



2 стр. **Беззаботная жизнь
беломорского зверя
подходит к концу**



3 стр. **Лучший
учитель области
живет в Мурманске!**

**Ежедневная
городская
газета**

Распространяется
в 48 городах
и поселках
Мурманской
области



ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

2 МАРТА 2004

ВТОРНИК

<http://www.night.murmansk.ru> Издаётся с января 1991 г. **№ 38 (2991)**

У Богалий - две медали!

Безоговорочным триумфом российских биатлонисток был увенчан очередной этап розыгрыша Кубка мира, прошедший в конце минувшей недели в американском Лейк-Плэсиде. Ольга Пылева выиграла обе состоявшиеся там гонки. А наша землячка Анна Богалий дважды составила ей компанию на пьедестале почёта. В пятницу мурманчанка показала третий результат в спринте, а днем позже заняла второе место в гонке преследования. Отметим, что и следующий этап Кубка мира состоится в Америке. Из Лейк-Плэсида участники нынешнего его розыгрыша перебрались в Форт Кент, где уже завтра нашим биатлонисткам вновь предстоит выступить на спринтерской дистанции 7,5 километра.

"Редкий" день рождения

Еще 13 юных северян пополнили список людей с редкой датой рождения - 29 февраля. По словам медиков, в Мурманске в этот день на свет появились пять мальчиков и 8 девочек. В свидетельстве о рождении будет записана именно эта дата. А уже родители решают, когда же отмечать день рождения любимого чада в обычные годы - 28 февраля или 1 марта.

Первые Ушаковские чтения

Сегодня в Мурманском государственном педагогическом университете начала работу первая научно-практическая межрегиональная краеведческая конференция памяти профессора Ивана Федоровича Ушакова. Кроме местных исто-



*Прямая
линия*

**Завтра, 3 марта,
с 13 до 14 часов
в редакции "Вечернего Мурманска"
пройдет "Прямая линия" с настоятелем
Князь-Владимирской церкви
игуменом ДИОДОРом.**

Как определяется дата Пасхи? Каким образом следует готовиться к Светлому Христову Воскресению? Совершаются ли в Великий пост таинства венчания и крещения? Эти и другие вопросы, касающиеся жизни по православным канонам, читатели газеты смогут задать отцу Диодору, позвонив 3 марта по тел. 23-20-44.

риков и педагогов, специалистов областного государственного архива, краеведческого музея и областной научной библиотеки, в ее работе принимают участие ученые из Архангельска, Санкт-Петербурга, Петрозаводска и специалист по Русскому Северу из Соединенных Штатов Америки. Они попытаются оценить вклад Ивана Федоровича в краеведение Кольского Заполярья, историю России и обсудят вопросы интеграции краеведческих сил Северо-Запада страны.

Наших быют

С поражения начали финальный турнир с участием команд первой лиги чемпионата России по хоккею с мячом хоккеисты нашего клуба "АМНГР-Мурман". Вчера мурманчане провели в Усть-Илимске свой первый матч и проиграли местному "Лесохимику" со сче-

том 1:4. Днем раньше хозяева турнира взяли верх и над мончегорцами - 6:2. В результате именно "Лесохимик" возглавляет пока таблицу розыгрыша. А сегодня в Усть-Илимске состоится "заполярное дерби": во втором туре финальных соревнований "АМНГР-Мурман" и "Мончегорск-Североникель" должны сыграть между собой.

Ветеранов культуры поддержат

Завтра, 3 марта, в большом зале областной филармонии пройдет благотворительный концерт в поддержку ветеранов заполярной культуры. Его организаторами выступили Мурманская региональная общественная организация ветеранов культуры и областная филармония. Предполагается, что в концерте примут участие как учащиеся музыкаль-

ных школ и школ искусств из Североморска и Мурманска, так и профессиональные музыканты филармонического оркестра под руководством Дамиана Йорно. В программе выступления - классическая музыка - фрагмент 7-й симфонии Бетховена, "Маленькая сюита" Нельсена и польки Штрауса. Концерт начнется в 18 часов. Все вырученные от него средства будут направлены на оказание материальной помощи наиболее нуждающимся ветеранам заполярной культуры.

"Ford" обосновался в Мурманске

В прошедшую пятницу в Мурманске состоялось открытие дилерского центра "Ford" Мурманской области. В праздничной церемонии принимал участие представитель Санкт-Петербургской компании "Evgo Motors", официального дилера компании "Ford" в России, Роман Латий. Приглашенным гостям в салоне центра были представлены 7 моделей, среди которых один из лучших автомобилей в своем классе - "Ford Focus". Владимир Степанов, директор дилерского центра, отметил, что профессиональный коллектив, сформировавшийся за несколько лет на базе технического центра, сегодня готов предоставить высокий уровень продаж и обслуживания, полностью соответствующий стандартам мирового лидера компании "Ford". А новым клиентам дилерского центра будет предложена приятная новинка - специальная программа кредитования, которая позволяет приобрести престижный автомобиль, внеся всего 50 процентов его стоимости, и получить кредит на оставшуюся сумму по ставке 4,9 процента.

С 1 по 31 марта ЛЬГОТНАЯ ПОДПИСКА

на газету "ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК" на II полугодие 2004 года

ПОДПИСКУ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

- ✓ в редакции газеты, Кольский просп., 9 (пон. - с 9.00 до 17.00, вт. - пятн. - с 9.00 до 17.30, субб. - с 9.00 до 16.00);
- ✓ в отделе подписки редакции, ул. Володарского, 14а (пон. - пятн. - с 9.00 до 17.30, субб. - с 9.00 до 16.00);
- ✓ в выездных пунктах редакции (вт. - субб. - с 12.00 до 18.30) по адресам:
 - Театральный бульвар, 8 (прод. маг. № 5);
 - ул. Книповича, 37 (маг. "Маяк");
 - ул. Гагарина, 49 (прод. маг. "Отдых");
 - Кольский просп., 129/1 (фойе адм. Первомайского окр.), пон. - пятн. - с 11.00 до 17.30;
 - ул. Невского, 81 (ТЦ "Заря"), пн. - воскр. - с 11.00 до 18.30;
 - г. Кола, Советский просп., 50 (фойе администрации), вт. - субб. - с 9.00 до 13.00.

Тел. для справок (8152) 45-45-27.

Неблагоприятные дни и часы в марте

4, четверг (с 4.00 до 9.00),
7, воскресенье (с 1.00 до 8.00),
13, суббота (с 21.00 до 24.00),
14, воскресенье (с 0.00 до 2.00),
21, воскресенье (с 0.00 до 13.00),
26, пятница (с 2.00 до 6.00),
28, воскресенье (с 21.00 до 24.00),
29, понедельник (с 0.00 до 5.00).



*Каждое утро
с хорошей газетой!*



План действий на 2004 год

На прошлой неделе состоялось очередное заседание Мурманского городского Совета. Депутаты рассмотрели план своей работы на 2004 год и, внося некоторые коррективы, утвердили его.

В ГОРОДСКОМ СОВЕТЕ

- В этот документ включены 34 вопроса, которые мы наметили обсудить в ближайшее время, - говорит председатель постоянной комиссии по организации работы Совета и контролю за выполнением его решений Любовь Медведева. - Как и в предыдущем году, многие пункты плана связаны с решением таких текущих проблем, как пополнение и расходование средств бюджета Мурманска, управление муниципальной собственностью, обеспечение нормальной работы жилищно-коммунального хозяйства, регулирование земельных отношений.

Но есть в плане на 2004 год ряд принципиально новых положений. Администрация Мурманска предложила уже в марте рассмотреть отчет о выполнении программы приватизации муниципального имущества города в 2003 году и наметить программу его приватизации на текущий год.

Думается, что это поможет сделать отношения в сфере приобретения и управления собственностью более прозрачными и предсказуемыми.

Депутаты намерены обсудить программу социально-экономического развития города Мурманска на период до 2008 года и целевую программу профилактики безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних и защите их прав. Сейчас эти документы дорабатываются. Обсуждение их намечено на третий квартал.

Тогда же предполагается заслушать отчет о работе ответственного секретаря Мурманского горсовета Сергея Сороки. Дала согласие отчитаться о своей работе в 2003 году и администрация Мурманска. Хотя ситуация здесь непростая. Во-первых, нынешняя команда приступила к работе лишь после выборов, состоявшихся в

сентябре прошлого года. Во-вторых, вновь избранный мэр города Геннадий Гурьянов сейчас болен и находится на лечении в Германии. Но принципиальная договоренность достигнута.

Депутаты рассмотрели также текущие вопросы. Дано согласие на передачу из муниципальной в государственную собственность здания яслей-сада № 64 (незавершенное строительство). После достройки оно будет использоваться для нужд Мурманского областного наркологического диспансера.

Учитывая, что ставка налога на имущество физических лиц на протяжении последних лет не менялась, депутаты согласились с просьбой управления жилищно-коммунального хозяйства города и установили коэффициент платы за социальный наем жилья на текущий год в размере 0,012 от балансовой стоимости жилья, сохранив его на уровне действовавшего в 2003 году.

Городской Совет утвердил во втором и окончательном чтении Положение о порядке назначения на должность и освобождения от должности руководителей муниципальных унитарных предприятий и типовую форму трудового договора с ними.

