



Не дышите, три-четыре!

Окончание. Начало на 1-й стр.

Специалисты подчеркивают, что точные данные о ней может дать только мониторинг. А так называемые точечные замеры в ответ на жалобы, как правило, с опозданием в день-два не могут показать реальной картины. Помимо проведения мониторинга областные власти и прокуратура намерены выйти с инициативой о внесении поправок в природоохранное законодательство, которые будут учитывать концентрацию вредных веществ в атмосфере и помогут решить проблему устранения острого запаха в воздухе с точки зрения закона.

Мария Краевская пока воздерживается называть виновников этого запаха в Мурманске - официально прокурорская проверка еще не завершена. Сейчас, в частности, проверяется версия о том, что на нефтеперегрузочном предприятии в районе Росляково с помощью горячего воздуха из цистерн выпариваются горюче-смазочные материалы. Жители Росляково, к слову, особенно дети, давно жалуются на крепкий запах мазута и на связанные с этим, как они считают, недомогание, бледность, тошноту и першение в горле. Такие же жалобы поступают от жителей мурманского микрорайона Роста. К примеру, в мае прошлого года по этому поводу в МЧС обратилось больше сотни мурманчан. В этом году своеобразный рекорд может быть побит?

"Вечерка" будет информировать мурманчан о ходе прокурорской проверки по факту острого запаха в воздухе.

Анжелика КОВАЛЕВА.
Фото Андрея ПРОНИНА.

Куда селить спортсменов?

В Мурманске подвели итоги Праздника Севера

Комитет по физической культуре и спорту Мурманской области подвел итоги 76-го традиционного Праздника Севера. За призовой фонд в 1 миллион 54 тысячи рублей боролись более 4500 атлетов из восьми стран - России, Белоруссии, Украины, Норвегии, Германии, Чехии, Финляндии, Швейцарии. Соревнования прошли по 10 видам спорта. Больше всего спортсменов - 962 - приняло участие в лыжном марафоне.

И если лыжные трассы были подготовлены отлично, - подчеркнула заместитель председателя комитета Лариса Круглова, - то вот с проживанием, как и в прошлом году, возникли проблемы. К сожалению, в Мурманске не хватает гостиниц. Другая проблема - материально-техническая база спортивных сооружений области. Она не всегда соответствует современным требованиям.

Заведующий сектором воспитания и дополнительного образования министерства образования и науки Мурманской области Игорь Шипилов рассказал о прошедшем 50-м юбилейном Празднике Севера среди учащихся. Он состоялся в период с 12 февраля по 14 апреля 2010 года в городах Кандалакше, Мончегорске, Мурманске, Оленегорске, Полярные Зори и Кировске. Было проведено 14 соревнований по 12 видам спорта, в которых приняли участие 1150 юных спортсменов Мурманской области и 781 - из 28 субъектов Российской Федерации, а также Республики Беларусь и Армении. В общекомандном зачете среди муниципальных образований Мурманской области победу одержали представители областного центра.

Сергей ЕЖОВ.

Министр потребовал, чтобы дети обедали

■ Оптимизация образования, и никаких серьезных потрясений

Школы закрывают, учителей увольняют, и через 10 лет учиться будет негде, да и учить будет некому. Бред, скажете? Однако это самые распространенные в обществе опасения, связанные с реформированием системы образования.

Об этом, в частности, говорили на заседании коллегии Мурманского областного министерства образования и науки.

- Оптимизация в системе образования прежде всего направлена на повышение качества знаний, и она не повлечет за собой никаких серьезных потрясений,

структуризации образовательной системы. За десять лет численность учащихся снизилась в два раза, при этом количество работников в сфере образования практически осталось прежним. Образовался переизбыток обслуживающего и управляющего персонала

странных языков и информатики - по нормативу разделение класса на подгруппы возможно как минимум при 25 учащихся.

Вместе с тем Екатерина Панькова заявила:

- Совершенно точно, что через пять лет, когда количество школьников увеличится за счет роста рождаемости в 2000 годах, недостатка в местах в образовательных учреждениях не будет.

На заседании коллегии также рассмотрели итоги реализации долгосрочной целевой программы "Комплексная безопасность образовательного учреждения на 2006-2010 годы". Благодаря ей в регионе существенно выросло число школ, оснащенных системами автоматической пожарной сигнализации, - с 20 до 92,5 процента, в шесть раз увеличилось количество школьных зданий, оборудованных системами видеонаблюдения, вдвое сократилась доля образовательных учреждений, требующих срочного капитального ремонта. Все эти показатели выше средних российских. И это приятно, все-таки дети - наше будущее.

Однако в части обеспечения учащихся горячим питанием наш регион занимает не самые лучшие позиции. Всего в 82 процентах образовательных учреждений дети могут полноценно пообедать.

- Ребенок не может нормально учиться, когда он голоден! Горячим питанием должны быть обеспечены 100 процентов школ, лицеев, гимназий области! - потребовал от руководителей образовательных учреждений министр образования и науки Мурманской области Василий Костокевич. - Готовясь к новому учебному году, этому вопросу надо уделить отдельное внимание!

Надежда ЛЕБЕДЕВА.



Классы перестанут быть полупустыми.

езных потрясений, - сразу расставила точки над "i" в вопросе об общественных опасениях начальник отдела планирования и экономического анализа областного министерства образования и науки Екатерина Панькова. - Главная проблема, с которой нам сейчас приходится сталкиваться, - это непонимание обществом давно назревшей необходимости ре-

школ - здания образовательных учреждений заполнены на треть, но их нужно содержать, оплачивать труд уборщиц и сторожей, и оптимизация направлена, в частности, на решение этого вопроса. Кроме того, сейчас средняя наполняемость школьных классов составляет 23 человека, что, например, исключает возможность деления на подгруппы при изучении ино-

ВДОЛЬ И ПОПЕРЕК

НА ТЫСЯЧУ ДОРОЖЕ

Управление Федеральной антимонопольной службы по Мурманской области подвело итоги мониторинга стоимости автомобильного топлива за прошлую неделю. Компания "ООО "Лукойл - Северо-Западнефтепродукт" увеличила цены на автобензин, реализуемый мелким оптом. За исследованный период тонна бензина марки АИ-76 подорожала на 200 рублей, АИ-92 - на 300 рублей. Тонна 95-го автобензина прибавила в стоимости сразу 1100 рублей. Летнее дизельное топливо этого оператора, напротив, подешевело на 450 рублей за тонну. Другой крупный поставщик нашего региона - ОАО "НК "Роснефть" - "Мурманскнефтепродукт" - мелкооптовые цены на ГСМ не менял. Розничная стоимость нефтепродуктов у всех исследуемых компаний осталась неизменной.

НА ВЫСОКОМ УРОВНЕ

Благодарность за глубокую заинтересованность и поддержку развития культуры Кольского края выразил губернатору области Дмитрию Дмитриенко министр культуры Российской Федерации Александр Авдеев. В начале апреля в Мурманске проходил второй этап Всероссийского фестиваля народного творче-

ства "Салют Победы", посвященного 65-летию Победы в Великой Отечественной войне. В рамках этой важной культурной акции состоялись конкурсный показ тематических концертных программ и театрализованных представлений, выставка работ художников-любителей и мастеров народного декоративно-прикладного искусства, фотоконкурс "Территория Победы". В них приняли участие представители регионов Северо-Западного Федерального округа. Театрализованный концерт Мурманской области "Как прекрасен этот мир!" (автор сценария - Валентина Смирнова, режиссер - Яков Смирнов) был удостоен высшей награды фестиваля - звания лауреата.

ЧТО ЧИТАТЬ?

Выбрать книги для летнего чтения взрослым и детям поможет необычная выставка "Мой личный буккер", которая открылась в интеллект-центре при библиотеке № 25. Ее посетители смогут узнать, какие книги любят читать мурманчане и какой литературой увлекаются знаменитые люди. Каждое издание дополнено брошюрой, в которой любой желающий можно написать свое мнение о выбранной книге. В будние дни выставка будет открыта с 10 до 20 часов, а в субботу и воскресенье - с 10.30 до 18 часов.

АКТУАЛЬНО

Ведро наизготовку!

Где и когда в Мурманске отключат горячую воду

Мурманчанам пора запастись водонагревателями - в областном центре грядет ежегодное отключение горячей воды на время ремонтных работ на теплосетях. Напомним, это нужно, чтобы в холодное время года тепло поступало в дома мурманчан бесперебойно. Специалисты проведут реконструкцию отдельных участков теплосети, ремонты котлов, очистку газопроводов и дымовых труб и другие мероприятия. В силу сложного рельефа города и технологических особенностей схемы тепловых сетей такие работы невозможно провести без отключения установок горячего водоснабжения.

ОПРЕССОВКА

"Вечерка" уже сообщала, что до 24 мая будет продолжаться опрессовка на сетях Центральной котельной ОАО "Мурманская ТЭЦ", обслуживающей Октябрьский и часть Ленинского округа города. Это несколько дольше, чем на сетях Южной и Восточной котельных, так как отдельным участкам трубопровода здесь требуется более пристальное внимание, сообщает пресс-служба МТЭЦ. Вторая опрессовка на сетях центральной части

города пройдет с 17 по 23 августа.

На Восточной котельной, в зоне ответственности которой находятся "четырёхсотые" микрорайоны и район выше улицы Буркова, гидравлические испытания состоятся 25-28 мая и 27-30 июля. На сетях Южной котельной (Первомайский округ) опрессовки пройдут с 1 по 4 июня и с 20 по 23 июля.

ГОУП "ТЭКОС" вчера завершило опрессовку теплосетей на части домов улицы Шевченко и в 175-м квартале города - это улицы Свердлова, Гагарина и Павла Морозова.

Остальные опрессовки состоятся:

- в Ленинском округе на сетях от ЦТП-202 (62-й и 69-й кварталы) - 25-27 мая, на сетях котельной поселка Абрам-Мыс - 26-27 мая, от котельной Северная - 8-10 июня, от котельной Росты и ММЗ "Севморпуть" - 15-17 июня;

- в Октябрьском округе от ЦТП квартал 2 (улица Новое Плато) - 2-3 июня, от ЦТП квартал 2а (Больничный городок) - 2-4 июня;

- в Первомайском округе от ЦТП на улице Фестивальной - 22-24 июня, от ЦТП на улице Новосельской - 22-

24 июня, от ЦТП на улице Бондарной - 25-27 мая, от ЦТП на улице Прибрежной - 25-27 мая.

ОСТАНОВКА ГОРЯЧЕГО ВОДОСНАБЖЕНИЯ

В Ленинском округе горячей воды не будет на тепловых сетях ЦТП 171 (175-й квартал), от ЦТП 202 и 203 (кварталы 62-й и 69-й), от котельной Северная - с 6 по 23 июля; от тепловых сетей Абрам-Мыса - с 22 июля по 10 августа; от тепловых сетей Росты - с 29 июля по 19 августа.

В центре города, на Жилстрое и в районе улицы Челюскинцев - с 9 июля по 2 августа.

В Восточном микрорайоне (400-е кварталы города - от улиц Маклакова и Старостина до Северного проезда; Больничный городок; район выше улицы Буркова - улица Новое Плато и улица Полярные Зори до улицы Книповича) - с 14 июня по 8 июля.

В Первомайском округе - с 3 по 26 августа.

Алексей МИХАЙЛОВ.

УВАЖАЕМЫЕ РУКОВОДИТЕЛИ ПРЕДПРИЯТИЙ И ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ!

На сегодняшний день существует три варианта сдачи отчетности (бухгалтерской, налоговой) в государственные контролирующие органы - в бумажном виде, на электронных носителях с дублированием на бумаге и по телекоммуникационным каналам связи.

ИФНС России по г. Мурманску предлагает вам идти в ногу со временем и отказаться от устаревших традиционных способов сдачи отчетности в пользу наиболее быстрого и удобного способа - сдачи отчетности по телекоммуникационным каналам связи.

Система представления налоговой отчетности в электронном виде по каналам связи позволяет налоговым органам сократить объем ручного ввода данных деклараций плательщиков, а также избежать личного контакта налогоплательщиков и сотрудников налоговых органов при сдаче отчетности.

Налогоплательщики тоже получают ряд преимуществ при сдаче отчетности по каналам связи. Во-первых, они экономят рабочее время при сдаче отчетности. Это исключает потерю времени на стояние в очередях в налоговой инспекции, а также расширяет временные рамки сдачи налоговой отчетности, поскольку бухгалтер может отправить файлы до 24 часов последнего дня сдачи отчетности. Кроме того, бухгалтер может сдавать отчетность с одного рабочего места за несколько организаций, в том числе если они состоят на учете в различных налоговых инспекциях.

Во-вторых, предоставляются формы отчетности и средства контроля, обеспечивающие формирование отчета в формате, утвержденном ФНС России, гарантирующем автоматическую загрузку данных отчета в базу данных налоговых органов, при этом обновление форм отчетности происходит оперативно. Налогоплательщику предоставляется возможность отправки в электронном виде исправленных и уточненных отчетов.

В-третьих, снижается количество технических ошибок при заполнении деклараций вследствие обязательного программного контроля файлов перед отправкой.

В-четвертых, у налогоплательщика появляется возможность получения не только общедоступной информации от налоговых органов, но и данных о состоянии расчетов с бюджетами разных уровней, информационных выписок о состоянии его расчетов с бюджетами. Кроме того, налогоплательщик может заказать выписку из ЕГРЮЛ и ЕГРИП.

