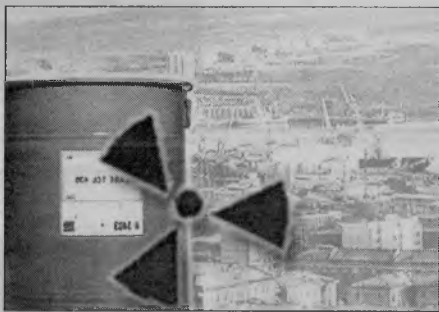




При реформе
"коммуналки"
нельзя всех стричь
под одну гребенку



Печенгу хотят
превратить
в ядерную
свалку

Ежедневная
общественно-
политическая
газета



ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

26

ОКТАБРЯ 2001
ПЯТНИЦА

Распространяется
в 43 городах
и поселках
Мурманской
области

[Http://www.night.murmansk.ru](http://www.night.murmansk.ru)

Издается с января 1991 г.

№ 201 (2428)

Возведен маяк у Морского храма

Закончилось возведение строительной конструкции маяка возле Морского храма у Семеновского озера в Мурманске. Как рассказал заместитель начальника управления архитектуры и градостроительства администрации Мурманска Виктор Лышицкий, маячное устройство покрасили красной светоотражающей краской. Настраивать освещение маяка будут специалисты гидрографической службы Северного флота. "Это очень серьезная работа, - сказал Виктор Лышицкий, - маяк должен быть настроен таким образом, чтобы он не мешал судоходству".

Лучшее средство от воров

С наступлением полярной ночи установка охранной системы на автомобиле особо актуальна. Согласно статистике именно в темное время суток увеличивается количество краж автомашин и другого имущества из автомобилей. Лучшая защита от посягательств злоумышленников - сигнализация. С 27 октября у автолюбителей есть шанс установить автомобильную сигнализацию с десятипроцентной скидкой. Она гарантирована всем, кто обратится в центр установки сигнализаций, что на Кольском проспекте, 120 в Мурманске (Лиц. № 024393, вид. МООРТИ. Подлежит обязательной сертификации).

Найдут деньги на зарплату

Как сообщает ИТАР-ТАСС, министр финансов РФ Алексей Кудрин после рабочей встречи с Президентом РФ подтвердил, что в проекте бюджета на 2002 год предусмотрены средства на повышение зарплат бюджетникам. "В 2002 году на уровне субъектов РФ мы должны, несмотря на уменьшение налогов, увеличить зарплату бюджетникам. Для выполнения этой задачи в проекте бюджета 2002 года предусмотрены соответствующие меры", - сказал Алексей Кудрин.

Ложная тревога

Горожанка, проживающая на улице Советской в Мурманске, обнаружила в своем почтовом ящике странные письма. Конверты были обсыпаны сверху белым порошком. Женщина обратилась в милицию. На место происшествия приехали представители "тревожных" служб областного центра. Установлено: письма не содержат спор сибирской язвы. Просто на конверты попала побелка, так как в доме ремонтировали лестничную площадку.

Поликлиники оставят без воды

Сегодня от водоснабжения будут отключены поликлиники, принадлежащие Кольской районной больнице. Как расска-

зал начальник службы сбыта предприятия "Мурманскводоканал" Михаил Погосян, Кольская районная больница не оплачивает счета за водоснабжение несколько лет, долг за воду составляет без малого один миллион рублей. "Мурманскводоканал" предложил Кольской больнице оплатить хотя бы текущие платежи за воду. После того как на счет предприятия не поступило ни рубля, было принято решение об отключении поликлиник.

Тротил из леса

"Вечерний Мурманск" уже сообщал, что в начале нынешней недели в Первомайском округе областного центра милиционеры изъяли крупную партию тротила. Владельца взрывчатки задержали случайно. Сотрудники милиции, дежурившие во дворе дома № 38 на Кольском проспекте, обратили внимание на хорошо одетого мужчину. За спиной человек нес грязный рюкзак. Это обстоятельство показало милиционерам подозрительным. Когда рюкзак открыли, то увидели в нем тротилевые шашки общим весом тридцать килограммов. Задержанный рассказал, что рюкзак с тротилом нашел в лесу. Правда, он не смог объяснить, зачем ходил в лес.

Олимпийский резерв

Сегодня в Мурманском детском городском театральном центре, что на проспекте Ленина, 14 состоится торжественный вечер, посвященный 40-летию специальной детско-юношеской школы олимпийского резерва (бывшей ДЮСШ № 3). В течение сорока лет школа ведет подготовку юношей и девушек по лыжным гонкам, а с 1996 года - и по биатлону. За два последних года в стенах школы олимпийского резерва воспитаны восемь мастеров спорта, 32 юных спортсмена за последние пять лет

стали кандидатами в мастера спорта по биатлону.

В войсках ждут новобранцев

Нынешней осенью отправятся служить в войска 525 жителей областного центра. Больше всего - 80 человек - будут направлены на службу в сухопутные войска. В морскую пехоту Северного флота отправят 24 призывника из Мурманска. Остальные пойдут служить в воинские части Военно-Морского флота, ракетные войска стратегического назначения, Военно-Воздушные силы, пограничные, железнодорожные войска и в войска МВД.

Есть работа

Редакции газеты "Вечерний Мурманск" требуются разносчики газет, проживающие по адресам: улицы Полярный Круг, Марата, Халтурина, Фрунзе, Генералова, Декабристов, Советская, Горького, Свердлова (дома № 66-82), Хлобыстова, Ивченко, проспекты Кольский (дома № 31-49), Героев-североморцев (дома № 57, 59, 61/21, 65-83), проезды Лыжный и Речной. Обязательное условие - наличие домашнего телефона. Оплата труда сдельная. Справки по телефонам: 45-45-27, 45-54-72 с 10 до 16 часов.

"Машеньку" уничтожили

Сотрудники Госторгинспекции проверили магазин на улице Бочкова, 19 в Мурманске. При совершении контрольной закупки продавец обсчитала проверяющих на 11 рублей 50 копеек. После проверки в магазине сняты с продажи и уничтожены 85 шоколадных глазированных сырков "Машенька", "Мишенька". На них было указано, что сырки произведены в Санкт-Петербурге 22 октября. На самом деле эта продукция уже длительное время лежала на прилавках магазина.

Отдел вневедомственной охраны города Мурманска при УВО при УВД Мурманской области

ПРОИЗВОДИТ ПРИЕМ на службу по контракту в органы внутренних дел на должности:

- милиционер;
- милиционер-водитель (категории В, С).

ТРЕБОВАНИЯ: мужчины, возраст до 30 лет, образование полное среднее, прошедшие срочную службу в Вооруженных Силах РФ, а также имеющие высшее или среднее специальное образование (колледж или техникум), в том числе не проходившие срочную службу в Вооруженных Силах.

Оформление документов на прием осуществляется от 1 до 3 месяцев.

При себе иметь:

- паспорт с регистрацией в г. Мурманске;
- военный билет с учетно-послужной карточкой;
- трудовую книжку (при наличии трудового стажа);
- документ (диплом) о среднем, среднем специальном или высшем образовании.

По вопросам трудоустройства обращаться по адресу: г. Мурманск, ул. Пушкинская, 8а, каб. № 8.

ВРЕМЯ РАБОТЫ:

Понедельник с 10.00 до 17.00
Среда (обед с 13.00 до 14.00)
Пятница

☎ 45-55-87, 45-55-89.

Данила Мастер
Только 4 дня 5%
с 25 по 28 октября СКИДКА
28 октября - розыгрыш призов по чекам.
Ул. Транспортная, 10 (проезд авт. №77 от ост. "Ул. Ленинградская"). Время работы: с 10.00 до 19.00, воскр. - с 10.00 до 17.00 без обеда и выходных.

НА ЛИНОЛЕУМ,
КОВРЫ,
КОВРОВОЕ
ПОКРЫТИЕ.

22-46-86,
22-46-81.

МУРМАНСКАЯ МОБИЛЬНАЯ СЕТЬ

Фирменный салон ММС
пр. Ленина, 74, тел. 087

у меня сомнений нет - ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ ПАКЕТ!

с 15 октября по 15 ноября ЗВОНИТЕ
БЕСПЛАТНОЕ ПОДКЛЮЧЕНИЕ
на пакеты услуг "БИЗНЕС" **087**

ХРОНИКА

Государственное управление внутренних дел по Санкт-Петербургу и Ленинградской области будет бороться с угонщиками автотранспорта с помощью космических спутников. ГУВД предлагает создать единую систему контроля над местонахождением транспортных средств. Каждое транспортное средство компании-участника будет оборудовано маячком, который через спутник будет передавать информацию о местонахождении машины.

Северо-Западное таможенное управление разрешило таможенникам фотографировать вывозимые товары. Обязательному фотографированию подлежат девять позиций импортируемых товаров, в числе которых замороженные овощи, детская одежда, арматура и другое. Ранее обязательному фотографированию подлежали и экспортируемые товары. Как сообщили на Пулковской таможне, в управлении утверждают, что фотографирование моркови и детских комбинезонов — временная мера.

