



ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

20

ЯНВАРЯ

1996 года

СУББОТА

№ 12 (1009)

Издается с января 1991 г.

Пикет

Вчера вкладчики Севзапкомбанка собрались у здания администрации Мурманской области (на проспекте Ленина, 75), требуя принятия действенных мер по реанимации их денежных вкладов.

Правопорядок

22 января на совещании у мэра Мурманска намечено рассмотреть вопрос о состоянии общественного порядка на территории областного центра и организационной роли городского УВД в его обеспечении.

Рекомендация

Губернатор Евгений Комаров своим постановлением рекомендовал администрациям городов и районов Мурманской области с 1 января снизить до 50 процентов плату за коммунальные услуги для почетных доноров России.

Премьера

Сегодня в областном театре драмы состоится премьера спектакля "Шутка мецената" по роману Александра Аверченко. Постановку осуществил главный режиссер театра "Балтийский Дом" Александр Исаков.

Старты

Завтра в Оленегорске пройдут открытые соревнования по спортивному ориентированию среди школьников.

Многоборье

Завтра Мурманский городской комитет по делам молодежи

проводит на базе средней школы № 45 спортивное многоборье "Сильные, смелые, ловкие" между подростковыми клубами.

Выезд с песней

Завтра в Мурмахах в ДК "Энергетик" для пограничников Арктической группы погранвойск РФ состоится выездной концерт мурманских самодеятельных творческих коллективов.

Выставка

Завтра в областном центре художественных ремесел откроется конференция по итогам 20-й областной выставки самодеятельных художников.

Рок-концерт

Завтра в 17 часов в Доме культуры "Первомайский" состоится выступление мурманской рок-группы "Кузя-Бэнд".

Именитый гость

Сегодня в 16 часов в областной филармонии с концертной программой выступит народный артист СССР виолончелист Даниил Шафран.

Собачья тусовка

Сегодня в областном центре творчества молодежи пройдет выставка собак "Собачья тусовка", которую организовал клуб "Бульдог".

Спас сосед

Вчера около пяти часов утра жилец одной из квартир дома № 7 по улице Гвардейской в Мур-

манске почувствовал резкий запах гари. Он выбежал на лестничную площадку и обнаружил: горит соседняя квартира. Взломав дверь, мужчина увидел двух детей четырех и пяти лет. Как выяснили потом эксперты, 24-летняя мама детишек отправилась в гости. Чтобы скоротать время в ее ожидании, дети взяли спички и разожгли на полу костер. К счастью, никто не пострадал.

Нечего клевать

Положение с кормами на птицефабрике "Мурманская" остается тяжелым. Вчера утром было всего 7 тонн комбикормов при суточной потребности 70 тонн. Недокорм отрицательно сказывается на продуктивности птицы: за три последних дня сбор яиц упал со 126 до 100 тысяч штук в день. Кроме того, ослабленная птица может заболеть, и тогда под угрозой окажется все стадо.

Оживший камень

Сегодня и завтра в Мурманском городском выставочном зале, что на улице Коммуны, 18, представят на обозрение посетителей и продажу свои изделия из камня мастера апатитской галереи "Салма-Арт".

К утреннему чаю

Работники Мурманского почтамта переходят на новые условия работы. Газеты, которые печатаются на издательско-полиграфическом предприятии "Север", отныне попадают в почтовые ящики многих мурманчан к 7 часам утра. В таком режиме работают отделения

связи Октябрьского и некоторые - Первомайского округов, а с 23 января перейдут на него и в Ленинском округе.

Императорская коллекция

Сегодня в мурманский магазин "Оптика" № 4, что на Кольском проспекте, 44, поступила наиболее интересная часть коллекции оправ "Император России". Представлены 150 моделей женских, мужских и детских оправ южнокорейского производства.

Протест

Мурманский облсовпроф выступил с заявлением, в котором выражен решительный протест по поводу террористических актов чеченских боевиков. Исполнительной власти предложено предпринять реальные шаги по прекращению гражданской войны и мирному выходу из сложившегося кризиса.

Особый обед

Завтра в Североморске на борту большого противолодочного корабля "Симферополь" состоятся мероприятия в связи с переименованием корабля и установлением над ним шефства администрацией города Североморска. Священник освятит "новорожденного". Будет митинг, после чего моряков ждут концерт и праздничный обед.

СЛУЖБА НОВОСТЕЙ

Тел. 55-28-47

ХРОНИКА

На вчерашних торгах ММВБ курс доллара увеличился на 2 рубля и составил 4685 рублей за один доллар США.

На встрече с журналистами Президент РФ Борис Ельцин заявил, что операция в Первомайском завершена, 82 заложника освобождены, 18 пропали без вести. Глава государства сообщил, что среди военнослужащих погибло 26 человек.

Россия и Азербайджан подписали пакет соглашений в области экономического сотрудничества, главным из которых стало соглашение о транзите азербайджанской нефти через территорию РФ.

Сразу четыре преступных авторитета были задержаны сотрудниками регионального управления по организованной преступности ГУВД Москвы в ходе операции "Арсенал".

Вчера в Москве открылось заседание Совета глав государств СНГ, в повестку дня которого включено свыше 20 вопросов.

Из кругов, близких к акционерам Сбербанка, стало известно, что наиболее вероятным кандидатом в президенты Сбербанка-банка РФ является нынешний руководитель "Столичного банка сбережений" Александр Смоленский.

Российский двигатель "РД-180" стал победителем в конкурсе на лучший ракетный двигатель для американской ракеты-носителя "Атлас 2АР".

Кинорежиссер Александр Сокуров снял по заказу Японии фильм "Восточная элегия" с правом показа его в России.

Первым вице-премьером России вместо освобожденного от должности Анатолия Чубайса, вероятно, будет назначен генеральный директор АО "АвтоВАЗ" Владимир Каданников, сообщил информированный источник в аппарате правительства РФ.

Учебная граната взорвалась у входа в офис одной из коммерческих фирм Краснодар, пострадавших нет.

По сообщениям ИТАР-ТАСС.

ПОГОДА

Сегодня днем в Мурманске ожидается переменная облачность, без существенных осадков, утром дымка. Ветер юго-западный, 3-8 м/сек. Температура воздуха -10...-12. Голедица.

Восход солнца в 11 час. 40 мин., заход в 14 час. 41 мин., продолжительность дня 3 час. 01 мин.

21 января ветер западный, ночью 4-9 м/сек., днем 8-12 м/сек., без осадков. Температура воздуха ночью -12...-14, днем -9...-11.

Procter & Gamble

ИЩЕТ КАНДИДАТОВ НА ПОЗИЦИЮ
ТОРГОВОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ

Компания Procter & Gamble - одна из крупнейших и быстроразвивающихся в России компаний по производству и продаже товаров народного потребления. Мы производим и продаем известные во всем мире марки, такие, как ARIEL, TIX, VIDAL SASSOON WASH AND GO, PANTENE, CAMAY, OLD SPICE, CLEARASIL, BLEND-A-MED, OIL OF ULAY, PAMPERS, ALWAYS, VICKS.

Годовой оборот Procter & Gamble во всем мире - свыше 30 млрд. долларов.

Возможности для карьеры

Мы ищем выдающихся кандидатов, которые хотят сделать карьеру в области продаж в первоклассной международной компании. Если вы активны, инициативны, имеете опыт и не боитесь работы, вас ждут в "Проктер энд Гэмбл". Продвижение по службе идет изнутри, и это создает хорошие возможности для профессионального роста.

Описание работы

Торговый представитель отвечает за развитие бизнеса с клиентами, находящимися в его ведении. Сюда включается рост объема продаж, числа клиентов, а также укрепление деловых связей с

ними. Круг ответственности расширяется с приобретением необходимого опыта и знаний.

Профессиональный рост и обучение

Ваш прогресс целиком зависит от вас. Области вашей деятельности будут расширяться, и у вас будет возможность занять руководящую позицию в отделе продаж. Вы будете проходить профессиональное обучение на работе, а также посещать специализированные курсы обучения. Вам предлагается конкурентоспособная зарплата, которая будет расти по мере вашего прогресса.

Требования к кандидату

Мы ищем российских граждан, недавно окончивших высшее учебное заведение, хорошо знающих английский язык и имеющих водительские права. Вы должны быть активным, целеустремленным, ответственным человеком, имеющим опыт работы или академической деятельности.

Если вас заинтересовало это объявление, обращайтесь к официальному дистрибьютеру PROCTER & GAMBLE в фирме "Флойд" по ул. Володарского, 13. Тел. (815) 252-55-50. факс (815) 254-12-37

Любимый город может спать спокойно?

Национальный вопрос сродни воспалительному процессу. Очаг возникает в отдельно взятом регионе, а лихорадит весь организм. Казалось бы, далеко Мурманск от многострадального поселка Первомайский. И тем не менее на душе у горожан неспокойно - естественный человеческий страх перед слепой фанатической силой бандитов, угрозы которых, как свидетельствуют события последних дней, увя, совсем не голословны. Насколько защищены мурманчане от чеченского террора?

На вопросы "Вечерки" отвечают представители силовых структур и руководители специальных городских служб.

Начальник штаба по делам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций Мурманской области Игорь ЧУГУНОВ:

- В ближайшие дни подразделения, курсы и штабы гражданской обороны будут работать в особом режиме. Согласно указаниям Министерства по чрезвычайным ситуациям России в настоящее время Мурманский штаб ГО наряду с силовыми структурами города отработывает план мер по обеспечению безопасности горожан. Действует отлаженная система связи и оповещения. Под контроль берутся объекты химической и радиационной опасности, предприятия энергетики. Во все мурманские подразделения ГО даны телеграммы об усилении режима охраны складов. В караулах будут круглосуточно находиться наши офицеры. Патрули и вахты предполагается усилить стрелками ВОВР. На предпри-

тия и в учреждения города направлены указания и рекомендации о том, как следует действовать в чрезвычайных обстоятельствах. Вполне возможно, что усиленно патрулировать будут и улицы.

Пресс-служба управления Федеральной службы безопасности по Мурманской области:

- Наше ведомство переходит на усиленный режим работы. Предполагается принять меры по охране особо важных гражданских объектов. Ситуация в городе отслеживается. Особое внимание уделено охране путей сообщения. Совместно с ГАИ осуществляются проверки на дорогах, даны специальные ориентировки. Проверке подвергается весь иногородний транспорт. Что касается патрулирования улиц, то они и без того контролируются тщательно и круглосуточно, задействованы милиция, ОМОН.

Пресс-атташе Мурманской таможни Алла ВАЛИТОВА:

- Таможня на неделе работала в обычном режиме. После бу-денновских событий мы приняли ряд мер по усилению контроля, однако в этот раз таких указаний пока не поступало. Не думаю, что есть повод для серьезного беспокойства: в арсенале таможенной службы достаточно мер для пресечения нарушений.

Военный комендант железнодорожного участка и станции Мурманск Юрий РОМАН:

- У вокзала нет ни сил, ни средств для того, чтобы вводить усиленную охрану. Патруль по-прежнему имеется в отдельных поездах дальнего следования как дополнительная сервисная услуга. Думаю, что если возникнет необходимость в усиленном контроле, мы воспользуемся помощью городских охранных служб.

Начальник службы авиационной безопасности аэропорта "Мурманск" Николай ЛУКАЩУК:

- В связи с активизацией действий чеченских банд формирований в мурманском аэропорту производится усиленный до-смотр пассажиров и ручной клади. Особенно тщательно досматриваются пассажиры,

прилетающие в Мурманск. Кроме того, под усиленную охрану взяты особо важные объекты, обеспечивающие жизнедеятельность аэропорта.

Начальника службы внешних связей Кольской атомной электростанции Виктор ДЯТЛОВ:

- Еще со времен событий в Буденновске на КАЭС приняты дополнительные меры по обеспечению безопасности: отменены все экскурсии. Въезд на территорию станции осуществляется только по специальным пропускам. Кроме того, переписаны номера машин сотрудников КАЭС. Все подъезды к городу Полярные Зори и станции находятся под наблюдением.

17 января стало известно, что губернатор Мурманской области Евгений Комаров издал распоряжение "Об усилении режима охраны уязвимых в пожаро- и взрывоопасном отношении объектов промышленности и транспорта, складов вооружения, гидротехнических и других жизненно важных объектов области".

По нашей просьбе документ комментирует **начальник пресс-службы городской администрации Вячеслав ИЩЕНКО:**

- Думаю, в ближайшее время появится соответствующее постановление мэра. В среду Олег

Найденов ознакомился с распоряжением главы областной администрации и уже дал ряд указаний. Чрезвычайные меры затронут такие предприятия, как судоремонтный завод, Мурманская ТЭЦ, порты. Говорить о каких-то конкретных результатах можно будет в начале следующей недели. Что касается охраны здания мэрии (если мурманчане помнят, во время буденновских событий стоял небольшой пост), то ее нет. Все-таки по традиции доступ в городскую администрацию свободный.

Что ж, из всего услышанного можно сделать вывод: чрезвычайные меры в большинстве своем носят профилактический характер. И все же зарекается не стоит. Послушайте профессионала. "Не создавайте себе дополнительных проблем в наше и без того полное стрессов время, - советует начальник штаба ГО Игорь Чугунов, - Будьте бдительны. Не забывайте закрывать двери, подключать охранную сигнализацию. Если возникнут какие-то проблемы или сомнения, обращайтесь в правоохранительные органы по телефону милиции "02". Вам готовы помочь".

Анна НЕВСКАЯ.

ЕСТЬ ДЕНЬГИ НА ПЕРЕСЕЛЕНИЕ

16 января в комитете по информации и печати Мурманской областной администрации состоялась пресс-конференция руководителей комитета по развитию социальной инфраструктуры областной администрации. Именно этот комитет стоял у истоков программы "О строительстве и приобретении жилья гражданами, выезжающими за пределы Мурманской области" и сейчас активно ею занимается.

Есть ли деньги на переселение? Этот вопрос волновал участников пресс-конференции в первую очередь, и поэтому Сергей Агапитов, председатель комитета по развитию социальной инфраструктуры, начал скрупулезно подсчитывать "выбитые" Мурманской областью федеральные средства. На выполнение региональной программы по переезду северян в места с благоприятными климатическими условиями выделено 44,5 миллиарда рублей бюджетных средств; на выполнение программ по обеспечению жильем военнослужащих и чернобыльцев еще 13,5 миллиарда рублей. На 16 января из 58 жилищных миллиардов рублей область получила 95 процентов денег. Но говорить о том, что эти средства придут к нам в чистом виде, не приходится. На 20 декабря 1995 года проплачено лишь 8 миллиардов рублей; 13 миллиардов область получит путем освобождения от уплаты части налогов в федеральный бюджет, из них 11,2 миллиарда целенаправленно уйдут на строительство жилья в Рязанской и Вологодской областях. Сумму чуть более 30 миллиардов рублей область получила в виде кредита. Как сказал на пресс-конференции С. Агапитов, кредит достался нам с потерей 3,5 миллиарда рублей, ушедших на погашение процентов. Кредит по рекомендации Министерства финансов России взят в столичном банке

ПОДРОБНОСТИ

"Эскадо" и погашаться в соответствии с договором и законодательством будет Минфином.

В свое время о программе переселения северян многие отзывались весьма скептически потому, что не верили в обещанные, пусть даже на уровне Федерального закона "О распределении жилищных субсидий между районами Крайнего Севера в 1995 году", деньги: пока нет средств - нечего сотрясать воздух. Теперь деньги есть.

Читателям известно, что сейчас в области действуют временные правила предоставления жилищных субсидий гражданам, уезжающим в местности с благоприятными климатическими условиями. Они определяют, кто и в каком порядке уедет из области в первую очередь. В течение десяти дней, с 20 ноября по 1 декабря, все администрации городов и районов принимали заявления от потенциальных переселенцев. Желание уехать изъявили более шести тысяч жителей области. Из них в первой тысяче те, кто имеет северный трудовой стаж 42 года и более.

Вообще стаж работы на Севере - основное условие предоставления жилищных субсидий. Интересно, что первым в очереди, зарегистрированной по состоянию на 1 декабря 1995 года, стоит человек, отработавший на Севере 67 лет. Но работа по составлению списков не остановлена, заявления на получение жилищных субсидий и сейчас могут подать все, кто имеет 10 и более лет северного трудового стажа или же группу инвалидности. Кстати, формированием очередей инвалидов занимается не комитет, возглавляемый С. Агапитовым.

Оно отдано на откуп администрациям городов и районов. В следующий раз все списки будут составляться по состоянию на 1 марта 1996 года.

Из заявлений видно, что больше всего северяне рвутся в Липецкую, Курскую, Ярославскую, Белгородскую, Новгородскую и Рязанскую области. С администрациями этих территорий представители областного комитета уже пообщались, по Курской и Новгородской областям есть твердые договоренности, готовое жилье.

Обнадеживают и прогнозы на 96-й год. На выполнение региональных социальных программ области выделено 170 миллиардов рублей капиталовложений. Из них 140 - на жилье для переселенцев, 24 - на квартиры для уволенных в запас военнослужащих, 5 - для чернобыльцев. Однако, по мнению комитета по развитию социальной инфраструктуры, количество желающих уехать из области в ближайшее время увеличится до 10 тысяч, а значит, у администрации области появятся основания настаивать на увеличении суммы жилищных субсидий.

К слову, добавим, что организационная сторона приема заявлений о постановке на очередь и выдаче субсидий не изменилась. Преимущественное право остается за инвалидами и гражданами, имеющими большой стаж работы на Севере. Именно поэтому реальные основания для получения жилья в средней полосе или на юге России при поддержке государства есть у тех, кто отдал Северу здоровье и большую часть жизни. Остальные тоже могут подавать заявления, но покинуть Мурманскую область в ближайшие пять лет им вряд ли удастся. Разве что за счет личных сбережений.

Наталья МОРОЗОВА.



Рис. Владимира НЕНАШЕВА.

ПОПРАВКА

В статье 10 пункта 25 Устава города-героя Мурманска, принятого на городском референдуме 17 декабря 1995 года и опубликованного в газете "Вечерний Мурманск" в номере за 28 декабря 1995 года, по техническим причинам не полностью опубликован текст данного пункта. Следует читать:

"25) сохранение памятников истории и культуры, находящихся в муниципальной собственности, утверждение названий административных округов, городских улиц, проспектов, площадей и т. д.;"

Редакция приносит читателям газеты свои извинения.



КРЕМАТОРИЙ НЕ РОСКОШЬ, А СПОСОБ ПОГРЕБЕНИЯ

Кладбище, на котором хоронят мурманчан, разрастаясь, постоянно требует новых площадей. Неприятителен и его внешний вид: некогда широкие аллеи превратились в узенькие, тесные могилы тропинки, местами вовсе исчезающие. Добавьте сюда долгую зиму, полярную ночь, промерзшую землю, которую сутки кострами прогревать надо, прежде чем могилу копать. Разорительно дорого для многих семей обходиться похороны. Есть ли альтернатива всему этому?

Гроб можно попроще, а можно и за три миллиона

Старики боятся умирать зимой. Особенно в морозы. Могилу копать тяжело - сутки землю кострами топить надо, да и дорого. И все остальное, связанное с похоронами, тоже дорого нынче стоит. А деньги, которые загодя откладывали когда-то на этот случай, давно обесценились, превратились в копейки. Кое-кто из последних сил пытался возродить свои "смертовые", вложил пенсии в финансовые компании и комбанки, которые в один прекрасный день полопались, как мыльные пузыри.

Во что же обходятся сейчас похороны? Вот цены мурманского бюро спецобслуживания: вывоз трупа - 135 тысяч; рытье могилы - 300 тысяч; гроб - от 280 тысяч (для малоимущих) до 3 миллионов (импортный); тумбочка - 30 тысяч; крест деревянный - 180 тысяч; венки - от 30 до 500 тысяч рублей; можно заказать столик и скамеечку за 240 тысяч; можно купить ритуальную одежду: блузка и сарафан 80 тысяч, костюм мужской 350 тысяч рублей, заказ катафалка обойдется в 280 тысяч рублей.

Если взять лишь самое необходимое, то по минимуму похороны обходятся в 700-800 тысяч рублей. Цены эти были на конец 95-го - самое начало 96-го года. Не исключено, что сегодня они уже другие. Да и реальные затраты, говорят, значительно дороже: за рытье могилы еще в 94-м году, рассказывали мне, полмиллиона землекопу выкладывать приходилось.

Но у кого-то и семисот тысяч нет. В таком случае органы социального обеспечения рассматривают каждое дело индивидуально и выдают справку, по которой что-то оплатит город, остальные услуги будут предоставлены со скидкой. Тогда цена похорон сводится к 300 тысячам рублей.

Бездонных хоронит город. Каждого, как уверили меня, в своей могиле и в своем гробу, правда, уже в гробу без рюшек и оборок. Общих могил у нас нет. Можно увидеть столбик с номером и, если известно, именем.

Статистика смертности

Древние греки (пеласги) считали, что умереть в 70 лет - это почти то же самое, что умереть в колыбели. По свидетельствам древнегреческих писателей и историков, продолжительность жизни пеласгов была очень велика.

Чего нельзя сказать о нашем современнике, да еще живущем на Севере. Расчет ожидаемой продолжительности жизни мурманчан, произведенный по данным 1992-1994 годов, показал, что мужчины в среднем проживут 59 с половиной лет, женщины - 70,6 года.

Значительно возросла смертность населения за последние годы. В 1988 году из каждой тысячи жителей области умерло пятеро, в 1994 году этот показатель возрос почти до 12.

Если перейти от относительных показателей к абсолютным, то можно сказать, что на Кольском полуострове в 1993 году умерло 11144 человека, из них 4657 - в Мурманске. В 1994 году это уже 12634 и 5008 человек соответственно.

Город мертвых растет и растет...

Итак, все умершие занимают место на кладбище, которое расположилось на 128 гектарах. Примерно такую площадь занимает центр Мурманска, ограниченный улицами Карла Маркса, Полярные Зори, Книповича, Шмидта и Коминтерна, - считайте полгорода.

Но на сегодня этих площадей уже мало, поэтому оформлен отвод на дополнительный участок.

То, что люди умирают и кладбище растет, - процесс естественный. Эликсир бес-

смертия еще не изобретен. Город мертвых ширится год от года. А многочисленные подзахоронения на уже укомплектованных секторах превращают некогда широкие аллеи в узкие дорожки, которые кое-где, тесные могилами, перерождаются в тропинки. Пройти по ним порой можно, имея лишь достаточную сноровку и ловкость.

Но давно уже придуман способ, как уменьшить пространство, занимаемое покойниками. Для этого их кремируют, то есть сжигают. А пепел - то, что остается от бренного тела, - либо по воле покойного по ветру развеивают, либо хоронят. Для этого есть и специальные хранилища - колумбарии.

Кремация решает не только проблемы земли, но и вся процедура обходится значительно дешевле, чем обычное захоронение. Для примера, стоимость собственно кремации в Санкт-Петербурге - 250-300 тысяч рублей. Сравните с теми 300-500 тысячами, что отдают за рытье могилы у нас. Тут и для самого городского бюджета уменьшаются траты. Так, в 1995 году на кладбище было произведено 4150 захоронений, из них 17 процентов безродных, то есть тех, кого хоронит город.

Актуальность возрастает

Вопрос строительства крематория в Мурманске поднимался не один раз. Еще в 60-е годы, вспоминает главный врач городского центра санэпиднадзора Герман Малышев, обозначалась эта проблема. Тогда в качестве основного аргумента называли особенности грунта. Земля у нас в основном то каменистая, то болотистая, поэтому и площади на захоронение требуется в 3-4 раза больше, чем обычно. Но в те годы и численность населения была поменьше, и смертность не так велика, поэтому вплотную к этому вопросу тогда так и не подошли.

Со всей остротой он поднялся в 80-х годах. Начальник управления капитального строительства городской администрации Анатолий Вольский особо вспоминает 1982 год, когда

кончились площади, пригодные для захоронения.

Иными словами, на кладбище можно было вешать табличку "свободных мест нет". Поэтому вынуждены были спешно проектировать новое кладбище, спешно строить: подводить дороги, проводить освещение... И похоронные процессии шли буквально вслед за бульдозером, корчевавшим деревья. Чтобы не повторилась подобная ситуация, в 1984 году заранее был зарезервирован новый участок под кладбище в 19 гектаров. И снова вернулись к вопросу о крематории. Камнем преткновения оказались тогда кремационные печи. Их можно было купить только за валюту. Сумма требовалась солидная, поняли, что не вытянуть, рассказывает Вольский.

А кладбище опять стало заполняться, опять сделали доотвод земель уже в 50 гектаров площадью, и город снова стал рассматривать возможность строительства крематория. На этот раз в начале 90-х годов был составлен технико-экономический расчет (ТЭР), по которому можно было судить во сколько все это строительство обойдется. Разрабатывал ТЭР Московский институт "Гипрокоммунстрой". Попутно были пройдены все согласования с экологами, медиками, транспортными службами и прочими обязательными инстанциями. В ценах 1991 года весь крематорий должен был стоить 14,6 миллиона рублей, что в пересчете на нынешние цены выливается в 66 миллионов.

Приоритетно то, что рассыпается

Чтобы сопоставить стоимость крематория с реальностью сегодняшней жизни, приведу такие цифры: финансирование капитальных вложений в 1995 году из городского бюджета составило 9 миллиардов 300 миллионов рублей. Потребность же у города, как сказал начальник УКСа, - 200 миллиардов в год. Поэтому предпочтение отдается приоритетным направлениям. Под приоритетным, как я поняла, крестится то, что уже разваливается и угрожает нашему жизнеобеспечению: ды-

рявые трубопроводы, например, текущие кровли домов... Может быть, когда похоронные процессии вновь пойдут за бульдозером, вопрос с крематорием встанет, наконец, во главу угла. Впрочем, чтобы этого не случилось, в 1994 году был оформлен новый доотвод земель под кладбище площадью 80 гектаров. Насколько этого хватит?

