

До конца льготной подписки на "Вечерку" осталось 6 дней



ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

<http://www.night.murmansk.ru>

22

ДЕКАБРЯ
2000 года

ПЯТНИЦА

№ 238 (2221)

Издается с января 1991 г.

Пенсионеры поедут бесплатно

Согласно распоряжению администрации Мурманска с 1 января 2001 года стоимость проезда пассажиров и провоза багажа в городских троллейбусах составит 4 рубля. Увеличение тарифов на данный вид услуг утверждено на основании дополнений в статью 1 закона Мурманской области "О государственном регулировании цен и тарифов на территории Мурманской области" и в целях снижения убытков, которые несет городской электротранспорт. Таким образом, стоимость месячного проездного билета для граждан с 1 января 2001 года составит 190 рублей, для студентов очной формы обучения - 60 рублей, для школьников и учащихся СПТУ очной формы обучения - 40 рублей, для организаций - 250 рублей. Стоимость декадного проездного билета составит 65 рублей. Для пенсионеров по возрасту (женщин с 55 лет, мужчин с 60 лет) сохраняется бесплатный проезд.

Дома без связи

В Ленинском округе Мурманска сложилась катастрофическая ситуация: на сегодня 26 домов этого округа остались без телефонной связи. Ежедневно неизвестные злоумышленники вырезают телефонный кабель, проложенный в подвалах домов. Причем порой без связи остаются не отдельные дома, а целые микрорайоны. Так, жертвами охотников за цветными металлами недавно стали горожане, проживающие на улицах Саши Ковалева и Александра Невского. Дом № 5 на улице Ушакова за последние два месяца три раза оставался без связи. Связисты прилагают все усилия, чтобы восстановить телефонные линии, но порой у них просто не хватает времени и людей для выполнения работы в срок.

Граждан СССР не прописывают

Паспортно-учетные службы Мурманской области начали оказывать мурманчанам новый вид услуг. Северянам, имеющим паспорт гражданина СССР, которым не-

ЭНЕРГЕТИКАМ СТОЛИЦЫ ЗАПОЛЯРЬЯ

Дорогие друзья!

От имени всех мурманчан поздравляем вас с Днем энергетика и 80-летием плана ГОЭЛРО - первой единой программы развития народного хозяйства России!

Примите нашу искреннюю благодарность за все, что вы делаете для жителей столицы Колынского Заполярья. Ваш труд служит основой всего, что есть на нашей земле. Вы согреваете нас и даёте электроэнергию, несмотря на серьезные трудности и проблемы последних лет. Ваша ответственность и умение работать служат достойным примером для всех живущих на Крайнем Севере.

На фоне сегодняшних финансово-энергетичес-

ких проблем особенно ценна ваша слаженная, четкая, уверенная и надежная работа.

Отмечая вместе с вами ваш профессиональный праздник, мы желаем вам и вашим семьям крепости и здоровья, благополучия, успехов и процветания!

Пусть наступающий 2001 год станет для вас временем добрых перемен, принесет радость творчества, созидания, исполнения желаний и мира!

Мэр города-героя Мурманска
Олег НАЙДЕНОВ.
Ответственный секретарь
городского Совета
Владимир ШУЛАЕВ.

обходимо выписаться или прописаться в квартиру, паспортисты предлагают прямо в учетной службе совершить обмен старого паспорта на новый. Без паспорта нового образца человека не выпишут и не прописывают в квартиру. По данным учетно-расчетных служб, на эти меры пришлось пойти потому, что мурманчане не очень охотно совершают обмен паспортов образца СССР на паспорта России. Стоит, однако, напомнить, что обраща-

щимся в паспортно-учетные службы для обмена паспорта необходимо взять с собой квитанции об оплате за обмен документа и три фотографии.

Наркоман в погонах

Оперативники отдела по борьбе с незаконным оборотом наркотиков УВД Мурманской области задержали сотрудника одного из подразделений мурманской мили-

ции. Как стало известно "Вечернему Мурманску", милиционера задержали у дверей квартиры, в которой продавали героин. По предварительным данным, задержанный сотрудник МВД - наркоман, и героин он употребляет давно. При досмотре у него был обнаружен шприц со следами героина. УВД Мурманской области дало распоряжение провести проверку и выяснить, почему в рядах милиции служит закоренелый наркоман.

Подарок мэра

На следующей неделе во всех мурманских школах начинаются каникулы. Предполагается, что в этом году каникулы начнутся несколько раньше. Вероятнее всего, мэр Мурманска Олег Найденов объявит об этом на открытии главной городской елки после карнавального шествия 26 декабря.

Общественная приемная

23 декабря с 12 до 16 часов в редакции "Вечернего Мурманска" будет работать общественная приемная. Одним из консультантов наших подписчиков станет начальник организационно-правового отдела управления судебного департамента при Верховном суде РФ Мурманской области судья в отставке Наталья Петрова. Она ответит на вопросы по гражданскому, уголовному и трудовому праву. Также мурманчане смогут встретиться с главным редактором газеты, депутатом Мурманского городского Совета Владимиром Шигановым и журналистами "Вечерки".

И о погоде в Мурманске						
СНЕТ	ДАТА	Ночная температура, °C	Дневная температура, °C	Давление, мм	Облачность	Ветер, м/с
дождь	22 декабря	-11...-13	-9...-11	736	☁	Ю 4-6
облачно	23 декабря	-16...-18	-10...-12	733	☁	Ю 3-5
переменная облачность	Погода не отвечает за данные синоптиков. Мы тоже.					

ХОРОШАЯ МЕБЕЛЬ

Универмаг "Мурманск" 1-й и 2-й этажи. Тел. 66-46-78.

Огромный выбор угловых комплектов - от 8 350 руб.
 Подрустковая мягкая мебель - от 2 300 руб.
 Диваны-кровати - от 3 100 руб.
 Комплекты, софы, тахты, а также столы для ПК, тумбы под ТВ и многое другое.

МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ в широком ассортименте.

Елки, елочные украшения, гирлянды.

МАГАЗИН "ФОКУС"

Подлежит обязательной сертификации.

- Коллекционные английские куклы.
- Мягкая игрушка фирмы "Либерти".
- Посуда (стекло) пр-ва Франции, Чехии, Польши, Китая, Англии, Нидерландов.
- Сувениры в большом ассортименте.

Наш адрес: ул. Володарского, 12.
 Время работы: с 11.00 до 19.00, воскр. - с 11.00 до 18.00 без перерыва и выходных.

ММС Подарки и сюрпризы от Мурманской Мобильной Сети



от ММС на Рождество

БЕСПЛАТНОЕ ПОДКЛЮЧЕНИЕ + СКИДКИ НА ТЕЛЕФОНЫ + ПОДАРОК НА ВЫБОР

Фирменный салон ММС
г. Мурманск, пр. Ленина, 74
Отдел продаж: пер. Русанова, 10

звоните
087
47-48-37



"Штучный товар" идет нарасхват

По статистике, в Мурманском музыкальном училище на одного преподавателя приходится 3,4 студента. Более половины занятий здесь проводятся в индивидуальном порядке. И это не самый высокий показатель. В ЗАТО Заозерск, где находится филиал Мурманского кооперативного техникума, один преподаватель обучает 0,4 студента.

А в Оленегорске этот показатель несколько больше: здесь разместился филиал Хибинского технического колледжа, и на каждого преподавателя приходится 1,4 студента.

Но с точки зрения трудоустройства своих выпускников Мурманское музыкальное училище не имеет себе равных. Во-первых, оно прочно держит на Кольском полуострове монополию на подготовку артистов хоров, ансамблей, оркестров и других специалистов. Во-вторых, готовит "штучный товар". Даже в годы советской власти здесь не

Не место красит человека

было "анонимных" заявок, а поступали персональные приглашения на выпускников.

В последние годы эту систему тут еще более усовершенствовали.

- Сегодня заявок на наших выпускников приходит столько, что мы не можем всех удовлетворить,

нибудь на периферию - в Минькино или Африканду. Считают, что там у них нет перспектив для творческого роста.

Как быть?

Иная ситуация в Мурманском медицинском училище. Если медицинские сестры еще трудоустраиваются в областной больнице и поликлиниках города, то новоиспеченных зубных техников и протезистов на работу в Мурманске, как правило, не берут. Они уезжают "набивать руку" в Печенгу, Мончегорск и другие города на периферии области. Лишь через несколько лет, набравшись опыта и знаний, многие из них возвращаются в Мурманск.

Сегодня на Кольском полуострове открыто 19 государственных и 9 негосударственных учреждений среднего профес-

сionalного образования (СПО). В них занимаются 13103 студента. Тринадцать колледжей, техникумов и училищ находится в Мурманске. Количество их выпускников растет из года в год, а вместе с тем увеличивается и число безработных молодых специалистов: юристов, менеджеров, экономистов, имеющих среднее профессиональное образование. Что можно сделать, чтобы облегчить их трудоустройство?

Ценный опыт

Интересный опыт накоплен в Мурманске. Здесь действуют Молодежные мастерские. А при комитете по делам молодежи администрации города открыто информационно - аналитическое агентство по бизнес-проектам и некоммерческому партнерству по юридической службе.

Хибинский технический кол-

ледж, который в октябре будущего года отметит свое 70-летие, тоже не стоит на месте. Здесь особое внимание уделяют социальному партнерству. Причем в число партнеров входят не только те ведущие предприятия, фирмы, организации, в которых могут быть востребованы выпускники колледжа, но и муниципальные, региональные, федеральные органы власти, службы занятости городов и поселков области и даже другие вузы. Все они в той или иной мере занимаются прогнозом рынка труда. В сотрудничестве с ними колледж пытается конкретно определить, куда, сколько и какие специалисты требуются.

