



Сенатор США возложил 118 гвоздик к АПЛ "Курск"



В Мурманск спешит "олигарх" Владимир Машков

**Ежедневная
общественно-
политическая
газета**

Распространяется
в 43 городах
и поселках
Мурманской
области



ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

27 АВГУСТА 2002 ВТОРНИК

[Http://www.night.murmansk.ru](http://www.night.murmansk.ru) Издается с января 1991 г. № 156 (2626)

Грозовой переполох

26 августа около четырех часов утра мурманчан разбудил очень сильный грохот. Жители Ленинского округа Мурманска слышали гром со стороны Североморска и наблюдали яркие вспышки. Горожане, живущие в центральной части Мурманска решили, что грохот идет со стороны залива. Во дворах взывала автосигнализация, а в домах звенели стекла. Многие запаниковали, решив, что в Североморске или в мурманском порту случилась беда. Но оказалось, что вчера ночью в Мурманске просто началась гроза. Как сообщила "Вечернему Мурманску" начальник -Мурманского Гидрометцентра Наталья Рыбчак, грозу вызвало столкновение холодного и теплого атмосферных фронтов. Самой сильной гроза была в Ленинском округе Мурманска. Также ночью 26 августа грозовые дожди прошли на побережье Баренцева моря и в поселке Мурманши. Как рассказали в управлении по делам ГО и ЧС города Мурманска, никаких чрезвычайных происшествий за это время не произошло. По данным синоптиков, подобные явления в августе для Мурманска не исключены. В ближайшие сутки в области вновь ожидаются грозы. Но в Мурманске их уже не будет.

Скоро в школу

В школах, лицеях и гимназиях Мурманска начались пробные дни для учащихся. Как сообщили в комитете по образованию администрации города, в этом году мурманские школьники сядут за парты второго сентября. А 29 августа состоится очередной педсовет, где учителя обсудят итоги прошлого учебного года, а также наметят основные направления совершенствования образовательной деятельности, учебных программ, внешкольных мероприятий.

"Сувенир" выбросили из окна

В минувшее воскресенье вечером во дворе дома № 25 на улице Аскольдовцев мурманчане нашли гранату. На место срочно прибыли все тревожные службы Мурманска. Жильцов "пятиэтажки" эвакуировали, дом оцепили. Саперы сразу определили, что у гранаты нет запала и она не представляет опасности для людей. А сотрудники милиции нашли хозяина гранаты - им оказался жилец злополучного дома. Тот пояснил, что гранату как сувенир ему подарил приятель. Опасный подарок лежал у мужчины дома, на холодильнике, пока супруга не выбросила

"сувенир" в окно. Саперы ОМОНа увезли гранату для уничтожения.

Корм для птиц подешевеет?

На Мурманский комбинат хлебопродуктов начало поступать зерно урожая нынешнего года. Договоры на поставку хлебопродукции уже заключены с производителями Курской области, а также Краснодарского и Ставропольского краев. Причем стоимость фуражного зерна нынешнего года ниже, чем в прошлом году. Поэтому уже в ближайшее время цены на продукцию, выпускаемую Мурманским комбинатом хлебопродуктов, могут снизиться.

Крупный кредит

В Москве подписано соглашение, в соответствии с которым западные банки предоставили ОАО "ГМК "Норильский Никель" кредит на сумму 75 миллионов долларов США сроком на один год с пролонгацией еще на один год. Эти средства предоставляются компании для финансирования производства и экспорта цветных металлов.

Конкурс для любителей

Сегодня в День кино мурманский видеоклуб "Пегас" открывает конкурс на лучший видеофильм "Сияние Севера". В конкурсе могут принять участие все кинолюбители Мурманской области. Об условиях конкурса, его номинациях и наградах можно узнать в видеоклубе "Пегас" по адресу: улица Карла Маркса, 38. Итоги конкурса будут подведены 23 апреля 2003 года.

Завезенный паразит

Инспектора областной пограничной государственной инспекции по карантину растений приступили к обследованию многолетних и однолетних трав, выращенных в совхозах Мурманской области. Дело в том, что семена трав завозились в наш регион из средней полосы России, поэтому в них могли содержаться семена сорняка-паразита повилики. Этот сорняк быстро размножается и становится причиной снижения урожайности трав.

Ночь в лесу

К специалистам Мурманского аварийно-спасательного отряда обратилась мурманчанка с просьбой найти в лесу ее подругу, которой во время сбора грибов

стало плохо. Женщина оставила ее в лесу недалеко от дороги, а сама отправилась в Мурманск за помощью. Взяв мурманчанку в проводники, спасатели искали пропавшую до поздней ночи. Но безрезультатно. На следующий день женщина вернулась домой сама. Любительница грибов рассказала, что, придя в себя, она поняла, что заблудилась, и провела ночь в лесу.

Ни жертв, ни пострадавших

Крупная авария произошла на улице Челюскинцев в Мурманске. На спуске от Семеновского озера водитель грузового автомобиля ЗИЛ не справился с управлением и въехал в идущий впереди "Фольксваген". От удара иномарка влетела в машину ВАЗ-2106. В свою очередь, "шестерка" врезалась в троллейбус, который притормозил для технической остановки. К счастью, ни жертв, ни пострадавших в этой аварии не было. Троллейбус и грузовик получили незначительные повреждения. Легковые машины пострадали гораздо больше. По предварительным данным, виновник аварии - водитель грузовика - был нетрезв.

Косяк в небе - к ранней зиме

Сегодня православная церковь почитает пророка Михея. Обычно в этот день дуют ветры и начинаются холодные утренники. Замечено, что если 27 августа журавли летят на юг, то в октябре будут морозы, а если журавлей на небе не видно, то зима поздно придет. Родившиеся в этот день люди имеют тихий характер и неприметны с виду.

День знаний - праздник для всех!

Уважаемые читатели "Вечернего Мурманска"!

Совсем скоро наступит

1 сентября - День знаний. Редакция "Вечерки"

предоставляет вам уникальную возможность

бесплатно поздравить своих родных, друзей,

учителей и учеников, преподавателей

и студентов с этим прекрасным праздником!

Письма или открытки с поздравлениями можно

до 28 августа прислать или принести в редакцию

по адресу: Кольский проспект, дом 9

или в отдел подписки и доставки по адресу:

улица Володарского, дом 14а, офис 63.

Страничка с поздравлениями
выйдет в субботу, 31 августа.

ХРОНИКА

Возле некоторых петербургских школ к 1 сентября будут смонтированы искусственные неровности для ограничения скорости автомобилей - "лежащие полицейские". Кроме того, дирекцией запланировано восстановить и вновь нанести разметку на площади более 75 тысяч квадратных метров у 493 школ. Для увеличения срока службы покрытия во многих районах города разметка будет выполняться холодным пластиком. Также к началу нового учебного года восстанавливаются знаки "Осторожно: дети!".

По данным на конец 2001 года, в Финляндии постоянно проживали 22684 гражданина России. Такие цифры приведены в справочнике Центра регистрации населения. Россияне являются в Финляндии самой многочисленной группой иностранцев. Второе место по численности занимают граждане Эстонии (11637 человек), третье - граждане Швеции (8025 человек).

На самом большом промышленном водоеме Новгородской области - озере Ильмень - приостановлена ловля рыбы. Как сообщил начальник областной рыбинспекции Александр Комиссаренко, такое распоряжение издано Новгородской областной инспекцией по охране, воспроизводству рыбных запасов и регулированию рыболовства в связи с резким падением уровня воды в озере. Специалисты считают, что если не прекратить лов рыбы, то она может исчезнуть из водоема совсем.

В Сыктывкаре начал работу новый Дворец бракосочетания. Его открытие приурочено к 81-й годовщине государственности Республики Коми. В двухэтажном здании, где ранее располагались консульство Болгарии, а затем Государственный комитет по безопасности республики, отныне обособятся ЗАГС Сыктывкара и Управление ЗАГС Коми. Как рассказал на открытии дворца глава республики Владимир Торлопов, помимо регистрации браков, работники ЗАГСа будут организовывать семинары для своих коллег из городов и районов Коми. Для этого Дворец бракосочетания оснастили современным оборудованием: компьютерами, теле- и видеоаппаратурой.

По сообщениям
информантов.

DESTEN

Подлежит
обязательной
сертификации

от "Сервис-центр ТИС"
47-48-08, 47-22-21

ХРОНИКА

Сроки воинской службы по призыву в России увеличиваться не будут. Об этом Президент РФ Владимир Путин заявил во время встречи с личным составом большого противолодочного корабля "Маршал Шапошников". Президент встретился с моряками, посетил военные объекты, совершил выход в море на борту парусника "Надежда". Владимир Путин также выразил желание участвовать в торжественном мероприятии Тихоокеанского флота, посвященном передаче местной часовой мощей выдающегося российского флотоводца Федора Ушакова, которого церковь причислила к святым.

В Санкт-Петербурге в рамках программы "Диалог" проходит акция "Трудовой десант". Она началась 12 августа и продолжится до декабря. В проекте принимают участие 100 подростков, разделенных на бригады по 25 человек. В настоящее время они заняты в работах по благоустройству Санкт-Петербурга, которые пока проводятся только в четырех районах города - Центральном, Красногвардейском, Московском и Колпинском. Предполагается, что действие программы будет распространено на весь город. Проект "Трудовой десант" реализуется совместно с молодежной биржей труда, а благоустройство города предполагает озеленение улиц и очистку городских территорий.