Цифра ассигнований, необходимых для строительства крематория, конечно, впечатляет. Но давайте подумаем. Крематорий нужен не только Мурманску. Кольский район, Североморск тоже испытывают проблемы с захоронением. Таким образом, эти миллиарды требуется одолеть не только силами одного мурманского городского бюджета.

С момента разработки ТЭР также прошло несколько лет, мы вступили в эпоху рыночных отношений. Сам рынок, думаю, стал для нас шире. И почему мы рассматриваем только один проект? Может быть, есть другие, подешевле?

Глядишь, в результате количество миллиардов слегка и подсократится. Да и не в один год их требуется выложить.

А если вспомнить, что Мурманск - это пол-области, то, может быть, проблема крематория имеет право претендовать на внимание и областной администрации, и соответственно на затраты из областного бюджета. Ведь берется же наше областное руководство за решение довольно масштабных задач. К примеру, строительство тропической купальни, на приобретение проекта которой уже затрачено 180 тысяч долларов. Или строительство Ледового дворца. Оно было завершено в 1995 году, а в проекте бюджета на 1996 год уже предполагаются затраты почти в один миллиард рублей на капитальный ремонт и без малого четыре миллиарда на оборудование.

... "Да что вы все о мертвых, - сказал один из собеседников, - когда я готовила этот материал. - О живых надо думать". А крематорий - это как раз и есть забота о живых. У мертвых своя ипостась.

Галина ДВОРЕЦКАЯ.



За бугор

Сейчас многие россияне хотят жить "за бугром". А какие страны для проживания предпочитают европейцы?

**И. ДОМОНОВИЧ.
г. Мурманск.**

Европейцы из всех стран предпочитают Францию, об этом свидетельствует статистика. Институтом Сотрэ опрошено по тысяче жителей каждой из 12 стран Европы. На первом месте - Франция, в нее хотели бы переехать 9 процентов опрошенных, на втором - Испания - 6 процен-

тов, на третьем - Германия - 4 процента. Сами французы после своей страны называют Испанию, а затем Италию и Германию. Франция завоевала сердца европейцев своей кухней, интенсивной культурной жизнью и социальной защищенностью.

Вместо таблетки - погладьте по голове

Мой десятилетний сын часто жалуется, что не может уснуть. Порой он ворочается без сна до часу-двух ночи. Можно ли давать ему снотворное?

Н. ГАСТРЯКОВА.

Лучше не стоит. Может быть, если подобное случается часто, есть смысл проконсультировать мальчика у детского психолога или психотерапевта. Чаще всего подобные явления у детей связаны с различными эмоциональными переживаниями: проблемы в школе, конфликты с учителями или сверстниками, а может быть, и с вами...

Старинные рога носцы

Интересно, откуда пошло выражение "наставить рога"?

А. ЛЯМОВ.

Существует несколько версий происхождения этого выражения. По одной из них, якобы византийский император Андроник Комнин разрешил мужьям своих любовниц охотиться в его дворцовом парке, и в знак этого на воротах их домов выставлялись оленьи рога. Другая версия

связана с мифом об Актеоне, который подглядывал за купающейся богиней Дианой, и за это был превращен ею в оленя. Согласно же третьей версии, имелись в виду рога на шлемах немецких рыцарей. Жены надевали им эти шлемы, провожали в поход, а сами...

Каждый чеченец хочет быть волком

На гербе и флаге Чечни изображен волк. Случайность ли это, ведь волк у русских - символ зла?

И. МАЛЫШЕВ.

Согласно чеченскому фольклору, волк - единственный из зверей, кто осмеливается идти на сильного, он ловек, отважен. Если же борз (волк) проиграл бой, он умирает молча, поворачиваясь лицом к своему врагу. Каждый чеченец гордится, если его сравнивают с волком.

Мир в новом свете

Очки всегда быстро пачкаются. Как лучше их чистить?

Е. ПЕТРОВ.

Очень хорошо использовать жидкость для мытья посуды. Или просто мыльную воду. Протрите затем стекла мягкой сухой тряпочкой, и мир предстанет перед вами в новом свете.

Покупая мед, не попади впросак

Знаю, что медом можно вылечиться от многих болезней. Сама на себе испытала. Недавно на рынке купила банку меда. Когда принесла домой, засомневалась в его подлинности. На вкус вроде бы ничем не отличается, но уж вид-то у него не совсем настоящий. Как же определить в следующий раз при покупке, настоящий ли мне мед предлагают?

**Е. К. ИВАНОВА.
пос. Мурмаши.**

Очень просто, если у вас с собой есть... химический карандаш. Возьмите капелючку меда на пробу, но не на язык, а на ладонь. Проведите химическим карандашом. Если след расплывается, значит, мед некаче-

ственный, разбавленный.

Еще надежнее старинный способ: зачерпните мед ложкой и покрутите ее. Если мед хороший, он будет наворачиваться на ложку густой, тягучей массой. Если же стекает с ложки

каплями - незрелый, для лечения бесполезен.

Засахаренный мед не всегда зрелый, целебный. Лучше сначала купить его немного, для пробы. Дома нагреть на водяной бане: если подделка, суррогат - то крахмал, мука, другие примеси выпадут в осадок. А можно растворить мед в горячем молоке: если молоко при этом свернется - значит, мед разбавлен сахарным сиропом. От такого пользы не будет.

**КАЖДОМУ
КОММУНИСТУ
МУРМАНСКА
ПОПРОБУЕМ
ОТВЕТИТЬ
ТОЛКОВО**

Вопросы можно задавать не только письменно, но и на автоответчик 55-28-47, причем в любое время суток.

Ждите ответа!

Подушки из плечиков

Постоянно натякаюсь в шкафу на ненужные плечики от старой одежды. И выбросить жалко, и использовать как - не знаю.

**Л. КАЙГОРДОВА.
г. Кола.**

Ваши плечики получают вторую жизнь, если вы проявите некоторую фантазию. Ими можно набить декоративные подушки или мягкие игрушки. Из плечиков получаются хорошие наколенники для малышей, которые большую часть дня проводят на четвереньках. Кроме того, вы можете прикрепить плечики к вешалкам, чтобы одежда не спадала и не растягивалась от острых углов. И, наконец, если положить их в обувь, она лучше сохранит форму.

Свою могилу можно увидеть при жизни

Имеет ли право человек преклонного возраста получить при жизни место для своего захоронения на кладбище и установки надгробного памятника?

С. ЛЬВОВ.

Официально выделение места на кладбище и установка памятника при жизни заказчика не предусмотрены. Ну а

ежели по жизни, то все зависит от вашей предприимчивости.

Угроза для мужчин

Никогда не предполагал, что гипертонией могут страдать люди молодые. Насколько опасно это заболевание и существуют ли какие-нибудь эффективные средства для его лечения?

**Антон ТУМАНОВ.
г. Мурманск.**

"Тихим убийцей" называют медики гипертонию, один из самых главных факторов риска смерти от заболевания сердечно-сосудистой системы. По данным Всемирной организации здравоохранения, в большинстве стран повышенное давление наблюдается у 20 процентов взрослого населения.

Как считают специалисты, эта высокая пропорция является следствием, в первую очередь, нездорового образа жизни. Недостаток движения, чрезмерное потребление соли и алкоголя, а также, разумеется, курение являются привычками, от которых следует отказаться. Многочисленные данные свидетельствуют: уровень кровяного давления увеличивается с возрастом и это заболевание в большей степени угрожает мужчинам.

Выпил - и на карусель

Почему, когда человек принимает излишнюю дозу алкоголя, у него земля уходит из-под ног и весь мир вращается?

Л. МЕЛОВ.

Дело в том, что алкоголь - своеобразный яд, который воздействует на определенные центры головного мозга, связанные с равновесием. В результате оно нарушается, и вы получаете эти "карусельные" ощущения.

Сахар, уксус и немного соли

Купила несколько банок майонеза, открыла одну, а майонез в ней не совсем свежий. Выбрасывать жалко, а что делать - не знаю.

С. КОВАЛЕВА.

Вам действительно не стоит спешить и нести все банки на помойку. От неприятного привкуса майонеза можно избавиться, если добавить в баночку 1 чайную ложку сахара, половину чайной ложки соли, 1 столовую ложку шестипроцентного уксуса и все хорошенько взбить. Кстати, и залежалые кофейные зерна, и чай, утратившие аромат, - не проблема. При заварке до-

бавьте щепотку соли - и вкус улучшится. Сушеная апельсиновая корочка, брошенная в чайник при заварке, придаст чаю (даже не очень хорошего сорта) тонкий запах. А чуть-чуть соли можно добавить и в молоко - оно станет вкуснее. 1 чайная ложка соли поможет избавиться от мутного осадка и легкой горечи подсолнечного масла.

Мужу виднее

Полы в нашей кухне выложены линолеумом. Кое-где он отошел, и мы часто спотыкаемся. Муж говорит, что надо полностью менять покрытие. А мне не хочется затевать ремонт. Есть ли выход из этого положения?

Т. УГЛОВА.

Безвыходных ситуаций не бывает. Промойте те части, которые отошли от пола, с изнаночной стороны. Пусть все просохнет. Затем протрите эти места любым растворителем, который у вас есть, - ацетоном или скипидаром. Нанесите слой бустилата, минуты через 3-4 плотно прижмите линолеум к полу и прогладьте горячим утюгом через двойной слой бумаги. Покрытие станет ровнее.

Однако это мера временная - и скоро вам придется последовать совету мужа.

Есть разные способы

Принимаясь за стирку, каждый раз ломаю голову - что полиняет, что нет: какие вещи стирать вместе, какие отдельно? Как можно это определить?

**Е. АРТЕМОВ.
г. Мурманск.**

Потрите внутренний шов изделия, которое хотите проверить, влажной бумажной салфеткой. Если она окрасилась, то ваша вещь может потерять яркость при стирке. Или возьмите кусочек проверяемой ткани, приложите с

двух сторон белую материю и прогладьте утюгом.

Если на материю перешел цвет, значит, он нестойкий. Можно еще замочить лоскутик интересующей вас ткани в тазу, добавив в воду немного соды. Вода при этом должна быть

той же температуры, что и при стирке. Через пару минут посмотрите: если вода окрасилась, вещь нужно стирать отдельно.

А чтобы ткань не теряла свой цвет, можно добавить в воду для полоскания немного соли для голубой одежды, немного квасцов - для зеленой или розовато-лиловой, 1/2 чашки уксуса - для розовой, красной или коричневой.



САМ СЕБЕ МАСТЕР

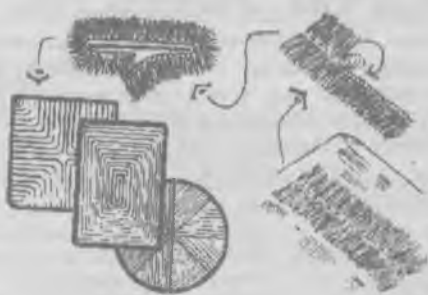
*У мастерицы фантазия
безграничная:
и ковер сплетет, и сумку
практичную*

КОВЕР ИЗ ПАКЛИ

Пучки пакли нарежьте поперек волокон (по 15-20 см). Выложите их в ряд на газете. На швейной машинке прострочите волокна вместе с газетой посередине их длины. Разорвав газету вдоль строчки, отделите от нее паклю. Потом сложите волокна пополам по нитке и еще раз прострочите вдоль сгиба. Получилась пушистая бахрома. До окончательного оформления возьмите для основы любой плотный материал. Если вы решили использовать какой-то рисунок, нанесите его на основу карандашом. Орнамент должен быть простым, с крупными деталями, иначе в длинном ворсе он будет плохо различим.

Начинайте пристрачивать бахрому по выбранному рисунку. Раскладывайте ее так, чтобы ворс был направлен к краю ковра. Расстояние между линиями рисунка - 2-3 см. Готовый ковер расчешите щеткой или металлической расческой, начешите его "против шерсти".

СУМКА-РАСКЛАДУШКА



У этой сумки - самое разное назначение. Она подойдет и хозяйке, спешащей в магазин, и девушке-студентке, и старшкласнице. Сумку можно сложить, стянув ручки-шнурки. Материал подбирайте по вкусу: плотную плащевую ткань, синтетический материал.

(Продолжение на обороте)

119



КУШАТЬ ПОДАНО!

*Чудо-напиток не только
бодрит.
Пейте его, когда сердце болит*

Уже давно было открыто, что чай помогает от боли в горле. Но этим целебные свойства чудо-напитка не исчерпываются. Ученые считают, что он удивительно эффективен против хронических болезней, уничтожает вредные бактерии, предотвращает гниение зубов, понижает содержание холестерина в крови. И даже помогает предотвратить заболевание раком.

Обыкновенный чай. Он, по мнению исследователей, способствует расширению кровеносных сосудов, стабилизации уровня содержания сахара в организме диабетиков и улучшению работы дыхательной системы (особенно у тех, кто болен астмой). У людей, которые часто пьют чай, меньше болит сердце. К тому же он обладает такими же жаропонижающими свойствами, что и многие лекарственные травы.

Защита клеток. Два самых популярных вида чая - черный и зеленый. Черный чай, который пьет большинство из нас, содержит полифенолы - кислоты, защищающие клетки от разрушения. Именно эти кислоты жизненно важны для профилактики болезней сердца, параличей, диабета и для предотвращения рака.

В зеленом чае, популярном в Китае, Японии и большинстве стран Востока, есть сильнодействующие антиокислители. Они уничтожают вредные химические соединения, вызывающие некоторые сердечные заболевания и рак. "Зеленый чай - одно из самых лучших средств предотвращения рака, которыми сейчас обладает человечество", - считает японский ученый Хиро Фуджика.

И в черном, и в зеленом чае содержится фтор, защищающий зубы, и танин, нейтрализующий канцерогены. Исследования, проведенные в США и Индии, показали, что эти чаи уничтожают бактерии и вирусы, которые способны вызывать герпес и некоторые виды гепатита.

Ну а травяные чаи? Они используются китайцами в лечебных целях в течение нескольких тысяч лет. Целебные рецепты также были известны и американским индейцам. Эти отвары - из трав, зерен, цветов и ягод - употреблялись в различных целях: и против ожирения, и против инфекционных заболеваний. Древними ацтеками, инками и майя ис-

(Продолжение на обороте)

153



ПОМОГИ СЕБЕ САМ

*Как угадать - на чем,
где и как
следует спать*

КРОВАТЬ

Как поставить кровать - вопрос не только сугубо дизайнерский. Человек, как и планета, на которой нам суждено жить, помимо тела, наделен разного рода энергетическими полями. От их состояния зависит наше, мягко выражаясь, самочувствие. Эти поля определенным образом ориентированы. В зависимости от того, в какую сторону ляжет ваша голова, эти поля будут либо соответствовать полям Земли, либо им противоречить. Чтобы противоречия не возникало, спать следует головой на север, в этом случае мы как бы подключаемся к энергетическим потокам планеты и подпитываемся от них. В противном же случае мы вступаем с ними в единоборство, из которого выйти победителем у нас не так много шансов. Если же особенности плани-

ровки вашего жилища категорически не позволяют спать головой на север, допустимо установить кровать изголовьем на восток. Но никак не на юг или запад.

После того, как с помощью компаса и физической силы ваша койка приведена в соответствие с направлениями сторон света, изучим ее рабочую плоскость, то есть собственно матрас. Здесь важен баланс между мягкостью и упругостью. С одной стороны, матрас должен принимать во внимание рельеф нашего тела, с другой - не должен проминаться до пола под его весом. В первую очередь рекомендуем



(Продолжение на обороте)

9



В ГОРНИЦЕ МОЕЙ

*Враз избавиться от пыли
помогут уксус, соль и мыло*

Как ни старается хозяйка бороться с пылью в квартире, а она все равно откуда-то набирается. Надо постоянно помнить, что пыль - злой враг человека. Воздух, загрязненный пылью, ухудшает вентиляцию легких, способствует распространению различных инфекций. Пыль также является причиной заражения людей различными болезнями, так как содержит болезнетворные микроорганизмы, а в дыхательных путях человека даже мельчайшие пылинки легко оседают на слизистой оболочке и часто вызывают тяжелые заболевания.

Как же можно успешно бороться с пылью. Лучше всего, принимая во внимание антисанитарное значение комнатной пыли, убирать помещение слегка смоченными водой щетками и увлажненными тряпками. Если же пользоваться при уборке сухими вениками, щетками и тряпками, это неизбежно приведет к еще более сильному загрязнению воздуха пылью. Паркетный пол, а также лакированные поверхности следует вытирать тряпкой, пропитанной теплой смесью глицерина (10%) и воды. Смоченной тряпке надо дать в течение нескольких минут подсохнуть. Такая тряпка хотя и кажется сухой, хорошо вбирает в себя пыль. Хорошим помощником в борьбе с пылью является, конечно, пылесос, но даже если его в наличии и нет, увлажненные тряпки и щетки в какой-то мере могут его заменить.

Очень много пыли скапливается обычно в мягкой мебели, матрацах, одеялах, в верхней одежде.

Мягкую мебель, если ее нельзя вынести на открытый воздух, можно выколотить и в комнате. Покройте мебель большой чистой тряпкой, смоченной в растворе уксуса (столовая ложка на литр воды) и хорошо отжатой. Затем мягкими ударами тонкой палки или пылевывивалкой



(Продолжение на обороте)

129

КУШАТЬ ПОДАНО !

(Начало на обороте)



пользовались и как средство усиления полового влечения.

Вот, к примеру, оригинальный рецепт двух порций любовного напитка.

В емкость среднего размера выливается одна кружка молока, кладется пятнадцать высушенных почек гвоздичного дерева, пятнадцать стручков кардамона и две палочки корицы, добавляется ваниль. Все это подогревается, но не до кипения, а потом охлаждается. После процеживания отвар можно подсластить медом и мешать до появления пены. Выпить отвар надо немедленно.

Примечание. Некоторые отвары из трав могут оказывать вредное воздействие на организм человека. Поэтому перед тем как пить их, проконсультируйтесь у врача. Не стоит также пить травяные чаи чаще двух раз в день.

Подготовил Ю. СОЛОМОНОВ.



154

В ГОРНИЦЕ МОЕЙ

(Начало на обороте)

начните выбивать пыль. Если тряпка загрязнится, прополощите ее в чистой воде и снова смочите в растворе.

Закончив выбивание, почистите мебель сухой щеткой. Можно мягкую мебель очистить от пыли при помощи жесткой платяной щетки, туго обмотанной двойным слоем марли, смоченной в растворе воды с солью и хорошо отжатой. Чтобы удалить пыль из ковров и постельных принадлежностей, не вынося их на открытый воздух, их следует так же, как и мягкую мебель, покрыть влажной тряпкой и выбить легкими палками. При пользовании щеткой ее необходимо изредка смачивать водой.

Удалить пыль из ковров можно также, посыпав их мелкой солью, которая вбирает в себя пыль. Соль с ковра сметают веником, промытым перед этим в горячей мыльной воде. Если соль загрязнится, ее надо заменить чистой, веник тоже несколько раз помыть. После чистки остаток соли удаляется выбивалкой.

Много пыли скапливается в книжных шкафах. Книги надо время от времени протирать сухой тряпкой, а шкаф периодически открывать для проветривания.



Так же поступайте с посудой, которая хранится в буфете. Ее надо не реже двух раз в месяц мыть, перетирать насухо полотенцем. Полки и в книжном шкафу, и в буфете протрите тряпкой, смоченной в уксусе.

С листьев комнатных цветов тряпкой осторожно удалите пыль и затем поставьте горшки под душ или под кран в кухне.

Если вы будете аккуратно бороться с пылью, в вашем доме всегда будет чистота и здоровый, свежий воздух.

130

САМ СЕБЕ МАСТЕР

(Начало на обороте)

Детали кроя:

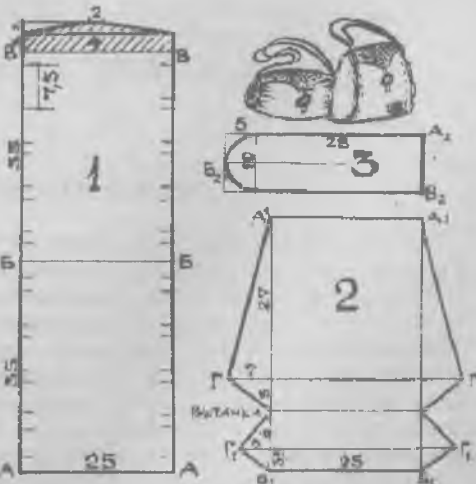
1. Основное полотно - 1 деталь.
2. Внутренний карман - 1 деталь.
3. Боковая стенка-клин - 2 детали.
4. Клапан верхней части - 1 деталь (показана штрихами на основном полотне).

Шлевки выкраиваются из кожи или замши длиной 8 см, шириной 2 см.

ПОРЯДОК РАБОТЫ. Выкраиваем все детали. Обрабатываем деталь 2: застрочить вытачки ГГ₁, обработать вчистую край АА₁, подшив его.

На основном полотне (деталь 1) обработать клапан. Пристрочить деталь 4 (лицом к лицу), вывернуть. Обработать край АА, подшив его. Стачать край кармана Б₁Б₁ с линией ББ на основном полотне. Прямать боковую линию кармана к основному полотну (А₁Г₁ к АБ) с двух сторон.

Обработать деталь 3, подшить край А₂В₂. Теперь работаем на лицевой стороне основного полотна. В отмеченных черточками местах приметать шлевки, причем сгибом к центру рабочего полотна. Затем вшиваем боковые клинья (деталь 3) так, чтобы совпали линии ВБА и В₂Б₂А₂. Пристрачиваем. Шлевки должны оказаться на лице, повернуты от центра изделия. Теперь вставляем в них шнурок, вытягиваем его для ручки. На клапане делаем петлю, а к полотну пришиваем оригинальную самодельную пуговицу.



120

ПОМОГИ СЕБЕ САМ

(Начало на обороте)

исключить из обихода пуховые перины. Матрас должен быть пружинистым, то есть пружинным. (За границей пользуются популярностью "водяные" матрасы).

Колоссальное значение для высыпаемости имеет подушка. От ее габаритов и способности не превращаться в блин под тяжестью головы зависит кривизна, а вернее, прямота шеи и всего позвоночника. Идеальная подушка представляет собой упругий валик диаметром сантиметров двадцать. Весьма полезно спать без подушки вообще. Так, если кто помнит, спят в раннем младенчестве.

Что же касается одеяла, то оно не должно вызывать обильного потоотделения, но и зябнуть под ним вы тоже не должны. Тем более что спать, как известно, нужно при открытом окне или, на худой конец, форточке - во время сна чем свежее воздух и прохладнее, тем для него, для сна, лучше.

КОГДА СПАТЬ

Чтобы человеческий жизненный цикл полностью соответствовал природному, засыпать следует с наступлением темноты, а просыпаться с восходом солнца. Ясно, что такой режим доступен даже не всякой доярке. Но стараться отходить ко сну нужно все же до двенадцати часов ночи. Каждый час сна до полуночи идет за два утренних. Вообще, спать при свете дня - дело противоестественное, хотя и распространенное. Конечно, многие скажут: "Я же вам не мальчик (девочка), чтобы ложиться раньше двух. Меня сон к трем только-только прихватывает начинаю". Ничего страшного, недельку попроспайтесь в семь утра, начнет прихватывать аж в половине десятого.

Не стоит нервничать и бегать по врачам, если вы мало спите. Если при этом вы высыпаетесь, никакой аномалии нет. У нормальных людей норма сна колеблется от четырех до двенадцати часов.

(Продолжение следует)

В выпуске использованы материалы из газет "Частная жизнь", "Медицина для вас", журнала "Работница". Рис. Ирины ЛИНОВОЙ.

10



КРЕЩЕНИЕ ГОСПОДИ

В мурманской Свято-Никольской церкви в ночь с 18 на 19 января на праздничном богослужении было, как всегда, многолюдно. Прихожане немного волновались - это богослужение стало "боевым крещением" для епископа Мурманского и Мончегорского Симона. Надо отметить то, что в храм уже не ходят ради праздного любопытства, не ищут в нем что-то сенсационное. Еще года два-три назад в великие православные праздники перед началом службы в церковь было не войти - мешала возбужденная толпа пьяных подростков и наглых любопытных, которые, расталкивая всех локтями, с остервенением расчищали себе путь к алтарю. Но, слава Богу, такого на ночных праздничных богослужениях уже нет.

От огромного количества народа в храме жарко, душно. Служба длится долго - с полудня до пяти утра.

Всматриваюсь в лица людей. Женщины без косметики, неподвижные и тихие, как само смирение. Мужчины с непокрытыми головами и просветленным взглядом. Всех их объединяет внутренняя радость от соприкосновения с Истиной, глубокой и духовной.

Отличительная черта праздника - Великое Водосвятие. Служба начинается особыми песнопениями. Купель, украшенная цветами и свечами,

символизирует красоту первоначального творения Божия и прославление его Христом. Существует мнение, что освящение воды и обычай пить ее и окроплять ею - языческое действо. Однако этот обряд в христианской Церкви имеет важный и глубокий смысл. Когда Иисус погрузился в струи иорданские, тело Его было освящено и очищено от смертоносных качеств, унаследованных от дьявола и человеческого греха. Освящение вод в этот день как бы помещает весь мир в перспективу освящения и прославления Царства Божия. Поэтому освящение крещенской водой - вы-

ражение христианского видения человека, его жизни и мира.

В эту ночь своеобразно отпраздновали Крещение мурманские "моржи" - ровно в полночь они искупались в проруби Семеновского озера. Интересно, что за многие годы практики "моржевания" после купания в крещенскую ночь не было ни одного случая заболевания, хотя в прежние времена девятнадцатое января выдавалось куда суровее. Воистину, с горячей верой в сердце - хоть в омут с головой.

Ольга РАЗИНКОВА.
Фото Андрея ПРОНИНА.



