

Прием вне очереди

Записаться к врачу
можно
по телефону ► 2 стр.



Скорая помощь психологов

Мурманчан
поддержат в любую
минуту ► 2 стр.

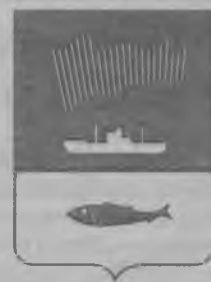


Творчество на взлете

Старт фестиваля
молодежи
в Мурманске ► 4 стр.



ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК



ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 7 (4427)

19 января 2010, вторник

Издается со 2 января 1991 года

Горячие темы "Вечерки" на сайте www.vmnnews.ru

Афера пресечена

■ Удалось предотвратить увод народных денег, уплаченных за услуги ЖКХ

В Первомайском округе Мурманска сложилась неприятная и непонятная для жителей ситуация с квитанциями на оплату услуг ЖКХ. Те, кто уже заплатил по одной из них, теперь не знают, куда поступят их деньги и не "выплывут" ли они как задолженность в следующем месяце. Те, кто не успел, гадают, по какой же квитанции все-таки платить. Свою оценку происходящего, а также меры, которые принимаются властями по решению этой проблемы, озвучивает **мэр Мурманска Сергей Субботин**.

- То, что произошло в Первомайском округе, на мой взгляд, вопиюще наглая попытка пораспоряжаться деньгами мурманчан, - заявил глава города. - Такая практика была распространена в недалеком прошлом, когда средства, полученные от населения, "осваивались" различными консалтинговыми, аудиторскими, юридическими и прочими фирмами, доход в урезанном виде до конечного адресата - обслуживающих и ресурсоснабжающих организаций. Это недопустимо - деньги, уплаченные горожанами, должны без задержек поступать через МРИВЦ тепловикам и энергетикам. Кроме того, компания "МУ ЖСК", отпечатывая свои квитанции в обход муниципального предприятия "МРИВЦ", без согласия мурманчан воспользовалась их персональными данными, что является незаконным. Администрация города Мурманска при поддержке областного руководства уже обратилась в правоохранительные органы с тем, чтобы они провели расследование в отношении лиц, ответственных за эту самовольную акцию.

Чтобы впредь избежать подобных ситуаций в жилищно-коммунальной сфере, которая в последнее время стала очень привлекательной для коммерческих структур, я еще раз напомню мурманчанам, что единственным легитимным и надежным оператором по изготовлению квитанций на оплату услуг ЖКХ является МУП "МРИВЦ". Только в этом случае администрация города Мурманска гарантирует своевременное и в полном объеме перечисле-

ние средств поставщикам и правильный учет.

- Могу успокоить тех мурманчан, кто успел в новогодние праздники оплатить квитанции, выставленные МУ ЖСК. Все квитанции, оплаченные жителями до 15 января 2010 года включительно, будут учтены в полном объеме вне зависимости от указанного расчетного счета получателя. Главное, чтобы граждане сохраняли корешки оплаченных квитанций, которые могут потребоваться для подтверждения платежа. С 16 января 2010 года единственным легитимным платежным документом является квитанция с реквизитами МУП "МРИВЦ". Они будут доставлены в ближайшие дни. Если по какой-то причине они не попадут в ваш почтовый ящик, вы можете самостоятельно получить их в учетно-расчетном центре (УРС-1 - ул. Щербакова, 26; МУП "МРИВЦ" - ул. С. Перовской, 16а).

- Ситуация с квитанциями в Первомайском округе наглядно показала, что в своем стремлении "поругать" деньгами населения коммерсанты от ЖКХ готовы идти на любые ухищрения, вплоть до прямых нарушений закона. В таких случаях, которые, к сожалению, могут повториться, единственной и самой надежной гарантией защиты прав граждан остается городская власть. Но она может гарантировать порядок только в том случае, если имеет возможность контролировать ситуацию. Для этого платежи в системе ЖКХ должны идти только через МРИВЦ.



Заложниками коммунальных игр с деньгами населения стали сотни мурманчан.

АКТУАЛЬНО

Вне очереди

■ Пациенты поликлиники № 3 Мурманска теперь могут записаться на прием к врачу по телефону

Объявление об этом уже висит в вестибюле поликлиники несколько дней, однако многие ее посетители по привычке еще занимают очередь в регистратуру.

Узнав о нововведении, кто-то из них облегченно вздыхает. "Наконец-то не придется больше вставать за номерком в пять утра! Ведь позвонить из дома, с работы или с мобильного телефона и зарезервировать талончик гораздо удобнее", - говорит один из посетителей поликлиники.

Преимущества новых технологий медики продемонстрировали мэру Мурманска Сергею Субботину и журналистам.

- Звонки поступают на многоканальный телефон 003. Пациент записывается в удобное для него время к нужному доктору. На прием идет, минуя регистратуру, а карта уже находится в кабинете доктора, - поясняет главврач поликлиники Александр Корсаков. - Однако потребуются некоторое время, чтобы паци-

енты адаптировались к новой системе, поэтому пока в поликлинике запись на прием к врачу осуществляется и через регистратуру.

К слову, новая система помогает также снизить непомерную нагрузку на работников регистратуры, которые отреагировали на нововведение позитивно: "Менять систему работы пора, ведь на дворе XXI век. Когда наши пациенты привыкнут к тому, что талон к врачу можно заказать по телефону, не только очереди исчезнут, но и писанины у нас станет меньше".

Напомним, система записи по телефону уже внедрена в седьмой городской поликлинике, в ближайшее время такие же перемены ждут поликлиники медсанчасти "Севрыба", а затем поликлинику № 4.

На покупку компьютерного оборудования и установку программного продукта, обеспечивающего работу "электронной поликлиники", из городского бюджета израсходовано один



миллион триста тысяч рублей.

- Запись по телефону - только первая часть реализации федеральной программы "Электронная поликлиника", - отметил Сергей Субботин. - Далее амбулаторные карты переведут

в электронный вид и уже в таком виде они будут сопровождать человека в любом лечебном учреждении.

Алена ЕРМОЛЕНКО.
Фото Андрея ПРОНИНА.

ГОРОД И ГОРОЖАНЕ

Вам помогут. В любую минуту

■ В Мурманске работает психологическая скорая помощь

Свыше трех с половиной тысяч звонков от горожан приняли в прошлом году специалисты телефона доверия, который работает на базе Комплексного Центра социального обслуживания молодежи. В психологической скорой помощи трудятся профессиональные педагоги-психологи, прошедшие специальную подготовку.

В службу за психологической помощью обращаются люди разных возрастов. В основном это горожане от 19 до 50 лет. Чаще всего по телефону доверия звонят мурманчане, у которых возникают проблемы в личной жизни. Это люди, которые жалуются на то, что им тяжело завязать знакомство, выбрать партнера, которые испытывают чувство ревности или переживают по поводу измен.

На втором месте по количеству обращений - просьбы помочь разобраться в отношениях между родителями и детьми. Зачастую причинами конфликтов становятся психологическая неграмотность родителей, незнание закономерностей развития детей на каждом возрастном этапе.

Третью по величине группу составили обращения граждан, связанные с запросом информации о социально-психологических, медицинских, наркологических услу-



гах, оказываемых в Мурманске.

Также мурманчане запрашивали информацию о симптомах и диагностике инфекций, передающихся половым путем, а также о том, куда обратиться за медицинской помощью.

Специалисты центра напоминают, что телефон доверия работает анонимно, бесплатно и круг-

лосуточно. Позвонить в службу можно по телефону 277-555.

Стоит отметить, что с 2000 года эта служба входит в Российскую ассоциацию телефонов экстренной психологической помощи.

Ольга АНТОНОВА.
Фото Андрея ПРОНИНА.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

МЕДАЛИ ДЛЯ БЛОКАДНИКОВ

В канун празднования годовщины прорыва блокады Ленинграда губернатор Мурманской области Дмитрий Дмитриенко встретился с ветеранами - защитниками и жителями блокадного Ленинграда. Сейчас в Мурманской области их проживает чуть менее полутысячи человек. 78 из них награждены медалью "За оборону Ленинграда", 403 человека - знаком "Житель блокадного Ленинграда". Губернатор выслушал просьбы и пожелания ветеранов и поделился важной информацией о том, что удалось найти средства, необходимые для оплаты выпуска партии памятных медалей "В честь 65-летия полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады", предназначенных ветеранам-блокадникам, проживающим в Мурманской области. На изготовление медалей для защитников и жителей блокадного Ленинграда потребуется около 110 тысяч рублей.

