



ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

14

СЕНТЯБРЯ
2000 года

ЧЕТВЕРГ

№ 171 (2154)

Издается с января 1991 г.

Снежные фантазии

Мэр Мурманска Олег Найденов подписал постановление о подготовке и проведении второго Международного фестиваля снежной и ледовой скульптуры "Северная фантазия". Фестиваль пройдет в областном центре с 15 по 19 декабря 2000 года. Местом его проведения станут улицы Воровского, Пушкинская и площадь перед гостиницей "Арктика". По итогам фестиваля будут присуждены шесть различных призов, в том числе Гран-при за самую оригинальную композицию. Для участия в фестивале нужно представить заявки, рисунки предполагаемых экспозиций и габариты будущих скульптур. Заявки принимаются до 8 декабря в управлении градостроительства и архитектуры администрации Мурманска (проспект Ленина, 77). Телефоны для справок: 45-35-40 и 45-16-07.

Крейсер вышел в море

В минувший вторник тяжелый авианесущий крейсер Северного флота "Адмирал Кузнецов" вышел в Баренцево море на полигоны боевой подготовки. Перед экипажем крейсера поставлены задачи обеспечения полетов самолетов палубной авиации. Будет проверена маневренность корабля. Планируется также восстановить навыки летных экипажей во время полетов над морем. Группу летного состава возглавляет заместитель командующего морской авиацией Северного флота генерал-майор авиации Валерий Новичков.

Бесплатные обеды

"Вечерний Мурманск" уже сообщал о возможном закрытии в Мурманске и области 15 благотворительных столовых, открытых с помощью норвежского Общества Красного Креста. Однако пока вопрос об их закрытии окончательно не решен. Поэтому сейчас все бла-

готворительные столовые работают в прежнем режиме. Ежедневно в них получают горячие обеды около 400 человек.

Женская исповедь

После летнего перерыва возобновил работу мурманский кризисный центр для женщин "Приют". Ежедневно с 12 до 21 часа здесь работает телефон доверия 33-09-55. Специалисты центра вскоре намерены начать акцию "Разорвем круг насилия". В рамках акции 25 ноября в областном краеведческом музее откроется выставка "Женский лик. Контрасты". Сейчас центр начал сбор фотографий женских лиц разных лет, историй счастливых семей мурманчанок, исповедей о несложившихся браках, откровений женщин, подвергшихся насилию в семье и обществе. Желаящие могут высылать их по адресу: г. Мурманск, а/я 451. Анонимность и возврат материалов гарантируется.

Стареем потихоньку

По данным Мурманского областного комитета, население области продолжает стареть. Пожилых людей становится больше, чем молодых, и связано это, по мнению специалистов, с падением рождаемости. Так, с начала года в Мурманской области родились 4591 человек, а умерло - почти шесть тысяч.

Жестокие люди

Петербургский музей восковых фигур планирует 17 сентября открыть в Мурманске выставку "История наказаний. Казни и пытки от средневековья до наших дней". В экспозиции представлены фигуры самых жестоких людей.

Торговец белой смертью

Сотрудники регионального отдела по борьбе с незаконным оборотом наркотиков выявили крупного наркодельца, который, по данным милиции, долгое время распространял наркотики в Ленинском

округе Мурманска. У 41-летнего гражданина при личном обыске изъято 8 граммов героина и 50 тысяч рублей. В квартире задержанного милиционеры обнаружили большое количество золотых украшений и видеоаппаратуры. Сотрудники правоохранительных органов подозревают, что изъятые ценности могли быть украдены наркоманами. А к задержанному они попали в счет уплаты долгов за наркотики.

Супердедушка

82-летний мурманский ветеран спорта Михаил Беседин принял участие в традиционном для себя забеге на роликовых коньках на двадцатом Московском международном марафоне мира. Пробежав 10 километров, Михаил Иванович получил два приза и медаль.

Снять ботинки отказался

Вечером в Апатитах на 45-летнего местного жителя было совершено вооруженное нападение. Его остановил на улице неизвестный мужчина и, угрожая ножом, потребовал снять и отдать ему ботинки. Смелый гражданин отдал свою обувь злоумышленнику, который отказался и стал обороняться ведром, которое нес в руках. В этот момент нападавший выхватил нож и нанес удар мужчине в ногу. Затем он сорвал с раненого куртку и убежал. Потерпевший доставлен в больницу. А через полчаса после случившегося наряд патрульно-постовой службы задержал подозреваемого в грабеже. Им оказался 32-летний ранее судимый безработный.

Гречка с дустом

В Госторгинспекцию пожаловался один из мурманчан, купивший гречневую крупу "Рассыпуха" в продовольственном магазине на улице Свердлова, 40 в областном центре. Специалисты выяснили: в продукте превышено разрешенное нормами количество нешелушенных зерен и сорной примеси, а от самой крупы сильно пахнет дустом. Некачественный продукт снят с продажи и уничтожен.

"ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК" ПРОВОДИТ ВЫЕЗДНУЮ ПОДПИСКУ НА I ПОЛУГОДИЕ 2001 ГОДА

Подписка принимается со вторника по субботу с 12.00 до 18.30 в магазинах "Восток" (ул. Лобова, 39/13), "Маяк" (ул. Книповича, 37) и продовольственном маг. № 1 (ул. Баумана, 18).

Цена льготной подписки на "Вечерку" на полугодие - 60 руб.

ВЫСТАВКА-ДЕГУСТАЦИЯ

ОАО "Севрыбхолодфлот" и ОАО "Протеин"

приглашают мурманчан принять участие в дегустации кулинарии, приготовленной из

КУКУМАРИИ ("морского огурца").

Вам предложат разнообразные салаты и закуски из этого ценного деликатесного морского продукта.

Ждем вас в субботу, 16 сентября, с 12.00 до 14.00 в магазинах нашего города по адресам:

- маг. "Северное Нагорное", Кольский просп., 158;
- универсам № 82 "Северное сияние", просп. Гер. североморцев, 77 (ост. "Ул. Ивченко");
- маг. № 42, Центральный гастроном, просп. Ленина, 71.

Хотите иметь
японское долголетие -
употребляйте
кукумарию!

Лицензия 7088 МСРЭ Подпись обязательной сертификации

North-West
GSM
Северо-Западный GSM

Гостиница "Арктика" (холл),
тел. 24-24-73.

И о погоде в Мурманске

СНЕГ	ДАТА	Ночная температура, °C	Дневная температура, °C	Давление, мм	Облачность	Ветер, м/с
дождь	14 сентября	+1+3	+4+6	745	☁	СВ 1-3
облачно	15 сентября	+1+3	+8+10	745	☁	СВ 1-3

Погода не отвечает за данные синоптиков. Мы тоже.

Зарегистрирован ЦБ России 25 февраля 1994 г. Лиц. № 2722.

СК СОЦИАЛЬНЫЙ БАНК

Откройте счет своим успехам!

г. Мурманск, просп. Ленина, 12.
Тел.: 230-364, 230-334.



Это нужно не мертвым, это надо живым

Уже месяц прошел со дня гибели экипажа подводной лодки "Курск". Для родственников моряков эти черные дни были самыми тяжелыми в жизни. Но время делает свое дело. Еще слишком свежи душевные раны, но боль постепенно притупляется, эмоции утихают. Людям, у которых катастрофа отняла близких, надо решать, как жить дальше.

На этой неделе состоялось очередное заседание областной комиссии, созданной для оказания помощи семьям погибших членов экипажа подводной лодки "Курск". В нем приняли участие и жены погибших моряков, а также военные - представители Северного флота и гарнизона Видяево.

Как сообщил заместитель председателя комиссии, заместитель председателя Мурманской областной Думы Александр Крупадеров, к настоящему времени всем женам погибших моряков выданы свидетельства о смерти супругов. Документы эти, на основании которых оформляются пенсии, страховки и так далее, получить оказалось не так просто. Существует отработанная процедура, при которой в случаях, когда отсутствуют тела погибших, факт смерти признается лишь судом и только через шесть месяцев после гибели человека. Но все же работники загса нашли возможность выдать родственникам моряков такие свидетельства.

