



ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

10

АПРЕЛЯ
1997 года

ЧЕТВЕРГ

№ 66 (1309)

Издается с января 1991 г.

Летний отдых

Комитет по делам молодежи администрации Мурманска, Молодежная биржа труда и клуб "Подросток" разработали программу организации летнего отдыха юных северян в выездных и городских лагерях. В Рязанской и Астраханской областях, Краснодарском крае, на Украине, в частности в Крыму, отдохнут 460 ребят от 12 до 15 лет. Дети, оставшиеся на лето в городе, смогут посещать трудовые лагеря, организованные на базе пяти муниципальных клубов.

Кругосветка на крыльях

15 августа из Мурманска старует первый в истории кругосветный авиAPERелет вдоль арктической кромки Земли. Его инициатором выступил международный центр "Сибирь - Америка: полярный мост". Цель экспедиции - привлечь внимание мировой общественности к экологическим и социальным проблемам арктического бассейна.

Запускают реакторы

На ремонтно-технологической базе "Атомфлот" завершен ремонт атомного ледокола "Ямал". Сейчас на нем осуществляется пуск реакторов. В конце апреля ледокол отправится в Арктику на проводку судов на Дудинском направлении.

Банкрот

Областной арбитражный суд объявил банкротом "Мурманск-банк". Сегодня судьи решат вопрос открытия конкурсного производства, утвердят кандидатуру конкурсного управляющего и определят размер его вознаграждения.

Куда пойти учиться

В субботу в газетные киоски областного центра поступит приложение к газете "Вечерний Мурманск" - "Абитуриент-97". В нем будет опубликован список высших и средних специальных учебных заведений Мурманска, а также расположенных в городе филиалов московских, Санкт-Петербургских и петрозаводских вузов. "Абитуриент-97" можно будет приобрести также на выставке-ярмарке учебных вакансий, которая состоится 16 апреля в областном Дворце культуры и 26 апреля - в областной юношеской библиотеке (улица Зои Космодемьянской, 9).

- Если линия жизни счастливая, значит, в больнице мне пришили чужую руку...



Рис. Вячеслава ШИЛОВА.

Вскрыли камеру

В Октябрьский ОВД обратился 33-летний заведующий камерой хранения недавно открытого рынка на проспекте Ленина, 11: ночью неизвестный взломал дверь помещения, арендуемого под камеру хранения, и похитил имущества на десять миллионов рублей. Вора ищут.

Найдите Лешу

Завтра и каждую пятницу мурманская радиостанция "69-я параллель" проводит шоу-викторину "Найди меня". В ней может принять участие каждый, кто слушает радио "69", хорошо знает Мурманск и хочет получить замечательный приз из магазина "Джинсовый клуб". Для этого необходимо выполнить следующее задание: по ориентирам отыскать на улицах города место, где участников игры будет ждать с призом ведущий викторины Алексей Шулин. Начало передачи в 15.30.

Размножились

По данным комитета по земельным ресурсам и землепользованию администрации Мурманска, на территории бывшего совхоза "Полярный" сейчас хозяйничают 17 фирм и несколько десятков физических лиц, которым в счет невыплаченной зарплаты передана часть имущества предприятия.

Ей не было равных

В областном обществе охотников и рыболовов подведены итоги соревнований по лову рыбы зимней удочкой, прошедших на Верхнетуломском водохранилище. Абсолютным

чемпионом соревнований стала заведующая канцелярией областного общества охотников и рыболовов кандидат в мастера спорта Зоя Клементьева.

Новые книги о Севере

Мурманский научно-издательский центр "Пазори" подготовил к изданию три новых книги. "Растительный и животный мир Мурманской области" и "От весны до весны" составлены учеными Канда拉克ского заповедника. Выйдет в свет и второе издание словаря "Живая речь кольских поморов" бывшего преподавателя педагогического института 80-летнего Ивана Меркурьева, ныне живущего в Санкт-Петербурге. В магазинах эти книги появятся в конце апреля.

Свадьбы-разводы

С начала этого года в Мурманске зарегистрировано 655 браков и 466 разводов. Возраст невест колеблется от 18 до 24 лет, а женихов - от 18 до 34. Число ранних браков невелико - 15 девушек и 4 парня решили начать свою семейную жизнь, не дождавшись, когда им стукнет 18 лет. Причина ранних браков, как правило, - беременность юных невест.

Захотелось тресочки

На территории плавмастерской "Двина" работники отдела милиции по охране рыбного порта задержали двух моряков Архангельского рыбколхозсоюза, которые пытались вывезти 141 килограмм филе трески. Предполагается, что рыбу они украли на своем же судне. Проводится проверка.

Гость с гитарой

Завтра в областном Дворце культуры с программой "Время не выбирают" выступит московский композитор и певец Сергей Никитин. Начало концерта в 19 часов. В субботу гость представит в театре кукол на суд мурманчан программу "Под музыку Вивальди".

За тридевять земель

Временно прекращен выпуск крабовых палочек в акционерном обществе "Протеин" из-за отсутствия сырья - путассу. Ведутся переговоры с дальневосточными рыбаками о закупке у них этой рыбы.

Вез тюльпаны

Начальник отдела по работе с военными гарнизонами и социальной защите военнослужащих и членов их семей администрации Мурманской области Григорий Мильдов побывал на заставах Мурманского пограничного отряда. С собой он привез книги, которые собрал Мурманский комитет солдатских матерей, и тюльпаны для жен военнослужащих от совхоза "Цветы Заполярья".

Наркота

Сотрудники патрульно-постовой службы Октябрьского ОВД задержали на улице Полярные Зори нигде не работающего 24-летнего Ш., у которого при досмотре обнаружено почти два грамма марихуаны.

Можно доверять

Мурманский центр мониторинга загрязнения окружающей среды одним из первых в стране прошел государственную аккредитацию и получил сертификат Госстандарта РФ. Этим подтверждена достоверность информации нашего центра о состоянии поверхностных и морских вод, атмосферного воздуха и уровня радиации в регионе.

Школьные кражи

В мурманских школах участились кражи вещей из раздевалок. Так, в школе № 29 только за один день совершены три кражи имущества учащихся. В преступлении подозреваются две девушки - 15 и 16 лет.

ХРОНИКА

Центральный банк России установил официальный курс рубля в размере 5743 рублей за один доллар США.

До нового урожая России не придется закупать продовольственную пшеницу, заявил председатель совета директоров Зернового союза России Аркадий Злочевский. Он считает также, что цены на это зерно не возрастут до лета.

Петербургская избирательная комиссия зарегистрировала инициативную группу по сбору подписей за проведение городского референдума об отставке губернатора Владимира Яковлева.

Британская полиция арестовала в Лондоне триста шестьдесят грабителей и продавцов краденого в ходе беспрецедентной операции "Шмель".

Транспортный корабль "Прогресс М-34" благополучно состыковался с орбитальной станцией "Мир".

Международный банк реконструкции и развития готов предоставлять России кредиты на сумму до 3 миллиардов долларов в год.

К выпуску нового автомобиля КамАЗ-6520 в специальном северном исполнении приступило АО "КамАЗ". В соответствии с соглашением автомобилестроителей с АО "ЛУКОЙЛ" партия машин будет направлена сибирским нефтяникам.

Предприятия - должники, которые не вносят платежи в Пенсионный фонд, будут объявлены банкротами по упрощенной процедуре, заявил премьер-министр Виктор Черномырдин. По его словам, "поступления страховых взносов в Пенсионный фонд в настоящее время идут из рук вон плохо".

Восемь врачей "Скорой помощи" Находки объявили бессрочную голодовку, добиваясь выдачи зарплат.

По сообщениям ИТАР-ТАСС.

погода

Сегодня днем в Мурманске ожидается переменная облачность, без существенных осадков, ветер южный, юго-восточный, 2-7 м/сек. Температура воздуха утром -13...-15, днем -1...-3. Гололеда.

Восход солнца в 6 час. 27 мин., заход в 21 час 36 мин., продолжительность дня 15 час. 9 мин.

11 апреля погода существенно не изменится.

СЛУЖБА НОВОСТЕЙ

© "Вечерний Мурманск", 1997

Тел. 56-22-61

ВОПРОС-
ОТВЕТНи капли
внутри

За границей водителей, находящихся за рулем, разрешается употреблять баночку пива или фужер сухого красного вина. А у нас?

А. ВОЛЫНЦЕВ,
мурманчанин.

По словам Александра Гладина, начальника отделения пропаганды областной госавтоинспекции, в нашей стране категорически запрещено управлять транспортным средством после употребления любого спиртного напитка независимо от его крепости. Тем не менее этот вопрос уже выносился на обсуждение правительства. Положительное решение пока не принято. Скорее всего, потому, что в обозримом будущем невозможно оснастить все российские автоинспекции современными приборами точного определения содержания алкоголя в крови человека.

Подготовила
Ольга РАЗИНКОВА.

ЗАВИВКА ДЛЯ СОБАКИ

В нашем доме появился новый сосед, а вместе с ним - черное, лохматое, похожее на бульдога и носорога чудо. В один прекрасный день выхожу из дома, а навстречу мне выбегает подстриженный как лев роскошный пудель. "А-а, - думаю, - сосед собачку новую завел". "Как зовут красавца?" - спрашиваю. А сосед удивляется: "Да вы что, это же наш Томика, мы ему новую стрижку сделали".

И хотя у меня только кошка, не нуждающаяся в парикмахере, собачьи стрижки меня заинтересовали. Свои вопросы я адресовала мурманским инструкторам-кинологам, а по совместительству и парикмахерам.

Елена Мызина - инструктор по дрессировке собак мурманского клуба "Цербер". Парикмахером стала по необходимости - всю жизнь со своими собаками возилась и стригла их. А когда со своими научилась управлять, почему чужим не помочь? Но одно дело - освободить собаку от спутавшейся шерсти, другое - подготовить к выставке. Существуют очень строгие параметры: длина шерсти, силуэт, которые должны соответствовать установленным стандартам. Поэтому стригут инструкторы все породы, а готовят к выставке только хорошо знакомые. Елена, например, берется за шнауцеров.

Критерий моды, по словам парикмахеров, в собачьих стрижках отсутствует. Для шнау-

церов и терьеров стрижка и тримминг жизненно необходимы, потому что иначе у собак этих пород начнется воспаление луковиц шерсти.

Наиболее разнообразны стрижки для пуделей - "Львиная", "Спортивная", "Скандинавская", "Модерн". У собак этой породы постоянно следить за "шубой" важно не для здоровья: им, модникам, важно хорошо выглядеть. В последнее время откровенно кудлатых пуделей приводят, чтобы "оболванить" покороче и на ближайшие два про прически вообще забыть. Сегодня стрижка - удовольствие недешевое. Стоимость услуг собачьих парикмахеров - от 100 до 300 тысяч рублей. Интересно, что на своих клиентов мастер тратит от одного до восьми часов. Но на цену влияет не только фасон прически, но и то, как ведет себя во время сеанса четвероногий клиент. Подстричь грязную и невоспитанную собаку очень накладно. А уж про капризного пса - истеричного, трусливого, который не подчиняется хозяину, - и говорить не стоит. С такими собаками и за деньги никто не хочет иметь дело.

Хотя справедливости ради скажем, стрижка и тримминг нравятся немногим собакам.

Виктория СОМОВА.

МНЕНИЕ

Пили, пьют
и будут пить

Узнал из вашей газеты, что Министерство экономики РФ приняло решение с 15 апреля примерно на треть повысить цены на всю алкогольную продукцию крепостью свыше 28 градусов. Проще говоря, водка подорожает.

А это значит, что нормальные люди, употребляющие в меру и в особых случаях, вынуждены будут перейти на суррогат. Под хорошую закуску запотевшая бутылочка "беленькой" - уже не для них. Алкаши же как пили, так и будут пить. Им давно все равно - что водка, что стеклоочиститель, лишь бы в голову давало...

Мне кажется, не о том думает уважаемое ведомство: лучше бы не на русскую водку цены поднимали, а оградили нас от недоброкачественных продуктов, в том числе и от водки доморощенных "синдикатов".

И. В. СЕРГИЕНКО.

"Я не собираюсь делать

Плугин Юрий Константинович. Родился 1 июня 1948 года в Казани. Русский. Женат. Имеет двоих детей, старший сын работает в органах внутренних дел. В 1966 году поступил на службу в органы внутренних дел. Окончил Саратовскую специальную среднюю школу милиции, Московскую высшую школу МВД СССР, Академию МВД СССР.

В ноябре 1995 года распоряжением министра внутренних дел России был направлен в служебную командировку в Чечню, где и стал первым заместителем министра внутренних дел Чеченской республики, начальником службы криминальной милиции. Проработал в этой должности до ликвидации МВД Чечни. В марте и августе 1996 года во время штурма Грозного руководил обороной зданий республиканского МВД. Имеет 16 правительственных наград.

Приказом министра от 17 марта 1997 года по личному составу полковник Плугин Юрий Константинович назначен начальником УВД Мурманской области.

Пресс-конференция нового начальника областной милиции продолжалась без малого полтора часа. Понятно, что к человеку, занявшему столь важный и ответственный пост, у журналистов было много вопросов. Они коснулись и боевого прошлого полковника Плугина, и его личного отношения к различным моментам чеченского конфликта. Спрашивали о том, каким он видит подчиненное ему ведомство.

О назначении

- Делать глубокие выводы мне пока очень рано, - так начал свой диалог с журналистами Юрий Константинович. - Скажу только, что в Министерстве внутренних дел Российской Федерации УВД Мурманской области на хорошем счету. Это очень высокая оценка всей предшествующей работы.

Вопрос о моем назначении в Мурманск решался долго. 15 ноября бывшее министерство внутренних дел Чеченской рес-

публики было расформировано. С этого времени я находился в распоряжении московского руководства.

