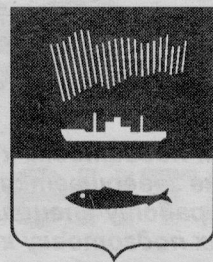


Мурманский Вечерний

Ежедневная
городская
газета

Издается
со 2 января 1991 г.



№ 145 (3834)

10 АВГУСТА 2007, ПЯТНИЦА

Погода
в Мурманске

ДНЕМ И НОЧЬЮ

Сегодня ветер северо-западный, 15-20 м/сек., временами дождь. Температура воздуха ночью +16°...+18°, днем понижение до +10°...+12°.

Молодое пополнение

В Печенгскую мотострелковую бригаду прибыли двадцать выпускников военных вузов 2007 года. Несколько из них окончили Военный институт физической культуры, остальные - специалисты войскового тыла. Холостяков разместили в офицерском общежитии, женатым предоставили квартиры. За каждым молодым офицером закреплен опытный наставник. В сентябре планируется провести встречи молодых лейтенантов с представителями местных властей и должностных лиц гарнизона, а затем в бригаде состоится традиционный офицерский бал.

Уступи дпрпгу празднику

10 и 11 августа в связи с празднованием в Мурманске Дня строителя решено освободить от транспорта: площадку у дома № 17 на улице Софьи Перовской (10 августа с 10.00 до 13.00), площадь перед гостиницами "Меридиан" и "Арктика" (11 августа с 6.00 до 19.00), улицу Ленинградскую от гостиницы "Меридиан" до здания коммерческого узла электросвязи (11 августа с 6.00 до 19.00), улицу Воровского от проспекта Ленина до улицы Коминтерна (11 августа с 6.00 до 19.00). Помимо этого 11 августа с 6.00 до 19.00 будет перекрыто движение всех видов транспорта, кроме движущегося по специальным пропускам: по улице Ленинградской от гостиницы "Меридиан" до здания коммерческого узла электросвязи и по улице Воровского от проспекта Ленина до улицы Коминтерна.

С пляжа - н травмпункт

За последние теплые дни в травмпункте Мурманска увеличилось количество ночных посетителей. Если раньше медики в ночное время обслуживали в среднем 15 человек, то теперь каждую ночь сюда приходят по три десятка мурманчан. Многие обращаются с резаными ранами, полученными в том числе и во время отдыха на берегу окрестных озер. В основном, конечно, бутылочными стеклами режут руки и ноги, но несколько человек умудрились получить резаные раны головы. Как оказалось, мужчины получили травмы во время ныряния. К сожалению, как отмечают медики, многие пострадавшие, обращающиеся в травмпункт, находятся в состоянии алкогольного опьянения.

Бплеем за наших!

Сегодня на Центральном стадионе Мурманска состоится очередной матч первенства Северо-Запада по футболу. Игра обещает быть жаркой, ведь на поле встретятся лидеры турнирной таблицы: мурманский "Север" и "747-Псков". Напомним, команды разделяют всего три очка, поэтому псковичи наверняка настроились на победу. Посмотреть матч и поболеть за наших приходите сегодня на стадион в 19.00.

17 мурманских моряков голодают о Голландии

В представительство МИД по Мурманской области из российского посольства в Нидерландах пришло сообщение о том, что в голландском порту Велзен с 15 июля стоит под арестом судно "Нижневожский" с экипажем из 17 мурманских моряков. Владельца судна, а им, по информации консульского отдела посольства, могут быть мурманские компании "Фарватер" или "Полярис шиллинг", разыскать не удается. Около месяца мурманский экипаж не получает зарплату, на судне кончилось продовольствие, морякам приносит продукты местное население. Положение существенно усугубилось тем, что один из членов команды был госпитализирован в клинику Велзена, и стоимость его лечения составила около четырех тысяч евро. Счет за медицинские услуги до сих пор не оплачен. В российском посольстве в Нидерландах говорят, что не впервые сталкиваются с проблемами, сопряженными с арестом российских судов, но этот случай не мог не шокировать. По сути 17 мурманчан брошены без средств к существованию в чужой стране. Как заявляют в представительстве МИД по Мурманской области, если владельцы судна "Нижневожский" не объявятся в ближайшее время, к их розыску будет подключена ФСБ. Подробности этой скандальной истории читайте в субботнем номере "Вечерки".

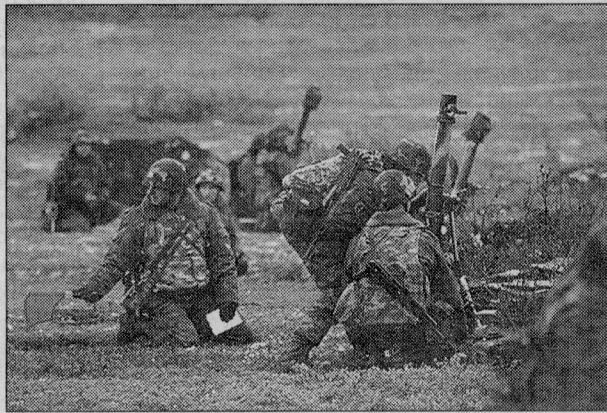
Туристка погибла во время круиза

На архипелаге Земля Франца-Иосифа погибла туристка, которая совершала круиз к Северному полюсу на ледоколе "Ямал". 65-летняя жительница Швейцарии отправилась в путешествие в рамках тура Мурманск - Северный полюс - Мурманск. Предполагается, что когда ледокол подошел к Земле Франца-Иосифа, женщина захотела сфотографировать ледяные пейзажи, да так увлеклась, что упала за борт и разбилась насмерть. Архангельские пограничники помогли поднять тело женщины на борт. На следующий день тело погибшей доставили в Воркуту, а оттуда - на родину.

За добросовестный труд

Накануне Дня строителя заслуженные работники строительной отрасли награждены Благодарственными письмами администрации города Мурманска. Это ряд специалистов ЗАО "Региональный Центр ценообразования в строительстве", ООО "Мурманский Инвестиционный Центр", ЗАО "Инженерный Центр", ОАО "Мурманскгражданстрой", ОАО "Мурманский проектно-изыскательский и конструкторский институт "Мурманскпромпроект" и ООО "Монолит Строй". Сотрудники этих предприятий поощрены за добросовестный труд, большой личный вклад в работу по строительству, ремонту и реконструкции объектов социально-бытового и культурного назначения города.

На плацдарме - "черные береты"



Морские пехотинцы Северного флота провели боевые стрельбы. На этот раз "черные береты" совершенствовали свои боевые навыки в северной части Кольского полуострова, в бухте вблизи хребта Муста-Тунтури. Перед военнослужащими бригады морской пехоты Северного флота была поставлена задача: в условиях суровой северной погоды, шквального ветра и дождя высадиться в передовом отряде морского тактического десанта на необорудованное побережье, захватить плацдарм и удержать его до подхода основных сил. К месту высадки морских пехотинцев доставили большие десантные корабли Кольской флотилии. В глубине обороны "противника" был высажен воздушный десант. Словом, условия учений были приравнены к реальным военным действиям. В результате морпехи показали хорошую подготовку, а их командиры заслужили похвалу начальства за грамотное руководство личным составом.

Платить за тепло будут по факту

В Мурманске начался ремонт розлива отопления и монтаж теплового пункта в доме № 16 на улице Софьи Перовской. В этом доме организовано одно из первых мурманских товариществ собственников жилья "Чайка". Монтаж нового коммунального оборудования позволит членам ТСЖ точно знать количество потребленных гигакалорий, а это значит, что товарищество получит возможность рассчитываться с поставщиками тепла строго по факту потребленной теплоты. Ремонт планируется закончить к началу отопительного сезона. Параллельно ремонтируется фасад здания. Все работы ведутся силами и на средства города. Как сообщили в комитете по развитию городского хозяйства, чуть ранее были заменены розливы холодной и горячей воды еще в одном ТСЖ, что на Кольском проспекте, 154. На очереди - установка теплового пункта в ТСЖ на проспекте Ленина, 60, где ремонтные работы планируется начать уже в следующем году. А в доме № 14 на улице Карла Маркса начались работы по замене розлива отопления. Их ведут специалисты компании "Центргазстрой". Монтаж оборудования будет завершен к началу отопительного сезона. В это же время специалисты ремонтируют кровлю дома. Работы планируется закончить не позднее декабря этого года.

Помогут рыбоводам

Правительство Мурманской области утвердило порядок выплат субсидий из областного бюджета на возмещение части затрат по уплате процентов по инвестиционным кредитам организациям, которые занимаются промышленным рыболовством. Организации-заемщики смогут получать субсидии из федерального и областного бюджетов. Две трети суммы процентов по кредитам компенсируются из федерального бюджета, еще одна треть - из областной казны. Получить поддержку смогут организации, которые только начинают свою деятельность в сфере промышленного рыболовства, а также рыбоводы со стажем для модернизации производства.

На конкурс приглашаются...

Мурманская общественная организация "Озарение" проводит благотворительный конкурс "Народный артерпевт". 17 августа в 17 часов состоится отбор участников конкурса. В нем могут принять участие все желающие. А специалисты "Озарения" помогут подготовить индивидуальные программы выступлений. Победителей конкурса, итоги которого подведут в конце года, ожидают призы. Более подробную информацию можно узнать по телефонам: 25-83-40 и 31-73-38.

Много книг, хороших и разных

Детская центральная библиотека Мурманска к новому учебному году приобрела 462 книги. По словам специалистов библиотеки, в большом количестве были закуплены учебные пособия, а также художественная и популярная литература. Библиотечный фонд пополнился учебными пособиями по таким предметам, как, например, психология и педагогика, а также книгами и учебными материалами по техническим дисциплинам. Появились новинки и для любителей художественной литературы и женской прозы. Средства на закупку литературы в размере 65 тысяч рублей выделены из городского бюджета.

РЕКЛАМА

СЖИД

1111P11SS111111

ТРЕБУЮТСЯ

заведующие

складом

(з/п 18000 руб.);

КладОбг... * "ЦИКИ-

грузчики

(з/п 15000 руб.).

"Белая" зарплата, отпуск 52 дня.

Тел. 55-01-77.

