

8-11 м/сек., преимущ.
осадков. Темпер.
-2°...-4°. Гололедиц.
9 февраля темпер.
ночью -1°...-4°.
Площадь погрузки представлена
Мурманским таможненным тротом

**УДОБНЫЕ
РАСЧЕТЫ ЗА**

(3221)

8 ФЕВРАЛЯ 2005, ВТОРНИК

Встают расходы "коммуналку"

ионов рублей - на такую
ряжению правительства
ласти бюджеты муници-
ований получают субвен-
ние расходов по оплате
нальных услуг отдель-
граждан. Расходы эти
из Федерального фонда
наиболее весомую суб-
ионов 780 тысяч рублей
нск, где проживает са-
области число льготни-
ов, инвалидов, "черно-
пример, Кандалакше до-
лион 725 тысяч, Апати-
387 тысяч, Мончегорску
тысячи рублей.

Сколько корова даст молока?

сти самых высоких надо-
год добился сельскохо-
изводственный коопера-
"звезда". Как сообщил за-
тора кооператива по эко-
з Киселев, от одной коро-
стада получили более
лока, в то время как обы-
т около 2500 литров мо-
его в элитном стаде "По-
насчитывается 640 коров
олмогорской породы.

С ружьем а продуктами

х часов утра в один из
магазинов Ковдора вор-
известных с масками на
ставили на продавщицу
вали деньги и продукты.
складывали в пакеты бу-
конька и пачки сигарет,
етно нажала на "тревож-
рибывший милицейский
ал грабителей - ранее
тнего гражданина и его
льника. У них изъяли об-
ружья. Еще один со-
пников, ожидавший их
в машине, попытался
успел.

Отломали голову коту

В минувшие выходные хулиганы повредили одну из ледяных скульптур, появившихся 10 дней назад на улице Воровского. Так, пострадала ледяная композиция, изображающая деревенских котов (куб № 5). Напомним, это работа мурманской команды под руководством Аркадия Мелянюка. Одному из котов неизвестные отломали голову, которую позже все-таки вернули на место. Организаторы не раз обращались к мурманчанам с просьбой бережно относиться к ледяным скульптурам, так как процесс их создания очень трудоемкий. Если в день закрытия фестиваля горожане просто фотографировались около фигур, то сейчас многие забираются на постаменты. А некоторые скульптуры превратили в ледяные горки. При этом и взрослые, и дети рискуют не только сломать ледяное изваяние, но и получить травму.



Врачам - помощь, студентам - практика

В Мурманске и городах области стартовал экспериментальный проект "Луч добра", направленный на развитие волонтерского студенческого движения. Как сообщила ведущий специалист отдела по делам детей, женщин и семей комитета по труду и социальному развитию Мурманской области Ольга Смирнова, участвовать в проекте будут студенты, обучающиеся на психологов, логопедов, дефектологов и соцработников. В марте для них проведут ознакомительный семинар, затем устроят на практику в учреждения социального обслуживания для работы с детьми-инвалидами и безнадзорными детьми. Проект рассчитан на два года.

Лишились проездного

В январе сотрудники автоколонны № 1118 изъяли три льготных проездных, по которым мурманчане незаконно пытались проехать в автобусе. Напомним, по льготному проездному имеют право ездить пенсионеры по возрасту - женщины с 55 лет, мужчины с 60 лет. Как сообщила начальник контрольно-ревизорской службы автоколонны Ирина Покареева, проездные изъяли у детей и внуков пенсионеров, на чье имя был выдан проездной документ. Задержанные проездные владельцам не возвращаются.

На радость автомобилистам

В нашей области за прошлый год капитально отремонтировали шесть железнодорожных переездов, еще на 15 - уложили железобетонные настилы, позволяющие автотранспорту без "скачков" проезжать через пути. Остальные переезды находятся в удовлетворительном состоянии. Как сообщил пресс-секретарь Мурманского отделения Октябрьской железной дороги Василий Рябков, всего на территории Мурманской области находится 99 переездов.

Выездной прием

Завтра с 17 до 18 часов в помещении ЖЭУ микрорайона Дровяное (ул. Прибрежная) состоится выездной прием. Посетителей примет заместитель главы администрации города Мурманска - начальник управления Первомайского административного округа Дмитрий Васильевич Владов.

Всех сер на

На контрактную основу
ден весь сержантский со-
ных Сил России. Минис-
Сергей Иванов заявил, ч-
дет после того, как все ч-
готовности - Сухопутных
пехоты, ВДВ - укомплек-
никами. Планируется, чт-
лано к 2008 году. Однако
российскую армию на ко-
но, подчеркнул Сергей И-
го потребуются нескольк-
жетов страны", - сказа-
мальная численность Во-
России, по его словам,
миллиона военнослужа-
армии насчитывается пр-
лион 100 тысяч человек.

Атле Сунд

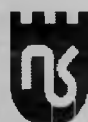
В Центре художеств
открылась выставка
шерстяных ковров норве-
ра Атле Сундхордвика "35
лет, что Атле занима-
ковров, он создал около
чем мастер всегда испо-
технику ручного плете-
овец, выращиваемых в
та над одним ковром пл-
дратных метра у Атле
сколько месяцев. Выс-
ежедневно, кроме четве-
с 10 до 18 часов.

На об

В субботу в обл-
культуры имени Кирова
дет работать литерат-
ное кафе. Перед гостям
тесса Ольга Фетисова,
бина Кадиева, автор-исп-
ний Гоман и актеры М-
ластного драмтеатра.
справок 45-43-23.

Шеф-редактор службы
Наталья Баба

Банк Петрокоммерц



Вы еще не решили,
где хранить свои сбережения?

Вклады для населения

- Возможность дополнительных взносов
- Престижное качество вклада



ПОРАДУЕМ ПОГРАНИЧН

Мурманское региональное отделение Всер-
политической партии "Единая Росси

ПРОВОДИТ АКЦИЮ

"ВИДЕОТЕКА - ПОГРАНИЧН

В ней принимают участие организации и население. Объявлен сбор

...ленности населения, проживающего в районах Севера и приравненных к ним местностях, путем со-...ций для закрепления квалифицированных кадров и...удоспособных лиц" на 2005-2010 годы. Соответ-...аспоряжение подписал премьер-министр Михаил

...о 2007 года Минздравсоцразвития, Минэкономраз-...регион России должны представить предложения...о программ содействия занятости работников,...в связи с реструктуризацией градообразую-...ятий в районах Крайнего Севера.

Проект будет

...года ряд федераль-...в должны предста-...вство проект поста-...ановлению размера...фицианта и порядка...для расчета зарпла-...м в северных рай-...концу текущего года...нистерства совмест-...исполнительной вла-...Ф должны предста-...будут определены...ированию экономи-...сти предприятий и...районах Крайнего...числе разработаны...тнерства государст-...визации инвестици-...межрегионального...ветствующие проек-...правовых актов дол-...тавлены правитель-...ющие два года.

Ситуацию изучают

В ноябре 2006 года Минздравсоц-развития совместно с Министерст-вом регионов России должны пред-ставить в правительство результаты мониторинга "профессионально-квалифицированной структуры по-требности работодателей в рабочей силе в районах Крайнего Севера", а в декабре 2006 года - доклад по вопро-сам создания "системы сбора и рас-пространения информации о возмо-жности трудоустройства в районах Крайнего Севера". Этот доклад дол-жен содержать также вопросы рынка жилья, труда и возможности получе-ния гражданами, выезжающими из указанных районов, общественных услуг субъектов РФ. До этого, к де-кабрю 2005 года, должно быть под-готовлено распоряжение Правитель-ства РФ с перечнем северных регио-нов, которые "испытывают нехватку рабочей силы", а также территорий, которые "благоприятны для прожи-вания граждан, выезжающих из рай-онов Крайнего Севера".

