



3 стр.
**Не дай Бог
одеться
лучше
начальника**



4 стр.
**Как геркулес
Кецман
спас
березовую рощу**

**Ежедневная
общественно-
политическая
газета**



Распространяется
в 43 городах
и поселках
Мурманской
области

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

15
ФЕВРАЛЯ 2002
ПЯТНИЦА

[Http://www.night.murmansk.ru](http://www.night.murmansk.ru)

Издается с января 1991 г.

№ 30 (2500)

Рабочие требуют долги по зарплате

С начала нынешнего года из-за отсутствия финансирования государственного оборонного заказа в Мурманской области сложилась непростая обстановка на судоремонтных заводах Министерства обороны. Зарплату рабочим Мурманского завода "Севморпуть", росляковского и полярнинского заводов не выплачивали последние два-три месяца. В коллективах нарастает социальная напряженность. А это, по данным профсоюзных лидеров заводов, в любой момент может перерасти в стихийные акции протеста. Напомним, несколько лет назад отчаявшиеся рабочие Росляковского судоремонтного завода, долгое время не получавшие заработную плату, перекрыли автодорогу Мурманск - Североморск. Вчера профсоюзные лидеры трех заводов Министерства обороны направили обращения к Главкому ВМФ Владимиру Куроедову и члену Совета Федерации от Мурманской области Вячеславу Попову. В письмах - требование принять срочные меры по погашению задолженности по зарплате. "Если денежные назначения не поступят ко Дню защитника Отечества, это еще больше усугубит ситуацию", - говорится в обращении.

Попытка "взорвать" универмаг

Вчера в 13.40 в милицию Мурманска позвонил неизвестный мужчина и сообщил: здание универмага "Детский мир", что на проспекте Ленина, заминировано. На место происшествия срочно выехали сотрудники всех "тревожных" служб областного центра. Пришлось эвакуировать людей не только из магазина, но и из трех девятиэтажных домов, примыкающих к универмагу. Автомобильное движение на проспекте Ленина было временно перекрыто. В течение полутора часов все помещения магазина, а также лестничные площадки домов обследовали сотрудники милиции вместе со специально обученными собаками. Никакого взрывного устройства найдено не было.

Удача улыбалась мурманчанам

В последних тиражах российских телевизионных лотерей северянам везло. Например, в последнем тираже лотереи

15 февраля — 13 лет со дня вывода советских войск из Афганистана

Уважаемые ветераны военных действий в Афганистане!

Сегодня мы по традиции с болью и горечью вспоминаем тех, кто не вернулся домой из далекой страны, кто погиб, исполнив свой воинский долг до конца. В этот день мы воздаем дань уважения ветеранам афганской войны, защищавшим на чужой земле интересы своей Родины.

Спасибо вам за стойкость и мужество, верность воинскому и человеческому долгу, и, главное, за то, что вы остались живы. Спасибо за то, что донесли до нас страшную и горькую правду о войне, что сохранили в сердцах светлую память о павших боевых товарищах.

Вечная память всем, кого уже нет среди нас, кто встретил последний миг своей жизни за тысячи километров от родной мурманской земли.

Мэр города-героя Мурманска Олег НАЙДЕНОВ.
Ответственный секретарь городского Совета
Владимир ШУЛАЕВ.

"Русское лото" житель областного центра выиграл 26 тысяч рублей. А двумя неделями ранее удача улыбнулась еще одному мурманчанину, выигравшему 40 тысяч рублей. После розыгрыша последнего тиража лотереи "Золотой ключ" в Мурманск отправился и автомобиль ВАЗ-2106.

Семгу и сига вырастим сами

В Мурманске научный совет Полярного научно-исследовательского института (ПИНРО) принял программу по воспроизводству рыбы в водоемах Мурманской области. Она рассчитана на 10 лет и предусматривает, в частности, развитие искусственного воспроизводства семги, сига, кумжи и гольца. Программа будет осуществляться специалистами института совместно с представителями "Мурманрыбвода", а финансироваться из федерального бюджета и внебюджетных средств.

Романсы на подводной лодке

Завтра моряки атомной подводной лодки "Гепард", базирующейся в гарнизоне Гаджиево, будут принимать участников Международного конкурса молодых исполнителей русского романса. Этот конкурс носит название "Романсиада" и проводится в нашей стране в течение нескольких последних лет. Поездка артистов в Заполярье является своеобразным подарком морякам атомной подводной лодки "Гепард". Организаторами акции выступают редакция газеты "Труд", Российское телевидение и

Министерство культуры РФ. Среди участников "десанта" будет и мурманчанин - дипломант Международного конкурса молодых исполнителей русского романса "Романсиада" Геннадий Ру.

Лучший результат Ларисы Кругловой

На чемпионате России по легкой атлетике, завершившемся в Волгограде, лучший результат в беге на 60-метровую дистанцию (7,20 секунды) показала мурманчанка Лариса Круглова. По итогам легкоатлетического сезона это седьмой результат в Европе. Мастер спорта международного класса Лариса Круглова работает тренером в мурманской детско-юношеской спортивной школе № 4.

У инвалида выбили дверь

Поздно ночью в Апатитах два злоумышленника ограбили инвалида, проживающего на улице Жемчужной. Парень и девушка выбили дверь в квартире и, запугав хозяина, принялись обыскивать помещение. Забрав все ценное, похитители скрылись. Через несколько часов молодой человек, ограбивший квартиру, был задержан. Его подельницу разыскивает милиция. Потерпевший оценил ущерб в 625 рублей.

Кадетам вручат зеленые погоны

Сегодня в мурманской школе № 3 состоится торжественное вручение кадетам

пятого класса зеленых погон. До этого момента ребята ходили на занятия лишь в специальной кадетской форме. А зеленые погоны будут означать их прямую принадлежность к пограничным войскам. Напомним, кадетский класс открылся в школе № 3 в начале нынешнего года. Тридцать мальчишек в течение шести лет будут осваивать воинские дисциплины, оружие и военную технику.

Зима борется с летом

Сегодня православная церковь празднует Сретение Господне. Этот день в народе считался первым днем весны. 15 февраля, по народным поверьям, зима борется с летом: решает, кому идти вперед. В честь Сретения во всех православных храмах Мурманской области пройдут службы.

Снижены цены на газ

Сегодня ОАО "Мурманоблгаз" снизило цены на сжиженный газ, предназначенный для заправки автотранспорта. Такое решение принято в связи с резким падением цен на традиционный для автотранспорта вид топлива - бензин. Поэтому многим автовладельцам и предприятиям стало невыгодно заправлять автомобили газом.

14 лет в колонии строного режима

В Мурманске состоялся судебный процесс над сотрудником одной из спецслужб. По данным военной прокуратуры Мурманского гарнизона, летом прошлого года этот военнослужащий сел в машину к частному таксисту. Когда подвыпивший пассажир отказался платить за проезд, между ним и водителем возникла ссора. Военный вытащил нож и нанес таксисту 15 ударов. Затем убрал труп в багажник и поехал в сторону Североморска-3. По дороге пьяный военный не справился с управлением, и машина перевернулась. Убийца попытался поджечь автомобиль. Ключи и нож он бросил в озеро и в конце концов сумел скрыться. Ленинградский военный окружной суд приговорил убийцу к 14 годам с отбыванием наказания в колонии строгого режима.

ММС
ЦИФРОВАЯ Сотовая СВЯЗЬ
Фирменный салон ММС
пр. Ленина, 74, тел. 087

**МОБИЛЬНЫЕ
ПОДКЛЮЧЕНИЯ
БЕСПЛАТНО!**

**с 1 по 23
февраля**

ERICSSON LX700 - 2 200 рублей
ERICSSON LX588 - 2 990 рублей

Цены указаны с учетом
ВСЕХ налогов!
ИНДИГО

ХРОНИКА

На следующей неделе в Петербурге откроется визовый отдел генерального консульства Канады. До настоящего времени единственным представителем, выдававшим визы в Канаду гражданам СНГ, являлось посольство Канады в Москве. Визовый отдел в Петербурге предоставит гражданам, проживающим в Северо-Западном регионе России, возможность обращаться за получением гостевой и студенческой визы, а также временного разрешения на работу.

На встрече иркутских и китайских ученых в Институте солнечно-земной физики состоялось официальное открытие российско-китайского объединенного научного центра по "космической погоде". Главная цель центра — проводить совместные исследования по изучению "поведения" космоса.

Студенты Кораблинского филиала Рязанского колледжа электроники будут получать стипендию с помощью пластиковых карт. Получить стипендию корабльницы могут в любом банкомате Рязани или районном отделении Сбербанка. А на "пластиковую" зарплату первыми в районе перешли сотрудники Сбербанка. Остальные работники предприятий района к этой новинке пока присматриваются.

Жители Находки (Приморский край) напишут о себе книгу. Проект объявлен народным. Его авторы — сотни жителей Находки, память которых сохранила незабываемые эпизоды истории, большие и малые события, собственные переживания, связанные с родным городом. Предполагается, что материал для книги "Моя Находка" будет собираться полгода. Вначале самые интересные из них увидят свет на страницах городской газеты, лучшие будут отобраны для книги. Самые яркие впечатления о временах и людях помогут создать мозаичный портрет города. Организаторы народного проекта уверены: книга поможет всем осознать, что историю как города, так и страны делаем мы сами.

Градостроительный совет Сургута (Ханты-Мансийский автономный округ) утвердил план создания в городе ботанического сада. Проект сада разработан совместно со специалистами по ландшафтной архитектуре из Санкт-Петербурга. Ботанический сад площадью 15,5 га будет располагаться в северо-восточной части общегородского парка, у реки Саймы.

