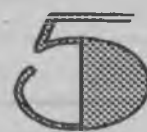




ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК



МАЯ
2000 года

ПЯТНИЦА

№ 80 (2063)

Издается с января 1991 г.

Живы и здоровы

Из командировки в Чечню вернулись сотрудники УВД Мурманской области. Они побывали у наших милиционеров из ОМОНа, СОБРа и сводного отряда УВД. Сейчас мурманчане обеспечивают охрану общественной безопасности в Грозном и селениях Каргалинское и Побединское. В боевых действиях парни не участвуют. Все живы и здоровы. Жилищные условия у мурманских милиционеров нормальные. Каждому из бойцов передали премию от губернатора Мурманской области. А школьники селения Побединское получили в подарок от нашей области учебники.

На день раньше графика

По данным управления Федеральной почтовой связи Мурманской области, пенсионеры, которые получают свои пенсии в отделениях связи седьмого и девятого числа каждого месяца, в мае их получат 6 и 8 числа соответственно. То есть на один день раньше графика. После праздников отделения связи Мурманска будут работать в нормальном режиме, и пенсионеры получают пенсии точно в срок.

Граната в контейнере

В Кандалакше при обыске на квартире у 20-летнего парня, задержанного за незначительное правонарушение, милиционеры нашли ручную гранату РГД-5. Граната хранилась у него в специальном контейнере. Вчера опасная находка была взорвана саперами воинской части.

Смотри сколько хочешь

Специалисты мурманского муниципального предприятия "Оргтех-ТВ" провели в Коле инвентаризацию, ремонт и замену устаревшего антенного оборудования. Напомним, в течение нескольких лет антенное хозяйство в этом городе находилось в частных руках. В начале нынешнего года его передали в ведение "Оргтех-ТВ". Сегодня телевизионное вещание по четырем каналам восстановлено в домах свыше двух тысяч колян.

Города-герои на конвертах

К празднованию 55-летия Победы в Великой Отечественной войне в продажу поступили новые конверты с изображением городов-героев России. В Мурманске продаются конверты с видом мемориала Защитникам Советского Заполярья. Для гашения этих и других конвертов выпущен специальный штемпель. До 15 мая в отделении связи, которое расположено в мурманском гостинично-ресторанном комплексе "Арктика", этим штемпелем можно погасить конверт.

Огонь полыхал на судне

Свыше пяти часов продолжалось тушение пожара на судне, которое стояло у причала на Нижнеростинском шоссе в Мурманске. В трюме списанного судна горела внутренняя обшивка и бытовой мусор. К счастью, никто из людей не пострадал.

Ждет пехота

С начала весеннего призыва в Вооруженные Силы России призывную комиссию прошли 825 мурманчан. 330 человек призваны в войска. 218 горожан получили отсрочки по болезни. Работники военного комиссариата Мурманска совместно с милицией разыскали 300 уклонистов. Первая отправка в войска намечена на 16 мая. Призывники будут служить в сухопутных войсках.

Неучтенка

В Баренцевом море пограничники выявили судно, нарушающее правила рыболовства. При досмотре российского судна "Пяткеранте" инспектора обнаружили на его борту около одной тонны неучтенной рыбной продукции. Капитан судна оштрафован на 100 минимальных зарплат.

Попали в сборную

В Москве завершились поединки на первенство России по кикбоксингу среди молодежи. В своих весовых категориях первые места заняли мурманчанин Максим Карпов (тренер Алмаз Гисмеев) и Эртине Кулларт из Оленегорска

(тренер Петр Бухтеев). Еще три воспитанника Алмаза Гисмеева - Ерес Сарыглар, Юлия Горнаева и Павел Панческу завоевали серебряные и бронзовые медали. Бронзу привез домой и мурманчанин Тарас Далидович. Всего в соревнованиях приняли участие 750 спортсменов из 101 города. Наши боксеры, занявшие первые и вторые места, вошли в молодежную сборную России.

Неизвестные таблетки

В Мончегорскую городскую больницу доставили 35-летнюю женщину. Медики поставили диагноз: "отравление таблетками". Врачам пока не удалось установить, какие именно таблетки приняла женщина.

Четыре рубля для продавца?

Специалисты областного управления Госторгинспекции проверили магазин "Рассвет", что на улице Карла Маркса, 38 в Мурманске. С продажи сняты продукты с истекшим сроком годности: куриные тефтели, рыбное филе, газированные напитки. Кроме этого, в магазине забракованы товары без документов, подтверждающих их качество и безопасность, - растительное масло "Столичное", минеральная вода "Боржом" и икра

лососевая. По данным инспекторов, при совершении двух контрольных закупок продавщица магазина обчитала проверяющих почти на четыре рубля.

Клубная вечеринка

Восьмого мая мурманский развлекательный комплекс "Лагуна" приглашает на клубную вечеринку, которую проведут ди-джей Ритм, Денис Триггер и специальный гость из Риги ди-джей Янис. Детишек "Лагуна" будет рада встретить в воскресенье в 14 часов на увлекательном игровом представлении "Увидеть не хотите ли?!". Справки по телефонам 47-64-44 или 064.

Ожоговый шок

В реанимацию Мурманской городской больницы скорой медицинской помощи в тяжелом состоянии доставлен 44-летний мужчина. У госпитализированного сильные ожоги 20 процентов тела и ожоговый шок. По словам специалистов противопожарной службы, в квартире на улице Старостина, где проживает пострадавший, произошел пожар. Однако жильцы пожарных не вызвали, а пытались справиться с огнем самостоятельно. Пока не установлены ни причины пожара, ни то, почему мужчина так сильно обжегся.

ХРОНИКА

С 15 мая 2000 года цены на одну поездку в общественном транспорте Вологды повысятся до 3 рублей. Цены за проезд за последние 3 года повышались три раза. В отделе транспорта администрации Вологды сообщили, что задержки с повышением тарифов могли привести к большим расходам в обеспечении устойчивой работы транспортных предприятий в связи с увеличением эксплуатационных затрат на пассажирские перевозки.

Цена автомобиля "Святогор", выпускаемого ОАО "Москвич", выросла на 1 тысячу рублей. Теперь этот автомобиль в стандартной комплектации стоит 67 тысяч рублей. Автомобили этой марки других вариантов оснащения соответственно также подорожали на 1 тысячу рублей. Цены автомобилей производства ОАО "Москвич" других марок ("Князь Владимир", "Юрий Долгорукий") не изменились.

Телекомпания "ВИД" представила документы для участия в конкурсе на право вещания на третьем метровом канале по Москве и Московской области. Таким образом, "ВИД" стал первым официальным кандидатом в соревнования за третью кнопку, на которой сейчас вещает телеканал ТВЦ. Конкурс состоится 24 мая 2000 года.

В 2002 году автодорога Москва - Кашира будет полностью переведена на платную основу. В течение текущего года будет введен участок до 72 км магистрали. К 2005 году планируется полностью перевести магистраль "Дон" Москва - Воронеж на платную основу. Стоимость прохода для легкового автомобиля составит около 0,03 доллара за километр.

По сообщениям ИТАР-ТАСС и ИНТЕРФАКСА.

КАЗИНО
"Пять углов"

Развлекательный центр "Пять углов"

- ✓ Казино
- ✓ Пул-бар "Оттолина"
- ✓ Бильярдный зал

Каждое воскресенье
7 мая
Начало розыгрыша в час ночи.

Лиц. № 29, вид. МЛД АМО

казино "Пять углов" приглашает всех желающих разыграть романтический ужин на двоих в ресторане "Романов".

13 мая в 17.00
проводится мужской турнир по бильярду.

АДРЕС: гост. "Арктика", 2 этаж. Тел. 47-66-41.

г. Санкт-Петербург
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
С. П. СЕМЕНОВА
"ВИТА"
АКУПUNCTУРНОЕ ПРОГРАММИРОВАНИЕ
ОЖИРЕНИЕ
АПКАГОЛИЗМ
ТАБАКОКУРЕНИЕ
Достаточно всего одного сеанса

Лечение: • ОСТЕОХОНДРОЗА
• НЕЙРОДЕРМИТА • ОБЛИСЕНИЯ

Подробную информацию смотрите на стр. 7.

ММС - ОПТИМАЛЬНЫЙ СОТОВЫЙ ГОРОДСКОЙ ТЕЛЕФОН
Мурманская Мобильная Сеть 087



Дорогие товарищи, фронтовые друзья!

Приближается 55-я годовщина Победы советского народа в Великой Отечественной войне. Вновь и вновь мы обращаемся памятью к тем суровым дням, когда решалась судьба нашей Родины - быть или не быть ей свободной и независимой. Все тогда мы преодолели и добились Победы.

Вспомни, ветеран войны, какой дорогой ценой досталась эта Победа нашему народу.

Вспомни, как в суровые военные годы каждый боец становился героем, как гибли наши лучшие друзья, товарищи, устремляясь в смертельный бой за каждый клочок советской земли, за каждую белоствольную березку.

Вспомни, как рядом с тобой в окопах и атаках, на привалах и походах всегда находились надежные боевые товарищи - русские и азербайджанцы, украинцы и армяне, белорусы и грузины, татары и узбеки, калмыки - советский народ. Ты верил в Победу, и поэтому ты выстоял, ты победил, твою грудь заслуженно

Не забывай, ветеран!

Обращение к ветеранам Великой Отечественной войны

украшают ордена и медали.

Дорогой друг, возьми в руки семейный альбом, посмотри на потускневшие от времени фотографии. Многие твои боевые товарищи не дожили до счастливого дня Победы.