Оптимизация

План по оптимизации численности населения в районах Крайнего Севера предусматривает также и "мероприятия, направленные на содейст-вие выезду нетрудоспособного на-селения". В частности, Минрегион Рос-сии совместно с Минэкономразвития РФ к ноябрю текущего года должны представить в правительство доклад с анализом выполнения правовых ак-тов по вопросам обеспечения жильем таких граждан. Этот доклад, в част-ности, должен анализировать про-цесс введения в действие схемы пре-доставления жилищных субсидий, переход на электронную схему учета граждан, имеющих право на такие субсидии, выпуска и погашения сер-тификатов, а также разработку меха-низма привлечения средств граждан. К ноябрю 2006 года в правительстве должны быть подготовлены предло-жения по совершенствованию право-вых актов, направленных на содейст-вие выезду из районов Крайнего Се-вера нетрудоспособного населения, а в течение пяти лет - до 2010 года - ежегодными распоряжениями Пра-вительства РФ должен быть разрабо-тан среднесрочный план расселения жителей закрывающихся и ликви-дированных населенных пунктов в этих регионах. Премьер-министр поручил Минрегиона России ежегодно в чет-вертом квартале докладывать Пра-вительству РФ о ходе выполнения плана этих мероприятий.

Наш корр.

Реорганизация "Колэнерго" принята. Но есть нюансы

...рабочая группа при межведомственной комис-...формированию электроэнергетики на заседании в...ила проекты реорганизации трех АО-энерго - "Колэнерго" и "Курганэнерго". Рабочая группа по-...трации Мурманской области, РАО "ЕЭС России" и...1 сентября 2005 года дополнительно проработать...ый с определением дальнейшего статуса Мурман-...ой ТЭЦ. Как сообщалось ранее, проект "Колэнер-...его реорганизацию в целом по базовому вариан-...ние на базе компании в результате реформирова-...дей, сетевой и сбытовой компаний. Однако по...Мурманской области РАО "ЕЭС" согласилось не...анскую и Апатитскую ТЭЦ в состав генерирующей...спективе они будут объединены с муниципальны-...проект реформирования ОАО "Колэнерго", а точнее, ...изменения, уже одобрил совет директоров РАО...мья как проекты реформирования "Калмэнерго" и...только планирует рассмотреть 25 февраля.

Сергей ИВАНОВ.



Набирает обороты скандал, связанный с акционеров группы предприятий "ФосАгро" пр-нес. Группа "ФосАгро" сегодня выступает в роком на рынке минеральных удобрений, об-завода по производству удобрений, а также - крупнейшее в России предприятие по произ-товому концентрата.

Однако более всего группа "ФосАгро" из-является основным непрофильным активе. Именно сделки, тем или иным образом свя- "Апатит", стали основными пунктами обви-ленного Михаилу Ходорковскому и Плато- также иным фигурантам пресловутого дела.

Несмотря на то, что практически все не- "ЮКОСа" оказались под пристальным вни-вых органов и могут повторить судьбу "Ю-до последнего времени не было практиче-формации о подобных проблемах у группы-нако, как стало известно, такие проблемы с-тигли критической точки. Именно эти п-причины временной приостановки сделк-группы предприятий "ФосАгро".

Проводящиеся в течение последних меся-органами проверки заводов "ФосАгро" выя-нарушения при уплате ими налогов. К "ФосАгро" реализовывалась через посред-рированных в Калмыкии, Мордовии и др-льготным налогообложением. По предвар-ным, суммы недоплаченных налогов, а та-пеней могут достигнуть нескольких миллиа-Покупать столь проблемный актив в слож-ях не будет никто.

В настоящее время акционерами "ФосА-тивная работа по "размежеванию" с "ЮКО-рое время назад СМИ сообщили о продаж- "ЮКОСа" своей доли в группе "ФосАгро" м-следней. Однако в дальнейшем эта информ-подтверждения.

Одновременно менеджмент "ФосАгро" н-уровне пытается договориться о решении с-проблем. В очередной раз государству пред-в обмен на прекращение налоговых пр- "ФосАгро" предлагает добровольно запла-100 миллионов долларов.

Переговоры, проводимые от имени "Фо-ром от Мурманской области А. Гурьевым-директором "ФосАгро" И. Антошиным с в-никами из Администрации Президента и Ф-логовой службы, оставляют шансы акционе-одномоментно решить большинство своих-таточно небольшие, по сравнению с масшт-денеги.

Однако достигнутые договоренности упи-цию руководителей налоговых органов Мур-ковской, Вологодской и Саратовской обла-ложены заводы "ФосАгро". По имеющимся-ченным в ходе выездных налоговых провер-ятий, суммы недоплаченных налогов в деся-шают предлагаемое акционерами "ФосАгро-

Как показывает практика последних меся-пытки акционеров "ЮКОСа" (читай "Фос-чиновников в решение своих проблем как-диционными методами заканчиваются воз-тив этих чиновников уголовных дел. И ник-проверять действие этого правила на себе.

По сообщениям информацион

Питаль
ХОВАЯ ГРУППА
...елям организаций,
...ий и учреждений
...обственности!
...медицинская компа-
...аль Медицинское
...е предлагает вам
...договоров по обяза-
...медицинскому страхо-
...гарантируем защиту
...ованных и качество

Закрытое акционерное общество АФК
"СЕВЕРО-ЗАПАД"
АФК "Северо-Запад" - официальный
дистрибьютер ОАО "Пяозерский леспромхоз"
ПРЕДЛАГАЕТ
Получить обязательный сертификат
**ПИЛОМАТЕРИАЛЫ
И ПРОДУКЦИЮ
ДЕРЕВООБРАБОТКИ**
производителей **Карелии
и Мурманской области**
по заявке покупателя.
Цены договорные.

Транспортно-экспедиторские услуги
**СРОЧНАЯ ДОСТАВКА
МАЛОГАБАРИТНЫХ
И СБОРНЫХ ГРУЗОВ**
по РОССИИ
ОТ 1 КГ

дни выхода машин:
Москва - вторник, четверг, пятница
(095) 510-27-62, ул. Дубнинская, 81
Санкт-Петербург - понедельник,
среда, пятница
(812) 146-70-65, ул. Кирова, 28



...оним № 122 военнослу-
службы должны бесплатно
службы с особыми мар-
шло больше месяца со дня
на в силу. Чтобы узнать,
обстоят дела с доставкой
инские части, в минувшую
ось селекторное совеща-
ального директора ФГУП
Игоря Сырцова и руково-
лов - региональных управ-
ной почтовой связи. Мур-
б представляли временно
бязанности директора об-
Лариса Бурченкова, ее за-
ил Гришачев и начальник
й связи Татьяна Бодня.
мы обрабатывали воин-
ценцию безвозмездно, - го-
рченкова. - Только в про-
ки областного управления
ллионов рублей, а в целом
миллионов. Теперь пере-
срочников нам должны
ещать.

Игорь Сырцов, в ны-
ду будет выпущено более
онвертов. Такое количест-



во, по предварительным подсчетам, по-
требуются военнослужащим срочной
службы, чтобы поддерживать постоянную
связь с родными и близкими. Норма - 10
конвертов в месяц одному военнослужа-
щему. Игорь Аркадьевич отметил, что на
Балтийском и Северном флотах доставка
почтовых принадлежностей матросам ор-
ганизована образцово.