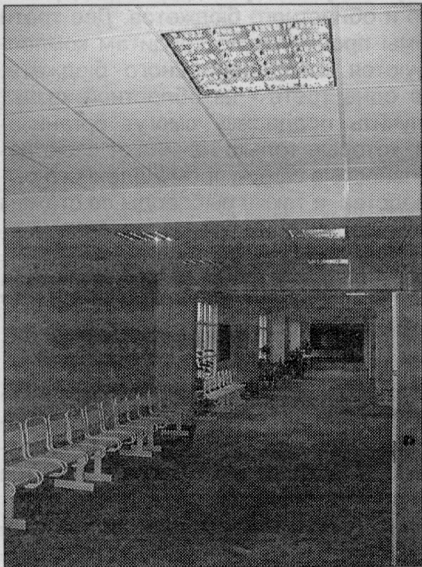
Подлежит обязательной сертификации.

Школы готовятся к первому сентября

В школах Мурманска вовсю идет подготовка к новому учебному году. Точнее сказать, она уже завершается. Ведь со следующей недели в школах начнут работу специальные комиссии, которые будут проверять их подготовку к первому сентября. В минувшую среду журналисты побывали в двух образовательных учреждениях, чтобы своими глазами увидеть, как продвигаются работы.

Большая сцена - это то, что нужно

В гимназии № 10 в разгаре ремонт актового зала. На глобальную реконструкцию из городского бюджета выделили 400 тысяч рублей. В огромном помещении "зашили" часть окон - так будет намного теплее, в остальные проемы, уменьшенные в разме-



не вестибюль - конфетка!

рах по той же причине, установят металлопластиковые окна. Полностью заменят светильники, отключают паркетный пол. А еще специалисты подрядной организации при помощи специального каркаса на полтора метра увеличат сцену актового зала. Замдиректора по административно-хозяйственной работе Людмила Корж пояснила, для чего это нужно. На большой сцене ребятам будет удобнее танцевать, ставить спектакли - в школе много творческих коллективов. А чтобы зрителям удобнее было смотреть концерты, в зале поставят новые кресла. Своими силами педагоги отремонтировали кабинеты. Придали более современный вид и первому этажу - покрасили стены, оборудовали подвесной потолок, обновили и столовую. Но, пожалуй, самое главное, в подвале гимназии удалось полностью заменить канализационные трубы. Через два года школе исполнится 30 лет, поэтому с

канализацией время от времени возникали проблемы. Чтобы не довести до ЧП, старый чугун заменили на современный пластик.

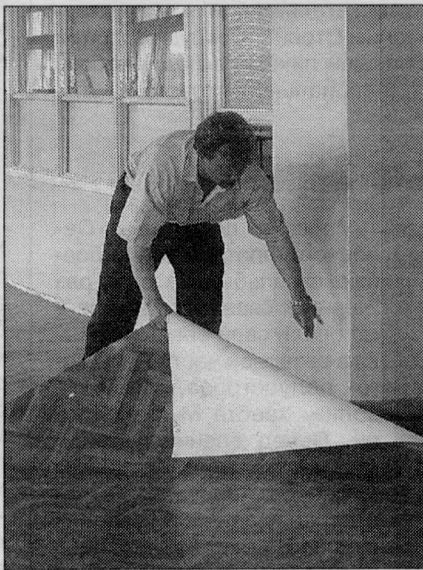
- В этом году на ремонт образовательных учреждений, в том числе школ, детских садов, выделено 60 миллионов рублей. Это в несколько раз больше, чем прежде, - отметил начальник отдела содержания и ремонта образовательных учреждений комитета по образованию администрации Мурманска Франц Вартанович. - Все, что запланировали на этот год, выполняем в соответствии с графиком.

Что касается противопожарных мероприятий, то, как отметил Франц Вацлавович, их проводят в каждой школе. Например, к новому учебному году пожарной сигнализацией будут оборудованы еще 13 образовательных учреждений Мурманска.

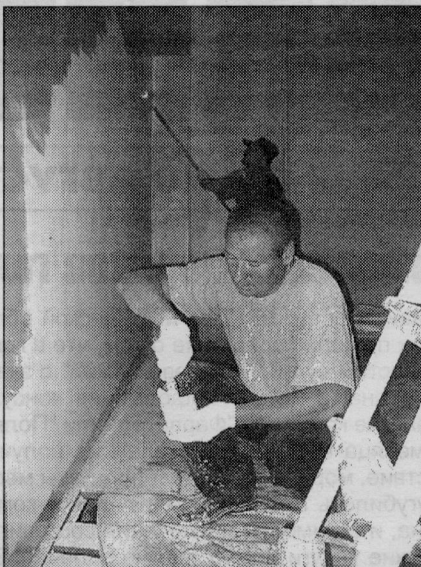
Помощь идет со всех сторон

Директору школы № 31 Светлане Батуриной тоже есть чем похвастаться. Готовиться к новому учебному году в школе начали еще зимой с замены восьми секций бойлера.

- Это достаточно дорогое удовольствие. Но такой ремонт был жизнен-



Линолеум тоже требует замены (школа № 31).



Актовый зал гимназии № 10 преобразится.

но необходим. Старое оборудование в любой момент могло отключиться, а значит, школа вообще могла остаться без тепла и воды, - отмечает Светлана Александровна.

Вторая крупная работа, которая была проведена уже в мае - ремонт межпанельных швов. А летом, как водится, приступили к ремонту классов. Также отремонтировали столовую и пищеблок. Постарались для ребят и учителя начальных классов. Своими силами они отремонтировали помещение, в котором согласно школьной программе "Здоровье" будет оборудована комната отдыха для малышей.

Сейчас в школе ведется ремонт оставшихся четырех туалетов. Столько же было сделано благодаря помощи родителей и депутата Совета депутатов Мурманска Александра Оробия.

- В этом году помощь нам идет со всех сторон, грех жаловаться, - говорит директор. - Поэтому хочется сделать все хорошо, чтобы дети и педагоги в стенах школы чувствовали себя комфортно. Воспитывать в детях чувство прекрасного легче в красивой обстановке. Большую помощь нам оказывают и родители. Например, благодаря попечительскому совету нам удалось привести в порядок спортивную площадку. Да и дети не отстают от мам и пап. Вот в июне у нас работала производственная бригада, в которой трудились наши одиннадцатиклассники. И ребятам хорошо - они заработали деньги, и нам помощь существенная.

Надежда ШУХАТ.
Фото автора.

ПРОЕКТ

Грузы будут просвечивать рентгеном?

Вслед за Петербургом Мурманск обзаведется досмотровым комплексом

Прошедшее на этой неделе заседание Межведомственного координационного совета по развитию Мурманского транспортного узла стало внеочередным. А потому были все основания рассчитывать, что на нем будут приняты принципиальные решения. Однако расхопившиеся после заседания его участники были явно разочарованы: "Сколько можно переливать из пустого в порожнее? В который раз собираемся и - ничего..."

Возможно, дело в том, что по каким-то причинам в Мурманск так и не приехал представитель ЗАО "Техно-Санкт-Петербург". С этой фирмой заключен государственный контракт на разработку проектно-сметной документации на строительство инспекционно-досмотрового комплекса (ИДК) по контролю крупногабаритных грузов, который должен появиться в мурманском порту. В результате разговор на заседании ограничился обсуждением общих вопросов, на что хватило ровно 36 минут.

Напомним, что в рамках проекта комплексного развития Мурманского транспортного узла (МТУ) планируется построить нефтеналивной терминал (на что потребуется 564 миллиона долларов), угольный терминал (480 миллионов долларов), железнодорожную ветку на западный берег Кольского залива (420 миллионов долларов). Для привлечения транзитных грузов в Мурманске должен появиться и международный контейнерный терминал. Кроме того, необходимо провести реконструкцию железнодорожной инфраструктуры и автодорог, а также электросетевого хозяйства. Итогом всех этих работ должно стать увеличение годового грузооборота Мурманского транспортного узла к 2010 году до 50 миллионов тонн, а к 2015 году - превысить 70 миллионов.

Как прозвучало на заседании, к 10 сентября в инвестиционный фонд должна быть подана заявка на выделение средств на развитие Мурманского транспортного узла. Сейчас заканчиваются работы над технико-экономическим обоснованием проекта. Он, как уже говорилось, предусматривает строительство в Мурманске контейнерного терминала. Директор мурманского филиала ФГУП "Росморпорт" Юрий Еремин пояснил, что к подобным терминалам предъявляются два основных требования. Во-первых, они должны обеспечить более жесткий контроль за движением грузов через границу, чтобы исключить провоз контрабанды. Во-вторых, такие терминалы призваны ускорить "проход" контейнеров через границу. Сегодня на оформление одного контейнера уходит 30-40 минут. Грузовой терминал сократит это время до 3-4 минут с помощью инспекционно-досмотрового комплекса. ИДК - это своего рода рентген, которым будут просвечивать нагруженные автомобили и грузовые контейнеры. Строительство такого комплекса ориентировочно обойдется в 600-700 миллионов рублей.

Один инспекционно-досмотровый комплекс в России уже действует - в Санкт-Петербурге. Планируется, что помимо Мурманска ИДК появится еще в Находке и в одном из южных портов. Где именно у нас будет размещен этот комплекс, пока не известно - не определены даже земельные участки. По словам Юрия Еремина, пока не до конца понятно, что конкретно будет представлять из себя ИДК. Одним словом, вопросов остается много. На них, видимо, должен был дать ответ представитель фирмы "Техно-Санкт-Петербург", но он до Мурманска так и не доехал. Поэтому участники заседания координационного совета договорились лишь всемерно содействовать проектированию строительства ИДК. На том и порешили.

Марина КУМУНЖИЕВА.

Пересечь границу станет проще

Правительство Норвегии назначило комитет по упрощению и снижению стоимости процедур при пересечении российско-норвежской границы. Об этом сообщило "Sveriges Radio".

Перед этим комитетом поставлена задача разработать более гибкий режим пограничного контроля, прохождение которого не должно отнимать много времени.

- Нам нужно теснее сотрудничать с правоохранительными и таможенными органами России. Нет необходимости

проводить одинаковые процедуры по обе стороны пограничного контроля, - считает менеджер по развитию из администрации губернии Финмарк Туре Гюндерсен.

