

Мурманский Вечерний

Ежедневная
городская
газета

Издается
со 2 января 1991 г.



№ 153 (3597)

22 АВГУСТА 2006, ВТОРНИК

Операция "Автобус"

С 21 августа по 3 сентября в Мурманской области проводится оперативно-профилактическая операция "Автобус". Ее цель - профилактика аварийности, обеспечение безопасности пассажирских перевозок. Планируется проводить проверки автопредприятий, выполняющих перевозки пассажиров, усилятся контроль за водителями автобусов и маршрутных такси. С начала этого года в области произошло три дорожно-транспортных происшествия с участием пассажирского транспорта, в которых пострадало семь человек, трое - погибли.

Вынесли все ценное

Из помещения одного из компьютерных клубов в Первомайском округе Мурманска похищено оборудование на сумму более 100 тысяч рублей. Неизвестные взломали дверь пожарного выхода через подвал и похитили 17 мониторов, системный блок с процессором, 300 дисков с играми и программным обеспечением, 10 офисных стульев и кресло. А в ночь с субботы на воскресенье был ограблен компьютерный клуб в Ленинском округе. Злоумышленники похитили у администратора клуба 25 тысяч рублей. По подозрению в совершении преступления сотрудники милиции задержали 30-летнего мурманчанина.

Фиаско "Звездного"

Подходит к концу первый этап первенства России по футболу среди любителей в зоне "Северо-Запад". В очередном туре соперником лидера состязаний мурманского "Севера" был клуб "Звездный" из Санкт-Петербурга. Наши футболисты добились победы со счетом 3:1. Голы забили Денис Лысаков, Дмитрий Климанов и Андрей Лебедев (с пенальти). Из Заполярья питерские футболисты улетели домой чартерным рейсом налегке, не набрав в двух матчах ни одного очка. До встречи в Мурманске "Звездный" потерпел поражение в Кировске от местного "Апатита".

День флага



Мурманчане могут ознакомиться со статьями об истории флага и символах российской государственности.

Сегодня - День Государственного флага Российской Федерации. Он отмечается в соответствии с Указом Президента РФ от 20 августа 1994 года. 22 августа 1991 года Верховный Совет РСФСР постановил "считать исторический флаг России - полотнище из равновеликих горизонтальных белой, лазоревой, алой полос - официальным национальным флагом Российской Федерации". В областной научной библиотеке работает выставка, посвященная этому государственному празднику.

Поезда попали под артобстрел

В минувшие выходные из-за пожара на складе боеприпасов в Запорожской области к месту назначения опоздали более 30 поездов. Почти сутки был закрыт участок дороги Мелитополь - Новобогдановка, поскольку неподалеку от железнодорожного полотна рвались снаряды. Пассажирские составы, которые следовали из Крыма или в Крым через этот участок, пускали в объезд по другим веткам. Некоторые поезда часами простаивали на станциях или степных перегонах под палящим солнцем. Вчера ночью в Москву прибыли три поезда из Крыма. Их опоздание составило более 12 часов. Как рассказали в Мурманском отделении Октябрьской железной дороги, поезд № 240 Симферополь - Мурманск вчера прибыл в областной центр без опозданий. Следующий состав из Симферополя должен быть в Мурманске завтра утром. Информации о задержке этого поезда в пути пока нет. Также не известно, сколько транзитных пассажиров, следующих из Крыма в Мурманск через Москву, опоздали на свои поезда.

Очередей будет меньше

Вчера УФПС Мурманской области - филиал ФГУП "Почта России" открыло еще два дополнительных пункта в торговых центрах, расположенных на улице Лобова, 3 и улице Лобова, 36. Они будут работать без выходных дней с 10.00 до 20.00 (перерывы с 12.45 до 13.15 и с 16.30 до 17.00). Здесь северяне смогут оплатить все виды коммунальных платежей, оформить денежный перевод и внести платеж за потребительский кредит. Напомним, что те же самые операции можно осуществить в гостинице "Арктика", где работает почтовое отделение № 24, и в ранее открытых пунктах по приему платежей в торговых центрах "Ньютон" (ул. Воровского, 5/23) и "Гермес" (ул. Баумана, 3). В ближайших планах Мурманского филиала ФГУП "Почта России" открытие подобных пунктов в Первомайском и Октябрьском округах города.

Знатоки "Мельницы времен"

24 августа в клубе "Полярник" объединения клубов по месту жительства "Подорожники" (ул. Шабалина, 39) состоится историческая игра "Мельница времен". Ее участниками станут школьники, которые посещают клуб. Ребята должны будут показать знания российской истории. Начало мероприятия в 16 часов.

Сгорели и стены, и крыша, и люди

Большой пожар произошел в ночь с пятницы на субботу в мурманском микрорайоне Дровяное. Горел жилой двухэтажный деревянный дом, в котором располагалось шесть квартир. Пожарные тушили огонь 10 часов. В результате пожара обрушилось 150 метров кровли и несколько внутренних и наружных стен, от огня пострадали все квартиры. Из дома было эвакуировано 10 человек. Справившись с пожаром, спасатели обнаружили в сгоревшем доме тела двоих жильцов. Причина возгорания выясняется. Всего же за минувшие выходные в области произошло 10 пожаров, три из них - в жилом секторе.

Проезд закрыт

До 23 октября в связи с ремонтными работами теплосети будет ограничено движение всех видов транспорта по половине проезжей части улицы Павлика Морозова от дома № 18 на улице Свердлова до дома № 6 на улице Павлика Морозова. С 11 сентября по 2 октября будет закрыт въезд для транспорта с улицы Павлика Морозова на территорию МУЗ "Мурманская городская детская больница".

Пенсионер зря волновался

К кировским спасателям обратился 70-летний житель Апатитов, который вместе со своей знакомой собирал ягоды и грибы на горе Большой Вудъявр. По словам пенсионера, женщина ушла далеко в лес и пропала. Мужчина искал ее сам, звонил ей на мобильный, но телефон не отвечал. Спасатели вместе с пенсионером несколько часов прочесывали гору, пока не выяснилось, что женщина давно уехала домой на такси. А звонков мобильного она просто не услышала.

Городские новости
www.night.murmansk.ru

РЕКЛАМА

Отдел подписки и доставки
газеты

Мурманский Вечерний

ПЕРЕЕХАЛ

по новому адресу:
ул. Егорова, 17.

Телефоны для справок:
45-45-27, 47-65-67.

РЕКЛАМА

ОТДЕЛ ПОДПИСКИ И
ДОСТАВКИ
ул. Егорова, 17

МГПУ

ул. Егорова

МГПУ

Гимназия № 2

просп. Ленина

РЕКЛАМА

СЕЙД

КОМПАНИЯ

СДАЮТСЯ В АРЕНДУ

торговые
площади

г. Полярный

8-921-725-85-37

"Уютные" светильники к работе готовы

В субботу на улицах Мурманска вновь загорелись фонари. А перед этим все лето специалисты Мурманской горэлектросети готовили оборудование наружного освещения к работе в осенне-зимний период. Были восстановлены сбитые мурманскими лихачами опоры на улицах Ломоносова, Морской, Куйбышева, Свердлова, проспекте Ленина и Нижнеростинском шоссе. А на улице Баумана, в районе разворотного кольца автобусов маршрута № 18, смонтирована новая линия наружного освещения. Теперь этот микрорайон Мурманска будут освещать 26 фонарей.

Сегодня МГЭС обслуживает 1592 ртутных и 4740 натриевых светильников. Последние считаются более надежными, к тому же они дают желтый свет, который является более комфортным для глаз человека. И улицы, освещенные натриевыми светильниками, кажутся более уютными. Через каждые пять дней время работы светильников наружного освещения будет увеличиваться. И если в конце августа свет на улицах будут включать в 22 часа 40 минут, то в первые дни сентября - уже в 21 час 50 минут.

- Для Мурманска вопрос освещения улиц и дворов является очень важным, - считает генеральный директор МГЭС Сергей Габриелян. - В нашем городе осенью и зимой короткий световой день. Поэтому понятно, когда люди высказывают недовольство, если во дворах их домов не горят светильники. К сожалению, МГЭС не обслуживает все опоры наружного освещения, установленные в Мурманске. Наше предприятие отвечает за исправность светильников, распо-

ложенных вдоль городских автомагистралей, а также во дворах Октябрьского округа. Договор на обслуживание дворового



освещения в других округах Мурманска очень мало. В основном за исправность таких фонарей отвечают мурманские ЖЭУ или организации, которые они нанимают. Как правило, у них

О НАСУЩНОМ

нет специалистов, имеющих допуск к работе на высоте. Поэтому вышедшие из строя светильники, установленные на опорах, зачастую не ремонтируют. Вместо них появляются лампы на фасадах домов и над подъездами. Они дают свет под углом, слепят водителей и пешеходов...

Как сообщил руководитель горэлектросети, на этом предприятии готовы своевременно отремонтировать оборудование, которое выйдет из строя. Для

этого на предприятии подготовлен запас необходимых комплектующих, есть специальная техника и грамотные электромонтеры.

Юлия ШАБАЕВА.

НУЖНОЕ ДЕЛО

В Северных электрических сетях приступили к расчистке трасс линий электропередачи. До начала осенне-зимнего периода от кустов и деревьев планируется расчистить 145 гектаров трасс ЛЭП 35-150кВ. Затраты на расчистку трасс составят почти 2,25 миллиона рублей.

