

Высокая оценка

“Вечерка” вошла в “Золотой фонд прессы”

→ 2 стр.



Деньги на жилье

Девятиэтажка за 150 миллионов рублей

→ 2 стр.



Как не попасться на удочку

Коммунальные мошенники в Мурманске

→ 5 стр.



ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК



ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 9 (4673)

21 января 2011, пятница

Издается со 2 января 1991 года

Горячие темы “Вечерки” на сайте www.vmnnews.ru



С небес на землю

■ Многократный чемпион мира по парашютному спорту побывал в родном Мурманске

- **А** если парашют не раскроется?
- Всегда есть второй.
- А если и он не раскроется?

- Ну, значит, не повезло.

Алексей Волинский говорит об этом с легкостью человека со стальными нервами. На его счету двенадцать тысяч прыжков с парашютом. Десятикратный чемпион мира по купольной акробатике, оказывается, наш земляк. Но по улицам родного Мурманска Алексей гуляет нечасто. Постоянные сборы требуют его присутствия где угодно, но только не на Севере.

О НЕБЕ НЕ МЕЧТАЛ

Алексей никогда не мечтал о том, чтобы стать парашютистом. В детстве занимался биатлоном, футболом, но чувствовал - не его. На тренировки ходил через силу, чтобы не расстраивать родителей.

Мальчишкой он катался в Долине Уюта на лыжах, изредка видел тренирующихся парашютистов, но даже представить не мог, что когда-то так же, как и они, окажется там, за облаками.

- Меня кто-то будто за руку привел в парашютный спорт, - вспоминает Алексей.

Летом 1986 года они с приятелем впервые попали в мурманский авiakлуб. Тогда в парашютисты их не взяли: повзрослейте, мол. Но уже через полгода, 4 января 1987-го, Алексей совершил свой первый в жизни прыжок.

Сейчас он не понимает, как решился на это, будучи подростком.

- 15 лет - это же еще детский возраст! Даже на двадцатилетних сейчас посмотришь - совсем еще дети! - удивляется он.

Но, пожалуй, риск вошел в его жизнь не случайно.

- Все-таки парашютный спорт - очень необычный, а мне тогда хотелось выделиться среди сверстников, - размышляет Алексей. - Я лидер по натуре, вот и вышло, что профессия у меня соответствующая.

► 8 стр.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Электронный подход

В Мурманскую область поступила первая партия инфоматов для оказания государственных и муниципальных услуг в электронном виде. Инфомат представляет собой multifunctional устройство, содержащее сведения о доступных в регионе государственных и муниципальных услугах, а также о порядке, сроках и условиях их предоставления. С помощью устройства можно также ознакомиться с бланками, формами и образцами необходимых документов и распечатать их. Кроме того, оно позволяет оформить ряд государственных услуг в электронном виде. Например, получить справку, записаться на прием или направить заявление. На сегодня в электронном виде в Мурманской области уже доступно более 50 услуг. Для того чтобы даже неподготовленный человек сумел воспользоваться новым оборудованием, устройство оснащено аудио- и видеоконсультантом. Напомним, в прошлом году Мурманская область добилась права стать одним из десяти “пилотных” регионов России, на территории которых началось создание системы оказания государственных услуг в электронном виде. И из 494 инфоматов, предназначенных для всех регионов-участников, наша область получит в общей сложности 70 устройств. Первая партия уже доставлена в регион, и в ближайшее время инфоматы будут установлены.

Доплата за радиацию

С января на 6,5 процента увеличатся выплаты северянам, подвергшимся воздействию радиации вследствие чернойбыльской катастрофы, ядерных испытаний на Семипалатинском полигоне, аварии на производственном объединении “Маяк” и сбросов радиоактивных отходов в реку Теча, а также тем, кто состоял в подразделениях особого риска. Поскольку постановление вступило в силу только в конце декабря 2010 года, денежные компенсации и иные выплаты за январь были начислены постарому. Перерасчет за январь будет сделан в феврале. В Мурманске такие выплаты получают 99 человек.

Погода

Сегодня в Мурманске столбик термометра покажет минус 5-7 градусов. Днем пройдет небольшой снег.



"Вечерний Мурманск" получил высокую оценку на федеральном уровне. Наша газета, единственная в регионе, вошла в "Золотой фонд прессы-2011". Этот знак отличия утвердили пять лет назад. Он сразу стал значимой и статусной наградой, мерилем качества, профессионализма и ответственности СМИ.

Отбор лучших периодических изданий проводится по итогам каждого года на основе специально разработанных критериев оценки, а также с учетом результатов анкетирования и исследований читательских предпочтений в библиотеках. Решение о награждении этим

знаком принимает независимый экспертный совет. В него входят руководители крупнейших центральных и региональных библиотек России, выдающиеся общественные деятели и ученые, писатели и депутаты Госдумы РФ, члены Совета Федерации России.

Как подчеркивают специалисты, знак отличия "Золотой фонд прессы" является эффективным инструментом оценки прессы России. Не зря вошедшие в "Золотой фонд" СМИ рекомендуют библиотекам для комплектования фондов. Подписчики же по всей России без труда могут найти издания, вошедшие в "Золотой фонд прессы", в 82 подписных каталогах российской прессы "Почта России", издаваемых для каждого субъекта РФ Межрегиональным агентством подписки, рядом с названиями таких газет и журналов стоит графическое изображение знака отличия "Золотой фонд".

Наталья ГРЕЧИНА.

"Вечерка" - в "Золотом фонде"

Уважаемые сотрудники газеты "Вечерний Мурманск"!

Поздравляем главного редактора и коллектив газеты "Вечерний Мурманск" с присвоением почетного знака отличия "Золотой фонд прессы России-2011" и включением в "Золотой фонд прессы России"!

Достоверность, стремление постоянно быть в гуще событий - все эти замечательные качества стали слагаемыми уважительного отношения жителей Мурманска к вашей профессии. Благодаря вашему опыту и мастерству мурманчане получают своевременную информацию обо всем, что происходит в столице Заполярья и Мурманской области.

Вами, живущими проблемами и заботами своих земляков, отражаются значимые и повседневные события их жизни, вы влияете на развитие общественных процессов и формирование мировоззрения. Пусть и в дальнейшем главными критериями вашего профессионализма остаются объективность, порядочность и высокая ответственность. Оставайтесь доверительным собеседником для многочисленной аудитории своих читателей.

Примите пожелания новых творческих успехов и вдохновения, удачи во всех добрых начинаниях!

Глава муниципального образования город Мурманск
А. Б. ВЕЛЛЕР.

Глава администрации города Мурманска
А. И. СЫСОВЕВ.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

ПРОТИВ КОРРУПЦИИ

В Мурманске в круглосуточном режиме работает телефон доверия 45-44-33, по которому горожане могут рассказать о проявлениях коррупции со стороны должностных лиц органов местного самоуправления. Свои претензии к работе чиновников мурманчане также могут сообщить в сектор по работе с обращениями граждан городской администрации по телефону 45-82-90.

ГРАНАТУ ВЕЗЛИ В ШКОЛУ

"Вечерка" уже сообщала, что в одной из мурманских маршруток была обнаружена учебная граната. Благодаря грамотным действиям сотрудника ППС, который ехал в "ГАЗели", удалось избежать паники среди пассажиров и задержать хозяина гранаты - 12-летнего школьника. Мальчик нашел ее накануне вечером, прогуливаясь с собакой в Ленинском округе Мурманска. На следующий день школьник решил похвастаться находкой перед одноклассниками и с гранатой в кармане сел в маршрутку. На спуске "ГАЗель" резко притормозила, и граната упала на пол. Милиционер быстро успокоил пассажиров, эвакуировал их и вызвал тревожные службы. За грамотные действия он поощрен руководством УВД.

ОТКРЫТО О ДОЛГАХ

25 января в 15.00 в управлении Октябрьского округа города Мурманска состоится совместное совещание специалистов управления, окружного отдела судебных приставов и Мурманского городского центра занятости населения. На встрече обсудят, какие меры принимаются для снижения задолженности населения Октябрьского округа по оплате жилищно-коммунальных услуг. Будут озвучены вопросы об информировании граждан о правах на получение рассрочки, отсрочки исполнения решения суда в рамках исполнительного производства лиц, имеющих задолженность, о порядке получения субсидии на оплату жилья и коммунальных услуг, услугах по организации регистрации граждан в целях оказания содействия им в поиске подходящей работы. На совещании могут присутствовать жители Октябрьского округа Мурманска.

ПОМОГУТ СААМИ

В Мурманской области начался прием заявок на предоставление субсидий общинам коренных малочисленных народов Севера. Субсидии предоставляются на безвозмездной основе родовым и территориально-соседским общинам народа саами, зарегистрированным в качестве юридических лиц в районах традиционного проживания: Ковдорском, Кольском, Ловозерском и Терском. Деньги выдаются на развитие оленеводства, морского прибрежного промысла и других традиционных видов деятельности саами. Прием заявлений ведет Мурманский областной центр коренных малочисленных народов Севера до 15 февраля. Телефоны для справок: 47-64-12, 8-921-517-69-00.

В СОВЕТЕ ДЕПУТАТОВ

Сколько стоит дом построить?

Найдены средства для возведения жилья в Мурманске

На деньги, вырученные от продажи муниципальной недвижимости, можно построить в Мурманске восьмьюэтажный дом. Об этом шла речь на комиссии Совета депутатов города Мурманска по экономической политике и хозяйственной деятельности.

Агентство МУП "Мурманнедвижимость" представило депутатам перечень из 90 объектов недвижимости, которые будут приобретены арендовавшими их мурманскими предпринимателями в рамках "малой приватизации", предусмотренной Федеральным законом № 159.

Еще в октябре 2009 года Андрей Сысоев, будучи председателем экономической комиссии, критиковал деятельность "Мурманнедвижимости" в части реализации в городе этого закона, - напомнил директор агентства Александр Истратов. - Тогда закон исполнялся в Мурманске крайне медленно. Критика была учтена. Сегодня мы представляем последние 90 объектов, которые будут реализованы в рамках 159-го закона. После его реализации у агентства останется 220



Олег Гузь считает, что вопрос с жилищным строительством пока открыт.

объектов, которые не попадают под "малую приватизацию".

Депутаты решили вынести вопрос по поводу продажи 90 объектов недвижимости на заседание Совета. И заинтересовались, на что пойдут деньги от продажи городского имущества. Александр Истратов ответил, что в администрации города сейчас рассмат-

ривается концепция жилищного строительства в Мурманске. Самые перспективные для такого строительства земельные участки находятся там, где есть земли, принадлежащие агентству, и необходимые инженерные сети - в районе проспекта Героев-североморцев и на Жилстрое. Сначала нужно определить, где проще и выгоднее начинать возводить дома. Когда решение будет принято, агентство посчитает затраты и выделит сумму, которая нужна для реализации проекта. Так, в 2011 году реально инвестировать в строительство 150 миллионов рублей. По предварительным подсчетам, в такую сумму обойдется возведение девятиэтажного дома с инженерными сетями.

- Я знаю, что такое строительство. Случается, что в его процессе цена дома возрастает в два раза, - высказал свое мнение депутат Олег Гузь. - Поэтому я думаю, что вопрос с жилищным строительством в Мурманске пока остается открытым.

Елена НАГАЕВА.

Информационное сообщение

27 января 2011 года состоится тридцать третье заседание Совета депутатов города Мурманска четвертого созыва.

В повестку дня вносятся вопросы:

- Публичные слушания по проекту решения Совета депутатов города Мурманска "О бюджете муниципального образования город Мурманск на 2011 год и на плановый период 2012 и 2013 годов".

- О результатах публичных слушаний по проекту решения Совета депутатов города Мурманска "О бюджете муниципального образования город Мурманск на 2011 год и на плановый период 2012 и 2013 годов".

- О бюджете муниципального образования город Мурманск на

2011 год и на плановый период 2012 и 2013 годов (второе чтение).

- О внесении изменений в решение Мурманского городского Совета от 22.02.2002 № 11-114 "О Положении "О порядке передачи муниципального имущества города Мурманска в доверительное управление".

- О даче согласия на совершение ММУП "Агентство Мурманнедвижимость" сделки, направленной на возмездное отчуждение имущества и другие.

Начало заседания в 10.00 по адресу: ул. Комсомольская, 10, 2-й этаж, зал заседаний.

ЕСТЬ ПОВОД

Медицина без катастроф

■ Экстренная служба вовремя придет на помощь и в глубинке, и в море

Мурманский территориальный центр медицины катастроф получил пять новых современных автомобилей скорой медицинской помощи. Ключи от новеньких "Фиатов" директору центра Владимиру Буянову вручил губернатор области Дмитрий Дмитриенко.



Сама начинка аппаратурой машины превращает ее в малую реанимационную палату - отсюда и название "реанимобиль". Кроме того, в машине пять посадочных мест для медперсонала - в ней может ехать полноценная хирургическая бригада или три реанимационных. Такие подарки служба получила к своему 20-летию.

Бригады центра ежегодно выполняют более 1000 санитарных заданий на всей территории Мурманской области. В том числе и с помощью санавиации. Специалисты в любое время - днем и ночью, в праздничные и выходные дни готовы отправиться в любую точку Кольского полуострова, чтобы ока-

зать экстренную помощь.

