

ДО КОНЦА ЛЬГОТНОЙ ПОДПИСКИ ОСТАЛОСЬ 3 ДНЯ



ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

15

ОКТАБРЯ
1998 года

ЧЕТВЕРГ

№ 197 (1688)

Издается с января 1991 г.

Матроса нашли

Вчера в Заозерске водолазы подняли тело матроса атомной подводной лодки "Краснодар" Алексея Шварева, который пропал рано утром 12 октября, когда нес внешнюю вахту. Видимо, 19-летний парень поскользнулся на обледенелой верхней палубе и оказался за бортом. С помощью видеокамеры его тело нашли под кораблем. Кстати, по одной из версий предполагали, что Алексей самовольно покинул место службы, оставив для инсценировки несчастного случая на палубе свою шапку. Призван он был прошлой осенью из Архангельской области.

Визитеры с обрезом

Неосмотрительно открыла дверь незнакомцам 36-летняя мурманчанка, проживающая в одном из домов на улице Полярный Круг. Незваные гости ворвались в квартиру и, угрожая женщине ножом и обрезом охотничьего ружья, забрали всякого добра аж на 200 рублей. Едва опомнившись от пережитого потрясения, хозяйка квартиры позвонила в милицию. Через несколько минут грабители были задержаны. Ими оказались два 30-летних мурманчанина, один из них - ранее судимый.

Без работы

По данным департамента федеральной службы занятости по Мурманской области, в первой декаде октября уровень безработицы на Кольском полуострове составил 6,2 процента трудоспособного населения. Больше всего безработных в Терском (18,2 процента) и Ковдорском (8 процентов) районах, а также в Кировске (9,4 процента) и Апатитах (6,2 процента).

Еще одна жертва

На днях в Мурманске зарегистрирован 59-й ВИЧ-инфицированный горожанин. Мужчина подхватил СПИД за пределами области при внутривенном введении наркотиков. С начала года в областном центре выявлено 15 человек, зараженных вирусом иммунодефицита. В том числе три женщины.

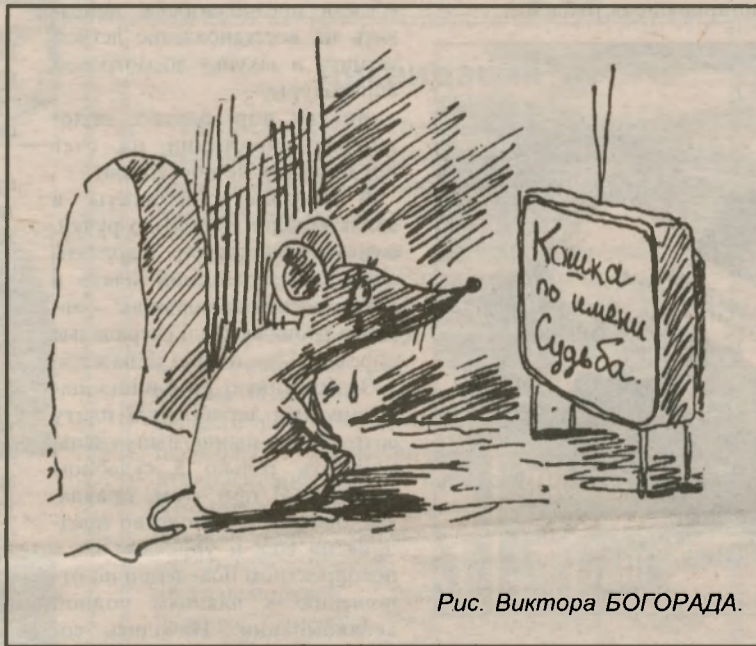


Рис. Виктора БОГОРАДА.

Подпортили колбасу

По информации городского центра госсанэпиднадзора, за три минувших месяца санитарные врачи забраковали в Мурманске 1724 килограмма продуктов. К примеру, на оптовых складах запрещена реализация двух крупных партий колбасы общим весом 486 килограммов. Колбаса хранилась с нарушением температурного режима.

Голодные и злые

В Мурманске около четырех часов ночи в ларек на улице Неистовина ворвались трое неизвестных. Жестоко избив 20-летнюю продавщицу, они похитили продукты на 9724 рубля.

Исполнилось пять

Сегодня в финском городе Рованиemi откроется юбилейное заседание, посвященное пятилетию со дня образования Совета Баренцева Евро-Арктического региона (БЕАР). В заседании участвует председатель правительства Мурманской области Анатолий Малинин.

Как помощь поделить?

Сегодня в Мурманском областном комитете Общества Красного Креста начнется меж-

дународный семинар. Представители этой организации из Норвегии, Финляндии и Франции обсудят с мурманскими коллегами правила приема и распределения гуманитарной помощи, поступающей в нашу область из-за рубежа.

Вымогатели

Трое молодых неработающих мурманчан решили подзаработать сразу и по-крупному. Они пришли в офис на улице Воровского к знакомому предпринимателю и, угрожая расправой, потребовали у него 27 тысяч рублей. Бизнесмен заявил в милицию. Вымогатели арестованы.

Сверток с проводами

Вчера в одном из вагонов поезда № 21 сообщением Мурманск - Санкт-Петербург обнаружен сверток с торчащими проводами. Сотрудники транспортной милиции рискнули раскрыть его: в нем оказались старые батарейки, связанные проводами. Поезд ушел со станции по расписанию.

Лес осмотрят

В Санкт-Петербурге состоялось совещание председателей карантинных служб России и Финляндии. Подписан протокол о сертификации экспортных лесоматериалов. Теперь пред-

приятия и частные лица, занимающиеся вывозом леса, должны за 15 дней до его отправки представить груз на фитосанитарный контроль и получить соответствующий сертификат.

Льгота пока действует

Проводится льготная подписка на газету "Вечерний Мурманск" на первое полугодие 1999 года для жителей областного центра. Только до 19 октября на "Вечерку" можно подписаться за 54 рубля с доставкой в почтовый ящик, а за 39 рублей - с получением газеты в редакции. Подписка принимается по адресам: Кольский проспект, 9 и улица Володарского, 14а, офис 63 в рабочие дни недели с 9 до 18 часов, в субботу - с 10 до 15 часов. Выходной - воскресенье.

Роковая полоса

В Североморске на улице Пиккуля автомобиль "Ауди-100" выехал на встречную полосу, где столкнулся с ГАЗ-24. На месте происшествия скончались 27-летний водитель "Ауди" и одна из пассажирок "Волги". Водитель "Волги" и вторая пассажирка доставлены в североморскую больницу. От полученных травм мужчина умер.

У старика была подруга

В городе Заполярном в квартире дома на улице Ленина обнаружен труп 90-летнего пенсионера с признаками насильственной смерти. По подозрению в убийстве задержана 57-летняя подруга несчастного старика.

Визит

Вчера с ознакомительным визитом в Мурманск прибыли генеральный директор управления по сотрудничеству с Россией и ядерным программам из Канады Джордж Сейбел и советник консульства Канады в Санкт-Петербурге Эрик Йендалл. Сегодня они встретятся с руководством предприятия "Колэнерго", Северной торгово-промышленной палаты, Конгресса женщин Кольского полуострова и Мурманского государственного технического университета.

ХРОНИКА

Совет Госдумы принял решение направить парламентскую делегацию в Югославию в связи с событиями вокруг Косово. Делегацию возглавит вице-спикер Сергей Бабурин, она будет состоять из четырех представителей основных фракций и парламентских групп.

