



ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

12

ФЕВРАЛЯ
1999 года

ПЯТНИЦА

№ 25 (1764)

Издается с января 1991 г.

Льготы

Мэрия Мурманска приняла постановление "О социальной защите инвалидов". С февраля инвалидам первой, второй и третьей групп, а также семьям, которые имеют детей-инвалидов, устанавливается 50-процентная скидка в оплате коммунальных услуг - за водоснабжение, водоотведение, газ, электричество, тепловую энергию, вывоз бытовых отходов - в домах муниципального жилого фонда и жилищно-строительных кооперативов. Такие же льготы мэрия предложила установить руководителям тех предприятий, которые имеют ведомственное жилье.

Пожар в детском саду

В минувшую среду в детском саду № 17, что на улице Крупской в Мурманске, произошел пожар. В неработающей группе на втором этаже здания загорелась входная дверь. Сгорели дверь и несколько шкафчиков для одежды, закопчены стены и потолок. Трое детей, которые находились в помещении на первом этаже, были переведены в другую комнату и не пострадали. По предварительным данным, пожар возник в результате короткого замыкания в электропроводке.

Газ замерзает

С начала нынешней недели Мурманское городское газовое хозяйство работает в аварийном режиме. По словам управляющего "Мурманскгоргаза" Александра Черненко, возможные перебои с подачей газа в дома связаны с низкой температурой воздуха, а никак не с отсутствием топлива в городе. Из-за холодов газ в дворовых резервуарах стал жидким, давление снизилось, а его испарительная способность уменьшилась. Сейчас на подходе к Мурманску - 852 тонны природного газа.

За бизнесмена требовали выкуп

В ходе оперативно-розыскных мероприятий сотрудники милиции установили, что в поселке Росляково четверо парней удерживают в заложниках 26-летнего предпринимателя. Вымогатели требовали с родителей бизнесмена выкуп в шесть тысяч рублей. По подозрению в совершении преступления задержаны три жителя поселка Росляково и мурманчанин. Один из вымогателей - военнотрудовой.



Настоящему мужчине старость не страшна.

Стр. 5.

Против гриппа

Вчера первый заместитель мэра Мурманска Юрий Яковец подписал распоряжение "О введении эпидемического периода по борьбе с гриппом в Мурманске". В связи с резким подъемом заболеваемости гриппом и другими вирусными инфекциями мэрия предложила ввести в действие программу профилактики по предупреждению распространения гриппа. На проведение профилактических мероприятий город планирует выделить 3 миллиона 390 тысяч рублей.

У соседей военные игры

По данным пресс-службы Северного флота, в Северной Норвегии сейчас активно проходят совместные учения вооруженных сил стран - участниц блока НАТО. В связи с этим на Северном флоте усилены службы наблюдения, мобильные силы, противовоздушная оборона и пункты бомбардирования кораблей. В остальном же боевая готовность сил Северного флота поддерживается на повседневном уровне.

Рябь на экранах

В Мурманске два школьника украли 100 метров антенного кабеля, проложенного от дома № 50 на улице Чумбарова-Лучинского до дома № 40 на улице

Александрова. Из-за этого около двухсот мурманчан лишились возможности смотреть телевизоры. За кражу кабеля милиционеры задержали двух 14-летних подростков, которые учатся в школе № 5. Сегодня специалисты муниципального предприятия "Оргтех-ТВ" планируют наладить прием телевизионных программ.

Когда мужчинам нельзя работать

В старину полагали, что в феврале все несчастья происходят по пятницам. Считалось, что в эти дни мужчинам нельзя работать, а женщинам - прясть. По календарю сбора лекарственных растений в феврале заготавливают наросты березового гриба (чагу) и почки сосны.

Прыжок из окна

В больницу города Апатиты с сотрясением головного мозга и переломами госпитализирована 16-летняя учащаяся местного профессионального училища. Как выяснилось, нетрезвая девушка выпрыгнула из окна третьего этажа общежития.

Помогли с едой

Шефы из Рязани направили экипажу атомной подводной лодки Северного флота "Рязань" 10 тонн продовольствия и строительные материалы для возве-

дения казармы. Предполагается, что к 23 февраля эта помощь поступит морякам-подводникам.

Грамота для доктора

Мэр Мурманска Олег Найденов подписал постановление о награждении заведующей неврологическим отделением Мурманской городской больницы скорой медицинской помощи Натальи Филипповой Почетной грамотой администрации города. Мэрия поощрила ее за долготелый добросовестный труд, вклад в совершенствование медицинского обслуживания и высокий профессионализм.

"Беда от нежного сердца"

- так называется новый спектакль, который покажет сегодня в областном Дворце культуры мурманский народный театр "Комедиограф". Спектакль поставлен по пьесе Владимира Соловьева.

Страшный вирус

Врачи Мурманского центра профилактики и борьбы со СПИДом выявили второй с начала нынешнего года случай ВИЧ-инфекции. Заразился 22-летний неработающий парень, употребляющий наркотики. Всего в Мурманской области зарегистрировано 66 носителей вируса СПИДа.

ХРОНИКА

Президент РФ Борис Ельцин в ходе встречи с министром обороны маршалом Игорем Сергеевым определил 1999 год как "год окончания структурной перестройки Вооруженных Сил".

"Организованная преступность оказывает влияние на политическую жизнь России", - такое мнение высказал министр внутренних дел РФ Сергей Степашин. Он подчеркнул, что это ставит перед МВД задачу активнее противостоять таким попыткам.

Несколько сотен украинских граждан, перенесших тяготы рабского труда в нацистских концлагерях, вышли в пикет к зданию посольства ФРГ в Киеве, требуя более высокой компенсации за свои страдания. Германия, которая выплачивает компенсации жителям европейских стран, пострадавшим в годы гитлеровской оккупации, выделила Украине 400 миллионов марок. По мнению участников пикета, эта сумма слишком мала для 650 тысяч украинцев.

Грузовой вертолет Ми-8 потерпел аварию в южно-африканском городе Кейптаун. Он должен был опустить на крышу одного из зданий установку для кондиционирования воздуха. Произошел сбой, и вертолет рухнул. Четыре человека погибли.

Власти Белоруссии ужесточают борьбу с незаконными валютными операциями. Согласно новому указу, подписанному президентом Александром Лукашенко, если раньше граждане, покупающие или продающие валюту с рук, при задержании подвергались только штрафу, то сейчас суд вправе до уплаты штрафа налагать арест на их имущество.

Председатель Госсовета Республики Алтай Даниил Табаев начал беспроблемную голодовку в здании Совета Федерации в знак протеста против невыплаты федеральных долгов республике. По словам Табаева, 90 процентов населения Республики Алтай живет за чертой бедности.

Борис Ельцин потребовал улучшить работу по подбору руководящих кадров для силовых ведомств. Президент указал на необходимость "не допускать ошибок в этом чрезвычайно важном вопросе".

Госдума повторно отклонила выдвинутую фракцией НДР кандидатуру Андрея Полякова на пост первого вице-спикера палаты.

По сообщениям
ИТАР-ТАСС
и ИНТЕРФАКСа.



КОМУ ПОВЫСЯТ ЗАРПЛАТУ

Как только это будет сделано, бюджет затрещит по швам

Ныне дебаты по поводу федерального бюджета в Государственной Думе завершились более-менее быстро. И без особых потрясений. А когда госбюджет принят, дело за субъектами Федерации.

В эти дни проект бюджета нашего региона уже поступил в Мурманскую областную Думу, и вскоре депутаты рассмотрят его в первом чтении. То, что бюджет будет жестким, было ясно заранее.

Так, Москва вначале и вовсе не собиралась выделять Мурманской области трансферты. Теперь предполагается, что наш регион получит в этом году 189 миллионов рублей. Для сравнения: в минувшем году столица перевела нам 338 миллионов рублей. По словам председателя правительства Мурманской области Анатолия Малинина, который провел пресс-конференцию по данному вопросу, дефицит регионального бюджета в 1999 году составит двадцать процентов.

Столица "порадует" нас в текущем году еще дополнительным финансированием в двадцать миллионов рублей как региону, наиболее пострадавшему от финансового кризиса. И — все. При этом областная казна лишится трех процентов от суммы подоходного налога. Отныне они будут перекачиваться в федеральный кошелек.

А потому Анатолий Малинин высказался так: "Мной поставлена задача перед главами администраций районов и городов: активно работать с налогооблагаемой базой. Создавать более благоприятные условия для предприятий, чтобы сохранить рабочие места. Руководителям муниципальных предприятий необходимо сдерживать свои аппетиты

и сокращать управленческий персонал".

