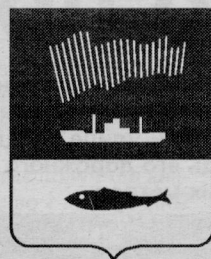


Мурманск

Ежедневная
городская
газета

Издается
со 2 января 1991 г.



№ 132 (3821)

24 ИЮЛЯ 2007, ВТОРНИК

Погода
в Мурманске
ДНЕМ И НОЧЬЮ

Сегодня ветер восточный, юго-восточный, 3-8 м/сек., временами небольшой дождь. Температура воздуха ночью +8°...+10°, днем +13°...+15°.

На прием к начальнику

В среду, 25 июля, с 17 до 18 часов для жителей микрорайона Абрам-Мыс выездной прием будет вести заместитель начальника управления Первомайского административного округа Сергей Самородов. С ним можно будет встретиться в помещении ЖЭУ (пер. Охотничий, 19).

Спасибо за труд!

Сотрудники ФГУ "Мурманский центр стандартизации, метрологии и сертификации" Татьяна Кубах и Альбина Силина награждены почетными грамотами администрации города Мурманска. Как сказано в постановлении мэра Мурманска Михаила Савченко, Татьяна Васильевна и Альбина Яковлевна поощрены за многолетний добросовестный труд и в связи с 25-летием работы в ФГУ "Мурманский центр стандартизации, метрологии и сертификации".

"Ленинцы" снова с горячей водой

Завтра, 25 июля, в домах жителей Ленинского округа после двухнедельного перерыва вновь появится горячая вода. Напомним, в течение 14 дней на Северной котельной проводились ремонтно-профилактические работы. А начиная с сегодняшнего дня - 24 июля - на три недели останутся без горячей воды жители домов, которые снабжает котельная поселка Абрам-Мыс.

Будем сотрудничать

В Мурманском областном центре художественных ремесел побывали гости из норвежского города Хаммерфест, которые занимаются искусством ткачества и лоскутного шитья. Норвежские мастера познакомились с выставками детского художественного творчества "В стране книголюбов", декоративно-прикладного искусства, где представлены традиционные ремесла Северо-Западного региона России, и персональной выставкой графики Марины Ширяевой "На планете Кис". Состоялось знакомство и с творческой деятельностью клуба "Лоскутное шитье". Мастера обменялись опытом работы по технике лоскутного шитья. Сотрудники Центра ремесел и норвежские мастера договорились об обмене информацией и продолжении сотрудничества.

Первое поражение "Севера"

Неудачу потерпел мурманский "Север" в первенстве России по футболу среди любительских команд. В субботу он провел выездной матч с клубом "747-Псков". Два гола в ворота мурманчан были забиты в первом тайме, третий - на 60-й минуте встречи. "Север" ответил лишь однажды. Итог игры - 3:1. В этот же день кировский "Апатит" праздновал победу над "Гарант-спортом" в Великом Новгороде - 1:0. Завтра "Апатит" примет "Север" в ответном полуфинальном матче Кубка Севера-Запада.

У экологов есть свой праздник

Владимир Путин своим Указом установил новый профессиональный праздник - День эколога. Он будет отмечаться 5 июня. С 1972 года 5 июня праздновали как Всемирный день охраны окружающей среды. Организация Объединенных Наций считала этот праздник одним из основных способов привлечь внимание мировой общественности к проблемам окружающей среды. Во многих странах в этот день проводятся уличные митинги, парады велосипедистов, "зеленые" концерты, конкурсы сочинений и плакатов в школах, посадка деревьев, а также кампании по рециркуляции отходов и уборке территории.

Где отдыхают дети? В Мурманске!

Сегодня, 24 июля, в городских оздоровительных лагерях завершается вторая смена. Девчонки и мальчишки хорошо отдохнули, не выезжая за пределы Мурманска. Ребята побывали не только на экскурсиях, в кинотеатрах, но и приняли активное участие в трехдневном фестивале городских оздоровительных лагерей. Сегодня же завершилась первая смена лагеря, организованного для юных мурманчан на турбазе "Парус". Более 70 ребят жили на турбазе в окружении красивых лесных пейзажей. Хорошее питание и свежий воздух пошли детям на пользу. Третья, последняя, смена в городских оздоровительных лагерях и вторая смена на турбазе "Парус" начнутся 26 июля. Ребята будут принимать те же оздоровительные площадки, что и в предыдущую смену. Это лагеря, организованные при школах № 12, 22, 26, 38, 41, 52 и гимназии № 6. Стоимость путевки в городской лагерь для работающих родителей 421 рубль, на турбазу "Парус" - 582 рубля.

Гоман играет в сериале



Наш земляк Алексей Гоман снимается в молодежном сериале на канале "МузТВ" "Любовь - не шоу-бизнес". Нашему земляку досталась роль доброго, воспитанного и богатого парня, влюбленного в главную героиню Женю, которую сыграет певица Светлана Светикова. Замысловатый и романтический сериал пестрит "звездными" именами - Сергей Аморов, Дима Билан, Тимати, Сергей Зверев. Также в фильме сыграют солисты групп "Дискотека Авария" и "Уматурман". "Когда мне предложили роль в сериале, я сразу согласился. Хотелось попробовать себя в роли актера. Да и предложенный образ сразу пришелся мне по душе", - признался Алексей. Предполагается, что молодежный сериал увидит свет осенью и сразу покори зритель.

Энергетики открыли "горячую линию"

С 19 июля в ОАО "Кольская энергосбытовая компания" открыта "горячая линия". В течение двух недель предприниматели, представители учреждений и организаций, позвонив по телефону 69-02-32, смогут получить подробную информацию о стоимости электроэнергии, порядке расчетов и заключения договора на ее поставку. Также по всем интересующим вопросам можно обращаться в офис Кольской энергосбытовой компании, который открылся по адресу: ул. Полярные Зори, 18.

ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ:

ОЩЕДЦЫ СБЕШЦ*),
в службу обеспечения
бурения.

Требования: высшее профессиональное и дополнительное экономическое образование, опыт работы по направлению.

Ведущий инженер
информационных технологий.

Требования: высшее образование, профессиональное знание программы "1С:Предприятие", опыт работы.

Резюме и рекомендации направлять на электронный адрес:
mf-office@gazflot.niurmansk.ru
Справки по телефону 48-77-49.

Филиалу ФГУП "СВЯЗЬ-БЕЗОПАСНОСТЬ" УВО по Мурманской области

ТРЕБУЮТСЯ:

ОХРАННИКИ ВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ.

ТРЕБОВАНИЯ: мужчины до 45 лет, без вредных привычек, годные по состоянию здоровья, не судимые. З/плата 5-8 тыс. рублей + ежемесячная премия, соц. пакет.

ЭЛЕКТРОМОНТЕР ОПС 1 РАЗРЯДА.

ТРЕБОВАНИЯ: мужчина до 40 лет, знание охранно-пожарной сигнализации, 4 группа допуска по эл. безопасности. З/плата 9 тыс. рублей + ежемесячная премия, соц. пакет.

ИНСПЕКТОР ОТДЕЛА КАДРОВ.

ТРЕБОВАНИЯ: до 40 лет, высшее профессиональное образование, стаж - не менее 3 лет. З/плата 10 тыс. рублей + ежемесячная премия, соц. пакет.

Телефон 43-78-81

Ребенок на подоконнике

Четырехлетнего ребенка, ползающего по подоконнику на четвертом этаже дома на улице Героев Рыбачьего, спасли пожарные. В пятницу в 23.30 он привлек внимание милиционеров, которые вызвали спасателей и огнеборцев. Родителей малыша дома не оказалось. Ребенок отвезли в детскую инфекционную больницу на обследование. Его дальнейшую судьбу будут решать специалисты социальных служб.

15 часов на связи

Еще одного заплутавшего грибника удалось вывести из леса с помощью мобильной связи. 45-летний мурманчанин пошел в прошлую пятницу за грибами в район реки Пяйве. В назначенное время мужчина домой не вернулся, и его родственники в субботу утром обратились к спасателям. Те связались с грибником по мобильному телефону и за 15 часов вывели его из леса.

Люди гибнут на дорогах

В выходные на дорогах Мурманска произошло два ДТП, в которых участвовали по три машины. Ночью в субботу на перекрестке улиц Папанина и Челюскинцев 24-летний водитель ВАЗ-2105 не справился с управлением и выехал на встречную полосу, где столкнулся с автомобилями ВАЗ-2108 и "Мерседес". В результате аварии пострадали два пассажира "восьмерки": один с переломом ребер госпитализирован в городскую больницу, другой обслужен амбулаторно. В воскресенье днем на улице Орликовой автомобиль ВАЗ-21099, за рулем которого сидел 20-летний молодой человек, также выехал на встречную полосу и столкнулся с "Москвичом" и маршруткой. В результате водитель "Жигулей" умер на месте происшествия.

Городские новости
www.night.murmansk.ru

РЕКЛАМА

СЕИД
КОМПАНИЯ

ИМ ИТ Я ИТ ИТ ИТ
НА РАБОТУ

ТРЕБУЮТСЯ
продавцы-
консультанты
(з/п 18000 руб.);

кладовщики-
грузчики
(з/п 15000 руб.).
Соцпакет, отпуск 52 дня.

Тел. 55-01-77.

Подает обязательная сертификация.

Новая "одежда" Кольского проспекта

Почти две недели в Мурманске идет большой дорожный ремонт. Предприятие "Спецдорстрой" полностью меняет асфальт на самой широкой и протяженной улице города - на Кольском проспекте. Общая площадь его дорожного полотна составляет 200 тысяч квадратных метров.



Рабочие укладывают новый асфальт...

Как уже сообщала "Вечерка", в этом году проспект должны восстановить весь - от магазина "Молодежный" до стелы на южном въезде в Мурманск. На это пойдут деньги, которые на ремонт дорожной сети Мурманску выделяет федеральный бюджет, - 253 миллиона 600 тысяч рублей. Кроме того, на дорожные работы, но уже из муниципального бюджета, направляется еще 267 миллионов рублей. То есть в общей сложности более полумиллиарда, что в пять раз больше, чем в прошлом - юбилейном для Мурманска - году.

- Вообще-то, мы почти каждый год, образно говоря, ремонтируем по одному Кольскому проспекту, - говорит заместитель начальника отдела технического комитета по развитию городского хозяйства Константин Мاستюгин. - В том смысле, что ежегодно приводим в порядок около 200 тысяч квадратных метров улиц. А сейчас еще и настоящий Кольский прибавился. На этой неделе "Спецдорстрой" заканчивает ремонт первого его участка площадью в 21100 квадратных метров - от магазина "Молодежный" до улицы По-

лярный Круг. Здесь дорога наиболее разбита, и к тому же в асфальте были глубокие колеи. До конца этой недели работы планируются завершить. Затем состоится конкурс, в результате которого определится новый подрядчик. Ему-то и предстоит приводить в порядок проспект до самого конца.

