

Мурманский Вечерний

Ежедневная
городская
газета

Издается
со 2 января 1991 г.



№ 138 (3582)

1 АВГУСТА 2006, ВТОРНИК

Первая медаль спартакиады

Продолжаются финальные соревнования первой летней спартакиады молодежи России. В Ханты-Мансийске состоялись легкоатлеты. Первую медаль для сборной нашей области завоевала воспитанница мурманской СДЮШОР № 4 Екатерина Жбанова. Она выиграла "бронзу" на дистанции 100 метров, показав результат 11,70 секунды. Победительницей стала Наталья Муринович из Ростовской области - 11,53.

О наркотиках по телефону

Управление Федеральной службы России по контролю за оборотом наркотиков по Мурманской области благодарит неравнодушных мурманчан, которые сообщают по телефону доверия информацию о местах распространения наркотиков и лицах, занимающихся наркобизнесом. В связи с возрастающим числом сообщений Управление ФСКН вводит дополнительный круглосуточный номер: 555-880. Анонимность гарантируется.

Митинг и концерт в честь ВДВ



Завтра, в День Воздушно-десантных войск, у памятника мурманчанам, погибшим при исполнении воинского долга и защите интересов Отечества (в сквере на пересечении проспектов Ленина и Кирова), состоится митинг. В нем примут участие представители администрации города Мурманска, правительства Мурманской области, ветераны локальных конфликтов и Великой Отечественной войны. Начало митинга в 12 часов. А в 15 часов на площадке, что на Кольском проспекте, 101, состоится концерт авторской песни, в котором примут участие авторы-исполнители из Мурманска и Мурманской области. Организаторы концерта - администрация города Мурманска и городской совет ветеранов Афганистана.

В шаге от Кубка

В воскресенье на Центральном стадионе профсоюзов Мурманска состоялся первый финальный матч розыгрыша Кубка Северо-Запада России по футболу среди любительских клубов. Мурманский "Север" принимал клуб "747 Псков". В присутствии более трех тысяч зрителей наши футболисты одержали победу со счетом 2:0. Оба мяча забил в первом тайме Максим Мосин. Ответная игра состоится в Пскове 12 августа.

Икона дошла до Мурманска

В День Военно-Морского Флота в мурманском храме Спаса на водах был выставлен для поклонения список почитаемой иконы Божией Матери Порт-Артурской. Она является точной копией Порт-Артурской иконы Божией Матери, написанной 100 лет назад. Привезенный в Мурманск образ был написан в 2003 году иконописцем Михаилом Осипенко в честь столетия русско-японской войны и освящен в Кронштадте. В этом году икона совершает крестный ход по России через Москву, Калининград, Санкт-Петербург. На сторожевом корабле камчатских пограничников "Магаданец" икона обошла берега Скандинавии и была доставлена в областной центр. В мурманских храмах Порт-Артурскую икону можно будет увидеть до конца нынешней недели. А затем ПСКР "Магаданец" доставит ее в Петропавловск-Камчатский.

Пять тысяч одной купюрой

Вчера в России в налично-денежный оборот была введена купюра достоинством в пять тысяч рублей. Денежная купюра посвящена городу Хабаровску и продолжает так называемую "городскую серию". На ее лицевой стороне изображен памятник генерал-губернатору Восточной Сибири Николаю Муравьеву-Амурскому, установленный в Хабаровске, а на оборотной стороне - изображение городского моста через реку Амур. По утверждению руководителей Центробанка, новая банкнота имеет несколько степеней защиты, что делает ее одной из самых защищенных в мире. Также в Центробанке заявляют, что тираж пяти тысячной банкноты будет незначительным. Она пойдет прежде всего на формирование резервов ЦБ. А в наличное обращение купюра поступит в первую очередь в регионы с высокой заработной платой: Москву, Санкт-Петербург, Дальний Восток и Сибирь.

Балтийский Банк

Погода в Мурманске

ДНЕМ И НОЧЬЮ

Сегодня ветер северо-восточный, восточный, 3-7 м/сек., без осадков. Температура воздуха +14...+16°.

2 августа температура воздуха ночью +5...+8°.

Погода по данным центра погоды "Фобос"

ЭКСПРЕСС-КРЕДИТ

тел. 555-556

Жертвы пожара

Сильный пожар произошел в минувшие выходные в доме на улице Лобова. Он начался около семи часов утра в трехкомнатной квартире. Пожарные ликвидировали огонь за 20 минут. На месте происшествия огнеборцы обнаружили тела мужчины и двух женщин, которые, вероятно, задохнулись от дыма. Личности погибших устанавливаются. Всего же за выходные дни в Мурманской области произошло 17 пожаров.

Проезд ограничен

В связи с переносом автобусной остановки "АТК Главснаба" в северном направлении от дома № 18 к дому № 18/1 на улице Домостроительной с 24 августа до 10 сентября будет ограничен проезд на двух третях проезжей части по улице Промышленной в районе дома № 18 на улице Домостроительной. А с 11 до 30 сентября будет ограничено движение автотранспорта на двух третях проезжей части по улице Промышленной в районе дома № 18/1 на улице Домостроительной.

Городские новости
www.night.murmansk.ru

Неблагоприятные дни и часы в августе:

1, вторник (с 6.00 до 9.00);
6, воскресенье (с 11.00 до 14.00);
9, среда (с 19.00 до 22.00);
15, вторник (с 22.00 до 0.00);
16, среда (с 18.00 до 22.00);
18, пятница (с 15.00 до 17.00);
23, среда (с 9.00 до 12.00);
27, воскресенье (с 3.00 до 6.00);
31, четверг (с 4.00 до 6.00).

РЕКЛАМА

СЕИД КОМПАНИЯ

СДАЮТСЯ В АРЕНДУ торговые площади

г. Полярный

8-921-725-85-37

07-428

РЕКЛАМА

Санкт-Петербург
Богатырский пр., 2
region@lenspecsmu.ru

www.lenspecsmu.ru
ЛенСпецСМУ

(812) 348-32-03
(812) 380-05-25

Место жительства - Петербург!

г. Мурманск,
ГДЦ «Меридиан»
ул. Воровского, 5/23
тел. (8152) 28-89-20

Информацию о проектной декларации можно получить в любом представительстве ЛенСпецСМУ.

Радуга в честь дня ВМФ

Возможности, которыми обладают наши военные моряки, просто безграничны. Североморцы могут не только тучи разгонять — на день ВМФ они обеспечили всему Кольскому полуострову солнечную погоду, — но и вызывать самую настоящую радугу.

В этом жители флотской столицы убедились в минувшее воскресенье, когда собрались на Приморской площади на празднование Дня ВМФ.

Праздничный день в Североморске начался традиционно — с поднятия флагов на всех кораблях Северного флота. Затем начался парад кораблей. Крейсера и подводные лодки выстроились в залив, а командующий Северным флотом вице-адмирал Владимир Высоцкий объезжал их на белом адмиральском катере. По-



Праздник начался с подъема флагов.

приветствовал всех участников парада кораблей, командующий принял парад войск. В этом году в торжествах по случаю Дня ВМФ приняли участие французские военные моряки. Матросы и офицеры корабля "Примоге" и подводной лодки "Сафир" шага-

лом строю, а потом стояли бок о бок в почетном карауле. Командиры французов Лаурент де Вильпилере и Ив Постек не скрывали своего восхищения мощью российского флота.

А в это время горожане спешили на Приморскую площадь, откуда можно было увидеть водно-спортивный праздник. Те, у кого было приглашение, расположились на трибунах с видом на залив. Остальные жители флотской столицы наблюдали за ходом праздника с ближайших сопков и балконов домов.

Первым на берег высадился царь морей и океанов Нептун. Многочисленная свита из чертей, пиратов и русалок оглашала площадь пронзительным свистом. Нептун зачитал праздничный указ, коим отдал во владение морякам "океаны, моря и течения". В подтверждение своих слов он вручил командующему ключи от всех водоемов. Владимир Высоцкий пообещал Нептуну "приумножать славу России и



Североморцы наблюдали за морским сражением с ближайших сопков.

честь флота не посрамить".

Затем начался водно-спортивный праздник. Первым на горизонте появился эскадренный миноносец "Адмирал Ушаков", который шел в атаку на условного противника.

Потом настал черед подводников. Мимо трибун под звуки песни "Когда усталая подлодка из глубины идет домой..." величаво проплыла дизельная подводная лодка "Липецк". Затем на исходную позицию вышла атомная подлодка "Даниил Московский". Субмарина неторопливо погрузилась под воду, чтобы через несколько секунд резко вынырнуть. Этому момента зрители ждали с особым нетерпением, и когда из воды показался нос субмарины, североморцы восторженно захлопали.

Как обычно, изюминкой праздника стало выступление морских пехотинцев. В район десантирования их доставил большой десантный корабль "Георгий Победоносец". Морпехи устроили впечатляющее сражение, после которого они еще долго демонстрировали приемы рукопашного боя, а самые отчаянные разбивали кулаками заранее приготовленные доски.

В конце праздника моряки показали зрителям радугу. Перед трибунами проплыло пожарное судно Северного флота, из кото-

рого во все стороны разлетались фонтаны воды. Капельки воды на солнце сияли разными цветами, и получалось, что радуга шла за этим кораблем по пятам.



В почетном карауле: и российский моряк, и французский матрос.

