



3 стр.

**Мурманчане
сразу узнают
своего переписчика
по черному портфелю**



4 стр.

**Работники ЖЭУ
наткнулись
на улице Тарана
на жуткую находку**

**Ежедневная
общественно-
политическая
газета**



Распространяется
в 43 городах
и поселках
Мурманской
области

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

21

АВГУСТА 2002

СРЕДА

[Http://www.night.murmansk.ru](http://www.night.murmansk.ru)

Издается с января 1991 г.

№ 152 (2622)

Ждут детей

В Мурманске 1 сентября откроются все дошкольные учреждения города. Как сообщили в комитете по образованию администрации Мурманска, в новом учебном году детские сады города смогут посещать более 12 тысяч детей. При детских садах города откроется около 60 первых классов, в том числе и для детей с ограниченными возможностями. Таким детям оказывается коррекционная помощь сначала в детском саду, при подготовке к школе, а в дальнейшем обучение проходит по специальным программам. В целом около 3 тысяч юных мурманчан в новом учебном году станут первоклассниками.

“Надежный” — на дне

У причала Мурманской судовой за-
тонул списанный сторожевой корабль
“Надежный”. Корабль принадлежит од-
ной из московских коммерческих фирм,
которая планировала его продать или
отправить на раздельку. Экипажа на ста-
ром корабле не было, поэтому воду, по-
ступающую в трюмы, заметили слиш-
ком поздно. Как сообщили в службе ка-
питана Мурманского рыбного порта,
насосы для откачивания воды приме-
нять было бесполезно. Корабль затонул
в течение полутора-двух часов. Над во-
дой осталась только его мачта. Рассле-
дование по этому факту проводит служ-
ба капитана рыбного порта.

Больше каналов

В сентябре Мурманское муниципаль-
ное предприятие “Оргтех-ТВ” плани-
рует модернизировать антенны коллектив-
ного пользования в семи домах: на ули-
цах Чумбарова-Лучинского, 32 (кор-
пусы 1, 2, 3); Воровского, 15; Баумана,
28; Шабалина, 27 и на проспекте Ленина,
41 (третий подъезд). Теперь мурманчане,
живущие в этих домах, смогут смотреть
не четыре, как раньше, а 11 телеканалов.

Дешевле купить

Инспектора рыбоохраны на реках и
озерах нашей области задержали 88 бра-
коньеров. Так, на реке Медвежка двое
мужчин незаконно выловили сетями 28
кумж. За нанесенный ущерб им придется
заплатить 16 тысяч 240 рублей. Одному
из жителей Колы, который поймал че-
тыре семги, незаконный улов обойдется
в пять тысяч рублей штрафа.

Останутся без газа

В Мурманске от централизованного
газоснабжения сейчас отключено свыше
полутора тысяч квартир. Пока газ в ос-
новном отключали мурманчанам, на ру-

шавшим технику безопасности при ис-
пользовании газовых плит. А накануне
зимы специалисты мурманского город-
ского газового хозяйства намерены при-
нять такие же суровые меры и к должни-
кам. Составлены списки злостных не-
плательщиков. И в том случае, если они
не обяжутся к определенному сроку по-
гасить задолженность, газовые краны в
их квартирах перекроют.

Есть работа

Редакции газеты “Вечерний Мур-
манск” требуются разносчики газет,
проживающие по адресам: улицы Бау-
мана (дома № 1–36), Павлика Морозова,
Свердлова (дома № 2–16), Гагарина (до-
ма № 8, 9), Калинина, Аскольдовцев,
(дом № 9/22), Халатина, 6-й Комсомоль-
ской Батарей (дома № 35, 53), Чумбаро-
ва-Лучинского (дома № 3–33), Зеленая,
проспекты Кольский (дома № 91–119),
Героев-североморцев (дома № 28–48),
Кирова (дома № 23–48). Обязательное
условие — наличие домашнего телефо-
на. Оплата труда сдельная. Справки по
телефонам 45-45-27 и 45-54-72 с 10 до
17 часов.

Шесть столовых

В сентябре в Мурманской области
Норвежское общество Красного Креста
не планирует увеличивать количество
бесплатных столовых для детей из мало-
обеспеченных семей. Как и прежде, за
счет норвежцев будет оплачиваться ра-
бота шести благотворительных столо-
вых. Три из них открыты в Мурманске, а
остальные — в Апатитах, Кандалахше и
Умбе. Как только в Норвегии решится
вопрос о финансировании программ по-
мощи нашей области, столовых для де-
тей станет больше.

Приглашаются переписчики

Мурманский областной комитет ста-
тистики приглашает горожан порабо-
тать переписчиками во время подготов-
ки и проведения Всероссийской переписи
населения. Кандидаты должны обладать
свободным от основной работы време-
нем (отпуск, отгул) с 30 сентября по 21
октября. А студентам требуется разре-
шение учебного заведения на свободное по-
сещение лекций в этот период. Жители
Ленинского округа могут звонить по те-
лефону 47-36-12, Октябрьского —
47-42-24, а Первомайского — 47-24-98.

Кто очевидец?

В Мурманске на пересечении проспек-
тов Кольского, Кирова и Ленина 12 ав-
густа 2002 года около 5 часов 45 минут
столкнулись автомобили “Тойота” и
ВАЗ-21061. В результате дорожно-тран-
спортного происшествия пассажир авто-

мобиля “Жигули” скончался. Очевидцев
аварии и людей, владеющих какой-либо
информацией об обстоятельствах проис-
шествия, просят позвонить по телефо-
нам 38-72-14 и 38-72-11.

Молоко в новой упаковке

Североморский молочный завод при-
ступил к производству молока в поли-
этиленовых пакетах. Такая упаковка су-
щественно дешевле картонной. Отпуск-
ная цена литра молока “Латона” жирно-
стью 2,5 процента в полиэтиленовой
упаковке с завода на полтора рубля
ниже такого же — в картонной упакон-
ке. Качество молока в различных упак-
овках абсолютно одинаково: это нату-
ральный продукт без каких-либо доба-
вок и без использования сухого молока.
Основной поставщик молока — совхоз
“Полярная Звезда”, входящий в сотню
лучших совхозов России.

Хорошая водичка

1 сентября после летнего перерыва в
Мурманске вновь начнет работу плава-
тельный бассейн. За время каникул в
бассейне утеплили окна, заменили окон-
ные блоки и дверь центрального входа.
Кроме того, воду в бассейне теперь бу-
дут обрабатывать новым дезинфициру-
ющим составом. Он в отличие от ис-
пользовавшегося прежде не сушит кожу
и не вызывает аллергической реакции.

Добровольные спасатели

Осенью нынешнего года в Мончегор-
ске появится спасательная служба Крас-
ного Креста. В нее войдут добровольцы
из числа студентов, которые будут ока-
зывать помощь людям, попавшим в
чрезвычайные ситуации. Вместе с со-
трудниками муниципальной спасатель-
ной службы добровольцы Красного
Креста будут выезжать на помощь по-
страдавшим в дорожно-транспортных
происшествиях, на пожарах и в других
ЧП. В дальнейшем Мурманское отде-
ление Красного Креста планирует создать
подобную службу и в областном центре.

Пусть научат

В сентябре Мурманский центр занято-
сти населения планирует направить на
обучение несколько групп безработных
по специальностям: слесарь-сантехник,
столяр-плотник и слесарь по ремонту
автомобилей. До конца года предпола-
гается переобучить около 300 безработ-
ных мурманчан. Вместе с тем уже сегод-
ня получить новую профессию хотят бо-
лее трехсот стоящих на учете горожан.
Причем число желающих с каждым
днем увеличивается.

ХРОНИКА

Россияне считают, что в гире-
ли “Курска” следует обвинять
конкретных людей. Об этом в
ходе общественного опроса зая-
вили 43 процента респондентов.
Чаще всего россияне склонны
обвинять в гибели “Курска” ру-
ководство флота, высшее ко-
мандование ВМФ и организато-
ров учений. Об этом заявили 29
процентов опрошенных. Еще 5
процентов считают, что в траге-
дии виноват сам экипаж подлод-
ки. 4 процента респондентов
возлагают вину за происшедшее
на конструкторов, инженеров и
техников, столько же опрошен-
ных обвиняют в трагедии руко-
водство России. Кроме того, 1
процент респондентов склонен
винить в гибели АПЛ американ-
цев, иностранцев и “внешних
врагов”.

С 1 сентября 2003 года макси-
мальная студенческая стипендия
составит тысячу рублей, сооб-
щил министр образования РФ
Владимир Филиппов. Он отме-
тил, что стипендии будут состо-
ять из двух частей: помимо базо-
вой академической, которая уве-
личится с 200 до 400 рублей, бу-
дет введена социальная стипен-
дия в 600 рублей. “Таким обра-
зом, хорошо учащиеся студенты
из нуждающихся семей будут в
сумме получать тысячу рублей, а
не 200, как сейчас”, — сказал ми-
нистр. Кроме того, с 1 января
2003 года предполагается в три
раза увеличить ставки окладов
за получение кандидатской и
докторской степеней.

Белоярская атомная электро-
станция признана лучшей по
итогах работы российских
атомных станций в прошлом го-
ду. Второе место присуждено
Кольской АЭС, а третье доста-
лось Балаковской атомной ста-
нции. Решение об этом было при-
нято на выездном заседании
правления “Росэнергоатома” в
Белоярске. Среди основных по-
казателей, по которым оценива-
лась работа атомных станций,
учитывались: устойчивость ра-
боты атомной станции, состоя-
ние радиационной и пожарной
безопасности и финансовые ре-
зультаты деятельности. К слову,
Белоярская АЭС имени Курчатова,
расположенная на Урале, —
первая атомная станция, постро-
енная в СССР.