НА ПРИЕМ К НАЧАЛЬНИКУ

В среду, 20 января, с 17 до 18 часов состоится выездной прием заместителя главы администрации города Мурманска - начальника управления Первомайского административного округа Николая Григорьевича Зикеева. Выездной прием пройдет в участковом пункте милиции № 5 по адресу: ул. Достоевского, 9.

ДОПЛАТА ЗА ПРОЕЗДНОЙ

С 1 января 2010 года в Мурманской области увеличена стоимость единого социального проездного билета. Теперь она составляет 335 рублей. Для граждан из числа федеральных и региональных льготников, получающих ежемесячные денежные выплаты ниже 335 рублей и выкупивших проездной билет, на 35 рублей увеличится размер выплачиваемой им разницы в стоимости этого билета и размера ежемесячной денежной вы-

платы. Для пенсионеров по старости, не получающих других мер социальной поддержки, эта доплата составит 188 рублей 98 копеек (сегодня они получают 153 рубля 98 копеек). Эта разница будет возмещаться получателям льгот за счет средств областного бюджета. Повышение предусмотрено постановлением правительства Мурманской области от 25 декабря 2009 года № 569-ПП.

ПРИЗЫ ЗА КОСТЮМЫ

Редколлегия "Вечернего Мурманска" подвела итоги конкурса на лучший детский новогодний костюм. Победителями и обладателями сертификатов на 1000 рублей от Интернет-магазина "В люльке" (адрес сайта - www.vlulke.ru) стали Феликс Светкин, Катя Фищенко и Вика Овдеенко. Награждение победителей состоится 21 января в 17 часов в редакции газеты (Кольский проспект, 9).

УМЕРЛИ ДВОЕ СОЛДАТ

Вчера в Мурманск прибыл гроб с телом рядового Дениса Кузьменко, который недавно был призван в армию из Мурманска. Как сообщили в Мурманском областном комитете солдатских матерей, он умер 12 января в Кингисеппской районной больнице от воспаления легких. Об этом телеграфировал командир его воинской части полковник Лымарь. Кроме Дениса Кузьменко от реактивного менингита в госпитале города Полярные Зори скончался житель поселка Мурмаши Евгений Терехов, которого призвали в ноябре. В одном из писем близким он сообщил, что сильно мерз - в месте расположения части температура достигала 39 градусов ниже нуля.

ПАСМУРНО

Сегодня в Мурманске ожидается от семи до десяти градусов мороза. Пасмурно, небольшой снег. Ветер юго-западный, шесть метров в секунду.

ЕСТЬ ПОВОД

Девять плюс один

■ Названы имена лучших спортсменов Мурманска



В Детской театральной школе состоялся отчетный праздничный концерт, посвященный дню рождения Мурманской детской школы искусств.

Уже за полчаса до начала огромный холл "Кировки" напоминал муравейник, а в зрительном зале едва хватило мест для всех приглашенных. Шутка ли - только восемнадцать официальных номинаций. В каждой - три победителя. А ведь еще были ветераны спорта, которым фактически было отведено все первое отделение. Организаторы сумели сохранить в тайне имена награждаемых, поэтому для многих "аксакалов"

заполняющего спорта вручение им наград было приятным сюрпризом.

Подведение спортивных итогов года стало уже обычным мероприятием. Но в этом году исполняется 70 лет со дня создания спорткомитета города Мурманска. Поэтому уместно было вспомнить его историю. Собравшиеся увидели фильм, в котором рассказывалось о том, как развивалось физкультурно-спортивное движение в городе. Изюминкой фильма стали редчайшие кадры довоенных соревнований. Оказывается, лыжня в первые годы проведения Праздника Севера пролегла прямо по улицам

Мурманска. А первый мурманский стадион находился между современными улицами Привокзальная и Коминтерна, напротив художественного музея.

Кроме этого была подготовлена отличная концертная программа. С несколькими песнями выступил вокальный ансамбль "Созвучие", народный танец "Симпатеечка" показал ансамбль "Мастерок" из Североморска, юные гимнастки продемонстрировали номер "Подружки", а танцевальная композиция "Музыкальная шкапулка" в исполнении танцевально-спортивного коллектива "Джем-клуб" вообще не оста-

вила никого равнодушным в зале. Легкость, с которой ребята проделывали сложнейшие акробатические трюки, поражала.

Как бы ни хороши были артисты, но все ждали объявления имен победителей. По итогам спортивного 2009 года награды получили лучшие дошкольные учреждения, подростковые клубы, учебные заведения, коллективы физкультуры предприятий города, а также спортивные судьи, активисты общественных организаций и спортсмены-инвалиды.

Но как же выглядит десятка лучших спортсменов 2009 года в Мурманске? Итак, открывают список представитель французского бокса Шамиль Гусейнов, кикбоксер Сергей Монгуш и Алексей Балашевич (таэквондо). Далее идет целая группа биатлонистов - Алексей Качановский, Ульяна Денисова и Людмила Соломатина, конькобежцы Ирина Аршинова и Дмитрий Демьянишин, ансамбль "Аэроденс". А замыкает десятку член сборной России по лыжным гонкам Алексей Петухов. Последний на вечере присутствовать не смог, поскольку в настоящее время готовится к Олимпийским играм. Ведущие позвонили ему на мобильный прямо из зала. В коротком разговоре Алексей посетовал, что не смог приехать лично, и передал привет всем присутствующим.

Андрей КИРОШКО.
Фото Андрея ПРОНИНА.

ГОРОДСКОЙ ТЕЛТАЙП - ИТОГИ НЕДЕЛИ

Администрации города Мурманска удалось достичь соглашения с ОАО "Автоколонна 1118" по вопросу изменения количества автобусных маршрутов и рейсов. По его итогам расписание движения автобусных маршрутов № 4, 24, 25 и 29 останется без изменений.

После новогодних каникул вновь открыт роддом № 3 в Первомайском округе Мурманска. В течение двух недель в этом медицинском учреждении проходили профилактические работы по помывке помещений.

В Мурманске стартовал региональный этап всеобщей олимпиады школьников, который продлится до 2 февраля 2010 года. В олимпиадах по 20 предметам примут участие более 750 обучающихся 9-11-х классов общеобразовательных учреждений нашего региона.

В Мурманске подвели итоги осенней призывной кампании. На службу в войска отправились 780 мурманчан.

В Мурманске стартовал 3-й региональный открытый фестиваль молодежного творчества "ТРАССА". В этом году он открылся соревнованиями в вокале "Взлетная полоса".

Мурманские прибрежники успешно "распечатали" новый промысловый сезон. Траулер "Дельфин" доставил в Мурманск первые 40 тонн охлажденной трески.

В Мурманске началось строительство здания приюта для бездомных в подворье Трифонов Печенгского мужского монастыря.

В мурманских поликлиниках расширяется сеть электронных регистратур. Новая система начала работать и в поликлинике № 3. По телефонному номеру медицинской справочной информационной службы 003 можно записаться на прием к любому врачу.

ШЕФСТВО

Противопожарное воспитание

В Мурманском областном отделении Всероссийского добровольного пожарного общества полным ходом идет подготовка к организации экскурсий для детей. В ближайший месяц ребята из Мурманской городской детской общественной организации "Мурманчане" и областного учреждения социального обслуживания системы социальной защиты населения "Социальный приют для детей и подростков "Берегиня" Кольского района посетят пожарно-техническую выставку, океанариум и Мурманское отделение ВДПО. Все расходы по сопровождению и питанию ребят возьмет на себя ВДПО, а автобус выделяет Главное управление МЧС области.

Последний раз огнеборцы навещали ребят накануне Нового года. В предновогодние часы председатель Мурманского отделения ВДПО Анатолий Гаврилов, его заместитель Татьяна Зиновьева и начальник отдела Государственного пожарного надзора Коль-

ского района подполковник Александр Попов порадовали детей подарками и сладостями. Неожиданный визит высокопоставленных гостей не заставил подопечных и персонал соцучреждений растеряться - хозяева ловко организовали чаепитие, показали свои

поделки, рисунки, в том числе и на противопожарную тематику. Осмотрев здания, пожарные с удовольствием отметили, что помещения приютов оснащены всем необходимым, приняты все меры пожарной безопасности.

- Над этими двумя учреждениями мы взяли шефство несколько лет назад и теперь регулярно проводим встречи с их воспитанниками, - поделились сотрудники Мурманского областного отделения ВДПО. - Конечно, дети всегда довольны подаркам, но гораздо важнее для них внимание, они искренне радуются нашим визитам, приглашают на все праздники, а потом долго прощаются, не хотят отпустить.

Надежда ЛЕБЕДЕВА.
Фото из архива Мурманского отделения ВДПО.