В Архангельской области из-за отсутствия "голубого топлива" от централизованного газоснабжения отключены более 110 тысяч квартир, что составляет примерно половину всего газифицированного жилого фонда.

Российская наука понесла невосполнимую утрату - на 92-м году ушел из жизни выдающийся ученый, стоявший у истоков создания ядерного щита страны, лауреат Государственных премий СССР, ветеран Великой Отечественной войны, доктор физико-математических наук Константин Петржак.

Только что созданное в Петербурге российско-итальянское предприятие "Ала-Газ" приступило к укладке полиэтиленовых труб газовой коммуникации города. Это полиэтиленовые трубы повышенной прочности, надежности и долговечности. Перекладка газовой трассы будет осуществляться методом санирования, без раскапывания улиц и остановки движения.

В городе на Неве открылась международная выставка "Петербургский мебельный салон-98". На ней представлена продукция и оборудование мебельной, деревообрабатывающей и лесной промышленности.

На подходе к городу Порвоо в 50 км к востоку от Хельсинки сел на мель финский танкер с 90 тысячами тонн нефти на борту. Согласно первым сообщениям угрозы попадания нефти в море нет. Танкер доставлял в Финляндию российскую нефть из латвийского порта Вентспилс.

По сообщениям ИТАР-ТАСС.

погода

Сегодня днем в Мурманске облачно, дождь. Температура воздуха +4...+6.

В последующие сутки возможен снег. Температура воздуха ночью -2...-1, днем +2...+4.



ПАН ИЛИ ПРОПАЛ

Почему в смутное время авиационному начальству требуется охрана

Разразившийся недавно скандал в Мурманском торговом порту в связи с решением его совета директоров о приватизации 18-го причала - единственно рентабельного - заставил поволноваться как коллектив порта и его деловых партнеров, так и администрацию области.

Между тем, похоже, взрывная ситуация складывается и еще на одном предприятии региона, которое, как говорится, на виду - в акционерном обществе "Авиакомпания "Мурманские авиалинии". И, судя по всему, тоже вокруг его приватизации.

Приватизация "по-русски"

В октябре на заседании областной Думы губернатор области Юрий Евдокимов впервые заявил: "Мы будем менять собственников авиакомпании. И, возможно, придется выделять охрану начальнику аэропорта Мурманск и новому руководителю авиакомпании".

Между тем еще совсем недавно столичные хозяева контрольного пакета акций авиапредприятия довольно уютно чувствовали себя в кабинетах региональных властей. И, как утверждают злые языки, некоторые представители от власти до сих пор отчего-то активно лоббируют интересы москвичей в нашем крае.

"Вечерний Мурманск" неоднократно обращался к теме приватизации "по-русски" двух федеральных предприятий Мурманской области, а ныне - акционерных обществ "Аэропорт "Мурманск" и "Авиакомпания "Мурманские авиалинии".

Формально хозяевами их стали санкт-петербургское агентство недвижимости и московская фирма "Интра". Фактически же - коммерческая структура ФПГ "Российский авиационный консорциум" (РАК), которому принадлежит также известная мурманчанам авиакомпания "Внуковские авиалинии". Кстати, финансовые показатели этого предприятия не радуют.

О том, почему авиационный консорциум вольготно чувствует себя на российских просторах, как-то откровенно рассказала "Новая газета". Ее журналисты оставили открытыми вопросы: "Так кто же стоит за РАКом? Его друг ОНЭКСИМ, "солнцевские братки", спецслужбы или, может, "соколы" Жириновского?". Хотя зря, может быть, журналисты такие нескромные вопросы ставят - возможно, не следует лить грязь на уважаемую фирму. Как бы там ни было, но в отличие от фор-



мальных хозяев консорциум действует ныне конкретно и твердо. И вообще не исключено, что он на все сто процентов уверен, что имеет право управлять как авиакомпанией, так и аэропортом не только в объеме приобретенных другими фирмами на торгах пакетов акций, но и тех, которыми владеет государство.

Заметим, что в руках государства сейчас находится "золотая" акция "Мурманских авиалиний" и контрольный пакет акций аэропорта - 38 процентов. Контрольный пакет же акций авиакомпании, составляющий 60 процентов уставного капитала, принадлежит, судя по документам, вовсе не "Российскому авиационному консорциуму".

Правда, администрация Мурманской области почему-то никак не может уже целых полтора года получить в свою собственность ни "золотую" акцию авиакомпании, ни контрольный пакет акций аэропорта. Несмотря на то, что бумаг ею, по словам ее чиновников, в первопрестольную отправлено предостаточно.

В ходе сбора материала по этой теме вопрос о столь странном поведении московских чиновников мы задали в столице высокопоставленному представителю Федеральной службы

безопасности. В ответ тот лишь загадочно улыбнулся и сообщил, что "еще не вечер".

Кстати, по мнению специалистов, государство потеряло на продаже авиапредприятия по самым скромным прикидкам пять миллиардов неденоминированных рублей.

и ныне там. Нет ни инвестиций, ни судебного иска.

По условиям в течение года с момента заключения договора купли-продажи инвестор должен был внести в развитие авиакомпании и аэропорта почти 98 миллиардов рублей старыми. Часть средств предполагалось направить на восстановление летной техники и закупку досмотровой аппаратуры.

До сих пор, однако, положенные инвестиции на счет предприятия не поступили.

В результате вертолеты в авиакомпании дошли до ручки, а самолеты - доходят. Задолженность по заработной плате в "Мурманских авиалиниях" - явление хроническое. Генеральные директора постоянно меняются.

Задержанную до одиннадцати месяцев заработную плату сотрудники ныне вынуждены получать только в судебном порядке. И при этом, правда, уже бывшее руководство предприятия еще и упрекало их в некорректном поведении по отношению к чаяниям родной авиакомпании. Начались сокращения людей. А, как известно, в наше смутное время прежде всего лишаются работы инакомыслящие труженики. Естественно, что поэтому обстановка в коллективе крайне нездоровая.

Налоговая полиция наложила арест на имущество "Мурманских авиалиний" - на несколько вертолетов. Сегодня авиапредприятие - крупный должник в бюджеты всех уровней. Хотя, по данным налоговой инспекции, возможности для своевременной уплаты налогов у него есть. Вот только поступающие на свой счет денежные средства авиакомпания использует совсем на другие цели. Львиная доля их уходит, минуя казну, в Москву.

Предприятие задолжало огромную сумму и в Пенсионный фонд. На 1 июля этого года общая сумма невыплаченных взносов составила 6 миллионов 558 тысяч рублей и плюс пени - 1 миллион 381 тысяча рублей новыми.

Поэтому, как ни крути, а вопрос "Чего же ждут наши региональные власти?" напрашивается сам собой. На различных совещаниях они заявляют о том, что своя авиация области необходима, особенно в условиях развития иностранного туризма на северных реках и заполярного бездорожья.

А при том, как "рачительно"

хозяйничают на авиационном рынке края "Мурманские авиалинии", его активно осваивают ярославские и питерские авиакомпании. По неофициальным данным, летчики мурманской "малой" авиации за 9 месяцев текущего года налетали чуть более 800 часов, а "варяги" за три летних месяца - девятьсот часов. Несомненно, что тощую областную казну миновали большие деньги.

Передел собственности

Теперь попробуем порассуждать на тему: что же под силу сделать сейчас администрации области? Ведь, как известно, приватизация государственной собственности в России, по существу, превратилась в разграбление общенародного достояния.

В итоге владельцы заводов у нас - некие братья, рудников - сват с братом, а целых отраслей промышленности - кум со сватом.

