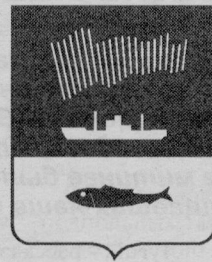


Мурманский Вечерний

Ежедневная
городская
газета

Издается
со 2 января 1991 г.



№ 140 (3829)

3 АВГУСТА 2007, ПЯТНИЦА

Подросткам - особое внимание

В Мурманской области завершился второй этап профилактической операции "Подросток-2007". Во время его проведения сотрудниками правоохранительных органов было проверено 39 дискотек, около 100 подростковых и компьютерных клубов, 166 баров. В милицию доставлено 225 несовершеннолетних, в том числе один подросток в состоянии наркотического опьянения, 20 человек - за совершение преступлений, 10 подростков, ранее объявленных в розыск. По результатам проведенных мероприятий на учет в милицию поставлено 57 молодых людей, а также 35 родителей за ненадлежащее выполнение обязанностей по воспитанию и содержанию детей. Всего за совершение правонарушений к административной ответственности привлечено около трехсот человек.

Солнце увидим во вторник

Прогноз погоды на выходные и следующую неделю обнадеживает. Так, по данным мурманских синоптиков, в субботу днем ожидается плюс 20-22 градуса, ветер южный 2-5 метров в секунду, дождь. В воскресенье осадков не прогнозируется, но будет пасмурно. Температура воздуха поднимется до 23 градусов. А долгожданное солнце появится на небе лишь утром во вторник.

Роддом на ремонте

Роддом № 1 Мурманска закрылся на плановый ремонт. Как рассказала главный врач роддома Антонина Буравченкова, сейчас осуществляется выписка последних пациенток. А с понедельника начнутся ремонтные работы. В первую очередь в помещениях родильного дома будет проведена реконструкция приточно-вытяжной вентиляции в соответствии с требованиями Роспотребнадзора. Кроме того, будут проведены капитальная реконструкция операционной и родильных залов и косметический ремонт. Старые окна заменят на пластиковые, поме-



няют ливневую канализацию и ограду вокруг здания. На ремонт из городского бюджета выделено 8,1 миллиона рублей. А на внебюджетные средства будет проведена реконструкция санузлов, косметический ремонт коридоров, холла, частично палат. Предполагается, что ремонт будет длиться два месяца.

Флаг России - на дне океана

"Вечерний Мурманск" уже сообщал, что научно-экспедиционное судно "Академик Федоров" и атомный ледокол "Россия" Мурманского морского пароходства отправились к Северному полюсу. На два месяца эти суда должны стать базой для научных исследований, которые собираются проводить более ста отечественных и зарубежных ученых. В среду вечером российская полярная экспедиция "Арктика-2007" достигла Северного полюса. А вчера днем два глубоководных аппарата "Мир" опустились на дно Северного Ледовитого океана на глубину четыре тысячи метров. На дне экипаж "Мира-1" установил памятный знак метровой высоты в виде флага России. Триколор из титанового сплава не подвержен коррозии.

В порту построят новый комплекс

В департаменте промышленности и транспорта Мурманской области прошло рабочее совещание по разработке проектно-сметной документации на строительство инспекционно-досмотрового комплекса (ИДК) контроля крупногабаритных грузов в пункте пропуска через Государственную границу Российской Федерации в морском порту Мурманск. Эту работу будет выполнять выигравшее конкурс ЗАО "Техно-С. Петербург", с которым заключен государственный контракт на выполнение проектно-изыскательских работ. Инспекционно-досмотровый комплекс контроля крупногабаритных грузов - это неотъемлемая часть любого международного контейнерного терминала. Госзаказ на проектирование ИДК был осуществлен в рамках реализации целевой федеральной программы "Государственная граница Российской Федерации (2003-2010 годы)".

"Полицейский" заставит снизить скорость



установленные знаки и зачастую не пропускают пешеходов. А "лежачие полицейские" - хороший способ заставить автолюбителей снизить скорость.

В Мурманске на улице Старостина монтируют новые "лежачие полицейские". После ремонта дороги их оборудуют на тех же местах, где ранее были искусственные дорожные неровности. Теперь здесь укладывают металлические изогнутые пластины черно-желтого цвета. Как пояснили в комитете по развитию городского хозяйства, "лежачий полицейский" в этом районе необходим, так как здесь оборудован нерегулируемый пешеходный переход, но водители не всегда соблюдают

Рождаемость повысилась

По данным Мурманскстата, за первое полугодие в областном центре родилось 1557 человек, умерло - 1875. По сравнению с прошлым годом рождаемость в Мурманске повысилась на 5 процентов, а смертность, наоборот, понизилась почти на 16 процентов. За полгода в городе зарегистрировано 1313 браков и 1055 разводов. Среднемесячная начисленная заработная плата в крупных и средних организациях составляла 19117 рублей, что почти на 20 процентов выше, чем в прошлом году.

Ленинскому рынку - 60

На этой неделе Ленинскому рынку МУП "Мурманский продовольственно-вещевой рынок" исполнилось 60 лет. В связи с юбилеем работникам рынка - Любови Бажовой, Надежде Верещагиной, Любови Коровиной и Хатире Хайрудиновой вручены Благодарственные письма администрации города Мурманска. В распоряжении мэра Мурманска Михаила Савченко указано, что сотрудники рынка поощрены за добросовестный труд, большой вклад в развитие сферы торгового обслуживания в городе Мурманске и высокое профессиональное мастерство.

Задета репутация

Прокуратура области провела проверку по жалобе женщины, которую необоснованно привлекли к административной ответственности за занятие проституцией. Как оказалось, жрица любви, задержанная сотрудниками милиции, представилась чужим именем. Милиционеры поверили женщине на слово и записали в административный протокол данные, которые она назвала. А сведения паспорта были внесены в протокол позднее по данным адресного бюро. Фактически же личность проститутки не установлена. Как сообщается на сайте областной прокуратуры, мировой судья рассмотрел дело в отсутствие правонарушительницы и назначил женщине административное наказание. В итоге репутация невинной женщины пострадала, поскольку исполнительный документ о взыскании наложенного штрафа прислали ей на работу. По результатам проверки прокуратурой области внесено представление руководителю подразделения милиции с требованием привлечь к дисциплинарной ответственности работника, незаконно возбудившего административное дело. Сейчас прокуратура области принимает меры к обжалованию судебного решения и восстановлению нарушенных прав заявительницы.

Погода
в Мурманске

ДНЕМ И НОЧЬЮ

Сегодня ветер южный, юго-западный, 6-11 м/сек., преимущественно без осадков. Температура воздуха ночью +11°...+13°, днем +20°...+22°.

Пострадавших стало больше



С начала этого года на федеральной дороге "Кола" сотрудники ГИБДД зарегистрировали более 40 дорожно-транспортных происшествий, в которых 10 человек погибли и 66 получили ранения. По сравнению с прошлым годом количество ДТП выросло на 25 процентов, раненых стало больше почти на 60 процентов, число погибших осталось на прежнем уровне. С учетом анализа аварийности раз в полугодие вносятся необходимые изменения в дислокацию постов и маршрутов патрулирования нарядов ДПС на федеральной дороге.

Библиотека открыла доступ

В Мурманской областной научной библиотеке с 1 по 31 августа открыт доступ к полным текстам электронных книг издательства "Эльзевир". Продукция издательства - это журналы, книги, энциклопедии, учебники и электронные издания, написанные и рецензированные учеными международного масштаба. В периодических изданиях "Эльзевира" регулярно публикуются ведущие российские авторы. Каждый год здесь выходит более 1800 научных журналов, 2200 новых книг и 17000 периодических изданий. Воспользоваться возможностью бесплатного доступа к полным текстам книжных коллекций "Эльзевира" можно только с помощью компьютеров Мурманской областной универсальной научной библиотеки в режиме тестового доступа. Все представленные ресурсы - англоязычные.

РЕКЛАМА

«Ж»

СЕИД
КОМПАНИЯ

НА РАБОТУ
ТРЕБУЮТСЯ

заведующие
складом

(з/п 18000 руб.);

кладовщики-
грузчики

(з/п 15000 руб.).

"Белая" зарплата, отпуск 52 дня.

Тел. 55-01-77.

Подписи обязательной сертификации.

Десантники - лучшие из лучших

Вчера в Мурманске возле памятника мурманчанам, погибшим при исполнении воинского долга и защите интересов Отечества, прошел митинг. По традиции в День ВДВ участники афганской и чеченской войн собираются здесь, чтобы почтить память погибших сослуживцев. На митинге было сказано много добрых слов в адрес воинов, защищавших наше Отечество.

- Мой тесть в 1941 году участвовал в первом десантировании наших войск под



Лугой, - рассказал мэр Мурманска Михаил Савченко. - Тогда в жестоком бою погибло почти 700 человек... Тесть остался в живых, получил орден Славы. Прошли годы, и наши лучшие ребята уходили на другие войны - в Афганистан, в Чечню. В Афганистане воевали 4500 северян, 44 из них не вернулись домой. В этой войне Мурманск потерял 15 ребят. Мы знаем, что десантники - это лучшие из лучших. Это те, кого первыми забрасывают в самые горячие точки.

О вечной памяти погибшим говорили заместитель губернатора области Борис Воробьев, главный федеральный инспектор по Мурманской области Владимир Лосев, председатель облдумы Евгений Никора. От имени ветеранов Великой Отечественной войны выступил почетный гражданин города Мурманска, председатель областного совета ветеранов войны и труда Лев Журин. Завершился митинг минутой молчания и возложением цветов.