Пожарные взяли шефство над ребятами несколько лет назад.

"Взлетели"

■ В Мурманске открылся молодежный фестиваль

Участников судило компетентное жюри, состоящее из мультиинструменталиста, композитора, поэта и рок-музыканта Александра Анисимова, руководителя студии эстрадной песни "Вернисаж" Ады Погодиной, руководителя образцового ансамбля эстрадного пения "Непоседы" Натальи Ельтовской, фонопеда Нины Кузьминой и специально приглашенной гостьи из Санкт-Петербурга джазовой певицы Леры Гехнер.

В этом году "ТРАССА" значительно изменилась. Изменились города, в которых пройдет фестиваль, поменялись и организаторы. Теперь это городской комитет по делам молодежи администрации города Мурманска и комитет по взаимодействию с общественными организациями и делам молодежи Мурманской области. Неизменными остались лишь принципы и философия, которая подразумевает неупотребление во время конкурса спиртных напитков и наркотиков. За нарушение данного правила следует дисквалификация от участия на год. Прецеденты были, поэтому на этот раз участники вели себя достойно.

С открытием первой площадки под названием "Взлетная полоса" от имени главы администрации города Мурманска Сергея Субботина участников поздравил заместитель мэра

В Мурманске в минувшие выходные стартовал III открытый региональный фестиваль молодежного творчества "ТРАССА". А днем ранее прошел отборочный тур "Тест-драйв", на котором из 78 участников было выбрано всего 25. Конкурсанты состязались по трем номинациям: "Исполнитель", "Автор-исполнитель" и "Ансамбль".

Вячеслав Кондратьев. Он отметил, что главной задачей фестиваля является развитие творческих способностей молодежи, реализация планов, направленных на популяризацию здорового образа жизни.

Конкурсантов на первом этапе было много. Красивые номера, разнообразие театральные ходы, великолепные вокальные данные заставляли зрителей замирать в ожидании и прислушиваться к каждому звуку. Благодаря своему профессионализму в финал по трем номинациям вышли участники, набравшие максимальный балл. Так, лучшими в номинации "Ансамбль" стала супружеская пара Рогозиных - Ксения и Валентин, которые познакомились благодаря музыке. Победителями в номинации "Автор-исполнитель" стали братья Виктор и Демьян Шумковы из Кандалакши со своей песней "Склонись". А первое место в номинации "Исполнитель" занял Александр Бондарев, который поразил не только вокальными дан-

ными, но и постановкой своего номера, в котором он вышел на сцену босиком. Александр выступал красиво, легко и непринужденно. Был также победитель в специальной номинации "Исполнение песни памяти Карузо". Обладателем диплома и диска Леры Гехнер стал Сергей Богданов из Североморска.

Зал горячо приветствовал и своих любимцев, уже известных в Мурманске Игоря Томского, Амину Хабитову, Анастасию Веселову, Анну Недельку, которым до победы не хватило, может быть, чуть-чуть везения.

"ТРАССА" пройдет еще на 13 площадках семи городов Мурманской области: в Мурманске, Ревде, Апатитах, Кандалакше, Гаджиево, Кировске и Мончегорске. Конкурсантам нужно будет показать свои таланты в разных творческих направлениях: музыке, хореографии, театре и кино, литературе и журналистике.

Олеся КУТОВАЯ.



СПОРТ

Лед трещал

■ Мурманские хоккеисты сразились с сибиряками



Мама игрока ХК "Мурман" Андрея Марковиченко Валентина Григорьевна всегда приходит на стадион поболеть за команду.

В минувшую субботу хоккейная команда "Мурман" сошлась на поле стадиона "Строитель" с игроками "Енисей" из Красноярска - одними из лидеров нынешнего чемпионата России по банди. Поэтому шансов на победу, несмотря на очень удачную игру в двух последних турах чемпионата по хоккею с мячом, у заполярных спортсменов было мало.

Однако северяне не стушевались перед грозным соперником. Уже на третьей минуте они открыли счет. Мурманчанин Сергей Чернецкий, несколько сезонов до этого игравший за "Енисей", а теперь вернувшийся в родную команду, с самого начала взял инициативу в свои руки. Буквально на второй минуте он открыл счет, метров с 18-ти уверенно вогнав мяч в сетку.

Попытки красноярцев сразу отыграться к успеху не привели. Сибирякам понадобилось немало времени, чтобы взломать оборону хозяев. Это было сделано силами двух игроков. Артем Бондаренко разогнался из глубины поля, прошел нескольких защитников "Мурмана" и отдал пас Олегу Земцову. Он отправил мяч в дальний угол

ворот противника и сравнял счет. Через пять минут уже сам Бондаренко забил гол.

Мурманчане быстро отыгрались. На 34-й минуте последовал прострел, серия рикошетов и мяч отлетел к полузащитнику заполярной команды Ивану Макарову... Счет сравнялся - 2:2. Но удержать ничью до перерыва хозяева не смогли. Лидер "Енисей" Сергей Ломанов дальним ударом в ворота вновь вывел гостей вперед.

После перерыва преимущество игроков "Енисей" стало очевидно. Мурманским хоккеистам было трудно успевать за более быстрыми и молодыми соперниками. Мячи стали влетать в ворота "Мурмана" один за другим.

Окончательный счет - 10:2 в пользу гостей. Он мог быть не столь разгромным, реализуй хозяева все возможности. На 73-й минуте защитник нашей команды Александр Клыпин мог реализовать пенальти, но то ли от усталости, то ли от неверия в свои силы не смог это сделать.

Сегодня в 18.30 на стадионе "Строитель" наша хоккейная команда "Мурман" сразится с лидером чемпионата - кемеровским "Кузбассом".

Андрей КИРОШКО.
Фото Павла СТЕПАНЕНКО.

В ритме природы

Сбой биологических часов может привести к гениальным открытиям

Ну почему с каждым днем все тяжелее вставать по утрам, нет ощущения бодрости? Хочется свернуться калачиком, укутаться с уютное одеяло и сладко спать под мирное мурлыканье любимой кошки. Вроде бы и питание нормальное, и сон в порядке. Желание заснуть усиливается к середине рабочего дня. Зато к вечеру появляется запоздалое ощущение бодрости, человек готов свернуть горы и... не может уснуть. С подобным, например, сталкивается любой мурманчанин, особенно в полярную ночь и в период выхода из нее.

КРИВАЯ САМОЧУВСТВИЯ

В этот период, говорят врачи, организму не хватает четкого расписания и соответствия природному расписанию спадов и подъемов энергии - биоритмам. И немудрено, постоянная темнота и сумерки сбили с толку биологические часы северян.

О ритмическом изменении состояния организма известно с древних времен. Уже первые врачи знали, что пульс у здорового человека меняется в течение дня. И сегодня мы подсознательно выбираем время, когда нам легче работать. А биоритмическим равновесием считается связь между нашим самочувствием, активностью и внешними воздействиями: фазами Луны, временем года и суток.

Известно, что механизм природных биологических часов находится в отделе промежуточного мозга, ведущую роль в его деятельности играют гормоны.

В течение суток ход биочасов неравномерен, он способен замедляться или ускоряться, что сказыва-



низм почти перестает синтезировать гормон радости серотонин. Появляется раздражительность или, напротив, апатия, человек путает время суток, плохо спит.

- Выход из полярной ночи мы переносим тяжелее, чем само это темное время года. И вот почему. В ноябре - декабре организм еще сохраняет летний иммунный ресурс, а к февралю - марту защитные силы организма уже истощены, - поясняет **терапевт областной консультативной поликлиники Олег Федосеев**. - В это время важно принимать поливитаминовые комплексы, а также курсами по 2 недели - антиоксиданты: бета-каротин и токоферол (витамин Е) по 200-400 миллиграммов в сутки.

Другая проблема - это привычные на Севере скачки атмосферного давления. Вместе с падением давления в воздухе понижается и содержание

на природе, а не на диване перед телевизором. Чтобы восстановиться, мозгу достаточно полюбоваться озером и лесом. Что касается режима дня, он должен быть индивидуальным. Ведь процессы саморегуляции в организме совершенны. Если вы сова, не противоречьте своей природе. Прислушиваясь к своему организму, достаточно легко понять, что он вам говорит. А создать ему условия - значит продлить жизнь.

СОН ПО ВНУТРЕННЕМУ РАСПИСАНИЮ

Даже если ваша жизнь уже расписана по часам, стоит прислушаться к расписанию своего организма: его биологические часы куда точнее. Выделение гормонов в течение суток нерегулярно, но от них зависит активность в учебе и на работе.

