

Энергичные меры

Жильцам советуют менять сантехнику и защищать окна ► 2 стр.



Старшее поколение в приоритете

Госсовет озаботился поддержкой российских ветеранов ► 3 стр.



Продукты - на чистую воду

Сохранить здоровье поможет... изучение этикеток ► 4 стр.



ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК



ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 200 (4620)

27 октября 2010, среда

Издается со 2 января 1991 года

Горячие темы "Вечерки" на сайте www.vmnews.ru



Иномарка для ветерана

■ В Мурманске появится еще одно социальное такси

Два автомобиля вместо одного начнут курсировать по дорогам города уже в конце года. Легковую машину "Рено" предоставит спонсор - одна из крупных нефтеперерабатывающих норвежских компаний.

Услугой могут воспользоваться как одиноко проживающие инвалиды, так и супружеские пары инвалидов первой и второй групп, которые сами не могут передвигаться, дети-инвалиды и одиноко проживающие мурманчане старше 80 лет. Вне очереди - инвалиды и участники Великой Отечественной войны, инвалиды боевых действий.

Служба социального такси начала работу два года назад. За это время серебристый "Соболь" с автоподъемником совершил около полутора тысяч поездок. Например, в

2009 году их было 720, а с начала текущего года машина выезжала на вызов 670 раз.

Для всех без исключения льготников услуга соцтакси платная. Один километр пробега обходится сегодня в 18 рублей 77 копеек, а минута ожидания - 1 рубль 77 копеек.

В основном мурманчане просят отвезти в поликлинику, больницу, бюро медико-социальной экспертизы, учреждения соцзащиты, Пенсионный фонд, центр занятости.

- Такая помощь очень востребована, ведь

в Мурманске десятки тысяч пенсионеров, а машина в день может сделать не более 3-5 поездок, - отмечает **директор Мурманского комплексного центра социального обслуживания населения Леля Акаченко**. - Человека ведь нужно отвезти, подождать и вернуться обратно. Записаться на поездку можно за два дня, и желающих очень много.

Новое такси должно частично восполнить эту потребность. Кроме того, в конце года будут пересмотрены категории граждан, имеющих право пользоваться соцтакси. Пока оно недоступно, к примеру, пожилым северянам, которые фактически проживают одни, но в их квартире зарегистрированы родственники.

Алена ЕРМОЛЕНКО.
Фото Андрея ПРОНИНА.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Скорая финансовая помощь

Министерство здравоохранения и социального развития Мурманской области подвело итоги предоставления адресной социальной помощи в рамках реализации региональной целевой программы "Преодоление бедности в Мурманской области на 2007-2010 годы" за девять месяцев. С начала года за адресной государственной социальной помощью обратились и были поставлены на учет как малоимущие 35,91 тысячи человек, что составило 4,3 процента от общей численности населения региона. Помощь была предоставлена на общую сумму 123,22 миллиона рублей. Средний размер социального пособия в месяц на одного человека по области увеличился по сравнению с аналогичным периодом 2009 года на 6,3 процента. По итогам девяти месяцев 2010 года, самая высокая доля получателей адресной социальной помощи - в Терском (17,27 процента) и Ловозерском (11,33 процента) районах, а также в городе Мончегорске (9,53 процента).

Готовится к новоселью

По иску прокуратуры Первомайского округа ветерану Великой Отечественной войны Михаилу Яковлевичу Яковенко предоставили квартиру. При бывшем мэре города Сергее Субботине администрация Мурманска отказала ему в улучшении жилищных условий. Чиновники мотивировали это тем, что площадь квартиры, где зарегистрирован пожилой мужчина, составляет шестьдесят квадратных метров. Но в городской администрации не учли, что квартира принадлежит сыну ветерана и членам его семьи. А сам Михаил Яковлевич там не проживает и снимает квартиру. Таким образом, отказывать ему в улучшении жилищных условий нельзя. Прокуратура обратилась в суд с иском о признании решения городской администрации незаконным. Суд принял сторону прокуратуры. Нынешняя администрация города Мурманска уже предоставила 86-летнему ветерану однокомнатную квартиру.

Погода



Сегодня в Мурманске столбик термометра покажет минус 4-6 градусов. Утром и днем ожидается ясная погода, вечером - облачно.

В СОВЕТЕ ДЕПУТАТОВ

Останется только один

■ О желании работать в областной Общественной палате заявили семь мурманчан

Завтра на заседании Совета депутатов Мурманска станет известно имя общественника, который должен представлять наш город в областной Общественной палате. Предварительно кандидатов для работы в этом совещательном органе обсудили на заседании депутатской комиссии по социальной политике, здравоохранению, физкультуре и спорту.

Срок полномочий первого состава региональной Общественной палаты истекает 19 декабря 2010 года. К этой дате уже должен быть утвержден новый состав совещательного органа, созданного для осуществления непосредственной связи гражданского общества с региональными органами власти. Пятнадцать членов палаты утвердит губернатор, еще столько же изберет областная Дума, и последние пятнадцать представителей общественных организаций, действующих на тер-

ритории муниципальных образований, должны пройти отбор в представительных органах местной власти.

- В Совете депутатов прошла встреча с руководителями трех десятков городских общественных объединений, которым был выдан пакет документов, касающихся формирования палаты, - пояснила **председатель комиссии по социальной политике, здравоохранению, физкультуре и спорту Тамара Прямикова**. - Но о желании работать в Общественной палате заявили только представители семи организаций и объединений: Юрий Глушков, Леонид Гудзь, Любовь Гурьевская, Альфия Калинина, Павел Лоснов, Галина Тхор и Елена Меркушева, которая представляет Мурманск в первом составе палаты. С каждым из них встретился глава муниципального образования Степан Тананыкин.

Как было отмечено на заседании комиссии,

все кандидаты - известные в городе люди. Но очень важно, чтобы город в региональной Общественной палате представлял человек не только уважаемый, но и четко понимающий цели и задачи этого органа - содействие развитию гражданского общества и его институтов; согласование интересов граждан, общественных объединений и органов власти; реализация гражданских инициатив; формирование общественного мнения по наиболее значимым вопросам. За участие в деятельности палаты зарплата не полагается, но ответственность за эту общественную работу очень высока, отметили депутаты.

Комиссия представила на рассмотрение Совета все семь кандидатур мурманчан, подавших документы для выбора в Общественную палату Мурманской области. 28 октября депутаты своим решением утвердят одного кандидата, который должен представлять там город. Окон-



Тамара Прямикова: "Депутаты встретились с каждым, кто намерен представлять Мурманск в областной Общественной палате".

чательное голосование по 15 представителям местных общественных организаций в соответствии с региональным законом пройдет уже в самой областной Общественной палате. В нем будут участвовать члены нового состава палаты, утвержденные губернатором и избраны областной Думой.

Евгения ВОЛКОВА.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

БОЛЬШЕ ДОХОДОВ

Региональное правительство утвердило отчет об исполнении областного бюджета за девять месяцев 2010 года. В подписанном губернатором области Дмитрием Дмитриенко постановлении обозначены основные характеристики исполнения областного бюджета: доходы - 28,35 миллиарда рублей, расходы - 22,44 миллиарда, профицит - 5,9 миллиарда рублей. Утвержденный региональным правительством отчет об исполнении областного бюджета будет направлен в областную Думу и контрольно-счетную палату региона.

