



ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

* 15 октября 1992 года, четверг *

№ 102 (230)

Издаётся с января 1991 года

ГОРОД ВДОЛЬ И ПОПЕРЕК

Сдадут в аренду

Вчера малый городской Совет народных депутатов рассмотрел обращение руководства и коллективное заявление работников международного Мурманского торгового дома о продлении договора на аренду помещения магазина "Полярные зори" (ул. Полярные Зори, 31/1), который заканчивается в ноябре этого года. Малый Совет решил сдать помещение в аренду на конкурсной основе или через аукцион.

Заговорят по-шведски

В течение пяти месяцев, начиная с февраля 1993 года, будет преподавать шведский язык в Мурманском пединституте Райя Хиивала из города Хапаранда. В это же время одному из преподавателей института предстоит работа в Швеции. Обмен осуществляют Фонд содействия по развитию малых предприятий совместно с фирмой "АМУ-группен".

Есть еще оазисы

Приятно все-таки убеждаться в том, что есть еще коллективы, где социальные вопросы решаются вполне успешно. В Мурманском морском пароходстве, например, нет сегодня проблем с устройством детей в детские сады. До конца 1992 года государственное жилье здесь получат 143 очерника - в два раза больше, чем в прошлом году.

Тут их ждут

Центр социальной помощи семье зачислил в свои круглосуточные группы и группы дневного пребывания первых ребятшек. 18 детей-инвалидов, которые не могут посещать ни школы, ни детские сады, прошли медико-педагогическую комиссию. Всего центр примет 60 ребят. Телефон центра: 8-66-88.

А мы - раз-збойники!

Не повезло одному из мурманских бизнесменов. В кооперативный киоск по Строительному проезду зашли грозного вида мужчины и, угрожая ножом продавцу, забрали 35 тысяч рублей. Потом зачем-то посадили продавца в автомашину и повезли в неизвестном направлении. Но, благодаря бдительности позволивших по 02 граждан и оперативной работе сотрудников милиции, машину с преступниками задержали. Поймали двоих: нигде не работающего Ш. и сварщика промышленного предприятия С.

Личность третьего участника разбойного нападения устанавливается.

Встреча с уникальной коллекцией

В областном Художественном музее (малый зал, 2-й этаж) открылась выставка мейсенского фарфора из коллекции Дворца-музея в Ломоносове. На ней представлено 80 предметов, относящихся к 18 и 19 векам. Все они являются продукцией Мейсенской мануфактуры (Германия) - первой по производству фарфора в Европе. Особое внимание знатоков привлекут работы художника И. Кендлера, с именем которого связан расцвет мейсенского фарфора в стиле рококо.

Ищут домработницу

Позабывшее слово "домработница", вероятно, возвращается в наш лексикон. На объявление, опубликованное по этому поводу в одной из газет, откликнулись, как узнала "Вечерка", многие. И не удивительно: прожить пенсионеру, особенно одинокому, сегодня непросто. Хозяйка же, поместившая объявление, хочет, чтобы этот человек был действительно одинок и добр, чтобы не только деньгами, но и душевным теплом ее семья могла бы его подержать.

Где поселился "Бродвей"

На доме № 79, что на проспекте Ленина, появилась весьма заметная, потому как очень большая вывеска нового магазина "Бродвей". Неизвестно, как чувствовал бы себя на знаменитой улице Нью-Йорка вождь мирового пролетариата, но "Бродвей" на проспекте, носящем его имя, это, согласитесь, несколько экзотично. И мурманчане, увидя любопытную вывеску, старательно ищут дверь этой торговой точки.

Сообразили на двоих

Строящемуся зданию кинотеатра по проспекту Ленина в областном центре, фундамент которого был заложен в "старые добрые" времена, светила перспектива быть законсервированным. Однако коммерческий банк "Мурман", узнав о том, что у местных властей нет на его возведение средств, предложил выгодную сделку: достроить кинотеатр на свои деньги, а за это получить некоторые помещения, типа кафе и танцплощадки. Таким образом, если

все пойдет хорошо, кинотеатров в городе вскоре будет больше.

Кто больше?

Купля-продажа приватизационных чеков в городе активизируется. Читатели "Вечерки" зафиксировали верхнюю и нижнюю цену, которую на вчерашний день давали покупатели за ваучер: 25 тысяч рублей - у филиала Сбербанка на углу улиц Книповича и Полярных Зорь и 3 тысячи - у магазина "Детский мир".

Ищет полиция

На судне "Рига" управления "Севербхолодфлот" произошла кража. Во время рейса из железного ящика стола, находившегося в каюте капитана, похищено около 10 тысяч долларов США. Дверь каюты была не заперта, а взломать ящик вору не составило труда. Позже в одной из кают была найдена часть украденной суммы - девять тысяч двести долларов. Подозревают, что деньги прикарманил член экипажа, оставивший судно в порту Роттердам (Голландия). Он прихватил и подотчетные 6 тысяч гульденов - остаток валюты, предназначенной для членов экипажа. О краже сообщено в голландскую полицию.

Если просто пообедать

"Вечерке" стало известно, сколько потребуется нормальному человеку на то, чтобы нормально пообедать. Речь идет о предприятиях общественного питания. К примеру, иностранным гостям, которые приезжают по приглашению наших организаций и фирм, выделяется обычно в пределах 400 - 450 рублей в сутки на одного человека - из расчета трехразового питания.

Отказ

Малый Совет народных депутатов Октябрьского района отказался вводить на своей территории налог на содержание патрульно-постовой милицмейской службы и благоустройство. Взимать его предполагалось только с прибыльных предприятий и фирм. Несмотря на небольшой размер налога, члены малого Совета почти единогласно отвергли проект, мол, и так предприятиям приходится выплачивать слишком много всяких налогов. Точку в этом споре, очевидно, поставит ближайшая сессия райсовета.

Домашние лепешки

Мурманский хлебозавод № 2 почти вдвое снизил производство кондитерских изделий, так как в связи с

дороговизной продукции резко упал спрос. Зато в последнее время некоторые мурманчане усиленно начали запасаться мукой и учатся выпекать в домашних условиях лепешки и хлеба.

Заказ на троллейбус

Институту "Гидрокоммундортранс" заказан проект троллейбусной линии по улицам Старостина и Свердлова г. Мурманска с кольцом у магазина "Индустриальный".

Из бани босиком

У мурманчанки Х. в женском зале бани № 5, что на улице Щербакова, похитили сапоги стоимостью 12 тысяч рублей. Возбуждено уголовное дело.

Жизнь - не сказка

С турбазы "Сказка" в областную больницу привезли пятнадцатилетнюю учащуюся вечерней мурманской школы Марину П. На правом локтевом сгибе у нее оказалась резаная рана. Девочка призналась, что порезалась сама из-за безответной любви.

Без соперников

18 октября, в воскресенье, на двух избирательных участках Ленинского района состоятся выборы народного депутата в областной Совет. Центр одного из них, № 37, расположен в школе № 30, а центр другого, № 38 - в межсоюзном Дворце культуры. Кандидатом в депутаты трудовым коллективом выдвинута Валентина Аршакян - генеральный директор акционерного общества "Мурмансксервис". Соперников у нее нет. Выборы будут считаться состоявшимися, если в голосовании примут участие не менее 25 процентов жителей данного округа, включенных в списки избирателей.

Ваучер для беженца

В нашем городе, по предварительным данным, проживают 79 беженцев и вынужденных переселенцев, прибывших из горячих точек бывшего Союза. Как сообщили "Вечерке", те из них, кто прибыл в Мурманск и зарегистрировался на момент начала выдачи приватизационных чеков, обязательно получают свои ваучеры. Для этого в городском комитете по управлению муниципальным имуществом (ул. Воровского, 19, каб. 18; телефон 5-55-11) составляется отдельный список прибывших. Чтобы попасть в него, надо иметь паспорт, свидетельства о рождении детей и удостоверение беженца или вынужденного переселенца.

МП "Пульс" на постоянную работу или по совместительству ТРЕБУЕТСЯ массажист, имеющий медицинское образование.

Справки по телефону 4-38-97 (с 17.00 до 19.00).

В ясли-сад № 45 Первомайского р-она ТРЕБУЮТСЯ воспитатель, музыкальный руководитель.
Справки по телефону 6-17-88.

СНИМУТ

01477. Срочно 1-комн. квартиру в Перв. р-не.
Тел. 9-74-92, 6-17-88.

КУПАТ

01266. 1-комн. квартиру.
Тел. 78-05-68.

ПРОДАДУТ

01474. Щенков лайки.
Обращаться: ул. Капитана Орликовой, 18, кв. 113.

ОБСЛУЖАТ

01419. Срочный ремонт цветных телевизоров.
Тел. 3-97-97 (с 17.00 до 19.00).

01433. Обучаем работе на компьютере индивидуально в удобное время.
Тел. 5-57-36.

01473. Уверенный прием ТВ-XXI в пределах области! Подробное описание, рекомендации, чертежи простой в изготовлении, проверенной на практике антенны для 10-го канала (3 варианта). ОТВЕТУ в течение недели.
Нал./пл. 220 руб., п/пер. 180 руб.
Писать: 183073. г. Мурманск, а/я 6591, п/п 609152.

ЗНАКОМСТВО

01470. Познакомлюсь с серьезным мужчиной для создания семьи. Мне 33/168, двое детей. Жильем обеспечена.

Писать: 183040, Мурманск, до востреб., Дегтяревой О. А.

РАЗНОЕ

01407. Для племенной работы ищем кобеля породы ризеншнауцер с оценкой экстерьера "отлично".
Тел. 5-26-54.