Одно из предложений, которые намерен обсудить комитет, - убедить Россию снизить стоимость виз и выдавать их на более долгий срок, например, на пять лет.

На всем протяжении 200-километровой границы между Россией и Норвегией у наших северных соседей только один контрольно-пропуск-

ной пункт - Стурскуг. В 2006 году его пересекли около 107000 человек, что немногим меньше, чем в предыдущие годы. В то же время больше людей стали въезжать в Россию через Финляндию, так как посчитали, что это проще.

В прошлом году норвежские власти попали под нарастающий огонь критики за то, как обслуживался поток путешественников через норвежско-российскую границу. Критики утверждали, что власти не демонстрируют надлежащего отношения к путешественни-

кам и что выдача виз для российских граждан идет медленно и со скрипом. Улучшения условий пересечения границы долгое время добивались и деловые круги Северной Норвегии.

В ответ на расширение торговли и увеличение числа граждан, пересекающих границу, в прошлом году норвежское министерство юстиции приняло решение о продлении времени работы единственного пункта пропуска на границе с Россией.

Наш корр.

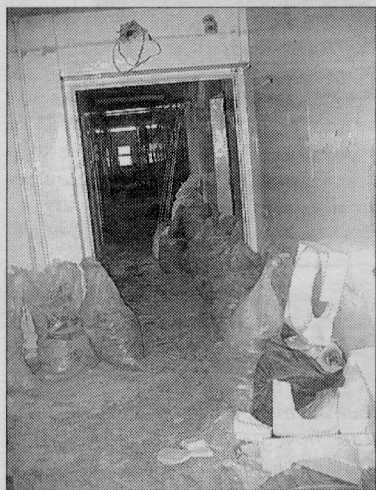
Умный кувез для маленького пациента

В детской горбольнице Мурманска обновляется медицинское оборудование

Старая плитка отвалилась сама

Летом в детской городской больнице, впрочем, как и во многих других учреждениях, пора ремонтов. Оно и понятно: детей не так много - примерно 190 человек, поэтому, как говорится, есть возможности для маневра.

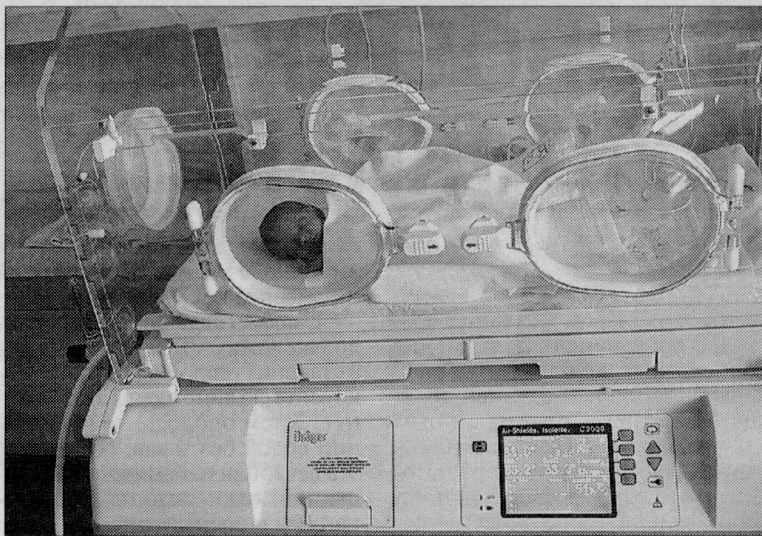
В первом педиатрическом отделении, где лечатся самые маленькие пациенты больницы - малыши в возрасте до 3 лет, мы не увидели привычной размеренной картины больничной жизни. Чтобы малыши не дышали пылью и краской, на время ремонта их перевели в другое отделение. К слову сказать, в первой педиатрии ремонт не проводился много лет. Поэтому работа предстоит большая. Рабочие уже снесли часть стен. В плане - замена электрических сетей, труб системы отопления, покраска стен и многое другое. И, конечно же, приведут в поря-



Первая педиатрия закрыта на ремонт.

док многострадальный буфет и процедурный кабинет. Рабочие уже сняли со стен в этих помещениях старую плитку. Сделать это было несложно - она легко поддавалась, а часть отвалилась еще задолго до начала ремонтных работ.

- Сейчас буфет выглядит чуть хуже, чем раньше, - пошутил заместитель главного врача Ев-



Вот так выхаживают новорожденных.

гений Тарбаев, который провел для нас экскурсию "по местам ремонтов".

Когда мы зашли в отделение, рабочие выносили отслужившую свой срок старую мрачного цвета мебель. После реконструкции палаты маленьких пациентов, да и остальные помещения, оснастят новой мебелью. Красивой и функциональной. Ее уже закупили.

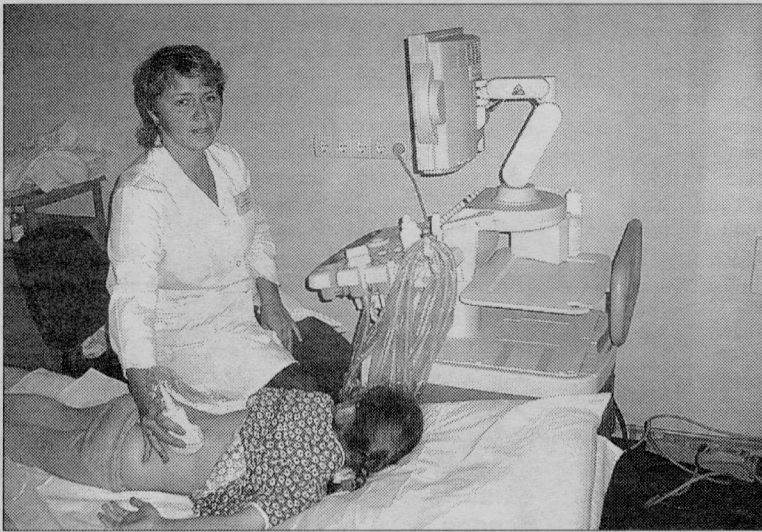
Зачем нужны свинцовые двери?

А в рентгенологическом отделении больницы ремонт уже завершился. Помещения не узнать. Старые темно-зеленые стены перекрасили в приятные глазу бежевые тона. Все работы выполнены в соответствии со строгими санитарными требованиями. Двери и пол, как полагается, свинцовые.

На днях в отремонтированных помещениях установили новое оборудование - цифровой рентгенаппарат, с помощью которого можно проводить более широкий спектр обследований, к тому же он несет значительно меньшую лучевую нагрузку, что тоже немаловажно. Его поставили по национальной программе "Здоровье". В течение нескольких дней специалист из Тулы - представитель завода-по-

ставщика Олег Захаров завершит все полагающиеся в таких случаях работы, как говорится, доведет его до ума. Затем пройдет обкатка аппаратуры. И после этого можно начинать прием пациентов. Пока же рентгенообследования детей, находящихся на лечении в стационаре, проводят в детской поликлинике № 5, где тоже благодаря нацпроекту был установлен современный рентгенаппарат. Новый облик получили и аппаратная комната, и помещение, где установили проявочную машину.

Из грандиозных работ, прово-



Врач Татьяна Матвеева за работой.

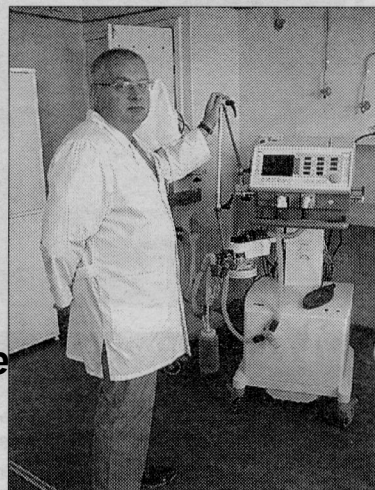
димых сейчас в больнице, это, пожалуй, все. Однако ведутся ремонты и "по мелочам". Например, в пищеблоке заменяют сантехнику, делают и косметический ремонт.

"Чудо-домики" для малышей

На этой неделе новое оборудование поступило и в отделение ультразвуковых исследований. Здесь появился современный УЗИ-аппарат. Врач Татьяна Матвеева новым "помощником" довольна.

- Работать стало гораздо удобнее, - отмечает доктор. - Появилась возможность исследовать кровоток, есть хорошая программа и для обследования сердца, имеются разнообразные по мощности датчики, что позволяет смотреть и больших, и маленьких детей. А это значит, что помощь нашим детям мы стали оказывать на современном уровне.

Появились "обновки" в отделении реанимации и интенсивной терапии - новый дыхательный аппарат и три новых кувеза. Наконец-то медики смогли избавиться от старых, заклеенных лейкопластырем ветхих кувезов ну совсем непрезентабельного вида. Другое дело новые - немецкие. Медики наде-



Сергей Тепляшин: "Хороший дыхательный аппарат".

ются, что с их помощью выхаживать малышей будет гораздо эффективнее. Заведующий отделением Сергей Тепляшин, рассказывая об этих "чудо-домиках", в которых выхаживают недоношенных новорожденных, несколько раз повторил: "Оборудование замечательное". Чем же? Дыхательный аппарат позволяет проводить вентиляцию легких тяжелым детям весом от трех килограммов. Поэтому, как только получили аппарат, его сразу начали эксплуатировать: сейчас в отделении на выхаживании находятся 8 малышей.

Что касается кувезов, они оборудованы мониторами, на которых отображается вся необходимая информация о состоянии малыша. Есть даже весы, поэтому ребенка не надо лишшний раз тревожить, чтобы взвесить. В одном из новых кувезов лежит двухнедельный малыш весом в 1100 граммов. Там ему тепло и уютно: умная техника сама выставляет нужную температуру по заданным параметрам, учитывая вес и рост крохи.

Заменяет часть оборудования - анализаторы для проведения исследований крови - и в лаборатории больницы. В эндоскопическом отделении появятся новые цистоскопы для исследования мочевого пузыря. Ожидает в стационаре поставку фиброгастроскопов - аппаратов для исследования желудка, нового оборудования для проведения лапароскопических операций, аппаратов, с помощью которых в течение суток у пациентов по показаниям будут измерять кардиограмму, артериальное давление. А в реанимации появятся наркозно-дыхательная аппаратура и еще несколько кувезов.

Надежда ШУХАТ.
Фото автора.