ЗАДЕРЖАНО СУДНО

Норвежская береговая охрана задержала в Баренцевом море российское судно "Атлантик леди", которое направлялось в Архангельск с грузом рыбы. Экипаж подозревается в нарушении отчетности: груз регистрировался не до разделки рыбы, как предписывает законодательство, а после. Норвежцы предполагают, что из-за этого количество улова занижено на несколько тонн. Судно в сопровождении корабля норвежской береговой охраны доставлено в порт Лонгйир на архипелаге Шпицберген. Норвежцы намерены проверить и траулеры, которые доставляли свои уловы на этот транспорт. Кстати, "Атлантик леди" зарегистрирован в оффшорной зоне, но его экипаж состоит из граждан России.

ВЕДЕТ ПРИЕМ

Сегодня, 27 октября, с 17.00 до 18.00 для жителей микрорайонов 171, 172, 175-178 состоится выездной прием заместителя начальника управления Ленинского округа Мурманска Владимира Ивановича Коробкина. Мурманчан ждут в помещении ООО "Ленинское ЖЭУ-2" на улице Гагарина, 5.

ЗАПРЕТ НА САЙТЫ

Прокуратура Первомайского округа требует у оператора связи "Поларком" запретить доступ к нескольким сайтам. Соответствующий иск служители закона уже направили в суд. Причиной обращения стали Интернет-ресурсы запольных национал-большевиков. Эта партия решением Московского городского суда признана экстремистской. Если суд примет сторону прокуратуры, "Поларкому" придется поставить фильтрацию этих ай-пи адресов.

ПОГАСЛИ ФОНАРИ

В Октябрьском округе Мурманска прошла выборочная проверка наружного освещения дворовых территорий жилых домов. Во время рейда во дворах по адресам: улицы Самойлова, 16, Комсомольская, 6, Карла Маркса, 61, Фролова 7, 13 полностью отсутствовало дворовое освещение. По выявленным нарушениям в отдел милиции № 1 УВД по городу Мурманску направлен акт проверки для составления административного протокола в отношении управляющих компаний, не выполняющих свои обязательства.

Единая справочная

■ Информацию обо всех поездах можно узнать по одному номеру

В Мурманске и области официально открылся единый информационный сервисный центр компании ОАО "РЖД". Позвонить в него просто - нужно набрать привычный номер телефона справочной службы мурманского вокзала 484-600 или 454-000, и ваш вызов автоматически будет переведен в Москву. Звонок бесплатный.

- Преимущество единого информационного центра очевидно, - рассказывает **Василий Рябков, начальник пресс-службы Мурманского отделения Октябрьской железной дороги**. - Справочное бюро мурманского вокзала может дать информацию в основном только о поездах, следующих по нашему направлению. А операторы единого центра расскажут о времени прибытия и отправления, сво-

бодных местах любого пассажирского состава страны. Также в базу данных центра занесены все сведения о пригородных поездах.

Кроме того, значительно увеличится "пропускаемость" звонков. Если в мурманской справочной отвечал один дежурный, то в едином центре работает многоканальная связь. На звонки отвечают 950 операторов.

Сейчас на территории России 324 номера телефонов справочных различных вокзалов. Вскоре их все заменят на единый - 8-800-775-0000. Впрочем, и сейчас по этому номеру можно получить информацию, причем бесплатно и круглосуточно.

Светлана КРЮКОВА.

Энергичные меры

■ Вступил в силу приказ Минрегиона РФ по энергосбережению в жилых домах

Министерство регионального развития разработало стандарты, которых должны придерживаться в своей работе организации, управляющие жилфондом. Приказ определяет, что должны делать ТСЖ, ЖСК и управляющие компании, чтобы максимально экономить тепло, воду и электроэнергию. Главная его цель - снизить к 2020 году энергозатраты не менее чем на 40 процентов по сравнению с 2007 годом. В целом приказ носит рекомендательный характер. Санкций за его неисполнение не предусмотрено.

Перечень мер по энергосбережению весьма объемный - он состоит из 47 пунктов. Например, документ предусматривает замену обычных ламп накаливания в местах общего пользования, например на лестничных клетках, на энергосберегающие источники света. Очень важен пункт, ко-

торый предписывает устанавливать линейные балансировочные вентили в системе отопления - это позволит регулировать подачу тепла. А значит, мурманчанам не придется распахивать окна во время оттепели и мерзнуть в сильные морозы. Балансировочные вентили позволяют установить комфортную температуру в помещениях, не отапливая при этом улицу.

Отдельный пункт касается дверных и оконных конструкций. Коммунальщикам предписывается уплотнять оконные и дверные блоки. Устанавливать двери и заслонки в подвалах и на чердаках, снабжать подъездные двери устройствами автоматического закрытия.

Источником финансирования этих работ приказ определяет коммунальные платежи. Кроме того, ресурсоснабжающие организации не реже чем один раз в год обязаны предлагать для своих жильцов-потребителей ряд

ремонтных работ. Однако собственники жилья вправе отказаться от этого. Конечно, меры по энергосбережению потребуют огромных расходов, которые далеко не всегда по силам рядовым гражданам. Чтобы облегчить эту задачу, Минрегион предполагает предоставить государственные гарантии на 303 миллиарда рублей по кредитам, получаемым для реализации инвестиционных проектов в области энергосбережения и повышения энергетической эффективности.

К слову, часть перечисленных в приказе рекомендаций касается и самих жильцов. В частности, им советуют менять устаревшие модели сантехники - унитазов, смесителей и душевых "леек" на более экономичные, устанавливать на окна термоотражающие пленки, остеклять балконы и лоджии.

Алексей МИХАЙЛОВ.

ТЕМА НЕДЕЛИ

Старшее поколение - в приоритете



Вопросы социальной поддержки Дмитрий Медведев обсуждал с губернатором Мурманской области во время своего визита на Кольский полуостров.

Главной темой заседания президиума Госсовета, прошедшего в Москве в начале недели, стали вопросы повышения качества жизни граждан пожилого возраста и социальной поддержки россиян, в том числе пенсионное обслуживание, оказание медицинских услуг, лекарственное обеспечение. В работе президиума Госсовета участвовал и губернатор Мурманской области Дмитрий Дмитриенко.

- Забота о людях старшего поколения - это безусловный государственный приоритет, - заявил на совещании Президент Российской Федерации Дмитрий Медведев. - Надо сделать так, чтобы люди в преклонном возрасте чувствовали себя вовлеченными в нормальную жизнь. Одна из задач сегодняшнего президиума Госсовета - обобщить и распространить то, что называется лучшими региональными практиками.

Выступая на заседании, Дмитрий Дмитриенко рассказал о том, что по соглашению с компанией "Майкрософт" в Мурманской области разрабатывается методика обучения пожилых людей компьютерной грамотности, что позволит значительно расширить возможности ветеранов в пользовании современными технологиями.

- В Мурманской области действует много программ, ориентированных на граждан пожилого возраста, - сообщил губернатор региона. - Среди них - "Старшее поколение", "Помоги ветерану". Действует служба социального такси, оказывается помощь в сфере ЖКХ и другие. Но мы должны сделать эту поддержку более эффективной. В частности, на сегодняшний день в рам-

ках всех программ переселения людей старшего возраста, желающих уехать с Севера, мы располагаем 4-8 процентами средств от тех, которые требуются для переезда всех желающих. Возможно, имеет смысл ввести критерии эффективности реализации этих программ. Точечными методами в решении этого вопроса не обойтись, нужно более широко смотреть на эти программы и решать возникающие вопросы.