Сейчас женам погибших оформляются пенсии, в ближайшее время им должны выдать пенсионные удостоверения.

Именные сберкнижки уже вручены 109 родственникам членов экипажа "Курска". Остальные - те, кто живет за пределами области, - получат их чуть позже. Всем им выплачены страховые пособия на общую сумму около 19 миллионов рублей. Не забыты и спасатели, на поощрение которых из Москвы поступило 120 тысяч рублей.

Сейчас тыл флота занят решением квартирного вопроса. Практически все семьи

погибших высказали желание улучшить жилищные условия. Около 20 человек вскоре смогут справиться новоселье. Для остальных подыскиваются подходящие варианты в 46 регионах России.

К началу этой недели на специальных счетах, открытых для сбора пожертвований для родителей и жен погибших, насчитывалось более ста миллионов рублей. На счете, открытом Северным флотом, - 87 миллионов рублей и 16 миллионов - на "губернаторском". Но не только деньги приходят со всех концов страны и из-за рубежа.

Среди родственников погибших уже распределено 100 тонн гуманитарного груза - здесь и продукты питания, и промышленные товары. В частности, одна из компаний, торгующих бытовой техникой, передала 53 новых телевизора "Рекорд".

Можно представить, сколько трудностей возникло бы у комиссии при распределении поступивших денег, продуктов и вещей, если бы не помощь женщин из комитета жен погибших моряков. Это по их инициативе на последнем заседании комиссии был решен вопрос о выделении 20 тысяч рублей каждой из девяти гражданских жен моряков "Курска". Ситуация очень щепетильная. Положена ли помощь женщинам, которые делили все трудности военной службы с погибшими подводниками, но по каким-то причинам так и не зарегистрировали с ними брак? С одной стороны, вроде бы положена. А с другой, как быть, например, с заявлением родителей одного из погибших моряков, утверждающих, что женщина, называющая себя гражданской женой их сына, на самом деле таковой не была, и они вообще не хотели такую невестку? В этой ситуации члены комиссии прислушались к мнению комитета жен погибших моряков. Все-таки Видяево - поселок маленький, каждый его житель у всех на виду. Кстати, ранше этим женщинам, также по настоянию комитета, уже выделялось по 10

тысяч рублей.

Ничего больше они не получали. Для того чтобы претендовать на компенсационные выплаты, пенсии и страховки, им сначала придется пройти непростую судебную процедуру признания их гражданским браком.

В последнее время появилась информация о том, что на Украине с проживающих там родственников экипажа "Курска" с выданной им материальной помощи берут 20-процентный налог. Это очень большие деньги - пятая часть всех сумм, их жалко терять. Поэтому сейчас подыскиваются другие варианты перевода денег. Возможно, впредь их будут перечислять на счета Сбербанка в приграничных российских городах.

Практически все семьи погибших высказали желание улучшить жилищные условия. Около 20 человек вскоре смогут справиться новоселье. Для остальных подыскиваются подходящие варианты в 46 регионах России.

Добровольные пожертвования продолжают поступать. Все ли деньги распределять между родственниками погибших или какую-то часть направить на обустройство гарнизона и увековечение памяти подводников? У родителей и жен моряков "Курска" пока нет единого мнения на этот счет. Кто-то считает, что все деньги должны быть отданы только семьям, остальные вопросы надо решать за счет государства. Другие уверены, что, к примеру, при возведении мемориала обязательно понадобятся "свои" деньги... Но к следующему заседанию комиссии комитет жен погибших моряков должен прийти к какому-то решению этого вопроса.



Заместитель председателя комиссии Александр Крупадеров.

Сейчас в Видяево заканчивают возводить часовню в память о трагедии экипажа "Курска". На 40 дней со дня гибели подводников ее собираются освятить и открыть. Часовню эту поселку подарил город Костомукша. Узнав о ее строительстве, сам патриарх Алексей II пообещал прислать иконостас.

Тем временем правительство РФ целевым назначением уже перечислило в Видяево 10 миллионов рублей на подготовку поселка к зиме. Ударными темпами сейчас ремонтируются фасады и крыши зданий. Наверное, это звучит кошунственно, но не было бы счастья, да несчастье помогло.

Только после трагедии, унесшей жизни более сотни моряков, в Москве обратили внимание на то, в каких условиях живут моряки-подводники, и сразу нашли деньги на то, чтобы их поселок хоть немного привести в порядок.

По словам Александра Крупадерова, еще год назад областная Дума рассмотрела вопрос о присвоении поселку Видяево статуса ЗАТО. Как показывает опыт других гарнизонов Кольского полуострова, в этом случае с помощью федерального финансирования, налоговых льгот многие проблемы Видяева решались бы гораздо легче. Год назад документы о присвоении поселку подводников статуса ЗАТО были направлены в Москву. До сих пор президент их не подписал.

Марина КУМУНЖИЕВА.
Фото Сергея ЕЩЕНКО.

ПЬЯНИЦ И ЛЕНТЯЕВ ПОКА УВОЛИТЬ НЕЛЕГКО

"Вечерний Мурманск" уже сообщал, что сейчас в Министерстве труда разрабатывается новый Кодекс законов о труде.

По мнению разработчиков, новый КЗоТ будет регулировать трудовые отношения в условиях рыночной экономики - и это главное его отличие от КЗоТа, введенного в действие в 1971 году.

По мнению разработчиков закона из Минтруда РФ, этот документ призван защищать не только интересы наемного работника, но и права работодателя. Ведь нельзя же в новом законе оставить правовые нормы, которые не дают уволить лентяя или пьяницу.

Кроме того, разработчики провели специальный опрос среди женщин. Суть его была проста: узнать, каковы перспективы женщин устроиться на работу, если предприниматель всерьез собира-

ется выполнять все специальные нормы трудового законодательства, касающиеся их. **Опрос дал однозначный ответ: женщины перестанут брать на работу.**

Поэтому с введением нового КЗоТа государство намерено

У работника появились и новые обязанности, прямо связанные с переходом к рыночной экономике.

Это обязанность не разглашать доверенную ему служебную или коммерческую тайну.

ПРОЕКТЫ

лишь устанавливать правила "игры". Прежде всего это установление минимальных социальных гарантий, порядок рассмотрения трудовых споров, привлечение к ответственности.

Все остальное - плод взаимной договоренности работодателя и работника, нашедшей свое отражение в заключенном между ними договоре.

В проекте нового кодекса осталось две разновидности договора: на неопределенный срок и срочный - не более пяти лет. Сейчас нередко имеют место споры по вопросам, связанным с испытательным сроком. И это учтено в проекте нового кодекса. Там, к примеру, записано, что положение об испытательном сроке должно быть отражено в трудо-

вом договоре. В противном случае считается, что работник принят на работу без испытательного срока.

Что касается профсоюзов на предприятиях, то с формальной точки зрения им в новом документе уделено меньше внимания. Работодатель также не остается в одиночестве. Он, к примеру, вправе объединиться с другими работодателями и создать свой профсоюз, как записано в законопроекте, "в целях защиты своих интересов при ведении переговоров с представителями трудовых коллективов и при взаимодействии с местными властями". Наибольший интерес в трудовом законодательстве всегда вызывал вопрос о мотивах и причинах увольнения работников.

Конечно, сейчас у работодателя немало оснований для увольнения работника. Тем не менее

сейчас достаточно сложно уволить с работы пьяницу или лентяя. В проекте закона содержится два новых основания для увольнения по инициативе работодателя. Одно из них касается работника, нарушившего правила техники безопасности, что привело или могло привести к тяжелым последствиям в виде аварий.

У работника появились и новые обязанности, прямо связанные с переходом к рыночной экономике. Это обязанность не разглашать доверенную ему служебную или коммерческую тайну. Кроме того, работник при обнаружении ситуации, которая потенциально может привести к нанесению ущерба имуществу предприятия, должен информировать об этом работодателя.

Подготовила
Екатерина КОКОРИНА.