По сообщениям
информационных
агентств.

ХРОНИКА

Россия сегодня заинтересована в сотрудничестве с Белоруссией, считают 68 процентов россиян, опрошенных фондом "Общественное мнение". При этом 79 респондентов полагают, что в сотрудничестве заинтересована и Белоруссия. 42 процента наших сограждан убеждены, что обе страны заинтересованы в кооперации в равной мере. Белоруссию называют более заинтересованной стороной в пять раз чаще, чем Россию (37 процентов против 7 соответственно). При этом мнение об особой заинтересованности Белоруссии в сотрудничестве с Россией чаще, чем в среднем по опросу, разделяют россияне со средним специальным и высшим образованием.

Британские ученые установили, что рост мужчины влияет на количество его детей. Причем чем выше мужчина, тем больше у него шансов иметь много детей, у женщин же ситуация прямо противоположная. Так, британские мужчины со средним ростом 178 см имеют меньше детей, чем мужчины с ростом 186 см и более. Интересно, что подобного рода статистика для женщин показывает, что больше детей рождается у женщин с ростом до 172 см. Автор исследования объясняет это тем, что женщины при выборе партнера предпочитают высоких мужчин, а мужчины не слишком увлечены очень высокими женщинами.

Озоновые дыры в атмосферном слое Земли не увеличиваются. Как сообщил начальник управления мониторинга загрязнения природной среды Росгидромета РФ Валерий Челюканов, в последние два года озоновый слой Земли окреп. "Утончения в этом атмосферном слое носят сезонный характер, а максимальное истощение наблюдается весной", — отметил ученый. Он подчеркнул, что на сегодняшний день никаких экстремальных и тревожащих процессов в озоновом слое не наблюдается.

В Великом Новгороде суд приговорил к полутора годам лишения свободы телефонного террориста. Следствие, которое вело УФСБ по Новгородской области, доказало, что 3 июля прошлого года безработный 38-летний новгородец дважды передал ложное сообщение о бомбе, заложенной на газораспределительной станции в Великом Новгороде. По сведениям пресс-службы областного УФСБ, за минувшие полтора года в области было зарегистрировано 70 ложных сообщений о готовящихся терактах, виновники были установлены только в 14 случаях.

В Лужском районе Ленинградской области один подросток погиб и трое тяжело ранены при взрыве снаряда времен Великой Отечественной войны. Вечером в лесу неподалеку от деревни Малые Озерцы пятеро мальчишек нашли в лесу боеприпас и принялись играть с ним. В результате заряд взрывчатого вещества пришел в действие, и снаряд взорвался. Только один из пятерых мальчишек не получил никаких повреждений. Один погиб на месте, и еще трое сейчас находятся в реанимации.

По сообщениям информантов.

В Мурманске прошла научно-практическая конференция, посвященная знаменательной дате — 25-летию достижения Северного полюса атомным ледоколом "Арктика". В конференции приняли участие ветераны и члены экипажа "Арктики", представители правительства России, местных органов власти, научно-исследовательских институтов, конструкторских бюро и предприятий, занятых проектированием и строительством атомных судов. Собравшиеся приняли обращение к президенту и правительству, Совету безопасности, Совету Федерации и Государственной Думе России.

В Арктике решается судьба России

Идет нефть с Севера

"Мы обращаемся к вам с настоятельным призывом глубоко проанализировать и сделать необходимые выводы в критической ситуации, касающейся состояния атомного флота России. — говорится в этом документе, который подписали 15 ветеранов атомного флота, в том числе Герои Социалистического Труда Юрий Кучиев и Анатолий Ламехов. — Сегодня мы вплотную подошли к опасной черте, за которой следует утрата как самого ледокольного флота, так и возможности динамичного транспортного освоения Арктики".

Это совсем не значит, что Северный морской путь не работает. Перевозки нефтепродуктов в районах Арктики за последние два года выросли в 2,2 раза. Танкеры идут на Дальний Север, в порты Тикси, Яна, на Чукотку. Оттуда, а также с острова Колгуев, из Варандея, Обской губы и с Тимано-Печорского месторождения нефть и газоконденсат везут в Западную Европу и Америку.

Акционерное общество "ЛУКОЙЛ-Арктик-Танкер" строит танкеры ледового класса и передает их в оперативное управление Мурманскому пароходству. При благоприятном осуществлении намеченных планов, считает генеральный директор Мурманского морского пароходства Александр Медведев, к 2010 году только с Тимано-Печоры будет вывозиться 20–25 миллионов тонн нефти. Здесь следует учиты-

вать и миллионы тонн нефти и газоконденсата из Обской губы и с Ямала.

Развиваются партнерские связи с РАО "Норильский никель" и на других направлениях грузоперевозок.

Ледоколы стареют

Когда "Арктика" совершила свой знаменитый поход к Северному полюсу, она работала только два года. А сейчас ее трудовой стаж — 27 лет. Она стоит у причала и дожидается завершения работ по продлению ресурса атомной паропроизводящей установки. Выведены из эксплуатации атомные ледоколы "Ленин" и "Сибирь". В 2003 году кончается проектный ресурс у "России" и "Таймыра".

Уходят на заслуженный отдых лучшие кадры, а молодежь не едет в Мурманск. Нынешний капитан "Арктики" Григорий Улитин с тревогой говорил на конференции, что на атомных ледоколах уже не хватает четвертых помощников капитанов и механиков: "Если раньше у них в голове была идея, то теперь — деньги". А хорошие деньги можно быстрее заработать на торговых судах.

Если в 1987 году по Северному морскому пути было перевезено 6,6 миллиона тонн грузов, то в 2001 году — 1,4 миллиона тонн. Так называемый потонный сбор, который грузоотправители платят за работу ледоколов в Арктике, также заметно упал.

В этих условиях атомные "богатыри" становятся убыточны-

ми. А вообще-то, нужны ли они России? Может, пока повременить с разработкой Арктического шельфа и месторождений полезных ископаемых в прибрежных районах Сибири? Такие вопросы нередко задают члены правительства и некоторые депутаты Государственной Думы России.

Альтернативы нет

Но медлить нельзя, считают ветераны Мурманского пароходства. Объем грузооборота в Арктике хотя и медленно, но растет. По подсчетам специалистов, к 2005 году арктический грузооборот достигнет 4 миллионов тонн, а к 2010 году — 12 миллионов тонн.

Нормальное функционирование Северного морского пути без атомного ледокольного флота невозможно. Поэтому, считает главный конструктор опытно-конструкторского бюро машиностроения Нижнего Новгорода Юрий Панов, нужно в ближайшие два года начинать строительство серии атомных ледоколов нового поколения.

Потребуется суда двух типов. Это двухсодочный ледокол для обеспечения круглогодичной навигации в Западном секторе Арктики, способный работать на морских участках, мелководных участках шельфа Арктического побережья и в сибирских реках. Второй тип — ледокол-лидер, предназначенный для обеспечения круглогодичной навигации на трассах Северного морского пути.

Внедрение в жизнь этой программы, по расчетам специали-

стов, обойдется государству в 1,6 миллиарда рублей. Таких денег у государства сегодня нет. Поэтому Мурманское пароходство вынуждено искать пути нетрадиционной эксплуатации ледоколов. Один из них — продление ресурса работы ядерных энергетических установок со 100 до 175 тысяч часов. О том, что это реально, свидетельствует опыт эксплуатации "Арктики", энергоустановка которой отработала уже 142 тысячи часов.

Сейчас здесь идет модернизация паропроизводящей установки. Осуществляется пилотный проект. Для его реализации требуется 249 миллионов 200 тысяч рублей. Деньги немалые, но это во много раз меньше, чем строительство нового ледокола.

В числе других вопросов, решение которых не терпит отлагательства, ветераны пароходства называют завершение строительства и ввод в эксплуатацию в 2004 году атомного ледокола "50 лет Победы" и преобразование атомного ледокола "Ленин" в музей и научно-просветительский центр атомного флота и освоения Арктики. В последнее время работы в этом направлении активизировались, но главным образом благодаря мурманской общественности. Между тем ее сил и возможностей явно недостаточно, чтобы начатую работу успешно довести до конца.

Владимир ТАТУР.

Коллаж

Михаила АРУСТАМОВА.

Вся власть — "Северстали"?

"Вечерний Мурманск" уже рассказывал о ситуации, которая в настоящее время сложилась вокруг Оленегорского горно-обогатительного комбината (ОАО "ОЛКОН"). Напомним читателям, что сейчас право на руководство комбинатом оспаривают две организации: металлургический холдинг "Северсталь", который через свою дочернюю фирму ОАО "Северсталь-ресурс" владеет контрольным пакетом акций "ОЛКОНа" (чуть менее 51 процента), и группа компаний "Вашь финансовый попечитель", которая представляет интересы владельцев 31-процентного пакета акций.

В конце июня этого года состоялось очередное годовое собрание акционеров "ОЛКОНа", в ходе которого службой судебных приставов по инициативе "Вашего финансового попечителя" был наложен запрет генеральному директору и совету директоров исполнять свои функции, а регистратору общества — ЗАО "Партнер" — выполнять функции счетной палаты.