Вместе с Северной торгово-промышленной палатой колледж открыл в школах 28 профильных классов. Они есть в Кировске, Апатитах, Кандалаксе и Ковдоре. Здесь ребят учат "азбуке" рынка. Затем, став студентами колледжа, они приобретают необходимые знания и навыки, которые позволяют им по праву занять свободное рабочее место.

Владимир ТАТУР.

Сегодня на Кольском полуострове открыты 19 государственных и 9 негосударственных учреждений среднего профессионального образования (СПО). В них занимаются 13103 студента.

- говорит директор музыкального училища Владимир Возный. - Перспектива у нас отчаянная. Но есть и проблемы: многие выпускники не хотят работать даже в Мурманске, не то что ехать куда-

Давящие тепло

Предприятию "ТЭКОС" - 35 лет

Крупнейшему теплоэнергетическому предприятию Мурманской области "ТЭКОС" в эти дни исполняется 35 лет. Этот коллектив ведет отсчет своей истории с конца 1965 года, когда был введен в эксплуатацию первый водогрейный котел производственно-отопительной котельной "Северная".

С тех пор и по сей день "ТЭКОС" непрерывно наращивал свои производственные мощности, занимался реконструкцией, совершенствовал технологии выработки тепла.

В феврале 1971 года котельная "Северная" стала теплоцентралью. Продолжался процесс приемки теплоэнергетических объектов на ее баланс. 30 августа 1972 года теплоцентраль "Северная" была переименована в предприятие тепловых сетей "Мурманскомунэнерго". Оно стало одним из наиболее крупных и авторитетных предприятий коммунальной энергетики РСФСР.

Несколько зим в 80-е годы отличались особой суровостью. В одну из таких зим были заморозены дома в Североморске. Стал очевидным тот факт, что качество работы ведомственных коммунальных служб не позволяет поддерживать котельные и тепловые сети в удовлетворительном состоянии. Поэтому было принято решение передавать ведомственные источники теплоснабжения и сети таким специализированным предприятиям, как "ТЭКОС".

Кроме того, в результате глубинных социально-экономических преобразований многие градообразующие предприятия области оказались в тяжелом финансово-экономическом положении. Жилые поселки стояли перед реальной угрозой вымерзания. И здесь на помощь северянам пришел "ТЭКОС". Один за другим ему передавались источники тепла в Мурманске, Ловозере, Ревде, Шонгуе, Кильдинстрое и других населенных пунктах. В 1998 году "ТЭКОС" принял котельную микрорайона Абрам-Мыс, а в 2000 году - взял на свой баланс котельную судоремонтного завода "Севморпуть".

Стоит ли говорить, что котельные, принимаемые "ТЭКОСом" на баланс, в момент приемки, как правило, находились в запущенном, а то и в полуразрушенном состоянии. Восстановление теплоэнергетических предприятий, по сути, из руин производилось собствен-



Директор "ТЭКОСа" Игорь Сабуров.

венными силами теплоэнергетиков.

Сегодня "ТЭКОС" - современное предприятие, которое надежно снабжает теплом и горячей водой тысячи квартир северян. Все его котельные работают на жидком топливе, технологический процесс автоматизирован, на современном уровне решены вопросы охраны труда и техники безопасности. Специалисты предприятия активно осваивают энергосберегающие технологии, используется передовой опыт мировой теплоэнергетики. В поселке Верхнетуломском скоро начнет действовать первая в нашей области биокотельная, которая будет работать на отходах лесоперерабатывающей промышленности.

В "ТЭКОСе" создана и надежно работает система содержания сетей, обслуживания квартиросъемщиков.

Специалисты предприятия во главе с директором Игорем Сабуровым постоянно заботятся о завтрашнем дне, о благополучии и развитии этого уникального теплоэнергетического комплекса. Здесь работают рачительные хозяева, умелые и знающие свое дело мастера.

По случаю 35-летия предприятия мэр Мурманска Олег Найденов направил коллективу "ТЭКОСа" поздравление. Группа работников предприятия отмечена почетными грамотами и другими поощрениями. Среди них начальник службы эксплуатации внутридомовых сетей теплоснабжения Вера Алексеевна Тирякова, начальник района № 2 Валерий Иванович Литвин, электромонтер района № 3 Виктор Иванович Кузнецов, начальник отдела Инесса Ивановна Васина, слесарь района № 1 Николай Михайлович Беляев, оператор Валентина Ивановна Попова и другие.

Вячеслав ИЩЕНКО,
начальник пресс-центра
администрации г. Мурманска.
Фото Николая АНТОНОВА.

Вниманию налогоплательщиков!

Во исполнение распоряжения Правительства РФ от 16.10.2000 г. № 1462-р Инспекция МНС РФ по г. Мурманску сообщает реквизиты счета для перечисления единого социального налога (взноса), а также недоимки пеней и штрафов по страховым взносам в государственные социальные внебюджетные фонды с 1 января 2001 года:

401 018 108 000 000 100 01

в ГРКЦ ГУ ЦБ по Мурманской области г. Мурманск

БИК 044705001

получатель: ИНН 5190100360 МГО УФК МФ РФ по Мурманской области (ИМНС по г. Мурманску)

Платежи следует осуществлять по кодам бюджетной Классификации, утвержденным приказом Минфина России от 23.10.2000 г. № 93 н

1010510	Единый социальный налог (взнос), зачисляемый в Пенсионный фонд РФ;
1010520	Единый социальный налог (взнос), зачисляемый в Фонд социального страхования РФ;
1010530	Единый социальный налог (взнос), зачисляемый в Федеральный фонд обязательного медицинского страхования;
1010540	Единый социальный налог (взнос), зачисляемый в территориальные фонды обязательного медицинского страхования;
1400305	Задолженность предыдущих лет по уплате страховых взносов, пеней и штрафов в Государственный фонд занятости населения РФ, а также средства Фонда занятости, возвращаемые организациями в соответствии с ранее заключенными договорами (соглашениями);
1400310	Задолженность по страховым взносам, пеням и штрафам, зачисляемым в Пенсионный фонд РФ;
1400311	Задолженность по страховым взносам, пеням и штрафам, зачисляемым в Фонд социального страхования РФ;
1400312	Задолженность по страховым взносам, пеням и штрафам, зачисляемым в Федеральный фонд обязательного медицинского страхования;
1400313	Задолженность по страховым взносам, пеням и штрафам, зачисляемым в территориальные фонды обязательного медицинского страхования.

МАГАЗИН "КНИГИ"

поздравляет
мурманчан и гостей
города
на ул. Баумана, 30
с Новым
годом и Рождеством
и приглашает на расширенную продажу:
КНИГ, ПОДАРОЧНЫХ ИЗДАНИЙ, ПОСТЕРОВ,
ПОЗДРАВИТЕЛЬНЫХ ОТКРЫТОК.
Предновогоднее время работы:
с 11.00 до 20.00, без перерыва и выходных.



В Канаду без клюшек и шайбы

Визит президента РФ Владимира Путина в Канаду предваряла проходившая там международная конференция. В состав российской делегации на конференции помимо большой группы министров, вице-премьера Виктора Христенко вошли три губернатора: Мурманской, Магаданской и Вологодской областей.

Губернатор Мурманской области Юрий Евдокимов выступил на конференции с докладом, посвященным стратегии экономического развития Севера и поддержке коренных народов. Особенно большой интерес вызвала та часть доклада, где говорилось об опыте сотрудничества между Мурманской областью и странами Скандинавии. По словам Юрия Евдокимова, было признано, что здесь, на севере Европы, по сути создана региональная модель взаимовыгодного сотрудничества между государствами с

ВИЗИТ

различной историей, экономикой, государственным устройством и даже с различной принадлежностью к военно-политическим блокам и объединениям.

Итоговый документ конференции, как отметил Юрий Евдокимов, лег в основу целого ряда выступлений президента Путина в Канаде.

Как заявил губернатор, целью его визита в Канаду не являлось подписание каких-либо конкретных соглашений с представителями деловых кругов об экономическом сотрудничестве. Хотя им и были проведены переговоры с руководством международной корпорации "Содружество".

Именно эта корпорация сейчас владеет Солекамским нефтехимическим комбинатом. От работы которого, в свою очередь, практически полностью зави-

сит существование АО "Севредмет", расположенного в Мурманской области. По словам Юрия Евдокимова, представители корпорации во второй декаде января 2001 года придут в Мурманск для ведения дальнейших переговоров.

На пресс-конференции, посвященной итогам визита в Канаду, Юрию Евдокимову был задан и вопрос о его отношении к принятому федеральному бюджету на 2001 год.

— Федеральный бюджет на 2001 год для регионов разорительный, — ответил губернатор. — Бюджет сориентирован на поддержание тех, кто хуже работает. Дотация сегодня перераспределяется тем, кто беднее живет. Получается, чем больше регион зарабатывает, тем больше у него отнимут. Это ущербный принцип, который может опять привести Россию к экономическому краху.

Дмитрий ПЕТУХОВ.

С НАСТУПАЮЩИМ!

Состоится новогоднее гулянье

В предстоящий вторник, 26 декабря, в Мурманске состоится праздник открытия главной городской елки, установленной на площади Пять Углов.

Центральной частью этого праздника станет карнавальное шествие школьников областного центра.

Костюмированные колонны воспитанников мурманских школ, гимназий и лицеев пройдут по проспекту Ленина от здания областного театра драмы до центральной городской площади, где своеобразный новогодний парад будут принимать сказочные персонажи, представители мэрии и, конечно, Дед Мороз.

Как и в прошлые годы, главная мурманская елка вспыхнет разноцветными огнями по команде мэра города Олега Найденова.