А первые попытки нового правительства Примакова сказать вслух о том, что пора по-хозяйски взглянуть на приватизированные предприятия, уже вызвали дружные вопли о "переделе собственности" и "красной национализации".

Очевидно, региональные власти должны все же попытаться сохранить единственное авиапредприятие на Кольской земле. Специалисты, например, утверждают, что при проведении его акционирования не были выполнены все необходимые для этого формальности. Что якобы некоторые необходимые документы просто-напросто отсутствуют. И потому приватизацию вроде бы вообще можно признать незаконной.

Тем более что инвестиционную программу, напомним, хозяева авиакомпании до сего времени не выполнили. А значит, видимо, существует и такой путь возврата контрольного пакета акций в собственность области, как признание сделки купли-продажи недействительной.

Возможно, вместе с этим во благо будет и процедура банкротства предприятия. Нынешний закон о банкротстве считает неплатежеспособными предприятия, которые не платят зарплату работникам и не возвращают деньги кредиторам.

Правда, во многих случаях при сохранении контроля прежних хозяев над предприятием внешний управляющий в наше время часто встает перед жестким выбором: смерть или "зеленые"? И большинство, по данным правоохранительных органов, выбирает и жизнь, и американскую валюту.

Вадим СЕМЕНОВ
(г. Москва),
Светлана КЕРОНЕН,
редактор
отдела журналистских
расследований "ВМ".

Коллаж
Александра ЯНОВСКОГО.



Кондуктор на линии

Ранним утром, когда мурманчане еще сладко спят, из спален-депо выезжают на работу десятки троллейбусов, нарушая размеренным гулом городскую тишину. В любую погоду с утра до поздней ночи "тройки", "четверки", "шестерки" и "десятки" несут ежедневную и почти круглосуточную вахту, доставляя мурманчан во все районы города.

До недавних пор хозяин в троллейбусе был один - водитель. Но вот уже месяц как на некоторых маршрутах вместе с ним в рейс отправляется и кондуктор-контролер. И если в автобусах к нему уже привыкли, то в троллейбусах появление продавцов билетов вызвало у многих пассажиров недоумение: зачем они нужны и надолго ли задержатся в салоне?

- Сколько времени продержатся кондукторы в троллейбусах, пока сказать сложно, - сообщил генеральный директор муниципального предприятия "Мурманэлектротранспорт" Сергей Коробков. - Однако в ближайшем будущем без них нам не обойтись. Поэтому я бы попросил пассажиров считать с ними и выполнять их требования.

К вопросу о введении кондукторов в "Электротранспорте" возвращались не один раз. Наши "докризисные" расчеты показывали, что дополнительной прибыли от введения этой должности мы бы не получили. Но минувшим летом ситуация резко изменилась. Мы постоянно изымали огромное количество поддельных и фальшивых

проездных документов. К тому же пассажиры в основной своей массе перестали оплачивать проезд. Все это и подтолкнуло нас на решительные меры.

Итак, кондукторы вышли работать на линии. Впервые они появились на троллейбусах десяти маршрута. Затем - на "шестерке" и "четверке". А на днях они заработали и на "тройке".

- Сергей Евгеньевич, раскройте секрет: как вам удалось в кратчайшие сроки набрать столько кондукторов?

- Стоило лишь заикнуться о приеме на работу, как мурманчане к нам просто повалили. Только за два первых дня тестирование прошли около 500 человек. Это при том, что мы честно предупредили: первый месяц работы - экспериментальный. На это время новичков мы принимали не на постоянную работу, а на условиях договора.

Надо сказать, что приходившие на собеседование, как правило, не имели о работе кондуктора ни малейшего представления. В основном это были оставшиеся без работы учителя, продавцы, рабочие. Новеньких мы, конечно же, учим. А вот на десятом маршруте уже работают профессионалы - обученные кондукторы или же бывшие контролеры.

Хороший кондуктор должен быть вежливым, внимательным, скромным, иметь хорошую зрительную память и уметь работать с деньгами. А еще не помешает самообладание

О НАСУЩНОМ

ние и умение постоять за себя.

За месяц, что идет эксперимент, четыре раза кондукторы становились жертвами хулиганских выходок безбилетников. Однажды наш работник был попросту избит. При этом никто из сидящих в салоне пассажиров даже не попытался сообщить о случившемся водителю. Поэтому и решено было ужесточить меры по защите "хозяев" салона. В подобных ситуациях водитель будет сразу же через диспетчера связываться с управлением внутренних дел. Кроме того, в "Электротранспорте" приготовили для хулиганов еще ряд сюрпризов, которые позволят обезопасить работу наших сотрудников.

Как видите, работа кондуктора - не сахар. И неудивительно, что не все новички выдерживают такие нагрузки. Бывает, человек, отработав одну смену, на следующий день на линию уже не выходит.

- А вы не опасаетесь, что всеобщая "кондукторизация" принесет одни убытки, так как троллейбусы будут ходить полупустыми?

- Понятно, что прием на работу новых сотрудников - это прежде всего дополнительные расходы. И все же в нынешней ситуации кондукторы для нас - один из выходов из финансового кризиса. Хотя мы себе отдаем отчет, что появление в каждом салоне продавца биле-



тов и контролера в одном лице приведет к некоторому уменьшению пассажиропотока.

Я понимаю, что многие горожане сегодня не всегда могут найти два рубля на проезд в общественном транспорте. Но в подобной ситуации помочь мурманчанам могут только руководители тех предприятий, на которых они работают. "Электротранспорт" всегда готов к сотрудничеству со всеми заинтересованными организациями. Уже сейчас со многими из них, в частности, с центром занятости, заключены договоры о взаимозачетах. В результате сотни горожан получили возможность ездить в троллейбусах, не опасаясь контролеров.

В свою очередь мы пытаемся заинтересовать и самих пассажиров в покупке месячных проездных билетов. Для их обладателей регулярно прово-

дим лотереи. Таким образом несколько наших пассажиров уже побывали в Норвегии, причем "Электротранспорт" оплатил им все расходы.

- Ходят слухи, что в связи с грядущим подорожанием из киосков исчезают троллейбусные талончики.

- Действительно, со следующего понедельника все талоны будут полностью изъяты из продажи. А за те, что пассажиры купили, но не успели использовать, можно будет получить деньги в кассе троллейбусного депо.

Однако о повышении платы за проезд речь пока не идет. В ноябре наши тарифы останутся прежними: два рубля - разовый билет, 110 рублей - проездной на месяц. Что будет дальше - покажет время.

Марина ВОДОЛАЗСКАЯ.
Фото Сергея ЕЩЕНКО.

"Дядя, продай" "полярки"

В обеденный перерыв в бытовке собралась почти вся бригада плотников. Разморенные теплом мужики вели ленивую беседу из тех, что обо всем и ни о чем.

- Хорошо вам. Все "полярки" уже ваши. А мне за них еще работать и работать, - жаловался на жизнь молодой подручный, не так давно пришедший в бригаду.

- А ты их купи, - серьезно посоветовал ему бывалый строитель. - Пашка Красильников как раз увольняется, с ним и поговори. У него все "полярки" есть.

- А продаст? - засомневался было новичок.

- Конечно. Паша - мужик

ТАК И ЖИВЕМ

свой, безотказный, - дружно заверил хор рабочих, почувствовавших возможность от души повеселиться. - Беги ищи его, а то он еще кому-нибудь продаст.

В этот момент распахнулась дверь, и в бытовку уверенной походкой вошел Паша, известный всем балагур и весельчак.

