

Мурманский Вечерний



Издается
со 2 января 1991 г.

№ 100 (4275)

5 ИЮНЯ 2009, ПЯТНИЦА

Назначение

Постановлением главы муниципального образования город Мурманск Сергея Субботина на должность заместителя главы администрации города назначен Александр Викторович Истратов.

Дорогам поставили "неуд"

По собственному желанию уволился начальник "Мурманскавтодора" Александр Хохлов. Как сообщили в правительстве Мурманской области, одной из причин его отставки стало неудовлетворительное состояние областных автодорог. Новым руководителем управления назначен Олег Соколов, который раньше работал начальником отдела национальных проектов и дорожного хозяйства регионального министерства территориального развития, строительства и жилищно-коммунального хозяйства.

Из Адлера в Мурманск

В Мурманск едут велосипедисты из Курска. Причем стартовали они в Адлере. Представители спортивно-туристического клуба "ВелоКурск" планируют проехать за месяц более четырех тысяч километров. Куряне Александр Хардилов и Олег Рыжков намерены преодолеть весь путь из Адлера в Мурманск, а в Курске, куда они заедут по дороге, к велопробегу планирует присоединиться Андрей Бучнев. Велосипедисты намерены крутить педали по 10-12 часов в день и преодолевать по 200 километров. Средняя скорость движения - 25 километров в час. "Все спрашивают, почему мы едем с юга на север, а не наоборот, - говорят велосипедисты. - Мы считаем, что финишировать на суровом севере в Мурманске как-то более по-мужски, чем в курортном городе".

Водителей запутали

Завершилась операция "Контроль - дорожный знак", которую проводило управление ГИБДД УВД по Мурманской области. Всего проверили 21164 знака, из которых 462 не соответствуют нормам и требованиям. Попутно инспектора ГИБДД выявили ряд нарушений правил содержания и ремонта дорог, по этому поводу составлено 76 предписаний и привлечено к ответственности пять должностных лиц. Кроме того, составлено шесть административных материалов за неисполнение дорожными службами предписаний ГИБДД в установленный срок. Кстати, очень много нареканий вызывают знаки маршрутного ориентирования, на которых указываются схемы проезда. Зачастую на опорах, где размещаются дорожные знаки, коммерсанты устанавливают свои собственные таблички с указанием проезда к их предприятиям. Как подчеркнул начальник управления Александр Глебов, это является грубым нарушением. Такие таблички вводят в заблуждение водителей и служат иногда одной из косвенных причин ДТП. Всего в Мурманске выявлено более 80 подобных нарушений.

Как помочь художникам?

Мурманские художники обратились за помощью к мэру Сергею Субботину. Членам творческого союза не под силу оплачивать коммунальные счета за свои студии. В Мурманске 30 таких студий, и у всех имеются долги перед теплоснабжающими организациями и управляющими компаниями. Сергей Субботин встретился с председателем правления регионального отделения Союза художников России Александром Теофилактовым. Глава города отметил, что власти, безусловно, должны оказывать помощь людям, творчество которых является визитной карточкой нашего города. О материальной поддержке из бюджета речи не идет - власть не имеет права финансировать общественные организации из городской казны. Сергей Субботин заявил, что в самое ближайшее время среди предприятий и организаций, в том числе и управляющих компаний, которые обслуживают студии, будут найдены спонсоры, которые оплатят 90 процентов коммунальных счетов мурманских художников. В благодарность администрация города окажет шефам максимальное содействие в пределах ее полномочий.

Матери получают выплату

В отделении Пенсионного фонда РФ по Мурманской области готовятся к приему заявлений на единовременную выплату в размере 12 тысяч рублей из средств материнского капитала. Эти деньги владельцы сертификата смогут использовать на свои повседневные нужды. Заявление о предоставлении данной выплаты можно будет



подать в территориальный орган Пенсионного фонда РФ по месту жительства. При этом, если право на материнский капитал возникло с 1 января 2007 года по 30 сентября 2009 года, документы необходимо подавать до конца нынешнего года, а если в период с 1 октября по 31 декабря 2009 года, обращаться следует до 31 марта 2010 года. Выплата 12 тысяч рублей является разовой антикризисной мерой. Напомним, что на сегодняшний день сумма материнского капитала составляет 312 тысяч 162 рубля. Сертификат на материнский капитал получили уже почти 1,2 миллиона российских семей.

Публичные слушания

В сегодняшнем номере "Вечернего Мурманска" на второй странице опубликовано решение Совета депутатов города Мурманска "О назначении даты публичных слушаний по проекту решения Совета депутатов города Мурманска "Об исполнении бюджета муниципального образования город Мурманск за 2008 год". Проект бюджета был опубликован в "Вечернем Мурманске" в номере за 4 июня 2009 года.

Жить будем дольше

Судя по данным бюллетеня "Предположительная численность населения Российской Федерации", опубликованного Росстатом, северяне будут жить дольше. Средний вариант прогноза статистики предполагает, что в 2009 году средняя продолжительность жизни мужчин в Заполярье составит 60,5, а женщин - 73,4 года. В 2020 году этот показатель должен составить 63,8 и 73,1 года, а в 2030-м - 66,7 и 77,9 года соответственно. Правда, численность населения по-прежнему будет сокращаться. По этому же среднему варианту прогноза, в 2010 году в Мурманской области останется 835,9 тысячи человек, в 2010-м - 829,4 тысячи, а в 2031-м году - 699,3 тысячи.

Волевая победа

На Центральном Стадионе профсоюзов состоялся матч чемпионата области по футболу в первой группе между мурманскими командами "Динамо-ГПС" и "Электранс". На 11-й минуте встречи нападающий "Электранса" Александр Зарецкий забил первый гол в этой игре. Но уже на 23-й Анатолий Переворкин с пенальти сравнял счет, а на 43-й минуте Виталий Мигун вывел "Динамо-ГПС" вперед. Второй тайм прошел в обоюдных атаках, но забить удалось динамовцам. Уже в добавленное судьей время отличился Олег Костенко, забивший свой четвертый мяч в чемпионате. Итог игры - 3:1. Сейчас "Динамо-ГПС" готовится к стартовой встрече первенства России в третьем дивизионе против клуба "Новгород", которая состоится 6 июня.

Не остались в стороне

На улице Павлика Морозова в Мурманске двое горожан задержали грабителя. Мурманчанка подъехала к дому на улице Павлика Морозова на такси. По дороге из машины к подъезду на нее напал мужчина. Он ударил женщину бутылкой по голове и попытался вырвать сумку. Свидетелями преступления стали водитель такси и один из жителей дома, который стоял на крыльце. Они скрутили преступника и передали его милиционерам. "Возбуждено уголовное дело по статье "Разбой", - рассказал исполняющий обязанности начальника криминальной милиции Ленинского ОВД Алексей Ляхов. - Грабитель - наркоман, которому не хватало денег на дозу. А мурманчане, задержавшие его, скорее всего, будут поощрены руководством УВД".

К врачу - по 003

На прием к врачам мурманской поликлиники № 7 можно записаться по телефону 003. Запись производится ежедневно с 9.00 до 20.00 на прием к терапевту и узким специалистам - окулисту, неврологу, лору, хирургу и травматологу. Как пояснили в поликлинике, это сделано, чтобы избежать очередей в регистратуре и улучшить качество обслуживания пациентов. Пока новая услуга отрабатывается в качестве пилотного проекта. Ожидается, что в недалеком будущем на прием к врачам всех поликлиник Мурманска можно будет записаться по телефону.

То дождь, то снег

Сегодня в Мурманске ожидается пасмурная погода. Столбик термометра покажет плюс 2-4 градуса. Ветер северо-восточный, 2-4 метра в секунду. Пройдет небольшой дождь, возможен снег.

Шеф-редактор службы новостей
Елена НАГАЕВА.
Телефоны службы новостей:
25-46-79, 25-46-90.
e-mail: vmnews@aspol.ru

“Вечерка” в Интернете www.vmnews.ru

Памятник, который ждут

Ко Дню Военно-Морского Флота, который в этом году отмечается 26 июля, в Мурманске появится памятник морякам-подводникам, погибшим в мирное время. Градостроительный совет одобрил эскиз и место размещения монумента.

Ансамбль, композиционным и смысловым центром которого станет рубка погибшего девять лет назад АПКР "Курск", будет расположен неподалеку от храма Спаса на водах - к северо-востоку от маяка.

Проект памятника впервые рассматривался пять лет назад. Тогда рубку планировалось установить на фоне стены из трех рядов цветных камней. Каждый камень - 90 сантиметров высотой. По первоначальному замыслу стена по цвету должна была повторять российский триколор - белый, синий и красный ряды.

Затем выяснилось, что эту задумку вряд ли удастся осуществить - трудно найти столько камней, подходящих по размеру и цвету. И в окончательном варианте стена будет красная.

По периметру рубки соорудят постамент, который будет облицован тоже красным гранитом. А саму рубку придется немного укоротить. Чтобы фрагмент подлодки гармонично вписывался в ансамбль и окружающий рельеф, он должен быть не выше 4 метров 40 сантиметров. Сейчас же высота рубки около 5 метров.