В настоящее время специалисты подрядных организаций работают на линии электро-

"Колэнерго" приступило к зачистке ЛЭП

передачи напряжением 150 кВ, снабжающей электроэнергией ряд объектов Министерства обороны, ОАО "Мурманэлектросвязь" и частично город Заполярный. Расчистка трассы на этом участке охватывает территорию 20 гектаров.

"Деревья и кустарники, растущие в непосредственной близости

от проводов линий электропередачи, создают угрозу короткого замыкания, - рассказывает начальник производственной службы линий Николай Седов. - Кроме того, вырубка поросли - это профилактика пожаров, поскольку короткие замыкания на трассе ЛЭП могут привести к возгоранию

в лесной зоне".

Работы по расчистке трассы выполняет ООО "Северная энергетическая компания".

В сентябре в соответствии с ремонтной программой ОАО "Колэнерго" на 2006 год к ней присоединятся и другие подрядчики.

Пресс-служба ОАО "Колэнерго".

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Прокурора заботят отопительный сезон и долги по зарплате

"Вечерка" уже сообщала, что в связи с уходом на пенсию прокурора Мурманской области Дмитрия Милосердова его сменил Максим Ершов, бывший заместитель прокурора Иркутской области. Вчера Максим Олегович впервые встретился с мурманскими журналистами.

Знакомство с представителями местных СМИ новый исполняющий обязанности прокурора области начал с добрых слов в адрес своего предшественника Дмитрия Милосердова:

- Дмитрием Вильямсовичем был создан сплоченный и целеустремленный коллектив. Даже за неделю работы мне довелось убедиться в компетентности сотрудников, которые эффективно решают все поставленные перед ними задачи.

Максим Ершов планирует провести 30 августа расширенную коллегию работников прокуратуры, на которой будут рассматриваться вопросы подготовки к отопительному сезону. Кроме того, на коллегии речь пойдет о повседневной судебной работе, надзоре за следствием и дознанием, участии в уголовных и гражданских делах. Еще одним приоритетным направлением деятельности и. о. прокурора области назвал погашение долгов по зарплате мурманскими предприятиями и фирмами.

Серьезных кадровых перестановок Максим Ершов не обещал. Не планирует он и пригласить на работу в Мурманск бывших коллег по прокуратуре Иркутской области:

- Я не сторонник возить с собой собственную команду. Тянуть за собой лично преданных тебе людей - слишком большая ответственность. В большинстве прокуратур трудятся профессионалы, поэтому с кадрами нужно работать на месте. Что касается новых назначений, то прокуроры сменяются в Коле и Полярных Зорях, поскольку там прежних глав прокуратур проводили на заслуженный отдых.

В ближайшее время и. о. прокурора области отправится в ознакомительную командировку на юг области. А полномочным прокурором он станет в начале сентября, когда приказ о назначении утвердят региональные органы власти.

Ирина ТВЕРИТИНОВА.
Фото автора.

НАША СПРАВКА

Максим Олегович Ершов родился в 1964 году в городе Томске. Его отец большую часть жизни проработал в органах прокуратуры, мать трудилась на заводе, была директором. В 1986 году по окончании Томского государственного университета был направлен в прокуратуру города Надыма, где около трех лет проработал старшим следователем. Затем в той же должности был переведен в прокуратуру одной из войсковых частей, а позже получил приглашение работать в прокуратуре Иркутской области. С 1993 по 1996 год Максим Ершов - прокурор города Саянска, затем прокурор Слюдянского района и одного из крупнейших центров Сибири - Братска. До назначения в Мурманскую область Максим Ершов занимал должность заместителя прокурора Иркутской области.



Голотина Галина Андреевна

Печальная весть пришла из деревни Опальнево Борисоглебского района Ярославской области. 17 августа скончалась Галина Андреевна Голотина - Человек, оставивший глубокий след в сердцах и умах тысяч мурманчан, Учитель, воспитавший несколько поколений мурманских педагогов.

Галина Андреевна родилась в 1932 году в Калининской области. Детство и юность ее прошли в Ленинграде, откуда в годы Великой Отечественной войны она вместе с матерью была эвакуирована, отец воевал на фронте.

Окончив в 1950 году ленинградскую 21-ю женскую школу, Голотина поступила в педагогический институт им. Герцена на факультет русского

языка и литературы. После завершения обучения вместе с мужем жила в Венгерской Народной Республике, преподавала в университете им. Кошута в городе Дебрецен. Вернувшись в Советский Союз, в Ленинград, в 1962 году окончила аспирантуру при кафедре литературы ЛГУ и получила назначение в Мурманский государственный педагогический институт.

С 1964 по 2004 год ее жизнь и трудовая, творческая деятельность были связаны с Мурманском. За 40 лет Галине Андреевне удалось стать высококвалифицированным педагогом и наставником, создать свою научную школу, заслужить огромную популярность и почитание среди многих выпусков и даже нескольких поколений студентов старейшего мурманского

вуза, уважение коллег по работе, вырастить дочь и внуков.

Кандидат филологических наук, профессор, отличник народного просвещения, почетный работник высшего профессионального образования Российской Федерации, депутат Мурманского городского Совета депутатов трудящихся - это официальные звания и свидетельства профессионализма Галины Андреевны Голотиной. Жизневедущий, надежный друг и мудрый советчик, красивый и душевный человек - такой мы запомним ее навсегда.

Ректорат, ученый совет Мурманского государственного педагогического университета, воспитанники, ученики.

Любимый ребенок в семье "ЕвроХима"

Так назвал Ковдорский горно-обогатительный комбинат советник генерального директора холдинга "ЕвроХим" Игорь Калужский на праздновании 5-летия своего объединения. Первый юбилей "ЕвроХима" в Ковдоре праздновали три дня: в минувшие пятницу, субботу и воскресенье.

Конечно, главная ценность "ЕвроХима" - его люди. Когда нынешнего исполнительного директора Ковдорского ГОКа Николая Ганзу руководство "ЕвроХима" направило в Заполярье, в Ковдор, первое, чем он обзавелся в своем кабинете руководителя, - были рабочие сапоги. И каждое утро, еще до начала графика, новый директор облачался в сапожки и кирзачи и отправлялся по цехам, рудникам и карьерам, чтобы лично оценить положение дел на предприятии. Эта дотошность дала свои плоды. Дела быстро пошли в гору. Горно-обогатительный комбинат под руководством Николая Ганзы взял курс на кардинальную реконструкцию и модернизацию. А чтобы ничто не мешало развитию производства, Ганза выделил непрофильные подразделения в дочерние предприятия, а часть их передал в му-

ниципальную собственность, за что снискал у ковдорчан не очень лестное прозвище Ликвидатор. В маленьком городке шила в мешке не утаишь, и новый глава комбината очень быстро узнал, как его за глаза называют. Но не обиделся. Для него главным было одно - получить возможность сконцентрировать силы на основных производственных задачах. Речь шла о внедрении крупных инвестиционных проектов, среди которых самыми перспективными стали строительство на базе действующего карьера рудника "Железный" принципиально нового сверхглубокого карьера и возведение фабрики по переработке апатит-бадделейтовых песков. Это позволило продлить жизнь предприятия на долгие десятилетия и с уверенностью заявить собравшимся на праздник холдинга ковдорчанам: "На комби-



Исполнительный директор Ковдорского ГОКа Николай Ганза награждает лучших из лучших.

нате будете работать не только вы, но и ваши дети, и внуки". Будет жить комбинат - значит, обеспечена социально-экономическая стабильность и самому Ковдору. Ведь сегодня каждый пятый житель города - работник ГОКа.

Мне довелось побывать в минувшие выходные в Ковдоре, и могу заверить читателя, что праздновали юбилей "ЕвроХима" ковдорчане долго, обстоятельно и со вкусом. Скажу по секрету, организаторы праздника даже немного устали, ведь совсем недавно тут с размахом отметили День металлурга, а уже через год грянет новая знаменательная дата - 45-летие самого комбината. Но компания "ЕвроХим", благодаря которой Ковдорский ГОК получил второе дыхание, заслуживает того, чтобы ее первая пятилетка была широко отмечена. Созданный в 2001 году холдинг "ЕвроХим" сегодня занимает первое место среди химических компаний России и входит в десятку миро-

вых производителей химических удобрений. В ассортименте продукции холдинга более ста наименований. На предприятиях, в транспортных подразделениях и широкой сбытовой сети трудятся более 30 тысяч человек. Ну а что касается любимого ребенка "ЕвроХима" - Ковдорского ГОКа, - то его труженикам тоже есть чем гордиться. Это второй по величине производитель апатитового концентрата в России. А также весьма крупный производитель железорудного концентрата и единственное в мире предприятие, где выпускается бадделейтовый концентрат.

И все же основное, чем гордится Ковдорский ГОК, - это его коллектив. Лучшие из лучших собрались в минувшую пятницу на праздник "ЕвроХима" в городском Дворце культуры. Теплые поздравления и памятные подарки получили те, кто отработал на комбинате долгие годы: дробильщики, машинисты, водители большегрузных самосвалов, слесари, ремонтники, мастера по



эксплуатации оборудования (кстати, многие из них трудятся на ГОКе целыми династиями). Зал не мог вместить всех желающих побывать на торжестве, даже приставные стулья не спасали положения.

