



# ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

7

ИЮЛЯ  
2000 года

ПЯТНИЦА

№ 122 (2105)

Издается с января 1991 г.

## В честь Дня рыбака

В администрации Мурманска утверждена программа общегородских праздничных мероприятий, посвященных предстоящему Дню рыбака. Сегодня праздник откроется торжественным вечером для работников рыбной отрасли. Он начнется в 17.00 в зале областного театра драмы. В субботу в 15.00 в городском театральном центре соберутся ветераны рыбной промышленности. 9 июля на площади Пять Углов и сценических площадках на Кольском проспекте и у Семеновского озера в 13 часов начнутся концертные театрализованные программы. Пройдут массовые гуляния мурманчан, будет организована праздничная торговля.

## Морская пехота отдыхает

Вчера 70 морских пехотинцев Северного флота, участвовавших в контртеррористической операции в Чечне, прибыли на отдых в "Гринмотель", что в поселке Тулома. Здесь бойцы пройдут двухнедельный реабилитационный период: отдохнут, пройдут медицинский контроль, порыбачат. Значительную часть расходов по пребыванию морских пехотинцев в "Гринмотеле" взяла на себя администрация Мурманской области.

## Активно ищут работу

С начала нынешнего года в поисках работы в Мурманский городской отдел занятости населения обратились 140 выпускников профессионально-технических училищ, 150 человек, окончивших техникумы и колледжи, и 100 мурманчан, получивших в этом году дипломы высших учебных заведений. По данным специалистов, весьма активно начали искать работу только что окончившие школу выпускники. Их в службу занятости обратилось более 200 человек.

## Подводника не обнаружили

Двое жителей Заозерска - военный офицер и его гражданский приятель - отправились порыбачить на озеро Лица, не имея разрешения на вылов рыбы ценных пород. Спасаясь от обнаруживших

их инспекторов рыбнадзора, приятели решили перебраться через реку вплавь. Течение в устье реки очень сильное, и добраться до берега удалось только одному рыбаку. Во время переправы второй мужчина бесследно исчез. Предполагается, что он утонул. Как сообщили в военной прокуратуре Северного флота, не дали результатов и поиски с привлечением водолазов. Возможно, тело погибшего унесло в залив. Пропавший - 37-летний капитан третьего ранга - служил на атомной подводной лодке. Родом он из Ровенской области.

## Грабеж на дороге

Автодорога Санкт-Петербург - Мурманск становится одним из самых криминогенных участков Мурманской области. Ночью недалеко от Оленегорска на автозаправку "Арктик-Ойл", которая расположена непосредственно на этой трассе, напали двое неизвестных. Связав 46-летнюю женщину, дежурившую на заправке, грабители вскрыли сейф и похитили около 165 тысяч рублей.

## Проезд закрыт

В администрации Мурманска подписано распоряжение об организации дорожного движения и охране общественного порядка во время проведения праздничных мероприятий, посвященных Дню рыбака. Согласно документу, в воскресенье, 9 июля, с 12 до 20 часов будет перекрыто движение транспорта по улице Воровского - от проспекта Ленина до улицы Коминтерна, по улице Ленинградской - от улицы Комсомольской до гостиницы "Арктика". Площадки у гостиниц "Меридиан", "Арктика" и универсама "Волна" будут в тот же день освобождены от машин.

## Мелюзгу ловить нельзя

Специалисты мурманского Полярного научно-исследовательского института морского рыбного хозяйства и океанографии вернулись из экспедиции в Южный и Восточный районы Баренцева моря, где занимались оценкой промысловых запасов пикши. Исследования показали: поголовье пикши - ниже среднего многолетнего уровня. По мнению ученых ПИНРО, промышленный лов этой рыбы осенью нынешнего года возможен, но при условии жесткого контроля за выловом мелкой рыбы.

## Познают воинское дело

По решению администрации Мурманска сеть городских оздоровительных и профильных лагерей пополнилась еще одним. С 10 июля до 10 августа для 45 мурманских подростков будет работать лагерь на территории воинской части № 5483 внутренних войск РФ. Юные мурманчане смогут здесь отдохнуть, поправить здоровье и ознакомиться с основами воинской службы.

## Имена неизвестны

За минувшие сутки в Мурманске найдено два трупа неустановленных мужчин. Так, ранним утром в строительном вагончике возле мурманской бани № 2 обнаружен труп мужчины средних лет. А на чердаке дома № 24 на улице Седова нашли тело мужчины без признаков насильственной смерти.

## Требуются почтальоны

Редакции газеты "Вечерний Мурманск" требуются на работу разносчики газет, проживающие в черте областного центра. Обязательное условие - наличие домашнего телефона. Оплата труда сдельная. Дополнительная информация по телефону 45-45-27 с 11 до 13 часов.

## Сторожа взялись за ножи

Вчера "Вечерний Мурманск" сообщил о происшествии в районе гаражей на автодороге Мурманск - Североморск. За нанесение ранений молодым мурманчанам милиция задержала двух подозреваемых. По уточненным данным, три молодых друга направились к свинарнику, как предполагается, чтобы поживиться свежим мясом. Однако у гаражей они были замечены бдительными сторожами. По словам охраны, молодёжь попыталась оказать им сопротивление. Чтобы защитить вверенное имущество, сторожа вынуждены были вооружиться ножами и топором. В результате драки один из незваных гостей попал в реанимацию, второй получил ранение спины, а третий каким-то образом не пострадал. Кто из всех участников драки виноват больше, определит следствие.

Дорогие рыбаки, коллеги,  
друзья, ветераны - все, чьей судьбой  
стало море, рыбацкое дело!

От всей души  
поздравляем вас с замечательным  
профессиональным праздником -

**Днем рыбака!**

Пусть нелегкий рыбацкий труд всегда будет вам  
в радость, пусть море будет дружелюбным и  
спокойным, а берег родным и близким.  
Крепкого вам здоровья, удачи и процветания во всех  
делах, мира и благополучия в семьях и, как говорится,  
семь футов под килем в жизни и на море!

Генеральный директор ЗАО "Севрыба" Ю. Н. Мясников.

**Развлекательный центр**  
**"Пять углов"**  
**13 июля**  
**НОЧЬ**  
**ДЬЯВОЛА**  
Конкурсы, призы,  
розыгрыши... **Суперприз -**  
**микроволновая печь**  
Начало в 21.00. АДРЕС:  
гостиница "АРКТИКА", 2 этаж.  
Тел. 47-66-41.

| И о погоде в Мурманске |        |                        |                         |              |            |
|------------------------|--------|------------------------|-------------------------|--------------|------------|
| Иконка                 | Дата   | Ночная температура, °C | Дневная температура, °C | Давление, мм | Облачность |
| ☁                      | 7 июля | +6+8                   | +11+13                  | 735          | ☁          |
| ☀                      | 8 июля | +5+7                   | +13+15                  | 736          | ☀          |

Погода не отвечает за данные синоптиков. Мы тоже.



**MMC**

Аренда радиотелефона  
**Motorola Profile 300**

**CLUB**

**DRIVE**

Телефон - 90 у. е.\*  
Подключение - 6 у. е.  
Минута разговора - 0,05 у. е.

Фирменный салон MMC  
г. Мурманск, пр. Ленина, 74

ЗВОНИТЕ  
**087**

**ЦИФРОВАЯ СОТОВАЯ СВЯЗЬ**

с 1 по 15 день аренды - 0,75 у. е. в день  
с 16 дня аренды - 0,5 у. е. в день

\* - цены указаны с учетом НДС

телефон для юр. лиц **474-837**



# Мурманские ребята будут с американскими улыбками

В Мурманске в торжественной обстановке тринадцать девушек и три парня получили дипломы о среднем специальном медицинском образовании, а вместе с ними и профессию стоматолога-гигиениста. Таких специалистов в России немного. Первый выпуск их состоялся в Санкт-Петербурге в прошлом году. А теперь вот и мурманчане подготовили. Поэтому сюда, в училище, прибыл и мэр Олег Найденов.

Выпускные торжества в Мурманском медицинском училище совпали с 25-летием установления побратимских связей между Мурманском и американским Джексонвиллом. Между этими событиями есть прямая связь. За четверть века дружеских отношений между нашими городами реализовано несколько совместных проектов в области медицины. Один из них стартовал 10 июня 1994 года, когда Олег Найденов и тогдашний мэр Джексонвилла Эд

Остин подписали протокол о сотрудничестве в области стоматологии. На развитие данного проекта администрация Мурманска выделила 120 тысяч долларов. Были отремонтированы четыре кабинета для врачебных приемов и консультаций по гигиене зубов в детской и других поликлиниках города. Именно там, а также в восьми школах города будут теперь работать молодые стоматологи-гигиенисты.

— По американской методи-



Елена Власова получила диплом с отличием.

Джулия Бакинзэм — председатель джексонвиллской Ассоциации городов-побратимов.

Ане Шумейко, Елене Власовой, Ирине Ивахненко и Елене Базановой, окончившим учебу с отличием, он вручил красные дипломы.