ТЕМА ДНЯ



В 2004 году стоимость этого проекта составляла 608 тысяч рублей. Сейчас она выросла до 1 миллиона 200 тысяч. Однако, как заверил помощник губернатора Мурманской области по военно-организационным вопросам, председатель совета региональной общественной организации ветеранов подводного флота и моряков-подводников ВМФ вице-адмирал Юрий Бояркин, работы уже начались и пока никто ни копейки бюджетных денег не попросил. Предприятия и организации помогают в возведе-

нии памятника бескорыстно.

- Хорошо, что еще есть люди, для которых память о погибших защитниках нашей Родины свята, - сказал Юрий Бояркин. - Губернатор Дмитрий Дмитриенко держит вопрос о возведении мемориала на особом контроле. Он провел несколько встреч с руководством Мурманска, флотским командованием и общественными организациями. И дал поручение установить монумент ко Дню Военно-Морского Флота. Наконец-то от разговоров о памятнике подводникам, которые ве-

дутся уже больше пяти лет, начали переходить к делу!

На заседании высказывались и другие мнения. Кто-то считал, что проект нуждается в доработке, кто-то - что времени на постройку монумента осталось мало, лучше бы перенести открытие на более поздний срок. А заместители председателя городского Совета депутатов Алексей Либеров и Вадим Бабенко предложили для начала поинтересоваться мнением мурманчан.

- Возведение памятника - это вопрос, который имеет большое общественное значение, - сказал Алексей Либеров. - По этому поводу высказываются разные мнения, вплоть до того, что в Мурманске такой мемориал не нужен. Поэтому необходимо провести или опрос, или общественные слушания и понять, что хотят горожане.

- Установка памятника подводникам обсуждалась и в обществе, и в СМИ с момента гибели "Курска", - подвел итог председатель градостроительного совета, председатель городского комитета по территориальному планированию и градостроительству Евгений Баранов. - Прошло почти девять лет. Сколько можно тянуть? Если мы не установим памятник сейчас, то не установим уже никогда.

Ирина КАРЕЛИНА.

СИТУАЦИЯ

Специалист без диплома

Будущие историки и соцработники не могут дожидаться государственных документов

Когда студентам пятого курса кафедр истории и социологии Мурманского государственного педагогического университета сообщили, что они останутся без диплома, им показалось, что их просто разыгрывают. Ведь на носу выпуск, а тут такая новость. Но в деканате подтвердили: "Пока нет аккредитации, дипломы выдаваться не будут".

"Вечерка" решила разобраться в этой непростой ситуации и выяснить, появятся ли в этом году в Мурманске новые дипломированные историки и социальные работники.

- Эту новость мы узнали сразу после сдачи государственных экзаменов, - рассказала выпускница кафедры истории Дарья Монастырева. - Нас собрали и сообщили, что дипломы выдадут только осенью. Конечно, у большинства студентов началась паника. Ведь многие уже летом планировали пойти работать, некоторых ждали на новом месте с дипломом. А вместо него будет какая-то бумажка...

Конечно, такая новость шокировала не только выпускников, но и абитуриентов, и студентов первых курсов. "Кто даст гарантию, что и мы не останемся без диплома?" - такими вопросами начали задаваться молодые мурманчане и их родители.

Но в МГПУ "Вечернему Мурманску" объяснили, что паника по поводу дипломов возникла исключительно из-за недопонимания. Дело в том, что каждому вузу для выдачи дипломов государственного образца по любым специальностям необходимо пройти единую процедуру. Для этого нужно не только разработать программу обучения, но и произвести первый выпуск. И только после этого происходит процесс аккредитации. В эти дни как раз происходит первый выпуск МГПУ по специальностям история и социальная работа. Все материалы для получения аккредитации в педуниверситете уже собраны. И в ближайшее время они отправятся в Москву, где будут представлены на рассмотрение коллегии Министерства образования и науки РФ. Так что свои дипломы историки и социальные работники получат в скором времени.

Не стоит переживать и будущим абитуриентам, потому что набор студентов в МГПУ будет вестись только на аккредитованные специальности.

Анна МАЛЫШЕВА.

СОВЕТ ДЕПУТАТОВ ГОРОДА МУРМАНСКА ЧЕТВЕРТЫЙ СОЗЫВ ПЯТОЕ ЗАСЕДАНИЕ

28 мая 2009 года

г. Мурманск

РЕШЕНИЕ

О назначении даты публичных слушаний по проекту решения Совета депутатов города Мурманска "Об исполнении бюджета муниципального образования город Мурманск за 2008 год"

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", решением Совета депутатов города Мурманска от 26.05.2008 № 50-618 "Об утверждении Положения о бюджетном устройстве и бюджетном процессе в муниципальном образовании город Мурманск", решением Совета депутатов города Мурманска от 07.11.2005 № 13-164 "Об утверждении Положения о порядке организации и проведения публичных слушаний по вопросам местного значения на территории города Мурманска", руководствуясь Уставом муниципального образования город Мурманск, Совет депутатов города Мурманска решил:

1. Назначить проведение публичных слушаний по проекту решения Совета депутатов города Мурманска "Об исполнении бюджета муниципального образования город Мурманск за 2008 год" на 18 июня 2009 года.

2. Провести публичные слушания в форме рассмотрения проекта решения Совета депутатов города Мурманска "Об исполнении бюджета муниципального образования город Мурманск за 2008 год" на заседании Совета депутатов города Мурманска с участием представителей общественности города Мурманска.

3. Контроль за исполнением настоящего решения и организацию проведения публичных слушаний по проекту решения Совета депутатов города Мурманска "Об исполнении бюджета муниципального образования город Мурманск за 2008 год" возложить на постоянную комиссию Совета депутатов города Мурманска по бюджету и финансовому регулированию (Веллер С. Б.).

4. Опубликовать настоящее решение в газете "Вечерний Мурманск".

Глава муниципального образования город Мурманск
С. А. СУБОТИН.

03 июня 2009 г. № 5-60

СООБЩЕНИЕ СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ГОРОДА МУРМАНСКА О ПРОВЕДЕНИИ ПУБЛИЧНЫХ СЛУШАНИЙ ПО ПРОЕКТУ РЕШЕНИЯ СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ГОРОДА МУРМАНСКА "ОБ ИСПОЛНЕНИИ БЮДЖЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД МУРМАНСК ЗА 2008 ГОД"

18 июня 2009 года в 10.00 по адресу: г. Мурманск, ул. Комсомольская, 10, зал заседаний, состоятся публичные слушания по проекту решения Совета депутатов города Мурманска "Об исполнении бюджета муниципального образования город Мурманск за 2008 год".

Публичные слушания проводятся по инициативе Совета депутатов города Мурманска в соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", решением Совета депутатов города Мурманска от 07.11.2005 № 13-164 "Об утверждении Положения о порядке организации и проведения публичных слушаний по вопросам местного значения на территории города Мурманска", решением Совета депутатов города Мурманска от 03.06.2009 № 5-60 "О назначении даты публичных слушаний по проекту решения Совета депутатов города Мурманска "Об исполнении бюджета муниципального образования город Мурманск за 2008 год" в форме рассмотрения проекта решения Совета депутатов города Мурманска "Об исполнении бюджета муниципального образования город Мурманск за 2008 год" на заседании Совета депутатов города

Мурманска с участием представителей общественности города Мурманска.

В заседании Совета депутатов города Мурманска, на котором будет рассматриваться проект решения Совета депутатов города Мурманска "Об исполнении бюджета муниципального образования город Мурманск за 2008 год", вправе принять участие заинтересованные лица, направившие в Совет депутатов города Мурманска заявку на участие в публичных слушаниях до 17 июня 2009 года включительно.

Совет депутатов города Мурманска просит предложения и замечания к проекту решения Совета депутатов города Мурманска "Об исполнении бюджета муниципального образования город Мурманск за 2008 год" направлять до 16 июня 2009 года включительно.

Заявки на участие в публичных слушаниях, предложения и замечания к проекту решения Совета депутатов города Мурманска "Об исполнении бюджета муниципального образования город Мурманск за 2008 год" просим направлять в обозначенные сроки по адресу: г. Мурманск, пр. Ленина, 75, кабинет 42. Справки по телефону 45-49-29.

Без присмотра не останутся

В Мурманске все лето будут работать 29 детских садов

Каждое лето многие мурманчане, не сумевшие вывезти детей-дошколят на отдых, задаются вопросом: куда пристроить своих чад? Проблема решается просто - все лето в областном центре будут работать 29 детских садов, а также около двадцати оздоровительных лагерей для будущих первоклашек.

- Первыми в Мурманске закрылись те детские сады, которые сейчас на своей базе открывают городские оздоровительные лагеря, - рассказала заместитель начальника отдела дошкольного, общего среднего и специального образования учащихся комитета по образованию администрации Мурманска Ольга Кожина. - Они будут работать в восемнадцати садиках первую смену - с 4 по 29 июня. Еще один - детский сад № 50 - в конце июля планирует открыть третью смену. В городских оздоровительных лагерях смогут отдохнуть те ребята, которые в будущем учебном году пойдут в первый класс. В детских садах малыши будут

находиться с 9.00 до 18.00. Их ждут трехразовое питание, а также интересная развлекательная программа.