А после поздравлений на сцене Дворца культуры состоялся праздничный концерт. Бурными аплодисментами встречали труженики комбината своих коллег - лаборантов, экономистов, охранников, которые на сцене нисколько не хуже эстрадных звезд исполняли лучшие советские и российские песни и плясали. Профессионально и с огоньком исполненными танцами порадовал местный самодеятельный ансамбль "Вдохновение". Ну а "на закуску" прозвучали шлягеры, исполненные приглашенными из Петербурга артистами - группой "Дискомафия" и выпускником "Фабрики звезд" Константином Легостаевым.

В субботу праздник продолжился уже на стадионе спорткомплекса. А на центральной площади города, где шел праздничный концерт, собрались не только его жители, но и гости из близлежащих поселков. Продолжились торжества и в воскресенье: в полдень в песчаном карьере началось первенство области по мотокроссу. Правда, хозяевам здесь не очень повезло: первое место заняли мотоциклисты из Ревды, на втором оказались ковдорчане, а третье присудили мончегорцам. Однако болельщики были не в обиде - по общему мнению, праздник удался.

Нина АНТОНЯН.
г. Ковдор.



Программы обмена Совета Министров Северных Стран

Совет Министров Северных Стран объявляет о приеме заявок на участие в программах обмена для граждан Российской Федерации - жителей Санкт-Петербурга, Республики Карелия, Ленинградской, Архангельской, Мурманской, Псковской, Новгородской и Калининградской областей с целью прохождения стажировок в странах Северной Европы: Дании, Швеции, Норвегии, Исландии, Финляндии, а также в автономных территориях - Гренландии, Фарерских и Аландских островах.

Гранты выделяются на конкурсной основе и покрывают проживание, визовые, суточные и транспортные расходы участников.

"Обмен молодыми политиками между Северо-Западом России и странами Северной Европы"

В рамках программы финансируются учебные поездки молодых, политически активных граждан России в страны Северной Европы.

Требования к соискателям: опыт работы в рамках действующих политических партий и движений или неправи-

Совет Министров Северных Стран осуществляет межправительственное сотрудничество 5 стран Северной Европы: Дании, Исландии, Норвегии, Финляндии, Швеции и трех автономных территорий: острова Гренландия (Дания), Фарерских островов (Дания), Аландских островов (Финляндия).

Основными направлениями сотрудничества Совета Министров Северных Стран с Северо-Западным регионом Российской Федерации на 2006-2008 годы являются:

- Развитие демократии и укрепление правового государства.
- Сотрудничество в области информационных технологий.
- Трансграничное сотрудничество.
- Исследовательская и новаторская работа, а также сотрудничество в сфере образования.
- Вопросы социальной политики и здравоохранения.
- Охрана окружающей среды и устойчивое развитие.

тельствующих организаций и объединений, ведущих деятельность в политической сфере; возраст до 35 лет; знание английского, финского или любого скандинавского языка; наличие принимающих организаций как минимум в двух странах Северной Европы.

Срок подачи заявок - 10 сентября 2006 г.

"Программа для государственных и муниципальных служащих"

Программа предоставляет финансовую поддержку служащим из государственных, региональных и местных административных органов, а также лицам,

занимающим административные должности в государственных организациях для осуществления учебных поездок в страны Северной Европы.

Требования к соискателям: знание английского, финского или любого скандинавского языка; наличие принимающих организаций как минимум в двух странах Северной Европы.

Срок подачи заявок - 15 сентября 2006 г.

"NordProLink" ("Северные деловые контакты")

В рамках программы специалистам предприятий малого и среднего бизнеса предоставляется возможность пройти стажировку в компаниях стран Северной Европы.

Срок подачи заявок - 15 сентября 2006 г.

Требования к соискателям: возраст от 20 лет; знание английского, финского или любого скандинавского языка; опыт работы в сфере бизнеса не менее 1 года; наличие принимающей компании.

Срок подачи заявок - 1 октября 2006 г.

"Слейпнир" - программа для профессиональных деятелей культуры и искусства

Стипендия распространяется на все виды искусства: театр, танец, изобразительное искусство, дизайн, архитектуру, му-

зыка, кино и видео, литературу и т. д. Следующие поездки могут получить поддержку на финансирование:

- поездки с целью установления контактов и дальнейшего развития сотрудничества;
- поездки, связанные с различного рода семинарами, курсами;
- посещение фестивалей, выставок, концертов, которые связаны с работой подавшего заявку на стипендию.

Более подробную информацию по программам и деятельности Совета Министров Северных Стран, а также формы заявок вы сможете найти на сайте: www.norden.ru

Консультацию по программам можно получить:

- в Мурманском контактном центре информационного бюро Совета Министров Северных Стран: тел. 45-77-51 (Юрий Смирнов), e-mail: ys@norden.ru
- информационное бюро Совета Министров Северных Стран in@norden.ru (Ирина Назарова) mv@norden.ru (Мария Водомирова) - программа "Слейпнир".



САМОЧУВСТВИЕ

Инсульт приходит по часам

В современном мире сердечно-сосудистые заболевания являются самой частой причиной смерти. Естественно, что в связи с этим любая информация, которая появляется о риске возникновения подобных нарушений, привлекает большое внимание. Новое исследование японских ученых, которое было посвящено инсультам, дало удивительные результаты.

Оказалось, что риск инсульта связан не только с наследственностью, образом жизни или дурными привычками человека, но и со временем. Подобная опасность заметно возрастает дважды в сутки, через каждые 12 часов - утром и вечером. Опасные периоды длятся приблизительно по два часа: с 6 до 8 часов утра и с 6 до 8 вечера. Самый низкий риск получить инсульт - во время сна.

Кроме того, различные виды инсультов тоже "распределяются" по времени суток. Так, ишемический инсульт, самый распространенный, обычно случается в утренние часы или в начале вечера. Этот вид удара бывает вызван ухудшением кровообращения. Более редкий геморрагический инсульт происходит из-за разрыва сосудов. От него чаще всего страдают по вечерам.

Несмотря на низкий процент инсультов во время сна, те, что бывают, в основном относятся к ишемическим (приблизительно каждый пятый такой инсульт случается ночью). Происходят они обычно в последние часы перед пробуждением.

Для того чтобы установить подобную закономерность, японским исследователям пришлось проанализировать почти 13 тысяч случаев заболевания.

По словам ученых, причина заключается в особенности циркуляции крови в организме человека, которая регулируется его биологическими часами. Предыдущие исследования показали, что кровяное давление бывает наиболее высоким по утрам, днем снижается, а к вечеру вновь поднимается. Кроме того, по мнению ученых, на риск инсульта влияют и особенности крови, которые также меняются в течение суток. С утра кровь более густая, а значит, выше риск возникновения тромбов. Вечером кровь разжижается, что увеличивает риск кровотечений и геморрагических инсультов.

"УТРО".

"ВЕЧЕРКА" желает всем здоровья!

Приглашаем к сотрудничеству медицинские учреждения.

Тематические страницы "Медгородок" и "Панацея" выходят по вторникам и субботам.

☎ 25-82-19, 25-47-11.

Чтобы лучше запомнить информацию, с ней необходимо "переспать"

Сон - лучший лекарь. Эту старую истину недавно экспериментально подтвердили ученые из Института экологии и эволюции РАН им. Северцова. В опытах с участием 500 добровольцев выяснилось: лучше всего мы спим в поездах дальнего следования. Причем чем дольше путь, тем здоровее сон.

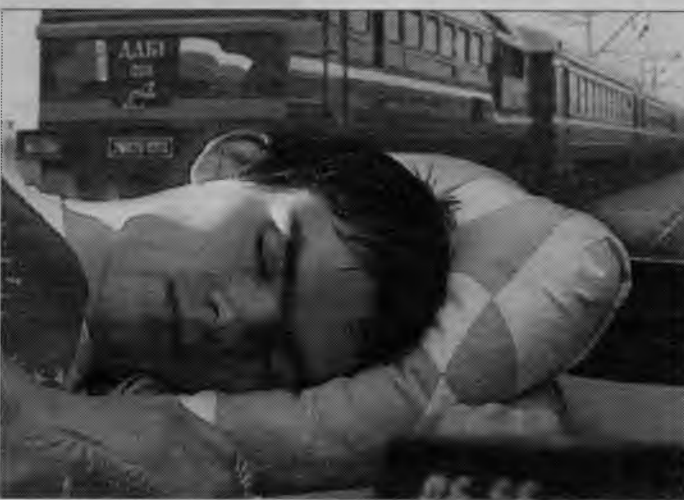
Удивительно, но факт: якобы "потерянное" за часом и длинными разговорами время в плацкартах и купе поездов на самом деле накапливается и возвращается нам в виде дополнительных лет жизни.

"Наравне с пассажирами поездов получают такой подарок судьбы любители путешествий по воде, - рассказывает старший научный сотрудник Института экологии и эволюции РАН им. Северцова доктор биологических наук Ольга Силаева. - Причем именно парходами, когда за бортом медленно проходят далекие берега, кричат чайки, заходит и восходит солнце, а не "кометами" или стремительными моторными катерами. Бешеная скорость вообще не способствует оздоровлению организма. Экстрим полезен лишь в малых дозах, а вот делать его образом жизни не рекомендуется".

Исследования показали: мозг использует сон не только для отдыха, но и для обработки информации, полученной в течение дня, тем самым сохраняя ее в памяти. Те, кто регулярно недосыпает, рискуют заболеть склерозом и получить сердечно-сосудистые проблемы.