Уже в ближайшие годы климат Швеции значительно изменится. К такому выводу пришли научные сотрудники Гидрометеорологического института Швеции, проводившие перспективный анализ развития климатических условий в стране. Шведские метеорологи отмечают, что если ситуация с выбросами вредных веществ в атмосферу не улучшится, что создаст парниковый эффект, то уже через несколько лет среднегодовая температура в Швеции повысится на 4 градуса. В зимнее время года температура в стране возрастет в среднем на 5 градусов, в летнее - на 3 градуса.

Более 30 процентов россиян не читают книги. Такие данные получены в ходе опроса, проведенного фондом "Общественное мнение". Доля не читающих книги особенно велика среди людей с неполным средним образованием, старше 50 лет и живущих в сельской местности. Причин для того, чтобы не читать книги, несколько. Так, респонденты ссылались на недостаток времени, плохое зрение, отсутствие желания читать, нелюбовь к книгам с детства, дороговизну книг, отсутствие интереса к литературе.

На площадке ОАО "ВО "Союзпушнина" в Санкт-Петербурге 13-14 сентября пройдет 156-й международный пушной аукцион. По предварительным данным, на аукционе будут выставлены: 21 тысяча шкурок соболя, 16 тысяч шкурок норки, 13 тысяч шкурок колонка, 17 тысяч - горностая, 2 тысячи - песца. Напомним, что общий объем продаж пушнины на 155-м аукционе в январе 2002 года составил 8 миллионов долларов США, в апреле 2002 года уже превысил девять миллионов.

По сообщениям информационных агентств.

ТОЧЕЧНЫЕ ВЗРЫВЫ У ХРАМА

САНИТАРНАЯ ПЯТНИЦА

Выездное заседание штаба по благоустройству города в минувшую пятницу провел исполняющий обязанности главы администрации Мурманска Владимир Гноевский.

В первую очередь участники "санитарной пятницы" побывали на строительстве морского православного храма Спаса на водах и мемориального комплекса морякам, погибшим в мирное время. Эти объекты предполагается ввести в строй к 4 октября, когда Мурманск будет отмечать 86-ю годовщину своего рождения.

Сделано немало, но расслабляться нельзя. Любой сбой, небольшая задержка в ходе работ могут перечеркнуть замысел исполнителей и заказчиков строительства. Поэтому штаб в августе начал проводить на строительстве храма и мемориального комплекса по два выездных заседания в неделю - в четверг и пятницу - и вообще держит эти объ-

екты на особом контроле, чтобы оперативно разрешать возникающие непредвиденные ситуации.

А они случаются. В частности, строители вдруг наткнулись на скалу, когда прокладывали водопровод к храму. Сложность в том, что рядом находится жилой дом, а выше скальной породы проходит ливневый коллектор.

Скалу ни обойти, ни объехать. Единственный способ - осторожно взорвать. Но как? Об этом и шла речь на месте прокладки траншеи со специалистами "Севервзрывпрома".

Они заказ приняли. Заверили, что скала будет расщеплена небольшими точечными взрывами, и при этом никто и ничего не пострадает. Но на производство взрывных работ потребуется не менее 10 дней.

На строительстве мемориального комплекса тоже есть перемены. Трест "Спецдорстрой" приступил к асфальтированию переходных лестниц и двух смотровых площадок. До 28 августа намечено завершить прокладку электрического кабеля, чтобы подвести освещение, а к 5 сентября благоустроить смотровую площадку у маяка. И хотя на строительстве комплекса сегодня заняты коллективы нескольких предприятий, трудятся они согласованно, помогая друг другу.

И еще один "пусковой" объект посетили участники "санитарной пятни-



цы" - дворовую территорию у дома № 5 на улице Самойловой.

- Я знаю этот двор лет двадцать, - говорит управляющий трестом "Спецдорстрой" Николай Жигульский. - Здесь никогда не было водоотводной системы. Двор заливало осенью и весной. Жильцы жаловались, просили помочь.

Два года назад специалисты управления жилищно-коммунального хозяйства всерьез взялись за этот двор. Разработали проект. Зимой мы сделали ливневую канализацию. Собрали воду в один колодец. Затем проложили трубы и через подвал вывели сточные воды в Пионерский переулок, где проходит действующая ливневая канализация.

Сегодня вопрос с водоотводом во дворе дома решен. Ремонтники заасфальтировали тротуар, установили поребрик. Через две недели надеются завершить во дворе и остальные работы.

Владимир ТАТУР.
Фото Андрея ПРОНИНА.



Скалу ни обойти, ни объехать...

Первое сентября: готовность номер один

На аппаратном совещании в администрации Мурманска обсужден вопрос о готовности образовательных учреждений города к началу занятий 1 сентября и работе в осенне-зимний период 2002-2003 годов. С отчетом выступил председатель комитета по образованию администрации Мурманска Борис Коган.

- С учетом затрат на приобретение новых учебников, обновление оборудования и инвентаря нам нужно было как минимум 16,9 миллиона рублей, - сказал Борис Семенович. - Эти деньги мы получили и направили из них около 11 миллионов рублей на текущий и капитальный ремонт образовательных учреждений Мурманска.

Особое внимание уделялось подготовке к зиме. В 18 учреждениях города отремонтированы внутренние сети тепло-, водоснабжения и канализация. В их числе - школы № 22, 48, 30, 41, 44, гимназии № 2 и 7, детские дома № 1, 5, Центр социально-педагогической реабилитации детей Ленинского округа и ряд детских садов.

Продолжается ревизия бойлеров. Из них 18 приняты для дальнейшей эксплуатации, а в школах № 58 и 16, гимназиях № 2 и 8, школе-интернате № 2 и еще трех образовательных учреждениях бойлеры заменены или отремонтированы.

Во всех школах города специалисты Мурманской ТЭЦ и "ТЭКОСа" провели или проводят промывку и опрессовку водоподогревателей.

Около 750 тысяч рублей затрачено на электротехнические работы.

В процессе эксплуатации оборудование прачечных, детских садов, школьных пищеблоков быстро изнашивается и требует ремонта или замены. Эта работа выполнена в 30 образовательных учреждениях. На закупку и установку новых стиральных машин, холодильников, электросковородок, ремонт электроплит израсходовано более 700 тысяч рублей.

Пока педагоги и воспитатели отдыхали, большая группа технических работников занималась

ремонт помещений. Для этого мы закупили примерно на 500 тысяч рублей краски, побелки, цемента, рубероида.

Около 1,2 миллиона рублей израсходовано на приобретение стекла и ламп.

Свой вклад в подготовку школ и детских садов к новому учебному году внесли работники хозяйственно-эксплуатационной конторы. В 17 учреждениях они заменили участки подающих трубопроводов, в 11 - стояки водоснабжения и подводок, в 10 - поставили новые водомеры.

О выполнении адресной программы капитального ремонта объектов образования рассказала начальник УКСа администрации Мурманска Галина Клеопина. Согласно этой программе необходимо отремонтировать кровлю на пяти школах города. Это примерно 5665 квадратных метров. Пока отремонтировано около 3659 квадратных метров кровли.

В двух школах ремонт крыш идет полным ходом, и есть уверенность, что к первому сентября он будет завершен. Продолжаются отделочные работы в вестибюле и актовом зале Детского театрального центра.

Кроме улучшения материально-технической базы образовательных учреждений проделана большая работа по совершенствованию учебных программ и планов. В начале учебного года будут дополнительно открыты 19 классов с углубленным изучением различных предметов и 9 гимназических классов.

Эксперимент по обновлению структуры и содержания обучения в начальной школе найдет свое продолжение во внедрении элементов ознакомления с компьютерной техникой и изучении иностранного языка. Для этого намечено дополнительно открыть 43 группы для занятий информатикой и 116 групп для изучения иностранных языков.

Владимир ТАТУР.

ИНТЕРКОНТАКТЫ

Даешь заполярное овцеводство!

Вчера в администрации области состоялась встреча с делегацией Министерства сельского хозяйства Норвегии, в которую вошли также руководители губернских органов самоуправления. Возглавил делегацию специальный советник министерства сельского хозяйства соседнего королевства господин Мортен Фурунес.

Нашу сторону представлял заместитель губернатора Мурманской области Владимир Мотлохов. Он рассказал представителям скандинавской страны, что, как ни странно, именно на Крайнем Севере местные животноводы добиваются рекордных для России результатов. Надои заполярных буренок самые высокие в стране. Кстати, норвежцы об этом знают, так что делиться опытом они приехали только в той области, в которой действительно опережают наших работников сельского хозяйства. В соседней стране гораздо лучше поставлено дело со сбором кормов. И, кроме того, на севере Норвегии интенсивно развивается овцеводство. Соседи готовы оказать помощь в разведении овец в Мурманской области.

Владимир АНДРЕЕВ.