Согласно медицинским исследованиям с часу ночи до пяти утра наше тело подвергается своего рода большой стирке - печень активно обезвреживает вредные вещества. В это время у человека самое низкое давление крови, медленные пульс и дыхание. Организм отдыхает и восстанавливается. А еще ночью повышается выработка гормона роста, он стимулирует деление клеток. Недаром говорят: дети растут во сне. Ближе к утру организм готовится к пробуждению: начинается выработка кортизола - гормона бодрости. Повышается давление и тонус сосудов, учащается сердцебиение. У этого процесса есть и обратная сторона: инфаркты и инсульты в основном приходят на раннее утро.

Около 5 часов утра организм концентрируется в ожидании грядущего дня. Те, кто встает в это время, быстро приходят в бодрое состояние. В 6 утра повышается давление, сердце бьется быстрее: даже если мы хотим еще спать, тело уже проснулось.

В 7 часов утра иммунная система особенно сильна, сейчас вы вряд ли заразитесь гриппом. Завтрак,

съеденный в это время, полностью перерабатывается в энергию.

К 8 утра печень полностью освободилась от ядовитых веществ. Но этот час опасен для сердечников: кровь густеет, а частицы, раздражающие ее, еще спят.

С 9 часов активизируются умственные способности: наступает время работать или сдавать экза-

КСТАТИ

Подъемы активности в течение суток:

- с 5.00 до 6.00; с 11.00 до 12.00; с 16.00 до 17.00; с 20.00 до 21.00; с 24.00 до 1.00.

Спады активности:

- с 2.00 до 3.00; с 9.00 до 10.00; с 14.00 до 15.00; с 18.00 до 19.00; с 22.00 до 23.00.

мен. Вплоть до 12 часов силы организма пребывают в наивысшей фазе, сердце готово выдержать высокие нагрузки. Продуктивными будут деловые встречи и совещания.

В полдень утренние силы идут на убыль. Наступает время обеда. Врачи утверждают: если в 13 часов не сесть за обеденный стол, то вскоре можно лечь на стол операционный из-за сбоев в пищеварительной системе.

Два часа дня - вторая, самая низкая точка в суточном цикле, но уже в 15 часов голова снова "поумнеет" и до предела обострятся органы чувств.

Около 16 часов в крови повышается уровень сахара, врачи называют этот процесс послеобеденным диабетом. В этот час снижается болевая чувствительность, можно использовать его для визита к стоматологу.

С 17 до 19 часов - идеальный период для занятий спортом, мышцы в эти часы накачиваются как никогда.

С 19 до 20 часов повышается давление и нервозность. Рекомендуется поужинать, встретиться с друзьями.

А вот после 21 часа обильной пищей лучше себя не утомлять.

В 22 часа лучше всего ложиться спать, тогда будет гарантирован крепкий и здоровый сон.

Но уж если не спится, не стоит пытаться усваивать информацию в период с 23 до 24 часов - наутро она моментально "выветрится". А вот после полуночи, если сон как рукой сняло, чаще всего к людям приходят гениальные мысли.

Алена ЕРМОЛЕНКО.

ДОБРЫЕ РУКИ

Титановый сустав на всю жизнь

Низкий поклон мурманским врачам

Я не знаю дословного содержания клятвы Гиппократ, но уверен, что этой клятве как никто верны врачи отделения травматологии и ортопедии Мурманской областной клинической больницы. Недавно мне там делали операцию: тотальное эндопротезирование коленного сустава. Хочу от души, от сердца выразить слова безграничной благодарности врачам этого отделения: Анатолию Суховцеву, Роману Никитенко и заведующему отделением Павлу Преснову. За их потрясающее мастерство, за их внимательное, чуткое, милосердное отношение. Я считаю, такую ювелирную работу могут выполнить только те врачи, которые сами чувствуют, ощущают боль и страдания своих пациентов.

Также я был восхищен трудолюбием, мастерством и доброжелательным отношением медицинских сестер и санитарок. Низкий им поклон. Они спасли меня от таких страданий!

Ведь суставы беспокоят меня с конца сороковых годов, когда по долгу воинской службы приходилось участвовать в марш-бросках по 20-30 километров, служить в сырых, заболоченных местах. А последние пять лет мучения от болей вышли за пределы возможности моего терпения: мази и таблетки, которые выписывала врач общей практики, приносили только временное облегчение.

Пока я хожу на костылях. Радуюсь и благодарю Бога, что поставленный мне добрыми руками хороших врачей титановый коленный сустав будет служить до конца моей жизни.

Ювеналий МАРТЫНОВ,
мурманчанин, ветеран войны и труда.

К ТЕМЕ

Многие известные люди, чей ритм жизни нельзя было назвать спокойным, считали, что время сна - это святое. Мирей Матье, например, на вопрос журналиста о том, как сохранить превосходную форму до весьма зрелых лет, ответила, что с молодости она спит по 11 часов и никогда не изменяла этой привычке. Оптимальное время сна для большинства людей 8-9 часов, и нарушение этого режима ведет к истощению организма. Компенсировать потери сна усиленным питанием или искусственной стимуляцией с помощью кофеина и других допингов невозможно. Сон незаменим, его нехватка вызывает тяжелый стресс.

ется на обмене веществ и кровоснабжении органов человека. За 24 часа происходит 5 подъемов активности и столько же спадов.

ГЛОТОК ВОЗДУХА для БОДРОСТИ

Острее всего смену биоритмов ощущают те, кто живет в высоких широтах. То есть мы, северяне. С последствиями нарушений биоритмов из-за полярной ночи знаком каждый из нас: это снижение иммунитета, повышенная метеочувствительность, обострение хронических заболеваний. Из-за светового голода орга-

кислорода. Его недостаток моментально ощущают больные, страдающие сердечно-сосудистыми заболеваниями, - они всегда хуже чувствуют себя при низком давлении и потеплении. В ветреную погоду давление растет и воздух как бы сгущается. Кислорода резко становится больше, но это не приносит пользу, а вызывает спазм сосудов. Единственный способ уменьшить кислородное голодание для здорового северянина - прогулки на свежем воздухе по полтора-два часа в день, желательно вдали от автомагистралей.

Если не получается гулять чаще, то хотя бы раз в неделю нужно отдыхать

**ПРОТОКОЛ № 3
ОЦЕНКИ И СОПОСТАВЛЕНИЯ ЗАЯВОК
НА УЧАСТИЕ В ОТКРЫТОМ КОНКУРСЕ
на право заключения муниципального контракта
на оказание услуг по обязательному медицинскому
страхованию работников
МУЗ "Городская поликлиника № 3"**

Дата и время оценки и сопоставления заявок на участие в открытом конкурсе: 14.01.2010 г., 15 час. 30 мин. (время московское).

Место оценки и сопоставления заявок на участие в открытом конкурсе:

г. Мурманск, ул. Комсомольская, д. 10, кабинет 203.

Муниципальный заказчик: МУЗ "Городская поликлиника № 3".

Адрес муниципального заказчика: г. Мурманск, ул. К. Маркса, 52.

Городская конкурсная комиссия по размещению заказов для муниципальных нужд города Мурманска решила:

1. В соответствии с п. 8 ст. 28 Федерального закона от 21.07.2005 № 94-ФЗ "О размещении заказов на поставки товаров, выполнение работ, оказание услуг для государственных и муниципальных нужд" каждой заявке на участие в открытом конкурсе относительно других по мере уменьшения степени выгоды содержания в них условий исполнения муниципального контракта присвоить следующие порядковые номера:

№ 1 - ОАО "Страховая компания "СОГАЗ-Мед" (117997, г. Москва, ул. Наметкина, д. 16. Адрес филиала: 183038, г. Мурманск, ул. Пушкинская, дом 5);

№ 2 - ЗАО "Капитал Медицинское страхование" (123100, г. Москва, Южнопортовый 2-й проезд, д. 18/2. Адрес филиала: 183038, г. Мурманск, ул. С. Перовской, 25/26).

2. В соответствии с п. 9 ст. 28 Федерального закона от 21.07.2005 № 94-ФЗ "О размещении заказов на поставки товаров, выполнение работ, оказание услуг для государственных и муниципальных нужд" победителем открытого конкурса признать **ОАО "Страховая компания "СОГАЗ-Мед"** (117997, г. Москва, ул. Наметкина, д. 16. Адрес филиала: 183038, г. Мурманск, ул. Пушкинская, дом 5), которое предложило наилучшие условия исполнения муниципального контракта и заявке на участие в открытом конкурсе которого присвоен первый номер.