- В этот день мы не только вспоминаем

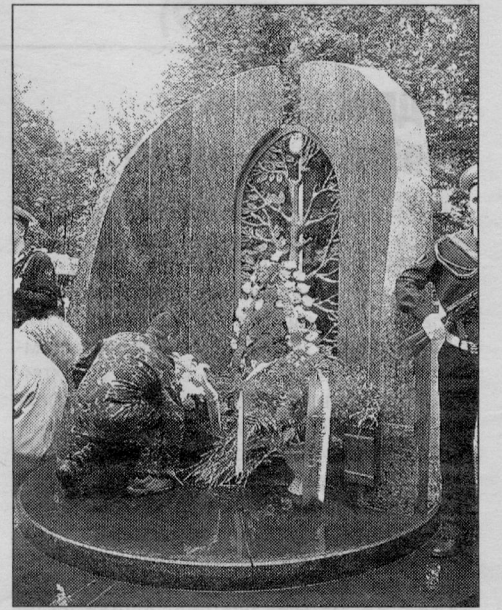


погибших, но и поздравляем тех, кто продолжает защищать нашу страну с оружием в руках, - сказал мэр Мурманска Михаил Савченко. - В каждом городе День ВДВ празднуют по-разному. В Мурманске есть добрая традиция устраивать праздничный концерт.

Во второй половине дня мероприятия продолжились в Первомайском округе

Мурманска. На сценической площадке, что на Кольском проспекте, 101, прошел концерт военной песни, который, несмотря на непогоду, собрал немало зрителей. Здесь же все желающие отдавали солдатской каше.

Елена НАГАЕВА.
Фото Елизаветы МИТИНОЙ.



Дню железнодорожника посвящается

В воскресенье, 5 августа, в Мурманске состоится праздник, посвященный Дню железнодорожника. По традиции праздничный концерт, а также народное гуляние пройдут на площади перед Домом культуры железнодорожников, расположенном по адресу: улица Октябрьская, 13.

Торжественно отметят праздник в этот день и на всех крупных узловых станциях Мурманского отделения Октябрьской железной дороги. К слову сказать, свой профессиональный праздник многие железнодорожники встретят на работе - перевозка пассажиров и грузов осуществляется круглосуточно. В частности, только за первое полугодие Мурманским от-

делением Октябрьской железной дороги было отправлено 702845 пассажиров. Не забывает железная дорога и о социальных программах. Например, на оздоровление работников и неработающих пенсионеров Мурманского отделения в нынешнем году израсходовано более 14 миллионов рублей.

В областном центре в полдень выступлением духового оркестра Дома культуры железнодорожников. Несколько позже жителей города поздравят руководители Мурманского отделения Октябрьской железной дороги, представители городской администрации, правительства области. Затем состоится церемо-

5 АВГУСТА - ДЕНЬ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКА

Дорогие железнодорожники Мурманска!

Вас, тружеников стальных магистралей, профессионалов высокой пробы, людей долга, по которым мы привыкли сверять часы, от всей души поздравляем с профессиональным праздником!

Железная дорога для Мурманска имеет особое значение: она связывает наш город-порт с Россией, дает возможность северянам проводить отпуск за пределами области и вовремя возвращаться к семейным очагам. Экономика Мурманска своим развитием во многом обязана железной дороге, по которой сюда ежегодно прибывают тысячи тонн различных грузов.

Низкий поклон ветеранам железнодорожной отрасли, чьим трудом она развивалась и крепла. Мурманск никогда не забудет беспримерный подвиг железнодорожников в годы Великой Отечественной войны. В тяжелейших условиях, невзирая на усталость, холод и голод, они ценой своих жизней спасали от вражеских бомбежек стальные дороги, составы с грузами и людьми. И мы всегда будем помнить: фасадом наш город-герой обращен к морю, но фундамент его стоит на железнодорожном полотне!

Дорогие друзья! Отличного здоровья вам, неиссякаемой энергии, новых трудовых достижений, любви, благополучия и счастья! С праздником!

Глава муниципального образования
город Мурманск М. Ю. САВЧЕНКО.
Председатель Совета депутатов
города Мурманска С. В. СОРОКА.



ния награждения железнодорожников, добившихся отличных результатов в работе, и праздничный концерт, подготовленный силами творческих коллективов Мурманска. Горожане смогут принять участие в лотерее, а также отведать разных вкусностей - на площади будет организована праздничная торговля.

Большая развлекательная программа предус-

мотрена не только для взрослых, но и для юных мурманчан. Для них пройдут веселые конкурсы. Например, ребята смогут продемонстрировать свое умение рисовать на асфальте. Развлекать публику будут и куклы-гиганты в форме железнодорожников, которые, кстати, всегда вызывают восторг у малышей.

Надежда ШУХАТ.

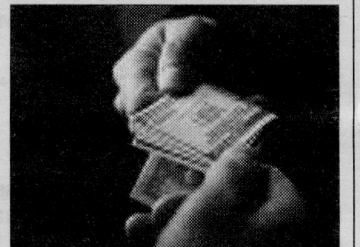
ТАКАЯ ИДЕЯ

Отказался от взятки? Получи компенсацию!

Комиссия по административной реформе правительства России утвердила "Примерную программу противодействия коррупции" в органах исполнительной власти. Одним из пунктов программы стала выплата компенсации чиновнику, который может получить взятку, из госбюджета.

Программа предполагает создание при органах исполнительной власти комиссий, которые будут следить за соблюдением требований к служебному поведению чиновников. Эти комиссии займутся составлением и ведением "перечня коррупционных должностей" в органе власти. В перечень должны войти должности, связанные с распределением госресурсов, госзакупками, контрольными мероприятиями, назначением на такие должности других чиновников. Кроме того, в перечень предлагается включить всех чиновников, которые контактируют непосредственно с гражданами в рамках госуслуг.

Чиновников предлагается перевести на срочные контракты. Сейчас большинство госслужащих работает по бессрочным контрактам, уволить их сложно, так как требуется крупных компенсаций. Кроме того, чиновникам будет предоставлен "компенсационный пакет" или частичная компенсация из бюджетных средств, которые чиновник теряет, отказываясь от взяток. При этом получить его можно будет, лишь находясь на госслужбе на срочном контракте. Чиновникам также придется регулярно посещать этические семинары, которые помогут им "осознать важность и ответственность госслужбы как формы служе-



ния обществу и государству".

Контролировать чиновников, попавших в "коррупционный список", будут с помощью служебных проверок и установки видеокамер в кабинетах. Контрактом также может быть легализована прослушка телефонов без санкции суда. Кроме того, от "контрактников" будут требовать полного раскрытия информации обо всех контактах по служебным вопросам и объявления в трудовом контракте предельной суммы денег, которые чиновник имеет право иметь при себе, пребывая на рабочем месте.

Программы для федеральных органов власти после доработки будут тестироваться в 2007-2008 годах, на региональном уровне - в 2007-2010 годах. Сначала пройдет эксперимент в 18 регионах, в частности, в Саратовской, Тульской, Челябинской и Калужской областях. На эксперимент в 2007 году в федеральном бюджете запланировано 227 миллионов рублей.

По сообщениям
информантов и СМИ.

Ход конем

С января следующего года шахматы могут стать в российских школах таким же обязательным предметом, как русский язык и математика. Об этом недавно заявили депутаты Госдумы. По их мнению, игра поможет младшеклассникам освоить азы логики и стратегии. Более того, инициаторы проекта убеждены: обязательные уроки шахмат даже нивелируют недостатки ЕГЭ.

Успешные эксперименты по введению урока шахмат в школьную программу уже прошли в Челябинской области: здесь интеллектуальную игру изучают с первого по третий класс. Более 10 лет шахматные уроки обязательны для детей в Калмыкии (что понятно, ведь глава этой республики Кирсан Илмужинов является президентом Международной федерации шахмат). "Успеваемость школьников по всем

следующего года. Нашу инициативу уже одобрили около 70-80 процентов родителей. Что касается детей, то такой предмет будет для них не только интересным, но и полезным. В особенности это касается младшеклассников, чье сознание еще гибкое. Дети с малых лет научатся логике и составлению плана действий, нацеленного на успех", - считают в комитете образования Госдумы.

мурманских школ, - прокомментировал председатель городского комитета по образованию Борис Коган. - У нас многие годы в школе № 46 (ныне гимназия № 4) преподавались шахматы. Такие занятия приносили только пользу. Но если говорить об их всеобщем введении в младших классах, то нужно учесть такой момент: прежде чем в школьную программу добавить новый предмет, нужно эту программу изменить. Когда родители говорят нам: "Дети не должны ходить в школу шесть дней в неделю, ведь мы, взрослые, работаем пять дней", мы признаем справедливость их слов. Но муниципальные органы образования не могут изменить эту ситуацию. Здесь решение зависит от тех, кто определяет такой объем учебной программы, который



предметам возросла в среднем на 40 процентов. Поэтому такой опыт может быть широко применен и в других регионах", - в один голос говорят депутаты.

Чиновники с ними солидарны. Министр образования и науки Андрей Фурсенко уже готовит документ о включении шахмат в школьную программу. С принятием закона "О стандартах школьного образования" предмет станет обязательным для всех. Планируется, что в первом классе детей будут обучать шахматам два часа в неделю, во втором и третьем - три часа в неделю. "Вводить шахматы будут повсеместно уже с января

По словам же независимых экспертов, шахматы в школах необходимы, но только в качестве факультатива. "Обязаловка" может вызвать у детей отвращение к этой игре, а заодно и к логике со стратегией. Достаточно серьезной проблемой является также и недостаток кадров. Учебным заведениям катастрофически не хватает обычных физруков, что уж говорить об учителях шахмат? Так, Московский университет физической культуры, спорта и туризма выпускает в год всего 7 шахматных тренеров. Как решать эту проблему, пока не известно.

- Это не новость для

Елена МАЛЫШКИНА.