Всего в службе трудятся 200 врачей и других медработников. Все они высокопрофессиональные специалисты. Зачастую работа требует от них принятия немедленных решений, от которых зависит жизнь человека. Это может быть случай, когда в глубинке рождается недоношенный ребенок весом в 700-800 граммов. Условий для его выхаживания в отдаленном поселке, понятное дело, нет. А потому, оказав помощь на месте, детские анестезиологи-реаниматологи экстренной службы эвакуируют малыша в Мурманский областной перинатальный центр. Если рождается ребенок с пороком сердца, специалисты со-

провожают его в столичную клинику для операции. Несколько десятков раз в год помощь нужна морякам - на судах в море случаются и травмы, и инфаркты, и тяжелые заболевания.

- С начала 90-х годов в центре работает особая бригада из 12 медицинских воздушных спасателей, получившая подготовку к десантированию с вертолетов, - рассказывает директор центра Владимир Буянов. - При этом врач спускается с вертолета на палубу, оказывает помощь, а затем вместе с пациентом поднимается на борт. Каждый год бригада проводит до десяти таких вылетов и, кроме того, участвует в спасательно-поисковых мероприятиях. Ведь воздушные суда имеют только наша служба.

Центр медицины катастроф активно сотрудничает с медицинской службой Северного флота и структурами, призванными защищать население от чрезвычайных ситуаций стран Баренц-Евразийского региона: Швеции, Норвегии, Финляндии.

В 2005 и 2009 годах специалисты центра участвовали в крупномасштабных международных учениях спасательных служб на территории Норвегии "Баренц Рескью". В ходе этих учений работа наших медицинских бригад получила самые высокие оценки руководства учениями и международных экспертов. Ну а в ноябре 2010 года мурманский центр занял второе место во Всероссийском конкурсе на звание "Лучший территориальный центр медицины катастроф субъектов Российской Федерации".

Алена ЕРМОЛЕНКО.
Фото Андрея ПРОНИНА.

Нужна помощь?

■ В Мурманске работает программа для людей, оказавшихся в трудной ситуации

В нынешнем году в Мурманске в рамках ведомственной целевой программы "Дополнительные меры социальной поддержки отдельных категорий граждан" на 2011 год за счет средств муниципального бюджета продолжится реализация мероприятий, направленных на удовлетворение социально-бытовых, материальных и духовных потребностей жителей города Мурманска. В новом году на эти нужды предусмотрены денежные средства в размере 12 миллионов 50 тысяч рублей.

Программа разработана для оказания необходимой помощи отдельным категориям граждан города Мурманска, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.

Согласно программе в Мурманске будет осуществляться организация и финансирование культурно-досуговых, памятных и праздничных мероприятий. Кроме того, специалисты комитета по здравоохранению и социальной поддержке посодействуют в поиске работы людям с ограниченными возможностями здоровья.

В программу также включен блок мероприятий, направленных на решение некоторых социально-бытовых проблем отдельных категорий мурманчан. Сюда входит, к примеру, оказание материальной помощи гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации. Деньги будут выдавать на приобретение лекарств, предметов первой необходимости, получение медицинских услуг, на оформление документов, удостоверяющих личность, а также приобретение проездных документов.

Также в рамках программы для малообеспеченных граждан, проживающих в неблагоустроенном жилом фонде города Мурманска, предусмотрено бесплатное посещение общего отделения бань. Люди, в силу тех или иных обстоятельств оказавшиеся в экстремальной жизненной ситуации и без средств к существованию, могут рассчитывать на бесплатное питание в столовой по талонам.

Помимо этого с помощью программы будут организованы и профинансированы мероприятия по ремонту квартир одиноким ветеранам и одиноко проживающим супружеским парам из числа ветеранов Великой Отечественной войны, а также лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

Ольга АНТОНОВА.



Прием мурманчан по вопросам оказания дополнительных мер социальной поддержки ведется по следующим адресам:

в Октябрьском округе: ул. Софьи Перовской, 25/26, кабинет 106, телефон 45-92-19,

в Первомайском округе: Кольский проспект, 129/1, кабинет 117, телефон 53-94-54,

в Ленинском округе: просп. Героев-североморцев, 33, кабинет 120, телефон 43-38-05.

Прием населения ведется по понедельникам и средам с 9.00 до 17.00, перерыв с 13.00 до 14.00.

Автор неизвестен

■ Педагоги недовольны новым законом об образовании

Обсуждению проекта этого федерального закона было посвящено расширенное заседание в министерстве образования и науки. Документ в очередной раз вызвал множество нареканий от представителей областного профсоюза работников образования и науки, регионального совета ректоров, совета руководителей начального и среднего профессионального образования, совета руководителей общеобразовательных учреждений, депутатов Мурманской областной Думы.

- Ныне действующий в стране Закон "Об образовании" в 1993 году ЮНЕСКО признала лучшим в мире, - говорит министр образования и науки Мурманской области Василий Костюкевич. - Но с тех пор в текст закона было внесено более 300 поправок, он стал обрывочным, похожим на решето, работать по нему стало очень сложно.

Вот и решили столичные чиновники создать новый закон. Но он выглядит еще более несовершенным. С

момента его появления в текст было внесено более тысячи поправок, объем документа уменьшился с 450 до 250 страниц. А авторство законопроекта до сих пор остается неизвестным.

- Сейчас одни главы закона напоминают внутренние инструкции образовательных учреждений, другие противоречат друг другу, третьи не отвечают конституционным правам, - говорит Руvin Трипольский, председатель комитета по образованию, науке и культуре Мурманской областной Думы. - Законопроект сырой и его надо тщательно дорабатывать.

До 25 января участники заседания подготовят предложения по внесению изменений в закон, касающиеся всех ступеней и форм образовательного процесса. Сотрудники регионального министерства образования и науки обобщат эти поправки и передадут в главное образовательное ведомство России.

Дарья МЕДВЕДЕВА.

ЧП

Ученый нарушитель

■ Преподаватель автошколы попал в аварию по своей вине

В Мурманской области столкнулись локомотив и трактор. Произошло это в полдень на перегезде перегона Пинозеро - Полярные Зори. Водитель трактора "Беларусь", проигнорировав звуковую и световую сигнализацию, решил проскочить перед идущим поездом. Заметив трактор, работники перегезда пытались остановить его - махали руками, кричали, что идет поезд. Но тракторист все же выехал на железнодорожные пути.

- В результате водитель госпитализирован, других пострадавших нет, - комментирует Василий Рябков, пресс-секретарь Мурманского отделения Октябрьской железной дороги. - Серьезные повреждения получил трактор, а у локомотива повреждена автосцепка, фара и обшивка корпуса.

Казус случившегося заключается в том, что водитель трактора является преподавателем в одной из автошкол. Однако тракторист - не единственный нарушитель на этом перегезде. Месяц назад здесь с пассажирским поездом столкнулся автомобиль "Тойота". Женщина, управляя иномаркой, также решила "проскочить" и пренебрегла всеми запрещающими сигналами.

Всего в прошлом году на территории Мурманского отделения Октябрьской железной дороги зарегистрировано два дорожно-транспортных происшествия. И оба - по вине водителей.

Светлана КРЮКОВА.

Курс на мидии

■ Этот морской деликатес собираются выращивать заполярные рыбаки

Мурманские прибрежники намерены осваивать новый вид бизнеса - промышленное выращивание мидий. По словам заместителя председателя правления некоммерческого объединения "Ассоциация прибрежных рыбопромышленников и фермерских хозяйств Мурмана" Сергея Миланова, сегодня это наиболее перспективное направление развития аквакультуры, особенно для районов восточнее Кольского залива.

- Морская аквакультура в нашем регионе - это целый пласт проблем, с которыми, по сути, мы никогда раньше не сталкивались, - добавил он. - Пока можно говорить лишь о попытках ее развития. Вот, к примеру, выращивание семги. Этот бизнес весьма хрупок. Сложность заключается в естественных природных условиях, которые "устраивают" семгу далеко не везде. Эта рыба любит строго определенную температуру воды. Если ее понизить хотя бы на один градус, разведение рыбы становится нерентабельным. Учитывая эти условия,

разведение семги способно принести экономическую выгоду лишь в районе Лиинахамари.

Выходит, необходимо искать новые объекты, которые не были бы столь прихотливы к температуре воды. Таким объектом могут быть мидии, подчеркивает Сергей Миланов. В тех условиях, которые характерны для районов восточнее Кольского залива, возможность их выращивать имеется. К слову, этот продукт тоже пользуется популярностью, его готовы покупать не только в Мурманске, но и в столице, и в Санкт-Петербурге. Правда, предприятия ассоциации пока не имеют практического опыта и каких-либо конкретных бизнес-проектов по этому поводу, но в течение 2011 года прибрежники планируют их разработать.

Кстати, на Белом море мидии в промышленных масштабах уже выращивались, и достаточно успешно, сообщает в своей статье специалист Мурманского морского биологического института Александр Гудимов. По его словам, экспериментально-про-

мышленная плантация Зоологического института позволяла получать до 300 тонн моллюсков (с учетом веса раковин), или 30 тонн сырого мяса мидий при 4-летнем цикле выращивания. Мидиевые фермы показали свою рентабельность и на Западном Мурмане, где за 10-12 месяцев подращивания собирали по 10-12 килограммов мяса с 1 квадратного метра плантации. Хотя в целом мидиевая марикультура в Заполярье заметного развития не получила. Она до сих пор не имеет полноценного научного обоснования. Свою роль играют и экстремальные природные условия.

Медики отмечают, что мясо мидий не только имеет нежный вкус, но и очень полезно. Оно содержит цинк, марганец, йод, кобальт, медь, около 20 незаменимых аминокислот, витамины B₂, B₆, B₁, PP, E и D. Кроме того, мидии являются отличным антиоксидантом, снижают риск онкологических заболеваний и артрита, укрепляют иммунитет.

Алексей МИХАЙЛОВ.



ОФИЦИАЛЬНО

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МУРМАНСКА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

19.01.2011

№ 57

Об образовании избирательных участков для проведения голосования и подсчета голосов избирателей на дополнительных выборах депутата Совета депутатов города Мурманска четвертого созыва по двухмандатному избирательному округу № 7

В соответствии со статьей 9 Закона Мурманской области от 09.03.2007 № 841-01-ЗМО "О выборах депутатов представительных органов муниципальных образований" **постановляю:**

1. Образовать на территории муниципального образования город Мурманск избирательные участки для проведения голосования и подсчета голосов избирателей на дополнительных выборах депутата Совета депутатов города Мурманска четвертого созыва 13 марта 2011 года по двухмандатному избирательному округу № 7 согласно приложению.
2. Редакции газеты "Вечерний Мурманск" (Червякова Н. Г.) опубликовать настоящее постановление с приложением.
3. Настоящее постановление вступает в силу со дня официального опубликования.

Глава администрации города Мурманска
А. И. СЫСОЕВ.

Приложение
к постановлению администрации города
Мурманска от 19.01.2011 № 57

Избирательные участки

для проведения голосования и подсчета голосов избирателей на дополнительных выборах депутата Совета депутатов города Мурманска четвертого созыва 13 марта 2011 года по двухмандатному избирательному округу № 7

Участок № 54

Центр - МОУ средняя общеобразовательная школа № 53
г. Мурманска, ул. Папанина, дом 3,
телефоны: 27-51-49, 27-51-48

ул. Карла Маркса, дома № 45, 47, 49, 51, 55, 57, 59, 61;
ул. Капитана Маклакова, дома № 1, 2;
ул. Старостина, дома № 1, 3, 5, 7, 11 (корп. 1, 2), 13 (корп. 1, 2).

Участок № 56

Центр - МОУ средняя общеобразовательная школа № 53
г. Мурманска, ул. Папанина, дом 3,
телефоны: 27-51-49, 27-51-48

проезд Северный, дома № 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 10, 12, 13, 14, 16, 18, 21, 23, 25.

Участок № 63

Центр - МОУ средняя общеобразовательная школа № 49 г. Мурманска, ул. Скальная, дом 12,
телефон 26-44-35

ул. Капитана Маклакова, дома № 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52;
ул. Скальная, дома № 2, 4, 6, 8, 10, 16, 18, 20, 22, 24;
ул. Старостина, дом № 45.

Участок № 64

Центр - МОУ специальная коррекционная общеобразовательная школа № 58 г. Мурманска,
ул. Капитана Маклакова, дом 39,
телефон 27-57-31

ул. Капитана Маклакова, дома № 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37;
проезд Связи, дом № 13.

Участок № 65

Центр - МОУ специальная коррекционная общеобразовательная школа № 58 г. Мурманска,
ул. Капитана Маклакова, дом 39,
телефон 27-57-31

ул. Капитана Маклакова, дома № 41, 42, 43, 44, 45;
ул. Старостина, дома № 17, 19, 21, 23, 27, 29, 31, 33, 35, 37, 39, 41;
проезд Связи, дом № 28.

Участок № 66

Центр - МОУ гимназия № 1 г. Мурманска,
проезд Связи, дом 30,
телефон 27-54-67

ул. Капитана Маклакова, дома № 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20.

Участок № 67

Центр - МОУ гимназия № 1 г. Мурманска,
проезд Связи, дом 30,
телефон 27-54-67

ул. Капитана Маклакова, дом № 13;
проезд Связи, дома № 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26.

