



ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

9

ИЮЛЯ
1993 года

ПЯТНИЦА

№ 103 (373)

Издается с января 1991 г.

ВМ СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ

Малый бизнес: Россия - Норвегия.....	2
Домашняя энциклопедия.....	3-6
Целители или шарлатаны.....	7
Реклама. Объявления.....	8

За природу нужно платить

Малый Совет Мурманского горсовета утвердил положение о городском экологическом фонде. Согласно принятому документу предприятия должны в установленные сроки вносить во внебюджетный фонд областного комитета по экологии и охране природных ресурсов платежи за природопользование. Ранее эти деньги поступали городскому экологическому фонду. Малый Совет решил обратиться к областному Совету народных депутатов с предложением ускорить создание областного экологического фонда.

Не угнаться за хлебом

Как сообщили "Вечерке" в городском отделе регистрации цен и тарифов, только за прошедшие пять дней недели среди продовольственных товаров наблюдался рост цен на хлеб из муки первого сорта - в 1,3 раза. Булочки и батончики подорожали в 1,6 раза. Не повезло на этой неделе курицам - сигареты с филе-ром возросли в цене на 12 процентов.

"Ушли" в пролом

Неладное заподозрил кладовщик мурманской торгово-закупочной базы, когда увидел взломанные доски пола в надежном охраняемом помещении. Подозрения оправдались: через пол "ушли" товары на сумму свыше пятидесяти тысяч рублей. Перечень похищенного уточняется. По данному факту проводится проверка.

С корабля - на бал

В честь Дня рыбака 264 работника акционерного общества "Траловый флот" приказом по флоту поощрены за успешную работу. Около пятидесяти человек получили приглашения на праздничный вечер, посвященный профессиональному празднику. Часть этих билетов получают рыбаки "Одоевска" и "Краснослободска", вернувшиеся в родной порт перед самым рыбацким праздником.

"Льдинка" тает на глазах

6 июля "Вечерний Мурманск" писал о тех многочисленных неудобст-

вах, которые доставляет жильцам близлежащих домов коктейль-бар "Льдинка", что на Театральном бульваре. Городской центр госсанэпиднадзора приостановил работу коктейль-бара, принадлежащего, кстати, акционерному обществу "Восток" (а не ресторану "Меридиан", как ошибочно указывалось в статье, в связи с чем мы приносим работникам ресторана свои извинения). Центр госсанэпиднадзора предлагает перепрофилировать коктейль-бар под торговую точку иного назначения.

Наехал на монтажника

Нигде не работающий Р., управляя "Фордом", совершил наезд на 44-летнего монтажника военной части. Потерпевший был доставлен в больницу.

Пообщались...

В норвежском городе Тромсе завершились Дни Северного калотта: на днях мурманская делегация вернулась домой. О каких-либо результатах прошедшей встречи пока говорить рано, но ее организаторы с самого начала заявили: "Мы собрались вместе, чтобы пообщаться и оставить хорошее впечатление друг о друге".

Что ж, пообщались, впечатления оставили...

Как продавать имущество

Малый Совет Мурманского горсовета утвердил временное положение о продаже муниципального имущества на конкурсной основе. При первоначальной (учетной) стоимости имущества свыше одного миллиона рублей оно продается только по решению малого горсовета. Если же учетная стоимость ниже миллиона, то продажа оформляется через комитет по управлению муниципальным имуществом.

Все больше и больше

За первый квартал этого года отделом по регистрации малых предприятий городской администрации зарегистрировано 150 предприятий. Из них 41 - индивидуальное частное. Больше всего создается товариществ с ограниченной ответственностью, за это время их стало 77. Количество

государственных предприятий пополнилось тремя новинками.

За этот же период времени начали свою работу только две новые общественные организации. Перерегистрироваться успели 9 предприятий, а пять вообще самоликвидировались.

Погулял...

Пока пенсионер К. гулял по рынку у Прибрежной автодороги, неизвестный злоумышленник обокрал его машину. Похититель подобрал ключи к автомобилю и "позаимствовал" 30 тысяч рублей и документы.

Хлопот на два месяца

В мурманском ОВИРе "Вечерке" сообщили, что сюда пока не поступало никаких указаний насчет продления срока действия старых загранпаспортов. А чтобы оформить новый паспорт, по-прежнему требуется почти два месяца.

По льготным путевкам

В Октябрьском районе г. Мурманска управлением народного образования совместно с отделом образования администрации района проведен анализ комплектации летних оздоровительных лагерей. Из 436 ребят, отдохнувших в лагере в первую смену, 100 человек были из малообеспеченных семей, трое детей-инвалидов и шестеро опекаемых детей. Все они отдохнули в оздоровительном лагере по льготным путевкам, а многие остались и на вторую смену.

Опора помешала

Не справился с управлением водителя микроавтобуса "Форд" из акционерного общества "Триэль". Он врезался в опору контактной сети. В результате аварии водитель "Форда" госпитализирован.

Помогли малоимущим

Мурманское областное отделение пенсионного фонда РФ выделило пенсионерам и инвалидам города 100 тысяч рублей для подписки на газету "Вечерний Мурманск" с августа до конца текущего года. Эта сумма распределена между примерно 300 малоимущими жителями областного центра.



Рис. Александра ЛЕВИТИНА.

Платная услуга

Любой мурманчанин, пожелавший узнать цифру о количестве горожан, подписавшихся на местные и центральные периодические издания, сможет это сделать без труда - достаточно прийти в Управление федеральной почтовой связи и заплатить 6 тысяч 436 рублей. Дороговато, правда. Зато все цифры и подборки будут перед глазами.

Дорогая тара

В Мурманском областном арбитражном суде принято к производству дело об иске на 163 с половиной тысячи рублей Уральского производственного объединения "Хладон" к мурманскому товариществу с ограниченной ответственностью "Арктик-сервис", которое не вернуло "Хладону" тару от технического газа "Хладона-22". Слушание дела назначено на 12 июля.

Неприятное удивление

Мурманчанка М., вернувшись с работы, была неприятно удивлена. За время дневного отсутствия женщины из ее квартиры в доме на улице Миронова исчезли телевизор, одежда и другие вещи на сумму 169 тысяч рублей.

Мармеладные новости

Мурманский завод безалкогольных напитков получил на днях 500 килограммов пиктина. Работники завода планируют после открытия цеха кондитерских изделий начать выпуск мармелада, который будет расфасовываться в удобную пластиковую та-

ру. Так что мурманские сладкоежки останутся довольны.

"Звездный" аппетит

Мурманское концертное объединение не в состоянии обеспечить мурманчан "звездами" концертной эстрады - слишком уж заоблачные суммы называют артисты за свои концерты в нашем городе. К примеру, известный певец Александр Серов запросил за свое выступление в Мурманске около трех миллионов рублей. Естественно, складывается и большая цена на билеты для зрителей - от 800 до 1500 рублей.

Кому повезло?

По сообщению Мурманской теплоэлектроцентрали, завтра, то есть 10 июля, жители Первомайского района получат горячую воду. А вот проживающим в центральной части Октябрьского района не повезло - здесь отключают горячую воду в понедельник, 12 июля.

Однако мурманчане, живущие в Восточном районе и на улицах Полярные Зори и Гвардейской, смогут еще в течение месяца пользоваться горячей водой.

ПОГОДА

Сегодня днем в Мурманске облачная погода, временами небольшой дождь, ветер северо-восточный, северный, 5-10 м/сек. Температура воздуха +7...+9.

В последующие сутки ожидается облачная погода, ночью дождь, днем без осадков. Ветер юго-восточный, 5-10 м/сек.

Температура воздуха ночью +5...+7, днем +12...+14.

ПОСРЕДНИКОВ ПРОСЯТ НЕ БЕСПОКОИТЬСЯ

- Господин Йохансен, в нашем городе в последнее время появились представители многих иностранных фирм. Чем занимается ваша компания?

- Компания "Бедрифтскомпетанс" - это главным образом консалтинговая фирма Северной Норвегии. В общей сложности здесь собрались и успешно работают двадцать консультантов в области экономики. Наши офисы расположены в Хаммерфесте, Тромсе, Буде и Лиллехамере. В последнем, как вы знаете, будут проводиться зимние Олимпийские игры. Фирма образовалась в 1981 году, и с этого времени мы занимаемся проблемами маркетинга, экономики, управления производством, анализом экономических систем. В последнее время мы активно развиваем новое направление деятельности - поиск и вербовку для различных фирм руководителей производств и глав экономических отделов.

- С кем вы стараетесь устанавливать деловые отношения?

