



ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК



ФЕВРАЛЯ
1994 года

СУББОТА

№ 23 (520)

Издается с января 1991г.

Сколько выложим за квартиру

Мэр города Мурманска Олег Найденов подписал постановление "О переходе на новую систему оплаты жилья и коммунальных услуг". Им утвержден норматив потребления коммунальных услуг для установления минимального размера субсидий. Этот норматив составляет, например, 185 литров водоснабжения в сутки на одного человека для жилых домов с водопроводом, канализацией, ваннами, газом, центральным отоплением и 130 литров в сутки - для домов без ванн и горячего водоснабжения. Установлен норматив и по газоснабжению: 2,5 килограмма газа на одного человека в месяц и 27 или 53 киловатта электроэнергии на одного человека в месяц для домов соответственно без и с электроплитами.

Предельный уровень платежей граждан за содержание жилья и водоснабжения с канализацией в 1994 году составит 20 процентов к уровню минимальной заработной платы, а платежей за отопление, горячее водоснабжение и газ - 15 процентов к этому уровню.

В срок до 1 марта поручено обеспечить перерасчет квартирной платы населения.

Хлеб лучше есть свежим

Нет нужды говорить о необходимости своевременной доставки хлеба и хлебобулочных изделий на предприятия торговли города и бесперебойной их реализации. Для достижения этих целей распоряжением заместителя главы администрации города Мурманска Раисы Масловец определены 11 дежурных магазинов, которые должны обеспечить бесперебойную приемку хлеба и хлебобулочных изделий в будние дни до 21, а в воскресные - до 20 часов.

Дежурными магазинами по приему хлеба определены муниципальные магазины № 9, 11, 36, 43, 50, 53, 82, 87 и 90, магазин 38 рыбоохранного флота и магазин "Калач" ТОО "Хлебопек".

Не зарастет народная тропа

в городской центр занятости населения. Так, уже в январе этого года сюда обратились 1300 мурманчан. Интересно, что если в предыдущие месяцы около 70 процентов обратившихся составляли женщины, то теперь их число сравнялось с количеством представителей сильной половины. За прошедший месяц при помощи центра занятости населения смогли найти работу 250 человек.

Продукты все дороже

Как сообщили "Вечерке" в Мурманском городском отделе наблюдения и регистрации цен и тарифов, на этой неделе повысились цены на 11 наименований продовольственных товаров. Так, рост цен зарегистрирован на хлеб пшеничный из муки высшего сорта - в 1,4 раза, гречневую

крупку и свеклу - в 1,2 раза. Подорожали также вареная колбаса - на 11 процентов и рис шлифованный - на 9. Возросла цена на свежую капусту, морковь и яблоки.

Если не в армию, то в прокуратуру

Завершился осенний призыв на срочную службу в Вооруженные Силы России. Однако, как сообщили "Вечерке" в Мурманском областном военном комиссариате, нынешний призыв прошел значительно хуже, чем в прошлом году. Многие молодые люди уклоняются от воинской службы. По Мурманской области их насчитывается порядка 170 человек. Материалы по таким призывникам будут переданы в прокуратуру, после чего их, видимо, ожидает суд.

УМС стоит без денег

Мурманское акционерное общество "Управление механизации строительства" отправило своих работников в неоплачиваемый отпуск сроком на один месяц - до 1 марта. Причиной подобного шага стало отсутствие средств для продолжения работ. Долги по кредитам, которые УМС брало с октября 1992 года, к настоящему моменту достигли 506 миллионов рублей. Прекращение работы этого управления предопределяет фактически полную остановку строительного комплекса Мурманской области, так как оно занимается "нулевыми" работами и возведением инженерных сетей.

"Я с тобой"

- таково название новой газеты, первый номер которой вышел в мурманской средней школе № 57. "Газета для подростков" - обозначено на первой полосе. Так задумано учителями - коллективом учителей и учащихся школы. Это будет газета ребят, их проблем и интересов, их вопросов и надежд. Она будет выходить один раз в месяц и пока не без помощи профессионалов. Первый номер энтузиастам из 57-й школы помогли сделать в компьютерном центре "Вечернего Мурманска" и в типографии предприятия "Север". Тираж новорожденной газеты - 999 экземпляров.

Остался рыцарь без меча

Очень сожалеет о прошедших рыцарских временах мурманчанин В., проживающий в доме 10 на улице Комсомольской. Наверное, по этой причине и изготовил он себе меч. Возможно, в скором времени он и нашел бы себе единомышленника-оруженосца, но на сегодня законы средневековья несколько устарели, а изготовление и хранение холодного оружия является уголовно наказуемым деянием. О чем и сообщили неудавшемуся рыцарю работники милиции, изъявшие меч.

Трубы, гвозди и листы

На очередных торгах на Мурманской товарно-сырьевой бирже были

заключены три сделки. Проданы партия гвоздей за 480 тысяч рублей и партия стальных труб - за 600 тысяч рублей. Самая крупная сделка заключена на партию стального листа: ее стоимость - 1 миллион 280 тысяч рублей.

Лечиться будут вместе

В период самого затишья дорожного движения на улицах Мурманска - в три часа ночи - не сумели разминуться на проспекте Ленина автомобили "Мазда" и "Жигули". Как выяснили работники госавтоинспекции, оба водителя в момент аварии не имели прав. Водитель "Мазды", не справившись с управлением, выехал на полосу встречного движения и столкнулся с "Жигулями" 13-й модели. Оба водителя получили травмы и были госпитализированы в одно и то же лечебное учреждение.

Пить можно за счет очистки

Атмосфера и водоемы нашей области продолжают загрязняться промышленными выбросами и хозяйственными стоками. Однако объем сброса загрязненных сточных вод в поверхностные водоемы, по прогнозам специалистов, в текущем году снизится на 19 миллионов кубических метров по сравнению с прошлым годом. Такое положение дел будет достигнуто за счет ввода в эксплуатацию очистных сооружений комбината "Североникель", канализационных очистных сооружений в Мурманске, а также за счет улучшения работы существующих очистных сооружений.

Рассеянная с улицы Ушакова

За помощью к работникам милиции обратилась мурманчанка Л., которая живет в доме 12 на улице Ушакова. Из ее квартиры при невыясненных обстоятельствах пропала малахитовая шкатулка с золотыми изделиями. Но дату пропажи она назвать не смогла, а на вопрос, когда произошла кража, Л. ответила: "Где-то в течение месяца".

Горячая вода будет золотой

Как сообщили "Вечерке" в районном муниципальном предприятии № 1 администрации Первомайского района (бывший ЖПЭТ № 1), с начала этого месяца изменена плата для жильцов за горячую воду. Теперь она составит 491 рубль в месяц с каждого человека, проживающего в квартире. Причем эти тарифы действуют во всех районах Мурманска.

Я в киношку не пойду

Специалисты Мурманского городского отдела наблюдения и регистрации цен и тарифов отметили некоторое повышение цен на услуги культуры. К примеру, в кинотеатрах областного центра цены на билеты повысились в 1,3 раза. Связано удорожание в основном с увеличением



Рис. Вячеслава ШИЛОВА.

платы за электроэнергию, воду и тепло. Теперь же в мурманском муниципальном предприятии "Родина" билет на один сеанс стоит от одной до полутора тысяч рублей. В кинотеатре "Мир" просмотр одного фильма обойдется зрителю в одну тысячу. А вот в кинотеатре "Мурманск" цены на билеты не повысились - просмотр фильма здесь по-прежнему стоит 1500 рублей.

Костюмчики не залежались

Забывчивый мурманчанин Н., проживающий в доме 23 по улице Карла Либкнехта, оставил на ночь в своей машине кое-какие вещи. А поскольку автомобиль стоял во дворе дома, возможностью его ограбить не преминули воспользоваться любители легкой наживы. Разбив стекло, они открыли дверь машины и похитили 1 миллион 800 тысяч рублей, куртку и три спортивных костюма, которые лежали там же.

Они страдают не только от морозов

Как выяснили специалисты Мурманской телефонной сети, городские таксофоны тоже сильно страдают от морозов: покрываются льдом микрофонные капсулы, ухудшается связь. Кроме того, в январские морозы разбились и украдены 90 трубок, испорчены 38 номеронабирателей, украдены 48 микрофонных капсул.

Новые поселенцы

Мурманское объединение "Социум" организовало в конце прошлого года переселение в среднюю полосу России 30 мурманчан по их желанию. В основном из нашего региона стремятся уехать пенсионеры, которым мурманский климат противопоказан. На нашу область охотно меняются жители Пензенской, Смоленской, Рязанской и Московской областей. Сейчас объединение имеет также три строительных кооператива, которые строят жилые дома в Воронеже, Краснодаре и Калуге.

Едут к нам овощи

Как сообщили "Вечерке" в комитете по товарным ресурсам, торговле и общественному питанию областной администрации, в Мурманск поступило 500 тонн картофеля. Достигнута также договоренность о поставке в область свежего лука и яблок. Этих запасов должно хватить до весенних месяцев.

Бегуны решили собраться

Сегодня в 11 часов утра состоится организационное собрание клуба любителей бега. Первомайский райспорткомитет приглашает на него всех желающих. А состоится собрание по адресу: улица Зои Космодемьянской, дом 2а.

Катастрофа

Как сообщил пресс-центр Северного флота, 3 февраля 1994 года в 23.40 при заходе на посадку в аэропорту Североморск-1 во время планового учебного полета потерпел катастрофу самолет ВВС Северного флота Ил-38. Экипаж в составе семи человек погиб, в том числе инструктор штаба СФ, находившийся вместе с экипажем в этом полете. Самолет разбился в 100 метрах от посадочной полосы. Причины катастрофы расследуются специальной комиссией службы безопасности МО РФ. Военный совет СФ, командование ВВС СФ, глубоко переживая случившееся, выражают соболезнования семьям погибших.

ПОГОДА

Сегодня днем в Мурманске ожидается облачная погода, снег зарядками, ветер северо-западный, северный, 6-11 м/сек. Температура воздуха -10...-12, гололедица. Восход солнца в 10 час. 12 мин., заход в 16 час. 15 мин., продолжительность дня 6 час. 03 мин. В последующие сутки ветер северо-западный, 6-11 м/сек., временами небольшой снег. Температура воздуха -11...-13.

ВОКРУГ НАС

Девушка с букетом

В жизни все неоднозначно. Вот, к примеру, слово "букет", вынесенное в заголовок этой заметки. Букеты бывают разные: бывают букеты цветов, а бывают и букеты болезней. Болезни, в свою очередь, бывают обычные, а бывают - неприличные. В нашей заметке речь пойдет о букете "неприличных" заболеваний. Его обнаружили у одной молоденькой барышни, которая по возрасту должна бы сидеть за школьной партой в восьмом классе и прилежно конспектировать слова учителя. Однако потянуло ее в дальние края (сама девушка живет в Воронеже) вроде бы в гости к бабушке, и это в разгар школьных занятий! Но, как оказалось, больная бабушка была лишь удобным предлогом для поездки. Круг интересов внучки определился сразу: легкомысленные подружки, у одной из которых наша знакомая и жила в двухкомнатной квартире на улице Крупской. Далее - более. Вечеринки на дому и за пределами, с массой незнакомых, малознакомых и полужнакомых лиц мужского пола в возрасте от 15 до 32 лет. Поездки в рестораны и на чужие квартиры, в баню (здесь фигурирует мурманская баня № 4), а порой и вовсе садилась на улице в чужие машины, "укомплектованные" пассажирами мужского пола и жаждущими женской ком-

пании. Ну а что дальше - и без слов понятно. Покатилась - не остановить!

Бабушку "гастролирующая" юная родственница быстро утомила, более того, стала сильно раздражать. И под ее натиском внучка стала было уже готовиться к возвращению домой, но не тут-то было. Налетели двое молодцев, подхватили ее под руки и повезли... В КВД. Эту аббревиатуру нынче знают даже дети: в этом учреждении лечат не только безобидные высыпания на коже, но кое-что посерьезней и поглубже скрытое. Именно здесь врачи диспансера, к которым парни привели девушку, и обнаружили у нее сифилис, гонорею и трихомоноз. А у молодых людей выявилась гонорея, приобретением которой они обязаны нашей знакомой, за что на нее и обиделись, а обидевшись, силком привели к врачам.

Сейчас девушку лечат сразу от трех заболеваний: сифилиса, гонореи и трихомоноза, а также усиленно разыскивают ее многочисленных партнеров, дабы прекратить дальнейшее распространение этих неприятных болезней. В Мурманске - хорошие врачи, и нет сомнения, что они вылечат и девушку из Воронежа, и всех, кто с ней тесно общался. Вот только от легкомыслия медицина не спасает.

Людмила МИРОНОВА.

От этого теплее не становится

Несколько дней подряд разрываются редакционные телефоны от жалоб жителей Первомайского района. В некоторых квартирах температура воздуха менее 10 градусов. У Лидии Афанасьевой, проживающей по улице Достоевского, 3, вообще 8 градусов.

Ничего утешительного не смогла сообщить и инженер муниципального предприятия ЖПЭТ № 1 Светлана Тихонова. Такое положение, говорит она, может продлиться еще несколько дней, а возможно, и неоднократно повториться. Чтобы хоть как-то поддерживать тепло в системе, работники котельных предельно экономят, подавая на дома 60-62 градуса вместо 130.

Правда, ежемесячно или поквартально жителям перерасчитывается плата за тепло, но разве от этого становится теплее?

Вячеслав РЕЗНИКОВ.

ПРИБОР ДЛЯ КОСМОНАВТОВ НЕ ПОДКАЧАЛ

"Вечерка" уже сообщала о том, что в реанимационном отделении стационара мурманского областного наркологического диспансера проходили клинические испытания нового пневмомеханического стимулятора. Этот аппарат создан научно-производственной фирмой "Биом" на базе одной из лабораторий Самарского аэрокосмического университета и уже прошел апробацию во многих научных и лечебных учреждениях России.

Этот стимулятор с равным успехом можно применять и в медицине - как средство профилактики, реабилитации и лечения нарушений дыхательной, нервной, мышечной и сердечно-сосудистой системы, и в спорте - как средство тренировки и восстановления опорно-двигательного аппарата, и даже в космонавтике для предполетной подготовки и послеполетной реабилитации космонавтов.

Теперь же получены выводы, что этот прибор пригоден для использования в условиях наркологического диспансера, что его применение позволяет экономить лекарственные средства не только за счет снижения количества осложнений у больных, но и за счет сокращения срока их пребывания в стационаре.

За время испытаний стимулятора его применяли для 100 больных. Каждый из них получил от 3 до 15 процедур - в зависимости от времени нахождения в реанимационном отделении. В результате эксперимента резко сократилось количество таких осложнений, как пневмония, не возникали пролежни у лежачих больных. Аппарат позволяет полностью снимать или значительно уменьшать головные боли и болевые ощущения при различных наркологических заболеваниях. Все эти осложнения характерны для специфических клиентов стационара. Одно из существенных достоинств стимулятора - его безвредность, вибрирующие насадки работают от сжатого воздуха и не содержат токопроводящих, излучающих, химических активных и других опасных для здоровья элементов. Во время его использования в реанимации наркодиспансера не наблюдалось никаких побочных реакций.

