

ЮДАШКИН ВЗЯЛ И ПОКАЗАЛ

Читайте
на 6-й стр.



ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

24

АПРЕЛЯ
1998 года

ПЯТНИЦА

№ 78 (1569)

Издается с января 1991 г.



**Бабушка рядышком с дедушкой
Вместе читают газету.
Бабушка рядышком с дедушкой
Долго мечтали об этом.**

ПОДАРИТЕ СТАРИКАМ ЛЮБИМУЮ ГАЗЕТУ

Приближается День Победы. Это праздник всех тех, кого так или иначе коснулась война. Жаль, но чаще всего о ветеранах мы вспоминаем только по праздникам. В эти дни их окружают вниманием и заботой: дарят подарки, присылают праздничные поздравления, приглашают на торжественные мероприятия. Увы, праздник уходит, и старики остаются один на один с нелегкой сегодняшней жизнью.

Давайте вместе попытаемся избавить наших славных стариков от вынужденного одиночества. Ведь не хлебом единым жив человек, и иногда так хочется, чтобы рядом оказалось крепкое плечо, надежный советчик, верный друг. И таким другом для стариков может стать "Вечерка".

Не каждый из них способен выкормить из скудной пенсии 48 рублей на полугодовую льготную подписку. Однако журналисты "Вечернего Мурманска" обращаются к руководителям

крупных предприятий, коммерческих фирм и просто к горожанам, чье сердце еще не очерствело.

Сделайте доброе дело! Подпишите ветеранов на "Вечерку"! Пусть вместе с газетой в их дом войдет добрый друг, помощник и собеседник, который останется с ними до конца года.

А мы, в свою очередь, обещаем рассказать о каждом, кто поддержит наше доброе начинание.

Первыми откликнулись на наш призыв ОАО "Мурманский траловый флот" и его руководитель Юрий Прутков. Тут подарили тремстам своим флотским ветеранам полугодовую подписку на любимую газету. А такая помощь дорогого стоит. Цена ей - человеческая благодарность и память. Со своими предложениями обращайтесь по телефону 56-64-69.

Журналисты "Вечернего Мурманска".

Ради нашего кошелька

В Мурманске за год стоимость технического обслуживания жилья снижена на 6,7 процента, а лифтов - на 30 процентов. На столько же подешевели вывоз и переработка мусора. Такая экономия дала возможность не повышать резко ставки и тарифы за предоставление этих услуг для горожан. Эти цифры привел вчера в своем отчете перед депутатами Мурманского городского Совета мэр Олег Найденов.

Спасли малыша

Чуть было не закончился трагедией пожар, который произошел в одной из квартир дома № 72 на Кольском проспекте в Мурманске. Соседи увидели, что из квартиры валит дым, и вызвали пожарных. Пожарные затушили огонь и вынесли из квартиры трехлетнего малыша. По неизвестным пока причинам ребенок оказался в горящей квартире один. С отравлением угарным газом мальчик доставлен в больницу.

Бдительность

На границе с Финляндией пограничники задержали российскую гражданку, в документах у которой были подделаны штам-

пы с датами пребывания в чужой стране. Как выяснилось, дама ввозила в Россию автомобиль и хотела сэкономить на таможенной пошлине. Зная, что долгое пребывание в Финляндии уменьшает сумму пошлины за купленную машину, предприимчивая гражданка подделала даты в документах. По данному факту возбуждено уголовное дело о нарушении таможенных правил. Нарушительницу отпустили, но без машины. Автомобиль временно изъят.

Ждут горожан с вопросами

Завтра специалисты Мурманского облсовпрофа (проспект Ленина, 12) проведут общественный прием граждан. Все желающие смогут получить здесь консультации по интересующим их вопросам.

Как уменьшить долг за квартиру

По сообщению управления финансов администрации Мурманска, в окружных отделах социальной защиты начат прием квитанций от горожан для погашения задолженности по детским пособиям в счет ликвидации долгов по квартплате. Сейчас квитанции обрабаты-

вают специалисты Мурманского вычислительного центра, чтобы выделить из общей суммы задолженности, сложившейся на 1 марта 1998 года, ту часть, которая относится к 1997 году. Именно задолженность за прошлый год и будет приниматься для взаимозачетов. Для ускорения расчетов в апрельских квитанциях сумма задолженности по состоянию на 1 января 1998 года будет указана отдельной строкой.

Ошибка

Вчера в одной из информационных заметок "Вечернего Мурманска" о городской социальной программе "Дешевая рыба", опубликованной на второй странице, по вине журналиста допущена ошибка. Как уже читатели догадались, речь идет о снижении цены на сельдь для льготных категорий мурманчан, а не о дешевой треске. В Мурманске снижена на 25 процентов цена на сельдь. Один килограмм этой рыбы стоит теперь 2 рубля 90 копеек. Приносим свои извинения читателям.

Рок-акция

Завтра в мурманском Доме культуры "Первомайский" состоится концерт местных рок-музыкантов "Этого могло и не быть", посвященный 12-летию черной катастрофы.

МОСКОВСКИЙ АКЦИОНЕРНЫЙ КОММЕРЧЕСКИЙ БАНК "ВОЗРОЖДЕНИЕ"

В.БАНК
МУРМАНСКИЙ ФИЛИАЛ

Банк "Возрождение"
предлагает:
вклад "Праздничный"
только до 24 мая 1998 г.
**Это вклад действительно
с праздничным размером
процентного дохода.**

Приглашаем на
расчетно-кассовое
обслуживание в рублях
и иностранной валюте.

Подробная
информация
по тел.: 56-56-24,
23-24-56, 23-24-59.

Адреса: Кольский просп., 110а; ул. Полярные Зори, 47.

Генеральная лицензия ЦБ РФ № 1439.



ХРОНИКА

Центральный банк России установил с 24 апреля официальный курс рубля в размере 6,1300 рубля за один доллар США. По сравнению с предыдущим показателем курс рубля не изменился.

Совет Госдумы подтвердил вчера принятое в минувший вторник решение рассмотреть кандидатуру Сергея Кириенко на пленарном заседании Государственной Думы, которое состоится сегодня.

На вчерашнем заседании Совета Государственной Думы фракции КПРФ и "Яблоко" выступили за открытую форму предстоящего сегодня голосования по кандидатуре Сергея Кириенко на пост главы правительства.

Премьер-министр Латвии Гунтарс Крастс не согласен с утверждениями некоторых латвийских политиков, что лично он и его правительство испортили отношения с Россией. Однако, по мнению депутатов сейма, из-за ухудшения отношений с Россией Латвия теряет выгодный рынок сбыта своей продукции и источник поставок сырья.

По сообщениям ИТАР-ТАСС.

Давайте выполним свой долг

26 апреля, в воскресенье, в четырех избирательных округах Мурманска пройдут выборы в городской Совет. О предстоящих выборах - беседа с председателем Мурманской территориальной избирательной комиссии Тамарой ЛЮТОВОЙ.

- Тамара Серафимовна, в каких конкретно избирательных округах состоятся выборы? Не все мурманчане, на мой взгляд, знают четко, кому из них надо прийти на избирательные участки и проголосовать.

- Расскажу по порядку. В избирательном округе № 6, что в Ленинском административном округе, проживает более 12 тысяч избирателей. Округ охватывает проспект Героев-североморцев, улицы Павлика Морозова, Гагарина, Свердлова, Загородную, Челюскинцев, Пищевиков, Туристов, Карла Либкнехта, Боровую, Большую Ручьевую, Малую Ручьевую, Оленегорскую, Володарского, Октябрьскую, Коминтерна и Привокзальную, Портовой проезд, переулки Володарский и Терский.

К избирательному округу № 18 относятся Кольский проспект, Ледокольный проезд, улица Беринга и переулок Якорный. На этой территории - около 15 тысяч избирателей.

В состав избирательного округа № 21 входят улицы Крупской, Капитана Копытова, Шабалина и Героев Рыбачьего.