Льготы убрать, а пенсии прибавить

“Вечерний Мурманск” уже сообщал, что, будучи с поездкой в Подольске, министр труда по налогам и сборам Александр Починков заявил о намерении реформировать службы занятости населения. Озабочились в министерстве и судьбой пенсионного обеспечения и системы социальных льгот.

Как сообщает ИНТЕРФАКС, Починков заявил, что основные положения грядущих изменений должны быть готовы уже в нынешнем году.

А в интервью агентству “АК & М” Починков сформулировал свое видение будущих реформ. По мнению министра, от “тотальной, повальной безработицы мы перешли к состоянию, когда рабочих мест больше, чем безработных”. Поэтому основная задача на сегодня — подобрать человека на имеющееся рабочее место, предварительно переквалифицировав его.

В перспективе, по словам министра, планируется также сократить количество госчиновников в аппарате службы занятости с 40 до 7 тысяч человек.

Починков заявил также, что в настоящее время комиссия по льготам рассматривает возможность отмены целого ряда льгот по оплате услуг транспорта, связи и жилищно-коммунального хозяйства.

Судя по словам министра, каждый гражданин, претендующий на какие-либо социальные льготы, должен лично пройти ряд инстанций, доказывая, что для него их наличие является необходимым.

Касаясь вопросов пенсионного обеспечения, министр труда и социального развития сообщил, что в следующем году предполагается ежеквартально индексировать размер пенсий и в три этапа довести минимальную оплату труда бюджетников до 300 рублей к началу 2002 года.

Предполагается также провести две индексации минимальных пенсий, увеличив их в общей сложности на 19 процентов, и повысить индивидуальный коэффициент пенсионера до 1,2.

Кроме того, будет введен механизм расчета пенсии исходя из заработка за весь трудовой стаж, а не только за последние пять лет.

Отвечая на вопрос об увеличении пенсионного возраста, Починков заявил, что это станет возможным только в том случае, если в России изменится средняя продолжительность жизни. К сожалению, в настоящее время, когда продолжительность жизни мужчин составляет всего 63 года, большинство из них просто не доживет до пенсионного возраста.

Подготовила
Екатерина ИВАНОВА.

Коллектив школы № 41 с глубоким прискорбием сообщает, что 30 августа на 69-м году жизни в Вологде скончалась бывшая учительница начальных классов

ТЕСТОВА

Надежда Кузьминична.

Она была прекрасным педагогом, товарищем. Память о ней сохранится в наших сердцах и сердцах ее учеников.

“Вечерний Мурманск” уже сообщал, что фирма “Форд” намерена отозвать несколько тысяч своих автомобилей разных годов выпуска, у которых обнаружены недостатки в системе зажигания.

Вслед за “Фордом” такие всемирно известные автомобильные фирмы, как “Вольво”, “Пежо”, “Мерседес-Бенц” и некоторые другие, тоже намерены отозвать свои машины, чтобы бесплатно и как можно скорее устранить обнаруженные в них производственные и конструктивные недоработки.

По данным газеты “Время МН”, у “Вольво” речь идет о 116 тысячах автомобилей S80, выпущенных в 1999 и 2000 годах, и 700 машинах модели V70 2000 года, проданных по всему миру, включая Россию. Исправлять предстоит переднюю подвеску. Правда, представители компании подчеркивают, что проблемы с подвеской возникают лишь “из-за

Иномарки дают задний ход

НА КОЛЕСАХ

длительной эксплуатации автомобилей на дорогах с плохим покрытием или отсутствием такового”. Явный намек на Россию.

“Пежо” просит вернуть почти 41 тысячу машин 206-й



модели, ставшей весьма популярной во многих странах. В качестве недоработки автомобилей, произведенных в период между июнем прошлого года и мартом нынешнего, признана боковая подушка безопасности, которая может самопроизвольно сработать и нанести существенные повре-

ждения водителю или пассажирам.

“Мерседес” изымает около трехсот дизельных машин. Полная компенсация обойдется в 16 миллионов долларов.

“Даймлер-Крайслер” объявил об отзыве 195 тысяч машин 1993–1996 годов выпуска из-за некачественной системы глушителя. Неполадки также обнаружены в тормозах “Фольксвагенов” моделей “Гольф” и “Поло”, а у “Ауди-А3” нередко выходит из строя сцепление.

Даже ВАЗ в конце июля нынешнего года (правда, неофициально, через ГИБДД) отзывал для ремонта несколько тысяч своих самых популярных машин — “десяток”, у которых был обнаружен дефект в рулевой колонке.

Подготовил
Виктор ПОЛОНСКИЙ.
Коллаж Ирины ЛИНОВОЙ.

Пудель с удовольствием изображал младенца

ВО ДАСТ!

Минувшее лето для мурманской аварийной службы лифтов выдалось богатым на курьезы. На какие только ухищрения и уловки ни идут люди, застрявшие в лифте. О некоторых из них “Вечернему Мурманску” рассказали операторы аварийной службы.

К примеру, один находчивый мурманчанин, чтобы ускорить освобождение из оставившегося между этажами лифта, уверял оператора, что опаздывает на поезд. Аварийная бригада, ехавшая по вызову в другой конец города, помчалась вызволять его. Как же были удивлены механики, когда освобожденный мужчина

вдруг вспомнил, что надо бы еще погулять с собачкой.

Другая женщина заявила, что у нее прямо в кабине лифта начались схватки и она вот-вот родит. Прибывшие на место специалисты аварийной службы обнаружили в лифте вместо роженицы изрядно подвыпившую дамочку, распевающую матерные частушки.

Как оказалось, мурманчанки не лишены воображения. К примеру, одна пенсионерка, застрявшая между этажами, на все призывы спокойно дождалась приезда дежурных механиков разразилась бурными слезами. У нее, мол, каша в душке доходит, и дедушка будет очень недоволен, если она подгорит.

Другая дама пенсионного возраста уверяла, что застряла в лифте с грудным ребенком. При этом ее пудель очень похоже изображал плач малыша.

Сейчас аварийная служба лифтов использует две машины: одна работает в северной части Мурманска, а другая — в южной части города.

Наталья ЧЕРВЯКОВА.

ВЫБОРЫ - КАК В АНГЛИИ

Вскоре избирательную систему в России ждут серьезные изменения. Часть из них будет узаконена еще до конца года. Об этом заявил ИНТЕРФАКСу председатель Центризбиркома Александр Вешняков.

Предполагается, что изменениям подвергнутся законы о гарантиях избирательных прав граждан, о выборах в Госдуму и президента. Большая часть изменений произойдет, по словам Вешнякова, уже нынешней осенью. Суть поправок сводится к тому, что выборы в дальнейшем перестанут быть грандиозной политической акцией. Как сообщает газета “КоммерсантЪ”, глава ЦИКа даже возмутился. “Что это такое! — сказал он. — В Англии парламент избирают максимум за шесть недель, а у нас этот процесс занимает четыре месяца!”.

Предложения есть такие: потребовать от партий, чтобы они были “финансово прозрачными, демократичными и массовыми”. Если партия “докажет наличие поддержки у нас-

ления”, ей государство может даже дать денег.

По словам Вешнякова, избиркомы вскоре выстроятся в четкую вертикаль, и их полностью выведут из-под влияния региональных лидеров. Подписи можно будет собирать только в специально отведенных местах. Таинство подсчета голосов передоверят компьютерам — системе ГАС “Выборы”.

Кроме того, по данным газеты “Известия”, обрадуют избирателей всякие мелочи вроде голосования по почте или ограничения права избираться для судимых за тяжкие преступления (например, в первые три-пять лет после “отсидки”).

Кроме того, как признался глава Центральной избирательной комиссии Александр Вешняков, возможно также повышение для партий проходного барьера в Думу до 7 процентов. Напомним, нынешняя планка барьера — пять процентов.

Подготовила
Екатерина ИВАНОВА.