Прораб Андрей Гненный, который сейчас руководит рабо-

тами на Кольском проспекте, не первый год ремонтирует мурманские дороги.

- Нынешняя кампания отличается от предыдущих, прежде всего, конечно, большими объемами, - говорит Андрей Александрович. - Кроме того, в этом году качество асфальта благодаря новому заводу значительно улучшилось, да и работаем мы по новой технологии. Но качество асфальта - это еще не все. Трудно сказать, сколько продлится это новое покрытие, если по нему сразу после укладки идет транспорт. Мы понимаем, что троллейбусам и автобусам просто некуда деваться, но ведь и частные машины здесь ездят.

Действительно, дорожные строители делают все возможное, чтобы "одежда" мурманских улиц прослужила как можно дольше. И единственное, что может им помешать, - ретивость некоторых автолюбителей, которые, невзирая на запрещающие знаки и инспекторов ГИБДД, едут по свежему асфальту. А ведь потом эти же самые водители снова начнут ругать городские дороги, хотя винить им надо будет в первую очередь себя.

Елена МАЛЫШКИНА.
Фото автора.



...а автолюбители его портят!

ЭКОНОМИКА

Развитие малого бизнеса еще не выделено в отдельный национальный проект, однако внимание ему уделяется немало. Практически каждый месяц проводятся конференции и "круглые столы", посвященные развитию малого и среднего бизнеса, создаются фонды и центры поддержки. Но бурного развития пока не наблюдается. По мнению большинства аналитиков, немалую роль в торможении роста малого бизнеса играет труднодоступность заемных средств для предпринимателей. Попробуем разобраться, в чем же дело.

Кредиты малому бизнесу сейчас предоставляют практически все банки - и крупные федеральные, и небольшие региональные. Но процент за пользование кредитом где-то в полтора раза выше, чем при потреблении кредитования или кредитовании крупного бизнеса. Среди основных причин банкиры называют высокие риски - предприниматели не всегда готовы предоставить план развития бизнеса на 2-3 года вперед, а именно на этот срок, как правило, предоставляется кредит. Кроме того, у малого бизнеса зачастую довольно непрозрачная бухгалтерия, и банковским специалистам сложно оценить реальную стоимость активов предпринимателя. В случае же самого первого кредита - стар-

тового капитала на создание бизнеса - банк вообще не представляет, что можно ожидать от заемщика.

Обе стороны готовы идти друг другу навстречу и решать имеющиеся проблемы. Предприниматели приводят в порядок бухгалтерию и пишут реалистичные бизнес-планы. Банки более спокойно, взвешенно подходят к оценке активов и постепенно снижают кредитные ставки. Среднегодовая процентная ставка кредитования малого предпринимательства в 2002 году составляла 26,6 процента, в 2004-м - уже 19,3 процента, а в 2006-м - 16,2 процента. Но, по мнению и предпринимателей, и банковского сообщества, в развитие кредитования малого бизнеса должно активнее включаться государство.

К примеру, инструкция Центрального банка автоматически заносит все кредиты малому бизнесу в разряд ненадежных. Из-за этого банки вынуждены резервировать средства по подобным операциям в размере от 20 до 100 процентов.

Также необходимо обязательное страхование залога. В случае отмены этих требований процентная ставка может существенно снизиться. Региональные и муниципальные власти, больше других заинтересованные в развитии малого предпринимательства на своей территории, могли бы брать на себя часть гарантий по кредитам, особенно на создание бизнеса.

Так, на юге России за 2006 год кредитный портфель по продуктам для малого и среднего бизнеса вырос, к примеру, у "Центринвеста" на 30 процентов, у Юго-Западного банка Сбербанка России - на 40 процентов, не меньший рост ожидается и в этом году.

Крупнейший российский банк одним из первых в 1998 году начал кредитовать малый бизнес в рамках совместной программы с ЕБРР, а с 2003 года реализует собственную программу. По итогам 2006 года объем кредитов Сбербанка среднему и малому бизнесу приблизился уже к 900 миллиардам рублей.



"Единая Россия" назвала фамилии кандидатов от партии, по которым состоится предварительное внутрипартийное голосование (праймериз) на участие в парламентских выборах в декабре этого года.

Кто пойдет в Госдуму от "Единой России"?

В список вошли 69 губернаторов, 21 мэр столиц субъектов Федерации, трое членов правительства, 14 сенаторов и 24 депутата региональных законодательных собраний. Их фамилии на заседании президиума Генсовета партии назвал председатель центрального исполнительного комитета партии (ЦИК) Андрей Воробьев. По его словам, предварительный предвыборный список кандидатов партии направят в регионы для внутрипартийного голосования по конкретным кандидатурам. Предполагается, что результаты голосования станут известны 30 августа. Как подчеркнул председатель президиума Генсовета партии Вячеслав Володин, внутрипартийное голосование по кандидатурам в избирательный список партии "нужно для того, чтобы определить, насколько пользуется поддержкой данный кандидат в регионе". Воробьев кратко объяснил и принципы, по которым был сформирован список. По его словам, основу составили пять слагаемых. "Первое - это предложения региональных отделений партии. Второе - предложения общественных организаций. Третье - молодежь, ранее принятое решение по квоте полностью себя оправдало. Четвертую составляющую мы оставили за руководящими органами партии, и пятое - это действующие депутаты Госдумы - те, кто поддерживал и поддерживает нашу идеологию", - заявил председатель ЦИК партии.

Сейчас в списке 1246 человек. После праймериз он сократится вдвое, и в окончательном вариан-

те останется 600 фамилий.

Известно, что 20 процентов списка составляет так называемая молодежная квота для кандидатов в возрасте до 35 лет. 15 процентов кандидатов - женщины. Как и прогнозировалось, "единоороссы" включили в список всех состоящих в партии знаменитостей. От Белгородской области пойдет гимнастка Светлана Хоркина, от Татарии - Алина Кабаева, конькобежка Светлана Журова будет баллотироваться от Ленинградской области, прыгунья с шестом Елена Исинбаева - от Волгоградской, а лыжница Елена Вяльбе представит Московскую область. Ветеран чеченской кампании генерал Владимир Шаманов идет по списку в Волгограде. Все три члена правительства также войдут в списки от разных регионов. Вице-премьер Александр Жуков останется в московском списке. Министр природных ресурсов Юрий Трутнев будет избираться от Пермского края: там он начинал свою политическую карьеру. Министр сельского хозяйства Алексей Гордеев пойдет от Рязанской области.

В список войдут почти все члены думской фракции "Единой России" за исключением 10 человек.

Но в Думу все равно попадут не все: пропорциональная система позволяет "единоороссам" при нынешнем рейтинге претендовать примерно на 260 мандатов. Это меньше, чем сейчас: на данный момент "единоороссы" контролируют более 300 мандатов.

Александра ЗАЙЦЕВА.

Банки и малый бизнес: не бойтесь друг друга!

Малый бизнес лишь называется малым, но довольно велика его кредитоспособность, достигающая в настоящее время, по оценкам специалистов, 420 миллиардов рублей. Хотя кредитами пользуются, как показывают социологические опросы, лишь 16 процентов предпринимателей, а хотели бы воспользоваться более половины. Все потому, что еще привыкли "жить на свои", забывая, что во всем мире бизнес успешно развивается за счет заемных средств.

Таким образом, если предприниматели не будут бояться обращаться в банки, а банкиры перестанут относиться к кредитованию малого бизнеса как к рискованной затее, этот рынок вполне может догнать и перегнать рынок потребительского кредитования объемом около 1 триллиона рублей. И, разумеется, все ждут более активного участия и поддержки государства этого социально значимого сегмента экономики, в котором занято около четверти населения страны.

Пресс-служба ФАПМК.

Денег на всех не хватит

РЕФОРМА ЖКХ

Президент еще не успел подписать прошедший обе палаты парламента закон о создании Фонда содействия реформированию ЖКХ, а депутаты уже готовят поправки к документу. Дело в том, что регионы один за другим обнаруживают, что они просто не смогут получить средства, выделенные на реформу. И пока закон не изменят, деньги, похоже, не достанутся никому.

Директор департамента жилищной политики Иркутской области Петр Воронин досадовал на состоявшемся в понедельник заседании региональной администрации: “Ни одна территория региона не отвечает требованиям закона о формировании Фонда содействия реформированию ЖКХ. Не решен вопрос об освобождении товариществ собственников жилья (ТСЖ) от налога на землю, прибыль и имущество. Налоги, которые выпадают из бюджета области, в этом случае несоизмеримы со средствами, которые мы можем получить из Фонда содействия реформированию ЖКХ”.

Похожая ситуация складывается и в других регионах страны. Так, например, вице-мэр Смоленска Владимир Лобовский сообщил, что город при нынешнем механизме распределения финансирования не сможет претендовать на деньги фонда. По закону получателями средств могут быть только некоммерческие управляющие

компаний, в уставном капитале которых доля государства составляет менее 25 процентов. На деньги могут претендовать



и ТСЖ, если на муниципалы капитального ремонта. Но чем

гик городов. Дело в том, что управляющие компании в основном еще не приватизированы, а ТСЖ появляются очень медленно, в связи с межеванием земли. А ведь существует еще 12 условий, при выполнении которых можно рассчитывать на деньги фонда - они отсекают от средств абсолютно все регионы, даже самые богатые.

Например, есть в законе спорные нововведения. Жильцы должны оплачивать не менее 5 процентов от стоимости

хуже состояние здания, тем дороже ремонт, в ветхих домах живут наиболее бедные граждане, большинство из них пенсионеры - откуда им накопить эти средства? Специалисты приводят другие аргументы: ес-

ли дом признан аварийным, власть должна немедленно расселять жильцов, но жилищного фонда социального использования в 99 процентах случаев у местных властей нет. Поэтому они и не спешат признавать дом аварийным. К тому же по закону на средства фонда могут быть отремонтированы только те дома, которые получили аварийный статус до 1 января 2007 года...

Жесткие и в большинстве случаев вовсе невыполнимые условия распределения средств появились не случайно. Изначально планировалось направить все 240 миллиардов рублей на снос ветхого жилья, и этих денег по состоянию на 1 января 2007 года было ровно столько, сколько и нужно для достижения этой цели. Но потом внесли коррективу: лишь 40 процентов средств должны использоваться на снос, остальное - на ремонт. Получается, как ни крои, денег на всех все равно не хватит. Представители региональных властей в кулуарах откровенно признаются, что единственный путь - это фальсификация статистики: скажем, можно запросто зарегистрировать достаточное количество фиктивных ТСЖ, чтобы обеспечить нужный процент для получения средств.