В проекте регионального бюджета, по его словам, сделана попытка уйти от понятия защищенных статей. Зарботная плата бюджетникам, социальные выплаты, оплата за топливо теперь будут называться приоритетными направлениями.

Впрочем, в каждой бочке дегтя обычна и ложка меда. А потому в бюджете есть и некоторый светлый момент: в нем запланировано повышение зарплаты бюджетникам.

Совет Федерации вслед за Государственной Думой преодолел повторное вето президента, приняв закон о повышении заработной платы. Президент обязан подписать этот закон, который предусматривает установление первого разряда тарифной сетки оплаты труда бюджетников не постановлением правительства, как было до сих пор, а федеральным законом. Так, с апреля оплата работников по первому разряду составит 110 рублей (с 1995 года первый разряд оплачивался в размере 60 рублей). Предполагается повысить заработную плату работникам бюджетной сферы на 80 процентов.

Пока же на 1 февраля этого года задолженность по зарплате в регионе бюджетникам составляла 53 миллиона рублей. В то время как месячный фонд — 60 миллионов. Иными словами, в среднем выплата заработной платы задерживается на три недели.

Анатолий Малинин высказал пожелание, чтобы областной бюджет был принят хотя бы к концу апреля — началу мая.

Светлана КЕРОНЕН.

Позавчера все информационные агентства сообщили о том, что депутаты Госдумы вновь вознаградили себя очередной порцией льгот. Государственная Дума приняла в редакции согласительной комиссии федеральный Закон "О внесении изменений и дополнений в федеральный Закон "О статусе депутата Совета Федерации и статусе депутата Госдумы Федерального собрания РФ".

Закон определяет права, обязанности и ответственность члена Совета Федерации и депутата Госдумы, их помощников, предусматриваются основные правовые и социальные гарантии при осуществлении ими своих полномочий.

Однако самое главное в этом законе — не права и обязанности, а именно социальные гарантии депутатов.

В частности, по объему этих гарантий сенаторы и думцы после вступления закона в си-

Приравняли себя к министрам

лу приравниваются к федеральным министрам. А председатель палаты и его заместители — к председателю и заместителям председателя правительства соответственно.

Но и это еще не все. Действие закона будет распространяться на следующий состав Госдумы. Таким образом, депутаты позаботились не только о себе, любимых, но и о своих преемниках.

Напомним: первый раз поправки в Закон "О статусе депутата..." Госдума приняла еще минувшим летом. Но в конце июля Борис Ельцин вернул закон в Думу без рассмотрения, поскольку отсутствова-

ло заключение правительства.

В сентябре Дума вновь приняла поправки. К этому моменту заключение правительства уже было. Как сообщила газета "Коммерсантъ", Виктор Черномырдин, призванный на время в "Белый" дом, писал, что правительство не одобряет закон, поскольку его введение в действие повлечет дополнительные расходы федерального бюджета, по приблизительным оценкам, около 130 миллионов рублей. Однако депутаты на это заключение внимания не обратили. Только фракция ЛДПР тогда назвала поправку безнравственной.

В середине октября Совет Федерации отклонил закон, попросив Думу привести его в соответствие с пожеланиями правительства.

И наконец в феврале 1999 года закон вновь принят "по согласованию с членами Совета Федерации".

Единственная фракция, в полном составе проголосовавшая против поправок, — "Яблоко".

ЛДПР подтвердила свою сентябрьскую позицию: "за" проголосовали только 6 человек. Все же остальные фракции или группы подавляющим большинством поддержали введение новых льгот для себя.

Екатерина ИВАНОВА.
Рис.
Алексея ЕВТУШЕНКО.



Погибшие ожили и бегают по тундре

Скандал в сельскохозяйственном кооперативе "Тундра", некогда известном оленеводческом совхозе, прогремел на всю Мурманскую область.

Суть его заключалась в следующем. В один из зимних дней минувшего года над коралем хозяйства "Палмас" вдруг низко завис вертолет МИ-8 авиакомпании "Мурманские авиалинии". Как выяснилось позже, винтокрылая машина "свалилась" на головы бедных животных по прихоти ее пассажиров. На ее борту находились в основном иностранные журналисты, возжелавшие запечатлеть диковинку — томящееся в корале оленье стадо в три тысячи голов.

Известно, олень — животное пугливое. В условиях мурманских оленеводческих хозяйств — полудикое. Естественно, когда ромаша МИ-8 стала рубить винтами над головами бедных оленей, они испугались.

Началась паника и животные сломали изгородь загон. Часть стада ушла в тундру.

На экстренной пресс-конференции, собранной по этому поводу главой администрации Ловозерского района Николаем Брылевым и председателем правления кооператива Владимиром Сиротой, журналистам сообщили, что в результате давки в корале погибло большое количество животных. Всего специалисты хозяйства насчитали 150 трупов оленей.

По словам Владимира Сироты, свой ущерб хозяйство, но предварительным подсчетам, оценило в тридцать тысяч долларов. А потому собирается компенсировать его с помощью суда. Правда, кому конкретно из участников полета будут предъявлены иски, на тот момент в "Тундре" еще не решили. Но легчиков поминали отнюдь не добрым словом. Досталось и отдельным пассажирам, в

частности, двум депутатам Государственной и областной Думы.

Тогда же журналисту "Вечернего Мурманска" удалось пообщаться с депутатом областной Думы Игорем Лебедевым. Его, кстати, на пресс-конференцию по поводу происшествия в Ловозерской тундре, не пригласили. И что же? Игорь Александрович сказал кое-что неожиданное. Дескать, он вовсе не уверен в том, что там вообще погибли олени. А уж тем более в таком большом количестве. Лично он этого не видел. Предсмертных хрипов животных никто не слышал. Луки крови не наблюдались. Поэтому он очень сомневается по поводу кучи трупов оленей и не берется решать, кто виноват в сей трагедии, если она, конечно, имела место.

В телевизионном интервью и депутат Государственной Думы Борис Мисник, тоже участник того злополучного полета, с иронией прокомментировал скандал в

"Тундре". Мол, кто-то хочет решить собственные проблемы таким образом. Списывать свои грехи на чужих людей. И пояснил, что "убиенных" животных он просто-напросто тогда не узрел.

С момента якобы трагедии в оленеводческом кооперативе прошло почти два с половиной месяца. Мой вопрос о том, как развивались события с тех пор, руководителя Ловозерской администрации Николая Брылева, судя по всему, позабавил. "Погибшие олени ожили и бегают по тундре", — отшутился он.

По словам Николая Николаевича, никакие документы по поводу происшествия в его руки не попадали. Тема возникновения скандала, несомненно, интересная. Не исключено, и впрямь некто пытается оправдать так свои просчеты. Хотя вроде бы в самом кооперативе его руководство в этом деле еще разбирается.

Светлана КЕРОНЕН.



Чтоб не стал чужим дом родной

Я с тремя детьми в последние годы жила вместе с мамой. Но недавно она внезапно умерла, не успев, как собиралась, приватизировать жилье. Ни я, ни мои дети в этой квартире не прописаны. Неужели нас выселят из родного дома?

**Е. ГАВРИЧЕНКО.
г. Мурманск.**

Если бы квартира была приватизирована, то дочь умершей могла бы претендовать на нее как наследница. Но жилье осталось в муниципальной собственности. И теперь помочь женщине может только суд. Именно туда ей следует обратиться с иском о признании членом семьи нанимателя,

ВОПРОС-ОТВЕТ

проживавшим совместно с ним.

Правда, свои права на жилплощадь потребуются доказать свидетельскими показаниями соседей о том, что гражданка Гавриченко и ее дети действительно жили в этой квартире; справками из школы, если в школьных документах в качестве постоянного места жительства ребят числился адрес бабушки; справкой из поликлиники, если именно по этому адресу приезжали по вызову врачи к Гавриченко и ее детям, и так далее. Но более детальную консультацию по этому вопросу может дать только адвокат.

Внасквозь промерзший и набитый под завязку троллейбус вошла бабушка. При виде ее никто из удобно устроившихся по соседству на мягких сиденьях молодых парней даже не пошевелился.

- Садитесь, пожалуйста, - предложила я свое место бабушке.

- Спасибо, дочка, да только я сидеть не люблю, - бойко ответила та. - Вот жду не дождусь, когда чуток морозы спадают, чтобы на рыбалку рвануть.

Ответ бабушки меня, честно говоря, ошарашил. В такой мороз я грешила лишь о чашке горячего чая да включенном на полную мощность обогревателе...

А моя краснощекая собеседница с удивительно молодого блескующими из-под заиндевевшего платка глазами все вслух мечтала о том, как пойдет по тунд-

Бабушка, да не старушка

С НАТУРЫ

ре к любимому озерцу.