В памяти нашей навсегда сохранится мужественный образ женщины-фронтовика. В суровый час для Отечества сотни тысяч девчат, молодых и красивых, поменяли легкие платья и туфельки на солдатские шинели и кирзовые сапоги. Милосердие ваше нужно было Родине.

Разве назовешь, перечислишь имена всех, кто боролся и умирал за счастье нашей Родины. В бронзе и мраморе, в песнях и книгах воспет подвиг советского солдата - героя Отечественной войны, водрузившего Знамя Победы над поверженным Берлином.

В предпраздничные дни, фронтовики-ветераны, по-новому взгляните на своих детей и внуков. Потомки солдат-героев должны знать о подвигах своих отцов, матерей, дедов и бабушек. Поэтому еще раз напомним молодым, какой дорогой ценой нам досталось право на жизнь.

Не забывай, ветеран, что ты необыкновенно красив при всех орденах и медалях, которыми наградила тебя Родина. Так пусть тебя хранит время!

Нельзя мириться с теми домыслами фальсификаторов истории, пытающихся исказить роль Советского Союза и народа в победе над фашизмом. Мы, ветераны, за научную аргументацию, исторически выверенный опыт. К сожалению, есть люди, которые не прочь доказывать бездоказательное из истории и настоящего нашей Родины и наших Воору-

женных Сил или умалчивать о наиболее значимых фактах. Особую тревогу вызывает то, что эти тенденции отражены в учебниках по истории для старших классов, дают неверное представление о войне у молодежи.

Искренне сожалеем, что за 55 лет после окончания Великой Отечественной войны у властных органов не на словах, а на деле не проявилась в полной мере забота о ветеранах войны, из которых самым молодым уже за 70 лет.

Вспомни, ветеран, когда отцвела ручьями, отцвела черемухой, отцвела салютами победная весна сорок пятого, мы увидели груды камней, воронки, землянки, бледных худеньких ребятшек, тысячи фанерных звезд над могилами. Мы не сломались и тут. Своими руками подняли страну из мрака, холода и голода.

Не сломись, ветеран, и теперь! Поделись своим боевым и трудовым опытом с подрастающим поколением в учебных заведениях, на предприятиях, в учреждениях.

Дорогой ветеран! Пусть не будет горя в твоей семье. Пусть только рубцы на твоих ранах напоминают о том времени, когда ты воювал против врагов нашей Родины. Прими поклон за твою храбрость в бою и доблесть в труде! Не грусти в эти праздничные дни.

А уж в день Великой Победы - в праздник "со слезами на глазах" - радуйся, ветеран войны, вместе со своей семьей.

Вечером собери друзей, подними боевые сто граммов за великую дружбу фронтовиков, за память о погибших друзьях.

С наступающим праздником Великой Победы вас, друзья-ветераны!

Василий АБРАМОВ,
председатель
Мурманского городского
комитета ветеранов войн.

Можно ли вернуть большую рыбу?

Как уже сообщалось в "Вечернем Мурманске", в "Севрыбе" состоялось первое организационное совещание руководителей и владельцев рыбоперерабатывающих предприятий Мурманска. Обсуждены состояние и перспективы развития рыбоперерабатывающей отрасли

Северного бассейна, а также вопросы объединения рыбоперерабатывающих предприятий в некоммерческую ассоциацию. С докладом выступил генеральный директор ЗАО "Севрыба" Георгий Тишков.

Проят вмешаться

Сразу же после совещания отдельные его участники обратились к губернатору Мурманской области Юрию Евдокимову и пожаловались на несправедливое распределение заблокированной квоты на вылов рыбы. Уже долгое время, пишут они, руководители коллективов, заинтересованных в получении этой квоты, а их около 20, не могут найти между собой общего языка. Каждый понимает, что квота небеспредельна, разделить ее по справедливости не так-то просто. Если бы речь шла о небольшом отклонении в ту или иную сторону, с этим еще можно было бы смириться.

Областной рыбохозяйственный совет, считают авторы письма, разделил все береговые предприятия на любимые и нелюбимые. "Иначе чем же можно объяснить такую предвзятость, когда пяти предприятиям бывшего рыбокомбината выдают, что называется, по полной программе - 1500 тонн заблокированной квоты. И, считай, столько же (1600 тонн) делят на все оставшиеся предприятия, ничуть не меньше страдающие от тяжелых экономических условий?"

О печальном состоянии рыбопереработки в Мурманской и Архангельской областях, Республике Карелия свидетельствует то обстоятельство, что объем производства здесь за последние восемь-десять лет упал в три-пять раз, - говорит Георгий Тишков. - Соответственно сократилось и количество занятых работников. На обломках старой отрасли у нас возродились несколько десятков частных предприятий и предприятий иной формы собственности. Все они пущены в свободное плавание без всякой помощи со



Руководители и владельцы рыбоперерабатывающих предприятий.

стороны федеральных и местных властей. Кто не выплывает - значит, не судьба!

Уходит на Запад

Недавно вернулся из Москвы, со второго конгресса лучших менеджеров России генеральный директор колхоза "Ударник" Владимир Шаньгин. В столице его труд и высокий профессионализм отмечены почетным дипломом.

Рыболовецкий колхоз в Минькино существует почти 70 лет. И 32 года в нем

трудится Владимир Шаньгин. Пока этому хозяйству удастся выжить в тяжелой экономической обстановке. Но вот что интересно. В рыбоперерабатывающем цехе колхоза, рассчитанном на 120 рабочих мест, заняты лишь 20.

- Сырье сегодня дорогое, а на внутреннем рынке мы не можем реализовать свою продукцию по достойной цене, - говорит Владимир Иванович.

В "Ударнике" есть не только рыбопереработка, но и рыбовоспроизводство, рыбодобыча, судоремонт, автобаза. Чтобы поддержать свое многоотраслевое хозяйство, Шаньгин вынужден продать большую часть сырой, необработанной трески и пикши, выловленной рыбаками-колхозниками, на Запад. Прежде всего в Норвегию. Там за каждый килограмм проданной рыбы ему платят два доллара, а на местном рынке - один, а точнее - 30-35 рублей.

Так вынуждены поступать и многие другие рыбоперерабатывающие фирмы и промысловые флоты. И "Норд-Вест Ф.К." на этом фоне - скорее, исключение, чем правило.

Цены против цен

- Разговоры о том, что мы нашли "золотую жилу", - пустые, - говорит генеральный директор "Норд-Веста" Валерий Зимницкий. На плечи давит такой груз, что колени подгибаются. Но, несмотря на все передраги, пересуды и сложности, мы держимся.

Сегодня на нас работают 12 промысловых судов, в том числе и два наших. Мы покупаем рыбу по цене Norges Rofis klag плюс 10 процентов. Это около 1,9-2 долларов за килограмм трески. Все расчеты с рыбаками осуществляются не позднее трех дней после поставок.

Но твердой почвы под ногами у нас нет. В ноябре, декабре, январе и феврале "Норд-Вест" простаивал из-за недостатка сырья. Нужна же стабильность. Без нее невозможно планировать и решать проблемы обновления производства.

Норвежской политике цен можно противопоставить только свою политику цен. Руководители рыбоперерабатывающих предприятий мечтают о том, чтобы вернуть хотя бы часть рыбы в Мурманск. Это совсем не значит, что интересы рыбообработчиков флотов будут ущемлены. По

В Мурманске создается некоммерческая ассоциация рыбоперерабатывающих предприятий

словам Валерия Зимницкого, глубокая переработка рыбного сырья даст увеличение дохода в 2-2,5 раза.

В прошлом году "Норд-Вест" реализовывал готовой продукции примерно на 300 миллионов рублей. Задействовал 600 работников. Заплатил в российскую казну около 50 миллионов рублей различных налогов, сборов и таможенных пошлин.

Дайте "зеленую улицу"

- Отсутствие в России нормальной протекционистской таможенной политики, применяемой, кстати, всеми государствами Западной Европы, еще более усугубляет положение обрабатывающей промышленности России и, в частности, Северного бассейна, - считает Георгий Тишков. - Нам нужно продуманное квотирование импорта, максимально разумные пошлины на готовую продукцию и минимальные - на сырье.

Неорганизованным в союзы, разрозненным компаниям, особенно малого и среднего бизнеса, довольно трудно отстаивать свои интересы во властных структурах. Поэтому будущая некоммерческая ассоциация намерена заниматься не только перераспределением сырьевых ресурсов, но и лоббированием интересов рыбообработчиков предприятий в правительстве, Государственной Думе и местных органах власти.

Успехи норвежцев на рыбном рынке Западной Европы и Японии еще не говорят о том, что в Мурманске нет специалистов, умеющих хорошо работать. На днях получило новую золотую медаль за высокое качество своей продукции акционерное общество "Полярис". Его руководитель Алексей Мунин тоже приветствовал предложение о создании ассоциации рыбопереработчиков.

Владимир ТАТУР.
Фото Сергея ЕЩЕНКО.



"Мне память шепчет пересохшим ртом..."

Ему вот-вот должно стукнуть 82 года. В войну был командиром разведроты. Сражался в Сталинграде. Довелось побывать и под Кенигсбергом. А закончил войну на Эльбе. Участник первого военного парада на Красной площади в 1941 году. В свои 82 года сохраняет хороший жизненный тонус. Каждый год участвует в марафонском забеге на 50 километров на Празднике Севера. Пройшел эту дистанцию и в этом году. 52 года проработал в Мурманском траловом флоте. И вообще Владимир Михайлович Осташков — это человек удивительной судьбы.