К 20 ноября в Нижнем Новгороде будет полностью сформирован муниципальный отряд призывников, желающих пройти альтернативную воинскую службу. Это первый в России опыт формирования такого отряда при участии муниципальных властей.

В Пудожском районе (Карелия) по немецкой технологии строятся первые благоустроенные дома для семей лесозаготовителей. Если на обычный деревянный одноквартирный дом уходит до 50 кубометров бруса и пиломатериалов, то на новый дом — всего 17. Стеновые панели — из пластика с утеплителем, предусмотрен электрообогрев пола в ванной комнате, в других помещениях обогреватели монтируются на потолке. В доме площадью 100 квадратных метров есть холл, две спальни, кухня, коридор.

В Москве будет построено 60 камер для сплава снега. Для снеготаяния в сплавных камерах будут использовать тепло сточных вод, которые даже зимой сохраняют температуру около 16–17 градусов. Поэтому все пункты построят вблизи крупных канализационных коллекторов. Поступающая из них вода растопит снег, и он, пройдя очистку от песка, поступит в коллектор, а затем — на станции аэрации, где подвергнется уже тщательной очистке.

По сообщениям информантов.

Доделывают начатое

Как известно, 9 декабря состоятся выборы депутатов Мурманской областной Думы. До окончания срока полномочий нынешних остается менее полутора месяцев. Понятно, что в оставшиеся дни народные избранники стремятся не столько начать новые дела, сколько довести до конца уже начатую работу. Вот и на очередном заседании областной Думы, которое состоялось 24 октября, почти половина вопросов, включенных в повестку дня, была связана с обсуждением региональных законов, принимавшихся в третьем чтении.

Когда подросток в гостинице один

В их числе и проект закона Мурманской области "О защите прав ребенка".

Права детей в России защищают Конституция страны и Гражданский кодекс, многие федеральные законы и другие правовые акты, — говорит председатель Мурманской областной Думы Павел Сажинов. — Тем не менее наши депутаты разработали и приняли региональный закон о защите прав ребенка. Это совсем не означает, что юные северяне находятся в наиболее трудном и бесправном положении по сравнению со своими сверстниками из других областей страны. Скорее, наоборот: по многим критериям сравнение здесь в нашу пользу. Но в федеральных правовых актах невозможно так подробно, в деталях учесть всю специфику проживания, учебы и отдыха детей-северян, как это сделано в новом региональном проекте закона.

Этот документ более года обсуждался и в различных

В ОБЛАСТНОЙ ДУМЕ

учреждениях и ведомствах, работающих с юными северянами. Предложенные поправки заняли почти одиннадцать страниц. Одна из поправок, внесенная в статью 14, запрещает поселение в гостиницах области лиц моложе восемнадцати лет без письменного согласия родителей или законных представителей ребят. Это сделано для предотвращения вовлечения несовершеннолетних в занятие проституцией, употребления спиртных напитков, наркотических, токсических и психотропных веществ, защиты их от физического, психического насилия и эксплуатации.

Депутаты сделали исключение для ребят, "эмансипированных в установленном порядке", прибывающих к месту учебы по вызову образовательного учреждения, организованных групп, которые сопровождают уполномоченные представители, и других случаев, вызванных особыми обстоятельствами и семейными условиями. Тем не менее прокуратура области с этой поправкой не со-

ласилась, сославшись на правила предоставления гостиничных услуг и другие нормативные акты, действующие в России.

По этому вопросу на заседании Думы возникла короткая, но достаточно острая дискуссия. После нее большинство депутатов поддержало предложенную поправку и приняли документ в целом.

Ловить рыбу можно и сетями

Другой проект закона, обсуждавшийся в третьем чтении, регулирует спортивное и любительское рыболовство на Кольском полуострове. Здесь тоже прошла любопытная поправка. Согласно ей теперь на некоторых рыбохозяйственных водоемах или их участках допускается спортивный и любительский лов не только удочками и спиннингами, как это было до сих пор, но и рыболовными сетями.

Однако делать это можно лишь по согласованию с органами местного самоуправления и с разрешения органов рыбоохраны.

В "Вечернем Мурманске" уже сообщалось, что региональный закон "О зоне экономического развития (роста) Мурманской судовой верфи", принятый областной Думой четвертого мая 2000 года, отменен судебной коллегией по гражданским делам Мурманского областного суда. Это про-

изошло 30 сентября 2001 года.

Суд посчитал, что по смыслу и содержанию региональный закон о зоне экономического роста Мурманской судовой верфи затрагивает вопросы установления особого режима для резидентов зон. А это противоречит федеральному законодательству, регулирующему отношения инвестиционной и предпринимательской деятельности.

Новый закон о зонах

Кроме того, суд отметил, что вышеназванный закон принят в соответствии с базовым региональным законом "О зонах экономического развития (роста) Мурманской области" от 29 января 1999 года. Между тем Верховный суд России 14 мая 2001 года также признал

Одна из поправок, внесенная в статью 14, запрещает поселение в гостиницах области лиц моложе восемнадцати лет без письменного согласия родителей или законных представителей ребят.

этот базовый региональный закон противоречащим федеральному законодательству, не действующим и не подлежащим применению.

С учетом этих обстоятельств депутаты рассмотрели новый проект регионального закона "О зоне экономического развития (роста) Мурманской судовой верфи". Он принят в первом, а затем во втором и третьем чтениях.

В оставшиеся дни, отпущенные для подготовки к выборам и сдачи полномочий, депутаты намерены принять закон о бюджете Мурманской области на 2002 год.

Владимир ТАТУР.

Под одну гребенку

АКТУАЛЬНО

на более эффективное и экологически безвредное. Весь ее смысл сведен к перекладыванию содержания жилищно-коммунального хозяйства на плечи жильцов.

Федеральный центр жестко настаивает на переходе уже в 2001 году на 80-процентную оплату жилья за счет населения. Тогда как и нынешний 50-процентный уровень собственных платежей для многих жителей Мурманской области оказывается чрезмерным. И рост реальной заработной платы значительно отстает от темпов роста платы за жилье и коммунальные услуги.

— Прежде чем начинать реформу ЖКХ, го-

сударство должно было провести реформу оплаты труда, — заметил директор государственного предприятия "ТЭКОС" Игорь Сабуров. — Тогда бы мы не ломали голову над вопросом, насколько можно повысить коммунальные тарифы, чтобы и население до полного обнищания не довести, и предприятиям ЖКХ не дать умереть.

Участники "круглого стола" решили предъявить правительству Российской Федерации ряд требований. В частности, они намерены добиваться продления для северных регионов срока перехода на 100-процентную оплату населением услуг ЖКХ до 2008 года. А также предусмотрения в федеральном бюджете 2002 года дотации Северам в размере 50-процентной стоимости содержания ЖКХ и установления льготных железнодорожных тарифов на доставку топлива в северные регионы.

Марина КУМУНЖИЕВА.

Требуется ПРОРАБ

с опытом работы в промышленно-гражданском строительстве. Желательно наличие водительского удостоверения. Заработная плата договорная. Тел. 50-35-45.

Важней всего — погода в доме. А применительно к Северу, где девять месяцев — зима, самое главное — теплые батареи в квартирах. Без этого здесь никакой жизни не будет. Но ни длительность отопительного сезона, обусловленная климатом, ни социально-экономическое положение регионов не учитываются Москвой в ходе проводимой уже восемь лет реформы жилищно-коммунального хозяйства. Одним словом, вся эта реформа ведется "под одну гребенку". К такому заключению пришли многочисленные участники "круглого стола", обсуждавшие вчера вопрос проведения реформы ЖКХ в Мурманской области.

Руководители жилищно-коммунальных предприятий сошлись в одном: реформа в нынешнем ее виде отнюдь не способствует внедрению энергосберегающих технологий, замене морально и физически устаревшего оборудования (средний процент износа основных фондов в "коммуналке" доходит до 70 процентов)

Руководители жилищно-коммунальных предприятий сошлись в одном: реформа в нынешнем ее виде отнюдь не способствует внедрению энергосберегающих технологий, замене устаревшего оборудования на более эффективное и экологически безвредное.



Женщины и подростки покинут тюрьмы

Госдума приняла в первом чтении постановление об амнистии. За документ проголосовали 358 депутатов, против был только один.

Новая амнистия будет распространяться примерно на 10 процентов от общего числа заключенных. Предполагается, что на свободу выйдут несовершеннолетние и женщины, которые не совершили тяжких преступлений. Всего, по данным Министерства юстиции России, под амнистию подпадает более 12 тысяч несовершеннолетних и более 10 тысяч женщин. Проект предлагает освободить тех, кто был приговорен к лишению свободы сроком до 6 лет.

Амнистия распространится на несовершеннолетних, совершивших преступление в возрасте до 16 лет, осужденных на срок до шести лет включительно, а также несовершенно-



летних, совершивших преступление в возрасте от 16 до 18 лет, осужденных до шести лет включительно и ранее не содержавшихся в воспитательных колониях.