Остальные же детские сады начнут закрываться в конце июня - начале июля. Все лето в Мурманске будут работать 29 детских садов.

- Это делается для удобства горожан, которые работают и в летний период, - отметила Ольга Васильевна. - А значит, ребенку требуется присмотр. Кстати, детские сады будут открыты во всех микрорайонах города. Так что родителям далеко свое чадо возить не придется.

Для того чтобы записать ребенка на лето в детский садик, необходимо обратиться в свое дошкольное учреждение.

АКТУАЛЬНО



Здесь должны выдать медицинскую карту малыша. Не стоит расстраиваться, если ваш детский сад уже закрылся, в нем обязательно находится дежурный, который должен выдать родителям необходимые документы.

Анна МАЛЫШЕВА.

К СВЕДЕНИЮ

**Все лето в Мурманске
будут открыты
следующие детские сады:**

- № 21 - улица Пономарева, 5а;
- № 33 - улица Полярные Зори, 43/2;
- № 34 - проспект Героев-североморцев, 9/3;
- № 40 - улица Туристов, 43а;
- № 50 - улица Новое Плато, 17;
- № 54 - улица Егорова, 2;
- № 55 - улица Фролова, 9а;
- № 57 - улица Павлика Морозова, 7;
- № 63 - улица Ивченко, 13;
- № 76 - Охотничий переулок, 5;
- № 80 - улица Гаджиева, 7а;
- № 87 - улица Полярные Зори, 25а;
- № 89 - улица Александра Невского, 77;
- № 93 - улица Софьи Перовской, 15а;
- № 104 - улица Аскольдовцев, 14;
- № 106 - улица Фрунзе, 44;
- № 107 - улица Гвардейская, 5;
- № 119 - улица Ивченко, 11;
- № 120 - улица Щербакова, 28;
- № 122 - улица Героев Рыбачьего, 14;
- № 128 - улица Героев Рыбачьего, 39а;
- № 130 - улица Крупской, 58;
- № 131 - улица Маклакова, 7;
- № 138 - улица Мира, 25;
- № 139 - улица Осипенко, 12;
- № 140 - улица Капитана Орликовой, 27;
- № 151 - Молодежный проезд, 1;
- № 152 - Кольский проспект, 160б;
- № 156 - улица Челюскинцев, 29.

ВЛАСТЬ

В поисках мэров, или Как стать главой администрации

Кто возглавит администрацию нового ЗАТО Александровск, видимо, станет известно уже в ближайший месяц. Решение о назначении мэра будет приниматься открытым голосованием на заседании Совета депутатов этого ЗАТО.

Напомним, в ЗАТО Александровск, которое образовано указом Президента РФ, войдут сразу три закрытых города - Скалистый, Полярный и Снежногорск. Органы власти нового муниципального образования должны приступить к работе с 1 января 2010 года. Совет депутатов ЗАТО Александровск уже сформирован на выборах 1 марта. На очереди - утверждение главы администрации, которое согласно закону должно пройти по конкурсу.

Сейчас идет формирование конкурсной комиссии из депутатов местного Совета, облдумы, представителей регионального правительства, а также двух федеральных министерств - Минобороны и Минпромторга. Что касается возможных кандидатур, то участвовать в предстоящем конкурсе, скорее всего, будут все нынешние мэры Скалистого, Полярного и Снежногорска - Владимир Щеголев, Владимир Черепов и Юрий Юрлин соответственно.

Чтобы повысить свои шансы в конкурсе, главы Скалистого и Полярного даже возглавили местные отделения "Единой России". Так что пока результаты конкурса в Александровске можно назвать непредсказуемыми.

Достаточно запутана ситуация и в Кандалякше, где ни один из кандидатов на должность главы районной администрации при голосовании в Совете депутатов не набрал необходимого количества голосов. И теперь депутаты райсовета обратились в областное правительство и облдуму с просьбой дать рекомендации, что же делать дальше. То ли проводить повторное голосование, но уже с участием только двух кандидатов, набравших большее количество голосов (это первый заместитель главы районной администрации Ольга Михеева и Василий Загайкевич, до недавнего времени занимавший должность заместителя главы района), то ли объявлять новый конкурс.

А вот в Кольском районе, где также объявлен конкурс на замещение вакантной должности главы администрации (прежний руководитель Владимир Полиэктов уволился по собственному желанию), сенсаций, говорят местные чиновники, не ожидается. Исполняющим обязанности главы администрации по представлению областного правительства назначен Михаил Чекрыгин. Именно он, скорее всего, и победит в конкурсе. Однако окончательное решение должны принять депутаты райсовета на своем заседании 25 июня.

Юрий ЗАВЬЯЛОВ.

Символ возможностей России

Оценка перспектив морского судоходства в Арктике

Когда арктический лед основательно растает, можно будет использовать Северный морской путь больше месяца в сезон, как сейчас. Один из наиболее острых вопросов - когда именно это произойдет. Ответ можно будет получить, когда Арктический совет опубликует доклад «Оценка перспектив морского судоходства в Арктике».

СОТРУДНИЧЕСТВО

Речь в докладе пойдет не только о скорости сокращения ледяного покрова, но и о возможных последствиях глобального потепления. Но, как и прогноз погоды, он не будет стопроцентно точен. Ученые, однако, ожидают, что в ближайшие годы Северный морской путь будет открыт для безледокольной проводки уже не один, а два месяца в году.

Этот вопрос обсуждался на прошедшей недавно в норвежском городе Тромсе 6-й сессии Арктического совета, который объединяет восемь приарктических государств. Также совет обсудил документы-исследования «Оценка перспектив по нефти и газу», «Экономика Севера», «Уязвимость и адаптация к изменениям климата в Арктике», обзор по энергетике.

На сессии совета Россия получила одобрение нескольких своих инициатив, в том числе по созданию многосторонней системы предотвращения и нейтрализации последствий техногенных катастроф. Кроме того, наши дипломаты предложили развивать проект по созданию панарктической электронной библиотеки - своеобразной электронной памяти, исторического архива и музея.

По итогам встречи министры - участники совета - подписали декларацию, в которой прописана основная

стратегия работы Арктического совета на ближайшие годы. Все рекомендации ученых, политиков и дипломатов будут озвучены на международном саммите, который состоится в Копенгагене в декабре этого года.

Было отмечено, что Россия собирается продолжать уточнение границ внешнего континентального шельфа в соответствии с Конвенцией ООН по морскому праву. Россия претендует на уточнение границ Арктического шельфа в рамках площади более 1 миллиона квадратных километров. «Заявка России получила пока частичное одобрение, однако много вопросов осталось без ответа, - заявил представитель России в Арктическом совете Антон Васильев. - Теперь нужно убедить 21 члена Комиссии по шельфу, что участки дна, на которые мы претендуем, имеют континентальную природу - являются продолжением континента».

Это сложная работа - предстоят новые замеры глубин и картографирование морского дна, изучение его геофизического строения. Эти замеры Россия намерена провести в течение 2009-2010 годов. А в 2011-2015 годах требуется обеспечить международно-правовое оформление внешних границ арктической зоны России.

«Основы государственной политики



Ученые ожидают, что в ближайшие годы Северный морской путь будет открыт для безледокольной проводки уже не один, а два месяца в году.

России в Арктике на период до 2020 года и дальнейшую перспективу» ориентируют на дальнейшее сотрудничество нашей страны с приарктическими государствами. Речь идет о совместном освоении природных ресурсов, охране природной среды, сохранении флоры и фауны, использовании полярных воздушных маршрутов и Северного морского пути, поддержке малочисленных коренных народов Севера.

При этом Россию обвиняют в том, что, установив на полюсной точке морского дна свой знак, она претендует на Северный полюс. Это не заявка на территорию - так же, как установление американского флага на Луне не является заявкой на территорию этого спутника Земли, говорят российские дипломаты. Это лишь символ возможностей России. «Северный полюс не является территорией России - это, по международным документам, зона открытого моря», - изложил Антон Васильев официальную позицию российских властей.

Юрий ЗАВЬЯЛОВ.

К ТЕМЕ

На следующей неделе в областной Думе состоится 37-я конференция Парламентской Ассоциации Северо-Запада России (ПАСЗР), на которой планируется рассмотреть более 20 вопросов. Среди них - о законодательной поддержке особых (свободных) экономических зон, о проблемах правового регулирования в деятельности правоохранительных и иных органов по предупреждению распространения наркотических средств и психотропных веществ, об антикризисных мерах и другие вопросы.

В работе конференции примут участие делегации 11 регионов Северо-Запада России, представители Госдумы и Совета Федерации. Планируется участие и выступление на мероприятии губернатора Мурманской области Дмитрия Дмитриенко.

Основная волна сдачи Единых государственных экзаменов уже подходит к концу. Последние выпускные экзамены пройдут на территории всей России 15 июня. В этот день на пункты ЕГЭ отправятся учащиеся, решившие держать экзаменационные испытания по истории и биологии. Но на этом волнения уже бывших школьников не закончатся. Ведь впереди их ждет поступление в высшие или средние учебные заведения. Сегодня "Вечерка" рассказывает об основных правилах поступления в этом году.

Как выпускнику стать студентом?