В минувшие выходные Мурманскую область посетил американский сенатор Ричард Лугар, который является одним из авторов знаменитой программы "Нанна-Лугара". Назначение этой программы таково: оказывать помощь странам бывшего СССР по уничтожению оружия массового поражения. В том числе ядерного, химического и бактериологического. Целью визита сенатора на наш полуостров стало посещение судоремонтного завода (СРЗ) "Нерпа", на котором и осуществляется утилизация российских стратегических атомных подводных лодок. Вместе с сенатором на заводе побывал и губернатор Мурманской области Юрий Евдокимов.

У США ПРОПАЛ ИНТЕРЕС К УТИЛИЗАЦИИ РОССИЙСКИХ АПЛ

Как это было

Программа уничтожения "стратегов"

Вообще программа "Нанна-Лугара" могла никогда не появиться на свет, если бы еще в 1991 году лидеры США и СССР не подписали Договор о сокращении стратегических наступательных вооружений (СНВ-1). Речь в документе шла об одновременном уничтожении обеими странами значительного количества единиц оружия массового поражения. Соединенные Штаты — страна богатая, и к выполнению соглашения здесь приступили в намеченные сроки. СССР между тем распался, наступил экономический развал, и у стран — наследников бывшей великой державы на проверку не оказалось средств, чтобы выполнять условия договора СНВ-1. Ведь уничтожение оружия, так же, как и его производство — процесс дорогостоящий.

Тогда (в 1992 году) и появился еще один документ — "Соглашение между США и Российской Федерацией относительно безопасных и надежных перевозки, хранения и уничтожения оружия и предостережения распространения оружия", который иногда называют по имени его авторов — сенаторов США — программой "Нанна-Лугара". Сама программа достаточно объемна: на ее реализацию Штаты уже потратили свыше 2 миллиардов долларов. Что же касается непосредственно уничтожения стратегических наступательных вооружений (в том числе стратегических атомных подводных лодок), то здесь цифры посерьезнее — израсходовано только около 730 миллионов долларов.

Схема такая: американская сторона взяла на себя производство и безвозмездную поставку в Россию специального оборудования, необходимого для ликвидации вооружения, а россияне на

американские же деньги должны были этой ликвидацией заниматься. В итоге американские подрядчики получили за произведенное и поставленное оборудование порядка 328 миллионов долларов, российские подрядчики — около 317 миллионов долларов. Именно на таких условиях работает и "Нерпа". По неофициальным данным, по программе "Нанна-Лугара" было инвестировано 75 миллионов долларов в оборудование для разделки корпусов атомных подводных лодок на СРЗ "Звездочка" в Северодвинске и СРЗ "Нерпа". Еще 140 миллионов долларов потрачено непосредственно на работы по утилизации. Было выделено также 57 миллионов долларов на различное оборудование и контейнеры для перевозки и хранения радиоактивных и ядерных отходов, в том числе отработанного ядерного топлива подводных лодок.

Кто заплатит за "многоцелевики"?

"Нерпе" удалось "зацепиться" за программу "Нанна-Лугара" в самый последний момент. В первоначальных планах по размещению заказов на утилизацию атомных подводных лодок снежногорский завод не значился. Что уж тут помогло: то ли настойчивость и упорство директора СРЗ, то ли другие факторы — неизвестно. Но уже в 1994-1995 годах на предприятие стали приезжать заокеанские специалисты, началась подготовка инфраструктуры для комплексной утилизации атомных субмарин. Сейчас сами заводчане признают: этот заказ фактически спас "Нерпу", без него судоремонтный завод погиб бы.

Для примера: с начала 90-х годов по настоящий момент на снежногорском СРЗ по заказу Министерства обороны была утили-

зирована всего одна атомная стратегическая подводная лодка. Вторую начали разделывать, но работы прекратились из-за отсутствия финансирования. "Добивали" эту подлодку уже, на средства Министерства обороны США. Плюс к тому американцы поставили в Снежногорск уникальное оборудование. И с 1998 по 2002 год по программе "Нанна-Лугара" "Нерпа" произвела утилизацию шести (считая и ту, наполовину разделанную) АПЛ. Работы на последней сейчас находятся в стадии завершения. Но, увы, шестая атомная субмарина действительно является последней: действие американской программы на "Нерпе" заканчивается. Вот почему на заводе так ждали приезда Ричарда Лугара: может быть, удастся получить от американцев заказ на разделку хотя бы еще одной субмарины. От Северного флота заказов на ремонт в последнее время практически не было.

Руководство завода подготовило целый пакет предложений, который представили прибывшему сенатору. Речь в них идет уже об утилизации многоцелевых атомных подводных лодок. Ответ Ричарда Лугара на новые инициативы судоремонтников был крайне осторожным. Он заявил, что предложения будут обязательно рассмотрены американской стороной. И, возможно, приняты. Если не в рамках программы "Нанна-Лугара", то в рамках другого проекта, в котором будут участвовать страны европейского сообщества. Дипломатичность сенатора вполне понятна. Американцы на самом деле заинтересованы в утилизации только стратегических российских атомных подводных лодок. Потому что "стратеги" могут своими ракетами поразить цели на территории США, не отходя от пирса. "Многоцелевики" такими возможностями не обла-



дают. Поэтому платить за их утилизацию Соединенные Штаты, скорее всего, не станут.

А вот для России более серьезной проблемой являются как раз многоцелевые подлодки. Многие из них уже давно выработали свой ресурс, находятся в плачевном состоянии, представляют реальную экологическую угрозу.

118 алых роз "Курску" или "Нерпе"?

Была у сенатора и еще одна причина для посещения Снежногорска. Он хотел почтить память погибших моряков с АПЛ "Курск". Корпус подлодки сейчас как раз находится в доке СРЗ "Нерпа". Ричард Лугар прочел прочувствованную речь и возложил к корпусу "Курска" букет из 118 алых роз.

К сожалению, запечатлеть церемонию возложения на видео и фото ни российским, ни зарубежным журналистам не удалось: заводская служба охраны строго-настроено запретила направ-

лять камеры в сторону стоящего в доке "Курска". Что довольно странно: ведь потерпевший крушение подводный крейсер уже не раз и не два фотографировали и снимали в этом же доке. Объяснение здесь может быть таким: как стало известно "Вечернему Мурманску", работы по дальнейшей утилизации подлодки сейчас приостановлены. Все по той же причине — из-за недостаточного финансирования. У лодки до сих пор не срезана рубка, из нее не выгружено отработанное ядерное топливо. Может быть, это хотели скрыть военные?

В результате появляются грустные размышления: если у Министерства обороны нет денег на то, чтобы довести до конца разделку такого важного объекта, как "Курск", что уж там говорить о других заказах. И как-то сложится дальнейшая судьба самой "Нерпы"?

Дмитрий ПЕТУХОВ.
Коллаж
Михаила АРУСТАМОВА.

ПОСЛЕСЛОВИЕ АВТОРА

Обычно журналисты благодарят различные организации за помощь в подготовке материалов. В данном случае статья подготовлена скорее не благодаря поддержке работников СРЗ "Нерпа", а вопреки их откровенному нежеланию какой-либо информацией делиться. С таким уровнем абсолютной бессмысленной, ненужной "закрытости" и "секретности", который продемонстрировало руководство завода во время визита на "Нерпу" американского сенатора, в моей журналистской практике сталкиваться еще не приходилось. Особенно жалко было коллег — представителей телекомпаний ОРТ и НТВ, которым просто не давали нормально работать. Выбивать разрешение на съемку хоть каких-то фрагментов визита и переговоров им приходилось буквально с боем. Причем самое обидное, что жесткие охранные меры применялись только к российским журналистам. Наши американские коллеги снимали на видео и фотографировали что угодно и как угодно. Любопытно: от американцев у российского военного завода секретов нет, а от россиян, оказывается, есть? Остается только один вопрос: если на "Нерпе" настолько не любят и не уважают работников отечественных средств массовой информации, то зачем они нас к себе вообще приглашали?



МУРМАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

(Лиц. № 24 Г-0625 Мин. обр. РФ).

Продолжает прием документов
на вечерне-заочный факультет и факультет заочного социально-экономического образования для обучения на договорной основе.
Форма вступительных испытаний - собеседование.

Объявляет дополнительный набор
на технические специальности заочной формы обучения
(госбюджетная основа).

Форма вступительных испытаний - математика
(письменно), русский язык (тестирование с оценкой).

Прием документов в университет осуществляется по 5 сентября.

Справки по тел.: 23-10-03, 23-05-83.



Компания "ЮМАКС"

**ДЛЯ ДОМА
И ОФИСА**

**КОМПЬЮТЕРНАЯ ТЕХНИКА
ВСЕГДА**

компьютеры, принтеры, сканеры, мониторы, расходные материалы,
компьютерные аксессуары, программы "1С", "Инфо-бухгалтер"...

ул. Дзержинского, 4 Тел.: 476-757, 456-499. www.umacsm.ru



С такой внешностью ей бы актрисой быть, а она подалась в медицину. Да еще в травматологию. Правда, и сама не думала, что будет работать в море судовым врачом. "Не

женское это дело", — отговаривали ее от этой мысли коллеги. Но она делала так, как ей подсказывало сердце. И, как показало время, не ошиблась.

Выбор Светланы — море

Главное — держать дистанцию

Врачебного опыта мурманчанке Светлане Крашининой не занимать.