К нам в редакцию Владимир Осташков заглянул с необычной просьбой — принести для опубликования, как он выразился, свои стихи. Смушавшись, протянул листок с машинописным текстом:

— Вот посмотрите, что я тут написал про Сталинград.

Машинально спрашиваю:

— А почему именно про Сталинград?

— А как же? — удивился он. — У меня с ним столько связано...

Первая рукопашная

— В разгар боев за Сталинград города как такового уже не было — сплошные руины. Наши окопы располагались всего в 800 метрах от Волги, а в 400 метрах впереди были уже позиции немцев. Фрицы как ошалелые перли. Повывскакивают и валят потоком. Пьяные вусмерть.

— Так уж и вусмерть?

— А как же? Они ж перепуганные были. В окружении. Морозище сумасшедший. В атаку идти — почти верная смерть. Так что их поили до чертиков шнапсом. И вид у них был, конечно, еще тот. Шинельки холодные, все чем-то обмотаны, на голове какое-то тряпье. И пьяные все.

Ну так вот. А мы выкатим на прямую наводку "сорокапятку" и давай их валить. Ну а как ближе подойдут — там уже рукопашная. Маскхалат скинешь, бескозырку набекрень и чтоб обязательно тельняшку было видно, ну и пошли. Психологический эффект нельзя недооценивать — они моряков очень боялись.

Помню, как убил первого своего немца в рукопашной. Он дошел до линии наших окопов и прямо на меня наварвался. Ну я и дал ему штыком в лоб. А знаете, какой у трехлинейки штык длинный? Он упал, каска у него слетела. Смотрю — пацан совсем молоденький, лет 18-19 ему было.

Кстати, вот чего совсем не понимаю: как это у нас сейчас в Чечню пацанов посылают? Молодых, необстрелянных.

— Так что там было дальше, в гой рукопашной? — спрашиваю я.

— Да ничего особенного: вырвало меня почти прямо на того немца, да и пошел дальше штыком махать.

На разведку в противогазы и с арканом

— Я тогда был командиром разведроты. Так мы наловчились фрицев прямо из центра их группировки таскать, буквально чуть ли не от штаба Паулюса. Помог один местный ополченец: показал лаз, который вел в подземную систему, оставшуюся еще со времен Царицына. Она уже до войны не функционировала. Но построено было на совесть. Правда, иногда приходилось разбирать завалы.

Грязь там была жуткая, вонь. Сточные воды, заглушенная штольня. Не воздух, а чистый аммиак. Дышать невозможно. Брали с собой по противогазу и еще парочку для "языков". Главное, чтобы "язык" похудосочнее попался. А то иногда такого бугая брали — еле допрешь его.

Хорошо хоть "успокоительное средство" всегда под рукой.

— А это еще что такое?

— А жижка под ногами. Только, значит, замычит, сунешь его в эту жижу мордой — тут же и успокоится. А еще я любил с

собой в разведку степняков брать.

— Из-за острого зрения?

— И это тоже. Но главное в другом. Местера они арканы бросать. Наловчились у себя в степи, когда лошадей заарканивали. Вот вылезем мы из люка и посмотрим, чтобы патруль был не больше двух человек. Так он выберет момент, кинет аркан — секунда — и, глядишь, сразу обоих к себе волочет. А дальше — уже дело техники. Редко, когда они промахивались, чтобы сразу двоих взять. Но уж одного-то всегда заарканивали.

Хорошо мы тогда воевали. Не было у нас ни предателей, ни изменников, ни дезертиров. А вообще-то за Волгой заградотряды стояли. Товарищ Сталин свое дело хорошо знал. А к немцам перебежать окруженным какой дурак будет?

По танку вдарила болванка

— На войне, конечно, всякое бывало. Вот однажды довелось в танке гореть.

— Как же вас в танк-то угораздило попасть?

— Это было, когда немецкая группировка к Сталинграду рвалась. На выручку к своим. Вот наш командарм и дал приказ: все, кто может, садитесь на танки. Сталинградский тракторный завод тогда тоже был весь в развалинах. Но танки рембригады все-таки как-то умудрились отремонтировать. Соберут из трех подбитых один целый — и в бой его.

А я ж технар, механик. Могу все водить — начиная от самолета "кукурузника" и до трактора. Так что я в танковый экипаж и записался. Нас четыре человека в нем было. И в первом же бою прямо в лоб болванкой залепили. Начали ваться снаряды. Из четырех спаслись только двое. Те, кто старался выскочить через верхний люк, не спаслись — обгорели сильно.

Ну и я тоже ожоги получил такие, что до сих пор следы остались. Особенно руки сильно обгорели и лицо. Я лежал в Ульяновске в госпитале. Лица не было — сплошная короста. Врачи не могли долго определить мой возраст.

А водили меня на процедуры под локопечки. На руках было что-то вроде открытого банджа. До сих пор вспоминаю с содроганием те процедуры. Лечили марганцовкой. Снимают бандаж. И мне на обгорелое место льют марганцовку. Боль жуткая. Ежедневно по стакану гноя с руки убирали. Так и мучился, пока госпиталь не получил американских медикаментов.

Долго потом с трудом мог на спусковой крючок нажимать. Не гнула кисть.

А мы в разведроту больше пользовались немецким оружием. Не потому что лучше. А просто кончатся в тылу у противника боеприпасы — где наши-то взять? А их можно было добыть.

Здоровый фриц

— А как там у вас было насчет "радостей жизни"?

— Поесть и отоспаться. А вообще нам, разведчикам, полагалось по 250 граммов "фронтных". Ребята становились в очередь, у каждого алюминиевая кружка. Подходит, вмывает, тут же хлебом с маслом закусит. И если здоровье позволяет, тут же опять в очередь — на "второй заход".



А ребята у нас все здоровые были, крепкие. Натренированные. Владели боевыми приемами. А каждое утро у нас начиналось с того, что разыскивали какую-нибудь кастрюлю и давай по ней стрелять. Из автомата. Прицельно. Это чтоб рука всегда была набита.

Фрицы ведь тоже не дураки. Они всякие хитрости применяли. Представьте вражескую ячейку с пулеметом. Там их шесть человек сидит — расчет. Немцы как делали? Со всех сел собирали перины. Выбивали себе ниши. Уложат перины и перинами сверху накроются. Вот бросишь туда гранату РГД-6 — ты его не убьешь. Приходилось или выманивать, или выбивать.

Помню, напали как-то на такой расчет. А там сидел немец — чемпион тамошний по борьбе. Здоровый буйвол. Как врезал мне — и трех зубов как не было. Ну мы с ним драться не стали. Просто шлепнули потихому. А остальных схватили и потащили.

Пилорама

— Это было под Гомелем. Идем мы по шоссе. И тут нам команда по ради. Определитесь, мол, там у вас недавно прошел гестаповский отряд, собрал всех жителей с деревень и ведут под конвоем. Идем. Смотрю, в кювете что-то шевелится. Оказалось — женщина молодая. Рассказала, что конвой прошел пару часов назад. Она упала в канаву, и ее не заметили. Говорит, около 800 пленных ведут.

Догнали, в общем, мы тот отряд. Началась перестрелка. Пленные — врассыпную. Ну а мы тех гестаповцев поголовно положили. Смешно, немецкий офицер, оберлейтенант с железным крестом валялся в пыли и целовал сапоги, умолял, чтобы оставили в живых. Я подошел к нему и из нагана пулю в лоб всадил.

— Круто вы с пленными.

— Этих-то пленных мы отбили. Да эти гестаповцы позверствовать успели. Там пилорама была. Так они, сволочи, через нее стариков, женщин "пропустили". Когда мы открыли, там куски людей лежат и в крови все. Ребята не могли туда зайти — картина больно страшная. Так что положили мы тех гестаповцев правильно, было за что.

Знакомый из Гамбурга

— А вообще-то мы к немцам нормально относились. Помню, случай один был, это уже после войны. Я уже снова механиком работал в тралфлоте...

— Так и не дослужились до больших должностей?

— А зачем? Я технар. Мое место там — внизу, поближе к движку. Ну так вот,

зашли мы в Гамбург. И где-то неделю стояли. Ну и, понятное дело, решили по местным барам пошатаваться. А пиво там хорошее. Зашли в один такой кабачок. Сажу я, пиво попиваю. Подходит кельнер. Ставит шнапс и ящик пива небольшой. И говорит: "Это вам". Я не пойму, в чем дело. А он говорит: "Хозяин вас узнал, он вас давно знает".

Подходит такой толстый немец, улыбается. "Не узнаете?" — говорит. Ну и потом выясняется такая история. Нас во время войны иногда посылали в лагеря военнопленных. Для совершенствования разговорной речи. Вот там-то я его и встретил, этого фельдфебеля. А он меня и запомнил. Спрашивает: "Ты не пенсионер?". Я говорю: "Пенсионер, но хожу в море — деньги нужны". А он говорит: "Я, как из плена вернулся, получил пенсию за военные заслуги. Вот прикупил себе кабачок".

Вот так иногда судьба людей сводит.

Рассказал Владимир Михайлович про своего гамбургского знакомого и собираться начал:

— Все, пора мне идти — дела.

— Какие ж дела на пенсии?

— Самое страшное, скажу я вам, на старости лет остаться одному. Как похоронил десять лет назад свою жену, так и сижу теперь один в четырех стенах. Есть, правда, у меня еще собака — Тимка. Мы с ней иногда поохотиться ходим.