Старшеклассники готовятся к вступительным экзаменам

Аттестат тоже важен

С этого года все выпускники общеобразовательных учреждений России должны сдавать экзамены в форме ЕГЭ. Они одновременно являются как выпускными, так и вступительными. Но не стоит считать, что аттестат теперь утратил свое значение. Будущему абитуриенту он тоже необходим.

Для получения аттестата нужно не провалить два обязательных экзамена - по русскому языку и математике. Не сдав один из них, то есть получив по ЕГЭ баллы ниже установленного минимума, выпускник вправе один раз попытаться сдать этот экзамен. Сделать это можно в специальные дополнительные дни в конце июня или в июле этого года.

Не набрав необходимых баллов сразу по двум обязательным предметам, выпускник уже не имеет права на пересдачу, а значит, вместо аттестата ему будет выдана справка об обучении в школе. Вторую попытку покорить ЕГЭ можно будет предпринять только в следующем учебном году.

Кстати, с этого года результаты ЕГЭ на оценку в аттестате не влияют. Они определяются как среднее арифметическое годовых отметок за 10 и 11 классы по традиционной пятибалльной системе.

Аттестаты и свидетельства о ЕГЭ, сданные в основной волне, можно будет получить с 20 по 30 июня.

Какие предметы выбрать

С этого года поступить в профессиональные учебные заведения можно только по результатам Единых госэкзаменов. Сдать, как в прошлые годы, ЕГЭ по русскому языку и математике и успокоиться сейчас могут лишь те, кто не хочет продолжить свое обучение или решил поступить туда, где набор ведется именно по

К ТЕМЕ

При поступлении в вуз для школьников, получивших по итогам обучения золотую или серебряную медаль, льготы не предусмотрены. Однако наличие медали будет принято во внимание приемной комиссией при выборе среди абитуриентов с одинаковыми результатами ЕГЭ.

этим предметам. Всем остальным необходимо сдавать дополнительные экзамены.

Важно помнить, что с этого года прием в вузы ведется по результатам трех экзаменов, которые жестко прописаны как вступительные по каждой специальности. Один из них - русский язык - является обязательным для всех факультетов. Второй - это профилирующий предмет. Например, поступаете на химфак - нужно сдать ЕГЭ по химии, на истфак - историю России. А вот третий экзамен можно выбрать из двух оставшихся в перечне. Например, поступающая на химфак может выбрать между математикой и физикой, на истфак - между обществознанием и иностранным языком.

Дополнительные испытания

Выпускник, решивший поступать в высшее учебное заведение, также должен знать, что там его могут ждать и дополнительные испытания.



Во-первых, это произойдет в том случае, если абитуриент будет поступать в один из 24 вузов, получивших право проводить дополнительную проверку профильной направленности. В этом списке - ведущие учебные заведения страны. Например, Московский государственный университет имени Ломоносова, Московский педагогический государственный университет, Государственный университет - Высшая школа экономики и другие.

Во-вторых, дополнительные испытания проводятся для тех, кто выбрал творческие специальности. Число испытаний не ограничено, а форма определяется самим вузом.

И, наконец, дополнительные испытания ждут абитуриентов, которые захотели получить образование по специальностям "Филологическое образование", "Родной язык и литература", "Педагогика" и "Педагогика и методика начального образования". Здесь вузы имеют право заменить третье вступительное испытание из перечня на экзамен по родному языку и литературе в форме, определяемой самим учебным заведением.

Так что перед подачей документов стоит ознакомиться с правилами приема на выбранную специальность в конкретном учебном заведении. Такую информацию можно получить в приемной комиссии или на сайте вуза.

На пути к европейскому образованию

Также важно помнить, что теперь высшее профессиональное образование в России будет двухступенчатым. Сначала студент получает диплом бакалавра по выбранной специальности. А после может либо окончить свое обучение, либо поступить в магистратуру.

Пока не все учебные заведения России полностью перешли на такую систему. Так что у выпускников еще есть выбор. Но стоит учитывать, что постепенно количество бюджетных мест будет перераспределяться в пользу бакалавриата.

Можно и бесплатно

В нынешнем году общее количество бюджетных мест в вузах и ссузах Мурманска особо не уменьшается. Рассчитывать на такое место в первую очередь могут те, кто удачно сдал выпускные экзамены. Но есть шанс получить бесплатное образование даже с небольшим ко-

личеством баллов. Например, поступив на немодные ныне специальности. Кстати, если для этого потребуются результаты ЕГЭ, которые не были сданы, есть возможность их досдать в дополнительные дни - в июне и июле.

Количество бюджетных мест можно уточнить в выбранном учебном заведении. Например, в этом году в Мурманском государственном техническом университете будет выделено 566 бюджетных мест для учащихся очной формы обучения, а в Мурманском государственном педагогическом университете - 431 место.

КСТАТИ

Свидетельство о ЕГЭ действует до 31 декабря года, следующего за годом выпуска. То есть выпускники этого года могут воспользоваться свидетельствами для поступления до 31 декабря 2010 года. Лица, получившие свидетельство о результатах ЕГЭ и призванные в том же году в Вооруженные Силы Российской Федерации, имеют право использовать результаты ЕГЭ в течение года с момента увольнения с военной службы.

Не забудьте документы

Прием документов на первый курс профессиональных училищ и колледжей начинается не позднее 20 июня и заканчивается 25 июля. При поступлении в выбранный вуз или ссуз необходимо представить:

- письменное заявление о приеме;
- оригиналы или заверенные ксерокопии документов, удостоверяющих личность, гражданство;
- оригиналы или заверенные ксерокопии документа государственного образца об образовании, свидетельства о результатах ЕГЭ;
- необходимое количество фотографий;
- другие документы согласно правилам приема в вуз (их можно узнать в приемной комиссии или на сайте учебного заведения).

Документы должны быть представлены лично или отправлены по почте заказным письмом с обязательной описью вложения и уведомлением о получении. Последний срок отправки документов заказным письмом - 10 июля.

Важное уточнение. Так как выпускник может представить свои документы в любое количество учебных заведений, приемная комиссия обязана принять для рассмотрения как оригиналы, так и копии всех документов. Главное, они должны быть заверены. Но если выбранные учебные заведения находятся в вашем городе, не стоит тратить лишние деньги на нотариуса - заверить копии могут и в приемной комиссии. Для этого нужно принести туда оригинал и копию документа. После сравнения на копию ставится печать и подпись.

Абитуриент будет зачислен в вуз только после того, как в определенный срок представит в приемную комиссию оригиналы документов.

Кто может рассчитывать на льготы

Без вступительных испытаний в вузы принимаются:

- победители и призеры заключительного этапа Всероссийской олимпиады школьников, а также члены сборных команд России, участвовавшие в международных олимпиадах по общеобразовательным предметам школьников при поступлении по специальностям, соответствующим профилю предмета, в котором они участвовали;
- чемпионы Олимпийских, Параолимпийских и Сурдоолимпийских игр при поступлении на специальности в области физической культуры и спорта;
- победители и призеры 120 вузовских олимпиад школьников (по усмотрению вузов).

Вне конкурса принимаются:

- дети-сироты;
- дети-инвалиды;
- граждане до 20 лет, имеющие только одного родителя - инвалида I группы;
- граждане, проходившие в течение не менее трех лет военную службу по контракту в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- военнослужащие, проходящие военную службу по контракту в Вооруженных Силах Российской Федерации.

Преимущественным правом на поступление в вузы пользуются:

- граждане, уволенные с военной службы;
- дети военнослужащих, погибших при исполнении обязанностей военной службы;
- дети лиц, погибших или умерших вследствие военной травмы.

Обратите внимание!

Поступая в высшее учебное заведение, обязательно поинтересуйтесь наличием у него:

- свидетельства о государственной аккредитации;
- лицензии на право ведения образовательной деятельности по образовательным программам, на которые объявлен прием;
- срок их действия.

Если же требуемые документы представлены не были, стоит задуматься. Иначе, проучившись 5-6 лет, можно остаться и без денег, потраченных на обучение, и без диплома.

Анна МАЛЫШЕВА.

Фото
Константина БРАЙЦЕВА.

НА ЗАМЕТКУ

Всю необходимую информацию сейчас легко можно посмотреть на сайтах в сети Интернет. Здесь выпускники могут увидеть все документы, касающиеся Единых государственных экзаменов и правил поступления в этом году, и многое другое. Вот самые полезные адреса:

Сайт Министерства образования и науки России - <http://mon.gov.ru/>
Официальный информационный портал Единого государственного экзамена - <http://www.ege.edu.ru/>
Сайт Мурманского государственного педагогического университета - <http://www.mspu.edu.ru/>
Сайт Мурманского государственного технического университета - <http://www.mstu.edu.ru/>



Гавкать опасно

Мурманчанину предъявлено обвинение по статье “Жестокое обращение с животными”. В роли пострадавшего оказалась собака, охранявшая территорию одного из мурманских предприятий.

Свидетелем преступления стала сторож предприятия, которая видела, как незнакомый мужчина подбежал к собаке и начал наносить ей удары ножом.

Злодея задержали почти сразу, а истекающего кровью пса передали ветеринарам. К счастью, животное удалось спасти. И сейчас четвероногий охранник уже снова вернулся в свою будку. А вот его обидчику выходка с ножом может дорого обойтись: дознаватели Ленинского ОВД собираются довести дело до суда.