По окончании водно-спортивного праздника североморцы не спешили расходиться по домам — неподалеку от площади расставили столики, в воздухе запахло шашлычком. А вечером здесь ожидалось выступление Алексея Глызина и группы "Мираж".

Елена НАГАЕВА.
Фото автора.



Прошли по площади, чеканя шаг...

Пенсии по старости будем отменять

Споры по поводу возможного увеличения пенсионного возраста то стихают, то вновь разгораются. Да и европейские страны одна за другой объявляют о необходимости пересмотра возраста выхода на пенсию. Какова ваша точка зрения — насколько такой шаг приемлем для нашей страны? (Ведь это тоже реальный способ снизить нагрузку на Пенсионный фонд и поднять пенсии.)

Геннадий Баганов, председатель правления Пенсионного фонда России:

Если нужда в подобном шаге и возникнет, то, скорее всего, после 2015 года, может, где-нибудь в 2020 году. Пока в

нашем перечне мер, с помощью которых мы хотим улучшить финансовое положение пенсионной системы, такого пункта не значится. Хотя, если честно, мы живем не на Луне, и все то, что происходит в мире, рано

ИЗ ПЕРВЫХ РУК

или поздно произойдет и у нас. Население стареет — это факт. Пенсионеров становится больше, соотношение работающих и неработающих ухудшается, пенсионные системы начинают испытывать трудности — это тоже характерно практически для всех стран. Кстати, о пенсионном возрасте. Вы посмотрите, ведь даже самосознание наших граждан постепенно

меняется. К нам приходят женщины 55 лет для оформления пенсии и возмущаются: "Что это вы мне пишете 'пенсия по старости', это неправильно, я не старая". Мы подумали и предложили пенсии по старости отменить. Пусть будет такая формулировка: "Выход на пенсию по возрасту". Законопроект уже в Госдуме. Думаю, на осенней сессии он будет принят.

"РГ".

ОБРАЗОВАНИЕ

По данным опроса Всероссийского центра изучения общественного мнения (ВЦИОМ), большинство россиян (64 процента) выступают за введение формы в школах.

Треть опрошенных (31 процент) выступает против, а 5 процентов затруднились ответить. Большинство респондентов (51 процент) в возрасте от 18 до 24 лет негативно относятся к введению формы в школе. Из них лишь 38 процентов считают этот шаг правильным. Не определились с отве-

том 11 процентов опрошенных.

Люди старше 25 лет оценивают введение школьной формы в основном положительно.

Большая часть опрошенных (53 процента) считает главным преимуществом школьной формы сглаживание социального неравенства детей. Еще 44 процента считают, что школьная форма дисциплинирует.

Главным недостатком школьной формы респонденты называ-

ют нежелание самих детей ее носить — так считают 32 процента опрошенных. А 18 процентов уверены в том, что форма будет мешать развитию индивидуальности ребенка.

Опрос ВЦИОМ проведен 8-9 июля 2006 года. В нем приняли участие 1600 человек в 153 населенных пунктах из 46 областей, краев и республик России. Статистическая погрешность не превышает 3,4 процента.

А не вернуть ли форму в школу?

Плата за соединение вызвала вопросы

Намерение "большой тройки" мобильных операторов — компаний МТС, "ВымпелКом" ("Билайн") и "Мегафон" — ввести плату за сам факт телефонного соединения абонентов грозит обернуться громким скандалом. Министерство информационных технологий и связи уже направило в Федеральную службу по надзору в сфере связи запрос о том, насколько правомерен данный шаг с точки зрения действующей нормативно-правовой базы.

Непопулярное решение, практически синхронно принятое тремя крупнейшими компаниями мобильной связи, вызвало много вопросов и у сотрудников Федеральной антимонопольной службы. Как заявил заместитель руководителя ФАС Анатолий Голомзин, у его ведомства имеются серьезные подозрения, что речь идет о противоправном сговоре. "Ранее мы направляли запрос трем крупным сотовым операторам по порядку тарификации взаиморасчетов. В настоящее время готовится еще один запрос, связанный с введением так называемой 'платы за соединение'. Мы хотим понять существо этой новой услуги, обоснования ее введения. Вопросы имеются и насчет того, почему уровень платы за соединение операторы называют в одном ценовом диапазоне", — сказал Голомзин.

Напомним, что представители сотовых операторов называют свое нововведение "вынужденной мерой", связанной исключительно с необходимостью минимизировать потери, которые они понесли в результате отмены платы за входящие звонки. Однако чиновники Минсвязи считают, что предусмотренных законом отчислений от платы за звонки с городских телефонов вполне достаточно, чтобы компенсировать понесенные сотовыми убытки, не говоря уже о том, что недавнее введение фиксированного внутреннего курса доллара помогло операторам приумножить свои прибыли.

"Утро".RU

1 августа - День инкассатора



С тех пор как древние финикийцы изобрели деньги, возникла проблема их безопасной транспортировки. Сначала золотые монеты перевозили в кованых сундуках. Отсюда и произошло слово "инкассация". В переводе с итальянского incassare - класть в ящик. В нашей стране профессия инкассатора появилась сравнительно недавно.

Сбором и сопровождением денежных средств занимались сотрудники правоохранительных органов, и лишь в начале августа 1939 года при Госбанке СССР был создан аппарат инкассации. В 1988 году государственную структуру перевели на хозяйственный расчет под новым названием - объединение "РОСИИКА". О сегодняшнем дне Мурманского областного управления инкассации нам рассказал его начальник Вилис Прикня.

Строго по инструкции

Если люди просто занимаются перевозкой денег - это все что угодно, но не инкассация, - начал разговор Вилис Вильгельмович. - Инкассаторы работают на основании инструкций Центробанка, в которых четко оговорена схема принятия-передачи денежных средств. Она многократно проверена, поэтому возможность утраты денег практически минимальна. Кроме того, "РОСИИКА" - часть государственной системы, поэтому в ряде случаев информационную и силовую поддержку нам оказывает милиция.

Когда в Мурманск приходят денежные средства на нужды города и области, сотрудники "РОСИИКА" отвозят их в расчетно-кассовый центр. Там деньги распределяются и вновь передаются инкассаторам для доставки по месту назначения. - Самые крупные наши клиенты - это Центробанк, Октябрьская железная дорога, Почта России, а также многие коммерческие банки, - продолжает Вилис Прикня. - Теперь наши инкассаторы даже сами заряжают банкоматы. Так что на недостаток нуждающихся в наших услугах не жалуемся.

Золотое правило

Ежедневно в нашем городе работает больше десятка инкассаторских бригад. Экипаж каждой машины состоит из трех человек - водителя, сборщика, старшего группы. У сборщика порожняя сумка с планшеткой и явочной карточкой. В магазине он меняет порожнюю сумку на полную, которую передает старшему. Старший бригады складывает все сумки с деньгами, полученные за рейс, в особый мешок. Объехав все точки, экипаж направляется в банк, где сдает полные сумки кассиру и берет взамен порожние. "В нашем деле главное, чтобы сумка была цела, - формулирует основной принцип инкассации Вилис Вильгельмович, - как в прямом значении - опломбирована и без повреждений, так и в переносном - с указанной суммой денег". Правда,



несколько раз из сумок, возвращенных банком, кто-то забывал забрать часть денег, но это лишь подтверждает безукоризненную честность наших сотрудников.

Все инкассаторы вооружены. Количество оружия у сотрудников зависит от дальности поездки, размера суммы и криминальной обстановки в районе следования. "Мы стремимся как можно лучше обеспечить защиту и денежных средств, и наших людей, поэтому инкассаторы во время рейсов носят бронжилеты. Большая часть машин бронированные. Кстати, в преддверии профессионального праздника приобрели еще два бронированных автомобиля", - похвалился Вилис Прикня.

Кадры решают все

На работу в Мурманское управление инкассации попасть можно. Главное - иметь отличное здоровье и не иметь проблем с правоохранительными органами. Все кандидаты обязательно проходят медкомиссию. После чего управление посылает запрос в милицию, выясняя, не числилось ли за человеком каких-нибудь правонарушений. "Если за год кандидат имел два административных взыскания, он нам не подходит", - замечает

Вилис Прикня. Ценности клиентов, транспорт и сотрудники Мурманского управления застрахованы в английской компании "Ллойд". Если деньги пропали, их обязаны вернуть в течение 72 часов. Правда, за всю историю мурманской инкассации ни копейки не исчезло.

манской инкассации ни копейки не исчезло.

Сердце управления

Это самое подходящее название для поста дежурного. Уже больше 18 лет его занимает Вячеслав Иванович Четвериков. Пост расположен рядом с комнатой, одна из стен которой представляет стеллаж с пресловутыми мешками для денег. С виду ничего особенного - серый брезент и куча печатей с цифрами. А вот сейфы за спиной Вячеслава Ивановича выглядят вполне солидно. "Дежурный готовит карточки маршрута, выдает и принимает оружие, поддерживает радиосвязь с бригадами и координирует их работу. Сегодня в городе работает 17 экипажей, хотя их может быть и больше, - говорит Вячеслав Иванович. - Дежурный должен быть очень внимательным и ответственным. Трудно, но работу менять не хочется. Слишком привык".

Кто за кем следит?