- Необходимое количество конвертов
для Мурманской области составляет в год
1,4 миллиона штук, в месяц - 114 тысяч, -
продолжает Лариса Леонидовна. - Пере-

- Практически с момента осно-
вания почтовой наделялись почталы-
ем, - отметил Михаил Степано-
вич. - И уже в этом году прави-
тельство России приняло поста-
новление, где несколько расши-
рен список видов оружия, кото-
рым могут наделяться почтовые
работники. Начальники и замест-
ители почтамтов получили пра-
во носить не только гражданское
огнестрельное, но и газовое пнев-
матическое оружие, а также ору-
жие для самообороны, например,
электрошокер. Операторы по сопровож-
дению денежных средств, кроме служеб-
ного боевого, тоже наделяются оружием
для самообороны. Как и прежде, обяза-
тельно должны носить оружие водители,
осуществляющие обязанности почталы-
нов при сопровождении денежных
средств, операторы главных касс почтам-
тов, ответственные дежурные по обмену
почтовых отправок и начальники поч-
товых вагонов.

Зоя АРИСТОВА.
Коллаж Ирины ЛИНОВОЙ.

Правила правосудия

Первомайский округ
конец-то переехал
есть в переделан-
школьное помеще-
порадовался за судь-
моего округа. Долгие
ла она в страшных

Помню, на заре ре-
мократизации на-
власть собирались
освобожденных парт-
цах, превратив их во
всудия. Но на этой
ний и преобразования
реехать в новое зд-
суд Октябрьского окр-
гих - наряду с про-
продолжали ютиться
бах". Судьи Ленинск-
верняка сейчас зави-
"первомайским" ко-
знают, что им самим
не светит. Так и буду-
дены отказывать не-
тересованию публи-
корреспондентам СК
зовать на судебных
Не потому, что боят-
потому, что некуда
сесты - "стульчики не

Обидно не только
лей закона, но и за н-
Все-таки судам мы
рять больше. Пусты
всегда справедливы
ливость не всегда за-
Фемиды наша стоит
довольствию, но лю-
обращаются в суд и
лучают удовлетвори-
фонное право" пост-
снимается властью зак-
ся думать, замещени-
тимо. Тем больше
"дворцы правосудия"
пенсионеры часами
тесном коридорчике
пасть к столику с обр-
ментов и написать и-
ление с целью отсу-
скажем, Пенсионного
жные деньги, которые
стенчиво и незакон-
Судьи помогают пен-
могут, решают подоб-
промедления, я в э-
дился, но не в их
рить пространство "
го едва ли не самог-
присутственных мес-

Место торжества з-
сутью своей призва-
жественным, просто
ришь какой-нибудь
фильм с показом суд-
дания, и сразу броса-
высота зала и како-
обстановка.

Слышу, что на дво-
дия в России пока
Пусть так. Но все
странно видеть не-
ных помещений на-
шества банков и супе-

ПРОЕКТ

Технологии из морского горизонта

ком заливе будет создан
й полигон, где станут
испытывать поиску и
подводных объектов на
ториях.

осии такие эксперимен-
циалисты Мурманского
логического института.
34 года там проводятся
исследования поведения
е возможностей исполь-
оисково-спасательных и
ических работах в море
анников береговых баз.

енения над проблемами соз-
нения биотехнологий и
х систем двойного на-
ясняет Геннадий Мати-
Мурманского морского
о института и руководи-
научного центра РАН. -
способах предупреждения и
анских и военных объек-
малозаметных и эффек-
ах разведки, поиска, до-
и обработки информа-
для арктических морей
ны методы содержания в
ния таких морских мле-
как гренландский и се-
морской заяц, кольчатая

Нами разработаны уни-
лих, позволяющие исполь-
естве активных помощ-

абатывается вопрос о со-
очного эксперименталь-
в Таганрогском заливе,
ать уже каспийских тю-
маркировать подводные
крытых акваториях. Для

Защитники пошли в атаку

*После более чем меся-
чного перерыва Ленин-
ский районный суд горо-
да Мурманск вернулся к рассмотрению граждан-
ского дела по иску прокурора Ленинского округа в
интересах жильцов общежития № 5 на улице Кар-
ла Либкнехта, 46/4.*

ИЗ ЗАЛА СУДА

- В сентябре 2002 года,
когда акционерное общест-
во "Мурманское морское
пароходство" продало зда-
ние общежития Василию
Чиркову, были нарушены
нормы закона и права про-
живавших там жильцов, -
считает помощник прокуро-
ра Ленинского округа Алек-
сей Штырхунов. - Договор
купли-продажи, который
мы требуем признать не-
действительным, не соот-
ветствует Гражданскому
кодексу Российской Феде-
рации и Закону "О феде-
ральной жилищной поли-
тике". Поставлен вопрос и
о признании недействи-
тельного договора аренды,
заключенного между Чир-
ковым и обществом с огра-
ниченной ответственнос-
тью "Реестр" в 2004 году.

На очередном заседании

Ленинского суда, которое
состоялось четвертого фев-
раля, было рассмотрено хо-
датайство представителя
ООО "Реестр". Он считает,
что прокуратура заявила
свой иск необоснованно, так
как, по его мнению, в соот-
ветствии со статьей 45 Граж-
данско-процессуального ко-
декса прокурор не имеет
права обращаться в суд в
интересах данных граждан,
ибо их права и интересы ни-
чем не нарушаются. Это хо-
датайство суд отклонил.

Также было отклонено
ходатайство представителя
истцов Светланы Лукиче-
вой об уточнении требова-
ний в части признания неза-
конным договора привати-
зации.

Затем судебное заседание
было перенесено, поскольку
поступило ходатайство

от представителя учрежде-
ния юстиции по государст-
венной регистрации прав
на недвижимое имущество
и сделок на территории
Мурманской области. В
нем сообщалось, что дан-
ный представитель в этот
день находился на заседа-
нии арбитражного суда, ко-
торое было назначено ра-
нее, и в заседании Ленин-
ского районного суда уча-
ствовать не мог.

Кстати сказать, начиная с
31 декабря 2004 года в этом
учреждении, которое неофи-
циально называют департа-
ментом недвижимости, про-
водится реорганизация. Те-
перь оно будет называться
Управлением федеральной
регистрационной службы
по Мурманской области.

Очередное слушание дела
по иску прокурора и жиль-
цов к Василию Чиркову со-
стоится 22 февраля. Оно на-
чнется в 14.15. Прокурату-
ра, истцы и ответчики на-
строены рассмотреть пред-
мет спора по существу.

Владимир ТАТУР.

Прокурорам и судьям повысят зарплату

В 2005 году будут повышены должностные
оклады прокуроров и судей. Об этом было
заявлено на совещании председателей рес-
публиканских, областных и краевых судов.

По словам выступавшего на заседании
главы администрации президента РФ Дми-
трия Медведева, оклады судьям планирует-
ся увеличить в 1,8 раза. При этом чиновник
напомнил, что с 1 января текущего года
должностные оклады судьям уже увеличи-

кратный рост обращений граждан в судеб-
ные инстанции. Вместе с тем Медведев ука-
зал на необходимость решить еще целый
ряд важных задач в этой области. В частно-
сти, нужно принять меры по увеличению
открытости и гласности судебных процес-
сов, заявил чиновник.

Кроме того, стало известно, что премьер-
министр РФ Михаил Фрадков подписал
постановление об увеличении с 1 января

Современные методы исследования сосудов сердца позволяют увидеть, как они себя "чувствуют", хорошо ли работает сердце. К сожалению, при обследовании пациентов медики довольно часто сталкиваются с тем, что уже у 30-летних людей сердце "выглядит" значительно старше своего возраста.