Родственники авиапассажиров, погибших в катастрофе над Черным морем, ждут извинений от украинской стороны и надеются на возмещение морального ущерба. Но родственники жертв катастрофы не могут получить компенсационных выплат в первую очередь потому, что в мировой страховой практике нет подобных случаев. Авиакомпания "Сибирь" пока не взяла на себя расходы по возмещению ущерба в полном объеме. А для того чтобы получить возмещение от украинской стороны, которая признана виновной в случившемся, необходимо преодолеть ряд юридических и дипломатических сложностей.

По сообщениям информационных агентств.

ЗАКОНЫ, КОТОРЫХ ЖДУТ

Мурманская областная Дума, проведя всего два заседания, уже успела продемонстрировать свою самостоятельность. Через "жернова" депутатских слушаний достаточно легко проходили законопроекты, получившие негативную оценку юридической службы губернатора. Например, проект закона "О квотировании рабочих мест для выпускников учреждений профессионального образования в Мурманской области". Принимали депутаты и такие документы, которые не одобрила собственная юридическая служба Думы.

Чтобы матери и дети были здоровы

К примеру, законопроект "Об охране репродуктивного здоровья граждан в Мурманской области" получил следующую оценку юридического отдела Думы: "Принятие закона не имеет практической значимости". Однако депутаты все же приняли этот документ в первом чтении. И вот почему.

В Мурманской области действует региональная программа "Безопасное материнство и детство", которая, по сути, направлена на выполнение тех же задач, что и новый законопроект. Однако, по мнению председателя комитета по здравоохранению администрации Мурманской области Игоря Ковалева, закон все же даст возможность медикам уделять большее внимание воп-

росам охраны здоровья матерей и вообще женщин в регионе.

— Очень много работы в этой области необходимо проводить

Запрет на рекламу алкогольных напитков только помогает производителям пива раскручивать свой продукт. И хотя в России по-прежнему на первом месте по потреблению среди населения стоят крепкие алкогольные напитки, пиво сейчас уверенно их догоняет.

на муниципальном уровне. — пояснил Игорь Ковалев. — Если закон будет принят в окончательном чтении, медики получат возможность при защите бюджета того или иного муниципального образования спрашивать с глав администраций, почему под реализацию данного закона в

ВЛАСТЬ

бюджете не запланированы средства. Сейчас на муниципальном уровне вопросами защиты материнства и детства практически никто не занимается. Все ссылаются на нехватку денег.

А вторая составляющая — это наши взаимоотношения с федеральными органами здравоохранения. Сейчас для того чтобы получить в регион из того же федерального Фонда обязательного медицинского страхования дополнительные деньги, необходимо сначала доказать, что и мы что-то делаем. Принятие на региональном уровне подобного закона послужит веским аргументом в переговорах с федеральными органами.

Пивной капкан

Депутаты Мурманской областной Думы поддержали инициативу Законодательного собрания Омской области, которые предлагают внести изменения в Закон РФ "О рекламе". Суть поправки — запретить рекламу пива, как это ранее было сделано с рекламой алкогольных напитков и табачных изделий.

Вопрос на первый взгляд кажется незначительным. На самом деле сейчас некоторые сорта пива по крепости превышают крепленые вина. К слову, генеральный директор ОАО "Пивоваренная компания "Балтика" Таймураз Боллоев не скрывает, что пиво "девятка" в свое время было выпущено именно для того, чтобы заменить на рынке ставшими слишком дорогими портвейны и вермуты.

В итоге запрет на рекламу алкогольных напитков только помогает производителям пива раскручивать свой продукт. И хотя в России по-прежнему на первом месте по потреблению среди населения стоят крепкие алкогольные напитки, пиво сейчас уверенно их догоняет. Между тем медиками уже доказано, что пивной алкоголизм не менее опасен, чем водочный. Даже наоборот: привыкание к пиву происходит менее заметно, и поэтому в этот капкан угодить проще.

Особенно популярен пивной напиток среди молодежи. "Необходимо сделать все, чтобы спасти наших детей от негативных последствий "пивной" рекламы", — решили депутаты Мурманской областной Думы.

Дмитрий ПЕТУХОВ.

Окружная избирательная комиссия Мурманского трехмандатного избирательного округа № 1 по выборам депутатов Мурманской областной Думы
РЕШЕНИЕ

13 февраля 2002 г.

№ 63

г. Мурманск

Об отказе в регистрации кандидатом в депутаты Мурманской областной Думы Золоткову Андрею Алексеевичу

1. Рассмотрев документы, представленные в окружную избирательную комиссию Золотковым Андреем Алексеевичем на регистрацию кандидатом в депутаты Мурманской областной Думы, окружная избирательная комиссия **УСТАНОВИЛА:**

— порядок выдвижения кандидата соответствует закону;

— в поддержку кандидата в депутаты Мурманской областной Думы Золоткова Андрея Алексеевича собрано всего 730 подписей. При проверке недостоверных обнаружено 11 подписей, что соответствует менее 02 процентов от числа подписей избирателей, представленных для регистрации;

— вместе с тем в период сбора подписей окружной избирательной комиссией № 1 было обнаружено нарушение правил проведения предвыборной агитации кандидатом в депутаты Мурманской областной Думы Золотковым А. А., которое выражено в том, что в газете "Вечерний Мурманск" от 07.02.2002 года была опубликована агитационная статья кандидата в депутаты Мурманской областной Думы Золоткова А. А. "Я в свинцовых трусах" 33 года прожил", чем нарушена статья 38 пункт 1 федерального Закона "Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации" 1997 года (с изм. 1999 года), статьи 40 пункт 2 и 46 пункт 4 закона Мурманской области "О выборах депутатов Мурманской областной Думы" 2001 года;

— также окружной избирательной комиссией № 1 было обнаружено еще одно нарушение правил проведения предвыборной агитации кандидатом в депутаты Мурманской областной Думы Золотковым А. А., которое выражено в том, что на канале "НТВ" 13.02.2002 года в 11 час. 35 мин. было показано интервью с незарегистрированным кандидатом в депутаты Мурманской областной Думы Золотковым А. А., которое носило агитационный характер, чем нарушена статья 38 пункт 1 федерального Закона "Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации" 1997 года (с изм. 1999 года), статьи 40 пункт 2 и 46 пункт 4 закона Мурманской области "О выборах депутатов Мурманской областной Думы" 2001 года.

2. На основании ст. 33 пункт 5 "3" закона Мурманской области "О выборах депутатов Мурманской областной Думы" 2001 года окружная избирательная комиссия **РЕШИЛА:**

1. Отказать Золоткову Андрею Алексеевичу в регистрации кандидатом в депутаты Мурманской областной Думы за нарушение правил проведения предвыборной агитации, то есть нарушение ст. 38 пункт 1 федерального Закона "Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации" 1997 года (с изм. 1999 года), 40 пункт 2 и 46 пункт 4 закона Мурманской области "О выборах депутатов Мурманской областной Думы" 2001 года.

2. Копию настоящего решения выдать на руки Золоткову Андрею Алексеевичу, претенденту в кандидаты в депутаты Мурманской областной Думы.

3. Передать для опубликования в газету "Вечерний Мурманск" копию настоящего решения для опубликования.

Председатель окружной избирательной комиссии № 1 г. Мурманска
В. И. МАСЛОВ.

Секретарь окружной избирательной комиссии № 1 г. Мурманска
С. А. НОДЬ.



РЫБАКОВ ПОЖАЛЕЛИ

У хозяев "рыбных" губерний появился новый союзник в правительстве.

Согласившись с доводами Евгения Наздратенко, Герман Греф лоббирует поправки в бюджет, благодаря которым рыбохозяйственные регионы, пострадавшие от введения централизованных аукционов по продажам квот на вылов биоресурсов, станут богаче на 3 миллиарда рублей.

По данным финансовой газеты "Ведомости", Герман Греф объявил в Госдуме, что правительство хотело бы поправить бюджет-2002 таким образом, чтобы направлять 30 процентов доходов от продажи биоресурсов в региональные бюджеты. По закону о бюджете в этом году поступления от рыбных аукционов должны составить 7 миллиардов рублей.

Минэкономразвития прогнозирует, что на аукционах будет выручено на 3 миллиарда рублей больше. Разницу предлагается направить в виде субвенций регионам для компенсации неполученных (после введения аукционной системы) доходов. Законопроект уже направлен на согласование в Госкомрыболовство и Минфин.

Напомним, правительство ввело аукционную систему продажи квот в 2001 году. Федеральный центр решил выставить на торги наиболее доходные виды рыб: от 33 до 86 процентов от общего объема разрешенной добычи в зависимости от ценности породы. В этом году на торги выставляется 34 процента от разрешенного улова.

"В рыбном вопросе был сделан очевидный "перехлест" в сторону федерального центра, а доходами надо делиться", — разъяснил "Ведомостям" мотивы Грефа источник в правительстве. Однако в Министерстве финансов инициатива Германа Грефа вызвала недоумение. "Если и распределять эти деньги между регионами, то между всеми, а не только "рыбными", — говорит высокопоставленный чиновник Минфина.



Психологи уверены, что поговорка "Встречают по одежке..." верна на сто процентов. Они говорят: "Люди охотнее общаются с тем, кто одевается так же, как они сами. И человек вряд ли пригласит домой гостя, наряд которого ему не нравится".