- На ловца и зверь бежит! - метнулся к нему предприимчивый паренек. - Дядя Паш, продай мне свои "полярки". Ты же все равно уходишь.

- Отчего ж не продать, -

шутку Паша чувствовал издавна, его ни о чем предупреждать не надо было. - Только слышь, парень, для этого заявление в бухгалтерию написать требуется. Прощу, мол, все дядя Пашины "полярки" на мое имя перевести. А я в уголке черкну, что согласен.

Под одобрительный гул едва сдерживающих смех мужиков бестрепетно составили необходимую бумагу. И едва счастливый комбинатор умчался в контору, маленький вагончик чуть не развалился от хохота его обитателей.

Через некоторое время паренек вернулся. Был он мрачнее тучи. Никто так и не узнал, что ответили парню в бухгалтерии. Но разговора о "полярках" он больше не заводил.

Ольга СТРАУМАНИС.

Три рубля - не лишние

Мы живем в доме, оборудованном электроплитами. Наша семья пользуется 50-процентной скидкой на оплату электроэнергии. Всегда плату за нее рассчитывали, умножая 5,5 копейки на количество киловатт-часов. Но недавно услышала, что сумма платы для нас должна рассчитываться так: сначала половинная стоимость одного киловатт-часа округляется в большую сторону, то есть до шести копеек, а затем умножается на месячное количество киловатт-часов. Выходит, что мы всякий раз должны были бы платить за электричество на три-четыре рубля больше. Интересно, чем это обусловлено?

ВОПРОС-ОТВЕТ

Л. К. ПАНФИЛОВА.

Как пояснила Маргарита ЛАГУНОВА, начальник службы "Энергосбыт" государственного унитарного предприятия "Гор-электросеть", любой расчет платы за использованную электроэнергию производится исходя строго из установленного региональной энергетической комиссией тарифа: 11 копеек за один киловатт-час в домах с электроплитами и 14 копе-

ек в домах с газовыми плитами. Те же, кто имеет льготу - 50-процентную скидку, платят ровно половину от рассчитанной суммы.

Если все-таки у квартиросъемщиков появляются сомнения по поводу правильности начисления платы за электроэнергию, им стоит обратиться за разъяснениями непосредственно в службу "Энергосбыт" своего округа.



Понимай, как хочешь

К каким течениям в современном искусстве можно отнести произведения наших мурманских художников?

Ольга СИФАЕВА.
г. Мурманск.

Определить, кто из наших художников импрессионист или маринист, весьма сложно. Тем более что многие из них отдали дань нескольким жанрам и течениям. Каждый из них по-своему понимает общепринятые жанры и не обязательно трактует их адекватно производимому на зрителей впечатлению.

Себя посоли и маслом заправь

В последние дни отпуска старалась урвать от природы максимум возможного. А результат - обветренная и шелушащаяся кожа на всем теле. Как привести ее в норму?

Людмила.
г. Кола.

Врач-косметолог Лидия Гордина советует в таких случаях принимать ванну с поваренной солью (1 кг на ванну), а потом, ополоснувшись, наносить прямо на влажную кожу любой питательный крем, наполовину разведенный растительным маслом.

Поможет таблица

В руководстве по эксплуатации автоматической стиральной машины сказано, что вес загружаемого для стирки белья не должен превышать 5 килограммов. А как определить массу сухого белья без взвешивания?

Вероника ВОЛЫНИНА.
г. Мурманск.

Для определения веса белья без взвешивания можно воспользоваться таблицей средней массы вещей. Так, одна простыня в среднем весит 400-500

граммов, наволочка - 200, махровое полотенце - 350, пододеяльник - 650, мужская рубашка - 300, а скатерть - 600 граммов.

Розы любят сахар

Очень люблю розы, но они у меня почему-то долго не стоят, вянут. Как можно продлить жизнь этих цветов?

Лидия МАКСИМОВА.

Прежде, чем поместить розы в вазу, срежьте шипы. На ночь розы лучше вынуть из вазы и завернуть в мокрую газету. Концы стеблей промыть и положить цветы в тазик с водой. Срезанные цветы нельзя ставить в холодную воду, а только в теплую. Также любят розы сахар. Три-четыре столовые ложки сахара на литр воды - достаточно.

Дом для рыбок

Купила сыну в подарок аквариум, а как правильно заселить его рыбками, не знаю. Посоветуйте что-нибудь.

Елена КОШКО.

Прежде всего рыбкин дом нужно подготовить. Дно аквариума покрыть хорошо промытым гравием. Сверху положить 3-4-сантиметровый слой песка, в который высаживают растения. Крупные водоросли сажают по углам, короткие - в центре. Вода для аквариума готовится так. Следует нагреть ее

до 60 градусов, чтобы испарился вредный хлор, а затем остудить. За рыбками можно приходить в магазин через три дня. И, конечно, не забудьте прикрепить к аквариуму компрессор для обогащения воды кислородом и лампочку, чтобы рыбам было тепло.

Излечат стельки

Я работаю почтальоном, и у меня из-за постоянной и длительной ходьбы болят ноги. Хотелось бы приобрести себе стельки-супинаторы. Возможно ли сделать такую покупку в Мурманске?

Анна ЛИПКИНА.

В областном центре изготавливает и продает стельки-супинаторы Мурманское протезно-ортопедическое предприятие, что на улице Павлова, 7. Детская стелька стоит 46 рублей 90 копеек, а с 35-го размера - чуть дороже. Здесь же после консультации врача-ортопеда можно заказать или приобрести готовые стельки необходимого размера и формы. Можно также обратиться в мурманскую фирму "Здоровье" (улица Зеленая, 76), где по индивидуальным заказам вам изготовят биокорректор стопы. Детский биокорректор стоит 100 рублей, а взрослый - 160 рублей.

И старые вещи кому-то нужны

Не знаю, куда девать свой старый телевизор. Место занимает, а выбрасывать жалко. Может, он кому нужен?

Ирина БОРЦЕВА.
г. Мурманск.

Телевизор, одежду, обувь, посуду, игрушки и другие вещи у вас с радостью примут по адресу: улица Шмидта, 17, квартира 18 (остановка "Морской колледж"), где находится штаб-квартира ЛДПР. Если у вас нет возможности самим привезти свои вещи по указанному адресу, вы можете позвонить по телефону 47-38-42, чтобы их забрали у вас. Может, эти вещи пригодятся тем, кто нуждается в них.

Каждому обывателю Мурманска пытаемся ответить толково

Вопросы можно задавать не только письменно, но и на автоответчик 56-22-61, причем в любое время суток.

Ждите ответа!

Влияет космос

Постоянно слышу по радио данные о естественном радиационном фоне Кольского полуострова. Из каких показаний он складывается?

Павел ФОМИН.
г. Оленегорск.

По информации Государственного комитета по охране окружающей среды Мурманской области, естественный радиационный фон на Кольском полуострове неодинаков. Его значения ниже в болотистых местностях и более высокие в горах, что обусловлено содержанием природных радиоактивных веществ в горной породе Кольского полуострова.

Также на естественный радиационный фон влияет и космическое излучение, которое зависит от высоты местности над уровнем моря. Если вы хотите более детально изучить радиационную ситуацию в нашем регионе, то в областном комитете по охране окружающей среды можно ознакомиться с радиационной картой Кольского полуострова.

Билеты для военных

Скажите, нужно ли где-нибудь отмечать проездные документы Министерства обороны России перед тем, как приобрести на них авиабилеты?