- В принципе, мы устанавливаем деловые отношения со всеми фирмами, которые нуждаются в квалифицированной экономической помощи, в тех знаниях и опыте, которые могут им предоставить наши советники. В Мурманске у нас установлены крепкие контакты с Фондом финансовой поддержки и содействия развитию малых предприятий. Кроме этого, у нас очень хорошие отношения с партнерами из Испании, Италии, Франции, Бельгии, Великобритании и Германии.

- Какова цель вашего приезда в Мурманск, и какое соглашение вы собираетесь подписать здесь?

- Мы не планируем подписать какое-то конкретное соглашение. Цель моего приезда - дать начало развитию делового проекта. Он рассчитан на двенадцать месяцев и в случае успеха будет продлен еще на два года. Первый год финансирование проекта будет осуществляться министерством иностранных дел Норвегии, что является результатом соглашения о сотрудничестве Норвегии с Россией. Главная цель проекта - поиск российских фирм и организаций, желающих иметь более тесные контакты с норвежскими партнерами. Мы приглашаем их к взаимовыгодному сотрудничеству. Но сразу хочу заметить, что мы заинтересованы в фирмах-производителях продукции, а не в посредниках и брокерах. Более того, в меньшей степени мы заинтересованы в контактах с фирмами, занимающимися разработкой и продажей природных ресурсов.

- Господин Йохансен, когда и какие результаты можно ожидать от этого проекта?

- Вы знаете, все, над чем мы сейчас работаем, я бы сравнил с рождением ребенка. Прежде чем он появится на свет, нужно ждать девять месяцев, потому что это - процесс, и от нашего желания ускориться он не может. То же самое и здесь. Сначала нам следует выяснить, какие российские фирмы хотят участвовать в этом процессе и сколько их. Люди порой часто делают то, что хотят делать, а не то, что им следует сделать. Поэтому в этом проекте-процессе мы должны стимулировать, мотивировать людей, чтобы они сами захотели участвовать в нем, своим упорным трудом достигли наивысших результатов. Люди должны сами научиться принимать правильные решения, а мы можем

Господин Руалд Йохансен - бывший офицер ВМС Норвегии, закончил военно-морскую академию, имеет высшее образование в области менеджмента. Доктор наук, главный советник по коммерческим делам фирмы "Бедрифтскомпетанс". Женат. Имеет трех взрослых сыновей. Дедушка.



им только дать хороший совет.

- С норвежской стороны инвестором проекта выступило ваше министерство иностранных дел, а кто с российской?

- Да, наше министерство иностранных дел выделяет под этот проект деньги, но столько, чтобы только начать процесс. Это вовсе не означает, что деньги будут даны конкретным бизнесменам для их собственного дела. Финансируется, как я уже говорил, сам процесс. С российской стороны мы разговаривали с областной администрацией и надеемся, что и в будущем будем работать с ней в тесном контакте. Кроме нашего министерства и вашей областной администрации, мы провели переговоры с рядом норвежских фирм, которые хотят иметь партнеров в России и готовы финансировать проект.

- Если это не коммерческий секрет, то сколько нужно денег, чтобы начать этот процесс?

- Это, конечно, коммерческий секрет. Но я должен сказать, что у нас достаточно денег для выполнения проекта, которым предусматривается привлечь к сотрудничеству от десяти до двадцати российских фирм. Замечу: нужны фирмы, которые

хотят принять активное участие, а не те, которые только сидят и слушают, но ничего не делают сами. Таким в конечном итоге невозможно передать опыт и знания, а потому и нет смысла тратить деньги. Мы хотим стать своеобразным катализатором развития взаимовыгодного сотрудничества между бизнесменами наших стран.

- Господин Йохансен, у нас в стране политики отвели малому бизнесу роль стабилизирующей силы в политической ситуации, некоему заполнителю вакуума между богатыми и бедными. Можно ли то же самое сказать и о вашей стране?

- Нет. Наш малый бизнес образовался для того, чтобы делать бизнес и жить для самого себя, а не для того, чтобы выполнять заказы разного рода политических партий и идеологий. Наши люди хотят производить что-либо, продавать, иметь собственное дело. Им нравится работать двенадцать-четырнадцать часов в день и семь дней в неделю.

- Как вы оцениваете перспективы сотрудничества северных регионов России с Норвегией в области малого бизнеса?

- Я считаю, что это будет очень хорошее и взаимовыгодное сотрудничество. В наших странах будет много друзей. Сейчас вы получили возможность заниматься тем же, чем и мы. Вместе мы можем процветать и иметь более высокий уровень жизни. Это главное.

- Какие, на ваш взгляд, препятствия существуют на пути развития этого сотрудничества?

- Сейчас я не вижу каких-либо препятствий на этом пути. Если мы, норвежцы и русские, хотим процветать, мы должны иметь открытые друг для друга экономики, морские пути и сухопутные дороги. Мы должны иметь развитые средства коммуникации. Ведь даже телефон, являясь одним из самых простых элементов коммуникации, остается фундаментальным для того, чтобы делать совместный бизнес. Без него трудно решить проблему общения между людьми. Кроме того, если мы собираемся сотрудничать, то нужно доверять друг другу, быть уверенным в истинных целях партнеров. Сейчас, я должен отметить, эта проблема во многом решена. Доверие друг к другу установлено, и мы можем идти дальше.

- Что вы думаете о деловом потенциале наших бизнесменов?

- Россия имеет очень высокий уровень технической культуры и высокообразованных инженеров. То же самое относится и к мурманским бизнесменам. Правда, я не знаю об их способностях управления современным производством, но, судя по тому, что мне говорили на эту тему мои коллеги, - способности достаточно высоки. Другое дело, что вы были объектами командной системы, и поэтому не имеете достаточного опыта управления в условиях рынка. Поэтому мы и пытаемся передать вам свой опыт и знания.

- Господин Йохансен, что вы можете посоветовать нашим начинающим малый бизнес бизнесменам?

- Используйте инициативу, ищите все возможности для выполнения ваших задумок, тщательно продумывайте причины ошибок и принимайте меры для их своевременного исправления.

**Вячеслав ОВЧИННИКОВ,
Фото Сергея ЕЩЕНКО.**

ОБРАЩЕНИЕ ГРУППЫ НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

В последнее время ряд высокопоставленных должностных лиц Верховного Совета Российской Федерации неоднократно выступал в средствах массовой информации с заявлениями о якобы имеющейся опасности ликвидации органами исполнительной власти зарождающегося в Российской Федерации парламентаризма и надвигающейся в этой связи угрозе единоличной диктатуры Президента Российской Федерации. Безусловно, истинный парламентаризм является важнейшим признаком демократического государства, позволяет избирателям выражать свою волю через народных представителей, принимая тем самым реальное участие в осуществлении государственной власти. Одно из важнейших достоинств истинного парламентаризма состоит в том, что в парламенте представлены взгляды и мнения различных слоев населения, различных социальных и политических групп. Неукоснительное соблюдение демократических парламентских процедур позволяет в процессе дискуссий выработать и принять согласованные и взвешенные решения, отвечающие интересам общества.

Практика работы Верховного Совета России внушает серьезные опасения за судьбу

зарождающегося парламентаризма.

Узурпация права выступать от имени народа - это печально известное явление в политической жизни нашей страны - стало правилом для руководства Верховного Совета России. Несмотря на то, что итоги всероссийского референдума 25 апреля с. г. убедительно показали несоответствие мнения Верховного Совета мнению большинства избирателей, спекуляции на представительстве "воли народа" продолжаются. Неприятие любой иной точки зрения, кроме своей, стремление навязать любой ценой выгодные для себя решения - такова постоянная практика лидеров парламента. Попытки просто высказать собственное мнение народными депутатами подавляются в лучших традициях "отца народов", ликвидируются комиссии палат и комитеты Верховного Совета России, которые пытаются отстоять право народных депутатов излагать собственное мнение, а не мнение руководителей Верховного Совета России. Фактически разгон комитета по средствам массовой информации, комитета по экономической реформе и собственности и комитета по законодательству ставит под угрозу процесс демократических преобразований в Рос-

сии. Гонения по политическим мотивам вынуждают многих народных депутатов России отказаться от активной работы в Верховном Совете.

Нарушение конституционного принципа разделения властей, присвоение функций исполнительной и судебной властей как обычная практика Верховного Совета - это прямое следование ленинской концепции "полновластия Советов", что не имеет ничего общего с подлинным парламентаризмом. Руководство Верховного Совета берет на себя смелость судить всех, навешивать ярлыки, отказываясь в то же время брать на себя малейшую ответственность за проводимые в стране преобразования.