Шарфик подчеркнет независимость

— Большое значение имеет одежда для человека, устраивающегося на работу, — говорит психолог Департамента федеральной государственной службы занятости по Мурманской области Елена СКЛЯРОВА. — Поэтому прежде чем идти на прием к работодателю, неплохо посмотреть, как одеты сотрудники этого предприятия.

Но бывает, что человек оденется в соответствии с требованиями фирмы, а общения не получается. Оказывается, этот стиль одежды не соответствует его внутреннему настрою. Поэтому человек чувствует себя дискомфортно и своим поведением выдает свое состояние.

Однажды ко мне пришла женщина, которая долго не могла найти работу. Оказалось, что она очень неуютно себя чувствовала, когда на прием к работодателям надевала строгое платье. На мой вопрос, в какой же одежде ей легче всего общаться, женщина ответила: в спортивном костюме. Она всю жизнь проработала кладовщиком, поэтому одевалась так, как ей было удобно. Женщина привыкла руководить мужчинами, быть уверенной в себе. А когда пришлось сменить привычную одежду на платье, утратила и чувство комфорта, и былую уверенность. Из-за этого у мурманчанки возникли проблемы с трудоустройством. Платье носить она отказалась, но мы нашли компромисс — брючный костюм.

У психологов нет определенных советов, как лучше оде-

ваться на работе. Служащим не обязательно носить скромные и неприметные наряды. Если интерьер офиса яркий, то и костюм можно выбрать поярче. Единственное правило — подчиненный не должен выглядеть представительнее начальника. А руководителям нежелательно одеваться чрезмерно демонстративно перед работниками свои финансовые возможности. Иначе это будет их подавлять.



Иногда приходится идти на прием к "высоким" руководителям, от которых человек напрямую не зависит. В этом случае желательно надеть официальный костюм. Но добавить к нему изюминку — например, легкомысленный шарфик или яркий галстук. Эта мелочь подчеркнет вашу независимость. Ведь его подчиненные не могут позволить себе подобной вольности.

О брюках и характере

— На психологических тренингах я предлагаю женщинам продолжить фразу: "Одежда для меня — это..." — говорит

Елена Склярова. — Варианты ответов разнообразны. Кто-то при помощи одежды самовыражается, кому-то она помогает чувствовать себя уютно. У некоторых женщин улучшается настроение, когда они сменяют наряд. А для кого-то одежда — это еще одна проблема.

Ко мне довольно часто приходят молодые женщины, которые уже воспитывают своих детей. Они еще не утратили

костюмы, чаще всего решительны и целеустремленны. Женщина, которая носит брюки, скорее всего, хочет подчеркнуть свою твердость и уверенность. Такая дама своим нарядом демонстрирует равное с мужчинами положение.

Популярный среди нынешней молодежи стиль "уни-секс", с одной стороны, отражает состояние душевной неопределенности и поиска. А с

И хотя Север покидают не все, привычка так жить остается.

Любимая шпилька

— Мужчины и женщины по-разному относятся к одежде, — продолжает Елена Склярова. — Представители сильного пола одеваются прежде всего по принципу "чтобы было тепло и удобно". Женская модная одежда, как правило, чрезвычайно неудобна. Ведь дамы нарядом хотят в первую очередь подчеркнуть свою индивидуальность.

Неспроста женщины мучаются, надевая обувь с неудобным каблучком-шпилькой. Во-первых, так они становятся выше. Не только для окружающих, но и в своих собственных глазах. Во-вторых, на шпильке всегда есть повод ухватиться за руку спутника и продемонстрировать ему свою слабость и незащищенность или просто напомнить о себе.

После сорока лет многие мужчины перестают следить за тем, как они одеты. Это отражает их состояние в кризисном периоде. Глобальные задачи уже решены, а если что-то осталось, то на это уже не хватает сил и уверенности.

Женщины в этом возрасте тоже переживают кризис, но по-своему. У них два пути: или примириться с приближающейся старостью, или постараться продлить свою активность. Поэтому многие женщины начинают заниматься физкультурой, следить за своей внешностью, вести активный образ жизни. И становятся модницами.

Дмитрий СЕРГЕЕВ.
Коллаж Ирины ЛИНОВОЙ.

В Мурманске, например, нет какого-то стандарта в одежде. Это объясняется тем, что люди приехали сюда из разных мест, где были свои традиции. А здесь все перемешалось. И своих устоявшихся традиций в Мурманске так и не появилось.

другой — желание жить вне установленных окружающими рамок.

К слову, общепринятая мода может характеризовать историческую эпоху или местность. В Мурманске, например, нет какого-то стандарта в одежде. Это объясняется тем, что люди приехали сюда из разных мест, где были свои традиции. А здесь все перемешалось. И своих устоявшихся традиций в Мурманске так и не появилось.

Кроме того, многие рассматривали Север как временное место жительства. Поэтому жили по принципу "побольше заработать, поменьше потратить". В том числе и на одежду.

По статистике, 48 процентов мурманских студентов мечтают подрабатывать во время учебы. И прошлым году у них появилась возможность потрудиться летом и получить неплохие деньги. Сделать это можно было в студенческом отряде проводников "Север — Транзит", который работал на поезде № 21 сообщением Мурманск — Санкт-Петербург.

— Ребята записывались в отряд по разным причинам, — говорит ведущий специалист Мурманского городского комитета по делам молодежи Наталья ИВАНОВА. — Большинству нужны были деньги для какого-то конкретного дела. Так, учащиеся негосударственных вузов хотели оплатить свою учебу. Некоторые студенты собирали деньги себе на приданое. А одна девушка все, что заработала, потратила на оплату учебы младшего брата и на помощь безработным родителям.

Многие хотели решить не столько материальные проблемы, сколько моральные, то есть понять: а что я могу без родительской опеки?

Сейчас отряд набирает новых кандидатов и планирует принять на работу 140 человек. На сегодняшний день подали заявления уже 70 кандидатов.

Дети выросли и ушли в проводники

Прошлым летом за месяц ребята зарабатывали 3700–3800 рублей.

Сейчас зарплата у железнодорожников подросла, а потому и студенты будут получать больше 4 тысяч рублей в месяц.

Есть четкие критерии отбора в отряд. Во-первых, это хорошая учеба: студенту нужно будет решить вопрос о досрочной сдаче летней сессии. Ведь в прошлом году отряд вышел на работу 7 июня.

Во-вторых, бойцу должно к 1 июня исполниться 18 лет: работа проводника связана с материальной ответственностью. Не берут в отряд, естественно, и учащихся выпускных курсов.

Третье непереносимое условие — хорошее здоровье. После того как закончится прием заявлений, все кандидаты должны будут пройти медицинскую комиссию.

Кроме того, учитывается готовность и умение работать в коллективе, будь то

НЕ МЕЛОЧИ ЖИЗНИ

участие в студенческих капустниках, спортивных соревнованиях или на субботниках.

— Если тех, кто отвечает всем этим требованиям, все же будет больше 140 человек, — продолжает Наталья Иванова, — то, скорее всего, штаб отряда проведет конкурс кандидатов. Кстати, в этом году поработать в отряде проводников могут и учащиеся средних специальных учебных заведений. Но надо сказать, что при отборе предпочтение будет все же отдаваться студентам вузов.

Затем бойцы отряда получают соответствующую подготовку. В течение полутора месяцев они будут слушать лекции, сдавать зачеты и экзамены.

Прием заявлений заканчивается 1 мар-

та. Как говорит командир отряда Сергей Родкин, в каждом учебном заведении есть информация о том, кто из студентов является представителем штаба отряда. И со всеми вопросами лучше обращаться к ним. Но если кто не найдет "своего" представителя, то все справки можно получить в Мурманском городском комитете по делам молодежи по телефону 42–26–21. Во второй половине дня практически ежедневно по этому телефону можно поговорить с командиром отряда Сергеем Родкиным.

— Хотелось бы, — высказала напоследок пожелание Наталья Иванова, — чтобы к нам звонили и приходили сами студенты, а не их мамы или папы. Некоторые родители норовят прийти к нам и вместе со своим сыном или дочкой, а порой и вместо них, написать заявление о приеме в отряд. В таких случаях мы стараемся тактично объяснить, что собираем не пионерский лагерь, а занимаем взрослых людей на серьезную взрослую работу, не легкую и неплохо оплачиваемую. Но некоторые родители все равно обижаются, они никак не могут смириться с мыслью, что их ребенок уже вырос.

Елена МАЛЫШКИНА.



16 и 17 февраля актер Мурманского областного драматического театра Владимир Робертович Кецман отпразднует сразу две круглые даты: 60-летие со дня рождения и 30-летие работы в Мурманском областном драматическом театре. Здесь же после репетиции и состоялась моя беседа с без пяти минут юбиляром.

Тасжный ребенок

Родился Владимир Кецман в феврале 42-го в Магаданской области, в местечке Ягодное. Отец, геолог, всю жизнь провел на золотых приисках. Вместе с ним по дремучей тайге с участка на участок кочевал и маленький сын.

В 1947 году семья Кецманов собралась в отпуск. Старатели брали отпуска раз в три года, зато сразу на шесть месяцев. Села семья Кецманов на теплоход "Феликс Дзержинский" и прибыла во Владивосток. В ожидании поезда просидели целый месяц и поняли, что уехать не смогут. Кто-то из знакомых предложил добираться до столицы на товарняке. Он назывался "500-й веселый".

- Это сейчас от Владивостока до Москвы поезд неделю идет, а тогда шел месяц, вагоны были без удобств. У каждого светфора останавливался.

В 1947-м грянула знаменитая денежная реформа.