Праздничное шоу, посвященное наступающему Новому году и новому веку, обещает быть красочным и необычным. Его будет вести известный в нашем городе мастер организации и проведения массовых праздников Александр Лельков.

Тех, кто сможет прийти на площадь, ожидают сюрпризы, технические новинки, каких еще не знал наш город.

Организаторы праздника намерены сделать все возможное для того, чтобы первое новогоднее массовое гулянье в Мурманске стало ярким и запоминающимся.

Он закончится грандиозным салютом и костюмированной дискоткой. Начало праздника — в 15 часов 30 минут. С этого момента и до 18 часов будет перекрыто движение транспорта по проспекту Ленина от улицы Киповича до улицы Профсоюзной, а также по улице Воровского от улицы Коминтерна до проспекта Ленина. С 15.30 до 18.00 движение будет закрыто и по улице Ленинградской — от гостиницы "Арктика" до улицы Комсомольской.

В соответствии со специальным распоряжением мэра площадь Пять Углов у гостиницы "Арктика" и "Меридиан" с 0 до 18 часов 26 декабря должна быть освобождена от транспорта. Согласно этому же распоряжению будут внесены соответствующие изменения в маршруты и графики движения троллейбусов и автобусов.

В этот же день, 26 декабря, на площади Пять Углов с 14 до 18 часов будет организована выездная торговля. Организаторы приглашают на праздник мурманчан и гостей города.

Коллектив Мурманской городской больницы скорой медицинской помощи с глубоким прискорбием сообщает о кончине участницы Великой Отечественной войны

СПИРИДОНОВОЙ
Клавдии Семеновны

и выражает искренние соболезнования сыну — Спиридонову Виктору Васильевичу, всем родным и близким, друзьям.

Гражданская панихида состоится в прощальном зале морга городской больницы с 9.30 до 10.30 22 декабря 2000 г.

Коллектив ГБСМП.

ВДОЛЬ И ПОПЕРЕК

Билеты на поезд подорожают

Министерство путей сообщения намерено заморозить тарифы на пассажирские перевозки лишь через два с половиной — три года. Как заявил ИТАР-ТАСС министр путей сообщения Николай Аксепенко, следующая "тарифная пауза" будет сделана, когда создадут РАО "Российские железные дороги".

Браконьер сопротивлялся

Сотрудники Мурманского лесхоза на 5-м километре Серебрянской дороги задержали браконьера. Мужчина незаконно вырубил 2 сосны, одна из которых достигала 4-х метров, и 4 елочки длиной до 2-х метров. Задержанный оказал сопротивление лесникам и отказался предъявить документы. Теперь выяснением обстоятельств займутся сотрудники Кольского РОВД, куда передано дело "лесоруба". А за ущерб, нанесенный природе, ему придется заплатить 7780 рублей штрафа.

Диагноз старому лифту

С начала будущего года в Мурманске начнет работать инженерный центр по диагностике лифтов. Почти половина лифтов нашего города отработали 25 лет и нуждаются в оценке технического состояния. Раньше для их обследования вызывали экспертов регионального инженерного центра из Санкт-Петербурга. Теперь давать заключение о дальнейшей эксплуатации старых лифтов будут мурманские специалисты. В будущем году им предстоит оценить состояние 106 городских лифтов.

"Мы их в покое не оставим", —

полковник Беликов обещает разыскать всех уклонистов

До конца осеннего призыва на военную службу остались считанные дни. На сегодня из Мурманска отправились служить 398 горожан.

К тем, кто уклоняется от службы или не является на отправку, военные применяют строгие меры. По утрам в дверь каждого уклониста обычно стучат сотрудники милиции и военкомата. К примеру, на этой неделе одного такого "бегунка" удалось взять почти тепленьким: будущий рядовой отсыпался после очередной вечеринки и, спросонья потеряв бдительность, сам открыл дверь.

— Мы их в покое не оставим, — заявил "Вечернему Мурманску" военный комиссар Мурманска полковник Александр Беликов. — Они думают, что призыв закончится и можно будет

спокойно жить еще полгода. Однако данные по всем уклонистам мы передадим в милицию и паспортно-визовые службы.

Дела 19 мурманчан, которые не явились на отправку, уже переданы в прокуратуру. В отношении одного уклониста успели возбудить уголовное дело. Ему грозит реальный срок заключения либо большой штраф.

А вот призывникам, которым предстоит отправиться в армию на следующей неделе, в военном комиссариате сообщили приятную новость. Со следующего вторника и до конца призыва всех мурманчан будут направлять служить в Мурманск и Североморск. Далеко от родного дома они не уедут.

Елена НАГАЕВА.

ХОРОШО БУДЕТ КОЗЛАМ И КОЗАМ

Предновогоднее астрологическое обострение ширится и растет. Целая группа астрологов, магов и экстрасенсов делится сейчас своим видением будущего. По их мнению, оно чудовищно.

Народная революция сметет не только олигархов. Россия получит новую болезнь страшнее СПИДа и масштабное радиоактивное заражение. Еще одна новость: США ждет тяжелый кризис.

Астролог Алексей Пензенский сообщил, что до 25 декабря напряженность в жизни людей будет нарастать. Грядущие неприятности предотвратить невозможно. Все это он связал с последним затмением века. Но после 25 декабря станет легче.

Правда, по его словам, ненадолго. 2001 год хоть и начнется спокойно, однако к июню в России будут приняты некие законы, которые вызовут взрыв народного возмущения. В августе, когда конфигурация планет будет такой же, как и в октябре 1993 года, начнутся волнения и быстро перерастут в революцию социалистического типа.

К ноябрю, пообещал господин Пензенский, мы будем жить "в новой стране" — при-

ХОТИТЕ - ВЕРЬТЕ, ХОТИТЕ - НЕ!

чем, как считает астролог, очень хорошей.

Маг Ольга Валенская политических потрясений не сулит. Зато предвещает новую болезнь. Женщины начнут рожать мутантов, снаружи ужасных, но добрых и интеллектуально развитых внутри. Механизм заражения новой напастью она не сообщила. В 2001 году в России ожидаются два несильных ядерных выброса. Война в Чечне продлится еще года три, пока из нее не выкачают всю нефть. Лекарство против СПИДа в новом столетии найдено не будет. Россия к 20-м годам нового века, напротив, станет ведущей европейской страной. Остальная Европа при этом сильно деградирует. И еще госпожа Валенская рекомендует юношам не надеяться на отмену призыва: военкоматы просуществуют еще лет 25.

Астролог Григорий Кваша заявил, что в этом году хорошо

будет тем, кто родился в год Козы. Господин Кваша даже назвал нескольких самых знаменитых в России Коз. Только все они оказались мужского рода: Борис Ельцин, Михаил Горбачев, Анатолий Чубайс, Сергей Шойгу. Всем им и другим "Козлам" будет счастье. Кстати, Григорий Кваша уверен, что в год Змеи "Козы совершенно распышутся и потеряют всякий стыд". От них достанется не только Обезьянам, но и Змеям.

Счастливым год ждет Котов, Кабанов, Быков и Петухов. Правда, Кабанам надо успеть закончить карьерные дела: в 2002 году Кабанов ждет кризис. Лошадям "надо ловить воздух решительности". Собакам год Змеи ярких эмоций не сулит, можно не суевериться. Драконам и Крысам надлежит много работать. А вообще господин Кваша уверен, что хоть год Змеи — год великого перелома, он очень хорош для вступления в брак, смены места жительства, профессии. В общем, для начала новой жизни.

Подготовила
Екатерина ИВАНОВА.



Накануне вечером председатель Первомайского районного суда Людмила Зайкина прилетела из Москвы, где представляла Мурманскую область на Конгрессе женщин России. А утром уже давала интервью нашей газете. "Вечерка" не стала исключением — в эти дни Людмила Николаевна попала под пристальное внимание всей журналистской братии. Повод есть: сегодня у уважаемой и известной в городе судьи — юбилей. Людмила Николаевна готовится к торжествам и к Новому году. Стол в приемной председателя завален астрологическими календарями. Их раздаривают посетителям. Именинница — Козерог. Если верить звездам, настоящий трудоголик, который отличается завидным упрямством...



Счастливая судья со звонкой фамилией

Карьеру начала с курьера

— Людмила Николаевна, это правда, что судебная карьера Зайкиной началась чуть ли не с уборщицы?

— Моя первая должность называлась "курьер". На второй судебный участок Микояновского района я пришла в 15 лет. Суд размещался в старом деревянном доме. Приходилось и убирать помещение, и печку топить — в холода дом промерзал насквозь. Бывало, никак ее, проклятую, не растопишь — до слез доходило.

— А почему вы пришли именно в суд? Выбор был случайным?

— Нас у мамы было четверо, я — старшая. Только переехали в Мурманск из Арзамаса — четверо суток добиралась из Москвы. Ехали на Крайний Север по партийному набору. Контраст с зеленым Арзамасом был разительный. Мурманск большей частью разбомблен. Всюду поля, рытвины, брошенные пушки и танки. Жили трудно. Хотелось помочь маме, пойти работать — все равно где. У меня и паспорта-то не было. Так что первый штамп о приеме на работу поставили в свидетельстве о рождении — 17 сентября 1955 года.

— И что помимо растопки печки входило в обязанности курьера?

— Разносила повестки по всему городу. Наш суд обслуживал порт, так что приходилось обходить суда, тогда их столько было! Карбалась по обледелым трапам с одной мыслью: только бы не поскользнуться и не улететь за борт. Иногда пожалеют — крикнут кого надо, чтоб спустился.

Попутно училась азам судопроизводства: как выписать повестку, оформить дело. Пока пишешь — вникаешь. Очень меня это заинтересовало. Так и поступила заочно на юрфак Ленинградского университета.