Наталья СЕРНИКОВ.

Если вы приобретаете билеты в мурманских кассах агентства "Кола-ТАВС", то документы нужно отметить у военного коменданта аэропорта в Мурманске на улице Шмидта, 35. Если покупаете билеты в кассах Североморска или непосредственно аэропорту, никаких отметок не требуется.

Диетическое яйцо - товар штучный

В ларьках птицефабрики "Снежная" за полиэтиленовые пакеты, в которые продавцы укладывают яйца, берут деньги. А я слышал, что упаковка выдается бесплатно.

О. РОЩИН

Как сообщили в Госторгинспекции по Мурманской области, в соответствии с постановлением губернатора № 355 от 12.08.98 года "развесные продовольственные товары передаются потребителю в

упакованном виде без взимания за упаковку дополнительной платы". Но в соответствии с этим же документом яйцо не относится к развесному товару. Поэтому за его упаковку нужно платить.

Тигра сменит Кот

Этот год по восточному гороскопу является годом Тигра, а следующий?

Олег СОРИН.
г. Мурманск.

1999 год по восточному гороскопу - год Кролика. Еще его почему-то называют годом Кота. Того, кто родился в "кошачьи" годы, считают счастливым человеком. Кот одарен, в меру честолюбив, скромен и сдержан. Хорошо говорит и умеет ценить себя. Но есть один недостаток: Кот - поверхностный человек.

Обувь по размеру

Все время путаюсь в размерах обуви. Как правильно определить свой размер кожаной обуви?

Светлана СВЕТЛИЧНАЯ.
г. Североморск.

Чтобы определить нужный размер кожаной обуви, следует измерить длину ступни в сантиметрах, полученное число разделить пополам и прибавить к длине. Результат и есть нужный для вас размер обуви. Пример: длина ступни 26 сантиметров, 26 делим пополам и получаем 13. 26 плюс 13 равно 39. Значит, для данной ступни нужен 39-й размер.

Порошок от всех болезней

Увидела в продаже порошок из ламинарии. Расскажите, пожалуйста, что это такое и как его принимать.

Валентина ЕРМАКОВА.

Порошок из ламинарии - чрезвычайно ценная пищевая биодобавка, которую готовят из морской водоросли, содержащей большое количество йода, витамины В₁, В₂, В₆, В₁₂, альгиновую кислоту и ее соли, микроэлементы и полиненасыщенные жирные кислоты. Порошок снижает количество холестерина и ускоряет его вывод из организма, задерживает всасывание в желудочно-кишечном тракте тяжелых металлов, в том числе радиоактивного стронция. Добавку рекомендуют принимать при атеросклерозе, тромбозах, ожирении,

гипертонии, ишемической болезни сердца, эндокринных заболеваниях. Порошок используется и как профилактическое средство при поражении радиацией.

Но существуют и противопоказания - при туберкулезе и язве желудка. Также не рекомендуется использовать его в пищу беременным.

Оптимальная суточная доза - 1 чайная ложка. Употреблять порошок можно как с обычной пищей, так и в сухом виде, запивая водой. Но в любом случае необходимо посоветоваться с врачом.

Больше талонов - больше денег

Обратил внимание, что кондукторы в троллейбусах очень рьяно следят за тем, чтобы все пассажиры покупали талончики. Это что, врожденная честность кондукторов или их заработок зависит от количества проданных билетов?

Андрей САМОРОДОВ

Как разъяснил генеральный директор муниципального предприятия "Электротранспорт" Сергей Коробков, заработок кондуктора троллейбуса складывается из двух частей - временной оплаты труда и процента от количества проданных билетов, который устанавливается дифференцированно (на различных маршрутах по-разному). Если при проверке контролеры обнаружат в троллейбусе безбилетных пассажиров, то кондуктор несет и материальную ответственность.

Понимай, как хочешь

К каким течениям в современном искусстве можно отнести произведения наших мурманских художников?

Ольга СИФАЕВА.
г. Мурманск.

Определить, кто из наших художников импрессионист или маринист, весьма сложно. Тем более что многие из них отдали дань нескольким жанрам и течениям. Каждый из них по-своему понимает общепринятые жанры и не обязательно трактует их адекватно производимому на зрителей впечатлению.

Себя посоли и маслом заправь

В последние дни отпуска старалась урвать от природы максимум возможного. А результат - обветренная и шелушащаяся кожа на всем теле. Как привести ее в норму?

Людмила.
г. Кола.

Врач-косметолог Лидия Гордина советует в таких случаях принимать ванну с поваренной солью (1 кг на ванну), а потом, ополоснувшись, наносить прямо на влажную кожу любой питательный крем, наполовину разведенный растительным маслом.

Поможет таблица

В руководстве по эксплуатации автоматической стиральной машины сказано, что вес загружаемого для стирки белья не должен превышать 5 килограммов. А как определить массу сухого белья без взвешивания?

Вероника ВОЛЫНИНА.
г. Мурманск.

Для определения веса белья без взвешивания можно воспользоваться таблицей средней массы вещей. Так, одна простыня в среднем весит 400-500

граммов, наволочка - 200, махровое полотенце - 350, пододеяльник - 650, мужская рубашка - 300, а скатерть - 600 граммов.

Розы любят сахар

Очень люблю розы, но они у меня почему-то долго не стоят, вянут. Как можно продлить жизнь этих цветов?

Лидия МАКСИМОВА.

Прежде, чем поместить розы в вазу, срежьте шипы. На ночь розы лучше вынуть из вазы и завернуть в мокрую газету. Концы стеблей промыть и положить цветы в тазик с водой. Срезанные цветы нельзя ставить в холодную воду, а только в теплую. Также любят розы сахар. Три-четыре столовые ложки сахара на литр воды - достаточно.

Дом для рыбок

Купила сыну в подарок аквариум, а как правильно заселить его рыбками, не знаю. Посоветуйте что-нибудь.

Елена КОШКО.

Прежде всего рыбкин дом нужно подготовить. Дно аквариума покрыть хорошо промытым гравием. Сверху положить 3-4-сантиметровый слой песка, в который высаживают растения. Крупные водоросли сажают по углам, короткие - в центре. Вода для аквариума готовится так. Следует нагреть ее

до 60 градусов, чтобы испарился вредный хлор, а затем остудить. За рыбками можно приходить в магазин через три дня. И, конечно, не забудьте прикрепить к аквариуму компрессор для обогащения воды кислородом и лампочку, чтобы рыбам было тепло.

Излечат стельки

Я работаю почтальоном, и у меня из-за постоянной и длительной ходьбы болят ноги. Хотелось бы приобрести себе стельки-супинаторы. Возможно ли сделать такую покупку в Мурманске?

Анна ЛИПКИНА.

В областном центре изготавливает и продает стельки-супинаторы Мурманское протезно-ортопедическое предприятие, что на улице Павлова, 7. Детская стелька стоит 46 рублей 90 копеек, а с 35-го размера - чуть дороже. Здесь же после консультации врача-ортопеда можно заказать или приобрести готовые стельки необходимого размера и формы. Можно также обратиться в мурманскую фирму "Здоровье" (улица Зеленая, 76), где по индивидуальным заказам вам изготовят биокорректор стопы. Детский биокорректор стоит 100 рублей, а взрослый - 160 рублей.

И старые вещи кому-то нужны

Не знаю, куда девать свой старый телевизор. Место занимает, а выбрасывать жалко. Может, он кому нужен?

Ирина БОРЦЕВА.
г. Мурманск.