Следственный комитет при МВД России объявил о предъявлении обвинения в незаконном предпринимательстве руководителям ЗАО "Брынцалов А". С этих граждан взята подписка о невыезде. Обвинения предъявлены четырем сотрудникам компании: Татьяне Брынцаловой - сестре хозяина фирмы Владимира Брынцалова, Марату Михайлову, Сергею Новикову и Олегу Жарову. Всем им инкриминируется незаконное предпринимательство и незаконное использование товарного знака. Проще говоря, выпуск контрафактной продукции.

- Дело, которое мы расследуем, очень большое, - рассказал начальник управления Следственного комитета генерал-майор юстиции Игорь Цоколов. - Нами изъято около 200 тонн контрафактных лекарств. Эта была лишь та часть, которую не успели реализовать через фиктивные фирмы. Трудности по ходу следствия заключались в очень большом объеме экспертиз. Ведь упаковки лекарств легкие. Представляете, сколько их оказалось в сотнях тонн?

Контрафакт на предприятии производили просто

Пилюля для "Брынцалов А"

в промышленных масштабах.

Само уголовное дело о подпольных таблетках было возбуждено еще в апреле прошлого года. Тогда "Вечерний Мурманск" подробно писал об этом. Появилось оно по результатам проверки фармацевтического гиганта Департаментом экономической безопасности МВД России. Следователи выяснили, что на производственных мощностях ЗАО "Брынцалов А" в нарушение лицензий был организован выпуск самых разных лекарств. Как значится в следственных документах, таблетки выпускались "под видом продукции иностранных производителей", с незаконным использованием их товарных знаков. Количество липы исчислялось тоннами. О таких масштабах обыкновенные отечественные пираты могли лишь мечтать.

Но и это не все. В свободную продажу от имени компаний, не ведущих настоящей финансово-хозяйственной деятельности, проще говоря - липовых контор -

выпускался 95-процентный спирт под видом медицинского антисептического препарата для наружного применения. Пока незаконный доход компании следователи оценили в 54 миллиона рублей.

Как сообщили в Следственном комитете, расследование приближается к завершению. Там уверены - это будет одно из самых громких дел последнего времени. В МВД надеются, что оно попадет в суд еще до конца года.

Сам хозяин производства Владимир Брынцалов по этому уголовному делу проходит только как свидетель. Он, по учредительным документам, работой предприятий не руководил. Документы на выпуск липовой продукции не подписывал. Формально предъявить ему претензии следователи не могут. Он числится лишь хозяином акций.

Представители компании заявляют, что стали жертвами врагов. Каких конкретно, не уточняют.

По сообщениям информантов.

ПРИЕМ У НОТАРИУСА



В "Вечернем Мурманске" есть рубрика "Прием у нотариуса". В ней президент Мурманской областной нотариальной палаты Галина Прокопина отвечает на вопросы читателей, касающиеся составления завещания, оформления наследственных прав, распоряжения имуществом и многие другие. Вопрос можно прислать в редакцию "Вечерки" по e-mail: CityNews@mail.ru или задать по телефону 25-46-79. Ответы будут опубликованы в газете.

У меня есть сын, который прописан и проживает со мной. Я на него составила завещание. Уважаемая Галина Викторовна, подскажите, пожалуйста, когда умрем мы с сыном, кому достанется квартира - его дочке, жене или братьям?

мать его долю на себя, если он так и не оформил наследство? У меня есть завещание его родителей на мужа, копия плана того дома и другие документы.

Любовь АНТОНЯН.

Равина.

На ваш вопрос нет однозначного ответа, поскольку дело будет решаться в зависимости от конкретной ситуации. Можно рассмотреть один из вариантов, например: если вы, извините, умрете первой, а сын оформит наследственные права по завещанию и станет собственником квартиры, то распорядиться ею он сможет по своему усмотрению, то есть продать, подарить или завещать тому, кому захочет. Если ко дню его смерти квартира будет в его собственности, то она пойдет по наследству его наследникам. При наличии завещания (а завещание он может составить в пользу любого лица) квартиру получит указанное в завещании лицо (с учетом правил об обязательной доле в наследстве). Если же завещания не будет, то получить квартиру по наследству смогут его наследники по закону первой очереди, то есть жена и дочь.

Умер муж, завещания не оставил. Но в Сочи есть дом, который ему и его сестре завещали родители. Можно ли офор-

За консультацией по вашему вопросу лучше обратиться к нотариусу в любую нотариальную контору, так как для ответа мало информации. Необходимо сообщить, когда умерли родители, кто из них был собственником дома, кто составлял завещание, когда умер ваш муж, успел ли он подать заявление в нотариальную контору о принятии наследства, и другие данные. Консультацию нотариусы дают бесплатно.

В 1988 году оформили с мужем завещание друг на друга. Подскажите, пожалуйста, действительно ли оно сейчас? Нужно ли его переделывать?

Александра Филипповна.

Уважаемая Александра Филипповна, завещания действительны независимо от года их оформления. Другое дело, если вы изменили свою волю по поводу указанного в завещании лица или состава завещанного имущества, тогда прежнее завещание можно отменить, изменить или составить новое.

Подготовила Надежда ТУРЛОВА.

3 и 4 августа : 5^й ЕЦВКОЙ

ждем всех на

Ledokai PARTY.

для вас:

Трешница
- женский стриптиз из СПб.

КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА!!

Shock-raZZZkolbaZZZ!!!

Инфо 289-814. ОТЕЛЬ ПОЛЯРНЫЕ ЗОРИ

КЛУБ "ЛЕДОКОЛ"
стильный клуб
для стильных людей.



По вопросам сотрудничества обращайтесь по телефонам: 25-82-19, 23-70-17, 25-47-11.

ИЗДАНИЕ **лет**

И все же без брюк не обойтись даже в самую жаркую погоду. Во-первых, они идеальны как для активного отдыха (вроде туристической дальней поездки), так и на загородных уик-эндах.

Во-вторых, брюки из натуральных или смесовых тканей прекрасно подходят для работы в самое жаркое время и не противостоят дресс-коду. В-третьих, дизайнеры накануне каждого модного сезона обязательно придумывают что-то новенькое и для этой части дамского гардероба, что неизменно пробуждает повышенный интерес.

Итак, как мы понимаем, без актуальных брюк нынешним летом все равно не обойтись. К ним вполне применимо определение «чересчур», о какой бы модели мы не говорили. И, кстати, в равной степени представлены на этот раз и чересчур широкие брюки, и чересчур узкие.

Начнем с узких. Единственным и несомненным недостатком является то, что носить их рекомендуется довольно ограниченному кругу лиц. **Ведь такие брюки сегодня должны обогатить фигуру просто как вторая кожа.**

Они выполнены в основном из эластичных тканей и иногда даже напоминают леггинсы или лосины, несмотря на то, что имеют все атрибуты классических брюк: пояс, карманы, иногда даже зашпаны на уровне талии, заниженный или завышенный уровень талии.

Понятно, что идеально подобные брюки сидят только на очень стройных и желательны длинных ногах, каковыми могут похвастаться далеко не все. В этом сезоне к таким экстремально узким брюкам прилагаются прозрачные шифоновые блузки, кружевные и атласные топы, туники, узкие укороченные (словно слегка вам маловаты) жакеты.

А вот широкие брюки нынешнего модного сезона настолько широки, что оказываются просто универсальными, подходящими для любой фигуры. И сегодня они заменяют собой классические брюки, прекрасно допол-

ЛЕТНИЕ БРЮКИ

lu.oqH.btx xi/Иов

Брюки - один из самых любимых предметов гардероба большинства женщин. И хотя для лета, наверное, брюки - не самый предпочтительный вариант, но мы не представляем, как без них обойтись, ведь они так удобны! Что же выбрать: узкие, широкие или капри? Поговорим о самых модных тенденциях.

традиционные легкие пиджаки в мужском стиле, узкие жакеты, спортивные куртки из атласных и иных гламурных тканей, а также белые мужские рубашки или женственные просторные блузы.

Моделируются актуальные широкие брюки по-разному. Например, у «Alice Roi» это спортивный вариант с кулиской вместо традиционного пояса, у «D. Von Furstenberg» и «DKN Y» - прямые по всей длине с зауженными у пояса двумя-тремя объемными складками, у «V. Branquinho» и «Dolce & Gabbana» - расширяющиеся в районе бедер на манер брюк-«бананов» и сужающиеся к щиколоткам, у «Lacoste» и «Etro» не просто широкие и драпирующиеся складками по всей длине, но еще и немного расклешенные книзу.

Следует обратить внимание на то, что актуальными этим летом остаются и брюки-капри (то есть длиной на одну-две ладони ниже колена). Более того, взысканности от ваших пристрастий и возможностей вашей фи-

гуры вы можете выбрать как капри суперузкие, практически облегающие ноги и бедра, так и очень широкие, которые иногда настолько широки, что напоминают популярные в сороковые годы юбки-брюки.

И, как всегда, ведущие дизайнеры не ограничиваются привычными моделями. Вот и этим летом существуют настолько необычные варианты брюк, что трудно даже придумать для них подходящее приращение - может быть, ночные вечеринки, пляжные прогулки где-нибудь у теплого моря или просто стремление удивить свое окружение?

Необычность предлагаемых в этом сезоне моделей заключается в первую очередь в особенностях кроя. Так, может быть очень сильно занижена линия талии и при этом вообще отсутствует пояс. Или же один над 2*1 другим наши- V ты два п ояс, что очень

сильно поднимает уровень талии. Или же в принципе нет застежки, а две половинки брюк (правая и левая) настолько широки, что идут внахлест друг на друга и таким образом держатся на бедрах. Или же штанины выполнены с внутренними складками, как пышные панталоны средневековых кавалеров. Или же появляются восточные мотивы, то есть просторные штаны типа шаровар из хорошо драпирующихся тканей со сборкой по низу.

Ну и несомненный атрибут сезона - это, конечно же, белые брюки. Мечта Остапа Бендера, очень нарядная и в большинстве жизненных ситуаций абсолютно непрактичная вещь. Именно за счет праздничной нарядности и непрактичности они становятся столь желанными и к тому же не часто появляются в модных коллекциях.