Владимир ТАТУР.

Эй, тюлень, готовься к бою!

По старинной традиции Начало весны - время открытия зверобойного промысла на Белом море. Готовятся к нему охотники на тюленя загоня, ибо любое промедление здесь может стоить дорого.

Погода на Севере капризна. В прошлом году, к примеру, рано отколовшиеся ледяные поля вынесли зверя в горло Белого моря, оставив местных промысловиков без добычи. Поэтому нынче председатель регионального комитета по рыбохозяйственному комплексу Анатолий Евенко, по его словам, с трудом, но уже выбил в Госкомрыболовстве приказ о выдаче лицензий на вылов морского зверя в Мурманской области.

Согласно приказу подавшие заявки зверобойные бригады из рыболовческих хозяйств "Всходы коммунизма", "Беломорский рыбак" и "Чапома" имеют право на добычу 7 тысяч 900 тюленей. Кроме того, руководители последнего "казали" еще 50 кольчатых нерп. Теперь в договорах,

подписываемых с каждым из пользователей квоты на вылов морского зверя, в обязательном порядке прописывается следующее условие: поставка всей продукции только в Россию. А уже в хозяйствах знают, как уловом распорядиться. Как правило, шкуры отправляют на выделку в одно из казанских предприятий, мясо идет на корм пушному зверю.

Хотя, как рассказывали некоторые наши специалисты, бывавшие по долгу службы в Скандинавских странах и в далекой Гренландии, им пришлось пробовать там консервы и даже колбасу из тюленьего мяса. Не сервелат, конечно, но кому-то нравится, если продают. Возможно, и у нас в области кто-то купил бы недорогой мясной продукт.

По мнению многих, есть еще одна немаловажная причина, по которой лимитированный забой морского зверя необходим. Это регулирование численности поголовья ластоногих в Белом и Баренцевом морях. Грен-



ландские тюлени - весьма прожорливые хищники, а один из самых излюбленных ими видов рыб - треска. И здесь они в какой-то мере становятся конкурентами рыбаков, особенно в периоды своего массового размножения. Конечно, если по справедливости, то море для тюленей - родная стихия, "постоянное место жительства". Но человек настолько освоил

водные просторы планеты, что тоже считает их своим "домашним" бассейном, где лишь он вправе распоряжаться, кому чего и сколько можно съесть...

Так что беззаботная жизнь беломорского зверя подходит к концу. К промыслу все готово.

Андрей ПОПОВ.

Коллаж
Михаила АРУСТАМОВА.

ЭКСПЕДИЦИЯ

Чехарда закончилась. Пока, Салехард!

Вчера из Салехарда стартовали участники второго этапа международной научно-исследовательской трансарктической экспедиции "Полярное кольцо". О подготовке к этому уникальному путешествию "Вечерка" рассказывала уже не раз. Напомним, что речь идет об экстремальном переходе из России в Канаду, маршрут которого проложен через Северный полюс.

Задумали этот спецпроект экспедиционный центр "Арктика" и телеканал "Rambler ТелеСеть". А суть его в том, что экспедиция из двенадцати человек, передвигаясь на четырех супершнековедоходах специальной конструкции - огромные колеса, независимая подвеска, полный привод, сверхнизкое давление в шинах, за 102 дня должна будет преодолеть 7 тысяч километров тяжелой тропы. Причем около 3000 км - по дрейфующим льдам Северного Ледовитого океана.

Руководит экспедицией известный путешественник Владимир Чуков. Но самое любопытное, что в списке двенадцати ее участников нашлось одно местечко и для непрофессионала. Именно на него экспедиционный центр "Арктика" и телеканал "Rambler ТелеСеть" объявили в конце прошлого года поистине народный мультимедийный конкурс, предложив всем желающим "покорить Арктику" присылать свои заявки через Интернет.

Интерес народа к экстремальным путешествиям превзошел, пожалуй, даже самые смелые ожидания организаторов. На единственную вакансию было подано свыше 700 виртуальных заявок. Тогда же, внимательно изучив весь список соискателей, мы и выяснили, что пять из них - от наших земляков. Трое оказались жителями Апатитов, двое из Мурманска. О чем "Вечерка" с поющей гордостью за своих и не замедлила сообщить в декабре. Одно жаль: завоевать воледеленную "путевку в Арктику" никому из наших не удалось.

Напомним, что отбирали финалистов путем голосования в Интернете. В итоге в финал конкурса вышли пятеро: предприниматель из Тольятти Александр Петров, москвич, организовавший клуб ездовых собак, Виктор Помелов, уральский студент Алексей Лукьянов, московский тележурналист Валерий Горчаков и профессиональная альпинистка из Алма-Аты Людмила Савина. А после решающего экзамена, который все пятеро сдавали в прямом телеэфире приемной комиссии, которую возглавлял сам руководитель экспедиции Владимир Чуков, победителем конкурса был назван Виктор Помелов. Ему 59 лет. Но, несмотря на его возраст, остальные участники "Полярного кольца" решили, что компанию профессионалам должен составить именно он.

Кстати, финалисты, занявшие второе и третье места, тоже побывали на Северном полюсе. Такими были условия конкурса. Так что когда экспедиция прибывает на макушку планеты, там ее будут встречать. Ну а пока - все только начинается.

Рустэм НУРЕЕВ.

СУПЕРПРЕДЛОЖЕНИЕ

Комплект мягкой мебели

по цене 7950 руб.

В МАГАЗИНЕ "МЕБЕЛЬ"

ул. Володарского, 10. Тел. 42-24-78.
Кольский просп., 60. Тел. 8-921-273-16-24.
ул. Бочкова, 21. Тел. 59-06-47.
ул. Полярные Зори, 62. Тел. 63-50-09.
г. Кола, ТЦ "Десятка".

А ТАКЖЕ:

- шкафы-купе
- журнальные и письменные столы
- столы для ПК
- тумбы под телевизор и аудиовидео технику

Подлежит обязательной сертификации.

Уважаемые избиратели!

Мурманская территориальная избирательная комиссия информирует избирателей города Мурманска, которые зарегистрированы по месту жительства в других населенных пунктах Российской Федерации или пребывают в нашем городе временно и по какой-либо причине не смогли получить открытое удостоверение для голосования на выборах Президента Российской Федерации по месту своего жительства.

Если ваше пребывание в нашем городе задержится до дня голосования на выборах Президента Российской Федерации и губернатора Мурманской области - 14 марта 2004 года, заблаговременно побеспокойтесь о включении вас в список избирателей.

Заявления от граждан, временно пребывающих в городе Мурманске, о включении их в списки избирателей принимает Мурманская территориальная избирательная комиссия до 7 марта 2004 года.

Мурманская территориальная избирательная комиссия находится по адресу: город Мурманск, просп. Ленина, 75, III подъезд, каб. № 13 (первый этаж). Телефоны: 45-38-11, 45-36-21, факс 45-47-12.

Распорядок работы комиссии с избирателями, уполномоченными представителями политических партий и избирательных блоков, доверенными лицами кандидатов на должность Президента Российской Федерации и губернатора Мурманской области:

рабочие дни - с 10.30 до 13.00, с 15.00 до 18.30,
суббота, воскресенье - с 12.00 до 15.00.

Мурманская территориальная
избирательная комиссия.



ЛУЧШИЙ УЧИТЕЛЬ ЖИВЕТ В МУРМАНСКЕ

В 2004 году впервые ежегодный конкурс "Учитель Мурманской области" проводился не по предметным, а по проблемным номинациям.

Всего номинаций пять: "Лучшие традиции в образовании", "Здоровье берегающие технологии", "Инновационные формы обучения", "Педагогическое открытие (учитель-исследователь)" и "Сердце отдаю детям". В одной группе могли оказаться и учитель начальных классов, и преподаватель колледжа. Благодаря такому подходу участники конкурса получили возможность наиболее полно представить свое видение новых путей в преподавании, проявить свое творчество. Нужно было провести не просто урок, а доказать, что конкурсанты при этом занимаются охра-

ким технологиям и новым формам обучения.

На конкурсе мурманские школы представляли три участницы. Но только одна из них, победив в номинации "Сердце отдаю детям", вышла в финал. Это учитель начальных классов гимназии № 4 Елена Козлова.

- Я очень волнуюсь, - сказала Елена Геннадиевна в интервью "Вечернему Мурманску" перед церемонией награждения победителей. - Во время конкурса я сделала действительно все, на что была способна. Мне очень помогло то, что я участвовала в нашем городском конкурсе "Учитель города Мурманска". К областному состязанию было уже легче готовиться, надо было только немного переработать и дополнить материалы, кое-что переосмыслить. А главное - уже не так страшно!