В Мурманской области смертность от ишемической болезни сердца, инфаркта миокарда выше по сравнению с другими регионами, а сердечно-сосудистые заболевания у северян развиваются на 10-15 лет раньше, чем, например, у жителей средней полосы.

Однако наш регион находится в более выгодном положении: у нас применяются современные хирургические методы лечения сердечно-сосудистых заболеваний.

В поликлинике № 5 Мурманска уже два десятка лет работает центр реабилитации больных, перенесших инфаркты, инсульты, операции на сердце. Количество пациентов, нуждающихся в восстановительном лечении, год от года растет. Ежегодно его посещают до 280 горожан. Как рассказал заведующий центром, кандидат медицинских наук Юрий Корнев, специалисты делают все возможное, чтобы человек поправил свое здоровье, вернулся к полноценной жизни. Пациенты занимаются на специальных лечебных велотренажерах, для лечения сердечных недугов применяется лазеротерапия, с пациентами занимаются психотерапевты, так как внезапно подкосивший недуг наносит человеку психическую травму. Курс реабилитации длится 1-3 месяца. Затем в течение двух лет пациент наблюдается в центре.

К сожалению, большинство пациентов, прошедших курс реабилитации, не выполняют рекомен-

даций медиков: не соблюдают режим питания, курят.

Как считает Юрий Корнев, параллельно с внедрением современных технологий для лечения ишемической болезни сердца, инфарктов надо уделять внимание и профилактике этих заболеваний. Например, в середине прошлого века в США смертность от инфаркта тоже была очень высокой. Чтобы ее сократить, правительство США приняло национальную программу по борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями, на реализацию которой были выделены огромные средства. За полвека смертность от этой патологии снизилась почти наполовину.

Почему у человека возникает ишемическая болезнь? Причиной развития недуга считается повышенное артериальное давление, избыточный вес, курение, малоактивный образ жизни. Усугубляют ситуацию и большие эмоциональные нагрузки, которые люди испытывают в последнее время. Если раньше инфаркты случались в основном у мужчин, то сейчас это не редкость и среди женщин.

Инфаркт коварен тем, что может возникнуть внезапно. Поэтому северянам, относящимся к группе риска, не стоит ждать, когда "пройдет само", а обязательно принимать эффективные лекарства, которые врач подберет индивидуально.

После 40 лет врачи рекомендуют принимать аспирин, если нет противопоказаний, что позволяет на

четверть снизить риск возникновения инфарктов миокарда и инсультов.

Необходимо следить за своим давлением, особенно если этим недугом страдали близкие родственники. И чем раньше человек обратится к врачу, тем лучше. Обязательно надо сдать анализы на холестерин. Если в крови его

более чем достаточно, придется на строжайшем диете исключить мясо, яйца, животные жиры. Питание должно соответствовать возрасту: становится человек, он должен есть. Колоссальные килокалории должны соответствовать ким нагрузкам.

Если нет возможности ходить в спортзалы, желательно ежедневно ходить пешком. Нормальная "пешая" норма для человека - 10 тысяч шагов. Большинство людей проходит меньше.

Для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний рекомендуют в небольших количествах употреблять хорошее вино: оно содержит вещества, предотвращающие развитие атеросклероза. К сожалению, в России предпочитают крепкие напитки и пиво.

Взрослый человек выпивает 1,5-2 литра в день, он не только становится ладателем "пивного" сердца, что приводит к повышению давления. В конечном итоге - к преждевременным инфарктам.

КАПЕЛЬНИЦА

Чтобы кожа лица, шеи, области декольте выглядела молодой, не обязательно использовать дорогие косметические средства. В течение 3-4 недель можно протирать кожу лимона или свежего огурца. Полезно умываться лимонным или простоквашей, смешанной с капустным соком. Для снятия макияжа и питания кожи лучше всего подойдет персиковое или абрикосовое масло. Если у вас прыщи, мешки под глазами, взбейте яичный белок, добавьте чайную ложку рябинового сока и 15 капель персикового масла. Полученную смесь нанесите на область вокруг глаз. Содержащиеся в ней витамины Е и способность этих масел проникать в кожу естественным образом препятствуют старению и прекрасно защищают от жары и холода. Чтобы кожа была мягкой и нежной, полезно дважды в неделю делать маски из сметаны и творога. Если кожа жирная, сметану заменить на кефир.

Недостаток кальция в организме человека можно восполнить, употребляя порошок, приготовленный из перепелиных яиц. Кроме кальция, в яичной скорлупе содержатся и все необходимые для организма микроэлементы, в частности, магний, железо, марганец, молибден, фосфор, сера, кремний. Яичные желтки хорошо моют щеткой в мыльной или содовой воде. Затем тщательно споласкивают, разрезают на половинки, высушивают и измельчают. Ежедневно принимают по чайной ложке скорлупы. Также употребляют лимонным соком или рыбьим жиром.

При заусеницах, хрупких и ломких ногтях полезны ванночки из обычного оливкового или растительного масла с добавлением миндального масла в соотношении 1:1. Нежелательно пользоваться металлическими маникюрными инструментами. От металлической пилки ногти становятся ломкими и будут слоиться еще сильнее. Чтобы этого избежать, раз в неделю можно смазывать их тампоном из ваты.

Полезны теплые ванночки из морской соли. Хорошее средство для ногтей "лимонная" процедура: долькой лимона натереть ногти и оставлять на 10-15 минут.

Для укрепления волос готовят маску, используя лимонный сок и измельченную лекарственную траву (мать-и-мачеху, шалфей, крапиву), заварив ее вместе с пшеничными отрубями в пропорции 1:1 до консистенции пасты. После нанесения питательной маски на волосы оборачивают полиэтиленовой пленкой, утепляют по-

Эпидемии пока нет

В некоторых регионах России началась эпидемия гриппа. Например, в Калининграде из-за высокой заболеваемости гриппом и ОРВИ закрыли школы, в результате осложнений, вызванных вирусом, скончался подросток.

В Мурманске ситуация пока спокойная. Заболеваемость гриппом и ОРВИ в областном центре ниже эпидемического порога на 42,4 процента.

На прошлой неделе количество заболевших мурманчан снизилось почти на 10 процентов: на "больничный" ушел 1691 человек, в том числе 820 школьников. Диагноз "грипп" поставлен 10 горожанам:

Состояться в погоде

вно закончились
и новогодние
бурлила привыч-
ровых просторах
елу - время, а по-

орах и на сопках
крепкие розово-
торы здесь при-
жегодно, как по
й погоде. "Клок
г", - ответят на
о этому случаю
жители. Мол, ти-
хронометры, да-
еприятных выпа-
го климата. Не-
ые реалии под-
реводе с англий-
клок уорк хард
работающий как
снегопад", а на
е НАТО.



действий в го-

не делают сек-
ти, на электрон-
режисских воору-
интернете читаем:
ря по март теку-
ольшая группа
ов из состава 3-й
евской морской
британии прой-
ории Норвегии
действиям в усло-
емператур запо-
ольшая часть груп-
ируется в районе
ские пехотинцы
методикой выжи-
ю ночь при тем-
до + 5 градусов,
т курсы лыжной



Курс выживания в Заполярье.

подготовки и вождения транс-
порта на льду. Большую часть
времени они проведут "в поле",
то есть на открытой местности.
Снаряжение морских пехотин-
цев уже доставлено на место и
находится на складах".