Белые брюки могут быть в этом сезоне из любых тканей - от шелка, атласа, парчи до льна и жатого хлопка или даже отбеленного денима. Естественно, что в жаркую летнюю пору к белым брюкам желательно надеть белую рубашку или блузку, трикотажную спортивную майку (можно мужского типа) или топик из белого кружева.



КАК УВЕЛИЧИТЬ ОБЪЕМ ГРУДИ: КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ



Молочные железы расположены на большой и малой грудных мышцах, поэтому для увеличения бюста надо с помощью физических упражнений увеличить объем грудных мышц.

Занятия, направленные на увеличение массы мышц, необходимо проводить не менее чем 3-4 раза в неделю. Тренировки продолжаются от 4 до 8 недель. За это время окружность бюста увеличится на 4-6 см.

Кроме описываемых упражнений рекомендуется постоянно делать растирание, массаж; полезны регулярные прогулки на воздухе и не менее чем восьмичасовой сон.

Упражнение 1

Исходное положение - стоя. В руках - небольшая тяжесть (книга). Руки поднимают вверх, делая два хлопка. При подъеме рук вверх - вдох, при опускании - выдох. Повторить 4-12 раз.

Упражнение 2

Исходное положение - лежа на спине. В руках - книги или мешочки с песком. Руки разводят в стороны на уровне плеч, затем 2 раза перекрещивают, держа перед грудью, и поднимают косо вверх над грудью резким движением. Повторить 4-12 раз. Дыхание свободное.

Упражнение 3

Исходное положение - лежа на спине. В руках - гиря, мешочек с песком или другая тяжесть. Руки закинуты за голову. Руки поднимают над головой и опускают к животу. При подъеме рук - вдох, при возвращении в исходное положение - выдох. Повторить 5-10 раз.

... Через два месяца объем вашей груди (при постоянных упражнениях) может увеличиться минимум на 2-4 см!

САЛОН DOLCE VITA
ВСЕ ВИДЫ
парикмахерш услуг.
 АДРЕС: г. Мурманск, ул. Полярные Зори, 41/2.
 Тел.: 8-921-271-64-98 X 44-53-68.

ТОРГОВЫЙ ОТДЕЛ
“Ирэна”
 ПРЕДЛАГАЕМ
ЧЗНЁЗЙЗ
 42-20 по 60-Мризлгер.
 Наш здрс* Имеются товарыидкой.
 ул. Самойловой, 6, ТЦ “Браво”.
 Время работы: с 13.00 до 18.15, вс., пн. - выходной.

Арбитраж рассекретили

Теперь в любой арбитражный суд можно обратиться по Интернету, пока - только за консультацией. Но в перспективе все арбитражные канцелярии перейдут на электронные формы работы, когда не надо стоять в очередях, достаточно просто нажимать кнопки.

Глава Высшего арбитражного суда РФ Антон Иванов направил в нижестоящие инстанции информационное письмо, в котором разъяснил, как должен выглядеть образцовый сайт арбитражного суда. Отныне если вы наберете адрес какого-нибудь экономического суда и увидите рекламу или пуше того - предвыборную агитацию, знайте, это неправильный сайт, и на него надо пожаловаться. Антон Иванов строгойше запретил размещать на официальных страницах все лишнее.

Тщательно запрещено судам шифроваться: помещать неработающие телефоны или левые почтовые ящики. Если суд поменял телефоны или адреса электронной почты, вся контактная информация должна обновляться на сайте в тот же день.

Для удобства заявителей в Интернет надо выложить все образцы документов: формы заявлений, реквизиты для уплаты пошлины. В идеале, конечно, было бы хорошо, чтобы все формы можно было тут же заполнить и переслать по адресу. Но пока это в проектах.

Зато уже сейчас любой посетитель сайта узнает, где и когда слушается интересую-

щее его дело, кто участники процесса. Безусловное новшество: тексты принятых судебных актов по делу долж-

нее открытыми для граждан, и компьютер в этом деле - первый помощник.

Кроме того, в Высшем арбитражном суде обсуждают идею внедрения так называемого электронного правосудия. В перспективе через Интернет можно будет подавать не только заявления, но и все документы, касающиеся судебного процесса. В арбитражных судах планируется ус-

правосудия, - рассказали в Высшем арбитражном суде. - Нужно подчеркнуть, что электронное правосудие не означает отказа от бумажных документов - они продолжают существовать на прежних основаниях, но с них теперь снимаются электронные копии. Решения становятся доступными в электронном виде, дела будут сканироваться и сохраняться в базе данных как графические образы. Электронные дела должны стать прорывом к созданию системы электронного правосудия. С ними будет возможно, например, запросить дело из архива другого суда. Упростится ознакомление адвокатов с делами в производстве: сейчас дела выдаются им по заявке, и они должны читать их и делать выписки (либо копировать) под присмотром специального



ны обновляться ежедневно. Постановил, допустим, суд арестовать имущество - будьте любезны повесить это постановление на сайт. Немедленно.

Письмо главы Высшего арбитражного суда - по сути, инструкция и руководство к действию для всех арбитражных судов. Но главное в нем написано как бы между строк: суды должны становиться бо-

тановить системы видеоконференцсвязи, и при желании стороны смогут участвовать в процессе, не приезжая в суд. По предварительным оценкам, создание системы потребует свыше 300 миллионов долларов и займет не менее 5 лет. Однако дело не только в деньгах, нужны и некоторые изменения в законах.

- Мы поставили задачу развить систему электронного

сотрудника, который следит за сохранностью документов. Для электронной копии, хранящейся на сервере в центральной базе, такие предосторожности уже не нужны: адвокат может просто ввести свои идентификационные данные и получить доступ к делу для чтения.

...рр.

Коллаж Илья ЕФИМОВА.

КРИМИНАЛЬНАЯ ХРОНИКА

Фальшивые деньги

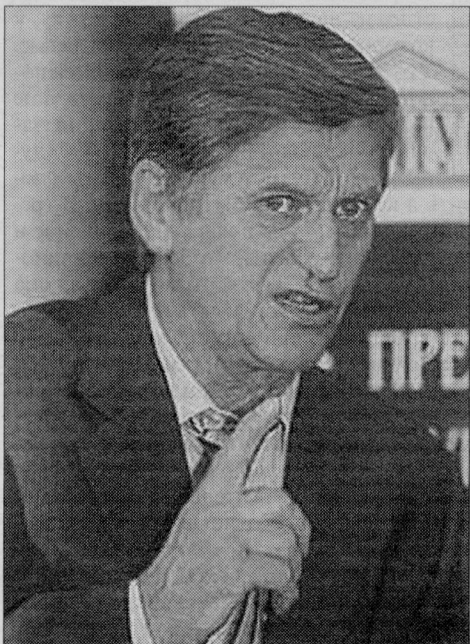
В Мурманске около 9 часов вечера кассир магазина на улице Александра Невского, принимая от покупателя деньги за товар, обнаружила 500-рублевую купюру с признаками подделки. В связи с этим наряд отдела вневедомственной охраны задержал двух мужчин. Возбуждено уголовное дело. А буквально через пару дней уголовное дело в связи с обнаружением фальшивых денег было возбуждено в городе Апатиты. Там в ходе оперативно-следственных мероприятий сотрудники отдела по борьбе с экономическими преступлениями городского ОВД задержали мужчину 1980 года рождения, который, используя компьютерную технику, изготовил три купюры достоинством в тысячу рублей.

Превысила пределы обороны

В больницу Кировска от дома на улице Юбилейной был доставлен тридцатилетний мужчина с диагнозом "проникающее ножевое ранение в сердце, клиническая смерть". Вернуть его к жизни медикам не удалось. Милиция установила, что потерпевший напал на женщину 1966 года рождения. Она защищалась и, как говорят на языке протокола, превысила пределы обороны, что и стало причиной смерти мужчины.

Путем свободного доступа

За этой фразой в милицейских сводках часто скрываются кражи, совершаемые малознакомыми гостями после совместных пьянок, на которые их пригласили чересчур доверчивые хозяева квартир. Именно путем свободного доступа из квартиры дома на улице Лобова в Мурманске была похищена банковская карта. С помощью украденной карты с банковского счета 53-летнего мурманчанина были сняты деньги. Ни много ни мало 16 тысяч рублей. Сотрудники службы участковых уполномоченных милиции установили, что кражу мог совершить мужчина 1975 года рождения. Его удалось задержать. Возбуждено уголовное дело.



На днях знаменитого спортсмена Александра Тихонова приговорили к трем годам лишения свободы.

И тут же... амнистировали по случаю минувшего юбилея победы в Великой Отечественной войне. Александр Иванович с песней покинул зал Новосибирского областного суда.

Четырехкратного олимпийского чемпиона, председателя Союза биатлонистов России Александра Тихонова признали виновным в подстрекательстве к убийству по найму и вынесли ему приговор по части

Не попал

Знаменитого биатлониста осудили и... отпустили

1 ст. 30 УК РФ (приготовление к преступлению, которое не было доведено до конца), пункту "з" части 2 ст. 105 УК РФ (убийство из корыстных побуждений или по найму).

Интересно, что 17-томное дело братьев Тихоновых уже рассматривалось в Новосибирском областном суде еще в 2000 году. Более того, по данному уголовному делу уже отбыл наказание в колонии строгого режима в поселке Горный Тогуинского района Новосибирской области родной брат подсудимого Виктор Тихонов, признанный виновным в подстрекательстве к убийству Амана Тулеева и приговоренный судом к четырем годам лишения свободы.

Судебный процесс по делу Александра Тихонова, приостановленный после 2001 года в связи с отъездом фигуранта в Австрию "на лечение", которого затем объявили в федеральный розыск, возобновился в Новосибирской областной суд в январе 2007 года почти сразу после возвращения спортсмена в Россию.

