

Ложная тревога

Санкций из-за счетчиков не будет

► 3 стр.



Табу на крольчатину

Как понравиться символам года

► 8 стр.



Жестокие игры

Школьница оклеветала одноклассников? ► 22 стр.



ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК



ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 229 (4649)

10 декабря 2010, пятница

Издается со 2 января 1991 года

До конца подписки осталось 15 дней!

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Новогодние балы

В нынешнем году губернаторские новогодние елки состоятся в Ледовом дворце Мурманска 22 декабря в 14.00, а 23 декабря в 12.00. Приглашения на них получают 2400 детей - те, кто проявили себя в учебе или находятся в особых жизненных ситуациях: воспитываются в многодетных семьях, имеют ограничения по здоровью либо чьи родители погибли во время выполнения служебных заданий. Приглашенные билеты будут распространяться через органы образования муниципалитетов и общественные организации. Новогодние подарки от губернатора Дмитрия Дмитриенко получают все приглашенные, в том числе и более 580 ребят, которые выступят в театрализованном представлении. 23 декабря в 20.00 в Ледовом дворце Мурманска пройдет губернаторский новогодний прием для молодежи. На него будут приглашены более двух тысяч юношей и девушек. А 25 декабря в 20.00 в Ледовом дворце состоится традиционный Лейтенантский бал, на который приглашены 150 семейных пар из военных гарнизонов.

Без жестокости

Город-герой Мурманск занял третье место среди административных центров субъектов Российской Федерации в конкурсе городов России "Город без жестокости к детям". Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, выразил признательность главе муниципального образования город Мурманск и администрации столицы Заполярья за активное участие в конкурсе, большую работу организаций и учреждений областного центра по противодействию жестокому обращению с детьми. Инициаторами, координаторами и исполнителями конкурсных мероприятий выступили специалисты отдела охраны прав несовершеннолетних комитета по образованию. За участие в информационной кампании высокую оценку получили школы № 23, 26, 28, 34, 56, гимназия № 8, детские дома, ДОУ № 15, 118, 120, 123, 132, Дом детского творчества имени Торцева. В том числе фонд отметил плодотворное сотрудничество города Мурманска с общественными организациями.

Погода



Сегодня днем в Мурманске от 13 до 17 градусов мороза, вечером похолодает до минус 20. Атмосферное давление будет падать.



В плену гор

■ Журналист "Вечерки" побывал в сердце Хибин в компании со снежным человеком

Каждый год в эти места со всего мира отправляются тысячи туристов. И практически в каждый зимний сезон любители экстрима здесь гибнут, ломают кости, получают серьезнейшие травмы. В самом центре Хибин под горой Куэльпорр на одноименной базе круглогодично и круглосуточно несут дежурство люди, для которых спасать других - это просто работа.

ЖЕРТВЫ ЛАВИН

Двадцать километров от Кировска до базы спасателей нам пришлось пробиваться на снегоходах. Сквозь пургу. И уже через двадцать минут пути сидевший на санях впереди меня коллега Павел Кондратьев мог с полным правом называться снежным человеком.

Сквозь пелену метели проглядывали вершины гор, которые, только на взгляд непосвященного человека, выглядят безобидно. С начала осенне-зимнего сезона 2010 года в этих горах сошло 29 лавин. В октябре под одной из них в Хибинах погиб кировчанин.

- Это был опытный горнолыжник, местный, хорошо знавший и склоны, и опасность. У него даже был с собой противо-

лавинный датчик, по которому его нашли через 15 минут. Но было уже поздно, - говорит **руководитель Мурманского поисково-спасательного отряда - филиала Северо-Западного регионального поисково-спасательного отряда МЧС России Юрий Надеждин.** - Снежная масса переломила этому горнолыжнику позвоночник.

По прогнозу Центра лавинной безопасности ОАО "Апатит", в период становления снежного покрова в горах наблюдались метели и оттепели, что привело к образованию неустойчивых слоев сцепления снега. Поэтому лавинная опасность этой зимой в Хибинах будет достаточно высокой.

► 6 стр.

Школьникам - о Конституции

Накануне Дня Конституции, который отмечается 12 декабря, депутаты из фракции "Единая Россия" Мурманского горсовета побывают в 15 школах и лицеях города. Там они будут участвовать в мероприятиях, посвященных Основному Закону Российской Федерации.

Депутаты-"единороссы" Вадим Бабенко, Алексей Веллер, Тамара Прямикова, Наталья Телибаева, Олег Ноздрачев, Сергей Вильшанский и Антонина Климова приглашены на пресс-конференции, блицтурниры,

классные часы, диспуты и гражданские форумы, основная цель которых - правовое просвещение школьников.

- Такой формат встреч с юными мурманчанами в преддверии Дня Конституции уже стал традиционным, - говорит руководитель Мурманского местного исполнительного комитета ВПП "Единая Россия", депутат Совета депутатов города Мурманска Антонина Климова. - Подрастающее поколение должно знать Основной Закон жизни нашего государства, а интерес к этим знаниям мы стараемся привить на таких личных встречах.

Оксана ГУРОВА.



**Уважаемые жители
города Мурманска, дорогие друзья!**

Поздравляем вас
с Днем Конституции!

Все, что происходит в стране или даже в жизни одного нашего муниципального образования, делается на основе Конституции - Основного Закона, обладающего в государстве высшей юридической силой. Конституция - это ядро всей правовой системы нашей страны, она определяет смысл и содержание других законов. Знать и уметь применять главный Закон нашей страны - это норма цивилизованной жизни, мощный рычаг для повышения ее качества.

Желаем вам, уважаемые мурманчане, стабильности в жизни и труде. Добра, любви вам и вашим семьям!

Секретарь Местного политического совета
Мурманского местного отделения Всероссийской
политической партии "Единая Россия"
А. Б. ВЕЛЛЕР.

Руководитель Мурманского
местного исполнительного комитета
ВПП "Единая Россия"
А. Л. КЛИМОВА.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

СОВЕТ ПО АРКТИКЕ

По поручению губернатора Дмитрия Дмитриенко министр юстиции Мурманской области Василий Плевако примет участие в заседании Экспертного совета по Арктике, которое сегодня проведет председатель Совета Федерации Сергей Миронов. Будут обсуждаться проблемы и предложения по реализации основ государственной политики России в Арктике на период до 2020 года и дальнейшую перспективу.

ВЕРНУЛИСЬ НА БАЗУ

В Североморск после продолжительного ремонта в Санкт-Петербурге возвратился большой противолодочный корабль "Вице-адмирал Кулаков". Ремонт корабля начался еще в 1991 году. В течение 2010 года корабль проходил заводские и ходовые испытания, готовился к переходу с Балтики на Север. В ближайшее время экипажу предстоит пройти плановый цикл базовой подготовки, сдать курсовые задачи и стать в строй. Вместе с БПК "Вице-адмирал Кулаков" в Североморск прибыл большой десантный корабль "Георгий Победоносец", который проходил плановый ремонт в Балтийске.

ОЛЕНИ-КОЧЕВНИКИ

С начала 2010 года из Мурманской области в другие регионы России вывезен 21 северный домашний олень. Наши северные олени становятся жителями мини-зоопарков, фермерских и личных подсобных хозяйств граждан. На минувшей неделе пять оленей отправились в крестьянское хозяйство в Ленинградскую область, а недель раньше восемь оленей были отправлены на новое место жительства в малый зоопарк в Ярославскую область. Любое перемещение животных за пределы области контролируется специалистами Государственной ветеринарной службы Мурманской области в соответствии со всеми требованиями ветеринарного законодательства. Так, все вывезенные домашние северные олени перед отправкой прошли 30-дневный карантин.

СУХАРИ С НАЧИНКОЙ

Оперативные сотрудники следственного изолятора № 1 УФСИН России по Мурманской области пресекли очередную попытку передачи в СИЗО наркотических веществ. При досмотре передачи, поступившей в адрес одного из подсудимых, были обнаружены семь пакетиков с веществом белого цвета, спрятанные внутри сухарей. Предположительно в пакетиках находится героин. Гражданин, принеший передачу, задержан. Рассматривается решение о возбуждении уголовного дела по ст. 228.1. "Незаконное производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов". За 11 месяцев этого года сотрудники Мурманского УФСИН изъяли 237,03 грамма наркотических средств, которые злоумышленники пытались передать в колонии и СИЗО региона. В отношении 27 граждан, принеших передачу, возбуждены уголовные дела.

Обсудим всем миром

■ Законопроект "Об образовании в РФ" получил сотни комментариев

Каждый гражданин может поучаствовать в обсуждении законопроекта "Об образовании в Российской Федерации". Как и законопроект "О полиции", текст документа размещен для всенародного обсуждения в сети Интернет на сайте zakonproekt2010.ru Это сделано по поручению президента России Дмитрия Медведева.

Как считает министр образования и науки Российской Федерации Андрей Фурсенко, существующее законодательство об образовании является весьма противоречивым и устаревшим, а потому требуется принятие нового документа, в котором будут четко прописаны права и обязанности детей, родителей, учителей, гарантии бесплатности образования и доступности качественного образования. "Это обеспечит открытость системы образования в интересах каждого гражданина и общества в целом", - отметил Фурсенко.

Первоначальный текст законопроекта "Об образовании в Российской Федерации" был опубликован на официальном сайте Минобрнауки России в мае 2010 года. В течение полу-



года на этом сайте, в Общественной палате, Совете Федерации, Государственной Думе, Союзе ректоров России проходило обсуждение первоначального текста. В обсуждении участвовало в основном образовательное сообщество. Всего поступило более тысячи поправок. В результате из текста исключили отдельные дублирующие друг друга, а также излишне детализированные правовые нормы, это позволило сократить законопроект почти в два раза.

Теперь проект вынесен на широкое общественное обсужде-

ние. Оставлять свои комментарии можно до 1 февраля 2011 года. После этого с учетом результатов общественного обсуждения проект закона будет внесен в Правительство Российской Федерации.

Каких-то революционных изменений в законопроекте нет. В документе сохраняются базовые принципы и нормы, закрепленные сейчас Законом РФ "Об образовании" (например, в части государственных гарантий реализации прав в области образования, мер социальной поддержки обучающихся и педагогических работников). Также до-

кумент описывает структуру системы образования, образовательные программы и формы обучения, оговаривает основные права и обязанности учащихся и их родителей.

Из новшеств в законе есть статья, посвященная экспериментальной и инновационной деятельности в сфере образования. Есть в законопроекте и статьи, касающиеся модернизации. Так, информация о деятельности образовательных организаций будет размещаться на их официальных сайтах и своевременно обновляться.

Обсуждение законопроекта началось 1 декабря. За несколько первых дней декабря на сайте уже появились сотни комментариев. Есть здесь конструктивные поправки юристов, а есть и высказывания обычных граждан, которые пишут свои пожелания. Например, одна из читательниц предлагает законодательно отменить школьные учебники и создать сайт учебных программ, за непосещение уроков без уважительной причины штрафовать родителей учеников, а школьную форму сделать обязательной.

Ольга АНТОНОВА.

VIP без привилегий

Как сообщила "Вечернему Мурманску" пресс-секретарь Управления Федеральной службы исполнения наказаний по Мурманской области Ольга Столярова, в Мурманском следственном изоляторе № 1 каких-то особых привилегий для Андраника Мустяна, несмотря на статус депутата городского Совета, не предусмотрено. Он содержится, как любой другой подсудимый.

Андраник Мустян, которого обвиняют в попытке дать взятку трем коллегам-депутатам, сейчас находится в следственном изоляторе. Условия его пребывания там

соответствуют требованиям Федерального закона "О содержании под стражей подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений". Ему предоставлено индивидуальное спальное место, бесплатно выданы постельные принадлежности и средства личной гигиены. В камере есть радио и телевизор. Также при желании он может почитать книги или газеты из библиотеки следственного изолятора.

По закону ему положено четыре квадратных метра жилой площади, и эта норма соблюдена. Кроме народного избранника в камере на четырех человек содержатся еще двое подсудимых. Как и Андраник

Мустян, в СИЗО они попали впервые. Особо опасных рецидивистов среди них нет.

Депутата три раза бесплатно кормят, также он может покупать по безналичному расчету продукты и вещи в магазине при СИЗО. Передачи он получает без ограничения, но их общий вес в месяц не должен составлять более тридцати килограммов. Андраник Мустян имеет право совершать звонки с установленных в СИЗО таксофонов, но для этого ему нужно обратиться за разрешением в суд или к следователю.

Ирина ТВЕРИТИНОВА.

Счетчик остановлен

■ Федеральные чиновники решили остановить ажиотаж

Мурманчане, которые не успели обзавестись счетчиками на коммунальные ресурсы, могут вздохнуть с облегчением. Судя по всему, жестких санкций за отсутствие приборов учета, которыми напугало всю страну Министерство регионального развития РФ, им опасаться уже не стоит. Недавно на сайте Минрегиона появился документ, в котором по поводу санкций за отсутствие счетчиков ничего не указано.

Напомним, летом Минрегион подготовило проект постановления федерального правительства, которое должно было ввести в России с 1 января 2011 года новые "Правила предоставления жилищно-коммунальных услуг", отменяя предыдущие (введенные постановлением правительства № 307 от 23 мая 2006 года). Этот документ грозил нешуточными расходами тем жильцам, кто платил за коммунальные услуги по нормативу.

Предполагалось, что с 1 января 2011 года им будут выставляться "коммунальные" счета в двойном размере, а с 1 января 2012 года - в четырехкратном.

У собственников жилья это вызвало состояние, близкое к панике. Не стал исключением и Мурманск. Жители областного центра принялись сметать с прилавков магазинов счетчики на воду и газ. "Мурманскводоканал" и газовики не успевали их монтировать. На установку приборов учета возникли огромные очереди.

После этого федеральные чиновники пришли на полянку. В августе 2010 года замглавы Минрегиона Анатолий Попов заявил, что повышение платежей для квартир без счетчиков составит 20 процентов с 2012 года и 40 процентов с 1 января 2013 года.

А теперь - новое послабление. Недавно на сайте Минрегиона появился новый проект "Правил предоставления, приостановки и ограничения предоставления коммуналь-



ных услуг собственникам и пользователям помещений в многоквартирных домах и жилых домах". В нем подобных санкций не оказалось вовсе. Зато ужесточена ответственность граждан за коммунальные долги. Как указывается в проекте правил, "исполнитель вправе приостановить или ограничить предоставление коммунальных услуг в случае: неполной оплаты коммунальных услуг - через 1 месяц после письменного предупреждения (уведомления) потребителя". Предполагается, что документ вступит в силу с 1 июля 2011 года. К этой же дате предстоит разработать единые метрологические требования к бытовым счетчикам. Кроме того, Минрегионразвития, Минэкономразвития и Федеральная служба по тарифам до 1 февраля 2011 года должны внести изменения в правила установления и определения нормативов потребления коммунальных услуг.

Алексей МИХАЙЛОВ.

СИТУАЦИЯ

Футбол зимой? "Север" против

■ Открытое письмо к президенту и премьеру

Клубы Профессиональной футбольной лиги (ПФЛ) единогласно поддержали идею директора мурманского "Севера" Николая Довгоборского обратиться с открытым письмом к президенту России Дмитрию Медведеву и председателю Правительства Владимиру Путину с целью обратить их внимание на переход к системе "осень - весна". Напомним, осенью нынешнего года Российский футбольный союз (РФС) принял решение, согласно которому чемпионат России по футболу будет проходить зимой. Да, по проекту календаря в самые холодные месяцы - декабре и январе - игры проводиться не будут, но и в ноябре, и в феврале в нашей стране еще стоит настоящая зима с трескучими морозами.

- Я хорошо обдумал текст, с которым обратился к коллегам, - рассказал Николай Владимирович. - При этом я учитывал и мнение профессионалов, и мнение болельщиков. Решение о переходе на систему "осень - весна" будет гибельно для мурманского футбола. Более 80 процентов клубов играть в новых условиях не готовы. Вообще я считаю, что футбол - это лет-

ний вид спорта и загонять его под крышу негоже. Мы должны играть на свежем воздухе, а не в помещении. Для того чтобы построить крытый стадион в Мурманске, необходимо минимум 200 миллионов рублей.

Руководители и тренеры клубов, поддерживавшие идею мурманчанина, считают, что в условиях продолжающегося уже четвертый год безаппелляционного давления руководства РФС на футбольные клубы по этому вопросу у них нет другого шанса быть услышанными.

Обращение ПФЛ к первым лицам государства буквально взорвало Интернет.

Мнения болельщиков на форумах во Всемирной паутине разделились - кто-то поддерживает жесткую позицию РФС, кто-то с ней категорически не согласен.

Время покажет, кто был прав. Одна беда: какое-либо вмешательство политических сил в дела футбольные категорически отвергается Международной федерацией футбола, и нарушение этого правила может привести к серьезным санкциям.

Андрей КИРОШКО.

ГРАФИК ПРИЕМА ИЗБИРАТЕЛЕЙ ДЕПУТАТАМИ СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ГОРОДА МУРМАНСКА В ДЕКАБРЕ 2010 ГОДА

Фамилия, имя, отчество депутата	Избир. округ	Дата и время	Место приема избирателей
1. Мокерова Ирина Вадимовна	3	21 декабря с 15.00 до 17.00	Региональная общественная приемная председателя партии "Единая Россия" В. В. Путина, просп. Ленина, 88
2. Оробий Александр Николаевич	15	27 декабря с 16.00 до 17.00	ООО "ОРКО и К", ул. Фадеев Ручей, 27
3. Панина Ольга Георгиевна	12	16 декабря с 16.00 до 18.00	Управление Первомайского административного округа г. Мурманска, Кольский просп., 129/1
4. Побединская Вера Николаевна	11	27 декабря с 16.00 до 18.00	МУЗ "Поликлиника № 5", ул. Морская, 9, кабинет главного врача
5. Прямова Тамара Ивановна	13	20 декабря с 14.30 до 17.30	Школа № 20, ул. Баумана, 40
6. Сорокина Ольга Борисовна	9	13 декабря с 16.00 до 18.00	ЖЭУ № 5, ул. Книповича, 47
7. Суханов Евгений Владиславович	6	20 декабря с 16.00 до 18.00	ГУК "Мурманский областной театр кукол", ул. С. Перовской, 21а, кабинет директора
8. Шовский Евгений Викторович	14	13 декабря с 16.00 до 17.00	Общественная приемная РОПП "СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ", просп. Ленина, 71

Почти половина учебного года позади, впереди каникулы и новогодние праздники. И в то время, когда уже у всех праздничное настроение, ООО "КРЭС" особенно приятно дарить подарки.

3 декабря в Доме детского творчества им. Бредова состоялось торжественное подведение итогов конкурса рисунков и компьютерной графики, проходившего с 11 октября по 11 ноября в г. Мурманске.

Сегодня развитие энергетики направлено на внедрение энергосберегающих технологий и повышение эффективности использования электроэнергии. Это касается и каждого человека, и энергетических компаний. Поэтому в этом году конкурс компании "КРЭС" был посвящен именно тому, как разумно и бережно необходимо относиться к использованию электрической энергии.

Конкурс проводится уже второй год подряд, и в этот раз ребятам было предложено на выбор две темы, связанные с энергосбережением. За месяц поступило более 300 работ, среди которых были настоящие шедевры.

В различных номинациях работы были отмечены оригинальностью, изобретательностью, инновационностью, бережным от-



ношением к электроэнергии и электроприборам, награждено более 20 участников конкурса.

ООО "КРЭС" благодарит всех участников и их педагогов, принявших участие в конкурсе, и надеется на открытие новых талантов в будущем году.

Пресс-служба
ООО "КРЭС-Альянс".

"Ты, старушка, не зевай! Свет везде выключай!"

✓ В номинации "Я знаю, как сберечь электроэнергию" победителями стали:
диплом I степени - **Шумченко Татьяна**, детская художественная школа;
диплом II степени - **группа продленного дня лицея № 2**;
диплом III степени - **Гунин Никита**, школа № 21.

✓ В номинации "Без чего не жить современному человеку? - Без света!" победителями стали:
диплом I степени - **Никитина Алена**, школа № 45;
диплом II степени - **Дагаева Елена**, гимназия № 9;
диплом III степени - **Смороденцев Павел**, школа № 31.



Группа продленного дня лицея № 2.

Реклама.

В объективе любви

■ Авторы лучшего фотопризнания получают приз

В рамках праздничной рубрики "20 лет с "Вечеркой" мы объявили очередной конкурс с говорящим названием - "Неожиданные фотографии с любимой "Вечеркой".

Напомним условия конкурса: присылайте в редакцию неожиданные оригинальные фотографии с выпуском "Вечернего Мурманска", и вы сможете увидеть их на его страницах! На снимках могут быть изображены не только читатели "Вечерки" любых возрастов, но даже... домашние питомцы! Ведь некоторые из них, как мы знаем по рассказам мурманчан, активно и с "ну очень умным видом" интересуются городской газетой!

Остается добавить, что снимки следует отправить по почте или принести до 15 декабря по адресу редакции: город Мурманск, Кольский проспект, дом 9. На конверте не забудьте сделать пометку "Неожиданные фотографии с любимой "Вечеркой". Всем творческих успехов! Авторы лучших работ ждут призы.



"Состарил" газету на год

■ Не ожидал, что попаду в фотообъектив!

"Вечерка", дорогая! Год назад я тебя уже поздравлял с юбилеем, ошибся, накинул тебе год! Поздравление это, конечно, опубликовано не было. Но это-то уж точно, надеюсь, увидит свет на твоих страницах.



"Вечерний Мурманск" выписываю с самых первых выпусков, даже сам удивляюсь: я-то, старейший подписчик, как мог ошибиться с днем рождения? Люблю городскую газету за то, что в ней полная информация на любые темы. Очень нравятся публикации об истории города-героя Мурманска, о наших улицах, о почетных гражданах, о героях, о ветеранах, о старейших предприятиях нашего города.

Новости, проблемные репортажи, рассказы о наших спортсменах и спорте, от конкурса "Лыжня зовет" до Праздника Севера. А в прошлом году - еще и новогодний репортаж с лыжной гонки журналистов "Вечерки" и депутатов городского Совета!

Люблю "Вечерку" за то, что освещает работу депутатов и горсовета, и областной Думы. И пишет на злободневные темы ЖКХ. Поздравляю газету с 20-летием! И шлю на конкурс "Неожиданные фотографии с любимой "Вечеркой" снимок с выпуском газеты. Как-то вечером сидел, читал газету и совсем не ожидал, что попаду в фотообъектив!

Ромазан ИШКИНЯЕВ.

Прославились... танцуя!

■ Минута славы семьи Шаниных

Дорогая наша "Вечерка"! Любимую популярную городскую газету "Вечерний Мурманск" наша семья Шаниных выписывает с самого первого выпуска. Но, к сожалению, первых номеров "Вечерки" в нашем семейном архиве не сохранилось - за 20 лет столько, как говорится, воды утекло!

Однако мы, можно сказать, с благоговением храним дорогой всей нашей семье выпуск газеты за 13 августа 2002 года, в котором опубликована наша фотография. Этот выпуск и шлем на конкурс. А история снимка такова.

В день рождения города и гуляний по случаю празднования профессиональных праздников на центральной площади Мурманска Пять Углов мы непременно каждый год участвуем в развлекательных мероприятиях. Здесь и торжественные поздравления мурманской администрации, и выступления мурманских художественных коллективов, а бывает, что и эстрадных звезд из Москвы и Санкт-Петербурга.

Вот и в то воскресенье, 11 августа 2002 года, Мурманск отмечал День строителя. Мы с мужем, не изменяя традиции, тоже присоединились к празднующим на центральной площади города это знаменательное событие мурманчанам. Танцевали под прекрасную музыку! Так танцующими и попали в кадр фотокорреспондента "Вечерки". А потом у нас взял коротенькое интервью журналист газеты.

13 августа, когда в свет вышел номер "Вечернего Мурманска" с



нашим снимком, мы испытали воистину "минуту славы"! Нам звонили друзья, коллеги, знакомые, поздравляли с дебютом в любимой семейной газете.

За всю нашу совместную с мужем жизнь такое было впервые! А вместе с ним мы уже 31 год. В этом году, не так давно, отметили очередную годовщину свадьбы, и фото, которое было сделано в этот день, шлем любимой "Вечерке" - единственной мурманской газете, так романтично запечатлевшей когда-то нашу пару. Газете, которой, как нам кажется, мы никогда не изменим.

Нам очень интересно читать, в ней и городские новости, и очерки о людях, особенно о тех, с которыми мы знакомы. Любим рубрику "Наш дом", в которой можно прочитать, как быстро и качественно самим сделать ремонт, утеплить окна, и другие добрые советы. И в рубрике "Эксперт" тоже очень нужная информация для горожан:

в ней можно узнать, куда обратиться с тем или иным вопросом, как решить насущную проблему, по какому расписанию ходят городские автобусы, юридические консультации да и просто житейские советы.

А самый наш любимый номер, конечно, "толстушка". С нетерпением ждем пятницу! В первую очередь читаем информацию о том, куда можно пойти в выходные дни: на выставки, на концерты, в музеи, в кино, на спортивные соревнования. И рубрику "Гороскоп" тоже почитываем!

От всей нашей семьи хотим пожелать коллективу "Вечерки" только успехов. И еще - всегда писать для нас такие же интересные статьи. А мы, в свою очередь, будем их читать в очередном выпуске.

Спасибо тебе, "Вечерний Мурманск"! С наступающим 20-летним юбилеем!

Любовь ШАНИНА.

В фокусе "Вечерки"

■ Обладатели старейших выпусков любимой городской газеты могут инспектировать архивы до 15 декабря

В канун предстоящего юбилея "Вечерки" вспомним, что 2 января 1991 года вышел первый выпуск городской газеты, которая фактически сразу сумела завоевать любовь и популярность у мурманчан. Все эти два десятилетия горожане узнавали из любимой "Вечерки" о последних городских событиях, читали репортажи на актуальные темы и... писали сами.

Говорят, газета заслуживает своих читателей. Мы ими всегда гордились. И в рамках рубрики, посвященной дню рождения "ВМ", предлагаем вместе вспомнить, как жили все эти годы. Как помогали друг другу пережить последствия "дикого" рынка 90-х: инфляцию, дефолт, многомесячные задержки зарплат, забастовки. Как, несмотря на это, каждый год росла армия читателей "Вечерки". Как редакция даже в самые трудные времена умудрялась сдерживать подписные цены, ведь "Вечерний Мурманск" был и остается любимой газетой горожан, которую читают семьями!

Вспомним начало двухтысячных, перелистаем страницы старых подшивков, то есть страницы нашей с вами мурманской жизни. Всех читателей любимой газеты в рамках рубрики "20 лет с "Вечеркой" будут ждать необычные праздничные конкурсы, победители которых получат незабываемые призы.

О первом конкурсе "Самый старый выпуск "Вечерки" мы уже объявили. Читатели газеты, которые смогут найти в домашнем архиве, можно сказать, исторический номер "Вечернего Мурманска" за 2 января 1991 года и пришлют или принесут его по адресу: Кольский проспект, дом 9, ждет сюрприз от редакции. Если не найдется самого старого выпуска, то можно принести любой январский номер 91-го. **По многочисленным просьбам наших читателей мы решили продлить срок окончания конкурса до 15 декабря.** Ведь проинспектировать домашние архивы, согласны, дело нелегкое! 17 декабря редакционное жюри подведет итоги и объявит имена призеров. Удачи!

Страницу подготовила Анжелика КОВАЛЕВА.

Огласите весь список

■ Какими будут "правила игры" для участников портовой особой экономической зоны?

“Вечерка" уже сообщала, что на пути к созданию ПОЭЗ в регионе сделан очередной решительный шаг - 17 ноября подписано соглашение между Минэкономразвития РФ, администрациями Мурманской области, Мурманска и Кольского района. Но это лишь начало масштабной работы. О том, какие задачи должны быть решены, чтобы мечты о благах ПОЭЗ воплотились в реальность, рассказывают мурманские эксперты.

БЛАГА - РЕЗИДЕНТАМ

Благодаря портовой особой экономической зоне грузооборот порта Мурманск должен вырасти минимум до 100 миллионов тонн. Все хозяйствующие субъекты, которые станут резидентами ПОЭЗ, смогут воспользоваться значительными налоговыми льготами и низкой ставкой арендной платы. Планируется, что будет создано около трех тысяч новых рабочих мест, налоговые поступления в бюджеты всех уровней превысят 40 миллиардов рублей, сообщает пресс-служба правительства региона.

Какие же именно льготы сулит инвесторам особая экономическая зона? Как сказано в брошюре, выпущенной ОАО "Особые экономические зоны", "инвесторы... освобождаются от налога на землю, имущество и транспорт сроком на пять и более лет. Есть опция по снижению налога на прибыль... Все инвесторы имеют правовые гарантии, которые защищают их от возможных неблагоприятных изменений в налоговом законодательстве. Они имеют право выкупа земельного участка под возведенными ими объектами капитального строительства. Иностранные товары размещаются и используются в ОЭЗ без уплаты таможенных пошлин и налога на добавленную стоимость..."

Правда, по словам заместителя министра экономического развития РФ Олега Савельева, пока еще ни одному из потенциальных инвесторов не присвоен статус резидента особой экономической зоны. Предполагается, что это произойдет в 2011 году.

ХОТИТЕ 3 МИЛЛИАРДА?

Прежде всего представителей бизнеса интересует, какие проблемы поможет им решить создание ПОЭЗ. Этим проблем сегодня множество. Вот лишь некоторые примеры. По словам **генерального директора некоммерческого объединения "Союз рыбопромышленников Севера" Василия Никитина**, рыбаки беспокоятся, поможет ли ПОЭЗ решить вопрос с заходом в мурманский рыбный порт тех судов, которые были построены, куплены или прошли модернизацию на зарубежных верфях.

Сегодня хозяин построенного за границей судна должен заплатить 23 процента его стоимости, чтобы получить возможность направить его в российский порт (так называемое "растаможивание"). Это колоссальная сумма: стоимость постройки 64-метрового траулера на иностранной верфи составляет около 24 миллионов евро. Причем износ судна роли не играет. Предположим, стоимость парохода зарубежной постройки за десять - двадцать лет работы снизилась, к примеру, с десяти до пяти миллионов евро. Однако судовладелец все равно обязан заплатить пошлину от первоначальной, а не от реальной стоимости судна. Естественно, куда проще проигнорировать "вражеский порт", как наши рыбаки порой называют сегодня Мурманск.

Цена вопроса колоссальна. Сегодня родной порт закрыт для десятков мурманских "незаходных" судов. Но если они получают возможность везти сюда рыбу, это даст более трех миллиардов дохода судоремонтникам, поставщикам ГСМ, агентским компаниям и другим организациям. Эти средства могли бы оставаться в регионе, а не оседать в иностранных портах, как сегодня.

Еще один вопрос: если подобное судно все-таки сможет заходить без растаможивания в ПОЭЗ и выгружать рыбу, что с ней делать потом? Если перерабатывать, то где и как? Если отправлять за пределы особой экономической зоны, то на каких условиях?

- Нас бы устроил вариант, если после захода в порт эту рыбу можно было везти дальше. И, возможно, этим же судном, - подчеркивает Василий Никитин. - Но главное все-таки - получить возможность зайти в порт.