В-пятых, при сдаче бухгалтерской или налоговой отчетности через телекоммуникационные каналы связи налогоплательщик может быть спокоен за конфиденциальность передаваемой информации, так как для передачи данных используется защищенный документооборот. Современные алгоритмы шифрования позволяют обеспечить целостность информации и защитить отчетность от несанкционированного доступа, просмотра и исправлений.

В-шестых, подсистема ИОН предоставляет налогоплательщикам широкий выбор информационных услуг: выписку операций по расчету с бюджетом; справку о состоянии расчетов по налогам, сборам и взносам; перечень налоговой и бухгалтерской отчетности, предоставленной в отчетном году; акт сверки расчета налогоплательщика по налогам, сборам и взносам; заявление на справку об исполнении налогоплательщиком обязанности по уплате налогов, сборов, страховых взносов, пеней и налоговых санкций.

Для того чтобы подключиться к системе сдачи налоговой отчетности в электронном виде по телекоммуникационным каналам связи, необходимо:

1. **Получить** информацию о возможности представления налоговых деклараций в электронном виде: в ИФНС России по г. Мурманску (ул. Комсомольская, 2, каб. 107, 108; по тел.: 68-0475, 68-0403 68-0404 или на Интернет-сайте УФНС России по Мурманской области www.r.51.nalog.ru

2. **Выбрать** оператора связи и заключить с ним договор.

3. **Приобрести** программное обеспечение, совместимое с ПО, установленным ИФНС России по г. Мурманску, и установить его на компьютере, имеющем выход в сеть Интернет. Необходимое программное обеспечение может быть предоставлено оператором связи.

Программа повышения пенсионной и социальной грамотности населения

Ваша будущая пенсия С ПЛЮСОМ

Что такое Программа государственного софинансирования пенсии?

Это уникальная возможность увеличения вашей будущей трудовой пенсии с участием государства.

Вы вносите на накопительную часть своей будущей пенсии не менее 2 000 рублей в год, государство удваивает ваш взнос в пределах 12 000 рублей в год.

Итого: 12 000 руб. => 24 000 руб. в год + инвестиционный доход.

Еще одной стороной софинансирования может выступить ваш работодатель. Сумма взносов работодателя не ограничена и не зависит от суммы дополнительных взносов, уплаченных его работниками.

Тем, кто достиг общеустановленного пенсионного возраста (55 лет - для женщин, 60 лет - для мужчин), но не обратился за назначением пенсии, государство увеличит сумму их взносов на накопительную часть в четыре раза.

Итого: 12 000 руб. + 48 000 руб. => 60 000 руб. в год + инвестиционный доход.

Как вступить в Программу?

Вы можете подать заявление в любой территориальный орган Пенсионного фонда Российской Федерации самостоятельно либо через своего работодателя, либо через

организацию, с которой ПФР заключено соглашение о взаимном удостоверении подписей (трансферт-агента).

Кроме заявления, необходимо предъявить паспорт и страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования.

Вступить в Программу можно до 1 октября 2013 года. Она рассчитана на 10 лет с момента перечисления гражданином первого взноса.

Как осуществлять взносы в рамках Программы?

● **Через любое кредитное учреждение.**

Бланк квитанции с реквизитами получите в территориальном органе Пенсионного фонда или скачайте с сайта ПФР (www.pfrf.ru);

● **Через своего работодателя.** По вашему заявлению бухгалтерия из вашей зарплаты будет ежемесячно перечислять средства на накопительную часть вашей будущей пенсии.

Программа стартовала в 2008 году. Сегодня ее участниками являются более 2,3 миллионов россиян.

В мае 2010 года государство перечисляет на пенсионные счета участников Программы, сделавшим взносы в 2009 году, в общей сложности 2 500 000 000 рублей.

Увеличьте свою будущую пенсию!
Участвуйте в Программе государственного софинансирования пенсии!

Узнайте больше: 8-800-505-5555 Присоединяйтесь!
(звонок бесплатный)

Вечная память

■ Ходили в разведку через Долину Смерти

Хочу через "Вечерку" поздравить ветеранов Великой Отечественной войны и труженников тыла с 65-летием нашей Победы. Я - защитник Советского Заполярья и города Мурманска. С июня 1942-го по май 1943 года служил в 4-й батарее 143-го артиллерийского полка 14-й дивизии, участвовал во всех боях этого периода.

В трудное время сентября 41-го, когда немцы начали новое наступление, желая захватить Мурманск, мне по приказу командования пришлось доставлять боеприпасы для 4-й и 6-й батарей, а ночью с группой бойцов проходить через линию немецкого фронта. Принимал участие в обстреле немецких позиций, ходил в разведку в тыл врага через Долину Смерти. Вечная память офицерам и солдатам 6-й батареи, которые отдали жизни за свободу Родины.

С мая 43-го я воевал в 65-й армии второго Белорусского фронта и окончил войну в Германии. Дважды раненый, контужен, сейчас я инвалид второй группы. Нас, защитников Советского Заполярья и Мурманска, осталось мало. Мне 99 лет.

Степан ЕФИМОВ,
город Воронеж.

Прифронтовые первоклашки

■ Может быть, кто-то узнает на снимке себя, родственников, друзей

Последние дни учебного года, и мы - уже второклассники, нам всем в основном по 9 лет.

А через месяц - война. И мы станем детьми прифронтового Мурманска: все 36 ребятшек с этой фотографии, живших тогда в прилегающих к 10-й школе каменных домах на проспекте Сталина, в том числе так называемых микояновских - тралфлотовских. Вскоре в первых числах июля 1941 года, сохраняя наши жизни, нас вместе с младшими братишками и сестренками эвакуируют за Волгу. И мы станем верными помощниками своим матерям в нелегкой военной жизни.

В середине 1943 года, когда стало ясно, что мечта фашистов маршировать в Мурманске полностью провалилась, семьи моряков тралового флота организовано, эшелонами стали возвращать в Мурманск. Что не могло не способствовать подъему морального духа моряков, рыбаков тралового флота, которые в опаснейших условиях ловили в Баренцевом море необходимую для страны рыбу. Теперь они знали, что на мурманском берегу их ждут семьи.

Кроме того, прифронтовому городу были очень нужны рабочие руки наших матерей. Вот и моя семья - я, маленькая сестренка и мама - оказалась дома. Конечно, было очень трудно, но мы наконец были дома. Мама работала в банно-прачечном комбинате, обстирывала воинские части и флота. Была надежда встретиться с отцом, который на переснащенном довоенном тралфлотовском



тральщике "Тбилиси" охранял побережье Кольского полуострова и транспортные суда. И надежда оправдалась! Корабль отца дважды заходил в Мурманск, и радость встречи трудно описать даже сейчас.

1 сентября 1944 года в Мурманске открылись школы, и наша, 10-я, стала второй женской, а 17-я - первой мужской. В нее я и поступил в 4-й класс. Ее же и окончил в 1951 году. Разрушенный от фашистских бомбежек в начале войны Мурманск, очевидно, и повлиял на мое желание стать строителем. Мне захотелось не только вос-

становить разрушенное, но и построить что-то свое. Мечта моя осуществилась, и сегодня я живу в городе, строительству которого посвятил свыше 40 лет.

...Из 36 первоклашек с этой фотографии вспомнить имена и фамилии удалось далеко не всех - ведь минуло уже 69 лет. Какой жизненный путь прошли все они, не знаю, к сожалению. Но теплится надежда, что кто-то найдет на этом снимке себя или своих родственников, друзей, знакомых. И позвонит в "Вечерний Мурманск".

Игорь КАЛОШИН.

Снимки из столицы

■ Москвич разыскивает боевых товарищей

Здравствуй, "Вечерка"! Как и обещал 95-летнему московскому ветерану войны Ивану Рубану, воевавшему на Мурманском направлении, передаю тебе эти фотокарточки. Может быть, кто-нибудь из выпускников 1940 года школы погранвойск Мурманского округа откликнется?

А история, как ко мне попали эти снимки, такова. В канун Дня Победы в моей квартире раздался телефонный звонок от мурманчанки, которая гостила в столице и там у друзей познакомилась с Иваном Рубаном. Он очень тепло отзывался и о Мурманске, и о мурманчанах, своих боевых товарищах. Мурманчанка попросила меня поздравить Ивана Петровича открыткой, сказала, ему будет очень приятно получить ее именно из Мурманска. Но я решил позвонить - все-таки эмоциональное живое слово не заменишь ничем.

Иван Петрович очень обрадовался моему звонку: "Кто-то в Мурманске обо мне помнит!". А я, в свою очередь, сказал ему, что буду рад подарить два альбома: "Заполярный плацдарм" о боевых действиях на Мурманском направлении и "Мурманск в старых фотографиях". Дело в том, что по приглашению президента страны я как раз должен был вылететь для участия в параде по случаю



Иван Рубан разыскивает боевых товарищей.

празднования Дня Великой Победы в столице.

Несмотря на плотный график торжеств, мы смогли встретиться с дочерью Ивана Петровича. Я передал

для него мурманские альбомы, а его дочь - эти фотокарточки. Я тоже надеюсь, может быть, боевые друзья ветерана или их родственники найдутся?

А вот фамилии изображенных на снимке пограничников: (слева направо) 1-й ряд: Набольсин (начальник школы), Кузнецов (комиссар школы), Чуркин, Могилевский (начальник заставы), Беликов (секретарь ВЛКСМ), Шалапутин (начальник снабжения), Тарасов. 2-й ряд: Овсянников, Новожилов, Левин, Рукин, Рубан, Сапогов, Ефимов, Лавришин, Фомичев, Хоменко, Бакаев, Андришин.

Борис ГЛУХОВ,
председатель Совета ветеранов
ВОВ Ленинградского
и Волховского фронтов.

Ищут ревдинцев

■ Программа "Жди меня" просит о помощи

День добрый, "Вечерка"! Меня зовут Соколова Оксана, я - помощник программы "Жди меня" по Карелии. "Вечерка", мне очень нужна твоя помощь: в настоящий момент я пытаюсь разыскать людей, живущих в поселке Ревда. Первый из них - Чайкин Сергей Иванович, приблизительно 1964 года рождения, второй - Шмалев Антон Федорович, окончивший нахимовское училище в Санкт-Петербурге. Всех северян, располагающих хоть какой-либо информацией о ревдинцах, очень прошу позвонить по телефону 8-921-621-86-00. Буду очень благодарна за любые сведения.

С уважением и надеждой

Оксана СОКОЛОВА.

Найдись, Зоя!

■ В Мурманск ее забрала мама

Здравствуй, дорогая "Вечерка"! Помоги, пожалуйста, опубликуй это письмо, на тебя вся надежда. Дело в том, что я пытаюсь разыскать Зою Соловьеву из Мурманска, эта девушка жила в нашей семье во время войны. Ей было тогда примерно лет 17-18, она работала токарем. После войны за ней приехала мама, которую звали Анна. Помню, что привезла нам подарки: кому бусы, кому брошки. Мы потом какое-то время переписывались. Судя по адресам на конвертах, Зоя с мамой в Мурманске жили сначала на Переселенческой улице, а затем - на Комсомольской.

Мы в войну жили в Уржумском районе Кировской области, Зоя наша работала токарем на Андреевском спиртзаводе. Я, когда переехала жить в Мурманск, пыталась ее найти, наводила справки, но так ничего и не вышло: я ведь даже точного года рождения Зоиного не знаю. Мне уже больше 70 лет, а Зое, наверное, за 80. Надеюсь, что, может быть, это мое письмо она прочтает или ее дети и откликнутся.

Раиса ГЛАЗОВА.

- Просто война между родителями и администрацией, - характеризуют ситуацию, сложившуюся в пятьдесят седьмой мурманской школе, работники прокуратуры.

Жалобы в различные инстанции - с одной стороны, глухая оборона - с другой. А причиной противостояния стали одиннадцатилетняя ученица, страдающая гиперактивностью.

НЕУЖИВЧИВАЯ НОВЕНЬКАЯ

Мать пятиклассника Даниила С. с трудом сдерживает эмоции. Она пришла к нам в редакцию после того, как ее сын получил серьезную травму колена.

- Это совершенно неуправляемая девочка, - жаловалась мурманчанка. - Взрослые для нее не авторитет. Она шумит на занятиях и мешают другим детям учиться, может встать посреди урока и уйти, ругается матом, дерется. Мой сын уже не раз страдал от ее буйного нрава. Я и другие родители беспокоимся за здоровье и психологическое состояние наших детей.

Сашу Б. перевели в 5 "А" класс в декабре прошлого года. У девочки не самая легкая судьба - пьющая мать, от которой не дождался заботы, детдом, где каждый за себя. И если бы не любящая бабушка, оформившая над ней опеку, кто знает, что ждало бы этого ребенка. До пятого класса Саша находилась на индивидуальном обучении из-за гиперактивности. Учительница ходила к ней на дом, но в параллели девочка была закреплена за "Б" классом. Некоторые уроки она посещала вместе с одноклассниками. Отношения с ними у Саши не сложились. Руководство школы, по просьбе бабушки, решило перевести Сашу в параллельный класс.

САШИНЫ "ПОДВИГИ"

- У девочки был конфликт с классным руководителем "Б" класса, - объясняет бывший классный руководитель 5 "А", преподаватель математики и информатики Виктория Лукьян-

Школа выживания

Мы в ответе за тех, кого воспитали?