В начале 70-х после окончания Смоленского медицинского института девушка получила распределение в Мурманск и начала работать врачом-травматологом в Мурманской бассейновой больнице. Там набиралась опыта и знаний.

Когда родился второй сын, перешла работать в поликлинику водников. Но зарплата врача настолько была мизерной, а жизнь такой дорогой, что после десятка лет работы в поликлинике закружилась в душе к Светлане Петровне мысль — а не пойти ли на заработки в море? Да и мечта о покупке новой квартиры у себя на родине, в Смоленске, не давала ей покоя.

"Только не увольняйся пока из поликлиники, — просил ее заведующий судовым отделом Вячеслав Богатиков, — ты нам и здесь нужна. Работа в море своеобразная, к ней привыкнуть надо". Намекнул, что из-за женщин могут возникнуть разные скандальные истории. "Неужели я могу стать причиной какого-нибудь скандала?" — удивилась Светлана Петровна и осталась при мнении, что все зависит от женщины. Если установить дистанцию в общении с мужчинами — никто ее никогда не переступит.

Близкие отнеслись к ее решению с пониманием. И вот уже шесть лет Светлана Петровна несет в море "вахту" судового врача. Первый ее рейс затянулся на год и два месяца. А по возвращении она все-таки окончательно остановила свой выбор на море.

Про соленые огурчики и шитье

— Безусловно, с годами приходит усталость, — рассказывает Светлана Крашинина, — поначалу я такое наслаждение получала от моря! Качки не боюсь и переносу ее совершенно спокойно. Но до сих пор поражаюсь выносливости и терпению женщин, проработавших в море по двадцать с лишним лет. Вот это воля!

Начинала карьеру судового врача Светлана на сухогрузах Мурманского морского пароходства: сначала — на "Дмитрии Донском", потом работала на "Михаиле Стрекаловском". На "Донском" повезло с капитаном — чуткий человек оказался. "А вообще, разные бывают капитаны, и не обо всех, к сожалению, вспоминаешь с теплотой".

Сразу же после выхода судна в море начался жесточайший шторм. С непривычки было жутко и страшно. Прибежала тогда к врачу буфетчица, принесла соленые огурчики и хлеб с солью, чтобы снять тошноту. Но, главное, пришел капитан и поинтересовался самочувствием.

"Не бойтесь, — сказал он, — не утонем. На этом судне перевернуться невозможно. Качать действительно будет здорово". Тогда один-единственный раз Светлана Петровна пожалела о том, что променяла берег на море. Правда, потом такое чувство у нее больше никогда не возникало. "Сиде-

ла бы в поликлинике. А дома бы в свободное время шила, вязала и вышивала", — мысленно успокаивала себя. Рукодельница она действительно от Бога. Наверное, в отца пошла, который много лет проработал токарем в научно-исследовательском институте. Великолепные, эксклюзивные детали вытачивал. Светлана часто сравнивает его с героем, тоже слесарем, Алексея Баталова из фильма "Москва слезам не верит".

За последние 14 месяцев работы в море ее коллекция шитья пополнилась еще несколькими работами. Уж поверьте, мастерства они исключительно высокого.

Смертельный случай

Но главная забота судового врача — здоровье экипажа. Долгие рейсы откладывают отпечаток на ритм работы и психическое состояние членов команды. Со временем нарастает тоска. Морская в такие минуты лучше не трогать. В конце рейса думы только о доме. Поэтому именно в это время часто случаются травмы. Человек утомляется, становится несколько неосмотрительным.

— Был в моей практике и смертельный случай, — рассказывает Светлана Крашинина. — На теплоходе "Кола" мы шли в польский порт Щецин, чтобы встать на ремонт. Обычно перед капитальным ремонтом и постановкой в док часть ремонтных работ выполняется силами экипажа. Осмотрели балластные танки, которые плотно закрываются специальными люками — горловинами. Стали раскручивать гайки, а они как на зло не поддавались. Ломом приподняли горловину, из-под которой под большим давлением вырвалась вода и смыла с твиндека (межпалубное пространство, где располагаются грузовые помещения, пассажирские каюты) в трюм газосварщика. Три часа я боролась за его жизнь, хотя знала, что такие травмы — перелом основания черепа, разрыв мозга — несовместимы с жизнью. К сожалению, в Щецин мы привезли уже труп. Это страшный стресс и для капитана, и для всего экипажа.

— А вот совсем недавний случай, — продолжает Светлана Петровна, — сгнившая от времени труба врезалась моряку в ягодицу. Еще чуть-чуть — и в прямом смысле этого слова он сел бы на кол. Я ему тогда сказала, что он легко отделался...

А однажды моряк во время швартовки ударился голенью — образовалась ссадина. Обработать он ее, разумеется, забыл. В ранку попала инфекция, кожа вздулась и покраснела. Только спустя неделю пришел к врачу. Пришлось вскрывать нарыв. Говорю морякам, что лучше болячки не запускать. А они в ответ: "Нам стыдно по такому пустяку вас от дел отрывать".

"Пьяная" Дудинка

Как правило, в море работают врачи — специалисты широкого профиля, владеющие смежными специальностями: окулиста, терапевта, хирурга, трав-



матолога, кардиолога и даже гинеколога.

— Не удивляйтесь, — улыбается Светлана Петровна, — были в моей практике случаи, когда женщины скрывали свою беременность. Вот с пекарем произошел казус. Девятимесячный рейс подходил к концу. Смотрю, а она полнеет как на дрожжах. Спрашиваю: "Валя, да ты никак беременная?". "Что вы, — отвечает с укоризной, — это вам показалось". В рейсе действительно поправляешься. Причиной тому — хорошее питание и малоподвижный образ жизни. Недели через две она сама ко мне пришла и во всем призналась. Было ей уже за тридцать. А счастье иметь детей не улыбалось. И вдруг... Решила она оставить ребеночка и уже на берегу родила девочку.

Другая морячка, дневальная, двенадцать лет от бесплодия лечилась и вдруг забеременела. Сменная работа позволяла ей немного отдыхать. Убирала она утром и вечером, а в остальное время ее не было видно. "У меня к вам просьба — не говорите никому", — обратилась она ко мне. Безусловно, я обязана была поставить в известность капитана, но больно уж случай неординарный. К счастью, все обошлось. Женщина благополучно родила на берегу, после рейса.

Одной из бед для судового врача остается злоупотребление моряками алкоголем. Правда, раньше пили больше. По мнению Светланы Петровны, во время стоянки иногда даже нужно немного расслабиться, но не до положения риз... Буквально все крепко "отдыхают" в Дудинке. А наутро приходят и просят: "Что-то плохо. Дайте пустырника или боярышника". Они ведь на спирту. И, честно говоря, иногда врач идет на уступки. Похмелье — тяжелое состояние...

Впереди у Светланы Петровны отпуск. В Смоленске ее ждет новая квартира, из которой, по ее словам, она хочет сделать "конфетку". Не сомневаюсь, что так оно и будет. Эта женщина всегда добивается того, чего хочет.

Марина ВОДОЛАЗСКАЯ.
Фото из семейного архива
Светланы КРАШЕНИНОЙ.

АКЦИЯ

ОПЕРАЦИЯ "АВТОБУС"

С начала августа в нашей области проходит Всероссийская профилактическая операция "Автобус", направленная на предупреждение дорожно-транспортных происшествий на пассажирском автотранспорте.

Сотрудники Мурманского областного отделения Российской транспортной инспекции и ГИБДД проверяют все организации, предприятия и всех индивидуальных предпринимателей, занимающихся перевозкой пассажиров в автобусах.

— Перед каждым выездом на маршрут и после приезда в парк водители автобусов должны проходить медицинский осмотр, — отмечает исполняющий обязанности начальника отдела автодорожного транспорта и надзора областного отделения транспортной инспекции Андрей Ивкин. — Ведь большинство дорожно-транспортных происшествий случается именно по вине водителей автобусов, из-за их невнимательности и недисциплинированности. Например, в прошлом году микроавтобус "Газель", принадлежащий мурманской автоколонне № 1118, по пути в аэропорт съехал с проезжей части. В результате аварии несколько пассажиров были травмированы. Выяснилось, что виновен водитель. А несколько лет назад упал с моста автобус пригородного сообщения с пассажирами. И эта авария произошла по вине водителя.

— При проведении операции "Автобус" особое внимание уделяется техническому осмотру автотранспорта, контролю за режимом труда и отдыха водителей, проверке автотранспорта, пересекающего приграничные пункты пропуска, — говорит Андрей Ивкин. — И там с начала августа уже выявлено несколько нарушений. Правда, грубых, которые могли бы привести к несчастным случаям, среди них нет.

Светлана ОСИПОВА.

Комитет по образованию администрации г. Мурманска

сообщает, что по результатам открытого конкурса на обеспечение и поставку продовольственных товаров для образовательных учреждений право на заключение контрактов получили предприятия:

- ООО "КМАКС";
- ЧП Бикиров В. К.;
- ЧП Бондаренко Д. И.;
- ООО "Форос Норд";
- ЗАО "Трансфлот";
- ООО "Шип-мастер";
- ООО "Ренинг";
- ОАО "Птицефабрика "Снежная";
- ОАО "Виктория";
- МГООИ "Северный союз".



