



ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

21

СЕНТЯБРЯ
1995 года

ЧЕТВЕРГ

№ 178 (926)

Издается с января 1991 г.

"Невского" сняли с мели

Как уже сообщала "Вечерка", 6 сентября в датском проливе Большой Белый сель на мель торговое судно "Александр Невский" Мурманского морского пароходства. На помощь сухогрузу вышло судно "Капитан Воденко" из Санкт-Петербурга, на которое с "Невского" было перегружено 2,5 тонны грузов. 16 сентября мурманское судно было снято с мели, и на рейде датского порта Калунборг грузы вновь перекочевали с "Воденко" на "Невский". Судно не получило серьезных повреждений и продолжило свой прерванный рейс в Новый Орлеан.

Банкомат - не матерное слово

Завтра в 11 часов в банкетном зале ресторана "Полярные зори" состоится брифинг, организованный Арктикпромстройбанком и гостиницей "Полярные зори" и посвященный началу эксплуатации первого банкомата для обналичивания пластиковых карточек "UNION CARD" и "VISA".

Фальшивка

В Кольском филиале одного из банков при сдаче инкассаторами денег из мурманского магазина "Птица" обнаружена купюра достоинством 50 тысяч рублей с признаками подделки. Фальшивка изъята. Проводится следствие.

Мост вошел в Колу

Продолжается строительство нового моста через Колу. Практически сделаны эстакады моста на обоих берегах реки, транспортная развязка и путепровод на левом берегу. Сейчас строители уже "вошли" в Колу - начали устанавливать опоры на дно реки. По плану мост должен быть введен в эксплуатацию в 2000-м году.

Самолетный лом

На Мурманской товарно-сырьевой бирже прошли очередные торги. На них были заключены пять сделок. По-прежнему особым спросом пользуется лом цветных металлов. Именно по этой категории проданы 35 списанных военных самолетов. Заключена сделка на покупку 40 тонн латунного лома. Нашлись покупатели, желающие приобрести списанный рабочий катер, 58 алюминиевых резервуаров, автоцистерну и

топливозаправщик. Общая стоимость заключенных сделок - 801 миллион 320 тысяч рублей.

На гастроли со своей водкой

На пограничном контрольно-пропускном пункте "Лотта" пограничники Арктической группы погранвойск России задержали российского музыканта. Он направлялся на гастроли в Швецию и залил 30 литров водки в емкости усилительной аппаратуры. Спиртное изъято.

"Керн" уплыл за пробой

Сегодня научно-исследовательское судно "Керн" Арктических инженерно-геологических экспедиций отправилось в Печорское море. По заданию акционерного общества "Росшельф" специалисты АМИГЭ отберут пробы воды, а также заменят некоторую аппаратуру на буйковой станции. В Мурманск "Керн" планирует вернуться 8 октября.

Связи бывают разные

К сотрудникам милиции обратилась 19-летняя жительница Печенги Д. По ее словам, накануне вечером дома ее изнасиловал 24-летний знакомый Л. Как выяснилось, ранее девушка уже вступала с ним в половую связь и стоит на учете у врача-венеролога. Сотрудники милиции задержали Л. по подозрению в совершении изнасилования. По данному факту возбуждено уголовное дело.

Страда на финише

В Мурманской области заканчивается уборка трав на силос. Почти полностью обеспечили себя на зиму сочными кормами хозяйства "Индустрия", "Полярная звезда", зверосовхоз "Мурманск". Хуже обстоит дело с грубыми кормами. Полностью запаслись ими на зиму только те хозяйства, которые заготавливают сено в Новгородской и Псковской областях: "Индустрия", "Печенга", птицефабрика "Снежная". Чтобы заготавливать сено на месте, у хозяйств не хватает денежных средств.

Без табака

Мурманский областной центр медицинской профилактики совместно с детской художественной школой проводят конкурс детских работ на тему "Мир без табака". Итоги конкурса компетентное жюри подведет 16 ноября.



**По 30 сентября
Льготная подписка
на "Вечерний Мурманск"
в любом почтовом отделении.
Оставайтесь с нами!**

ря. Победители получают памятные призы, а лучшие работы будут выставлены в Мурманском центре медицинской профилактики в ноябре - мае 1995-96 года.

Крупнейшая в Заполярье

Мурманская музыкальная школа № 1 готовится к юбилею: 25 ноября ей исполняется 50 лет. Выпускники школы работают во всех городах области и Северо-Запада России. На юбилейные торжества придет много гостей из-за рубежа - Норвегии и Финляндии, а также из консерваторий Москвы, Санкт-Петербурга, Петрозаводска. В школе пройдет цикл концертов ее учащихся. А сейчас школа просит откликнуться тех мурманчан, кто сможет помочь ей в проведении праздничных дней.

Хочешь в медики - готовься!

Второй год в Мурманском медицинском училище работает филиал подготовительного факультета Архангельской государственной медицинской академии. Как показал прошлогодний опыт, 84 процента слушателей подготовительного факультета стали студентами академии. В этом году на подготовительном факультете, который начнет работу с 1 октября, будет введено новшество: на него будут приниматься не только учащиеся 11-х классов общеобразовательных школ, но и десятиклассников, которым предстоит проучиться на вечернем отделении два года.

На родину Ильича

Первый рейс из Мурманска в Симферополь выполнили на этой неделе авиаторы Гомельского авиапредприятия. Новая линия будет действовать по понедельникам, а стоимость билета до этого южного города сейчас составляет 660 тысяч рублей. С 4 октября повышается стоимость авиабилетов до Ульяновска. Теперь полет на родину Ильича обойдется мурманчанам в 500 тысяч рублей вместо прежних 400 тысяч.

Как накормили, столько и надоили

Как сообщили "Вечерке" в комитете сельского хозяйства и продовольствия Мурманской области, за последние месяцы на Мурманском комбинате хлебопродуктов выпуск комбикорма сократился наполовину. Например, птицефабрике "Мурманская" необходимо в сутки 80 тонн комбикорма, а она получает всего лишь 40 тонн. Естественно, что нехватка кормов сразу же отразилась на продуктивности скота и птицы. Суточные удои коров и яйценоскость кур снизились на 30 процентов.

Ножом по почке

На свою беду 39-летний работник комбината "Печенганикель" в гостях у своих знакомых, проживающих на проспекте Гвардейском в Печенге, встретился с 34-летним ранее судимым Н. После некоторого количества выпитого спиртного на почве неприязненных отношений между мужчинами произошла ссора, во время которой Н. ударил противника ножом. Пострадавший госпитализирован. Врачи выяснили, что у него повреждена почка.

Музыкальная осень

Мурманская областная филармония распахнет свои двери перед поклонниками классической музыки 1 октября. По сложившейся традиции, новый сезон откроется фестивалем "Музыкальная осень Заполярья-95", который продлится до конца октября.

Вернулось тепло

Как сообщили "Вечерке" в Мурманском гидрометцентре, самая высокая температура в сентябре отмечалась в мурманске 3 сентября 1938 года и составила 24 градуса тепла, а самая низкая была зарегистрирована 29 сентября 1928 года - минус 10 градусов. Сейчас погода балует мурманчан отголосками бабьего лета.

ХРОНИКА

На вчерашних торгах ММВБ курс доллара не изменился и составил 4468 рублей за один доллар США.

Вчера обнародован указ президента Казахстана Нурсултана Назарбаева "Об отмене таможенного контроля на границе Республики Казахстан с Российской Федерацией".

Баварский земельный банк принял решение инвестировать в российскую экономику около 30 миллиардов немецких марок в течение пяти лет.

После 2 октября в Грузии будут приниматься строгие меры в отношении тех, кто не будет применять в торговле национальную валюту лари.

Индия открывает Туркменистану вторую кредитную линию на 10 миллионов долларов США.

Анонимная угроза взорвать центральный железнодорожный вокзал в Осло оказалась ложной.

Вопросы безопасности на воздушном транспорте находятся в центре внимания 31-й сессии Ассамблеи Международной организации гражданской авиации (ИКАО), проходящей в Монреале.

Полного запрета на производство, экспорт и установку мин потребовал руководитель Германского отделения международной благотворительной организации "Земля людей" Буркхард Гнериг.

Льготный кредит Мирового банка в размере 70-80 миллионов долларов получит Новосибирская область на поддержку социальной сферы, заявил первый вице-губернатор Василий Киселев.

Президент России Борис Ельцин наградил государственным наградой РФ наиболее отличившихся участников ликвидации последствий землетрясения в поселке Нефтегорск Сахалинской области.

Японская полиция провела на побережье Японского моря крупномасштабные учения по пресечению контрабандного ввоза в страну оружия.

По сообщениям
ИТАР-ТАСС.

ПОГОДА

Сегодня днем в Мурманске ожидается облачная погода, временами небольшой дождь. Ветер южный, юго-западный, 6-11 м/сек. Температура воздуха +8...+10.

Восход солнца в 7 час. 35 мин., заход в 20 час. 10 мин., продолжительность дня 12 час. 35 мин.

22 сентября ветер южный, 5-10 м/сек., небольшой дождь. Температура ночью +3...+5, днем +10...+12.



ХОТЬ И НЕ БОГАТЫ, А ГОСТЯМ РАДЫ

Во времена, которые потом назвали застойными, люди пожилые любили говорить: "Раньше мы жили бедно, в коммуналках, когда одна кухня чуть ли не на десяток семей, но зато весело - часто собирали застолья, пели песни, в общем, не унывали..." И вот снова мы живем, за некоторым, правда, исключением, бедно, что подтверждается даже официальными данными - две трети нашего населения находятся в черте или за чертой бедности, где нет никакого просвета, но - весело ли? Не потеряли ли мы свою тягу к общению вне работы, вне службы? Вечерка задала мурманчанам вопрос: "Часто ли вы сегодня ходите в гости?" и вот какие ответы получила.

Светлана ПЕТУХОВА, медсестра:

- Не до гостей мне. Из последних сил живу. Работаю на полторы ставки, лишь бы денег больше заработать да ребенка сытым в школу отправить. Нет у меня лишних денег на визиты. А в гости даже без маленького подарка, без несчастной шоколадки идти совестно.

Татьяна ЛАРИЧЕВА, домохозяйка:

- Раньше я почти каждый день ходила в гости. Ко всем своим приятелям и знакомым заглядывала. Пока моя лучшая подруга жила в Мурманске, я целые дни напролет у нее проводила, домой приходила только ночевать. Потом, когда она уехала, стала чаще заходить к другим моим друзьям и хорошим знакомым. Но несмотря на всю мою общительность, дружеские отношения я сохранила только с двумя-тремя однокурсниками да парой школьных подруг. Вот к ним сейчас и захожу иногда в гости.

Валерий СТЕПАНОВ, водитель:

- Я очень люблю ходить в гости и очень люблю гостей. Раньше мог понравившуюся девушку, даже не спрашивая имени, пригласить на чашечку кофе. Просто потому, что захотелось поговорить с ней, узнать, что она из себя представляет. Теперь не рискую. Те девушки, которые быстро соглашаются, того и гляди чего-нибудь упрут из твоего дома (на себе лично дважды испытал). А нормальная женщина сейчас после такого предложения за версту меня обойдет. И правильно сделает - а вдруг я насильник какой? Поэтому приходится общаться со старыми друзьями и с теми, с кем в каких-нибудь компаниях знакомишься.

Зинаида Ивановна, бухгалтер:

- Не люблю ходить в гости. Причина прозаическая: мой муж любит выпить, а у меня нет ни сил, ни желания тащить его из гостей на своих плечах. Уже давно избегаю таких "культпоходов". За долгие годы и у самой пропало желание ходить в гости, хотя не могу

сказать, что там, где я бываю, люди напиваются. Обидно, что у других мужа меру знают, а если чуток и переберут, все равно остаются веселыми и никогда не скандалят.

