

Мурманский Вечерний



Издается
со 2 января 1991 г.

№ 37 (4212)

3 МАРТА 2009, ВТОРНИК

"Чистая вода"

В Мурманской областной Думе состоялось заседание рабочей группы по реализации проекта "Чистая вода", который проходит под патронатом партии "Единая Россия". Участники заслушали отчет о работе по реализации проекта в Мурманской области. Говоря о последующих мероприятиях по реализации проекта, было предложено обратить особое внимание на очистку воды в детских, общеобразовательных и медицинских учреждениях. Председатель Думы Евгений Никора отметил необходимость более тесного взаимодействия всех сторон - власти, надзорных органов, предприятий - в решении важного вопроса - улучшении качества питьевой воды в Мурманской области.

Мойву грузят тоннами

В феврале ОАО "Мурманский морской рыбный порт" перевалил 22 тысячи тонн рыбопродукции, что в три раза выше аналогичных показателей прошлого года. За месяц через порт прошло 54 судна, из них 21 крупнотоннажное, а также 1290 вагонов. По предварительным заявкам, поступившим от судовладельцев, портовики планировали принять около 30 тысяч тонн рыбы. Одной только мойвы должно было прийти 23 тысячи тонн, однако в феврале российские рыбаки привезли лишь 9600 тонн. В порту ожидают, что в марте грузооборот возрастет до 30 тысяч тонн.

Пожары в квартирах

На Абрам-Мысе в двухкомнатной квартире произошел пожар. От огня пострадала 77-летняя хозяйка, она госпитализирована с отравлением угарным газом. Также обгорели постельные принадлежности и сгорел мусор на площади шесть квадратных метров. Подобный пожар зарегистрирован и в Полярных Звездах. В одной из квартир сгорели домашние вещи. К счастью, хозяйку удалось вовремя спасти - она не пострадала. Причина обоих возгораний устанавливается.

Фестиваль вокала

До 16 марта принимаются заявки на участие в фестивале вокала "Взлетная полоса", который пройдет в апреле в рамках открытого регионального фестиваля молодежного творчества "ТРАССА". Солистам творческих коллективов и исполнителям эстрадных песен должно быть от 14 до 30 лет. В конкурсе несколько номинаций. Подробную информацию можно узнать по телефону 44-18-89.

Начался Великий пост

Вчера у православных христиан начался Великий пост, который является самым строгим, самым главным и самым длинным из четырех многодневных постов христиан в году. Он продлится 40 дней. В дни поста запрещено есть определенные продукты, в частности мясо, молочную пищу и яйца. Впрочем, гневаться или унывать во время поста так же грешно, как пить вино или есть мясо. Завершением поста является Пасха - важный христианский праздник, который православные в этом году будут отмечать 19 апреля.

Вернулись к родным берегам

После длительного похода в Атлантику и Средиземноморье в Североморск вернулись авианесущий крейсер Северного флота "Адмирал Кузнецов", большой противолодочный корабль "Адмирал Левченко", судно обеспечения "Сергей Осипов" и спасательный буксир "Николай Чикер". Главную задачу - обеспечение военно-морского присутствия в важных районах Мирового океана - моряки-североморцы выполнили. За время похода "Адмирал Кузнецов" преодолел более 12 тысяч морских миль и посетил с визитом два иностранных порта: Акзас-Карагаач в Турции и Тартус в Сирии. Во время похода экипаж "Адмирала Кузнецова" отрабатывал полеты палубной авиации.

Конкурс юных дарований

В мурманской детской школе искусств № 3 состоялся первый городской открытый конкурс учащихся фортепианных отделений детских музыкальных школ и школ искусств "Камертон". Творческое состязание проводится в рамках муниципальной целе-



вой программы "Поддержка юных дарований в сфере культуры и искусства" на 2009 год. В конкурсе приняли участие около сорока юных пианистов из всех детских музыкальных школ и школ искусств города Мурманска, а также учащиеся из Гаджиево, Росляково и Сафоново. Председатель конкурсного жюри - заслуженный работник культуры России, заведующая фортепианным отделением Мурманского колледжа искусств Татьяна Дмитриевна Крылова. Инициатором творческого соревнования выступили преподаватели фортепианного отделения детской школы искусств № 3.

Социальный пакет вырастет в цене

С 1 апреля 2009 года размер денежного эквивалента набора социальных услуг возрастет до 615 рублей. Из них: 547 - на медицинское обслуживание (бесплатное лекарственное обеспечение по рецептам врача и санаторно-курортное лечение при наличии медицинских показаний) и 68 рублей - на транспорт (бесплатный проезд на междугородном транспорте к месту лечения и обратно, а также на электричках). Напомним, сейчас набор социальных услуг стоит 567 рублей.

Рыбаки на контроле

Сегодня утром в промысловые районы Баренцева моря выйдет морской буксир-спасатель "Мурманрыба". Его отправляет в рейс по контролю за соблюдением рыбаками правил безопасности мореплавания Баренцево-Беломорское управление Росрыболовства. На "Мурманрыбе" в рейс отправятся две группы инспекторов. Одна будет проводить проверки, связанные с безопасностью мореплавания, а вторая - контролировать ход промысла в районе.

Почетное звание

Декану факультета физической культуры и безопасности жизнедеятельности Мурманского государственного педагогического университета Ольге Киевской присвоено почетное звание "Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации". Как сказано в Указе Президента России, Ольга Геннадьевна награждена за заслуги в развитии физической культуры и многолетнюю добросовестную работу. Ольга Киевская не первый год является главным тренером команды "Аэроденс" - неоднократного призера чемпионатов России, Европы и мира по фитнес-аэробике.

Серебро мурманчанки

В Волгограде завершилось первенство России среди юниоров по легкой атлетике в помещении. В соревнованиях девушек на дистанции 200 метров воспитанница мурманской СДЮШОР № 4 Ангелина Попова завоевала серебряную медаль. В финале она показала результат 24,56 секунды. Быстрее мурманчанки была только Алена Тамкова из Свердловской области - 23,92 секунды.

Красотка на пенсии

В Мурманском областном Дворце культуры имени Кирова начали принимать заявки на участие в конкурсе "Красотка пенсионного возраста". В состязании могут участвовать все женщины старше 55 лет. Приглашаются представительницы городских и областных общественных организаций, советов ветеранов, комплексных центров социального обслуживания населения, отделений дневного пребывания людей пожилого возраста, творческих коллективов и других объединений. Конкурсанткам предстоит пройти три тура: "Визитная карточка", "Звездный час" (творческий номер с участием группы поддержки) и "Модница-рукодельница" (дефиле в одежде или аксессуарах, изготовленных своими руками). Заявки принимаются до 10 марта в Мурманском областном Дворце культуры имени Кирова (183038, г. Мурманск, ул. Пушкинская, 3). Дополнительную информацию можно получить по телефонам: 45-90-36 и 45-76-50.

Две гибели

В заброшенной военной части недалеко от поселка Пушного погибла 19-летняя местная жительница. Молодая женщина находилась там с компанией друзей. Как рассказали сотрудники Мурманского поисково-спасательного отряда, она провалилась в ракетную шахту глубиной около 40 метров. От полученных травм женщина скончалась на месте. Другой трагический случай произошел в Апатитах. Вечером с крыши недостроенного девятиэтажного здания спрыгнула неизвестная женщина, которая скончалась при проведении реанимационных мероприятий. На крыше на снегу обнаружена надпись "Саша, я тебя люблю".

Легкий вред здоровью

Оперативники Мончегорского ГОВД избили задержанных. Об этом журналистам во время брифинга сообщил начальник отдела собственной безопасности областного УВД Михаил Пшеничный. По его словам, в Мончегорский ГОВД поступили обращения из медицинского учреждения о травмах, которые якобы нанесли пациентам сотрудники милиции. Руководство отдела и следователи прокурорского следственного отдела провели проверку. Факты подтвердились. Против троих оперативников было возбуждено уголовное дело. Установлено, что оперативники задержали трех мужчин, один из которых находился в федеральном розыске за кражу. Двое его приятелей не имели к преступлению никакого отношения. Экспертиза определила, что побои, причиненные милиционерами, нанесли здоровью задержанных легкий вред. Теперь милиционерам грозит до десяти лет лишения свободы.

Небольшой снег

Сегодня в Мурманске ожидается облачная погода. Утром столбик термометра покажет минус 6-8 градусов. Днем потеплеет до минус четырех градусов. Ветер южный, юго-западный, 3-5 метров в секунду. Пройдет небольшой снег.

Шеф-редактор службы новостей
Елена НАГАЕВА.

Мурманская территориальная избирательная комиссия подвела предварительные итоги прошедших в минувшее воскресенье выборов мэра и депутатов Совета депутатов города. Всего на участки для голосования пришло около 40 процентов избирателей.

Итак, согласно предварительным данным на выборах мэра уверенно лидирует действующий глава городской администрации Михаил Савченко, выдвинутый партией "Единая Россия". Он получил более 31 процента голосов избирателей, пришедших на участки.

- Погода сегодня прекрасная и праздник большой - Прощеное воскресенье, - заявил мэр журналистам, ожидая своей очереди в кабинку для голосования. - Поэтому, если я кого-то когда-то даже в мыслях обидел, приношу извинения. Хочу всем пожелать хорошего настроения. На улице весна, жизнь продолжается. Хочу, чтобы у мурманчан все было нормально. Это главное.

По региональному закону для победы кандидату необходимо было набрать не менее 50 процентов голосов. Поэтому жителей Мурманска ждет второй тур (голосование состоится 15 или 22 марта). В нем кроме Михаила Савченко будет участвовать бывший вице-губернатор Сергей Субботин, занявший второе место. Его результат - менее 25 процентов.

Третьим по итогам воскресного голосования с 17 процентами стал кандидат от КПРФ Геннадий Степахно. Все остальные кандидаты набрали менее 10 процентов.