чук. - Та просто не могла с ней справиться: девочка срывала весь учебный процесс. До ее появления в моем классе все было спокойно.

- Руководство школы и заместитель директора по воспитательной работе Маргарита Иванова просили нас быть снисходительными к девочке, - замечает отец одного из пятиклассников Михаил Краснов. - Но всему же есть разумные пределы. Эта ученица едва не покалечила мальчишку, а дирекция школы ее оправдывает. При этом девочка периодически бравирует покровительством заместителя директора по воспитательной работе.

Даниилу С. почему-то больше всего достается от одноклассницы. Родители и бывший классный руководитель характеризуют его как очень спокойного мальчика, полную противоположность излишне бойкой Саше.

- После четвертого урока я шел по коридору, - описывает случившееся Даниил. - Саша подставила мне подножку, и я упал. Мои одноклассники стали спрашивать, почему я терплю ее поведение. Меня оттеснили к ней, а она ударила меня по колену.

Незадолго до этого Даниилу порвали учебник. Родителям он сказал, что и здесь не обошлось без Саши.

- Девочка поджигала подсобное помещение в школе, - продолжает мать Даниила. - Порвала моему сыну учебник и сумки другим детям, а завуч по воспитательной работе Маргарита Иванова, вместо того чтобы перевести ее на индивидуальное обучение, обвинила во всем детей, что якобы они ее провоцируют, и угрожала им, что их поставят на учет в милицию. Кроме того, она требовала, чтобы они не смели жаловаться на Сашу родителям.



Родители пятиклассников обратились в городской комитет по образованию и прокуратуру. Они считают, что буйной однокласснице и заместителю директора по воспитательной работе, которая ей покровительствует, не место в школе, где учатся их дети.

ВТОРАЯ СТОРОНА МЕДАЛИ

- Нас эта жалоба шокировала, - отмечают в городском комитете по образованию. - Маргарита Михайловна - опытный педагог. Одна из лучших специалистов в области школьного воспитания и недавно выиграла региональный конкурс профессионального мастерства.

Сотрудники комитета провели проверку и выяснили, что, несмотря на сотования родителей о негативном влиянии на обучение их детей Саши, успеваемость в классе не ухудшилась. Однако нарушения все же нашли.

- Педагоги недостаточно внимания уделили подготовке психологического климата в классе к приходу в него гиперактивного ребенка. Не смогли все объяснить родителям и примирить их с ситуацией, - говорит специалист комитета Надежда Овсянникова. - Директору было объявлено дисциплинарное взыскание. Действия заместителя директора были признаны обоснованными. Разумеется, Маргарита Михайловна никому не угрожала, а лишь предупредила, что в конфликт детей может вмешаться инспектор по делам несовершеннолетних. Ситуация с девочкой не так однозначна, как кажется на первый взгляд. Да, она часто ведет себя неподобающим образом, но нужно принимать во внимание непростую судьбу этого ребенка. Кроме того, некоторые одноклассники провоцируют девочку. Больше того, недавно на комиссии по делам несовершеннолетних рассматривался материал об избиении Саши двумя мальчиками.

РОДИТЕЛИ НЕ ПОНИМАЮТ

- Да дети ее обзывают по-всякому: помойкой, бичевкой, бомжовкой, - защищает внучку бабушка Ольга Борисовна. - Саша мне говорит: "Бабушка, я-то ладно, но они тебя ругают. Этого я стерпеть не могу".

По словам Ольги Борисовны, внучка не раз приходила домой после школы с синяками, одноклассники кидали в нее камнями, плевали ей в тарелку с едой, всячески унижали. Бабушка не хочет переводить внучку на индивидуальное обучение, потому что психолог сказал ей, что если девочка не научится быть в коллективе сверстников, ей будет очень трудно в жизни.

- Все дело в родителях Сашиных одноклассников, - считает Ольга Борисовна. - Они изначально были против перевода внучки в их класс и настраивают своих детей против нее.

Бабушка Саши тоже написала заявление в прокуратуру, где обвинила родителей одно-

классников своей внучки и бывшего классного руководителя в целенаправленной травле.

Руководство школы тоже уверено, что виной случившемуся является нежелание родителей проявить понимание.

- Никто не думает потакать девочке и выгораживать ее, - говорит директор школы № 57 Виталий Потемкин. - С ней проводят воспитательную работу после каждого серьезного проступка, в школу вызываем бабушку и совместными усилиями пытаемся повлиять на Сашу. Однако ни одна школа не имеет права выбирать детей по принципу: нравятся - не нравятся. Тем более что со следующего учебного года все больше будет внедряться принцип совместного обучения обычных детей и ребят с нарушениями здоровья или поведения. И родителям придется принять это как данность.

- Да, я на стороне Саши, - подтверждает свою позицию Маргарита Иванова. - Как, впрочем, и любого ребенка, который подвергается гонениям со стороны одноклассников. Сейчас изгоем в классе является Саша. А до нее в этой роли был Даниил С. И его я тоже защищала. Никто не говорит, что с гиперактивными детьми легко. Но это поправимый дефект поведения.

ПЕДАГОГОВ НАКАЖУТ

- Когда мы стали разбираться, то всплыл ряд подробностей, о которых взрослые стороны конфликта понятия не имели, - сообщает старший помощник прокурора Ленинского округа Наталья Кузьмина. - В частности, оказалось, что учебник Даниилу порвала вовсе не Саша. Это сделали другие дети. Да и эпизод с травмой колени произошел потому, что мальчишки толкали Даниила к девочке, а она его отпихивала. Все-таки родителям следует более критично относиться к тому, что рассказывают им их дети.

Вместе с тем, по мнению прокуратуры, педагоги нарушили закон об образовании, который требует, чтобы в учебном заведении были созданы необходимые условия для воспитания, становления и формирования личности ученика.

- Никто не снимал со школы воспитательную функцию, хоть теперь и принято считать, что воспитание - прерогатива родителей, - подчеркивает Наталья Кузьмина. - Учителя должны были принять меры педагогического воздействия и к девочке, и к ее одноклассникам и не допустить, чтобы дети перешли к насилию.

Прокуроры направили представление в адрес директора школы с требованием наказать бывшего и нынешнего классных руководителей 5 "Б", а также завуча по воспитательной работе. Директор собирается применить к ним меры дисциплинарного характера.

Ирина ТВЕРИТИНОВА.

Весна без гриппа и простуды

Наверняка нет человека, которому не довелось бы болеть гриппом или простудой. Поэтому нет необходимости описывать все "прелести" этих заболеваний. Но помимо неприятных ощущений: заложенного носа, воспаленного горла, головной боли, состояния общей разбитости и угнетенности - грипп чреват опасными осложнениями - ангиной, бронхитом, пневмонией. Эти болезни всегда так некстати, особенно весной! Ведь болеть совершенно некогда, когда кругом все цветет, пахнет и чирикает!

Существует ли палочка-выручалочка, средство, способное укрепить иммунитет, а при необходимости поставить на ноги, не навредив при этом организму?

В нашей стране, да и не только в нашей, уже давно заслуженной популярностью пользуется препарат нового поколения анаферон - проверенное средство для укрепления иммунитета, лечения и профилактики гриппа и простуды.

Анаферон изначально создавался для часто болеющих детей и предназначался для лечения совсем маленьких пациентов, которым противопоказаны синтетические препараты для взрослых. Он так и называется - анаферон детский и может назначаться даже грудным детям первого года жизни, с 1-го месяца.

Популярность анаферона детского привела к созданию аналогичного препарата и для взрослых.

Анаферон содержит сверхмалые дозы действующего вещества - антитела к гамма-интерферону. В отличие от антибиотиков он не убивает микроорганизмы, а стимулирует выработку организмом собственных интерферонов, формируя тем самым быструю ответную реакцию на вторжение болезнетворных микробов и вирусов. Таким образом, организм сам справляется с болезнью. После приема анаферона нет необходимости восстанавливать нарушенную микрофлору, как после приема антибиотиков.

Анаферон лучше всего принимать для профилактики и при появлении первых симптомов заболевания.

И, наконец, анаферон не допускает появления так называемого вторичного иммунодефицита и тем самым позволяет избежать нежелательных осложнений.

Анаферон действует независимо от типа вируса и может сочетаться с другими лекарственными средствами, отпускается в аптеках без рецепта врача.

Встречайте весну здоровыми и счастливыми!

Анаферон поможет забыть о больничном!

Информация по медицинскому применению препарата по телефону (495) 681-09-30 по рабочим дням с 10 до 17 часов. Спрашивайте в аптеках. www.anaferon.ru

Рег. № 000372/01 от 31.05.2007 и Р № 003362/01 от 10.03.2009.

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ, УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

Открытие мирового значения

■ В Мурманской области найден гигантский геоглиф

Англия, Австралия, пустыня Наска в Перу. Теперь к этому списку вполне обоснованно можно добавить и Россию. Речь в данном случае идет о следах, которые оставили на Земле... А кто же их все-таки оставил?

С ВЫСОТЫ ПТИЧЬЕГО ПОЛЕТА

Такие следы называются геоглифами. Это огромные по размерам, стилизованные изображения различных существ, животных, различных фигур и так далее. Среди наиболее известных - изображение лошади в Англии, "портрет" голого человека в Австралии, обезьяна, паук, птица и масса геометрических фигур в пустыне Наска.

Сегодня во многих странах мира изучением этих геоглифов занимаются и энтузиасты-любители, и профессиональные ученые. Как обычно, сколько людей - столько и мнений по поводу причин и способов изготовления геоглифов. Исследователи-любители в большинстве своем придерживаются версии, связанной с инопланетным происхождением геоглифов.

Тут пальма первенства принадлежит писателю Эриху фон Деникену. По его мнению, большинство геоглифов являются аэронавигационными знаками, которые нанесены на поверхность Земли для облегчения посадки инопланетных кораблей. По другой версии, эти знаки наши предки рисовали для того, чтобы подать "инопланетным родителям" знак о том, что с нетерпением ждут их возвращения на Землю.

У профессиональных ученых свои гипотезы. Основных их две. Первая - астрономическая, календарная. Все знаки являются частью гигантского календаря, на котором к тому же указано движение различных планет в разные эпохи. И, как правило, все это обязательно увязано с летним и зимним солнцестоянием.

Вторая версия профессионалов - земледельческая. Якобы все геоглифы увязаны с земледельческими периодами. То есть, глядя под каким-то углом на геоглифы, древние люди определяли, например, день начала сева или уборки урожая и так далее.

Эти версии профессионалов можно было бы принять за истину, если бы не одно "но". Большинство геоглифов достаточно крупного раз-

! **Ловозерские горы (Луяврурт) - второй по величине горный массив в Мурманской области. Он расположен к востоку от Хибин и отделен от них озером Умбозеро. На востоке массив ограничен озером Ловозеро. В плане массив имеет форму подковы, восточная часть которой занята котловиной озера Сейд-озеро.**

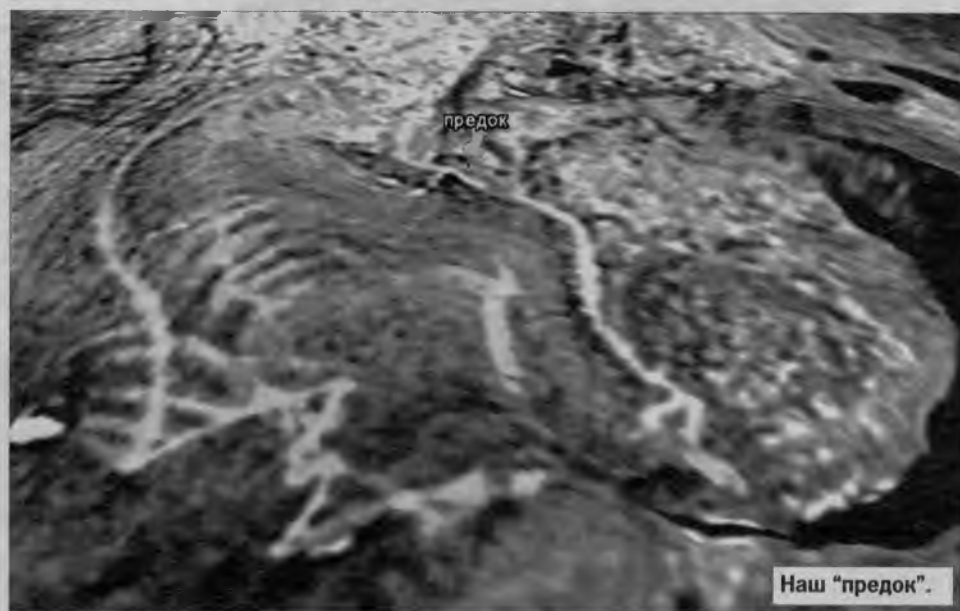
мера. Чтобы увидеть все изображение, необходимо подняться высоко в воздух. А вот поверить в то, что древние люди умели летать или имели летательные аппараты, профессионалы не могут и не хотят. В этом случае придется признать, что человечество развивалось иначе, чем считает официальная история. Именно поэтому все серьезные исследователи и топчутся практически на одном месте.

Единственное, что сегодня доподлинно известно, - это способ изготовления геоглифов. Прием везде один и тот же. Снимается верхний слой грунта, под которым находится следующий, имеющий другой цвет. В пустыне Наска верхний слой - это мелкий гравий или щебень. А в Англии сверху находится земляной слой, а под ним - мел. Технически "прочертить" в этих местах линии на поверхности Земли не представляет труда, работа обычного землекопа. Другое дело - нанести весь контур изображения на довольно значительном участке суши. Как это делали наши далекие предки, ученые до сих пор не выяснили. Слишком разные фигуры, разный рельеф и размер самих геоглифов. Одним словом - вопросы, вопросы.