В итоге на Оленегорском горно-обогатительном комбинате создано своеобразное

"двоевластие": в отсутствие держателя контрольного пакета акций — ОАО "Северсталь-ресурс", представители которого покинули годовое собрание акционеров, — оставшиеся акционеры (интересы которых представлял "Вашь финансовый попечитель") избрали новый состав совета директоров и нового генерального директора компании. По решению собрания акционеров председателем совета директоров "ОЛКОНа" стала генеральный директор "Попечителя" Мария Лобода, а генеральным директором предприятия — другой представитель этой группы компаний, Владимир Маслов.

Естественно, такая ситуация не могла устраивать главного потребителя продукции "ОЛКОНа" — металлургический холдинг "Северсталь". Представители холдинга оспорили итоги состоявшегося 21 июня собрания акционеров. Решением Оленегорского городского суда в начале июля были приостановлены полномочия нового совета директоров и гендиректора. Они фактически даже не были допущены к управ-

лению комбинатом. А 14 августа состоялось заочное голосование акционеров "ОЛКОНа", в котором участвовали уже все держатели акций комбината. В ходе собрания на пост генерального директора Оленегорского ГОКа был переизбран действующий директор "ОЛКОНа" Виктор Васин.

Как сообщает пресс-служба ОАО "ОЛКОН", в результате действий "Вашего финансового попечителя" Оленегорскому ГОКу был нанесен ущерб в размере 12 миллионов рублей. В то же время необходимо отметить, что после упомянутых судебных тяжб холдинг "Северсталь" поднял закупочную цену на продукцию Оленегорского комбината — железорудный концентрат — на 5,52 процента.

Как сообщил "Вечернему Мурманску" руководитель службы общественных связей группы компаний "Вашь финансовый попечитель" Кирилл Савицкий, поднятие цен на продукцию "ОЛКОНа" — одна из тех целей, которых добивался "Попечитель".

— Мы не старались получить контроль над комбинатом, — заявил Кирилл Савицкий. — Наша задача — чтобы деньги, которые наши клиенты вложили в акции "ОЛКОНа", приносили больший доход.

Дмитрий ПЕТУХОВ.





Мы переписчика узнаем по портфелю

Все меньше времени остается до Всероссийской переписи населения, которая, напомним, начнется 9 октября. У многих северян уже сейчас появляются опасения, что вместо переписчиков в их квартиры могут прийти мошенники. О том, какие меры предприняты для обеспечения безопасности граждан и как отличить настоящего переписчика от прохиндея, наш корреспондент беседует с ведущим экономистом по информационно - разъяснительной работе по вопросам Всероссийской переписи населения 2002 года Ириной ДЕВЯТКО.

Как уберечься от грабителей

- Ирина Николаевна, как отличить переписчиков от замаскированных грабителей?

- Первый признак, по которому можно узнать настоящего переписчика - специальный черный портфель. Он сделан из плотной непромокаемой ткани. На боковой стенке имеется прозрачный карман для бланка с указанием номера переписного участка и другой информацией. У портфеля твердые стенки, чтобы в случае необходимости переписчик мог на нем заполнять анкеты. Ведь особо осторожные северяне могут не впустить переписчика в квартиру. В этом случае он будет вести опрос в коридоре. Тут и пригодится портфель.

У тех переписчиков, которые будут работать в местах временного скопления людей, например, на вокзалах, в гостиницах, больницах, вместо портфелей будут пластиковые папки. Они рассчитаны на небольшое количество переписных документов. А портфели могут вмещать в себя до семи килограммов документов.

Кроме того, каждому переписчику полагается специальное удостоверение. Оно представляет собой ламинированную карточку. Удостоверение имеет 20 степеней защиты, в том числе голограмму с символикой переписи. На лицевой стороне удостоверения указаны имя, отчество и фамилия переписчика. Однако действительно удостоверение только при предъявлении паспорта. Переписчик, придя к людям в дом, должен представиться и показать свои документы.

Если переписчик этого не сделал, то хозяин квартиры вправе сам потребовать предъявления удостоверения с паспортом. И только сверив данные в этих документах, можно впускать в свой дом переписчика.

Однако во время проведения переписи нужно обеспечить безопасность не только гражданам, но и самим переписчикам. Поэтому в портфеле у каждого переписчика будет лежать фонарик, который пригодится в темных подъездах. Хотя фонарики небольшого размера, они очень мощные и прекрас-

но светят. Снабдят переписчиков свистками, чтобы отпугивать хулиганов или в случае необходимости позвать на помощь.

За пять дней до начала Всероссийской переписи населения - 4 октября - каждый переписчик сделает предварительный обход своего участка. Так он познакомится с людьми, проживающими на его переписном участке, узнает, в какое время удобнее к ним прийти для заполнения переписных анкет. Поэтому мы предупреждаем всех северян, что раньше четвертого октября ни один переписчик в их квартире не появится. Хотя уже сейчас есть случаи, когда неизвестные люди ходят по квартирам и представляются переписчиками.

как вести себя при знакомстве с респондентом, как расположить его к себе и убедить принять участие в переписи.

Так, приводится один из вариантов разрешения ситуации, когда человек боится общаться с переписчиком с глазу на глаз. В этом случае переписчик должен позвонить в другие квартиры на площадке и проводить опрос в присутствии соседей.

- Будет ли милиция участвовать в проведении переписи?

- Сотрудникам милиции предстоит дежурить на переписных участках. Ведь там при большом скоплении народа не исключены конфликтные ситуации.

Кроме того, милиционеры будут сопровождать переписчиков во время



Переписут по телефону

- А что делать тем, кто не желает впускать в свою квартиру переписчиков, но намерен принять участие в переписи?

- Ответить на вопросы анкеты можно и на переписных участках. О том, где они находятся, жители узнают из плакатов, которые накануне переписи развешат на подъездах жилых домов. В левом нижнем углу плаката будет указан адрес ближайшего переписного участка и номера его телефонов. Позволив по ним, можно сообщить сведения о себе для заполнения переписной анкеты, не выходя из дома.

- Учат ли переписчиков тому, как правильно опрашивать граждан и в случае необходимости выходить из конфликтных ситуаций?

- В сентябре начнут работу курсы для переписчиков. Это обучение уже прошли уполномоченные по районам и городам, которые отвечают за проведение переписи. Для них создан 16-часовой фильм. В нем с помощью мультипликации и художественных постановок рассказывается о проведении переписи, в том числе и о трудностях, с которыми могут столкнуться переписчики. Например, с негативной реакцией жителей на проведение Всероссийской переписи населения или их нежеланием участвовать в этом мероприятии.

В фильме даются конкретные советы,

посещения "неблагополучных" квартир, мест пребывания лиц без определенного места жительства. Их списки уже составлены органами внутренних дел. В том случае, если во время предварительного обхода участка переписчик столкнется в какой-либо квартире с негативным отношением, то во время переписи по этому адресу с ним отправится милиционер. Однако при сопровождении переписчиков милиционеры будут заниматься только охраной, не вмешиваясь в функции переписчиков.

- В конце сентября мои знакомые собираются в отпуск и вернутся после окончания переписи. Могут ли они заранее заполнить анкеты?

- В этом случае можно оставить сведения о себе родственникам, знакомым или соседям, которые остаются в Мурманске. А они заполнят анкеты за отпусковников, когда сами будут участвовать в переписи.

Впрочем, стать участником переписи можно в любом населенном пункте России - на вокзале, в аэропорту, гостинице. А если человек будет находиться в это время за границей, то заполнить анкеты можно в консульстве России. Специально для тех, кто временно проживает за границей, при каждом консульстве России откроется переписной участок.

Беседовала
Светлана ОСМИНИНА.
Фото Андрея ПРОНИНА.

АКЦИЯ

Дорога детям - не игрушка

В Кандалакше 10-летний мальчик катался на велосипеде прямо на проезжей части, переезжая дорогу из стороны в сторону. При очередном "вираже" велосипедист выскочил прямо под колеса "Жигулей". Водитель "ударил" по тормозам, но было поздно. С переломами ног и сотрясением головного мозга нарушитель правил дорожного движения был доставлен в областную больницу.

С переломом ключицы, множественными ушибами и ссадинами 8-летняя девочка попала в Мурманскую детскую городскую больницу. Причиной столь серьезных травм стало все то же несоблюдение правил дорожного движения - пострадавшая перебежала дорогу в неположенном месте и попала под колеса иномарки.

Всего с 1 января нынешнего года на территории Мурманской области произошло 59 дорожно-транспортных происшествий с участием детей. Три ребенка погибли, 60 получили травмы различной тяжести.

О подобных историях в первые дни школьных занятий будут рассказывать ученикам сотрудники Государственной инспекции безопасности дорожного движения. С 19 августа по 15 сентября в области будет проходить всероссийская операция "Внимание - дети!", которая проводится управлениями ГИБДД, образования и другими организациями. Это мероприятие проходит уже не первый год и оно необходимо, поскольку вернувшиеся после каникул ребята успевают основательно отвыкнуть от интенсивного движения транспорта по дорогам. И как показывает статистика, именно в это время возрастает количество дорожно-транспортных происшествий с участием детей. Вот и приходится взрослым периодически "освежать" память ребятишек.

Разумеется, одними профилактическими беседами со школьниками дело не ограничится.

К началу учебного года будет проведена дополнительная оценка состояния технических средств, регулирующих дорожное движение, - светофоров и различных знаков.