В Мурманском, в отличие от других регионов, нападений на инкассаторов не было. Начальник управления объясняет это географическим положением нашей области. В центральные регионы идет только одна дорога, которую легко перекрыть. Правда, иногда мурманские инкассаторы обращают внимание, что за машиной следует "хвост". Тогда сотрудники записывают номер преследующего их автомобиля. Эти сведения передаются потом милиции для проверки. Вдруг бандиты собирают информацию? Вот в Хабаровске недавно грабители напали на инкассаторов и похитили 14 миллионов рублей.

Но в целом вероятность ограбления невелика. "Зачем преступникам нападать на вооруженных инкассаторов в бронированном автомобиле, если масса людей предпочитает носить в банк и обратно большие суммы собственными силами. Достаточно несколько дней понаблюдать за посетителями любого банка", - говорят мурманские инкассаторы.

С днем рождения!

Дежурный управления Вячеслав Иванович Четвериков.

Экипаж машины "боевой".

действуем с милицией. Они нас подстраховывают в точках, где выручка передается поздно вечером", - рассказывает Вилис Прикня.

Вилис Прикня. Ценности клиентов, транспорт и сотрудники Мурманского управления застрахованы в английской компании "Ллойд". Если деньги пропали, их обязаны вернуть в течение 72 часов. Правда, за всю историю мурманской инкассации ни копейки не исчезло.

"Пришло много телеграмм с пожеланиями здоровья, мира, добра, успехов в работе, - говорит Вилис Прикня. - Присоединяясь к этим поздравлениям, от себя хочу пожелать мурманским инкассаторам достойного материального вознаграждения за их нелегкий труд. Чтобы к нам на работу по-прежнему приходили самые лучшие".

Ирина ТВЕРИТИНОВА.
Фото автора.

Владимир СЕМЕНОВ
ОТ ЛИЧНЫЙ
ВЗГЛЯД



Следы Робинзона в памяти и душе

Наши питерские внуки Дарья и Никита, как правило, часть лета живут у нас в деревне. Привозят сюда и каникулярное чтение. На сей раз в качестве школьной нагрузки оказался здесь и "Робинзон Крузо", заданный 13-летнему Никите. И хотя рыбалка в этом возрасте занимает мальчишку куда сильнее книг, "Робинзона" мы все-таки одолели. Для затравки я начал вечером читать Никите вслух, а потом он и сам увлекся.

Конечно, на "Робинзоне" лежит печать времени Даниэля Дефо. Повествование многословно, тягловато, теперь так не пишут. И все равно это великая книга, вечное детское чтение. Именно благодаря своей основательности она в конце концов глубоко проникает в детскую душу, убеждает и учит. Удивительным образом в ней сплетены романтика и благообразие.

Робинзон Крузо - обыкновенный человек, оказавшийся на маленьком необитаемом острове с немногими пожитками, спасенными из моря. Кухонный нож становится сокровищем - ведь море могло отнять и его. Полусъеденные корабельными крысами зерна ячменя и риса - горсть трухи - поначалу выброшенные самим Робинзоном за ненадобностью, неожиданно прорастают, колосятся и, размноженные, становятся для него источником хлеба. Довольно шлопаистый по натуре, Робинзон вынужденно превращается в изобретателя и первооткрывателя, сам научается всему, что полезно знать каждому человеку: мало ли как сложится его судьба.

Перечитав эту замечательную книгу на склоне лет, я почувствовал, что она всегда была со мной, во мне. Многие, разумеется, забылось, но главное оставалось. А главным я считаю то, что понуждает человека время от времени взглянуть на мир глазами Робинзона, смерить вещи его меркой, взяться за неизведанное дело с отвагой первооткрывателя.

Считанные единицы книжных героев живут с такой пользой для человечества. Не случайно имя Робинзона удостоилось редчайшей чести стать нарицательным.

4 августа
"Восток-Сервис"
ОТКРЫТИЕ
НОВОГО
МАГАЗИНА

ул. Шмидта, 11.
Тел.: 45-78-81 (маг.),
43-66-66 (офис).





КАПЕЛЬНИЦА

Польза зелени

Использование в приготовлении пищи душистых трав полезно для здоровья. Они выводят из организма вредные вещества, замедляют процесс старения и придают упругость коже. Настоящие кулинарные эксперты считают, что пряные травы делают блюдо более гармоничным. Главное - всегда следовать золотому правилу: класть немного зелени и лучше всего в конце приготовления.

Основная функция ароматных трав - не только усилить вкус и пробуждать аппетит (благодаря содержанию особых эфирных масел), но и выводить токсины из организма. Пряные травы лучше использовать в свежем виде, в них содержится больше полезных веществ. Можно сделать запас и на зиму. Зелень надо хорошо промыть, просушить и разложить небольшими порциями в полиэтиленовые пакеты - и в морозилку.

Замороженные травы сохраняют свои полезные свойства. Добавляйте в блюда совсем немного свежих трав - если вы переборщите, это может вызвать раздражение желудка. После пряных блюд всегда хочется больше пить, но сразу после еды этого делать не стоит, так как жидкость мешает желудочному соку переваривать пищу. Перед тем как использовать в приготовлении блюд ту или иную зелень, убедитесь, что у вас или ваших близких нет на нее аллергии.

Зеленый лук подходит к блюдам из картофеля, яиц, паштетам, салатам и закускам. Помогает при болях в кишечнике. Петрушка богата витаминами А и С, кальцием и железом. Предотвращает появление отеков и выводит лишнюю жидкость из организма. Базилик способствует процессу пищеварения и успокаивает нервную систему. Укроп улучшает работу кишечника. Стимулирует выработку молока у кормящих мам. Шалфей помогает бороться со стрессом и способствует выводу жидкости из организма. Майоран обладает успокаивающим действием, а также улучшает пищеварение.



"ВЕЧЕРКА" желает всем здоровья!

Приглашаем к сотрудничеству медицинские учреждения.

Тематические страницы "Медгородок" и "Панацея" выходят по вторникам и субботам.

☎ 25-82-19, 25-47-11.

Что снаружи, то и внутри

Если глаза, как считают поэты, - это зеркало души, то кожа, по утверждению врачей, - зеркало здоровья. Она является своего рода индикатором состояния здоровья внутренних органов. Этот самый большой орган человеческого организма является частью его выделительной системы: через поры выводятся шлаки, токсины.

Кожа у людей разная, ее состояние, в том числе и цвет, зависит от многих факторов. Свой отпечаток накладывают профессия, питание, вредные привычки, недосыпание, стрессы, занятия спортом, окружающая среда и даже наследственность. К сожалению, довольно часто причиной изменения цвета кожи являются острые и хронические заболевания, например, желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой и эндокринной систем. Различного рода высыпания на коже сигнализируют о нарушении работы внутренних органов. Например, крапивница, экзема и нейродермит свидетельствуют о том, что почки и печень не справляются с накопившимися в организме токсинами. Появление прыщей может свидетельствовать о зашлакованности кишечника или нарушении работы лимфатической системы.

Наша "оболочка" нуждается в регулярном очищении, что подразумевает не только удаление с ее поверхности пыли, грязи, остатков косметики, но и секрета потовых желез, отмерших клеток, чтобы кожа дышала. Самыми распространенными и доступными средствами ухода за ней по-прежнему остаются вода и мыло. Однако пользоваться мылом следует с осторожностью, так как в состав многих его сортов входит щелочь, на-



сколько она может вызвать раздражение и даже воспаление.

Обладателям чувствительной кожи вообще не рекомен-

дуется использовать мыло для очистки лица. В данном случае предпочтительнее очищающие кремы, туалетное молочко или туалетная вода. В крайнем случае можно мыться детским мылом.

Наряду с обычными сортами мыла можно использовать медицинское или дезодорирующее. Медицинское предназначено в основном для очищения загрязненной кожи, имеющей предрасположенность к угревой сыпи, поэто-

стности, при чрезмерной потливости.

Немаловажное значение для здоровья кожи имеют водные процедуры. Сами по себе они практически не имеют противопоказаний. Правда, жесткая вода, в которой присутствуют соединения магния и кальция, у людей с чувствительной кожей может вызвать сухость, шелушение и даже появление мелких трещин, сквозь которые может проникнуть инфекция.

Поэтому людям с таким типом кожи лучше всего умываться мягкой водой. Для того чтобы ее смягчить, добавляют буру или двууглекислую соду из расчета 1 чайная ложка буры или 1/2 чайной ложки двууглекислой соды на 1 литр воды.

В ванной не стоит находиться дольше 10-15 минут. Наиболее подходящая температура воды 35-37 градусов. А чтобы после водных процедур чувствовать себя комфортно, необходимо хотя бы четверть часа полежать, завернувшись в простыню.

Следует отметить, что купание в ванне не должно быть слишком частым, так как это может привести к ухудшению состояния здоровья кожи. Поэтому рекомендуется принимать ванну один или два раза в неделю. В остальные дни предпочтительнее мыться под душем, после которого хорошо ополоснуться прохладной водой.

Контрастные ванны, оказывающие благоприятное воздействие на сосуды, рекомендуется применять отдельно для рук и ног. Для этого потребуются два таза, наполненных водой. Температура воды в первом тазу должна быть около 40 градусов. Второй наполняется холодной водой. Руки или ноги погружают по очереди в теплую и холодную воду соответственно на 2 минуты и 5 секунд. Эту процедуру повторяют несколько раз. Завершать контрастные ванны следует в холодной воде, после чего рекомендуется сделать несколько энергичных движений, чтобы согреться.