— Вы помните свое первое дело в качестве судьи?

— В 26 лет меня впервые избрали судьей в Мончегорске. Председатель суда — мужчина в возрасте — поначалу отнесся ко мне настороженно: мол, поглядим.

Первое доверенное мне дело слушалось в Оленегорске: хулиганы в ресторане "Олень" избили работников заведения и официантов. Общество тогда активно боролось с хулиганством.

Дело я знала от и до. Внутри все клотало, дрожало, волновалась сильно, но виду не подавала. Внешне была спокойна как скала. По окончании дела председатель суда сразу же подошел к прокурору Журавлевой: как новенькая? На что Марина Михайловна ответила: "Не в обиду будет сказано, но Зайкина показала себя лучше, чем многие из судей-мужчин".

— А несерьезная фамилия вам никогда не мешала?

— Несерьезная, но звонкая — на букву "З". Да я никогда и не давала повода относиться ко мне несерьезно. С детства была такой — жизнь заставила. А теперь и по своей комплекции на "зайку" не тяну.

"Я говорю: Присаживайтесь"

— А вообще-то судья — женская профессия? Как удается сдерживать эмоции? Есть ли противоречие между долгом и чувствами?

— Конечно. Ведь люди перед тобой. Безразлично ни к кому не относишься. Особенно жаль людей потерянных, как говорят — "со дна". Нередко они находятся в противоречии с жизнью, обозлены на весь мир. Иной раз и родственников нет. Долг велит осудить многих из них и надолго, а чувства остаются. Смотришь на человека: что у него дальше получится, искренне ли раскаяние, пойдет ли наказание впрок?

Если черствеет душа, это уже не судья. Судья — это призвание, и от пола оно вряд ли зависит. Прирожденных судей мало: чтобы понимали, сопереживали, вникали. За два-три часа беседы с человеком важно узнать и понять его. Дать раскрыться. Некоторые исповедуются, другие врут. Но ложь сразу чувствую — это, наверное, профессионализм. Никогда не говорю: садитесь —

сесть всегда успеешь. Говорю: присаживайтесь. Так начинается разговор.

— Обладание властью для вас важно?

— Я абсолютно не властолюбива. Власти мне хватало. В 83-м году в должности заместителя начальника управления юстиции руководила всеми судами области. Но не покидала мысль вернуться на судебную работу. Для меня главное не власть, а с народом пообщаться, помочь конкретному человеку. Наверное, поэтому и вернулась на должность судьи в один из самых сложных в городе районов — Первомайский. Пожизненно назначена на эту должность указом президента. Кстати, первая получила и единственная в области имею золоченый знак "За безупречную службу, 40 лет". Двенадцатый знак по счету в России.

— А почему не носите?

— Я и мантию судебскую не надеваю. Дала зарок: пока суд находится в таком неподобающем помещении, ни за что не надену. О новоселье речь давно идет, но, похоже, при таких темпах ремонтных работ в ближайшие два-три года переехать в новое здание не удастся. А хотелось бы поработать в новом достойном суда помещении!

— Как любой председатель, вы можете позволить себе выбирать дела...

— Берусь за убийства, кражи, грабежи — категорию преступлений морально наиболее тяжелую. В принципе могу любое дело рассмотреть. В бытность контрабандные дела по линии обкома партии вела — по 5, 7, 12 томов. Но сейчас на такие времена нет. Иначе суд без присмотра останется. Хотя наш департамент подсчитал — выяснилось, что и сейчас несущую нагрузку семи судей.

— Изменился ли, с вашей точки зрения, преступный мир?

— Очень. Если раньше преобладало хулиганство в общественных местах, то теперь — грабежи, кражи из-за наркотиков, разбой, вымогательство...

— Отчего так, люди хуже стали?

— Не хуже, просто остались наедине с собой и своими проблемами. Когда школа не интересуется, улица берет свое. Дальше — больше. Работы нет. Учебы нет. Денег нет. В результате 70 процен-

тов подсудимых — люди неработающие. Может, проблему частично решил бы лимит на рабочие места. Предприятия города и области оставляли бы бронь для таких неприкаянных, для алиментщиков. Люди должны иметь шанс выжить.

— Выходит, верно говорят: от сумы да тюрьмы не зарекайся?

— От сумы, точно, зарекайся нельзя. Те, кто раньше был середняком, сегодня — нищий. А от тюрьмы... Это зависит от человека. И мы, как бы сложно ни жили, не пошли на преступление. Учились, добывали свой кусок хлеба.

— Кто из подсудимых остался в памяти, чьи лица?

— Лица стираются... В памяти остается фабула преступления. Есть среди них и те, что обьять человеческим разумом невозможно. Женщина выкинула шестимесячного ребенка с пятого этажа. Сын убил мать. А сам пил и ел месяц, пока се тело лежало на лоджии. Страшно, когда речь идет о расчлененке. Пьют вместе, потом убивают. Затем опять пьют, живут с этим трупом.

После таких историй вся чешешься, нестерпимо хочется помыться. Надолго оседают в памяти лица матерей, которых лишают родительских прав. Стараешься забыть, что они существуют, но не можешь. Думаешь о том, как плачут их дети. Сколько таких дел за жизнь прошло...

Чтоб не развелись, не ссорились...

— Веру в человечество не утратили?

— Нет. Хороших людей все-таки больше. На одного плохого — 10-15 хороших. Другое дело, в суд больше идут люди несчастные. Народ сложный. Сидит кто-нибудь в зале, взгляд насквозь прожигает. Проклятия могут слать — все что угодно. Иной раз коллеги прибегают: мол, не могу больше, дайте святой водички.

— Держите такую?

— Есть, вот уже заканчивается. Надо церковного юриста Аркашу попросить принести. Умоешься ею, и легче становится.

— Держите такую? — Нет, больше для сотрудников. Я сама трудно-поддающаяся в этом плане. В Кисловске в санатории довелось на сеанс гипноза по-

пасть. Все храпят, а мне хоть бы что. Не берет меня гипноз.

— И во сколько заканчивается рабочий день судьи Зайкиной?

— Живу работой. День начинается в полвосьмого. А заканчивается звонком из дома. Мама интересуется: "Ждать домой или нет?"

Летом светло. Большинство сотрудников в отпусках. Надо людям дать отдохнуть. А я могу вообще засидеться до утра. Время бежит быстро...

— Кого пригласили на юбилей?

— Ох, многих. Мама смеется: "Лучше б объявление дала в газету!". Жду тех, с кем работала, с кем связала судьба. Хочется собрать вокруг себя честных, порядочных людей. В наши годы это редко случается по хорошему поводу. Так уж получается, что в декабре у меня один праздник за другим. Вот и Новый год скоро.

— Какой подарок для вас будет лучшим?

— Чтобы хватило людям терпения и здоровья. Сопутствовала удача. Не видеть в судах несчастных людей. Чтоб не развелись, не ссорились и не ругались. Пусть в каждом доме будет счастье.

Беседовала Татьяна НОВИКОВА.
Фото Сергея ЕЩЕНКО.



С 1 января вступает в силу закон об адресной социальной помощи в Мурманской области. Конечно, материальная помощь северянам, попавшим в сложные жизненные ситуации, оказывалась и прежде. Но теперь меняется сам механизм ее предоставления. О том, кто и как будет определять адреса помощи, наш разговор с начальником отдела организации социального обслуживания пенсионеров и инвалидов областного комитета социальной защиты населения Анатолием Чевризовым.

Адресный подход

— Анатолий Леонтьевич, вероятно, сразу после новогодних праздников к вам начнут приходить за помощью северяне, которым не по силам справиться с проблемами...

— Теперь повод для оказания помощи будет один — среднедушевой доход в семье ниже прожиточного минимума. Раньше мы помогали матерям-одиночкам, одиноким пенсионерам и так далее. То есть был категоричный подход к решению этого вопроса, теперь же помощь может быть только адресной.

Хотя и раньше мы помогали нуждающимся только по их заявлениям и после проверки условий жизни. Где-то с 1992 года, когда положение населения стало постепенно ухудшаться, мы начали оказывать материальную поддержку. Но тогда еще не было законодательно определенных понятий "малоимущий", "прожиточный минимум", "среднедушевой доход" и прочих. Помощь

оказывалась по распоряжению администрации области или местных властей.

— Что должен сделать человек, чей доход ниже прожиточного минимума, чтобы добиться государственной поддержки?

— Ему нужно будет обратиться в орган социальной защиты населения по месту жительства. Заполнить там бланк заявления и предоставить документы о доходах.

Это: справка жилищного органа о составе семьи; справки из бухгалтерий предприятий, учреждений, организаций, подтверждающие доход каждого члена семьи; документы о сумме получаемых алиментов; справки о размере получаемых пенсий; справки о размере выплачиваемых службой занятости пособий по безработице или стипендий; документы о сумме иных видов полученных доходов — от индивидуальной деятельности, личного подсобного хозяйства, процента по вкладам и тому подобное.

БЕДНЫХ МЕНЬШЕ НЕ СТАНОВИТСЯ



Три вида помощи

— А как долго может малоимущий получать социальную помощь?

— И федеральным, и нашим областным законом определены три вида адресной социальной помощи: единовременная материальная помощь; поддержка на срок не менее трех месяцев и, наконец, помощь до тех пор, пока не изменится ситуация.

— Выходит, значительная часть северян, те же инвалиды,

пенсионеры, получающие минимальную пенсию, смогут рассчитывать на эту дополнительную государственную поддержку практически постоянно?

— Действительно, изменить ситуацию некоторым нуждающимся трудно, практически невозможно: нет у нас тех же подсобных хозяйств, как в средней полосе. Вряд ли малообеспеченные северяне могут что-то сдавать в аренду. Даже квартирников пустить, если жилплощадь позволяет, большинство не решается — боятся оказаться на улице. Так что быстро изменить ситуацию им довольно сложно.