Правда, некоторые депутаты не теряют надежду, что все еще можно исправить: “Владимир Путин еще может не подписать закон и отправить его на доработку, а за это время можно подготовить поправки, которые изменяют условия получения средств”.

По материалам газеты “НИ”.

Коллаж Ирины ЛИНОВОЙ.

ПЕРСПЕКТИВЫ

!! /Сейчас уже во всем мире управление транспортом осуществляется с применением навигационных систем”, - отметил глава ведомства Игорь Левитин на расширенной коллегии Минтранса, посвященной развитию обеспечения транспортного комплекса России спутниковыми системами ГЛОНАСС и GPS. Соответствующая федеральная программа “Глобальная навигационная система” принята и в России. По данным экспертов, системами на базе ГЛОНАСС уже оснащено порядка 10 тысяч единиц автомобильной спецтехники, 100 тысяч частных машин, 355 воздушных, 1770 морских и речных судов, 2 тысячи локомотивов и 2,5 тысячи вагонов. Развернуто 15 береговых систем управления и установлено 13 контрольно-корректирующих станций.

Однако для такой большой страны, как Россия, этого недостаточно. Но дальнейшее развитие тормозит несовершенство законодательно-нормативной базы и самой техники. По словам министра, “отечественные разработчики не предлагают транспортному комплексу законченных технических и технологических решений. Внедряемые приборы и оборудование работают в основном в американской системе GPS, и практически отсутствует навигационная аппаратура для потребителей российской системы ГЛОНАСС. Рынок подобных услуг не развит, и значительную долю его занимает контрафактная продукция”.

Если дело пойдет так и дальше, то скоро российские транспортные средства, не оборудованные датчиками спутникового определения места их нахождения, переста-

нут пропускать в страны ЕС, предупредил Левитин. Впрочем, работы в этом плане ведутся. А также до конца лета в правительстве запланировано рассмотрение концепции развития аэродромной сети, в которой, по мнению министра, обязательно должно быть прописано переоборудование системы захода на посадку и взлет с элементами ГЛОНАСС.

Если руководитель отрасли несколько стусил краски, то его заместитель Евгений Москвичев смотрит в будущее спутниковой навигации в России достаточно оптимистично. “До 20 И года независимо от



Мне сверху видно все...

Пользование навигационной системой может обойтись российскому автомобилисту в 10 долларов в год, предполагают в Минтрансе

формы собственности на транспортные средства система ГЛОНАСС будет полностью внедрена на перевозке и пассажиров, и грузов, - пообещал он. - Наши автомобилисты получат от заводов-изготовителей автомобиль, в который будет вмонтирован датчик ГЛОНАСС, и мы с вами будем иметь цифровую карту России в масштабах 1:50 000 и 1:100 000”.

Что касается цены вопроса, то Москвичев оценил внедрение системы глобально-го слежения в России в миллиарды долларов, которые должны будут затратить и федеральный, и региональный бюджеты, и бизнес. А также вынужден был признать, что приемник GPS сейчас стоит 100 долларов, а собственной разработки ГЛОНАСС - 600-700 долларов. Но выразил надежду, что когда будет выстроена система управления ГЛОНАСС, то стоимость приемника опустится до 200 долларов.

Также Минтранс рассматривает и вопрос об оплате навигационных услуг для потребителя. Замминистра отметил, что на вооружение может быть взят и зарубежный опыт. А он заключается в том, что абонентская плата за эти услуги составляет 8-10 долларов в год. При этом он не исключил, что плата за пользование ГЛОНАСС/GPS может быть включена в стоимость техосмотра.

Ирина КОБЫЛКИНА.

Коллаж Ирины ЛИНОВОЙ.

Владимир СЕМЕНОВ

ОТ ЛИЧНЫЙ
ВЗГЛЯД



Домохозяйка

звучит гордо!

Почему так много женщин считают, что потомство - от слова “потом”, то есть откладывают и откладывают рождение ребенка?

Причин тому много, но основная, пожалуй, в том, что эмансипация на самом деле освободила не женщин, а мужчин. Освободила от необходимости содержать женщин. Отсюда и возник девиз современной женщины: “Не ждать милости от мужчин!”.

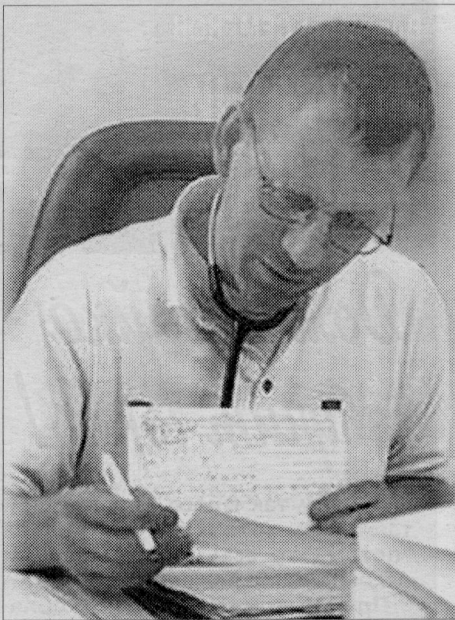
А от кого ждать? Да ведь и не в милости проблема, не ее жаждут российские женщины, а элементарной справедливости, которую должно будет наконец установить и блюсти наше государство.

Что мы видим сейчас? На каком основании правительство ожидает от российских женщин демографического взрыва? На основании учрежденного “материнского капитала”? Но средства эти целевые, и получение их отсрочено. А крест материнский ложится на женские плечи сразу после рождения ребенка. Случилось в семье несчастье, заболело, скажем, то же дитя - и все: мама вынуждена уйти с работы. А на что жить, если еще и муж ненадежен или его вовсе нет? Никакой сколько-нибудь значимой помощи от государства женщины не видят.

Я уверен, что теперь, когда Россия выбралась из долговой зависимости и финансового провала, настала пора поддержать материнство всерьез, то есть включить “домоводство” в официальный перечень профессий, разработать зарплатную шкалу для домохозяек, чтобы им шел трудовой стаж, чтобы выплаты эти увеличивались в зависимости от количества детей и чтобы это были реальные деньги, на которые можно жить. Ведь в той или иной форме такая практика давно существует в Европе, Немецким фрау не так уж страшно оказаться в четырех стенах. Кроме налоговых льгот и полностью оплачиваемого двухгодичного декретного отпуска за воспитание малыша государство платит маме зарплату, которой хватает пусть на скромное, но достойное житье. Для французских мадам существует целый перечень пособий и льгот. И так далее. Примеров тьма, велосипеда изобретать не нужно. Нужно начинать движение в этом направлении. Увы, со времен советской власти еще сохраняется у нас налет пренебрежения к самому слову “домохозяйка”. При “развитом социализме” любой человек трудоспособного возраста, не работающий на госпредприятии, назывался тунеядцем, оказывался вне закона. В опасной близости от тунеядства (во всяком случае, от второго сорта) находились и домохозяйки. Их всеми мерами привлекали, чуть ли не принуждали идти на производство.

А что получилось сейчас? Безработных реабилитировали, они имеют право на приличное пособие. А домохозяйки, которые всю жизнь вкалывают за двоих, так и остаются в небрежении. Это, по-вашему, справедливо?

Слово “домохозяйка” согласно этимологии должно звучать гордо.



БУДЬ В КУРСЕ

Помоги себе сам

Как ни крути, а достижения цивилизации грозят в конце концов погубить современного человека, в жизни которого есть и гигиена, и комфорт, но катастрофически не хватает одного - движения. Причем год от года нехватка его ощущается все больше. Даже дети предпочитают подвижным играм компьютерные, а также просмотр телепередач, общение в чатах.

Понаблюдав за состоянием здоровья жителей Европы несколько лет, во Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) забеспокоились и решили провести детальное исследование. Результаты оказались пугающими, хотя ожидаемыми: в странах Евросоюза 10 процентов всех смертей - это результат именно малоподвижного образа жизни! Но ведь такова ситуация не только в Европе. Практически во всех развитых странах чем дальше, тем больше человек повседневно использует современные технологии, заменяющие физические активные действия, которые совершались им ранее, чтобы достигнуть своих целей. Итог этого - совершенно недостаточная для здоровья физическая активность, уровень которой при этом продолжает постоянно падать. И если люди сами не помогут себе, наука и, в частности, медицина будут бессильны что-либо сделать для них.

На повестке дня хронический гепатит

Правительством области одобрена разработка региональных целевых программ "Вакцинопрофилактика" и "Вирусные гепатиты" на 2008-2011 годы. В настоящее время их разработкой занимается комитет по здравоохранению Мурманской области.

- В нашем регионе программа "Вакцинопрофилактика" действует с 2000 года, что дало положительные результаты: в области регистрируются лишь единичные случаи дифтерии, нет кори, случаев заболевания полиомиелитом. В 8 раз меньше стали болеть вирусным гепатитом В, более чем в 5 раз снизилась заболеваемость краснухой, - отмечает главный эпидемиолог комитета по здравоохранению Мурманской области Зоя Кузовлева.

Проблем остается еще немало. Так, в прошлом году по сравнению с 2005 годом забо-

леваемость коклюшем выросла в 2,7 раза. Сложной остается и ситуация, связанная с гепатитом А, особенно в Мурманске. В целом по области показатель заболеваемости среди детей превысил среднероссийский в 3,3 раза. Против этой инфекции существует надежная защита - профилактические прививки. Так, два года назад в Апатитах благодаря массовой вакцинации (было бесплатно привито 95 процентов детей и взрослых, относящихся к группе риска) медикам удалось ликвидировать вспышку гепатита А. Эта прививка пока не

включена в Национальный календарь. Не предусмотрена такая вакцинация и приоритетным национальным проектом "Здоровье". Поэтому разработчики региональной программы "Вакцинопрофилактика" предлагают, используя средства областного бюджета, прививать от гепатита А детей, а также взрослых, относящихся к группе риска.