- У золотоискателей денег много было. У кого они на сберкнижке лежали, сохранились рубль к рублю. А у кого в кубышке были - девальвировались. Многие из старателей тогда из-за этого стрелялись. Нам повезло - в отпуск уехали, все успели потратить.

Золотые "тараканы"

Владимир Кецман до сих пор в подробностях помнит, как его, семиклассника, на два месяца взяли в полевую партию в качестве маршрутного рабочего. Помогал он топографу карту местности составлять. Довелось Владимиру в том походе орудовать не только рейкой и нивелиром, но и настоящим лотком для промывки песка в золотоносных ручьях.

- И наткнулись мы на золотую жилу. Не зря, выходит, два месяца по тайге ходили. Я тогда впервые в жизни увидел настоящий крупный самородок, - вспоминает Владимир Робертович, - до этого отец

только "тараканов" показывал. А "тараканами" называли мелкие зернышки золота. И я очень гордился тем, что при моем непосредственном участии было открыто месторождение золота. Ведь оно было нужно стране для восстановления народного хозяйства.

Незадолго до этого похода произошло в тайге убийство. Со спиртным тяжело было - где ж его на золотодобывающем участке взять? Вот старатели и поставили

По окончании школы Владимир из уважения к отцу решил пойти по его стопам и поступил в горный техникум на электромеханика. Пока писал диплом, подрабатывал в тресте ресторанов и столовых по ремонту холодильных установок, обслуживал два ресторана, шесть столовых и несколько пивных точек.

бражку в походной кухне. Когда она созрела, двое решили попробовать. Малость перебрали, поссорились и один в другого выстрелил из охотничьего ружья. С этим ружьем и убежал в тайгу. После трагедии прошло несколько дней. Беглеца милиция так и не обнаружила.

В полдень геологи присели отдохнуть, заодно и перекусить. На солнечной полянке Володя вспомнил школьный театр, как стихи читал и Олега Кошевого в спектакле играл. Одноклассники хвалили.

- Я тогда это за чистую монету принял, - улыбается актер, - увлекся поэзией и литературой о театре.

Наслаждаясь летним теплом и отсутствием мошкеры, Володя не заметил, как остался один. Тишину разорвал треск сухой ветки. Парень поднял глаза. Прямо перед ним стоял заросший оборванный человек с ружьем. Володя вскрикнул, и, видимо, так сильно, что его услышали взрослые. Подоспевший на помощь топограф узнал в пришельце товарища по работе, того самого, что сбежал после выстрела.

- Как он? - поинтересовался стрелок судьбой раненого и, услышав в ответ "умер", бросил ружье и горько зарыдал.

- Пожалуй, это самое страшное воспоминание детства, - говорит актер, - после этого я решил, что золотые прииски не для меня.

После похода с геологами на первую в жизни зарплату Володя купил фотоаппарат "ФЭД". Теперь помимо фотоплатели и собирания конфетных фантиков добавилась еще одна страсть - фотодело.

- Этот фотоаппарат у меня до сих пор хранится как память о первой трудовой копейке.

О пивных точках и юных глядачах

По окончании школы Владимир из уважения к отцу решил-таки пойти по его стопам и поступил в горный техникум.

После похода с геологами на первую в жизни зарплату Володя купил фотоаппарат "ФЭД". Теперь помимо фотоплатели и собирания конфетных фантиков добавилась еще одна страсть - фотодело.



Пока писал диплом, подрабатывал в тресте ресторанов и столовых по ремонту холодильных установок, обслуживал два ресторана, шесть столовых и несколько пивных точек.

- Выгодное это было занятие, - вспоминает Владимир. - А диплом я так и не получил, ну не тянуло меня к горному делу.

В 1964 году, бросив техникум, Владимир уехал в Питер и с первого раза поступил в Ленинградский институт театра, музыки и кинематографии. После окончания института по распределению попал в Самару. Затем была работа в Белоруссии - в Гродно, в Минске, в театре юных глядачей, то бишь юных зрителей.

А как-то, будучи в Питере, встретил однокурсника, уже три сезона работавшего в Мурманском областном драматическом театре. И он вместе с другом в 1972 году уехал в столицу советского Заполярья.

- С тех пор в Мурманске и служу, - как бы подытоживает актер.

Ты чего берешь-уносишь?

Однажды областной театр драмы выехал с гастрольями в Мончегорск. Ставили пьесу Чехова "Три сестры". По сюжету действие происходило в березовой роще - стволы и кроны берез выпилили из фанеры.

Чтобы дерево стояло, ствол снабжался железным грузом, закрепленным на подставке. Кецман играл молодого офицера, который ходил с громадным фотоаппаратом на треноге. А когда покидал сцену, нечаянно груз сдвинул. Береза покачнулась и накренилась. Кецман был в ужасе - могла рухнуть вся березовая роща. И тут уж Владимиру ничего другого не оставалось, как схватить огромное дерево. Так и замер - с фотоаппаратом и березой под мышкой. Зрители никак не могли понять, что же происходит. Да еще и главный герой постановки выдал импровизацию:

- Ты чего берешь-уносишь?!

С этими словами забрал дерево у офицера и водрузил на место.

С тех пор в театре Владимира называют не иначе, как Геркулесом или Ильей Муромцем.

Андрей АЛЕКСАНДРОВ.

Фото из архива Владимира Кецмана.

Как геркулес Кецман спас березовую рощу

СЕМЬ ДНЕЙ
ТОЛЬКО до 17 ФЕВРАЛЯ

7% СКИДКИ!
НА ВСЕ ТОВАРЫ

ДОСТАВКА КРУПНОГАБАРИТНОЙ ТЕХНИКИ БЕСПЛАТНО

АУДИО-ВИДЕО-БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

В МАГАЗИНАХ МКТИ
дом торговли

Эльдорадо

"ЛИДЕР" "МАЭСТРО" "ВЛАДИСЛАВ" СЕВЕРОМОРСКИЙ ДТ

МОДНАЯ ОДЕЖДА

ПОСУДА и 1000 МЕЛОЧЕЙ

МКТИ

Всем влюбленным помогли друзья

Вчера в почном клубе "Меридиан" ООО "Купож" до поздней ночи, а вернее до раннего утра, отмечали студенческий праздник. Мурманская молодежь встречала День святого Валентина. Дэнс-шоу под названием "Любовь стара как мироздание..." придумали и провели Мурманский комитет по делам молодежи, клубы "Росток", "Фортуна" и "Крылатая гвардия" муниципального учреждения "Подросток" и профсоюзный комитет педагогического института.

- Это праздник всех влюбленных, - сказала в интервью "Вечернему Мурманску" один из организаторов вечера Татьяна Бойко, - но он бы не получился без помощи наших друзей. Например, таких, как наш давний и надежный партнер торговый центр "Бетховен", который к каждому празднику студентов готовит интересные подарки.

Как известно, праздник за пустым столом - это не праздник. И здесь нам пришли на помощь два мурманских предприятия - ЗАО "Бастион-Вин", магазин "Утро" и два североморских - завод безалкогольных напитков "ТОНИ" и молочный комбинат. Отдельное спасибо хочется сказать салону-магазину "ТелеМир", частным предпринимателям Л. В. Ткачевой и Е. Ю. Токмачевой, кафе "Дорожное", а также коллективу "Грузэкспресс" (телефоны 006 и 058), взявшему на себя решение наших транспортных проблем. А пригласить гостей, рассказать молодым мурманчанам о нашем празднике нам помогли МП "Электротранспорт", компания "Северная классика" и газета "Вечерний Мурманск".



"Останься, тебя я умоляю..."

Вас навсегда решил покинуть любимый человек. Что делать? Чем его остановить? Как убедить его не совершать этот поступок? Существуют сотни возможностей вернуть любимого. Биоэнергетик Сергей Попов уже предлагал читателям "Вечерки" своеобразную "шпаргалку", благодаря которой эта серьезная проблема может разрешиться без вмешательства кардиологов, психологов или работников прокуратуры. Эта публикация настолько заинтересовала наших читателей, что мы решили продолжить тему.

АНДРЕЙ. Если вас бросил мужчина по имени Андрей, то запоминайте условия игры, посредством которой вам удастся вернуть его обратно в свои хоромы. Условий всего три.

Первое. Вследствие влияния согласной "Н" Андрей обожает в людях фантастическую верность себе. Поэтому твердите мужчине, что вы обречены любить в этом мире лишь его одного, а с его уходом до самой смерти не поцелуете больше ни одной небритой щеки. В том случае, если ваши слова в корне не соответствуют действительности и небритые щеки вы целовали (и об этом известно Андрею), то объясните свои измены исключительно страстью к его персоне и желанием вызвать ревность.

Второе. Покажите себя хорошей хозяйкой. Впредь не бросайте денег на ветер. А если вы потратились на новый костюмчик, то преподнесите это так, что сделали покупку лишь для того, чтобы начальник, очаровавшись вами, поднял вам зарплату, которую вы, конечно же, принесете в дом. Деньги должны делать деньги — вот убеждение Андрея, сформированное благодаря согласной букве "Д" в его имени.

Третье. Надо быть всегда верной своему слову. Если вы обещали, например, в четверг, через две недели, поехать с ним на рыбалку, то надо ехать именно в этот же день, даже если из-за жары пересохла речка. Андрей ценит в людях пунктуальность. Так влияет на характер согласная "Р".

БОРИС. Если вас бросил Борис, значит, он, во-первых, не увидел в вас отчаянной авантюристки; во-вторых, вы недостаточно восторжались его персоной;

в-третьих, не проявили качеств человека, с которым можно пойти в разведку. Исправьте свои ошибки, и Борис охотно исправит свою — вернется под вашу крышу.