Татьяна РЕВЕНКОВА.

Комплекс в одном аппарате

В Мурманском государственном предприятии "Медтехника" представители Воронежского завода демонстрируют в эти дни новый физиотерапевтический комплекс. Он предназначен для оснащения поликлиник и других лечебно-профилактических учреждений. Комплекс удобен тем, что в нем воедино собраны отдельные аппараты и приборы для лечебных процедур. Себестоимость комплекса - три миллиона рублей, а продавать его в мурманские лечебные учреждения будут с торговой наценкой. В итоге его цена составит около 4,5 миллиона рублей.

"Севрыбхолодфлот" становится серьезным

В прошедшем году мурманское акционерное общество "Севрыбхолодфлот" уже избавилось от десяти судов, части плавбаз, двух танкеров и одного буксира. Процесс освобождения от ненужных судов находится в общем контексте преобразования "Севрыбхолодфлота" в современную компанию. Согласно мировой практике серьезная мореходная компания должна обладать примерно 25 судами. Меньшее количество - невыгодно, а большим трудно управлять.

Трудно после тридцати

Строители треста "Мурманскморстрой" вопреки всем экономическим трудностям не останавливают работу, хотя ее объемы значительно сократились. Руководители этого предприятия оценивают нынешнее время как самое тяжелое за последние 30 лет. Рабочие треста сейчас заняты на строительстве в торговом порту, на территории "Мурманской судовой верфи" и на базе атомных судов.

Я б куда-нибудь пошел, туда, где платят хорошо

Ценность работы при нашем довольно нестабильном экономическом положении стала намного выше. Каждый старается по мере своих возможностей устроиться на наиболее выгодное место, чтобы хоть как-то поправить свои финансовые дела, поднять уровень жизни. Вот мы и решили узнать, какая же профессия сегодня считается наиболее престижной у мурманчан.

Юрий Ансертsev, моряк:

- Работник вневедомственной охраны. В охране хорошо зарабатывают, правда, коммерцией им заниматься нельзя. Но ведь дается официальная власть, они имеют и много привилегий. Работы не очень много, и можно больше времени уделять семье.

Наталья Письменная, медсестра:

- Домохозяйка. Если, конечно, муж хорошо зарабатывает и может обеспечить семью. А еще на железной дороге тоже выгодно работать, только - смотря где.

Дмитрий Кузнецов, милиционер:

- Юрист, а почему - не знаю. Наверное, потому, что я иду учиться в юридический институт. А вообще милиционеры многое могут иметь.

Игорь Василенко, свыше 20 лет:

- Сейчас лучше всего работать во вневедомственной охране. Интересно бандитов ловить, да и в материальном плане выгодно: и деньги, и льготы, и форма красивая.

Дима, моряк:

- Хорошо работать в коммерческом банке, там много получают. Или работать чисто на себя, но лучше, впрочем, не мелким бизнесом заниматься. А еще хорошо там, где руки чистые и кошелек набит.

Константин Карельский, водитель такси:

- При нынешнем раскладе экономики у нас вообще нет выгодных профессий, поскольку нет действительно выгодных производств. Если вы хотите иметь хорошую зарплату и ничего не делать, а именно это является идеалом для сегодняшнего общества, то постарайтесь стать депутатом Государственной Думы.

Юлия НОВИКОВА.

НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

НАКОРМИТЕ ДОМОВОГО!

Вторая неделя февраля праздниками не изобилует. Да и праздновать-то в эти дни особо нечего. Наблюдали сельские за погодой, а вечером под завывания ветра развлекали друг друга сказками да прибаутками.

6 февраля. Акунина (Ксения) Полузимница, Полухлебница. "Прошла половина срока до нового хлеба" - говорили крестьяне. И в самом деле озимое зерно пролежало в земле половину срока до появления первых росточков будущего урожая. К этому дню крестьяне обычно съедали половину хлеба, припасенного на зиму, поэтому и называли Ксению Полухлебницей. В Акунины день проводились ярмарки, с которыми была связана интересная при-

мета: если хлеб подешевел, то урожай будет богатым и хлеб в новом году будет подешевле. И все же какими бы радужными ни были прогнозы на урожай, про Ксению говорили: "Полузимница пополам да неровно зиму делит: к весне мужику тяжелее".

7 февраля. Григорий Богослов. Крестьяне в течение этого дня наблюдали за погодой и делали, наверное, самый долгосрочный прогноз - аж на следующую зиму. До полудня день будет таким, каким будет первая половина зимы, а после полудня предсказывали характер ее второй половины.

10 февраля. Ефим Сирий. Ветер в этот день предвещает сырой год. Считалось, что в Ефимов

день домовый глумится. Чтобы не гневить старика, ставили домовому в плошке сладкую кашу в загнетке печи. Домовый на Руси считался рачительным, заботливым хозяином. Если в его доме семья живет дружная да работающая, то он будет помогать им во всем. Если же в доме ругань и беспорядок, то он может и дополнительные хлопоты создать, и тогда неудачи будут преследовать нерадивых хозяев на каждом шагу. Русичи не боялись домовых и вечерком на Ефимов день рассказывали детям и внукам веселые и жутковатые истории о проделках домовых.

Подготовила к печати
Татьяна ДИМИНА.



Рис. Ирины ЛИНОВОЙ.



БАЮ-БАЮШКИ-БАЮ

Сначала родим Андрюшу, а после - можно и Нюшу

Французские исследователи предлагают метод, с помощью которого можно планировать пол будущего ребенка, - это соблюдение специальной диеты в течение длительного периода перед зачатием. Средний процент удач - 18,8 процента. Надо сказать, что механизм действия метода пока мало изучен, однако очевидно, что он безвреден.

Режим питания, способствующий зачатию мальчика

Напитки: чай, кофе, вино, пиво, сок фруктовый, содовая, минеральные воды с кальцием.

Мясо: все сорта, колбасные изделия.

Рыба: все сорта. Не рекомендуются: креветки, крабы, икра.

Яйца: только белок. Не рекомендуются: в соусах, выпечке.

Хлеб и злаковые: печенье, бисквиты, рис, манка. Не рекомендуются: хлеб, блины, вафли, кондитерские изделия на молоке.

Свежие и сухие овощи: картошка, грибы, артишоки, сухая белая фасоль, чечевица, сушеный горох. Не рекомендуются: зеленый салат, стручковая фасоль, зеленые бобы, сырая капуста, кресс-салат, укроп.

Свежие фрукты: все, особенно бананы, финики, абрикосы, апельсины, персики, черешня.

Сухофрукты и масличные: чернослив, сушеные абрикосы, финики, черный шоколад. Не рекомендуются: грецкие орехи, фундук, миндаль, арахис, какао, шоколад молочный.

Разное: солить как можно больше всю пищу; консервы, дрожжи.

Режим питания, способствующий зачатию девочки

Напитки: кофе, чай, шоколад, какао, кальциевые минеральные воды. Не рекомендуются: консервированный фруктовый сок, кока-кола, газированные напитки.

Мясо: говядина, телятина, свинина, баранина - в ограниченном количестве. Не рекомендуются: колбасы, ветчина, солонина, копчености.

(Продолжение на обороте)

41



ЛЮТИКИ-ЦВЕТОЧКИ

Герани, аспарагусу нелегко прижиться там, где плющ и вьется, и ветвится

Комнатные растения с давних пор являются любимым украшением жилищ человека. Но для того чтобы растения были здоровы, чтобы давали красивые цветы и были долговечными, нужны хотя бы элементарные знания. А этих знаний в большинстве случаев у цветоводов-любителей пока еще недостаточно.



При подборе растений необходимо помнить, что слишком большое их количество не создает ни красоты, ни уюта и не дает возможности правильно ухаживать за ними. Приобретая растение, подумайте о размерах помещения и о его назначении. Например, для небольших жилых комнат или кабинета с низкой мебелью подойдут ампельные или вьющиеся растения (аспарагус,

зебрина, камнеломка, колокольчик, страстоцвет, традесканция, хойа, циссус и др.). В просторных помещениях, холлах, коридорах рекомендуется использовать крупные растения и лианы.

Растения должны гармонировать с общим обликом комнат. Так, при ярком, пестром интерьере лучше использовать лиственно-декоративные растения с одноцветной зеленой листвой (аукуба, аспидистра, драцена, колеус, монстера, пилея, сансевиера, фатсия). В высоких комнатах хорошо смотрятся крупные (аукуба, бересклет, бирючина, гипестес, диффенбахия), а также вьющиеся и лазающие растения (плющ, сциндапус, страстоцвет, циссус).

Другим важным фактором подбора растений является соответствие их микроклимату помещения: степени освещенности, температуре,

(Продолжение на обороте)

71



ФАЗЕНДА

Лавр в Заполярье? Это возможно. Хотя довольно хлопотно и сложно

Благородный лавр - одно из древнейших субтропических растений нашей планеты из семейства лавровых, представитель Восточного Средиземноморья. В естественных условиях лавр - небольшое растение, вечнозеленое. Плодоносить начинает с 4-5-летнего возраста. Плод - односемянная косточка с мясистым околоплодником черного блестящего цвета, созревающая осенью.

В комнатных условиях лавр может произрастать во всех районах страны. Лавр - растение двудомное, то есть мужские и женские цветки развиваются на разных деревьях. Цветки мелкие, зеленовато-желтоватого цвета. В квартирах при регулярной обрезке цветет редко.

В комнатных условиях лавр можно выращивать из семян, черенков и саженцев. Семена лавра благодаря большому содержанию в них жирных масел быстро теряют всхожесть. Посев проводится в ноябре - феврале. Для посева готовят легкую почву (2 части песка, 1 часть дерновой и 1 часть листовой земли).

Лучшим временем для черенкования лавра является март - апрель. Для успешного черенкования необходимы высокая влажность и температура воздуха в пределах 24-28°C. Заготавливаются черенки путем отрыва от побега небольших веточек длиной 7-10 см, диаметром 2-3 мм с четырьмя-пятью листиками.

Формировка. Крона комнатного лавра должна быть компактной, красивой, лучше всего шарообразной с небольшим штамбиком и четырьмя-пятью скелетными ветками. Ранней весной верхнюю часть основного побега обрезают на высоте 10-12 см от почвы. Из нижних почек вырастут 2-3 основных побега, которые и будут скелетом растения.

Как только растение достигнет 15-20 см, побеги нужно прищипнуть. Прищипка делается в период активного роста растений в мае - июне.

(Продолжение на обороте)

97



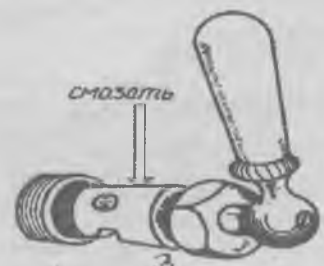
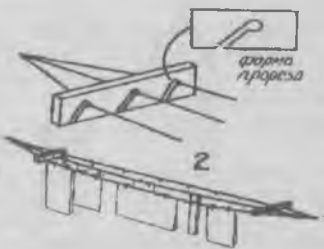
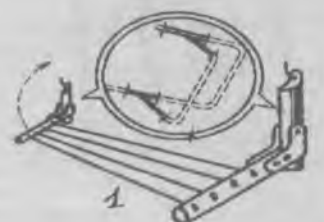
САМ СЕБЕ МАСТЕР

Улучшить в ванной то и это помогут "ванные" секреты

Из старой кровати-раскладушки можно сделать удобную складную сушилку для белья (1). В дело идут ножки с прилегающими трубками остова кровати (линии отреза показаны на рисунке). Белье вешается на натянутые между трубками отрезки лески.

Чтобы не вбивать в стены большого количества костылей для веревок, сушилку для белья можно сделать, используя приспособление, изображенное на рисунке 2. Устройство целесообразно разместить под потолком, а для удобства поднимать и опускать его можно при помощи блоков.

Устранить течь в переключателе воды из крана в душ можно очень просто. Достаточно вывинтить конус переключателя и покрыть его тонким слоем воска, какой-либо густой смазкой или мылом (3).



(Продолжение на обороте)

83

ЛЮТИКИ-ЦВЕТОЧКИ



(Начало на обороте)

влажности и т. д. По отношению к свету среди комнатных растений можно выделить три группы.

Светолюбивые - хорошо растут в светлых помещениях, не боятся яркого солнечного света, при затенении хуже растут и медленнее развиваются. К таким растениям относятся: абутилон, агава, азалия, амариллис, аспарагус, аукуба, белоперония, герань, гортензия, зебрина, каланхоэ, камнеломка, калцеолярия, колеус, примула, пеларгония, пеперомия, пауансеттия, очиток, оксалис, олеандр, фуксия, хамеопс, хлорофитум, цикламен и многие другие.

Теневыносливые растения - хорошо растущие в условиях полного освещения, но мирящиеся с затенением. Это антуриум, бегония, бильбергия, бальзамин, гибискус, глоксиния, маранта, кливия, кодеум, колеус, офопогон, пилея, рододендрон, сенполия, стрептокарпус, традесканция, фатсия, хлорофитум, эхмея.

Тенелюбивые растения - хорошо растущие при недостатке освещения, не выносящие яркого солнечного света: аспидистра, драцена, монстера, папоротники, плющи и т. д.

Растения умеренных широт и некоторые субтропические виды хорошо растут при температуре 16-18°C. Для помещений с такой температурой подходят аспидистра, азалия, аукуба, аспарагус, гортензия, камнеломка, пеларгония, примула, плющ, фатсия, фуксия, цикламен, хвойные породы - кипарис, туя, криптомерия.

При высокой температуре комнатные растения страдают от сухости воздуха - листья у них начинают подсыхать. Избежать этого можно, если систематически обмывать или опрыскивать растения. Некоторые растения хорошо переносят сухость воздуха. Это агава, алоэ, драцена, кливия, офопогон, туя, финиковые пальмы, хамеопс, циперус - в основном растения с листьями, имеющими восковой налет или плотную кожу.

Подбирая растения для жилых помещений, нельзя забывать, что некоторые из них могут стать причиной аллергии. Возникает аллергия, как правило, при первом контакте с растением. Некоторым людям достаточно прикоснуться к примуле или пеларгонии - и у них появляется аллергическая экзема. Нередко аллергия проявляется общей реакцией организма: появляются сильная головная боль, насморк, а иногда и приступы бронхиальной астмы.

И. СТАСОВ,
кандидат сельскохозяйственных наук.

72

БАЮ-БАЮШКИ-БАЮ



(Начало на обороте)



сти, фрикадельки, жаркое.

Рыба: свежая, быстро замороженная. Не рекомендуются: копченая рыба, сушеная и соленая, рыбные консервы в маринаде, ракообразные, креветочное масло.

Яйца. Молочные продукты: молоко, сливочные сыры,

творог. Не рекомендуются: все сыры, мороженое.

Мучные изделия: хлеб без соли, печенье без соли, домашняя выпечка без соли и без дрожжей. Не рекомендуются: хлеб обычный, обычное печенье, кондитерские промышленные изделия.

Злаки: рис, манка. Не рекомендуется кукуруза.