Мурманчане увидят "Олигарха" с "Особым мнением"

Сегодня в России отмечается День кино. В Мурманске почитателей этого жанра искусства немало. Только за первые полгода в кинотеатрах областного центра побывали более 200 тысяч горожан. О новинках кино и особенностях кинопроката рассказал накануне праздника директор мурманского муниципального унитарного предприятия "Кинопредприятие "Мурманск" Юрий Аракельян.

— Юрий Робертович, горожане уже привыкли, что все новинки отечественного и зарубежного кино появляются на экранах мурманских кинотеатров довольно быстро. Какие фильмы увидят жители областного центра в ближайшее время?

— У нас премьеры "свежих" картин появляются одновременно с голливудскими. Например, самый кассовый фильм мирового проката этого года "Человек-Паук" мы показали даже раньше Америки. Там премьера этого фильма состоялась 3 мая, а у нас — 1 мая. День в день вместе с американцами мурманчане увидели "Звездные войны" и "Люди в черном-2".

Сейчас на экранах кинотеатров "Мурманск", "Родина" и "Атлантика", которые входят в "Кинопредприятие "Мурманск", демонстрируется мультфильм "Ледниковый период". А в сентябре горожан ждет еще несколько новинок мирового и

отечественного кино. Так, с 6 сентября в кинотеатрах Мурманска можно будет посмотреть ленту "Особое мнение" режиссера Спилберга, с 13 сентября — семейный фильм "Скуби-ду". Эта картина должна особенно понравиться зрителям. Она создана по типу фильма "Кто подставил кролика Роджера?" — с элементами игрового кино и мультипликации. С 20 сентября на экраны кинотеатров выйдет американский блокбастер "XXX", а 27 сентября — новый фильм Павла Лунгина "Олигарх" с Владимиром Машковым в главной роли.

Вообще количество предлагаемых мурманчанам картин значительно увеличилось. Если раньше мы могли предложить горожанам по 40–50 фильмов в год, то сейчас — уже 75. Наряду с новинками Голливуда и отечественного кино в Мурманске демонстрируются лучшие европейские фильмы.



Так, сейчас в кинотеатрах начался показ французского фильма "Астерикс и Обеликс: миссия Клеопатра", который побил во Франции все рекорды проката.

— Горожане довольны комфортом в мурманских кинотеатрах. Сейчас во всех кинотеатрах областного центра зрители могут смотреть фильмы с долби-звуком. В залах есть удобные сиденья, ложи.

— Одно из последних новшеств — современнейший экран, который мы установили в кинотеатре "Мурманск". Прежний был сделан из нескольких полотен, и зрители могли заметить швы, соединявшие их. На новом экране нет швов. Он цельный.

В ближайшее время мы планируем установить в ложах кинотеатра "Атлантика" сигнальные кнопки для вызова официанта. Зрителям не нужно будет бегать в буфет. Им принесут все необходимое. В сентябре мы планируем разделить зал кинотеатра "Мурманск" дополнительными проходами, а затем установить там двойные кресла. Кроме этого, планируем переоборудовать малый зал "Атлантики". А в следующем году поменяем кинопроекторное оборудование в "Мурманске".

— Юрий Робертович, многие сетуют, что поход в кинотеатр стал недоступен из-за высокой

цены билетов. Не каждый может отдать 70–100 рублей за билет.

— Во-первых, в наших кинотеатрах есть существенные скидки для зрителей, пришедших на организованные просмотры. Во-вторых, на все сеансы в будние дни со скидками могут ходить студенты и школьники, которые платят соответственно 40 и 30 рублей за сеанс. Билет для военнослужащего тоже стоит 30 рублей.

Пенсионеры же могут посмотреть любой фильм за 20 рублей, а в малом зале "Атлантики" — за десять.

— Жителям Октябрьского и Первомайского округов Мурманска, можно сказать, повезло. В этих районах три действующих кинотеатра. А в Ленинском округе пока ни одного.

— Мы давно прорабатываем этот вопрос. В планах нашего кинопредприятия — открыть к Новому году кинотеатр "Аврора", который находится в Росте.

— Зная, что сегодня, 24 августа, накануне Дня кино у вас день рождения, не могу вас не поздравить с двойным праздником.

— А я, в свою очередь, хочу поздравить с Днем кино всех мурманчан и приглашаю их в наши кинотеатры.

Беседовала
Елена НАГАЕВА.
Фото Андрея ПРОНИНА.

Осечка в Элисте

Прошедший тур чемпионата России по футболу в премьер-лиге для болельщиков прежде всего интересен был состоянием "Спартак", командный дух которого был подорван "забастовкой" Сычева и болезнью Романцева. "Спартак" играл на выезде с "Уралом" и уже на 16-й минуте вышел вперед благодаря слаломному проходу и точному удару нигерийца Фло.

Элистинцы во втором тайме организовали навал на ворота Черчесова, и уйти от поражения им удалось на 90-й минуте матча.

Претенденты на чемпионство свои встречи выиграли: "Локомотив" 3:0 у "Ростсельмаша", а ЦСКА 3:1 у "Анжи". В этой игре блестящий голевой пас пяткой в стиле Стрельцова выдал Денис Попов.

Остальные матчи 21-го тура закончились следующим образом: "Зенит" — "Динамо" (игра предыдущего тура) — 1:2, "Торпедо" — "Ротор" — 3:1, "Динамо" — "Торпедо-ЗИЛ" — 1:1, "Крылья Советов" — "Шинник" — 4:1, "Алания" — "Сатурн-REN-TV" — 0:1, "Сокол" — "Зенит" — 2:2.

Чемпионат России по футболу. Премьер-лига.

Положение команд на 27 августа

	И	В	Н	П	РМ	О
1. "Локомотив"	22	14	7	1	31–8	49
2. "Спартак"	23	14	5	4	40–28	47
3. ЦСКА	21	14	3	4	41–18	45
4. "Крылья Советов"	21	11	3	7	32–24	36
5. "Сатурн-REN-TV"	21	10	6	5	30–24	36
6. "Динамо"	21	9	3	9	25–20	30
7. "Шинник"	22	8	6	8	29–30	30
8. "Торпедо"	21	8	5	8	29–24	29
9. "Зенит"	21	8	5	8	29–28	29
10. "Ротор"	21	7	5	9	16–21	25
11. "Алания"	21	7	4	11	26–32	22
12. "Урал"	22	4	10	8	28–35	22
13. "Торпедо-ЗИЛ"	21	4	8	9	16–28	20
14. "Ростсельмаш"	21	5	4	12	20–41	19
15. "Анжи"	22	3	8	11	16–35	17
16. "Сокол"	21	2	7	12	16–28	13

ФУТБОЛ

ТУР ПРОШЕЛ БЕЗ "ТЭКОС-ДИНАМО"

На прошлой неделе состоялись матчи очередного тура первенства России по футболу в дивизионе "Северо-Запад" (третья лига). "ТЭКОС-Динамо" тур пропустил согласно календарю.

Для любителей статистики сообщаем результаты игр: "Кривичи" (Великие Луки) — "Кондопога" — 2:0, "Балтика-2" (Калининград) — "Локомотив" (Санкт-Петербург) — 2:1, "Балтика-Тарко" — "Петротрест" — 1:3, "Пикалево" — "Севмаш" (Северодвинск) — 2:0, "Приозерск" — "Химик" (Коряжма) — 1:2. Мурманчане по-прежнему занимают шестую строку в таблице. Шансы на призовое место по-прежнему остаются. 29 августа "ТЭКОС-Динамо" принимает на поле Центрального стадиона клуб "Приозерск". Начало игры — в 18.30.

Уверенная поступь лидеров

В минувшие выходные состоялись очередные туры первенства Мурманской области по футболу. Все игры закончились довольно предсказуемо. Четверка лидеров состязалась заочно между собой.

Больше преуспел ФК "Кандалакша", дважды одержавший победы с разгромным счетом: 12:0 — против земляков из "Пламени" и 6:1 — в гостях у ФК "Снежногорск". Кировский "Апатит" не удалил в грязь лицом в День шахтера. Сначала кировчане обыграли 9:0 "Печенганикель", а на следующий день не менее непринужденно "погасили" кандалакшское "Пламя" — 7:0.

Мурманский "Ротор" также не имел проблем в играх против "Горняка" и "Печенганикеля" — 9:1 и 5:2 соответственно. Североморский СКФ "Алтай" чуть скромнее обыграл "Олимп" (4:2 в гостях) и у себя дома "Колатом" — 5:0.

Остальные игры закончились так: ФК "Апатиты" — ФК "Снежногорск" — 8:1, "Колатом" — ФК "Мончегорск" — 3:1, "Электранс" — "Горняк" — 3:0, ФК "Мончегорск" — ФК "Апатиты" — 2:1.

Сегодня состоятся полуфиналы Кубка области. На мурманском стадионе "Лыдинка" сыграют "Ротор" и "Электранс", а в Североморске в гости к "Алтаю" приедет кировский "Апатит". Начало игр — в 18.00.

Иван ЛЯХ.

Чемпионат Мурманской области по футболу.