- И по рюкзачку рыбки, бывало, притаскивала. Это уж как повезет. Да и не столько в добыче дело. Порыбачить у лунки - такая радость. Вокруг покой, и на душе становится удивительно спокойно.

- А холод? - не выдержала я.

- Что тот холод! Валенки да тулуп - и никакой холод не страшен.

- Сколько же вам лет, - спросила я на прощание, - если не секрет, конечно?

- Какой уж тут секрет. Не так давно 67 стукнуло, - призналась бабушка, помахав мне вслед рукой.

Я выпла на своей остановке, а бабушка поехала дальше.

Марина НИКИТИНА.

Павильон ларьку не товарищ

"Вечерний Мурманск" уже сообщал о том, что в Мурманске состоялось совместное совещание руководителей города и области, посвященное приостановлению работы городских ларьков и киосков, не отвечающих санитарным правилам. Сегодня мы попросили Александру БЫХОВЦОВУ, начальника отдела торговли администрации города Мурманска, еще раз вернуться к этой теме.

О НАСУЩНОМ

- Александра Федоровна, для начала несколько слов об источнике вопроса.

- Сеть торговых ларьков в Мурманске начала развиваться в 1991 году. Для отвода земельных участков под установку киосков заявитель с самого начала требовалось получить согласие санитарно-эпидемиологической службы города. Служба эта тогда в своей работе руководствовалась Федеральными санитарными правилами, одним из пунктов которых предусматривалось в мелкокорзинной сети наличие подсобного помещения для хранения товара и складского помещения для дневного запаса продуктов. Однако эти требования нашей службой Госсанэпиднадзора не предъявлялись.

В 1994 году были введены новые Санитарные правила, где вновь повторялись требования по наличию дополнительных помещений в киосках. Однако и тогда служба санэпиднадзора при согласовании отвода земли под установку киосков дала "добро" на появление в Мурманске 398 новых ларьков. И только весной 1998 года сани-

тарные врачи забили тревогу. А в конце прошлого года Главный санитарный врач Мурманска издал постановление о приостановлении с 1 февраля 1999 года работы киосков, ларьков и павильонов, не отвечающих требованиям санитарных правил. Но вот так сразу закрыть практически все киоски - значит оставить без работы несколько тысяч мурманчан. Сегодня на этот шаг никто не пойдет.

В то же время с 1997 года мы определили, что киоски по реализации пищевых продуктов будут строго специализированы. И каждый из них сможет работать только с одной группой товаров, для которой обеспечены условия реализации и хранения дневного запаса.

- Когда начнется замена старых киосков на павильоны нового образца? И чем отличаются они от других?

- Основное отличие в том, что в киоске отпуск товара производится через окно, в павильон же покупатель может войти.

А поэтапная замена киосков начнется уже весной. Управле-



нием градостроительства и архитектуры города подготовлены и выданы для согласования с заказчиком документы на строительство торговых комплексов в районе Семеновского озера, проспекта Кирова (у озера), улицы Коминтерна (с левой стороны вокзала). Прорабатываются заявки на строительство торговых комплексов на улицах Крупской, Орликовой, Карла Маркса, Баумана (магазин "Лакомка"). Кольском проспекте (остановка "Магазин "Океан") и другие.

- Есть люди, которые считают, что сегодня достаточно магазинов, а без ларьков и киосков можно обойтись. Они, мол, только внешний вид города портят.

- Это неверно. Развивая сеть

мелкорозничной торговли, мы помогли встать на ноги местному предпринимательству. А это сейчас как никогда важно в условиях постоянной инфляции и дико растущих цен. Ведь не секрет, что в киосках товар дешевле, чем в магазинах, и ему отдают предпочтение многие мурманчане.

К тому же сеть стационарной мелкокорзинной торговли есть сегодня у многих предприятий города - хлебозаводов, совхозов, тепличного комбината, "Деликата", птицефабрик и многих других. Таким образом их продукция попадает к горожанам без ценовых накруток посредников.

- Александра Федоровна, в "Вечерку" обращались мурманчане, проживающие в домах по улице Воровского, что рядом с площадью Пять Углов, по соседству с торговыми рядами. Их подъезды, особенно в праздничные дни, превращаются, прямо скажем, в отхожее место. И люди просят убрать из киосков пиво, видя в нем самое главное зло. Возможно ли это?

- Думаю, что это возможно, так как при утверждении ассортимента перечня товаров для той или иной торговой точки мы учитываем условия хранения и реализации, мероприятия по предотвращению нарушений правил торговли, а также наличие жалоб. При поступлении коллективной жалобы в отдел торговли мы не оставим ее без внимания.

Марина ВОДОЛАЗСКАЯ.
Фото Сергея ЕЩЕНКО.

СПАСИБО!

Спокойны за детей

Очень часто мурманчане на чем свет кланут коммунальщиков. Ругают их за холод в квартирах, за небрежную работу, за то, что невозможно дождаться слесарей.

Может быть, кто-то и прав. Но жильцам дома № 19 на улице Аскольдовцев повезло. Нас обслуживает ЖЭУ-4 муниципального предприятия "Севжилэксплуатация". И мы очень благодарны начальнику нашего жилищно-эксплуатационного участка Сергею Владимировичу Калашникову, мастеру Алевтине Борисовне Емелиной и Валентине Григорьевне Коневоу за их добросовестное отношение к работе и внимание к просьбам жильцов.

Отдельное спасибо мы бы хотели сказать Вячеславу Михайловичу Литвинову, директору предприятия "Севжилэксплуатация". Благодаря его помощи удалось огородить детскую площадку возле дома. Теперь у наших ребят есть нормальные условия для игр.

**Е. И. ГОБОК,
А. А. БЕЛЯЕВА,
И. ШМЕЛЕВА,
Т. И. ЧЕСНОВА.**



Тюрьма в небесах

Сегодня в кинотеатре "Мурманск" начнется демонстрация фильма "Воздушная тюрьма", главную роль в котором исполняет Николас Кейдж.

Что-то очень полюбилась голливудским режиссерам тюремная тема. Куда только они не отправляют несчастных узников — и на остров, и на неприступную скалу, а теперь появилась еще и воздушная тюрьма. Правда, это не старинный замок с подземельями и решетками, парящий в небесах, а обычный самолет, на котором перевозят группу самых опасных уголовников США. Среди них, конечно, есть и благородный герой — отсидевший восемь лет за непредумышленное убийство Кэмерон По (Николас Кейдж).

Естественно, там, где собирается такое количество негодяев, немедленно рождаются преступные планы. Заключенные захватывают самолет, но это совер-

КИНОКАДР

шенно не входит в планы героя Кейджа. Срок-то свой он уже отсидел и больше всего хочет вернуться домой к жене и дочке.

Что было дальше, рассказать сложно, боевик все-таки. Но, как говорят, зрелище впечатляющее. А читатели "Вечерки" имеют шанс насладиться им совершенно бесплатно. Стоит только правильно ответить на вопросы нашего конкурса и выиграть два билета на этот фильм. Итак:

— Чье убийство расследовал герой Николаса Кейджа в фильме "Змеиные глаза"?

— Которого из мушкетеров сыграл Джон Малкович в "Человеке в железной маске"?

Ваших звонков ждут в кинотеатре "Мурманск" сегодня с 12 до 13 часов по телефону 54-13-64.

Наталья КИРИЛЛОВА.



Дисней прикармливал мышей сандвичами

Слышала, что недавно знаменитому Микки-Маусу исполнилось семьдесят лет. А как он появился на свет?

Ирина НАУМОВА.
г. Мурманск.

Совершенно случайно. Уолт Дисней был очень неравнодушен к мышам. У себя на рабочем столе он даже держал клетки с несколькими ручными экземплярами и подкармливал их остатками своих сандвичей. А Микки-Мауса придумал, когда ехал в поезде из Нью-Йорка в Голливуд. Ехал себе, вспоминал о мышках, которые не давали ему дома спать своим шуршанием, и о том, как в детстве няня пела ему песню про

ВОПРОС-ОТВЕТ

мышь в белых носках и перчатках.

Официальный день рождения Микки 18 ноября 1928 года. Именно в этот день состоялась премьера мультфильма "Авиационное сумасшествие". Правда, звали тогда знаменитого мышонка несколько иначе — Мортимер. Кстати, Дисней так его полюбил, что в течение двадцати лет озвучивал сам, никому не доверял.

По материалам
русской прессы
подготовила
Наталья КИРИЛЛОВА.



"Лось".



"Поморский коч у поселка Териберка".