А глава объединенного опера-
тивного командования ВС Нор-
вегии генерал-лейтенант Томас
Колин Арчер, как хороший ком-
мивояжер, замечает в рекламной
брошюре, подготовленной для
учебного центра "Север": "Ста-
ринная поговорка гласит: "Тот,
кто научился переносить тяготы
и лишения полярной зимы, вы-
живает в условиях любого клима-
та". Добро пожаловать в Сканди-
навию, где вы сможете приобре-
сти пробирающий до костей
опыт, который зажжет боевой
дух!"

Позы умолчания

Так-то оно так, но не совсем. И
дело, как обычно, в деталях.

Во-первых, хорошо известно,
что участвующие в ком-
плексной боевой подго-
товке (КБП) "Клок уорк/Хард
фолл" подразделения государств
Североатлантического
блока, в том числе мор-
ской пехоты Велико-
британии и Нидерлан-
дов (42-й и 1-й баталь-
оны морской пехоты со-
ответственно), являются
наиболее боеспособ-
ными в составе своих
вооруженных сил и за-
частую используются в
качестве костяка групп
специального назначе-
ния, а не спортивных
делегаций.

Во-вторых, в этом го-
ду в гости в край фьор-
дов ожидаются около

1000 человек личного состава и
до 100 единиц боевой техники. А
в 2004 году только со стороны
англичан в КБП на территории
Норвегии задействовались бо-
лее 3000 военнослужащих. Уче-
ние стало крупнейшим в ряду се-
бе подобных за весь период с
1995 года.

В-третьих, целью мероприятий
является практическое освоение
элементов **боевого применения**
подразделений, между прочим, и
в районах (Харстад, Порсангму-
ен, Эвенес, Бардуфосс), прилега-
ющих к границе с Россией.

В ходе основного этапа участ-
ники КБП, в частности, совер-
шенствуют серьезные навыки, а
именно: наступательные и оборо-
нительные действия в горно-ле-
систых районах Заполярья, раз-
ведка условного противника, ве-
дение огня с использованием раз-
личных видов вооружения, а так-
же обслуживание техники в арк-
тических условиях. Как отмечали
британские военные чины, в 2004



Лыжная подготовка в Норвегии.

году на "Клок уорк/Хард фолл"
морские пехотинцы Соединенно-
го Королевства "восстанавлива-
ли эффективные навыки ведения
войны в специфической окружаю-
щей среде".

Ответственные задачи подразу-
мевают серьезное отношение к
делу. В прошлом году на учениях
в районе Харстада более 100 ан-
глийских военнослужащих по-
страдали от обморожений и
травм. На войне как на войне!

И вечный бой, покой нам только снится

Такой подход характеризует
взгляды на проблему нынешнего
руководства министерства обо-
роны Норвегии. Ведь после за-
вершения комплексной боевой
подготовки "Клок уорк/Хард
фолл" в 2005 в районе Тронхейм-
Намсус планируется учение ОВС
НАТО "Бэтл гриффин". Годом
ранее это было "Джойнт уинтер",
а до этого - опять "Бэтл гриф-
фин".

Активным сторонником пре-
вращения Норвегии в полигон и
стрельбище общенатовского
значения выступает глава обо-
ронного ведомства страны Кри-
стин Крон Девольд. По ее иници-
ативе и при деятельном участии
1 августа 2004 года офици-
ально был учрежден так называ-
емый экспериментальный Центр
подготовки к ведению операций
в условиях низких температур.
Считается, новая структура "бу-
дет содействовать процессу
трансформации НАТО и при-
влечению на учебные объекты
Норвегии государств - членов
альянса, а также стран - участ-
ниц программы
"Партнерство ради
мира". Завлекая по-
тенциальных клиен-
тов, министр заявила
в обращении по пово-
ду создания центра,
что "таким образом
видит возможность
для союзников в не-
благоприятных кли-
матических условиях
проверить концепции
строительства и прак-
тическое состояние
ВС, поскольку отсут-
ствие навыков дейст-
вий на севере негатив-
но сказывается на об-
щей боевой эффектив-
ности и в конечном
итоге может привести
к поражению".

Правда, при э-
забывает об экон-
кте вопроса. Вес-
подготовки под-
ролевской морск-
шлого года, вкл-
уинтер", стоил у-
потомков викин-
15 миллионов д-
100 миллионов
крон).

Однако союзни-
лантическому бл-
Резонно задать в-
почему?"

При- на во-

Вспомним изр-
Арчера о том, что
переносить тягост-



Министр обо-
Кристин Крон

севера выживет в
ях. Сказано звон-
спорно. Более т-
рить прямым тек-
ски невозможно
каким образом п-
Заполярье навыл-
ходьбы на лыжах
морозы, могут п-
ние в горячих т-
которые, как изв-
ся гораздо южн-
уже более трех л-
гидрой междуна-
ризма.

А север... Зде-
но государство,
чинам периодиче-
радателей демокр-
ловеческих ценно-
ции с Запада. До-
кое?

Владимир

Иптитизерша в королевской семье

кая королевская семья
ала о себе знать. Собы-
громкое: королю Ха-
леве Соне предстоит по-
с кем-нибудь, а со знаме-
стриптизершей, 34-лет-
Барсгард. Пышногрудая
ница выходит замуж за
сы Матте-Марит Трес-

посещала наркоманские вечеринки.

Перед свадьбой будущая принцесса по-
калась перед народом и сообщила, что
все прегрешения остались в прошлом. От-
ходчивые норвежцы по достоинству оце-
нили ее откровенность. Опубликованные
после пресс-конференции результаты оп-
роса общественного мнения свидетельст-
вуют о том, что публика дружно стала

своей невестой ко двору. Познакомились
они три года назад в ночном клубе, где
Ренате выступала с самым что ни на есть
откровенным номером. А год назад на
страницах одного журнала, где были
представлены ее фото в стиле "ню", она
сообщила: "Взгляды публики, смотрящей,
как я раздеваюсь, меня завораживают".

До поры до времени молодое не соби-





ПОБЕДА
Леонид Александрович Крейн родился в 1935 году в Евпатории, в семье парикмахера (стоило бы сказать "в бедной еврейской семье", но я знаю, что Леня не терпел приbedняться).

Отец погиб на фронте, детей подняла мать. Леонид окончил питерскую "нахимовку" с серебряной медалью и Балтийское высшее училище подводного плавания в 1957 году. Но в этом же году у него резко упало зрение, и заветная штурманская служба оказалась под запретом.

Кроме моря у Лени была еще одна привязанность - литература. И он решил стать корреспондентом флотской газеты, для чего, преодолев все препятствия, окончил еще и МГУ.

На Север Крейн был нацелен заранее, сердцем. Трижды приезжал сюда, еще учась в университете, дабы удостовериться, что именно сюда его тянула мечта детства.

Работа в газете "На страже Заполярья", конечно, заняла много времени и души, но в газете, особенно во флотской, с двойной цензурой,

МЕЧТА ЛЕОНИДА КРЕЙНА

многого не скажешь. И Крейн попробовал писать прозу. Первую повесть - "Диплом Цезаря Попова" - написал в соавторстве с Аркадием Мееровичем. Вторую - "Торопись успеть" - вынашивал уже самостоятельно. Она рассмотрела частный случай "неуставных отношений" на подлодке и вызвала большой читательский интерес. Пьесу по этой повести поставили Московский ТЮЗ и флотские театры. Об авторе заговорили.

Следующей литературной работой Крейна стала "Дуга большого круга", опубликованная сначала во всесоюзном журнале "Знамя". Из этой большой, романного размера, повести, малый отрывок из которой мы сегодня печатаем, сам же Крейн по просьбе "Ленфильма" сделал сценарий, и по нему была снята известная теперь многим кинолента "Правда лейтенанта Климова".