Участок № 68

Центр - ГОУ СПО Мурманский колледж экономики, статистики и информатики, ул. Полярные Зори, дом 60,
телефон 44-69-59

ул. Карла Маркса, дома № 35, 39;
ул. Полярные Зори, дома № 49 (корп. 2, 3, 4, 5, 6);
ул. Трудовых Резервов, дома № 5, 6, 8, 13.

Сообщение

Мурманской территориальной избирательной комиссии о формировании в городе Мурманске участковых избирательных комиссий

В связи с проведением 13 марта 2011 года дополнительных выборов депутата Совета депутатов города Мурманска четвертого созыва по двухмандатному избирательному округу № 7 в соответствии с Федеральным законом "Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации", законом Мурманской области "О выборах депутатов представительных органов муниципальных образований" и законом Мурманской области "Об избирательных комиссиях в Мурманской области" Мурманская территориальная избирательная комиссия объявляет о формировании участковых избирательных комиссий.

Перечень избирательных участков на территории города Мурманска утвержден постановлением администрации города Мурманска № 57 от 19.01.2011 года. Выдвижение кандидатур в состав участковых избирательных комиссий начинается со дня публикации данного сообщения и заканчивается через 15 дней.

Предлагаемая в состав избирательной комиссии кандидатура должна соответствовать требованиям, предъявляемым вышеуказанными законами к членам избирательных комиссий.

Участковые избирательные комиссии формируются на основе предложений политических партий, выдвинувших списки кандидатов, допущенных к распределению депутатских мандатов в Государственной Думе Федерального Собрания Российской Федерации, Мурманской областной Думе, общественных объединений, представительного органа местного самоуправления, собраний избирателей по месту жительства, работы, службы, учебы. Все перечисленные субъекты выдвижения могут выдвинуть только одну кандидатуру для назначения в состав каждой избирательной комиссии.

Решение о предложении кандидатуры в состав участковой комиссии должно быть принято в порядке, закрепленном уставом партии, общественного объединения, регламентом представительного органа местного самоуправления, оформлено соответствующим постановлением, решением, выпиской из протокола или протоколом заседания, конференции и подписано руководителями полномочных (руководящих) органов. При выдвижении кандидатур в состав избирательных комиссий собраниями избирателей (с произвольным числом участников) по месту жительства, работы, службы, учебы решения о предложении кандидатур должны быть оформлены выпиской из протокола собрания избирателей, подписаны председателем и секретарем собрания. К выписке из протокола собрания избирателей прилагается список участников собрания, где указываются: фамилия, имя, отчество, дата рождения, адрес места жительства, данные паспорта или заменяющего его документа каждого участника собрания. В случае, если число участников собрания превышает 50 человек, в списке приводятся указанные сведения на 20 участников собрания. В решениях о выдвижении кандидатуры, в выписке из протокола собрания необходимо указать лицо, которому поручается представить в Мурманскую территориальную избирательную комиссию документы о выдвижении в состав избирательной комиссии.

К решению о выдвижении кандидатуры в состав избирательной комиссии прилагаются сведения библиографического характера: фамилия, имя, отчество, дата и место рождения, образование, основное место работы или службы, занимаемая должность (в случае отсутствия основного места работы или службы - род занятий), адрес места жительства, вид, серия и номер документа, удостоверяющего личность, наименование или код органа, выдавшего данный документ, и дата его выдачи, сведения о гражданстве, об участии в организации и проведении избирательных кампаний (в каких и в качестве кого), номера служебного и домашнего телефонов, а также письменное согласие гражданина Российской Федерации на вхождение в состав указанной участковой избирательной комиссии.

Документы о выдвижении кандидатур в состав участковых избирательных комиссий представляются в Мурманскую территориальную избирательную комиссию по адресу: г. Мурманск, пр. Ленина, 75, 3-й подъезд, 1-й этаж, с 9.00 до 17.30 по рабочим дням. Прием документов заканчивается 6 февраля 2011 года в 15.00 час. Телефоны для справок 45-36-21, 45-47-12.

Документы, полученные Мурманской территориальной избирательной комиссией позднее указанного срока, не рассматриваются.

Мурманская территориальная избирательная комиссия.

С началом нового 2011 года эксперты ожидают в Заполярье новый виток "коммунальных войн". Определенные основания для этого есть - памятный всем скандал с двойными квитанциями, который разгорелся в Первомайском округе областного центра в начале января 2010 года. Передел жилфонда в Мурманске продолжается до сих пор, и далеко не всегда это происходит в рамках закона. Порой некоторые недобросовестные коммунальщики идут на все, чтобы заполучить кусок жирного жилищно-коммунального пирога. О том, какие приемы используют рвачи от ЖКХ и как жильцам избежать обмана, рассказывают мурманские эксперты.

Схема 1. Простой отъем

Схем "увода" жилфонда существует множество. Главная цель каждой из них - передать дом в управление "нужной" управляющей организации. Наиболее ярким примером этого может служить всем памятный скандал с двойными квитанциями. К этой громкой истории имела отношение команда городских чиновников под руководством экс-мэра Мурманска Сергея Субботина. Чиновники действовали по самой простой схеме. На основе закулисных договоренностей они передали дома "лояльной" организации, не утруждая себя никакими законодательными формальностями. Сегодня мурманчане уже научены горьким опытом и на подобную утку вряд ли купятся. Однако извлекать этот урок все же не стоит.

Схема 2. "Пастухи и стадо"

Это более продвинутый метод. Здесь создается хотя бы видимость законности. Вначале махинаторы где-то и как-то размещают объявление о голосовании, которое соответствует главному требованию: его никто не должен видеть. Затем по квартирам наименее подкованных в юридическом плане жильцов пробегают резвые молодые люди, прося быстренько подписать некую мало-значительную бумажку. Чистая, мол, формальность. Тех, кто задает робкие вопросы, молодые люди успокаивают: "Весь дом уже подписал" или "Подпишите, что вы не согласны". Стадный инстинкт срабатывает. Жилец ставит свою подпись под непонятным документом и

Голосуй или проиграешь

■ Как не попасть на удочку коммунальных Остапов Бендеров



потом не в состоянии даже вспомнить, что же он подмахнул. После этого сумма, указанная в квитанции за жилищно-коммунальные услуги, может существенно вырасти. К подобному методу прибегают и те управляющие компании, которые просто хотят втихаря повысить квартплату.

Схема 3. Липовые ТСЖ

Это, условно говоря, самый про-

двинутый способ. Он нацелен на тех жильцов, кто уже что-то слышал о жилищно-коммунальных реформах и новомодных товариществах собственников жилья, которые и квартплату жильцам снизили, и подъезды мрамором выложили, и на фасадной рекламе большие деньги делают. Такие граждане смутно лелеют мечту о волшебнике, который прилетит в голубом вертолете и сделает в их доме то же самое. Порой "волшебники" не заставляют себя долго ждать. Как правило, коммунальные "чародеи" под напевы о приближающемся светлом будущем запускают тот же механизм голосования, что и в предыдущей схеме. В правление ТСЖ избираются нужные

ПЖКБ - правила жилищно-коммунальной безопасности

- Получили квитанции от разных управляющих компаний за одни и те же услуги? Растерялись и не знаете, кому платить? Не торопитесь и не делайте ничего по инерции. Лучше возьмите деньги, предназначенные для оплаты ЖКУ, и отложите их в отдельный конверт на некоторое время. А потом детально разберитесь в ситуации - сами или с помощью специалистов. Обратитесь в администрацию, позвоните в газету или на телевидение. Лучше рассчитаться на месяц позже и заплатить пени за задержку платежа, чем подарить весомую сумму тем, кто на собранные с жильцов деньги устроит себе сладкую жизнь.

- К вам явились некие люди и попросили что-то подписать? Никогда не делайте этого сразу. Сначала прочитайте то, что вам принесли. Не смущайтесь, если ничего из прочитанного не поймете. Потребуйте у визитеров их подробные паспортные данные, место работы и телефоны. Возьмите "на память" экземпляр того документа, который вам предложили подписать. Если нет копии, можно сфотографировать оригинал на домашний фотоаппарат или фотокамеру в мобильном телефоне. А затем выясняйте ситуацию: что за голосование, кто его проводит, по какому поводу и чем это вам лично может грозить.

- Узнали, что в вашем доме создается ТСЖ? Сразу же выясните, кто инициатор голосования. Познакомьтесь с ним. Если он живет в вашем доме, четко отвечает на ваши вопросы и не жалеет времени на встречи с жильцами, это хороший признак. Если же вместо уверенных и понятных объяснений слышите нечто невразумительное - ставьте на уши соседей, жалуйтесь во все инстанции устно и письменно, поднимайте шум с помощью СМИ.

люди, которые затем выбирают еще более нужного председателя. Принимается устав товарищества собственников жилья, который содержит формулировки, позволяющие передать управление домом той или иной управляющей компании. После этого цель считается достигнутой. Такое ТСЖ, к примеру, было создано в одном из домов на улице Беринга. Недавно суд принял решение о незаконности его создания.

НА ГОСУДАРСТВО НАДЕЙСЯ, А САМ НЕ ПЛОШАЙ

Не раз доводилось слышать от мурманчан, жалующихся в редакцию на свои жилищно-коммунальные невзгоды: "Я не хочу знать этих ваших законов! Пусть мои права защищают те, кому я плачу налоги!". Дорогие сограждане, именно на это и рассчиты-

вают "дети лейтенанта Шмидта", которые сегодня успешно паразитируют на ваших кошельках. Ни чиновники, ни жилищная инспекция, ни прокуратура не сделают вашу жизнь лучше, если вы не приложите к этому свои собственные силы. Прежде всего помните, что лучшее средство против нечистоплотных дельцов от ЖКХ - хотя бы приблизительное знание жилищного законодательства. Примите за непреложную аксиому, что дом, в котором вы живете, является такой же вашей собственностью, как автомобиль или одежда. Чтобы не лишиться имущества, нужно бдительно следить за ним - это знает даже школьник. То же самое относится и к вашей квартплате. Если вы не хотите, чтобы месяц за месяцем ее присваивали преступники, помните несколько простых правил.

Алексей МИХАЙЛОВ.

К ТЕМЕ

Муниципалитет будет голосовать по-новому

- Ранее в выборе способа управления многоквартирными домами в Мурманске со стороны муниципалитета участвовало муниципальное бюджетное учреждение "Новые формы управления", - пояснил глава администрации Мурманска Андрей Сысоев. - Сегодня оно находится в стадии реформирования. Там назначен новый генеральный директор, недавно состоялось большое совещание по штатному расписанию и прогнозируемому финансированию на 2011 год. Изменился и механизм голосования. Уже не будет той схемы, когда за муниципалитет голосует лицо, имеющее доверенность от городской администрации и на этом основании принимающее какое-то единоличное решение. Теперь управляющая компания, которая инициировала голосование, должна письменно обратиться в органы местного самоуправления с просьбой выразить свою точку зрения. А дальше муниципалитет сам примет решение, будет он голосовать за эту УК или нет. Для этого мы будем приглашать специалистов этой УК и беседовать с ними. И только после этого примем решение. Если же в доме создается ТСЖ, то инициаторы голосования тоже должны обратиться к нам письменно. Мы все взвесим и примем решение. Безусловно, речь идет о тех домах, где есть доля собственности муниципалитета.

Какие законы нужно прочитать

- ✓ Гражданский кодекс РФ (те разделы, которые касаются договоров и собственности);
- ✓ Жилищный кодекс РФ;
- ✓ Постановление Правительства РФ № 491 (оно касается распоряжения общедомовым имуществом);
- ✓ Постановление Правительства РФ № 307 (им утверждены действующие сегодня правила предоставления коммунальных услуг гражданам);
- ✓ Постановление Госстроя России № 170 (это технические нормы и правила обслуживания жилфонда);
- ✓ Постановление Правительства РФ № 75 (оно касается вопросов управления домами, переданными УК по итогам конкурсов);
- ✓ Постановление Правительства РФ № 25 (о правилах пользования жилыми помещениями);
- ✓ Постановление Правительства РФ № 266 (о переустройстве и перепланировке жилых помещений);
- ✓ федеральные законы № 250 и 251 (о внесении изменений в ЖК);
- ✓ Постановление Правительства РФ № 212 (о регулировании деятельности некоммерческих организаций) - это важно, поскольку ТСЖ и ЖСК являются некоммерческими организациями;
- ✓ Постановление Правительства РФ № 731 (о раскрытии управляющими компаниями информации о своей деятельности).

Свидетельство о государственной регистрации:
№ RU.77.99.003.E.004372.12.10 от 23.12.2010 г.

БАЛЬЗАМ ПРОМЕДИН



Бальзам "Промедин". Эликсир Жизни.

Улучшенная формула по качественному составу бальзама превосходит предыдущие аналоги.

Помните легендарную амброзию - напиток богов, дарующий бессмертие? Ее вкушал весь древнегреческий Пантеон. А древнегерманские боги употребляли медовину - "божественное питье". Вполне вероятно, что и амброзия, и медовина есть не что иное, как сочетание, в определенных пропорциях, продуктов пчеловодства и целебных пахучих трав. Мед, в котором пчела приберегла молодость природы, при взаимодействии с другими лечебными травами и веществами максимально раскрывает свои животворные качества и превращается в настоящий эликсир жизни, помогающий преодолевать болезни и недуги. Вот только как найти нужные ингредиенты и правильные пропорции божественного эликсира?