В моей практике это первое такое расследование, - рассказал исполняющий обязанности заместителя начальника отдела дознания Ленинского ОВД Андрей Дубровский. - Нападавший раньше был судим за убийство. Своей квартиры у него нет. Мужчина временно живет у друга. В тот день они с приятелем выпивали. Когда водка кончилась, обвиняемый отправился в магазин за бутылкой. Он решил сократить дорогу и пройти по территории предприятия. Собака залаяла на него. Мужчину так это разозлило, что он побежал за ножом.

Теперь злодею грозит штраф до восьмидесяти тысяч рублей или год исправительных работ.

Судьбу убийцы решили эксперты

Дмитрия Киреева, обвиняемого в убийстве главы Канда-лакшского района Нины Варламовой, признали психически нездоровым. Напомним, преступление произошло в конце декабря прошлого года и вызвало широкий общественный резонанс. Убийца, вооруженный ножом, ждал Нину Варламову возле ее дома на улице Комсомольской. Он нанес женщине четыре удара в спину и шею. Очевидцем преступления стали случайные прохожие. Один из них видел вдалеке преступника, скрывавшегося с места происшествия. Другому Нина Варламова успела назвать фамилию нападавшего.

Подозреваемого в убийстве Дмитрия Киреева задержали по горячим следам. Он не знал, что его личность известна следствию, и спокойно сидел дома. Дмитрий Киреев - в Кандалаксе личность известная. Воевал в Афганистане, в 90-е годы был депутатом местного горсовета и всегда резко критиковал любую власть. По словам друзей и родственников Нины Варламовой, Киреев пытался угрожать ей, но она не придавала этому особого внимания.

Сначала Дмитрия Киреева обследовали мурманские психиатры. Потом он был отправлен в столицу к специалистам знаменитого Института имени Сербского.

Четырем психиатрам и психологу предстояло ответить на шесть основных вопросов. Эксперты выясняли, имеется ли у подсудимого психическое заболевание, оценивали его эмоциональную

стабильность. Кроме этого они определяли, не находился ли Киреев в момент преступления в состоянии аффекта или патологического опьянения.

Комиссия обнаружила у Дмитрия Киреева искажение мыслительного процесса, отметив, что он использует в своей речи нелепые определения. По мнению экспертов, обвиняемый в убийстве Нины Варламовой - прирожденный реформатор, но настороженно относится к окружающим. В результате Кирееву поставили диагноз “паранойя”.

Эксперты пришли к выводу, что в момент преступления Дмитрий Киреев не мог сознавать общественную опасность своих действий, да и сейчас его психическое состояние не изменилось. Так что он нуждается в принудительном лечении, - рассказала старший помощник руководителя по связям со СМИ следственного управления Следственного комитета при Прокуратуре РФ по Мурманской области Эвелина Макарова. В ближайшее время следователь будет ходатайствовать об этом перед судом.



Налетчики в масках

Золотая молодежь в поисках наличности

Женский крик привлек внимание прохожих, спешивших по своим делам мимо игрового клуба у магазина “Лакомка”.

Помогите! Милиция! Нас ограбили! Догоните их!

Из дверей клуба выбежали двое молодых людей в масках. Один из них споткнулся и рассыпал пачку тысячных купюр. Это остановило уборщицу клуба, преследовавшую преступников, и им удалось скрыться с места происшествия. Правда, далеко грабители не ушли. Их машину на одной из автозаправочных станций задержал наряд ДПС.

Вроде приличные ребята, - недоумевают сотрудники Первомайского ОВД. - У одного родители чиновники и отлично зарабатывают.

Второй из неполной семьи, но тоже никаких материальных проблем не испытывает. Третий вообще несовершеннолетний.

Зачем им понадобилось столько денег? Ответ прост. Инициатор преступления - давний игроман, а на “одноруких бандитов” никаких доходов не хватит.

Для осуществления преступного замысла молодой человек привлек двух приятелей. Они тщательно подготовились к ограблению. Сообщники при-

из них зайдут в клуб и попытаются украсть деньги, а третий будет ждать их в машине, - рассказала следователь следственного отдела Первомайского ОВД Наталья Корнеева.

Чтобы работники клуба быстрее расстались с деньгами, преступники прихватили с собой бейсбольную битку и электрошокер. Один из налетчиков оттолкнул девушку-кассира. В это время второй ударил битой по голове администратора. Потом преступники схватили выручку - пятьдесят пять тысяч рублей - и бросились к выходу. За ними погнались уборщица и один из посетителей. Кстати, этот мужчина очень помог милиционерам, поскольку запомнил номер машины преступников.

По дороге грабители потеряли девятнадцать тысяч рублей. Двоих из них поймали быстро, а третьего пришлось вычислять оперативным путем, - продолжает Наталья Корнеева.

Возбуждено уголовное дело по статье “Разбой”. Если вину задержанных докажут, им грозит до пятнадцати лет лишения свободы.



обрекли камуфляжную форму, купили три пары резиновых перчаток и изготовили маски.

Клуб около “Лакомки” преступники выбрали, потому что он не очень хорошо охраняется. Администратор совмещает там две должности, одновременно исполняя обязанности секьюрити. Грабители решили, что двое

ЗА ГРАНЬЮ

Не рассчитал силу?

Мастера спорта обвиняют в убийстве

Оперативники уголовного розыска задержали мурманчанина, подозреваемого в убийстве 12-летней давности. Преступника вычислили по отпечаткам пальцев.

Раньше у нас не было единой электронной базы дактилоскопических карт, - объясняет старший помощник руководителя следственного отдела по городу Мурманску следственного управления Следственного комитета при Прокуратуре РФ по Мурманской области Татьяна Транькова. - Теперь же с каждым днем она становится все совершеннее. Некоторое время назад этот мужчина совершил административное правонарушение и попал в Первомайский ОВД, где у него сняли отпечатки пальцев. Они совпали с отпечатками, оставленными 12 лет назад в квартире, где была убита женщина. Тогда преступника найти не удалось.

Мужчина сразу признался в совершении убийства. По его словам, он познакомился с женщиной на улице. Она пригласила его в гости, благо что жила одна - муж и ребенок уехали в отпуск. Новый знакомый был под хмельком, поэтому с легкостью принял предложение симпатичной дамы.

В процессе застолья они поссорились. Мужчина рассказал, что хозяйка начала его оскорблять, и он пытался ее как-то успокоить. Гость сжал ее руками и опомнился, когда понял, что женщина не дышит. Как рассказали в 1-й оперативно-розыскной части управления уголовного розыска, подозреваемый в убийстве имеет звание мастера спорта по вольной борьбе и, по его словам, мог просто не рассчитать свою силу.

Расследование дела возобновлено. Задержанному грозит до пятнадцати лет лишения свободы.

Подготовила Ирина ТВЕРИТИНОВА.
Коллаж Татьяны ЧЕРЕДЕЕВОЙ.

Тело в цифрах

Вопрос на засыпку: какое у вас артериальное давление? Окружность талии? Частота пульса и дыхания? Уровень сахара и холестерина в крови? Эти цифры - главные показатели состояния здоровья. Какие еще надо знать?

Как размеры обуви или одежды позволяют правильно подобрать вещи, так основные физические показатели дают информацию о состоянии вашего здоровья, помогают вовремя заметить отклонения, поправить состояние, не дожидаясь острой или тем более хронической стадии. Это, по сути, ваш долгосрочный прогноз здоровья на будущее. Вот только некоторые важные показатели, которые каждый из нас должен знать и отслеживать регулярно.

Артериальное давление (АД)

Это показатель номер один для здоровья!

НОРМА. Верхний предел АД - 140/90 (при измерении дома - 135/85), нижний - 100/60 мм ртутного столба. Превышение нормы указывает на гипертонию, в противном случае - на гипотонию.

СОВЕТ. Измеряйте АД дважды в день - утром и вечером в одни и те же часы. Обязательно сидя, в спокойном состоянии и на обеих руках по очереди, три раза с интервалами 5-10 минут. Судить о величине АД нужно по среднеарифметическим показателям или по цифрам, которые ближе всего к норме.

ИМЕЙТЕ В ВИДУ: АД может превысить 140/90 при эмоциональном и физическом напряжении, когда энергозатраты организма увеличиваются. Чтобы обеспечить возросшие потребности, он нагнетает давление в артериях, прогоняя по ним больше крови. Опасен не сам подъем АД как такового, а ситуации, когда оно долго не приходит в норму. Если АД повышено более 5-8 часов в сутки - развивается гипертония: поскорее обратитесь к врачу!

Пульс и ритм сердца

НОРМА. 60-80 ударов в минуту. Если меньше, ритм замедлен (брадикардия), если больше - учащен (тахикардия). И то и другое - повод записаться на консультацию к кардиологу! Посоветоваться с врачом нужно и при ощущении перебоев и толчков в груди, свидетельствующих о внеочередных ударах сердца - экстрасистолах.

СОВЕТ. Возьмите часы с секундной стрелкой и подсчитайте пульс одним из двух предложенных способов.

Обхватите правой рукой левое запястье. Кончиками указательного и среднего пальцев нащупайте пульсирующую лучевую артерию на тыльной стороне предплечья в углублении у наружного основания кисти.

