



3 стр. **В Мурманск
привезут
пять тысяч
елок**



4 стр. **На Севере
для постящихся
сделаны
поблажки**

**Ежедневная
общественно-
политическая
газета**



ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

30

НОЯБРЯ 2001

ПЯТНИЦА

Распространяется
в 43 городах
и поселках
Мурманской
области

[Http://www.night.murmansk.ru](http://www.night.murmansk.ru)

Издается с января 1991 г.

№ 224 (2451)

Подписка по особым ценам

Оформить подписку на газету "Вечерний Мурманск" и подать частное объявление можно

со вторника по субботу с 12.00 до 18.30

в выездных пунктах редакции по адресам:

- Театральный бульвар, 8 (продовольственный магазин № 5);
- ул. Книповича, 37 (магазин "Маяк");
- ул. Лобова, 3 (магазин № 74);
- ул. Баумана, 18 (ветеранский центр).

Стоимость подписки на 6 месяцев:
ежедневный выпуск - 84 руб.; субботний выпуск - 54 руб.
Тел. отдела подписки 45-45-27.

В г. Коле - со вторника по субботу
с 9.00 до 13.00 по адресу: Советский просп., 50.

Владельцы пластиковых карт могут оформить подписку
на газету в сети Интернет на сайте: www.menatpspb.com
(домашний банк - система домашних платежей)



Отдел вневедомственной охраны города Мурманска при УВО при УВД Мурманской области

ПРОИЗВОДИТ ПРИЕМ

на службу по контракту в органы внутренних дел на должности:

- милиционер;
- милиционер-водитель (категории В, С).

ТРЕБОВАНИЯ: мужчины, возраст до 30 лет, образование полное среднее, прошедшие срочную службу в Вооруженных Силах РФ, а также имеющие высшее или среднее специальное образование (колледж или техникум), в том числе не проходившие срочную службу в Вооруженных Силах.

Оформление документов на прием осуществляется от 1 до 3 месяцев.

При себе иметь:

- паспорт с регистрацией в г. Мурманске;
- военный билет с учетно-послужной карточкой;
- трудовую книжку (при наличии трудового стажа);
- документ (диплом) о среднем, среднем специальном или высшем образовании.

По вопросам трудоустройства
обращаться по адресу: г. Мурманск,
ул. Пушкинская, 8а, каб. № 8.

ВРЕМЯ РАБОТЫ:

Понедельник с 10.00 до 17.00
Среда (обед с 13.00 до 14.00)
Пятница

Тел. 45-55-87, 45-55-89.

Лицензия № 7082 Минсвязи РФ. Подлежит обязательной сертификации.

ТЕЛЕ-НОРД

Дюжина причин, по которым вам необходимо купить услуги сотовой связи в ОАО "Теле-Норд"

1. Мы обеспечим вам прямой городской номер: на наш сотовый телефон вы сможете дозвониться с любого мурманского телефона-автомата, магазина, школы, больницы, даже если там нет междугородного выхода.
2. Мы продаем широкий перечень дополнительных услуг, в их числе: передача SMS-сообщений (в том числе на пейджер и E-mail), голосовая почта.
3. Мы готовы обеспечить "инкогнито" вашего местопребывания, так как телефонный номер не меняется, где бы вы ни находились.
4. Мы сможем создать корпоративную сеть на вашем предприятии по удобным ценам.
5. Мы гарантируем тайну телефонных переговоров.
6. Мы предусмотрели для вас специальные тарифы.
7. Мы работаем по формуле: чем больше телефонов вы покупаете, тем меньше платите за услуги связи.
8. Мы обладаем самой обширной географией предоставления услуг по всей территории Российской Федерации.

9. Мы можем установить стационарное оборудование для обеспечения связью даже там, где нет ни одной телефонной линии.
 10. Мы используем современную технику, исключающую прерывание разговора, надежность связи сохраняется даже при неблагоприятных атмосферных и "индустриальных" условиях.
 11. Мы помогаем своим: покупая телефон у нас, вы поддерживаете наш регион в целом. Налоги поступают в бюджет Мурманской области, а не в столицы. Таким образом, вы думаете о наших врачах, учителях, детях.
 12. Мы всегда думаем о своих абонентах: у нас высокий уровень сервиса, квалифицированный персонал, лучший выбор тарифных планов и условий работы, кроме того, наши трубки не "клонированы".
- Для предприятий и учреждений всех форм собственности ОАО "Теле-Норд" предлагает уникальный пакет услуг. Речь идет об экономии в области сотовой связи, без которой просто невозможна деятельность многих современных компаний любого уровня.**

Выбор за вами!

НАШ АДРЕС: г. Мурманск, ул. Самойловой, 5. **Время работы:** будни - с 9.00 до 18.00, суббота - с 10.00 до 17.00. **Тел. 477-067.**

МУРМАНСКАЯ МОБИЛЬНАЯ СЕТЬ

Фирменный салон ММС
пр. Ленина, 74, тел. 087

ММС+



3 подарка
от ММС

25 минут
БЕСПЛАТНО

ЗВОНИТЕ

087



ХРОНИКА

Московские водители не умеют перевозить детей. К такому выводу пришли инспекторы ГИБДД Москвы в ходе рейда "Ваш пассажир — ребенок". Чаще всего детей, не достигших 12 лет, взрослые сажали на переднее сиденье. Встречались случаи, когда ребенок в момент дорожно-транспортного происшествия находился на полке за задними сиденьями. В ходе рейда с водителями проводились разъяснительные беседы, а в школах и детских садах — викторины и обучающие игры.

В Томской области проходит акция "Позвоните налоговому инспектору!". Как заявляют налоговики, ее главная задача — привлечь внимание жителей области к изменениям в налогообложении доходов. В ходе акции в налоговые инспекции области за консультацией обратились уже 1,5 тысячи человек. Акция продлится до начала декларационной кампании, то есть до января 2002 года.

Поезда на Московской железной дороге начнут ходить с более высокой скоростью. Это связано с завершением капитального ремонта путей. За лето обновлено 417 километров железнодорожного полотна.

Рекламное агентство "Фронт" в Петропавловске-Камчатском приступило к реализации оригинального проекта — впервые карта города будет сделана на шелковой основе. Такую карту можно использовать как сувенир или шейный платок. На ней будет размещаться информация, связанная с активным отдыхом. К участию в проекте приглашены все предприятия индустрии туризма.

В Кабардино-Балкарии обладатели государственных наград получают доплату к зарплатам и пенсиям. Соответствующий закон принял парламент республики. Документ направлен для подписания президенту Кабардино-Балкарии. Согласно закону лицам, удостоенным государственных наград, устанавливается ежемесячная выплата в размере 15 процентов денежного вознаграждения по месту работы или 15 процентов от общего размера государственной пенсии.

По сообщениям информагентств.

Что подорожает к концу года

Как сообщила "Вечернему Мурманску" председатель областного комитета по политике цен Лилия Колоденникова, до конца нынешнего года цены на основные услуги, оказываемые населению, не изменятся. Это касается стоимости транспортных услуг, водоснабжения, отвода канализации. Не повысится и стоимость питания юных северян в школах. Но, по прогнозам специалистов, ближе к новогодним праздникам в магазинах и на рынках Мурманска подорожают шампанское, некоторые продукты и овощи. Особенно те, что мурманчане предпочитают покупать к праздничному столу.

Дурные шутки

С начала нынешней недели в Мурманске активизировались телефонные террористы. Так, в минувшую среду в милицию позвонил мужчина и сообщил, что заминирован дом № 17а на улице Буркова. В этом здании располагаются бар, стоматологическая поликлиника и банк. Приехавшим на место представителям "тревожных" служб областного центра пришлось эвакуировать людей. Взрывчатку не обнаружили. Вчера утром в милицию позвонил подросток и сообщил о бомбе в мурманской школе № 4. Школьники и педагогов эвакуировали, помещение школы обследовали, взрывчатки не нашли.

Наша охрана едет в Чечню

Третьего декабря сводный отряд вневедомственной охраны Мурманской области отправится в Чеченскую республику. В течение трех месяцев 25 сотрудников будут охранять нефтеперерабатывающие объекты. Сводный отряд вневедомственной охраны отправится в Чечню впервые. Раньше эту задачу выполняли сотрудники вневедомственной охраны других регионов России.

Конфликт вокруг детского сада

В поселке Минькино назревает конфликт между жителями и администрацией Кольского района. По данным Мурманского облсуда, в поселке планируется закрыть единственный детский сад. Предполагается, что 15 детей, которые посещают это дошкольное учреждение, будут возить на автобусе в детский сад поселка Междуречье. Эта ситуация тревожит родителей. Ранее детский сад в Минькино принадлежал колхозу "Ударник". Кольская администрация дошкольное учреждение на свой баланс взять отказалась и приняла решение о его закрытии.