Вероника МЕЛУШКО, частная предпринимательница:

- Я в молодости очень часто ходила в гости. Вернее, мы с друзьями держались вместе, одной компанией: сегодня у меня соберемся, завтра у кого-нибудь еще. А сейчас все свободное время стараюсь семье посвятить, дочерям. Времени свободного не хватает катастрофически. Так что сейчас мне не до гостей. Зато дочери постоянно то к нам гостей приводят, то сами куда-то убегают.

Ирина Леонидовна, 54 года:

- В гости хожу только к родственникам и к соседкам по дому: к ним можно с пустыми руками прийти и никто ничего не скажет. Да и сама я не любитель принимать у себя гостей. Угощать особо нечем. Пенсии едва хватает. Экономлю каждый кусок хлеба. А после гостей в доме ни крошки еды не остается, как после татарского нашествия.

Павел ТЮЛЕНОВ, безработный:

- Я по гостям ходить не люблю. Я не компанейский. Зачем куда-то идти, если все равно буду весь вечер сидеть в углу и молчать. Я трудно схожусь с людьми. А вот жена моя гостей обожает, да и сама по подружкам бегает. Но я ей в этих делах не компаньон.

Александра МИРОШНИЧЕНКО, стюардесса:

- Я так устаю, что по гостям ходить сил не остается. Да и сидеть у кого-нибудь дома я не очень люблю. Мне больше нравится ездить с друзьями за город. По-моему, только там можно по-настоящему расслабиться и отдохнуть.

Артем РАЗИН, студент:

- Мы с друзьями часто "зависаем" на чьей-нибудь квартире. Лично я очень люблю ходить в гости, а особенно по утрам. Я, как Винни-Пух: "Кто ходит в гости по утрам, тот поступает мудро. Тот здесь



сто грамм, то там сто грамм - на то оно и утро".

Анжелика УХАНОВА, бухгалтер:

- Мы с мужем не часто ходим в гости - у нас маленький ребенок. Зато в нашем доме всегда кто-нибудь из друзей сидит. Конечно, иногда хочется покоя и тишины, но мы уже привыкли к такой жизни. Тем более, что я очень люблю гостей.

Елена НИКИТИНА, домохозяйка:

- Когда мой муж уходит в море, я почти каждый день хожу к кому-нибудь из друзей, потому что одной сидеть скучно. А когда он возвращается, мы чаще сидим дома, и тогда уже друзья к нам приходят.

Николай ХАЗАНОВ, моряк:

- Часто ходить в гости не получается - я почти все время в море. А вот жена и дети и сами по гостям бегают, и к нам приглашают.

Татьяна В., 46 лет:

- Дорогим удовольствием стало для меня посещение друзей и родственников. Поэтому я ограничила количество контактов до минимума. Лучше я лишнюю копейку потрачу на себя, чем на других.

Павел К., курсант:

- Люблю в выходные пробегаться по своим бывшим одноклассникам. Девчонки у нас классные! И, что тоже важно, всегда угощают чем-нибудь вкусным. Обмениваемся кассетами: аудио- и видео, так что я всегда в курсе всех новинок и всех новостей о своих друзьях.

Ирина, 22 года, продавец:

- Знаете, за день столько людей пройдет мимо прилавка, что уже не только в гости идти, но даже смотреть ни на кого не могу. Поэтому очень люблю

встречаться с подругой. Такие встречи нечасты, потому что мы живем в разных концах нашего длинного города, но с ней хорошо просто молчать. А если уж необходимо поговорить, то мы друг от друга ничего не скрываем.

Вера Андреевна, пенсионерка:

- Я уже старая по гостям ходить, но детей своих и внуков очень люблю навещать. Очень рада, что они все в Мурманске живут. Сейчас, правда, порой неудобно бывает, что гостинцы несусь дешевые, но пенсия, сами понимаете... Ну а по-настоящему в гости, так это навещаю два раза в год свою товарку, с которой вместе отработали на рыбкомбинате почти всю жизнь. Как начнем вспоминать! Ведь молодые тогда были, чего только не вспомним...

Елена, 32 года, провизор:

- В гости ходить обожаю! Особенно туда, где собирается много народу и бывают нежные мужчины. Я, честно говоря, ищу шанс познакомиться с хорошим человеком, чтобы выйти замуж. Правда, это задача не из легких, но надежды я не теряю. Без ложной скромности скажу, что я интересный собеседник, играю на гитаре, пою романсы и авторские песни, хорошо танцую, хорошо готовлю и... Одним словом, я - завидная невеста!

Михаил, 28 лет:

- Я люблю ходить в гости и принимать у себя гостей. Для меня и моих друзей главное - это общение, поэтому для нас не проблема заботиться о хорошей закуске к столу. А я знаю, что теперь большинство мурманчан, отправляясь в гости, прихватывают с собой не только бутылочку, но и еду.

Оксана МАТВЕЕВА, продавец:

- В гости ходить люблю. Но в последнее время выбираюсь к родственникам и друзьям все реже и реже. Стараюсь держаться компании моего круга. Никогда не связываюсь с людьми, кто богаче меня. Не люблю чувствовать себя ущербной.

Ирина РУКАВИШНИКОВА, 38 лет:

- Тысячу лет не была в гостях. Я имею в виду не пьяные гульбища с дикими плясками до рассвета, а тихий скромный вечер под приятную музыку с замечательными собеседниками, которые тебя по достоинству оценят и полюбят.

Тихон Аркадьевич, пенсионер:

- Сейчас редко хожу в гости. Не к кому. Почти все мои друзья и товарищи уехали из Мурманска или умерли. Теперь все больше меня навещают дети и внуки. А раньше я был заводилой, и ни один праздник без меня не обходился.

Тамара Федоровна, инженер:

- Уже лет десять, с тех пор, как у меня стала болеть печень, в гости практически не хожу, потому что в гости ходить - здоровью вредить. Напи друзья, с которыми мы общаемся уже третий десяток лет, очень хлебосольны, а хозяйка - изумительный кулинар. Как всего попробуешься - потом мучений на неделю. А воля у меня отсутствует, отказаться от аппетитных блюд не могу.

Мурманчан опрашивали:

Людмила МИРОНОВА, Татьяна РЕВЕНКОВА, Юлия НОВИКОВА, Олег ВНУЧКОВ.
Фото Андрея ПРОНИНА.



Оставайтесь с нами!

НАЧАЛАСЬ ПОДПИСНАЯ КАМПАНИЯ НА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ 1996 г.

По 30 сентября действуют
Льготные цены!

Цена полугодовой подписки 67 440 руб. -
это меньше, чем у других ежедневных
мурманских газет.

Подписку на "Вечерний Мурманск" можно
оформить не только в любом почтовом
отделении, но и не выходя из дома -
по телефону:



для этого достаточно
набрать **06**

По этому же номеру телефона
можно дать в нашей газете
объявление частного характера.

ХРОНИКА

Международная конференция, посвященная проблемам Аральского моря, открылась в Нукусе.

Конституционная комиссия Украины обещает подготовить в октябре полный текст проекта новой Конституции.

Германия готова отсрочить выплату Россией задолженности на сумму в 4,8 миллиарда марок.

Самой высокогорной на Украине Ай-Петринской метеостанции исполнилось сто лет.

Шахтеры Воркуты провели пикетирование здания администрации "Воркутауголь", потребовав приезда в заполярный город полномочной комиссии правительства России для определения экстренных мер по решению проблем Печорского угольного бассейна.

Самолет Министерства по чрезвычайным ситуациям с 15 тоннами гуманитарного груза от администрации Нижегородской области вылетел в Белград.

Экс-чемпионка мира по шахматам Майя Чебурданидзе опровергла слухи о том, что она решила остаток дней провести в монастыре.

Более 30 тысяч муниципальных служащих вышли на улицы южноафриканских городов, требуя повышения заработной платы и улучшения условий труда.

75 лет со дня рождения исполнилось композитору Карену Хачатуряну.

Операцию против исламистов провела французская полиция в Марселе.

На датских островах Зеландия, Мен и Лолланн начались крупные военные маневры НАТО.

Председатель правительства России Виктор Черномырдин нанесет официальный визит в Республику Корея с 27 по 29 сентября.

В Праге состоялось заседание политического комитета Парламентской ассамблеи Совета Европы: обсуждалась ситуация в Боснии.

Архангельские энергетики готовятся вновь ограничить энергоснабжение космодрома "Плесецк".

Правительство Таджикистана выразило глубокое сожаление в связи с трагической гибелью военного наблюдателя ООН Вольфа Споннера.

Желание Румынии вступить в НАТО не направлено против России, а продиктовано стремлением обеспечить собственную безопасность, заявил румынский президент Ион Илиеску.

На станции космической связи "Азимут-К" в поселке Хормули Хабаровского края за неуплату денег отключена электроэнергия.

30 сентября в Москве возродится эпоха балов и званых вечеров. В столице на Малой спортивной арене Лужников состоятся соревнования на кубок мира по бальным танцам.

Предупредительную однодневную забастовку провели работники Молдавской ГРЭС, питающей электроэнергией Молдавию, часть Украины и Румынии.

В Твери более 140 предприятий ближнего зарубежья и свыше 30 областей России участвуют в работе выставки "Стройматериалы-95".

По сообщениям ИТАР-ТАСС.



Город вдоль и поперек

Охранять всеми силами

Вчера в Комитете экологии и природных ресурсов администрации Мурманской области состоялась встреча с представителями Комитета по вопросам юстиции и природоохраны парламента Норвегии. Группу парламентариев возглавила председатель комитета госпожа Хуланд Лисбет. На встрече шел разговор о проблемах охраны окружающей среды обеих стран. Сегодня парламентарии встретятся с руководством Управления внутренних дел Мурманской области, ФСБ, Арктической группы погранвойск и Мурманской таможни. Также намечена встреча с губернатором Мурманской области Евгением Комаровым.

Семинар

Сегодня в Мурманске завершает свою работу семинар российских и норвежских инспекторов рыбоохраны.

Переpletное повышение

С 1 октября примерно на 20 процентов будут повышены цены на услуги переpletной мастерской акционерного общества "Мурмансервис". Пока же переplet одной книги обойдется клиенту от 5 до 15 тысяч рублей. За переplet журналов берут от 7600 до 12 тысяч.

Дворник дарит радость

ПИСЬМО

Наверное, не только я один считаю, что жить становится легче и веселее, если рядом с нами живут и трудятся прекрасные люди, общаясь с которыми заряжаешься здоровой энергией.

Татьяна Максимовна Босюк - именно такой человек. Она выдержанна и приветлива с людьми, хотя ее работа не всегда к этому располагает. Татьяна Максимовна работает дворником в ЖЭУ № 5 Ленинского района. В ее ведении находятся девять домов (№ 16-24) по улице Аскольдовцев. Чисто и уютно у нас не

только в подъездах и на лестничных площадках, но и во дворах.

Жители улицы Аскольдовцев гордятся своей родной улицей, считая, что краше ее в городе нет. И за это - благодарность ее полноправной хозяйке Татьяне Максимовне. Хочу пожелать ей счастья, здоровья и терпения.

Ю. А. АНТУФЬЕВ.
г. Мурманск.

ЛАГЕРНАЯ



..Когда я возвращалась из 16-й мурманской исправительной колонии особого режима, думала о том, какая все-таки странная штука наша жизнь. Откровения людей, оставшихся за колючей проволокой, заставили увидеть ее совсем в другом, непривычном для рядового обывателя свете. Мы всегда воспринимаем их как символ агрессии и зла: грабители, насильники, убийцы...