ЧУДО В ЛОВОЗЕРСКИХ ГОРАХ

Совсем недавно к списку мест, где обнаружены геоглифы, добавилась Антарктида. Там были найдены гигантские изображения на земной поверхности, аналоги которых есть в пустыне Наска. Их исследование еще впереди.

Было нечто общее, что объединяло все геоглифы. Все эти рисунки на земной поверхности напо-



минают детское творчество, несмотря на геометрические пропорции и размеры. Наверное, именно это психологическое восприятие срабатывало в основном у профессиональных ученых, когда они пытались и пытаются найти ответ, кто и зачем создал эти геоглифы.

Но я считаю, что сегодня наступил момент, когда можно уверенно заявить, что геоглифы являются одним из показателей невероятных технологий, которыми владели наши предки. Ученые, которые утверждают, что несколько тысяч лет назад на Земле жили преимущественно дикари, а цивилизация существовала в основном в районе Средиземноморья, как минимум ошибаются.

Дело в том, что в России - впервые в мире -



обнаружен гигантский геоглиф в виде лица человека. Его размер примерно 3200 метров в длину и 1800 метров в ширину. И находится он на Кольском полуострове. Там, где совсем недавно профессор Авакян из Красноярска обнаружил на склонах Хибинских гор многочисленные изображения древних рун. Они тоже имеют очень большие размеры. И их прекрасно видно. Природа их происхождения пока не ясна, но это дело будущего.

А вот гигантский геоглиф на склонах Ловозерских гор - самое настоящее чудо. Дело в том, что он находится не на ровном плато или на плоскогорье. Он "прочерчен" прямо на горах, на нескольких склонах и перевале. На высоте от 600 до 1000 метров над уровнем моря. При этом изображение выполнено так, что некоторые части гор являются дополнением к геоглифу. Одна из гор придает изображению объем, к профилю добавляется шевелюра.

И мы видим перед собой профиль человека, который смотрит с высоты гор в сторону юга, словно провозная взглядом кого-то.

Конечно, скептики будут утверждать, что все это только игра природы и так далее. Но я воспользовался несколькими программами, которые дают возможность просматривать космические снимки. Результат всегда одинаковый - лицо на месте, и его прекрасно видно. Контур лица имеет красноватый оттенок. Это цвет од-

ного из минералов, который добывается в Хибинах. И специально для скептиков - рядом с геоглифом нет ни рудников, ни дорог, ни жилья.

"...ОН ПОЛОЖИЛ КАМЕНЬ В ОСНОВАНИЕ СТРАНЫ"

А теперь несколько вопросов. Интернет существует уже больше десяти лет. Космические спутники летают и фотографируют Землю минимум сорок лет. Качество спутниковых фотографий прекрасное, различимы даже небольшие детали. Так почему ученые до сих пор не замечали такой огромный геоглиф? Ведь это самое настоящее открытие для отечественной науки. Да и в мире ничего подобного до сих пор не находили. У меня нет ответа на этот вопрос. Да и не интересно задавать подобные вопросы.

Гораздо интереснее понять, каким же образом нашим предкам удалось создать такой шедевр? Ведь минерал нельзя просто насыпать на склоны гор, на их вершины. Смоет первым же дождем. По моим расчетам, геоглифу уже не меньше двух тысяч лет, а значит, глубина заложения минерала достаточно большая. И никакие

! **Геоглиф - нанесенный на землю геометрический или фигурный узор, как правило, длиной свыше 4 метров. Многие геоглифы настолько велики, что их можно рассмотреть только с воздуха.**

капризы погоды в виде снега, дождей, ураганных ветров не смогли и не могут изменить рисунка. Как же это сумели сделать те самые неграмотные дикари, которые населяли территорию России? Те дикари, о которых нам упрямо твердят сторонники "южного возникновения цивилизации". А может быть, пришло время признать, что все написанное в древних преданиях, у тех же древних греков, не миф, а чистая правда? И древнейшие цивилизации действительно существовали на территории нашей необъятной России.

Возможно, кто-то спросит: "Ну и что здесь такого? К ряду общеизвестных геоглифов добавился еще один, вокруг которого снова начнутся бесконечные споры и обсуждения". Но дело в том, что впервые в истории можно утверждать, что миф, которому уже несколько тысяч лет, нашел свое подтверждение. Данные о том, кто был этот человек, чье лицо мы видим на склонах Ловозерских гор, есть во многих мифах и легендах. Доказательств тому огромное множество. К сожалению, размер газетной статьи не позволяет мне рассказать об этом подробно.

А пока посмотрите на одного из наших далеких предков. Его имя ЯСОН. Это о нем сказано в древних преданиях: "...он положил камень в основание страны...". Данный портрет - лишь первая часть из тех пяти, о которых упоминается в древнем мифе. В мифе, который лежит в основе большинства религий.

Игорь СЕРГЕЕВ.
г. Санкт-Петербург.

К ТЕМЕ

Самый знаменитый геоглиф Европы - **уффингтонская белая лошадь**. Это сильно стилизованная меловая фигура длиной 110 м, созданная путем наполнения битым мелом глубоких траншей на склоне 261-метрового известнякового холма белой лошади близ местечка Уффингтон в английском графстве Оксфордшир. Находится под государственной охраной как единственный английский геоглиф, доисторическое происхождение которого не вызывает сомнений. В старину местное население принимало фигуру за дракона. Говорили, что это тот самый дракон, которого победил небесный покровитель Англии, святой Георгий, на соседнем Драконьем холме.

Линии Наски - группа гигантских геометрических и фигурных геоглифов на плато Наска в южной части Перу. Среди представленных изображений - прямые линии, треугольники, спирали, птица, обезьяна, паук и цветы. Были обнаружены летчиками с началом воздушных перелетов над плато в XX веке. Благодаря полупустынному климату сохранились с глубокой древности. В 1994 г. внесены в список Всемирного наследия ЮНЕСКО.



НАРКОМОВСКАЯ

НОРМА

www.amegasteklo.ru

ПОБЕДА ВОДКИ «Наркомовская НОРМА»

Водка «Наркомовская НОРМА» завоевала золотую медаль профессионального дегустационного конкурса международной выставки «Продэкспо-2010».

Столь убедительная победа компании стала возможна благодаря постоянной заботе о качестве выпускаемой продукции: специалисты «Амега Стекло-Холдинг» осуществляют контроль качества технологического процесса на всех этапах подготовки и розлива. Кроме того, каждый розлив проходит добровольную независимую экспертизу в Ростесте, что подтверждается сертификатом качества.

ПРЕЗЕРВНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



02_059 РЕКЛАМА



КАПИТАЛОВЛОЖЕНИЕ В БУДУЩЕЕ

Что такое Петербургский государственный университет путей сообщения (ПГУПС), знает, наверное, каждый житель Северной столицы, а теперь мы хотим, чтобы знали и Вы.

Двухсотлетняя история этого вуза берет свое начало с 1809 года, когда Манифестом Императора Александра I был учрежден Институт Корпуса инженеров путей сообщения. С 1930 года вуз назывался Ленинградский институт инженеров железнодорожного транспорта — ЛИИЖТ — хорошо известный старшему поколению. Нынешнее название — Петербургский государственный университет путей сообщения — вуз получил в 1993 году, обретя статус технического университета.

Все лучшее, что существовало в ЛИИЖТ, сохранилось в ПГУПС, хотя многое изменилось. Проведена масштабная реконструкция учебных корпусов, отремонтированы общежития. Университету удалось сохранить свои лучшие кадры, вырастить молодое поколение преподавателей и научных работников.

10 факультетов, 52 кафедры, 28 специальностей. Университет ведет подготовку специалистов в области информационных технологий и безопасности, автоматики, телемеханики и связи, транспортного, промышленного и граж-

данского строительства, водоснабжения и водоотведения, мостов и тоннелей, подвижного состава (локомотивы, вагоны), энергетики, экологии, охраны труда, экономики, управления на транспорте, психологии. Поступить в наш вуз престижно. И если Вы сдали ЕГЭ, смело идите к нам.

А если Вы не попали на бюджет, обратите внимание и на платное отделение, которое не даст Вам упустить время. Не ждите следующего года, чтобы вновь испытать судьбу. Стоимость обучения на дневной форме начинается с 36 800 рублей и не превышает 44 700 рублей за семестр. В то же время на вечернюю и заочную формы тарифы более либеральны — от 21 200 рублей до 23 800 рублей за семестр.

Немаловажно, что многие студенты ПГУПС совмещают учебу с работой, поэтому некоторые платят за свое образование самостоятельно.

Наверное, стоит задуматься, что гарантирует выпускнику диплом одного из лучших политехнических вузов страны. Самое главное — качественное образование, позволяющее трудоустроиться и с уверенностью смотреть в завтрашний день.

Наш адрес: г. Санкт-Петербург, 190031, Московский пр., 9.

Телефон приемной комиссии (812) 457-82-42.

Телефоны факультетов: Механический (812) 457-81-14, Мосты и тоннели (812) 457-81-09, Строительный (812) 457-80-53, Управление процессами перевозок (812) 457-81-10, Экономика и социальное управление (812) 457-85-46, Электромеханический (812) 457-81-16, Электротехнический (812) 457-82-85, Очно-заочный (вечерний) (812) 457-85-60, Заочный (812) 457-89-43, Факультет довузовской подготовки (812) 457-84-04 (дневная форма), (812) 457-87-83 (вечерняя форма), (812) 310-05-60 (заочная форма).

Лит. № 258594 от 25.04.07



Балтийский Банк

Информация по действующим услугам — на сайте
www.baltbank.ru также в офисах Банка

Год основания 1822

Забота о Ваших сбережениях!

Срочный вклад с выплатой процентов по окончании срока договора

Сумма	Срок договора (в днях) и процентная ставка (% годовых)							
	31	60	91	181	270	370	540	740
от 10 000 руб.	6,75	7,75	10,50	10,75	10,95	11,00	11,05	11,10
от 500 \$	2,00	3,00	4,25	4,75	5,25	5,50	5,60	5,75
от 500 €	2,00	3,00	4,25	4,75	5,25	5,50	5,60	5,75

Процентная ставка при досрочном востребовании Вкладчиком денежных средств с депозитного счета — 0,10% годовых.
Возможность пополнения вклада не предусмотрена.

Срочные вклады с полугодовой и ежеквартальной выплатой процентов

Срок действия договора (в днях)	740	
	с полугодовой выплатой процентов (% годовых)	с ежеквартальной выплатой процентов (% годовых)
Сумма		
от 10 000 руб.	10,85	10,65
от 500 \$	5,05	4,65
от 500 €	5,05	4,65

Досрочное расторжение без потери процентов

☑ по истечении трех месяцев (для вкладов с ежеквартальной выплатой процентов) с момента заключения договора;

☑ по истечении полугодия (для вкладов с полугодовой выплатой процентов) с момента заключения договора.

Процентная ставка при досрочном, до первой даты выплаты процентов, востребовании Вкладчиком денежных средств с депозитного счета — 0,10% годовых, возможность пополнения вклада не предусмотрена.

- ул. Шмидта, 43, тел. 690-789;
- ул. Беринга, 4, тел. 690-790;
- Кольский просп., 131а, тел. 527-980;

- ул. Гагарина, 49, тел. 683-683;
- ул. Челюскинцев, 17/24, тел. 555-577;
- ул. Карла Маркса, 6/1, тел. 690-786.

Получить информацию о действующих услугах Балтийского Банка — на сайте www.baltbank.ru
или в офисах Банка

ОАО «Балтийский Банк»
Получены лицензии ЦБ РФ № 126 от 22.06.2006 г.

Огород под ногами

Журналист "Вечерки" отправился на прогулку за здоровьем и витаминами

Весна - самое время полакомиться свежей зеленью. Она сил прибавит и недостаток витаминов в организме восполнит. Однако не спешите за "витаминной добавкой" в магазин. Дорогие иноземные салаты с большей пользой для здоровья и кошелька можно заменить нашими растениями. Ведь многие съедобные дикорастущие превосходят по полезным свойствам своих "культурных" собратьев. Но только при одном условии - если собраны они вдали от города.

СЕВЕРНЫЙ ПОДСНЕЖНИК

Одними из первых на проталинах появились золотые звездочки северного подснежника - **мать-и-мачехи**. Это удивительное растение - настоящая природная аптека. Из него можно приготовить первое и второе блюда, чай и даже десерт - "мед", наподобие того, что делают из одуванчика.

Салат из листьев мать-и-мачехи. Листья вымыть, нарезать, опустить в кипящую воду, довести до кипения, снять с огня, настаивать с закрытой крышкой 10-15 минут. Вынуть шумовкой, дать стечь, добавить вареный картофель, яйцо, заправить сметаной, солить по вкусу.

Суп из листьев мать-и-мачехи. В кипящую воду опустить картофель, нарезанный кусочками, варить 20-25 минут. Листья мать-и-мачехи тщательно вымыть, нарезать, опустить в кипящую воду, довести до кипения и снять с огня, настаивать с закрытой крышкой 10-15 минут. Мне нравится еще добавлять в самом конце варки зеленых щей сырое яйцо, предварительно размешав его в чашке, а затем вливая получившуюся "болтанку" в кипящий суп. Но это на любителя.