01464. Меняю д/м гараж у ост. "Фадеев Ручей" на гараж в р-не просп. Кирова и близлежащих р-нах.
Тел. раб. 6-42-78 (до 17.00).

01469. Меняю новую металл. лодку "Казанка-5 М" на видеоман. или пишущий видеоплеер (по договоренности). Или продам лодку.
Писать: 184284, г. Оленегорск, а/я 93.

ПОГОДА

Сегодня днем в Мурманске переменная облачность без существенных осадков, утром парение залива, изморозь. Ветер западный, северо-западный 6-11 м/сек. Температура воздуха утром -9...-11, днем -1...-3. В последующие сутки ветер западный 6-11 м/сек, временами небольшой снег. Температура воздуха ночью -4...-6, днем около 0.

Восход солнца в 8 час. 6 мин., заход в 17 час. 25 мин., продолжительность дня 9 час. 19 мин.

“Юность” продана иностранцу: плакать или радоваться?

Продажа кафе “Юность” гражданину Норвегии, думаю, является крупным событием в экономической жизни нашего города. Казалось бы, появление в его центре будущего оазиса западноевропейского сервиса должно нас только радовать.

Тем более, согласно условиям конкурса, новый владелец будет обслуживать посетителей за рубли, предоставляя в то же время свои услуги по западным стандартам.

Не забыты тут и интересы трудового коллектива. За каждым его членом сохраняется рабочее место, по крайней мере, в течение года.

Тем не менее отношение к этому событию в городе не однозначно. “Продаете Россию!” – кричат ярые ультрапатриоты и предлагают закрыть доступ к нам любым инвесторам, как из ближнего, так и из дальнего зарубежья.

Более умеренные предлагают огрaдить “своих” предпринимателей от конкуренции иностранцев – различными запретами, пошлинами. Существуют и другие мнения.

Кто же прав? Давайте представим себе на минуту, что мы действительно огрaдили наших нарождающихся предпринимателей как от необходимости конкурировать с иностранными коллегами, так и от возможности учиться у них. Кто от этого выиграет? Конечно, слабый, ленивый предприниматель, желающий быть маленьким, но монополистом, диктовать свои условия потребителю и существовать безбедно за его счет.

Не слишком утруждая себя.

Ну а кто проиграет? Разумеется, мы, потребители. Причем не только сегодня, но и в будущем. Поскольку, отгородившись от мирового рынка, мы лишь продлим сегодняшнее нездоровое существование России в качестве нищей и отсталой страны. Таким образом, свободный доступ иностранного капитала на внутренний рынок выгоден не только потребителям товаров и услуг, но и тем, кто их производит.

Теперь представим себе, что на конкурсных торгах победил бы не норвежец, а трудовой коллектив “Юности”. Допустим также, что этот коллектив искренне желает работать хорошо, на уровне мировых стандартов. Однако откуда этим людям, ничего не видевшим, кроме родимого “совка”, знать эти стандарты? И самое главное: зачем работать лучше, если у потребителя все равно нет выбора? Тот же равно придет в “Юность”, потому что и другие кафе ничем от него особенным не отличаются.

В то же время, поработав год по найму у норвежца, нынешний персонал “Юности” многому научится. Совершенно очевидно, что добросовестных работников новый хозяин постарается оставить в заведении на постоянную работу. Ведь ставить на их место более высокооплачиваемых норвежцев, к тому же не говорящих по-русски, ему явно не выгодно.

Но и тем, кто уйдет, проработав положенный по контракту год, цена

в мире бизнеса будет уже совсем иная. Несравненно выше той, что у нашего рядового необученного работника традиционного советского сервиса.

Недавно мне позвонила директор кафе “Юность” Татьяна Федоровна Вирина. Она сообщила, что готовит документы для подачи протеста в арбитраж на решение конкурсной комиссии. А заодно пожелала уточнить некоторые подробности, связанные с заседанием малого городского Совета народных депутатов, на котором речь шла о допуске к участию в коммерческом конкурсе по продаже муниципальных предприятий торговли, общественного питания и службы быта иностранных граждан.

Татьяна Федоровна попыталась также убедить меня в том, что нынешний трудовой коллектив может обслужить посетителя не хуже, чем это делается в Норвегии. Однако, мне кажется, всякому мурманчанину, кто был в кафе “Юность”, трудно в это поверить. Ну о каком, например, уважении к посетителю можно говорить, если его заставляют стоять в очереди за весьма скудным ассортиментом блюд.

Все это говорит о том, что нынешний трудовой коллектив “Юности” попросту понятия не имеет о современном сервисе. Я побывал и лишь

один раз убедился в этом.

Наконец, распродадим ли мы Россию при такой политике “открытых дверей” для иностранного капитала? Иностранцы инвестируют – это не продажа каких-то невосполнимых ресурсов, а развитие производительных сил страны. В результате такой политики мы сможем торговать на равных с развитыми странами высокачественными продуктами своего труда. В противном же случае, если мы не обеспечим развитие производительных сил и передовой технологии за счет иностранных инвестиций, нам по-прежнему придется торговать сырьем. То есть невосполнимыми природными ресурсами, составляющими часть живого тела России. А это и есть ее распродажа в наиболее точном смысле слова.

Понятно, нельзя допускать монопольного господства иностранного капитала на внутреннем рынке. Поэтому при наличии таких тенденций надо проводить политику протекционизма в отношении своих предпринимателей и ограничений на приток иностранного капитала.

Но сегодня нам до этого еще слишком далеко. И смелый шаг норвежского предпринимателя, решившего вложить свои деньги в нашу нестабильную экономику, можно только приветствовать.

Леонид СЕРЕБРОВ, депутат Мурманского городского и Октябрьского районного Советов народных депутатов.

ЦЕНЫ

Октябрьский скачок

Городское бюро наблюдения и регистрации изменения цен и тарифов доводит до сведения читателей “Вечерки” данные еженедельной регистрации цен на продовольственные и непродовольственные товары. Наблюдение проводилось в нескольких магазинах муниципальной, коммерческой торговли и на колхозном рынке.

Как показали результаты наблюдения, ситуация с товарами в магазинах муниципальной торговли почти не изменилась. В продаже было 40 наименований товаров-представителей из 70. На день регистрации отсутствовали: свинина, котлеты и пельмени мясные, колбаса вареная первого сорта, рыба живая, филе рыбное из скумбрии, детские фруктовые пюре, мука, рис, пшено, крупа манная, гречневая, овсяная, лапша, рожки, майонез, свекла и другие продукты. Правда, был в продаже сахар-песок – 50 рублей за килограмм, но по талонам.

Какие изменения в ценах произошли в первой декаде октября? Прежде всего зарегистрирован очередной скачок цен. Почти половина товаров продавалась по ценам выше сентябрьских. Значительный рост цен зафиксирован на творог – в 1,7 раза. Теперь килограмм творога обходится мурманчанам в 160 рублей.

Повысились цены на булочные изделия из муки высшего сорта на 56 процентов, чай – на 52, хлеб ржано-пшеничный – на 48, яйца куриные – на 43, сметану – на 34, молоко – на 29, кефир – на 25, консервы рыбные (скумбрия с добавлением масла) – на 22, масло растительное – на 21, хлеб пшеничный из муки первого сорта и сушки – на 18, говядину – на 11, вермишель – на 10, пряники – на 7, соль – на 4, сельдь соленую и скумбрию мороженую – на 3 процента.

Рост цен на товары в магазинах муниципальной торговли повлиял на цены колхозного рынка. По сравнению с регистрацией, проведенной 29 сентября, возросли рыночные цены на свинину на 13 процентов. И килограмм свинины можно было купить уже за 450 рублей. Картофеля в день регистрации на рынке не было. А яблоки и чеснок продавались соответственно по 70 и 180 рублей за килограмм.

По непродовольственным товарам наблюдается повышение цен на носки мужские хлопчатобумажные на 9 процентов и платья женские шерстяные – на 8.

Регистрация цен в октябре показала, что цены продолжают расти. И пока нет надежды на их стабилизацию.

Алла ШАДРУНОВА, начальник Мурманского городского бюро наблюдения и регистрации изменения цен и тарифов.

ЦЕННЫЕ БУМАГИ

“Норд-Сток” представляет, комментирует, реализует

Сегодня наш обзор посвящен российскому приватизационному чеку – ваучеру. Очевидно, что 150-миллионная армия владельцев ваучеров не сможет принять непосредственное участие в приватизации. Между владельцами ваучеров и их конечными потребителями возникает много уровней посредников. Объективной предпосылкой к этому является то, что собственность федерального и областного уровня, подлежащая выкупу на ваучеры, расположена в индустриальных центрах, а получатели рассредоточены по всей стране.

Первыми перекупщиками ваучеров являются мелкие предприниматели, предлагающие “с колес” за десятилетияшний ваучер цену в два-три раза меньше номинала, затем следует несколько уровней оптовиков в лице разнопрофильных коммерческих фирм. В конце концов ваучеры попадут к профессионалам рынка ценных бумаг – финансовым брокерским фирмам, которые начнут игры на повышение и понижение курсов акций приватизируемых предприятий. В настоящее время в крупнейшей фондовой компьютерной сети по торговле ценными бумагами EL-BIS, в которой участвуют профессиональные финансовые фирмы, ПРИНЯТ К КОТИРОВКЕ РОССИЙСКИЙ ПРИВАТИЗАЦИОННЫЙ ЧЕК И ОПЦИОНЫ НА ПОКУПКУ И ПРОДАЖУ ВАУЧЕРОВ. Члены сети: “БРОК-ИН-ВЕСТ-СЕРВИС”, Российская фондовая биржа, фондовый отдел РТСБ, “Норд-Сток”, другие финансовые фирмы пошли на этот шаг, хотя ваучер и не является классической ценной бумагой, обычно котируемой в сети, чтобы взять под контроль операции с чеками, установив на них реальные курсы. В на-

стоящее время в сети EL-BIS оборот по сделкам с приватизационными чеками имеет заметную тенденцию превысить оборот по сделкам с ценными бумагами таких структур, как коммерческие банки, инвестиционно-промышленные компании и биржи. Владельцы приватизационных чеков, имея намерение реализовать их через финансовую сеть EL-BIS, участником которой является фирма “Норд-Сток”, получают за свои чеки реальную рыночную стоимость и имеют возможность предварительно подстраховаться себя, выставив опционы на продажу или покупку (см. ниже). К тому же вместе с реализацией чека через сеть EL-BIS продавец может одновременно вложить вырученные средства в ценные бумаги коммерческих банков и инвестиционно-промышленных компаний, в оплату которых ваучеры не принимаются.