Да я вообще-то дома особенно не расслаиваюсь — нахожу себе работу. Ведь когда с людьми, и на сердце спокойнее, и на душе веселее.

А вот его стихи про Сталинград.

За каждый дом дрались.

Но не было домов —

Обугленные страшные руины.

За каждый метр дрались.

И к Волге от холмов

С тягучим воем наползали танки.

Лишь сотня метров до воды,

И Волга холодела от беды.

За каждый дом дрались.

И шквалами свинца

Врага встречали черных стен провалы.

За каждый метр дрались!

До капли, до конца.

И танкам их броня не помогала.

Полз по воде горящей нефти смрад,

И каждый камень звался Сталинград!

Мне память шепчет пересохшим ртом:

"Вот здесь... За каждый метр..."

За каждый дом..."

Беседовал Дмитрий ПЕТУХОВ.

Коллаж Михаила АРУСТАМОВА.



Заплатил штраф и ушел на фронт

На уроках мужества, которые прошли накануне Дня Победы в мурманской школе № 28, в классах стояла такая тишина, какой не бывает даже на самых ответственных контрольных. Школьники верили и не верили рассказам ветеранов.

Например, Антона Николаевича Семенова война застала, когда ему еще не было и восемнадцати. И как он рассказал, для него война началась со... штрафа.

— Я тогда жил в Гремике, а в Мурманск приехал в отпуск, — вспоминает Антон Николаевич. — В первый же день войны побежал в военкомат — записываться добровольцем на фронт. А мне говорят: «Ты с воинского учета в Гремике снялся? Нет. Тогда заплати сначала штраф, а по-

том пиши заявление».

А вот о том, как он провел блокадные годы в осажденном Ленинграде, ветеран много рассказывать не стал. Вспомнил только, как пошли они с другом, коренным питерцем, навестить его родных, а нашли их уже мертвыми. Мать и дочь, закутанные



Школьники верили и не верили в рассказы ветеранов.

в пальто и одеяла, лежали на кровати, крепко обнявшись. Казалось, они просто уснули, стараясь немного согреться...
Нынешним детям трудно

понять, как можно умереть от голода и холода. Может быть, оно и к лучшему.

Наталья КИРИЛЛОВА.
Фото Сергея ЕЩЕНКО.

Спасатели штурмуют вершины

В День Победы, 9 мая, спасатели всей России «штурмуют» самые высокие горные вершины в своих регионах. Начало этой традиции было положено в 1995 году.

Тогда министр МЧС подписал приказ, согласно которому ежегодно 9 мая российские спасатели должны покорять самую высокую гору. Не известно, выполняют ли этот приказ спасатели других регионов. А вот сотрудники поисково-спасательной службы Мурманской области считают восхождение в честь праздника Победы доброй традицией.

Нынешнее покорение самой высокой на северо-западе России горы Юдычвумчорр станет для наших спасателей четвертым. Ее высота — 1200 метров.

В этой акции будут участвовать около 25 человек. Из них 14 — спасатели. Остальные — общественники и члены региональной поисково-спасательной базы мурманского аэропорта. В группе будут всего две женщины — мурманчанка Валентина Абрамова и кировчанка Татьяна Снежурова. Валентина Абрамова — мастер спорта по горному туризму, работает в Мурманском поисково-спасательном отряде кладовщиком. Татьяна Снежурова — главный бухгалтер областной поисково-спасательной службы, но тоже спортсменка-горнолыжница.

Желающие покорить вершину разделяются на две группы. Они пойдут разными путями, но с таким расчетом, чтобы взойти на Юдычвумчорр одновременно. Спасатели планируют оказаться на вершине 9 мая в полдень. По традиции там они водрузят два флага — российский и МЧС. А потом поднимут за победу эмалированные кружки с шампанским.

Елена НАГАЕВА.

ХРОНИКА ПРОИСШЕСТВИЙ

За прошедшие дни сотрудники милиции изъяли в Мурманской области шесть единиц огнестрельного оружия. Так, у дворника, проживающего на улице Папанина в Мурманске, обнаружено гладкоствольное ружье старинного производства. А в Кандалакше милиционеры задержали ранее судимого гражданина, у которого изъяты охотничье ружье системы Фролова 28-го калибра 1939 года выпуска.

Ночью в Мурманскую областную больницу доставлен 23-летний мурманчанин. Его нашли у кинотеатра «Мир» в луже крови, вытекавшей из ножевой раны на груди. Установлено, что ранение во время совместного распития спиртных напитков причинил потерпевшему отец.

Госпитализацией для обоих закончилось выяснение отношений между бывшими супругами в городе Кировске. После несовпадения взглядов на будущие отношения 26-летний мужчина стал избивать свою бывшую супругу. Женщина, не стерпев подобно отношения к себе, схватила за нож. В результате мужчина получил два ножевых ранения, а женщина — тяжелое сотрясение головного мозга.

Только на четвертые сутки после ограбления 43-летняя мурманчанка осмелилась заявить об этом в милицию. В час дня в ее квартиру на улице Баумана ворвались неизвестные и, угрожая ножом, открыто похитили имущества на 15450 рублей. По данному преступлению разыскиваются двое ранее судимых мурманчан.

Кто нужен Германии

«Вечерний Мурманск» уже сообщал, что Германия остро нуждается в компьютерных специалистах высокого класса. Страна намеревалась объявить набор претендентов на должности программистов из России и стран Восточной Европы.

Как сообщил вчера ИТАР-ТАСС со ссылкой на консульство Германии, сейчас германские законодатели утрясают последние детали программы импорта в ФРГ специалистов по компьютерным технологиям.

По данным «Газеты.Ру», ожидается, что на работу в немецкие фирмы на срок до 5 лет поступят 20 тысяч компьютерщиков. В основном — из Восточной и Центральной Европы и Индии. Существенную часть этих «двадцатитысячников», считают эксперты газеты, наверняка составят граждане бывшего СССР.

НАША СПРАВКА. В Германии, по данным рекрутинговых агентств, зарплата специалистов компьютерщиков составляет ориентировочно от 45–65 тысяч до 120–140 тысяч марок в год. Что даже с учетом низкого курса марки означает от 1700 до 5500 долларов ежемесячно. Конечно, при точном сравнении следует учитывать еще и высокую стоимость жизни в Германии.

Можно по этому вопросу обращаться в посольство Германии в Москве по адресу: 119285, Мосфильмовская ул., 56. Тел. (095) 937-95-00, факс (095) 938-23-54.

Адрес консульского отдела посольства: 117313, г. Москва, Ленинский просп., 56а. Тел. (095) 933-43-11, факс (095) 936-21-43. На сайте посольства www.germany.org.ru приведен список документов, необходимых для оформления въезда в страну, и даны правила получения визы.

Большая забастовка в маленькой стране

В Норвегии началась крупнейшая за последние 15 лет забастовка. Свыше 85 тысяч работников, занятых в судостроении и сфере услуг — гостиницах, ресторанах, транспорте, в типографиях и других областях, — прекратили работу на неопределенный срок.

Вполне возможно, что вскоре к забастовке присоединятся и норвежские нефтяники, ведущие добычу на платформах в Северном море.

По данным газеты «КоммерсантЪ», работники требуют повышения оплаты труда и пятидневный ежегодный оплачиваемый отпуск.

Дело в том, что во время ежегодной индексации зарплат норвежские работодатели предложили профсоюзам в 2000 году увеличить ставки на четыре процента. Однако профсоюзы сочли, что этого недостаточно.

Оплачиваемый же отпуск работодатели уже давно пообещали предоставлять начиная с

2002 года. Профсоюзы считают, что начать можно уже в нынешнем году.

Норвегия ждала эту забастовку.

Практичные норвежцы запасались продовольствием и товарами первой необходимости. Появились даже очереди за продуктами, чего в Норвегии не видели со времен второй мировой войны. Однако представители торговых компаний уверяют, что перебоев со снабжением не будет. Тем не менее в соседней Швеции срочно заполняют склады — тамошние торговцы надеются на наплыв норвежских покупателей.

Многочисленным россий-

ским туристам лучше тоже временно отказаться от посещения Норвегии. Ведь там уже закрылось 86 отелей. Даже роскошной гостинице Grand в Осло (здесь обычно останавливаются будущие нобелевские лауреаты) пришлось выставить постояльцев на улицу.

Забастовка вызвала волнения и на рынке нефти. Пока о намерении присоединиться к бастующим заявили около тысячи рабочих нефтедобывающего сектора.

По словам генерального консула Королевства Норвегия в Мурманске Отто Мамелунда, сейчас в забастовке в основном участвуют работники торговли, гостиничного бизнеса и транспорта. И пока это не сильно сказывается на жизни норвежцев и приезжающих в страну туристов.

Осложнения могут возник-

нуть лишь в том случае, если волнения затянутся на довольно длительное время. При таком варианте в магазины, возможно, не будут завозить некоторые продукты питания.

Однако пока визовый отдел генерального консульства Королевства Норвегия в Мурманске работает в обычном режиме. Россиян, желающих выехать в соседнюю страну, по-прежнему очень много.

А для того чтобы не оказаться в сложной ситуации приезде в Норвегию, Отто Мамелунд порекомендовал гражданам, собирающимся на отдых или деловые встречи, заранее уточнить вопрос о том, работает ли в настоящая время гостиница, в которой они собирались остановиться.