Телевизор, одежду, обувь, посуду, игрушки и другие вещи у вас с радостью примут по адресу: улица Шмидта, 17, квартира 18 (остановка "Морской колледж"), где находится штаб-квартира ЛДПР. Если у вас нет возможности самим привезти свои вещи по указанному адресу, вы можете позвонить по телефону 47-38-42, чтобы их забрали у вас. Может, эти вещи пригодятся тем, кто нуждается в них.

КАЖДОМУ ОБЫВАТЕЛЮ МУРМАНСКА ПЫТАЕМСЯ ОТВЕТИТЬ ТОЛКОВО

Вопросы можно задавать не только письменно, но и на автоответчик 56-22-61, причем в любое время суток.

Ждите ответа!

Тигра сменит Кот

Этот год по восточному гороскопу является годом Тигра, а следующий?

Олег СОРИН.
г. Мурманск.

1999 год по восточному гороскопу - год Кролика. Еще его почему-то называют годом Кота. Того, кто родился в "кошачьи" годы, считают счастливым человеком. Кот одарен, в меру честолюбив, скромен и сдержан. Хорошо говорит и умеет ценить себя. Но есть один недостаток: Кот - поверхностный человек.

Порошок от всех болезней

Увидела в продаже порошок из ламинарии. Расскажите, пожалуйста, что это такое и как его принимать.

Валентина ЕРМАКОВА.

Порошок из ламинарии - чрезвычайно ценная пищевая биодобавка, которую готовят из морской водоросли, содержащей большое количество йода, витамины В₁, В₂, В₆, В₁₂, альгиновую кислоту и ее соли, микроэлементы и полиненасыщенные жирные кислоты. Порошок снижает количество холестерина и ускоряет его вывод из организма, задерживает всасывание в желудочно-кишечном тракте тяжелых металлов, в том числе радиоактивного стронция. Добавку рекомендуют принимать при атеросклерозе, тромбофлебите, ожире-

нии, гипертонии, ишемической болезни сердца, эндокринных заболеваниях. Порошок используется и как профилактическое средство при поражении радиацией. Но существуют и противопоказания - при туберкулезе и язве желудка. Также не рекомендуется использовать его в пищу беременным. Оптимальная суточная доза - 1 чайная ложка. Употреблять порошок можно как с обычной пищей, так и в сухом виде, запивая водой. Но в любом случае необходимо посоветоваться с врачом.

Влияет космос

Постоянно слышу по радио данные о естественном радиационном фоне Кольского полуострова. Из каких показаний он складывается?

Павел ФОМИН.
г. Оленегорск.

По информации Государственного комитета по охране окружающей среды Мурманской области, естественный радиационный фон на Кольском полуострове неодинаков. Его значения ниже в болотистых местностях и более высокие в горах, что обусловлено содержанием природных радиоактивных веществ в горной породе Кольского полуострова.

Также на естественный радиационный фон влияет и космическое излучение, которое зависит от высоты местности над уровнем моря. Если вы хотите более детально изучить радиационную ситуацию в нашем регионе, то в областном комитете по охране окружающей среды можно ознакомиться с радиационной картой Кольского полуострова.

Билеты для военных

Скажите, нужно ли где-нибудь отмечать проездные документы Министерства обороны России перед тем, как приобрести на них авиабилеты?

Наталья СЕРНИКОВА.

Если вы приобретаете билеты в мурманских кассах агентства "Кола-ТАВС", то документы нужно отметить у военного коменданта аэропорта в Мурманске на улице Шмидта, 35. Если покупаете билеты в кассах Североморска или непосредственно в аэропорту, никаких отметок не требуется.

Диетическое яйцо - товар штучный

В ларьках птицефабрики "Снежная" за полиэтиленовые пакеты, в которые продавцы укладывают яйца, берут деньги. А я слышала, что упаковка выдается бесплатно.

О. РОЩИНА.

Как сообщили в Госторгинспекции по Мурманской области, в соответствии с постановлением губернатора № 355 от 12.08.98 года "развесные продовольственные товары передаются потребителю в

упакованном виде без взимания за упаковку дополнительной платы". Но в соответствии с этим же документом яйцо не относится к развесному товару. Поэтому за его упаковку нужно платить.

Обувь по размеру

Все время путаюсь в размерах обуви. Как правильно определить свой размер кожаной обуви?

Светлана СВЕТЛИЧНАЯ.
г. Североморск.

Чтобы определить нужный размер кожаной обуви, следует измерить длину ступни в сантиметрах, полученное число разделить пополам и прибавить к длине. Результат и есть нужный для вас размер обуви. Пример: длина ступни 26 сантиметров, 26 делим пополам и получаем 13. 26 плюс 13 равно 39. Значит, для данной ступни нужен 39-й размер.

Больше талонов - больше денег

Обратил внимание, что кондукторы в троллейбусах очень рьяно следят за тем, чтобы все пассажиры покупали талончики. Это что - врожденная честность кондукторов или их заработок зависит от количества проданных билетов?

Андрей САМОРОДОВ.

Как разъяснил генеральный директор муниципального предприятия "Электротранспорт" Сергей Коробков, заработок кондуктора в троллейбусе складывается из двух частей - временной оплаты труда и процента от количества проданных билетов, который устанавливается дифференцированно (на различных маршрутах по-разному). Если при проверке контролеры обнаружат в троллейбусе безбилетных пассажиров, то кондуктор несет и материальную ответственность.



Политикам полезно смотреть на Солнце

В этом году Мурманское отделение астрономо-геодезического общества отмечает свой десятилетний юбилей. О работе мурманских астрономов рассказывает председатель общества Виктор ТРОШЕНКОВ.

- Несмотря на финансовые трудности, мы продолжаем работать, - говорит Виктор Евгеньевич. - Проводим наблюдения, сотрудничаем с учеными Полярного геофизического института, астрономами других городов России и даже участвуем в четырех международных программах по солнечной активности.

Так сложилось, что с восьмидесяти девяти года приоритетным направлением в наших наблюдениях является Солнце. В полярный день мы имеем возможность наблюдать наше светило и днем, и ночью. И в этом отношении находимся в более выгодных условиях, чем исследователи в средних широтах. Ведь, проводя наблюдения круглые сутки с интервалом в несколько часов, мы можем изучать динамику солнечных пятен. Как они появляются, развиваются и перемещаются.

- А какое-то практическое применение эти данные имеют?

- Всплески солнечной активности влияют на очень многие события на Земле. На атмосферные, геофизические процессы - мы отмечаем увеличение количества полярных сияний, их окраску, интенсивность. Или на количество заболеваний и даже исторические события. Еще в двадцатые годы Александр Чижевский, основоположник наук гелиобиологии и историометрии, в своей докторской диссертации "Физические факторы исторического процесса" установил, что многие поворотные события в истории человечества совпадают с пиками солнечной активности.

Великая французская революция, революции 1905 и 1917 годов, Великая американская депрессия тридцатых годов, приход фашистов к власти, обе мировые войны и распад Советского Союза, к примеру, приписались на годы наиболее активного Солнца. Пик последнего, 23-го цикла солнечной активности, начавшегося в 1997 году, прогнозируется на конец 1999 - начало 2000 года. И мы уже стали свидетелями мирового финансового кризиса. Мне кажется, многим политикам, прежде чем принимать судьбоносные решения, было бы полезно ознакомиться с работой Чижевского.

- Я знаю, что при вашем обществе существует детский клуб. Многие юные мурманчане интересуются астрономией?