Также Дмитрий Дмитриенко рассказал о том, что сейчас в Мурманской области создается совет старейшин, куда войдут наиболее уважаемые жители региона, которые работали в государственных органах на ответственных должностях в советское время и во времена перестройки.

- Мы считаем, что их опыт может и должен быть востребован, - подчеркнул Дмитрий Дмитриенко. - Я думаю, что это в значительной мере поможет осмыслению тех процессов, которые идут сейчас, и позволит обучать молодое поколение управленцев.

Подготовила Оксана ГУРОВА.

К ТЕМЕ

Сегодня в Мурманской области проживает более 247 тысяч пенсионеров, что составляет 25 процентов от всех жителей региона. На меры социальной поддержки областной бюджет потратит в этом году более 5 миллиардов рублей.

Перечень в помощь

■ Социальный работник вымоет холодильник и выгуляет собаку. За отдельную плату

Перечень услуг, которые специалисты оказывают пожилым северянам и инвалидам, в скором времени пополнится новыми пунктами. Наведение чистоты в холодильнике обойдется клиенту в 95 рублей, прогулка с четвероногим - в 61 рубль.

Также за отдельную плату соцработник постирает и погладит белье, почистит плиту. Но чаще всего одинокие люди просят принести продукты и лекарства, оплатить коммунальные услуги или оформить субсидию. Эти услуги оказываются бесплатно. Причем за последние несколько лет численность пожилых северян, получающих надомную помощь, увеличилась примерно на четверть. Только в этом году помощью соцработников воспользовалось более 5000 жителей областного центра.

- Надомная помощь в Мурманске - одна из самых востребованных. Потому в последние годы социальная служба Мурманской области активно развивала сеть надомного обслуживания: из 39 работающих отделений 11 открылись совсем недавно, - говорит **начальник отдела социального обслуживания и стационарных учреждений минздравсоцразвития области Любовь Шестернина**. - Но пока такая помощь рассчитана только на пожилых людей, не утративших способности к самообслуживанию.

Однако уже в следующем году в Мурманске планируется открыть специализированное отделение социально-медицинского обслуживания на дому и для тех, кто утратил такую способность. За тяжело болеющими мурманчанами, которые не могут самостоятельно передвигаться, будут ухаживать квалифицированные медсестры.

Для тех же пенсионеров, чье состояние здоровья позволяет вести активный образ жизни, в Мурманской области работают 17 центров дневного пребывания, которые за год посещает более 5600 человек.

- Мы проводили опрос среди тех, кто там побывал, - рассказывает Любовь Шестернина. - Три недели, что пенсионеры там находятся, дают о себе знать: к окончанию периода наши посетители становятся более социально активными, у них поднимается настроение, улучшается здоровье.

Крайне востребована сегодня, по словам специалистов минздравсоцразвития, и помощь отделений срочного социального обслуживания. В десяти ныне действующих отделениях помогают попавшим в трудную жизненную ситуацию - не только пожилым, но и бездомным, а также гражданам, освобожденным из мест лишения свободы. Ежегодно это более 37 тысяч северян. В прошлом году материальную помощь получили 3 тысячи нуждающихся на сумму около двух миллионов рублей.

Алена ЕРМОЛЕНКО.

Дань памяти

■ Известные режиссеры встретились в Мурманске через 36 лет

- Кнут сначала думал, что я агент Кремля, - смеясь, вспоминает Игорь Масленников. - Но потом мы столько спорили и ругались, что он быстро изменил свое мнение.

В минувшие выходные в Мурманском областном краеведческом музее прошел показ российско-норвежского фильма "Под каменным небом". Картина была снята в 1974 году двумя режиссерами: русским - Игорем Масленниковым и норвежцем Кнутом Андерсеном. Они оба приехали в заполярную столицу, чтобы принять участие в показе и рассказать мурманчанам об истории создания картины.

Фильм посвящен одному из самых

драматичных моментов освобождения Киркенеса от немецких захватчиков, когда в октябре 1944 года отступающие фашисты пытались взорвать штольню железодобывающего рудника вместе с прятавшимися там норвежскими беженцами.

Впервые идею создания фильма о трагических событиях той войны высказал председатель Мурманского горисполкома Валерий Мосин еще в 1950 году, однако от замысла до его воплощения прошло долгих 24 года. С норвежской стороны режиссер определился сразу - Кнут Андерсен, да и руководство "Ленфильма" тоже думало недолго.

- В те времена я был единственным режиссером на "Ленфильме",

который хотя бы немного говорил по-английски, - делится воспоминаниями Игорь Масленников.

В фильме играют такие известные советскому зрителю актеры, как Евгений Леонов, Анатолий Солоницын, Олег Янковский, Николай Гринько и другие. Съемки проходили на территории Кольского полуострова и в Норвегии, а вот одну из ключевых сцен - освобождение штольни советскими войсками - снимали в Крыму, в пионерском лагере "Артек". Дело в том, что в съемках участвовала действующая Советская Армия, которую просто не пустили бы в Норвегию.

- Когда мы подъезжали к лагерю, Кнут удивленно воскликнул: "Аптека? Зачем мы едем в аптеку?" - со смехом



рассказывает Игорь Федорович. Оказалось, Кнут прочитал название лагеря "Артек" так, как если бы слово было написано латинскими буквами.

Оба режиссера с большой теплотой вспоминают съемки, хоть и прошло почти сорок лет. Тогда зародилась их дружба, которую они пронесли через всю жизнь.

Встреча старых знакомых стала возможной благодаря сотрудничеству Государственного архива Мурманской области, областного краеведческого музея и областной на-

учной библиотеки, а также поддержке Генерального консульства Норвегии в Мурманске.

- События, на основе которых снят фильм, еще живы в сердцах многих, - сказал Йон Эльведал Фредриксен, Генеральный консул Королевства Норвегия в Мурманске. - Этой встречей мы хотели отдать дань уважения тем, кто боролся за жизнь и свободу в те годы.

Елизавета МИТИНА.
Фото Константина БРАЙЦЕВА.

Как вывести продукты на чистую воду

■ Врачи советуют внимательно изучать этикетки

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Рисуем ли мы своим здоровьем, покупая, как убеждает реклама, "натуральное деревенское молоко", "злаковый хлеб" или "обезжиренный творог"? Разобраться с этими вопросами можно. Только помогут в этом не красивые названия и рекламные слоганы, а информация, напечатанная на упаковке мелким шрифтом. Такое чтение может показаться скучным занятием. Зато поможет сохранить здоровье.

- Если мы хотим, чтобы у нас на столе была действительно полезная пища, нужно внимательно изучать состав продуктов, - поясняет **диетолог Екатерина Хаттунен**. - Например, несмотря на то, что добавки с индексом Е разрешены, многие из них нельзя назвать полезными. Большинство из них являются аллергенами, а при большой концентрации вызывают расстройства пищеварения. Например, нитрита натрия (Е 250), придающего розовый цвет колбасе, лучше избегать людям с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Кстати, сама колбаса никак не может быть источником белка - скорее это источник жира. А большое количество жира в рационе заставляет на износ работать печень. В то же время нет смысла покупать молоко с низким процентом жирности - оно ненамного менее калорийно обычного, а питательная ценность его ниже.