Положение команд на 27 августа

	И	В	Н	П	РМ	О
1. "Кандалакша"	16	13	2	1	83–9	41
2. "Апатит"	16	13	1	2	69–9	40
3. "Ротор"	14	11	2	1	54–11	35
4. "Алтай"	15	11	2	2	44–12	35
5. "Электранс"	14	9	1	4	23–33	28
6. ФК "Апатиты"	16	8	2	6	39–24	26
7. "Колатом"	16	7	2	7	31–32	23
8. ФК "Мончегорск"	16	6	0	10	27–28	18
9. "Печенганикель"	15	4	2	9	27–42	14
10. "Олимп"	14	4	2	8	18–35	14
11. "Горняк"	16	2	2	12	11–61	8
12. "Пламя"	16	1	3	12	12–71	6
13. ФК "Снежногорск"	16	0	1	13	11–82	1



Мужчины генетически менее предрасположены к поеданию сладкого, чем женщины

На самом деле: чушь! Маленькие мальчики уплетают сладости с не меньшим удовольствием, чем девочки. Во всяком случае, до тех пор, пока не узнают про то, что "конфеты - женщинам". Хотя некоторых не останавливает даже это - так они эти конфеты любят. Кроме того, повзрослевшие особи мужского пола быстро начинают понимать толк в другом источнике удовольствия - алкоголе. Который, как выяснили ученые, стимулирует ту же область головного мозга, что и быстрые углеводы, содержащиеся в конфетах. Именно поэтому мужчине - коньяк.

Если есть много сладкого, то можно заработать диабет

На самом деле: в общем-то, это сказка. Так называемый диабет 1-го типа, которому свойственно проявляться уже в нежном возрасте, является следствием досадной генетической ошибки. При наличии соответствующего дефекта достаточно любой даже самой банальной причины - например, простуды или ссоры с родителями, - чтобы джинн, запертый в бутылке - хромосомном наборе, оказался на свободе. И большое количество сладкого здесь однозначно ни при чем. Но в каждой сказке есть намек. В данном случае - это диабет 2-го типа. Вот он-то как раз и является следствием нашего неправильного образа жизни - переедания и неумеренности в сладком, потому и случается уже в достаточно зрелом возрасте. Однако и в этом случае абсолютно прямой и однозначной зависимости пока не обнаружено. Потому что можно всю жизнь питаться одними конфетами и так никогда и не узнать про существование диабета. А можно не питаться и узнать.

От сладкого портятся зубы

На самом деле: так и есть - портятся! Для доказательства лучше всего пойти от обратного: при отказе от сладкой и рафинированной пищи частота возникновения кариеса снижается на 90 процентов. И вот почему. Сахар - неизменная составляющая всех сладких блюд - является отличной питательной средой для микроорганизмов, которые в процессе своей жизнедеятельности нагло выделяют кислоту прямо у нас во рту. Вот так и смещается тот самый пресловутый кислотно-щелочной баланс. Естественно, в кислую сторону, что способствует вымыванию кальция и ослаблению зубной эмали. Здравствуй, кариес!

Особенно зубы портятся от леденцов

На самом деле: в принципе, можно сказать и так. Во-первых, они действительно не только создают среду, но и с успехом ее поддерживают длительное время - ведь леденцы обычно сосут. Во-вторых, содержащиеся в них эссенции, которые добавляются для придания леденцам особой кислинки, дополнительно повреждают зубную эмаль. В-третьих, леденцы, кроме всего прочего, еще и грызут - страдает при этом все та же эмаль. Хотя другие сладости, которые липнут к зубам и забивают все межзубные промежутки на длительное время, для зубов тоже не подарок.

Леденцы разъедают желудок

На самом деле: неправда. Если это было бы правдой, то зачем нам нужен такой желудок? Леденец - это тот же сахар, только слегка подплавленный. Плюс добавки, объем которых для нашего желудка ничтожно мал.

Все женщины - ужасные сладкоежки. Так принято считать. Поэтому мужчине - коньяк, женщине - конфеты. Это азбука жизни. И в то же время - ужасное заблуждение. Не насчет коньяка, тут все верно, а насчет конфет. А вообще со сладким связано огромное количество мифов и легенд. Давайте разберемся с ними по порядку.

СЛАДКАЯ ПРАВДА



Мед и варенье - самые полезные сладости

На самом деле: действительно, вот уж про что рука не поднимется напечатать: пустые калории. Возьмем, например, мед. Количество полезных веществ, содержащихся в нем, точно не известно даже ученым - так их много. Его целебные свойства можно перечислять до бесконечности, что, собственно, и делается в многочисленных изданиях - от тонких брошюр до толстых лечебников. Ну а то, что он сладкий, - это лишь приятное дополнение. Варенье, безусловно, уступает меду, его полезность многими даже оспаривается. Но, тем не менее, если выбирать между вазочкой с конфетами и вазочкой с вареньем, то предпочтение лучше отдать содержимому последней. Может, витаминов там и не так уж много, зато есть микроэлементы и другие нужные нашему организму вещества. Что же касается конфет и тортов, то это действительно самые что ни на есть "пустые калории" - 0,0 процента полезности. Если есть время, можешь подсчитать процент их вредности.

Мед можно есть сколько угодно, так как он безвреден

На самом деле: нет! Мед точно так же нарушает кислотно-щелочной баланс, повышает уровень сахара в крови, провоцирует выработку инсулина и содержит изрядное количество калорий, как и все другие сладости.

Мармелад безвреднее, чем шоколад

На самом деле: а вот это правда. Более того, в какой-то степени мармелад можно даже считать лечебным продуктом. Дело в том, что в нем содержится пектин - вид пищевых волокон, которые способствуют бесперебойному прохождению съеденной пищи по всему нашему кишечному тракту вплоть до его логического завершения. Да к тому же попутно снижают уровень холестерина в крови и очищают организм от радионуклидов и тяжелых металлов. И, наконец, отличная новость для сторонников раздельного питания - в мармеладе не содержится жиров, которые в комбинации с углеводами составляют серьезную угрозу нашим фигу-

рам. Если бы еще сахар убрать - цены бы этому мармеладу не было.

Шоколад спасает от депрессии

На самом деле: ну, спасает - это громко сказано. Разве что слегка поднимает настроение: шоколад активизирует в организме выработку эндогенных - то есть собственного производства - антидепрессантов, которые, в свою очередь, способствуют появлению чувства удовлетворения от жизни. Однако съеденная в печальное одночасье плитка шоколада или того хлебца - коробка конфет от душевных невзгод все же не излечит. И даже наоборот. Очень скоро достигнутое удовлетворение сменится мучительным чувством вины за вред, причиненный своей фигуре, и самобичеванием за проявленную слабость - все это только углубит депрессивное состояние.

Во время депрессии всегда тянет на сладкое

На самом деле: естественно! Сладости - это один из самых легких и доступных нам источников удовольствия. Так же, как и алкоголь. Но это вовсе не означает, что это решение - лучшее. Чувство удовлетворения, возникающее после приема сладкой пищи, длится недолго - примерно 10-20 минут, не больше. (Вот почему нам так трудно остановиться на одной конфете - хочется еще и еще!). А после этого в организме, наоборот, набирают силу биохимические процессы, которые способны спровоцировать у нас чувство подавленности. Поэтому большое количество сладкого само по себе может быть причиной депрессии. Вот и полечились...

От жвачки выпадают пломбы

На самом деле: да. Но только плохие или старые - они вроде бы и есть, но зуб под ними разрушается. Поэтому пусть выпадают. Это даже к лучшему - к новой хорошей пломбе.

Если есть много сладкого во время беременности, у ребенка будет диатез

На самом деле: педиатры считают точно так же.

От сладкого лучше соотнобразуют

На самом деле: лучше. Так как клетки мозга питаются исключительно глюкозой, то они очень чувствительны к ее содержанию в крови. А недостаточное питание серого вещества моментально отражается на его работе. Поэтому кусочек (глочечек) сладкого в середине лекции или совещания вовсе не будет лишним. Однако не думай, что чем больше сладкого ты съешь, тем лучше будешь соотнобразовать. Скорее - наоборот.

Шоколад с белым налетом есть не стоит

На самом деле: белый налет - это сахар, который выкристаллизовался на поверхности шоколада в результате либо неправильного (например, в холодильнике), либо слишком долгого хранения. На качестве продукта это никак не сказывается. Так что ешь смело.

От шоколада бывают запоры

На самом деле: если, кроме шоколада, ничего больше не есть - то, скорее всего, да. Если же питаться правильно и есть достаточное количество клетчатки, то никакой шоколад не страшен.

От большого количества шоколада могут быть прыщи

На самом деле: справедливость этого весьма распространенного мнения решили проверить американские ученые, для чего в течение нескольких недель кормили группу школьников шоколадом почти в прямом смысле до тошноты. Мнение оказалось несправедливым.

Сахарозаменители безвреднее, чем сахар

На самом деле: смотря для чего. Если для талии - то да. Искусственные сахарозаменители практически не содержат калорий. Если для здоровья - то вопрос все еще спорный. Например, есть данные, что сахарозаменители снижают иммунитет.

Чтобы похудеть, надо обязательно отказаться от сладкого

На самом деле: способ верный. Действительно, можно всего лишь отказаться от сладостей и больше ничего не менять в своем привычном рационе - и непременно похудеешь. Но можно есть торт и тоже худеть - если при этом количество поступивших калорий будет меньше расходуемых. Однако все сладости - это, как ты помнишь, пустые калории. То есть в них не содержится нужных нашему организму веществ. Так что долго на такой диете лучше не сидеть.