БУДЬ В КУРСЕ

Сон помогает женщинам худеть

Сон помогает нам не только чувствовать себя хорошо отдохнувшими, но и не дает представительницам слабого пола набирать лишние килограммы. Таковы результаты исследования, проведенного американскими учеными. В течение 16 лет они наблюдали почти за 70 тысячами американок. В результате установлено, что более 7 часов ночного сна на 15 процентов снижают вероятность ожирения. А шансы поправиться более чем на 15 килограммов почти на треть выше у женщин, которые ночью спят меньше пяти часов. Раньше считали, что при недосыпании гормоны "заставляют" нас есть больше. Однако в ходе исследований выяснилось, что в этом случае женщины наоборот, едят меньше. По мнению американских ученых, для женщин, мало спящих по ночам, увеличение массы тела никак не связано с режимом питания или недостаточными занятиями спортом. Они предполагают, что нехватка сна может нарушать баланс гормонов, контролирующих процесс сжигания калорий.

Галстук опасен для здоровья

Почему, спросите вы? Как правило, этот предмет туалета редко оказывается в стиральной машине, а потому является рассадником опасных бактерий. В связи с этим, например, английским врачам рекомендовано "избегать ношения таких нефункциональных предметов одежды, как галстуки, на которых заводятся бактерии, устойчивые к антибиотикам". Еще они категорически против того, чтобы медики, находясь в больнице, носили на руках ювелирные украшения. Зато от британских врачей строго требуют ходить в чистых рубашках и коротко стричь ногти. Возможно, все это кому-то покажется несерьезным. Однако в основе этого лежат результаты исследований, проведенных два года назад американскими учеными. Так, на половине из 42 исследуемых галстуков было обнаружено огромное количество бактерий. На галстуке каждого четвертого медика обитали опасные бактерии, устойчивые к антибиотикам и являющиеся причиной развития многих заболеваний кожи, серд-

ца и легких. "Врачам нет никакого смысла носить галстук в отделениях больницы. А самыми важными правилами являются чистая одежда и мытье рук после визита каждого пациента", - считают ученые.

Рыбные блюда развивают мозг

У женщин, в период беременности употребляющих в пищу больше рыбы, содержащей жирные кислоты омега-3, чаще рождаются умные и общительные дети, заявляют ученые. Кислота омега-3 повышает умственные способности ребенка, стимулирует развитие мелкой моторики и моторно-зрительной координации. Недостаток этой кислоты может привести к асоциальному поведению детей в будущем. Омега-3 содержится в жирной рыбе лососевых пород.

Рыба - богатый источник кислоты омега-3, однако женщинам, планирующим в будущем завестись детей, беременным и кормящим матерям рекомендуется употреблять не более двух порций жирной рыбы в неделю.

Страницу подготовила Надежда ШУХАТ.
Коллаж Илья ЕФИМОВА.

Флотилия Ледовитого океана

90 лет назад в период первой мировой войны на Кольском полуострове и в Архангельске началось формирование флотилии Северного Ледовитого океана, явившейся прообразом будущего Северного флота. Создание нового российского военно-морского объединения проходило в крайне трудных условиях Заполярья и ранее практически не освоенного морского театра. Тем не менее корабли и суда флотилии внесли важный вклад в обеспечение государственных интересов России.

Все начиналось с "Баклана"

Первая мировая война, как, впрочем, и вторая, наглядно продемонстрировала неадекватность отечественных государственных мужей, отвечавших за обороноспособность страны на море. И перед 1914 годом так же, как и три десятилетия спустя, политики и военно-морские стратеги все внимание уделяли двум традиционным для России акваториям - Балтике и Черному морю. Здесь концентрировались основные силы флота, создавались и совершенствовались инфраструктура, базы обслуживания и ремонта. В районе же Баренцева и Белого морей не имелось ни флота, ни оборонительных сооружений. Вплоть до первой мировой войны для охраны русских рыболовных промыслов к Кольскому побережью ежегодно приходило лишь посыльное судно Балтийского флота "Баклан". Можно считать это небольшое судно водоизмещением 885 тонн и вооруженное четырьмя малокалиберными пушками своеобразным дедушкой Северной флотилии. С началом войны "Баклан", находившийся в Баренцевом море под командованием капитана II ранга С. М. Поливанова, задержал у Мурманского побережья несколько германских торговых судов, которые были направлены в Архангельск.

Необходимость создания военно-морских сил на Севере была осознана царским правительством уже в ходе боевых действий, когда в результате вражеского наступления Российская империя лишилась связи с союзниками через Балтийское и Черное моря. К сожалению, без зарубежных поставок, как выяснилось, Россия не могла продолжать войну. Пришлось срочно заказывать в Англии, США, Франции, Японии, других странах огромное количество винтовок, пулеметов, орудий, снарядов и патронов. А также автомобили, самолеты, паровозы и много-много чего еще. Основная часть этого вооружения, техники и материалов могла быть доставлена только морем. Коммуникации вдоль Кольского полуострова в Архангельск оказались единственно возможным путем эффективных межсоюзнических перевозок. Но русский Север не был готов к массовой приемке грузов. Тогда спешным порядком расширяется архангельский порт и увеличивается пропускная способность железной дороги на Вологду. Наконец, в 1915 году начинается строительство железнодорожного пути от Петрограда к Кольскому заливу и закладывается мурманский порт.

Флотилии быть!

Германское командование оперативно отреагировало на начало массовой поставки грузов в Россию по северным морям. Уже в 1914 году кайзеровский флот потопил здесь два русских судна и одно английское. А в следующем году в Белом и Баренцевом морях немецкие субмарины начали выставлять на путях движения транспортов мины. До конца навигации 1915 года на них подорвались 10 пароходов, два парусных судна и два английских военных корабля. Новые потери заставили русское морское ведомство предпринять активные меры по защите судоходства. На побережье создаются наблюдательные посты, устанавливаются артиллерийские батареи, фарватеры движения транспортов начинают обеспечивать тральщики. Все более важное значение приобретает незамерзающий Кольский залив со строящимся портом. На зиму 1915-1916 годов сюда переводят из Архангельска, скованного льдами, два вспомогательных

крейсера, тральщик и несколько других судов. В январе эти силы сводят в оперативную группу - отряд обороны Кольского залива.

Но обстановка требовала, чтобы на Севере действовало более крупное объединение морских сил разнородного состава. По первоначальному плану Главного морского штаба, утвержденному в феврале 1916 года, флотилия Северного Ледовитого океана (СЛО) должна была иметь в своем составе отряд крейсеров, дивизион тральщиков, отряд судов обороны Кольского залива, охрану водного района архангельского порта, службу наблюдения и связи. Основные задачи: противоминное обеспечение торговых судов, прикрытие их от ударов подводных лодок, легких и вспомогательных крейсеров противника, защита своих портов и побережья. Местами базирования определялись Екатерининская Гавань в Кольском заливе, Иоканга и Архангельск. Первым командующим флотилии стал главноначальствующий Архангельска и района Белого моря вице-адмирал А. П. Угрюмов, подчинявшийся непосредственно морскому министру. Главный вопрос - комплектование флотилии кораблями - оказался весьма сложным. Поскольку черноморские и балтийские проливы были отрезаны противником, то перебросить оттуда на Север флот было невозможно. Основную часть корабельного состава новой флотилии предполагалось перевести с Дальнего Востока и закупить за границей. Несмотря на особую значимость нового военно-морского объединения, пополнение его боевыми единицами шло крайне медленно.

Ветераны снова в строю

Часть кораблей и судов флотилии СЛО получила из состава Сибирской флотилии, в которую после неудачной для нас русско-японской войны переформировали остатки Тихоокеанского флота. Однако резервы императорского флота на Дальнем Востоке были весьма ограничены. Поэтому весной 1916 года пришлось договариваться с Японией, вступившей к тому времени в войну с Германией на стороне Антанты, о продаже нескольких крупных кораблей. Речь шла о броненосцах и крейсерах, утраченных Россией в ходе недавней войны со Страной восходящего солнца. В результате за 15 миллионов рублей золотом были выкуплены крейсер "Варяг" и эскадренные броненосцы - "Полтава", переименованный в "Чесму" и отнесенный к классу линкоров, а также "Пересвет", из-за относительной быстротходности и ослабленного бронирования включенный в класс крейсеров. Все эти корабли являлись уже устаревшими, к тому же с донельзя изношенными механизмами. В конце июля Владивосток покинули наскоро подлатанные японцами "Чесма" и "Варяг". "Пересвет" из-за затянувшегося ремонта смог отправиться в море только спустя два месяца. 15 тысяч миль трудного пути до Мурманска ему пройти не довелось. 22 декабря 1916 года при выходе из Порт-Саида "Пересвет" подорвался на mine, выставленной немецкой подводной лодкой, после детонации боезапаса перевернулся и затонул. Остальные корабли благополучно добрались до Кольского залива. Еще один русский крейсер "Аскольд", до того действовавший на Средиземном море, прибыл в Мурманск 17 июня 1917 года.