Программа "Вирусные гепатиты" направлена на предупреждение распространения заболеваний гепатитами В и С. В Мурманской области, как и в целом по России, в последние годы меньше людей болеет острыми вирусными гепатитами, однако молодых северянок, в том числе и женщин репродуктивного возраста, страдающих хронической формой

этих инфекций, становится, к сожалению, все больше. Ожидается, что в ближайшие 20 лет в результате распространения хронических гепатитов В и С увеличится и число больных, страдающих серьезными заболеваниями печени, в том числе и циррозом. Это значит, что в ближайшие годы возрастет и потребность в специфическом лечении, которое стоит огромных средств. Вместе с тем заражение тем же вирусным гепатитом В можно предупредить. Как? Привиться! Практически все дети, проживающие в области, получили необходимую защиту от этой инфекции. Сейчас - очередь за молодыми людьми в возрасте 18-35 лет. Бесплатная вакцинация этой категории россиян предусмотрена национальным проектом "Здоровье".

У молодежи, ведущей активный образ жизни, появилась прекрасная возможность бесплатно сделать прививку от гепатита В. Достаточно обратиться в любую поликлинику по месту жительства.

В России разрешат пересаживать детские органы

Минздравсопразвита РФ разрешит детскую трансплантологию, которая сейчас в России запрещена. Точно констатировать смерть головного мозга ребенка, а затем трансплантировать органы раньше было просто невозможно. Теперь делать это собираются с помощью высокоточного оборудования. Эксперты убеждены: инициатива министерства спасет множество детских жизней. Однако вместе с тем могут участиться случаи похищения малышей для забора органов.

Ежегодно в трансплантации органов нуждаются 5 тысяч россиян, треть из которых - дети. Около ста малышам нужна пересадка печени и вдвое больше детей ждут донорской почки. Увы, получают ее не более ста малышей.

Такая статистика обусловлена тем, что трансплантация органов от ребенка к ребенку в России запрещена. В законе сказано, что донором может стать только человек, достигший совершеннолетия. Забор органов у детей, даже с согласия их родителей, - уголовно наказуемое деяние. Но в законе никогда ничего не было сказано о погибших детях.

Документ, который разрабатывался Минздравсопразвита целых шесть лет, должен сделать пересадку печени, сердца, кишечника, легкого от умершего ребенка живому возможной уже в следующем году. Но только после того, как смерть ребенка будет четко зафиксирована. В следу-

ющем году нужна аппаратура поступит в медицинские учреждения страны. А чтобы свести возможность ошибки к минимуму, вместе с аппаратурой в больницы появятся обязательная для соблюдения "Инструкция по констатации смерти ребенка на основании диагноза смерти мозга". После установления смерти головного мозга через 12 часов необходимо провести повторную процедуру констатации. Причем делать это должна медицинская комиссия в составе главного врача больницы, врачей анестезиолога-реаниматолога, невролога и педиатра со стажем не менее пяти лет. К тому же для забора органов требуется обязательное разрешение родите-

лей ребенка. Впрочем, как быть с детьми-сиротами и беспризорниками, до сих пор не ясно.

С принятием документа шансы малышей на жизнь значительно повысятся. "Пересадка органов от детей детям - очень хорошая инициатива, - рассказал "НИ" консультант Открытого института здоровья населения Кирилл Данишевский. - Органы будут лучше приживаться, да и качество их будет лучше. Давно пора было задуматься об этом. Но не надо забывать о разработке нормальной системы зачисления органов, обеспечении больниц качественным оборудованием".

По материалам "НИ".

"Кровные" болезни

Хорошо, когда у пациентов есть возможность своевременно получать необходимые им лекарства, тем более если речь идет о лечении серьезных заболеваний. Взять, например, лейкозие, по-научному - лейкоз. К сожалению, ежегодно во всем мире количество людей с таким диагнозом только увеличивается. Истинные причины развития лейкоза до сих пор не ясны. Однако известно, что риск заболеть той или иной формой лейкоза зависит, помимо других факторов, и от этнической принадлежности людей.

В нашей области проживает 481 человек, страдающий различными формами лейкоза, что, в общем-то, соответствует средним российским показателям.

- В последние годы комитетом по здравоохранению Мурманской области уделяется все больше внимания пациентам, страдающим опухолевыми поражениями крови, - говорит главный терапевт области Дмитрий Панычев. - В отделении гематологии Мурманской областной клинической больницы имени П. А. Баяндина уже больше двух лет применяются новые лекарственные методы, позволяющие лечить такие серьезные заболевания, как хронический миелолейкоз, хронический лимфолейкоз, миеломная болезнь, апластическая анемия. Проанализировав опыт применения новых техно-

логий, мы с уверенностью можем сказать, что это дает свои результаты. Увеличилась не только продолжительность, но и, что немаловажно, улучшилось качество жизни этих пациентов.

Средства на лечение требуются немалые. В год - более миллиона рублей на одного человека. Необходимые лекарства пациенты получают бесплатно по программе ДЛО, так как являются инвалидами. Перебоев с федеральными поставками лекарств практически не бывает. А если такое и случается, выручает область, приобретая препараты на свои средства, так как прерывать лечение этим больным нельзя.

- Возможность получить консультацию гематолога есть у любого жителя области, мы никому не отказываем. Каждый человек,

у кого, не дай Бог, выявят какие-то серьезные проблемы с кровью, может обратиться к нам за помощью. Причем чем раньше, тем лучше, - отмечает заведующая отделением Галина Мейке. - Очереди на лечение у нас нет. Когда диагноз поставлен, мы оформляем документы для рассмотрения в бюро медико-социальной экспертизы вопроса об инвалидности, после чего пациент получает все необходимые для лечения лекарства бесплатно. Система уже отработана. Поэтому визит к врачу не надо откладывать в долгий ящик. Если же пациент поступает с запущенной формой заболевания, здесь сложно давать какие-либо прогнозы. Причем бывает так, что уже не один год он чувствует себя не очень хорошо, но к врачу обращаться не спешит!

Некоторых наших пациентов мы направляем в столичные клиники для проведения операции по пересадке костного мозга. Но это только в том случае, если удастся подобрать донора. Проще тем, у кого есть родные брат или сестра, - только эти родственники могут подойти в качестве доноров. Если нет, пациен-



там приходится ждать не один год, пока найдут "его" донора. А это не так-то просто. Подбор донора в зарубежном банке данных стоит 15 тысяч евро. В России такой банк тоже существует, но доноров в нем очень мало.

Помимо этого, на учете в отделении состоит 51 человек, страдающий гемофилией. К счастью, с лечением и этих пациентов сейчас нет проблем - все они получают необходимые препараты свертывания крови заводского изготовления в полном объеме.

Раньше из-за отсутствия таких лекарств больным гемофилией приходилось часто ложиться в больницу - им перели-

вали недостающие компоненты, приготовленные на Мурманской областной станции переливания крови. Сейчас не надо обращаться в стационар - ввести внутривенно лекарство можно в амбулаторных условиях, некоторые пациенты делают это сами. Эти современные препараты тоже обходятся государству в копейку - одна доза лекарства стоит 500 евро. Однако благодаря такому лечению больные гемофилией могут вести активный образ жизни, даже заниматься спортом. А еще у них появилась возможность выезжать за пределы области. В общем, жить, как все нормальные люди.

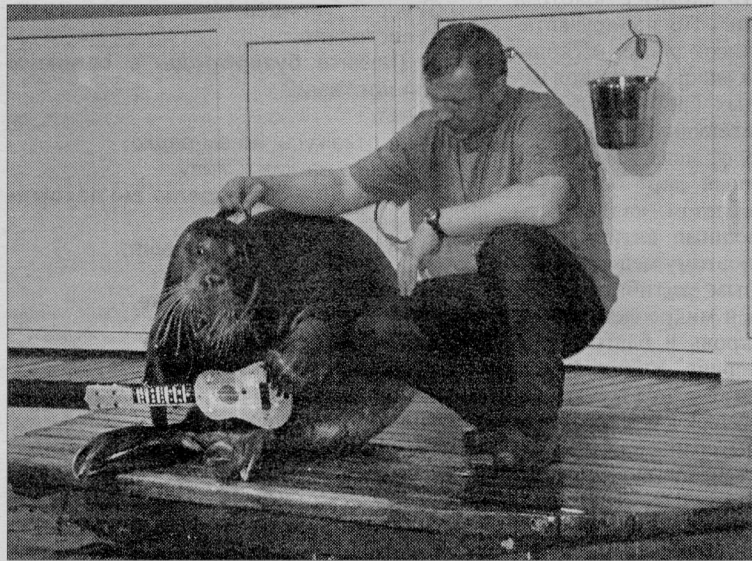
Страницу подготовила Надежда ШУХАТ.
Коллаж Ирины ЛИНОВОЙ.

На концертах Филиппа всегда аншлаг. У этого талантливого артиста есть свои многолетние поклонники, вновь и вновь приходящие на его выступления. Ему посвящают стихи, празднование его дня рождения широко освещается прессой. Но он, несмотря на огромную популярность, остается прежним Филей - всеобщим любимцем с открытой и доброй душой, в которой нет места для звездной болезни. Ибо отличительной чертой настоящей звезды является стойкий иммунитет к этому неприятному заболеванию. Талантом Филиппа восхищаются даже его коллеги - а это, согласитесь, редкий случай в артистической среде!

- Каждый раз во время выступления Филе ему аплодирует Кай, - рассказывает тренер мурманского океанариума Лариса Муסיнова. - Только ему одному! Выступления остальных своих коллег Кай воспринимает абсолютно спокойно. И самое удивительное, что когда Филе на сцене, Кай находится в своем вольере и сам номер не видит. Но каким-то шестым чувством ощущает, что сейчас происходит, и бурно "хлопает в ласты"!

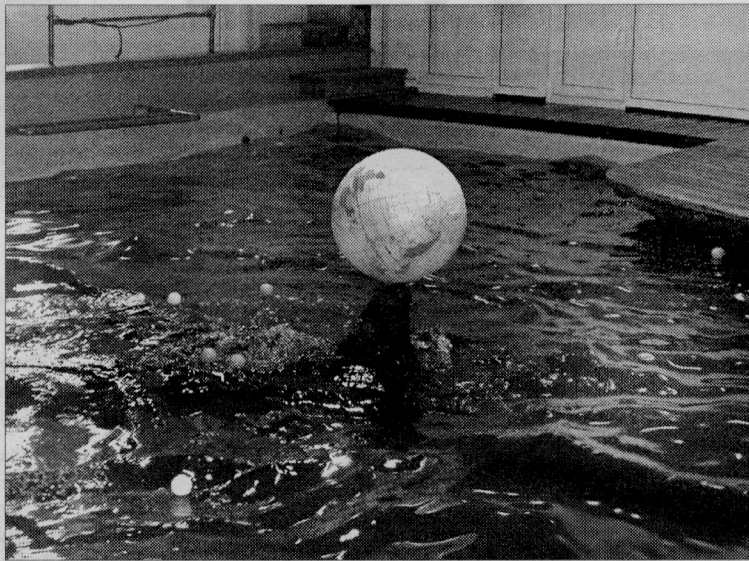
Любимцу мурманчан арктическому тюленю Филиппу (а речь идет именно о нем) в ноябре исполнится 20 лет! Это значит, что те мальчишки и девчонки, которые аплодировали юному Филе в самом начале его артистической карьеры, сегодня приводят на концерты знаменитого артиста своих детей. "Заслуженный артист океанариума" - так объявляет выход талантливого тюленя "конферансье".