Обещают много денег

— А какие средства предусмотрены в будущем году на оказание адресной социальной помощи?

— При утверждении областного бюджета на 2001 год на эти цели заложено 210,5 миллиона рублей. Для сравнения: в 1999-м было использовано на оказание всех видов помощи нуждающимся немногим более 17 миллионов.

— Насколько я понимаю, у работников управления социальной защиты прибавится работы. У них достаточно сил и средств для ее выполнения?

— Вопросами оказания социальной поддержки они занимались и прежде, так что ничего принципиально нового для них в этом нет. Если специалистов окажется недостаточно, то главы администраций должны будут представить нам обоснованные расчеты по числу требующихся дополнительных специалистов, фонду заработной платы, оборудованию — всего необходимого. Решение о выделении дополнительных средств на эти цели будет приниматься при формировании бюджета на очередной год.

— А где человек, которому назначена социальная помощь, будет ее получать?

— Там же, где он получает пенсию, пособие на ребенка: одни — в отделениях Сбербанка, другие — на почте. Место получения каждый укажет в своем заявлении.

Беседовала
Юния ВАЛАМИНА.
Фото автора.

С картой VISA везде как дома

Для того, чтобы доказать, что и у нас в Мурманске пластиковые карты — вещь удобная и полезная, местный филиал банка "МЕНАТЕП СПб" (ген. лиц. ЦБРФ № 3279 от 13.11.1998 г.) совместно с торговыми точками, принимающими к оплате карты VISA, с 1 сентября по 10 декабря решил провести конкурс "Покупатель-2000".

— Его результаты превзошли наши ожидания, — отметил на состоявшейся на этой неделе торжественной церемонии чествования победителей управляющий Мурманским филиалом ЗАО "Банк "МЕНАТЕП СПб" Николай Трифонов. — За три с небольшим конкурсных месяца оборот операций по пластиковым картам увеличился вдвое. За это время в области количество точек, обслуживающих их, увеличилось на 25. И в целом в 81 одной такой точке клиенты филиала совершили более 6550 операций. На такой прорыв, честно признаться, мы даже не могли рассчитывать...

Как уже сообщал "Вечерний Мурманск", по условиям конкурса его победителем мог стать тот клиент банка, который за три месяца успеет совершить с помощью VISA MENATEP SPb наибольшее количество операций. Причем в зачет шли покупки стоимостью от ста рублей и выше.

Когда конкурс уже подходил к концу, его организаторы пришли к выводу, что необходимо поощрить и предприятия,

которые занимаются обслуживанием пластиковых карт.

Специальным дипломом "За высокий профессионализм при обслуживании международных пластиковых карт" награждена мурманская гостиница "Полярные Зори". Фирме "Экспонет", где и сотрудникам переводят зарплату на карточки, и принимают их от клиентов при расчетах по платежам, вручили диплом "За комплексный подход в работе с пластиковыми картами".

Бару-ресторану "М-клуб" и сети магазинов "Тимур" (г. Апатиты) достался почетный диплом "За динамичное развитие бизнеса в сфере приема к оплате международных пластиковых карт". Апатитский магазин "Хибины", где за время конкурса по картам банка совершено 2175 операций — в среднем по 22 в день, отмечен дипломом "За рекордное количество продаж".

Среди клиентов филиала банка третье место в конкурсе "Покупатель-2000" занял Михаил Соколов. Второе — Георгий Макаров. Оба они получили в подарок по фотоаппарату

"Samsung". Победителем же конкурса и, соответственно, обладателем главного приза — телевизора "LG 20" стал мурманчанин Вячеслав Сенюк. Ему удалось совершить с помощью карты VISA рекордное количество операций — 151, почти втрое больше достижений его ближайших соперников.

Управляющий филиалом
"МЕНАТЕП СПб"
поздравляет победителя
конкурса
"Покупатель-2000".



Как пояснил сам победитель, о конкурсе он узнал лишь в ноябре. А стать лидером ему удалось потому, что он постоянно пользуется пластиковой картой уже более трех лет.

— Это очень удобно — не надо возить с собой наличные деньги, — заметил Вячеслав. — Обычно я ношу при себе рублей 20-30 — на всякий случай, если, скажем, понадобится за билет в троллейбусе заплатить. А так в магазинах, кафе и даже в кинотеатре расплачиваюсь по карте.

— Вы считаете, что так лучше?

— Конечно. В Мурманске за последнее время появилось много точек, где принимают в оплату карты. Вот только в продовольственных магазинах с карточками пока не очень охотно работают.

С картой VISA я всегда имею при себе столько денег, сколько нужно. И при этом мои карманы наличность не оттягивает. Если вдруг потеряешь карту, можно сразу в банк позвонить, заблокировать счет и таким образом сохранить все деньги.

— Вы пользуетесь картой VISA только в Мурманске?

— И за границей, и в странах СНГ. С ней, кстати, в отпуск очень удобно ездить. У меня есть и рублевая, и валютная карточки, так что даже на отдыхе за границей голова не болит, где и как поменять деньги.

Банк "МенатеП СПб" в ближайшее время собирается сообщить о проведении нового конкурса как среди держателей карт VISA, так и среди организаций, принимающих их в качестве оплаты.

А уже в I квартале 2001 года держатели пластиковых карт банка смогут оплачивать различные услуги через сеть Интернет и банкоматы.

Мария ЛИСТЬЕВА.
Фото Сергея ЕЩЕНКО.
Публикуется на правах рекламы.

ОПАСНЫЙ КАШЕЛЬ

Частые в зимнее время простуды обычно сопровождаются кашлем. В отличие от насморка или боли в горле он может то стихать, то возобновляться вновь в течение нескольких недель и даже месяцев. Многие из нас не обращают на него внимания. И зря, поскольку кашель может быть проявлением куда более серьезных заболеваний, чем банальная простуда.

Кашель сопровождает поражение дыхательных путей начиная с носоглотки и кончая альвеолами легких. Причины этих изменений могут быть разнообразными: воспалительные процессы, вызванные бактериями, вирусами, другими возбудителями инфекций; аллергия; попадание в дыхательные пути инородных тел — пищи,

БУДЬ В КУРСЕ

мелких предметов; поражение центральной нервной системы вследствие родовой травмы; повышение внутричерепного давления; психические заболевания. В некоторых случаях кашель сигнализирует о заболевании, угрожающем жизни. В группе воспалительных заболеваний органов дыхания наиболее опасными являются острая пневмония и туберкулез легких. При острой пневмонии возможно поражение как небольших участков легочной ткани, так и целых сегментов. В начале этого заболевания кашель частый, сухой, затем становится глубоким и влажным, отмечается учащенное дыхание. Если развивается

дыхательная недостаточность при обширном повреждении легочной ткани в результате интоксикации, это может привести к отеку мозга. При туберкулезной инфекции сначала появляются редкие покашливания, но со временем кашель становится надсадным, его приступы следуют один за другим. Кашель является специфическим признаком и при коклюше. В начале заболевания он ничем не отличается от кашля при обычной простуде. Потом становится приступообразным, навязчивым. Приступы возникают один за другим, нередко заканчиваются рвотой. После каждого приступа ребенок с шумом втягивает в себя воздух. Коклюш не является болезнью, угрожающей жизни, но бывает очень мучительным. Поэтому следует серьезно относиться к появлению кашля, особенно если речь идет о ребенке. Не стоит откладывать визит к врачу и заниматься самолечением, пользуясь советами окружающих.

Пение помогает избавиться от хронических болей и депрессии. Австралийские медики с помощью музыкальных занятий добились значительного улучшения состояния пациентов, страдающих заболеваниями позвоночника и суставов.

КАПЕЛЬНИЦА

Больным назначали по три получасовых занятия пением в неделю. Уже после первого сеанса многие пациенты отмечали прилив сил, уменьшение усталости, эмоционального напряжения.

Жировых клеток у женщин больше, чем у мужчин, и они испытывают тягу к высококалорийной пище, которая поддерживает эти клетки. Кроме того, женщины любят и те ощущения, которые вызывает шоколад. Исследования показали, что желание съесть шоколад у женщин возрастает во время стресса, депрессии, при нарушении сна, перед критическими днями. Смесь жира и сахара в шоколаде способствует выработке в мозге серотонина, который успокаивает, и эндорфина, делающего человека счастливым. Кроме того, тонус и настроение поднимают содержащиеся в шоколаде фенилэтиламин и теобромин. Они же, кстати, увеличивают сексуальную привлекательность.

Кто похвалит себя лучше всех?

Женщины, которые причисляют себя к сливкам общества, похоже, не только повышают свою самооценку, но и поправляют здоровье как душевное, так и физическое.

И это, кстати, не имеет ни малейшего отношения к реальному уровню их достатка или образования. В ходе исследований американские ученые пришли к выводу, что степень учености или богатства не влияют на здоровье так, как влияет убежденность человека в том, что он стоит выше других в социальной иерархии. Специалисты калифорнийского университета изучили 157 здоро-

НА ЗАМЕТКУ

вых женщин в возрасте от 30 до 46 лет, имевших образование не ниже законченного среднего. Дамы предложили разместить себя на воображаемой лестнице между "лучшими из лучших" и "худшими из худших". Выяснилось, что женщины, поместившие себя на верхних ступеньках этой лестницы, находившиеся в идеальной физической форме, имели нормальный пульс и лучше реагировали на стресс. Они чувствовали себя способными контролировать свою жизнь и проявляли великолепные бойцовские качества.