Молодых стоматологов поздравили и гости из Джексонвилла. За успехи в развитии здравоохранения и, в частности в осуществлении стоматологического проекта, председатель комитета джексонвиллской Ассоциации городов-побратимов Джулия Бакинзэм вручила мэру Мурманска Олегу Найденову Памятную доску международной Ассоциации городов-побратимов. Награды получили также директор медицинского училища Владимир Пономарев и врач-стоматолог Анжелика Горобченко. В свое время она прошла в Джексонвилле обучение по американской методике и теперь передаст свои знания ученикам.

От американского профессора-стоматолога Тины Дэниэлз все выпускники получили розы и памятные значки.

Сейчас в училище идет набор учащихся в новую группу стоматологов-гигиенистов.

Владимир ТАТУР.  
Фото Сергея ЕЩЕНКО.



Мэр Мурманска Олег Найденов и директор Мурманского медицинского училища Владимир Пономарев вручают дипломы выпускникам.



## ИСТОРИЯ

Повышение пенсий с 1 августа "обязательно состоится". Об этом РИА "Новости" сообщило в руководстве Пенсионного фонда РФ. По данным фонда, пенсии будут увеличены на 15 процентов.

В Италии и в странах Балканского полуострова продолжается невыносимая жара: температура достигает рекордных отметок в 50 градусов Цельсия. По меньшей мере 10 человек скончались от жары. Десятки человек госпитализированы. В Греции и Хорватии принимаются чрезвычайные меры. По прогнозам метеорологов, высокая температура persists еще по меньшей мере несколько дней.

Прогноз Минфина о том, что после повышения акцизов на бензин цены на моторное топливо поднимутся всего на 25 процентов, занижен. Так считает вице-спикер Госдумы, экс-министр по налогам и сборам Георгий Боос. По его мнению, высокооктановый бензин будет стоить больше 10 рублей, низкооктановый — больше 8 рублей.

Председатель Верховного совета Крыма Леонид Грач инкогнито посетил крымские курорты. Спикер рассказал, как в пивбаре на набережной Ялты хозяйка предложила ему целый набор девушек к пиву — от 50 долларов и выше. Проезжая по Алуште около полуночи, Леонид Грач не увидел ни одного милиционера, зато заметил 5-летнюю крошку, которая зарабатывает на жизнь пением в увеселительном заведении. Вся эта зона от Алушты до Ялты, по выражению спикера — "шалман на шалмане с беспределом".

Полиция арестовала в Иерусалиме гражданина Израйла, у которого было обнаружено около миллиона фальшивых долларов. Деньги были найдены в типографии, где работал подозреваемый. Представитель полиции рассказал, что во время ареста 37-летнего менеджера Израйла Козна охранники правопорядка обнаружили все необходимое для того, чтобы напечатать 17 миллионов долларов на книгопечатном станке.

По сообщениям ИТАР-ТАСС.

# ХОЛОДНАЯ И ГОРЯЧАЯ ВОДА ПОДОРОЖАЛА

В Мурманске повысились тарифы на некоторые коммунальные услуги. Так, жители Первомайского округа, которые первыми среди мурманчан получили квитанции по квартплате за июнь, уже, наверное, обратили внимание, как возросла стоимость воды.

Как рассказала "Вечернему Мурманску" ведущий экономист государственного предприятия "Мурманскводоканал" Валентина Шестернина, тарифы на воду изменились с 1 июня.

Так вот, повышение произошло из-за того, что подорожала услуга по эксплуатации внутридомовых сетей водопровода и канализации.

Кстати, эти тарифы не пересматривались в течение трех последних лет. Их специально сдерживали. Но затраты жилищно-коммунального хозяйства на обслуживание не удержишь — они постоянно росли. Из-за нехватки денег приходили в негодность вентили, краны, сальники в подвалах домов. В итоге состояние инженерных сетей в некоторых подвалах жилых домов стало угрожающим.

Поэтому и решено было поднять тарифы.

Согласно новым расценкам теперь в среднем каждый житель областного центра, проживающий в благоустроенном пяти- или девяти-

этажном доме, должен платить по норме около 32 рублей 10 копеек в месяц.

Но это еще не все.

Из квитанций по квартплате также видно, как подорожала стоимость подогрева воды. Это объясняется удорожанием теплоэнергии в расчете на одну гигакалорию, стоимость которой утверждена региональной энергетической комиссией Мурманской области. Норма потребления подогретой воды — 120 литров на одного человека в месяц.

Так, больше всех за подогрев воды будут платить около 1100 жителей Первомайского округа, дома которых снабжает теплом "ТЭКОС" от котельной рыбного порта. В основном это улицы Новосельская и Фестивальная микрорайона Жил-

строй. Для них при норме 120 литров эта услуга будет стоить 39 рублей 46 копеек на одного человека в месяц.

Жильцы домов, воду которым подогревает предприятие "Колэнерго", будут платить за эту услугу из расчета 22 рубля 14 копеек за 120 литров подогретой воды в месяц.

Жильцы домов, которых обслуживает "ТЭКОС" в Ленинском округе, будут платить за одного человека 33 рубля 90 копеек в месяц при той же норме воды.

Не будем также забывать: если подорожал подогрев воды, то подорожает и плата за отопление. А вот насколько, об этом мы узнаем только осенью, когда квартиры начнут отапливать.

Светлана ОСМИНИНА.

## СПРАВКА

В стоимость воды, которую оплачивает население, входят две составляющие:

- цена самой воды;
- стоимость услуги по обслуживанию внутридомовых сетей.



Нынешней весной согласно наряду на призыв военному комиссариату Мурманска надлежало набрать в армию 438 человек.

Как сообщил на пресс-конференции по итогам весеннего призыва военный комиссар Мурманска Александр Беликов, этот план не только выполнен, но и перевыполнен. Призваны 468 молодых мурманчан, а отправлены в войска — 438. Остальные 23 призванного не явились на отправку, а еще семеро — подали жалобы в суд, не согласившись с решениями призывной комиссии.

### На Кавказ не отправляли

Нынешний весенний призыв в Мурманске проходил довольно сложно. Много горожан призывного возраста уклонялось от прохождения медицинской и призывной комиссий. Некоторые не являлись по повесткам, скрывались. Причем 70 процентов уклонистов бегут от армии более трех лет. За это время их и штрафовали, и разыскивали с милицией.

Призывную комиссию на этот раз прошли 2010 человек. Из них годными по состоянию здоровья к воинской службе признаны 1344 призванного.

Проходить службу 68 процентов призванных будут в Мурманской области. Остальные направлены в воинские части Санкт-Петербурга и Ленинградской области, Москвы, Воронежской области и Анапы. На Дальний Восток и Северный Кавказ не уехал ни один новобранец.

### Три болезни косят призванных

По словам председателя городской военно-врачебной комиссии Владимира

Елисеева, медиков очень тревожит, что среди призванных все больше наркоманов.

Если весной 1999 года комиссия выявила 29 таких больных, то в этом году на обследование по поводу наркомании направлено 76. У половины из них диагноз подтвердился. И обнаружился еще один — гепатит "С".

— К сожалению, наметилась тенденция к увеличению числа заболевших гепатитом. Ведь многие молодые люди так и не вернулись в военкомат после обследования. И количество таких больных будет увеличиваться, — посетовал Владимир Игоревич.

Так же резко в нынешнем году увеличилось и число психически больных мурманчан среди подлежащих призыву. Если в прошлом году таких было всего 24, то теперь — 45.

Сдвиги отмечены лишь в заболеваниях призванных, связанных с их питанием. Если раньше юношей с недостатком веса было довольно много и им приходилось давать отсрочки, то теперь количество таких больных уменьшилось.

Если "голодных" стало меньше, то больше стало мурманчан с заболеваниями желудочно-кишечного тракта.

В заключение Владимир Елисеев отметил, что именно наркомания, психические болезни и болезни органов

**Медиков очень тревожит, что среди призванных все больше наркоманов. Если весной 1999 года комиссия выявила 29 таких больных, то в этом году на обследование по поводу наркомании направлено 76.**

пищеварения дают львиную долю ограниченно годных к воинской службе призванных.

### Команда полковника

По словам военного комиссара Мурманска Александра Беликова, сейчас 96 молодых мурманчан, достигших 27-летне-

го возраста, постоянно обращаются в военкомат с просьбой выдать им военные билеты. Однако некоторые из них на протяжении многих лет уклонялись от призыва.

— Я дал команду военные билеты не выдавать. Мы проведем расследования, затем дела передадут в прокуратуру. И только там решится: выдавать им билеты или нет. Мы за ними несколько лет бегали, пускай и они побегают, — сказал Александр Владимирович.

По уровню образованности наша армия по-прежнему остается рабочей-крестьянской.

Из 438 направленных в армию нынешней весной мурманчан только 14 имеют высшее образование и 25 — среднее профессиональное.

Вместе с тем 226 горожан успели приобрести до армии только начальное профессиональное образование и 122 — среднее.

Причем 138 из призванных в армию молодых людей вообще до этого нигде не работали и не учились.

Светлана ОСМИНИНА.

## Штрафуют и поздравляют

1 июля Мурманская государственная морская инспекция Федеральной пограничной службы России отпраздновала свой двухлетний юбилей. За два года морская инспекция оштрафовала нарушителей-рыбаков почти на 1 миллион 200 тысяч рублей.