Умышленные нарушения процедуры голосования, когда несколько раз ставится на голосование вопрос, выгодный ведущему, когда не предоставляется слово народным депутатам, когда подменяются тексты проектов решений либо они переделываются после голосования, когда голосование ведется одним народным депутатом с помощью большого количества карточек, когда... Вот далеко не полный перечень методов достижения "согласия" в Верховном Совете.

Мы, народные депутаты Российской Федерации, считаем, что деятельность руководителя Верховного Совета России бросает тень на весь депутатский корпус России, на саму идею представительной демократии, компрометирует те реформы, которые были начаты съездом народных депутатов России. Мы призываем всех народных депутатов России выразить недовольство нынешнему руководителю Верховного Совета России ради подлинного парламентаризма в России, ради сохранения стабильности в стране, ради сохранения самого Российского государства.

Обращение подписали: С. Филатов, В. Волков, Л. Гуревич и другие. Всего 42 человека.

Телеграммы в поддержку данного обращения можно направлять по адресу: 103132, Москва, Старая площадь, 8/5, подъезд 3, к.м. 432. Народному депутату РФ Валерию Евдокимову.

Обращение публикуется по просьбе областной администрации.



ЛЮТИКИ - ЦВЕТОЧКИ

Цветы, как люди,
на добро щедры...

Так говорится в одном из стихотворений. И в этом нет преувеличения. Цветы удовлетворяют наши эстетические потребности, благотворно влияют на нашу психику, поднимают жизненный тонус. Ухаживая за растениями, постоянно наблюдая за ростом и развитием своих питомцев, мы испытываем огромную радость при появлении каждого бутона, цветка и получаем истинное удовлетворение от своего труда.

Некоторые считают, что растения вредно держать в квартире, так как они поглощают кислород. Действительно, ночью растения потребляют кислород и выделяют углекислый газ. Но для того, чтобы они выделили углекислого газа столько же, сколько выделяет один человек, потребовалось бы 600 комнатных растений. А такого количества не может вместить ни одна квартира. Зато днем, на свету, растения выделяют кислорода гораздо больше, чем поглощают его ночью.

Комнатные растения увлажняют воздух, испаряя воду, чем облегчают нам дыхание. Всем известно, что в красках, пластике, клеях и некоторых других материалах, применяемых для отделки квартир, содержатся различные вредные вещества, загрязняющие воздух. На его состав влияют табачный дым, а также угарный газ и двуокись азота, выделяемые при горении газовой плиты в количествах, превышающих допустимую норму. Только комнатные растения способны бороться с загрязнением воздуха в помещениях. Так, всем известный хлорофитум полностью очищает воздух от вредных примесей.

Комнатные растения, так же как и лесные, выделяют особые вещества - фитонциды, губительно действующие на болезнетворные микробы, которых особенно много в пыльном воздухе помещений. Сильным фитонцидным действием обладают бегония, пеларгония (герань), циперус, мелкоцветковая хризантема, папоротники, фикус, олеандр, некоторые виды филодендрона, пеперонии и другие. Многие растения, такие, как комнатный жасмин, стефанотис, экзакум, муррей, кофейное дерево, имеют приятный аромат, который способствует улучшению самочувствия людей, повышению сопротивляемости организма инфекциям.

В то же время пахучие растения отрицательно действуют на больных астмой. Не забывайте об этом. Осторожно подбирайте комнатные растения, если в семье есть маленькие дети. Так, получившие в последнее время распространение пестролистная диффенбахия, кротон (кодиеум), арум выделяют ядовитый сок; ядовиты и их семена. Очень ядовиты и различные молочаи, олеандр. Требует определенных навыков и осто-

(Продолжение на обороте)

63



В ГОРНИЦЕ МОЕЙ

Несокрушимые и водостойкие,
десяток лет готовые служить

В передней, возле входной двери, обои быстро пачкаются, рвутся, особенно если в доме есть собака. Поэтому часто вместо обоев жильцы наклеивают на стены клеенку. Кто так делал, тот знает, как трудно бывает найти клеенку с подходящим для этой цели рисунком.

Между тем совсем нетрудно превратить старые обои в новые, даже водостойкие. А их индивидуальный и достаточно оригинальный рисунок может стать одной из отличительных особенностей вашей квартиры. Для этого необходимо заготовить заранее водные краски (гуашь) нужных расцветок; плоские кисти; деревянные линейки; мебельный бесцветный лак НЦ-222, НЦ-228.

Итак, новые обои или клеенка не понадобятся, если старые имеют неяркую окраску, гладкую фактуру и нуждаются лишь в небольшом ремонте.

Прежде всего надо выбрать или придумать самому рисунок. Это самый сложный, творческий этап работы. Рисунок должен быть достаточно простым, чтобы вы смогли изобразить его на вертикальной стене самостоятельно. Для этого он должен выполняться прямыми линиями и содержать минимальный (всего два-три) набор цветовых тонов. Совершенно не обязательно покрывать рисунком всю стену. Иногда достаточно в верхней части стены (чуть выше линии глаз) нанести пояс из орнамента или переплетающихся полосок.

(Продолжение на обороте)

89



СОВЕТЫ ДОМОВОГО

Сначала повари фасоль,
а потом добавь к ней соль

* Белая фасоль будет вкуснее, если, как только она закипит, слить воду, залить другую и добавить несколько ложек растительного масла.

* Фасоль и горох гораздо быстрее варятся в несоленой воде. Соль добавляют незадолго до готовности.

* Картофель, морковь, шпинат, молодую крапиву варят в соленой кипяченой воде в закрытой посуде.

* Петрушка станет ароматнее, если перед употреблением промыть ее горячей водой.

* Корень петрушки не трите на терке, лучше тонко нарежьте - тогда он не потеряет сок.

* Соль в подсолнечном масле не растворяется. Поэтому масло в салат добавляйте только после того, как хорошо перемешали овощи с солью, уксусом.

* Увядшие овощи можно освежить, положив их на час-полтора в холодную воду с уксусом.

* В овощных блюдах через 3 часа после приготовления остается всего 20 процентов витамина С. Разруша-

ется этот витамин и при подогревании. Поэтому овощные блюда не стоит готовить с запасом.

* Свекла обычно варится не менее 3 часов. Это время можно значительно сократить, если через час после начала варки свеклу подержать в холодной воде, а затем продолжать варить.

* Свекла сварится быстрее, если ее помыть, очистить от кожуры, нарезать и положить в кипящую воду. По мере выкипания воду доливают так, чтобы она покрыла свеклу. Через 30-40 минут свекла готова. Чтобы сохранить ее цвет, в воду добавляют немного лимонной

(Продолжение на обороте)

67



САМ СЕБЕ МАСТЕР

Не лает, не кусает,
а в дом не пускает

Самый лучший сторож в квартире - собака. Ну, а если ее нет - вся надежда на дверь. В современной квартире она представляет собой деревянный каркас, обшитый с двух сторон фанерой или оргалитом. Выломать ее или выдавить вместе с коробкой не представляет большого труда. Поэтому надо ее укрепить.

Снимите дверь с петель, положите горизонтально на два табурета и аккуратно, с помощью стамески, отделите верхний лист дверной обшивки. Теперь предстоит заполнить внутреннее пространство каркаса. Для этого понадобятся обрезные доски или брус соответствующей толщины. Соберите их в единый блок и вставьте в свободное пространство. Крепится блок гвоздями или длинными шурупами через торец каркаса. Все стыки дополнительно промажьте столярным клеем. А когда клей высохнет, прибейте верхний лист дверной обшивки.

Постарайтесь сразу устранить ряд мелких дефектов. От излишнего трения можно избавиться, натерев поверхности хозяйственным мылом. Если этого будет недостаточно, кромку двери выравнивают рубанком. Но сначала проверьте, не слабо ли привинчены петли. Быть может, трение вызвано опусканием двери. Потуже заверните шурупы. А если они проворачиваются, не держатся в коробке, замените их на более длинные или вставьте в отверстия на столярном клею или ПВА деревянные пробки и спустя время после высыхания вновь закрутите шурупы. Дверь можно еще приподнять, поставив между элементами петель проволоочные шайбы. Повесив дверь на петли, проверьте ее работу: она должна легко закрываться и не касаться косяка.