На вопрос, зачем же учителя в условиях почти хронического безденежья стараются работать все лучше и лучше, ищут новые пути, разрабатывают свои методики, Елена Козлова ответила так:

- Номинация, в которой я принимала участие, называется "Сердце отдаю детям". И этим все сказано. В школу вообще нельзя идти не по зову сердца. Не все же измеряется деньгами. Думаю, на мой выбор профессии повлияли учителя, которые меня окружали начиная с самого первого класса. Я училась в той же школе, где сейчас и работаю, только тогда это была не гимназия № 4, а школа № 46. Моя первая учительница Галина Печеркина, педагог Екатерина Сергеева - очень неординарные, творческие люди. И их огонь будто и во мне зажег искорку. Я работаю учителем уже семь лет и ни разу не пожалела о своем выборе. Я бы хотела слова благодарности сказать моим коллегам и администрации нашей гимназии, а также руководству нашего окружного методического кабинета. Подготовка к конкурсу и участие в нем дали мне такой большой опыт, что я даже не расстроюсь, если не удастся победить.

Расстраиваться Елене Козловой действительно не пришлось. Потому что именно она в этом году и получила титул "Лучший учитель Мурманской области". А вместе с ним - денежный приз, равный стоимости легкового автомобиля (190 тысяч рублей) и право представлять Мурманскую область на всероссийском конкурсе. Остальные финалисты получили по двадцать тысяч рублей.

Елена МАЛЫШКИНА.
Фото Андрея ПРОНИНА.



Елена Козлова: "В школу надо идти только по зову сердца".

ной здоровья детей, или делают основной работы инновационные технологии, или ставят во главу угла традиции российской педагогики.

Разумеется, такое состязание сложнее для участников, чем соревнования предметников, но и гораздо интереснее. Недаром же на недавнем совещании координаторов всероссийского конкурса "Учитель года", когда московские организаторы предложили вернуться к предметным номинациям как к более простому варианту соревнования, представители регионов ответили единодушным отказом. По мнению специалистов мурманского областного комитета по образованию, сейчас на первое место вместе с профессионализмом выходит и универсальность учителя, его умение не просто снабжать детей знаниями, но и научить их самостоятельно добывать знания. Отсюда такое повышенное внимание к новым педагогичес-

АДМ Организациям и предприятиям!
Оператор связи

Сокращение затрат на междугородную и международную связь в 2-3 раза!

- 1 - 10-секундная тарификация переговоров (после первой минуты)!
- 2 - Звонки продолжительностью менее 10 секунд **бесплатно!**
- 3 - Сохраняется привычный стиль работы с «межгородом»!
- 4 - Абонентская плата - **отсутствует!**
- 5 - **Выгодные тарифы!**

Телефон: 488-748
Электронная почта: allo@aspol.ru
Лицензия Государственного комитета РФ по телекоммуникациям № 12688

Студенты "слетелись", чтобы выбрать лидера

На выходных в областную филармонию "слетелись" представители всех вузов и ссузов области. На повестке дня было три вопроса - представить студенческие инициативы области, обсудить проблемы студенчества и провести конкурс "Студенческий лидер".

Итак, обо всем по порядку. Инициативы были самые различные. Например, студенты филиала Московского государственного социального университета предложили организовать праздничные и спортивные мероприятия, а также отдых для слабослышащих детей. У активистов региональной молодежной общественной организации "Студенческий альянс Мурманской области" тоже много идей, одна из них - провести "Фестиваль полярной ночи", в котором примет участие творческая молодежь стран, расположенных за Полярным кругом. А вот учащиеся музыкального училища рассказали, как они ежегодно проводят благотворительный концерт в рамках акции "Спаси ребенка". Причем собранные средства перечисляют в фонд помощи тяжелобольным детям Мурманской области. Так держать! А со стороны Мурманского педагогического университета поступили предложения создать центр помощи детям с ограниченными возможностями, оказывать студентам социальную и юридическую помощь, информировать молодежь о здоровом образе жизни, а также о проблемах ВИЧ/СПИДа, ИППП (инфекции, передаваемые половым путем) и наркомании. Помимо этого студенты МГПУ представили новый журнал "Территория жизни. Экология души", в создании которого они принимали участие. Много нужных социально направленных предложений было озвучено в тот день. Интересно, какие из них осуществятся?

А потом был "круглый стол"... Ребята составили проект резолюции слета студентов Мурманской области, в котором они обращаются к властям города и области с рекомендациями принять программу "Студенчество Мурманска" (эта программа еще только готовится, и свои предложения можно приносить в областной комитет по делам молодежи). Кроме этого, студенты рекомендовали принимать нормативные акты, связанные с положением учащейся молодежи, вместе с представляющими ее интересы общественными студенческими объединениями. Всего было составлено около двадцати рекомендаций, направленных на уси-

ление социальной и правовой защиты студенческой молодежи, а также на развитие студенческого самоуправления.

Конкурс "Студенческий лидер" несколько разочаровал зрителей. В "визитке" участники использовали видеоролики, стихи, танцы и театральные миниатюры, а на остальных этапах творчество и сообразительность конкурсантов куда-то испарились. Студентам предлагали различные ситуации, например, что делать, если оплату в вузе повысили, если североморцы на занятия опаздывают, если из института отчислили? Ребята должны были найти решение проблемы, однако не на каждый вопрос зрители получили конструктивный ответ.

Затем для лидеров провели интеллектуальный конкурс. К сожалению, студенты не вспомнили настоящей фамилии Мольера, не знали, какое событие послужило поводом для написания картины "Последний день Помпеи", но с легкостью назвали автора музыки к балету "Щелкунчик".



В итоге победителем "Студенческого лидера" стала студентка Мурманского государственного технического университета Екатерина Козыренко. Второе и третье места разделили Вадим Артишев (филиал Санкт-Петербургского промышленно-экономического колледжа) и Альфия Шагмарданова (Мончегорский политехнический колледж). Кто-то из тройки призеров отправится на слет студентов Северо-Запада, который состоится этой весной. Кроме них, область представят еще по одному студенту от мурманских технического и педагогического университетов.

Надежда ТУРЛОВА.
Фото Андрея ПРОНИНА.

СЕЛА

ДИЗАЙН ИЗРАИЛЬ

С 1 по 8 марта во всех магазинах SELA к Международному женскому дню на весь женский ассортимент СКИДКИ!

- просп. Гер.-североморцев, 11/1 (ост. "Семеновское озеро"), тел. 31-35-82;
- ул. Щербакова, 14, тел. 50-06-53;
- ул. Самойловой, 12, тел. 45-79-97;

- ул.-г "Полярные зори";
- торговый центр "XXI век";
- ул. Воровского, 15а, (стадион "Строитель"), тел. 45-77-49.

Справки по тел.: 050, 064.



МЕ

ДА



ГО

РО

О

Д

О

К

К

К

К

С 2002 года в Мурманске и области растет число случаев передачи вируса иммунодефицита человека половым путем. Это означает, что опасная инфекция выходит за пределы групп риска. То есть, если раньше в большинстве своем носители вируса были наркоманами, то теперь ВИЧ-инфекция все чаще поражает вполне здоровых и благополучных людей.

...В городской Центр по борьбе со СПИДом обратилась семнадцатилетняя девушка. ВИЧ-инфекцией ее заразил парень-наркоман, который уверял свою подругу в том, что он абсолютно здоров. Еще одна юная мурманчанка такого же возраста получила инфекцию от своего приятеля, торговавшего наркотиками. Причем о том, что ее парень и сам порой не отказывается от "дозы", девушка знала...

Многие мужчины-наркоманы предпочитают девушек, не употребляющих наркотики, - считает заведующая эпидемиологическим отделом Мурманского центра СПИД Наталья Бабич. - Сближаясь со здоровой девушкой, очень часто - несовершеннолетней школьницей, наркоман тешит себя иллюзией, что он уходит от наркотиков, начинает жить, как нормальный человек. При этом он не думает о том, что передает девушке целый "букет" своих заболеваний. Ну, а его подругой движут два чувства - влюбленность и желание поскорее вступить во взрослую жизнь. Обнаружив у себя ВИЧ-инфекцию, девушка еще очень долго не может осознать, что произошло и какие последствия для бу-

душей жизни это имеет.

В Мурманске за 2002 год половым путем ВИЧ-инфекцией заразились 27 человек из 182, а в 2003-м - 26 из 69, то есть более трети. Свыше половины получивших опасный вирус - женщины. Врачи считают, что виной всему отсутствие элементарной культуры безопасного секса.

Сегодня большинство девушек приобретает свой первый сексуальный опыт уже в школьном возрасте. Специалистам центра СПИД часто приходится беседовать с девочками. На вопрос, были ли близкие отношения с мужчинами, большинство отвечает "разумеется". А когда спрашиваешь, пользуются ли они презервативами, то в ответ обычно слышишь: "Нет, это неудобно".

Но если такие ответы школьниц можно списать на юный возраст, то чем объяснить невнимательность к своему здоровью взрослых?

...Одинокaя мурманчанка "за сорок", образованная и имеющая хорошую работу, отдыхая на теплом море, познакомилась с моряком - тоже мурманчанином. Не-

СПИД угрожает здоровым и благополучным

сколько встреч с "приличным", по ее словам, молодым человеком обернулись болезнью. В больнице, куда через некоторое время по-

фону девушек из клуба знакомств. Через три месяца при случайном обследовании выяснилось, что мужчина инфицирован. Самое

ужасное, к тому времени он уже успел заразить и жену...