Правда, эта "Правда...", по-моему, и сбита Леонида с литературного пути. А возможно, и с жизненного. Несколько лет он в качестве сценариста был привязан к съемочной группе и измотался совершенно. Потом долго не мог собраться начать следующую работу. Наконец

написал конкурсный сценарий нового фильма, но он по причине не пошел. Крейн и тоскливо переживал. Бывался конфликт с режиссером. Леонид Крейн принципиально демонстративно, ушел.

Весною 1995 года ему сделали операцию в онкологии. Врачи зашили. Леня, зная о диагнозе, умирал мужественно и положено Леонидом (и тинского). Успел заехать к своим питерским друзьям (нахимовскими), а потом поехал в психиатрическую больницу, где и дал себя в июне 1995 года на глаза родной матери.

На доме в Североморске писатель и журналист Крейн, установлена памятка. Его повести напоминают о людях, которые умели любить, в соответствии с коммунистическими идеалами. Интересно, что эти люди придуманы Крейном. Скорее не такой уж далекой действительности.

Владимир

Повесть лейтенанта Климова

...вызвали досрочно в базу, и успел, а вернее, даже и не предупредить жену. - В. С.)

...вение, нет, вечность назад. Стой, хороший, обыкновенный вечер, и он, Павел Климов, лейтенант, штурман подлодки, улыбался так беззаботно, что не может улыбаться только от ранний вечерний час апноэ, проложенной нарядом, отделяющую берег бухты, лодками, казармами, что определяется коротким словом "база", от уютного кресла для каждого кадровика. Есть настоящий причал и тропинка, прихваченная, тепло поскрипывала у него. А вокруг был воздух - чистый, бездонный океан голубой, бездонный вечерний час апноэ, и легкие размытые берегов - бежали по снежно-далеко.

...как первые шаги по земле, месячного отлучения от ее тепла, от самой возможности ее бегущим теням. В нем овородная радость, вспыхивала в заливе Убий-скуку, когда он наконец в эфире приказал в базу. Впрочем, Павел не помнил, не думал об этом, не знал земным апрелем и раннее рисуя себе встречу с

...ся в его живом тепле, вдыхать его смолистые запахи, слушать его веселый гуд и радоваться легким Люсиным шагам за спиной, ее торопливо-добрым хлопотам у стола...

Павел глянул на слабо освещенное окошко, за которым все это было, то есть должно быть, обязательно будет, перевел взгляд на другую половину дома. Окно там тоже светилось - неярко, как бывало всегда, когда Костя задерживался на службе и Светлана оставалась одна со своей неизменной настольной лампой и очередной книжкой журнала: она была главным книгохранилищем в их двухсемейном доме.

Что ж, это хорошо, что Кости пока нет. Потом... Да-да, потом, когда он насквозь пропитается домашним теплом... Павел представил, как он прямо от печки выскакивает на крыльцо, в настоящий холодный вечер, как шумно врывается к Звягиным, тормошит их, тащит к себе... Потом... Его охватило такое нетерпение, что пришлось даже прикрикнуть на себя - не ломать же отличный план из-за глупой поспешности.

Он осторожно, боясь даже скрипнуть, шагнул на крыльцо, неслышно повернул ключ в замке.

...Они смотрели на него - две маски ужаса, и Павел, еще весь там, за этим страшным порогом, еще идущий по призрачным апрельским теням, ничего не понимающий, еще напоенный ожиданием света, застыл у двери, и счастливо-глупая улыбка медленно-медленно сползала с его лица.

Прошла вечность. И тогда он шагнул туда к теплой печке, к журнальному

странно, но Павел даже не подумал о Люсе. Даже крохотного, секундного напоминания о ней, о той самой Люсе, к которой он и шел-то сюда, не родилось в нем - только один нелепый вопрос: "Почему это Костя Звягин?"

Он шагнул от двери, чтобы задать вопрос вслух, только это, но едва шевельнулся, как маска, бывшая когда-то Люсей, метнулась к нему навстречу. Кажется, она что-то крикнула - Павел не слышал. Плечом, словно пустоту, оттолкнул ее и снова шагнул.

- Как же так, Костя? Ведь ты...

А Звягин уже сидел - откинув застывшее лицо, уставив глаза на Павла, и ноги его - длинные, худые, обтянутые бледной голубиной казенных кальсон, слепо перебирали по полу, пытались наступать тапочки. Они стояли тут же, совсем близко, старые домашние тапочки Павла, но Костя никак не попадал в них, и Климов умолк, тупо глядя на его ноги, думая лишь об одном, желая только одного - чтобы они, эти ноги, так и не сумели найти его тапочки...

Он вдруг почувствовал, что сейчас, еще мгновение, и его опять захлестнет что-то непоправимо жестокое, и тогда, резко отбросив носком ботинка тапочки, Павел круто повернулся назад, к двери.

На секунду он снова увидел Люсю, и в нем даже шевельнулось что-то похожее на жалость. Он, кажется, готов был не раздумывая кинуться - неизвестно, правда, куда, на кого, - чтобы защитить ее, прикрыть собой, уберечь, но дверь уже захлопнулась, наглухо отделив от него и Люсю, и эту мимолетную его по

сзади прерывистый Костин...
- Ну погоди, Павел. Я...
...нить... Ну надо же нам...

И тогда он ударил.

Он не успел ничего понять, он просто ударил в этот пот. Правой снизу под все, оборвал. И тут же корком левой - еще раз, так и не что это уже не Костя, а кто-то рванувшийся к нему, чтобы тить, предупредить удар.

А со всех сторон уже подбегали. Они ничего не понимали, не видели, что происходит, кто-то кость, и готовились помочь, кому, а Павел уже пошатываясь, в середине дороги - подальше, еще продолжало звать его домом, от этой площади, от туда, где стояли плавбазы.

Глухой, ослепший, он шел, гавшихся мужчин и женщин, чая лиц и не понимая, кто бежит. Лишь на мгновение он узнал среди них знакомое лицо, а кто-то другой, продолжал жить, хрипло, заикаясь, про...
- За-закройте эт-тот б-ба...
Ивановна. - И добавил: - П-ста...

Он по-прежнему ничего не понимал, но дорога сама в плавказарме. Павел вошел в тупик, не зажигая света, снял и не нель, потом долго неподвижно тупо и безразлично. Он вдрывался, что ноги не держали, опустился на койку. Но с трудом. Тогда он лег - плащ, колючее суконное одеяло - и заснул.

Проснулся он через час, правой руки нбыли - видно, он плохо забинтовался. Ах, был не бой, с боксом же дадено...

Он лежал, медленно вспоминая вчерашний вечер, растянув

вения Пет-
ова! От всей
вляем тебя
ения, жела-
и, радости,
ты никог-
и, была веч-
ы молодой.
в доме теп-
ро, благополучие и всего,
прекрасного.



дети, внуки.

ем нашу
ну с днем
истока пу-
и дорог не-
папес под-
ок. Мы хо-
ты песню
нес и кос-
и, коснул-
Светлане
тим подарить, пусть не гас-
ярче горит.
ег, Ваня.



ем Татьяну
ну Захаро-
От всей ду-
м волнени-
ем с юби-
рождения!
тебе зем-
ем, ты дос-
ровья креп-
ду желаем
я. Тепла от всех, кто будет
Господь хранит тебя.