Следующий этап - укрепление замка. Приготовьте два стальных или алюминиевых листа толщиной 1,5-2 мм. Размеры их выберите с тем расчетом, чтобы закрыть место установки замка (I). Лист, располагаемый изнутри, должен быть шире на толщину двери и согнут под углом 90 градусов. Разметка отверстий соответствует размерам и конфигурации язычков замочных скважин и ручек. Наложив листы на дверь, стяните их струбциной и просверлите сквозные отверстия. Затем в отверстиях наружного листа нарежьте резьбу. А на внутреннем рассверлите их на 0,5 мм и прозенкуйте. Словом, наложите листы на дверь и стяните винтами. Проверьте работу замков и устраните, если это будет необходимо, заедание.

Дверной косяк, прилегающий к двери со стороны замков, можно укрепить металлическим уголком, согнутым из стальной полосы толщиной 1-1,5 мм. Перед установкой в нем выбирают отверстия под

(Продолжение на обороте)

63

В ГОРНИЦЕ МОЕЙ

(Начало на обороте)

Яркость рисунка достигается сочетанием контрастных или близких по цвету красок. Хорошо смотрятся такие сочетания, как желтый - красный, желтый - черный, желтый - коричневый, салатный - зеленый, голубой - синий и т. д.

Размер кисти должен соответствовать толщине линий задуманного рисунка. Чтобы кисть не пачкала линейку краской, ее металлический наконечник должен скользить вдоль кромки линейки. Для этого прижмите снизу линейку узкую деревянную планку толщиной 8-10 мм так, чтобы край линейки нависал над планкой на 5-6 мм.

Подготовьте стену для ремонта. Удалите рваные полосы обоев и заклейте (пользуясь обойным, мучным или крахмальным клеем) эти места белой бумагой. После того как стена просохнет, покрасьте ее ровным слоем гуаши. Цвет краски должен соответствовать преобладающему цвету выбранного рисунка. С помощью линейки разметьте и нанесите карандашом контурные линии рисунка. Пользуйтесь карандашом средней твердости (М и МТ).

Теперь кистью нанесите линии рисунка. Делайте это медленно и достаточно аккуратно, каждый раз отмечая взглядом начало и конец линии. Плотно прижимайте левой рукой линейку к стене. Следите, чтобы она не ложилась на сырые, еще не высохшие линии. Не берите на кисть много краски. Окунайте ее не более чем на треть. Лишнюю краску снимайте о край банки. Проведя линию, прижимайте кисть к ребру линейки и не меняйте угол наклона. Пальцы правой руки с зажатой в них кистью должны скользить по линейке. Аккуратно проведенные линии придадут рисунку "профессиональный" вид.

Когда рисунок высохнет, покройте всю стену лаком. Наносить его надо широкой мягкой кистью одним слоем (он быстро сохнет). Чтобы не было наплывов и потеков, окунайте кисть в лак не более чем на треть. А нанося слой, следите за кистью. Если на другой ее стороне начинают накапливаться излишки лака, быстро поверните кисть и продолжайте работу. Другими словами, поочередно красьте то одной стороной кисти, то другой.

Лак наносите параллельными полосами в одну сторону. Не покрывайте им одну и ту же полосу дважды. Вторичное покрытие возможно только после того, как первый слой окончательно высохнет.

Подготовленные таким способом обои можно мыть или протирать влажной тряпкой. Они будут служить много лет.

90



ЛЮТИКИ- ЦВЕТУЧКИ

(Начало на обороте)

рожности содержание в квартире кактусов, особенно опунции, покрытых острыми колючками и глориями, глубоко проникающими в кожу. Сейчас у многих, особенно у городских жителей, возрос интерес к комнатному цветоводству.

Однако далеко не все знают не только о том, как ухаживать за комнатными цветами и разводить их, но даже о том, чем руководствоваться при их покупке и в какое время года лучше их покупать.

Разумеется, обо всем этом можно прочесть в специальной литературе.



ре, однако далеко не у каждого найдутся время и желание пойти в библиотеку или деньги на покупку нужной книги. А ведь пособие по цветоводству всегда должно быть под руками, чтобы им можно было воспользоваться в любой момент. Поэтому пишите нам, спрашивайте обо всем, что вас интересует относительно тех или иных комнатных растений и условий их содержания. С помощью умных книг и умных специалистов мы постараемся удовлетворить вашу любознательность.

64



САМ СЕБЕ МАСТЕР

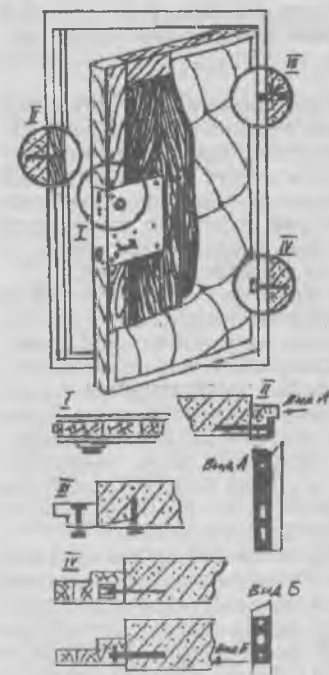
(Начало на обороте)

язычки замков и крепежные отверстия. Устанавливают уголок на шурупах длиной 35-40 мм впотай.

Для укрепления дверной коробки заготовьте четыре стальных штыря диаметром 8-10 мм и длиной 200 мм, два отрезка металлической трубки с внутренним диаметром 15-20 мм и длиной 25-30 мм. Длинным победитовым сверлом в косяке просверлите отверстия диаметром 8-10 мм и глубиной 200 мм и забейте в них металлические штыри (II).

Штыри, забитые в косяке со стороны петель, должны выступать на 10 мм. Затем в торце двери напротив штырей просверлите отверстия под наружный диаметр трубок. Забейте их в торец. При закрывании двери штыри должны беспрепятственно входить в них. Трубки можно заменить стальными пластинами с отверстиями под штыри. Такое нехитрое приспособление не позволит ни снять закрытую дверь с петель, ни отжать (IV).

Расскажем о другом способе крепления. В коробке и стене друг напротив друга сверлятся сквозные отверстия. В них вставляются стальные болты подходящей длины и диаметром 8-10 мм. Гайки болтов должны быть законтрены с внутренней стороны двери. Болты стягиваются мягкой стальной проволокой с внутренней и наружной сторон. Под проволоочные стяжки в стене необходимо продолбить пазы, которые затем заштукатуриваются раствором и





НИТОЧКА - ИГОЛОЧКА

Во саду ли,
в огороде...

Проблема одежды для отдыха, спорта, работы в саду и огороде волнует многих, поэтому рассказ о летних моделях художника-модельера фирмы Вячеслава Зайцева О. Харламова и постоянного автора газеты "Дачники" В. Хаблова, думается, заинтересует рукодельниц, предусмотрительно сохраняющих износившиеся или просто устаревшие по фасонам вещи из семейного гардероба.

Наш костюм прежде всего должен быть удобным и немарким, недорогим и хоть чуть-чуть модным. Нынешней моде свойственна многоликость форм и предложений в одежде. Сегодня модно практически все. Любые объемы, пропорции, стили, конструктивные решения могут найти самостоятельное применение в одежде для дачи. Каждый может пофантазировать в меру своих возможностей. Новые предложения в плане моделирования подобной одежды объединяет сегодня одна существенная черта - конструктивность. Главная задача - максимальное удобство и комфортность.

Для теплого летнего времени можно рекомендовать и мужские шорты, и короткие женские штанишки, и маленькие юбочки. Однако и в жаркую погоду женщине, склонной к полноте, лучше не носить одежду без рукавов.

Для женщин во цвете лет вообще юбка с блузкой предпочтительнее платья. Но тем, кто любит этот вид одежды, платье желательно дополнить жакетом или свободным жилетом. На пляж, например, целесообразнее надевать цельный купальник и удобную обувь без каблучков. Широкие жакеты длиной несколько ниже бедер маскируют пышные бедра и большой бюст, убирают "лишний живот", делают фигуру стройнее и привлекательнее.

Мы предлагаем некоторые варианты нарядного дачного костюма, который вы можете самостоятельно сшить из вещей, уже отслуживших свой срок. Почти в каждой семье найдутся старые джинсы, брю-

(Продолжение на обороте)

101



ДЫШИТЕ - НЕ ДЫШИТЕ

В бане веник дороже денег

В старину понимали толк в вениках и по достоинству оценивали разные сорта. Но предпочтение все же отдавалось березовым, которые в средней полосе заготавливали с середины июня до середины августа, а в более северных широтах, соответственно, несколько позже. Резали лишь с веселки - дерева с ветками тонкими, длинными, гибкими, одетыми в густой лист и потому повислыми. Такие веники лист не роняют, распариваются в горячей воде быстро и мягко, не ранят кожу.