ТАЙМ-АУТ

"Вечерний Мурманск" открывает новую рубрику, в которой по просьбам читателей мы будем рассказывать об интересах, увлечениях и различных любопытных случаях из жизни известных спортсменов.

Сегодня мы отвечаем Катерине из Колы, которая просила рассказать об увлечениях и пристрастиях российского теннисиста Евгения Кафельникова. К сожалению, связаться с Евгением нам не удалось, так как сейчас он принимает участие в открытом чемпионате Австралии по теннису, но кое-какой имеющейся у нас информацией об увлечениях Евгения с удовольствием поделимся с нашими читателями.

Евгений Кафельников родился 18 февраля 1974 года в Сочи. Теннисом начал заниматься в детстве, в 12 лет стал привлекаться в юношескую сборную России. Профессионалом стал в 1992 году. В настоящее время живет в Сочи и Москве, тренируется под руководством Анатолия Лепешина.

Рост Кафельникова - 190 сантиметров, вес - 78 килограммов. Самый молодой игрок десятки лучших теннисистов мира.

Евгений - студент 4-го курса Кубанской академии, по этой причине Кафельников и получил отсрочку от призыва в армию.

Любит ловить рыбу на Черном море, смотреть футбол (болеет за московский "Спартак"), баскетбол и хоккей (болеет за "Детройт Ред Уингз").

Жениться пока не собирается, потому что, по его словам, еще мало знает о жизни. О своем женском идеале предпочитает умалчивать, хочет, чтобы это осталось тайной, но самыми привлекательными считает русских девушек.

По результатам одного из журналистских опросов Евгений признан самым сексуальным спортсменом, однако сам теннисист относится к этому философски: "Раз говорят, значит, что-то есть".

Кафельников предпочитает придерживаться известной пословицы: "Дурак учится на своих ошибках, а умный на чужих". В последнее время очень преуспел в английском языке, причем только за счет практики, полученной в теннисных турне. Поддерживает дружеские отношения с украинским теннисистом Андреем Медведевым.

По итогам 95-го года занимает 6-е место в мировом рейтинге лучших теннисистов. За прошедший год в различных турнирах Кафельников заработал более 1 миллиона 500 тысяч долларов США. С российскими налоговыми службами Евгений пока проблем не имел, а если таковые появятся, то, по его словам, сразу уедет в Монте-Карло. К допингу не прибегает: "Я и так физически хорошо подготовленный и вполне здоровый молодой человек".

Мечтает выиграть теннисный турнир "Роллан Гаррос".



ФУТБОЛ ПОД КРЫШЕЙ



В спорткомплексе (Карла Либкнехта, 50) продолжаются игры чемпионата Мурманской области по мини-футболу. Для болельщиков приводим расписание матчей на будущей неделе:

22 января в 19 часов встретятся "Динамо"-2 - "Таксопарк", в 20.00 сыграют "Геолог" и "Водник".

23 января в 18.30 состоится матч футболистов второй команды ДЮСШ-8 и "Динамо".

24 января в 18.30 сыграют ДЮСШ-8 - "Авангард", а в 19.30 "Динамо"-2 - "Водник".

25 января в 18.30 начнется встреча второй команды ДЮСШ-8 и "Геолога".

26 января состоится три игры: 18.00 - ДЮСШ-8 - "Таксопарк", 19.00 - "Ремстроймаш" - "Динамо", 20.00 - "Север" - "Авангард".

Приглашаем всех футбольных болельщиков на матчи чемпионата Мурманска по мини-футболу.

ХОККЕЙ НА ТОМ КОНТИНЕНТЕ

ПИВНЫЕ ТРУДНОСТИ ВОЛОДИ

Многим известно, что пиво здорово помогает восстанавливать потери влаги в организме, поэтому в раздевалках команд НХЛ после игры наряду с "Колой", "Пепси" и минералкой стоят ящики с пивом для хоккеистов. Как правило, это "Бадвайзер" и "Молсон", лучшие американский и канадский сорта. Но, к примеру, бывший мурманчанин Владимир Константинов, ныне выступающий за команду "Детройт Ред Уингз", предпочитает голландское пиво "Грольш". К сожалению, в Америке оно встречается нечасто, так что Владимиру приходится довольствоваться тем, что подают.

РЕАКТИВНЫЙ ФЕДОРОВ

Воспитанник апатитского хоккея Сергей Федоров остается самым быстрым игроком команды "Детройт Ред Уингз" и главным претендентом на звание самого скоростного игрока лиги. В предварительных соревнованиях Сергей промчался по кругу вдоль борта площадки за 13,540 секунды. Федоров уже дважды в 1992 и 1993 годах выигрывал состязания

на скорость в НХЛ.

НА ЛЬДУ ЗАБЛИСТАЮТ "ЗВЕЗДЫ"

Сегодня в 46-й раз в бостонском дворце "Флит Сентер" состоится матч "всех звезд" Национальной хоккейной лиги между командами Западной и Восточной конференций.

По итогам голосования был установлен новый рекорд НХЛ. Защитник "Детройта" Пол Коффи набрал 620 788 голосов. Предыдущий рекорд с 1991 года принадлежал форварду "Сент-Луиса" Бретту Халлу - 432 879 голосов.

Коффи, ставший в декабре первым защитником в истории лиги, который сделал 1000 результативных передач, возглавил стартовую пятерку Западной конференции. В нее также вошли вратарь Эд Бельфур, защитник Крис Челиос (оба - "Чикаго"), нападающие Уэйн Гретцки ("Лос-Анджелес"), Халл и Павел Буре ("Ванкувер"). Последний, к сожалению, не выйдет на бостонский лед сегодня по причине травмы.

В Восточной конференции наибольшее число голосов получил форвард "Питтсбурга" Яромир Ягр - 562 961. В стартовом соста-

Тесно на одной ступеньке

В подмосковном Калининграде состоялись два тура четвертого чемпионата России по хоккею с мячом среди женских команд. Четыре команды вступили в борьбу за медали первенства: чемпионки России-95 хоккеистки архангельского "Буревестника", мурманская "Арктика" - вице-чемпион, иркутская команда "Рекорд-Гефест" - бронзовый призер и "Надежда" из Уфы.

В первом круге наши девушки проиграли "Буревестнику" - 2:4, сыграли вничью с иркутянками - 2:2 и нанесли поражение "Надежде" со счетом 5:0. После первой половины турнира таблицу с 9 очками возглавила ар-

хангельская команда, по 4 очка набрали мурманчанки и хоккеистки из Иркутска, с "баранкой" в графе "очки" остались уфимские спортсменки.

По тому же сценарию прошли игры второго круга. Мурманская команда вновь потерпела поражение от архангельских хоккеисток, на этот раз крупное - 0:5, свела матч вничью с "Рекорд-Гефестом" - 2:2 и добилась крупного успеха в матче со спортсменками Уфы, забив в их ворота восемь безответных мячей.

После двух туров в Подмосковье турнирную таблицу возглавили хоккеистки "Буревестника" - они одержали шесть

побед в шести матчах и набрали 18 очков. Второе место делят "Арктика" и "Рекорд-Гефест", отставая от лидера на 10 очков. Они одержали по 2 победы, столько же матчей проиграли и дважды сыграли между собой вничью. Очень слабо провела этот турнир уфимская "Надежда". Команда проиграла все шесть матчей, причем все с крупным счетом, не забив соперницам ни одного мяча. Может быть, в следующем туре, который состоится в феврале в Уфе, команде удастся пополнить свой более чем скудный запас очков.

Игорь ПЕРЕУ.

Грипп "ПРОГРЕСС"ирует

Вчера и сегодня в Оленегорске должны были состояться два матча на первенство России по хоккею с шайбой среди команд высшей лиги между местным "Горняком" и командой "Прогресс" из Глазова. Но игры были отменены из-за эпидемии гриппа у хоккеистов "Прогресса". Обе встречи перенесены на 23 и 24 марта.

Следующие матчи оленегорские хоккеисты проведут в Пензе 24 и 25 января, где дважды сыграют с хоккеистами местного "Дизелиста".

Напомним, что в стартовых матчах "Горняк" на своей площадке провел две встречи с "Олимпийей" из Кирово-Чепецка: в первой игре победили оленегорцы (2:1), а во второй сильнее были гости (6:4). Соперники заполярных хоккеистов по группе "А" также сыграли по два матча. В Липецке местный хоккейный клуб дважды сыграл вничью с "Нефтяником" из Альметьевска - 4:4, 3:3. Воро-

нежский "Буря" на своей площадке в первом матче переиграл пензенский "Дизелист" со счетом 2:1, но в повторной встрече уступил - 0:5.

Матчи "Коми ТЭК" (Нижний Одес) - "Прогресс" (Глазов) перенесены на конец марта, все из-за той же эпидемии гриппа, сразившей глазовских хоккеистов.

После первых игр сразу шесть команд набрали по 2 очка, но в финальную часть чемпионата России выйдут лишь клубы, занявшие два первых места в групповом турнире. В финальной части к двум лучшим командам из группы "А" присоединятся победитель из уральского региона и сильнейшая команда Сибири и Дальнего Востока. Эта четверка и разыграет звание чемпионов России.

Виктор ХАБАРОВ.



ве ему составят компанию голкипер Мартин Бродо, защитники Скотт Стивенс (оба - "Нью-Джерси") и Рэй Бурк ("Бостон"), нападающие Брендан Шэнэхан ("Хартфорд") и, конечно же, партнер чеха Марио Лемье.

Так как на окончание полوسования первые места в конференциях занимали "Флорида" и "Детройт", то, согласно правилам, сборные "Олл старз" возглавят их главные тренеры - Дуг Маклин и Скотти Боумэн.

Вот кого они сами выбрали в составы. **Западная конференция:** вратари - Феликс Потвин ("Торонто") и Крис Огсуд, защитники - Никас Линдстрем (оба - "Детройт"), Гари Сатер ("Чикаго"), Кевин Хатчер ("Даллас") и Эл Макиннис ("Сент-Луис"), форварды - Сергей Федоров ("Детройт"), Александр Могильный ("Ванкувер"), Джо Сакик и Петер Форсберг (оба - "Колорадо"), Матс Сундин ("Торонто"), Пол Карийя ("Анахайм"), Теему Селянне ("Виннипег"), Том Флери ("Калгари"), Оуэн Нолан ("Сан-Хосе") и Даг Уайт ("Эдмонтон").

Восточная конференция: вратари - Доминик Гашек ("Баффало") и Джон Ванбисбрук ("Флорида"), защитники - Брайан Литч ("Рейнджерз"), Эрик Дежаржен ("Филадельфия"), Роман Хамрлик ("Там-

па-Бэй") и Мэттью Шнайдер ("Айлендерз"), форварды - Эрик Линдрос, Джон Леклер (оба - "Филадельфия"), Марк Мессьер, Пэт Вербик (оба - "Рейнджерз"), Пьер Тарджон ("Монреаль"), Кэм Нили ("Бостон"), Петер Бондра ("Вашингтон"), Даниэль Альфредссон ("Оттава") и Скотт Мелланби ("Флорида").

Гретцки примет участие уже в 15-м поединке. Только Горди Хоу (23) и Фрэнк Маховлич (15) удавалось в этом сезоне столько раз выйти на лед в этом хоккейном шоу. У Бурка это будет 14-е по счету участие, причем 9 лет подряд, у Халла - 6 раз кряду.

Напомним, что в прошлом году планировавшийся в Сан-Хосе матч "всех звезд" не состоялся из-за локаута. Два года назад в нью-йоркском "Мэдисон Сквер Гардене" сборная Восточной конференции одержала победу со счетом 9:8.

Результаты последних состоявшихся матчей в чемпионате НХЛ: "Баффало" - "Питтсбург" - 0:1, "Оттава" - "Монреаль" - 0:3, "Айлендерз" - "Хартфорд" - 3:6, "Тампа-Бэй" - "Сан-Хосе" - 6:1, "Торонто" - "Виннипег" - 2:4, "Детройт" - "Колорадо" - 3:2, "Чикаго" - "Вашингтон" - 2:3, "Даллас" - "Эдмонтон" - 3:4, "Анахайм" - "Калгари" - 1:4.

Следующие встречи пройдут только 22 января после матча "всех звезд". А на сегодняшний день положение в чемпионате таково:

ЧЕМПИОНАТ НАЦИОНАЛЬНОЙ ХОККЕЙНОЙ ЛИГИ ВОСТОЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

Северо-восточный дивизион

	И	В	Н	П	Ш	О
1. "Питтсбург"	45	28	3	14	218-149	59
2. "Монреаль"	45	21	6	18	139-140	48
3. "Бостон"	42	19	6	17	149-152	44
4. "Баффало"	44	18	3	23	129-145	39
5. "Хартфорд"	45	17	5	23	118-138	39
6. "Оттава"	43	8	1	34	97-173	17

Атлантический дивизион

	И	В	Н	П	Ш	О
1. "Рейнджерз"	46	28	8	11	175-130	64
2. "Флорида"	44	28	4	12	158-116	60
3. "Филадельфия"	45	24	9	12	158-114	57
4. "Вашингтон"	44	21	5	18	123-112	47
5. "Тампа-Бэй"	44	19	7	18	131-150	45
6. "Нью-Джерси"	45	19	4	22	116-115	42
7. "Айлендерз"	43	12	8	23	125-161	32

ЗАПАДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

Центральный дивизион

	И	В	Н	П	Ш	О
1. "Детройт"	44	32	3	9	164-95	67
2. "Чикаго"	47	23	9	14	156-130	55
3. "Торонто"	46	22	7	17	145-135	51
4. "Виннипег"	46	20	4	22	164-168	44
5. "Сент-Луис"	45	18	8	19	119-124	44
6. "Даллас"	44	11	10	23	116-155	32

Тихоокеанский дивизион

	И	В	Н	П	Ш	О
1. "Колорадо"	46	24	8	14	179-130	56
2. "Лос-Анджелес"	46	16	11	19	158-155	43
3. "Ванкувер"	44	16	11	17	163-171	43
4. "Калгари"	47	16	9	22	138-150	41
5. "Эдмонтон"	46	17	6	23	126-177	40
6. "Анахайм"	47	16	5	26	133-160	37
7. "Сан-Хосе"	46	10	4	32	139-211	24



ИТОГИ 2 ТИРАЖА ЛОТЕРЕИ "СПОРТПРОГНОЗ":

1, X, 2, 1, 1, X, 1, X, 1, 1, X, X, 2.

ИТОГИ 2 ТИРАЖА ЛОТЕРЕИ "СПОРТЛОТО":

"5 из 36": 34, 15, 33, 14, 3.
"6 из 45": 38, 32, 23, 5, 10, 44.

"6 из 56": 24, 53, 29, 39, 10, 4, 8 (льготный).

Керлинг завоевывает Россию

Включенный недавно в программу зимних Олимпийских игр вид спорта керлинг в нашей стране пока еще малоизвестен, хотя сильнейшие керлингисты России уже имеют опыт выступлений на чемпионате Европы, а российские юниоры даже завоевали недавно бронзовые медали на европейском первенстве в Италии.

И все же керлинг в России пока не находит должного развития по сравнению с другими странами. Так, например, в Канаде керлинг является практически национальным видом спорта, уступаая по популярности лишь хоккею. Активно занимаются керлингом в странах Скандинавии, Центральной Европы, Японии, Кореи, Австралии.

Как известно, для игры в керлинг используется специальный снаряд, в переводе с английского (стоун) - камень, который изготавливается всего на двух специальных фабриках - в Шотландии и Канаде. Снаряд весит около 20 килограммов и представляет собой (если смотреть на него сверху) круг с отверстием внутри, в которое на штыре вставляется ручка для того, чтобы его держать и придавать некоторое вращение. После пуска он самостоятельно движется по льду от 20 до 35 метров и должен попасть в цель - в концентрические круги. Поскольку точность попадания камня определяется сантиметрами, то для изменения его скорости и траектории игроки команды воздействуют на лед специальными щетками, изготовленными из щетины животных или пластика.

Очередное первенство России в пять туров пройдет в феврале на ледовых площадках Москвы и Санкт-Петербурга.

К сожалению, ни мужская, ни женская команды России не смогли пробиться на мировое первенство по керлингу, которое стартует в марте в канадском Гамильтоне. На этом чемпионате мира начнется рейтинговое начисление очков командам к зимним Олимпийским играм-98 в японском Нагано, где этот вид спорта и дебютирует.

Выпуск подготовлен спортивной редакцией "ВМ". Использованы материалы ИТАР-ТАСС-СПОРТ.

Фото из еженедельника "Футбол" и газеты "Спорт-экспресс".

СКАНДАЛ

САРАТОВСКИЙ БУНТ



Беспрецедентный скандал разразился в Саратове: хоккеисты местного "Кристалла" отказались выйти на лед очередного матча чемпионата МХЛ против московского "Динамо". Они даже не стали переодеваться - вышли к бортику ледовой арены в гражданских костюмах, после чего удалились под свист зрителей.

Это первый случай забастовки игроков в нашем хоккее. Отчаявшись дожидаться заработной платы (а денег спортсмены не получали уже три месяца), хоккеисты решили прибегнуть к крайней форме протеста. На матч, между прочим, было продано порядка двух тысяч билетов, и еще примерно столько же болельщиков толпилось у касс, когда по распоряжению генерального директора спорткомплекса продажа билетов была прекращена. Директор боялся, что болельщики разнесут Ледовый дворец - таким было негодование любителей хоккея. Но все обошлось.

Теперь саратовцам грозит серьезное разбирательство в Межнациональной хоккейной лиге. Для начала им будет засчитано поражение от столичных динамовцев со счетом 0:5. Похоже, что не удастся избежать "Кристаллу" и штрафных санкций.

ВСТРЕЧИ СТАРЫХ ЗНАКОМЫХ

120 тысяч долларов призового фонда, из которых 42 тысячи достанется победителю, разыграют сильнейшие футбольные клубы из 15 бывших республик Советского Союза в традиционном, четвертом по счету, международном турнире "Кубок чемпионов Содружества".

Впервые в этом соревновании, которое пройдет в Москве с 26 января по 3 февраля в крытых манежах с искусственным покрытием, выступит чемпион Украины киевское "Динамо". По мнению специалистов, вместе с чемпионами России (владикавказским "Спартак-Аланией") и Грузии (тбилисским "Динамо") киевский клуб является фаворитом турнира. Однако многие обозреватели склонны видеть в числе претендентов на выход, по крайней мере, в полуфинал и чемпиона Белоруссии минское "Динамо".

"Мы специально проконсультировались с руководителями Союза европейских футбольных ассоциаций, - сказал вице-президент РФС Александр Тукманов. - И в штаб-квартире УЕФА нам подтвердили: трехгодичная дисквалификация киевского "Динамо" относится лишь к официальным соревнованиям, то есть к розыгрышу европейских кубков. А значит, украинские футболисты могут спокойно приезжать в российскую столицу".

Регламент розыгрыша Кубка чемпионов Содружества привычный: после однокруговых соревнований в четырех группах по четыре команды (26-29 января) по две лучшие выходят в четвертьфиналы (30 января). Затем проводятся полуфиналы (1 февраля) и финал (3 февраля). "Сетка" соревнований составлена таким образом, что чемпион России до финала не встретится с чемпионами Украины, Грузии и Белоруссии.

Полный состав участников соревнований выглядит так:

группа "А"

"Сконто" (Латвия, Рига), "Зимбру" (Молдавия, Кишинев), "Нефтчи" (Узбекистан, Фергана) и молодежная сборная России (выступает

вне конкурса);

группа "Б"

"Спартак-Алания" (Россия, Владикавказ), "Скунник" (Армения, Ереван), "Елимай" (Казахстан, Семипалатинск) и "Кант-Ойл-Семетей" (Киргизия, Кант);

группа "В"

"Динамо" (Украина, Киев), "Копет-Даг" (Туркменистан, Ашхабад), "Динамо" (Белоруссия, Минск) и "Флора" (Эстония, Таллин);

группа "Г"

"Динамо" (Грузия, Тбилиси), "Жальгирис-МБСВ" (Литва, Вильнюс), "Кяпаз" (Азербайджан, Гянджа) и "Памир" (Таджикистан, Душанбе).



ЗНАЕТЕ?

Уж лучше потрясение

Наиболее сильное среди стихийных бедствий стрессовое воздействие оказывает землетрясение. Считалось, что при землетрясении гораздо чаще, чем в других случаях, происходит смерть от сердечной недостаточности. Однако, по мнению ученых Станфордского университета (США), в действительности это не так.

Проанализировав инфаркты, произошедшие в результате землетрясения в Сан-Франциско в 1989 году, ученые установили: во время катастрофы и непосредственно после нее резко возросло число пациентов с жалобами на боли в области груди и другими нарушениями сердечной деятельности, однако число умерших от инфаркта не увеличилось. Дальнейшие исследования также показали: физические факторы, например, ходьба в быстром темпе, создают значительно большую нагрузку на сердце, нежели душевное потрясение.

ЭКСТРА-ПРЕСС.

Есть ли еще страна, где наказание бывает так отдалено от преступления, как у нас?

Смотришь по телевизору: убили премьер-министра Израиля Рабина - через два месяца над убийцей начался судебный процесс. Сколько обвиняемых было по факту отравления людей газом в токийском метро? Много. Тем не менее через два-три месяца после преступления многие из них уже сидели на скамье подсудимых.

А вот у нас. 23 мая 1993 года в Мурманске было совершено зверское убийство молодой женщины Ирины Новиковой, но только в последних числах ноября 1995 года, фактически через два с половиной года, убийца осужден. И это при том, что уже 29 мая, в день обнаружения трупа, сотрудникам уголовного розыска было известно, кто совершил это преступление, а 1 июля того же 1993 года убийца был задержан и арестован.

Как ни печально убийство молодой женщины, здесь есть обстоятельства, придавшие этому преступлению особую остроту: вместе с матерью погибла восьмимесячная малышка Яна.

Ирина Новикова работала агентом Госстраха. Дело шло к тридцати. Семья не складывалась, и Ирина "созрела" до

УХАЖЕР

серьезного решения: удочерила девочку. Она оказалась превосходной матерью. Малышка Яна росла в тепле и ласке, да и у самой Ирины жизнь заиграла новыми, необыкновенно радостными красками.

Но как бы ни было, ребенок не может заслонить для молодой женщины другие стороны жизни. Где-то с конца апреля в их квартире стал появляться моряк по имени Геннадий.

Разведясь с женой, моряк "Североблохотфлота" Геннадий Матюшенко снимал комнату в одной из квартир в том же доме, где жила Ирина. Пососедски познакомились. Отношения быстро стали близкими. Но - ненадолго.

Человек достаточно зрелый, Ирина быстро поняла, что новый приятель - не опора в жизни. На эту серьезную роль он явно не тянул. Своей квартиры не имел, за пьянку уволен с работы, особого рвения в заботе об Ирине или ребенке явно не проявлял. Тратить на такую ирреальную и силы Ирины было недосуг, и уже через месяц после знакомства она прямо сказала об этом настойчивому и

назойливому ухажеру. Геннадий же, отстаивая свои позиции "друга", ревновал и скандалил.

Вечером 23 мая между ними вспыхнула одна из таких яростных ссор. Впрочем, Ирине ругаться было особо некогда: подходило время купать, кормить и укладывать спать ребенка.

Поставив греться бутылочку с молоком, она постелила малышке постель. Приготовила теплые пеленки, детский крем, присыпки. Наполнив детскую ванночку водой, понесла ребенка в ванную. Яна любила купаться и, почувствовав теплую водичку, что-то радостно заголосила на своем языке.

Через несколько минут неостывший от скандала ухажер рванул дверь ванной. Ирина только успела к нему повернуться, как почувствовала невыносимо обжигающую боль от удара ножом. Пока она, теряя сознание, оседала по стенке, он все ударял и ударял ее ножом.

Поняв, что добил и Ирина уже мертва, пустыми глазами оглядел ванную. Не осознавая

происходящего, Яна все также радостно верещала в заполненной теплой водой своей ванночке. Что бы преступник ни творил, но восьмимесячный ребенок не мог быть свидетелем убийства и, скажем, выдать его. Ну никак не мог.

...Тупо посмотрев на распластанное в воде мертвое тельце ребенка, Геннадий вышел вначале из ванной, закрыв ее дверь на задвижку, затем, прихватив "по пути" несколько ювелирных украшений Ирины, вышел из квартиры, заперев ее на ключ.

Через месяц был арестован. За все это ему суд дал всего тринадцать лет лишения свободы, два из которых он уже отбыл до суда.

В местах лишения свободы многие заключенные, особенно осужденные на длительные сроки, "ударяются в религию". Не исключено, что будет искать спасения своей души у Бога и этот убийца. И я на всякий случай обращаюсь к всевышнему: "Боженька, не прощай!"

Валентина КАЛИНИНА.

Определили лекарству место

Обычно на упаковках или в инструкциях к применению указывается, как нужно хранить тот или иной лекарственный препарат. Так ли важно соблюдать эти указания? Чем грозит неправильное хранение лекарств, препаратов, а также растительного лекарственного сырья?

Т. АНТОНОВА.
г. Мурманск.

В некоторых случаях, чаще всего на лекарствах, приготовленных в аптеке, можно увидеть специальные наклейки, указывающие способ хранения.

В последние годы появились лечебные аэрозоли. Хранение аэрозольных баллончиков не просто. Нужно только помнить, что они могут взорваться при нагревании, поэтому выставлять их на солнце или держать вблизи отопительных приборов нельзя. Надо оберегать их от ударов и механических повреждений.

Проверяйте сроки годности лекарств. Если надпись на лекарстве неразборчива или нет указания времени изготовления, а вы уже не помните, когда препарат куплен, - выбрасывайте.

Все лекарственные препараты во избежание путаницы нужно разделить на лекарства для внутреннего и лекарства для наружного применения. Неразбериха с каплями часто бывает причиной несчастных случаев.