Для наглядности ученые провели серию опытов с грызунами. Оказалось, что когда мышь засыпает, в одном из отделов ее мозга - гипоталамусе - возникают всплески электрической активности. Их интен-

сивность выше, чем в моменты бодрствования. Затем они охватывают область мозга, связанную с обработкой сенсорной информации, а приблизительно через 50 миллисекунд ритмы фиксируются уже в гиппокампусе - области мозга, отвечающей за память. Это



открытие доказывает: сон необходим для нормального функционирования мозга, а значит, и для здоровья всех живых существ.

"Не новость, что сон может помочь людям лучше запоминать некоторые вещи, например, разучивать фортепианные концерты или изучать иностранный язык, - рассказывает Ольга Силаева. - Такие методики существовали и раньше, однако до сих пор ученые не знали точно, как и почему это происходит".

Новые воспоминания формируются в мозге, когда человек непосредственно взаимодействует с информацией, которая будет им усвоена, - к примеру, заучивает стихотворение. Однако поначалу эти воспоминания весьма уязвимы. Если они не будут каким-то образом закреплены, то вряд ли надолго сохранятся в памяти. Процесс "отвердевания памяти" происходит в конкретных отделах мозга, а ответственны за него специализированные мозговые клетки: в

зили всех в глубокую фазу сна и включили магнитофон с записью того же самого текста, то выяснилось: абсолютно все - в том числе и те, что жаловались на плохую память, - запомнили отрывок с точностью до слова. И на это им потребовалось не более десяти минут. Это означает, что нет людей с плохой памятью. Просто некоторые не умеют ею пользоваться".

Чтобы лучше усвоить ту или иную информацию, с ней необходимо "переспать", утверждают ученые. Вот почему заученное с вечера стихотворение лучше всплывает в памяти с утра.

Так что не стоит лишней раз будить спящих студентов и школьников. Если, конечно, они спят не на уроке или лекции...

"Медиков беспокоит укрепляющаяся в современном обществе тенденция к сокращению продолжительности сна в будни: дескать, отосплюсь в выходные, - говорит наша собеседница. - Это распространяется не только на взрослых, но и на подростков, детей. Мы называем это "булимией сна". Это чрезвычайно опасный недуг, влекущий к ряду серьезных осложнений. Вы не можете постоянно "обсчитывать" свой мозг, лишая его нормального сна, и при этом продолжать успешно учиться или работать. Такой самообман плохо кончится".

Отсюда совет: берите билеты на поезд Москва - Владивосток или на худой конец до Челябинска или Омска, самоучитель японского языка - и в отпуск!

"НГ".

Потанцуем?

Занимаясь любыми танцами, вы улучшите свою осанку. Благодаря активным движениям нормализуется и состояние сердечно-сосудистой системы. Благодаря занятиям танцами вы почувствуете себя бодрее. Можно повысить гибкость, подвижность суставов, укрепить мышцы. Однако если вы боитесь, что занятия тем или иным видом танца вам противопоказано, обратитесь лучше к врачу.

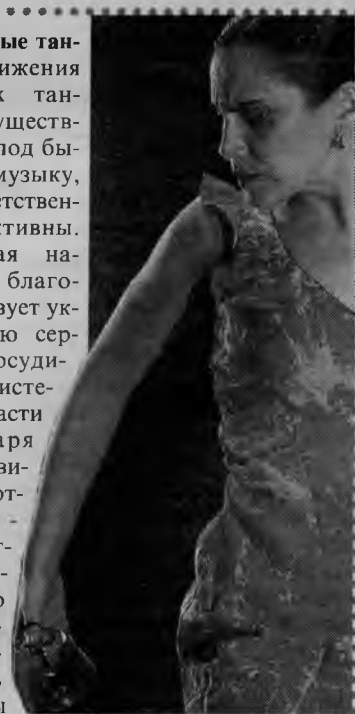
Танец живота. Активные движения бедер в восточном танце формируют женственную фигуру в результате непрерывного воздействия на брюшную пресс. Сложные в отношении координации движения бедер позволят разра-

ботать такие мышцы, до которых "трудно добраться" путем спортивных упражнений. Женственность танца позволяет достичь гибкости, движения и походка приобретают изящество и уверенность.

Эротический танец. Многие движения эротического танца делаются в состоянии прогиба в пояснице, что дает значительную нагрузку на мышцы спины и поясницы. Наклоны в состоянии прогиба, волнообразные движения усиливают эту нагрузку. Обычно эти мышцы развиты слабо из-за малоподвижного образа жизни. В результате - сколиозы, остеохондрозы и прочие проблемы. Укрепляя мышцы спины, вы предупреждаете развитие этих болезней, а если они уже есть, то существенно замедляете их развитие. У многих проходят боли в спине, улучшается самочувствие. Другой существенный фактор, о котором многие не догадываются, - воздействие на дыхательную систему. Эротический танец и дыхание неразделимы. Сочетание дыхательных упражнений с движениями воздействует на объем легких, улучшает состояние дыхательных путей.

Клубные танцы. Движения клубных танцев осуществляются под быструю музыку, а соответственно активны. Аэробная нагрузка способствует укреплению сердечно-сосудистой системы. Отчасти благодаря темпу движений, отчасти - множеству шагов, что помогает укрепить мышцы ног и даже рук и плечевого пояса.

Фламенко. Положение корпуса при фламенко заставит держать спину прямо, даже если вы этого не хотите. Активные движения ног укрепляют мышцы стопы, а страстные движения рук развивают мышцы плечевого пояса.



Страницу подготовила Надежда ШУХАТ, коллаж Ильи ЕФИМОВА.

“Декабристы” идут во льды

70 лет назад, в августе 1936 года дивизион подводных лодок под командованием Северного флота, флагмана 1-го ранга К. Н. Душенова вышел в дальний морской поход. Это было беспрецедентное предприятие: впервые в мире субмарины совершили высокоширотное плавание во льдах Баренцева и Карского морей. Так моряки-североморцы начинали осваивать суровые просторы Студеного океана.

Первенцы советского подводного флота

Главную лодку первого советского проекта, получившую название “Декабрист” (отсюда пошло наименование всей серии), заложили на стапелях Балтийского судостроительного завода 5 марта 1927 года. Событие отметили торжественно: оркестр, митинг. Первую заклепку лично забил руководитель ленинградских коммунистов Сергей Киров, а закладную доску - серебряную пластину с выгравированным текстом - собственноручно прикрепил к крышке цистерны быстрого погружения нарком обороны Клим Ворошилов. В отличие от однокорпусных подводных лодок дореволюционной постройки “Декабрист” сооружался двухкорпусным, рассчитанным на предельную глубину погружения до 90 метров. Впервые в отечественной практике корпус субмарины разделялся на семь водонепроницаемых отсеков, она оснащалась комплексом аварийно-спасательных средств, принципиально новой системой регенерации воздуха. Хорошее торпедное вооружение - шесть носовых и два кормовых аппарата (всего 14 торпед) и сильная артиллерия - 100-миллиметровые и 45-миллиметровые орудия делали лодку весьма грозным противником. Экипаж состоял из 53 человек. В начале 30-х годов было построено шесть подлодок этого типа. Названия они получили в духе времени. К “Декабристу” добавились “Народово-

кабриста”, а также плавучая база подводных лодок “Умба” - небольшой грузо-пассажирский пароход, незадолго до того переданный из торгового флота военноморскому. Дивизион возглавил бывший командир “Красногвардейца” опытный подводник К. Н. Грибоедов. Конструктивно первенцы советского подводного судостроения оказались довольно удачными, обладали хорошей мореходностью и были способны, как отмечал Герой Советского Союза И. А. Колышкин, много прослуживший на Д-1, выдерживать любой шторм.

В арктических морях

На Севере моряки-подводники приступили к интенсивной боевой учебе. Разумеется, полярные моря существенно отличались от привычной Балтики. Суровые природно-климатические условия, неустойчивость быта, слабая ремонтная база создавали для командования и личного состава множество проблем. Тем не менее корабли все большее время проводили в плаваниях, отрабатывая учебно-боевые задачи. С началом весны субмарины проводили занятия в акватории между Кольским заливом и Белым морем, а осенью обычно отправлялись в дальние походы. Так, уже в сентябре 1934 года подводные лодки Д-1 (командир - В. П. Карпунин) и Д-2 (командир - Л. М. Рейснер), осваивая неведомые ранее арктические районы, совершили поход к Новой Земле.

14 августа 1936 года Отдельный дивизион подводных лодок под командованием капитана 1-го ранга К. Н. Грибоедова в сопровождении гидрографического

- капитан 2-го ранга Л. М. Рейснер) достигли полярного архипелага. Через пролив Маточкин Шар отряд вошел в Карское море и продвинулся вдоль восточного побережья Новой Земли, намереваясь обойти ее северную оконечность. Однако путь подводникам преградили мощные ледяные поля. Не желая рисковать, К. Н. Грибоедов отдал приказ ложиться на обратный курс. Возвратившись в Баренцево море, лодки вновь начали спускаться на север, пытаясь добраться до мыса Желания. Однако в районе Русской Гавани им в очередной раз пришлось двинуться в тяжелых льдах.