ЗЕМЕЛЬНЫЙ ВОПРОС

Как будет идти развитие ПОЭЗ? Если средства на создание инфраструктуры портовой особой экономзоны будет решено выделить из федерального бюджета, то Минэкономразвития должно будет учредить в регионе дочернее предприятие управляющей компании ОАО "Особые экономические зоны". Воз-



можно, в число ее учредителей войдет и правительство Мурманской области. Но когда этот вопрос будет решен, пока не ясно.

Вызывает вопросы у потенциальных инвесторов и предполагаемое совмещение проектов развития Мурманского транспортного узла (МТУ) и создания портовой особой экономзоны. Возможно, что в этом случае всех резидентов ПОЭЗ обяжут участвовать в финансировании работ по развитию МТУ. Это в дополнение к тем 3 миллионам евро, которые резидент обязан инвестировать в реконструкцию портового терминала по закону. Реализацию ряда проектов предстоит начинать "в чистом поле". Речь идет о новом объекте на участке Лавна, нефтеперерабатывающем терминале и других. Они требуют проведения землеустроительных, проектно-изыскательских, геодезических, топографических и прочих работ. Другое дело - реконструкция уже существующих портовых терминалов, где в этих работах нет нужды. Пойдут ли их владельцы на дополнительные расходы? Пока не ясно.

Возможны сложности и в сфере земельных отношений. Портовые терминалы ряда потенциальных резидентов ПОЭЗ расположены в границах морского порта Мурманск на землях поселений, которыми распоряжаются муниципальные образования, отмечает **директор РПК "Гольфстрим" Игорь Савченко**. Заинтересованные федеральные ведомства могут потребовать перевода этих земель в категорию

земель промышленности и транспорта, что может отразиться на межбюджетных отношениях. Кроме того, не исключено, что этот процесс потребует немало времени. Такое предположение возникает, если вспомнить, как долго шло согласование границ порта и сколько времени длилось согласование Минтрансом проекта о создании ПОЭЗ в Мурманской области.

Впрочем, как сообщили в администрации Мурманска, на территории будущей ПОЭЗ нет муниципальных земельных участков, принадлежащих областному центру.

- Процедура передачи земельных участков в федеральную собственность проработана давно, - пояснил **заместитель министра экономического развития Мурманской области Виктор Горбунов**. - Но есть ряд других вопросов. Портовая особая экономическая зона в Мурманске будет несколько отличаться от аналогичных ОЭЗ. В частности, возможно, что ею будет управлять не ОАО "Особые экономические зоны", как предполагалось ранее, а частная компания. По этому поводу сейчас ведутся консультации, которые должны завершиться до конца 2010 года. Кроме того, на территории ПОЭЗ есть частные земельные участки. Вероятно, по передаче этой земли будет заключено дополнительное соглашение. Окончательное решение пока не принято.

Алексей МИХАЙЛОВ.

Северяне стали меньше пить. Причиной тому не только закон об ограничении времени розничной продажи алкоголя, но и работа регионального управления по лицензированию. Бары и рестораны периодически лишают лицензий на продажу горячительных напитков. Но законность этих действий вызывает немало сомнений.

На днях арбитражный суд признал недействительными меры, предпринятые управлением по лицензированию по шумевшему делу о приостановке лицензии отеля "Парк Инн Отель Полярные Зори", но проигравшая сторона намерена его обжаловать. И это может быть не последняя тяжба, связанная с вопросами лицензирования, ведь недовольных бизнесменов в области много.

Ситуации с лицензированием алкогольной продукции было посвящено совместное заседание Союза промышленников и предпринимателей и комиссии по социально-экономическим вопросам, местному самоуправлению, развитию предпринимательства и социальному партнерству Общественной палаты Мурманской области. В заседании также приняли участие представители бизнеса, прокуратуры и органов исполнительной власти.

- В регионе наблюдается незначительное снижение потребления алкоголя, - сообщил начальник управления по лицензированию Мурманской области Андрей Волков. - Сейчас в среднем на душу населения, включая младенцев и пожилых людей, приходится около 20,5 литра алкоголя. В 2009 году этот показатель

держался на уровне 22,4 литра. По результатам работы областного управления по лицензированию в 2009 году отозвано 75 лицензий на продажу алкогольной продукции, а только за 9 месяцев 2010 года - 81, аннулированы 21 и 32 лицензии соответственно. 25 проверок в уходящем году были проведены вне плана, в том числе проверка отеля "Полярные Зори".

На заседании выяснилось: основанием для проведения внеплановой проверки областным управлением по лицензированию становилась даже, по сути, анонимка. Но, как отметила представитель областной прокуратуры Анна Тарасова, поправки в федеральное законодательство, разрешающие проводить проверки вне плана без приведенных в заявлении паспортных данных жалобщика, могут вступить в силу лишь с января 2011 года. Да и с соблюдением федеральных законов "О защите прав предпринимателей при осуществлении госконтроля" и "О госрегулировании производства и оборота алкогольной продукции" у ре-

гионального управления по лицензированию проблемы. Осенью прокуратура вынесла ведомству представления для устранения нарушений в исполнении этих законов.

- Получается, что из-за действий управления порой необоснованно страдает малый и средний бизнес, о содействии развитию которого все так часто говорят, - подытожил **председатель областного Союза промышленников и предпринимателей Александр Лебедев**. - И если управление виновно в упущенной выгоде предпринимателя, логично обязать его компенсировать эти убытки.

Правда, для этого бизнесменам придется походить в суды, отстаивая свою правоту, доказывая сумму понесенных убытков. Но, похоже, предприниматели настроены решительно и готовы бороться и искать справедливости у слуг Фемиды.

Дарья МЕДВЕДЕВА.

С сухим законом поторопились?

Окончание.
Начало на 1-й стр.

ПРОСТО Я РАБОТАЮ СПАСАТЕЛЕМ

Контрольно-спасательный пункт (КСП) "Куэльпорр" находится в самом сердце горного массива.

Эта точка - пересечение большинства туристических маршрутов. Летом здесь проходит грунтовая дорога, зимой - снегоходная трасса. Наличие этой базы спасло не одну человеческую жизнь.

Изо дня в день на этом КСП дежурят и поддерживают связь с Кировском спасатели. Условия, в которых им приходится работать, спартанские - в избе печка, несколько кроватей, рация. И все. В наш приезд вахту на КСП нес Олег Курганский.

По данным спасателей, на тот момент в горах находились две группы туристов-лыжников из Северодвинска. Они заранее сообщили о своих маршрутах, поэтому спасателям оставалось только отслеживать их передвижение, чтобы, если понадобится, вовремя прийти на помощь. А сколько в Хибинах незарегистрированных туристов, никому не известно. Но именно они чаще всего и становятся жертвами лавин. Регистрироваться у спасателей они не хотят, поэтому помощь к ним зачастую приходит слишком поздно.

- Лавины очень коварны. Могут возникнуть даже на склоне, покрытом тонким слоем снега. И не стоит думать, что во время катания на склонах можно без всякой опаски падать в сугроб. Под слоем снега может скрываться камень. Я однажды пять часов вывозил с Хибин человека, который не слишком уверенно стоял на лыжах и решил, что упасть будет безопаснее, чем съехать по склону, - вспоминает **спасатель Мурманского поисково-спасательного отряда МЧС России по Мурманской области Михаил Гриднев**. - Этот горнолыжник упал на совсем небольшой камешек и... сломал кость таза. Его товарищ быстро прибежал к нам на базу. Мы поднялись в гору и доставили пострадавшего в Кировск. Везли очень медленно и ак-

куратно. Знали, что малейшая неосторожность при транспортировке такого больного может привести к тому, что он станет инвалидом. Но все обошлось. Этот человек выздоровел.

Таких историй каждый из коллег Михаила Гриднева может рассказать по несколько десятков. Помочь избежать опасности, предупредить о лавоопасной ситуации, вовремя



прийти на помощь и спасти - это практически полный список должностных обязанностей сотрудников базы Куэльпорр.

- Но чаще всего к нам на базу - и зимой, и летом - приходят обессиленные туристы со сбитыми ногами, мелкими травмами. Просят оставить переночевать, обсушиться, обогреться, покормить и дать еды с собой. Выручаем, - говорит **спасатель Мурманского поисково-спасательного отряда МЧС России по Мурманской области Ренат Софин**. - Многие туристы переоценивают свои силы и недооценивают коварство гор. А в Хибинах погода очень переменчива. Ка-

жется, вот только вовсю светило солнце, и вдруг неожиданно начинается пурга. Много туристов, попав в непогоду, просто замерзают.

ПУТИН И МЕДВЕДЬ

Впрочем, спасение туристов это далеко не единственное, чем приходится заниматься кировским спасателям.

- Как-то нам пришлось участвовать в поимке преступника, - рассказывает Михаил Гриднев. - Он зимой скрывался в избушке около озера, куда добраться можно было лишь на снегоходе. У милиции такого транспорта нет. Вот и попросили помочь.

В другой раз спасатели вскрывали железную дверь, за которой прятался вооруженный хулиган. Но, наверное, самым запоминающимся событием стала поездка прошлой весной на Землю Франца-Иосифа. Там кировские спасатели обеспечивали безопасную работу научной экспедиции во время пребывания в этих местах премьер-министра РФ Владимира Путина. Кировчан тогда выбрали как наиболее профессиональных и подготовленных к работе в экстремальных условиях Арктического Севера специалистов.

на Земле Франца-Иосифа отряд МЧС провел еще и учения, легендой которых стало спасение людей, попавших в авиакатастрофу. И здесь кировчане тоже показали себя с лучшей стороны. На память о той поездке у них остались фотографии и видеозаписи.

В УСИЛЕННОМ РЕЖИМЕ

С первого декабря кировские спасатели перешли на усиленный режим несения службы. Совсем скоро в Хибины начнут съезжаться сотни горнолыжников и туристов-экстремалов, чтобы провести здесь рождественские, а потом и новогодние каникулы.

Спасатели просят любителей тремальных зимних видов спорта воздержаться от катания на необорудованных и лавиноопасных склонах. Не рекомендуется кататься на лыжах и сноубордах и в тех местах, где видны следы схода лавины. Кроме того, нельзя ездить по горам на снегоходах.

- Мы еще раз напоминаем всем, кто отправляется на отдых в Хибины: не пожалейте времени, зарегистрируйтесь в поисково-спасательном отряде. Это не стоит туристам ни копейки, но поможет отследить их прохождение по марш-

руту и при необходимости быстро прийти на помощь, - подчеркивает Юрий Надеждин.

Всем любителям горнолыжного спорта необходимо оставить спасателям координаты своих маршрутов. Регистрацию туристических групп производят в Мурманском поисково-спасательном отряде - филиале Северо-Западного регионального поисково-спасательного отряда МЧС России (г. Кировск, ул. Советской Конституции д. 3), по телефонам (815-31) 5-88-95, (815-31) 5-86-89 или по e-mail: rescue@com.mels.ru

Наталья ГРЕЧИНА.
Фото Константина БРАЙЦЕВА.

В каждой стране, которая может похвастаться большим числом долгожителей, существуют свои рецепты продления молодости.

Самая высокая продолжительность жизни в мире регистрируется в Японии. В среднем японцы живут 81,25 года. Хотя до 1941 года жители Страны восходящего солнца жили в среднем чуть более 40 лет. Ситуация резко изменилась после войны. Причиной долголетия считают влияние благоприятного морского климата. Немаловажную роль играет и рацион питания, в котором преобладает соя, предупреждающая развитие сердечно-сосудистых заболеваний и улучшающая состояние костей. Зеленый чай, который очень любят японцы, активизирует обмен веществ, а морепродукты обогащают организм йодом и фтором. Как следствие - в Японии почти не встретишь полных людей. По статистике, лишь три человека из ста страдают избыточной массой тела.

Самая высокая продолжительность жизни в Европе - 77,7 года - во Франции. Хотя в рационе питания жителей этой страны преобладают продукты животного происхождения, употребление которых в больших количествах вредно для здоровья. Это сыр, сливки, мясо, молоко, разнообразные паштеты, а также вино. Тем не менее французы и живут долго, и выглядят при этом прекрасно. Секрет прост: жители этой страны едят гораздо меньше по сравнению с представителями других европейских стран. Кроме того, во Франции в почете медленная еда. А, как известно, чем медленнее жуешь, тем дольше живешь. Учитывая опыт французов, специалисты советуют время от времени включать в свое меню подобные продукты и никогда не есть в спешке. Это не только полезно для здоровья, но и весьма благоприятно сказывается на фигуре: за месяц такого питания можно потерять в весе 4-5 килограммов.

Страны Скандинавии и Финляндия тоже могут похвастаться большим количеством долгожителей. Средняя продолжительность жизни здесь 75-78 лет. Однако ученые замечают, что представители северных народов живут долго, что называется, вопреки. Ведь традиционно считается, что суровый климат и короткое лето не способствуют долгой жизни. Тем не менее употребление в большом количестве рыбы "жирных сортов" помогает скандинавам сохранять бодрость духа до весьма

И дольше века



преклонных лет. Ведь рыбий жир защищает сердце, сосуды, суставы и замедляет процесс развития болезни Альцгеймера. Интересно, что еще 40 лет назад Финляндия была на первом месте в мире по количеству смертей от сердечно-сосудистых заболеваний. Но когда финны начали активно заниматься физкультурой на свежем воздухе, а не в спортзалах, ситуация с сердечными недугами изменилась кардинально. По данным статистики, около 70 процентов финнов активно занимаются спортом.

Словом, ешьте рыбу и занимайтесь спортом на улице, а не в спортзале.

В Италии средняя продолжительность жизни - 77 лет. Жители Апеннинского полуострова, судя по статистике, гораздо в меньшей степени, чем другие европейцы, страдают сердечно-сосудистыми и онкологическими заболеваниями. Хотя Италия считается одной из самых курящих стран Европы. Ученые дают этому такое объяснение: здоровье эмоциональных итальянцев поддерживают мягкий морской климат, употребление в большом ко-

личестве жгучего красного перца и, как ни странно, крепкие родственные связи, которые благотворно действуют на психику человека, не провоцируя развитие стрессовых ситуаций и нервных срывов.

Много долгожителей встречается и на Кубе. Хотя в этой стране практически нет условий для ведения здорового образа жизни: основные продукты питания выдаются по талонам, а жители острова Свободы - заядлые любители крепких сигар и кофе. То есть там по определению не должно быть ни одного здорового человека. Однако, как утверждается, на Кубе применяется одна из самых эффективных систем здравоохранения. А еще, говорят

ученые, кубинцы - большие оптимисты.

Какой из рецептов долголетия выбрать, решать каждому человеку. Ну уж точно жителю Севера, особенно в период полярной ночи не обойтись без оптимизма кубинцев и любимых японцами морепродуктов и ароматного зеленого чая. А если к этому добавить французское блюдо из сочного куска мяса, сдобренного итальянским перцем, и, не торопясь, со скандинавским спокойствием пообедать, то прекрасное настроение будет уж точно обеспечено. А если в порядке нервы, значит, и здоровье будет крепким. Итальянцы в этом толк знают.

Подготовила Яна ОРЛОВА.

Стоматология

ООО «НОРД-СТОМ»

- **Стоматологическая помощь:** ортопед, терапевта, хирурга.
- **Рентгенология.**
- **Имплантация.**
- **Экспертиза временной нетрудоспособности.**
- **Гигиеническая чистка.**

Нас найти легко:

- ул. Гвардейская, 3. Тел. (8152) 25-88-88;
- ул. Книповича, 23 (гост. "Морьяк"), оф. 138. Тел./факс (8152) 44-44-18;
- Кольский просп., 100. Тел. (8152) 27-13-63;
- просп. Кирова, 28. Тел. 23-23-88;
- ул. Мира, 17. Тел. 26-33-33.

E-mail: nebes-77@mail.ru
www.nord-stom.ru

Проконсультируйтесь со специалистом, уточните возможные противопоказания.

Ночная жизнь

■ Как не уснуть на работе в полярную ночь

В полярную ночь из-за постоянной темноты в организме человека повышается уровень концентрации гормона мелатонина. Врачи называют его еще гормоном темноты. Именно поэтому в период полярной ночи постоянно хочется спать. И не мудрено - на улице темно, а значит, организм получает сигнал к отбою.

Помимо постоянной сонливости человека часто настигает плохое настроение. В этом тоже виновата темнота. Из-за отсутствия солнца организм испытывает постоянную нехватку серотонина - гормона радости. Так что если есть возможность, лучше всего сейчас отправиться в отпуск куда-нибудь на юг.

Запасы серотонина можно пополнить с помощью продуктов. Он образуется в организме из аминокислоты триптофана, которым богаты, в частности, темный шоколад, финики и бананы, которые называют натуральными антидепрессантами. Их потребление приводит к некоторому эмоциональному подъему. Однако беда в том, что их нельзя есть в большом количестве - они слишком калорийны. Вызывают повышение уровня серотонина и сладости. Но и здесь надо соблюдать меру. Во-первых, "быстрые" углеводы приводят к избыточному весу. Во-вторых, организм быстро привыкает к тому, что именно эти углеводы приводят к увеличению уровня серотонина. То есть с каждым разом, испытывая плохое настроение, человек будет съедать больше вредных для фигуры сладостей.

Чтобы поддерживать себя в хорошем настроении, медики советуют включать в свой рацион больше овощей и фруктов, молочные продукты, особенно сыр, а также орехи. В разумных количествах полезно и красное вино. А еще в полярную ночь поднимет настроение поход в солярий. Например, всего 5-10 минут в неделю под искусственным солнцем помогут зарядить организм необходимой энергией.



Старые песни о главном

Древние цивилизации, о величии которых мы можем судить лишь по немногочисленным памятникам письменности, архитектуры и скульптуры, окружены множеством легенд и неразгаданных тайн, уникальных в своей неповторимости. Однако есть вещи, объединяющие крупнейшие мировые культуры, одна из которых - поклонение культу мужской сексуальной силы.

Фаллос еще с незапамятных времен символизировал силу, могущество, власть, плодородие. Мужское семя считалось воплощением и источником жизненной силы.

И несмотря на то, что открытое поклонение сексуальности погребено временем, с сексом по-прежнему связана огромная часть ценностей современного мужчины.

Нормальная сексуальная жизнь - не только отражение здоровья мужчины, но и важная составляющая самооценки, психологической устойчивости, веры в себя, в успех, залог оптимизма и бодрости. Недаром знаменитый психоаналитик Зигмунд Фрейд называл импотенцию самой частой неудачей в жизни человека.

Но не стоит забывать, что наука за эти столетия шагнула далеко вперед. Современная наука предлагает мужчинам различные лекарственные препараты для улучшения сексуальной жизни. Один из самых популярных и доступных - Импаза - был создан специально для восстановления и нормализации эрекции. Действие Импазы основано на механизме расширения сосудов, которые ответственны за кровенаполнение пещеристых тел полового члена, а значит, и за упругость органа. Импаза не только нормализует эрекцию, но и улучшает другие стороны сексуальной сферы мужчины: половое влечение, удовлетворенность половым актом. Очень важно, особенно для мужчин зрелого возраста, что Импаза помогает сохранить прежний ритм жизни и не отказываться от своих привычек. Импазу можно принимать совместно с другими лекарствами. Для достижения наилучшего лечебного эффекта врачи рекомендуют курсовой прием Импазы. На один курс достаточно 3-4 упаковки этого лекарственного средства. Регулярный прием препарата помогает восстановить естественную полноценную эрекцию и дает шанс в дальнейшем вести нормальную половую жизнь. Применять Импазу можно и непосредственно перед половой близостью для стимуляции эрекции. В этом случае препарат применяют дважды - таблетку за 2 часа, а потом за час до полового акта.

Импаза помогает вернуть радость полноценной сексуальной жизни!

Информация по медицинскому применению препарата по телефону (495) 681-93-00 по рабочим дням с 10.00 до 17.00.
www.impaza.ru

Регистрационный № 000374/01 от 26.07.2007 ФСНЗСР.

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ, УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

Кто скажет: "Мяу"?

■ Как понравиться сразу двум символам одного года

Похоже, мурманские супермаркеты будут вынуждены наложить на продажу крольчатины табу. Ведь будущий год - год Кролика! И чтобы ненароком не разбудить в нем уходящего Тигра, астрологи советуют ни под каким видом не ставить на праздничный новогодний стол блюда из крольчатины. Да и не только, собственно, на новогодний.

Вообще, астрологи, кажется, на время переквалифицировались в диетологов. Рекомендуют мурманчанам в новогодние каникулы отдать предпочтение вегетарианским блюдам. Утверждают, например, что обязательными должны стать яблоки и просо! И побольше, побольше укропа, петрушки, салата, зеленого лука!

Ну, говорят, это чтобы Кролика не напугать. Он же, как уверяет восточный гороскоп, чрезвычайно робок!

Зато гостеприимен, ценит домашний уют и красоту. Делайте выводы. Чтобы будущий год оказался счастливым, зовите в гости любимых друзей, да и сами не забудьте завернуть на дружеский огонек.

Еще японцы считают, что Кролик дипломатичен, потому бойтесь показаться выскочкой. Иначе не понравится Кролику! Из позитива символа наступающего года - неумная романтичность и преданность. Потому заключенные в 2011 году браки обещают быть счастливыми.

Кроме того, Кролик очень умен. Интеллектуал, каких поискать! Будет покровительствовать творческим натурам, ученым, преподавателям. Да и вообще всем неравнодушным к своему делу работягам.



Особенно удачным 2011 год станет для мурманчан, которые так или иначе занимаются дипломатической деятельностью. Это же касается священников, профессоров, людей творческих профессий.

Японцы верят, что год Кролика будет самым счастливым для талантливых людей искусства, интеллигентных людей.



А вот китайцы считают, что будущий год - год Кота. И не переубедить!

Однако, несмотря на эти разночтения в китайском и японском календарях, оба совершенно разных животных имеют главную общую черту - всегда мягко приземляться на все четыре лапы. А при необходимости вовремя и быстро удирать от любой опасности.

Как же встречать Новый год, чтобы понравиться - вот задача! - и Коту, и Кролику одновременно? Астрологи советуют хотя бы на праздничную ночь стать добродушными, спо-

Студия красоты и загара
"Бонжур"
СУПЕРСОВРЕМЕННЫЙ
СОЛЯРИЙ
ПАРИКМАХЕРСКИЕ УСЛУГИ
Использование профессиональной
косметики "Wella"
НОГТЕВОЙ СЕРВИС
Маникюр
Педикюр
Наращивание ногтей
Укрепление ногтей биогелем
Поресечение наращивание
Украсьте мир собой!
ул. ПОЛЯРНЫЕ ЗОРИ, 43/1.
Тел. 44-91-45.

Приглашаем
на корпоративы.
"Шоколадница"
Уютное кафе
Приятная атмосфера
Обновленный интерьер.
ул. Папанина, 20.
Тел. 45-07-22.

койными и несуетливыми. И тогда, уверяют, все невзгоды будут ничем.

Еще помогут металлические вазы, статуэтки, подставки для свечей, столовые приборы. Ведь стихия будущего года - металл.

Ах, да! И не забудьте вместе с новогодними подарками положить под елку пучок моркови. Кролик будет счастлив! Еще советуют под бой часов, загадав заветное желание, на всякий случай мяукнуть. А то вдруг не исполнится?

Из новогодних нарядов астрологи рекомендуют выбрать льняные, хлопчатобумажные или шерстяные светлых тонов. Менее предпочтительнее серебристые или желтые. А лучше всего, утверждают они, нарядиться в костюм Кота или Зайца.

И с ними полностью солидарна давняя чительница "Вечерки" Галина Данилова. Ну ей-то как не знать такую счастливую примету? Галина Николаевна каждый год наряжается в маскарадный костюм символа года. И кем только уже не была! И Обезьяной, и Тигром, и Петухом, и Свиньей, и Мышью. И даже Быком. И все годы у нее как на подбор - счастливые!

А теперь вот собирается стать Зайцем. За компанию со своей бывшей коллегой по санэпидемцентру Мурманского отделения Октябрьской железной дороги, а ныне также пенсионеркой Тамарой Гавриловой. И с работающими коллегами непременно встретятся! Говорят, в своих веселых костюмах и им тоже на весь год принесет удачу. И мурманчан призывают посмотреть на эти фотографии и тоже смастерить себе веселый маскарадный костюм!

Анжелика КОВАЛЕВА.

Фото из архива Галины Даниловой.



ДВЕРИ ЗЕНИТ ОКНА
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
"ТОРЕКС",
"ИНТЕКРОН"
(Россия)
МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
С НАТУРАЛЬНЫМ ШПОНОМ,
ЛАМИНИРОВАННЫЕ
ИЗ МАССИВА СОСНЫ,
с ПВХ покрытием.
ВСЕГДА В НАЛИЧИИ!
МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
эконом-, элит-класса
• повышенной тепло- и звукоизоляции
• консультации, обслуживание
• конструкции из алюминия и стекла
• ролл-ставни
• жалюзи всех видов
**Новогодние
СКИДКИ!**
42-63-83, 70-15-45
Полярные Зори, 30.
25-90-69
Марата, 30.
52-65-02
Кольский просп., 133.
75-00-24
Торговый центр
"Елань", 2 этаж.

**ЭФФЕКТИВНАЯ
РЕКЛАМА**
ВЕЧЕРНИЙ
МУРМАНСК
25-82-19, 25-47-11.

ТЕЛЕВИЗИОННЫЙ ГИД

По не зависящим от редакции причинам возможны изменения в программах телеканалов.

с 13 по 19 декабря



Совокупность ЛЖИ

ОБВЕДИ ДИ КАПРИО ВОКРУГ ПАЛЬЦА

18 ДЕКАБРЯ, 20:00 СУББОТА

БОЛЬШОЕ
КИНО

021_106 РЕКЛАМА



ПЕРВОЕ МУРМАНСКОЕ
общество взаимного кредита

Займы до 400 000 рублей

- Выбери дату платежа!
- Срок - до 4-х лет
- Только паспорт



ул. Героев Рыбачьего, д. 51
ТЦ «Флагман»

ул. Баумана, д. 33
ТЦ «Евророс»

пр. Ленина, д. 68
тел. (+7 8152) 45-88-77

www.pervoe-murmanskoe.ru

ул. Лобова, д. 39
ТЦ «Евророс Восток»

ул. П. Зори, д. 42
м.п. «Восход»

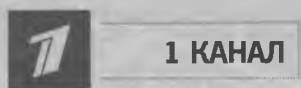
Займы выдаются на сумму от 10 000 руб. до 400 000 руб. выданы на срок от 1 мес. до 4-х лет. Для участия в программе необходимо стать пайщиком Общества. Пайки имеют номинальную стоимость 100 руб. и являются документами, подтверждающими участие в программе. Пайки можно приобрести в любое время.

10 145 РЕКЛАМА

Микрорайон «ОЗЕРНЫЙ»

- Современные строительные материалы. Безупречное качество работ.
- Принципиально новая система отопления в сочетании с великолепными тепловыми характеристиками.
- Отличное качество подготовительных работ. Минимальные затраты на чистовую отделку.
- 1-комнатные квартиры площадью 46,4 кв. м
- 2-комнатные квартиры площадью 75 кв. м
- 3-комнатные квартиры площадью 92,7 кв. м
- 4-комнатные квартиры площадью 150 кв. м

г. Мурманск, ул. Старостина, 21.
Тел. (8152) 440-577.
www.ozerniy.com



1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30, 3.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово!
11.00 ЖЖХ.
12.20 Модный приговор.
13.20 Детективы.
14.00 Другие новости.
14.20 Понять. Простить.
15.20 Хочу знать.
15.50 Т/с "ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО".
16.50 Федеральный судья.
18.20 Т/с "СЛЕД".
19.00 Давай поженимся!
20.00 Жди меня.
21.00 Время.
21.30 Т/с "ПОБЕГ".
22.30 Док. фильм "Поединки. Испытание смертью".
23.50 Т/с "ПОДПОЛЬНАЯ ИМПЕРИЯ".
1.00 Х/ф "КАПИТАН РОН".
2.50, 3.05 Х/ф "СОХРАНИТЬ ЛИЦО".



5.00 Утро России.

ГТРК "МУРМАН"

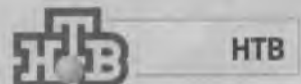
6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.20, 17.15, 20.30 Вести. Мурман.

9.05 Док. фильм "Кабачок страны Советов".
10.00 О самом главном.
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.50 Т/с "МАРШРУТ МИЛОСЕРДИЯ".
12.50 Настоящая жизнь.
13.45, 4.45 Дежурная часть.
14.50 Т/с "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ".
16.50 Т/с "СЛОВО ЖЕНЩИНЕ".
17.55 Т/с "ЕФРОСИНЯ".
18.55 Т/с "ИНСТИТУТ БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ".
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с "ПОДАРОК СУДЬБЫ".

ГТРК "МУРМАН"

23.50 Вести +.

0.10 Х/ф "НАД ТИССОЙ".
1.45 Х/ф "АНИСКИН И ФАНТОМАС".



4.55 НТВ утроем.
8.30 Кулинарный поединок.
9.30, 10.20, 15.30, 18.30 Чрезвычайное происшествие.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня.
10.55 До суда.
12.00 Суд присяжных.
13.30 Т/с "КОДЕКС ЧЕСТИ".
16.30 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА".
19.30 Т/с "ЛИТЕЙНЫЙ".
21.30 Т/с "БРАТ ЗА БРАТА".
23.35 Честный понедельник.
0.25 Школа злословия.
1.15 В зоне особого риска.
1.45 Х/ф "КОЖАНОЕ ЛИЦО: ТЕХАССКАЯ РЕЗНЯ БЕНЗОПИЛОЙ-3".
3.20 Т/с "У. Е.".
4.20 Особо опасен!

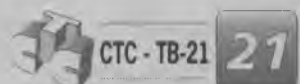


7.00 Евроньюс.
10.00, 15.30, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.15 Кто там...
10.50 Х/ф "КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ".

В ролях: Александр Кайдановский, Маргарита Терехова, Николай Гринько. После напряженного труда не грех отдохнуть. А для героя фильма отдых без романтических приключений невозможен. Случайное знакомство на улице без серьезных намерений неожиданно меняет его взгляды на жизнь.

12.05 Док. фильм "Ломовая лошадь истории".

12.50 Линия жизни.
13.45 Художественные музеи мира. "Галерея Бельведер. Любовь Климта".
14.15 Т/с "ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ".
15.20 Док. фильм "Франц Фердинанд".
15.40, 16.05 М/ф.
16.10 Т/с "ЗАГАДОЧНЫЕ ИСТОРИИ ЭНИД БЛАЙТОН".
16.35 Док. сериал "Дневник большого медведя".
17.05 С потолка.
17.30 Бетховен и его шедевры. Симфония № 3. Дирижер - В. Спиваков.
18.30 Док. сериал "Эволюция".
19.45 Главная роль.
20.05 Сати. Нескучная классика...
20.45 Острова.
21.25, 1.40 Academia.
22.15 Тем временем.
23.00 Алла Демидова. Театральное зазеркалье.
23.50 Кинескоп.
0.30 Док. фильм "Занавес. Сцены из жизни провинциального театра".
1.00 Играет камерный оркестр "Кремерата Балтика". Солист - Г. Кремер.
2.30 Док. фильм "Погост Киж. Теплый лес".
2.45 Док. фильм "Эрнест Резерфорд".



7.00, 9.00, 13.30, 1.30 Телегизета "ТВ-21".
7.30 Наше утро.