Положите левую руку на стол ладонью вверх, а указательный,



средний и безымянный пальцы правой установите в бороздке, которая идет от основания кисти по наружному краю тыльной стороны предплечья к локтевому сгибу.

ИМЕЙТЕ В ВИДУ: современные электронные тонометры измеряют не только давление, но и пульс, проводя экспресс-диагностику мерцательной аритмии. Это удобнее, чем подсчитывать пульсовые удары вручную!

Частота дыхания

В сутки мы в среднем делаем 22 тысячи вдохов, если дышим с частотой 16-17 вдохов в минуту. Реже дышат спортсмены и прочие тренированные граждане, а если частота дыхания больше 18, это говорит об одышке. Нужно проверить сердце и легкие!

Температура

Она может колебаться в широких пределах - от 27° до 42°. За этими границами наступает кома. Правда, пару раз медикам удавалось спасти людей, переохладившихся до 16°.

НОРМА. 36,6°. Именно эту

Ежедневно взвешиваясь в течение длительного срока, можно похудеть на 20 процентов, не прилагая к этому дополнительных усилий!

цифру вы чаще всего обнаруживаете на градуснике. К вечеру температура снижается на несколько десятых градуса, а днем чуть повышается. То же самое происходит во время овуляции и с наступлением беременности.

СОВЕТ. Если пользуетесь ртутным градусником, держите его под мышкой 7-10 минут. А для электронного термометра это секундное дело!

НОУ-ХАУ. Измеряйте температуру на протяжении месяца утром и вечером и записывайте

Во время занятий фитнесом пульс учащается, при этом жир активно сгорает. Однако частота сердечных сокращений не должна выходить за допустимые возрастные пределы!

результаты на листок в виде графика. Он поможет судить об уровне обменных процессов. А почасовое отслеживание этого показателя в течение суток поможет вам лучше разобраться в собственных биоритмах, понять, кто же вы в действительности - жаворонок или сова? У первых температура начинает повышаться рано утром и снижаться рано вечером, у вторых это происходит с запозданием.

ИМЕЙТЕ В ВИДУ: важно, чтобы температура не опускалась слишком низко (менее 36°) - чем прохладнее тело, тем медленнее протекают обменные процессы и тем сильнее зашлаковывается организм. В последнее время ученые заговорили о том, что лучше иметь слегка повышенную температуру - 36,8-37,1°. Это биологическая гарантия молодости и долголетия!

Ваш вес

Взвешивайтесь ежедневно утром и вечером, желательно до еды и без одежды. Этот показатель очень важно отслеживать в динамике, не допуская нежелательных отклонений. Согласитесь, что 50-100 г, набравшие за сутки, сбросить легче, чем полкилограмма, набранные оптом за неделю, или пару килограммов, осевших под кожей за месяц!

НОРМА веса индивидуальна, зависит от роста, возраста, пола, конституции. Поэтому о том, в порядке этот показатель или нет, судят по индексу массы тела (ИМТ). Чтобы вычислить его, разделите свой вес в килограммах на квадрат роста.

НОРМА ИМТ 18,5-25. Если ниже - это дефицит веса, нужно поправляться! Получилось

больше 25? У вас избыточная масса тела. Больше 30? Это ожирение.

Ваш рост

Измеряйте его хотя бы раз в год. Выше, чем есть, вы уже не станете, это понятно, а вот ниже можете: такого нельзя допускать в принципе!

Уменьшение роста на полсантиметра-сантиметр может быть связано с тем, что вы занялись измерениями вечером, когда межпозвоночные диски просели и спрессовались от дневной нагрузки. Поэтому проверяйте рост с утра! Сантиметров по-прежнему не хватает? Нужно срочно пройти денситометрию - измерить плотность костной ткани.

Мы начинаем понемногу терять ее после 30 лет, а в 50-55 лет, если не принять соответствующих мер, из костей может уходить по килограмму кальция в год. В результате возникают компрессионные переломы позвонков, и женщины начинают горбиться и расти вниз.

Уровень глюкозы

Проверяйте кровь на сахар хотя бы раз в год. Для этого даже необязательно ходить в поликлинику, анализ можно сделать и дома с помощью аптечных тест-полосок. Тщательно следите за этим показателем, если у вас есть лишние килограммы, родственники-диабетики, а также если возраст приближается к сорока, когда повы-

шается опасность сахарного диабета 2-го типа. Он очень коварен, долгое время протекает незаметно. Только своевременно взяв сахар под контроль, можно сохранить здоровье!

НОРМА. В крови, взятой натощак, в норме растворено 3,3-5,5 ммоль/л глюкозы. После еды ее уровень повышается до 8,9-9,9 ммоль/л, а затем возвращается к первоначальной величине. Если вы долго не ели, показатель может оказаться ниже допустимого предела (2,7-3,3 ммоль/л). Такие биохимические качели характерны для начинающегося сахарного диабета. Постарайтесь не допускать их!

Уровень холестерина

НОРМА - до 5,2 ммоль/л. Это значит, что атеросклероз вам пока не грозит. Чтобы держать показатель под контролем, в принципе достаточно один раз в год сдавать кровь на анализ.

● От 5,2 до 6,5 ммоль/л - вы в зоне риска развития атеросклероза.

● От 6,5 до 8 ммоль/л - уже диагноз: "умеренная гиперхолестеринемия".

● Выше 8 ммоль/л - выраженная гиперхолестеринемия.

Уровень холестерина выше нормы? Потребуется расширенный анализ - липидная триада, который покажет, сколько процентов от общего холестерина приходится на особые белково-жировые соединения - альфа-липопротеиды высокой плотности (они переносят "хороший" холестерин) и бета-липопротеиды низкой и очень низкой плотности (они служат для транспортировки "плохого" холестерина, повреждающего стенки артерий).

Бета-липопротеиды называют атерогенными, то есть порождающими атеросклероз. Если они преобладают над альфа-липопротеидами, создаются предпосылки для сердечно-сосудистых заболеваний. Чтобы не допустить этого, держите холестерин в узде с помощью низкожировой диеты!

"Добрые советы".

КАКАЯ ТЕХНИКА ПОМОЖЕТ?

Тонометр: ртутный или электронный?

С 2007 года в России, как и во всем цивилизованном мире, запрещено производство ртутных тонометров, а в ближайшие годы два вето наложат и на их применение в больницах и поликлиниках. Если такой прибор разобьется, возникнет экологическая катастрофа местного масштаба - ртуть крайне ядовита! Тонометры, где они применяются, останутся в научных лабораториях, а в широкой практике будут использоваться их электронные аналоги.

Что могут приборы, измеряющие давление?

Первый в мире бытовой цифровой измеритель АД и пульса изобрели японские инженеры в 1984 году. Он весил 2 кг, приводился в действие 12 кнопками и мало что умел. Зато современные модели тонометров работают по принципу семейного кардиоцентра, производя диагностику пульса и АД по шкале ВОЗ и анализируя их в виде графиков - гистограмм. Утренние и вечерние показатели обрабатываются отдельно. Различать их крайне важно: ведь с утренним скачком АД связано трехкратное увеличение вероятности инфаркта миокарда, сердечной аритмии и внезапной смерти.

Кардиоцентры - в каждый дом

Мониторинг АД с помощью домашнего кардиоцентра позволяет предсказывать риск нарушения мозгового кровообращения и предотвращать его достовернее, чем при эпизодических проверках этих показателей на приеме у врача. Основываясь на данных, полученных в ходе самоконтроля АД, можно спрогнозировать вероятность развития гипертонии, а также выявить гипотонию, которая у большинства из тех, кто страдает ею (а это в основном женщины), остается нераспознанной.

Собирай чемоданы!

Кто-то из великих заметил, что жизнь - это путешествие. И если театр начинается с вешалки, то путешествие - с дорожной сумки или чемодана: в любой поездке независимо от расстояния и сроков без багажа не обойтись!

История путешествий, географических открытий, колоний, переселений и эмиграции неотделима от чемоданного вопроса. А что такое чемодан? "Это, - как заметил писатель Иван Бунин, - интимнейший друг человека, по крайней мере в дороге, выбор которого требует немалого ума, расчета, опытного и зоркого глаза, способности многое предвидеть, взвесить, чтобы, выбирая вещь практично, выбрать вместе с тем нечто такое, что не причинило бы ущерба и эстетическим вкусам".