Будут также амнистированы те, кто совершил умышленное преступление в возрасте до 18 лет и был осужден к лишению свободы на срок свыше шести лет, но уже отбыл не менее половины назначенного срока наказания.

Что касается "женской" части документа, то депутаты предлагают амнистировать женщин, ранее не содержавшихся в исправительных учреждениях, имеющих несовершеннолетних детей, детей-инвалидов.

Амнистируются беременные женщины, женщины старше 50 лет, инвалиды I и II групп, больные туберкулезом, жены инвалидов войны I и II групп. Женщины, чьи мужья или

сыновья погибли при защите отечества, также имеют право на амнистию.

Одновременно с амнистией депутаты предлагают прекратить уголовные дела по преступлениям, совершенным лицами до 18 лет, которые сейчас находятся в производстве органов дознания или предварительного следствия и судов.

Особо опасные преступники, рецидивисты, осужденные за тяжкие преступления: убийство, изнасилование, терроризм, бандитизм, торговлю несовершеннолетними и ряд других преступлений — останутся в тюрьме.

Депутаты аргументировали необходимость нынешней амнистии тяжелым экономическим положением российских исправительных учреждений. В тюрьмах нет мест, не хватает лекарств.

Порядок вступления амнистии в законную силу прост: она объявляется Государственной Думой и не требует одобрения Совета Федерации и подписи Президента РФ. Глава думского Комитета по законодательству Павел Крашенинников заявил, что решение об амнистии может вступить в силу уже в ноябре.

Подготовила
Екатерина ИВАНОВА.

КОНКУРС

Танцевальный марафон

4 ноября в Мурманске стартует открытый конкурс молодежных танцевальных программ "Танцевальный марафон". Он будет проходить в областном Дворце культуры имени Кирова.

Как сообщил один из организаторов конкурса Александр Кузнецов, идея проведения в Мурманске танцевального марафона возникла не случайно. В областном центре множество увеселительных заведений. Но многим молодым людям развлечения на дискотеках и в ночных клубах не по карману. Кроме того, в подобных заведениях не всегда танцуют так, как хочется.

А ведь у молодых людей есть желание проявить талант и танцора, и диджея. Танцевальный марафон даст им такую возможность.

В марафоне могут участвовать любые творческие коллективы образовательных и культурных учреждений, независимые творческие группы из Мурманска и области. Единственное ограничение — состав коллектива не должен превышать десяти человек.

Участники конкурса будут соревноваться в двух возрастных категориях: от 15 до 17 лет и от 18 до 25 лет.

Организаторы не ограничивают ребят в творческих замыслах. Они сами и музыку для выступления должны подобрать, и танцевальную площадку оформить по своему усмотрению.

Если у участников возникнут проблемы с аппаратурой, организаторы предоставят свою технику.

Заявки на участие в марафоне можно подать по телефону 45-76-50.

Максим ИСЛАМОВ.

КОНТРАБАНДИСТОВ ВЫЧИСЛИТ КОМПЬЮТЕР

На российских таможнях планируется ввести компьютерную систему досмотра, которая позволит выявлять контрабанду.

Как сообщает "Росбалт", систему, позволяющую досматривать на пограничных постах не всех граждан, а только тех, кто потенциально опасен, планирует разработать Государственный таможенный комитет.

Как заявил сегодня председатель Государственного таможенного комитета России Михаил Ванин, предполагается, что это будет "информационная программа управления рисками".

По его словам, таможенники не способны досматривать каждый автомобиль, самолет, корабль, каждую сумку, каждый чемодан.

"Мы понимаем, что внешняя торговля России будет увеличиваться после вступления страны во Всемирную торговую организацию, — отметил Михаил Ванин. — С нынешней обработкой товаропотока мы просто остановим вообще все движение товаров".

По словам главы российской таможни, планируется создать и ввести в действие такой информационный продукт, такую компьютерную программу, которая бы "нацеливала таможенников, где искать, что искать, у кого искать и как искать". "Необходимо, чтобы компьютер проводил исследования, анализируя бесчисленное, миллионное количество параметров, в том числе данные за предыдущие годы, и на основании этого выявлял контрабанду, — заявил Михаил Ванин. — Это даст нам возможность досматривать не всех, а только тех, кто потенциально опасен".

Глава таможенного комитета подчеркнул, что уже сделаны первые шаги в этом направлении, однако подойти к созданию подобной системы таможня сможет не раньше 2003 года.

БУДУЩИЙ ГОД СТАНЕТ БОГАТЫМ НА ФАЛЬШИВКИ

Представители более 50 ведущих российских банков собрались в Москве, чтобы обсудить проблему появления наличных евро в нашей стране.

Новая европейская валюта, заменяющая 10 национальных валют, поступит в обращение с 1 января 2002 года.

Дотошные немцы подсчитали, что если годовую наличность их страны сложить в одну кучу, то она будет выше Эвереста. А вот каковы будут потребности России в наличных евро, не знает пока никто.

Представитель Сбербанка заявил, что 95 процентов используемой в России зарубежной валюты приходится на доллары, еще 2 процента — на немецкие марки, остальные — на 16 валют, среди которых можно вы-

БУДЬ В КУРСЕ

делить разве что финскую марку, имеющую широкое хождение на Северо-Западе России.

Тем не менее Сбербанк заказал и надеется получить до конца этого года 36 мощных счетчиков банкнот для касс пересчета и детекторы для проверки подлинности евро.

Кстати, именно фальшивок больше всего опасаются специалисты. И хотя защита евро разрабатывалась с применением самых современных мер, не избежать и евро этой судьбы.

На конференции в Москве было заявлено, что 2002 год станет для всей Европы и, возможно, для мира годом фальшивомонетчиков. В Германии был похищен грузовик с евро для банков. Эти деньги могут быть

использованы как образцы для са-моделок. Криминалисты утверждают, что первые три месяца, пока люди не привыкнут к новой валюте, найдется немало проходивцев, которые не только фальшивые евро будут распространять, но и попытаются выдавать за них малоизвестные деньги — чешские кроны в Испании или шведские кроны в Италии.

Можно только предположить, что произойдет в России, где до сих пор не могут опомниться от разных казусов, связанных с введением новых 100-долларовых и 50-долларовых купюр. Правда, Сбербанк уже заказал в Германии плакаты с изображением новой европейской валюты и альбомы для кассиров, а также брошюры, которые есть уже в каждой европейской кассе. Сейчас они спешно переводятся на русский язык.

Пешеход, позаботься о себе!

За прошедшие девять месяцев в Мурманской области произошло 304 наезда на пешеходов. Погибли 19 человек и 295 получили ранения различной степени тяжести. За аналогичный период прошлого года наездов было 319, в результате которых 17 пешеходов погибли и 309 получили ранения.

Что же является основной причиной несчастных случаев? Специали-

сты утверждают, что незнание элементарных правил дорожного движения, в которых оговариваются обязанности пешеходов.

Переходя проезжую часть, человек должен иметь хороший обзор дороги. А значит, нельзя выходить на проезжую часть из-за стоящих автомашин, заборов, ограждений и других предметов, закрывающих обзор дороги. Плохую

службу при переходе дороги могут сослужить зонты, при помощи которых пешеходы прячутся от непогоды, поднятые капюшоны курток, воротники плащей.

Пожилые пешеходы, переходя дорогу, должны хорошо рассчитывать свои возможности, исходя из состояния своего здоровья. Нужно учесть, что в темное время суток на слабоосвещенных

участках дорог машины темных цветов, а также грязные автомобили плохо видны, а человек со слабым зрением такую машину может вовремя не заметить. Кстати, водители в этих же условиях не видят пешеходов, как бы ярко они ни были одеты. Поэтому лучше идти до хорошо освещенного участка дороги и переходить проезжую часть именно в этом месте.

Отдел ГИБДД
Первомайского округа
Мурманска.



Могильники для отходов предлагают делать в горах и карьерах

Газета "Версия" сообщила, что компания "Норильский никель" и Минатом РФ намерены превратить район комбината "Печенганикель" в ядерную свалку. То есть устроить в старых шахтах и карьерах комбината хранилище радиоактивных отходов.

Как сообщили "Вечернему Мурманску" в Кольской горно-металлургической компании (в ее состав входит комбинат "Печенганикель") и в областном комитете по конверсии, ядерной и радиационной безопасности, никаких переговоров с Минатомом РФ не проводилось. Тем не менее проблема захоронения радиоактивных отходов существует.

На сегодня ситуация обстоит следующим образом.

Минатом РФ уже около 10 лет вкладывает деньги в проект хранилища радиоактивных отходов и отработавшего ядерного топлива на архипелаге Новая Земля. Прделанные за это время работы позволяют вскоре

В поле зрения ученых попал Печенгский район Мурманской области как возможное место расположения могильника радиоактивных отходов. Подземное хранилище смогло бы принимать отходы любой степени активности.