При реализации программы приватизации самые широкие слои населения, абсолютно не образованные в области обращения ценных бумаг, финансов и частного предпринимательства, брошены в океан бизнеса. Уберечь их от ошибок могут лишь финансовые фирмы, подобные нашей, способные квалифицированно работать на рынке ценных бумаг.

Фирма “Норд-Сток” консультирует по вопросу использования приватизационных чеков и приглашает организации, заинтересованные в их привлечении.

“ПРОСПЕКТ” И ПРАВИЛА ПО ТОРГОВЛЕ ОПЦИОНАМИ НА РОССИЙСКИЙ ПРИВАТИЗАЦИОННЫЙ ЧЕК (ВАУЧЕР) В СЕТИ EL-BIS

В сети EL-BIS принимаются к котировке следующие опционы на покупку и продажу:

Опцион на покупку ваучера

Наименование ЦБ в котирувальном списке	Курс ЦБ тыс. руб.	Срок опциона
Опц. ПОК. ВАУЧ. к. 1 тыс	1	на “ультима месяца”
Опц. ПОК. ВАУЧ. к. 2 тыс	2	—/—
Опц. ПОК. ВАУЧ. к. 3 тыс	3	—/—
Опц. ПОК. ВАУЧ. к. 4 тыс	4	—/—
Опц. ПОК. ВАУЧ. к. 5 тыс	5	—/—
Опц. ПОК. ВАУЧ. к. 6 тыс	6	—/—
Опц. ПОК. ВАУЧ. к. 7 тыс	7	—/—
Опц. ПОК. ВАУЧ. к. 8 тыс	8	—/—
Опц. ПОК. ВАУЧ. к. 9 тыс	9	—/—
Опц. ПОК. ВАУЧ. к. 10 тыс	10	—/—
Опц. ПОК. ВАУЧ. к. 11 тыс	11	—/—
Опц. ПОК. ВАУЧ. к. 12 тыс	12	—/—
Опц. ПОК. ВАУЧ. к. 13 тыс	13	—/—
Опц. ПОК. ВАУЧ. к. 14 тыс	14	—/—
Опц. ПОК. ВАУЧ. к. 15 тыс	15	—/—
Опц. ПОК. ВАУЧ. к. 20 тыс	20	—/—
Опц. ПОК. ВАУЧ. к. 25 тыс	25	—/—

Опцион на продажу ваучера

Наименование ЦБ в котирувальном списке	Курс ЦБ тыс. руб.	Срок опциона
Опц. ПР. ВАУЧ. к. 1 тыс	1	на “ультима месяца”
Опц. ПР. ВАУЧ. к. 2 тыс	2	—/—
Опц. ПР. ВАУЧ. к. 3 тыс	3	—/—
Опц. ПР. ВАУЧ. к. 4 тыс	4	—/—
Опц. ПР. ВАУЧ. к. 5 тыс	5	—/—
Опц. ПР. ВАУЧ. к. 6 тыс	6	—/—
Опц. ПР. ВАУЧ. к. 7 тыс	7	—/—
Опц. ПР. ВАУЧ. к. 8 тыс	8	—/—
Опц. ПР. ВАУЧ. к. 9 тыс	9	—/—
Опц. ПР. ВАУЧ. к. 10 тыс	10	—/—
Опц. ПР. ВАУЧ. к. 11 тыс	11	—/—
Опц. ПР. ВАУЧ. к. 12 тыс	12	—/—
Опц. ПР. ВАУЧ. к. 13 тыс	13	—/—
Опц. ПР. ВАУЧ. к. 14 тыс	14	—/—
Опц. ПР. ВАУЧ. к. 15 тыс	15	—/—
Опц. ПР. ВАУЧ. к. 20 тыс	20	—/—
Опц. ПР. ВАУЧ. к. 25 тыс	25	—/—

ПРАВИЛА ОБРАЩЕНИЯ И ПРЕДЪЯВЛЕНИЯ ОПЦИОНОВ.

Опцион на продажу предоставляет его покупателю право продать продавцу опциона ваучер по курсу, указанному в опционе, в течение всего срока действия опциона.

Опцион на покупку предоставляет его покупателю право купить у продавца опциона ваучер по курсу, указанному в опционе, в течение всего срока действия опциона.

Срок действия опциона: на “ультима” месяца (до конца текущего месяца со следующим исключением: если заявка выставлена 23-го числа текущего месяца или позже, то сроком его действия является конец следующего месяца).

Опцион может быть предъявлен в любой день срока его действия, однако для проведения расчетов внутри сети желательно сообщать о желании реализовать опцион не позже 26-го числа.



ГОРОСКОП

Как надо жить, подскажут светила

(Продолжение. Начало в № за 3, 10, 19 и 26 сентября, 1 и 8 октября).

20 ВТОРНИК, ЛУНА ПОД ЗНАКОМ ЛЬВА



Покупать дом или квартиру. Переезжать. Асфальтировать, цементировать, бетонировать. Красить. Крыть гонтовую или драночную крышу. Ставить столбы или сваи. Стричь волосы для замедления роста. Начинать диету для похудения. Бросать курение. Начинать курс лечения. Развлекаться, устраивать праздник на свежем воздухе.

21 СРЕДА, ЛУНА ПОД ЗНАКОМ ЛЬВА, ДЕВЫ



Покупать - продавать автомашину. Покупать дом или квартиру. Переезжать. Начинать строительство. Асфальтировать, цементировать, бетонировать. Красить. Крыть гонтовую и драночную крышу. Ставить столбы, сваи. Проводить аукционы и выставки-продажи. Пломбировать, протезировать зубы. Бросать курение. Делать маникюр. Стричь волосы для замедления роста. Начинать диету для похудения. Начинать курс лечения. Развлекаться, проводить праздник на свежем воздухе. Собирать овощи. Покупать - продавать спортпринадлежности. Запасать диетические продукты. Отправлять важные посылки по почте.

22 ЧЕТВЕРГ, ЛУНА ПОД ЗНАКОМ ДЕВЫ



Покупать - продавать спортпринадлежности. Покупать крупные механизмы и оборудование. Запасать диетические продукты. Отправлять важные посылки по почте. Стричь волосы для замедления роста. Начинать диету для похудения. Бросать курение.

(Продолжение на обороте)

73



СОВЕТЫ ДОМОВОГО

Сохранить и блеск и лоск помогут скипидар и воск

* Многим не нравится закрывать клеенкой или скатертью лакированный обеденный стол: обработанная древесина хороша сама по себе. Однако к такому столу надо относиться особенно бережно. На него нельзя ставить горячие предметы - под них обязательно нужно подложить подставки. Капля спирта или бензина также может повредить зеркальную поверхность полировки. Противопоказана ей и влажная уборка - лучше всего воспользоваться мягкой сухой тряпочкой, а после уборки протереть ее и убрать в полиэтиленовый мешочек до следующего раза.

* В наше время напряженки со всеми и всякими бытовыми препаратами "достать" полироль для мебели становится все труднее. Поэтому воспользуйтесь подручными средствами, с помощью которых можно избавиться от сальных пятен, остающихся на лакированной поверхности: протрите мебель сначала сухой мягкой тряпочкой, а затем куском фланели, слегка смоченной скипидаром или машинным маслом. Примерно через полчаса натрите мебель до блеска сухой мягкой тканью.

* Хороший глянец на мебели можно создать, нанеся на ее поверхность тонкий слой жидкого минерального масла - оно растворяет жировые загрязнения.

* Чтобы обновить лакированную мебель, которая со временем потеряла блеск и потемнела, надо сначала снять старый лак мелкозернистой наждачной бумагой, осторожно направляя ее вдоль волока дерева. Затем заново покрыть мебель лаком, лучше всего спиртовым, например, готовым составом бесцветного или цветного нитролака, а также полиролью. Из льняной материи завязать небольшой узелок с ватой внутри, пропитанной лаком, и этим тампоном равномерно протереть поверхность мебели. Через 30-40 минут, когда лак хорошо высохнет, можно нанести второй слой, а затем, при необходимости, - и третий.



(Продолжение на обороте)

47



ФИТОЛЕЧЕБНИЦА

Долой шапки перед доктором в шляпке

(Окончание. Начало в № за 1 и 8 октября).

В глубокую старину в народной медицине использовались и трютовые грибы, которые обладают бактерицидными свойствами. Они находили широкое применение как гигроскопический материал при перевязке ран. В одном из рукописных изданий XVI века на Руси упоминается гриб-трутовик, известный в настоящее время под названием чага (16), которым лечили рак желудка, болезни кишечника, печени и селезенки. Гриб замачивали в кипятке на 4 часа,



16

затем мелко рубили и снова настаивали на кипятке двое суток из расчета одна часть гриба на пять частей воды. Густой коричневый напиток пили 3 раза в день по стакану. Применяли чагу и для компрессов.