Художник с медведем разошлись мирно

ВЕРНИСАЖ

В областном Художественном музее открылась выставка североморского художника Игоря Мошкина "Мурманск — ворота в Арктику".

— Игорь, когда смотришь на ваши картины, кажется, что вы коренной северянин. Это так?

— Нет, я родился на Волге. В городе Рыбинске Ярославской области. Тоже, кстати, город моряков. А в шестьдесят седьмом году меня призвали служить на Северный флот. И вот с тех пор я на Севере — Соловки, Архангельск, Североморск.

— А когда рисовать начали?

— В детстве. Уже в 16 лет стал работать художником-оформителем на Рыбинском моторостроительном заводе. А профессиональное творчество началось, когда я демобилизовался и устроился на работу в газету "На страже Заполярья" художником-иллюстратором. То есть с 1989 года.

И сейчас я работаю не только как художник-картинщик, но и как иллюстратор. Недавно выпустил свои авторские календари и даже компакт-диск, на котором записано 150 работ.

Печатаюсь в ведущих биологических журналах России: "В мире животных", кстати, его выпускают Николай Дроздов и Юрий Куклачев, "Охота" и "Охотничье хозяйство". Это позволяет получать небольшие гонорары и одновременно заявить о себе на всю Россию.

— На ваших работах встречаются и тигры, и медведи. Вы их что, с натуры рисуете?

— Я изучаю биологическую литературу, фотографии, разговариваю с учеными-биологами. Но приходилось и встречаться с животными. И не только в зоопарке. Оленей, китов, моржей, дельфинов, тюленей видел почти глаза в глаза.

Я в свое время проходил практику в Каспийской флотилии. И тюлени за нами буквально стадами плыли, по полсотни голов. Мы их хлебом прикармливали.

А на Соловках вообще можно увидеть какую



Художник Игорь Мошкин.

угодно живность. Летишь на вертолете над морем — моржи лежат на льдинах. Белые киты — по пять-десять метров длиной. Они, конечно, животные очень мирные, но все же вызывают если не страх, то чувство уважения.

В заповедниках Норвегии для зверя вообще раздолье. Лоси через дорогу перебегают, лисы. У них там это нормальное явление. Бурого медведя видел буквально метрах в ста от себя.

— И встреча закончилась без инцидентов?

— Конечно, медведи животные умные, можно даже сказать, добродушные. Главное — не провоцировать, не подходить близко.

— Игорь, говорят, что ваши картины одни из самых покупаемых. Это правда?

— Да как сказать. Сейчас у всех художников покупателей немного. Но мои картины охотно приобретают музеи в Мурманске и Санкт-Петербурге. Фонды, которые имеют отношение к биологии, например, Российское представительство Всемирного фонда дикой природы, "Гринпис". Международный фонд защиты животных. ПИПРО купил около ста работ.

— Ну а частные лица?

— Это прежде всего интеллигенция, творческие люди, бизнесмены.

— Но, наверное, на деньги, вырученные от этого, прожить все-таки непросто. Никогда не хотелось найти другой источник доходов?

— Нет, это моя работа. Плохо ли, хорошо ли живется, другой я не хочу.

Наталья КИРИЛЛОВА.
Фото Сергея ЕЩЕНКО.



"Гарнизон подводников - город Полярный".



Жизнь на войне старшины Никитина



27 января 1944 года вражеская блокада Ленинграда была окончательно снята. Это был торжественный день не только для измученных голодом, холодом и страданиями ленинградцев, но и для всего нашего народа.

Сегодня в Мурманске живут 104 ветерана, воевавших на Ленинградском и Волховском фронтах, защищавших город на Неве. Один из них - бывший военный моряк Балтийского флота Михаил Матвеевич Никитин. Кавалер орденов Красной Звезды, Отечественной войны II степени, награжден медалями Ушакова, "За боевые заслуги", "За оборону Ленинграда".

На Север

После демобилизации в 1947 году Никитин остался в Ленинграде, прописался. Работал грузчиком, развозил товар по магазинам. Михаил был доволен своей устоявшейся жизнью, когда в 1950 году его вызвали в Куйбышевский райком партии. Там коммуниста и бывшего фронтовика попросили выразить свое отношение к тому, что в "Главсевморпути" требуются первые помощники капитанов на ледокольные корабли.

- Я был холост, - вспоминает Михаил Матвеевич. - Мы потолковали с представителем "Главсевморпути" и через некоторое время я получил вызов. Собрал чемодан - и на Север.

"Русский товар идет!"

Тридцать восемь лет он ходил в море первым помощником капитана. Зимовал в Арктике на ледорезе "Федор Литке". Плавал на дизель-электроходе "Лена". Работал на торговых судах Мурманского морского пароходства и ловил рыбу.

За кормой его кораблей осталось 90 зарубежных стран. Это были годы "холодной войны".

- Однажды в Англии, - рассказывает Михаил Матвеевич, - торговый агент как будто случайно принес на пароход газету с карикатурой на Сталина. "Вождь народов" держал руку на рубильнике, а внизу была подпись: "Вот человек, от которого зависит, быть или не быть войне".

В другой раз из Голландии мы забирали несколько семей, чтобы переправить их в Россию. Оказывается, несколько русских девушек, в годы войны угнанные в Германию, решили вернуться домой. "Живем хорошо, - говорили они, - но на Родину тянет". Из Голландии они взяли с собой не только детей, но и своих мужей.

Мы возили зерно в Индию и Восточную Германию, лес - в Англию, машины - в Африку и Латинскую Америку, а отсюда привозили то, что нам было надо.

Во многих портах нас встречали как старых друзей: "Русский товар идет! До керам - работа, хозяину - прибыль".

Бывший военный моряк Балтийского флота Михаил Матвеевич Никитин.

Михаил Матвеевич с внуками Даниилом и Машей.



говорит Михаил Матвеевич. - Я часто обращаюсь к друзьям: "Посмотрите в глаза ребят. Они красивее всех цветов на земле. За них стоит побороться".

Налет

Смертей на войне старшина Никитин видел много. "В сентябре 1941 года, - рассказывает он, - маршал Жуков снял с кораблей и тыловых частей около ста тысяч моряков и закрыл ими бреши в обороне Ленинграда. Немцы были остановлены. Но какой ценой? Моряки были вооружены и одеты, как в гражданскую войну - винтовки наперевес, черные бушлаты, бескозырки. Ни маскировки, ни тактики ведения пехотного боя они не знали, а в бой шли смело. Назови это презрением к смерти, ненавистью к врагу, но люди гибли из-за неумения воевать".

В том же сентябре 1941 года краснофлотец Никитин нес службу в Кронштадте. Он стоял на посту у пирса, когда начался массовый налет вражеской авиации.

- Как потом выяснилось, - вспоминает Михаил Матвеевич, - триста немецких самолетов бомбили стоявшие на рейде наши корабли. Они зашли с солнечной стороны, от Петергофа. Это был ад. На моих глазах от прямого попадания бомбы переломился и пошел ко дну буксир.

Я стоял под грибком. Вижу, как сверху прямо на меня падает горящий немецкий самолет, а укрыться, убежать с поста мне нельзя. Хорошо, что самолет ударился не в стенку пирса, а упал в воду.

Потом раздался сильнейший грохот. Оказывается, немецкий бомбардировщик врезался под носовой мостик линкора "Марат". На линкоре сработали торпеды. Взрыв был такой силы, что ходуном заходил весь остров.

Блокадная зима

Балтийский флот тогда выстоял. Но еще предстояло пережить страшную блокадную зиму 1941-1942 годов. Каждый вечер они голодные уходили в дозор на лед.

- В ту зиму, - говорит Михаил Матвеевич, - я двадцать дней пролежал в госпитале с цингой, язвами на ногах. Нам давали сухарь, кусочек пиленого сахара и

еще что-то кипяченое, то ли с крупой, то ли с селедкой. Гражданскому населению было еще труднее. Хлеб, который получали блокадники, походил на кусочек глины. Но и его не хватало.

"Мать отмолила"

Более двух лет войны Михаил Никитин воевал на море, густо напичканном немецкими и советскими минами. В одном из боев канонерская лодка "Волга", на которой он служил, была так избита немецкими бомбардировщиками, что потом в ней насчитали 57 пробоин. Двадцать семь моряков ранило.

После войны, когда он вернулся домой, соседи сказали, что "его мать отмолила". Уж очень она просила Господа Бога пощадить на войне ее дорогого Мишеньку.

- Мы учились воевать, - рассказывает Михаил Матвеевич. - Вначале нас остерегали от опасных шагов старослужащие. Потом обстановка заставляла каждого из нас чувствовать себя ближе к опасности.

