



ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

11

ИЮЛЯ
1997 года

ПЯТНИЦА

№ 127 (1370)

Издается с января 1991 г.

Часы будет видно даже в темноте

Как сообщил заместитель начальника управления архитектуры и градостроительства администрации города Мурманска Виктор Лыщицкий, со здания гостиницы "Арктика" альпинисты мурманской фирмы "Грейс" демонтировали стрелки и риски городских часов. Сделано это для того, чтобы нанести на циферблат несколько слоев светоотражающей краски с флюоресцирующим пигментом. На следующей неделе часы займут свое привычное место.

Освободили

Администрация города Мурманска освободила от арендной платы за пользование помещениями городскую организацию Союза театральных деятелей России, областной Совет ветеранов войны и труда и Мурманское отделение общественного движения "Ветераны России". Высвободившиеся деньги эти общественные организации будут направлять на выполнение своих уставных задач.

Ждут работающих

Мурманская молодежная биржа труда набирает подростков от 14 до 18 лет для работы в трудовом лагере. По предварительным данным, в августе ребята поедут отдыхать и работать в Краснодарский край. Стоимость одной путевки 900 тысяч рублей. За справками обращаться по телефону 56-33-68.

Рыба под стеклом

Мурманский рыбокомбинат начал выпускать некоторые виды своей продукции в стеклянной таре. Вскоре в банки различной емкости станут фасовать кусочки филе в майонезном и горчичном соусах. Местные консервы, по оценкам специалистов, будут стоить намного дешевле, чем аналогичные импортные.

Станет чище

Кольский районный экологический фонд выделил свыше 63 миллионов рублей на благоустройство и озеленение поселков своего района. По данным местного комитета по охране окружающей среды, договора на очистку берегов рек и прочие работы уже заключили восемь населенных пунктов.



Рис. Виктора БОГОРАДА.

Драчун

В Первомайский ОВД обратился 26-летний мурманчанин Ш. Около пяти часов утра у дома № 145 на Кольском проспекте его беспричинно избил неизвестный мужчина кавказской национальности. Кавказец столь сильно махал кулаками, что разбил парню голову. Через несколько часов после поступления заявления наряд патрульно-постовой службы задержал драчуна, им оказался 23-летний гражданин, нигде не работающий и нигде не зарегистрированный.

Учеба до добра не доведет

По данным областного центра Госсанэпиднадзора, мурманские школьники, которые обучаются в гимназиях, колледжах и лицеях, болеют чаще, чем их сверстники из обычных школ. Медики отмечают, что у гимназистов в два раза чаще скачет артериальное давление, из-за умственных перегрузок у 83 процентов лицестов наблюдается быстрая утомляемость, раздражительность, психозы. Каждый четвертый учащийся колледжа из-за интенсивных занятий резко теряет вес.

"Подарок" от тети

В Кольском районе зарегистрирован случай, когда бытовым сифилисом оказался заражен полторагодовалый ребенок. Как выяснилось, малыша

заразили родственники - дядя и тетя. Ребенок прошел курс лечения в областном кожно-венерологическом диспансере и в настоящее время находится под наблюдением врачей.

Невыгодный прокат

На следующей неделе закроется пункт проката бытовой техники № 6 на улице Олега Кошевого. Руководство муниципального предприятия "Прокат-сервис" приняло решение закрыть его в связи с убыточностью. Сейчас у "Прокат-сервиса" осталось девять пунктов.

Спартакиада

Завтра на Центральном стадионе Мурманска состоится спартакиада детских клубов и оздоровительных лагерей, посвященная Дню рыбака. Ребята будут состязаться в беге и перетягивании каната. Начнется спортивный праздник в 11 часов.

Телефон для всех

В акционерном обществе "Мурманская мобильная сеть" появились в продаже новые модели сотовых телефонов производства американской компании "Моторола". Телефоны обладают функциями сверхскоростного набора, защитой памяти и гораздо дешевле, чем предыдущие модели. За справками обращаться по телефону 23-52-15.

Генералы совещаются

Сегодня в Мурманскую область прибудет командующий пограничной охраной Финляндии генерал-лейтенант Матти Аутио. Он встретится с командующим Арктической группы пограничных войск РФ генерал-лейтенантом Константином Плешко. Генералы обсудят вопросы строительства контрольно-пропускного пункта на северном участке российско-финской границы и участие финских пограничников в операции "Рубеж-97".

Грамота

Председатель городского комитета по физической культуре и спорту Вячеслав Немкин награжден Почетной грамотой администрации Мурманска за многолетнюю работу по развитию физической культуры и спорта, обеспечение подготовки спортсменов высокого класса и в связи с 50-летием со дня рождения.

Магазин в столовой

Первый заместитель мэра Мурманска Юрий Яковец подписал постановление о реконструкции двухэтажного здания бывшей столовой № 19, что на Кольском проспекте, 64. Собственник здания (Мурманское городское отделение Сбербанка) планирует переоборудовать внутренние помещения бывшей столовой под супермаркет.

Робинзонада

Подростки из Мурманска, Карелии и Москвы отправились вчера в экзотическое путешествие в Водлозерский национальный парк, который находится на границе Карелии и Архангельской области. В глухих таежных местах, где нет людей, дорог и признаков цивилизации, три недели будет проходить "Молодежная робинзонада" соревнования на выносливость. Ребята высадятся на необитаемых островах Водлозера с минимумом средств жизнеобеспечения: нож, топор, спички, котелок. Еду им предстоит добывать самостоятельно.

ХРОНИКА

Центральный банк России установил с 11 июля 1997 года официальный курс рубля в размере 5784 рубля за один доллар США.

Совет депутатов восстановлен в Рыбинске - втором по величине городе Ярославской области. Победой коммунистического большинства в местном собрании представителей закончилось многомесячное противостояние законодательной и исполнительной властей.

Донские хлеборобы рассчитывают получить в этом году более пяти миллионов тонн зерна. Об этом заявил министр сельскохозяйственного производства и продовольствия правительства Ростовской области Юрий Овчаров.

Реформа Российских Вооруженных Сил предусматривает "оптимизацию расходов на оборону уже в этом году, чтобы в следующий выйти с минимальными потерями". Об этом заявил премьер-министр Виктор Черномырдин.

Мариинский театр под руководством Валерия Гергиева представил новую старую версию "Бориса Годунова" на родине оперы, в Италии.

"Золотой скальпель" представили тамбовские медики Якову Фарберу - хирургу с полувековым стажем, ставшему первым после 1917 года врачом, которому присвоено звание Почетного гражданина Тамбова.

Помочь голодающим детям Северной Кореи призвала мировое сообщество Всемирная продовольственная программа. Это специализированное учреждение ООН просит страны-доноры выделить 45,7 млн. долларов, что позволило бы удвоить пищевой рацион, который сейчас распределяется среди детей младше шести лет.

В Уральский военный округ для участия в соревнованиях спецподразделений Вооруженных Сил России прибыла команда США. Официальное открытие ежегодных состязаний разведчиков состоится 16 июля.

По сообщениям ИТАР-ТАСС.

ПОГОДА

Сегодня днем и в последующие сутки в Мурманске ожидается ветер северный, 3-8 м/сек., без существенных осадков. Температура воздуха ночью +4...+6, днем +11...+13.

СЛУЖБА НОВОСТЕЙ
© "Вечерний Мурманск", 1997

Тел. 56-22-61



ХРОНИКА

В авиакомпаниях России сложилась кризисная ситуация в сфере поддержания летной годности воздушных судов, большинство из которых разработано в 60-70-х годах. 75 процентов парка эксплуатируется на продленных сверх технического задания ресурсах.

Майк Тайсон дискредитировал бокс, и его мало дисквалифицировать. Единодушным решением комиссии экс-чемпион мира лишен лицензии на право выступать в соревнованиях. Кроме того, Тайсон оштрафован на 3 млн. долларов.

МВД России расценивает теракт в Дагестане против российских милиционеров как заранее спланированную акцию с целью дестабилизации обстановки на Северном Кавказе.

"Абсолютное большинство россиян получит свои пенсии до конца года точно по месяцам", - заявил председатель правления Пенсионного фонда РФ Василий Барчук.

Криминогенная обстановка в Чечне намного лучше, чем во многих регионах Российской Федерации. Об этом заявил заместитель генерального прокурора республики Магомед Магомадов.

По сообщениям ИТАР-ТАСС.

"Не пожалеть бы об этом зимой"

В начале июля комиссия по подготовке предприятий, организаций, учреждений и других объектов жилищно-коммунального хозяйства к эксплуатации в зимних условиях 1997-1998 годов провела выездные заседания в Кандалакше и Умбе. До этого прошла проверка подготовки к зиме в Ловозерском районе. О результатах проделанной работы, о тех выводах, которые сделали члены комиссии, рассказал на пресс-конференции заместитель главы областной администрации Геннадий Гурьянов, возглавляющий эту комиссию.

По его оценке, запланированные объемы ремонтных и других работ по подготовке к зиме в Мурманске и других городах области выполнены на 50-70 процентов. Одна из главных причин отставания - недофинансирование.