Следующий избирательный

округ - № 22 - морской. К нему относятся избирательные участки, расположенные на судах мурманских флотов и морского пароходства, Морской биологический институт, парусник "Седов", а также дома № 6, 12а, 20 и 49 на улице Траловой, № 6 на улице Володарского, дом № 2 на улице Комсомольской и дом № 69 на улице Подгорной.

- Именно в этих округах во время прошедших выборов - в ноябре 1996 года и в апреле 1997 года - депутаты в городской Совет не были избраны по самым разным причинам. В том числе из-за низкой явки избирателей. И потому, что много голосов было подано против всех кандидатов. Вы уверены в том, что в будущем воскресенье выборы все-таки состоятся?

- Скажу так: хотелось бы, чтобы они состоялись. И в этом мурманчане должны быть заинтересованы. Почему?

Во-первых, каждый микрорайон в целом и каждый гражданин в отдельности должны иметь своего депутата в горсовете. Чтобы тот мог выражать интересы людей, проживающих в избирательном округе.



Во-вторых, нельзя допустить, чтобы около 400 тысяч рублей - новыми! - были потрачены зря. Ведь на выборы в этих избирательных округах уже ухлопано впустую свыше 500 миллионов рублей старыми.

А в-третьих, городской Совет, в котором недостает депутатов, не может эффективно решать вопросы, связанные с нынешней жизнью мурманчан и перспективами развития города.

- Много ли среди горожан оказалось желающих стать депутатами горсовета?

- В избирательном округе № 18 таких двое - директор Молодежной биржи труда Валерий Гаврилов и электросварщик ТОО "Диамант" Владимир Пашков.

В морском округе № 22 тоже

два кандидата: капитаны ОАО "Мурманский траловый флот" Михаил Лукашевич и Владимир Тюрин.

В шестом избирательном округе пять кандидатов в депутаты: заместитель директора ассоциации "Европейский Север" Виталий Бурдин, водитель муниципального предприятия "Электротранспорт" Любовь Дубковская и директор этого же предприятия Сергей Коробков, заместитель директора фонда "Гражданское содействие" Андрей Лисовский и помощник депутата Госдумы Владилен Мирошников.

Пять кандидатов борются за депутатское место и в округе № 21. Это - старший мастер горэлектросети Дмитрий Владов, учащийся торгово-экономического техникума Владимир Голубев, временно не работающий Владимир Рубан, студент педагогического института Олег Рябцев и директор школы № 31 Валентина Сидоренко.

Как видим, выбор у мурманчан довольно широкий. Нам остается выполнить свой гражданский долг - принять участие в предстоящих выборах. К этому мурманчан призвали и мэр Олег Найденов, и депутаты городского Совета.

Владимир МИРОНОВ.
Фото Сергея ЕЩЕНКО.

ЗА ВАС И ВАШИХ ДЕТЕЙ

Обращение к мурманчанам Алмаза Гисмеева

- Я - Алмаз Гисмеев, кандидат в депутаты областной Думы по второму трехмандатному избирательному округу Мурманска, заслуженный мастер спорта, шестикратный чемпион мира и девятикратный чемпион России по кикбоксингу. Почему я принял решение баллотироваться в депутаты?

В наше время, когда рушатся устоявшиеся десятилетиями моральные ценности и правовые нормы, наши дети из "единственного привилегированного" класса превращаются в самую ущемленную категорию общества. Уже сегодня государство не дает им практически никаких гарантий нормальной, полноценной жизни.

Ребенок не в состоянии свободно выбирать, чем ему заниматься - спортом ли, художественным или техническим творчеством. Все решают деньги.

Именно отсюда обострившиеся социальные язвы: угрожающий рост детской и подростковой преступности, проституции, "дедовщина" в Вооруженных Силах, массовый алкоголизм, токсикомания, наркомания. И все это среди поколения, от которого зависит будущее нашего города, области, страны. Это недопустимо! Наши дети не должны быть заложниками бездумных социальных, экономических и политических

экспериментов! Должны равняться на старших - на своих отцов и дедов. Не всем известно, что кроме выступлений на профессиональном ринге я все свое время уделяю работе с мальчишками и девчонками, являясь старшим тренером седьмой мурманской детско-юношеской спортшколы.

На моем попечении - почти тысяча наших детей. Благодаря деятельности организованного мною благотворительного фонда "Здоровье детям", все занятия в ДЮСШ-7 проводятся бесплатно. Уже несколько лет фонд безвозмездно оплачивает летний отдых более ста семидесяти детей на Черном море. Но это же капля в море!

Гарантии здорового и счастливого детства должны быть закреплены законом. Поэтому я иду в депутаты. Для этого в свои 34 года, на вершине спортивной карьеры, я решил расстаться с большим спортом.

Сделать предстоит немало. Мною, а также группой неравнодушных профессионалов - работниками милиции, педагогами, психологами и врачами разработан проект "Комплексной программы по защите детства в Мурманской области". В случае моего избрания этот документ будет незамедлительно представлен



Эти ребята во всем доверяют Алмазу Гисмееву.

на рассмотрение в Думу.

Разработка и обеспечение социальных гарантий подрастающему поколению - вопрос чести, совести и престижа нашего Мурманска. Это цель моей жизни. Это то, за что я боролся, борюсь и буду бороться с не меньшей настойчивостью,

чем боролся за победы в спорте, дорогие мурманчане.

Наше будущее, будущее наших детей - в наших руках! Надеюсь на вашу поддержку на выборах 26 апреля.

Фото Сергея ЕЩЕНКО.



"Пятачок" под открытым небом

Второй месяц весны на исходе. А двуличный апрель, как всегда, разделит городских жителей на тех, кто весне доверяет, и тех, кто не может забыть о зимней стуже. На этом известном в городе "пятак" народ распределен по иному признаку: на тех, кто торопится сюда за покупками, и тех, кто равнодушно проходит мимо. А еще сегодня обсуждают тему, что рынок у "Мурманска" вот-вот закроют. Насколько это верно - неизвестно, хотя очень похоже на правду. Остается лишь гадать: то ли грянет традиционная апрельская "генеральная" уборка рыночной территории, то ли наконец будет выполнено

ФОТОВЗГЛЯД

обещание прикрыть эту торговую точку навсегда.

И в какое бы время года ни кляли мы этот суетный магазин под открытым небом, все же вынуждены признать очевидное: рынок на развилке больших дорог - уже часть нашей жизни...

Фото Сергея ЕЩЕНКО.

Дыр больше нет

НАМ ОТВЕЧАЮТ

В номере "Вечерки" за 19 марта в материале "В доме поселилась непогода" мы рассказали о неудобствах, которые доставляют горожанам безнадежно протекающие домовые межпанельные швы.

Так, семья нашей читательницы Зинаиды Михайловны Пудовой, проживающая в доме № 10 на улице Осипенко, устала страдать от холода и сырости, поселившись в квартире из-за внушительных размеров трещины в несущей стене дома. Семья Пудовых с горечью поведала нам о том, что их квартиру не раз обследовала комиссия из ЖЭУ № 10 Ленинского округа, которая подтвердила наличие строительного брака. Однако трещину так до сих пор не заделали. Немало хлопот и волнений доставляет подобная проблема другой нашей читательнице - Антонине

Александровне Герасимовой, жительнице дома № 80 на улице Александра Невского. "Внизу панельной стены нашего дома давно зияет большая дыра. Мало того, что из-за нее в квартире собачий холод и приходится дышать уличной гарью, так еще всегда надо быть начеку: не дай Бог, случится пожар или потоп", - пожаловалась Антонина Александровна.