Отметим, что в разных районах Мурманска результаты кандидатов (по крайней мере, основных) разнятся, причем зачастую существенно. Как и показатель явки избирателей на выборы. Более подробный анализ по выборам мэра, их итогам и перспективам "Вечерний Мурманск" намерен дать в завтрашнем номере.

Что касается выборов депутатов, то здесь предварительные итоги таковы. Семнадцать мест получили представи-



тели "Единой России", в том числе лидер городского отделения партии Алексей Веллер и председатель нынешнего горсовета Вадим Бабенко.

Удачной надо признать и избирательную кампанию кандидатов от "Справедливой России" - депутатами, по предварительным данным, станут 6 представителей этой партии, включая трех действующих депутатов горсовета (Андрей Сысоев, Евгений Шовский и Алексей Либеров).

По одному мандату, как ожидается, получат и ЛДПР, и КПРФ. Это соответственно директор областного кукольного театра Евгений Суханов и нынешний депутат горсовета Ольга Панина.

Всего в новый состав Совета депутатов, по предварительным данным, попадут 20 депутатов нынешнего Совета. Таким образом, преемственность в работе представительного органа власти

День выборов

Более половины мест в новом составе Совета депутатов Мурманска займут представители "Единой России"

Мурманска обеспечена. И это радует.

Кстати, именно действующие депутаты получали наибольшую поддержку в своих округах. Так, руководителя одного из дошкольных учреждений города Антонину Климову поддержали почти 55 процентов избирателей. Больше 40 процентов набрали Александр Оробий, Тамара Прямикова и Сергей Коробков.

А еще можно констатировать, что, увы, в практику выборов вернулись "черные технологии" 90-х годов, например, выпуск фальшивых листовок. Так что наверняка избирательная комиссия и суды еще долго будут разбирать различные жалобы.

Юрий ЗАВЬЯЛОВ.

Фото Константина БРАЙЦЕВА.

К ТЕМЕ

"Единороссы" выигрывают

Выборы мэров 1 марта проходили еще в нескольких областных центрах России. Почти во всех из них победили "единороссы". "Мы можем предположить, что в Мурманске, Томске и Петропавловске-Камчатском будет второй тур, и во второй тур выйдут на лидирующих позициях "единороссы", - сообщил секретарь президиума Генсовета партии "Единая Россия" Вячеслав Володин. "Что касается первого тура, то представители "Единой России" лидируют во всех регионах", - подчеркнул Володин.

Также партия "Единая Россия" получила большинство во всех девяти региональных парламентах, выборы в которые прошли 1 марта. В семи регионах "единороссы" получили абсолютное большинство, то есть набрали более 50 процентов. Так, в Кабардино-Балкарии за партию проголосовали 72,2 процента избира-

телей, в Карачаево-Черкесии - 69,3 процента, в Татарстане - 79,5 процента, в Хакасии - 57,3 процента, в Архангельской области - 51,8 процента, в Брянской - 53,9 процента, во Владимирской - 51,2 процента. В двух регионах "Единая Россия" набрала менее 50 процентов: в Волгоградской области за "единороссов" проголосовали 49,4 процента избирателей, а в Ненецком автономном округе - 42,4 процента.



Искусство высокой пробы

Мировые знаменитости исполняют музыку для мурманских поклонников

У десятилетней Алины Баданиной сегодня праздник. Она первый раз в жизни пришла в филармонию. Привела ее сюда педагог городской детской школы искусств № 1 Галина Кутыркина. Именно у нее девочка обучается игре на баяне. В первый раз, как в первый класс, - с букетом цветов и с ожиданием чуда.

Недавно Алина вернулась из Петербурга, где участвовала в конкурсе и заняла второе место в младшей группе.

- Алина была в восторге от того, что увидела прекрасный город на Неве, послушала музыкантов, посетила музеи, - говорит Галина Анатольевна. - А сюда с таким удовольствием шла! Скажу по секрету, она первый раз в филармонии. Мы как только узнали про фестиваль, сразу же помчались за билетами. Очень рады послушать таких замечательных исполнителей, как в ансамбле народных инструментов "Голоса России".

Большая радость маленькой девочки состоялась благодаря музыкальной школе № 1 имени Волковой и мурманской мэрии, которые уже



четвертый год подряд приглашают в наш город мировых знаменитостей на фестиваль исполнительского искусства "Музыкальное приношение".

Галина Кутыркина давно заметила, что такие фестивали дают детишкам стимул к занятиям. Приведут вот так ученика послушать, а он потом начинает активнее заниматься. Желания к учебе больше появляется, стремления к успехам! Просит более сложные произведения для разучивания дать. Хочет также стоять на сцене, видеть восторженные глаза по-



Десятилетняя Алина Баданина первый раз пришла в филармонию.

клонников, получать цветы.

Кстати, чтобы послушать звезд мирового уровня, любители музыки приезжают даже из соседних городов. Так, ребята из североморской музыкальной школы № 1 приобрели абонементы заранее, чтобы уж точно попасть. Кстати, абонементы на все шесть концертов им любезно предоставил директор той самой мурманской музыкальной школы № 1 имени Волковой Сергей Сорокин.

Нармина ГЕЙБАТОВА.

Фото Константина БРАЙЦЕВА.

За молодежь! За творчество

Как заявить о себе? Как показать людям, что ты чего-то стоишь и способен на многое? Подобные вопросы все чаще волнуют молодое поколение. Отличная возможность продемонстрировать свои таланты появилась у мурманских студентов благодаря выставке "Молодежь Мурмана", открытой в художественном музее.

Более двухсот работ из бумаги и металла, тканей, натуральных и искусственных волос, пластилина и глины удивляют и завораживают. Невероятные конструкции в стиле бумажной пластики, куклы в модной одежде, плакаты, панно и шрифтовые композиции, глиняные бюсты и необыкновенные бумажные туфли, фотографии в ритмическом стиле и эскизы витрин... Чего стоят только масштабные проекты арт-галереи и аквапарка, парка для семейного отдыха и Дворца бракосочетаний! Что еще, как не это, является истинным доказательством креативности современной молодежи и заложенного в ней колоссального потенциала?

- Я приятно удивлен выставкой! - делится своими впечатлениями Алексей Николаев, один из посетителей. - Здесь очень много действительно оригинальных и достойных проектов. Было бы здорово, если бы студенты сами представляли свои работы, тогда и посетителей будет больше! Ну и, конечно, радует, что ребята проявляют активность, участвуют в культурной жизни города.

"Молодежь Мурмана" - это уже вторая по счету выставка учебных и творческих работ мурманских студентов факультетов технологии и дизайна. Выставка лишней раз демонстрирует, что нынешняя молодежь необыкновенно творческая, ей нужно лишь немного помочь - и результаты не заставят себя долго ждать.

Алина ЛЕСЮК.

Масленицу запустили в небо

Мурманчане простились с зимой

В минувшее воскресенье мурманчане отмечали Масленицу. Несмотря на довольно морозную погоду, на площади Пять Углов к началу народных гуляний собралось немало желающих проводить зиму и отведать традиционное масленичное угощение - блины.



На сценической площадке, установленной возле гостиницы “Меридиан”, один за другим выступали творческие коллективы Мурманска. Горожане, подпевающие знакомым куплетам, казалось, не обращали внимания на холод и, радостно хлопая в ладоши, танцевали вместе с детьми.

- Для нас это не просто проводы зимы, это солнце, это хорошее настроение и, конечно, возможность весело отдохнуть всей семьей, - поделилась праздничным настроением бабушка очаровательной девочки, жующей аппетитный блинчик. - Детишки играют, веселятся, и мы радуемся вместе с ними.

Праздничная программа была бы неполной без разнообразных игр и конкурсов. “Музыкальный фотосалон”, где каждый желающий мог сфотографироваться в образе сказочных персонажей, забавный “Шапкоброс”, “Блинные гонки” и гонки на скорость в металлических тазках... Каждому победителю вручался талон, который давал право на получение горячего блина. А судя по огромной ватаге ребятишек возле “пункта



выдачи” блинов, ведущие на талончики не скупилась.

Тем временем в другой части площади были слышны залихватский детский смех и громкие подбадривающие голоса взрослых - там проходили конкурсы для юных жителей города. Соревнования по



бегу в мешках, перетягивание каната, прыжки через скакалку... Каждый ребенок старался выиграть заветный талончик и отвежать вкуснейших блинов.

Благодаря невероятной активности горожан, несмолкающим ведущим и веселым песням время пролетело незаметно. Народ с нетерпением ждал начала традиционного русского обряда - прощания с чучелом Масленицы. Однако торжественного сжигания символа зимы не состоялось: в этом году огромную фигуру из разноцветных воздушных шаров решили запустить в небо. Чучело Масленицы с широкой улыбкой на солнечном лице стремительно поднялось высоко в небо. А мурманчане стояли и махали ему вслед. Никто не спешил расходиться. Наверное, каждый хотел продлить то ощущение праздника, которое не только согревает в морозный день, но и поднимает настроение, объединяет и вселяет надежду на лучшее...

Алина ЛЕСЮК.

Фото

Константина БРАЙЦЕВА.

ГОРОДСКОЙ ПРОЕКТ

Миллион рублей на пышки и пончики

Мурманская мэрия подвела итоги конкурса молодежных бизнес-проектов

Основной целью конкурса “КПД” было развитие инновационного потенциала мурманской молодежи в экономической и предпринимательской деятельности. А молодежь у нас в этих сферах, как оказалось, продвинутая.

На начальном этапе конкурса жюри отобрало 25 из 44 заявленных проектов. В течение месяца участники проходили теоретическую подготовку по основам предпринимательской деятельности, а также писали бизнес-планы для реализации своих идей. Они, кстати, были очень разные: от детского центра отдыха до изготовления строительных материалов из бытовых отходов.

В нынешнем году впервые победителям конкурса были предоставлены гранты из средств городского бюджета на реализацию своих проектов.

