



2 стр. **“Норникель”
вкладывает
миллиарды
в Иркутскую область**



3 стр. **В Норвегии
“косят”
от армии
как в России**

**Ежедневная
городская
газета**



ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

Распространяется
в 48 городах
и поселках
Мурманской
области

11 МАРТА 2004

ЧЕТВЕРГ

<http://www.night.murmansk.ru> Издаётся с января 1991 г. **№ 44 (2997)**

**Погода
в Мурманске**
ДНЕМ И НОЧЬЮ

Сегодня ветер северо-западный, западный, 6-11 м/сек., преимущественно без осадков. Температура воздуха +3°...+5°.

12 марта температура воздуха ночью +2°...-1°.

Прогноз погоды предоставлен Мурманским гидрометцентром

	ПОКУПКА	ПРОДАЖА
\$	28.40	28.80
€	34.85	35.50

Банк МЕНАТЕП СПб

А ты встал на воинский учет?

В Мурманске продолжается первоначальная постановка на воинский учет. Сделать это должны свыше трех тысяч горожан, которым в этом году исполняется 17 лет. Сейчас “приписку” уже прошли 2250 юношей. Остальные, а это в основном ребята, которые не учатся и не работают, должны успеть получить приписное удостоверение до 25 марта. Как сообщил военный комиссар города Мурманска полковник Александр Беликов, без этого документа они не смогут поступить учиться, устроиться на работу, выписаться, прописаться и получить загранпаспорт. В 2005 году удостоверения выдавать уже не будут.

До понедельника - весна

До конца нынешней недели погода в Мурманске существенно не изменится. По данным Мурманского гидрометцентра, завтра еще будет тепло: ночью ожидается от нуля до двух градусов тепла, днем - от трех до пяти. А в субботу и в воскресенье температура снизится на несколько градусов. Ночью - от нуля до двух градусов мороза, днем - один-три градуса тепла.

Северный флот подвела техника

Комиссия Генштаба подвела предварительные итоги расследования причин неудачных пусков морских баллистических ракет РСМ-54 на Северном флоте. По данным газеты “КоммерсантЪ”, комиссия пришла к выводу, что моряков подвела техника. Перед пуском ракеты на подлодке “Новомосковск” отказала навигационная система “Шлюз”. В результате этого сбоя боевая информационно-управляю-

*Прямая
линия*



Сегодня
в редакции “Вечернего Мурманска”
пройдет “Прямая линия”
с заместителем начальника управления
жилищно-коммунального хозяйства
администрации города Мурманска
по экономике и финансам
Валентиной ДОЦНИК.

Из чего складывается наша квартплата? Как получить субсидию на оплату жилья и коммунальных услуг? Как добиться перерасчета за некачественные коммунальные услуги? Кто имеет право на льготы по оплате жилья? На эти и другие вопросы, касающиеся оплаты жилья и коммунальных услуг, Валентина Александровна ответит всем, кто позвонит в редакцию сегодня с 16 до 17 часов по телефону 23-20-44.

щая система “Омнибус-БДРМ” заблокировала дальнейшее автоматическое выполнение команд. В полуавтоматическом режиме экипаж лодки не смог произвести пуск. Причиной самоликвидации другой ракеты, запущенной с борта подлодки “Карелия”, специалисты считают сбой в системе управления самой ракеты. По информации “Ъ”, в ближайшие дни выводы межведомственной комиссии будут представлены министру обороны Сергею Иванову для последующего доклада президенту Владимиру Путину.

Покупка с поличным

Сотрудникам милиции города Полярные Зори из оперативных источников стало известно, что местный житель ищет желающих купить два с половиной килограмма ртути. Реализовать ее продавец намеревался по цене 50 долларов за килограмм. В роли покупателей выступили ра-

ботники уголовного розыска и задержали торговца с поличным. Во время обыска в его гараже нашли еще 20 килограммов опасного металла. По словам работников милиции, этого хватит, чтобы парализовать работу всего города. Откуда у задержанного ртуть, предстоит выяснить следствию.

Оттепель поможет

В Мурманске с наступлением тепла усилена работа по очистке крыш от наледи и снега. Как сообщили в ММУП “Жилцентр”, в округе 387 кровель с так называемыми скатными крышами. 12 кровель домов имеют большой угол наклона, поэтому их чистят мурманские спасатели, используя альпинистское снаряжение. А для ограждения опасных участков около домов в ЖЭУ передали почти 300 металлических ограждений, сигнальных лент, бечевки с флажками.

Соревнуется “Моржонок”

Завтра в Ленинском округе Мурманска пройдет VII спортивный праздник для детей и подростков “Мурманский моржонок”. Как сообщили в отделе образования Ленинского округа, праздник начнется в 12 часов пробегом легкоатлетов и шествием сторонников здорового образа жизни по проспекту Героев-североморцев от кинотеатра “Мир” к Семеновскому озеру. Затем юные спортсмены примут участие в соревнованиях по лыжам, серфингу, перетягиванию каната, зимнему рыболовству и футболу.

Награда от нового министра

В Москве состоялось расширенное заседание коллегии МВД, на котором подвели итоги работы органов внутренних дел за 2003 год. Работу милиции Мурманской области коллегия оценила положительно. В связи с этим начальник УВД Мурманской области генерал-майор Виталий Федотов награжден нагрудным знаком “Почетный сотрудник МВД”. Его Виталию Петровичу вручил новый министр внутренних дел Рашид Нургалиев.

Напугал фейерверк

Вечером водители троллейбусов, проезжавших по улице Шмидта, услышали взрыв. Водители сразу связались с диспетчерами, а те оповестили “тревожные” службы. Прибывшие на место представители милиции и гражданской обороны обнаружили разорванную петарду на лоджии первого этажа дома на улице Шмидта. Видимо, кто-то решил пошутить и забросил новогодний “сюрприз” на лоджию.

С 1 по 31 марта ЛЬГОТНАЯ ПОДПИСКА на газету “ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК” на II полугодие 2004 года

ПОДПИСКУ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

- ✓ в редакции газеты, Кольский просп., 9 (пон. - с 9.00 до 17.00, вт. - пятн. - с 9.00 до 17.30, в субб. - с 9.00 до 16.00);
- ✓ в отделе подписки редакции, ул. Володарского, 14а (пон. - пятн. - с 9.00 до 17.30, в субб. - с 9.00 до 16.00);
- ✓ в выездных пунктах редакции (вт. - субб. - с 12.00 до 18.30) по адресам:
 - Театральный бульвар, 8 (прод. маг. № 5);
 - ул. Книповича, 37 (маг. “Маяк”);
 - ул. Гагарина, 49 (прод. маг. “Отдых”);
 - Кольский просп., 129/1 (фойе адм. Первомайского окр.), пон. - пятн. - с 10.00 до 16.30;
 - ул. А. Невского, 81 (ТЦ “Заря”), пн. - воскр. - с 11.00 до 18.30;
 - г. Кола, Советский просп., 50 (фойе администрации), вт. - субб. - с 9.00 до 13.00.

Здесь можно подать частные объявления в газету “Вечерний Мурманск”.

*Хотите
сэкономить
13 рублей?*



Приходите и оформляйте подписку!

Тел. для справок (8152) 45-45-27.

**ГРАНДИОЗНАЯ
АКЦИЯ
VOLVO**
ТОЛЬКО ДО 31 МАРТА
СКИДКА 5 %!
ТЕЛ. 226 - 034

**АЛЬЯНС АВТО
volvo**

Подлежит обязательной сертификации.
Подробности об акции компании
“Альянс Авто” читайте на 8-й стр.



Нефть в США через Мурманск: ну очень привлекательный вариант!

Россия становится крупнейшим в мире поставщиком энергоносителей

Похоже, начинают сбываться прогнозы ведущих экономистов о превращении России в главного поставщика энергоносителей на мировом рынке. Во всяком случае, на рынок США — крупнейшего импортера энергоресурсов в мире. 19 февраля 2004 года и. о. министра энергетики РФ Игорь Юсуфов заявил о предварительном согласии российского правительства на создание совместного предприятия между государственной компанией "Роснефть" и американской нефтяной компанией "Marathon Oil Co" по объединению их деятельности на российском Севере.

После подписания соглашения о создании СП отечественная нефть будет отправляться на североамериканский рынок. Причем этот крупный проект — далеко не единственный путь российского "черного золота" за океан.

Первая партия нашего углеводородного сырья поступила в США еще в июле 2002 года. Эксперимент оказался настолько коммерчески успешным, что руководство ряда российских компаний начало производить такие поставки на регулярной основе и с использованием арендованных нефтеналивных танкеров.

"Роснефть" и "Marathon Oil Co" подписали соглашение о намерениях, в котором речь шла о создании совместной компании "Urals North American Marketing"

(UNAM) для поставок в США российской нефти марки "Urals". Предполагалось, что российская сторона будет отвечать за поставки нефти до портовых нефтяных терминалов, а "Marathon Oil Co" возьмет на себя фрахт танкеров и доставку нефти в США.

Сегодня в "Роснефти" прорабатывают как минимум два варианта путей поставки отечественной нефти. До недавнего времени наиболее привлекательно выглядел вариант отправки "черного золота" через территорию России, Украины, Белоруссии, Хорватии, Венгрии и Словакии по нефтепроводам "Дружба" и "Адрия" к хорватскому порту Омишаль. Оттуда танкеры дедевитом до полумиллиона тонн будут брать курс на Восточное побережье США.



Минусы "южного направления" — в малой пропускной способности нефтепровода: не более 5 миллионов тонн в год и в проблемах, возникающих из-за пробок нефтеналивных танкеров в Босфорском проливе.

Вот почему в настоящий момент более перспективной называют поставку "черного золота" к нефтяным терминалам Северо-Западного региона России — к уже существующему нефтяному порту в Архангельске и строящимся терминалам в Приморске и Мурманске. С точки зрения представителей "Роснефти" и их заокеанских партнеров, у этих портов есть несомненное преимущество — прямой, бестранзитный

выход в открытые моря. Поставка нефти на Северо-Запад будет осуществляться по Балтийской трубопроводной системе (БТС) и трубопроводу Ярославль — Мурманск.