Главный герой

Вначале это были грубые, сшитые из шкур мешки и берестяные короба, потом - громоздкие и тяжелые дорожные сундуки и баулы, которые крепились ремнями к крышам diligencсов и задкам карет. Появление во Франции в 1837 году первой железной дороги и открытие регулярных паромных рейсов через Атлантику стало началом эпохи массовых путешествий. Тут-то и возникла острая нужда в "портативном багаже". За два года до этого некто Луи Вюиттон, парнишка из французской провинции, стал подмастерьем у знаменитого в то время производителя дорожных сундуков - меье Марешаля. Спустя несколько лет юноша стал настоящим мастером, которому парижские модницы доверяли свои дорогие наряды. Вюиттон изготавливал ящики из тополя, сундуки и шляпные картонки. Императрица Евгения, жена Наполеона III, назначила его своим личным сундучником, что позволило Вюиттону уже через год открыть собственное дело. В 1858 году он придумывает первый плоский чемодан с каркасом из железа и деревянных реек, проклеенный водонепроницаемой тканью, с внутренней вешалкой, полками и отсеками. Такие чемоданы можно было положить друг на друга. Новинка сразу же сделалась популярной, у Вюиттона появилось множество заказчиков. Чтобы защититься от подделок, в 1896 году сын Луи, Жорж, придумал и воплотил в жизнь знаменитую монограммную ткань, которая по сей день является

визитной карточкой Дома "Louis Vuitton". Так багаж начал превращаться в предмет класса "люкс". Высокое качество чемоданов с логотипом LV дорого обходилось его клиентам, поэтому поклонниками марки были в основном люди состоятельные - коронованные особы и политики, звезды и финансовые магнаты. Знаменитые дорожные аксессуары марки Луи Вюиттон всегда соответствовали духу времени. Так, в 1901 году появилась ультралегкая модель чемодана для авиаперелетов, в 1905-м - сумка, которая удобно размещалась между двумя за-



тели багажных принадлежностей предлагают широкий выбор дорожных аксессуаров от чемоданов-тележек до портмоне, из которых можно соста-

функциональных деталей: файл-отделение для деловых бумаг, карманы для телефона, компакт-дисков, mp3-плеера, блока питания. Вновь на пике популярности оказались чопорные кожаные саквояжи. Выбирая аксессуары, имейте в виду цели и сроки вашей поездки.

При долгих путешествиях в дороге удобен комплект из чемодана на колесиках и сумки со шлевкой. Планируете удачный шопинг - воспользуйтесь чемоданом с расширением, и все ваши обновки легко поместятся в нем! В деловой поездке можно ограничиться кейсом и дорожной сумкой или обойтись портпледом. Это лучший способ перевозить строгий костюм или вечернее платье: портплед раскладывается, имеет вешалки. В нем может поместиться до шести комплектов одежды! Конструкция не позволяет вещам мяться. Для краткосрочных поездок чаще используются дорожными сумками. Их "мягкий характер" позволяет им сворачиваться до компактных размеров и легко помещаться в основном багаже. Это гораздо удобнее, чем возить все в одном большом чемодане.

Сверхлегкие и сверхтехнологичные

Чемодан-тележка, снабженный четырьмя колесиками и многопозиционной телескопической ручкой, позволит легко перевозить самый тяжелый багаж. При этом специальная пружина фиксирует ручку на любой нужной высоте, а колесики тележки вращаются на 360 градусов. Материалы, используемые для производства современных чемоданов, как правило, легкие и износостойкие. Производители используют полиамид, нейлон, полиэстер или твердый пластик с добавлением металлической стружки. А для предохранения от царапин самого чемодана предусмотрен специальный чехол, сделанный из прочной парусины с кожаной отделкой.

пасками в автомобиле, в 1924-м - чемодан со встроенным секретером под пишущую машинку для трансатлантических круизов. И по сей день наследники мастера являются законодателями в багажной моде.

Все в наборе

Что нового в багажном мире в наши дни и как правильно выбирать дорожные аксессуары? Ведущие мировые производи-

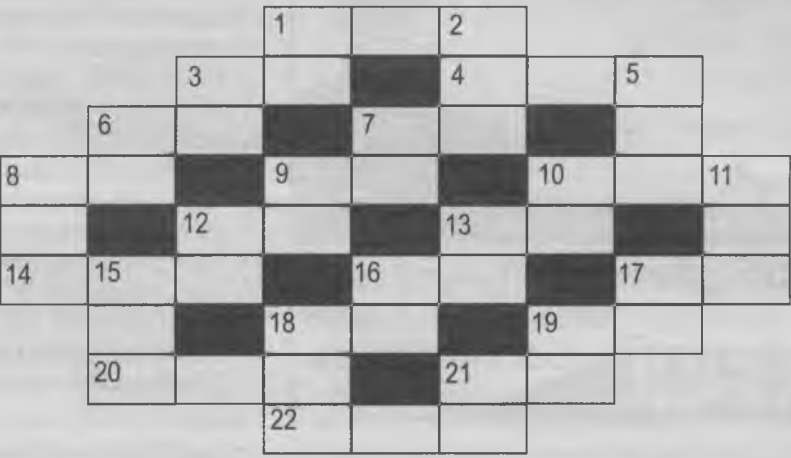
вить необходимый набор для любого путешествия. Современная багажная линия включает в себя еще и бьюти-кейсы, кейс-пилоты, портпледы, мягкие дорожные сумки, сумки-тележки, рюкзаки, кофры для фото- и видеоаппаратуры. Для тех, кто даже в путешествии не мыслит своей жизни без портативного компьютера, предлагаются специальные кейсы, портфели или сумки. Они имеют определенный набор

По материалам СМИ.

В каждой клетке пишите по две буквы

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Любитель позагорать в костюме Адама. 3. Гнутая деталь упряжи с колокольчиком - даром Валдая. 4. Чужбина - калина, ... - малина. 6. Еда, которую маслом не испортишь. 7. Настоящий мастер своего дела. 8. Башня - ориентир для судов. 9. О ней мечтает узник в застенке. 10. Античный жрец-предсказатель. 12. "Красу твою не старили/ Ни годы, ни ..." (песен.). 13. Ушастый бременский музыкант. 14. Мелованная, туалетная или писчая. 16. Взвесь, делающая содержимое бутылки непрозрачным. 17. Молоденькая овечка "на выданье". 18. Чудодейственный жест фокусника или экстра-сенса. 19. Национальная борьба японцев. 20. Он не верит ни в Бога, ни в черта.

21. Груз на собственном горбу. 22. Рыболовецкая артель в старину.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Вязкая ореховая масса для сладен. 2. Она бывает красной в начале абзаца. 3. Уходит в пятки от страха. 5. Агрессивный материал. 6. Лодка эскимоса, обтянутая кожей. 7. И часть, и участь. 8. Плешивый тропический аист. 9. Гусь из нее сухим выходит. 10. Какой российский областной центр летает? 11. Рогатая затворница в раковине. 12. Составляющие рисаков на ипподроме. 13. Колючка на хлебном колосе. 15. Пропуск делегата на съезде. 16. Взбитый в пену десерт. 17. Деревянный ошейник вола. 18. Все прихожане храма. 19. 70,8 процента - океан, 29,2 процента - ... 21. Костяная у Бабы Яги.



Ответы на кроссворд, опубликованный 4 июня

По горизонтали: 3. Автор. 5. Навет. 8. Нахал. 9. Шоссе. 11. Ветер. 13. Вожак. 16. Обрыв. 17. Север. 18. Магия. 19. Шалун. 21. Койка. 23. Томат. 24. Пацан. 25. Аркан. 26. Посул. 28. Анонс. 29. Тоска. 30. Ковер.
По вертикали: 1. Аврал. 2. Кореш. 4. Напев. 5. Навес. 6. Топор. 7. Ислам. 10. Абзац. 11. Выкуп. 12. Резон. 13. Ветка. 14. Канон. 15. Пират. 20. Налог. 21. Капут. 22. Арена. 23. Тайна. 27. Локон. 28. Актер.

Учредители:

администрация города Мурманска; трудовой коллектив редакции газеты "Вечерний Мурманск".

Адрес редакции:

183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.

Телефоны редакции:

отдел подписки и доставки (ул. Егорова, 17) - 45-45-27, 47-65-67; коммутатор - 25-46-92; приемная - тел./факс 25-46-77; e-mail: vm34@rambler.ru
отдел рекламы и развития - 25-47-11; факс - 23-70-17; e-mail: vmadv@aspol.ru
служба новостей - 23-29-03, 25-46-90; факс - 25-46-79; e-mail: vmnews@aspol.ru
отдел городской жизни - 25-14-99; бухгалтерия - 25-10-34.

Главный редактор Н. Г. ЧЕРВЯКОВА

Ответственный за выпуск Ю. В. ЗАВЬЯЛОВ

Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет.
В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет.

*Свободная (договорная) цена.
*Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (субботний номер).

Все материалы, подготовленные журналистами "Вечернего Мурманска", являются интеллектуальной собственностью редакции и охраняются законом.
Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.
Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Вечернего Мурманска", отпечатана с готовых позитивных пленок в ОАО "МИПП "Север" - 183624, г. Мурманск, ул. К. Маркса, 18.
Время подписания в печать - 17.00.
По графику - 17.00.
Газета зарегистрирована в Региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации (город Санкт-Петербург), свидетельство П 0663 от 14 декабря 1993 г.
Тираж: в обычные дни - 8799 экз., по субботам - 11462 экз.
Зак. 2466.
"Горячие" темы "Вечерки" на сайте <http://vmnews.ru>

РЕМОНТ ПО ПЛАНУ

Как сообщают администрация Мурманска и городская служба "051", для обеспечения надежной и качественной работы систем водо-, тепло-, газо- и электроснабжения сегодня, **5 июня**, проводятся плановые ремонтные и профилактические работы. В связи с этим **будет временно отключен от холодного водоснабжения с 8.00 до 16.00 дом № 55 на проспекте Героев-североморцев.**

Останутся без горячей воды с 8.00 до 17.00 дома по адресам: улицы Шмидта, 17, Орликовой, 19, 26.