Прорабатывалось несколько предложений. Но конкретным оказалось одно - Мурманская область. У меня не было возможности выбора. И я никого не отодвигал локтями.

О войне

- Война - это безумие. Во всех отношениях. Всего там достаточно. В том числе и безалаберности, и загадок.

Например, мы засекаем радиопереговоры боевиков. Слышим, что силы у них ослаблены, оружие кончается, требуется подкрепление. А сталкиваемся с ними, и отбиваться приходится не от измученных чеченцев, а от вооруженного до зубов противника.

Я не хотел бы глубоко касаться этих вопросов. Они непонятны обывателям, да и мы, поверьте, не всегда знаем на них ответы.



Люди, которые пришли сегодня к власти в Ичкерии, до последнего времени находились под следствием. В МВД Чечни неоднократно поступали запросы об их розыске и аресте.

Однако в условиях войны розыск и арест этих лидеров означал бы широкомасштабные боевые действия, ведь для того чтобы взять основных, необходимо разбить окружение. А это неминуемые человеческие жертвы.

Сейчас ситуация изменилась настолько, что многие, стоявшие рядом с нами, в том числе и сотрудники органов внутренних дел, оказались, я не побоюсь этого слова, изгоями в повой Ичкерии.

О пленных и заложниках

- Нынешняя власть Ичкерии утверждает, что чеченский народ держался единым фронтом сопротивления. Как очевидец не могу с этим согласиться. Я наблюдал разрозненные действия отдельных отрядов. Объединяла всех только идея борьбы с Россией.

Я считаю, что на определенном этапе массовый захват заложников спровоцировала наша сторона. Нельзя было ставить освобождение людей на коммерческую основу. Преступники очень быстро сообразили, на чем можно хорошо заработать.

Если с выкупом не получалось, пленника передавали полевым командирам для обмена на военнопленных чеченцев. У Басаева, Радиева и других, например, были целые лагеря заложников.

Некоторые видные ныне чеченские политические деятели в прошлом лично проводили акции по захвату заложников и организовывали торговлю ими.

Условия, в которых содержатся пленные, адские. Люди сидят в земляных ямах, терпят издевательства. Многие умирают, не дожидаясь освобождения.

Люди в Чечне - это разменная монета. Бывало, что одного заложника перекупали по несколько раз. Наши спецслужбы или органы внутренних дел успешно договариваются об обмене пленными, приезжают за ними, а их нет. Оказывается, накануне русских солдат выкупили неизвестные чеченцы, которым надо выволить из неволи своих родственников.

Нельзя в полной мере доверять и сообщениям о том, что заложники живы. Как правило, наполовину правдива информация и о том, где они находятся. Под-



Городская мелодия

Город не читает, город поет. И подтверждение этому - наши остановки, на кото-

рых на все голоса заливаются Алена Апина, Таня Буланова, "Агата Кристи" и "Лесо-

повал". Кому-то их голоса поднимают настроение, а кого-то раздражают. А ведь помнятся еще времена, когда "главной мелодией" автобусных и троллейбусных остановок был шорох свежих газет.

В газетные киоски, топясь на работу, заглядывали, что называется, и стар, и млад. Здесь, вместе с киоскером, они обсуждали вчерашнюю телепередачу и сегодняшнюю статью в центральной газете. В те времена в киосках спрашивали не только телепрограмму.

Другие времена, другие нравы. В один из апрельских дней, проехав

по центру города, мы с ходу насчитали пять "поющих" киосков на самых оживленных остановках городского транспорта: у железнодорожного вокзала, магазина "Птица", напротив Дома быта "Аметист", в начале Кольского проспекта, возле кинотеатра "Мурманск". Под громкую музыку незамысловатой "попсы" вдруг подумалось: почему столь тихо и безропотно уходят из нашей жизни очень любимые народом газетные киоски? Жаль, если безголосая Лена Зосимова и ее богатые спонсоры сумеют заглушить в Мурманске музыку печатных строк.

Ольга ПЕТРОВА.
Фото Сергея ЕЩЕНКО.

ЖИТЬЕ-БЫТЬЕ

ЗАКВАШИВАЛИ ПЕДАГОГА, ИСПЕКСЯ БИЗНЕСМЕН

Родные и близкие мурманчанки Светланы П. были в шоке, когда она - педагог по профессии - вдруг решила заняться предпринимательской деятельностью. Ей прочили всевозможные беды и напасти, но только не успех, а тем более - моральное удовлетворение от нового занятия.

"Черные" предсказания родни, к счастью, не сбылись. То ли Светлане просто на первых порах повезло, и она попала, как говорится, в яблочко, то ли действительно в ней давно дремали недожженные способности бизнесмена. Но, скорее всего, главную роль сыграло то, что она всерьез занялась собой: научилась работать на компьютере, получила водительское удостоверение, закончила курсы бухгалтеров. Светлана сумела быстро наладить деловые контакты с поставщиками товаров, и уже через год ее фирма стала приносить небольшой доход.

Не чуралась никакой работы. На первых порах сама мыла полы в конторе, моталась на стареньком "каблучке" за товаром и даже охраняла склад. С нечистыми на руку компаньонами расставалась жестко и навсегда. Дорожила не столько своей репутацией, сколько делом, людьми, которые ей верили.

Были, конечно, на ее пути и недоброжелатели, завистники, просто неблагодарные люди. Одного такого выручила Светлана из неприятной истории - поверила на слово, оформив задним числом деловую бумагу. В итоге тот исчез из Мурманска, а Светлана "погорела" на крупную сумму в валюте.

"Добро в наше время должно быть только с кулаками", - считает эта бизнес-дама. Жалеет ли она о том, что бросила школу? Вспоминает ли своих учеников?

- Ни капли не жалею. И не только потому, что величина зарплаты учителя унизительно мала и прозябать в нищете мне было уже невозможно. Сказки о духовном - не мой удел. Я из другого теста.

Людмила ТАРТАКОВСКАЯ.

ПИСЬМО

Не предавай!

Столько негативного вокруг, что порой не хочется ни телевизор смотреть, ни газеты читать. А когда вдруг в собственный дом беда приходит, то вообще небо с овчинку кажется.

В суете будней я незаметно растерял всех старых друзей, а моими новыми друзьями стали партнеры по бизнесу. Все шло прекрасно, пока я был здоров. Но год назад попал в автомобильную аварию и в 27 лет стал инвалидом. Лишился работы, а заодно и всех тех, кто крутился около моих денег и меня во время веселых кружек.

Настоящим другом оказался человек, которого я, можно сказать, предал - мой бывший одноклассник Саша Полюк. Именно он научил меня искусству выживания, а не те, которые считают себя "крутыми" ребятами. Никому из забывших меня я не желаю зла, пусть им всегда сопутствует удача. Одному они меня все-таки научили: как бы ни закрутила жизнь, нельзя терять старых друзей и размениваться на мнимые ценности.

Олег С.

революцию"

держивая в российской стороне надежду на освобождение соотечественников, преступники вымогают космические суммы. Я против того, чтобы люди освобождались за выкуп. Я сторонник переговоров.

А пока все настолько перепутано, что говорить о ближайшем разрешении ситуации с заложниками и военнопленными не приходится.

О чеченском сознании

- Чеченская война страшна своим беспределом. Первоначально мы вели боевые действия только с военными формированиями чеченцев. Впоследствии столкнулись с группами возмездия, сформированными из чеченцев, мстящих русским за потерю своих близких.

Был у меня сотрудник, который в свое время участвовал в ликвидации одной террористической группы. В ходе этой операции четыре человека были арестованы, изъято оружие.

Позже задержанных обменяли. И вдруг на моего коллегу выходят какие-то люди и говорят: "Положи 10 тысяч долларов за оружие, которое ты конфисковал, и еще 10 тысяч за то, что мы потратились на вызволение своих людей".

На войне как на войне. Этот человек продолжал воевать, а его долг - расти. Когда сумма достигла 60 тысяч долларов, боевики расстреляли его жену, взяли в заложники сына. В этом случае нам удалось договориться. Сына отпустили, но часть денег наш сотрудник все-таки выплатил.

Конечно, он мог этого не делать, а пойти на "адекватные" меры. Но такой шаг - это беспредел, начало большой

резни. Кровная месть у чеченцев растягивается на многие годы.

О коррупции

- На Чечню сейчас многое списывается. Там прокручивались колоссальные суммы. Поразительно, но в борьбе с этими преступлениями мы редко находили понимание у федеральных властей. Дела возбуждались и расследовались очень тяжело: ни концов, ни документов. Сейчас, я думаю, все это постепенно уходит в историю. Уже не сосчитать, сколько было восстановлено, вновь разрушено и списано.

При нашем участии был арестован заместитель главы республики Кантмиров, организатор миллиардных хищений. Однако времени на расследование таких преступлений катастрофически не хватало: львиную его долю отнимала борьба с бандами.

О местных впечатлениях

- В начале нашего разговора я упомянул, что министр МВД неплохо высказался о мурманской милиции, продолжил Юрий Константинович. Это действительно так. Люди, я вижу, работают, в сводке ежедневно встречаются задержания. Особо импонирует бдительность милиции. Еду я, допустим, по городу. Слышу, как сотрудники переговариваются по рации.

"В таком-то подъезде, - передает патрульный на пост, - распивают спиртное". В средней полосе на такие вещи милиция уже давно не обращает внимания.

О планах

- Много зависит от финансирования. О каком техническом развитии может

идти речь, если деньги из федерального бюджета получаем с оговоркой - ни копейки влево или вправо, только на зарплату.

В такой ситуации хотелось бы надеяться на помощь общественности. Есть идея возродить общественный фонд "Порядок", создать тот денежный резерв, который мог бы нас поддерживать. В ближайшее время я еду в Москву, где буду ставить и эти вопросы.

Я далек от того, чтобы делать какие-то критические выводы. Но, посмотрев, как работает милиция, особое внимание собираюсь обратить на борьбу со скрытой преступностью.

Естественно, займусь вопросами коррупции, экономическими преступлениями. Мы уже собирались вместе с управлением налоговой полиции. В ближайшее время планируем подтягивать к нашей деятельности таможенников, ФСБ. Надо, наконец, определить, что же происходит в области на самом деле.

Моя манера работы с подчиненными достаточно проста. При первом знакомстве с коллективом я сказал, что не собираюсь никого подменять, не собираюсь никого систематически трепать. Умеете делать - делайте. Если человеку один раз дали понять, что он не справился со своими обязанностями, а он не сделал из этого выводов, значит, не способен заниматься своей работой. Из этого и буду исходить. Не посмотрю ни на чины, ни на ранги подчиненных.

Не исключено, что в ближайшее время я приглашу в Мурманск двух-трех моих "чеченских" сослуживцев. Причем не в аппарат, а "на землю". Они были со мной в годы войны, после нее остались без кола и двора.

В течение всего разговора Юрий Константинович мудро избегал категоричных и резких оценок. И напоследок еще раз отметил, что никакой революции в мурманской милиции делать не собирается.

Анна НЕВСКАЯ.
Фото Сергея ЕЩЕНКО.



ЖЕНЩИНА ЗА СОРОК...

Мой звонок с поздравлениями в день ее сорокалетия вызвал непривычную реакцию: "Совершенно не с чем поздравлять. Я не хочу и не буду праздновать этот печальный рубеж", - объявила она.

40-летие, как я убедилась, многими женщинами воспринимается именно так. И для этого, как оказалось, есть причины не только эмоционального свойства. Нередко печаль женщины в расцвете лет имеет под собой глубокие физиологические корни.

Об этом - наш разговор с главным гинекологом Мурманской области Людмилой КОВАЛЕНКО.

- У женщины этот период связан с угасанием репродуктивной функции. Она вступает в так называемый климактерический период. Накатывает иная и весьма продолжительная часть жизни, составляющая примерно треть отпущенного каждой из нас срока.

- А можно и в эти годы оставаться энергичными, доброжелательными, полными жизненных сил и оптимизма?

- Это вполне возможно. Даже несмотря на то, что наступление менопаузы неизбежно влечет за собой изменения в состоянии здоровья.

На ранних этапах более чем у половины женщин развиваются так называемые видимые симптомы: внезапные приливы жара, неведомая ранее потливость, частая смена настроения. Женщина становится неуживчивой, зачастую у нее возникают проблемы на работе, в семье. Но больше всего от этого болезненного состояния страдает сама "виновница".

Однако неприятные симпто-

мы, длящиеся у всех по-разному, рано или поздно проходят.

- Нередко женщина за сорок чувствует себя совершенно разбитой. Этому есть объяснение?

- Естественно, жизнь и возраст дают о себе знать - болезни практически неизбежны. Процент сорок женщин этого возраста так или иначе попадают на прием к урологу. А тот в свою очередь неопределенно разводит руками - по его части у пациентки все нормально. Хотя опытный специалист обязательно посоветует проконсультироваться у гинеколога, который назначит необходимые препараты, облегчающие страдания. А самое главное - предупреждающие наиболее грозные последствия менопаузы. Только этот специалист способен связать возраст женщины с развитием у нее сердечно-сосудистых заболеваний и остеопороза. В результате гормональных изменений с на-



ступлением менопаузы изменяется костная ткань, уменьшается ее масса. Кости становятся хрупкими, и женщина, что называется, на ровном месте вдруг получает серьезные переломы. И чем она старше, тем больше риск патологических переломов, в том числе и самого страшного - шейки бедра. В результате этой травмы люди, как правило, остаются инвалидами. Высок и процент смертнос-

ти при таком диагнозе.

- Каков же выход? Ведь этот период жизни ждет каждую из нас, даже маленькую ныне девочку.