ВЛАДИМИР. Если вас оставил Владимир, то не по единственной причине. Та, которая, по его мнению, и есть его вторая половина, должна обладать целым набором качеств.

Во-первых, она, как и сам Владимир, должна быть мечтательницей.

Во-вторых, она должна быть экономной хозяйкой, то есть уметь при скромных затратах создать в доме несметное число удобств.

В-третьих, женщина должна быть ласковой и преданной, как собака, и, как собака, готовой прийти на помощь своему хозяину по первому его зову. И помощь эта должна быть осуществлена даже ценой собственной жизни. Словом, если вам удастся разыграть всю эту комедию, не сфальшивив ни разу, тогда и только тогда Владимир способен изменить свой приговор относительно вас.

ГЕННАДИЙ. Вернуть Геннадия сложно, поскольку его сложно и завоевать. Этот человек вступает в контакты с женщинами только по собственному выбору. Единственное, что ценит Геннадий в женщинах, — это прекрасное воспитание, безукоризненность внешнего вида и отсутствие расточительности. Если вам удастся убедить его в том, что вы обладаете всеми этими качествами. То, может, он и сменит свой гнев на милость.

ГЕОРГИЙ, ГРИГОРИЙ. Обладатели этих имен не прощают обмана. Если таковой имел место с вашей сто-

роны, то преподнесите ситуацию так, якобы вы стали жертвой чьей-то нечистой игры. Поверив вам, мужчина немедленно сменит свой гнев на жалость. А где жалость, там и любовь.

НИКОЛАЙ. Вернуть Николая очень сложно, если он сам не захочет начать все сначала. А вообще-то Николай в семейной жизни ценит заботливое обхождение, полное доверие, а главное — невмешательство в его дела.

ЕКАТЕРИНА. Катеньку несложно как соблазнить, так и вернуть, если ушла. Другое дело, что на каждом отрезке жизни к этой женщине следует подбирать хотя и незамысловатый, но все-таки новый ключ. Если Катя оставила вас, будучи еще совсем юной, значит, вы не показали ей поэтической натурой. Сочините ей стишки, спойте песенку, глядишь — все и образуется. Если Катя оставила вас, когда ее возраст приближался к тридцати, значит, вы оказались не на высоте в интимной области. Простудитесь "Камасутру" и добейтесь возможности продемонстрировать ей приобретенные знания. Последнего окажется достаточно для восстановления отношений. Сорокалетняя Катя оставляет мужчин в том случае, если не чувствует в них опоры. Сымитировать надежность не представляет большого труда. Трудно другое: вернуть Катю, если ей уже за пятьдесят. После пятидесяти ей хочется хоть раз влюбиться самой, потому что до этого она заставляла себя любить тех, кто ее добивался. Так что пятидесятилетнюю Екатерину возвращать в дом сложно. Правда, и у нее есть "ахиллесова пята" — надо бить на жалость и благополучие совместных детей.

ЛАРИСА. Этой особе в мужчинах нравятся такие качества, как умение делать комплименты, надежность и ласковое обхождение. Вернуть ее можно, только демонстрируя эти качества едва ли не все одновременно.

ЛЮБОВЬ. Особы, носящие имя Любочка, настолько романтичны, что если изобразить сумасшествие, естественно, как следствие их чар, то эти женщины готовы все забыть, все простить и немедленно начать жизнь заново. Авантюристы и сумасброды — те, перед



кем Любы просто не в силах устоять.

ЛЮДМИЛА. Хотя эта женщина не любит авантюристов и сумасбродов, но, тем не менее, у нее на глазах тоже розовые очки. Чем безудержнее ваша страсть, чем привлекательнее обрисованные вами перспективы совместной жизни, которая подлежит восстановлению, тем выше ваш шанс отговорить Людмилу от окончательного разрыва отношений.

МАРГАРИТА. Это очень сложный объект для удержания. Другое дело, что в силу любознательности она сама

обычно нравится много мужчинам, но каждый из ее возлюбленных обладает такой чертой, как фанатичная преданность своей работе. Таких мужчин предостаточно, поэтому Надежда часто переходит из рук в руки. Кто сможет удержать Надежду? А тот, кто будет обладать еще одной особенностью — умением эпатировать как саму женщину, так и ее окружение.

НИНА. Нины редко бросают тех, кого однажды полюбили всем сердцем, и никогда не возвращаются к тем, к кому не испытывали подобных чувств.

РАИСА. Раиса соблазняется основательными, и обеспеченными мужчинами, которые, как правило, бессовестно льстят ей в глаза. Льстить в глаза несложно, а вот достичь определенного уровня обеспеченности куда труднее. Но если вам удастся и это, будьте уверены, Раиса немедленно вернется к вам под крыло.

ЮЛИЯ. Юлия не знает цели своей семейной жизни, не может ответить на вопрос, зачем, собственно, она ей нужна. Правда, женщина с этим именем всегда испытывает дефицит мужского покровительства, она хочет быть защищена от невзгод и иметь уютное жилище. Если в критической ситуации вы сможете предоставить ей все это, то большего она и не потребует. Юлия — очень романтическая особа. Поэтому если вам удастся окружить ваши отношения ореолом возвышенности и таинственности, то помышлять о разрыве она впредь никогда не будет.

Твердите мужчине, что вы обречены любить в этом мире лишь его одного, а с его уходом до самой смерти не поцелуете больше ни одной небритой щеки.

может попробовать начать с вами жизнь сначала. Но в этой новой жизни вы должны будете демонстрировать целый набор разнообразных качеств, иначе повторный ее уход окажется последним. Во-первых, надо быть упрямым и уметь настаивать на своем. Во-вторых, надо постоянно менять тактику взаимоотношений, используя то метод кнута, то метод пряника, то еще какой-нибудь метод. Плюс ко всему самому надо быть чистюлей и аккуратистом, а также предъявлять повышенные требования не только к женщине, но и к себе. А в-третьих, не надо... избегать романов с другими женщинами. Их внимание очень поднимет ваш авторитет в глазах Маргариты.

НАДЕЖДА. Этой женщине на протяжении жизни

Андрей АЛЕКСАНДРОВ.
Коллаж
Михаила АРУСТАМОВА.



Опасное место — кухня

Серьезные травмы можно получить на самой обычной кухне.

Например, при мытье старой деревянной разделочной доски в палец запросто может вонзиться заноза. А при разделке мяса или рыбы — тонкая косточка. Занозу требуется немедленно извлечь. Это легче сделать с помощью пинцета или косметических щипчиков.

Занозу, лежащую вертикально, тяните вверх, лежащую наискосок — в том же направлении, чтобы не отломить ее кончик. Обязательно обработайте ранку, чтобы избежать нагноения.

Кстати, нагноение — огорчение не только для пострадавшей хозяйки, но и угроза для всей ее семьи. Известно немало случаев отравлений, возникших из-за того, что у повара был нарыв на пальце. Любой гнойник — настоящее гнездо стафилококка.

Чтобы нарыв быстрее вскрылся, не обязательно нещадно парить палец. Достаточно несколько раз в день делать теплые содовые ванночки

ПОМОГИ СЕБЕ САМ

ки с температурой воды не выше 40 градусов.

Если вы обожглись кипящим маслом, то обожженное место надо как можно быстрее опустить в холодную воду. А после этого тщательно смыть мылом оставшийся на коже жир.

Хуже всего, если капля кипящего масла попадет в глаз. Его надо побыстрее промыть холодной водой, а потом чайной заваркой. И на следующий день необходимо обязательно показаться окулисту. Ожог горячим жиром способен вызвать повреждение роговицы глаза.

Чайная заварка станет лечебным средством, если, попробовав горячий суп, вы обожжете язык и губы. Содержащийся в заварке танин окажет дубящее действие и снимет раздражение нежной слизистой оболочки.

Проветрите помещение.

На несгораемой поверхности разложите несколько листочков лавра и подожгите их. Обязательно дождитесь, пока они полностью сгорят. Наполнивший комнату пряный аромат прекрасно стимулирует умственную деятельность и творческий процесс.

Микроэлементы очень важны не только для работы большинства систем нашего организма. Они защищают нас от рака. Китайские ученые обнаружили, что у онкологических больных количество микро-

КАПЕЛЬНИЦА

элементов в печени, волосах и некоторых других органах резко снижено. Возможно, это послужило толчком для развития опухоли. Богатая микроэлементами диета может быть неплохим средством профилактики онкозаболеваний. Особенно хорошо защищают от рака медь и марганец.

Интересное исследование провели финские медики. 300 детей в возрасте от двух до шести лет они разделили на две группы.

Ребята из первой группы в течение двух месяцев пять раз в день получали жевательную резинку с ксилитом. А малыши из второй — обычную жвачку. При этом в первой группе частота воспалений уха сократилась в два раза, а число случаев заболевания другими болезнями оказалось на 34 процента меньше, чем во второй контрольной группе.

Сейчас, когда велика опасность в любой момент подхватить простуду, самое время вспомнить о шиповнике. Эти ягоды укрепляют иммунную систему организма, повышают его сопротивляемость инфекционным и простудным заболеваниям.

Для 250-граммовой чашки чая потребуется одна чайная ложка сушеной измельченной кожуры шиповника без зернышек. Шиповник заливают кипятком и настаивают 10 минут. Имейте в виду, что в чашке чай из шиповника быстро теряет свои лечебные свойства. Зато все его полезные вещества прекрасно сохраняются в термосе.