Взрослый человек меру ответственности за свою жизнь и здоровье определяет сам, - говорит Наталья Бабич. - Ну а со школьниками работу нужно проводить индивидуально. Органы образования уделяют половому просвещению немало времени. Но обычно все ограничивается лекциями. Куда результативней было бы выделить потенциальную "группу ри-

ска" - ведь учителя прекрасно знают таких ребят - и поговорить именно с ними! К тому же на школьных лекциях обычно рассказывают о личной гигиене, а вопросы раннего вступления в половые отношения и их возможное негативное влияние на здоровье и жизнь почти не затрагиваются.

А вообще уже с младшего школьного возраста ребята должны осознавать: семья - это здорово, образование - это здорово, хорошее здоровье - это необходимо! И конечно, взрослые должны доказывать ценность здорового образа жизни не словами, а своими поступками и личным примером.

Алена ЕРМОЛЕНКО.

Коллаж
Михаила АРУСТАМОВА.



К ТЕМЕ

ВИЧ коварен тем, что в большинстве случаев только анализ крови может дать достоверный ответ: инфицирован человек или нет. При этом существует скрытый период заболевания - от двух недель до полугода, когда вирус уже находится в организме, но выявить его невозможно и по анализу. Поэтому тому, кто подозревает у себя ВИЧ, необходимо обследоваться 2-3 раза с промежутком в 3 месяца.

пала женщина, у нее обнаружили ВИЧ...

А вот другая история. ...Пятидесятилетний мужчина, семьянин и прекрасный работник, отправив жену в отпуск, решил немного развлечься. Вместе с приятелем вызвал по теле-

а со школьниками работу нужно проводить индивидуально. Органы образования уделяют половому просвещению немало времени. Но обычно все ограничивается лекциями. Куда результативней было бы выделить потенциальную "группу ри-

МЕДОСМОТР ВОДИТЕЛЕЙ

- на получение водительского удостоверения;
- на прохождение техосмотра.

Телефоны: 45-64-61, 43-60-05. Консультации опытных терапевтов и специалистов.

КУРСЫ ОБУЧЕНИЯ МАССАЖУ:

- классическому,
- восточному

с выдачей свидетельства (для населения, студентов и старшеклассников).

Тел.: 45-64-61, 43-60-05.

Лиц. А-582370, выд. КЛМЭД АМО.

Первая Мурманская Частная Клиника

- многопрофильное лечебно-диагностическое учреждение;
- более года честной работы;
- современная диагностическая техника;
- высококвалифицированные врачи 22 специальностей;
- индивидуальный подход к каждому пациенту;
- высокие результаты лечения.

Запись на прием по тел.: 273-793, 275-485, 268-170.

КАПЕЛЬНИЦА

В 2004 году очки для коррекции зрения должны подешеветь. Правительство РФ решило отменить таможенную пошлину на стекла для них, ввозимые из-за рубежа. Как сообщили в Государственном таможенном комитете России, до сих пор стекла для коррекционных и солнцезащитных очков приравнивались друг к другу и к стеклам для часов. И пошлина на них была одна и та же - 10 процентов от стоимости. Между тем большинство очков, продаваемых в России, делают из стекол, произведенных за границей - в Германии, Корее и Китае.

Теперь очки для коррекции зрения отнесены к товарам массового потребления, и таможенная пошлина на стекла для них отменена. Правда, пока в качестве эксперимента всего на 9 месяцев.

Ортопеды изобрели стельку-вкладыш для больных сахарным диабетом. Она фиксирует стопу в неподвижном положении и тем самым предотвращает трение между ступней и внутренней поверхностью обуви. Первые испытания показали, что такие супинаторы вдвое сокращают процесс заживления диабетических язв.

Краски нашей жизни

Сегодня даже странно вспомнить то время, когда я был жутко рассеянным и все время уставал. Справиться с этим ужасным состоянием мне помог тонизирующий комплекс "Геримакс". Но тогда об этом препарате я еще ничего не знал.

Мы с друзьями отправились в поход. Я думал отвлечься от напряженной работы. Но в походе чувствовал себя неважно, кружилась голова. Когда разбили бивак и готовились к ужину, выяснилось, что я забыл дома почти все продукты, которые ребята просили взять с собой. Все страшно надулись. "Тебе лечиться надо, - зло пробурчал Сева, проходя мимо меня. - То у тебя голова кружится, то еду забываешь. Вон Алексей Сергеевич у нас врач, между прочим".

Через некоторое время, когда все утомилась и разбредлись по палаткам, мы с Алексеем Сергеевичем остались сидеть у костра.

Начни принимать витаминный тонизирующий комплекс и снова ощутишь все краски жизни! - весело сказал Алексей Сергеевич, достал из кармана небольшую коробочку и протянул мне. "Геримакс", - прочитал я на упаковке.

Я фрукты и овощи постоянно употребляю, так что витаминов мне достаточно. Просто замотался на работе, какой-то рассеянный стал.

Не просто рассеянный. Видишь, с физическими нагрузками не справляешься, голова кружится. Все это прямое следствие эмоциональных перегрузок и непра-

вильного питания. Это может коснуться любого человека, даже с виду вполне здорового. Чтобы победить это состояние, простых витаминов недостаточно. Тут нужен "Геримакс" - особый тонизирующий комплекс. Его выпускает известная скандинавская компания "Никомед".



Это сбалансированный препарат, в состав которого входят 17 витаминов и минералов и еще корень женьшеня. Именно такой уникальный состав препарата помогает бороться со стрессами и хронической усталостью. Клинические испытания показали, что "Геримакс" способствует улучшению памяти и концентрации внимания, повы-

шению общей сопротивляемости организма, улучшению умственной и физической работоспособности, адаптации при эмоциональных нагрузках. Да и мой собственный опыт использования "Геримакса" дал самые положительные результаты.

Я стал регулярно принимать "Геримакс" и действительно избавился от рассеянности, головокружения, хронической усталости, стал меньше болеть. Как и говорил Алексей Сергеевич, тучи рассеялись, и в моей жизни заиграла радость. В следующем походе я уже был настоящим заводилой.

Андрей СВЕРЧКОВ.

Спрашивайте препараты компании "Никомед" в аптеках города и области.

Телефон "Горячей линии" компании "Никомед" для Мурманска и области - 8-800-200-32-32 (звонки бесплатные). "Линия" работает с 9.00 до 21.00 ежедневно, без выходных. По телефону можно получить рекомендации по препаратам: Кальций-Дз, Никомед, Називин, Сана-Сол, Геримакс, Кестин.

Лицензия № 02082 МЗ РФ. Подлежит обязательной сертификации. Публикуется на правах рекламы.



ИЗ НЕОПУБЛИКОВАННОГО

ЭКОНОМИКА БЕЛОГО МУРМАНА:

ОТ СОЦИАЛИЗМА К ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВУ

Иван УШАКОВ

Совдеп, ставший высшей властью в крае после октябрьского переворота, в основу экономической жизни "положил новые принципы - социалистические, а не капиталистические... исключена возможность частной собственности на земельные участки... в отношении развития промышленности особое внимание уделено трудовым артелям..., а в отношении торговли - кооперативам", - так заявил в Архангельске 18 февраля 1918 года председатель Мурманского Совета.

14 октября того же года Верховное Управление Северной области упразднило Советы на Мурмане, и вместо них вводились выборные земские управы. Обязательства союзников, данные Мурманскому Совдепу, потеряли силу.

Смена власти тяжело отразилась на состоянии дел в крае. Главный администратор В. В. Ермолов отмечал безденежье, которое нарушило нормальный ход жизни: "Дело на Мурмане идет лишь по инерции заведенной машины, и люди кое-как кое-что делают лишь в ожидании денег... Деловая жизнь замирает".

Северное правительство договорилось с Англией о предоставлении валютного кредита в счет российского государственного долга и к концу 1918 года поправило положение на Мурмане. В обращение поступили "северные" рубли, отпечатанные в Лондоне и ходившие по курсу 40 рублей за один фунт стерлингов.

Архангельск с Подвиньем имел свою экономическую базу в виде развитой лесопромышленности, отчасти в морских промыслах и сельском хозяйстве. В городе проживало в 1918 году 78200 человек. Мурманск в отличие от Архангельска не имел промышленных предприятий и если что производил, то для самообеспечения, а не для стороннего сбыта. Жителей на 15 декабря 1919 года, по отчету Главнокомандующего по эвакуации, числилось 5400 человек; на 20 февраля 1920 года, по данным Начальника края, - около 5000.

Финансово-экономический Совет при Северном правительстве 17 ноября 1919 года отмечал: Мурманск является "чисто правительственным городом", генерал-губернатор при этом пояснял: "В Мурманске, созданном в условиях военного времени, не могли развиваться общественные начинания, и там в настоящее время имеется всего лишь 3 частных владения при 300 казенных домах".

Смета государственных расходов, выделенных на Мурманск, выглядела так:

1. На благоустройство города - 754250 руб.;
2. На содержание городских сооружений - 2003033 руб.;
3. На содержание пожарных команд - 586790 руб.

Остальные - 245444 рубля - на школы, медицину и прочее.

Главные занятия населения - строительные и ремонтные работы, перевалка грузов в порту и на железной дороге.