начать строительство могильника. Однако в последнее время проект Минатома подвергается критике со стороны российских и зарубежных ученых.

Дело в том, что вечная мерзлота Новой Земли, в которой предполагается хоронить опасные отходы, не такая уж и вечная.

При строительстве могильника и хранении радиоактивных отходов мерзлота неизбежно оттает. При этом в хранилище попадет вода. А для подобных сооружений это представляет наибольшую опасность. Тем не менее Минатом официально не отказывается от проекта.

Ученые Горного института Кольского научного центра РАН совместно с западными коллегами проводили альтернативные исследования в рамках проекта NUCRUS 95410. Ими были исследованы возможные площадки захоронения радиоактивных отходов на территории Мурманской и Архангельской областей. По итогам работ, перспективными мес-

тами для размещения ядерного могильника признаны районы поселков Дальние Зеленцы и Кузнецка в Мурманской области.

Кроме проектов Минатома и Горного института существует несколько других вариантов размещения хранилища на территории Мурманской области. Это связано с насыщенностью региона радиоактивными отходами и большим количеством заинтересованных в их утилизации организаций. Например, военные предлагают хоронить реакторные отсеки выведенных из эксплуатации атомных подводных лодок в скальных выработках на побережье Баренцева моря.

А международный коллектив экспертов под руководством академика Мельникова и профессора Конухина рассматривает горы Хибин как место создания подземной лаборатории по отработке технологий захоронения радиоактивных отходов. Также есть предложения использовать для этих целей район Кольской сверхглубокой скважины.

В поле зрения ученых попал Печенгский район Мурманской области как возможное место расположения могильника радиоактивных отходов. Подземное хранилище (в бывших выработках "Печенганикеля") смогло бы принимать отходы любой степени активности, в том числе и самые опасные — отработавшее ядерное топливо. А самый крупный карьер "Ждановский", который вскоре будет выведен из эксплуатации, мог бы стать площадкой для захоронения реакторных отсеков. Но пока это только предложения. Где конкретно будет располагаться могильник, решать специалистам.

Дмитрий СЕРГЕЕВ.

Что получится, если финский театр поставит детский спектакль по английской сказке для взрослых? Да еще под руководством русского режиссера. Мурманские зрители, пришедшие на этот спектакль, не хотели отпускать финских актеров со сцены.



"Мягкий деспот" из финского театра

Региональный театр Лапландии из города Рованиemi привез в Мурманск на фестиваль театров кукол стран Баренцрегиона постановку "Счастливый принц" по сказке Оскара Уайльда. Театр по финским меркам считается большим — 15 актеров, три сцены и 428 мест для зрителей. Каждый год здесь проходит от трех до шести премьер.

Любопытно, что режиссер театра Андрей Чумак родился и вырос в СССР. В 1983 году он окончил Ленинградский институт театра, музыки и кинематографии.



Андрей Чумак и его Счастливый принц.

КУДИСЫ

А через три года, женившись на финской девушке, уехал в Финляндию.

— Трудно было искать работу, не зная языка, — рассказывает Андрей. — Но еще труднее было привыкнуть работать быстро. У нас, в советских театрах, на постановку спектакля мог уйти год. А в Финляндии — максимум два с половиной месяца. Когда я учился в институте, в СССР была одна театральная школа — Станиславского. В Финляндии же сколько актеров — столько и школ. Ко всему этому пришлось привыкать.

Театр, где работает Андрей, частный и профессиональный. Но зарабатывают актеры немного. Также в Финляндии существует большое количество любительских театров. Правда, их актеры в отличие от профессионалов вынуждены подрабатывать.

Последние два года Андрей пробует себя в режиссуре. По его словам, актер становится режиссером, когда хочет стать свободным. И, говорит Андрей, он как режиссер — "мягкий деспот".

А очень взрослую и очень грустную сказку Оскара Уайльда Андрей основательно изменил. И получился трогательный спектакль, понятный всем даже без перевода.

Дмитрий СЕРГЕЕВ.
Фото автора.

В связи с утерей
ПЕЧАТЬ
ООО "КОЛТЕК"
считать
недействительной.

ТОРГОВЫЙ ОТДЕЛ
"Бергхауз"
предлагает широкий
ассортимент верхней
и легкой одежды
с 42 по 62 размер.
Приемлемые цены.
Хорошее качество.
ул. "Мурманск", 2-й этаж.
Время работы: с 11.00 до 18.30,
обед с 15.00 до 15.30, в воскр. - с 12.00 до 16.30.

PILOT

Производство ЯПОНИИ.

- Шариковые ручки.
- Перьевые ручки.
- Подарочные наборы.
- Механические карандаши.
- Маркеры.
- Корректирующие средства и клей.
- Расходные материалы.

Качественные пишущие принадлежности с 1918 года.

Подлежит обязательной сертификации.

Полный ассортимент вы можете приобрести в магазинах:
РОЗНИЦА: "ПАПИРУС",
просп. Ленина, 13.
Тел. 23-89-09;
ОПТ: ул. Дзержинского, 4,
оф. 105. Тел.: 45-65-77,
45-20-79.



Качество-всегда!
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
СЕТЕВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
КОМПЬЮТЕРЫ
КОМПЛЕКТУЮЩИЕ
ПРОЕКТИРОВАНИЕ И МОНТАЖ СЕТЕЙ



Оптимаркет

ул. Коммуны, 9
Тел. 47-41-85
47-48-84, 064
www.optima-m.ru

Подлежит обязательной сертификации



Потанинец — это звучит гордо,

Крепкий орешек

“Вечерка” уже рассказывала, что в Мурманском государственном техническом университете были объявлены имена обладателей стипендии известного российского предпринимателя Владимира Потанина.

Напомню: в двухдневном отборочном конкурсе соревновались почти сто представителей студенчества, получивших за две последние сессии только отличные оценки. Для того чтобы попасть в двадцатку лучших, необходимо было проявить не только высокий интеллект, но и лидерские качества, целеустремленность, умение нестандартно мыслить и организаторские способности.

В итоге в финал конкурса вышли двадцать победителей, которые были приглашены Благотворительным фондом Владимира Потанина в Санкт-Петербург для торжественного вручения дипломов. Стипендия, которую будут получать ребята начиная с октября, составит 1200 рублей в месяц. Весомая прибавка к скромному студенческому бюджету.

Церемония награждения, на которой собрались стипендиаты ведущих государственных вузов Северо-Западного федерального округа, прошла в Санкт-Петербургском государственном университете. Несколько десятков ректоров и ученых из не менее известных, чем Санкт-Петербургский университет, вузов, редакторов популярных изданий, политиков и бизнесменов съехались не для того,

Стипендиатов МГТУ поздравлял с победой специально для этого прибывший на церемонию депутат Государственной Думы от Мурманской области Игорь Чернышенко.

чтобы наставлять юных и безусых. А чтобы пожимать им руки, вручать награды и говорить заслуженные комплименты. Церемонии предшествовала пресс-конференция, на которой студенты и журналисты прямо-таки “расстреляли” Владимира Потанина вопросами. Владимир Олегович, к слову, оказался крепким орешком.

Бойцовский стержень

Первый из так называемых неудобных вопросов олигарху задала пятикурсница Мурманского государственного технического университета Яна Хармич, ставшая потанинской стипендиаткой второй год подряд. Таких в Благотворительном фонде Потанина называют “второгодница”. Яна в шуточной стихотворной форме спросила у

Владимира Олеговича, когда же от него можно ждать предложений о работе.

Ничуть не растерявшись, Потанин тут же выдал экспромт:

— Становитесь с нами в ряд, будет неплохой отряд.

А журналисты все больше интересовались: какова же конечная цель стипендиальной программы?

— Для меня в этом проекте конечной цели нет, — объяснял Потанин, — просто хотелось доказать, что у нас в России знания по-прежнему востребованы. И в конечном счете это пригодится всей России, а значит, и вам, журналистам, и нам, олигархам.

Но все-таки немного приоткрыл карты:

— Ну и еще хотелось бы, чтобы олигархи так быстро не разорялись, а стало быть, имели возможность создавать и продолжать подобные программы. Ведь как рождались первые коммерческие структуры? Сотрудников набирали по знакомству, по блату. Сейчас по, так сказать, классическому благу попасть в такие структуры становится все труднее и труднее. Все больше становится востребованным профессионализм. Причем везде. И мне кажется, хороший специалист должен прежде всего сочетать в себе именно профессионализм и бойцовский стержень.

— Вам самому часто удавалось сдать сессию на одни отличные оценки?

— Я не был круглым отличником в вузе. То есть такую стипендию, наверное, никогда не получил бы. Но, правда, пару раз мне удавалось ввести в заблуждение преподавателей по поводу своих знаний. И тогда я умудрялся сдавать сессии на отлично.

О МГИМО, Японии и пятерке по географии

— Какие были самые яркие моменты в вашей студенческой жизни? — пыталась угадывать братия олигарха.