- Приходят многие, ведь астрономия открывает огромный, очень интересный мир. Но большинство быстро уходит, потому что здесь надо работать головой. Это достаточно сложная наука. Она связана с математикой, физикой, химией, многими другими науками. Остаются люди действительно увлеченные, умные, серьезные. Многие из них сейчас учатся или уже закончили физико-математические факультеты Мурманского педагогического института, технического университета. Учатся наши ребята и в столицах.

- Наверняка заниматься астрономией на таком профессиональном уровне в наше время непросто...

- Да, проблем у нас хватает. Так, мы до сих пор не можем издать материалы научной конференции, посвященной столетию Чижевского. Нам и нужно-то всего триста пятьдесят долларов. Я обошел уже, кажется, все инстанции, но безрезультатно. Вот сейчас пишу письма коллегам из других стран.

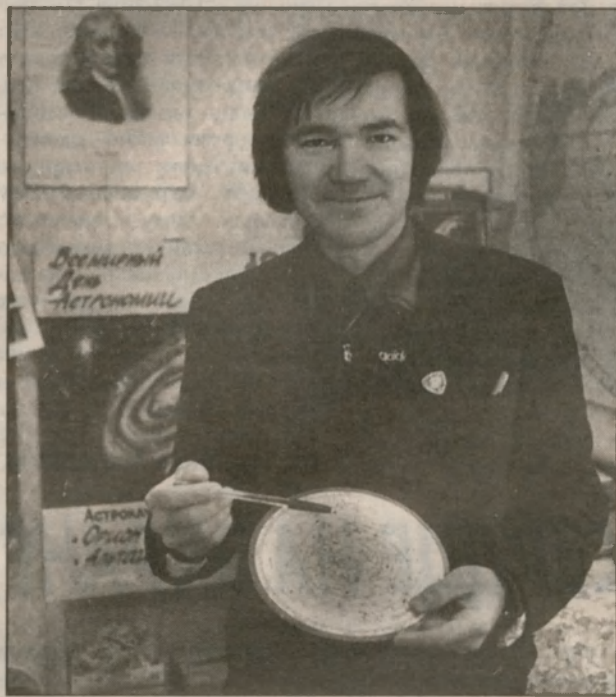
Каждый год нам нужна подписка на астрономические издания, новые книги, пособия. Давно пора менять телескопы. У нас есть очень интересные компьютерные программы, видеофильмы, но нет возможности ими воспользоваться, потому что отсутствует соответствующая техника.

И, конечно, большая проблема - наша башня-обсерватория на Семеновском озере, которая до сих пор не действует. Есть у нас и чертежи, и экономическое обоснование Пулковской обсерватории. Есть и инженеры, которые согласны за тринадцать с половиной тысяч долларов смонтировать и поставить технику. Нет только денег на все это.

- А как вы, люди науки, относитесь к таким вещам, как астрология и уфология?

- По этому вопросу сейчас издается много откровенной макулатуры. Ее всерьез воспринимать, конечно, не стоит. Но вообще уфология - направление серьезное. Нельзя с ходу отмахиваться то, что нам неизвестно. Есть явления, которые мы до сих пор не можем объяснить, например, тот же тунгусский метеорит. Существует несколько десятков гипотез по этому феномену, но до сих пор ученые не пришли к единому мнению. В познании тех процессов, которые происходят во Вселенной, наука делает только самые первые шаги.

Поэтому одна из главных задач уфологии на сегодняшний день - объяснить те или иные процессы, которые принимаются за НЛО. Например, очень "везет" планете Венере. Она очень яркая - видна по утрам и вечерам, и очень многие принимают этот яркий шарик за корабль инопланетян. Мне



Председатель Мурманского отделения астрономо-геодезического общества Виктор Трошенков.

даже приходилось в газете давать объяснения по этому вопросу.

За НЛО принимают и геофизические явления, например, белые круги вокруг Солнца, образующиеся из-за концентрации кристаллов льда в атмосфере. Нашу космическую станцию "Мир" тоже несколько раз принимали за корабль пришельцев. Но, тем не менее, есть класс объектов, которые до сих пор не объяснены.

А что касается астрологии, то основная ее идея, конечно, верна. Жизнь на Земле действительно во многом зависит от космических процессов. Но учесть то огромное количество явлений, которые происходят в космосе каждое мгновение, просто невозможно. Так что жить, сверяясь с гороскопом, более чем опрометчиво.

Наталья КИРИЛЛОВА.
Фото Сергея ЕЩЕНКО.



Откроем новую звезду...

БОМОНД

Коньяк художнику

Впервые в истории нашей области член Союза художников Николай Ковалев получил серебряную медаль Российской Академии художеств. За оформление книги "В мире легенд". Которая, правда, так и не увидела свет по причине развала издательства, где она набиралась. Но это неважно, иллюстрации успели заметить и оценить.

В галерее "Пространство" отметить это событие собрался весь мурманский бомонд. Кроме постоянно посещающих тамошние мероприятия поэты Ольги Андреевой, директора театра Северного флота Николая Шума, актрисы театра драмы Аллы Журавлевой и Марины Скоромниковой, директора филармонии Владимира Пастера в толпе поздравляющих был замечен певец Сергей Гиваргизов.

Церемонию вручения открыл губернатор Юрий Евдокимов.

- Ну не знаю, сколько тут серебра, - усомнился губернатор, глядя на очень небольшую по размеру медаль. - Надеюсь, следующей наградой будет золотая медаль. Но труд, вложенный вами, дорогой Николай Николаевич, в искусство, в развитие культуры нашего края, в воспитание молодых художников, - огромен.

От себя и администрации Юрий Евдокимов преподнес художнику коньяк в красной коробке. "Антидепрессант!" - радостно закричали собравшиеся.

Поздравить своего учителя (Ковалев в свободное от творчества время преподает на художественно - графическом отделении педагогического института) пришли его воспитанники.

- Я помню, - сказал Владимир Кузин, председатель Союза художников, - как Николай Николаевич о нас, молодых, заботился, организовывал студию, обеспечивал натурой...

- Он и прекрасные статьи пишет в наш альманах "Мурманский берег", - вставил писатель Борис Блинов. - Талант один не ходит.

- Я обычно мужчин целую без церемоний, - произнесла Алла Журавлева, - но с этим человеком я так поступать не могу: он величественен, неприступен, он - мэтр. У него я должна спросить разрешения.

Виню торжества краснел, смущался, но не возражал, чтобы его целовали прекрасные дамы и говорили ему разные комплименты.

Виктория СОМОВА..

Услышав добрые слова о грузе, передай их ему.



Рубль короткий, а зима длинна

Главные врачи лечебно-профилактических учреждений области делают все для того, чтобы пережить надвигающуюся зиму. Вот только могут они не так много - ровно столько, насколько хватает скудных денежных средств. Об этом и шла речь на заседании коллегии областного комитета по здравоохранению.

С начала этого года выделено на капитальный ремонт чуть более девяти с половиной миллионов рублей - мизер по сравнению с тем, сколько для этого необходимо. Израсходовано же и того меньше - немногим более пяти миллионов, "живыми" же деньгами - всего 150 тысяч.

В итоге областному наркодиспансеру и психиатрической больнице в Апатитах придется зимовать под дырявыми крышами. А это не только сырость и холод, но и прямая угроза здоровью, а то и жизни пациентов и персонала этих учреждений: от сырости возможны замыкания электропроводки. Когда-то в пятой поликлинике уже была ситуация, когда врачи не могли зайти в кабинеты - там все предметы "кусались".