Будут отключены от горячего и холодного водоснабжения:

- с 9.00 до 12.00 дома по адресам: улицы Копытова, 43, Крупской, 7, 9, 11, Старостина, 21, Шабалина, 19, 21, 23, 25, 27;

- с 9.00 до 14.00 дом № 168 на Кольском проспекте;

- с 9.00 до 17.00 дома по адресам: улицы Шабалина, 1, 3, 5, Героев Рыбачьего, 36, 38, Книповича, 25, Новое плато, 6.

Останутся без горячей воды и отопления с 9.00 до 15.00 дома по адресам: улицы Шмидта, 45, Полярные Зори, 45 (корп. 1), Книповича, 9а, 45, Кольский проспект, 47, 49.

Не будет отопления:

- с 9.00 до 13.00 в домах по адресам: Кольский проспект, 2, улицы Ломоносова, 5, Радищева, 22;

- с 9.00 до 15.00 в домах по адресам:

улицы Скальная, 23, 29, Беринга, 10, Крупской, 20, Шабалина, 49, 63, Щербакова, 14, Орликовой, 56, 57, проспекты Кирова, 17, 19/2, Кольский, 97 (корп. 1), 108 (корп. 1).

Электроснабжения не будет:

- с 8.00 до 17.00 в домах по адресам: улицы Калинина, 16, 18, 20, 24, 25, 31, 6-й Комсомольской батареи, 11, 13;

- с 9.00 до 11.00 в доме № 27 на улице Старостина;

- с 9.00 до 12.00 в домах по адресам: Терский переулок, 4, 7а, 9, 13, улицы Загородная, 13, К. Либкнехта, 30;

- с 9.00 до 17.00 в домах по адресам: улицы Новосельская, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 18, 19, Печенгская, 3, 5, 6, 7а, 7б, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 16, 18, 20, 22, 24, Заречная, 6/2, 11, 12.

Будут отключены от газоснабжения с 9.30 до 14.00 дома по адресам: улицы Полярные Зори, 21 (корп. 1), Халатина, 14.

Останутся отключенными от горячего водоснабжения в связи с ремонтно-восстановительными работами дома по адресам: улицы Зеленая, 32, 34, 56 (корп. 1, 2), Лобова, 35, Марата, 18, Ушакова, 4, Кольский проспект, 17, 19, 21.

В список включены дома, о проведении работ в которых было известно на момент верстки номера. О причинах других отключений можно узнать по телефону 051.

ВМ_003_1

Служба "051". www.zkh.murmansk.ru

ИНФОРМАЦИЯ О РЕЗУЛЬТАТАХ СДЕЛОК ПРИВАТИЗАЦИИ

Комитет имущественных отношений города Мурманска информирует, что по итогам открытого аукциона от 14.05.2009 по продаже муниципального имущества проданы следующие объекты:

Адрес (местоположение) объекта	Площадь, кв. м	Характеристика	Цена сделки приватизации	Победитель
город Мурманск, проспект Героев-североморцев, дом 58	90,70	Нежилые помещения. Этаж: 1 этаж. Расположены в жилом 5-этажном доме.	7 116 000 рублей	ОАО "Ювелирная торговля Северо-Запада"
город Мурманск, проспект Ленина, дом 70	119,60	Нежилые помещения. Этаж: подвал, 1 этаж. Расположены в жилом 8-этажном доме.	8 049 000 рублей	ОАО "Ювелирная торговля Северо-Запада"
город Мурманск, улица Орликовой, дом 3	13,60	Нежилые помещения. Этаж: 10 этаж. Расположены в жилом 10-этажном доме.	212 000 рублей	гр. Еременко Д. С.

**И. о. председателя комитета
Р. Н. КУЛИК.**

РАБОТА УТРОМ

Требуются работники по доставке газет по адресам:

улицы: Беринга (№ 1-28), Полярный Круг, Каменная, Коммуны, Комсомольская (№ 3), Егорова (№ 13, 17, 19), С. Перовской (№ 6-23/19), Гончарова, Невского;
проспекты: Кольский (№ 5-154), Ленина (№ 39-102);
а также проживающие в районе Больничного городка.

Оплата труда - от 2000 руб.

Наличие домашнего, мобильного телефона обязательно.

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ: дежурный почтальон

в Ленинский, Первомайский округа (з/п - 2500 руб. + проездной);

СОРТИРОВЩИК.

Тел. для справок: 47-65-67, 45-45-27.

ВМ_001_2

МУЗ "Подразделение транспортно-хозяйственного обслуживания комитета по здравоохранению" г. Мурманска

ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ

БУХГАЛТЕРА по начислению заработной платы.

Оформление по Трудовому кодексу РФ, полный социальный пакет. Резюме по факсу 25-80-91.

ТРЕБОВАНИЯ:

- образование высшее профессиональное или среднее профессиональное;
- опыт работы в бюджетных организациях;
- уверенное знание ПК.

Тел. для справок 25-80-94 (отдел кадров).

18_247

Вниманию организаций - плательщиков налога на прибыль!

ИФНС России по г. Мурманску напоминает, что в соответствии со статьей 289 главы 25 НК РФ налогоплательщики независимо от наличия у них обязанности по уплате налога и (или) авансовых платежей по налогу, особенностей исчисления и уплаты налога обязаны представлять в налоговые органы по месту своего нахождения и месту нахождения каждого обособленного подразделения соответствующие налоговые декларации (налоговые расчеты):

- налогоплательщики (налоговые агенты) представляют налоговые расчеты не позднее 28 апреля, 28 июля, 28 октября;
- налогоплательщики, исчисляющие ежемесячные авансовые платежи по фактически полученной прибыли, представляют налоговые декларации позднее 28-го числа месяца, следующего за месяцем, по итогам которого производится исчисление налога;
- по итогам налогового периода налогоплательщики представляют налоговые декларации не позднее 28 марта года, следующего за истекшим налоговым периодом.



Общество с ограниченной ответственностью

Продажа оборудования для бесплатного цифрового спутникового телевидения.

Триколор-ТВ

г. Кола, просп. Защитников Заполярья, 1/2. Тел. 8 (815-53) 35-336.

г. Мурманск, ул. Свердлова, 30. Тел.: 43-98-76, 43-98-72.

24_076_1

ЧАСТНЫЕ РЕКЛАМНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАДИМ

169. 1-комн. кв. в г. Орле. Общая пл. - 37,4 кв. м, 3/9 панельного дома. Ремонт, балкон застеклен. Солнечная сторона, лесопарк. зона.

Тел.: 8 (4862) 47-35-85, 8-915-508-21-43.

313. BMW-52 i, 1983 г. в., 5-ст. мкпп, 125 л. с., объем - 2.0, состояние удовлетворительное. Недорого.

Тел. 8-921-280-52-10.

325. Дачу, участок 14 соток в СОТ "Родники" (Шонгуй). 2 жилых домика, баня, гараж. Цена 1,6 млн. рублей.

Тел. 8-911-331-96-93.

335. Гараж, ул. Шевченко. Цена - 50000 руб.

Тел.: 8-921-660-74-16, 8-921-660-74-15.

338. Дом, пристройки, участок 10 соток, Холмский Краснодарского, центр, трасса Краснодар-Новороссийск-Анапа-Геленджик.

Тел. 8-918-018-44-28.

РАБОТА

314. Водитель кат. В, з/п - 21000 руб.

Тел. 8-964-682-60-29.

315. Грузчик, з/п - 15000 руб.

Тел. 8-964-683-40-71.

319. Экспедитор, з/п - от 16000 руб.

Тел. 8-921-282-09-37.

331. Организации требуется администратор, женщина от 50 лет. З/п - от 6000 руб., 30-часовая неделя.

Тел. 53-64-18 (строго с 19.00 до 20.00).

РАЗНОЕ

339. Отдам стерилиз. кошку, 6 мес. Телефоны: 25-76-81 (после 16.00), 8-921-518-66-01.

ОБСЛУЖИМ

17. Мет. двери, оруж. сейф, решетки, балконы, лоджии, обшивка.

Тел.: 57-51-01, 528-325, 701-101.

33. ПАМЯТНИКИ. Мастерская "Каменный цветок".
Обращаться: ул. Ч.-Лучинского, 13.
Тел. 31-69-20 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

40. Памятники, ограды. Низкие цены. Обращаться: г. Кола, ул. Красноармейская, 5.

Тел. 8 (81553) 3-26-49 (с 11.00 до 18.00).

284. "Атлет" - грузоперевоз., грузчики.

Тел.: 78-30-26, 8-921-708-30-26.

РЕМОНТИРУЕМ ТЕЛЕВИЗОРЫ

1. "ТЕЛЕВИДЕОСЕРВИС".

Тел.: 64-70-64, 57-36-66 (без выходных).

6. Ремонт телевизоров.

Тел. 70-14-90.

ОБЪЯВЛЕНИЕ в "ВЕЧЕРКУ"
без хлопот по телефону **166**

ВМ_14_2

• **САХАР** •

• **МУКА** • **ГРЕЧА** •

• **РИС** • **ОКОРОЧКА** •

Тел.: 27-96-90, 43-99-37.

ДОСТАВИМ НА ДОМ!