А они, в свою очередь, судят о нас по каким-то своим канонам и, как мне показалось, не очень надеются на понимание с нашей стороны. И тем не менее, как самый дорогой подарок, ждут возвращения в наш мир, на свободу. И в череде своих многочисленных судимостей подчиняются, кажется, одной формуле - выжить, любыми средствами дожить до освобождения, чтобы больше никогда не попасть сюда, за глухой серый забор зоны. Но многие неизменно возвращаются в зону вновь.

В 16-й колонии отбывают свой срок наказания отнюдь не но-

вички в криминальном мире. Здешнее население составляют в большинстве своем преступники-рецидивисты, тянущие за собой из прошлого длинный "хвост" судимостей - от грабежей до убийств. По вечерам после отбоя им в голову лезут разные мысли. О бывшей жене. О детях. О своей странной и тревожной судьбе. Ну и, конечно, - о воле. О ней - прежде всего... Но ярче всего они вспоминают самое первое свое преступление, первый шаг в криминальной среде, ставший фатальным началом их странного и тревожного пути.

Встреча первая. Александр*.

Через три года, когда он должен освободиться, ему исполнится сорок четыре. Двадцать семь с половиной из них - в лагерях. Последняя судимость - за попытку убийства. Первая - за бандитизм. Он говорит мне: "Я до сих пор убежден, что расплачиваюсь за ту свою первую ошибку, совершенную еще в 16

* Все имена изменены.





Дополнительное финансирование

Администрация Мурманской области приняла постановление "О дополнительном финансировании мероприятий по социальной поддержке нетрудоспособных граждан области". Районным (городским) фондам социальной поддержки населения, согласно этому документу, выделены дополнительные финансовые средства на оказание единовременной материальной помощи малообеспеченным неработающим пенсионерам и инвалидам.

В частности, Первомайскому району на эти цели выделено 163,1 миллиона рублей, Октябрьскому району - 129,1 миллиона, Ленинскому району - 130,6 миллиона, Североморску - 43 миллиона, Кольскому району - 53,7 миллиона, Апатитам - 85,6 миллиона,

В ОБЛАСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ

Кировску - 54,4 миллиона.

Кандалакша получит на оказание помощи бедным пенсионерам и инвалидам 83,1 миллиона, Ковдорский район - 32,2 миллиона, Мончегорск - 70,5 миллиона, Печенгский район - 49,1 миллиона, Полярные Зори - 21,1 миллиона рублей.

Где будут сжигать остатки газа

Администрация Мурманской области предоставила Мурманскому городскому газозовому хозяйству АООТ "Мурманоблгаз" земельный участок общей площадью 0,7

гектара для строительства установки сжигания неиспаряющихся остатков сжиженного газа сроком на пять лет. Этот участок соответственно изъят из земель лесного фонда в шестом квартале Кольского лесничества Мурманского лесхоза, что на территории Кольского района.

Предел надбавки

Вышло постановление администрации Мурманской области "Об установлении предельного размера снабженческо-сбытовой надбавки на нефтепродукты". Установлен предельный размер снабженческо-сбытовой надбавки на масла (разные) до 20 процентов к цене промышленности (на условиях франко-станция назначения), включая налог на реализацию горюче-смазочных материалов, налог на добавленную стоимость и специальный налог.



Рис. Владимира МИЛЕЙКО.

ЖИЗНЬ

лет. Не было бы ее, возможно, не было бы ничего. Дорогая расплата "...

- **Первое преступление - это, на ваш взгляд, момент самоутверждения, желание каким-то образом выделиться или случайность, обычная глупость?**

- Да, глупость, конечно. Хотя я всегда, наверное, с самого детского садика считал себя необычным человеком. Не таким, как все. Но, поверьте, заключенным никогда быть не мечтал. А все получилось действительно по-детски глупо. Возвращались с друзьями с танцев, перед этим выпили - что-то отмечали. Решили узнать, сколько времени. Ну и у первого же прохожего спросили. Как на грех, у него оказались золотые часы. Кто-то подначил, мол, мужик, подари! И в этот момент, видимо, сработал стадный рефлекс. Кто-то прохожему руки заломил, кто-то снял эти злосчастные часы. Ну заодно и бумажник вытащили. Потом пошли гулять дальше и поняли, что уже не остановиться - еще нескольких прохожих ограбили. Потом меня осудили, и в 71-м году я впервые попал за колючую проволоку - на малолетку. Сейчас думаю: как могло так случиться? Я всегда был рубахой-парнем. Боксом занимался, хорошо играл на гитаре, девочкам нравился... И все пошло прахом.

- **Многие говорят, что зона калечит. Попавшие сюда освобождаются уже людьми другого сорта. Трудно выжить в лагере и не сломаться?**

- Все по большому счету от человека зависит. В зоне человек, наверное, как нигде раскрывается, сразу видно его душу, натуру. В структуре лагеря есть своя низшая как бы каста, слой - опущенные. Люди, потерявшие, кажется, все свое достоинство. Некоторые говорят: вот, дескать, опустили людей. А как можно опустить человека? Значит, он изначально

но сам таким был. И опустился тоже сам. Вообще в лагерной жизни свои каноны существования, и здесь нет законов, которые не нужны. Тяжелей всего пережить зону морально и отойти от нее. Не хочу мечтать, но освобожусь и при первой же малейшей возможности иду из этого фатального круга.

- **Какие-то самые яркие впечатления, потрясения остались от лагерной жизни?**

- Особо ярких, наверное, уже нет. А вообще-то до сих пор в деталях помню, как при мне убили молодого парня, совсем мальчишку. Я сам тогда еще очень молодой был, отбывал судимость. Нас всех выводили на работу. И в этот момент кто-то из сотрудников войскового наряда заметил у восемнадцатилетнего парнишки на шее крест, начал срывать, мол, не положено. А парень сопротивляться начал, дескать, материн подарок, ни за что не сниму... Его за это на наших глазах забили прикладами. Вся вахта была в крови. Все, как в кошмарном сне. Кто-то из наших не выдержал и закричал: "Палачи!" Кто-то начал возмущаться. Нам всем за это, конечно, достался новый довесок к сроку. Но молчать тогда я не мог. Никто не мог...

- **Через три года на воле кто-нибудь вас будет ждать: мать, жена, родственники?**

- Есть два брата, родственники. Но вряд ли они меня ждут. С годами, понимаешь, твои проблемы никому не нужны. И не хочется ими никого обременять. Есть любимая женщина. Но я не смогу вернуться к ней мужем. Я сам когда-то запретил ей приносить себя в жертву моей неудавшейся судьбе. Я думаю, меня уже по-настоящему не ждет никто.

Встреча вторая. Андрей.

Через три года он мечтает расстаться с зоной навсегда и непременно стать знаменитым

певцом. К тому времени ему стукнет сорок один год. В его "активе" - шесть судимостей и шестнадцать лет лагерной жизни. Последний раз осужден за изнасилование.

- **Андрей, твоя вселюбовь к стихотворчеству и лирике на фоне шести судимостей кажется мне странной и неправдоподобной...**

- Это для меня как наркотик. Я ухожу в себя и творю. Мне кажется, для меня это единственный способ выжить в зоне. Наверное, каждый человек верит в какого-то своего Бога. Я тоже верю. И благодарю Его, что он дал мне эту возможность заниматься стихами.

- **Вас здесь воспринимают как поэта?**

- Многие смеются. Но я не обращаю внимания. Ведь им не дано понять то, что дано понять мне. А вообще, уже здесь в Мурманске, в лагере, ко мне вдруг пришло чувство, что жизнь меня жестоко обманула. Что эта доля досталась мне по какой-то жуткой ошибке. Как будто все, что я сделал, сделал не я, а Дьявол. В моей жизни очень много несопоставимого. В некоторые свои поступки я сам до сих пор не хочу верить. Освобожусь, съезжу на могилу к родителям под Ленинград и уеду куда глаза глядят. Не хочу оставаться на родине, в родном городе. Там я буду вечно отверженным, как бельмо на глазу. А я хочу все начать сначала.

- **Сейчас не самые лучшие времена на воле - безработица, инфляция...**

- Я мечтаю посвятить остаток жизни литературе, творчеству. Ну нет у меня способностей стоять у станка на заводе. А без души за что ни берись, ничего не получится... Хочу найти свой круг общения, уйти из криминальной среды. И еще - чтобы кто-нибудь непременно в меня поверил. После семейного развода очень этого не хватает.

- **Но сейчас даже самыми хоро-**

шими стихами на хлеб не заработаешь...

- Не знаю. Буду искать какой-то выход. Но в криминальном мире я оставаться не хочу. Я хочу искупить все свои грехи...

- **А вдруг опять - старые друзья, забытые связи?**

- Сейчас я об этом думать не хочу...

Во все времена были отступники от принятых обществом законов, а также нравственных

ФОТОРЕПОРТАЖ

норм поведения. И, хотим мы этого или не хотим, еще, наверное, долго будут рядом с нами. Вопрос лишь в том, сколько их родит еще наше беспокойное время. Время нищеты духовной и физической. А для того, чтобы как можно меньше людей преступали закон, надо знать, во-первых, что двигает человека на преступление, а во-вторых, как его можно остановить на пути к нему. И таким образом избавить человека от жизни за лагерной колючей проволокой. А нас всех - от насилья.

Ангелика КОВАЛЕВА.
Фото Инны НЕСТЕРОВОЙ.





КОНЕЦ КАРЬЕРЫ

В интервью "Журнал ду Бразил" Ромарио сказал, что нынешний сезон в клубе "Фламенго" станет для него последним.

В настоящее время Ромарио находится в госпитале "Лос Сервидорес дел Эстадо", куда он попал после перенесенного во вторник сердечного приступа. Своим друзьям 29-летний Ромарио то ли в шутку, то ли всерьез сказал: "Я стал слишком стар".

"Я выиграл все, что можно", - добавил Ромарио. Действительно, футболист стал чемпионом мира 1994 года. Нападающий, который, закончив футбольную карьеру, будет носить "гражданские" имя и фамилию Ромарио да Соуза Фариас, собирается заняться частным бизнесом.

Однако поклонникам "Фламенго" не стоит отчаиваться: в 1996 году Ромарио заменит другой знаменитый бразильский футболист Бабето. В интервью тому же "Журнал ду Бразил" Роберто Гама де Оливейра Бабето сказал, что по окончании нынешнего сезона покинет испанский "Депортиво" из Ла-Коруньи и вернется на родину. Журнал даже объявил трансферную сумму - 2,5 миллиона долларов.

31-летний Бабето начинал во "Фламенго" футбольную карьеру в 1983 году и выступал в клубе из Рио-де-Жанейро до 1989 года, когда был продан в "Васко да Гама".

Но нападающий присоединится к новой команде только в середине 1996 года, так как

Лучший футболист мира 1994 года Ромарио заявил, что в конце года собирается покинуть большой футбол

в первой половине года собирается выступать за сборную страны, в том числе и в Атланта. Олимпийское "золото" - единственный трофей, который бразильская сборная еще не выигрывала.

Согласно информации "Журнал ду Бразил", руководство "Фламенго" собирается продать в один из европейских клубов Эдмундо и составить нападение из Бабето и 21-летнего Савио.



Острый момент.

КТО КУДА

ОТКАЗ МАРАДОНЫ

"Звезда" аргентинского футбола Диего Марадона отказался выступать за сборную Аргентины. Свой отказ Марадона объяснил протестом против тренера национальной команды Даниэля Пассареллы: чемпион мира 1978 и 1986 годов закрыл двери в сборную Фернандо Редондо из-за его нежелания подстричь волосы.

"Я давно решил, что не буду играть за сборную. Но после случившегося с Редондо я высказал это публично", - заявил Марадона в телетрансляции аргентинского канала "Каналь нуэве". Известно, что Пассарелла ставит перед футболистами сборной обязательное условие: они должны носить короткую прическу.