Следует упомянуть, что несколько дней назад было завершено строительство второй очереди БТС. Ее общая протяженность — 709 километров. Сегодня это ключевая нефтетранспортная артерия на Северо-Западе России. Магистраль обеспечивает новый маршрут транспортировки сибирской нефти в обход стран Балтии и соединяет терминал в Ярославле с портом Приморск в Ленинградской области: через него планируется ежегодно поставлять в Западную Европу и, возможно, далее в США до 18 миллионов тонн нефти. Кроме того, уже начато и сооружение нефтепровода Ярославль — Мурманск.

Вместе с тем стоит заметить, что строительство этого трубопровода и новых крупных нефтяных терминалов потребует привлечения крупных инвесторов и куда большего времени, нежели омишальский вариант. Однако в "Роснефти" уверены, что после присоединения к соглашению с "Marathon Oil Co" и других нефтяных компаний эти проекты начнут развиваться более активно. В этом случае только Мурманский порт уже через три года сможет транспортировать до 10 миллионов тонн нефти в год. По предварительным оценкам, создание мурманской трубопроводной системы принесет в федеральный бюджет 1,4 миллиарда долларов, а в региональные бюджеты — до 2,6 миллиарда долларов.

Николай БИРЮКОВ.
"РГ".

"Норильский никель" подкупает иркутян миллионами, мостом и проводами

ГМК "Норильский никель", претендующий на крупнейшее в Евразии месторождение золота Сухой Лог, придумал нетрадиционный ход в надежде обойти конкурентов. Недавно администрация Иркутской области сообщила о планах подписать с "Норникелем" соглашение о сотрудничестве. Последний пообещал "значительные поступления в бюджет области" в случае, если он выиграет тендер на разработку Сухого Лога.

Расположенное на территории Иркутской области месторождение Сухой Лог является крупнейшим в Евразии с запасами свыше 1 тысячи тонн золота. В рудах Сухого Лога также зафиксировано наличие платины, палладия и родия. По расчетам специалистов, в течение первых пяти лет в освоение месторождения необходимо вложить более 1 миллиарда долларов, которые окупятся не раньше чем через десять лет. О заинтересованности в получении лицензии на Сухой Лог помимо "Норникеля" уже заявили "Полиметалл", "Базовый элемент", британская "Fleming Family &

Partners" и канадская "Barrick Gold".

На днях администрация Иркутской области распространила пресс-релиз о том, что она намерена подписать с "Норильским никелем" соглашение о сотрудничестве в связи с намерением ГМК участвовать в тендере на право разработки месторождения Сухой Лог. Как сообщили в пресс-службе администрации, если "Норникель" придет на месторождение Сухой Лог, уже в 2004 году область получит 950,8 миллиона рублей. Помимо этого, ГМК пообещала создать в Бодайбинском районе 2-2,5 тысячи новых рабочих мест, достроить мост через реку Витим и построить ЛЭП.

С перспективой до 2015 года

Решением конференции трудового коллектива горно-металлургического комбината "Норильский никель", состоявшейся в Норильске, срок действия коллективного договора, заключенного работниками и работодателями в 2001 году, продлен до 25 мая 2007 года.

Участники конференции признали, что в 2003 году, как и в предыдущие годы,

коллективный договор на 2001-2004 годы выполнялся и работодателем, и работниками. Представители трудового коллектива также своим решением одобрили и приняли концепцию социально-экономического развития "Норильского никеля" до 2015 года.

По словам заместителя гендиректора "Норильского никеля" Ольги Голодец, приняв концепцию социаль-

но-экономического развития, компания сделала новый шаг в развитии социально-трудовых отношений, первой среди российских компаний определила принципы развития этих отношений на перспективу до 2015 года, создала условия для стабильности и уверенности работников. "Это наш профессиональный и корпоративный успех", — заявила Ольга Голодец.

Дивиденды выплачены

К началу марта ГМК "Норильский никель" завершила выплату промежуточных дивидендов за девять месяцев 2003 года. Как сообщила пресс-служба компании, было выплачено 8,95 миллиарда рублей. 29 декабря прошлого года на внеочередном собрании акционеров ГМК было принято решение о выплате промежуточных дивидендов в расчете 42,1 рубля на акцию. Отметим, что в 2002 году размер дивидендов в компании составил 21,7 рубля на акцию (около 4,5 миллиарда рублей). В 2003 году выручка ГМК "Норильский никель" составила 5,2 миллиарда долларов, а прогнозируемая чистая прибыль составит около 1 миллиарда долларов. Крупнейшими акционерами ГМК "Норильский никель" являются ее гендиректор Михаил Прохоров (28,87 процента) и президент холдинга "Интеррос" Владимир Потанин (28,5 процента).

По материалам информгентств.



ЛУЧШАЯ МОЙВА - ЭТО ПУТАССУ?

Мойву не зря называют народной рыбой. Мало какой другой вид морской продукции так удачно сочетает вкусовые качества и приемлемую цену. Так что вполне понятно, почему она всегда пользовалась стабильным спросом у населения. Но, увы, именно пользовалась — в прошедшем времени. На состоявшейся недавно сессии Смешанной российско-норвежской комиссии по рыболовству принято решение объявить мораторий на вылов мойвы в этом и следующем годах.

Основанием для запрета стал долгосрочный прогноз ученых. В частности, по мнению специалистов ПИНРО, нерестовый запас мойвы сократился до критической отметки, да и выбирали ее в последние годы "под завязку". Слабым надежды для промысловиков остается тот факт, что исследования ихтиологов соседних стран продолжаются. В самые ближайшие дни в ПИНРО должны поступить данные разведки с борта научно-исследовательского судна "Фритыоф Нансен", принадлежащего институту. С их учетом, может быть, к нынешнему июлю и станет возможным внести какие-то коррективы в прогноз. Только тогда у рыбаков появится шанс на ведение хотя бы локального промысла в строго ограниченных районах. Но, как предупреждают ученые, уверенности в этом нет никакой.

Какая же альтернатива мойве у рыбаков? Наконец, что может заменить ее покупателям на период действия запрета? Заведующий лабораторией педагогических рыб ПИНРО, кандидат биологических наук Сергей Беликов считает, что в данный момент на "должность исполняющего обязанности" мойвы более всего подходит путассу. Имеющаяся на сегодня сырьевая база этого вида не вызывает опасений. Например, в прошлом году объем мирового вылова путассу достиг рекордного уровня в два миллиона 400 тысяч тонн. В том числе россияне взяли около 370 тысяч тонн. Кроме того, ее промысел в открытых водах не ограничивается пока никакими международными соглашениями.

Правда, в последнее время со стороны отдельных прибрежных государств предпринимались попытки зарегулировать и вылов путассу. Но поскольку среди них немало разногласий — у каждого, естественно, свой интерес — то на сегодня данный вид остается единственным, добывать который можно столько, сколько пожелаешь. Сейчас, кстати, так и поступают мурманские рыбаки, активно переключаясь по завершении зимней сельдяной путины на промысел путассу.

Вообще-то среди ученых еще не так давно ходили разговоры о том, что неплохо было бы заинтересовать промысловиков Северного бассейна в вылове таких не слишком задействованных пока объектов прибрежного рыболовства, как, в частности, пинагор или песчанка. Но исследования показывают, что существенно пополнить стол россиян они вряд ли смогут. Не те объемы. Для мелких рыболовецких предприятий и колхозов, промысляющих в двенадцатимильной зоне, эти виды еще как-то могут стать подспорьем в работе. А вот на роль альтернативы популярной мойве они явно не потянут. Так что придется нам, скорее всего, в ближайшие два года еще сильнее полюбить путассу. Тем более что сделать это будет совсем нетрудно: сей продукт также издавна традиционен для мурманчан, а уж у ценителей известного пенного напитка даже вполне успешно конкурирует с привозной таранькой. Остается лишь перефразировать известный анекдот про пасущихся в поле ежиков, "косящих" под коней: ну чем не мойва!

Андрей ПОПОВ.
Коллаж Михаила АРУСТАМОВА.



В Мурманске многие считают ее своей духовной мамой и называют вечным двигателем. Неудивительно, что юбилей Надежды Сергеевны Быстроумовой не остался незамеченным. С утра она принимала поздравления по телефону, а вечером в ее честь был накрыт праздничный стол в областной филармонии. От имени губернатора ей вручили Почетную грамоту и цветы. Администрация Мурманска отметила ее большие заслуги в гражданском и патриотическом воспитании молодежи и работе с ветеранами. Российский фонд мира наградил Золотой медалью...

А накануне в Мурманске прошла встреча солдатских вдов, чьи мужья погибли в годы Великой Отечественной войны или скончались от ран уже в мирное время. Надежда Быстроумова была организатором и ведущей этой встречи.

Все для фронта!

- Мой муж, Павел Алексеевич Быстроумов, тоже был участником Великой Отечественной войны, - рассказывает мне Надежда Сергеевна, когда мы познакомились поближе. - Он воевал в Заполярье, в войсках противовоздушной обороны, а затем был перебросен на Дальний Восток. Войну закончил в Чите. В мирное время работал в "Комсомольце Заполярья", "Рыбном Мурмане". Редактировал рыбацкую газету на промысле.

...Мои родители родом с Терского берега, из поморского села Варзуга. Перед войной мы жили в Канда-лакше. Мне было семь лет, когда началась война. Мы, дети, часто ходили в госпитали Кандалакши - давали там концерты. Вязали носки, шили кисеты и в большом количестве посылали их на фронт вместе со сво-

ими письмами и детскими рисунками. Терпеливо ждали ответа. И если он приходил, зачитывали в классе эти письма с фронта.

Летом 1942 года кандалакшских ребят вывезли в Палкину губу Белого моря, где был детский пионерский лагерь. А зимой мы жили и учились в Кировске. Здесь было гораздо спокойнее, чем в Кандалакше.

Осенью вместе с учителями мы собирали ягоды для раненых солдат и офицеров. Заготавливали и венники. На этих венниках я и отличилась: наломала их больше всех. Об этом случае и сообщалось в заметке "Помощь подростка фронту", появившейся летом 1943 года в "Полярной правде".

Ты не одинок

- Как вы попали на партийную работу?