- Выход один - ситуацию можно и нужно корректировать. Существует ряд препаратов, способных как ослабить неприятные симптомы, так и осуществлять профилактику вышеуказанных грозных последствий. Гинеколог должен подобрать их для каждой женщины индивидуально, с учетом ее возраста и состояния.

- Насколько я понимаю, речь идет о гормональных препаратах, к которым большинство относится с недоверием.

- Слово "гормональные" в данном случае никого не должно пугать. Это те гормоны, присутствие которых в организме естественно. Принимая их, женщина как бы возвращает то, что утрачено, но крайне необходимо для избежания серьезных заболеваний.

- Некоторых пугает то, что прием гормональных препаратов влечет неприятные изменения фигуры.

- Тут уж выбор за вами: либо 2-3 лишних килограмма, либо - все то, о чем мы уже говорили. А если, принимая гормональные препараты, отказать себе в лишней булочке или куске тортика, то и этих двух-трех до-

За прошедший год в нашей области было рождено немногим более восьми тысяч детей и сделано 14,5 тысяч аборт.

Каждая десятая девочка-подросток и каждая третья женщина страдают гинекологическими заболеваниями.

Около 70 процентов беременных женщин на Севере страдают теми или иными заболеваниями.

15-18 процентов семейных пар бесплодны, и этот показатель неуклонно растет.

полнительных килограммов можно избежать.

- А как бороться с эмоциональными возрастными проявлениями? Есть ли для этого медикаментозные средства?

- Я уже сказала, что все рекомендации дает специалист. Но можно и самой при непонятных вспышках раздражительности, появившихся бессоннице, плаксивости принимать гомеопатические средства, такие, например, как "Климаксан", "Успокой".

- Мы с вами говорили о естественных возрастных изменениях в здоровье женщины. Но бывают ведь ситуации, когда подобное наступает в результате операции?

- Да. Это особая категория женщин, требующая гормональной коррекции даже в молодом возрасте. Например, после удаления яичников у любой женщины могут вскоре развиться все вышеуказанные изменения. И соответствующие препараты в этих случаях должны назначаться сразу же.

Беседовала
Юлия ВАЛАМИНА.
Фото Сергея ЕЩЕНКО.

Туберкулез наступает

Не так давно комиссия по здравоохранению и социальной защите населения областной Думы одно из своих заседаний посвятила туберкулезу. Дело в том, что в нашей области сложилась крайне тревожная обстановка: заболеваемость туберкулезом и смертность от него превышают среднероссийские показатели.

В феврале, накануне депутатских слушаний, мы посетили колонию строгого режима ОЮ 241/18. Так уж повелось, что эпидемиологическая обстановка в исправительных учреждениях всегда неблагоприятна. Условия содержания и лечения осужденных не соответствуют санитарным нормам. На одного человека в среднем приходится 1,7 квадратного метра вместо положенных 7,5. Больница исправительного учреждения рассчитана на 160 коек, а реально там размещено 390 человек. Усугубляет ситуацию плохое вещевое снабжение и крайне неудовлетворительное питание заключенных.

В результате за 1996 год в учреждении зарегистрировано 346 больных туберкулезом. Но, возможно, больных намного больше: флюорографическое оборудование давно устарело, а заменить его нечем. И что самое страшное - даже для уже выявленных больных из-за отсутствия денег невозможно организовать изолированное амбулаторное лечение.

Но это беда не только данной колонии. В области около 70-ти процентов

больных туберкулезом находятся в местах лишения свободы. Средств на их лечение нет, снабжение медикаментами осуществляется на 27 процентов. Во время проверки обнаружилось, что некоторые нужные фармацевтические препараты отсутствуют вовсе.

Не лучшим образом обстоят дела и в областном противотуберкулезном диспансере. Его материально-техническая база не соответствует действующим санитарно-гигиеническим нормам и правилам. Стационар втрое перегружен, отсутствуют более 40 помещений, необходимых для нормальной работы сотрудников учреждения. Нет возможности предоставить рабочие места фтизиатрам, поэтому в нарушение всех правил прием подростков и взрослых ведется в одном помещении. А в процедурном кабинете, где с утра производят забор анализов, вечером принимают больных. Постоянная работа с больными в чрезвычайно стесненных условиях приводит к ежегодной заболеваемости туберкулезом сотрудников диспансера.

Лечение туберкулеза в стационарных условиях может затянуться на год и

более. Неудивительно, что некоторые пациенты по особому "привязываются" к больничной койке, ведь социальный состав больных туберкулезом крайне неблагоприятный: 30 процентов - из мест лишения свободы, 21 - алкоголики и 12 процентов - лица с психическими заболеваниями.

Заболеваемость сифилисом почти в два раза превышает заболеваемость кишечными инфекциями.

Заболеваемость туберкулезом за период с 1989 по 1996 год возросла на Севере почти в 10 раз. За прошедший год - в 2 раза.

Большие трудности возникают при выписке бомжей: они не желают уходить из больницы добровольно. Нетрудно представить, как в этой компании чувствует себя обычный человек. К сожалению, материально-техническая база диспансера не позволяет отделить одних больных от других, создать нормальные условия длительного пребывания в стационаре. В результате за пьянки, драки и самовольные уходы примерно 50 процентов пациентов выписываются досрочно.

По действующему законодательству все медицинские учреждения должны иметь лицензию. Противотуберкулезный диспансер ее не имеет. Однако, несмотря на это, закрыть его нельзя. Чрезвычайная ситуация требует принятия чрезвычайных мер. Прежде всего не-

обходимо выделить этому лечебному учреждению дополнительные площади и средства, провести капитальный ремонт. Кроме того, в городе надо наладить массовый флюорографический осмотр населения, ибо сегодня до 50-ти процентов больных поступают в диспансер с весьма запущенной болезнью.

В последнее время участились случаи приема на работу лиц, не прошедших обязательный медицинский осмотр, без предварительного медицинского контроля идет заселение в общежития, на самотек пущено проведение профилактических мероприятий по туберкулезу...

С учетом всех названных фактов постоянная комиссия по охране здоровья и социальной защите населения областной Думы разработала проект Закона "Об основах организации борьбы с туберкулезом в Мурманской области". И это верное на сегодня решение, ведь ситуация с туберкулезом в области сложилась такая, что борьба с этим заболеванием должна опираться на законодательную базу. Возможно, вскоре закон будет вынесен на заседание Думы для принятия в первом чтении.

Тамара КОНОНЕНКО,
председатель постоянной
комиссии по здравоохранению
и социальной защите
населения областной Думы.



ПОЕДУ ЛЕТОМ В ДЕРЕВНЮ К ДЕДУ

Светлана Петровна ВАСИЛЬЕВА, инженер-проектировщик:

- Вы что, издеваетесь?! Какой может быть отпуск! Правительство решило сгноить нас на севере. Оно не выплачивает зарплату, не выдает детские пособия. Мой ребенок не видит витаминов. Я на грани истерики, уж об отпуске и не думаю.

Людмила ЕГОРОВА, повар:

- Еду в деревню. Буду там картошку сажать, а потом отдыхать от работы.

Елена ШИЛОВА, студентка:

- Второй год никуда не выезжаю. В прошлом году было не на что, а в этом и некогда - на носу педагогическая практика.

Сергей КОРОБКОВ, генеральный директор муниципального предприятия "Электротранспорт":

- Об отпуске загадывать пока сложно, очень много работы. Но по существующим ныне ценам дешевле отдыхать за границей, чем ехать на наши курорты.

Валерий ЯКОВЛЕВ, бизнесмен:

- Весь в сомнениях - Турция уже надоела, Канарские острова атаковали русские... Я бы, наверное, с удовольствием отдохнул на Карибском море.

Валерий ИВАНОВ, пресс-атташе АО "Мурманэлектросвязь":

- Я еду на такой курорт, который даже богачи себе не могут позволить - в село Красинское Ивановской области. Огромный пруд, рыбалка, охота, ягоды, фрукты...

Сергей У., милиционер:

- Моей зарплаты не хватит даже на то, чтобы выехать в среднюю полосу, не то что на курорт. Разве что в деревню удастся съездить.

Валентина А., начальник отдела Мурманского Сбербанка:

- Не думаю, что кто-нибудь из наших сотрудников свой отпуск на курорте проведет. Премий давно не платят, а на зарплату, сами знаете, далеко не уедешь. Поеду к своей маме в Ленинградскую область - помогать сажать и копать огород.

Федор ИВАШКИН, слесарь:

- Поеду к обезьянам под пальмы. Сейчас пойду чемодан собирать. Только теперь надо найти того, кто мне проезд и путевку оплатит.

Алиса Сергеевна, пенсионерка:

- Я девять лет в отпуске не была. Пошла торговать на рынок, думала, подработаю, так вообще в долги влезла. Будет у меня курорт в Мурмахах: либо в зоне, либо на кладбище.

Андрей К., предприниматель:

- В Эмираты еду недели на две по делам. Заодно и отдохну при удачном стечении обстоятельств. Вообще у меня с этим проблем нет, вот времени на крутой отдых не хватает.

Ольга ПАВЛОВА, учительница:

- Четвертый месяц зарплату не получаю. Если деньги выдадут, как обещают, все раздам. Долгов накопилось - море. Дочку бы к бабушке в деревню вывести.

Вера П., пенсионерка:

- Это вы не у меня спрашивайте, а у властей. Они-то наверняка выбирают, на какой курорт в этом году поехать. А у меня думы другие: как на пенсию прожить да на чем сэкономить, чтобы денег занимать не пришлось.

Алевтина ЗЕНОВА, инженер:

- У меня на предприятии грядет сокращение. Сiju теперь в долгосрочном отпуске без содержания. Отдыхать будет

Летний отпуск для северян - важная часть их жизни. Это яркое событие, связанное с выездом в среднюю полосу или на юг. И к нему готовятся, как правило, загодя. Иные - еще с зимы. Обсуждается: куда ехать, когда, по "железке" или самолетом? По крайней мере, так было. А как сейчас? Как намерены провести мурманчане свой отпуск в нынешнем году? На какие моря и курорты поедут? Эти вопросы задали горожанам журналисты "Вечернего Мурманска".



некогда: летом, говорят, легче работу найти.

Нина ЧИЖОВА, приемщица:

- Внука у меня маленькая, болезненная. Врачи запрещают нам ездить на юг, прописывают только среднюю полосу. Как обычно, поедом к родным в Карелию. Там полезный лесной воздух, озера, грибы, ягоды. Лучшего отдыха и не придумаешь.

Василий НЕКРАСОВ, педагог:

- Сами знаете, как сегодня живется учителю. Вот получим с женой отпускные, она у меня тоже преподаватель, куплю ей и дочке билеты, дам денег и отправлю к родственникам в Новгородскую область. А я как-нибудь летом время в Мурманске убью. Где-нибудь подработаю.

Марина ТАРКОВА, медсестра:

- Я работаю на двух работах, но все равно не могу денег на отпуск накопить. Семь лет уже за пределы области не выезжала, вся зеленая стала, кожа прыщами покрылась - никакие витамины не спасают. Мне бы солнышко увидеть, да денег нет.

Инна КРАПИВИНА, аптекарь:

- В этом году впервые с мужем отправимся в отпуск на машине. Сначала поедом вместе с друзьями в кемпинг, что на берегу Черного моря. Проведем там недельки три, а потом отправимся к родителям мужа в Воронежскую область - поможем старикам по хозяйству.

Алла МОХОВА, 24 года:

- Я птичка подневольная. Куда мой "жених" меня повезет, туда и поеду. Пока планы на лето мы не обсуждали. Но думаю, что отдыхать поедом за границу.

Николай ПАНЧЕНКО, инструктор:

- Всей семьей поедом на море, в Крым.

Там намного спокойнее, чем на Кавказе. И отдых обходится дешевле.

Наталья СВИРИДОВА, медработник:

- В этом году я на курорт не попадаю. Отпуск выпал на октябрь - ноябрь. Проведу его в Мурманске. Надо ремонт квартиры сделать, привести ее в порядок. Возможно, все же дней на десять удастся вырваться в Питер за покупками.

Петр ШНЯКИН, диспетчер "Рыбколхозсоюза":

- Если денег соберу, то в Анталию с женой съездим. Заграничные паспорта уже подготовили. Говорят, что там спокойнее, чем на наших южных курортах. Да и дешевле, особенно если еду с собой взять: "Завтрак туриста" или "Кильку в томатном соусе". Дней десять отдохнем и опять за работу.

Михаил Александрович, пенсионер:

- Закончил паковать чемоданы и тюки. Скоро со своей старухой поедом в Калининскую область в деревню сажать огород, чинить дом. Курортной нашу жизнь вряд ли можно назвать, однако на свежем воздухе вдалеке от городской суеты мы чувствуем себя намного лучше, чем в Мурманске.

Алексей, учащийся 15-й средней школы:

- На курорте ни разу не был. Каждое лето родители отправляют меня к бабушке в Кострому. А она у меня очень строгая. Следит за каждым моим шагом, никакой свободы. Разве это отдых?

Надежда Макаровна ПЕТРОЧЕНКО-ВА:

- У меня дома курорт. Все деньги на ремонт угрохала и в отпуск решила не ехать. Теперь, как на работе намытаюсь, приду - плюх в джакузи, оттуда -

шмяк на угловой диван. Телевизор, видео, музыка, холодильник полный... Что мне еще надо?

Тамара ЧЕЛЮЗОВА, 39 лет:

- Я думаю поехать в деревню в Псковскую область. Совсем не потому, что денег нет. За границей я уже была. Просто мне в деревне будет спокойнее, я там все знаю, никаких потрясений не будет. Наши курорты вызывают только раздражение претензией на роскошь и неоправданными ценами. А за границей острее ощущаешь, как по-скотски мы живем в России.