Первое место и грант в размере одного миллиона рублей завоевал проект “Пышка-крутышка” Михаила Соловьева и Андрея Соколова, или “птичьему дуэту”, как называют себя сами ребята.

- Мы планируем создать сеть кафе, где будут выпекать пончики и пышки, - говорит Андрей Соколов. - Считаем, что проект окупится уже к концу года.

- Сеть автокафе, - уточняет партнер Андрея Михаил Соловьев. - В разных частях города нужно установить автомобильные прицепы. Пример мы брали с петербургских пышечных, которые пользуются большой популярностью среди жителей северной столицы. Наша продукция будет красивой, качественной и доступной даже студентам.

Второе место и грант в размере 750 тысяч рублей получил проект творческой мастерской по флорированию и аэрографии Олеси Медведевой и Дениса Лазебина.

Третье место и грант в размере 500 тысяч рублей “взял” проект “Сервис по распознаванию и актуализации бумажных визиток и других контактов Cardobot” Сергея Кныша.



“Птичий дуэт” Михаила Соловьева и Андрея Соколова получил миллион на пышки.

Хороших, перспективных бизнес-идей было так много, что уже в процессе конкурса городская администрация утвердила три дополнительные номинации. Автором лучшего проекта в сфере услуг “IRIS - in room information service” стала Татьяна Антонова. Лучшим производственным проектом признали бизнес-план по переработке крупногабаритных шин Александра Паламарчука и Виталия Котова. Приз зрительских симпатий достался проекту по производству полимерпесчаных материалов Константина Федосеева и Олега Плеханова. Эти три бизнес-идеи также получат финансирование, но уже из областного бюджета. Размер грантов определится на этой неделе.

Жюри также отметило проект сестер Натальи и Марины Бушмановых “Детский центр отдыха, развития и роста “Теремок”. Он стал лучшим социальным проектом.

Добавлю, что четыре проекта победителей прошлого года конкурса были реализованы.

Нармина ГЕЙБАТОВА.

Фото

Константина БРАЙЦЕВА.

ВНИМАНИЮ НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКОВ!

Инспекция ФНС России по г. Мурманску сообщает о графике проведения семинаров с налогоплательщиками в марте 2009 года.

Семинары для физических лиц по порядку предоставления социальных, имущественных вычетов по налогу на доходы физических лиц (далее по тексту - НДФЛ):

16.03.2009 в 17.00;

23.03.2009 в 17.00;

30.03.2009 в 17.00.

Семинары для индивидуальных предпринимателей по общим вопросам налогообложения (НДФЛ, упрощенная система налогообложения, единый социальный налог и др.):

11.03.2009 в 16.00;

25.03.2009 в 16.00.

Семинары для индивидуальных предпринимателей и руководителей организаций о преимуществах перехода на технологию пред-

ставления налоговых деклараций, бухгалтерской отчетности и иных документов в электронном виде с участием специализированных операторов связи и их уполномоченных представителей, а также о правильном заполнении полей платежных документов на перечисление платежей в бюджет:

05.03.2009 в 14.00.

Семинары проводятся в актовом зале ИФНС России по г. Мурманску (ул. Комсомольская, 4).

В случае внесения изменений в график проведения семинаров информация будет размещаться на информационных стендах в зданиях ИФНС на ул. Комсомольской, 2 и ул. Комсомольской, 4.

Контактные телефоны для справок по вопросам организации семинаров: 68-04-88, 68-03-68, 68-04-12.

Можно ли купить стройную фигуру?

На этот вопрос читательниц "Вечерки" отвечает мурманский диетолог

Реклама наперебой предлагает чудо-средства для снижения веса. В аптечных витринах заманчиво смотрятся баночки с надписью "Сжигатель жира", обещающие улучшить фигуру при минимуме усилий. Как сориентироваться в разнообразии средств и выбрать то, что подходит именно вам?

- Существуют две группы препаратов для снижения веса - растительного и химического происхождения, - комментирует мурманский диетолог Екатерина Хаттунен. - К первой группе относятся препараты на основе кофеина, эфедрина, зеленого чая, клетчатки растений и хитозан, изготавливаемый из панциря морских животных. Так называемые расщепители жира тоже относятся к этой категории. Вторую группу составляют химические лекарственные препараты.

Растительные - значит безвредные?

Их можно купить в аптеке без рецепта. Чаще всего препарат являет собой комбинацию нескольких компонентов в составе биологически активных добавок к пище. Это могут быть таблетки, порошки, чай.

В состав многих средств входит клетчатка - балластные вещества, не усваиваемые организмом. Простейший пример - отруби. Действие их основано на своеобразном обмане организма: как правило, клетчатку принимают за полчаса до еды, препарат расширяется в желудке и создает чувство насыщения. В результате меньше ешь и худеешь. Кстати, цена килограмма отрубей - несколько десятков рублей, стоимость препаратов на их основе под маркой какой-либо компании намного выше. А суть одинакова.

Зеленый чай подавляет аппетит, благодаря содержащемуся в нем кофеину, но этот эффект кратковременен. Кроме того, кофеин является диуретиком, то есть способствует выводу воды из организма. Обезвоживание снижает вес тела, но абсолютно не влияет на имеющиеся жировые отложения. Аналогичным образом действуют и другие "чаи для похудения" на основе природных трав, обладающих мочегон-

ными свойствами. В основе бромелайна - фермента, выделяемого из ананаса. Бромелайн, будучи мощным катализатором углеводного и белкового обмена, расщепляет жир на воду и глицерин в соотношении 1:9,

Также в качестве панацеи от лишнего жира предлагаются препараты, основанные на экстрактах гарсинии камбоджийской и гуараны южноамериканской. Плоды гарсинии содержат гидроксимионную кислоту, которая сокращает образование жирных кислот и холестерина в печени, а плоды гуараны - богатый источник кофеина. Действуют они подобно бромелайну.

- Безопасные растительные препараты может прописать сам себе любой желающий похудеть, - отметила Екатерина Хаттунен. - Однако эффекта от них стоит ждать при одновременном соблюдении низкокалорийной диеты. Если человек ведет малоподвижный образ жизни, питается калорийной пищей и употребляет алкоголь, безрецептурные препараты сбросить вес не помогут.

Потерять аппетит и... сон

Действие группы препаратов химического происхождения основывается на угнетении аппетита на уровне цент-



Советы диетолога

Если вы принимаете препараты для снижения веса растительного происхождения, придерживайтесь следующих рекомендаций.

Избегайте острой, копченой и соленой пищи. Избегайте "тяжелого" сочетания белков и углеводов типа "мясо - картошка", "мясо - макароны".

Ограничьте употребление легкоусвояемых углеводов - всей кондитерской продукции, выпечки, сладостей.

Средняя калорийность дневного рациона должна составлять 1500-2000 калорий.

Последний прием пищи - в 6 часов вечера.

ным действием, - сены, брусники.

Кофеин также усиливает секреторную деятельность желудка, но при длительном применении может привести к развитию язвенной болезни желудка. Очевидно, что таблетки на основе кофеина нельзя принимать страдающим артериальной гипертензией, бессонницей, а также людям пожилого возраста.

Расщепляем жиры

Сжигатели или расщепители жира чаще всего произво-

но отличается мягким и постепенным действием. Поэтому ему трудно уничтожить "запасы", накопленные за несколько лет питания пельменями и жареным картофелем. Если вести малоподвижный образ жизни, но при этом принимать препарат на основе бромелайна, можно похудеть за месяц не более чем на килограмм. Расщепитель жира окажет добрую услугу только при соблюдении диеты и регулярных занятиях фитнесом. На их фоне дополнительная потеря веса может составить до 3-4 килограммов в месяц.

ральной нервной системы. Большинство из таких лекарств имеют массу побочных эффектов, поэтому многие из них были запрещены к использованию еще десять лет назад. Те, что есть в продаже сегодня, - препараты на основе сибутрамина. Это учетные лекарства, то есть рецепта на них не выписывает терапевт или эндокринолог. Применение таких препаратов для снижения веса оправдано, если лишний вес ухудшает у пациента течение других заболеваний. Например, при ожирении на фоне артериальной гипертензии, сахарного диабета, ишемической болезни сердца. Может их прописать и диетолог.

К ТЕМЕ

Сколько в кофе кофеина

Часто люди ошибочно полагают, что в наибольшем количестве кофеин содержится именно в кофе. На самом деле гораздо больше кофеина содержится в зеленом чае и тем более - в мате. Кофеин относится к алкалоидам и содержится также в других растениях, например, чае, какао или коле. В чашке кофе содержится 100-120 мг кофеина, а в чашке некрепкого черного чая - 60-80 мг.

Пожалуй, именно кофеин обеспечивает основные достоинства кофе, которые в зависимости от количества могут стать недостатками.

Кофеин стимулирует сердечно-сосудистую деятельность, улучшает память и повышает концентрацию внимания, оказывает сосудорасширяющее и диуретическое действие. Но в случае злоупотребления кофеин становится вредным для здоровья.

- С такими лекарствами следует быть осторожными, так как они обладают ярко выраженным побочным действием - возможны депрессия, бессонница, головная боль. Чаще всего такие препараты показаны тяжело больным людям с большим лишним весом. Доза рассчитывается в зависимости от массы тела и ожидаемого результата. Прием этих средств также сопровождается низкокалорийной диетой.

Без рецепта можно купить активно рекламируемый лекарственный препарат на основе орлистата - сложного эфира пантотеновой кислоты. Он "работает" непосредственно в желудочно-кишечном тракте - предотвращает всасывание примерно трети жиров, поступающих с пищей. Все бы хорошо, однако прием препарата осложнен неприятными и дискомфортными проявлениями со стороны кишечника, контролировать которые нельзя.