При подаче посолить по вкусу, заправить сметаной или сливочным маслом.

На 1 литр воды нужно 2-3 картофелины, 1/2 стакана измельченных листьев мать-и-мачехи, 2 столовые ложки сметаны или 1 чайная ложка сливочного масла.

Голубцы из листьев мать-и-мачехи. Листья вымыть, опустить в кипящую воду и тут же вынуть. После этого на них следует уложить сырые овощи: морковь, тыкву, кабачки, завернуть конвертом, сложить в кастрюлю, залить кипящей водой так, чтобы она их слегка прикрывала, посолить, довести до кипения, варить 2-3 минуты и настаивать 10-15 минут без нагревания при закрытой крышке.

Чай из мать-и-мачехи. Для его приготовления используют 3 части цветков мать-и-мачехи, 1 часть тимьяна, 2 части подорожника.

1 столовую ложку сухой смеси за-

лить чашкой кипятка и дать отстояться. Подсластить медом и пить при легких заболеваниях дыхательных путей.

"Мед" из цветков мать-и-мачехи. 200 г цветков мать-и-мачехи, 1,5 л воды, 2 лимона, 1,5 кг сахарного песка. Лепестки очистить от цветоножки, промыть, залить кипятком. Закрывать и настаивать сутки. Затем сцедить, цветки отжать и в жидкость добавить лимон, нарезанный кубиками (или только сок лимона), сахар, варить, помешивая, до загустения. Теплый сироп разлить в баночки и закрыть крышками. Стерилизовать не надо, консервация обеспечена достаточным количеством сахара. Убрать в темное холодное место. Такой "мед"



хорошо помогает при простуде и для хорошего пищеварения.

ПОЧКИ В МАРИНАДЕ

Такой же "мед" можно приготовить и из цветков **одуванчика**.

Это растение признано салатным и продается в магазинах многих стран мира. Во Франции, Германии, Англии, Голландии, Японии, Индии, США одуванчики выращиваются на грядках вместе с другими овощами. Они содержат большое количество микроэлементов, витаминов и других полезных веществ. Употребление этого растения помогает улучшить обмен веществ, укрепить и сделать более эластичными стенки сосудов и тем самым предупредить возникновение инфарктов, варикозного расширения вен и образование



тромбов. Иными словами, одуванчик задерживает процесс старения организма и приближение болезней.

В пищу идут все части одуванчика: цветочные почки, цветы, листья, прикорневые розетки и корни. Из него готовят салаты, варят супы, повидло и кофейные напитки, готовят маринады и пюре. Жареные корни подаются как самостоятельное блюдо, как приправу к мясным и овощным блюдам. А его прикорневые розетки по нежности и вкусу не уступают молодым побегам спаржи.

Многих смущает горький вкус одуванчика. Но от него легко избавиться, вымочив листья в подсоленной воде 20-30 минут. Впрочем, мне слегка горьковатый привкус этого растения кажется приятным.

Салат из одуванчика. В Сибири, например, салат из одуванчика готовят тоже не прибегая к предваритель-

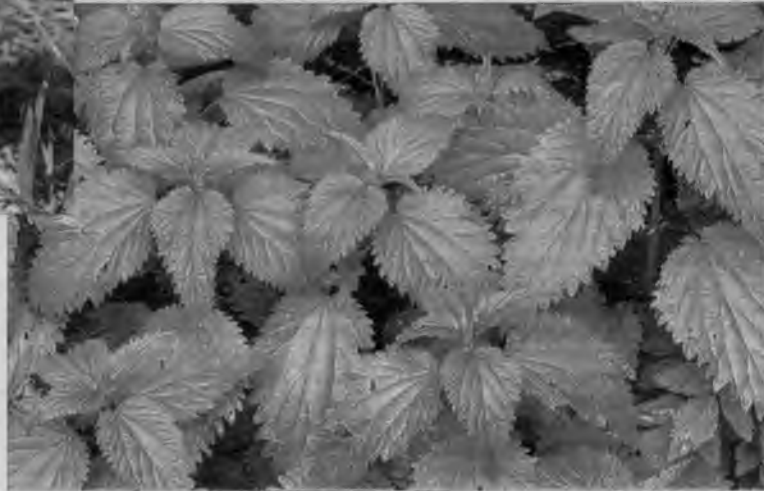


Жареные прикорневые розетки одуванчика. Заготавливают прикорневые розетки ранней весной, когда листья поднимаются над землей на 2-5 см. Для этого корень растения подрезают на 2-3 см ниже листьев. Розетки промывают и вымачивают в соленой воде 1-2 часа, затем сливают воду и заливают их 10-процентным раствором соли для зимнего хранения. Соленые розетки отваривают, посыпают толчеными сухарями и, обжарив, соединяют с мелкими кусочками жареной говядины.

Кофе из одуванчика. Тщательно промытые корни подсушить на воздухе, поджарить в духовке до бурого цвета и измельчить в ступке или кофемолке. Заваривать как натуральный кофе.

НЕ ТОЛЬКО ЧАЙ

Кипрей мы чаще всего ассоциируем со старинным русским напитком. Ведь не зря у нас издревле его



называли иван-чаем. Однако молодые побеги и листья этого растения годятся для приготовления салатов, пюре и щей.

Салат с кипреем. Молодые побеги и листья иван-чая вымыть, перемешать с измельченным зеленым луком и тертым хреном, добавить лимонный сок и заправить сметаной. Я добавляю эту зелень в традиционный весенний салат из помидоров и огурцов. Получается очень

вкусно и полезно. Ведь иван-чай стимулирует кроветворение, повышает защитные функции организма. В современной фитотерапии используется при анемии, малокровии как регулятор деятельности желудочно-кишечного тракта и дополнительной терапии злокачественных опухолей.

Щи зеленые с кипреем. Молодые побеги и листья иван-чая, крапивы (можно и щавеля) помыть, нашинковать. В кипящий бульон или воду положить нарезанный картофель, морковь, а затем зелень и варить до готовности. За 10 минут до окончания варки добавить соль и специи. При подаче на стол положить в тарелки ломтики яйца и сметану.

КОНЦЕНТРАТ ВИТАМИНОВ

И конечно, рассказывая о съедобных растениях, невозможно обойти вниманием **крапиву**.

Ее используют главным образом для приготовления **зеленых щей и салатов**.

Чтобы полностью устранить жгущее свойство крапивы, можно обдать ее кипятком, но не кипятить - это меняет вкусовые качества.

Хорош **салат из крапивы и одуванчика с простоквашей**. Промытые и ошпаренные кипятком листья крапивы и одуванчика порубить, добавить рассол квашеной капусты, залить простоквашей.

В качестве второго блюда можно приготовить **пюре из крапивы с хреном и жареным луком**. Для этого промытые листья залить подсоленной водой, варить 10-15 минут, растереть деревянным пестиком, заправить жареным луком и поджаренной пшеничной мукой, добавить мелко нашинкованный сладкий перец и 2 столовые ложки толченых орехов. Все перемешать, довести до кипения. Разложить на тарелки, полить тертым хреном, приготовленным для заправки горячих блюд.

Другой вариант - **пюре из крапивы с растительным маслом**. Промытые листья крапивы отварить в подсоленной воде, откинуть на дуршлаг, порубить на разделочной доске, посыпать мукой, добавить 2-4 столовые ложки крапивного отвара, перемешать и снова варить 10 минут, непрерывно помешивая. Добавить тертый хрен, лук, поджаренный в растительном масле, перемешать и подать в качестве приправы к мясным и рыбным блюдам.

И не забывайте, что крапива - это природный концентрат витаминов. Аскорбиновой кислоты в ней вдвое больше, чем в плодах черной смородины и лимоне, содержание каротина выше, чем в моркови, а всего 20 листьев крапивы обеспечивают организм суточной нормой витамина А.

Так что ешьте на здоровье.

Наталья ГРЕЧИНА.

АЭС ЖКТ - ЭЛЕКТРОННЫЙ ДОКТОР ВНУТРИ ВАС.

"КРЕМЛЕВСКАЯ ТАБЛЕТКА" - МИФ ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ

Наша газета уже писала об автономном электростимуляторе желудочно-кишечного тракта - АЭС ЖКТ, так называемой "кремлевской таблетке", которая регулирует в целом все функции и системы организма. По многочисленным просьбам читателей мы повторяем интервью с Г. Н. Белецким, эксклюзивным представителем Томского ОАО "НИИ полупроводниковых приборов" - разработчика и изготовителя АЭС ЖКТ.

- Григорий Николаевич, при каких заболеваниях "кремлевская таблетка" дает наибольший лечебный эффект?

- Спектр воздействия АЭС ЖКТ очень широк, наиболее наглядный эффект от ее применения наблюдается при тех недугах, для регулирования которых она непосредственно разрабатывалась. Это, в первую очередь, стойкие, хронические запоры, которыми люди мучаются порой годами. И, к сожалению, с возрастом эта проблема только усугубляется. А электростимулятор с этим справляется буквально после нескольких применений. Причем одновременно происходит очистка слизистой кишечника от многолетних наслоений, выведение шлаков, а самое главное, восстановление ритма, тонуса, силы мышечных сокращений кишечника. Поэтому результат получается стойкий и применять прибор можно как при запорах, так и при синдроме раздраженного кишечника. А нормализация тонуса прямой кишки приводит к улучшению кровообращения в ней. Это способствует профилактике и лечению геморроя.

Также я бы отметил эффект нормализации иммунной системы организма после применения прибора. Так как до 80 процентов антител образуется в кишечнике. Поэтому применение АЭС ЖКТ

значительно усиливает эффект антими-робных средств даже при таких серьезных заболеваниях, как туберкулез, гепатит С, рожа, различные заболевания женской и мужской половых сфер.

- При каких недугах ее воздействие более ярко выражено?

- Здесь я хотел бы отметить эффективность АЭС ЖКТ на стимуляцию внутрипеченочного желчеотведения. На сегодняшний день мы умеем обычными химиотерапевтическими препаратами активизировать желчеотведение из желчного пузыря, а непосредственно из печени - нет. А вот АЭС ЖКТ решает эту проблему. Что, в свою очередь, приводит не только к нормализации деятельности печени и желчного пузыря, но и к нормализации жирового обмена организма. Что такое высокий холестерин в крови, объяснять людям не нужно. Особенно людям, страдающим различными проблемами сердечно-сосудистой системы, головного мозга, являющимися следствием атеросклероза. Так как гиперхолестеринемия (высокая концентрация) является одним из ключевых факторов поражения сосудов. Применение людьми с такими недугами АЭС ЖКТ позволяет устранить основную причину этих заболеваний, и не только этих. Ведь при снижении уровня холестерина кровь становится более жидкой, ее проникающая способность возрастает, она начинает поступать в те органы и ткани, в которых кровообращение было снижено. То есть происходит нормализация кровообращения во всех органах, тканях и системах организма. Это заболевания опорно-двигательного аппарата (артрозы, артриты, хондрозы, грыжи межпозвоночных дисков, ущемление нервов и др.), кожи, соединительной ткани (опущения органов), различные сосудистые заболевания, особенно облитерирующий эндартериит, заболевания глаз.

Еще очень ценное свойство нашего прибора в его стимулирующем воздействии на железы внутренней секреции, в результате которого происходит значительное повышение уровня половых гормонов - как женских, так и мужских. И

чем старше организм, тем более выражен эффект. Мужчины в пожилом возрасте и женщины во время климакса знают, к каким положительным изменениям это приводит. Ведь концентрация уровня половых гормонов является одним из главных показателей, по которому оценивается биологический возраст человека.

- А сахарный диабет?

- Хотелось бы особо обратить внимание именно этой категории больных на наш прибор, так как при сахарном диабете применение электростимулятора дает выраженный положительный результат. Стимуляция поджелудочной железы импульсами АЭС ЖКТ приводит к активизации выработки собственного инсулина, улучшению его усвояемости. В результате - к уменьшению приема сахароснижающих препаратов или их отмене. В случае если не удастся нормализовать уровень сахара в крови, то происходит значительное улучшение общего состояния таких больных в результате нормализации жирового обмена, снижения уровня холестерина в крови и повышения уровня гормонов. Особенно это актуально у мужчин, уровень мужского полового гормона - тестостерона у которых после применения АЭС ЖКТ порой повышается в два и более раза.

- Были ли случаи излечения от тяжелых недугов после применения АЭС ЖКТ?

- Да. Одна из особенностей воздействия "кремлевской таблетки" - это то, что, находясь в желудочно-кишечном тракте, она воздействует на точки биологической активности, по которым согласно древневосточной медицине циркулирует жизненная энергия, активизирует эти точки и приводит порой к исцелениям, удивляющим даже опытных врачей. К примеру, наблюдается восстановление зрения, слуха и излечение трудноизлечимых заболеваний, таких как псориаз, экзема, нейродермит. Но, к сожалению, предсказать либо спрогнозировать такой эффект мы не можем, это все очень индивидуально.

- Можно ли применять ее в онкологии?

- Можно. АЭС ЖКТ является эффективным средством, повышающим сопротивляемость организма к развитию опухолей. А в случае уже возникших злокачественных образований его применяют для снятия последствий токсического эффекта от химиотерапевтических препаратов и усиления их активности.

- А в гинекологии

- При различных воспалительных процессах, при фригидности, для провокации задержавшегося менструального цикла, а также вызванных нарушениями гормонального баланса проблемами (миомы, эндометриозы и т. д.). Кроме того, стимулятор применяется для устранения последствий гинекологических операций, послеоперационных парезов, а также в послеродовой период.