17.07.
12 августа мы отмечаем свой
профессиональный

День строителя!

Нашими руками построены и сегодня процветают города и поселки области. Трудом строителей воплощаются в жизнь перспективные идеи и замыслы по созданию нашего любимого прекрасного города-героя Мурманска!

От всей души поздравляем всех строителей с праздником. Низкий поклон ветеранам отрасли. Желаем вам и вашим семьям доброго здоровья, неиссякаемой энергии, благополучия и процветания!

От имени коллектива ОАО «Мурманскгражданстрой»
генеральный директор Ю. В. МУРАДЯН.

РЕКЛАМА

W-- «КТМ» Р'VW

И 11 АВГУСТА}

ждем всех на

8Ж Ж» т? Ж www.wmMfffffHMMMMH3

Ledokol' МЦГ

ДЛЯ ВАС:

Монро

- женский стриптиз*

из U >u'

КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА

Shock-raZZZkolbaZZZ!!!

Инфо 289-814. ОТЕЛЬ ПОЛЯРНЫЕ ЗОРИ

КЛУБ-ЛКДО^0
стильный клуб
для стильных людей.



По вопросам сотрудничества обращайтесь по телефонам: 25-82-19, 23-70-17, 25-47-11.

Меню красоты

Мы привыкли использовать такие любимые и такие сладкие продукты, как шоколад, молоко, мед внутри. И правда, ну как можно себе отказать в кусочке любимого шоколада или ложечке меда... Но для сладкоежек зачастую их любимые лакомства оборачиваются лишними килограммами и расплывшейся талией. Как же быть?

Выход есть! Сладости не вредят фигуре, если их применять не внутрь, а снаружи. Поверьте, мед, сливки и молоко, шоколад и даже сахарный песок годятся не только для бисквитов и кремов - они способны сделать вашу кожу упругой, гладкой и чрезвычайно нежной.

Молоко и сливки

Для человека эти продукты - источник ценного животного белка, легкоусвояемого жира, витаминов и минеральных веществ (особенно кальция и фосфора). В молоке есть также и другие биологически активные вещества: гормоны, ферменты, антибиотки и антитела. Так что не пренебрегайте этим продуктом для применения наружно, ведь организму от него одна польза.

Ванна Клеопатры. Смешайте 1 литр теплого молока и 1 стакан слегка подогретого меда и добавьте в ванну с теплой водой. Такая процедура сделает вашу кожу нежной и бархатистой.

УСТРОИМ СВОЕЙ КОЖЕ СЛАДКУЮ ЖИЗНЬ

Очищение молоком. Очистите кожу лица ватным тампоном, смоченным в молоке или в растительном масле. Затем необходимо умыться молоком: можно, налив молока в ванночку, опускать в нее поочередно то одну, то другую сторону лица, затем лоб и подбородок. После процедуры кожу подсушите сухим ватным тампоном.

В 200 мл кипящей воды налейте 50 мл молока, снимите с огня и оставьте на несколько часов (можно на ночь) до образования осадка. Верхнюю часть смеси слейте, смочите в ней ватку и протрите лицо.

Питательная маска. Взбейте 1/2 стакана сливок и смешайте с 1 столовой ложкой пшеничной муки. Нанесите получившуюся смесь на лицо и область декольте на 20 минут, затем смойте теплой водой. Это средство быстро впитывается в кожу и делает ее упругой.

Молочно-медовая маска. Молоко или сливки смешайте с равным количеством меда. Применяйте при вялой, сухой, желтоватой коже. Эта маска смягчает и слегка отбеливает кожу.

Мед

То, что мед ну очень полезен, - знают все. С давних времен его применяют для лечения простудных заболеваний, гастритов, запоров, болезней сердца, неврозов и многих-многих других недугов. Благодаря своему уникальному минерально-витаминному и ферментному составу и наличию биостимуляторов мед улучшает питание кожи, повышает эластичность, разглаживает морщинки, способствует регенерации клеток эпидермиса, обладает противовоспалительным и ранозаживляющим действием.

Питательная и увлажняющая маска для сухой кожи. Смешайте 100 г меда, 2 яичных желтка, 100 г растительного масла и слегка подогрейте. Накладывайте маску в несколько приемов с интервалом 5-7 минут, затем смойте ватным тампоном, смоченным в липовом отваре.

Маска от морщин. 1 яичный желток разотрите с 1/2 чайной ложки меда и 1 чайной ложкой

глицерина. Нанесите на шею и лицо на 20 минут, смойте водой и нанесите крем для лица.

Сладкая вода для лица. 1 столовую ложку меда размешайте в 2 стаканах теплой воды и ополаскивайте ею лицо в течение 5-7 минут. Затем ополосните прохладной водой без мыла. Процедура эта вечерняя и подходит для смешанной кожи, склонной к высыпаниям и воспалениям.

Медовый шампунь для смягчения волос. Залейте 30 г ромашки аптечной 100 мл крутого кипятка, настаивайте 1 час, процедите и добавьте 1 десертную ложку меда. Предварительно вымытые и слегка подсушенные полотенцем волосы обильно смочите этим раствором. Через 30-40 минут промойте волосы теплой водой. Если волосы сухие, такую процедуру можно делать не чаще 1 раз в 10-12 дней, а при жирных - 1 раз в 6-7 дней.

Сахар

А вот к сахару далеко не все относятся с уважением: его назы-

вают то «белой смертью», то причиной диабета, аллергии и ожирения. Есть в этом, увы, и доля правды. Но, несмотря на свои «вредности», сахар является источником энергии для организма, и даже небольшое его количество способно быстро восстановить силы. Более «безопасный» для организма человека коричневый сахар, а для косметических процедур нам потребуется белый.

Сладкий пилинг. Смешайте 5 столовых ложек сахара с одним пакетиком взбитых сливок и сразу нанесите на лицо. Слегка помассируйте и смойте теплой водой.



Не будьте изюмом, пейте воду

Механизмы старения кожи еще до конца не разгаданы, но давно известно, что одной из основных причин старения кожи является снижение выработки коллагена. Чтобы этого избежать, пейте воду не менее 2-3 литров в день. Не чай, кофе, а чистую воду, чтобы не переплатить в сушеный изюм к 50 годам. С возрастом кожа теряет больше воды, чем получает.

5fc»S==SS

щих систем,

Косметический лед: рецепты красоты



Многие косметологи, да и привыкшие следить за своей внешностью женщины, давно пришли к выводу, что утренним умываниям водой лучше предпочесть протирания кусочками косметического льда. Эта приятная процедура омолаживает кожу, сглаживает морщины, сужает поры и способствует возникновению естественного румянца.

Обычно лед для протирания делается самостоятельно из воды или настоев трав. Но не все травы подходят для различных типов кожи. Да и обычная вода из-под крана - не лучшее сырье для льда. Гораздо лучше использовать питьевую, а еще лучше минеральную негазированную воду.

Конечно, некоторые настои трав универсальны и подходят абсолютно всем. Это смеси из ромашки, мяты, череды, зверобоя, шалфея и липового цвета. Приготовить их просто. Одну столовую ложку трав или их смеси заливают стаканом кипятка и полчаса настаивают. Затем настой разливают по формочкам для льда и помещают в морозильную камеру. Хранится такой лед не более недели.

Также для любой кожи очень полезно ежедневное протирание замороженным крепким листовым черным чаем, разумеется, без сахара.

Предлагаем несколько рецептов по изготовлению косметического льда для различных типов кожи.

Нормальная кожа

Для нормального типа кожи очень хороша **валериана лекарственная**. Ее можно смешивать с **подорожником** большим и **тысячелистником** обыкновенным. Подойдет и **фиалка трехцветная** аптечный укроп. Отвар из этих трав делается так же, как и универсальный, и хранится столько же. Для приготовления льда замораживаем получившуюся жидкость. Очень хорош для сухой кожи лед из **плодов рябины**. Две столовые ложки ягод надо залить одним стаканом горячей воды. Настаивать примерно час и потом заморозить. Этот лед хранят в морозильной камере не более пяти дней.

Сухая кожа

Для сухой кожи подходит лед, приготовленный как из трав, так и из **ягод и плодов**. Сбор из **боярышника**, **кровохвостки**, **элеутерококка**, **калохвоста**, **корня одуванчика** и **ястребины** для этой кожи. Лед готовится по обычной схеме и столько же хранится. Можно приготовить косметический лед из **настоев** **яблочного сока** и **лимонного сока**. Лучшее всего красных. Для этого берем три столовые ложки ягод, заливаем их двумя стаканами холодной воды. Через два-три часа фильтруем и замораживаем получившуюся жидкость. Очень хорош для сухой кожи лед из **плодов рябины**. Две столовые ложки ягод надо залить одним стаканом горячей воды. Настаивать примерно час и потом заморозить. Этот лед хранят в морозильной камере не более пяти дней.

Жирная кожа

Для жирного типа кожи подходят **ягоды и плоды**. Это и **арника горная**, и **нони**, **японская**, и **хвощ полевой**, и **корень бадана толстолистного**, и **лапчатка прямостоячая**. При приготовлении льда из этих сборов и их смесей можно добавить **сок свежего огурца** и несколько капель сока лимона. Но тогда срок хранения льда уменьшится на день-два.

соков огурца и лимона. Конечно, для приготовления льда лучше всего использовать сборы трав, которые самостоятельно заготавливаются летом. Но не у всех есть время на это, да и правильно высушить травы - целая наука. Поэтому в большинстве случаев берутся аптечные сборы. Но хотя травы и хранятся очень долго, особое внимание обратите на срок годности, указанный на упаковке.

Следует напомнить, как правильно используется косметический лед в домашних условиях. Небольшим кусочком льда массируем кожу лица и шеи в разных направлениях, пока не начнет ломиться виски и щеки. Затем следует промокнуть кожу сухим мягким полотенцем и нанести дневной крем, которым вы обычно пользуетесь.

САЛОН DOLCE VITA
ВРЕМЯ
ВСЕ ВИДЫ
парикмахерских услуг.
АДРЕС: г. Мурманск,
ул. Полярные Зори, 41/2.
Тел.: 8-921-271-64-98
44-53-68.