Под особый контроль попадут технические средства возле образовательных и дошкольных учреждений. Если потребуются, на маршрутах, по которым дети добираются до своих школ, будут установлены дополнительные дорожные знаки.

Более пристально инспектора ГИБДД станут контролировать и соблюдение водителями скорости в районах, где расположены детские учреждения.

Кстати, профилактические беседы ожидают и самих водителей. Сотрудники Госавтоинспекции намерены провести их непосредственно на местах - в автодорожных предприятиях, гаражных кооперативах, автостоянках...

С первого учебного дня утром и во время дневной школьной перемены на дорогах всех городов области ежедневно начнут дежурить постовые ГИБДД.

Таким образом стражи дорог постараются предупредить возможные неприятные происшествия и подстраховать ребят.

Но в первую очередь специалисты ГИБДД обращаются к родителям и настоятельно просят следить за своими детьми, напоминать им, как правильно следует переходить проезжую часть, и уж ни в коем случае не нарушать на глазах ребенка правила дорожного движения.

Екатерина КОЗЛОВА.



И Серега шагнул в небытие...

Светка, Сергейна любовь

Сергей Трофимов (фамилии всех действующих лиц изменены) родился и вырос в маленьком провинциальном городке, главной достопримечательностью которого был деревообрабатывающий комбинат. Вокруг этого предприятия вращалась вся городская жизнь. Серейны родители также работали на комбинате. Подвыпивший отец, реагируя на двойку в дневнике сына, часто со значением говорил: "Ничего, места у станка всем хватит".

В шестнадцать лет Серега отчаянно влюбился. Светка Голонкина была девушкой высокой и гордой, с удивительной голубизны глазами. Эти глаза, чуть нависая, однажды сразили Сергу наповал не хуже очереди из "Калашникова", и, как говорил Гоголь, пропал казак...

Ухажеров у Светки хватало, и поначалу Серейны шансы были невелики. Однако парень отличался завидной настойчивостью. Постепенно Светка стала позволять Серге проводить ее домой после танцев. Потом был первый поцелуй...

Незадолго до ухода на армейскую службу Сергей вляпался в скверную историю: участвовал в массовой драке на дискотеке и был задержан милицией патрулем. После был суд, обвинение за "хулиганку", и Серге пришлось ровно год отработать по приговору суда на "химии". Затем он отслужил положенные два года в стройбате, а демобилизовавшись, надумал жениться. Естественно, на Светке.

Испытание

К его немалому огорчению, Светка о свадьбе и слышать не хотела. "Мне нужно учиться", — говорила она. "Будешь учиться, сколько захочешь", — отвечал Серега. "Я плохая, злая, буду ругаться все время, даже драться буду. Ты у меня даже пива не выпьешь", — злилась Светка. "Все выдержу. Мне все равно", — следовал ответ.

Светка не знала, как избавиться от назойливого парня. Она словно чувствовала, что конец всему этому будет печальным...

Однажды она придумала подвергнуть Сергу своеобразному испытанию. Дескать, если не сдюжит, то можно будет с легким сердцем его прогнать. Мол, не любит, раз не смог...

Хорошо зная, что Серега отличается брезгливостью, она вырвала из своей прически волос и, бросив его в бокал с шампанским, велела Сергею ЭТО выпить. Страдальчески морщась, Серега беспрестанно выпил до дна... После его минут двадцать рвало. И вот тогда Светка обреченно подумала, что обратной дороги, по всей видимости, у нее нет.

Прелести семейной жизни

Свадьба у них была хорошая. Все как у людей. Через год родилась дочурка Танечка. Серега по пророчеству отца работал на комбинате. Зарабатывал по тем временам неплохо. Еще через три года родилась вторая дочь, Маринка. Серега перешел на импортную мебельную линию, зарабатывать стал еще больше.

Однажды, когда после второй смены Серега возвращался ночью домой, на него напала стая малолеток. С диагнозом "черепно-мозговая травма" Серега провалялся в больнице две недели. Поначалу никого не узнавал. Только Светку... После вроде бы выздоровел. Снова стал работать. Дети росли и хорошели.

А потом началось: путч первый, распад Союза, либерализация цен, путч второй, дефолт... Завод захирел, зарплату стали задерживать, а у



Серги вдруг временами стали появляться жуткие головные боли. К сожалению, лекарства стоили дорого.

Смерть

Все же жизнь продолжалась. Старшая дочь стала учиться в институте на платном отделении. Младшая просила купить роликовые коньки. Требовались лекарства, чтобы унять приступы головной боли. Деньги, деньги, деньги... С Сергеем стало твориться что-то неладное. Когда задержки зарплаты достигли нескольких месяцев, порой Сергей подходил к женщинам из его цеха и просил: "Дайте мне на вино. Я вам песенку спою..."

Развязка последовала в конце октября. Отослав младшую дочь в магазин за хлебом, Серега, закрывшись в ванной, накинул на трубу отопления под потолком петлю и... шагнул в небытие. А Светка была на работе.

Уже после похорон Светка среди вещей покойного мужа наткнулась на книгу японского писателя Юкио Мисима, одержимого манией самоубийства, и, действительно, ушедшего из жизни с помощью харакири. Кто знает, может, эта книжка надоумила Сергея на шаг в пустоту.

Сергейна попытка своим уходом из жизни сократить семейные расходы не удалась. Было много хлопот: поездка к епископу с просьбой разрешить похоронить Сергея по христианскому обряду, сами похороны, поминки... Теперь на могилке стоит простой сосновый крест. Серега успел прожить на белом свете

тридцать восемь лет. Светке теперь нужно собрать деньги на красивый гранитный памятник. Чтобы не попрекали за глаза люди. Так уж принято...

Комментарий специалиста

Был ли выход у Сергея в сложившейся ситуации? Предоставим слово главному психологу областного управления исполнения наказаний Юрию Боровикову:

— Оказавшись в ситуации психологического тупика, когда вас одолевают мысли о самоубийстве, попробуйте, во-первых, подробно проговорить ситуацию, "рассказать" ее себе и, во-вторых, на основе этого своеобразного анализа решить, так ли уникальна и трагична ситуация, в которой вы оказались.

Найдите людей, которые могут вам помочь. Если вы верующий человек, обратитесь к своей вере сами или к другому верующему.

Помните, что неразрешимых ситуаций, которых человек не может пережить, нет. Есть только уныние, растерянность, гнев, которые можно преодолеть.

Подумайте, будет ли тревожить эта ситуация вас через десять, двадцать лет. Задумайтесь над тем, что важнее: минутная слабость и растерянность или счастье и спокойствие близких и дорогих вашему сердцу людей?

Иван ЛЯХ.

Коллаж Михаила АРУСТАМОВА.

Только факты

В России показатель количества суицидов составляет около 45 случаев на 100 тысяч населения (по данным ВОЗ, неблагополучной считается страна с 20 случаями). В Мурманской области — около 40 случаев.

Чаще регистрируется суицид через повешение: примерно пятая часть от общего количества попыток самоубийств.

Самым суицидоопасным возрастом считается возраст от 35 до 45 лет и после 65 лет.

Первое место в Европе по суицидам занимает Венгрия. Далее — Россия и страны Прибалтики.

По данным Международной конференции по суицидам. Мурманск, 2000 год.

Жуткая находка — тело человека, упакованное в полиэтиленовый пакет, обвязанный веревкой, — была обнаружена в подвале жилого дома № 6 на улице Тарана в Мурманске.

Когда мы прибыли к этому дому, большой пакет, прикрытый двумя куртками, лежал на дорожке возле одного из подъездов. Рядом валялся женский сапог, куртка и перочинный ножик, также вынесенные из подвала. Два работника ЖЭУ вытаскивали из подвала насос.

Работавшие на месте сотрудники милиции на тот момент воздержались от комментариев, но простые очевидцы оказались более разговорчивыми.

КОШМАР НА УЛИЦЕ ТАРАНА

— Запах гнили тут появился уже давно, — поделилась с корреспондентом "Вечернего Мурманска" жительница злополучного подъезда Татьяна Алексеевна. — Дело в том, что уже больше месяца в подвале стояла вода. Прямо болото — и запах, и комары по подъезду летают. Еще месяц назад я звонила в наше ЖЭУ, и там пообещали, что воду откачают. Но сделали это только сегодня, после очередного обращения жильцов. А подвал в нашем подъезде очень давно не закрывался.

Днем я выходила из дома по

своим делам, рабочие как раз заносили насос в подвал. Возвращаясь, смотрю — возле подъезда большой пакет лежит, люди суетятся и мне говорят, мол, не смотрите туда, а то вам плохо будет.

Но кому стало по-настоящему плохо, так это двум работникам ЖЭУ, выкачивавшим воду.

Воды в подвале было выше колена, — рассказал один из рабочих — Александр. — Мы спустились, насос поставили. И вдруг я увидел, что на воде пакет большой плавает. Я его еще оттолкнул, чтобы не

мешал. Потом воду откачали, стали мусор вытаскивать. Решили вынести пакет. Я его с одной стороны схватил, полиэтилен порвался, а оттуда нога торчит. По-моему, женская, в коричневом носке. Потом посмотрели, вроде, возле головы у нее камень лежит. В общем, и врагу такого не пожелаешь увидеть.

Тело пролежало в воде явно несколько недель и разложилось настолько, что невозможно было определить — труп мужчины это или женщины. Но по некоторым остаткам одежды можно предполо-

жить, что в подвале было найдено тело женщины.