- Химические препараты рекомендованы пациентам с очень большим избыточным весом, факторами риска для здоровья и в случае, если попытки снизить вес за счет изменения образа жизни были неэффективными, - объяснила мурманский диетолог. - Любая схема коррекции веса подразумевает сочетание диеты, физических нагрузок и, если требуется, лекарственных препаратов. Но пациент не сможет бесконечно "сидеть" на этих препаратах. Их назначение - снизить вес, аппетит и помочь пациенту постепенно перейти к сбалансированному питанию. Вернуться к образу жизни, предшествующему лечению, - значит вернуть все килограммы.

Страницу подготовила
Алена ЕРМОЛЕНКО.

КСТАТИ

Калорийность некоторых продуктов (в килокалориях):

- картофельное пюре (300 граммов) - 640;
- вермишель (200 граммов) - 708;
- свинина отбивная (200 граммов) - 394;
- окунь паровой (300 граммов) - 240;
- помидоры свежие (200 граммов) - 40;
- капуста цветная (200 граммов) - 45;
- коньяк (100 граммов) - 225;
- шоколад (50 граммов) - 250.

Российские города, области, республики и даже поселки имеют свои гербы, некоторые населенные пункты, с глубокими историческими корнями, - даже несколько. В гербах нашли отражение окружающая природа, животный мир, промыслы, рабочие специальности жителей. На некоторых изображены рыбы. Мы решили рассказать о таких гербах и начнем наш разговор с города Колы, имеющем самый старинный герб в Мурманской области.

В XVI-XVII веках Кола (второе название - Кольский острог), имеющая статус крепости, административно подчинялась непосредственно Москве, откуда стрельцы получали жалованье. В 1708 году была образована Архангелогородская губерния, в нее вошли Кола и Кольский уезд. В период реформ императрицы Екатерины II 25 января 1780 года было образовано Вологодское наместничество в составе трех губерний, в том числе Архангелогородской. Города наместничества получили свои гербы. 2 октября 1781 года утвержден герб уездного города Колы. Его описание: “В первой части щита герб Вологодский (в красном поле выходящая из-за облака рука, держащая золотую державу с серебряным мечом). Во второй части кит в голубом поле. В знак того, что жители того города в ловле сих рыб упражняются”.

В 1784 году Архангелогородская губерния опять стала самостоятельной, и у Колы появился новый герб. В верхней

Кит на гербе

его части изображался герб Архангельска: в золотом поле летящий архангел со щитом и мечом, поражающий дьявола. Нижняя часть герба с плывущим китом осталась прежней.

В советское время старинный герб Колы подзабыли, а новый не соз-

дали, хотя попытки были. Например, предлагался такой вариант: в голубом поле - плотина Туломской ГЭС, надпись “Кола”, псец, шестерня, колос. В нижней части щита - синий кит на белом поле. Хотя герб остался на бумаге,



Город Кола, проспект Защитников Заполярья. Герб города на жилом здании.



значок с подобным изображением выпустили.

В 1990 году кольское городское руководство объявило конкурс на новый герб. Из присланных работ была выбрана одна, как оказалось, это был эскиз самого первого старинного герба, когда Кола относилась к Вологодскому наместничеству. Исполнительный комитет городского Совета 7 августа 1991 года постановил утвердить герб Колы в следующем изображении:

“Герб Колы представляет собой щит, сверху прямоугольник, на котором написано “КОЛА” и скосообразный полукруг внизу. Щит поперек разделен на две части. Верхняя часть покрашена в красный цвет, на ней изображена рука, выходящая из облаков с мечом и державой. Вторая часть герба покрашена в синий цвет. В этой части расположено древнее изображение кита”.

Замечательно, что кольские власти в разгар перестройки проявили мудрость, сохранили старинный герб вместе с китом - символом рыболовных промыслов колян в далеком прошлом.

Владимир СОРОКАЖЕРДЬЕВ.



Анекдоты у воды

- Соседка, можно от вас позвонить?
- Телефон не работает, трубка оторвана.
- Как это случилось?
- Вчера муж рассказывал по телефону приятелю, какую огромную щуку он поймал.

- В воскресной школе учитель спросил:
- Джонни, как ты думаешь, Ной много рыбачил, находясь в ковчеге?
 - Нет. Ведь у него было только два червяка.

- Маленький червячок донимает мать:
- Мам, а мам, где же наш папа?
 - Сколько раз я тебе говорила, что папа ушел с мужиками на рыбалку...

Рыбный день

Диетологи уверены: для хорошего здоровья необходимо есть рыбные блюда хотя бы раз в неделю. Вспомните непреложное правило любой социалистической столовой: четверг - рыбный день.

Впервые решение о том, что один раз в неделю граждан необходимо кормить рыбой, было принято в 1932 году - после сталинской индустриализации в стране не хватало мяса. После войны о рыбных днях на время забыли, в голодные годы в столовых было не найти не то что рыбы, но

порой и хлеба. В 1976 году ЦК партии издал постановление о “введении рыбного дня” - в стране вновь начались перебои с мясом. За рыбой прочно закрепили четверг.

С приходом перестройки рыбные дни канули в Лету. Но диетологи считают, что традицию можно бы и вернуть.

Рыба, как и мясо, - источник животных белков, но рыбный белок содержит меньше соединительных волокон, чем мясной, поэтому легче усваивается. По сравнению с мясом рыба менее калорийна, и ее без опасений можно есть даже склонным к полноте людям. Рыбный белок ничем не уступает мясному: он содержит те же незаменимые аминокислоты, в том числе тауриновую, которая способствует профилактике сердечно-сосудистых и нервных заболеваний. Наиболее богаты таурином океанические рыбы, креветки и кальмары.

Рыба содержит большое количество полезных жирных кислот, благодаря которым у любителей рыбы бывают, как правило, хорошее настроение, крепкие нервы, низкий уровень холестерина, здоровое сердце, редко обнаруживают опухолевые заболевания, и живут они дольше мясоедов.

Витаминов под рыбьей чешуей тоже достаточно: группы В (не дают впасть в осеннюю депрессию и улучшают состояние кожи и волос), витамин А (для хорошего зрения), витамин D (спасает от рахита в детстве и от остеопороза в

Воспоминания о форели

Лето на Севере быстротечное. Хорошо, что эту краткость удлиняют полярные дни - солнышко гуляет по небу круглосуточно, не прячась за горизонт. Мурманчане восхищаются, а что говорить о гостях!

Как только леса одеваются в зеленое убранство, любителей рыбалки влекут форелевые ручьи, реки, озера, заветные тропы, ведущие к любимым местам. Общеизвестно, форель относится к семейству лососевых. Рыба красивая, сильная и осторожная. Я ее подразделяю на два вида: светлого и темного окраса.

Светлая форель заходит в ручьи с началом активизации насекомых, с появлением на березках листьев величистой с пятикопеечную монету советского образца. Форель темного окраса, мне кажется, проходной не является, зимует в глубоких ручьевых ямах. Мне приходилось ловить такую форель задолго до появления листьев на деревьях и в последних числах октября - не в больших количествах, но все же ловилась.

Лучшее и самое интересное время ужения форели - середина лета. Тепло, светло, природа в красках, обилие рыбы. Немного портит настроение гнус, но от него есть спасение в виде всевозможных мазей, аэрозолей, накомарников. Повторюсь, форель очень осторожная, рыбалка не терпит шума, суеты. Чем труднее доступнее ручей из-за заросших берегов, тем больше шансов поймать рыбу. Как именно? Это зависит от фантазии и опыта самого рыбака. А они приобретаются постепенно.

Иван КОНОПКО.
г. Мурманск.

КСТАТИ

Из рыбных рецептов

Салат из трески с хреном

250 г филе трески, 4-5 картофелин, 2 свежих огурца, 100 г хрена, 100 г майонеза, 2 чайные ложки 3-процентного уксуса, 50 г зеленого лука, зелень петрушки, соль.

Филе трески сварить, охладить, нарезать кусочками. Очищенный вареный картофель и огурцы также нарезать мелко. Хрен, майонез, соль, уксус смешать с нарезанной рыбой, картофелем, огурцами и переложить в салатницу. Блюдо украсить кружочками огурца, мелко нарезанным зеленым луком и зеленью петрушки.

стоматологу, калий приводит в норму артериальное давление, селен укрепляет иммунитет и спасает от частых перепадов настроения.

Однозначно ответить на вопрос, какая рыба полезнее, морская или речная, трудно. Речная менее калорийна, в ней много легкоусвояемого белка.

В морской больше жирных кислот. Морская рыба - замечательный источник йода, без которого невозможны нормальный обмен веществ, хорошая работоспособность и высокий интеллект.

“Аргументы и факты”.

Страницу подготовил Владимир СОРОКАЖЕРДЬЕВ.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.

ПРОТОКОЛ ОТКРЫТОГО АУКЦИОНА на право заключения муниципального контракта на выполнение работ по установке сигнальных столбиков на разделительной полосе по проспекту Кольскому в городе Мурманске (участок от остановки общественного транспорта "Автоколонна № 1118" до улицы Беринга)

Место проведения открытого аукциона: г. Мурманск, пр. Ленина, д. 75 (3 подъезд), каб. 75.

Дата проведения открытого аукциона: 25.02.2009 г.

Время проведения открытого аукциона: 11 час 00 мин. (время московское).

Муниципальный заказчик: комитет по развитию городского хозяйства администрации г. Мурманска.

Адрес муниципального заказчика: г. Мурманск, ул. Профсоюзная, д. 20.

Предмет муниципального контракта: выполнение работ по установке сигнальных столбиков на разделительной полосе по проспекту Кольскому в городе Мурманске (участок от остановки общественного транспорта "Автоколонна № 1118" до улицы Беринга).

Городской котировочной комиссией по размещению заказов для муниципальных нужд города Мурманска принято решение:

В соответствии с ч. 6 ст. 37 Федерального закона от 21.07.2005 № 94-ФЗ "О размещении заказов на поставки товаров, выполнение работ, оказание услуг для государственных и муниципальных нужд" победителем открытого аукциона на право заключения муниципального контракта признать ООО "Дорстрой-Сервис" (183034, г. Мурманск, ул. Свердлова, д. 33) с ценой муниципального контракта 481 110 (Четыреста восемьдесят одна тысяча сто десять) руб.