ПЕРВАЯ ДЕТСКАЯ АПТЕКА советует и рекомендует

РЕШЕНИЕ ПОВСЕДНЕВНЫХ ПРОБЛЕМ КОРМЯЩЕЙ МАМЫ

Плоские или втянутые соски

Если ваши соски ярко выражено выступают, когда вам холодно или вы возбуждены, а также реагируют на пощипывание, у вас не должно быть проблем с грудным вскармливанием.

Сожмите зону вокруг соска между большим и указательным пальцем. Если при этом сосок выступает, у вас все будет хорошо — при правильном захвате груди ребенок сам вытянет сосок.

Однако, по статистике, каждая десятая женщина имеет плоские или втянутые соски, вызывающие определенные трудности при кормлении ребенка грудью. Применение **корректора формы соска AVENT** позволяет быстро и безболезненно исправить этот недостаток.

Использовать корректор рекомендуется до беременности. Однако, если грудь не очень чувствительна, его можно использовать в первые шесть месяцев беременности и даже первые несколько дней после родов.

Нагрубание груди

После того как у вас появится молоко, ваши груди могут стать твердыми. Это вызывает ощущение дискомфорта. Кормите вашего ребенка грудью как можно чаще, а при необходимости сцеживайте немного молока перед каждым кормлением при помощи **молокоотсоса ISIS**. Грудь станет мягче, и ребенку будет легче взять сосок. Нагрубание можно предотвратить, прикладывая к груди кубики льда, завернутые в кусочек фланели.

Чтобы избежать неприятных ощущений при переполнении груди молоком, процесс кормления должен длиться достаточно долго. В промежутках между кормлениями используйте **накладки AVENT для сбора грудного молока**, которые помещаются в чашечки бюстгальтера. Небольшое давление, которое оказывают накладки, приносит облегчение при

переполнении груди молоком. Кроме того, накладки исключают просачивание молока на верхнюю одежду.

Если ваши груди переполнены и вы чувствуете дискомфорт, но не хотите будить малыша, используйте **молокоотсос AVENT ISIS** для сцеживания излишков. Таким образом вы сможете создать запас собственного грудного молока.

Просачивание грудного молока

Неприятностей, вызванных просачиванием грудного молока на верхнюю одежду, можно избежать, используя **одноразовые или многоразовые вкладыши для бюстгальтера**. Многоразовые вкладыши изготовлены из 100-процентного хлопка и допускают машинную стирку и сушку. Одноразовые вкладыши изготовлены из мягкого хлопка и имеют специальную прокладку, впитывающую влагу и защищающую одежду от пятен. Не забывайте часто менять вкладыши, чтобы избежать воспаления сосков.

Воспаленные или потрескавшиеся соски

Если с самого начала вы правильно располагаете малыша во время кормления, ваши соски не воспалятся и не потрескаются. В качестве профилактики можно сцеживать по 1–2 капли молока после кормления и втирать его в околососковый кружок. Следите, чтобы ваши соски были всегда сухими, часто меняйте вкладыши для бюстгальтера.

Если ваши соски воспалены или потрескались, вы можете воспользоваться **защитными накладками на сосок AVENT**, которые позволят вам продолжить про-

цесс кормления грудью. Они изготовлены из очень тонкого, мягкого силикона без вкуса и запаха и допускают стерилизацию в **паровом стерилизаторе AVENT** или кипячением. Используйте защитные накладки на сосок только в случае крайней необходимости. Как только соски заживут, продолжайте кормление грудью без накладок.

Молочница (кандидоз)

Если ваши соски воспалились, приобрели розовый цвет, появился зуд, а нередко и простреливающая боль глубоко в груди, возникающая во время кормления или в промежутках между кормлениями, есть подозрение, что у вас молочница. Это довольно распространенное заболевание, легко поддающееся лечению. Вы вместе с ребенком должны пройти курс лечения в течение 2 недель, после чего кормление грудью можно продолжить.

Мастит

Если ваши груди покраснели, воспалились, прикосновение к ним вызывает боль, у вас поднялась температура и появился озноб, налицо характерные признаки воспаления груди. По возможности продолжайте кормить грудью или сцеживайте молоко для кормления малыша из бутылочки. Как можно быстрее обратитесь к врачу. Он выпишет вам лекарства, безопасные для приема во время кормления грудью.

Помните... Рождение первого ребенка — самое важное событие из всех, которые вам когда-либо придется пережить. В первые несколько недель вы будете получать множество сомнительных, часто противоречащих друг другу советов от друзей и родственников, действующих из лучших побуждений. Доверьтесь себе и обращайтесь за помощью только к акушерке, патронажной сестре или специалистам по грудному вскармливанию.

ПЕРВАЯ ДЕТСКАЯ АПТЕКА:
183038, г. Мурманск, ул. Софьи Перовской, 31/11.
Время работы: с 8 до 20 часов ежедневно.
Справки по тел. 45-18-19.

Продолжение следует.
Информация составлена по материалам сайта www.aven.ru.
Лиц. № А-582207 КЛМФД АМО.
Публикуется на правах рекламы.
Подлежит обязательной сертификации.

ДОМАШНИЙ ДОКТОР

Редька вместо горчицы

Редьку по праву называют санитаром организма. Она богата — здесь ей нет равных — солями калия, натрия, фосфора, благодаря которым из организма выводятся ядовитые продукты обмена веществ.

Редька обладает желчегонным и мочегонным свойствами. 30-процентный водный раствор ее сока рекомендуют как желчегонное. А сок редьки пополам с медом — прекрасное средство для лечения простудных заболеваний верхних дыхательных путей. Особенно если заболевание сопровождается изнурительным сухим кашлем и охриплостью. Сок редьки с медом рекомендуется принимать по 1–2 столовые ложки 2–3 раза в день.

Для снятия болей в суставах в двух стаканах свежеотжатого сока редьки растворяют столовую ложку соли, добавляют половину стакана водки и 3/4 стакана меда. Все тщательно перемешивают. Смесь втирают в больные места, после чего их обвязывают шерстяной тканью.

Кашицу из редьки можно использовать в качестве раздражающего средства — вместо горчичников.

МУРМАНСКАЯ АССОЦИАЦИЯ
ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГОВ
И КОСМЕТОЛОГОВ

КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

МЕЗОТЕРАПИЯ — радикальное решение проблем.

НОВЕЙШАЯ МЕТОДИКА ЛЕЧЕНИЯ:

■ преждевременного облысения;
■ выпадения волос.

Профессиональная помощь.
Высококвалифицированный врач-дерматолог.

Предварительная запись по тел.: 23-65-44, 24-05-19.

Лиц. А 581852 КЛМФД АМО

Продолжение. Начало в номерах за 4, 18 января и 1 февраля.



Примите поздравления

Дорогая Леночка! Тебе сегодня 18 лет, и жизнь твоя вся впереди. Иди вперед не унывая, с тобою рядом будем мы. Здоровой будь, красивой, доброй, и пусть душа твоя поет. Пусть сердце горя не узнает, беда пусть стороной пройдет. Желаем счастья и любви, пусть сбудутся твои мечты.

Родные и близкие.

Аромат всех цветов и румянец зари я готова тебе в этот день подарить. Нежность роз поутру, свет, тепло, доброту, много ласковых слов и земную любовь. Все, что светлое есть и святое в судьбе, я желаю, родная, сегодня тебе. Целую.

Кужеля.

Дорогую, любимую доченьку Леночку Бывальцеву поздравляем с 18-летием! Пожелать тебе хочется много: чтобы счастье свое ты нашла, чтобы окончила институт, чтобы рядом с тобой оставался хоть один, но надежный твой друг. Будет в жизни трудно - крепись, будет больно - не плачь. Ты знай, в тебя мы верим и очень любим. Да хранит тебя Господь!

Мама, папа, семья Мамаевых.



Поздравляем нашу дорогую маму с днем рождения! За ласку, доброту, заботу хотим тебя благодарить. Собрать бы все цветы на свете, тебе, родная, подарить. И пожелать здоровья, счастья, побольше радости, добра, чтоб в жизни не было несчастья и чтоб не старили года.

С любовью сыновья, дочь, внуки.

Поздравляем Романа Бойко с 30-летием! Мы желаем тебе самых верных друзей, самой верной любви, самых звездных ночей, дружбы самой большой, солнца теплых лучей, самых преданных глаз и такого костра, чтоб вовек не погас.

Жена Светлана, дочка Карина.

Дорогие наши мама и папа! Поздравляем вас с 45-летием супружеской жизни! Прожили вместе не один вы год, все было в жизни: радости, тревоги, но дружно вы шагали по дороге. Добром и заботой детей окружали, всем близким частицу души отдавали. Желаем вам жить в любви и мире, крепкого здоровья и долгих лет жизни.

Дети, внуки.



Влюбленные олимпийцы

Влюбленные олимпийцы - от биатлонистов до фигуристов - поздравили друг друга с Днем святого Валентина. Среди участников Олимпийских игр - 11 супружеских пар, а уж сколько свободных союзов - не известно никому. Чаще всего браки заключаются среди фигуристов: супружеских пар в Солт-Лейк-Сити семь. Существуют браки спортсменов и наставников. К примеру, румынский фигурист Георге Чинер женат на своем тренере и хореографе Сандре Шер. На место в тройке призеров ему претендовать не приходится: после исполнения короткой программы он стал 23-м. А вот французская биатлонистка Лив Грет Пуаре, которая завоевала "серебро" на дистанции 15 км, "обогнала" мужа Рафаэля, который на 20-километровой дистанции занял только 10-е место. "Мы все время вместе, - сказала она. - С первого декабря я не нахожусь дома, и если бы муж был не со мной, было бы очень тяжело".