Карнавал и фейерверк

В Мурманске началась подготовка к традиционному карнавалу шестию школьников. "В прошлом году, — сообщила заместитель председателя комитета по образованию

ВДОЛЬ И ПОПЕРЕК

администрации Мурманска Людмила Геращенко, — карнавальное шествие состоялось, несмотря на лютые морозы". Уже сейчас в городских школах готовят команды, которые в ярких карнавальных костюмах прошествуют в конце декабря по проспекту Ленина. Школьный карнавал завершится фейерверком и дискотеккой на площади Пять Углов.

Новые правила

С 1 января будущего года вступят в законную силу новые санитарные правила для предприятий торговли. "Санитарно-эпидемиологические требования к организации торговли и обороту в них промышленного сырья и продуктов питания" значительно отличаются от прежних. Например, торговые уличные павильоны должны быть обязательно подключены к системе централизованного водоснабжения. Ранее это условие не оговаривалось. Кроме того, работа магазинов и кафе, расположенных в жилых домах, не должна нарушать спокойствие и мешать отдыху проживающих в доме людей.

Прожиточный минимум

В Мурманской области установлен прожиточный минимум за третий квартал 2001 года. В расчете на душу населения он составил 2129 рублей. Для трудоспособного населения минимум установлен в размере 2255 рублей, для пенсионеров — 1572 рубля, а для детей — 2102 рубля.

Больной пытался уколоть медсестру

В Печенге медсестра бригады "Скорой помощи" чуть не стала жертвой пациента. Медики приехали по вызову в одну из квартир. Неожиданно больной отобрал у медсестры сумку с медикаментами. Выхватив шприцы с лекарствами, 46-летний мужчина попытался сделать медику укол. К счастью, женщине удалось убежать и вызвать милицию.

Радиация под контролем

"Вечерний Мурманск" сообщал, что в 13 точках Мурманской области трижды в день — в 8, 14 и 19 часов — измеряется радиационный фон. С такой регулярностью радиационный фон будут измерять до тех пор, пока атомная подводная лодка "Курс" не прибывает в Снежногорск на судоремонтный завод "Нерпа". Сейчас радиационный фон в области не превышает нормы. Он варьируется от 7 до 14 микрорентген в час.

Ночной прорыв

Жители трех пятиэтажных домов на улицах Халатина и Чумбарова-Лучинского в Мурманске остались вчера без горячей и холодной воды. Как сообщили "Вечернему Мурманску" специалисты муниципального предприятия

"Севжилэксплуатация", в ночь со среды на четверг на инженерных сетях произошел прорыв труб. Последствия аварии устраняет ремонтная бригада "Мурманскводоканала".

Нужная профессия

Подростки Первомайского округа Мурманска из социально незащищенных семей начали обучение в профессиональных училищах областного центра в рамках окружной программы "Специалист". Как рассказала ответственный секретарь комиссии по делам несовершеннолетних Первомайского округа Татьяна Семенова, профессию оператора ЭВМ, слесаря по ремонту автомобилей смогут освоить 108 подростков Первомайского округа. Также во время обучения ребята будут получать ежедневные горячие обеды.

Квартира в Москве оказалась "липой"

Сотрудники милиции Октябрьского округа Мурманска задержали 45-летнего жителя областного центра. По предварительным данным, будучи директором представительства московской фирмы, мужчина изготовил на компьютере фальшивую доверенность на свое имя. После этого начал предлагать гражданам посреднические услуги по приобретению жилья в столице. За это мошенник брал с людей предоплату. Таким образом, по данным милиции, ему удалось обмануть несколько десятков человек. В общей сложности мурманчане передали предприимчивому гражданину свыше ста тысяч рублей.

Курсы для молодежи

Мурманское муниципальное учреждение "Молодежная биржа труда" приглашает молодежь от 16 до 30 лет на платные курсы по специальности "продавец-кассир". Продолжительность занятий — шесть месяцев. Желающие могут обратиться по адресу: улица Орликовой, 3. Телефон для справок — 23-72-76.

Исповедь матери

7 декабря в зале администрации Первомайского округа Мурманска состоится окружное родительское собрание. Перед родителями детей и подростков, употребляющих наркотики, выступит автор книги "Исповедь матери". Марина Майтова специально приедет из Москвы, чтобы поделиться с мурманчанами опытом по преодолению наркотической зависимости у детей. Всем пришедшим на собрание родителям Марина Майтова подарит по экземпляру своей книги.

Боксерский турнир

Сегодня в Мурманске откроется третий юношеский турнир по боксу на приз почетного президента федерации бокса области, бывшего председателя Мурманского горисполкома Владимира Горячкина. Турнир продлится до 2 декабря. В нем примут участие ребята 14-15 лет. Девиз турнира: "Нет — наркотикам, пьянству, курению!"

Налог с продаж получил два года

Одному из требований предпринимателей судено сбыться. Речь идет об отмене налога с продаж. Правда, отменен он будет только с 1 января 2004 года. Соответствующий закон подписал Президент РФ Владимир Путин.

Налог с продаж мог бы в принципе "умереть" и раньше — уже с 1 января 2002 года. Об этом еще в конце января текущего года позаботились судьи Конституционного суда, признав действующий порядок взимания этого

ФИНАНСЫ

налога неконституционным. Законодателям был дан "исправительный срок": либо до Нового года привести законодательство в соответствие с конституцией, либо налог с продаж будет отменен.

Как сообщает газета "Коммерсантъ", главная, но не единственная претензия судей — налог с продаж нарушает права индивидуальных предпринимателей, которые сейчас обязаны пла-

тить его независимо от того, приобретают они товары за наличный расчет или оплачивают их в безналичной форме, тогда как обычные юридические лица в случае оплаты товаров по безналу налог платить не должны.

В результате нарушается конституционный принцип равного налогового бремени.

Депутаты под давлением Правительства не заходят ставить региональные бюджеты под угрозу (сохранение налога с продаж толь-

ко в следующем году принесет им около 60 миллиардов рублей) и предложили решить проблему индивидуальных предпринимателей так: взимать налог только при реализации товаров за наличный расчет и с использованием пластиковых карт, остальные виды безналичных расчетов налогом не облагаются. Кто является покупателем товара, неважно.

Устранили и некоторые другие недоработки нынешнего законодательства. В частности, впрямь региональные власти не могут самостоятельно дополнять перечень товаров, освобождаемых от налога с продаж.

Для бухгалтеров из "КОСМОСА" Интернет-видео-семинары.

Международный центр финансово-экономического развития теперь в Мурманске

Дата проведения	Наименование семинара
3-4 декабря	"Налоговое право на практике: как избежать ошибок"
5-6 декабря	"Управление ценообразованием на предприятии: финансовые и маркетинговые вопросы"
10-13 декабря	"Бухгалтерский учет и налогообложение в России" (Итоговая практическая конференция 2001 года)

Семинары состоятся в отеле "Полярные Зори".

Количество мест ограничено. Подробности по тел.: 45-11-56, 45-12-68, ООО "Экономик Консультант".



НА ЗАМЕТКУ

ЕЛОЧНЫЕ БАЗАРЫ ОТКРОЮТСЯ В ДЕКАБРЕ

Работники лесного хозяйства Мурманской области начали готовиться к новогодним праздникам.

По предварительным данным, в нынешнем году в Мурманске будут работать пять елочных базаров, где жители областного центра смогут приобрести лесную красавицу.

Откроются елочные базары только после 20 декабря. Раньше этой даты торговать лесхозам невыгодно: северине загоды не покупают их продукцию.

По традиции елочные базары откроются в Мурманске на улице Крупской и на конечной остановке троллейбуса № 3, что на улице Гаджиева.

Кроме того, продажа елок будет осуществляться рядом с универсамом "Северное Нагорное", что на Кольском проспекте в Первомайском округе областного центра, рядом с аптекой № 1 на улице Комсомольской и на улице Гагарина, рядом с Семеновским озером.

Учитывая опыт прошлых лет, в нынешнем году лесхозы Мурманской области заготовят около десяти тысяч елок, пять тысяч предназначаются жителям областного центра.

Кроме того, для сооружения главных елок Мурманска, Полярных Зорь, Североморска и Кандалакши будет заготовлено несколько десятков тысяч хвойных лапок.

По словам специалистов, сооружать городские елки из металлоконструкций, а затем украшать их хвойными лапками стало в последнее время модно. Тем более что внешний вид таких елок намного лучше, чем у выращенных в лесу.

Участвовать в новогодней кампании будут все без исключения лесхозы Мурманской области. К вырубке елок лесники приступят в середине декабря, а пока они намечают места предстоящих вырубок.

Цены на новогодний товар у каждого лесхоза будут свои. И в нынешнем году они будут несколько выше, чем в прошлом.

Светлана ОСМИНИНА.

28 ноября учащиеся гимназии Беринга, представили жителям микрорайона концертную программу.

На праздник пришли родители гимназистов, ветераны педагогического труда и пожилые жители микрорайона.