Совдеповское правление с множеством комитетов, отделов, секций оставило белой власти не лучшее наследие. Государственный контролер С. Д. Беликович писал: "Все эти организации представителей народа не помогали в поднятии интенсивности работы и ее продуктивности, а сводились только к заботам по увеличению заработка, улучшению квартирного вопроса... Поздний выход на работу, ранний уход с работ, невыход... Все работы подвигались очень медленным темпом".

Белая власть обратилась с воззванием: "Русские! Проснитесь, станьте на работу... Бросим праздники, ограничим себя во всем, забудем досуг и поможем государственной работе неустанным трудом".

Большинство работ стало производиться сделно - через подрядчиков и ответственных распорядителей. Поденная плата была низкой. За сверхурочную работу платили в полтора-два раза больше, чем за 8-часовой рабочий день. В сентябре 1919 года вышло распоряжение: "Работы должны производиться без отказа сверх 8 часов и в праздничные дни".

В Мурманске действовали мелкие предприятия обслуживающего характера: кожевальный завод (от 4 до 20 рабочих в разное время), столярная мастерская (8-10 столяров), сапожная мастерская (14 рабочих), дроворезка производительною 10 кубометров дров. Англичане построили городскую узкоколейную дорогу ("дековильку"), работавшую как транспортное предприятие.

В 1917 году предполагалось устройство рыбоконсервного завода. На плане города (5 октября 1917 года) даже появился "заводской район" между мысами Зеленым и Пинагоровым, но революционные события помешали осуществлению этого замысла.

При союзниках сохранялось нормированное снабжение населения. Жители по размеру продовольственного пайка делились на шесть "категорий едоков": 1 - рабочие, занимающиеся физическим трудом; 2 - служащие и рабочие, занимающиеся не физическим трудом; 3 - взрослые члены семейств едоков 1 и 2 категорий; 4 - дети до 5 лет едоков 1 и 2 категорий; 5 - взрослые коренное население, не состоящее на работе или службе в правительственных или частных учреждениях, и 6 - дети до 10 лет едоков 5 категории.

Нормы обеспечения учителя в июне 1919 года - едока 2-й категории, бессемейного - в месяц были следующими:

муки	30 фунтов	39 руб. 27 коп.
мяса	30 -	180 руб.
сахару	2 -	6 руб. 48 коп.
чаю	1/2 -	6 руб. 10 коп.
круп	2 1/2 -	7 руб. 65 коп.
рыбы	15 -	22 руб. 50 коп.
соли	1 -	50 коп.
сала	2 1/2 -	24 руб. 50 коп.
молока	30 литров	180 руб.

Месячные расходы учителя на одежду, обувь, предметы быта, платеж в кассу Учительского Союза, газету и т. д. составляли 439 рублей 83 копейки. Прожиточный минимум определялся в размере 906 рублей 58 копеек. Заработная плата учителя равнялась 500-550 рублей в месяц. Нагрузка составляла 12 часов в неделю (за каждый час работы сверх нормы выдавалось 60-65 рублей дополнительно).

Продовольствие и обмундирование поступало из складов Британского Интендантства. Нередко одни продукты заменялись другими. Начальство и всякие приспособленцы снабжались из Британского кантона - лавки с деликатесными продуктами по умеренной цене.

На первых порах строго наказывавшимся спекуляциям - торговля по завышенным ценам. Так, 30 января 1919 года торговец за продажу сахара по непомерной цене был посажен в тюрьму на 2 месяца. 15 мая вышло обязательное постановление: "Воспрещается в пределах всего Мурманского района частная торговля нормированными продуктами, каковыми признаются: мука, галеты, рис, корнбиф, английский суп, сахар, чай и английское

сало". Виновные подлежали штрафу до 3000 рублей или заключению в тюрьму на три месяца. Преследовалась продажа хмельных напитков - "самогонки и ханжи".

Была опубликована такса твердых цен на картофель, яблоки, апельсины и овощи, но вскоре Комитет снабжения признал, что контролировать торговлю трудно и не разумно: "при недостатке товаров они уйдут в подпольную продажу еще по более высоким ценам".

Летом многие продукты стали поступать из Архангельска, понаехали мелкие торговцы. Начались послабления для частных. Открылись "русские кантины (лавки) - В. П. Карпова, П. М. Казаринова, Н. Н. Пономарева и других", 12 ларьков.

В феврале 1919 года был открыт временный рынок - на Базе, "у переезда на Варничный мыс". В июне Комитет снабжения закончил постройку постоянного рынка - между почтовым городком и итальянской миссией на Почтовой пло-

своих рабочих и лошадей 2500 пудов муки, 125 пудов сахара, 85 пудов табаку, 1000 пудов отрубей и 2500 пудов овса.

В Мурманске действовали норвежские заведения: Артура Енгена, торговый дом "Иеннов Моге и Ко", оптово-розничная торговля в Портовом районе Олафа Кальсена. А. Енген, торговец из Киркенеса, привозил и продавал на лоцманской пристани керосин, посуду, муку ржаную, мануфактуру, одежду.

Казначейство обменивало "северные" рубли по установленному курсу на фунты стерлингов и тем способствовало "приобретению Северной области к европейской экономической жизни".

В городе появились частные банки. С 1 мая 1919 года открыло операции - прием вкладов, выдачу переводов и т. п. - "Мурманское агентство Московского Народного банка". Оно обосновывалось, видимо, надолго. Банк построил собственный дом, в котором начал действовать с 29 ноября того же года. В сентябре открылся "Северный торгово-промышленный банк" (учредитель - местный купец П. С. Скрыбин).

Действовали две строительные фирмы - "Акционерное общество П. М. Данишевского" (вело работы в Портовом районе) и "Промышленно-строительная контора" (занимались благоустройством Мурманска; производитель работ - И. И. Петров).

Удачливые предприниматели жертвовали деньги на раненых и больных: М. Д. Кон дал 5000 рублей, К. Я. Лаува - 400 рублей, П. С. Скрыбин "на Рождественный подарок Мурманскому фронту" - 5000 рублей.

В январе 1920 года в буржуазной среде появилась тревога за судьбу белой власти. Печатались объявления: "Покупаю валюту в фунтах, кронах и долларах. М. Е. Григорашвили. Ларек № 5" и подобные этому. Но торговля не свертывалась.

Население оповещалось: "С 27 января открывается торговля А. Н. Николаевского на торговом рынке в новом построенном теплом помещении. Имеются в продаже: ... масло сливочное, сыр, молоко сладкое "Нестле", виноград свежий, лекарства".

Местные публицисты с удовлетворением отмечали успехи предпринимательской деятельности на Мурмане в то время, как "большевики мечутся, как угорелые", а ничего путного сделать не могут и не умеют". Журналист А. А. Каретников считал, что "почти безразлично, кто создает благо жизни, лишь бы всем хорошо жилось".

Время было трудное. В Советской России царил голод. На этом фоне жизнь на Мурмане выглядела не столь уж бедственной.

7 апреля 2002 года.

Р.С. От редакции.

Этот материал, посвященный развитию экономики города Мурманска в 1918-1920 годах, публикуется в день рождения Ивана Федоровича Ушакова. Сегодня ему исполнилось бы 83 года. В редакции имеются и другие очерки известного историка и краеведа, любезно переданные нам его вдовой, Верой Никифоровной. Они готовятся к печати и читатели смогут познакомиться с ними в текущем году.





КОЗЕРОГ (22 декабря - 20 января)



Не исключено любовное приключение. Но перед вами по-прежнему стоят серьезные вопросы партнерства и построения стратегии жизненного пути. Обостряются проблемы ответственности, из вашей жизни уходит все лишнее. Вы видите, что через сложный перевал есть только один путь, возможный лишь с одним партнером. В вашей власти принять правила игры и в одной связке достичь вершины. Распределите силы, не забывайте отдыхать и расслабляться. Вам понадобится острота восприятия. Прогулки на свежем воздухе, короткие поездки, дружеское общение сделают жизнь гораздо разнообразнее.

ВОДОЛЕЙ (21 января - 19 февраля)



Хороший месяц для украшения вашего дома. Звезды настойчиво советуют последить за здоровьем, может быть, поддержать печень. Вы чувствуете, что ваша настойчивость и упорство увеличиваются. Остается найти поле для их применения. Подобные ситуации встречаются на небе нечасто, и вы можете успешно осваивать ранее недоступные области знания, находя нетривиальные, неочевидные пути решения. Избегайте сомнительных ситуаций: сейчас вы проходите мастер-класс ориентации в тумане. Вместе с тем повышается интуиция, могут проявиться экстрасенсорные способности, обострится чувство прекрасного. Безусловно, это время чудес, весь вопрос в том, как им распорядиться.

РЫБЫ (20 февраля - 20 марта)



Вам в любом случае будет трудно избежать внезапных поворотов, лучше держаться проверенных путей. Приятное знакомство может перерасти в нечто большее, судьба посылает удачливого спутника и возможность выбора нового, более перспективного курса. Дело может облегчить поддержка вышестоящих товарищей, можете рассчитывать и на помощь друзей. Воспользуйтесь благоприятным течением: возможно, оно покажется несколько замедленным, но в результате приведет в надежную гавань. Столкновения с властью в любой форме нежелательны. Однако это хорошее время для духовного роста.