Третьего залпа не было

В августе 1943 года экипажу "Волги" приказали подавить вражескую батарею тяжелых орудий. Батарея располагалась на финском берегу и обстреливала фарватер залива. Но точное местонахождение вражеской батареи было неизвестно. Чтобы обнаружить ее, нужно было вызвать огонь на себя.

- Мы были очень хорошей мишенью, - вспоминает Михаил Матвеевич. - В охранение нам дали два минных тральщика. Один шел впереди, другой - сзади, за кормой. Далее - быстроходный катер. Сверху нас прикрывали два истребителя.

Море штилевое. Вечереет. Подходим к берегу. Уже хорошо различаются отдельные сосны. Дальномерщик докладывает: "Девяносто кабельтовых, восемьдесят кабельтовых". Вдруг появляется дымок. Вспышка выстрела.

Первый залп вражеской батареи - перелет. Второй - недолет. Третий залп должен был накрыть нас.

Чувствую, что подо мной дрогнула палуба: тральщик, который шел сзади нас, взлетел на воздух. Видимо, подорвался на импульсной мине. Спасать там было некого. Столб черного дыма. Обломки досок.

Каждый понимал: после третьего залпа вражеской батареи от нас тоже ничего не останется. Матросы действовали безукоризненно. Снаряд за снарядом шел через две секунды. И мы опередили немцев. Третьего залпа вражеской батареи не было.

Владимир ТАТУР.

Фото Сергея ЕЩЕНКО и из семейного архива Никитиных.



Дед и внуки

В Мурманске Никитины живут в трехкомнатной квартире. С дочерью Ириной и зятем Владимиром Михаил Матвеевич и его супруга Лидия Степановна "живут одним столом". Заботятся о внуках. Четырнадцатилетний Даниил занимается в лицее. Он углубленно изучает физику и математику, овладевает двумя иностранными языками и еще находит время, чтобы три раза в неделю бегать на спортивные балльные танцы.

Девятилетняя Марина отлично учится в гимназии, занимается в музыкальной школе и готовится к престижному областному конкурсу "Ребенок за роялем".

Михаилу Матвеевичу уже 77 лет. Войну он начинал молодым, здоровым парнем, а с годами стал инвалидом второй группы. Особенно сильно сдало сердце. Хотя пенсию бывший фронтовик получает не самую маленькую, половина денег уходит на лекарства. "Даже за самую дешевую упаковку, - сетует Михаил Матвеевич, - берут по 40-50 рублей. А ведь в аптеку в основном приходят пожилые люди. Кто же додумался грабить стариков?". И его очень беспокоит будущее ребят.

Впрочем, не только за своих внуков переживает бывший фронтовик. Вместе с другими ветеранами он с удовольствием бывает в подшефной школе № 1.

- Мы душой молодем от этих встреч, -

Примите поздравления

Поздравляем с днем ангела всех, кто носит имя Григорий, Иван, Ипполит.

Поздравляю Романа с 16-летием! Желаю отличного здоровья, спортивных успехов, быть везде и всюду победителем. Хочу, чтобы все красиво было, глаза бы радостью светились, плескало счастье через край, не гасло сердце и не стыло, не брали верх над ним года.

Бабушка.

Дорогую нашу доченьку, сестричку, тетю, крестную, подругу Оксану Абаренко поздравляем с 30-летием! Пусть в твоём сердце молодость не гаснет и вместе с ней любовь и доброта. Пусть в твоём доме будет счастье, покой, уют и простота. Будь всегда молодой и красивой, удивительно нежной и милой, доброй, веселой, любимой. Ну и, конечно, просто счастливой.

Все твои родные и друзья.

Дорогую и любимую маму и бабушку, заботливую жену Нину Викторовну Семенову поздравляем с днем рождения! Желаем, чтоб жизнь никогда не кончалась, беда и печаль на пути не встречались, огромного счастья, хороших детей, здоровья, успехов и радостных дней!

Муж, дети, внук Сергей.



Дорогого Юрия Владимировича поздравляем с 50-летием! Круглых дат не так уж много. Нам об этом забывать нельзя. И сегодня дома соберутся все твои родные и друзья. Твой юбилей вступает на порог, шумят тихонько прошлых лет страницы. Пусть лучшее, что было, не уйдет, а худшее не сможет повториться. Крепкого тебе здоровья и еще многих лет счастливой жизни.

Родители, жена, дети, внуки, Орляхины, Белоусовы, Мокины, Савельевы, Ивановы.

С днем рождения поздравляем дорогую бабушку, любимую маму и жену Валентину Петровну Костину! Пусть радость и счастье будут рядом с тобой, а печаль и слезы никогда не посещают твой дом. Долгих счастливых лет и огромного счастья!

Любящие тебя муж, сын, внучка.

Дорогая наша дочь и внучка Наточка! Поздравляем тебя с юбилейным днем рождения! Храни тебя судьба от тяжкого недуга, от злого языка, от мелочного друга. И дай тебе Господь, коль это в его власти, здоровья, долгих лет и много-много счастья. И пусть задуманное все свершится - ведь ради этого и стоит родиться.

Мама, бабушка.

Уважаемые читатели!

Напоминаем вам: присылая в редакцию поздравления, необходимо учесть, что текст поздравления не должен быть слишком большим, а фотографии должны быть четкими и обязательно черно-белыми.

УСЛУГА ОКАЗЫВАЕТСЯ БЕСПЛАТНО.



СПОРТИВНЫЙ ТЕЛТАЙП

На чемпионате Европы по биатлону в Ижевске мурманчанка Анна Богалий заняла третье место в гонке на 12,5 километра среди юниорок.

Хоккеисты мончегорского "Северника" проиграли два очередных матча чемпионата России по хоккею с мячом. В Санкт-Петербурге наши земляки дважды уступили "Красной заре" - 1:7 и 5:8. После этих поражений мончегорцы практически потеряли шансы на выход в высшую лигу.

Ни одна из команд-участниц чемпионата мира по биатлону не собирается покидать скованную морозом финскую деревушку Контиолахти до 14 февраля - дня официального закрытия так и не стартовавших до сих пор из-за слишком холодной погоды соревнований (они должны были начаться еще 6 февраля). Старший тренер мужской сборной России Виталий Фатьянов заявил, что спортсмены выйдут на трассу только тогда, когда температура воздуха в самой низкой ее точке не будет ниже 20 градусов. Таковы правила. Однако, как предупредил приехавший в Контиолахти главный синоптик Финляндии, мороз в ближайшие дни вряд ли отпустит.

Очевидно, все гонки чемпионата вряд ли пройдут до 14 февраля. Поэтому сейчас в оргкомитете обсуждается вопрос о том, где и когда их проводить в дальнейшем. Скорее всего, по словам Фатьянова, часть их придется перенести на этап Кубка мира в норвежском Холменколлене 10-14 марта. Однако президент Союза биатлонистов России Александр Тихонов вместе с приехавшим в Финляндию вице-мэром Ханты-Мансийска намерены предложить

часть чемпионата провести в марте на традиционном "Кубке Югры". Пока же день "простоя" в Финляндии обходится российской делегации из 24 человек в 2880 немецких марок.

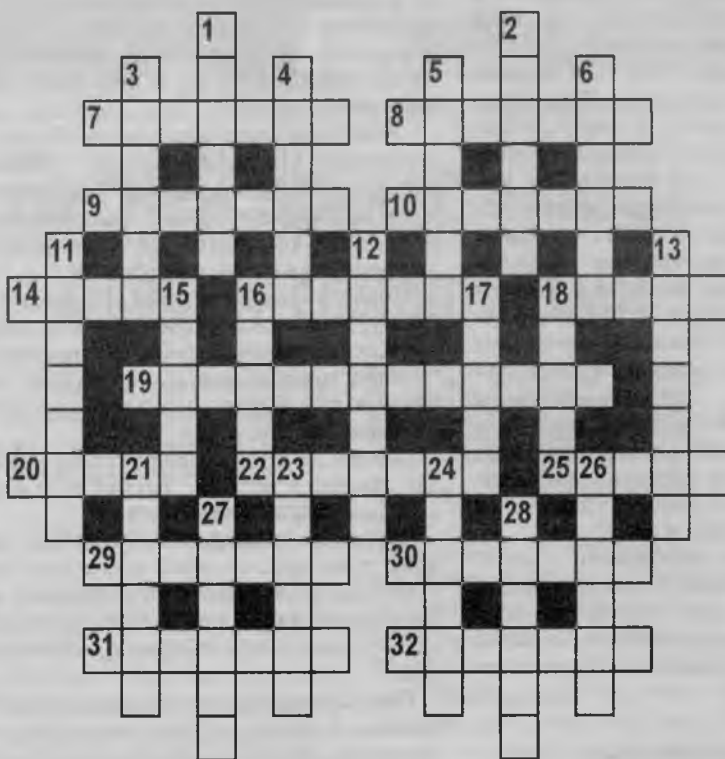
Состоялись матчи предпоследнего тура предварительного этапа чемпионата России по хоккею с мячом в Западной группе. "Строитель" - "Агрохим" - 2:2, "Родина" - "Знамя" - 11:0, "Зоркий" - "Локомотив" - 6:4, "Динамо" - "Волга" - 2:8, "Старт" - "Север" - 10:5, "Ракета" - "Водник" - 5:4.