Не беремся утверждать, что найдена пащеца от всех болезней. Но рецепт, в котором компоненты усиливают и органично дополняют друг друга, существует. Бальзам "Промедин" - вот название целебного эликсира, каждой ноте которого - целебное благоухание трав Северного Урала, волшебная сила могучей сибирской природы.

Бальзам "Промедин" - 100% натуральный продукт, который состоит из меда, масла расторопши, масла грецкого ореха, прополиса, пектина яблочного, масла облепихи. Особенность бальзама состоит в том, что каждый из составляющих компонентов многофункционален сам по себе. Практически любой из них в народе

называют золотым корнем нашей Земли.

Только перечисление полезных свойств компонентов заняло бы целую газетную полосу. Спектр применения в медицине составляющих "Промедина" огромен. Ну а бальзам на их основе можно назвать универсальным в плане целебных свойств. Каждый из компонентов простого на первый взгляд рецепта был подвергнут сложнейшей обработке по запатентованной технологии, что многократно усилило благотворное воздействие бальзама. Особенно хорош "Промедин" при курсовом применении, когда наблюдается так называемый кумулятивный эффект: полезные вещества постепенно накапли-

ваются в организме, за счет чего достигается максимальный результат целительного воздействия. Но и кратковременное использование бальзама дает ощутимые результаты, отмечается очевидное улучшение состояния здоровья, в том числе при острых формах заболеваний.

Бальзам "Промедин" способствует расширению и наполнению кровеносных капилляров, что усиливает венозный отток, улучшает микроциркуляцию крови и помогает при сердечно-сосудистых заболеваниях, таких как ишемия, аритмия, стенокардия, при скачках артериального давления. Для людей, страдающих зависимостью от погодных изменений, - это незаменимая вещь. Бальзам снимает головную боль, стабилизирует давление, помогает при ломоте в суставах, а следовательно - при множестве заболеваний опорно-двигательного аппарата (артрите, артрозе, радикулите, остеохондрозе, ревматизме, неврите, межпозвоночной грыже, пяточной шпоре и др.). А еще "Промедин" размягчает стенки сосудов, делает их более эластичными и снижает внутричерепное давление. "Промедин" помогает восстановлению организма после травм, в том числе травм головы, инсультов, инфарктов. Хорошие результаты при заболеваниях щитовидной железы, глазных болезнях (конъюнктивит, глаукома, катаракта, близорукость), при сахарном диабете.

Эффективен "Промедин" при снятии любых острых инфекционных симптомов (грипп, ОРВИ, ОРЗ, гайморит, пародонтоз, воспаление уха, тройничного нерва, остеомиелит, дисбактериоз и т.п.), хронических заболеваний и рецидива инфекций (астма, бронхит, пневмония, простатит и др.).

У меня был **остеохондроз позвоночника, осложненный тремя грыжами межпозвоночных дисков**. Испытывала дикулю боль в спине. И никакие лекарства, массажи не приносили мне облегчения. Стоять могла минут-другую и не более, даже долго сидеть не могла, передвигалась только с помощью палочки. Одним словом - инвалид. Но мириться с этим не хотелось. Врачи настаивали на операции. И тогда я решила искать спасение в нетрадиционной медицине. Купила "Промедин" и начала им пользоваться. Постепенно боли ослабевали, улучшалось самочувствие. Через месяц я уже ходила без палочки. Сейчас чувствую себя замечательно. После обследования в больнице врачи сказали, что операция уже не нужна. Спасибо вам!

Логовичева Л. В., г. Тула.

У меня был **остеохондроз позвоночника, осложненный тремя грыжами межпозвоночных дисков**. Испытывала дикулю боль в спине. И никакие лекарства, массажи не приносили мне облегчения. Стоять могла минут-другую и не более, даже долго сидеть не могла, передвигалась только с помощью палочки. Одним словом - инвалид. Но мириться с этим не хотелось. Врачи настаивали на операции. И тогда я решила искать спасение в нетрадиционной медицине. Купила "Промедин" и начала им пользоваться. Постепенно боли ослабевали, улучшалось самочувствие. Через месяц я уже ходила без палочки. Сейчас чувствую себя замечательно. После обследования в больнице врачи сказали, что операция уже не нужна. Спасибо вам!

Логовичева Л. В., г. Тула.

Мне уже 78 лет, и, естественно, в таком возрасте очень много заболеваний. Я купил "Промедин". Уже давно у меня проблемы с ногами: **соли в суставах, варикозное расширение вен, тромбоз**. Никакие мази и таблетки не помогали, последняя надежда была на ваш бальзам. Я начал принимать "Промедин". И вскоре у меня улучшилось кровообращение в ногах, прекратились боли, да и двигаться стало намного легче. Сегодня я покупаю "Промедин" для своей жены. Хочу, чтобы и она была здоровой.

Нестоцкий М. Е., г. Великий Новгород.

Хочу выразить вам огромную благодарность. Я диабетик, долгое время болел **сахарным диабетом**. Принимал много лекарств, но ощутимых результатов не было. Отчаявшись, я стал искать спасение в нетрадиционной медицине. Купил препарат "Промедин" и начал им пользоваться. Через месяц сдал анализы. Каково же было мое удивление, когда я узнал, что содержание сахара в крови с 18 снизилось до 5,3. Это просто чудо!

Абдрахманов А. Г., г. Нижний Новгород.

Хочу сказать вам большое спасибо за чудесный бальзам "Промедин". Препарат спас меня от многих заболеваний. У меня была **гипертония, аритмия, ишемия, остеохондроз шейного отдела позвоночника, боли в области печени, холецистит, повышенная кислотность**. Пользуюсь "Промедином" месяц. Через 3 дня я ощутила значительные улучшения, вскоре перестала принимать таблетки. Теперь совсем не беспокоят боли, нормализовалось давление, отечность на ногах сошла. Не беспокоит больше геморрой, не кровоточит и не болит!

Муранова А. А., г. Уфа.

Я уже использовала 4 баночки бальзама "Промедин". Очень довольна результатами. Говорю вам от всего сердца спасибо! У меня были **камни в почках**. Врачи предлагали делать операцию по их удалению, но я не решилась, отказалась. Купила ваш препарат с огромной надеждой и верой. Не прогадала. После первого курса применения "Промедина" у меня стали выходить камни. Боли в почках прошли. Еще у меня 3 года была **хроническая бронхиальная астма**. Мучил сильный кашель, удушье. Использовала много лекарств, но ничего не помогало. Я даже ночью спала сидя. Сейчас после применения "Промедина" мне стало гораздо легче. Кашель, удушье прошли, сон улучшился. Чувствую себя здоровее.

Прокопьева Е. Ю., г. Москва.

Очень хочется поделиться своей радостью и обнадеежить таких же больных, как и я. С помощью "Промедина" за месяц я избавилась от **псориаза**. Кожа посветлела, ушли все высыпания, нет шелушения на голове. Большое спасибо за волшебный метод исцеления, который вы даете людям. Счастья, здоровья вам и процветания. С глубоким уважением

Сахаутдинова Э. Р., г. Нефтекамск, Башкирия.

Два года назад в нашу семью пришла беда. У мамы случился **инсульт**. Парализовало правую сторону тела. Она не ходила, не говорила, была прикована к постели. Мы боялись потерять маму и упорно боролись за ее жизнь, пытаясь любой ценой вернуть здоровье самого дорогого и близкого человека. Покупали всевозможные лекарства, обращались в разные клиники, но результата не было. И тогда мы решили попробовать "Промедин". Невероятно! Мама начала оживать на глазах. С каждым днем ее самочувствие улучшалось, через три недели появилась чувствительность в пальцах правой руки, затем ноги. Она стала лучше говорить. Спустя два месяца мама уже сидела! А сейчас, через полгода после начала применения "Промедина", она самостоятельно ходит, но пока еще с палочкой. От всего сердца благодарим изобретателей "Промедина". Вы сделали нашу семью счастливой, подарили жизнь нашей маме! Низкий вам поклон!

Семья Мусатовых, г. Торжок, Тверская обл.

Я пенсионерка, бывший медработник. У меня была **язва желудка**. С помощью медицины полностью излечилась от этого заболевания невозможно. Необходимо соблюдать строгую диету. Но я купила "Промедин" и принимала его. Сделала УЗИ через 3 месяца, результат удивил: язва прошла!

Юрьева Т. Н., г. Псков.

Мою подругу беспокоила **прогрессирующая потеря зрения**, вызванная **глаукомой и катарактой** обеих глаз. Были **головные боли, плохая память, боли в области сердца, перенесла 3 микроинсульта**. Зрение ухудшилось настолько, что она даже не могла самостоятельно ходить. Купила "Промедин". Сейчас, через 4 месяца, у нее прекратились головные боли, улучшилось зрение, память.

Саприкина В. Е., г. Белгород.

Благодаря "Промедину" я избавилась от многих заболеваний.

Меня беспокоила **гипертония, аритмия, печень, почки, головные боли**. Уже после первого курса применения нормализовалось давление со 170/90 до 120/80 ед. и стабилизировался сердечный ритм. Также прошли головные боли. После третьего курса началось сильное обострение в районе почек, а через некоторое время **вышло 2 камня**. Значительно улучшилось общее состояние организма. Спасибо!

Кузнецова О. О., г. Псков.

У меня **болезнь коленных суставов**, а на правом колене была очень большая шишка, которая не проходила. Боли были до того сильные, что мне приходилось принимать обезболивающие таблетки, но эффект от них был кратковременный. Решила приобрести "Промедин". Теперь я рекомендую этот препарат всем своим знакомым, так как шишка рассосалась, а боли в суставах перестали беспокоить. Чувствую себя прекрасно! Я второй раз родилась на свет!

Гликова В. И., г. Санкт-Петербург.

Я была очень больным человеком. Без таблеток не могла прожить и дня. **Гепатит, анемия, радикулит, пяточная шпора, сердечно-сосудистая дистония, хронический гайморит, плеврит** - это неполный список заболеваний, которые меня беспокоили. Состояние было очень плохое. Все деньги уходило на лекарства, но здоровее я себя не чувствовала. Все изменилось с того момента, когда я начала принимать "Промедин". Препарат оказался очень эффективным. За три месяца нормализовалась работа печени, прошли головные боли, повысился уровень гемоглобина в крови, исчезли боли в спине и ноге, очистились легкие, стало легче дышать, даже прошел хронический гайморит.

Петрова З. П., г. Вологда.

О своем здоровье мы начинаем волноваться уже после того, как нам ставят серьезные диагнозы. Вот и я отношусь к таким безответственным к себе людям. Боли в желудке появились давно, старался подавить их обезболивающими таблетками, но дошел до того, что увезли меня на "скорой" с острым приступом боли. **Две большие язвы** напротив друг друга в **двенадцатиперстной кишке** - приговор гастроэнтеролога поверг меня в шок. Потом были частые госпитализации, прием большого количества препаратов, которые облегчали мое состояние до следующего обострения. Не знаю, сколько бы я еще мучился, если бы не "Промедин". Он спас меня! За два месяца боли прекратились, я забыл про таблетки и диеты. Спасибо огромное за вашу помощь!

Кинзиляров И. Г., г. Рязань.

Спасибо вам огромное! Честно говоря, не верила, что ваш бальзам помогает. Я работала в аптеке и по опыту знаю, что не все медицинские препараты эффективны, а тут еще и нетрадиционная медицина. Состояние у меня было плачевное из-за **проблем с сердцем**. Я не могла далеко ходить, постоянно задыхалась, даже ночью сердце болело, приходилось вставать и делать уколы. А еще более 3 лет меня мучило **заболевание щитовидной железы**, не могла нормально глотать, и даже появились дефекты речи. Перепробовала очень много различных средств, чтобы победить свои недуги, но ничего мне не помогло. Поэтому несмотря на свои убеждения я решила приобрести бальзам "Промедин". Прошла 3 курса. Чувствую себя значительно лучше, одышка и аритмия прошли. Дискомфорт в горле, связанный с воспалением щитовидной железы, исчез. Я могу нормально глотать, а главное, разговаривать, исчезли дефекты речи.

Донцова Н. С., г. Владикавказ.

На протяжении пяти лет меня тревожил **ревматоидный артрит нижних и верхних конечностей**. Боли суставы во всем теле. За это время я перепробовал массу лекарств - ничего не помогало. Месяц назад начал принимать "Промедин", и буквально через 7-8 дней боли покинули меня полностью. Большое спасибо!

Донцов Л. А., г. Элиста, Калмыкия.

С глубокой благодарностью пишу вам это письмо. Мне 74 года, я инвалид II группы. Много лет страдала от **ишемической болезни сердца, аритмии, гипертонии** (иногда давление зашкаливало за 190/120). Были такие тяжелые дни, что жить не хотелось. Я не могла уснуть, мучилась от бессонницы, голова просто раскалывалась от боли. Сколько выпила лекарств и потратила на них денег - не сосчитать. Да только все напрасно, здоровье с каждым днем ухудшалось. Добавились **проблемы с печенью, желудком**. Не знаю, как бы я жила дальше, если бы однажды не прочитала в газете статью о препарате "Промедин". Я поверила в него и решила купить. Вот уже три месяца принимаю бальзам. Я как будто заново родилась на свет! Ушли болячки, давление нормализовалось - 130/80, сердце не беспокоит, пульс в норме, прекратились боли в печени и желудке, я теперь даже сплю, как младенец.

Калининченкова О. П., г. Клин, Московская обл.