ллеги, друзья.
любимые читатели!
ения присылайте за неде-
ия с указанием даты, ина-
ения не дойдут до адре-

военных объектов системы базирования частей, расположенных в Мурманской области, в следующих предварительных объемах:
- причал в пос. Кувшинская Салма (проект 0112-ГР-2).
Годовая стоимость объема ремонта составляет около 3000 тысяч рублей. Срок подачи конкурсных заявок - не позднее 15 марта 10.00 по московскому времени. Конкурсная документация может быть получена лично представителем поставщика у заказчика по адресу: 183038, г. Мурманск, ул. Софьи Перовской, 13а, тел.: 487-433, 487-442 либо по просьбе поставщика выслана ему по почте заказным письмом. Оплата за конкурсную документацию установлена 1001 рубль.
Предварительный отбор участников конкурса - 15 марта 2005 г. Дата проведения конкурса - 26 апреля 2005 г. в 16.00 по московскому времени по адресу: г. Мурманск, Северный проезд, 5.
За справками обращаться по тел. (8152) 487-442, факс 487-433.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

Уровень мужского гормона тестостерона у теннисистов в течение суток, предшествующих большому матчу, повышался. По окончании матча у победителей высокий уровень сохранялся, а у побежденных - падал.

Астрономы предполагают, что нашу галактику опоясывает гигантское кольцо из звезд.

Черно-белое кино заставляет нас видеть такие же сны. До начала XX века фильмы заменяли картины и гобелены, которые были цветными, такими же были и сны. Во второй половине века на смену черно-белому пришло цветное кино - "окраска" сновидений снова изменилась.

Оказалось, что уровень содержания белка, защищающего нервные клетки от гибели, в два раза выше в мозге крыс, получавших на 40 процентов менее калорийный рацион, чем контрольная группа.

К началу XXI века на постоянном хранении в архивах всего мира находилось около 50 миллионов часов кино- и видеоматериалов. Каждый год объем архивных материалов увеличивается почти на 900 тысяч ча-

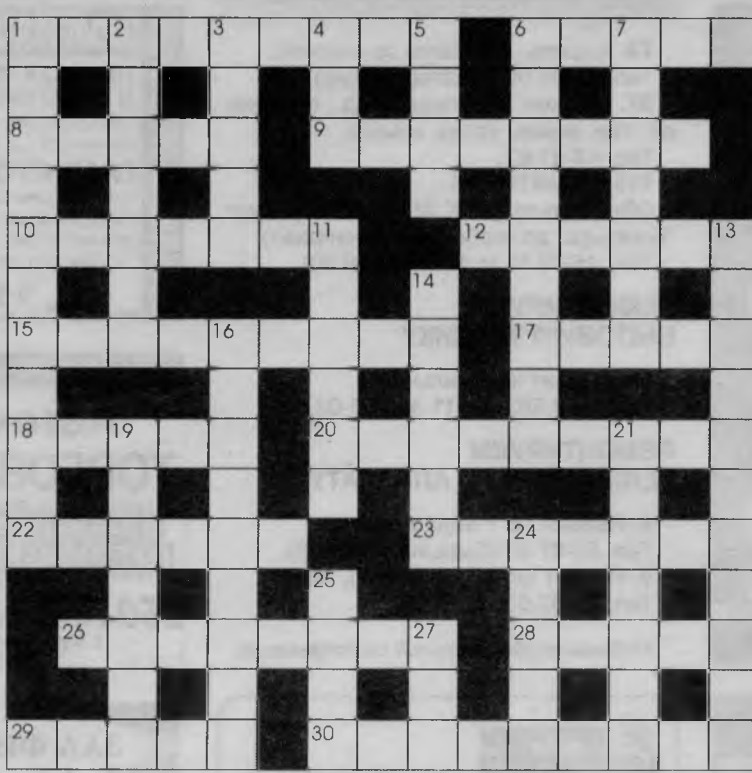
сов. Российский Гостелерадиофонд в настоящее время содержит более 200 тысяч кино-материалов, 14 тысяч видеоматериалов и других архивных музыкальных и фотоматериалов.

Всю имеющуюся на Земле информацию - около 1 миллиарда Гб - можно записать в одном грамме вещества с помощью туннельного микроскопа.

У любых двух представителей данного вида, независимо от того, принадлежат они к одной семье или нет, обычно более 90 процентов всех генов одинаковые.

В автобусе или метро зазвонил мобильный, и все пассажиры вынуждены прислушиваться к чужому разговору, постепенно "закипая". Оказывается, человеку для комфорта необходимо слышать обоих собеседников, свойство это врожденное, поделаться с ним ничего нельзя, уверяют исследователи из университета Йорка в Великобритании. Существенным оказывается и содержание разговора - короткие сообщения о том, что человек задерживается, находящиеся рядом с ним воспринимают как должное, а вот выяснение отношений, рассказы о походах к врачу способны вывести из себя даже самого миролюбивого человека.

НТАЛИ:
авший в
ловым и
"Помесь"
мотоцик-
ский жи-
(карти-
Магдали-
ком"). 9.
ике, кото-
и стреля-
. 10. Рус-
вополож-
евой хи-
и профес-
е 26 лет.
котором
постоян-
Иванов-
й компо-
е, основа-
Греции
го музы-
17. Кло-
18. Река
. 20. Рас-
ующее не
нему. 22.
итальян-
романы "Молодая монахиня",
в"). 23. Поселок у подножия
еличайшее из высокогорных
остиница в Москве. 29. Пусты-
наружены гигантские древние
ирический журнал, в котором
Чехов.
АЛИ: 1. Серебряная монета
ионизируется с 1701 г. до на-



тившийся на дно из-за землетрясения. 19. Русская писательница, выступавшая под псевдонимом Антон Крайний. 21. Автор книги очерков "Районные будни". 24. Гильза с воспламеняющим составом. 25. Заместитель или помощник начальника в некоторых мусульманских странах. 27. Бог подземного мира у древних греков.

Подходит обязательной сертификации

L'AMBRE NOIR

Декоративная косметика, французское качество по ценам, доступным всем!

- Это уникальная коллекция лаков более 300 оттенков (хамелеонов, флуоресцентных, классических тонов), объем флаконов - 11 и 13 мм.
- помады, туши, подводки.
- механические контуры для губ и глаз.

НОВИНКА! НОВИНКА!

Исключительно устойчивый лак (9 мм) с формулой быстрого высыхания и блеска!

Эксклюзивный дилер по Мурманской области

ул. Дзержинского, 4, оф. 103 (пом. с/б) (с 10.30 до 1.30 втор. вых.)

Тел./факс (815-2) 45-20-79.

СДАДИМ В АРЕНДУ:

- **ОТАПЛИВАЕМЫЙ БОКС** на две автомашины с подсобными помещениями площадью 430 кв. м. Прилегающая территория огорожена, площадь 990 кв. м.
- **ДВУХЭТАЖНОЕ ЗДАНИЕ** действующей столовой площадью 608,4 кв. м с подвалом.
- **ОДНОЭТАЖНОЕ ОТАПЛИВАЕМОЕ ЗДАНИЕ** площадью 136 кв. м с подвалом площадью 136 кв. м.

Обращаться по тел. (815-2) 43-57-58.

ОРИТЕХ

УСТАНОВКА всех типов антенн; ОБСЛУЖИВАНИЕ И РЕГИСТРАЦИЯ ТВ-антенн; УСТАНОВКА НТВ+

трудово
редакции га
ний Мурман

Адрес р
183032,
Кольский про
Телефон
отдел
доставки - 45
коммутатор
приемная
25-46-77;
отдел рекл
тия - 25-47
25-10-42; фак
e-mail: vma
служба
25-46-90,
25-82-23; фак
e-mail: vml
отдел горо
25-10-38;
бухгалтери
http://www.nig

Глав
реда
М. А. Д

Ответст
за вы
М. С. КУМ

Мнение ав
ных публик
совпадать с
дакции. За
текстов публ
ных объявлен
редакция от
не несет.