Большинство лекарств нужно хранить при комнатной температуре. Нужно только следить, чтобы они не нагревались. Лекарственные растворы в ампулах, все ферментные препараты (абомин, панкреатин, желудочный сок и т. п.), гормональные препараты (тиреостатин, преднизолон, инсулин и др.), антибиотики (ампициллин, пенициллин, тетрациклин, эритромицин), мази, отпускаемые в стеклянных банках, необходимо хранить в холодильнике, изолировав от пищи (не в



ДОМАШНИЙ ДОКТОР

морозильнике). Не обязательно, но желательно держать в холодильнике также и летучие вещества, например эфирные масла (анисовое, эвкалиптовое, ментоловое), нитроглицерин, спиртовые настойки.

Особого хранения требует растительное лекарственное сырье: все то, что часто собирается именуется "травами". Эти травы боятся сырости, и хранить их следует при относительной влажности не выше 15%. В полиэтиленовых пакетах их держать нельзя, поскольку это приводит к самонагреванию. Проще всего хранить сырье непосредственно в тех пакетах, в которых оно продано аптекой, но лучше переложить купленное в широкогорлую стеклянную банку, предварительно тщательно вымытую и высушенную при температуре не ниже 60°С.

Банки должны быть плотно закрыты полиэтиленовыми крышками. Особенно желательно использовать такой способ хранения для растений, содержащих летучие эфирные масла (ромашка, мята, валериана, анис и т. п.). Если подходящих банок нет, то такие травы необходимо держать отдельно от остальных.

Не забывайте время от времени просматривать лекарственное сырье. Если оно отсырело, заплесневело или у него появился несвойственный запах - выбрасывайте. Будьте внимательны: в травах очень часто заводятся жучки-вредители (хлебный точильщик, амбарный долгоносик, мучной клещ и т. п.). В таком случае все сырье надо уничтожить, а место хранения тщательно вымыть и обработать инсектицидами. Не забудьте на каждом пакете написать время приобретения и время последней проверки.

ЕЩЕ ТЕ ДЕВОЧКИ!

Конкурс среди школьников на лучший видеоклип на социальную тему провела одна из американских телерадиостанций. На смотр было представлено около ста работ. Но жюри отдало предпочтение клипу "Прямые линии", посчитав его на голову выше остальных.

...Две прямые белые линии очень гармонично обыгрывались на экране: на столе полоска кокаина, который вдыхают наркоманы, и полоска на экране медицинского монитора, показывающая, как исчезает пульс у человека, принявшего слишком большую дозу наркотиков.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Смысл очевиден: "Наркотики убивают". Жюри потряс профессионализм и эмоциональная сила визуального и звукового решения в этом клипе. Каково же было изумление судей, когда они узнали, кто его снял... Все члены группы, работавшие над клипом, оказались девушками-подростками, которые отбывают тюремные сроки за угоны автомобилей, грабежи, наркоманию и другие преступления.

ЭКСТРА-ПРЕСС.



Рис. Вячеслава ШИЛОВА.



Новое поступление товаров в фирменном магазине

НОРД-ХЕЛЕНИУС

АККУМУЛЯТОРЫ 342.000 руб.

ТОРМОЗНАЯ ЖИДКОСТЬ DOT-4 (Финляндия) 16.800 руб.

ГАЛОГЕНОВЫЕ ЛАМПЫ от фирмы "BOSMA" (Голландия). ПРЯМЫЕ ПОСТАВКИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ 14.400 руб.

ПОЛЯРНЫЕ ЗОРИ, 13.
С 10 до 18 час., в субботу - с 12 до 17 час.
Выходной - воскресенье.

АВТОЛЮБИТЕЛЯМ

ТОО "АТЛАС-АВТОСЕРВИС"

производит

АНТИКОРРОЗИЙНУЮ ОБРАБОТКУ АВТОМОБИЛЕЙ, ВЫПОЛНЯЕТ ВСЕ ВИДЫ КУЗОВНЫХ РАБОТ, ПОКРАСКУ, БАЛАНСРОВКУ КОПЕС, РИХТОВКУ ДИСКОВ.

Работает шинно-монтажный участок.

Обращаться: ул. Фадеев Ручей, 12. Тел. 59-80-09.

АПОТЕКА "ФАРМАЦИЯ"

Дорогие мурманчане и гости города Мурманска!

Аптека № 75 АОТ "Фармация" с 1 по 31 января проводит специализированную выставку-продажу медикаментов для профилактики и лечения ОРЗ и гриппа, а также предложит вам гомеопатические лекарства для больных сахарным диабетом.

Ждем вас по адресу: ул. Гер. Рыбачьева, 1 (проезд автобусами № 10, 27; троллейбусами № 6, 10 до остановки "Ул. Первомайская"), с 9.00 до 20.00, в субботу - с 9.00 до 19.00, в воскресенье - с 11.00 до 17.00.

Гимназия №3 г. Мурманска (школа №8)

объявляет набор на курсы по подготовке детей к школе.

Справки по телефонам: 52-09-69, 52-52-28.
Прием заявлений по адресу: ул. Челюскинцев, 14.

ПЛИТКА кафельная

ОБОИ

ул. Домостроительная, 19.
Тел. 52-06-38.

МЕБЕЛЬ ФИРМА СЕРВИС

Твой дом может рассказать многое о тебе и больше всего - твоя

КУХНЯ

Это зеркало твоего характера, так выбери же ее заботливо,

претендуя на лучшее.

Обращаться: магазин "Индустриальный", ул. Свердлова, 11.

Мурманский педагогический институт объявляет прием на 3-месячные подготовительные курсы для поступающих в вуз по предметам: физика, химия, математика, биология, география, русский язык, литература, история, английский язык.

Начало занятий с 12 февраля по понедельникам и четвергам с 18 до 21 часа.

Заявления принимаются ежедневно (кроме субботы, воскресенья) с 13 до 20 часов по адресу: просп. Ленина, 57, каб. 30.

Справки по телефонам: 55-27-54, 55-26-23.

ПОСУДА PYREX

Современный классический дизайн набора кастрюль PYREX, несомненно, впишется в любую кухню. Богатый ассортимент посуды многофункционален, прост в уходе, легко очищается вручную, не говоря уж о посудомоечной машине.

Вашему вниманию предлагается новый набор для напитков — миниатюрные элегантные кувшины PYREX. Необычайно практичен.

Ассортимент посуды PYREX с пластиковыми крышками понравится хозяйке "убить сразу нескольких зайцев": готовить, замораживать, размораживать, разогревать и хранить содержимое, используя одну емкость. Миниатюрные контейнеры прямоугольной и круглой формы свободно устанавливаются один на другой - этажерочкой, тем самым экономя так необходимое бесценное кухонное пространство.

СЕГОДНЯ В «БЕТХОВЕНЕ» ШИРОЧАЙШИЙ ВЫБОР СОВРЕМЕННОЙ ПОСУДЫ

Посуда ARC

00752 4 фужера	54 т.р.
07298 3 бокала	27 т.р.
07792 набор 7 салатн.	49 т.р.
08011 4 фужера	59 т.р.
08012 4 фужера	56 т.р.
08014 4 фужера	59 т.р.
08476	22 т.р.
09113 4 фужера	69 т.р.
09390	147 т.р.
09811	93 т.р.
09810 набор 7 блюд	132 т.р.
10186 4 фужера	69 т.р.
10583	98 т.р.
10571	91 т.р.
10861 емкость м/лечи	34 т.р.
11201	83 т.р.
11234	54 т.р.
11238	51 т.р.
11241	51 т.р.
11242	51 т.р.
11243	54 т.р.
11245	51 т.р.
11426 20 предметов	37 т.р.
11526 20 предметов	235 т.р.
12021 набор тар. 20 см.	123 т.р.
12060 набор тар.	123 т.р.

12472 6 хруст. бокалов 196 т.р.
12654 4 фужера 64 т.р.
12657 4 фужера 51 т.р.
12657 6 фужеров 78 т.р.
12658 4 фужера 58 т.р.
12658 4 фужера 50 т.р.
13953 кастрюля м/лечи 93 т.р.
13957 ковшик м/лечи 88 т.р.
13959 ковшик м/лечи 108 т.р.
14092 20 предм. 338 т.р.
14282 4 бокала 34 т.р.
14295 4 бокала 37 т.р.
18185 113 т.р.
16333 20 предметов 368 т.р.
16495 сервис 20 пр. 495 т.р.
16927 4 фужера 84 т.р.
17577 ковшик + крышка 132 т.р.
17578 ковшик + крышка 113 т.р.
18451 22 т.р.
18452 22 т.р.
18453 22 т.р.
18455 22 т.р.
19182 71 т.р.
19198 56 т.р.
19199 84 т.р.
19200 4 фужера 56 т.р.
19201 3 фужера 64 т.р.
19202 59 т.р.

19292 2 фужера 42 т.р.
19427 банка с рис. 1Л 25 т.р.
19428 банка с рис. 1Л 25 т.р.
19430 банка с рис. 1Л 25 т.р.
19431 банка с рис. 1Л 25 т.р.
19504 4 бокала 44 т.р.
19505 6 бокала 44 т.р.
19549 6 хруст. фужеров 230 т.р.
19554 6 хруст. фужеров 230 т.р.
19934 сервис 20 пр. 304 т.р.
20050 132 т.р.
20146 сервис 20 пр. 343 т.р.
22156 4 бокала 51 т.р.
23176 44 т.р.
25496 29 т.р.
26010 3 бокала 27 т.р.
26852 3 бокала 34 т.р.
29853 3 бокала 34 т.р.
29854 3 бокала 34 т.р.
29857 3 бокала 34 т.р.
29859 3 бокала 37 т.р.
31051 78 т.р.
36088 ваза для фруктов 137 т.р.
36944 ваза для фруктов 103 т.р.
38510 4 фужера 51 т.р.
48221 51 т.р.
49126 51 т.р.
7пр. кувш. + 6 бокалов 98 т.р.
49896 сервис 20 пр. 497 т.р.
69008 4 фужера 61 т.р.

51765 4 фужера 61 т.р.
58530 61 т.р.
58541 4 фужера 69 т.р.
58398 54 т.р.
58586 59 т.р.
59743 74 т.р.
59841 4 фужера 66 т.р.
60081 137 т.р.
61016 4 фужера 51 т.р.
62483 69 т.р.
62540 78 т.р.
7 пр. кувш. + 6 бокалов 78 т.р.
62738 4 фужера 78 т.р.
63270 29 т.р.
63562 6 хруст. фужеров 157 т.р.
63563 6 хруст. фужеров 142 т.р.
63565 6 хруст. фужеров 176 т.р.
63692 74 т.р.
66405 127 т.р.
67117 7 пр. графин + 6 бокалов 93 т.р.
67800 6 фужеров 240 т.р.
67801 6 фужеров 211 т.р.
68078 54 т.р.
68302 набор д/спелций 25 т.р.
68496 6 хруст. бокалов 188 т.р.
69260 34 т.р.
69713 4 фужера 51 т.р.
69714 4 фужера 44 т.р.

69715 4 фужера 39 т.р.
69717 4 фужера 49 т.р.
71760 37 т.р.
73226 108 т.р.
74060 198 т.р.
75526 71 т.р.
76564 3 бокала 20 т.р.
76565 3 бокала 25 т.р.
77246 74 т.р.
77525 3 бокала 32 т.р.
77528 3 фужера 42 т.р.
77529 3 фужера 47 т.р.
77530 3 фужера 47 т.р.
77566 32 т.р.
77760 3 бокала 27 т.р.

3.243.87 49 т.р.
3.244.87 59 т.р.
3.910.15 64 т.р.
315187 25 т.р.
345987 25 т.р.
345B000306 27 т.р.
346087 74 т.р.
346B000306 32 т.р.
347B000303 44 т.р.
3785000 44 т.р.
458 кастрюля 3 л. 52 т.р.
480 кастрюля 4.5 л. 78 т.р.
857B000108 29 т.р.
910S0400303 94 т.р.
910S16 64 т.р.

Посуда PYREX

104A000	22 т.р.
136B000	69 т.р.
221	29 т.р.
235	27 т.р.
236B000306	29 т.р.
237	37 т.р.
238	44 т.р.
263B000	27 т.р.
264B000	32 т.р.
265B000	34 т.р.
3.241.87	34 т.р.
3.242.87	39 т.р.

Посуда PYROFLAM

16B ковш 1 л.	74 т.р.
16K11 16 см.	25 т.р.
P23A020203	123 т.р.
P25A020203	123 т.р.
P27A020203	118 т.р.
P35B	88 т.р.
PW23A000203	88 т.р.
PW27A000203	137 т.р.
PW35A000203	157 т.р.

Посуда TEFAL

31898 щипцы	17 т.р.
31993 мешалка	12 т.р.
31994 венчик	20 т.р.
31995 блендер	20 т.р.
39887 набор 6 ножей	186 т.р.
39909 набор 6 ножей	186 т.р.
39935 отпир.	49 т.р.
39947 набор акс.	126 т.р.
47943 крышка 18 см	26 т.р.
47944 крышка 20 см	26 т.р.
72046 кастрюля	105 т.р.
73228 сотейник	49 т.р.
73230 сотейник	54 т.р.
73232 сотейник	98 т.р.
73248 кастрюля	105 т.р.
76807 сковорода	110 т.р.
76827 сотейник	74 т.р.
76828 сотейник	113 т.р.
76832 кастрюля 24 см.	172 т.р.
76846 сотейник 24 см.	181 т.р.
77048 сотейник 24 см.	181 т.р.
77102 сковорода	78 т.р.
77104 сковорода	78 т.р.
77105 сковорода	88 т.р.
77106 сковорода	98 т.р.

77126 сотейник 64 т.р.
77127 сотейник 69 т.р.
77128 сотейник 103 т.р.
77129 сотейник 127 т.р.
77132 кастрюля 167 т.р.
77133 кастрюля 181 т.р.
77144 сотейник 147 т.р.
77146 сотейник 172 т.р.
78040 пробка + 2 винта 32 т.р.
84646 кастрюля 118 т.р.
93141 крышка 25 т.р.
93142 крышка 29 т.р.
93143 крышка 34 т.р.
93144 39 т.р.

Посуда VISION

20011 ковш 2.5 л.	96 т.р.
25A011 кастрюля 2.2 л.	110 т.р.
27A011 кастрюля 3.2 л.	135 т.р.
30011	176 т.р.
52011 сковорода 18 см.	74 т.р.
94302 набор 3 кастрюли 343 т.р.	
V560011	103 т.р.
V560035	147 т.р.
V54435	181 т.р.
VN 15.45 крышка 20 см.	44 т.р.
VN 56.45	59 т.р.

Гарантийное и послегарантийное обслуживание техники, приобретенной в "Бетховене", осуществляет РТЦ "Электроника-Сервис" Мурманск, пер. Ледокольный, 5 Тел. 33-13-05, 59-50-27

БЕТХОВЕН

ЕЖЕДНЕВНО 11-19, ВОСКРЕСЕНЬЕ 12-16; ЖДЕМ ВАС ПО АДРЕСУ: МУРМАНСК, УЛ. ПОЛЯРНЫЕ ЗОРИ, 18; ТЕЛ. 549 508

ПОНЕДЕЛЬНИК, 22

I КАНАЛ ОРТ

6.00 Телеутро.
9.00 Новости.
9.15 "Секрет тропиканки". Сернал.
10.05 Поле чудес.
10.55 Человек и закон.
11.20 "Не хочу и не буду". Мультфильм.
11.30 Угадай мелодию.
12.00 Новости (с сурдопереводом).
12.10 В эфире телерадиокомпания "Мир".
12.50 Майкл Дуглас в боевике "С меня хватит!".
14.50 "Сказка про храброго зайца". Мультфильм.
15.00 Новости (с сурдопереводом).
15.20 "Чудовищная сила". Премьера мультсериала.
15.40 Марафон-15.
16.00 Звездный час.
16.35 "Элен и ребята". Молодежный сернал.
17.00 Джэм.
17.30 "Семь дней спорта".
18.00 Новости.
18.20 "Секрет тропиканки". Сернал.
19.10 Час пик.
19.35 "Угадай мелодию".
20.00 Если...
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.40 "Война и мир". Киноэпопея Сергея Бондарчука. 1-я серия. "Андрей Болконский".
0.05 Новости.
0.15 - 0.40 "Париж - Гранада - Дакар". Итоговая передача.

КАНАЛ "РОССИЯ"

7.30 Время деловых людей.
8.00 Вести.
8.25 Требуются... Требуются...
8.30 "Что день грядущий..."
8.35 Ритмика.
8.50 Всего понемногу.
9.40 Телегазета.
9.45 Музыкальный экспромт.
10.00 Империя игр.
10.50 Ключевой момент.
11.00 Вести.
11.20 Милицейская хроника.
11.30 Сам себе режиссер.
12.15 Новая линия.
12.30 Деловая Россия.
14.00 Вести.
14.20 Деловая Россия.
16.05 Праздничный хоровод.
17.00 Вести.
17.20 Новая линия.

17.45 В эфире - телерадиокомпания "Мурман".
17.47 События дня.
17.52 "Монитор".
17.57 Театр балета "Фузте" (г. Санкт-Петербург).
18.29 "О школе с надеждой". Областная научная конференция "Юность Севера".
18.59 "Поздравьте, пожалуйста".
19.04 "Экономические беседы". В передаче принимает участие доктор экономических наук Г. П. Лузин.
19.37 ТВ-информ: новости. Реклама.

20.00 Вести.
20.25 Подробности.
20.35 "Земля обетованная". Худ.

ВТОРНИК, 23

I КАНАЛ ОРТ

6.00 Телеутро.
9.00 Новости.
9.15 "Секрет тропиканки". Сернал.
10.05 Если.
10.45 Смехопанорама.
11.15 "Лебеди". Мультфильм.
11.30 "Угадай мелодию". Телеигра.
12.00 Новости (с сурдопереводом).
12.10 В эфире Межгосударственная телерадиокомпания "Мир".
12.50 Игорь Костолевский в детективе "Вход в лабиринт". 1-я серия.
14.05 "Петушишка". Мультфильм.
14.15 "30 случаев майора Земана". Сернал.
15.00 Новости (с сурдопереводом).
15.20 "Чудовищная сила". Мультсериал.
15.40 Кварьете "Веселая квампания".
15.50 Мультитроллия.
16.10 Волшебный мир, или Синема.
16.35 "Элен и ребята". Молодежный сернал.
17.00 "...До шестнадцати и старше".
17.30 "Семь дней спорта".
18.00 Новости.
18.20 "Секрет тропиканки". Сернал.
19.10 Час пик.
19.35 "Угадай мелодию". Телеигра.
20.00 Тема.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.40 "Война и мир". 2-я серия. "Наташа Ростова".
23.20 Москва - Кремль.
23.40 Новости.
23.50 Хоккей. Чемпионат МХЛ. "Спартак" (Москва) - "Лада" (Тольятти). 3-й период.
0.30 "Т. С. Н." ("Телевизионная служба новостей"). Сернал.
ТОЛЬКО ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ МУРМАНСКА
1.20 - 1.50 "Семь дней спорта".

КАНАЛ "РОССИЯ"

7.30 Время деловых людей.
8.00 Вести.
8.25 Требуются... Требуются...
8.30 "Что день грядущий..."
8.35 Ритмика.
8.50 Всего понемногу.
9.40 Телегазета.
9.45 История любви, или Хет-трик Константина Бескова.
10.15 Клип-антракт.
10.20 Мультитроллия. "Муфта, Полботинка и Моховая борода".
10.50 Ключевой момент.
11.00 Вести.
11.20 Милицейская хроника.
11.30 Музыкальный класс.
11.50 "Волшебный школьный автобус". Мультсериал.
12.15 Новая линия.
12.30 Деловая Россия.
14.00 Вести.
14.20 Деловая Россия.
16.05 Там-там-новости.
16.20 Музыкальный класс.
16.50 Месяцеслов.
17.00 Вести.
17.20 Новая линия.

17.55 В эфире - телерадиокомпания "Мурман".
17.57 События дня.
18.02 "Петербургские тайны". Худ. фильм. 9-я серия. Программа ВГТРК "Россия".
18.57 "Как выехать с Севера?" Возвращение к теме.
19.37 ТВ-информ: новости.

СРЕДА, 24

I КАНАЛ ОРТ

6.00 Телеутро.
9.00 Новости.
9.15 "Секрет тропиканки". Сернал.
10.05 "Тема".
10.45 "В мире животных" (с сурдопереводом).
11.20 "Маленькие чудеса". Мультфильм.
11.30 "Угадай мелодию". Телеигра.
12.00 Новости (с сурдопереводом).
12.10 В эфире Межгосударственная телерадиокомпания "Мир".
12.50 "Вход в лабиринт". 2-я серия.
14.00 "Первые встречи". Мультфильм.
14.15 "30 случаев майора Земана". Сернал.
15.00 Новости (с сурдопереводом).
15.20 "Чудовищная сила". Мультсериал.
15.40 Кактус и К°.
15.50 До-ми-соль.
16.10 Зов джунглей.
16.35 "Элен и ребята". Молодежный сернал.
17.00 Тет-а-тет.
17.30 "Семь дней спорта".
18.00 Новости.
18.20 "Секрет тропиканки". Сернал.
19.10 Час пик.
19.35 "Угадай мелодию". Телеигра.
20.00 "Поэт и счетовод". Авторская программа Э. Рязанова.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.40 "Война и мир". 3-я серия. "1812 год".
23.05 Мужчина и женщина.
23.50 Новости.
0.00 "Т. С. Н." ("Телевизионная служба новостей"). Сернал.
ТОЛЬКО ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ МУРМАНСКА
0.50 Семь дней спорта.
1.20 - 2.40 "Не сошлись характерами". Телефильм.

КАНАЛ "РОССИЯ"

7.30 Время деловых людей.
8.00 Вести.
8.25 Требуются... Требуются...
8.30 "Что день грядущий..."
8.35 Ритмика.
8.50 Всего понемногу.
9.40 Телегазета.
9.45 Крестьянский вопрос.
10.05 "Санта-Барбара". Телесериал.
11.00 Вести.
11.20 Мультитроллия. "Ну, погоди!"
11.40 Чрезвычайный канал.
11.50 "Волшебный школьный автобус". Мультсериал.
12.15 Новая линия.
12.30 Деловая Россия.
14.00 Вести.
14.20 Деловая Россия.
16.05 Там-там-новости.
16.20 Праздник каждый день.
16.30 Чья сторона?
17.00 Вести.
17.20 Новая линия.

17.50 В эфире - телерадиокомпания "Мурман".
17.52 События дня.
17.57 "Петербургские тайны". Худ. фильм. 10-я серия. Программа ВГТРК "Россия".
18.52 Концерт Ленинградского оркестра эстрадной и классической музыки п/у Эдуарда Густина.
19.08 "Петербургские тайны". Худ. фильм. 11-я серия. Программа ВГТРК "Россия".

ЧЕТВЕРГ, 25

I КАНАЛ ОРТ

6.00 Телеутро.
9.00 Новости.
9.15 "Секрет тропиканки". Сернал.
10.05 "Поэт и счетовод". Авторская программа Э. Рязанова.
10.45 Клуб путешественников (с сурдопереводом).
11.30 "Сказка про Комара Комаровича". Мультфильм.
11.40 Смак.
12.00 Новости (с сурдопереводом).
12.10 В эфире Межгосударственная телерадиокомпания "Мир".
12.50 "Вход в лабиринт". 3-я серия.
14.05 "Кувшинка". Мультфильм.
14.15 "30 случаев майора Земана". Сернал.
15.00 Новости (с сурдопереводом).
15.20 "Чудовищная сила". Мультсериал.
15.40 Лего-го.
16.10 Тин-тоник.
16.35 "Элен и ребята". Молодежный сернал.
17.00 Рок-урок.
17.30 "Семь дней спорта".
18.00 Новости.
18.20 "Секрет тропиканки". Сернал.
19.10 Час пик.
19.35 Лотто "Миллион".
20.00 "Один на один".
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.40 "Война и мир". 4-я серия. "Пьер Безухов".
23.20 Музобоз.
0.05 Новости.
0.15 "Т. С. Н." ("Телевизионная служба новостей"). Сернал.
ТОЛЬКО ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ МУРМАНСКА
1.05 "Семь дней спорта".
1.35 - 2.45 "Сватовство гусара". Телефильм.

КАНАЛ "РОССИЯ"

7.30 Время деловых людей.
8.00 Вести.
8.25 Требуются... Требуются...
8.30 "Что день грядущий..."
8.35 Ритмика.
8.50 Всего понемногу.
9.40 Телегазета.
9.45 Крестьянский вопрос.
10.05 "Санта-Барбара". Телесериал.
11.00 Вести.
11.20 Милицейская хроника.
11.30 "Сказка про царя Мидаса". Док. фильм.
11.50 "Волшебный школьный автобус". Мультсериал.
12.15 Новая линия.
12.30 Деловая Россия.
14.00 Вести.
14.20 Деловая Россия.
16.05 Там-там-новости.
16.20 Праздник каждый день.
16.30 Новая линия.
17.00 Вести.
17.20 Кенгуру.
17.50 "Одиссея". Худ. фильм. 32-я серия.

18.10 В эфире - телерадиокомпания "Мурман".
18.12 События дня.
18.17 "Петербургские тайны". Худ. фильм. 11-я серия. Программа ВГТРК "Россия".
19.12 "Поздравьте, пожалуйста".
19.17 "Делу время - потехе час".
19.37 ТВ-информ: новости. Реклама.

20.00 Вести.
20.25 Подробности.
20.35 "Санта-Барбара". Телесериал.
21.30 Маски-шоу.
22.10 "Домино" Михаила Боярского.