Хотя древнеславянский обычай париться с березовыми или дубовыми вениками уходит корнями в глубину веков, но он отнюдь не принадлежит только прошлому. Наоборот, сейчас применение веника в бане получило научное обоснование, о его пользе говорят данные химии, медицины, физиологии. Химический анализ листьев березы показал, что в них есть эфирные масла, дубильные вещества, витамин С, провитамин А. Не случайно у посещающих один-два раза в неделю парную баню с березовым веником кожа эластичная, гладкая, приятного цвета. Любой веник, каким бы вы ни пользовались в парилке, выделяет фитонциды, оказывающие бактерицидное действие на весь организм. Кроме того, эфирные масла, содержащиеся в листьях и ветках, попадая на кожу, улучшают в ней обмен веществ, повышают ее тонус, препятствуют тем самым ее старению и дряхлению.

Массаж веником усиливает кровообращение не только в коже, но и в глуболежащих органах, способствуя перераспределению крови, лимфы и межтканевой жидкости по всему телу. Повышается потоотделение, выводятся шлаки, улучшается кожное дыхание, а значит

(Продолжение на обороте)

111



БУДУАР

Не ешь стоя,
слоненочком будешь

(Продолжение. Нач. в № за 19, 26 июня)

37. Постарайтесь есть то, в чем содержится мало калорий: например, хрустящий (подсушенный) хлеб, тонко намазанный маслом, с добавкой горчицы для вкуса.

38. Один из наиболее низкокалорийных напитков - это томатный сок, который можно заправить для вкуса чем-нибудь острым.

39. Мясо следует жарить достаточно долго на медленном огне, а чтобы оно не подсыхло, не добавляйте масло, а смазывайте мясо горчицей.



40. Чтобы яичница была как можно менее калорийной, добавьте на 2 яйца одну ложку воды, взбейте и жарьте без масла.

41. Готовя жаркое, поливайте его, чтобы не засушить, не маслом или бульоном, а просто водой.

42. Постное мясо перед тем, как запечь, не шпигуйте салом. Запекать лучше в алюминиевой фольге.

43. Овощной суп готовьте из моркови, лука, петрушки, но вместо картошки добавьте немного нарезанной кусочками тыквы - в ней значительно меньше калорий.

44. Разогревая пищу (мясо, овощи), вместо масла налейте на дно кастрюльки воды или вина.

45. На завтрак очень хороши кукурузные хлопья (с нежирным молоком) - они объемны и малокалорийны.

46. Покупая хлеб, нужно выбирать не толстые батоны, а лучше тонкие, в которых больше хрустящей корочки и меньше мякиша.

47. Менее калорийная яичница получается из одного яйца и белка

(Продолжение на обороте)

95



АВТОКЛАСС

Была бы искра -
будет и пламя

(Продолжение. Нач. в № за 19, 26 июня)

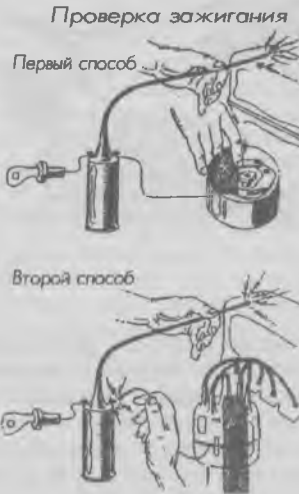
Существует несколько способов проверки зажигания. Расскажем о наиболее доступных из них.

1. Включив зажигание, снимите крышку распределителя зажигания. Отсоедините от крышки распределителя провод высокого напряжения катушки зажигания и приблизьте его к поверхности головки блока

цилиндров на расстояние 0,5-1,0 мм. Разомкните (рукой или специальной отверткой) контакты прерывателя-распределителя. Между концом провода и головкой блока цилиндров должна проскочить искра. Если искры нет, катушка зажигания неисправна (рис.).

2. Включите зажигание и отсоедините провод высокого напряжения (вторичной обмотки) от крышки распределителя зажигания. Поднесите провод к головке блока цилиндров. Отсоединением провода высокого напряжения от катушки зажигания разомкните первичную цепь. При этом между накопником провода высокого напряжения и головкой блока цилиндров должна появиться искра. Этот способ хорош тем, что нет необходимости ни дожде, например, снимать крышку распределителя зажигания (рис.).

3. А этим способом можно проверить первичную цепь катушки зажигания. Отсоединив провода первичной цепи (низкого напряжения) от катушки зажигания, присоедините одну свободную клемму катушки к отрицательному выводу аккумуляторной батареи, а с помощью не-



(Продолжение на обороте)

67

ДЫШИТЕ - НЕ ДЫШИТЕ



(Начало на обороте)

- интенсивнее идут обменные процессы, являющиеся краеугольным камнем здоровья.

НУЖНА ПЕРЕД ПАРКОЙ ВЕНИКУ ЗАПАРКА

Перед тем как начать париться, необходимо приготовить веник (лучше два). При этом не забывайте: если веник свежий или подсушенный, но приготовлен недавно, его предварительно не запаривают. Запаренный свежий веник раскисает, становится тяжелым, он быстро накаляется, и кожа не выдерживает жжения. Сухой веник следует опустить на 15-20 минут в холодную, а затем на 1-2 минуты в горячую воду. Пересохший веник нужно либо распаривать в кипятке 10-15 минут, либо за 10-15 часов до бани смочить холодной или теплой водой и завернуть в сырую тряпку, либо опустить на ночь в ведро с холодной водой. Такой веник перед употреблением также не запаривают кипятком.

Веник, приготовленный по указанной методике, всегда будет в меру сухим, душистым, мягким, с него никогда не облетает лист, и хватает такого веника на 2-3 бани (конечно, при правильном пользовании им в парилке и последующем его хранении).

А как же быть, если времени на правильную "технологию" нет, а веник слишком пересушен? Возьмите таз горячей воды, обмакните в него веник и положите его на камни в печь на 1-3 секунды, вращая и потряхивая его, чтобы не обгорел. Стекающая с веника вода попадает на раскаленные камни и с помощью образующегося пара равномерно распарит самый сухой веник. Эту процедуру повторяют 2-3 раза в течение 1-2 минут. При таком способе запаривания веника следует тщательно проследить, чтобы на камнях случайно не осталось листьев: они могут гореть и вместо аромата вы будете получать малоприятную гарь. Кроме того, надо быть очень осторожным, так как неопытные люди нередко обжигают кожу на руках внезапно обрзовавшимся паром.

(Продолжение следует).

112



АВТОКЛАСС



(Начало на обороте)

реносной лампы подсоедините другую клемму катушки к положительному выводу батареи. Если лампочка загорится, первичная обмотка катушки в хорошем состоянии; в противном случае она повреждена (находится в обрыве). Искрение при снятии зажимов на клеммах катушки лишний раз подтверждает исправность первичной обмотки катушки зажигания (рис.).

Если вы убедились в исправности катушки зажигания, то причиной неисправности в электропитании чаще всего может быть оборванный провод или плохой контакт наконечников проводов с клеммами.

Неисправная катушка зажигания ремонту не подлежит; ее заменяют на новую.

Конденсатор, располагаемый на корпусе прерывателя-распределителя и служащий для уменьшения тока самоиндукции, можно проверить следующим образом (рис.): с помощью переносной лампы, включаемой в разрыв провода, соединяют контакты катушки зажигания с контактами прерывателя-распределителя. Если конденсатор поврежден, лампочка загорается или начинает мигать, если лампочка не горит, конденсатор скорее всего исправен, однако при возникновении сомнений лучше заменить конденсатор на новый. При отсутствии запасного можно использовать обычный радиотехнический конденсатор емкостью 0,2-0,4 мкФ и рабочим напряжением не менее 250 В, который можно приобрести в магазине радиотоваров.

Свечи зажигания. Центральный электрод свечи, к которому подводится ток высокого напряжения, находится в фарфоровом вкладыше, вставленном в металлический корпус. Корпус свечи соединен с боковым электродом и вворачивается в головку блока цилиндров.

(Продолжение следует)

68

НИТОЧКА-ИГОЛОЧКА



(Начало на обороте)



ки, мужские сорочки с потертыми воротничками и манжетами, вышедшие из моды, но еще крепкие платья. Добавочным материалом могут послужить куски любой хлопчатобумажной ткани самых разнообразных расцветок и рисунков. Помните только: для полных женщин не рекомендуются ткани с крупным рисунком, большими клетками, горизонтальными полосками.