Полный текст протокола открытого конкурса размещен на сайте: gz-murman.ru

**ПРОТОКОЛ ОТКРЫТОГО АУКЦИОНА
на право заключения муниципальных контрактов
на поставку топлива для двигателей внутреннего сгорания
- бензина автомобильного неэтилированного
для нужд МУЗ "Подразделение транспортно-хозяйственного обслуживания
комитета по здравоохранению" г. Мурманска**

Место проведения открытого аукциона: г. Мурманск, ул. Комсомольская, д. 10, кабинет № 204.

Дата проведения открытого аукциона: 14.01.2010 г.

Время проведения: 11 часов 00 минут (время московское).

Муниципальный заказчик: МУЗ "Подразделение транспортно-хозяйственного обслуживания комитета по здравоохранению" города Мурманска.

Адрес муниципального заказчика: 183027, г. Мурманск, ул. Радищева, 23.

Городской котировочной комиссией по размещению заказов для муниципальных нужд города Мурманска принято решение:

В соответствии с ч. 12 ст. 37 Федерального закона от 21.07.2005 № 94-ФЗ "О размещении заказов на поставки товаров, выполнение работ, оказание услуг для государственных и муниципальных нужд" признать открытый аукцион на право заключения муниципального контракта по лотам № 1, 2, 3 несостоявшимся.

Лот № 1.

В соответствии с ч. 13 ст. 37 Федерального закона от 21.07.2005 № 94-ФЗ "О размещении заказов на поставки товаров, выполнение работ, оказание услуг для государственных и муниципальных нужд" передать муниципальному заказчику настоящий протокол открытого аукциона для заключения муниципального контракта по лоту № 1 с **ООО "ВитЭК"** (183010, г. Мурманск, пер. Хибинский, д. 2) по начальной (максимальной) цене лота, указанной в извещении о проведении открытого аукциона, или по согласованной с ООО "ВитЭК" (183010, г. Мурманск, пер. Хибинский, д. 2) и не превышающей начальной (максимальной) цены лота цене контракта.

Лот № 2.

В соответствии с ч. 13 ст. 37 Федерального закона от 21.07.2005 № 94-ФЗ "О размещении заказов на поставки товаров, выполнение работ, оказание услуг для государственных и муниципальных нужд" передать муниципальному заказчику настоящий протокол открытого аукциона для заключения муниципального контракта по лоту № 2 с **ООО "Спецтехнология Плюс"** (183038, г. Мурманск, Рыбный проезд, д. 8, оф. 136) по начальной (максимальной) цене лота, указанной в извещении о проведении открытого аукциона, или по согласованной с ООО "Спецтехнология Плюс" (183038, г. Мурманск, Рыбный проезд, д. 8, оф. 136) и не превышающей начальной (максимальной) цены лота цене контракта.

мальной) цене лота, указанной в извещении о проведении открытого аукциона, или по согласованной с ООО "Спецтехнология Плюс" (183038, г. Мурманск, Рыбный проезд, д. 8, оф. 136) и не превышающей начальной (максимальной) цены лота цене контракта.

Лот № 3.

В соответствии с ч. 13 ст. 37 Федерального закона от 21.07.2005 № 94-ФЗ "О размещении заказов на поставки товаров, выполнение работ, оказание услуг для государственных и муниципальных нужд" передать муниципальному заказчику настоящий протокол открытого аукциона для заключения муниципального контракта по лоту № 3 с **ООО "ВитЭК"** (183010, г. Мурманск, пер. Хибинский, д. 2) по начальной (максимальной) цене лота, указанной в извещении о проведении открытого аукциона, или по согласованной с ООО "ВитЭК" (183010, г. Мурманск, пер. Хибинский, д. 2) и не превышающей начальной (максимальной) цены лота цене контракта.

Полный текст протокола открытого аукциона размещен на сайте: gz-murman.ru

**ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО АУКЦИОНА
В ЭЛЕКТРОННОЙ ФОРМЕ**

Уполномоченный орган по осуществлению функций по размещению заказов на поставки товаров, выполнение работ, оказание услуг для муниципальных нужд - отдел по размещению муниципального заказа администрации города Мурманска приглашает принять участие в открытом аукционе в электронной форме на право заключения муниципального контракта на оказание услуг по вывозу и утилизации твердых бытовых отходов для нужд МУЗ "Мурманская городская клиническая больница скорой медицинской помощи".

Отдел по размещению муниципального заказа администрации города Мурманска (далее - "организатор"), адрес: 183038, город Мурманск, улица Комсомольская, дом 10, адрес электронной почты - murmangorzakaz@mail.ru

Контактные лица организатора: Эрисе Виктория Викторовна, телефон (8152) 458-529, Гончаренко Варвара Владимировна, телефон (8152) 457-357, факс (8152) 455-889.

Муниципальный заказчик: МУЗ "Мурманская городская клиническая больница скорой медицинской помощи".

Адрес муниципального заказчика: 183038, город Мурманск, ул. Володарского, 18.

Контактное лицо муниципального заказчика: Костина Наталья Леонидовна, контактный телефон (8152) 45-58-85.

Предмет муниципального контракта: оказание услуг по вывозу и утилизации твердых бытовых отходов для нужд МУЗ "Мурманская городская клиническая больница скорой медицинской помощи".

Наименование, объем оказываемых услуг и условия оказания - согласно техническому заданию, опубликованному в составе извещения о проведении открытого аукциона в электронной форме, размещенному на официальном Интернет-сайте <http://gz-murman.ru>

Место оказания услуг: в г. Мурманске по адресам: ул. Володарского, д. 18, ул. Володарского, д. 20, ул. Октябрьская, д. 2а, ул. Свердлова, д. 40.

Начальная (максимальная) цена муниципального контракта: 700 000 рублей.

Извещение о проведении открытого аукциона в электронной форме в полном объеме размещено на официальном Интернет-сайте <http://gz-murman.ru> (информация о проводимых, объявленных и проведенных открытых аукционах в электронной форме отображается в разделе "Электронные торги" сайта).

**ПРОТОКОЛ ОТКРЫТОГО АУКЦИОНА
на право заключения муниципального контракта
на поставку расходного материала
для отделения лучевой диагностики МУЗ ОМСЧ "Севрыба"**

Место проведения открытого аукциона: г. Мурманск, ул. Комсомольская, д. 10, кабинет № 204.

Дата проведения открытого аукциона: 14.01.2010 г.

Время проведения: 15 часов 00 минут (время московское).

Муниципальный заказчик: МУЗ ОМСЧ "Севрыба".

Адрес муниципального заказчика: 183042, г. Мурманск, ул. Ломоносова, д. 18.

Городской котировочной комиссией по размещению заказов для муниципальных нужд города Мурманска принято решение:

1. В соответствии с ч. 12 ст. 37 Федерального закона от 21.07.2005 № 94-ФЗ "О размещении заказов на поставки товаров, выполнение работ, оказание услуг для государственных и муниципальных нужд" признать открытый аукцион на право заключения муниципального контракта несостоявшимся.

2. В соответствии с ч. 13 ст. 37 Федерального закона от 21.07.2005 № 94-ФЗ "О размещении заказов на поставки товаров, выполнение работ, оказание услуг для государственных и муниципальных нужд" передать муниципальному заказчику настоящий протокол открытого аукциона для заключения муниципального контракта с **ООО "Мурман-Медтехника"** (183031, г. Мурманск, ул. Свердлова, д. 9) по начальной (максимальной) цене контракта, указанной в извещении о проведении открытого аукциона, или по согласованной с ООО "Мурман-Медтехника" (183031, г. Мурманск, ул. Свердлова, д. 9) и не превышающей начальной (максимальной) цены контракта цене контракта.

Полный текст протокола открытого аукциона размещен на сайте: gz-murman.ru

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО КОНКУРСА

Уполномоченный орган по осуществлению функций по размещению заказов на поставки товаров, выполнение работ, оказание услуг для муниципальных нужд - отдел по размещению муниципального заказа администрации города Мурманска приглашает принять участие в открытом конкурсе на право заключения муниципального контракта на оказание услуг по обязательному медицинскому страхованию работников МУЗ "Стоматологическая поликлиника № 1".

Муниципальный заказчик: МУЗ "Стоматологическая поликлиника № 1", 183038, г. Мурманск, пр. Ленина, 78, e-mail: Stomat1@com.mels.ru, тел. 47-66-11, факс 45-80-72.

Уполномоченный орган по осуществлению функций по размещению заказов на поставки товаров, выполнение работ, оказание услуг для муниципальных нужд - отдел по размещению муниципального заказа администрации города Мурманска (далее - "организатор").

Адрес: 183038, г. Мурманск, ул. Комсомольская, 10, тел./факс (8152) 45-58-89, e-mail: Murmangorzakaz@mail.ru

Предмет муниципального контракта: оказание услуг по обязательному медицинскому страхованию работников МУЗ "Стоматологическая поликлиника № 1" в количестве 144 человек.