9.30, 12.10 6 кадров.
10.30 Х/ф "БЕТХОВЕН-2".
12.30 Т/с "НАНОЛЮБОВЬ".
14.00 М/с "Лизун и настоящие охотники за привидениями".
14.30 М/с "Клуб Винкс - школа волшебниц".
15.00 М/с "Каспер, который живет под крышей".
15.30 Т/с "ПАПИНЫ ДОЧКИ".
17.00 Галилео.
18.00 Т/с "ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!".
18.30, 19.00 Т/с "ВОРОНИНЫ".

19.30, 0.00 Новости "ТВ-21".

20.00 Х/ф "АМАНДА О".

В ролях: Анастасия Заворотнюк, Всеволод Болдин, Екатерина Маликова. Аманда О - знаменитая актриса, любимица публики, героиня самых успешных сериалов, шоу и светских хроник последних лет. Аманда обвиняют в краже дорогого браслета в ювелирном магазине, обвинив об этом в теленовостях. Менеджеры актрисы Феликс и Ася пытаются придержать информацию до торжественной церемонии вручения престижной кинопремии, но сенсационное обвинение было высказано Аманде в присутствии множества людей. Разгорается скандал. Чувствуя себя опозоренной, Аманда теряет сознание, падает, а приходит в себя на окраине города в одиночестве. Она еще не знает, что для нее мир изменился навсегда. Этой же ночью Аманда знакомится с Денисом, спасшим ее от маргиналов. Переночевав у него в мастерской, утром она возвращается к себе домой, но ее там никто не ждет. Аманда убеждается в том, что ее не узнают даже самые близкие люди, а ее место в жизни заняла другая женщина. Дело доходит до грандиозного скандала, Аманда вынуждена покинуть дом.

21.00 Т/с "МАРГОША".
22.00 Х/ф "ПЬЯНЫЙ МАСТЕР-2".

В ролях: Джеки Чан, Лунг Ти, Анита Муи, Феликс Вонг. Древние китайские реликвии находятся под угрозой вывоза из страны. Ничего не подозревающий отец с двумя молодыми сыновьями садится в поезд, идущий в город. Семейство оказывается вовлеченным в борьбу за ценные предметы.

0.30 Кино в деталях.



6.00 Необъяснимо, но факт.

7.00, 8.00, 14.00 Телерынок.
7.30 Док. фильм.

8.30 Комеди Клуб.
9.30, 10.00, 18.00, 20.00 Т/с "УНИВЕР".
10.30, 19.00 Т/с "ИНТЕРНЫ".
11.00 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ".

11.30, 12.00 М/с "Тасманский дьявол".
12.30, 13.00 М/с "Губка Боб Квадратные штаны".
13.30 М/с "Лунатики".
14.30 Х/ф "АЛЕКСАНДР".

В ролях: Колин Фаррелл, Джаред Лето, Анджелина Джоли. Ему покорила весь мир. У его ног лежало все, чего он только мог пожелать. Он - великий полководец, который никогда не знал горечи поражения на поле боя. Но ему пришлось познать ее в собственной личной жизни.

18.30, 20.30 Т/с "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ".

19.30, 0.30 Новости.
19.55, 0.55 Тайм-аут.

21.00 Х/ф "НЯНЬКИ".

В ролях: Питер и Дэвид Пол, Кристиан и Джозеф Казенс. Мафия пообещала бывшему коллеге, что похитит его племянников-близнецов, если тот не заплатит много денег. Коллега подумал и нанял двух близнецов-телохранителей. Глядишь, по ошибке их и похитят.

23.00, 4.40 Дом-2. Город любви.
0.00 Дом-2. После заката.
1.00, 1.30 Компьютерщики.
1.55, 2.25 Т/с "ДРУЗЬЯ".
2.55 Х/ф "ЭКС-ЛЮБОВНИК".
5.45 Комедианты.



6.00 Настроение.

8.30 Х/ф "ГОЛУБАЯ СТРЕЛА".

В ролях: Андрей Гончаров, Генрих Осташевский, Николай Муравьев. Офицер Дудник, уходя с пляжа, выбалтывает своей собеседнице время проведения первого испытания новой модели самолета. Шпионка передает "новость" по радио, и далее события развиваются по схеме, не предусмотренной советскими войсками.

10.20 Док. фильм "Николай Рыбников. Зима на Заречной улице".
11.10, 15.10, 17.50 Петровка, 38.

11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30, 23.45 События.
11.45 Постскриптум.
12.55, 0.20 Культурный обмен.
13.25 В центре событий.
14.45 Деловая Москва.

15.30 Т/с "ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ЗНАТЬ".

16.30 Врачи.

18.15 М/ф.

18.45 Т/с "БОЛЬШАЯ ПРОГУЛКА".

19.55 Порядок действий.

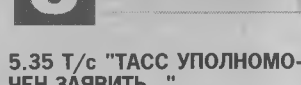
21.00 Х/ф "ПОЗВони в мою ДВЕРЬ". 1-я серия.

22.55 Линия защиты.

0.50 Док. фильм "Джордже Марьянович. Зигзаг судьбы".

1.35 Х/ф "МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ".**3.25 Х/ф "БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА"**.

5.05 Док. фильм "Тайна Туринской плащаницы".



5 КАНАЛ

5.35 Т/с "ТАСС УПОЛНОМОВЕН ЗАЯВИТЬ...".

7.00 Живая история.

8.00, 12.00, 15.00, 19.00, 22.00 Сейчас.

8.30 Суд времени.

9.25 Х/ф "ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ".**11.10, 12.30 Х/ф "КРАКА"**.

В ролях: Олег Борисов, Эдуард Марцевич, Татьяна Надеждина. В музее похищена шлага работы XVIII века. Тонкий психолог - полковник уголовного розыска Орефьев - после ряда последующих преступлений добивается откровенного разговора с любовницей преступника и находит пропажу.

14.15 Док. сериал "Календарь природы. Зима".

15.30 Т/с "ВЕЧНЫЙ ЗОВ".

17.00 Открытая студия.

19.30 Реальный мир.

20.00 Док. сериал "Самые опасные животные мира".

21.00 Суд времени.

22.30 Х/ф "ПОСЛЕДНЯЯ ГАСТРОЛЬ АРТИСТА".

В ролях: Вадим Спиридонов, Елена Зеленова, Николай Шушарин. Острокожный детектив о том, как, благодаря сотруднику угрозыска, проникшему в уголовную среду под видом рецидивиста, работникам милиции удалось предотвратить крупное ограбление.

0.10 Шаги к успеху.

1.15 Ночь на Пятом.

1.45 Х/ф "ГОЗМОН".

4.15 Маршрутка.
4.45 Док. сериал "Мир будущего".



5.00 Все включено.

9.00, 12.15, 17.15, 22.25, 0.55 Вести-спорт.

9.10 Вести-спорт. Местное время.

9.20, 10.55, 1.35 Моя планета.

10.25, 1.05 Наука 2.0.

12.00, 17.00, 22.05 Вести.ру

12.30 Легкая атлетика. Чемпионат Европы по кроссу. Трансляция из Португалии.

13.50 Футбол Ее Величества.

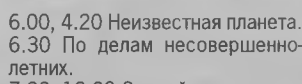
14.40 Биатлон.

15.10, 17.30 Биатлон. Кубок мира. Трансляция из Австрии.

19.20 Х/ф "ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ".

21.10, 4.10 Неделя спорта.

22.40 Футбол. Чемпионат Англии. "Манчестер Юнайтед" - "Арсенал". Прямая трансляция.



6.00, 4.20 Неизвестная планета.

6.30 По делам несовершеннолетних.

7.30, 13.00 Званный ужин.

8.30 Т/с "ЛЮДИ ШПАКА".

9.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.30 Новости "24".

10.00, 18.00 Честно.

11.00 Час суда.

12.00, 19.00, 23.00 Экстренный вызов.

14.00 Х/ф "ДОЛГИЙ ПОЦЕЛУЙ НА НОЧЬ".

В ролях: Джина Дэвис, Сэмюэл Джексон, Крейг Бирко. Учительница Саманта Кейн восемь лет назад словно родилась заново и не помнит, кем была до этого. Бывший полицейский Мич Хеннеси разузнает кое-что о прошлом Саманты. Но о ней узнают также бывшие агенты ФБР - ее коллеги.

17.00 Давайте разберемся!

20.00 Т/с "ОФИЦЕРЫ-2".

22.00 Док. фильм "Дело особой важности".

0.00 Три угла.

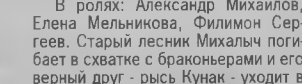
1.00 Репортерские истории.

1.45 Х/ф "ШРАМ".

3.20 Top gear.

4.50 Дураки, дороги, деньги.

5.50 Ночной музыкальный канал.



8.00, 18.00 Осторожно, Задов!

9.00 Т/с "ЗАСТЫВШИЕ ДЕПЕШИ".

10.00, 16.00 Т/с "БЛИЗНЕЦЫ"

11.10 Х/ф "РЫСЬ ВОЗВРАЩАЕТСЯ".

В ролях: Александр Михайлов, Елена Мельникова, Филимон Сергеев. Старый лесник Михалыч погибает в схватке с браконьерами и его верный друг - рысь Кунак - уходит в лес. Новый лесник Дроздов терпеливо приучает рысь к себе.

13.10 Х/ф "СИЛЬВА".**19.00 Т/с "КАЗУС КУКОЧКОГО"**.**21.00 Х/ф "КТО ПРИХОДИТ В ЗИМНИЙ ВЕЧЕР"**.

В ролях: Андрей Мягков, Мария Аронова, Валентина Теличнина. Стареющий артист ТюЗа Николай Иванович Филаретов в предновогодний день подрабатывает Дедом Морозом. Впрочем, "подрабатывает" слово здесь не совсем правильное. Для Филаретова - это творчество, такое же, как и на сцене театра. А актрису Зину, которая ходит вместе с ним в костюме Снегурочки, интересуют только деньги, которых постоянно не хватает. Дед Мороз Филаретов поощряет разных детей в разных домах, пока наконец не попадает в квартиру, где с его приходом происходит обыкновенное новогоднее чудо и круто меняется не только жизнь обитателей этого дома, но и его собственная.

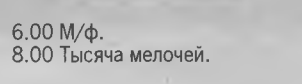
22.55 Диалоги о рыбалке.

23.30 Покер: искусство войны.

0.20 Жажда скорости.

0.45, 6.30 Х/ф "ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА".**2.30 Х/ф "БОЙ БЕЗ ПРАВИЛ"**.

4.20 Музыка на "7-ТВ".



6.00 М/ф.

8.00 Тысяча мелочей.

8.30, 12.30, 18.30 Самое смешное видео по-русски.
9.00, 19.00 Самое смешное видео.

9.30, 11.00 Х/ф "МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА". 1-я серия.

13.00, 17.00 Судебные страсти.

14.00 Т/с "КАМЕНСКАЯ-4".

15.00 Улетное видео по-русски.

16.00, 21.00 Дорожные войны.

16.30, 19.30 Вне закона.

18.00 Департамент собственной безопасности.

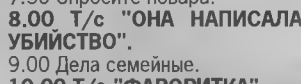
20.00 Улетное видео.

22.00, 0.30 Брачное чтение.

23.00 Голые и смешные.

0.00 На измене.

1.05, 5.05 Док. фильм "Тайны тела. В погоне за удовольствиями".

1.45 Х/ф "ПОСЛАННИКИ".**3.05 Х/ф "ИДЕАЛЬНОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ"**.

6.30 Городское путешествие.

7.00, 19.30, 21.00 Одна за всех.

7.30 Спросите повара.

8.00 Т/с "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО".

9.00 Дела семейные.

10.00 Т/с "ФАВОРИТКА".

11.00 Док. фильм "Право быть отцом".

12.00 Х/ф "ГОСТЬ С КУБАНИ".

В ролях: Анатолий Кузнецов, Тамара Логинова, Тамара Носова. Молодого механизатора посылают в колхоз на уборку урожая. Председатель колхоза разочарован появлением неопытного "помощника". Но парень во что бы то ни стало решает доказать всему трудовому коллективу, что он умеет работать и способен справиться с любыми трудностями летней страды.

13.30 Док. сериал "Необыкновенные судьбы".

14.00 Дела семейные с Еленой Дмитриевой.

17.00, 4.45 Скажи, что не так?!

18.00 Т/с "НАШ ДОМАШНИЙ МАГАЗИН".

18.30 Док. сериал "Кинобогини".

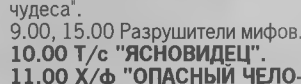
19.00 Док. сериал "Профессии".

20.00 Т/с "ШАЛЬНОЙ АНГЕЛ".**21.15 Т/с "ДОКТОР ХАУС"**.

23.00 Док. фильм "Доктор Хаус. Взгляд изнутри".

23.30 Х/ф "ДОБРОЕ УТРО".**1.15 Т/с "СТРАСТИ"**.**2.15 Т/с "СИЛЬНОЕ ЛЕКАРСТВО"**.**3.10 Т/с "МОЛОДЫЕ И ДЕРЗКИЕ"**.

5.45 Музыка на "Домашнем".



6.00, 6.30 М/ф.

7.00 Док. фильм "Мир в разрезе".

7.30, 16.00 Как это сделано.

8.00 Док. фильм "Современные чудеса".

9.00, 15.00 Разрушители мифов.

10.00 Т/с "ЯСНОВИДЕЦ".**11.00 Х/ф "ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК"**.

В ролях: Стивен Сигал, Марлэйна Мах, Виталий Кравченко. Отсидев шесть лет за чужое преступление, Шэйн Даниелс находит способ доказать свою невиновность и выходит на свободу. Потеряв все, что у него было, Шэйн решает посвятить жизнь борьбе с уличной преступностью и отправляется вершить правосудие там, где царят беззаконие и произвол.

13.00 Технологии будущего.

14.00 Далеко и еще дальше.

16.30 Док. сериал "Городские легенды".

17.00 Док. сериал "Война полов".

18.00 Док. сериал "Святые".

19.00 Т/с "ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ".**20.00 Т/с "ЗДЕСЬ КТО-ТО ЕСТЬ"**.

21.00 Док. сериал "Апокалипсис".

22.00 Х/ф "КОНТРОЛЬ С ЗЕМЛИ".

В ролях: Кифер Сазерленд, Роберт Шон Леонард, Келли МакГиллис. Отстраненный от работы после катастрофы пассажирского самолета авиадиспетчер Джек Харрис занимается разработкой диспетчер

1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30, 3.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово!
11.00 ЖКХ.
12.20 Модный приговор.
13.20 Детективы.
14.00 Другие новости.
14.20 Понять. Простить.
15.20 Хочу знать.
15.50 Т/с "ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО".
16.50 Федеральный судья.
18.20 Т/с "СЛЕД".
19.00 Давай поженимся!
20.00 Пусть говорят.
21.00 Время.
21.30 Т/с "ПОБЕГ".
22.30 Док. фильм "Поединки. Испытание смертью".
23.50 Т/с "БРАТА".
0.40 Х/ф "СЛОЕННЫЙ ТОРТ".
2.50, 3.05 Х/ф "ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА".

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
ГТРК "МУРМАН"
6.00, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.50, 14.20, 17.15, 20.30 Вести. Мурман.

9.05 Док. фильм "Крутые повороты судьбы. Сергей Захаров".
10.00 О самом главном.
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.50 Т/с "МАРШРУТ МИЛОСЕРДИЯ".
12.50 Настоящая жизнь.
13.45 Дежурная часть.
14.50 Т/с "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ".
16.50 Т/с "СЛОВО ЖЕНЩИНЕ".
17.55 Т/с "ЕФРОСИНЯ".
18.55 Т/с "ИНСТИТУТ БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ".
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с "ЦВЕТ ПЛАМЕНИ".

ГТРК "МУРМАН"
23.55 Вести +.

0.15 Х/ф "ГРЯЗНЫЙ ГАРРИ".
2.25 Х/ф "КРАСАВЕЦ МУЖЧИНА".

НТВ

4.55 НТВ утром.
8.30 Квартирный вопрос.
9.30, 10.20, 15.30, 18.30 Чрезвычайное происшествие.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня.
10.55 До суда.
12.00 Суд присяжных.
13.30 Т/с "КОДЕКС ЧЕСТИ".
16.30 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА".
19.30 Т/с "ЛИТЕЙНЫЙ".
21.30 Т/с "БРАТ ЗА БРАТА".
23.35 Капитал.ru
0.30 Главная дорога.
1.05 Х/ф "ПТЕРОДАКТИЛЬ".
3.00 Т/с "У. Е.".
3.55 Очная ставка.

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.
10.00, 15.30, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.15, 19.45 Главная роль.
10.40 Х/ф "ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ".
В ролях: Константин Адашевский, Александр Ларинов, Ольга Андровская. Учитель греческого языка Беликов, работающий в сельской гимназии, любит держать вещи в футляричках, всего боялся и сам жил, словно в футляре, по принципу "как бы чего не вышло". Этим принципом он буквально терроризировал гимназию и жителей села. Надежда появилась, когда в село приехала Варенька — "не девица, а мармелад", хотя уже и в возрасте, и "не прочь была замуж, хотя бы и за учителя греческого языка". Но все завершилось колоссальным скандалом и по настоящему "футлярным финалом".
12.30 Док. фильм "Авиньон. Место папской ссылки".

12.50 Док. сериал "Эволюция".
13.45 Мой Эрмитаж.
14.15 Т/с "ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ".
15.40, 16.05 М/ф.
16.10 Т/с "ЗАГАДОЧНЫЕ ИСТОРИИ ЭНИД БЛАЙТОН".
16.35 Док. сериал "Дневник большого медведя".
17.05, 23.00 Алла Демидова. Театральное зазеркалье.
17.30 Бетховен и его шедевры. Концерт № 5 для фортепиано с оркестром. Дирижер - В. Федосеев. Солистка - Е. Леонская.
18.20 Док. фильм "Античная Олимпия. За честь и оливковую ветвь".
18.35 Док. фильм "Пропавший флот Магеллана".
20.05 Власть факта.
20.45 Больше, чем любовь.
21.25, 1.55 Academia.
22.15 Апокриф.
23.50 Х/ф "ДЕРЖАТЬ ДИСТАНЦИЮ".
1.40 Музыкальный момент.
2.40 Док. фильм "Виган. Барокко землетрясений и перламутровые окна".

СТС - ТВ-21 21

7.00, 9.00, 13.30, 1.00 Телегизета "ТВ-21".
7.30 Наше утро.
9.30, 21.00 Т/с "МАРГОША".
10.30 Х/ф "ПЬЯНЫЙ МАСТЕР-2".
12.30 Т/с "НАНОЛЮБОВЬ".
11.30, 23.30 6 кадров.
14.00 М/с "Лизин и настоящие охотники за привидениями".
14.30 М/с "Клуб Винкс - школа волшебниц".
15.00 М/с "Каспер, который живет под крышей".
15.30 Т/с "ПАПИНЫ ДОЧКИ".
17.00 Галилео.
18.00 Т/с "ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ".
18.30 Т/с "ВОРОНИНЫ".
20.00 Х/ф "АМАНДА О".

19.30, 0.00 Новости "ТВ-21".

22.00 Х/ф "ОГРАБЛЕНИЕ ПОИТАЛЬЯНСКИ".

В ролях: Марк Уолберг, Царлиз Терон, Доналд Сазерленд. План ограбления был безупречен. Чарли Крокер и его банда блестяще повернули главное дело всей жизни! Однако, к несчастью, совершенный план не предусматривал одного - вероломного предательства одного из своих.

БЛИЦ

6.00 Необъяснимо, но факт.
7.00, 8.00, 19.30, 0.30 Новости.
7.25, 8.25 Тайм-аут.
7.30, 14.00 Телерынок.

8.30, 9.00, 1.00, 1.25 Т/с "ДРУЗЬЯ".
9.30, 10.00, 18.00, 20.00 Т/с "УНИВЕР".
10.30, 19.00 Т/с "ИНТЕРНЫ".
11.00 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ".
11.30, 12.00 М/с "Тасманский дьявол".
12.30, 13.00 М/с "Губка Боб Квадратные штаны".
13.30 М/с "Лунатики".
14.30 Дом-2. Live.
16.15 Х/ф "НЯНЬКИ".
18.30, 20.30 Т/с "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ".
21.00 Х/ф "ДЕННИС-МУЧИТЕЛЬ-2".

В ролях: Дон Риклз, Джордж Кеннеди, Джастин Купер. Неугомонный Деннис снова мучает своего любимого соседа - мистера Уилсона. На день рождения он преподнес соседу сюрприз - запустил жабу в ванну. Но, кажется, мучения соседа скоро закончатся - к Дэннису приезжает бабушка.
22.25 Комеди Клуб.
23.00, 4.00 Дом-2. Город любви.
0.00 Дом-2. После заката.
1.55 Х/ф "РОЖДЕСТВЕНСКИЙ КОТТЕДЖ".
5.00 Интуиция.

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.30 Х/ф "МОЛОДАЯ ЖЕНА".

В ролях: Анна Каменкова, Владимир Бирюков, Галина Макарова. Вернувшись из армии, парень привез в деревню подружку, тем самым опозорив Маню перед односельчанами. Назло всем и себе Маня вышла замуж за молодого вдовца из соседней деревни. А затем наперекор мужу уехала в город сдавать экзамены в техникум. Пройдет время, и Маня, полюбив своего мужа, вернется к нему навсегда.

10.25 Доказательства вины.
11.10, 15.10, 17.50 Петровка, 38.
11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30, 23.40 События.
11.50 Х/ф "ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ".

В ролях: Олег Стриженов, Михаил Жигалов, Василий Лановой. Весна 1945 года. Близится победа. А на освобожденной территории Западной Белоруссии тревожно. В окрестностях города Гродно действует вооруженная банда, возглавляемая матерым уголовником, бывшим пособником немецких нацистов Болеславом Круком. Опергруппа МУРа во главе с начальником отдела по борьбе с бандитизмом подполковником Даниловым проводит трудную и опасную операцию по ликвидации банды, привлекая к ней Алтунина, бывшего военного летчика, волею случая ставшего дезертиром и пособником бандитов, давая ему шанс искупить свою вину.

14.45 Деловая Москва.
15.30 Т/с "ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ЗНАТЬ".
16.30 Врачи.
18.15, 5.35 М/ф.
18.45 Т/с "БОЛЬШАЯ ПРОГУЛКА".
19.55 Реальные истории.
21.00 Х/ф "ПОЗВНИ В МОЮ ДВЕРЬ". 2-я серия.
22.50 Док. фильм "Мой ребенок - вундеркинд".
0.15 Х/ф "40".
1.50 Т/с "МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ".
3.40 Х/ф "ГОЛУБАЯ СТРЕЛА".

5 КАНАЛ

5.35 Т/с "ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...".
7.00 Живая история.
8.00, 12.00, 15.00, 19.00, 22.00 Сейчас.
8.30, 21.00 Суд времени.
9.25 Х/ф "НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ".

В ролях: Михаил Кононов, Олег Борисов, Виктор Павлов. Фильм посвящен живым и павшим солдатам танковой армии маршала Рыбалко. Младший лейтенант Малешкин попал на передовую сразу после окончания танкового училища. Неострелянный командир самоходного орудия был хорошо принят опытными бойцами, но, как ему поначалу показалось, без должного почтения. Познакомившись с коллективом, узнав индивидуальные особенности и черты каждого из вверенных ему бойцов, молодой командир принимает с ними свой первый бой.

11.15, 4.35 Док. сериал "Подводная одиссея команды Кусто".
12.30, 19.30 Реальный мир.
13.00 Х/ф "ВА-БАНК".
15.35 Т/с "ВЕЧНЫЙ ЗОВ".
17.00 Открытая студия.
20.00 Док. сериал "Самые опасные животные мира".
22.30 Т/с "ДОННА ЛЕОН. РАССЛЕДОВАНИЕ В ВЕНЕЦИИ".
0.25 Х/ф "ЛУЧШИЙ ДРУГ".
2.35 Ночь на Пятом.
3.00 Док. сериал "Секреты производства".
4.00 Маршрутка.

РОССИЯ 2

5.00 Все включено.
9.00, 12.15, 17.15, 22.20, 0.10 Вести-спорт.
9.15, 10.50, 0.20 Моя планета.
10.20 Наука 2.0.
12.00, 17.00, 22.00 Вести.ру.
12.25 Неделя спорта.
13.20 Технологии спорта.
13.50, 17.30 Биатлон. Кубок мира. Трансляция из Австрии.
16.25, 22.35 Биатлон.
20.15 Х/ф "ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-2".
23.05, 4.05 Top gear.

РЕН РЕН-ТВ

6.00, 4.50 Неизвестная планета.
6.30 По делам несовершеннолетних.
7.30, 13.00 Званы ужин.

8.30 Т/с "ЛЮДИ ШПАКА".
9.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.30 Новости "24".
10.00, 18.00 Честно.
11.00 Час суда.
12.00, 16.00, 19.00, 23.00 Экстренный вызов.

14.00 Х/ф "ОТВЕРЖЕННЫЕ".
В ролях: Энтони Вонг Чау-Санг, Фрэнсис Нг, Саймон Ям. 1998 год. Власть в Макао переходит от португальских колониальных властей к правительству КНР. Здесь развертывается ожесточенная борьба за сферы влияния между местной мафией и бандитскими группировками с материка. Двое киллеров прибывают на Макао, чтобы по заданию босса расправиться с вышедшим из дела бывшим членом своей банды.

17.00 Давайте разберемся!
20.00 Т/с "ОФИЦЕРЫ-2".
22.00 Док. фильм "Города смерти".
0.00 Х/ф "ТАЛИСМАН".
2.00 Т/с "БЕГЛЕЦ ИЗ ПРЕИСПОДНЕЙ".
3.50 Top gear.
5.15 Дураки, дороги, деньги.
5.50 Ночной музыкальный канал.

7-ТВ

8.00, 18.00 Осторожно, Задов!
9.00, 19.00 Т/с "КАЗУС КУКОЧКОГО".
10.00, 16.00 Т/с "БЛИЗНЕЦЫ".
11.00 Маски-шоу.
12.15 Х/ф "ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА".
14.05 Х/ф "КТО ПРИХОДИТ В ЗИМНИЙ ВЕЧЕР".
21.00 Х/ф "ПОСЫЛКА С МАРСА".

В ролях: Мария Миронова, Александр Самойленко, Александр Балчев. Артист Саша Самохин подрабатывал Дедом Морозом. Особенно много заказов было в канун Нового года. А тут так случилось, что Наталья Стрельникова, преуспевающая бизнес-леди, поручила своему "голубоватому" арт-директору Эдику срочно найти и отправить Деда Мороза к своему ребенку в Переделкли для вручения подарка. Саша согласился.

23.30 Покер: искусство войны.
0.30, 6.30 Х/ф "СВИНАРКА И ПАСТУХ".
2.00 Х/ф "МЕРТВЫЙ СЕЗОН".
4.00 Музыка на "7-ТВ".

ДТВ

6.00 М/ф.
8.00 Тысяча мелочей.
8.30, 12.30, 18.30 Самое смешное видео по-русски.
9.00, 19.00 Самое смешное видео.
9.30, 14.00 Т/с "КАМЕНСКАЯ-4".
10.30 Х/ф "ИДЕАЛЬНОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ".

В ролях: Ремигиус Сабулис, Елена Проклова, Ромуальд Анцанс. Фабриканта Ланса Гереро на основании неопровержимых доказательств обвиняют в убийстве девушки. Однако молодой адвокат еще надеется разоблачить преступников, занимающихся фабрикой ложных улик, избавляя своих заказчиков от конкурентов.

13.00, 17.00 Судебные страсти.
15.00, 20.00 Улетное видео.
16.00, 21.00, 21.30 Дорожные войны.
16.30, 19.30 Вне закона.
18.00 Департамент собственной безопасности.
22.00 Брачное чтиво.
23.00 Голые и смешные.
0.00 На измене.
0.30 Брачное чтиво.
1.00 Т/с "ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК-2".
2.00 Док. сериал "Самые жуткие катастрофы".
3.00 Т/с "ИЩЕЙКА".
3.55 Т/с "ДИАГНОЗ: УБИЙСТВО".
4.50 Т/с "БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ-3".

ДОМАШНИЙ

6.30 Городское путешествие.
7.00, 19.30, 23.00 Одна за всех.
7.30 Спросите повара.
8.00 Т/с "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО".
9.00, 16.00 Дела семейные.
10.00 Т/с "ФАВОРИТКА".

11.00 Х/ф "МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ".

В ролях: Людмила Касаткина, Павел Кадочников, Татьяна Панкова. Молодая девушка заканчивает медицинский институт и хочет остаться в Ленинграде. Людмила выходит замуж за молодого перспективного инженера-мостостроителя Алексея, получает прописку и строит планы на будущее. Однако Алексею предлагают работу на строительстве нового моста в Сибири. И муж вопреки желанию жены соглашается. Более того, он требует, чтобы Людмила ехала с ним, поставив крест на научной карьере. Впереди молодоженов ждет полный забавных приключений медовый месяц.

13.00 Х/ф "КРУПНОГАБАРИТНЫЕ".

В ролях: Максим Виторган, Алексей Корнев, Наталья Крачковская. При открытии магазина спортивных товаров "Торговой сети мистера МакКинли" генеральный менеджер обнаруживает, что все сотрудники открывшегося магазина весьма крупных габаритов. Он грозит уволить всех, если через месяц те не приведут себя в норму. Кто-то собирается протестовать, а кто-то втайне от остальных срочно ищет курсы похудения.

15.00 Женская форма.
17.00, 4.45 Скажи, что не так?!
18.00 Т/с "НАШ ДОМАШНИЙ МАГАЗИН".
18.30, 19.00 Док. сериал "Профессии".
20.00 Т/с "ШАЛЬНОЙ АНГЕЛ".
22.00 Т/с "ГОРОД ХИЩНИЦ".
23.30 Х/ф "ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ".
1.20 Т/с "СТРАСТИ".
2.15 Т/с "СИЛЬНОЕ ЛЕКАРСТВО".
3.10 Т/с "МОЛОДЫЕ И ДЕРЗКИЕ".
5.45 Музыка на "Домашнем".

ТВ 000

6.00, 6.30 М/ф.
7.00, 13.00 Т/с "ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ".
8.00 Док. фильм "Современные чудеса".
9.00, 15.00 Разрушители мифов.
10.00 Т/с "ЯСНОВИДЕЦ".
11.00 Т/с "ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ".
12.00, 20.00 Т/с "ЗДЕСЬ КТО-ТО ЕСТЬ".
14.00 Док. сериал "Апокалипсис".
16.00 Как это сделано.
16.30 Док. сериал "Городские легенды".
17.00 Док. сериал "Властители".
18.00 Док. сериал "Святые".
19.00 Т/с "ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ".
21.00 Док. фильм "Нострадамус: предсказания сбываются".
22.00 Нострадамус: спустя 500 лет.
0.00 Т/с "ВАВИЛОН-5".
1.00 Т/с "ЗА ГРАНЬЮ ВОЗМОЖНОГО".
2.00 Х/ф "КОНТРОЛЬ С ЗЕМЛИ".
4.00 Т/с "АНГЕЛ".
5.00 Т/с "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ".

ЗВЕЗДА

6.00 Док. сериал "Как создавалась Земля".
7.00 Обзор прессы.
7.05 Док. сериал "Тайны забытых побед".
7.40, 16.15 Х/ф "ЛЕГЕНДА О КНЯГИНЕ ОЛЬГЕ". 2-я серия.
9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости.
9.15, 22.30 Т/с "ГАЛИНА".
10.20, 18.30 Т/с "ЗВЕЗДОЧЕТ".
11.10 Кругосветка с Татьяной Завьяловой.
11.40, 20.40 Т/с "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА".
13.15 Док. фильм "Операция "Долина".
14.15 Х/ф "ВЕРНОСТЬ".