По словам начальника инспекции Валерия Лулакова, наиболее распространенное нарушение — это неправильный учет выловленной рыбы и других рыбобпродуктов. Вроде бы мелочь. Однако это позволяет привозить и сдавать "налево" неучтенную продукцию, уходя таким образом от налогообложения. А также вылавли-

вать рыбы больше, чем это позволено выделенной на судно квотой.

Нередко рыбаки занимаются незаконным перегрузом рыбы — для того, чтобы обойти таможенный контроль. Скажем, судно, имеющее квоту на вылов рыбы в океанической зоне, перегружает часть улова траулера-"прибрежнику". А тому таможенный контроль уже не страшен: ведь он не покидал пределов российских территориальных вод.

Валерий Лулаков отметил, что задержано много нарушителей, кото-

рые ловят рыбу в океанической зоне, но морская инспекция собирается плотнее заняться и прибрежными судами.

Все нарушители занесены в специальную компьютерную базу данных. Назвал Валерий Лулаков те фирмы и отдельные суда, к которым у морской инспекции есть наибольшие претензии.

— Однако законопослушных рыбаков — тех, кто на самом деле любит море и бережет его, — гораздо больше, — заметил Валерий Лулаков. — И поэтому в преддверии Дня рыбака от имени Мурманской государственной морской инспекции я поздравляю всех рыбаков с их профессиональным праздником.

Дмитрий ПЕТУХОВ.

**Нередко рыбаки занимаются незаконным перегрузом рыбы — для того, чтобы обойти таможенный контроль.**

## ЗАЧЕМ ЧИНОВНИКУ БОЛЬШАЯ ЗАРПЛАТА

"Вечерний Мурманск" уже сообщал о радикальных правительственных реформах. К примеру, Высшая школа экономики предложила начать административные преобразования с повышения зарплаты государственным чиновникам.

По данным газеты "КоммерсантЪ", государственный аппарат страдает сейчас всеми возможными пороками. Это плохая управляемость, неэффективность работы и, наконец, коррумпированность. Одним словом, менять надо все.

Сейчас на руководящих постах осталось очень много чиновников еще с советских времен. Само по себе это неплохо. Практика показала, что часто вновь назначенные на министерские посты люди, не прошедшие аппаратной школы, работают не слишком эффективно.

Высшая школа экономики предлагает простое решение: на порядок повысить зарплату чиновникам и одновременно ввести конкурсный отбор на госслужбу.

Например, по расчетам экономистов, вполне реально, чтобы уже в следующем году первый заместитель министра стал получать не 3500 рублей, а 42 тысячи.

В противном случае, как считают эксперты, продолжится утечка наиболее квалифицированных кадров из госаппарата.

Зарплата чиновникам — это еще не все. Экономисты считают, что должен быть проведен полный анализ всех ведомств и ликвидированы те управления, деятельность которых носит антирыночный характер.

А главное — предлагается дать руководителям ведомств больше свободы распоряжаться выделенными деньгами.

Например, для органов и чиновников, которые занимаются регистрацией, лицензированием, выдачей разрешений и квот, предлагается установить подробные планы рассмотрения дел, чтобы исключить любую почву для произвола.

Если ввести такой жесткий регламент, то это может облегчить простому гражданину борьбу с аппаратным произволом через суд.

## Бензиновая волна

**Госдума во втором чтении все-таки приняла главу об акцизах в Налоговом кодексе. Правда, до неузнаваемости изменив ее правительственную редакцию.**

Больше всего досталось акцизам на бензин: в будущем году они вырастут только в три раза (правительство предлагало шестикратное увеличение).

Одновременно депутаты решили сохранить оборотные налоги, отмена которых была одним из главных лозунгов правительственной налоговой реформы.

Напомним: одним из ключевых моментов налоговой реформы должна была стать полная отмена с 1 января 2001 года оборотного налога на пользователей автодорог и налога на реализацию горюче-смазочных материалов.

Как сообщает газета "КоммерсантЪ", сейчас эти два налога — основной источник формирования дорожных фондов. Потери правительство решило компенсировать шестикратным увеличением акцизов на бензин, а также введением акциза на дизтопливо и моторные масла.

При этом, по расчетам правительства, рост цен на бензин должен был составить 25-27 процентов, а дизельное топливо, наоборот, должно было подешеветь.

Кстати, еще месяц назад многие влиятельные депутаты публично заявляли, что не допустят предлагаемого шестикратного увеличения акцизов, в результате которого литр Аи-92 подорожал бы на полтора рубля.

В итоге акциз на бензин А-80 составил 1350 рублей за тонну, на более высокооктановое топливо — 1850.

В реальном выражении это будет означать, что уже со следующего года литр Аи-92 подорожает минимум на 60-70 копеек.

Впрочем, это все теория. На практике, по данным "ГАЗЕТЫ.RU", владельцы бензоколонок наверняка начнут поднимать цены заблаговременно, еще осенью. За витком бензиновых цен неизбежно последует подорожание всех остальных товаров, за которыми, в свою очередь, опять последуют цены на бензин. Когда этот процесс успокоится, не берутся прогнозировать самые именитые экономисты.



## ХРОНИКА

“Ульяновский автомобильный завод” снизил в среднем на 9 процентов цены на ряд моделей автомобилей. “УАЗ” намерен произвести в текущем году 82200 автомобилей.

Питомник для медвежат-сирот создается в Красноармейском районе Приморского края. Охотеведы района уже приступили к поиску медвежат-сирот и доставке их в питомник. Часть таких медвежат находится на попечении людей, но их приручение к человеку потенциально опасно. Поэтому власти района обратились к жителям с просьбой передать имеющихся у них медвежат в питомник.

Вопрос о том, будет ли канонизирован последний российский император Николай II на Архиерейском соборе Русской православной церкви в августе этого года, пока остается открытым. “Существует мнение, что в личной биографии Николая II бывали моменты, которые не соответствуют канонам жизни святого человека”, — пояснили ИНТЕРФАКСу в патриархии.

Авиационный научно-технический комплекс имени Антонова приступил к реализации проекта стоимостью 16–20 миллионов долларов по созданию самого крупного в мире по грузоподъемности самолета, способного взять на борт 250 тонн груза. Новый грузовой самолет создается на базе ранее освоенного самолета Ан-225 “Мрия”.

Российский финал ежегодного конкурса профессиональных моделей “Элит-мод-лук” состоится 8 июля в зале гостиницы “Рэдиссон-Славянская”. Конкурс — 200 человек на место. В шоу примут участие 20 моделей. Они представят коллекцию “от кутюр” Игоря Чапурина и купальники марки “Волфорд”.

Фальшивыми гривнами попыталась расскаться семейная пара москвичей на железнодорожном вокзале в Симферополе. Оказалось, что после пересечения российско-украинской границы обходительный мужчина, посоветовав на то, что в Крыму курс рубля по отношению к гривне упал до самой низкой отметки, поменял москвичам 1 тысячу рублей на 50 гривен, оказавшихся фальшивыми. Это уже не первый случай подобных обманов в поездах.

По сообщениям ИТАР-ТАСС.

Печальная весть пришла в Мурманскую бассейновую больницу из г. Зеленокумска Ставропольского края.

На 62-м году жизни скоропостижно, находясь в отпуске, скончался судовой врач

КАЛАШНИКОВ  
Владимир Семенович,

участник 25-й (1979–1980 гг.) и 36-й (1990–1991 гг.) советских антарктических экспедиций. Заслуженный работник морского флота, отдавший ему 35 лет жизни. Добрый, отзывчивый, чуткий человек, большой романтик, писавший стихи о море, жизни, любви.

Коллектив скорбит по большой утрате и выражает искреннее соболезнование семье и близким покойного.

Коллектив МББ.

# НЕ НАДО ЛОЖИТЬСЯ НА РЕЛЬСЫ

Помните старый добрый анекдот про современную Анну Каренину, которая была вынуждена отстаивать идею самоубийства после напрасного ожидания поезда, который опаздывал на несколько часов? К счастью, в последние годы с точностью выполнения графика движения железнодорожного транспорта в целом все обстоит в порядке. Однако многие эксперты уже сейчас полагают, что, если в ближайшее время не провести скорейшее реформирование отрасли и не решить все ее многочисленные проблемы, положение скоро может измениться в не лучшую сторону, и тогда уже всей стране придется “ложиться на рельсы”.

Конечно, скептики могут возразить, мол, ситуация с железными дорогами далеко не худшая по сравнению со многими другими отраслями народного хозяйства. Но не стоит забывать, что железные дороги являются кровеносной системой страны, а попробуйте перекрыть хотя бы один сосуд в организме человека...

Впрочем, вряд ли кто-нибудь поставит под сомнение огромное стратегическое и экономическое значение, которое имеет для нашей страны эта отрасль, являющаяся своеобразным катализатором развития всех остальных секторов экономики. Так, в прошлом году железные дороги обеспечили более 85 процентов грузоперевозок по стране и перевезли 40 процентов от общего числа пассажиров.

Можно назвать и другие цифры. Например, общее число пассажиров, перевезенных за год российскими пригородными поездами, составляет 1300 миллионов человек!

Действительно, железнодорожникам удалось добиться немалого — во многом благодаря взвешенной политике Министерства путей сообщения и его главы Николая Аксененко, направленной на усовершенствование и удешевление работы железных дорог. Из отрасли, получавшей значительные объемы бюджетных средств, железнодорожный транспорт превратился в сектор не только самофинансируемый, но и являющийся одним из крупнейших “доноров” государственной казны и российской экономики в целом.