К счастью, переживания жительницы Ленинского округа не оставили равнодушными работников муниципального унитарного пред-

приятия "Севжилэксплуатация". Прочитав в газете этот крик о помощи, руководитель предприятия Федор Шаповалов организовал новые комиссии, которые более тщательно обследовали жилье читательниц. В частности, о результатах осмотра квартиры Пудовых нам сообщили следующее: "Комиссия выявила строительный брак в ограждающих конструкциях дома № 10 на улице Осипенко, - говорится в письме. - Работы по устранению дефектов выполнены в феврале - марте текущего года, после них произведены дополнительные замеры температурного режима: при температуре наружного воздуха минус 14 градусов температура в квартире Пудовых составила +20 градусов. Помимо этого в комнате данной квартиры выполнен косметический ремонт".

Уверены, что работой жилищников "Севжилэксплуатации" останутся довольна и Антонина Александровна Герасимова. Как сообщил нам Федор Шаповалов, отверстие в стене дома № 80 на улице Александра Невского заделано кирпичной кладкой.

Ольга РАЗИНКОВА.

ПИСЬМО

Даже мелочь имеет значение

Вот уже 10 лет существует клуб многодетных семей "Крепкая семья", что располагается в Доме семейного творчества по адресу: Северный проезд, 12. За это время одних только праздников - и календарных, и придуманных нами - состоялось здесь великое множество. Каждый из них - плод творчества родителей и детей. И это поистине незабываемые шоу, если в них принимают участие наши давние друзья: Лидия Барабанова, Людмила Карпова, Лилия Можжерина и Светлана Шерстнева.

Хочется от всех членов клуба поблагодарить этих замечательных женщин за многолетний и самоотверженный труд.

Первые уроки общения, сопереживания и взаимопомощи получают в клубе наши дети. Мы на своем примере учим их понимать другого человека, помогать ему. Жизнь сейчас нелегкая, и положение во многих семьях не просто трудное, но и отчаянное.

Поэтому даже разовая гуманитарная помощь, поступающая в адрес клуба, - большое подспорье для нуждающихся людей. И такие пожертвования, как пригодная обувь и одежда, уместны всегда. Для тех, кто имеет возможность помочь членам клуба, мы предлагаем свой контактный телефон - 52-64-82. Поверьте, для нуждающихся людей любая мелочь имеет значение, особенно в преддверии нашего маленького юбилея - десятилетия.

Валентина КОТОВА, мать-героиня, председатель клуба многодетных семей.

ВСПОМНИТЬ, ЧТОБЫ ЗАБЫТЬ

Даже если вы - не любитель отгадывать кроссворды, решить эту маленькую "головоломку" вам не составит большого труда. Итак, навскидку: аббревиатура, состоящая из четырех букв, произнесение которых вслух не только безраздельно привлекает внимание людей, находящихся поблизости, но и вызывает у них бурю эмоций - от крайней заинтересованности с массой вопросов до вспышек гнева.

А может, время-лекарь уже запрягало в глубины вашей памяти отгадку, чтобы зря не тревожила? Что же, придется ее оттуда вытащить на свет: эти заветные буквы - СЗКБ, что означает Северо-Западный коммерческий банк.

Для чего же мы в очередной раз вспоминаем о судьбе своих потерянных вкладов? Может быть, для того, чтобы возродить надежду на их возвращение. И если уж не всей суммы, то хотя бы какой-то ее части.

На днях ликвидационная комиссия "погибшего" банка во главе с конкурсным управляющим Юрием Зелинским проинформировала редакции местных газет об итогах очередного заседания комитета конкурсных кредиторов СЗКБ. В частности, Юрий Зелинский в своем докладе рассказал о ходе и об итогах работы ликвидационной комиссии на сегодняшний день. Итак, за счет возврата незаконно отчужденного имущества банка путем отмены незаконных судебных актов конкурсная масса банка увеличилась на 60,2

ПОДРОБНОСТИ

миллиона деноминированных рублей. Возвращены объекты недвижимости в городе Мурманске: административные здания по Кольскому проспекту, 151а и улице Папанина, 3, помещения по улице Октябрьской, 9 и Кильдинской, 11. Помещение на улице Октябрьской, 9 уже продано, а по остальным объектам недвижимости сейчас ведутся активные переговоры с покупателями.

Продолжается работа по возврату собственности банка в Архангельской области и в Санкт-Петербурге. За счет хозяйственной деятельности ликвидационной комиссии в конкурсную массу поступило 2,7 миллиона деноминированных рублей.

Вкладчикам СЗКБ выплачено 15,4 миллиона деноминированных рублей. Всего 23072 человека получили свои деньги.

Однако и по сей день продолжают работу с жалобами, заявлениями, обращениями и претензиями неудовлетворенных вкладчиков, поток писем которых в адрес банка увеличился в несколько раз после принятия Мурманским арбитражным судом решения о неправомерности промежуточных выплат социально незащищенным вкладчикам.

Конкурсный управляющий подчеркнул, что справиться с таким валом корреспонденции невозможно

по весьма банальной причине: если ответить хотя бы один раз всем кредиторам банка, то конкурсная масса уменьшится на один миллион рублей, ведь почтовые расходы на один ответ составляют 5-6 рублей.

Тем не менее с 17 февраля 1998 года в здании банка каждый вторник проводятся приемы вкладчиков по предварительной записи.

Итак, в ходе конкурсного производства предстоит решить еще много важных вопросов: вернуть денежные средства, незаконно перечисленные банком за рубеж, продолжить работу по возврату в конкурсную массу коттеджей, квартир, машин и другого имущества, проверить законность образования вкладов, появившихся вследствие операций с ценными бумагами. Для этого УВД Мурманской области назначена бухгалтерская экспертиза деятельности СЗКБ на рынке ценных бумаг, которая 6 апреля приступила к работе.

И еще один отрадный момент: комитет конкурсных кредиторов посчитал необходимым продолжить выплаты следующим категориям вкладчиков: лицам в возрасте 75 лет и старше, онкобольным, недееспособным лицам, инвалидам Великой Отечественной войны, лицам, имеющим вклады до 1 тысячи деноминированных рублей, а также родственникам в случае смерти вкладчика.

Подготовила
Елена ЛУКАШЕВА.

Верный шанс устроиться

Молодежная биржа труда существует в Мурманске два года. С ее помощью находят работу подростки и молодые мурманчане в возрасте до 30 лет. Специалисты считают, что открытие биржи оказалось для города как нельзя более своевременным. Ведь в последнее время, в связи с введением платного образования, подросткам самостоятельно найти работу практически невозможно. О работе Молодежной биржой труда рассказывает ее директор Валериан ГАВРИЛОВ:

Что дает биржа

- Ребята приходят на биржу не только в поисках работы. Очень часто подросткам требуются консультации по трудовому законодательству. Многих ребят волнует проблема обучения. При большом количестве московских и питерских вузов и техникумов юные мурманчане порой неспособны самостоятельно выбрать нужное учебное заведение с государственной лицензией и аккредитацией. Наши специалисты помогают выпускникам подобрать институт или университет, который способен дать хорошее образование и специальность. Помимо этого мы помогаем "трудным" подросткам и детям, родители которых лишены родительских прав.

- Молодежная биржа устраивает юных мурманчан на летние работы. Где работают ребята, и какие планы у биржи на лето-98?

- Прошлым летом подростки работали в Мурманске или выезжали на юг России - в трудовые лагеря. Таким образом, за летние периоды двух лет в городе нашли работу почти полторы тысячи подростков. А в трудовых лагерях побывали более пятисот юных мурманчан.



Нынешним летом на предприятиях Мурманска будут трудоустроены 800 подростков. Они будут работать в доме престарелых, детских домах, в библиотеках, на железной дороге, в АО "Цветы Заполярья", на предприятии "Спецавто-транспорт".

А в трудовые лагеря Краснодарского края, Астраханской, Ростовской и Одесской областей поедут в этом году около 400 ребят.

По инициативе мэра

- Валериан Анатольевич, а как работает городская программа квотирования рабочих мест для молодежи? Какие специальности получают ребята?

- Программа эта рассчитана на подростков до 18 лет. У многих из них нет ни профессии, ни трудового опыта. До 1995 года

таким ребятам можно было предложить лишь работу дворника или уборщицы. Работодатели не хотели брать на себя лишнюю ответственность за несовершеннолетних.