— С тех пор много воды утекло, сходу о ярких моментах, наверное, уже вспомнить сложно. Но если говорить о самом ярком, то это, безусловно, мое поступление в вуз, — сказал Владимир Олегович. — В 1978 году я поступал в МГИМО. Я окончил школу с золотой медалью, и мне для зачисления в институт нужно было сдать два экзамена на отлично. Последним из них была география. Абитуриента передо мной преподаватель терзал по поводу проблемы

животноводства в Японии. Они дошли до перечисления пород свиней. Мне, слава Богу, повезло больше, и географию я сдал на отлично.

После этого личного отступления в бой вновь вступила журналистская артиллерия:

— Как долго будет длиться ваша программа?

— Пока студенты не кончатся, — отшутился Потанин. И тут же добавил:

— Вообще я думаю, что помогать нужно не слабым, а сильным, способным приблизить общество к тому состоянию, когда всем всего будет хватать.

— Вы бы сами смогли выдержать конкурс, в котором участвовали студенты?

— Я бы даже попытаться не стал. Вы представляете, с каким это сопряжено риском, когда, например, по условиям одного из конкурсных тестов студент должен выйти на улицу и убедить совершенно незнакомого прохожего подписать справку о том, что конкурсант абсолютно здоров?

Уволенный начальник снабжения

Стипендиатка Петрозаводского государственного университета, упомянув о небезызвестном рекламном ролике, поинтересовалась:

— Когда вы сидите в приятной обстановке с друзьями, все-таки кто идет за пивом — самый умный или самый богатый?

— Думаю, в этом случае нужно просто уволить начальника снабжения.

И вопросы вновь посыпались из студенческих рядов.

— У нас есть предложение. Студенты, которые женятся и заводят ребенка, не могли бы тоже получать какую-либо дополнительную стипендию или пособие от Потанина? Вы бы таким образом помогли росту рождаемости в стране.

— Если вы удачно вышли замуж, то вам не нужны никакие пособия. А если неудачно, то они уже не помогут.

— У нас есть заявки на создание новых предприятий. Не хотели бы вы взять их под свое крыло?

— Вы вообще-то на какие вакансии претендуете? Чтобы вы знали, лично мне до пенсии еще двадцать лет. У меня достаточно твердая позиция в холдинге, и коллеги уважают.

— Мы скоро окончим вуз и поступим в аспирантуру. Вы будете нас поддерживать?

— Вы что, все поступите?

— Ну конечно. Мы же все очень умные.

или В Мурманске началась мода на “второгодников”

— Честно говоря, об этом в фонде мы еще не думали. Но подумаем.

— Чем занимаетесь в свободное время?

— Спорт — бадминтон, теннис. Очень люблю путешествовать. И все свободное время стараюсь проводить вместе с семьей, с детьми.

Крестный отец

— Становлюсь стипендиаткой фонда Потанина второй раз подряд, а быть “второгодницей” считается очень престижно, — поделилась после пресс-конференции студентка МГТУ Яна Хармич. — Плюс после участия в конкурсе такой заряд бодрости и энергии получаешь! Хватает до следующей сессии.

— Нас, стипендиатов, в университете уже прозвали потанинцами, — включается в разговор третьекурсница МГТУ Елена Попова. — И мы ужасно этим гордимся. Так что Владимир Олегович, наверное, может считаться крестным отцом студенчества. На следующий год непременно постараюсь вновь участвовать в конкурсе. На моем курсе стипендиатами стали трое студентов, и, посмотрев на нас, однокурсники решили посещать все лекции. Ведь потанинец — это звучит гордо! Да и дополнительная стипендия избавит нас от решения денежных проблем. Мы пробовали подрабатывать, но это занимает очень много времени, приходится пропускать занятия. И в конечном итоге решили все силы вкладывать в образование. Как оказалось, не прогадали.

Остается добавить, что стипендиатов МГТУ поздравлял с победой специально для этого прибывший на церемонию депутат Государственной Думы от Мурманской области Игорь Чернышенко. После торжественной части, которая закончилась “фейерверком” из серпантина и конфетти, всех виновников торжества ждал праздничный банкет.

Алина КОРАБЛЕВА.

ООО “ИНЖЕНЕРНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ ФИРМА”

Торговая мебель
из стекла, зеркала и ДСП.
Прилавки. Витрины.
Стеллажи. Шкафы.

Любых размеров
и конфигураций.

Адрес: г. Мурманск,
Кольский просп., 110а.
Тел. 56-23-07.

2001 г.
2002 г.

НОВЫЕ МОДЕЛИ

ФИНЛЯНДИЯ

ОБУВЬ
Aaktonen

Подлежит обязательной сертификации

Новый магазин “Фаворит”

ул. Ленинградская, 29/5 (напротив к/т “Родина”).
Время работы - с 11.00 до 19.00, без вых.
Отдел в универсаме “Детский мир”, 2-й эт.

Изготовит кухонную мебель
по индивидуальным
заказам, произведет ремонт
мягкой мебели.
Ул. Лобова, 15. Тел. 37-62-67.

Производит резку стекла и изготовление зеркал по размерам.

КУХОННАЯ МЕБЕЛЬ ПО ОБРАЗЦАМ.

Кольский просп., 40. Тел. 56-63-32.

Низкие цены.

ООО “МЕБЕЛЬ”

МУРМАНСКАЯ АССОЦИАЦИЯ
ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГОВ И КОСМЕТОЛОГОВ.

**УРОЛОГ,
СЕКСОПАТОЛОГ**

■ ПОЛНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ.
■ ЛЕЧЕНИЕ ПРОСТАТИТА,
■ СЕКСУАЛЬНЫХ РАССТРОЙСТВ.
■ ВИАГРА.
■ ЭФФЕКТИВНЫЕ СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИКИ ЛЕЧЕНИЯ
И 10-ЛЕТНИЙ ОПЫТ РАБОТЫ.

Адрес: ул. Профсоюзов, 1.
Тел. 45-02-95.
Лиц. А 581853 КЛМФД АМО.

Когда лишние волосы – проблема

С незапамятных времен существуют две проблемы, связанные с характером роста волос: первая, вызванная недостатком волос, их сохранением и восстановлением, волнует прежде всего мужчин. Вторая, обусловленная избытком волос и избавлением от них, тревожит преимущественно женщин, особенно брюнеток, превращая подчас их жизнь в настоящий кошмар.

Для одних людей избыточный рост волос является нормой, для других – патологией. Дело в том, что характер и тип оволосения различен и связан с полом, возрастом, генетическими, расовыми и национальными особенностями, эндокринным статусом.

Так, женщины с повышенным оволосением вдоль белой линии живота, на верхней губе и молочных железах, ногах и руках преобладают среди национальностей, живущих в странах Средиземноморья, на Кавказе. У кельтов, жителей Уэльса, подобный тип оволосения считается вообще национальной особенностью. В то время как в странах Юго-Восточной Азии, в частности в Японии, не только редок избыточный рост волос у женщин, но и у мужчин наблюдается их явный недостаток, даже в сексуальных зонах.

Каждая женщина по-своему решает проблему избыточного роста волос. Большинство в силу привычки, нехватки времени или по незнанию предпочитает избавление от волос в домашних условиях. При этом в ход идут такие средства, как обесцвечивание перекисью водорода, сбривание, подстригание и, наконец, химическая депиляция с помощью специальных кремов типа "Бокаж", "Вит".

Но все эти методы имеют ряд серьезных недостатков. Во-первых, эффект у них очень недолговечен. Уже через несколько дней волосы начинают отрас-

тывать и, что хуже всего, при этом очень неприятно колются. Во-вторых, при частом использовании все эти средства раздражают кожу и в конечном итоге стимулируют рост грубых и жестких волос.

В настоящее время эффективно решить проблему избыточного роста волос можно только в специализированных медицинских центрах, которые располагают всем необходимым современным косметологическим оборудованием и где работают профессионалы-косметологи, имеющие богатый опыт в проведении процедур эпиляции (удаление волос). Только в медицинских центрах

тальное ношение гипсовой повязки, прием некоторых лекарственных препаратов.

Гирсутизм, связанный с повышенной продукцией андрогена, мужского полового гормона, может быть следствием изменений в деятельности эндокринных органов и сопровождать такие заболевания, как опухоли, поликистоз яичников, опухоли надпочечников и другие.

Поэтому все пациенты с подозрением на данную патологию должны быть тщательно обследованы, проконсультированы врачами специалистами и только после этого допущены к проведению процедуры эпиляции.

остается нетронутой, то при эпиляции воском волосы вырываются с корнем и потом растут намного медленнее. При эпиляции воском действовать можно гибко и тонко. Например, в области бикини легко добиться потрясающих результатов: сделать фигурную или художественную эпиляцию, и все это практически без боли, комфортно.

Некоторые пациентки считают восковую эпиляцию болезненной процедурой. Однако опыт показывает, что они очень быстро к ней привыкают, обычно после двух-трех сеансов. Эффект же от процедуры сохраняется от 1 до 3-4 месяцев.