Конечно, Филе - самая яркая, но не единственная звезда этой уникальной труппы. Сегодня в ней пять артистов: морской заяц Дик и арктические тюлени.



Концертный график очень жесткий, несколько выступлений в день. В свободное от сцены время ластоногие артисты не просто плещутся в бассейне, а продолжают напряженно работать. Уже в качестве "тюлене-терапевтов". На занятиях в океанариум приходят дети, страдающие различными видами заболеваний, Филе с коллегами дарит малышам счастливейшую возможность, забыв о болезни, радоваться трюкам ластоногих артистов, общаться с ними и играть. Всегда приветливо встречают обитатели океанариума и ребят из клуба "Китенок", делающих первые шаги в мире научных биологических исследований, мгновенно переквалифицируясь в "педагогов". На базе мурманского океанариума уже несколько лет проводятся факультативные занятия для уче-

Звездная болезнь Филе не грозит



ников школ, гимназий и даже самых маленьких ребятшек из детских садов. Сотрудниками МГПУ разработаны специальные учебные тетради, по которым ребята изучают богатство и разнообразие животного мира родного края.

Я не ошибусь, если скажу, что наш мурманский океанариум, чей скромный "купол" хорошо известен каждому мурманчанину, - уникален. Да, океанариум-дельфинарии в Москве, Санкт-Петербурге, на Дальнем Востоке, в Севастополе лучше оснащены технически. Для содержания животных в них созданы не-

числа фанатично преданных своему делу людей. В самое тяжелое время, когда из-за неумелого и недальновидного руководства уникальный объект - мурманский океанариум - оказался на грани краха, животные голодали, а люди не получали заработную плату, Лариса с немногими единомышленниками продолжали работать "за идею", бесплатно.

- А что было делать? - пожимает она плечами. - Зверей ведь не бросишь. Их кормить каждый день надо, кризис - не кризис. Не люблю это время вспоминать. Тяжело было. Очень много людей мы потеряли из своего коллектива, классных специалистов, талантливых дрессировщиков. Особенно ребята уходили: им ведь семьи кормить надо, вот и увольнялись.

После смены владельца ситуация стала меняться к лучшему. Люди своевременно получают зарплату, их подопечные - еду.

Наконец-то животные стали питаться разнообразно, - радуется Лариса. - А то им перепадала одна сайка. Наши тюлени этой сайкой уже плевались, до того она им надоела! Они любят жирную рыбку, мойву, например. Я работаю в океанариуме уже 10 лет, но впервые у нас в штате появился ветеринарный врач. А ведь лечение ластоногих практически не разработано, поэтому просто необходима профилактика, ежедневный ветеринарный

осмотр, с тем чтобы своевременно заметить неблагополучие. У них ведь даже кровь невозможно взять на анализ: при испуге кровеносные сосуды сжимаются и "уходят", так что остается только толстый слой жира. Какие-то медицинские процедуры тоже трудно производить, ведь, несмотря на неуклюжий вид, морские животные очень верткие и подвижные. Даже помещенные в тесный ящик, они ухитряются переворачиваться, так что зафиксировать практически невозможно: тело веретенообразное, силища огромная, вот и крутятся в разные стороны, так что не удержать.

Заметили изменения и сами зрители: в зале появились современные стереосистемы, улучшилось качество звука. И впервые за многие годы океанариум объявил конкурс на замещение вакантной должности

Вот чем прославился на весь мир знаменитый Юрий Куклачев? Тем, что сумел подобрать "ключик" к считающимся труднодрессируемым кошкам! Лариса Муסיнова, Ирина Березина, Олег Кудрявцев и другие тренеры добились куда более впечатляющего результата: они сумели "достучаться" до сознания мощных гигантов (куда там кошкам!) - арктических ластоногих, сделав из них настоящих звезд циркового искусства. И их успех достоин куда более громкого признания.

- Слава, даже самая громкая, очень скоротечна, - возражает Лариса. - У нас есть нечто гораздо более важное: профессиональное признание коллег из других городов и даже стран. Любовь зрителей. Вот смотрите, сколько детских рисунков на стенах! Я даже не представляю, как раньше мы без них обходились. Когда делали ремонт, ри-



ведущего развлекательной программы!

Хочется верить, что все это только начало позитивных перемен в судьбе уникального "театра". Ведь нигде в мире больше не дрессируют арктических тюленей, поскольку они считаются самыми трудными в обучении. Морских львов, котиков, "ушастых" тюленей, дельфинов - сколько угодно. А вот "настоящих" тюленей в лучшем случае просто содержат в неволе, как, например, в Московском зоопарке, даже не пытаясь тратить время на разучивание трюков.

сунки пришлось на время снять. Так тюлени, вынырнув, глянув в зал и не увидев рисунков, даже растерялись! И всю репетицию то и дело смотрели непонимающе на пустые стены. Даже работали хуже. И успокоились лишь тогда, когда детские работы вновь заняли свое место...

Говорят, на три вещи можно смотреть бесконечно: на воду, огонь и работающих людей. Я бы добавила четвертое, самое интересное зрелище: на работающих с огоньком в бассейне мурманского океанариума тюленей.

Ведь даже столичные жители, посетив выступление ластоногих "мурманчан", с искренним восхищением говорят тренерам: "У вас лучше! Потому что можно тюленей погладить, в мячик с ними поиграть, пообщаться. А у нас просто смотришь, хлопаешь - и все...". А пятилетняя мурманчанка Даша Витязева, посетившая представление вместе с другими ребятами из детского сада № 54, сказала, покидая зал: "Я бы могла каждый день ходить в океанариум! И мне никогда-никогда бы не надоело".

И мне тоже, Даша.

Ирина МАКСИМОВА.
Фото автора.



анаты, - улыбаясь, говорит Лариса Муסיнова о своих коллегах-тренерах. Она тоже из

Цветочный властелин сердец

"Мед питает любовь и брак; капля за каплей он наполняет сладостью чувства, укрепляя их и даря им долголетие" - это старинное восточное изречение глубоко запало в душу французского философа Вольтера. Поразмыслив над мудрой фразой, Вольтер, видимо, решил, что "медовые чувства" и брак - вещи абсолютно несовместимые, и в своей книге "Судьба" написал: "Первый месяц брака является медовым, а второй следует назвать полынным". Про последующие месяцы и годы философ ничего не сообщал. Да и зачем: все и так об этом знают. К слову, именно с легкой руки мудрого француза выражение "медовый месяц" в конце XVIII века переключилось во многие европейские языки, а затем прижилось и в русском.

Впрочем, существует и другая версия, по которой это выражение имеет исконно русские корни. Оказывается, на Руси существовала такая традиция: молодоженов на свадебном пиру одаривали на счастье бочонками с медом, съесть который надлежало в течение месяца, и потчевали легким и очень вкусным напитком - медовухой.

Сказ про мед-пиво

Некоторые рецепты медовухи сохранились в старинных источниках: сначала свежие ягоды малины, ежевики или вишни складывали в бочку с водой, затем добавляли в нее мед и кусочки поджаренного ржаного хлеба и на несколько дней оставляли все это великолепие "набродиться". Иногда для улучшения вкуса напитка в него добавляли фрукты, и на свет появлялся на диво ароматный слабоалкогольный мед-пиво. Помимо легких медовых напитков, на Руси испокон веков делали и очень крепкие, забористые, а называли их вареными медами. Медовые соты заливали теплой водой, процеживали сквозь частое сито, чтобы отделить примеси воска, добавляли хмель (полведра на пуд меда) и варили в течение нескольких часов. Затем содержимое выливали в медную посуду, бросали в нее ржаной хлеб, смазанный патокой, переливали в бочки, укупоривали их и спускали в холодный погреб. Особой любовью издавна пользовались монастырские меды. Монахи, знавшие немало секретов

Правильный мед от правильных пчел

История умалчивает о том, кто и когда первым попробовал мед. Это лакомство, по мнению ученых, знакомо человеку с незапамятных времен. Вкусовые достоинства и целебные свойства меда описаны еще в античных источниках, которые называли этот продукт "чудесным лекарством, продлевающим жизнь". В древних источниках сохранилось и немало сведений о жизни пчел-тружениц, которые собирают и перерабатывают "душу лакомства" - нектар, обогащая его волшебными веществами. Особенно интересовался "пчелиной деятельностью" древнегреческий врач Гиппократ, который даже пытался подсчитать расстояние, которое покрывает пчела в поисках нектара, однако эта задача оказалась для него слишком сложной. Зато современным ученым удалось установить, что трудолюбивое насекомое, собирая нектар только для 100 граммов меда, пролетает 450000 километров. Интересно, что в "производстве" меда принимает участие вся пчелиная семья: пчелка-"сборщица" выпускает капельку нектара на хоботок своей сестры-"приемщицы", а та передает добычу молодым членам семьи, которые пока не вылетают на охоту за ценным нектаром. Молодежь усиленно обрабатывает нектар "челюстями", насыщая его ценными ферментами.

ДЕСЕРТ "ЯБЛОКИ НА СНЕГУ" (4 порции)

4 крупных яблока очистить от кожуры и извлечь из них сердцевину. В кастрюле довести до кипения мед и воду (по 250 мл), добавить яблоки и прогреть содержимое на слабом огне в течение 10 минут. Фрукты вынуть шумовкой, содержимое кастрюли снова довести до кипения и затем охладить. 100 г домашнего сыра смешать с 4 ст. ложками нежирного молочного йогурта, взбить смесь миксером и затем выложить ее на десертные тарелки. На эту основу поместить яблоки и залить их медовым сиропом.

и тонкостей медоварения, поставляли ароматные напитки даже для царской трапезы. Казалось бы, вкусной медовухе самой судьбой был уготован вечный почет, однако при Петре I этот напиток начали забывать, заменяя его водочкой и крепкими настойками. Зато сам продукт - мед, без которого не обходилось ни одно застолье, в русской кухне всегда пользовался популярностью: из него делали вкусные соусы, добавляли в выпечку, тушили в нем мясо и дичь, подавали к блинам и оладушкам. Впрочем, в те далекие времена мед был известен и любим не только на Руси.