- Но если денег не хватает, их должно не хватать примерно одинаково: в образовании, здравоохранении, коммунальном хозяйстве, - считает Геннадий Гурьянов. - К сожалению, факты говорят о другом. Сегодня перекос не в пользу коммунального

хозяйства. Примерное соотношение таково: если образование недофинансируется на одну треть, то коммунальное хозяйство - на две трети. Отсюда результат: учителя не получают зарплату по три месяца, работники жилищного хозяйства - по восемь.

- Я не за то, - сказал Геннадий Гурьянов, - чтобы учителя тоже не получали зарплату по восемь месяцев. Но все-таки с людьми проще разговаривать, легче решать общие дела, когда мы одинаково признаем их права. Я главам администраций городов и районов, с которыми общался, сказал об этом. Если мы в ближайшее время положение с финансированием не выравняем, то как бы нам ни пришлось пожалеть об этом зимой.

Конечно, многое в подготовке к зиме зависит от инициативы и согласованности действий глав администраций и руководителей местных предприятий. В качестве примера Геннадий Гурьянов сравнил результаты подготовки к зиме в Терском и Ловозерском районах. Сегодня они находятся примерно в равных социально-экономических условиях. Но

подход к делу разный. Если администрация Умбы встревожена медленными темпами подготовки к зиме, ищет пути преодоления возникших трудностей, то в Ловозере, по словам Гурьянова, полная бездеятельность. Там сегодня нет делового контакта между руководителями Ловозерского горно-обогатительного комбината и администрацией района. Отсюда и результаты.

В Кандалакше члены комиссии особое внимание уделили реконструкции котельной и водоводу в поселке Зеленоборском. Хотя работы на котельной тоже недофинансируются, у местной администрации есть уверенность, что к началу отопительного сезона они будут выполнены. Сложнее обстановка в Зеленоборском. Там водовод находится в эксплуатации с начала 50-х годов.

Трудное положение сегодня сложилось в поселках и небольших населенных пунктах Кольского района. Раньше почти в каждом из них размещался совхоз или его филиал. Они выполняли роль градообразующего предприятия и помогали администрации района готовить жилой фонд

и другие объекты жилищно-коммунального хозяйства к зиме. Теперь картина изменилась. Одни совхозы ликвидированы, другие впадают в жалкое существование. Тут уж не до помощи. Только бы самим выжить!

- Сегодня, - сказал Геннадий Гурьянов, - мы остро сталкиваемся с такой проблемой, как передача жилого фонда на баланс местных администраций. В Мончегорске, например, весь жилой фонд, который ранее принадлежал комбинату "Североникель", передается городу. Так же поступает и комбинат "Печенганикель". Естественно, что при этом возникает ряд сложных вопросов и с финансированием, и с последующим содержанием жилфонда. Но опыт в нашей области есть. В отдельных городах мы прошли эту стадию передачи ведомственного жилья на баланс государства еще несколько лет назад. Поэтому в каждом конкретном случае наша комиссия дает нужные рекомендации и, если требуется, оказывает практическую помощь.

Владимир КАЗИМИРОВ.

ПОТРЕБИТЕЛИ - ЭТО МЫ

Председатель комитета по политике цен Мурманской областной администрации Лилия Колодешникова считает, что в Мурманске, как и в других городах и поселках Кольского полуострова, в первой половине текущего года цены на коммунальные услуги выросли на 11-15 процентов. Об этом она заявила на пресс-конференции для местных журналистов.

- Никто сегодня не планирует перевести население на полную оплату коммунальных услуг по их себестоимости, - сказала Лилия Колодешникова. - Кроме потерь, это ничего не даст. Нам нужно трезво учитывать платежеспособность северян. Реформа в жилищно-коммунальном хозяйстве направлена на то, чтобы каждый платил за реально занимаемое жилье и платил вовремя. Сегодня же положение таково, что условия проживания разные. Бывает, в пятикомнатной квартире проживает один человек, а пять человек живут в одной квартире, но льготы на оплату коммунальных услуг предоставляются одинаковые.

В условиях рынка такого не должно быть. Каждый должен оплатить стоимость того товара, который приобрел. Сейчас органы жилищно-коммунального хозяйства проводят переучет жилья в городах и поселках области, выявляют и уточняют различные категории плательщиков, принимают меры по снижению затрат на эксплуатацию и ремонт жилого фонда. Но эти усилия не всегда достигают цели. В нашей области, как и в других субъектах Федерации, увеличиваются цены на мазут, строительные материалы,

растет стоимость выполненных ремонтных работ.

- Особенно заметно увеличиваются стоимость коммунальных услуг нарушения финансовой дисциплины, неплательщики, - сказала Лилия Колодешникова. - Недавно мы анализировали деятельность "Мурманводоканала" и пришли к выводу: если бы сегодня все потребители платили нормально, как это и предусмотрено законом, то вопрос об изменении тарифов на воду мог бы и не стоять. Но у всех предприятий колоссальные долги. Одни от этого получают прибыль, другие несут убытки. А больше всех страдает конечный потребитель, то есть население.

Недавно правительство России разработало новую методику оформления тарифов на электроэнергию. Суть подхода в том, чтобы стимулировать плату за потребление электроэнергии "живыми" деньгами и вовремя. Те, кто скоблудает это требование, получают скидку до тридцати процентов от средней величины тарифа.

Если бы "Колэнерго" закупило электроэнергию за деньги на оптовом рынке тарифов на электроэнергию и предоставило ее населению области, то выигрыш в цене мог бы быть весьма значительным. Но, к сожалению, "Колэнерго" тоже страдает от неплательщиков и свободных денежных средств не имеет.

Тем не менее в нашей области есть предприятия, в частности, комбинат "Апатит", хлебозаводы, которые заинтересовались новой методикой расчетов, и

не исключено, что воспользуются ими с пользой для себя.

- Пока что, - сказала Лилия Колодешникова, - положение таково, что новые тарифы на электроэнергию пришли в нашу область увеличенными на 15 процентов. Это не может не беспокоить. Ведь ведущие предприятия Мурманской области очень энергоемкие, и рост тарифов на электроэнергию неминуемо скажется на повышении себестоимости их продукции.

На пресс-конференции были приведены такие цифры. В первой половине 1995 года цены на промышленные и продовольственные товары в нашей области возросли на 68,2 процента, в 1996 году - на 19,6, в первой половине текущего года - на 11 процентов. Экономическая ситуация на Кольском полуострове, как и в России в целом, стала стабильнее.

Колебания цен сегодня чаще происходят в группе продовольственных товаров. Это связано и с сезонными изменениями цен, и с условиями поставки товаров. В связи с этим раздаются предложения ввести дополнительные налоги на ввоз сельскохозяйственной продукции в нашу область, чтобы защитить местных производителей, конкурентов из Голландии и Дании.

Но Лилия Колодешникова считает, что никаких дополнительных налогов на ввоз в Мурманскую область сельхозпродукции вводить не надо. Потребитель берет тот товар, который для него нужнее, который дешевле и лучше. С этой точки зрения мясные копчености и кол-

баса, поставляемые иностранными фирмами из Западной Европы, нередко оказываются вне конкуренции. Грубое административное вмешательство в эту практику лишь повредит интересам населения. Руководителям тепличного комбината и других сельхозпредприятий, считает Колодешникова, надо проводить более гибкую хозяйственную политику, продавать свою продукцию в межсезонье или в ту пору, когда поставки плодовоовощной продукции из Краснодарского края уже прекращены.

Отвечая на вопрос, почему Мурманская область поставляет электроэнергию на оптовый рынок России, а затем закупает ее по более высокой цене, Лилия Колодешникова пояснила, что технологическая цепочка более сложная. Мы покупаем с российского оптового рынка лишь 50 процентов потребляемой электроэнергии. Все местные гидроэлектростанции работают на внутренний рынок Кольского полуострова. Поэтому тарифы на электроэнергию у нас значительно ниже, чем в Карелии, Вологодской, Архангельской и других областях. Новые цены на электроэнергию, установленные с учетом методики, предложенной правительством, будут введены в Мурманской области не с первого июля, как во всей России, а с первого августа. Конкретные размеры тарифа на электроэнергию, потребляемую в нашем крае, предстоит определить региональной энергетической комиссии.

Владимир ТАТУР.



ПИСЬМО

Так жить
нельзя

Обращается к вам мать двоих детей. Мы живем в Снежногорске. Работаю я на судоремонтном заводе "Нерпа". В свое время появился у нас на предприятии филиал некоего "Арктикбанка". В феврале 1996 года уговорили меня поместить в него свои сбережения. А банк и обанкротился. Словом, плакали мои денежки.

Звоню в "Арктикбанк", а в ответ - одни обещания. И так продолжается уже целый год - с августа 1996-го. Тем временем дети мои сидят полуголодные и раздетые. Заработную плату на заводе не платят девятый месяц.

Конечно, в такой ситуации не одна я оказалась - на проценты "Арктикбанка" польстились многие работники нашего предприятия. Но от этого не легче. Ведь я по-прежнему не знаю, как жить дальше, чем буду завтра кормить детей и поможет ли мне кто-нибудь в моей ситуации.

А. В. АРДЖАНОВА.
г. Снежногорск.

Рыбу будем менять на "Шанель"

Для российского обывателя Франция ассоциируется прежде всего с чарующим ароматом французских духов и с тем, что эта далекая страна с незапамятных времен признана законодательницей мировой моды.