Для транспортной составляющей в конечной цене продукта сократилась за последние годы более чем на 40 процентов, и почти на столько же удалось уменьшить расход электроэнергии. Так что к своему 135-летию юбилею (29 июня 1865 года император Александр Второй издал указ об учреждении Министерства путей сообщения Российской империи) железнодорожники подошли в целом с неплохими результатами. Однако им не до “головокружения от успехов”, поскольку за ними скрывается масса проблем, которые необходимо решать в самое ближайшее время. Это и изнашивание основных фондов, и старение оборудования и составов, и нехватка резервов для модернизации и реконструкции быстро выходящих из строя железных дорог.

Остро стоит и проблема значительных убытков от пас-

сажирских перевозок. Шаткое материальное положение нашего населения не позволяет установить тарифы на уровне, покрывающем затраты железных дорог. Так, в 2000 году, по оценкам экспертов МПС, убытки от пассажирских перевозок составят около 33 миллиардов рублей!

Тут поневоле задумаешься о повышении



**Остро стоит и проблема значительных убытков от пассажирских перевозок. Шаткое материальное положение нашего населения не позволяет установить тарифы на уровне, покрывающем затраты железных дорог.**

цен на билеты, однако установление стоимости проезда в пригородных поездах является прерогативой субъектов РФ, которые по нашему законодательству и должны компенсировать все издержки железнодорожникам. Однако на практике все получается несколько не так, как хотелось бы, и региональные власти без особого желания расстаются со своими “кровными”. В прошлом они компенсировали в общей сложности всего 34 процента. Даже далеко не самая бедная Московская область заплатила всего 0,8 процента от положенной суммы. А что уж говорить об остальных?

Другая серьезная проблема для МПС — эксплуатация так называемых малодетальных железнодорожных линий, которых на сегодняшний день в стране насчитывается 127 штук. Прибыли они приносят, разумеется, мало, зато затраты на их содержание в маломальски пригодном состоянии весьма большие. По двусторонним соглашениям, заключенным в прошлом году между министерством и субъектами РФ, на территории которых они находятся, местные власти опять же обязаны компенсировать убытки, связанные с их содержанием. Но и здесь повторяется та же история: на сегодняшний день из причитающихся МПС 167 миллионов рублей получено лишь 89 миллионов с небольшим, то есть всего 53,5 процента.

Поэтому сегодня для Министерства путей сообщения на первый план выходит работа с регионами. Основой такого сотрудничества служит подписанное еще в феврале 1995 года “Генеральное соглашение о взаимодействии МПС и органов исполнительной власти субъектов РФ по улучшению транспортного обслуживания регионов и обеспечению устойчивой работы предприятий желез-

нодорожного транспорта”. Имеется и целый ряд двусторонних соглашений, однако проблема заключается в том, что многие из них носят весьма формальный и ни к чему не обязывающий характер. Поэтому эксперты министерства все более склоняются к необходимости создания более прочной законодательной базы такого сотрудничества и внесения некоторых коррективов в законы, препятствующие полноценному развитию сектора.

Работа в данном направлении уже ведется. На недавнем совместном совещании Коллегии МПС России и органов исполнительной и законодательной власти субъектов РФ была представлена новая программа по повышению эффективности их взаимодействия. Одним из ее ключевых моментов является, в частности, проведение согласованной тарифной политики в области грузовых перевозок на федеральном железнодорожном транспорте. МПС, например, намерено принять меры по снижению тарифного прессинга на перевозку грузов, определяющих экономические интересы конкретных регионов. Предполагается, что субъекты РФ, в свою очередь, будут компенсировать эти уступки за счет прямых финансовых дотаций из региональных бюджетов или же адекватного снижения налогов. Также в

планах МПС находится создание совместно с регионами пригородных транспортных компаний, которые, в частности, могли бы существовать в виде акционерных обществ.

Как считает Николай Аксененко, чтобы МПС могло наиболее эффективно выполнять свои прямые функции, с министерства надо снять как можно больше чисто хозяйственных функций, лежащих тяжелым бременем на его плечах. Их, по его мнению, должны взять на себя государство и регионы, иначе будет невозможно содержать гигантскую инфраструктуру в хорошем состоянии. При этом глава МПС выступает за создание единой государственной системы железных дорог. Но прежде чем приступать к этому, надо ликвидировать груз накопившихся проблем. “Дальнейшее повышение эффективности невозможно без основательной реконструкции отрасли, — полагает Аксененко. — И чтобы не было слишком поздно, сделать это нужно в ближайшие 1,5–2 года”.

Как ни крути, а для России с ее бескрайними просторами проблема поддержания железнодорожного транспорта на должном уровне является задачей не только финансовой, но и политической, более того — вопросом выживания. Нельзя допустить, чтобы начались сбои в функционировании этой “кровеносной системы” страны, а цены на железнодорожные билеты поднялись до такого уровня, когда они станут непосильным бременем для регионов и простых граждан, имеющих гарантированное Конституцией РФ право на доступность перемещения внутри собственного государства. Для этого вовсе не обязательно ложиться на рельсы, просто необходимо на самом высоком государственном уровне сделать все возможное, чтобы российские железные дороги выжили.

Андрей ИЛЬИН.  
Коллаж Ирины ЛИНОВОЙ.

**Для России с ее бескрайними просторами проблема поддержания железнодорожного транспорта на должном уровне является задачей не только финансовой, но и политической, более того — вопросом выживания.**



## КАПЕЛЬНИЦА

Ученые-онкологи пришли к заключению, что раковые клетки реагируют на определенные звуковые тона. "Облучение мелодией" замедляет рост этих клеток на 20 процентов.

Удастся бороться со злокачественными опухолями и с помощью гипертермического аппарата, который уже начали применять немецкие врачи. С его помощью температура больного доводится до 42 градусов. "Подогретая" таким образом кровь улучшает естественный иммунитет и приводит к гибели раковых клеток. Кроме того, повышается эффективность назначаемых пациенту лекарств.

\*\*\*

Утреннюю зарядку даосским монахам издавна заменяют "сто восемь шагов по ручью". В любое время года утром они отправляются босиком за водой. И не только наполняют водой кувшины, но и обязательно пройдут сто восемь шагов по дну холодного горного ручья. Это помогает китайским монахам надолго сохранить бодрость и здоровье.

Такую же процедуру можно проделывать и в обычной городской квартире. Для этого нужно положить в ванну гибкий шланг как можно дальше от стока и пустить холодную воду. По дну побежит студень ручеек толщиной с палец, по которому и надо шлепать босыми ногами ровно 108 раз.

## МИГРЕНЬ НЕЧАЯННО НАГРЯНЕТ

Мигрень - один из наиболее частых вариантов головной боли. От этого хронического заболевания страдает от 4 до 20 процентов населения планеты.

Чаще всего мигрень начинается в молодом возрасте - до 20 лет. Женщины мучаются ею примерно в два раза чаще мужчин. В 70-75 процентах случаев эта болезнь передается по наследству. Если ваша бабушка и мама страдали мигренью, то очень велика вероятность того, что и вам не удастся ее избежать.

Обычно встречаются две основные формы мигрени: простая и с так называемой "аурой".

В первом случае за несколько часов до приступа отмечаются его предвестники: депрессия, страх или эйфория, раздражительность или беспокойство. Приступ может возникнуть в любое время, но чаще ночью во время сна или сразу после пробуждения. В начале приступа боль - односторонняя, затем она может распространиться на другую сторону головы, захватывая затылок и шею и становясь пульсирующей, распирающей, постепенно нарастая, усиливаясь при движении и наклоне головы. Часто из-за сильной головной боли возникает тошнота и рвота. Приступ в среднем продолжается 8-12 часов, иногда - до 2 суток.

Реже встречается мигрень с "аурой", которая вызвана снижением кровотока в определенных зонах головного мозга. В этом случае больной видит сверкающие зигзаги, точки, шары, огненные фигуры, молниеподобные вспышки. Или вообще перестает

видеть часть обычного для него окружающего мира, который закрывает "облако" или "черная дыра".

При всем разнообразии зрительные нарушения имеют два непереносимых признака: они затрагивают оба глаза и продолжаются не более 20-30 минут.

До сих пор точно не известно, из-за чего эта болезнь возникает и как от нее избавиться. Поэтому большинство больных, разувшись в том, что какое-либо лекарство может им помочь, покорно терпят 2-3-дневные приступы тяжелой голов-

**У всех больных, страдающих мигренью, нарушен обмен магния в организме. Магний содержится в шпинате, пшеничных отрубях, орехах, но в нашем рационе его недостаточно.**

ной боли. Но их состояние можно облегчить.

Кандидат медицинских наук врач Валерий Алексеев при приближении приступа головной боли советует:

- сядьте или лягте поудобнее, лучше в затемненной комнате, расслабьтесь;
- примите препарат, обычно снимающий у вас головную боль.

Если препарат еще не подобран, лучше начать с аспирина в сочетании с метоклопрамидом (церукал, перинорм, реглан).

Принять их нужно как можно быстрее, так как в разгаре приступа многие лекарства оказываются бессильны.