В тройку лидеров входят "Водник" - 57 очков, "Старт" - 52, "Волга" - 49.

В матче 17-го тура чемпионата Израиля соперник "Локомотива" по четвертьфиналу Кубка кубков "Маккаби" из Хайфы уступил землякам - "Хапоэлю" и практически лишился шансов на чемпионский титул, так как отстает от лидера, того же "Хапоэля", на 9 очков.

Компания CE Composites Hockey Inc. провела презентацию новой клюшки, которая, по словам руководителей фирмы, должна произвести революцию в хоккее. Как заявил исполнительный директор корпорации Терри Сазерленд, все дело в особом загибе ее крюка. Он позволит хоккеистам гораздо точнее выполнять броски по воротам и сделает прием шайбы более мягким. Новая клюшка уже одобрена НХЛ как соответствующая ее регламенту. Кстати, на тренировках ее опробовал лучший бомбардир лиги всех времен Эйэн Гретцки. Форвард "Нью-Йорк Рейнджерс" остался в восторге от клюшки и намерен в ближайшее время выйти с ней на лед в официальном матче.

Разминка для эрудитов



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7. Столица европейского государства. 8. Русский певец, крупнейший представитель русской классической вокальной школы. 9. Крупное соединение военных судов. 10.

Изображение, начертание на плоскости, основной вид графики. 14. Велосипед с мотором. 16. Род зубатых китов с большой головой. 18. Дворянский титул. 19. Русский мореплаватель, участник 1-го

русского кругосветного плавания (1803-1806). 20. Безлесное, бедное влагой и обычно ровное пространство с травянистой растительностью в зоне сухого климата. 22. Экипаж судна. 25. Ставка или совокупность ставок обложения или оплаты за пользование чем-нибудь. 29. Бальный танец-шестствие. 30. Ударный музыкальный инструмент. 31. Перечень каких-нибудь однородных предметов, составленный в определенном порядке. 32. Стремительно падающий с высоты поток воды.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Дерево семейства буковых со съедобными коричневыми плодами. 2. Прибор для нагревания и приготовления пищи, с насосом, подающим горячее в горелку. 3. Французский композитор, мас-

тер лирической оперы. 4. Литовский советский писатель (роман "Земля-кормилица"). 5. Настольная игра. 6. Домашнее животное. 11. Кондитерское изделие. 12. Художественное повествовательное прозаическое произведение небольшого размера. 13. Минерал, содержащий кальций и магний. 15. Ручной инструмент для сверления отверстий. 16. Небольшая болотная птица с длинными ногами. 17. Духовой медный музыкальный инструмент. 18. Город в Белоруссии. 21. Насыщенный углеводород, топливо. 23. Спутник планеты Уран. 24. Разговор двух или нескольких лиц. 26. Река в Сибири, левый приток Енисея. 27. Осветительный прибор. 28. Служебное сообщение, донесение.

Ответы на кроссворд, опубликованный 11 февраля

По горизонтали: 5. Бородавка. 8. "Аполлон". 9. Индекс. 11. Ариозо. 13. Лица. 16. Кипарис. 17. Картули. 18. Гандбол. 20. Россини. 24. Рубин. 25. Донецк. 27. Нарвал. 28. Апофема. 29. Филателия.

По вертикали: 1. Рохас. 2. Полоний. 3. Баллада. 4. Икона. 6. Звезда. 7. Эпитет. 10. "Наливайко". 12. Земляника. 14. Сироп. 15. Табор. 19. Доцент. 21. Сократ. 22. Чусовая. 23. Пиренеи. 26. Камин. 27. Надир.

ВОПРОС-ОТВЕТ

Только КИПЯТИТЬ

Можно ли пользоваться алюминиевой посудой? Насколько вредно кипятить воду в алюминиевом чайнике?

Елена МАСЛОВА, г. Мурманск.

Специалисты, занимающиеся испытанием и сертификацией посуды, в том числе и алюминиевой, советуют использовать ее только для кипячения воды - все остальные вещества при высокой температуре провоцируют в алюминиевой посуде активную реакцию. Многие хозяйки любят варить в алюминиевых кастрюлях молочные каши - они не пригорают. Действительно, это так. Но, поедая вкусную кашу, мало кто замечает, что она "приправлена" алюминием: молоко имеет щелочную среду, и под ее воздействием металл попадает в пищу. Не рекомендуется также варить овощи в алюминиевой посуде: их кислая среда тоже воздействует на алюминий, в результате чего в микроскопических дозах металл может оказаться в желудке. В алюминиевой посуде можно лишь выпекать, варить каши на воде или же просто кипятить воду, которая сама по себе является нейтральным веществом.

В 1809 году родился Чарлз Дарвин.



СЛОЖНО КРАСОТЫ



Долой полноту!

Красивая фигура — мечта многих женщин. Тысячи представительниц прекрасного пола готовы полжизни отдать за то, чтобы вписаться в классические параметры 90–60–90. Многие для этого готовы перетерпеть неимоверные мучения, сравнимые разве что со средневековыми пытками. Но, оказывается, худеть можно без подобных самоистязаний, более того — с удовольствием.

Наберитесь побольше терпения: ведь бороться с собой — дело нелегкое. И радуйтесь: об изнурительных диетах отныне можно забыть.

Бросьте этот мелочный подсчет калорий. Красиво накройте стол и наслаждайтесь каждым кусочком, основательно прожевывая пищу. Обедая таким образом, вы насытитесь гораздо быстрее меньшим количеством продуктов и с большим удовольствием.

Одно ограничение все же необходимо. Избегайте жиров. Именно они очень

быстро превращаются в малосимпатичные складки на животе. Прекрасные помощники стройных — сковородки со специальным покрытием и фольга для запекания. Сгущенное молоко без сахара способно отлично заменить сливки в соусах. Зелень и приправы придадут блюду отличный вкус и без сливочного масла. А насытитесь вы можете спагетти и рисом, картофелем и овощами.

В спортзал — за фигурой!

Внесите в свою жизнь движение. Тренировки активизируют обмен веществ и позволяют организму перерабатывать больше калорий. Гимнастика сделает ткани упругими и надолго улучшит пропорции тела. Занятия спортом ведут, между прочим, и к перестройке сознания. Человек, испытавший удовольствие быть сильным и не поддаваться хворям, без принуждения начинает оказывать предпочтение здоровому образу жизни.

Лицензия А 581008 от 10.05.96 г. БЛАДССМС

Городская поликлиника №3

ПРЕДЛАГАЕТ

населению города платные оздоровительные услуги по низким ценам:

- Массаж общий.
- Дарсенваль: для омолаживания лица, против выпадения волос, при невротических синдромах, лечении парикозного расширения вен.
- Ингаляции.
- Кварцевание.
- Парафинотечение.

Адрес: ул. К. Маркса, 52. Тел. регистр. 54-88-78.

Физкультурно-оздоровительный центр

VITA

Для вас услуги:

- подтяжка мышц лица, шеи, груди;
- коррекция фигуры;
- контурирование тела;
- бронзари.

Гост. "Арктика", оф. 927, 9-й этаж. Запись с 11.00 до 13.00. Тел. 47-71-95.

Салон парикмахерских услуг

"Дарлинг"

предлагает:

- современные стрижки;
- колорирование;
- средства для лечения волос;
- продукцию фирмы "Интер-ГРИМ" (С.-Пб.), "Lumene", "Cutrin", "Schwarzkopf";
- консультации мастеров.

Адрес: ул. Карла Маркса, 30. Тел. 54-76-72.

ИМИДЖ-САЛОН

"Полина"

предлагает новейшие методы сохранения красоты и молодости.