Заинтересовались чагой и ученые-медики. В 50-60-х годах из нее получен ряд лечебных препаратов. Среди них "Бефунгин" - концентрированный экстракт гриба. Препарат выпускается также в виде таблеток и растворов, состоит в основном из чаговой кислоты, которая обладает большой физиологической активностью.

Чага оказывает положительное влияние на центральную нервную систему, на процессы обмена веществ, а также повышает сопротивляемость организма инфекционным заболеваниям. Опухолевый процесс чага не останавливает, но значительно улучшает самочувствие больного.

(Продолжение на обороте)

61



ДЫШИТЕ - НЕ ДЫШИТЕ

Донья соль - коварная особа

(Окончание. Начало в № за 8 октября).

В газете "Шанс" был опубликован материал "Питание и рак". В нем, в частности, говорится о том, что американский врач-натуропат Макс Герсон еще в 20-е годы успешно лечил онкологические заболевания с помощью вегетарианской диеты. Причем все овощи, каши и хлеб употреблялись больными без добавления соли. Цель диеты - исключить из рациона натрия и обогатить ткани калием, так как при раковых новообразованиях организм испытывает в нем особенно острый дефицит.

Резко отрицательное отношение к поваренной соли - одной из причин возникновения раковых опухолей - можно найти и у других зарубежных медиков. Важные данные по этому вопросу опубликовала "Неделя" в заметке "Пресное питание". Там говорится, что рак желудка особенно распространен в тех странах, где больше употребляется соли. И далее приводятся слова итальянского врача Атилио Джакозы из генуэзского Национального института рака: "Как свидетельствуют многие исследования, соль и богатые ею продукты питания - один из наиболее важных факторов риска..."

Оказывается, раздражающее действие соли на слизистую оболочку желудка (так же, как и лекарств, особенно аспирина) способствует, по словам Джакозы, возникновению воспалительных процессов. Это ведет ко все более тяжелым проявлениям гастрита, вплоть до атрофической формы, когда отсутствие соляной кислоты способствует появлению и размножению в желудке бактерий. "В этом субстрате, - говорит А. Джакоза, - избыток нитратов и нитритов, присутствующих во всех видах мясных продуктов (у нас не только в них. - А. З.), и недостаток свежих, богатых витамином С овощей благоприятствует возникновению опухолей..."

Думается, что после всего сказанного есть о чем задуматься тем, кто любит крепко солить свою пищу и не в меру увлекается разного рода соленьями.

Конечно, сразу так от пагубной привычки, выработанной годами, начиная с раннего детства, отказаться трудно. Не случайно поэтому специалисты Стенфордского университета (США), разрабатывая

(Продолжение на обороте)

79

ДОМАШНЮЮ ЭНЦИКЛОПЕДИЮ ХОТИТЕ? РАЗРЕЖЬТЕ И ПЕРЕПЛЕТИТЕ

СОВЕТЫ ДОМОВОГО



(Начало на обороте)

* Царапины на мебели из дуба, ореха, красного дерева закрашиваются с помощью щеточки, смоченной слабым раствором йода. Трещины замазываются растертым пчелиным воском.

* Если на полированной поверхности остались следы от воды, насыпьте на них немного пшеничной муки и потрите тряпочкой, смоченной в оливковом или машинном масле. Для этой же цели можно использовать парафин, разбавленный небольшим количеством растительного масла, а также влажный пепел от сигарет.

* Капли воска легко снимаются с мебели разогретым в горячей воде лезвием ножа.

* Дубовую мебель рекомендуется натирать пастой "Гойя" или теплым пивом.

* Чтобы придать блеск неполированной мебели, рекомендуется натереть ее прокипяченным и остывшим раствором воска в пиве (стакан пива и кусочек воска), а когда мебель высохнет, - мягкой шерстяной тряпочкой.

* Обновить неполированную мебель можно, если сначала протереть ее тряпочкой, смоченной в мыльном растворе и отжатой, затем смазать заранее приготовленной смесью, а когда мебель высохнет, натереть ее до блеска суконой. Смесью готовят так: в банку с измельченным воском вливают столько скипидара, чтобы он покрыл воск, и ставят банку в кастрюлю с горячей водой; когда воск расплавится, смесь взбалтывают, чтобы она стала однородной, и используют по назначению.

* Мебель из ивовых прутьев хорошо чистится мягкой щеткой, смоченной в соленой воде (столовая ложка соли на литр воды), или в мыльной воде с добавлением небольшого количества нашатырного спирта. Вымытую мебель надо вытереть чистой сухой тряпочкой и высушить на воздухе.

* На полированной мебели, зеркалах, плафонах очень быстро появляется пыль. Чтобы от этого избавиться, надо приготовить состав из одной части шампуня, одной части антистатика и восьми частей воды, протереть этим составом нужные поверхности - и осаждение пыли уменьшится.

48

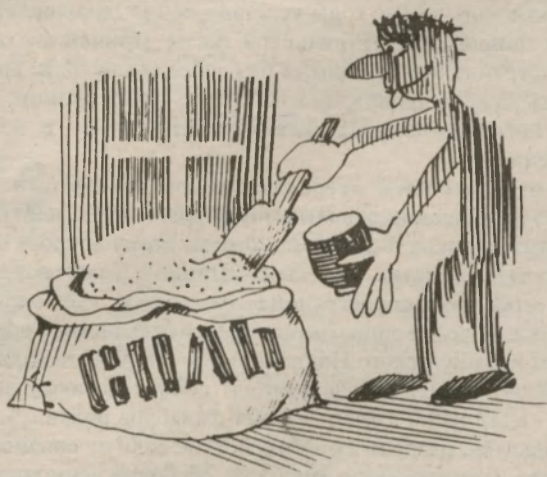
ДЫШИТЕ - НЕ ДЫШИТЕ



(Начало на обороте)

вопросы укрепления здоровья населения, уделяют внимание и этой проблеме. Они предлагают следующий метод борьбы с любовью к соли.

Делать это, говорят они, надо поэтапно - в течение двух-трех



месяцев. Первый этап - пробуйте пищу на вкус, прежде чем посолить. Второй этап - уберите солонку со стола. Третий этап - меньше кладите соли, готовя пищу. Для начала ограничьтесь тремя четвертями привычного количества. Затем солите уже в половину меньше. Четвертый этап - пользуйтесь вместо соли другими специями - кладите в пищу травы (петрушку, укроп, сельдерей и др.), чеснок, сухую горчицу, лимонный сок. Пятый этап - ограничьте потребление соли, которую получаете с готовыми продуктами. Старайтесь не есть консервированные супы, овощи и т. д.

После такого поэтапного отказа от соли, утверждают американские специалисты, вам понравится менее соленая пища.

Алла ЗИНОВЬЕВА.

80

ГОРОСКОП



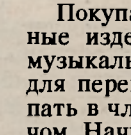
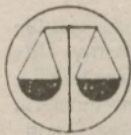
(Начало на обороте)

23 ПЯТНИЦА, ЛУНА ПОД ЗНАКОМ ДЕВЫ, ВЕСОВ СОЛНЦЕ ПОД ЗНАКОМ СКОРПИОНА



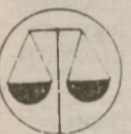
Покупать - продавать спортпринадлежности. Запасать диетические продукты. Отправлять важные посылки по почте. Стричь волосы для замедления роста. Начинать диету для похудения. Бросать курение. Покупать - продавать ювелирные, художественные изделия и украшения, мебель. Покупать электронную аппаратуру. Покупать недвижимость для перепродажи. Коллекционировать. Просить о возврате долга. Вступать в члены клуба, общества. Советоваться с врачом. Начинать курс лечения. Летать самолетом. Развлекаться, устраивать праздничный вечер.

24 СУББОТА, ЛУНА ПОД ЗНАКОМ ВЕСОВ



Покупать - продавать ювелирные, художественные изделия, украшения. Покупать электронную, музыкальную аппаратуру. Покупать недвижимость для перепродажи. Просить о возврате долга. Вступать в члены клуба, общества. Советоваться с врачом. Начинать курс лечения. Летать самолетом.

25 ВОСКРЕСЕНЬЕ, ЛУНА ПОД ЗНАКОМ ВЕСОВ, СКОРПИОНА



Покупать - продавать ювелирные, художественные изделия, украшения, мебель. Покупать недвижимость для перепродажи. Просить о возврате долга. Вступать в члены клуба, общества. Советоваться с врачом. Начинать курс лечения. Не проверять остроту зрения. Покупать - продавать антиквариат, автомашину. Покупать дом или квартиру. Запасать лекарственные растения. Начинать курс лечения. Рыбачить, охотиться. Варить варенье. Скваживать, сбрасывать, консервировать, варить пиво.

ВВ! Осторожно на улице, с огнем, огнестрельным оружием, взрывчатыми веществами, острыми предметами. Не надевать в первый раз обнов и украшений!

(Продолжение следует)

74

ФИТОЛЕЧЕБНИЦА



(Начало на обороте)

Лечебными свойствами обладает только трутовик, растущий на березе. Наиболее удобно заготавливать гриб зимой или ранней весной, когда лес хорошо просматривается. Наросты на живых деревьях подсекают острым топором под основание, а затем отделяют по частям. Собранную чагу разрезают на куски по 3-6 см и сушат в хорошо проветриваемых помещениях, под навесом или в сушилках при температуре не выше 60° С.