Мне 52 года и 23 из них болел **хроническим простатитом**. Пробовал самые разные методы борьбы с недугом и все безрезультатно. И вот после двух месяцев применения "Промедина" впервые почувствовал себя прекрасно. Боли в простате исчезли, улучшилось общее самочувствие, появился тонус и стимул к жизни. Я вам очень благодарен!

Дубин А. В., г. Ярославль.

Выставка-продажа "ПРОМЕДИНА", а также подробная консультация по его применению будет проходить по адресам:

26 января в г. Мурманске:

с 9.00 до 10.00 в ДК железнодорожников, ул. Октябрьская, 13;
с 15.00 до 16.00 в ДК "Первомайский", ул. Зои Космодемьянской, 2а.

Цена 1 упаковки - 520 руб. Инвалидам и пенсионерам - 470 руб.

Профилактический курс - 2 упаковки.

При хронических заболеваниях - от 4 упаковок.

Заказы и письма принимаются по тел. 8 (495) 504-85-70 или по адресу: 125367, г. Москва, а/я 21. При почтовых заказах скидка не действует. Почтовые расходы 10%. Минимальный заказ - 2 упаковки.

Не является лекарственным средством. Перед применением проконсультируйтесь с врачом. Товар сертифицирован.

В продаже имеется масло "Живица" по цене 490 руб., со скидкой - 450 руб., а также свечи ушные по цене 75 руб.

ЖИВИЦА

Живительная
сила природы

Сертификат соответствия: № C-RU.AM54 B.00037 от 28.12.2009. СЗЗ: № 59 55.16.914.П.003894.12.09

Мы хотим вас познакомить с усовершенствованной системой очистки и оздоровления организма под названием "сибирская чистка", которая ведет свои корни из крепкой, здоровой духом русской тайги. Система проверена веками жителями сибирской тайги, всегда славившимися поистине богатырским здоровьем.

Сегодня легендарное "сибирское здоровье" доступно каждому, кто хочет восстановить и укрепить свой организм, кто хочет продлить молодость и заботится о себе и своих близких.

"Сибирская чистка" очень проста, ее проведение не оказывает стрессового воздействия на организм, но мягко и уверенно включает процесс очищения и оздоровления на клеточном уровне. Результатом является восстановление генетического здоровья каждой клеточки организма. Уже в самом начале применения наблюдается исчезновение острых, болезненных симптомов.

В состав "Живицы" помимо кедрового масла, обогащенного кедровой живицей, вошли прополис и масло облепихи. Каждое из составляющих "Живицы" само по себе целительно воздействует на здоровье человека, но вместе с тем в союзе с другим, гармонично подобранным компонентом, усиливает (или, как говорят врачи, потенцирует) действие другого.

Только перечисление целебных свойств этих компонентов заняло бы целую газетную полосу. Масло же на их основе можно назвать универсальным в плане терапевтического воздействия на организм человека.

"Живица" оказывает драгоценную помощь ослабевшей сердечной мышце - ее целесообразно использовать как профилактическое средство при сердечно-сосудистых заболеваниях, так и в составе комплексной терапии при аритмии, ишемии, грудной жабе, атеросклерозе, гипертонии. Масло снижает уровень холестерина в крови, восстанавливает эластичность капилляров, от которых зависит глубинное кровоснабжение органов и тканей. В итоге улучшается микроциркуляция крови во всем организме - снижается риск инфарктов, инсультов, облегчается состояние при варикозах и тромбозах.

Хорошо применяется также при анемии, при заболеваниях печени, почек, поджелудочной железы.

Разовое применение масла избавляет от легкой формы изжоги, постоянное - от язвы желудка и двенадцатиперстной кишки. Мишенью "Живицы" становятся дисбактериоз, хронический колит, панкреатит, гепатит, мочекаменная болезнь, цистит, геморрой.

"Живица" обладает противовоспалительным, противоопухолевым, противомикробным свойствами и показана при устранении микозов (грибковых заболеваний, герпеса, дерматитов, псориаза, нейродермита, экземы, ожогов, ран обморожений).

Местное применение средства обеспечивает обезболивающий эффект, и потому трудно переоценить "Живицу" при устранении заболеваний опорно-двигательной системы, начиная с пяточной шпоры и заканчивая артрозами, артритами, радикулитом и позвоночной грыжей.

"Живица" оказывает общеукрепляющее действие, нормализует давление, снижает метеозависимость, возможно улучшение зрения, в том числе при глаукоме.

Получены хорошие результаты при включении бальзама в комплексную терапию эндокринных заболеваний, в т. ч. щитовидной железы и сахарного диабета.

Масло нормализует работу репродуктивной системы. Мужчинам стоит испытать его целебную силу при простатите, аденоме, снижении потенции.

Препараты на основе древнейших рецептов совершенствовались, и ни один из них не утратил популярности среди врачей, целителей и больных. Вот и "Живица" менее чем за десятилетие буквально стала легендой, помогла преодолеть болезни и продлить молодость тысячам людей.



Я сама медицинский работник со стажем. Можно сказать, что меня беспокоило почти все. **Язва двенадцатиперстной кишки** уже много лет. Часто были запоры, скачки артериального давления. Рабочее давление у меня 115/70. И немного сердце беспокоило. Ну что говорить, набралось всего и много. "Живицу" принимала сразу с 30 капель до еды, два раза в день. У меня нормализовался стул, те проблемы, которые у меня были, уже больше не беспокоят, и с сердечком стало легче. Я не пожалела, что попробовала.

Выберанец Мария Романовна, г. Бобруйск.

Я врач-лаборант с 35-летним стажем. Когда узнала о масле "Живица", у меня не было сомнений в его целительной силе. Я знаю, что такое сила природы. Уже долгое время у меня были проблемы **со зрением. На одном глазу было пятно после кровоизлияния**, а на другом развилась **глаукома**. Перед глазами у меня постоянно мелькали темные пузырьки, и все это доставляло мне массу неудобств. Масло "Живица" принимала два раза в день по 30 капель, и спустя две недели случилось настоящее чудо! Выхожу я как-то раз на балкон и понимаю, что стала лучше видеть! Пятно, которое у меня было на глазу, наполовину рассосалось, перед глазами теперь нет этих пузырьков. Огромное вам спасибо!

Велисейчик Тамара Евгеньевна, г. Гродно.



Судьба у меня нелегкая. Жизненные обстоятельства заставили меня работать на протяжении 17 лет прачкой. Необходимость поставить четверых детей на ноги, смерть матери заставили меня держаться за работу. Условия труда были тяжелые. Постоянно вода выливалась на ноги. А так как полы цементные, ноги очень сильно замерзали. Настолько было холодно, что казалось, когда выйдешь на улицу, ноги согревались. Все это со временем отразилось на моем здоровье. Если в молодости не так сильно было заметно, то с возрастом все изменилось. **Боли в коленных суставах** казались невыносимыми. Как заломит порой, так я вообще ходить не могла. Максимум что могла себе позволить, так это дойти до лавочки, и то с трудом. Поэтому когда прочитала в газете про масло "Живица", даже не сомневалась, сразу решила его приобрести. После приема масла боли в коленках уменьшились, ходить стала лучше. Сейчас вот на своих ногах пришла. Очень рада, что начала принимать масло "Живица".

Ефимова Валентина Ивановна, г. Сибай, Башкирия.



Реклама

Ждем вас на нашей выставке-продаже!

26 января в г. Мурманске:

- с 9.00 до 10.00 в ДК железнодорожников, ул. Октябрьская, 13;

- с 15.00 до 16.00 в ДК "Первомайский", ул. Зои Космодемьянской, 2а.

Цена 1 упаковки - 490 руб. Инвалидам и пенсионерам - 450 руб.

Профилактический курс - 2 упаковки. При хронических заболеваниях - от 4 упаковок.

Тел. для справок 8 (495) 504-85-70.

Не является лекарственным средством. Перед применением проконсультируйтесь с врачом. Товар сертифицирован.

Практически у каждой третьей женщины и у каждого пятого мужчины при обследовании обнаружены признаки остеопороза. Это заболевание входит в четверку самых распространенных недугов, уступая лишь болезням сердца и сосудов, онкологическим заболеваниям и сахарному диабету.

НЕВИДИМЫЕ ПЕРЕЛОМЫ

- Заболевание может развиваться долго, являясь лишь возникновением патологического перелома, - говорит **врач Мурманского областного центра медицинской профилактики Андрей Емцев**. - Так его называют не только потому, что он возникает даже при малейшей травме, но и из-за того, что он может долго не срастаться. Например, для пожилого человека боли в спине - обычное дело, и мало кто в этом случае у себя подозревает перелом

Хрупкий каркас

Почему у пенсионеров часто случаются переломы

позвонок. Потому не редкость, когда у пожилого человека он обнаруживается случайно при рентгенографии. Другим нередким признаком остеопороза являются боли в суставах.

Остеопороз - основная причина переломов шейки бедра, костей предплечья и позвонков у женщин в возрасте старше 65 лет и мужчин старше 70 лет. По данным статистики, около 24 процентов женщин и 13 процентов мужчин пенсионного возраста перенесли переломы ко-

стей скелета, часть из них - повторно. Самые тяжелые последствия возникают у пострадавших при переломе шейки бедра. В течение первого года после травмы умирает практически каждый третий пострадавший, а до 80 процентов выживших нуждаются в постороннем уходе, некоторые - до конца жизни. Такие пациенты, как правило, нуждаются в сложных операциях, проведение которых для пожилых людей тоже довольно рискованно.

КЛЕТКИ РОСТА

По словам врачей, рост, развитие и восстановление костей обеспечивают специальные клетки. У молодых людей кости более гибкие, мягкие и сохраняют способность к росту примерно до 20-24 лет. После 35 лет плотность костной ткани снижается. Как правило, быстрее этот процесс проходит у женщин. Однако на слабость костей влияют не только такие факторы, но и малоподвижный образ жизни, злоупотребление алкоголем и кофе, курение, длительный прием некоторых гормонов, дефицит в организме магния и, что особенно актуально для жителей Севера, недостаток кальция и витамина Д.

ЗАРЯДКА ДЛЯ СКЕЛЕТА

Поддерживать прочность костей до самой старости помогают регулярные физические нагрузки. Это могут быть как двигательные, так и силовые упражнения. Лучше всего, если комплекс упражнений подобран индивидуально, с



учетом пола, возраста и общего физического состояния человека. При этом врачи советуют обязательно включать в комплекс движения на развитие координации и не заниматься длительным бегом, прыжками, не поднимать тяжелые гантели.

- Второй эшелон обороны с остеопорозом - сбалансированный рацион питания, включающий достаточное количество натуральных витаминов, минеральных веществ, особенно кальция, а также клетчатки, - отмечает доктор.

Дома пожилому человеку нужно создать такие условия, чтобы он мог свободно передвигаться, не опасаясь задеть какой-нибудь шкаф или удариться об угол стола.

Кроме того, врач советует, какие препараты для укрепления костей лучше всего принимать. Например, широко рекламируемые сейчас БАДы, включающие соли кальция и витамин D3, эффективны лишь при недостаточности этих веществ в суточном рационе. Переизбыток тоже ни к чему хорошему не приведет. Также с большой осторожностью препараты кальция должны принимать люди, страдающие мочекаменной болезнью.

Подготовила Яна ОРЛОВА.

Уважаемые жители Мурманской области!

В соответствии с новым Федеральным законом "Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации" от 29.11.2010 № 326-ФЗ полисы обязательного медицинского страхования, выданные до 01.01.2011 года, являются действующими, в т. ч. с истекшим сроком действия. При предъявлении полиса медицинская помощь будет оказана в рамках программы обязательного медицинского страхования.

Получить ответы на интересующие вас вопросы, касающиеся обязательного медицинского страхования, вы можете, написав электронное письмо по адресу: **vopros.omsmurm.ru** или позвонив по телефонам:

- исполнительная дирекция Мурманского ТФОМС - **42-19-11, 42-37-74;**
- филиал ЗАО "Капитал Медицинское страхование" в г. Мурманске - **45-00-86, 45-30-71, 47-66-93, 8-800-100-81-01** (круглосуточно);
- Мурманский филиал ОАО "Страховая компания "СОГАЗ-Мед" - **45-61-05, 45-87-48, 45-73-76, 8-911-343-00-61** (круглосуточно);
- филиал ООО "АльфаСтрахование-МС" в г. Мурманске - **44-28-31, 42-68-54, 42-68-63**, телефон круглосуточной "горячей линии" **44-39-03.**

РЕКЛАМА

Скоро будет мойва

■ Через неделю в Мурманск доставят первую партию свежей "народной" рыбы

Мурманские рыбаки начинают мойвенную путину. В ближайшие сутки за "народной" рыбой отправилось первое судно - "Капитан Моргун". Затем на промысел мойвы планирует выйти траулер "Лазурный". "Капитан Моргун" будет замораживать рыбу, а "Лазурный" доставит мурманчанам улов не только в мороженом, но и в охлажденном виде.

- Через неделю первая партия мойвы может появиться в Мурманском рыбном порту, - рассказал **генеральный директор Союза рыбопромышленников Севера Василий Никитин**.

Напомним, мораторий на лов мойвы был снят в 2009 году. Однако за два прошлых сезона заполярным рыбопромышленникам по ряду причин не удалось полностью освоить квоту. Бесперебойно снабжать северян этим популярным видом рыбы мешали и проблемы с научным обеспечением промысла, и различные бюрократические препоны. Все это сказалося на размере квоты. В этом году она составляет 103 тысячи тонн, что на семь тонн меньше, чем в прошлом году.