ОВЕН (21 марта - 20 апреля)



Активность первой половины месяца направлена на заработок. С 12 марта контакты, знакомства позволят

Гороскоп на март

Ведущее астрологическое событие месяца – переход Сатурна в прямое движение 11 марта. С этого дня постепенно ваши планы станут более реальными и обоснованными, хотя, возможно, им будет не хватать широты, пока и Юпитер не повернется лицом в будущее в мае. Вниманию любителей: соблюдайте осторожность 7, 12, 15, 17, 25, 27 и в особенности 28 марта.

найти новое поле для приложения сил, а с 19 марта деловая активность еще более усилится, вы проявите личную инициативу и быструю реакцию, деятельность станет разносторонней. Возможны неожиданные препятствия в деятельности, начатой семь лет назад. Ваши планы должны быть реальными, и потребуются серьезные напряжения сил, хотя основная борьба впереди.

ТЕЛЕЦ (21 апреля - 21 мая)



В этом месяце Тельцов ожидает немало приятных минут. Вас не раз порадует красота окружающего мира, такая осязаемая и щедрая. Вас помянут новые горизонты. Для многих Тельцов продолжается период наслаждения жизнью. Все удастся без особого труда, любые усилия приносят фантастические плоды. Единственное, что может испортить идиллию, – излишняя агрессивность и импульсивность.

БЛИЗНЕЦЫ (22 мая - 21 июня)



Успехи партнера наполняют радостью ваш дом. Многие Близнецы в приливе весеннего азарта не всегда видят, что творят, однако публика примет их активность благосклонно. Копите силы для рывка в мае. Возможно, придется расстаться со старыми привычками и преодолеть серьезные трудности. Вы можете столкнуться с открытой конфронтацией или встретить серьезного спутника, обладающего властью, либо совсем непривычного для вас человека. Не исключено также появление фамильных привидений, могут даже возникнуть ситуации в духе Стивена

Кинга. Помните, что в основном они – воображаемые.

РАК (22 июня - 22 июля)



Ответственность Раков возрастает, многим из вас жизнь готовит серьезные перемены. Не исключено, что потребуются напряжения всех сил, но результат того стоит. Весна намерена открыть перед вами новые и неожиданные перспективы. Возможно, на вас обрушится настоящий поток самой разнообразной информации. Широкий кругозор, обилие контактов может помочь вам в работе. Март подарит вам приятные дружеские контакты, и, возможно, некоторые из них окажутся длительными.

ЛЕВ (23 июля - 22 августа)



Для Львов наступает один из самых романтических периодов. Начало марта может принести новый служебный роман. Но вот окончание его будет, скорее всего, неприятным. Постарайтесь, чтобы "половое чувство" не захлестнуло вас с головой. Иначе можете не заметить открывшуюся карьерную перспективу. Не потеряйте голову будет крайне сложно, но постарайтесь держать себя в руках. Возвращение из мира иллюзий в реальность может быть весьма болезненным.

ДЕВА (23 августа - 22 сентября)



Путешествие в основном с приятными сюрпризами ожидает рожденных под этим знаком. Неожиданные

повороты сюжета, полное отсутствие авторского комментария и парадоксальность ситуаций напоминают фильмы Тарантино. Впрочем, не исключено, что для некоторых Дев сюрпризы будут и неприятными. То, что неотвратимо уходит из вашей жизни, нужно отпустить. То, что приходит, потребует глубинных перемен в вашем мироощущении. Что ж, Девам не привыкать к ответственности.

ВЕСЫ (23 сентября - 22 октября)



Возможно, яркий огненный партнер, чей путь пересекается с вашим, становится практичнее. Но отношения все равно сохраняют романтический колорит. Жизнь сейчас благосклонна к вам. Она не требует от вас принятия ответственных решений, позволяя плыть по течению и ко всему относиться легко. Мечта становится явью, однако достается нелегко. Испытания могут коснуться и домашней, и рабочей ситуации, однако именно сейчас вы можете воплотить в жизнь результаты двадцатилетних трудов.

СКОРПИОН (23 октября - 22 ноября)



Март может стать месяцем важной встречи. Звезды советуют сконцентрироваться на вопросах обучения, настойчиво и целенаправленно расширять свой кругозор. Возможное знакомство принесет особенно романтические и напряженные отношения, однако их результат зависит от того, насколько реально вы оцениваете ситуацию. Если вы не в свободном полете, то весенние порывы могут осложнить отношения в семье. Это не лучшее время, чтобы решать вопросы недвижимости или совершать решительные шаги в карьере.

СТРЕЛЕЦ (23 ноября - 21 декабря)



Весенний азарт может проявиться в смелых решениях в области карьеры. Речь может также идти о недвижимости, переезде, нестабильной ситуации в разных областях жизни. Звезды советуют последить за здоровьем, избегать конфликтов и быть осторожнее за рулем. Лучше не рисковать, чтобы не напороться на рифы судьбы, тем более что их приближение вы можете заметить заранее по тихим, но настойчивым намекам внутреннего голоса.

СЕКРЕТ № 7. Не умирай под грузом еды. Никогда не ешьте по психологическим причинам. Часто люди в стрессовой ситуации едят, считая, что еда помогает им справиться со стрессом. В этом случае отдавайте предпочтение моркови и яблокам, а не пирожным и пицце.

СЕКРЕТ № 6. Обращайте внимание на свое тело. То, что вы хотите съесть, и то, чего хочет ваше тело, часто не одно и то же. Чтобы определить, чего хочет ваш организм, попробуйте ответить на вопросы: что вы хотите съесть, когда голодны? Вкусна ли еда, которую вы едите? (Если именно этой пищи хочет ваш организм, то ее вкус кажется вам просто феноменальным). Как ведет себя ваш организм в течение нескольких часов после еды? Испытываете ли вы дискомфорт после еды?

СЕМЬ СЕКРЕТОВ СТРОЙНЫХ ЛЮДЕЙ

СЕКРЕТ № 5. Есть то, чего хочется более всего. Если вы едите, когда не голодны, организм превращает пищу в жир. Если вы едите больше, чем нужно, ваш организм тоже превращает лишнюю пищу в жир. Вы можете набрать вес, употребляя любую пищу, и можете сбросить вес, употребляя любую пищу. Чтобы вовремя остановиться, стоит соблюдать простое правило: есть только тогда, когда голоден, и вовремя останавливаться.

СЕКРЕТ № 4. Прекращать еду тогда, когда впервые ощутил чувство сытости. Ваш организм не хочет набирать лишнего веса. Прислушайтесь к нему. Чувство сытости наступает тогда, когда вы перестали испытывать

дискомфорт в желудке, не чувствуете, что переели, можете есть дальше, но можете и сделать паузу, заметили, что вас уже не тянет взять следующий кусок. Вы переели, если чувствуете, что ваш желудок полон, ослабевает ремень брюк, одежда прилегает к телу плотнее, чем до начала еды, вы расслабляетесь, вас тянет в сон.

СЕКРЕТ № 3. Есть только тогда, когда действительно голодны. Признаки голода: вы чувствуете пустоту в желудке, становитесь невнимательными, ощущаете чрезмерную легкость в голове, ощущаете недостаток энергии и т. д. Это не голод, если вас приятно возбуждает запах еды, доносящийся из кухни.

СЕКРЕТ № 2. Есть с осторожностью и рассудительностью. Вы должны научиться прислушиваться к своему телу. Никто лучше него не знает, что вам действительно нужно. Вы должны стать настоящим экспертом по своему организму – никто лучше вас не скажет, как вы себя чувствуете до, во время и после еды. Всегда сидите во время еды. Когда едите – не отвлекайтесь: не смотрите телевизор, не читайте, не разговаривайте. Никогда не берите с тарелки новый кусок до тех пор, пока не прожевали предыдущий.

СЕКРЕТ № 1. Слушать тело, а не рассудок. Только ваш организм способен подарить вам здоровье, долголетие и силу. Каждый организм уникален, поэтому слушайте себя, а не других людей.

"Труд-7".
Коллаж Михаила АРУСТАМОВА.





Примите поздравления

Дорогая, любимая сестричка Аннушка Федоровна! Поздравляем тебя с 65-летним юбилеем! Желаем тебе всего самого радостного и светлого, ясно-го неба над головой, счастья, отличного настроения. Пусть все цветы земли растут для тебя. Пусть радость переполняет твое сердце каждый день. Пусть в твоих ласковых и добрых глазах всегда лучится солнце. Пусть в них никогда не будет печали. Будь счастлива!

С уважением Надежда и твой сын Виталий.



Любимого племянника, внука, сына Романа Сергеевича Аввакумова от всей души поздравляем с днем рождения! Счастливых пожелаем дней, удачи, бодрости, здоровья, побольше добрых новостей, пусть согревает жизнь любовью! А доброта родных, друзей здоровье дарит, понимание, пусть исполняются желания и мир становится светлей! Мы все тебя любим!

Мама, бабушка и все родные.



Любимая сестра, подруга, уважаемая Зинаида Григорьевна Яковенко! Сердечно поздравляем тебя с днем рождения! Пусть будет жизнь твоя светлой, без бед и без напастей. Пусть будет много в ней тепла, цветов, улыбок, счастья! Пусть все исполнятся мечты, и грезы, и желания, чтобы ни слез не знала ты, ни разочарования!