Но после подписания мэром Мурманска Олегом Найденовым постановления о квотировании рабочих мест для молодежи подростки наконец-то получили возможность найти хорошую работу. Деньги на реализацию этой программы поступают от городской казны. В прошлом году благодаря этому получили работу 175 ребят.

Причем программа квотирования стала выгодна мурманским предприятиям, потому что зарплату ребята получают не от работодателя, а из городского бюджета.

В другом варианте этой социальной программы муниципальные организации должны набирать в свой штат не менее одного процента несовершеннолетних работников. За это предприятие имеет определенные льготы.

В прошлом году свыше тридцати предприятий Мурманска предоставили подросткам работу по специальностям - оператор ЭВМ, делопроизводитель, курьер, ученик автослесаря, штукатур-маляр и многим другим. На сегодняшний день в рамках квотирования наша биржа заключила шесть договоров на трудоустройство 57 подростков.

Молодежные мастерские

- У вас есть ребята, занимающиеся социальными работами. Как молодые люди реагируют на то, что им предстоит работать в больницах и домах престарелых?

- Работа эта и в физическом, и в моральном плане, конечно, не из легких, поэтому

ее выбирают те, кто постарше, поопытнее. Если в ближайшее время нам удастся открыть еще и молодежные мастерские, мы сможем охватить вниманием более широкий круг престарелых, одиноких мурманчан и инвалидов, нуждающихся в нашей помощи.

- Молодежные мастерские - ваша новая программа? Чем еще, помимо социальной помощи, будут заниматься ребята в этих мастерских?

- Молодежные мастерские - это новый проект, разработанный комитетом по делам молодежи администрации города Мурманска и городским Центром занятости. Постановлением мэра Олега Найденова город передал нам под этот проект помещение бывшей молочной кухни на улице Орликовой. Здесь мы планируем разместить швейный цех, прачечную, цех деревометаллической обработки, пункт общественного питания и центр социальных работ.

- Как будут работать мастерские? Ребята будут овладевать профессией и одновременно оказывать услуги населению?

- Молодые будут приобретать практические навыки. Надеемся, что после практики в молодежных мастерских у ребят будет больше шансов устроиться на работу по специальности. К примеру, парикмахеры, немного подучившись, будут практиковаться в домах престарелых и детских садах.

Но самое, на мой взгляд, интересное - это художественная мастерская. Здесь подростки, увлекающиеся рисованием, лепкой, интересующиеся флористикой, резьбой по дереву, народными промыслами, смогут реализовать свои таланты. Именно с творческой мастерской у нас связаны самые большие планы. Ведь народные промыслы - перспективное направление, причем очень модное сейчас. Я надеюсь, что молодежные мастерские станут необходимы и юношам и девушкам, и потенциальным работодателям.

Беседовала Елена КОРЖОВА.

ПАССАЖИРОВ УЗНАЮТ В ЛИЦО

Вот и еще одна рабочая неделя позади. Пятница. Можно расслабиться. Но не всем. Завтра кому-то снова вставать в три утра, чтобы в пять быть на работе - за баранкой троллейбуса. "Рогатые" машины должны появиться на улицах города вовремя, ведь их ждем мы - пассажиры.

Заместитель начальника троллейбусного депо № 2 Николай Коротков убежден, что город без троллейбуса - существовать не может. Случись на линии авария, и все - город стал. И этому чело-

веку верить можно - на предприятии он, как и его директор Сергей Коробков, с самого основания. Лучшего экскурсовода в историю мурманского троллейбуса нам не найти.

- Подумать только, - рассказывает Николай Петрович, - когда-то мы начинали с семи машин, а сегодня в нашем троллейбусном парке их 145. Людей возили по одному маршруту до областной больницы. Сейчас в Мурманске четыре троллейбусных маршрута во все концы города. Удивительно, сколько лет прошло, а троллейбус все тот же, те же дороги. Правда, работать раньше было легче: теперь в Мурманске очень много транспорта, что называется, не продохнуть.

И судьба водительская все та же: раньше всех встает, позже всех ложится. Если ночная смена выпадет, то домой в три часа ночи приходит. Но жены терпят. Тот, кто не любит свою профессию, в троллейбусном депо работать не сможет. Зато тот, кто когда-то с любовью за руль троллейбуса сел, долго с ним не расстанется. С 1961 года шоферят в Мурманске мои однокашники по ленинградским курсам водителей - Владимир Киселев, Марс Садердинов, Алексей Комаров. Но больше всего я нашим женщинам удивляюсь. Их терпению, выдержке. Вот Нина Пятница недавно шестьдесят

лет справила, а все за рулем.

Я 12 лет водителем проработал. Не поверите - когда уходишь с линии, скучаешь по пассажирам. За столько лет их уже узнаешь в лицо. Даже знаешь, кто на какой остановке сядет. А со сменщиками вообще близкими людьми становишься. Семьями дружим, вместе отдыхаем. О том, чтобы отдых был полноценным, наш директор позаботился.

Отдохнуть работникам муниципального предприятия "Электротранспорт" действительно есть где. Например, в зимнем саду, где приятно предаваться мечтам о лете. Или в сауне, в которую здесь ходят вместе с детьми.

К услугам тех, кто хочет быть в форме, - физкультурно-оздоровительный комплекс с различными тренажерами. Стараниями директора предприятия Сергея Коробкова, который и задает тон спортивной жизни коллектива, на предприятии традиционными стали различные соревнования: по волейболу, шахматам, мини-футболу, бильярду. В минувшую субботу соревнования по рыбной ловле прошли. Так что и работают здесь с увлечением, и отдыхать умеют. Может, поэтому на лицах людей улыбки?

Татьяна ОСТАПОВА.
Фото Сергея ЕЩЕНКО.



В музее управления муниципального предприятия "Электротранспорт" (слева направо) - генеральный директор Сергей Коробков, заместитель начальника депо № 2 Николай Коротков: "Ты помнишь, как все начиналось?"



После сауны чаек особенно хорош.



Водителя Марса Садердинова всегда после смены ждут впуск Алеша и Виталик.



ДОКТОР КОРНЕВ УЧИТ СЕРДЦЕ БИТЬСЯ РОВНО

**"Поменьше двигаться,
побольше лежать"**

Центр реабилитации для мурманчан, страдающих кардиологическими заболеваниями, открыт при пятой поликлинике полгода назад. Точнее сказать, вновь начала работу - еще в доперестроечный период система реабилитации подобных больных была налажена довольно четко. Затем она стала постепенно разрушаться. Но количество людей, страдающих заболеваниями сердечно-сосудистой системы, не идет на убыль. И именно кардиозаболевания являются одной из основных причин смерти. Нередко они приводят к инвалидности человека трудоспособного возраста. Поэтому реабилитация - максимальное восстановление здоровья в минимальные сроки - чрезвычайно важна как для самого больного, так и для общества в целом. Человек 40-45 лет, перенесший, например, инфаркт, может либо стать инвалидом, либо вернуться на рабочее место. И два-три месяца реабилитации, необходимой после лечения, прибавляют шансов для благополучного исхода.

Медицинская практика показывает, что каждый рубль, затраченный на реабилитацию, дает в итоге 10 рублей экономии.

К сожалению, пока что многие послеинфарктные больные, получив достаточно качественную и профессиональную помощь в стационаре, уже дома получают наказ участкового терапевта поменьше двигаться, побольше лежать, не поднимать более двух килограммов - словом, поберечь себя насколько это возможно. Месяц участковый врач навещает послеинфарктного больного, наблюдает за его состоянием. Потом пациент начинает приходить на прием сам. Ему выписывают необходимые лекарства (они, кстати, полгода выдаются бесплатно). Где-то через четыре месяца решается вопрос о дальнейшей судьбе пациента: он либо должен выходить на работу, либо получает инвалидность. И к этому важному этапу человек приходит, не сделав практически ничего для того, чтобы восстановить свою трудоспособность. И это - не его вина, а его беда.