Марадона отбывает 15-месячную дисквалификацию за употребление допинга на чемпионате мира 1994 года в США, которая заканчивается в конце сентября. А уже 30 сентября Диего собирается выступить в Сеуле в товарищеском матче между его новым клубом "Бока Хуниорс" и сборной Кореи.

Марадона также подтвердил, что после окончания контракта с "Бока Хуниорс" через два года он переедет в другую страну, скорее всего, на Кубу. "Я устал опровергать различные слухи, кружащиеся вокруг меня. В этой стране ни я, ни моя семья не сможем жить спокойно", - добавил знаменитый футболист.

ЛЕД ТРОНУЛСЯ



Через несколько дней стартует чемпионат России по хоккею в высшей лиге. В отличие от прошлогоднего нынешний чемпионат утратил слово "открытый" - в турнире отсутствуют команды ближнего зарубежья. Начиная с этого сезона, клубы Белоруссии, Украины и Казахстана будут участвовать в самостоятельных чемпионатах.

Участники нашего первенства разделены на 6 зон по территориальному и региональному принципу. В Северо-Западной зоне будет играть "Горняк" из Оленегорска.

В прошлом сезоне эта команда ровно отыграла чемпионат и заняла пятое место при более чем 70 участниках. "Горняк" в решающей стадии чемпионата, в серии "плей-офф", уступил в четвертьфинале "Нефтехимик" из Нижнекамска, который в итоге стал чемпионом России.

На этот раз с оленегорскими хоккеистами на первом этапе в их зоне выступают еще пять команд. По две команды из республики Коми - "Коминетф" (Нижний Одес) и "Нефтяник" (Ухта), по две из Санкт-Петербурга - СКА-2 и "Ижорск", а также "Северсталь-2" из Череповца.

Команды сыграют в четыре круга - по две игры два дня подряд - на своем поле и на поле соперника. "Горняк" уже 25 и 26 сентября принимает "Нефтяник", а 30 сентября и 1 октября у него будет поединок с "Коминетфом".

В начале декабря, по окончании первого этапа, две сильнейшие команды продолжат борьбу за выход в финал соревнований.



НА ЗЕЛЕННЫХ ПОЛЯХ

25 туров позади

18 сентября на чемпионате России по футболу в высшей лиге состоялся один матч (Екатеринбург), ранее перенесенный из 25-го тура: "Уралмаш" - "Динамо" - 0:2.

Положение после 25-ти туров:

	О	В	Н	П	М
1. "Спартак-Алания" (Владикавказ)	60	19	3	3	55-19
2. "Локомотив" (Москва)	55	17	4	4	41-18
3. "Спартак" (Москва)	50	15	5	5	61-22
4. "Торпедо" (Москва)	48	14	6	5	34-24
5. "ЦСКА" (Москва)	46	14	4	7	49-28
6. "Динамо" (Москва)	43	12	7	6	32-24
7. "Ротор" (Волгоград)	38	11	5	9	54-37
8. "КамАЗ-Чаллы" (Набережные Челны)	33	9	6	11	31-26
9. "Уралмаш" (Екатеринбург)	27	8	3	14	29-40
10. "Жемчужина" (Сочи)	27	8	3	14	29-55
11. "Текстильщик" (Камышин)	27	7	6	12	30-35
12. "Черноморец" (Новороссийск)	26	8	2	15	24-51
13. "Ростсельмаш" (Ростов-на-Дону)	22	6	4	15	30-50
14. "Крылья Советов" (Самара)	22	5	7	13	28-51
15. "Локомотив" (Нижегород)	21	4	9	12	21-36
16. "Динамо-Газовик" (Тюмень)	15	3	6	16	26-58

Следующий, 26-й тур начнется 21 сентября двумя матчами: "Локомотив" (М) - "Ротор" и "Спартак-Алания" - "Спартак".

Остальные шесть матчей пройдут в субботу, 23 сентября: "Черноморец" - "Жемчужина", "Локомотив" (НН) - "Уралмаш", "Текстильщик" - "Динамо-Газовик" и "КамАЗ-Чаллы" - "ЦСКА".

Интрига на финише

Лишь два очка в двух оставшихся играх необходимо набрать мурманскому "Динамо", чтобы стать чемпионом Мурманской области по футболу. В прошедшие выходные "Динамо" играло с "Автомобилистом" и "Фьордом". Автомобилисты проиграли ей со счетом 4:7, а "Фьорд" потерпел еще более сокрушительное поражение - 1:8.

По пятам динамовцев идут военные моряки Североморска. Они тоже играли с "Автомобилистом" (7:3) и "Фьордом" (4:3). Но по-прежнему между лидерами сохраняется дистанция в пять очков, и, по всей видимости, "Динамо" никому уже не догнать.

Интересная борьба разгорелась за третье место. "Пламя" победило "Горняк" со счетом 2:0, и у обеих команд стало по 33 очка. В заключительных играх эти команды будут играть в Мурманске и Североморске. Как сложится судьба "бронзы", решится в этих поединках.

Не исключено, что третьим станет "Североникель" из Мончегорска, который незаметно вышел из тени. Он победил "Печенганикель" (4:2) и "Энергетик" (2:0).

А чемпионат мончегорские футболисты завершат в Снежногорске и Полярном, где местные команды часто "дарят" очки гостям. И если случится, что "Пламя" и "Горняк" проиграют, а "Североникель" выиграет, то мончегорцы смогут повторить свой прошлогодний успех - стать третьей командой области.

Вот такая интрига закрутилась на финише чемпионата. Результаты остальных матчей очередных туров такие: "Имандра" - "Апатит" - 0:0, "Апатит" - "Печенганикель" - 3:5, "Горняк" - "Имандра" - 3:0.

Турнирная таблица чемпионата Мурманской области по футболу (положение на 20 сентября)

	И	В	Н	П	Мячи	Очки
1. "Динамо" (Мурманск)	18	14	3	1	77-16	45
2. СКФ-Рена" (Североморск)	18	12	4	2	55-21	40
3. "Горняк" (Ковдор)	18	10	3	5	39-20	33
4. "Пламя" (Капдалакша)	18	10	3	5	30-24	33
5. "Североникель" (Мончегорск)	18	9	2	7	36-28	29
6. "Энергетик" (Полярные Зори)	19	9	0	10	38-37	27
7. "Печенганикель" (Заполярный)	20	8	3	9	36-33	27
8. "Апатит" (Апатиты-Кировск)	18	7	3	8	48-37	24
9. "Фьорд" (Полярный)	17	5	0	12	27-48	15
10. "Имандра" (Полярные Зори)	18	3	2	13	22-42	11
11. "Автомобилист" (Снежногорск)	18	1	1	16	23-125	4



На трудность и на скорость

В Екатеринбурге проведен чемпионат России по скалолазанию на искусственном рельефе. Специально для этого был построен скалодром - набор щитов с укрепленными зацепами. Чемпионат проводился по двум видам скалолазания - на трудность и на скорость.

В первом победителями стали 20-летний мастер спорта международно-

го класса из Екатеринбурга Павел Самойлин и его коллега по званию из Красноярска Венера Черешнева. Самыми быстрыми показали себя красноярцы: чемпион мира-93 Владимир Нецветаев и Татьяна Руйга, оба тоже мастера спорта международного класса. Впереди соревнования за Кубок мира, один из этапов его розыгрыша пройдет в Москве в октябре.

Выпуск подготовил Павел КУЛИК. Использованы материалы ИТАР-ТАСС-СПОРТ. Фото из газеты "Красная звезда".



КУШАТЬ ПОДАНО!

Плоды земляные прибавят вам сил. Печеный картофель и Пушкин любил

Трудно представить себе русский стол без картофеля, но еще труднее поверить, что этот продукт в обиходе наших предков появился сравнительно недавно.

Столь любимый соотечественниками "национальный" корнеплод на самом деле уроженец совсем другого континента, а именно - Южной Америки. Много веков назад перуанские индейцы использовали дикое растение картофеля, правда, отличался он от современного и вкусом, и размером.

Европейцы узнали об этом экзотическом растении в конце XVI века, когда испанцы завезли его к себе на родину. Отсюда картофель начал свое шествие по Европе, которое вовсе не было триумфальным. Его долго не признавали и не любили, за ним даже закрепилась дурная слава, как за "чертовым яблоком". А объяснялось все просто - картофель употребляли неправильно: готовили салат из листочков, ели сырым, жарили ягоды с семенами.

Французский же сенат додумался даже издать указ, запрещающий употреблять его в пищу, и долгое время картофель выращивали только на аптекарских огородах в качестве лекарственного растения.

Трудно сказать, сколько времени продолжалось бы это безобразие, если бы о пользе картофеля не догадался парижский агроном и аптекарь Антуан Пармантье, который утверждал, что "среди множества растений, покрывающих поверхность суши и водную поверхность земного шара, нет, может быть, ни одного, которое с большим правом заслуживало бы внимания добрых граждан, чем картофель".

Пармантье приглашает в гости членов правительства, угощает их блюдами, приготовленными из картофеля, добиваясь этим участка земли для разведения запретного корнеплода. А добившись этого, идет на хитрость - днем



(Продолжение на обороте)

139



БУДУАР

Вернут лицу природы краски из молока ослицы маски

Каждая уважающая свою красоту женщина наверняка знает, что без поддержки и подпитки, то есть без ежедневного ухода, даже самое совершенное лицо теряет свою привлекательность.

Применение масок способствует усилению питания кожи и улучшению цвета лица.

Рим, Голливуд и Париж...

Еще две тысячи лет назад прекрасные римлянки ухаживали за своим лицом при помощи простого и дешевого средства: две столовые ложки кашицы из зеленого горошка смешать с двумя ложками сыворотки. Полученную массу нанести на лицо и оставить до полного высыхания. Стереть с лица, делая круговые движения кончиками пальцев. Сполоснуть лицо сначала горячей, потом холодной водой. Маска очищает и разглаживает кожу, придает матовость жирной коже.

Голливудская маска делается так: две столовые ложки овсяной или кукурузной муки смешать с одним яичным белком, взбить до образования пены. Оставить на лице на 15-20 минут. Высохшую маску стереть платком, сполоснуть лицо сначала горячей, потом холодной водой. Эта маска очищает и укрепляет кожу, придает матовость жирной коже.

Прекрасные парижанки используют капусту не только для еды, но и для того, чтобы иметь свежую кожу лица. Около 100 граммов квашеной капусты (мелко нарубленной) наносится на лицо. Через 10-15 минут снимите капусту и умойтесь холодной водой. Маска оказывает питательное и освежающее воздействие.

Того и гляди - замычат

Маски из молока и молочных продуктов - доступны и полезны. В Древнем Риме лучшим средством против ранних морщин считалось молоко ослиц. Поппея, вторая жена Нерона, принимала ванны из него, и даже во время путешествий в ее обозе гнали стадо из пятисот ослиц.

Это не значит, что нужно устраивать скандал в молочном магазине, обвиняя продавцов в отсутствии ослиного молока. Обыкновенное коровье молоко в пакетах, расфасованный творог вполне годятся для приготовления масок.

Молочно-кислые продукты (кефир, простокваша) очищают, питают и отбеливают кожу лица. Умываться ими можно круглый год. Чем жирнее и грубее кожа, тем кислее должны быть продукты.

(Продолжение на обороте)

157



ДЫШИТЕ - НЕ ДЫШИТЕ

Чтоб всех болезней избежать, учитесь правильно дышать

Деять из десяти людей, чтобы избавиться от многих болезней, вынуждены обучаться технике правильного дыхания, считают германские медики.

И предлагают пять простых упражнений, которые помогут вам справиться с головной болью, депрессией, проблемами кровообращения и другими недомоганиями.



Метод соломинки (помогает при бронхите, нервозности, нарушении сна и головной боли).