БЫТЬ ЧЕЛОВЕКОМ



Надежда Быстроумова принимает поздравления от зам. мэра Мурманска Тамары Петуховой.

- После окончания Московского государственного университета наш выпуск направили в Сибирь. Я два года отработала в Курганской области учителем истории в школе. Затем вернулась в Кандалакшу.

Когда пришла вставать на партийный учет, мне сразу предложили место инструктора горкома комсомола в Кандалакше. С тех пор и пошло: сначала инструктор, затем секретарь Кандалакшского горкома ВЛКСМ, секретарь Мурманского обкома комсомола, лектор Кандалакшского горкома партии, заместитель заведующего отделом Октябрьского райкома КПСС в Мурманске. В пос-

ледние 20 лет я работала в областном Доме политического просвещения.

- На встрече солдатских вдов вы были не только ведущей, но и как председатель представляли Мурманский городской совет ветеранов войны и труда...

- Я вышла на пенсию в 1989 году. Дома мне не сиделось. И я включилась в ветеранское движение.

В то время оно переживало не лучшие времена - шла приватизация и коммерциализация предприятий торговли, общественного питания и бытового обслуживания. Ветеранские организации этих предприятий распались, а люди остались. Мы им помогли со-

браться в единую организацию, которая существует до сих пор.

В своей работе мы опираемся на окружные советы ветеранов в Первомайском, Октябрьском и Ленинском округах Мурманска. На них падает основная нагрузка, поскольку они непосредственно связаны с пожилыми людьми и их первичными организациями. Обязанность городского совета ветеранов - координировать эту деятельность.

- С какими просьбами чаще всего обращаются в совет ветеранов пожилые мурманчане?

- Кто-то хочет сделать операцию на глазах, и ему нужны деньги, чтобы оплатить покупку хрусталика. Кому-то нужна материальная помощь для приобретения износившейся одежды или обуви. А иногда человек просто растерялся, упал духом, почувствовал себя одиноким и беспомощным перед трудностями жизни. Таких мы стараемся поддержать морально. "Нет, ты не одинок!" - говорим мы ветерану. Многих из тех, кто испытывает дефицит общения, мы привлекаем к работе в совете ветеранов города.

Это наша судьба

- Два сборника биографических очерков о ветеранах Мурманска в последние го-

ды вышли не без вашего участия. Как возникла их идея?

- Ветераны уходят. Уходит поколение, прожившее богатую жизнь. Его представителям есть о чем рассказать, что оставить потомкам. Мы решили издать книгу "Быть человеком", где бы были помещены воспоминания людей, имеющих заслуги перед городом, мурманчанами. Такая книга вышла в 2002 году. Ее автором является Анна Александровна Полякова, а мне пришлось рецензировать и консультировать тех, кто писал материалы для этого сборника.

Еще одна книга вышла в октябре 2003 года, когда мы отмечали 85-летие ВЛКСМ. Я тоже причастна к ее выпуску, поскольку наряду с Мурманским городским советом ветеранов войны и труда возглавляю по совместительству Мурманский совет ветеранов комсомола. О комсомольцах 30-х, 40-х, 50-х годов рассказывается в сборнике воспоминаний "Как мы были". Это не наставление, а опыт жизни старшего поколения мурманчан. Если он хоть немного поможет нашим детям и внукам поверить в себя, преодолеть трудности и проблемы, мы будем рады.

Владимир ТАТУР.
Фото автора.

Призыв в Норвегии: не могут Шалтаев-Болтаев собрать...

Как правило, призывная кампания, ежегодно проводимая в наших Вооруженных Силах, сопровождается появлением в средствах массовой информации значительного числа публикаций. И пишут наши журналисты о том, что, дескать, у нас и то не так, и это не эдак. А вот в странах западных все хорошо.

Никто на проблемы, существующие у нас, глаза закрывать не собирается, однако говорить, что трудностей в данной области у чиновников оборонных ведомств в государствах Европы не возникает, тоже было бы, по крайней мере, неразумно: перефразируя слова классика, скажем: "Не все так гладко в датском королевстве...". Но про датское королевство говорить не будем, а вот повятить уважаемых читателей в призывные будни наших ближайших соседей - граждан Королевства Норвегия - постараемся.

23 января 2004 года пресс-центр норвежского министерства обороны огласил данные относительно

результатов зимней призывной кампании, проведенной в Норвегии. По предварительной информации, в январе 2004 года из получивших повестки 5454 новобранцев на пункты сбора не явились 3356 человек. Так, к примеру, из 1086 военнообязанных, которым было предписано прибыть в школу призывников ВМС и ВВС "Харальд Хаарфаге", расположенную в населенном пункте Мадла (семь километров восточнее Ставангера), на сборы явились только 778 норвежцев. Аналогичная ситуация сложилась и в других учебных заведениях, целью которых является подготовка военнослужащих. То есть их призывают, а они... Получается примерно как в английской песне в переводе Маршак: "Вся королевская конница, вся королевская рать не может Шалтаев-Болтаев собрать!".

Кстати, о королевской коннице, а вернее, гвардии. Вот, казалось бы, честь-то какая! Ан нет! И здесь, оказывается, ситуация не

Новобранцы ВС Норвегии на плацу.

На старте. Внимание. Марш...



сильно отличается от той, что сложилась в ВВС и ВМС страны. В Королевскую гвардию Его Величества короля Норвегии Харальда V было призвано 1034 новобранца, а действительное число прибывших составило всего 407 человек.

Однако представители высшего военного руководства не склонны драматизировать сложившуюся ситуацию. Так, по словам начальника пресс-службы центральной призывной комиссии Норвегии Дана Иверсена, столь низкая явка новобранцев говорит не о нежелании молодых людей служить в армии, а объясняется рядом объективных причин, таких, как учеба или работа. Очень, мол, трудно проследить, кто грызет гранит науки, а кто на пропитание зарабатывает. Потому в ближайшем бу-



дущем планируется установить тесный контакт с сотрудниками кассы взаимопомощи "Лонекассен".

Организация эта, на период обучения оказывающая материальную поддержку будущим "Платонам и Невтонам", будет представлять информацию об обучающихся в центральную призывную комиссию, и та не станет жаждущего знаний юношу почем зря беспокоить. Позволят такое тесное чиновничье сотрудничество представлять более точные данные относительно количества новобранцев, которое фактически может прибыть к означенному сроку на пункты сбора.

Мнения, что "не так страшен черт, как его малюют", придерживается и начальник учебного отдела школы для новобранцев ВВС и ВМС "Харальд Хаарфаге" Эйнар Хаарберг. По его словам, ситуация в 2005 году аналогична прошлогодней и типична для январского призыва. Как зая-

вил Хаарберг, школа призывников в Мадле располагает для выполнения всех поставленных штабом военно-воздушных сил Норвегии задач достаточным количеством призывников.

Но, возможно, доблестные потомки викингов, изыскавшие желание послужить своей родине, составляют элиту современной скандинавской молодежи? Скажем прямо - сомнительно. По данным все того же пресс-центра МО Норвегии, из 2098 новобранцев, прибывших на пункты сбора 1 января 2004 года, к 20 числу этого же месяца службу в рядах вооруженных сил смогли продолжить только 1463, то есть около 70 процентов. Значительное число

"отсевшихся" объясняется низким качеством подготовки молодого пополнения и его неспособностью пройти курс даже начальной военной подготовки. Кстати, в январе 2003 года, по данным норвежской газеты "Верденс ганг", 42 процента новобранцев были также комиссованы. Основными причинами отчисления являлись плохое физическое и психическое здоровье молодых людей, а также наличие у многих из них наркотической зависимости и судимостей по уголовным статьям.

Пусть не подумает читатель, что написали мы все это, чтобы показать, что не у нас одних все плохо. Скорее, хотели еще раз подчеркнуть, что существующие в настоящее время в вооруженных силах проблемы являются универсальными для многих стран и следует использовать опыт других государств для решения возникающих трудностей.

Наталья ПУЛИНА.



Отработка строевого шага в школе призывников.



Калининград "заколбасит"

В мэрии Калининграда уже начали готовиться к дню 750-летия города, который будут отмечать в следующем году. Наверное, самой интересной инициативой, которая обсуждалась на специальном заседании в мэрии, стало предложение партнеров Русско-немецкого дома провести в год юбилея праздник "Длинной колбасы". По словам краеведа Бориса Адамова, этот праздник отмечался в Кенигсберге всего 8 раз. И с каждым разом мясники изготавливали колбасу все длиннее. Наибольшей величины она достигла к 1 января 1601 года. И именно тогда этот праздник прошел в последний раз. "У нас задача не старый рекорд Кенигсберга побить, а вообще попасть в Книгу рекордов Гиннесса", - сказал консультант Русско-немецкого дома Александр Захаров. Этой идеей заинтересовались и российские, и немецкие колбасники.

Кошачья страховка

Жительница Сургута Светлана Якушева застраховала жизнь и здоровье своей кошки Элис Шеридан на три тысячи рублей. В страховом полисе сказано, что в случае преждевременной смерти или болезни кошки хозяин животного выплатит денежную компенсацию. Сургутянка уверяет, что решила на этот шаг исключительно ради любви к своей питомице. Донской сфинкс Элис Шеридан является полнолестной хозяйкой в доме Якушевых. Появилась она год назад. Котенка купили в Оренбурге. Сейчас у донского сфинкса новый этап в жизни. Кошка готовится стать мамой. Хозяйка животного пока не решила, будет ли она страховать котят.

Золотая щука

Любительскому рыболовству Сергей Волченко из Курганска отдал более сорока лет. Но такой добычи в его жизни еще не было. Открывая сезон, он поймал трех приличных щук. Жена Елена сначала улову не обрадовалась и ворча начала чистить щук. Но спустя минуту раздался радостный крик, и Елена бросилась на шею мужу: "Вот за такой улов спасибо!". Раскрыв кулак, супруга показала изящный золотой кулон, украшенный крупным аметистом в обрамлении мелких бриллиантов. Это сокровище обрелось в желудке одной из пойманных щук. Где на него нарвалась зубастая хищница - навсегда останется загадкой.