УМНЫХ ТЯНЕТ НА СЛАДКОЕ

Человек может все — как помочь себе быстрее состариться, так и поспособствовать, чтобы жизнь его до глубокой старости протекала без лишних болячек. Как сохранить относительное здоровье, не прикладывая титанических усилий?

ПОМОГИ СЕБЕ САМ

Во-первых, ешьте все, что вам хочется. Ведь никто лучше вашего собственного организма не знает, что ему нужно. Хотите есть селедку — съешьте, возможно, в вашем организме идет повышенный расход хлорида натрия и фосфора. Тянет на сладкое — не исключено, что это следствие повышенной умственной активности.

Ешьте по мере желания. В то же время:

— приемы пищи должны быть регулярны;

— хотя бы раз в сутки еда должна быть горячей и жидкой;

— раз в сутки в пищу следует включать свежие овощи. Зимой универсальным овощем послужит зеленый салат — кладесь микроэлементов. Добавьте зелень и хотя бы 1/4 свежей луковицы. Тогда зараза вас обойдет стороной;

— не прибегайте к радикальным диетам типа "9 с половиной недель на кефире".

Во-вторых, самый большой и порой непоправимый вред здоровью мы наносим "самомнением". Оно — причина появления невероятных идей по

самосовершенствованию, рационализаторские изыски вроде внезапных кроссов на расстоянии, предельное для организма, вегетарианство, йога, уринотерапия и прочее.

Создавая себе принципиально новые условия (вместо привычного отпуска на даче — хождение по лесам с рюкзаком и палкой в течение месяца), вы подвергаете свой организм немалой нагрузке. Адаптация — вот самое большое испытание для здоровья. Даже ребенок, переведенный в другой детский сад, с трудом переносит адаптацию к, казалось бы, аналогичным условиям.

Любите и жалейте себя. Хочется выпастись в выходной день, хоть вы и обещали помочь соседу с ремонтом? Лучше выпастись, вы и так всю неделю отдавали дань распорядку рабочего дня. Принимайте себя такими, как есть. Помните, никакие новейшие технологии в области пластической хирургии, диетологии и психологии не изменят вас кардинально. А помочь себе измениться к лучшему можете лишь вы сами.

Советы от Айболита

Внимание — грипп!

Как известно, грипп — вирусное заболевание верхних дыхательных путей, прежде всего трахеи. Распространяется он воздушно-капельным путем, поэтому, если в доме кто-то заболел гриппом, надо соблюдать меры предосторожности: носить марлевые повязки, тщательно мыть и обдавать кипятком посуду больного.

Необходимо знать, что грипп — заболевание слишком серьезное, чтобы переносить его на ногах. Главное при лечении гриппа — удалить ядовитые продукты жизнедеятельности вируса. Для этого нужно пить побольше жидкости: воду, чай, настой шиповника, разведенное малиновое варенье и т. п. Помимо воспаления слизистой трахеи, вирус гриппа вызывает повреждение стенок сосудов. Для общеукрепляющего воздействия рекомендуются препараты кальция, витамины, особенно витамин С и рутин.

Часто больные при гриппе сами себе назначают **антибиотики и сульфаниламиды**. Если при этом предполагается воздействовать на вирус гриппа, то ничего не выйдет. Эти препараты надо применять при осложненном течении гриппа, прежде всего при бронхите и пневмонии. В этих же случаях применяют отхаркивающие, бронхорасширяющие ингаляции, ставят банки и горчичники. К сожалению, пока не существует достаточно эффективных противовирусных препаратов. Исключением является ремантадин, но и он более эффективен при приеме с профилактической целью, до начала заболевания гриппом. При тяжелом течении гриппа врач может назначить также противовирусный гамма-глобулин или сывороточный полиглобулин.

Не увлекайтесь аспирином — если температура не повышается выше 38°C, снижать ее не надо! Чем выше температура — тем эффективнее организм борется с инфекцией. Но если температура выше 38°C, ее обязательно нужно сбить — очень высокая температура пагубно влияет на состояние головного мозга.

А вот какие средства применяла народная медицина: насыпать порошок горчицы в чулки и так ходить несколько дней. Натереть на терке сырую луковицу, залить 0,5 литра кипящего молока, дать настояться минут двадцать в теплом месте. Этот настой пить на ночь горячим в течение нескольких дней. Или такой рецепт: взять по 1 ст. ложке меда, плодов шиповника, смородины, малины и залить 100 мл кипятка. Настоять 15 минут и пить 3 раза в день по полстакана перед едой.

Можно использовать также смесь натертого чеснока с медом в соотношении 1:1 — принимать ее по 1 ст. ложке на ночь и запивать кипяченой водой. Очень полезно дышать парами картофеля, сваренного в "мундире". Эту процедуру обычно продолжают минут десять и повторяют 2-3 раза в день.

Для профилактики гриппа предлагается принимать аскорбиновую кислоту в ударных дозах несколько граммов в сутки (максимальная дозировка имеющихся в аптеках таблеток 0,1 г) в дозах до полуграмма.

Аптека "Айболит" желает Вам здоровья!



На правах рекламы.
Лы. А. 70158 КМ ВД АМО

ПРИЕМ БЕЗ ОЧЕРЕДИ



Доктор
Юрий Кривошеев

Ночью у моего пятилетнего сына разболелось ухо. Грела лампой, сделала компресс, к утру боль прошла. Обязательно ли в таких случаях идти на прием к врачу?

С. СЕРГЕЕВА.

Боль в ушах, возникающая внезапно или на фоне легкого недомогания, у ребенка является, как правило, симптомом серьезного заболевания — острого отита. Дети становятся беспокойными, раздражительными, капризными. При плаче, кашле, чихании и глотании боль усиливается. Ребенок отказывается от пищи, сон становится прерывистым, а временами, когда боль стихает, наступает загорженность в поведении. Температура тела повышается до 38-39 градусов. Снижается слух. Нередки расстройства в работе желудочно-кишечного тракта.

Но главная опасность отита заключается в возможности тяжелых осложнений. Ведь орган слуха находится в непосредственной близости от важнейших нервных путей, кровеносных сосудов, питающих головной мозг, мозговых оболочек. К тому же защитные силы ребенка, особенно в раннем возрасте, еще не полностью сформированы и не способны активно сопротивляться воспалительному процессу. Поэтому при появлении болей в ушах необходима срочная консультация врача-отоларинголога.

ЛОР-врач назначит комплексное лечение, а также определит, необходимы ли хирургические манипуляции для эвакуации гноя из полостей среднего уха. Чтобы уменьшить боль, советую: если из уха нет выделений, ввести в наружный слуховой проход ватный или марлевый тампончик, пропитанный теплым 70-процентным этиловым спиртом. Также необходимо восстановить носовое дыхание. Для этого существует множество средств, например, детский нафтизин. Хорошим болеутоляющим средством является согревающий водочный компресс на область уха, синяя лампа, УФО. Но тепловые процедуры нельзя применять при температуре тела выше 37,5 градуса. Не стоит также пользоваться компрессами и спиртовыми каплями для лечения детей младше года. В этом возрасте безопаснее закапывать в уши и в нос 20-процентный альбуцил — глазные капли. Временно снимет боль и анальгин, дозировку которого подскажут в аптеке.

Выпуск подготовили
Марина КУМУНЖИЕВА и
Юлия ВАЛАМИНА.



Примите поздравления

Дорогие Алексей и Лидочка Семеновы! Поздравляем с 5-летием супружеской жизни! Все, что самое лучшее, мы желаем сегодня для вас: солнца ясного, благополучия, теплых слов и приветливых глаз. Чтоб с каждым годом жили краше, чтоб дом всегда был полной чашей, чтоб мир всегда был в их квартире и у нас, и в целом мире.

Мама, сын Алешенька.



Поздравляем Фариду Закитовну! За доброту, тепло и ласку, за материнский твой совет тебе, родная, мы желаем здоровья, счастья, много лет! Без сна ночей твоих прошло немало, забот, тревог за нас не перечесть. Земной поклон тебе, родная мама, за то, что ты на свете есть.

Мама, дети, внук Ромочка.

Уважаемая Татьяна Ивановна! От всей души, с большим волнением, с которым, слов не находя, поздравляю с днем рождения, с 55-летием тебя! Желаю в жизни радости, в делах - мудрости, в друзьях - верности. А в сердце - юности. Мы привыкли видеть вас энергичной, душевной и симпатичной. Так и дальше оставайтесь, своим годам не поддавайтесь.

Кулага.



Поздравляем с днем ангела всех тех, кто носит имя Анна, Сафрон.

Виталичка! Поздравляем тебя с днем рождения. Пусть в меру радость, пусть в меру грусть. Мороз и снег пусть будут в меру, но только счастье будет пусть всегда бездонным и безмерным.

Ирина, Миша, Лена.



Поздравляем нашу маму и бабушку Тамару Сергеевну Кудряшеву с юбилеем - днем рождения! От всей души желаем здоровья, успехов. Не грусти, что волосы седые, береги себя и не болей, потому что нет на белом свете человека ближе и родней.

Твои дети и внук.

Уважаемые читатели!

Поздравления присылайте за неделю до события с указанием даты, иначе поздравления не дойдут до адресата.

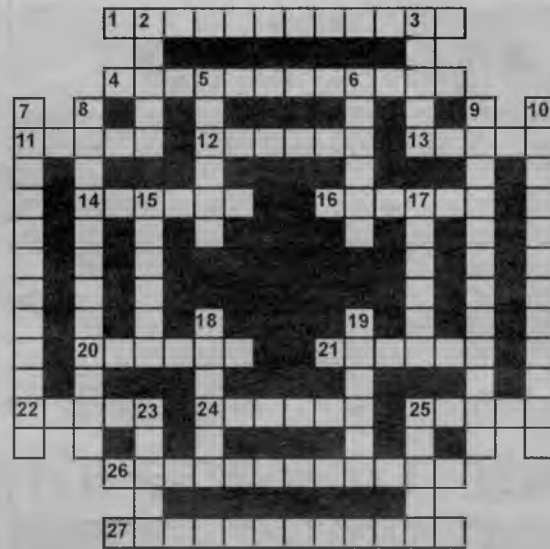
Для возврата фотографии вложите конверт с обратным адресом и маркой стоимостью 3 руб.