ЗА РУБЕЖОМ

ТЯЖЕЛАЯ РАБОТА ТАКСИСТА И ПРЕЗИДЕНТА

Американское издательство “Джон Виллей & Сонс” опубликовало третье издание так называемого рабочего альманаха. В книге исследованы и расставлены по степеням привлекательности 250 профессий (видов работы) по нескольким критериям: условия работы, безопасность, наличие стресса, величина дохода, перспективы на будущее, престижность, возможности путешествий и другое.

В абсолютной категории наиболее хорошей работой обладают финансовый менеджер, веб-сайт менеджер, специалист по информационным технологиям, статистик и программист.

Худшей работой обладают металлург, пастух, лесоруб, нефтяник, рыбак.

По условиям труда в лучших условиях находятся статистик, математик, администратор госпиталя, историк.

Наихудшие условия труда у таксиста, футболиста национальной футбольной лиги, автогонщика, пожарного, президента США.

Наибольшие доходы имеют баскетболист национальной баскетбольной лиги (свыше двух с половиной миллионов долларов в год), бейсболист (свыше полутора миллионов долларов), футболист (чуть меньше полутора миллионов), автогонщик (пятьсот тысяч долларов в год), президент США (400 тысяч долларов).

Наименьшие доходы у касира и портного (16 тысяч долларов в год), бармена (15 тысяч), посудомойщика (14 тысяч), официанта (14 тысяч).



Ночной кошмар

Такого страшного преступления в нашей области не случалось давно.

За одну ночь трое молодых жителей Кандалакши убили пять человек.

Вечером 25-летний ранее судимый гражданин и два его друга - 15 и 24 лет - решили зайти в гости к знакомым, проживающим в доме № 7 на улице Фрунзе. Хозяйка накрыла стол, достали нехитрую закуску, и вечеринка началась.

Около трех часов ночи 21-летний хозяин квартиры о чем-то поспорил с одним из гостей. Дело дошло до рукоприкладства. Пока не известно, кто первый схватился за нож, но итогом ссоры стало убийство хозяина.

Озверевшие гости на этом не остановились. Один из них взял фомку, подошел к детской кроватке, где спокойно спала двухлетняя девочка, и нанес несколько ударов ей по голове. Девочка умерла сразу.

Пока детоубийца расправлялся с ребенком, его приятели избивали и раздевали ее 22-летнюю мать. Позже, во время первых допросов, задержанные

признаются, что хозяйку квартиры насильовали около трех часов. Около шести утра, пресытившись, опять взялись за ножи... В квартире одним трупом стало больше.

В затуманенных алкоголем головах созрела мысль, что надо замести следы. В квартире были

Кандалакша буквально взбудоражена происшедшим. В городе только и говорят об этом. Наиболее живо обсуждается вопрос о возможном наказании, которое понесут убийцы.

деревянные рейки - хозяйка готовилась к ремонту. Сложив все три трупа в комнате, убийцы наломали реек и разложили костер прямо на телах погибших. После того как вспыхнуло пламя, троих забрала из квартиры все более-

ЗА ГРАНЬЮ

менее ценное - пару курток, кое-какие мужские вещи, обувь, мешок картошки.

Запах дыма почувствовала соседка убитых и вызвала пожарных. Огонь потушили быстро, так как рейки оказались непросушенными и горели плохо. После того как дым рассеялся, пожарные увидели страшную картину и вызвали милицию и "скорую".

Пока в квартире на улице Фрунзе работала следственная бригада, трое друзей добрались до кочегарки, где работал один из них, и сожгли окровавленную одежду.

Спрятав украденное, парни решили, что им необходимо выпить еще, и отправились в квартиру дома № 16 на улице Советской. Там проживали 60-летняя женщина и ее 21-летняя дочь.

Пока не известно, что именно произошло в той квартире. Сами задержанные путаются в показаниях. По их словам, они были уже сильно пьяны и не помнят, что делали.

Мать и дочь обнаружила со-



седка. У обеих женщин были перерезаны артерии в области шеи. Девушка лежала без одежды на полу в комнате.

Весь личный состав городского отдела внутренних дел был поднят по тревоге. Район, где были обнаружены пятеро убитых (обе улицы находятся в одном микрорайоне), был оцеплен. Милиционеры заходили в каждую квартиру и опрашивали людей. Примерно через полтора часа после начала поисков одна из женщин сказала, что видела утром на улице Фрунзе троих молодых людей и хорошо их запомнила. По приметам сотрудники милиции догадались, кто это мог быть. Около половины одиннадцатого утра двое подозреваемых были задержаны. Третьего задержали вскоре после обеда.

На первых же допросах парни во всем сознались и даже указали, куда спрятали украденные вещи.

Кандалакша буквально взбудоражена происшедшим. В городе только и говорят об этом. Наиболее живо обсуждается вопрос о возможном наказании, которое понесут убийцы. С большим сожалением люди говорят о моратории на смертную казнь, объявленном еще Борисом Ельциным. Напомним, что этот мораторий был принят Россией по требованию стран Европы в тот период, когда решался вопрос о приеме нашей страны в Евросоюз.

Борис ЛИВАНОВ.

Коллаж

Ирины ЛИНОВОЙ.

Р. С. Вчера стало известно, что в Кандалакше произошло еще одно ЧП. Неизвестным мужчиной была изнасилована 11-летняя девочка. Личный состав ГОВД опять поднят по тревоге: ищут насильника.

ТРАНЗИТ НАКОРМИТ РОССИЮ®

Страна должна научиться извлекать выгоду из своего уникального географического положения

Россия расположена между двумя динамично развивающимися мировыми центрами деловой активности - Западной Европой и Восточной Азией. Это предопределяет ее особую, ключевую роль в обеспечении связи между Европой и Азией. Занимая более 30 процентов территории континента, Россия автоматически является естественным мостом в транспортных евро-азиатских связях. Однако пока этот богатый потенциал нашей страны используется слабо.

12-13 сентября в Санкт-Петербурге пройдет вторая Международная евро-азиатская конференция по транспорту. На ней как раз и будут рассматриваться вопросы взаимодействия европейских и азиатских транспортных коридоров через территорию России. Решения конференции могут стать дополнительным стимулом в развитии транспортной инфраструктуры России. А она, как известно, является ведущим фактором развития экономики страны в целом.

Основную нагрузку в системе транзита принимает на себя железнодорожная отрасль, которая является одной из крупнейших транспортных систем мира. Ее протяженность составляет более 86 тыс. км. На сегодняшний день российские железные дороги выполняют 85 процентов

грузооборота и 38 процентов пассажирооборота страны.

Ежегодные доходы России от транзита составляют сейчас менее 1 млрд. долларов. Тогда как в 80-е годы от одного только иранского транзита страна имела в год более 5 млрд. долларов дохода. После распада СССР и в результате нестабильности на территории бывшего Союза грузы стали обходить нас стороной. Иран переключился на другие масштабы транспортировок, а Китай стал строить собственные трассы, интенсифицировав работы по строительству нового "шелкового пути" - железнодорожной трассы, связывающей порты Восточного Китая с транспортными узлами Ближнего Востока.

Процесс постепенного вычленения России из транзитной мировой системы необходимо остановить. Поэтому на первый план среди задач российской экономики выходят совершенствование транспортной системы и реализация масштабных транзитных возможностей. Доходы от транзита должны стать важной статьёй валютных поступлений в бюджет.

В настоящее время специалистами Министрства путей сообщения и Министерства транспорта ведется разработка федеральной программы "Развитие международных транзитных коридоров". На долю МПС досталась нелегкая задача внедрения в сети железных дорог транспортной инфраструктуры. Последняя должна обладать согласованными с зару-

бежной сетью техническими параметрами.

МПС России проведены исследования существующих потоков внешнеторговых грузов, перевозок пассажиров, а также выбраны железнодорожные направления для включения их в транспортные коридоры. Существуют определенные критерии для выбора железнодорожных направлений.

Процесс постепенного вычленения России из транзитной мировой системы необходимо остановить. Поэтому на первый план среди задач российской экономики выходит совершенствование транспортной системы.

Это объемы внешнеторговых перевозок (экспорт, импорт, транзит), техническое состояние направлений и соответствие его международным нормам.