Самый простой комплект - рубашка и шорты, подобные показанным на рисунках. Возьмите старую мужскую сорочку, отпорите воротник, отрежьте нижние части рукавов вместе с манжетами. Из куса ситца выкройте так называемую обтачку, пришейте ее к горловине, а новые ситцевые манжеты - к оставшимся частям рукавов. Все, дачная рубашка готова!

Усложним задачу: для украшения попытаемся изменить с помощью обтачки конфигурацию выреза горловины. И прежде чем пришивать манжеты, присборим низ рукавов. Одним из вариантов решения низа рубашки может быть использование широкого притачного пояса в виде баски по линии бедер. Для удобства можно вставить резинку в манжеты рукавов и по поясу изделия.

(Окончание следует)

102

БУДУАР



(Начало на обороте)

от трех яиц.

48. Если вы любите сладкий кофе, но хотите меньше употреблять сахара, то пейте кофе без сахара вприкуску с яблоком или запивая глоток кофе глотком воды. Это уменьшит горечь, но аромат кофе сохранится.

49. Можно также попробовать пить горький кофе с зернышком кардамона или перца (не пробовали, но верим авторам на слово, что это улучшает вкус).

50. Уж если так случилось, что не можете обойтись без алкоголя, то лучше возьмите виски и сильно разбавьте содовой.

51. Компот из яблок можно готовить без сахара, т. к. в яблоке уже содержится сахар (до 15 процентов). Лучше добавьте для вкуса немного корицы, изюма, можно бросить в компот 1-2 груши. Яблоки нужно выбирать не кислые, например, ранет, джонатан и т. п.

52. Готовя соусы для мяса и овощей, лучше заменить оливковое масло йогуртом или нежирной сметаной. Можно также добавить немного винного уксуса и эстрагон.

53. Если вы за завтраком пьете фруктовые соки, то имейте в виду, что лучше всего грейпфрутовый, т. к. он содержит вещества, очищающие почки.

54. Жевательная резинка помогает обмануть чувство голода, но уж если вы выбрали особо строгую диету, то помните, что жевательная резинка обычно заключена в сладкую оболочку, и если вы в самом начале ее не выплюнете, результат будет таков, будто вы съели 3-4 куска сахара.

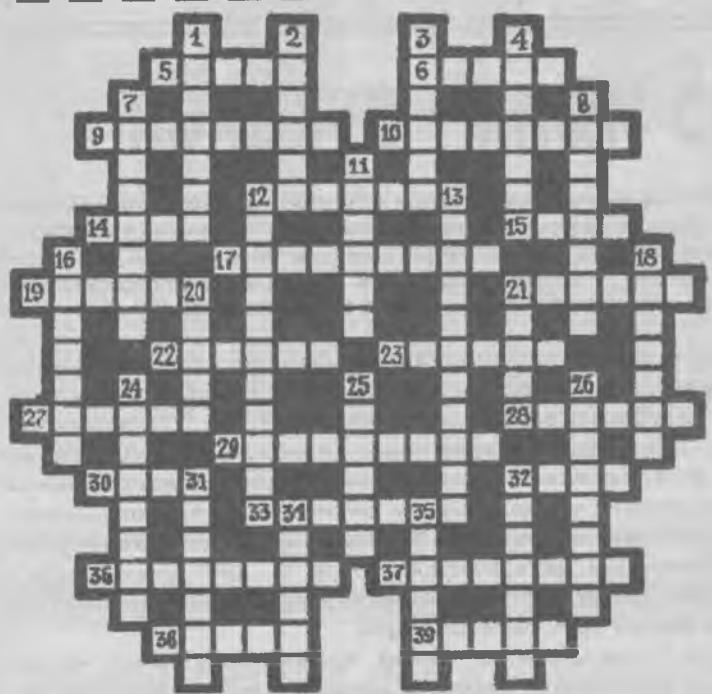
55. Любите десерты? Постарайтесь тогда готовить для себя фруктовые желе с большим количеством желатина, а не сахара.

56. Готовя тушеное мясо, положите на дно кастрюльки шкурку, срезанную с сала, причем салом вниз. Сало в мясо не впитается и не даст ему подгореть.

(Продолжение следует)

Этот номер "Домашней энциклопедии" подготовили Галина ШЕВЕЛЁВА, Евгений ПОПОВ, Ирина ЛИНОВА, Александр ЯНОВСКИЙ.

96



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Английский писатель, классик научно-фантастической литературы. 6. Ансамбль из 8 музыкантов. 9. Картина В. М. Васнецова. 10. Самолет, имеющий одну плоскость крыльев. 12. Кинорежиссер и драматург, народный артист СССР, постановщик кинокомедий "Берегись автомобиля", "Служебный роман". 14. Герой повести А. Грина "Алые паруса". 15. Женщина, занимающаяся уходом за детьми. 17. Один из главных создателей фильма. 19. Крытая галерея с двумя рядами магазинов. 21. Сын Посейдона и Амфитриты в древнегреческой мифологии, морской бог с человеческим туловищем и рыбьим хвостом вместо ног. 22. Бережливый, хозяйственный человек во времена А. С. Пушкина. 23. Остров в проливе Ла-Манш. 27. Ввоз в страну иностранных товаров из-за границы. 28. Глубокая речная долина с очень крутыми, нередко ступенчатыми склонами. 29. Название первых джазовых ансамблей в США. 30. Натуральный налог (главным образом пушниной) с народов Сибири и Севера в России 15-20 вв. 32. Один из изобретателей телефона (в 1876 г. получил патент на 1-й практически пригодный телефон). 33.

Художественное плетение. 36. Старинный воинский доспех в виде рубашки из железных колец. 37. Русский педагог-демократ (1824-1870/71 гг.), основоположник научной педагогики в России. 38. "А он, мятежный, просит бури, Как будто в бурях есть покой!" (Стихотворение М. Ю. Лермонтова). 39. Опера А. Г. Рубинштейна.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Сооружение для воздушных ванн, защищенное от солнечных лучей и ветра. 2. Малая планета. 3. Архитектурный и декоративный стиль, возникший в 18 веке и особенно развившийся во Франции при короле Людовике XV. 4. Спортсмен или спортивная команда - победитель в соревнованиях на первенство по какому-либо виду спорта. 7. Член экипажа судна. 8. Незанятая должность. 11. Крупнейшая пустыня мира. 12. Рассудочное отношение к жизни. 13. Роман Л. Н. Толстого. 16. Здание для размещения личного состава воинской части. 18. Локомотив с двигателем внутреннего сгорания небольшой мощности для маневровых и вспомогательных работ. 20. Короткая женская верхняя одежда, обычно в талию. 21. Рубящее и колющее холодное оружие. 24. Бальный танец. 25. Боевое гребное судно с тремя ярусами весел у древних греков. 26. Чрезмерное увеличение находящейся в обращении в стране массы бумажных денег по сравнению с реальным предложением товаров и в связи с этим их быстрое обесценивание. 31. Морской съедобный моллюск. 32. Командная спортивная игра, напоминающая русскую лапту. 34. Древнеримский император, внучатый племянник Цезаря, чьим именем назван один из 12 месяцев года. 35. Предмет, служащий целью для учебной или тренировочной стрельбы.

Составил Геннадий МЕНЬШИКОВ.

Ответы на кроссворд, опубликованный 3 июля

По горизонтали: 7. Сицилия. 8. Кавалер. 9. Орнамент. 11. Охлопков. 15. Звук. 17. Винер. 20. Тент. 21. Мшара. 22. Орлик. 24. Горка. 25. Ампер. 26. Клавикорд. 29. Кибитка. 30. Артикль. 31. Балатон. 32. Агроном. 34. Фаланга. 35. "Атлантика". 39. Балык. 40. Наина. 41. Анкер. 42. Юнона. 43. Диск. 45. "Набоб". 46. Клиз. 49. "Нежность". 51. Пьяченца. 53. Экватор. 54. "Саламбо". По вертикали: 1. Хитрук. 2. Тираж. 3. Бизе. 4. Баул. 5. Кашпо. 6. Лефорт. 10. Навага. 12. "Хорошо!". 13. Автобиография. 14. Интеллигенция. 16. Кафка. 18. "Ножи". 19. Слода. 21. Мартиника. 23. Кантилена. 27. Вилла. 28. Катет. 33. Марка. 34. Фасон. 36. Лорнет. 37. Нимб. 38. Изюбрь. 44. Клетка. 46. Коцебу. 47. Ангар. 48. Декан. 50. Слон. 52. Ямал.