На долларах - Киркоров

Сразу две жительницы Пятигорска, которым уже далеко за 80, стали жертвами не просто наглых - донельзя глумливых мошенников. Двое молодых людей, поиском которых сейчас занята местная милиция, выманили у старушек полноценные рубли в обмен на "доллары" с изображением известных артистов эстрады и кино. За "валюту" с лицами Киркорова, Алсу, Майкла Джексона и прочих звезд одна бабушка отдала 1000 рублей, а вторая разорилась аж на восемь тысяч. Мошенники сослались на очередной обмен денег в стране и подсунили в обмен на рубли фальшивые бумажки.

Датчик чистой воды

Михаил Зайков всю свою жизнь отдал ракетам - боевым разрушительным снарядам с космическим наведением. Когда спецы "оборонки" остались невостребованными, Михаил Сергеевич "пристрастился к водке". Обидно ему стало: сколько "паленки" идет оптом и в розницу, сколько людей от нее страдает и умирает. И он придумал средство для постоянного контроля за добросовестностью производителей. Из полиэтилена под высоким давлением изготавливается, скажем, смешная фигурка или просто плавок. Добиться от этого материала той же плотности, что и плотность водки, технологически элементарно, как и запаять туда шарик воздуха. Любопытно, что в бутылке с качественной водкой эта "субмарина" будет болтаться точно посередине. Если же посудина наполнена алкогольным суррогатом, этот своеобразный датчик утонет или всплывет.

Впиши свой пункт в программу Ирины Хакамады

Открылась новая телефонная служба, с помощью которой каждый может принять участие в составлении предвыборной программы Ирины Хакамады - независимого кандидата в президенты РФ. Служба носит название "Впиши свой пункт в программу Ирины Хакамады". Все звонки обрабатываются телефонными операторами и затем отправляются в предвыборную службу Ирины Хакамады. Новая телефонная служба - хорошая возможность для каждого гражданина России внести конструктивные предложения по решению проблем нашей страны.

По мнению Ирины Хакамады, народ, простые люди могут и должны менять власть. В конце 1980-х годов мы вышли на улицы и доказали, что у нас есть сила и мужество поменять власть в стране. Участие в теперешних выборах - это способ сказать действующей власти, что у людей есть проблемы, на которые власть закрывает глаза. У нас есть право на собственное мнение, на собственное "нет".

Как показали первые же дни работы телефонной службы, эту возможность граждане страны используют очень активно, в службу каждый день поступает множество звонков, некоторые из которых содержат недвусмысленную критику действующей власти.

Владимир Загорский из Тулы позвонил в службу Ирины Хакамады, чтобы поделиться с кандидатом своими мыслями по поводу

социального положения безработных в нашей стране: "Мне 43 года. Я много лет проработал на ремонтном заводе. Несколько лет назад меня уволили из-за сокращения мощностей производства, хотя я неплохой специалист. Новую работу по специальности мне найти не удалось - нет рабочих мест, и все. О пенсии даже не мечтаю - не хватает стажа. У меня растет двое детей. Поэтому я занимаюсь частным извозом, зарабатываю очень мало - старые "Жигули", то, что накатал за день, - съедает ремонт. Такие же проблемы у многих в нашем городе. Я каждый день по телевизору вижу человека - президента Путина, который работает прямо на износ, и никак не могу понять: где же результаты его работы? Я их не ощущаю.

Чего я хочу от нового президента? Я хочу, чтобы президент сделал так, чтобы безработным назначалось от государства какое-

то пособие и чтобы была нормальная служба по трудоустройству: принес заявку - и тебе нашли, скажем, в течение месяца, работу по твоей специальности. И если она будет в другом городе, я готов переехать, пусть только дадут квартиру моей семье. Это же делается в других странах, почему нельзя сделать так у нас? Вот такой пункт у меня в программу Хакамады".

Благодаря новой телефонной службе Ирина Хакамада сможет получить максимально правдивую и полную картину происходящего в стране. Цель кандидата проста: чтобы объединенный голос людей был услышан властью и потом был переплавлен в серьезный демократический проект.

Ирина Хакамада обращается ко всем людям, которые неравнодушны к судьбе страны, которые способны трезво и критически оценить ситуацию, сложившуюся в стране, и самое главное - не боятся сказать о своей позиции.

Вот телефон "горячей линии" предложений для предвыборной программы Ирины Хакамады: 8-800-2004-777. Для всех регионов России звонок бесплатный.

Опубликовано на платной основе из избирательного фонда кандидата в президенты РФ И. М. Хакамады.

Спортивный телетайп... Спортивный телетайп... Спортивный телетайп...



АЛТАЙ ВПЕРВЫЕ ПРОИГРАЛ. И ПРОТЕСТУЕТ...

Предпраздничный тур областного хоккейного первенства не обошелся без сюрприза. Невнятно выступающий в нынешнем сезоне мурманский "Гранит", который уже успел сложить полномочия чемпиона области, неожиданно для всех переиграл в Североморске "Алтай" - 4:3. Причем по ходу встречи вел в счете и с более серьезным преимуществом. Чем не сенсация? Тем более что главным претендентом на "освобожденный" мурманчанами чемпионский титул за два тура до финиша является именно северо-мурманский клуб.

До сей поры "Алтай" в чемпионате еще ни разу не проигрывал. И с упомянутым выше поражением тоже не согласился. В итоге в ближайший понедельник исполком областной федерации хоккея будет рассматривать на своем заседании протест, поданный "Алтаем" после игры с "Гранитом". Мотивировка: по мнению северо-мурманцев, в рядах соперников играл не заявленный на матч игрок. И если это будет доказано, вожделенный "ноль" в графе "Поражения" появится у клуба из флотской столицы вновь. Так что подождем до понедельника.

Тем временем ближайший преследователь "Алтая" свой шанс в прошедшем туре не упустил. Полярнозоринский "Колатом", о котором идет речь, принимал на своей площадке "Апатит" из Кировска и победил - 4:2. После этого в активе "энергетиков" стало двадцать девять очков, которые "Колатом" набрал, проведя тринадцать игр. "Алтай" провел четырнадцать матчей и на сей день имеет на шесть очков больше. Но в понедельник, напомним, это преимущество вновь может увеличиться.

А во втором дивизионе областного хоккея победитель турнира, как мы уже сообщали, определился еще в конце февраля. В качестве такового "Авангард" из Полярного и проводил предпраздничный мартовский матч с "Кандалакшей". Итог - 4:1 в пользу полярнинцев. Результаты других встреч, состоявшихся во второй группе, таковы: ДЮСШ-9 (Мурманск) - "Нерпа" (Снежногорск) - 5:7, ДЮСШ-9 - ХК "Апатиты" - 4:7.

Виват Россия!

Иначе как блистательным выступлением сборной России на завершившемся в воскресенье десятом по счету зимнем чемпионате мира по легкой атлетике назвать трудно. Россияне даже перевыполнили взятые на себя "обязательства". И если перед поездкой в Будапешт главный тренер нашей сборной Валерий Куличенко был убежден, что команде по силам завоевать шестнадцать медалей разного достоинства, то на деле их оказалось девятнадцать! Причем все из них - золотые.

В итоге сборная России безоговорочно заняла первое место в командном зачете, намного опередив ставших вторыми американцев. В копилку легкоатлетов из США на сей раз попали всего десять наград. Тогда как в активе у россиян числятся еще и три новых мировых рекорда, которые были установлены в столице Венгрии. Их авторы - Татьяна Лебедева, отличившаяся в тройном прыжке - 15 метров 36 сантиметров; Елена Исинбаева, взлетевшая в секторе для прыжков с шестом на 4 метра 86 сантиметров, и, наконец, наша женская четверка, едва ли не на половину круга опередившая своих ближайших соперниц в эстафете 4 x 400 м. Отыные рекорды для залов в этом виде программы составляет 3 минуты 23,88 секунды.

Ну а нам с вами сожалеть после этого фейерверка великолепных достижений можно, наверное, только об одном. Жаль, что выступавшей в Будапеште мурманчанке Ларисе Кругловой повторить свой прошлогодний парижский успех не удалось: на этот раз она вернулась домой без медалей.

Подготовил Рустэм НУРЕЕВ. Фото Андрея ПРОНИНА.



Политическая партия "РОССИЙСКАЯ ПАРТИЯ ПЕНСИОНЕРОВ" Мурманское региональное отделение

Тезисы программы кандидата на должность губернатора Мурманской области

Куруч Риммы Дмитриевны

РОССИЙСКАЯ
ПАРТИЯ
ПЕНСИОНЕРОВ



Выдвигая свою кандидатуру на должность губернатора, я опираюсь на свой жизненный опыт и знание жизни земляков - рабочих и крестьян, ученых, учителей, врачей, военнослужащих, предпринимателей, студенчества и тех, кому сегодня приходится особенно тяжело - пенсионеров, инвалидов, ветеранов войны и труда. Поддержать их, помочь им - святая обязанность каждого.

Власть губернатора должна служить людям. Он должен создать условия и организовать дело так, чтобы люди, занятые полезным трудом, получали достойное вознаграждение, а пенсионеры жили обеспеченно.

По данным Агентства региональных политических исследований, сегодня население области волнует: 55 процентов - бедность, 45 процентов - рост цен, 30 процентов - преступность, 17 процентов - слабость государственной власти. К сожалению, у нас в регионе высокая доля населения с доходами ниже прожиточного минимума, она составляет 23,7 процента населения - это очень много. Для большинства жителей области заработная плата остается главным источником доходов. Средняя пенсия по региону сложилась на уровне 2160 рублей и не достигает физиологического прожиточного минимума пенсионера на 11,5 процента. Необходимо повышение инвестиционной привлекательности области: 80 процентов инвестиций в области собственные и только 20 процентов - привлеченные.

На чем же я сосредоточусь, став губернатором.

Базовыми отраслями, которые должны обеспечивать развитие экономики региона, формировать бюджет и обеспечивать загрузку предприятий других отраслей инфраструктуры, продолжают оставаться горнопромышленный, топливно-энергетический, транспортный, аграрный и рыбный комплексы.