— Подобные мероприятия часто проводятся в нашей гимназии, — рассказывает заместитель директора гимназии Яна ПЕТРОВА. — К примеру, предыдущая встреча состоялась в День города. В гим-



Развеселила песня про тещу

назии много творческих студий: спортивного бального танца, хореографическая, театральная-музыкальная, хор. А духовой оркестр — наша гордость. Воспитанники кружков с удовольствием участвуют в таких праздниках.

Во время концерта учащиеся гимназии представили литературно-музыкальную композицию "Мой родной город — город-герой", посвященную Мурманску. Юные танцоры исполнили зажигательную самбу. А хор первоклассников спел веселую песню "У тещи", затем прозвучал гимн гимназии.

Как рассказала директор гимназии Валентина Письменная, гимназисты обучаются по трем направлениям: языковое,

гуманитарное и физико-математическое. Традиционно многие выпускники гимназии № 6 заканчивают ее с медалями. Учащиеся принимают самое активное участие в школьных олимпиадах. Например, на проходившей недавно научно-практической конференции "Будущее Севера" гимназисты заняли несколько призовых мест.

Преподаватели гимназии также не остаются в стороне от городских мероприятий. В прошлом году в конкурсе "Учитель города" победила учитель литературы гимназии № 6 Марина Буркова.

Дмитрий СЕРГЕЕВ.
Фото автора.

МУРМАНЧАВАМ ДОСТАЛСЯ СИЛЬНЫЙ ПРОТИВНИК

В минувшую среду в Мурманске стартовал первый этап чемпионата России по хоккею с мячом среди команд первой лиги Северо-Западной группы.

Клуб "Мурман" встречался на своем поле с московским "Динамо". А в Мончегорске состоялась игра между командами "Мончегорск" и "Вымпел" из Королева Московской области.

Если мончегорцам достался не очень сильный противник, что и показал окончательный счет игры 12:0, то мурманским спортсменам повезло меньше. Ведь до недавнего времени московское "Динамо" на протяжении нескольких лет играло в высшем дивизионе, и игроки команды неоднократно выступали в составе сборной России на мировых первенствах.

За многолетнюю историю московское "Динамо" завоевало все возможные титулы в хоккее с мячом. Лишь в прошлом спортивном сезоне динамовцы вылетели из высшей лиги, а ряд ведущих игроков команды перешел в другие клубы.

Теперь "Динамо" пытается вернуть утраченные позиции, и москвичам это удастся. Но мурманчане тоже нашли свою игру.

В первой половине матча наши хоккеисты постоянно атаковали ворота противника, но забросить заветный мяч так и не смогли. Более опытные динамовцы умело использовали тактические ошибки хозяев поля, и на двадцатой минуте игры Максим Кузнецов после стремительной атаки открыл счет. Спустя 12 минут еще один игрок "Динамо" Анатолий Еленский удвоил преимущество своей команды.

После второго гола мурманчане ушли в глухую оборону, и до конца первого тайма счет не изменился.

После перерыва у наших хоккеистов было немало возможностей вырваться вперед. Динамовцы постоянно прессинговали и порой играли грубо.

На 58-й минуте нападающий "Динамо" Ренат Халидуллин был удален с поля на 10 минут за подножку. Но мурманчане не



Наши хоккеисты покुдали площадку не с лучшим настроением.

смогли использовать численное преимущество. И вот после очередного штрафного броска москвичи провели молниеносную контратаку и на 66-й минуте забили в наши ворота третий мяч.

Но "Мурман" это не сломило, и за десять минут до конца игры бывший нападающий хоккейного клуба "Мончегорск" Андрей Макаров забил-таки гол престижа. С общим счетом 3:1 закончился первый матч нового спортивного сезона.

Несмотря на поражение, в наступившем сезоне клуб "Мурман" решил большинство проблем, мешавших ему успешно выступать в прошлом сезоне.

Благодаря приходу в клуб мончегорца Виктора Авдейчука усилился тренерский состав команды.

В то же время в организации тренировочного процесса остается ряд проблем. В первую очередь это касается тренировочной базы — в этом году зимний спортивный сезон начался на два месяца позже в связи с невозможностью проведения тренировок в Ледовом Дворце спорта. Кроме того, большинство игроков "Мурмана", несмотря на свое профессиональное отношение к тренировкам, фактически не являются профессиональными хоккеистами — они работают на различных предприятиях города.

Естественно, все это сказывается на качестве игры наших спортсменов. Например, по итогам первого матча видно, что мурманчанам необходимо исправить ошибки обороны и усилить среднюю линию, а также более четко отработать атаки на флангах.

Впрочем, чемпионат только начался, и у нашей команды все еще впереди.

Максим ИСЛАМОВ.

ТЦ "ПЯТЬ ОКЕАНОВ"
ул. Коминтерна, 5 (напротив ж/д вокзала).
Тел.: 477-477, 476-476. www.5ok.inforser.ru

ОТГРОМНЫЙ ВЫБОР

АУДИО-, ВИДЕО- И БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

Всегда в продаже компьютеры, оргтехника, аксессуары, литература

СООБЩЕНИЕ

28 ноября 2001 г. окружная избирательная комиссия Мурманского трехмандатного избирательного округа № 3 зарегистрировала кандидатом в депутаты Мурманской областной Думы Кононенко Тамару Александровну, гражданку РФ, 1946 года рождения, проживающую в городе Мурманске, председателя комитета по социальной политике, здравоохранению и делам военнослужащих Мурманской областной Думы, образование высшее. Выдвинута непосредственно избирателем.

Председатель окружной избирательной комиссии
Р. А. КНЫШ.

ДВЕРИ, ОКНА, МЕБЕЛЬ
из натурального дерева.
скидки. ГАРАНТИЯ. МИНИМАЛЬНЫЕ СРОКИ. ВЫЕЗД К ЗАКАЗЧИКУ.

Адрес:
гост. "Арктика", оф. 935, 9-й эт.
Тел.: (8815) 925-43-31,
45-79-74 (с 9.00 до 17.00).

Потребительское общество "АЛОНГА" ИЗВЕЩАЕТ О САМОЛИКВИДАЦИИ.

Претензии принимаются не позднее 2 месяцев со дня публикации сообщения по адресу: 183038, г. Мурманск, до востребования, п/п 44 № 4761903.



28 ноября начался Рождественский пост. Он продлится 40 дней и закончится 7 января.

Что такое пост вообще и Рождественский в частности? Для чего он нужен? Какую пищу употреблять при соблюдении поста? Следует ли относиться к посту как к заурядной диете?

Чистые сердце и помыслы

Установление Рождественского поста, как и других постов, относится к древним временам христианства. О нем было известно еще в V веке.

Первоначально Рождественский пост длился у одних христиан семь дней, у других — несколько больше. На соборе 1166 года всем христианам было положено соблюдать пост пред великим праздником Рождества Христова сорок дней.

Рождественский пост начинается 15 ноября (28 ноября по новому стилю) и продолжается до 25 декабря (7 января), длится сорок дней и потому именуется в Церковном уставе сорокоустицей, так же, как и Великий пост.

Рождественский пост установлен для того, чтобы люди «ко дню Рождества Христова очистили себя покаянием, молитвою и постом, чтобы с чистым сердцем, душой и телом могли благоговейно встретить явившегося в мир Сына Божия и чтобы, кроме обычных даров и жертв, принести Ему наше чистое сердце и желание следовать Его учению».

Устав церкви учит, от чего следует воздерживаться во время постов: «все благочестиво постящиеся строго должны соблюдать уставы о качестве пищи», то есть воздерживаться в посты от употребления мяса, сыра, коровьего ма-

сла, молока, яиц, а иногда и рыбы.

Для северян — особые условия

В понедельник, среду и пятницу Рождественского поста уставом запрещаются рыба, вино и елей и дозволяется принимать пищу без масла (сухоядение) только после вечерни. В остальные же дни — вторник, четверг, субботу и воскресенье — разрешено принимать пищу с растительным маслом. Рыба во время Рождественского поста разрешается в субботние и воскресные дни.

Учитывая суровые условия Заполярья, по благословению владыки Симона в Рождественский пост можно употреблять рыбу, кроме среды и пятницы.

Рецепты постных блюд

Салат из тертой моркови, свеклы и капусты

200 г моркови, 200 г капусты, 200 г свеклы, пучок зеленого лука, мед, лимонный сок.

Овощи натереть отдельно, не смешивая их по цвету. В круглой салатной вазе выложить горку из белокочанной капусты. Вокруг нее кольцом уложить тертую морковь и,

наконец, внешним кольцом — тертую красную свеклу. Полить все лимонным соком, смешанным с медом. Между кольцами уложить мелко нарезанный зеленый лук.

Салат из тертой моркови с капустой кольраби

3-4 морковки, 200 г кольраби, маленькая ложка меда, столовая ложка молотых грецких орехов и немного лимонного, клюквенного, вишневого, яблочного или гранатового сока, веточка зелени.

Морковь и кольраби хорошо мелко промыть, натереть на мелкой терке и перемешать. Заправить хорошо протертой смесью меда, лимонного сока. Украсить салат крошками орехов.