Валерий Юрьевич МАСЛОВ, инженер-строитель:

- Мне в этом году отпуск не светит: только в январе на работу устроился. Так что у меня нет ни денег, ни возможности по курортам разъезжать. И еще подумаешь: самолеты падают, поезда грабят, а доедешь до Канар - поселят в каком-нибудь курятнике вместо пятизвездочной гостиницы, ведь сейчас столько липовых фирм. Лучше уж дома посидеть. Разве что на рыбалку схожу, а осенью - за грибами. Тоже неплохой отдых, не все ж под пальмами.

ЕЛЕНА ШАКУРОВА, бухгалтер:

- Второе лето проведу у знакомых в Белгороде. Увижу солнышко, а заодно помогу своей подруге с двойней справиться.

Екатерина СМОЛИНА, учащаяся техникума:

- Еду к дяде в Ярославль. Буду гулять, загорать, купаться в речке и помогать в огороде.

Ангелина ВАРЛАМОВА, киоскер:

- А я уже съездила на свой курорт - в Питер. С родными повадалась, от домашних забот отдохнула.

Марина ЕВСЕЕВА, студентка:

- В этом году опять хочу в Париж. Почему "опять"? Потому что в прошлом году я туда уже хотела. А если серьезно, то никуда не еду. Попробую летом подработать, часть денег родителям отдам, а другую - на одежду истрачу. Хочется выглядеть красиво.

Алевтина ГРИГОРЬЕВА, домохозяйка:

- Как всегда, поеду в Калининград, где у меня вся родня. Конечно, не юг, и неизвестно, какая погода установится, но все же - море и изредка солнце. Вообще-то хотелось бы туда насовсем мне перебраться, но не на что. Жилье продашь, но на работу там теперь не устроишься. Жить не на что будет.

Василий РОЩИН, моряк:

- Мне отпуск заказан. Ухожу в очередной рейс: жить не на что. Не платят ничего. Если раньше мог и дом обставить, и в отпуск съездить на зарплату, то теперь только на еду работаю. Двое детей, сами понимаете. Все как в прорву уходит.

Маргарита ГРИШКИНА, мать-одиночка:

- Я не знаю, как мне жить. Об отпуске уже и не мечтаю. Пособие не получаю, так как до родов не работала. Бывший муж алименты не платит. Если бы не родители, то пришлось бы по миру идти. А так хотелось бы моего малыша на солнышко вывезти.

Мурманчан спрашивали:

Екатерина ИВАНОВА,

Олег ИЛЮШИН,

Татьяна ОСТАПОВА,

Валерия СУХОВА.

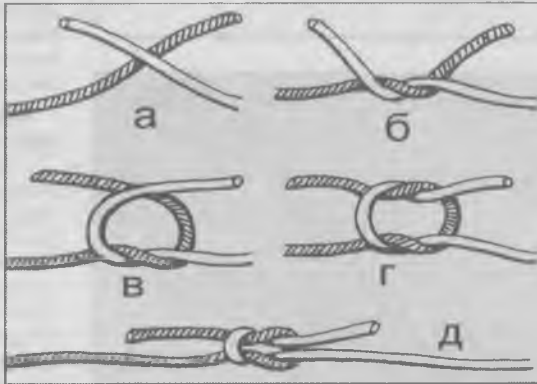
Фотоколлаж

Александра ЯНОВСКОГО.

Здравствуйте, мои дорогие рукодельницы. Прошло три урока, на которых я познакомила вас с основными петлями вязания изделий. Это не просто три урока, а три недели. Думаю, что за это время при вывязывании образцов вы немного набили руку и уже свободно владеете спицами. Конечно, вам хочется побыстрее связать какую-нибудь вещь и посмотреть на результаты своих стараний. Не торопите время. Как только вы вывяжете узоры 20-25, мы с вами приступим к вывязыванию изделий. Я даю вам образцы не для того, чтобы именно этими узорами были связаны необходимые вам вещи. Я хочу, чтобы вы правильно набирали петли, закрывали их, а также правильно научились "читать" узоры из журналов. Это не так сложно, как кажется. Напоминаю, только терпение и старание дадут свои результаты.

Василиса.

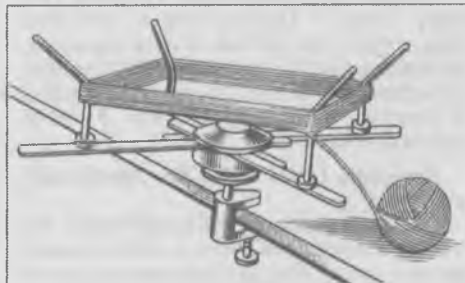
Сегодня мы должны с вами усвоить еще и такую вещь, как связать концы нити, если она вдруг порвалась. Если это будет обычный узел, то он будет выпирать на изделии после вязки. Маленький узелок с изнаночной стороны не испортит изделие и будет незаметен для окружающих (см. рис.).



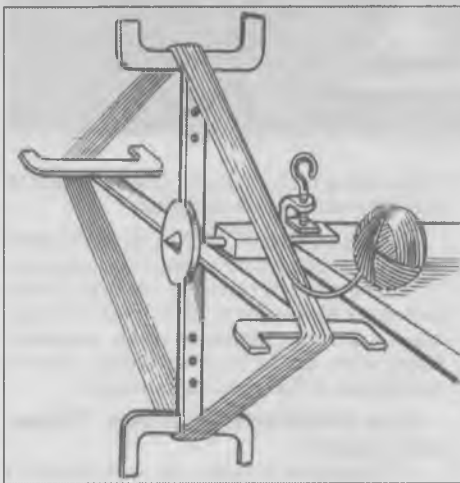
Как сматать пряжу в клубки

Вы уже заметили, что в продаже есть нитки мотками, скрученные как бы в клубки. Это очень удобно, их не надо перематывать в клубки. Но есть и большие мотки, которые необходимо перематать. Как это сделать? Если у вас нет средств купить специальную моталку для шерсти, не отчаивайтесь. Раньше наши бабушки разматывали мотки так: сажали кого-нибудь из домочадцев и надевали им на руки моток. А дальше за разговорами и душевной беседой маленький клубочек постепенно превращался в большой

клубок. Зато сколько семейных проблем удавалось разрешить! Если ваши домочадцы не хотят провести с вами вечерок, сделайте проще: на спинку стула опустите моток пряжи и сматывайте в клубок. Поверьте: это нудное занятие, но нужное.



Моталка "Карусель".



Моталка "Ветряная мельница".

Что необходимо запомнить

* Чтобы боковые края вязаного полотна не были рыхлыми, нужно, снимая кромочную петлю, очень туго затягивать ее на спице и следующие 2 петли вязать плотнее, чем остальные.

* Возьмите себе за правило: перед тем, как начинать вывязывать 1-й ряд, необходимо пересчитать петли на спице еще раз (быстрее считать парами). Только убедившись, что все правильно, приступайте к вязанию. Этот нехитрый прием поможет избавиться от самой распространенной ошибки: узор не получается из-за того, что число петель для

него набрано не то, которое требуется.

* Высота одной кромочной петли соответствует двум провязанным рядам. Эту закономерность используйте при подсчете рядов, так как кромочные петли всегда хорошо видны.

* Когда в рисунке простейшая резинка дана в цифровом изображении (1х1, 2х2, 3х3, 6х9), то необходимо знать: первая цифра обозначает число лицевых петель, а вторая - изнаночных на лицевой стороне резинки.

* Если по ошибке вместе лицевой петли вы про-

вязали изнаночную, то, связав ряд до этой петли, распустите ее и перевяжите без рабочей нити, а затем только провяжите рабочей нитью. Если ошибка произошла несколькими рядами раньше, то до этого ряда распускают петельный столбик и провязывают его крючком.

ЗАПОМНИТЕ: петля, поднятая на лицевой стороне, будет лицевой. Петля, поднятая на изнаночной стороне, дает на лице изнаночную.

Если требуется поднять петлю в сложном узоре, надо поднимать ее на лице или на изнанке так, как этого требует узор.

УЧИМСЯ ВЫВЯЗЫВАТЬ ОБРАЗЦЫ УЗОРОВ

СТОЛБИКИ

Наберите нечетное число петель, например, 27 (кромочные петли входят в этот счет).

1-й ряд - 1 лиц., 1 изн. и т. д. до конца ряда.

2-й ряд - над изнаночными петлями вяжите изнаночные петли, над лицевыми - лицевые, т. е. вязать по рисунку.

3-й ряд - 1 изнаночная, 1 лицевая и т. д.

4-й ряд - вязать по рисунку.

5-й ряд - узор повторите с 1-го ряда.



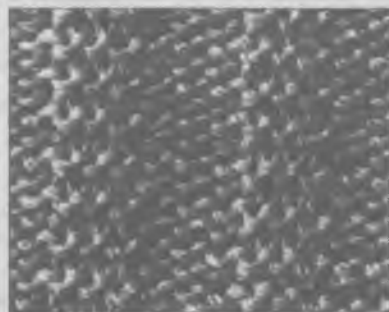
УЗОР ДЛЯ ДЕТСКИХ ИЗДЕЛИЙ

Наберите 29 петель (число должно делиться на 6 плюс 3 дополнительные петли для симметрии узора плюс 2 кромочные).

1-й ряд - 3 изнаночные, 3 лицевые и т. д.

2-й ряд - лицевые петли.

3-й ряд - узор повторите с 1-го ряда.



ШАХМАТКА ИЗ ДВУХ ЛИЦЕВЫХ И ДВУХ ИЗНАНОЧНЫХ ПЕТЕЛЬ

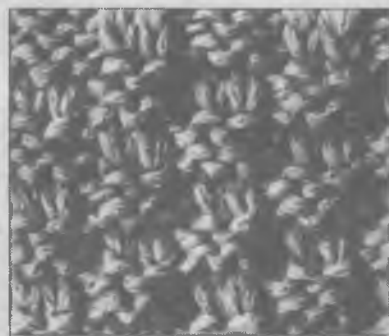
Наберите 28 петель (число должно делиться на 6 плюс 2 дополнительные петли для симметрии узора плюс 2 кромочные).

1-й ряд - 2 лиц., 4 изн. и т. д.

2-й и все четные ряды (изнаночная сторона) - по рисунку (как смотрит вязка).

3-й ряд - 3 изнаночные, 2 лицевые * 4 изнаночные, 2 лицевые. От * повторять до конца ряда. (Петли, указанные до *, провязываются только один раз). Заканчивая этот ряд - 3 изнаночные и кромочная.

5-й ряд - узор повторять с 1-го ряда.



ПРОДОЛГОВАТАЯ ПЛЕТЕНКА

Набрать 24 петли (число должно делиться на 6, кромочные входят в этот счет).

1-й и 3-й ряды - 4 изн., 2 лиц. и т. д.

2-й и все четные ряды - как смотрит вязка.

5-й и 11-й ряды - лицевые петли.

7-й и 9-й ряды - 1 изн., * 2 лиц., 4 изн.

От * повторять до конца ряда. В конце ряда - 1 изнаночная и кромочная.

13-й ряд - узор повторять с 1-го ряда.



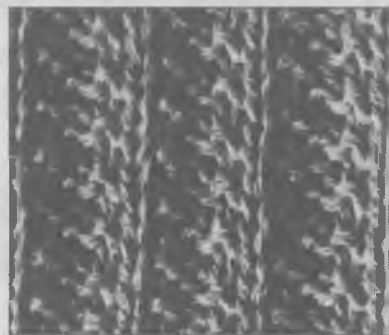
ГРАНЕНАЯ РЕЗИНКА (РИЖСКАЯ ИЛИ ФРАНЦУЗСКАЯ)

Набрать 27 петель (число должно делиться на 4 плюс 1 дополнительная петля для симметрии узора плюс 2 кромочные).

1-й ряд - 2 лиц., 2 изн. и т. д. В конце ряда 1 лиц. и 1 кромочная.

2-й ряд - 2 изн., 2 лиц. и т. д. В конце ряда 1 изн. и кромочная.

3-й ряд - узор повторить с 1-го ряда.



В редакцию пришло письмо, жаль только, его автор не захотел называть себя. Коллектив неработающих мам, а именно так было подписано это письмо, желает, чтобы я чередовала вязание на спицах с вязанием крючком и вместе с уроками предлагала вывязывание новой вещи. По всей видимости, эта мама уже умеет вязать, и ей не хватает только наглядного пособия, по которому вяжутся те или иные изделия. Если вы, уважаемая читательница, являетесь подписчиком "Вечернего Мурманска", то обратили внимание, что время от времени на страницах газеты публикуются различные вязаные изделия и прилагается схема их вывязывания. Но это уже для тех, кто умеет неплохо вязать, а у нас другая цель - научить вязать.

В письме также содержится просьба подробнее узнать об обработке вязаных изделий "рачьим шагом". Поскольку мы еще не дошли к урокам вязания крючком, я скажу вам, что столбики без накида используют как отделочные и ими вяжут последний ряд (только один раз). Чтобы не смущались начинающие рукодельницы, я не буду описывать подробности этого типа вязания. Если бы вы указали адрес, я ответила бы вам лично.



В ССЫЛКУ ИХ ГНАЛИ СЕМЬЯМИ

Список граждан, реабилитированных информационным центром УВД Мурманской обл. на основании Закона РФ "О реабилитации жертв политических репрессий"

1. ЗАХАРОВ Ананий Артамонович, 1910 г. р. - уроженец Курганской обл.

2. ЗАЙЦЕВА Мария Филипповна, 1903 г. р. - уроженка Вологодской обл.

3. ЗИНОВЬЕВА Екатерина Савельевна, 1915 г. р. - уроженка Киевской обл.