Овощи: картошка в ограниченном количестве, баклажаны, спаржа, свекла, морковь, шампиньоны, огурцы, кресс-салат, зеленые бобы, салат-латук, горошек, перец стручковый, лук, варенные томаты. Не рекомендуются: хрустящий картофель, консервированные овощи, шпинат, ревень, все виды капусты, грибы, кабачки, сырые томаты, сухие овощи, белая фасоль, чечевица.

Свежие фрукты: яблоки, груши, клубника, малина, ананасы, персики, грейпфруты, лимоны, арбузы, манго, айва, черника. Не рекомендуются: сливы, абрикосы, черешня, бананы, апельсины, смородина, дыни.

Разное: сухие фрукты, несоленые миндаль, фундук, арахис, сахар, мед, варенье, желе, бессолевое масло, свежая сметана, перец, пряности, душистые травы. Не рекомендуются: фиги, изюм, сушеные абрикосы, финики, чернослив, соленые сухофрукты, соль, дрожжи, сода, коришоны, оливки, маргарин, соленое масло, кетчуп, томатный соус, все консервы, кроме фруктов в сиропе.

Бесспорно одно: временное соблюдение предлагаемой диеты не причинит организму вреда. И если найдутся супружеские пары, которые захотят испробовать ее на себе и им удастся достигнуть желаемого результата, мы готовы проанализировать все удачные попытки (обращаться можно письменно в редакцию "Медицинской газеты").

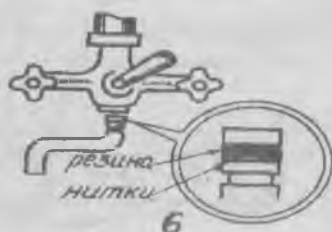
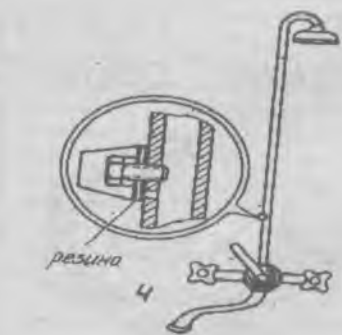
Н. ГЛЕБОВА.

42

САМ СЕБЕ МАСТЕР



(Начало на обороте)



Вы открыли кран, а из душевой сетки начинает капать вода. Можно ли устранить эту неприятность без покупки нового смесителя? Надо устроить дренаж в виде отверстия, которое открывают, когда вода идет вниз, и закрывают, когда пользуются душем. В трубке сверлят два отверстия, в одном нарезают резьбу. Пробка представляет собой винт с резиновой прокладкой (4).

Чтобы избежать разбрызгивания при пользовании душем, можно на сетку надеть небольшой "рукав" длиной 15-20 см из плотной ткани или клеенки (5).

В поворотной трубке смесителя резиновое уплотнительное кольцо со временем изнашивается и начинает пропускать воду. Чтобы устранить течь, нужно в канавку для кольца уложить несколько витков нитки и на них надеть кольцо (6). Оно растянется - и течь будет устранена.

Для этой же цели можно воспользоваться лентой "ФУМ", продающейся в магазинах.

84

ФАЗЕНДА



(Начало на обороте)

У нормально сформированного 3-летнего растения должно быть 200-300 листьев.

Содержание комнатного лавра. Весной и летом (13-15°C) растение желательно вынести на воздух и закопать вместе с посудой в почву на уровне земли в горшке, а можно выставить на открытый балкон или веранду. В летний период во избежание слишком большой потери влаги рекомендуется почву покрывать мхом, торфом слоем в 2-3 см. Полив производить по мере высыхания кома, лучше - в вечернее время. При поливах не допускать избытка влаги, вызывающей закисание почвы, а далее - заболевание растения. Закисанию почвы также способствует чрезмерно большая посуда. При закисании необходима немедленная пересадка растений с полной заменой почвы.

Лавр в комнатных условиях переносит теневые места так же хорошо, как и освещение. Для более равномерного развития его следует ставить к источнику света - так, чтобы к нему была повернута то одна, то другая сторона. В холодное время года (декабрь - февраль) растение нужно держать в помещении с пониженной температурой, в пределах 6-12°C. Если нет такой возможности, то растение надо чаще опрыскивать водой комнатной температуры, особенно в квартирах с паровым отоплением, где воздух отличается большой сухостью. Раз в 2-3 года производить пересадку растений. Пересадка обычно производится весной.

Удобрение. Лучше всего подкармливать лавр перебродившей навозной жижей, которая перед поливкой разбавляется в 7-10 раз. Подкормку навозом следует проводить 1-2 раза в год. Необходимо подкармливать растение и минеральными удобрениями. В 1 л воды растворяется 4 г аммиачной селитры, 2,5 г калиевой соли и 5 г суперфосфата. Суперфосфат предварительно растворяют в горячей воде. Подкормку минеральными удобрениями проводят один раз в 15-20 дней весной и летом.

Ю. КОБЗЕВ.
"Дачники".



98



ФИТОЛЕЧЕБНИЦА

Не думай о картошке свысока: в ней все - от витаминов до белка



Отец медицины, знаменитый врач Гиппократ утверждал: "Наша пища должна быть целебным средством, а наши целебные средства должны быть пищей". Картофель вполне отвечает этому требованию, ведь он действительно и пища, и лекарство. Но если о пищевых достоинствах картофеля знает каждый, то о лечебных его свойствах известно далеко не всем.

Картофель богат минеральными веществами. Особенно много в клубнях калия (568 мг%), необходимого для нормального функ-

ционирования сердечно-сосудистой и нервно-мышечной систем, а также для поддержания водного баланса (калий способствует выделению из организма избытка жидкости). Поэтому в медицине картофель применяют для нормализации обменных процессов в сердечной мышце и повышения диуреза (мочеотделения), а также в качестве ценного диетического продукта.

Очень важно включать картофель в рацион питания людей, которым приходится переносить большие физические нагрузки, сопровождающиеся значительным потоотделением, - спортсменов, физкультурников, бегунов-любителей, рабочих металлургической промышленности и т. д. Как известно, с потом теряется много солей, в том числе и калия, что вызывает нарушение ритма сердца и мышечные судороги. Но стоит включить в ежедневный рацион картофель, как дело быстро идет на поправку.

Американские ученые обследовали 265 калифорнийцев и констатировали, что у тех из них, кто больше потреблял калия (в их диете было

(Продолжение на обороте)

105



ХОББИ

Есть у нас мечта - поселить в доме попугая. Мы уже морально подготовились к тем неизбежным хлопотам и неудобствам, с которыми придется мириться ради будущего любимца. Но все никак не можем сделать окончательный выбор - в магазинах столько пернатых красавцев, что глаза разбегаются: то ли взять маленького, то ли среднего, то ли совсем большого... Если можно, расскажите, пожалуйста, чем они отличаются друг от друга по своим повадкам, достоинствам и недостаткам, ведь, приобретая друга, очень не хочется ошибиться.

С уважением семья КАЛИНИЧЕНКО.

Не всякий Кеша потешен, не всякий Гоша хороший

Известно более 200 видов попугаев. Самые мелкие из них - не больше зяблика, в то время как гиганты попугаячьего племени - ары достигают более чем метровой величины.

В живых уголках любителей наиболее распространены мелкие попугаи. Их держат за красочное оперение, необычный экзотический облик, способность размножаться в домашних условиях. Из этой группы волнистые попугайчики и кореллы нередко произносят слова. Попугаи средних размеров интереснее по облику, лучше поддаются обучению, но более крикливы, да и содержание этих сравнительно рослых птиц сложнее. Крупные попугаи считаются наиболее способными к воспроизведению человеческой речи, к приручению и дрессировке. Но способности эти далеко не одинаковы у разных видов и даже у разных особей одного вида. Так что приобрести или приручить и обучить птицу, которая придется действительно по душе, далеко не просто.



(Продолжение на обороте)

125



СОВЕТЫ ДОМОВОГО

Накинь, ржавчина, чернота, нагар - не нужен блюдам такой навар

* Потемневшие внутри эмалированные кастрюли легко чистятся, если в них прокипятить кожуру кислых яблок. Наждачную бумагу для чистки эмали применять нельзя.

* Если пища в эмалированной кастрюле пригорела, надо осторожно переложить содержимое в другую посуду и не спешить наливать холодную воду. Дайте кастрюле остыть, а затем в течение 30 минут прокипятите в ней воду с солью или щепоткой пищевой соды.

* Новую алюминиевую кастрюлю ополосните, прокипятите в ней молоко, разведенное пополам с водой, и она долго не будет темнеть.

* Алюминиевую посуду рекомендуется мыть теплой водой с мылом, чистить толченым мелом, зубным порошком. Черноту на стенках можно легко удалить слабым раствором уксуса.

* Не варите в алюминиевой кастрюле неочищенный картофель - от него алюминий темнеет.

* Пятна от пригоревшей пищи на алюминиевой посуде можно удалить, протерев их только что разрезанным кусочком яблока или вскипятив в этой посуде воду с луком.

* Потемневшие алюминиевые кастрюли можно очистить также ваткой, смоченной в горячем растворе буры (30 г на 1 л воды) и нашатырного спирта (10 г на 1 л воды). По окончании чистки посуду надо хорошо прополоскать. Злоупотреблять нашатырным спиртом не следует.

* Посуда из полированного алюминия сохранит блеск, если ее время



(Продолжение на обороте)

87



ИЗВИНИ-ПОДВИНЬСЯ

Играй, гармошка, шире круг - в здоровом теле здоровый дух!

Вальс, шейк, буги-вуги... Меняются названия, мелодии, ритмы, но остается главное - танец и наша любовь к нему. На танцы бегали и наши бабушки, и мамы. Правда, сейчас для многих подростков дискотеки заменяют школу, но, может быть, это не самое страшное? Ведь прописывали же врачи во времена Платона пляски как лекарство от недугов!

В Древней Эллад танцы, по мнению мыслителей эпохи, служили средством раскрепощения тела. Эффективным методом для достижения внешней красоты и внутренней доблести считал их Сократ. А его ученик Платон доказывал, что ритм, проникая в душу, приводит в

порядок гармонию нравственности. Он был убежден, что ритмические танцевальные упражнения должны предшествовать образованию, что ритм для сознания человека - начало порядка и ясности.

Особо искусные плясуны пользовались почетом во все времена и у всех народов. Дервиши, буддийские монахи, шаманы предавались пляскам, доводящим зри-

телей до экстаза и обмороков. Ритуальные танцы занимали и занимают до сих пор большое место в жизни различных племен. Это пляски воинов, охотников, различные бытовые и праздничные пляски. Причем каждый такой танец (это относится и к танцам других народов) требует от исполнителей определенной силы, ловкости, прыгучести, быстроты реакции.

Так что танцы - это не простое времяпрепровождение. Многочисленные наблюдения подтвердили, что при системе ритмических тренировок совершенствуются координация, слух, способность к двигательной импровизации, исчезает скованность движений, выявляется индиви-



(Продолжение на обороте)

69

ХОББИ



(Начало на обороте)

Один из моих друзей, помучившись год с очень злобным попугаем-женоненавистником, который либо орал на его жену, либо бросался на нее, вынужден был расстаться со столь неуживчивым экземпляром. Затем он приобрел красавца - благородного, или двуцветного, попугая, но тот чуелом сидел в клетке, обращал внимание лишь на кормушку и не желал дружить с людьми. Так что прежде чем приобрести попугая, нужно хорошенько взвесить свои возможности для содержания этих милых, но не всегда удобных питомцев.

Содержать попугаев в комнатах без клеток, как правило, невозможно: средние и крупные птицы злоупотребляют разрушительными способностями своих могучих клювов, не говоря о пачкотне, побегах через окно, опасности прищемить дверью и других неприятностях, которым подвержены и мелкие птицы. Лучше выпускать ваших питомцев погулять в комнате периодически, когда есть время присматривать за ними.

Волнистых попугайчиков и нимф-корелл можно содержать в клетках с металлическими прутьями и основой из твердых пород дерева, но при обязательном условии, чтобы жердочки в этих клетках были из мягкого дерева, которое птицы смогут грызть, чтобы дать работу своим клювам.

Попугаев других видов следует держать только в прочных металлических клетках: попугаи даже средней величины ухитряются разгибать и раздвигать непрочные прутья клеток, расплетают проволочную сетку и отвинчивают гайки. Столь же успешно они открывают различные засовы, задвижки и крючки на дверцах. Для таких попугаев единственным надежным запором на дверце клетки служит висячий замок, закрытый на ключ, который нужно вынимать из скважины, не то птица втащит замок в клетку и будет вертеть ключ до тех пор, пока не откроет.

Деревянные жердочки и напесты для попугаев служат постоянными объектами их разрушительной деятельности. Однако заменять их металлическими или пластмассовыми не следует. Скукающим в клетке птицам необходимы работа клюва и развлечения. Это спасает их от тоски, дает своеобразную физзарядку, поддерживает здоровье. Свежую кору и почки попугаи едят. Лишенные этих занятий и пищевых добавок, птицы начинают ошипывать на себе перья, это входит в привычку, птицы паршивеют и погибают.

(Окончание следует).

126

ФИТОЛЕЧЕБНИЦА



(Начало на обороте)

много картофеля), артериальное давление имело тенденцию к понижению. Было установлено также, что калий укрепляет артерии и позволяет им противостоять угрозе поражения. Заметим, что в народной медицине настой из цветков этой культуры применяют как средство, понижающее артериальное давление и возбуждающее дыхание.

Клубни картофеля содержат 1-2% белка, характеризующегося высокой биологической ценностью и могут поспорить даже с таким богатым источником протеина, как соевые бобы, белок которых по своей ценности приближается к белку мяса. Питаясь только одним картофелем, человек может прожить долго, что убедительно свидетельствует о богатстве его химического состава.

В прошлом, по мере того как картофель распространялся в Европе, стали исчезать эпидемии цинги. Это неудивительно, ведь картофель - важный поставщик витамина С, в нем содержатся также витамины В₁, В₂, В₆ (фолиевая кислота), Е, D, К, Р, РР и провитамин А (особенно богаты им сорта с желтой мякотью). Зимой в клубнях витамины сохраняются длительное время.

Много в картофеле и так называемых пищевых волокон - клетчатки (1%) и пектиновых веществ (0,7%) играющих важную роль в нормализации процессов пищеварения. Пищевые волокна помогают нашему организму бороться за чистоту внутренней среды. Они адсорбируют и выводят из организма избыток холестерина, связывают желчные кислоты, соли тяжелых металлов (свинца, ртути и др.), нитраты и нитриты, радионуклиды, нейтрализуют ядовитые вещества, образующиеся в кишечнике в результате жизнедеятельности микробов, грибов и паразитов. Кроме того, они стимулируют желчеотделение, способствуют нормализации кишечной микрофлоры, улучшают обменные процессы, создают чувство насыщения.

В итоге пищевые волокна, сравнительно недавно ошибочно расценивавшиеся как балласт, оказались необходимыми для предупреждения и лечения атеросклероза, а также ожирения, желчнокаменной болезни, сахарного диабета, запоров и др. При длительном недостатке пищевых волокон в рационе может развиваться столь тяжелое заболевание, как рак кишечника. В последние годы ученые определили, что в суточном рационе питания их должно быть не менее 24 г.