**Подготовила
Светлана ОСМИНИНА.**



Виктория хандрит только в отпуске

С творчеством мурманской художницы Виктории Зубицкой знакомы даже те, кто никогда не слышал ее имени. Первый экспонат, который встречает посетителей Художественного музея, где и открылась персональная выставка Виктории Александровны, — это ее гобелен "Хор в Варзуге". Произведения художницы украшают интерьеры, к примеру, областной детско-юношеской библиотеки, школ искусств, Мурманского морского пароходства. Кстати, сказочно красивый занавес в Детском театральном центре — тоже дело рук Виктории Зубицкой.



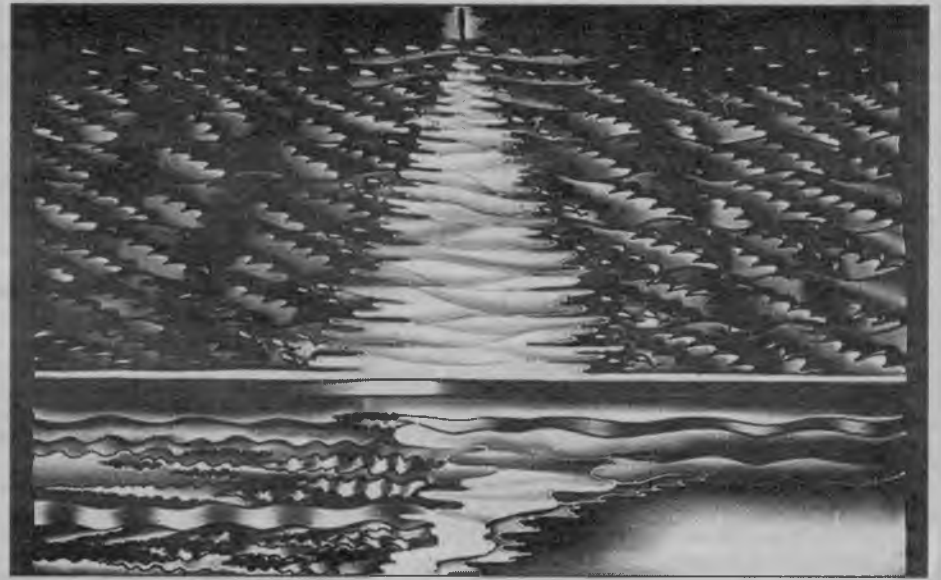
Интересно, что Виктория Александровна родом с Украины, и на Север приехала уже сложившимся художником.

Как она сама сказала, из любопытства, посмотреть, что такое Заполярье. Увиденное так ей понравилось, что с тех пор Север и Арктика — художнице довелось побывать и там — стали основной темой ее творчества.

После торжественного открытия выставки мне удалось побеседовать с виновницей торжества.

- Виктория Александровна, откройте секрет, сколько времени заняло изготовление гобелена, который висит в Художественном музее? Размеры его впечатляют — три с половиной на четыре с половиной метра.

- Около года. Занятие трудоемкое —



"След корабля". Бамук.

сначала делается эскиз, потом красится шерсть, чтобы цвета точно совпадали с теми, что на эскизе. В магазине таких, понятно, не купишь. Затем все это вручную переплетается и молоточком уплотняется. Если сантиметров десять в день сделаешь, то это уже очень много.

Кстати, этот гобелен еще маленький. Вот в школе искусств висит — двенадцать метров на шесть с половиной. Его я ткала три года.

- Кроме гобелена и батика чем еще занимаетесь?

- Шью, вышиваю, пишу маслом и акварелью, тку. У меня в мастерской есть старинный ткацкий станок. Я его привезла из Владимирской области. Такой

же, как тот, на котором моя бабушка ткала половики.

- У нас на Севере, наверное, нет человека, не подверженного депрессиям. Каков ваш рецепт от хандры?

- У меня, как у всех художников, одно средство — работа. Если ничего не делаю, я заболеваю. Даже в отпуске не могу спокойно отдыхать.

Я себя хорошо чувствую только в мастерской. Хотя, конечно, выматываешься. Ни спать, ни есть не можешь. Не получается — злишься, рвешь, начинаешь сначала. Все бывает. Но когда получается, чувствуешь такую радость! Это ни с чем не сравнимо.

Наталья КИРИЛЛОВА.
Фото Сергея ЕЩЕНКО.

В "Новый век" — за здоровьем и красотой

Аптека, открывшаяся недавно в центре Мурманска, — третья в сети уже известной в нашей области фармацевтической компании "Нормед-сервис". Ее аптеки можно найти в разных частях Мурманска: на проспекте Ленина, 70, Ленина, 77, а теперь — и на Октябрьской, 9.

Все, начиная с современного оформления и заканчивая ассортиментом и обслуживанием, оправдывает ее название — "Новый век".

Внимание многих посетителей привлекает отдел французской натуральной лечебной косметики. Тут представлены лучшие линии современных средств по уходу за кожей, волосами, ногтями... И речь идет не только о красоте. Ведь, как известно, состояние нашей кожи — зеркало здоровья.

Лечебная косметика обязательно заинтересует не только людей с проблемной кожей, но и специалистов-дерматологов. Взять хотя бы серию косметики, в состав которой входит вода из термального источника Авен. Целительный источник берет начало у подножия Пиренейских гор в вечнозеленой долине реки Орб, на юге Франции. Именно там лечил когда-то свои раны император Наполеон. В 1874 году термальную воду "Авен" власти Франции объявили национальным достоянием страны. Ее це-

лебные свойства оказывают благотворное влияние на чувствительную кожу, помогают в лечении экземы, псориаза и других дерматологических заболеваний. На основе этой воды разработана целая гамма лечебно-косметических средств, предназначенных для чувствительной кожи.

Красота тесно связана с нашим здоровьем и настроением. Поэтому витрина, в которой представлен широкий ассортимент товаров для здоровья, никогда не остается без внимания посетителей новой аптеки.

- Нашли что-то для себя? — спрашиваю у пожилой женщины.

- Глаза разбегаются: и бальзам хочется купить, и этот чай. Пока вот вижу "Неоселен", который меня очень просила найти сестра из Украины. Он рекомендован при различных нарушениях дея-

тельности щитовидной железы, диабете, при почечно-каменной болезни, замедляет процессы старения. Для себя чай успокоительный возьму. А после пенсии обязательно опять сюда загляну...

Богатый выбор лекарственных трав, наших и зарубежных бальзамов, чаи очищающие и тонизирующие, маточное молочко, прополис и масса других упаковок с целительным содержанием выставлено в аптечных витринах.

Есть тут, конечно же, и отдел с традиционным аптечным ассортиментом. Но и у него свои особенности. Главная — возможность сделать заказ. Если необходимо вам препарата в продаже не окажется, его через день-два обязательно найдут. Несмотря на то, что аптека открыта недавно, тут уже принимали подобные заявки. Например, женщина, приехавшая в Мурманск из отдаленного района всего на пару дней, уехала отсюда с лекарством, которое никак не могла найти раньше: "Новый век" помог.

Аптека "Новый век" делает 10-процентные скидки со стоимости медикаментов пенсионерам, инвалидам, участникам Великой Отечественной войны и приравненным к ним категориям. Такой же льготой вправе вос-

пользоваться северяне, уезжающие в отпуск; достаточно предъявить отпускное удостоверение или билет на проезд к месту отдыха. Так что собираясь в дорогу, нелишним будет пополнить свою аптечку в "Новом веке".

Один из отделов этой аптеки заинтересует прежде всего работников лечебно-профилактических учреждений. Тут можно

Внимание многих посетителей привлекает отдел французской натуральной лечебной косметики. Тут представлены лучшие линии современных средств по уходу за кожей, волосами, ногтями...

приобрести по доступным ценам одежду для персонала и оборудование, необходимое в работе, а также расходные материалы, в том числе и для сложных нейрохирургических и лапароскопических операций. Аптека принимает заказы от ЛПУ на различное медицинское оборудование и расходные средства, одежду для персонала с учетом пожеланий в ее оформлении. По

отзывам медиков халаты, шапочки и другие предметы специального "гардероба" не только удобны, но и красивы.

А вот за эту аккуратную белую дверку могут заглянуть только люди взрослые. Вывеска на отдел "Интим" предупреждает, что посетителям, не достигшим 18-летнего возраста, тут делать нечего. А плата за вход в пять рублей, хотя и символическая, но позволяет пока избежать столпотворения праздных зсвак. Ведь сексуальные проблемы слишком интимны. Тем не менее людям очень часто нужна помощь в их решении. И подход к этому вопросу в "Новом веке" действительно современный. Его работники уже успели услышать немало положительных отзывов по поводу его открытия и представленного ассортимента не только от рядовых посетителей, но и от врачей-урологов, психотерапевтов.

Каждому из нас хочется войти в третье тысячелетие здоровым и красивым, поэтому стоит до его наступления заглянуть в "Новый век" на улице Октябрьской, 9.

Марина НИКИТИНА.

Лицензия № А 581694 выд. комит. по лиценз. медицинской и фармацевт. деятельности.
Подлежит обязательной сертификации.
Публикуется на правах рекламы.



Целлюлит: старая проблема - новое решение, или Ваш путь к совершенству - "Транзион"!