Запах "Шанели № 5", "Кристиана Диора" или "Пако Рабанна" давно знакомы мурманским модницам. Да и супердорогие наряды от французских кутюрье тоже стали появляться в мурманских магазинах. Но эти и прочие французские изыски - удел обеспеченных людей. Может ли Франция в более широком масштабе стать партнером северян? Именно этот вопрос интересовал делегацию Генерального консульства Франции в Санкт-Петербурге, которая на два июля-

ВИЗИТ

ских дня приземлилась в Мурманске.

Генеральный консул Франции господин Оливье Мовиссо прекрасно говорит по-русски. По его признанию, в свободное от дипломатических дел время он обожает читать произведения Гоголя и Гумилева. А русский язык французский дипломат учил в Париже.

Два дня визита - слишком малый срок, чтобы делать какие-то определенные выводы, да и сама поездка представителей консульства носила ознакомительный

характер. Но под лежащий камень, как известно, вода не течет, и, как сказал господин консул на встрече с местными журналистами, многое будет зависеть от желания мурманских предпринимателей сотрудничать с французами.

Французы, конечно, были готовы к капризам нашего северного климата и даже прихватили с собой свитера, но то, что в июле может быть всего семь градусов тепла, их просто шокировало.

"Вернемся в Мурманск зимой, чтобы по-настоящему оценить жизнь за Полярным кругом", - улыбнулся на прощание консул и тут же зябко поежился.

Людмила ТАРТАКОВСКАЯ.

Помните это стихотворение: "Кто стучится в дверь ко мне с толстой сумкой на ремне?" Правильно, это... торговый агент. Бодрый, напористый и стойко улыбчивый. Как много нового и интересного узнаешь от него о банальной сковородке, плюшевом утенке или об обыкновенном калькуляторе, который начинает беспардонно врать сразу после ухода агента-факира! Оставшись наедине с "эксклюзивной" тушью за десять тысяч, гадаешь: как же я поддалась на уговоры? Это - талант, профессионализм, волшебство, наконец!

Обаятельные юноши и грамотно-вкрадчивые девушки стали частью нашей городской жизни. Они вездесущи, многолики, и эту "сумчатую" братию можно разде-

ПРИВЕТ, СУМЧАТЫЕ!

С НАТУРЫ

лить на несколько категорий.

Агент № 1: высшее образование, хороший костюм. Жизнерадостен, корректен, незаурядный психолог. Лицо честное, открытое, в глазах - уверенность. Встретить его - большое счастье. Это любовь с первого взгляда. Тут уж и денег не жаль, которые переплачиваешь за помаду, тушь или калькулятор.

Агент № 2: человек без диплома, одет по-спортивному, слегка подуставший, но хорошо вла-

деющий собой. Успех зависит от настроения. Неустойчив, может перейти в категорию № 1 или спуститься на ступеньку ниже.

И, наконец, агент № 3: взгляд затравленный, срывающийся голос, мятые брюки, судя по впалым щекам, давно не ел. Прямливая заученный стандартный текст, робко предлагает чумазого медвежонка или немодную туалетную воду. Заранее готов к поражению. С облегчением убегает при первом же отпоре покупателя. Над таким хочется пролить слезу...

Чтобы оградить себя от прихода нежданных гостей, работ-

ники контор вывешивают на дверях плакаты примерно такого содержания: "Мы ничего не покупаем и не продаем. Простите, не беспокоить!" Для представителей категории № 3 такие двери - запретная зона. Для остальных - пустяки.

А, впрочем, все мы люди, и по-человечески хочется почувствовать им, несущим неподъемные спортивные баулы и пухлые пакеты, бредущим по улицам в любую жару и непогоду, счастливым и неудачникам - охотникам за нехитрым заработком.

Елена ЛУКАШЕВА.

ВОПРОС-ОТВЕТ

СБОРЫ
С БОГАТЫХ

Недавно услышала по телевизору, что в некоторых российских городах население платит за жилье по-особому. Те, кто живут в хоромах, выкладывают за квартиру чуть ли не в три раза больше, чем проживающие в более скромном жилье. Правда ли это?

Елена Стефановна
НОВГОРОДСКАЯ,
постоянная читательница.

В большинстве российских городов принцип платы за жилье и коммунальные услуги по-прежнему одинаков. Ставки и тарифы на услуги таковы, что нет ощутимой разницы в оплате, скажем, пяти- и трехкомнатной квартиры. Лишь в нескольких городах местные власти приняли решение: излишки жилой площади должны оплачиваться квартиросъемщиками по себестоимости. Так, например, в Кемеровской области расходы по содержанию

и обслуживанию сверхнормативной площади жилья оплачиваются квартиросъемщиками в стопроцентном объеме. Исключение сделано для немногих категорий граждан - пенсионеров, инвалидов, малоимущих.

В Иркутской области население рассчитывается за жилье с учетом действующей социальной нормы и так называемой квоты - нескольких дополнительных квадратных метров, расходы на содержание которых дотируются из местного бюджета. Примерно по такой же схеме платят за квартиры жители Нижнего Новгорода.

Что касается Мурманской области, то у нас схема платы за жилье и коммунальные услуги пока остается традиционной. Однако с учетом основных положений жилищно-коммунальной реформы малопривлекательные новшества в скором времени коснутся и северян. С граждан, имеющих довольно высокие доходы и излишки жилплощади, планируется взимать повышенный сбор платежей. Расчеты местными коммунальщиками уже ведутся.

Подготовила
Ольга РАЗИНКОВА.

Я вас люблю, мои дожди...



НАСТРОЕНИЕ

Перед тем как встать и отправиться на работу, бросаешь взгляд в окно - там поджидает тебя твое настроение. Убедившись в том, что природа не улыбается, а тихонько хнычет, с немой протестом умываешься холодной водой (нагреть некогда). Ободрает. Мобилизует. Наскоро наложив на лицо веселенький, "под свежатику" макияж, выскакиваешь под тонкую морось...

Плачут посеребрившие дома, слезятся стекла троллейбусов и автомобилей, лица прохожих задумчивы и хмуры. А так хочется праздника! Но заполярный июль выдает лето небольшими порциями и обычно в выходные дни. Что же, загадаем себе хорошую погоду и научимся находить преимущества в сырости и сырости северного лета - дороги умыты, листья на деревьях блестят, загар заметнее и помада ярче смотрится. А вечером, когда за окном "черно-белое кино", так душевно посидеть с хорошими друзьями за чашечкой горячего чая или, еще лучше, с бокалом согревающего глинтвейна - вот вам и праздник!

А пока - солнечного тебе настроения и летнего состояния души, хмурый прохожий!

Елена ЛУКАШЕВА.
Фото Андрея ПРОНИНА.

ПОДПИСНАЯ ЦЕНА НА "ВЕЧЁРКУ" НА ОДИН МЕСЯЦ (С ДОСТАВКОЙ) - 16650 рублей.



Вечная загадка любви

В парижском издательстве "Грассэ" вышла в свет философско-исследовательская книга Жан-Мари Руара "Изобретение любви", в которой автор пытается ответить на вопросы, терзавшие человечество веками: что такое любовь, как и почему она возникает, в чем ее загадка?

Руар считает, что, получая щелчки в результате неудачных романов, раны от расставаний с любимыми, мы не учимся на своих ошибках и не делаем выводов. Ошибки нужны нам как психологические "руки помощи", как нужно нам и сострадание - источник внутреннего духовного обогащения. Подсознательно мы всегда проверяем себя на прочность, подвергая свои энергетические силы испытаниям. Нам хочется испытать страсть, безумную, сжигающую любовь, и мы летим на ее зовущий огонь как мотыльки на пламя. Только в отличие от насекомых мы не гибнем (за редким исключением), а достигаем внутреннего равновесия. Так

уж повелось: влюбляясь, мы будто начинаем снимать все тот же фильм, все с тем же сюжетом, все с теми же актерами (мы - в главной роли). Ревнивец всегда будет ревнивцем, неверный - предателем...

Любовь обещает многое, а дает мало. Любовь - это мечта, к которой мы стремимся, требуя от реальности тождества с воображаемым. Улыбки, ласки, жесты, подарки - все это ритуалы любви, некое театральное действо. Мы наделяем возлюбленного (или возлюбленную) идеальными качествами, которыми он или она могут и не обладать в действительности. Мы страстно хотим верить, что именно он (она) принесет нам долгожданное и

манящее счастье. И вот уже созданный нами идеал становится центром нашего внутреннего мира, к которому стягиваются все нити. Мы влюбляемся для того, чтобы обрести счастье! Как прекрасно выразился мыслитель Паскаль: "Все люди ищут счастье, даже приговоренные к виселице".

Автор считает, что любовь - это лекарство от страха перед жизнью, забвение, сладостный сон. Повседневность не убеждает нас, что жизнь стоит того, чтобы жить, тем более что все мы отягощены перспективой неминуемой смерти. Чтобы выстоять в этой схватке, мы должны внушить себе что-то хорошее, способное дать силы. Так мы придумываем любовь - как противоядие реальному мраку! Главный секрет любви - в новой трактовке старой пьесы под названием "Жизнь", высветление темных ее сторон.