(Продолжение следует).

106

ИЗВИНИ-ПОДВИНЬСЯ



(Начало на обороте)

дуальная пластичность. Ритм и музыка не только улаживают слух, но и дисциплинируют чувственные восприятия, улучшают самочувствие, укрепляют здоровье, повышают работоспособность.

Следовательно, танцы - штука полезная. Хотя сохранилось много церковных запретов. Но они не достигали цели. Сам Иван Грозный на свадьбе своей племянницы в Новгороде лично увеселял гостей плясками и песнями. А в специальном руководстве для желающих заниматься танцами, написанном в XIII веке, говорилось: "Держите вашу голову и туловище прямо, смотрите уверенно, старайтесь возможно меньше сморкаться и плевать и, если вы вынуждены это делать, отверните ваше лицо в сторону и употребляйте при этом белый носовой платок... Будьте чисто и прилично одеты, пусть ваши чулки будут хорошо натянуты, а башмаки начищены".

Как видите, оказывается, танцы плохому никогда не учили, просто с правилами хорошего тона у нас всегда было не очень. Что же до внешнего вида, то и сейчас в приличные места в спортивных костюмах вход воспрещен.

Но вернемся к руководству: "Танцуют главным образом для того, чтобы влюбленные могли обоим узнать, здоровы ли они и достаточно ли они сильны и бодр". В конце танца кавалеру позволялось поцеловать свою возлюбленную, чтобы "они могли ощутить, приятное ли у них дыхание и не страдают ли они каким-либо противным или отталкивающим запахом".

Так что включайте музыку - и за дело. Вы лучше узнаете и друг друга, и себя, а заодно приобретете массу полезных навыков и здоровье.

Анатолий ПАЛЬКОВ,
кандидат медицинских наук.
"Сударушка".

70

СОВЕТЫ ДОМОВОГО



(Начало на обороте)

от времени протирать толченым мелом или зубным порошком. Но она должна быть сухой. Остатки мела или порошка удалите тряпочкой.

* Никелированные кастрюли и сковородки, в которых готовилась жирная пища, промывают нашатырным спиртом или слабым раствором соляной кислоты, после чего прополаскивают крутым кипятком и натирают мелом. Чистить их можно также раствором, приготовленным из столовой ложки уксуса и чайной ложки соли или смеси мела с глиной.

* Ржавчину с никелированных поверхностей посуды очищают так: поврежденные места покрывают каким-либо жиром и оставляют на некоторое время. После этого посуду тщательно протирают нашатырным спиртом. Если ржавчина проникла глубоко в металл, вместо нашатыря используют слабый раствор соляной кислоты, который тут же смывают водой.

* Голубоватый налет на никеле промывают смесью из равных частей нашатырного спирта и серной кислоты. Делают это быстро, в течение нескольких секунд, после чего посуду прополаскивают в воде с нашатырным спиртом, вытирают досуха и полируют мелом.

* Чтобы вернуть первоначальный блеск изделиям из чугуна, надо протереть их разрезанной луковицей, затем отполировать смоченной в масле тряпочкой.

* Покрытую толстым нагаром сковороду можно очистить так: в таз с водой нарезать побольше хозяйственного мыла, положить туда сковороду и кипятить в течение 15 минут. Потом дать ей в тазу остыть и потереть тонкой металлической мочалкой или щеткой.

* Железные листы и противни хорошо очищаются от ржавчины мелким песком с помощью разрезанной картофелины.

* Ржавые предметы очищают разрезанной луковицей. Она может вернуть блеск и позолоченным изделиям. После обработки луком отполируйте их мягкой суконкой.

(Продолжение следует).

Этот номер "Домашней энциклопедии" подготовили Галина ШЕВЕЛЕВА, Ирина ЛИНОВА.

88

Их место - на штрафных площадках

В очередной раз в редакцию обратились жильцы Первомайского района, в частности, Валентина Литвинюк, проживающая на Кольском проспекте, 176, корпус 1. Суть жалобы в том, что владельцы автотранспортных средств оставляют свои машины где попало.

Как сообщил нам старший госавтоинспектор Первомайского ГАИ Александр Волков, с этой проблемой он сталкивается ежедневно. В лучшем случае владельца транспортного средства можно оштрафовать, но для этого его еще надо разыскать.

А вообще проблему надо решать в принципе и кардинально. В редакции почти ежедневно раздаются звонки на эту тему. В день, когда мы беседовали с госавтоинспектором, А. Волков вынужден был бросить все дела и отправиться к детскому садику, что у магазина "Метеор", с целью разобраться с нерадивым водителем, который своим автомобилем загородил вход в дошкольное учреждение.

А сколько было звонков в январскую метель и стужу, когда автомобили буквально перекрыли подъездные пути к хлебным магазинам и аптекам!

И все-таки справиться с этой проблемой можно, если администрации трех мурманских районов примут решение об установке соответствующих запрещающих знаков в местах большого скопления машин.

Автомобильный парк в Мурманске растет ежедневно, а импортным, да и отечественным автомобилям хлам забиты все городские дворы, спортплощадки. Уже давно идет речь о приобретении так называемого эвакуатора - специального автомобиля для транспортировки машин-нарушителей на платную стоянку. Когда-нибудь надо подступить к этой проблеме.

Вячеслав РЕЗНИКОВ.

ПРОГУЛКА ПО ГОРОДУ

Искусство кольских саамов и мудрость древней Индии

Шестого февраля, в воскресенье, отмечается Международный день саамов - дата немаловажная и значительная для Кольского края. Искусство и культура коренного населения Мурмана интересны и разнообразны, а подробнее познакомиться с ними можно на трех замечательных выставках, работающих сейчас в Мурманске.



Две из них действуют в областном центре художественных ремесел. Выставка "Народное искусство кольских саамов" представляет различные виды декоративно-прикладного творчества. В ней приняли участие авторы из Ловозера, Шонгуя, Красноселья, Мурманска. Обычные, казалось бы, бытовые вещи - одежда и обувь из традиционных материалов, шитые бисером рукавицы и сумки, украшения, резные деревянные поделки - выполнены с таким вкусом и изяществом, что залюбуешься. Также в центре работает экспозиция рисунков двух саамских художников - Екатерины Коркиной и Надежды Большаковой. Рисунки, выполненные цветными карандашами, акварелью, гуашью, посвящены волшебным темам саамских сказок и мифов.

Сегодня в областной научной библиотеке начинается действовать еще одна экспозиция - "Лапландия - земля саамов". На ней представлены книги и статьи из периодических

изданий по истории, искусству, литературе саамов.

Продолжают свою работу и другие художественные выставки города. Художественный музей приглашает посетить выставку живописи и акварели двух местных художников - А. Шевнина и А. Шаковца. В выставочном зале по-прежнему для вас - яркие и необычные работы преподавателей детской художественной школы Мурманска.

"Общество Рериха", которое соберется сегодня в литературной гостиной научной библиотеки, объявляет тему очередного своего занятия - обсуждение древнеиндийской эпической поэмы "Махабхарата".



Как всегда, с нетерпением ждут своих юных зрителей артисты театра кукол. В субботу театр приглашает вас на "Сказки Пушкина" (начало спектаклей в 11, 13.30 и 16 часов), а в воскресенье - на встречу с вечно загадочной и волшебной "Снежной королевой" (начало в 11 и 14 часов).

Театр драмы покажет завтра для детей сказку "Ищи ветра в поле", а для взрослых спектакль "Не верь глазам своим", сегодня на сцене - "Лев зимой".

Юлия МАКШЕЕВА.

ВОПРОС-ОТВЕТ

"В списках не значатся..."

Не могу нигде толком узнать, существует ли сейчас "педагогическая" пенсия для музыкальных руководителей детских садов. Если нет, то почему? Раньше такая пенсия была для всех педагогических работников.

Т. СИЧКА.

На вопрос читательницы мы попросили ответить заведующую отделом социальной защиты населения Октябрьского района Екатерину ЗВОНЦОВУ.

- Действительно, по союзному Закону о государственных пенсиях пенсия за выслугу лет музыкальным работникам детских садов назначалась согласно перечню учреждений, организаций и должностей, работа в которых давала на это право. В нынешнем же списке профессий и должностей работников народного образования, педагогическая деятельность которых в школах и других учреждениях для детей дает право на пенсию за выслугу лет (по нормам Закона РСФСР от 20.11.90 года), педагоги-воспитатели, педагоги-руководители, музыкальные руководители и методисты в детских садах и яслях-садах не значатся.

а нас отправит на Канарские острова

индивидуальным строительством. А то, что начато, завершается со скрипом.

- А в чем причина?

- Причин много. И прежде всего - отсутствие необходимых правовых норм. Государство заинтересовано только в том, чтобы содрать с заказчика как можно больше денег. Честное слово, любой пустячный вопрос становится в замкнутом круге инстанций неразрешимой проблемой. Приходится по несколько раз проходить по этому кругу: управление капитального строительства - архитектурно-строительное управление - администрация... Как это у Александра Блока: "Ночь. Улица. Фонарь. Аптека".

- И этот замкнутый круг все же проходят?

- Прорваться крайне сложно. Но - проходят. А ведь это только первый этап - выделение земельного участка. Далее начинаются муки в борьбе за подписание технических условий. И наконец, вневедомственная экспертиза. Это вообще непонятно что такое. Разумеется, я как заказчик заинтересован в проверке исполнения заказа проекта. В таком случае я отдам его на проверку в другой проектный институт (организацию), заплачу за экспертизу деньги, и все. Обычная практика. У нас же придумали невесть что. Вневедомственная экспертиза получила такое мощное право вето, что диву даешься. А ведь мне довелось видеть это постановление облисполкома о вневедомственной экспертизе. Она и создана-то была для того, чтобы местные Советы не накрутили лишнего в период создания проекта, чтобы экономии средства. Но мне-то, извините, какое дело до той экспертизы?! Я ведь и заказчик, и подрядчик в одном лице. А меня вневедомственная экспертиза имеет право, оказывается, лишить лицензии на строительство. Нонсенс.

Да и вообще инспекций всякого рода развелось столько, что через их частокол не прорвешься. Есть необходимые структуры, согласен, но сколько таких, что в прямом смысле сделали себе кормушку из контрольных обязанностей. Ходил со своими соображениями в областную администрацию, пообещали рассмотреть вопрос.

- Чему удивляться? Все сегодня норовят обобрать заказчика -

будь это фирма или рядовой гражданин...

- Вот-вот. Без зазрения совести. Конкретный пример. Договариваюсь насчет того, чтобы поставить на привокзальной площади передвижное кафе-гриль. Его надо подключить к энергосети железной дороги. Потребляемая мощность этой установки 5 киловатт в час. Нам же предложили капитально отремонтировать подстанцию и заменить мощный трансформатор. Так что только подключение этого маленького кафе обошлось бы миллионов в 10. Это что - забота о развитии предпринимательства? И в самом деле проще заниматься куплей-продажей, скрывая доходы от налоговой инспекции.

- Кстати, а как у вас складываются отношения с налоговой инспекцией?

- Пятый месяц проверка идет. Нам скрывать нечего, а вот инспектору почему-то кажется, что здесь, в нашем офисе, ей что-то угрожает, поэтому она добила от начальства сопровождающих - двух работников из налоговой полиции, которые охраняют инспектора непонятно от кого и от чего.

"В депутаты пролез, чтобы от контроля уйти..."

- Владимир Егорович, говорят, что депутатский мандат вы приобрели, чтобы уходить от контроля. Так ли это?

я и пахарь,
я и жнец...



- Боже упаси! Выбор делали люди, избиратели. Кстати, перед ними я чист - как мог, выполнил их заказы. В депутаты же избирался с намерением повлиять на политику местных властей в отношении предпринимателей, но этого не скрывал никогда. Да и не дошло толком до выработки такой политики, поскольку основная задача депутатского корпуса свелась к тому, чтобы выяснять отношения с исполнительной властью. Словом, то же, что и на самом высоком уровне происходило. Я же в этом отношении, скорее, монархист, поскольку считаю, что отвечать должно конкретное лицо, с кого можно спросить. А депутатским мандатом я никогда не козырял.

- Но что-то вам дало депутатство?

- Да, большой круг новых знакомых, которые могут быть партнерами по бизнесу.

- Говорят, что вам отдан под застройку весь Кольский проспект?

- Мы получили этот участок давно. Застраиваем, правда, медленно, но это из-за отсутствия денег. Места осталось немного - еще на два таких здания, как магазин. И все - мы не претендуем больше ни на один квадратный метр.

- Вы постоянно в работе. А как к этому относится семья?

- Жена давно махнула на меня рукой, зная, что уже переставать характер поздно. И после этого наступило взаимопонимание.

- Туристический комплекс построен. Что в перспективе?

- Сейчас я думаю уже о другом проекте. "Огни Мурманска" решили вложить деньги в реконструкцию 125-го квартала Мурманска. Это в районе улицы Гвардейской. Составляем генплан, освободив от этого администрацию города. Этим, кстати, мы сэкономили бюджету 300 миллионов рублей. Хочу, чтобы здесь был самый красивый микрорайон города. Еще одна задумка: строительство постоянно действующей выставки - торгового комплекса. Своими силами такую машину не поднять, так что ищу партнеров на Западе. Такой комплекс Мурманску крайне необходим. Ярмарки, выставки проходят в Домах культуры, но это все не то. Не тот эффект. Кустарщина. А я этого не люблю.

Василий КОЛОСОВ.
Рис. Александра ЯНОВСКОГО.

СТОЛ НАХОДОК

ГВОЗДИ СЕЗОНА

В столе находок автовокзала (телефон 5-48-84) по-прежнему находятся: ящик с гвоздями (забыт в автобусе 150-го маршрута), сумка черная из кожзаменителя (забыта в автобусе 104-го маршрута); коричневый портфель с зеленым термосом, коричневая куртка.

В бюро находок управления троллейбуса (телефон 33-55-13) хозяева могут забрать следующие вещи: зонт, двое часов и полиэтиленовый пакет, в котором находится детское розовое платье.

Работниками таксопарка (телефон 6-53-21) найдены 25 января - косметичка, 28 января - мужские перчатки, 29 января - пуховые варежки, 30 января - портмоне с деньгами, ингалятор.

В столах находок Ленинского, Октябрьского и Первомайского РОВД и железнодорожного вокзала - пока пусто.

Татьяна НОВИКОВА.

ЗНАЕТЕ?

Многодетное семейство

Впервые за последние десять лет у жительницы Пскова родилась тройня - девочка и два мальчика. На памяти акушерки, проработавшей в роддоме более 30 лет, это - третий случай, когда псковитянка родила сразу троих, и - второй, когда младенцев удалось спасти. За месяц до появления этих малышей медики отделения патологии беременности родильного дома начали очень тщательно готовить к предстоящим родам будущую мать - летнюю Елену Бошко. Сейчас, по мнению медиков, состояние малышек стабильное, юная мама чувствует себя удовлетворительно. Сейчас 22-летний Бошко, ставший главой столь многодетного семейства.