В почте нашей редакции все чаще появляются письма от женщин различных возрастов с просьбой прокомментировать не сходящее в последнее время со страниц модных женских журналов и женских рубрик газет и еженедельников понятие "синдром целлюлита". Оно появилось в прогрессивной медицинско-эстетической литературе в середине 70-х годов. Одна за другой стали создаваться специальные антицеллюлитные программы, содержащие радикальные диеты и изнурительные тренировки. Рынок косметической продукции молниеносно наполнился разнообразными антицеллюлитными кремами. Этот период стал походить на настоящую панику вокруг нового "заболевания". Есть ли сегодня у наших читателей причины волноваться по поводу "синдрома целлюлита"? С таким вопросом наш корреспондент обратился к специалисту - врачу-косметологу Ирине Борисовне Войновой.

- Ирина Борисовна, скажите, насколько актуальна эта проблема сегодня?

- Согласно статистическим данным целлюлит встречается в той или иной форме у 80 процентов женщин, достигших 18-летнего возраста. Локальные жировые отложения, "апельсиновая корка", растяжки, расширенные капилляры - вот далеко не полный список внешних симптомов целлюлита, которые не только искажают фигуру женщины любого возраста и весовой категории, но и негативно сказываются на ее настроении, уверенности в себе.

Бедра, ягодицы, колени и живот женщины чаще всего подвержены целлюлиту. Этот процесс генетически задается женскими гормонами. В местах, "склонных" к образованию целлюлита, кровообращение протекает вяло и инертно, возникают

застойные явления, задерживаются токсины. Капиллярная сеть ослаблена, имеет место излишняя инфильтрация, что приводит к накоплению жидкости в межклеточных пространствах. Недостаток тонуса мышцы портит фигуру.

- Значит, целлюлит грозит практически всем женщинам. Можно ли выделить какие-то определенные группы риска в связи с этим заболеванием?

- Прежде всего необходимо отметить, что неправильное, несбалансированное питание, гиподинамия приводят к накоплению жира в клетках жировой ткани, так называемых адипоцитах. Кроме того, целлюлит нередко проявляется в период гормональной перестройки организма: половое созревание, беременность, предменопаузальный период.

- Другими словами, нужно прежде всего следить за своим питанием и непременно заниматься гимнастикой?

- Да, но хотя диета и физические упражнения являются несомненным атрибутом омоложения кожи, в данном случае они явно недостаточны.

- Неужели в арсенале средств современной косметологии нет достаточно эффективных способов лечения целлюлита?

- Конечно, есть. На сегодняшний день разработан не один десяток антицеллюлитных программ, включающих грязевые или гелевые обертывания, мануальный и аппаратный массаж проблемных зон, втирание антицеллюлитных кремов, иглоукалывание, вплоть до липосакции (хирургического отсасывания жира). Но время не стоит на месте, и наряду с традиционными методиками лечения целлюлита появились последние научные достижения в этой области.

В нашем распоряжении имеется многофункциональный аппарат "Транзион" - миостимулятор восьмого поколения, предназначенный для коррекции как всего тела, так и отдельных его частей, повышения тонуса мышц, разглаживания морщин, устранения второго подбородка, подтяжки второго подбородка, подтяжки кожи лица, шеи, груди и так

далее. Уже при первых сеансах объемы участков, подвергаемых лечебному воздействию "Транзиона", уменьшаются на 2-5 сантиметров. Длительный эффект наблюдается после 10-12 процедур.

- Ирина Борисовна, поясните, пожалуйста, к каким пациентам с медицинской точки зрения требуется особый подход?

- Значительные нарушения в жировой ткани и ослабление то-

мнение по вопросу, насколько безопасно и эффективно лечение молодых матерей аппаратом "Транзион".

Наш собеседник - заведующая женской консультацией № 2 г. Мурманска Мариета Борисовна Симакова:

- Да, действительно у многих родивших женщин обостряются проявления целлюлита. Фигура нуждается в коррекции. Поскольку начинать серьезные физичес-

кие тренировки в послеродовой период женщинам нелегко, а иногда и небезопасно, адекватным заменителем будет использование так называемой пассивной гимнастики, то есть поднятие тонуса мышц брюшной стенки, бедер при помощи миостимулятора. Мы ознакомились с аппаратом, предлагаемым косметологическим центром "Красота", и пришли к выводу, что он отвечает всем необходимым требованиям для лечения целлюлита в послеродовой период и может быть рекомендован к применению, особенно в качестве процедуры, укрепляющей мышечную ткань после родов, для интенсивного снижения веса и коррекции фигуры.

Адрес косметологического центра "Красота": ул. Спокойя, 7. Тел. 23-65-44.

Лиц. А 580670 № 707 БЛАДМС
Публикуется на правах рекламы.

Уже при первых сеансах объемы участков, подвергаемых лечебному воздействию "Транзиона", уменьшаются на 2-5 сантиметров.

Длительный эффект наблюдается после 10-12 процедур.

нуса мышц может возникать в динамическом состоянии, когда человек вынужденно ведет малоподвижный образ жизни. Кроме того, отдельную группу составляют молодые матери. Дело в том, что в связи с гормональной перестройкой организма во время беременности ткани целлюлитных зон задерживают воду, которая впоследствии замещается жиром. Кожа становится пастозной, обостряется целлюлит. А какая молодая кормящая женщина не желает вернуть телу красоту и изящество?

Вот почему нам так важно было получить авторитетное

Примите поздравления

Поздравляем Людмилу Стефановну Заболотскую с юбилеем и желаем доброго здоровья, большого личного счастья, долгих и счастливых лет жизни.



По поручению коллектива председатель Совета ветеранов войны и труда ОАО "Карелрыбфлот" В. Бабуров.

Поздравляем с юбилеем Александра Стефановича Русанова! Было все: грусть и счастье, хватало тревог, но еще подводить очень рано итог. Сколько прожито лет, мы не будем считать, просто хочется много тебе пожелать: душевного покоя и здоровья, почаще улыбаться, по пустякам не огорчаться, пусть будет молодой душа, а души молодые не стареют никогда.

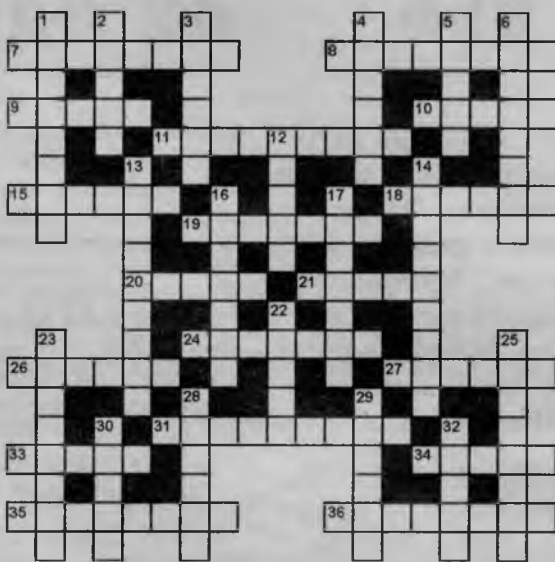
Жена Наташа, дети Катя и Саша.

Светлану Климо поздравляем с днем рождения! Желаем жить и не тужить, беду и горе пережить. На работе лишь успеха, дома - радости и смеха. Быть всегда немного новой, жизнерадостной, здоровой, быть подольше молодой и не стариться душой. Целуем. Обнимаем. Семья Портретовой Надежды.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7. Американский физик и философ. 8. Роман У. Фолкнера. 9. Вертикальное остроконечное завершение здания. 10. Минерал, употребляемый в медицине. 11. Город в Кировской области. 12. Жидкая часть крови. 13. Земли в зоне орошаемого земледелия, на которых возделывают без полива сельскохозяйственные культуры. 14. Шут в древнегреческой комедии. 15. Документ на право бесплатного или льготного проезда. 16. Известный скульптор, Герой Социалистического Труда. 17. Архитектурно оформленная полукруглая ниша, часто с сиденьями вдоль стен. 18. Двойной лист бумаги, соединяющий книжный блок с переплетной крышкой. 19. Свадьба, брак. 20. Созвездие Северного полушария. 21. Нарядная пряжка или застежка. 22. Короткий мундир из белого сукна. 23. В Древней Греции: военный союз между отдельными городами-государствами. 24. Русский советский поэт.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Артиллерийский снаряд, содержащий круглые пули. 2. Озеро в Хабаровском крае. 3. Рыба семейства лососевых. 4. Тонкая полупрозрачная ткань. 5. Однолетнее травянистое растение, пастбищный и зеленый корм. 6. Единица магнитных потенциалов. 7. В Англии и Франции XVIII века: человек, разбогатевший в колониях. 8. Фигура высшего пилотажа. 9. Самый большой по размеру струнный смычковый инструмент. 10. Комнатный звонок для вызова прислуги. 11. Выстриженное место на макушке католических духовных лиц. 12. Медленный темп в музыке. 13. Опера Р. Вагнера. 14. Русский живописец, один из создателей "Товарищества передвижников".



28. Расчленение объекта на элементы. 29. Малая планета. 30. Третья буква греческого алфавита. 31. Прозрачный драгоценный камень различной окраски.

Ответы на кроссворд, опубликованный 4 мая

По горизонтали: 4. Сфероид. 8. Старшина. 9. Суррогат. 11. Салака. 12. Старт. 13. Собака. 17. Сказуемое. 19. Страус. 21. Скутер. 22. Сольдо. 23. Стежок. 27. Соната. 28. Сальдо. 29. Следствие. 32. Стойка. 33. Сеанс. 35. Сигара. 36. Сомбреро. 37. Суеврие. 38. Сувенир.