Как сообщили в отделе по без вести пропавшим управления уголовного розыска УВД области, пока не обнаружено никаких следов, по которым можно было бы судить о причинах смерти человека. Также не удалось установить и личность погибшего. Однако не исключается, что в подвале на улице Тарана найдено тело бомжа, ставшего жертвой пьяной разборки между своими.

Екатерина КОЗЛОВА.



Энергия ветра

В Мурманске возле отеля "Огни Мурманска" есть ветряная мельница. Почему она не работает?

Елена.
г. Мурманск.

В отеле "Огни Мурманска" объяснили, что это не ветряная мельница, а ветряная электроэнергетическая установка. Она вырабатывает электроэнергию для отеля — до 200 киловатт в час. Сейчас на установке идут профилактические работы, поэтому давать ток она начнет в сентябре. Ветряная установка была смонтирована в октябре прошлого года.

В реестре не значится

В одной из газет я вычитала рецепт народного средства, в который входит горячая сера. Обзвонила мурманские аптеки, но серы нигде в продаже нет. Где ее можно купить?

Мария САЗОНОВА.
г. Мурманск.

В федеральном государственном учреждении "Орган по сертификации лекарственных средств Мурманского центра стандартизации, метрологии и сертификации" пояснили, что в государственном реестре лекарственных средств сера горячая не зарегистрирована как субстанция для изготовления лекарственных препаратов. Поэтому и в аптеках она продаваться не может. Возможно, что название "сера горячая" — неофициальное. Не исключено, что речь идет о сере осажденной, или очищенной, — оба эти вещества внесены в реестр лекарственных средств. За разъяснениями читательнице нужно обратиться в редакцию той газеты, которая опубликовала рецепт.

Пропуск в Росляково

У меня на кладбище в Росляково похоронена дочь. Куда нужно обратиться, чтобы получить пропуск в Росляково?

Пенсионерка ЕМЕЛИЧЕВА.
г. Мурманск.

В администрации ЗАТО Североморск ответили, что для получения пропуска необходимо направить заявление на имя главы администрации Североморска по адресу: г. Североморск, улица Ломоносова, 4, кабинет 36. В заявлении нужно указать причину, по которой требуется пропуск. В данном случае нужно написать: "Прошу разрешить въезд в ЗАТО Североморск в связи с посещением кладбища в поселке Росляково, где захоронена дочь". К заявлению нужно приложить справку о захоронении дочери и указать все данные своего паспорта. Также обязательно нужно сообщить о том, какое вы имеете гражданство. В случае, если у вас паспорт старого образца, то потребуются ксерокопия вкладыша о гражданстве.

С разрешения командира

К вам обращаются рабочие воинской части города Мурманска. Недавно наш командир распорядился: все военнослужащие, рабочие и служащие воинской части должны сдать свои заграничные паспорта в отдел кадров. И теперь перед отъездом за границу каждый военный или гражданский сотрудник должен будет написать командиру заявление, чтобы получить в руки заграничный паспорт.

Гражданский персонал
воинской части.

В военной прокуратуре Северного флота на вопрос читателей ответили, что командиры воинской части руководствуются приказом министра обороны, изданным в соответствии с Законом "О государственной тайне". В приказе министра обороны сказано, что заграничные паспорта военного и гражданского персонала, имеющего доступ к сведениям, содержащим государственную тайну, должны храниться в воинской части. А выдают их владельцам по рапорту или по заявлению. Вообще, как правило, при приеме на работу в воинскую часть рабочим и служащим, вплоть до уборщиц, оформляется доступ к сведениям, содержащим государственную тайну. Другое дело, что степень допуска к государственной тайне у работников воинской части разная. Если же возникают претензии к руководству, можно обратиться в суд. Однако чаще всего по таким вопросам суд принимает решение в пользу воинской части.

Льготы для ветеранов

Какую льготу при оплате электроэнергии сейчас имеют ветераны труда?

Иван Алексеевич.

Как сообщили в ГОУЭП "Мурманская горэлектросеть", статьей 22 Закона РФ "О ветеранах" ветеранам труда устанавливается 50-процентная скидка в оплате за электроэнергию только в пределах нормативов потребления. Эти нормативы утверждены постановлением администрации города Мурманска и в месяц на одного человека составляют 27 кВтч в домах с газом и 53 кВтч в домах с электроплитами. На других членов семьи, проживающих вместе с ветераном труда, льгота не распространяется.

Исходя из нынешнего тарифа 60 копеек за кВтч, льгота составляет в месяц 8 рублей 10 копеек тем ветеранам труда, у которых дома газ, и 15 рублей 90 копеек тем, у кого электроплиты. По договоренности с МРИВЦ в квитанции по оплате за жилье и коммунальные услуги в качестве информации для льготников ежемесячно указывается размер льготы в денежном эквиваленте. Однако если гражданин получил удостоверение ветерана труда, но еще не достиг пенсионного возраста, то льгота ему не положена. Льгота предоставляется ветерану труда только по достижении пенсионного возраста независимо от того, работает человек или нет.

Каждому Обывателю Мурманска Пытаемся Ответить Толково

Вопросы можно задавать на автоответчик — 56-90-26.

"ВЕЧЕРКА" —
добрый советчик
в любой ситуации.

Качели угрожают

Во дворе дома № 9 на улице Полярный Круг стоят незакрепленные металлические качели. Они создают угрозу жизни детей. Куда обратиться, чтобы их укрепили или убрали со двора?

Елена СМЕРНОВА.

В управлении ЖКХ администрации города Мурманска посоветовали в подобных случаях обращаться в жилищно-эксплуатационные участки по месту жительства. Если меры не будут приняты, тогда можно пожаловаться в Ленинском округе в МП "Севжилэксплуатация", в Октябрьском — в "Жилэкс", а в Первомайском — в МП № 1 или МУП "Домсервис" (бывший МП № 2). Также можно позвонить в УЖКХ администрации города Мурманска по телефону 45-90-58.

Средство от жучков

В кухонном шкафу завелся жучок, который точит дерево. Есть ли какое-нибудь средство избавиться от жучка?

Елена РОГОВА.
г. Мурманск.

Вести борьбу с этими жучками очень сложно. Порошкообразные препараты для уничтожения насекомых не могут проникнуть в толщу древесины. Эти порошки нужно растворить в керосине или скипидаре и хорошо размешать — тогда раствор будет смертельным для жучков. Одна-

ко чтобы избавиться от этих насекомых, древесину придется обрабатывать раствором несколько раз подряд. Вообще специалисты советуют избавиться от мебели, где поселились жучки. Иначе они могут перебраться на другие предметы мебели и испортить их.

Только один раз

Где в Мурманске можно переприватизировать квартиру?

Людмила ИВАНОВА.

Из вопроса не совсем понятно, что вы имеете в виду. В комитете по управлению муниципальным имуществом города Мурманска объяснили, что совершеннолетний гражданин может воспользоваться правом приватизации только один раз. Повторная приватизация законом не разрешается. Однако можно вернуть квартиру в муниципальную собственность. Надо с договором приватизации обратиться в комитет по управлению муниципальным имуществом города Мурманска, расположенный по адресу: Флотский проезд, 3, телефон 42-28-49. В основном квартиры возвращают в муниципальную собственность те граждане, которые получают субсидии на строительство жилья в другом регионе. Но право приватизации человек в таком случае теряет. Если же гражданин хочет передать квартиру в собственность другому лицу, он может оформить завещание или дарственную. Для этого нужно обратиться в учреждение юстиции по государственной регистрации прав на недвижимое имущество и сделок с ним на территории Мурманской области по адресу: улица Полярные Зори, 22 или в любую нотариальную контору.

Паспорт без отметок

Правда ли, что в паспортах будут ставиться отметки о прохождении переписи населения?

Сергей ПРОХОРОВ.
г. Мурманск.

По словам ведущего экономиста по информационно-разъяснительной работе по вопросам Всероссийской переписи населения 2002 года Ирины Девятко, в паспорта не будут ставить отметки о прохождении

переписи. Однако людям, которые не имеют постоянного места жительства, находясь в пути или переезжают с одного места жительства на другое, будут выдаваться справки о прохождении переписи.

Субсидия для девушки

В кооперативной однокомнатной квартире зарегистрирована одна 18-летняя девушка — учащаяся лица. Какие документы ей необходимо предоставить для получения субсидии?

Ирина ГОЛУБЕВА.

Как пояснили в учетно-расчетной службе № 4, обслуживающей муниципальный фонд Октябрьского округа, если девушка является собственником жилья, надо в учетно-расчетную службу по месту жительства предоставить справку из лицея о размере получаемой стипендии за последние шесть месяцев. В том случае, если квартира не принадлежит девушке, то ей нужно вместе с собственником жилья обратиться в УРС, чтобы узнать, какие именно документы потребуются в конкретном случае.

По закону или по совести?

6 августа на конечную остановку в поселке Три Ручья пришел автобус маршрута № 109. На улице шел сильный дождь, и пассажиры хотели сразу зайти в салон автобуса. Но дверь автобуса закрыли прямо перед носом пассажиров. А кондуктор заявила, что по инструкции она должна пустить в салон пассажиров только перед отходом автобуса. Пришлось нам мокнуть под дождем до отхода автобуса. Хотелось бы узнать у руководителей автоколонны № 1118, как в таких случаях должны поступать кондукторы и водители — по правилам или по-человечески?