4. ИВАНОВЫ: Дмитрий Иванович, 1880 (1883) г. р., Акулина Фроловна, 1882 г. р., Евдокия Дмитриевна, 1920 г. р., Василий Дмитриевич, 1926 г. р., ИВАНОВ-ДМИТРИЕВ Иван Дмитриевич, 1915 г. р., МИХАЙЛОВ Андрей Михайлович, 1909 г. р. - уроженцы Выборгского р-на Ленинградской обл.

5. ИВАНОВЫ: Антроп Иванович, 1876 г. р., Феврония Федоровна, 1881 г. р., Варвара Антроповна, 1914 г. р., Леонид Антропович, 1914 г. р., Клавдия Антроповна, г. р. не указан - уроженцы дер. Трошково Опочецкого р-на Великолукской обл.

6. ИВАНОВЫ: Иван Васильевич, 1902 г. р., Александра Федоровна, 1897 г. р., Василий Иванович, 1881 г. р., Степанида Васильевна, 1877 г. р. - уроженцы Псковской обл.

7. ИВАНОВЫ: Елена Николаевна, 1897 г. р., Николай Кириллович, 1891 г. р., Николай Николаевич, 1921 г. р., Анатолий Николаевич, 1924 г. р., Владимир Николаевич, 1929 г. р. - уроженцы Куйвозовского р-на Ленинградской обл.

8. ИВАНОВЫ: Дарья Кузьминична, 1887 г. р., Алексей Иванович, 1872 г. р., Анатолий Алексеевич, 1926 г. р., Ольга Алексеевна, 1913 г. р. - уроженцы Старорусского р-на Новгородской обл.

9. ИВАНОВА Анна Степановна, 1912 г. р. - уроженка Маловишерского р-на Новгородской обл.

10. ИГНАТЬЕВЫ: Александр Андреевич, 1872 г. р., Анна Ивановна, 1876 г. р., Иосиф Александрович, 1921 г. р., Федор Александрович, 1908 г. р., Екатерина Александровна, 1914 г. р., Антонина Александровна, 1916 г. р. - уроженцы Ленинградской обл.

11. ИРБА: Отто Рейнович, 1865 г. р., Мария Петровна, 1877 г. р., Карл Оттович, 1909 г. р., Герта Антоновна, 1905 г. р., Ольга Оттовна, 1912 г. р., Вилли Иванович, 1933 г. р., Иван Антонович, 1908 г. р. - уроженцы Псковской обл.

12. ИЛЬИНЫ: Петр Ильич, 1872 г. р., Мария Ивановна, 1909 г. р., Татьяна Степановна, 1874 г. р. - уроженцы Псковской обл.

13. ИНГУРАН: Евдокия Константиновна, 1910 г. р., Антон Ликандрович, 1906 г. р. - уроженцы Николаевской обл.

14. ИВАНОВЫ: Емельян Иванович, 1876 г. р., Анна Андреевна, 1879 г. р., Татьяна Емельяновна, 1914 г. р., Афанасия Емельяновна, 1919 г. р., Аким Емельянович, 1917 г. р. - уроженцы дер. Большие Гривы Опочецкого р-на Великолукской обл.

15. ИВАНОВ Александр Иванович, 1890 г. р. - уроженец Калининской обл.

16. ИВАНОВЫ: Дмитрий Степанович, 1904 г. р., Клавдия Алексеевна, 1903 г. р., Анна Алексеевна, 1882 г. р., Мария Степановна, 1910 г. р., Елена Степановна, 1915 г. р. - уроженцы Солецкого р-на Новгородской обл.

17. ИЛЬИНЫ: Лукерья Ивановна, 1907 г. р., Яков Егорович, 1902 г. р. - уроженцы Новгородской обл.

18. КАРАПИЩЕНКО: Александр Иванович, 1940 г. р., Валентина Ивановна, 1937 г. р., Тамара Ивановна, 1945 г. р. - уроженцы Ростовской обл.

19. КОСТИНЫ: Василий Павлович, 1865 г. р., Мария Егоровна, 1868

Граждане, чьи фамилии приведены в этом списке, реабилитированы в связи с тем, что они по политическим мотивам были подвергнуты в административном порядке ссылке, высылке, направлению на спецпоселение, привлечению к принудительному труду в условиях ограничения свободы, в том числе в "рабочих колоннах" НКВД, а также иным ограничениям прав и свобод.

По вопросам выдачи справок о реабилитации гражданам, репрессированным в административном порядке, их детям, находившимся вместе с родителями в ссылке, высылке, на спецпоселении, и признания пострадавшими от политических репрессий детей, оставшихся в несовершеннолетнем возрасте без попечения одного или обоих родителей, необоснованно административно репрессированных по политическим мотивам, можно обращаться в отдел архивной информации и реабилитации жертв политических репрессий информационного центра УВД Мурманской области по адресу: 183683, г. Мурманск, проспект Ленина, 64 (телефон 578-13-58).

Граждане, признанные в 1993-1995 гг. пострадавшими от политических репрессий в связи с их нахождением вместе с родителями на спецпоселении в Мурманской области либо высланные из Мурманской области по национальному признаку в 1940 г., имеют право на замену этих справок на справки о реабилитации. Для этого также необходимо обратиться в ИЦ УВД Мурманской обл.

Обращаем внимание, что данная норма не распространяется на признанных пострадавшими от политических репрессий как оставшихся без попечения необоснованно репрессированных родителей.

К сведению читателей "Вечернего Мурманска": в настоящий список вошли граждане, реабилитированные в 1994 году.

г. р., Аграфена Ивановна, 1905 г. р., Тихон Васильевич, 1904 г. р., Михаил Васильевич, 1905 г. р., Алексей Васильевич, 1909 г. р., Клавдия Васильевна, 1913 г. р., Андрей Васильевич, 1923 г. р. - уроженцы Новгородской обл.

20. КОСЮРА: Вера Пантелеевна, 1876 г. р., Петр Федорович, 1866 г. р., Илья Петрович, 1910 г. р., Екатерина Петровна, 1920 г. р., Василий Петрович, 1928 г. р., Наталья Петровна, 1925 (1924) г. р. - уроженцы Краснодарского кр.

21. КЛЕВЦОВА (КОНОНОВА) Александра Егоровна, 1924 г. р. - уроженка Ленинградской обл.

22. КИРОП: Федор Петрович, 1904 г. р., Павлина Петровна, 1908 г. р., Мария Федоровна, 1930 г. р., Федор Федорович, 1935 г. р., Алида Федоровна, 1940 г. р., Валентина Федоровна, 1940 г. р. - уроженцы Новгородской обл.

23. КНЫШ: Валентина Григорьевна, 1936 г. р., Людмила Григорьевна, 1939 г. р., Зоя Григорьевна, 1945 г. р., Елизавета Григорьевна, 1938 г. р., Татьяна Григорьевна, 1948 г. р. - уроженцы Мурманской обл.

24. КОСТРОМИТИНЫ: Петр Николаевич, 1906 г. р., Елена Федоровна, 1908 г. р., Валентина Петровна, 1932 г. р. - уроженцы Курганской обл.

25. КАВИН Павел Федорович, 1902 г. р. - уроженец Вологодской обл.

26. КАЛЬК: Роберт Адамович (Иванович), 1882 г. р., Юлия Даниловна, 1885 г. р., Александр Робертович, 1916 г. р., Каролина Робертовна, 1931 г. р. - уроженцы Новгородской обл.

27. КУРДИНЫ: Петр Степанович, 1906 (1907) г. р., Анна Ивановна, 1907 (1908) г. р., Федор Петрович, 1927 (1926) г. р. - уроженцы Сталинградской обл.

28. КРОВОТЫ: Семен Леонтьевич, 1884 (1887) г. р., Елена Евтиховна, 1884 г. р., Александра Семеновна, 1905 (1908) г. р., Ирина Максимовна, 1908 г. р. - уроженцы Витебской обл.

29. КУНИЦЫНЫ: Мария Александровна, 1911 г. р., Анастасия Александровна, 1916 г. р. - уроженцы Калининградской обл.

30. КОРОТКИХ: Иван Дмитриевич, 1908 г. р., Дарья Ефимовна, 1906 (1908) г. р., Нина Ивановна, 1928 г. р., Леонид Иванович, 1929 г. р. - уроженцы Харьковской обл.

Вниманию участников внешнеэкономической деятельности!

Доводим до вашего сведения:

с 15.04.97 г. оплату таможенных платежей со счетов участников внешнеэкономической деятельности (ВЭД) следует производить на вновь открытые счета Мурманской таможни по следующим реквизитам:

ОАО (КБ) "Балтонэксим Банк"

(адрес: 193124, г. Санкт-Петербург, пл. Пролетарской Диктатуры, 6; ИНН банка - 7831001415; БИК - 044030705);

- текущий рублевый счет - 044144643, кор. счет - 700161505 ГРКЦ ГУ ЦБ РФ по г. Санкт-Петербургу;

- текущий расчетный счет в иностранной валюте (мультивалютный) - 07004443;

- кор. счет ОАО КБ "Балтонэксим Банк" в ОАО (КБ) "ОНЭКСИМ Банк", г. Москва - 08100504;

SWIFT Code BALTUNEXIM BANK - UNEBRU - 2P;

SWIFT Code UNEXIM BANK - UNEIRU MM;

Кор. счета ОАО (КБ) "ОНЭКСИМ Банк" в иностранных банках:

в USD - сч. 890-0060-921 Bank of New York, USA;

в DEM - сч. 9470295 Deutsche Bank AG F/M;

в FIM - сч. 200067-01016332 Merita Bank LTD, HELSINKI, FINLAND.



"Именем революции, встать!"

Вернуть мужскую силу в любом возрасте смогут теперь отдыхающие в Ессентуках. Для них с помощью гонконгских предпринимателей открыта аптека восточных лекарств. Здесь можно купить эликсиры золотого корня и женьшеня, "волшебный" порошок из лосиных рогов и других снадобий, обладающих тонизирующим и омолаживающим действием.

Убийственный корсет

Жалуются английские женщины-полицейские, что некоторые детали полицейского снаряжения не учитывают женских особенностей. Так, бронежилет натирает, делает грубой кожу на груди. Это не только болезненно, но и неблагоприятно сказывается на сексуальной жизни. Более того, любовные романы многих девушек-полицейских кончались ничем из-за потери чувствительности этой важной эрогенной зоны.

Полицейское начальство признало правоту претензий. Поэтому не исключено, что когда-нибудь женщина-полицейский получит бронежилет, сшитый по индивидуальной мерке.

ЭКСТРА-ПРЕСС.



Рис. Владимира НЕНАШЕВА.



Невозможно переоценить роль женщины в успехах мужа. Даже гений зачастую не может состояться без опоры на "слабое" женское плечо. Так, после смерти жены Иоганн Себастьян Бах женился во второй раз. Прекрасная хозяйка, она родила Баху 13 детей и воспитала четырех от первого брака мужа, переписывала ноты и с удовольствием слушала сочинения мужа.

А вот жена Гальвани случайно положила лапку лягушки около электрической машины и обратила его внимание на то, что лапка вздрагивает.

Фенимор Купер стал писателем после того, как прочел какой-то плохой роман, отшвырнул его и сказал жене: "Я не писатель, но готов поспорить, что написал бы гораздо лучше". "Так в чем же дело?" - спросила жена.

Без жены - нигуда

Жена Гарибальди сопровождала его во всех походах и сражениях.

Жена Альфонса Доде читала каждую страницу, написанную мужем, правила и давала дельные советы.

Жена Маркса исполняла обязанности секретаря, ходила на встречи, где нельзя было появляться самому Марксу, собирала вырезки, отвечала на письма, переписывала статьи мужа, потому что его почерк никто не понимал. Закладывала и перекладывала столовое серебро, которое получила в приданое, потому что сам основоположник практически ничего не зарабатывал, родила ему 6 детей.

Сам Маркс в это время трудился над учением о коммунизме и сделал служанке ребенка.

Анна Григорьевна Достоевская стенографировала, начисто переписывала произведения мужа, вела дом, растила детей, занималась финансовыми делами, успокаивала и утешала раздражительного Федора Михайловича, охраняла его во время эпилептических припадков. Достоевский содержал еще семью умершего брата Михаила и нигде не работающего оболтус-сынка, помогал пьяному брату Николаю. В доме никогда не было денег; чтобы купить молока детям, Анна Григорьевна относилась в заклад свою един-

ственную теплую юбку и единственную хорошую пару брюк мужа.

Софья Андреевна Толстая родила 13 детей, сама их учила и лечила, лечила и слуг, и крестьян, чинила и шила одежду, в том числе и знаменитые толстовки для мужа. Лев Николаевич был против дорогих игрушек (а иных в магазинах не было), и Софья Андреевна сама мастерила кукол и рисовала книжки-картинки. Вела дом и все дела по имению. В доме постоянно жили учителя, какие-то странники и монашески, гостили родственники и бесконечное количество людей, приезжавших поговорить с Толстым. Переписывала

рукописи мужа ("Войну и мир" она переписывала 6 раз!), вела дела с издателями, книгопродавцами, отвечала на многочисленные письма. А Лев Николаевич передал безвозмездно права на издание своих произведений издателю Черткову, который настраивал Толстого против жены и хамил самой Софье Андреевне. А еще великий писатель земли русской предлагал раздать все мужикам и перейти в крестьянскую избу. А многочисленные советские литературоведы (мужчины, конечно) писали об Анне Григорьевне и Софье Андреевне, что они не понимали своих мужей и испортили им жизнь...

ГОРЬКО!

Тайны брака

Разгадку тайны счастливого брака человечество ищет с давних времен. Несколько полезных советов на эту тему дает психолог из Сан-Франциско Юдит Валлерстайн.

Вступайте в брак лишь тогда, когда эмоционально вас уже ничто не связывает с предыдущим партнером. Поддерживайте добрые отношения с родителями партнера, но ни в коем случае не давайте свекрови ключ от своей квартиры!