- Все виды парикмахерских услуг.
- Услуги косметолога:
 - микролифтинг лица и шеи;
 - ультразвуковой пилинг лица;
 - ультразвуковое тонизирование морщин - новинка в мире косметологии;
 - гигиеническая чистка лица;
 - разнообразные лечебные и парафиновые маски;
 - биоэпиляция воском (эффект свыше 3 недель);
 - наращивание ресниц;
 - подтяжка бюста;
 - лечение целлюлита;
 - коррекция фигуры.
- Наращивание и эксклюзивный дизайн ногтей по американской технологии.
- Евроманикюр и сухой маникюр.
- Детский маникюр и рисунки на ногтях.
- Косметический педикюр.

Импортное оборудование. Скидки постоянным клиентам.

Подлежит обязательной сертификации. Лиц. № 581088, выд. БЛАДССМС АМО.

Адрес: отель "Меридиан", офис 313.

Тел. 28-86-81.

Мы имеем право быть стройными, красивыми, обворожительными...

или Как похудеть без ущерба для здоровья

Многие полные люди прекрасно знают, что у них нарушен обмен веществ. Но вместо совета как его нормализовать, от врачей порой слышат: "Просто кушать надо меньше!"

Однако многие уже убедились на собственном опыте, что различные диеты часто дают кратковременный результат. И это понятно, ведь ожирение — это не только переизбыток, но и особая настроенность организма на разрастание жировой ткани. Вот почему "наскоком" эту проблему не решить. Необходим серьезный, комплексный медицинский подход.

Для регуляции обменных процессов в организме в 1979 году известным врачом С. П. Семеновым был разработан специальный сеанс акупунктурного программирования. Сочетание в сеансе возможностей древнего метода иглоукалывания и современных направлений в психотерапии позволяет не только эффективно похудеть, но и немного омолодить организм, очистить его от шлаков. Метод научно признан (патент Российской Федерации на изобретение № 2094040).

За многолетнюю практику МЦ "Вита" в его архиве скопилось достаточно откликов пациентов.

С вами поделится своим опытом женщина, на себе испытавшая, что такое излишний вес, и однажды приняв решение изменить нерадостную ситуацию, обратившись в МЦ "Вита" за помощью. Рассказ печатается с сокращениями.

"Рассказать о своих злоключениях побудило меня то, что я часто вижу на улице полных молодых мужчин и женщин и не перестаю недоумевать, как можно так относиться к своему здоровью.

Некоторые из них, наверное, даже никогда не пытались похудеть. Нет, я не сторонница "тощих ребер", но бесформенное тело, жировые "крылышки" на боках или отвисший живот. Я не без ужаса вспоминаю, что два года назад я и сама была такой...

Я всегда, с самого детства, была склонна к полноте, но мне как-то удавалось держать себя в форме. До поры до времени. Я неплохо выглядела, на меня обращали внимание мужчины. Но постепенно мне становилось все сложнее бороться с лишними килограммами.

Процесс поддержания своего веса окончательно вышел из-под контроля после родов. Мне уже ничто не помогало. Вместе со значительным увеличением веса я из молодой, жизнерадостной и темпераментной женщины превратилась в сонливую малоподвижную особу. Словом, "оно", среднего рода... Я перестала нравиться не только окружающим, но и самой себе. У меня появились психологические проблемы — я стыдилась своего тела даже перед мужем, поэтому стала избегать интимного общения.

В результате в наших отношениях возникло напряжение. Слава Богу, болячек, сопутствующих ожирению, я еще не успела накопить. Но имеющихся проблем было достаточно, чтобы серьезно задуматься над вопросом похудения.

Умом-то я настроилась на то, чтобы худеть, а мое тело, наоборот, хотело выращивать жир, и самостоятельно я никак не могла переломить болезненную ситуацию. И я стала искать хороших специалистов, которые могли бы помочь мне. Перед глазами у меня печальный опыт подружки-толстушки. Она уже обожглась, поверив заезжим "целителям". Купив билет в кассе, она без предварительной консультации, врачебного осмотра оказалась на "лечение".

В зале было более ста человек, в основном полные женщины. Со слов подружки это больше походило не на лечение, а на шоу. Кому-то оно (особо гипнабельным и доверчивым), я думаю, возможно, помогло, но не моей подружке и ее знакомым... Поэтому куда попало и тем более к медикам я обращаться не хотела. Я давно слышала положительные отзывы о работе медицинского центра "Вита" из Санкт-Петербурга. К тому же еще в самом начале прибавления веса обратиться к специалистам из "Виты" советовал мой врач-эндокринолог. Он дал мне почитать статьи и книги автора ле-

чебных методов доктора Семенова С. П. Из них я узнала, что можно не только снизить аппетит, но и, самое главное, нормализовать обмен веществ. Это-то мне и нужно было!

На предварительной врачебной консультации в медицинском центре "Вита" я поняла, что выбор правильный. Лечение мне понравилось. В работе врачей-специалистов чувствовался профессионализм и опыт.

Худела я постепенно, планомерно. Первый месяц — на 7 кг, второй — 5 и далее по 4 кг ежемесячно (быстро худеть врачи из "Виты" запрещали). Уже на второй день после лечения я ощутила прилив сил и бодрости. Сонливость и вялость исчезли. Через 4 месяца я уже была в полной форме.

Ко мне вернулась радость жизни, я чувствовала себя Женщиной — молодой, здоровой, энергичной, уверенной в себе и своих силах. Муж в прямом и переносном смысле носит меня на руках. Я вновь нравлюсь окружающим, но самое главное — я нравлюсь себе!

Вот уже два года у меня нет проблем с весом. Моя подружка-толстушка, увидев меня спустя два месяца после лечения, тоже обратилась в "Виту". Теперь на нее приятно смотреть. Скоро она выйдет замуж. Напоследок мне хочется обратиться к тем, кто еще не похудел: "Не отчаивайтесь, не миритесь с серостью жизни, с болезнью, с тем, что вы в состоянии изменить! Женщины имеют право быть стройными, красивыми, обворожительными. Удачи вам!"

Комментарий врача МЦ "Вита":

"Случай со Светланой К. типичный. Часто полнота у женщин возникает после беременности, родов. Дело в том, что во время беременности в организме устанавливается особый тип обмена веществ, настроенный на строительство плода. После родов у некоторых женщин не происходит перехода обмена веществ в обычное состояние. И начинается выращивание жировой ткани. Конечно, мы помогаем не только женщинам, у которых обмен веществ был изменен во время беременности".

Запись в МЦ "Вита" до 17 февраля по адресу: ул. Челюскинцев, 4 (ж/д поликлиника, каб. 57) с 10.00 до 14.00, с 16.00 до 19.00, в субботу — с 10.00 до 14.00. Тел. 52-44-81.

Лиц. № 02345/03101, выд. ком. по лиц. С.-Пб., зарегистрир. БЛАДССМС АМО № 989. (Публикуется на правах рекламы.)

Компания "РОМ - Э.К.С. - М"

в 2 раза снизила цены на ремонт холодильников (без стоимости запчастей):



- профилактический и мелкий ремонт всего **40-60 рублей**;
- капитальный ремонт 1-камерного холодильника - **до 140 рублей**, 2-камерного - **до 170 рублей**.

Выезд мастера на дом в черте города заказчиком не оплачивается.

Быстрый, качественный ремонт теле-, радио-, видеоаппаратуры всех марок импортного и отечественного производства. Установка блоков ДМВ. Гарантия 2 месяца. Очень низкие цены.

Пенсионерам скидка от 25%.

Адрес мастерской: ул. Промышленная, 12 (конеч. ост. авт. № 27 в Сев. промзоне). Тел. 33-16-16.

Ликвидационная комиссия АООТ "Мурманский домостроительный комбинат" выставляет на аукционные торги:

- 3-пролетное здание промышленного цеха разм. в плане 150х54 м с пристроенным 3-этажным АБК.
- Крупнопанельное административное здание 2-4 этажа площадью 1070 кв. м.
- Пролет промышленного здания площадью 1930 кв. м, оборудованный мостовыми кранами.
- Склад цемента емкостью 2000 куб. м с подъездными путями.
- Унифицированное сборно-разборное металлическое здание склада площадью 450 кв. м.
- Крупнопанельное одноэтажное здание площадью 480 кв. м, пригодное под склад пролетом 12 м.
- Крупнопанельную пристройку (баня-сауна) с неоконченной внутренней отделкой, со встроенным гаражом на 2 автомашины.
- Трансформаторную подстанцию с РП.
- Открытый склад с подъездными дорогами и ограждением площадью 5800 кв. м.
- Открытый склад для сыпучих материалов с оборудованием площадью 1600 кв. м.
- Крупнопанельное здание склада пролетом 12 м, высотой 10 м, площадью 720 кв. м с оборудованием и пристроенным этажом АБК.
- Один этаж административно-бытового корпуса площадью 624 кв. м.
- Комплекс инженерных сооружений с оборудованием: градирня, компрессорная, станция перекачки конденсата, очистные сооружения.
- Крупнопанельное пристроенное здание пролетом 7 м, высотой 5 м, площадью 140 кв. м, пригодное под склад, реммастерскую, гараж.
- Склад с резервуаром 60 куб. м для жидкости.
- Сборное, каркасное здание гаража, облицованное металлическим профнастилом (возможен демонтаж).
- Здание из сборных ж/б панелей под склад, автомастерские и пр. высотой 6 м, площадью 180 кв. м.