Далеко не все эти проблемы решены и сейчас, подчеркнул Василий Никитин. В частности, нет полной ясности с научным обеспечением промысла. С одной стороны, в 2011 году в отличие от двух прошлых лет искать мойву морякам поможет научное судно "Новая Земля". Ученые уже отправились в море и сообщили ин-



формацию о наиболее перспективных районах лова. С другой стороны, Минобороны до сих пор не разрешило проводить ему тралово-акустическую съемку в российской зоне. Сейчас оно может искать рыбу лишь с помощью акустических методов. Но этого недостаточно, поскольку акустические методы не позволяют определить, молодь это или рыба промысловых размеров.

Есть и другие проблемы. На недавнем совещании координационной группы по оперативному регулированию добычи мойвы было отмечено, что до сих пор рыбакам не разрешили отгружать рыбу потребителям в естественных береговых укрытиях 12-мильной зоны. Это позволило бы рыбакам тратить меньше топлива и уделять больше времени непосредственно ловле, не расходуя его на долгие переходы в порт. Нет полной

уверенности и в том, что военные не закроют в самое горячее время некоторые районы моря для проведения учений, как было в прошлые промысловые сезоны. Хотя представителей Баренцево-морского территориального управления по рыболовству командование ВМФ заверило, что работа рыбопромысловых судов в стратегических морских районах будет координироваться.

Кроме того, при выгрузке мойвы может не хватить холодильных мощностей. Сегодня портовые холодильники загружены на 90 процентов. Кроме того, в порту очень мало свободных холодильных емкостей для хранения мойвы - их осталось всего на 10 тысяч тонн. Впрочем, сложности неизбежны. Насколько оперативно они будут решаться, покажет время.

Алексей МИХАЙЛОВ.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

УСТРАНЯЮТ ЗАМЕЧАНИЯ

Управление Первомайского округа провело контрольную проверку территорий жилого фонда, обслуживаемого ОАО "МУ ЖСК". Установлено, что работники компании устраняют замечания, выявленные проверяющими в ходе прошлого рейда. На сегодняшний день полностью очищены от снега и наледи кровли домов по адресам: улицы Шевченко, 6а, Кошечего, 12/1, Ломоносова, 17/1, Пономарева, 5, Зеленая, 82. Кроме того, устранены дефекты проезжей части в районе дома № 23 на улице Копытова, у дома № 14 в Якорном переулке и возле дома № 9/4 на улице Пономарева. Продолжается очистка козырьков от снега по адресам: улицы Шабалина, 5, 7, 9, Героев Рыбачьего, 38, Олега Кошечего, 6/1, 6/2, 8, 14/1, Ломоносова, 17/1, Зеленая, 32 и Кольский проспект, 58, 60. Ведутся работы по ликвидации снежных шапок на крышах домов по адресам: улицы Олега Кошечего, 4, 12/1, 14/1, Зеленая, 78, 82, Пономарева, 5. Работники МУ ЖСК обязались вывезти крупногабаритный мусор с контейнерных площадок, расположенных по адресам: улицы Бабинова, 7, 8, 15, 16, Зеленая, 32, 78. По остальным адресам, указанным в акте, работы по устранению замечаний продолжаются.

"ЛЕСНЫЕ" ШТРАФЫ

Комитет по лесному хозяйству Мурманской области опубликовал таблицу административных взысканий, налагаемых за совершенные правонарушения в зоне лесных насаждений. Так, за нарушение правил пожарной безопасности, повлекшее возникновение лесного пожара без причинения тяжкого вреда здоровью человека, размер налагаемых взысканий на граждан составляет 5 тысяч рублей, на должностных лиц - 50 тысяч рублей, на юридических лиц - от 500 тысяч до одного миллиона рублей. За незаконную рубку, повреждение лесных насаждений или самовольное выкапывание в лесах деревьев и кустарников на граждан налагается взыскание до 3,5 тысячи рублей, на юридических лиц - от 50 до 100 тысяч рублей. Более подробную информацию можно найти на сайте <http://www.gov-murman.ru/>

ВСЕПОГОДНАЯ СВЯЗЬ

Северное управление по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды (УГМС) планирует построить десять научных судов, одно из которых УГМС уже сейчас готово загрузить работой. Следующим шагом в борьбе за арктический шельф станет реализация программы запуска серии российских спутников "Арктика", которые должны будут обеспечить Российский Север устойчивой связью. Реализация программы намечена до 2015 года, что исключит зависимость российских метеорологов от иностранных геостационарных спутников.

Окончание. Начало на 1-й стр.

ПОСЛУЖНОЙ СПИСОК

После службы в армии Алексей вошел в состав сборной Войск противовоздушной обороны по классическому парашюту, а через год - в сборную России по купольной акробатике.

На стене в квартире Алексея висит небольшой плакат с надписью "Русские волки". Капитаном этой команды Алексей стал в 1996 году. Свой первый мировой рекорд "волки" установили в 1998 году на чемпионате мира в США. И с тех пор ни разу не уступили первенства. У "Русских волков" даже появилось неофициальное звание - золотая команда России.

В 2007 году Алексей участвовал в установлении, пожалуй, самого зрелищного в его карьере рекорда. Из шестнадцати россиян, проходивших отбор для участия в этом мероприятии, было отобрано только четверо. Ровно сто человек, взявшись за руки, должны были образовать в воздухе фигуру в виде огромного ромба - размером с два футбольных поля! Сложность исполнения такого трюка в воздухе с трудом можно представить, ведь за каждым из участников тянутся стропы парашюта, а вокруг фигуры "летают" воздушные операторы. Чтобы никто не пострадал и построение парашютистов сложилось удачно, необходимо быть настоящим профессионалом своего дела. Поэтому для установления рекорда отбирали лучших парашютистов со всего мира.

А не так давно наш земляк был удостоен ордена "За заслуги перед Отечеством" 2-й степени. Но почивать на

лаврах ни он, ни его команда не собираются - рассчитывают вскоре получить ордена самой высокой, первой степени.

В ТАНДЕМЕ С ДОЧЕРЬЮ

Семья Алексея от работы мужа и папы далека. Хотя старшая дочка Настя все же один раз решилась совершить прыжок.

- Ей тогда лет восемь было, вспоминает спортсмен, - ее не с кем было оставить дома, и я взял ее с собой на аэродром, чтобы была под присмотром.

Но, оказывается, девочка успела всем рассказать в школе, что поедет... прыгать с парашютом!

Папу Настиню заявление очень удивило. Но чтобы не обижать дочку, попросил разрешения у командира прыгнуть вдвоем - в тандеме, как говорят парашютисты.

- Сначала ей, конечно, было страшно, но потом смотрю - улыбается, - вспоминает Алексей.

ДЕЛО ПРИВЫЧКИ

- Я люблю, когда страшно, - признается спортсмен.

Хотя за двадцать с лишним лет прыжки превратились в обычную привычную работу и сердце у Алексея уже не ухает, когда он в очередной раз шагает в пустоту. Риск и опас-

ность, пожалуй, остаются главными составляющими его профессии.

- Бывает излишнее волнение перед соревнованиями, но чем больше переживаешь, тем хуже получается. Я постепенно себя отучил от переживаний, - с улыбкой рассказывает спортсмен, - я же не могу стресс после каждого прыжка коньяком снимать.

Во многих профессиональных свехах есть свои суеверия - так, врачи не желают друг другу спокойных дежурств, а саперы не прощаются, когда уезжают на вызов. Алексей в подобные приметы не верит.

- Десантники, например, перед прыжками не бредутся. Я так не могу. Это в конце концов некрасиво, - горчит он, - мы все в команде взрослые люди, почему мы должны зависеть от каких-то нелепых примет. Хотя, конечно, это личное дело каждого.

Полеты могут откладываться или отменяться лишь по каким-то объективным причинам. Так, запрещены прыжки и полеты на следующий после Дня защитника Отечества день.

А вот в судьбу Алексей верит. Считает: чему быть, того не миновать.

- От судьбы не уйдешь. Если бы мы могли избежать того, что предначертано, то и жили бы до ста лет, - говорит он.

Елизавета МИТИНА.

Фото Константина БРАЙЦЕВА и из архива Алексея Волынского.

С небес на землю



Почти вековая история

■ Мурманчанке помогла выжить крестьянская жилка



99 лет со дня рождения - это, конечно, не юбилей. Но дожить до столь почтенных лет удается далеко не каждому. И потому, когда в редакции раздался звонок и взволнованный голос спросил: "Можно ли через вашу газету поздравить маму с 99-летием?", мы без раздумий согласились.

На день рождения Анны Гавриловны Голенковой в небольшую квартиру на улице Беринга съехались все ее ныне здравствующие дети - дочь Валентина, сыновья Виктор и Геннадий. Воспоминаний о былой, богатой на события жизни, наверное, хватило бы на несколько дней. Сама Анна Гавриловна больше слушала, как дети рассказывали историю их большой семьи и лишь изредка поправляла.

Родилась она в 1912 году в Саратовской губернии в крестьянской семье. Жили в достатке, в хозяйстве имелись две лошади, две коровы, шестнадцать кур, двое саней, два пуда муки. Все члены семьи работали от зари до зари. Правда, спокойно жить крестьянам не давала постоянно меняющаяся власть.

В 18 лет Анна вышла замуж за своего односельчанина Павла Голенкова. В 1930 году началась коллективизация, раскулачивание крепких хозяйств.

"Раскулачивали всех подряд, - рассказывает дочь именинницы Валентина. - Репрессировали родителей нашего отца. Выход был только один - все бросить и

уехать. Так и поступили. Кто-то из знакомых, которые перебрались на Север, передал нам адрес в Мурманске. Сюда и перебрались через год вместе с мамой и старшим братом". Сначала Голенковы жили у знакомых, затем переселились в срубленный своими руками деревянный домик, который располагался в районе нынешнего проезда Связи.

В доме были две комнаты, кухня и сени. Жили здесь 12 человек. "Вечером, когда собиралась вся семья, было особенно весело, мы разговаривали, шутили, хохот стоял всегда", - вспоминает Виктор Павлович.

В Мурманске у Анны Гавриловны родились еще двое детей, на некоторое время она устроилась работать в радиоузел, но позднее стала домохозяйкой. Муж в это время служил возчиком в Гортрансе, развозил продовольствие на своей лошади - автобусов и машин тогда не было. В 1939 году мужа забрали в армию - на финскую войну, а затем началась Великая Отечественная.

"В начале войны бомбили только порт, а затем уже и остальной город", - вспоминают Голенковы. Во время бомбежек семья пряталась в самодельном убежище около дома, здесь для этого был сооружен специальный накат в расщелине между скалами.

- Оно и спасло нас, а ведь многие соседи погибли под бомбами. Мы видели, как пылал город - горел Жилстрой, потом

все дома вплоть до Семеновского озера. Но наш домик устоял, отвалилась только одна стена, которую потом восстановили, - рассказывает дочь Валентина Павловна.

А ее брат Виктор Павлович, наверное, никогда не забудет, как ждал, с нетерпением поглядывая на часы, времени, когда можно будет съесть свою порцию хлеба - выдавали по 400 граммов на человека, и о мальчишеском военном "промысле": "Когда в порт приходили иностранные караваны, мальчишки меняли у моряков продукты на "запчасти" зажигательных бомб. Иностранцы брали их на сувениры". А летом ходили по грибы-ягоды в лес. Кстати, недалеко от этих мест сейчас располагается "Детский мир" и здание Сбербанка. Ягоды сдавали, меняли на водку, а водку у военных - на продукты. В общем, помогали маме, которая вскапывала огород, держала двух коз, как могли.

В последний год войны в семье появился еще один сын, а после ее окончания решили перебраться из Мурманска в Ревду - муж Анны Гавриловны устроился на работу на Ловозерский комбинат.

Там провели и первые тяжелые послевоенные годы, и те времена, когда жизнь налаживалась. В середине 80-х годов Анна Гавриловна снова переехала в Мурманск, где и по сей день живет с дочерью Валентиной. У именинницы семь внуков, девять правнуков и уже двое праправнуков!

- Мама всегда была добрая, ласковая, совсем не строгая, - говорит младший сын Виктор. - Пекла чудесные блины и пироги. Всю жизнь хлопотала, заботилась о нас. Везде, куда бы ни приезжали, налаживала хозяйство - всегда у нас были овощи с огорода, свое молоко, мясо. Может быть, именно крестьянская жилка и добрый характер и есть секрет долголетия?

В гостях у семьи Голенковых бывали Алена ЕРМОЛЕНКО и Константин БРАЙЦЕВ.

ПРЕЛАКС – если мучают запоры!

Я уже много лет страдаю запорами. За это время перепробовала множество слабительных, но они уже почти не помогают. Врачи объяснили, что это эффект привыкания к лекарству. Посоветуйте, пожалуйста, что мне делать?
Ирина М., 52 года

Ирина, большинство слабительных средств запоры не лечат, то есть не нормализуют кишечную функцию и не оказывают длительного терапевтического эффекта, а действуют одноразово, решая проблему одного дня.

Обычно это препараты раздражающего действия, то есть такие, которые содержат химические вещества, раздражающие слизистую

толстого кишечника и тем самым провоцирующие его перистальтику и дефекацию.