Пассажир ЛАДЫГИН.

Администрация автоколонны № 1118 провела по данному факту служебное расследование. Кондуктор объяснила, что в тот момент она занималась уборкой салона автобуса. По ее словам, люди, стоявшие на остановке, не обращались с просьбой впустить их в салон. Вообще, как сказали в автоко-

лонне, в таких случаях кондуктор действительно не должна пускать пассажиров в салон автобуса. Однако бывают ситуации, когда можно пойти навстречу пассажирам вопреки инструкции. Одна из таких ситуаций та, в которой вы оказались. Администрация автоколонны во время служебного расследова-

ния побеседовать с пассажирами не смогла, поэтому удовлетворилась объяснением кондуктора. К сожалению, вы, позвонив в "Вечерний Мурманск", не назвали своего адреса и телефона. В подобных случаях следует направлять в автоколонну письменную жалобу с указанием своих координат.



Болевой порог

Мудрая природа заложила в нас определенный "порог терпимости". Замечали ли вы, что некоторые люди легко терпят даже весьма сильную, на ваш взгляд, боль, а у кого-то и громкий неприятный звук вызывает непереносимые болевые ощущения? Не спешите первых причислять к стойкам, а вторых — к несправимым нытикам. Просто у этих людей разный порог терпимости. В зависимости от индивидуального восприятия боли людей условно можно разделить на четыре типа. Очень важно понять, к какому из них относитесь вы, чтобы вовремя и правильно реагировать на боль.

"Неженки" — люди, обладающие низким порогом чувствительности и низким интервалом переносимости боли.

Тем, кто относится к данному типу, не позавидуешь. Войти в кабинет дантиста или сделать укол для этих людей равнозначно пытке. Если вы относитесь к этому типу, берегите себя. Избегайте травматических ситуаций, предупреждайте врачей о своей повышенной чувствительности к боли, требуйте анестезии в зубокабинете и в других случаях болезненного медицинского вмешательства. Даже если многие люди в этих случаях обходятся без обезболивающих средств.

"Терпеливые" — люди, обладающие низким порогом чувствительности и высоким интервалом болевой переносимости.

Такие люди очень остро чувствуют боль, но могут терпеть ее довольно долго. Людям этого типа, как никому, помогает аутогенная тренировка в борьбе с болью. Попробуйте, например, представить, что боль — это шар, из которого выпускают воздух. И удерживайте этот образ в сознании все время, пока у вас остаются болевые ощущения.

"Заторможенные" — люди, обладающие высоким порогом болевой чувствительности и низким интервалом болевой переносимости. Слабую боль эти люди вообще не чувствуют, зато если она станет острее, может последовать бурная реакция. Терпения у представителей этого типа нет, даже если внешне они спокойны — внутри них бушуют эмоции. Если вы относитесь к данному типу, стоит прислушаться к себе: когда боль становится слишком сильной, лучше ее не терпеть, а попросить врача сделать местную анестезию, иначе может наступить болевой шок.

"Толстокожие" — люди, обладающие высоким порогом чувствительности и высоким интервалом болевой переносимости.

Представители этого типа не испытывают страха перед болью. Эти "оловянные солдатики" чуть ли не равнодушны к физическим страданиям и часто бравировать этим. Если ваш шеф принадлежит к этому типу, вам не позавидуешь — головная боль, болезни родственников и

БОЛИ БОИ!

Наши бабушки спасались от нее исключительно пирамидоном, мамы полагались на анальгин, а мы отдаем предпочтение быстрорастворимым и шипучим средством. От одного поколения к другому передается правило: от боли надо убегать. (А обезболивающая таблетка — это и есть бегство.) Сейчас же все больше специалистов склоняются к тому, что бегство — далеко не единственный способ спасения от боли.

прочие недомогания вполне могут оставить его равнодушным.

Наши верные "мучители"

Головная боль. К ней относится любая боль в области головы, хотя некоторые исследователи ограничивают головную боль областью, расположенной сверху от бровей и до затылка. По международной классификации головная боль подразделяется на 13 основных групп и 162 вида! Конечно, рассказать обо всех случаях просто невозможно, но есть несколько основных видов, которые вы сами без труда сможете определить. И побороться с ними.

Сосудистая. Ее причиной является нарушение кровообращения головного мозга. Такая боль возникает часто, но продолжается недолго. Если в голове "стучит", значит, происходит растяжение сосудов под давлением крови во время очередного сердечного удара. Прежде чем проглотить таблетку, попробуйте просто прогуляться на свежем воздухе или выпить чай с мятой и ромашкой. Если же боль тянущая, значит, происходит растяжение сосудов застоявшейся кровью. В этом случае попробуйте помассировать шею, на лоб приложите холодный компресс или выпейте чашку кофе.

Невралгическая. Ее причиной является поражение тройничного нерва. Те, кто хотя бы раз испытывал эту боль, сразу могут ее определить по острому, короткому, словно удар током, болевому ощущению. В этом случае таблетки помогают только на какое-то время, поэтому лучше всего сделать тугую повязку, компресс с меновазином или включить "синюю лампу".

Мигрень. Виновником этих страданий является ген, передающийся по материнской линии. Для мигрени типичны приступы пульсирующей боли в одной половине головы, тошнота, головокружение, повышенная чувствительность к свету и звукам. В начальной стадии снять приступ мигрени поможет сон. Также полезно сделать ножные ванночки: надо опустить ноги выше щиколотки в воду с горячей водой и постепенно добавлять кипятка. Достаточно посидеть так минут



десять, а потом отправиться в постель.

Боль напряжения. Она возникает, если вы долго работали за столом в одной позе. Например, работа за компьютером вызывает напряжение глазных мышц, мышц лба, затылочной области. Возникновению боли способствуют остеохондроз и плохое зрение. Тупая, монотонная боль, способная терзать вас несколько дней подряд, часто исчезает, если помассировать голову и шею, сделать теплый компресс и обвязать голову теплым платком. Болеутоляющие и сосудорасширяющие средства здесь бесполезны.

Боль, связанная с ПМС

Болевые синдромы в этот период (болезненные спазмы матки, головная боль), по мнению многих медиков, связаны с колебанием в организме числа простагландинов. Кровоток постепенно замедляется, мы чувствуем озноб, боль в руках и ногах и их онемение. В этом случае полезно представить,

лит добиться мышечного расслабления, даст возможность оторваться от проблем и вернет вам спокойствие и уравновешенность.

Зубная боль

С этой болью ни в коем случае нельзя бороться, а нужно как можно скорее обратиться к врачу. Теплое полоскание способно слегка облегчить ваши страдания,

но не должно стать поводом отложить визит к стоматологу. Традиционные болеутоляющие малоэффективны.

Боль в ушах

Ушную боль, как правило, вызывают инфекции, но также ее могут причинить перепады атмосферного давления. Ушная боль обычно усиливается ночью, так как ночью вы не так часто глотаете и слуховые трубы не получают достаточного воздуха. Если вы просыпаетесь среди ночи, чувствуя, что вам как будто налили в ухо расплавленный свинец, первым делом сядьте (в сидячем положении отек уменьшается) и пожуйте жевательную резинку или позевайте. Затем согрейте немного масла и закапайте в ухо. Помните, что болеутоляющие вам не помогут, поэтому лучше поскорее обратиться к врачу.

Боль в спине

Около 80 процентов из нас хотя бы раз испытывали боль в

СПРАВКА

Специалистами одного медицинского центра было проведено исследование среди мужчин и женщин. Испытуемые отвечали на вопрос, какую боль они чаще всего испытывают. Ответы распределились следующим образом:

головную боль — 41 процент;
зубную боль — 31 процент;
боли в шее — 11 процентов;
боли в спине — 9 процентов;
боли в суставах — 8 процентов.

К тому же выяснилось, что женщины в принципе испытывают боль в среднем в 1,5–2 раза чаще, чем мужчины.

что ваши ладони излучают целебную энергию, и положить правую ладонь на лоб, а левую — на низ живота. Тогда напряжение и боль постепенно уйдут. Также ешьте меньше жирного, не пейте кофе и переходите на травяные чаи. Медитация, йога, дыхательная гимнастика, аутотренинг — все это позво-

спине. Чаще всего болит поясничный отдел, реже — шейный. В случае несильной боли можно пользоваться различными мазями, очень эффективна мануальная терапия. Но в любом случае нужна консультация врача, особенно если боль возникла впервые или проявилась более сильно, чем обычно.

Работа духа и мысли

Оказывается, болевые ощущения можно регулировать усилием воли. Об этом знали древние спартанцы, японские самураи и североамериканские индейцы. Например, у спартанских воинов с детства воспитывалось презрительное отношение к боли. Подготовка японских самураев также включала в себя "работу с болью" — с детства они приучались ее терпеть, повышая индивидуальный порог чувствительности. Сначала они делали друг другу массаж методом кручения кожи, прокатывали по телу круглые и ребристые шесты, после этого предусматривалась "набивка мышечного корсета" в ходе рукопашных боев.

Тибетские монахи умели приручать боль "работой духа". Считается, что отвлечение внимания от "больной" части тела снижает остроту ощущений. Так что перед тем как закинуть под язык таблетку болеутоляющего, попробуйте мысленно поработать с болью.