В ролях: Владимир Четвериков, Галина Польских, Александр Потапов. После 20 лет супружеской жизни мужчина решает жениться на 24-летней секретарше. Чтобы при разводе не терять деньги, он нанимает киллера для убийства жены. Киллер не только не убивает ее, но постепенно начинает сочувствовать - между ними возникают дружеские отношения.
19.30 Док. фильм "Лубянка".

23.35 Х/ф "ПРОВЕРЕНО - МИН НЕТ".

В ролях: Ольга Лысенко, Бранко Плева, Никола Попович. Зона вечной войны - Югославия. 1944 год. Белград освобожден от фашистов, но, отступая, фашисты заминировали город. Стали Белград - сложная, но не такая уж невыполнимая миссия.

1.15 Док. сериал "Тайны забытых побед".

ОЛЛЮЗИОН

0.00 Знаки судьбы.
2.00 Х/ф "НА ПУТИ К СЕРДЦУ".

В ролях: Марат Башаров, Анатолий Белый, Мария Порошина. Герои картины - талантливые врачи, которые придумали уникальный прибор, позволяющий продлить жизнь человеческого сердца. Время действия фильма охватывает период с 1981 по 2001 годы. Два молодых талантливых кардиохирурга Алексей Ковалев и Герман Ипатов пытаются придумать конструкцию, которая позволит лечить ишемическую болезнь сердца без оперативного вмешательства. По иронии судьбы оба друга влюбляются в дочь своего наставника, профессора Солодовникова. Алексей - прирожденный ученый, готовый многим пожертвовать ради науки, в том числе спокойствием своих близких и личной жизнью. Герман - человек другого склада: трезвомыслящий и не столь одержимый. Понимая, что не так талантлив, как Алексей, он решает идти другим путем.

3.00, 3.55, 6.00, 6.55 Х/ф "НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ".
4.50 Х/ф "МАРИЦА".

В ролях: Наталья Андрейченко, Тимофей Спивак, Мария Миронова. Марица, уставшая от бесконечных ухаживаний, объявляет, что выходит замуж за несуществующего человека со смешным именем. Но, как ни странно, такой человек на самом деле находится.

7.50 Х/ф "БЕЗБИЛЕТНАЯ ПАССАЖИРКА".

В ролях: Татьяна Догилева, Константин Кравинский, Амбурек Гобашиев. История знакомства штукатуров Антона и Нинки, необычного путешествия к Азовскому морю, которое положило начало истории их любви.

9.00 Х/ф "ДРУГАЯ ЖИЗНЬ".
10.35 Х/ф "ДОПРОС".
12.05, 12.55 Х/ф "ДОМ НА ОЗЕРНОЙ".
13.50 Х/ф "ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ!".
15.05, 16.15 Х/ф "НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!".
17.40 Х/ф "КРЕПОСТЬ".
19.15 Х/ф "ШТАНЫ".
20.50 Х/ф "ЧЕЛОВЕК, КОТОРОМУ ВЕЗЛО".

В ролях: Георгий Бурков, Анатолий Адошкин, Галина Антипина. История отца, талантливого геолога Владимира Ишутина, увиденная глазами сыновей. Фильм воспроизводит 20-30-е годы, когда многочисленные геологические партии искали месторождения бокситов для выплавки необходимого стране алюминия, а затем - в сороковые - стратегическое сырье.

22.15 Х/ф "ЗАКОЛДОВАННЫЕ".

В ролях: Иннокентий Смоктуновский, Виктор Павлов, Евгений Парамонов. На дворе революционные 20-е. Партийная верхушка поднимает народ на решительный бой с пережитком капитализма - самодоволением, мешающим строительству светлого будущего. И вот бдительные профсоюзники начинают отлов "дегустаторов", вкушающих прелести зеленого змия.

АРКТИК-ТВ

7.00 Умка.
7.30, 8.30, 9.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 0.30, 1.30, 2.30, 3.30, 4.30, 5.30, 6.30 Новости.
8.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 0.00, 2.00, 4.00, 6.00 Associated Press.
9.00, 1.00, 5.00 Агентство "РИА Новости".
10.00 Кому на Руси жить хорошо.
12.00, 16.00, 18.00 Цвет власти.
14.00 Умка.
19.00, 22.00 Откажи, если сможешь!
20.00 Умка.
21.00, 23.00 Криминальные новости.
3.00 Будьте здоровы.

1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30, 3.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово!
11.00 ЖКХ.
12.20 Модный приговор.
13.20 Детективы.
14.00 Другие новости.
14.20 Понять. Простить.
15.20 Хочу знать.
15.50 Т/с "ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО".
16.50 Федеральный судья.
18.20 Т/с "СЛЕД".
19.00 Давай поженимся!
20.00 Пусть говорят.
21.00 Время.
21.30 Т/с "ГОЛОСА".
22.30 Среда обитания.
23.50 Судите сами.
0.50 Х/ф "ЭВОЛЮЦИЯ".
2.40, 3.05 Х/ф "БРОКЕР".

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.

ГТРК "МУРМАН"

6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.20, 17.15, 20.30 Вести. Мурман.

9.05, 3.45 Док. фильм "Мир входящему. Девять месяцев одного года".
10.00 О самом главном.
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.

11.50 Т/с "МАРШРУТ МИЛОСЕРДИЯ".

12.50 Настоящая жизнь.
13.45, 4.45 Дежурная часть.
14.50 Т/с "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ".

16.50 Т/с "СЛОВО ЖЕНЩИНЫ".

17.55 Т/с "ЕФРОСИНЯ".

18.55 Т/с "ИНСТИТУТ БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ".

20.50 Спокойной ночи, малыши!

21.00 Т/с "ЦВЕТ ПЛАМЕНИ".

ГТРК "МУРМАН"

23.55 Вести +.

0.15 Х/ф "ХОРОШИЙ НЕМЕЦ".
2.25 Х/ф "МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ". 1-я серия.

НТВ

4.55 НТВ утром.
8.30 Дачный ответ.
9.30, 15.30, 18.30 Чрезвычайное происшествие.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня.
10.20 Чистосердечное признание.

10.55 До суда.

12.00 Суд присяжных.

13.30 Т/с "КОДЕКС ЧЕСТИ".

16.30 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА".

19.30 Т/с "ЛИТЕЙНЫЙ".

21.30 Т/с "БРАТ ЗА БРАТА".

23.35 Т/с "ЧАС ВОЛКОВА".

0.30 Х/ф "РОНИН".

3.00 Т/с "У. Е.". 3.55 Очная ставка.

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.
10.00, 15.30, 19.30, 23.30 Новости культуры.

10.15, 19.45 Главная роль.

10.40 Х/ф "СКАЗКИ... СКАЗКИ... СКАЗКИ СТАРОГО АРБАТА".

12.25 Док. фильм "Алтайские кержаки".

13.00, 18.35 Док. фильм "Пропавший флот Магеллана".

13.50 Легенды Царского Села.

14.15 Т/с "ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ".

15.40, 16.05 М/ф.

16.15 Т/с "ЗАГАДОЧНЫЕ ИСТОРИИ ЭНИД БЛАЙТОН".

16.40 Док. сериал "Поместье сурикат".

17.05, 23.00 Алла Демидова. Театральное зазеркалье.

17.30 Бетховен и его шедевры. Сонаты № 30 и № 31. Исполняет Кун Ву Пэк.

18.15 Док. фильм "Пиньяо. Сокровища и боги за высокими стенами".

19.20 Док. фильм "Франсиско Гойя".

20.05 Абсолютный слух.

20.45 Док. фильм "Неизвестный Свиридов".

21.25, 1.55 Academia.

22.15 Магия кино.

23.50 Х/ф "ПЕР ГЮНТ".

1.15 Д. Шостакович. Симфония № 1. Дирижер - Ю. Башмет.

2.40 Док. фильм "Порто - раздумья о строптивом городе".

СТС-ТВ-21 21

7.00, 9.00, 13.30, 1.00 Телегазета "ТВ-21".

7.30 Наше утро.

9.30, 21.00 Т/с "МАРГОША".

10.30 Х/ф "ОГРABЛЕНИЕ ПОИТАЛЬЯНСКИ".

12.30 Т/с "НАНОЛЮБОВЬ".

14.00 М/с "Лизун и настоящие охотники за привидениями".

14.30 М/с "Клуб Винкс - школа волшебниц".

15.00 М/с "Каспер, который живет под крышей".

15.30 Т/с "ПАПИНЫ ДОЧКИ".

16.30 Галилео.

18.00 Т/с "ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!".

18.30, 19.00 Т/с "ВОРОНИНЫ".

19.30, 0.00 Новости "ТВ-21".

20.00 Х/ф "АМАНДА О".

22.00 Х/ф "СУПЕРГЕРОЙСКОЕ КИНО".

23.20 6 кадров.

0.30 Инфомания.

ТНТ БЛИЦ

6.00 Необъяснимо, но факт.

7.00, 8.00, 19.30, 0.30 Новости.

7.30, 14.00 Телерынок.

8.30, 9.00, 1.00, 1.25 Т/с "ДРУЗЬЯ".

9.30, 10.00, 18.00, 20.00 Т/с "УНИВЕР".

10.30, 19.00 Т/с "ИНТЕРНЫ".

11.00 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ".

11.30, 12.00 М/с "Тасманский дьявол".

12.30, 13.00 М/с "Губка Боб Квадратные штаны".

13.30 М/с "Лунатики".

14.30 Дом-2. Live.

16.30 Х/ф "ДЕННИС-МУЧИТЕЛЬ-2".

18.30, 20.30 Т/с "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ".

21.00 Х/ф "АГЕНТ ПО КЛИЧКЕ СПОТ".

23.00, 3.35 Дом-2. Город любви.

0.00 Дом-2. После заката.

1.55 Х/ф "АВТОСТОЯНКА".

4.35 Интуиция.

5.40 Комедианты.

Ц ТВЦ

6.00 Настроение.

8.20 Х/ф "БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА".

10.00, 11.45 Х/ф "НАДЕЖДА КАК СВИДЕТЕЛЬСТВО ЖИЗНИ".

11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30, 23.40 События.

13.45 Pro жизнь.

14.45 Деловая Москва.

15.10, 17.50 Петровка, 38.

15.30 Т/с "ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ЗНАТЬ".

16.30 Врачи.

18.15 М/ф.

18.45 Т/с "БОЛЬШАЯ ПРОГУЛКА".

19.55 Прогнозы.

21.00 Х/ф "ЛЮБОВЬ КАК МОТИВ".

22.50 Дело принципа.

0.15 Х/ф "ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА".

1.50 Х/ф "ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНИЕ...".

3.35 Х/ф "БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!".

5.05 Док. фильм "Загадка железного моста".

5 5 КАНАЛ

5.35 Т/с "ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...".

7.00 Живая история.

8.00, 12.00, 15.00, 19.00, 22.00 Сейчас.

8.30, 21.00 Суд времени.

9.25 Х/ф "ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА".

11.15, 4.40 Док. сериал "Подводная одиссея команды Кусто".

12.30, 19.30 Реальный мир.

13.00 Х/ф "ДЕЛО РУМЯНЦЕВА".

15.30 Т/с "ВЕЧНЫЙ ЗОВ".

17.00 Открытая студия.

20.00 Док. сериал "Самые опасные животные мира".

22.30 Т/с "ДОННА ЛЕОН. РАССЛЕДОВАНИЕ В ВЕНЕЦИИ".

0.25 Х/ф "ПОЦЕЛУЙ ЗМЕИ".

2.40 Ночь на Пятом.

3.10 Док. сериал "Секреты производства".

4.10 Маршрутка.

РОССИЯ 2

5.00 Все включено.

8.40, 12.15, 17.15, 22.20, 0.15 Вести-спорт.

8.55 Плавание. Чемпионат мира на короткой воде.

11.00, 0.25 Моя планета.

12.00, 17.00, 22.00 Вести.ru

12.30 Наука 2.0.

13.00 Спортивная наука.

13.40 Профессиональный бокс. Денис Лебедев (Россия) против Игнасио Эспарзы (Мексика).

14.55 Х/ф "СПАРТАНЕЦ".

17.30 Плавание. Чемпионат мира на короткой воде. Церемония открытия.

18.25 Плавание. Чемпионат мира на короткой воде. Финалы. Прямая трансляция из ОАЭ.

20.30 Профессиональный бокс. Владимир Кличко (Украина) против Дерера Чисоры (Великобритания). Бой за титул чемпиона мира в супертяжелом весе по версиям IBF, WBO и IBO.

22.35 Рейтинг.

23.05, 4.05 Top gear.

РЕН РЕН-ТВ

6.00, 4.45 Неизвестная планета.

6.30 По делам несовершеннолетних.

7.30, 13.00 Званный ужин.

8.30 Т/с "ЛЮДИ ШПАКА".

9.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.30 Новости "24".

10.00, 18.00 Честно.

11.00 Час суда.

12.00, 16.00, 19.00, 23.00 Экстренный вызов.

14.00 Х/ф "ТАЛИСМАН".

17.00 Давайте разберемся!

20.00 Т/с "ОФИЦЕРЫ-2".

22.00 Док. фильм "Остаться человеком".

0.00 Х/ф "ТАЙСКИЙ ВОИН".

2.00 Т/с "БЕГЛЕЦ ИЗ ПРЕИСПОДНЕЙ".

2.55 Покер-дуэль.

3.45 Top gear.

5.10 Т/с "СОЛДАТЫ. И ОФИЦЕРЫ".

5.45 Ночной музыкальный канал.

7 7-ТВ

8.00, 18.00 Осторожно, Задов!

9.00, 19.00 Т/с "КАЗУС КУКОЦКОГО".

10.00, 16.00 Т/с "БЛИЗНЕЦЫ".

11.00 Маски-шоу.

11.45 Х/ф "СВИНАРКА И ПАСТУХ".

13.25 Х/ф "ПОСЫЛКА С МАРСА".

21.00 Х/ф "ДЕД МОРОЗ ПО НЕВОЛЕ".

22.45 Диалоги о рыбалке.

23.30 Покер: искусство войны.

0.20, 6.15 Х/ф "ВОЛГА-ВОЛГА".

2.20 Х/ф "ОТКРЫТЬ ОГОНЬ".

3.50 Музыка на "7-ТВ".

ДТВ

6.00 М/ф.

8.00 Тысяча мелочей.

8.30, 12.30, 18.30 Самое смешное видео по-русски.

9.00, 19.00 Самое смешное видео.

9.30, 14.00 Т/с "КАМЕНСКАЯ-4".

10.30 Х/ф "НЕУСТАНОВЛЕННОЕ ЛИЦО".

13.00, 17.00 Судебные страсти.

15.00, 20.00 Улетное видео.

16.00, 21.00, 21.30 Дорожные войны.

16.30, 19.30 Вне закона.

18.00 Департамент собственной безопасности.

22.00, 0.30 Брачное чтиво.

23.00 Голые и смешные.

0.00 На измене.

1.00 Т/с "ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК-2".

2.00 Док. сериал "Самые жуткие катастрофы".

3.00 Т/с "ИЩЕЙКА".

3.55 Т/с "ДИАГНОЗ: УБИЙСТВО".

4.50 Т/с "БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ-3".

ДОМАШНИЙ

6.30 Городское путешествие.

7.00, 19.30, 23.00 Одна за всех.

7.30, 14.30 Спросите повара.

8.00 Т/с "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО".

9.00, 16.00 Дела семейные.

10.00 Т/с "ФАВОРИТКА".

11.00 Х/ф "ПРЕДАННЫЙ СЛУГА".

15.00 Специальное расследование.

17.00, 4.45 Скажи, что не так?!

18.00 Т/с "НАШ ДОМАШНИЙ МАГАЗИН".

18.30, 19.00 Док. сериал "Династия".

20.00 Т/с "ШАЛЬНОЙ АНГЕЛ".

22.00 Т/с "ГОРОД ХИЩНИЦ".

23.30 Х/ф "КОМАНДИР КОРАБЛЯ".

1.30 Т/с "СИЛЬНОЕ ЛЕКАРСТВО".

2.25 Т/с "МОЛОДЫЕ И ДЕРЗКИЕ".

5.45 Музыка на "Домашнем".

ТВ 000

6.00, 6.30 М/ф.

7.00, 13.00 Т/с "ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ".</

1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово!
11.00 ЖКК.
12.20 Модный приговор.
13.20 Детективы.
14.00 Другие новости.
14.20 Понять. Простить.
15.20, 4.20 Хочу знать.
15.50 Т/с "ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО".
16.50 Федеральный судья.
18.20 Т/с "СЛЕД".
19.00 Давай поженимся!
20.00 Пусть говорят.
21.00 Время.
21.30 Т/с "ГОЛОСА".
22.30 Человек и закон.
23.30 Кубок Первого канала по хоккею. Сборная России - сборная Швеции. В перерыве - Новости.
1.40, 3.05 Х/ф "ВИКТОРИНА".

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.

ГТРК "МУРМАН"

6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.20, 17.15, 20.30 Вести. Мурман.

9.05, 3.20 Док. фильм "Прививка от невежества. Спасти ребенка".
10.00 О самом главном.
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.50 Т/с "МАРШРУТ МИЛОСЕРДИЯ".
12.50 Настоящая жизнь.
13.45, 4.45 Дежурная часть.
14.50 Т/с "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ".
16.50 Т/с "СЛОВО ЖЕНЩИНЫ".
17.55 Т/с "ЕФРОСИНЯ".
18.55 Т/с "ИНСТИТУТ БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ".
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с "ЦВЕТ ПЛАМЕНИ".
22.55 Х/ф "НОЛЬ-СЕДЬМОЙ" МЕНЯЕТ КУРС".

ГТРК "МУРМАН"

0.50 Вести +.

1.10 Честный детектив.
1.45 Х/ф "МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ". 2-я серия.
4.15 Городок.

НТВ

4.55 НТВ утром.
8.30 Док. сериал "Развод по-русски".
9.30, 15.30, 18.30 Чрезвычайное происшествие.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 Особо опасен!
10.55 До суда.
12.00 Суд присяжных.
13.30 Т/с "КОДЕКС ЧЕСТИ".
16.30 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА".
19.40 Т/с "ЛИТЕЙНЫЙ".
20.45 Т/с "БРАТ ЗА БРАТА".

22.50 Футбол. Лига Европы УЕФА. АЕК (Греция) - "Зенит" (Россия). Прямая трансляция.
1.00 Лига Европы УЕФА. Обзор.
1.30 Х/ф "ДУРАКИ УМИРАЮТ ПО ПЯТНИЦАМ".
3.20 Т/с "У. Е.". 4.10 Особо опасен!

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.
10.00, 15.30, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.15, 19.45 Главная роль.
10.40 Х/ф "ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ".
12.00 Док. фильм "Большая площадь Брюсселя. Прекраснейший в мире театр".
12.15 Док. фильм "Неизвестный Свиридов".
13.00 Док. фильм "Пропавший флот Магеллана".
13.45 Третьяковка - дар бесценный!
14.15 Т/с "ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ".
15.40, 16.05 М/ф.
16.15 Т/с "ЗАГАДОЧНЫЕ ИСТОРИИ ЭНИД БЛАЙТОН".
16.40 Док. сериал "Поместье сурката".
17.05, 23.00 Док. фильм "Алла Демидова. Театральное зазеркалье".
17.30 Бетховен и его шедевры. Концерт для скрипки с оркестром. Солист - Г. Жислин. Дирижер - К. Пендерецкий.
18.20 Док. фильм "Гёреме. Скальный город ранних христиан".
18.35 Док. фильм "Убийство Медичи".
20.05 Черные дыры, белые пятна.
20.45 Новая антология. Российские писатели.
21.10 Док. фильм "Марракеш. Жемчужина Юга".
21.25, 1.55 Academia.
22.15 Культурная революция.
23.50 Х/ф "РАЗРЫВ".
1.40 Музыкальный момент.
2.40 Док. фильм "Тикаль. Исчезнувший город майя".

СТС - ТВ-21 21

7.00, 9.00, 13.30, 1.00 Телегазета "ТВ-21".
7.30 Наше утро.

9.30, 21.00 Т/с "МАРГОША".
10.30 Х/ф "СУПЕРГЕРОЙСКОЕ КИНО".
11.50 6 кадров.
12.30 Т/с "НАНОЛЮБОВЬ".
14.00 М/с "Лизун и настоящие охотники за привидениями".
14.30 М/с "Клуб Винкс - школа волшебниц".
15.00 М/с "Каспер, который живет под крышей".
15.30 Т/с "ПАПИНЫ ДОЧКИ".
17.00 Галилео.
18.00 Т/с "ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ".
18.30, 19.00 Т/с "ВОРОНИНЫ".

19.30, 0.00 Новости "ТВ-21".

20.00 Х/ф "АМАНДА О".
22.00 Х/ф "БРАТЯ ГРИММ".
0.30 Инфомания.

БЛИЦ

6.00 Необъяснимо, но факт.

7.00, 8.00, 19.30, 0.30 Новости.
7.30, 14.00 Телерынок.

8.30, 9.00, 1.00, 1.25 Т/с "ДРУЗЬЯ".
9.30, 10.00, 18.00, 20.00 Т/с "УНИВЕР".
10.30, 19.00 Т/с "ИНТЕРНЫ".
11.00 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ".
11.30, 12.00 М/с "Тасманский дьявол".
12.30, 13.00 М/с "Губка Боб Квадратные штаны".
13.30 М/с "Лунатики".
14.30 Дом-2. Live.
16.00 Х/ф "АГЕНТ ПО КЛИЧКЕ СПОК".
18.30, 20.30 Т/с "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ".
21.00 Х/ф "МОРСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ".
23.00, 3.35 Дом-2. Город любви.
0.00 Дом-2. После заката.
1.55 Х/ф "ТАНЕЦ МЕРТВЕЦОВ".
4.35 Интуиция.
5.40 Комедианты.
5.50 Т/с "САША + МАША".

Ц ТВЦ

6.00 Настроение.
8.35 Х/ф "ИНСПЕКТОР УГЛОВНОГО РОЗЫСКА".
10.20 Док. фильм "Его Превосходительство".
11.10, 15.10, 17.50 Петровка, 38.
11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30, 23.45 События.
11.45 Х/ф "ПОЗВОНИ В МОЮ ДВЕРЬ". 1-я серия.
13.45 Про жизнь.
14.45 Деловая Москва.
15.30 Т/с "ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ЗНАТЬ".
16.30 Врачи.
18.15, 5.35 М/ф.
18.45 Т/с "БОЛЬШАЯ ПРОГУЛКА".
19.55 Прогнозы.
21.00 Х/ф "ЗАЧЕМ ТЫ УШЕЛ?".
22.50 Доказательства вины.
0.20 Х/ф "ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ".
2.00 Х/ф "ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ".
3.55 Х/ф "ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА".

5 5 КАНАЛ

5.35 Т/с "ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...".
7.00 Живая история.
8.00, 12.00, 15.00, 19.00, 22.00 Сейчас.
8.30, 21.00 Суд времени.
9.30 Х/ф "ПАЦАНЫ".
11.25 Док. сериал "Подводная одиссея команды Кусто".
12.30, 19.30 Реальный мир.
13.00 Х/ф "ПОСЛЕДНЯЯ ГАСТРОЛЬ АРТИСТА".
14.35 Док. сериал "Календарь природы. Зима".
15.35 Т/с "ВЕЧНЫЙ ЗОВ".
17.00 Открытая студия.

20.00 Док. сериал "Самые опасные животные мира".
22.30 Т/с "ДОННА ЛЕОН. РАССЛЕДОВАНИЕ В ВЕНЕЦИИ".
0.20 Х/ф "НЕУЯЗВИМАЯ МИШЕНЬ".
3.05 Ночь на Пятом.
3.35 Док. сериал "Секреты производства".
4.35 Маршрутка.

РОССИЯ 2

5.00 Все включено.
8.40, 12.15, 15.55, 22.45, 1.00 Вести-спорт.
8.55 Плавание. Чемпионат мира на короткой воде. Прямая трансляция из ОАЭ.
11.00, 1.40 Моя планета.
12.00, 15.40, 22.25 Вести.ru
12.25 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины. Прямая трансляция из Словении.
14.05 Начать сначала.
14.35 Технологии спорта.
15.10 Основной состав.
16.10 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины. Прямая трансляция из Словении.
17.55 Плавание. Чемпионат мира на короткой воде. Финалы. Прямая трансляция из ОАЭ.
20.25 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины. Трансляция из Словении.
23.00 Док. фильм "Транзит".
23.55, 4.05 Top gear.
1.10 Наука 2.0.

РЕН РЕН-ТВ

6.00, 4.35 Неизвестная планета.
6.30 По делам несовершеннолетних.
7.30, 13.00 Званный ужин.
8.30 Т/с "МЕДИКИ".
9.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.30 Новости "24".
10.00, 18.00 Честно.
11.00 Час суда.
12.00, 16.00, 19.00, 23.00 Экстренный вызов.
14.00 Х/ф "ТАЙСКИЙ ВОИН".
17.00 Давайте разберемся!
20.00 Т/с "ОФИЦЕРЫ-2".
22.00 Док. фильм "Иные".
0.00 Х/ф "ОНГ БАК-2: НЕПРЕВЗОЙДЕННЫЙ".
1.50 Т/с "БЕГЛЕЦ ИЗ ПРЕИСПОДНЕЙ".
2.45 Покер-дуэль.
3.35 Top gear.
5.00 Т/с "СОЛДАТЫ. И ОФИЦЕРЫ".
5.35 Ночной музыкальный канал.

7 7-ТВ

8.00 Осторожно, модерн!
9.00, 19.00 Т/с "КАЗУС КУКОЦКОГО".
10.00, 16.00 Т/с "БЛИЗНЕЦЫ".
11.00 Маски-шоу.
12.15 Х/ф "ВОЛГА-ВОЛГА".
14.15 Х/ф "ДЕД МОРОЗ ПО НЕВОЛЕ".
18.00 Осторожно, Задов!
21.00 Х/ф "УБИТЬ КАРПА".
23.00 Диалоги о рыбалке.
23.30 Покер: искусство войны.
0.20, 6.10 Х/ф "ВЕСНА".

2.20 Х/ф "ПОРОЖДЕНИЕ АДА".
4.00 Музыка на "7-ТВ".

ДТВ

6.00 М/ф.
8.00 Тысяча мелочей.
8.30, 12.30, 18.30 Самое смешное видео порусски.
9.00, 19.00 Самое смешное видео.
9.30, 14.00 Т/с "КАМЕНСКАЯ-4".
10.30 Х/ф "ОСЕННИЙ МАРАФОН".
13.00, 17.00 Судебные страсти.
15.00 Улетное видео.
16.00, 21.00, 21.30 Дорожные войны.
16.30, 19.30 Вне закона.
18.00 Департамент собственной безопасности.
20.00 Улетное видео порусски.
22.00, 0.30 Брачное чтиво.
23.00 Голые и смешные.
0.00 На измене.
1.05 Т/с "ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК-2".
2.00 Док. сериал "Самые жуткие катастрофы".
3.00 Т/с "ИЩЕЙКА".
4.00 Т/с "ДИАГНОЗ: УБИЙСТВО".
4.50 Т/с "БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ-3".

ДОМАШНИЙ

6.30 Городское путешествие.
7.00, 19.30, 23.00 Одна за всех.
7.30 Спросите повара.
8.00 Т/с "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО".
9.00 Дела семейные.
10.00 Т/с "ФАВОРИТКА".
11.00 Х/ф "КОГДА ЕЕ СОВСЕМ НЕ ЖДЕШЬ...".
17.20 Док. сериал "Звездная жизнь".
18.00 Т/с "НАШ ДОМАШНИЙ МАГАЗИН".
18.30 Док. фильм "В 40 лет жизнь только начинается...".
19.00 Док. фильм "Сильные мужчины".
20.00 Т/с "ШАЛЬНОЙ АНГЕЛ".
22.00 Т/с "ГОРОД ХИЩНИЦ".
23.30 Х/ф "ЖЕНЩИНЫ".
1.30 Т/с "СИЛЬНОЕ ЛЕКАРСТВО".
2.25 Т/с "МОЛОДЫЕ И ДЕРЗКИЕ".
4.45 Скажи, что не так?!

ТВ 3

6.00, 6.30 М/ф.
7.00, 13.00 Т/с "ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ".
8.00 Док. фильм "Современные чудеса".
9.00, 15.00 Разрушители мифов.
10.00 Т/с "ЯСНОВИДЕЦ".
11.00, 19.00 Т/с "ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ".
12.00, 20.00 Т/с "ЗДЕСЬ КТО-ТО ЕСТЬ".
14.00, 21.00 Док. сериал "Апокалипсис".
16.00 Как это сделано.
16.30 Док. сериал "Городские легенды".

17.00 Док. фильм "Фактор риска. Опасная безопасность".
18.00 Док. сериал "Святые".
22.00 Х/ф "МЕХАНИЧЕСКИЕ УБИЙЦЫ".
0.00 Т/с "ВАВИЛОН-5".
1.00 Т/с "ЗА ГРАНЬЮ ВОЗМОЖНОГО".
2.00 Х/ф "ОГОНЬ ИЗ ПРЕИСПОДНЕЙ".
4.00 Т/с "АНГЕЛ".
5.00 Т/с "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ".

ЗВЕЗДА

6.00 Док. сериал "Как создавалась Земля".
7.00 Обзор прессы.
7.05 Тропой дракона.
7.35, 16.15 Х/ф "ЯРОСЛАВ МУДРЫЙ". 1-я серия.
9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости.
9.15, 22.30 Т/с "ГАЛИНА".
10.20, 18.30 Т/с "ЗВЕЗДОЧЕТ".
11.40, 20.35 Т/с "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА".
13.15, 19.30 Док. фильм "Лубянка".
14.15 Х/ф "ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ".
23.30 Х/ф "СМЕРТЬ НА ВЗЛЕТЕ".
1.15 Х/ф "ПРЕДСЕДАТЕЛЬ".
4.30 Х/ф "ДИПЛОМАТЫ ПО НЕВОЛЕ".

ОЛЮЗИОН

0.00 Знаки судьбы.
2.00 Х/ф "НА ПУТИ К СЕРДЦУ".
2.50 Х/ф "ДРУГАЯ ЖИЗНЬ".
4.30 Х/ф "ДОПРОС".
5.55, 6.45 Х/ф "ДОМ НА ОЗЕРНОЙ".
7.35 Х/ф "ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ".
8.50, 9.55 Х/ф "НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!".
11.20 Х/ф "ХОЛОСТЯКИ".
11.55 Х/ф "КРЕПОСТЬ".
13.25 Х/ф "ШТАНЫ".
14.55 Х/ф "ЧЕЛОВЕК, КОТОРОМУ ВЕЗЛО".
16.20 Х/ф "ЗАКОЛДОВАННЫЕ".
17.50 Х/ф "МЕНЯЛИ".
19.25 Х/ф "У ПОПА БЫЛА СОБАКА".
20.50 Х/ф "ЗВЕЗДА И СМЕРТЬ ХОАКИНА МУРЬЕТЫ".
22.15 Х/ф "БЕДА".