ТОРГОВЫЙ ОТДЕЛ
ул. 14-я
43KSS5*
с 42-го по 60-й Р.С.Р.
Имеется товары со скидкой.
ул. Самойловой, 6, ТЦ "Браво".
Время работы: с 13.00 до 18.15, вс., пн. - выходной.

В УПК России появился новый термин - "уведомление о подозрении в совершении преступления". Это предусмотрено вступившим в силу Федеральным законом № 90 "О внесении изменений в Уголовно-процессуальный кодекс Российской Федерации".

- В случае, если уголовное дело было возбуждено по факту совершения преступления и в ходе дознания получены достаточные данные, которые дают основания подозревать лицо в его совершении, дознаватель письменно уведомляет это лицо о подозрении в совершении преступления, - комментирует нововведение заместитель начальника департамента охраны общественного порядка МВД России генерал-майор милиции Валентин Мелехин.

По его словам, новый закон призван защищать права и интересы подозреваемого, который с момента получения уведомления получает возможность максимально использовать свои процессуальные права по расследуемому уголовному делу. Если же граждани-

"Вы подозреваетесь в совершении преступления ..."

II

Милиция теперь обязана оповещать заподозренных в правонарушениях граждан. Письменно

на подозревают в совершении сразу нескольких преступлений, то милиция теперь обязана, опять-таки в письменном виде, уведомить его, в каких именно преступлениях его подозревают. Причем отдельно по каждой из норм уголовного законодательства.

Получив подобное письмо, человек имеет реальную возможность выстроить свою защиту заранее, а не тогда, когда за ним придут уже с наручниками.

?! Д. Уважаемый гражданин! У Милиция сообщает вам, что вы подозреваетесь в совершении преступления..." - примерно так может выглядеть официальное уведомле-

ние о подозрении в совершении преступления. Что даст эта бумага? Здесь мнения экспертов расходятся. Одни из них считают, что никаких особых изменений не предвидится, поскольку правильность наших законов часто компенсируется необязатель-

са. Дознание в отличие от следствия - отдельная процедура получения доказательств, несложная, в упрощенном порядке, с более короткими сроками. Уведомление о подозрении в

К ТЕМЕ

Органы дознания - подразделения милиции общественной безопасности. В компетенцию дознавателей входит предупреждение, раскрытие и расследование преступлений, не относящихся к категории тяжких, связанных с незаконным оборотом холодного и огнестрельного оружия, дорожно-транспортных происшествий, нарушений в сфере экономической деятельности, краж, грабежей.

но или по ошибке, может защититься. Причем с самого начала, а не тогда, когда процесс уже вовсю идет. Гражданин вправе с уведомлением из милиции на руках обратиться, допустим, в прокуратуру. Уведомление также может служить документом законности привлечения человека в качестве подозреваемого. Ожидается, что такое уведомление заставит дознавателя более ответственно подходить к возбуждению уголовного дела.

По материалам российских информгентств.
Коллаж Илья ЕФИМОВА.



ностью их исполнения. Например, подозревая человека в совершении преступления, его до последнего могут держать в качестве свидетеля, на которого новый порядок не распространяется. Другие эксперты склонны рассматривать поправки в УПК как дополнительную защиту прав участника уголовного процес-

са. Дознание в отличие от следствия - отдельная процедура получения доказательств, несложная, в упрощенном порядке, с более короткими сроками. Уведомление о подозрении в

Дословно

В уведомлении о подозрении в совершении преступления должны быть указаны:

- 1) дата и место его составления;
- 2) фамилия, инициалы лица, его составившего;
- 3) фамилия, имя, отчество подозреваемого, число, месяц, год и место его рождения;
- 4) описание преступления с указанием места, времени его совершения, а также других обстоятельств, подлежащих доказыванию...
- 5) пункт, часть, статья Уголовного кодекса Российской Федерации, предусматривающие ответственность за данное преступление.

(Из Федерального закона РФ "О внесении изменений в Уголовно-процессуальный кодекс Российской Федерации").

У НАШИХ СОСЕДЕЙ

Вознаграждение за информацию

За сведения, которые помогут раскрыть особо тяжкое преступление, в Архангельской области платят до 10 тысяч рублей

В 2007 году в Архангельской области граждане, оказавшие помощь в раскрытии преступлений, уже получили около 62 тысяч рублей.

С 1 января этого года здесь действует закон, который позволяет выплачивать вознаграждение за информацию, которая поможет в раскрытии преступлений. На эти цели из областного бюджета выделяется сто тысяч рублей в год.

Как сообщает пресс-служба УВД Архангельской области, сейчас подводятся первые итоги эксперимента. С начала года жители города и области помогли сотрудникам милиции раскрыть 14 преступлений и административных правонарушений. Три из них относятся к числу правонарушений небольшой и средней тяжести. Это незаконная торговля спиртосодержащими жидкостями и хранение незарегистрированного оружия. Кроме того, общественность помогла раскрыть и 9 тяжких преступлений, главным образом грабежей. Также архангелогородцы представили информацию, благодаря которой удалось найти преступников, совершивших два жестоких убийства.

Так, в конце мая в отдел милиции Исакогорского округа поступило заявление о пропаже 55-летней женщины. По словам обеспокоенных родственников, она не вернулась с работы из соседнего поселка. Оперативники опросили всех, кто мог пролить свет на обстоятельства исчезновения женщины. Одновременно с этим стражи порядка прочесывали близлежащие территории. Через несколько дней тело женщины с ножевыми ранениями было обнаружено в лесном массиве в 20 метрах от дороги. Как выяснилось, убийца забрал у жертвы мобильный телефон, деньги, золотые украшения. Оперативно задержать душегуба помогла информация, предоставленная одним из граждан. По его словам, несколько дней назад он видел, как местный житель предлагал купить телефон и золото. Подозрительный мужчина был доставлен в отделение милиции. Он на ходу пытался придумать историю, где взял мобильник и золото. Но его версии рассыпались в прах, да и родственники убитой женщины опознали телефон и украшения. Сейчас задержанный 26-летний житель Исакогорского округа находится в СИЗО.

Каким будет вознаграждение, в каждом конкретном случае решает специальная комиссия. Так, за важную информацию, которая поможет раскрыть особо тяжкое преступление, можно получить до 10 тысяч рублей.

Ирина КУЗНЕЦОВА.

Чуть операцию не сорвал

БЫВАЕТ ЖЕ ТАКОЕ

О том, что милиционеры, даже исполняя свои прямые служебные обязанности, не всегда ходят в форме, известно, кажется, всем. Достаточно посмотреть любой из многочисленных детективных сериалов, заполонивших все телеканалы. Но остались, оказывается, еще граждане, которые не верят, что работники правоохранительных органов с виду могут ничем не отличаться от обычных граждан. Один такой "недоверчивый" мужчина на днях чуть не сорвал милицкую операцию.

Сотрудники правоохранительных органов проводили "оперативно-профилактическое мероприятие" по выявлению лиц, которые занимаются проституцией и торговлей наркотиками. На нижней площадке у мурманского автовокзала милиционеры, переодетые в гражданскую одежду, вели наблюдение за лицами, которые давно были у них на подозрении. Понятное дело, что милиционеры свое присутствие старались не афишировать, дабы не спугнуть подозреваемых. Чтобы не привлекать их внимания, наблюдение велось из автомобиля.

Вдруг к их машине подошел какой-то мужчина и, используя все богатство ненормативной лексики, потребовал от милиционеров убрать автомобиль. Он якобы мешал проехать маршрутке, водителем которой был мужчина. Убдившись, что их машина не мешает проезду транспорта, и предъявив граж-

данину служебное удостоверение, сотрудники правоохранительных органов попросили его успокоиться и прекратить скандалить. Но это не подействовало.

Тогда старший оперативной группы потребовал, чтобы водитель маршрутки предъявил свои документы. Тот категорически отказался. Милиционеры решили, что в этой ситуации им ничего не остается, кроме как задержать мужчину и доставить его в отдел внутренних дел, чтобы составить протокол об административном правонарушении. Но водитель, сев за руль своей маршрутки и не обращая внимания на требование милиции остановиться, уехал в сторону Североморска.

Спустя несколько минут его маршрутное такси все-таки задержали. Экипаж ГИБДД остановил его в районе КПП на дороге Мурманск - Североморск. Оттуда водителя доставили в Ленинский ООВД.

Как сообщила пресс-служба УВД по Мурманской области, задержанный объяснил, что он попытался скрыться, так как не поверил, что мужчины, предъявившие ему служебные удостоверения, являются сотрудниками правоохранительных органов. По его мнению, милиционеры должны были выглядеть как-то по-другому...

Ирина КУЗНЕЦОВА.

Прогноз счастья за 250 рублей

Зависит ли жизнь и здоровье человека от дат и цифр?

Российские загсы все лето стонали от наплыва желающих сочетаться законным браком в самый счастливый день полувека - 7 июля. Люди спешили. Следующий самый счастливый день века наступит лишь через 70 лет, к тому времени многие женятся или выходят замуж уже передумав. А некоторые ученые всерьез заговорили о том, что дата зачатия и рождения может существенно повлиять на жизнь ребенка. Неужели триумфально возвращается к нам антинаучная наука астрология, косит народ повальная шизофрения или в зависимости человека от дат - ие широко смысле от цифр - действительно что-то есть?

Календарь врача

В последние годы врачи разных стран, как сговорившись, исследуют связи между датами рождения и наиболее распространенными недугами. Исследования, в общем, незамысловатые. На больших статистических массивах считают, чем болеют и от чего умирают люди, родившиеся в конкретные месяцы. Получаются некие закономерности.

Месяц рождения	Диагнозы
декабрь - январь	болезни органов дыхания
февраль - март	шизофрения, эпилепсия
апрель - май	болезнь Паркинсона, анорексия
июнь - июль	аллергия
август	лейкемия
сентябрь - октябрь	алкоголизм
ноябрь	депрессия

Можно, конечно, искать в этих закономерностях мистический смысл. А можно подумать, чем дышит новорожденный в первые, очень важные дни после появления на свет, как питается, как колеблется в эти дни температура воздуха, атмосферное давление, влажность и прочие вполне реальные характеристики, влияющие на наше здоровье.

Час зачатия я помню неточно

Составители самых правильных астрологических прогнозов требуют от заказчика точно указать час и минуту его зачатия. Якобы именно в этот миг расположение звезд и планет на небе определяет характер и судьбу человека на земле.