Вместо сахара лучше есть фруктозу

На самом деле: безусловно, в этом есть свой резон. В отличие от сахара фруктоза менее вредна для зубов - примерно на 40 процентов. И не оказывает столь выраженного влияния на гормональный фон, как опять же сахар. Однако не стоит забывать, что фруктоза (не в природе, а в сахарнице) - это все тот же чистый углевод, пусть и в несколько иной форме. То есть калорийный и, в принципе, бесполезный для нашего организма продукт.

Елена ВОЙКОВСКАЯ.

"Космополитен".

Коллаж Михаила АРУСТАМОВА.



Примите поздравления

Поздравляем нашу дочь, сестру Любовь Александровну с 25-летием. Желаем здоровья, счастья и всех благ. На жизнь не стоит обижаться, не стоит в жизни унывать. Пусть будет все: гроза, метели, пусть будут радость и покой, а если очень будет трудно, то знай, что мы всегда с тобой. Крепко целуем. Любим.

Папа, мама, сестра, зять, племянник Кирилл.



Поздравляем Александра Васильевича Рожина с днем рождения! От всей души, с большим вниманием, слов не находя, мы поздравляем с днем рождения, с 70-летием тебя. Наш родной юбиляр, не болел, не старей, не грусти, не скучай и еще много лет дни рождения встречай.

С любовью жена, сын, дочь, зять.



Любимую нашу Марину Викторовну Манько поздравляем с днем рождения. Желаем тебе быть самой веселой и самой счастливой, хорошей и нежной и самой красивой. Побольше здоровья, побольше тепла, удачи, любви и, конечно, меня. Твой Володя, Ксюша, мама.



Поздравляю с днем рождения Тamarу Ясникову. Желаю счастья и тепла, чтоб жизнь была, как день, светла, чтоб только радость без тревог переступала твой порог. Счастья тебе, здоровья, благополучия.

Твоя подруга Нина.



Володя! Парень мировой! С днем рождения, деловой! Пусть в день рождения твоего тепло друзей тебя согреет, а с ним не страшно ничего, хоть снег идет, хоть дождик сеет, желаем все тебе всегда в дороге солнечного света и добра.

Родня.



Уважаемые читатели!

Поздравления присылайте за неделю до события с указанием даты, иначе поздравления не дойдут до адресата.

Для возврата фотографии вложите конверт с обратным адресом и маркой.

Тексты поздравлений без фотографий не публикуются.

УСЛУГА ОКАЗЫВАЕТСЯ БЕСПЛАТНО.

Напоминаем вам: присылая в редакцию поздравления, необходимо учесть, что текст поздравления не должен быть слишком большим, а фотографии должны быть четкими и обязательно черно-белыми.

Цветные фотографии, а также фотографии, предназначенные для документов, к печати не принимаются.

РОТ ДО УШЕЙ

Один англичанин — джентльмен.
Два англичанина — светская беседа.
Трое англичан — парламент.
Один француз — любовник.
Два француз — дуэль.
Трое французов — Парижская Коммуна.

Один грузин — торговая точка.
Два грузина — небольшой базар.
Трое грузин — цыганский народный хор.
Один русский — пьяница.
Два русских — мордобой.
Трое русских — первичная партийная организация.

Внук из города приехал погостить к деду в деревню. После того как дед показал все хозяйство, внучек заскучал.

Дед говорит:

— Почему бы тебе не взять собак и ружьишко и не сходить в лес пострелять?

Внук обрадовался и пошел. Через час вернулся возбужденный:

— Дед, а у тебя еще собаки есть?

Беседуют два приятеля:

— У меня в бассейне есть золотая рыбка. Загадываешь три желания...

— И что?

— Отгадывает!

Подходит дачник к забору и стучится. Никого. Опять стучится. Тишина. Видит — с другой стороны забора подходит собака и говорит:

— Ну что стучишь? Не видишь, дома никого нет.

Мужик — в обморок. Открывает глаза. Над ним стоит та же собака.

— Собака, ты что, лаять не умеешь?

— Почему? Умею. Просто пугать тебя не хотела.

Один владелец — другому:

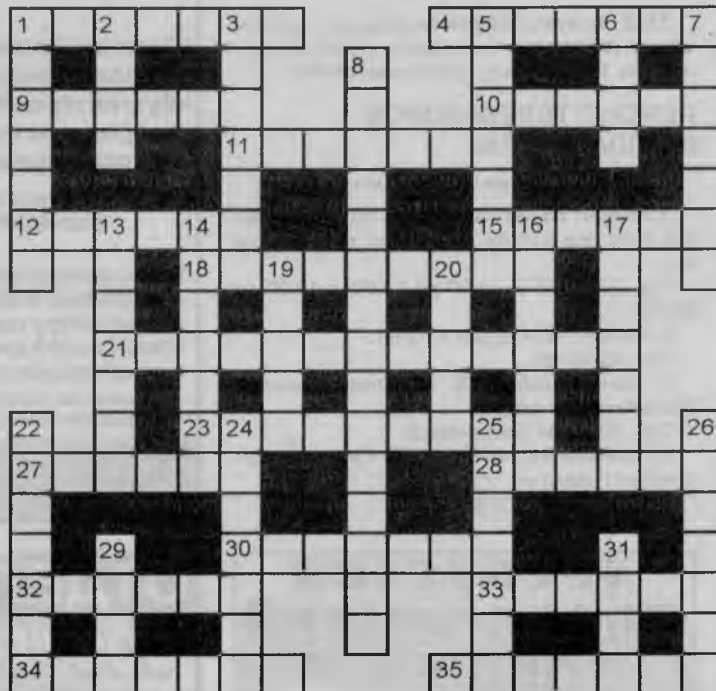
— А моя собака, когда приходит домой, звонит в дверь! А твоя так умеет?

— Зачем?! У нее же ключи есть!

Разминка для эрудитов

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Район для бедняков. 4. Меховых дел мастер. 9. Награда по-советски. 10. Неразбериха, хаос. 11. Жители европейской столицы. 12. Полевые работы. 15. Металл, названный в честь дочери Тантала. 18. Порт в Бельгии. 21. "Тень", которая всюду сопровождает известного человека. 23. Профessional, занимающийся сбором и обработкой данных. 27. Буква "Ж" в кириллице. 28. Животное семейства антилоп. 30. Самая низкая школьная оценка. 32. Феодальный платеж вассала сеньору за фео. 33. Брачный период у рыб. 34. Бессмыслица. 35. Рукоделие на спицах.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Подружка. 2. Множество, большое количество (разг.). 3. Театральное зрелище на ярмарке. 5. Красное вино. 6. В математике: действительное число, от прибавления которого сумма не меняется. 7. Сельскохозяйственная машина. 8. Убежденный холостяк. 13. Поэт, автор "Гренады". 14. Что при необходимости сбрасывают с воздушного шара? 16. Рождественское блюдо. 17. Свиная собака. 19. Кровавый без спинки. 20. Последняя надежда бездомного. 22. Родня сайгака. 24. Средство связи. 25. Европейская страна. 26. Место, сооружение, защищающее от чего-нибудь. 29. Нечто, что вышибают тем же. 31. Столица Швейцарии.



Ответы на кроссворд, опубликованный 23 августа

По горизонтали: 5. Мерседес. 6. Клоунада. 8. Ксенон. 9. Снежок. 12. Метро. 13. Линейка. 14. Техас. 17. Полонез. 18. Баллада. 19. "Трактористка". 24. Бандура. 25. Ондатра. 28. Архив. 29. Нахимов. 30. Шайба. 33. Артель. 34. Полова. 35. Вереница. 36. Каскадер.

По вертикали: 1. Ветер. 2. "Мелодия". 3. Клиника. 4. Кусто. 5. Мастерок. 7. Албарда. 8. Карпов. 10. Кремль. 11. Переживание. 15. "Феррари". 16. Канцона. 20. Матросов. 21. Ядрица. 22. Палата. 23. "Трубадур". 26. Таблица. 27. Водолаз. 31. Стена. 32. Бочка.

Учредители:
администрация города Мурманска;
трудоу коллектив редакции газеты "Вечерний Мурманск".

Адрес редакции:

183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.

Телефоны редакции:

отдел подписки и доставки — 45-45-27;
коммутатор — 56-54-87;
приемная — телефон, факс 56-64-88;
отдел рекламы и маркетинга — 23-70-17, 56-66-89, 56-63-74, 56-25-64; факс 56-64-69;
служба новостей — 56-22-61, 23-29-03, 56-10-35, 56-61-60; факс — 56-10-35;
отдел "Город и горожане" — 56-47-19;
бухгалтерия — 56-61-80.
E-mail: vmnews@aspol.ru
http://www.night.murmansk.ru

Главный редактор
М. А. ДЕМИН

Мнение авторов отдельных публикаций не обязательно совпадает с позицией редакции. *За точность приведенных цифр, фактов и прочих сведений, а также за то, чтобы материалы не содержали данных, не подлежащих открытой публикации, несут ответственность авторы. *За достоверность публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. *Рекламируемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации и лицензированию.