К середине 1917 года флотилия Северного Ледовитого океана по списочному составу (всего 99 вымпелов) представляла собой внушительную силу - линкор, два крейсера, шесть миноносцев, минный за-

градитель и подводная лодка, около полусотни тральщиков. На деле же крупные корабли, ветераны русско-японской войны, из-за изношенности корпусов и устаревшего вооружения были почти не боеспособны. "Варяг" в феврале 17-го ушел на ремонт в Англию, откуда уже не вернулся. Поэтому вся нагрузка дозорной и конвойной службы легла на миноносцы, тральщики и вспомогательные суда. Несмотря на бесчисленные проблемы, русскому командованию удалось создать устойчивую систему береговой обороны Кольского залива и организовать борьбу с германскими субмаринами. Флотилия СЛО справилась с возложенными на нее задачами. Ее потери - несколько тральщиков и вспомогательных судов - объяснялись в основном навигационными причинами. Немцам так и не смогли нарушить судоходство на Севере. Враг пустил на дно здесь менее двух процентов от общего количества транспортов, прошедших за все время первой мировой войны северными коммуникациями - 46 потоплено подводными лодками и 15 погибли на минах. За этот период в обоих направлениях мимо берегов Кольского полуострова прошло более 3,5 тысячи судов, перевезших около 10 миллионов тонн различных грузов. Разумеется, деятельную помощь флотилии в организации борьбы с общим врагом оказывал ВМФ Великобритании.

В годину потрясений

Первая мировая война резко обострила глубочайший социально-политический кризис, в который уже давно сползала царская Россия. Февральская, а затем Октябрьская революции до основания потрясли страну. Вооруженные силы оказались деморализованными и вскоре не смогли продолжать боевые действия. Та же судьба постигла и флотилию Северного Ледовитого океана. Уже весной 17-го на кораблях и в частях начинается брожение, завершившееся полной анархией. Политическое противостояние привело к тому, что началось массовое дезертирство моряков, стремившихся домой в Центральную Россию.

Следующий этап развала флотилии приходится на 1918 год, когда при поддержке англичан и других западных союзников белые сформировали в Архангельске так называемое Временное правительство Северной области. Оно передало "во временное пользование" англичанам и французам почти все корабли и суда, которые еще можно было использовать - крейсер "Аскольд", посыльные суда "Горислава" и "Соколица", ледоколы "Святогор" и "Микула Селянинович", восемь тральщиков. Дело в том, что "Временное правительство" продолжало считать себя в состоянии войны с Германией и потому оказывало Антанте "союзную помощь". В итоге к февралю 1919 года во флотилии СЛО насчитывалось всего 4 миноносца, 12 посыльных и гидрографических судов и 4 тральщика. Единственный оставшийся на Севере крупный русский корабль - линкор "Чесма", ржавевший в Кольском заливе и превращенный союзниками в плавучую тюрьму, - потерял всякое боевое значение.

После окончательной победы Советской власти на Севере в марте 1920 года флотилия Северного Ледовитого океана была расформирована, а уцелевшие корабли и суда вошли в состав Морских сил Северного моря РСФСР. Еще через два с половиной года ликвидировали и это соединение, а корабельный состав передали морским пограничникам. Только десятилетие спустя советское руководство обратило внимание на северный морской театр. Здесь образуется Северная военная флотилия, из которой позже вырос могучий Краснознаменный Северный флот. Но это совсем другая история.

Николай НЕКЛУДОВ.



"Громобой"



"Три святителя"



"Владимир Мономах"



"Козьма Минин"



"Ярославна"



"Император Николай"



"Аскольд"

КОЗЕРОГ

(22 декабря - 20 января)



В жаркие дни самого прекрасного месяца лета можно отвлечься от дел и переложить часть обязанностей на плечи партнеров. Тем более что роль первой скрипки как в делах, так и в любви пока принадлежит другим. Многие Козероги посвящают август отдыху, оздоровительным мероприятиям или близким людям. Но если же волею обстоятельств дело окажется прежде всего, то и здесь можно подготовиться к достаточно приятным событиям. Рассматривайте все затянувшиеся ситуации в делах как возможность еще раз проверить или продумать свои дальнейшие действия. Обратите внимание на события в конце августа. Вероятна некая юридическая проблема или попытка проверить вашу деятельность, которая может исходить от компетентных органов или от завистливых коллег.

ВОДОЛЕЙ

(21 января - 19 февраля)



В этом месяце Водолей успеет сделать десяток дел, встретиться с огромным количеством людей. Кроме того, месяц благоприятен для заключения любых союзов - от политических до брачных. Вероятны поездка, встречи с интересными людьми и возможность совместить приятное с полезным - прекрасно провести время и неплохо поработать. К сожалению, небо никогда не бывает безоблачным. Так и в августе на горизонте появятся финансовые недоразумения, грозящие перерасти в дальнейшим в значительную проблему. Будьте внимательнее к деньгам и финансовым документам - как к своим, так и к чужим, - этим можно защитить себя от потерь. Появление сложностей с финансами в одном случае будет связано с долгами, в другом - с налоговыми органами, в третьем - с крупными вложениями в дело.

РЫБЫ

(20 февраля - 20 марта)



Не исключено, что в августе лозунгом Рыб станут слова "Кто рано встает, тому Бог дает". Лучшие дни лета придется посвятить работе, и она ответит полной взаимностью. Большинство Рыб достаточно ответственно относятся к возложенным на них обязанностям и будет упорно трудиться, преследуя высокую цель. Надо отметить, что их трудовые подвиги не останутся незамеченными - служащий добьется одобрения начальства, а бизнесмен сможет довести до благополучного завершения ряд ответственных мероприятий. Хорошая поддержка придет от подчиненных, которые помогут в решении личных проблем. Усложнятся отношения с кем-то из партнеров, которые ближе к концу месяца начнут вести свою игру.

ОВЕН

(21 марта - 20 апреля)



В августе Овен займется многочисленными и, казалось бы, не связанными между собой делами. Перемены дома, на работе и в окружении заставят вспомнить восточную мудрость "Не дай Бог жить во время перемен". Бизнесмены попадут в зависимость от обстоятельств, влияющих на которые не удастся. В одном случае это может быть длительный конфликт с проверяющими инстанциями, в другом - замена кадров и офиса, что окажется процессом длительным и болезненным. В полной мере эта ситуация проявится в конце августа, когда и начнутся самые значительные проблемы. Служащий может поменять рабо-

Гороскоп на август

Август - последний вагон в поезде лета. Кто успеет купить в него билет? Судя по всему, тот, кто заранее спланировал свой отпуск. Прислушайтесь к звездам, возьмите в дорогу амулет, он будет охранять вас от неприятностей, и отдых принесет только радостные моменты. Из трех летних месяцев август, сложившейся за последние годы традиции, окажется самым напряженным. Наиболее опасны 16, 18 и 27 августа - дни, когда вероятность аварий и катастроф, конфликтов и других бедствий повышена. В начале месяца полученная информация может оказаться недостоверной и привести к неправильной оценке перспектив.

ту на более сложную и менее престижную, астрологу видится понижение в должности и профессиональные интриги. Утешением послужат дети, которые будут только радовать.

ТЕЛЕЦ

(21 апреля - 21 мая)



В августе упорный характер Тельца найдет применение в благоустройстве собственного дома. Меняйте жилье, приобретайте дачу или займите ремонт - любые мероприятия этого плана просто обречены на успех! Имеющим собственное дело придется расширить его производственную базу, более масштабно и торжественно обставить офис. Служащий может уйти в отпуск и какое-то время посвятить семье, однако у него реальные перемены в организации, затрагивающие его интересы. Неоднородной стороной августа могут стать отношения с друзьями или высокими покровителями. Их позиции могут измениться, что отразится на всех делах Тельца. Проявится эта ситуация ближе к концу августа и будет длиться достаточно долгое время. Многие Тельцы переедут в новый дом или сделают более комфортным прежнее жилище.

БЛИЗНЕЦЫ

(22 мая - 21 июня)



В августе Близнецы разовьют необычайную активность. Дальние дороги, конкретные планы в любви и творчестве помогут осуществить друзья, партнеры по делу или близкие люди. Звезды советуют жить будущим, позабыв о недоразумениях прошлого. Возможны важная поездка или глобальный переезд. Реальные конфликты с руководством или перемены в организации, что приведет к смене работы осенью и зимой 2007 года. С деньгами проблем не предвидится, но Сатурн - планета долгов и ограничений - находится в финансовом секторе неба. Астролог рекомендует строгую экономию и более ответственное отношение к финансам. Не исключено, что появятся новые источники дохода, возможно, в связи с переменной работы. Сил и энергии будет достаточно, и это позволит благополучно справиться со всеми делами этого беспокойного месяца.

РАК

(22 июня - 22 июля)



Суть всего месяца можно описать двумя словами - финансовые хлопоты. К счастью, они окажутся приятными и позволят причислить себя к избранным капризной фортуны. Очень возможно получение больших дивидендов от завершения давно начатого проекта. Бизнесмены завоевывают место лидеров в своей сфере деятельности, а служащие возьмут на себя дополнительные обязанности. Пользу от этого звезды видят великую, и в первую очередь это относится к деньгам, которых станет много больше. Незначительные недоразумения возможны в течение всего месяца, но в конечном итоге они благополучно урегулируются. В конце августа у многих Раков возникнут проблемы с документами, которые уладятся в сентябре. В августе финансовая госпожа удача окажется на стороне Рака.