2 сентября, преодолев за время похода более трех тысяч миль, “Декабрист” вернулся в Полярный. Остальные лодки продолжали и плавание. У мыса Цыпнаволок Д-2 встретился с Д-3. Совместно субмарины достигли Нордкапа, а затем дошли до острова Медвежий. Вернувшись к крайней северной точке Европы, 12 сентября лодки разделились. Л. М. Рейснер повел свой корабль к Лофотенским островам, откуда лег на обратный курс. В это время Д-3 отработала упражнения по боевой подготовке на полигоне у полуострова Рыбачий. На базу обе лодки вернулись 26 сентября. Д-3 за время похода оставила за кормой 3674 мили, а Д-2 - почти шесть тысяч миль. Тем самым подводники-североморцы доказали свое высокое профессиональное мастерство в высокоширотном длительном автономном плавании. Их ратный труд был по достоинству отмечен. Целую группу моряков удостоили высшего советского знака отличия - ордена Ленина. Среди награжденных - К. Н. Грибоедов, Л. М. Рейснер и М. Н. Попов.

Красные военморы

Кто же были те люди, которые отважно вели подводные корабли навстречу неведомому?

Константин Николаевич Грибоедов родился в 1895 году в польском городе Лодзь, происходил из дворянской семьи. В 1917 году окончил Морской корпус. С началом революции решительно встал на сторону красных, служил помощником командира посыльного судна “Горислава” и в штабе Северо-Двинской военной флотилии. С 1922 года - в подплаве. Минер, помощник командира, командир подводной лодки. В 1933 году, командуя “Красногвардейцем”, привел лодку на Мурман. В. И. Платонов, будущий адмирал и командующий Северным флотом, в своих мемуарах отзывался о нем так: “К. Н. Грибоедов слыл одним из наиболее опытных подводников еще на Балтике и пользовался высоким авторитетом у командиров. Он никогда не наказывал, но и не баловал подчиненных, поэтому его все любили, хотя и побаивались. Константин Николаевич был всегда одинаково ровен, корректен, вежлив и обходителен”. В начале 1938 года капитана 1-го ранга

К. Н. Грибоедова назначили командиром бригады подводных лодок Северного флота.

Незаурядной личностью был и Лев (по другим источникам Леонид) Михайлович Рейснер. Он родился в 1902 году в Москве в семье известного ученого-правоведа М. А. Рейснера. Отец, человек левых политических взглядов, еще в самом начале XX века примкнул к большевикам. Дети пошли по тому же пути. Наиболее известна дочь М. А. Рейснера Лариса, принимавшая активное участие в событиях периода революции и гражданской войны. Средний сын Игорь, отойдя в 20-е годы от по-



Д-3 (“Красногвардеец”).

литики, стал одним из основателей советского востоковедения, профессором, доктором исторических наук. Л. М. Рейснер выбрал путь военного моряка. В. И. Платонов характеризовал его так: “Молодой, но хорошо теоретически подготовленный подводник”. Несколько более критичен в оценке И. А. Колышкин: “Человек он был необщительный, раздражался по пустякам. Служить с таким нелегко... Но при всем том подводник он был отличный, в море, в сложной обстановке владел своими нервами куда лучше, чем на берегу. Умный, образованный интеллигент, свободно говоривший и по-немецки, и по-английски, он очень много работал и приучал к этому подчиненных”. Некоторые причины определенной резкости командира Д-2 в общении с сослуживцами называет в своих воспоминаниях тогдашний начальник политуправления Северного флота П. М. Клип: “Этот широко образованный человек имел все основания считаться образцовым командиром, но мешали его некоторые своеобразные взгляды. Рейснер считал, что на флоте командир имеет слишком мало прав, внешне почти не отличается от краснофлотцев, а это ведет к панибратству, говорил, что мы в области морской культуры должны кое-что взять у старого флота. Проскальзывала в словах Рейснера и недооценка партийно-политической работы”.

О третьем орденоносце, участвовавшем в знаменитом походе 1936 года, В. И. Платонов писал следующее: “Совсем еще молодой

командир Д-3 (“Красногвардеец”) М. Н. Попов действовал смело, решительно, но порой нерасчетливо, что вызывало некоторую тревогу у К. Н. Грибоедова. Однако когда мы с начальником штаба дивизиона Б. Н. Мещеряковым осенью (1935 года. - Н. Н.) стали определять места лодок в соединении, комдив согласился с моим предложением отдать первенство М. Н. Попову”.

Судьбы людские и корабельные

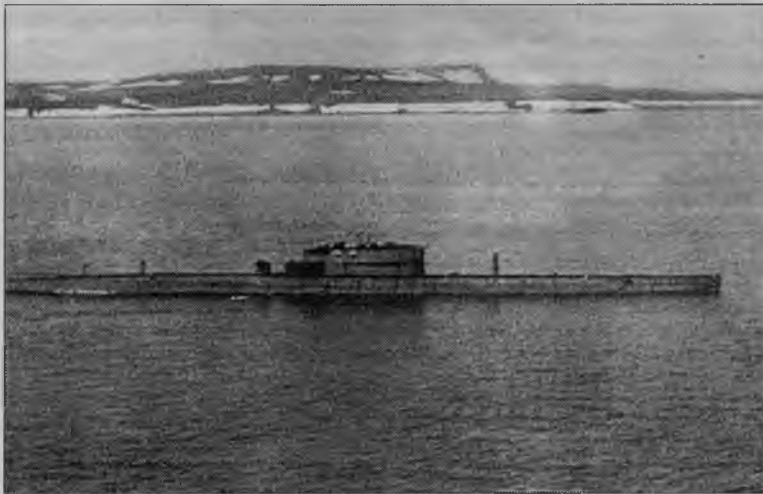
Однако совсем скоро нормальное течение службы у огромного числа командиров Рабоче-Крестьянской Красной Армии и Красного Флота резко оборвалось. Наступил 1937 год. По надуманным обвинениям начались повальные аресты “врагов народа”. Волна безудержных репрессий докатилась и до Северного флота. Здесь НКВД “выявило” более трех десятков человек командного состава, в том числе и К. И. Душенова, как “участников военно-фашистского заговора”. Среди них оказались К. Н. Грибоедов и Л. М. Рейснер. 7 февраля 1940

года Военная коллегия Верховного суда приговорила капитана 1-го ранга Грибоедова к высшей мере наказания. На следующий день его расстреляли. Капитана 2-го ранга Рейснера 6 мая 1941 года осудил военный трибунал Северного флота на 20 лет лагерей. Спустя полгода Л. М. Рейснер скончался в заключении. Много позже подводников реабилитировали: Грибоедова в 57-м, Рейснера в 68 году.

Непросто сложилась и судьба кораблей, которые они вели ледовыми трассами. 13 мая 1940 года при невыясненных обстоятельствах в Мотовском заливе затонула Д-1, отрабатывавшая учебно-боевую задачу. Д-3 участвовала в Великой Отечественной войне, совершила восемь боевых походов, действуя на вражеских коммуникациях у берегов Северной Норвегии. В начале 42-го удостоена ордена Красной Звезды и гвардейского звания. В июне того же года лодка погибла на позиции в районе Тана-фьорда, вероятно, подорвавшись на минном заграждении противника. Д-2 в 1939 году прибыла из Полярного в Ленинград для капитального ремонта и модернизации. С началом войны была зачислена в состав Балтийского флота и совершила четыре боевых похода. В 1989 году субмарину “Народоволец” установили в качестве мемориальной подводной лодки в Ленинграде.

Вечная слава героям-подводникам!

Николай НЕКЛУДОВ.



Д-1 у берегов архипелага Новая Земля, август 1936 года.

лец”, “Красногвардеец”, “Революционер”, “Спартак” и “Якобинец”. В августе 1934 года имена собственные дополнили литерно-цифровыми обозначениями от Д-1 до Д-6.

Отдельный дивизион подводных лодок Северного флота был сформирован в октябре 1933 года вскоре после перехода двух отрядов боевых кораблей с Балтики в Кольский залив по только что сооруженному Беломорско-Балтийскому каналу. В состав соединения вошли три первых “Де-

судна “Таймыр” вышел из Архангельска к Новой Земле. Общее руководство походом осуществлял командующий Северным флотом К. Н. Душенов, прибывший по воспоминаниям И. А. Колышкина, в море на лодках около двух недель. В соответствии с планом после выхода из горла Белого моря Д-3 под командованием капитана 3-го ранга М. Н. Попова отделилась от отряда и двинулась на запад. А подводные лодки Д-1 (командир - капитан 3-го ранга В. П. Карпунин) и Д-2 (командир

500 долларов для полного счастья - маловато будет

Как все-таки хорошо быть гражданином нефтеносной державы! Вот на днях жители Кувейта ни за что ни про что получили от властей по 700 долларов наличными. Что сразу же было истолковано нашими радетьями народных страданий как очередной повод поделить Стабилизационный фонд, в котором скопилось уже более двух триллионов "нефтяных" рублей.

Попытки "расскассировать" эти триллионы стали экономической платформой и политическим лозунгом не только отдельных политиков, активизировавшихся перед очередными парламентскими выборами, но и целых партий. Правда, требования их, а уж тем более рецепты "осчастливливания" многострадального российского народа не совпадают. Одни советуют вкладывать деньги в экономику. Другие возражают: чиновники все своруют, надо отдавать только в руки людям. К сожалению (или - к счастью?), Россия более населена, нежели Кувейт. Поэтому, разделив Стабфонд на всех, получим всего-то по пятьсот (точнее, по 541 доллару) на персону, от стариков до грудных младенцев, или же по 14 с половиной тысяч рублей. Не думаю, что этого было бы достаточно для полного счастья даже сподвижнику Бендера Шуре Балаганову.