На ближайшие 10 лет главной опорой экономики региона остается сырьевая база. Огромное значение имеют поиск и оценка месторождений золота, алмазов и платиноидов. Необходима активизация работ на морских месторождениях, что позволит решить топливные проблемы региона, а также загрузить работой геологоразведочные предприятия.

Самой большой темой для мурманчан стало реформирование рыбной промышленности. Эта отрасль является определяющей для экономики Мурманской области, однако уже много лет она лишена ясности и определенной политики.

Количество малых предприятий в области составляет около 3000, на них занято более 25 тысяч человек. Объем выпуска продукции малыми предприятиями достигает 8 миллиардов рублей, и это не предел.

Малый и средний бизнес - самый мобильный сектор экономики. В ближайшие 3-5 лет следует добиться по меньшей мере пятикратного увеличения объемов производства товаров и услуг на всех малых и средних предприятиях области. В долгосрочной перспективе надо, чтобы доля малого и среднего бизнеса в валовом региональном продукте возросла многократно. Для этого необходимо:

- формирование правовой среды, обеспечивающей беспрепятственное развитие малого предпринимательства;
- развитие региональной и муниципальной систем имущественной

и финансово-кредитной поддержки малого предпринимательства;

- обеспечение доступности для субъектов малого предпринимательства необходимых услуг и ресурсов.

В программах социально-экономического развития муниципальных образований следует предусматривать:

- высокоэффективные инвестиционные проекты;
- проекты реструктуризации предприятий города и поселка, позволяющие выработать рекомендации по привлечению капитала;
- мероприятия по совершенствованию существующих и формированию новых структур местного самоуправления;
- определение источников финансирования инвестиционных проектов;
- разработку механизмов привлечения и использования в муниципальном хозяйстве различных форм капитала.

ное - с федеральным бюджетом. Реализация предложенных мер позволит наряду с экономическими задачами сделать необходимые шаги к обеспечению устойчивой базы налогообложения, к повышению доходов широких слоев населения.

Важнейшей задачей губернатора должно быть восстановление агропромышленного комплекса области, чтобы обеспечить население продуктами питания собственного производства не ниже порога продовольственной безопасности, а также создание достойных условий жизни для сельского населения.

Любая власть только тогда заслуживает доверия и поддержки, когда ее программы и конкретные действия направлены на улучшение жизни людей.

Вот почему свою программу действий я начала с мер оживления и развития региональной экономики, в частности:

- расширение жилищного строительства через областной заем, приобретение и улучшение жилья с помощью ипотеки.

Главным считаю принятие на уровне Российской Федерации единого пенсионного закона, проект которого подготовлен специалистами Российской партии пенсионеров - в стране не должно быть двух разных пенсионных законов - для чиновников и остального населения страны. Будут предприятия законодательные меры по восстановлению льгот северян в части пенсионного обеспечения.

Особое направление нашей социальной политики - **охрана материнства и детства:**

- отпуска по уходу за детьми в Мурманской области должны оплачиваться в размере не ниже прожиточного минимума;
- детские пособия будут увеличе-

уродливых примет нашего времени - это врачи, учителя и инженеры, стоящие за прилавками торговых палаток! Это несправедливо, экономически абсурдно и стратегически недопустимо!

Любая власть должна учиться у прошлого, жить настоящим и ясно представлять будущее. Будущее Мурманской области не состоится, если молодежь окажется обеспеченной нынешним непростым временем, если старшие поколения оставят без внимания устремления современной молодежи.

Важнейшим направлением считаем сохранение традиций подготовки кадров для области. Хорошее образование для детей - это ключ в наступающее столетие. Нам необходимо восстановить и поддерживать в школах высокие образовательные стандарты, усилить региональный компонент в образовательных программах, ориентировать нашу образовательную систему на потребности региональной экономики, адаптировать ее к мировым образовательным стандартам. В этой связи первостепенное значение имеет повышение статуса учителя и его социальной защищенности.

Планируя будущее области, мы исходим из того, что именно культурная среда является источником духовного развития молодежи, нравственного здоровья общества. Программа социально-экономического развития области должна предусматривать поддержку народного творчества и молодых дарований, компьютеризацию учреждений культуры.

В последние годы растет число преступлений в сфере экономики. Обостряются проблемы борьбы с наркоманией, преступлениями против личности.

Корни роста преступности очевидны: **общий системный кризис**, социальная неустойчивость значительной части населения.

Обобщая изложенное, следует подчеркнуть, что реализация представленной программы потребует слаженной работы законодательной и исполнительной власти области, консолидации усилий научных, производственных и педагогических коллективов, общества в целом. Вместе с тем переход от стабилизации к экономическому подъему, повышение уровня жизни населения области - это вполне реальная задача, для решения которой может и должен быть мобилизован необходимый производственный и интеллектуальный потенциал, потенциал общественного согласия и доверия.

Для чего необходимо:

1. Поддержать внесенный в Государственную Думу РФ законопроект "О правах граждан России на доходы от использования природных ресурсов Российской Федерации".

2. Внести в Государственную Думу РФ законопроект об исчислении пенсии по единому для всех граждан страны Закону "О государственном пенсионном обеспечении в Российской Федерации".

3. Внести в Государственную Думу РФ законопроект "О потребительском бюджете Российской Федерации", исключив понятие "прожиточный минимум".

4. Внести в Государственную Думу РФ законопроект "Об оплате жилья и коммунальных услуг в размерах, не превышающих 10 процентов совокупного дохода семьи".

КУРУЧ Римма Дмитриевна, председатель Мурманского регионального отделения политической партии "РОССИЙСКАЯ ПАРТИЯ ПЕНСИОНЕРОВ"



Инициировать разработку и реализацию областных законов:

1. О праве получения доходов от использования природных ресурсов Мурманской области каждым ее жителем.
2. О статусе ветерана труда в Мурманской области.
3. О статусе пенсионеров в Мурманской области.
4. О социально-психологической реабилитации участников боевых действий - жителей Мурманской области в "горячих точках".
5. О восстановлении и создании социальных институтов для асоциальных слоев общества (беспризорные и безнадзорные дети, алкоголики, бомжи, наркоманы).

За внуков! За детей! За себя!

пальном хозяйстве различных форм капитала.

Изложенные выше соображения об оптимальном развитии экономики области тем скорее будут воплощены в жизнь, чем раньше мы приведем в порядок текущие дела. Для этого необходимы:

- инвентаризация всех доходов бюджета и разработка мер по их увеличению, в частности: активизация работы по учету недвижимого имущества юридических и физических лиц;
- обеспечение адресности социальных расходов бюджета, усовершенствования взаимоотношений бюджетов области с бюджетами местного уровня, а глав-

- доведение средней зарплаты всех работников бюджетной сферы до уровня средней зарплаты в промышленности - до 8 тысяч рублей;

- введение областной минимальной оплаты труда на уровне прожиточного минимума;

- введение строгого контроля над исполнением закона по выплате зарплаты;

- повышение эффективности адресной социальной поддержки малоимущих граждан, ветеранов войны и труда, инвалидов и лиц, пострадавших от воздействия радиации;

ны до уровня прожиточного минимума;

- при рождении второго и последующих детей будет выплачиваться единовременное пособие, равное не менее 10 прожиточным минимумам.

Своей задачей считаю повысить статус врача во всех смыслах.

Зарплата врача должна быть не ниже среднего уровня по промышленности региона. Должна быть прекращена практика ликвидации медицинских учреждений в Мурманской области. Одна из самых

КУРУЧ Римма Дмитриевна

Копирование опущено из избирательного фонда кандидата на должность губернатора Мурманской области Р. Д. Куруч.





Фаина Георгиевна Раневская вспоминала:
"Приняла снотворное, лежу, ворочаюсь, приказываю себе спать. Не получается. Лежу целый час, потом иду на кухню, глотаю еще одну таблетку - потому что первая не помогла. Поджидаю сон, читая великолепные стихи Пушкина. Наконец засыпаю. И снится мне Пушкин. Я бегу за ним, кричу: "Вы мой самый любимый поэт!". А он оборачивается и говорит: "Как ты надоела мне, старая б...ды!".

Врачи говорят, что нет ничего страшного в том, что человек прокукует ночь-другую из-за ссоры с супругом или после неприятностей на работе. Кроме того, иногда не дают уснуть и события хорошие - предстоящая свадьба, например. Если же отдых не получается каждую или почти каждую ночь - это и считается постоянной бессонницей.

Очень часто такое бывает в результате чрезмерно активной жизни. Измотанный организм, вместо того чтобы ежевечерне "выключаться", продолжает по инерции работать на высоких оборотах - и полноценного сна не получается.

Сколько спать?

Это зависит только от индивидуальных особенностей. В среднем человеку требуется от семи до девяти часов, но встречаются уникалы, которым вполне хватает 4-5 часов. Чтобы узнать, достаточно ли вы спите, надо ответить на вопросы: а) в выходные вы спите гораздо дольше, чем в будни? б) днем и вечером вы периодически чувствуете сонливость, а иногда почти засыпаете? в) вы засыпаете в течение пяти минут после того, как ляжете в кровать? Если на все три вопроса вы ответили отрицательно, значит, недостатка в отдыхе у вас нет. Пусть вас не смущает последний вопрос: людям, которые

нормально отдыхают, для засыпания нужно 15-20 минут.

При постоянной бессоннице велико желание воспользоваться снотворным. Но зачастую она может быть результатом серьезных заболеваний - депрессии, артрита, неврологических нарушений. Если сон нарушен именно из-за этих болезней, придется вплотную заняться их лечением, а не пытаться еженощно "выключаться" при помощи таблеток.

Без таблеток

Прежде всего желательно выяснить оптимальную продолжительность сна (с возрастом она убывает). Если для полноценного отдыха вам нужно шесть часов, а в кровати вы проводите восемь - тут нет речи о бессоннице. Просто укладывайтесь позже часа на полтора.

Тем, кому по-настоящему трудно уснуть, врачи советуют подкорректировать некоторые нюансы. Главный нюанс - подъем. Если время отбоя двигать разрешается, то подъем должен быть фиксированным. Вставайте каждый день в одно и то же время - невзирая на выходные и на то, как поздно утомились накануне.