Вот почему мы часто ощущаем любовь как ответ на нашу мольбу о чуде. Она приходит в наши истерзанные сердца как бальзам, как луч света, как глоток воды. Она помогает нам расквитаться со страхами прошлого и смело перевернуть страницу биографии, устремляясь вперед, в будущее.

Что же мы ждем от любви? Конечно же, не страданий. Мы верим, что она изменит нашу жизнь, откроет прежде закрытые для нас двери, сделает мрак светом.

Все в любви имеет символическое значение: слово, взгляд, жест. Мы все придумываем свои чувства, чувства чужие. Неправильный шаг в сторону и - ба! - мы вдруг несчастны. Улыбка - и все опять хорошо.

Мы находимся в постоянном поиске света, который от нас постоянно ускользает. Любовь, как и смерть, - тайна, загадка. Мы не можем ее осмыслить, постичь ее цель, предназначение. Но она помогает нам ощутить гармонию, равновесие, придавая смысл мирозданию.

Юлия КОЗЛОВА.

Мощное средство

Эту проблему пытались решить всегда. В Древнем Риме мужское бессилие лечили кровью молодого быка. В средневековой Италии слабость исцеляли порошком, полученным после сожжения большой жабы и дурман-травы.

Появился свой рецепт и у австрийского доктора-сексолога Альментага. Своим клиентам он предлагает забраться в ванну с живыми устрицами. Сначала пациенты категорически отказывались, но чего не сделаешь ради себя, любимого? Говорят, на смену отвращению приходит чувство необыкновенного блаженства, а через несколько сеансов пациент обретает силу молодого самца. Сексолог утверждает, что содержащийся в устрицах цинк во время купания поступает в тело страждущего и становится мощным стимулирующим средством.



По суду на содержание

Раз уж женщинам удалось доказать, что они ничем не хуже мужчин, то теперь приходится расплачиваться за это.

В частности, в США стремительное распространение получает практика, когда мужчины требуют алименты от бывшей супруги. Ведь в наше время жена нередко зарабатывает значительно больше мужа. Скажем, муж работает в государственном учреждении, а жена - в частной фирме, где заработки значительно больше. По законам США при разводе один

из бывших супругов должен обеспечить тот уровень жизни партнеру, который пара имела во время брака.

Мужчины через суд требуют алименты у бывших жен прежде всего в больших городах, тогда как в более консервативных маленьких городках у них не хватает на это наглости. И чем моложе судья, рассматривающий дело, тем больше шансов у бывшего мужа получить алименты.

Все пишут о взаимоотношениях мужчин и женщин, но, по-моему, никто - о взаимоотношениях с матерью мужа. А вот я собираюсь замуж и никак не могу решиться на знакомство со своей будущей свекровью...

(Из телефонного разговора с читательницей).

Обычно свекровь негативно воспринимает известие о грядущей женитьбе сына и нередко прямо-таки в штывы принимает невестку. Крайне непростые отношения складываются у последней с матерью мужа, которая одна растила-вырастила-взлелеяла своего ненаглядного, которого считает своей опорой, безусловной и единственной ценностью. Но еще более сложные отношения, как ни странно, заранее припасает-планирует для невестки женщина, у которой, кроме сына, есть и муж (правда, если других детей в семье нет, а сама свекровь - человек властный и капризный). Да и то: жила-жила в окружении мужчин, которых подавляла и заставляла оказывать ей всяческие знаки внимания, и вдруг один взбунтовался.

Как ужиться с такой свекровью? Реально ли понравиться ей?

Да! Этому служат определенные модели поведения. Конечно, свекрови бывают разные. Как и невестки. Однако имеет

Свекровь, ты кто?

смысл придерживаться общих для всех правил. Только имейте в виду правило - это не значит, что правильно лишь так, а не иначе. Действуйте, как считаете нужным. Однако есть действия предпочтительные...

Итак, к сведению

1. Любая свекровь загодя думает о возможной невестке отрицательно.
2. Большинство свекровей уверены, что выбранная сыном женщина будет иметь массу недостатков, и тут не поможет ни кротость девушки, ни ее ученость, ни (не дай Бог) красота... Как говорил волк беззащитному ягненку: "Ты виноват уж тем, что хочется мне кушать".

Информация к размышлению

1. К первой встрече с будущей свекровью надо тщательно подготовиться. И здесь действует железное правило: встреча должна состояться на территории проживания свекрови, что означает: вам дозволено посетить царственную особу и приложиться к краю ее платя.

2. Во время встречи следует внимательно следить за своей речью. А это значит: держите язык за зубами. Отвечайте - когда спрашивают. Спрашивают - сообщайте минимально возможную информацию о себе (причем только положительную) и старайтесь поскорее перейти на другую тему. Эта тема - ее сын, но еще лучше - способности и таланты выращенной ТАКОГО сына!

3. Обязательно отзовитесь (и не раз) похвалой о доме свекрови. Если он этого не заслуживает - говорите о простоте, уюте, разумности (читай - мудрости) обустройства бытия. Если заслуживает, будьте сдержанны, не вздыхайте преувеличенно громко по поводу собственного скромного достатка. О своем быте и доме лучше до поры забыть. Забыть, но помнить. Помнить - чтобы подготовиться к ответному визиту свекрови.

4. В этот вечер следует хвалить: умение хозяйки вкусно готовить, ее гостеприимство, ее родительский талант (не применительно к сыну, вашему избраннику, а вообще - ее опыт замечательного педагога).

5. Обязательно поинтересуйтесь, что предпочитает ее сын из еды и как это приготовить. От записывания рецептов пока воздержитесь - для таких советов надо завести особую тетрадку (в будущем она станет весомым аргументом в вашу пользу).

6. Не думайте называть будущую свекровь мамой - она может воспринять это как фамильярность и отреагировать соответственно. Кстати, у невестки в жизни вполне может быть не одна свекровь, так что прямой смысл ограничиться именем-отчеством.

7. Приходите на встречу с цветами, сладостями, подарком - небольшим и ни в коем случае не предназначенным для кухни, ванной или всей семьи. Подарок должен быть адресован ей и только ей!

Все сказанное относится к периоду очного знакомства с будущей свекровью. Дальше это - то есть замужество - произошло, в результате чего вы обрели не только законного мужа, но и законную свекровь.



ПУТЬ К ГАРМОНИИ

Первое впечатление при знакомстве имеет большое значение, особенно если эта встреча тщательно планируется. Люди обычно в первую очередь обращают внимание на внешность человека. Основываясь на том, как выглядел тот или иной человек (плечи, грудь, ноги, волосы, одежда, глаза и т. д.), можно сделать вывод: "Да, внешность этого человека мне нравится" или "Нет, он мне не нравится". Попробуйте задуматься над вопросами: каково было первое впечатление о человеке, который стал вашим супругом (супругой)? Что вы думаете о его (ее) внешности? Что при этом чувствуете? Задайте себе вопросы: какие действия вашего партнера особенно вас привлекли? А может быть, какие-то не нравились? Стали ли действия вашего партнера другими после того, как вы узнали его (ее) лучше?

"Я тебя люблю". Услышать эти три слова - заветная мечта многих людей. Однако для объяснения в любви могут использоваться и другие слова, которые выразят чувства человека столь же эффективно. Попробуйте спокойно сесть в удобное кресло. Пусть ваши мысли вернутся в прошлое, когда вы впервые встретили своего будущего супруга или супругу. Вспомните все, что тогда вас окружало, где вы были, по какому поводу, кто там был, что вы делали. Попробуйте почувствовать тот первый интерес, а возможно, безразличие или неприязнь к своему будущему супругу. Останьтесь со своими воспоминаниями, по крайней мере, на десять минут, и вы сможете осмыслить настоящее состояние своего брака: грозит ли ему опасность или он неуязвим.

РАЗВЕДЕТСЯ БАБКА С ДЕДОМ

Выражение "я так жить больше не могу" хорошо известно всем семейным людям, у которых супружеская жизнь дала трещину. Окончательное и зачастую запоздавшее решение принимают, как правило, женщины. Нередко происходит это даже после 25 и более лет совместного проживания.

По мнению немецкого профессора Зигфрида Виллутски, за последние пять лет число разводов после продолжительной жизни стало неуклонно расти. Из десяти случаев в девяти инициаторами развода становятся женщины. Что же стоит за этим явлением?

По мнению гамбургского психолога Сибиллы Вебер, в последние годы женщины стали более самостоятельными, в 50-летнем возрасте они чувствуют себя моложе и подвижнее, чем в свое время их матери. Многие представительницы слабого пола работают, и, таким образом, деньги не играют в жизни супружеских пар важную роль, как, например, в 60-70-е годы. Кроме того, в настоящее время общество спокойно взирает на разведенных женщин. Они перестали быть отверженными.

А что же мужчины? Зигфрид



Виллутски считает, что для них такой поворот как гром среди ясного неба. Мужчины даже не чувствуют, что они в чем-то виноваты, что именно они стали причиной развода. Единственное, что они могут сказать в данном случае: "Что с тобой происходит? Я же за всю жизнь не сказал тебе ни единого грубого слова!" Вопрос как раз и заключается в том, что жены не слышали от таких мужей ни одного дурного слова. Таким образом, сама коммуникабельность между супругами просто исчезла.