Тексты поздравлений без фотографии не публикуются.

УСЛУГА ОКАЗЫВАЕТСЯ БЕСПЛАТНО.

Напоминаем вам: присылая в редакцию поздравления, необходимо учесть, что текст поздравления не должен быть слишком большим, а фотографии должны быть четкими и обязательно черно-белыми.

Цветные фотографии, а также фотографии, предназначенные для документов, к печати не принимаются.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Американский актер-культурист. 4. Слово, состоящее из начальных букв других слов. 11. Не мечите ... перед свиньями. 12. Американская актриса, снявшаяся в фильме "Синяя птица". 13. Отходы, сор. 14. Женское русское имя, образованное путем добавления букв "и" и "я" к мужскому. 16. Закрутки для волос. 20. Документ, дающий право представителю. 21. Обращение к пожилой женщине (прост.). 22. Заросль "плакучих" деревьев. 24. Собака, несущая сыскную службу. 25. Заготовка для оттиска. 26. Автор и постановщик танцев. 27. Персонаж романа Ильфа и Петрова "Золотой теленок".

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Предпочтение, отданное какому-то варианту. 3. Русское мужское имя. 5. Воин (стар.). 6. Государство, берег которого, как поется в советской песне, нам не нужен. 7. Научное учреждение, оборудованное для астрономических, метеорологических наблюдений. 8. Правящие круги общества, а также система их власти. 9. Денежные средства, выделенные для определенной цели. 10. Воин Советской Армии на заре ее становления. 15. Настоятель православного монастыря. 17. Маленькая хитрость для достижения своей цели. 18. Языческое культовое сооружение. 19. Сравнительный итог прихода и расхода. 23. Коса - девичья ... 25. Захватывающий и сжимающий инструмент.

Ответы на кроссворд, опубликованный 21 декабря

По горизонтали: 6. Драгоценность. 9. Валет. 10. Акциз. 11. Барабан. 13. Ротару. 14. Асбест. 15. Нежность. 16. Дороница. 18. Наумов. 19. Демарш. 20. Обмотка. 23. Бегун. 25. Крузо. 26. Микробиология.

По вертикали: 1. Марат. 2. Воруша. 3. Деньжата. 4. Внучка. 5. Искра. 7. Благожелатель. 8. Идиосинкразия. 11. Буйство. 12. Награда. 17. Столыпин. 21. Бензол. 22. Купель. 24. Ножка. 25. Книга.

РОТ ДО УШЕЙ

- Леночка, почему бы тебе не осветлить волосы? - говорит муж жене.

- А зачем?

- Я слышал, что блондинки очень вкусно готовят.

Размышления алкоголика:

- Пиво - жидкий хлеб. Водка - жидкое мясо. Пойду делать бутерброды...

Двое разговаривают в электричке:

- Вчера после спектакля вызывали меня целых 15 раз!

- Подумаешь! Меня каждый вечер вызывают раз по сто.

- Вы тоже актер?

- Нет. Я - официант.

Один из картежников все время призывает.

- Ничего, - утешают партнеры, - не везет в картах, везет в любви.

- Да?! - удивляется тот. - Мне уже сорок лет, и я все еще не женат.

- Ну вот видишь!

Заявление Министерства путей сообщения России Корпорация "ТрансИнвестХолдинг" не имеет к МПС России никакого отношения

В последнее время в прессе стали появляться публикации о том, что "многопрофильная корпорация "ТрансИнвестХолдинг" начала разбираться с долгами Министерства путей сообщения России". Указывается также, что корпорация "уже много лет успешно сотрудничает с различными структурами МПС" и "компании неоднократно удавалось решать вопросы с выплатой по долгам министерства".

В связи с этим МПС России официально опровергает всю распространяемую информацию о каком-либо сотрудничестве с "ТрансИнвестХолдингом".

Информация о выплатах по долгам МПС умышленно распространяется "ТрансИнвест Холдингом" для создания своей деловой репутации. Министерство

путей сообщения - одна из крупнейших государственных структур, которая самостоятельно решает все возникающие финансово-экономические вопросы. И попытки корпорации увязать свое имя с МПС являются ничем иным, как недобросовестной попыткой упрочить собственный имидж за счет имиджа Министерства: здоровый организм всегда привлекает многочисленных прилипал.

Еще раз предупреждаем деловых партнеров "ТрансИнвестХолдинга", бдительность которых корпорация усыпила с помощью всевозможных ссылок на МПС: никакого сотрудничества корпорации с министерством не существует!

Центр по связям с общественностью МПС России.

Учредители:

администрация города Мурманска;
трудоустрой коллектив
редакции газеты "Вечерний Мурманск".

Адрес редакции:

183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9

Телефоны редакции:

отдел подписки и доставки - 45-45-27;
коммутатор - 56-54-87;
приемная - телефон, факс 56-64-88;
отдел рекламы и маркетинга - 23-70-17, 56-66-89, 56-63-74, 56-25-64; факс 56-64-69;
служба новостей - 56-22-61, 23-29-03, 56-10-35, 56-61-60, факс - 56-10-35;
отдел "Город и горожане" - 56-47-19;
бухгалтерия - 56-61-80
E-mail: vecherok@online.ru
http://www.night.murmansk.ru

Главный редактор

В. В. ШИГАНОВ

Мнение авторов отдельных публикаций не обязательно совпадает с позицией редакции. *За точность приведенных цифр, фактов и прочих сведений, а также за то, чтобы материалы не содержали данных, не подлежащих открытой публикации, несут ответственность авторы. *За достоверность публикуемых частных объявлений граждан редакция ответственности не несет.

*Цена в киосках МАРПИ: 8-страничный номер - 1 руб. 90 коп., 12-страничный - 2 руб. 80 коп., 16-страничный - 3 руб. 80 коп. При других формах продажи - цена свободная.
*Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (субботний номер).

Все материалы, подготовленные журналистами "Вечернего Мурманска", являются интеллектуальной собственностью редакции и охраняются законом.

Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Вечернего Мурманска", отпечатана на готовых позитивных пленках в типографии Мурманского издательско-полиграфического предприятия "Север" - 183624, г. Мурманск, ул. К. Маркса, 18.
Время подписания в печать - 17.00.

Фирма "Инсар" - наш официальный поставщик офисного оборудования.
Тел. 54-95-43.

Компания "Юмакс" - наш поставщик компьютерного оборудования.
Тел. 47-67-57.

Материалы со знаком © публикуются на правах рекламы.

Газета зарегистрирована в Региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации (г. Санкт-Петербург), свидетельство № П 0663 от 14 декабря 1993 г. Тираж: в обычные дни - 14002 экз., по субботам - 25005 экз.
Зак. 6504.

"ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК" РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ В ГОРОДАХ И ПОСЕЛКАХ:

Мурманск	Умба	Лапландия	Килгьявр	Пайве	Зверосовхоз	Заполяный	Териберка	Гаджиево
Кандалакша	Апатиты	Ловозеро	Междуречье	Ура-Губа	Шонгуй	Лиинахамари	Островной-1	Белокаменка
Ковдор	Мончегорск	Ревда	Мишуково	Заозерск	Кильдинстрой	Печенга	Дроздовка	Лопарская
Ениский	Оленегорск	Кола	Молочный	Верхне-туломский	Туманный	Печенга-1	Снежногорск	Серботн
Куропта	Полярный	Видяево	Мурмаши		Никель	Североморск	Снежногорск-1	(Норвегия)

МАГАЗИНЫ ЭлектроМир

Подлежит
обязательной
сертификации

ПЕЧИ - СВЧ



SAMSUNG



Цена
от
2.980 руб.

БЫСТРО! ПРОСТО! УДОБНО!

АДРЕСА:

"Полюс", просп. Кирова, 32;
"Мебель", просп. Гер. североморцев, 43;
универсам "Северное Нагорное", Кольский просп., 158;

"Виадук", ул. Крупской, 34;
"Северное лето", ул. Баумана, 18.

Тел.: 56-63-66, 45-01-30.

АДМИРАЛ+ КОМПЬЮТЕРЫ

INTEL CELERON 433/32/4,3/4	355 у.е.
INTEL CELERON II 566/32/4,3/4	375 у.е.
INTEL CELERON III 600/32/4,3/4	470 у.е.
INTEL PENTIUM III 600/32/10/2,4	480 у.е.
15" SAMTRON 55E	169 у.е.
15" VIEWSONIC E 653	179 у.е.
17" LG FIATRON 775FT	325 у.е.
CD-ROM SONY 48x	42 у.е.
SVGA NVIDIA TNT2 M64	62 у.е.
SB ESS 1989 PCI	15 у.е.
EPSON STYLUS COLOR 480	90 у.е.

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
ПК INTEL CELERON 433
32MB/4,3GB/AGP 4MB/48x CD/SB 16bit
МОНИТОР 16" SAMTRON 55E **568 у.е.**
Специальные новогодние скидки для всех

ООО "АДМИРАЛ+", Пл. "Пять углов",
ГДЦ "Меридиан", оф. 525 (5-й этаж).
Тел. 28-87-23.

ТПК "ТЕХНОЛОГИЯ" УСТАНАВЛИВАЕТ ГАЗОБАЛЛОННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ИТАЛЬЯНСКОГО ПРОИЗВОДСТВА НА АВТОМОБИЛИ С БЕНЗИНОВЫМИ ДВИГАТЕЛЯМИ.