Оживляет лазер

Сейчас в нашем городе существует двухэтапная система восстановления больных, перенесших инфаркт или операцию по аортокоронарному шунтированию. Первый этап - лечение в стационаре, второй - восстановление в реабилитационном центре. Правда, сюда больные не всегда приходят по направлению своих участковых врачей. Просто узнают о центре сами и принимают решение приложить собственные усилия и получить помощь специалистов центра для максимального восстановления. Участковые врачи не всегда дают рекомендацию обратиться в центр: одни не знают о нем, другие не получают точных указаний сверху.

Реабилитационный центр возглавляет Юрий Алексеевич Корнев - кардиолог с



Идут занятия в зале лечебной физической культуры.

20-летним стажем. Он стремится сделать все возможное для того, чтобы вернуть пациенту уверенность в своих силах, научить жить с перенесенным заболеванием. Как живут, к примеру, больные сахарным диабетом, бронхиальной астмой.

Работа в реанимационном центре начинается для пациента с электрокардиограммы, велоэргометрии (определения физического состояния и допустимых нагрузок), консультации кардиолога Юрия Корнева и психотерапевта Андрея Валамина. Для каждого больного определяется собственная программа реабилитации. Она обязательно включает в себя физические нагрузки.

В центре применяется и разработка отечественных ученых, удостоенная в 80-е годы Государственной премии, - лазеротерапия. В вену пациента в течение 20-30 минут облучается с помощью низко-

энергетического лазера. Метод дает высокий обезболивающий эффект, снижает вероятность осложнений, способствует быстрейшему восстановлению функций сердца после инфаркта. Если человек перенес операцию на сердце, лазеротерапия способствует к тому же быстрейшему заживлению швов.

Такие разные "А" и "Б"

Для перенесших инфаркт или операцию на сердце особую значимость имеет психотерапевтическая помощь. Им необходимо помочь преодолеть чувство страха, научиться жить с этим недугом. Без этого полная реабилитация невозможна.

- Люди, имеющие серьезное заболевание или перенесшие операцию на сердце, прежде всего нуждаются в психотерапии, - считает Андрей Валамин. - Именно на ней должна строиться вся работа с такими пациентами. При этом важна не техника, а стратегия. Инфаркт миокарда, безусловно, психосоматическое заболевание. Как для его профилактики, так и для предупреждения рецидивов (повторных инфарктов) важна коррекция мировоззренческой позиции пациента: необходима работа, направленная на изменение его взгляда на свое бытие. Давно известна теория типов личности "А" и "Б". Личности первого типа как раз и предрасположены к инфаркту. Человек типа "А" стремится контролировать свою судьбу, всегда быть на коне, во что бы то ни стало добиваться успехов. Это - борец, причем борец принципиальный, не способный смириться. Личность типа "А" не может принять поражение, боится хоть в чем-то оказаться, вернее показаться кому-то, несостоятельной.

Личность типа "Б" - человек самодостаточный. Он не стремится доказать кому-то свою значимость. Конечно, он хочет стать лучше, но не обеспокоен собственным репутацией и готов принять жизнь в ситуации такими, какие они есть. И если личность типа "А" после инфаркта начинает считать себя человеком как бы второго сорта, то личность типа "Б" готова принять ситуацию и научиться жить с инфарктом, делать то,

что может, а не сравнивать жизнь нынешнюю с жизнью "до".

А истина где-то посередине

Второй аспект психотерапевтической помощи более технологический. Абсолютно каждый, кто перенес инфаркт или операцию на сердце, должен научиться мышечному расслаблению. Расслабление - прямая профилактика коронареспазмов. Этим больным в центре учат технике расслабления и саморегуляции.

Немаловажно также помочь пациентам осмыслить, осознать происшедшее. Один после операции на сердце начинает считать, что проблема полностью решена, другой - что это полный крах. А истина, как всегда, где-то посередине. И операция не отменяет последующей работы, и научиться жить после нее можно и необходимо.

Центр способен вернуть к нормальной жизни гораздо больше больных, чем ныне. Конечно, тут уютные помещения, внимательные сотрудники. Но катастрофически не хватает оборудования. Например, старенький велоэргометр, предназначенный только для диагностики, тут вынуждены использовать как велотренажер, поскольку таковой отсутствует вовсе. Требуются и другие тренажеры.

В идеале центр должен работать в режиме дневного стационара. Пациент смог бы между процедурами прилечь отдохнуть в специально оборудованной комнате отдыха.

Но на все это нужны средства. Если же таковых нет, может, есть смысл хотя бы предоставить нуждающимся возможность максимального восстановления за свой счет. Ведь при грамотной реабилитации можно сэкономить до месяца времени, и при этом человек вернется к труду достаточно окрепшим.

А возможность продолжать работу получают при этом до 90 процентов пациентов, прошедших курс реабилитации.

Марина НИКИТИНА.
Фото Сергея ЕЩЕНКО.



Пациентам реабилитационного центра уделяют большое внимание кардиолог Юрий Корнев и психотерапевт Андрей Валамин.



Процедура лазеротерапии весьма эффективна. Медсестра Светлана Кузнецова проводит ее с особой тщательностью и заботой.



Юдашкин был как дома, но укатил в столицу

Переполненный зал экс-"Кировки" благоухал цветами и французскими духами. Публика старалась соответствовать важности события - с единственным показом своих моделей здесь выступал Валентин Юдашкин. Столичный кутюрье очаровал мурманчан не только своими блистательными моделями, но и личным обаянием. Поклонников осчастливил автографами, а по окончании концерта согласился встретиться с журналистами.

- Валентин, вы в Мурманске не впервые, с какими чувствами вы ехали на этот раз?

- Всегда приятно ехать туда, где ты начинал. Первый раз я был здесь девять лет назад. Мы тогда давали концерты в Мурманске, Мурманске-150, каких-то очень отдаленных районах, ездили на какие-то шахты, птицефермы. Я никогда не забуду, как мы показывали бархатные платья, а в зале сидели женщины, только что вышедшие после смены - в телогрейках и валенках, но что очень приятно - у них не было чувства ущемленности или ущербности. И тогда, как и сегодня, были полные залы, но по другой причине - это все воспринималось как необычное и непонятное.

Потом я еще раз приезжал в Мурманск, и мне этот зал знаком до боли. Вот эти лампочки, которые сегодня горели вдоль подиума, раньше зажигали не для каждого. Мне в дирекции говорили: "Мы давали лампочки только Софии Ротару и теперь вот вам". И когда я приехал и снова все это увидел, мне показалось, что я приехал к себе домой. Я знаю этот зал, я знаю этот дворец, все входы и выходы, я знаю улицы города. И возвращаться сюда приятно и, может быть, немного тревожно - потому что изменилась жизнь, изменилась публика. Сейчас сложная жизнь, и собрать полный зал - это большая честь для меня.

- А первое выступление в Париже, наверное, было все же более волнующим?

- Первый показ в Париже - это, конечно, планка отсчета, и, может быть, не столько для меня, сколько для официальной хроники. Первый концерт в Мурманске мне не менее дорог, чем парижский. Показы в Париже - это как участие в спортивных соревнованиях, Олимпийских играх. Это выплеск адреналина, стимул быть в форме. За сорока минутами показа стоит полгода жизни. Все это нужно буквально на один час, потом полугодовая работа уходит в никуда, в фотографии, видеозаписи, какие-то архивы. Чрезвычайно я люблю два дня - подготовку к показу и первый день перед началом новой рабо-

ты, остальное все больше рутина.

- А как же сам показ?

- Сам показ - это общение с публикой. В каждом новом городе кажется, что это первый раз. Я не могу управлять залом, как драматический актер или эстрадный исполнитель. Он видит, где заснула публика, где ей неинтересно, и может тут же как-то исправить ситуацию. У меня нет такой возможности. И я рад, потому что зал может делать собственные выводы, без моего навязывания и диктата.