Сядьте прямо с высоко поднятой головой и спокойно и равномерно дышайте через соломинку (для коктейля). Так как воздуху приходится пробираться сквозь ограниченное пространство, выдох автоматически замедляется, вредные вещества полностью удаляются из легких, увеличивается поступление кислорода в организм.

Метод стога (регулирует глубину дыхания, снимает нагрузку с сердца, усиливает кровообращение и помогает преодолеть приступы страха).

Вначале глубоко и медленно выдохнуть, потом быстро и кратко снова вдохнуть. Повторить упражнение не менее 20 раз. Цель данного упражнения - достоверно изобразить стон, который в обычных условиях вырывается, помогая человеку освободиться от шока или тяжелых забот. "Симуляция" стога снимает внутреннее напряжение.

"Спинка кошки" (раскрывает легкие, способствует увеличению

(Продолжение на обороте)

189



ВЕРИШЬ - НЕ ВЕРИШЬ

Если встал не с той ноги, будут набекрень мозги

Давать все другим людям правой рукой - хорошо для здоровья.

Когда роженицу увозят в роддом, то из дома, где она живет, три дня никому ничего нельзя давать: чтобы все прошло у нее благополучно.

Чтобы весь день был удачным - утром встань на обе ноги, а иди с левой.

После обеда забытая на столе ложка - к гостю.

Если вышел из дома и что-то препятствует твоему пути - машина, вода, - остановись и подумай, что ты не так сделал: забыл выключить газ, снять с плиты чайник, не закрыл дверь...

Синичка в окно постучит - будет известие.

Утром паука увидеть - к печали; днем - к любви; вечером - к надежде; ночью - к заботам.

Дочь, похожая на отца, счастлива.

Если дарят кошку или любое другое животное, надо взять деньги, чтобы животное было здорово, не погибло и не убежало.

Если кошка, сидя на земле, лижет хвост и голову прячет, то это верный признак - быть дождю.



(Продолжение на обороте)

53

БУДУАР



(Начало на обороте)

Сметана и сливки смягчают кожу, делают ее бархатистой, улучшают кровообращение и обмен веществ.

Универсальную питательную маску можно приготовить из творога, оливкового масла, молока и морковного сока (компоненты берутся в пропорции 1:1).

Можно сделать маску из белого хлеба с молоком. С хлеба срезают корку, мякиш заливают молоком и размешивают до густоты сметаны.

...И включите медленную музыку

В зависимости от назначения маски для лица можно разделить на следующие группы: вяжущие (стягивающие), смягчающие, оживляющие (тонизирующие), отбеливающие и успокаивающие.

Перед каждой маской лицо протирают лосьоном или растительным маслом, что способствует лучшему впитыванию в кожу необходимых компонентов. Хорошо после протирания сделать двухминутный влажный горячий компресс. Это способствует более глубокому проникновению через поры питательных и лечебных веществ.

Наносить любую маску нужно от подбородка к вискам, от верхней губы к мочке уха, от спинки носа к вискам. Вокруг глаз маску не накладывают. Маску можно наносить кисточкой, губкой, ватным тампоном. Главное - чистота!

Желательно, чтобы те 15-20 минут, пока на вашем лице маска, вы спокойно лежали с закрытыми глазами, можно выключить свет, включить медленную негромкую музыку. Лицо должно быть расслаблено. Постарайтесь не разговаривать, ни в коем случае не курите!

Снимать маску нужно легкими плавными движениями, избегая усилий, которые могут растянуть кожу. По окончании процедуры обязательно протрите лицо лосьоном и смажьте кремом, соответствующим вашему типу кожи.



158

КУШАТЬ ПОДАНО!



(Начало на обороте)

приставляя к картофельным грядкам охрану, ночью ее снимая. Заинтригованные крестьяне начинают воровать таинственный плод и сажать у себя. Так и привил аптекарь интерес к новой культуре.

Благодарные соотечественники теперь ежегодно высаживают на могиле Пармантье вместо цветов... картофельные кусты.

Наиболее распространенная версия появления картофеля в России связана с именем Петра I. По этой версии Петр, находясь в Голландии, прислал оттуда для испытания мешок картофеля в Петербург. По другой версии картофель появился у нас до Петра и попал к нам не из Европы, а из Северной Америки. Как бы там ни было, но во второй половине XVIII века картофель уже прочно вошел в быт русского народа.

Большим его любителем был А. С. Пушкин, который, по утверждению одного из пушкинистов, "не часто баловал своих родителей визитами, и в его холостые годы Надежда Осиповна, уже гордившаяся сыном, заманивала его к обеду любимым им печеным картофелем. Привлечь же сына к обеду чем-либо другим было трудно".

Уже в середине XIX века картофель стал основой многих супов, вошел в состав таких старинных блюд, как щи, уха и борщи; стал он излюбленным гарниром к мясным и рыбным блюдам; получил у бедняков название "второго хлеба" и был лакомством на столе знати (крокеты картофельные, картофель пай, суфле, фри, чипсы и т. д.).

Кулинарная универсальность, высокая урожайность и редкостная неприхотливость, а также высокие вкусовые и пищевые качества обеспечили картофелю неимоверный успех. В состав же картофеля входит масса полезных веществ: белки, крахмал (отсюда его высокая калорийность), клетчатка, витамины С, РР, К, группы В, провитамин А. И какие-то двести граммов свежего картофеля, сваренного в мундире, содержат почти суточную норму витамина С.

И хотя картофель хорош в любом виде, попробуем приготовить:

КАРТОФЕЛЬ, ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСНЫМ ФАРШЕМ.

20 штук крупного картофеля, 300 г мяса, 100 г сливочного масла, 1/4 стакана сметаны, 5-6 грибов, 3-4 сухаря, зелень.

У картофеля срезать нижний кончик (чтобы могли стоять), а затем верхний. Внутренность осторожно вынуть ножом, чтобы не порезать стенки. Затем немного проварить, осторожно вынуть и, остудив, обвалять в яйце и сухарях. Нафаршировать следующим фаршем: изрубленную говядину, грибы, сметану, 2 ложки бульона, соль, перец, сухари истолченные поджарить в масле.

Нафаршированный картофель поместить в смазанную маслом форму и запечь в духовке. Перед подачей на стол посыпать зеленью.

Нина ДОРОХОВА.
Рис. С. АВАКЯНА.

140

ВЕРИШЬ - НЕ ВЕРИШЬ



(Начало на обороте)

Облака перед восхождением солнца красны или черны - будет дождь.

Взяв у кого-то ведро, сумку, корзину, банку, тарелку, не возвращай пустыми. Что-то положишь - больше у тебя будет.

Платок - не подарок. Но если даришь, возьми хоть копейку.

Повесишь белье - и начнется дождь - к слезам.

Не ешь с ножа - злым будешь.

В правом ухе звенит - к добрым вестям, в левом - к худым.

Губы зудят - к поцелуям.

Дарить нож не следует - к ссоре; подаривший должен взять в обмен деньги, хоть копейку.

Разомкнутые ножницы (висят или лежат) - к ссоре в доме.

Молодая жена должна вдребезги разбить тарелку, прежде чем переступить порог дома, и с мужем перешагнуть через осколки - чтобы не было между ними ссор и размолвок.

После заката солнца не следует поднимать ребенка на руках выше головы - будет беспокойно спать.

Грудного ребенка не ставь ножками на стол - долго не будет ходить.

Булавка, приколотая на чем угодно и где угодно у человека, уберегает от сглаза.

Наденешь вещь наизнанку - встреча с женихом (с невестой).

Если в дождь тянет погулять - кто-то по тебе плачет или тоскует.

Правая нога озябнет в дороге прежде левой - к добру.

Найти на дороге шпильку, расческу (обязательно подними) - найти жениха (невесту). Потерять - к расставанию.

Дашь кому-то свое обручальное кольцо померить - можешь так и судьбу свою отдать. Если нельзя отказать - положи кольцо на стол, пусть возьмут и примерят. И после бери тоже только со стола, а не из рук.

Не сметай со стола рукой - не будет достатка.

Солнце село - ничего не выноси из дома - к разорению.

Во время закладки нового дома кладут под угол деньги - для богатства, а шерсть - для тепла.

54

ДЫШИТЕ - НЕ ДЫШИТЕ



(Начало на обороте)

эластичности позвоночника, помогает при астме, болях в спине и межпозвоночных дисках).

Встать на колени, наклонить вперед туловище, упершись впереди себя ладонями в пол. При вдохе округлить спину, голову наклонить вниз. На две секунды задержать дыхание, затем сделать выдох. Голову запрокинуть назад, прогнуть позвоночник в крестцовом отделе. Повторить упражнение несколько раз.

"Кузнечные меха" (регулирует кровообращение, активизирует поджелудочную железу, помогает привести в норму пищеварительные процессы, снимает усталость).

В положении стоя быстро, сильно и слышно вдохнуть воздух. Потом также сильными толчками вытолкнуть воздух из носа. Повторить упражнение 4-8 раз. Сделать небольшую паузу и повторить упражнение еще 4-8 раз.

"Свеча" (тренирует диафрагму, растворяет слизь, помогает при астме и бронхите).

Через слегка приоткрытый рот медленно, но с силой выдыхать букву "ффф", словно вы хотите задуть свечу. При этом плечи и голову наклонить вперед, расслабив мускулатуру спины и плечевого пояса. Медленно вдохнуть воздух через нос, поднять голову и наклониться назад. Повторить упражнение пять раз.

Подготовила Е. БАЗДАРЕВА.

В этом номере "Домашней энциклопедии" использованы материалы из газет "Медицина для вас", "Частная жизнь", журнала "Очаг".

Рис. Ирины ЛИНОВОЙ.

190

Примите
поздравления

Виталий! Поздравляем тебя с 25-летием! Пусть боль, невзгоды и тревоги минуют все твои дороги, а вечно будут в твоей власти: здоровье, молодость и счастье! Да хранит тебя Бог!

Родители и брат.

Единственного, любимого мужа и папу Андрея Кулика поздравляем с днем рождения! Я всем сердцем дарю тебе нежность, к ней в придачу кладу свою верность и любви неповторимый пыл, чтоб ты счастлив со мною был! Здоровья мы тебе желаем, достатка обязательно, любовь свою тебе мы дарим, и будь ты к нам внимательным!

С любовью жена Людмила и дочурка Виктория.



21 СЕНТЯБРЯ

В этот день:

255 лет назад - в 1740 году - родился Иван Иванович Лепехин - знаменитый русский путешественник и натуралист, академик, руководивший длительными научными экспедициями АН в Поволжье, на Урал и по северо-западной части России. Написал четырехтомные "Дневные записки путешественника...", ставшие крупным явлением русской научной мысли 18 столетия.

235 лет назад - в 1760 году - родился русский поэт Иван Иванович Дмитриев. Проникновенный сентименталист, слагавший томные элегии, едкие сатиры, неостроумные басни, псевдонародные песни и выспренные оды. Был министром юстиции, называл А. Пушкина "цветком поэзии", в свою очередь Пушкин "жадно слушал его рассказы о минувшем".

75 лет назад - в 1920 году - родился превосходный худож-

СОБЫТИЯ

ник-график Леонид Викторович Владимирский - знакомый каждому из нас, как непревзойденный иллюстратор детских сказок. Оживленные им герои "Буратино", "Волшебник Изумрудного города", "Урфин Джюс", "Чиполлино" - обаятельны, смешны, убедительны и памятны всякому.

75 лет назад - в 1920 году - родился Ян Абрамович Френкель, композитор, автор множества чрезвычайно популярных песен и запоминающейся музыки к более чем 50 кинофильмам, в том числе, мультипликационным.