По материалам следствия, о раскрытии готовящегося на Амана Тулеева покушения правоохранительные органы заявили

еще в начале 2000 года. В организации покушения обвинили бывшего главу московской промышленной компании "МИКОМ" Михаила Живило. Кстати, в материалах дела братьев Тихоновых данное лицо только упоминалось, но так и не было привлечено к ответственности, так как Живило покинул Россию и преспокойно живет во Франции. К актуальному сейчас вопросу о выдаче подозреваемых: парижский суд отказал российскому правосудию в экстрадиции Михаила Живило.

По версии следствия, Михаил Живило попросил своего знакомого Александра Тихонова (бизнесмен спонсировал избирательную кампанию последнего на пост губернатора Московской области) и его младшего брата Виктора, проживающего в Новосибирске, подыскать исполнителей убийства, которое должно было быть максимально похожим на несчастный случай.

Потенциальные киллеры, или "реальные пацаны", как они сами себя называли на допросе в суде, Владимир Харченко и Сергей Никаноров, которым по старой дружбе Виктор предложил заказ, обратились в

ФСБ, дав показания в столице и рассказав о готовящемся покушении из-за страха самим быть ликвидированными после исполнения заказа. Кроме того, те 179 тысяч долларов, которые были получены от Виктора Тихонова в качестве предоплаты, "братки" раздали своим.

В дальнейшем "киллеры" проходили по делу братьев Тихоновых уже в качестве свидетелей. Брат Александра Виктор Тихонов также был вызван в Новосибирский областной суд и давал показания в ходе следствия. Выглядевший больным и изможденным, он сделал суду официальное заявление, что покушение на государственного деятеля, которое должно было совершиться перед началом предвыборной кампании на пост губернатора Кемеровской области, на самом деле было лишь... плодом его фантазии. Но несмотря на это, суд все-таки вынес обвинительный приговор Александру Тихонову.

ИТЧудом назначено наказание сроком три года лишения свободы. В рамках данных статей с таким сроком может применяться амнистия, если бы срок назначили больше, под амнистию Тихонов не попал бы", - пояснил прокурор Василий Мусаткин.

Сам Александр Тихонов заявил, что ожидал худшего при вынесении приговора и, с воодушевлением запев "Любимый город может спать спокойно", покинул зал суда, оставив без комментариев тему обжалования приговора.

Марина МИХАЙЛОВА,
г. Новосибирск.

Право на лево

Мужчине оно дано природой, а женщине - обществом

"Лучше бы умер ты, лучше б умер, я бы легче забыла тебя!" - поэтесса Анна Ахматова передала крик души всех женщин, переживших личную трагедию - измену любимого человека. "Почему он так поступил?" - этот вопрос сводит с ума даже спустя много лет после пережитой драмы. И как жить дальше, если тебя обманул человек, с которым была связана вся жизнь - и прошлая, и настоящая, и будущая...

На эти вопросы отвечает директор Республиканского центра репродукции человека и планирования семьи Минздрава РФ Андрей Акопян.

Мужчина - разведчик

- Андрей Степанович, Вам, наверное, все известно про взаимоотношения женщин и мужчин... На Ваш взгляд, почему случаются измены?

- Не хотелось бы расстраивать женщин, но корни измены кроются в биологии, физиологии и психологии. К сожалению, эволюция мужчины и женщины несколько разобщена во времени, и мужская часть вида всегда идет немножко впереди, выполняет функцию пола-разведчика. Допустим, появляется у человека некий полезный признак, например... хвост! Так вот, хвост сначала появится у мужчин, потом через женщин он передастся детям - и мальчикам, и девочкам. Еще через какое-то время, когда хвост станет лишним, первым он пропадет у мальчиков, а у девочек он исчезнет намного позже - когда станет понятно, что хвост уже больше не пригодится. Таким образом, женщина несет функцию наследственности, а мужчина - функцию изменчивости. Мужчина приносит признак, а женщина его обрабатывает и делает полезным. В итоге этих биологических ролей мужчина в большей части является полигамным, потому что у него "заказ" от природы: осуществить максимальное количество разведок и проб.

- То есть мужчины более склонны к измене, чем женщины?

- Мужчин и женщин нельзя разделять. Они живут вместе. Бытует бытовательское мнение, что все мужья изменщики, а все жены - страдающие ангелы. Но ведь мужчины изменяют не с инопланетянками, а с этими же "страдающими" женщинами. По самым скромным анонимным опросам, 60 процентов мужчин и 40 процентов женщин имели или имеют внебрачные связи. Разовые или устойчивые. И если этому верить, получается, что часть женщин изменяет мужу, причем не с одним-единственным мужчиной! Поэтому, на мой взгляд, гибкая сексуальная мораль в первую очередь нужна и поддерживается самими женщинами. Так как она оставляет шанс женщине изменить свою жизнь, воспользовавшись связью с более перспективным мужчиной. Хочу заметить, что само общество к этой модели относится все более и более терпимо.

- Но к мужским изменам общество почему-то относится гораздо более снисходительно...

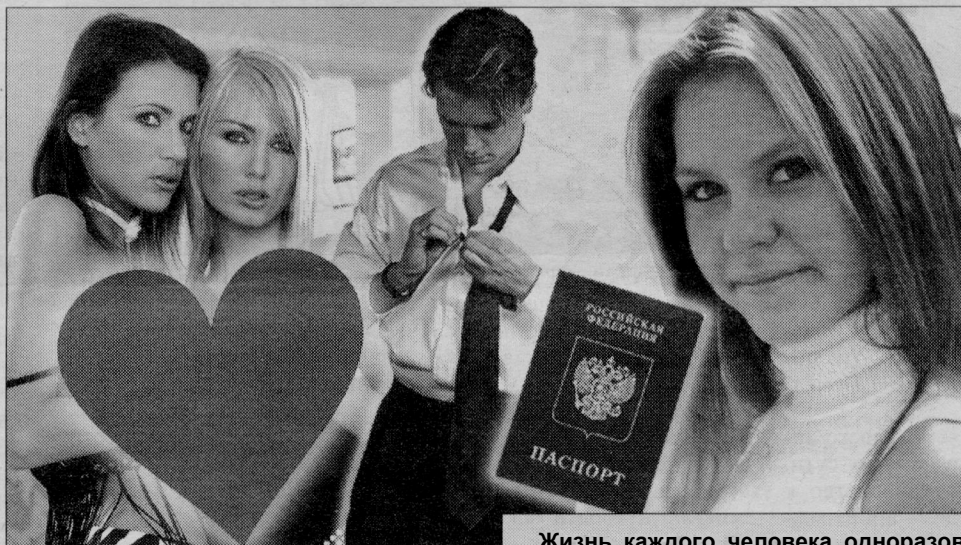
- Это заложено в человеческой культуре. Есть некая норма, и то, что для мужчины не столь позорно и даже естественно, для женщины неприемлемо. Общественное мнение действительно более легко относится к мужским изменам. В силу исторических катаклизмов сложилось так, что женщин в России больше, чем мужчин, особенно в старших возрастных группах. В природе есть такое правило: на неблагоприятные условия вид отвечает повышенной смертностью пола-разведчика, чтобы как можно быстрее обновить генофонд. Поэтому когда молодая девушка, уверенная в себе и в своей исключительности, "выходит на охоту", она вряд ли переживает за ту абстрактную женщину, которой формально принадлежит этот вполне конкретный мужчина.

Береги паспорт смолоду

- Почему же общество не узаконило наказание неверных жен и мужей, которые разрушают традиции и устои?

- Очень жесткая структура, карающая внебрачные связи, изменила бы облик общества, его искусство, моду, литературу, в широком смысле культуру, не позволила бы ему развиваться в гармонии противодействующих начал: социального и биологического.

- Значит, верных мужчин в принципе нет, и если кто-то из них не изменяет,



то только потому, что нет возможности?

- Верных мужчин - большинство. Вот только верность они понимают по-разному. Когда возникает необходимость развода, чувство вины перед семьей и ответственность за нее перевешивают даже любовь на стороне. А вот биологически моногамных (то есть живущих с единственной женщиной) - не более одного-двух процентов мужчин. Невозможно мужчину отвести в загс и, поставив печать в паспорте, запретить ему смотреть на женщин, желать их, стремиться к ним. Также невозможно заставить его на корню пресекать притязания женщин, которые к нему неравнодушны. Половые гормоны - вещь очень сильная. Они намного сильнее религии, расы, национальности, статуса, происхождения, сильнее родительской воли. Тем более - сильнее штампа в паспорте. Я считаю, что до 25 лет мужчине вообще нежелательна государственная регистрация брака. С возрастом гормональный фон меняется, широта канала связи с внешним миром неизбежно уменьшается, появляются дети, другие жизненные приоритеты. Мужчина остепеняется, он уже дождется сексуальной, эмоциональной, духовной гармонии. Если, конечно, ее удалось сформировать.

- А что с возрастом происходит с женщиной?

- Женщина в силу своей специфики, своей половой и репродуктивной функции более мобильна, пластична. Мужчина может сделать ее и очень сексуальной, и довести до фригидности. Нормальная здоровая женщина приспособится к мужчине и с высокой сексуальностью, и с весьма средней. Она не будет стремиться к большему, так как способна к длительному воздержанию без последствий для психики и здоровья.

Легенда о второй половинке

- Андрей Степанович, а что, на Ваш взгляд, происходит с современной семьей? Она уже не является самоцелью?

- Смотри что понимать под этим... Бабушка, дочка, внучка - это тоже семья. Сегодняшняя семья (отец, мать, ребенок) - закрытая структура. Это наследие тоталитарной модели семьи - института сурового, с ограничением гражданских прав и свобод женщины - рядового, бесправного члена домохозяйства. Но чем свободнее становится женщина, тем более уязвимым становится мужчина, в том числе и в сексуальном, психологическом плане. Развитые европейские семьи даже ввели своеобразные табу на взаимные оскорбления, откровенные вопросы, которые могут испортить отношения.