Женщины, как правило, чувствительнее, чем мужчины. Представители же сильного пола часто отдалаются от семьи, сидя

перед телевизором или попивая пиво с друзьями. Однако для этого дома необходимо иметь надежный тыл, который мужчины воспринимают как должное, не прилагая для этого абсолютно никаких усилий. Мужья прекрасно знают, что дома их всегда ждет жена, которая приготовит ужин, погладит рубашки.

Женщинам же нужны партнерские отношения с супругом. Если на протяжении длительного времени женщины не получают то, что им необходимо, они готовы порвать длительные супружеские узы. В данном случае перед ними открывается возможность что-то изменить в этой рутинной жизни.

ОН И ОНА

Говорят, что нет правил без исключений. Но всякое исключение подтверждает наличие правила. Руководствуясь этой установкой, немецкие психологи провели с помощью нескольких сугубо мужских изданий углубленное исследование.

Цель: выяснить, какие качества прекрасной половины человечества наиболее предпочтительны для сильного пола. Иными словами, ученые установили, что должна уметь и что должна делать женщина, чтобы с максимальной вероятностью понравиться мужчине. И наоборот: от чего ей лучше избавиться, чтобы достичь той же цели. При этом предупреждаем сразу: умственные способности слабого пола как бы выносятся за пределы анализа.

Без права на ошибку

Итак, мужчины предпочитают:

- кокеток;
- женщин, которые способны сделать первый шаг;
- пухленьких;
- тех, за которыми ухаживают другие;
- модниц;
- улыбающихся;
- пухленькие губы;
- секс по утрам;
- женское остроумие;
- возможность доставить даме удовольствие;
- тонкий запах духов, сливающийся с запахом ее тела;
- нижнее белье красного, черного и персикового цвета;
- умение дамы флиртовать;
- растрепанные женские волосы;
- соломенные шляпки;
- черные чулки с подвязками;
- тех, кто может показать стриптиз;
- оральные секс;
- женщин, уверенных в себе.

Мужчины обычно сторонятся:

- кривляк;
- недотрог;
- тошнотливых;
- тех, кто флиртует с другими мужчинами;
- не умеющих стильно одеваться;
- насмешливых;
- тех, кто не умеет правильно пользоваться губной помадой;
- женщин, которые предпочитают секс под одеялом;
- молчаливых;
- дам, которые уверены, что мужчины обязаны доставлять им удовольствие;
- женщин, пользующихся дешевой туалетной водой;
- тех, кто может позволить себе носить заштопанные лифчики;
- безрассудных дам;
- тех, которые любят ходить в дорогие рестораны;
- дам, которые судорожно стягивают с себя одежду;
- женщин с комплексами.

ПОСМОТРИ НА СЕБЯ СО СТОРОНЫ

Взрослые женщины обычно делятся на типы:

1. **Тетка-щетка:** шумная, любит делать замечания чужим невоспитанным детям и всегда с готовностью карает своих, в результате чего они растут лгунами.
2. **Тетя-клуша:** к мужчинам относится как к детям, из-за чего связь с ней кажется некоторым мужчинам противоестественной, как связь с родной матерью. Но другие

мужчины всю жизнь ищут этот тип, чтобы получить то, что им недодали в детстве.

3. **Элегантная тетя:** энергичная, преследует цель, поставленную с детства. Покупает все, что рекламируют, худеет разными способами, но не прочь вкусно поесть.
4. **Леди-элегантность** - редкий тип. Мудра, носит не то, что модно, а то, что к лицу. Женщина, которая сильнее судьбы.

ОШИБКИ РОДИТЕЛЕЙ

Игра. Способность родителей участвовать в жизни детей проявляется в отношении к играм. В играх отражается личность ребенка, они - показатель и педагогического уровня родителей. Порой игра - первая фаза более серьезной деятельности. Листы бумаги, изрисованные каракулями, могут быть симптомами художественных наклонностей, карманы, набитые гусеницами и лягушатами - первым шагом на пути к научному исследованию. Нередко родители воспринимают эту деятельность с привычным высокомерием. Нередки случаи, когда к детским увлечениям относятся всерьез, помогают детям, достают материал для коллекции или для экспериментов. Но по-настоящему участвовать в играх детей способны немногие.

Большинство родителей умеют "налаживать" детские игры, терпеливо забавляют детей, знают, когда им необходимо помочь, а когда они могут обойтись сами. Короче говоря, они способны развлекать детей, преимущественно малышей. Необычное свойство - уметь играть с детьми всерьез, не теряя достоинства и не сюсюкая. Например, ребенок восхищается умением взрослого строить замки из песка, но воспринимает как друга только того, кто ожесточенно старается построить замок лучше, соревнуясь с ребенком, ибо этот взрослый понимает серьезность игры и участвует в ней с тем же энтузиазмом, что и ребенок.



В выпуске использованы материалы из журнала "Cosmopolitan", книги Ады Делла Торре "Ошибка родителей", газет "Дочки-матери", "Сударушка", а также сообщения ЭКСТРА-ПРЕСС.

Рис. Владимира НАШАЕВА и Александра ЗУДИНА.



Лакированные пятки и чистые носки

Купил недавно дорогие полуботишки. Каково же было мое удивление, когда я их снял. Пятки у носков были чернее тучи. Носки, конечно, я могу поменять, а вот что делать с пятками у полуботинок? Может быть, есть какой-то способ избавиться от красящего свойства кожи?

К. ЕРОХИН.
г. Мурманск.

Да, есть такой способ. Если темная обувь окрашивает чулки, носки, окропите ее из спрея лаком для волос и протрите тряпочкой. Стирка станет совсем простым делом.

Березка под окном

Я бы хотела под окнами своего дома посадить какие-нибудь деревца. Подскажите, где можно приобрести саженцы?

Любовь ЕМЦОВА.
г. Мурманск.

На базе мурманского треста "Зеленстрой" можно купить сирень, акацию, шиповник по цене 25 тысяч рублей за куст. Расположена база на Верхнестроитинском шоссе, 7 (район мусоросжигательного завода). За

саженцами деревьев (рябины и березы) нужно обратиться в Мурманский леспромхоз. Специалисты объяснят вам, на какой делянке можно выкопать деревца для пересадки.

Не раскрывая чужих тайн

Прочитала в вашей газете, что из почтовых ящиков пропадают письма. Но у меня другая беда. Те письма, которые я иногда получаю, мне кажется, бывают уже один раз вскрытыми и прочитанными. Как уберечь письмо от посторонних глаз?

А. П.
г. Мурманск.

Если письмо содержит тайну, о которой ни в коем случае не должны узнать посторонние, конверт надо заклеить яичным белком - открыть его не удастся даже над паром.

Зубные щетки в магазинах не меняют

Существует ли официальный перечень непродовольственных товаров, которые не подлежат обмену на аналогичные?

Е. СОКОЛОВА,
читательница.

Да, существует. Этот перечень был утвержден постановлением Совета Министров правительства Российской Федерации 8 октября 1993 года.

В него входят: изделия из драгоценных металлов, драгоценных и полудрагоценных камней; ткани из всех видов волокон и другие метражные товары (ленты, тесьма, кружева и так далее); бельевой трикотаж для взрослых и детей; купаль-

ники и плавки; белье постельное, белье для новорожденных и детей ясельного возраста; нижнее белье для взрослых и детей, в том числе трусы спортивные; предметы женского туалета; чулочно-носочные изделия; парфюмерно-косметические товары; товары бытовой химии; шпательные текстильные товары; изделия из пластмассы; предметы личной гигиены.

Продуктовая корзина для северян

Объясните, пожалуйста, что такое "продуктовая корзина", что в нее входит и как рассчитывается ее стоимость?

Елена МАСЛЕННИКОВА.
г. Мурманск.

Как сообщили в областном комитете по труду, занятости и миграции населения, расчет прожиточного минимума на территории Мурманской области производится на основании методических указаний Министерства труда России по ценам на продукты питания, сообщаемым областным коми-

тетом госстатистики.

В соответствии с Указом Президента РФ от 2 марта 1992 года № 210 "О системе минимальных потребительских бюджетов населения Российской Федерации" при Министерстве труда РФ с учетом рекомендаций комиссии по экспертизе минимальных потребительских

бюджетов, ряда научных институтов был уточнен продовольственный набор, который соответствует понятию прожиточного минимума. Набор продуктов питания прожиточного минимума включает продовольственные товары, объединенные в 11 групп.

Ориентировочный набор потребления продуктов питания по Мурманской области выглядит так (килограммов на душу в год):

1. хлебопродукты - 135,9;

2. картофель - 132,5;
3. овощи - 85,5;
4. фрукты и ягоды - 17,0;
5. сахар и кондитерские изделия - 21,4;
6. мясопродукты - 27,7;
7. рыбопродукция - 12,1;
8. молокопродукция - 222,9;
9. яйца (штук) - 156,3;
10. масло растительное, маргарин - 10,7;
11. прочие продукты.

Стоимость набора из основных продуктов питания, соответствующая прожиточному минимуму, на 23 июня в Мурманске составила 315483 рубля на одного человека.