При постоянной бессоннице велико желание воспользоваться снотворным. Но зачастую она может быть результатом серьезных заболеваний - депрессии, артрита, неврологических нарушений. Если сон нарушен именно из-за этих болезней, придется вплотную заняться их лечением.

Для благополучного засыпания полезно в течение дня проявлять хоть какую-нибудь физическую активность: не обязательно заплыв в бассейне, достаточно всего лишь 15-минутной зарядки или получасовой прогулки (или пробежки). Играть в футбол или заниматься на тренажерах лучше всего днем. Вообще с нагрузками закрутиться нужно не позднее чем за три часа до предполагаемого сна. Можно

УТОМЛЕННЫЕ БЕССОННИЦЕЙ



выпить успокаивающий чай с мятой или ромашкой.

Знаете ли вы, что...

- сильнее всего недосып сказывается на скорости реакции и памяти. В мозгу есть некий сборочный пункт, куда стекается вся увиденная и услышанная информация. Туда нет доступа, если мозг не получил достаточного количества сна. Если за информацией не обращаться несколько дней, она, скорее всего, будет утеряна;

- когда мешает уснуть чувство голода, нужно есть определенные продукты. Одной половине людей помогают уснуть бананы, сок или печенье. Другой половине - теплое молоко, яйца, орехи кешью и... индюшатина. Попробуйте оба варианта - узнаете свой;

- большая ошибка - пить снотворное по совету немедиков: обычно они советуют что-то из группы лекарств, которые в психиатрии употребляют в том числе для лечения эпилепсии, психозов и навязчивых состояний;

- считать овец - дело дохлое. Минус в том, что эти овцы чересчур активны. Для успеха мероприятия овцы должны не прыгать через забор, а спать.

Успете, если:

- за шесть часов до сна перестанете есть и пить продукты, содержащие кофеин (шоколад, кока-кола, кофе, чай);

- курить откажетесь от последней вечерней сигареты. Каждая сигарета отодвигает время засыпания на 52 минуты;

- не употреблять перед сном алкоголь. С его помощью действительно просто "отключиться", но получится лишь подобие отдыха: беспокойный сон с частыми пробуждениями;

- не разрешать себе дневной сон. Подрамаив даже четверть часа, вы отбираете у себя шанс на полноценный отдых ночью;

- на сон грядущий не болтать по телефону и не смотреть телевизор (мозг получает информацию и начинает ее "переваривать").

Александра ДАНИЛОВА.

"АиФ".

Коллаж

Ирины ЛИНОВОЙ.

Секреты рукопожатия

"Давай пожмем друг другу руки!" - призывает популярная песенка. "А может, не стоит, - посмеивается известный сатирик Семен Альтов, - ведь вялое рукопожатие разочаровывает, сильное унижает, влажное вызывает брезгливость, а сухое натирает". Как же все-таки быть?

Обычай рукопожатия имеет очень древнюю историю. По мнению историков, традиция подавать вытянутую ладонь правой руки во все времена символизировала уважение и отсутствие враждебных намерений. Однако случались в истории и исключения: в некоторых странах к рукопожатию всегда относились с большой настороженностью. Во многих странах Востока сложилась традиция пожимать руку собеседника двумя руками, а не одной (это считалось признаком дурного поведения и неуважения к собеседнику). Не в чести оказалось рукопожатие и у многих африканских народов - дружелюбно протянутую заморским гостем руку, по местным обычаям, окидывали подозрительным взглядом, а затем... обнюхивали. Кстати, в России к рукопожатию тоже не всегда относились с почтением - в 1909 году в Петербурге была даже создана "Лига отрицателей рукопожатия". Члены этого общества объявили рукопожатие пережитком прошлого и "действием небезопасным, разносящим всякую инфекцию" и предложили заменить его легким кивком головы. Впрочем, лига про-

существовала всего три месяца, так как ее членам поневоле приходилось делать исключение для начальства, когда оно при встрече протягивало руку.

Известно, что в Японии рукопожатия не жалуют, отдавая предпочтение поклонам. И все же именно изобретательные жители Страны восходящего солнца придумали специального робота, который учит правильно пожимать руки, и окрестили его Роббови. Умная машина снабжена специальной программой, реагирующей на 64 вида рукопожатий. Так, в ответ на очень крепкое и затяжное пожатие робот с упреком в голосе жалуется на боль и отказывается от дальнейшего общения. Зато "почувствовав" энергичное и дружелюбное пожатие руки, Роббови трогательно предлагает дружбу и... поход в ресторан.

Не отстали от японцев и англичане, придумавшие хитрое устройство "Фантом" для обмена рукопожатиями... через Интернет. Дотронувшись до монитора компьютера, можно почувствовать мини-импульсы, создающие эффект прикосновения.

Психологи утверждают, что по манере пожимать руку можно определить характер и настроение человека. К примеру, крепкое пожатие ладони несомкнутой рукой, сохраняющее дистанцию между людьми - явный признак агрессивного характера. А вот пожатие прямой рукой только пальцев - проявление дружелюбности и теплоты. Если при рукопожатии человек тянет руку собеседника на себя, это означает, что он не уверен в себе. Пожатие

обеими руками выражает искренность, доверие и глубину чувств. Если человек касается другой рукой плеча или локтя собеседника, пожимая ему руку, - это признак восторженности и эмоционального подъема. Кроме того, по рукопожатию можно определить и темперамент. Горячие и сухие руки чаще всего принадлежат людям добродушным, деятельным, легким на подъем и общительным. А вот горячие и влажные руки - признак неуравновешенности, излишней категоричности суждений и беспричинной раздражительности. Сухие и холодные руки обычно являются показателем невозмутимости, медлительности и уравновешенности. А холодные и влажные руки обычно принадлежат натурам ранимым, часто пребывающим в плохом настроении и склон-



ным к беспощадному самоанализу.

Знатоки этикета считают, что рукопожатие должно быть кратким, в меру крепким и дружелюбным - пожимая человеку руку, надо смотреть ему прямо в глаза. Правила обмена рукопожатиями строго регламентированы. К примеру, дама всегда первой подает руку мужчине (причем мужчина должен выбрать: поцеловать руку или просто пожать), босс - подчиненным, а старший по возрасту - младшему. Отвечать на рукопожатие следует без промедления, охотно и приветливо. Во многих европейских странах руки принято пожимать не только здороваясь, но и по несколько раз в день при каждой встрече.

Татьяна ЧУХРОВА.

Коллаж Ирины ЛИНОВОЙ.



Примите поздравления

Дорогая наша Ирина! Поздравляем тебя с днем рождения! Желаем света и добра, здоровья крепкого на век, всего, чем счастлив человек. Пусть будет все: гроза, метели, пусть будет радость и покой. А если очень будет трудно, то знай, что мы всегда с тобой.

С любовью семья Украинских.

Любимую Женечку Гиматуллину поздравляем с днем рождения! Желаем здоровья, счастья. Сегодня ты нежнее, чем всегда, сегодня каждый шаг твой необычен, сегодня день особый у тебя! Уверенно и смело смотри в глаза судьбе и выбери то дело, что счастье даст тебе. Друзей найди надежных, любовь свою найди, путей не бойся сложных, всегда вперед иди. Женечка, оставайся всегда такой, какой ты есть, доброй, внимательной ко всем.

Мама, папа.

Поздравляем Лидию Терентьевну Шафранскую с 75-летием. Пусть эта замечательная дата в душе оставит добрый след. Желаем всего-всего, чем жизнь богата: удачи, счастья, долгих лет.

Миша, Николай, Валя, Сергей, Зина.

Уважаемые читатели!

Поздравления присылайте за неделю до события с указанием даты, иначе поздравления не дойдут до адресата.

ЗАПИСНАЯ КНИЖКА

Информационное агентство «Интерлинк» ПРИГЛАШАЕТ
надомников — обработчиков почтовой корреспонденции и агентов для выполнения поручений, командировок по России и за рубежом.
Зароботная плата до 2000 долларов
Есть другие вакансии.
Для получения подробной информации сообщите Ваши данные, ФИО, контактный почтовый адрес. По возможности вышлите конверт с Вашим обратным адресом.
194355, Санкт-Петербург, а/я 60, «S»

ПРОДАЕМ

ОБОРУДОВАНИЕ

◆ Складское оборудование: стеллажи, тележки, штабелеры, пластиковые ящики. Ищем дилеров. Тел.(095) 105-7780 www.tomml.ru

◆ Автоматы для фасовки сливочного масла, фарша, творога. Запчасти. Тел.(83334) 6-03-30, 6-18-72

◆ Коленвалы А41, Д65, Д240, СМД20, А01, другие. Дешевое. ЗАО «Русслезапчасть». Тел./факс (095) 244-5667

◆ Оборудование для изготовления высококачественных вакуумированных макаронных изделий. Тел./факс (34241) 29-8-29, 77-5-23, 77-6-94

◆ НПП «Тренер» производит компьютерный тренажер водителя. Тел.(095) 166-5440 bri@rambler.ru

ТИПОГРАФИЯ ПРОДАЕТ РО-62

1987 г. в., 2 секции, рольная зарядка, листовый выклад, шкаф управления. Цена 25000 ЕВРО.