Участником открытого аукциона, сделавшим предпоследнее предложение о цене муниципального контракта, признать ООО "Стройцентр Мурманск" (183010, г. Мурманск, ул. Новосельская, д. 6) с ценой муниципального контракта 497 700 (четыреста девяносто семь тысяч семьсот) руб.

Полный текст протокола открытого аукциона размещен на официальном сайте gz-murm.ru

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО АУКЦИОНА

Уполномоченный орган по осуществлению функций по размещению заказов на поставки товаров, выполнение работ, оказание услуг для муниципальных нужд - отдел по размещению муниципального заказа администрации города Мурманска приглашает принять участие в открытом аукционе на право заключения муниципальных контрактов на поставку мясной продукции для нужд муниципальных образовательных учреждений города Мурманска.

Отдел по размещению муниципального заказа администрации города Мурманска (далее - "организатор"), адрес: 183006, город Мурманск, проспект Ленина, дом 75, адрес электронной почты - murmangorzakaz@mail.ru

Контактные лица организатора: Пархоменко Юрий Викторович, телефон (8152) 45-82-14, Порошин Сергей Васильевич, телефон (8152) 45-70-28, Дубинина Ольга Евгеньевна, телефон/факс (8152) 47-74-40.

Муниципальный заказчик: комитет по образованию администрации города Мурманска, 183038, город Мурманск, проспект Ленина, дом 81.

Контактное лицо муниципального заказчика: Ларионов Михаил Владимирович, телефон (8152) 47-26-78.

Предмет муниципальных контрактов: поставка мясной продукции для нужд муниципальных образовательных учреждений города Мурманска (характеристики - согласно техническому заданию по каждому из лотов).

Открытый аукцион проводится по следующим лотам:

Лот № 1 - поставка мясной продукции для нужд муниципальных образовательных учреждений Ленинского округа города Мурманска.

Начальная (максимальная) цена муниципального контракта по лоту № 1 - 1 251 400 рублей.

Место поставки: образовательные учреждения Ленинского округа города Мурманска (наименования и адреса образовательных учреждений указаны в техническом задании).

Лот № 2 - поставка мясной продукции для нужд муниципальных образовательных учреждений Октябрьского округа города Мурманска.

Начальная (максимальная) цена муниципального контракта по лоту № 2 - 1 300 272 рубля.

Место поставки: образовательные учреждения Октябрьского округа города Мурманска (наименования и адреса образовательных учреждений указаны в техническом задании).

Лот № 3 - поставка мясной продукции для нужд муниципальных образовательных учреждений Первомайского округа города Мурманска.

Начальная (максимальная) цена муниципального контракта по лоту № 3 - 2 398 490 рублей.

Место поставки: образовательные учреждения Первомайского округа города Мурманска (наименования и адреса образовательных учреждений указаны в техническом задании).

Документация об открытом аукционе предоставляется бесплатно по адресу: г. Мурманск, пр. Ленина, 75, кабинет № 69 и размещена на сайте gz-murm.ru Документация предоставляется с момента опубликования настоящего извещения с 9.00 до 13.00 в будние дни до начала рассмотрения заявок на основании письменного заявления любого заинтересованного лица в течение двух дней со дня получения заявления.

Начало рассмотрения заявок на участие в открытом аукционе состоится: с 12.00 (время московское) 24 марта 2009 года по адресу: город Мурманск, проспект Ленина, дом 75 в кабинете № 70.

Аукцион состоится 30 марта 2009 года в 11.00 (время московское) по адресу: г. Мурманск, пр. Ленина, 75, каб. 75 (зал заседаний).

Преимущества учреждениям и предприятиям уголовно-исполнительной системы и (или) организациям инвалидов не установлены.

Претенденты, получившие комплект документации на официальном сайте и не направившие заявления на получение документации на бумажном носителе, должны самостоятельно отслеживать появление на официальном сайте разъяснений, изменений или дополнений к документации об аукционе.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО АУКЦИОНА В ЭЛЕКТРОННОЙ ФОРМЕ

Уполномоченный орган по осуществлению функций по размещению заказов на поставки товаров, выполнение работ, оказание услуг для муниципальных нужд - отдел по размещению муниципального заказа администрации города Мурманска приглашает принять участие в открытом аукционе в электронной форме на право заключения муниципального контракта на поставку эндоскопических инструментов для нужд муниципального учреждения здравоохранения г. Мурманска "Мурманская городская клиническая больница скорой медицинской помощи".

Отдел по размещению муниципального заказа администрации города Мурманска (далее - "организатор"), адрес: 183006, город Мурманск, проспект Ленина, дом 75, 3-й подъезд, адрес электронной почты - murmangorzakaz@mail.ru

Контактные лица организатора: Пархоменко Юрий Викторович, телефон (8152) 45-82-14, Порошин Сергей Васильевич, телефон (8152) 45-70-28, факс (8152) 47-74-40.

Муниципальный заказчик: муниципальное учреждение здравоохранения г. Мурманска "Мурманская городская клиническая больница скорой медицинской помощи".

Адрес муниципального заказчика: 183038, город Мурманск, улица Володарского, дом 18.

Контактное лицо муниципального заказчика: Ионкина Алла Геннадьевна, телефон (8152) 45-05-21.

Предмет муниципального контракта: поставка эндоскопических инструментов для нужд муниципального учреждения здравоохранения "Мурманская городская клиническая больница скорой медицинской помощи".

Количество поставляемого товара: согласно техническому заданию, опубликованному в составе извещения о проведении открытого аукциона в электронной форме, размещенного на официальном Интернет-сайте <http://gz-murm.ru>

Место поставки товара: город Мурманск, улица Октябрьская, дом 2 (склад).

Начальная (максимальная) цена муниципального контракта: 238 848 рублей.

Извещение о проведении открытого аукциона в электронной форме в полном объеме размещено на официальном Интернет-сайте <http://gz-murm.ru> (информация о проводимых, объявленных и прове-

ДЕЛОВАЯ “ВЕЧЕРКА”

денных открытых аукционах в электронной форме отображается в разделе "Электронные торги" сайта).

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО АУКЦИОНА

Уполномоченный орган по осуществлению функций по размещению заказов на поставки товаров, выполнение работ, оказание услуг для муниципальных нужд - отдел по размещению муниципального заказа администрации города Мурманска приглашает принять участие в открытом аукционе на право заключения муниципального контракта на поставку продуктов питания (молочной продукции) для нужд муниципальных образовательных учреждений г. Мурманска.

Отдел по размещению муниципального заказа администрации города Мурманска (далее - "организатор"), адрес: 183006, г. Мурманск, пр. Ленина, 75, адрес электронной почты - murmangorzakaz@mail.ru

Контактные лица организатора: Пархоменко Юрий Викторович, тел. (8152) 45-82-14, Эрисе Виктория Викторовна, тел. (8152) 45-94-75, Дубинина Ольга Евгеньевна, тел/факс (8152) 47-74-40.

Заказчик: комитет по образованию администрации города Мурманска, г. Мурманск, пр. Ленина, 81.

Контактное лицо заказчика: Ларионов Михаил Владимирович, тел. (8152) 47-26-78.

Аукцион проводится по следующим лотам:

Лот № 1 (предмет муниципального контракта): поставка продуктов питания (молочной продукции) для нужд муниципальных образовательных учреждений Ленинского округа города Мурманска.

Наименование, количество, характеристики продукции: согласно техническому заданию, согласно техническому заданию по лоту № 1.

Начальная (максимальная) цена муниципального контракта по лоту № 1: 1 251 700 (один миллион двести пятьдесят одна тысяча семьсот) рублей.

Лот № 2 (предмет муниципального контракта): поставка продуктов питания (молочной продукции) для нужд муниципальных образовательных учреждений Октябрьского округа города Мурманска.

Наименование, количество, характеристики продукции: согласно техническому заданию по лоту № 2.

Начальная (максимальная) цена муниципального контракта по лоту № 2: 1 269 210 (один миллион двести шестьдесят девять тысяч двести десять) рублей.

Лот № 3 (предмет муниципального контракта): поставка продуктов питания (молочной продукции) для нужд муниципальных образовательных учреждений Первомайского округа города Мурманска.

Наименование, количество, характеристики продукции: согласно техническому заданию, согласно техническому заданию по лоту № 3.

Начальная (максимальная) цена муниципального контракта по лоту № 3: 2 710 280 (два миллиона семьсот десять тысяч двести восемьдесят) рублей.

Место поставки по всем лотам: г. Мурманск, по адресам муниципальных образовательных учреждений г. Мурманска в соответствии с техническими заданиями по соответствующему лоту и договорами поставки.

Документация об открытом аукционе предоставляется бесплатно по адресу: г. Мурманск, пр. Ленина, 75, кабинет № 69 и размещена на сайте gz-murm.ru Документация предоставляется с момента опубликования настоящего извещения с 9.00 до 13.00 в будние дни до начала рассмотрения заявок на основании письменного заявления любого заинтересованного лица в течение двух дней со дня получения заявления.

Срок окончания приема заявок на аукцион: 12.00 24 марта 2009 года.

Аукцион состоится 27 марта 2009 года в 11.00 (время московское) по адресу: г. Мурманск, пр. Ленина, 75, каб. 75 (зал заседаний).

Преимущества учреждениям и предприятиям уголовно-исполнительной системы и (или) организациям инвалидов не установлены.

Претенденты, получившие комплект документации на официальном сайте и не направившие заявления на получение документации на бумажном носителе, должны самостоятельно отслеживать появление на официальном сайте разъяснений, изменений или дополнений к документации об аукционе.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО АУКЦИОНА

Уполномоченный орган по осуществлению функций по размещению заказов на поставки товаров, выполнение работ, оказание услуг для муниципальных нужд - отдел по размещению муниципального заказа администрации города Мурманска приглашает принять участие в открытом аукционе на право заключения муниципальных контрактов на оказание услуг по поиску и приобретению однокомнатных квартир для муниципальных нужд с целью обеспечения жилыми помещениями детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, а также детей, находящихся под опекой (попечительством), не имеющих закрепленного жилого помещения.