*Цена в ки
8-страничный
номер - 4 руб.,
5 руб. 10 коп.,
7 руб. 70 коп.
маж продажи це
"Подписные
(ежедневная
(субботный ном

Все матери
ленные журн
черного Мурм
ся интеллекту
венностью ре
няются законо
Письма, ру
графии и не
зируются и не

Газета набра
компьютерном
него Мурманск
готовых позити
типографии Му
тельско - по
предприятия "г
г. Мурманск, ул.
Время подп
17.00.

По графику -
Фирм
официа
ищк оф
вания.
Тел. 4
Комп
постав
терног
Тел.

интересованных в привлечении новых клиентов для своей организации на семинар:

АКТИВНЫЕ КОММУНИКАЦИИ НА РЫНКЕ В-2-В БИЗНЕС-ДЛЯ-БИЗНЕСА

25 февраля 2005

ироваться и получить ответы на вопросы можно по:
тел. 44-35-60, 8-902-282-0002
e-mail: dima@nwc.ru

ДЛОЖЕНИЕ

плект
мебели

цене

0 руб.

х "МЕБЕЛЬ":

Тел. 42-24-78.
Т. 24-99-01.

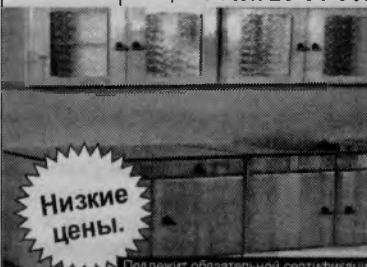
Тел. 8-921-278-70-88.
аж.

- столы для ПК
- тумбы под телевизор
- и аудио-, видеотехнику
- и мебель для прихожей

Изготовит кухонную,
корпусную, торговую
и офисную мебель
по индивидуальным
заказам.
Ул. Лобова, 15. Тел. 37-62-67.
Производит резку стекла и изгото-
вление зеркал по размерам.

**КУХОННАЯ МЕБЕЛЬ
ПО ОБРАЗЦАМ.**

Кольский просп., 40. Тел. 25-31-06.



Низкие
цены.

Подлежит обязательной сертификации.

ООО "МЕБЕЛЬ"

для
дома



боры
мебели,
кровати,
диваны,
углы, кухни,
табуреты,
кожие.

усная мебель.

льский просп., 8
(без выходных).

**МЕЖКОМНАТНЫЕ
ДВЕРИ**
от 2500 руб.

- массив сосны,
- шпон дуба, ясеня,
бука, красного дерева.

ВСЕ В НАЛИЧИИ!

ФУРНИТУРА
пр-ва Италии,
Финляндии,
России.

- Кольский просп., 8,
ТЦ "ЯНА";
- ул. Марата, 30
(мебельная фабрика).

**МЕБЕЛЬ
ИЗ СОСНЫ**

Принимаем к оплате
пластиковые карты.

ЗАМКИ

Тел. 259-069.

мурманская горэлектросеть" предлагает
промышленного и потребительского рынка
ОДСКИМ ЦЕНАМ!

стр современной высоко-
энергосберегающей
рубежных и российских
в-производителей.

и однофазные и трехфазные

ПРЕДЛАГАЕМ
ЗАКЛЮЧИТЬ ДОГОВОРЫ
НА ПОСТАВКУ
ЛАМП
производства

РОЗНИЦА!

ул. Полярные Зори, 23. Тел. 42-61-91 (новый магазин)
пр. Ленина, 13. Тел. 23-89-09
ул. Ленинградская, 24. Тел. 45-80-44.

ОПТОВЫЙ ОТДЕЛ!

ул. Дзержинского, 4, офис 105.
Тел.: 45-65-77, 45-20-79, 45-99-17
e-mail: papir@an.ru



ПОВИНКА

удобные бухгалтерские
весом от 30 до 100 г
в магазине
на ул. Ленинградск

ДОСТАВКА ПО

БЕСПЛАТНО

ЧАСТНЫЕ РЕКЛАМНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

КУПИМ

1384. Квартиру, комнату недорого.
Тел. 24-56-57.

ПРОДАДИМ

110. Стенку "Рассвет", телевизор
"Toshiba", мягкую мебель, стир. машинку
"Волга". Все в хорошем состоянии.
Тел. 23-39-14.

РАБОТА

119. Ищу работу помощника повара.
Тел. 53-97-39.

ОБСЛУЖИМ

33. ПАМЯТНИКИ.
Обращаться: ул. Ч. Лучинского,
13.
Тел. 31-69-20 (с 10.00 до 19.00).

73. Кафель, линолеум со сваркой.
Тел. 44-84-00 (и автоответчик).
97. Изг. мет. дв., перегород., подъезд.
Тел. 44-51-62.
115. ПАМЯТНИКИ.
Обращаться: ул. К. Маркса, 16 (от маг.
"Богатырь" до горбольницы направо).
Тел. 45-70-11 (с 10.00 до 19.00).

РЕМОНТИРУЕМ БЫТОВУЮ ТЕХНИКУ

18. Ремонт холодильников.
Тел.: 700-502, 8-911-300-05-02.

РЕМОНТИРУЕМ ТЕЛЕВИЗОРЫ И АППАРАТУРУ

6. Ремонт ТВ + видео + пульт.
Тел. 52-07-27 (бывший 49-29-99).
9. Ремонт цв. ТВ. Гарантия, скидки.
Тел. 43-92-63.

Подлежит обязательной сертификации.

"Севтехпр реализу

- Хладоны (фреоны)
- Масла ХФ-12, -22, ХА-30
- Резинотехнические мат.
- (рукава, техпластины, ш.
- Электроды, в т. ч. нержа
- Нержавеюк лист., свар.
- Медь, бронзу, латунь, ал
- Аргон, углекислоту.
- Стеклоткань, брезент.
- Оргстекло, паронит, наб
- фторопласт, эбонит, капр
- текстолит, винипласт.
- Асбоматериалы, ветош
- Электролит щелочной, к
- Соду каустическую и кал
- Карбид кальция, хлорку
- Насосы К 8/18, К 20/30, К
- Лен сантехнический.
- Электролампы в ассорти

Тел./факс 25-

ПРИГЛАШАЕТ НА

**ПРОРАБА ОБЩЕСТРОИ
И ОТДЕЛОЧНЫХ РАБО**

ТРЕБОВАНИЯ: опыт работы в
не менее 5 лет, высшее образо
ГЛАВНОГО БУХГАЛТ
с опытом работы по специальнос
5 лет, знаниями по составлению
отчетности физ. и юр. лиц, прог
"1С: Бухгалтерия".

45-22-23 (с 8.00)

ООО "Инженерно-техничес

**Автоматиза
ТОРГОВЛИ И**

**Оборудование
ШТРИХ-КОДИРО**

250-744, 250-753,
г. Мурманск, пр. Кольский
Лиц. № 475 выданы ГРКФ

**ВЕЧЕРНИЙ
МУРМАНСК**

**ЭФФЕКТИВНАЯ
РЕКЛАМА**

ТЕЛЕФОНЫ:
23-70-17, 25-82-19, 25-47-11.

ЗАЛ ФИЛАРМО

13 февраля в

МУРМАНСК

ФИЛАРМОНИЧЕ

ОРКЕСТР