Будьте внимательны друг к другу и не проявляйте эгоизма. Одновременно постарайтесь создать такие отношения, чтобы никто из партнеров не стал диктатором.

Оставайтесь влюбленной парой и после рождения ребенка. Супругов должны связывать не только заботы о воспитании детей. Время от времени организуйте - пусть даже короткие - общие программы.

Высказывайте друг другу свое мнение - но, разумеется, в соответствующей форме. Ни один из партнеров не должен быть пострадавшей стороной.

В любом возрасте найдите способы делать друг друга счастливым и в сексуальном отношении. Подъемы и спады, разумеется, существуют. Старайтесь, однако, избегать того, чтобы жизнь состояла из одних только спадов.

Не ждите, что ваш партнер станет совершенством! Принимайте его таким, каков он есть. Ведь, в конечном счете, вы вступили с ним в брак, зная, что он небезупречен.



Любвеобильное сердце

Этой английской даме всего 42 года, а она уже сменила десятерых мужей. И четыре раза сидела за решеткой по обвинению в бигамии, то есть двоемужестве. "Всему причиной мое любвеобильное сердце: я не могла сказать "нет" и поэтому скрывала правду. Однако надежды никогда не теряла, потому что знала: когда-нибудь и ко мне судьба будет благосклонна", - написала в дневнике неутомимая дама.

В среднем по два года хранила Пат верность "до гроба" мужчине, с которым в очередной раз вступала в брак. И в результате, наверное, установила мировой рекорд.

"Всякий раз при обручении я сжигала фотографии, сделанные во время предыдущего замужества, - рассказала миссис Хинтон и гордо добавила, - в постели я никогда не путала имя очередного супруга". То есть, занимаясь любовью, например, с Томом, не называла его Джима.

Прожив четыре месяца со Стивом, она вышла замуж за другого военного, Рональда. Когда мужа перевели в Северную Ирландию, молодая жена с горя снова вышла замуж. Ее пятым мужем - по-видимому, по причине притягательности военной формы - снова стал офицер, Малкольм, с которым она пошла к алтарю в белом платье, символизирующем девственность. Следующий брак, с Дерекком, оказался самым коротким - всего один месяц. А ее предпоследнего мужа смutilo, что супруга изменяет ему.

Все хорошо, что хорошо кончается. Пат уже шестой год живет в счастливом браке с инженером связи. А в чем же секрет ее успеха? "Я во всем признаюсь Джерри, который остался совершенно равнодушным к моей истории. Он любит меня, а я - его".

ОШИБКИ РОДИТЕЛЕЙ

БЕСТОЛКОВЫЕ ПРЕДКИ

Позу бобра знают уже давно все школьники, чего, к сожалению, не скажешь об их родителях. Однако многие взрослые твердо стоят на позиции, что нашли своих отпрысков в капусте, и дискуссии о сексе в семье считаются запретной зоной. А ведь детей давно уже просветили улица, телевидение или международная компьютерная сеть "Интернет".

По данным американских психологов, в США около 70 процентов девочек никогда не разговаривали с родителями о сексе, противозачаточных средствах, венерических болезнях. Именно поэтому нет ничего удивительного, что более трети из них понятия не имеют о возможности предотвращения беременности, а большинство даже не знают, где можно купить презерватив. Естественно, что к россий-

ским детям это не относится.

Американские психологи советуют родителям не строить из себя сильно взрослых и говорить с детьми о сексе на равных, ведь только так можно внести духовное начало в интимные отношения.

1. Стремитесь говорить о сексуальных отношениях как можно раскованнее, без стеснения, как будто речь идет о самых естественных вещах. Хотя на самом деле это так и есть!

2. Обо всех проблемах интимной сферы с детьми надо говорить вовремя, пока они не придут к этому сами с помощью телевидения.

3. Вы должны быть информированы, по какому каналу транслируют эротические фильмы! Если ваш ребенок все же видит на экране эротические сцены, старайтесь говорить с ним в этот момент о значении жестов, интимности, любви! В то же время нельзя запрещать детям смотреть телевизор. Значительно более правильное решение - смотреть вместе с детьми пикантные сцены, при этом делать соответствующие комментарии.

Быть мальчиком

Печальная сцена в постели: женщина разочарована, потому что мужчину больше интересует газета, чем лежащая рядом жена. Но бывает и наоборот: мужчина делает попытки к сближению, а жена поворачивается к нему спиной и спокойно засыпает.

Существуют определенные психологические факторы, которые убивают желание. Таковыми являются: стресс на рабочем месте, страх потерять работу, усталость, перегруженность, боязнь неудачи. Сексуальное желание снижают также некоторые медицинские препараты, алкоголь и наркотики, а также гормональный "сбой".

По мнению психологов, в последние годы наблюдается катастрофическое снижение сексуального аппетита, в том числе и среди молодежи. "Все больше людей живут без

секса", - утверждает профессор психологии гамбургского университета доктор Сигуш.

80 процентов его пациентов жаловались на отсутствие сексуального интереса. Наиболее распространенной причиной являются стресс на работе и чрезмерная загруженность. Кроме того, многим мужчинам кажется, что они не спо-





ОН И ОНА

Сильный
слабый пол

Все меньше и меньше причин для гордости имеется у мужчин. Как свидетельствуют результаты проведенных недавно исследований, традиционно считающийся сильным сильным пол отнюдь не является опорой для дам. Скорее, наоборот: мужчины черпают силу от женщин.

В одном медицинском институте Америки супружеские пары были поставлены в различные стрессовые ситуации, а затем путем изнурительных разговоров с объектами эксперимента специалисты проанализировали совместно пережитые ими впечатления. Все мужчины без исключения утверждали: в стрессовой ситуации присутствие супруги означало для них лишь бремя, тогда как женщинам казалось, что мужчины как надежная опора облегчали их положение. А между тем измерение физической реакции показало прямо противоположный результат: согласно объективным данным, присутствие представительниц слабого пола снижает стресс у мужчин, в то время как женщинам в одиночку легче бороться с мучительным впечатлением.

Изменила с рабом жена древнегреческого драматурга Еврипида. Он развелся и женился во второй раз, и зря: она скоро сбежала. Еврипид возненавидел женщин как класс: в каждом произведении позволял себе колкости и нападки в адрес прекрасного пола. По преданию, женщины даже нападали на Еврипида и хотели убить его. Однако он поклялся, что никогда больше не ответится дурно о дочерях Евы.

В свою очередь Тициан боялся жены: она ежедневно требовала от него отчет о сделанных им накануне расходах. Если художник тратил больше, чем позволено, то, словно ребенок, придумывал отговорки и изворачивался.

Шекспир сбежал от сварливой супруги из Стратфорда в Лондон.

Джонатан Свифт так стра-

ВСЕ ЗЛО ОТ ЕВЫ

шил брачные уз, что женился только в 49 лет, и то тайно, после романа, продолжавшегося 17 лет.

Шведский писатель Стриндберг неудачно женился два раза и стал ярким женоненавистником.

Микеланджело никогда не был женат - боялся, что семейная жизнь отвлечет его от искусства.

Бетховен, Брамс и Шуберт были убежденными холостяками.

Сесиль Родс, премьер-министр Капской провинции в конце прошлого века, в честь которого была названа Родезия, никогда не был женат и даже не был кем-то увлечен. Это, наверное, было семейное:

только двое из его 9 братьев и сестер вступили в брак.

Английский философ Дэвид Юм влюбился, сделал предложение и получил отказ. Его друзья вмешались в дело и вскоре сообщили Юму, что девушка переменила мнение. "Я тоже переменил мнение, - ответил философ, - но только в том смысле, что жениться уже не хочу". Так и остался холостяком.

Итальянский дирижер Тосканини принципиально не брал в свой оркестр женщин, отшучиваясь, что красавицы станут отвлекать его музыкантов, а некрасивые - мешать лично ему.

Наполеон всегда пренебрежительно отзывался о женщинах.

Немецкий драматург и литературный критик Лессинг, один из образованнейших людей своего времени, не любил ученых женщин так же, как не любили их Жан-Жак Руссо и Иммануил Кант. Последний признавал женский ум как "прекрасное разумение".

Байрон считал, что женщина не имеет права сидеть за одним столом с мужчиной и ее место - в гареме. "Дайте ей зеркало и сладостей, и она будет счастлива".

А русский министр финансов середины прошлого века Вронченко, давая согласие на браки чиновникам министерства, накладывал одну и ту же резолюцию: "Не имел чести знать его, но, наверно, большой дурак".

...Ходить воспрещается?

Управление ребенком, желание занять позицию "учитель над учеником" - ошибка многих педагогов и родителей. Все способы общения с юным созданием сводятся к монологу. Учитель надеется, что ученик услышит его, даже не задумываясь - или не зная? - что лишь взрослый человек может воспринимать монолог другого. Вот и получается: учитель говорит - ребенок не слышит.

Открыть и увидеть то, что не видим мы, ребенок может лишь в общении со сверстниками. Известный отечественный психолог Л. Выготский наблюдал, как ребенок решает сложнейшие для себя задачи вместе с более взрослыми и опытными подростками. Зона ближайшего развития ребенка - так обозначил ученый мир его сверстников, не скованный правилами и нормами взрослой жизни.

Для вас общение детей друг с другом привычно ассоциируется с чем-то очень страшным, опасным. Одно слово - компания! Мы и отказываем детям в их мире общения, лишаем возможности стать мудрее, общаясь с ровестниками. И расплачиваемся потом за это подростковыми бунтами и апатией.

Мудрый педагог всегда придерживается правила: среди прав ребенка он видит право на свободу, которая может быть и рискованна. Так что доверьте ребенку право самостоятельного выбора друзей - только вместе с ними он будет полноценно развиваться.

Стремление воспитать послушного и исполнительного человечка - нелепость в новых жизненных условиях. Взрослый требует от ребенка беспрекосовного выполнения своих требований, строго контролирует его

распорядок дня. В результате ребенок, раз за разом убеждающийся в невозможности своими действиями что-либо изменить, в конечном счете вообще отказывается от поиска, начинает бояться любых жизненных перемен, самостоятельного разрешения сложных ситуаций.

Потеря себя, состояние депрессии или невроза - вот что происходит с выросшими при такой системе воспитания людьми, когда они выбрасываются из царства типовых ситуаций. Необходима их активность, а в детстве этому не научили.

Использование наказаний и запретов - это так любят многие взрослые. Но критикой, запугиванием, угрозами педагогу зачастую добиваются совсем не того, чего бы им хотелось. К примеру, ученику, нарушившему принятое в классе поведение, говорят: "Если и дальше будешь всех отвлекать, то тебя придется вывести из класса". Но, как известно, запретный плод всегда сладок. Чем больше вы пугаете ученика, тем сильнее порой ему хочется оказаться за пределами школы.

Рассказывают, что психологи, занимающиеся организацией природоохранной деятельности, провели однажды эксперимент. Они установили на лужайке с одуванчиками небольшой плакат с надписью: "По траве ходить строго воспрещается". До этого, заметьте, одуванчики никто не топтал. Результаты появления плаката не заставили себя ждать. На следующий день одуванчики были вытоптаны.

Не стоит ли задуматься, сколь часто наше воспитание строится по формуле "по траве ходить строго воспрещается"?

по имени Могу

способны отвечать требованиями эмансипированных женщин. Ведь дамы и в самом деле уже не довольствуются стремительным, пятиминутным актом, а хотят настоящего занятия любовью. Это, однако, требует времени и сил, к чему большинство мужчин не склонны и поэтому даже и не пытаются познакомиться, утверждает нью-йоркский сексолог Джанет Вульф.

Эти перемены специалисты объясняют четырьмя причинами.

1. Конкурентная борьба. В наши дни мужчины и женщины соперничают во всех сферах жизни и поэтому все реже оказываются способными на продолжительные гармоничные отношения.

2. Боязнь неудачи. Рынок завален эротическими фильмами и порнографией. Если человек постоянно видит высочайшие сексуальные дости-

жения, то начинает испытывать страх перед возможным поражением и рано или поздно его опасения подтверждаются.

3. Сексуальная аллергия. Врачам все чаще приходится наблюдать, как супруги буквально испытывают аллергию друг на друга: на теле появляются красные зудящие пятна.

4. Кроме того, на половую жизнь воздействуют и вредные вещества окружающей среды.

Как же разрешить эту проблему? По мнению психологов, главное - не поворачиваться спиной к партнеру, а поговорить с ним о трудностях. Попытаться откровенно обсудить с ним проблему и при этом не обидеть его. Если супруги еще способны понимать друг друга, то сексуальное желание может возвратиться даже через несколько недель.

Когда дети нас
стесняются

Надо мужественно признаться, хотя это и тягостно и горько, что иногда дети стесняются родителей. Они боятся, что в определенных обстоятельствах мы поведем себя недостойно, и причиной тому не только неприятности, которые из этого могут проистекать для них, но и любовь к нам. Им не хочется, чтобы о нас плохо подумали даже те, чьим мнением они, казалось бы, пренебрегают.

Наступает день, когда наш сын говорит: "Нечего тебе ходить к учителю!" Сам тон - нетерпимый и пренебрежительный - подсказывает нам: ему неприятно наше присутствие в школе. Он уже подросток.

чувствует себя взрослым, и вмешательство родителей в школьные и внешкольные дела для него противоестественно. У него собственные мысли и проблемы, огорчения и радости, из которых мы сейчас исключены.

И вот мы приходим в школу. Он уже предвидит, что каждая наша фраза в разговоре с учителем лишь частично будет соответствовать истине: "Вы знаете, он такой впечатлительный мальчик!", "Моя дочь такая застенчивая!" Для нашего ребенка все это - банальность, пустые слова, не имеющие ничего общего с полнотой его существования в теперешнем возрасте.