Но, несмотря на очевидное достоинство метода депиляции, наиболее эффективным и радикальным является метод удаления волос посредством электрического тока – электроэпиляция, когда с помощью тончайших зондов происходит разрушение волосяного фолликула.

Электроэпиляция применяется для радикального удаления волос на лице, груди, вокруг сосков, по средней линии живота, на конечностях.

Метод достаточно болезненный, особенно на нежных местах. Но, несмотря на эти недостатки, пользуется все большей популярностью как у пациентов, так и у специалистов-косметологов. Учитывая, что современные эпиляторы совмещают в себе все базовые методы эпиляции, обладают многопрограммным устройством, работают в автоматическом режиме, можно подобрать для каждого пациента индивидуальную программу соответственно типу волос и кожи, сделать процедуру менее болезненной и травматичной.

И все-таки определяющим условием успеха эпиляции является наличие высококвалифицированных специалистов-косметологов, обладающих не только отличным зрением, твердой и одновременно нежной рукой, но и достаточными навыками (ведь попасть надо точно в фолликул).

Такие специалисты работают в наших медицинских центрах. Приходите, и лишние волосы перестанут быть для вас проблемой.

Прием по предварительной записи по телефонам: 24-05-19, 45-02-95, 22-51-18.

И. Б. ВОЙНОВА, врач-дерматокосметолог.

Публикуется на правах рекламы.

Лиц. № 581853, выд. КЛАДМ АМО.



Для одних людей избыточный рост волос является нормой, для других – патологией.

Дело в том, что характер и тип оволосения различен и связан с полом, возрастом, генетическими, расовыми и национальными особенностями, эндокринным статусом.

перед проведением эпиляции вас обязательно проконсультирует врач-дерматолог (косметолог).

Дело в том, что избыточный рост волос, не свойственный данной области кожи и возрасту человека (гипертрихоз), а также рост волос по мужскому типу может являться признаком серьезной патологии со стороны внутренних органов.

К заболеваниям, сопровождающимся гипертрихозом относятся дерматомиозит, различные формы порфирии, нервная анорексия, заболевания щитовидной железы, недостаточное питание, травмы головы.

Стимулирует рост волос дли-

В настоящее время в медицинских центрах широко используются два метода удаления волос:

1. Это депиляция, или эпиляция с использованием воска;
2. Электроэпиляция – удаление волос посредством электрического тока.

Метод депиляции имеет ряд преимуществ. Он позволяет быстро и эффективно удалить волосы на больших поверхностях кожного покрова. В Европе принято подвергать депиляции ноги, подмышки и лицо. Самая продолжительная эпиляция ног полностью занимает всего 20-30 минут. Эпиляция воском – эффективная процедура. Если при бритье волосная луковица

Кроме того, с каждой последующей процедурой волосы становятся более мягкими и редкими. Эпиляцию воском должен проводить специалист, так как при наличии купероза или варикозном расширении вен важно действовать умело и деликатно, чтобы не нанести вред пациенту. После проведения процедуры депиляции в косметическом кабинете вам обязательно обработают кожу специальным гелем или лосьоном, которые смягчают, тонизируют кожу, снимают воспаление, замедляют рост волос, а также дадут квалифицированную консультацию по уходу за кожей в домашних условиях, чтобы максимально закрепить эффект депиляции.

Спать ложитесь с курами

Правы те, кто считает, что лучше ложиться спать с курами, а вставать – на заре, с первыми петухами, чем бодрствовать далеко за полночь, а потом пытаться "добрать" сон в утренние часы.

Сон в первые, ранние почные часы наиболее глубок и ценен для организма. Недостаток такого сна отрицательно сказывается на состоянии иммунной системы и значительно ослабляет ее.

Об этом говорят разработки врачей Калифорнийского университета. Американцы исследовали людей, которые привыкли ложиться в постель в 23 часа и спать не менее семи-восьми часов. Стоило в ходе эксперимента сдвинуть время их отхода ко сну к 3 часам утра, как состояние здоровья этих людей значительно ухудшалось. У тех же, кто ложился спать в интервале между 20 и 22 часами, а просыпался

НА ЗАМЕТКУ

между 3 и 6 часами утра, утренние показатели состояния иммунной системы не отличались от вечерних.

Не менее пагубным для иммунной системы ученые считают резкое и внезапное пробуждение, особенно от первого, полночного сна. У внезапно разбуженных людей не только значительно снижались показатели иммунной защиты, но и наблюдались скачки артериального давления, изменение содержания сахара в крови и бурный выброс адреналина.

И еще. Для здорового сна ночью в спальнях рекомендуется поддерживать температуру воздуха 14-16 градусов. Вдыхание прохладного воздуха во время сна делает его более глубоким и одновременно улучшает работу дыхательной и кровеносной систем.

Осенью, когда зима уже на носу, но облажаться в теплые одежды еще не хочется, многие из нас начинают ощущать ноющие боли в мышцах, усиливающиеся при движении, кашле или чихании.

Чаще всего эти неприятные ощущения вызваны миозитом. Это заболевание возникает из-за переохлаждения или физической перегрузки. Страдают обычно самые чувствительные мышцы – шеи и плечевого пояса. Из-за переохлаждения происходит спазм сосудов, ухудшается местное кровообращение, что нарушает обменные процессы в мышечной ткани, вызывает отек и воспаление. Особенно подвержены заболеванию те, кто страдает сколиозом, остео-

МЫШЦЫ НОЮТ

ПОМОГИ СЕБЕ САМ

хондрозом, другими нарушениями опорно-двигательного аппарата.

Если появилась боль в мышцах, постарайтесь прежде всего избежать переохлаждения. Откажитесь от физических нагрузок до исчезновения неприятных ощущений.

Три-четыре раза в день растирайте больное место спиртовым или водочным раствором, "спортивными" мазями. На ночь сделайте компресс: сложенную в три слоя марлю смочите водочным раствором, приложите к больному месту, накройте его полиэтиленовой пленкой или специаль-

ной бумагой для компрессов, затем положите слой ваты и укутайте шерстяным платком.

Ускоряют выздоровление тепловые процедуры. По назначению врача не помешает пройти курс электрофореза, УВЧ, кварца.

Если боли в мышцах сопровождаются повышением температуры или держатся дольше чем три-четыре дня, то не исключено, что вызвало их иное заболевание. Например, мышцы ноют при вирусных, инфекционных болезнях. Сильные боли в мышцах левой руки, под лопаткой могут быть вызваны инфарктом миокарда. Точно установить диагноз сможет врач.



Девочки — золотой фонд нации, считают врачи. И от того, какими они вырастут, зависит здоровье следующего поколения. Поэтому родители должны уметь правильно ухаживать за новорожденной девочкой. О тонкостях ухода за маленьким ребенком, о воспитании девочек-подростков, о подготовке девушек к началу интимной жизни "Вечернему Мурманску" рассказала главный внештатный детский гинеколог Мурманской области Инна Андреева.

Девочки и мальчики

С первых дней жизни уход за девочкой отличается от гигиенических процедур для мальчиков. Природа сама все за нас продумала. Главная задача родителей — не навредить. Не загубить то, что девочке дано в защиту от воспалительных процессов.

Нередко маленькие дети страдают как от недостаточного ухода мамы — это когда забывают об элементарном гигиеническом уходе за ребенком, так и от излишней любви.

Грудную девочку надо подмывать после каждой смены подгузника или по мере загрязнения пеленок. В этом случае можно пользоваться ватой, смоченной в теплой воде или в зеленом чае.

Когда ребенок станет чуть старше и начнет самостоятельно пользоваться горшком, водные процедуры можно проводить один-два раза в день, но без мыла и марганцовки.

Когда вредят гормоны

Кстати, в последнее время от мам часто можно слышать о том, что их дети слишком быстро развиваются. Мол, у некоторых де-

вочек уже в 6 лет формируются вторичные половые признаки. Как врач я говорю: до восьми лет у девочек не должны появляться вторичные половые признаки. Если родители вдруг заметили какие-либо изменения до этого возраста, им следует обратиться к детскому гинекологу за консультацией. После того как девочка пошла в школу, появление вторичных половых признаков — закономерность.

Волноваться нет причины.

Школьницы должны сами за собой ухаживать. Но в этом возрасте мамы тоже должны им объяснять, как правильно осуществлять гигиенический уход.

Синдром отличника

Мама должна быть дочке по-настоящему близким человеком. Ведь ответить на некоторые вопросы, возникающие у дочери, может только мать. В период

взросления организм девочки меняется. Изменения в собственном организме могут напугать подростка. Бывают даже такие случаи, когда девочки думают, что они не такие, как все, а значит, смертельно больны. Все эти сомнения обычно исчезают после посещения детского гинеколога.

Чтобы родить в последствии здорового ребенка, девочка-подросток не должна испытывать стрессов. В детской гинекологии даже существует понятие — синдром отличника. Страдающие от него девочки с отличием оканчивают школу, но потом у них обнаруживаются кистозные изменения в яичниках.