ПЯТНИЦА, 26

I КАНАЛ ОРТ

6.00 Телеутро.
9.00 Новости.
9.15 "Секрет тропиканки". Сернал.
10.05 Один на один.
10.45 Играй, гармонь!
11.15 "Марусина карусель". Мультфильм.
11.25 Пока все дома.
12.00 Новости (с сурдопереводом).
12.10 В эфире Межгосударственная телерадиокомпания "Мир".
12.50 "Вход в лабиринт". 4-я серия.
14.00 "Стальное кольцо". Мультфильм.
14.15 "30 случаев майора Земана". Сернал.
15.00 Новости (с сурдопереводом).
15.20 "Чудовищная сила". Мультфильм.
15.40 Новая реальность.
16.05 Фильм-сказка "Новые похождения Кота в сапогах".
17.30 "Семь дней спорта".
18.00 Новости.
18.20 "Секрет тропиканки". Сернал.
19.10 Дикое поле.
19.25 Человек и закон.
19.55 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.40 "Детективное агентство "Лунный свет". Сернал.
22.35 Взгляд.
23.20 Новости.
23.30 Ночной кинозал. Криминальная драма "Я люблю мужчину в униформе".
ТОЛЬКО ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ МУРМАНСКА
1.05 "Семь дней спорта".
1.35 - 2.50 "Цирк зажигает огни". Телефильм.

КАНАЛ "РОССИЯ"

7.30 Время деловых людей.
8.00 Вести.
8.25 Требуются... Требуются...
8.30 "Что день грядущий..."
8.35 Ритмика.
8.50 Всего понемногу.
9.40 Телегазета.
9.45 Крестьянский вопрос.
10.05 "Санта-Барбара". Телесериал.
11.00 Вести.
11.20 Милицейская хроника.
11.30 Мемуары. "Воспоминания об Алесе Адамовиче".
12.15 Новая линия.
12.30 Деловая Россия.
14.00 Вести.
14.20 Деловая Россия.
16.05 Там-там-новости.
16.20 Праздник каждый день.
16.30 Продленка.
16.50 Месяцеслов.
17.00 Вести.
17.20 Новая линия.
17.50 Дисней по пятницам. "Зорро". Худ. фильм. 53-я и 54-я серии.

СУББОТА, 27

I КАНАЛ ОРТ

7.45 Телеканал "Подъем!"
8.45 Слово пастыря. Митрополит Кирилл.
9.00 Новости.
9.10 Телеканал "Подъем!" (продолжение).
10.30 "Не зевай!"
11.00 Утренняя почта.
11.35 Смак.
11.50 Как-то раз.
12.00 "Театр + TV". "Взрослая дочь молодого режиссера". Александра и Марк Захаровы.
12.45 "Катерок". Мультфильм.
13.00 Ролан Быков в историческом фарсе "Оно".
15.00 Новости (с сурдопереводом).
15.20 "Золотые колосья". Мультфильм.
15.45 В мире животных.
16.20 "Окно в Европу". Ведущий - Д. Киселев.
16.50 Бомонд.
17.10 Счастливый случай.
18.00 Новости.
18.20 Телескоп.
18.55 Веселые истории в журнале "Ералаш".
19.20 "Золотая серия". Год 1978-й. "Женщина, которая поет".
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.40 "Детективное агентство "Лунный свет". Сернал.
22.35 Брэйн-ринг.
23.25 Новости.
23.35 Коллекция Первого канала. Комедия Алана Паркера "Дорога на Эл-вилл".
ТОЛЬКО ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ МУРМАНСКА
1.35 - 3.45 "Тот самый Мюнхгаузен". Телефильм.

КАНАЛ "РОССИЯ"

8.00 Вести.
8.25 "Что день грядущий..."
8.30 "Вовкулаки, или Загадка доктора Никодима".
8.45 Золотой ключик.
9.05 ЭТИКЕТка.
9.15 Твои возможности, человек!
9.45 Парламентская неделя.
10.30 Большой хоккей.
11.00 Как жить будем?
11.45 Служба 299-00-00.

12.00 В эфире телерадиокомпания "Мурман".
12.02 "Поздравьте, пожалуйста".
12.09 "Откровенно говоря..." Брошенные дети.
12.39 Композитор В. Попов. "Северные песенки".
12.54 Программа "36,6".
13.24 Программа недели.
13.54 "Монитор". Анонс программ на неделю.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 28

I КАНАЛ ОРТ

7.50 Тираж "Спортлото".
8.00 Телеканал "Подъем!".
9.00 Новости.
9.10 Телеканал "Подъем!" (продолжение).
10.25 Пока все дома.
11.00 Утренняя звезда.
11.45 Из первых рук.
11.55 "Служу России!". Военный курьер.
12.25 Играй, гармонь!
12.55 "Когда расступаются льды..." Публицистический фильм.
13.25 Очевидное - невероятное.
13.55 "Пираты". Сернал.
14.25 "Смехопанорама". Ведущий - Е. Петросян.
15.00 Новости (с сурдопереводом).
15.20 Музыка в эфире.
16.10 "По дороге с облаками". Мультфильм.
16.20 Клуб путешественников.
17.15 Мультфейерверк: "Легенды острова сокровищ", "Приключения Вуди и его друзей".
18.00 Новости.
18.20 Футбольное обозрение.
18.50 Юбилей Игоря Моисеева.
20.05 Шарон Стоун в триплере "Год оружия".
22.00 Воскресенье.
22.55 "Детективное агентство "Лунный свет". Сернал.
23.50 Новости.
0.00 Любовь с первого взгляда.
ТОЛЬКО ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ МУРМАНСКА
0.30 - 2.50 "Ханума". Фильм-спектакль.

КАНАЛ "РОССИЯ"

8.00 Вести.
8.25 "Что день грядущий..."
8.30 Теремок.
8.45 Гостиница Деда Мазая.
9.00 Наш сад.
9.30 Хроно.
10.00 Доброе утро.
10.30 Аты-баты...
11.00 Вести в одиннадцать.
11.15 Русское лото.
11.55 В мире животных.
12.50 "Эмили". Телефильм. 6-я серия.
13.45 Горячая десятка.
14.00 Вести.
14.20 Не вырубить...
14.35 Телекросс.
14.55 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Показательные выступления.
16.30 Книжная лавка.
16.55 Фигурное катание (продолжение).
18.00 Волшебный мир Диснея.
19.00 Колесо истории.
20.00 Вести.
20.25 Сделано в Голливуде. "Обманутая". Худ. фильм.
22.25 У Ксюши.
23.00 Вести.
23.30 Служба 299-00-00.
23.50 Река времени.
23.55 Автомиг.

21.40 Репортер.
22.05 Момент истины.
23.00 Вести.
23.30 Река времени.
23.35 Автомиг.
23.40 - 0.43 "Спрут-5". Худ. фильм. 3-я серия.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

13.00 Информ-ТВ.
13.10 "Мануэла". Телесериал.
14.00 Скорая помощь.
14.30 Советы садоводам.
14.40 Детектив на телеэкране. "Цена головы". Худ. фильм (Украина).
16.05 Музыкальный момент.
16.15 Стиль жизни.
16.30 Информ-ТВ.
16.40 Информ-ТВ. "Немецкая волна".
17.00 Информ-ТВ. "Европейский калейдоскоп".
17.30 Рецепт.
17.40 Страсти-мордасти.
17.55 "Приказано выжить".
18.10 "Алые паруса". Музыкальные сцены для детей.
18.35 Театральная провинция.
19.05 Телеблиц.
19.10 Большой фестиваль.
19.30 Информ-ТВ.
19.50 Спортивные новости.
20.00 "Мануэла". Телесериал.
20.50 Телеслужба безопасности.
21.00 Наше кино. "Шальная баба" (Россия).
22.25 Музыкальный момент.
22.30 Экспресс-кино.
22.45 Информ-ТВ.
23.00 Спорт, спорт, спорт...
23.15 День рождения.
23.20 - 0.00 "Телекомпакт". Музыкальное шоу.

ТВ-XXI

19.02 "Черепашки-ниндзя". Мультсериал.
19.30 День.
19.40 "Сирены". Сериал. 9-я и 10-я серии.
21.20 День.
21.30 "Под углом 23,5". Сериал.
21.55 "Чисто английское убийство". Худ. фильм. 1-я серия.
23.25 "Долина кукол". 14-я серия.
23.50 День.

ПРИГЛАШАЕТ
РЕКЛАМНЫЙ
ЦЕНТР
РАДИЦА-М
Отель «Меридиан»
IV этаж
☎ 557-669

Реклама.

20.00 Вести.
20.25 Подробности.
20.35 "Разыскивается опасный преступник". Худ. фильм.
22.25 Рек-тайм.
22.50 Премьера РТР. "Субботний вечер с Максимом Дунаевским".
23.00 Вести.
23.30 Река времени.
23.35 Автомиг.
23.40 ЭКС.
23.50 - 0.53 "Спрут-5". Худ. фильм. 4-я серия.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

13.00 Информ-ТВ.
13.10 "Мануэла". Телесериал.
14.00 Скорая помощь.
14.30 Советы садоводам.
14.40 Наше кино. "Шальная баба" (Россия).
16.05 Музыкальный момент.
16.15 Стиль жизни.
16.30 Информ-ТВ.
16.40 Информ-ТВ. "Немецкая волна".
17.00 "Да, мы дамы".
17.30 Ребятам о зверятах.
18.00 По всей России.
18.10 Показывает ЛОТ.
19.10 Большой фестиваль.
19.30 Информ-ТВ.
19.50 Спортивные новости.
20.00 "Мануэла". Телесериал.
20.50 Телеслужба безопасности.
21.00 "Фильмоскоп". "Последний бункер" (Украина).
22.25 Музыкальный момент.
22.30 "Юнга, матрос, артист... Герман Орлов".
22.45 Информ-ТВ.
23.00 Спорт, спорт, спорт...
23.15 День рождения.
23.20 "Консерватор". Программа Игоря Масленникова.
23.45 - 0.45 "Все у нас хорошо. Ефим Шифрин".

ТВ-XXI

19.02 Мультсериал "Черепашки-ниндзя".
19.30 День.
19.40 "Войска особого назначения". Док. сериал (израильская полиция).
20.00 "Сирены". Сериал. 11-я и 12-я серии.
21.40 День.
21.50 "Под углом 23,5". Сериал.
22.15 "Чисто английское убийство". Худ. фильм.
23.45 "Долина кукол". 15-я серия.
0.05 День.



**Спиртные напитки
на любой вкус!**

Приглашаем
в специализированные
розничные магазины.

Кольский просп., 59 (ост. "Кооперативная"),
ул. Баумана, 2а (напротив рест. "Гольфстрим").

19.38 ТВ-информ: новости.
Реклама.

20.00 Вести.
20.25 Подробности.
20.35 "Санта-Барбара". Телесериал.
21.30 Нос.
22.10 На политическом Олимпе.
23.00 Вести.
23.30 Река времени.
23.35 Автомиг.
23.40 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Парное катание. Произвольная программа.
1.05 - 1.35 "Экзотика". Часть 1-я.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

13.00 Информ-ТВ.
13.10 "Мануэла". Телесериал.
14.00 Скорая помощь.
14.30 Советы садоводам.
14.40 "Фильмоскоп". "Последний бункер" (Украина).
16.05 Музыкальный момент.
16.15 Стиль жизни.
16.30 Информ-ТВ.
16.40 Информ-ТВ. "Немецкая волна".
17.00 Ночной удар.
17.35 Сувенир-концерт.
18.00 "Гуси-лебеди". Мультфильм.
19.10 Большой фестиваль.
19.30 Информ-ТВ.
19.50 Спортивные новости.
20.00 "Мануэла". Телесериал.
20.50 Телеслужба безопасности.
21.00 "Парад парадов" представляет "Аквариум".
22.00 Блеф-клуб.
22.35 Музыкальный момент.
22.45 Информ-ТВ.
23.00 Спорт, спорт, спорт...
23.15 День рождения.
23.20 "На краю..." Балет на музыку Владимира Высоцкого.
23.40 - 1.00 "Сентябрь". Худ. фильм (США).

ТВ-XXI

19.02 "Черепашки-ниндзя". Мультсериал.
19.30 День.
19.40 Криминальные новости.
19.55 "Сирены". Сериал. 13-я и 14-я серии.
21.35 День.
21.45 Все о велосипеде.
22.05 "Компания безумцев". Худ. фильм.
23.35 "Долина кукол". 16-я серия.
0.00 День.

23.00 Вести.
23.30 Река времени.
23.35 Автомиг.
23.40 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Мужчины. Произвольная программа.
1.05 - 1.35 "Экзотика". Часть 2-я.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

13.00 Информ-ТВ.
13.10 "Мануэла". Телесериал.
14.00 Скорая помощь.
14.30 Советы садоводам.
14.40 "Сентябрь". Худ. фильм (США).
16.00 Музыкальный момент.
16.05 "Полкан и Шавка". Мультфильм.
16.15 Стиль жизни.
16.30 Информ-ТВ.
16.40 Информ-ТВ. "Немецкая волна".
17.00 "Сызрань: вчера, сегодня, завтра". Премьера "Лентелефильма".
17.30 "Ржавые провода". Музыкальное приложение к "Зебре".
18.00 По всей России.
18.10 Показывает ЛОТ.
19.10 Большой фестиваль.
19.30 Информ-ТВ.
19.50 Спортивные новости.
20.00 "Мануэла". Телесериал.
20.50 Телеслужба безопасности.
21.00 "Франсуаза Адре. Сорок лет в балете". Телефильм (Франция).
21.55 "Золотой телец". Развлекательная программа.
22.45 Информ-ТВ.
23.00 Спорт, спорт, спорт...
23.15 "День рождения".
23.20 Личное дело.
23.50 - 0.20 "Шведский Петербург". Историко-культурные связи России и Швеции.

ТВ-XXI

19.02 "Черепашки-ниндзя". Мультсериал.
19.30 День.
19.40 "Хорошего - понемногу".
19.50 "Сирены". Сериал. 15-я и 16-я серии.
21.35 День.
21.45 "Войска особого назначения". Док. сериал. ("Американские рейнджеры").
22.10 Криминальные новости (повтор.).
22.30 Старые фильмы по четвергам.
"Алые паруса". Худ. фильм.
0.00 День.

КОДАК
+ ЭТО ИМЯ ИЗВЕСТНО ВСЕМ;
+ ЭТО ВЫСШЕЕ КАЧЕСТВО.
**МЫ РАБОТАЕМ
НА МАТЕРИАЛАХ
"КОДАК"**
НАШИ АДРЕСА:
просп. Ленина, 65; "Охотный ряд" (мг. "Кречет")
а также: ул. Побова, 39 (мг. "Электроника-Сервис" в Росте)
ФОТОТЕЛЬЕ: Кольский просп., 70. Дом быта "Жемчуг"
Рыбный проезд, 9; в пос. Мурино. Справки по тел. 23-14-54
**Вас обслужат
профессионалы** **Бесплатное
проявление фотопленки
при заказе на печать**

18.45 В эфире - телерадиокомпания
"Мурман".
18.47 События дня.
18.52 "Мост". Программа для подростков и родителей.
19.27 "Каменный цветок" в Апатитах.
19.37 ТВ-информ: новости. Реклама.

20.00 Вести.
20.25 Подробности.
20.35 "Санта-Барбара". Телесериал.
21.30 Анализы недели.
22.10 "К-2" представляет: "Уловка 22" Ивана Дыховичного".
23.00 Вести.
23.30 Река времени.
23.35 Автомиг.
23.40 - 1.05 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Произвольный танец.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

13.00 Информ-ТВ.
13.10 "Мануэла". Телесериал.
14.00 Скорая помощь.
14.30 Советы садоводам.
14.40 Старое танго.
15.00 "Гюстав Кайботт". Телефильм (Франция).
16.10 "Сестрица Аленушка и братец Иванушка". Мультфильм.
16.15 Стиль жизни.
16.30 Информ-ТВ.
16.40 Информ-ТВ. "Немецкая волна".
17.00 Телешансон.
17.25 "Сказка за сказкой". Ответы на письма.
18.00 Музыкальный момент.
18.10 Показывает ЛОТ.
19.10 Большой фестиваль.
19.30 Информ-ТВ.
19.50 Спортивные новости.
20.00 "Мануэла". Телесериал.
20.50 Телеслужба безопасности.
21.00 Романы Глинки в исполнении Галины Вишневской.
21.20 Киноканал "Осень". "Призвание". Худ. фильм.
22.45 Информ-ТВ.
23.00 Спорт, спорт, спорт...
23.15 День рождения.
23.20 "Парад парадов". Музыкальное шоу.
0.00 Хоккей. Чемпионат МХЛ. "СКА" - "Авангард" (Омск). 3-й период.
0.40 - 2.09 Кино без повтора. "Женщина на луне". Худ. фильм (Италия).

ТВ-XXI

19.02 Мультсериал "Черепашки-ниндзя".
19.30 День.
19.45 "Сирены". 17-я и 18-я серии.
21.35 Все о велосипеде.
21.55 "Перемените обстановку". Худ. фильм. 1-я серия.
23.25 "Долина кукол". 17-я серия.
23.50 День.

14.20 Де-факто.
14.35 "Эмили". Телефильм. 5-я серия.
15.30 Футбол без границ.
16.10 Империя игр. "Гладиаторы".
17.00 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Женщины. Произвольная программа.
18.15 "Вальс золотых тельцов". Премьера худ. фильма.
19.25 Комедия положений. Фредди Старр. Фильм 8-й.
20.00 Вести.
20.25 "Субботний вечер с Максимом Дунаевским".
22.05 Совершенно секретно.
23.00 Вести.
23.30 Служба 299-00-00.
23.45 Река времени.
23.50 Автомиг.
23.55 Программа "А".
0.55 Служба 299-00-00.
1.10 - 1.55 Адамово яблоко.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

10.00 Стиль жизни.
10.20 Киноканал "Осень". "Призвание". Худ. фильм.
11.45 День рождения.
11.50 "... И все былое".
12.30 Ток-шоу "Наобум". Целители: В. Травинка и А. Левшинов.
13.00 "Волшебная история". Музыкальный спектакль для детей на музыку Мориса Равеля.
13.55 "Каштанка". Мультфильм.
14.30 Центр межрегиональных программ. Видеоканал.
16.00 Театральная провинция.
16.30 Информ-ТВ.
16.40 Ленинградская блокада.
17.10 Зебра.
18.00 "Оранжевый-ТВ" представляет канал "Не хочешь - не смотри".
18.50 "Ничего, кроме..." Премьера цикла.
19.05 Телеблиц.
19.10 Большой фестиваль.
19.30 Информ-ТВ.
19.55 Спортивная программа.
21.25 Музыкальный момент.
21.30 "Смерть в прямом эфире". Криминальная история из сериала "Уикэнд с детективом".
22.00 Информ-ТВ.
22.20 Про любовь. "Навсегда". Худ. фильм. (Италия).
23.55 - 0.24 Ночной канал. "Музыкальный рай".

ТВ-XXI

19.02 "Черепашки-ниндзя".
19.25 Полис.
19.45 "Сирены". 19-я и 20-я серии.
21.30 "Под углом 23,5". Сериал.
21.55 "Перемените обстановку". Худ. фильм. 2-я серия.
23.20 "Посторонний". Док. фильм. 1-я часть..

0.50 - 1.50 Лучшие игры НБА.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

9.00 Это ваш день.
9.25 Целительное слово.
10.00 Стиль жизни.
10.15 "Все у нас хорошо. Ефим Шифрин".
11.15 "Душа мира". Телефильм (Германия).
11.45 День рождения.
11.50 Храм.
12.20 Слово депутатам.
12.50 "Кеома". Худ. фильм (Италия).
14.25 Классика-5.
15.25 Золотой ключ. "Домовой старого замка".
16.25 Чемпионат Италии по футболу.
18.20 Телешансон.
18.45 "Посмотрим". Анонс телепрограмм 5 телеканала.
19.00 "Пой с нами".
19.30 Информ-ТВ.
19.55 Баскетбол. Суперлига. Чемпионат России. "Спартак" - ЦСКА (Москва).
20.35 Урал Комедия! "Падший ангел". Худ. фильм.
21.50 "Тяп-ляп-малыры". Мультфильм для взрослых.
22.00 Информ-ТВ. Международное обозрение.
22.25 Ноу смокинг.
23.10 - 0.44 Детектив на телеэкране. "Фамильные драгоценности". Худ. фильм (Италия).

ТВ-XXI

19.02 "Черепашки-ниндзя". Мультсериал.
19.30 "Посторонний". Док. фильм. 2-я часть.
20.05 "Сирены". Сериал. 21-я и 22-я серии.
21.45 "Под углом 23,5". Сериал.
22.10 Полис (повтор.).
22.30 "Любимая женщина механика Гаврилова". Худ. фильм.

*Это не шутка,
это всерьез!!!*
Достаточно набрать этот номер
06
и ваше объявление будет
опубликовано в газете
"Вечерний Мурманск".
*Экономьте
свое время!*



ТУСОВКА

Приложение к "Ветёрке" Газета для молодых, и не только для них

—Я тащусь
от этой газеты!

Девочка дома
"тусовку" нашла:
"Что это, папа?" —
спросила она.

"Гадость большая",
ей папа сказал.
Взял он "Тусовку"
и долго читал.

"Тусовка" —
это рубрики:

"Зона музона"
"Кумиры"
"Зеркало"
"Вредные советы"
"Шуры-муры"
"Качок"
"Тет-а-тет"
"Мистер О'Кей"
"Я к Вам пишу..."
"Ищу друга,
ищу подругу"

**Спрашивайте
в киосках
"Роспечати"**



ДЖАЗОВЫЕ ИМПРОВИЗАЦИИ НА... ВЕДРАХ

Традиционный международный фестиваль "Арктик-джаз" проводился в Мурманске уже в четвертый раз, правда, на этот раз в необычное время - зимой: организаторы решили приурочить его к старому Новому году, поскольку это давало возможность собрать наиболее сильных исполнителей.

И поистине чудом можно назвать визит в наш город таких великолепных музыкантов, как Даниил Крамер, Аркадий Шилклопер и участники трио Андрея Кондакова. Не секрет, что выступления за рубежом, жизненно необходимые для джазменов не только в материальном, но и в профессиональном отношении, отнимают у отечественных слушателей возможность приобщиться к их

искусству. Поэтому настоящим подарком для ценителей джаза стал субботний концерт в большом зале областной филармонии, в котором приняли участие вышеназванные "звезды".

Вечер открывала "интернациональная бригада" Андрея Кондакова, блестящего "питерского пианиста, не имеющего питерской группы" (именно так он был представлен публике). Зато в составе его трио на сцену вышел один из лучших джазовых барабанщиков Европы - немец Кристиан Шойбер (Маннгейм).

Кондаков известен как высококлассный исполнитель, обладающий к тому же композиторским мышлением, и на всем протяжении своего выступления он доказывал, что джазовая импровизация может быть четкой и организованной, не теряя своего "внезапного" характера. Большинству тем, автором которых является Кондаков, свойственна проникновенная лиричность. Наиболее ярко это качество проявилось в теме "Сказка под дождем" (впервые произведение было исполнено Андреем в Штатах, в Вермонте). А нежное и грустное звучание тарелок Шойбера в этой вещи просто поражало. Мурманские поклонники джаза могли убедиться, что немца не зря отрекомендовали как мастера европейского уровня.

Аркадий Шилклопер, чей выход был следующим, сказал, что в Мурманске он



впервые и что по дороге сюда испытывал некоторые опасения относительно контакта с аудиторией: "Мне многие говорили, что мурманские слушатели очень отзывчивы и отлично воспринимают джаз. Но, честно говоря, эти слова вызвали у меня сомнение, поскольку я часто играю по соседству с вами - в Норвегии, а там публика не слишком экспрессивная. И я думал, что северный слушатель одинаков везде. Но теперь вижу, как ошибался, и очень рад, что приехал сюда!"

Инструмент Шилклопера - валторна, которую традиционной для джаза не назовешь. Да и музыка, им исполняемая, далека от подобного определения. Звуки, извлекаемые Аркадием из своей отливающей серебром красавицы, рождали непередаваемые космические ощущения. Шилклопер показал себя подлинным виртуозом духовых инструментов - как в сольном выступлении, так и в совместном с трио Кондакова.

Не могли остаться незамеченными и артистические, "шоуменские" способности этих музыкантов: Шилклопер,

играл не только на валторне, но и на себе самом, используя собственную грудную клетку в качестве резонатора для отбивания ритма. Апогеем же первого отделения стало потрясающее соло Шойбера на двух ведрах, исполненное во время обхода по залу (ассистировал ударнику, то бишь нес ведра, Андрей Кондаков).

Вторая часть джаз-сейшна была более академичной: свое мастерство пианиста демонстрировал москвич Даниил Крамер. Его оригинальные произведения, а также трактовки классических тем (в частности, Дж. Гершвина) были великолепны и лишены раз убеждали, что живой звук дает то, чего не сможет дать никакая запись - пусть даже самая совершенная и на самом совершенном носителе. Джаз - это свобода, а свобода обретается в непосредственном действии.

Александр САУТКИН.

На снимках: Аркадий Шилклопер; Андрей Кондаков и Кристиан Шойбер: соло на ведрах.

Фото Андрея ПРОНИНА.

БОМОНД

Знает, что нужно женщине

Вновь стал знаменитым в свои 55 лет певец Том Джонс. Однако на этот раз он прославился благодаря двум стриптизершам, испытавшим все прелести в постели с кумиром.

"У Тома Джонса фантастическая фигура, он очень молодой для своих лет - стройный и загорелый. Никогда не думали, что он такой сексуальный и знает, что нужно женщине в постели", - заявили обе австралийские поклонницы певца, с которыми, по слухам, он провел бурную ночь в пятизвездном отеле в Сиднее. Французское шампанское лилось рекой, и Джонс был очень гостеприимен. Сначала он спел несколько популярных песен, затем свою программу исполнили девушки, а под конец все трое забрались в постель.

Медвежья услуга

Недобрую услугу оказали поклонники своему кумиру - поп-группе "Тэйк зэт". Музыкантам пришлось выселиться из элегантного лондонского отеля "Конрад", которому, в свою очередь, была создана хорошая реклама. Поначалу присутствие знаменитых гостей радовало персонал, однако толпа перед входом в гостиницу, в основном состоящая из девочек-подростков, не разошлась и через несколько дней. Перекрывшее вход сборище пугало постояльцев. Экономический директор тут же сделал подсчет и пришел к выводу, что присутствие звезд приносит убытки. Поэтому он вежливо попросил их подыскать себе другое пристанище.