Выдыхаем боль

В любом положении — стоя, сидя или лежа — надо расслабиться и начать дышать спокойно и ровно. Затем, сделав вдох и задержав дыхание, постарайтесь сосредоточить внимание на болевом участке. При этом как можно ярче представьте, что во время вдоха в груди образуется облачко жизненных сил, а во время задержки дыхания оно направляется к болевому участку и подавляет ощущение боли. С каждым выдохом боль будет постепенно покидать тело.

Выкрикиваем боль

Займите удобное положение и дышите спокойно. При выдохе старайтесь издавать звук, который наиболее ярко ассоциируется с вашей болью. Это может быть стон, писк, шипение и т. д. Главное — представьте, что вместе с этим звуком боль покидает тело.

Создаем образ боли

Представьте себе ярко и отчетливо свою боль, создайте мысленно ее образ. Например, боль можно представить в виде стального штыря, вонзенного в тело. Затем медленно, поэтапно трансформируйте в своем воображении этот штырь в пластмассовый, деревянный, картонный, бумажный и, наконец, воздушный. Если вы были достаточно сосредоточены на этом упражнении, то почувствуете облегчение.

Затем попытайтесь представить себе температуру боли и мысленно "охладить" боль. На третьем этапе работайте с цветом боли. Это наиболее важный момент: постарайтесь изменить неприятный цвет боли (красный, оранжевый, желтый) на приятный (голубой, зеленый).

Кира БУРЕНИНА.
"Космополитен".



Примите поздравления

Поздравляем Галину Ивановну Хромьяк с днем рождения! За ласку, доброту, заботу хотим тебя благодарить. Собрать бы все цветы на свете — тебе, родная, подарить. И пожелать здоровья, счастья, по-больше радости, добра, чтоб в жизни не было несчастья и чтоб не старили года.

Светлана и Алексей.



Поздравляем нашу любимую Верочку Бурову с днем рождения! Будь всегда хорошей, будь всегда красивой, будь всегда веселой, славной, доброй, милой. С горем не встречайся и не будь унылой, чаще улыбайся, словом, будь счастливой.

Семья Архиповых и все родные.



Поздравляем Эльмиру Гейдарову с днем рождения! Эльчик, милая, поздравляем тебя с 18-летием! Если 18 тебе только лет, все по плечу — невозможного нет. Тебе мы желаем удачи без меры, радости, счастья, надежды и веры. Пусть тебя любят все безгранично и проживи свою жизнь "на отлично"! Храни тебя Господь. Любим, целуем.

Тетя Надя, Машенька и Вовочка.



"ТЭКОС-ДИНАМО" БЬЕТ АВТОРИТЕТОВ

ФУТБОЛ

Если бы в дивизионе "Северо-Запад" третьей лиги первенства России по футболу существовал приз "Гроза авторитетов", то его, несомненно, следовало бы отдать мурманскому клубу "ТЭКОС-Динамо".

Во втором круге первенства сыграно 4 тура, и нашей команде, являющейся новичком турнира, удалось уже последовательно одолеть и "Балтику-Тарко" (4-е место в таблице), и "Кондопогу" (3-е место). А 18 августа в игре на выезде наши футболисты обыграли со счетом 2:1 крепкую команду "Кривичи" из Великих Лук, еще в прошлом сезоне, кстати, выступавшую во второй профессиональной лиге. По ходу встречи великолукицы открыли счет, реализовав пенальти, но мурманчане, проявив волю к победе, сумели сначала сравнять счет (Денис Ларченков), а во втором тайме вырвать победу. Ре-

шающий гол на счету Евгения Мальцева.

Если наш клуб сумеет сохранить подобный боевой настрой, то можно будет всерьез побороться за призовое место. Правда, два лидера уже успели создать необходимый для спокойствия очковый разрыв, однако третье место пока вакантно. Думается, что и футболисты "ТЭКОСа-Динамо" обрели уверенность в собственных силах. Ведь, как известно, опыт — дело наживное.

Остальные игры тура закончились следующим образом:

"Балтика-2" — "Петротрест" — 1:1, "Балтика-Тарко" — "Локомотив" — 4:1, "Пикалево" — "Химик" — 2:0, "Приозерск" — "Севмаш" — 2:0.

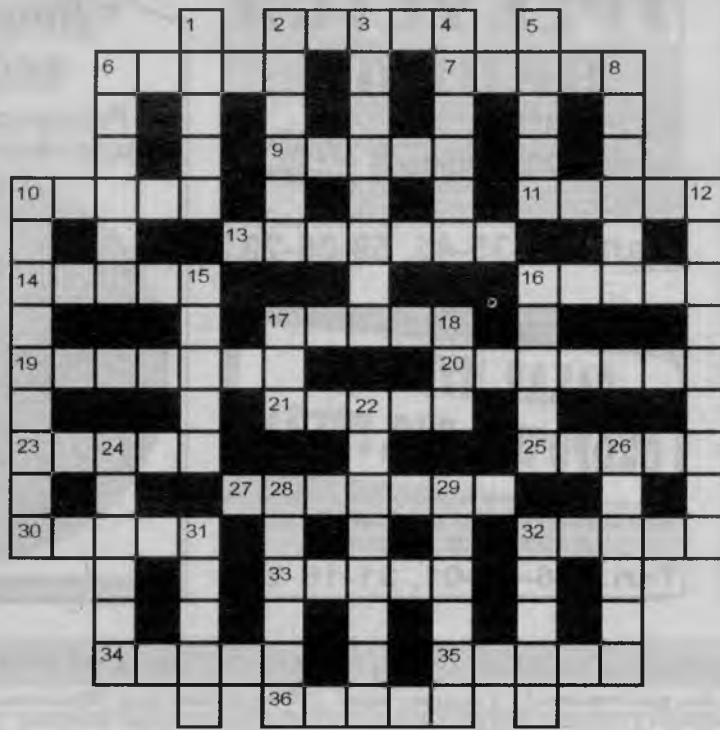
Иван ЛЯХ.

Межрегиональное объединение "Северо-Запад". Положение команд на 21 августа

	И	В	Н	П	РМ	О
1. "Пикалево"	13	10	2	1	33-6	32
2. "Петротрест" (Санкт-Петербург)	14	10	1	3	21-11	31
3. "Кондопога"	13	7	2	4	24-18	23
4. "Балтика-Тарко" (Калининград)	14	6	4	4	20-14	22
5. "Кривичи" (Великие Луки)	12	6	3	3	16-11	21
6. "ТЭКОС-Динамо"	14	6	3	5	22-20	21
7. "Локомотив" (Санкт-Петербург)	13	5	3	5	11-13	18
8. "Химик" (Коряжма)	14	3	5	6	13-19	14
9. "Балтика-2" (Калининград)	13	2	4	7	12-21	10
10. "Севмаш" (Северодвинск)	13	2	2	9	8-21	8
11. "Приозерск"	13	1	2	10	11-37	5

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 2. Лошадь семейства крылатых. 6. Шаблонная фраза, речевой штамп (перен.). 7. Вид, облик (книжн.). 9. Толпа поклонников по найму. 10. Большой любитель гнуть подковы. 11. Начальственно-акустическая постановка на место. 13. Часть пифагоровых штанов. 14. Жизне-ненавистник. 16. Большой металлический круглый сосуд для нагревания воды. 17. Страусиный отец-одиночка. 19. Голос на высоте. 20. Спутник барышни (по Маяковскому). 21. Скотский коллектив, жующий под одну дудку. 23. Вероучение, отклонившееся от господствующей религиозной догмы. 25. Игрушечная пачка денег (жарг.). 27. Специалист по истории. 30. В период присоединения Кавказа к России: горец, участвовавший в борьбе против царских войск и администрации. 32. Место, где даже подпись чего-то стоит. 33. Ке-ке-ке по-пушкински. 34. Человек, являющийся на сцену по вызову, но уже после спектакля. 35. Предмет мебели. 36. Южноазиатская сногшибалка.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Воздушный извозчик. 2. Известный художник, отмечающий день смеха ежедневно. 3. Шерстяная ткань в мелкий рубчик. 4. Особа, вышедшая из щенячьего возраста. 5. Законные возможности, массу которых часто приходится качать. 6. Животное, помогающее дать каждому по шапке. 8. Шлагбаум по-администраторски. 10. Сцена возвращения блудного мужа после аванса (этимолог.). 12. Парадный столбик. 15. Материя, судьба которой зависит от сознания. 16. Болотный аллюйщик. 17. Неуправляемая деталь любопытной Варвары. 18. Часть тела, зачастую подвергающаяся педагогическим приемам воспитания. 22. Сигнальный экземпляр неподписанного автором издания. 24. Часть света, которую чуть было не похитили. 26. Работа с размахом (сельскохозяйств.). 28. Юмор, вставший не с той ноги. 29. Одна из шляпочных знакомых Андрея Миронова. 31. Игральная принадлежность с рубашкой. 32. Сын, не знавший, что такое хорошо и что такое плохо (по Маяковскому).



Ответы на кроссворд, опубликованный 20 августа

По горизонтали: 5. Закорка. 6. Сирокко. 9. Малиновка. 12. Вилка. 13. Лемех. 14. Лафет. 17. Пилотирование. 18. Табаководство. 21. Радио. 22. Дания. 23. Плита. 26. Рокировка. 27. Скипетр. 28. Труть.

По вертикали: 1. Малахит. 2. Оклад. 3. Бирка. 4. Крепер. 7. Пикетирование. 8. Победоносик. 10. Активация. 11. Татишвили. 15. Рогач. 16. Шасси. 19. Баранка. 20. Степень. 24. Почта. 25. Якорь.