Усиливает эффект вышеперечисленных

препаратов кофеин, который вместе с сильным обезболивающим кодеином входит в состав многих комбинированных средств: пенталгина, пливалгина, седалгина, коффеина. Они также могут помочь во время приступа.

В более легких случаях помогают препараты, содержащие ментол. Это может быть 3-4-процентный спиртовой раствор ментола, который нужно капать на кусочек сахара, хлебный мякиш.

Можно принять 30-40 капель корвалола или валокордина, в крайнем случае подыдут леденцы от кашля с ментолом.

Эффективными средствами для купирования приступа являются препараты спорыньи - эрготамин и дигидроэрготамин.

У всех больных, страдающих мигренью, нарушен обмен магния в организме. Магний содержится в шпинате, пшеничных отрубях, орехах, но в нашем рационе его недостаточно. Принимая препараты магния - магнесол, магнелию никомед по 600 мг в день (4-5 таблеток в день), можно сделать приступы мигрени более редкими.

Хорошее профилактическое средство - сочетание точечного массажа головы с приемом сока боярышника (из цветков, листьев и ягод) или тысячелистника - по одной столовой ложке два раза в день. При отсутствии соков можно использовать настой лекарственных растений (травы пустырника, сушеницы и цветков боярышника) по 1/2 стакана два раза в день.

В то же время визит к врачу в любом случае откладывать не стоит: он и даст конкретные рекомендации.

## Четвероногие лекари

Анималотерапия - это такая система лечения человека, когда наряду с лекарствами больному предписывается общение с животными.

То, что домашние животные обладают особым лечебным воздействием на хозяев, было известно еще в древности. Последними же исследованиями это доказано экспериментально: оказалось, что владельцы кошек и собак живут в среднем на 4-5 лет дольше, чем остальная часть человечества.

Катание на лошади помогает людям с нарушениями психики. Волнистые попугайчики облегчают боли в сердце. Кошки успокаивают, снижают артериальное давление. Их биополе стабилизирует работу сердца, снимает суставные и головные боли, стимулирует быстрое заживление травм, лечит внутренние воспалительные заболевания.

Персидские кошки - идеальное лечебное средство от боли в суставах, остеохондроза. Просто кладете кошку на больное место - и эффект обеспечен! Встречаются среди этих кошек и свои экстрасенсы: они на расстоянии чувствуют приключившуюся с хозяином беду и только зарождающиеся болячки. Такая кошка-экстрасенс лечит хозяина остеохондроз, покусывая и покалывая когтями поясницу.

Но "лечебное первенство" принадлежит все-таки собакам, чье биополе гармонизирует нервную систему, благотворно влияет на печень и органы пищеварения человека. При этом каждая порода собак имеет и свою

"узкую лечебную специализацию". Скажем, спаниели - идеальное средство от нервных стрессов. А "чудо-собаки" - голая перуанская, мексиканская и китайская хохлатая собачка - могут снять приступ астмы, нормализовать сердечный ритм и кровяное давление, избавить от аллергии и некоторых кожных заболеваний. Они даже умеют замедлять онкологические процессы.

Еще одна "лечебная" порода - шар-пей - самая древняя в мире, ей более двух тысяч лет. Многие заводят этих собак ради их экзотической внешности (вельшские складки по всему телу от носа до хвоста, "гиппопотамья" голова,

фиолетовый язык). А между тем они имеют необыкновенное биополе. Врачи рекомендуют дружбу с шар-пеем людям нервным, вспыльчивым, неуравновешенным, тем, у кого "скачет" давление и бывают головные боли.

Как выбрать четвероногого друга и лекаря? Очень важно, чтобы будущего питомца вы выбрали сами. При этом не пренебрегайте мелочами: малыш первым к вам подбежал, казался особенно мил? Берите того, который приглянулся и который сам проявил к вам интерес.

Животные тоже чувствуют, подходят вы им или нет. А если ваш кот или собака долгое время делают вам всякие гадости без причины: метят ковры, рвут обувь, царапаются и кусаются - возможно, ваши биополя просто не совпадают.

Отпуск, проведенный в дальних странах, - это, увы, не только море впечатлений и приятных воспоминаний. Нередко соотечественники привозят из заморских поездок какой-нибудь вирус, вызывающий тяжелую и малознакомую для наших медиков болезнь.

А все потому, что у нас начисто отсутствует иммунитет к тамошним инфекциям.

С этой точки зрения самый безопасный регион для отдыха - это Европа. А вот чем южнее, тем хуже.

В 14 странах Азии, Африки, Южной Америки можно встретиться с чумой. Поэтому, скажем, в Боливию, Вьетнам или Бразилию не стоит ехать без специальной прививки.

Малярию можно подхватить в 94 странах. Например, во всей Африке ее не знают только в Лесото и на Сейшельских Островах. На Американском континенте - только в Канаде, США, на

## В ИНДИИ "ГУЛЯЕТ" МАЛЯРИЯ

Кубе, в Пуэрто-Рико, Чили и Уругвае. В Средиземноморье нет риска подхватить ее в Бахрейне, Ливии, Иордании, Кувейте, Ливане, Катаре, Тунисе. Очень опасный в этом отношении регион - Юго-Восточная Азия: Таиланд, Индия, Бангладеш. Местную разновидность малярии ничем не возьмешь: ее вирус прекрасно приспособился к лекарственным препаратам.

Спаситься от этой напасти можно, если за неделю до отъезда в страну, где есть малярия, начать принимать мефлохин - против тропической малярии, а дегагин - против трехдневной малярии. Принимать их придется и во время пребывания за границей и даже после возвращения домой. Зато это спасет и в том случае, когда укуса малярийного комара не удалось избежать.

В 43 странах Африки и Южной Америки зарегистрирована желтая лихорадка. Поэтому Всемирная организация здравоохранения составила перечень стран, для въезда в которые требуется международное свидетельство о вакцинации. В него внесены Бенин, Габон, Гана, Заир, Камерун, Конго, Мавритания, Нигер и ряд других стран.

В 56 странах Азии, Африки, Южной Америки вполне обычное дело - холера, брюшной тиф, кишечные инфекции. Эти болезни наши туристы обычно привозят из Индии, Бангладеш, Пакистана, Египта, Анголы и Турции.

Опасность заразиться инфекционным гепатитом "А" (желтухой) есть в странах Северной Африки, в Иордании, Перу, Боливии. Там им страдает чуть ли не все население поголовно.



## ДОМАШНИЙ ДОКТОР

## СПОКОЙНОЙ НОЧИ!

Бессонные ночи доведут до нервного срыва даже крепкого человека. Но глотать горстями пилюли от бессонницы - тоже не выход.

Самое лучшее лечение в этом случае - диета из сырых фруктов, овощей и свежих соков. Она помогает спокойной и крепко спать по ночам. Этого же можно добиться, если съесть перед сном немного лука.

Предпосылки для спокойного сна создает, как это ни странно, и холодная ванна, если ее принять в течение трех-четырех минут перед сном.

Древние знахари советовали прикладывать к икрам ног горчицу или протертый хрен. Этот способ хорошо помогает, если бессонница возникла вследствие прилива крови к голове.

При бессоннице рекомендуется также принимать отвар, приготовленный из бузины. Столовую ложку измельченного корня растения заваривают стаканом кипятка, кипятят 15 минут на слабом огне, настаивают 30 минут и процеживают. Этот отвар принимают по одной столовой ложке два раза в день.

Напиток, приготовленный из семян укропа, отваренном на кагоре или португальце, тоже помогает при бессоннице. Для приготовления этого зелья берут 50 граммов семян укропа и варят на малом огне в 0,5 литра вина. Рекомендуется принимать по 50-60 миллиграммов перед сном.

На Кавказе считается, что достаточно выпить перед сном два стакана козьего молока - и здоровый сон обеспечен.

Выпуск подготовила Юлия ВАЛАМИНА.



**С помощью диеты и стремления похудеть многие стали выглядеть чуть-чуть лучше, но гораздо большее количество людей разочаровались в себе, заболели, умерли или сошли с ума.**

**И только единицы сказочно разбогатели.**

### Жертва диетбизнеса

Первый шарлатан-диетолог — лондонский гробовщик Бантинг.

Тираж его книги уступал только тиражу Библии. Однажды лондонский гробовщик по имени Уильям Бантинг вдруг обнаружил, что живот мешает ему самостоятельно завязывать шнурки ботинок. А надо сказать, что Бантинг был человеком состоятельным. Поэтому он решил купить себе здоровье за деньги.

Слово было сказано, и потом было уже поздно. На призыв Бантинга со всех концов Лондона слетелась целая стая докторов. Иного было трудно ожидать, ведь питательная среда для них была идеальной: лишний жирок пациентов переплавлялся в звонкую монету без промежуточных стадий и с отдачей более 100 процентов. Забавно, но первая в истории человечества жертва диетбизнеса, перепробовав по очереди все, что ему предлагали потомки Гипократа (овсянку без сахара и соли, постное мясо, овощи, гренки, яйца всмятку), сумел-таки сбросить вес.

Правда, не от диет, а от одного только общения с врачами. Об этом он и написал книгу — первую в мире книгу о том, как можно похудеть. Книга Бантинга выдержала несколько переизданий и разошлась тиражом в 58 тысяч экземпляров.