Спортсменка, закончившая дистанцию вслед за Пуаре, Магдалена Форсберг, считается одной из самых успешных биатлонисток, так как она побеждала на 12 этапах розыгрыша Кубка мира. Ее муж Хенрик на дистанции 20 км стал лишь 47-м. Польская фигуристка Дорота Загорска получила романтическое послание от своего соотечественника и партнера Мариуша Сюдека в Валентинов день во время заключительного банкета по случаю окончания чемпионата мира 2000 года. После этого влюбленные уехали на Французскую Ривьеру, а следующей весной поженились. Среди фигуристов, претендующих на медаль, - танцевальный дуэт из России Ирина Лобачева и Илья Авербух, сочетавшиеся браком еще 7 лет назад. А тренеру по конькобежному спорту Петеру Мюллеру не до романтических переживаний, так как через три дня его жена Марианне Тиммер (Нидерланды) претендует на олимпийское "золото" на дистанции 1000 м.

Лукашенко возмущен олимпийской кухней

Спортсмены сборной Белоруссии обвинили организаторов Олимпиады в том, что устроители нарочно кормят их некачественной пищей, чтобы помешать успешным выступлениям. По словам министра спорта Александра

ДНЕВНИК ОЛИМПИАДЫ

Григорова, организаторы не выполнили своих обещаний, поселив сборную в 80 километрах от Солт-Лейк-Сити. "Наши спортсмены едят сэндвичи и гамбургеры. А ведь им нужны мясо, фрукты, соки, горячие блюда..." - жалуется капитан белорусской сборной по биатлону Иван Рыженков. Президент Белоруссии, он же президент НОК Александр Лукашенко уже направил официальный протест в адрес оргкомитета Олимпиады.

Эстонский чемпион стал миллионером

Эстонский лыжник Андрус Верпалу, победивший в гонке на 15 километров классическим стилем, стал обладателем чека на один миллион эстонских крон. Его, как передал аккредитованный в Солт-Лейк-Сити эстонские журналисты, в присутствии Верпалу заполнил и вручил ему президент НОК Эстонии Март Сиймани. Чек на 500000 крон вручен другому эстонскому лыжнику - Яаку Маэ, поднявшемуся на третью ступеньку пьедестала почета. (17,8 кроны равны одному доллару).

Радоваться нечему

Неудачно выступили российские биатлонисты в спринтерских гонках. В мужской 20-километровой гонке лучший из россиян - Павел Ростовцев - занял шестое место, а худший - мурманчанин Сергей Рожков - с четырьмя промахами оказался на 51-м месте.

В женском спринте лучшей из наших стала Галина Куклева - 6-е место, а наша землячка Анна Богалий на финише показала 18-й результат.

На вчерашний день группа лидеров в командном зачете Олимпиады выглядела следующим образом:

1. Норвегия - 5 золотых, 3 серебряных - 0 бронзовых.
2. Германия - 4 - 6 - 2.
3. США - 3 - 5 - 2.
4. Финляндия - 2 - 1 - 1.
5. Италия - 2 - 1 - 0.
6. Швейцария - 2 - 0 - 1.
7. Россия - 1 - 2 - 2.
8. Австрия - 1 - 1 - 7.
9. Франция - 1 - 1 - 1.

Позвоните и дайте телеграмму по телефону 066

и ваше объявление будет опубликовано в газете "ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК" в первую очередь.

МУРМАНСКАЯ АССОЦИАЦИЯ ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГОВ И КОСМЕТОЛОГОВ

ДНК-ДИАГНОСТИКА ГЕПАТИТОВ В, С

- КОМПЬЮТЕРНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ;
- ВЫСОКОТОЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ;
- РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ;
- КОНФИДЕНЦИАЛЬНО.

Тел. 22-51-18.

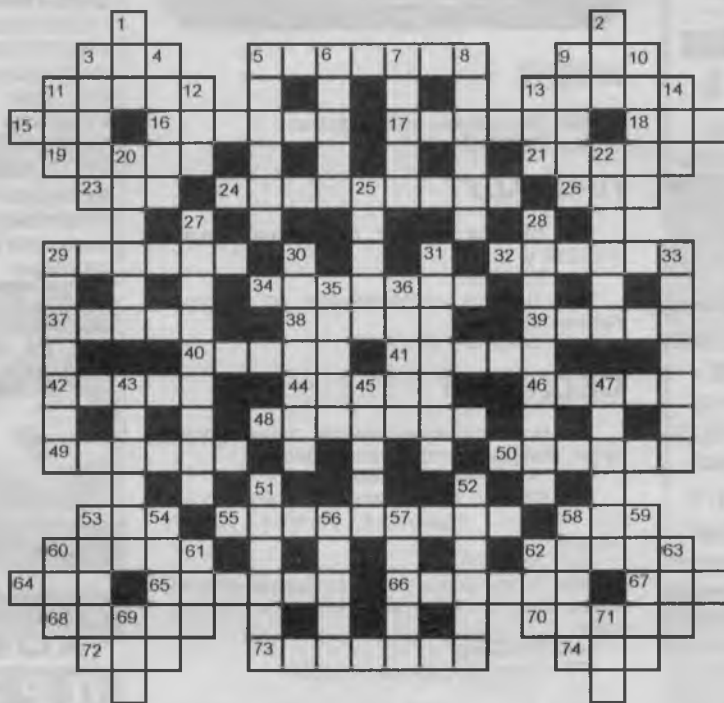
Гос. лиц. А 581897 КЛМФД АМО

ОАО "МУРМАНСКИЙ КОМБИНАТ ХЛЕБОПРОДУКТОВ"

ПРОДАЕТ ЛАРЬКИ.

Тел. для справок: 43-56-62, 43-56-93, 43-56-31.

ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Повесть Н. В. Гоголя. 5. Путь следования. 9. Форма, вид чего-нибудь обладающие определенными признаками. 11. Промышленное предприятие. 13. Спутник планеты Сатурн. 15. Система условных обозначений, сигналов, передающих информацию. 16. Род бинокля. 17. Чистая победа в боксе. 18. Период в сто лет. 19. Один оборот спирали. 21. Станок артиллерийского орудия. 23. Английский писатель, автор романа "Всадник без головы". 24. Ровесник. 26. Река в Африке. 29. Род искусственного волокна. 32. Рукокрылое млекопитающее, родственное летучей мыши. 34. Русский художник, один из Кукрыниксов. 37. Сорт яблоны. 38. Радиолокационная станция. 39. Русский композитор, автор опер "Рогнеда", "Юдифь". 40. Экваториальное созвездие. 41. Драматург, автор пьес "Палуба", "Декабристы". 42. Крыша или завеса. 44. Вступительная часть песни. 46. Музыкальное произведение для восьми исполнителей. 48. Соотношение красок в картине по тону, насыщенности цвета. 49. Порода собак. 50. Стержень для шашлыка. 53. Участок земли, засаженный деревьями, кустами, цветами. 55. Музыкальный инструмент. 58. Лиственное дерево. 60. Пустой франтоватый молодой человек. 62. Сосуд для вина. 64. Созвездие Северного полушария. 65. Должностное лицо дипломатического ведомства. 66. Помещение в здании, расположенное ниже уровня земли. 67. Толстая заостренная палка. 68. Чешский



писатель, автор романа "Борьба с саламандрами". 70. Город в Польше. 72. Геометрическое тело. 73. Сорт фруктовой карамели. 74. Состояние покоя и отдыха.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Книга А. Вознесенского. 2. Столица европейского государства. 3. Нижняя точка пересечения отвесной линии с небесной сферой. 4. Продукт из проросших и смолотых зерен хлебных злаков. 5. Перемещение войск на театре военных действий. 6. Футбольная команда Высшей лиги России. 7. Сорт яблок. 8. Человек, умело выбирающий нужную линию поведения. 9. Химический элемент,

металл. 10. Один из апостолов. 11. Призыв, клич. 12. Сооружение для ремонта и постройки судов. 13. Домашнее животное. 14. Одна партия во встрече теннисистов. 20. Древний музыкальный инструмент. 22. Человек, который паясничает, шут. 25. Ин-

дийский струнный музыкальный инструмент. 27. Инструмент контролера билетов на железной дороге. 28. Кустарник или дерево семейства ивовых, красная верба. 29. Тригонометрическая функция. 30. Композитор, автор балета "Доктор Айболит". 31. Русский художник-передвижник. 33. Человек, вносящий новые, прогрессивные идеи, приемы в какой-нибудь области деятельности. 35. Искусственное русло, наполненное водой. 36. Оптический квантовый генератор. 43. Картина, узор из цветного стекла. 45. Карточная игра. 47. Затонувшее при сплаве бревно. 51. Соединение химического элемента с кислородом. 52. Заносчивый, чрезмерно гордый человек. 53. Залив в Азовском море. 54. Портовой рабочий. 56. Тонкое металлическое покрытие на иконе. 57. Основатель финансовой группы в США. 58. Из чего состоит женская коса. 59. Постановление государственной власти. 60. Город в Венгрии. 61. Археологическая культура железного века. 62. Мужской певческий голос. 63. Старая русская мера веса. 69. Сильно нагретый влажный воздух. 71. Нижняя поверхность русской печи.

Ответы на кроссворд, опубликованный 7 февраля

По горизонтали: 1. Мануфактура. 6. Канифас. 7. Антенна. 10. Качалка. 15. Гетры. 16. Дайке. 17. Молотилка. 19. Храбрость. 21. Сорго. 22. Гален. 23. Спираль. 26. Неелова. 27. Шарбан. 28. Апартаменты.