С любовью Кожуховы, Гальчук, Кириченко и Клара Ивановна Исаева.



Наших дорогих и любимых Екатерину Прохоровну и Шамиля Мавлудиновича Мугуловых поздравляем с тридцатипятилетием со дня свадьбы! Желаем вам и на следующие тридцать пять лет такой же крепкой, страстной любви, здоровья, счастья и доброго внимания к нам.

С любовью и уважением ваши дочка, зять, внук, Зубковы и друзья.



Нашу дорогую, любимую жену, мамочку, тещу, свекровь, подругу поздравляем с днем рождения! Чтоб жизнь к тебе была добра, желаем света и тепла, здоровья крепкого на век, всего, чем счастлив человек. Нам хорошо, светло с тобой, ты - наша радость и опора. Спасибо тебе за щедрое сердце, добрую душу, за заботу и за то, что ты у нас есть.

Муж, дочь Ольга, зять Денис, сын Николай, невестка Светлана, подруга Светлана.



ПРИГЛАШЕНИЕ

Управление жилищно-коммунального хозяйства администрации города Мурманска приглашает к участию в открытом конкурсе на право заключения договора (контракта) на поставку песка в объеме 30000 куб. м для содержания муниципальных дорог в зимний период.

Песок должен соответствовать техническим требованиям на инертные материалы, используемые для содержания городских дорог в зимнее время.

К участию в конкурсе приглашаются предприятия и организации, имеющие регистрацию в городе Мурманске, лицензию на соответствующие виды деятельности, квалифицированных специалистов необходимого профиля, опыт работы по выполнению работ, необходимое для производства работ оборудование. Претендент не должен быть неплатежеспособен, находиться в процессе ликвидации, быть признан несостоятельным.

Консультации по предоставлению конкурсной документации можно получить в управлении жилищно-коммунального хозяйства администрации города Мурманска по адресу: г. Мурманск, ул. Профсоюзная, 20, каб. № 304, тел. 45-09-85; каб. № 228, тел. 45-10-38.

Заявки на участие в конкурсе принимаются в течение 30 дней со дня опубликования приглашения.

Продажи
ПОМЕЩЕНИЕ под ОФИС
площадью 900 кв. м
по адресу: ул. "Полярной правды", 6.
Тел.: 405-260.

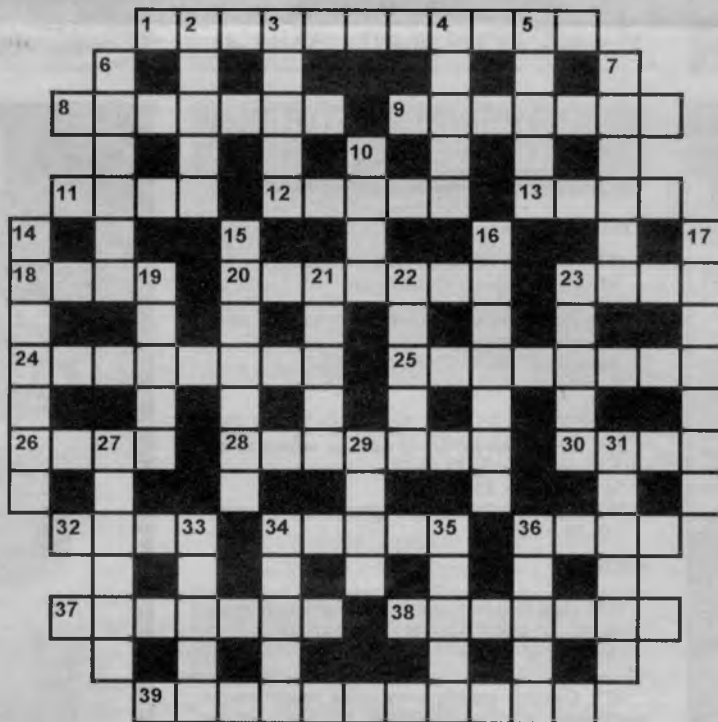
Сдадим в аренду
ОФИСНОЕ ПОМЕЩЕНИЕ
ПО АДРЕСУ:
ул. Павлова, 11. Тел. 25-05-64.

ОРГАНИЗАЦИИ
ТРЕБУЕТСЯ БУХГАЛТЕР
со знанием программы "1С: Бухгалтерия",
возраст от 25 до 40 лет, без личных
проблем. Испытательный срок - 1 месяц.
Заработная плата - 5000 рублей.
Обращаться с 14.00 до 16.00
по тел. 50-35-45.

ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕБУЮТСЯ
НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:
- водитель категории В, С;
- машинист компрессора ДК-9;
- машинист погрузчика ТО-6, ТО-18;
- тракторист Т-150.
ОПЛАТА
ДОГОВОРНАЯ.
Тел. 50-68-14.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Переложение музыкального произведения для исполнения на другом музыкальном инструменте. 8. Красящее вещество, содержащееся в животных и растительных тканях и обуславливающее их окраску. 9. Литературные воспоминания о прошлых событиях, сделанные современником или участником этих событий. 11. Острозаразное вирусное заболевание. 12. Переливчатый, дрожащий звук. 13. Французский писатель, автор романа "Чрево Парижа". 18. Новелла С. Цвейга. 20. Застежка, вдеваемая в петли манжет на рубашке. 23. Парагвайский чай. 24. Мясное блюдо. 25. Маскировка предметов путем окраски, искажающей их очертания. 26. Увеличительное стекло в оправе. 28. Научное сочинение. 30. Режиссер-постановщик фильма "Тегеран-43". 32. Натуральный налог в старину. 34. Палатка для мелкой торговли. 36. Оклад на иконе. 37. Соус из уксуса, пряностей и масла. 38. Драгоценный тугоплавкий металл. 39. Совокупность индивидуальных психических свойств человека, характеризующих его поведение.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Низкий барьер вдоль авансены, закрывающий от зрителей осветительные приборы. 3. Ансамбль из девяти исполнителей. 4. Роман А. Хейли. 5. Морское путешествие. 6. Неудача, провал. 7. Приспособление для ручного прядения. 10. Здание для пожарных машин. 14. Скумбрия. 15. Белое вещество, продукт обжига известняка. 16. Настольная логическая игра. 17. Государство. 19. Ременная плеть с несколькими хвостами (устар.). 21. Однородная смесь в виде тестообразной массы. 22. Ряд бревен или толстых досок, настилаемых на что-нибудь. 23. Устройство для соединения цилиндрических частей машины. 27. Крытая галерея с двумя рядами магазинов. 29. Генетически однородное потомство, образовав-



шееся путем бесполого размножения. 31. Призыв, в краткой форме выражающий руководящую идею. 33. Печатная форма с рельефным рисунком, служащая для воспроизведения иллюстраций. 34. Многолетнее растение марена красильная. 35. Шерстяной безворсовый двусторонний ковер ручной работы. 36. Плотная мягкая шерстяная ткань, из которой шьют верхнюю одежду.

Ответы на кроссворд,
опубликованный 27 февраля

По горизонтали: 5. Дюссельдорф. 9. Анкета. 10. Бойкот. 12. Ветка. 14. Морошка. 15. Меласса. 18. Пьеса. 20. Соверен. 21. Сатин. 22. Селектор. 23. Скумбрия. 25. Рамбо. 27. Теннис. 28. Крота. 32. Бенефис. 33. Конверт. 34. Сиена. 36. Черпак. 37. Неолит. 38. Леонкавалло.

По вертикали: 1. Бюрократ. 2. Устав. 3. Сдоба. 4. Грейдер. 6. Листотел. 7. Аночус. 8. Нога. 11. "Фольксваген". 13. Аспирантура. 16. Полонез. 17. Шенкель. 19. "Алеко". 21. Сыщик. 24. Баядерка. 26. Брегет. 29. Раввин. 30. Дисплей. 31. Монокль. 34. Сена. 35. "Анчар".

Учредители:
администрация города
Мурманска;
трудоустроенный коллектив
редакции газеты "Вечерний Мурманск".

Адрес редакции:
183032, г. Мурманск,
Кольский проспект, 9.

Телефоны редакции:
отдел подписки и
доставки - 45-45-27;
коммутатор - 56-54-87;
приемная - т/факс
56-64-88;
отдел рекламы и раз-
вития - 56-66-89, 56-63-74,
25-10-42; 8-902-281-67-34;
факс - 23-70-17;
e-mail: vmadv@aspol.ru
служба новостей -
56-22-61, 23-29-03,
56-61-60; факс - 56-10-35;
e-mail: vmnews@aspol.ru
отдел городской жизни -
25-10-38;
бухгалтерия - 25-10-34.
http://www.night.murmansk.ru

Главный редактор
М. А. ДЕМИН

Ответственный за выпуск -
М. С. КУМУНЖИЕВА

Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет.

*Цена в киосках МАРПИ:
8-страничный номер - 3 руб.,
12-страничный - 4 руб., 16-страничный - 5 руб. 10 коп., 24-страничный - 7 руб. 70 коп. При других формах продажи - цена свободная.

*Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (суботный номер).