Щи из квашеной капусты с грибами

500 г квашеной капусты, 25 сухих белых грибов, 2 луковицы, 2 клубня картофеля, 1 морковь, корень петрушки, 1 репа, 3 лавровых листа, головка чеснока, 2 столовые ложки сушеной крапивы, 3 зерна душистого горошка.

Сварить грибы, в бульон бросить нарезанные кубиками картофельные клубни, мелко нашинковать луковицы и тоже бросить в бульон. Мор-

ковь, репу и петрушку нарезать кружочками и положить в кастрюлю. Квашеную капусту промыть под струей воды, отжать, после чего опустить в кипяток. Снять кастрюлю с огня по готовности картофеля. Лавровый лист и душистый перец кладут в щи вместе с морковкой. Снять с огня кастрюлю, размять чеснок в чесночнице и заправить щи.

Рассольник овощной

3-4 соленых огурца, клубень картофеля, 1 морковь, 1 репа, 0,5 стакана риса, корень петрушки, 2 луковицы, лук-порей, 3 лавровых листа, пучок укропа, пучок петрушки.

Картофель помыть, нарезать кубиками и бросить в кастрюлю с кипятком. Морковь и петрушку нашинковать и положить в кастрюлю, вслед за ними и репу, нашинкованную соломкой. Зелень лука-порея мелко нарезать и ввести в рассольник. Белый стержень порея нарезать очень тонкими колечками и тоже положить в суп. Огурцы очистить от кожуры и разрезать вдоль на 4 части. Мелко нашинковать огурцы и ввести в рассольник. Стволики пряхной зелени нарезать крупной и положить в кастрюлю, снятую с огня. Дать настояться под крышкой.

Капуста тушеная

1 кг капусты, 200 г помидоров, столовая ложка растительного масла, красный молотый перец, зелень укропа и 2 клубня картофеля среднего размера.

Капусту разобрать на отдельные листья, вырезать стволики, сложить слоями тонкие листья и нашинковать. В чугунок налить 0,5 стакана воды. Когда она закипит, положить нашинкованную грубую часть листа и тушить под

крышкой 3 мин. После этого ввести тонкий нашинкованный лист капусты и тушить, пока он не обмякнет. Добавить красный перец, картофель, все перемешать и тушить до готовности.

Белокочанная капуста с грибами

500 г капусты, 2-3 головки репчатого лука, 50 г сушеных грибов, столовая ложка муки, столовая ложка подсолнечного масла.

Разобрать и нашинковать листья капусты. Грибы отварить в сравнительно небольшом количестве воды. Когда они дойдут до полуготовности, мелко нашинковать. На дно чугунной кастрюли налить немного грибного отвара. Когда отвар закипит, потушить мелко нашинкованные головки лука с нашинкованной грубой частью капустного листа, затем положить в кастрюлю тонкую часть нашинкованного листа и потушить. Отставить кастрюлю на край плиты, добавив по вкусу красный перец. Из оставшегося грибного бульона сделать соус бешамель, добавив к отвару муки. Капусту с грибами выложить на блюдо, облить соусом и посыпать зеленью.

Без молитвы пост становится диетой

Постясь телесно, в то же время необходимо поститься и духовно. Истинный пост связан с молитвой, покаянием, с воздержанием от страстей и пороков, искоренением злых дел, прощением обид.

Пост не цель, а средство — средство смирить свою плоть и очиститься от грехов. Без молитвы и покаяния пост становится всего лишь диетой.

Андрей АЛЕКСАНДРОВ.
Коллаж
Михаила АРУСТАМОВА.

Рождественский пост



К нам едет Казаченко

ГАСТРОЛИ

Казаченко когда-то мечтал. Настоящую известность певец приобрел после того, как в 1989 году вошел в группу «Фристайл». Уже первые ее записи на пиратских кассетах поклонники буквально сметали с прилавков. Но только песни с четвертого «фристайловского» альбома стали настоящими хитами. Это было ровно 10 лет назад. Правда, в том же году пути Вадима и «Фристайла» разошлись.

Несколько лет Казаченко успешно выступал и гастролировал сольно, покоряя слушателей песнями «На летящем коне», «Золотая», «Метелица».

Почти все они отдают бесконечной печалью и тоской. Наверное, потому, что, как считает сам певец, жизнь — штука довольно-таки грустная.

Последние несколько лет Вадима не было видно на телеэкране, не слышно его голоса и на радио. Казалось, зрители певца больше не увидят. Но, судя по всему, покидать сцену Казаченко пока не намерен.

Пару лет назад он уже приезжал в Мурманск. И вот опять он будет радовать поклонников своими песнями. Завтра, 1 декабря, в 19.30 Вадим Казаченко даст единственный концерт в зале областной филармонии.

Дмитрий СЕРГЕЕВ.



«У нас часто не помнят по имени, но то, с чем мы являемся к зрителям, запоминают чуть ли не на всю жизнь», — сказал в одном интервью Вадим Казаченко. Действительно, первое, что пришло на ум, когда увидел его афишу в троллейбусе, — песня «Больно мне, больно», широкие брюки и вселенская печаль в глазах.

Сценический образ певца в свое время был предметом насмешек и темой для анекдотов. Но песни его пользовались немалой популярностью, а круг поклонников был очень значительным.

Успех к Вадиму Казаченко пришел не сразу. Его путь на большую сцену был достаточно долгим. Еще в школе Вадим начал заниматься музыкой. К слову, именно увлечение музыкой «перевесило» тягу к спорту и поставило крест на карьере военного, о которой



НА ЗАМЕТКУ

Улыбайтесь чаще

До официального начала полярной ночи остался один день. Без малого два месяца нам предстоит прожить почти без солнечного света. Как в таких условиях сохранить здоровье и работоспособность?

Для этого, по мнению специалистов Мурманского областного центра медпрофилактики, достаточно придерживаться несложных правил.

Не пренебрегайте полноценным сном. Сохранить бодрость на целый день помогут контрастный душ по утрам или обливания холодной водой. Если утренняя зарядка для вас дело совершенно нереальное, то найдите время для физических упражнений днем или вечером. Особенно хороши в этом отношении пешие прогулки на свежем воздухе, занятия плаванием или любимыми зимними видами спорта.

Полярная ночь - не время для трудовых подвигов. В эти темные месяцы особенно важно соблюдать баланс между работой и отдыхом.

Также крайне важно сбалансированное питание, богатое белками, жирами и углеводами. Ни в коем случае не стоит в полярную ночь садиться на диету для похудения. Это можно отложить как минимум на пару месяцев.

Обязательно включайте в меню овощи, каши, особенно гречневую, блюда из пророщенного зерна. И, конечно же, соки - морковный, свекольный, яблочный. А еще лучше - соки или морсы из наших северных ягод: морошки, брусники, черники. Не забывайте и о поливитаминах.

В полярную ночь особенно важно не перегружать собственную психику, поэтому старайтесь избегать стрессов, конфликтных ситуаций. Будьте доброжелательны и почаще улыбайтесь.



Вода - всему голова

В день человек должен выпивать и получать с пищей около 3 литров воды.

Выпитая в достаточном количестве вода способствует уменьшению числа бактерий в кишечнике. В противном случае пищеварительная система будет поглощать вредные вещества, что может привести к сужению сосудов и повышению давления.

Лучше всего пить воду сразу после сна. Сначала прополощите горло водой, подкисленной чайным грибом или яблочным уксусом. Затем очистите язык от белого налета краем чайной ложки, тщательно прополощите зубы пресной водой и только потом выпейте стакан отстоявшейся водопроводной, а еще лучше - родниковой воды.

Человек крепкого телосложения, занимающийся активным трудом, может выпить утром столько воды, сколько его душе угодно.

Тем, кто предрасположен к болезням печени и сердца, лучше выпить не более стакана, причем не сразу всю воду, а понемногу. Если же человек, страдающий по ночам от естественных позывов, будет пить воду перед сном, то он рискует заработать болезнь почек или печени.

Если вам за пятьдесят

"Мне 59 лет. Примерно год назад меня начали беспокоить неприятные ощущения при мочеиспускании, частые позывы. Это превратилось в настоящий кошмар: невозможно высидеть туалетное представление, кашлянуть или чихнуть. Может быть, это все-таки заболевание и его можно преодолеть?"

ВОПРОС - ОТВЕТ

А. К."

- Болезненные ощущения при мочеиспускании, недержание мочи при кашле, чихании, частые позывы - все эти жалобы очень характерны для большинства женщин старше 50-ти. Но не надо отчаиваться: выход есть, и опытные врачи о нем знают. Я при таких симптомах обычно рекомендую "Овестин" (свечи, крем).

"Овестин" содержит эстриол

- натуральный женский гормон, который обладает исключительно местным действием на мочеполовую систему и не оказывает системного влияния на организм. Мои пациентки довольны лекарством: облегчение наступает уже через 5-7 дней приема "Овестина".