ЛЕВ

(23 июля - 23 августа)



В августе удача по многим направлениям отметит деятельность Льва. Но счастье никогда не бывает полным, ведь не зря говорят: "Кому везет в любви, не везет в деньгах". Обаяние и авторитет большинства Львов будут столь значительны, что окружение воспримет как должное их инициативы и предложения. Благодаря этому удастся разобраться с самыми сложными ситуациями, не ущемляя ничьих интересов. Многие Львы продолжат реконструкцию своего бизнеса. Несмотря на благоприятный фон месяца, решение многих финансовых вопросов может затянуться до следующего месяца. В одном случае потребуются дополнительные бумаги, в другом - не окажется нужных людей или обстоятельства повернутся так, что придется подождать.

ДЕВА

(24 августа - 23 сентября)



В августе Деву в отличие от ее зодиакальных собратьев, потянет не на улицу, а домой. Ее эмоции будут сосре-

доточены на поддержании домашнего очага, и только находясь в семье, она может чувствовать себя уверенно и комфортно. Не исключено, что в августе многие Девы возьмут отпуск или несколько дней отгулов и на время забудут о любимой работе. Если же этого не произойдет, то приготовьтесь к тому, что большая часть событий августа будет происходить как бы за кулисами. Сама Дева может чувствовать себя неуверенно и вести непоследовательно, чем затянется принятие многих решений. С другой стороны, отсрочка может оказаться положительным моментом, поскольку позволит еще раз обдумать намеченные мероприятия.

ВЕСЫ

(24 сентября - 23 октября)



В августе Весы справятся с огромным количеством дел, опираясь на крепкое плечо друзей и покровителей. Это то самое время, когда мечтания становятся реальностью. Август очень хорош для укрепления авторитета и налаживания отношений. Многие Весы попадут в высокое общество и станут персонами номер один в светских кругах. Активизируются связи с коллегами из других городов или стран, что приведет к поездке, которая пройдет самым лучшим образом. Звезды советуют обращать пристальное внимание на возникающие буквально из ничего недоразумения, какими бы мелкими они ни казались. Есть основания предполагать, что через некоторое время они возобновятся в более острой форме.

СКОРПИОН

(24 октября - 22 ноября)



В этом месяце честолюбивый Скорпион ухватит на профессиональном небосклоне не только звезду, но и целую Луну и всем покажет, кто в этом мире первый. Многие Скорпионы будут заняты исключительно своей карьерой. Возможно, это будет самый крупный карьерный рывок, который когда-либо им удавался, и своим успехом Скорпион будет обязан только себе. Бизнесмены и руководители всех рангов получают великолепный шанс расширить свое влияние и усилить позиции. Служащему поступают выгодные предложения, которые поднимут его на более высокую ступень профессиональной лестницы. К негативным моментам августа можно отнести не слишком понятное, а порой и некорректное поведение кого-то из друзей или покровителей. Обратите на это внимание, поскольку в сентябре противоречия только усилятся.

СТРЕЛЕЦ

(23 ноября - 21 декабря)



Август - время перемен, которые могут быть столь значительными, что жизнь уже никогда не пойдет, как прежде. Вот так, не больше и не меньше. В этом месяце большинство Стрельцов и душой и телом будут находиться в местах, далеких от родного дома. Предполагается масштабный переезд, который у одних Стрельцов может быть связан с новыми профессиональными влияниями, а у других - с любовью или иными личными обстоятельствами. Те, кто предпочтет остаться на прежнем месте (а таких окажется очень немного), получают выгодные предложения, которые могут обсуждаться в течение месяца, а затем будут приняты. Служащему светит новое назначение, которое во всех отношениях окажется выгодным. А у бизнесмена появится возможность заключить замечательный контракт.

Примите поздравления

Дорогая наша кума и подруга Женечка! Поздравляем тебя с юбилеем! Махни рукой на эту дату, не подлежит она возврату. И невзирая на года, душа пусть будет молода! Счастья, душевного покоя, пусть твоя жизнь будет согрета теплом и любовью твоих родных и близких.



С пожеланиями кумовья, крестники, подруги.

Уважаемые читатели!

Поздравления присылайте за неделю до события с указанием даты, иначе поздравления не дойдут до адресата.

Для возврата фотографии вложите конверт с обратным адресом и маркой.

УСЛУГА ОКАЗЫВАЕТСЯ БЕСПЛАТНО.

Напоминаем вам: тексты поздравлений без фотографий не публикуются.

Присылая в редакцию поздравления, необходимо учесть, что текст поздравления не должен быть слишком большим, а фотографии должны быть четкими и обязательно черно-белыми.

Цветные фотографии, а также фотографии, предназначенные для документов, к печати не принимаются.

В ТОРГОВО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

«Форум»

(Первомайский округ, ост. "Ул. Кооперативная")

приглашаются на работу:

- Заместитель главного бухгалтера.
- Руководитель администрации ТРЦ.
- Администраторы, начальники смен ТРЦ.
- Старший диспетчер службы эксплуатации (высшее техническое образование).
- Оператор видеонаблюдения (техническое образование).
- Электромонтер 4 группы допуска до и выше 1000 В, опыт работы.
- Операторы клининговой службы.
- Менеджеры по снабжению.
- Диспетчеры парковок.
- Уборщики торговых и служебных помещений (санкнижка).

Контактные телефоны: 288-606, 288-665.
Резюме направлять по факсу 288-934;
электронный адрес: info@kristi.com.ru

Наталия ОРЕЙРО: "НИКАКИХ ДИЕТ!"

Далекая от нас страна Аргентина славится футболом, зажигательными танцами и любовными теленовеллами. Но именно в России все эти составляющие сложились вместе в новом отечественном сериале "В ритме танго", прошедшем на Первом канале. В главной роли - актриса Наталия Орейро - звезда латиноамериканских мыльных опер "Дикий ангел" и "Богатые и знаменитые". Именно она расскажет о подробностях съемок.

- Наталия, чем отличаются съемки в российском сериале от съемок в аргентинской теленовелле?

- В Аргентине снимается очень много сериалов. Там это целый конвейер. Продюсеры сериала "В ритме танго" работали по западным канонам, все было четко по контракту и выполнено на сто процентов. Так что именно эти съемки не очень отличались. Все снималось в сжатые сроки, все было прекрасно подготовлено, и, по моему, все получилось. И поэтому сейчас я веду переговоры о съемках второй части сериала.

- А как вы проводили свободное от работы время? Гуляли по Москве? Или, может быть, ходили в клубы?

- Времени было очень мало. Конечно, я была в магазинах - я обожаю наряды. Гуляла немного. Но в клубы ходить не было сил: съемки проходили с утра и до вечера. Кроме того, в свободное время я учила русский язык, это нужно было по сценарию.

- Трудно было?

- Да. В России я учила язык постоянно, везде, в любой ситуации. Научилась произносить текст практически без акцента, что-то могу сказать. Конечно, свободно я не разговариваю, было очень мало времени. Но у меня все впереди.

- Российские актеры не просили вас научиться их каким-нибудь испанским словам?

- Когда я спрашивала о чем-то - как называется та или иная вещь на русском, они спрашивали, как это будет звучать по-испански. Но им повезло больше: по сценарию им не нужно было знать испанский.

- Как вам работало с российскими актерами?

- На площадке царила прекрасная атмосфера. С режиссером и актерами мы поладили сразу. Вся группа - и творческая, и съемочная - прекрасные люди. С ними легко было ладить.

- А говорят, что у вас был какой-то скандал с Валерием Николаевым, который оказывал вам излишние знаки внимания.

- Я довольно экспрессивный человек. Но скандалов у меня ни с кем не было. Конечно, мне оказывали знаки внимания. По сценарию Валерий вообще мой любовник. Как вы думаете, что ему оставалось делать?

- Я слышала, вы отказывались от русской еды. Почему? Неужели вам не по-



нравилось ни одно блюдо русской кухни?

- Я пробовала блюда русской кухни, но во время съемок я в основном ем фрукты, много пью, иногда ем что-то итальянское - это просто сложившаяся привычка. Хотя в России мне понравились пироги с капустой. Это очень вкусно! Но готовить их я пока не пробовала.

- Не очень-то диетическое блюдо.

- Никаких диет! Я обожаю шоколад, макароны. Но всего должно быть в меру. Когда я снимаюсь, я вообще ем очень мало. Съемки - это лучшая диета.

- В чем тогда ваш секрет красоты? Может, вы каким-нибудь спортом занимаетесь?

- Перед съемками в России я много занималась танцами. Это серьезная нагрузка. И лучший спорт.

- То есть вы умели танцевать танго до начала съемок?

- Мне кажется, я всегда умела танцевать танго. Наверное, это у меня в крови.

- Говорят, что танго - танец любви. Вы с этим согласны?

- Конечно, я согласна, что танго и танец вообще - лучший язык любви. Когда человек любит и хочет сказать об этом, слова совсем не обязательны.

- Во время съемок сериала ваш муж Рикардо Молье приезжал в Москву на ваш день рождения. Что ему больше всего запомнилось в России?

- Это был наш единственный день в России, который мы провели вместе. Думаю, больше всего ему запомнилось то, что он провел его со мной. Мы просто общались, и это было лучшим подарком. Но в то же время этот день был, наверное, самым сложным для меня. Вечером мы с Рикардо пошли в ресторан, а потом на дискотеку. Утром он улетал, а мне нужно было быть на съемках и снова излучать энергию и оптимизм.

- Вы мечтаете с Рикардо о детях?

- Конечно. Дети - это то, что должно быть в жизни каждой женщины. И они у меня обязательно будут!

- В чем, по вашему мнению, заключается секрет счастливого брака?