После этого добыча откладывается в восковые ячейки, где нектару предстоит "набраться сил" и окончательно созреть. В зависимости от вида нектара мед бывает падевым (падь - это соки, выделяемые листьями и побегами деревьев) и цветочным. Густой падевый мед значительно уступает цветочному по вкусу и аромату. Самыми изысканными среди цветочных сортов считаются липовый мед бледно-



желтого цвета, пропитанный ароматом цветущей липы, луговой (он бывает как светло-желтым, так и коричневатым), донниковый, отличающийся янтарным цветом, мягкий и нежный фруктовый мед желто-красного оттенка, "сотканый" из нектара цветущих фруктовых деревьев.

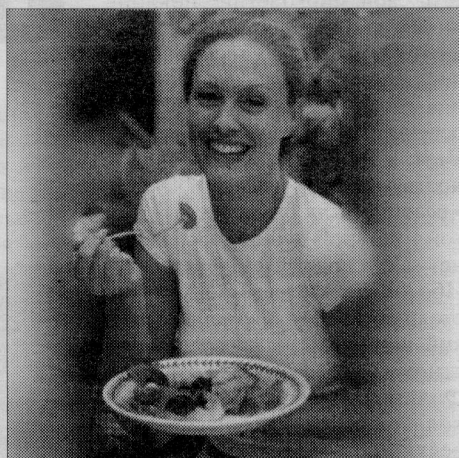
Бочка пользы в ложке меда

Испокон веков мед считается самым уникальным продуктом питания на земле. И дело тут не только в потрясающем вкусе этого лакомства или хитроумной организации пчелиного труда. Известный русский писатель Владимир Солоухин даже назвал это лакомство "эталонным вечным незбылемой ценности наряду с золотом, серебром и алмазами". По набору витаминов (однако людям, страдающим аллергией в той или иной форме, от меда, увы, лучше отказаться), "Пчелиный дар" богат магнием, фосфором, железом, калием, фитонцидами, обладающими антибактериальным действием (поэтому мед зачастую называют природным антибиотиком), ценными кислотами и микроэлементами, которые очищают кровь и благотворно влияют на работу сердца. Уникальность меда проявляется и в том, что все эти вещества могут сохраняться в нем в течение долгого времени (для сравнения, срезанный шпинат уже в течение суток теряет половину своего витаминного состава).

Чтобы мед не утратил свои полезные качества, полезно воспользоваться некоторыми секретами. Любителям добавлять это лакомство в чай стоит запомнить: при температуре, превышающей 35 градусов, количество "медовых" витаминов значительно уменьшится. Поэтому лучше лакомиться медом вприкуску, а хранить его нужно в стеклянных, керамических или деревянных емкостях, причем плотно закрытых. Держать это лакомство следует как можно дальше от специй и солений, поскольку оно довольно быстро впитывает в себя запахи. Замечательные свойства меда делают его незаменимым ингредиентом многих блюд. К примеру, французский соус для мясного жаркого готовят из цветочного меда, лимона, красного перца и чеснока. Особую прелесть мед придает и горячему итальянскому соусу для курицы и телятины, в состав которого входят также сметана, тертое яблоко, немного муки и зелень. Мед вместе со взбитыми желтками и сухим вином непременно добавляют и в средиземноморские десерты - фланы и нежные ванильные суфле.

Татьяна ЧУХРОВА.
"Семь дней".

ТЕСТ



Проверь свое меню

Этот тест поможет разобраться, насколько хорош ваш рацион. Ответ "а" - 2 очка, "б" - 1, "в" - 0.

1. Сколько раз в день вы едите?

- а) четыре;
- б) три;
- в) два.

2. Как вы завтракаете?

- а) каждое утро;
- б) только по выходным;
- в) крайне редко.

3. Что вы обычно едите по утрам?

- а) кашу, йогурт, напиток;
- б) бутерброды или яичницу;
- в) только чашка кофе (чаю).

4) Вы перекусываете в течение дня?

- а) избегаю этого;
- б) пару раз;
- в) постоянно что-то грызу.

5. Как часто едите свежие овощи, фрукты, салаты?

- а) каждый день;
- б) три-четыре раза в неделю.

6. Вы балуетесь пирожными и шоколадом?

- а) не чаще раза в неделю;
- б) через день-два;
- в) постоянно.

7. Любите бутерброды с салом и копченостями?

- а) нет;
- б) не откажусь, но ем редко;
- в) только на них и живу.

8. Сколько раз в неделю вы лакомитесь рыбой?

- а) два-три раза или больше;
- б) рыбный день - четверг;
- в) раз в две недели и реже.

9. Вы едите белый хлеб?

- а) раз в день или не ем вовсе;
- б) два раза в день;
- в) в каждый прием пищи.

10. Сколько чашек кофе вы выпиваете за день?

- а) одну;
- б) три-четыре;
- в) даже и не считаю.

11. Прежде чем начать готовить мясное блюдо, вы:

- а) срезаете с мяса весь жир;
- б) совсем немного оставляете для жарки;
- в) не срезаете его вовсе.

12. Какова для вас средняя доза спиртного, например, за обедом?

- а) иногда выпиваю бокал вина или кружку пива;
- б) максимум - рюмка крепкого напитка;
- в) более 4 рюмок спиртного.

Посчитаем очки:

21-24 очка. Вы питаетесь грамотно. Ограничивать себя в чем-то нет причин. Старайтесь лишь, чтобы еда была разнообразной.

16-20 очков. Вы - сторонница золотой середины. Можете позволить лишнего, но быстро приводите себя в норму.

0-15 очков. Вам лучше воздерживаться от пищевых излишеств. Иначе могут возникнуть проблемы не только с лишним весом, но и с пищеварительной системой и по части эндокринологии.

"Отдохни!"

Сохранить лицо и полете

Как ухаживать за кожей, если предстоит авиапутешествие

Редко кому удается после длительного перелета сойти с трапа самолета отдохнувшим и посвежевшим, поража окружающих здоровым цветом лица и сияющей кожей. Главная причина неприятностей - невероятно сухой кондиционированный воздух в салоне самолета, а также жесткая вода. Можно ли справиться с этими проблемами?

Великая сушь

Если с водой можно контактировать по минимуму, то от сухого воздуха никуда не деться. Однако можно минимизировать его негативное влияние. Начать подготовку к полету следует еще на земле. Перед выходом из дома сделайте легкий пилинг и нанесите на лицо и шею увлажняющую маску. Не плохо сделать такую же маску и для волос - они страдают от сухого воздуха не меньше, чем кожа.

После того как маска смыта, обязательно нужно воспользоваться увлажняющим кремом. Не стоит забывать и про крем для век. Для волос можно использовать легкий несмываемый крем-кондиционер.

Тело также нуждается в заботе. Дома перед полетом примите душ и щедро нанесите на кожу увлажняющий лосьон или молочко.

Нередко даже люди, которые в обычной жизни контролируют свое питание, в самолете едят и пьют все подряд. А зря - "самолетная" еда в сочетании с почти полной неподвижностью может не только серьезно затруднить пищеварение, но и пагубно отразиться на внешности.

Добавим красок

Косметологи считают, что в полете лучше воздерживаться от макияжа. Но если вы не мыслите своего существования без него, прислушайтесь к совету профессиональной стюардессы, которая по долгу службы обязана всегда быть при полном параде.



"Дома я очищаю лицо увлажняющим тоником, затем наношу увлажняющий крем, а уже потом - увлажняющий тональный крем", - рассказывает бортпроводница Марина Макарова. - И только после нанесения всех этих средств я использую сухую пудру, румяна и тени. Так они не будут сушить кожу, и в ней сохранится необходимая влага".

Даже если вам предстоит длительный перелет, после которого сразу нужно ехать на деловую встречу, все же постарайтесь после взлета снять обычный макияж с помощью влажных салфеток, а перед посадкой нанести его заново. Сон с макияжем на лице - это всегда настоящая катастрофа для кожи. Особенно если влажность воздуха понижена.

Собираем косметичку

Средство номер один - термальная вода. Ею пользуются и стюардессы, и опытные путешественники.

Маленький баллончик не займет много места и очень выручит вас в полете.

Пользоваться этими спреями вроде бы легко, однако и тут есть некоторые тонкости. Например, воду таких марок, как "Vichy" или "La Roche Posay", через пару минут после распыления обязательно нужно промокнуть салфеткой. А вода от "Uriage" является изотонической, то есть хорошо проникает в кожу и поэтому вытирания не требует.

Внимание: выбирайте воду из аптечных марок. Она не содержит консервантов и при этом насыщена полезными минералами.

Еще одна полезная новинка - несмываемые увлажняющие маски. Они особенно пригодятся тем, кто собирался впопыхах и не успел поухаживать за кожей перед отлетом.

Суть в том, что вы очищаете кожу влажной салфеткой и сразу наносите на лицо такую маску. Они обычно совершенно прозрачные, поэтому не испугают ваших соседей по салону. Смыть их не нужно, поэтому они будут увлажнять вашу кожу в течение всего полета. Такие маски часто входят в состав мини-наборов для путешественников, которые можно найти в магазинах беспошлинной торговли в аэропортах.

Также в косметичку обязательно нужно положить питательный бальзам для губ и увлажняющий крем для рук.

КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

Дмитрий СТОФОРАНДОВ, директор по производству, провизор, кандидат фармацевтических наук:

"Природный элемент" - это линия косметических препаратов, имеющих родственную коже нежную текстуру. Гелевая основа является физиологически инертной. Она не вступает во взаимодействие, не проникает в клетки, соответственно не оказывает никакого влияния на кожу. Основа представляет собой уникальный транспортный механизм доставки биологически активных веществ в глубокие слои кожного покрова. В препаратах используются высокомолекулярная и низкомолекулярная фракции гиалуроновой кислоты. Более крупные молекулы образуют на поверхности кожи влагоудерживающую пленку, более мелкие молекулы захватывают активные вещества и доставляют их в клетку.

Арина ДАНИЛОВА.

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

В целях реализации прав граждан, их объединений и юридических лиц на достоверную и полную информацию о состоянии городской среды и обеспечения гласности о градостроительной деятельности на территории города-героя Мурманска администрация города Мурманска информирует о реконструкции объектов недвижимости и формировании земельных участков для возможного размещения на них следующих объектов:

1. Увеличение территории, ранее согласованной ООО "Биос-Фиш" под физкультурно-оздоровительный и развлекательный центр западнее д. 12 по Автопарковому проезду под строительство подъездной дороги и благоустройство.