По мнению диетологов, покупать продукты, что называется, не глядя, можно позволить себе только в отделах лечебного питания. Отправляясь же в обычный магазин, желательно запомнить несколько правил.

ЧТО ДОЛЖНО БЫТЬ НАПИСАНО НА ЭТИКЕТКЕ

Этикетка должна содержать не только название продукта и его производителя, но и количество белков, жиров, углеводов и калорий на 100 г продукта.

Состав продукта выглядит как список - в строчку через запятую или в столбик.

Если на продукте зарубежного производства нет наклейки с переводом на русский язык и координатами поставщика в России, продукт, скорее всего, попал на рынок неле-

гально и может быть некачественным. Если этикетка стерлась, переклеена или перепечатана поверх старого текста, такой продукт лучше не покупать.

Яркие надписи "Без ГМО", "Натуральный", "Диетический" на этикетке к составу продукта никакого отношения не имеют.

КАК ЧИТАТЬ СОСТАВ ПРОДУКТОВ

Названия ингредиентов в списке располагаются строго в порядке убывания по количеству, вошедшему в состав продукта. На первом месте стоят основные ингредиенты. В мясных продуктах это может быть только мясо, в хлебе - мука, в молочных продуктах - молоко.

ОБЕЗЖИРЕННЫЙ - НЕ ЗНАЧИТ ЗДОРОВЫЙ

Если продукт обезжиренный, он не обязательно является низкокалорийным. Калорийность и вкусовые качества производители часто "добивают" за счет добавления большого количества сахара. Внимательно изучите состав продукта: если сахар стоит на первом или втором месте в списке, такой продукт нельзя назвать полезным. Сравните обезжиренный продукт с его "жирным" соседом по полке. Если различия в количестве калорий незначительны, покупайте обычный продукт.

ЧТО ОЗНАЧАЕТ "БЕЗ ХОЛЕСТЕРИНА"

Эта фраза - тоже хитрый ход некоторых производителей. Часто такая информация размещается на упаковках продуктов, которые никогда и не содержали холестерин. Например, его по определению не может быть в любых растительных маслах, так как холестерин - продукт исключительно животного происхождения. Что не сделаешь для привлечения внимания покупателей к своей продукции!

Продукты без холестерина не обязательно полезны для здоровья. Например, нет холестерина в спредах, изготовленных на основе растительных масел, так называемых "легких маслах" и дешевых маргаринах. Эти продукты высококалорийные и содержат трансжиры.



КСТАТИ

ТРАНСЖИРЫ

Трансжиры образуются во время производства маргарина из растительного масла. Диетологи рекомендуют ограничивать их потребление - они, как и насыщенные жирные кислоты, существенно повышают риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. В России пока не требуют от производителей указывать на этикетках количество трансжиров. Поэтому насторожить должно наличие в составе продукта гидрогенизированных или насыщенных растительных жиров.

От потребления продуктов, содержащих в своем составе трансжиры, - а это маргарин, кулинарные жиры, спреды, дешевые конфеты, шоколад и печенье, - желательно отказаться.

КАКИЕ УГЛЕВОДЫ ПОЛЕЗНЫ

Если в составе продукта много углеводов, но сахара в списке ингредиентов нет или он стоит на последних местах, - продукт содержит в основном так называемые медленные углеводы, которые весьма полезны для здоровья.

Однако в продукт, на упаковке которого написано "Не содержит сахара", производитель все же может добавить "сладенького" - сахарозу, мальтозу, кукурузный сироп, патоку, сахарный тростник, кукурузный сахар, сахар-сырец, мед или фруктовый концентрат. А это значительно увеличивает калорийность продукта. Лишние быстрые углеводы есть в сладкой газировке, нектарах, сокосодержащих и энергетических напитках. В одном стакане обычной шипучки может быть до восьми чайных ложек сахара!

Особенно внимательно изучайте состав так называемых здоровых продуктов - мюсли, зерновых батончиков, каш быстрого приготовления и продуктов для детей. Производители часто добавляют туда лишний сахар. Старайтесь вообще не покупать продукты со "скрытым" сахаром - из-за них калорийность рациона может окончательно выйти из-под контроля.

В ЧЕМ СОЛЬ

В составе продукта это вещество может обозначаться как "соль" или "натрий". Чем ближе она стоит к началу списка в составе продукта, тем ее больше. Безопасная для здоровья доза соли в день - около 5 г (чайная ложка). В пересчете на натрий - полтора-два грамма. Лишняя

соль содержится во всех продуктах из переработанного мяса: колбасах, копченостях, вяленом и соленом мясе, мясных консервах. Много соли в твердых сырах, соленой и копченой рыбе, консервах, маринованных овощах, чипсах, сухариках, другом фаст-фуде и даже в хлебе.

ЖИЗНЬ ПО ГОСТУ

В России используются только те пищевые добавки, которые Всемирная организация здравоохранения разрешила применять в Европе несколько десятилетий назад. В продуктах, производимых по "советским" ГОСТам, могут содержаться только натуральные красители и консерванты. Чтобы купить гарантированно безопасные продукты, обращайте внимание на продукцию крупных производителей, соблюдающих ГОСТы.

ПАСТЕРИЗОВАННЫЙ ИЛИ СТЕРИЛИЗОВАННЫЙ?

Пастеризованный продукт обработан при температуре до 70 градусов Цельсия в течение определенного времени. Вредные бактерии в нем погибли, а большинство витаминов осталось в сохранности. Такие продукты хранятся от нескольких дней до нескольких недель.

Стерилизация предполагает обработку при температуре 100 градусов и выше. Такой продукт хранится дольше, чем после пастеризации, но содержание витаминов в нем падает в два и более раза.

ЗАЧЕМ НУЖНЫ ЭМУЛЬГАТОРЫ

Чаще всего употребляется натуральный эмульгатор - лецитин. Это эфир холина и жирной кислоты - компонент, важный для здоровья.

Алена ЕРМОЛЕНКО.
Фото Андрея ПРОНИНА.

К ТЕМЕ

Пищевые добавки, содержащиеся в продуктах и обозначенные на этикетке буквой "Е", одобрены для использования в пищевой промышленности Европы. Номера 100-180 - красители, 200-285 - консерванты, 300-321 - антиоксиданты, 400-495 - эмульгаторы, загустители, желеобразующие вещества. Не все "Е" - искусственного происхождения. Например, Е 440 - полезный для пищеварения яблочный пектин, Е 300 - витамин С, а Е 306 - Е 309 - известный антиоксидант витамин Е.

РАБОТА В ПЕТЕРБУРГЕ!

Крупнейший в Санкт-Петербурге производитель и продавец средств коррекции зрения ЗАО "Невская Оптика Холдинг" приглашает на работу:

- **Врачей-офтальмологов** з/п от 20 000 р.
 - высшее мед. образование
 - наличие сертификата по спец. офтальмология
- **Оптометристов** з/п от 18 000 р.
 - возраст от 20 лет
 - среднее специальное образование
 - опыт работы приветствуется
- **Техников-медоптиков** з/п от 15 000 р.
 - возраст от 20 лет
 - среднее специальное образование

Условия работы:

З/п оклад + %, социальные гарантии согласно ТК РФ, за счет работодателя возможна стажировка в СПб и повышение квалификации по специальности «Очковая и контактная коррекция»

ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ЖИЛЬЕ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ!