Если у вас уже прекратились менструации и вас беспокоят неприятные ощущения при мо-

чеиспускании, частые позывы, недержание мочи при кашле или чихании, сухость и дискомфорт во влагалище, болезненные ощущения при половом контакте - знайте, что от этих симптомов легко избавиться.

Не стесняйтесь пойти на консультацию к гинекологу или спрашивать лекарство в аптеках города ("Овестин" можно купить без рецепта в форме крема и свечей).

И. С. АНДРЕЕВА,
врач-гинеколог МДЦ.

Рег. № 008861 от 18.02.99 МЗ РФ.
Подлежит обязательной сертификации.
Публикуется на правах рекламы.

КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
В ЛЕНИНСКОМ ОКРУГЕ

- Косметология - широкий спектр услуг.
- Мужская оздоровительная программа.
- Талассотерапия в специальном аппарате - капсуле "Альфа-Spa".
- Обертывание (Thalgo, Франция).
- Мезотерапия (пистолетная методика) преждевременного облысения, дерматологических заболеваний, угревой болезни, целлюлита, коррекция морщин.
- Электро- и воскоэпиляция.

Предварительная
запись
по телефону
22-51-18.

Гос. лиц. А 580670 БЛМФД АМО.

MAXUS
World Wide Nutrition, Inc.

Публикуется на правах рекламы.

Худейте на здоровье
и с аппетитом!

Биологически активные добавки к пище (БАД) Slim Master Day, Slim Master Night, Super Fat Bumer, Fat Blocker с Абсорболом производства компании MAXUS, США, помогут вам быстро, надежно и без вреда для организма похудеть, избавиться от привычки переедать, нормализовать аппетит. В состав этих препаратов входят экстракт гарцинии камбоджий и Адвантра-З, действие которых усилено линолином хрома и L-карнитином. Экстракт гарцинии камбоджий и Адвантра-З блокируют накопление жиров, поступление калорий с пищей, богатой углеводами (сладкого и мучного), уменьшают переедание, обусловленное "синдромом голода" у полных людей.

Специальные ферменты - Бромелайн, папаин, трипсин - быстро переработают ("сожгут") излишки жиров в энергию вашего организма.

Витамины холинного комплекса улучшат работу печени, а входящие в их состав женьшень (корень жизни), спирулина, натуральные грейпфрутовые биофлавоноиды повысят сопротивляемость к болезням и жизненные силы организма.

Экстракт дикого ямса нормализует обменные процессы: стимулирует выработку "гормона молодости", уменьшает переедание, омолаживает и очищает организм. Уникальный комплекс аминокислот Slim Master Night (сли и худей) позволяет худеть во время сна. Абсорбол (натуральный экстракт морских моллюсков) способен блокировать и выводить из организма 108 калорий (12 килограммов жира). Применение данных препаратов не требует специальных диет и физиологических упражнений. Они сделаны в США специально для тех, кто желает похудеть быстро, легко, без вреда для организма и навсегда. Худейте на здоровье и с аппетитом.

Внимание, мужчины!
Это для вас!

Внимание мужчин предлагается Супер Йохимбе Комплекс Vale Power (MP), Супер Йохимбе 2000, Йохимбе 250. Эти пре-

Наши биологически активные добавки для тех,
кто хочет быть в форме и следит за собой

параты на основе хорошо известного экстракта коры йохимбе.

Male Power включает в себя специальный комплекс трав, микроэлементов, витаминов и аминокислот. Он предназначен для эффективного восстановления мужской потенции, усиления сексуального влечения, профилактики импотенции. Среди "мужских" БАД, MP благодаря своему составу обречен на первенство. Судите сами:

- экстракт коры йохимбе - наиболее действенный афродизиак (усилитель сексуальной активности), усиливает потенцию и выносливость при любых упражнениях;

- экстракты гинкго, соу палметто и дикого мексиканского ямса нормализуют гормональный баланс, улучшают работу предстательной железы, являются отличными натуральными профилактическими средствами при аденоме простаты;

- женьшень (корень жизни) - проверенное восстанавливающее средство при половых расстройствах и эффективный биогенный стимулятор;

- витамины и микроэлементы усиливают потенцию, сексуальную активность, способствуют усилению эрекции.

MP способен укрепить уверенность в себе, а значит, избавит от комплексов и поможет вам чувствовать себя настоящим мужчиной. Немногие имеющиеся в продаже БАД прошли весь комплекс клинических исследований в России. Компания MAXUS с гордостью представляет Prostate Guard (PG)-БАД, специально созданную для мужчин, страдающих воспалением предстательной железы, и имеющую официальное подтверждение клинической эффективности и безопасности применения. Вот небольшая выдержка из отчета о клинических испытаниях PG, касающаяся ее эффективности:

- выраженное уменьшение клинических проявлений заболеваний мочеполовых путей, повышение либидо;

- выявление тенденции к уменьшению размера простаты с ослаблением симптомов расстройств при мочеиспускании.

Такой эффект PG объясняется ее научно обоснованным и сбалансированным ингредиентным составом, в который вошли витамины, аминокислоты и такие натуральные вещества, как лигум, бромелайн, пчелиная пыльца, экстракты коры йохимбе, плодов клоквы, гинкго, желтокорня канадского, листьев крапивы, диоскореи и соу палметто. В состав препарата входит также цинк, способствующий спермогенезу и препятствующий ранней эякуляции. Благодаря выявленным многочисленным полезным свойствам PG ре-

комендован мужчинам в качестве общеукрепляющего и вспомогательного средства при заболеваниях мочевыводящих путей.

Супер Йохимбе 2000, Йохимбе 250 усиливают половое влечение, стимулируют эрекцию, продлевают время полового акта.

Акулий хрящ

Экстракт акулий хряща обладает свойством снижать вероятность онкологических заболеваний. Он также улучшает работу печени, поджелудочной железы, стимулирует кроветворную функцию, обладает противовоспалительным действием. Активным веществом препарата являются активные мукополисахариды, которые, как считают ученые, препятствуют развитию автономной сети кровеносных сосудов раковых опухолей, чем тормозят их рост. Кроме того, Акулий хрящ является отличным источником кальция и фосфора для человеческого организма.

Восстановитель
волос с плацентой

(Подлежит обязательной сертификации)

Рекомендован при:
- выпадении волос и частичном облысении;
- тонких и редких волосах;
- повреждении волос окрашиванием и химической завивкой;
- наличии перхоти;
- ежедневном использовании для сохранения здоровья и красоты ваших волос.

Спрей HAIR REVIVER - лечебно-профилактический препарат с экстрактом плаценты, протенинами и аминокислотами - является мощным биогенным стимулятором, который надежно останавливает выпадение волос, предупреждает облысение. Используется для восстановления природной структуры волос.

Важнейшей особенностью HAIR REVIVER, выгодно отличающей его от прочих средств по уходу за волосами, является то, что его не нужно смывать. Оставаясь на волосах длительное время (до следующего мытья), HAIR REVIVER глубоко проникает в ткани, оказывая при этом восстанавливающее и профилактическое действие.

HAIR REVIVER наносится на влажные волосы после мытья. После высыхания можно укладывать и расчесывать волосы обычным способом. Для достижения максимального эффекта применять после каждого мытья волос.

Приобретайте в аптеках г. Мурманска и области. Справки по тел.: в Коле (253) 2-24-49, Мончегорске (236) 3-14-11, Североморске (237) 7-30-80, Мурманске 057. 45-01-10, 45-18-19, 56-64-57, 42-33-69, 58-93-94, 45-10-45.

КАПЕЛЬНИЦА

У излишне упитанных детей могут возникнуть серьезные проблемы со здоровьем. Эту печальную тенденцию выявили французские педиатры из парижской детской больницы имени Армана Труссо. У детей с избыточным весом уже в раннем возрасте возникают патологические изменения стенок крупных артерий. В дальнейшем это становится причиной сердечно-сосудистых заболеваний.

Умирают люди не от старости или старения клеток, а от болезней и излишеств. И продолжительность жизни человека отнюдь не ограничивается 120 годами. К такому выводу пришли британские ученые. Они установили, что продолжительность жизни увеличивается из года в год, и нет никаких признаков, что такое развитие приостановится. Ученые также уверены, что в 2050 году на Земле будет много людей в возрасте 120-150 лет.

Младшие школьники хорошо усваивают учебный материал только первые пол-урока. Поэтому для них лучше всего подходят занятия по 20 минут с пятиминутными перерывами. Школьникам постарше урок можно увеличить до полу-часа с перерывом в 10 минут.



В жизни Алсу произошло знаменательное событие: на восемнадцатилетие родители подарили ей квартиру. А ведь еще так недавно отец — Ралиф Рафилович Сафин — настаивал: «Жить будешь с нами до тех пор, пока замуж не выйдешь!». Означает ли это, что в жизни молодой певицы грядут большие перемены? Очевидно, что женихи выстраиваются к Алсу в очередь. Красавица, звезда, да что там — прежде всего девушка с громадным приданым! Ралиф Сафин — первый вице-президент нефтяной компании «ЛУКОЙЛ», добывающей четвертую часть всей российской нефти (для справки: чистая прибыль компании только в 2000 году составила 96,4 миллиарда рублей, то есть порядка 3,3 миллиарда (!) долларов)...