Т.: 8(911)3591872, (812)16-37-88

Внимание Интернет-трейдеров! МФТИ предлагает:

«Финансовый анализ и торговля ценными бумагами»
www.fastcenter.ru

Дистанционное обучение (095)514-7515

ТЕХНИКА

◆ Асотел. Модемы, маршрутизаторы, сервера доступа. Ищем дилеров. Тел.(095) 775-7581 www.asotel.ru

◆ Радиотелефоны 5 — 50 км, радиостанции, видеонаблюдение. Гарантия, сервис. Нал/безнал, доставка. Минимальные цены. Тел.(095) 505-7600 www.r-bazar.ru

РАЗНОЕ

◆ Декоративная косметика «Quaker» оптом. Современный дизайн, высокое качество, низкие цены. Тел.(095) 234-1405 www.quakercosmetics.ru

◆ Мелкооптовый магазин «МИНИОПТ» предлагает по низким ценам полный ассортимент молочной, бакалейной, масло-жировой и другой продукции московских и региональных производителей. Тел.(095) 961-3467, 961-3421

◆ «Цельбон». Новые книги оптом и в розницу от 5,00 рублей. Тел.(095) 975-3352 www.narod-kniga.ru

◆ Март, апрель: снижение цен на мелкооптовые партии одеял, подушек. Тел.(812) 324-9163 www.promarket.spb.ru

УСЛУГИ

◆ Секретарские услуги в Москве. Адрес, телефон, почтовая рассылка, секретарь. e-mail: barirol@mol.ru Тел.(095) 506-7875

◆ Школа — пансион в Подмосковье. Тел.(095) 746-2077 <http://nopcentr.krasno.ru>

◆ Аренда и продажа квартир в Москве. Тел.(095) 284-1067, 969-0376

◆ Гербовые печати. Защита от подделки: печатей, уставных документов, договоров. Тел.(812) 445-0711 alloys02@stocks.com

РАБОТА

◆ Ищем официанток до 25 лет. З/п 15000 руб. г. Москва. Тел. 8 903 103-4757

МЕТАЛЛОДЕТЕКТОРЫ для поиска

кладов, монет, золотых самоподков

Minelab, тел. (3952) 35-42-07 www.minelab.com.ru

◆ Негосударственный пенсионный фонд «ГЛОБЭКС» приглашает к сотрудничеству агентов и региональных представителей. www.npfglobex.ru

ПОКУПАЕМ

◆ КУПИМ РЕДУКТОРЫ. Тел.(812) 327-9630

◆ Купим ЛЕБЕДКИ, ТАЛИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ. Тел.(812) 327-0430

◆ КУПИМ ВАРИАТОРЫ цепные. Тел.(812) 327-2764

◆ КУПЛЮ ЗИС-101, 110 под восстановление. Тел.(095) 107-8794, 8 903 184-4688

Московская инвестиционная компания

Риком-Траст

ПОКУПАЕТ, ПРОДАЕТ

АКЦИИ

Приглашаем к сотрудничеству

Тел.(095)241-79-25

Лиц. ФКЦБ РФ 077-06122-100000 от 26.08.2003г.

МЕЛЕНКИ !!!

БРЕЗЕНТ от 24,48 Р.
КОСТ. СВАРЩИКА от 312,80 Р.
РУКАВИЦЫ, КРАГИ от 8,42 Р.
и др. со складов Меленковского льняного комбината и Пучежского льняного комбината

Меленки (09247) 2-26-37, 2-27-49, E-mail: brezent@melenki.net, Москва (095) 502-59-34, 502-60-87, E-mail: textile@melenki.com, Пучеж (09345) 2-17-92, 2-17-93, E-mail: plk@ivnet.ru, Иваново (0932) 23-96-85, Ростов-на-Дону (8632) 91-44-09, Екатеринбург (3432) 23-90-22, Кемерово (3842) 62-43-32, Н. Новгород (8312) 24-81-70

www.melenki.com
Продукция сертифицирована и соответствует ГОСТ

Вся продукция сертифицирована, лицензия имеются.
ВЫХОДИТ В 59 ОБЛАСТНЫХ ГАЗЕТАХ РОССИИ

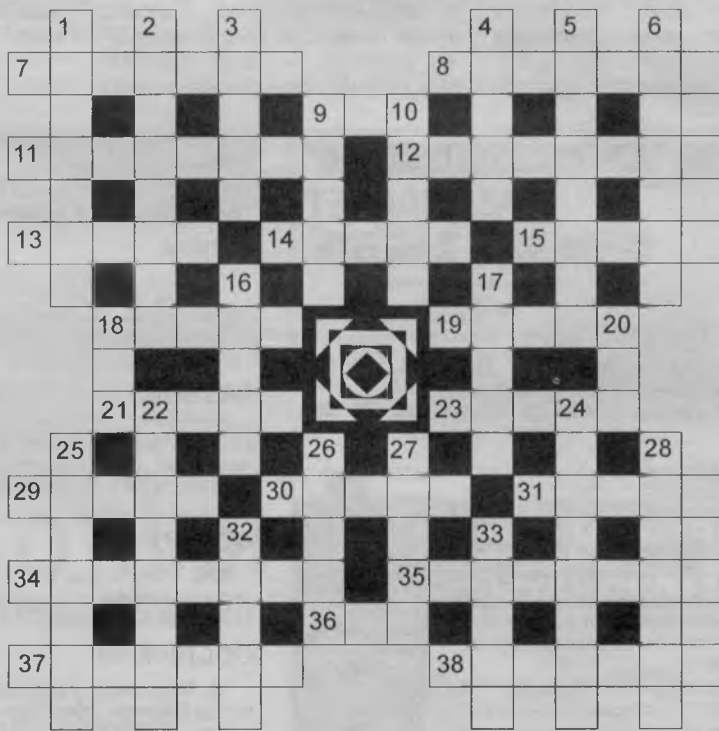
ПОДГОТОВЛЕНО АРТ. Тел./ФАКС (095) 101-4402; (812) 321-8842

РАЗМИНКА для ЭРУДИТА

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7. Рельефная копия штампа, используемая при конгревном тиснении. 8. Маленькие деревянные ручные санки. 9. Широкий и неглубокий округлый сосуд. 11. Остров у юго-восточного побережья Австралии. 12. Химический элемент, тугоплавкий металл серебристого цвета. 13. Простейшее приспособление для подсчета. 14. Парнокопытное животное семейства полорогих, обитающее на равнинах Индии. 15. Город в Азербайджане. 18. Сокращенная подпись, инициалы. 19. Деньги, имущество, принадлежащие государству. 21. Лицемер, прикрывающийся показной добродетельностью. 23. Бег по пересеченной местности. 29. Лук. 30. Полевое укрепление с наружным рвом и бруствером. 31. Тропическое вечнозеленое дерево, разводимое как комнатное декоративное растение. 34. Совокупность генов, которые имеются у особей, составляющих отдельную популяцию. 35. Песня в честь дамы, исполнявшаяся под музыку вечером или ночью у нее под окнами. 36. Ракита. 37. Сооружение в виде моста с водоводом. 38. Непод-

вижное основание станка.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Наблюдательная вышка над зданием пожарной части. 2. Название частного письма в России XVII-XVIII веков. 3. Отдельная часть действия, эпизод в пьесе. 4. Рубящее и колющее оружие с длинным изогнутым клинком. 5. Древний город-государство, разрушенный римлянами. 6. Глава рода на Кавказе. 9. Автомобиль для тяги прицепных машин, платформ. 10. Авиационное подразделение. 16. Плоскодонное грузовое судно. 17. Грузинский бубен. 18. Мягкие нежные волосы под шерстным покровом животных. 20. Город в Намибии. 22. Защитник какой-либо идеи, учения. 24. Рыболовецкая снасть. 25. Краткое сообщение в печати. 26. Щеголь, франт. 27. Металлическая коробка с подшипником, передающим давление вагона на колесную ось. 28. Приспособление в музыкальных инструментах для приглушения и уменьшения силы звука. 32. Массовое собрание, съезд. 33. Английский юрист и общественный деятель, возглавлявший международную ассоциацию юристов-демократов.



Ответы на кроссворд, опубликованный 10 марта

По горизонтали: 5. Осока. 7. Жезл. 8. Лист. 10. Френч. 12. "Агония". 13. Брикет. 16. Спурт. 19. Вязанка. 20. "Боинг". 22. Эскалатор. 23. Фальстарт. 25. Танец. 27. Солонка. 28. Ярлык. 32. Снаряд. 33. Корень. 34. Батон. 36. Шнур. 37. Танк. 38. Макет.

По вертикали: 1. Гольф. 2. Роттердам. 3. Калач. 4. Лесник. 6. Эскаорт. 9. Иглу. 11. Кепи. 14. Рядовой. 15. Шварка. 17. Паста. 18. Телец. 20. Басня. 21. Нарды. 24. Толстовка. 26. Няня. 29. Ленч. 30. Рябина. 31. Ворона. 34. Бирма. 35. Нетто.

РОТ ДО УШЕЙ

Широко раскинув обе руки, сын рассказывает отцу - любителю рыбалки: "Папа, я сегодня во-о-о-т такую пятёрку получил!"

- Моя дочь выходит замуж.
- За кого же?

- За ее бывшего одноклассника.
- Это хорошо. Такому пожилому мужчине давно пора остепениться.

Телефонный разговор: "Милый, а чем ты там без меня занимаешься?" - "Да так... То одно, то другое, то рюмочку сполосну..."

Даже самое сильное угрызение совести легко преодолевается даже самым слабым усилием воли.

В дупель пьяный парикмахер бреет клиента. "А вы меня не порежете?" - "Как я тебя, дорогой, могу порезать, если я тебя даже не вижу".

Судья: "И вы утверждаете, что ваш муж, который еле стоит на костылях, вас избил?" - "Видите ли, когда он начинал, он еще не стоял на костылях".

"Я работаю в поле сапером и очень люблю, когда мне приносят хлеб и "Раму". Только жалко, что до меня никто не доходит."

Лысина - это полянка, вытоптанная мыслями. Мысли были чужие, потому что топтались снаружи.

- Наконец-то я получила замшевое пальто, о котором давно мечтала!
- Муж на 8 Марта подарил?
- Нет, я побрила свою норковую шубку.



Публикуется на правах рекламы. Подлежит обязательной сертификации.



Рывок на сотню за 6 секунд на VOLVO S60 AWD R

Индивидуальность человека проявляется во многом: в стиле жизни, в манере общения с людьми, в выборе имиджа. Каждая деталь, относящаяся к тому, что окружает нас, отражает нашу индивидуальность лучше, чем все слова, которые мы произносим. Выбирая тот или иной стиль одежды, фирменные аксессуары, марку автомобиля, мы подсознательно выявляем собственную сущность. Наилучшим тестом для цельных натур, стремящихся к лидерству, успеху, к созданию гармоничного предметного мира, является выбор личной автомашины. Я выбираю новинку компании VOLVO - модель S60 AWD R.