Телефон в Петербурге: (812) 310-71-96 (Пн.-Пт. с 9:00 до 17:30)

Эл. почта для резюме: kadr@noptica.ru

Пособие - не для всех

? Слышала, что детям, которые идут в первый класс, выплачивается пособие. Как его получить?

Елена ВАСЬКОВА.

Как пояснили в **министерстве здравоохранения и социального развития Мурманской области**, единовременное пособие в размере 3080 рублей выплачивается на первоклассников, которые проживают в семьях с доходом ниже полутора кратной величины прожиточного минимума, установленной в Мурманской области. На первоклассников из многодетных семей пособие предоставляется независимо от дохода таких семей. В 2010 году это пособие планируется выплатить трем тысячам семей. Для его получения родителям необходимо обратиться в государственные областные учреждения - центры социальной поддержки населения по месту жительства с необходимыми документами, причем нужно успеть до 31 октября. Выплата пособия производится в рамках реализации мероприятий долгосрочной целевой программы "Поддержка семьи в Мурманской области" на 2009-2011 годы. Подробная информация об условиях предоставления регионального единовременного пособия при поступлении ребенка в первый класс размещена на странице <http://minzsr.gov-murman.ru/news>

Выключите музыку

? Я регулярно езжу в общественном транспорте и часто вижу, как молодежь громко включает музыку на своем мобильном телефоне, да так, что ее приходится слушать сразу всем пассажирам. Мелодии не самые приятные, и у меня, пожилого человека, от этих звуков начинает болеть голова. Скажите, пожалуйста, нарушают ли такие подростки какие-нибудь правила? Можно ли их заставить выключить музыку?

Валентина КРОМУШИНА.

Как пояснили в **ОАО "Электротранспорт"**, к сожалению, никаких мер к людям, слушающим громко музыку в общественном транспорте, применить нельзя. Ни в одном из нормативных документов Мурманска, области и России не прописано, что это нарушение. А если не запрещено, значит, разрешено.



Как ходит автобус?

? Знаю, что с 18-го числа автобусы перешли на зимнее расписание. Опубликуйте, пожалуйста, как ходит автобус маршрута № 1. Заранее спасибо.

Надежда Викторовна.

Как пояснили в **ОАО "Автоколонна 1118"**, автобусы по маршруту № 1 ходят только по будням. От остановки "Автопарк" автобусы отправляются в 6.00, 6.17, 6.33, 6.50, 7.07, 7.24, 7.40, 7.57, 8.13, 8.30, 8.47, 9.04, 10.00, 10.52, 11.43, 12.35, 13.27, 14.08, 14.29, 14.50, 15.11, 15.31, 15.52, 16.13, 16.34, 16.55, 17.15, 17.40, 18.05, 18.57.

Отправление от остановки "Завод "Севморпуть" 6.50, 7.07, 7.23, 7.40, 7.57, 8.14, 8.30, 8.47, 9.03, 9.20, 9.37, 9.52, 10.48, 11.40, 12.34, 13.26, 14.18, 14.59, 15.20, 15.41, 16.02, 16.22, 16.43, 17.01, 17.22, 17.43, 18.03, 18.28, 18.52, 19.55.

Есть ли управа на работодателя?

? С декабря 2008 года работала в оленегорском филиале одной из коммерческих фирм. С июня 2009 года ушла в декретный отпуск. С мая 2010 года мне прекратили выплачивать ежемесячное пособие по уходу за ребенком. Я обратилась в прокуратуру города Полярные Зори, где я живу, с жалобой. Через месяц из государственной инспекции труда и занятости по Мурманской области мне пришел ответ, суть которого заключалась в том, что офис филиала фирмы был закрыт и опечатан. Куда мне обращаться и что делать?

Анна ФЕДОРОВА.

По словам **председателя Мурманской областной организации профсоюза "Торговое единство" Людмилы Смолиной**, в этой ситуации необходимо обращаться в суд. Можно попытаться подготовить исковое заявление самостоятельно - его образцы легко найти непосредственно в суде или в Интернете (например, на сайте Октябрьского районного суда города Мурманска www.okt.mrm.sudrf.ru в разделе "Справочная информация"). Если есть возможность, можно прибегнуть к помощи адвоката.

Нужна зебра

? Мой сын ходит в школу через дорогу, где нет пешеходного перехода. Куда обратиться, чтобы пешеходный переход все же появился?

Нина КУЧУМОВА.

Как пояснили в **отделе по пропаганде УГИБДД по Мурманской области**, свою просьбу вам следует изложить в письме и отправить его по адресу: Мурманск, улица Карла Либкнехта, 46/1 на имя начальника ОГИБДД УВД по Мурманску Михаилу Нечаеву. Свои замечания также можно направлять через Интернет в общественную приемную ГИБДД Мурманской области (<http://www.51gibdd.ru>), раздел "Обратная связь". Обращаясь в ГИБДД, лучше оставлять свой адрес и телефон, чтобы сотрудники смогли довести до вас сведения ответ на поставленный вопрос.

Место в саду

? Подскажите, как поставить ребенка на очередь в детский сад, чтобы нам потом своевременно предоставили место в дошкольном учреждении?

Ольга БЕЛОВА.

Как пояснила **главный специалист отдела дошкольного, общего среднего и специального образования учащихся городского комитета по образованию Елена Кузнецова**, поставить ребенка на учет для получения места в детском саду можно, позвонив в окружную комиссию городского комитета по образованию по комплектованию детских садов. Окружная комиссия Первомайского округа города Мурманска (Кольский проспект, 29/1) работает в понедельник с 14.00 до 17.00, в четверг - с 10.00 до 12.00, телефон 53-94-12. Окружная комиссия Октябрьского округа (проспект Ленина, 81) работает в среду с 14.00 до 17.00, в пятницу - с 9.00 до 12.00, телефон 47-61-04. Окружная комиссия Ленинского округа (проспект Героев-североморцев, 33) работает в среду с 9.00 до 13.00, в пятницу - с 14.00 до 16.00, телефон 43-38-10.

Заявление с просьбой поставить ребенка на учет в качестве претендента на получение места в детском саду можно также отправить по электронной почте. Адрес городского комитета по образованию - obrazovanie@polar-net.ru. Заявление пишется в свободной форме. В нем необходимо указать фамилию, имя, отчество ребенка, ваш адрес, контактный телефон и год, когда собираетесь отдать ребенка в детский сад.

Куда пойдет аванс?

? Наш дом ранее находился под управлением ООО "ЖКС Октябрьского района". Уезжая в отпуск, мы внесли авансовый платеж за жилищно-коммунальные услуги. Вернувшись из отпуска, мы обнаружили, что нашим домом управляет ООО "Октябрьское ЖЭУ". Должна ли старая управляющая компания передать эти деньги новой?

Виктор П.

По словам **директора муниципального учреждения "Новые формы управления" Светланы Макаровой**, если речь идет о сумме, уплаченной по строке "Содержание и ремонт жилого помещения", то предыдущая управляющая компания по письменному заявлению собственника должна либо вернуть ему эти средства, либо перечислить их в адрес новой управляющей компании. Что касается денег, уплаченных за тепло, воду и электричество, то получателями этих средств являются ресурсоснабжающие организации. В этом случае они сообщают в расчетный центр об имеющейся переплате. В свою очередь, расчетный центр по заявлению собственника жилья учитывает уплаченные им средства в тех квитанциях, которые выставляет собственнику новая управляющая компания.