Вообще Стабфонд чуть не со дня основания критикует всякий и по всякому поводу. Измеряют его в рублях - плохо: рубль ежегодно поддается инфляции. Решили переводить в иностранную валюту - опять плохо: подкармливаем иностранную экономику. Вложили в зарубежные ценные бумаги - дважды плохо: во-первых, бумаги дают минимальную прибыль, во-вторых, опять же ссужаем деньги буржуям.

Способы более рационального примене-

ния Стабфонда, предлагаемые противниками его существования, сводятся к раздаче если не конкретным людям, то предприятиям. При этом забывают, что ежегодно (!) отраслевые министерства не используют полностью бюджетные средства на различные программы, что существует Инвестиционный фонд (в 2006 году - примерно 80 миллиардов рублей), на деньги которого с трудом находят претендентов, создается Венчурный фонд. Почему же так туго распределяются эти деньги? Да потому что Минэкономразвития ввел жесткие условия их получения: прозрачность использования средств, эффективность вложений, применение новейших технологий. И привычное "дай, а то погибнет российское машиностроение (транспорт, авиация, сельское хозяйство и так далее)" уже не срабатывает. Приходится выпрашивать это на митингах.

Кампания по "расскассированию" Стабфонда носит откровенно демагогический характер. Так, теневое правительство "патриотов" предлагает 1 триллион 350 миллиардов рублей инвестировать в экономические проекты регионов России (мощное увеличение объемов массового производства товаров народного потребления, производство сельхозпродукции, массовое строительство жилья). Еще 1 триллион 350 миллиардов рублей направить на модернизацию социальной инфраструктуры (ЖКХ, здравоохранения, образования, культуры и спорта). Столько же направить на социальные выплаты (повышение заработной платы работникам бюджетной сферы, повышение пенсий, финансирование выплат, стимулирующих рождаемость, поддержка и развитие ипотечного кредитования). И, нако-



нец, 4 триллиона 450 миллиардов рублей направить на формирование стратегического резерва страны.

Непонятно только, откуда взять столько триллионов, если пока в Стабфонде немного более двух.

Предлагаемый правительством проект бюджета-2007 и без подсказок "патриотов" носит социально затратный характер. Он предполагает повышение зарплат бюджетников на 15 процентов. Кроме того, на 10 процентов будут повышены оклады военнослужащих, а также денежное содержание государственных гражданских служащих, судей. Расходы на реализацию приоритетных национальных проектов запланированы в размере 82,5 миллиарда рублей: 44,9 миллиарда - на проект "Здоровье", 22,4 миллиарда - на "Образование", 8,8 миллиарда - на "Развитие АПК", 6,4 миллиарда - на проект "Доступное жилье". Да, не бог весть что, но это - реальные деньги, которые, что немаловажно, будут обеспечены и товарным покрытием, а не станут простыми фантиками, на которые ничего не купишь, или - хуже того - дровами в костре инфляции.

Мы как-то забываем, что именно в целях борьбы с инфляцией и был создан Стабфонд, что благодаря принудительному изъятию этих триллионов из оборота и снижена инфляция в последние годы. А если кто-то хочет тратить больше, то пусть он сначала научится зарабатывать больше, а не рвется тратить деньги, полученные "за так", потому что в мире взлетели цены на нефть.

И еще о социальной стороне Стабфонда. Уже второй год за счет его средств пополняется дефицит Пенсионного фонда. И даже последнее повышение пенсий в августе, измеряемое дополнительно суммой в 18 миллиардов рублей, поступит отсюда же.

А что касается Кувейта, щедро раздающего нефтедоллары своим гражданам, то там на рождение ребенка дают аж 3 тысячи долларов. У нас же на рождение второго ребенка планируют выдавать 250 тысяч, что по нынешнему курсу - почти 10 тысяч долларов.

По сообщениям Минфина РФ.
Коллаж Ильи ЕФИМОВА.

РЕКЛАМА

Возможности трудоустройства в г. Южно-Сахалинске (Российская Федерация, Дальний Восток)

в компании «САХАЛИН ЭНЕРДЖИ ИНВЕСТМЕНТ КОМПАНИ ЛТД.»

по специальностям, связанным с добычей и техническим обслуживанием объектов

«Сахалин Энерджи Инвестмент Компани Лтд.» («Сахалин Энерджи») осуществляет разработку двух крупных месторождений нефти и газа на шельфе острова Сахалин на российском Дальнем Востоке на основе Соглашения о разделе продукции (СРП). Этот проект известен под названием «Сахалин 2». Проект предусматривает установку на шельфе о. Сахалин двух морских платформ, которые будут связаны с берегом морскими трубопроводами, берегового технологического комплекса для подготовки нефти и газа к транспортировке и прокладку 800 километровых береговых трубопроводов на южную оконечность о. Сахалина к заводу по сжижению природного газа (СПГ) и терминалам отгрузки нефти и СПГ. Для работы в сфере технического обслуживания строящихся на Сахалине объектов компании требуются активные, обладающие высокой мотивацией и способные работать в команде российские специалисты с опытом работы в сфере морской добычи нефти и газа, нефтеперерабатывающей, нефтехимической и химической промышленности, а также на нефтегазовых трубопроводах.

Ассистент инженера по надежности/LNG Assistant Reliability Engineer

Вы будете участвовать в осуществлении работы системы обеспечения надежности, разрабатывать и внедрять обучающие и информационные программы по развитию культуры надежности на всех уровнях. Так же будете организовывать семинары по Управлению рисками и работами по обеспечению надежности.

- Высшее техническое образование
- Опыт работы в нефтехимической промышленности от 4 лет

Старший химик лаборатории/Senior Laboratory Chemist

Вы будете отвечать за координацию деятельности, связанной с отбором проб и проведением анализов с целью выполнения аналитических требований, предъявляемых к комплексу СПГ и контролировать работу системы управления качеством и поступающей информацией.

- Высшее образование по аналитической химии
- Опыт работы в лабораториях, связанных с СПГ/природным газом/ освоением месторождений от 6 лет
- Рабочее знание систем управления качеством и систем контроля над информацией применительно к лабораториям
- Опыт координирования работы группы сотрудников, выполняющих лабораторные анализы

Младший инженер по техническим изменениям/LNG Junior Plant Change Engineer

Вы будете принимать участие в управлении разработкой технических изменений в рамках стандартов компании и утвержденных систем, разрабатывать процедуры, рабочие инструкции и графики проверок и испытаний, участвовать в работе системы контроля качества технического подразделения.

- Высшее техническое образование
- Знание процедур ОТОБС

Супервайзер по обслуживанию электрооборудования / Electrical Maintenance Supervisor

Вы будете отвечать за обслуживание и модификацию электросистем в соответствии с утвержденными стандартами, процедурами и графиками, а также за повышение профессиональной квалификации и опыта местных специалистов до ведущих электротехников.

- Минимальным требованием является наличие среднего профессионального образования (сертификат HNC/ диплом HND) или его эквивалента в области технических наук
- Не менее 12 лет работы в нефтегазовой промышленности, из которых не менее 4 лет в качестве супервайзера или ведущего техника
- Важно иметь опыт работы на нефтеперерабатывающем заводе или заводе СПГ и хорошо знать системы управления электронным технологическим процессом и системы защиты.
- Документально подтвержденный опыт работы в области обслуживания, диагностики неисправностей и анализа электросистем
- Способность обучать техников по обслуживанию электрооборудования

Для отбора кандидатов необходимо направить резюме/анкету (на английском и русском языках) по электронной почте jobs@sakhalinenergy.ru.

Россия, 693020, г. Южно-Сахалинск, ул. Дзержинского, 35

«Сахалин Энерджи Инвестмент Компани Лтд.»

Отдел по набору персонала

Факс (4242) 66-20-13

Вы можете ознакомиться с образцом стандартного резюме/анкеты «Сахалин Энерджи» на веб-странице Компании www.sakhalinenergy.ru в разделе «Трудоустройство».



Примите поздравления

Поздравляем нашу дорогую, любимую маму, бабушку, прабабушку Юлию Дмитриевну Винидиктову с днем рождения! 80 - это много и мало, это в жизни проложенный путь. Не всегда были розы в дороге, но с ней никогда не свернуть. Эта круглая в жизни дата - твой торжественный юбилей. Значит, много от жизни взято, еще больше отдано ей. Пусть годы летят за годами, о том, что прошло, не грусти. Тому, кто обидел когда-то, обиды всем сердцем прости. Не трать свои силы напрасно, здоровья не купишь нигде. Пусть жизнь твоя будет прекрасна, мы счастья желаем тебе. От всей души мы поздравляем, тепло и искренне любя. Здоровья крепкого желаем и пусть Господь хранит тебя! Целуем, обнимаем.



Дочь, сын, зять, невестка, внуки и правнучка, а также семья Кабановых.

С днем рождения, Андрейша! Пусть радостью твоя искрится улыбка, никогда не сходит с губ, умей, когда и трудно, рассмеяться, улыбкой погасить недуг, умей любить, и ждать, и верить людям, умей дышать свободно, полной грудью, и счастье, верь, не обойдет тебя. Мы с днем рождения тебя поздравить рады, ты наша гордость, счастье и отрада.



Мама, папа и вся родня.

Дорогих детей Елену и Сергея Гурьяновых поздравляем с днем серебряной свадьбы! Желаем встретить золотой юбилей в добром здравии в окружении любящих детей и внуков. Целуем.