Отдел по размещению муниципального заказа администрации города Мурманска (далее - "организатор"), адрес: 183006, г. Мурманск, пр. Ленина, 75, адрес электронной почты - murmangorzakaz@mail.ru

Контактные лица организатора: Пархоменко Юрий Викторович, тел. (8152) 45-82-14, Эрисе Виктория Викторовна, тел. (8152) 45-94-75, Дубинина Ольга Евгеньевна, тел./факс (8152) 47-74-40.

Заказчик: комитет имущественных отношений города Мурманска, ул. Комсомольская, 10.

Контактное лицо заказчика: Петров Николай Иванович, тел. (8152) 45-39-47.

Аукцион проводится по следующим лотам:

Лоты № 1 - № 40 (предметы муниципальных контрактов (по каждому из лотов): поиск и приобретение одной однокомнатной квартиры для муниципальных нужд с целью обеспечения жилыми помещениями детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (с характеристиками согласно техническому заданию).

Начальная (максимальная) цена муниципального контракта по каждому из лотов (с 1 по 40) - 1250000 рублей (один миллион двести пятьдесят тысяч рублей).

Место оказания услуг по всем лотам: приобретаемые квартиры должны находиться в черте города Мурманска, за исключением микрорайонов Дровяное, Абрам-Мыс, Три Ручья, улицы Дежнева и Арктического переулка.

Документация об открытом аукционе предоставляется бесплатно по адресу: г. Мурманск, пр. Ленина, 75, кабинет № 69 и размещена на сайте gz-murm.ru Документация предоставляется с момента опубликования настоящего извещения с 9.00 до 13.00 в будние дни до начала рассмотрения заявок на участие в открытом аукционе на основании письменного заявления любого заинтересованного лица в течение двух дней со дня получения заявления.

Срок окончания приема заявок на участие в открытом аукционе: 12.00 25 марта 2009 года.

Аукцион состоится 06 апреля 2009 года в 11.00 (время московское) по адресу: г. Мурманск, пр. Ленина, 75, каб. 75 (зал заседаний).

Преимущества учреждениям и предприятиям уголовно-исполнительной системы и (или) организациям инвалидов не установлены.

Претенденты, получившие комплект документации на официальном сайте и не направившие заявления на получение документации на бумажном носителе, должны самостоятельно отслеживать появление на официальном сайте разъяснений, изменений или дополнений к документации об аукционе.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО АУКЦИОНА

Уполномоченный орган по осуществлению функций по размещению заказов на поставки товаров, выполнение работ, оказание услуг для муниципальных нужд - отдел по размещению муниципального заказа администрации города Мурманска приглашает принять участие в открытом аукционе на право заключения муниципальных контрактов на поставку продуктов питания (овощной продукции, фруктов) для нужд отдельных муниципальных образовательных учреждений города Мурманска.

Отдел по размещению муниципального заказа администрации города Мурманска (далее - "организатор"), адрес: 183006, г. Мурманск, пр. Ленина, д. 75, 3-й подъезд, адрес электронной почты - murmangorzakaz@mail.ru

Контактные лица организатора: Пархоменко Юрий Викторович, тел. (8152) 45-82-14, Дубинина Ольга Евгеньевна, тел./факс (8152) 47-74-40, Волков Максим Игоревич, тел. 45-70-28.

Количество поставляемого товара - согласно техническим заданиям по соответствующему лоту.

Открытый аукцион проводится по следующим лотам:

Предмет муниципального контракта **по лоту № 1** - поставка продуктов питания (овощной продукции, фруктов) для нужд муниципальных образовательных учреждений Ленинского округа города Мурманска.

Муниципальный заказчик: комитет по образованию администрации города Мурманска.

г. Мурманск, пр. Ленина, д. 81.

Контактное лицо: М. В. Ларионов, тел. (8152) 47-26-78.

Начальная (максимальная) цена муниципального контракта по лоту № 1 - 379 316, 00 рубля.

Место поставки товара: согласно перечню учреждений по соответствующему лоту.

Предмет муниципального контракта **по лоту № 2** - поставка продуктов питания (овощной продукции, фруктов) для нужд муниципальных образовательных учреждений Октябрьского округа города Мурманска.

Муниципальный заказчик: комитет по образованию администрации города Мурманска.

г. Мурманск, пр. Ленина, д. 81.

Контактное лицо: М. В. Ларионов, тел: (8152) 47-26-78.

Начальная (максимальная) цена муниципального контракта по лоту № 2 - 1 895 697, 00 рубля.

Место поставки товара: согласно перечню учреждений по соответствующему лоту.

Предмет муниципального контракта **по лоту № 3** - поставка продуктов питания (овощной продукции, фруктов) для нужд муниципальных образовательных учреждений Первомайского округа города Мурманска.

Муниципальный заказчик: комитет по образованию администрации города Мурманска.

г. Мурманск, пр. Ленина, д. 81.

Контактное лицо: М. В. Ларионов, тел. (8152) 47-26-78.

Начальная (максимальная) цена муниципального контракта по лоту № 3 - 3 232 515, 00 рубля.

Место поставки товара: согласно перечню учреждений по соответствующему лоту.

Документация к открытому аукциону предоставляется бесплатно по адресу: г. Мурманск, пр. Ленина, д. 75, 3-й подъезд, кабинет № 69 и размещена на сайте: <http://gz-murm.ru> Документация предоставляется с момента опубликования настоящего извещения с 9.00 до 13.00 (время московское) в будние дни до начала процедуры рассмотрения заявок на участие в открытом аукционе на основании письменного заявления любого заинтересованного лица в течение двух дней со дня получения заявления.

Начало рассмотрения заявок на участие в открытом аукционе состоится: с 12.00 по московскому времени 25 марта 2009 г. по адресу: г. Мурманск, пр. Ленина, 75 в кабинете № 70.

Открытый аукцион состоится 31 марта 2009 г. в 11.00 (время московское) по адресу: г. Мурманск, пр. Ленина, 75 (3 подъезд), кабинет № 75 (зал заседаний).

Преимущества учреждениям и предприятиям уголовно-исполнительной системы и (или) организациям инвалидов не установлены.

Претенденты, получившие комплект документации на официальном сайте и не направившие заявления на получение документации на бумажном носителе, должны самостоятельно отслеживать появление на официальном сайте разъяснений, изменений или дополнений к документации об открытом аукционе.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО АУКЦИОНА

Уполномоченный орган по осуществлению функций по размещению заказов на поставки товаров, выполнение работ, оказание услуг для муниципальных нужд - отдел по размещению муниципального заказа администрации города Мурманска приглашает принять участие в открытом аукционе на право заключения муниципальных контрактов на оказание услуг по проведению праздничных мероприятий во втором квартале 2009 года.

Отдел по размещению муниципального заказа администрации города Мурманска (далее - "организатор"), адрес: 183006, г. Мурманск, пр. Ленина, д. 75, 3-й подъезд, адрес электронной почты - murmangorzakaz@mail.ru

Контактные лица организатора: Пархоменко Юрий Викторович, тел. (8152) 45-82-14, Волков Максим Игоревич, тел. (8152) 45-70-28, Дубинина Ольга Евгеньевна, тел./факс (8152) 47-74-40.

Объем оказания услуг - согласно техническим заданиям по соответствующему лоту.

Открытый аукцион проводится по следующим лотам:

Предмет муниципального контракта **по лоту № 1** - оказание услуг по проведению праздничных мероприятий, посвященных Дню Победы в Великой Отечественной войне.

Муниципальный заказчик: комитет по культуре администрации города Мурманска.

г. Мурманск, пр. Флотский, д. 1.

Контактное лицо: Л. Н. Денисова, тел. (8152) 44-00-86.

Начальная (максимальная) цена муниципального контракта по лоту № 1 - 150 000, 00 рубля.

Место оказания услуг: площадь Пять Углов города Мурманска.

Предмет муниципального контракта **по лоту № 2** - оказание услуг по проведению праздничных мероприятий, посвященных Дню Победы в Великой Отечественной войне.

Муниципальный заказчик: комитет по культуре администрации города Мурманска.

г. Мурманск, Флотский пр., д. 1.

Контактное лицо: Л. Н. Денисова, тел. (8152) 44-00-86.

Начальная (максимальная) цена муниципального контракта по лоту № 2 - 280 000, 00 рубля.

Место оказания услуг: площадь Пять Углов города Мурманска.

Предмет муниципального контракта **по лоту № 3** - оказание услуг по проведению праздника выпускников "Последний звонок".

Муниципальный заказчик: комитет по культуре администрации города Мурманска.

г. Мурманск, пр. Флотский, д. 1.

Контактное лицо: Л. Н. Денисова, тел. (8152) 44-00-86.

Начальная (максимальная) цена муниципального контракта по лоту № 3 - 300 000, 00 рубля.

Место оказания услуг: площадь Пять Углов города Мурманска.

Предмет муниципального контракта **по лоту № 4** - оказание услуг по проведению театрализованного представления "День России".

Муниципальный заказчик: комитет по культуре администрации города Мурманска.

г. Мурманск, пр. Флотский, д. 1.

Контактное лицо: Л. Н. Денисова, тел. (8152) 44-00-86.

Начальная (максимальная) цена муниципального контракта по лоту № 4 - 280 000, 00 рубля.

Место оказания услуг: площадь Пять Углов города Мурманска.