- Валентин, о вас печатают и серьезные статьи, и сплетни. Вы все это читаете?

- У меня есть своя пресс-служба. Раз в два месяца она дает мне отчет обо всем, что обо мне пишут. Но если я давал интервью, обязательно прочитываю эту статью, ведь я общался с человеком лично, он потратил время, силы. Журналистская работа - тоже искусство. Мне интересно разговаривать с хорошими критиками, которые разбираются в предмете, задают умные вопросы.

- А сплетни вас не раздражают?



- Сплетни раздражают, если они безграмотные, если имеют цель поднять рейтинг, тираж издания. Желтая пресса тоже имеет право на существование, но когда это грамотно, вкусно написано. А когда выливается ушат помоев... Мне неинтересны интриги, во-первых, потому что я знаю себе цену, а во-вторых, я очень люблю свою работу и у меня просто нет на эти интриги времени.

- А в свободное время вы чем предпочитаете заниматься?

- Если бы оно было, я бы, наверное, занимался историей искусств. Вторая моя специальность - искусствоведение. Больше бы общался со своими студентами, я веду два курса - легкой промышленности и текстильной. Ездил бы в воскресенье на дачу.

- Вы часто работаете со "звездами" эстрады?

- Заказов много, но зачастую приходится отказываться, и часто только потому, что нет времени общаться с заказчиком. Я ведь очень педантично отношусь к каждому заказу. Я обязан сам проводить примерки, встречаться, знакомиться с музыкальной программой исполнителя.

- А со "звездами" тяжело работать?

- Им со мной сложно работать, мне - с ними, мы же творческие люди.

- Вы можете кратко охарактеризовать ваш стиль в моде?

- Мода для умной женщины, которая себя любит и хочет долгое время оставаться женщиной. Возраст - это не число лет, это атмосфера женщины. Можно и в двадцать пять чувствовать себя старухой, а можно и в восемьдесят лет оставаться женщиной с оттенком.

- На что вы в первую очередь обращаете внимание, глядя на женщину?

- Ну уж, во всяком случае, не на одежду, могу вас заверить. В наше сложное время обращать внимание на то, как человек одет, просто глупо.

- Что вы считаете своим главным недостатком?

- Я думаю, дотошность, хотя это, наверное, и недостаток, и достоинство. При всей моей внешней мягкости я жесткий человек, когда речь идет



о работе. И, может быть, доверчивость. Когда мне кажется, что человек хороший, я ему верю, я готов открыться полностью. Может, поэтому я много раз в людях обманывался.

- Не собираетесь ли вы открыть в Мурманске свой магазин?

- Это все зависит не от меня, а от мурманских коммерсантов. Но желание, безусловно, есть.

Наталья КИРИЛЛОВА.

Фото Николая АНТОНОВА.



Примите поздравления

Поздравляем с днем ангела всех, кто носит имя Антип, Иван, Яков.

Дорогой Володя! Поздравляем тебя с днем рождения! Пусть, что хочется, тотчас сбывается, что не ладится, то забудется. Пусть хорошее больше множится, пусть удачно все в жизни сложится. Мы тебя от души поздравляем, все, что в жизни хорошее есть, мы от чистого сердца тебе пожелаем.



Сестры Галина и Татьяна.

Дорогая Галина Михайловна! Сердечно поздравляю тебя с днем рождения. Крепкого тебе здоровья и благополучия. За добрую душу и теплое слово, за то, что не видели в жизни плохого, желаю здоровья и радостных дней, уюта в семье, уважения детей. Искренне благодарна за заботу и доброту, за все хорошее, что ты делала для моей сестры.



С уважением тетя Галя и все родные.

Клуб-ресторан "ЛАГУНА"

Место встречи изменить нельзя.

г. Мурманск,
ул. Шмидта, 43.
Тел. 47-64-64.



Рис. Виктора БОГОРАДА.

ЗНАЕТЕ?

Забеременела между этажами

Необычный судебный процесс начался в Авеллино, на юге Италии. Истцом выступает разгневанный отец, а ответчиком - домовая контора. Мужчина требует 150 тысяч долларов возмещения ущерба, потому что его 17-летняя дочь забеременела, когда полгода назад вместе со своим приятелем на час застряла в лифте. Как считает папаша, если бы местный ЖЭК содержал подъемное устройство в надлежащем состоянии, то этого не случилось бы. Ответчик же привел следующее опровержение: молодые люди могли коротать время в лифте, занимаясь и другими делами, и доказать, что зачатие в самом деле произошло там и в то время, практически невозможно.

ЭКСТРА-ПРЕСС.

ОТКУДА ЧТО ПОШЛО

Первая кулинарная книга увидела свет в 300 году - ее написал римский гурман Апиций.

Первый ресторан открыл в Париже продавец супов Буланже в 1765 году. Его фирменный суп назывался "Ресторан", что значит "восстанавливающий силы".

Первые консервы появились тоже во Франции. Парижский кондитер и повар Никола Франсуа Аппер прослышал о работах ученых по консервации продуктов, взял бутылки и банки, наполнил их бульоном, вареным и жа-

ренным мясом, наглухо запаял и долго кипятил в воде. Консервы Аппера как нельзя кстати пришлось наполеоновской армии: была решена проблема питания. Аппер был удостоен небывалого звания - "Благотворитель человечества". История умалчивает, ел ли Аппер свои консервы, но прожил он 91 год.

Первую кофеварку сконструировал американец Бенджамин Рамфорд в самом начале XIX века.

Первый сыроваренный завод был построен в 1815 году в Швейцарии.

В том же году в Англии построили первую бисквитную фабрику.

Первый плиточный шоколад появился в 1819 году в Швейцарии.

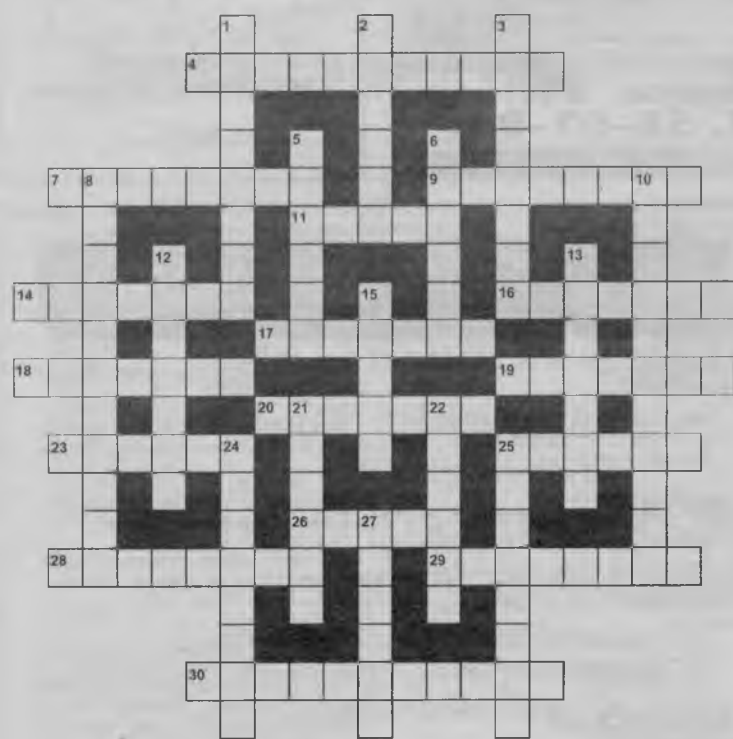
Первая газовая плита была продемонстрирована в Англии в 1837 году.

В 1847 году в Америке были изобретены первые пончики, а в Англии запатентован рецепт сгущенного молока.

Первую партию жевательной резинки выпустили в США в 1848 году.

ЭКСТРА-ПРЕСС.