- А как же легенда о двух половинках, которые встречаются и больше никогда не расстаются?

- Да, есть такое мифологическое, романтизированное сказание о двух половинках, которые бродят по свету в поисках друг друга. И встречаются они, понятное дело,

Жизнь каждого человека одноразова и уникальна, и никому не позволено ее разрушать. Именно в этом любовь. Факт регистрации - это только порог, за которым начинается жизнь. И женщине не стоит думать, что вот, я его захватила, под юбку посадила, и "будь ты счастлив в моем садочке" под присмотром государства и ограничений, которые традиционно накладывает институт брака.

редко. Но человек не половинка, он целостен, и люди, в принципе, очень совместимы друг с другом. Если признать личность половинкой - значит, придется признать ее как нечто незавершенное, несовершенно, несамодостаточное.

- Мне кажется, мало кто из женщин согласится с вашими доводами. Выходит, что счастливая семейная жизнь и любовь - это иллюзии!

- Требования общественной морали стали более гибкими, и произошло это буквально на глазах, в пределах одного-двух поколений. И эти изменения сломали привычные стереотипы. И лишь у немногих женщин сохранилось идеальное представление об отношениях мужчин и женщин. Обычно это женщины, которые рано вышли замуж, причем за своего ровесника. Хотя у женщины вообще очень развито чувство собственности - так сложилось исторически. Таким образом она, как ей кажется, защищает себя, детей, дом, будущее...

- Скажите хоть что-нибудь про любовь! Вы же не будете утверждать, что ее не существует!

- На мой взгляд, главное, что нужно понять, принять, помнить и обязательно передать детям, - это то, что жизнь каждого человека одноразова и уникальна, и никому не позволено ее разрушать. Именно в

этом любовь. Факт регистрации - это только порог, за которым начинается жизнь. И женщине не стоит думать, что вот, я его захватила, под юбку посадила, и "будь ты счастлив в моем садочке" под присмотром государства и ограничений, которые традиционно накладывает институт брака.

Измена - не трагедия

- Как, по-вашему, любящий супруг или супруга должны реагировать на неверность партнера? И стоит ли вообще признаваться в измене?

- Женщина плачущая ждет не голой правды, а успокоения. Любой психолог вам скажет, что если мужчина и изменил, рассказывать об этом не нужно. Ни в коем случае. Пройдет пять, шесть, двадцать шесть лет, и возникнет ситуация, когда партнер тебя удивит. Не нужно выискивать доказательства вины своей второй половины. Ревность - чувство разрушительное.

- Но ведь морально перенести обман очень тяжело... Как настроиться на нормальную жизнь?

- Универсального рецепта нет. Единственный позитивный выход - не делать из этого трагедии. Проблема наших женщин не в изменах мужей, а в массовой "экономической кастрации" мужчин. Эта "коса" регулярно выкашивает десятки тысяч мужчин, оказавшихся не в состоянии реализовать свое мужское начало в семье. Мужчины вместо решения материальных проблем предлагают совершить духовный подвиг. Согласитесь, это своеобразная, но очень слабая по результату компенсация... А вот другой расклад: женщина прожила в браке десять лет, у нее двое детей, но при этом она самостоятельна, имеет свое жилье, бизнес и средства - и вдруг от нее уходит мужчина... Она не начнет борьбу до победного конца. Скорее подумает: "Ну иди, погуляй. Если буду свободной - возвращайся, а если найду кого - извини". Или разойдется с ним, выйдет за другого, родит еще одного ребенка... Она не так болезненно отреагирует на уход своего мужчины, потому что у нее все есть. Женщине от брака нужна защищенность, и в первую очередь - материальная, так было всегда.

- Вы утверждаете, что удержать мужчину несложно. Как именно?

- "Рецепт" внешне несложен, доступен большинству женщин. Они должны помнить, что сексуальность и привлекательность определяются не столько внешностью, сколько поведением. Мужчину удерживает не общественный статус его спутницы, не ее знания в области всемирной истории и высшей математики. И даже не сексапильная внешность - она важна лишь для дебюта отношений. В первую очередь для него важен секс. Как известно, из двух красавиц выбирают ту, к которой выше сексуальное влечение. Это было, есть и будет основой межполовых отношений. Во-вторых, мужчине важно, умеет ли его избранница не задавать вопросов (желательно - ни глупых, ни умных), умеет ли она не спорить и не устраивать бытовых войн. В-третьих - может ли она дозировать общение и саму семейную жизнь, чтобы она не становилась в тягость. В четвертых - умеет ли она в случае измен (а они, увы, все равно возникают) не искать причину разлада в семье во внебрачных связях мужа, реальных или надуманных. Вот, пожалуй, и все. Посмотрите, как многие пары между собой разговаривают - это привычное раздражение в голосе, одергивание, понукание. Когда мужчина встречает уважительное, заинтересованное, улыбочное отношение, у него может проснуться ответное чувство. Это вполне нормальная человеческая реакция.

- Андрей Степанович, давайте закончим разговор на оптимистической ноте... Вот лично Вы, обладая такими знаниями, как относитесь к женщине?

- А как можно относиться к женщине, если она отвечает за воспитание и обучение детей, передачу культуры и моральных ценностей? Не говоря уж о том, что люди появляются единственным путем - рождаются женщиной. Жизнь и судьба мужчины также реализуется через женщин. Женщина - это и есть жизнь. Как я могу к ней относиться? Я преклоняюсь перед женщиной!

**Беседу вела Елена СОКОЛОВА.
Коллаж Ильи ЕФИМОВА.**

Почему нельзя пить воды столько, сколько хочется

Жарким летом минералка, соки и другие прохладительные напитки начинают пользоваться особой популярностью и повышенным спросом. Ученые наше стремление в жару "напиться вдоволь" не разделяют и считают, что переизбыток жидкости в организме ничуть не менее опасен, чем ее недостаток, и может серьезно навредить здоровью.

Вы наверняка замечали, что для утоления жажды одни люди выпивают 5-6 литров воды в день, а другие довольствуются чашечкой-другой чая или кофе. Также нередко можно наблюдать, как человек стаканами поглощает воду, а чувство жажды у него все равно не проходит. Почему? Для этого придется слегка углубиться в физиологию.

Наводнение с разрушительными последствиями

Основная причина жажды - изменение водно-солевого равновесия в крови. Обычно это равновесие соблюдается с поразительной точностью: в одном литре крови всегда содержится 9,45 грамма поваренной соли, незначительные колебания возможны лишь в сотых долях грамма. Если концентрация соли изменится сильнее, нарушится нормальная деятельность клеток, снабжаемых кровью. Когда в жару человек потеет, он теряет значительное количество жидкости. Соответственно концентрация соли в организме увеличивается. Тогда чувствительные клетки центральной нервной системы начинают посылать "сигналы бедствия". Именно в такой момент и появляется истинная жажда. Она есть не что иное, как защитная реакция организма, предупреждающая об обезвоживании клеток.

Но тогда получается, что чем больше воды выпивается в жару, тем лучше? Оказывается, нет. Потому что чем больше мы пьем, тем обильнее потеем. По данным исследований, любители прохладительных напитков в жару теря-

ют до 12 литров (!) жидкости в сутки. А вместе с ней из организма уходит до 30 граммов поваренной соли, которая как раз и удерживает жидкость в тканях. Вот и получается замкнутый круг: чем больше пьешь, тем еще больше этого хочется.

Все это в конечном итоге может закончиться весьма печально: разовьется так называемая



"питьевая болезнь" с мучительными болями в животе, судорогами. К тому же обильное питье способствует разбавлению желудочного сока, и он перестает быть губительным для микробов, попавших в пищеварительный тракт, а значит, увеличится риск

развития желудочно-кишечных инфекций.

Можно ли "разорвать" эту цепную реакцию? Вполне.

Можно еще глоточек?

Специалисты рекомендуют следующий питьевой режим для борьбы с жаждой в сильную жару.

1. С утра до и после завтрака можно выпить чая, кофе, воды или сока столько, сколько хочется. В дальнейшем, на протяжении ближайших двух часов, придется объявить "сухой закон" или в крайнем случае устранять сухость во рту небольшим глотком воды. Кстати, если перетерпеть первое острое желание пить, то в дальнейшем жажда переносится легче.

2. В течение третьего и четвертого часа небольшими глотками выпивается 1 стакан прохладной

воды. Во время обеденного перерыва перед едой можно позволить себе еще стаканчик прохладительного напитка, зато уже спустя час после обеда не запрещается пить столько, сколько душа пожелает, правда, не следует злоупотреблять ее широтой.

3. Схожий порядок питьевого режима следует соблюдать и во второй половине дня, то есть в ближайшие два часа после утоления жажды больше не пить, а в течение следующих двух часов выпивать стакан прохладной воды. Перед ужином придется ограничиться одним стаканом жидкости. На ночь лучше не пить.

Чтобы не было мучительно сухо

Известно, что некоторые напитки обладают более жаждоутоляющим действием, чем вода. Так, в России издавна в жару пьют холодный квас, в Средней Азии - холодный отвар из сухих фруктов или зеленый чай, в Казахстане - кумыс. Содержащийся, например, в чае танин усиливает деятельность слюнных желез, повышает слюноотделение. Это способствует увлажнению и охлаждению слизистой оболочки рта и, следовательно, уменьшению чувства жажды.

Газированные воды также обладают этим свойством: "прижигая" слизистую оболочку полости рта, делают ее менее чувствительной, что снижает чувство сухости во рту. Хорошо снимает чувство жажды и освежающий прохладный душ. Способствуют утолению жажды и всевозможные фруктово-ягодные соки, кислые по вкусу. Все они содержат витамины и микроэлементы, соли.