Начальная (максимальная) цена муниципального контракта: 996000 (девятьсот девяносто шесть тысяч) рублей.

Место оказания услуг: в соответствии с требованиями Федерального закона от 28.06.1991 г. № 1499-1 "О медицинском страховании граждан в Российской Федерации".

Объем услуг: в соответствии с территориальной программой государственных гарантий оказания населению Мурманской области бесплатной медицинской помощи.

Преимущества учреждениям и предприятиям уголовно-исполнительной системы и (или) организациям инвалидов не установлены.

Конкурсная документация предоставляется бесплатно по адресу: г. Мурманск, ул. Комсомольская, 10, кабинет № 201 и размещена на официальном Интернет-сайте: <http://gz-murman.ru> Конкурсная документация предоставляется с момента опубликования настоящего извещения с 09.00 до 13.00 до начала процедуры вскрытия конвертов на основании письменного заявления любого заинтересованного лица в течение двух рабочих дней со дня получения заявления.

Вскрытие конвертов с конкурсными заявками состоится в **09.30 25 февраля 2010 года** по адресу: г. Мурманск, ул. Комсомольская, 10 в кабинете № 203 в присутствии представителей участников, которые пожелают принять участие в этой процедуре.

Рассмотрение конкурсных заявок состоится **02 марта 2010 года** по адресу: г. Мурманск, ул. Комсомольская, 10, каб. 203.

Подведение итогов конкурса состоится: **04 марта 2010 года** по адресу: г. Мурманск, ул. Комсомольская, 10, каб. 203.

Претенденты, получившие комплект документации на официальном сайте и не направившие заявления на получение документации на бумажном носителе, должны самостоятельно отслеживать появление на официальном сайте разъяснений, изменений или дополнений к конкурсной документации.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО АУКЦИОНА

Уполномоченный орган по осуществлению функций по размещению заказов на поставки товаров, выполнение работ, оказание услуг для муниципальных нужд - отдел по размещению муниципального заказа администрации города Мурманска приглашает принять участие в открытом аукционе на право заключения муниципального контракта на поставку горюче-смазочных материалов для нужд администрации города Мурманска.

Отдел по размещению муниципального заказа администрации города Мурманска (далее - "организатор"), адрес: 183038, город Мурманск, улица Комсомольская, дом 10, адрес электронной почты - murmangorzakaz@mail.ru

Контактные лица организатора: Эрисе Виктория Викторовна, контактный телефон (8152) 458-529, Порошин Сергей Васильевич, контактный телефон (8152) 457-357, Дубинина Ольга Евгеньевна, контактный телефон/факс (8152) 455-885.

Муниципальный заказчик: администрация города Мурманска, 183006, г. Мурманск, пр. Ленина, 75.

Контактное лицо заказчика: Грицай Елена Дмитриевна, телефон (8152) 45-19-05.

Предмет муниципального контракта: поставка горюче-смазочных материалов для нужд администрации города Мурманска (количество, характеристики - согласно техническому заданию).

Начальная (максимальная) цена муниципального контракта - 799000 рублей.

Место поставки товара: город Мурманск, заправка автотранспорта заказчика на АЗС, расположенных в Ленинском, Октябрьском, Первомайском административных округах города Мурманска.

Документация об открытом аукционе предоставляется бесплатно по адресу: город Мурманск, ул. Комсомольская, дом 10, кабинет № 201 и размещена на официальном Интернет-сайте <http://gz-murman.ru> Документация предоставляется с момента опубликования настоящего извещения с 09.00 до 13.00 (время московское) в будние дни до начала процедуры рассмотрения заявок на основании письменного заявления любого заинтересованного лица в течение двух дней со дня получения заявления.

Начало рассмотрения заявок на участие в открытом аукционе состоится с 10.00 (время московское) 09 февраля 2010 года по

адресу: город Мурманск, ул. Комсомольская, д. 10, каб. № 203.

Открытый аукцион состоится 15 февраля 2010 года в 11.00 (время московское) по адресу: город Мурманск, ул. Комсомольская, д. 10, 2 этаж, каб. № 204.

Преимущества учреждениям и предпрятиям уголовно-исполнительной системы и (или) организациям инвалидов не установлены.

Потенденты, получившие комплект документации на официальном сайте и не направившие заявления на получение документации на бумажном носителе, должны самостоятельно отслеживать появление на официальном сайте разъяснений, изменений или дополнений к документации об аукционе.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО АУКЦИОНА

Уполномоченный орган по осуществлению функций по размещению заказов на поставки товаров, выполнение работ, оказание услуг для муниципальных нужд - отдел по размещению муниципального заказа администрации города Мурманска приглашает принять участие в открытом аукционе на право заключения муниципального контракта на поставку картриджей для нужд администрации города Мурманска.

Отдел по размещению муниципального заказа администрации города Мурманска (далее - "организатор"), адрес: 183038, город Мурманск, улица Комсомольская, дом 10, адрес электронной почты - murtmangorzakaz@mail.ru

Контактные лица организатора: Эрисе Виктория Викторовна, контактный телефон (8152) 458-529, Порошин Сергей Васильевич, контактный телефон (8152) 457-357, Дубинина Ольга Евгеньевна, контактный телефон/факс (8152) 455-885.

Муниципальный заказчик: администрация города Мурманска, 183006, г. Мурманск, пр. Ленина, 75.

Контактное лицо заказчика: Кузьмин Андрей Николаевич, телефон (8152) 45-29-00.

Предмет муниципального контракта: поставка картриджей для нужд администрации города Мурманска (количество, характеристики - согласно техническому заданию).

Начальная (максимальная) цена муниципального контракта - 1 300 000 рублей.

Место поставки товара: город Мурманск, адреса поставки товара в соответствии с муниципальным контрактом.

Документация об открытом аукционе предоставляется бесплатно по адресу: город Мурманск, ул. Комсомольская, дом 10, кабинет № 201 и размещена на официальном Интернет-сайте <http://gz-murm.ru> Документация предоставляется с момента опубликования настоящего извещения с 09.00 до 13.00 (время московское) в будние дни до начала процедуры рассмотрения заявок на основании письменного заявления любого заинтересованного лица в течение двух дней со дня получения заявления.

Начало рассмотрения заявок на участие в открытом аукционе состоится с 10.00 (время московское) 09 февраля 2010 года по адресу: город Мурманск, ул. Комсомольская, д. 10, каб. № 203.

Открытый аукцион состоится 17 февраля 2010 года в 11.00 (время московское) по адресу: город Мурманск, ул. Комсомольская, д. 10, 2 этаж, каб. № 204.

Преимущества учреждениям и предпрятиям уголовно-исполнительной системы и (или) организациям инвалидов не установлены.

Потенденты, получившие комплект документации на официальном сайте и не направившие заявления на получение документации на бумажном носителе, должны самостоятельно отслеживать появление на официальном сайте разъяснений, изменений или дополнений к документации об аукционе.

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ



Дорогую мамочку, бабушку, прабабушку Антонину Кузьминичну поздравляем с 75-летием! Желаем тебе крепкого здоровья, побольше радости. Живи, родная, еще долго-долго и главное, конечно, не болей. Благодарим тебя за доброту и ласку, родной наш, милый человек!



С уважением дети, внуки, правнук.

Дорогая Антонина Кузьминична, поздравляем тебя с юбилеем! Будь счастлива, здорова. Пусть сегодня день подарит много света и тепла, навсегда в душе оставит радость встреч, любви слова.

С уважением твои золовки.

РАЗМИНКА ДЛЯ ЭРУДИТА

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Коралловое кольцо в океане. 6. Крепежная деталь. 9. Южный плод. 10. Мать жены. 11. Штат в США. 13. Зверек, пугающий запахом. 14. Благозвучие. 15. Чан для квашения капусты. 18. Государство в Азии. 21. Прерывистая линия. 23. Наводящая чистоту машина. 24. Животное с горбом. 25. Острый соус. 26. Работник КГБ. 30. Мэтр отечественной моды. 32. Французское авто. 33. Столица Молдавии. 34. Американский самолет. 37. Вертящийся на талии гимнастки. 40. Эхо по сути. 41. Область обитания животного. 42. Солдат из него кашу варил. 43. Желтый природный пигмент. 44. Грань дозволенного. 45. "Твердая" зарплата. 46. "Хвост" иголки.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Детский лагерь у горы Аюдаг. 2. Военный фланговый маневр. 3. Пушное животное. 4. Итальянская футбольная команда. 5. С него печатают фото. 6. Колесная пара истребителя. 7. В боксе длится 3 минуты. 8. Союз стихов и музыки. 12. Кусочек ткани. 16. Оросительный канал в Азии. 17. Ткань из шелка на юбку. 19. Дом, устремившийся в облака. 20. Сушеный виноград. 21. Государственный деятель. 22. Препарат для химических опытов. 27. Под скорлупой ореха. 28. Канадский медведь. 29. Горбатый бык из Африки. 31. Вытекает из Эри, впадает в Онтарио. 32. Ансамбль из 6 исполнителей. 34. Воль восторженных зрителей. 35. Образец без изъянов. 36. Длительное недоедание. 37. Определяет марку бензина. 38. Недовольный гул толпы. 39. Хмельной сосуд.