Мамы спрашивают: "Откуда такой диагноз?". А он от излишней занятости уроками. Если ребенок с утра до ночи учится, он испытывает хронический информационный стресс, который отрицательно влияет на ритм выработки гормонов. В итоге после 11 класса девочка получает медаль и массу болезней.

Усы и борода не вырастут

Врачи отмечают, что в последние годы наши подростки научи-

лись предохраняться от нежелательной беременности. Новое поколение грамотно в вопросе контрацепции. Молодежь умеет пользоваться презервативами, гормональными противозачаточными средствами.

Стоит отметить, что сейчас уже выпускается четвертое поколение противозачаточных средств, от которых не растут борода и усы, а также незначительно меняется вес.

Но любыми таблетками лучше пользоваться после консультации с гинекологом. Тем более детям.

Пользоваться противозачаточными таблетками лучше тем девушкам, которые живут половой жизнью регулярно и у них постоянный партнер. В других случаях лучше использовать презерватив.

Кроме плановой контрацепции существует еще и аварийная.

Ее может назначить любой детский гинеколог, если девушка обратилась к нему не позднее 72 часов после интимной близости без презерватива.

Светлана ОСМИНИНА.

Медофлюкон (Флюконазол)
Лиц. А-582207 КЛМБД АМО

Грибам назло!

Свойства. Флюконазол является эффективным средством для лечения и профилактики грибковых заболеваний.

Показания. Медофлюкон показан для лечения:

- * вагинального кандидоза;
- * хронического атрофического кандидоза;
- * орофарингеального кандидоза, в том числе у больных с нарушенной иммунной функцией;
- * кандидоза кожи и слизистых;
- * для профилактики грибковых инфекций у онкологических больных.

Побочные эффекты. Флюконазол обычно хорошо переносится и вызывает незначительные побочные реакции (тошнота, головная боль, дискомфорт в эпигастрии).

Противопоказания. Гиперчувствительность к препарату. Во время беременности или лактационного периода.

Упаковка. Капсулы 50 мг — 7 штук в упаковке; капсулы 150 мг — 1 и 10 штук в упаковке; капсулы 200 мг — 1 и 10 штук в упаковке.

Бесплатная консультация детского гинеколога каждый вторник с 19.00 в Первой Детской аптеке.

Препарат можно приобрести в Первой Детской аптеке. Адрес: ул. С. Перовской, 31/11. Время работы: с 8.00 до 20.00 (ежедневно). Тел. 45-18-19.

MAXUS
World Wide Nutrition, Inc.

Худейте на здоровье и с аппетитом!

Биологически активные добавки к пище (БАД) Slim Master Day, Slim Master Night, Super Fat Bumer, Fat Blocker с Абсорболом производства компании MAXUS, США, помогут вам быстро, надежно и без вреда для организма похудеть, избавиться от привычки переедать, нормализовать аппетит. В состав этих препаратов входят экстракт гарцинии камболджии и Адвантра-З, действие которых усилено никотином хрома и L-карнитинном. Экстракт гарцинии камболджии и Адвантра-З блокируют накопление жира, поступление калорий с пищей, богатой углеводами (сладкого и мучного), уменьшают переедание, обусловленное "синдромом голода" у полных людей.

Специальные ферменты — Бромелайн, папаин, трипсин — быстро переработают ("сжгут") излишки жиров в энергию вашего организма.

Витамины холинового комплекса улучшат работу печени, а входящие в их состав женьшень (корень жизни), спирулина, натуральные грейпфрутовые биофлавоноиды повысят сопротивляемость к болезням и жизненные силы организма.

Экстракт дикого ямса нормализует обменные процессы: стимулирует выработку "гормона молодости", уменьшает переедание, омолаживает и очищает организм. Уникальный комплекс аминокислот Slim Master Night (спит и худеет) позволяет худеть во время сна! Абсорбол (натуральный экстракт морских моллюсков) способен блокировать и выводить из организма 108 калорий (12 килограммов жира)! Применение данных препаратов не требует специальных диет и физиологических упражнений! Они сделаны в США специально для тех, кто желает похудеть быстро, легко, без вреда для организма и навсегда! Худейте на здоровье и с аппетитом.

Внимание, мужчины! Это для вас!

Вниманию мужчин предлагается Супер Йохимбе Комплекс Vale Power (MP), Супер Йохимбе 2000, Йохимбе 250. Эти пре-

НАШИ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ БЫТЬ В ФОРМЕ И СЛЕДИТ ЗА СОБОЙ

параты на основе хорошо известного экстракта коры йохимбе.

Male Power включает в себя специальный комплекс трав, микроэлементов, витаминов и аминокислот. Он предназначен для эффективного восстановления мужской потенции, усиления сексуального влечения, профилактики импотенции. Среди "мужских" БАД МР благодаря своему составу обречен на переносимость, судите сами!

Экстракт коры йохимбе — наиболее действенный афродизиак (усилитель сексуальной активности) усиливает потенцию и выносливость при любых упражнениях;

экстракты гинкго, соу палметто и дикого мексиканского ямса — нормализуют гормональный баланс, улучшают работу предстательной железы, являются отличными натуральными профилактическими средствами при аденоме простаты;

женьшень (корень жизни) — проверенное восстанавливающее средство при половых расстройствах и эффективный биогенный стимулятор;

витамины и микроэлементы — усиливают потенцию, сексуальную активность, способствуют усилению эрекции.

МР способен укрепить уверенность в себе, а значит, избавит от комплекса и поможет вам почувствовать себя настоящим мужчиной. Немногие имеющие в продаже БАД прошли весь комплекс клинических исследований в России. Компания MAXUS с гордостью представляет Prostate Guard (PG)-БАД, специально созданную для мужчин, страдающих воспалением предстательной железы, и имеющую официальное подтверждение клинической эффективности и безопасности применения. Вот небольшая выдержка из отчета о клинических испытаниях PG, касающихся ее эффективности:

выраженное уменьшение клинических проявлений заболеваний мочеполовых путей, повышение либидо;

выявление тенденции к уменьшению размера простаты с ослаблением симптомов расстройства при мочеиспускании.

Такой эффект PG объясняется ее научным обоснованным и сбалансированным ингредиентным составом, в который вошли витамины, аминокислоты и такие натуральные вещества, как пингвин, бромелайн, пшеничная пыльца, экстракты коры йохимбе, плододжаквы, гинкго, желтокоренья канадского, листьев крапивы, диоскореи и соу палметто. В состав препарата входит также цинк, способствующий спермогенезу и препятствующий ранней эякуляции. Благодаря выявленным многочисленным полезным свойствам, PG

рекомендован мужчинам в качестве общеукрепляющего и вспомогательного средства при заболеваниях мочеполовых путей.

Супер Йохимбе 2000, Йохимбе 250 усиливают половое влечение, стимулируют эрекцию, продлевают время полового акта.

Акулий хрящ

Экстракт акулевого хряща обладает свойством снижать вероятность онкологических заболеваний. Он также улучшает работу печени, поджелудочной железы, стимулирует кроветворную функцию, обладает противовоспалительным действием. Активным веществом препарата являются активные мукополисахариды, которые, как считают ученые, препятствуют развитию автономной сети кровеносных сосудов раковых опухолей, чем тормозят их рост. Кроме того, Акулий хрящ является отличным источником кальция и фосфора для человеческого организма.

Восстановитель волос с плацентой

Рекомендован при:

- выпадении волос и частичном облысении;
- тонких и редких волосах;
- повреждении волос окрашиванием и химической завивкой;
- наличии перхоти;
- ежедневном использовании для сохранения здоровья и красоты ваших волос.

Спрей HAIR REVIVER — лечебно-профилактический препарат с экстрактом плаценты, протеинами и аминокислотами, является мощным биогенным стимулятором, который надежно останавливает выпадение волос, предупреждает облысение.

Важнейшей особенностью HAIR REVIVER, выгодно отличающей его от прочих средств по уходу за волосами, является то, что его не нужно смывать. Оставаясь на волосах длительное время (до следующего мытья), HAIR REVIVER глубоко проникает в ткани, оказывая при этом восстанавливающее и профилактическое действие.

HAIR REVIVER наносится на влажные волосы после мытья. После высыхания можно укладывать и расчесывать волосы обычным способом. Для достижения максимального эффекта применять после каждого мытья волос. Приобретайте в аптеках г. Мурманска и области. Справки по тел.: в Коле (253) 2-24-49, Мончегорске (236) 3-14-11, Североморске (237) 7-30-80, Мурманске 057, 45-01-10, 45-18-19, 56-64-57, 42-33-69, 58-93-94, 45-10-45.

Товар сертифицирован. Публикуется на правах рекламы

КАПЕЛЬНИЦА

Подарив нам темное время суток, мать природа сделала большое благо. В ходе многолетних исследований американские ученые выяснили, что в полной темноте наш организм способен вырабатывать мелатонин — гормон, противостоящий онкологическим заболеваниям. В частности — раку груди и простатиту. Однако при появлении хотя бы слабого источника света этот процесс автоматически прекращается.