ЭКСТРА-ПРЕСС.

"Свечи" солнечного барда

Сам о себе он сокрушается, вздыхая: я, мол, неудачник с малых лет, меня даже и бабы умные не любят. И действительно, чего только судьба не делала с этим человеком: бывший нахимовец, переживший голод, а затем - жуткие воркутинские лагеря. Двадцать лет его имя было в "черных списках", когда вроде песни есть, а автора - нет. А семь раз жениться - это тоже далеко не каждый выдержит! И даже квартира его ленинградская навеки коммунально-бесванная - угораздило же его родиться коренным питерцем!

Но недаром популярного петербургского барда Александра Лобановского величают "солнечным" - все эти беды и причуды судьбы, которых хватило бы не на одну человеческую жизнь, ничуть его не сломили. Его энергии и жизнелюбия только удивляться можно. Есть среди нас редкие люди, которые просто искрятся внутренним светом и умеют зажигать своим азартом ок-

ружающих, - таков Александр Лобановский.

Возможно, фамилия его вам ни о чем не говорит, но его балладу "Старая, плачут свечи" наизусть знает не одно поколение. Михаил Звездинский, исполнивший эту песню, пытался обмануть публику, объявляя себя ее автором. Приписывал он себе и "Очарована, околдована" (на слова Николая Заболоцкого), и "Сенокос", под который в восьмидесятые шумно отплясывали в ресторанах. На самом деле все это и многое другое - творчество Лобановского.

Свою первую песню он написал в 15 лет и вот уже сорок пять лет занимается бардовским творчеством. Долгое время его наряду с Александром Галичем запрещали и игнорировали, что закончилось воркутинским лагерем. Зато корифеи неформальной "блатной" песни - Аркадий Северный, Виталий Крестовский, Михаил Гулько - призна-

ли выдающимся бардом и с удовольствием исполняли его песни. Александр уже подумывал об отъезде на Запад, в Америку, где были официальное признание и поддержка. Да душа эмиграции не принимала, тем более что и ситуация в стране, слава Богу, к этому времени изменилась. Теперь свободно можно ездить с концертами по стране, выступать, выпускать пластинки - чем Лобановский с удовольствием и занимается. Сегодня и завтра пройдут его выступления в Мурманске, в кинотеатре "Родина". Немного солнца в полярную ночь всем нам необходимо, а грядущие концерты подарят вам именно ощущение солнечного тепла и света.

Юлия МАКШЕЕВА.

На снимке: бард Александр Лобановский.

Фото из архива.



Братъ или не братъ?

ВОПРОС-ОТВЕТ

"Разрешите, пожалуйста, наш спор. Моя подруга считает, что если часто брать грудного ребенка на руки, то впоследствии он вырастет избалованным капризным человеком. Я же придерживаюсь совершенно обратного мнения, поскольку мне кажется, что малыш просится на руки прежде всего потому, что нуждается в поддержке родителей".

Алена ПЕТРОВА.
г. Мурманск.

Сторонниками спартанского воспитания без лишних рук, как правило, выступают папы. Возможно, потому, что они меньше времени проводят с младенцами и не знают по-настоящему, что такое крик малыша. Но редкая мать способна выдержать плач своего ребенка. Кстати, это объясняется вполне научно: организм женщины устроен так, что крик ее младенца способствует образованию особого гормона, который влияет на интенсивность выработки молока. Когда малыш кричит, молоко прибывает, и у женщины возникает естественное желание взять его

на руки, чтобы покормить.

Мир давно смотрит на проблему рук с двух противоположных позиций. Согласно одной, новейшей, родившейся вместе с паровозами, телефонами и автомобилями, ребенка надо брать на руки как можно реже, иначе он привыкнет к этой роскоши и будет требовать ее постоянно. А приучить ребенка к самостоятельной жизни в кроватке якобы очень просто: надо дать ему пару-тройку (не беда, если это выльется в десяток) раз покричать, и он поймет, что никто не собирается потакать его прихотям.

Вторая позиция существует

столько, сколько живет на земле человек. Согласно ей, ребенка следует брать на руки по первому требованию с самых первых дней его жизни. Таким образом маленький человек проникается доверием к своим главным взрослым - родителям, а значит, и ко всему миру. Малыш понимает, что ему придут на помощь, и нет необходимости тратить свои младенческие силы на борьбу со страхом и болью. Конечно, первые месяцы, точнее, первые полгода придется смириться с тем, что он буквально не будет слезать с рук.

Кстати, месячный или двухмесячный малыш практически всегда плачет, потому что ему действительно плохо, а не потому, что он капризничает. К этому моменту капризничать он просто не умеет. А вот если принудить его плакать и буквально умолять взять на руки, то он как раз и будет учиться

добиваться своего криком.

Младенцев часто сравнивают с детенышами животных - и те и другие живут инстинктами, привить им определенный инстинкт ничего не стоит. Это действительно так, но позитивный инстинкт всегда лучше негативного. И к тому же где вы видели маму-собаку, или львицу, или кошку, которая бы оставляла своих детей подолгу лежать в одиночестве? Они только и делают, что вылизывают детенышей или их кормят. И, заметьте, все это происходит до определенного момента. А потом мама спокойно оставляет малышей одних - они как бы знают, что с ними ничего плохого не случится.

Но, конечно, никто не собирается навязывать "ручной метод". Здесь выбор зависит прежде всего от вас. И основной вопрос, который вам придется решить, выбирая стратегию поведения, вот какой: маленький

ребенок для вас - это помеха, которая должна чувствоваться как можно меньше, или малыш - человек, которому вы готовы отдать часть своей жизни. Другими словами: вы для ребенка или ребенок для вас?

Единственное, что нужно малышу по-настоящему, - это ваше внимание, которое его убеждает, что он не один. Если же подходить к проблеме с позиции "больше брать - больше портить", это значит прежде всего убеждать ребенка в том, что со всеми страхами он вынужден справляться самостоятельно и нет на свете такого человека, который мог бы ему в этом помочь.

И кто знает, не тут ли корень столь частого в последнее время недоверия подростков к своим родителям? Может быть, дело не в их испорченности или вредности, а в том, что в младенчестве их слишком редко брали на руки?..

Прямой путь к разводу

Ревность рождает неуверенность и подозрительность, что в конечном счете может разрушить отношения. А между тем никому не мешает свыкнуться с мыслью, что партнер - это не собственность. Доверие и откровенность принесут гораздо больше пользы для отношений, нежели постоянная слежка и подозрительность.

Конечно же, у каждой женщины может возникнуть чувство собственной неполноценности. Ведь есть множество других более красивых и привлекательных. Но если мужчина выбрал женщину и хочет жить с ней, значит, по какой-то причине она для него важнее, чем кто бы то ни был. Если вы сомневаетесь в себе, для усиления чувства уверенности вам необходимо обратить внимание на те достоинства, благодаря которым вы сумели вызвать любовь. Сделав это, вы тут же почувствуете, как уменьшилась ваша ревность.

Если вы ревнивы, не оставайтесь одна, когда ваш партнер уехал. Чем больше времени вы проводите в обществе, тем меньше думаете о том, чем он занимается вдали от вас.

Немецкий "Журнал для женщин" для тех, кто имеет обычное безосновательно мучить своего партнера, рекомендует: прежде всего необходимо показываться на людях вместе, как любящая пара. Под руку идите в театр, в компанию - то есть всюду давайте понять, что вы принадлежите друг другу. Пригласите к себе друзей и покажите им, как вы привязаны к партнеру. В обществе других людей не употребляйте слова "я", а говорите во множественном числе - "мы".



Ситуация, знакомая многим:

то ли на работе, то ли в баре,

то ли в автобусе вы обменялись

взглядом с симпатичным незнакомцем.

И это так увлекательно. Но что будет дальше?

Конечно, вы считаете, что ваш брачный союз прочен. Почему же, когда привлекательный незнакомец или незнакомка вдруг начинают смотреть на вас, вы отвечаете тем же? За последние годы мы так много говорим о безопасном сексе, но почему так редко говорим о безопасном флирте? Разве душевное равновесие менее важно, чем физическое здоровье? Как найти здесь золотую середину? И могут ли двое, находящиеся в прекрасных отношениях, устоять против соблазна измены или это неизбежно?

Представьте: вы общаетесь с представителем (представительницей) противоположного пола. Ситуации различны, но объединяет их то, что ваш собеседник вам нравится. А может быть - просто нужен повод, чтобы оправдать разрыв в надоевшем союзе? Или причина в том, что вам очень хочется внимания? Итак, рассмотрим для начала три истории.

Владимир, бизнесмен, через три года совместной жизни с Лизой вдруг понял, что его начали интересовать другие женщины.

"Естественно, я искал тому причину и чувствовал, что она имеет некую сексуальную окраску", - говорит Владимир. - До нашей встречи у Лизы не было большого опыта по части секса, и спустя некоторое время я понял, что мне уже мало того, что

у нас есть".

Искушение помогло Владимиру понять основной недостаток в их взаимоотношениях с Лизой: они не все могут обсудить открыто.

"Секс - особенно трудная тема для обсуждения, - рассказывает он. - Вы не хотите, чтобы это было истолковано превратно, и в то же время вам хочется чего-то более откровенного. Поэтому я и решил поговорить с Лизой. К счастью, она поняла меня, признавшись, что готова к приобретению нового сексуального опыта. Поэтому нам и удалось сохранить новизну и притягательность наших интимных отношений".

Марина после пяти лет любовных отношений с Сергеем недавно вышла за него замуж. Она считает, что ее чувство искушения не имеет ничего общего с сексом.

"Я чувствовала искушение только тогда, когда Сергей был невнимателен ко мне. В тот момент я даже начинала обращать внимание на сотрудников и друзей, которым нравилась. И если бы они были чуточку настойчивей, неизвестно, чем бы все это кончилось".

Марина демонстративно завела интрижку на работе. Она решила рассказать об этом Сергею, хотя для него это и стало настоящим потрясением. Сергей вдруг осознал, что знала для него Марина. Это и стало причиной их брака. А как

Соблазн

дела обстоят теперь? "Его невнимательность длилась недолго, - говорит Марина, - теперь у нас чем дальше, тем лучше".

Оксана была замужем за Михаилом около года, когда он уехал на два с половиной месяца в командировку. Во время отсутствия мужа Оксана увлеклась Олегом, с которым случайно познакомилась.

"Часть проблемы заключается в том, что вы не можете быть абсолютно уверены в правильности своего выбора, - говорит она. - К несчастью для мужа, Олег оказался серьезным и сильным. Он, конечно же, теплил себя иллюзиями в отношении меня. А мне казалось, что это очень романтично: быть с кем-то, кто тебя знает недостаточно хорошо".

И все-таки Оксана поняла, что отношения с мужем слишком важны для нее, чтобы их разрушить. И когда наконец он вернулся, они пережили второй медовый месяц, а Олег просто исчез.

В этих трех таких разных историях есть одна особенность. Изменяя, женщины ищут прежде всего человеческих отношений, в то время как для мужчины главным является секс.

Всем трем героям наших историй повезло: они поняли, чего им не хватало. Их союзы оказались достаточно прочными. Однако заметим, что когда союз двух находится под угрозой распада, а искушению трудно противостоять - тут-то и



ПРЕТЕНЗИИ УБИВАЮТ ЛЮБОВЬ

Поэтому прибегать к ним следует как можно реже. Замечание о чем-либо стоит сделать один раз и то дружеским тоном. Повторение его, и особенно громче прежнего, не приносит успеха: вряд ли партнер не помнит о замечании. Коротких ссор в семье невозможно избежать. Важно, чтобы они действительно были короткими. Следует как можно быстрее принести взаимные извинения и восстановить нормальные отношения. После примирения причина ссоры и сама ссора должны быть окончательно забыты. Не следует слишком часто "выяснять отношения". Поведение одного человека далеко не всегда встречается с абсолютным пониманием другого. Можно иногда спросить партнера, почему он поступает так, а не иначе. Но даже если его ответ не удовлетворит ваше любопытство, совсем не следует стремиться к постижению "всей правды". В общении с близким человеком необходимо следить за своим словарем. Восклицание "Ты с ума сошел!", может быть, и говорит о непосредственности вашей реакции, но решительно не украшает разговор. Гораздо лучше сказать: "Ошибаешься, дорогой".

ИЗМЕНЫ

подстерегает опасность пересечь границу, отделяющую флирт от измены.

Существует целый ряд ситуаций, при которых люди подвержены особому риску. Скажем, если партнера постоянно критикуют на работе и дома как работника, любовника, родителя, то у него возникает желание самоутверждения. И это он может сделать где-то на стороне. Происходит подобное еще и тогда, когда один из партнеров меняет место работы или когда в семье трудности с деньгами. Эти причины создают ситуацию стресса, и вместо того, чтобы помочь друг другу, партнеры отдаляются.

Очень важно, чтобы пары не переставали понимать нужды друг друга, ведь гармония во взаимоотношениях наступает тогда, когда вы понимаете, что все еще можете нравиться своему партнеру.

Даже когда ваш союз прочен и длителен, важно и то, как вы отнесетесь к возникшему соблазну изменить, что будете делать с искушением. Обратитесь к себе, к своим желаниям, нуждам, а затем вдвоем попытайтесь выяснить, что возможно, а что нет в рамках ваших взаимоотношений. И наконец, если вы уверены в том, что знаете, где находится та грань, то сможете почувствовать, когда наступает опасность пересечь ее...

Л. МАРКОВА,
кандидат
психологических наук.

УХОДЯ - УХОДИ

Это тупик, говорите себе вы. Иллюзии и надежды умерли еще несколько месяцев назад. Даже повода выяснить отношения уже нет, да и отношений, в общем-то, тоже. Самое трудное - дойдя до тупика, набраться мужества и действительно уйти.

Скажите себе честно: вы уходите, потому что уходите, или вы ждете, что он побежит за вами, будет уговаривать остаться с ним навсегда и при этом сулить золотые горы?

Для того чтобы оживить отношения, глупые женщины ставят ультиматум, умные - молча и красиво уходят. Если вы считаете себя умной, не надо ничего выяснять.

Итак, вы ушли. И все же самое трудное еще впереди - продержаться до победы. На этом пути есть масса ловушек, которые вас подстерегают.

Одиночество. Вечер, вы сидите одна (что примечательно, пока одна). На вас нахлынули воспоминания, хочется плакать. Придерживайтесь следующего плана действий. Сначала идите в ванную и умывайтесь холодной водой, а затем - к телефону и названивайте подругам. Но не для того, чтобы плакаться в жилетку, а чтобы вместе планировать, как вы замечательно и инте-

ресно будете жить дальше. Еще лучше - уходите куда угодно: в театр, в гости, самое оптимальное - уехать в отпуск.

Ревность. Вы приходите в гости и видите его с другой, очень даже привлекательной. Оставьте при себе ваши колкости. Не вешайтесь демонстративно на шею первому подвернувшемуся мужчине. Помните: он вам больше не нужен, вы сами от него ушли, и пусть это "сокровище" забирает себе тот, кто хочет.

Воспоминания. Уберите подальше его фотографии, кассеты с музыкой, которую слушали вместе, а также забытые у вас носовые платки, зубные щетки и т. д. Старайтесь обходить стороной те места, где можете его встретить.

Скука и рутина. Займитесь собой. Сложившуюся ситуацию рассматривайте как повод к тому, чтобы изменить свою жизнь. Еще вчера вы носились с авоськами, не видя ничего, кроме куска мяса или колбасы для него. А сегодня отправляйтесь в парикмахерскую, сделайте себе новую прическу, купите что-нибудь красивое. Помните о давнишних друзьях, которых не видели сто лет, не отказывайтесь от возможности куда-нибудь съездить.

Самоанализ. Не копайтесь в себе, не обвиняйте себя в том, что совершили этот мужественный поступок зря. Вам было плохо с ним - значит, и не стоило продолжать отношения. Баста.

Отчаяние. Вспомните тех, с кем расстались до него. Пережили? И это переживаете. Особая опасность - привыкание к страдальческому состоянию. Вспомните какую-нибудь из подруг, которая только и делает, что сетует на то, что жизнь не удалась. Весьма убогое зрелище, не правда ли?

Самонадеянность. Вам кажется, что вы уже все пережили и рецидива быть не может. Он для вас не больше, чем старый знакомый. "Позвоню-ка просто поболтать!" Это наилучший способ нарваться на предложение встретиться и кратчайший путь, чтобы снова оказаться в его объятиях.

Если вы оказались в его объятиях, "сорвавшись" на любом из вышеперечисленных пунктов, и те недели, которые вы провели врозь, кажутся теперь кошмарным сном, вы не видите и не чувствуете ничего, кроме его глаз, рук и губ, и всепоглощающего счастья, - значит, это ЛЮБОВЬ. Попробовав жить друг без друга, вы поняли только одно: что жить друг без друга не можете. С чем вас от души и поздравляем!

Татьяна ПОЛЯКОВА,
Виктория ШКАРОВСКАЯ.

ЗНАЕТЕ?

Бедная Лиза

"Господь дал Адаму жену. Я - девица и ищу верного спутника жизни. Пишите Элен Моррисон". Эти три фразы были первыми в мире брачными объявлениями. Его в 1727 году опубликовала английская газета "Уик оф Манчестер". За смелую идею барышню Моррисон приговорили к тюремному заключению. Наказания она избежала только потому, что была признана психически больной.

Скука-разрушитель

Флиртуйте с мужем, и ваша жизнь не будет пресной. Особенно, если хотите сохранить счастливую и прочную семью. По мнению американского психолога Пэт Хадсон, "если супруги не флиртуют друг с другом, их отношения становятся скучными и однообразными. Скука же разрушает брак".

Чтобы супружеская жизнь не превратилась в стоячую воду, почаще улыбайтесь! И смотрите мужу в глаза дольше обычного. За столом садитесь поближе друг к другу и поглаживайте ногой ногу партнера. Придумайте ему ласковое прозвище, и ваши отношения станут более доверительными и тесными.

Кстати, если муж сидит и читает или просто задумался - подойдите к нему и нежно погладьте. А когда он садится рядом, обязательно прижмитесь к нему. И обязательно, не дожидаясь просьбы, помассируйте ему спину - мужчинам это так нравится!

Равноправия не дожидаться

Одна и та же должность, одни и те же задачи - а между тем люди совершенно по-разному оценивают женщин и мужчин. По мнению германского психолога Эдельтрауд Клеменс, тактика мужчин весьма проста: в женщинах они считают недостатком то, что у самих себя - достоинством. Как, например, они расценивают разговор с коллегами на рабочем месте? Если дело касается мужчин - то они говорят о производственных вопросах. Женщины же попросту болтают.

Когда кто-то на час отлучается с работы, то мужчина наверняка встречается с клиентом. А женщина - в лучшем случае! - пошла по магазинам. Как считает психолог, никто не может себе представить, что мужчина думает не о работе, даже если он в данный момент и не находится на службе, в то время как у женщины и на работе мысли заняты туалетами и мужчинами.

Когда тот и другой выходят из себя и кричат, то считается, что мужчина энергично отстаивает

свое мнение. А женщину называют истеричкой. Потому что, согласно устоявшемуся мнению, женщина должна быть мягкой и покладистой.

Про мужчину говорят - целеустремленный, честолюбивый, а про женщину - бездушная, интересующаяся только карьерой.

Если оба спорят на повышенных тонах, значит, мужчина энергичный, настойчивый. Женщину же называют агрессивной. Когда тот и другой одеваются небрежно, про мужчину говорят: для него работа важнее тряпок. А если женщина, то значит, неряха! Потому что о женщине все еще судят по внешности. Если она привлекательна и со вкусом одета, то у нее могут быть и другие достоинства.

Доктор Клеменс считает, что об истинном равноправии не может быть и речи. Даже в том случае, когда мужчина и женщина выполняют одну и ту же работу. Чтобы на равных судить и обращаться с представителями обоих полов, должно измениться мышление множества поколений.



В выпуске использованы материалы из газет: "Частная жизнь", "Медицина для вас", "Яблоко", а также сообщения ЭКСТРА-ПРЕСС.
Рис. Вячеслава ШИЛОВА.



Хочешь учиться в Европе ■ дерзай!

Преимущества двух национальных систем образования намерена соединить в своей программе российско-норвежская школа, которая должна в скором времени открыться в Мурманске. С подобной инициативой выступила норвежская сторона - специалисты по вопросам образования трех провинций Северной Норвегии: Финнмарк, Нурланд и Тромс. Стартовой площадкой для их программы, которая разрабатывалась полгода, станет мурманская школа-гимназия № 51.

Как считают организаторы образования, обстоятельность и глубина российских программ пользуется всеобщим признанием, а объем знаний, которым обладают наши школьники, довольно солиден. С другой стороны, в норвежских школах делается большой упор на прикладные знания и практические навыки. Новая же школа должна

впитать все лучшее из двух этих систем: в ее программе будут органично сочетаться профессиональные знания, предметы общетеоретического цикла и углубленное изучение иностранных языков.

Мурманским учителям будет легче воплотить эту новую для города идею в жизнь, потому что они смогут использовать в своей работе опыт такой же российско-норвежской школы, которая действует сейчас в Москве. Уже подготовлены и переведены на русский язык учебники для будущих школьников и методические пособия для преподавателей. Мурманский эксперимент совсем не означает, что у нас появится филиал норвежской школы: форма обучения будет отличной от той, что принята в Норвегии. Средства на финансирование проекта будут выделены из программы Баренцрегиона.

В течение весны продолжит-



ся проработка и подготовка планов сотрудничества, а к первому сентября будущего учебного года в 51-й школе откроются первые классы, работающие по новой программе. В конкурсном отборе смогут принять участие учащиеся всех школ города - для этого необходимы хорошие оценки по предметам школьного цикла и отличное знание английского.

Претендующим на обучение старшеклассникам придется выдержать непростой экзамен перед норвежскими специалистами, но и результат того стоит. Успешно освоив программы русско-норвежской школы, ее выпускники смогут затем продолжить свое образование не только в России, но и в высших учебных заведениях стран Западной Европы.

Если дела у организаторов проекта пойдут успешно, то не исключено, что и другие мурманские школы получат возможность поучаствовать в этом интересном начинании.

Юлия МАКШЕЕВА.

На снимке: рабочий момент обсуждения проекта российско-норвежской школы.

Фото Сергея ЕЩЕНКО.

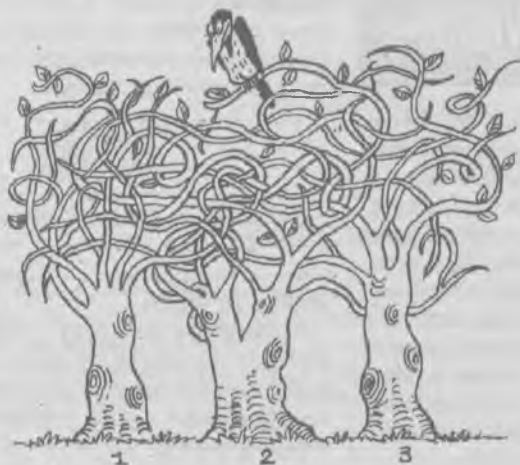
РАСПИСАНИЕ

движения пассажирских поездов на период с 15 января по 15 апреля

№ п/п	№ и категория поезда	Сообщение	время		периодичность курсирования	время в пути (час. мин.)
			отпр.	приб.		
1.	15 скорый "Арктика"	Мурманск - Москва	20.32	8.57	ежедневно	37 час. 33 мин.
2.	16 скорый "Арктика"	Москва - Мурманск	0.30	13.19	ежедневно	36 час. 49 мин.
3.	181 пассажирский	Мурманск - Москва	17.00	12.19	ежедневно	43 час. 17 мин.
4.	182 пассажирский	Москва - Мурманск	19.29	12.07	ежедневно	40 час. 38 мин.
5.	21 скорый "Полярный"	Мурманск - Санкт-Петербург	8.40	13.10	ежедневно	28 час. 30 мин.
6.	22 скорый "Полярный"	Санкт-Петербург - Мурманск	17.30	21.26	ежедневно	28 час. 55 мин.
7.	55 скорый	Мурманск - Санкт-Петербург	01.10	5.55	ежедневно	29 час. 15 мин.
8.	56 скорый	Санкт-Петербург - Мурманск	14.30	19.28	ежедневно	30 час. 25 мин.
9.	185 пассажирский	Мурманск - Санкт-Петербург	0.45	14.13	по четным числам	37 час. 28 мин.
10.	186 пассажирский	Санкт-Петербург - Мурманск	0.58	12.52	по нечетным числам	35 час. 54 мин.
11.	173 пассажирский	Мурманск - Вологда (ч/з Архангельск)	15.32	5.50	по четным числам	38 час. 20 мин.
12.	174 пассажирский	Вологда - Мурманск (ч/з Архангельск)	13.55	5.53	по нечетным числам	40 час.
13.	173 пассажирский	Мурманск - Архангельск	15.32	22.33	по четным числам	31 час.
14.	174 пассажирский	Архангельск - Мурманск	19.10	5.55	по четным числам	34 час. 40 мин.



Ветви деревьев так причудливо переплелись, что сразу и не поймешь, на каком дереве сидит ворона.



РЕБУС-ПОСЛОВИЦА

Разгадав ребус, вы прочтете пословицу.



УТРО ВЕЧЕРА МУДРЕНЕЕ, ЖЕНА МУЖА УДАЛЕЕ

Тест

Один умный человек как-то печально заметил, что брак - это лотерея, денежная или вещевая, но в лотерею чаще выигрывают. А вот кто больше выигрывает - мужчина или женщина? Ведь именно женщина является "хранительницей семейного очага". И именно от нее чаще всего зависит, чтобы этот очаг не погас.