Действительно, кишечник к ним быстро привыкает и со временем уже не реагирует на химические раздражители. Эти препараты не рекомендуются к приему более 10 дней, так как они могут сформировать устойчивую атонию кишечника, или так называемую «ленивую кишку», и медикаментозную зависимость от препарата. Поэтому в случае хронического запора более эффективны не «одноразовые» слабительные средства, а препараты, нормализующие кишечную функцию. К таким препаратам относится отечественный **Прелакс**, содержащий лактулозу, которая производится из молочной сыворотки.

Лактулоза широко применяется в мире уже более 50 лет, и ее многочисленные исследования с полным правом позволяют назвать лактулозу идеальным слабительным средством.

Она не только оказывает слабительный эффект, но прежде всего стимулирует рост полезной кисломолочной микрофлоры кишечника, устойчиво восстанавливая тем самым кишечную функцию.

Здоровая микрофлора кишечника – залог здоровья человека и качества его жизни.

Часто запоры возникают во время диеты. Люди, голодая ради похудения, не только себя лишают пищи, но также ограничивают в питании и защитную микрофлору, от которой зависит нормальная работа кишечника. Полезные бактерии погибают, развивается запор – все логично.

Принимая **Прелакс**, во время диеты, вы защищаете себя от запора. **Прелакс** будучи сахаром (углеводом) не усваивается в ЖКТ человека, то есть не содержит калорий. В этом смысле **Прелакс** словно специально создан для профилактики запоров и чистки кишечника при лечебном или косметическом голодании.

Прелакс можно принимать как при острых запорах (слабительное действие наступает через полтора-два часа после приема 3-5 стол. ложек), так и при хронических запорах, как средство для устойчивой нормализации кишечной функции при ежедневном приеме по 2-3 столовые ложки в течение 2-3 недель.

Привыкания **Прелакс** не вызывает. Он безопасен и может быть показан детям, беременным и кормящим матерям, а также больным, длительно соблюдающим постельный режим и пожилым пациентам.

Эффективность препарата зависит от правильно подобранной индивидуальной дозировки в диапазоне от 2 до 5 столовых ложек.

На стандартный курс лечения хронического запора необходимо 3-4 флакона.

Дмитрий Леонидов,
врач-гастроэнтеролог

Спрашивайте **Прелакс** в аптеках Мурманска и области:

Сеть аптек:

АПТЕКА

- ул. Буркова, 27 42-65-07
- ул. Кирова, 53а 27-16-04
- пр-т.Ленина, 34 59-63-45
- ул. Полярные Зори, 16 69-02-35
- Кола, пр-т Миронова, 28 81553-3-47-67
- г. Полярные Зори ул.Партизан Заполярья, д.6 81532-7-10-31
- п.г.т.Никель, ул.Победы, 14 81554-5-09-77
- г.Апатиты, ул.Космонавтов, 28А 81555-6-62-60
- г.Заполярный, ул. Терешковой, д.1 81554-60481
- г.Заполярный, ул. Юбилейная, д.13 951-295-51-38

Сеть аптек:

Аптека

- Кольский пр., 7 25-45-12
- ул. Копытова, 43 53-73-48
- ул. Марата, 21 25-05-45
- Флотский пр-д, 3 42-81-30
- ул. Орликовой, 18 23-92-67

Сеть аптек:

НЕ БОЛТАЙ

- пр. Героев-Североморцев, 83/1 24-36-60
- ул. Папанина, 20, ...47-71-05
- ул. Книповича, 33/1 23-53-94
- ул. Капитана Орликовой, 40 27-93-41
- ул. Полярные Зори, 40 44-64-62

Сеть аптек:

24 ЧАСА

- пр. Ленина, 84 45-80-80

Сеть аптек «Агат Знахарь»:

- Кирова, 49 23-82-33

Сеть аптек «Первая Аптека»

- ул. Шмидта, 45а 45-96-69
- пр. Кольский, д. 100 27-93-73
- ул. Героев Рыбачьего, д. 42 57-30-62
- пр. Кольский, д. 141 53-66-38
- ул. Хлобыстова, д. 32 22-20-37
- ул. Баумана, д. 17 53-72-43
- ул. Аскольдовцев, д. 28 31-36-89
- ул. Ленина, д. 22 23-40-25
- ул. Марата, д. 16 25-53-49
- ул. Лобова, д. 44 22-53-24



Подробнее о препарате на сайте – www.prelax.ru

01_197

Свидетельство о ГР № 77.99.23.3.У.369.1.09 от 22.01.2009

ЕДИНСТВЕННАЯ МЕДАЛЬ

Об уникальных способностях советского разведчика-нелегала Яна Черняка до сих пор легенды ходят!

Ну, например, он мог с одного раза запомнить около десятка страниц текста не только на русском, но и на иностранном. А он прекрасно знал не меньше восьми языков.

Коллеги Черняка рассказывают, он владел телепатией и даже умел читать... чужие мысли. Скрыть от него свои намерения было почти невозможно.

Он освоил приемы гипноза и блестяще ими пользовался. Как-то, проверяя мастерство гипнотизера, прошел неузнанным в каком-то метре от собственной жены, с которой полвека прожил! Что уж говорить о простых знакомых?

Яна Черняка называют уникальным разведчиком. Он 10 лет - с 1935 по 1945 год - возглавлял советскую резидентуру, за это самое тяжелое военное и предвоенное время не случилось ни одного провала! Ни одна разведка мира того периода не могла похвастаться такими результатами.

Вместе с тем легендарный Черняк не был отмечен ни одной советской наградой. И в этом, пожалуй, тоже была его некая уникальность. Звание Героя Российской Федерации разведчику присвоили за 10 дней до смерти, 14 декабря 1994 года. И единственную медаль - "Золотую Звезду" - вручили жене Тамаре, которая дежурила у больничной постели супруга, находящегося в коме.

Ян Петрович умер, так и не узнав об этом.

БРИЛЛИАНТ
ГЕНЕРАЛИССИМУСА

В конце советских восьмидесятых годов ГРУ ГШ - Главное разведывательное управление Генштаба Со-

Счастливая рубашка Яна Черняка

■ Он умел читать чужие мысли
и уводить из-под носа фюрера секретные документы



ветской Армии - устроило для слушателей факультета оперативной разведки Военной академии встречу с этим легендарным разведчиком.

"Опыт, полученный в ходе общения с ним, был бесценен", - вспоминает мурманский ветеран военной разведки, полковник запаса Александр Дмитриев. - Но было, было такое чувство, знаете... Являясь легендой агентурной разведки, он не имел ни офицерского звания, ни награды... Хотя многие его агенты правительственными наградами были отмечены неоднократно".

Ян Черняк был одним из немногих советских разведчиков, добывшим ценные сведения о британском атомном проекте. Он был сотрудником Главного разведывательного управления, накануне и в годы Великой Отечественной войны работал на нелегальном положении в Европе, передавал ценные сведения, которые использовались советскими учеными для создания новых образцов вооружения. Только одна его разведгруппа ГРУ, в которую входило около трех десятков немцев, действовала в Германии на протяжении 11 лет.

Экономический эффект от его работы по заданиям командования советской военной разведки потом подсчитали специалисты. Он составил несколько десятков миллионов американских долларов выпуска 1940-1945 годов.

Черняка даже сравнивали с бриллиантом генералиссимуса Советского Союза Иосифа Сталина, который знал о его работе и лично контролировал операцию по возвращению на Родину.

Возвращение было связано с драматическим провалом в резидентуре советской военной разведки в Канаде в сентябре 45-го.

УНИКАЛЬНЫЙ ДАР

От ареста разведчика тогда спас Центр - смог, что называется, "без шума и пыли" пере-

править его в Москву.

Вот уж воистину Черняк родился в рубашке! До канадского провала в его работе за рубежом не единожды возникали ситуации, когда он мог быть арестованным контрразведывательными органами Румынии, Бельгии, Франции, Германии. Он избегал этих неприятностей благодаря счастливым случаям и своей особой интуиции. Советский резидент был одним из немногих, кто смог долгие годы без перерыва проработать на нелегальном положении и выполнить все задачи, которые перед ним ставил Центр.

Разведчики рассказывают, Ян Петрович обладал уникальным даром расположения к себе. Его источниками были офицеры разведки, высшие чиновники министерств, банкиры. Важность его донесений была такого уровня, что о них докладывали напрямую Сталину, они не поддавались посторонней расшифровке, а фотоматериалы при попытке их обработать засвечивались.

ЛИЧНОЕ МУЖЕСТВО

"О высоком профессионализме этой легенды советской разведки говорит и количество завербованных Черняком и активно работающих агентов, и их социальный статус, - рассказывает мне Александр Дмитриев. - Нужно было обладать огромным личным мужеством и уникальной силой убеждения, чтобы в Германии - стране, где безумствовало гестапо, вступить в прямые переговоры и привлечь на свою сторону секретаря министра, нескольких высокопоставленных гитлеровских офицеров. И даже банкира, который согласился передать сверхсекретный список закрытых финансовых счетов ряда известных нацистов.

Помогала Яну Петровичу и дочь известного инженера, который уча-

ствовал в разработке новейших образцов немецких танков. Также был завербован ученый из сверхсекретной нацистской лаборатории, где создавалось бактериологическое оружие.

Слышал, что имена некоторых его помощников засекречены до сих пор. Известно, что некоторые из них награждены советскими орденами и продолжали работать на СССР уже после войны, проживая в ФРГ, США, других странах".

ВРЕМЯ ПРОВАЛА

После падения Берлина Яна Черняка откомандировали в Америку для получения сведений по "манхэттенскому проекту" - созданию атомной бомбы.

Накануне военный атташе в Канаде полковник Николай Заботин был разоблачен местной контрразведкой. Разразился большой скандал. Заботина тут же отозвали, а советскому правительству пришлось извиниться за "личную инициативу резидента".

Заменив Заботина, Ян Петрович перестроил работу агентуры, нащупал новые источники информации, и вскоре Центр получил от Черняка первые сведения - доклад о ходе работ по созданию атомной бомбы и список научно-исследовательских объектов в США и Канаде. Он умудрился даже получить так называемые натурные образцы урана-235 в виде окиси на платиновой фольге!

На календаре был сентябрь 45-го. Время провала из-за подлого предательства.

НЕ КАК В КИНО

В конце 1945 года начальник Главного разведывательного управления СССР лично доложил Сталину о завершении операции по выводу разведчика-нелегала Яна Черняка и прибытии его в Москву. А после доклада предложил наградить разведчика за работу в годы войны. Рассказывают, Иосиф Виссарионович после предательства в Канаде, которое подорвало авторитет СССР на международной арене, был зол на военную разведку и предложение начальника ГРУ отклонил.

А Ян Черняк, устроившись переводчиком в ТАСС, ушел от большой политики, разведки. И, говорят, был за все благодарен своей судьбе.

Кстати, журналисты любят называть Яна Черняка прототипом Штирлица. Хотя версия спорная. Лента "Семнадцать мгновений весны" ему хоть и пришлась по душе, но он ее здорово критиковал за разные, на его взгляд, несоответствия. И от "звания" прототипа отбивался как мог.

Говорил, в жизни все совсем не так, как в кино.

Анжелика КОВАЛЕВА.
Коллаж Ирины ЛИНОВОЙ.

К ТЕМЕ

Неуловимая "Крона"

■ Источники Черняка работали в вермахте, гестапо и ставке фюрера

12 июня 1941 года, еще до сообщений Рихарда Зорге и Леопольда Треппера, Черняк добыл и передал в Москву секретный приказ главнокомандующего сухопутными войсками Германии о сроке, основных целях и сигналах нападения на Советский Союз в рамках плана "Барбаросса".

После нападения Гитлера на Советскую Россию нелегальная резидентура Черняка, действовавшая в Германии, Италии и других европейских странах, стала источником важнейших материалов.

Центр получал от группы Яна Черняка информацию, представлявшую огромное значение в годы войны.

Его агентура состояла из местных кадров, имевших безупречную репутацию и находившихся на важных должностях в рейхе. Это были три десятка ценных источников, в том числе в вермахте, гестапо (политическая полиция и разведка) и абвере (военная разведка). Один источник был непосредственно в ставке фюрера.

О нелегальной группе Черняка, носившей название "Крона", немецкая контрразведка могла только догадываться по перехваченным радиограммам, которые не поддавались расшифровке. Однако обнаружить не могла!

Тем временем в Москву, в Центр, систематически поступали данные о системах противовоздушной и противоводочной обороны рейха, новейших технологиях и современных материалах для самолетостроения, боевых параметрах и конструктивных особенностях немецкой военной техники и аппаратов связи, состоянии оборонных отраслей промышленности, запасах стратегического сырья и успехах в создании крылатой ракеты "Фау-1".

Из "Кроны" шли не короткие радиограммы, а кипы технической документации и чертежей. Материалы составляли иногда свыше 1000 листов! Они через хитроумную систему курьерской связи быстро попадали в Москву и давали возможность в короткие сроки и с минимальными затратами принимать инженерные решения при разработке и производстве советской военной техники.

Перед Курской битвой группа Яна Черняка передала в Москву достаточно полную техническую документацию по новейшим танкам "Тигр" и "Пантера". На стол командования легла и сверхсекретная информация о стратегических планах противника на Курском выступе. Целью наступления являлось окружение значительной группы советских войск, занимавших этот район, с их последующим уничтожением. В случае успеха операции поражение Советского Союза становилось делом времени.