Разминка для эрудитов



ской религии. 14. Дорога, узкая полоса в лесу. 16. Персонаж романа М. Шолохова "Тихий Дон". 17. Католическая или англиканская часовня. 18. Населенный пункт в Древней Руси. 19. Медицинский препарат. 20. Настольная игра. 23. Высушенная кора некоторых тропических деревьев из семейства лавровых, употребляется как пряность. 25. Толстая, очень твердая бумага. 26. Город в Саха (бывш. Якутия). 28. Крупный ядовитый паук, живущий в земле. 29. Актриса, выступавшая на сцене МХАТа. 30. Наука об общих законах получения, хранения, передачи и переработки информации.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Итальянский поэт эпохи Возрожде-

ния. 2. Очертания предмета. 3. Научное предположение. 5. Действующее лицо оперы П. И. Чайковского "Черевички". 6. Стихотворение М. Ю. Лермонтова. 8. Птица с пестрым оперением. 10. Переложение музыкального произведения для исполнения на другом инструменте. 12. Славянский просветитель. 13. Дерево рода тополь. 15. Областной центр РФ, порт на Каме. 21. Летопись (у некоторых древних народов). 22. Специалист, готовящий спортсменов к соревнованиям. 24. Наука о строении живого организма. 25. Изделия из обожженной глины. 27. Река на юго-востоке Франции, левый приток Роны.

Ответы на кроссворд, опубликованный 22 апреля

По горизонтали: 5. Таджикистан. 8. Балерина. 9. Индуктор. 10. Неман. 12. "Игрок". 14. Портрет. 17. Терем. 18. Глава. 21. Соловей. 24. Жираф. 26. Нефть. 27. Манитоба. 28. Золотник. 29. Колокольчик.

По вертикали: 1. Капрон. 2. Пифагор. 3. Цилиндр. 4. Батуми. 6. Ракета. 7. Ворота. 11. Антенна. 13. Гливице. 14. Пресс. 15. Табло. 16. Тулий. 19. Климат. 20. Боткин. 22. Лопатка. 23. Вензель. 25. Футбол. 26. Неолит.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Русский композитор и театральный деятель, один из основоположников русской оперы-водевиля. 7. Подводное

заграждение из свай. 9. В музыке и акустике соотношение двух звуков по высоте. 11. Книга, содержащая изложение догм и положений мусульман-

Учредители:
администрация города Мурманска;
трудовой коллектив редакции газеты "Вечерний Мурманск".

Адрес редакции:
183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.

Телефоны редакции:
отдел подписки и доставки - 45-45-27;
приемная - 56-64-88;
первый зам. главного редактора - 56-16-31;
гл. бухгалтер - 56-61-80;
служба новостей - 56-22-61, 56-61-60;
отдел "Город и горожане" - 56-47-19;
отдел культуры и образования - 56-90-26;
отдел "Человек и общество" - 58-91-10;
отдел политики и экономики - 56-03-47, 56-61-19;
отдел журналистских расследований - 56-61-19.

Дирекция:
директор - 56-64-69;
гл. бухгалтер - 56-00-53;
отдел рекламы и маркетинга - 56-25-64, 56-66-89;
коммутатор - 56-54-87;
Телефакс: 56-66-89;
E-mail: vecherok@online.ru

Главный редактор
В. В. ШИГАНОВ

Мнение авторов отдельных публикаций не обязательно совпадает с позицией редакции. *За точность приведенных цифр, фактов и прочих сведений, а также за то, чтобы материалы не содержали данных, не подлежащих открытой публикации, несут ответственность авторы. *За достоверность публикуемой рекламы и частных объявлений граждан редакция ответственности не несет.

* Цена в киосках МАРПИ:
8-страничный номер - 1 руб.
20 коп., 12-страничный - 1 руб. 70 коп., 16-страничный - 2 руб. 30 коп., 24-страничный - 3 руб., 32-страничный - 3 руб. 50 коп. При других формах продажи - цена свободная.
* Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (субботный номер).

Все материалы, подготовленные журналистами "Вечернего Мурманска", являются интеллектуальной собственностью редакции и охраняются законом.

Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Вечернего Мурманска", отпечатана с готовых позитивных пленок в типографии Мурманского издательско-полиграфического предприятия "Север" - 183931, г. Мурманск, ул. К. Маркса, 18.

Время подписания в печать - 17.00.

Газета зарегистрирована в региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации (г. Санкт-Петербург), свидетельство № П 0663 от 14 декабря 1993 г.

Тираж: в обычные дни - 13277 экз., по субботам - 23342 экз.

Зак. 2135.



Компания "РОМ-Э.К.С. - М" предлагает:

МЕБЕЛЬ - корпусную и мягкую, шкафы 2- и 3-дверные, кровати 1,5- и 2-спальные, 2-ярусные, полки стеллажные и книжные, стулья.

ХОЛОДИЛЬНИКИ "АТЛАНТ" (г. Минск) и "СМОЛЕНСК"

ПЫЛЕСОСЫ "ЕТА"

ИЗДЕЛИЯ ИЗ ПЛАСТМАССЫ

Офис: ул. К. Маркса, 19, Тел.: 45-76-28, 45-57-26.

Адреса наших магазинов:
"Индустриальный", ул. Свердлова, 11, тел. 31-87-42;
"Аметист", 1-й этаж, просп. Ленина, 52, тел. 47-21-56;
"Нерпа", г. Снежногорск, ул. Советская, 8, тел. 6-15-16.

Цены вас приятно удивят.

Лиц. А 730583 №29 от 30.01.98 г. выд. комитетом по образованию администрации г. Мурманска

Вниманию родителей!

Центр развития ребенка ДОУ 89

качественно подготовит к школе детей от 1,5 до 7 лет.

Прием заявлений до 31 мая.

Наш адрес: А. Невского, 77.
Телефоны: 33-29-53, 31-38-66.

АВТОМОБИЛЬНЫЕ ОХРАННЫЕ СИГНАЛИЗАЦИИ

Центр "Карти-сервис"
Телефон 56-07-89.

Кольский просп., 110а, 4-й этаж, каб. № 41.
Минимальные сроки установки (от 3 до 5 часов).
Гарантийное, послегарантийное обслуживание.

Представляем новинку - автосигнализацию **Crime Guard 533i**

Защитите ваш автомобиль!

Лицензия № 020091, выдана МОО РТИ. Подлежит обязательной сертификации.

Предельная скидка купона 5%

По адресу: ул. Траловая, 101

сдаются в аренду

складские помещения площадью 1200 м², помещение под офис. Территория огорожена, удобна для организации оптовой розничной торговли.

Тел.: 45-48-58, 57-66-79.

Закрытое акционерное общество

"Полярная Инвестиционная Компания"

ПОКУПАЕТ У НАСЕЛЕНИЯ АКЦИИ акционерных обществ:

183038, г. Мурманск, ул. Карла Либкнехта, 27а.
Тел.: (815-2) 52-56-55, 52-65-32.
Лиц. № 40-000-1-00474, выд. ФКЦБ России.

АК Сбербанка РФ,
ОАО "Мурманэлектросвязь",
ОАО "Колэнерго".

Дорогие мурманчане и жители области!

ПРОМЫШЛЕННО-СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ

рада предложить вам следующие виды страхования:

- Страхование квартир, их отделки и домашнего имущества
- Страхование гражданской ответственности автовладельцев
- Страхование грузов от любых непредвиденных ситуаций
- Дешевая немецкая "зеленая карта"

Лицензия № 4630 от 27.09.1996 г. выдана Федеральной службой России по надзору за страховой деятельностью. Уставный капитал - 36 млн. депонированных рублей.

ПРОМЫШЛЕННО-СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ

- Входит в тройку крупнейших страховых компаний России
- В 41 регионе страны работают наши филиалы
- В Мурманской области мы уже с 1994 года.

г. Мурманск, просп. Ленина, д. 43, офис 201 (остановка "Детский мир"). Тел.: 47-36-40, 23-24-71.

Оптимальная стоимость. Возмоща. расщона.