По вертикали: 1. Сфинкс. 2. Силуэт. 3. Сорока. 5. Стопор. 6. Столовая. 7. Сабантуй. 10. Сакура. 14. Скальпель. 15. Созвездие. 16. Строчок. 18. Секунда. 20. Стопа. 21. Сток. 24. Саксофон. 25. Состав. 26. Служащий. 30. Скибоб. 31. Сирена. 33. Сургуч. 34. Студия.

Управление Судебного департамента при Верховном суде Российской Федерации в Мурманской области

ОБЪЯВЛЯЕТ

конкурс на замещение ведущей государственной должности заместителя начальника управления - начальника финансово-экономического отдела - главного бухгалтера.

В конкурсе могут участвовать граждане Российской Федерации, имеющие высшее образование по специальности, стаж работы не менее 10 лет, отвечающий требованиям законодательства о государственной службе.

Документы принимаются в течение месяца со дня опубликования.

Обращаться по адресу: 183038, г. Мурманск, просп. Ленина, 54, отдел кадров. Тел. 47-48-94.



САЛОН красоты

Вопрос этот далеко не праздный, и ответ на него ищут многие. Особенно сейчас, в преддверии летнего сезона. Ведь что в первую очередь бросается в глаза, когда мы смотрим на человека? Конечно, его фигура. Подтянутый мужчина, стройная, изящная женщина привлекают. Но даже не в красоте дело. Как известно, ожирение — это не только косметологическая проблема, но и серьезная угроза здоровью.

На ряд вопросов, касающихся этой проблемы и путей ее решения, нам ответил врач медцентра "Вита" В. А. Касаткин.

— Что такое ожирение?

— Ожирение — болезнь, при которой на фоне нерационального питания и нарушенного обмена веществ в организме тучных происходит:

— накопление жира;

— увеличение количества жировых клеток (дело жира), то есть разрастание жировой ткани.

— Что значит действительно похудеть?

— Это значит оздоровить обмен веществ (предрасположить сам организм к похудению) и на этом фоне постепенно сжечь лишний жир, уменьшить количество жировых клеток. Без такой коррекции обмена веществ простое сжигание жира часто заканчивается разочарованием... Ведь количество жировых клеток не уменьшается. "Похудев", они со временем заново начинают накапливать в себе жир. Существует огромное количество средств и методов, нацеленных при ожирении на сжигание жиров.

г. С.-Петербург Медицинский Центр С. П. Семенова "ВИТА"



КАК ПОХУДЕТЬ?

Физические нагрузки и умеренное питание — единственно здоровые способы сжечь жир, но они не затрагивают обмен веществ, поэтому вес может возвращаться...

Сауны, массаж укрепляют здоровье, но с их помощью при ожирении можно лишь на время убрать воду из жировой ткани, которую она впитывает в себя, как губка. То есть похудеть за счет воды.

В отличие от распространенных способов похудения лечение по методу известного физиолога, психотерапевта Семенова С. П. предполагает прежде всего коррекцию обмена веществ. Это стало возможным благодаря сочетанию в одном сеансе акупунктурного программирования

— древнейшего метода воздействия на биологически активные точки (иглоукалывание);

— современных направлений в психотерапии (по С. П. Семенову).

Лечебные методики С. П. Семенова получили патент на изобретение. Владеют методиками только петербургские врачи, специалисты медицинского центра "Вита".

После сеанса на фоне здорового обмена веществ, при условии соблюдения правил программы можно не только эффективно сжечь жир, но и уменьшить количество жировых клеток (!), то есть по-настоящему похудеть и в дальнейшем не поправляться. Диапазон похудения — от 2,5 до



56 кг, в зависимости от исходного веса. Рекомендуемая скорость похудения — 3—4 кг в месяц. Более быстрое похудение, как известно, вредно для здоровья.

На всем протяжении похудения можно проходить общие оздоровительные процедуры "Поддержка".

— Для кого не подходит метод?

— Для тех, кто не хочет ничего менять в своей жизни и надеется на чудеса, свясы со своим тучным телом и его болезнями, поставил крест на своем здоровье и на себе (как на женщине или мужчине), кто в поглощении пищи видит единственную радость в жизни.

Если же метод вам подходит, то в медцентре "Вита" помогут не только эффективно похудеть, но и стать моложе, привлекательнее, жизнерадостнее, а главное — здоровее. Желаем успеха!

Запись на лечение в Мурманске — до 17 мая (ул. Челюскинцев, 4) — в ж/д поликлинике, каб. 57 с 10.00 до 19.00 (перерыв с 14.00 до 16.00), в субботу — с 10.00 до 14.00, тел.: 48-44-81, 064; в Полярном — до 20 мая в диагностическом центре (ул. Видяева, 14) с 8.00 до 17.00, тел. (251) 41-920.

Лицензия № 02345/03101 БЛАДСМС № 989. Публикуется на правах рекламы.

Ваше здоровье - в ваших руках

Корень жизни

Корень жизни женьшень издавна славится своими свойствами.

Это сильное средство, благоприятствующее пищеварению благодаря входящим в его состав биологически активным веществам, обладает тонизирующим, болеутоляющим действием, регулирует обмен жиров, углеводов в организме человека, снижает содержание сахара в крови, питает кровь, повышает жизненные силы организма, укрепляет половые функции у мужчин и женщин, усиливает умственную способность, снимает усталость с души и тела, поднимает настроение и тонус.

В Корее и Китае его применяют постоянно люди пожилого возраста как лекарство, омолаживающее организм.

Женьшень гранулированный употребляют по 3-5 гранул за один прием до еды (перед приемом разжевывается) три раза в день.

Применяется при общей слабости, переутомлении, после тяжелой физической работы, перенесенных инфекционных заболеваний, оперативных вмешательствах, травмах.

Женьшень в гранулах, покрытый серебристо-белой пищевой оболочкой, в 100 раз сильнее по своим свойствам, чем российская пастойка женьшеня на спирту.

Применяется при:

1. Неврастении, неврозе сердца, нервных расстройствах.
2. Стенокардии, астме.
3. Головных болях, головокружении, потере аппетита.
4. Склерозе, радикулите, остеохондрозе, защемлении нерва.
5. Любых кожных заболеваниях, аллергии, псориазе, экземе.
6. Активизации иммунной защиты.
7. Нормализации артериального давления (желательно применять при гипотонии, низком давлении).
8. Восстановлении после стрессовых ситуаций.
9. Смене климата (авиаперелетах и т. п.).

10. Физических нагрузках (спортсмены).

11. Адаптации к суровым климатическим условиям (Север, Средняя Азия).

12. Морской болезни, отравлении водкой, плохом настроении (с похмелья, устраняет неприятный запах изо рта).

Также используется для профилактики ОРЗ, гепатита, атеросклероза, остеопороза, поджелудочной железы; восстанавливает нарушение климактерического периода у женщин и половой способности у мужчин; предупреждает рак и другие хронические заболевания; восстанавливает силы и омолаживает организм.

Подлежит обязательной сертификации.

Только 7 и 8 мая с 12 до 15 часов в аптеке "Валентина" по адресу: просп. Ленина, 48 (с торца ун-га "Детский мир") вы можете приобрести уникальные чудо-препараты (пищевые добавки).

МЕДНЫЙ ВСАДНИК — аденома предстательной железы, простатит, острый и хронический. **АЦИДУМ С** — исправляет нарушенный обмен веществ в организме, тем самым выводя лишнюю кислоту. Сильно боимся, но не считаем себя больными, можно давать препарат без их ведома.

ИОВ-ВЕНУМ — варикозное расширение вен, тромбоз, тромбоз вен, тромбоз вен.

ЖЕНЬШЕНЬ — корень жизни. Применяется при остеохондрозе, радикулите, желудочно-кишечных расстройствах, болезнях сердца, защемлении нерва, психических депрессиях, головных болях. Нормализует давление, улучшает обмен веществ, стимулирует половую функцию организма, повышает работоспособность. На курс — 3-6 упаковок.

АЛИСАТ, АЛИКОР (царские таблетки) — защищают от инфаркта миокарда, инсульта, атеросклероза, снижают холестерин, нормализуют артериальное давление, разжижают кровь, рассасывают тромбы, печат сахарный диабет, повышают иммунитет, защищают детей и взрослых от гриппа и других инфекций, обладают противораковой активностью (1 упаковка — 60 табл.).

ПИХТОВОЕ МАСЛО — радикулит, остеохондроз, болезни суставов. **МУМИЕ** — язва желудка, болезни печени, почек, колит, гастрит, радикулит, невралгия, болезни суставов, ревматизм, пародонтоз, заболевания женских органов, геморрой.

Новинка **"НИРВАНА"** — невроз, неврастения, астенические и астенодепрессивные состояния (раздражительность, тревожность), нарушение сна.

Новинка **"СОЛЬВЕЙГ"** — отложение солей, обменный полиартрит, остеохондроз, подагра.

РЕПЕЙНОЕ МАСЛО — укрепление и рост волос, против образования перхоти.

МОРОЗНИК — миома, гастрит, болезни почек, печени, желудка, простатит, лейкоз, бронхолегочные заболевания, ревматизм, остеохондроз, суставные боли.

СВЕЧИ С ОБЛЕПИХОЙ, МУМИЕ — геморрой, трещины прямой кишки, гинекологические заболевания.

БРАСЛЕТ МАГНИТНЫЙ — нормализует давление, корректирует деятельность сердца.

Все препараты имеются в ограниченном количестве.

Публикуется на правах рекламы. Подлежит обязательной сертификации.