- Весь секрет в любви и взаимном понимании.

Татьяна НИКИШИНА.
"МК".

Учредители:

администрация города
Мурманска;
трудовой коллектив
редакции газеты "Вечер-
ний Мурманск".

Адрес редакции:

183032, г. Мурманск, Коль-
ский проспект, 9.

Телефоны редакции:

отдел подписки и доставки
- 45-45-27, 45-54-72;
коммутатор - 25-46-92;
приемная - тел./факс
25-46-77;

отдел рекламы и разви-
тия - 25-82-19, 25-47-11;
факс - 23-70-17;

e-mail: vmadv@aspol.ru

служба новостей -
25-46-79, 23-29-03,

25-82-23; факс - 25-46-90;

e-mail: vmnews@aspol.ru

отдел городской жизни -
27-91-10;

бухгалтерия - 25-10-34.
http://www.night.murmansk.ru

Главный

редактор

М. А. ДЕМИН

Ответственный

за выпуск

А. Н. КОВАЛЕВА

Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет.

В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет.

*Свободная (договорная) цена.

*Подписные индексы:
52844 (ежедневная газета),
31496 (субботный номер).

Все материалы, подготовленные журналистами "Вечернего Мурманска", являются интеллектуальной собственностью редакции и охраняются законом.

Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Вечернего Мурманска", отпечатана с готовых позитивных пленок в ОАО "МИПП "Север" - 183624, г. Мурманск, ул. К. Маркса, 18.

Время подписания в печать - 17.00.

По графику - 17.00.

НАШ ПОСТАВЩИК
СЕЙД СТРОЙМАТЕРИАЛОВ.
555-053.

Газета зарегистрирована в Региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации (город Санкт-Петербург), свидетельство П 0663 от 14 декабря 1993 г.

Тираж: в обычные дни - 10038 экз., по субботам - 15249 экз.

Зак. 2859.

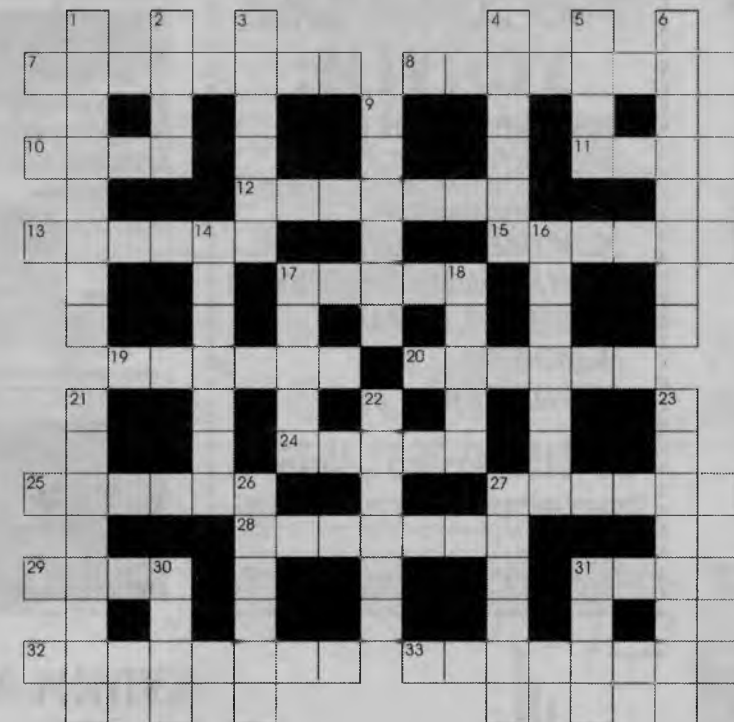
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7. "Запорожец" как зарубежное изделие (разг.). 8. Автоматический регулировщик на перекрестке. 10. Авторезина. 11. Он уместен при покупке подержанного авто. 12. Французский инженер, один из пионеров массового автомобилестроения. 13. Затор на дороге. 15. "... Мотор" - японская компания, экспортирующая машины в 140 стран мира. 17. Разряд, уровень мастерства профессиональных водителей. 19. Пострадавший в ДТП. 20. Ножной рычаг. 24. Выхлопная ... 25. Запаска в багажнике. 27. В Великобритании 4,55, в США - 3,79 литра бензина. 28. Экипаж "скорой помощи". 29. Езда автобуса по определенному маршруту. 31. Жара, при которой плавится асфальт. 32. Разрешение на ввоз или вывоз автомобилей для продажи. 33. Российский Детройт.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Жидкость с низкой температурой за-

мерзания, применяемая для охлаждения двигателя. 2. Как называли в народе легковушку ГАЗ-М1? 3. Путь, дорога. 4. То, чем занимается автосервис. 5. Эстакада по своей сути. 6. Асфальтовое, бетонное или гравийное. 9. Шарнирный механизм для передачи вращения от одного вала к другому. 14. Расстояние между нижней точкой агрегатов машины и дорогой. 16. Испытание автомобиля пробной ездой. 17. Канава вдоль шоссе. 18. Приспособление для зажигания рабочей смеси в ДВС. 21. Боевая машина, использованная В. Лениным как трибуна 3 апреля 1917 г. 22. Крытый грузовой автомобиль. 23. Что измеряет спидометр? 26. Дорога в ... ремонтируемого участка. 27. Нижегородское изделие, используемое как маршрутное такси. 30. Тормозная отметина на асфальте. 31. Безбилетный пассажир (разг.).

Ответы на кроссворд, опубликованный 28 июля

По горизонтали: 1. Бумага. 4. Портос. 11. Трясогузка. 12. Буратино. 14. Ирод. 15. "Домострой". 16. Поло. 19. Остап. 20. Банда. 21. Аршин. 24. Динамит. 25. Колбаса. 28. Магазин. 29. Соловей. 32. Пегас. 33. Комар. 34. Халва. 39. Смех. 40.



Балалайка. 41. "Арго". 44. Анаконда. 45. Постановка. 46. Ананас. 47. Забава.

По вертикали: 1. Батник. 2. Маяковский. 3. Гром. 5. Овал. 6. Трилогия. 7. Сторож. 8. Кузов. 9. Акробат. 10. Бутон. 13. Стадион. 17. Катамаран. 18. Краснобай. 22. Диван. 23. Облом. 26. Пивовар. 27. Сервировка. 30. Черепаха. 31. Балахон. 35. Астана. 36. Балда. 37. Икота. 38. Собака. 42. Нога. 43. Анка.

РЕМОНТ ПО ПЛАНУ

Как сообщают администрация Мурманска и городская служба "051", для обеспечения надежной и качественной работы систем водо-, тепло- газо- и электроснабжения сегодня, 1 августа, проводятся плановые ремонтные и профилактические работы. В связи с этим **будут временно отключены от холодного водоснабжения:**

- с 8.00 1 августа до 17.00 3 августа дом № 4 на улице Сомова;
- с 8.30 до 13.00 дома по адресам: улицы Гагарина, 39, 41, Свердловская, 44 (корп. 3);
- с 9.00 до 11.00 дом № 2а на улице Володарского;

- с 9.00 до 14.00 дом № 18 на улице Гагарина;
- с 9.00 до 15.00 дома № 4, 6, 8 на улице Гаджиева;

- с 9.00 до 20.00 дом № 17 на улице Набережной;
- с 10.00 до 17.00 дома по адресам: улицы Сивко, 9, 9 (корп. 1), Сафонова, 43, 45, 47, Лобова, 55, 56, 57, 58, 60, 62, Дежнева, 14, 16, 18, 20.

Горячей и холодной воды не будет:

- с 8.00 1 августа до 17.00 3 августа в домах по адресам: улицы Книповича, 49 (корп. 4), Героев Рыбачьего, 33;

- с 8.30 до 12.00 в домах по адресам: улицы Книповича, 63, Копытова, 37, Кольский проспект, 220;
- с 8.30 до 16.00 в домах № 40, 41, 42, 44 на улице Копытова;

- с 9.00 до 10.00 в доме № 61 (корп. 3) на улице Книповича;
- с 9.00 до 12.00 в домах по адресам: улицы Книповича, 29, Крупской, 29, 31;

- с 9.00 до 18.00 в домах № 3, 4, 5, 6, 7 на улице Героев Рыбачьего;
- с 9.00 до 20.00 в домах № 10, 12, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22 на улице Тарана;

- с 10.00 до 11.00 в доме № 22 на улице Крупской;
- с 10.00 до 12.00 в домах по адресам: улицы Крупской, 60, 62, 64, 66, Ломоносова, 13;

- с 10.00 до 13.00 в доме № 4 на улице Журбы;
- с 11.00 до 12.00 в домах № 55, 57 на улице Героев Рыбачьего;

- с 13.00 до 16.00 в домах № 5, 7 в проезде Связи;
- с 13.00 до 16.30 в домах № 6, 28, 29, 30 на улице Копытова.

От горячего водоснабжения будут отключены:

- с 9.00 до 15.00 дома по адресам: улицы Героев Рыбачьего, 3, 4, 5, 6, 7, Спартака, 13а;

- с 9.00 1 августа до 17.00 2 августа дома по адресам: улица Книповича, 38, 40, 42, 44 (корп. 1), Новое Плато, 1, 2, 2а, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13, 16, 16а;

- с 9.00 1 августа до 17.00 3 августа дома по адресам: улицы Павлова, 24, 28, 30, 40, 42/20, 57, 59, Полушина, 4, 9, 9а, 11, 12, 12а, 12б, 14, 14а, 14б, 14в, 15, 16, 18, 20, 22, Фролова, 3, 4/6, 5, 7, 7а, 8/80, 12, 13, 15/55, Дальний переулок, 11;

- с 0.00 1 августа до 24.00 25 августа все дома, расположенные в микрорайоне Роста.