В выпуске использованы сообщения ЭКСТРА-ПРЕСС.

Рисунок Владимира НЕНАШЕВА, фото из газеты "Частная жизнь".



Примите поздравления

Поздравляем с днем ангела всех, кто носит имя Иларион, Стефан (Степан).

Поздравляем Марию Алексеевну Леводскую с 80-летним юбилеем! Ты трудилась на своем веку немало, и много всем ты сделала добра, так будь ты счастлива, родная, здоровья мы желаем и тепла. С уважением Леводские, Мяких, Татьяна.



Поздравляем нашего дорогого директора Ирину Витальевну Степанову с днем рождения. Желает коллектив коллег прожить на свете целый век, чтоб шедшей с вами жизнь была и вам в подарок принесла весенних ветров, сладких грез, любви не в шутку, а всерьез... Удач, которых и не счесть... Все остальное у вас есть!



Лада Александровна и творческая группа.

Поздравляем нашего дорогого сына Александра Александровича Комиссарова с 16-летием! Желает быть всегда хорошим и любимым, веселым, и идти по жизни счастливо, и удачи во всем.



Мама, папа, сестра Аня и бабушка.

Поздравляем с днем рождения любимого мужа и папочку Комиссарова Александра Николаевича. Желает мира, здоровья и солнца над головой!



Жена, дети.

Самую любимую, дорогую, замечательную мамочку, бабулю, жену поздравляем с юбилеем! Пусть дни твои проходят без печали, пусть трудности не станут на пути, и где б ты ни была, пускай повсюду удача ходит впереди. Пусть будет светлым каждый день, без мук, без слез, без огорчений. Ты проживи еще сто лет с любовью, лаской, увлечением. Целуем.



Твоя семья.

10 АПРЕЛЯ

В этот день:

290 лет назад - в 1707 году - родился Джон Прингл - шотландский врач, один из основоположников военной медицины, член (с 1758) и президент (1772-1778) Лондонского королевского общества, почетный член Петербургской АН (1776). Он разработал профилактические средства борьбы с инфекционными болезнями и эпилепсией в войсках и сформулировал специфические принципы военной гигиены. Умер в 1782 году.

200 лет назад - в 1797 году - в Тройе (Франция) родился один из самых легковесных людей планеты Клод Амбруаз Сера. При росте 171 сантиметр его вес составлял 35 килограммов, объем бицепсов 10 сантиметров, расстояние между спиной и грудью - 7,6 сантиметра. (По

другим данным, он был ростом 163 сантиметра и весил 16 килограммов). Прожил "невесомый" француз всего 28 лет и 361 день.

180 лет назад - в 1817 году - родился Константин Сергеевич Аксаков (ум. 1860), сын маститого писателя Сергея Тимофеевича Аксакова, поэт, критик, публицист, славянофил.

70 лет назад - в 1927 году - в Чите родился Виль Владимирович Липатов - писатель, известный прозаик, автор ироничной повести "Деревенский детектив" о добродушном сельском милиционере Анискине и множества произведений о речниках-рыболовах, инженерах, следователях, шоферах и прочих наших современниках.

Умер через 20 дней после своего 52-летия.

80 лет назад - в 1917 году - Владимир Ленин, Надежда Крупская, Инесса Арманд, Григорий Зиновьев с женой, Карл Радек и ряд других русских политэмигрантов (всего около 30 человек) в пломбированном вагоне выехали из Цюриха в Россию (через Германию и Швецию). Поэтому на любимый вопрос "провокаторов", при котором большевики почему-то всегда хватались за наган: "А правда ли, что Ленин приехал в Россию в пломбированном вагоне?", можно теперь ответить: "Правда".

ЭКСТРА-ПРЕСС.

СПОРТИВНЫЙ ТЕЛТАЙП

лига), "Торпедо-Лужники" - "Лада".

Матчи пройдут 15 или 16 апреля. Матчи 1/4 финала запланированы на 6-7 мая, полуфиналы - на 20-21 мая, финал - на 11 июня.

Первая "ракетка" мира Мартина Хингис из Швейцарии выиграла у американки Монике Селеш - 3:6, 6:3, 7:6 (7:5) - в финале турнира 1-й категории Женской теннисной ассоциации с призовым фондом 926250 долларов, который проходил на грунтовых кортах американского Хилтон-Хил-Айленда.

Хингис также победила (вместе с американкой Мэри-Джо Фернандес) и в парном разряде: со счетом 7:5, 4:6, 6:1 они взяли верх над американкой Линдсей Дэвенпорт и чеш-

кой Яной Новотной. За успех в "одиночке" Мартина заработала 150 тысяч долларов, а общая сумма призовых с начала года составила у нее уже более 1,2 миллиона.

Результаты матчей 32-го тура чемпионата Испании по футболу: "Барселона" - "Спортинг" - 4:0, "Вальядолид" - "Валенсия" - 4:1, "Атлетик" - "Севилья" - 0:0, "Эстремадура" - "Логроньес" - 3:0, "Реал" - "Компостела" - 0:0, "Сельта" - "Тенерифе" - 3:1 (у хозяев один мяч забил Мостовой), "Бетис" - "Расинг" - 2:2, "Овьедо" - "Атлетико" - 4:1, "Ла Корунья" - "Сарагоса" - 1:0, "Райо-Вальекано" - "Эспаньол" - 0:1, "Эркулес" - "Реал Сосьедад" - 1:0.

Положение лидеров: "Реал" - 73 очка, "Барселона" - 66,

"Бетис" - 64, "Ла Корунья" - 63. В финальном матче за Кубок Испании 28 июня встретятся "Барселона" и "Бетис".

Волгоградские гандболисты из команды "Каучук" досрочно, за 4 игры до окончания чемпионата суперлиги России, завоевали звание чемпионов страны. Победная для волгоградцев встреча с "Источником" из Ростова-на-Дону закончилась со счетом 28:25.

Чемпионат мира по шахматам 1997 года пройдет по новой системе в голландском Гронингене и швейцарской Лозанне. Призовой фонд - 5 миллионов долларов, из которого чемпион мира получит 1 миллион 370 тысяч, а каждый участник, как минимум, по 6 тысяч долларов.

С МИРУ ПО НИТКЕ

Без рогов не страшен

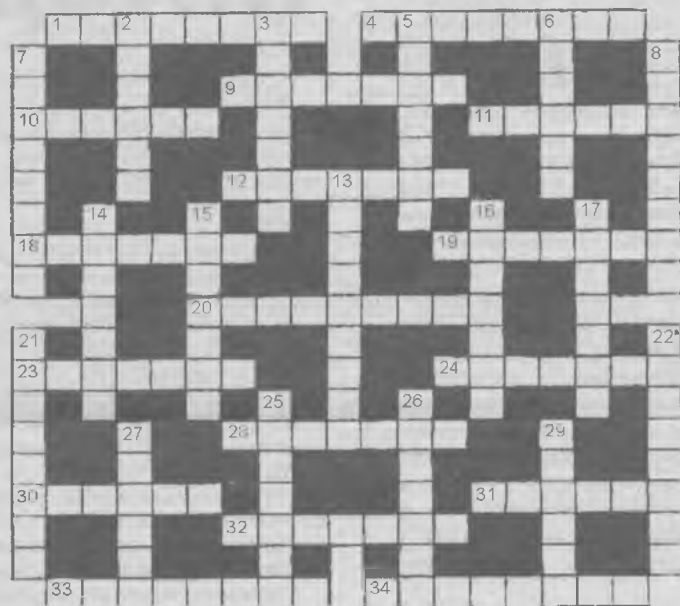
После того, как католические священники основательно напугали итальянскую молодежь дьяволом, СПИД для нее по сравнению с рогато-копытным - сущий пустяк. Лишь каждый пятый итальянец считает рискованным жить половой жизнью без предохранительных средств. К счастью, беззаботность итальянской молодежи не характерна для других европейских стран. Как свидетельствуют результаты опроса общественного мнения, треть подростков континента чрезвычайно серьезно относится к СПИДу, а 64 процента их даже пользуются средствами предохранения. Сравним данные нынешнего и предыдущих опросов, специалисты пришли к выводу: чувство опасности среди молодежи значительно возросло, а это должно отразиться и на данных - в настоящее время весьма мрачных - статистики.

Крокодиля ферма

Одна общая проблема у всех фермеров, выращивающих цыплят: каждый год около шести процентов от общего количества выводка погибает по дороге к рынку. Типичная ферма, выращивающая 350000 птиц, таким образом теряет в год около 21000 цыплят. Находчивые фермеры из Джорджии решили эту проблему. Вместе с цыплятами они стали разводить аллигаторов, которые как раз нуждаются в большом количестве белкового корма. Когда аллигаторы вырастают, их продают на мясо и шкуры.

"Но у этого подхода есть свои трудности", - сказал фермер Джо Гаин. Он чуть не стал инвалидом, повернувшись однажды к крокодилу спиной. "Они так же опасны, как и быки: один неверный шаг - и всю жизнь работаешь на аптеку".

ЭКСТРА-ПРЕСС.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Мясо коровы как пища. 4. Специалист, который производит съемку кинокартины. 9. Месяц года. 10. Снаряд, применяемый для фейерверков. 11. Орешник, а также его съедобный орех. 12. Сорт легкого сдобного печенья. 18. Футлярчик для хранения документов. 19. Зимнее логово медведя. 20. Вид религиозной живописи. 23. Мягкий башмачок для самых маленьких детей. 24. Драгоценный металл серовато-белого цвета. 28. Сорт сливы. 30. Птица отряда воробьиных. 31. Момент появления светила над горизонтом. 32. Настольная спортивная игра. 33. Прибор для проверки горизонтального положения линии на плоскости. 34. Форма, придаваемая волосам.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Планета Солнечной системы. 3. Наркотическое вещество, содержа-

щееся в табаке. 5. Плавкое вещество, похожее на воск. 6. Сила, которая препятствует движению одного тела по поверхности другого. 7. Кондитерское изделие небольшого размера. 8. Огородное растение семейства пасленовых. 13. Колочий садовый кустарник. 14. Драгоценный тугоплавкий металл. 15. Смычковый музыкальный инструмент. 16. Хлопчатобумажная рубчатая ткань. 17. Столица государства Шри-Ланка. 21. Цитрусовый плод. 22. Химический элемент - твердый металл. 25. Областной центр Узбекистана. 26. Бытовая машина для натирания паркетных полов. 27. Государство в Африке. 29. Вежливое обращение к замужней женщине в Англии.

Составила
В. НИКОЛЕНКО.

Ответы на кроссворд, опубликованный 9 апреля

По горизонтали: 5. Воркута. 6. Куратор. 9. Парадигма. 12. Штамп. 13. Быков. 14. Герда. 17. Сувенир. 18. Тавро. 20. Хитон. 21. Барокко. 25. Кисея. 26. Палас. 27. Стриж. 30. Телевизор. 31. Акведук. 32. Стеатит.

По вертикали: 1. Токката. 2. Атлас. 3. Сумма. 4. Торпеда. 7. Барькин. 8. Бизон. 10. Иммунигет. 11. Терракота. 15. Лекок. 16. Канон. 19. Парафин. 22. Сирокко. 23. Балет. 24. Линотип. 28. Перун. 29. Кость.



Эпоха Возрождения



Брунеллески.
Собор Санта Мария дель Фьоре.
1417-1446

МОСКОВСКИЙ АКЦИОНЕРНЫЙ КОММЕРЧЕСКИЙ



Мурманский филиал МАКБ "Возрождение" предлагает:

- * Все виды операций физических и юридических лиц с государственными краткосрочными облигациями на Московской межбанковской валютной бирже (доходность - до 35 % годовых);
- * Продажа, покупка, кредитование и хранение облигаций государственного сберегательного займа всех выпусков, находящихся в обращении;
- * Покупка векселей столичных банков.
- * Оформление пластиковых карточек "VISA INTERNATIONAL" юридическим и физическим лицам.
- * Продажа юридическим и физическим лицам золотых памятных монет банка России:
 - золотые монеты серии "Русский балет" - "Спящая красавица", "Щелкунчик" 999 пробы и инвестиционные золотые монеты образца 1922-1924 года 900 пробы.

Генеральная лицензия ЦБ РФ № 1439
Адреса: Кольский просп., д. 110а, тел. 56-56-24;
ул. Полярные Зори, д. 47, тел. 23-24-56.

СЕВТЕЛЕКОМ

Лицензия № 5714 Минсвязи РФ.

Вниманию мурманчан, проживающих в Первомайском округе, в Восточном микрорайоне города и в районе АТС-6 и АТС-4!

ЗАО "Севтелеком" в настоящее время ведет работы по расширению цифровой сети в этих районах, и в 1997 году будет произведен ввод АТС в эксплуатацию.

Для того чтобы получить телефон в течение года, сегодня мы предлагаем вам заключить договор

на установку телефона
и произвести оплату в рублях
из расчета 600 условных единиц.

При себе иметь паспорт, а при отсутствии прописки по данному адресу и документ о приобретении квартиры в собственность.

Наш адрес: просп. Кирова, 44.

Время работы: понедельник, вторник, среда, пятница
с 9.00 до 16.00, перерыв с 12.00 до 13.00.

Тел. для справок: 23-51-61, 23-51-62.
Тел. автоответчика 23-45-67.



ВАЗ, УАЗ

АВТОМОБИЛИ

Лицензия МО № 011368, выдана комитетом по торговле и межрегиональным связям г. Мурманска

Тел.:
56-98-57,
24-99-69.

Адрес: г. Мурманск,
ул. Кооперативная, 4.

Все модели
со стоонки
в Мурманске

и на заказ!!!