- Существуют ли противопоказания?

- Да, их немного. Абсолютными противопоказаниями являются эпилепсия, беременность, наличие кардиостимулятора. Перед применением необходимо ознакомиться с инструкцией.

- Григорий Николаевич, так эта та "кремлевская таблетка" или нет?

- Да, это именно та "кремлевская таблетка" - АЭС ЖКТ, то есть автономный электростимулятор желудочно-кишечного тракта, который был разработан группой медиков Томского мединститута, а технической частью и первое производство - учеными и специалистами ОАО НИИПП, представителем которого я являюсь. До 90-го года "кремлевская таблетка" была доступна только правящей элите страны и показала свою эффективность. А то, что я действительно являюсь представителем завода-изготовителя, любой желающий может проверить, позвонив на предприятие. Всех желающих подробнее узнать о приборе (АЭС ЖКТ - это не таблетка в обычном понимании, а медицинский прибор) я приглашаю на наши выставки-продажи. Желаю вам всем крепкого здоровья!

Внимание!

Приобрести АЭС ЖКТ с подробной инструкцией можно в г. Мурманске -

в ДК железнодорожников (ул. Октябрьская, 13)

27 мая с 18.00 до 19.00.

28 мая с 12.00 до 13.00.

29 мая с 18.00 до 19.00.

30 мая с 12.00 до 13.00.

где перед вами выступит Г. Н. Белецкий и врач, ведущий специалист Медицинского центра ОАО "НИИПП" С. Г. Штабур.

Вход бесплатный. Ждем всех желающих.

Цена - 820 руб.

Рекомендуемый средний лечебный курс на один год - 3 шт.

Заказать АЭС ЖКТ с инструкцией можно наложенным платежом по адресу: 692524, Приморский край, г. Уссурийск, ул. Михайловское шоссе, 1г, Белецкому Г. Н., или по тел.: 8 (4234) 33-11-40, 33-10-41, или через e-mail: Ussurmtpr@rambler.ru Подробная информация об АЭС ЖКТ на сайте <http://asgkt.ru> Пожалуйста, указывайте по возможности при заказе свой телефон и газету как источник информации.

Телефон для справок

8 (4234) 33-10-41.

Консультации специалиста

8 (4234) 32-32-04.

ОГРН 304251127500093, ИНН 251100810907.

Лицензия Томского ОАО "НИИПП"

на производство: серия ФС-3 № 0002296

(регр. № 99-03-001701)

Сертификат соответствия № РОСС

RU. АИ42.804402.

ТУ 9444-017-07534077-2004.

ШЛАКИ, ТОКСИНЫ, ЗАПОРЫ

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НИХ БЕЗ НЕПРИЯТНЫХ ПРОЦЕДУР?! - АЭС ЖКТ

Почему любые оздоровительные и омолаживающие процедуры должны начинаться с очищения от шлаков и восстановления работы желудочно-кишечного тракта?

Внутренняя поверхность нашего кишечника складчатая и покрыта миллио-нами ворсинок, а стенки толстого кишечника имеют еще и мешкообразные выпуклости - гаустры. Пока мы молоды, мышцы кишечника справляются с моторно-эвакуаторной функцией и никаких шлаков не образуется. Но с окончанием формирования организма значительно снижается потребность в питательных веществах и количестве потребляемой пищи, нагрузка на мышцы кишечника резко уменьшается. Как следствие - мышцы начинают атрофироваться. Кишечник сокращается более вяло, остатки пищи оседают между ворсинками, образуя шлаки слизистой оболочки. Гаустры толстого кишечника растягиваются, продвижение пищи еще больше замедляется и развиваются запоры. Таких шлаковых накоплений мы можем носить в себе до 5-25 кг. Эти шлаки уменьшают "рабочую" поверхность кишечника, нарушая усвояемость питательных веществ, витаминов. Вот почему у пожилых людей нарушается обмен веществ. И можно сколько угодно принимать лекарства, витамины и при этом жаловаться - не помогает. Дело не в "плохих" лекарствах, а в том, что они не могут усвоиться.

Но шлаки - это еще полбеды! А беда - это токсины, или яды, образующиеся в кишечнике при задержке в нем пищи более чем на сутки. В результате развивается гнилостная микрофлора, продукты жизнедеятельности которой и вызывают хроническое отравление нашего организма. Кровь, оттекающая от кишечника, проходит через печень и очищается. Поэтому мы не ощущаем интоксикации. Но с возрастом печень становится не в состоянии выполнять свою основную функцию в организме - регулировку уровня жира. Концентрация жиров (холестерина) в крови повышается - жир оседает на стенках крупных и мелких сосудов, уменьшая их просвет. Нарушается кровообращение непосредственно в органах и тканях. Это приводит к патологическим изменениям во всем организме, к развитию атеросклероза, поражению сердечно-сосудистой, эндокринной систем и организма в целом. Вот почему мы так рано стареем, а смертность от последствий атеросклероза (инфаркт, инсульт и пр.) стоит на первом месте. И лечение любого заболевания необходимо проводить с обязательным восстановлением работы желудочно-кишечного тракта.

Как не допустить атрофии мышц кишечника и вытекающих негативных последствий? Питаться низкокалорийной, объемной пищей: овощами, фруктами хлебом грубого помола и пр. Все жела-

тельно потреблять в сыром виде, чтобы восполнять недостающую с возрастом нагрузку на мышцы кишечника.

А что делать, если кишечник уже зашлакован? Развилась запоры и сопутствующие заболевания? Путей много: слабительные, клизмы. Главное - не переусердствовать. Так как злоупотребление ими может снизить чувствительность нервных окончаний кишечника и привести к еще большему ухудшению его двигательной активности. А очистка слизистой от шлаков без восстановления моторной функции может усилить всасываемость не только питательных веществ, но и ядов, тем самым ускорить развитие атеросклероза и его последствий.

Но есть еще один путь - это электростимуляция. Попытки восстановления нарушенной моторно-эвакуаторной функции ЖКТ с помощью электрической стимуляции принимались еще в 50-е годы XIX века Н. И. Пироговым. Однако эффективно она стала применяться с 85-го года прошлого века, когда в г. Томске, был создан автономный электростимулятор желудочно-кишечного тракта, многим он знаком под названием "кремлевская таблетка". Прибор генерирует электрические импульсы, которые заставляют мышцы кишечника активно сокращаться, таким образом происходит очистка межворсинчатого пространства и выведение шлаков из растянувшихся гаустров. Нормализуется усвояемость

питательных веществ через слизистую оболочку. Существенно, что АЭС ЖКТ более длительное время находится в участках кишечника, моторика которых ослаблена в большей степени. И такие участки дольше подвергаются воздействию импульсов - нормализуются ритм и скорость продвижения пищевого кома. Процессы гниения не успевают развиваться - снимается токсическая нагрузка с печени, которая начинает активно восстанавливать уровень жира в крови до его нормы. Очищаются сосуды, восстанавливается кровообращение непосредственно в органах и тканях организма.

А так как многие заболевания развиваются как следствие нарушенного кровообращения, то применять АЭС ЖКТ можно и нужно при самых различных заболеваниях органов и систем, на первый взгляд не связанных с желудочно-кишечным трактом. Только не следует ожидать чуда мгновенного исцеления от применения "кремлевской таблетки", так как положительный эффект нормализации уровня жиров в крови и восстановления кровообращения в организме развивается медленно.

Также хочу обратить внимание, что использование данного прибора совместно с применением других средств терапии и лечение любых заболеваний необходимо проводить комплексно.

К сожалению, у данного прибора не-

легкая судьба. В начале 90-х годов, когда он доказал свою высокую действенность и востребованность, было налажено массовое производство. О нем писали газеты и журналы, его продавали почти в каждой аптеке России, и не только. Тысячами "таблетка" вывозилась в Америку, Германию, Южную Корею и другие страны.

Но как только какое-либо лечебное средство становится востребованным и популярным, тут же появляются желающие погреться на этом. На рынке стали появляться откровенные подделки, а также плодиться производства копий оригинального изделия под другими названиями. При этом забывая, что АЭС ЖКТ является высокотехнологичным изделием, над созданием которого работали коллективы медиков и инженеров-электронщиков четырех предприятий. Все это привело к падению доверия к "кремлевской таблетке".

Поэтому в настоящее время ОАО "НИИПП" (г. Томск) - производитель АЭС ЖКТ, чтобы не допустить появления подделок, реализует медприбор через "одну руку". И продажа АЭС ЖКТ производится только путем почтовой рассылки из г. Уссурийска и прямых выставок-продаж в регионах.

Физиотерапевт,

гастроэнтеролог

Ирина Алексеевна ЗАРИПОВА.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Предвестники лета

■ Картины с грузинским колоритом открыли в Мурманске сезон жарких деньков

Чем быстрее заканчиваются дни последнего весеннего месяца, тем активнее начинают северяне собираться на юг. Знойные ночи с ароматом фруктов, соленые брызги волн прямо в лицо - это ли не надежды, которые все мы лелеем в душе? И порой искусство подливает масла в огонь, распаляет воображение и заставляет с большим усердием отсчитывать дни до отпуска.



В областном художественном музее открылась выставка "Красота и есть истина". Ее авторы - творческий союз Дариго Беридзе и Заура Цхадая.

В Мурманске Дариго принимают как родного человека. С нашим городом ее связывают профессиональные узы уже не одно десятилетие. Детская театральная школа, к примеру, украшена ее полотнами, что создает особенное настроение. Друзья художницы сравнили ее работы с состоянием солнца, когда оно не может опалить, потому что находится далеко, но в то же время от него исходят тепло и сияние.

В зале, где практически нет свободного места среди 64 полотен, присутствует дух шалости и неги. На зрителей с холстов смотрят

свои работы последних двух лет.

- Это лишь небольшая часть работ, - говорит Дариго, - одна сотая того, что у нас есть. Всего картин у меня, наверное, тысячи две.

На выставке нет совместных работ художников. Но опытный глаз может подметить, что картины Заура размещены на занавеске, изготовленной Дариго. Как-никак батик - ее основное увлечение.

- Выставка теплая, душевная, настраивающая на мажорный лад, - поделился эмоциями председатель комитета по культуре и искусству Мурманской области Сергей Ершов. - Пришел сюда, посмотрел, и на душе стало легче... Ощущение легкой волшебности после северной полярной ночи обогреет наши души.

Выставка продлится до 20 июня. Если за окном вдруг станет пасмурно, то мурманчане знают, куда идти за кусочком лета.

Мария ПАШЕНКОВА.
Фото автора.



ТЕАТР СЕВЕРНОГО ФЛОТА

21 мая в 18.00 - комедия-фарс "На всякого мудреца довольно простоты".
22 мая в 18.00 - комедия "Как бы нам пришить старушку!".
23 мая в 11.00 - сказка "Теремок-шоу", в 18.00 - народная комедия "Деревенские страсти".

Справки по телефонам 53-99-21, 52-80-93, 064.

ОБЛАСТНОЙ ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР

21 мая в 19.00 - музыкальная комедия "Проделки Ханумы".
22 мая в 19.00 - комедия "Браво, Лауренсия!".
23 мая в 12.00 - сказочная феерия "Волшебный поцелуй", в 19.00 - комедия "Дурочка".
26 мая в 19.00 - драма "Уходил от женщины мужчина".
27 мая в 19.00 - комедия "Смешные деньги", на малой сцене - вечер старинного романа "Мы странно встретились...".

Справки по телефонам 47-25-19 и 064.

ОБЛАСТНОЙ ТЕАТР КУКОЛ

21 мая в 19.00 - "Сказки Мельпомены".
22 мая в 10.30 - "Прилетели гуленьки", в 12.30, 15.00 - "Носорог и Жирафа".
23 мая в 10.30 - "Прилетели гуленьки", в 12.30, 15.00 - "Курт и Рыба".

Справки по телефону 45-81-78 и 064.

ОБЛАСТНОЙ ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ ИМЕНИ КИРОВА

21 мая в 19.00 - литературно-музыкальный вечер "Автограф" в одном зале, концерт Вилли Токарева "Мурманчаночка" в другом зале.
23 мая в 11.00 - областная выставка цветов "Цветочные фантазии", в 16.00 - гала-концерт областного фестиваля клубов авторской песни "Возьми гитару".
Международный кинофестиваль стран Арктики "Северное сияние":
25 мая в 19.00 - церемония открытия.
27 мая в 19.00 - концерт артистов кино и театра.

Справки по телефонам 45-76-50 и 45-43-23.

ОБЛАСТНОЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ

23 мая откроется выставка детского творчества учащихся детских художественных школ и школ искусств Мурманской области "В мире красок", посвященная 65-летию Победы в Великой Отечественной войне.
25 мая откроется выставка художника кино Александра Адабашьяна (сценография, графика, живопись). Выставка организована в рамках Международного кинофестиваля стран Арктики "Северное сияние" и продлится до 29 мая.
27 мая откроется выставка "Фарфор и керамика" из собрания музея.

Справки по телефону 45-03-85.

ОБЛАСТНАЯ ФИЛАРМОНИЯ

21 мая в 18.00, **23 мая** в 16.00 - концертное исполнение оперы Дж. Верди "Бал-маскарад". Опера исполняется на шведском языке.
26 мая в 12.00 - благотворительный детский кинопрезент в рамках Международного кинофестиваля "Северное сияние". Ведущий - художественный руководитель киножурнала "Ералаш" Борис Грачевский.