Железнодорожные направления, предусмотренные в международных транспортных коридорах, представляют собой технически высокооснащенные полотна, оборудованные двухпутными электрифицированными линиями. Общая протяженность таких коридоров составит более 20 тыс. км. Все участки таких дорог оборудованы диспетчерской централизацией и автоматической блокировкой.

Кроме направлений, уже входящих в состав общеевропейских транспортных коридоров (Красное - Москва - Нижний

Новгород; Буловская - Санкт-Петербург - Москва - Суземка и др.), в федеральную программу внесены новые направления. Для обеспечения выхода Критского коридора № 2 намечено продлить Транссибирскую магистраль от Нижнего Новгорода до Котельнича с ответвлениями Екатеринбург - Курган - Петропавловск - Омск и Карымская - Забайкальск. Предлагается также включить направления Москва - Казань - Екатеринбург и еще несколько направлений, по которым перевозится более 40 процентов всех внешнеторговых грузов России.

Оценка инвестиций в развитие инфраструктуры включает и общий объем затрат на реконструкцию направлений, строительство оптоволоконных линий связи. Создание современной системы управления отраслью на основе информационных технологий и прогрессивной цифровой телекоммуникационной сети является приоритетной задачей Министерства путей сообщения. Ориентировочно суммарные затраты должны составить более 160 млрд. руб.

Железнодорожники полагают, что значительно увеличить доходы от транзита возможно лишь при реформировании всей отрасли, создании новых имущественных и экономических отношений. Мы должны научиться извлекать выгоду из уникального географического положения России.

Екатерина МАКАРОВА.



Когда муж в командировке

Ольга Николаевна в черную кошку не верит. Вообще приметы настолько важны для человека, насколько он обращает на них внимание, уверяет психотерапевт. Если человек настроен на хорошее, то и приметы он видит благоприятные. Если подсознательно ожидает проблем, тут и появляется пресловутая черная кошка.

“Проблемного” человека приметы сопровождают буквально на каждом шагу. Встал утром не с той ноги — жди неудач. Пришлось вернуться домой за зонтиком — непременно посмотри в зеркало и скорчи своему изображению рожу, иначе хлопот весь день не оберешься.

Приметы колют из поколения в поколение. Человечество, как и отдельная личность, переживает свои стрессы. А жизненные уроки и переживания трансформируются в символы.

Перед дальней дорогой надо присесть. А проводив родных, не подметать и не мыть пол в доме три дня. Моя соседка обожает эту примету. Посуду она тоже не моет — на всякий случай.

Если муж в отъезде и торопится домой, это радостное событие можно приблизить — повернуть его домашние тапки задниками к двери. Хотите, чтобы супруг подольше задержался в командировке, — поверните тапочки носками к выходу.

Очень действующей и негативной приметой считается встретить женщину с пустыми ведрами. Если такая подвернется с утра, удача не жди.

Чтобы из дома не ушло счастье, предусмотрительные люди не держат в квартире битую посуду, не выносят сор из избы после заката солнца и не метут вечером пол — человека выметешь.

Категорически запрещено смотреть в треснутое зеркало — жизнь разбита будет.

Просыпать соль — к ссоре. Если уж вам не повезло, щепотку соли бросьте через левое плечо. Избегать неприятности можно и следующим образом: расчесаться или дать ударить себя по лбу. Сахар, напротив, просыпать не возбраняется. Это к поделуям. Если от чрезмерного увлечения поделуями в доме разведутся тараканы, избавиться от них можно так: взять “животных” столько, сколько жильцов в квартире, и в старом ботинке перетаскать через порог.

Падает нож или вилка — к гостям. С ножа есть не следует — будет причина для злости или, того хуже, овдовешь.

“Баксы” на елке

Левая ладонь чешется к деньгам. Чтобы примета “сыграла”, чесать ладошку надо по направлению к себе и желательно о красивую материю.

Вечером денежные знаки из рук в руки передавать не следует. К примеру, рекламной службе на-

— Фу ты, чуть не опоздал. Застрял в дорожной пробке, — оправдывался на планерке припозднившийся коллега. — Черная кошка дорогу перебежала. Все автомобили встали как вкопанные и ждали, кто первый проедет. Минут пятнадцать стояли. Вот я и задержался. И хотя мы все прекрасно поняли, что коллега попросту проспал, тема народных примет оказалась благодатной. Каждый припомнил какую-то историю, связанную с приметами. Осталось только удивляться тому, как живучи предрассудки в наш просвещенный век. И все же: почему одни люди подвержены этой мании, а другие, несмотря на разбитые зеркала, прекрасно себя чувствуют? Прокомментировать это с научной точки зрения согласилась мурманский психотерапевт Ольга Зимина.



ЧЕРНАЯ КОШКА ОБОЙДЕТ СТОРОНОЙ, ЕСЛИ НАДЕТЬ “СЧАСТЛИВОЕ” ПЛАТЬЕ

шей редакции об этом поведаль один из заказчиков. Поздно вечером предприниматель принес деньги, чтобы расплатиться за публикацию. Но вместо того чтобы отдать их в руки нашим сотрудникам, положил на пол. Такой суеверный гражданин оказался.

Он — настоящий бизнесмен — наверняка знает, что в понедельник расчеты не производят и денег в долг не дают, чтобы не таяли, как воск, в течение всей недели.

Зато если справа от себя увидишь народившийся месяц и пока-

проиграли — жизнь покажет.

Если жених увидит невесту до свадьбы в свадебном платье, это к несчастью. Ни в коем случае никому нельзя давать примерять невестино платье.

Если младшая сестра выходит замуж раньше старшей, то последней надо танцевать босиком на ее свадьбе. Через голые пятки вся порча уйдет в землю.

Дурная примета — потеря обручального кольца. Его теряют перед разводом или разлукой. По этому поводу подруга рассказала мне страшную историю. Ее хорошие знакомые — муж и жена поехали отдыхать на юг.

Стоят они как-то на краю склона, любуются на море. Женщина колючку на пальчике вертит и вдруг уронила его в воду. Супруг говорит: “Плохая примета, негоже, надо достать”. Благо место было неглубокое. Прыгнул он в воду, а там — валун. Так супруг и не вынырнул. Потом уже рядом с камнем нашли золотое колечко.

Психотерапевт Ольга Зимина прокомментировала эту историю неожиданным для меня образом.

Брак настолько был тяжел для мужа, подсознательно он так сильно желал освободиться от жены, что произвел акт аутоагрессии. То есть смерть стала единственным способом выхода из проблемы, которую человек так и не осознал.

Второе имя

Рождение нового человека — великое таинство, и обставать его надо соответственно. Чем меньше людей знает о родах, тем лучше. Тем легче они пройдут.

Беременной женщине нельзя смотреть на огонь — у ребенка появится родимое пятно.

Перед родами в доме открывают все замки, развязывают все узлы, переворачивают вверх дном посуду.

Роженице нужно снять золотые украшения — золото приносит неудачу.

Младенца принимают в отцов рубашу, чтоб отец любил, и кладут на меховой тулуп, чтобы был богат.

В течение шести недель новорожденного укрывают от дурного глаза: не пускают к нему никого, кроме ближайших родных. Черные глаза вообще считаются опаснее серых или голубых.

Сына нельзя называть именем отца. Иначе будет беречь только одного из них.

Имя малыша до года нельзя произносить вслух. Это его оберег. Не случайно в старину было принято иметь два имени: одно — для людей, другое — настоящее, которое давалось при крещении и держалось в тайне всю жизнь.

Палки в колеса

Особая категория примет — профессиональные. К примеру,

Чтобы из дома не ушло счастье, предусмотрительные люди не держат в квартире битую посуду, не выносят сор из избы после заката солнца и не метут вечером пол — человека выметешь.

ся, что тем самым вставляешь палки в колеса.

У моряков свои поверья. Чайка села на волну — к непогоде моряку.