ИТАР-ТАСС.

"Нанайский" театр



- Хотим предупредить вас сразу - вы пришли не просто на концерт. Вы пришли в театр...

Таковыми словами встречали своих зрителей артисты - участники шоу-группы, или, точнее, театра "На-На", побывавшие на гастролях в Мурманске. Популярность и успех группы просто огромны, поэтому неудивительно, что все билеты на концерт (совершенно, кстати, недорогие) были раскуплены мгновенно. А в фойе, возле импровизированного лотка, торговавшего пластинками, открытками и кассетами, суетился народ, жаждущий приобрести фото своих кумиров.

Впрочем, народ - это несколько громко сказано: большую часть публики составляли молоденькие девушки, пришедшие на концерт отдохнуть, развлечься и "попрыгать" под музыку.

Однако вот с танцами ничего и не вышло. Как было объявлено самими артистами в

начале представления, мы - в театре. А в театре, как водится, зрители чинно занимают места "согласно купленным билетам" и, затаив дыхание, внимают всему, что происходит на сцене. Кроме танцев, запрещены были кино-, фото- и видеосъемки, запись на магнитофон, хождения по залу, вручение цветов артистам... Хлопать, впрочем, дозволялось.

На сцене между тем разворачивалось действо-спектакль, если продолжать использовать театральную лексику. Звучали знакомые аккорды, артисты с головокружительной быстротой меняли наряды: зеленое на красное, клетку на полоску...

Такой быстрый темп концерта, видно, несколько утомил артистов, поэтому Владимир Левкин (самый сексапильный, по мнению юных зрителей, солист группы) сам себе предоставил слово. Он постарался с возможно большей симпатией представить своих товарищей по группе, для чего

рассказал пару-тройку анекдотов из личной жизни каждого. "Слово" плавно перешло в антракт, что и неудивительно, ведь лихо отплясывать и одновременно открывать рот в такт фонограмме - занятие достаточно сложное, и отдых артистам просто необходим.

Второе действие спектакля мало чем отличалось от первого. Зал веселился и подпевал, благо текст песен всем был знаком и близок. Артисты, расслабившись и забыв на время о жестких правилах, установленных Бари Алибасовым, принимали цветы от восторженных зрителей.

Вот только на театр все это было мало похоже. Нормальная дискотечная музыка, приятные голоса и смазливые лица - обычный дискотечный ассортимент, в котором совершенно неуместен весь этот снобизм и высокие слова о театре и "настоящем искусстве".

Юлия МАКШЕЕВА.

ЗВЕЗДНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП

В январе 1994 года группа "Mess Age" на фирме "Фили" выпускает второй альбом, состоящий из 12 новых песен. В декабре 1993 года группе удалось побывать на французском фестивале "Черный Санта Клаус", где "Mess Age" произвела хорошее впечатление. Возможно, что новый альбом московской команды выйдет чуть позже и в Париже.

Полную дискографию группы "Pet Shop Boys" (6 альбомов) в марте 1994 года выпустит московская фирма "Гала рекордс", купившая лицензию у всемирно известной "EMI". Российские любители

музыки с 1994 г. смогут заказывать через "Галу" любые компакт-диски, выпущенные "EMI" за все время ее существования. Ко всему прочему, "Гала рекордс" наконец-то закончила строительство собственной студии звукозаписи, оснащенной последними достижениями техники.

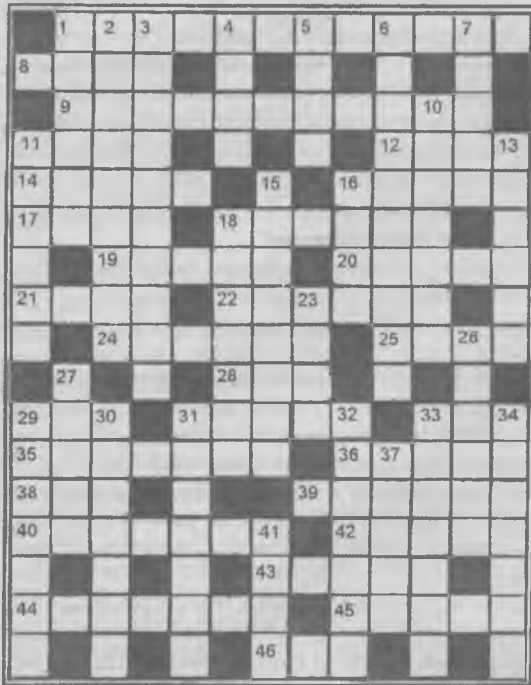
Чтобы записать на новой студии свои фонограммы, отечественные исполнители уже образовали некое подобие очереди.

Лидер "Морального кодекса" Сергей Мазаев озабочен плохим отношением к его группе со стороны швейцарской фирмы грамзаписи "K-Tel".

В конце 1993 года, находясь на гастролях в этой стране, "Моральный кодекс" выпустил компакт-диск. Сергей захватил с собой в Россию всего 150 экземпляров, которые моментально разошлись на подарки друзьям. Он не мог предположить, что швейцарцы по непонятным причинам откажутся штамповать диски дальше. В этой связи на российской фирме "SNC" этот альбом, слегка измененный по набору песен, выйдет в начале 1994 г.

В ближайшие планы группы входит съемка трех видеоклипов. Песню "I Don't Care" будет иллюстрировать Михаил Хлебобородов, "Meine Liebe" - Сергей Кальварский.

Времена благородного мушкетерства, описанные Александром Дюма, не дают покоя молодому московскому певцу и композитору Николаю Киму. Это он в 1991 году задумал музыкальный проект под названием "Арамис", который состоит всего из двух человек: его самого и клавишника Александра Шоу. В феврале 1994 года на фирме "Апрелевка" Сануд Инк выходит новый альбом "Арамиса" под названием "До свидания, кошка". Музыка дуга лишена агрессии и псевдорусского ресторанного фольклора. Сам Николай определяет свой стиль как "романтическая лирика" на балладной основе.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Газета австрийских коммунистов. 8. Денежная единица Ганы. 9. Персонаж пьесы А. Островского "Волки и овцы". 11. Отряд бескилевых птиц с неразвитыми крыльями. 12. Древнегреческий писатель, автор романа "Дафнис и Хлоя". 14. Счастье, везение. 16. Заключительная часть спортивного соревнования. 17. Один из основателей Компартии Великобритании. 18. Маскарадный костюм, длинный плащ с капюшоном. 19. Русский литейщик, пушечный и колокольный мастер. 20. Индийский физик, лауреат Международной Ленинской премии. 21. Испанский поэт, автор поэмы "Книга благой любви". 22. Английская писательница, автор романа "Джен Эйр". 24. Народный артист СССР, игравший во МХАТе. 25. Бельгийский архитектор, один из создателей стиля "модерн". 28. Жанр лирической поэзии и музыки. 29. Женский шарф из меха или перьев. 31. Внутренняя часть стебля высших растений. 33. Минерал, поделочный камень. 35. Почтенный человек в Средней Азии и на Кавказе. 36. Счастье, добро. 38. Название мыса в северных областях России. 39. Твердая горная порода. 40. Спортсмен-пловец. 42. Родина Одиссея в древнегреческом эпосе. 43. Левый приток Ангары. 44. Передающая телевизионная трубка. 45. Животное семейства жирафов. 46. Национальный герой чешского народа.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Богиня правосудия в греческой мифологии. 2. Растение с семенами, легко разносимыми ветром. 3. Поэтическая взволнованность. 4. Морской рак. 5. Старинный воинский головной убор. 6. Прибор для измерения магнитногоклонения. 7. Птица семейства скворцов. 10. Полимер для изготовления пленки, гибких шлангов. 11. Мыс, южная оконечность полуострова Индостан. 13. Русский композитор. 15. Мастер по изготовлению текстильных изделий. 16. Плотный зернистый снег гор. 18. Отзывчивость, готовность помочь людям. 23. Выпуклая замкнутая плоская кривая. 26. Ампула актера. 27. Грызун, ведущий подземный образ жизни. 29. Комедия А. Н. Островского. 30. Набор, специально подобранная смесь. 31. Струнный музыкальный инструмент. 32. Южное плодородное дерево. 33. Город в Джамбульской области. 34. Государственное денежное пособие предпринятиям. 37. Огородное растение, вид салата. 41. Народное собрание у скандинавов в средние века.

Ответы на кроссворд, опубликованный 4 февраля

По горизонтали: 1. Лимузин. 6. Икар. 10. Урон. 11. Афгани. 12. Боливар. 15. Рига. 16. Носов. 17. Горал. 19. Кость. 20. Франко. 22. Гак. 24. Оборка. 28. Авункулат. 29. Лемниската. 31. Боец. 32. Онагра. 35. Пинта. 36. Хаос. 37. Утро. 38. Торонто. 40. Негев. 41. Апис. 42. Бра. 44. Нил. 46. Штат. 47. Альфа. 48. Архар.

По вертикали: 1. Луб. 2. Ирон. 3. Молокан. 4. Унисон. 5. Нар. 6. "Игрок". 7. Каир. 8. Ангара. 9. Риал. 13. Восковица. 14. Автобус. 18. Уфа. 21. Аркан. 22. Галаган. 23. Кит. 25. Онколог. 26. Кутахов. 27. Дебит. 28. Ането. 30. Монреаль. 34. Асо. 35. Паутина. 38. Тест. 39. Рента. 40. Ниша. 42. Бах. 43. Акр. 45. Ил.



"Я к Вам пишу..."

У меня живут две чужие собаки, кобель колли и щенок - овчарка, кроме этих собак - своих щенков. Прощу хозяев, потерявших собаку, срочно отозваться.

Галина Семеновна.

Я обращаюсь к тем, кому сейчас тяжело, у кого сейчас трудное время, кому хочется с кем-то поговорить, посоветоваться, излить душу, может, кому-то надо просто сочувствие. Напишите мне - это не трудно. Расскажите, что у вас на душе, что вас беспокоит. Я обязательно отвечу вам, может, я помогу советом, да и вам станет легче, когда вы напишете кому-то о своих проблемах. Вы обязательно получите ответ. За адресом обращайтесь в редакцию.

Аня.

Милый Антон! Не отчаивайся! Мне тоже 14 лет и такие же проблемы, как и у тебя. Если хочешь, будем переписываться. Дай свой адрес через газету!

Твоя Наташа.

Дорогой Антон! Самоубийством свои проблемы не решишь. И это не беда, что ты не умеешь знакомиться с девочками. Когда-нибудь придет твое время. И ты встретишь девочку. Просто надо быть немножко поуверенней в себе и надеяться на лучшее.

Юля.

Антон! Я и мои друзья знаем, как тебе помочь. И от всего сердца мы хотим это сделать. Пиши нам. Адрес в редакции.

Аня.

Девочки (15-17 лет), если вы хотите хорошо провести время с хорошими мальчиками, то заходите по адресу, который есть в редакции, или звоните по телефону 4-03-95 Мише.

Мне 23 года, зовут Андреем, рост 182 см, вес 76, хотя, возможно, эти данные просто лишние. Сидеть мне осталось семь месяцев, и я хочу познакомиться с девушкой до 30 лет.

Мой адрес: 186431, Карелия, Сегежский район, ст. Надвоицы. Учреждение УМ-220/4-2, Быстрову Андрею Владимировичу.

- Надо же было такого дурака свалить, - сказала мне американка, с которой мы вместе отдыхали в отеле на озерах в Англии. - Лежала она на прилавке в куче других "Пингинов" - знаете, маленькие такие, шестипенсовые, в мягких обложках - само собой, я подумала, что это детектив. Остальные-то были детективы. Но я их все читала и схватила эту не глядя. Сами понимаете, как я взбесилась, когда увидела, что это - Шекспир! Короче, устроилась я поуютнее, предвкушая какую-нибудь потрясающую историю с убийствами, - и вдруг вижу, что это - "Макбет", трагедия - книжонка для студентов-первокурсников!

- Скажите, вы все же прочли "Макбета"?

- А что мне еще оставалось? - отвечала она. - В комнате не было ни клочка печатного текста - никакого чтения.

- Понравилось? - спросил я. - Нет, не понравилось, - воинственно отрезала она. - Начну с того, что я ни на секунду не поверила, будто убийца - Макбет.

Я непонимающе глядел на нее. - Макбет - не убийца? - переспросил я.

- Я ни на секунду не поверила, что это он прикончил короля, - повторила моя собеседница. - И жена его тоже совершенно ни при чем, будьте уверены. Конечно, их подозреваешь больше всех - но как раз те, кого больше всех подозреваешь, никогда не оказываются убийцами - по крайней мере, это не принято.

- Боюсь, - начал я, - что мне... - Неужели вам не понятно? - воскликнула американка. - Все удовольствие было бы начисто испорчено, догадайся вы с самого начала, кто убийца. Шекспир не такой простак.

Я обдумывал сказанное, набиравая трубку.

- А по-вашему, кто убийца? - спросил я ее без обиняков.

- Макдуф, - заявила она, не моргнув глазом.

- Вы-то как догадались? - спросил я.

- Честно говоря, я не сразу сообщила, - ответила она. - Сначала я заподозрила Банко. Ну, само собой, его тут же и убили. Это второе

убийство здорово придумано. Тот, кого вы подозреваете в первом убийстве, обязательно становится жертвой второго.

- Вот как? - удивился я. - Именно так! - сказала моя собеседница.

ТАЙНА ТРАГЕДИИ "МАКБЕТ"



- А может, Малькольм и Дональд-байн, королевские сыночки? - сказал я. - Помните, они сбежали сразу же после первого убийства. Это подозрительно.

- Слишком подозрительно! - подхватила американка. - Чересчур уж подозрительно! Спасаются бегством только те, кто ни в чем не виноват. Можете не сомневаться.

- Пожалуй, выпью коньячку, - сказала я, подзывая официанта. Моя собеседница наклонилась ко мне, опершись на стол. Глаза ее лихорадочно блеснули.

- А кто первый нашел труп Дункана? - в упор спросила она меня. Я признался, что, к сожалению, не помню.

- Макдуф находит его, - продолжила она уже в настоящем времени. - Потом он сломя голову бежит вниз по лестнице, крича: "Смешалось все в священном божьем храме", и "Кошунственное действо совершилось, убийство из убийств!" - и прочее в этом роде. -

Славная женщина потрепала меня по коленке. - Он это все отретпировал заранее. Вам бы пришлось в голову нагородить столько чепухи с ходу? Представьте, что вы сами нашли труп!

- Ну, я бы... - начал я.

- Вот именно! - перебила она. - Вы бы ничего подобного не стали кричать - разумеется, если бы не поупражнялись хорошенько. "Боже, да здесь труп!" - вот что крикнул бы невинный человек.

И она откинулась на стуле с довольным видом. Я немного подумал.

- А что вы скажете о Третьем убийце? - спросил я. - Знаете, над образом Третьего убийцы шекспироведы уже три столетия ломают головы.

- А все потому, что они проглядели Макдуфа, - сказала американка.

- А как вы толкуете сцену пирра? - спросил я, помолчав. - Как объясните поведение Макбета, когда дух Банко явился и сел на его место?