О пользе вина

Обряд причастия в православной церкви всегда сопровождается приемом небольшого количества кагора. Считается, что вино в этом случае выполняет роль крови Христа. Случайно ли выбор пал на кагор?

Мария Т.

Вероятно, не случайно. В не столь давние времена на пунктах переливания крови донору в качестве компенсации давали стакан именно кагора, поскольку этот напиток обладает кро-

вовосстанавливающими свойствами.

Такие же свойства обнаружены и у каберне. Кроме того, издавна врачи рекомендуют в определенных дозах употреб-

лять это вино тем, у кого есть проблемы с обменом веществ, нервной системой. Эти вина рекомендуют принимать и для восстановления сил после тяжелых болезней.

В последнее время у каберне появилась еще одна "профессия". Его запасы можно обнаружить на борту атомных подводных лодок, в ракетных частях - оказывается, каберне способно выводить из организма радиоактивные вещества.

На заводе дешевле

Скажите, какие российские заводы производят водомеры? Может быть, на заводе-изготовителе покупка водосчетчиков обойдется мне дешевле?

В. ЗЛАТОУСТОВА.
г. Мурманск.

Водомеры производят производственное объединение "Точмаш" (Владимир), завод "Старорусприбор" (Старая Русса) и "Часовой завод" (Чистополь). Чтобы водосчетчики, производимые на этих предпри-

ятиях, прослужили дольше, вам необходимо приобрести механические фильтры для очистки воды. Покупать водосчетчики нужно обязательно с клеймом Госстандарта.

Запахи удаляет молоко

Подскажите, как удалить неприятные запахи из холодильника?

Елена КАЛИНИНА.

Удалить неприятные запахи поможет молоко. Поставьте в холодильник открытую кастрюлю с теплым молоком - к тому времени, как оно остынет, запахи исчезнут.

Купите розовые очки

Скажите, какие солнечные очки лучше купить? Как определить, фирменный это товар или нет?

М. ПЕТРОВА,
мурманчанка.

Если следовать советам итальянской ассоциации прав потребителей, то солнечные очки должны отвечать требованиям качества Европейского союза и иметь латинскую маркировку "CE". Не помешает также про-

верить указанный на этикетке показатель светонепроницаемости. По мнению специалистов, лучше, если стекла в солнцезащитных очках будут окрашены в розовый цвет, а вот синий - не рекомендуется.

Молчат фонтаны

Знаю, что в нашем городе есть фонтаны. Почему же они не действуют?

Мария ТРОПИНИНА. г. Мурманск.

В Мурманске два фонтана, и расположены они в сквере на улице Ленинградской. Фонтаны не работают уже два года и вряд ли в ближайшее время заработают. Причина проста - нет денег на их содержание. Питьевая вода, пролившись один раз из фонтана, сразу уходит в канализацию, а это очень накладно.

Пей - не хочу

Мы - любители пива. Считаем, что в нашем городе слишком мало хороших пивбаров. Интересно было бы узнать, в какой стране есть самый большой в мире пивбар?

Андрей и Борис.
г. Мурманск.

Самый большой в мире пивной бар находится в Мюнхене и называется "Матхайзер". Ежедневно в нем продается 56 500 литров пива, и посетители могут заказывать пиво сколько угодно.

А вот в лиссабонском портовом пивбаре "Медведь" установлен своеобразный приз за потребление большого количества пива: после шести литров выпитого напитка последующие заказы клиента оплачиваются за счет заведения. Несмотря на такой соблазн, очень немногие пользуются этими привилегиями.

Самая маленькая пивная - "Скорлупка" - работает в английском городе Эдмундс.



Примите поздравления

Поздравляем с днем ангела всех, кто носит имя Герман, Иван, Сергей.

Дорогую нашу мамочку и бабушку Юлию Михайловну Подгорбунскую поздравляем с 60-летием! Здоровья тебе, дорогая, пусть беды гвой дом обойдут, для нас ты всегда молодая, хоть годы идут и идут. Ведь старят вовсе не года, болезни старят и беда, так пусть минуют тебя невзгоды на очень долгие годы! Милая мамочка, улыбнись веселей - ведь это твой юбилей!



Дочь, зять, внуки.

Дорогая Ликушка! Прими наши поздравления с прекрасным юбилеем - 20-летием и сердечные пожелания здоровья, успехов, душевного покоя, искренней и крепкой любви мужа и обожаемого сына. Пусть в твоей жизни будет миллион алых роз! Крепко тебя обнимаем.



Дедушка, родители, сестра и брат.

СОБЫТИЯ

11 ИЮЛЯ

В этот день:

315 лет назад - в 1682 году - в Грановитой палате Московского Кремля в присутствии царской семьи, правительства и архиерейского Собора состоялись публичные "прения о вере", навязанные патриарху Московскому и всея Руси Иоакиму стрельцами, среди которых были очень сильны старообрядческие настроения. Позиции старообрядцев отстаивал протопоп Никита Добрынин, получивший прозвище Пустосвят. Старообрядцы непрерывно выкрикивали: "Вот так креститесь!" и воздевали руки в двуперстном знамении, а Никита Пустосвят в бессильной ярости набросился на архиепископа Холмогорского Афанасия и ударил его по лицу. Произошло общее смятение, большинство расценило случившееся как оскорбление церкви и царской семьи. Через неделю раскольнику Никите Пустосвяту на Красной площади на Лобном месте отрубили голову, а его ближайших соратников расослали по монастырским тюрьмам.

100 лет назад - в 1897 году - со Шпицбергена с целью достижения Северного полюса стартовала на воздушном шаре "Эрнен" ("Орел") экспедиция арктического исследователя шведского инженера Соломона Андре с двумя спутниками. Экспедиция пропала, и место ее гибели случайно обнаружено лишь спустя 33 года на острове Белом (к востоку от Шпицбергена).

25 лет назад - в 1972 году - в столице Исландии Рейкьявике начался матч на первенство мира по шахматам между 35-летним Борисом Спасским, чемпионом мира с 1969 года, и претендентом на чемпионское звание 29-летним американским гроссмейстером Робертом Фишером. Фишер одержал победу со счетом 12,5:8,5 и стал одиннадцатым в истории шахмат чемпионом мира.

10 лет назад - в 1987 году - ООН провозгласила День рождения пятимиллиардного землянина.

ЭКСТРА-ПРЕСС.

И ВЕРШКИ, И КОРЕШКИ

Любовный напиток Тристана и Изольды, по легенде, кроме прочих компонентов, содержал немалую долю сельдерея. Раньше сельдерей считался афродизиак, и это мнение разделяют до сих пор. Между тем неоспорима его пищевая ценность, в которой сельдерей превосходит многие другие овощи.

Сельдерей в древнейшие времена использовался как популярное средство народной медицины, которое применяли еще древние греки и римляне. С XVI столетия его начинают культивировать, и с тех пор в пищу и для лекарственных целей используется только культивируемый сельдерей.

Корень и листья сельдерея имеют приблизительно одина-

ковую пищевую ценность. Сельдерей богат минеральными веществами, особенно калием, натрием, кальцием и фосфором, витаминами С и В. Энергетическая ценность сельдерея составляет 31,6 калории на 100 граммов свежего корня, или 24,4 калории на 100 граммов зелени. Эти показатели очень важны для желающих сбросить лишний вес.

Из-за своего специфического запаха сельдерей прежде всего используется как пряность. Молодая зелень сельдерея идет в салаты и как приправа к блюдам. Зимой сельдерей используют в сушеном виде, а чтобы в нем сохранялись витамины, листья сельдерея необходимо добавлять только в самом конце

приготовления кушанья, когда оно уже почти готово. Свежий сельдерей рекомендуется есть как можно чаще, так как в свежем виде наиболее эффективно сказываются его лечебно-профилактические свойства.

Многочисленные способы употребления сельдерея в пищу. Так, свежий корень сельдерея можно нарезать и смешать с тертыми яблоками или добавить к различным овощным салатам. Из свежего сельдерея готовят полезный сок, который можно пить как чистым, так и в смеси с другими овощными соками.