А АРКТИК-ТВ

7.00, 14.00, 20.00 Умка.
7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 0.30, 1.30, 2.30, 3.30, 4.30, 5.30, 6.30 Новости.
8.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 0.00, 2.00, 4.00, 6.00 Associated Press.
9.00 Цвет власти.
10.00, 3.00 Откажи, если сможешь!
12.00, 18.00, 21.00, 1.00 Кому на Руси жить хорошо.
16.00, 5.00 Наш дом.
19.00, 22.00 Море доброты.
23.00 Жизнь животных.



Связь Банк
МУРМАНСКИЙ ФИЛИАЛ
ОАО АКБ «СВЯЗЬ-БАНК»

Кольский пр-т, д. 19

8 (800) 200-23-03

(круглосуточно, звонок по России бесплатный)

www.sviaz-bank.ru

ОАО АКБ «Связь-Банк» основано в 1991 году.
Генеральная лицензия Банка России №1470 от 15.11.2002 г.

Вклады

Связь стабильности и перемен к лучшему

Линейка срочных вкладов:
«Сберегательный резерв», «Пополняемый резерв»,
«Управляемый резерв», «VIP-резерв».

ОАО АКБ «Связь-Банк» предлагает открыть подходящий Вам вклад на выгодных условиях для воплощения Ваших будущих идей!



Реклама

1 КНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00
Новости.
5.05 Доброе утро.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово!
11.00 ЖЖХ.
12.20 Модный приговор.
13.20 Детективы.
14.00 Другие новости.
14.20 Понять. Простить.
15.20 Хочу знать.
15.50 Т/с "ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО".
16.50 Федеральный судья.
18.20 Поле чудес.
19.10 Давай поженимся!
20.00, 21.30 Церемония вручения народной премии "Золотой Граммофон".
23.30 Х/ф "ПАДЕНИЕ "ЧЕРНОГО ЯСТРЕБА".
2.15 Х/ф "ПОЖИЗНЕННО!".
4.20 Т/с "ХОЛОДНОКРОВНАЯ ЖИЗНЬ".

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.

ГТРК "МУРМАН"

6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35,
11.30, 14.20, 17.15, 20.30
Вести. Мурман.

9.05 Мусульмане.
9.15 Мой серебряный шар.
10.10 О самом главном.
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести.
11.50 Т/с "МАРШРУТ МИЛОСЕРДИЯ".
12.50 Настоящая жизнь.
13.45 Дежурная часть.
14.50 Т/с "КУЛАГИН И ПАРТ-НЕРЫ".
16.50 Т/с "СЛОВО ЖЕНЩИНЫ".
17.55 Т/с "ЕФРОСИНЯ".
18.55 Т/с "ИНСТИТУТ БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ".
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Юрмала-2010.
22.55 Девчата.
23.50 Х/ф "АС".
1.45 Горячая десятка.
3.00 Х/ф "ВСКРЫТИЕ ИНОПЛАНЕТЯНИНА".

НТВ

4.55 НТВ утром.
8.30 Мама в большом городе.
9.00 В зоне особого риска.
9.30, 15.30, 18.30, 20.30 Чрезвычайное происшествие.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 Спасатели.
10.55 До суда.
12.00 Суд присяжных.
13.30 Т/с "КОДЕКС ЧЕСТИ".
16.30 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА".
19.30 Следствие вели...
20.55 Док. фильм "ЖЖХ - потрошитель. История всероссийского обмана".
22.55 Последнее слово.
0.00 Женский взгляд.
0.50 Х/ф "АНАЛИЗИРУЙ ТО".
2.40 Х/ф "СЕРДЦЕ - ОДИНОКИЙ ОХОТНИК".

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.
10.00, 15.30, 19.30, 23.30
Новости культуры.
10.15 Главная роль.
10.40 Х/ф "ДЕПУТАТ БАЛТИКИ".

В ролях: Николай Черкасов, Борис Ливанов, Олег Жаков. Полубишский старшему поколению фильм о старом ученом, который постепенно переходит на сторону революции. Прообразом профессора был русский естествоиспытатель К. А. Тимирязев. Действие фильма происходит в Петрограде осенью 1917 года.
12.10 Док. фильм "Взгляд снаружи. Иосиф Хейфиц".
12.50 Док. фильм "Убийство Медичи".
13.35 Эпизоды.

14.15 Т/с "ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ".
15.40 В музей - без поводка.
15.50, 2.35 М/ф.
16.10 За семью печатями.
16.40 Док. сериал "Поместье сурикат".
17.05 Док. фильм "Алла Демидова. Театральное зазеркалье".
17.30 Бетховен и его шедевры. Симфония № 9.
18.45 Билет в Большой.
19.45 Смехоностальгия.
20.20 Линия жизни.
21.10 Х/ф "ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОССКАЯ".

В ролях: Наталья Гундарева, Борис Плотников, Валентина Талызина. Вольная версия романа Сервантеса о Дон Кихоте После смерти Дон Кихота верный друг Санчо возвращается в Тобоссо и, разыскивая Дульсинею, встречает красавицу Альдонсу, которой доверяет свой сокровенный рассказ о единственном друге. После чего Альдонса, восхищенная образом Дон Кихота, находит в характере дон Луиса много прекрасных свойств.

23.50 Пресс-клуб XX.
0.45 Кто там...
1.10 Заметки натуралиста.
1.35 Музыкальный момент.
1.55 Сферы.

СТС - ТВ-21 21

7.00, 9.00, 13.30, 1.15 Телегазета "ТВ-21".
7.30 Наше утро.

9.30 Т/с "МАРГОША".
10.30 Х/ф "БРАТЬЯ ГРИММ".
12.30 Т/с "НАНОЛЮБОВЬ".
14.00 М/с "Лизун и настоящие охотники за привидениями".
14.30 М/с "Клуб Винкс - школа волшебниц".
15.00 М/с "Каспер, который живет под крышей".
15.30 Т/с "ПАПИНЫ ДОЧКИ".
16.30 Галилео.
18.30, 19.00 Т/с "ВОРОНИНЫ".
20.00 6 кадров.
20.30, 23.45 Т/с "ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!".
21.00 Х/ф "ФЛАББЕР-ПОПРЫГУНЧИК".

В ролях: Робин Уильямс, Клэнси Браун, Кристофер МакДональд. Флаббер - последнее изобретение гениального, но очень рассеянного профессора химии Брэйнарда, над которым он трудился всю жизнь (из-за этого он даже пропустил две свои свадьбы). Его возлюбленная Сара была очень недовольна, но дала ему еще один шанс! И в тот самый момент, когда надо было ехать на собственную свадьбу в третий раз, Брэйнард наконец-то изобрел флаббер! Химик даже не подозревает, какое важное открытие подарил миру! Ведь на самом деле этот непримечательный материал, напоминающий резину, - концентрированный ступок энергии невероятной мощности. Наденьте тапочки из волшебного материала - и можете смело отправляться на соревнования по прыжкам в высоту. Если вам и этого мало - заправьте флаббером свой автомобиль, но лучше не нажимать на газ, иначе вскоре радары обнаружат в воздухе неопознанный летающий объект. А теперь представьте, что может произойти, если неуправляемая материя исчезает прямо из под носа счастливого профессора и попадает в руки злодеев.

22.45 Смех в большом городе.

0.45 Новости "ТВ-21".

БЛИЦ

6.00 Необъяснимо, но факт.

7.00, 8.00, 19.30, 0.30 Новости.
7.30, 14.00 Телерынок.

8.30, 9.00 Т/с "ДРУЗЬЯ".
9.30, 10.00, 18.00 Т/с "УНИВЕР".
10.30, 19.00 Т/с "ИНТЕРНЫ".
11.00 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ".
11.30, 12.00 М/с "Тасманский дьявол".
12.30, 13.00 М/с "Губка Боб Квадратные штаны".
13.30 М/с "Лунатики".
14.30 Дом-2. Live.
16.15 Х/ф "МОРСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ".
18.30, 20.30 Т/с "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ".
20.00 Битва экстрасенсов.
21.00 Комеди Клуб.
22.00 Comedy Woman.
23.00, 4.35 Дом-2. Город любви.

0.00 Дом-2. После заката.
1.00 Убойная лига.
2.10 Х/ф "КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?".
5.40 Комедианты.

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.30 Х/ф "ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН".

В ролях: Евгений Евстигнеев, Арина Алейникова, Илья Рутберг. В пионерлагере над всеми властвует директор Дынин, покровительствуя свирепой докторше. Все напуганы угрозой эпидемии. Поэтому порядок - это единственное оружие всех и каждого. Несчастье пионера Иночкина именно в том, что ему никак не удается вписаться в лагерные инструкции. Он отчисляется из лагеря, но чтобы не огорчать бабушку, возвращается и переходит на нелегальное положение.

9.55 Х/ф "БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!".

В ролях: Нина Русланова, Леонид Куравлев, Александр Лазарев. Увлеченная работой Марфа Петровна, заместитель директора НИИ, свой командирский тон незаметно перенесла и в семейную жизнь. Единственная попытка мужа укротить супругу закончилась неудачей. Но когда у нее появился поклонник, муж с интересом наблюдателя стал замечать в характере жены качественные изменения.

11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30, 23.55 События.
11.50 Х/ф "ПОЗВОНИ В МОЮ ДВЕРЬ". 2-я серия.
13.45 Pro жизнь.
14.45 Деловая Москва.
15.10, 17.50 Петровка, 38.
15.30 Т/с "ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ЗНАТЬ".
16.30 Врачи.
18.15 М/ф.
18.45 Т/с "БОЛЬШАЯ ПРОГУЛКА".
19.55 Прогнозы.
21.00 Добрый вечер, Москва!
22.50 Народ хочет знать.
0.30 Х/ф "ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ".
3.00 Х/ф "ИНСПЕКТОР УГЛОВНОГО РОЗЫСКА".
4.50 Док. фильм "Джордже Марьянович. Зигзаг судьбы".

5 5 КАНАЛ

5.35 Т/с "ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...".
7.00 Живая история.
8.00, 12.00, 15.00, 19.00 Сейчас.
8.30, 21.00 Суд времени.
9.25 Х/ф "ЖЕНИТЬБА".
11.25 Док. сериал "Подводная одиссея команды Кусто".
12.30, 19.30 Реальный мир.
13.10 Х/ф "НАЛЕВО ОТ ЛИФТА".

В ролях: Пьер Ришар, Ришар Бринке, Эммануэль Беар. Ян, известный художник, любит замкнутую женщину Флоранс. Вся его личная жизнь рушится с внезапным появлением безумно влюбленной соседской пары.

15.35 Т/с "ВЕЧНЫЙ ЗОВ".
17.00 Открытая студия.
20.00 Док. сериал "Самые опасные животные мира".
22.00 Т/с "ЧЕРНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК".
2.05 Концерт "Елена Ваенга. Желая Вам...".
4.20 Маршрутка.
4.50 Док. фильм "Роковые вулканы".

РОССИЯ 2

5.00 Все включено.
8.40, 12.15, 17.10, 22.55, 1.55 Вести-спорт.
8.55 Плавание. Чемпионат мира на короткой воде. Прямая трансляция из ОАЭ.
11.00 Наука 2.0.
11.30 Рейтинг Тимофея Баженова.
12.00, 16.55, 22.35 Вести.ру
12.25 Профессиональный бокс. Владимир Кличко (Украина) против Дерка Чисоры (Великобритания). Бой за титул чемпиона мира в супертяжелом весе по версиям IBF, WBO и IBO. Трансляция из Германии
14.55 Х/ф "БОЙ НАСМЕРТЬ".

17.25 Технологии спорта.
17.55 Плавание. Чемпионат мира на короткой воде. Финалы. Прямая трансляция из ОАЭ.
20.35 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины. Трансляция из Словении.
23.10 Вести-спорт. Местное время.
23.20 Пятница.
23.50, 4.05 Top gear.
0.55 Профессиональный бокс. Денис Лебедев (Россия) против Али Исмаилова (Азербайджан).
2.05 Моя планета.

РЕН РЕН-ТВ

6.00 Неизвестная планета.
6.30 По делам несовершеннолетних.
7.30, 13.00 Званый ужин.
8.30 Т/с "МЕДИКИ".
9.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости "24".
10.00 Честно.
11.00 Час суда.
12.00, 16.00, 19.00, 23.00 Экстренный вызов.
14.00 Х/ф "ОНГ БАК-2: НЕПРЕВЗОЙДЕННЫЙ".

В ролях: Тони Джаа, Соранг Чатри, Сарунью Вонгкрачанг. Тианг был рожден в тайской аристократической семье. Первые десять лет своей жизни он рос в комфорте, попутно обучаясь особому виду танца - "хон", знание которого безошибочно указывало на принадлежность человека к элите. Но потом его родителей зверски убили, Тианг оказался без крыши над головой и однажды примкнул к воровской шайке, где его научили красть и драться.

17.00 Давайте разберемся!
18.00 Док. фильм "Распадская. Последний забой".
20.00 Х/ф "ШАХТА. ВЗОРВАННАЯ ЛЮБОВЬ".

В ролях: Дмитрий Орлов, Илья Соколовский, Ирина Тараник. Несколько десятков человек оказались запертыми в современной шахте. "ЧП" - результат действия "человеческого фактора". Шахтеры и горноспасатели, ежеминутно ощущающие дыхание смерти, не утрачивают ни мужества, ни способности принимать тяжелейшие решения.

22.00 Док. фильм "Еда-убийца. Трансгенная катастрофа".
23.30 Дальние родственники.
0.00 Х/ф "ЛЮБОВЬ МОЯ".
1.50 Т/с "СМАЛКОВ. ДВОЙНОЙ ШАНТАЖ".
4.35 Т/с "ТРОЕ СВЕРХУ-2".
5.00 Т/с "СОЛДАТЫ. И ОФИЦЕРЫ".
5.30 Ночной музыкальный канал.

7 7-ТВ

8.00 Осторожно, модерн!
9.00, 19.00 Т/с "КАЗУС КУКОЦКОГО".
10.00, 16.00 Т/с "БЛИЗНЕЦЫ".
11.00 Жажда скорости.
11.30 Маски-шоу.
12.00 Х/ф "ВЕСНА".

В ролях: Любовь Орлова, Николай Черкасов, Николай Коновалов. Дамы интеллектуалка - известный ученый в области исследований Солнца - удивительно похожа на актрису, которая должна сыграть ее в кино. И вот она уже удачно запутывает влюбившегося в нее режиссера фильма

14.00 Х/ф "УБИТЬ КАРПА".
18.00 Осторожно, Задов!
21.00, 0.20 Х/ф "АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ".
22.30 Диалоги о рыбалке.
23.00 История одной рыбалки.
23.30 Покер: искусство войны.
1.30 Х/ф "ПРИГОВОР ВРЕМЕНИ".
3.20 Х/ф "КОРАБЛЬ-ПРИЗРАК".
5.30 Музыка на "7-ТВ".
6.10 Спортивные танцы.

ДТВ

6.00 М/ф.
8.00 Тысяча мелочей.
8.30, 12.30, 18.30 Самое смешное видео по-русски.
9.00, 19.00 Самое смешное видео.
9.30 Т/с "КАМЕНСКАЯ-4".
10.30 Х/ф "КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА".

В ролях: Паул Буткевич, Михаил Волков, Александр Збруев. Советский моряк торгового флота обратил

на себя внимание иностранной разведки. Парень стал шпионом, но однажды пришел с повинной в органы госбезопасности с чистосердечным признанием и решением испустить свою вину.

13.00, 17.00 Судебные страсти.
14.00 6 кадров.
15.00, 20.00 Улетное видео по-русски.
16.00, 21.00, 21.30 Дорожные войны.
16.30, 19.30 Вне закона.
18.00 Департамент собственной безопасности.
22.00, 0.30 Брачное чтиво.
23.00 Голые и смешные.
0.00 На измене.

1.05 Т/с "ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК-2".
2.05, 3.05 Док. сериал "Самые жуткие катастрофы".
4.05 Т/с "ДИАГНОЗ: УБИЙСТВО".
4.55 Т/с "БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ-3".

ДОМАШНИЙ

6.30 Городское путешествие.
7.00, 18.00, 21.30, 23.00 Одна за всех.

7.30 Спросите повара.
8.00 Т/с "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО".
9.00, 16.00 Дела семейные.
10.00 Т/с "ФАВОРИТКА".
11.00 Х/ф "ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА".

В ролях: Сергей Никоненко, Нина Русланова, Юлия Тархова. В обычной школе учатся обычные ребята, мечтают, верят в идеалы, влюбляются и дружат. Но когда с одним из них случается беда, столкнувшись с жестокой несправедливостью, они встают и дружбу не предадут. А завтра будет война.

12.45 Улицы мира.
13.00 Док. фильм "Откровенный разговор".
14.00 Х/ф "ЖЕНЩИНЫ".
17.00, 4.55 Скажи, что не так?!
18.30 Док. фильм "Прошла любовь...".
19.30 Х/ф "СТАРАЯ ПОДРУГА".
22.00 Т/с "ГОРОД ХИЩНИЦ".
23.30 Х/ф "КОММАНДОС".
2.30 Т/с "СИЛЬНОЕ ЛЕКАРСТВО".
3.20 Т/с "МОЛОДЫЕ И ДЕРЗКИЕ".

ТВ 000

6.00, 6.30 М/ф.
7.00, 13.00 Т/с "ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ".
8.00 Х/ф "МЕХАНИЧЕСКИЕ УБИЙЦЫ".
10.00 Т/с "ЯСНОВИДЕЦ".
11.00 Т/с "ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ".
12.00 Т/с "ЗДЕСЬ КТО-ТО ЕСТЬ".
14.00 Док. сериал "Апокалипсис".

15.00 Разрушители мифов.
16.00 Как это сделано.
16.30 Док. сериал "Городские легенды".
17.00 Док. фильм "Жить за границей".
18.00 Т/с "МЕРЛИН".
20.00 Док. фильм "История на миллион".
21.00 Х/ф "МИЛЛЕНИУМ. ДЕВУШКА С ТАТУИРОВКОЙ ДРАКОНА".

В ролях: Микаэл Нюквист, Нуми Рапас, Питер Абер. Когда суд по обвинению в клевете, скандальный журналист Микаэль Блумквист временно отстраняется от работы и принимает предложение промышленного магната взяться за расследование исчезновения его племянницы, произошедшего сорок лет назад. Погружаясь в расследование, Микаэль обнаруживает запутанную и леденящую кровь историю.

0.15 Т/с "ВАВИЛОН-5".
1.15 Европейский покерный тур.
2.15 Х/ф "В ТЫЛУ ВРАГА".
4.00 Т/с "АНГЕЛ".
5.00 Т/с "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ".

ЗВЕЗДА

6.00 Док. сериал "Как создавалась Земля".
7.00 Обзор прессы.
7.25, 16.15 Х/ф "ЯРОСЛАВ МУДРЫЙ". 2-я серия.

9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости.

9.15 Т/с "ГАЛИНА".
10.20, 18.30 Т/с "ЗВЕЗДОЧЕТ".

11.35 Т/с "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА".

13.15, 19.30, 4.55 Док. фильм "Лубянка".

14.15 Х/ф "В ДВУХ ШАГАХ ОТ "РАЯ".

В ролях: Ремигиус Сабулис, Мартыньш Вилсонс, Алексей Булдаков. 1944 год. Советским разведчикам поручено обнаружить и уничтожить стратегический объект врага - склад урановой руды в Карпатах, тщательно охраняемый войсками специального назначения и альпийскими стрелками. Три группы советских разведчиков не вернулись с задания. И только четвертой группе под командованием Долгичева ценой невосполнимых потерь удалось парализовать планы врага

20.30 Х/ф "ОТЯГ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ".

В ролях: Леонхард Мерзин, Павел Ремезов, Улдис Пуцитис. Штурмовая группа из спортсменов, умеющих снайперски стрелять, бегать, прыгать, свободно чувствовать себя в воде и под водой, выдерживать чудовищную нагрузку рукопашных схваток, сможет добраться до цели только идя вместе, передавая задание как эстафету. Их семеро. Среди них девушка-пловчиха. Ей предстоит самый сложный, последний этап пути. Фильм основан на реальных фактах Отечественной войны.

22.30 Х/ф "ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ".

0.15 Х/ф "ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ".

2.55 Х/ф "ПАВЕЛ КОРЧАГИН".

ОЛЛЮЗИОН

0.00 Знаки судьбы.
2.00 Х/ф "НА ПУТИ К СЕРДЦУ".
3.00, 3.50 Х/ф "ДОМ НА ОЗЕРНОЙ".
4.40 Х/ф "ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ!".
5.50, 6.55 Х/ф "НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!".
8.15 Х/ф "ХОЛОСТЯКИ".
8.50 Х/ф "КРЕПОСТЬ".
10.20 Х/ф "ШТАНЫ".
11.50 Х/ф "ЧЕЛОВЕК, КОТОРОМУ ВЕЗЛО".
13.20 Х/ф "ЗАКОЛДОВАННЫЕ".
14.45 Х/ф "МЕНЯЛЫ".
16.20 Х/ф "У ПОПА БЫЛА СОБАКА".
17.45 Х/ф "ЗВЕЗДА И СМЕРТЬ ХОАКИНА МУРЬЕТИ".
19.15 Х/ф "БЕДА".
20.50 Х/ф "ЗОЛОТОЕ ДНО".

В ролях: Сергей Маховиков, Владимир Яковлев, Алексей Гуськов. Время больших перемен. Московский журналист Дима приезжает в родные края. В сибирских золотых рудниках он становится старателем-одиночкой, где правит волчий закон - закон Гарика, шефа охраны компании, добывающей золото. Воодушевленные бывалым старателем, золотоискатели-одиночки сплачиваются против вооруженной банды Гарика.

22.20 Х/ф "СВЕТИК".
В ролях: Ольга Машная, Виталий Соломин, Игорь Нефедов. Приехав в Москву, молодая провинциалка без комплексов быстро входит в круг книготорговцев. Устроившись в отдел антикварной литературы, предвзвременно очаровав начальника, Светик впервые проявляет слабость - и доверчивый и беспомощный библиоман становится повелителем ее неистощенной энергии.

А АРКТИК-ТВ

7.00, 14.00, 20.00 Умка.
7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 0.30, 1.30, 2.30, 3.30, 4.30, 5.30, 6.30 Новости.
8.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 0.00, 2.00, 4.00, 6.00 Associated Press.
9.00 Море доброты.
10.00 Наш дом.
12.00, 18.00 Кому на Руси жить хорошо.
16.00, 5.00 Откажи, если сможешь!
19.00, 21.00 Будьте здоровы.
19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50, 0.50, 1.50, 2.50, 3.50, 4.50, 5.50, 6.50 Афиша.
22.00, 1.00 Жизнь животных.
23.00 Агентство "РИА Новости".
3.00 Цвет власти.

1 КАНАЛ

5.30, 6.10 X/ф "ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ".

В ролях: Евгений Лебедев, Иннокентий Смонтуновский, Наталья Бондарчук. Молодой филолог Николай Трубачевский приходит в дом известного академика, чтобы работать в архиве старого ученого. Ему удается расшифровать автограф, относящийся к десятой главе "Евгения Онегина". Романтический юноша счастлив и чувствует себя на вершине славы. Но случается непредвиденное - исчезает архив. И подозрение падает на Николая.

6.00, 10.00, 12.00 Новости.
7.20 Играй, гармонь любимая!
8.10 М/ф.
9.00 Умницы и умники.
9.40 Слово пастыря.
10.10 Смак.
10.50 Док. фильм "Николай Рыбников. Парень с Заречной улицы".
12.10 Т/с "ГОЛОСА".
14.10 Кубок Первого канала по хоккею. Сборная России - сборная Чехии. Прямой эфир. В перерыве - Новости.
16.20 Док. фильм "Светлана Дружинина. Королева дворцовых переворотов".
17.20 Кто хочет стать миллионером?
18.30 Большие гонки.
19.50, 21.15 Минута славы.
21.00 Время.
22.00 Проекторперисхилтон.
22.30 Что? Где? Когда?
23.40 Док. фильм "Владимир Ворошилов. Вся жизнь - игра".
0.40 Кубок Первого канала по хоккею. Сборная Финляндии - сборная Швеции.
2.50 X/ф "ДИКИЕ СЕРДЦЕМ".
5.15 Хочу знать.

РОССИЯ 1

5.00 X/ф "КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА".

В ролях: Татьяна Конюхова, Александр Демьяненко, Владимир Высоцкий. Нелепый случай - ошибка при выдаче вклада - привел к тому, что рядовой кассир Дима Горин, найдя в таежной глуши владчика и вернув в сберкассе деньги, в город так и не вернулся, а остался на строительстве высоковольтной линии электропередач. Решиться на такой шаг парня "не от мира сего" заставила бойкая и веселая девушка, бригадир монтажниц Галя Березка, работающая на другой стороне трассы. Нелегко давалась новая жизнь Горину, но он знал, что каждый освоенный метр ЛЭП приближал их встречу.

6.45 Вся Россия.
6.55 Сельское утро.
7.25 Диалоги о животных.
8.00, 11.00, 14.00 Вести.

ГТРК "МУРМАН"

8.10, 11.10, 14.20 Вести. Мурман.

8.20 Военная программа.
8.50 Субботник.
9.30 Городок.

ГТРК "МУРМАН"

10.05 Мурманск в лицах и делах.
10.25 Регион. Мурман.

11.20 Дежурная часть.
11.50 Честный детектив.
12.20, 14.30 Т/с "ПРОВИНЦИАЛКА".
16.20 Новая волна-2010.
18.15 Десять миллионов с Максимом Галкиным.
19.20, 20.40 X/ф "КРОВЬ НЕ ВОДА".

В ролях: Карина Разумовская, Мария Горбань, Марина Дюжева. Аня привыкла добиваться всего в жизни сама. Во многом себе отказывая, она единственная в семье работает, заботится о маме и сестре. Сестра Ани Маша - полная ее противоположность. Любимица родителей, она с детства привыкла получать все самое лучшее и пользоваться популярностью у противоположного пола. Маша с легкостью уводит в Ани возлюбленного Юрия, который на деле интересуется не Машей или Аней, а московской пропиской. Жизнь преподносит Ане все новые сюрпризы: неожиданно появляется человек, который объявляет себя настоящим отцом Ани. Тяжело больно, он появляется, чтобы добиться ее прощения. Радость Ани длится недолго: отец умирает. Оставшееся после него наследство не дает родственникам Ани покоя, а новоиспеченный москвич Юрий снова пытается переменитьсь от одной сестры к другой, разбивая сердце теперь

уже Маше. Страдания обеих сестер заставляют задуматься, что лучше - всего добиваться самому или получать подарки судьбы? Аня и Маша не сразу могут ответить на этот вопрос, каждая из них мечтает поменяться с сестрой местами.

20.00 Вести в субботу.
23.40 X/ф "ВАША ОСТАНОВКА, МАДАМ!".
1.35 X/ф "НИТРО".
3.45 X/ф "ПОВЕЛИТЕЛЬ ЗВЕРЕЙ-2: ЧЕРЕЗ ПОРТАЛ ВРЕМЕНИ".

НТВ

5.10 Сказки Баженова.
5.40 X/ф "ВИЛЛИ ВОНКА И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА".

В ролях: Джин Уайлдер, Джек Албертсон, Питер Острум. Весь мир сходит с ума - пять золотых билетов спрятаны в шоколадках знаменитого кондитера Вилли Вонка! Счастливичики смогут посетить самую таинственную фабрику и получить шоколада на всю жизнь. Больше всех мечтает о золотом билете Чарли Бакет, но он так беден, что смог достать только две шоколадки, и обе были самыми обычными. Но чудо все же произошло, и в третьей шоколадке оказался заветный билет, и Чарли попал в царство Вилли Вонка, и прошел все испытания, и... получил чудесную фабрику!

7.25 Смотр.
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
8.20 Золотой ключ.
8.45 Авиаторы.
9.20 Живут же люди!
10.20 Главная дорога.
10.55 Кулинарный поединок.
12.00 Квартирный вопрос.
13.20 Особо опасен!
14.00 Док. сериал "Спето в СССР".

15.05 Своя игра.
16.20 Последнее слово.
17.30 Очная ставка.
18.30 Чрезвычайное происшествие.
19.25 Профессия - репортер.
19.55 Программа максимум.
21.00 Русские сенсации.
21.55 Ты не поверишь!
22.50 Музыкальный ринг НТВ. Супербитва.

0.15 X/ф "ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР".
2.45 X/ф "БОЛЬШОЙ ВАЛЬС".

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.
10.10 Библейский сюжет.
10.45 X/ф "ПОСЛЕДНЯЯ НОЧЬ".
12.20 Личное время.
12.50 X/ф "УДИВИТЕЛЬНЫЙ МАЛЬЧИК".

В ролях: Никита Голубенцев, Занэ Лиелдиджа, Валентин Никулин. Богач Бубнила, всеми способами выбивающий с горожан налоги, обнаруживает в лаборатории своего должника Арта, профессора всяческих наук, механическую игрушку - мальчика с прозрачно-голубыми глазами. Он решает, что на этом изобретении он сможет заработать целое состояние. Но скоро у богача появляется конкурент - коварный доктор Капа, привлекающий своим бандитам отыскать и похитить робота. Доктор возмечтал узнать принцип, по которому собран этот робот, и создать тысячу точно таких же мальчиков. Подручные ему будут больше не нужны, так как один робот заменит десять гангстеров.

14.10 М/ф.
14.45 Заметки натуралиста с Александром Хабургаевым.
15.15 Очевидное-невероятное.
15.45 Док. фильм "Круговорот жизни".
16.20 X/ф "УДИВИТЕЛЬНЫЙ МИР БРАТЬЕВ ГРИММ".
18.30, 1.55 Док. фильм "Большая свадьба Фаизы".
19.25 Великие романы XX века.
19.55 Романтика романса.
20.40 X/ф "СВАДЬБА".
21.45 Новости культуры.
22.00 Спектакль "ДОХОДНОЕ МЕСТО".
0.40 Короли песни с Артемием Троицким.

СТС - ТВ-21 21

8.30, 1.05 Телегазета "ТВ-21".

9.00 X/ф. "ВТОРАЯ КНИГА ДЖУНГЛЕЙ. МАУГЛИ И БАЛУ".

10.40 М/с "Том и Джерри".

11.00 Это мой ребенок!
12.00 Т/с "ВОРОНИНЫ".
14.00 М/с "Новые приключения медвежонка Винни и его друзей".
15.00 М/с "Русалочка".
15.30 М/с "Аладдин".

16.00 Место встречи "ТВ-21".

16.30, 18.30 6 кадров.
17.00 Украинский квартал.
19.35 М/ф "Приключения пиратов в стране овощей".
21.00 X/ф "ПАУТИНА ШАРЛОТТЫ".
22.45 X/ф "ШАКАЛ".

БЛИЦ

6.00, 6.30 М/с "Как говорит Джинджер".

7.00, 8.00, 9.00 Новости.
7.30, 8.30 Телерынок.
9.30 Док. фильм "Год Шопена. Польские каникулы".

10.30 Школа ремонта.
11.30 "Cosmopolitan". Видеоверсия.
12.30 Женская лига.
13.00 Комеди Клуб.
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с "УНИВЕР".
17.00 X/ф "МСТИТЕЛЬ".

В ролях: Джейми Кинг, Гэбриел Махт, Дэн Геррити. Погибший при исполнении детектив Дэнни Колт таинственным образом возвращается к жизни и продолжает вершить правосудие в городе. Теперь он - Мститель. И у него отличный костюм.

18.50 Комеди Клуб.

19.30 Развлекательная программа "Fresh".