Предложения граждан, их объединений и юридических лиц по использованию указанных земельных участков принимаются в письменном виде в комитете по территориальному планированию и градостроительству администрации города Мурманска (г. Мурманск, пр. Ленина, 77, отдел градостроительства) в течение 30 дней со дня опубликования информационного сообщения.

Глава муниципального образования
город Мурманск М. Ю. САВЧЕНКО.

ВНИМАНИЮ НАЛОГООПЛАТЕЛЬЩИКОВ!

Платежные документы на перечисление налогов, сборов и иных платежей в бюджетную систему РФ, в которых отсутствуют или неправильно указаны реквизиты (т. е. оформлены с нарушением Правил указания информации в полях расчетных документов на перечисление налогов, сборов и иных платежей в бюджетную систему РФ, утвержденных приказом Минфина России от 24.11.2004 № 106н.), относятся к разряду **"невыясненных" поступлений**, не отражаемых в лицевой карточке налогоплательщика, что приводит к возникновению недоимки.

До 01 июля 2007 года предусматривалась возможность самостоятельного уточнения налоговых органами реквизитов платежного документа.

С 01 июля 2007 года в соответствии с Приказом ФНС России от 16.03.2007 № ММ-3-10/138@ "Об утверждении Рекомендаций по порядку ведения в налоговых органах базы данных "Расчеты с бюджетом" **исключена возможность самостоятельного уточнения налоговыми органами платежей, зачисленных на "невыясненные" поступления.**

При зачислении платежного документа на "невыясненные" платежи плательщику направляется Уведомление об ошибочном указании информации в расчетных документах. Налогоплательщику необходимо в кратчайшие сроки заполнить Заявление на уточнение отдельных реквизитов и направить в налоговый орган.

Уточнение платежа по назначению производится **только после получения от налогоплательщика Заявления на уточнение отдельных реквизитов в платежном документе.**

ИФНС России по г. Мурманску.

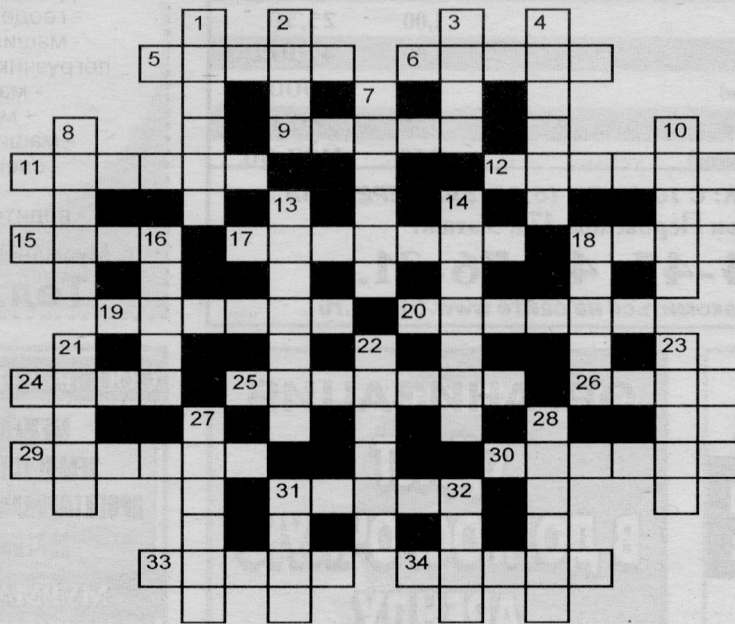
Контактные телефоны по порядку заполнения полей платежных документов: 68-06-78, 68-07-79, 68-06-79 - отдел учета, отчетности и анализа; 68-05-29, 68-05-30 - отдел ввода и обработки данных.

ЦР АЗМИНКА ДЛЯ ЭРУДИТА

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Опера И. А. Римского-Корсакова. 6. Рогатая кухонная утварь для вытаскивания из печи горшков. 9. Приток сока в плодах и зерне во время их созревания. 11. Шри-Ланка до 1972 г. 12. Недоступная возлюбленная, живущая "в высоком терему" (песн.). 15. Культурно-просветительное учреждение для организации досуга трудящихся. 17. Литератор, следующий по стопам Ювенала. 18. Тонкий лист древесины. 19. Коварный Черномор по своим размерам. 20. Архитектор на русский лад. 24. Греческий герой из числа осаждавших Трои и его неразлучный друг-тезка. 25. Результат деления в математике. 26. ... газопровода, разговора, Ариадны. 29. Сельскохозяйственное орудие. 30. Оконные шторы из пластика. 31. Спортивный бег на природе. 33. Соевый шоколад по отношению к натуральному. 34. Армянское "море".

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Род абажура или лепной потолок.

2. Французский композитор XIX в., написавший балет про пиратов. 3. Библейский царь или капитан из романа Г. Мелвилла "Моби Дик". 4. Печальный орган для бития мух. 7. Набалдашник маты. 8. Специальный топор для выдалбливания корыт. 10. Элементарная частица. 13. Офицерское звание в вооруженных силах большинства государств. Появилось во Франции в средние века. В России впервые введено в XVI в. для иностранных офицеров. 14. Дерево, из которого в Древнем Египте делали саркофаги для мумий. 16. Способ плавания. 18. Лазутчик. 21. Писатель, участвовавший в поисках останков царской семьи. 22. Атрибуты этой профессии - тулуп и ружье. 23. Жизненный путь высоким стилем. 27. Месяц, в котором полно праздников, а у студентов, как на грех, сессия. 28. Водопад, фонтан, идущий уступами. 31. Территориальная единица России. 32. Если неученье - тьма, то ученье - ...



Ответы на кроссворд, опубликованный 20 июля

По горизонтали: 1. Рубашка. 4. Ксерокс. 8. Ива. 10. Пень. 11. Сонм. 12. Замазка. 15. Забава. 16. Невежа. 17. Мякиш. 20. Бронза. 21. Пьянка. 23. Злоба. 24. Гудрон. 25. Газета. 27. Ягода. 31. Разиня. 33. Сливки. 35. Клетчатка. 37. Лыжи. 38. Один. 39. Каа. 40. Дырокол. 41. Лягушка.

По вертикали: 1. Репрiza. 2. Баня. 3. Канава. 5. Стакан. 6. Окоп. 7. Самопал. 8. Италия. 9. Арагви. 13. Намордник. 14. Евангелие. 17. Мазня. 18. Киото. 19. Шлага. 20. Бег. 22. Ага. 26. Приплод. 28. Гжатск. 29. Досада. 30. Лимонка. 32. Яблоко. 33. Секция. 34. Ажур. 36. Идиш.

Учредители:

администрация города
Мурманска;
трудовой коллектив
редакции газеты "Вечерний Мурманск".

Адрес редакции:

183032, г. Мурманск, Колы-
§§ ский проспект, 9.

Телефоны редакции:

отдел подписки и доставки
- 45-45-27, 47-65-67;
коммутатор - 25-46-92;

Щ приемная - тел./факс

25-46-77;

е-mail: vm34@rambler.ru

отдел рекламы и разви-

тия - 25-47-11; 25-82-19,

27-17-34, факс- 23-70-17;

е-mail: vmadv@aspol.ru

служба новостей

23-29-03, 25-46-90, 25-82-23;

факс - 25-46-79;

е-mail: vmnews@aspol.ru

отдел городской жизни -

27-91-10;

бухгалтерия - 25-10-34.

http://www.night.murmansk.ru

Главный редактор

М. А. ДЕМИН

Мнение авторов отдельных
« публикаций может не совпадать
|| с позицией редакции. За досто-
Ш верность текстов публикуемых
частных объявлений и рекламы
редакция ответственности не не-
сет.

В газете используются мате-
риалы российских СМИ, разме-
щенных на открытых для пользо-
вателей web-узлах глобальной
сети Интернет.

"Свободная (договорная)
цена.

"Подписные индексы:
52844 (ежедневная газета),
31496 (субботний номер).

Все материалы, подгото-
вленные журналистами "Ве-
чернего Мурманска", являют-
ся интеллектуальной собст-
венностью редакции и охра-
няются законом.

Письма, рукописи, фото-
графии и рисунки не рецен-
зируются и не возвращают-
ся.

Газета набрана и свер-
стана в компьютерном
центре "Вечернего Мур-
манска", отпечатана с го-
товых позитивных пленок
в ОАО "МИПП "Север" -
183624, г. Мурманск, ул.
К. Маркса, 18.

Время подписания в пе-
чать - 17.00.

По графику - 17.00.

НАШ ПОСТАВЩИК
СТРОЙМАТЕРИАЛОВ.
Ст 55-01-55.

Газета зарегистрирова-
на в Региональной ин-
спекции по защите свобо-
ды печати и массовой ин-
формации (город Санкт-
Петербург), свидетельст-
во П 0663 от 14 декабря
1993 г.

Тираж: в обычные дни
- 10036 экз., по суббо-
там - 15122 экз.

Зак. 3020.

РЕМОНТ ПО ПЛАНУ

Как сообщают администрация Мурманска и городская служба "051", для обеспечения надежной и качественной работы систем водо-, тепло-, газо- и электроснабжения сегодня, 24 июля, проводятся плановые ремонтные и профилактические работы. В связи с этим **будут временно отключены от холодного водоснабжения:**

- с 9.00 до 12.00 дома № 13 (корп. 1), 33 на улице Старостина;
- с 9.00 до 17.00 дом № 10 на улице Миронина;
- с 9.00 до 19.00 дома № 59, 61/1, 63 на улице Книповича;
- с 13.00 до 17.00 дом № 8 на улице Макалова.

Горячей и холодной воды не будет:
- с 9.00 до 12.00 в домах по адресам: улицы Буркова, 37, Баумана, 45, Копытова, 25;
- с 9.00 до 15.00 в домах по адресам: проспект Кирова, 20, улицы Баумана, 43 (корп. 1), Щербакова, 32;
- с 9.00 до 16.00 в доме № 21 (корп. 3) на улице Полярные Зори;
- с 9.00 до 17.00 в домах по адресам: улицы Октябрьская, 21, 30, Привокзальная, 16, Лобова, 35, Щербакова, 16;
- с 13.00 до 17.00 в доме № 8 на улице Копытова.

От горячего водоснабжения будут отключены:
- с 9.00 до 17.00 дома по адресам: улицы Старостина, 5, 7, Макалова, 14, 15, 16, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, Нахимова, 11, проезд Связи, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 12, 14.
- с 8.00 24 июля до 17.00 26 июля дома №9, 12 на улице Полярный Круг.