Дама наклонилась вперед и снова похлопала меня по коленке.

- Не было никакого духа! - сказала она. - Такой крупный, полный сил мужчина - разве он станет себе воображать каких-то духов - особенно в ярко освещенном зале, на пиру, на глазах у людей! Макбет кого-то выгораживал!

- Кого же он выгораживал? - спросил я.

- Миссис Макбет, ясно, - ответила она. - Он подумал, что это ее рук дело, и хотел отвести подозрение на себя. Мужья всегда так поступают, когда жена на подозрении.

- Как же вы тогда объясните сцену со светильником?

- То же самое, только наоборот, - сказала моя собеседница. - На этот раз она выгораживает его. Она и не спала вовсе. Помните, там сказано: "Входит леди Макбет со светильником в руке?"

- Да, - сказал я.

- А если человек бродит во сне, он никогда не носит с собой света, - объяснила она. - Лунатики видят в темноте. Вы когда-нибудь слышали, чтобы лунатик освещал себе дорогу?

- Нет, - сказал я. - Ни разу в жизни.

- Вот видите! Ясно, что она и не думала спать. Она представлялась виноватой, чтобы выгородить Макбета.

- Пожалуй, выпью еще коньячку, - сказал я и подозвал официанта. Как только тот подал коньяк, я выпил его одним глотком и встал из-за стола.

- Мне кажется, вы что-то тут нащупали, - сказал я. - Не дадите ли мне эту книжицу? Я перелистаю ее сегодня вечером. У меня такое чувство, что я никогда всерьез не читал эту трагедию.

- Дам с удовольствием, - сказала она. - Сами увидите, что я совершенно права.

Я прочитал с большим вниманием и наутро, после завтрака, разыскал американку. Она играла в гольф на лужайке. Я бесшумно подкрался к ней сзади и сжал ее локоть. Она вскрикнула.

- Могу я поговорить с вами наедине? - спросил я приглушенным голосом.

Она понимающе кивнула и последовала за мной в тихий уголок возле рожицы.

- Вы что-то разгадали? - прошептала она едва слышно.

- Разгадал! - сказал я торжественно. - Я знаю имя убийцы!

- Вы что, хотите сказать, что убийца - не Макдуф? - спросила она.

- Макдуф тут совершенно ни при чем, как и сам Макбет, и его жена.

Я раскрыл книгу, которую прихватил с собой, и показал ей акт II, сцену 2.

- Глядите! - сказал я. - Видите, здесь леди Макбет говорит: "Ему спасенья нет. Их кинжалы я положила на виду. Не будь он во сне похож на моего отца, я бы сама все кончила." Теперь понимаете?

- Нет, - растерянно сказала американка. - Не понимаю.

- Да это же яснее ясного! - воскликнул я. - Странно, что столько лет никто не догадывался, почему это Дункан напоминает леди Мак-

бет отца - да потси. у, что это и был ее родной отец!

- Боже мой!.. - прошелестела моя собеседница.

- Папаша леди Макбет убил короля, - продолжал я, - потом услышал чьи-то шаги, спихнул труп под кровать, а сам забрался в постель.

- Нет-нет! - возразила моя собеседница, - быть того не может, чтобы убийца появился на сцене один-единственный раз! Так не положено.

- Знаю, - сказал я, предъявляя ей акт II, сцену 4. - Вот! Здесь сказано: "Входит Росс и Старик". Кстати, личность этого Старика до сих пор не установлена, и я твердо уверен, что был старый мистер Макбет: он только и мечтал, чтобы дочка стала королевой. Вот вам и мотив преступления.

- Допустим! - возопила американка. - Но он же всего-навсего эпизодическое лицо!

- Как бы не так! - торжественно отпарировал я. - Вы не догадываетесь, что он был передо мной из трех ужасных сестер?

- Вы хотите сказать, что он был одной из трех ведьм?

- Вот именно! Послушайте только, что говорит Старик: "Прошлый вторник взлетевший гордо сокол был настигнут совою, мышей ловящей, и убит." Эти слова вам ничего не напоминают?

- Похоже на разговоры трех ведьм, - сказала моя собеседница.

- Вот именно! - снова отчеканил я.

- Ну ладно. Может, вы и правы, только...

- Не сомневаюсь! - отрезал я. - А знаете ли вы, что я намерен предпринять?

- Нет, - сказала она. - А что?

- Куплю "Гамлета" и разгадаю и эту тайну!

Глаза моей собеседницы так и засверкали.

- Выходит, вы не верите, что убийца - Гамлет?

- На сто процентов уверен, что это не он, - сказал я.

- Но кого... Кого же вы подозреваете? - спросила она.

Я бросил на нее загадочный взор.

- Всех и каждого! - и скрылся среди деревьев так же бесшумно, как и возник.

Мужик и вельможа



мужик. - Я тебе подарок принес.

И подал ему кусок золота. Царь взял золото и спрашивает:

- Что же тебе дать за такой подарок?

- Ничего, царечек-паночек, мне не надо. Если милость будет, дай мне чарку горилки да краюшку хлеба, а то я, пока шел к тебе, даже проголодался!

Царь приказал принести целый графин горилки да каравай белого хлеба.

Мужик глянул на белый хлеб и говорит: - И отец мой и дед мой такого хлеба никогда не едали и не видали - не стану и я его есть! Нет ли у вас, царечек-паночек, простого ржаного хлеба?

Приказал царь принести ржаного хлеба. Побежали слуги, разыскали у ворот старичка нищего, выпросили у него горбушку хлеба, принесли мужику.

ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ

- Вот этот хлеб по мне! - говорит мужик. Налил он чарку до краев, выпил, закусил хлебом.

Налил другую, выпил, закусил. Налил третью, выпил, закусил. Так весь графин горилки выпил и всю горбушку съел.

- Ну, - говорит, - спасибо вам, царечек-паночек, вот я и наелся и напился вволю!

- Что же теперь тебе, мужичок, дать?

- Теперь, царечек-паночек, поплясать бы мне.

- Музыку сюда! - приказывает царь. Привели полковых музыкантов.

- Нет, царечек-паночек! - говорит мужик.

- Под такую музыку я плясать не умею. Мне под дуду плясать охота!

Царь разослал по всему городу слуг - дударя искать. Нашли его, привели. Заиграл дударь, стал мужик плясать. Плясал, плясал, уморился и говорит:

- Довольно!

Тогда царь спрашивает его:

- Что же теперь тебе еще нужно?

- Теперь, царечек-паночек, мне охота поспать.

Царь приказал приготовить для мужика постель.

Приготовили мужику постель пуховую, а он на перину поглядывает, с ноги на ногу переминается, не желает ложиться.

- Эта постель не по мне, я сроду на пуху не спал. Мне бы гороховой соломки!

Привезли целый воз гороховой соломы. Мужик шапку под голову да и захрапел на весь дворец. Выспался, поднялся да и говорит:

- Спасибо вам, царечек-паночек! Я вам

тут нагрубил, насорил - дайте мне за это сто розог!

- Что ты, мужичок, какие розги? Ты же мне золото подарил!

- Э, царечек-паночек! Прошу я вас, будьте ласковы - дайте мне в награду сто розог!

Что тут поделаешь? Принесли розги. Хотели было мужика пороть, а он говорит:

- Погоди, царечек-паночек, у меня есть половинник!

- Какой половинник?

- Как шел я к вам, так меня один важный такой пан не пускал. "Коли дашь, говорит, половину того, что царь тебе даст, то пушу". Я и обещал. Так дайте сначала ему пятьдесят розог, а потом мне дадите остальные.

Привели вельможу.

Приказал царь раздеть его, положить на скамью и наградить как должно. Задрожал, затрясся вельможа.

- Ничего, паночек, - говорит мужик, - не бойся, я тебя не обману: как условились, так и получишь.

Уложили вельможу и всыпали ему пятьдесят горячих!

Мужик и говорит:

- Ах, царечек-паночек, он так у вас хорошо служит! Надо его за это наградить - отдайте ему и мою половину!

Дали вельможе еще пятьдесят розог, а всех - сто.

Как рассчитались с вельможей, царь хотел было расспросить мужика, откуда он, хотел наградить его, а мужик - шапку в охапку да за дверь, только его и видели.

"Не то, - думает, - выпадет мне еще такая честь, что нельзя будет ее и снести!"

Приговор моей сестре был страшным: рассеянный склероз. Это значит - впереди полная неподвижность, а в итоге... Не хотелось даже думать об этом. А тем более сдаваться неизлечимой болезни. Мне повезло тогда познакомиться с необычным врачом. Доктором медицинских наук, профессором Иваном Павловичем Неумывакиным, занимающимся нетрадиционными методами лечения. В их основе - здоровый образ жизни, а главное - правильное питание.

Проверено на себе

Метод раздельного питания прошел испытания веков. А позже его проверили на себе и многие наши современники.

Когда-то Гиппократ сказал: человек рождается здоровым, все болезни приходят к нему с пищей. А великий Авиценна еще в X веке написал "Трактат по гигиене", в котором указал на необходимость разделить употребление отдельных продуктов питания по времени. Доктор И. Неумывакин, следуя этой теории, научно обосновал ее и испытал на себе и стал предлагать его своим пациентам.

Итак, в чем смысл раздельного питания? Попробую изложить объяснения доктора как можно популярнее, по самой простой схеме. Как идет усвоение пищи? Углеводы начинают перевариваться или расщепляться уже во рту благодаря ферментам, выделяемым слюной. Белки - в желудке, а растительная пища - в тонком кишечнике.

Углеводы в желудке долго не задерживаются - ведь им для дальнейшей переработки надо намного меньше кислого желудочного сока, нежели сложным по структуре белкам. Но вот мы съели бутерброд: хлеб с колбасой. Хлеб, состоящий из углеводов, уже готов из желудка продвигаться дальше, а колбасе (это белок) хорошо бы там побыть подольше. Но углеводы тащат белки за собой. И вот эта непереваренная белковая масса поступает в двенадцатиперстную кишку, которой приходится доделывать то, что не успел сделать желудок. А здесь кислоты нет. Значит, организму надо напрячься, выделив "лишнюю" желчь и сок поджелудочной железы. Все это приводит к гастриту, панкреатиту, язве, диабету, желчекаменной болезни...

Но и это еще не все. Двенадцатиперстная кишка все-таки не в состоянии до конца переварить белок, в итоге часть его оседает на стенках кишечника, становясь источником гниения, брожения. Остатки пищи постепенно накапливаются, утрамбовываются, образуют камни.

Толстая кишка становится похожей на старую трубу, забитую ржавчиной. Кишечник начинает раздуваться, происходит смещение органов брюшной полости и малого таза.

Диафрагма смещается вверх, поджимая сердце, легкие. В железных тисках работают печень, поджелудочная железа, селезенка, другие органы. Сдавливание сосудов приводит к тромбозам, эндартериитам, гипертонии. Барьерная функция кишечника нарушается, и токсины, поступающие в кровь, постепенно выводят из строя печень, почки, в которых тоже идет интенсивный процесс образования камней.

Заслуга методики раздельного питания, повторяю, в том, что она предотвращает проникновение в кишечник неперевавшихся продуктов, значительно экономит организму силу и энергию, которые при обычном питании уходят на переваривание несовместимых продуктов.

ПИТАНИЕ НАОБОРОТ

Новые методы восстановления здоровья собственными силами разработал доктор медицинских наук И. Неумывакин. Десятки тысяч людей уже успешно применяют их.

Для тех, кто решил воспользоваться советами доктора Неумывакина: прежде всего поверьте в то, что хуже не будет. Лучше же - обязательно. Но полное выздоровление зависит только от вас, от вашей воли, упорства, аккуратности. За-

в супе картофель), мясо с капустой (квашеной, тушеной или вареной или с другими какими-то овощами или с бобовыми. Чай или компот без сахара (можно с сухофруктами) пейте позже, спустя час. Лучше сразу после еды съесть яблоко, гру-

Некоторые, правда, сомневаются, что клизмы полезны. На это Иван Павлович Неумывакин отвечает словами Иисуса Христа: "По истине говорю вам: внутренняя грязь - еще большая грязь, чем грязь наружная".

А как сейчас ставить очистительные клизмы? Иван Павлович советует: если у нас нет кружки Эсмарха (в аптеке бывает) или резиновой емкости типа грелки с длинным концом, воспользуйтесь тонким резиновым шлангом, воткните его в носик чайника или в горлышко пластмассовой бутылки, в дне которой сделайте дырочку. Прикрепите шланг липкой лентой, и система готова.

В воду комнатной температуры (1,5 литра) надо добавить ложку яблочного уксуса или сока лимона. Классический метод проведения клизм: 1-я неделя ежедневно, 2-я неделя через день, 3-я неделя через два дня, четвертая, а затем и постоянно потом - раз в неделю.

Солнце, воздух и вода

Одновременно с очищением кишечника и переходом на раздельное питание необходимо ежедневно делать и физические упражнения, а еще лучше начать бегать.

После бега и других физических упражнений, которые просят организм (повороты, наклоны, приседания), надо обязательно несколько минут полежать, устроив ноги выше уровня сердца, чтобы снять с него нагрузку. И в конце процедуры контрастный душ. Пару секунд вода горячая, пару секунд - холодная. Если нет душа, разотритесь мокрым полотенцем, а потом сухим.

Когда очищение кишечника доведете до одного раза в неделю (и так будете делать всегда), можно приступать к очищению других органов. Прежде всего печени.

От состояния кишечника и печени зависит все, что происходит в организме, - сказал Неумывакин. - Поэтому, не очистив их, нельзя приступать ни к чему другому.

Последуем его советам. Но сначала несколько слов о деятельности печени.

Жизнь кровяных телец коротка - всего 120 дней. При их разрушении из гемоглобина образуется вещество билирубин. В здоровом организме печень его отфильтровывает, очищая кровь.

Но из-за неправильного питания и других факторов печень теряет способность идеально выполнять эту свою функцию. В протоках, в желчном пузыре образуются зеленые билирубиновые камни.

Можно не доводить дело до операции и промыть печень самому.

Очистка печени

В течение четырех дней полностью перейдите на вегетарианскую пищу и побольше ешьте кислых яблок. Клизмы в эти дни ежедневно! Желательно, чтоб пятый день был у вас выходной.

На четвертый день приготовьте к вечеру 200 мл. оливкового или ра-

финированного растительного масла. Если нет рафинированного, можно использовать любое другое постное, прокипятив его полчаса на водяной бане. Осадок слить.

Лимон разрежьте на 6 долек. В шесть стаканов поровну разлейте масло. Рядом со стаканами положите дольки лимонов. В 18 часов проглотите две таблетки аллохола и две таблетки но-шпы. В 18.30 примите горячий душ или ванну, хорошо прогрейтесь в течение 15 минут. В 19 часов (это час биоритма печени) ложитесь в постель, на правый бок, подложив под печень горячую грелку (чтоб не обжечься, накройте ее полотенцем). И начинайте принимать через каждые 15 минут намеченную порцию масла, тут же закусывая ее лимоном, чтоб не стошнило. Запомните, что ни масло, ни лимон никакого вреда не принесут. Но если боитесь тошноты, приготовьте заранее баночку, в которую сложите толченый чеснок. В случае недомогания понюхайте содержимое баночки, и все пройдет.