Мама и папа.

Милые мамочка и папочка, Леночка и Сергей! Поздравляем с вашим славным днем! Пусть наполнен будет каждый день теплом и судьба удачу дарит вам во всем, жизнь страницы только яркие листает, процветание и радость ожидают! С самыми нежными чувствами.

Дочь Александра, сын Никита, семьи Змеул, Мироненко, Ивановых.



Поздравляю дорогого сына Антона с юбилеем и желаю, чтобы горести - ни капли, чтобы радости - сполна. Чтоб здоровья - так без меры, чтоб беды - так по чуть-чуть. Чтоб не тусклым и не серым, а счастливым был твой путь. Любви, друзей, успехов во всем, удачи. Спасибо за все. Обнимаю, целую.



Твоя мама.

Уважаемые читатели!

Поздравления присылайте за неделю до события с указанием даты, иначе поздравления не дойдут до адресата.

ООО "КРИСТИ" требуются в дирекцию

ТОРГОВО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА

«Форум»

заместитель
главного бухгалтера;
инспектор по кадрам;
секретарь-референт

Резюме направлять
по факсу 288-934.

Тел. 288-606.

В муниципальную аптеку № 78 (просп. Кольский, 44)

требуются
на постоянную хорошо оплачиваемую работу
ФАРМАЦЕВТЫ
(в рецептурный отдел)

Требования:
- опыт работы по специальности не менее 3-х лет;
- наличие сертификата специалиста.
Предоставляется полный социальный пакет.
Обращаться по телефону 42-27-27.

ОБЪЯВЛЕНИЕ
в "ВЕЧЕРКУ"
без хлопот по тел.
166

Учредители:

администрация города
Мурманска;
трудовой коллектив
редакции газеты "Вечер-
ний Мурманск".

Адрес редакции:

183032, г. Мурманск, Коль-
ский проспект, 9.

Телефоны редакции:

отдел подписки и доставки
- 45-45-27, 45-54-72;
коммутатор - 25-46-92;
приемная - тел./факс
25-46-77;
отдел рекламы и разви-
тия - 25-82-19, 25-47-11;
факс - 23-70-17;
e-mail: vmadv@aspol.ru
служба новостей
25-46-79, 23-29-03,
25-82-23; факс - 25-46-90;
e-mail: vmnews@aspol.ru
отдел городской жизни -
27-91-10;
бухгалтерия - 25-10-34.
<http://www.night.murmansk.ru>

Главный

редактор

М. А. ДЕМИН

Ответственный

за выпуск

М. С. КУМУНЖИЕВА

Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет.
В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет.

*Свободная (договорная) цена.

*Подписные индексы:
52844 (ежедневная газета),
31496 (субботный номер).

Все материалы, подготовленные журналистами "Вечернего Мурманска", являются интеллектуальной собственностью редакции и охраняются законом.
Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Вечернего Мурманска", отпечатана с готовых позитивных пленок в ОАО "МИПП "Север" - 183624, г. Мурманск, ул. К. Маркса, 18.

Время подписания в печать - 17.00.

По графику - 17.00.

НАШ ПОСТАВЩИК
СЕИД СТРОЙМАТЕРИАЛОВ.
555-053.

Газета зарегистрирована в Региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации (город Санкт-Петербург), свидетельство П 0663 от 14 декабря 1993 г.

Тираж: в обычные дни
- 10088 экз., по субботам
- 15438 экз.

Зак. 3087.

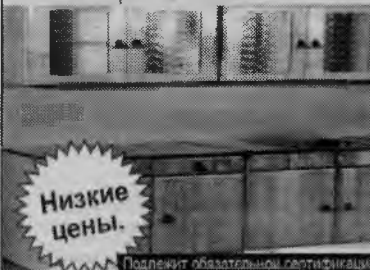
Изготовит кухонную, корпусную, торговую и офисную мебель по индивидуальным заказам.

Ул. Лобова, 15. Тел. 24-32-86.

Производит резку стекла и изготовление зеркал по размерам.

**КУХОННАЯ МЕБЕЛЬ
ПО ОБРАЗЦАМ.**

Кольский просп. 40. Тел. 25-31-06.



Низкие
цены.

Подлежит обязательной сертификации

В связи с утерей

печать

ООО "БАРЕНЦСТРОЙ"

считать

недействительной
с 18.08.06 г.

Дирекция
ООО "БАРЕНЦСТРОЙ"



Требуется

ИНСПЕКТОР

в отдел доставки

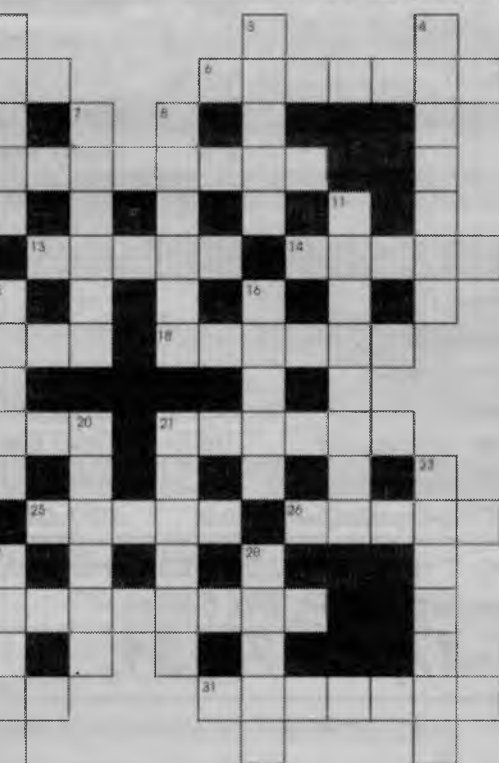
(временно).

45-65-67.

РАЗ И НКА ДЛЯ ЗРУДИТА

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Ухажер или партнер по танцу. 6. Лекарственный препарат, "кишащий" микробами. 9. Активный участник "гонки сооружений". 12. Разновидность тоски зеленой. 13. Раскрученный "участник" электродвигательного "ансамбля". 14. Единица измерения казаков. 17. Сигарная столица. 18. Угол, по которому, поглядывая на компас, идут туристы. 19. Судно, способное после аварии любое море превратить в черное. 21. Псевдоним слона, передвигающегося по диагонали. 24. Недоделанная самогонка. 25. "Ветреный порыв". 26. "Ниточка", на которой висит жизнь парашютиста. 29. Скрипка-гулливер. 30. "Министр здравоохранения" в Древнем Риме. 31. Водила-"шашит".

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Несмываемое произведение искусства в виде сердца, пробитого стрелой. 2. Черное золото. 3. Продукт, которым невозможно "навести порчу" на кашу. 4. "Сачок" для радиоволн. 7. "Украшение" козлов и большинства анекдотов. 8. Бегущая ... на электрическом табло - реклама в режиме "нон стоп". 10. "Жабры" ны-



ряльщика. 11. Пыльная "ксива" из архива. 15. Сделавшая головокружительную карьеру шашка. 16. Ленточное место спортивной дистанции. 20. И осветительная, и сигнальная, и баллистическая. 21. Хлебопашец из былин. 22. Дипломаты выражают его с помощью нот. 23. Салями - ее "частный случай". 27. Буйство "красного петуха". 28. Что правоверный мусульманин делает пять раз в сутки?

Ответы на кроссворд,
опубликованный 18 августа

По горизонтали: 1. Беседка. 4. Аксиома. 9. Бора. 11. Арлекин. 12. Барс. 13. Трос. 14. Дрек. 15. Стрелка. 18. Кирасир. 21. Оркестр. 24. Окантовка. 27. Нарта. 28. Бурлеск. 29. Краевед. 30. Пафос. 33. Кролистка. 37. Крейсер. 39. Вотчина. 41. Отворот. 42. Утес. 43. Очки. 45. Пики. 46. Топоним. 47. Агат. 48. Чистота. 49. Награда.

По вертикали: 1. Бабушка. 2. Сорт. 3. Классик. 5. Киндарк. 6. Опак. 7. Айсберг. 8. Семестр. 10. Арба. 12. Безе. 16. Транспорт. 17. Коварство. 19. Радужие. 20. Соллюкс. 22. Каземат. 23. Сумерки. 25. Накал. 26. Откос. 31. Филолог. 32. Скрипач. 34. Реостат. 35. Котомка. 36. Калитка. 38. Йети. 40. Чека. 42. Укос. 44. Игла.

РЕМОНТ ПО ПЛАНУ

Как сообщают администрация Мурманска и городская служба "051", для обеспечения надежной и качественной работы систем водо-, тепло-, газо- и электроснабжения сегодня, 22 августа, проводятся плановые ремонтные и профилактические работы. В связи с этим **будут временно отключены от холодного водоснабжения:**

- с 8.30 до 12.00 дома по адресам: улицы Бабинова, 9, Копытова, 34, Жуковского, 10;
- с 8.30 до 16.00 дом № 10 на улице Бабинова;
- с 9.00 до 10.00 дома № 48, 50 на улице Крупской;
- с 9.00 до 12.00 дом № 15 в Ледокольном проезде;
- с 9.00 до 17.00 дома № 6, 8, 10, 12, 14, 16, 19, 21, 23/19, 27, 31/11 на улице С. Перовской;
- с 9.00 до 20.00 дома № 17, 19, 20/2, 21, 22/33 на улице Сафонова;
- с 13.00 до 17.00 дом № 164 на Кольском проспекте.