ЭКСПЕРТ
ООО "Бюро независимой экспертизы"

Оценочные услуги:
автотранспорт, недвижимость, оборудование, предприятие, бизнес.
Криминалистические экспертизы, автотрассология, почерковедение, техническая экспертиза документов.

Исследование обстоятельств дорожно-транспортных происшествий, следов столкновений на транспортных средствах и местах ДТП.

Адрес: ул. Генерала Журбы, 5, офис 2, 1 эт.
Тел.: +7 902-282-35-64, +7 951-295-43-98, 25-07-57.
www.expert51.ru mail@expert51.ru

"ВЕЧЕРКА" - ДОБРЫЙ СОВЕТЧИК В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ.

Вопросы можно задавать по телефону - 25-46-90,
а также посылать на наш e-mail: vmnews@aspol.ru

ЭКСПЕРТ



Заместитель председателя городского комитета по культуре Ольга Благова поздравила художника с открытием выставки.

В областном художественном музее прошло открытие выставки "Владимир Скоклёнев. Живопись". К сожалению, это последняя выставка автора как жителя Заполярья. Владимир Викторович переезжает в Кронштадт, и теперь его будут вдохновлять не северные березки, а виды Финского залива.

На открытие пришли друзья, коллеги, ученики художника. Владимир Викторович более тридцати лет преподавал в детской художественной школе Мурманска, воспитал не одно поколение талантливых ребят.

Поздравить его с открытием выставки пришли даже выпускники самых первых лет - все они до сих пор благодарны любимому учителю за те знания, которые он им передал. Не раз и не два звучало: "Владимир Викторович, вы - педагог от Бога!".

Так получилось, что выставка не входила в планы самого художника. Руководство областного художе-

ственного музея в последний момент убедило Владимира Викторовича в необходимости такого подарка для мурманчан. В двух залах музея - работы разных лет. Это северные пейзажи и портреты близких художнику людей. Заполярье - одна из любимых тем творчества Скоклёнева. Строгая природа нашего края на картинах выглядит сказочно и ярко. Владимир Викторович сам не раз признавался: с Кольским краем по красоте мало что может сравниться.

Выставка получилась знаменательной не только потому, что стала своеобразным рубежом в жизни автора, - она приурочена к

■ Владимир Скоклёнев готовится взять более высокую планку. Но не в Мурманске

55-летию художника. Но что самое главное - она посвящена его жене Ирине. Ее портрет занимает одно из центральных мест на выставке. Как заметил коллега Владимира Викторовича Виталий Бубенцов, жена для художника - это главная

опора в жизни и творчестве.

В творческой биографии живописца немало ярких моментов. Например, он участвовал в морском походе от Мурманска до Чукотки и обратно в составе творческой группы "Арк-



Портрет жены художника Ирины.



тика", много путешествовал по нашему краю. Но и планов на будущее у Владимира Викторовича много.

- Сейчас в моей жизни начинается новый этап, открываются возможности для творчества и саморазвития. Я установил для себя более высокую планку и буду ее брать, - говорит он. - К тому же переезд много значит для моей семьи. Теперь мы с женой, наши дети и внуки будем жить все вместе - сбудется мечта сразу нескольких поколений.

Елизавета МИТИНА.
Фото Андрея ПРОНИНА.

Родом из детства

■ Мурманчане увидят героев любимых сказок

Произведения Александра Сергеевича Пушкина - классика на все времена и для всех поколений. У каждого, наверное, в детстве были книжки со сказками Пушкина. Ребенок, может, еще и читать не умеет, но зато красочные иллюстрации к произведениям великого классика всегда изучает с интересом.

Посмотреть на рисунки к сказкам писателя, созданные самыми разными художниками, можно в Мурманском областном художественном музее. Здесь открылась выставка "Сказки Пушкина", на которой представлены экспонаты из собрания Московского государственного музея Александра Пушкина.

Для гостей, пришедших на открытие выставки, был приготовлен сюрприз. Специально приглашенные актеры Мурманского областного театра кукол сыграли фрагмент из сказки "О царе Салтане". Посетители, среди которых были и взрослые, и дети, от представления были в восторге.

На экспозиции представлено более 80 работ, написанных в XIX-XX веках. Здесь можно найти сценки из сказок "О золотом петушке", "О царе Салтане", "О Попе и работнике его Балде", "О рыбаке и рыбке" и других. Иллюстрации сделаны Татьяной Мавриной, Евгением Кибриком, Мартиросом Сарьяном. Их картины написаны в разных стилях, разными техниками. У кого-то рисунки более яркие, насыщенные, с детально выписанными персонажами. Кто-то пишет более схематично, запечатлевая лишь основные детали, используя меньше цветов. Каждый художник видит произведения Пушкина и его героев по-своему. А посетители выставки могут

сравнить их работы, соотнести со своим восприятием любимых персонажей, найти иллюстрации из своих детских книжек.

Сам Пушкин, как известно, тоже часто рисовал. Именно его можно считать первым иллюстратором своих сказок. На выставке представлено и несколько рисунков, сделанных поэтом в его черновиках.

- Выставка очень интересная и полезная, особенно для детей, - восторгается Галина Беляева, одна из посетительниц музея. - Мы, старшее поколение, воспитывались и выросли на этих произведениях. А нынешняя молодежь больше времени проводит у компьютера. Такие выставки, я считаю, нужно чаще делать. Это



приобщает детей к чтению и изобразительному искусству.

Юлия СМЕРНОВА.
Фото Константина БРАЙЦЕВА.



ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Дорогая наша мамуля, бабушка и прабабушка Надежда Иосифовна Рощупкина! От всей души поздравляем тебя с юбилеем - 85-летием! Желаем счастья и успеха, здоровья, бодрости и сил. Чтоб каждый день обычной жизни вам только радость приносил. Дай Бог вам мудрости в решениях и процветания в делах и лучших качеств умножения, улыбки вечной не устах. Пусть обойдут вас все ненастья и будет на душе покой. Пусть будет долгим ваше счастье, как вечно небо над землей. Пусть сбудется все, что желаешь сама. Надежды тебе, любви и тепла. Целуем, обнимаем.



Дочь Валя, внучки Кристина и Надя, правнуки Егор и Ксюша.

Поздравляю с юбилеем Лилю Александровну Тарнягину! Желаю ей здоровья. Лилия, пусть звезды падают, пусть горы высятся, пусть изменяются течения рек, твои чермухи с тобой останутся и пусть цветут еще много лет.

Мария Федотовна.



Дорогую доченьку Инну Артюхову поздравляю с днем рождения! Не зря тебя зовут богиней, Всевышний щедро награждает тебя возможностью стать мамой-берегиней, растить детей, и любя. Ты так сильна, красива, вдохновенна. Ты будь, о доченька, вовек благословенна! - твержу я, как молитву, наизусть. Ты не смирайся с прозой жизни этой, духовности своей не растеряй. В содружестве с прекрасной Афродитой сердца своих избранников пленяй. Хранительница мира и согласия, будь яркой путеводною звездой и помни, ты - источник счастья, тепла и радости земной. Пусть жизнь к тебе будет не слишком сурова, а радость и счастье всегда дать готова. Храни тебя Бог!

Любящая тебя мама Елизавета Бебнева.