*Цена в киосках МАРПИ: 8-страничный номер — 2 руб., 12-страничный — 3 руб., 16-страничный — 4 руб. 10 коп., 24-страничный — 5 руб. 80 коп. При других формах продажи — цена свободная.
* Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (субботный номер).

Все материалы, подготовленные журналистами "Вечернего Мурманска", являются интеллектуальной собственностью редакции и охраняются законом.
Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Вечернего Мурманска", отпечатана с готовых позитивных пленок в типографии Мурманского издательско-полиграфического предприятия "Север" — 183624, г. Мурманск, ул. К. Маркса, 18.
Время подписания в печать — 17.00.

АДМ
Тел. 488-300
Компания "АДМ" — наш провайдер

Инсар
Фирма "Инсар" — наш официальный поставщик офисного оборудования.
Тел. 54-95-43.

Оптика
Компания "Оптика Маркет" — наш поставщик компьютерного оборудования.
Тел. 47-48-84.

Газета зарегистрирована в Региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации (город Санкт-Петербург), свидетельство № П 0663 от 14 декабря 1993 г.

Тираж: в обычные дни — 11883 экз., по субботам — 20095 экз.
Зак. 4437.

"ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК" РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ В ГОРОДАХ И ПОСЕЛКАХ:

Мурманск	Умба	Лапландия	Килпъявр	Пяйве	Зверосовхоз	Заполяный	Териберка	Гаджиево
Кандалакша	Апатиты	Ловозеро	Междуречье	Ура-Губа	Шонгуй	Лиинахамари	Островной-1	Белокаменка
Ковдор	Мончегорск	Ревда	Мишуково	Заозерск	Кильдинстрой	Печенга	Дроздовка	Лопарская
Енский	Оленегорск	Кола	Молочный	Верхне-туломский	Туманный	Печенга-1	Снежногорск	Серботи
Куропта	Полярный	Видяево	Мурмаши		Никель	Североморск	Снежногорск-1	(Норвегия)



"BM"

МАГАЗИНЫ ЭлектроМир

Подлежит
обязательной
сертификации.

АДРЕСА: - "Полус", просп. Кирова, 32; - "Мебель", просп. Гер.-североморцев, 43; - "Северное лето", ул. Баумана, 18; - универсам "Северное Нагорное", Кольский просп., 158; **Тел.:** 56-63-66, 45-01-30.

СДАЮТСЯ в АРЕНДУ

**ПОМЕЩЕНИЯ
и ПЛОЩАДИ**
различного назначения.

Телефоны: **44-19-18, 44-30-15.**

ЧАСТНЫЕ РЕКЛАМНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

КУПАТ

1109. Квартиру, комнату, недорого.
Тел. 24-56-57 (с 16.00 до 21.00).
1164. А/магнитола марки "Alpine" любой системы.
Тел. 43-27-91.

ПРОДАДУТ

1162. М/а "Toyota Liteace", 85 г. в., пассажирский, двигатель 2Y, бензин, объем - 1,8 л. Требуется небольшой ремонт двигателя. Стоимость - 1600 у. е.
Тел. 43-70-80 (после 20 часов).
1165. Газ-2410, 87 г. в., двигатель безномерной, документально новая резина. Цена - 25 тыс. руб. Срочно.
Тел. 54-45-48.

ОБСЛУЖАТ

477. ПАМЯТНИКИ. Гранит. крошка. Обращаться: ул. Ч.-Лучинского, 13.
Тел. 31-69-20 (с 9.00 до 18.00).
996. Кафель, линолеум со сваркой.
Тел. 44-84-00 (и автоответчик).

РАЗНОЕ

1163. Считать недействительным диплом капитана дальнего плавания на имя В. Б. Щеглова № 3765/97, выд. капитаном ММРП.

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ И АППАРАТУРЫ

Подлежит обязательной сертификации.

3. Ремонт ТВ. Пенсионерам - скидка. Гарантия. Есть все детали, кинескопы, купим ТВ на з/ч.
Тел. 27-93-68 (с 11.00 до 13.00, с 19.00 до 22.00).
6. Ремонт ТВ + видео + пульт.
Тел. 49-29-99.
7. Ремонт любых ТВ. Качество, гарантия. Малоимущим - скидки.
Тел. 50-03-94 (ежедневно).
9. Срочный ремонт цветн. ТВ. Скидка пенсионерам. Гарантия.
Тел.: 31-71-94, 22-15-74.

с 30 августа
по 8 сентября

БЕТХОВЕН
объявляет

10 дней **небывалых скидок**
и подарков!

СКИДКИ 7%

всем покупателям

аудио-, видео-, бытовой техники

СКИДКИ 9%

по дисконтным картам

Сделайте покупку по дисконтной карте сегодня - и завтра Вы станете обладателем **сертификата** на сумму **1 500 рублей** от Галереи Парадного Интерьера, если номер ежедневной **лотереи** совпадет с номером вашей дисконтной карты, который завтра определит первый покупатель.

Ежедневно с 31 августа по 9 сентября в 13.00 и 17.00 на радиостанции **PowerFM (104.5)** объявляется "победитель вчерашнего дня!"

Торговая сеть "БЕТХОВЕН":

ул. Книповича, 41; ул. Полярные Зори, 18;
ул. Буркова, 19; ун-г "Волна", 1 этаж

ГОЛОС

Лиц. № 320 от 19.04.2000 г. выд. ком. по образованию АМО
18 лет безупречной работы
ОБЪЯВЛЯЕТ ПРИЕМ
на 2002/2003 учебный год на обучение:

- РЕФЕРЕНТ СО ЗНАНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА (срок обучения - 1-2 года, дневная и вечерняя форма обучения).
- ИНТЕНСИВНЫЙ АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК (базовая универсальная программа с "нуля", 60-80 часов, занятия ежедневно в дневное и вечернее время).
- АНГЛИЙСКИЙ ДЛЯ МОРЯКОВ (обучение морскому английскому языку для работы в развозных экипажах, подготовка для успешного прохождения интервью при найме на работу и сдаче техминимума, определение уровня владения языком).
- АНГЛИЙСКИЙ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 КЛАССОВ (занятия три раза в неделю, в дневное и вечернее время).
- ПОДГОТОВКА К ЭКЗАМЕНУ НА КЕМБРИДЖСКИЙ СЕРТИФИКАТ (для имеющих высокий уровень владения языком и желающих работать в престижных компаниях Москвы, Санкт-Петербурга или за рубежом).
- РУССКИЙ ЯЗЫК КАК ИНОСТРАННЫЙ (для желающих работать с иностранными гражданами в России или за рубежом).

НАШ АДРЕС: г. Мурманск, ул. Книповича, 23, офис 707 (гостиница "Морьяк"). Телефон 44-11-01.

ТРЕБУЕТСЯ ПРОРАБ

со знанием
общестроительных
работ.

Тел.: 50-35-45, 59-06-29.

ГФУСП "Пригородный"

- ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ:**
- инженер-механик очистных сооружений (образование высшее), з/плата - 5200 руб.;
 - инженер-электрик (специальное образование), з/плата - 5500 руб.;
 - рабочие по уходу за животными, сдельная оплата труда;
 - электромонтеры 4-5 разрядов, з/плата - 4500 руб.;
 - операторы ОСВ, з/плата - 2700-3000 руб.;
 - слесари-ремонтники очистных сооружений, з/плата - 3500 руб.;
 - жестянщики, з/плата - 3300-3500 руб.;
 - слесари по вентиляции, з/плата - 3300-3500 руб.;
 - слесари-теплотехники, з/плата - 3300-3500 руб.;
 - токари, з/плата - 4500-5000 руб.;
 - газосварщики, з/плата - 4500 руб.;
 - маляры-штукатуры, сдельная оплата труда;
 - плотники-столяры, сдельная оплата труда.

Контактные телефоны:
отдел кадров - 41-91-79;
диспетчер - 41-91-99.

ТРЕБУЕТСЯ ЗАВЕДУЮЩИЙ ГАРАЖОМ

с опытом
работы.

Тел. 50-68-14.

КОМПАНИИ "КАРАТ"

ТРЕБУЕТСЯ СПЕЦИАЛИСТ
на должность заместителя
генерального директора
по флоту.
ТРЕБОВАНИЯ: в/обр., опыт работы капитаном ДП не менее 3-х лет, опыт административной работы не менее 2-х лет.
ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛ. 45-50-16 (с 16.00 до 17.00).

ОТДЕЛ ООО "СЕВЕРГРАД"

предлагает широкий
ассортимент обуви
для всей семьи производства
ООАО "СПАРТАК" (г. Казань).

Это комфортная
обувь из натуральных
материалов, качественная
и по доступным ценам.
Наш адрес:
торговый центр
на ул. Коминтерна, 17
(за бассейном,
бывший "Дом обуви").

ОПТИТЕХ 18

- регистрация ТВ-антенн;
- обслуживание ТВ-антенн;
- установка всех типов антенн;
- установка НТВ+;
- **УСТАНОВКА, ГАРАНТИЯ, РЕГИСТРАЦИЯ.**
- экономичный Интернет через спутник;
- прокладка кабеля в офисах и квартирах.

Надежно, удобно и недорого!

Время работы: с 9.00 до 18.00, выходной - воскресенье.
Тел.: 42-87-82, 42-33-24.