90 лет назад - в 1905 году - умер Николай Николаевич Бернадос, изобретатель дуговой электросварки. Новый и эффективный способ соединения металлов Николай Николаевич запатентовал в России, Франции, Германии,

Англии, США, Италии и Испании. В 1981 году по инициативе ЮНЕСКО мировая электротехническая общественность широко отметила столетие этого выдающегося изобретения.

80 лет назад - в 1915 году - умерла Мария Гавриловна Савина, знаменитая драматическая актриса, в свое время считавшаяся лучшей исполнительницей женских ролей в пьесах Островского и Тургенева. Савина была первой в России актрисой, ставшей на путь активной общественной деятельности. Так, она стала одним из организаторов и председателей Русского театрального общества, потом ставшего Всероссийским - ВТО, а в наши дни носящего название Союз театральных деятелей - СТД. Она же организовала в 1896 году убежище для престарелых артистов - ныне Дом ветеранов сцены.

45 лет назад - в 1950 году - в Риме на 87 году жизни умерла Татьяна Львовна Сухотина-Толстая, дочь Льва Николаевича Толстого, автор рассказов для детей и мемуарных очерков. Кроме того, Татьяна Львовна обладала и незаурядным даром художницы, что отмечали такие мастера, как Илья Репин и Николай Ге. Ее художественное наследие составляют более 300 живописных и графических работ, из которых наиболее ценна галерея портретов отца и его яснополянского посетителя.

30 лет назад - в 1965 году - Ольга Комиссарова установила женский мировой рекорд в затычных прыжках с парашютом 14100 метров.

Год назад - в 1994 году - была обстреляна со двора из гранатомета квартира известной певицы - исполнительницы старых русских песен и романсов Жанны Владимировны Бичевской.

ЭКСТРА-ПРЕСС.

АКАДЕМИЯ СНА

Около трети жизни проводим мы в постели. Правда, многие настолько стремятся успеть больше, что сокращают сон до минимума. Историки свидетельствуют: Шиллер спал по шесть часов, Гете - пять, Наполеон - не более четырех часов в сутки, а Эдисону хватало всего двух-трех часов. Согласитесь, однако, что, сколько бы вы ни спали, все равно опустимую часть жизни вам не приходится бодрствовать. Поэтому существует целая наука сна.

Не следует ничего хранить под кроватью: ни инструментов, ни банок с вареньем, ни старых ковров, ни ночных ваз - воздух должен как бы "омывать" спящего со всех сторон.

Не рекомендуется спать на перине - жесткая поверхность намного полезнее, а детям перина может просто помешать правильному формированию осанки.

ЗНАЕТЕ?

Ставшая модной в последнее время теория магнитных полей говорит, что ваше ложе должно быть сориентировано по линиям магнитного поля. Ложиться следует головой на север, а ногами на юг. Иные строгие ревнители правил рекомендуют обязательно "заземлиться" перед сном: говорят, никогда не мешает прибавиться от накопленного за день электричества. Иногда приверженцы этого обычая в подтверждение своей правоты вспоминают фольклорные примеры: дескать, былинные богатыри спали всегда лишь на сырой земле, оттого и были крепки телом и духом.

Немало копий сломано специалистами на тему, какой должна быть идеальная супружеская кровать. И все же большинство

сходится на том, что лучше всего спать на двух отдельных постелях. Причина банальна: все мы во сне ворочаемся, а некоторые из нас совершают более полусотни вращательных движений за ночь.

Согласитесь, что зачастую от нас требуется не столько уметь жить рядом, сколько спать рядом. Существует еще огромное количество тонкостей, связанных со сном: каким должна быть величина кровати, во сколько оптимально следует ложиться спать и т. п., но все это каждый должен решить для себя индивидуально. Порекомендуем лишь одно старое народное средство - "усыпительный рецепт". За час до сна необходимо выпить 3/4 стакана теплой воды со столовой ложкой меда. Говорят, после этого любую бессонницу как рукой снимет.

ЭКСТРА-ПРЕСС.

Город вдоль и поперек

Гибнут люди на дорогах

За восемь месяцев текущего года в Мурманске произошло 347 дорожно-транспортных происшествий, в которых погибло 36 и ранено 386 человек. По вине нетрезвых водителей в 50 авариях погибли 11 мурманчан, а ранено - 75.

Самым опасным в этом отношении районом в областном центре по статистике считается Первомайский.

Дифтерия подождет?

По данным городского центра санэпиднадзора, за прошедшую неделю в Мурманске зарегистрированы пять случаев заболевания дифтерией. Еще у двух больных, госпитализированных с симптомами этой болезни, диагноз "дифтерия" был снят.

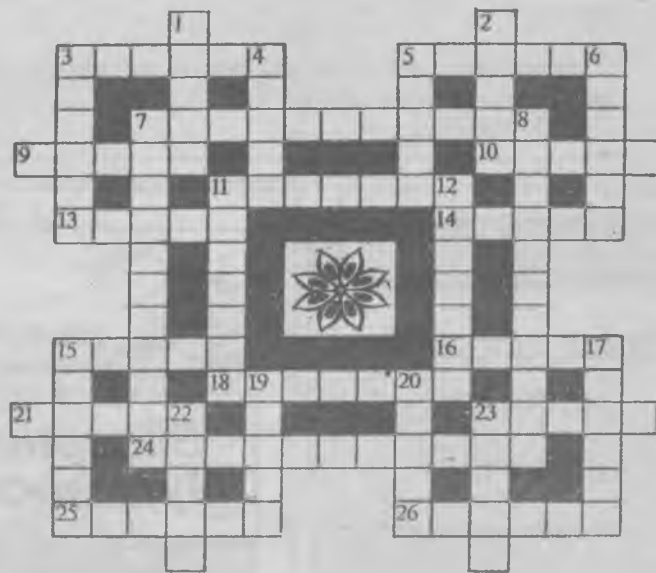
По мнению специалистов, подобную вспышку заболевания нельзя назвать началом эпидемии. Но массовое заболевание дифтерией в Мурманске вполне возможно, так как среди взрослого населения еще очень много людей, которым не сделаны прививки от этой болезни.

Чердачные ночлежки

По сообщению специалистов мурманской службы "01", в областном центре участились пожары на чердаках и подвалах жилых домов: только с начала 1995 года зарегистрировано 102 подобных случая. Пожарные связывают это с наступлением зимнего периода, когда местные божжи устраивают ночлежки на чердаках и жгут там настоящие костры, чтобы согреться. Однако в результате таких "зимних спячек" порой страдают жильцы этих домов.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. "Не говорите мне: он умер. Он живет! Пусть жертвенник разбит - Огонь еще пылает. Пусть роза сорвана - Она еще живет. Пусть арфа сломана - ... еще рыдает" (С. Надсон). 5. Мастер ручной ковки. 7. Род злаков с широким колосовидным соцветием. 9. Поверхность горы. 10. Классический спаситель гостеприимной мухи (лит.). 11. Соус пищевых продуктов. 13. Хищное плавающее животное из семейства кунных. 14. Несправедливо причиненное огорчение, оскорбление. 15. Река в Якутии, левый приток Индигирки. 16. Рассказ А. Куприна. 18. Инструмент кочегара. 21. Единица речи, служащая как выражение отдельного понятия. 23. Шахматная фигура. 24. Устройство для накопления энергии. 25. Опера Ф. Амирова. 26. Областной центр в Красноярском крае.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Скрипач, народный артист СССР, лауреат Ленинской премии. 2. Стихотворение А. Пушкина. 3. Чувакский советский писатель. 4. Род художественных произведений. 5. Бугорок на сыром луку, болоте. 6. Аварский поэт, знаменитый отец знаменитого сына. 7. Советская женщина-воздухоплаватель, в 1939 г. продержавшаяся в воздухе на сферическом аэростате свыше 22 часов, покрыв расстояние в 481 км. 8. Персонаж оперы Д. Верди "Травиата". 11. Обширное пространство земли, суна. 12. Отделочная операция механической обработки детали, изделия, конструкции. 15. Плоская овальная кривая. 17. Общее название протона и нейтрона. 19. Промысловая лососевая рыба. 20. Край, горная цепь. 22. Химическое соединение. 23. Кулинар.



Ответы на кроссворд, опубликованный 20 сентября

По горизонтали: 7. Авьюмаа. 8. Колодец. 9. Команда. 10. Морковь. 11. Слип. 13. Тамбур. 15. Енисей. 17. Арбитраж. 18. Космодивер. 19. Фонограф. 21. Музыка. 23. Реверс. 25. Кета. 26. Кобальт. 28. Аннушка. 30. Батарейка. 31. Витамин. По вертикали: 1. "Аврора". 2. Дюна. 3. "Баядера". 4. Воронез. 5. Волк. 6. Лезвие. 11. Субботник. 12. Перидерма. 14. Балканы. 16. Изюм. 19. Фальцет. 20. Франция. 22. Урожай. 24. Рыблин. 27. Ага. 29. Улан.

СЕВЕРНЫЙ
МОРСКОЙ
БАНК

СЕВЕРНЫЙ МОРСКОЙ БАНК



продолжает без ограничений открывать расчетные рублевые и текущие валютные счета юридических лиц, а также граждан, занимающихся предпринимательской деятельностью без образования юридического лица.

К услугам клиентов широкий спектр банковских операций, выполняемых на современном уровне:

- перевод платежей по России, в страны СНГ, за рубеж в кратчайшие сроки;
- кредитование под залог недвижимости и ценных бумаг;
- конвертация валют с минимальной комиссией банка;
- обеспечение электронной связью "клиент-банк";
- организация расчетов с персоналом предприятий по заработной плате;

- реализация пластиковых карточек ЕВРОКАРД/МАСТЕР-КАРД и ведение "карточных" счетов в долларах США;
- бесплатное консультационное обслуживание по всем видам банковских услуг.

Оправдать ваше доверие - НАША ЗАДАЧА!

СЕВЕРНЫЙ МОРСКОЙ БАНК

АО "Арктиком" с удовольствием встретит представителей предприятий и организаций любых форм собственности для приобретения следующей продукции:

- подшпунники, трубозапорная арматура (вентили, краны, клапаны), задвижки.

Тел. 55-45-19;

- спецодежда, шины, трубка ПВХ, мыло хозяйственное, изолента ПВХ, уголь активированный, клей костный, оргстекло, обои бумажные (цена 1 рул. - 10500 руб.), сервисы чайные "Мадонна" на 6 персон.

Тел. 55-14-86;

- электродвигатели АИР, светильники ЛСП16 2х40, розетки и выключатели, счетчики трехфазные, приборная продукция, универсальные переключатели, кабели силовые, провода связи, автомобильные, установочные, осветительные.

Тел. 55-02-23;

- тележки талей без механического передвижения, шпало-подбойка, вентили кислородные ВК-86/ВК-74, патроны 3-кулачковые, разгрузчик цемента, редукторы кислородные, редукторы цилиндрические червячные, масленки, пресс-масленки, молотки, наборы стамесок, инструмент ручной, наборы универсальные с индикаторной отверткой, инструмент металлорежущий, гидронивелирующая аппаратура, установка для запуска автомобилей в холодное время, шлифкруги, шлифчашки.

Тел. 55-37-39.

Ожидается поступление аккумуляторов автомобильных 6СТ-55, 6СТ-60, 6СТ-132, 6СТ-190, шлифшкурки.

Принимаем заказы на перевозку продукции по городу автомобилями ГАЗ, УАЗ.

Тел. 55-34-29.

Юридическая фирма



На основании постановления Президиума Московской меж-республиканской коллегии адвокатов от 7 сентября 1995 года создана "Адвокатская фирма "БЕОРЖ".

Фирма консультирует граждан по вопросам действующего гражданского, жилищного, хозяйственного, уголовного и брачно-семейного законодательства в следующие дни:

Краснослободцева Тамара Ивановна - понедельник, с 14 до 17 час.