* оформление документов;
* гарантийное обслуживание
в течение года.

Очень
выгодные условия!



РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ И АППАРАТУРЫ

1. Ремонт цв. отеч., имп. телевизоров, установка декодеров с гарантией.
Тел. 31-30-00, 33-04-07 (без выходных).

2. Ремонт имп. и отеч. TV, видеомаг., установка декодеров ПАЛ. Скидка пенсионерам.
Тел. 56-10-36, 31-39-76.

3. Ремонт телевизоров, вызов бесплатный, пенсионерам скидка, выдает-

ся гарантийный талон. Имеются все детали.
Тел. 57-93-68 (с 11.00 до 13.00 и после 19.00).

4. Ремонт переносных, стационарных ТВ, установка декодеров.
Тел. 50-65-20, 52-65-22.

6. Ремонт импорт. и отеч. TV, видео, СВЧ-печей. Блоки НТВ, декодеры. Переделка TV (все округа, Кола). Пенсионерам скидка.
Тел. 59-56-96, без выходных.

883. Ремонт цв. и ч/б ТВ, отеч., импорт., видео, аудио. Гарантия, скидки.
Тел. 56-22-94.

885. Срочный ремонт цветных телевизоров, с гарантией.
Тел. 31-52-74, 31-80-93 (с 8.00 до 20.00).

934. Ремонт цв., ч/б ТВ. Цены низкие, гарантия. Все окр.
Тел. 23-36-24 (с 8.00 до 23.00, без выходных).

945. Ремонт цветных, черно-белых TV, гарантийный талон. Вызов мастера бесплатный. Пенсионерам скидка до 20 процентов.
Тел. 23-02-09 (с 9.00 до 21.00, без выходных).

955. Ремонт цв. и ч/б ТВ по госценам, все округа города. Пенсионерам скидка 30%.
Тел. 33-63-03 (с 15.00 до 19.00).

Судебный исполнитель Октябрьского округа

объявляет о продаже

- а/м "КамаЗ" - 5410, 84 г. в.;
- а/м "ШКОДА-ЛиаЗ" 100-42, 85 г. в.;
- полуприцепа "АЛКА" А-13, 85 г. в.;
- полуприцепа "ОДАЗ" - 938-040, 91 г. в.

Все справки по интересующим вас вопросам, а также дополнительную информацию вы можете получить по тел. 23-13-78, 55-37-97.

СНИМУТ

918. Семья снимет 1-2-комн. кв. в Окт. окр.
Тел. 31-79-87 (с 10.00 до 16.00).

СДАДУТ

917. В аренду торговые и складские площади.
Тел. 31-79-87 (с 10.00 до 16.00).

КУПАТ

959. Аварийный а/м не старше 1985 г. в.
Тел. 54-09-02 (после 19.00).

ПРОДАДУТ

961. А/м "Пежо-405" 1987 г. в., V - 1,9, газ-бензин, растаможен, ввоз в марте.
Тел. 56-91-53.

122065. Д/м гараж 2-этажн. стандартный, в Восточном р-не - 1800 \$. Топливаправщик "Урал" - 375, объем цистерны 5,5 тонн, дизель - ЯМЗ-236, цена 3 тыс. долл. Торг.
Тел. 26-03-03.

частные объявления

ОБСЛУЖАТ

17. Ветпомощь. Лиц. № 5250, выд. адм. Окт. округа г. Мурманска.
Тел. 26-14-63.

775. Лечение алкогольной зависимости. Лиц. № 557 бюро по лиц. мед. деятельности.
Тел. 52-53-28.

821. Изготовим и установим рамы на балконы и лоджии, двери.
Тел. 31-23-05.

834. Грузоперевозки, 4 т. Лиц. № 017215 МОО РТИ.
Тел. 50-25-86.

837. Частный психотерапевтический кабинет. Активные методы лечения алкоголизма, запоев, неврозов. Лиц. № 403 БЛАДМС.
Тел. 57-29-54, 57-20-15.

844. Грузоперевозки, ГАЗ-53. Лиц. № 017801 МОО РТИ.
Тел. 50-34-90.

874. Изготовление, установка металлических дверей, решеток, перегородок, обивка рейкой, фанерой в короткий срок.
Тел. 57-90-26.

910. Тем, кого интересует качество - не цена: кафель, линолеум со сваркой швов.
Тел. дисп. 54-45-23.

914. Изготовление, установка металлических дверей.
Тел. 54-37-92.

926. Изготовим, установим деревянные двери, рамы на лоджии, балконы, перегородки.
Тел. 24-00-22.

927. Установим деревянные двери, качество гарантируем.
Тел. 24-06-25.

942. Изготовим, установим металл. двери, решетки перегородки. Обивка рейкой, ДВП, фанерой.
Тел. 50-82-24.

944. Лечение, восстановление зрения у детей, подростков при нач. разв. близорукости, дальнозоркости. Лиц. № 344 БЛАДМС.
Тел. 54-18-95 (с 10.00 до 12.00 и с 14.00 до 19.00).

947. Быстро и качественно установим металл. двери.
Тел. 54-48-28.

956. Ремонт квартир, замена ванн, раковин, унитазов. Качест-

венно, с гарантией.
Тел. 54-42-34.

957. Устанавливаем деревянные, железные двери, перегородки, рамы на лоджии, балконы.
Тел. 59-65-28, 52-58-39.

121072. Качественный ремонт квартир, офисов из материала заказчика.
Тел. 56-08-64 (в любое время).

РАЗНОЕ

931. Молодые люди! Мужчины, кто хочет зарабатывать миллион? А два? Хотите еще больше? Тогда звоните нам.
Тел. 52-21-01 (с 9.00 до 18.00).

939. Вы общительны и уверены в своих силах? Мы ждем именно вас, мы предлагаем работу в дружном коллективе. Муж. до 35 лет. Вашего звонка ждут.
Тел. 55-34-57 (с 9.00 до 18.00).

963. Водитель ВАЗ-2108 темно-бежевого цвета, подвозивший 4 апреля в 16.30 двух человек, оставших в машине бумажник. Просьба вернуть за вознаграждение.
Тел. 31-39-07 (до 17.00), спросить Сорокина Игоря.

Учредители:

администрация города Мурманска,
трудовой коллектив
редакции газеты "Вечерний Мурманск".

Адрес редакции:

183032, г. Мурманск,
Кольский проспект, 9.

Телефоны редакции:

приемная - 56-64-88;
первый зам. главного редактора - 56-16-31;
зам. главного редактора - 56-61-80;
служба новостей - 56-22-61, 56-13-99;
отдел "Город и горожане" - 56-47-19;
отдел морали и юности - 56-90-26;
отдел спорта - 57-91-10;
обозреватели - 56-61-19.

Дирекция:

директор - 56-64-69;
гл. бухгалтер - 56-00-53;
отдел рекламы и маркетинга - 56-25-64, 56-66-89;
коммутатор - 56-54-87.

Главный редактор

Е. А. ПОПОВ

Мнение авторов отдельных публикаций не обязательно совпадает с позицией редакции. *За точность приведенных цифр, фактов и прочих сведений, а также за то, чтобы материалы не содержали данных, не подлежащих открытой публикации, несут ответственность авторы. *За достоверность публикуемой рекламы и частных объявлений граждан редакция ответственности не несет.

* Цена в киосках "МАРПИ" - 1000 рублей во все дни недели, кроме четверга и субботы, 1500 рублей по четвергам и 2500 рублей по субботам. При других формах продажи - цена свободная.
Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (субботный номер).

Все материалы, подготовленные журналистами "Вечернего Мурманска", являющиеся интеллектуальной собственностью редакции и охраняются законом. Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Вечернего Мурманска", отпечатана с готовых позитивных пленок в типографии Мурманского издательского полиграфического предприятия "Север" - 183931, г. Мурманск, ул. К. Маркса, 18.

Время подписания в печать - 17.00.

Газета зарегистрирована в Региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации (г. Санкт-Петербург), свидетельство № П 0663 от 14 декабря 1993 г.

Тираж в обычные дни - 13365 экз., по субботам - 22628 экз.
Зак. 1912.



NORDCARD-

сочетание
достоинств расчётной
пластиковой карточки и
сберегательной книжки.



СЕВЕРНЫЙ
МОРСКОЙ БАНК

NORDCARD

- Ежеквартальный доход по карточному вкладу
- Повышенная процентная ставка для наиболее активных покупателей
- Получение наличных денег в Москве, С.-Петербурге, Североморске и любом из 11 филиалов г. Мурманска

А так же:

- Безналичные расчёты в магазинах, аптеках, на автозаправочных станциях г. Мурманска
- Безналичное перечисление платы за квартиру, телефон, электроэнергию и коммунальные услуги
- Страхование каждого владельца "NORDCARD" в Промышленно-страховой компании

Оформить пластиковые карты можно
во всех филиалах Северного морского банка.

Фирма "ПЕРС"

РЫБНОЙ
ПРОДУКЦИИ

из Норвегии:
сельди мороженой,
скумбрии мороженой,
300 - 500 г, 400 - 600 г,
окуня с/м, семги, пикши,
палтуса, зубатки
и др.

Отпуск мелкими партиями со склада.

Приглашаем к сотрудничеству
заинтересованные фирмы.

реализуем пресервы
из сельди.

Подлежит
обязательной сертификации

Тел.: 59-07-74, 59-37-66,
59-65-81. Работаем
без выходных дней.

ТРЕБУЕТСЯ
АВТОЭЛЕКТРИК.

Телефоны:
24-99-69, 56-98-57.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР "Виватон"

представляет

систему оздоровления организма академика Дерябина

"Продлите молодость свою!"

Массаж тела, лица, головы

с уникальным растительным препаратом "Виватон"

- вернёт вам здоровье, восстановит иммунитет, нормализует вес;

- поможет избавиться от морщин и улучшить цвет лица;

- предотвратит выпадение волос,

вернёт им блеск и здоровье.

Отель "Меридиан", 413 каб. Всегда в продаже целебный бездрожжевой хлеб.

Тел. 57-44-11 или -09. у нас вы можете приобрести препараты фирмы "Виватон".

Лицензия № 680143, выд. Бюро по лиценз. и аккредитации мед. деят. г. Мурманска

МАРС Всегда
в продаже
продукция компании

"Кока-Кола"

"Кока-Кола"	бутылка	3.200
"Фанта"	0,33 л	
"Спрайт"		
"Кока-Кола"	банка	2.400
"Фанта"	0,33 л	
"Спрайт"		
"Кока-Кола"	бутылка	3.500
"Фанта"	пластик	
"Спрайт"	0,5 л	
"Кока-Кола"	бутылка	5.400
"Фанта"	пластик	
"Спрайт"	1,25 л	
"Кока-Кола"	бутылка	8.000
"Фанта"	пластик	
"Спрайт"	2 л	
Минерализи-	бутылка	5.100
рованная вода	пластик	
"БонАква"	2 л	

Для крупных оптовых покупателей предостав-

ляются дополнительные скидки.

Бесплатная аренда холодильника "Coca-Cola".

Звоните: 33-06-39, 33-19-91.

Мы работаем ежедневно без перерыва на обед с 10.00 до 17.00.

Выходной - воскресенье.

БОЛЬШАЯ РЕКЛАМНАЯ ПОДДЕРЖКА!

Procter & Gamble

Подлежит обязательной сертификации

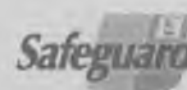


ВОЗМОЖНОСТИ

Мы ищем выдающихся кандидатов, которые хотят сделать карьеру в области развития бизнеса с клиентами в первоклассной международной компании. Если Вы активны, инициативны и не боитесь работы, Вас ждут в "Проктер энд Гэмбл", где всегда ценили решимость и преданность делу. Продвижение по службе идет изнутри, и это создает хорошие возможности для профессионального роста.

ОПИСАНИЕ РАБОТЫ

Торговый Представитель начального уровня отвечает за развитие бизнеса, работая в тесном контакте с клиентами и экспертами "Проктер энд Гэмбл". Ваша деятельность будет связана со многими сферами: реализация товаров, поставка продукции, финансирование и технология. Как менеджер, отвечающий за самостоятельный участок работы, Вы должны использовать все свое умение и навыки в совокупности с новыми знаниями, которые мы предоставим Вам (управление прибылью и убытками, движение и учет наличных денег, планирование инвестиций и др.). По мере роста знаний и опыта в бизнесе будет расширяться круг Ваших обязанностей и повышаться Ваше положение в Компании.

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РОСТ
И ОБУЧЕНИЕ

Ваш прогресс целиком зависит от Вас. Опытные менеджеры компании помогут Вам в достижении высоких результатов. Вы будете проходить профессиональное обучение на работе, а также посещать специализированные курсы. Постоянно будет расширяться поле Вашей деятельности, давая возможность быстрого профессионального роста, и Вы сможете занять руководящую позицию в отделе развития бизнеса с клиентами. Вам предлагается хорошая начальная зарплата, которая будет расти по мере Вашего прогресса.

ТРЕБОВАНИЯ К КАНДИДАТУ

Мы ищем российских граждан, недавно окончивших высшее учебное заведение, с базовым знанием английского языка. Вы должны быть активным, целеустремленным и ответственным человеком, готовым принимать самостоятельные решения, имеющим опыт работы или академической деятельности.

Если Вас заинтересовали эти возможности, обращайтесь в агентство по подбору персонала "Russian Connection", указывая код вакансии ZF/MU-2. Тел.: (095) 209-7534, 209-4925. Факс: (095) 229-1108, 200-3090. Адрес: 103782, Москва, М. Путиковский пер., 1/2, Издательский дом "Новое Время", офис 71.

Прямые обращения в компанию "Проктер энд Гэмбл" рассматриваться не будут.