"СПИРУЛИНА-СОЧИ" на смену "СПЛАТУ"

"Спирулина-Сочи" — природный витаминно-минеральный комплекс из микроводоросли "Спирулина платенсис" (СПЛАТ). Исследованиями и наблюдениями медицинского центра "СПЛАТ" г. Сочи было установлено, что наибольшая эффективность наблюдается при лечении чистой спирулиной, без каких-либо добавок и наполнителей. Учитывая это, предприятие "Агро-Виктория" г. Сочи начало вместо ранее изготавливаемого "СПЛАТА" выпускать "Спирулину-Сочи" без добавок и наполнителей.

По содержанию витаминов, микроэлементов, аминокислот и других биологически активных веществ, по данным Всемирной организации здравоохранения, спирулина превосходит все известные элементы питания и лекарственные средства, используемые для оздоровления.

Свойства:

- компенсирует витаминную и минеральную недостаточность;
- стимулирует иммунитет;
- снижает уровень холестерина и сахара в крови;
- повышает сопротивляемость организма к заболеваниям;
- выводит из организма шлаки, тяжелые металлы, токсины;
- обладает общеукрепляющим эффектом;
- радионуклиды;
- при наружном применении — неперевариваемое средство для питания кожи и волос, разглаживает морщины, лечит кожные заболевания, восстанавливает рост волос;
- нормализует обмен веществ, препятствует накоплению избыточного веса.

Спирулина лечит не отдельные болезни, а организм в целом. Почувствовав недомогание, не торопитесь браться за лекарство, пройдите курс лечения с помощью препарата "Спирулина-Сочи". Этот препарат заслуживает право быть на видном месте в домашней аптечке каждой семьи.

Препарат "Спирулина-Сочи" спрашивайте в аптеках города.



МАГАЗИНЫ
ЭлектроМир
ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ И ГАЗОВЫЕ ПЛИТЫ

ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ
ЗВИ, De Lux (Россия),
Лысьва, Нововятка *от 3758 до 7350 руб.*

ГАЗОВЫЕ
Газмаш, De Lux,
Лысьва, Лада,
Gefest (Беларусь) *от 1940 до 4590 руб.*

СТЕКЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ
ЗВИ, Gefest *от 10675 до 14700 руб.* Reeson (Германия) *от 16640 до 18790 руб.*

- "Полус", просп. Кирова, 32; - "Виадук", ул. Крупской, 34;
- "Мебель", просп. - "Северное лето",
Гер.-североморцев, 43; ул. Баумана, 18.

Тел.: 56-63-66, 45-01-30.

КАБИНЕТ УЗИ

Квалифицированные врачи оказывают амбулаторно-поликлиническую помощь взрослому и детскому населению

УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- щитовидной железы;
- молочных желез;
- брюшной полости;
- малого таза у женщин;
- малого таза у мужчин;
- забрюшинного пространства.

Адрес: 183038, г. Мурманск, ул. Воровского, 5/23, ГДЦ "Меридиан", корпус "Б", офис 517.

Запись по тел. 45-77-22
(с 9.00 до 21.00).

Тел. 58-90-03.

Лиц. А 581665 КИМФД АМО

Учредители:

администрация города Мурманска;
трудовой коллектив
редакции газеты "Вечерний Мурманск".

Адрес редакции:

183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.

Телефоны редакции:

отдел подписки и доставки - 45-45-27;
коммутатор - 56-54-87;
приемная - 56-64-88;
гл. бухгалтер - 56-61-80;
отдел рекламы и маркетинга - 56-66-89, 56-63-74, 56-35-19, 56-25-64; факс 56-64-69;
служба новостей - 56-22-61, 56-98-42, 56-10-35, 56-61-60; факс - 56-10-35;
отдел "Город и горожане" - 56-47-19;
отдел культуры и образования - 56-90-26;
отдел "Человек и общество" - 58-91-10;
отдел журналистских расследований 56-61-19.
E-mail: vecherok@online.ru

Главный редактор

В. В. ШИГАНОВ

Мнение авторов отдельных публикаций не обязательно совпадает с позицией редакции. *За точность приведенных цифр, фактов и прочих сведений, а также за то, чтобы материалы не содержали данных, не подлежащих открытой публикации, несут ответственность авторы. *За достоверность публикуемых частных объявлений граждан редакция ответственности не несет.

*Цена в киосках МАРПИ: 8-страничный номер - 1 руб. 90 коп., 12-страничный - 2 руб. 80 коп., 16-страничный - 3 руб. 80 коп. При других формах продажи - цена свободная.
* Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (субботний номер).

Все материалы, подготовленные журналистами "Вечернего Мурманска", являются интеллектуальной собственностью редакции и охраняются законом.

Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Вечернего Мурманска", отпечатана с готовых позитивных пленок в типографии Мурманского издательского - полиграфического предприятия "Север" - 183624, г. Мурманск, ул. К. Маркса, 18.

Время подписания в печать - 17.00.

Фирма "Инсар" - наш официальный поставщик офисного оборудования. Тел. 54-95-43.

Газета зарегистрирована в Региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации (город Санкт-Петербург), свидетельство № П 0663 от 14 декабря 1993 г.

Тираж: в обычные дни - 13200 экз., по субботам - 23650 экз.

Зак. 2431.

ИИЦАР
Дипер кабельных заводов
Специальное предложение!
КАБЕЛЬ-КАНАЛЫ (REHAU)
Широкий выбор цветов и аксессуаров
КАБЕЛЬ
ПРОВОД
КАБЕЛЬНАЯ АРМАТУРА
ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЕ
Комплексная поставка
Квартиры в Санкт-Петербурге
г. Мурманск, просп. Ленина, 43, оф. 403.
Тел./факс: (8152) 47-38-33,
тел. 56-59-48 (склад).

ОАО "Роснефть-Мурманскнефтепродукт"
ВНИМАНИЮ АВТОЛЮБИТЕЛЕЙ!
На АЗС № 33
при покупке любого бензина и дизельного топлива от 20 литров и более
ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ СКИДКА В РАЗМЕРЕ 1 руб. с каждого литра бензина; 50 коп. с каждого литра дизтоплива.
Адрес АЗС: развилка автодорог С.-Петербург - Серебрянское шоссе.
Тел. в Мурманске 23-32-18.

ПОЛЯРНЫЕ ГОСТИНИЦА ЗОРИ
Ресторан гостиницы "Полярные Зори"
приглашает
в воскресенье, 7 мая, с 12.00 до 16.00
♦ Сладкий шведский стол (есть вволю).
♦ Праздничная атмосфера (театральное шоу, конкурсы, призы).
♦ Детская игровая комната (игры, мультики).
Новинка: мастер-класс от шеф-кондитера "Сделай сам".
Входной билет для взрослых - 150 руб.
Для детей до 1 м 20 см - 85 руб.
Дети до 2 лет - бесплатно.
Билеты можно купить заранее в кафе-экспресс. **Телефон 289-508.**

ООО "ОРКО и К" предлагает следующие услуги:

- все виды электромонтажных работ, включая капитальный ремонт электросетей жилого фонда;
- измерительные работы электролаборатории до 1000 В;
- прокладка кабеля в землю, устройство воздушных линий, выносных ТП и РП;
- земляные работы;
- общестроительные работы;
- покрытие из тротуарных плит;
- прокладка наружных сетей: канализации, водоснабжения, теплоснабжения;
- вывоз твердых бытовых отходов и сжигание на заводе по термической обработке;
- услуги строительной техники: автовышка ВС-22, экскаватор, автопогрузчик, гидромолот, компрессор, самосвалы.

Строительство торговых комплексов, изготовление торговых павильонов, предоставление торговых мест.

Транспортные услуги: транспортировка неисправных легковых автомобилей эвакуатором.
Тел. дисп. 50-66-91 (круглосуточно).

Лиц. Б 845428, вид. Госком. окр. среды. Лиц. МУО № 024317 МОО Р. ГИ.
Лиц. В 864504, вид. террит. Упр. гос. энерг. надзора. Лиц. А 564207, вид. ЦМЛ МО.
Адрес: г. Мурманск, ул. Достоевского, 12. Тел.: 59-06-29, 50-35-45.

ЧАСТНЫЕ РЕКЛАМНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАДУТ

113048. Телефон с определителем №. Тел. 59-95-84.

ОБСЛУЖАТ

370. Срочно металл. двери. Тел.: 23-69-84, 58-92-94.
371. Двери, металл. решетки. Тел. 45-45-61.
372. Металл. двери, решетки, перегородки. Тел. 50-37-71.
111078. Сантехнические работы любой сложности, ремонт квартир под ключ. Лиц. 8118, Октябрьский административный округ. Тел. 26-40-87.

РАЗНОЕ

Найден боксер, кобель, тигровый окрас, с черным ошейником в стальную кнопку. Тел.: 23-72-27, 24-77-30.

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ И АППАРАТУРЫ

1. Ремонт цветных импортных ТВ. Куплю имп. ТВ, б/у или неисправные. Лицензия. Тел. 33-04-07 (без выходных).
5. ТЕЛЕМАСТЕР. Тел.: 50-89-46, 50-46-41.
7. Ремонт ТВ + видео + аудио. Тел. 50-65-20.
8. Ремонт отеч., имп. цв. ТВ, с гарантией. Пенсионерам - скидка. Тел. 31-52-74 (с 9.00 до 20.00).
369. Ремонт ТВ с гарантией. Тел. 23-36-24.

Позвоните и дайте телеграмму по телефону

и ваше объявление будет опубликовано в газете "ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК" в первую очередь.