Высоко метили астрологи, им бы к земле приглядеться. Но отчасти были правы - момент зачатия определяет многое, по меньшей мере в здоровье будущего человечка. С этим современная медицина уже не спорит. Так, летом и осенью, когда организм будущей матери наполнен витаминами и микроэлементами, надышан свежим воздухом и напоен солнцем, шансов родить здорового ребенка у нее больше. Зимой и ранней весной, когда она, напротив, витаминов и солнца получает меньше, вирусными инфекциями и сезонной депрессией страдает чаще, детеныш будет слабее и даже, возможно, родится раньше срока.

Свои связи с природой и у папаш. Так, весной сперма у мужчин, как и у всех самцов в природе, активнее, осенью - процесс замедляется, зато надежнее. Имеет значение и возраст родителей, и то, первая беременность у женщины или повторная, и питание, и наличие-отсутствие стресса, и жилье, и экология за его стенами...

Словом, час зачатия сознательные родители действительно могут выбрать с наибольшей пользой для здоровья будущего младенца. Мочь-то могут, но на практике все получается по большей части спонтанно. И дети поэтому рождаются

круглогодично и самые разные. А звезды тут если и при чем, то только в смысле романтическом...

Счастье из Интернета

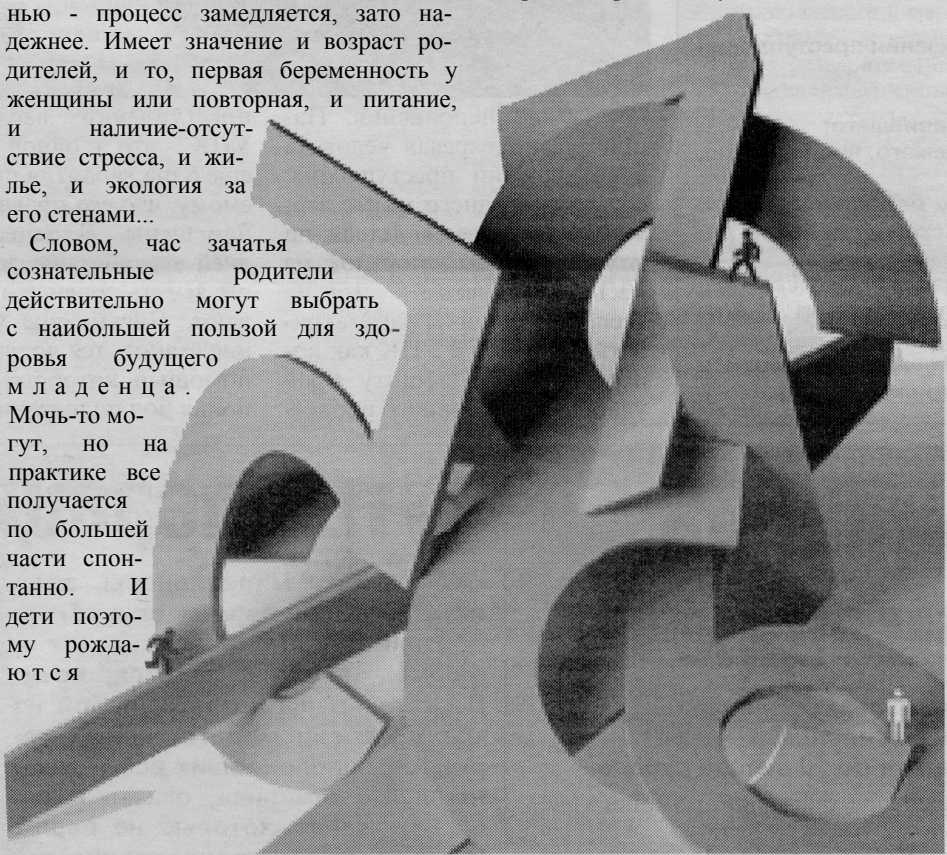
На самом деле страшнее всего для нас неизвестность. Поэтому человек испокон веку пытается перехитрить этот страх и защититься от него хоть какими-то версиями предсказуемости - приметами, гороскопами, магическими знаменами.

Что может быть абстрактнее и нейтральнее, чем цифра, число? Однако и их наш нежный ум наделил магическими свойствами - появилась нумерология, "наука" о тайном смысле и влиянии чисел на жизнь.

Число 1 - Солнце, сила, индивидуальность, созидание; число 2 - Луна, мягкость, артистичность, обаяние; число 3 - Юпитер, энергия, талант, дисциплинированность и т. п. Главные числа для человека - число рождения и число имени. Причем не просто дата или количество букв в имени. Нет, тут все хитрее: все цифры рождения (день, месяц, год) надо

складывать до тех пор, пока не получишь число однозначное, и вот его-то и надо толковать в соответствии с вышеизложенным. То же и с именем: каждой букве алфавита соответствует цифра, поэтому их тоже надо складывать тем же макаром - и опять толковать...

Почему именно так? Кто решил, что цифра 1 - именно Солнце, а не, к примеру, Земля? Кто придумал толкования и соответствия букв цифрам? Как перевели эти связи с латинских букв на кириллицу? Как толковать иероглифы или арабские буквы? Или на



японцев, китайцев и арабов нумерология вовсе не распространяется? Задавать все эти вопросы не рекомендуется так же, как спрашивать о том, почему влияние звезд на дату рождения не исключает преждевременных родов или почему плевание через левое плечо уничтожает зловредное действие черной кошки.

Ясно одно: и нумерология на что-нибудь нужна. По крайней мере нумерологический гороскоп можно заказать через Интернет всего за 250 рублей. Видимо, счастливое число желающих не переводится - какой-никакой, а бизнес.

И все-таки мы вертимся!

И тем не менее зависимость человека от часов, точнее от времени, неоспорима. Не только в смысле неотвратимости старения и смерти. От времени зависят и наше здоровье, и наши способности, и даже наши чувства, что убедительно доказывает наука хронобиология.

Она изучает биологические ритмы, которые пронизывают нашу жизнь, как и все живое. Вселенная пульсиру-

ет: ритмы суточные, недельные, сезонные, годовые, солнечные... В гармонии с ними работают наши сердце, сосуды, легкие, печень, эндокринные железы и все прочее. Мы то активнее, веселее, работоспособнее и здоровее, то слабее, болеем, ленимся и испытываем неодолимое желание спать круглые сутки.

С точки зрения хронобиологии человек тем здоровее и бодрее, чем меньше ушел от своей биологической сути, чем ближе к природе. А те, кто грубо нарушают эту связь, часто расплачиваются здоровьем. Но и лечить таких надо, учитывая биологические ритмы: одно и то же лекарство по-разному действует утром и вечером, исход сложных операций нередко зависит от сезона, наша эмоциональная и интеллектуальная активность подвержена подъемам и спадам... Пока хронобиологией занимаются отдельные энтузиасты. Но придет время, и она станет законной частью медицины.

Вера в цифры живет в подсознании

Ажиотаж вокруг "трех семерок" и вообще нашу веру в символическое значение цифр комментирует директор Центра НЛП-технологий, доктор психологических наук Сергей Ковалев:

- В подсознании любого из нас живут архетипы. Согласно основателю аналитической психологии Юнгу это изначальные, даже врожденные образы, лежащие в основе сновидений, мифов, сказок и других произведений человеческой фантазии. Независимо от того, знает это человек или не знает, они влияют на наше поведение и развитие. Так, многие стремятся защитить кандидатскую диссертацию независимо от того, нужно это им или нет. Это проявление древнего архетипа инициации - после него личность получает признание. На архетипах базируется ментальность целых народов.

Архетипичны и некоторые числа. В европейской культуре это числа 3 и 7. Они отражены в мифах и в сказках, на которых формируются представления детей об окружающем мире, в религиозных текстах. Вспомните: у героя сказок всегда есть три попытки добиться счастья, а 10 Моисеевых заповедей - это 7 запретов и 3 пожелания. Этим объясняется и ажиотаж вокруг даты 7 июля - трех семерок подряд.

Страшная сила

7 - число счастливое, это знает каждый первоклассник. Почему - неясно. А 13 - несчастливое, поскольку за ним прячут рога сами знаете кто. В европейской культуре (кстати, эти суеверия лишний раз доказывают, что мы европейцы) даже в некоторых отелях пропускают 13-й этаж, в офисах нет кабинетов № 13.

А вот в Азии все по-другому. Родиться 4-го числа в Китае и Японии считается горем. Причина в том, что иероглиф 4 читается так же, как слово "смерть". Социолог Калифорнийского университета Дэвид Филиппс даже подсчитал, что 4-го числа каждого месяца в китайские и японские больницы поступает на 13 процентов больше пациентов с инфарктами миокарда, чем в другие дни, а летальность сложных операций повышается на 15 процентов. Зато счастливым работает число 8. Олимпиаду в Пекине, к примеру, откроют не когда-нибудь, а 8 августа 2008 года в 8 часов 8 минут вечера - так решили власти.

Татьяна БАТЕНЕВА.
"Известия, ru"

Примите поздравления

Дорогая наша, любимая бабушка, поздравляем тебя с юбилеем. 80 лет - это много. Желаем тебе здоровья, терпения. И не забывай, что еще должна погулять на свадьбах у правнуков. Мы тебя очень любим. Крепко целуем.

Твои дети, внуки и правнуки.



U/4 Saitili 1LY

Диетические продукты приводят к лишнему весу

Употребление в пищу диетических и низкокалорийных продуктов увеличивает риск появления лишнего веса у детей, выяснили канадские ученые.

Группа канадских исследователей предполагает, что дети могут съедать продуктов больше, чем это необходимо, чтобы компенсировать нехватку калорий.

Родители все чаще начинают кормить детей низкокалорийной пищей, чтобы предотвратить развитие ожирения у них.

Четверть детей в возрасте от 11 до 15 лет страдают избыточным весом. Он может привести к развитию диабета второго типа и сердечно-сосудистым заболеваниям.

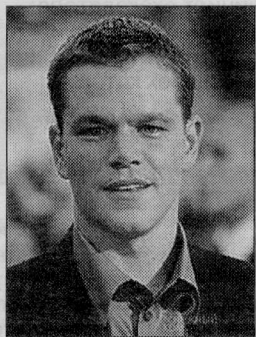
По словам доктора Дэвида Пирса из Университета Альберта, лучше кормить детей обычной здоровой пищей, а не диетическими низкокалорийными продуктами.