Все материалы, подготовленные журналистами "Вечернего Мурманска", являются интеллектуальной собственностью редакции и охраняются законом. Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Вечернего Мурманска", отпечатана с готовых позитивных пленок в типографии Мурманского издательско-полиграфического предприятия "Север" - 183624, г. Мурманск, ул. К. Маркса, 18. Время подписания в печать - 17.00. По графику - 17.00.

АДМ
Оператор связи
Тел. 488-300

ИНСАР
Фирма "Инсар" - наш официальный поставщик офисного оборудования.
Тел. 42-45-20.

Юмакс
Компания "Юмакс" - поставщик компьютерного оборудования.
Тел. 47-67-57.

Газета зарегистрирована в Региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации (город Санкт-Петербург), свидетельство П 0663 от 14 декабря 1993 г. Тираж: в обычные дни - 13650 экз., по субботам - 21125 экз. Зак. 920.

Наше издание есть в системе

www.reklama-online.ru

Реклама онлайн ОБЩЕРОССИЙСКАЯ СИСТЕМА ПОДАЧИ РЕКЛАМЫ В ПЕЧАТНЫЕ СМ

Сдадим в аренду
ТОРГОВУЮ ПЛОЩАДЬ 45 кв. м
ПО АДРЕСУ:
ул. Сомова, 2/19.
Тел. 44-53-24.



ПРАЗДНИЧНЫЕ СКИДКИ НА ТЕХНИКУ МКТИ

*С Праздником,
Милые Женщины!*

до 12%!

по 9 марта

в магазинах МКТИ:

**ВЛАДИСЛАВ
ЛИДЕР**

ДОМ ТОРГОВЛИ
Эльдорадо
СЕВЕРОМОРСКИЙ ДТ

МКТИ
www.mkti.ru



Российское подразделение
международной
пивоваренной корпорации
SABMiller открывает
позицию в Мурманске

ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ТОРГОВЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ

Требования к кандидатам

- опыт работы в розничных продажах не менее 1 года
- ответственность, коммуникабельность, нацеленность на результат
- желательно наличие собственного автомобиля

Резюме направляйте по факсу (812) 346 7647 или e-mail: Dennis.Pirozhkov@ru.sabmiller.com



Услуги сертифицированы

ОРГТЕХ/В

УСТАНОВКА
всех типов антенн;
ОБСЛУЖИВАНИЕ
и РЕГИСТРАЦИЯ
ТВ-антенн;
УСТАНОВКА НТВ+

ВСЕ ТИПЫ АНТЕНН
прокладка кабеля
в офисах и квартирах

**НАДЕЖНО,
УДОБНО,
НЕДОРОГО!**

Время работы: с 9.00 до 18.00, вых. - воскр.

Тел.: 42-87-82, 42-33-24.

"Севтехпром" РЕАЛИЗУЕТ:

- Хладагенты (фреоны).
- Масла ХФ-12, -22, ХА-30, литол-24.
- Резинотехнические материалы (рукава, техпластины, шланги).
- Электроды, в т. ч. нержавеющей.
- Нержавеющую лист, свар. проволоку.
- Медь, бронзу, латунь, алюминий.
- Аргон.
- Стеклоткань.
- Оргстекло, паронит, набивку, фторопласт, эбонит, капролон, текстолит, винипласт.
- Асбобматериалы, ветошь.
- Электролит щелочной, кислотный.
- Соду каустическую и кальцинир.
- Карбид кальция, хлорку.
- Насосы К 8/18, К 20/30, К 45/30.

Тел./факс 25-16-17.

ОРГАНИЗАЦИЯ СДАСТ В АРЕНДУ складские помещения и помещения под авторемонт площадью 250 м².

ПРОДАЕТСЯ

2-этажное кирпичное здание
площадью 1200 м² в Первомайском округе.

Тел.: 8-911-310-55-46, 48-16-62.



ООО "АТ-ценные бумаги"

Лицензия ФСТБ № 075-06320-010000 от 16.09.2003 г.
ДОРОГО ПОКУПАЕТ АКЦИИ
ОАО «Северо-Западный Телеком»

Телефон в г. Мурманске (8-921) 280-26-97.



ЗАО «Петербургский социальный коммерческий банк» НОВЕЙШИЕ БАНКОВСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Телефон в СПб (8-921) 753-12-41.



В ММУП "АРКТИКА"

к празднику 8 Марта

МОЖНО ЗАКАЗАТЬ

ТОРТЫ.

Проспект Ленина, 82.

Тел. 48-16-09 (бар-кафе

"Днем и ночью", круглосуточно).



ОРГАНИЗАЦИЯ поставит под заказ **ЛЮБЫЕ ЗАПЧАСТИ** НА СТРОИТЕЛЬНУЮ И СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННУЮ ТЕХНИКУ В КОРОТКИЕ СРОКИ.

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОДАСТ:

трактор МТЗ-82, трактор Т-150
1991 года выпуска по цене 150000 рублей
с НДС, в хорошем техническом состоянии.

Тел.: 8-911-310-55-46, 48-16-62.

ООО "АРКТИКЭЛЕКТРОСНАБ"

Предлагает

СУДОВОЙ КАБЕЛЬ,

- светильники,
- приборы,
- электроустановочные изделия,
- реле,
- автоматику.

г. Мурманск, ул. Травная, 2.
Тел./факс: (8152) 28-64-88, 28-78-78.

СКИДКА 20%

НА ВСЕ
с 19 февраля
по 8 марта

Изделия Российских
ювелирных заводов с
бриллиантами,
фионитами, цепи,
браслеты, часы,
мужские, обручальные
кольца, знаки зодиака.
Более 5 тысяч
наименований.

ЮВЕЛИРНЫЕ САЛОНЫ

ГОРКА

- Универмаг "ВОЛНА", 3 этаж
- ТЦ "ЭЛЕКТРОН", 2 этаж
- Магазин "ГОРКА", Буркова, 11/18

Сделай подарок любимой!

ЧАСТНЫЕ РЕКЛАМНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

КУПИМ

103. Квартиру, комнату недорого.
Тел. 24-56-57.

111. Дорого нов. изделия из золота, коронки,
драг. камни. Оплата сразу.
Тел.: 42-61-44, 45-61-50, 43-86-66.

ПРОДАДИМ

252. Щенков КА-ДЕ-БО (2 месяца, вывозная вязка).
Тел.: 26-43-65, 43-56-23.
253. Усадьбу в Ростовской области.
Тел. 59-36-58.

РАЗНОЕ

112. Дам деньги в долг под залог ювел. изделий, быт. техники, мехов, а/м, квартир.
Тел.: 42-61-44, 45-53-65, 50-87-49.

251. Считать недействительным свидетельство вахтенного матроса МОО4450, выданное капитаном ММРП на имя РЕВТЫ Р. И.

ОБСЛУЖИМ

17. Мет. двери. Гарантия 2 года. Установка, доставка, вызов мастера - бесплатно. Быстро, качественно.
Тел.: 50-81-96, 57-24-48.
33. ПАМЯТНИКИ. Гранит и крошка. Обращаться: ул. Ч.-Лучинского, 13.
Тел. 31-69-20 (с 9.00 до 18.00).

РЕМОНТИРУЕМ БЫТОВУЮ ТЕХНИКУ

120. Ремонт холодильников.
Тел. 700-502.

РЕМОНТИРУЕМ ТЕЛЕВИЗОРЫ И АППАРАТУРУ

3. Ремонт ТВ. Пенсионерам - скидки. Гарантия. Есть все детали, кинескопы. Купим ТВ на з/ч.
Тел.: 75-17-77 (с 9.00 до 19.00), 27-93-68 (с 19.00 до 22.00).
6. Ремонт ТВ + видео + пульт.
Тел. 52-07-27 (бывший 492-999).
8. Ремонт отеч., имп. цв. ТВ. Гарантия, пенсионерам скидка.
Тел. 31-52-74 (с 9.00 до 20.00).
9. Ремонт имп., отеч. цв. ТВ. Гарантия, скидки.
Тел.: 43-92-63, 31-71-94.

Подлежит обязательной сертификации

НОВАЯ УСЛУГА от МКТИ

Подлежит обязательной
сертификации.

ТЕХНИКА ДЛЯ ДОМА В КРЕДИТ!



ВПЕРВЫЕ!

- КРЕДИТ до 1 ГОДА
- ПЕРВЫЙ ВЗНОС от 20%
- 29% в год ЗА ПОЛЬЗОВАНИЕ КРЕДИТОМ
- ОФОРМЛЕНИЕ НА МЕСТЕ В ТЕЧЕНИЕ 30 МИНУТ

ДОМ ТОРГОВЛИ

Эльдорадо

Т. 45-61-73

ОРГАНИЗАЦИЯ СДАЕТ в АРЕНДУ

**ОФИСНОЕ
ПОМЕЩЕНИЕ**
общей площадью 223,7 кв. м
(4-й этаж 6-этажного здания)
по адресу:

г. Мурманск, ул. Коминтерна, 7.

Охрана, видеонаблюдение,
лифт, 6 кабинетов, 2 санузла,
локальная сеть, 5 каналов МЭЛС,
евроремонт.

Оплата - 450 руб. за кв. м в месяц
(в т. ч. НДС).

Тел.: 45-62-88, 45-27-65
(с 9.00 до 17.00).