В сильную жару очень важно также правильно питаться: днем должна преобладать молочно-растительная пища, а вечером, когда наступит прохлада, приемлемы и мясные блюда.

Возможно, кому-то такой ограничительный режим сначала покажется трудным, но уже через несколько дней организм будет довольствоваться небольшим количеством воды и чувствовать себя прекрасно. Испробуйте - и вы убедитесь в этом сами.

"НИ".

Коллаж Ильи ЕФИМОВА.

Учредители:

администрация города
Мурманска;
трудовой коллектив
редакции газеты "Вечерний Мурманск".

Адрес редакции:

183032, г. Мурманск,
Кольский проспект, 9.

Телефоны редакции:

отдел подписки и доставки - 45-45-27, 47-65-67;
коммутатор - 25-46-92;
приемная - тел./факс 25-46-77;
e-mail: vm34@rambler.ru
отдел рекламы и развития - 25-82-19, 25-47-11;
27-17-34, факс-23-70-17;
e-mail: vmadv@aspol.ru
служба новостей
23-29-03, 25-46-90, 25-82-23;
факс - 25-46-79;
e-mail: vmnews@aspol.ru
отдел городской жизни - 27-91-10;
бухгалтерия - 25-10-34.
http://www.night.murmansk.ru

Главный редактор

М. А. ДЕМИН

Ответственный за выпуск

М. С. КУМУНЖИЕВА

Мнение анонсов оценок публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет.

В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет.

"Свободная (договорная) цена.

"Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (субботный номер).

Все материалы, подготовленные журналистами "Вечернего Мурманска", являются интеллектуальной собственностью редакции и охраняются законом.

Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Вечернего Мурманска", отпечатана с готовых позитивных пленок в ОАО "МИПП "Север" - 183624, г. Мурманск, ул. К. Маркса, 18.

Время подписания в печать - 17.00.

По графику - 17.00.

НАШ ПОСТАВЩИК
СЕЙД СТРОЙМАТЕРИАЛОВ.
«55-01-55»

Газета зарегистрирована в Региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации (город Санкт-Петербург), свидетельство П 0663 от 14 декабря 1993 г.

Тираж: в обычные дни - 10044 экз., по субботам - 15114 экз.

Зак. 3136.

ПРОТОКОЛ оценки и сопоставления заявок на участие в открытом конкурсе на право заключения муниципальных контрактов на оказание услуг по поиску и приобретению квартир для муниципальных нужд с целью расселения граждан города Мурманска из ветхого и аварийного жилищного фонда

Место проведения открытого конкурса: г. Мурманск, пр. Ленина, д. 75, кабинет 70.

Дата и время проведения: 31.07.2007 г. в 15 час. 00 мин. (время московское).

Муниципальный заказчик: комитет имущественных отношений города Мурманска.

Адрес муниципального заказчика: г. Мурманск, ул. Комсомольская, 10.

Городская конкурсная комиссия по размещению заказов для муниципальных нужд города Мурманска решила признать победителями открытого конкурса:

По лоту № 1 - Кучма Владимир Петрович, с ценой муниципального контракта 809 700 рублей.

По лоту № 2 - ООО "Ризлет юг", с ценой муниципального контракта 817 000 рублей.

По лоту № 3 - Кучма Владимир Петрович, с ценой муниципального контракта 1 003 000 рублей.

По лоту № 4 - Кучма Владимир Петрович, с ценой муниципального контракта 995 000 рублей.

По лоту № 5 - Кучма Владимир Петрович, с ценой муниципального контракта 1 018 000 рублей.

По лоту № 6 - Кучма Владимир Петрович, с ценой муниципального контракта 1 027 000 рублей.

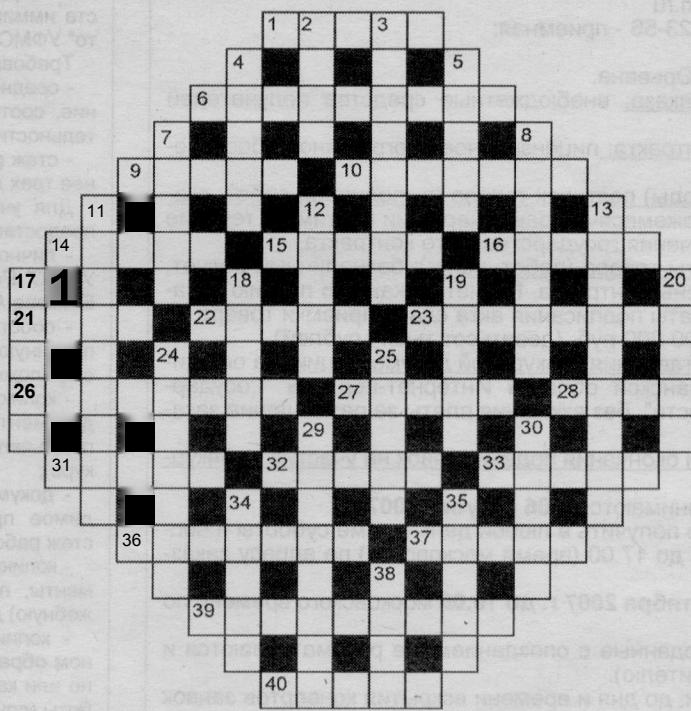
По лоту № 7 - Богачева Наталья Николаевна, с ценой муниципального контракта 1 464 000 рублей.

По лоту № 9 - Назаров Станислав Владимирович, с ценой муниципального контракта 1 461 000 рублей.

Полный текст протокола размещен на сайте: gz.murman.ru

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Зенитная, гарпунная и даже кобальтовая. 6. У нее хоть и плавающий, но самый низкий курс. 9. Жилье-временка. 10. И Топтыгин, и Булдаков в "Особенностях...". 14. Языковой барьер. 15. Славянские тапочки. 16. Совершенство, подобное горизонту: чем ближе к нему подбираешься, тем дальше он отодвигается. 21. Самая "музыкальная" монета. 22. Рыбка или моллюск ясельного возраста. 23. "Аксакал" среди младшего начальствующего состава. 26. "Лохотрон" для младенца или легкомысленный человек. 27. Гадина в капюшоне. 28. Один из отрезков "большого пути" на пересылке. 31. Пламенная железка вместо сердца (песен.). 32. "Марафонца", дошедший до Ленина. 33. Шайка разбойников. 36. Российская актриса, упорхнувшая в Штаты. 37. Животное, посматривающее на мир свысока. 39. Самочувствие, которое можно промотать. 40. "Художник" по стенам.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Много. Еще больше, чем больше. 3. "Августейший" премьер России. 4. Экстрасенс, не "заряжавший" разве что только пистолеты. 5. Небесный хранитель. 7. Немецкий вопрос "почему?" на российской эстраде. 8. Самый украинский музыкальный инструмент. 11. Оптический прибор, склонный к увеличению. 12. Буденный или Фарада. 13. Подбалконная барышня. 17. С помощью этих гор войска Суворова перешли на сторону противника. 18. Одна из тех, по которым - семеро (поел.). 19. От него спортсмены несутся как угорелые. 20. Шерлок Холмс в юбке. 24. Акцент, занесенный в трудовую книжку. 25. Кувалда победившего социализма. 29. Вызывающее послание. 30. Питейное заведение на Руси. 34. Оборзевший



поросенок. 35. Именное женское вино. 38. Арина Родионовна для А. Пушкина.

Ответы на кроссворд, опубликованный 2 августа

По горизонтали: 1. Двойка. 4. Шпагат. 9. "Опал". 11. Игла. 12. Сокровище. 15. Обувь. 18. Мерин. 19. Гонорар. 20. Есенин. 21. Сервис. 24. Кувалда. 26. Осина. 27. Ксива. 31. Портсигар. 33. Дичь. 34. Каре. 35. Чонкин. 36. Камера.

По вертикали: 2. Врач. 3. Кагор. 5. Праща. 6. Арго. 7. Тормоз. 8. Малина. 10. Бостон. 13. Авансцена. 14. Пессимист. 16. Косинус. 17. Фазенда. 22. Садист. 23. Лошадь. 25. Чартер. 28. Долли. 29. Фаина. 30. Очко. 32. Каир.

РЕМОНТ ПО ПЛАНУ

Как сообщают администрация Мурманска и городская служба "051", для обеспечения надежной и качественной работы систем водо-, тепло-, газо- и электроснабжения сегодня, 3 августа, проводятся плановые ремонтные и профилактические работы. В связи с этим **будут временно отключены от холодного водоснабжения:**

- с 9.00 до 17.00 дом № 16 в Арктическом переулке;
- с 9.00 до 23.00 дом № 6 в Якорном переулке;

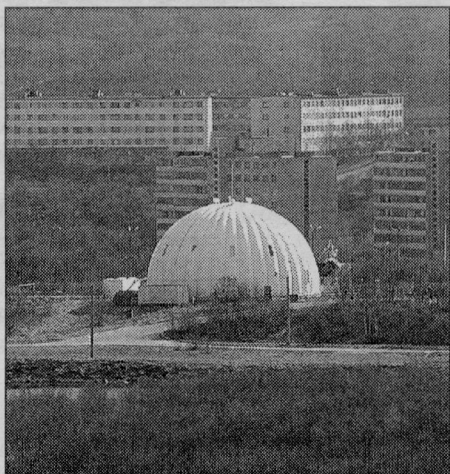
Горячей и холодной воды не будет:
- с 8.00 до 12.00 в домах по адресам: улицы Героев Рыбачьего, 47, Крупской, 11;

- с 8.30 до 12.00 в доме № 5 на улице Бабинова;
- с 9.00 до 16.00 в доме № 6 на улице Самойловой и № 17 на улице Шмидта;
- с 9.00 до 17.00 в домах по адресам: улицы Лобова, 46, Миронова, 14, Коминтерна, 22, Копытова, 27;
- с 13.00 до 16.00 в домах № 3, 5, 9 на улице Беринга.