С 19 до 21 часа не вставайте. После приема всех доз с грелкой не расставайтесь. С ней можно лежать, читать, смотреть телевизор или вообще уснуть до утра. Главное, не менять положение. Утром почувствуете, что процедуру провели не зря. Сходя в туалет, убедитесь, сколько ненужного носили в себе. Снова промойте кишечник. Неделю побудьте вегетарианцем. Выбросы шлаков могут повториться. Через месяц процедуру хорошо бы повторить. В последующем очистку надо делать раза два в год. Одновременно с печенью промываются и желчный пузырь, и желчные протоки.

Очистка почек

Эту процедуру лучше проводить в арбузный сезон. Арбузы и черный хлеб станут основными продуктами питания на целую неделю. Но если уж очень захочется есть, разрешите себе немного вегетарианской пищи. В конце недельной диеты ночью сядьте в теплую ванну и ешьте арбуз. Это наиболее подходящее время для выведения камней и песка, потому что 2-3 часа ночи - час биоритма почек. Надеемся, что мочеиспускание в ванну вас не будет шокировать. Зато какое удовольствие испытаете, увидев хоть один вышедший камень! Через две недели процедуру повторите.

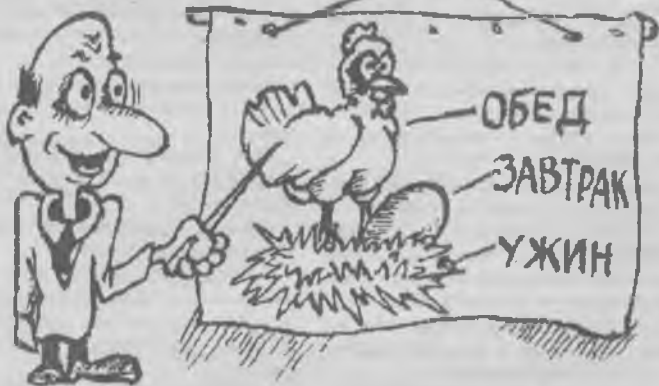
Есть еще один способ очистки почек. Для него необходимы пихтовое масло и сбор трав: по 50 граммов зверобоя, душицы, шалфея, Melissa и спорыша. Траву измельчить.

На неделю станьте вегетарианцем и пейте чай из этих трав с медом. А начиная с седьмого дня в течение последующих пяти дней пейте настой этого сбора с пихтовым маслом три раза в день за 30 минут до еды. Каждый раз в 100-150 граммов приоткрытого настоя добавляется пять капель пихтового масла. Настой тщательно размешать. Пить его надо обязательно через соломинку, чтобы предохранить зубы от разрушения пихтовым маслом. Делайте процедуру раз в год.

О других советах доктора Неумывакина - как правильно дышать, как закаливаться, какие делать упражнения и многое другое, - вы сможете узнать, найдя и прочитав книгу И. Неумывакина "Здоровье в ваших руках". Но если не купите и не прочтаете ее - тоже не беда. Те советы, которые мы публикуем, помогут вам избавиться от многих недугов.

Елена ВАСИЛЬКОВА.
"Российские вести"

- А теперь о раздельном питании...



ситесь терпением, и вы скоро не пожалеете, что занялись этим.

Диета по Неумывакину

Начинать надо с очищения кишечника и необычной для вас диеты. Сначала поговорим о том, что такое раздельное питание, что значит на практике смешивать и не смешивать белки и углеводы, как составить себе меню по рекомендации Ивана Павловича Неумывакина.

Условно нашу пищу можно разделить на три группы. Белки: мясо, рыба, яйца, бульон (первую воду надо слить), бобовые (фасоль, горох, соя), грибы, орехи, семечки, сыр, творог, баклажаны, кабачки. Углеводы: хлеб, мучные изделия, крупы, сахар, варенье, конфеты, мед, картофель. Растительная пища: овощи (кроме подчеркнутых выше, запомните их!), фрукты, соки, сухофрукты, зелень (травы).

Конечно же, все эти продукты, кроме рафинированных и в которых отсутствует клетчатка, практически имеют и белки, и углеводы, только все зависит от их процентного содержания. Так, в хлебе есть и углеводы, и белки, в мясе тоже. Но мы говорим о преимущественно белковой и углеводной пище, где составляющие продукта находятся в их естественном равновесии.

Итак, если вы решили "сесть" на эту своеобразную диету, не смешивайте белки и углеводы, то есть не ешьте хлеб с мясом, котлеты, пельмени, творог с сахаром и т. д.

После принятия белковой пищи углеводные продукты можно есть через 4-5 часов, а после углеводных белковые принимать через 3-4 часа.

Например, утром на завтрак вы съели: яйцо, ложку кабачковой икры, морковь тертую, кусочек сыра и выпили чай без сахара. На обед: тертая свекла с орехами, бульон или суп (но только тогда не ешьте

шу или морковь. На ужин: винегрет, каша, запеченная с луком и тертой морковью в духовке, черный хлеб с маслом (масло и жиры можно употреблять и с углеводами и белками). Чай, кисель с булкой тоже съешьте попозже, чтобы не нарушать в желудке кислотную среду.

Доктор Неумывакин советует исключить из пищи молочные продукты, кроме кефира, простокваши, нежирного творога, которые можно съесть за 1,5-2 часа до или после приема пищи. Молоко же вообще считается для взрослых вредным продуктом. С возрастом у нас исчезает фермент лактоза, перерабатывающий молочный сахар до конечных продуктов. Исчезает и сычужный фермент, расщепляющий казеин (белок), содержащийся в молоке. Кроме того, молоко, попадая в желудок, свертывается в кислой среде, образуя творожную жидкую массу. Она обволакивает частицы другой пищи, изолирует ее от желудочного сока. И пока свернувшееся молоко не переварится, процесс переработки другой пищи не начинается. Вот почему молоко надо пить отдельно от другой пищи, если вам все-таки очень захотелось иногда выпить стаканчик. Особой беды не будет. Но лучше отказаться напроочь.

Некоторые любят кашу на молоке или добавляют его в чай, кофе. Это еще вредней. Под влиянием температуры молоко, вернее казеин, сворачивается, а это лучший органический клей. Если вы прольете молоко на платье и сразу не смоее его, то на следующий день такую "склеенную" ткань с трудом разъедините. То же самое происходит и в организме. Так что выбирайте: сиюминутное наслаждение во время поглощения молока или долгое лечение из-за него потом.

Итак, с едой мы разобрались. Теперь поговорим об очищении кишечника. Это очень важная процедура, вернее, серия процедур, без которой дальнейшее лечение бессмысленно.

ТОО "Информ" объявляет подписку!

Поистине уникальное издание - Толковый словарь Владимира Даля, или "Подручная книга для семейного чтения" - в 4-х томах.

В "Толковом словаре" кратко и ярко выявлены главные достоинства "взрослых" 4-х томов. Альбомный формат, мелованная бумага, цветные иллюстрации на каждой странице. Тираж издания в России 20000. Все тома выходят с личным номером. Стоимость оформления подписки - 5000 руб. Задаток за 1 том - 15000 руб. Выход 1 тома - апрель 1994 г.

Впервые выходят 9 томов Г. ЭБЕРСА: "Император", "Клеопатра", "Невеста Нила", "Дочь фараона" и др. романы. Стоимость оформления подписки - 2000 руб. Вышло первых три тома.

Произведения Э. ВОЙНИЧ в 3-х томах: "Овод", "Сними обувь свою", "Прерванная дружба". Стоимость оформления подписки - 800 руб.

Серия исторических романов "ИСТОРИЯ РОССИИ В ЛИЦАХ" в 16-ти томах. Стоимость оформления подписки - 3000 руб. Вышли два первых тома - В. Язвицкий "Иван III Государь Всея Руси".

Мастер американской фантастики Р. ШЕКЛИ в 4-х томах. Стоимость оформления подписки - 800 руб.

Подписка производится в книжном киоске в областной научной библиотеке (ул. Софьи Перовской, 21а). Контактный тел. 7-49-48. Киоск работает с 12 до 18 часов (кроме пятницы). Срок окончания подписки 1 марта 1994 г.

Официальный представитель американской компании на конкурсной основе набирает коммерческих агентов, секретарей-референтов для работы в филиалах компании в Мурманске и других регионах.

Заявки на конкурс принимаются до 20.02.94.

Писать: 183038, Мурманск, а/я 708. Телефон 2-04-80 (с 9.00 до 20.00).

Интимный телефон

- доверительные беседы для мужчин и женщин;
- удовольствие от общения на эротические темы;
- раскованные беседы для сексменьшинств;
- телефонная служба знакомств;

Телефон 5-66-06, круглосуточно.

Приглашаем на работу девушек.

ТЕЛЕФОНЫ
(812) 155-29-85.
155-29-87.

ПРЕДПРИЯТИЕ РЕАЛИЗУЕТ:

1. Маргарин, майонез, и другие продукты питания.
2. Резиновую обувь и другие товары народного потребления со складов в г. Санкт-Петербурге.

ВОЗМОЖНА ДОСТАВКА

ТЕЛЕФАКС
(812) 252-57-89.

ВАМ НЕОБХОДИМО ПОХУДЕТЬ?

Ваши мышцы стали дряблыми и слабыми?

На вибротренажерах центра "Вале" всего за 10-12 сеансов вы сможете похудеть на 8-10 кг. Ваши мышцы станут подтянутыми и упругими.

Вам не нравится ваше лицо? Вы хотите стать моложе и красивее? Опытные хирурги-косметологи центра "Вале" - к вашим услугам! Вам сделают операции по коррекции носа, ушных раковин, груди. Устранят рубцы и излишки кожножировых тканей на всех участках тела.

Только у нас лазерный массаж лица. Опытный врач-дерматолог проводит консультации и эффективное лечение кожных заболеваний.

Работает кабинет лечебного массажа и салон модной стрижки. Тех, кто желает продлить лето, приглашаем в солярий.

Вам всегда рады по адресу: ул. Коммуны, 9, тел. 7-36-33. Продается ГЕРБАЛАЙФ по низким ценам.

РУССКИЙ ДОМ СЕЛЕНГА



ДОРОГИЕ СЕВЕРЯНЕ! К ВАШИМ УСЛУГАМ

ГРАЖДАНСКИЙ СЕЛЕНГ - это:

- преумножение вашего вклада за три года в 14-27 раз;
- 90% годовых даже в случае досрочного расторжения договора;
- минимальный взнос в 500 рублей

ТЕКУЩИЙ СЕЛЕНГ - это:

- увеличение каждой вложенной вами тысячи на 3 рубля ежедневно, что составляет 198% годовых.
- право получения доходов каждый день в любом из 500 представительств на территории России.
- возможность в любое время пополнить или изъять свой взнос полностью или частично.

Принимаются заявки от трудовых коллективов на заключение договоров селенга по месту работы



АДРЕСА АГЕНТСТВ

г. Мурманск: просп. Ленина, 27; просп. Ленина, 100; просп. Героев-североморцев, 45; Кольский просп., 147; ул. Коммуны, 9, комн. 7; пер. Водопроводный, 7/1, комн. 30; ул. Баумана, 5; ул. Челюскинцев, 1; ул. Халатина, 3; ул. Воровского, 5/23 (отель "Меридиан"), комн. 318.

г. Кола: Советский просп., 26.

г. Североморск: ул. Ломоносова, 3, комн. 209.

г. Апатиты: ул. Ферсмана, 26а.

г. Оленегорск: ул. Мира, 38а (ДК "Горняк").

Время работы: с 10.00 до 19.00 (без перерыва на обед).

КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН:
31-57-92

Юридическая фирма "БЕОРЖ"

"Беорж" продолжает консультировать граждан по вопросам действующего гражданского, уголовного, трудового, хозяйственного и семейного законодательства в следующие дни:

Бейдерман Илья Михайлович - среда, с 14 до 18 час.

Орлов Борис Григорьевич - пятница, с 9 до 13 час.

Тюкавин Александр Сергеевич - суббота, с 10 до 14 час.

Фирма также осуществляет защиту по уголовным делам в судах, представляет в общих и арбитражных судах по доверенности юридических и физических лиц. Оказывает аудиторские услуги.

Адрес фирмы: г. Мурманск, просп. Ленина, 43, 4 этаж.

Телефоны 7-49-01, 7-35-09.

Компания "Севинвест-Алькор" предлагает со склада в Мурманске:

- плиты электрические "Электра-1006";
- плиты газовые "ПГ-4";
- водонагреватели газовые "ВПГ-23";
- замки гаражные;
- комплекты мебели для спальни "Прибалтика";
- автоматические стиральные машины "Вятка-автомат-16" и "Веста-21";
- двухкамерные холодильники "Юрюзань-207".

Цены ниже рыночных. Контактные телефоны: 5-03-93, 5-03-90.

Учредители:

администрация города Мурманска, трудовой коллектив редакции газеты "Вечерний Мурманск".

Адрес редакции:

183038, г. Мурманск, ул. Софьи Перовской, 11.

Телефоны:

приемная - 5-77-34, отдел рекламы и маркетинга - 5-60-17, отдел новостей - 5-77-11, 5-28-47; отдел политики и местного самоуправления: 5-85-45, 5-73-03; отдел городских проблем - 5-78-33, отдел экономических реформ - 5-85-27; отдел культуры и юношества - 5-74-93; отдел морали и права - 5-77-65, 5-73-28; отдел социальных проблем - 5-73-03; отдел писем - 5-77-65; компьютерный центр - 5-76-85; секретариат - 5-77-10; бухгалтерия - 5-77-20.

Главный редактор
Е. А. ПОПОВ

Мнение авторов отдельных публикаций не обязательно совпадает с позицией редакции. *За точность приведенных цифр, фактов и прочих сведений, а также за то, чтобы материалы не содержали данных, не подлежащих открытой публикации, несут ответственность авторы. *За достоверность публикуемой рекламы и частных объявлений граждан редакция ответственности не несет.

* Цена в киосках "Роспечать" - 50 рублей (8-полосный номер) и 100 рублей (16-полосный номер). При других формах продажи - цена свободная. * При перепечатке и воспроизведении в эфире ссылка на "ВМ" обязательна.

Подписной индекс - 52844.

Подписная цена на 1 месяц (с доставкой) - 460 руб., на 3 месяца (с доставкой) - 1380 руб.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Вечернего Мурманска", отпечатана с готовых позитивных пленок в типографии Мурманского издательско-полиграфического предприятия "Север" - 183931, г. Мурманск, ул. К. Маркса, 18.

Время подписания по графику в 13.30, фактически - в 13.30.

Газета зарегистрирована в Региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации (г. Санкт-Петербург), свидетельство № П0663 от 14 декабря 1993 г.

Тираж газеты - 36 291. Зак. 253.