20.00 X/ф "СОВОКУПНОСТЬ ЛЖИ".

В ролях: Леонардо ДиКаприо, Рассел Кроу, Марк Стронг. Агент ЦРУ Роджер Феррис выслеживает таинственного иорданского террориста. В то же время за Роджером наблюдает агент Хани Салам. А за ними обоими через спутник следит их начальник Хофман. Пока все смотрят друг за другом, мир встает на грань катастрофы.

23.00, 4.00 Дом-2. Город любви.
0.00 Дом-2. После заката.
0.30 Убойная лига.
1.40 "Секс" с Анфисой Чеховой.
2.10 X/ф "СКВОЗЬ ОБЪЕКТИВ".
5.00 Интуиция.

Ц ТВЦ

5.40 X/ф "ЛЮБОВЬ КАК МОТИВ".
7.30 Марш-бросок.
8.00 АБВГДейка.
8.30 Православная энциклопедия.
9.00 Док. сериал "Живая природа".
9.45 День аиста.
10.10 X/ф "СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ".

В ролях: Гриша Плоткин, Вера Волкова, Лидя Константинова. Злые волшебники стали похищать время у ребят, которые теряют его попусту, и превратили их в стариков и старушек, а сами стали выглядеть как дети, что помогало им творить злые дела. Как всегда у А. Пушкио - масса выдумки, сочетание игрового кино и мультипликации плюс участие замечательных киноактеров.

11.30, 17.30, 19.00, 0.00 События.

11.50 Городское собрание.
12.35 X/ф "СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН".
14.20 Клуб юмора.
15.40 X/ф "НЕ МОГУ СКАЗАТЬ "ПРОЩАЙ".
17.45 Петровка, 38.
18.00 Народ хочет знать.
19.10 X/ф "ЦЕЛУЮТ ВСЕГДА НЕ ТЕХ".

В ролях: Виктория Исакова, Илья Носков, Ольга Кабо. После трех лет разлуки Андрей и Лена встречаются на набережной совершенно случайно. Судьба снова дает им шанс сохранить любовь, утраченную, казалось, навсегда. А вместе с тем, как водится, готовит и новые испытания. Преодолев все, влюбленные обретают наконец свое счастье, оставив в прошлой жизни тех, с кем прожили годы разлуки.

21.00 Постскриптум.
22.10 X/ф "ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ".
0.20 X/ф "ЧАСОВОЙ МЕХАНИЗМ".
2.05 X/ф "ЗАЧЕМ ТЫ УШЕЛ...".

3.55 X/ф "ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН".

5 5 КАНАЛ

6.00 Док. сериал "Лучшее из Голливуда вместе с Табом Хантером".
7.00 Док. фильм "Жизнь с гориллами".
8.00 Клуб знаменитых хулиганов.
8.25 М/ф.
9.30 X/ф "ЗЛАТОВЛАСКА".

В ролях: Люси Томкова, Петр Микла, Вацлав Бабка. В подарок злему королю старушка преподносит змею, которую тот поручает приготовить своему повару, запретив при этом пробовать блюдо. Но какой повар подаст блюдо, не попробовав его на соль? А попробовав даже маленький кусочек, он вдруг стал понимать язык птиц и зверей. Когда король догадался об этом, он приказал повару привести ему в жены прекрасную Златовласку, о которой поведали птицы. А та, отказавшись выйти замуж за принца Херберта, решила язык на побег. Целая армия отправлена на ее поиски. Тем временем принцесса, спасаясь от преследователей, случайно познакомилась с 400-летним привидением и подружилась с ним.

11.10 X/ф "ЗА СПИЧКАМИ".
13.05 Личные вещи.
14.05 Человек. Земля. Вселенная.

15.05 Док. сериал "Исторические хроники".
16.00 Сейчас.
16.30, 18.35 Т/с "ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА".
20.40 X/ф "СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ".
22.45 X/ф "ВА-БАНК-2".
0.30 X/ф "ЧЕЛОВЕК ГОДА".
2.50 Док. фильм "Затонувшие сокровища Китая".
3.50 Док. фильм "Машина человеческого тела".
4.50 Маршрутка.

РОССИЯ 2

5.00, 7.15, 11.00, 1.30 Моя планета.
7.00, 08.35, 12.25, 17.35, 22.40, 1.20 Вести-спорт.
8.00 В мире животных.
8.45, 22.55 Вести-спорт. Местное время.
8.55 Плавание. Чемпионат мира на короткой воде. Прямая трансляция из ОАЭ.
11.40 Индустрия кино.
12.10, 22.25 Вести.ru
12.35 Начать сначала.
13.10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Словении.
14.45 Кубок мира по бобслею и скелетону. Трансляция из США.
15.55 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Словении.
17.55 Плавание. Чемпионат мира на короткой воде. Финалы. Прямая трансляция из ОАЭ.
19.55 Футбол. Чемпионат Англии. "Ливерпуль" - "Фулхэм". Прямая трансляция.
23.05 Профессиональный бокс. Денис Лебедев (Россия) против Марко Хуба (Германия). Бой за титул чемпиона мира в тяжелом весе по версии WBO. Александр Поветкин (Россия) против Николая Фирты (США). Прямая трансляция из Германии.

РЕН РЕН-ТВ

6.00 Т/с "НЕУДАЧНИКОВ.NET".
8.40 Реальный спорт.
9.00 Я - путешественник.
9.30, 18.00 В час пик.
10.30 Несправедливость.
11.30, 12.00 Громкое дело.
12.30 Новости "24".
13.00 Военная тайна.
14.00 Т/с "ОТБЛЕСКИ".
19.00 Неделя.
20.00 X/ф "СВОЛОЧИ".

В ролях: Андрей Панин, Андрей Краско, Александр Головин. 1943 год. Для выполнения секретного правительственного задания из заключения освобождается полковник Вишневецкий. Бывшему спортсмену и альпинисту поручается набрать группу из отчаянных мальчишек 14-15 лет, сирот, которых никто никогда не будет искать. Подростков отправляют в тайный горный лагерь, где они проходят специальную под-

готовку. Им предназначено уничтожить альпийскую фашистскую военную базу и... погибнуть.

22.00 X/ф "СТРИТРЕЙСЕРЫ".
0.15 X/ф "ФАНТАЗМ".
2.00 Т/с "СМАЛЬКОВ. ДВОЙНОЙ ШАНТАЖ".
4.45 Т/с "ТРОЕ СВЕРХУ-2".
5.15 Т/с "СОЛДАТЫ. И ОФИЦЕРЫ".
5.45 Ночной музыкальный канал.

7-ТВ

7.40 X/ф "ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ".
9.15, 16.20 X/ф "ВАРИАНТ "ОМЕГА".

В ролях: Олег Даль, Игорь Васильев, Евгений Евстигнеев. Советский разведчик Скорин, засланный в оккупированный немцами Таллинн сразу же дает себя раскрыть. Что это - ошибка или точный расчет? Это предстоит решить немецкому разведчику Шлоссеру, вступившему со Скориным в сложную игру.

23.30 Покер: искусство войны.
0.20, 2.00 X/ф "АНГЕЛ-А".
3.20 Музыка на "7-ТВ".
4.45 X/ф "КАК СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ".

ДТВ

6.00 Поступок.
6.30 6 кадров.
7.00 Док. фильм "От рождения до смерти".
8.00 Тысяча мелочей.
8.30 М/ф.
9.25 X/ф "ОСЕННИЙ МАРАФОН".
11.20, 12.40 Т/с "ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА. КРУТЫЕ НАСЛЕДНИЧКИ".
13.30 Самое смешное видео.
14.00, 18.30 Самое смешное видео по-русски.
14.30, 15.30 Т/с "КАМЕНСКАЯ-4".
16.30, 17.30 Т/с "СТАЯ".
19.00, 2.30 X/ф "ПРОФЕССИОНАЛЫ".

В ролях: Жерар Ланвен, Жерар Депардьё, Мишель Галабрю. Из своей резиденции, из тщательно охраняемой... туалетной комнаты бесследно исчезает президент Франции. Распутать эту пикантную историю поручают двум профессионалам: комиссару-неудачнику и сыщику-ловеласу. У них есть 48 часов.

21.00 Секретные файлы.
22.00 Улетное видео по-русски.
23.00 Голые и смешные.
0.00 На измене.
0.30 X/ф "УБИТЬ ПРЕЗИДЕНТА".
4.30, 5.00 Т/с "БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ-3".

ДОМАШНИЙ

6.30 Городское путешествие.
7.00, 22.30, 23.00 Одна за всех.
7.30 Т/с "РЕМИНГТОН СТИЛ".
9.30 Живые истории.
10.30 X/ф "САМОЗВАНЦЫ ПОНЕВОЛЕ".

В ролях: Шаши Капур, Мумтаз, Тарун Гхош. Молодой инженер Виджай попадает в тюрьму по ложному обвинению в попытке изнасилования своей же невесты. Там он знакомится с компанией ловких, но добросердечных мошенников. Сбежав, они укрываются в деревеньке, на пост мзра которой как раз и баллотировался один из оклеветавших Виджай людей - преступник Джимнадас.

13.30 Спросите повара.
14.00 Декоративные страсти.
15.00 Женская форма.
16.00 X/ф "СТАРАЯ ПОДРУГА".
18.00 Т/с "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО".
19.00 Т/с "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
23.30 Т/с "СОВЕРШЕННО СЕРЬЕЗНО".
0.35 X/ф "УБИТЬ ДРАКОНА".
3.05 Т/с "МОЛОДЫЕ И ДЕРЗКИЕ".
5.25 Музыка на "Домашнем".

ТВ 000

6.00, 6.30, 7.00, 8.00, 8.30 М/ф.
9.00 Т/с "ТРЕТЬЯ ПЛАНЕТА ОТ СОЛНЦА".
9.30 Т/с "МЕРЛИН".

11.30 Как это сделано.
12.00 Домашний ресторан.
13.00 Далеко и еще дальше.
14.15 Док. фильм "Прогулки с морскими чудовищами".
16.15 X/ф "К СОКРОВИЩАМ АВИКАТАСТРОФЫ".
18.30 X/ф "ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ".
21.00 X/ф "МИЛЛЕНИУМ-2. ДЕВУШКА, КОТОРАЯ ИГРАЛА С ОГНЕМ".
23.45 Т/с "ВЫЖИВШИЕ".
0.45 Т/с "ПСИ-ФАКТОР".
1.45 X/ф "МИЛЛЕНИУМ. ДЕВУШКА С ТАТУИРОВКОЙ ДРАКОНА".
5.00 Лаборатория разрушителей.

ЗВЕЗДА

6.00 X/ф "СМЕРТЬ НА ВЗЛЕТЕ".
7.45 X/ф "РАЗБОЙНИКИ ПОНЕВОЛЕ".

В ролях: Ганс-Иоахим Франк, Дитер Франке, Рольф Людвиг. Юноше Якобу приходится отправиться в ад, чтобы достать с головы черта три золотых волоска. Только в этом случае злой король отдаст ему в жены свою дочь. Во время странствий Якоб понимает, что причиной людских страданий является король. Юноша возвращается с победой. Он женится на возлюбленной, а злой король справедливо наказан.

9.00, 18.15 Док. сериал "Вселенная".
10.00 Кругосветка.
10.30 Воины мира.
11.30 X/ф "ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ".
13.00, 18.00 Новости.
13.15 X/ф "ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ".
16.15 X/ф "ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ".
19.30 Т/с "КОНВОЙ PQ-17".
23.40 X/ф "В ДВУХ ШАГАХ ОТ "РАЯ".
1.20 X/ф "ПОВЕСТЬ О ЧЕКИСТЕ".
3.05 X/ф "СХВАТКА".
5.00 Док. сериал "Жизнь по законам природы".

ОЛЛЮЗИОН

0.00 Знаки судьбы.
2.00 X/ф "НА ПУТИ К СЕРДЦУ".
2.50, 3.55 X/ф "НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!".
5.30 X/ф "ХОЛОСТЯКИ".
5.55 X/ф "КРЕПОСТЬ".
7.25 X/ф "ШТАНЫ".
9.05 X/ф "ЧЕЛОВЕК, КОТОРОМУ ВЕЗЛО".
10.30 X/ф "ЗАКОЛДОВАННЫЕ".
11.55 X/ф "МЕНЯЛЫ".
13.25 X/ф "У ПОПА БЫЛА СОБАКА".
14.50 X/ф "ЗВЕЗДА И СМЕРТЬ ХОАКИНА МУРЬЕТЫ".
16.15 X/ф "БЕДА".
17.50 X/ф "ЗОЛОТОЕ ДНО".
19.25 X/ф "СВЕТИК".
20.50, 21.40 X/ф "ДОМ НА ОЗЕРНОЙ".
22.40 X/ф "ВАЛЬС ЗОЛОТЫХ ТЕЛЬЦОВ".

А АРКТИК-ТВ

7.00, 8.00, 9.30, 0.00, 2.00, 4.00 Associated Press.
7.30, 14.00 Умка.
8.30, 10.30, 13.30, 5.30 Вкусный мир.
9.00, 18.30, 2.30, 5.00 Со всего света.
10.00, 19.00, 6.00 Док. сериал "Путешествие на край света".
11.00, 0.30 Док. сериал "Причудливые миры".
12.00, 19.30, 4.30 Жизнь животных.
12.30, 17.30 Наш дом.
13.00, 18.00 Будьте здоровы.
14.30, 21.30 Т/с "КАРЛЕОНЕ".
16.30, 23.30 Море доброты.
17.00, 0.00, 2.30 Облака.
20.00 Умка.
20.30, 3.00 Столица.
1.30 Док. сериал "Кому на Руси жить хорошо".
6.30 Агентство "РИА Новости".

1 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.10 X/ф "ЯРОСЛАВНА, КОРОЛЕВА ФРАНЦИИ".
 7.50 Служу Отчизне!
 8.30 М/ф.
 9.15 Здоровье.
 10.10 Непутевые заметки.
 10.30 Пока все дома.
 11.20 Фазенда.
12.10 Т/с "ПОБЕГ".
 14.10 Кубок Первого канала по хоккею. Сборная России - сборная Финляндии. Прямой эфир. В перерыве - Новости.
 16.20 М/ф "Шрек Третий".
 18.00 Лед и пламень.
 21.00 Время.
 22.00 Большая разница.
 23.00 Познер.
 0.00 Кубок Первого канала по хоккею. Сборная Чехии - сборная Швеции.
2.10 X/ф "ИЗЮМИНКА".

РОССИЯ 1

5.45 X/ф "ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ".
 7.30 Смехопанорама.
 8.00 Сам себе режиссер.
 8.50 Утренняя почта.
 9.30 Сто к одному.

ГТРК "МУРМАН"

10.20 Губернский час.

11.00, 14.00 Вести.
 11.10 Ты и я.
12.05, 14.25 Т/с "ПРОВИНЦИАЛКА".

ГТРК "МУРМАН"

14.15 Вести. Мурман.

15.50 Смеяться разрешается.
 17.30 Стиляги-шоу с Максимом Галкиным.
 20.00 Вести недели.
21.05 X/ф "УЛЫБНИСЬ, КОГДА ПЛАЧУТ ЗВЕЗДЫ".
 23.00 Специальный корреспондент.
 0.00 Два веселых гуся.
0.30 X/ф "ХОЛОСТЯК".
2.25 X/ф "СТАРЫЕ ВОРЧУНЫ РАЗБУШЕВАЛИСЬ".

НТВ

5.15 Сказки Баженова.
 5.45 Дикий мир.
6.10 X/ф "ФОРТУНА".
 8.00, 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня.
 8.15 Русское лото.
 8.45 Их нравы.
 9.25 Едим дома.
 10.20 Первая передача.
 11.00 Док. сериал "Дело темное".
 12.00 Дачный ответ.
 13.20 Суд присяжных.
 15.05 Своя игра.
 16.20 Док. сериал "Развод по-русски".
 17.20 И снова здравствуйте!
 18.20 Чрезвычайное происшествие.
 19.00 Сегодня. Итоговая программа.
 20.00 Чистосердечное признание.
 20.50 Центральное телевидение.
21.55 Т/с "ПЯТНИЦКИЙ".
 0.10 Нереальная политика.
0.40 X/ф "СПЯЩИЕ".
 3.55 Очная ставка.

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.
 10.10 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым.
10.40 X/ф "ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН".
 12.00 Легенды мирового кино.
 12.30 Док. фильм "Такси. Первое лицо Будды".
12.45 X/ф "САМПО".
 14.15, 1.55 Док. фильм "Хвосты Калахари".
 15.10 Что делать?
 15.55 Письма из провинции.
16.30 X/ф "ЧЛЕН ПРАВИТЕЛЬСТВА".
 18.10 Концерт "Вивальди-оркестр и друзья".

18.50 Ираклий Андроников. Концерт в Ленинградской филармонии.
 20.15 Эдит Пиаф. "Концерт, которого не было".
 20.55 Док. фильм "Без любви ничего нет. Эдит Пиаф".
 22.00 Итоговая программа "Контекст".
22.40 X/ф "АГОНИЯ".
 1.05 Триумф джаза.

СТС-ТВ-21

8.30, 16.00, 1.50 Телегазета "ТВ-21".

9.00 Самый умный.
 10.45 М/с "Том и Джерри".
 11.00 Галилео.
 12.00 Снимите это немедленно!
 13.00 Едем и едим.
13.30 X/ф "ПАУТИНА ШАРЛОТТЫ".
 15.15, 16.30 6 кадров.
17.10 Т/с "ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!".
 18.40 Смех в большом городе.
 19.40 М/ф "Похождения императора".
21.00 X/ф "КОТ".
 22.30 Шоу "Уральских пельменей".
0.00 X/с "КРУТОЙ И ЦЫПЧКИ".

ТНТ БЛИЦ

6.00, 6.30 М/с "Как говорит Джинджер".
 7.00, 7.25 М/с "Битлджуз".

7.55, 9.00 Новости.
 8.25 Телерынок.
 8.45 Music BOX.
 9.30 Док. фильм.

10.00 Школа ремонта.
 11.00 Битва экстрасенсов.
 12.00 Док. фильм "Милый, я залетела".
13.00 X/ф "МСТИТЕЛЬ".
14.45, 15.20, 15.50, 16.20 Т/с "ИНТЕРНЫ".
16.55 X/ф "СОВОКУПНОСТЬ ЛЖИ".

19.30 Док. фильм "Событие года - Мурманская мила-5: прорыв, преодоление, праздник".

У ТВЦ

5.35 X/ф "СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН".
 7.20 Дневник путешественника.
 7.55 Фактор жизни.
 8.25 Крестьянская застава.
 9.00 Док. сериал "Живая природа".
 9.45 Наши любимые животные.
 10.15 Док. фильм "Татьяна Пельтцер. Осторожно, бабушка".
 10.55 Барышня и кулинар.
 11.30, 23.55 События.
11.45 X/ф "ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ".
 13.40 Смех с доставкой на дом.
 14.20 Приглашает Борис Ноткин.
 14.50 Московская неделя.
 15.25 Доказательства вины.
 16.15 Концерт Людмилы Николаевой "Сердцу не прикажешь...".
17.25 X/ф "ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ".
 21.00 В центре событий.
22.00 Т/с "МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ".
 0.15 Временно доступен.
1.15 X/ф "МЭНСФИЛД ПАРК".
3.05 X/ф "ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС".
 5.00 Док. фильм "Болотные тайны".

5 5 КАНАЛ

6.00 Док. сериал "Лучшее из Голливуда вместе с Табом Хантером".

7.00 Док. фильм "Колыбель жизни".
8.00 X/ф "ВОЗДУХОПЛАВАТЕЛЬ".
 9.50, 5.05 Док. фильм "Хищник на тропе войны. Лев".
 11.00 Шаги к успеху.
 12.00 Истории из будущего.
 12.35 В нашу гавань заходили корабли...
 13.35 Встречи на Моховой.
14.35 X/ф "КРОВЬ ТАМПИЛЕРОВ".
 19.30, 21.35 Картина маслом.
 19.40 Док. фильм "Рок".
 22.25 Нашествие. Группа "ДДТ".
23.25 X/ф "ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА".
1.20 X/ф "САБРИНА".
 3.35 Док. фильм "Секретная история алмазов".
 4.35 Маршрутка.

РОССИЯ 2

5.00 Футбол. Чемпионат Англии. "Ливерпуль" - "Фулхэм".
 7.00, 8.35, 12.15, 15.45, 22.55, 1.15 Вести-спорт.
 7.15 Рыбалка с Радзишевским.
 7.45, 11.00, 1.25 Моя планета.
 8.10 Страна спортивная.
 8.45, 23.10 Вести-спорт. Местное время.
 8.55 Плавание. Чемпионат мира на короткой воде. Прямая трансляция из ОАЭ.
 12.00, 22.40 Вести.ру
 12.25 Кубок мира по бобслею и скелетону. Трансляция из США.
 13.40 Биатлон с Дмитрием Губерниевым.
 14.10 Биатлон. Кубок мира. Смешанная эстафета. Прямая трансляция из Словении.
 15.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. "Локомотив-Белогорье" (Белгород) - "Урал" (Уфа). Прямая трансляция.
 17.55 Плавание. Чемпионат мира на короткой воде. Финалы. Прямая трансляция из ОАЭ.
 20.40, 3.10 Футбол. Чемпионат Англии. "Челси" - "Манчестер Юнайтед".
 23.20 М-1. Чемпионат мира по смешанным единоборствам.
 0.25 Футбол Ее Величества.

РЕН РЕН-ТВ

6.00, 7.50, 3.55 Т/с "НЕУДАЧНИКОВ.НЕТ".
 7.00 М/ф.
 9.00 Карданный вал.
 9.30 В час пик.
 10.30 Док. фильм "Еда-убийца. Трансгенная катастрофа".
 11.30 Громкое дело.
 12.30 Новости "24".
 13.00 Неделя.
 14.00 Репортерские истории.
14.40 X/ф "СВОЛОЧИ".
16.40 X/ф "СТРИТРЕЙСЕРЫ".
 19.00 Несправедливость.
20.00 X/ф "НЕБЕСНЫЙ ФОРСАЖ".
22.15 X/ф "ПОДАРОК".
0.15 X/ф "ФАНТАЗМ-2".
2.05 Т/с "СМАЛКОВ. ДВОЙНОЙ ШАНТАЖ".
 5.50 Ночной музыкальный канал.

7 7-ТВ

5.25 X/ф "КАК СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ".
8.05 X/ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО".
10.50 X/ф "ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА".
13.00, 18.10 X/ф "КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА".
 23.30 Покер: искусство войны.
 0.20 Жажда скорости.
 0.50, 3.20 Док. сериал "Смертельный улов".

ДТВ

6.00 Поступок.
 6.30 6 кадров.
 7.00 Док. фильм "От рождения до смерти".
 8.00 Тысяча мелочей.
 8.20 Медицинское обозрение.
 8.30 М/ф.
9.15 X/ф "ГАРАЖ".

11.20, 12.40 Т/с "ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА. КРУТЫЕ НАСЛЕДНИКИ".
 13.30 Самое смешное видео.
 14.00, 18.30 Самое смешное видео по-русски.
14.30, 15.30 Т/с "КАМЕНСКАЯ-4".
16.30, 17.30 Т/с "СТАЯ".
19.00, 2.25 X/ф "ГОРОДСКОЙ ОХОТНИК".
 21.00 Секретные файлы.
 22.00 Улетное видео по-русски.
 23.00 Голые и смешные.
 0.00 На измене.
0.30 X/ф "ХАКЕР".
4.25, 4.55 Т/с "БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ-3".

ДОМАШНИЙ

6.30 Городское путешествие.
 7.00, 7.30, 22.30, 23.00 Одна за всех.
8.00 X/ф "ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ".
18.00 Т/с "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО".
19.00 Т/с "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
23.30 X/ф "ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ".
1.20 X/ф "ПОЦЕЛУЙ БАБОЧКИ".
3.15 Т/с "МОЛОДЫЕ И ДЕРЗКИЕ".
 5.35 Музыка на "Домашнем".

ТВ

6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.30 М/ф.
9.00 Т/с "ТРЕТЬЯ ПЛАНЕТА ОТ СОЛНЦА".
9.30 X/ф "К СОКРОВИЩАМ АВИАКАТАСТРОФЫ".
 11.30, 14.00 Как это сделано.
 12.00 Домашний ресторан.
 13.00 Док. фильм "Технологии будущего. Зона отдыха".
14.30 Т/с "ТАИНСТВЕННЫЕ ПУТИ".
15.30 X/ф "ОСТРОВ ГОЛОВРЕЗОВ".

реклама



наши партнеры не платят дорого

5 копеек

внутри контракта с первой минуты

тариф для бизнеса
.КОММЕРСАНТ.

(8152) 751-611

TELE2.
 просто дешевле

Указана стоимость исходящих вызовов за минуту внутри контракта. Стоимость исходящих вызовов за минуту на все мобильные телефоны в Мурманской области - 0,55 руб. Тарификация поминутная. Соединения по тарифу менее 30 сек. не тарифицируются. Тариф доступен для абонентов постоплатной системы расчетов. Тарифы в рубль с учетом НДС. Подробности предложения по тел. (8152) 751-611. Лицензия Министерства связи и информатизации № 19629. Лицензия Федеральной службы по надзору в сфере связи № 45420, 45421

Витамины круглый год



Прижатые друг к другу ярко-оранжевые ягодки облепихи трудно спутать с чем-либо еще. Они помогают при самых разных недугах. Не случайно огородники стараются иметь на участке хотя бы два таких полезных растения. Наилучшее масло, получаемое из ягод облепихи, содержит богатый комплекс витаминов: А, В, РР, Е, К, С.

Облепиховое масло имеет ярко выраженный оранжевый цвет, что объясняется большим содержанием в нем полезных для организма каротиноидов. Масло из ягод обле-

В зимнюю пору, когда не хватает солнечного тепла и света, когда дни стали короче, а ночи длиннее, организм наш ослаблен. Физические нагрузки все сложнее переносятся, и иммунитету нужна поддержка. Однако пресловутые витамины в капсулах уже не внушают доверия. Да и нужно ли кормить себя искусственными ингредиентами, если совсем рядом есть растительные помощники!

пихи обладает особыми бактерицидными свойствами, защищая весь организм.

Его применяют при гинекологических заболеваниях и рекомендуют женщинам при грудном вскармливании (оно защищает соски молочных желез от трещин, предотвращает маститы). Применяют при хронических воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей, при ангинах, тонзиллитах. Применяют при ожогах (в том числе химических), лучевых и язвенных поражениях кожи, пролежнях, обморожениях, экземе и язве желудка.

Облепиховое масло помогает при авитаминозе, повышенной физической нагрузке и значительных нагрузках на глаза.

Кроме всего этого масло из облепихи - прекрасное средство по уходу за увядающей кожей. Его часто используют при веснушках и пигментных пятнах, при угревой сыпи, дерматитах, кожных трещинах.

Однако масло это имеет и противопоказания, поскольку является концентратом активных биохимических соединений. В том числе и в косметологии. Поэтому, прежде чем начать использовать "проверенный" кем-то рецепт, обязательно посоветуйтесь с лечащим врачом.

По преданию, около 500-600 лет назад в большом русском городе вспыхнула эпидемия чумы, которая свирепствовала во всей Европе и унесла более 20 миллионов человеческих жизней. Печальная участь наверняка постигла бы и россиян, если бы в городе не нашелся человек, посоветовавший горожанам намазаться чесночным маслом. Они последовали его совету, и страшная болезнь миновала.

Чеснок повышает устойчивость организма к инфекционным и простудным заболеваниям, снимает усталость после тяжелых физических нагрузок, снижает давление крови, улучшает работу сердца, стимулирует пищеварение.

Он действует как мощный антиоксидант благодаря его богатому составу, в частности, сбалансированному содержанию витаминов С и Е с дисульфидами. Помимо белков, жиров и эфирных масел в чесноке выделяют активные биологические серосодержащие соединения, витамины А, D и весь комплекс группы В, инулин и жизненно важные минералы (йод, органический фосфор, натрий, кремний, кальций, селен, магний, калий).

Люди употребляют чеснок как профилакти-

ческое средство уже на протяжении 5000 лет, надежность и эффективность данного средства всем хорошо известна. Казалось бы, ешь чеснок да не болей. Только вот что потом с запахом делать?

Сегодня производители научились с помощью новейших технологий экстрагировать из чеснока чесночное масло, которое не имеет неприятного запаха, но при этом максимально сохраняет все целебные свойства, присущие чесноку.

Применение растительного масла чеснока приводит к повышению эластичности сосудов и уменьшает одышку. Регулярное употребление чесночного масла является эффективной профилактикой заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Однако нужно помнить, что при употреблении чесночного масла существуют такие же противопоказания, как при употреблении чеснока. Например, при диабете, эпилепсии, острой язве желудка и двенадцатиперстной кишки, ряде хронических заболеваний и в период лактации.

И в дополнение ко всему масла из облепихи и чеснока - просто вкусные продукты! Они станут особенным дополнением к блюдам вашего стола. Овощные, мясные салаты, закуски приобретут изысканные и ни с чем не сравнимые вкус и аромат!

А самое приятное, что эти удивительные масла доступны всем и каждому! Посетите ярмарку в Ледовом дворце с 16 по 19 декабря и сделайте себе и своим близким подарок к праздничному столу!

ПРЕЛАКС – если мучают запоры!

Я уже много лет страдаю запорами. За это время перепробовала множество слабительных, но они уже почти не помогают. Врачи объяснили, что это эффект привыкания к лекарству. Посоветуйте, пожалуйста, что мне делать?
Ирина М., 52 года

Ирина, большинство слабительных средств запоры не лечат, то есть не нормализуют кишечную функцию и не оказывают длительного терапевтического эффекта, а действуют однократно, решая проблему одного дня.

Обычно это препараты раздражающего действия, то есть такие, которые содержат химические вещества, раздражающие слизистую

толстого кишечника и тем самым провоцирующие его перистальтику и дефекацию.

Действительно, кишечник к ним быстро привыкает и со временем уже не реагирует на химические раздражители. Эти препараты не рекомендуются к приему более 10 дней, так как они могут сформировать устойчивую атонию кишечника, или так называемую «ленивую кишку», и медикаментозную зависимость от препарата. Поэтому в случае хронического запора более эффективны не «одноразовые» слабительные средства, а препараты, нормализующие кишечную функцию. К таким препаратам относится отечественный **Прелакс**, содержащий лактулозу, которая производится из молочной сыворотки.

Лактулоза широко применяется в мире уже более 50 лет, и ее многочисленные исследования с полным правом позволяют назвать лактулозу идеальным слабительным средством.

Она не только оказывает слабительный эффект, но прежде всего стимулирует рост полезной кислотолюбивой микрофлоры кишечника, устойчиво восстанавливая тем самым кишечную функцию.

Здоровая микрофлора кишечника – залог здоровья человека и качества его жизни.

Часто запоры возникают во время диет. Люди, голодая ради похудения, не только себя лишают пищи, но также ограничивают в питании и защитную микрофлору, от которой зависит нормальная работа кишечника. Полезные бактерии погибают, развивается запор – все логично.

Принимая **Прелакс**, во время диеты, вы защищаете себя от запора. **Прелакс** будучи сахаром (углеводом) не усваивается в ЖКТ человека, то есть не содержит калорий. В этом смысле **Прелакс** словно специально создан для профилактики запоров и чистки кишечника при лечебном или косметическом голодании.

Прелакс можно принимать как при острых запорах (слабительное действие наступает через полтора-два часа после приема 3-5 столовых ложек), так и при хронических запорах, как средство для устойчивой нормализации кишечной функции при ежедневном приеме по 2-3 столовые ложки в течение 2-3 недель.