Останутся без электроснабжения с 1.00 до 6.00 дома по адресам: улицы Коминтерна, 11/2, 15, Профсоюз, 1.

Газоснабжение отключат с 9.00 до 17.00 в домах № 69, 71, 73 на улице А. Невского.

Остаются отключенными от горячего водоснабжения:



- до 17.00 3 августа дома по адресам: улицы 3. Космодемьянской, 11, 15 (корп. 1), 15 (корп. 2), 15 (корп. 3), 17 (корп. 1, 2, 3), О. Кошевого, 3, 4, 6 (корп. 1, 2), 8, 10, Книповича, 37, 49/3, 53;
- до 24.00 20 августа дома № 16, 20, 22 на улице Смирнова;
- до 21 августа все дома, подключенные к Южной котельной (564 дома).

О фактах самовольных отключений, не обозначенных в данном списке, просят сообщать по телефону 051.

BM_003_1

Служба "051". www.zkh.murmansk.ru

ПРОИЗВОДСТВО БЛОКОВ

- пенобетонных;
- оконных из ПВХ;
- газобетонных;
- балконных;
- полистиролбетонных; раздвижных из АИ.

<81555> 6-69-28 ^ (8152) 70-37-73 ^ (81555) 6-68-69
+7921-153-06-76 ^ (8152) 41-16-11 ^ (81555) 7-57-30
РЕКЛАМА newhouse@northcrystals.com 10-057

*** РЕДАКЦИИ ГАЗЕТЫ
НАВРЕМЕННУЮ
РАБОТУ ТРЕБУЕТСЯ
НАБОРЩИК-ВЕРСТЛЬЩИК**

Требования: уверенные знания программы QuarkXPress.

Тел.: 27-17-3425-46-15.

ОАО "СТРОЙКОНСТРУКЦИЯ"

требуется ЦД РАБОТУ;

- формовщики ж/б изделий и конструкций, арматурщики арматурных сетей и каркасов (з/плата от 15000 руб.);
- инженер-технолог ж/б изделий и конструкций;
- геодезист, маркшейдер;
- машинист фронтального погрузчика (объем ковша 2 м³);
- машинист котлов;
- мотористы БСУ;
- машинист экскаватора;
- слесари-сантехники;
- ремонтники;
- водители всех категорий.

г. Мурманск, ул. Фадеев Ручей, 7.

Тел. 533-774.

ПЛИССЕ-РУЛОННЫЕ ШТОРЫ

ЖАЛЮЗИ

Предъявитель купона
скидка на жалюзи - 6%.

Адрес: г. Мурманск, проул. Кирова, 25.
Тел.: 45-14-97, 25-95-95.

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
РЕЕЧНЫЕ АЛЮМИНИЕВЫЕ ПОТОЛКИ**

**Торговые
КрановыЦЦ**

**Складские
Автомобильное**

г. Мурманск, Кольский, 110А **W44/10-7Я/ад-ад**

ООО "Инженерно-техническая фирма (ИТФ)"

Универмаг «Детский мир»

НА АРЕНДУ ТОРГОВЫХ ПЛОЩАДЕЙ,

ремонта
3 СЕНТЯБРЯ

Тел. 47-29-64.

г. Мурманск, пр. Ленин, 48.

Региональному представительству московской компании, ведущему поставщику специализированного торгового оборудования, требуется

ВЕДУЩИЙ МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ.

Мужчина до 30 лет; высшее образование желательно, активная жизненная позиция, высокая работоспособность, желание развиваться и хорошо зарабатывать, опыт активных продаж от 1 года, работа с большим объемом информации.

УСЛОВИЯ: пон.-пятн. с 10.00 до 19.00, испытательный срок - 2 месяца, з/плата по результатам собеседования, соцпакет, соблюдение трудового законодательства.

Тел. 8-926-226-29-12.
E-mail: job-torg@rambler.ru

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО КОНКУРСА

г. Мурманск 03 августа 2007 г.

- 1). Форма торгов: открытый конкурс.
- 2). Государственный заказчик: ФГА "Мурманский центр стандартизации, метрологии и сертификации".
Местонахождение: 183001, г. Мурманск, ул. Фестивальная, 25.
Электронный адрес: mcsn@mcsn.ru
Контактные телефоны: (8152) 47-23-56 - приемная;
(8152) 28-60-00 - факс;
(8152) 28-78-37 - Жилина Елена Юрьевна.
- 3). Источник финансирования заказа: внебюджетные средства получателей средств федерального бюджета.
- 4). Предмет государственного контракта: лицензионное программное обеспечение.
- 5). Место, условия и сроки (периоды) поставок товара (выполнения работ, оказания услуг): по адресу заказчика, ежемесячно равномерными частями в течение 90 календарных дней с даты заключения государственного контракта.
- 6). Форма, сроки и порядок оплаты товара (работ, услуг): безналичный расчет, авансовый платеж 30 процентов цены контракта. Расчет за каждую партию товара в течение 5 банковских дней с даты подписания акта сдачи-приемки товара.
- 7). Начальная цена контракта: 900 000 руб. (девятьсот тысяч рублей).
- 8). Срок, место и порядок предоставления конкурсной документации: на официальном сайте gz.tutmap.ru Мурманской области Интернет-портала "Государственные закупки Мурманской области", без взимания платы за размещение заказа.
- 9). Место, порядок, даты начала и окончания подачи заявок на участие в конкурсе.

Заявки на участие в конкурсе принимаются с **06 августа 2007 г.**
Конкурсную документацию можно получить в любой день (кроме субботы и воскресенья) с 9.00 до 12.00 и с 13.00 до 17.00 (время московское) по адресу заказчика.
Окончание подачи заявок: **05 сентября 2007 г. до 10.00** московского времени по адресу заказчика.
Заявки на участие в конкурсе, поданные с опозданием, не рассматриваются и возвращаются поставщику (исполнителю).
Изменение заявок и отзыв заявок: до дня и времени вскрытия конвертов заявок на участие в конкурсе.

№ п/п	Критерий оценки (показатель)	Коэффициент весомости
1	Соответствие техническому заданию	0,3
2	Предложенная цена	0,3
3	Выполнение сроков и условий поставки	0,4

- 11). Место, дата и время вскрытия конвертов с заявками на участие в конкурсе.
В зале заседаний по адресу заказчика **05 сентября 2007 г. в 10.00** по московскому времени.
Порядок регистрации представителей поставщиков на процедуру вскрытия конвертов: регистрация заканчивается в 09.50 на основании доверенности.
- 12). Преимущества, предоставляемые учреждениям уголовно-исполнительной системы и (или) организациям инвалидов: не предоставляется.
- 13). Размер обеспечения заявки на участие в конкурсе: не устанавливается.
- 14). Размер обеспечения исполнения государственного контракта, срок и порядок его предоставления: не устанавливается.

Информация о конкурсе

Управление Федеральной миграционной службы России по Мурманской области объявляет конкурс на замещение вакантной должности государственной гражданской службы:

- старшего специалиста 3 разряда по ста иммиграционного контроля "Лотта-ав-то" УФМС России по Мурманской области.

Требования к кандидатам:
- среднее профессиональное образование, соответствующее направлению деятельности;

- стаж работы по специальности не менее трех лет.

Для участия в конкурсе граждане РФ представляют следующие документы:

- личное заявление на имя начальника УФМС России по Мурманской области Бойкова Александра Михайловича;
- собственноручно заполненную и подписанную анкету установленного образца с приложением фотографии;
- копию паспорта или заменяющего его документа (соответствующий документ предъявляется лично по прибытии на конкурс);
- документы, подтверждающие необходимое профессиональное образование, стаж работы и квалификацию;
- копию трудовой книжки или иные документы, подтверждающие трудовую (служебную) деятельность;
- копии документов о профессиональном образовании, заверенные нотариально или кадровыми службами по месту работы (службы);
- документ об отсутствии у гражданина заболевания, препятствующего поступлению на гражданскую службу или ее прохождению.

Документы принимаются до 24 августа 2007 года по адресу: г. Мурманск, ул. С. Перовской, 14, с 9.00 до 17.00, а также по почте по адресу: г. Мурманск, ул. Куйбышева, 12, с пометкой: "Для участия в конкурсе на замещение вакантной должности".
О дате и месте проведения конкурса будет сообщено дополнительно в установленные законом сроки. Информацию об участии в конкурсе и перечне необходимых документов можно получить по телефонам: 47-61-90, 47-61-99.

ЧАСТНЫЕ РЕКЛАМНЫЕ СЪЕМАШЩИЦА

РАЗНОЕ

447. Приму в дар книги по электронике, журналы "Радио".
Тел. 8-909-557-07-46.

ОБСЛУЖИМ

33. ПАМЯТНИКИ от производителей.
Обращаться: ул. Ч.-Лучинского, 13.
Тел. 31-69-20 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

РЕМОНТИРУЕМ ТЕЛЕВИЗОРЫ И АППАРАТУРУ

1. "ТЕЛЕВИДЕОСЕРВИС".
Тел.: 64-70-64, 57-36-66 (ежедневно).
6. Ремонт ТВ + DVD + муз. центров.
Тел. 70-14-90 (бывший 49-29-99).

Подлежит обязательной сертификации.

31 июля 2007 года
после тяжелой и продолжительной болезни на 33-м году жизни скончался прапорщик милиции **МОСКОВКИН Александр Валерьевич**, милиционер-боец 1-й оперативной роты ОМОН УВД по Мурманской области.

Умер веселый, добрый человек, отзывчивый товарищ, опытный и надежный сотрудник. Отряд понес тяжелую потерю. Светлая память об Александре Московкине навсегда останется в наших сердцах.

Гражданская панихида состоится 3 августа в 10.00 по адресу: Кольский просп., 51а (здание ОМОНа). Отпевание - в 11.30 в Кольской церкви.

Друзья, коллеги.