Ученые, проводя эксперименты на крысах, выяснили, что молодые особи, которых кормят низкокалорийной пищей, имеют больше шансов поправиться.

"Употребление диетической еды и напитков в ранние и зрелые годы грозит перееданием. Это не очень хорошая идея для подрастающего поколения", - считает Пирс.

Почему Мэтт Деймон батрачит на Тома Круза

В Голливуде, как известно, кино снимают не для удовольствия, а ради прибыли. И размер кассовых сборов зависит не только от сюжета, сценария и спецэффектов, но и в не меньшей степени - от приглашенных актеров. Рейтинги самых высокооплачиваемых кинозвезд, получающих за фильм по нескольку десятков миллионов долларов, составлялись уже не раз. Но журнал "Forbes" впервые подсчитал, оправданны ли такие астрономические гонорары с коммерческой точки зрения.

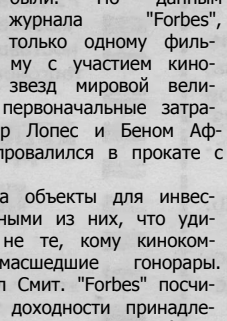


Фильм, выходящий в массовый прокат, должен быть прежде всего коммерчески успешным проектом. Мало отбить вложенные деньги, надо еще и заработать. Приглашение известного актера - верный шаг на пути к будущей прибыли. По данным журнала "Forbes", только одному фильму с участием кинозвезд мировой величины не удалось вернуть первоначальные затраты. "Джилли" с Дженнифер Лопес и Беном Аффлеком в главных ролях провалился в прокате с оглушительным треском.

Если принять актеров за объекты для инвестиций, то самыми прибыльными из них, что удивительно, окажутся вовсе не те, кому кинокомпания выплачивает сумасшедшие гонорары. Это не Том Круз и не Уилл Смит. "Forbes" посчитал, что первое место по доходности принадлежит Мэтту Деймону и его трилогии Борна (скоро в российский прокат выйдет третья часть - "Ультиматум Борна"). Первый фильм - "Превосходство Борна" - стоил 75 миллионов долларов, а собрал в итоге 455 миллионов долларов. При этом гонорар Деймона составил всего 26 миллионов долларов. За всю трилогию на один вложенный доллар Деймон заработал для кинокомпаний 29 долларов, подвели итог в "Forbes".

Второй по доходности - красавчик Брэд Питт. Только в США картина "Мистер и миссис Смит", где он сыграл вместе с Анджелиной Джоли, собрала 186 миллионов долларов, а "Троя"

Фильм, выходящий в массовый прокат, должен быть прежде всего коммерчески успешным проектом. Мало отбить вложенные деньги, надо еще и заработать. Приглашение известного актера - верный шаг на пути к будущей прибыли. По данным журнала "Forbes", только одному фильму с участием кинозвезд мировой величины не удалось вернуть первоначальные затраты. "Джилли" с Дженнифер Лопес и Беном Аффлеком в главных ролях провалился в прокате с оглушительным треском.



(Питт в роли Ахиллеса) - 133 миллиона долларов. Его рекорд - 24 доллара прибыли на один доллар вложений.

Следом за Питтом идут Джонни Депп и Винс Вон. С показателем 1:21 они вырвались на третью строчку турнирной таблицы. Депп за все части "Пиратов Карибского моря" получил порядка 60 миллионов долларов гонорара, а общая копилка "Пиратов..." собрала 2,2 миллиарда долларов.

Вон, бывший бойфренд бывшей супруги Питта Дженнифер Энистон, неплохо потрудился на благо киноиндустрии в фильмах "Развод по-американски", "Вышибала" и "Незванные гости".

Сама Энистон тоже может собой гордиться. В рейтинге "Forbes" она первая среди женщин. Ее часто критикуют за участие в малобюджетных фильмах, но зато отдача превосходит все ожидания. На один доллар вложений она приносит 17 долларов прибыли.

Тот же "Развод по-американски" - яркий тому пример. Анджелине Джоли хоть и обошла Энистон на личном фронте, зато по показателям доходности за ней так и не угналась. Ее результат - один к пятнадцати. На пятки ей наступает Рене Зеллвегер, которая последнее время зарабатывает для продюсеров 14 долларов на один вложенный доллар.

На Тома Круза кинокомпания тратят больше всего средств, но он эти вложения не оправдывает. 11 долларов на один потраченный - это все, на что могут рассчитывать продюсеры.

Больше всего разочаровали журналистов "Forbes" самые высокооплачиваемые комедийные актеры Адам Сэндлер, Уилл Феррел и Джим Керри. Их прибыльность - всего один к восьми. Причиной таких неудач американский журнал называет трудности перевода - американские шутки порой непонятны для зарубежной аудитории.

"Самые большие звезды в Голливуде не приносят больших дивидендов", - резюмировал главный редактор "Forbes" Майкл Озанин.

Елена ШИШКУНОВА.
"Известия.ру".

Учредители:

администрация города
Л. Мурманск;
трудовой коллектив
II редакции газеты "Вечерний Мурманск".

Адрес редакции:

183032, г. Мурманск,
Кольский проспект, 9.

Телефоны редакции:

отдел подписки и доставки - 45-45-27, 47-65-67;
коммутатор - 25-46-92;
приемная - тел./факс 25-46-77;
e-mail: vm34@rambler.ru
отдел рекламы и развития - 25-82-19, 25-47-11;
27-17-34, факс - 23-70-17;
e-mail: vmadv@aspol.ru
служба новостей 23-29-03, 25-46-90, 25-82-23;
факс - 25 46-79;
e-mail: vmnews@aspol.ru
отдел городской жизни - 27-91-10;
бухгалтерия - 25-10-34.
<http://www.night.murmansk.ru>

Главный редактор

редактор

В. В. ШИГАНОВ.

Ответственный за выпуск

М. С. КУМУНЖИЕВА

Мнение авторов отдельных

Ж. публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет.

В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользования web-узлах глобальной сети Интернет.

Свободная (договорная) цена.
Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (субботний номер).

Все материалы, подготовленные журналистами "Вечернего Мурманска", являются интеллектуальной собственностью редакции и охраняются законом.
Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Вечернего Мурманска", отпечатана с готовых позитивных пленок в ОАО "МИПП" "Север" - 183624, г. Мурманск, ул. К. Маркса, 18.
Время подписания в печать - 17.00.
По графику - 17.00.

НАШ ПОСТАВЩИК
СТРОЙМАТЕРИАЛОВ.
*55-01-55.

Газета зарегистрирована в Региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации (город Санкт-Петербург), свидетельство П 0663 от 14 декабря 1993 г.

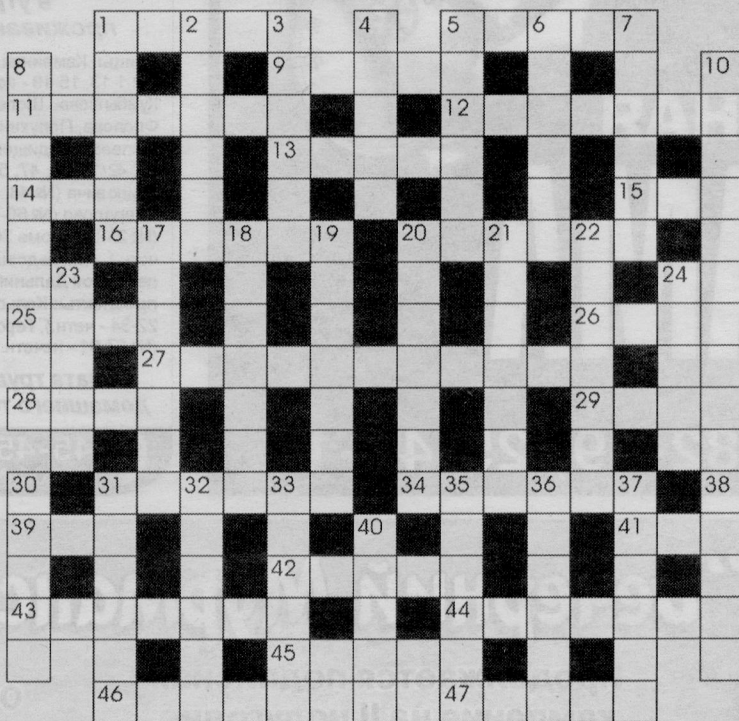
Тираж: в обычные дни - 10044 экз., по субботам - 15114 экз.

Зак. 3220.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Верящий в Вишну и Шиву. 5. Замкнутая общественная группа. 9. Богослужебный обряд, совершаемый по просьбе верующего. 11. Выпускник политехнического института. 12. Спортивная игра, обожаемая американцами. 13. Суетливый непоседа. 14. "Зазвенел бубенец -/ Не зевай, молодец!/ Добывай рубашку/ Да масла на кашку" (загадка). 15. Музыкальное приветствие победителей соревнований. 16. Человек, справляющий круглую дату. 20. Физическое устранение политических противников. 25. Родной брат аккордеона. 26. Пчелиное общежитие. 27. Музыкант, основатель и идеолог известной группы - питерского "Аквариума". 28. Вечный объект маминого мытья. 29. Рыба, исполнявшая все желания Емели (сказ.). 31. Старинный рождественский обряд с песнями и обходом соседей. 34. Континент, куда летал в командировку Айболит. 39. Палка, которую тешут на голове упряма. 41. Великосветские танцульки. 42. Русский писатель-эмигрант, лауреат Нобелевской премии. 43. Трон монарха как символ его власти. 44. Пешеходная дорожка вдоль проезжей части.