Семейный тест, подготовленный по материалам печатного издания "Москвичка", поможет не только понять женщине, насколько она счастлива (и счастлива ли вообще) в браке, но и в определенной степени разобраться в том, каков ее вклад в важнейшее дело укрепления семейных отношений.

1. Вы готовите еду:

а) учитывая вкус своего мужа;

б) по своему вкусу;

в) согласно определенному вами недельному меню?

2. Вы собрались вечером куда-то сходить вдвоем, но в последний момент муж сказал, что устал и никуда не пойдет:

а) говорите, что и вы устали и предпочитаете остаться дома;

б) готовите праздничный ужин у себя дома;

в) сердитесь и думаете, как ему отомстить?

3. Вы засомневались, не нарушил ли ваш муж супружескую верность (или кто-то вам на это намекнул), и:

а) в первую очередь думаете: "Не виноваты ли и вы сами?";

б) готовитесь отомстить;

в) считаете, что не стоит обращать внимания?

4. Случается ли вам когда-нибудь думать, что:

а) вот еще один день прошел бесполезно, без приятных сюрпризов;

б) если бы вы не были замужем, то ваша жизнь была бы лучше;

в) ваша жизнь не из легких, но все же приятно быть

вместе с ним?

5. Когда вы были маленькой девочкой, игра с чем (или с кем) больше всего вас радовала:

а) с куклами;

б) с детьми;

в) когда с куклами, когда с детьми?

6. Когда вы были ребенком, то одевались в:

а) обычные платья для девочек;

б) предпочитали спортивный тип одежды;

в) брюки и шорты?

7. В детстве вы предпочитали:

а) игры для девочек, допустим, в "дочки-матери";

б) вы играли во взрослых: учительницу, врача;

в) мальчишеские игры, допустим, в футбол?

8. Как вы вели себя во время игр:

а) всегда были лидером;

б) уступали инициативу другим;

в) становились лидером, но не сразу, а в ходе игры?

9. Вы договорились с друзьями куда-то вместе пойти, но у вашего мужа

нет настроения:

а) вы идете одна;

б) отменяете встречу;

в) делаете то, что вам скажет муж?

10. Если ваш супруг не может поехать с семьей в отпуск или просто на выходные дни, вы:

а) едете сами или с детьми;

б) остаетесь с ним дома;

в) остаетесь дома, но постоянно его укоряете?

11. Муж вернулся с работы не в настроении:

а) вы пытаетесь разобраться в причине;

б) сердитесь, что он и дома думает только о работе;

в) догадываетесь, в чем дело, но не пристаёте с вопросами?

12. Если ваши мнения расходятся:

а) вы остаетесь при своем мнении;

б) отстаиваете свою позицию, даже если она грозит вылиться в скандал;

в) отступаете, но после этого вините себя в мягкотелости?

ОТВЕТЫ	ВОПРОСЫ											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
а	6	5	6	2	2	5	5	2	4	4	6	5
б	2	6	1	1	5	4	4	6	6	5	2	1
в	4	2	3	5	4	1	1	4	3	2	5	2

Результаты

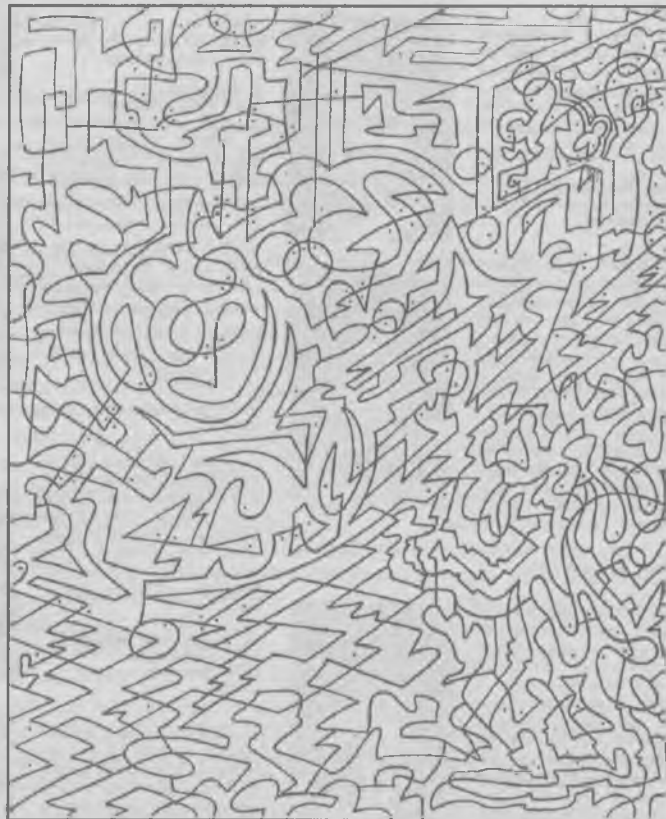
25 и менее. Нельзя сказать, что вы особенно счастливы в браке. Вы непоследовательны в своих взглядах. Делаете то, что вам вздумается, не считаясь с мнением мужа. В ваших отношениях вряд ли что-то изменится, если только ваши конфликты не прекратятся.

26-50. Вы миролюбивы, готовы уступить ради своего спокойствия в споре, но не отказываетесь от собственного мнения. Вы умеете не только приспосабливаться, но и дипломатично "атаковать", если считаете, что это необходимо, или же когда чувствуете, что ваш брак под угрозой.

51 и более. Вы женственны, тактичны, но и очень решительны. Иногда, может быть, недовольны своим браком, но делаете все, чтобы его упрочить.

Секретная картинка

Закрасив отмеченные точками участки, вы увидите, что изображено на картинке.



Ответы на головоломки и шарады, опубликованные 18 января

"Что за цветы?"

1. Ромашка. 2. Ирис. 3. Герань. 4. Роза. 5. Вербена. 6. Георгин. 7. Астра. 8. Сирень.

"Знаете ли вы географию?"

1. Азия. 2. Берингов пролив. 3. Крит и Кипр в Средиземном море.

10.

Шарады

1. Моль-боль-роль-соль.
2. Арба-Арбат. 3. Дом-дым.
4. Стол-сто. 5. Март-марш.
6. Ветка-сетка. 7. Паяц-заяц.

Рыцарь открытого моря

Какие из фрагментов принадлежат данному портрету?





Примите поздравления

Поздравляем с днем ангела всех, кто носит имя Иван.

Милую, любимую маму, бабушку и прабабушку Марию Петровну Осташову поздравляют с днем рождения дочери, сыновья, внуки и правнуки.

Семьи Ивановых, Осташовых, Данковцевых.

Валюша, милая! Мы поздравляем тебя с днем рождения! И пусть сегодня юбилей - ты не грусти, ведь у тебя на это нет причин! Прошла не жизнь твоя, а только половина! И кто тебя обидел - всех прости. И мы желаем, чтобы в новой половине от дней тяжелых не было следа, и праздников побольше череда, и не было бы горя и в помине! Будь счастлива, родная!

Семья Лямичевых.

Любимую нашу жену и мамочку Некрасову Светлану Васильевну поздравляем с днем рождения! Желаем в жизни всяческих благ: чтоб ты никогда-никогда не старела, чтоб ты никогда-никогда не болела, чтоб вечно для нас ты была молодой, доброй, веселой и нужной такой! Пусть дни улетают, пусть мчатся года, пусть сердце, душа молодеют всегда! Желаем прожить тебе больше ста лет, и сердце пусть помнит, что старости нет.

Любящие тебя муж, дочь Аня, Марина и зять Миша.

Поздравляю дорогую подругу Матвееву Надежду Ивановну с юбилеем, желаю много здоровья, благополучия и всего самого наилучшего. Пусть остается доброй, веселой, неувядающей.

С уважением
Мая Михайловна.

Файну Алексеевну Медведеву поздравляем с днем рождения. Пусть поздравлений будет много, приятных, милых, дорогих, а это - доброе и скромное - прими от нас, родных твоих! Желаем здоровья, не падать духом, не болеть и долго-долго не стареть.

Целуем Андреевы, Андрияновы, Тая, Арина.

Дорогая наша мамуля! Поздравляем тебя с днем рождения. Желаем, чтоб ты никогда не болела, чтоб имела бы все, что хотела. Чтоб прожила ты сотню лет без нужды, страданий и бед.

Муж Андрей, дочери Света, Наташа, зять Валера, внучка Алена.

Поздравляю любимого внука Кукулина Максима с днем рождения. Желаю быть здоровым, красивым, добрым, верь в свои силы, хорошо учись. Пусть жизнь твоя будет прекрасной и счастливой. Да хранит тебя Господь.

Целую крепко. Твоя бабуля и дядя Сережа.



Прогулка по городу

ОТ СУББОТЫ ДО СУББОТЫ

На исходе полярной ночи любой, наверное, мурманчанин страстно мечтает о том, чтобы наконец-то показалось солнышко, о котором за долгую зиму уже почти забыли. Сегодня и завтра в наших силах возможность приблизить это событие. Для этого нужно отправиться на концерты "солнечного" барда Александра Лобановского - получить удовольствие от любимых многими песен - таких, как "Сгорая, плачут свечи" и "Очарована", - и подзарядиться теплой и радостной энергией его музыки. Концерты состоятся в кинотеатре "Родина", начало в 18 часов.

Совсем другая музыка будет звучать сегодня в большом зале областной филармонии. Сегодня в 16 часов там начнется выступление народного артиста СССР, лауреата Государственной премии СССР Даниила Шафрана (виолончель). Партию фортепиано исполнит лауреат международного конкурса А. Гинзбург. В программе - произведения Брамса, Бриттена, Шнитке.

Приятный подарок ждет сегодня мурманских театралов.

Африка

Областной театр драмы подготовил очередную премьеру - спектакль "Шутка мецената" по произведениям Аркадия

Аверченко. Начало в субботу и воскресенье в 18 часов. 21 января на его сцене пройдет детский спектакль "Золотой ключик" (начало в 11 часов).



В кукольном театре - две сказки: в субботу "Красная Шапочка" (в 11 и 14 часов), в воскресенье - "Теремок" (в 11, 13.30 и 16 часов).

Вечно новую классику - "На бойком месте" Александра Островского - предложит вниманию зрителей театр Краснознаменного Северного флота (суббота, 18.00). В воскресенье тут для ребят - "Волшебные уроки" (начало в 11 часов) и вечерний спектакль, мелодрама "Каменное гнездо" (в 18 часов).

Народный театр "Комедиограф", отметивший недавно свой пятилетний юбилей, покажет на сцене областного Дворца культуры свой новый спектакль - "Левша" по мотивам произведений Лескова. Начало в 18 часов.



Всего два дня будет работать в городском выставочном зале выставка-продажа декоративных изделий из природных минералов апатитской галереи "Салма-Арт": ювелирные украшения, подсвечники, вазы, шкатулки. В этом же выставочном зале можно посмотреть акварельные работы мурманской художницы Веры Каган.

Юлия МАКШЕЕВА.

СОБЫТИЯ

20 ЯНВАРЯ

В этот день:

135 лет назад - в 1861 году - родился один из основателей Московского Художественного театра Александр Леонидович Вишневский - заслуженный деятель искусств РСФСР, Герой труда (1993), друг А. П. Чехова, игравший во МХАТе Бориса Годунова ("Царь Федор Иоаннович", "Смерть Иоанна Грозного", "Борис Годунов").

100 лет назад - в 1896 году - родился Джордж Бернс, американский киноактер, попавший в "Книгу рекордов Гиннесса" как чемпион среди мужчин по возрасту на день получения кинематографического "Оскара" - награда была ему присуждена в 1976 году за роль второго плана в фильме "Солнечные парни". Среди женщин подобный рекорд принадлежит соотечественнице Бернса Джессике Танди, также удостоенной "Оскара" в 80-летнем возрасте.

120 лет назад - в 1876 году - на завершающем этапе присоединения к России Кокандского ханства русские войска овладели древним Андижаном в восточной части Ферганской долины, ныне центром Андижанской области Узбекистана.

115 лет назад - в 1881 году - за 4 дня до взятия крепости Геок-Тепе, означавшего окончатель-

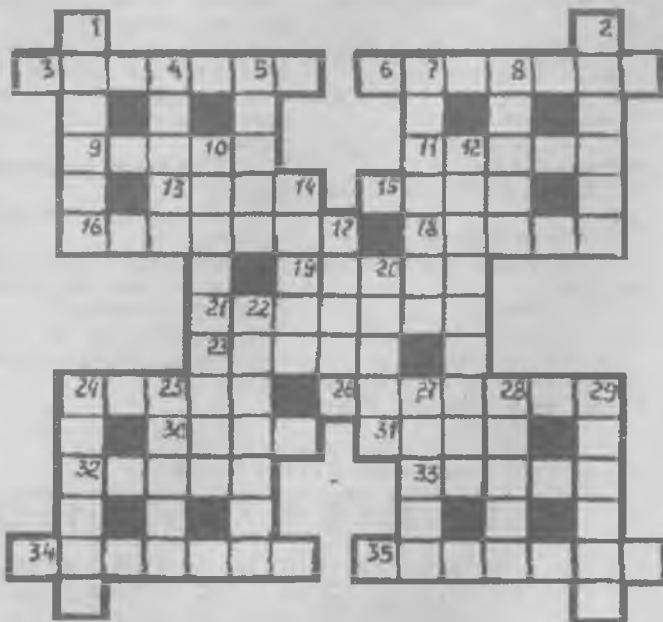
ную победу над текинцами (туркменами), русскими войсками под предводительством прославленного генерала Михаила Дмитриевича Скобелева был занят аул Асхабад, близ которого вскоре был основан как военное укрепление и административный центр Закаспийской области город Ашхабад (в 1884 году 4000 жителей), ныне столица Туркменистана.

35 лет назад - в 1961 году - 43-летний Джон Фицджеральд Кеннеди приступил к исполнению обязанностей президента США. Выстрел в Далласе в ноябре 1963 года лишил его возможности пробыть на этом посту положенный конституцией США четырехлетний срок.

15 лет назад - в 1981 году - 69-летний Рональд Рейган вступил на пост президента США (первый срок), и сразу же по окончании церемонии инаугурации в Тегеране были освобождены - формально в обмен на "размораживание" иранских авуаров в банках США - 52 американских заложника, в течение 444 дней удерживавшихся иранскими "революционными студентами".

5 лет назад - в 1991 году - в Крыму был проведен референдум, на основании результатов которого Крым получил статус республики.

ЭКСТРА-ПРЕСС.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Порт в Турции. 6. Ловкая поделка, неожиданная выходка. 9. Персонаж рассказа М. Горького "Макар Чудра". 11. Город на севере США. 13. Засеянное поле. 15. Выбоина на дороге. 16. Производственный коллектив. 18. Пастушковый журавль. 19. Немилость. 21. Известный актер, снимавшийся в фильме "Война и мир". 23. Город в Ираке. 24. Сорт винограда. 26. Столица Грузии. 30. Символ музыкального искусства. 31. Советский эстонский писатель. 32. Известная российская рок-группа. 33.

Шахматная фигура. 34. Часы на башне. 35. Специальность врача.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Руководитель на стройке. 2. Композитор, родоначальник русской классической музыки. 4. Обычная, повседневная жизнь. 5. Трава, выросшая после сенокоса. 7. Приспособление для обмахивания во время жары. 8. Сумка. 10. Другое название травы наперстянки. 12. Парусное судно. 14. Саман. 17. Сценический монолог, произнесенный "в сторону", для публики. 20. Порт в Иордании. 22. Одно из названий

травы пирицы. 24. Часть верхней палубы судна. 25. Фруктовое дерево. 27. Река в ФРГ. 28. Старое название Токио. 29. Слово, заменяющее чем-нибудь конкретное имя, фамилию.

Ответы на кроссворд, опубликованный 13 января

По горизонтали: 5. Подворотня. 7. Аромат. 10. Мазут. 12. Коленкор. 13. Сарай. 14. Оркестр. 15. Кантор. 17. Тина. 18. Ипатия. 20. Каперс. 21. "Саламбо". 22. Отказ. 24. Октавиан. 25. Батарея. 27. Парана. 28. Лобогрейка.

По вертикали: 1. Томат. 2. Автокар. 3. Постой. 4. Анафема. 6. Мавританка. 8. Акация. 9. Молотобоец. 11. Учение. 13. "Страсти". 15. Караван. 16. Ногата. 17. Тирана. 19. Провизор. 23. Капрон. 25. Балет. 26. Тачка.

Ответы на кроссворд, опубликованный 19 января

По горизонтали: 4. Бронте. 6. Купала. 9. Клятва. 10. Рецензия. 11. Николаев. 12. Арктур. 13. Манто. 15. "Аркан". 20. Шнитке. 22. Гербарий. 24. Фламенко. 25. Плектр. 26. Якутка. 27. Кролик.

По вертикали: 1. Кострома. 2. Курцхаар. 3. Парник. 4. Буллит. 5. Тиара. 7. Азимут. 8. Право. 14. Требник. 16. Азazelло. 17. Англия. 18. "Игрок". 19. Чистик. 21. Тамбур. 23. Рапира.



Отомстил за хозяйку

Серый домашний кот Мурчик спас свою хозяйку от ножа пьяного мужа. Произошло это в селе Довжанка Тернопольской области. Разгулявшийся на рождественские праздники муж решил опохмелиться с другом. Жена требуемых на водку денег не дала. Получив отказ, пьяница схватил нож и бросился на жену. На пути обезумевшего хозяина оказался двухлетний кот, который вспрыгнул ему на голову и запустил когти в лицо.

Боль отрезвила гуляку. По сей день он продолжает залечивать раны.

Герцогиня "на мели"

Герцогиня Йоркская Ферджи оказалась "на мели". Ее долг составил более одного миллиона фунта стерлингов. Она не знает, где и у кого взять средства для оплаты счетов и поддержки хоть в какой-то мере привычного и подobaющего для столь высокой особы образа жизни. Все беды связаны с ее необузданной страстью к шикарной жизни, которая обходится в копеечку.

ИТАР-ТАСС.

ЭТО ИНТЕРЕСНО ПИЛЮЛИ ДЛЯ ПРЕСТУПНИКА

Почему один человек становится преступником, а другой - нет? Ответ на этот вопрос давно ищут ученые. Некоторые возлагают ответственность на воспитание, обстоятельства и окружение, другие - на определенные гены, влияющие на желания и поступки. Недавно свет увидела и третья теория. Согласно ей, причина кроется в замедленном сердцебиении.

Сотрудники Южнокалийфорнийского университета на протяжении ряда лет наблюдали состояние нервной системы широким группам молодых людей. Результатом явился следующий вывод: в тех, чье сердце бьется сравнительно медленно, накапливается значительно больше среднего преступной энергии. Люди, чье сердце в течение минуты делает менее девяти ударов, непроизвольно ищут

волнующих ощущений, чтобы увеличить частоту сердцебиения. И этот поиск стимулятора нередко проявляется в незаконных, насильственных действиях, утверждает калифорнийский психолог Адриан Рейн.

Если настоящая теория подтвердится на практике, то преступников можно будет излечивать с помощью обычных лекарств. Остается лишь выяснить: способны ли фармацевтические заводы выпускать препараты, регулирующие деятельность сердца в количестве, необходимом для "укрощения" все возрастающего числа преступников, и сможет ли медицинское страхование покрыть расходы на лекарства, которые придется принимать в течение всей жизни?

Президентское вино

Любовь ковбоев к французским винам привил, как утверждают американские историки, третий президент США - Джефферсон. Он привез из Парижа дюжину бутылок белого французского вина "Шато Ле-Квэм", сделанного из особого сорта винограда, родиной которого является провинция Бордо. На винных этикетках стояла дата - 1811 год. Дегустаторы вин отмечают, что именно в этом году французам удалось изготовить самое вкусное за всю историю вино этого сорта, ибо виноградники Бордо дали тогда самый лучший урожай, который когда-либо приносила земля этой благодатной

провинции. Интересно, что "влюбился" в это вино и Лев Толстой - его восхищение "Шато Ле-Квэм" мы не раз встречаем на страницах "Войны и мира".

Поэтому нет ничего удивительного, что публика, участвовавшая в винном аукционе в Чикаго, буквально "сошла с ума", когда было объявлено о продаже "Шато Ле-Квэм" 1811 года. Торг был упорный, и победитель заплатил за бутылку 33 тысячи долларов. Это была самая высокая цена за бутылку вина стандартного размера за всю историю аукциона.

ЭКСТРА-ПРЕСС.



Рис. Владимира МИЛЕЙКО.

ЕСТЬ НАДО МЕНЬШЕ

Именно поэтому племя хунзов, живущее в Гималаях, никогда не болеет

Эти стройные, с красивым телосложением люди поразили английского военного врача Роберта Мак-Каррисона, служившего в пятидесятых годах в окрестностях Кашмира, своей удивительной работоспособностью. Они сохраняли ее до глубокой старости, а доживали в среднем до 120 лет. Но больше всего врача удивило то, что хунзы и стар и млад были абсолютно здоровы. Между тем соседние племена были поражены множеством болезней - от ангины до оспы. Ученый не обнаружил у хунзов и тех физических отклонений, которые считаются неизбежными для пожилых людей: у стариков в отличном состоянии сохранялись все органы, особенно глаза и зубы, они не страдали ни сердечными заболеваниями, ни склерозом.

"Это племя живет в гористой местности, где почти нет плодородной почвы, - писал Мак-Каррисон. - Обрабатываемые земли постоянно испытывают нехватку воды. Коровы у хунзов едва ли крупнее сенберна-

ров, молоко - менее двух литров в день - они дают лишь после отела. Овцы и козы - и того меньше. Мясо этих животных жилистое и совершенно обезжиренное. Люди живут впроголодь, особенно в зимнее время. В эту пору они ведут исключительно вегетарианский образ жизни, питаются скудными запасами злаков. Весной они переходят на подножный корм и собирают травы, пока не придет пора сбора первого урожая".

Тем не менее, утверждает исследователь, именно в питании кроется секрет завидного здоровья хунзов. Они едят мало, в их пище мало калорий, зато она полностью соответствует физиологическим потребностям организма. Хунзы редко едят мясо и очень мало пьют молока. Белки они получают главным образом из хлеба, который пекут из пшеницы и ячменя, обязательно с примесью отрубей. Эти злаки и их шелуха кроме белков содержат кальций и минеральные соли. Хунзы едят

неочищенный рис, в шелухе которого содержится витамин В и минеральные соли, а также картофель прямо со шкуркой - в ней особенно много белков и опять же минеральных солей. В большом количестве хунзы потребляют бобы и всевозможную зелень, в том числе и обыкновенную траву. Но главное в их питании - фрукты свежие и сушеные. Яблоки и абрикосы, которые они едят вместе с косточками, для них важнее хлеба. Благодаря такой жесткой диете эти люди исключительно выносливы. Например, пройти сто-двести километров за несколько дней для них то же самое, что для нас вечерняя прогулка.

Полное отсутствие болезней определяет и их отношение к жизни. По наблюдениям Мак-Каррисона, хунзы всегда в хорошем настроении, никогда не сердятся и не ссорятся между собой, спокойно переносят физическую боль и любые невзгоды. "У хунзов нервы крепкие, как канаты, а сердце нежное и отзывчивое", - пишет ученый.

В итоге Мак-Каррисон сделал вывод, что именно пища оказывает определенное влияние как на наше физическое здоровье, так и на душевное состояние. Не недоедание и дефицит калорийности вызывают болезни, как считают медики и политики, а качество - состав того, что мы едим. Так, если в рационе не хватает определенных питательных веществ, которые содержатся только в натуральных растительных продуктах, может серьезно пострадать в первую очередь наша психика. Более того, считает ученый, большинство людей едят чрезмерно много не столько для утоления голода, сколько для гастрономических утех. Хунзы же много работают, но мало едят и при этом не болеют. Значит, чем меньше ест человек и чем проще его пища, тем больше у него шансов приблизиться к идеалу здоровья и счастья.

РИА "Новости".

Учредители:
администрация города Мурманска,
трудовой коллектив
редакции газеты "Вечерний Мурманск".

Адрес редакции:
183038, г. Мурманск,
ул. Софьи Перовской, 11.
Телефоны редакции:
приемная - 55-77-34,
первый зам. главного редактора - 55-73-03;
зам. главного редактора - 55-77-10;
служба новостей - 55-77-11,
55-28-47,
отдел "Город и горожане" - 55-71-83, 55-85-27,
отдел морали и юности - 55-78-33;
отдел спорта - 55-73-28;
обозреватели - 55-85-45.
Дирекция:
директор - 55-77-65;
бухгалтерия - 55-77-20;
отдел рекламы и маркетинга - 55-60-17;
компьютерный центр - 55-76-85.

Главный редактор
Е. А. ПОПОВ

Мнение авторов отдельных публикаций не обязательно совпадает с позицией редакции. *За точность приведенных цифр, фактов и прочих сведений, а также за то, чтобы материалы не содержали данных, не подлежащих открытой публикации, несут ответственность авторы. *За достоверность публикуемой рекламы и частных объявлений граждан редакция ответственности не несет.

* Цена в киосках "Роспечати" - 1000 рублей во все дни недели, кроме субботы, и 1500 рублей по субботам. При других формах продажи - цена свободная.
* Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (субботный номер).

Все материалы, подготовленные журналистами "Вечернего Мурманска", являются интеллектуальной собственностью редакции и охраняются законом.
Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Вечернего Мурманска", отпечатана с готовых позитивных пленок в типографии Мурманского издательско-полиграфического предприятия "Север" - 183931, г. Мурманск, ул. К. Маркса, 18.

Время подписания в печать - 17.00.
Газета зарегистрирована в Региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации (г. Санкт-Петербург), свидетельство № П 0663 от 14 декабря 1993 г.
Средний тираж газеты 25000.
Зак. 122.



Леска, стройна, полувоздушна...