Ответы на кроссворд, опубликованный 8 июля

По горизонтали: 2. "ВИД". 5. Тротил. 7. Боевик. 9. Десятиборье. 10. Лист. 12. Киль. 13. Аранов. 14. Талант. 15. Халва. 17. Кристина. 18. Хорунжий. 20. Макеевка. 21. Астероид. 22. Тавот. 25. Рекрут. 27. Янычар. 29. Удар. 30. Елец. 31. Перестройка. 33. Апатия. 34. Алагир. 35. "Ява". По вертикали: 1. Этюд. 2. Вертушка. 3. Дербенев. 4. Пеле. 5. "Троица". 6. Листов. 7. Беркут. 8. Куллет. 11. Трансферкар. 12. Красноречие. 15. Халат. 16. Ахпат. 17. Ким. 19. Йод. 23. Агрессия. 24. Осетрина. 25. "Радуга". 26. Теория. 27. Ямайка. 28. Реестр. 31. Путь. 32. Адам.

Кашпировский, Чумак и им подобные не имеют
никакого отношения к врачебному искусству

Целитель или шарлатан?

Я - экстрасенс, имею диплом международного класса, храню письма благодарных больных. Я решил начать статью с такого признания не ради хвастовства или рекламы, а чтобы стало ясно: знаю мир экстрасенсорики и экстрасенсов не понаслышке, а изнутри, и то, о чем я хочу рассказать, выстрадано на собственном опыте.

Экстрасенсорику либо возносят до небес, либо уничтожают. Кому верить? Сторонники приводят случаи поразительных исцелений, зачастую и документально зафиксированных, а противники в ответ - не менее реальные случаи полученного от "целителя" вреда или чаще горькие исповеди людей, выбросивших последние деньги, но так и не получивших от лечения никакого результата. Во всем этом давно пора разобраться, и я попытаюсь сделать это.

Об экстрасенсах заговорили у нас в середине семидесятых, поначалу - вполголоса, глухо. В Москве и Ленинграде были официальные научные лаборатории, где изучались паранормальные способности людей. Экстрасенсы видели свечение вокруг человеческого тела - ауру, могли наложением рук снять головную боль и даже более серьезный недуг, кое-кто и телепатией, то есть чтением чужих мыслей, занимался. Было очевидно, что таких людей крайне мало, один-два на миллион. Было ясно и то, что феномен сверхчувствительности требует тщательного изучения, иначе вместо пользы экстрасенс, сам того не желая, может причинить вред. Словом, как всякий новый метод, как новое лекарство, новинка нуждалась в проверке. Никто экстрасенсорику не ущемлял, не преследовал, коль уж сам Брежнев

прибегал к помощи "худесников". Ее неторопливо изучали и во избежание лишнего толков старались шума не поднимать.

Все изменилось с "перестройкой". Экстрасенсорика стала объектом коммерции.

Появились многочисленные курсы, кое-где уже пытались учить экстрасенсорике всерьез, давать курсантам какие-то, хотя бы элементарные, познания в медицине и анатомии. Но разве можно научить дару?

Венцом экстрасенсорной истерии стали телевизионные выступления Анатолия Кашпировского. Добром это, как известно, не кончилось. С психикой шутки плохи. Были и такие, что сходили с ума. Другие "излечивались". В чем тут чудо? А вот в чем.

Если взять двести миллионов телезрителей, то, я думаю, можно предположить, что у десятка-другого человек (ничтожный процент!) за время, пока идут телесеансы, легкие, незначительные болезни пройдут сами собой, как прошли бы и без Кашпировского или Чумака.

Намного существенней, однако, другое. Организм взвинченного, доведенного до состояния экстаза человека способен выработать как бы "наркотик" и заглушить боль, способен, наконец, просто произвести вещества, которые, например, окрасят седые волосы. Может быть, в будущем, после тщательного изучения, это свойство нашего организма и будет использовано во благо.

Когда я обучался целительству в одном из престижных центров страны (у меня способности врожденные, тем не менее я больных почти не принимал, а теперь и вовсе отка-

зался от практики), я видел, как на сеансе одной весьма известной целительницы происходили прямо-таки "чудеса". Люди, измученные болезнью, еле выстояв огромную очередь, после лечения бодро, чуть не бегом спешили домой. А что происходило потом? Через два часа наступала изнуряющая слабость, а на следующее утро - новый виток обострения болезни и непонятная, непреодолимая тяга вновь и вновь ходить на сеансы, чтобы хоть на пару часов ощутить себя человеком!

Со всей ответственностью утверждаю: лишь немногие, строго определенные болезни поддаются экстрасенсу (и, конечно, только в том случае, если он не шарлатан). В список этих болезней не входят, конечно, ни рак, ни СПИД, ни даже язва желудка. Речь идет о заболеваниях мнительных людей. Все остальные случаи исцелений, которые приводят адепты экстрасенсорики, - либо подделка, либо случайность.

Что значит подделка? Конечно, экстрасенс, себя уважающий, не станет подделывать, скажем, заключение кардиолога о том, что у больного прошел неизлечимый порок сердца. Экстрасенс, мобилизуя все резервы организма больного, добивается того, что недуг отступает лишь на какое-то время, создается видимость исцеления от порока сердца. И тогда неопытный кардиолог действительно выдаст такое заключение, хотя опытный врач сразу заподозрит, что здесь что-то не так. Обман состоит в том, что, убеждая пациента, что он теперь здоров, экстрасенс на самом деле прекрасно знает: через три-четыре месяца болезнь вернется в еще более угрожающем виде.

Экстрасенсорика в том виде, в каком существует она сейчас, умрет. Я бы вообще настаивал на ее запрете, однако новое постановление, согласно которому либо целитель должен иметь медицинское образование, либо рядом с ним во время сеанса должен сидеть врач, и так выбивает почву у нее из-под ног. Правда, врач нынче нетрудно подкупить, заставив его за зную сумму сидеть на сеансе и созерцать дикости. Но не будем забывать и о глобальном разочаровании людей в "народном" целительстве. Поток посетителей в крупных городах упал по сравнению даже с 1991 годом вдвое и продолжает падать, в провинции и того хуже.

Подведем некоторые итоги. Что такое экстрасенсорика? Шарлатанство? Вообще говоря, нет. Это - крайне редкий дар, проявляющийся в том, что человек получает возможность без приборов ощущать тонкие физические поля. Это еще не значит, что он может лечить. Целительство - дар вообще редчайший.

А что же тогда такое современная экстрасенсорика в ее массовом варианте? Коммерческая система, построенная на обмане и одурачивании людей, приводящих в конечном счете к тому, что тысячи человек лишаются последних денег и здоровья.

Установлено, что почва для мистицизма - тяжелое экономическое положение страны. Когда наладится жизнь, пройдет окончательно и мистическая истерия.

Евгений АРСЕХИН.

Учредители:

Мурманский городской Совет народных депутатов,
Ленинский районный Совет народных депутатов г. Мурманска,
Первомайский районный Совет народных депутатов г. Мурманска,
Мурманский региональный филиал Россельхозбанка,
межотраслевое научно-производственное объединение "Геосат",
трудоу коллектив редакции "Вечернего Мурманска".

Главный редактор
Е. А. ПОПОВ

Мнение авторов отдельных публикаций не обязательно совпадает с позицией редакции. *За точность приведенных цифр, фактов и прочих сведений, а также за то, чтобы материалы не содержали данных, не подлежащих открытой публикации, несут ответственность авторы. *За достоверность публикуемой рекламы и частных объявлений граждан редакция ответственности не несет.

* Цена в киосках "Роспечати" - 15 рублей (8-полосный номер) и 25 рублей (16-полосный номер). При других формах продажи - цена свободная. * При перепечатке и воспроизведении в эфире ссылка на "ВМ" обязательна.

Адрес редакции:
183038, Мурманск, ул. Софьи Перовской, 11.
Телефоны редакции:
приемная - 5-77-34,
секретариат - 5-77-10, отдел рекламы и маркетинга - 5-60-17.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Вечернего Мурманска", отпечатана с готовых позитивных пленок в типографии Мурманского издательско-полиграфического предприятия "Север".

Время подписания по графику в 13.30, фактически - в 13.30.

Индекс газеты 52844. Газета зарегистрирована в Региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации. Свидетельство о регистрации П 0213 от 30 ноября 1992 г.

Среднеарифметический тираж газеты - 25903.
Зак. 2443.