Крысы бегут с корабля — судно утонет. В 60-е годы одно из мурманских судов должно было уже отчалить, как вдруг по канатам побежали крысы. Экипаж отказался выходить в море. Времена были социалистические, многих рыбаков поувольняли, лишили виз. Набрали новую команду. А через три дня корабль действительно загорелся в море.

Детские страхи

Оказывается, человек сам может творить приметы. К примеру, взять “счастливое” платье. Девушка верит, что ее синее платье приносит ей удачу, и, что удивительно, оно действительно становится “счастливым”. Проводится определенная программа самовнушения, человек освобождается от комплексов, начинает вести себя в обществе уверенно и притягивает счастье.

Противоположный эффект получается, когда человек начинает окружать себя негативными приметами. В медицине такое состояние имеет конкретное название — невроз навязчивых состояний. Болезнь заставляет обращать внимание буквально на все. Все имеет значение: трещинка в полу, сдвинутая кафельная плитка, какой рукой продавец подает товар, какого цвета упаковка...

Поток глубинного страха превращает окружающие предметы в символы. Причиной такого состояния может быть пережитый в детстве страх. А суть лечения сводится к тому, чтобы извлечь его из глубин подсознания.

Татьяна НОВИКОВА.

Коллаж Ирины ЛИНОВОЙ.

Как свидетельствуют сотрудники мурманского загса, северяне большей частью свято верят, что жениться в мае — только маяться. Брачующихся в этом месяце — единицы.

жешь ему хоть копейку медную, деньги не будут переводиться.

Выщербленные монеты обещают прибыль. Поэтому их следует хранить в кошельке.

Чихнуть в бане означает получить возврат долга.

Новые времена рожают новые приметы. Говорят, на Новый год у бизнесменов нынче принято украшать елку долларовыми бумажками. Чем больше “зеленых” повесишь, тем больше соберешь “урожай”.

Старшая сестра танцует босиком

Как свидетельствуют сотрудники мурманского загса, северяне большей частью свято верят, что жениться в мае — только маяться. Брачующихся в этом месяце — единицы.

Чтобы узнать, выйдете ли вы замуж или женитесь до конца года, нужно левую обувку кинуть очень высоко. И если она упадет каблучком вверх — вы выиграли. Или

Позвоните и подпишитесь
на газету
“ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК”
на первое полугодие 2001 года
по телефону 066

ООО “Мурман-Сталь”
официальный представитель группы
компаний “Вестмет”
ПРЕДЛАГАЕТ СО СКЛАДА
в Мурманске по разумным ценам:
— арматуру; — швеллер;
— лист; — уголок.
— полосу; — Тел./факс 56-48-19.
E-mail: murman.steel@hotmail.com

ПРОДАЕМ ДЕРЕВОПРОДУКЦИЮ
европейского качества, изготовленную
на новейшем импортном оборудовании:
— евровагонка — от 10 руб. 50 коп.;
— галтель, 14x25 — от 11 руб. 50 коп.;
— багет — от 11 руб. 50 коп.;
— брус строганный, 20x40 —
от 12 руб. 50 коп.;
— плинтус фигурный (бук),
18x45 — от 29 руб.
Изготовление
деревянной
на заказ. Сроки
изготовления по
договоренности.
Тел.: 31-22-66, 583-337
с 10.00 до 16.00.

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕАЛИЗУЕТ:
АРМАТУРУ АЗ
диаметр 10, 12, 14, 20
СТАЛЬ ЛИСТОВУЮ
Тел.: 45-00-20, 47-69-94.
Подлежит обязательной сертификации



Слабое место сильного пола

По статистике, примерно треть мужского населения склонны к облысению и почти половина представителей сильного пола уже в 27-30 лет начинает "сиять первыми проблесками".

БУДЬ В КУРСЕ

В таком мужском облысении (у медиков оно называется андрогенная алопеция) ключевую роль играют гены и половые гормоны. Причем ген, запускающий облысение, относится к доминантным - он обязательно проявляется, а наследуется он с вероятностью 50 процентов. Передается этот ген по материнской линии через поколение. Так что если у отца и прадедушки матери были подобные проблемы, весьма вероятно, что и сыновья этой женщины получат по наследству повышенное содержание полового гормона (тестостерона) в волосных луковицах (фолликулах). Этот гормон и сокращает время активной стадии волосной луковицы и вызывает ее деградацию.

Такое облысение - вариант самый частый: примерно в 7 из 10 случаев раннего облысения. Но вообще-то тестостерон главным образом отвечает за сексу-

альность мужчин. Так что единственный в этом случае 100-процентный способ уйти от наследственного облысения - добиться полного пресечения выброса мужских половых гормонов в кровь. А это в реальности возможно лишь, увы, при полной кастрации.

В оставшихся 3 из 10 случаев "расставание с шевелюрой" ускоряют следующие факторы:

- несбалансированное питание и возникший в организме дефицит железа, серы, цинка и витаминов А и Е - из этих веществ, кстати, и состоят волосы;
- плохая экология, особенно повышенная радиация и токи высокого напряжения;
- работа на вредном производстве и стрессовые ситуации;
- чрезмерный прием таких лекарств, как ацетат таллия,

пелентан, фепромарон, нитрофарин, синкумар, фенилин, фибринолизин, стрептолидаза; препараты, содержащие радоновые соединения, гепарин;

- некоторые заболевания кожи, захватывающие подкожно-жировую ткань или саму кожу;

- любые травмы, вынуждающие человека долго лежать в постели: волосы не выносят постоянного трения о подушку. Точно так же волосы страдают при длительном ношении тяжелых головных уборов;

- всевозможные манипуляции с волосами, от которых в последнее время не отказываются и мужчины: окрашивание, обесцвечивание, горячая и холодная завивка, делающая волосы крайне ломкими у самой поверхности кожи.

Ругнулся - и живи спокойно

НА ЗАМЕТКУ

- Сдерживание в себе злости или отчаяния губительно для здоровья, - утверждает американский врач Рейнхард Аман. - Это ведет к тому, что желудок начинает вырабатывать в избытке кислоты. А отсюда и все напасти. Медицина ищет всевозможные способы, чтобы уберечься от них.

И тут самым простым и доступным средством профилактики может стать... обыкновенное ругательство.

Оно, по мнению американского доктора, приводит тело и душу в нормальное состояние и куда безопаснее, чем безудержное бешен-

ство и потеря контроля над собой.

Если же вы ежедневно разгрызаете из себя "приличного человека", не даете выхода чувствам и эмоциям, такое поведение может в конце концов убить вас, предупреждает Рейнхард Аман. Все убыстряющийся ритм жизни, возникающий по любому поводу стресс - не отсюда ли могучий вал инфарктов и инсультов, оставляющий за собой кладбищенские памятники? Хотя существует простой способ предупреждения этой напасти: ругнулся в сердцах - и живи спокойно.



Осторожно: компьютер

Сегодня наши дети чаще, чем нам бы этого хотелось, вынуждены оставаться дома одни. И в этой ситуации взрослые даже радуются, когда в их отсутствие ребенок все свободное время смотрит телевизор или занимается компьютером.

О пагубных последствиях многочасовых просмотров телепередач мы уже писали в одном из выпусков "Здоровья". Сегодня речь о компьютерах, которые за последнее время появились во многих семьях.

С появлением в доме такой "игрушки" родителям стоит больше обращать внимание на то, как проводит свободное время их ребенок. И прежде всего следить за тем, чтобы он не работал на компьютере или не играл в компьютерные игры беспрерывно.

Старшеклассники без вреда для их здоровья могут проводить у мониторов не более 25-30 минут подряд, ученики 7-8 классов - 15-20 минут, младшие школьники - не более 10 минут. После этого обязательно надо сделать перерыв не менее чем на 10 минут. В те дни, когда дети работают с компьютером, им не следует смотреть еще и телепередачи.

Многочасовое сидение за компьютером приводит не только к снижению зрения, оно до минимума сводит двигательную активность, появляются головные боли, учащается сердцебиение. Нежелательные последствия "компьютерного фанатизма" отмечают также и детские психологи.