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

Фонда муниципального имущества г. Мурманска

В соответствии с Законом "О приватизации государственных и муниципальных предприятий в Российской Федерации" 26 января 1994 года Фондом муниципального имущества г. Мурманска проведен конкурс и аукцион по продаже объектов торговли и бытового обслуживания и денежный аукцион по продаже акций АООТ:

I. Объекты торговли и бытового обслуживания:

№ п/п	Наименование объектов	Кол-во участников	Начальная цена, тыс. руб.	Продажная цена, тыс. руб.	Покупатель
1.	Магазин № 18 "Славянка" ул. 3. Космодемьянской, 6	1	9117,0	Не продан	
2.	Производственно-коммерческая фирма "Начало", ул. Гвардейская, 10	2	573,0	20000,0	Трудовой коллектив
3.	Предприятие по ремонту радиоаппаратуры "Сигнал" проезд Ледокольный, 5	2	691,3	30000,0	Полное товарищество

Фонд муниципального имущества г. Мурманска.

II. Акции АООТ:

1. АООТ "Гостиница "Полярные зори" (г. Мурманск, ул. Книповича, 17).

Выставлялись 2 пакета - 60 и 20 акций.

Номинальная стоимость 1 акции - 500 руб.

Продано: 60 акций за 900000 руб. и 20 акций за 250000 руб.

2. АООТ "Завод ТО ТБО" (г. Мурманск, ул. Домостроительная, 34).

Выставлялись 2 пакета - 130 и 25 акций.

Номинальная стоимость 1 акции - 1000 руб.

Продано: 130 акций за 380000 руб. и 25 акций за 90000 руб.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Выражаю сердечную благодарность коллективу УПК Кольского р-на за помощь в организации похорон моего мужа Подсученко А. Н.

Жена.

ОБМЕНЯЮТ

387. 2-комн. приват. кв. в Донецкой обл. на Мурманск и пригород. Обращаться: пос. Видяево, ул. Заречная, 44, кв. 28.

431. 2-комн. кв. 26 кв. м в Росте (9-й этаж 9-этажн. дома, комн. разд., санузел разд., балкон застеклен) и 2-комн. кв. в Коле (1-й этаж 5-этажн. дома, комн. смежн., санузел разд., 28 кв. м, приват.) на 2-комн. кв., можно в Росте, и 1-комн. Тел. 33-55-01 (до 16.00).

432. 4-комн. приват. кв. (3-й этаж 4-этажн. дома, дом кирп., комн. разд., поджия 3х12, большие: кухня, коридор, балкон; тел.) в г. Алма-Ташкентской обл. на 2-3-комн. в Мурманске (прописку, оплату расходов переезда гарантирую).

Тел. 33-55-01, 33-25-12 (с 8.00 до 16.00), дом. 2-19-96.

441. 1-комн. кв. 41 кв. м, приг. Харькова (Украина) (2-й этаж 5-этажн. дома, балкон, участок 10 соток) на 2-3-комн. в Мурманске.

Тел. 6-12-16.

467. 2-комн. малогабаритную кв. улучшен. план. 22,5 кв. м в г. Слуцке Минской обл., районный город 120 км от Минска (кухня 7 кв. м, санузел и ванная разд., 1-й этаж высокий, поджия 6 метров), на 2-комн. кв. или две 1-комн. кв. Лен. р-н не предлагать.

Тел. в Мурманске 33-05-68.

485. 1-комн. кв. 93 М в Окт. р-не (1-й этаж) на 2-3-комн. или куплю комнату.

Тел. раб. 7-61-93.

486. 3-комн. кв. 35 кв. м в Первом. р-не (комн. разд., лоджия застеклен., балкон) на две 1-комн. кв. в Первом. р-не.

Тел. раб. 9-37-38, спросить Ладу.

489. 1-комн. кв. 19,4 кв. м (5-й этаж 5-этажн. дома, с/узел разд.) в пгт Иловля Волгоградской обл. (70 км) на кв. в Мурманске.

Тел. 6-97-19 (с 8.00 до 16.00), кроме выходных.

494. Дом в Полтавской обл. (хоз. постройки, участок) на квартиру в Мурманске или продам.

Тел. 6-60-12.

495. 1-комн. приват. кв. 16 кв. м (балкон, тел., Первом. р-н) и две комн. разд., 12 и 16 кв. м в 3-комн. кв. (центр) на 3-комн. улучшен. план. с тел. Кроме Лен. р-на и 1-х и 9-х этажей.

Тел. 6-60-12.

496. Дом в Краснодарском крае Отрадненского р-на, станица Передовая, на жилье в Мурманске, Коле. Обращаться: Мурманская обл., Кольский р-н., п. Междуречье, 7, кв. 15, Семирульниковой С.

500. 3-комн. приват. кв. в г. Старобельске Луганской обл. (тел. удобства, центр) на 1-2-комн. в Мурманске или продам. Варианты.

Обращаться: ул. 3. Космодемьянской, 33, кв. 21.

510. 2-комн. кв. 29 кв. м в Лен. р-не (высокий 1-й этаж, комн. разд., с/узел разд., двойная дверь) + а/м "Ауди-100" 1979 г. в. в хор. техн. сост. на 2-комн. или 3-комн. улучшен. план.

Тел. 31-49-17 (строго с 18.00 до 21.00), спросить Тамару.

Частные объявления

514. 6-комн. кв. (1-й этаж, центр, тел.), может быть использована под офис на две 3-комн. кв.

Тел. 5-08-05.

525. 1-комн. кв. в центре Канда-лашки на кв. в Мурманске или Коле. Тел. Кольского р-на, п. Ура-Губа 9-34-11.

528. 3-комн. кв. в Лен. р-не (1-й этаж, смежн.) на 2-комн. разд. в др. р-не или на две 1-комн.

Тел. 6-26-38 (вечером).

СНИМУТ

263. Квартиры; гаражи. Тел. посредн. 4-19-77.

КУПАТ

262. Квартиры; гаражи. Тел. посредн. 4-19-77.

498. Новую чугунную ванну 150 см белого цвета.

Тел. 33-20-63 (после 18.00).

513. 1-комн. кв. в Первом. р-не. Недорого.

Тел. 9-21-12 (вечером).

532. Глазные капли от глаукомы "Арутимол" и другие, кроме "Пилокарпина".

Тел. 31-58-72.

539. Прицепы для л/а типа "Алиса".

Тел. 31-45-61.

ПРОДАДУТ

70. Новые компьютеры ZX-Spectrum с гарантией, с подключением к любым телевизорам.

Тел. 31-89-66, 33-82-32.

285. Питание для культуристов.

Тел. 5-67-56.

322. Щенков бультерьера от лучших московских производителей.

Тел. 5-63-34.

340. Нов. шв. маш. "Чайка-143".

Тел. 2-71-25.

385. Милых щенков американского коккер-спаниеля редкого окраса. Отец - кобель из Финляндии, многократ. чемпион и победитель, за ним предки из США, мать - 1/2 финск. крови, имеет - 1 "отлично" в г. Москве.

Тел. в п. Видяево 3-39-05.

386. Прекрасных щенков чау-чау с отл. родословной редкой красоты. Родители представители лучших линий разведения (Германии, Голландии, Польши).

Тел. в п. Видяево 21-17.

418. ВАЗ-2106 1994 г. в., 093 1993 г. в.

Тел. 31-11-26.

423. Высокопородных щенков французского бульдога.

Тел. 33-36-64.

424. Торговый павильон на вещевом рынке по ул. Прибрежной, роликовые грили для обжарки сосисок.

Тел. 5-47-83.

439. Персидских котят (кошечки черепахового окраса).

Тел. дом. 4-43-62, 7-44-18.

454. Щенков московской сторожевой собаки, внеплановая вязка.

Тел. дом. 33-94-275.

456. А/м "Москвич-412" 1979 г. в.

Тел. 31-70-64.

459. Снегокаты "Армак" с доставкой на дом по цене 70 тыс. руб.

Тел. 9-31-10, 9-88-81.

460. Трансформатор сварочный 220В, двигатель М-408.

Тел. 31-21-98.

482. Дом в Краснодарском крае

(40 соток, сад), станица Передовая Отрадненского р-на.

Обращаться: 184363, Мурманская обл., Кольский р-н, пос. Междуречье, 7, кв. 15, Семирульниковой.

483. Новый бытовой оверлок отечественного пр-ва последней марки. Тел. 6-18-45.

484. Два а/м "Шкода-120", один в аварийном сост. Тел. в Коле 9-33-12.

508. Сервант, письм. стол, тумбочку (все б/у, в хор. сост.). Недорого. Обращаться: ул. Книповича, 34, кв. 75.

511. Новый телевизор "Витязь" 4 поколения, 51 см, кубик, ДУ.

Тел. 4-46-93.

512. Видеомагнитофон "Электроника ВМ-32", двухкасс. магнитофон "Osaka".

Тел. в Мурмашах 7-12-23 (с 7.00 до 9.00) Сергей.

516. Холодильник "Вега" (б/у) за 140 тыс. руб., телевизор ч/б "Ладос" (б/у) за 160 тыс. руб.

Тел. посредн. 31-14-34.

526. В пригороде г. Уфы дачный участок, бревенчатый дом 5х4 м (веранда, подвал, погреб, рядом речка).

Тел. в Мурманске 6-22-14.

527. А/м "Хонда Цивик" в хор. тех. сост. 1977 г. в. - 700 долл.

Тел. в Мурмашах-3 7-90-72 (с 18.00 до 19.00).

529. Диван, кресло-кровать (все б/у). Недорого.

Тел. 7-20-74.

531. Двухфунтурную вязальную машину "Нева-11".

Тел. 33-18-13 (до 17.00).

533. Лекарство "Вазопростан" в амп. (лечение артерий при тромбах) по госцене 49 тыс. руб.; красную зимнюю коляску (б/у). Недорого.

Тел. 31-58-72.

534. Щенков русского спаниеля с отл. родосл. (10 чемпионов по линии сук).

Тел. 31-04-00.

535. Д/м гараж в Росте. Недорого. Тел. 4-48-72 (после 19.00).

537. А/м ЗАЗ-968 М 1987 г. в.

Тел. 4-48-72 (после 19.00).

538. Щенков добермана с отл. родословной, родители привозные, оценка "отлично".

Тел. 2-74-54.

540. А/м ВАЗ-21011 1979 г. в.

Тел. дом. 31-72-12 (вечером).

541. 4-секцион. мебельн. стенку - 500 тыс. руб.

Обращаться: ул. Беринга, 14, кв. 269 (вечером).

542. 2-комн. смежн. кв. в Первом. р-не, ост. "Фадеев Ручей", 7500 \$.

Тел. 4-98-74 (с 10.00 до 15.00).

543. 3-комн. приват. кв. 32,7 кв. м (5-й этаж 5-этажн. дома, тел., "хрущевка") в Лен. р-не за 7000 долл.

Тел. 31-88-41 (с 19.00 до 21.00).

5694. Квартиры, коттеджи в С.-Петербург и пригороде.

Тел. 4-11-47 (с 12.00 до 17.00).

ОБСЛУЖАТ

1. Срочный ремонт цветных телевизоров с гарантией, Лен. и Окт. р-ны.

Тел. 31-69-52 (с 9.00 до 20.00), 33-97-97 (с 18.00 до 20.00).

2. Срочный ремонт цв. телевизоров с гарантией. Имеются все детали.

Цены ниже государственных, в удобное время.

Тел. 7-93-68 (после 19.00).

71. Восстанавливаю кинескопы, подключаю компьютеры к любым телевизорам.

Тел. 31-89-66, 33-82-32.

104. Срочный ремонт цветных телевизоров. Цены ниже государственных. Гарантия.

Тел. 6-16-20 (с 9.00 до 11.00 и с 19.00 до 21.00).

106. Срочный ремонт цветных телевизоров.

Тел. 31-80-93 (с 9.00 до 13.00).

167. Делаю массаж лечебный и классический.

Тел. 6-31-08.

193. Ремонт телерадиоаппаратуры, восстан. кинескопов.

Тел. 7-95-54.

219. Установка дверей, застекление лоджий, балконов.

Тел. 4-02-04.

337. Ремонт цв. полупроводн. и переносных телевизоров.

Тел. 33-13-35 (с 10.00 до 13.00).

355. Срочный ремонт цветных и ч/б телевизоров.

Тел. 6-22-94.

395. Ремонт цветных импортных телевизоров, установка декодеров ПАП/СЕКАМ, переделка на отечественный стандарт, с гарантией. Скупка на запчасти имп. аппаратуры.

Тел. 31-39-76 (с 9.00 до 21.00).

396. Срочный ремонт цв. телевизоров, подключение компьютеров, с гарантией.

Тел. 6-47-08 (с 12.00 до 16.00), 9-36-48 (с 9.00 до 14.00).

397. Ремонт цветных телевизоров, подключение компьютеров, с гарантией.

Тел. 9-36-48 (с 9.00 до 21.00).

411. Кузовные раб. по л/автомобильям, подготовка к покраске.

Тел. 4-09-02.

430. Быстро, качественно ремонт и перетяжка мягкой мебели. Недорого.

Тел. 6-32-61 (до 21.00).

440. Срочный ремонт цв. телевизоров.

Тел. 31-46-90 (с 10.00 до 16.00).

444. Квалифицирован. мастер принимает заказы на пошив женской одежды.

Обращаться: ул. Орликовой, 44, кв. 43 (конеч. ост. автобуса № 33), во вторник, среду, пятницу, воскресенье (с 12.00 до 20.00).

453. Обивка и утепл. дверей.

Тел. 7-56-78.

458. Произвожу срочный ремонт квартир из мат. заказчика. Навешиваю полки, карнизы, сборка мебели.

Тел. 9-28-32.

461. Выполняем любые работы по реконструкции, отделке квартир, офисов, любых помещений.

Тел. 2-79-13.

475. Установка декодеров, ремонт цветных телевизоров.

Тел. 9-21-41.

487. Изготовление и установка рам лоджий и балконов с остеклением, вторых дверей.

Тел. 4-91-57 (с 9.00 до 18.00), кроме воскресенья.

490. Срочный ремонт цветных телевизоров. Цены ниже государственных, с гарантией.

Тел. 5-18-32 (с 19.00).

492. Репетиторство по физике и математике.

Тел. 33-70-35 (с 18.00 до 21.00).

507. Репетиторство по математике.

Тел. 4-00-61 (с 18.00 до 21.00).

517. Столярные, плотничные работы, материал заказчика.

Обращаться: пер. Якорный, 6, кв. 21.

520. Обучаю программированию на компьютере ZX Spectrum и с ним совместимых. Языки: Basic, Assembler (машинные коды).

Тел. посредн. 2-03-62 (с 18.00 до 21.00).

522. В удобное для вас время посижу с малышом или займусь воспитанием и обучением ребенка-дошкольника.

Тел. посредн. 31-40-50.

523. Осуществляем любые транспортные перевозки по городу и области, ГАЗ-53, фургон.

Тел. 9-51-02.

5653. Срочный ремонт цветных телевизоров. Устанавливаю декодеры ПАП/СЕКАМ автомат. Подключаю видеомагнитофоны. Все работы с гарантией.

Тел. 9-24-56 (строго с 9.00 до 11.00).

РАЗНОЕ

488. Продам дубленку р. 54, куплю полушубок: песец, лиса, р. 44-46, по доступным ценам.