Документация к открытому аукциону предоставляется бесплатно по адресу: г. Мурманск, пр. Ленина, д. 75, 3-й подъезд, кабинет № 69 и размещена на сайте <http://gz-murm.ru> Документация предоставляется с момента опубликования настоящего извещения с 9.00 до 13.00 (время московское) в будние дни до начала процедуры рассмотрения заявок на участие в открытом аукционе на основании письменного заявления любого заинтересованного лица в течение двух дней со дня получения заявления.

Начало рассмотрения заявок на участие в открытом аукционе состоится: с 12.00 по московскому времени 26 марта 2009 г. по адресу: г. Мурманск, пр. Ленина, 75 в кабинете № 70.

Открытый аукцион состоится 02 апреля 2009 г. в 11.00 (время московское) по адресу: г. Мурманск, пр. Ленина, 75 (3 подъезд), кабинет № 75 (зал заседаний).

Преимущества учреждениям и предприятиям уголовно-исполнительной системы и (или) организациям инвалидов не установлены.

Претенденты, получившие комплект документации на официальном сайте и не направившие заявления на получение документации на бумажном носителе, должны самостоятельно отслеживать появление на официальном сайте разъяснений, изменений или дополнений к документации об открытом аукционе.

Примите поздравления

Сердечно поздравляем Валентину Алексеевну Белан с юбилеем! Пусть годы бегут за годами, о том, что прошло, не грусти. А тем, кто обидел когда-то, обиды всем сердцем прости. Не трать свои нервы напрасно, здоровье не купишь нигде, пусть жизнь твоя будет прекрасна, мы счастья желаем тебе.



С любовью родные, близкие и многочисленные друзья.

Поздравляем любимую Валентину Алексеевну Белан с днем рождения! Пусть здоровье будет крепким, сердце вечно молодым, пусть каждый день твой будет светлым на радость всем твоим родным. Целуем.

Мама, муж Володя.

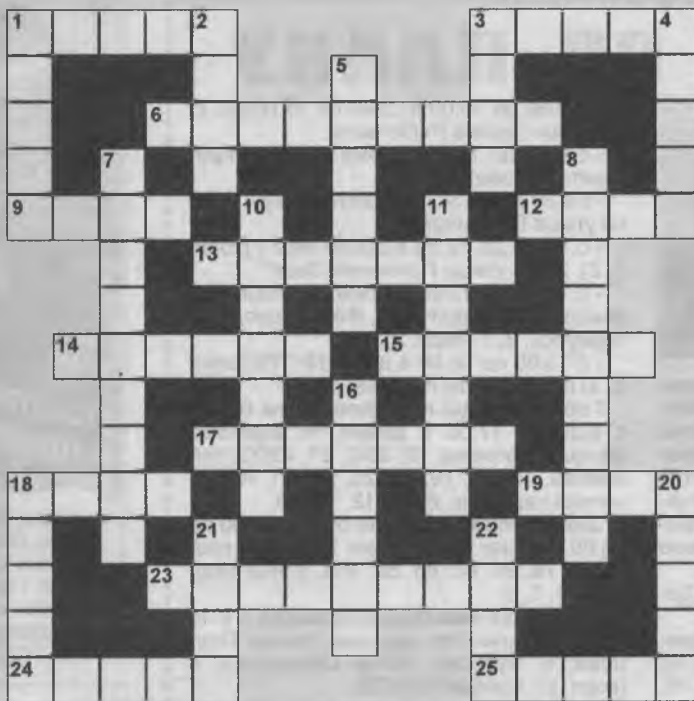
Любимая и всеми уважаемая Вера Ерастовна Большакова! Поздравляем тебя с днем рождения! Желаем бодрости всегда и человеческого счастья, желаем жить и никогда не замечать, что годы мчатся! Желаем радости душевной, успехов в жизни повседневной, здоровья крепкого всегда, не падать духом никогда.



С уважением и любовью семьи Гальчук, Кириченко, Липовцевых.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Слив лишней воды на плотине. 3. Два часа в кинотеатре. 6. Установление черт сходства или различия, сопоставление. 9. Ход для скрытного приближения к противнику (устар.). 12. Годы в трудовой книжке. 13. Место поселения первобытного человека. 14. Напряженная работа во время уборки урожая или сенокоса. 15. Дворец турецкого султана, а также его женская половина. 17. И. Ильф для Е. Петрова. 18. Отпечаток звериной лапы на снегу. 19. И майонез, и кетчуп. 23. Плодово-ягодный кустарник. 24. Петля для ловли птиц. 25. Миниатюрная баранка.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Он рождает предложение. 2. Этим химическим элементом якобы пахнет в аду. 3. Низший служака инквизиции. 4. Блюститель или ... порядка. 5. Боеприпас со своим стаканом. 7. Каждый из трехсот подданных царя Леонида, погибших у Фермопил. 8. Знаменитый футболист московского "Торпедо", чье имя присвоено п. 10. 10. Место спортивных битв. 11. Остро заточенная лопаточка дворника для соскабливания льда. 16. Бог неба, небесного огня в славяно-русской мифологии. 18. Квашенина для домашнего скота. 20. Лица, сопровождающие ко-



роля. 21. Телешоу для гурманов. 22. Разрушение ветхого дома.

Ответы на кроссворд, опубликованный 27 февраля

По горизонтали: 8. Консервирование. 9. Соприкосновение. 10. Демилитаризация.

По вертикали: 1. Воробей. 2. Усердие. 3. Трактир. 4. Риксдаг. 5. Колорит. 6. Кашевар. 7. Дивизия.

Чем хорош чай в пакетике

Новое - это хорошо забытое старое. В 780 году китаец Лук Лу описал в книге способ заваривания чая, помещенного между двумя листами тончайшей бумаги

Чай “в мундире”

В российских магазинах пакетированный чай появился примерно лет 10 назад. Тогда как на Западе такой формой фасовки пользуются уже больше столетия. Считается, что пакетики для чая изобрел нью-йоркский торговец Томас Салливан, а если быть точнее, его покупатели. В 1904 году предприниматель решил сэкономить на таре, расфасовав чай не в жестяные банки, а в шелковые или муслиновые мешочки. Незадачливые клиенты, получив товар в таком виде, решили, что надо заваривать чай... не распаковывая.

Впрочем, существует и другая версия. Во время первой мировой войны американские солдаты, чтобы не ловить чаинки по всему котелку, клали чай в импровизированный мешочек или даже... в носок и так заваривали.

Так или иначе, чайный пакетик был запатентован лишь в 1952 году. Хотя в широкой продаже он появился гораздо раньше: в 1910-1920-х годах производство поставил на поток всемирно известный ныне британец Томас Липтон. Ткань к тому времени заменили на специальную пористую бумагу. Сначала пытались использовать марлю, но она давала неприятный привкус, поэтому от нее производители быстро отказались.

Сегодня каждый третий россиянин предпочитает пакетированный чай обычному рассыпному. Для сравнения: в Великобритании - а британцы знают толк в хорошем чае! - девять из десяти жителей выбирают чай в маленьких белых мешочках. Похожая тенденция и в других странах Европы. Правда, европейцы заваривают чай не в чашке, как мы, а в чайнике. Поэтому и пакетики там выпускаются большего размера, рассчитанные на заварочный чайник, и в них уже не 1,75-2 г чая, как в традиционных пакетиках, а чуть больше. Надо сказать, свою популярность чай “в мундире” приобрел вполне заслуженно.

Его достоинства

Во-первых, экономичность. На одну порцию используется ровно столько заварки, сколько нужно, не более.



Во-вторых, быстрота заваривания. В наш скоростной век времени на чайные церемонии, увы, не остается.

И, в-третьих, комфортное чаепитие: не надо вылавливать по одной чаинке из чашки и заварочного чайника. Выкинул пакетик - и все!

Стремясь привлечь внимание покупателей, производители пустились на поиски новых форм и материалов для чайного пакетика.

В 1930-е годы немец Адольф Рамбольд изобрел двухкамерный пакетик с ниточным держателем - тот, что мы считаем традиционным и используем до сих пор. Чай равномерно распределяется по двум камерам: именно благодаря этому вода активно воздействует на чаинки и напиток заваривается быстрее.

Позже появились пористые пакетики со множеством дырочек - круглые, по диаметру чашки. Потом придумали еще и пакетики с нитями, позволяющими отжимать заварку. Среди ноу-хау - пакетики-пирамидки из тончайшего нейлона, в которых чаинки со всех четырех сторон насыщаются влагой.

Элитные, коллекционные сорта чая тоже выпускаются в пакетиках - как в виде пирамидок, так и в мешочках из шелка, а некоторые производители делают мешочки из муслина. Кинокомпания “Уолт Дисней” по-

радовала поклонников пакетиками в форме героев мультфильмов.

А что внутри?

Что кладут производители в мешочки? Такой же чай, которым наполняют картонные коробки и жестяные банки. С той лишь разницей, что чайный лист, который кладут в пакетики, должен быть предварительно порезан. Здесь используются так называемые раковые fannings - мелкие части листа без стебля и прожилок, получаемые после просеивания. Или же крупнолистовые сорта, тоже измельченные. Именно благодаря измельчению чай получается более насыщенным по аромату и цвету, чем обычный крупнолистовой. Возможно, отсюда и родился миф о том, что в пакетированный чай добавляют ароматизаторы и красители. Помните: если напиток не мутный, а прозрачный, значит, никаких посторонних наполнителей в чайном пакетике нет. А еще определить качество можно, разорвав сухой пакетик: гранулированного чая в нем быть не должно.

На цену чая - пакетированного и любого другого - влияют прежде всего сорт, место произрастания и даже время сбора. Как известно, лучшие сорта получают из верхних листочков куста, собранных на рассвете.

Одни чаи состоят из листочков, выращенных в одном месте и собранных в одно время, другие представляют собой купажи - композиции, составленные из разных сборов. В первом случае вкус чая, даже при одном наименовании, год от года может меняться - в зависимости от погоды, времени сбора. Может различаться даже вкус чая в разных партиях! А вот купажи вроде английского чая для завтрака составляются согласно стандарту, запатентованному компанией.