БЫВАЕТ ЖЕ ТАКОЕ

Вирус атакует злых и упрямых

Датский профессор-психолог Йорк Бекман после многолетних наблюдений за группами преуспевающих людей и безработных пришел к сенсационным выводам.

Выяснилось, что грипп, простуда, прочие инфекции предпочитают атаковать людей со скверным характером.

И чем более человек неспособен, тем чаще его одолевают инфекции.

Из-за чего это происходит, пока непонятно, но удивительная зависимость прослеживается.

Бекман утверждает: если вы упрямые, неуступчивые, не переносите окружающих вас людей, злопамятны, неспособны прощать, излишне возбудимы или, наоборот, ранимы, у вас вдвое больше шансов слечь в постель с высокой температурой.

Вывод напрашивается сам собой: будьте человечнее и вирус вас не тронет.

ОТ ХВОРЕЙ ИЗБАВИТ ЧЕРНИКА

Наша северная черника - старинное лекарственное растение. Она издавна служит домашним средством для лечения желудочно-кишечных расстройств, особенно у детей.

Настой из ягод черники применяют при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при острых и хронических нарушениях пищеварения, диспепсиях, энтероколитах.

Настой готовят следующим образом: 3-4 чайные ложки высушенных ягод заливают двумя стаканами кипятка в эмалированной или стеклянной посуде и настаивают пять часов. Принимают по полстакана 5-6 раз в день.

Отвар из ягод или сок используют для полоскания при воспалительных процессах в полости рта и зева. Отвар готовят из расчета одна столовая ложка высушенных плодов на два стакана воды. Ягоды кипятят в эма-

ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

лированной посуде на медленном огне до тех пор, пока объем воды не уменьшится вдвое.

В медицине используются и листья черники. Содержащиеся в них вещества способны понизить процент сахара в крови. Поэтому при легких формах диабета рекомендуется принимать настой листьев черники.

Для его приготовления три столовые ложки сухих листьев заливают в эмалированной посуде тремя стаканами кипятка, закрывают крышкой и нагревают 15 минут на кипящей водяной бане, периодически помешивая. Охлаждают 45 минут при комнатной температуре и процеживают. Затем доливают настой кипяченой водой до объема трех стаканов и принимают по стакану три раза в день.

КАПЕЛЬНИЦА

Если к вечеру ноги отекают, придя с работы, сразу же снимите чулки и полежите 10-15 минут, подложив ноги повыше или упершись в стену. Это облегчит отток крови и снимет усталость.

Оказывается, пение укрепляет легкие, грудную мускулатуру и сердечную мышцу. Так что не случайно продолжительность жизни певцов гораздо выше обычной.

Если вас замучила икота, задержите дыхание. Затем, сцепив кисти рук за спиной, наклонитесь вперед и сделайте несколько глотков воды из стакана, стоящего на столе.

В табачном дыме содержится не только никотин, но и масса других вредных веществ, в числе которых и канцерогенные, а также радиоактивный изотоп, полоний-210. Курильщик с большим стажем получает общую дозу облучения, достаточную, чтобы вызвать рак.

ЧТОБЫ ЗУБЫ БЫЛИ КРЕПКИМИ

Зубы, как и другие органы, остаются здоровыми при полноценном питании, где поровну животной и растительной пищи, а также мягкой и той, которую нужно хорошо жевать.

Булочки, пончики, кексы, пирожные, торты, пирожки, печенье, козинаки и сладкие газировки являются самыми кариесогенными и истончают зубную эмаль.

Не жуйте постоянно в течение дня печенье, крекеры, чипсы или леденцы (на жевательную резинку без сахара этот запрет не распространяется). При каждом попадании съестного в рот бактерии тоже получают питание и вырабатывают кислоты. Частый прием пищи усиливает процессы разрушения зубов и не оставляет зубу времени для реминерализации и восстановления слоя

эмали. Давайте зубам отдохнуть. Следите, чтобы перерыв между приемами пищи был не меньше 1-2 часов. За это время слюна смывает и нейтрализует кислоты.

Следите, чтобы пища не была ледяной или слишком горячей. Особенно вредны контрасты температур.

Возьмите за привычку полоскать рот после любой еды.

Съедайте одну, а лучше пару сырых морковок в день. Это тоже своего рода механическая чистка и массаж десен. Не отворачивайтесь от сельдерея, балуйте себя арахисом, но не в сахаре и не соевым. Все эти продукты полезны для зубов.

Выпуск подготовили Юния ВАЛАМИНА и Марина КУМУНЖИЕВА.
Коллаж Ирины ЛИНОВОЙ.



Примите поздравления

Дорогой мой Сережа! Сегодня праздник только твой, пришло счастливое мгновение, желаю радости большой и поздравляю с днем рождения! Желаю, чтобы здоровье и счастье были с тобой и не было в жизни печали. Чтоб люди ценили тебя, друзья чтоб тобою гордились, а жизнь, как букет из цветов, с любовью и счастьем сложилась. В такой вот день, в такую ночь прийти сегодня мы не прочь. Целую.



Мама.

Уважаемые читатели!

Поздравления присылайте за неделю до события с указанием даты, иначе поздравления не дойдут до адресата.

РОТ ДО УШЕЙ

Разговаривают двое друзей, один из которых женат. Женатый говорит холостяку: "Чего ты тянешь? Женись! Придет старость, стакан воды подать будет некому".

В результате друг женился. Прошли годы. Выросли дети, появились внуки, пришла старость. Вот лежит он на смертном одре и думает: "Пить ну совсем не хочется!".

Один электрик приходит к другому:

- Есть что-нибудь перекусить?
- Медная проволока подойдет?

Женщина останавливает такси:

- В роддом! Да не гонишь так быстро, я там работаю.

- Почему ты носишь обручальное кольцо не на том пальце?
- А я вышла замуж не за того человека.

Сыграны первые матчи группового турнира Лиги чемпионов.

Группа А. "Спартак" (Россия) - "Байер" (Германия) - 2:0, "Спортинг" (Португалия) - "Реал" (Испания) - 2:2.

20 сентября. "Реал" - "Спартак", "Байер" - "Спортинг".

27 сентября. "Байер" - "Реал", "Спартак" - "Спортинг".

Группа В. "Спарта" (Чехия) - "Арсенал" (Англия) - 0:1, "Шахтер" (Украина) - "Лацио" (Италия) - 0:3.

20 сентября. "Лацио" - "Спарта", "Арсенал" - "Шахтер".

27 сентября. "Арсенал" - "Лацио", "Спарта" - "Шахтер".

Группа С. "Валенсия" (Испания) - "Олимпиакос" (Греция) - 2:1, "Лион" (Франция) - "Херенвен" (Голландия) - 3:1.

20 сентября. "Херенвен" - "Валенсия", "Олимпиакос" - "Лион".

27 сентября. "Олимпиакос" - "Херенвен", "Валенсия" - "Лион".

Группа D. "Галатасарай" (Турция) - "Монако" (Франция) - 3:2, "Рейнджерс" (Шотландия) - "Штурм" (Австрия) - 5:0.

20 сентября. "Штурм" - "Галатасарай", "Монако" - "Рейнджерс".

27 сентября. "Монако" - "Штурм", "Галатасарай" - "Рейнджерс".

После двух с половиной лет руководства лондонским "Челси" итальянский тренер Джанлука Виалли уволен со своего поста. Как заявили представите-

СПОРТИВНЫЙ ТЕЛЕТАЙП

ли лондонского клуба, руководство команды признательно наставнику за то, что он сделал, однако на нынешнем этапе считает необходимым сменить главного тренера. Виалли будет выплачена зарплата до конца сезона - до того момента, когда истекает срок его нынешнего контракта с "Челси", но свое место итальянец должен освободить немедленно, передав бразды правления своему помощнику Грэму Риксу.