Современная медицина настой чаги в домашних условиях рекомендует готовить следующим образом. Промытые кусочки гриба замачивают в небольшом количестве холодной кипяченой воды на 4-5 часов. Затем их измельчают на терке или мясорубке и заливают кипяченой водой из расчета одна часть измельченной массы на пять частей воды. Температура воды должна быть не выше плюс 50° С - при более высокой действующие вещества гриба теряют свою активность. Настаивают в течение 48 часов, после чего раствор процеживают через марлю, отжимают осадок и к полученному настою добавляют ту жидкость, в которой замачивали кусочки гриба. Хранить настой можно только 3-4 дня в прохладном месте. Принимают за полчаса до еды по одному стакану три раза в день. Во время приема чаги рекомендуется молочно-растительная диета. Лечение проводится курсами по 3-5 месяцев с перерывами между ними на 7-10 дней.

Лекарственными свойствами обладает и листовничная губка. Русские лекари использовали гриб при нервных потрясениях и лихорадке. В наше время препараты из листовничной губки применяют в качестве кровоостанавливающего средства, при туберкулезе легких. Смолистые вещества губки действуют как слабительное.

Источником биологически активных веществ являются и другие трутовые грибы, такие, как березовая губка, корневая губка, трутовик настоящий. Трутовик плоский содержит тонизирующие вещества, а трутовик лакированный можно применять для лечения воспалительных заболеваний слизистой оболочки рта.

Валентина ФОМИНА.

62

ДОМАШНЮЮ ЭНЦИКЛОПЕДИЮ ХОТИТЕ? РАЗРЕЖЬТЕ И ПЕРЕПЛЕТИТЕ

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

* 15 октября 1992 года, четверг

4



ТВОЕ ЗАЗЕРКАЛЬЕ

Тайны ладонных линий

(Продолжение. Начало в № за 13, 20, 27 февраля, 26 марта, 2, 9, 23, 30 апреля, 14 и 21 мая, 4, 12, 18, 25 июня, 3 и 10, 19, 26 сентября, 1 и 8 октября)

РОЗЕТТА, ИЛИ ЛИНИЯ ДРАКОНА

Это линия, "обнимающая" руку у основания кисти полукольцом с внутренней стороны. Обычно таких линий две-три, в редких случаях бывает по одной и больше трех. Линии розетты располагаются на запястье, где образуются складки под ладонью руки. Иногда линии четкие, сплошные, а иногда состоят из разорванных частей. Каждая хорошо прочерченная розетта предвещает 30 лет жизни.

На особенно счастливой руке розетта образуется тремя линиями - очень чистыми и ровными (26, в) - и обещает цветущее здоровье, долгую жизнь, успех и благосостояние. Если линии состоят из двух или трех ровных непрерывных складок, это указывает на здоровый, крепкий организм. У очень несчастных людей розетта состоит из одной неровной, местами разъединенной линии.

Если линия розетты прервана посередине, искривлена и бледная, это признак физической слабости и отсутствия успеха в жизненной борьбе. Если розетта составлена из двух неясных линий, это предвещает частые и резкие перемены, слабое здоровье. Если пространство между линиями розетты не изоборужено линиями и морщинами, это обещает здоровье, счастье и богатство до старости. Если линии розетты имеют цепообразную форму (27, б), то обладатель их обречен всю жизнь на тяжелый труд.

Если от основания большого пальца (около розетты) отходит линия к линии судьбы (26, г), это признак завистливого характера. Если от розетты поднимается одна линия к бугру Луны или Меркурия (26, д), это предвещает долгую жизнь вдали от родины. Если от второй линии розетты отходит ветвь к бугру Венеры (27, в), это грозит большими неприятностями в отношениях с женой или родственниками. Если от розетты отходит ветвь к бугру Луны, значит, впереди большие препятствия или вражда. Значение ухудшается, если эта ветвь искривлена и разорвана. Если из линий розетты выходят линии, пересекающие бугор Луны, это признак многочисленных и далеких путешествий; если выходит прямая линия, направляющаяся к бугру Солнца, это предвещает власти, счастья и блестящих успехов в одном из видов искусства.

Одиночные или двойные звезды на линиях розетты у основания

(Продолжение на обороте)

89



БЫТЬ ВМЕСТЕ

Маша + Ваня = ?

Немногие ученые могут похвастаться столь оригинальным предметом исследований, как психолог Борис Хигир, занимающийся изучением психологии личности человека по его имени, отчеству и месяцу рождения.

- Будучи от природы наблюдательным, я еще в юности обратил внимание, что люди с одинаковыми именами, как правило, имеют схожие черты характера, - рассказывает Борис Юзевич. Вплотную занявшись исследованиями, проанализировав тысячи и тысячи случаев, я убедился в правильности своих наблюдений. К сожалению,



насколько мне известно, никто из наших ученых подобными исследованиями не занимается. Возможно, недооценивая их важность.

- Сделайте скидку на мою неискренность в данной области и простите за вопрос: а так ли уж важно знать, какой характер у человека по имени Николай, Анатолий, или Леонид, или...

- Если вы уже замужем за Николаем, Анатолием или Леонидом, возможно, вам это и не столь важно: вы уже прекрасно осведомлены о плюсах и минусах супруга. А вот если вы только собираетесь вступить в брак, то все Николаи, к примеру, страшно ревнивы; Анатолии - хоть и добры, но в нетрезвом состоянии плохо контролируют себя, способны оскорбить, унижить жену; путь к сердцу Леонида лежит через его желудок, кроме того, он крайне болезненно относится к прилюдным замечаниям в свой адрес; женщине с вашим именем, кстати, такие особенности характера мужчины вряд ли придется по вкусу.

- Значит, согласно вашей теории, счастье в семейной жизни зависит от того, насколько совместимы имена супругов?

- Совершенно верно. Моя новая книга "Имя и счастье в браке" как раз об этом. Изучив причины разводов тысяч людей, я подтвердил теорию практикой. И убедился еще в одном: стабильность брака зависит и от месяца рождения мужа и жены.

- Ну, подобные рекомендации дают и астрологи: например, если ты по гороскопу "Стрелец", то не выходи замуж за "Рака", - все равно разбежи-

(Продолжение на обороте)

55



КУШАТЬ ПОДАНО

Чай напиток не хмельной - можно выпить по другой

Прижившись на русской земле, стал чай поистине народным напитком. В современных поваренных книгах рецепты заварки чая, как правило, не дают - видно, считают это дело весьма простым. Однако автор популярной в прошлом книги "Подарок молодым хозяйкам, или Средство к уменьшению расходов в домашнем хозяйст-



ве" Е. Молоховец придерживалась другого мнения. Вспомним же ее советы.

"У кого большая семья, или собирается много гостей, или собрание учащихся и т. п., тем необходимо делать так: иметь вместо чайника небольшой, чисто сохраняемый самоварчик, вскипятить его, прикрыть крышкой. И как только вода перестанет кипеть ключом, тогда опустить до половины самовара чай, завязанный в чистенькую кисейку, и длинную прикрепленную к ней тоненькую тесемочку перекинуть через самовар, чтобы можно было легко вынуть эту кисейку.

Чаю же берется вообще на каждые четыре человека по чайной ложечке. Через 1/4 часа, когда чай настоится, разливать его по стаканам, доливая чистой кипяченой водой из другого - большого самовара. Таким образом чай будет для всех одинаково крепок и его выйдет меньше, чем если подсыпать его несколько раз в чайник".

Содержащийся в чае витамин Р укрепляет стенки кровеносных сосудов, предотвращает внутренние кровоизлияния, снимает спазмы сосудов, нормализует кровяное давление. Чай способствует усвоению пищи, облегчает процесс пищеварения. Это эффективное средство против образования камней в печени и почках. Благодаря содержанию кофеина чай способен снимать головную боль и утомление, прогонять сон. Если вы пьете чай без сахара, то оказываете немалую услугу своим зубам: чай предотвращает кариес. А очень крепкий и сладкий чай с молоком является противоядием при отрав-

(Продолжение на обороте)

51



БУДУАР

Что нет в ногах правды - это неправда

Заинтересовавшись незнакомым человеком, мы пытаемся для себя решить, каков он, что за характер перед нами. Врачи и психологи разных стран и времен пытались отвечать на эти непростые вопросы своими исследованиями. По каким внешним признакам только ни пытались определить характер: почерк, форма черепа, размер ушей, разрез глаз, овал лица, длина носа, толщина губ... Можно по-разному относиться к изысканиям ученых. Но привычки человека, его характерные жесты, улыбка, осанка и так далее внимательному глазу многое говорят. Психологи утверждают, что некоторые стороны женской натуры можно угадать по тому, как женщина сидит. Кому-то эти выводы покажутся спорными, но приглядитесь, подумайте. Предлагаем вам потренировать свою наблюдательность.



1



2

"Душа компании" (1). Женщины, которые сидят в такой энергичной позе, всегда уверены в себе. Даже в тяжелые минуты чувство юмора не покидает их. Они жизнерадостны, подвижны, легко вступают в разговор с любым человеком. С такими женщинами никогда не скучно. Их часто называют "душой компании".

"Домохозяйка" (2). Прижатые колени и скрещенные щиколотки явно свидетельствуют о стремлении к совершенству. У этого типа женщин все вещи находятся на своем месте, и они знают себе цену. Любое начинание у них доводится до конца и продумано досконально, чтобы избежать неожиданностей, которые они ненавидят. Прекрасные домохозяйки.

(Продолжение на обороте)

67

ДОМАШНЮЮ ЭНЦИКЛОПЕДИЮ ХОТИТЕ? РАЗРЕЖЬТЕ И ПЕРЕПЛЕТИТЕ

БЫТЬ ВМЕСТЕ

(Начало на обороте)

теснь...