### Мир начинает считать калории

Вторым в истории человеком, сделавшим большие деньги на собственном желудке, был американец Гораций Флетчер. Кто-то из друзей рассказал Флетчеру байку, будто бывший премьер-министр Великобритании Уильям Гладстон пережевывал каждый кусок 32 раза, по числу зубов во рту. Флетчер по-

шел дальше — он заявил, что жевать пищу надо до тех пор, пока она не станет жидкой, а то, что останется во рту, надо выплюнуть. А надо сказать, что сам Флетчер был толстым, и поэтому, выплевывая пищу вместо того, чтобы ее проглатывать, он отощал и, естественно, почувствовал себя лучше. Как вы понимаете, того же эффекта он добился бы еще быстрее, если бы не выплевывал пищу, а вообще не брал ее в рот, например, нюхал или просто смотрел бы на нее. Флетчер написал книгу "Азбука нашего питания", а на гонорары от ее переиздания купил дом в Венеции с

В 90-х годах XIX века один бостонский аптекарь придумал "пояс от ожирения". Это был корсет, инкрустированный янтарем. В сочетании с шерстяным бельем он приводил к тому, что под одежкой пациента постоянно повторялся классический школьный опыт по натиранию янтарной палочки тряпкой.

окнами на Большой канал, показывался на публике исключительно в белых штанах и рассказывал местным мажоранкам, что в Америке все уже давно не едят пищу, а выплевывают. Вообще не есть, как предлагал Флетчер, было нельзя. Но выход нашлся. Все принялись считать калории. А началось это бухгалтерское безумие в 20-х годах после выхода книги Лулу Хант Питерс "Питание и здоровье, с ключом калорийности". Сама автор книги, скрупулезно подсчитывая съеденные за день калории, пришла к страшному для едоков выводу. "Отныне, — писала доктор Питерс, — вы будете есть калории. Вместо того чтобы сказать: "Я съел кусочек

хлеба", вы должны говорить: "Я съел 100 калорий хлеба или 350 калорий пирога". Так Лулу приговорила американцев к пожизненному наказанию: с тех пор и поныне они считают калории.

### Эпоха раздельного питания

Примерно в то же время некто Уильям Хэй открыл санаторий в родной Пенсильвании, где оздоравливал пациентов методом раздельного питания. Во время каждого приема пищи к столу подавалось либо одно мясо, либо какое-нибудь блюдо, содержащее крахмал, либо исключительно фрукты — но всегда только что-нибудь одно. Курс лечения дополняла ежедневная клизма.

### А дальше пошло-поехало

Все эти идеи разбудили предприимчивых людей. Но поскольку раздельное питание было уже застолблено, панасей объявили всевозможные сочетания продуктов. В начале 30-х появились первые "сжигатели жира" — правда, в те годы они были не синтетическими, а представляли собой так называемые "волшебные парочки", например, вырезку из мяса молодого барашка с ананасом. Кстати, и сегодня Софи Лорен заканчивает каждую свою трапезу ананасом, ее норма — два ананаса в день. Вместе с чашечкой кофе утром и ежедневной верховой прогулкой в



собственном имении перед обедом чудодейственный ананас позволяет Софи сохранять идеальную фигуру по сей день.

### Трясущиеся американцы

Пока самостоятельные диеты логи изощрялись в рецептах блюд и правилах еды, массажисты и косметологи тоже не дремали. Так, еще в 90-х годах XIX века один бостонский аптекарь придумал "пояс от ожирения". Это был корсет, инкрустированный янтарем. В сочетании с шерстяным бельем он приводил к тому, что под одежкой пациента постоянно повторялся классический школьный опыт по натиранию янтарной палочки тряпкой. "Расщеплял" ли этот пояс жир, наукой так и не было доказано. Но это был первый прообраз электромассажа. Массажный бизнес принес состояние изобретателю вибростолов Лэрри Маку. К 1950 году на них в специальных салонах с названием "Слендерелла" (от slender — худой, стройный) ежедневно тряслись по 16 тысяч американок, выкладывая по два доллара за сеанс. Лэрри оставалось лишь складывать купюры по одному доллару в одну коробку из-под сигар, а двухдолларовые — в другую. Когда это ему надоело, он продал торговую марку "Слендерелла" очередному вытеснителю "зеленых" из чужого жирка — фирме, запустившей в производство низкокалорийное желе под этим названием.

### Предтеча "Гербалайфа"

И наконец в 50-е годы, когда стремление к рациональному питанию приняло на Западе масштабы национального бедствия, пробил час "Гербалайфа". Правда, тогда эта панасей называлась "Метрекал" (сокращение от metered calories — дозированные калории) и представляла собой порошок из сухого молока, соевой муки, крахмала, кукурузного масла, дрожжей, кокосового масла, шоколада и ванили. Жестянка "Метрекала" ценой в 1 доллар 59 центов содержала 900 калорий, которые полагалось растворить в четырех стаканах воды. "Метрекал" создавал иллюзию насыщения и отвечал всем медицинским нормам по содержанию белков, жиров и углеводов. В разгар бума доходов компании Мида Джонсона, производившей "Метрекал", достигли 13,3 миллиона долларов в год.

А потом случилось то, что спустя сорок лет произошло с "Гербалайфом". Даже самым упорным сторонникам сбалансированного питания надоедает изо дня в день есть одно и то же. Даже им хочется разнообразия в пище. И побороть это естественное желание голодного человека не в силах никакая рекламная кампания.

"Огонек".

Коллаж Ирины ЛИНОВОЙ.

(Публикуется в сокращении).

Состоялись четвертьфинальные матчи Кубка Мурманской области по футболу. СКФ "Рена" (Североморск) — "Динамо" (Мурманск) — 1:4, "ТЭКОС" (Мурманск) — ФК "Кандалакша" — 2:1, "Мончегорск" — "Апатит" — 1:0.

Из-за отказа участия в турнире "Коллатома" мурманский "Ротор" автоматически вышел в полуфинал. Жеребьевка полуфинальных пар состоится сегодня, а сами матчи 1/2 финала пройдут 23 августа.

Вопреки предположению газеты "Спорт-экспресс" главный тренерский совет Федерации хоккея России не представил на утверждение исполкома национальной федерации Бориса Михайлова в качестве главного тренера сборной России. В то же время Ми-

хайлов провел переговоры в штаб-квартире ФХР.

Единственная в мире трехкратная чемпионка мира по спортивному контакту каратэ среди женщин россиянка Мария Монастырская заявила, что уходит из спорта. Это заявление стало полной неожиданностью для специалистов. 23-летняя спортсменка из подмосковного Калининграда так объясняет свое решение: "Мне стало неинтересно. Спортивное каратэ для меня уже пройденный этап. Есть и еще одна причина. К сожалению, каратэ, скажем так, негосударственный вид спорта. В России победы на чемпионате мира по каратэ не считают предметом национальной гордости, хотя сегодня наши спортсмены на равных соперничают даже с японцами, основоположниками

### СПОРТИВНЫЙ ТЕЛТАЙП

и законодателями моды в этом виде спорта. И мне не хочется непонятно за что "ломаться" на серьезных соревнованиях".

\*\*\*

В чемпионате России по футболу сыгран перенесенный матч 18-го тура: "Динамо" — "Зенит" — 1:2.

В группу лидеров чемпионата входят: 1. "Спартак" — 40 очков (16 матчей), 2. "Локомотив" — 32 (15), 3. "Анжи" — 29 (16), 4. "Черноморец" — 28 (15), 5. "Зенит" — 28 (17), 6. "Динамо" — 28 (16), 7. "Торпедо" — 28 (16).

\*\*\*

В "Формуле-1" на гассе "Гран-при Франции" пилот команды "Макларен" Дэвид Култхард сделал неприличный

жест рукой в адрес немецкого пилота "Феррари" Михаэля Шумахера, который закрыл ему траекторию и не позволил обогнать себя. Немец так прокомментировал случившееся: "Дэвид делал такие жесты и раньше, это обычное явление. Если я впереди, то я могу выбирать траекторию, и никто мне не указчик". Шумахер добавил, что он делал все возможное, чтобы Култхард его не опередил.

\*\*\*

Джованни Трапаттони и Марко Тарделли — реальные претенденты на пост главного тренера футбольной сборной Италии. Это место освободилось после того, как в отставку подал Дино Дзофф, обидевшийся на критику в свой адрес со стороны знаменитого политика и футбольного бизнесмена Сильвио Берлускони.



## Примите поздравления

Людмила Сергеевна! Поздравляю тебя с юбилеем! Будь всегда судьбой согрета, останься духом молодой! Пусть будет долгим бабье лето, а осень - только золотой! Целую.

Вера.



Дорогой наш человек! Поздравляем тебя с 70-летием! Здоровья, счастья тебе. За ласку, доброту, заботу хотим тебя благодарить. Собрать бы все чувства на свете, тебе, родной, подарить. И пожелать здоровья, счастья, побольше радости, добра. Чтоб в жизни не было несчастья и чтоб не старили года.

Дети, внуки, жена.



## РОТ ДО УШЕЙ

Жена возвращается с работы.

- Чем это ты без меня, любимый, занимаешься?