Привыкание **Прелакс** не вызывает. Он безопасен и может быть показан детям, беременным и кормящим матерям, а также больным, длительно соблюдающим постельный режим и пожилым пациентам.

Эффективность препарата зависит от правильно подобранной индивидуальной дозировки в диапазоне от 2 до 5 столовых ложек.

На стандартный курс лечения хронического запора необходимо 3-4 флакона.

Дмитрий Леонидов,
врач-гастроэнтеролог

Спрашивайте Прелакс в аптеках Мурманска и области:

Сеть аптек:

АПТЕКА

- ул. Буркова, 27 42-65-07
- ул. Кирова, 53а 27-16-04
- пр-т.Ленина, 34 59-63-45
- ул. Полярные Зори, 16 69-02-35
- Кола, пр-т Миронова, 28 81553-3-47-67
- г. Полярные Зори ул.Партизан Заполярья, д.6 81532-7-10-31
- п.г.т.Никель, ул.Победы, 14 81554-5-09-77
- г.Апатиты, ул.Космонавтов, 28А 81555-6-62-60
- г.Заполярный, ул. Терешковой, д 1 81554-60481
- г.Заполярный, ул. Юбилейная, д.13 951-295-51-38

Сеть аптек:

Аптека

- Кольский пр., 7 25-45-12
- ул. Копытова, 43 53-73-48
- ул. Марата, 21 25-05-45
- Флотский пр-д, 3 42-81-30
- ул. Орликовой, 18 23-92-67

Сеть аптек:

Аптека

- пр. Героев-Североморцев, 83/1 24-36-60
- ул. Папанина, 20 47-71-05
- ул. Книповича, 33/1 23-53-94
- ул. Капитана Орликовой, 40 27-93-41
- ул. Полярные Зори, 40 44-64-62

Сеть аптек: **24 ЧАСА**

- пр. Ленина, 84 45-80-80

Сеть аптек «Агат Знахарь»:

Аптека

- Кирова, 49 23-82-33

Сеть аптек «Первая Аптека»

- ул. Шмидта, 45а 45-96-69
- пр. Кольский, д. 100 27-93-73
- ул. Героев Рыбачьего, д. 42 57-30-62
- пр. Кольский, д. 141 53-66-38
- ул. Хлобыстова, д. 32 22-20-37
- ул. Баумана, д. 17 53-72-43
- ул. Аскольдовцев, д. 28 31-36-89
- ул. Ленина, д. 22 23-40-25
- ул. Марата, д. 16 25-53-49
- ул. Лобова, д. 44 22-53-24



АФИША

ОБЛАСТНОЙ ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР

11 декабря в 19.00 - премьера: трагическая история любви "Собор Парижской богородицы".

12 декабря в 19.00 - премьера: трагическая история любви "Собор Парижской богородицы".

15 декабря в 19.00 на малой сцене - драма "Мой бедный Марат".

17 декабря в 19.00 - драматическая история "Одно-классники".

Дополнительную информацию можно получить в кассе областного драматического театра (проспект Ленина, 49) и по телефону 47-25-19.

ОБЛАСТНАЯ ФИЛАРМОНИЯ

11 декабря в 17.00 - концерт московских музыкантов, лауреатов международных конкурсов Гайка Казязяна (скрипка) и Анастасии Животовской (фортепиано). В программе: Чайковский, Сарасате, Венявский, Бетховен.

Дополнительную информацию можно получить в областной филармонии (улица Софьи Перовской, 3) или по телефону 45-08-67.

ОБЛАСТНОЙ ТЕАТР КУКОЛ

10 декабря в 12.00, 16.00 - "Сказка о глупом мышонке".

11 декабря в 10.30 - "Сказка о глупом мышонке", в 12.30, 15.00 - "Тайна дочери короля".

12 декабря в 10.30 - "Прилетели гуленьки", в 12.30, 15.00 - "Три медведя".

17 декабря в 12.00, 16.00 - "Кто сказал "Мяу"?".

Дополнительную информацию можно получить в кассе областного театра кукол (улица Софьи Перовской, 21а) или по телефону 45-81-78.

ОБЛАСТНОЙ ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ ИМЕНИ КИРОВА

10 декабря в 19.00 - выступает Андрей Макаревич и "Оркестр креольского танго".

11 декабря в 15.00 - областной конкурс среди старшеклассников "Юность Заполярья", в 17.00 - концерт "Песня души со-кровенная" хора ветеранов "Встреча друзей".

12 декабря в 14.00 - юбилейный концерт "Мир, в котором я живу", посвященный 40-летию ансамбля танца "Сполохи".

17 декабря в 19.00 - литературно-музыкальное кафе "Автограф".

Дополнительную информацию можно получить во Дворце культуры имени Кирова (улица Пушкинская, 3) или по телефону 45-43-23.

ОБЛАСТНОЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ

10 декабря - выставка "Отечественное изобразительное искусство XVIII-XX веков". Представлены живопись, графика, скульптура, предметы декоративно-прикладного искусства.

Дополнительную информацию можно получить в художественном музее (улица Коминтерна, 13) или по телефону 45-03-85.

Музыкальный юбилей

■ "Композиторам Заполярья" уже 50!

С тех пор как в 1960 году было основано творческое объединение Мурманского областного Дворца культуры имени Кирова "Композиторы Заполярья", его участники не перестают радовать своих слушателей новыми музыкальными творениями, пронизанными искренней любовью к родному краю.

На днях творческое объединение композиторов отметило свое 50-летие. Поздравить юбиляров, разделить с ними этот праздничный день и послушать любимые и хорошо знакомые произведения пришли десятки мурманчан.

- Мы рады видеть в зале поклонников творчества наших композиторов, - открыл торжественное мероприятие **председатель творческого объединения "Композиторы Заполярья" Анатолий Трухин**. - Пятьдесят лет - это золотой юбилей, и за этот большой период было создано огромное количество произведений.

За последнее время благодаря современным компьютерным технологиям "Композиторы Заполярья" выпустили три компакт-диска. На них можно услышать 60 музыкальных произведений наших авторов, часть которых посвящена детям. Хочется пожелать нашим композиторам здоровья и новых творческих успехов!

Для гостей вечера с произведениями мурманских авторов выступили коллективы Дворца культуры.



Среди них - вокальный ансамбль "Ретро", ансамбль народной песни "Матаня", оркестр русских народных инструментов "Лапландия".

- Дорогие юбиляры, а также гости праздника, - обратился к присутствующим **заместитель председателя областного комитета по культуре и искусству Александр Баранников**. - Хотелось бы поздравить композиторов с такой важной датой. Сегодня в объединении около 30 человек, которые живут не только в столице Заполярья, но и в других уголках Мурманской области. Однако их объединяет творчество, любовь к Северу. Поздравляю вас! Желаю успехов, еще больше преданных слушателей и такие же полные залы, как сегодня!

Всем "Композиторам Заполярья" комитет по культуре и искусству правительства области вручил благодарственные письма за многолетнюю творческую деятельность и в связи с 50-летием со дня образования объединения.



Талантов в столице Заполярья немало. Посетителей Мурманского городского выставочного зала приглашают ознакомиться с творчеством еще одного молодого художника - Дениса Сидорова. Здесь открылась его дебютная выставка.

В духе Дали

■ Дебютная выставка Дениса Сидорова

В экспозиции представлено более сорока работ. В основном картины написаны красками, но есть несколько графических работ и даже один витраж - рисунок на стекле.

Рисунки хоть и сходны по манере письма, но написаны в разных жанрах. Есть портреты, пейзажи, натюрморты. Среди работ Дениса Сидорова много абстракций. Так, например, солнечный день он показывает нам с помощью штрихов, капель, размытых линий желтого и коричневого цветов на белом фоне. Такие абстрактные картины позволяют зрителю "дорисовывать"

картину самому. Каждый в них увидит что-то свое, и чем дольше смотреть, тем больше открывается деталей.

- Выставка мне понравилась, - рассказывает гость выставочного зала Надежда Еремина. - С удовольствием посмотрела все картины. Художник очень хорошо пишет, у него своеобразное видение окружающей жизни. Особенно мне понравилась картина "Телевидение", написанная в духе Дали, очень своеобразная и интересная. Выставляли бы чаще в городе работы таких талантливых молодых авторов.



Страницу подготовила Юлия СМЕРНОВА.
Фото Константина БРАЙЦЕВА, Андрея ПРОНИНА.



Волшебство из клубка

■ Журналист "Вечерки" узнал, как связать или смотать игрушку из ниток и сделать торт из памперсов

ДЕЛО В ШЛЯПЕ

- Я всегда любила все делать своими руками, и тут я вспомнила, что когда-то неплохо вязала крючком, - рассказывает Анна Лепеть. - Пошла в магазин, купила нитки и крючок.

Она тогда задумалась: с чего бы просто начать? Решила сделать игрушку - Капитошку в шляпке. Мультяшного героя мастерица выбрала, чтобы детям было интересно играть с ее творениями. Малыши ведь обожают мультфильмы. Им доставляет огромное удовольствие держать в руках любимых сказочных персонажей. Когда скопилось несколько работ, молодая мама решила выставить парочку фотографий своих вязаных мультяшек на одном из Интернет-форумов для родителей. Вскоре ее начали просить связать мультяшек на заказ.

Дочка тогда была совсем маленькой и мультики еще не смотрела. Поэтому и Аня не знала большинство современных мультипликационных героев. Приходилось вязать по картинкам и скриншотам (изображение с экрана телевизора или компьютера. - Прим. авт.), которые присылали мамы-заказчицы.

- А теперь дочка сама просит: "Мама, свяжи мне то-то и то-то". А иногда в Интернете найду интересную картинку мультяшного героя и захочется попробовать сделать такую игрушку. Я ведь вяжу без схем. Но тут уж просыпается азарт: а смогу ли повторить, будет ли похожа моя игрушка на прототип?

Впрочем, скромничает. Задуманное удается практически всегда. Ее работы легко узнаваемы, яркие и позитивные.

Все началось четыре года назад. Аня тогда сидела дома с крохотной трехмесячной дочуркой. Однако молодой маме хотелось заниматься не только стирками, гладками и уходом за малышкой.



ИСКУССТВО В ПАМПЕРСАХ

- Я люблю все яркое и красивое. С плохим настроением никогда не приступаю к творчеству. Точно знаю, что ничего хорошего не получится. И зачем свою плохую энергию передавать изделию, а через него и людям? - говорит Анна. - Надо работать с

душой, с позитивным настроем и лучше - под хорошую музыку.

И как по-настоящему творческий человек, она никогда не останавливается на достигнутом. Причем для своего творчества подчас выбирает самые необычные материалы. Месяц назад она сделала свой первый торт из... памперсов.



Анна и прежде видела подобные изделия в Интернете. Они поразили мастерицу своей красотой. Конечно, торты из памперсов не представляют кулинарной ценности. Вместо коржей в них - скрученные и перевязанные ленточками памперсы, а вместо кремовых розочек - красиво упакованные детские вещи. Когда месяц назад у ее подруги родился малыш, то захотела она сделать такой необычный подарок. Получилось и красиво, и очень практично.

УДАР ПО ШАРАМ

Тэмари Анна тоже впервые увидела во Всемирной паутине.

- Увидела, что девочки делают яркие, четкие, просто необычной красоты шарики, и захотелось научиться этому виду творчества. Попробовала изучать это рукоделие по урокам в Интернете, но самостоятельно справиться не смогла. Оказалось очень сложно.

Тэмари - шарики, которые в прежние времена японцы делали из старых, отживших свое кимоно, которые рвались на полосы и сматывались в тугой клубок. Иногда основой для такого клубка служили мешочки с рисовой шелухой или деревянная бусина. Внутри шарика помещались колокольчик или погремушка, шуток от которых иногда выводился наружу, если для получения звука надо дернуть за него. Сейчас тэмари - это оплетенные замыслова-

тыми узорами из ниток шарики. Очень изящный и непростой вид искусства. Но уверена, что в любом деле главное - желание.

Чтобы освоить искусство изготовления тэмари, Анна нашла в Питере мастерицу, которая проводит мастер-класс. А когда этим летом приехала к маме в гости, записалась на учебу и сделала первый шарик.

Пока мастерица освоила лишь самые простые узоры тэмари, но и они на ее первых работах смотрятся очень хорошо, а специальные нитки придают изделию блеск и праздничность. Анна уверена, что они будут замечательным украшением на новогодней елке.

Мастерица говорит, что она получает от своего творчества огромное удовольствие. И это главное. Ну а потом это еще и возможность немного заработать. Но это уже вторично.

- В каждую работу вкладываешь кусочек души, каждая непохожа на предыдущую, каждая со своим настроением. Но ведь когда из простого клубка ниток вдруг выходит яркая позитивная игрушка, ты сам получаешь большой заряд положительных эмоций. А уж когда видишь, сколько радости мои работы вызывают у малышей... Приятно слышать и отзывы их мам. После этого хочется еще и еще вязать, вышивать.

Наталья ГРЕЧИНА.
Фото из архива
Анны Лепеть.

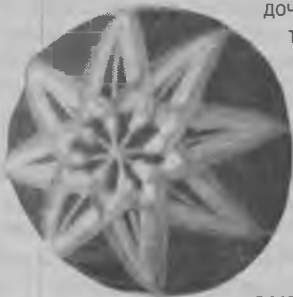
К ТЕМЕ

Мячик материнской любви

Расшитое счастье. Символ совершенства. Декоративное украшение. И все это - о тэмари, изящном шарике, который когда-то являлся забавой японской аристократии. Раньше матери часто дарили тэмари выходящим замуж дочерям, чтобы те, глядя на сделанные с любовью мячики, вспоминали родной дом. Сегодня тэмари - это форма прикладного искусства и народного творчества, это подарок, который приведет в восторг любого даже самого взыскательного человека. В наши дни японки кладут самые изысканные тэмари на подушку ребенка в новогоднее утро.

Тэмари - (с японского языка - "Ручной мяч") - японская национальная техника вышивания на шарах. Этому искусству больше тысячи лет. Вначале шары предназначались для игры ногами (их делали настолько тугими, что они фактически подпрыгивали). Позднее подобные игрушки использовали уличные жонглеры, но со временем шары тэмари приобретали все более декоративный статус. Первыми их стали делать дочери самураев. После замужества они в свободное время занимались вышиванием на шариках.

В XIX веке для тэмари начали использовать нитки из хлопка. Искусство постепенно превратилось в народное. В сюжетах вышивок, которые становились все более разнообразными, отражалась принадлежность умельцев к тому или иному сословию. Каждый регион Японии имел характерные только для него орнаменты. Сейчас искусство тэмари распространено по всему миру. В Японии существует музей тэмари, Японская ассоциация тэмари и различные школы, по результатам обучения в которых присваивается определенная степень мастерства.



Предельно простой и страстный

Три дня во Дворце спорта Центрального стадиона профсоюзов проходил 12-й юношеский турнир по боксу на призы почетного президента федерации бокса Мурманской области почетного гражданина Мурманска Владимира Горячкина. В соревнованиях приняли участие более 50 юных спортсменов из Мурманска, Оленегорска, Североморска, Гаджиево и Снежногорска.

- Вообще-то мы ожидали больше гостей, - говорит Владимир Горячкин. - Например, в прошлом году приехало около ста человек. Тогда соревнования проходили два дня, и мы еле-еле сумели втиснуться в отведенное время. Поэтому сейчас решили сделать три дня боев. А народу приехало мало...

Дело в том, что сильнеешие молодые боксеры уехали на турниры, которые в декабре проходят в разных городах. Впрочем, и в отсутствие лучших бойцов зрителям все же было на кого посмотреть.

**Я ДЕРУСЬ,
ПОТОМУ ЧТО Я... ДЕРУСЬ!**

Детский бокс всегда незатейлив. Вы не увидите здесь пушечных ударов и хитрых тактических действий. Прямо скажем, что и техникой 12-15-летние спортсмены не блистали. Зато все предельно откровенно, просто и страстно. Иногда эти страсти передавались и судьям. И тогда среди убежденных

■ В Мурманске завершился турнир юных боксеров



сединами рефери разгорались нешуточные споры.

Участника турнира Александра Агапова из Снежногорска, одного из немногих, кто действительно показал хороший бокс и был на голову сильнее своего соперника, дисквалифицировали за неспортивное поведение сразу после боя. Мягко говоря, парень слишком

бурно выразил свои эмоции. Тренер внес протест - проступок был совершен после боя. И судейская коллегия после недолгого совещания отменила решение рефери на ринге.

Из других бойцов можно выделить Георгия Жилина из Росляково, дравшегося в категории 41,5 килограмма. Подвижному от природы Гоше особенно удавались уходы, которые в его исполнении были очень эффективны - противник пролетал мимо него и врезался в канаты. В финальном противостоянии с Вячеславом Шишковским из Мурманска Жилину хватило одной минуты, чтобы доказать свое превосходство. Он прижал хозяина ринга к канатам и дубасил до тех пор, пока секунданты Шишковского не вывели его на полотенце.

Самым красивым за весь турнир стал бой оленегорца Кирилла Кокошникова с Антоном Шабалиным из Гаджиево в весовой категории 57 килограммов. Поначалу Антон доминировал, но во втором раунде Кирилл взял инициативу в свои руки. Третий раунд получился самым зрелищным. Кокошников пропустил удар на встречном движении, но не упал и сам перешел в наступление. Завертелась карусель из обоюдных ударов, в которой точнее оказался Кирилл - ему удалось отправить

своего соперника на пол ринга. Вместе с первым местом Кокошников взял приз как самый техничный боксер турнира.

Каждый победитель получил помимо медалей новенькие боксерские перчатки.

НЕМНОГО НЕ О БОКСЕ

Говоря о прошедшем соревновании, следует отметить еще один важный момент. Владимир Горячкин на "свой" турнир всегда приглашает гостей. Их, как правило, немного - пять-шесть человек, но каждый из них в своем деле достиг наивысших высот. Например, в этот раз среди гостей был Александр Абакумов - капитан рыболовецкого траулера, последний на Кольской земле Герой Социалистического Труда, который и награждал победителей турнира. Цель Владимира Горячкина очевидна: он хочет показать ребятам людей, с которых следует брать пример. Целеустремленность, знание того, чего хочешь достичь, - вот что роднит спорт и жизнь.

- Я всю жизнь спортом интересовался, даже в море, - рассказывает Александр Викторovich. - У нас на судне даже специальное место для этого отводили. Я считаю, что спорт закаляет характер, дает физическую силу. Без этого в море работать нельзя. А бокс помимо всего прочего учит защищаться, что должен уметь каждый мужчина. Сюда я пришел с внуком. Пусть смотрит, думает.

**Андрей КИРОШКО.
Фото Константина БРАЙЦЕВА.**

СПОРТИВНЫЙ ТЕЛЕТАЙП

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Старший тренер-преподаватель специализированной детско-юношеской школы олимпийского резерва № 3 Павел Бровин награжден медалью ордена "За заслуги перед Отечеством" II степени. Указ об этом подписал Президент России Дмитрий Медведев. В документе отмечены тренеры, успешно подготовившие спортсменов, добившихся высоких достижений на XXI Олимпийских зимних играх 2010 года в городе Ванкувере.

Напомним, что Павел Бровин является многолетним наставником мурманского лыжника Алексея Петухова, который стал в Ванкувере бронзовым призером в командном спринте.

НАДЕЖДА НА УДАЧУ

Мурманский "Север" на минувшей неделе провел два последних матча первенства России по футболу во втором дивизионе. 27 октября наш клуб сыграл в Череповце вничью 1:1 с местной "Шексней". После этой игры стало ясно, что задача, поставленная перед северянами руководством клуба накануне сезона - занять пятое место в турнирной таблице, - осталась невыполненной. Более того, не было гарантии, что "Север" займет и шестое место, даже если 30 октября одержит победу в своем последнем матче над вологодским "Динамо". Дело в том, что мурманчан оттеснил на седьмую строчку турнирной таблицы "Волочанин-Ратмир". У футболистов из Вышнего Волочка на одну победу больше. Но удача была на стороне футболистов из Мурманска. В последнем туре чемпионата, состоявшемся 30 октября, "Волочанин-Ратмир" уступил в Иванове 3:4, а "Север" сыграл вничью 0:0 с вологодским "Динамо" и опередил волочан по набранным очкам. Наша команда в третий раз подряд заняла шестое место в западной зоне первенства России во втором дивизионе. Победителем соревнований стало владимирское "Торпедо", которое получило право выступить в следующем году в первом дивизионе.

ВЕРНУЛИСЬ БЕЗ МЕДАЛЕЙ

В голландском Эйндховене прошел чемпионат мира по спортивной аэробике и фитнесу. Спортсменки клуба "Аэродэнс" из Мурманска, ставшие в этом году чемпионками России, на мировом первенстве в дисциплине "аэробика" заняли восьмое место. А победу в чемпионате праздновала команда "Скорпионз" из чешского города Кладно.

В гостях у почемучек

■ В Мурманске открылись курсы спортивных журналистов

Идея нова и в какой-то мере неожиданна для нашего города. В сентябре в детском центре "Феникс" открылась группа спортивной журналистики. Ее посещают ученики 5-6-х классов средней школы № 57. Всего набрано две группы - по пятнадцать человек в каждой.

- Инициаторами стали сами ребята и их родители, - рассказывает директор центра "Феникс" Станислав Прокопенко. - Идею поддержал комитет по образованию города Мурманска. Финансирование, правда, должно начаться только с 2011 года. Пока мы на собственные средства приобрели несколько диктофонов и недорогих цифровых фотоаппаратов.

Учебную программу для будущих комментаторов и обозревателей разработала педагог центра "Феникс" Алевтина Гуреева. Под ее руководством ребята изучают теорию. Каких-то спортивных мероприятий пока не посещают - недостаточно знаний.

Овладевать спортивной премудростью детям помогают известные мурманские спортсмены. У них в гостях уже были мастер спорта по бас-



кетболу, ветеран заполярного спорта Юрий Шабалин и дзюдоист, также мастер спорта Андрей Середа.

Разумеется, помимо спортсменов на курсы будут приглашаться и журналисты. И первыми, кого ребята позвали к себе в гости, стали сотрудники "Вечерки". Получился недолгий, но, как нам представляется, весьма полезный для обеих сторон разговор. Школьники интересовались, например, не стесняемся ли мы задавать вопросы, не страшно ли работать журналистом. Были и более конкретные вопросы - описать, как создается газетная статья. Наш фото-

корреспондент Константин Брайцев подробно рассказал, какую фототехнику использует, как надо с ней работать, объяснил отличия профессиональных фотокамер от недорогих цифровых.

Руководство "Феникса" планирует приглашать и другие мурманские СМИ, чтобы дать ребятам возможность поближе познакомиться с работой спортивных журналистов.

**Полосу подготовил
Андрей КИРОШКО.
Фото
Константина БРАЙЦЕВА.**

Окончание.

Начало в номере за 3 декабря.

Жильцы специального дома для престарелых северян, расположенного в Североморске, хозяева гостеприимные. Они рады всем, кто заглядывает к ним на огонек. Обязательно напоят чаем и с удовольствием расскажут о своем житье-бытье. "Почти как в раю", - улыбаются гостям жильцы уютного дома. Он и вправду отличается от близлежащих домов своей новизной и ухоженностью. На всякий случай большая территория оборудована ограждением, камерами видеонаблюдения. В общем, все сделано для того, чтобы его жители чувствовали себя безопасно и комфортно.

НОУ-ХАУ ДЛЯ БАБУШКИ

Среди постояльцев спецдома - несколько мурманчан. Держатся они дружно, часто захаживают друг к другу в гости, обсудить новости, вместе попить чайку, поделиться новыми впечатлениями. Вот одно из последних, самых ярких - концерт Антона и Виктории Макаровских. "Голос у певца уж больно красивый. И жена его молодец, помогла мужу в люди выбиться. Чувствуется, что между ними настоящая любовь! Мы их в гости к себе пригласили. Может, как-нибудь заглянут в наш дом", - улыбаются пенсионерки.

А еще мурманчане задумали в скором времени купить себе по ноутбук. "Надеемся, что компьютерную азбуку одолеем", - говорит одна из мурманчанок Светлана Викторовна с почти музыкальной фамилией Бреговдзе. - А если что - обратимся за помощью к молодежи. Уж они-то быстро нас научат".

Светлана Викторовна живет в спецдоме почти два года. И не нарадуется обстановке, отношению работников к пожилым людям. Вообще - своей новой жизни.

За чашкой чая коренная мурманчанка, которая родилась сразу после войны, шутит, что судьба крутила ее возле одного большого валуна, который, кажется, до сих пор лежит на том же месте, у Варничного ручья. Во-первых, прямо под этим камнем она и родилась. Ее мать полоскала в ручье белье, когда у нее начались схватки. В роддом новорожденную девочку принесли пленные немцы - одни из тех, кого оставили после войны в Мурманске строить жилые дома. А ее маме возле ручья оказывали первую медицинскую помощь подоспевшие врачи. Во-вторых, недалеко от того судьбоносного места Светлана Викторовна получила квартиру как молодой специалист. Практически всю свою жизнь посвятила медицине. Работала в том числе и медсестрой в реанимации областной больницы, причем в одно время со знаменитым врачом Петром Андреевичем Баяндиным, чем очень гордится.

Вот только от постоянной работы с лекарствами заработала бронхиальную астму. Часто мучили приступы удушья. Но когда переехала в спецдом - их почему-то как рукой сняло (тьфу-тьфу, чтоб не сглазить, говорит). Только бросить курить пенсионерка пока никак не может. Вредная привычка - тоже "последствия" работы в реанимации. Слещи

Пристань покоя

■ После экскурсии в североморский спецдом пожилые северяне решились на переезд



Тамаре Фроловне Кайгародовой и Константину Сергеевичу Макарову новое место жительства нравится.

ком много боли и страданий видела, говорит. Но то, что, будучи уже в спецдоме, нашла в себе силы с "Беломора" перейти на легкие сигареты, считает для себя большим достижением.

- Стала чувствовать себя гораздо лучше. Здесь и спится хорошо. Я вот как лягу на один бок, так и сплю до утра. Ведь здесь не дают проблемы, нет стрессовых ситуаций, - говорит Светлана Викторовна. - К нам очень хорошо относятся сотрудники спецдома. Они хоть и молодые, но заботы и внимания по отношению к нам проявляют очень много. Причем настоящего, не показушного. Например, если надо в квартире прибить гвоздь, даем заявку диспетчеру. И на следующий день, но чаще всего в тот же, приходит мастер.

Как-то Светлана Викторовна сфотографировала свое новое жилье, чтобы показать обстановку своей давней знакомой. Когда та увидела фото, с завистью воскликнула: "И мебель тоже твоя?".

"Мои ведь подружки, в основном живут с сыновьями, основные ну никак не хотят, чтобы матери сдавали жилье, - вздыхает пенсионерка. - А так они бы уже давно сюда переехали".

МЕТРЫ НЕ ПУСКАЮТ?

К сожалению, квартирный вопрос для многих пожилых людей - большая тема. Например, одна пенсионерка решила переписать квартиру на детей, думая, что тем самым ей удастся улучшить с ними отношения. Родственники стали притеснять ее еще больше. Это типичная ситуация, отмечают психологи. Если за 20-30 лет родители не смогли наладить со своими детьми нормальные отношения, то и потом это вряд ли получится. "Только в ванной и

оставалось жить", - вздыхала пенсионерка. А потому и решилась на переезд в спецдом.

Но многие ее ровесницы терпят годами, хотя ситуация в семье кричащая. Как отмечает психолог спецдома Светлана Совпель, проблема в том, что одни пенсионеры попросту не знают о возможности переезда, другие, может, и слышали об этом, но боятся переезжать, считая, что в спецдоме не очень хорошие условия проживания, а у стариков якобы отбирают пенсию. Когда же их спрашивают, откуда они это взяли, пожилые люди отвечают: "Соседи сказали".

Руководствуясь принципом "лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать", сотрудники североморского спецдома приглашают пожилых северян на экскурсию.

Приехать туда можно в любое время. Но сначала необходимо оформить пропуск. Для этого следует обратиться в органы соцзащиты по месту жительства с копией паспорта. Главное - сделать первый шаг. К слову, так поступают многие пенсионеры со всей области. Некоторые после знакомства с условиями быта соглашаются на переезд. Сейчас здесь живут не только мурманчане, но и жители Североморска, Росляково, Верхнетуломского, Щук-озера, Видяево. И, судя по всему, несколько об этом не жалуют.

ОБМЕН В ПЛЮСЕ

Недавно годовщину своего пребывания в спецдоме отметил мурманчанин Константин Сергеевич Макаров.

- Я совершил хороший обмен. Когда сюда приехал, мне сказали: выбирай себе квартиру. Выбрал ту, что больше понравилась. И нормально здесь живу. Правда, соби-

С переездом на новое место жительства пенсионер не замкнулся в своей квартире. Три раза в неделю ездит в Мурманск в общество инвалидов. А еще, как выяснилось, является добрым помощником "Вечерки" - оформляет среди жильцов спецдома подписку на нашу газету. За что выражаем вам благодарность, уважаемый Константин Сергеевич.

- Пожилым людям, которые сюда переезжают, скучать не приходится. Для них проводятся различные праздники, например, Новый год, к которому они с удовольствием встречают вместе. Также их обучают рукоделию, приглашают на тематические беседы, занятия, направленные на развитие памяти, мышления, мелкой моторики. Кто-то предпочитает индивидуальные занятия с психологом, - рассказывает Светлана Совпель. - Выбирают кому что интересно. Но больше всего пожилые люди любят сеансы релаксации.

Кстати, новички то ли в шутку, то ли всерьез, отправляясь на занятия с психологом, говорят: "Идем на занятия к своему экстрасенсу".

Вовлекать пенсионеров в активную жизнь спецдома его сотрудники начинают не сразу, а спустя 2-3 недели после переезда. Они дают возможность передохнуть вновь прибывшему человеку, осмотреться, привыкнуть к новым условиям, познакомиться с соседями. Некоторые вновь прибывшие поначалу относятся к новым соседям с недоверием. Ведь у многих, как ни крути, была трудная жизненная ситуация, непростые отношения с детьми. Но потом все становится на круги своя. Люди раскрываются, теплеют душой и отогреваются сердцем.

Надежда ШУХАТ.
Фото Константина БРАЙЦЕВА.



Светлана Викторовна Бреговдзе: "После переезда чувствую себя гораздо лучше".

Жестокие игры

Матери двух мурманских семиклассников собираются подавать в суд на родителей девочки, обвинившей их сыновей в изнасиловании. Женщины утверждают, что фантазии девочки повредили репутации мальчишек. Но родители школьницы продолжают верить дочери. Сотрудники правоохранительных органов пока так и не смогли до конца разобраться в этой ситуации.

СПОР НА СЕКС

- Девочка учится в той же школе, что и наши дети, но на класс младше, - говорит мама одного из мальчиков - Кирилла*. - Он мне рассказывал, что дружил с Катей. Когда ее мама позвонила и сказала, что мой сын надругался над ее дочерью, я была поражена.

Бабушка и мама Кати встретились с матерью Кирилла. Они заявили ей, что будут обращаться в милицию. При этой встрече присутствовали и ребята.

- Катя совсем не выглядела жертвой, - вспоминает мать Кирилла. - Пока мы, взрослые, выясняли отношения, она отвела сына в сторону и стала ему что-то говорить.