Большинство здравомыслящих людей отказываются понимать, как такие состоятельные родители позволили своей единственной дочери заняться шоу-бизнесом. Ведь очевидно, что не из-за денег. И, видимо, не ради известности и популярности — публичность не в почете у богатых российских семей.

Первый клип Алсу многие восприняли как «подарок» богатого папы. Рассуждали примерно так: «новорусский» отец пригласил самого дорогого клипмейкера Юрия Грымова, культовых актеров Сергея Маковецкого и Елену Яковлеву, а дочке оставалось лишь пожирать плоды успеха. Но на деле все обстоит куда сложнее, и съемки клипов, если верить Алсу, даются ей весьма нелегко.

— Последний клип мы снимали в Венеции. Жара — 40 градусов. Я в гондоле, затаенная в шерстяной корсет, в кринолине, в чепце. Прикоснуться к себе просто страшно. Этот кошмар продолжался двое суток с четырехчасовыми перерывами на сон. Кончилось тем, что в конце съемок, выходя из гондолы, я стала терять сознание. И тогда я просто легла на грязный асфальт во дворе, где проходили съемки, и лежала, пока не пришла в себя.

— А мама знает?



Ремонт в квартире Алсу начала со своей комнаты, которая когда-то была оклеена розовыми обоями с детским рисунком. Так родители обыгрывали имя Алсу, которое в переводе с татарского языка означает «розовая вода».

— Нет, что вы! Но теперь, конечно, узнает. Вообще я стараюсь не пугать ее лишним раз.

Так зачем же ей, девушке, у которой и так «весь мир в кармане», нужны все эти подвиги? Алсу отвечает на этот вопрос с непосредственностью, свойственной только романтическим подросткам: «Чтобы петь...».

К слову, несмотря на 18 лет — в этом возрасте обычно претендуют на самостоятельность и «глубинные знания о жизни», — Алсу очень застенчива и немно-

О ЧЕМ МЕЧТАЕТ БОГАТАЯ НЕВЕСТА?



К ужасу родителей, Алсу похудела на два размера.

развитой цивилизации. Но если старший Марат (ему сейчас 23), приехав в Лондон, с головой окунулся в насыщенную событиями жизнь (друзья, прогулки, вечеринки), то одиннадцатилетняя Алсу среди англичан почувствовала себя очень одинокой. Она так сильно просила отца забрать ее в Москву, что Ралиф Рафилович в конце концов сдался. Алсу вернулась, поступила в знаменитую частную Британскую международную школу (занятия в школе ведутся по британской национальной программе, год обучения стоит от 8 до 14 тысяч долларов, диплом котируется в ведущих вузах мира).

Но и в Москве Алсу никто не ждал: друзьями и знакомыми она до отъезда в Англию обзавестись не успела, папа постоянно ездил в командировки, а бабушка не могла надолго оставить хозяйство в татарском городе Бугульма. Целый год Алсу провела в огромной квартире практически одна... Словом, она захотела вернуться в Лондон: «Оказалось, что жить без семьи гораздо тяжелее, чем я думала. Тем более мама уже ждала появления Ренарда (самого младшего брата, ему скоро исполнится пять лет. — Прим. авт.), и я не хотела оставаться в стороне от такого события».

В Лондоне Алсу поступила в частный художественный колледж — MPW College. А потом... Вот потом-то жизнь подростка стала стремительно меняться, а российская эстрада получила новоиспеченную звезду.

— Если верить официальной версии, мама сама тебя привела к продюсеру...

— Это так. Несколько лет назад на свадьбе старшего брата я спела песню Уитни Хьюстон. Среди гостей был и Валера. После этого знакомая моей мамы, зная о моей мечте (с пяти лет я бредила эстрадой), договорилась с ним о встрече. Мы пришли. Теперь я понимаю: мама, провожая меня, была уверена, что я испугаюсь трудностей и о карьере певицы забуду.

Как бы там ни было, карьера Алсу развивается стремительно. Утверждают, что певица принесла уже намного больше денег, чем было вложено в ее раскрутку.

— Теперь ты сама зарабатываешь деньги. На что тратишь?

— Оказывается, деньги — неплохая штука, и им всегда найдется применение. Иногда у меня одалживает старший брат, с семьей которого я живу в Лондоне. Не буду обманывать — мне нравится самой распоряжаться тем, что я заработала. А сколько мне хотелось бы иметь денег? Но ведь хорошему нет предела!

На Западе в команду певицы входят мастера, работающие в свое время с Бритни Спирс и Кристиной Агилерой, Эммой Бентон из «Спайс герлз», Дженнифер Лопес и Джорджем Майклом, группами «Queen» и «Five». В общем, все происходит по высшему разряду. И причина такого подхода, как утверждают представители Алсу, не прочное финансовое положение семьи, а конкурентоспособные на Западе данные самой певицы.

Валерия ШПАКОВА.
«Семь дней».

Публикуется в сокращении.

В «Парусе» есть Книга рекордов Гиннеса

В прошлом году юные мурманчане получили подарок — на базе Центра детско-юношеского туризма был открыт загородный муниципальный детский оздоровительный лагерь «Парус».

Помощь в подготовке к его открытию оказало Мурманское региональное отделение Фонда социального страхования РФ, выделив немалые деньги на реконструкцию и косметический ремонт спальных корпусов, сантехнические и электро-монтажные работы в столовой, замену электроприборов.

В лагерь приезжают ребята, чтобы не просто отдохнуть, сменить обстановку, но и попытаться «познать себя» (именно так называется местная полоса препятствий). Здесь побывали уже тыся-

ВСЕ ПУТЕМ

чи детей. По возвращении домой они с удовольствием рассказывают о туристических походах, катании на лодках, спортивных соревнованиях, дискотеках.

Впечатлений действительно много. Вот что отвечали дети на вопросы анкеты «Неделя в лагере»: «Здесь много друзей» (Катя М.), «Люблю сидеть на пристани» (Юлия С.), «Я предпочитаю спортивные игры» (Максим М.), «Очень здорово! А горки такие крутые, аж дух захватывает!» (Маша Ф.). А Игорь К. на вопрос, что за неделю больше всего понравилось в лагере, лаконично ответил: «Еда».

Кстати, кормят в «Парусе» действительно хорошо: пять раз в день, причем,

как правило, в течение недели ни одно блюдо не повторяется. Да и сумма на питание ежедневно выделяется немалая — 95 рублей на одного человека. Вообще же стоимость путевки на одного ребенка в день составляет 250 рублей, причем половину стоимости оплачивает Мурманское региональное отделение Фонда социального страхования РФ.

Мальчишки и девочки занимаются здесь краеведением, экологией, туризмом, спортивным ориентированием. Всего в «Парусе» действует 60 кружков и секций. Опытные педагоги и тренеры учат ребят ставить палатки, разводить костер, готовить пищу в походных условиях. Летом проводятся соревнования по парусному спорту, ребят обучают управлению моторной лодкой.

Кстати, есть в «Парусе» и своя Книга рекордов Гиннеса, где можно найти имена «самого быстрого сорокохода», «лучшего знатока песен», «самого быстрого заплетателя косичек»...

Не единожды представители Мурманского регионального отделения Фонда социального страхования РФ и администрации Мурманска слышали теплые отзывы юных мурманчан и их родителей о прекрасном отдыхе и пожелания о переходе лагеря на круглогодичную работу.

В планах «Паруса» на этот учебный год — соревнования допризывной молодежи школ города «Мужественные и смелые», слет туристско-краеведческого движения «Отечество», соревнования по спортивному ориентированию и технике лыжного туризма.

Буквально на днях зимний оздоровительный лагерь «Парус» гостеприимно распахнет двери для 50 мальчишек и девочек 12–14 лет.

Владимир УШАКОВ.



КОЗЕРОГ

(22 декабря — 20 января)



Для вас это месяц подведения итогов, анализа проделанной работы. Постарайтесь поменьше общаться, отдохните, побудьте наедине с собой. В решениях и поступках руководствуйтесь интуицией. Третья декада открывает начало нового жизненного цикла, повышаются активность, энергия, проявятся ваши лучшие качества. 23–27 происходит закладка серьезных перемен в жизни многих.

ВОДОЛЕЙ

(21 января — 20 февраля)



Этот месяц удачно использовать для укрепления своего влияния и налаживания отношений. Огромную роль будут играть друзья и единомышленники. Время строить планы. После 20-го подумайте об отдыхе, уделите внимание здоровью, не переутомляйтесь. Последняя неделя важна для внутренней работы: сейчас можно многое изменить в себе.

РЫБЫ

(21 февраля — 20 марта)



Важный месяц в отношении карьеры. Возможно, придется принимать неординарные решения, брать на себя серьезные обязательства. Активно займитесь планами на будущее. Уделите внимание друзьям (они могут оказать вам большую помощь в делах). В конце месяца лучше подумать об отдыхе, неплохо отправиться на курорт. Вероятны важные встречи, неожиданные изменения планов. Прислушивайтесь к своей интуиции при принятии решений и в выборе пути.