- У меня несколько иной взгляд: исследования свидетельствуют, что такие прогнозы, мягко выражаясь, неточны. Людям, рожденным зимой, излишне прямолинейным, жестковатым, упрямым, как раз и следует искать счастья с мягкими, уступчивыми и покладистыми "летними" натурами. Последние же прекрасно уживаются со всеми, рожденными в любое время года. Неплохой вариант семьи - "весна - осень". А к числу сложных я отношу браки типа "зима - зима", "весна - весна", "осень - осень" - тут количество разводов лидирует.

- А ваши рекомендации могли бы предотвратить эту беду?

- В большинстве случаев - конечно. Поэтому я и мечтаю о создании лаборатории психологов-практиков, которые могли бы аргументированно убедить юношу и девушку не спешить создавать семью с тем, с



кем она все равно не сложится.

- Надо быть очень смелым человеком, чтобы взять на себя такую ответственность. А если это любовь, Борис Юзикович?

- Мне так и говорили. И не раз. Тем не менее 14 претендентов на звание мужа и жены я от скоропалительного решения отговорил. И, знаете, они не пожалели. Даже благодарили через какое-то время, когда действительно встретили свою судьбу.

- Да... Помните слова из песни: "Кому подобное под силу, тот небывалый человек"? Ну и как складывается жизнь самого Бориса Хизира?

- Мне сорок девять. Много лет как разведен.

- ??

- Но ведь тогда, когда женился, я еще не знал о прямой связи между именем и характером человека. И вот результат - ищу жену. Рожденную летом. По имени Ирина или Наталья, Вера или Анна. Быть может, отыщется среди читателей...

- Все может быть. И если так случится, желаю счастья в личной жизни.

Беседу провела Галина НЕРОБОВА.
"Сударушка".

56

ТВОЕ ЗАЗЕРКАЛЬЕ

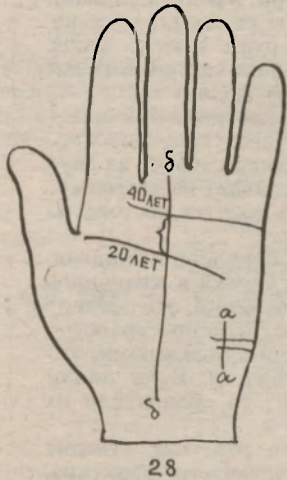
(Начало на обороте)

большого пальца предвещают женщине несчастье и позор. Если одна из линий розетты пересекается крестом или звездой, это обещает богатство благодаря наследству или крупному выигрышу, спокойную старость. Если на розетте образуется треугольник и на нем находится крест или звезда, это признак сказочного богатства, высокого общественного положения, счастливой старости.

ЛИНИИ ПУТЕШЕСТВИЙ

Они бывают не у каждого человека, но если они есть, то предвещают в любом случае удачу в путешествиях. Линии путешествий находятся обычно на бугре Луны, на ребре ладони. Чем больше таких линий (горизонтальных, в виде штрихов), тем чаще их обладатель будет путешествовать.

Если линии ровные, горизонтальные, четкие (27, г), это указывает на склонность к путешествиям, душевное равновесие, поэтическое воображение. Если линия одна и ясная, то человеку предстоит хорошее, приятное далекое путешествие. Бледные линии - неудачные путешествия. Длинные - путешествия далекие и длительные; короткие - наоборот.



Если линия путешествий в конце пересекается вертикальной линией (28, а), это означает препятствие в достижении желаемого, но если пересекающая линия очень слаба, то препятствия могут быть устранены.

Квадрат на линии путешествий предвещает долгое и тяжелое несчастье в дороге, препятствия, неисполнение или задержку исполнения задуманного; точка - опасность для жизни в дороге; решетки говорят о богатом воображении, печали, иногда - о склонности к самоубийству.

(Продолжение следует)

90

БУДУАР

(Начало на обороте)



"Эгоистка" (3). Ноги, вытянутые вперед, положение их крест-накрест в области колен, лежащие на коленях руки - тип эгоистичных, самодовольных, самовлюбленных женщин. Они любой ценой стараются привлечь к себе внимание и стремятся показать себя умнее других во всех вопросах. Если им это не удастся, они становятся агрессивными или даже уединяются в укромном уголке. Чересчур любопытны.



"Зануда" (4). Вытянутые вперед ноги, одна чуть впереди другой, свидетельствуют о неуступчивости и неуживчивом характере. Эти женщины считают, что они знают все, и лишь в исключительных случаях признают свои ошибки. Их упорное желание убедить собеседника в собственной правоте быстро надоедает. Хотя аргументы их нередко неотразимы и во многих вопросах логика на их стороне.



"Непоседа" (5). Этот тип женщин предпочитает сидеть на краешке стула, сжав колени. Они очень активны. Постоянно хватаются за все, не доделывая начатое до конца. Слишком нетерпеливы, но зато вовлекают в любое начинание даже тех, кому та или иная работа не по душе. Весь день у них проходит в хлопотах, но конца им не видать и в последующие дни...

По материалам
зарубежной прессы
подготовила Ася АСИНА.

68

КУШАТЬ ПОДАНО

(Начало на обороте)

лении алкоголем.

Охлажденный настой смеси зеленого и черного чая с небольшим количеством сухого вина (1 чайная ложка на стакан) применяется для промывания глаз при конъюнктивитах, воспалении век. Людям, страдающим язвой желудка и двенадцатиперстной кишки, полезно систематически пить крепкий настой зеленого чая. Этот чай используется также для лечения хрупкости капилляров у людей пожилого возраста. Кроме того, зеленый чай - прекрасное противоядие при отравлении стронцием-90, он поглощает до 90% опасного изотопа, почти полностью ликвидирует его воздействие на организм.

Вода для чая должна отстояться в открытом сосуде, чтобы улетучился запах хлора. Заваривается чай водой, кипящей "белым ключом" (сразу после того, как на поверхности начинают появляться пузырьки). Подогревать или доводить воду до кипения повторно не следует из-за образования высокой концентрации вредной для здоровья "тяжелой воды". Кипятить воду лучше всего в эмалированных или металлических чайниках (не обязательно луженых). А заваривать - в фарфоровом или фаянсовом чайнике. И, пожалуйста, храните чайную посуду отдельно от остальной кухонной посуды, банок со специями и другими продуктами!



Перед тем как заваривать чай, ополосните фарфоровый чайник кипятком (ставить его на огонь не рекомендуется). Когда чайник согрется, а вода для заварки закипит, в чайник закладывают порцию сухого чая и тотчас же заливают кипятком (до половины), закрывают чайник крышкой и накрывают льняной салфеткой, поддерживающей в чайнике аромат чая. Ни в коем случае нельзя накрывать чайник подушечками, куклами на вате, а также ставить его на огонь: все это может повлиять на вкус напитка не в лучшую сторону.

В течение 3-5 минут чай настаивается, а затем чайник доливают кипятком доверху. Теперь самое время обратить внимание на появление желтовато-коричневой пены. Если таковая есть - значит чай заварен правильно. Если же пены нет - значит было нарушено какое-то из правил заварки. Пену ни в коем случае не снимайте, а размешайте серебряной ложечкой. И пейте чай на здоровье!

По материалам газеты "Сударушка".

Этот номер домашней энциклопедии подготовили Галина ЯНОВСКАЯ, Ирина ЛИНОВА.

52

ДОМАШНЮЮ ЭНЦИКЛОПЕДИЮ ХОТИТЕ? РАЗРЕЖЬТЕ И ПЕРЕПЛЕТИТЕ

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

* 15 октября 1992 года, четверг

6

ПРИЕМ ПО ЛИЧНЫМ ВОПРОСАМ

НАЙДЕНОВ Олег Петрович, глава администрации: 19 октября, 9 и 23 ноября, 7 и 21 декабря.

ГУРЬЯНОВ Геннадий Георгиевич, первый заместитель главы администрации (курирует строительство, проектные организации, землепользование, занимается жилищными вопросами): 26 октября, 2, 16 и 30 ноября, 14 и 28 декабря.

КСЕНОФОНТОВ Олег Вячеславович, заместитель главы администрации (председатель комитета по управлению муниципальным иму-

ществом): 27 октября, 3 и 17 ноября, 1, 15 и 29 декабря.

МАСЛОВЕЦ Раиса Григорьевна, заместитель главы администрации (курирует торговлю и общественное питание): 20 октября, 10 и 24 ноября, 8 и 22 декабря.

ГУДИНА Лидия Яковлевна, заместитель главы администрации (народное образование, здравоохранение, культура, спорт, вопросы молодежи и социальной защиты населения): 21 октября, 11 и 25 ноября, 9 и 23 декабря.

САВЧЕНКО Михаил Юрьевич, заместитель главы администрации (социально-экономическое развитие города, бытовое обслуживание, предпринимательство): 28 октября, 4 и 18 ноября, 2, 16 и 30 декабря.

ТКАЧЕНКО Александр Анатольевич, заместитель главы администрации (вопросы содержания, эксплуатации и ремонта жилого фонда, развития инженерного и жилищно-коммунального хозяйства, транспорта и связи): 15 и 29 октября, 5 и 19 ноября, 3, 17 и 31 декабря.

МИХАЙЛОВА Наталья Степановна, управляющая делами администрации (охрана общественного порядка и соблюдение законности, работа правоохранительных органов и исправительно-трудовых учреждений, загса, вопросы награждения правительственными наградами и религии): 22 октября, 12 и 26 ноября, 10 и 24 декабря.

Прием ведется по адресу: г. Мурманск, проспект Ленина, 75, 1 этаж, кабинет 2. Начало приема в 15 часов.

