обеспечить ее и ее детей. Ответ на письмо с фотографией. Письма: 183071, Мурманск, а/я 1442, Смирновой И. Г. 01033. Быть может, есть кто-то из мужчин, кто станет опорой мне и моим детям. Взамен отдам доброе нежное сердце. Мне 35/165, брюнетка. Желательно фото.

Письма: 183071, Мурманск, а/я 1442, Петровой И. Ю. 01034. Стройная шатенка 31/170/62, воспитывающая дочь, будет рада знакомству с добрым, самостоятельным, обеспеченным мужчиной. Фотография обязательна. Письма: 183071, Мурманск, а/я 1442, Ивановой В. Д.

Учредители - Мурманский городской Совет народных депутатов, Мурманский региональный акционерно-коммерческий банк Россельхозбанка, межотраслевое научно-производственное объединение "Геосат".

Редактор
Е. А. ПОПОВ

Газета выходит три раза в неделю по вторникам, четвергам и субботам. * Мнение авторов отдельных публикаций не обязательно совпадает с позицией редакции. * За достоверность публикуемой рекламы и частных объявлений граждан редакция ответственности не несет. * Время подписания в печать по графику в 15.30. * Индекс 52844.

Адрес редакции: 183006, Мурманск, просп. Ленина, 75. Телефоны: зам. редактора - 58-545, ответственный секретарь - 58-310, обозреватели - 58-408, 58-506, корреспонденты - 58-527, 58-533. Коммерческая группа: 183012, Мурманск, ул. Володарского, 14а; телефоны: главный бухгалтер - 5-28-47, редактор по рекламе - 5-60-17.

Газета отпечатана в Мурманском издательско-полиграфическом предприятии "Север"