Ларьков Михаил Анатольевич - вторник, с 14 до 17 час.

Бейдерман Илья Михайлович - среда, с 14 до 17 час.

Дзалба Лариса Алексеевна - четверг, с 14 до 17 час.

Камочкин Валентин Викторович - пятница, с 14 до 17 час.

Фирма заключает договора с предприятиями различных форм собственности на абонентное обслуживание.

Осуществляет также защиту по уголовным делам на предварительном следствии и в судах, представляет в общих и арбитражных судах в интересах юридических и физических лиц. ООО "БОРЖ-аудит" осуществляет аудиторские услуги.

Адрес фирмы: г. Мурманск, просп. Ленина, 43, 5 этаж.

Телефоны: 57-49-01, 57-35-09.

Череповецкий филиал
АО "Вологдаоблснаб"

реализует по заявкам:

- металлопродукцию сталепрокатного завода и металлургического комбината;
- краску по коррозии;
- оконное стекло и многое другое.

Предусмотрена система скидок.

Наш адрес: г. Череповец, ул. Гоголя, 60.

Телефоны: 3-07-01, 5-56-65.

Всё для иномарок!

Любые автозапчасти в течение 96 часов!

Широкий спектр моторных и трансмиссионных масел ведущих фирм.



Запомните тел. 55-42-50. Адрес: пр. Ленина, 85-2.



Выгодное размещение рекламы - в газете

"Вечерний Мурманск".

Наш тел. 55-60-17

ПКФ "Чароит"

предлагает:

- сейфы (30 видов);
- шкафы металлические;
- торговое и банковское оборудование.

Выставочный зал в К/Т "Атлантика" (2-й этаж)

Тел. 59-63-68.

Автолюбителям

ООО "АТЛАС-АВТОСЕРВИС"



производит

АНТИКОРРОЗИОННУЮ ОБРАБОТКУ АВТОМОБИЛЕЙ, ВЫПОЛНЯЕТ ВСЕ ВИДЫ КУЗОВНЫХ РАБОТ, ПОКРАСКУ, БАЛАНСировку КОЛЕС, РИХТОВКУ ДИСКОВ. РАБОТАЕТ ШИННО-МОНТАЖНЫЙ УЧАСТОК.

Обращаться: ул. Фадеев Ручей, 12. Тел. 59-80-09.

ОРГАНИЗАЦИЯ СНИМЕТ В АРЕНДУ

СКЛАДСКОЕ ПОМЕЩЕНИЕ

С ТЕЛЕФОНОМ ПРИ СКЛАДЕ. Площадь 75-100 кв/м.

Телефон 52-68-33 с 10 до 17 часов ежедневно.

Учредители:
администрация города
Мурманска,
трудовой коллектив
редакции газеты "Вечерний Мурманск".

Адрес редакции:
183038, г. Мурманск,
ул. Софьи Перовской, 11.

Телефоны редакции:
приемная - 55-77-34,
первый зам. главного редактора - 55-73-03;
зам. главного редактора - 55-77-10;
служба новостей - 55-77-11,
55-28-47,
отдел "Город и горожане" - 55-71-83, 55-85-27,
отдел морали и юности - 55-78-33;
отдел спорта - 55-73-28;
обозреватели - 55-85-45.

Дирекция:
директор - 55-77-65;
бухгалтерия - 55-77-20;
отдел рекламы и маркетинга - 55-60-17;
компьютерный центр - 55-76-85.

**Заместитель
гл. редактора
В. В. ШИГАНОВ**

Мнение авторов отдельных публикаций не обязательно совпадает с позицией редакции. *За точность приведенных цифр, фактов и прочих сведений, а также за то, чтобы материалы не содержали данных, не подлежащих открытой публикации, несут ответственность авторы. *За достоверность публикуемой рекламы и частных объявлений граждан редакция ответственности не несет.

* Цена в киосках "Роспечать" - 1000 рублей во все дни недели, кроме субботы, и 1500 рублей по субботам. При других формах продажи - цена свободная. * Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (субботний номер).

Все материалы, подготовленные журналистами "Вечернего Мурманска", являются интеллектуальной собственностью редакции и охраняются законом. Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Вечернего Мурманска", отпечатана с готовых позитивных пленок в типографии Мурманского издательско-полиграфического предприятия "Север" - 183931, г. Мурманск, ул. К. Маркса, 18.

Время подписания - в 17.00.

Газета зарегистрирована в Региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации (г. Санкт-Петербург), свидетельство № П 0663 от 14 декабря 1993 г.

Тираж газеты в обычные дни - 28000, по субботам - 42000.

Зак. 3673.



ОБМЕНЯЮТ

3723. 2-комн. кв. в Харькове на равноценную в Мурманске.

Тел. 56-12-74 (с 18.00 до 21.00).

3753. Черкасы на Мурманск, Петрозаводск 3-комн. кв. (все удобства, тел., гараж, подвал), Строитель Белгородской на Белгород 1 комн. кв. (6-й этаж 9-этажн. дома) на 2-3-комн., Строитель + Мурманск 3-комн. (тел., центр) на Белгород 2-3-комн. + 1-комн. в Мурманске.

Тел. в Черкассах 43-67-09, в Мурманске 56-13-73.

119099. 3-комн. кв. (44,8 кв. м, Первом. р-н, 5-й этаж 5-этажн. дома, комн. разд.) на 1-комн. и 2-комн. кв.

Тел. посред. 31-95-29 (с 19.00).

119100. 3-комн. кв. (39,9 кв. м, ост. "Долина Уюта", 14-й этаж 14-этажн. кирпич. дома, раздельн.) на 1-комн. и 2-комн. кв. или 2-комн. кв. плюс доплата.

Тел. посред. 31-95-29 (с 19.00)

119108. 1-комн. кв. в центре города Солигорска на кв. в Мурманске.

Тел. 59-05-42 (после 19.00).

СНИМУТ

3747. 1-комн. кв. с тел., меб. на длит. срок, кроме Лен. р-на.

Тел. 24-05-45 (днем).

СДАДУТ

3750. 2-комн. кв. в Окт. р-не по ул. Радищева (4-й этаж 9-этажн. дома, 6/тел., 6/м, лифт).

Тел. 55-39-47 (с 10.00 до 20.00).

119113. Гараж у поста ВАИ на 4 месяца.

Тел. 24-74-84.

КУПЯТ

3377. Облигации Государственного целевого беспроцентного займа 1990 г. на автомобили.

Тел. 38-86-50.

3440. Лом меди, бронзы. Тел. 33-15-18 (с 10.00 до 17.00), 33-08-80 (строго с 17.00 до 20.00).

3670. Срочно 1-2-комн. кв. Тел. 57-32-05 (с 9.00 до 18.00).

3706. Дорого микросхемы, реле, разъемы, конденсаторы К-Н.

Тел. 54-78-23.

3710. Д/м гараж в Октябр. районе.

Тел. 54-32-34.

3745. Лом цв. металлов.

Обращаться: ул. Фрунзе, 22, конач. автоб. № 5 и 29, Жилстрой. Тел. 50-65-56 (с 10.00 до 18.00).

3751. 1-комн. кв. в хорош. сост. в центре, с тел., желат. на просп. Ленина.

Тел. 55-39-47 (с 10.00 до 20.00).

119080. Запчасти к а/м "Шевроле Кавалер".

Тел. 38-82-68.

ПРОДАДУТ

3382. Престижных щенков цвергшнауцера, с род. по умеренной цене. Удобны для содержания в кв., обожают детей. Гарантирую помощь в воспитании.

Тел. 54-57-08.

3383. Видеокамеру Canon E-200 8 мм Video Camcorder; новую норковую шубу из цельных 100% пластин, р. 44.

Тел. 59-47-30.

3384. Щенков ротвейлера от имп. производителей американско-немецкой линии и миттелей от отличных родителей.

Тел. 57-51-20.

3386. Туфли на высоком каблук, сапоги осенние на шпильке р. 38, все б/у, дешево. Линолеум 6 кв. м погонных.

Тел. 55-60-17 (с 9.00 до 15.00), Свету.

3616. Тел. с определителем №. Тел. 59-71-62 (в любое время).

3673. 3-комн. кв.

Частные объявления

Тел. раб. 57-58-74.

3685. 2-комн. кв. (4-й этаж 5-этажн. дома, общая 63,2, жилая 40,2 кв. м, выс. потолки, все раздельно, кухня 7,5 кв. м, много кладовок, телефон). Недорого.

Тел. 52-14-83 (с 9.00 до 13.00).

3694. Американский радиотелефон (разрешен), работает в режиме всего города и 60 км пригорода, имеет свой номер. А/м "Газель", новый, 1994 г. в., 11 тыс. пробег за 7000 \$.

Тел. 33-49-59 (с 22.00 до 23.00).

3709. 2-фантурную вязальную машину "Нева-11" в упаковке.

Тел. 54-32-34.

3713. Комнату гост. типа (центр, 12 кв. м) за 10 млн. рублей или 2100 \$.

Тел. 57-58-43.

3718. Р/телефон с автоответчиком PANASONIC, новый.

Тел. 57-24-33 (с 10.00 до 17.00).

3725. Д/м гараж у к/т "Утес".

Тел. 56-08-54, 54-00-86 (до 21.00).

3727. ЗИЛ-130 фургон-термос.

Тел. 50-64-59.

3728. 1-комн. кв. в Немане Калининград. обл. или обмен.

Тел. 33-97-53.

3738. Срочно диван в отл. сост. по договор. цене. Недорого.

Обращаться: Кольский просп., 47, кв. 13 (с 18.00 до 20.00).

3739. Новый ВА3-07 (вишня) по цене ниже рыночной.

Тел. в Североморске 7-25-14.

3742. Центр JVC-HX5, CD, 2-кассетный, д/у на гарантии - цена 350 \$.

Тел. 54-79-34.

3744. А/м ГАЗ-53 фургон, дешево.

Тел. 31-90-39 (с 18.00 до 22.00).

3746. Комплект фото пр. - 2 фотоаппарата, увеличитель, реактивы, пленка, бумага ч/б, проч.

Тел. 24-05-46 (днем).

3752. Стальные трубы 48х3, краску, резиновые теплые перчатки (рабочие).

Тел. в Мурманске 56-13-73.

3756. Щенков русского спаниеля.

Тел. 31-02-08.

3758. А/м ВА3-21061 1982 г. в. в хор. тех. сост.

Тел. 23-16-67 (с 19.00 до 21.00).

3759. 3-комн. кв. в Лен. обл., Выборгский р-н (2-й этаж 5-этажн. дома, балкон, тел., все разд.) + 6 соток земли недорого или 1-комн. кв. в Мурманске + доплата.

Обращаться: ул. Копытова, 6, кв. 114, Люба.

3760. А/м "Опель Рекорд", V - 1,9, газ-бензин, 1982 г. в. в хор. сост., требуется ремонт двигателя.

Тел. 59-12-31.

3762. 2-комн. кв. (7-й этаж 9-этажн. дома, разд., кухня 9 кв. м с застеклен. балк., 12 кв. м прихожая).

Обращаться: ул. Свердлова, 72, кв. 97.

3763. Двигатель Б-20 с коробкой передач, с документами и другие детали к "Вольво-245".

Обращаться: ул. Гаджиева, 6, кв. 98 (после 18.00), за маг-ном "Весна".

3764. 4-комн. кв. "хрущевка" (3-й этаж) в Мурмахах и рядом д/м гараж.

Тел. в Мурмахах 72-0-21.

3765. Щенков ньюфаундленда с отл. родосл. (окрас черный). Возм. доставка в Мурманск.

Тел. в Видево через код в г. Коле 33-5-67, спросить Иру.