СИТУАЦИЯ

ТЕРПИТЕ, ЛЮДИ!

Женщина рыдала и кричала в трубку. Разобрать, что она говорила, было нелегко. И лишь слова: "Этот чертов подземный переход, кто его только выдумал!" - помогли понять, что к чему.

Оказывается, она живет на улице Чумбарова-Лучинского, у нее двое маленьких детей и жалуется она на тех должностных лиц, которые не подготовили к зиме отопительную систему, по вине которых она и ее дети вынуждены мерзнуть в собственной квартире.

Мы как могли успокоили читательницу, а затем попытались выяснить, кто виноват в создавшейся ситуации. Вот что нам удалось узнать.

Около кинотеатра "Мир" уже где-то с полгода строится подземный переход. Вначале "раскопки" шли довольно медленно. Зато теперь в преддверии зимы стройка "кипит".

Но "кипят" и жители домов с близлежащих улиц - Чумбарова-Лучинского, Аскольдовцев и других. Ртутные столбики термометров в их квартирах застыли на 10-12 градусах. Что и говорить, холодно. Детишки спят одетыми. А жильцы уже второй месяц атакуют коммунальщиков.

В ЖЭУ в ответ лишь руками разводят. На предприятии тепловых сетей кивают на "Спецстроймеханизацию". И все вместе - на

городскую администрацию, поскольку руководит строительством подземного перехода через проспект Героев-североморцев специально созданный городской штаб во главе с О. П. Найденовым.

К примеру, начальник диспетчерской службы предприятия тепловых сетей Александр Бублик так объяснил ситуацию:

- Строится подземный переход около "Мира", надо произвести перекладку теплосети, что и делается. Чтобы жильцы домов 62 - 69 кварталов имели хоть какое-то тепло, мы включили резервную перемычку. Однако диаметр трубы небольшой, подача тепла затрудняется. Все претензии к "Спецстроймеханизации".

строители должны были закончить работы к 1 октября. Они не упрямились, теперь срок отодвинут до 20 октября. Придется еще немного потерпеть.

Конечно, придется. Нам не привыкать терпеть, что для нас две-три недели! Детей вот только жалко, им ведь не объяснишь ни про взрослое ротозейство, ни про равнодушие.

Если у строителей или других городских служб есть иное объяснение ситуации, когда страдают невинные люди, мы готовы предоставить им газетную площадь.

Людмила АЛЕКСЕЕВА.

О НАСУЩНОМ

НОЧНАЯ УЛИЦА НЕ СПИТ

"Хотите ознакомиться с нашими проблемами? Пожалуйста!" - так встретил корреспондента "Вечерки" заместитель начальника милиции общественной безопасности Первомайского РОВД Александр Иванович ПОПЕНОК. Он рассказал о заботах и делах работников правопорядка, которым тоже, надо признать, сейчас нелегко.

Кому море по колено

Во-первых, сейчас Мурманск, как и многие другие российские города, напоминает огромный импровизированный винный магазин. Спиртным торгуют повсюду. В любое время суток. Продадут его всем - невзирая на возраст покупателей. А ведь Указ по борьбе с пьянством и алкоголизмом никто не отменял. Но какое дело до него частным торговцам?

Неудивительно, что вокруг много подвыпивших людей. Они встречаются везде. Отсюда - драки, хулиганство, преступления. Грабежом в основном занимаются подростки. Больше всего их привлекают автомашины, оставленные на улице без присмотра. Ребята бьют стекла и достают из салонов ценную аппаратуру, другие дорогие вещи.

Детская преступность в Первомайском районе увеличилась пре-

имущественно из-за краж. В этом году только на улице несовершеннолетними совершено 36 преступлений против 26 прошлых годов. И больше половины из них - ночью.

Часто подростка "тянет на подвиги" после того, как выпьет чего-нибудь спиртного. Считаю, городским властям необходимо упорядочить торговлю алкогольными напитками, и это нисколько не будет противоречить Указу Президента о свободе торговли.

Надо срочно запретить продавать винно-водочную продукцию с 21 часа до 6 часов утра. Словом, ночью. Тогда бы горожане вздохнули спокойнее, а то в позднее время на улице опасно стало выйти. И милиции в этом случае было бы работать намного проще. Мое мнение: пьянство во многом способствует росту числа тех, кто преступил закон.

"В нас теперь стреляют"

В этом году в районе совершено 2319 преступлений, в прошлом - 1749. А, скажем, лет пять-семь назад насчитывалось не выше одной тысячи преступлений в год. Однако штат сотрудников милиции остается таким же, как и в доперестроечное время. Ясно, что теперь для охраны общественного порядка у нее просто не хватает сил.

К примеру, все меньше становится патрульно-постовых нарядов. С ростом преступности возросла нагрузка на уголовный розыск, и число его работников увеличилось, главным образом, за счет перераспределения кадров ППС. Люди, отстоявшие несколько лет на посту, уходят в другие службы не только из-за перспективы профессионального роста, но и по причине мизерной зарплаты. Начинаяший милиционер получает лишь восемь тысяч рублей в месяц. Несмотря на то, что труд его сопряжен с большой психологической нагрузкой. Да и не безопасен: теперь в блюстителя порядка частенько могут и выстрелить.

Поэтому на эту работу надо брать самых подготовленных, сильных и смелых. А такие обычно ныне идут туда, где платят побольше.

Рота патрульно-постовой службы сейчас в сокращенном составе - не наберется и положенных 75 человек. И этого количества сотрудников мало. Их должно быть не меньше батальона, то есть примерно 180 человек. Они должны работать в три смены, так как преступления совершаются круглосуточно.

Мы просили районную администрацию увеличить наш штат. Думаем, что в общей сложности служба общественной безопасности должна иметь 90 офицеров и 150 рядовых. Труд этих работников, кстати, оплачивается из местного бюджета. А вот положительного ответа пока не получили. В то же время с решением этой проблемы медлить ни в коем случае нельзя. Опасность для жизни мурманчан усиливается с каждым днем. И бороться с преступным миром следует и умением, и числом.

Записала
Жанна МИХАЙЛОВСКАЯ.

НОВОСТИ

Финнам тоже интересен флот

В конце прошлой недели Северный флот посетил командующий военно-морскими силами Финляндии контр-адмирал Сакари Виса с супругой и сопровождавшими его лицами.

Состоялась беседа контр-адмирала С. Виса с командующим Северным флотом адмиралом О. Ерофеевым в штабе флота.

Затем финская военная делегация осмотрела тяжелый ракетный крейсер "Адмирал Нахимов". На крейсере в честь высокого гостя был дан обед.

Финские визитеры посетили также мемориальный комплекс "К-21", музей ВВС Северного флота.

В тот же день контр-адмирал С. Виса отбыл с флота. В поездке его сопровождал заместитель начальника Главного штаба ВМФ России контр-адмирал В. Овчинников.

КИНО

АВРОРА

(автоответчик 3-80-74)
ГУРУ (2 серии, Индия) - 15 и 16 октября в 13.00, 17.10, 19.30; ЯРОСТЬ ЧЕСТИ (США) - 15 и 16 октября в 15.30, 21.50.

АТЛАНТИКА

(автоответчик 9-65-18)
3:15 (США) - 15 и 16 октября в 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00.

МИР

(автоответчик 3-17-88)
ЧЕРЕЗ КАНАЛИЗАЦИЮ (США) - 15 и 16 октября в 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00.

МУРМАНСК

(автоответчик 4-52-88)
СЕРДЦА ТРЕХ - 15 и 16 октября в 10.00, 11.50, 13.40, 15.30, 17.20, 19.10, 21.00.

РОДИНА

(автоответчик 5-25-47)
РАБЫНЯ СЕКСА, ИЛИ ДЕВОЧКИ ИЗ САН-ТРОПЕЗА (Франция) - 15 и 16 октября в 10.20, 11.20, 12.00, 13.00, 13.40, 14.40, 15.20, 16.20, 17.00, 18.00, 18.40, 19.40, 20.20, 21.20, 22.00.

СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ

(автоответчик 6-22-37)
ЧЕСТЬ ХОНДРЫ - 15 и 16 октября в 11.50, 13.45, 15.40, 17.35, 19.30, 21.20; МАГАЗИН "БИКИНИ" (США) - 15 и 16 октября в 12.05, 13.50, 15.40, 17.30, 19.20, 21.10.

Трудный разговор

5 сентября по областному радио прошла передача "Как живешь, подростковый клуб?" В ней журналистка Елена Мартынова предложила поговорить, подумать о том, почему "наши дети, и в первую очередь подростки, предпочитают проводить свое свободное время вечером на улицах, в подъездах и подвалах жилых домов? И почему, например, не в клубах, специально для детей предназначенных и которых в нашем городе, кстати, довольно много".

Чтобы разобраться в проблеме, журналист в середине августа побывала в трех детских подростковых клубах микрорайона "Южный". Два из них, "Юные надежды" и "Бригантина", оказались закрыты. И лишь в третьем, "Полярнике", удалось поговорить с педагогами и организаторами Светланой Ивановой Чумак и Михаилом Григорьевичем Чаминным, который, как оказалось, в то время был одним хозяином двух клубов, "Юные надежды" и "Бригантина". Остальные воспитатели находились в отпуске.

Михаил Григорьевич заканчивал физкультурный институт имени Лесгафта, и поэтому он в основном отвечает за спортивную работу в клубах. Летом же ему пришлось еще заниматься ремонтом. Об этом и других своих проблемах педагоги рассказали корреспонденту.