Поздравляю Инну Вилорьевну Артюхову с днем рождения! Ты ангел, ставший мне супругой, и Бога я благодарю за то, что мы слились друг с другом в неразделимой любви! Наш каждый день - судьбы подарок, нам вместе не страшна беда. И для меня любимой годы пусть не уходят никогда. Из всех домашних лекарств хорошая жена - самое лучшее.

Муж Алексей Артюхов.

Мурманская городская общественная организация ветеранов войны и военной службы поздравляет с 93-летием Михаила Ивановича Беседина, ветерана Великой Отечественной войны, защищавшего Кольский Север в составе Полярной дивизии и награжденного боевыми правительственными наградами, гвардии капитана в отставке, спортсмена, активного общественника! Желаем ему крепкого здоровья, не снижать уровень спортивных достижений, продолжать общественную деятельность.



КонсультантПлюс: Бюджетные организации для финансовых специалистов бюджетных учреждений



КонсультантПлюс
надежная правовая поддержка

05-006 РЕКЛАМА



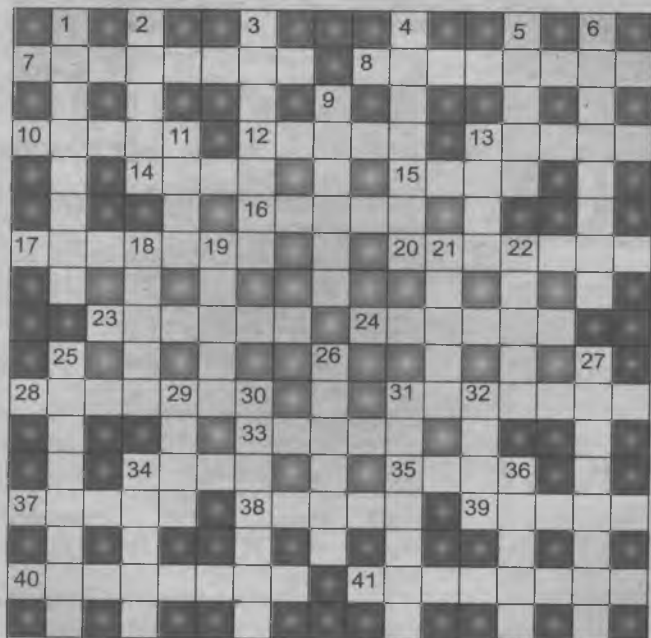
Экономик
Консультант
РЕГИОНАЛЬНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР

27-40-70,
45-04-22.

- пошаговые инструкции и примеры
- образцы заполнения форм бюджетного учета
- схемы отражения в учете хозяйственных операций
- разъяснения госорганов и консультации экспертов
- статьи и книги для специалистов бюджетных организаций

ОБЪЯВЛЕНИЕ в "ВЕЧЕРКУ"

без хлопот
по телефону 166



РАЗМИНКА ДЛЯ ЭРУДИТА

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7. Вид связи. 8. Палочка, передаваемая бегунами. 10. Кулацкая винтовка. 12. Покровительство монарха. 13. Листья дерева. 14. Гимнастика индусов. 15. Яма в реке. 16. Рекламная короткометражка. 17. Форменный головной убор. 20. Птица с красной грудкой. 23. Нервное перенапряжение. 24. Жидкая часть крови. 28. Сборщик целебных растений. 31. Фрагмент разбитой чашки. 33. Магомет - его пророк. 34. Импорт товара. 35. Яма, вырытая бойцом. 37. Мучительная грусть. 38. Московская улица Окуджавы. 39. Чехол для клинка. 40. Его статуя сгубила Дон Жуана. 41. Трава для выведения бородавок.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Собрание засушенных растений. 2. Пра-

вославный священник. 3. Труба на случай торжества. 4. Копировальная машина. 5. Вид гравюры на металле. 6. Образец для соответствия. 9. Мусорные горы за городом. 11. Купол от дождя. 13. "Апартаменты" в вагоне. 18. "Скелет" корабля. 19. Хватательный инструмент кузнеца. 21. Еле заметная особенность. 22. Молотильный ток. 25. Небольшой холм. 26. Страстная просьба о помощи. 27. Солдат-доброволец. 29. Река для Авроры. 30. Народный танец. 31. Егерь - это ...- профессионал. 32. Копия от генетиков. 34. Инвестиции в общее дело. 36. Скользящая планка саней.

Составитель Андрей ЖАДАН.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 26 ОКТЯБРЯ

По горизонтали: 1. Виски. 5. Обыск. 9. Яхонт. 12. Исполин. 13. Вербка. 14. Токио. 15. Складка. 16. Ротонда. 17. Радио. 18. Роспись. 22. Генерал. 26. Теоретик. 27. Пентагон. 29. Форвард. 33. Схоласт. 37. Рукав. 38. Событие. 39. Арлекин. 40. Надел. 41. Лакомка. 42. Кручина. 43. Жанна. 44. "Юнона". 45. Сазан.

По вертикали: 2. Импульс. 3. Колодки. 4. Волкодав. 6. Баритон. 7. Сувенир. 8. Пиастра. 9. Янтарь. 10. Творог. 11. Караул. 19. Озеро. 20. Порыв. 21. Ситар. 23. Евнух. 24. Есаул. 25. Анонс. 28. Декаданс. 29. Фасоль. 30. Рубикон. 31. Артемон. 32. Дренаж. 33. Свалка. 34. Оплеуха. 35. Арктика. 36. Тантал.

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

УЧРЕДИТЕЛИ: администрация города Мурманска, трудовой коллектив редакции газеты "Вечерний Мурманск".

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Н. Г. ЧЕРВЯКОВА.
ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР
М. С. КУМУНЖИЕВА.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.
ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ: отдел подписки и доставки (ул. Егорова, 17) - 45-45-27, 47-65-67;
коммутатор - 25-46-92;
приемная - тел./факс 25-46-77, e-mail: vm34@rambler.ru
отдел рекламы и развития - 25-47-11; факс - 23-70-17; e-mail: vmadv@aspol.ru
служба новостей - 23-29-03, 25-46-90; факс - 25-46-79; e-mail: vmnews@aspol.ru
бухгалтерия - 25-10-34.

Свободная (договорная) цена.
Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).

Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами "Вечернего Мурманска", являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведения - МУП администрации г. Мурманска "Редакция газеты "Вечерний Мурманск". Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками "Экономика и бизнес", "Образование и жизнь" печатаются на коммерческой основе.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Вечернего Мурманска", отпечатана с готовых позитивных пленок в ОАО "МИПП "Север" - 183624, г. Мурманск, ул. К. Маркса, 18. Время подписания в печать - 17.00. По графику - 17.00. Газета зарегистрирована в Региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации (город Санкт-Петербург), свидетельство П 0663 от 14 декабря 1993 г. Тираж: в обычные дни 7471 экз., по пятницам - 9871 экз. Зак. 4753.

РЕМОНТ ПО ПЛАНУ

Как сообщают администрация Мурманска и городская служба "051", для обеспечения надежной и качественной работы систем водо-, тепло-, газо- и электроснабжения сегодня, **27 октября**, проводятся плановые ремонтные и профилактические работы.