45. Экс-передача Виктора Шендеровича. 46. Автомобильная столица Италии. 47. Способ теоретического исследования.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Ампула актрисы, исполняющей роли наивных простушек. 2. Роман Эмиля Золя или наличность в кошельке. 3. Дужка для упора ноги кавалериста. 4. Злой дух в христианской мифологии. 5. Небольшой ресторан с эстрадой. 6. Судно с кошельковым неводом. 7. Судья на футбольном поле. 8. Самая крупная река Польши. 10. Курица-наседка. 17. Сельский дом в тропических странах. 18. Розыгрыш призов в газетном конкурсе по своей сути. 19. Сбродившее топлёное молоко. 20. Ветхое жилище или труднопроходимое место в лесу. 21. "Уважаемый редактор, может, лучше про ..." (В. Высоцкий). 22. Изготовитель туфель и босоножек. 23. "Дорога" для венецианской гондолы. 24. Переносной душ цветовода. 30. Родич сокола, питающийся только рыбой. 31. Покупатель услуг службы сервиса. 32. Глашатай из общества "Знание" (советск.). 33. Столица островного государства в Европе. 35. Причудливое явление. 36. Завоз продовольствия из-за границы.



37. Нелепость, до которой тивоположным полом. 40. можно довести благое начинание. 38. Заигрывание с про- Мужчиной (спорт.).

Ответы на кроссворд,
опубликованный 9 августа

По горизонтали: 7. Самогоноварение. 8. Пищевик. 10. Скипетр. 13. Острожник. 16. Штык. 17. Рулет. 18. Трап. 19. Поппурри. 20. Алоэ. 22. Вобла. 23. Ария. 24. Стереотип. 25. Монисто. 27. Епископ. 28. Ответственность.

По вертикали: 1. Назидательность. 2. Котелок. 3. Внук. 4. Овес. 5. Респект. 6. Систематичность. 9. Интроверт. 11. Контратип. 12. Голубец. 14. Рупор. 15. Жерло. 21. Эсминец. 23. Апостол. 26. Ость. 27. Елей.

РЕМОНТ ПО ПЛАНУ

Как сообщают администрация Мурманска и городская служба "051", для обеспечения надежной и качественной работы систем водо-, тепло-, газо- и электроснабжения сегодня, 10 августа, проводятся плановые ремонтные и профилактические работы. В связи с этим **будут временно отключены от холодного водоснабжения:**

- с 9.00 до 15.00 дома № 3, 5, 7, 9 на улице Хлобыстова;
- с 9.00 до 17.00 дом № 10 на улице Жуковского;
- с 13.00 до 17.00 дома №10, 11, 12, 13 на улице Маклакова.

Горячей и холодной воды не будет:

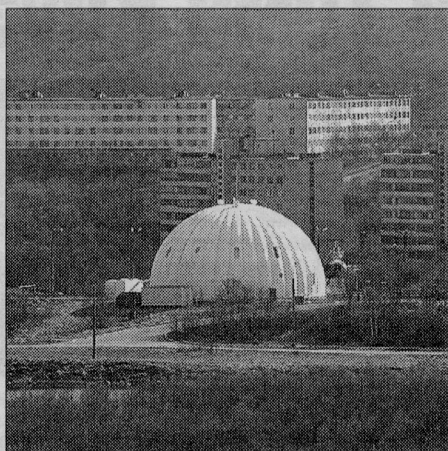
- с 9.00 до 12.00 в доме № 176 (корп. 1) на Кольском проспекте;
- с 9.00 до 15.00 в домах по адресам: Кольский проспект, 15, улицы Фадеев Ручей, 24, Щербакова, 2;
- с 9.00 до 17.00 в домах по адресам: улицы К. Либкнехта, 44, 54, Сафонова, 47, Водопроводный переулок, 3;
- с 13.00 до 17.00 в доме по адресу: Якорный переулок, 12.

От горячего водоснабжения будут отключены:

- с 9.00 до 12.00 дом № 13 в проезде Связи;
- с 9.00 до 17.00 дом № 39/13 на улице Лобова;
- с 8.00 10 августа до 17.00 13 августа дом № 16 (корп. 1) на улице О. Кошевого.

Остатятся отключенными от горячего водоснабжения:

- в связи с ремонтно-восстановительными работами дома № 11, 15



(корп. 1, 2, 3) на улице 3. Космодемьянской;

- до 17.00 10 августа дома по адресам: улицы К. Маркса, 25, 25/51, Сомова, 4, Баумана, 38, Охотничий переулок, 17, 21;

- до 24.00 13 августа все дома, запитанные от ЦТП на улице Генералова, 2/18 (25 домов); в связи с опрессовкой все дома от МТЭЦ до ТК-27/3, 72/3, 104/2, 30, от Восточной котельной на-сосной № 10;

- до 24.00 20 августа дома № 16, 20, 22 на улице Смирнова;

- до 21 августа все дома, подключенные к Южной котельной (564 дома);

- до 24.00 23 августа все дома, подключенные к котельной в микрорайоне Роста (125 домов).

О фактах самовольных отключений, не обозначенных в данном списке, просят сообщать по телефону 051.

Служба "051". www.zkh.murmansk.ru

ОАО "СТРОЙКОНСТРУКЦИЯ"

требуется

14Д РАБОТУ;

- формовщики ж/б изделий и конструкций, арматурщики арматурных сетей и каркасов (з/плата от 15000 руб.);
- инженер-технолог ж/б изделий и конструкций;
- геодезист, маркшейдер;
- машинист фронтального погрузчика (объем ковша 2 м³);
- машинист котлов;
- мотористы БСУ;
- машинист экскаватора;
- слесари-сантехники;
- ремонтники;
- водители всех категорий.

г. Мурманск, ул. Фадеев Ручей, 7.

Тел. 533-774. 1я1 - 32

Региональному представительству московской компании, ведущему поставщику специализированного торгового оборудования, требуется

ВЕДУЩИЙ МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ.

Мужчина до 30 лет; высшее образование желательно, активная жизненная позиция, высокая работоспособность, желание развиваться и хорошо зарабатывать, опыт активных продаж от 1 года, работа с большим объемом информации.

УСЛОВИЯ: ПОН. - пятн. с 10.00 до 19.00, испытательный срок - 2 месяца, з/плата по результатам собеседования, соцпакет, соблюдение трудового законодательства.

Тел. 8-926-226-29-12.

E-mail: job-torg@rambler.ru

РАБОТА УТРОМ

Приглашаем разносчиков газет в утренние часы, проживающих по адресам:

улицы: Каменная, Пономарева, Гвардейская (№ 1-13, 15-19 - нечетн., 22, 24), Чехова, Гоголя, Куйбышева, Шолохова, Чапаева, Павлова, Фролова, Лопухина, Пархоменко, Серафимовича, Рылеева, Радищева (№ 7, 9, 12, 14-16, 18-20, 22, 23, 42/10, 46, 47, 52/1, 55, 59-62, 63, 67/3), Книповича (№ 48, 52, 59-67 - нечетн.), Планерная, Свердлова (№ 66-74 - четн., 82), Хлобыстова (№ 23-37, кроме 36), Александрова (№ 2-28 - четн.), Аскольдовцев (№ 3, 5, 12, 14, 16, 20); переулок Дальний; проспекты: Кольский (№ 2-11, 17-21 - нечетн., 22-34 - четн.), Героев-североморцев (№ 57-61 - нечетн.).

Оплата труда сдельная. Наличие домашнего телефона обязательно.

т 45-45-27, 47-65-67.

Чк (с 10.00 до 17.00, кроме воскр.).



Общество с ограниченной ответственностью

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

- холодильники
- пылесосы, утюги
- теле-, видеоаппаратура и т. д.

СКИДКИ ВЕТЕРАНАМ ВОВ - 10%.

РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ

- торговое, холодильное
- технологическое оборудование
- пищеблоков

Выдаем акты технического заключения.

ул. Героев Рыбачьего, 2. Тел.: 52-82-83, 52-85-90.

Время работы: понедельник - суббота

с 9.00 до 17.00, обед с 13.00 до 14.00.

Услуги сертифицированы.

24-025

ПРОИЗВОДСТВО БЛОКОВ

- пенобетонных;
- газобетонных;
- полистиролбетонных;
- оконных из ПВХ;
- балконных
- раздвижных из АИ.

(81555) 6-69-28 ^ (8152) 70-37-73 ^ (81555) 6-68-69
+7921 153-06-76 W (8152) 41-16-11 ^ (81555) 7-57-30

РЕКЛАМА newhouse@northerncrystals.com

М-027

ЧАСТНЫЕ РЕКЛАМНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

РАЗНОЕ

447. Приму в дар книги по электронике, журналы "Радио".
Тел. 8-909-557-07-46.

ОБСЛУЖИМ

33. ПАМЯТНИКИ от производителя. Обращаться: ул. Ч. Лучинского, 13. Тел. 31-69-20 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

100. Памятники. Изготовление, установка. Низкие цены, рассрочка платежа. Обращаться: просп. Кирова, 32 (за ун-гом "Полус"). Тел. 23-10-74 (пн. - сб. с 10.00 до 19.00, вс. с 12.00 до 16.30).

РЕМОНТИРУЕМ ТЕЛЕВИЗОРЫ И АППАРАТУРУ

1. "ТЕЛЕВИДЕОСЕРВИС". Тел.: 64-70-64, 57-36-66 (ежедневно).
6. Ремонт ТВ + DVD + муз. центров. Тел. 70-14-90 (бывший 49-29-99).

Подлежит обязательной сертификации.



ОБЪЯВЛЕНИЕ в "ВЕЧЕРКУ" без хлопот по тел.

1 ##

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

ЭФФЕКТИВНАЯ РЕКЛАМА

ТЕЛЕФОНЫ:
23-70-17, 25-82-19, 25-47-11.

"Вечерний Мурманск" отличная газета для всей семьи!

Продолжается подписная кампания на II полугодие 2007 года:

НАИМЕНОВАНИЕ, ИНДЕКС	Подписка на 4 месяца с доставкой в почтовый ящик	Подписка на 4 месяца с получением в редакции
Ежедневный выпуск газеты "Вечерний Мурманск" город, индекс 52844	152.00	132.00
Субботний выпуск газеты "Большая Вечерка" город, индекс 31496	104.00	96.00

Тел. 45-27, 47-65-67.

25-46-92.

Оформите отношения с любимой газетой до 25 августа, И ВЫ БУДЕТЕ ПОЛУЧАТЬ ЕЕ fix с 1 СЕНТЯБРЯ.

Выбери лучшую...

ПОДПИСКУ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

☒ в редакции газеты, Кольский прот., 9

тур в отделе подписки редакции, ул. Егорова, 17,