По вертикали: 2. Удача. 3. Тоник. 4. Карпаты. 5. Инерция. 8. Бургундское. 9. Селедочница. 11. Чахохбили. 12. Лакировка. 13. Дымоход. 14. Идальго. 18. Принтер. 20. Плагиат. 24. Повар. 25. Луаре.



МАГАЗИНЫ
лектроМир
ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ И ГАЗОВЫЕ ПЛИТЫ

ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ
ЗВИ (Россия), De Lux **от 4770 руб.**

ГАЗОВЫЕ
De Lux **от 4190 руб.**

СТЕКЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ
ЗВИ, Reeson (Германия) **от 13790 руб.**

- "Полус", просп. Кирова, 32;
- "Мебель", просп. Гер.-североморцев, 43;
- "Виадук", ул. Крупской, 34;
- "Северное лето", ул. Баумана, 18.

Тел. 566-366, 450-130.

На территории мебельной фабрики
(г. Мурманск, ул. Марата, 30, вход через проходную, 1-й этаж)

РАБОТАЕТ ТОРГОВЫЙ ЗАЛ
"СЕВЗАПМЕБЕЛЬ"

Большое поступление:
МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ, СТЕНКИ, СПАЛЬНИ, КУХНИ, СТОЛЫ, ШКАФЫ, КОВРЫ.

Тел. 56-27-91
с 10.30 до 18.30,
в субб. - с 11.00 до 16.00

Подлежит обязательной сертификации

Адрес: г. Мурманск, просп. Ленина, 13 (без вых.).
Тел. 23-89-09.

МАГАЗИН
Папирус
ПРЕДЛАГАЕТ:

✓ **КАЧЕСТВЕННУЮ РОССИЙСКУЮ БУМАГУ** для офиса (А4, А3);
✓ **ОГРОМНЫЙ АССОРТИМЕНТ КАНЦТОВАРОВ** (более 4000).

Специальное предложение:

- глобусы с подсветкой (Италия);
- карты настенные России, мира (физич., политич.);
- подарочные ручки PARKER, SENATOR, PILOT, REGAL, ORTEX (перо, шарик, роллер);
- открытки к 23 февраля, 8 Марта.

Подлежит обязательной сертификации.

г. Мурманск, ул. Дзержинского, 4, оф. 105.
Тел./факс: (815-2) 46-20-78, 46-66-77.

МУРМАНСКАЯ АССОЦИАЦИЯ
ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГОВ И КОСМЕТОЛОГОВ.

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР **СОВРЕМЕННАЯ ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ И ЛЕЧЕБНАЯ БАЗА**

Новейшие методы диагностики (в т. ч. компьютерной) и лечения половых инфекций.

Профилактика венерических заболеваний после случайного сексуального контакта.

Конфиденциально.
Высококвалифицированные врачи.
Многолетний опыт успешной работы.

Ул. Папанина, 14.
Предварительная запись по тел.: 45-78-44.

Лиц. А 581851 КЛМФД АМО

УНИВЕРМАГ
"Полярные зори"

Внимание! Распродажа зимней обуви!

Расширенная продажа:
одеяла, подушки, комплекты постельного белья, полотенца.

Посуда!
Большой выбор сервизов (чайных, столовых), фужеров, бокалов, стаканов.

Ул. Полярные Зори, 31/1.
Тел. 44-25-04.

ЧАСТНЫЕ РЕКЛАМНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

КУПАТ

180. Ген. лампы, магнитроны.
Тел. 22-16-49.

ПРОДАДУТ

178. Щенков чау-чау, далматина. Цена - 150-250 у. е.
Тел. 23-53-86.
181. Щенков скотч-терьера от элитных производителей.
Тел.: 50-17-54, 50-28-39.

ОБСЛУЖАТ

17. Металлические двери, перегородки, оруж. сейфы. Быстро, качественно.
Тел.: 50-81-96, 49-31-88.
136. Стойки, трубы, сварка, перенос розеток, кафель, подвесные потолки, ремонт квартир.
Тел. 22-44-30.
160. Устан. дерев., железн. двери, перегородки. Вырубка арок, ремонт квартир, косметика.
Тел. 59-49-80.
179. Стрижка, тримминг собак.
Тел. 23-53-86.
2175. ПАМЯТНИКИ из гранита.
Обращаться: ул. Ч.-Лучинского, 13 (с 9.00 до 18.00).
Тел. 31-69-20.

РАЗНОЕ

130. Потерялась немецкая овчарка (кобель, 8 месяцев), в ухе клеймо, окрас чепрачный. Гарантируем хорошее вознаграждение или щенка.
Тел. 23-53-86 (в любое время).

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ И АППАРАТУРЫ

Подлежит обязательной сертификации.

6. Ремонт ТВ + видео + пульт.
Тел. 49-29-99.
8. Ремонт отеч., имп. цв. ТВ. Гарантия. Пенсионерам - скидка.
Тел. 31-52-74 (с 9.00 до 20.00).

ОПТЕКС **ПРЕДЛАГАЕМ, ОБСЛУЖИВАЕМ И РЕМОНТИРУЕМ**

стационарные и портативные контрольно-кассовые аппараты (ЭКР-3102, -2102; АМС, Samsung-4615, Меркурий-115Ф; Астра), копировально-множительную технику, пишущие машины, весы электронные торговые. **Работаем под заказ со скидкой.**

ВРЕМЯ РАБОТЫ: с 9.00 до 18.00, обед с 13.00 до 14.00. Выходные - субб., воскр.

ВСЕГДА В ПРОДАЖЕ В НАШЕМ МАГАЗИНЕ:

- расходные материалы, офисная канцелярия, кассовая лента, кабель, антенное оборудование для эфирного и спутникового телевидения.
- установка голограмм.
- обучение кассиров.
- гарантия.
- оформление документов для ГНИ.

Адрес: ул. Полярные Зори, д. 33/1.
Тел.: 54-67-86, 54-95-87.

Магазин
"ХОЗТОВАРЫ" "РОСТА"
ПРЕДЛАГАЕТ:

- вытяжки для кухни;
- обои в ассортименте;
- электротовары;
- подарочный ассортимент изделий из фарфора, стекла, керамики.

Большой выбор подарков к 23 февраля.

Наш адрес: г. Мурманск, ул. Адм. Лобова, 49/17.
Будем рады обслужить!

Работаем без выходных.
Контактный тел. 22-57-58.

ПРОДАЕМ ЗДАНИЯ В ПЕРВОМАЙСКОМ ОКРУГЕ Г. МУРМАНСКА:

- Комплекс из двух кирпичных (рядом стоящих) зданий:
- 154 кв. м (под офис, 6 кабинетов),
- 320 кв. м (5 боксов по 64 кв. м)
- Ангар - металлическое каркасное здание - 533 кв. м
- Кирпичный бокс для грузовых автомобилей, автобусов (с ямой) - 154 кв. м
- Отдельное одноэтажное кирпичное здание (цех, склад) - 406 кв. м

Цены договорные.
Тел. 56-92-83.

ООО "ИНЖЕНЕРНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ ФИРМА" ("ИТФ")
г. Мурманск, Кольский просп., 110а.
Тел.: 56-23-07, 56-56-28, 56-65-50.

КАССОВЫЕ АППАРАТЫ
ВЕСЫ, торговые и товарные, вагонные, крановые, автомобильные.

ТОРГОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ из стекла, зеркала и ДСП.

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ СТЕЛЛАЖИ

Учредители:
администрация города Мурманска;
трудовой коллектив редакции газеты "Вечерний Мурманск".

Адрес редакции:
183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.

Телефоны редакции:
отдел подписки и доставки - 45-45-27;
коммутатор - 56-54-87;
приемная - телефон, факс 56-64-88;
отдел рекламы и маркетинга - 23-70-17, 56-66-89, 56-63-74, 56-25-64; факс 56-64-69;
служба новостей - 56-22-61, 23-29-03, 56-10-35, 56-61-60; факс - 56-10-35;
отдел "Город и горожане" - 56-47-19;
бухгалтерия - 56-61-80.
E-mail: vecherok@online.ru
<http://www.night.murmansk.ru>

Главный редактор
В. В. ШИГАНОВ

Мнение авторов отдельных публикаций не обязательно совпадает с позицией редакции. *За точность приведенных цифр, фактов и прочих сведений, а также за то, чтобы материалы не содержали данных, не подлежащих открытой публикации, несут ответственность авторы. *За достоверность публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. *Рекламируемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации.

*Цена в киосках МАРПИ:
8-страничный номер - 2 руб.,
12-страничный - 3 руб., 16-страничный - 4 руб. 10 коп., 24-страничный - 5 руб. 80 коп. При других формах продажи - цена свободная.
*Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (субботний номер).

Все материалы, подготовленные журналистами "Вечернего Мурманска", являются интеллектуальной собственностью редакции и охраняются законом.
Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Вечернего Мурманска", отпечатана с готовых позитивных пленок в типографии Мурманского издательско-полиграфического предприятия "Север" - 183624, г. Мурманск, ул. К. Маркса, 18. Время подписания в печать - 17.00.

Фирма "Инсар" - наш официальный поставщик офисного оборудования.
Тел. 54-95-43.

Компания "Оптимаркет" - наш поставщик компьютерного оборудования.
Тел. 47-48-84.

Газета зарегистрирована в Региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации (город Санкт-Петербург), свидетельство № П 0663 от 14 декабря 1993 г.
Тираж: в обычные дни - 16267 экз., по субботам - 27102 экз.
Зак. 748.