Французский вратарь английского клуба "Манчестер Юнайтед" Фабьен Бартез принял решение отослать свою машину на родину, так как понял, что сидеть за рулем в Англии для него лично очень рискованно. Почти анекдотическая ситуация приключилась с ним совсем недавно, когда он в поисках тренировочной базы "МЮ" заскочил в... Ливерпуль и обнаружил свою ошибку только тогда, когда прочитал дорожный знак: "Добро пожаловать в Ливерпуль!". После этого Бартез принялся за прилежное изучение автомобильных трасс Англии, однако через некоторое время сдался. В итоге он отправил свой новый "Ауди" (стоимостью в 82 тысячи долларов), оснащенный спутниковым навигационным оборудованием (стоимостью в 3 тысячи долларов), обратно во Францию. В последнее время Фабьен предпочитает пользоваться исключительно такси.

Услуга, которой Вам не хватало



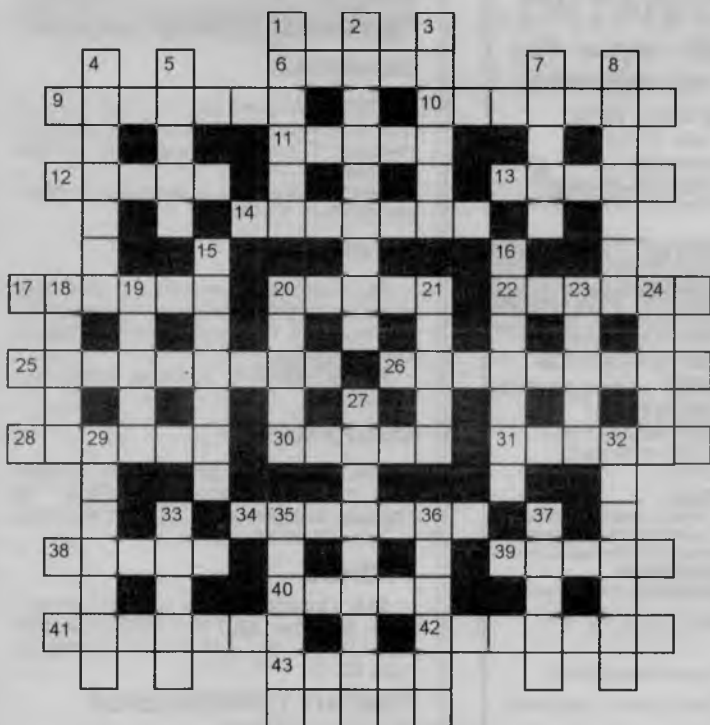
Лиц. № 000025, выд. "Мурмансклицензий".

Если Вы продаете квартиру

Ваше предложение бесплатно примут по телефону 45 99 45 и немедленно внесут в электронный каталог.

Если Вы покупаете квартиру

Вам предоставят информацию о всех интересующих Вас вариантах по адресу: ул. С.Перовской, 17 оф. 320.



22. Ввоз в страну иностранных товаров из-за границы. 25. Человек, занимающийся физическими упражнениями с целью развития и укрепления организма. 26. Граненый и шлифованный алмаз. 28. Научный комментарий законов или судебных решений (устар.). 30. Молодые пчелы. 31. Нашивка из куска материи, закрывающая отверстие кармана. 34. Смычковый музыкальный инструмент. 38. Опора моста, гидротехнического сооружения. 39. Тип кузова легкового автомобиля. 40. Многолетняя болотная трава с твердыми узкими длинными листьями. 41. Белый гриб. 42. Короткая ременная плеть. 43. Место впадения реки в море.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Направление линии дороги. 2. Искусственный международный язык. 3. Коренной перелом в развитии. 4. В шахматах и шашках: положение, когда игроку не хватает времени, отведенного для обдумывания ходов. 5. Опреде-

ленный размер. 7. Порывистое круговое движение ветра. 8. Сельский дом в Индии. 15. Малая эпическая жанровая форма художественной литературы. 16. Местное наречие. 18. Выпуклая крыша. 19. Очертание предмета. 20. Щит, стойка, где расположены экспонаты выставки, книги, диаграммы. 21. Хищный пушной зверек. 23. Первая партия в ансамбле. 24. Доход с капитала, не требующий от получателя предпринимательской деятельности. 27. Денежное выражение ценности вещи. 29. Прибор для определения качества яиц просвечиванием. 32. Несъедобный гриб. 33. Простейшая грузоподъемная машина. 35. Окись железа в виде порошка, применяемая для полировки драгоценных камней. 36. Мешок, набитый пенькой и оплетенный веревкой, свешиваемый за борт судна для смягчения ударов судна о причал. 37. Руководитель факультета в вузе.

Ответы на кроссворд, опубликованный 13 сентября

По горизонтали: 5. Наказ. 6. Смета. 8. Суверенитет. 13. Талия. 14. Миокард. 15. Мираж. 18. Телепатия. 19. Индигирка. 20. Унция. 21. Котик. 26. Партитура. 27. Катамаран. 29. Этика. 30. Инкассо. 31. Лимон. 34. Эксперимент. 35. Кобра. 36. Алтай.

По вертикали: 1. "Парус". 2. Панегирик. 3. Иммигрант. 4. Атлет. 7. Белка. 9. Лазер. 10. Кибернетика. 11. Цивилизация. 12. Марка. 16. Магистр. 17. Пилотаж. 22. Шахта. 23. Транспорт. 24. Факсимиле. 25. Майор. 28. Сайра. 32. Укроп. 33. Ангар.

Учредители:

администрация города Мурманска; трудовой коллектив редакции газеты "Вечерний Мурманск".

Адрес редакции:

183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.

Телефоны редакции:

отдел подписки и доставки - 45-45-27;
коммутатор - 56-54-87;
приемная - 56-64-88;
отдел рекламы и маркетинга - 23-70-17, 56-66-89, 56-63-74, 56-25-64; факс 56-64-69;
служба новостей - 56-22-61, 23-29-03, 56-10-35, 56-61-60; факс - 56-10-35;
отдел журналистских исследований - 56-61-19.
E-mail: vecherok@online.ru

Зам. главного редактора

В. А. ХАБАРОВ

Мнение авторов отдельных публикаций не обязательно совпадает с позицией редакции. *За точность приведенных цифр, фактов и прочих сведений, а также за то, чтобы материалы не содержали данных, не подлежащих открытой публикации, несут ответственность авторы. *За достоверность публикуемых частных объявлений граждан редакция ответственности не несет.

*Цена в киосках МАРПИ: 8-страничный номер - 1 руб. 90 коп., 12-страничный - 2 руб. 80 коп., 16-страничный - 3 руб. 80 коп. При других формах продажи - цена свободная.
* Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (субботний номер).

Все материалы, подготовленные журналистами "Вечернего Мурманска", являются интеллектуальной собственностью редакции и охраняются законом.

Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Вечернего Мурманска", отпечатана с готовых позитивных пленок в типографии Мурманского издательско-полиграфического предприятия "Север" - 183624, г. Мурманск, ул. К. Маркса, 18. Время подписания в печать - 17.00.

Фирма "Инсар" - наш официальный поставщик офисного оборудования. Тел. 54-95-43.

Компания "Юмакс" - наш поставщик компьютерного оборудования. Тел. 47-67-57.

Материалы со знаком ® публикуются на правах рекламы.

Газета зарегистрирована в Региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации (город Санкт-Петербург), свидетельство № П 0663 от 14 декабря 1993 г.

Тираж в обычные дни - 12850 экз., по субботам - 22400 экз. Зак. 4416.

"ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК" РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ В ГОРОДАХ И ПОСЕЛКАХ:

Мурманск	Умба	Лапландия	Килпъявр	Пайве	Зверосовхоз	Заполярный	Териберка	Гаджиево
Кандакша	Апатиты	Ловозеро	Междуречье	Ура-Губа	Шонгуй	Лиинахамари	Островной-1	Белокаменка
Ковдор	Мончегорск	Ревда	Мишуково	Заозерск	Кильдинстрой	Печенга	Дроздовка	Лопарская
Енский	Оленегорск	Кола	Молочный	Верхне-туломский	Туманный	Печенга-1	Снежногорск	Серботн
Куропта	Полярный	Видяево	Мурмаши		Никель	Североморск	Снежногорск-1	(Норвегия)