- Да так. То одно, то другое. То рюмочку сполосну!

\*\*\*

...у нас хорошо - разбежишься, прыгнешь со скалы в море - бабах!

- Ты хотел сказать - бултых?

- Ну, когда прилив, тогда бултых...

\*\*\*

Интервью с директором питомника для бездомных животных.

- Что вы делаете, если нужны деньги на питание кошкам?

- Мы выпускаем бабушку с котятками на улицы.

- А если нужны деньги на уход за собачками?

- Тогда мы выпускаем на улицы бабушку со щеночками и их мамой.

## РАСПИСАНИЕ движения автобусов по маршруту № 11 с 15.05.2000 г. ВРЕМЯ ОТПРАВЛЕНИЯ

в будние дни

| Нефтебаза |       |       |       | с ост. "Ул. Мира" |       |       |       |
|-----------|-------|-------|-------|-------------------|-------|-------|-------|
| 6.50      | 9.27  | 14.12 | 16.45 | 6.17              | 8.30  | 12.12 | 16.14 |
| 7.08      | 9.50  | 14.35 | 16.54 | 6.35              | 8.39  | 12.34 | 16.23 |
| 7.26      | 10.07 | 14.57 | 17.04 | 6.53              | 8.48  | 12.57 | 16.33 |
| 7.34      | 10.29 | 15.09 | 17.13 | 7.01              | 8.57  | 13.19 | 16.42 |
| 7.43      | 10.51 | 15.19 | 17.23 | 7.10              | 9.06  | 13.41 | 16.52 |
| 7.52      | 11.14 | 15.28 | 17.33 | 7.19              | 9.15  | 14.04 | 17.02 |
| 8.01      | 11.36 | 15.38 | 17.42 | 7.28              | 9.36  | 14.26 | 17.11 |
| 8.10      | 11.58 | 15.47 | 17.52 | 7.37              | 9.57  | 14.48 | 17.21 |
| 8.19      | 12.21 | 15.57 | 18.11 | 7.46              | 10.20 | 15.11 | 17.40 |
| 8.28      | 12.43 | 16.06 | 18.36 | 7.55              | 10.43 | 15.33 | 17.59 |
| 8.36      | 13.05 | 16.16 | 18.56 | 8.03              | 11.05 | 15.45 | 18.18 |
| 8.45      | 13.28 | 16.26 | 19.18 | 8.12              | 11.27 | 15.55 | 18.47 |
| 9.06      | 13.50 | 16.35 |       | 8.21              | 11.50 | 16.04 |       |

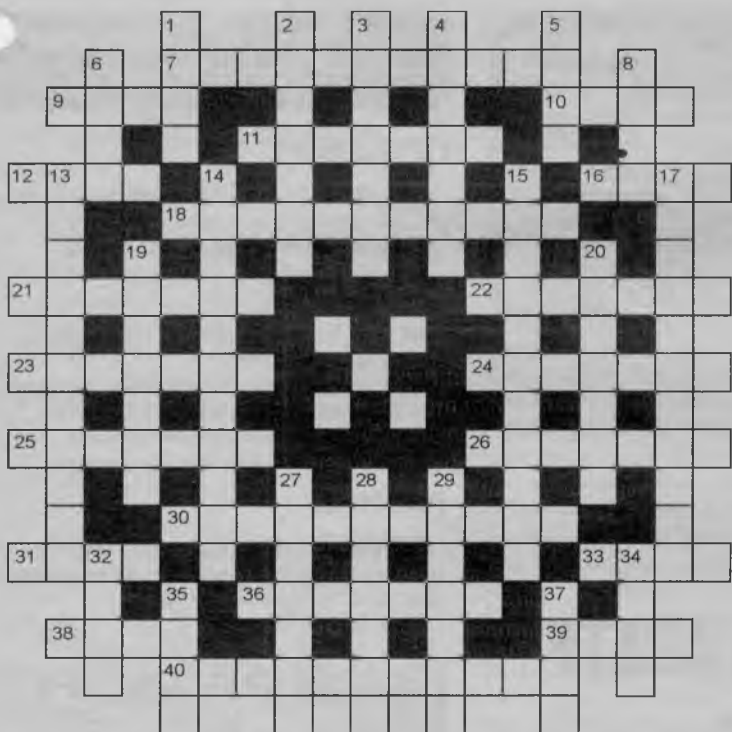
в субботу

| Нефтебаза |       |       |       | с ост. "Ул. Мира" |       |       |       |
|-----------|-------|-------|-------|-------------------|-------|-------|-------|
| 7.00      | 10.21 | 13.20 | 16.58 | 6.30              | 9.18  | 12.48 | 16.28 |
| 7.20      | 10.53 | 13.51 | 17.18 | 6.50              | 9.49  | 13.09 | 16.47 |
| 7.40      | 11.14 | 14.23 | 17.38 | 7.10              | 10.21 | 13.30 | 17.07 |
| 7.59      | 11.35 | 14.54 | 17.58 | 7.29              | 10.52 | 13.51 | 17.28 |
| 8.19      | 11.56 | 15.25 | 18.18 | 7.49              | 11.24 | 14.22 | 17.48 |
| 8.49      | 12.17 | 15.57 |       | 8.09              | 11.45 | 14.54 |       |
| 9.18      | 12.38 | 16.17 |       | 8.28              | 12.06 | 15.25 |       |
| 9.50      | 12.59 | 16.37 |       | 8.48              | 12.27 | 15.56 |       |

в воскресенье

| Нефтебаза |       |       |       | с ост. "Ул. Мира" |       |       |       |
|-----------|-------|-------|-------|-------------------|-------|-------|-------|
| 7.00      | 10.48 | 13.46 | 16.32 | 6.32              | 9.48  | 12.43 | 16.02 |
| 7.56      | 11.09 | 14.18 | 16.53 | 7.28              | 10.16 | 13.14 | 16.23 |
| 8.24      | 11.30 | 14.49 | 17.13 | 7.56              | 10.47 | 13.46 | 16.43 |
| 8.52      | 11.51 | 15.10 | 17.32 | 8.24              | 11.19 | 14.17 | 17.02 |
| 9.20      | 12.12 | 15.31 | 17.53 | 8.52              | 11.40 | 14.49 | 17.23 |
| 9.48      | 12.43 | 15.52 | 18.13 | 9.06              | 12.01 | 15.20 | 17.43 |
| 10.16     | 13.15 | 16.13 |       | 9.20              | 12.22 | 15.41 |       |

# Разминка для эрудитов



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7. Жанр живописи. 9. Человек, ищущий в жизни только наслаждений, удовольствий. 10. Народный поэт-певец и музыкант у кавказских народов. 11. Высшее административное лицо в итальянских

городах-республиках XII-XVI вв. 12. Государственный символ. 16. Мужской вечерний костюм. 18. Очень быстрый темп в музыке. 21. Шкаф или ящик под стеклом для показа различных предметов. 22. Дорога в лесу, очищенная от

деревьев. 23. Тайная полиция в фашистской Германии. 24. Остров в Моонзундском архипелаге. 25. Соединение военных кораблей, находящихся в заграничном плавании. 26. Небольшое несамоходное мелкосидящее судно. 30. Украшения (узоры, рисунки), врезанные в изделия из другого материала. 31. Южное плодородное дерево. 33. То же, что пляска. 36. Древний обычай самовольного захвата скота, имущества в Средней Азии. 38. Начало дня. 39. Мужское имя. 40. Русский математик.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Одомашненная разновидность сазана. 2. Районный центр в Калужской области. 3. Конфетное дерево. 4. В театре - исполнитель второстепенной роли без слов. 5. В дореволюционной России - административно - полицейское

подразделение. 6. Увеличительное стекло. 8. Ледовая яхта. 13. Кавалер Золотой Звезды номер один. 14. Натянутая на раму ткань с изображениями, надписями. 15. Постепенное снижение ценности имущества вследствие его изнашивания. 17. Город и порт в Египте. 19. Пешеходная дорожка. 20. В старину - статуя, идол. 27. Районный центр в Нижегородской области. 28. Житель одной из европейских стран. 29. Специалист-практик по лечению и протезированию зубов. 32. Запрет, отказ главы государства подписать и ввести в действие законопроект, принятый парламентом. 34. Город в Центральной Мексике. 35. Музыкальное произведение, предназначенное для одного исполнителя. 37. Несгораемый шкаф.

Ответы на кроссворд, опубликованный 6 июля

По горизонтали: 1. Титан. 4. Рикша. 6. Фреон. 7. Мезон. 10. Осина. 13. Озон. 16. Мина. 17. Мельников. 20. Кориандр. 21. Штандарт. 22. Парасоль. 24. Инвестор. 29. Педология. 30. Чудо. 31. Баба. 32. Дерби. 35. Салат. 36. Егерь. 37. Тенор. 38. Орган.

По вертикали: 2. Икра. 3. Ненастье. 4. Романтик. 5. Штоф. 8. Комик. 9. Покер. 11. Диета. 12. Валет. 14. Менделеев. 15. Гортензия. 18. Лассо. 19. Антей. 22. Парча. 23. Рондо. 25. Таран. 26. Роман. 27. Форейтор. 28. Сомбреро. 33. Шале. 34. Арба.

Учредители:

администрация города Мурманска; трудовой коллектив редакции газеты "Вечерний Мурманск".