Учредители:
администрация города
Мурманска;
трудовой коллектив редакции газеты "Вечерний Мурманск".

Адрес редакции:
183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.

Телефоны редакции:
отдел подписки и доставки — 45-45-27;
коммутатор — 56-54-87;
приемная — телефон, факс 56-64-88;
отдел рекламы и маркетинга — 23-70-17, 56-66-89, 56-63-74, 56-25-64; факс 56-64-69;
служба новостей — 56-22-61, 23-29-03, 56-10-35, 56-61-60; факс — 56-10-35;
отдел "Город и горожане" — 56-47-19;
бухгалтерия — 56-61-80.
E-mail: vmnews@aspol.ru
http://www.night.murmansk.ru

Главный редактор
М. А. ДЕМИН

Мнение авторов отдельных публикаций не обязательно совпадает с позицией редакции. "За точность приведенных цифр, фактов и прочих сведений, а также за то, чтобы материалы не содержали данных, не подлежащих открытой публикации, несут ответственность авторы. "За достоверность публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. "Рекламируемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации и лицензированию.

*Цена в киосках МАРПИ:
8-страничный номер — 2 руб.,
12-страничный — 3 руб.,
16-страничный — 4 руб. 10 коп.,
24-страничный — 5 руб. 80 коп.
При других формах продажи — цена свободная.

* Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (субботный номер).

Все материалы, подготовленные журналистами "Вечернего Мурманска", являются интеллектуальной собственностью редакции и охраняются законом.

Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Вечернего Мурманска", отпечатана с готовых позитивных пленок в типографии Мурманского издательско-полиграфического предприятия "Север" — 183624, г. Мурманск, ул. К. Маркса, 18.

Время подписания в печать — 17.00.

АДМ
Тел. 488-300
Компания "АДМ" — наш провайдер

Фирма "Инсар" — наш официальный поставщик офисного оборудования.
Тел. 54-95-43.

Компания "Оптима Маркет" — наш поставщик компьютерного оборудования.
Тел. 47-48-84.

Газета зарегистрирована в Региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации (город Санкт-Петербург), свидетельство № П 0663 от 14 декабря 1993 г.

Тираж: в обычные дни — 11883 экз., по субботам — 20095 экз.
Зак. 4320.

"ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК" РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ В ГОРОДАХ И ПОСЕЛКАХ:

Мурманск	Умба	Лапландия	Килпъявр	Пайве	Зверосовхоз	Заполяный	Териберка	Гаджиево
Кандакша	Апатиты	Ловозеро	Междуречье	Ура-Губа	Шонгуй	Лиинахамари	Островной-1	Белокаменка
Ковдор	Мончегорск	Ревда	Мишукое	Заозерск	Кильдинстрой	Печенга	Дроздовка	Лопарская
Ениский	Оленегорск	Кола	Молочный	Верхне-туломский	Туманный	Печенга-1	Снежногорск	Серботн
Куропта	Полярный	Видяево	Мурмаши		Никель	Североморск	Снежногорск-1	(Норвегия)



ALIEN
TELECOM
СПУТНИКОВАЯ И СЕТОВАЯ СВЯЗЬ

**телефоны
аксессуары
подключение
прием платежей**

ул. Дзержинского, 4
тел. 47-44-63

МЕГАФОН
Супер Связь
ТЕПЕРЬ ВО ВСЕЙ РОССИИ

NOKIA

www.alientelecom.ru
e-mail: alien@umacsm.ru

СДАДУТ

1147. 1-комн. кв.
Тел. 56-08-57.

КУПАТ

152. 3-4-комнатную квартиру.
Оплату задолженность.
Тел. 24-99-60.

153. 1-2-комнатную квартиру.
Оплату задолженность.
Тел. 42-80-81.

154. Комнату в 2-3-комнатной
квартире. Оплату задолженность.
Тел. 42-80-79.

ОБСЛУЖАТ

477. ПАМЯТНИКИ. Гранит. крош-
ка.

Обращаться: ул. Ч.-Лучинского,
13.

Тел. 31-69-20 (с 9.00 до 18.00).

973. Ясновидение. Предсказа-
ние будущего. Работа с прошлыми
жизнями и предками. Выход на
причину болезней, проблем. Сня-
тие застарел. блоков, исцеление
болезней. Измену ситуации (на
дела, любовь, семью, деньги и
др.). Поиск людей, вещей. Решен.
семейн. проблем, помощь в бизне-
се. Код на удачу. Снятие негатив-

ЧАСТНЫЕ РЕКЛАМНЫЕ
ОБЪЯВЛЕНИЯ

ных программ и по фото, венца не-
везения, зомбирования, порчи,
связей с мертвыми, венца безбра-
чия, "черн. колпака" и др. Лечение
алкоголизма по фото. Обряд на
привлекательность. Пантакли и та-
лисманы: устр-во на работу, удач,
деньги. Помощь от агрессии и кто
наезжает. Помощь в кризис. ситуа-
циях.

Тел. 22-44-46 (с 12.00 до 21.00).

РАЗНОЕ

1148. Считать недействительным
паспорт моряка РХ 0216565, вы-
данный капитаном ММРП на имя
М. А. Батурина

Тел.: 24-52-07, 59-24-03.

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
И АППАРАТУРЫ

Подлежит обязательной сертификации.

6. Ремонт ТВ + видео + пульт.
Тел. 49-29-99.

7. Ремонт любых ТВ. Качество,
гарантия, малоимущим — скидки.
Тел. 50-03-94 (ежедневно).

ОРГТЕХ ТВ **КАССОВЫЕ
АППАРАТЫ**
РАЗЛИЧНЫХ МОДЕЛЕЙ

- ПРОДАЖА
- ОБСЛУЖИВАНИЕ
- РЕМОНТ

Ремонт
копировальной
техники.
Расходные
материалы.

УСТАНОВКА.
ОБУЧЕНИЕ.
ГАРАНТИЯ.
ДОКУМЕНТЫ.

ВРЕМЯ РАБОТЫ: с 9.00 до 18.00,
обед с 13.00 до 14.00. Выходные - субб., воскр.
Подлежит обязательной сертификации.

Адрес: ул. Полярные Зори, д. 33/1.
Тел.: 54-67-86, 54-95-87.

ВНИМАНИЕ!

ГОУЭП

"Мурманская горэлектросеть"
предлагает своим абонентам -
населению гг. Мурманска,
Колы, Оленегорска,
пос. Мурмаши

**СРОЧНО ПОГАСИТЬ
ЗАДОЛЖЕННОСТЬ**
за израсходованную
электроэнергию
во избежание отключения от
электроснабжения.

Администрация ГОУЭП "МГЭС"

**ТРЕБУЕТСЯ
ЗАВЕДУЮЩИЙ
ГАРАЖОМ**
с опытом
работы.

Тел. 50-68-14.

ПАРКУ КУЛЬТУРЫ
ТРЕБУЮТСЯ:

механик, слесарь,
электрик, на сезон -
рабочие
по обслуживанию
аттракционов.

Тел. 45-42-07.

ОТДЕЛ
ООО "СЕВЕРГРАД"

предлагает широкий
ассортимент обуви
для всей семьи производства
ООАО "СПАРТАК" (г. Казань).

Это комфортная
обувь из натуральных
материалов, качественная
и по доступным ценам.

Наш адрес:
торговый центр
на ул. Коминтерна, 17
(за бассейном,
бывший "Дом обуви").

ТРЕБУЕТСЯ
ПРОРАБ

со знанием
общестроительных
работ.

Тел.: 50-35-45, 59-06-29.

Подлежит обязательной
сертификации.

**САХАР, МУКА В/С,
ОКОРОЧКА, РИС, ГРЕЧА.**

Возможность организации
доставки на дом.

Тел.: 26-48-01, 31-18-28.



Курсы валют в банках города Мурманска по состоянию на 20 августа 2002 г.

Наименование банка	1 доллар США		1 англ. фунт стерлингов		1 немецкая марка		10 норвежских крон		10 финляндских марок		10 шведских крон		1 евро		Конверсия доллар-евро	
	покупка	продажа	покупка	продажа	покупка	продажа	покупка	продажа	покупка	продажа	покупка	продажа	покупка	продажа	покупка	продажа
Банк "МЕНАТЕП-СПБ" тел. 47-40-36	31.10	31.75	—	—	—	—	39.70	42.30	—	—	—	—	30.56	31.30	1.00	1.03
Социальный коммерческий банк тел. 23-09-20	30.90	31.73	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	30.50	31.32	—	—
МОНЧЕБАНК тел. 23-39-20	31.10	31.77	46.85	48.95	—	—	39.20	42.25	—	—	32.20	34.00	30.60	31.32	—	—
Баренцбанк тел. 56-47-79	31.00	31.90	46.00	50.00	—	—	37.00	42.20	—	—	—	—	30.20	31.60	—	—
Связь-банк тел. 56-42-37	31.20	31.80	—	—	—	—	30.00	31.00	—	—	—	—	37.00	42.10	—	—
Банк "Возрождение" Тел. 56-56-24	31.15	31.80	—	—	—	—	39.00	42.20	—	—	—	—	30.80	31.60	—	—
НКО "Мурманский расчетный центр" тел.: 27-60-16, 27-73-66	30.70	31.85	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	30.20	31.50	—	—
Официальный курс ЦБ РФ (г. Москва)	31.5550		48.6231		—		42.0750		—		33.6784		31.0880		—	