Останутся без электроснабжения:

- с 8.00 до 17.00 дома № 12, 14, 16 в Арктическом переулке, № 15, 29 на улице Нахимова;
- с 9.00 до 12.00 дом № 11 на улице Шевченко;
- с 9.00 до 16.00 дом № 24 в проезде Связи;
- с 10.00 до 16.00 дом № 35 на улице Лобова;
- с 13.00 до 17.00 дом № 76 на улице Шевченко.

От газоснабжения отключат:

- с 9.00 до 14.00 дома по адресам: Кольский проспект, 24 (вставка), 58 (2-й подъезд), улицы Морская, 3 (1-й подъезд), Павлова, 3;
- с 10.00 до 13.00 дом № 1 (4-й подъезд) на улице Миронина.

Остаются отключенными от горячего водоснабжения в связи с ремонтно-восстановительными работами дом № 26 на улице Загородной;
- до 17.00 24 июля дом № 70 на Кольском проспекте;
- до 24.00 24 июля все дома, подключенные к Северной котельной "ТЭКОСа" (492 дома);
- до 17.00 25 июля дома по адресам: Кольский проспект, 45, 49, улица Привокзальная, 22;
- до 24.00 27 июля все дома, подключенные к МТЭЦ (332 дома);
- до 24.00 20 августа дома № 16, 20, 22 на улице Смирнова.

О фактах самовольных отключений, не обозначенных в данном списке, просят сообщать по телефону 051.

BM_003_1

Служба "051". www.zkh.murmansk.ru

«Сконцентрируйтесь на бизнесе, оставие бухгалтерские вопросы нам»

Телефоны:
(8152) 78-18-13,
8-921-289-57-10.

Предлагаем услуги по ведению бухгалтерского и налогового учета, финансовому управлению и бухгалтерскому сопровождению вашей организации. Если ваша организация разрослась и требуется выстроить схему финансового управления и движения денежных средств, то вы - наш клиент. Пусть каждый профессионально занимается своим делом.

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ АУТСОРСИНГ БУХГАЛТЕРСКИХ УСЛУГ:

- постановка (организация) бухгалтерского учета;
- бухгалтерское сопровождение, ведение бухгалтерского учета;
- восстановление бухгалтерского учета;
- бухгалтерские консультации;
- экспертиза ведения бухгалтерского и налогового учета;
- составление и сдача бухгалтерской и налоговой отчетности, в том числе «нулевой»;
- подготовка пакетов документов для получения банковского кредита.

МЫ ОКАЖЕМ ВАМ СЛЕДУЮЩИЕ УСЛУГИ В ОБЛАСТИ НАЛОГОВОГО ПРАВА:

- оптимизация налогообложения;
- минимизация налоговых рисков;
- построение договорных (бизнес-) схем с необходимым экономическим эффектом;
- правовой анализ существующих хозяйственных отношений;
- профессиональная помощь в разрешении спорных вопросов в области налогового права и бухгалтерского учета.

С чем не справимся мы сами, привлечем помощь наших партнеров в г. С.-Петербург.

Оказывая услуги, мы отвечаем за свою работу и гарантируем качество и конфиденциальность коммерческой информации, надежность и защиту результатов нашей работы перед внешними (государственными органами, инвесторами, кредиторами и т. п.) и внутренними пользователями. Наши партнеры нами довольны.

Телефоны: [8152] 78-18-13, 8-921-288-57-10.



15-029

РЕКЛАМА

ИНВЕСТИЦИОННАЯ КОМПАНИЯ
"Триада Плюс"

Триада Плюс

Лицензия № 051-06103-010000 выдана 19.08.2003 г. ФКЦБ России.

КОТИРОВКА ЦЕННЫХ БУМАГ НА 24.07.2007 г.

Эмитент	Номинал (руб.)	Покупка Цена (руб.)
ОАО "ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ГЕНЕРИРУЮЩАЯ КОМПАНИИ № Г (обышкпыс), м	1000 ш.0,01	30,00
{ШГК(ШНЕР)ТГ (обыкновенные)	1.00	6,00
ОАО "КОЛ.411ГР10" (иривялегириилвные)	1,00	5,00
ПОЛЮС ЗОЛОТО («быневеш»)	1,00	900,00
МУРМЛ11СКИЙ МОРСКОЙ ТОРГОВЫЙ 1 ЮРТ (обыкновенные)	1507,00	8300,00
МУРМАНСКИЙ МОРСКОЙ ТОРГОВЫЙ 1 ЮРТ (в>в«вл,'гв,и«ввыг_)	1507,00	6200,00
МУРМА11СКИЙ ТРАЛОВЫЙ ФЛОТ (обыкновенные)	0,25	580,00
ОАО "АПАТИТ (обыви.жвшг)	0,25	1750,00
ОАО "Л111Л1 И1" (прввшегивввые)	0,25	1150,00
АЗРО1 ЮРТ "МУРМЛ1 ЮГ (.бмишв-ивш)	0,10	10,50
Л.4Р01 ЮР 1 "МУРМЛ1 К К" (в 11 ;илпи пы111!1!)	0,10	8,50
"СЕВЕР0-ЗАП1Д111Й ТЕЛЕКОМ" («бык»™*)	1,00	40,00
"СЕВЕР0-ЗАПАДНЫЙ ТЕЛЕКОМ" (арввлеггровввые)	1,00	25,50
!Ж "НОРИЛЬСКИЙ НИКЕЛЬ" (Атвешв) 1,00		4700,00
МУРМЛ1 ЮКОС МОРСКОЕ 11ПРОХОДСТВО (обыкнвеввые)	1,00	4000,00
РОС-11ЕФТ1..МУРМЛ1 СК111 .Ф11Т1ПРОДУКТ(4«™шЕ1	0,50	780,00
РОСИЕФТЬ-МУРМА1 СК11 И.Ф.ГГ)Ш0/1УК1 (онейлпн.н.м.шеУ	0,50	420,00

ВРЕМЯ СОВЕРШЕНИЯ СДЕЛОК: С Ю.00ДО 16.00, БЕЗ ПЕРЕРЫВА.

Мурманск, ул. Софьи Перовской, 17а, 5 этаж.

Тел.: 45-74-47, 45-76-31 .]

с информацией можно ознакомиться на сайте www.triplus.ru

14_004

РЕКЛАМА



энергокапмтал
инвестиционная компания

КУПИМ АКЦИИ

ОАО "Мурманоблгаз", "Оленегорский ГОК",
"Мурманский траловый флот" и др.

Конфиденциальность гарантируем.
Быстрый выезд специалиста

Тел. (8152) 75-44-41,
(812) 329-17-45

ЗАО «ИК«Энергокапитал». Лицензия ФСФР РФ 178-02939-100000 от 27.11.2000.

ОАО "СТРОЙКОНСТРУКЦИЯ 1"

требуется
ЦД РАБОТУ;

- формовщики ж/б изделий и конструкций, арматурщики арматурных сетей и каркасов (з/плата от 15000 руб.);
- инженер-технолог ж/б изделий и конструкций;
- геодезист, маркшейдер;
- машинист фронтального погрузчика (объем ковша 2 м³);
- машинист котлов;
- мотористы БСУ;
- машинист экскаватора;
- слесари-сантехники;
- ремонтники;
- водители всех категорий.

г. Мурманск, ул. Фадеев Ручей, 7.

Тел. 533-774. 18]

-32

4АСТh.bi.15Г151СТА11ТЪ1Е
С(БЪШ1ЕКЕ1

СДАДИМ

260. Различные торговые площади и магазины под промтовары в г. Мурманске.
Тел. 8-911-307-74-77.

ПРОДАДИМ

415. М/а "Ford Tranzit", 1992 г. в., бензин, V-2 л, пассажирский.
Тел. 48-95-37 (с 9.00 до 18.00).
416. Котят-персов, экзотов.
Тел.: 22-68-76, 8-906-286-85-55.

ОБСЛУЖИМ

33. ПАМЯТНИКИ от производителя. Обращаться; ул. Ч.-Лучинского, 13. Тел. 31-69-20 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

36. ПАМЯТНИКИ. Гранит, крошка, оградки, большой выбор. Скидки. Обращаться; ул. К. Маркса, 16. Тел.45-70-11.

417. Адвокат.
Тел.: 44-88-43, 8-921-282-00-15.

РЕМОНТИРУЕМ
ТЕЛЕВИЗОРЫ И АППАРАТУРУ

6. Ремонт ТВ + DVD + муз. центров.
Тел. 70-14-90 (бывший 49-29-99).
22. Ремонт телевизоров с гарантией.
Тел. 22-42-46.

Подлежит обязательной сертификации.

ОБЪЯВЛЕНИЕ
в "ВЕЧЕРКУ"

ЖВк без хлопот по тел.

166

%

ВМ-014_2а



Общество
с ограниченной
ответственностью

ЦЕНТР ОБСЛУЖИВАНИЯ
КАССОВЫХ АППАРАТОВ

- ПРОДАЖА,
- РЕМОНТ,
- ОБСЛУЖИВАНИЕ.

Срочный ремонт
мобильных телефонов

Просп. Героев-североморцев, 45,

тел.: 43-42-38, 75-40-60,

часы работы; понедельник - пятница - 11.00 - 18.00.

Услуги сертифицированы. 24-025_1

24-025_1

ОРГАНИЗАЦИЯ

сдаст
В МНЯ»

ад?

шестой этаж Дома быта
«Аметист» (650 кв. м)
под коммерческий объект.



47-77-38,
700-700.

10-044

РЕКЛАМА

ООО «РОСИЧМ»

МЕЖЕВАНИЕ, ТОПОСЪЕМКА,
ЗЕМЛЕУСТРОИТЕЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ.
ПРОЕКТИРОВАНИЕ ЗДАНИЙ И СООРУЖЕНИЙ
ИЕРЕОИАИРВВКА КВАРТИР.

МУРМАНСК, ОБЛАСТЬ

Тел: (8152) 52-17-54, 7-921-033-44-92, Факс (8152) 23-20-30.

104Х20

РЕКЛАМА

ЖИЗНЬ

«Стальные двери "Форпост", "Барс-2", "Луиджи", "Милан", "Romanio".
* Металлопластиковые окна, двери (REHAU, GEALAN).
® Жалюзи (кртш/шше, горизонтальные, деревянные, бамбуковые).
* Перила (нерж., хром, покраска по OAL),предмвители»
Приглашаем посетить СКИДКА
выставочный зал по адресу: на жаяюзиг
ГДЦ "Меридиан", ул. Воровского, 5/23, оф. 402.

Пон. с Ю.00до 19.00,вт.-пятн.с3.00до 19.00.

Субб.с Ю.00до 17.00, воскр. - вых.

60 Q2 OC

Jen.

0000

Лин: Д 991834 ГС РФ.