Адрес редакции:

183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.

Телефоны редакции:

отдел подписки и доставки - 45-45-27;  
коммутатор - 56-54-87;  
приемная - 56-64-88;  
бухгалтерия - 56-98-42;  
отдел рекламы и маркетинга - 56-66-89, 56-63-74, 56-35-19, 56-25-64; факс 56-64-69;  
служба новостей - 56-22-61, 23-29-03, 56-10-35, 56-61-60; факс - 56-10-35;  
отдел "Город и горожане" - 56-47-19;  
отдел культуры и образования - 56-90-26;  
отдел "Человек и общество" - 58-91-10;  
отдел журналистских исследований 56-61-19.  
E-mail: vecherok@online.ru

Главный редактор

В. В. ШИГАНОВ

Мнение авторов отдельных публикаций не обязательно совпадает с позицией редакции. \*За точность приведенных цифр, фактов и прочих сведений, а также за то, чтобы материалы не содержали данных, не подлежащих открытой публикации, несут ответственность авторы. \*За достоверность публикуемых частных объявлений граждан редакция ответственности не несет.

\*Цена в киосках МАРПИ: 8-страничный номер - 1 руб. 90 коп., 12-страничный - 2 руб. 80 коп., 16-страничный - 3 руб. 80 коп. При других формах продажи - цена свободная.  
\*Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (субботний номер).

Все материалы, подготовленные журналистами "Вечернего Мурманска", являются интеллектуальной собственностью редакции и охраняются законом.

Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Вечернего Мурманска", отпечатана с готовых позитивных пленок в типографии Мурманского издательско-полиграфического предприятия "Север" - 183624, г. Мурманск, ул. К. Маркса, 18. Время подписания в печать - 17.00.

Фирма "Инсар" - наш официальный поставщик офисного оборудования. Тел. 54-95-43.

Газета зарегистрирована в Региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации (город Санкт-Петербург), свидетельство № П 0663 от 14 декабря 1993 г.

Тираж: в обычные дни - 12001 экз., по субботам - 20097 экз.

Зак. 3400.



**МАГАЗИНЫ**  
**электроМир**

**Горячая вода будет всегда**

**ВОДОНАГРЕВАТЕЛИ**  
проточные (Россия), ATMOR (Израиль)  
мощность - 3,5 кВт, 5 кВт, 5,4 кВт  
Цена 997-1960 руб.

**проточные промышленного назначения**  
мощность - 6, 9, 12 кВт.  
Цена 3240 - 7300 руб.

**НАКОПИТЕЛЬНЫЕ**  
(Италия) объем - 15 л, 30 л, 50 л, 80 л, 100 л, 150 л.  
Цена 2350 - 6730 руб.

- "Полус", просп. Кирова, 32;  
- "Мебель", просп. Гер.-североморцев, 43;  
- "Виадук", ул. Крупской, 34;

- "Северное лето", ул. Баумана, 18;  
- универсам "Северное Нагорное", Кольский просп., 158.  
Тел.: 45-01-30, 56-63-66.

**ИИЦАР**  
Дилер кабельных заводов

**Специальное предложение!**  
**КАБЕЛЬ - КАНАЛЫ**  
(RENAU)  
Широкий выбор цветов и аксессуаров

**КАБЕЛЬ ПРОВОД**  
**КАБЕЛЬНАЯ АРМАТУРА**  
**ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЕ**

**Комплексная поставка**  
**Квартиры в Санкт-Петербурге**

г. Мурманск, просп. Ленина, 43, оф. 403  
Тел./факс (8152) 47-38-33,  
тел. 56-59-48 (склад)

**ТА "САМАРСКИЙ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ ЗАВОД"**

**ПОКУПАЕТ ПО ВЫСОКОЙ ЦЕНЕ**  
**ЛОМ**  
**АЛЮМИНИЯ**  
ГР. I-X, САМОЛЕТНЫЙ ЛОМ

Тел.: (8462) 53-82-53,  
58-98-09, факс 70-99-87.

Лицензия №99/0239/001/Л от 31.05.99 выдана Гос. ком. РФ по охране окружающей среды.

**Муниципальное унитарное предприятие**

Подлежит обязательной сертификации  
Лиц. № У 007000016 и РОСС.RU У 007000032, выд. Мурманским ЦСМ.

**ОБСЛУЖИВАЕТ**  
торгово-промышленное холодильное оборудование;  
**РЕМОНТИРУЕТ**  
холодильники, стиральные и швейные машины, пылесосы и кухонную бытовую технику.

Адрес: ул. Героев Рыбачьего, 2.  
Тел. 59-97-77.

**РЕМОНТИРУЕТ**  
теплотехнику, радио- и бытовую аппаратуру, пылесосы, швейные и стиральные машины и другую бытовую технику.

Время работы: с 9.00 до 18.00, обед с 14.00 до 15.00, выходные - воскр., понед.  
Адрес: просп. Героев-североморцев, 45  
Тел. 33-25-24.

**ООО "НПФ "АЗУРИТ"**

предлагает новые материалы на основе современных полимеров для внутренних и наружных работ под торговой маркой "АЗУРИТ".

Самая дешевая ШПАТЛЕВКА в городе - МАСЛЯНО-КЛЕЕВАЯ - от 3,6 руб. за кг. ШПАТЛЕВКА ЛАКОВАЯ, по дереву - 21 руб. за кг.

Всегда в наличии традиционный ассортимент: шпатлевки строительные, эмали-ПФ, -НЦ, краски масляные, водно-дисперсионные, сурик железный, свинцовый, мел, цемент, гипс, растворители, клеи ПВА, бустилат.

Спрашивайте наши материалы в магазинах города. Магазин в Коле, тел. (253) 2-39-48. Для организаций справки по тел.: 277-233, 277-433, 277-316.

**Разумный компромисс: цена - качество - отличительная черта "АЗУРИТОВ".**

**ПРОГУЛЯЙТЕСЬ ПО ПЛАНЕТЕ С ЮНИСОФТОМ В ИНТЕРНЕТЕ!**

**ЮНИСОФТ - ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ ИНТЕРНЕТ.**

ул. Папанина, 4, оф. 406, 407.  
**Тел. 457-256.**  
www.murmansk.ru

**Магазин "ХОЗТОВАРЫ "РОСТА" В АССОРТИМЕНТЕ:**

- обои - от 29 руб.;
- пылесосы "Урал";
- эл/утюги с пароувлажнителем, эл/чайники;
- посуда и товары бытовой и строительной химии;
- светильники дневного света;
- пленка для теплиц;
- изделия из пластмассы;
- гладильные доски.

Наш адрес: г. Мурманск, ул. Адм. Лобова, 49/17.  
Работаем без выходных.  
Контактный телефон 33-87-58.

**САХАР, МУКА В/С, РИС, ГРЕЧА, ОКОРОЧКА.**

Возможность организации доставки на дом.

**27-65-00.**

**Автоколонне 173 ДОК СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ:**

- водители категории "С", "Е";
- мотористы 4, 5 разрядов.

Оплата труда сдельная и повременно-премиальная.  
НАШ АДРЕС: 183035, г. Мурманск, ул. Инженерная, 1 (ул. А. Невского, 2), проезд авт. № 6 (ост. "Маг. "Заря")  
Тел.: 43-07-74, 43-07-66.

**Позвоните и дайте телеграмму по телефону**

и ваше объявление будет опубликовано в газете "ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК" в первую очередь.

**ОАО "МУРМАНСКПРОМСТРОЙ" ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС на замещение вакантной должности ЗАМЕСТИТЕЛЯ ГЛАВНОГО БУХГАЛТЕРА.**

Обязательное условие - стаж работы в должности главного бухгалтера или заместителя главного бухгалтера не менее 3 лет.

Контактные тел.: 59-55-97, 59-80-58.

**"ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК"**

**РЕКЛАМА В ХОРОШЕЙ ГАЗЕТЕ - ПОЛОВИНА ДЕЛА.**

Тел. отдела рекламы 58-66-89.

**ОРГАНИЗАЦИИ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ:**

- машинист экскаватора 5, 6 разрядов;
- машинист автокрана 5, 6 разрядов;
- машинист компрессора 4 разряда.

Оплата труда повременно-премиальная.  
Обращайтесь по телефону 45-58-08.

**ЧАСТНЫЕ РЕКЛАМНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ**

**ПРОДАДУТ**

685. Телефон с определителем номера.  
Тел. 59-95-84 (с 12.00 до 21.00).

**ОБСЛУЖАТ**

655. Кафель, линолеум со сваркой.  
Тел. 44-84-00.  
676. Установка деревянных, железных дверей, перегородок, рам на лоджии. В рубка арок, ремонт квартир.  
Тел. 59-49-80.

**РАЗНОЕ**

121034. Мастер-универсал ищет работу, связанную с отделкой любых помещений.  
Тел. 33-49-53.

**РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ И АППАРАТУРЫ**

7. Ремонт ТВ + видео + аудио.  
Тел. 50-65-20.  
8. Ремонт отеч., имп. цв. ТВ, с гарантией. Пенсионерам - скидка.  
Тел. 31-52-74 (с 9.00 до 20.00).  
15. Ремонт ТВ с гарантией.  
Тел. 23-36-24.