Скидки ветеранам и пенсионерам до 15 %

Мы готовы направить на любое специальное фото. адресу

"ИНСАЙТ" ДАЕТ ВАМ ШАНС!

Медицинский центр "Инсайт" (Санкт-Петербург) дает вам шанс всего за один сеанс похудеть, в том числе после родов.

Мы решили подробнее узнать, что стоит за этими короткими строками рекламы и пригласили в редакцию менеджера медицинского центра "Инсайт" БУРЛЯ Эдуарда Анатольевича.

- Эдуард Анатольевич, не первый раз вы приезжаете в наш город. Это, несомненно, говорит о том, что "Инсайту" у нас доверяют и очень многие обращаются к вашим специалистам за помощью. Если говорить о квалификации врачей, то она должна быть на высшем уровне...

- Конечно, все врачи у нас - дипломированные специалисты, которые обучались в Санкт-Петербургской военно-медицинской академии. И обязательным условием их подготовки было прохождение полного курса психотерапии на базе Института имени Бехтерева, пользующегося мировой известностью, и курса иглотерапии на базе 1-го мединститута в Санкт-Петербурге. Наш медцентр имеет государственную лицензию на право работы по данному профилю. Спектр заболеваний, которые лечат в центре, широк, но в нашем городе мы предлагаем сеансы лечения от избыточного веса, пристрастия к алкоголю и табакокурению. Наибольшей популярностью у населения пользуется лечение от избыточного веса - приходит очень много людей с просьбой помочь им похудеть.

- Многие из них сбрасывают вес?

- Практически все, кто соблюдает наши рекомендации. Могу сказать, что ограничения у нас не строгие, на хлеб и воду мы не сажаем. Придется лишь отказаться от некоторых продуктов только на период похудения, потом есть можно все, конечно, в разумных пределах.

- Можно подробнее о методах?

- Суть метода заключается в том, что во время сеанса проводится воздействие на гипоталамус - раздел мозга, отвечающий за обменные процессы в организме. Дается толчок к нормализации обмена веществ. Можно представить себе это как весы: на одной чашечке - вырабатывание жировой ткани, на другой - ее сжигание. Так вот, есть возможность "сдвинуть" баланс в сторону меньшего отложения жира.

- Насколько быстро проходит процесс похудения?

- Постепенно. В первый месяц вы сбрасываете 4-6 кг веса, в каждый последующий - примерно по 3 кг.

- И до какой степени можно таким образом похудеть?

- Разумеется, до предела вы худеть не будете. Вы сами регулируете свой вес. Разницы нет - 5 кг вам надо сбросить или 25, просто сроки похудения будут разными. После достижения нужного вам веса вы некоторое время закрепляете его, потом можно есть "запретные" продукты.

- И снова набираете вес?

- Нет, главный плюс метода в том и состоит, что, если вы после обычной диеты, измучив себя жесткими нормами, в конце концов "отрываетесь" и начинаете питаться, как раньше, вы моментально набираете вес либо в течение всей последующей жизни придется сильно себя ограничивать, что очень тяжело. Это все происходит потому, что вы сбросили вес за счет истощения жировых клеток, т. е. насильно заставляете свой организм худеть. В нашем случае ваш организм сам начинает бороться с ожирением.

- Получается, вы гарантию даете?

- При соблюдении рекомендаций - да. Сеанс состоит из двух частей - основы рационального питания и иглотерапии. Все это идет в комплексе, длится около 7 часов. Сеанс безболезненный, не применяется никаких лекарств, побочных эффектов, отражающихся на здоровье, нет.

Запись на сеансы с 25 апреля по 14 мая по адресам:
ул. К. Маркса, 52, гор. пол-ка № 3, каб. № 39 (с 10.00 до 18.00), кроме воскресенья, в праздники (с 10.00 до 15.00), тел. 54-86-52;
г. Североморск, ул. Ломоносова, 10, гор. пол-ка, регистратура, окно № 1 (с 10.00 до 17.00), кроме выходных, тел. 7-78-64.

Лицензия № 00596/02956 от 28.10.97 г., выдана ААКО г. С.-Пб., зарегистрирована под № 230 лиц. комиссией Мурман. обл.

Публикуется на правах рекламы.

ООО

"РАКТИНОР-М"

предлагает организациям, частным предпринимателям и жителям Мурманска и Мурманской области:

Наш адрес: ул. Декабристов, 11.
Тел. 58-95-10.
Время работы: с 9.00 до 16.00, перерыв - с 13.00 до 14.00.
Суббота - с 11.00 до 16.00.

эмаль ПФ 115 белую от 18 руб. за кг;
эмаль НЦ 132 по 25 руб. 80 коп. за кг;
краску вододисперсионную от 10 руб. за кг;
клей обоевый КМЦ, "Бустилат";
растворители, лаки, шпатлевку;
плитку кафельную по 39 руб. за м²;
электролампы от 1 руб. 20 коп. за шт.;
электро: чайники, плитки настольные, обогреватели, ТЭНы.

Подлежит обязательной сертификации.

Организация реализует за наличный и безналичный расчет:

- Кирпич керамический марки КП-125/25 1.50 руб. за шт.
- Стекло оконное толщиной 4 мм, размером 1300x2000 мм..... 22 руб. за 1 м².

Обращаться: Ленина, 11.
Тел.: 56-91-07, 56-07-94.

Подлежит обязательной сертификации.

Новое поступление каждую неделю

SELA ОДЕЖДА для вас!

Ветровки муж., жен. - 210-260 руб.
Куртки дет. весенние - 255-350 руб.
Костюмы спорт. дет., муж. - 85-160 руб.
Брюки дет., муж., костюмн. - 65-95 руб.
Бадлоны дет., муж., жен. - 45-55 руб.
Платья-халаты жен., дет. - 55-145 руб.
Блузы, юбки, брюки жен. - 55-85 руб.
Футболки жен., дет., муж. - 15-65 руб.
Слаксы, шорты дет., муж. - 30-140 руб.
Костюмы жен. х/б (р. 44-52) - 95 руб.

Распродажа женских платьев и ветровок!

Оптовым покупателям - **СКИДКИ!**

Адрес: ст. "Строитель", ул. Воровского, 15а (11.00 - 18.00, кроме вскр.). 45-77-49

Подлежит обязательной сертификации.

ЧАСТНЫЕ РЕКЛАМНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

СДАДУТ

586. 2-комн. кв. в доме, где м-н "Охота", на длит. срок, с тел. Тел. 54-17-68.

ПРОДАДУТ

591. 2-комн. кв. в г. Азов (4/5-эт., кирп., жил. пл. 32 кв. м, кухня 9 кв. м, комн. разд., балкон, с/у разд., 2 подвала, рядом детсад, школа, центр. рынок).
Тел. в Азове 3-52-52 (Галля, Леша).
598. Персидских котят, недорого. Тел. 59-11-12.

ОБСЛУЖАТ

143. Видеосъемки. Андрей Бобров. Тел. 27-60-54.
156. Фортепиано: настройка. Тел. дом. 52-60-39.
510. Снятие похмелья, запоев. Круглосуточно. Лиц. № 314 БЛАДССМС АМО. Тел.: 45-17-95, 28-86-33.

576. М/а (1 т). Лицензия № 021290 МОО РТИ. Тел. 54-78-46.
579. Ремонт квартир, офисов, баров и т. п. Перепланировка. Лицензия. Тел. 54-53-60.
581. Замена труб, импортные технологии, материалы, качество. Тел. 59-97-85.
593. Уст. дерев., металл. двери, перегород., рамы на лоджии, балконы. Тел.: 24-20-19, 59-72-79.

595. Вытрезвление и другие виды наркологических услуг. Психотерапия неврозов. Низкие цены. Высокое качество. Лиц. № 298 БЛАДССМС Мурман. обл. Тел.: 23-39-43, 23-61-96.

РАЗНОЕ

577. Считать недействительным паспорт моряка РХ № 0173601 на имя ДЕМЕНТЬЕВА Владимира Леонидовича.