3770. Гараж блочный 6х7 с подвалом, электрифицирован, отличный подъезд, дверь мет., находит. в 500 м от кон. ост. авт. № 10 в Росте.

Тел. 54-98-42 (с 18.00 до 22.00).

3771. Финские кухонные и спальные гарнитуры по индивидуальным заказам.

Тел. 54-74-20 (с 15.00).

3772. 2-этажн. дом 11х11 в черте

города Кировограда (участок 20 соток, гараж, сауна). Цена 20 тыс. долл.

Обращаться: г. Кировоград, ул. Варшавская, 39, Чайковскому Николаю Платоновичу.

119054. 2-комн. кв. улущ. план. в Оленегорске серии 93М (3-й этаж).

Тел. 24-70-69.

119079. Срочно недорого дом в Херсонской обл., Генический р-н.

Подробности по тел. 50-46-82 (после 20.00).

119128. Мягкую мебель "Лотта" (6/у) в хор. сост. 1,5 млн. руб.

Тел. 56-31-61 (после 17.00).

119153. Срочно а/м "Москвич-412" в хор. сост., недорого.

Тел. 23-02-51.

119171. Касс. аппарат "Ока".

Тел. 59-00-75, 50-71-27.

122010. Недорого д/м гараж в а/г 380 за "ленинградкой".

Тел. 59-92-98 (вечером).

122032. 2-комн. кв. 93М серии.

Тел. 31-28-85.

122040. Две кровати полутора-спальные.

Тел. 59-90-29.

122090. 3-комн. кв. (центр, 2-й этаж 5-этажного дома, общ. пл. 70 кв. м, жилая 47 кв. м., кухня 6,5 кв. м., телефон, все раздельно).

Тел. 23-15-06 (после 16.00).

122098. Дачный деревянный стандартный домик.

Тел. 31-12-53.

123032. Комнату гост. типа.

Тел. 31-61-16.

123083. А/м "Ауди-80" 1978 г. в. на ходу. Цена 1000 долл.

Тел. 33-57-91.

123221. Хорошего ценка нем. овчарки.

Тел. 50-48-69.

ОБСЛУЖАТ

3453. Грузоперевозки по городу, области, России.

Тел. 50-59-74, 59-81-80.

3459. Снимаю алкогольную интоксикацию, прерываю запой на дому. Лицензия № 47.

Тел. 55-52-24, 52-85-22 (с 9.00 до 21.00).

3464. Погрузо-разгрузочные работы. Перевозка мебели и др. грузов. ГАЗ-53 фургон.

Тел. 56-58-80.

3617. Облицовка кафелем.

Тел. 59-53-74 (с 19.00 до 21.00).

3642. Плотницкие работы.

Тел. 50-33-37 (до 17.00).

3668. Изгот. метал. дверей, решеток, металлоконструкций.

Тел. 56-30-48.

3669. Грузоперевозки по городу ЗИЛ-130.

Тел. 52-63-56 (с 10.00 до 18.00).

3671. Репетиторство по англ. яз.

Тел. 33-00-17.

3682. Срочный ремонт мягкой мебели на дому, с гарантией.

Тел. 24-07-97.

3689. Грузоперевозки ЗИЛ, ГАЗ.

Тел. 56-61-78.

3696. Химчистка ковров и мягкой мебели на дому.

Тел. 31-29-74 (с 8.00 до 10.00).

3701. Обивка и ремонт мягкой мебели.

Тел. 23-29-02, 54-69-30.

3711. Антиалкогольное кодирование, гипноз. Лечение запоев, можно на дому. Лицензия 314.

Обращаться: Кольский просп., 172а, тел. 55-17-95, 59-55-89.

3714. Устанавливаем вторые деревянные, железные двери, перегородки.

Тел. 52-58-39.

3716. Репетиторство по математике.

Тел. 59-93-13 (после 17.00).

3722. Ремонт кв., облицовка плиткой качественно, недорого.

Тел. 56-12-74 (с 18.00 до 21.00).

3724. Грузоперевозки, недоро-

го, возьму груз в сред. полосу, Белорус., Украину, 6 т фургон.

Тел. 56-08-54, 54-00-86.

3740. Изготовление памятников из цв. и черного гранита.

Обращаться: ул. Ч.-Лучинского, 13 (с 10.00 до 18.00).

3741. Ремонт квартир, качествен.

Тел. 54-43-47 (с 19.00 до 22.00).

3748. Ремонт квартир, облицовка кафелем.

Тел. 52-77-72 (с 18.00 до 21.00).

3749. Ремонт электроосвещения, электромонтажные работы.

Тел. 50-96-31.

3754. Подготовка в вуз по курсу права.

Тел. дисп. 52-65-22.

3755. Ремонт стиральных машин всех типов.

Тел. дисп. 52-65-22.

3766. Подготовлю в вуз по английскому языку.

Тел. 50-05-97.

3767. Установка имп., отеч. сантехн., замена ванн, унитазов, раковин, моек, труб, подкл. с/м "Вятка". Быстро, качествен.

Тел. 52-70-87.

3774. Изготовление, установка металлических дверей.

Тел. 54-76-44.

119033. Грузоперевозки до 4 тонн по городу.

Тел. 56-68-16, 50-11-19 (с 19.00 до 23.00).

122002. Для жителей города, пригородов Сегежи квалифицированный адвокат, защита в суде и на следствии, цены снижены.

Юридический адрес: ул. Книповича, 63, кв. 16, тел. 33-45-137

122057. Грузоперевозки ГАЗ, ЗИЛ.

Тел. 52-65-22.

3608. Весь мир на экране вашего телевизора 24 часа в сутки. Продажа, установка и наладка систем спутникового телевидения.

Тел. 52-72-46 (с 10.00 до 22.00).

3702. Ежедневные поездки в Финляндию за автомобилями.

Тел. 54-68-21 (ежедн. с 14.00 до 17.00).

3707. Предлагаю периодическую работу сварщику (электр., газ, аргон) на вашем оборуд.

Тел. 52-73-86.

3721. Работа.

Тел. 56-58-17 (с 12.00 до 16.00).

119109. Возьму в аренду легковой автомобиль с последующим выкупом.

Тел. 59-05-42 (после 19.00).

119115. Ищу постоян. работу. Водитель



POLARICA

POLARICA
MURMANSKСП "ПОЛЯРИКА МУРМАНСК"
ПРЕДЛАГАЕТ:

ОЛЕНИНА

- очень дорогое в Скандинавии
деликатесное мясо,
у нас вы можете купить его
гораздо дешевле!

Продукт живой природы,
экологически чистое мясо,
оленина обладает особыми
диетическими качествами.

ТЕЛЕФОН
555-832

Организация при-
глашает специали-
стов по ремонту
электробытовой тех-
ники и газового хо-
зяйства, а также
граждан, имеющих
высшее и среднее
специальное обра-
зование, для подго-
товки по указанным
специальностям.

Обращаться
по телефонам:
31-53-49, 54-27-89
с 10 до 15 часов
ежедневно
в течение недели
со дня опубликова-
ния объявления.

Только 1 месяц!



Идите на почту сегодня,
завтра может быть
поздно!

Редакция газеты "Вечерний Мурманск" предоставляет
мурманчанам шанс подписаться на первое полугодие
1996 года по льготным ценам.

Цена ниже, чем у других
ежедневных газет.

Льготная подписка принимается
с 1 по 30 сентября 1995 года во всех
отделениях связи Мурманской области.

ДЛЯ ИНФОРМАЦИИ

Подписная цена
полугодовой подписки:

"Вечерний Мурманск" - 67 440 руб.
"Тусовка" (еженедельник) - 19 620 руб.
"ВМ" + "Тусовка" - 83 160 руб.

Подписная цена на субботний номер
с программой телевидения

"Вечерний Мурманск" - 24 096 руб.
"ВМ" + "Тусовка" - 40 056 руб.

ПОО "БЛОК"

РАДИООХРАННЫЕ
СИСТЕМЫНА ВСЕ МАРКИ
АВТОМОБИЛЕЙ:

- установка круглосуточно;
- гарантия до 2 лет;
- ремонт сигнализаций
с возможной поставкой
на обслуживание.

АДРЕС:

ул. Маклакова, 50,
телефон 54-72-63
с 9 до 18 часов.

АОЗТ "Виго" реализует
оптом и в розницу:

Мыло туалетное "Детское",
"Земляничное", "Фиалка",
"Ландыш", "Сирень".

Стиральный порошок "Лоск",
0,6 кг - 5 000 - 5 300 руб.;
"Пемолюкс" 2 900 - 3 600 руб.;
клей "Момент" 3 500 - 4 100 руб.

Стиральный порошок
в мешках, 1 кг - 6 000 руб.;
белизна, зубная паста
отечественного пр-ва,
туалетная бумага,
салфетки, ацетон 0,5 л.

Ожидается поступление
отечественных кремов
и мыла хозяйственного
в ассортименте.

Берем товар на реализацию.
Осуществляем перевозку грузов
по Мурманску и области автомо-
билем ЗИЛ-131 (фургон).

Адрес:

ул. Свердлова, 35 (конечная ост. авт. № 33).
Контактный телефон 33-15-89 (с 9.00 до 16.30),
выходной - суббота, воскресенье.

РЕШАЙТЕ СВОИ ПРОБЛЕМЫ БЕЗ ПОСРЕДНИКА

Решить проблемы без весьма накладных услуг
посредника Вам поможет объявление, опублико-
ванное в "Вечернем Мурманске". Ваше объявле-
ние в нашей газете прочтут десятки тысяч человек.
Стоимость одного объявления частного характера
- 8000 рублей.

Срок публикации - в одном из пяти ближайших
номеров со дня поступления вашей заявки.

Для этого достаточно заполнить специальный
купон и переслать его вместе с квитанцией ПОЧ-
ТОВОГО ПЕРЕВОДА по адресу: 183038, Мур-

манск, ул. Софьи Перовской, 11, отдел объявлений
газеты "Вечерний Мурманск".

На купоне не забудьте указать рубрику. Ксеро-
копии купона не принимаются.

Деньги следует перечислить: Мурманск, расчет-
ный счет 609006 в ОПЕРО Мурманского Сбербанка
РФ, МФО 44705615, корреспондирующий счет №
600164215 МФО 221005 в РКЦ г. Мурманска, ре-
дакция газеты "Вечерний Мурманск".

Справки по телефону
55-60-17.

КУПОН ОБЪЯВЛЕНИЙ

РУБРИКА

Текст объявления

Почтовый индекс

Адрес:

ПЕРЕЧЕНЬ
РУБРИК

для частных
объявлений:

ОБМЕНЯЮ (жилье)
СДАМ
СНИМУ
КУПЛЮ
БЛАГОДАРИУ
ПОЗДРАВЛЯЮ
ПОЗНАКОМЛЮСЬ
ПРОДАЮ
УСЛУГИ
РАЗНОЕ

Организация предлагает
Кондитерские
изделия

по самым низким ценам в регионе.

В ассортименте шоколадные конфеты,
крекер, вафли. Всегда в продаже сахар,
сыр, сгущенное молоко.

Наш адрес: ул. Свердлова, 25 (УТБ, склад № 4). Тел. 55-67-69.

Организация реализует
оптом:

- молоко сгущенное
"Славянское", 400 г - 3500 руб.;
- сахар-рафинад б/р;
- тушенку говяжью;
- свинину тушеную
отечественную;
- масло "Торре" -
4000 руб.;
- соус томатный;
- макаронные изделия
отечественные в ассортименте.

- масло подсолнечное
фасованное, 1л;

- свеклу маринованную;
- икру кабачковую;
- горох со свиной;

Внимание,
скидки
цены!

- томат-пасту;
- томат-пюре;
- зеленый горошек -
2800 руб.

Телефон

33-93-61

Снимем помещение
с телефонной линией