Не везде даже теплосети, без нормальной работы которых зиму просто не пережить, приведены в порядок.

Аналогичная ситуация и в лечебных учреждениях Мур-

манска. Тут, очевидно, останутся зимовать с неотреставрированными крышами инфекционная больница, стационар ОМСЧ "Севрыба", вторая детская поликлиника. А вот над детским отделением больницы скорой медицинской помощи, спедомом ребенка, роддомом № 3 крыши удалось подлатать или работы близятся к завершению.

Предмет особой тревоги и опасений и областных, и городских ЛПУ - санитарный транспорт. Половина его требует замены. К тому же и их ремонтная база тоже нуждается в экстренной помощи, поэтому "реанимировать" автомашины чрезвычайно сложно. Большая часть санитарного транспорта мурманских ЛПУ встречает зиму "разутый". Предварительную договоренность о поставках резины зачеркнул в одночасье экономический кризис.

Словом, по большей части на коллегии звучало "нет" и "не предвидится".

Юния ВАЛАМИНА.

БЕЗ РЕЦЕПТА

Выеденное яйцо немало стоит

Оказывается, народная мудрость тоже порой не совсем мудра. "Выеденного яйца не стоит" - утверждение, как раз относящееся к числу небесспорных. Как показали исследования, скорлупа куриного яйца - богатейший источник кальция, причем особенного: он легко усваивается человеческим организмом.

О том, насколько этот самый кальций необходим человеку, сказано немало. Если его не хватает, у нас возникают проблемы с зубами, слабеют кости, учащаются ОРЗ и прочие неприятности.

Скорлупа же состоит из кальция на 90 процентов. А вдобавок к этим запасам она содержит необходимые организму микроэлементы, в том числе медь, фтор, кремний... Скорлупа стимулирует кровеносную функцию костного мозга.

Если включать скорлупу в детское питание, это будет способствовать быстрейшему выздоровлению при врожденном вывихе бедра, остеопорозах, переломах.

Если вы собираетесь использовать скорлупу в лечебных целях, яйца перед употреблением необходимо чисто вымыть, скорлупу высушить и смолоть в порошок, который затем можно добавлять в пищу от полутора до трех граммов в день в зависимости от возраста.

Наш корр.
По материалам печати.

СЕРДЦЕ НА ЭКРАНЕ

Компьютер с электрокардиографической приставкой дает возможность быстро получить заключение о состоянии сердца больного. Электрокардиограмма автоматически анализируется, а полученное заключение может быть выведено на принтер и при необходимости сохранено в памяти.

- Один диск легко вмещает информацию за пять лет о больных приличной клиники с потоком до 150 посещений в день, - рассказывает руководитель центра поддержки российско-норвежской фирмы "Медит" Сергей Королев. - Эти комплекты могут дополняться приставками, способными анализировать и передавать по любым линиям телефонной или электронной связи также результаты биохимических и других исследований.

"Медит" подарил мурманским медикам четыре таких комплекта. Три установлены в отдаленных точках области: Ковдоре, Ловозере и Печенге, а четвертая - в областной больнице. Сюда в нужный момент и будут перебрасываться данные ЭКГ при необходимости срочной консультации.

Представители фирмы установили аппаратуру на местах и провели обучение медицинского персонала работе на ней.

Вместе с компьютером стоимость одного такого комплекта - около пяти тысяч долларов. А поскольку они подарены, остается только выразить благодарность врачам фирме "Медит".

Юния ВАЛАМИНА.

ТАБЛЕТКА ВМЕСТО АБОРТА

За 25 лет брака женщина, не пользующаяся тем или иным методом предупреждения нежелательной беременности (контрацепции), может произвести на свет 10-12 живых детей. Вряд ли найдется нынче в России семья, желающая, а главное, имеющая возможности для содержания и воспитания такого их количества. И поскольку с этой самой контрацепцией у нас пока неважно, страна занимает второе место в мире по числу аборт. Каждая третья россиянка до 24 лет и 80 процентов женщин - в возрасте до 44 лет делают хотя бы один аборт.

Хотя в нашей области эти показатели одни из самых благополучных в России, до уровня высокоразвитых стран нам, увы, еще далеко. На 300 тысяч женщин, способных к деторождению, приходится 10 тысяч аборт, а на каждые роды - 1,7 аборт.

По данным медицинской статистики, в лучшем случае с половинной женщиной, прибегнувшей к искусственному прерыванию беременности медики говорили о возможности ее предотвращения. Лишь треть женщин после аборта получает направление к врачу на консультацию о предохранении и лишь 25 процентов - контрацептивы или хотя бы рецепт на них.

Но, к сожалению, и в кабинете врача женщина не всегда получает исчерпывающую информацию о надежности того или иного метода предохранения от беременности, его побочных эффектах, показаниях или противопоказаниях. Об этом свидетельствовала и далеко не самая высокая активность участников состоявшейся недавно областной конференции акушеров-гинекологов при ответах на вопросы, адресованные залу приглашенными лекторами. Доктор медицинских наук, старший научный сотрудник отделения детской гинекологии Российского научно-исследовательского центра акушерства и гинекологии Елена Уварова и кандидат медицинских наук, доцент кафедры акушерства и гинекологии Санкт-Петербургского НИИ акушерства и гинекологии Российской академии медицинских наук Марина Тарасова посвятили свои доклады современным контрацептивам, принимаемым в виде таблеток, в частности, новому на российском рынке "Мерсилону". Его производит голландская фармацевтическая фирма "Органон". Она, кстати, и организовала этот весьма полезный для мурманских врачей семинар.

Юния ВАЛАМИНА.



Гости из Москвы и Санкт-Петербурга Елена Уварова и Марина Тарасова с заместителем председателя областного комитета по здравоохранению Людмилой Коваленко.

Фото Инны КРАЕВОЙ.

Не опоздать бы...

На рассмотрение наблюдательного совета акции "Спаси ребенка!" и в этот раз были вынесены просьбы родных о помощи тяжелобольным детям. Буквально утром в день заседания возник вопрос об экстренной помощи полторагодовалой малышке, больной тяжелой формой туберкулеза лимфоузлов. Не исключено, что ее срочно придется отправлять в Москву. А если все же смогут помочь здесь - нужно будет покупать дорогостоящие препараты. Решено помочь этому ребенку.

Большие денежные средства необходимы и для стабилизации состояния 17-летнего



больного гемофилией, у которого возникли нарушения функций суставов ног. Он уже прошел курс лечения в НИИ гематологии в Кирове стоимостью 40 тысяч рублей. Сейчас ему необходим повторный курс. Только препараты обойдутся при этом в 2,5 тысячи долларов.

60 тысяч рублей стоило семье наших земляков возвращение к жизни после автокатастрофы восьмилетнего сынишки в Институте нейрохирургии имени Бурденко.

Решено также помочь еще нескольким детям, нуждающимся в кардиохирургическом вмешательстве. Теперь их стремятся направлять в Санкт-Петербург, потому что Бакулевский институт Москвы вдвое увели-

чил цены. И теперь операция на сердце обходится почти в 80 тысяч рублей вместо прежних сорока.

Наблюдательный совет услышал и весьма неутешительную новость из уст главного педиатра комитета по здравоохранению Айны Литвиненко: двоих детей оперировать в Москве отказались. Для двенадцатилетней девочки это уже поздно, а десятилетнему мальчику помочь в России невозможно. Нужную ему операцию делают лишь в Лондоне.

Но многих наших маленьких земляков мы еще в силах спасти. Акция продолжается.

Юния ВАЛАМИНА.