Подробнее информацию о цене, характеристике зданий можно узнать по адресу: г. Мурманск, ул. Домостроительная, 7. Тел. 33-26-73.

ООО "ДЕВЯТКА" предлагает организациям города и области, частным лицам:

РАДИОСТАНЦИИ гражданского и профессионального диапазонов дальностью до 50 км;

Системы ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ

Индивидуальные ТЕЛЕВИЗИОННЫЕ АНТЕННЫ

РАДИОТЕЛЕФОНЫ 900 МГц.

По вопросам приобретения обращайтесь: **г. Мурманск, ул. Кнелиовича, 46.**

Подлежит обязательной сертификации.

Время работы: ежедневно с 9.00 до 18.00; суббота - с 11.00 до 16.00.

Телефоны: **54-64-78, 45-13-06.**

ЧАСТНЫЕ РЕКЛАМНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

КУПАТ

15. Б/у золотые изделия любой пробы. Столовое серебро. Расчет сразу. Тел. 45-30-74 (с 10.00 до 20.00).

136. Нержавеющие электроды. Тел. 31-50-94.

ПРОДАДУТ

112. 3-комн. кв., 2/2-эт. Цена - 4400 у. е. Тел. 23-86-61.

113. 2-комн. кв., 1/3-эт. Цена - 1800 у. е. Тел. 23-86-61 (с 17.00 до 20.00).

143. Комнату в дерев. доме в центре города, по ул. Заводской, 3 (перспективная, 22,2 кв. м, 2-й этаж, мебель, все удобства: газ, горячая вода и т. д., одни соседи). Цена - 2000 у. е. Тел.: 45-00-20, 47-69-94 (в любое время).

157. 2-комн. кв. с тел. в Первом округе. Срочно.

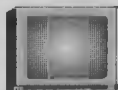
Тел.: 50-65-66, 24-76-22.
182. Новые ВА3-21074, -99, -10. Нов. ВА3, ГАЗ на заказ. Выбор цвета. Гарантия завода. Тел.: 24-91-46, 54-79-31.
121065. А/м "Опель Рекорд", 82 г. в. Цена - 800 у. е. Тел. 50-17-86.

ОБСЛУЖАТ

31. Ветврач. Лиц. А-441681 ЦМЛ. Тел. 26-14-63 (ежедневно).
180. Замена труб, ванн, моек, унитазов, подкл. стир. машин. Тел. 31-12-43 (с 10.00 до 19.00).
183. Ремонт стартеров и генераторов (все иномарки). Тел. 52-26-21.
203. Ларек "люкс" на заказ. Тел. в Коле (253) 92-586.
121083. Разносторонние услуги по ремонту квартир, др. помещений. Гарантия. Тел. 59-13-82 (в любое время).

РАЗНОЕ

184. Доп. заработок. Тел. 45-12-07.
На улице Радищева пропал маленький, гладкошерстный кобель, белый с рыжими пятнами, уши стоят, кличка "Мультик". Просьба позвонить по тел.: 23-25-67, 56-21-61.



РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ И АППАРАТУРЫ

1. Ремонт цветных импортных и отечественных телевизоров, недорого. Вызов бесплатный,

гарантия. Куплю импортные ТВ на з/ч. Тел.: 33-04-07, 56-57-30 (без выходных).
6. Ремонт ТВ, видео, СВЧ-печей. Куплю на з/ч. Лицензия. Тел.: 59-56-96, 54-48-82 (с 10.00 до 21.00).

МАГАЗИНЫ

ЭлектроМир

Масляные обогреватели

SF-9000 (7 секц., 1,3 кВт, термостат)	1590 руб.
SF-9100 (9 секц., 1,6 кВт, термостат)	1790 руб.
SF-9011 (11 секц., 2 кВт, термостат)	1980 руб.
"Россия" (7 секц.)	945 руб.
"Россия" (9 секц.)	997 руб.
"Россия" (11 секц.)	1290 руб.
"Россия" (0,5 кВт)	295 руб.
"Россия" (0,75 кВт)	395 руб.

Тепловентиляторы VES FH-2,-3,-4,-5 от 660 руб.

"Полус", просп. Кирова, 32;
"Мебель", просп. Гер.-североморцев, 43;
"Виадук", ул. Крупской, 34;
"Северное лето", ул. Баумана, 18.

Подлежит обязательной сертификации.

Тел.: 56-63-66, 45-01-30.

Подготовка радиоэлектроников 2-го класса (ГМССБ)

♦ Переподготовка начальников судовых радиостанций по требованиям STCW-95 и Регламента радиосвязи-97.

♦ Подготовка береговых специалистов по эксплуатации, ремонту и обслуживанию радиооборудования морских районов А1-А2.

♦ Реальное судовое оборудование радиосвязи.

♦ Новейшие тренажеры GMDSS.

Продолжительность курса - 4 недели (200 часов).

Морской учебно-тренажерный центр
Государственной морской академии им. адм. С. О. Макарова

Адрес: Россия, г. Санкт-Петербург, Заневский пр., 5. Телефоны: (812) 444-0004, 444-4288. Факс: (812) 444-5934. E-mail: mtc.gma@peterlink.ru

! "...Укомплектовать до 1.02.99 г. штаты судов, совершающих рейсы в морских районах А3-А4, должностью помощника капитана по радиоэлектронике с дипломом радиоэлектроника... вместо должности начальника радиостанции..." (приказ Министерства транспорта РФ № 125 от 21.10.1997 г.)

Сдается в аренду

офисное помещение с телефонами, европейский стандарт, в центре города по адресу: г. Мурманск, ул. Буркова, 17а.

Справки по тел.: **45-54-51, 54-66-26**

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОДАЕТ ПОМЕЩЕНИЯ ПОД ОФИС

в цокольном этаже жилого дома по адресу: ул. Володарского, 20.

Контактный телефон **47-42-54** (с 10.00 до 17.00)

Подлежит обязательной сертификации.

САХАР, МУКА В/С, ОКОРОЧКА.

Возможность организации доставки на дом.

Тел.: 52-40-10, 33-21-77.

Учредители:
администрация города Мурманска;
трудоустрой коллектив редакции газеты "Вечерний Мурманск".

Адрес редакции:
183032, г. Мурманск, Колесниковский проспект, 9.

Телефоны редакции:
отдел подписки и доставки - 45-45-27;
приемная - 56-64-88;
гл. бухгалтер - 56-61-80;
служба новостей - 56-22-61, 56-61-60;
отдел "Город и горожане" - 56-54-87;
отдел культуры и образования - 56-90-26;
отдел "Человек и общество" - 58-91-10;
отдел журналистских расследований - 56-61-19, 56-03-47;
отдел рекламы и маркетинга - 56-66-89, 56-25-64;
коммутатор - 56-54-87.
Телефакс: 56-64-69.
E-mail: vecherok@online.ru

Главный редактор
В. В. ШИГАНОВ

Мнение авторов отдельных публикаций не обязательно совпадает с позицией редакции. *За точность приведенных цифр, фактов и прочих сведений, а также за то, чтобы материалы не содержали данных, не подлежащих открытой публикации, несут ответственность авторы. *За достоверность публикуемых частных объявлений граждан редакция ответственности не несет.

*Цена в киосках МАРПИ: 8-страничный номер - 1 руб. 90 коп., 12-страничный - 2 руб. 80 коп., 16-страничный - 3 руб. 80 коп. При других формах продажи - цена свободная.
*Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (субботный номер).

Все материалы, подготовленные журналистами "Вечернего Мурманска", являются интеллектуальной собственностью редакции и охраняются законом.
Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Вечернего Мурманска", отпечатана с готовых позитивных пленок в типографии Мурманского издательско-полиграфического предприятия "Север" - 183931, г. Мурманск, ул. К. Маркса, 18. Время подписания в печать - 17.00.
Газета зарегистрирована в Региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации (г. Санкт-Петербург), свидетельство № П 0663 от 14 декабря 1993 г. Тираж: в обычные дни - 13372 экз., по субботам - 24547 экз. Зак. 813.