Сельдерею приписывают многочисленные лечебные свойства. Являясь сильным диуретиком, сельдерей ис-



ДОМАШНИЙ ДОКТОР

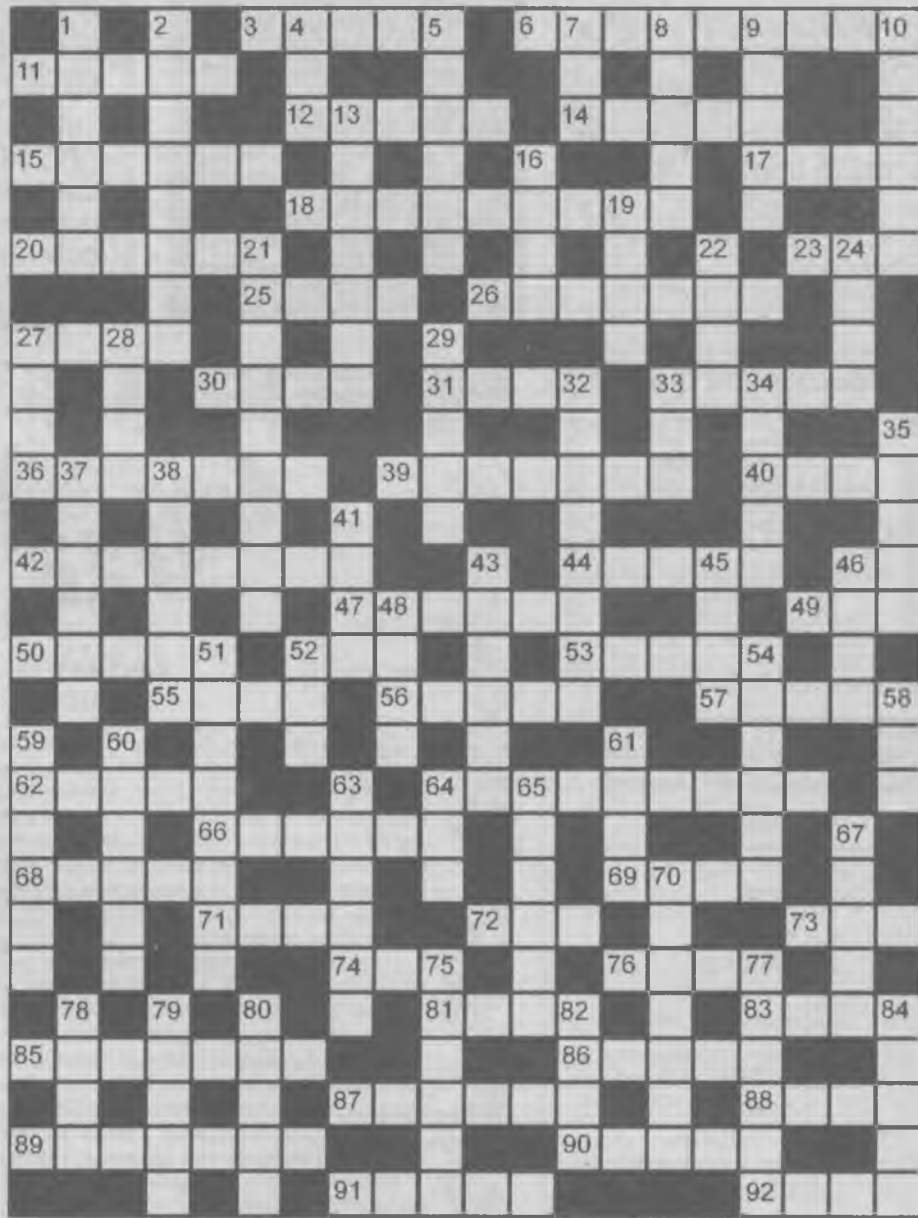
пользуется при ревматизме, артрите, подагре, задержке мочеиспускательных каналов, ожирении. Сельдерей также благотворно влияет на кровообращение, его рекомендуют тем, кто страдает диабетом, повышенным кровяным давлением и желчеотделением.

В некоторых странах сельдерей применяют как средство против кашля, при бронхите и бронхиальной астме. Используют его и в косметических целях. Так, отвар сельдерея, которым ополаскивают волосы после мытья, служит проверенным народным средством от перхоти.

ЭКСТРА-ПРЕСС.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Крестьянский кафтан из толстого сукна. 6. Чувство неприязни. 11. Спортивный снаряд. 12. Начало состязаний. 14. Сладкий, вяжущий плод южного дерева. 15. Типографский шрифт. 17. Стержень со спиральной нарезкой. 18. Заросль кустов. 20. Английский естествоиспытатель. 23. Большая сумма денег. 25. Бог войны в древнегреческой мифологии. 26. Пахучий полукустарник с голубыми цветками. 27. Фальшивка, подделка. 30. Продольный брус, проходящий по всей длине судна в середине его днища. 31. Шелковая или шерстяная ткань. 33. Кровяной сгусток, образующийся в кровеносном сосуде. 36. Склад оружия. 39. Оптический прибор. 40. Устройство для разведения и поддержания огня. 42. Небольшая лирическая ария (в опере). 44. Большой обломок твердого вещества. 46. Движение в танце. 47. Пристройка у входных дверей. 49. Инструмент для бурения. 50. Жесткий правитель, деспот. 52. Задняя сторона чего-нибудь. 53. Сочный сладкий плод южного дерева. 55. Твердые пластинки у уздечки, не дающие возможности лошади глядеть по сторонам. 56. Опий. 57. Профессиональная танцовщица и певица в чайных домиках Японии. 62. Непоседа. 64. Сорт леденцов. 66. Летательный аппарат. 68. Накладные кожаные голенища. 69. Кушанье из мелко изрубленных овощей. 71. Часть комнаты, сдаваемая внаем. 72. Раствор, покрывающий блестящим слоем какую-нибудь поверхность. 73. Показная роскошь, щегольство. 74. Длиннохвостый попугай. 76. Снасть, служащая для поворота реи в горизонтальном положении. 81. Ячейка из воска для кладки яиц. 83. Полудрагоценный камень. 85. Специально подобранная смесь чего-нибудь. 86. Станок артиллерийского орудия. 87. Палка для опоры при ходьбе. 88. Параллелограмм. 89. Проринательница у древних греков и римлян. 90. Секрет. 91. Название первой буквы греческого алфавита. 92. Зеленый лист лука и чеснока.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Морской залив. 2. Документ на право лечения и питания на курорте. 4. Злак. 5. Конный экипаж. 7. Сообразительность, чутье. 8. Любитель азартных игр. 9. Тропическое растение. 10. Охотничья сумка для дичи. 13. Человек, живущий за счет чужого труда. 16. Вместительное для мусора. 19. Малая планета. 21. Судостроение, мореплавание. 22. Резкий, сильный толчок. 24. Выбоина на дороге. 27. Мешочек у борта бильярдного стола. 28. Портовое сооружение. 29. Наиболее деятельная часть коллектива. 32. Паломник, путешественник-богомолец. 33. Горный кавказский козел. 34. Помощь и поддержка в чем-нибудь. 35. Хищное животное. 37. Непристойный смех. 38. Беспорядок, путаница. 41. Встарину: металлические доспехи. 43. Сумма общей задолженности предприятия по



вексель. 45. Парусный военный корабль XVIII в. 46. Спиртной напиток из рома, вскипяченного с сахаром, водкой и фруктовыми приправами. 48. Столетник. 51. Должностное лицо. 52. Забор, частокол. 54. Овощ. 58. Единичное действие. 59. Разновидность орла. 60. Музыкальное произведение. 61. Индийская одежда для женщин. 63. Фасон пальто. 64. Травянистое растение, семена которого идут в пищу. 65. Положение в боксе. 67. Горная порода. 70. Выдающийся деятель на каком-нибудь поприще. 75. Имя героини, ждущей своего принца под алыми парусами. 77. Деспот, самодур. 78. Детское учреждение. 79. Мелодия, напев. 80. Отходы, вещи, негодные к употреблению, но пригодные для переработки. 82. Низкий женский голос. 84.

Сигнальный щит для информации о состоянии контролируемых объектов.

Составила Т. ФЕДОРОВА.

Ответы на кроссворд, опубликованный 10 июля

По горизонтали: 7. Рислинг. 8. Дирижер. 9. Атлантида. 10. Пропеллер. 11. Океания. 14. Толстой. 15. Рисунок. 16. Перевод. 20. Порошок. 23. Гололед. 24. Городец. 25. Планерист. 26. Лжекороед. 27. Сдатчик. 28. Пианино.

По вертикали: 1. Челентано. 2. Стивенсон. 3. Диалект. 4. Антимир. 5. Пирожок. 6. Берлиоз. 12. Яйцевод. 13. Бурелом. 14. Тополог. 17. Прожектор. 18. Проводник. 19. Команда. 20. Пещерный. 21. Комедия. 22. Толочко.

ОАО "Мурманскавтосервис"

**объявляет
о распродаже
автозапчастей
по сниженным
ценам.**

**Адреса
наших магазинов:**
- автомагазин, ул. Свердлова, 21.
Время работы: понедельник -
пятница, с 8.30 до 17.00;
- маг. "Протон", ул. Скальная, 28/1.
Время работы: понедельник -
суббота, с 11.00 до 19.00.
Телефоны **33-58-28,**
для справок: **52-73-02,**
33-28-70.

Филиал магазина

"Абсолют"
предлагает
широкий выбор
женского трико-
тажа и косметики.
Наш адрес:
г. Мурманск,
ул. Павлика Морозова, 5а.
Время работы: с 11.00 до 19.00,
выходной - воскресенье.

Московской фирме
требуется
ТОРГОВЫЙ
РЕГИОНАЛЬНЫЙ
ПРЕДСТАВИТЕЛЬ.
Наличие автомобиля
обязательно.
Тел.: (095) 335-20-88,
335-40-22, 335-24-33.

ЧАСТНЫЕ
ОБЪЯВЛЕНИЯ

сдадут

1470. В аренду складские и торг. площади.
Тел. 54-34-57 (с 12.00 до 17.00).
1484. Комн. с меб., р-н "Полоса" на длит. срок.
Тел. 31-23-05 (с 22.00).
121029. Сдам гараж в аренду за рестораном
"Встреч".
Тел. 26-23-07.