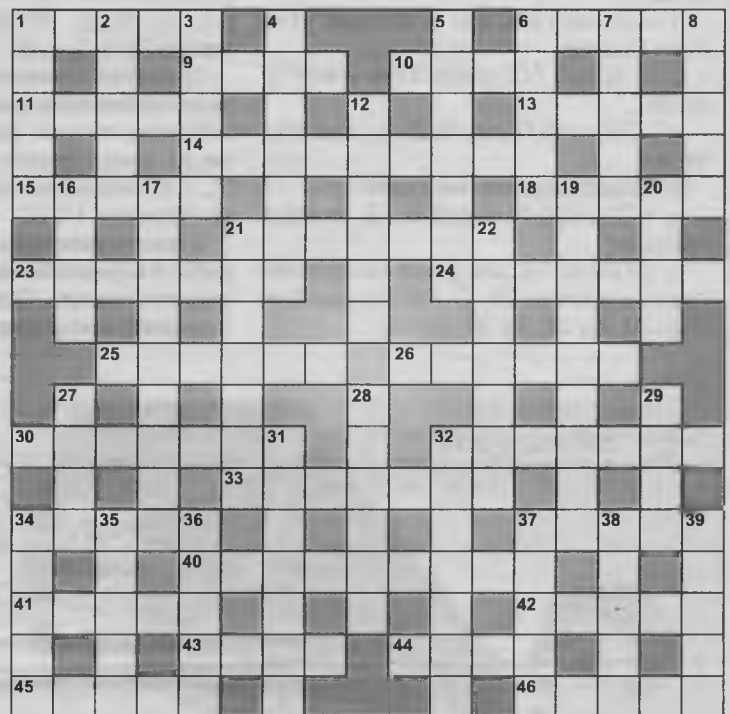
Составитель Андрей ЖАДАН.

ПРАЗДНИКИ

19 января православной церковью празднуется Крещение, или Богоявление

Накануне праздника - 18 января установлен строгий пост.

Праздник Крещения Господня - один из самых древних. Его установление относится еще ко временам апостолов. Слово "крещаю", "крещу" в переводе с греческого означает "погружаю в воду". Накануне праздника вода освящается в храмах, в сам же праздник Богоявления - в реках или других местах, где берут воду.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 15 ЯНВАРЯ

По горизонтали: 1. Вода. 7. Полк. 10. Елань. 12. Ташкент. 13. Яблочко. 14. Индюк. 15. Давыдов. 16. Огранка. 17. Аршин. 20. Пиастр. 24. Кодекс. 27. Зло. 28. Комиссар. 29. Байдарка. 30. Уха. 31. Шарара. 34. Одесса. 37. Банан. 40. Вайкуле. 41. Айболит. 43. Черви. 44. Удилище. 45. Татарин. 46. Виски. 47. Мгла. 48. Рысь.

По вертикали: 2. Обшивка. 3. Анекдот. 4. Тетива. 5. Чардаш. 6. Дьякон. 7. Палермо. 8. Лечение. 9. Стыд. 11. Зона. 18. Разруха. 19. Изобара. 21. Икона. 22. Слива. 23. Ряска. 24. Кайло. 25. Драже. 26. Кокос. 32. Рейтинг. 33. Дружина. 35. Дебитор. 36. Солярис. 37. Бечева. 38. Перест. 39. Наитие. 40. Вкус. 42. Тент.

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МУРМАНСКА КОМИТЕТ ИМУЩЕСТВЕННЫХ ОТНОШЕНИЙ ГОРОДА МУРМАНСКА

РЕШЕНИЕ

от 25.11.2009

№ 265

Об утверждении условий приватизации объекта муниципального нежилого фонда

В соответствии с Федеральными законами от 21.12.2001 № 178-ФЗ "О приватизации государственного и муниципального имущества", от 22.07.2008 № 159-ФЗ "Об особенностях отчуждения недвижимого имущества, находящегося в государственной собственности субъектов Российской Федерации или в муниципальной собственности и арендуемого субъектами малого и среднего предпринимательства, и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации", постановлением Правительства Российской Федерации от 14.02.2006 № 87 "Об утверждении правил определения нормативной цены подлежащего приватизации государственного или муниципального имущества", законом Мурманской области от 26.09.2008 № 998-01-ЗМО "Об установлении предельного значения площади и срока рассрочки оплаты при возмездном отчуждении недвижимого имущества, находящегося в государственной собственности Мурманской области или в муниципальной собственности и арендуемого субъектами малого и среднего предпринимательства", решением Мурманского городского Совета от 08.01.2003 № 19-184 "О Порядке осуществления приватизации муниципального имущества города Мурманска", решением Совета депутатов города Мурманска от 29.12.2008 № 59-734 "О Прогнозном плане (программе) приватизации муниципального имущества города Мурманска на 2009 год":

1. Утвердить характеристику имущества - подлежащего приватизации объекта муниципального нежилого фонда (далее - объект):

Адрес (местоположение)	Площадь объекта, кв. м	Номера на поэтажном плане	Характеристика	Правообладатель
город Мурманск, улица Баумана, дом 17	165,50	А/подвал/VI/1-9	Часть здания: предприятие розничной торговли (комиссионный магазин). Этаж: подвал. Расположено в нежилом отдельно стоящем здании.	Муниципальное образование город Мурманск Собственность

2. Нормативная цена объекта 4 952 000 рублей.
3. Утвердить способ приватизации объекта - возмездное отчуждение в собственность арендатора, являющегося субъектом малого или среднего предпринимательства.
4. Существующие ограничения (обременения) права: договор аренды № 13698 от 26.06.2003. Арендатор: предприниматель Попов Л. В. Срок аренды: по 10.12.2009. Предоставлено для использования под магазин.
5. Направить в соответствии с действующим законодательством арендатору объекта копию настоящего решения и предложение о заключении договора купли-продажи.

Председатель комитета Г. В. МУЛЁВ.

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

УЧРЕДИТЕЛИ: администрация города Мурманска, трудовой коллектив редакции газеты "Вечерний Мурманск".

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Н. Г. ЧЕРВЯКОВА.
ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР А. Н. КОВАЛЕВА.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.
ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ: отдел подписки и доставки (ул. Егорова, 17) - 45-45-27, 47-65-67; коммутатор - 25-46-92;
приемная - тел./факс 25-46-77, e-mail: vm34@rambler.ru
отдел рекламы и развития - 25-47-11; факс - 23-70-17; e-mail: vmadv@aspol.ru
служба новостей - 23-29-03, 25-46-90; факс - 25-46-79; e-mail: vmnews@aspol.ru
отдел городской жизни - 25-14-99; бухгалтерия - 25-10-34.
Свободная (договорная) цена.
Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (суботный номер).

Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частей объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами "Вечернего Мурманска", являются интеллектуальной собственностью редакции и охраняются законом. Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Вечернего Мурманска", отпечатана с готовых позитивных пленок в ОАО "МИПП "Север" - 183624, г. Мурманск, ул. К. Маркса, 18. Время подписания в печать - 17.00. По графику - 17.00. Газета зарегистрирована в Региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации (город Санкт-Петербург), свидетельство П 0663 от 14 декабря 1993 г. Тираж: в обычные дни - 8178 экз., по субботам - 10652 экз. Зак. 141.

РЕМОНТ ПО ПЛАНУ

Как сообщают администрация Мурманска и городская служба "051", для обеспечения надежной и качественной работы систем водо-, тепло-, газо- и электроснабжения сегодня, **19 января**, проводятся плановые ремонтные и профилактические работы. В связи с этим **будут временно отключены от горячего водоснабжения и отопления с 8.00 до 17.00** дома № 76 (корп. 1), 78 (корп. 1) на проспекте Героев-североморцев.