ОВЕН

(21 марта — 20 апреля)



Время для проявления инициативы, укрепления авторитета, обретения союзников и покровителей. Путешествия, поездки, новые знакомства, обучение — эти темы будут очень актуальны. 24 — 27 — начало нового цикла в жизни. А вот 29 — 31 лучше подумать о здоровье, избегайте нагрузок, отдохните.

ТЕЛЕЦ

(21 апреля — 21 мая)



Важное время для деловых людей. Внимания могут потребовать вопросы, связанные с имуществом, страхованием, финансами. Вероятны перемены в жизни, кардинальный пересмотр планов. 24–25 лучше не отправляться в

Гороскоп на декабрь

путь, а с 24 до 31 отложите важные дела, отдохните и уделите внимание близким.

БЛИЗНЕЦЫ

(22 мая — 21 июня)



Большинству из вас придется принимать активное участие в делах других людей. Обаяние, умение находить компромиссы и инициативность помогут обрести новых друзей и выйти на новый этап с любимыми. Третья декада может оказаться временем отдачи долгов. Очень важно уделить внимание здоровью, особенно в последние дни месяца. Желательно 30–31 не отправляться в путь.

РАК

(22 июня — 22 июля)



Внимание большинства будет приковано к работе и бизнесу. Актуальна тема заботы о ком-то. В первой декаде тщательно следите за здоровьем, не переутомляйтесь. В конце месяца уделите внимание личной жизни, так как возможны проблемы. Вам предстоят крупные расходы, особенно в конце месяца (покупки, которые потом могут разочаровать); не делайте финансовых вложений.

ЛЕВ

(23 июля — 23 августа)



Вам необходимо соблюдать четкость и последовательность в действиях. Месяц хорош для укрепления дружеских и любовных связей; возможно возникновение серьезного чувства либо углубление уже существующих отношений. Последняя неделя потребует большей серьезности и заботы о делах и здоровье. Вы во многом зависите от коллег по работе и от атмосферы в семье.

ДЕВА

(24 августа — 23 сентября)



Ваше внимание в течение месяца будет приковано к домашним делам. С середины месяца необходимо уделить максимальное внимание работе, важ-

ный период для налаживания отношений с коллегами и руководством. 4–6 избегайте спешки, критически отнеситесь к открывающимся перед вами возможностям, не стройте грандиозных планов.

ВЕСЫ

(24 сентября — 23 октября)



Максимум активности надо проявить в общении, установлении связей и контактов: поездки, обучение, новые знакомства, пересмотр планов — все это актуально для вас. Больше внимания потребуют родные и знакомые. Предстоит потратить немало сил для решения важных вопросов, связанных с планами на будущее. В третьей декаде основное внимание желательно сосредоточить на семье, личных отношениях, особенно после 24-го.

СКОРПИОН

(24 октября — 22 ноября)



Большинство из вас сейчас притягивают материальные проблемы. Вероятны хлопоты, связанные с делами родных. Потребуются большие затраты сил, выносливость. В конце месяца представится редкая возможность для улучшения своих взаимоотношений с окружающими. Обратите внимание на период 24–26 декабря — в вашу жизнь могут войти очень важные люди, которые окажут большое влияние на будущее.

СТРЕЛЕЦ

(23 ноября — 21 декабря)



Используйте месяц для решительных действий. Успех будет зависеть от личной активности и коммуникабельности. Весь месяц очень важно уделять внимание здоровью, избегая перенапряжения. Избегайте суеты и бесполезной траты энергии. Наиболее значительный период с 24 по 27 — происходит закладка событий, связанных с важнейшими делами в будущем году. 30–31 лучше провести в семейном кругу.

Учредители:
администрация города
Мурманска;
трудовой коллектив
редакции газеты "Ве-
черний Мурманск".

Адрес редакции:

183032, г. Мурманск, Коль-
ский проспект, 9.

Телефоны редакции:

отдел подписки и доставки
— 45-45-27;
коммутатор — 56-54-87;
приемная — телефон, факс
56-64-88;
отдел рекламы и маркетин-
га — 23-70-17, 56-66-89,
56-63-74, 56-25-64; факс
56-64-69;
служба новостей —
56-22-61, 23-29-03, 56-10-35,
56-61-60; факс — 56-10-35;
отдел "Город и горожане" —
56-47-19;
бухгалтерия — 56-61-80.
E-mail: vecherok@online.ru
http://www.night.murmansk.ru

Зам. главного редактора

В. А. ХАБАРОВ

Мнение авторов отдельных публикаций не обязательно совпадает с позицией редакции. *За точность приведенных цифр, фактов и прочих сведений, а также за то, чтобы материалы не содержали данных, не подлежащих открытой публикации, несут ответственность авторы. *За достоверность публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. *Рекламируемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации и лицензированию.

* Цена в киосках МАРПИ:
8-страничный номер — 1 руб.
90 коп., 12-страничный — 2
руб. 80 коп., 16-страничный
— 3 руб. 80 коп. При других
формах продажи — цена сво-
бодная.

Подписные индексы:
52844 (ежедневная газета),
31496 (субботний номер).

Все материалы, подготовленные журналистами "Вечернего Мурманска", являются интеллектуальной собственностью редакции и охраняются законом.

Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Вечернего Мурманска", отпечатана с готовых позитивных пленок в типографии Мурманского издательско-полиграфического предприятия "Север" — 183624, г. Мурманск, ул. К. Маркса, 18.

Время подписания в печать — 17.00.

Фирма "Инсар" — наш официальный поставщик офисного оборудования. Тел. 54-95-43.

Компания "Оптимаркет" — наш поставщик компьютерного оборудования. Тел. 47-41-85.

Газета зарегистрирована в Региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации (город Санкт-Петербург), свидетельство № П 0663 от 14 декабря 1993 г.

Тираж: в обычные дни — 15785 экз., по субботам — 26841 экз.
Зак. 6376.

Сердечно поздравляем дорогую Елену Сергеевну Артамонову с днем рождения! Всегда и грустно, и приятно свой день рождения отмечать: уходят годы безвозвратно, их только успевая считать. Но время, будто бы теченье, ничто не в силах удерживать. Тебе сегодня в день рождения хотим мы счастья пожелать. Удачи, радости, успеха, здоровой быть, бед не зная, побольше смеха, меньше грусти и никогда беды не зная.

С наилучшими пожеланиями
родные, близкие и друзья.

Поздравляем Ольгу Георгиевну Языкову! Любимую доченьку, сестренку и тетю с днем рождения! 40 лет так быстро пролетели. Как они сумели, как смогли? Вот уже ноябрьские метели не спеша на волосы легли. Желаем столько же прожить и о печалях позабыть, прекрасных, мирных, светлых дней мы все желаем в юбилей. И дай тебе, Господь, коль это в его власти, здоровья, долгих лет и много-много счастья!

Родные из Оленегорска.



Примите поздравления

Дорогого сына, отца Эдуарда Васильевича Крылова поздравляем с днем рождения! Пусть годы летят, ты не будь им подвластен, пусть в сердце добро не исчезнет вовек, здоровья и счастья тебе мы желаем, любимый ты наш и родной человек! Мы любим тебя.

Мама, папа, сестра, жена и Пашуля.



Дорогая Анна! С днем рождения поздравляем и от всей души желаем: пусть будет все, что в жизни нужно. Пусть будет доброю душа, чтоб холод в душу не забрался, чтоб места не было беде и чтоб никто не догадался, который год сейчас тебе. Будет трудно — крепись. Будет больно — не плачь. Пусть будет все, что в жизни нужно, чем жизнь бывает хороша: любовь, здоровье, верность, дружба и вечно юная душа.

Коллектив школы № 57.



Любимую мамулячку и бабушку Ольгу Алексеевну Якимову поздравляем с юбилеем. Единственной, родной, неповторимой мы в этот день спасибо говорим. За доброту и сердце золотое мы, мама милая, тебя благодарим! Пусть годы не старят тебя никогда. Мы, дети и внуки, все любим тебя! Желаем здоровья, желаем добра. Живи долго-долго, ты всем нам нужна.

Твоя дочь Рита, внуки Вика и Коля, сестры Ида и Тамара.

Сыночек наш любимый, наше солнышко! Поздравляем тебя с днем рождения! Желаем тебе успехов в спорте, учебе. Расти здоровеньким, будь счастлив. Мы гордимся тобой, Димочка!

Мама, папа.



Уважаемые читатели!

Поздравления присылайте за неделю до события с указанием даты, иначе поздравления не дойдут до адресата.

Для возврата фотографии вложите конверт с обратным адресом и маркой стоимостью 5 руб. 30 коп.

Срок хранения фотографий — 1 месяц со дня опубликования поздравления.