Компания "ТАНДЕМ ИНЖИНИРИНГ СЕРВИС"

предлагает со склада в Мурманске:

1. Компьютеры:

- ACROS 386SX-16/1/40/1,44/mouse - 1320 дол. США;
- USA, 386SX-33/2/80/1,2+1,44/mouse - 1430 дол. США;
- USA, 386SX-33/387/2/80/1,2+1,44/mouse - 1500 дол. США;
- USA, 38DX-40/КЕШ-128/4/120/1,2+1,44/mouse - 1780 дол. США;
- USA, 386DX-40/387/КЕШ-256/4/120/1,2+1,44/mouse - 1830 дол. США;
- SINGAPUR, 386DX-40/387/КЕШ-128/4/120/1,2+1,44/mouse - 1750 дол. США;
- USA, 486DX-50, Local Bus/КЕШ-256/8/240/1,2+1,44/mouse - 3400 дол. США;

Все конфигурации включают в себя: SVGA-монитор (1024 × 768) и русифицированную клавиатуру.

2. Принтеры: Epson LX-1500

- 580 дол. США,
- 550 дол. США (в комплекте с компьютером).
- Citizen Swift 9sx - 600 дол. США;
- Citizen Swift 9s - 445 дол. США.

Оплата приобретаемой продукции производится в СКВ или рублях.

Наш адрес: г. Мурманск, ул. Полярные Зори, 62.

Телефон: (815-00) 4-03-99.

15 июля - аукцион

Фонд имущества Мурманской области объявляет о проведении 15 июля 1993 года специализированного чекового аукциона по продаже за приватизационные чеки акций пяти акционерных обществ: "Мурманский домостроительный комбинат", "Оленегорский ГОК (ОЛКОН)", "Кандалакшский алюминиевый завод (КАЗ)", "Апатитстрой", "Мурманскстройтранс".

К участию в аукционе допускаются физические и юридические лица, которые в соответствии со ст. 9 Закона РФ "О приватизации государственных и муниципальных предприятий" могут быть признаны покупателями. Аукцион проводится по процедуре, установленной Положением "О специализированных чековых аукционах", утвержденным распоряжением Госкомимущества. Для участия в аукционе необходимо подать заявку-договор по одному из двух типов.

Тип первый - указывается количество приватизационных чеков, предлагаемых для оплаты акций.

Тип второй - называется число приватизационных чеков, предлагаемых для оплаты акций, и минимальное количество акций номинальной стоимости, указанной в информационном сообщении, которое он согласен приобрести на один приватизационный чек, выраженное целым числом.

Прием заявок осуществляется по 12 июля с 9 до 16 часов по адресам

г. Мурманск, ул. Профсоюзов, 1, тел. 5-33-38;
г. Апатиты, просп. Ленина, 1, комн. 304, тел. 3-29-78, 3-05-31;
г. Мончегорск, ул. Metallургов, 37, каб. 405, тел. 2-24-00, 2-23-98;
184700, пос. Умба, ул. Дзержинского, 42, тел. 6-96-14.
184600, г. Североморск, ул. Ломоносова, 4, каб. 30, тел. 7-74-54;
г. Полярный, ул. Советская, 8, комн. 10, тел. 4-18-36;
184140, г. Ковдор, пл. Ленина, 1;
184230, г. Кировск, ул. Юбилейная, 5, (1-й этаж), тел. 2-15-38;
184040, г. Кандалакша, ул. Первомайская, 34, каб. 29, тел. 2-48-92;
г. Москва, Универсальная биржа в Лужниках. Тел. 245-29-21.

Ваш ваучер - ваш шанс!

Номер телефона
отдела объявлений
5-60-17.

Санкт-Петербургская турфирма "Строка" предлагает туры по доступным ценам. Коммерческие: Болгария-Турция, Китай, Норвегия. Отдых: Египет, Греция, Эмираты, Италия, Франция, Израиль. Тур за автомобилями в Голландию (цены самые низкие в Европе). "Строка" организует прием туристов с предоставлением полного сервиса в Санкт-Петербурге: тел. (812) 167-19-76; факс (812) 167-19-79.

Санкт-Петербургская туристическая фирма "Таив" предлагает по низким ценам отдых в Болгарии, в частном отеле с номерами "Люкс" и отличной кухней. Детям скидка 50%. По желанию - поездка в Стамбул. Германия, Голландия - теплоходом за машинами. Турция, Греция, Китай, Неаполь, Корея - "шоп-туры". Телефон (812) 259-19-41 (с 10 до 18 часов). Факс: (812) 312-41-28.

Организация РЕАЛИЗУЕТ

оптом и в розницу кухонные гарнитуры в сборе производства концерна "Центро-мебель". Низкие цены и высокое качество устроят вас.

Тел. 9-35-38, 33-75-07.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ОБМЕНЯЮТ

3198. А/м "Нива" (пробег 15000 км) и д/м гараж в р-не ост. "Шевченко" на квартиру ("хрущевки", первые и последние этажи не предлагать.). Тел. 9-30-09.

КУПАТ

3164. Купим импортную аудио- и видеотехнику (новую) за СКВ. Тел. 6-69-46.

ПРОДАДУТ

3076. Мягкую мебель (диван, два стула б/у, в хор. сост.). Журнальный столик (б/у). Недорого. Тел. 33-82-32.

3197. Высококачественную автомобильную краску любого цвета (пр-во Германии) на розлив и в аэрозольных упаковках, шпаклевку быстрого высыхания, грунт. в аэрозольных упаковках. Тел. 2-78-07 (ежедневно с 10.00 до 19.00).

3199. Комнату в коммунальной кв. 10,7 кв. м. (поджия), путем обмена за СКВ. Тел. 4-56-46 (в будние дни с 18.00 до 19.00).

ОБСЛУЖАТ

1439. Срочный ремонт цветных телевизоров. Есть все детали. Устанавливаю декодеры ПАЛ/СЕКАМ. Подключаю видеоманитофоны. Все работы с гарантией. Тел. 9-24-56 (строго с 9.00 до 11.00).

2014. Ремонт цв. имп. и отечеств. телевизоров; имп. а/м и в/м; подключение компьютеров с гарантией. Тел. 6-47-08.

3194. Видеосъемки. Тел. 6-66-63.

3201. Ремонт цветных и ч/б телевизоров. Восстановление кинескопов. Тел. 5-65-93 (с 10.00 до 12.00).

В магазин № 34 "Орленок" торгового дома "Славянский" поступили в продажу часы механические наручные мужские марки "Восток" в хромированном корпусе.

Имеются часы 11 оформлений, с секундной стрелкой;

- с противоударным устройством;

- антимагнитные;

- часы-"Амфибия";

- со светосоставом на циферблате и стрелках.

Магазин работает: с 11 до 19 часов; перерыв на обед с 15 до 16 часов, выходной день - воскресенье.

Адрес магазина: ул. Свердлова, 14.

Тел. 31-37-38.

Птицефабрика "Мурманская" РЕАЛИЗУЕТ

яйцо свежее за наличный расчет по цене 180 рублей за десяток организациям и частным лицам.

Телефон для справок в пос. Молочное 91-2-22.

Организация ищет подрядчика для разборки старого кирпичного здания на взаимовыгодных условиях.

Тел. 6-53-61.

В МП "Бриз" на постоянную работу требуются:

мастер-строитель, (зарплата 70-100 тыс.); штукатуры-маляры, (зарплата 70-90 тыс.); плотники-столяры, (зарплата 70-90 тыс.).

Обращаться: ул. Зеленая, 56/1.

Тел. 6-35-21.

КИНО

АВРОРА

(автоответчик 33-81-02)

ГУРУ (Индия) - 9 июля в 14.00, 16.30; ОДИННАДЦАТЬ ДНЕЙ, ОДИННАДЦАТЬ НОЧЕЙ - 9 июля в 19.00, 20.30, 22.00.

АТЛАНТИКА

(автоответчик 9-65-18)

ОТДЫХ ПО РАЗДЕЛЬНОСТИ - 9 июля в 14.00, 16.00, 18.00, 19.40, 21.30.

МИР

ВОССТАВШИЙ ИЗ АДА - 9 июля в 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00.

МУРМАНСК

(автоответчик 4-52-88)

ЗАТЕРЯННЫЙ В СИБИРИ - 9 июля в 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00.

РОДИНА

(автоответчик 5-25-47)

УДАР В СПИНУ (США) - 9 июля в 12.00, 15.40, 19.20, 21.10; ВОЛЧИЦА (Польша) - 9 июля в 13.50, 17.30.

СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ

(автоответчик 6-22-37)

ОТЕЛЬ "ЭДЕМ" - 9 июля в 11.20, 13.10, 15.00, 16.50, 18.40, 20.30.