Начатый разговор был продолжен с председателем комитета общественного самоуправления микрорайона "Южный" В. М. Маркеловым. Виктор Михайлович высказал свою точку зрения на состояние подростковых клубов, которые сегодня с одной стороны замыкаются на жилищные тресты, а с другой - на школы и роно. Такая двойственность только мешает работе.

- Я в свое время, - продолжал Виктор Михайлович, - предлагал попробовать замкнуть эти клубы хотя бы в нашем микрорайоне на комитет общественного самоуправления, дав ему определенные полномочия, права, в том числе и финансовые... Мы брали на себя и обязанность подбора специалистов, педагогов-организаторов, именно организаторов работы с детьми, а не хозяйственников. Но, к сожалению, наша инициатива осталась без должного внимания.

Свое мнение о работе подростковых клубов в радиопередаче высказали также заместитель управляющего ЖПЭТом № 2 Л. Л. Рязанова, ответственный секретарь административной комиссии администрации района Л. Г. Гончарова и председатель Первомайского Совета народных депутатов В. В. Миколук.

Все они соглашались с тем, что клубам нужен один хозяин и работать в них должны люди творческие, инициативные. Возможно, стоит пойти на эксперимент: одни клубы передать Дому детского и юношеского творчества, другие - комитету общественного самоуправления. В общем, надо думать и искать все вместе.

Вот по сути и вся радиопередача, занявшая около 40 минут эфирного времени. В принципе, в ней не прозвучало особо острой критики в адрес тех же педагогов-организаторов детских клубов. Почему же на эту передачу так болезненно отреагировали педагоги и воспитатели детских клубов "Полярник", "Бригантина", "Юные надежды"? Мало того, они обратились с письмом в "Вечерку" и дирекцию телерадиокомпания "Мурман".

Письмо это, а также комментарии зам. главы администрации Первомайского района Л. В. Хоннона и журналиста наша газета опубликовала 6 октября. И, естественно, пе-

ред публикацией материала корреспондент встретилась с авторами письма. Вот их мнение:

- В радиопередаче правильно ставился вопрос о том, что база детских клубов, их материальное обеспечение не отвечают современным требованиям. У нас нет денег на приобретение даже спортивного инвентаря. Чего же удивительного в том, что педагоги превращаются в хозяйственников, добывающих правдами и неправдами мячи, краски и т. п.? Зарплата у нас мизерная. Не в этом ли причина того, что из "Бригантины" еще весной уволился воспитатель, а новый, приступив к работе, ушел в отпуск.

Нашего мнения, когда решается вопрос о передаче помещений под различные коммерческие или иные структуры, никто не спрашивает. Вот и получается, что клуб "Олимпиец" без нашего ведома отдадут под платную музыкальную школу. Часть помещения у "Юных надежд" отбирают под коммерческий магазин. Была попытка и "Бригантину" передать. Причем все делается втихую, за нашими спинами. А нам обидно и больно, что клубы, куда ребята могут сегодня прийти, разрушаются, и если дело так пойдет и дальше, то завтра даже таких центров по работе с детьми в микрорайонах не станет. И подросткам действительно останутся лишь подъезды и улица.

А что касается комитета общественного самоуправления... Мы ему действительно не доверяем, поскольку помощи от него пока не видели, а лишь одно желание забрать наши помещения под различные коммерческие структуры и прочие "конторы".

Такой вот трудный получился разговор. С одной стороны, все понимают, что настало время подростко-

вым клубам менять свое лицо, чтобы они действительно стали центрами работы среди населения по месту жительства, чтобы не встречали ребят закрытые двери клубов и полувывешенные объявления: "работа в микрорайоне", "ушла в роно", "педагог болеет" и т. п.

А с другой стороны, работники клубов, школ, роно, различных общественных, да и коммерческих формирований никак не могут договориться, как же им жить и работать дальше всем вместе, не игнорируя друг друга, не мешая. И чего греха таить, многие бояться различных экспериментов, новшеств даже не из-за своей инертности. А потому что опасаются в результате наших "великих перестроек" остаться без работы.

Вот, быть может, почему радиопередача о подростковых клубах была встречена педагогами "в штyki". Хотя и не было в ней ни резких слов, ни бестактных суждений. Скорее наоборот - чувствовалось желание радиожурналистов помочь решить отнюдь не простую проблему детских клубов.

Сегодня, насколько я знаю, в администрации Первомайского района сложившуюся ситуацию понимают и пытаются как-то решать судьбу клубов. Например, научно-инновационный центр "Социум" уже начал эксперимент по созданию семейного центра по работе среди населения на базе детского клуба "Контакт". Часть клубов переходит под "крышу" районного Дома детского и юношеского творчества. Возможно, будут рассмотрены и предложения комитета общественного самоуправления "Южный" по организации досуга подростков. Дело с мертвой точки, кажется, сдвинулось.

Людмила ЛОПАТКО.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

КУПЯТ

01467. Любой легковой автомобиль за умеренную цену, новый видеоманитофон или пишущий видеоплейер. Писать: 184284, г. Оленегорск, а/я 93.

ПРОДАДУТ

01460. Оконное стекло разм. 4x60x130 мм. Обращаться: Кольский просп., 144, кв. 16 (после 18.00).

01463. Эл. плиту "Лысьва" (6/у) в нормальном сост. Тел. раб. 6-42-78 (с 9.00 до 17.00).

01468. Новую металл. лодку "Казанка-5 М", швейные промышленные машины 1022, 97"А", оверлок. Писать: 184282; г. Оленегорск, а/я 93.

ОБСЛУЖАТ

01387. Цветная фотосъемка на материалы "Агфа", "Кодак" - это услуга высшего качества.

Заказы по тел. 5-13-15 (с 14.00 до 19.00).

01434. Устанавливаю охранную сигнализацию на автомобили. Тел. 5-57-36.

01435. Обучаем детей английскому языку. Тел. 5-57-36.

01436. Обучаем бухгалтерской работе на малых предприятиях. Даем платные консультации. Тел. 5-57-36.

01466. Вязу пуловеры из журналов "Бурда", "Верена" (материал заказчика).

Обращаться: 183014, Мурманск, ул. Бочкова, 3, кв. 31.

ЗНАНИЕ - СИЛА

Сколько платить за квартиру?

Уважаемая редакция!

Убедительно просим опубликовать в полном объеме на страницах вашей газеты расценки на коммунальные услуги, которые распространяются на все виды жилья (благоустроенного и того, у которого все удобства на улице).

Получая извещения из ЖЭУ, приходится долго ломать голову, откуда берутся такие цифры. До бухгалтерии ЖЭУ дозвониться или достояться в очереди практически невозможно. Расшифровки же в платежных книжках, как правило, нет.

Постоянный читатель вашей газеты
КУЗНЕЦОВА Ирина Ивановна.

На вопрос Ирины Ивановны по нашей просьбе отвечает исполняющий обязанности начальника управления жилищно-коммунального хозяйства, транспорта и связи городской администрации Василий Васильевич РЫЧИХИН.

В соответствии с Указом Президента РФ от 17 сентября 1992 г. № 1089 и на основании постановления администрации Мурманской области № 470 от 25.09.92 г. коммунальными предприятиями повышены тарифы на коммунальные услуги.

С 1 октября 1992 г. они составят:

№ пп	Наименование услуг	Единица измерения	Ставка
1.	Газ	Рублей с одного проживающего в месяц	37,5
2.	Холодная вода	"	4,12
3.	Канализация	"	4,12
4.	Электроэнергия:		
-	в домах, оборудованных электроплитами	Копеек за 1 квт-час	24
-	в других домах	"	36
5.	Коллективная антенна	Рублей в месяц	4

Стоимость 1 гигакалории тепловой энергии предполагается увеличить в 3 раза в связи с удорожанием топочного мазута в среднем в 7 раз.

Ставки квартирной платы определены постановлением ЦИК и СНК СССР от 04.06.26 г., являются до сих пор неизменными и составляют:

- 16,5 коп. за 1 кв. м жилой площади в домах с лифтом и мусоропроводом;

- 13,2 коп. за 1 кв. м жилой площади - в других домах.

В неблагоустроенных домах отсутствующие коммунальные услуги не оплачиваются.

Однако некоторые ведомства, имеющие неблагоустроенный фонд, дополнительно взимают плату с жильцов за пользование водопроводной колонкой, вывоз мусора и другие услуги.

Размер оплаты устанавливается ведомствами исходя из сложившейся себестоимости.



Первый снег. Фото Л. БЕЛОЗЕРОВОЙ.

Учредители - Мурманский городской Совет народных депутатов, Ленинский районный Совет народных депутатов г. Мурманска, Первомайский районный Совет народных депутатов г. Мурманска, Мурманский региональный филиал Россельхозбанка, МНПО "Геосат".

Главный редактор
Е. А. ПОПОВ

Газета выходит три раза в неделю по вторникам, четвергам и субботам. * Мнение авторов отдельных публикаций не обязательно совпадает с позицией редакции. * За достоверность публикуемой рекламы и частных объявлений граждан редакция ответственности не несет. * Время подписания в печать по графику в 15.30. * Индекс 52844. * Цена в киосках "Роспечать" - 1 рубль (8-полосный номер) и 2 рубля (16-полосный номер); при других формах продажи - цена свободная.

Адрес редакции: 183006, Мурманск, просп. Ленина, 75. Телефоны: зам. редактора - 58-545, ответственный секретарь - 58-310, обозреватели - 58-408, 58-506, корреспонденты - 58-527, 58-533. Коммерческая группа: 183012, Мурманск, ул. Володарского, 14а; телефоны: главный бухгалтер - 5-28-47, редактор по рекламе - 5-60-17.

Газета отпечатана в Мурманском издательско-полиграфическом предприятии "Север".