"БМ"



МАГАЗИНЫ

ЭлектроМир

Подлежит обязательной сертификации

**Большой выбор
бытовой
техники.**

*Есть на что
посмотреть!*



"Полус", просп. Кирова, 32;
"Мебель", просп. Гер.-североморцев, 43;
"Биадук", ул. Крупской, 34;

"Северное лето", ул. Баумана, 18;
- универсам "Северное Нагорное",
Кольский просп., 158.

Тел.:

566-366, 45-01-30.

ПРОДАЖА ОПТОМ

Подлежит обязательной сертификации.

**ТРАДИЦИОННО ОГРОМНЫЙ
АССОРТИМЕНТ (более 4000)**

КАНЦТОВАРОВ

для офиса и школы.

Адрес: г. Мурманск,
ул. Дзержинского, 4, оф. 105.
Тел./факс:
(815-2) 45-20-79, 45-65-77.

Папирус

Возможна
доставка



от 77,4 руб.



от 82,4 руб.



от 95 руб.

С учетом НДС и налога с продаж

**УНИВЕРМАГ
"Полярные Зори"**

Внимание! Новогодний базар!
Мишура, елки,
Деды Морозы, красочные
шары и подвески,
электрогирлянды.

**СКИДКИ
на зимнюю обувь.**

**ВЫСТАВКА-
ПРОДАЖА!**
Одеяла, подушки,
покрывала,
постельное белье.

ул. Полярные Зори, 31/1.
Тел. 54-13-78.

**ВЫСТАВКА-
ЯРМАРКА
НОВОГОДНИЙ
БАЗАР**

**«ОЧАРОВАНИЕ
СЕВЕРА»**

7-9 декабря 2001 г.

г. Мурманск, Ледовый дворец

Изделия из меха, кожи
Ювелирные изделия
Парфюмерия, косметика
Одежда
Новогодние подарки
Сувениры

ПРИГЛАШАЕМ К УЧАСТИЮ!

Справки по телефонам:
(8152) 45-20-12, 45-35-13, 48-64-19.

Подлежит обязательной сертификации

**ОБОИ
ЗАМКИ,
МЕТИЗЫ,
ЛИНОЛЕУМ,
САНТЕХНИКА,
ПЛАСТМАССА,
ИНСТРУМЕНТЫ,
ЭЛЕКТРОУСТАНОВ-
ОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ.**

**ВОЗМОЖНА
ДОСТАВКА**

**ОПТОМ
СТРОИ
ХОЗ
ТОВАРЫ**

ФОРМА
ОПЛАТЫ -
ЛЮБАЯ.

ул. Свердлова, 19. Тел./факс 43-55-43, 064.
E-mail: optmarket@narod.ru

Подлежит обязательной сертификации

**ТОРГОВЫЙ ОТДЕЛ
"Бережауз"
ПРЕДЛАГАЕТ**

трикотажные костюмы
и платья, костюмы-букле,
праздничную и верхнюю
женскую одежду.

Адрес: ул. "Мурманск", 2-й этаж.
Время работы: с 11.00 до 18.30,
обед с 15.00 до 15.30, в воскр. - с 12.00 до 16.30.

**Муниципальное
унитарное предприятие**

ПРЕДЛАГАЕТ стационарные и портативные контрольно-кассовые аппараты (ЭКР-3102, -2102, АМС; Меркурий-115Ф, Астра). Работаем под заказ со скидкой.

Время работы:
с 9.00 до 18.00,
обед с 13.00
до 14.00.
Выходные -
субб., воскр.

**ОБСЛУЖИВАЕТ
и РЕМОНТИРУЕТ** кассовые аппараты, копировально-множительную технику, пищевые машины.

В нашем магазине вы можете приобрести расходные материалы, офисную канцелярию, кассовую ленту, кабель, антенное оборудование для эфирного и спутникового телевидения, НТВ+.

Адрес: ул. Полярные Зори, д. 33/1.
Тел.: 54-67-86, 54-95-87.

При заболеваниях предстательной железы
вам поможет препарат

"ПРОСТАТА-ЛИКОПЕН"

- устранил воспаление;
- улучшил мочеиспускание;
- снизит риск онкологических заболеваний;
- восстановит потенцию.

Тел.: 47-33-10, 58-96-23.

**Мурманский филиал
ЗАО "Фондовая
регистрационная компания"**

(рег. № 515-р от 5.10.2000 г.)
СООБЩАЕТ О СВОЕЙ ЛИКВИДАЦИИ.

Претензии принимаются в течение 2 месяцев
со дня опубликования по адресу:
**183038, г. Мурманск,
ул. Октябрьская, д. 2а.**

**ВЕСЫ
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЕ,
АВТОМОБИЛЬНЫЕ,
ТОРГОВЫЕ.**

**ТОРГОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ,
КАССОВЫЕ АППАРАТЫ.**

ООО "Инженерно-техническая фирма"
г. Мурманск, Кольский просп., 110а.
Тел.: 56-23-07, 56-56-28.

**Компания
"ТЕРМАЛЬ"**

Электроды паровые
и водогрейные
мощностью 60,100,
200, 300 и 400 кВт.

Полный комплект оборудования,
полная заводская готовность
т.ф. (8184) 55-13-69,
(81842) 696-00
г. Северодвинск

Лит. № 258
от 2.10.2001 г.
выд. некомм.
предпр. "АНО-ЭТ"

Сертификат соответствия
гос. стандарту России
№ РОСС RU.МЕ7.1.000387
http://www.terminal.ru
e-mail: terminal@severodvinsk.ru

**Конкурсное
управление ЗАО
"ИНСАЙД-ФУД"**

В связи с невозможностью
реализации имущества должника -
здания общежития, расположенного
по адресу: г. Мурманск,
ул. 3. Космодемьянской, 5 -
предлагает акционерам
ЗАО "Инсайд-Фуд" принять
в собственность указанное
имущество в порядке статьи 118
федерального Закона
"О несостоятельности (банкротстве)".

Обращаться по тел.
47-48-15.

**ЧАСТНЫЕ РЕКЛАМНЫЕ
ОБЪЯВЛЕНИЯ**

ОБМЕНЯЮТ

2547. 2-комн. кв. в г. Тихвине Лен. обл. на 2-3-комн. кв. в Мурманске.
Тел. 23-84-05.
2549. 1-комн. квартиру (новый дом, 3-й этаж) в Михайлово, 30 мин. от Иванова, на жилье в Мурманске. Коле.
Тел. 23-84-05.

ПРОДАДУТ

2548. "Форд Скорпио", 1988 г. в., на ходу, на запчасти.
Тел. 23-84-05.

ОБСЛУЖАЮТ

2175. ПАМЯТНИКИ из гранита.
Обращаться: ул. Ч.-Лучинского, 13 (с 9.00 до 18.00).
Тел. 31-69-20.
2449. Кафель, линолеум со сваркой.
Тел. 44-84-00 (и автоответчик).
2450. Окна, двери ДВП, балконы, поджии, шкафчики, полки, плинтуса, наличники, вагонка, половая доска. Форма оплаты любая.
Тел. 43-56-47 (кроме воскресенья).
2542. Ухудшается зрение - позвони. Лиц. А 581849
БЛАДС АМО.
Тел. 54-56-32.
2550. Выход на причину болезней, проблем. Работа с предками, чистка семейн. род. линий. Ясновидение. Предсказание

будущего. Работа с ситуациями и их изменение. Исцеление от многих болезней. Избавление от алкоголизма по фото. Поиск людей, вещей. Снятие негативн. воздействий: зомбирования, проклятия, связей с мертвыми, "черного коллапа". Код удачи. Талисман: устр-во на работу, удачу и др. Обряд на привлекательность. Восстановление семейных отношений, проблем бизнеса. Подключение к информационному полю земли. Лиц. А 579145 БЛАДС АМО.
Тел. 22-44-46.

РАЗНОЕ

2 декабря в 16 часов в здании Первомайской администрации (Кольский просп., 129) проводится организационное собрание ветеранов войны и военной службы, проживающих в Первомайском округе. Просьба прибыть с удостоверяющим документом.

Областной комитет ветеранов войны и военной службы.

ЗНАКОМСТВА

2544. Брачное агентство БДУ.
WWW.bdy.ru

**РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
и АППАРАТУРЫ**

Подлежит обязательной сертификации.
6. Ремонт ТВ + видео + пульт
Тел. 49-29-99.
7. Ремонт любых ТВ. Качество. Гарантия. Малоимущим - скидки.
Тел. 50-03-94 (ежедневно).



**ПРЕДЛАГАЕМ:
ВСЕ ДЛЯ ОФИСА!**

- кабинеты для руководителей, - офисные столы, стулья, кресла,
- мебель для офиса, - канцтовары и бизнес-сувениры,
- мебель для конференц-залов, - украшения для офисов к Новому году!

ЖДЕМ ВАС:

Выставочный зал "ИНСАР"
ул.г "Мурманск", 2-й этаж.

магазин "Автограф"
г. Мурманск, ул. К. Маркса, д. 7.



Подлежит обязательной сертификации