Будут отключены от горячего и холодного водоснабжения:

- с 9.00 до 12.00 дома по адресам: улицы Бабилова, 8, 9, Крупской, 60, 62, 64, 66, 68, Кольский проспект, 148;

- с 9.00 до 13.00 дом № 202 на Кольском проспекте;

- с 10.00 до 11.00 дом № 9 на улице Бабилова;

- с 10.00 до 16.00 дом № 43 (корп. 1) на улице Баумана;

- с 11.00 до 17.00 дом № 21 на улице Копытова;

- с 13.00 до 16.00 дом № 23 на улице Макалова.

Электроснабжения не будет:

- с 9.00 до 14.00 в доме № 15 на улице Радищева;

- с 10.00 до 14.00 в домах по адресам: улицы Генералова, 25, 27, 29/11, Декабристов, 20, 22, 24, 28, 30, 30/13;



- с 10.00 до 16.00 в доме № 8 на улице 3. Космодемьянской.

Газоснабжения не будет с 9.30 до 14.00 в домах по адресам: улицы Баумана, 28, Володарского, 12, 13, 14, Хлобыстова, 20 (корп. 1), проспект Ленина, 18.

Будут отключены от горячего водоснабжения:

- с 8.00 **19 января** до 17.00 **21 января** дома по адресам: улицы Крупской, 68, Полярной Дивизии, 7, 9.

- до 17.00 **20 января** дома по адресам: улицы Дежнева, 14, 18, 20, Крупской, 15, 17, 23, 25, 27, 29, 31, Нахимова, 31, Полярные Зори, 5, 6, 8;

Остаются отключенными от горячего водоснабжения в связи с ремонтно-восстановительными работами дома по адресам: улицы Зеленая, 32, 34, 56 (корп. 1, 2), 3. Космодемьянской, 5, Октябрьская, 23, Профсоюз, 17/12.

В список включены дома, о проведении работ в которых было известно на момент верстки номера. О причинах других отключений можно узнать по телефону 051.

19-23 ЯНВАРЯ
г. Мурманск
В здании Филармонии
выставка-ярмарка
СКАЗКА САМОЦВЕТОВ
Современная вышивка, бусы и браслеты, изделия ювелирного искусства, меховые, шитье, керамика, коллекционный камень, талismany и сувениры.
Медом ВАС с 11 до 19 ч. ул. С. Паровозной, 3

ИП Пчельников
Мурманск,
ул. Кооперативная, 4.
АВТОКЛУБ ВЕДАП
ПОДГОТОВКА И ПРОВЕДЕНИЕ ТЕХНИЧЕСКОГО ОСМОТРА АВТОМОБИЛЕЙ, ТРАССОЛОГИЧЕСКАЯ ЭКСПЕРТИЗА УЗЛОВ И АГРЕГАТОВ. Тел.: 25-16-47.
ЗАПЧАСТИ В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ. Тел.: 25-94-84.
КОМПЬЮТЕРНАЯ ДИАГНОСТИКА И РЕМОНТ ВСЕХ МОДЕЛЕЙ АВТОМОБИЛЕЙ. Тел.: 25-16-55, 70-11-12.
ПРОМЫВКА ИНЖЕКТОРОВ И УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ЧИСТКА Форсунок.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКАЯ АКАДЕМИЯ
УПРАВЛЕНИЯ И ЭКОНОМИКИ
МУРМАНСКИЙ ИНСТИТУТ ЭКОНОМИКИ
Лицензия АА № 001348 от 04.02.2009 г. Рособнадрозора Министерства образования и науки РФ
Госаккредитация серии АА № 001372 от 23.06.08 г. Рособнадрозора Министерства образования и науки РФ.
ПРИГЛАШАЕТ АБИТУРИЕНТОВ НА ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ КУРСЫ
(в соответствии с требованиями ЕГЭ)
по следующим предметам:
- русский язык
- математика
- обществознание
- история
- география
Срок обучения 3 месяца.
Начало обучения по мере комплектования групп.
Наш адрес:
183031, г. Мурманск, ул. Халатина, 7,
тел. (8152) 31-24-44.

ЗАПЧАСТИ ДЛЯ ИНОМАРОК
"Форд", "Мерседес", "Фиат",
"Пежо", "Ситроен", "РЕНО"
в наличии и на заказ.
Автоматизин
"АВТОЭКСПРЕСС"
ул. Полярные Зори, 43/1.
Тел. 44-14-52
(с 10.00 до 19.00).

Продам
отдельно стоящее трехэтажное здание общей площадью 1100 кв. м на ул. Траловой, 7.
Тел.: 78-12-75, 555-895,
www.tce.ru

Продаются (сдаются)
СКЛАДСКАЯ БАЗА Территория - 5000 кв. м.
Кирпичный склад - 650 кв. м.
Цена - 7900 тыс. руб. Возможен бартер.
г. Мурманск, ул. Домостроительная, 7а.
2-ЭТАЖНОЕ КИРПИЧНОЕ ЗДАНИЕ - 300 кв. м
Территория - 4500 кв. м. Удобно использовать под автосервис. Цена - 4300 тыс. руб.
Возможен бартер. г. Мурманск, ул. Фролова.
Тел. (8152) 44-13-62. 021 255

РАБОТА УТРОМ
ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ по доставке газет по адресам:
УЛИЦЫ: Генерала Журбы, Полярной Дивизии, Полярные Зори (№ 2, 6, 10), Шмидта (№ 1-8), К. Маркса (№ 39-61), Новое Плато;
ПРОСПЕКТЫ: Кирова (20, 22, 24), Ленина (18-31).
Наличие домашнего, мобильного телефона обязательно.
ОПЛАТА ТРУДА - от 2000 руб.
Тел. для справок: **47-65-67, 45-45-27.**

БЛАГОДАРИМ
Родные и близкие Зайцева Бориса Григорьевича, скончавшегося 18 декабря 2009 года, благодарят администрацию г. Мурманска, руководство Мурманского тралового флота и совет ветеранов флота за помощь в организации и проведении похорон.
ПРОДАДИМ
19. 1-комн. кв. на ул. Полухина, 15 (2/2-эт., 28/16/5, горяч. и холодн. вода). Цена - 580000 рублей.
Тел. 24-51-72.
20. 2-комн. изолир. кв. в пос. Междуречье (2/2-эт., 40/25/6,5, балк. застеклен). Цена - 440000 рублей.
Тел. 24-51-72.

ОБСЛУЖИМ
17. ПАМЯТНИКИ, ограды. Изготовление, установка. Доступные цены.
Обращаться: ул. Щербакова, 18.
Тел. 52-48-38.
23. Мет. двери, перегородки, оруж. сейфы, решетки. Гарантия 2 года.
Тел.: 701-101, 57-51-01, 528-325.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ
33. ПАМЯТНИКИ. Мастерская "Каменный цветок".
Обращаться: ул. Ч. Лучинского, 13.
Тел. 31-69-20 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).
36. ПАМЯТНИКИ. Гранит, мрам. крошка. Зимние скидки.
Обращаться: ул. К. Маркса, 16.
Тел. 45-70-11 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

40. Памятники, ограды. Низкие цены.
Обращаться: г. Кола, ул. Красноармейская, 5.
Тел. 8 (81553) 3-26-49 (с 11.00 до 18.00).
Городское кладбище, левая сторона.
Тел. 75-15-86 (с 9.00 до 16.00).
765. Ремонт квартир, кафель.
Тел. 25-70-98 (с 9.00 до 22.00).
РЕМОНТИРУЕМ ТЕЛЕВИЗОРЫ
6. Ремонт телевизоров, муз. центров, DVD.
Тел. 70-14-90 (бывший 52-07-27).

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК
ТЕЛЕФОНЫ:
**23-70-17,
25-82-19,
25-47-11.**
ЭФФЕКТИВНАЯ РЕКЛАМА

ФГОВ ВПО «МУРМАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
ЦЕНТР СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ
Приглашает руководителей и специалистов организаций (учреждений) города Мурманска и области на профессиональную переподготовку по направлениям:
• Государственное и муниципальное управление
• Менеджер по персоналу
Приглашает военнослужащих, увольняемых из рядов ВС РФ, граждан, уволенных с военной службы, членов их семей, временно безработных граждан и всех желающих на профессиональную переподготовку по направлениям:
• Государственное и муниципальное управление
• Менеджер по персоналу
• Эксперт (оператор) по техническому контролю и диагностике автомобилотранспортных средств
• Менеджер нефтегазового бизнеса
• Логистика. Управление цепями поставок
• Автоматизированное диспетчерское управление трубопроводным транспортом нефти и газа
По вопросам поступления обращаться по тел.:
23-85-40, 8-921-272-82-55, 23-46-89, 23-62-35, 23-06-13.

ОБЪЯВЛЕНИЕ В "ВЕЧЕРКУ"
без хлопот по телефону **166**