Если ваш "килограммовый" образ, несмотря на голодание, аэробiku и "консультации" экстрасенсов, далек от портрета невесомой газели - значит, именно к вам обращена эта статья. Проблемы лишнего веса, нарушения обмена веществ и растущий в связи с этим букет болезней, пожалуй, сегодня очень актуальны. Впрочем, при желании все поправимо.

Вероятно, вы уже слышали об "Инсайте". Санкт-Петербургские врачи не впервые приезжают в Мурманск. И связано это прежде всего с тем,

что метод акупунктурного программирования уже зарекомендовал себя в России как очень эффективный.

Для оптимизма есть все основания: во-первых, центр имеет все необходимые для работы медицинского учреждения документы, во-вторых, в штате центра состоят исключительно высококвалифицированные специалисты. А спектр заболеваний, которые лечат в центре, довольно широк. Однако "Инсайт" пока проводит в Мурманске сеансы лечения только наиболее распространенных недугов, если так можно назвать ожирение, табакокурение, алкоголизм.

Акупунктурное программирование известно в России более 10 лет. Речь идет о методе, который отнюдь не несет никакого гипнотического воздействия. Сеанс состоит из двух частей. Первая представляет собой использование широкого спектра психотерапии, вторая часть - иглорефлексотерапия.

Сеанс лечения от избыточного веса длится примерно шесть часов, при этом пациент не имеет неприятных ощущений или каких-либо неожиданных результатов. Метод рассчитан на нормализацию обмена веществ, он дает толчок к установлению баланса между накоплением и сжиганием жировой ткани. Этот процесс можно сравнить с весами, на одной чаше которых - жировая клетчатка, на другой - ее сжигание. Так вот, есть возможность сдвинуть баланс в сторону большего сжигания жировой ткани. Метод основан на чистой физиологии, то есть бескровен, безвреден, не имеет экстрасенсорного воздействия и исключает применение лекарственных препаратов. В это трудно поверить, но достаточно одного сеанса, чтобы за 10 месяцев сбросить 30-40 кг - таковы результаты акупунктурного программирования.

Не стоит полагать, что данный метод рассчитан только на чрезмерно полных людей. В данном случае количество избыточного веса не имеет значения. После сеанса пациент сам регулирует свой вес, и, самое главное, утраченные килограммы, как правило, не восстанавливаются. К каждому пациенту в медицинском центре "Инсайт" подходят индивидуально. Врачи проводят строгий отбор желающих попасть на сеансы на основе результатов собеседования.

Предварительная запись проводится по адресам:

г. Мурманск, ул. Морская, 9, поликлиника № 5,
каб. 85, с 10 до 18 часов, кроме воскресенья.
Тел. 56-82-56.

г. Североморск, ул. Ломоносова, 10,
гор. поликлиника № 25.
Тел. 7-04-32.

(Публикуется на правах рекламы).

РЕШАЙТЕ СВОИ ПРОБЛЕМЫ БЕЗ ПОСРЕДНИКА

Решить проблемы без весьма накладных услуг посредника Вам поможет объявление, опубликованное в "Вечернем Мурманске". Ваше объявление в нашей газете прочтут десятки тысяч человек. Стоимость одного объявления частного характера - **10000 рублей**.

Срок публикации - в одном из пяти ближайших номеров со дня поступления вашей заявки.

Для этого достаточно заполнить специальный купон и переслать его вместе с квитанцией ПОЧТОВОГО ПЕРЕВОДА по адресу: 183038, Мурманск, ул. Софьи Перовской, 11, отдел объявлений га-

зеты "Вечерний Мурманск".

На купоне не забудьте указать рубрику. Ксерокопии купона не принимаются.

Деньги следует перечислить: Мурманск, расчетный счет 609006 в ОПЕРО Мурманского Сбербанка РФ, МФО 44705615, корреспондирующий счет № 600164215 МФО 221005 в РКЦ г. Мурманска, редакция газеты "Вечерний Мурманск".

Справки по телефону
55-60-17.

КУПОН ОБЪЯВЛЕНИЙ

РУБРИКА

Текст объявления

Почтовый индекс

Адрес:

ПЕРЕЧЕНЬ РУБРИК

для частных
объявлений:

ОБМЕНЯЮ (жилье)
СДАМ
СНИМУ
КУПЛЮ
БЛАГОДАРЮ
ПОЗДРАВЛЯЮ
ПОЗНАКОМЛЮСЬ
ПРОДАЮ
УСЛУГИ
РАЗНОЕ

ВИДЕО- СЪЕМКИ.

Андрей
Бобров.

Тел.
57-50-77.

ОБЩЕСТВО ПЕНСИОНЕРОВ ТОРГОВЛИ "РАЙСА" благодарит фирму "Жаднов", ресторан "Меридиан", АОЗТ "Арктик-Тасан", ТОО "Миг", комбинат сельхозпродуктов, хладокомбинат за оказание материальной помощи к новомуднему празднику.

КАЧЕСТВО ГАРАНТИРОВАНО



**Подарок
мурманчанам**
широкий ассортимент
ликеро-водочной
продукции московского
завода "Кристалл",
одедского завода
шампанских вин.

Охотный ряд, 2-й этаж,
магазин "Ирина"
Оптовро-розничная продажа
ул. 3.Космодемьянской, 6.
Тел. 56-87-09.

Только в АОЗТ "Бимэкс"

регулярное поступление кондитерских
изделий ульяновской
фабрики

"Волжанка"
В широком ассортименте:
печенье, вафли фасованные,
карамель, шоколадные
конфеты, шоколад.

Предлагаем также свежий майонез
"Провансал" - 150 г пачка, 1900 руб.

Придажа мелким оптом - ул. Полярные Зори, 41 (склад), тел. 23-17-44



частные объявления

ОБМЕНЯЮТ

127. 3-комн. кв. жил. пл. 48 кв. м (с/у и комн. разд., зем. уч-к, хоз. постр.) в Костромской обл. на хор. 2-3-комн. кв. в Мурманске.

Тел. раб. 50-02-31 (с 11.00 до 15.00).

134. 4-комн. приват. кв. (1-й этаж 5-этажн. дома, Лен. окр.) на 2-комн. кв. и комнату или доплату.

Тел. дом. 33-30-00 (с 19.00 до 22.00).

154. 4-комн. кв. в Мурманске на жилье в С.-Петербурге или на 2-комн. в Мурманске с доплатой.

Тел. 56-66-01 (после 20.00).

179. 3-комн. кв. в Перв. окр. (балк., лодж., тел., кухня 8 кв. м, 4-й этаж 9-этажн. дома) на две кв. Одну обязат. с тел.

Тел. 59-86-41 (вечером).

199. 2-комн. кв. 27,7 кв. м по ул. Маклакова + доплата на 2-комн. серии 93М в Окт. окр.

Тел. 33-64-57 (после 20.00).

204. 2-комн. "хрущ". в Лен. р-не + комн. 15 кв. м в дер.

доме по ул. Фрунзе, 30, на 3-комн. или хор. 2-комн. Тел. 57-48-41.

209. 2-комн. кв. 17/12/9 кв. м (2-й этаж 5-этажн. дома) и 3-комн. кв. 17/17/12/9 кв. м (1-й этаж 5-этажн. дома) в одном доме в Североморске на 3-комн. в Мурманске.

Тел. 56-45-22, Яна.

СНИМУТ

201. Срочно 2-3-комн. кв. с мебелью.

Тел. посред. 24-00-63.

207. Поможем сдать квартиру, гараж. Только позвоните.

Тел. 59-32-02 (с 11.00 до 16.00).

СДАДУТ

206. Поможем снять квартиру, гараж.

Тел. 59-32-02 (с 11.00 до 16.00).

КУПАТ

80. Срочно 1-2-комн. кв. Тел. 57-32-05.

105. Дорого реле, микросхемы, разъемы, конденсаторы. Тел. 54-57-43.

174. 1-2 комн. в 2-3-комн. кв. Тел. 33-71-48 (до 21.00).

208. ВАЗ недорого, можно не на ходу.

Тел. 33-41-46 (вечером).

ПРОДАДУТ

60. 2-комн. кв.

Тел. 59-75-96.

70. Тел. с определителем №. Тел. 59-71-62 (в любое время).

79. 2-комн. кв. серии 93М в Вост. р-не.

Тел. 57-58-74.

106. Ковры 2,5х5, 3х5, 2х5, 2х4. Тел. 50-48-54.

107. Телефон с определителем номера, 30 функц., гарант.

Тел. 59-58-53 (с 11.00 до 22.00).

108. Кирпичный гараж в автогородке № 2. Обшит деревом, большой подвал, печка, сухой. Тел. 57-35-93.

125. 2-комн. кв. улучшен. план. в Окт. окр. Возм. обмен. Тел. 50-02-31 (с 11.00 до 15.00).

126. 2-комн. кв. улучшен. план. (5-й этаж 9-этажн. дома) ост. "Ул. Беринга".

Тел. 50-02-31, кроме воскресенья.

129. 2-комн. кв. 32/52 кв. м

(4-й этаж 5-этажн. дома, "вставка", 6/тел., с/у разд., в р-не "Океана") за 10900 \$ или обмен на 1-комн. кв. или 2-комн. кв. в Окт. окр.

Тел. 52-55-52.

141. Нов. "Волгу-3102" SL, представительскую, 5 ступ., черную.

Тел. посред. 24-90-70 (с 10.00 до 20.00).

153. Финский кухонный и спальный гарнитуры.

Тел. 54-74-20 (с 15.00 до 20.00).

157. 2-комн. кв. улучшен. план. в Первом. окр., дешево.

Тел. раб. 50-02-31 (с 11.00 до 15.00).

158. Имп. холодильник (6/у) в хорошем сост., недорого.

Тел. 56-66-01 (после 20.30).

160. Щенков ротвейлера с отл. родословной от импортных производителей (привиты).

Тел. 24-83-93 (в рабочие дни после 19.00), суббота, воскресенье.

165. Щенков добермана от сына чемпиона мира.

Тел. 50-30-51, руковод. породы, в Сафонов-1 23-69, переговоры.

172. Полушубок из меха тарбагана (сурок), 6/у недолго, в хор. сост., р. 46-48, цвет черный - 600 тыс. руб.

Тел. 59-12-31.

182. Только для умных и волевых людей. Собаки - телохранители, генетически запрограммированные умереть за хозяина. Щенков бультерьера и питбуля. Видеоматериалы, спецлитература. Дуракам и слабоумным людям противопоказано.

Тел. (81530) 6-26-79.

194. А/м ВАЗ-2105 1986 г. в., в хор. тех. сост. за 2900 \$.

Тел. 50-07-25.

195. Новый кирпичный гараж 6х4 м с подвалом в р-не Росты, за школой № 57, 3000 \$. Торг.

Тел. 33-61-53.

198. А/м "Меркурий Топаз" 1987 г. в.

Тел. 59-01-43, Юрий.

200. Срочно 1-комн. кв.

Тел. 54-35-70 (строго с 19.00 до 21.00).

212. Котят полуперсов, чистоплотных, умных, недорого.

Тел. 59-58-19, в выходные в любое время, в будни после 19.00.

215. Кирп. гараж больш., сух., подвал, Роста, конечн. автобуса или обмен на а/м.

Тел. 31-91-26.

218. "Опель Омега"-3000 спец. комплектации 1988 г. в., "Опель Рекорд" 1979 г. в. с запчастями - 1750 \$.

Тел. 59-70-73 (строго с 18.00 до 20.00).

5359. Срочно 3-комн. кв. в п. Тулома по ул. Сафонова, 3, кв. 47 (3-й этаж, новый дом).

Тел. в Тулома 7-75-93, в Мурманшах 7-21-29.

5375. Квартиры в Росляково-1, Североморске на ваш вкус и по вашему карману.

Тел. в Североморске 9-27-80.

121032. Элитных подороженных привитых щенков американского стафф-терьера московского разведения; консультации, литература, ветпомощь гарантируется.

Тел. клуба 59-06-52 (вторник и суббота с 15.00 до 18.00) или ежедневно вечером 24-76-26.

121043. Новый ГАЗ-31029, черный.

Тел. 55-45-66.

121063. 2-комн. кв. в новом кирпич. доме, престиж. р-н, тихий

центр (5-й этаж 10-этажн. дома, лодж. застеклен., 7 кв. м, метал. дверь, кафель, тел., санузел и комн. разд.). Цена договорная. Тел. 54-08-09.

121082. 3-комн. кв. 45 кв. м по ул. Полярный Круг (4-й этаж 5-этажн. дома, комн. и санузел разд.) - 8500 долл.

Тел. 59-37-89.

122002. 1-комн. кв. по ул. Буркова, 13 ("сталинка", тел.) под офис.

Телефоны. 57-23-78 (до 18.00), 54-01-63 (после 19.00).

122050. "Ауди"-100 1984 г. в., растаможена.

Тел. 50-26-65.

122081. 2-комн. кв. в центре (4-й этаж 5-этажн. дома, тел., санузел разд.) - 10 тыс. долл.

Тел. 57-23-32.

122088. Отличных щенков кавказской овчарки с родословной.

Тел. 52-19-92.

ОБСЛУЖАТ

8. Кодирование. Подшивка "Эсперали", гипноз, лечение запоев, похмелья. Наркологический кабинет врача Любимова И. В. Лицензия № 314.

Обращаться: Кольский просп., 172а, тел. 55-17-95.

10. Стелю линолеум, ковролин, со сваркой швов. Все работы отличного качества.

Тел. 23-56-99.

42. Качественно и надежно установим вторую дерев. дверь, заменим косяк, с гарантией.

Тел. 59-47-38.

69. Современные методы лечения алкоголизма, табакокурения. Прерывание запоев на дому. Психотерапия неврозов, стрессов. Лечение остеохондроза, радикулита. Массаж, коррекция веса. Гос. лицензия № 298.

Тел. 23-39-43, 59-55-89.

84. Сроч. рем. всех узлов ВАЗ-2108, -09 в присут. заказч.

Тел. 31-76-73 (до 10.00).

112. Ветпомощь: хирургические операции, лечение, прививки на дому у владельца.

Тел. 54-70-23.

113. Грузоперевозки (город, область, Россия) на ЗИЛ-130.

Тел. 59-81-01, 50-59-74.

117. Грузоперевозки, термос 6 тонн по Мурманску, СНГ.

Тел. 56-08-54, в любое время.

119. Облицовка кафелем.

Тел. 56-44-95.

120. Доктор индо-тибетской медицины, биотерапевт высшей категории проводит диагностику, лечение заболеваний внутренних органов, нервной системы, алкоголизма, избыточного веса нетрадиционными способами, снимет порчу, сглаз лично и по фото. Лицензия № 372.

Запись по тел. 50-74-70 (с 8.00 до 10.00).

144. Эмалировка ванн на дому, цвет любой.

Тел. в Североморске 7-07-63.

169. Устраню причинные дефекты пространства любых помещений.

Тел. 31-30-84 (с 19.00 до 22.00).

184. Ремонт стиральных машин всех типов.

Тел. 52-65-22.

186. Опытные ветврачи окажут квалифицирован. помощь вашим питомцам: лечение, прививки, операции (в т. ч. косметические) в удобное для вас время.

Тел. 55-66-93 (с 9.00 до 12.00), 24-82-72 (с 10.00 до 14.00).

187. Английский язык для детей раз и навсегда "Frame for development".

Тел. 33-65-67 (с 16.00).

193. Выполним ремонт квартиры, офиса и др. помещений "под ключ", все рем.-строительные услуги.

Тел. 52-65-22.

205. Модельер-конструктор предлагает пошив одежды.

Тел. 55-03-76.

214. Быстро и качественно установим металлические двери.

Тел. 54-48-28.

216. Лечебный массаж глаз при близорукости, дальнозоркости, ухудшении зрения. Полное - частичное восстановление зрения у детей и подростков.

Профилактика заболеваний. Лиц. № 344.

Тел. 54-18-95.

4252. Врач Валамин Андрей Геннадьевич: индивид. и групповая психотерапия, анонимные консультац. Неврозы, стресс. сост. и др. Псих. расстройства. Лицензия № 383.

Тел. 23-20-38 (вечером).

5377. Погрузо-разгрузочные работы, автоперевозки.

Тел. 56-42-33.

121048. Настройка фортепиано.

Тел. 31-41-74.

121173. Грузоперевозки на ГАЗ-3307, 4 тонны.

Тел. 56-21-87.

122024. Электромонтаж, настил. полов.

Тел. 33-28-00, спросить Диму.

122118. Грузоперевозки.

Тел. 50-59-74.

РАЗНОЕ

145. Новые автомобили ВАЗ всех моделей на заказ.

Тел. 24-06-57.

162. Приглашаю к бизнес-сотрудничеству.

Тел. для справок 33-34-43 (с 19.00 до 23.00).

211. Считать недействительным диплом № 518863 по специальности матрос 1 кл., выданный ТУ № 16 9 декабря 1989 г. Дорофееву Александру Леонидовичу.

213. Меняю новые португальские коричневые зимние сапоги из натуральной кожи на натуральном меху (р. 37, сплошная подошва, полнота 4) за 400 тыс. руб. на новое вечернее платье, костюм, р. 44-46, и другое.

Тел. 24-08-79.

219. Поездки в Финляндию, Швецию за автомобилями и микроавтобусами, запчасти для иномарок (6/у) с гарантией.

Тел. 59-70-73 (с 18.00 до 20.00).

121105. Бизнес-предложение: частич. занятость - от 500 до 1 млн. руб., полная занят. - от 1 млн. до 2,5 млн. руб.

Тел. 50-20-82 (с 9.00 до 11.00).

121128. Берем собак на передержку, проводим дрессировку.

Тел. 56-09-33 (с 19.00 до 21.00).

122095. Работа.

Тел. секретаря 54-75-71 (с 10.00 до 13.00 и с 18.00 до 20.00, кроме воскресенья).

ЗНАКОМСТВО

5360. Одиночество угнетает. Хочется быть слабой женщиной рядом с сильным и умным мужчиной. Мне 42/169/78.

Писать: 183002, Мурманск-02, до востреб., Авериной Галине.



1. Ремонт цветных телевизоров, подключение декодеров, видео, дист. управл. Гарантия. Тел. 33-80-90, 33-04-07.

2. Срочный ремонт импортных и отечественных цв. телевизоров, видеомагнитофонов, установка декодеров ПАЛ/СЕКАМ, с гарантией 1-6 месяцев. Тел. 31-39-76, 56-10-36.

3. Ремонт цв. телевизоров. Имеются все детали, пенсионерам скидка, вызов мастера бесплатный, гарантийный талон.

Тел. 57-93-68 (с 11.00 до 13.00 и после 19.00).

4. Ремонт ч/б и цветных стационарных, переносных телевизоров.

Тел. 52-65-22, 50-65-20.

5. Ремонт цв. и ч/б телевизоров. Все р-ны Мурманска, Колы. Ремонт имп. телевизоров, видеомагнитофонов, переделка. Установка декодеров ПАЛ, дист. управлений. Гарантийный талон выдается на все работы. Пенсионерам скидка. Вызов мастера на дом бесплатный.

Тел. 50-89-46 (с 9.00 до 12.00 и с 18.00 до 21.00), 50-46-41 (с 12.00 до 18.00).

16. Ремонт цв. и ч/б телевизоров. Декодеры ПАЛ/СЕКАМ. Гарантия. Пенсионерам скидка 20%.

Тел. 24-09-05 (с 9.00 до 12.00 и после 19.00).

17. Ремонт черно-белых, цветных ТВ, с гарантией. Пенсионерам скидка 15%.

Тел. 23-02-09 (с 9.00 до 21.00), без выходных.

100. Ремонт телерадиоаппаратуры.

Обращаться: ул. Декабристов, 11, тел. 57-95-01.

188. Качественный ремонт телевизоров, видеомагнитофонов, СВЧ-печей, радиотелефонов всех моделей, с гарантией. Куплю имп. аппаратуру на з/ч.

Тел. 52-72-46 (с 10.00 до 22.00).

5196. Ремонт телерадиоапп

СП "ПОЛЯРИКА МУРМАНСК" ПРЕДЛАГАЕТ:

ОЛЕНИНА

- очень дорогое в Скандинавии деликатесное мясо, у нас вы можете купить его гораздо дешевле!

Продукт живой природы, экологически чистое мясо, оленина обладает особыми диетическими качествами.

ТЕЛЕФОН 555-832.

ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТ

ЭЛЕКТРОДРЕЛИ - с комплектами насадок, со встроенным перфоратором.
ШУРУПОВЕРТЫ аккумуляторные.
ЭЛЕКТРОПЕРФОРАТОРЫ.

КАЧЕСТВО BOSCH
УНИВЕРСАЛЬНОСТЬ BLACK & DECKER
НАДЕЖНОСТЬ Husqvarna

электролобзики и электрофрезеры, деревообрабатывающие станки на восемь операций, точильные станки, скобозабиватели, электропилы цепные и дисковые, электрорубанки бытовые и профессиональные, монтажные пистолеты и патроны д-3, д-4, клеевые и тепловые пистолеты. Бензопилы "Урал", "Дружба", шведские бензопилы "Хускварна", станки для заточки цепей, бензогенераторы, мотоблоки, электронасосы. Инструменты для ремонта машин: отрезные углошлифмашинки, алмазные и отрезные диски по бетону и металлу, виброшлифмашинки, ленточные, эксцентриковые шлифмашинки, электроножницы по металлу, краскораспылители. Наборы инструментов для автомобилей: цепи, шины, запчасти к бензопилам, пыльные диски, наборы сверл, пилки для лобзика. Масляные радиаторы, металлические термосы, смесители для ванн и кухни. Мачето "Охотника". Гарантийный и постгарантийный ремонт. Тел. 33-39-99.

НАШИ АДРЕСА:
г. Мурманск, просп. Ленина, 21, маг "Электрон", ул. Свердлова 9 "Медтехника" тел./факс 33-04-48; г. Мурманск, ул. Героев Рыбачьего, 1, "Рембытехника", тел. 50-96-71.

Выгодное размещение рекламы - в газете "Вечерний Мурманск".

Наш тел. 55-60-17

МЕБЕЛЬ-ЛЮКС

из Норвегии:

для гостиных, залов, заседаний, офисов, ресторанов, кафе, кухонь, столовых, ванных комнат.

Тел./факс 47-73-525 406.

Организация продает котельную в промышленной зоне карьера "Соловарак".

Цена договорная.

Телефоны для справок: 58-81-69, 59-70-19.

ТОО "Магазин №4 "Хозтовары"

реализует за наличный и безналичный расчет:

- все для ремонта квартир;
- замки врезные, накладные, висячие;
- товары бытовой химии;
- стеклянную и фарфоровую посуду;
- изделия из пластмассы;
- электротовары и другие товары хозяйственного назначения.

Магазин принимает на реализацию мебель и хозтовары в неограниченном количестве.

Обращаться: Кольский просп., 97/3. Телефон 59-27-09.

АОЗТ "МИМ"

Кафе "Отдых"

Время работы: с 12 до 24 часов.
Принимаются заказы на торжества.

Магазин смешанных товаров

Время работы: с 10 до 21 часа. Без обеда и без выходных.
ул. Гагарина, 49.
Тел. 33-06-91, факс 33-23-33.

Кулинарный магазин

L' OREAL PARIS

Компания № 1 на мировом рынке косметической и парфюмерной продукции, активно развивающаяся в России, ищет

ТОРГОВОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ L' OREAL в г. Мурманске:

- он (она) свободно владеет французским или английским языком;
- он (она) проживает в г. Мурманске;
- он (она) имеет высшее образование;
- он (она) имеет действующее водительское удостоверение;
- он (она) имеет хотя бы небольшой опыт в коммерции;
- он (она) имеет большое желание к построению динамичной карьеры, напрямую зависящей от профессиональной деятельности;
- он (она) требователен к себе, способен к восприятию нового, обладает способностью к работе в команде.

Ваш контракт будет включать:

- конкурентоспособную фиксированную заработную плату и высокую премию, зависящую от результатов труда;
- служебную автомашину, возмещение служебных расходов и доплату на питание.

Просьба отправлять анкеты и мотивационные письма на французском или английском языке по факсу в Москве: (095) 564-81-14, 236-71-95.

Справки по тел. в Мурманске 52-55-50 в рабочие дни.

КМФ СТРОЙМАРКЕТИНГ

реализует со складов в Мурманске и области партиями и мелким оптом

металлопродукцию:

- арматурную сталь класса А1; А3; ф 10; 12; 14;
- сталь листовую 2,5; 2,8; 3; 5; 8; 14; 40;
- швеллер 6,5; 10; 16;
- угловую сталь 25; 45; 50; 70; 75; 90;
- трубы;
- лист оцинкованный.

Строительные материалы:

- ж/бетон в любом ассортименте;
- цемент в мешках, доску обрезную, плинтус хвойных пород;
- блоки газобетонные разм. 200х288х588;
- плитку половую глазурованную;
- кирпич силикатный;
- ДВП, нефтебитум, рубероид;
- кабель АВВ-Т 4х2,5 и др.

Принимаются заявки на поставку металлопроката и строительных материалов вагонными партиями.

Тел. в Мурманске: 55-28-93, 55-32-58, 55-45-98. Факс 55-55-67, с 10 до 17 час.

Внимание! Учебный центр фирмы "Комплексные системы" производит очередной набор на курсы по обучению работе с персональным компьютером.

Адрес учебного центра: г. Мурманск, ул. Коминтерна, 5.

Справки по телефонам: 57-66-84, 57-69-81.

Магазин "Радиоклуб-137"

предлагает:

- микросхемы, транзисторы, TV блоки, элементы питания отечественного и импортного производства;
- телефонные аппараты по цене от 90.000 до 160.000 руб.;
- УКВ приемники по цене от 60.000 до 120.000 руб.;
- измерительные приборы по цене от 120.000 руб.;
- дискеты 3,5 дюйма от 3000 до 6000 руб.;
- кассеты для аудио- и видео-техники.

Адреса магазинов:

- * Кольский просп., 38, тел. 56-52-88.
- * ул. Мира, 15, тел. 52-19-52.