- Горячей и холодной воды не будет:**
- с 8.00 до 17.00 в домах по адресам: улицы Октябрьская, 9, Володарского, 10, проспект Ленина, 94, Рыбный проезд, 8;
 - с 8.30 до 11.00 в домах по адресам: улицы К. Либкнехта, 31, Туристов, 23а;
 - с 8.30 до 12.00 в доме № 24 на улице Загородной;
 - с 8.30 до 15.00 в доме № 40 (корп. 1) на улице Свердлова;
 - с 9.00 до 11.00 в доме № 11 на улице Беринга;
 - с 9.00 до 15.00 в доме № 61/21 на проспекте Героев-североморцев;

- с 9.00 до 18.00 в доме № 47 на улице Шмидта;
- с 00.00 22 августа до 15.00 24 августа дома по адресам: улицы Фестивальная, 9, Подгорная, 54, 64, 72, Пригородная, 17а, 43, 45.

Останется без электроснабжения с 8.00 до 17.00 дом № 31 на улице Гагарина.

От газоснабжения отключат с 9.30 до 14.00 дома по адресам: улицы Бондарная, 28 (1, 2 подъезды), Каменная, 2 (корп. 3, 1, 4 подъезды), К. Маркса, 9 (3, 4 подъезды), Гагарина, 24 (1, 2 подъезды).

Останутся отключенными от горячего водоснабжения в связи с ремонтно-восстановительными работами дома по адресам: улицы Маклакова, 8, 16, 17, Ломоносова, 17 (корп. 2), 19, 21/10, Полярный Круг, 6, 8, 10, 11, Крупской, 3, 5, Пономарева, 14, Профсоюз, 1, Коминтерна, 11/2, 15 (1 подъезд), 16, 17, 18, 20, 22, 24, Ленинградская, 29/5, Привокзальная, 2, 4, 6, 8, 10, 14, 18, С. Перовской, 19, 23/19, 43, Морская, 1, 3, 5, 3. Космодемьянской, 7, 9, 11, 15 (корп. 1, 2, 3), 17 (корп. 1, 2, 3), 33, О. Кошевого, 3, 14 (корп. 2), проспекты Ленина, 67, Кольский, 2, 20, 24, 33, 42, 58, 70, 84;

до 17.00 23 августа дома № 47, 49, 51 на улице К. Маркса;
до 24.00 25 августа все дома, подключенные к Восточной котельной, а также все дома в микрорайоне Роста;
до 24.00 29 августа все дома, подключенные к Южной котельной.

Все отключения, не обозначенные в этом списке, являются незаконными. О фактах самовольных отключений просим сообщать по телефону 051.

ВМ_003_1

Служба "051". www.zkh.murmansk.ru

РЕКЛАМА



Триада Плюс

ИНВЕСТИЦИОННАЯ КОМПАНИЯ

"Триада Плюс"

Лицензия № 051-06103-010000 выдана 19.08.2003 г. ФКЦБ России.

КОТИРОВКА ЦЕННЫХ БУМАГ НА 22.08.2006 г.

Эмитент	Номинал (руб.)	Покупка ЦБ Цена (руб.)
ПОЛЮС ЗОЛОТО (обыкновенные)	1,00	1040,00
МУРМАНСКИЙ МОРСКОЙ ТОРГОВЫЙ ПОРТ (обыкновенные)	1507,00	6050,00
МУРМАНСКИЙ МОРСКОЙ ТОРГОВЫЙ ПОРТ (привилегированные)	1507,00	3500,00
МУРМАНСКИЙ ТРАЛОВЫЙ ФЛОТ (обыкновенные)	0,25	350,00
ОАО "АПАТИТ" (обыкновенные)	0,25	1000,00
ОАО "АПАТИТ" (привилегированные)	0,25	700,00
ОАО "СУАЛ" (обыкновенные)	1,00	27,00
АЭРОПОРТ "МУРМАНСК" (обыкновенные)	0,10	11,50
АЭРОПОРТ "МУРМАНСК" (привилегированные)	0,10	9,00
"СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ ТЕЛЕКОМ" (обыкновенные)	1,00	22,80
"СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ ТЕЛЕКОМ" (привилегированные)	1,00	18,80
ГМК "НОРИЛЬСКИЙ НИКЕЛЬ" (обыкновенные)	1,00	3150,00
МУРМАНСКОЕ МОРСКОЕ ПАРОХОДСТВО (обыкновенные)	1,00	2250,00
РОСНЕФТЬ-МУРМАНСКНЕФТЕПРОДУКТ (обыкновенные)	0,50	800,00
РОСНЕФТЬ-МУРМАНСКНЕФТЕПРОДУКТ (привилегированные)	0,50	500,00

ВРЕМЯ СОВЕРШЕНИЯ СДЕЛОК: С 10.00 ДО 16.00, БЕЗ ПЕРЕРЫВА.

Мурманск, ул. Софьи Перовской, 17а, 5 этаж.

Тел.: 45-74-47, 45-76-31.

14_004

РЕКЛАМА



энергокапитал
инвестиционная компания

Тел. (8152) 75-44-41,
(812) 329-17-45

КУПИМ АКЦИИ

ОАО "Мурманоблгаз", "Оленегорский ГОК",
"Мурманский траловый флот" и др.

Конфиденциальность гарантируем.
Быстрый выезд специалиста.

ОАО «ИК «Энергокапитал». Лицензия ФСФР РФ 178-02939-100000 от 27.11.2000.

РЕКЛАМА



Общество с ограниченной ответственностью

Ремонтируем, обслуживаем

- торговое, холодильное, технологическое оборудование пищеблоков;
- холодильники;
- выдаем акты технического заключения.

Ул. Героев Рыбачьего, 2, тел.: 52-82-83, 52-85-90,
часы работы: вторник - суббота - 9.00 - 18.00,
обед - 13.00 - 14.00.

Срочный ремонт мобильных телефонов.

Просп. Героев-североморцев, 45,
тел.: 43-42-38, 75-40-60.

часы работы:
понедельник - пятница - 11.00 - 18.00.

Услуги сертифицированы

24-025

ОАО "Комбинат "Стройконструкция"

срочно требуются НА РАБОТУ:

- механик;
- энергетик;
- слесари по ремонту оборудования 4-5 разряда;
- электромонтеры 4-5 разряда;
- оператор механизированного склада (грузчик цемента);
- слесари-сантехники 3-4 разряда;
- газосварщик 3-5 разряда;
- мастер цеха ЖБИ;
- инженер-технолог цеха ЖБИ.

г. Мурманск, ул. Фадеев Ручей, 7.
Тел. 533-774.

ОРГАНИЗАЦИИ

требуются

тракторист, тракторист-экскаваторщик.

Тел.: 43-40-53, 43-29-86.

ЧАСТНЫЕ РЕКЛАМНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

БЛАГОДАРИМ

Администрацию и весь дружный коллектив предприятия "ЕвроСевер" сердечно благодарим за сочувствие, поддержку, мужество и оказанную неоценимую помощь в организации и проведении похорон дорогого нам человека Меньшикова Анатолия Петровича. Низкий вам поклон. Храни вас Бог.

Жена и родные.

СДАДИМ

474. В аренду помещение под офис и склад.

Тел.: 43-56-04, 43-57-93.

КУПИМ

111. Дорого золото, ювелирные изделия, драгоценные камни. Оплата сразу. Оценка бесплатно.
Тел.: 47-77-76, 47-39-85, 43-86-66.

484. Комнату, квартиру. Недорого.
Тел. 24-56-57.

РАЗНОЕ

112. Дам деньги в долг под залог золота, ювелирных изделий, драгоценных камней, бытовой техники, мехов. Низкие проценты.
Тел.: 47-77-78, 47-77-29, 45-61-50.

533. Найден кошелек и водительские права на имя Синельникова Николая Владимировича.
Тел. 27-11-36.

ОБСЛУЖИМ

33. ПАМЯТНИКИ.
Обращаться: ул. Ч.-Лучинского, 13.
Тел. 31-69-20 (с 10.00 до 19.00).

36. Памятники.
Обращаться: ул. К. Маркса, 16, возле горбольницы.
Тел. 45-70-11

РЕМОНТИРУЕМ ТЕЛЕВИЗОРЫ И АППАРАТУРУ

6. Ремонт ТВ + видео + пультов.
Тел. 70-14-90 (бывший 49-29-99).

8. Ремонт ТВ, гарантия, скидка.
Тел. 411-104 (с 10.00 до 20.00).

22. Мастер первого класса отремонтирует ваш телевизор.
Тел. 22-42-46.

Подлежит обязательной сертификации.

РЕКЛАМА

- От \$ 5000 до \$ 500 000;
- на срок до 3-х лет;
- отсрочка первоначального платежа до 6 месяцев;
- возможен индивидуальный график погашения;
- объективная оценка бизнеса заемщика.

КРЕДИТЫ МАЛОМУ И СРЕДНЕМУ БИЗНЕСУ

☎ 45-93-38 Мурманск, ул. Шмидта, д. 43

☎ 8-800-200-66-33 звонок по России бесплатный

🌐 www.rosbank.ru

ВОЗЬМИ

СКОЛЬКО НУЖНО!



РОСБАНК
По всей России. Для Вас.

ОАО АКБ "РОСБАНК" Генеральная лицензия ЦБ РФ №2272