продадут

1479. Тел. с определителем №.
Тел. 59-93-64.
1487. 1-комн. кв. (3/5-эт., жил. площ. 19 кв. м, с
тел.) по ул. Буркова, 33 за 5700 у. в.
Тел. 24-75-90 (строго с 17.00 до 20.00).
1492. Торговый парек типа "люкс".
Тел. 59-95-12.

ОБСЛУЖАТ

900. Ветпомощь Лиц. № 9643.
Тел. 24-01-49.
1235. Ветпомощь. Андрей Бобров.
Тел. 27-60-54.
1462. Грузоперевозки по городу, области, Рос-
сии.
Тел.: 56-61-78, 59-81-01.
1467. Быстро и качественно установим металл.
двери.
Тел. 54-48-28.
1485. Балконы, поджики, двери.
Тел. 31-65-79.
1486. Ветпомощь на дому. Лиц. МУВ № 000001,
выд. ЦМП.
Тел. 26-14-63.
1490. Перевозки м/а, 1 т по городу, области.
Лиц. № 021290 МОО РТИ.
Тел. 54-78-46.
121030. Услуги электрика.
Тел. 26-23-07.

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

Подлежит обязательной сертификации.
1489. Ремонт швейных машин.
Тел. 33-56-35 (без выходных).

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
И АППАРАТУРЫ

Подлежит обязательной сертификации.
1. Ремонт цветных отеч., имп. телевизо-
ров, установка декодеров, с гарантией.
Тел. 33-04-07 (без выходных).
1408. Срочный рем. цв. тел. всех марок,
с гарантией.
Тел.: 31-52-74, 31-80-93 (с 9.00 до 21.00).
1422. Срочный ремонт цв. ТВ. Гарантия,
пенсионерам скидка.
Тел. 31-69-13 (без выходных).

Мурманский государственный технический университет

(Лицензия Госкомитета РФ по высшему образованию № 16 Г-478 от 6.03.94 г.
Сертификат о государственной аттестации вуза № 8/2 от 22.12.93 г.)

**продолжает прием документов
на все ранее объявленные специальности
и направления базового высшего образования.**

Адрес приемной комиссии: просп. Кирова, 1 (напротив бывшего
кинотеатра "Северное сияние", ныне - казначейство). **Обратите вни-**
мание - новый номер телефона приемной комиссии 23-39-13.



**ГРУЗОВЫЕ СРОЧНЫЕ
МЕЖДУГОРОДНЫЕ
АВТОПЕРЕВОЗКИ**
из Москвы, Санкт-Петербурга,
Архангельска и по Москве
ОПЛАТА ОДНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

Форма оплаты любая
ОХРАНА. СТРАХОВКА. СКИДКИ.
(095) 358-3206 - круглосуточно
359-6583 379-6287
359-6592 458-5700
354-9054 факс:
352-3270 378-9101
379-4340
(812) 184-5207 184-2656
(8182) 45-05-57 45-22-32

ОАО "ВИКТОРИЯ"
**предлагает для
оптовой торговли**

**СОК
НАТУРАЛЬНЫЙ**
100%, без консервантов:

**яблочный,
томатный,
тетрапак,
1 литр по цене
5000 руб.**
г. Мурманск, просп.
Героев-североморцев, 82/2.
Тел.: 33-89-95, 33-89-77.



ОАО "Гостиница
"Полярные Зори"

**ПРИГЛАШАЕТ
НА РАБОТУ
специалиста-универсала,
имеющего опыт работы:**

электрика (допуск до 1000 В),
обслуживания низковольт-
ных сетей (в том числе теле-
фонных), а также знакомого
с работой компьютерных
сетей.
Зарплата - от 2 млн. руб.

Обращаться: г. Мурманск, гост.
"Полярные Зори", каб. 117, 118.

Если вы отчаялись найти работу,
потеряли веру в себя -
звоните нам!
**Мы вам
поможем!**
**РАБОТА ДЛЯ
МУЖЧИН!**
(Не интим, не гербалайф)
Тел. 52-21-01
(с 9.00 до 18.00, кроме выходных).

Учредители:

администрация горо-
да Мурманска,
трудовой коллектив
редакции газеты "Ве-
черний Мурманск".

Адрес редакции:

183032, г. Мурманск,
Кольский проспект, 9.

Телефоны редакции:

приемная - 56-64-88;
первый зам. главного ре-
дактора - 56-16-31;
зам. главного редактора -
56-61-80;
служба новостей -
56-22-61, 56-61-60;
отдел "Город и горожа-
не" - 56-47-19;
отдел морали и юношест-
ва - 56-90-26;
отдел спорта - 57-91-10;
обозреватели - 56-61-19.

Дирекция:

директор - 56-64-69;
гл. бухгалтер - 56-00-53;
отдел рекламы и марке-
тинга - 56-25-64, 56-66-89;
коммутатор - 56-54-87.

**Главный
редактор
Е. А. ПОПОВ**

Мнение авторов от-
дельных публикаций не
обязательно совпадает с
позицией редакции. *За
точность приведенных
цифр, фактов и прочих
сведений, а также за то,
чтобы материалы не со-
держали данных, не под-
лежащих открытой
публикации, несут ответ-
ственность авторы. *За до-
стоверность публикуемой
рекламы и частных объяв-
лений граждан редакция
ответственности не несет.

* Цена в киосках МАРПИ -
1000 рублей во все дни неде-
ли, кроме субботы, и 2000
рублей по субботам. При
других формах продажи -
цена свободная.
* Подписные индексы:
52844 (ежедневная газета),
31496 (субботный номер).

Все материалы, подготов-
ленные журналистами "Ве-
чернего Мурманска", явля-
ются интеллектуальной соб-
ственностью редакции и
охраняются законом.
Письма, рукописи, фото-
графии и рисунки не рецен-
зируются и не возвра-
щаются.

Газета набрана и
сверстана в компьютер-
ном центре "Вечернего
Мурманска", отпечатана
с готовых позитивных
пленок в типографии Мур-
манского издательско-
полиграфического пред-
приятия "Север" - 183931,
г. Мурманск, ул. К. Марк-
са, 18.

Время подписания в
печать - 17.00.

Газета зарегистриро-
вана в Региональной ин-
спекции по защите сво-
боды печати и массовой
информации (г. Санкт-
Петербург), свидетельство
№ П 0663 от 14
декабря 1993 г.

Тираж: в обычные дни -
10500 экз., по субботам -
17650 экз.

Зак. 3296.

FOROS ЕТОРОС
Азбука здоровья

**АРОМАТНА, ПОЛЕЗНА, ВКУСНА,
ЛЮБОЙ СТОЛ УКРАСИТ ОНА**

До сих пор **дыня** считается у нас экзотической пищей. Многие относят ее, как и арбузы, к фруктам. На самом деле дыня - овощ, относящийся к разряду десертных.

Следует знать, что дыня - ценный пищевой диетический продукт с сильными лечебными свойствами. Кроме сахаров, которых в дыне находится около 15-20 процентов, в ней много летучих ароматических веществ и каротина, витаминов и жиров, пектина и азота.

Дыня стимулирует процесс кроветворения, успокаивающе действует на нервную систему, употребляется при атеросклерозе и малокровии, заболеваниях печени и мочевого пузыря, при запорах и сердечной недостаточности, геморрое. Кроме того, дыня - сильное натуральное мочегонное средство.

Народная медицина использовала дыню как болеутоляющее при туберкулезе, цинге, задержке мочи, камнях в мочевом пузыре, подагре, сильном кашле.

Дыня сама по себе очень ароматна и вкусна. Хороши и пикантные блюда из дыни.

Вот, например, **салат из дыни**.

Один килограмм очищенной и нарезанной ломтиками мякоти дыни пересыпать 100 граммами сахарной пудры и сложить в салатник. Отжать сок из половины лимона в 100 граммов виноградного вина и этой смесью полить салат.

Подавать охлажденным в качестве закуски к порвейну или мускату.

Или **суп молочный с дыней**, который наверняка придется по вкусу и взрослым, и детям.

Мякоть небольшой дыни измельчить и, добавив две столовые ложки сахара, тушить в кастрюле, накрыв крышкой, до готовности. Растворить один желток яйца в одном литре молока, нагреть (до кипения не доводить) и, охладив, полить дыню.

Подавать к столу в охлажденном виде.

И, наконец, лакомства из дыни, самым вкусным из которых по праву считается **дынный мармелад**.

Один килограмм спелой дыни, нарезанной ломтиками, полностью разварить на слабом огне. Протереть сквозь сито. В пюре всыпать 1 килограмм сахара и варить, помешивая, до загустения. Охлажденный мармелад хранить в стеклянной банке.

Очень хорош и **компот из дыни**. Для него надо вскипятить 2 стакана воды со 100 граммами сахара. Сняв пену, охладить. 500 граммов нарезанной ломтиками дыни сложить в компотник, полить соком из половины лимона и залить холодным сиропом.

Если компот готовится не для детей, а для взрослых, то в него можно добавить рюмку муската, белого порвейна или мадеры

**ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ СКЛАДЫ И
МАГАЗИНЫ ФИРМЫ "ФОРΟΣ"**

Подлежит обязательной сертификации.