Эта модель, по-прежнему соответствующая репутации самого безопасного автомобиля в мире, сегодня гармонично сочетает в себе комфорт, высокую проходимость и спортивную агрессию. Перед началом тест-драйва - своеобразного экзамена этой новинки на нашем автомобильном рынке - специалист мурманской компании "Альянс Авто" мне доверительно сообщил, что тот, кто прокатится на последней модели VOLVO S60 AWD R, за руль другой машины садиться никогда уже не захочет. Я не стал с ним соглашаться или спорить, так как приехал в "Альянс Авто" знакомиться со своей будущей машиной.

Для меня, как и для многих преуспевающих предпринимателей Мурманска, имя компании "Альянс Авто" является гарантией высокого качества услуг на автомобильном рынке города и области. "Альянс Авто" - единственная компания, которая поставляет и продает в областном центре новинки шведской конструкторской мысли. А модель VOLVO S60 AWD R, которая только осенью прошлого года была представлена на выставке "Автосалон-

2003", сегодня уже предлагается мурманчанам. Эту модель с полным основанием можно назвать эксклюзивной, так как в год выпускается всего семь тысяч этих спорливых красавиц. Инициалы AWD (All Wheel Drive) в названии модели говорят о том, что у машины все четыре колеса - ведущие. Почти 1,7-тонный полноприводный автомобиль оснащен 2,5-литровым 300-сильным мотором, который способен разогнать "болид" до максимальной скорости 256 километров в час, выстре-



ливая при этом до нормативной "сотни" всего за 6 секунд. После заводской доводки "сердце" машины оснастили турбонагнетателем ККК с двумя охладителями воздуха, а также сдвоенной системой изменяемых фаз газораспределения, поршнями и шатунами из особо стойкого к перегрузкам металла.

Автомобиль оснащен шестиступенчатой коробкой передач и регулируемой подвеской. С помощью специальной кнопки водитель легко может перейти с мягкого режима движения "Comfort" на более жесткий - спортивный режим, а для любите-

лей экстремальной езды подойдет режим "Advanced". Специалисты компании "Альянс Авто" сообщили мне, что VOLVO S60 AWD R отличается прекрасной устойчивостью на дороге, которую обеспечивает система полного привода AWD и огромные 18-дюймовые колеса. Я с ними согласился, так как моя семья за несколько лет уже убедилась в комфортности поездок на автомобиле VOLVO, но сделать новую покупку решил, прокатившись во время тест-драйва в ре-

салоно снабжено индивидуальным обогревом, что для наших северных условий немаловажно. Пассажиры будут находиться в комфортном тепловом режиме, а водитель может подобрать для себя бодрящий температурный режим. У новинки удачные с точки зрения дизайна передняя панель, центральная консоль. Салон - настоящее царство из натуральной кожи, которую украшают даже отделочные швы. Вставки в дверях, ручка КП, "ручник", руль выполнены строго, но солидно.

Все в новой модели рассчитано и продумано так, что управлять машиной без особого напряжения уверенно сможет и новичок. VOLVO S60 AWD R сама и выправится, если ее начнет заносить на скользкой дороге. Да что там говорить, она вообще все сделает за вас, вы ей только не мешайте... Машина оснащена алюминиевыми тормозными механизмами с вентилируемыми дисками диаметром 330 миллиметров, причем и спереди, и сзади. Угловой редуктор передает крутящий момент назад через электромагнитную муфту "Haldex", мгновенно подключающую задок при проскальзывании передних колес и отключающую его, как только машина поехала без пробуксовки. Не машина, а чудо XXI века!

Цена новой модели "Вольво" в базовой комплектации - от 59900 евро. Но, ей-Богу, она оправдывает себя. Бизнес развивается, дома ждет любимая жена и дети, впереди долгая и прекрасная жизнь. Сегодня я решил сделать ее еще чуточку лучше и вложил инвестиции в свой имидж - купил VOLVO S60 AWD R. Специалисты компании "Альянс Авто" правы, сказав, что после первой поездки на VOLVO S60 AWD R ни в какую другую машину уже садиться не захочешь!

Андрей ВЛАДИМИРОВ.
Фото Андрея ПРОНИНА.

Учредители:
администрация города
Мурманска;
трудоустроенный коллектив
редакции газеты "Вечерний Мурманск".

Адрес редакции:

183032, г. Мурманск,
Кольский проспект, 9.

Телефоны редакции:

отдел подписки и
доставки - 45-45-27;
коммутатор - 56-54-87;
приемная - т/факс
56-64-88;

отдел рекламы и разви-
тия - 56-66-89, 56-63-74,
25-10-42; 8-902-281-67-34;
факс - 23-70-17;

e-mail: vmadv@aspol.ru
служба новостей -
56-22-61, 23-29-03,
56-61-60; факс - 56-10-35;

e-mail: vmnews@aspol.ru
отдел городской жизни -
25-10-38;

бухгалтерия - 25-10-34.
<http://www.night.murmansk.ru>

Главный редактор
М. А. ДЕМИН

Ответственный за выпуск -
А. Н. КОВАЛЕВА

Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет.

*Цена в киосках МАРПИ:
8-страничный номер - 3 руб.,
12-страничный - 4 руб., 16-страничный - 5 руб. 10 коп., 24-страничный - 7 руб. 70 коп. При других формах продажи - цена свободная.

*Подписные индексы: 52844
(ежедневная газета), 31496
(субботний номер).

Все материалы, подготовленные журналистами "Вечернего Мурманска", отпечатаны с готовых позитивных пленок в типографии Мурманского издательско-полиграфического предприятия "Север" - 183624, г. Мурманск, ул. К. Маркса, 18.

Время подписания в печать - 17.00.
По графику - 17.00.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Вечернего Мурманска", отпечатана с готовых позитивных пленок в типографии Мурманского издательско-полиграфического предприятия "Север" - 183624, г. Мурманск, ул. К. Маркса, 18.

Время подписания в печать - 17.00.
По графику - 17.00.

АДМ
Оператор связи
Тел. 488-300.

Фирма "Инсар" - наш официальный поставщик офисного оборудования.
Тел. 42-45-20.

Компания "Юмакс" - поставщик компьютерного оборудования.
Тел. 47-67-57.

Газета зарегистрирована в Региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации (город Санкт-Петербург), свидетельство П 0663 от 14 декабря 1993 г.
Тираж: в обычные дни - 13710 экз., по субботам - 21125 экз.
Зак. 1036.

Наше издание есть в системе

www.reklama-online.ru

Реклама онлайн
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ СИСТЕМА ПОДАЧИ РЕКЛАМЫ В ПЕЧАТНЫЕ СМ

ООО "ИНЖЕНЕРНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ ФИРМА" ("ИТФ")
г. Мурманск, Кольский просп., 110а.
Тел.: 25-07-44, 25-07-53, 56-65-50.
КАССОВЫЕ АППАРАТЫ
ВЕСЫ: ТОРГОВЫЕ И ТОВАРНЫЕ, ВАГОННЫЕ,
КРАНОВЫЕ, АВТОМОБИЛЬНЫЕ.
ТОРГОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
из стекла, зеркала и ДСП.
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ СТЕЛЛАЖИ

ООО "ЭЛСАН"
Лиц. № 001839 "Мурмансклицензия" МУА.
ВЫПОЛНИТ:
- ВСЕ ВИДЫ РЕМОНТО-СТРОИТЕЛЬНЫХ И ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫХ РАБОТ С ПРОЕКТИРОВАНИЕМ;
- ЗАМЕРЫ СОПРОТИВЛЕНИЯ ИЗОЛЯЦИИ И ДРУГИХ ЭЛЕКТРОТЕХНИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ.
Телефоны:
43-56-39, 43-56-75.
E-mail: elsan@online.ru
Подлежит обязательной сертификации

ООО "АРКТИКЭЛЕКТРОСНАБ"
ПРЕДЛАГАЕТ
СУДОВОЙ КАБЕЛЬ,
- светильники,
- приборы,
- электроустановочные изделия,
- реле,
- автоматику.
г. Мурманск, ул. Травная, 2.
Тел./факс: (8152) 28-64-88, 28-79-70.

ООО "ОРИТЕКС"
Лиц. № 03, вид. Госком. РФ
подстанция и метрология
ПРЕДЛАГАЕМ ОБСЛУЖИВАЕМ РЕМОНТИРУЕМ
стационарные и портативные контрольно-кассовые аппараты (ЭКР-3102, -2102; АМС, "Samsung-4615", "Меркурий-1150", "Астра"), копировально-множительную технику, пишущие машинки.
Работаем под заказ со скидкой.
Время работы: с 9.00 до 18.00, обед с 13.00 до 14.00.
Выходные - суббота, воскресенье.
расходные материалы, офисная канцелярия, кассовая лента, кабель, антенное оборудование для эфирного и спутникового телевидения.
Всегда в продаже в нашем магазине:
Адрес: ул. Полярные Зори, 33/1.
Тел.: 44-90-98, 44-76-91.

ЧАСТНЫЕ РЕКЛАМНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

КУПИМ

111. Дорого ювел. изделия из золота, коронки, драг. камни. Оплата сразу.
Тел.: 42-61-44, 45-61-50, 43-86-66.

РАЗНОЕ

112. Дам деньги в долг под залог ювел. изделий, быт. техники, мехов, а/м, квартир.
Тел.: 42-61-44, 45-53-65, 50-87-49.

ПОТЕРИ

298. 2 марта утеряны 3 ключа + ключ от домофона на черном шнурке.
Тел. 37-63-06.

ОБСЛУЖИМ

17. Мет. двери. Гарантия 2 года. Установка, доставка, вызов мастера - бесплатно. Быстро, качественно.
Тел.: 50-81-96, 57-24-48.
33. ПАМЯТНИКИ. Гранит и крошка. Обращаться: ул. Ч.-Лучинского, 13.
Тел. 31-69-20 (с 9.00 до 18.00).
296. Мет. двери, перегородки, ворота, оружейн. сейфы.
Тел. 599-752.
297. Опытная бригада выполнит комплексный ремонт вашей квартиры, офиса, магазина. Качество, гарантия.
Тел.: 700-665, 8-911-30-14-115, 44-03-61 (вечером).

РЕМОНТИРУЕМ ТЕЛЕВИЗОРЫ И АППАРАТУРУ

6. Ремонт ТВ + видео + пульт.
Тел. 52-07-27 (бывший 492-999).

Подлежит обязательной сертификации.