Справки по телефону 45-08-67.

ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ХУДОЖЕСТВЕННЫХ РЕМЕСЛ

25 мая откроется выставка работ кировских мастеров резьбы по дереву Сергея Водича и Сергея Салмина. Выставка продлится до 1 сентября.
27 мая в 14.00 откроется областная выставка-конкурс детского художественного творчества "Спасибо говорим учителям".

Справки по телефону 45-52-98.

Одежка по-мурмански

■ Костюм, который сшили для горожан

Необычный показ одежды состоялся в областном Центре художественных ремесел. На суд зрителей был представлен всего лишь один костюм. Зато какой! Под руководством норвежской художницы по текстилю Брит Фуглевог русские рукодельницы сшили костюм мурманчанина. Главная идея этого проекта - выражение чувства единства и принадлежности к северному краю. Чтобы каждый мурманчанин вне зависимости от национальности, интересов и профессии нашел в созданном наряде что-то свое, родное.

- Иметь свой национальный костюм - это очень важно, - считает **Брит Фуглевог, идейный вдохновитель и руководитель проекта.** - Мурманск - растущий город с развивающейся индустрией, экономикой, рыболовством. Это дом для многих поколений мурманчан, которые создали свою неповторимую

культуру. И этот наряд станет ее воплощением.

Брит помогли двенадцать мастериц из Мурманска и области. Каждая из них отвечала за свою часть работы: эскиз, пошив, декоративные элементы, подбор аксессуаров. Автором костюма стала Елена Шишова - руководитель образцового самостоятельного коллектива студии декоративно-прикладного творчества "Радуга" Дома культуры поселка Зверосовхоз.

- В Мурманской области проживает так много народов, - говорит Елена Трофимовна, - и единственное, что нас всех, по-моему, объединяет, - это местная природа. Меня всегда вдохновляли природные краски Севера: осенние погожие дни будто горят огнем, зимой - необыкновенное северное сияние...

Женский костюм выполнен в цветах герба Мурманской области. Юбка и кофта изготов-

лены из сукна, а орнамент - в виде северного сияния - с помощью техники валяния. Мастера отдали предпочтение материалам натурального происхождения. Ведь платье - это такая вещь, которая передается от матери к дочке из поколения в поколение, а значит, оно должно быть долговечным.

Этот проект только набирает обороты. Представленная работа - еще лишь идея, которая нуждается в доработке: для женского платья необходимы аксессуары, головной убор и дополнительная отделка. В планах участников также изготовление мужского костюма. Мастера приглашают всех желающих увидеть законченный проект "Мурманский костюм" в октябре, его презентация пройдет в рамках экономического форума.

Татьяна БЕЛЯВСКАЯ.
Фото автора.



Даша Дегтева.



Успешный сезон

Завершился спортивный сезон у заполярных горнолыжников. Остались в прошлом учебно-тренировочные сборы, ответственные старты, волнения и слезы радости. А результаты, достигнутые трудом, смелостью и мастерством, заложили фундамент для будущих побед юных спортсменов. В этом сезоне воспитанницы Мончегорской специализированной детско-юношеской спортивной школы олимпийского резерва Александра Прокопьева (Мончегорск) и Валентина Голенкова (Мурманск) успешно выступили на соревнованиях российского и международного уровня и стали мастерами спорта.

Отличные результаты показали на всероссийских соревнованиях на призы Цыганова Антон Крук, Дарья Дегтева, Екатерина Наумкина и Андрей Новиков. Антон признан лучшим горнолыжником Мурманской области в сезоне 2009 года, а в этом году в составе пятнадцати сильнейших юниоров России приглашен на стажировку в Австрию. Екатерина Наумкина и Андрей Новиков показывают стабильно хорошие результаты. В этом сезоне Андрей ворвался в тройку лидеров в двух дисциплинах на соревнованиях на призы Цыганова. А 12-летняя Дарья Дегтева сумела войти в десятку сильнейших спортсменов страны в своем возрасте. Дважды она была серебряным призером на всероссийских соревнованиях.

Неоценимую поддержку и помощь горнолыжникам оказал руководитель Мурманского морского пароходства Александр Медведев. Также сотрудники Мончегорской СДЮСШОР по горнолыжному спорту благодарят директора мурманской школы № 11 Наталью Королеву за понимание и внимательное отношение к проблемам учеников-спортсменов.

На неведомых дорожках

В Мурманске прошли соревнования по спортивному ориентированию

В прошлые выходные около шестисот северян бегали с картой по Долине Уюта. Все они были участниками соревнований по спортивному ориентированию "Российский азимут-2010".

Некоторые приходили семьями: папы брали сыновей, бабушки - внуков. Помимо Заполярья соревнования "Российский азимут" прошли еще в 58 регионах страны. По своей массовости они могут, пожалуй, сравниться лишь с "Лыжней России".

Младшие спортсмены проходили по дистанции около двух километров, старшие - до шести. Ребятам до двенадцати лет нужно было отметить в семи точках. Взрослые спортсмены искали шестнадцать контрольных пунктов.

- Любый человек должен уметь ориентироваться и в городе, и на природе, - говорит **Александр Желобов, главный судья соревнований**. - Участники соревнований должны уметь сопоставить указанные на карте ориентиры с тем, что реально видят на местности. В этих соревнованиях участвуют по зову сердца и души. Очень много участников от школ № 33, 38, 42, лицеев № 1 и 2, гимназии № 3. А ветераны спорта на этих соревнованиях могли пройти дистанцию пешком, если хотели. Спортивное ориентирование - очень демократичный вид спорта.

Перед стартом участникам выдали карту с нанесенным местом старта, финиша и контрольными пунктами. У каждого участника есть "легенда", где к контрольным пунктам выдается подробное описание его установки на местности. Задача участника - выбрать из множества контрольных пунктов заданное в условиях соревнований число, спроектировать порядок прохождения пунктов и быстро пройти дис-

танцию. Проходить дистанцию можно было в произвольном порядке. Главное - найти требуемое количество пунктов за наименьшее время. За "взятие" контрольных пунктов разной сложности спортсмены получали разные баллы. А за превышение контрольного времени заработанные баллы отнимали. Так что участникам соревнований нужно было еще на старте разработать план своего движения, чтобы не опоздать на финиш, погнавшись за "сложными" пунктами. В поисках некоторых стоянок приходилось попотеть, прочесывая

лес. Здесь удача улыбалась только тем, кто безупречно умел читать карту.

В лесном массиве Долины Уюта спортсменов ждало много сюрпризов. Коварные скользкие камни на склонах, огромные лужи и настоящие болота вставали на их пути. Опытные спортсмены проходили весь путь в резиновых сапогах - медленнее, но надежнее.

Комплекты наград разыгрывались в двенадцати возрастных группах. В них мурманчане взяли пять золотых медалей! Победителями стали Алексей Прусаков, Артем Шевашкевич, Виктория Голенкова, Роман Алиев и Валерий Трофимов - ветеран спорта, победивший среди участников старше 55 лет.



Опытные спортсмены на контрольном пункте.

Стадион зазеленеет

Летом на Центральном стадионе Мурманска уложат искусственное покрытие. Работы по подготовке газона начнутся в июне. Губернатор области Дмитрий Дмитриенко подписал постановление об увеличении уставного фонда ГОУП "Учебно-спортивный центр" на восемь миллионов рублей. Это первая часть средств на укладку искусственного покрытия на футбольном поле Центрального стадиона профсоюзов, а также установку пластиковых кресел на трибунах.

Футбольное поле главного мурманского стадиона давно не соответствует требованиям профессиональной футбольной лиги для проведения матчей первенства России среди клубов второго дивизиона. Поэтому команда "Север" (Мурманск) вынуждена играть на стадионах Кировска, Пскова или Санкт-Петербурга.

Игры второго круга российского первенства футбольный клуб "Север" планирует провести уже на реконструированном стадионе. Тут же будет проводить игры мурманская команда "Динамо-ГПС" в любительском российском первенстве и чемпионате области.



Вратарям надоело падать в грязь.

СПОРТИВНЫЙ ТЕЛТАЙП

ВСТРЕЧА ЧЕМПИОНОВ

23 мая клуб "Динамо-ГПС" проведет на Центральном стадионе профсоюзов ответный матч 1/8 финала Кубка Северо-Запада России по футболу среди любительских клубов. Соперником шестикратного чемпиона Мурманской области будет "Автоспецтранс" - лучшая команда Карелии 2009 года. В первой игре петрозаводские футболисты вырвали победу на последних минутах встречи со счетом 2:1. Для выхода в четвертьфинал мурманчанам достаточно победить со счетом 1:0. Встреча начнется в 14.00.

УСТУПИЛИ ШВЕДАМ

Женская и мужская команды Мурманской области по баскетболу завоевали "серебро" на юношеских соревнованиях стран Баренцрегиона. В Финляндии выступали по четыре команды юношей и девушек из России, Норвегии, Швеции и Финляндии. В решающем матче женского турнира баскетболистки России уступили шведам. Наши юноши также проиграли шведам. Лучшими в наших сборных были признаны центровые игроки - Александр Афанасьев (СДЮСШОР № 8, Мурманск) и Алина Оленикова (Апатиты).

ШАХМАТЫ В ЧЕСТЬ ПОБЕДЫ

Трое мурманчан стали призерами шахматного турнира среди ветеранов, посвященного 65-летию Победы в Великой Отечественной войне. Победителем стал Алексей Глазков, серебряная медаль досталась Евгению Чембаеву, бронзовая - Михаилу Сатосу.

Всего в турнире участвовало двадцать спортсменов из Мурманска, Полярных Зорь, Александровска и Кольского района.

АДВОКАТ ДЛЯ СБОРНОЙ

Голландец Дик Адвокат стал главным тренером сборной России по футболу, заменив своего соотечественника Гуса Хиддинка. Ранее Адвокат тренировал питерский "Зенит", но президент Российского футбольного союза Сергей Фурсенко исключил совмещение тренером постов в клубе и в сборной.

МУРМАНСК В "ЗОЛОТЕ"

Из семи команд Кольского полуострова в чемпионате Мурманской области по баскетболу лучшими стали мурманчане. Турнир мужских команд уверенно выиграла команда "Динамо-ГПС", одержавшая победы во всех десяти играх. Серебряные медали достались баскетболистам Полярных Зорь, бронзовые - команде Североморска. Мурманчане также стали чемпионами области в состязаниях женщин и мужчин-ветеранов.

БОРЦЫ ВЫИГРАЛИ КУБОК

Сборная России по греко-римской борьбе уверенно выиграла мужские состязания четырех стран Баренцрегиона. Честь России защищали борцы Мурманской области. Воспитанники СДЮСШОР № 13 с разгромным счетом победили шведов, норвежцев и финнов. В мае 2011 года борцовский турнир стран Баренцрегиона будет принимать Мурманск.

Водоемы Мурманской области уже вскрылись ото льда, и рыбаки начали готовить летние снасти - удочки и спиннинги. Однако не все знают, что нынешний рыбный сезон будет вестись по новым правилам, несколько измененным.

Как рассказал **заместитель начальника отдела организации рыболовства, статистики и инвестиций комитета рыбохозяйственного комплекса Мурманской области Андрей Долголевец**, изменения должны обрадовать рыбаков Мурманской области. С 3 сентября 2009 года из перечня видов рыб, для ловли которых требовалась путевка, исключены голец, сиг, кумжа и корюшка. Таким образом, путевки нужно приобретать только для вылова семги и камчатского краба. А полностью правила любительского и спортивного рыболовства изложены в главе пятой приказа Федерального агентства по рыболовству № 13 от 16.01.2009 "Об утверждении Правил рыболовства для Северного рыбохозяйственного бассейна".

Документ этот очень объемный, поэтому мы остановимся на наиболее важных для рыбаков положениях.

ГДЕ ЛОВИТЬ?

На водоемах общего пользования можно рыбачить свободно и бесплатно.

Другое дело, если выбранный вами участок реки или озера находится в собственности граждан или юридических лиц. В этом случае необходимо получить их согласие и заключить договор об оказании услуг. При этом следует убедиться в том, что организация обладает документами, подтверждающими ее право на пользование участком. К ним относятся: договор о предоставлении рыбопромыслового участка на добычу водных биоресурсов (его нотариально заверенную копию), разрешение, удостоверяющее право на изъятие водных биологических ресурсов из среды их обитания.

Полностью запрещен лов рыбы в реке Тумча ниже поселка Алакерт, в озере Могильном на острове Кильдин, на расстоянии менее 1 километра от рыбодобывающих заводов, в отводящих каналах электростанций, кроме каналов ГЭС "Нива-1" и "Нива-2". Помимо этого нельзя удить на судоходных фарватерах (за исключением согласованных с бассейновыми

Скоро на рыбалку

■ Что, где и когда можно ловить в Мурманской области?

органами государственного управления на внутреннем водном транспорте районов, в которых не создаются помехи водному транспорту), у плотин (за исключением подледного лова на Верхнетуломском водохранилище Мурманской области), шлюзов на расстоянии менее 500 метров, у сбросовых коллекторов в радиусе 500 метров.

КОГДА ЛОВИТЬ?