просп. Героев-североморцев, 118.

38-49-29.

с 10.00
до 16.00.



Лич. МО № 023615,
ИД. МООРТИ.
Подлежит обязательной сертификации.

ДВЕРИ, ОКНА, МЕБЕЛЬ из натурального дерева. скидки. ГАРАНТИЯ. МИНИМАЛЬНЫЕ срок. Выезд к заказчику. УСТАНОВКА БЕСПЛАТНО.

Адрес:
гост. "Арктика", оф. 932, 9-й этаж.
Тел.: (8152) 45-74-40, 45-71-08, 201-580.

На постоянную работу требуется
ФЕЛЬДШЕР-ЛАБОРАНТ
в Центральную городскую больницу
г. Островной (Гремиха).
Возможно совместительство.
Коэффициент - 1,8. Предоставляется
квартира со всеми удобствами.
Своевременная выплата зарплаты.
Тел. в Мурманске 42-22-06.

Лиц. Мин. связи 4492.
**Прогуляйтесь
по планете
с Юнисофтом
в Интернете!**

ИНТЕРНЕТ НОВЫЕ ТАРИФЫ ДЛЯ ЧАСТНЫХ ЛИЦ

ПОДКЛЮЧЕНИЕ - 0;
АБОНПЛАТА - 0;
8.00-19.00 - 0.78 у.е.;
19.00-22.00 - 0.58 у.е.;
22.00-04.00 - 0.39 у.е.;
04.00-08.00 - 0.28 у.е.

ПОДКЛЮЧЕНИЕ ПО ВЫДЕЛЕННЫМ
ЛИНИЯМ ОТ 175 у.е. В МЕСЯЦ.

ул. Папанина, 4, оф. 406, 407.

Тел. 457-256.

www.murmansk.ru

Муниципальное унитарное предприятие

(Лич. № У 007000016 и РОСС (RU) У 007000032, вид. Мурманским ЦСМ).

ПРЕДЛАГАЕТ стационарные и портативные контрольно-кассовые аппараты (ЭКР-3102, -2102; АМС; Samsung-4615 Меркурий-115Ф; Астра). Работаем под заказ со скидкой.

Время работы: с 9.00 до 18.00,
обед с 13.00 до 14.00. Выходные - субб., воскр.

ОБСЛУЖИВАЕТ кассовые аппараты,
и РЕМОНТИРУЕТ копировально-множительную технику, пишущие машины.

В нашем магазине вы можете приобрести расходные материалы, офисную канцелярию, кассовую ленту, кабель, антенное оборудование для эфирного и спутникового телевидения, НТВ+.

Адрес: ул. Полярные Зори, д. 33/1. Тел.: 54-67-86, 54-95-87.

ЧАСТНЫЕ РЕКЛАМНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

КУПАТ

12. Золотые изделия любой пробы от 125 до 200 руб. за 1 г. Изделия с бриллиантами, столовое серебро. Цены договорные. Оплата сразу.

Тел. 45-48-76 (с 10.00 до 20.00, без выходных).

1247. Квартиру.

Тел. 56-86-57 (с 16.00 до 21.00).

ПРОДАМ

1271. Щенков амстафф-терьера от титулованных родителей.

Тел. 22-27-18.

1284. 2-комн. квартиру улучшенной план. в Московской обл.

Тел. 50-74-55.

ОБСЛУЖАТ

1233. Металл. двери, перегородки.

Тел.: 50-60-93, 26-53-99.

1273. Надежные двери, решетки, перегородки, другие металл. конструкции.

Тел. 33-02-56.

1282. Профилактика детской близорукости. Медицинский массаж глаз. Лиц. А 581849 БЛАДМС.

Тел. 54-56-32.

113034. Ремонт квартир, кафель. Лицензия № 444847.

Тел. 33-87-93.

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ И АППАРАТУРЫ

Подлежит обязательной сертификации.

7. Ремонт ТВ + видео + пульт + СВЧ-печь. Гарантия - 1-3 месяца. Купим на з/ч.

Тел. 50-65-20.

8. Ремонт отечеств., импорт. цв. ТВ, с гарантией. Пенсионерам - скидки.

Тел. 31-52-74 (с 9.00 до 20.00).

1267. Качественный ремонт импортной теле- и видеоаппаратуры.

Тел.: 59-38-42, 43-20-87, 31-21-32.

ЗАПИСНАЯ КНИЖКА

◆ Недорогие телефоны, АОНы, мини-АТС от производителя. Сертификат. Доставка. www.zeltelecom.ru
Тел. (095) 455-1977
◆ CD-Rom Sony PS. Музыка, DVD. Огромный ассортимент, реальные цены. <http://cdroms.ru> Тел. (095) 130-0078
◆ Покупаем аккумуляторы щелочные б/у: ТНЖ - 400 у.е. за тонну; НЖ, НК - 300 у.е. за тонну. Тел. (095) 387-7816
◆ Производим повидло, джемы, соус томатный, кетчуп, майонез. Тел. (095) 355-7611, 355-2874, 355-3013
◆ Цепи любые, тормоза краповые, тали, лебедки, канат, низковольтная аппаратура. Тел. (095) 171-3523
◆ «Глаза», «Носы» для мягкой игрушки. Пугорницы в большом ассортименте. Тел./факс (095) 267-7750, 265-4136
◆ Транспортно-экспедиторская компания ищет региональных партнеров. Информация по тел. (095) 234-4299 или LEBEDEVA@armadillo.ru
◆ Постоянно продаем из Москвы нержавеющей прокат. Новогодние скидки. Тел. (095) 912-9646, 912-0586
◆ Устройства защитного отключения (АСТРО*УЗО). 111250 Москва, Энергетический проезд, 6. Тел. (095) 362-7931
◆ Колготки Leggs и Hanes (США) 6 - 30 руб. Прямые поставки. Опт. Тел. (812) 314-6484 www.leggs.ru
◆ Национальный центр образования. Обучение, повышение квалификации, выставки за рубежом. Лиц. КО Москвы 006764 от 20.09.00. Тел./факс (095) 929-9100, 913-6436
◆ КИНОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР "С.-З. Союз" - РКФ. Выставки (САС). Интерэкспертиза. Цены редких пород. Тел. (812) 146-6570, 279-5463
◆ РУССКОЕ ВИДЕОФИЛЬМЫ, журналы "РБ-Росс". 196070 С.-Петербург, а/я 324. Тел. (812) 114-3159
◆ Журнал "ЭКОЛОГИЯ и ЖИЗНЬ". Наше здоровье и наше общество. Мы то, что мы едим. Образование наших детей и надежда на выживание человечества. Подписка - индекс Роспечать 71398 www.ecolife.ru
◆ Серьезное предложение
СЕРЬЕЗНЫМ ДИЛЕРАМ
Леса фасадные Вишнева
Сборные вышки, подмости
Окна дерево-алюминиевые
от российского производителя
Корпорация СТРОЙДЕТАЛЬ
(812) 298-0147, 224-2864
stroydtl@spb.cityline.ru
◆ Оптовая продажа надувных шаров и марблс. Тел. (095) 745-0052 (3 линии)
www.balloons.org.ru
◆ Журнал «ПРИРОДА и ЧЕЛОВЕК» ("Свет") раскроет для Вас таинственный мир природы. Подписка: 70703.
Тел. (095) 194-2029
◆ Адвокаты Москвы: уголовные, гражданские. Вил на жительство. ГРАЖДАНСТВО России, США. Тел. (095) 728-3644 www.makarov.com
◆ ПЕРЕПЕЛИНЫЕ ЯЙЦА, мясо. Племенные яйца, молодняк. Клетки, клеточные батареи. Консультации. Тел. (812) 273-6329
◆ ХОЛОД СЕРВИС. Проект, поставка, монтаж, наладка, сервис холодильного оборудования. Тел. (095) 923-0101
Меленковский льнокомбинат
БРЕЗЕНТ
ОП, ПВ от 26,80 р.
КОСТЮМЫ
СВАРЩИКА от 215,30 р.
РУКАВИЦЫ
БРЕЗЕНТОВЫЕ от 10,50 р.
Меленки (09247) 2-1578, 2-2808
Москва (095) 285-0292, 285-1021
Санкт-Петербург (812) 275-3811
Красноярск (3912) 34-84-75
Екатеринбург (3432) 32-99-70
Волжский (8443) 25-35-65
Казань (8432) 43-86-52, 60-28-48
Новосибирск (3832) 11-94-15
Пермь (3422) 29-29-18, 62-40-00
E-mail: textile@melenki.com
<http://www.melenki.com>

Выходит в 97 областных газетах России
ПОДГОТОВЛЕНО АРП Тел./факс (095) 956-1872; (812) 321-8842

ООО "Инженерно-методический центр" ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ МОЛОДЕЖИ
Квалифицированные специалисты методического отдела проводят индивидуальные и групповые консультации для учащихся 8-11 классов, техникумов и училищ, студентов вузов, безработных
по вопросам ПРОФОРИЕНТАЦИИ. Используются современные методы психодиагностики
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕНИНГИ
Методический отдел ООО "ИМЦ" формирует группы для проведения тренингов в январе - феврале 2001 года:
- социально-психологический тренинг (тренинг общения);
- тренинг личностного роста;
- тренинг взаимодействия с клиентами;
- тренинг "Межличностное влияние и ведение переговоров".
Заключаем договоры на проведение консультаций и тренингов с предприятиями и организациями. Умеренные цены.
г. Мурманск, просп. Ленина, д. 43, офис 402, телефон 47-40-04.
Время работы - с 9.00 до 18.00.