От газоснабжения отключат с 9.30 до 14.00 дома по адресам: улицы Книповича, 25 (1 подъезд), Челюскинцев, 21а (1, 2 подъезды), Лобова, 26 (1, 2 подъезды), Кольский проспект, 226 (4, 5 подъезды).

Останутся отключенными от горячего водоснабжения в связи с ремонтно-восстановительными работами дома по адресам: улицы Маклакова, 8, 16, 17, Буркова, 11/18, 13, 19а, 21, 23, 25, Сомова, 2/19, 6, 8, 11, Тарана, 2, 4, Ломоносова, 17 (корп. 2), 19, 21/10, Полярный Круг, 8, 10, 11, Крупской, 3, 5, Пономарева, 14, Кольский проспект, 20, 24, 33, 42;

- до 17.00 2 августа дома по адресам: улицы Морская, 1, 3, Книповича, 49 (корп. 3), 61 (корп. 2) Кольский проспект, 58;

- до 24.00 1 августа все дома, подключенные к Мурманской ТЭЦ;

- до 24.00 2 августа все дома, подключенные к Центральному тепловому пункту Северной котельной "ТЭКОСа";

- до 24.00 16 августа все дома, подключенные к котельной "ТЭКОСа", в микрорайоне Абрам-Мыс.

Все отключения, не обозначенные в этом списке, являются незаконными. О фактах самовольных отключений просим сообщать по телефону 051.

ВМ_005_1

Служба "051". www.zkh.murmansk.ru

РЕКЛАМА



Триада Плюс

ИНВЕСТИЦИОННАЯ КОМПАНИЯ "Триада Плюс"

Лицензия № 051-06103-010000 выдана 19.08.2003 г. ФКЦБ России.

КОТИРОВКА ЦЕННЫХ БУМАГ НА 01.08.2006 г.

Эмитент	Номинал	Покупка ЦБ
	(руб.)	Цена (руб.)
ПОЛЮС ЗОЛОТО (обыкновенные)	1,00	1070,00
МУРМАНСКИЙ МОРСКОЙ ТОРГОВЫЙ ПОРТ (обыкновенные)	1507,00	6050,00
МУРМАНСКИЙ МОРСКОЙ ТОРГОВЫЙ ПОРТ (привилегированные)	1507,00	3500,00
МУРМАНСКИЙ ТРАЛОВЫЙ ФЛОТ (обыкновенные)	0,25	350,00
ОАО "АПАТИТ" (обыкновенные)	0,25	1000,00
ОАО "АПАТИТ" (привилегированные)	0,25	700,00
ОАО "СУАЛ" (обыкновенные)	1,00	25,50
АЭРОПОРТ "МУРМАНСК" (обыкновенные)	0,10	11,50
АЭРОПОРТ "МУРМАНСК" (привилегированные)	0,10	9,00
"СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ ТЕЛЕКОМ" (обыкновенные)	1,00	22,00
"СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ ТЕЛЕКОМ" (привилегированные)	1,00	19,00
ГМК "НОРИЛЬСКИЙ НИКЕЛЬ" (обыкновенные)	1,00	3150,00
МУРМАНСКОЕ МОРСКОЕ ПАРОХОДСТВО (обыкновенные)	1,00	2250,00
РОСНЕФТЬ-МУРМАНСКНЕФТЕПРОДУКТ (обыкновенные)	0,50	850,00
РОСНЕФТЬ-МУРМАНСКНЕФТЕПРОДУКТ (привилегированные)	0,50	500,00

ВРЕМЯ СОВЕРШЕНИЯ СДЕЛОК: С 10.00 ДО 16.00, БЕЗ ПЕРЕРЫВА.

Мурманск, ул. Софьи Перовской, 17а, 5 этаж.

Тел.: 45-74-47, 45-76-31.

14_004

РЕКЛАМА

РУКОВОДИТЕЛИ И БУХГАЛТЕРЫ!

СПЕЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ ПРОДЛЕНА ДО 15 АВГУСТА!

ПОДКЛЮЧЕНИЕ УСЛУГИ "НАЛОГОВАЯ ОТЧЕТНОСТЬ ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ" БЕСПЛАТНО!

При полугодовых и годовых контрактах - скидки для всех до 20%.

СДАВАЙТЕ НАЛОГОВУЮ ОТЧЕТНОСТЬ, КОГДА ВАМ УДОБНО!

Узнайте новые условия по тел.: (8152) 55-02-01, 55-02-00

NetSL

РЕКЛАМА

Уважаемые друзья!

Филиал СЗАО "Медэкспресс"
в г. Мурманске
информирует вас
**ОБ ИЗМЕНЕНИИ
ТЕЛЕФОННЫХ НОМЕРОВ
КОМПАНИИ.**

Наш новый многоканальный номер
400-555.
Факс
400-550.

Телефоны медицинского отдела:
400-555, 199.

С уважением директор филиала
А. А. Владимиров.

РЕКЛАМА

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ:

- ЭМИССИЯ ЦЕННЫХ БУМАГ
подготовка необходимых решений,
проспектов, отчетов для государственной
регистрации ценных бумаг.
- РЕГИСТРАЦИЯ ПРЕДПРИЯТИЙ.
- РЕОРГАНИЗАЦИЯ ПРЕДПРИЯТИЙ.
- ПРОВЕДЕНИЕ СОБРАНИЙ
АКЦИОНЕРОВ.
- ОПЕРАЦИИ с ЦБ.

(8152) 45-76-31, 45-74-47.

Открытое акционерное общество "Триада Плюс".
Лич. ФК ЦБ РФ № 051-06103-010000 от 19.08.2003 г.

г. Мурманск, ул. С. Перовской, 17а.

РЕКЛАМА



энергокапитал
инвестиционная компания

Тел. (8152) 75-44-41,
(812) 329-17-45

КУПИМ АКЦИИ

ОАО "Мурманоблгаз", "Оленегорский ГОК",
"Мурманский траловый флот" и др.

Конфиденциальность гарантируем.
Быстрый выезд специалиста.

ОАО «ИК «Энергокапитал». Лицензия ФСФР РФ 178-02939-100000 от 27.11.2000.

РЕКЛАМА



Общество
с ограниченной
ответственностью

Ремонтируем, обслуживаем

- торговое, холодильное,
технологическое оборудование
пищеблоков;
- холодильники;
- выдаем акты технического
заключения.

Ул. Героев Рыбачьего, 2, тел.: 52-82-83, 52-85-90,
часы работы: вторник - суббота - 9.00 - 18.00,
обед - 13.00 - 14.00.

Срочный ремонт мобильных телефонов.

Просп. Героев-североморцев, 45,
тел.: 43-42-38, 75-40-60,
часы работы:
понедельник - пятница - 11.00 - 18.00.

Услуги сертифицированы.

24-025

ЧАСТНЫЕ РЕКЛАМНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

КУПИМ

111. Дорого золото, ювелирные изделия, драгоценные камни. Оплата сразу. Оценка бесплатно.
Тел.: 47-77-76, 47-39-85, 43-86-66.

484. Комнату, квартиру недорого.
Тел. 24-56-57.

ПРОДАДИМ

487. ВАЗ-2105, 90 г. в., пробег 105 тыс. км, бензин 76. Цена - 35000 руб.
Тел. 533-449.

СДАДИМ

474. В аренду помещение под офис и склад.
Тел.: 43-56-04, 43-57-93.

РАЗНОЕ

112. Дам деньги в долг под залог золота, ювелирных изделий, драгоценных камней, бытовой техники, мехов. Низкие проценты.
Тел.: 47-77-78, 47-77-29, 45-61-50.

ОБСЛУЖИМ

33. ПАМЯТНИКИ.
Обращаться: ул. Ч.-Лучинского, 13.
Тел. 31-69-20 (с 10.00 до 19.00).

36. Памятники.
Обращаться: ул. К. Маркса, 16, возле горбольницы.
Тел. 45-70-11.

РЕМОНТИРУЕМ ТЕЛЕВИЗОРЫ И АППАРАТУРУ

6. Ремонт ТВ + видео + пульты.
Тел. 70-14-90 (бывший 49-29-99).
22. Мастер первого класса отремонтирует ваш телевизор.
Тел.: 22-42-46, 78-04-03, 43-68-12.

Подлежит обязательной сертификации.

ООО "БМ-Мастер"
РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

Пенсионерам
скидки
до 20%.

Любые
ХОЛОДИЛЬНИКИ,
СТИРАЛЬНЫЕ
МАШИНЫ-АВТОМАТЫ,
ПОСУДОМОЕЧНЫЕ
МАШИНЫ,
ЭЛЕКТРОПЛИТЫ.

Выезд в Кольский район.

700-769, 700-502.

На период строительства жилого дома на ул. Павлова

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:

**МАЛЯРЫ,
ПЛИТОЧНИКИ,
ПОДСОБНЫЕ РАБОЧИЕ,
ТРУБОУКЛАДЧИКИ!**

25-05-64, 27-98-31.