Будут отключены от горячего водоснабжения и отопления с 9.00 до 16.00 дома по адресам: улицы Александра, 2, 3, 4/1, 5, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24/1, Гагарина, 1, 4, 5, 6, 8, 13, 14а, 15, Калинина, 52, 55, 57, 59, 63, 68, 69, 71, П. Морозова, 2/11, 4, 4а, Подстаницкого, 1а, Халатина, 2, 4, 6, 8, 12, 14, 6-й Комсомольской Батареи, 31, 33, 35, 37, 39, 41, 45, 47, 53, проспект Героев-североморцев, 3 (корп.1, 2), 5 (корп. 1, 2, 3), 7 (корп. 1, 2), 9 (корп. 1, 2), 10, 11 (корп. 1, 2), 12, 13, 14, 15 (корп. 1, 2), 16, 17/1, 17 (корп. 2), 18, 19, 20, 21, 22, 23/2, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 31, 32, 34.

Будут отключены от горячего водоснабжения:

- до 17.00 дома № 50, 60, 62/11, 80 на проспекте Ленина;

- до 17.00 **29 ноября** дома № 22, 26, 28 в проезде Связи.



Будет отключен от холодного водоснабжения с 9.00 до 23.00 дом № 19 на улице Гагарина.

Электроснабжения не будет:

- с 9.00 до 11.00 в доме № 70 на проспекте Ленина;

- с 10.00 до 12.00 в доме № 18 на улице Самойловой.

Газоснабжения не будет с 9.00 до 14.00 в доме № 9 на улице Полярный Круг.

В список включены дома, о проведении работ в которых было известно на момент верстки номера. О причинах других отключений можно узнать по телефону 051.



ВЕЧЕРНИЙ
МУРМАНСК

С нами город
как на ладони!

Продолжается подписка на I полугодие 2011 г.

Вид подписки	Стоимость на полугодие (руб.)			
	Полная		Льготная (для инвалидов, ветеранов, пенсионеров)	
	Доставка в п/я	С получением в редакции	Доставка в п/я	С получением в редакции
Ежедневная	396	300	300	252
Пятничная	282	240	252	210

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ МОЖНО ПО АДРЕСАМ:

- редакция газеты, Кольский просп., 9, вторник - суббота с 9.00 до 17.00;
 - отдел подписки, ул. Егорова, 17, понедельник - суббота с 9.00 до 17.00;
 - фойе адм. Первомайского, Ленинского, Октябрьского округов;
 - аптека «Заполярье», просп. Героев-североморцев, 17/1;
 - магазин № 5, Театральный бульвар, 8;
- а также по телефону 166 (ежедневная - 360 руб., пятничная - 252 руб.).

Годовая подписка с доставкой газеты в почтовый ящик - 780 руб.

Мурманский филиал ФГУ "Российский морской регистр судоходства" с глубоким прискорбием сообщает, что 25.10.2010 г. на 57-м году скорпостижно скончался заместитель директора филиала

КОЛОТИЕВСКИЙ
Виктор Павлович.

Выражаем глубокие соболезнования родным, близким и друзьям покойного. Светлая память о добром, отзывчивом человеке, всегда готовом прийти на помощь, прекрасном семьянине, профессионале с большой буквы навсегда останется в наших сердцах. Похороны состоятся на родине усопшего.

ИЗМЕНЕНИЯ

в документацию об открытом аукционе на право заключения муниципального контракта на поставку и монтаж детского игрового оборудования для нужд МДОУ г. Мурманска детского сада комбинированного вида № 129

Организатором торгов - отделом по размещению муниципального заказа администрации города Мурманска в соответствии с ч. 9 ст. 34 Федерального закона от 21.07.2005 № 94-ФЗ "О размещении заказов на поставки товаров, выполнение работ, оказание услуг для государственных и муниципальных нужд" принято решение внести следующие изменения в документацию об открытом аукционе на право заключения муниципального контракта на поставку и монтаж детского игрового оборудования для нужд МДОУ г. Мурманска детского сада комбинированного вида № 129.

1. В строке "Место, дата, время проведения открытого аукциона" п. 8 раздела 3 "Информационная карта" документации об открытом аукционе слова "10.00" заменить словами "11.00".
2. Продлить срок подачи заявок до 10.00 12.11.2010 г.
3. Начало рассмотрения заявок с 10.00 12.11.2010 г.
4. в пп. 12.2 п. 12 раздела 2 документации об открытом аукционе слова "Дата окончания - 03.11.2010 г." заменить словами "Дата окончания - 10.11.2010 г.".

РАБОТА УТРОМ

Требуются работники по доставке газет по адресам:

Улицы Александра, 30/1, 30/2, 30/3, Аскольдовцев, 11-38, Чумбарова-Лучинского, 32/1, 32/2, 32/3.
Оплата труда - 2200 руб. + премия.

Улицы Крупской, Героев Рыбачьего, 73, 75.
Оплата труда - 2200 руб. + премия.

Улицы Николаева, Инженерная, Кирпичная; проспект Героев-североморцев, 48, 50, 56, 58.
Оплата труда - 2500 руб. + премия.

Улицы Кильдинская, Седова; Верхнеростинское шоссе.
Оплата труда - 2100 руб. + премия.

Улицы Ушакова, Осипенко, Сафонова, 5-23, Нахимова, 17-33/22, Лобова, 26-39/13; Арктический переулок.
Оплата труда - 5000 руб. + премия.

Наличие домашнего, мобильного телефона обязательно. Телефоны для справок: 47-65-67, 45-45-27.



ВЕЧЕРНИЙ
МУРМАНСК

**Редакция газеты
проводит льготную
КОЛЛЕКТИВНУЮ
ПОДПИСКУ**

**для сотрудников предприятий
на I полугодие 2011 года
с выездом нашего
менеджера.**

**Справки по телефону
45-53-70.**

Редакция газеты



ВЕЧЕРНИЙ
МУРМАНСК

ПРЕДЛАГАЕТ УСЛУГИ

**ПО РАСПРОСТРАНЕНИЮ
РЕКЛАМНОЙ ПРОДУКЦИИ
по г. Мурманску.**



**Телефоны
для справок:
47-65-67, 45-54-72.**

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАДИМ

462. Уютную 3-комнатную квар (около магазина "Охота") с ремонтом и мебелью, большая кухня, высокий первый этаж, 60 кв. м. Цена - 2300000 рублей.
Тел. 8-921-276-75-97.

467. Щенка тойтерьера, д. ш. кобель.
Тел.: 54-27-41, 8-952-292-31-97.

РАЗНОЕ

478. Считать недействительным аттестат о среднем образовании сер. 5166 № 0016120 на имя Казанцева А. С., утерянный на остановке "Ул. Фадеев Ручей" на День сельского хозяйства.
Тел. 8-902-139-78-11.

ОБСЛУЖИМ

33. ПАМЯТНИКИ. Мастерская "Каменный цветок".
Обращаться: ул. Ч. Лучинского, 13.
Тел. 31-69-20 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

36. ПАМЯТНИКИ. Гранит, мрам. крошка. Скидки.
Обращаться: ул. К. Маркса, 16.
Тел. 45-70-11 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

40. Маст. "ГРАНИТ". Памятники, ограды, вазы. Установка. Вет. ВОВ - бесплатно.
Обращаться: г. Кола, ул. Красноармейская, 5.
Тел. 8 (81553) 3-26-49.
Гор. кладбище, лев. ст.
Тел. 75-15-86.

РЕМОНТИРУЕМ
ТЕЛЕВИЗОРЫ

1. "ТЕЛЕВИДЕОСЕРВИС".
Тел.: 64-70-64, 57-36-66 (без выходных).