Друзья Кирилла и Кати подтверждают, что они действительно некоторое время дружили, но потом расстались. Причем, по словам приятелей мальчика, он переживал случившееся гораздо острее, чем Катя, пытался ее вернуть. А подружки девочки сообщили о пари, которое она будто бы заключила с одноклассницей и с Кириллом. Спор на секс - если Кирилл неделю будет встречаться с этой девочкой, то Катя вступит с ним в интимные отношения.

Судя по всему, дома Катя похвасталась маме, что Кирилл ее преследует. Во всяком случае, незадолго до происшествия в школу приходил отец девочки и требовал у мальчишки, чтобы тот оставил ее в покое.

А через несколько дней за Кириллом и его другом Мишей поздно ночью приехали милиционеры. Вместе с матерями их доставили в отдел внутренних дел.

ДВЕ ВЕРСИИ

Из заявления, которое Катя написала в милицию, можно узнать, что в тот день Кирилл, которому она проиграла спор, стал требовать выполнения его условий. Он с тремя друзьями ждал ее после уроков у крыльца школы. Катя предложила поговорить в подъезде дома, где жил Миша. По дороге она заявила Кириллу, что никакого секса у них не будет. Во дворе к компании присоединился Миша и еще двое мальчишек. Кирилл заломил Кате руку и заталкивал девочку в подъезд, где стал стаскивать с нее одежду. Девочка не кричала, боясь, что ее ударят. Потом Миша держал ее за руки, а Кирилл изнасиловал ее. Остальные ребята наблюдали за происходящим.

Это, повторяю, версия девочки. То, что рассказали милиционерам мальчишки, - совсем другая история. Вину свою они полностью отрицали. Кирилл сообщил, что в подъезде разговаривал с Катей по поводу их расставания. Беседа шла спокойно, никакой ругани и угроз не было. Мальчишка попытался было Катю поцеловать, но та его отстранила. Потом девочке кто-то позвонил на мобильный телефон, и она ушла.

Правда, родителям мальчишки происходившее в подъезде описывали несколько иначе.

- Катя предложила Кириллу раздеться перед ним, если он потом от нее отстанет, - рассказывает мать Миши. - И действительно разделась. Ребята сняли на камеру мобильного телефона, как она стоит перед ними в одном лифчике.

В школе об этой записи быстро узнали. Поползли слухи. Кто-то из учителей сообщил о



случившемся родителям девочки, и в ситуацию вмешались правоохранительные органы.

КОМПЕНСАЦИЮ В СТУДИЮ!

- Сотрудники милиции с трудом скрывали улыбку, увидев наших "насильников", - продолжает мать Миши. - Два шкета метр с кепкой ростом. Они, честно говоря, пока не настолько физически развиты, чтобы у них получилось сделать что-то подобное.

- Мальчиков осмотрел доктор, но никаких синяков и других повреждений у них не было, - замечают мамы. - По логике жертва должна была сопротивляться, если ее насиловали, и уж обязательно поцарапала бы или ударила мальчишек.

Женщины уверены, что девочка из озорства выдумала эту историю. Тем более что, по словам педагогов, несмотря на юный возраст, она проявляет явный интерес к мальчикам старше ее, постоянно старается привлечь их внимание, сексуально одевается.

- Мы хотим потребовать компенсации морального вреда, - говорят матери мальчиков. - Фантазии фантазиями, но наших сыновей, если бы они были постарше, могли бы отправить в следственный изолятор, не говоря уже о том, что окружающие зачислили бы их в отпетые преступники. Да и сама девочка все еще пытается общаться с нашими детьми, как ни в чем не бывало звонит им, пишет в Интернете.

СЛОВА ПРОТИВ СЛОВ

- В этой истории определить правых и виноватых было сложно по целому ряду причин, - говорит **следователь следственного отдела по городу Мурманску следственного управления Следственного комитета при Прокуратуре РФ по Мурманской области Алексей Беляев**. - Хотя бы потому, что со дня происшествия до момента обращения в правоохранительные органы прошло пять дней, а многое в деле зависит от заключения экспертов, которые желательно делать практически сразу же.

Специалисты все-таки осмотрели девочку. Экспертиза пока не завершена. Однако интимные отношения, по словам специалистов, у нее были. Правда, непонятно,

имеют ли к этому отношение Кирилл и Миша.

- Пострадавшая говорила, что в подъезде были следы крови, однако мы их не обнаружили, - продолжает Алексей Беляев. - Одежду она постирала, а злополучную записку на мобильном телефоне школьники стерли, узнав, что делом занялась милиция. Найти ее нам не удалось. Так что у нас одни показания против других.

Кроме того, сама девочка крайне неохотно рассказывала о случившемся. По сути, она разговаривалась только после внушения, сделанного мамой.

- Даже если бы в деле были твердые доказательства того, что ее изнасиловали именно эти ребята, привлечь их к уголовной ответственности не удалось бы из-за слишком юного возраста. Мальчишкам нет еще 14 лет, - замечает Алексей Беляев. - Впрочем, и девочку, если она выдумала эту историю, нельзя наказывать по той же причине.

При этом следователь считает, что в суде родители девочки тоже представят убедительные аргументы в свою пользу.

- Они ведь защищали свою дочь и совершенно правильно отреагировали на ее рассказ, обратившись в милицию, - говорит Алексей Беляев. - У них не было умысла возвести напраслину на ребят, и здесь нельзя вести речь о клевете.

ОРИЕНТИРОВ НЕТ

- Для ребят все случившееся - это игра, - считает **клинический психолог Юлия Петрушевская**. - Они не воспринимали происходящее всерьез и не думали о последствиях.

По мнению психологов, в таком юном возрасте девочки обычно не осознают, какую именно реакцию они могут вызвать провокационным поведением, а мальчишки не умеют контролировать сексуальное возбуждение.

- Проблема в том, что четких ориентиров, как нужно реагировать на взросление организма, нет, - продолжает Юлия Петрушевская. - Где это объясняют ребятам? На уроках биологии? Родители тоже стараются обходить щепетильные темы стороной. И сексуальное образование ребенок получает в подъездах, слушая разговоры сверстников, или в Интернете.

- Девочку, когда в ней уже просыпается женственность, родителям нужно направлять, - продолжает Юлия Петрушевская. - Необходимо объяснить, где граница между сексуальной привлекательностью и вульгарностью.

Недавно среди пациентов Юлии также оказалась компания двенадцатилетних школьников, в которой также произошло изнасилование. Девочка дружила с этими мальчишками три года. Как-то раз, гуляя, они забрегли в сопки. Нашли сторожку, стали играть. Девочка, изображая хорошую хозяйку, сначала убрала "дом", потом решила прилечь на одну из лежанок. Там-то все и произошло.

- Дети сами не поняли, как это случилось, - замечает Юлия. - И главное, девочка не сообразила, что не стоит идти одной с мальчишками в подобное место и что ложиться в их присутствии не нужно. Родители заранее не подсказали детям, каких ситуаций следует избегать. И вот результат.

К слову, ранний негативный сексуальный опыт может привести к тяжелым последствиям. Даже повзрослев, ребята будут бояться близких отношений с противоположным полом.

Ирина ТВЕРИТИНОВА.

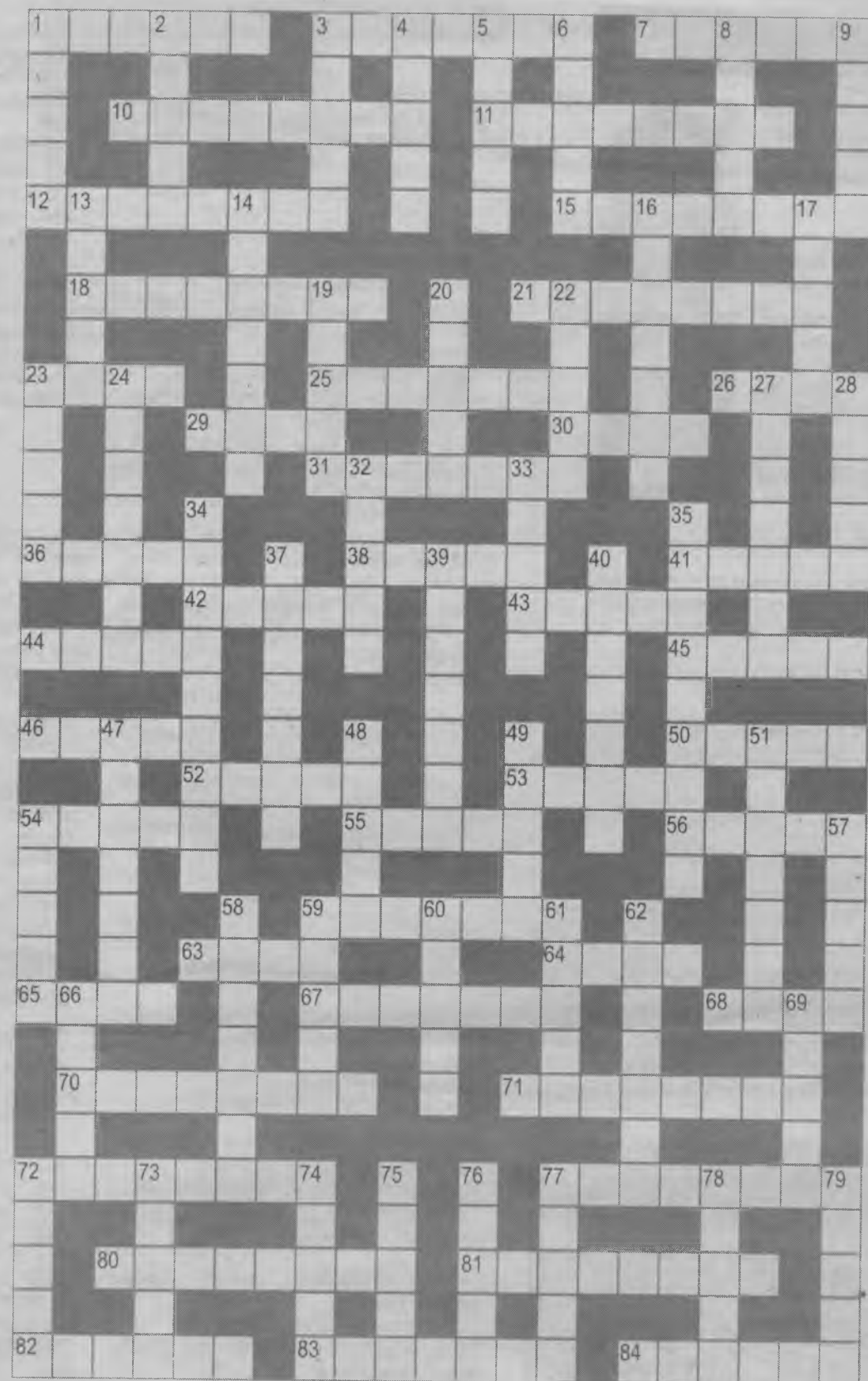
* Имена изменены.

Р. S. Просвещать ли детей в вопросах секса? Если да, то как правильно это делать? В США, где сексуальное просвещение начинается с раннего возраста, школьники на уроках продолжают натягивать презервативы на бананы. А в России не так давно много споров вызвал образовательный курс валеологии, в рамках которого затрагивалась и тема сексуального просвещения. Но слишком много родителей оказалось против, и курс убрали из школьной программы.

Правда, в пылу дискуссий о том, как рано ребенок должен узнавать, откуда берутся дети и каким образом, моральный аспект оказался в стороне. Но прежде всего, наверное, детям нужно объяснить, что интимные отношения требуют времени для сближения. А в спорах на самого себя никогда ничего не выиграешь. Только проспоришь.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Демьян, он же Ефим Придворов, в советской поэзии. 3. Пробка в ванной комнате на разговорный лад. 7. Гуго - немецкий авиаконструктор. 10. Целебное средство от знахарки. 11. Бруно, пострадавший за науку. 12. Музыкальный инструмент - усовершенствованный охотничий рог. 15. Весельчак, выступавший на ярмарке. 18. Светоч, вкрученный в патрон люстры. 21. Отвага, достойная героя. 23. Поле, с осени ждущее посевов. 25. Безнравственный тип, примеривший маску добродетели. 26. Страна на берегу Персидского залива. 29. Поросль на мужских щеках. 30. Часть гитары, усиливающая звук. 31. Предприятие сродни заводу. 36. Отметка хозяина на бычьей спине. 38. Взятие крепости терпеливыми осаждающими. 41. Главный на факультете университета. 42. Один показ фильма в кинотеатре. 43. Кол для похода на медведя. 44. Легковушка, мнящая себя грузовиком. 45. Охота по заказу зоопарка. 46. Нарастающий гул прибое. 50. Награда, о которой и не мечтал Василий Теркин, согласившись на медаль. 52. Европейские горы с шале. 53. Копытное, которому не стоит доверять капусту. 54. Падальщик в родстве с волком. 55. Кислая крымская ягодка. 56. Пластмассовая "дочка" маленькой девочки. 59. Веселый танец крутящих бедрами, популярный в начале 90-х. 63. Строй-четыреугольник. 64. Творение поэта. 65. Длинный "гипнотизер" кролика. 67. Жетон, выданный в театральном гардеробе вместо шубы. 68. Зарисовка философа. 70. Концентрированное азотное удобрение. 71. Покидание порта кораблем. 72. Картонная рамка для фото. 77. Волнейший беспорядок в квартире. 80. Вагон для транспортировки жидкостей. 81. Диковинка, на которую едут посмотреть в далекую страну. 82. Так звали Лагина, поведавшего про старика Хоттабыча. 83. Литератор, не нуждающийся в рифмах. 84. Муть, образовавшаяся на дне стакана.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Часть сверла, дырявящего стену. 2. Девять исполнителей как один ВИА. 3. Колыбелька в избе для новорожденного. 4. Соловиная рулада. 5. Тип, что обязательно все сделает не так. 6. Сообщение о предстоящей премьере. 8. И река, и страна в Африке. 9. Чувство, у которого глаза велики. 13. Дорожка-лучик, прорезавшая парк. 14. Регулятор напряжения в электроцепи. 16. Осторожность перед лицом опасности. 17. Дерево с сережками. 19. Восточный правитель, в мультфильме становившийся аистом. 20. Водная артерия Киева. 22. "Физиономия" мурки или жучки. 23. Покраснение неба перед заходом солнца. 24. Тот же белый гриб. 27. Политик, придерживающийся крайних взглядов. 28. Двою-



родный брат на французский манер. 32. Актриса, дочь Бруно Фрейндлиха. 33. Смесь приправ для приготовления индийских блюд. 34. Больница для военнослужащих. 35. Легкий двухколесный экипаж. 37. Безмолвие перед бурей. 39. Соус для салата оливье. 40. Ванна с тысячами мелких пузырьков. 47. Пернатая мамаша, что сама своих детей не воспитывает. 48. Овощ, в сказке ставший ка-

ретой. 49. Деньги, отнесенные в банк. 51. Чарльз, автор "Лавки древностей". 54. Сергей, главный "спасатель" России. 57. Неприятный запах. 58. Сувенир, привезенный из Тулы любителем чаепитий. 59. Вожь, лежащий в московском Мавзолее. 60. Танец дискотек с элементами акробатики. 61. Некто, добровольно отказавшийся от благ жизни. 62. Евгений, ведущий легендарной телепередачи

"Итоги". 66. Шахтная печь для выплавки чугуна. 69. Восковая палочка в канделябре. 72. Горка пыли от выкуренной сигареты. 73. Беспородная собака неодобрительно. 74. Пряный зонтик в банке с соленьями огурцами. 75. Мычащая на лугу "компания". 76. Стихотворение на десять страниц. 77. Добрый молодец из куреня. 78. Сизоворонка среди птиц. 79. Актер, вызывающий улыбку.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 3 ДЕКАБРЯ

По горизонтали: 1. Чернила. 5. Доспехи. 8. Упругость. 9. "Хованщина". 11. Закладная. 12. "Прага". 13. Шкет. 14. "Рено". 16. Аджика. 19. Карате. 21. Аджани. 22. Набоков. 23. Ренуар. 24. Гладков. 28. Страж. 31. Скрипач. 35. Пассажир. 37. Существо. 40. Недуг. 42. Надой. 43. Рэмбо. 44. Отдых. 49. Конка. 51. Гарбо. 54. Ганнибал. 55. Эдинбург. 56. Ссадина. 59. Макар. 61. Резинка. 64. Уфолог. 65. Схватка. 68. Фабула. 69. Кетгут. 71. Абсент. 74. Альф. 75. Ласт. 76. Илона. 78. Полумесяц. 80. Крепление. 82. Кандевики. 83. Абрикос. 84. Мичиган.

По вертикали: 1. Чайхана. 2. Нападки. 3. "Ауди". 4. Агата. 5. Дьяк. 6. Пейджер. 7. Изъятие. 10. Аптека. 11. Зарево. 13. Шапито. 15. Окорок. 17. Дедал. 18. Смотр. 20. Трава. 25. Аспид. 26. Косой. 27. Влага. 29. Тире. 30. Алсу. 31. Суета. 32. Ритор. 33. Проем. 34. Синьора. 36. Интрига. 38. Углевод. 39. Кеосаян. 41. Донор. 45. Догма. 46. Хинди. 47. Прима. 48. Минор. 49. Круиз. 50. Наган. 52. Алла. 53. Бэла. 57. Суфле. 58. Нагота. 60. Класс. 62. Евфрат. 63. Калан. 66. Хейфиц. 67. Кишлак. 69. Крапива. 70. Галушки. 72. Стрелки. 73. Тегеран. 77. Обмер. 79. Сакс. 81. Ефим.

ПРАЗДНИКИ

10 декабря

День прав человека. В 1950 году на пленарном собрании Генеральная Ассамблея ООН официально установила отмечать 10 декабря День прав человека. Всем государствам и заинтересованным организациям было предложено принять этот день и проводить соответствующие мероприятия. Дата была выбрана в честь принятия и провозглашения Генеральной Ассамблеей ООН 10 декабря 1948 года Всеобщей декларации прав человека. Указанная Декларация стала первым мировым документом, сформулировавшим положения о правах человека.

День службы связи МВД. В 1949 году в системе МВД была создана служба связи, 10 декабря был подписан приказ министра внутренних дел СССР № 785 "Об организации комиссии по приемке станционных сооружений автоматической телефонной станции МВД СССР".

А через 50 лет, в 1999 году, был издан Указ министра внутренних дел РФ "Об объявлении Дня создания службы связи МВД России".

Всемирный день футбола. Праздник отмечается по решению ООН. Таким образом международное сообщество отдает дань этому виду спорта, который для многих миллионов не просто игра, а стиль жизни. Первое упоминание о футболе как "об игре в мяч ногами" истории нашли в китайских источниках, датируемых вторым тысячелетием до нашей эры. Называлась игра "цзю чю", что означает "толкать ногой". Игра в футбол позволяла китайским войнам поддерживать хорошую физическую форму.

В футбол играли и в Древней Греции, и Древнем Риме около двух с половиной тысяч лет назад. В Греции эта игра называлась "битва за мяч", из чего можно предположить, что играли в нее соответственно - применяя всевозможные приемы боевых искусств.

11 декабря

Международный день гор. Праздник установлен по решению 57-й Генеральной Ассамблеи ООН в январе 2003 года. Генеральная Ассамблея ООН призвала международное сообщество организовывать в этот день мероприятия на всех уровнях с целью пропаганды значения устойчивого развития горных регионов. В соответствующей резолюции отмечена особая актуальность действий, направленных на развитие горных регионов.

Международный день танго. Праздник отмечается в день рождения аргентинского певца и киноактера, знаменитого короля танго Карлоса Гарделя.

12 декабря

12 декабря 1993 года на референдуме была принята Конституция Российской Федерации. Полный текст Конституции был опубликован в "Российской газете" 25 декабря 1993 года, и с тех пор День Конституции является одним из самых важных государственных праздников России.

Со времени первого принятия в Конституцию был внесен ряд поправок, последними из которых являются положения о том, что "Президент Российской Федерации избирается сроком на шесть лет гражданами Российской Федерации на основе всеобщего равного и прямого избирательного права при тайном голосовании", и о том, что "Государственная Дума избирается сроком на пять лет" (Закон РФ о поправке к Конституции РФ № 6-ФКЗ от 30 декабря 2008 года).

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

УЧРЕДИТЕЛИ: администрация города Мурманска, трудовой коллектив редакции газеты "Вечерний Мурманск".
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Н. Г. ЧЕРВЯКОВА.
ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР
А. Н. КОВАЛЕВА.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.
ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ: отдел подписки и доставки (ул. Егорова, 17) - 45-45-27, 47-65-67; коммутатор - 25-46-92; приемная - тел./факс 25-46-77, e-mail: vm34@rambler.ru
отдел рекламы и развития - 25-47-11; факс - 23-70-17; e-mail: vmadv@aspol.ru
служба новостей - 23-29-03, 25-46-90; факс - 25-46-79; e-mail: vmnews@aspol.ru
бухгалтерия - 25-10-34.
Свободная (договорная) цена.
Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (субботний номер).

Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами "Вечернего Мурманска", являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведения - МУП администрации г. Мурманска "Редакция газеты "Вечерний Мурманск". Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Вечернего Мурманска", отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО "Апатит-Медиа" - 184209, г. Апатиты Мурманской обл., ул. Ленина, 20. Время подписания в печать - 16.00. По графику - 16.00. Газета зарегистрирована в Региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации (город Санкт-Петербург), свидетельство П 0663 от 14 декабря 1993 г. Тираж: в обычные дни 7666 экз., по пятницам - 9835 экз. Зак. 4765.

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Поздравляем нашу любимую маму, тещу и бабушку Валентину Ивановну Попову с 65-летним юбилеем! Храни тебя Бог от житейских невзгод, от тяжких болезней, душевных тревог, пусть будет побольше безоблачных дней, согретых любовью детей и друзей! Крепкого тебе здоровья!

Твои дочери,
зятья и внуки.

Валерий, дорогой зятек любимый, единственный, неповторимый, дорогой папочка, дорогой наш друг! Поздравляем тебя с днем рождения. Пусть годы бегут за годами, о том, что прошло, не грусти и нас прости, если мы тебя не понимали. Мы рады, что ты идешь по жизни с нашей мамочкой Татьяной Шемякиной правильным путем. Спасибо за помощь! Любим, обнимаем!

Сыновья, Мила Ивановна,
брат Юра Уленков, а также Михаил и Лидия.

Уважаемые читатели!

Поздравления присылайте за две недели до события с указанием даты, иначе поздравления не дойдут до адресата. Для возврата фотографии вложите конверт с обратным адресом и маркой. Тексты поздравлений без фотографий не публикуются.

УСЛУГА ОКАЗЫВАЕТСЯ БЕСПЛАТНО.

Напоминаем вам: присылая в редакцию поздравления, необходимо учесть, что текст поздравления не должен быть слишком большим, а фотографии должны быть четкими.



ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

КУПИМ

619. ТВ, бытовую технику, Сони PS и др.
Тел.: 75-07-19, 8-902-281-07-19.

ПРОДАДИМ

617. Щенков йоркширского терьера, родословная, ветпаспорт.
Тел.: 45-13-17, 8-911-336-05-50.

621. 2-комн. кв. в г. Галиче Костромской обл. (56 кв. м, 5 эт.), кирпич. дом, новый план, балкон. Цена - 1450 тыс. руб.
Тел. 8-930-383-64-15.

622. ТВ: "Daewoo", 72 см, черн. - 2800 руб.; "Samsung", 54 см - 1900 руб.; "Akai", 54 см - 1900 руб.; "Sharp", 37 см - 1800 руб.; "Hitachi", 37 см - 1200 руб.; муз. центр "JVC" - 1800 руб. (CD + кассетник).
Тел. 8-921-040-51-56.

623. ТВ: "Evgo", 72 см - 4000 руб.; "Shivaki", 70 см, экр. плоск. - 3800 руб.; "Rolsen", 54 см, экр. плоск. - 2500 руб.; "LG", 37 см, экр. плоск. - 2000 руб.; печь СВЧ "LG" - 1300 руб.; DVD с караоке + читает флэшку - 1500 руб. Возм. доставка.
Тел. 8-911-300-02-38.

ОБСЛУЖИМ

10. ПАМЯТНИКИ. Из гранита Карелии от простого до сложного, ручная работа. Изготовление и установка, беспроцентная расценка, низкие цены. Скидки. Хранение.

Обращаться: ул. Шмидта, 11 (напротив горэлектросети).

Тел.: 47-48-36 (с 10.00 до 19.00), 8-953-753-27-02.

17. ПАМЯТНИКИ. Скидка - 30% до 31 января 2011 года.

Обращаться: ул. Щербакова, 18.

Тел. 52-48-38 (с 10.00 до 19.00).

25. Памятники из гранита, мр. крошки любой формы, размера. Работа художника. Установка. Скидки.

Обращаться: ул. Егорова, 4.

Тел. 47-69-07 (с 10.00 до 19.00).

33. ПАМЯТНИКИ. Мастерская "Каменный цветок".

Обращаться: ул. Ч.-Лучинского, 13.

Тел. 31-69-20 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

36. ПАМЯТНИКИ. Гранит, мрам. крошка. Скидки.

Обращаться: ул. К. Маркса, 16.

Тел. 45-70-11 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

27 декабря 2010 г. в 10.30 состоится открытый аукцион по продаже здания, S - 1303,9 м² с зем. уч. 4287 м².

Начальная цена - 20305201,03 руб. без НДС. Заявки принимаются до 11.00 24.12.2010 г. Информация по адресу: пос. Молочный, ул. Молодежная, 12, на сайте molochniy.ru
Тел. (81553) 91-3-95.

40. Маст. "ГРАНИТ". Памятники. Стела (800 x 400 x 50) + подставка + цветник. Цена - 5400 руб. Портрет - 1500 руб. ФИО + дата - 800 руб. Распродажа.

Обращаться: г. Кола, ул. Красноармейская, 5.

Тел. 8 (81553) 3-26-49.

Гор. кладбище, лев. ст.

Тел. 75-15-86.

214. Кафель.

Тел.: 44-84-00, 8-911-338-02-24.

495. Помощь! Решение семейных, личных проблем! Гадание! Пожизненный приворот! Снятие порчи и мн. др. Обереги! Защита! Серьезная помощь отчаявшимся!

Тел. 8-960-025-38-71.

РЕМОНТИРУЕМ БЫТОВУЮ ТЕХНИКУ

5. Ремонт холодильников на дому. Гарантия качества. Выезд в Кольский район. Стаж работы - 37 лет.

Тел. 22-42-46.

18. Ремонт холодильников. Выезд в Кольский район, ЗАТО.

Тел. 700-502.

РЕМОНТИРУЕМ ТЕЛЕВИЗОР

1. "ТЕЛЕВИДЕОСЕРВИС" отремонтирует у вас на дому ТВ, DVD, видео-, аудио-, СВЧ-печь. Мурманск, пригород. Гарантия, техн. закл. Пенсионерам скидки. Гос. сертификат.
Тел.: 64-70-64, 57-36-66 (ежедневно).

2. Ремонт TV, СВЧ. Все округа, гарантия, скидки.

Тел.: 43-10-27, 70-10-46.

3. Ремонт любых ТВ, СВЧ-печей, проводка антенного кабеля. Гарантия. Скидки. Есть все детали. Весь город, пригород.

Тел. 751-777 (с 9.00 до 21.00).

22. Ремонт телевизоров, гарантия.

Тел. 22-42-46.

48. Ремонт TV. Гарантия, скидки.

Тел.: 25-81-67, 8-953-753-48-95 (ежедневно).

117. Сегодня отремонтируем ваш импортный ТВ, СВЧ, DVD с гарантией. Купим импортный ТВ на запчасти.

Тел. 530-532 (с 9.00 до 23.00, без выходных).

ОАО "Фармация Мурманская"

ТРЕБУЕТСЯ на постоянную хорошо оплачиваемую работу
ПРОГРАММИСТ.

ТРЕБОВАНИЯ: уверенный пользователь программы "1С: Предприятие 8".

НАВЫКИ:

- знание предметной области, типовых конфигураций;
- умение оперативно решать бухгалтерские задачи.

Предоставляется полный социальный пакет. Перспектива профессионального роста.

Тел.: 44-06-85, 8-921-042-91-91.

ПРЕДНОВОГОДНЯЯ РАСПРОДАЖА

12 и 19 декабря с 12.00 до 15.00
ул. Песочная, 15а.

Картофель (Белоруссия).

Цена 21 руб./кг 12 декабря,

22 руб./кг 19 декабря.

Тел. 47-21-08 (с 10.00 до 16.00).

Санкт-Петербургская академия управления и экономики

МУРМАНСКИЙ ИНСТИТУТ ЭКОНОМИКИ

Лицензия АА № 001348 от 04.02.09 г. Гос. аккредитации серия АА № 001372 от 23.06.08 г. выд. Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки.

продолжает прием на обучение по программам высшего профессионального образования по форме

ЭКСТЕРНАТ С ДИСТАНЦИОННЫМ СОПРОВОЖДЕНИЕМ

по следующим специальностям:

080504 "Государственное и муниципальное управление"

080507 "Менеджмент организации"

100103 "Социально-культурный сервис и туризм"

030602 "Связи с общественностью"

080105 "Финансы и кредит"

Дистанционное обучение - это возможность получить высшее профессиональное образование минимум за 2 года и диплом государственного образца Санкт-Петербургской академии управления и экономики.

Наш адрес: 183031, ул. Халатина, 7.
Тел. (8152) 38-86-90.

ОБЪЯВЛЕНИЕ В "ВЕЧЕРКУ"

БЕЗ ХЛОПОТ ПО ТЕЛЕФОНУ

166

БМ_14 РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

С нами город как на ладони!

Продолжается подписка на I полугодие 2011 г.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ МОЖНО ПО АДРЕСАМ:

- редакция газеты, Кольский просп., 9, вторник - суббота с 9.00 до 17.00;
- отдел подписки, ул. Егорова, 17, понедельник - суббота с 9.00 до 17.00;
- фойе адм. Первомайского, Ленинского, Октябрьского округов;
- аптека «Заполярье», просп. Героев-североморцев, 17/1;
- магазин № 5, Театральный бульвар, 8;
- а также по телефону 166 (ежедневная - 360 руб., пятничная - 252 руб.).

Годовая подписка с доставкой газеты в почтовый ящик - 780 руб.

РАБОТА УТРОМ

Требуются работники по доставке газет по адресам:

Улицы Александра, 30/1, 30/2, 30/3, Аскольдовцев, 11-38, Чумбарова-Лучинского, 32/1, 32/2, 32/3.
Оплата труда - 2200 руб. + премия.

Улицы Крупской, Героев Рыбачьего, 73, 75.
Оплата труда - 2200 руб. + премия.

Улицы Николаева, Инженерная, Кирпичная; проспект Героев-североморцев, 48, 50, 56, 58.
Оплата труда - 2500 руб. + премия.

Улицы Бондарная, Фадеев Ручей, Баумана, 53, 55, 57, 59, Первомайская, 16, 18, 20, 24; Кольский проспект, 131-159.
Оплата труда - 2500 руб. + премия.

Улицы Советская, Фрунзе, 14, 38, Халтурина, Новосельская, Заречная, 15, 21, Декабристов, 2/24, 4/22, 10/22.
Оплата труда - 2000 руб. + премия.

Наличие домашнего, мобильного телефона обязательно.
Телефоны для справок: 47-65-67, 45-45-27.