Так что не засиживайтесь допоздна перед телевизором и плотнее задергивайте на ночь шторы на окнах.

Для того чтобы облегчить состояние человека, страдающего от приступа остеохондроза, существует проверенный способ. Растворите в 1/4 стакана теплой воды одну таблетку фурацилина и добавьте в этот раствор чайную ложку меда. После того, как мед растворится, смочите в этом растворе горчичники и поместите их на болезненные области на 5-7 минут. Затем горчичники снимите, закройте места аппликации полиэтиленовой пленкой или пакетом, тепло укройте и оставьте такую повязку на ночь.

Примите поздравления

Дорогая мамулечка Тамара Михайловна Михина! Поздравляю тебя с днем рождения! Самый большой и дорогой друг мой, я желаю тебе крепкого здоровья, неувядающей молодости и хотя бы лучик счастья! Успехов тебе, дорогая, а я обещаю не доставлять тебе тревог. Целую, родная. Твой сын Миша.



Сокровище мое дорогое! Поздравляю тебя с днем рождения! Желаю тебе в жизни, Славики, радости, в делах - мудрости, в друзьях - верности, а в сердце - юности. Будь здоров. С любовью Тамара.



Поздравляем Вику и ее сына с днем рождения! Желаем счастья и добра, улыбок, солнца и тепла. Пусть будет радость и веселье в ваш светлый праздник - день рождения! Пусть хранит вас Господь, пускай сбываются все мечты. Здоровья и молодости мы пожелаем от души. С любовью муж, родные.



Поздравляем с юбилеем нашу любимую первую учительницу Татьяну Васильевну Матейку! Стремительно время летит, но сколько бы ни миновало, а лет вам сегодня на вид еще удивительно мало. Такой оставайтесь всегда: красивой, женственной, милой, не знающей скуки унылой, внушающей радость труда. И чтоб любые перегрузки вы могли держать по-русски, не жалеть и не тужить, молодой, здоровой быть. С уважением ученики 4Б кл. школы № 50 и их родители.



Поздравляем с юбилеем дорогого, любимого мужа, папу Юрия Валентиновича Рожина. Пусть ангел жизнь твою хранит, беда пускай тебя не знает, пусть горе от тебя бежит, друзья пускай не забывают. Пусть радость, счастье, смех, удача, нежность и успех, как лучезарная звезда, тебе сопутствуют всегда. Целую. Светлана, Максим.



Муниципальное унитарное предприятие

ПРЕДЛАГАЕТ стационарные и портативные контрольно-кассовые аппараты (ЭКР-3102, -2102; АМС; Меркурий-115Ф, Астра). Работаем под заказ со скидкой.

Время работы: с 9.00 до 18.00, обед с 13.00 до 14.00. Выходные - субб., воскр.

ОБСЛУЖИВАЕТ и РЕМОНТИРУЕТ кассовые аппараты, копировально-множительную технику, пишущие машины.

Установка голограмм. Обучение кассиров.

В нашем магазине вы можете приобрести расходные материалы, офисную канцелярию, кассовую ленту, кабель, антенное оборудование для эфирного и спутникового телевидения, НТВ+.

Адрес: ул. Полярные Зори, д. 33/1. Тел.: 54-67-86, 54-95-87.

ООО "ТАВРИЯ-НОРД" предлагает к реализации МЕТАЛЛОПРОКАТ.

Тел. 45-68-93. Тел./факс 45-95-67.

Подлежит обязательной сертификации.

МАГАЗИНЫ

ЛектроМир

Большой выбор бытовой техники.

Плиты газовые
Цена - от 3990 руб.

Плиты электрические
Цена - от 4530 руб.

Плиты стеклокерамические
Цена - от 12200 руб.

-"Полус", просп. Кирова, 32;
-"Мебель", просп. Гер.североморцев, 43;
-"Виадук", ул. Крупской, 34;
-"Северное лето", ул. Баумана, 18. Тел.: 566-366, 45-01-30.

Подлежит обязательной сертификации.

БЕТХОВЕН представляет грандиозную акцию

ВЫНЕСИ ВСЁ

19-28 октября

Моментальная беспроигрышная лотерея

...и может быть вы выиграете видеоманитфон или СВЧ-печь, музыкальный центр или пылесос, телевизор или холодильник среди сотен других призов...

скидки на технику LG 5-7 %

Фирменный магазин "LG" - ул. Буркова, 19, тел. 44-10-41

ул. Книповича, 41, тел. 54-39-29, 54-39-28
ул. Полярные Зори, 18, тел. 54-95-08

Призы предоставлены LG Electronics Inc. Подлежит обязательной сертификации.

ТОЛЬКО ПОКУПАТЕЛЯМ ТЕХНИКИ LG

ПРОДАДУТ

2366. Срочно аккордеон "Лейтмейстер", 3/4, в отличном состоянии. Цена - 200 у. е. Торг.
Тел. 43-03-59 (после 17.00).
2390. Швейную машину "Чайка-134" с электроприводом, в чемодане, новую. Цена - 100 у. е.
Тел. 38-81-43 (после 18.00).
2405. АОН "Русь-26". Нов. Гарантия.
Тел. 59-22-21.
2413. Музыкальный центр. Новый. Недорого.
Тел. 59-28-49 (с 19.00 до 24.00).
2417. Стиральную машину "ВЕКО" (800 об/мин.). Цена - 8000 руб. Торг.
Обращаться: ул. Буркова, 21-68 (по субб. и воскр. с 12.00 до 21.00).

ОБСЛУЖАТ

2175. ПАМЯТНИКИ из гранита. Обращаться: ул. Ч.Лучинского, 13 (с 9.00 до 18.00). Тел. 31-69-20.
2315. Кафель, линолеум со сваркой. Тел. 44-84-00 (и автоответчик).
2351. Изготовление памятников из гранита и мраморной крошки. Цены снижены на 20 процентов. Обращаться: ул. Шевченко, 14. Телефон

ЧАСТНЫЕ РЕКЛАМНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

24-15-37 (с 9.00 до 18.00, без выходных).

РАЗНОЕ

2387. Пропала собака, доберман, кобель, окрас коричневый, без ошейника. Тел. 47-21-86.
2392. Нашедшего черного скотч-терьера (кобель, 5 лет) убедительно просим вернуть. Всех видевших просим позвонить. Тел. 47-67-86.

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

Подлежит обязательной сертификации.
2334. Ремонт холодильников. Тел. 27-69-01.

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ и АППАРАТУРЫ

Подлежит обязательной сертификации.
6. Ремонт ТВ + видео + пульт. Тел. 49-29-99.
8. Ремонт отеч., имп. цв. ТВ. Гарантия. Пенсионерам - скидка. Тел. 31-52-74 (с 9.00 до 20.00).

Учредители:
администрация города Мурманска;
трудовой коллектив редакции газеты "Вечерний Мурманск".

Адрес редакции:
183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.

Телефоны редакции:
отдел подписки и доставки - 45-45-27;
коммутатор - 56-54-87;
приемная - телефон, факс 56-64-88;
отдел рекламы и маркетинга - 23-70-17, 56-66-89, 56-63-74, 56-25-64; факс 56-64-69;
служба новостей - 56-22-61, 23-29-03, 56-10-35, 56-61-60; факс - 56-10-35;
отдел "Город и горожане" - 56-47-19;
бухгалтерия - 56-61-80.
E-mail: vecherok@online.ru
http://www.night.murmansk.ru

Главный редактор
В. В. ШИГАНОВ

Мнение авторов отдельных публикаций не обязательно совпадает с позицией редакции. *За точность приведенных цифр, фактов и прочих сведений, а также за то, чтобы материалы не содержали данных, не подлежащих открытой публикации, несут ответственность авторы. *За достоверность публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. *Рекламируемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации и лицензированию.

*Цена в киосках МАРПИ: 8-страничный номер - 1 руб. 90 коп., 12-страничный - 2 руб. 80 коп., 16-страничный - 3 руб. 80 коп. При других формах продажи - цена свободная.
* Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (субботный номер).

Все материалы, подготовленные журналистами "Вечернего Мурманска", являясь интеллектуальной собственностью редакции и охраняются законом.

Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Вечернего Мурманска", отпечатана с готовых позитивных пленок в типографии Мурманского издательско-полиграфического предприятия "Север" - 183624, г. Мурманск, ул. К. Маркса, 18. Время подписания в печать - 17.00.

Фирма "Инсар" - наш официальный поставщик офисного оборудования. Тел. 54-95-43.

Компания "Оптима Маркет" - наш поставщик компьютерного оборудования. Тел. 47-41-85.

Газета зарегистрирована в Региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации (город Санкт-Петербург), свидетельство № П 0663 от 14 декабря 1993 г.

Тираж: в обычные дни - 15477 экз., по субботам - 26470 экз. Зак. 5556.