К сожалению, пакетированный чай не долго хранится. Он гораздо быстрее, чем листовый, набирает влагу, впитывает посторонние запахи и утрачивает собственный аромат. Причина - опять же измельчение листа. Лучше те упаковки, где каждый пакетик спрятан в отдельное саше из фольги или бумаги.

Подготовила Елена РОМАНОВА.

Учредители:

администрация города Мурманска; трудовой коллектив редакции газеты “Вечерний Мурманск”.

Адрес редакции:

183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.

Телефоны редакции:

отдел подписки и доставки (ул. Егорова, 17) - 45-45-27, 47-65-67; коммутатор - 25-46-92; приемная - тел./факс 25-46-77; e-mail: vm34@rambler.ru отдел рекламы и развития - 25-82-19, 25-47-11; факс - 23-70-17; e-mail: vmadv@aspol.ru служба новостей - 23-29-03, 25-46-90; факс - 25-46-79; e-mail: vmnews@aspol.ru отдел городской жизни - 25-14-99; бухгалтерия - 25-10-34.

<http://www.night.murmansk.ru>

Главный редактор

В. В. ШИГАНОВ

Ответственный за выпуск

А. Н. КОВАЛЕВА

Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет.

В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет.

*Свободная (договорная) цена.

*Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (субботний номер).

Все материалы, подготовленные журналистами “Вечернего Мурманска”, являются интеллектуальной собственностью редакции и охраняются законом.

Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре “Вечернего Мурманска”, отпечатана с готовых позитивных пленок в ОАО “МИПП “Север” - 3624, г. Мурманск, ул. К. Маркса, 18.

Время подписания в печать - 17.00.

По графику - 17.00.

Газета зарегистрирована в Региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации (город Санкт-Петербург), свидетельство П 0663 от 14 декабря 1993 г.

Тираж: в обычные дни - 9697 экз., по субботам - 12298 экз.

Зак. 1038.

“Горячие” темы “Вечерки” на сайте

MBNEWS

РЕМОНТ ПО ПЛАНУ



Как сообщают администрация Мурманска и городская служба "051", для обеспечения надежной и качественной работы систем водо-, тепло-, газо- и электроснабжения сегодня, **3 марта**, проводятся плановые ремонтные и профилактические работы. В связи с этим **будут временно отключены от холодного водоснабжения:**

- с 9.00 до 16.00 дом № 26 на улице Декабристов;
- с 9.00 до 17.00 дома по адресам: улицы Свердлова, 18, 26/3, 26 (корп. 4), Бредова, 5, Подстаницкого, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 20а.

Не будет горячей и холодной воды:
- с 9.00 до 10.00 в доме № 30а на улице К. Либкнехта;
- с 9.00 до 11.00 в доме № 54 на улице К. Либкнехта;

- с 9.00 до 12.00 в домах № 41, 43, 45 на улице Героев Рыбачьего;
- с 9.00 до 15.00 в домах по адресам: улицы Челюскинцев, 30а, Книповича, 40;

- с 9.00 до 16.00 в доме № 35 (корп. 2) на улице Героев Рыбачьего;
- с 9.00 до 17.00 в доме № 53 на проспекте Кирова;
- с 9.30 до 12.30 в домах № 9 (корп. 4, 5) на улице Пономарева;

- с 10.00 до 12.30 в домах № 21 (корп. 1, 2), 23 на улице Полярные Зори;
- с 11.00 до 12.00 в домах по адресам: улица К. Либкнехта, 44, Водопроводный переулок, 3, 7 (корп. 2);

- с 13.00 до 16.00 в доме № 176 (корп. 2, 3) на Кольском проспекте.

Горячей воды и отопления не будет с 8.30 до 17.00 в домах по адресам: улицы Сафонова, 19, 20/2, 21, 22/33, Нахимова, 15, 17, 19, 23, 25, 27, 31, Арктический переулок, 6, 10, 12, 14, 16.

Электроснабжения не будет с 9.00 до 16.00 в домах по адресам: Кольский проспект, 78, 80, 84, 86, 88, 100, улица Морская, 1, 3, 5.

Останутся без газоснабжения с 9.30 до 14.00 дома по адресам: улицы Павлова, 5, Буркова, 11/18, Свердлова, 8 (корп. 5), Хлобыстова, 35.

Останутся отключенными от горячего водоснабжения до 17.00 4 марта дома по адресам: улицы Буркова, 41, Тарана, 19, 20, 21, Кольский проспект, 165, 167, 169, 171, 173.

В список включены дома, о проведении работ в которых было известно на момент верстки номера. О причинах других отключений можно узнать по телефону 051.

ВМ_003_1

Служба "051". www.zkh.murmansk.ru

ООО «Севтехпром» ПРЕДЛАГАЕТ:

- пену монтажную (зима, профи);
- герметики;
- фанеру;
- эмаль (краска ПФ-115).

Скидка до 30%.

Тел. 25-16-17.

ВМ

Телефоны:
25-82-19, 25-47-11,
23-70-17.

02_044

РЕКЛАМА

твой
ГИПЕРМАРКЕТНОРВЕЖСКАЯ
МОЙВА

ЦЕНА ПО КАРТЕ

15 60

ЭКОНОМЬТЕ
ПО КАРТЕ

РЕКЛАМА 021_004

"Цветы Заполярья"

Поздравляем всех женщин с наступающим праздником 8 марта и приглашаем вас в волшебный мир цветов и подарков!

Предлагаем сделать предварительные заказы на оформление букетов и композиций из живых и искусственных цветов и подарков.

Работники нашего предприятия вырастили для вас самые красивые весенние цветы - тюльпаны, нарциссы, гиацинты, крокусы! В этот праздничный день все для вас - самые свежие, самые оригинальные букеты, корзинки, композиции из живых цветов различной цветовой гаммы и по доступным ценам, выполненные профессиональными дизайнерами, а также сувениры, подарки - все то, что поможет создать атмосферу любви и праздника!

Покупайте у профессионалов!

МЫ РАДЫ ВИДЕТЬ ВАС В НАШИХ МАГАЗИНАХ:

- магазин "Елена", просп. Ленина, 67, тел. 45-57-47;
- магазин "Эдельвейс", просп. Героев-североморцев, 58, тел. 43-06-79;
- магазин "Планета цветов", ул. Аскольдовцев, 28, тел. 43-28-30;
- магазин "Лаванда", ул. Скальная, 30, тел. 26-90-33;
- салон-магазин, Кольский просп., 120, тел. 25-16-63 и другие.

Дополнительная информация по тел.: 24-99-09, 25-16-63.

РУССКОЕ РАДИО МУРМАНСК

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ

ГИБДД ИВД МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ

проводят праздничную акцию

Дорогие автолюбительницы! В канун 8 марта на автодорогах Мурманска вас ждут ПРИЯТНЫЕ СЮРПРИЗЫ

ПАРТНЕРЫ

Мир Улыбок

ОЛЬГА

Телефон: 24-53-28

ДОМ ОПТИКИ ЦЕИС

пр. Ленина, 48
гипермаркет "Ок"
Североморск, ул. Ломоносова, 3

Сбербанк России

Северозападный банк

Основан в 1881 году

102_174 РЕКЛАМА

8 марта

К празднику милым женщинам
В Ледовом Дворце г. Мурманска
выставка-ярмарка
МАГИЯ САМОЦВЕТОВ

Современная бижутерия,
бусы и браслеты,
изящные ювелирные украшения,
изделия из камней-самоцветов,
малахита, талисманы и сувениры...
И другие подарки
на любой вкус!

Ждем Вас с 11 до 19 часов
В Ледовом дворце
г. Мурманска

021_173

КАФЕ ЕМЕЛЯ

ГОРЯЧИЙ ОБЕД В ОФИС
С ДОСТАВКОЙ - 150 руб.

786-786

23_023

ООО «РОСИЧ-М»

МЕЖЕВАНИЕ, ТОПОСЪЕМКА,
ЗЕМЛЕУСТРОИТЕЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ,
ЛИНЕЙНЫЕ ИЗЫСКАНИЯ,
ПРОЕКТИРОВАНИЕ ЗАДАНИЙ И СООРУЖЕНИЙ,
ПЕРЕДАЧА ПРАВА КВАРТИР

МУРМАНСК, ОБЛАСТЬ.

ул. Полярный Круг, 6 (отдельный вход с улицы).

Тел.: (8152) 52-17-84, 57-921-033-44-92. Факс (8152) 27-99-42.

10-078 РЕКЛАМА

ЧАСТНЫЕ РЕКЛАМНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

СДАДИМ

78. Магазин, Первомайский округ, ул. Крупской, 2, 50 м², напротив ТЦ "Флагман".
Тел. 8-921-514-32-18.

ПРОДАДИМ

100. Британца (кремового).
Тел. 8-921-274-74-10.

ОБСЛУЖИМ

33. ПАМЯТНИКИ. Мастерская "Каменный цветок".
Обращаться: ул. Ч.-Лучинского, 13.
Тел. 31-69-20 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

87. Изг. мет. дв., перегород., гар. ворот, рем., уст. зам., дверей.
Тел. 44-51-62.

97. Обучение вождению, докатка ВАЗ-2110. Действует система скидок.
Тел. 8-906-286-11-01 (Евгений).

106. С 3 марта в железнодорожной поликлинике (ул. Челюскинцев, 4) консультирует, диагностирует, лечит современной аппаратурой профессор из Санкт-Петербурга Евтух Я. К. Консультации бесплатные. Прием с 8.30 до 18.00, в субботу до 13.00. Обед с 12.00 до 13.00.
Тел. 8-921-274-94-37 (с 9.00 до 18.00).

РЕМОНТИРУЕМ
ТЕЛЕВИЗОРЫ

22. Ремонт телевизоров с гарантией.
Тел. 22-42-46.

ОБЪЯВЛЕНИЕ
в "ВЕЧЕРКУ"
без хлопот по тел.
166

ВМ-014_4