- Поскольку основная масса видов рыб, - рассказывает Андрей Долголевец, - обитающих в водоемах Кольского полуострова, нерестится в конце лета - осенью, то и периоды запрета ловли приходятся на эти сроки. Но надо учитывать, что в разных водоемах эти сроки разные. Так, например, на Нижнетуломском водохранилище - с 1 июля по 10 августа, а на реке Поной - выше села Краснощелье - с 1 сентября по 30 ноября. Полный перечень мест и сроков приведен в правилах.

ЧТО ЛОВИТЬ?

Специальные путевки приобретаются только на лов семги и камчатского краба. Все остальные виды ловить можно свободно и без ограничений. Но существуют жесткие требования относительно размеров улова вне зависимости от того, каким орудием лова вы пользуетесь. Имеются в виду не весовые показатели, а длина добычи.

- Но и тут не все просто, - продолжает Андрей Иванович. - Отправляясь, например, за сигом, вы должны четко определиться с водоемом, поскольку правила устанавливают разный размер этой рыбы для разных озер. В Имандре и Серебрянском водохранилище минимально допустимый сиг должен иметь длину не менее 28 сантиметров, а если вы ловите его в Белом море, то 30.

ЧЕМ ЛОВИТЬ?

В правилах дан исчерпывающий список как дозволенных, так и недозволённых средств ужения рыбы. Остановимся на вопросе, кото-



рый часто задают начинающие рыболовы - можно ли использовать сети. На водоемах, расположенных на территории Мурманской области, а также в примыкающих к ней внутренних морских водах разрешена постановка одностенных ставных сетей длиной не более 50 метров у одного гражданина. Ширина ячеи при этом жестко ограничена 20 миллиметрами для добычи беломорской сельди и 36 миллиметрами для вылова других видов водных биоресурсов.

При применении сетей граждане обязаны приобретать путевку.

И последнее. Любители рыбной ловли приобретают путевки в организациях, оказывающих услуги любительскому и спортивному рыболовству. С их списком можно ознакомиться на сайте комитета рыбохозяйственного комплекса Мурманской области - www.gov-murmansk.ru/power/dep/food. Там же можно найти и рыбопромысловые участки, закрепленные за этими организациями. Кроме этого интересующую вас информацию можно узнать, позвонив по телефону 687-202.

Андрей КИРОШКО.

"Автогражданка" для добровольцев

Каждый автолюбитель согласится с утверждением: аварии бывают разные... В одной можно только помять крыло или поцарапать бампер, в другой - разбить "в хлам" чужую машину и зацепить еще пяток ближайших автомобилей. Статистика показывает: в Мурманске и области все чаще фиксируются ДТП, в которых пострадало более двух автомобилей, а стоимость причиненного ущерба выходит далеко за рамки лимита, предусмотренного полисом ОСАГО. В этом случае роль спасательного круга может сыграть полис добровольной "автогражданки", или иначе - ДСАГО. Что же это такое и для чего нужно "расширять" ОСАГО, мы спросили у Дениса Трошкова, директора мурманского филиала компании "Росгосстрах".



Полис добровольной "автогражданки" является не просто дополнением к полису ОСАГО - он существенно расширяет возможности страхового покрытия и позволяет вам избежать расходов на компенсацию вреда, причиненного другим

участникам движения. По закону об ОСАГО лимит возмещения ущерба, причиненного одному автомобилю, составляет 120 тыс. рублей, если же пострадали два и более транспортных средств, выплаты ограничены суммой 160 тыс. рублей на всех потерпевших. При той стоимости запчастей и нормочаса, которая существует сегодня, этих денег на ремонт автомобиля может просто не хватить. Особенно в крупных городах и областных центрах, где в силу роста автокредитования и спроса на машины значительно изменилась структура парка. Изменился авто-

парк и в Мурманске - число дорогих иномарок у нас с каждым годом растет, а количество недорогих иномарок уже превышает число отечественных машин. Так что вероятность того, что в случае ДТП выплата будет превосходить лимит ответственности ОСАГО, достаточно высока. А в подобной ситуации при отсутствии полиса добровольной "автогражданки" виновнику придется доплачивать потерпевшему разницу между понесенными на ремонт затратами и произведенной страховщиком выплатой из собственных средств. Если же у него есть полис ДСАГО, он покроет тот ущерб, на который не хватит страховой суммы по ОСАГО. Причем застрахована будет ответственность любого человека, который находится за рулем и имеет до-

веренность на управление автомобилем. То есть, по сути дела, это полис "мультидрайв".

Размер страхового покрытия автовладелец может выбрать самостоятельно - страховая сумма может составлять 300 или 600 тыс., 1 или 1,5 млн. рублей. Ни количество лиц, допущенных к управлению, ни их возраст или стаж на стоимость полиса не влияют - она зависит только от выбранной страховой суммы и от того, будете вы страховать машину с прицепом или без него.

Для того чтобы оформить полис ДСАГО, достаточно иметь при себе паспорт (или заменяющий его документ), водительское удостоверение, ПТС или свидетельство о регистрации транспортного средства.

Ольга АНТОНОВА.

Реклама.

Без права на жестокость

СПРАВКА "ВМ"

В новом учебном году в России появится единый детский телефон доверия. Об этом сообщила Марина Гордеева, председатель правления Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. В настоящее время почти в 60 регионах страны работает более 280 служб детских телефонов доверия, которые ежегодно принимают более 500 тысяч звонков. Более 35 тысяч звонков содержат информацию о жестоком обращении с детьми или о пренебрежении правами ребенка.

Родители хватаются за ремень, а дети - за... таблетки

Свою боль и обиду на жестокое отношение со стороны взрослых подростки выражают по-разному. Одни смиряются с постоянными тычками и нотациями. Другие пытаются вышибить клин клином, чтобы и взрослые почувствовали себя не в своей тарелке. Только цена за такой "обмен любезностями" бывает слишком высокой.

ТАБЛЕТКА ОТ СТРЕССА

13-летняя девочка, устав от бесконечных нападков со стороны родителей, выпила 120 таблеток биологически активной добавки. Ее обнаружили в подъезде. К счастью, помощь подошла вовремя - девочку откачали. Еще одна юная мурманчанка после ссоры в семье грозилась выпрыгнуть из окна на глазах у отца. Тот, вовремя среагировав, вызвал "Скорую помощь". Буквально на днях еще один мурманский подросток принял большую дозу снотворных таблеток. Говорят, он не смог справиться с напряжением, вызванным предстоящими выпускными экзаменами. Мать, увидев сына крепко спящим и заподозрив неладное, незамедлительно вызвала медиков. И тем самым спасла ребенка от гибели.

Родители, которые вовремя замечают изменения в характере и поведении ребенка, стараются обратиться к психологам, педагогам, чтобы своевременно решить назревшие проблемы. Лишь бы ребенок начал делиться своими бедами. Хуже, когда дети замыкаются в себе, а рядом не оказывается человека, который бы протянул руку помощи.

Как правило, в том, что подростки пытаются уйти из жизни, виноваты сами взрослые.

По данным статистики, физическое наказание регулярно принимают 10 процентов родителей. Из них более половины страдают различными психическими отклонениями.

Регулярным побоям подвергаются два миллиона российских детей, каждый десятый умирает от полученных травм. В большинстве ситуаций за ремень хватаются матери, причем на трезвую голову, выплескивая на ребенка свое раздражение из-за бытовых неурядиц. Отцы истязают своих детей гораздо реже, чем матери. В основном - после употребления алкоголя.

ПОРОЧНЫЙ КРУГ

По словам психологов, жестокое обращение с детьми - это своего рода порочный круг. Научно доказано, что мамы и папы, которые сами в детстве сполна хлебнули "родительской любви", той же монетой платят своим чадам. А дети отыгрываются на более слабых сверстниках или животных - ведь те не могут дать им сдачи.

Подобные случаи происходят даже в благополучных семьях. На-

пример, на днях в Мурманске в результате ссоры родителей пострадал пятилетний ребенок. Во время скандала разгневанный муж запустил в жену кастрюлей. Женщина успела увернуться от летящего предмета, который по нелепой случайности угодил в ребенка. Мальчик получил ушиб головного мозга, гематому и перелом лобной кости. Сейчас он находится в больнице. Например, су-

годарны им хотя бы за то, что они не уморили малыша голодом, а отдали на воспитание государству.

Помимо "метода кнута" родители часто - осознанно или нет - применяют и психологическое насилие. По сообщению специалистов, ему подвергаются более 60 процентов детей. Еще семь процентов ребятшек страдают от сексуальных домогательств со стороны взрослых.

Как правило, у детей, с которыми жестоко обращаются родители, выявляются задержка умственного развития, низкая самооценка, могут появиться соматические заболевания, дерматиты, астма и даже ожи-



КСТАТИ

В 2009 году количество преступлений, совершенных в Мурманской области в отношении несовершеннолетних, сократилось на четверть. В то же время в прошлом году почти в два раза выросло количество преступлений сексуального характера, совершенных в отношении детей. Всего в муниципальных комиссиях по делам несовершеннолетних на учете состоит 2418 семей, в которых проживают почти 3600 детей. В 56 семьях зафиксированы случаи жестокого обращения в отношении 91 ребенка.

пужеская пара, проживающая в микрорайоне Абрам-Мыс, привезла малыша в отдел внутренних дел, сославшись на то, что у них нет средств на содержание ребенка. Его поместили в инфекционную больницу. Как обращались с ним родители, не ясно. Но специалисты бла-

жение. Ребята плохо учатся, потому что дома для них не созданы подходящие условия для жизни - зачастую нет даже постельного белья.

К слову, в прошлом году только в Мурманске было выявлено 18 фактов жестокого обращения с детьми. Но лишь треть родителей получили наказание, жестокое поведение других доказать не удалось.

Чтобы помочь детям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, Мурманск присоединился к российской общенациональной информационной кампании по противодействию жестокому обращению с детьми. Ведь чаще всего угроза жизни и здоровью ребенка возникает со стороны семьи, то есть тех людей, которые по определению должны его защищать. Но зачастую дети не знают, к кому обратиться за помощью, хотя в том же Мурманске работает несколько телефонов доверия. Да и неблагополучные семьи порой не представляют, куда пойти, чтобы оформить пособие на ребенка, получить адресную помощь или другие социальные выплаты. Информационная кампания продлится как минимум до конца года. Как пояснила начальник отдела защиты прав несовершеннолетних городского комитета по образованию Светлана Руднева, ее главная задача - донести до сознания взрослых одну очень важную мысль: ребенок должен получить защиту от всех форм насилия.

Если мурманчанам известны факты жестокого обращения с детьми, они вправе обратиться в соответствующие учреждения, специалисты которых выйдут с проверкой по указанным адресам. Можно сообщать даже о незначительных, казалось бы, "мелочах". Например, если в соседней квартире плачет ребенок, но родители редко вывозят малыша на прогулку или вообще не показываются с коляской на улице. В таком случае будет лучше, если специалисты выйдут с проверкой по указанному адресу. Тогда, возможно, еще одной трагедии удастся избежать.

Надежда ШУХАТ.

К ТЕМЕ

ПОЛЕЗНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

учреждений города Мурманска, где всегда выслушают и окажут необходимую помощь

Отдел охраны прав несовершеннолетних комитета по образованию города Мурманска: ул. Карла Маркса, 7, тел. 45-98-79.

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав управления Октябрьского административного округа: ул. Комсомольская, 10, тел. 45-15-09.

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав управления Ленинского административного округа: просп. Героев-североморцев, 33, тел. 43-38-09.

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав управления Первомайского административного округа: Кольский просп., 129/1, тел. 53-94-52.

Отделение по делам несовершеннолет-

них ОВД Октябрьского округа: ул. Самойловой, 1, тел.: 45-06-11, 45-08-37.

Отделение по делам несовершеннолетних ОВД Первомайского округа: ул. Достоевского, 9, тел. 52-58-72.

Отделение по делам несовершеннолетних ОВД Ленинского округа: ул. Аскольдовцев, 25, тел. 31-75-77.

Прокуратура Октябрьского административного округа: ул. Октябрьская, 1, тел. 45-50-37.

Прокуратура Ленинского административного округа: ул. Халатина, 5, тел. 52-98-30.

Прокуратура Первомайского административного округа: Кольский просп., 168, тел. 52-98-30.

Отдел охраны прав несовершеннолетних

комитета по образованию города Мурманска: ул. Карла Маркса, 7, тел. 45-98-79; ул. Володарского, 3, тел. 42-16-72.

МУ "Комплексный Центр социального обслуживания молодежи": ул. Марата, 21, тел. 25-03-81.

Отдел психолого-педагогической помощи "Телефон доверия": тел. 277-555 (круглосуточно, анонимно).

ГОУСОСЗН "Центр социальной помощи семье и детям": ул. Карла Маркса, 32, тел. 27-51-39.

Амбулаторно-реабилитационное отделение Мурманского областного наркологического диспансера: ул. Папанина, 11, телефон доверия для несовершеннолетних 45-66-47; для работы со взрослыми - 45-69-42

(можно звонить с 9 до 18 часов).

МОУ "Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции": ул. Буркова, 34, тел.: 42-65-91, 42-65-90, понедельник - пятница с 9 до 17 часов.

Мурманский областной благотворительный фонд "Новое начало" (оказание консультаций в ситуации сексуального насилия): ул. Шмидта, 39, тел. 45-24-15.

Мурманский городской центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей (юридическая помощь, защита прав ребенка, психологическая помощь): ул. Старостина, 91, тел. 26-44-23.

Кризисный центр для женщин "Приют" (психологическая помощь): телефон доверия 22-68-75.