В конце прошлой недели комитет по физической культуре и спорту Мурманской области своим решением остановил проведение чемпионата области по хоккею с шайбой, а все результаты прошедших матчей аннулировал. В документе, опубликованном на сайте mrmansport.ru, говорится, что данное решение связано "с неудовлетворительной организацией и проведением чемпионата Мурманской области Федерацией хоккея Мурманской области, которой комитет поручил проведение соревнований. Правление Федерации хоккея с шайбой Мурманской области (президент С. Г. Лимонов) и главная судейская коллегия (В. В. Осипов) самостоятельно принимают решения, не согласовывая с комитетом по физической культуре и спорту Мурманской области".

В другой ситуации можно было бы назвать данное решение беспрецедентным, однако, увы, это будет не совсем точно. Весной 2008 года похожая ситуация уже была. Тогда в связи с большим количеством нареканий на качество судейства чемпионат области также был прекращен, причем всего за два тура до его окончания. Фигуранты того скандального дела те же, что и спустя почти три года, - председатель федерации заполярного хоккея Сергей Лимонов и главный судья первенства Владимир Осипов. Ну а их главным оппонентом и тогда, и сейчас является Сергей Кожухов, председатель областного спорткомитета.

Каковы же претензии Сергея Николаевича к хоккейным начальникам?

"Забортные" игры

■ Громкий скандал в мурманском хоккее

- С самого начала чемпионата начались нарекания команд по поводу его регламента, - говорит он. - В частности, регламент запрещает игрокам, ранее "заигранным" за команды более высокого класса, участвовать в матчах чемпионата области. Почему - непонятно. А деление всех команд на зоны Юг и Север привело к тому, что самые сильные областные клубы сконцентрированы в южной зоне. Необходимое условие роста спортивного мастерства в виде конкуренции просто теряется. А это негативно сказывается на уровне областного хоккея. Логичнее было бы разделить чемпионат на первую и вторую лиги. Кроме этого есть нарекания к качеству судейства.

Как председатель комитета Сергей Кожухов с себя ответственности тоже не снимает. А вина чиновников есть, и немалая. Согласно Закону о спорте чемпионат области по хоккею проводит именно комитет по физической культуре и спорту, который, в свою очередь, поручает провести эти соревнования федерации области по хоккею с шайбой. Последняя разрабатывает регламент, который утверждается облспорткомитетом. Нынешний регламент согласован с чиновниками не был. Но чемпионат при этом начался. Как такое могло произойти?

- Недогадели, - сокрушенно вздыхает Сер-



гей Кожухов. - Но теперь, пока полностью не исправим ситуацию в хоккейном хозяйстве, чемпионат не начнем.

Что дальше? Чемпионат области решено приостановить до 29 января этого года, федерацию хоккея области от проведения чемпионата отстранить и поручить его проведение главной судейской коллегии, которую утвердит комитет по физической культуре и

спорту Мурманской области. Также решено внести изменения в регламент чемпионата 2010/2011 годов. Соревнования среди юношей и ветеранов продолжатся, причем под управлением федерации хоккея области.

Ну а что же федерация хоккея? Ей предлагается довести до конца проведение игр первенства Мурманской области по хоккею среди юношей и среди ветеранов.

Схватки на татами

■ Завершился чемпионат области по дзюдо среди юношей

На эти соревнования приехало около 80 спортсменов из Мурманска и области, так что в спортзале детско-юношеской спортивной школы № 16, где они проходили, было порой тесновато и приходилось частенько вставать на цыпочки, чтобы увидеть схватки. Этот спортивный форум был для его участников не просто очередным выяснением уровня мастерства. Одновременно проходил отбор в сборную области, которая в конце января отправится в Череповец на чемпионат Северо-Западного федерального округа.



- В нашем виде спорта очень простая и ясная система отбора, - говорит главный судья соревнований Олег Шухат. - Из победителей областных соревнований формируется сборная. Если затем кто-то из наших ребят выигрывает первенство Северо-Запада, то едет уже на чемпионат России. Ну а если и там займет место не ниже пятого, тогда добро пожаловать в национальную команду России.

В общем, бороться было за что. И можете себе представить обиду одного из спортсменов, когда в полуфинальном бою он без разрешения судьи поправил свой пояс, что правилами категорически запрещено. Дисквалификация последовала незамедлительно. В другой схватке апатитский спортсмен Артем Марты-

нов получил травму руки, но сумел преодолеть и боль, и сопротивление соперника. В дальнейшем он выиграл полуфинал и финал, в котором был сильнее мурманчанина Алексея Клевлина.

В отличие от бокса, каратэ и других ударных стилей единоборств, основой дзюдо являются броски, болевые приемы, удержания и удушения как в стойке, так и в партере.

Зрители стали свидетелями всего этого дзюдоистского арсенала. Был момент, когда на татами пригласили врача - один из борцов не смог подняться после проведенного против него болевого приема. Но помощь медика понадобилась в минимальной степени - парень быстро оклемался сам.

А за Дмитрия Жамбровского из Мурманска пришла болеть вся

семья во главе с бабушкой. Валентина Алексеевна заняла место рядом с судейским столиком, откуда и "руководила" действиями внука.

- Я всегда присутствую на соревнованиях, где выступает Дима, - рассказала пенсионерка. - Даже в Мончегорск ездила. А вот на чемпионате Северо-Западного федерального округа мне еще бывать не приходилось.

Дмитрий стал чемпионом области, так что, Валентина Алексеевна, заказывайте билеты в Череповец!

Из 19 золотых медалей, разыгрывавшихся на чемпионате, одиннадцать осталось в Мурманске, четыре уехало в Апатиты, две - в Ковдор, а Североморск, Мончегорск и Мурмаши получили по одному первому месту.

СПОРТИВНЫЙ ТЕЛЕТАЙП

ПОКА ВТОРЫЕ

Первые победы одержал в нынешнем сезоне клуб "Мурман". В чемпионате России среди команд первой лиги он дважды взял верх в гостевых поединках над командой "Боровичи" из одноименного города Новгородской области. В первом матче, состоявшемся в минувшую субботу, мурманчане переиграли соперников со счетом 6:3. А на следующий день также без проблем победили - 4:1. "Мурман" по-прежнему занимает второе место в турнирной таблице, отставая от лидера - "Кольской ГМК" на 9 очков.

И ОДИН В ПОЛЕ ВОИН!

Мурманчанин Сергей Карякин одержал двойную победу на прошедших в Петрозаводске соревнованиях по биатлону "Открытый Кубок Карелии". Наш земляк был единственным представителем Мурманской области на этих стартах. Выступил блестяще, выиграв и спринт, и масс-старт.

ВЫИГРАЛИ ГЛОБУС

Кандалакшская саночница Екатерина Лаврентьева уверенно возглавляет турнирную таблицу Кубка мира по натурбану в индивидуальном зачете. Очередную победу она одержала на завершившемся в итальянском городе Гсис третьем этапе розыгрыша Кубка мира. По итогам двух заездов она более чем на две секунды опередила свою ближайшую преследовательницу итальянку Ренату Гитль. Еще одна саночница из Кандалакши Людмила Аксененко заняла девятое место.

Хорошо выступили в соревнованиях экипажей двое у мужчин другие представители кандалакшской школы Павел Поршневы и Иван Лазарев. Хотя они и заняли второе место, но по сумме баллов обошли конкурентов и стали лидерами в общем зачете, опережая своих главных конкурентов - итальянцев Патрика Пиньетера и Флориану Клару - в борьбе за "Хрустальный глобус" на 15 очков.

Мужчины выступают менее успешно. Юрий Талых стал в Италии лишь десятым. Общий зачет Кубка мира в этой дисциплине возглавляет итальянец Пиньетер, набравший 300 очков. Талых занимает одиннадцатую строчку - 102 очка.

НЕУДАЧА ПЕТУХОВА

Мурманчанин Алексей Петухов был дисквалифицирован жюри в Чехии в четвертьфинале очередного этапа розыгрыша Кубка мира по лыжным гонкам за то, что срезал вираж.

Таким образом Алексей упустил возможность сократить отставание в общем зачете Кубка мира от шведа Эмила Йенессена, который не выступал в Либереце из-за болезни.

Набрав всего четыре очка, мурманчанин откатился на пятое место в спринтерском зачете.

Теперь Петухов отправится на короткий тренировочный сбор в Болгарию и на официальных соревнованиях выступит только 5 февраля в Рыбинске Ярославской области, где пройдет индивидуальный спринт свободным стилем в рамках Кубка мира.

Вернулись с победой

■ Мурманчане завоевали гран-при на международном конкурсе

Стать лауреатом международного фестиваля "Золотая Пальмира", а тем более привезти с него гран-при - задача не из легких. Однако участникам студии эстрадной песни "Вернисаж" областного Дворца культуры имени Кирова это удалось. С конкурса, который прошел в январе в Санкт-Петербурге, братья Демьян и Виктор Шумковы вернулись с победой. Ребята стали лауреатами первой степени в номинациях "Дуэт" и "Соло" и выиграли гран-при в категории "Автор-исполнитель".

Жюри, в которое вошли заслуженные деятели культуры и искусств, осталось довольно, а его председатель лично похвалил ребят за "блестящее профессиональное исполнение". Именно его оценка стала для братьев самой значимой.

- К этому фестивалю мы очень серьезно готовились, - говорит **хормейстер студии эстрадной песни "Вернисаж" Ада Погонина**. - Так что победа и привезенные нами награды - не случайность, а результат долгого и упорного труда. Ребята действительно молодцы, ведь чтобы добиться такого результата, им пришлось потратить очень много времени и сил.

На конкурсе, конечно, пришлось не просто. Там собрались участники из множества городов России, Украины, Беларуси, так что конкуренция была высока.



Виктор Шумков, Ада Погонина и Демьян Шумков.

К тому же все проходило в довольно сжатые сроки, за которые важно было суметь собраться и выступить максимально хорошо.

В студии "Вернисаж" ребята занимаются не так давно - около года. Однако музыка в их жизни занимает одно из самых главных мест. Любовь к ней им привила с самого детства мама. Кроме того, Виктор и Демьян успевают учиться в университете и активно участвовать в

общественной жизни.

- Эта победа - стимул для того, чтобы двигаться дальше, - говорит Демьян Шумков. - Мы очень благодарны за все нашему руководителю Аде Владимировне. Она проделала огромную работу с нами и на конкурсе нам очень помогала.

Победа на "Золотой Пальмире" дала ребятам право участвовать в международных фестивалях "Пражский звездпад" в Чехии и "Венские мосты" в Австрии.

"Любовь без отопления"

■ В Мурманске открылась выставка Дмитрия Малышева

Известный мурманский художник Дмитрий Малышев начал рисовать еще в детстве. Сейчас он регулярно участвует в различных региональных, всероссийских и международных экспозициях. Недавно его персональная выставка открылась и в Мурманском областном художественном музее.

На выставке под названием "Любовь без отопления" представлены живопись и графика. Здесь около четырех десятков картин, написанных автором за последние десять лет. Стиль художника очень лаконичный. Главное - линии и цвет, создающие определенный ритм. Ключевая тема его творчества - гармония и парадоксальность этого мира. Работает Дмитрий в стиле примитивизма. В своих произведениях он предпочитает использовать мягкие, пастельные тона, голубые, розовые, серые краски.

На выставке представлено много пейзажей - это



один из любимых жанров автора. Терское побережье, Хибины, улицы Мурманска, суда в порту - такие сюжеты часто можно встретить на его полотнах. Именно Север занимает ключевое место в его творчестве. При этом Дмитрий может увидеть красоту даже в трубах ТЭЦ, например.

- Эти картины не просто копируют действительность, а отражают эмоции автора, - говорит гость выставки Елена Умнова. - Именно так он видит окружающую действительность. Стиль примитивизм используется для того, чтобы у человека, рассматривающего картину, заработало воображение, чтобы у него появились эмоции. Вероятно, схематичные, нарочито небрежно прорисованные, напоминающие детские рисунки работы Малышева понравятся не всем. Но художники и ценители искусства от них в восторге. По мнению коллег, Дмитрий - один из самых интересных и экспрессивных нынешних мурманских художников.



АФИША

ТЕАТР СЕВЕРНОГО ФЛОТА

21 января в 19.00 - авантюрная комедия "Деньги не пахнут".

22 января в 19.00 - комедия "Деревенские страсти".

23 января в 12.00 - балаган по мотивам сказки "Теремок-шоу", в 19.00 - драма "Мачеха".

Дополнительную информацию можно получить в театре Северного флота (Кольский проспект, 186) или по телефонам 53-99-21, 52-80-93, 064, 050.

ОБЛАСТНОЙ ТЕАТР КУКОЛ

21 января в 12.00, 16.00 - "Прилетели гуленьки...".

22 января в 10.30 - "Прилетели гуленьки...", в 12.30, 15.00 - "Ночные похитители пряников".

23 января в 10.30 - "Сказка о глупом мышонке", в 12.30, 15.00 - "Мы играем в чебурашку".

Дополнительную информацию можно получить в кассе областного театра кукол (улица Софьи Перовской, 21а) или по телефону 45-81-78.

ОБЛАСТНОЙ ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР

21 января в 19.00 - героическая драма "Кола".

22 января в 19.00 - трагикомедия "Очень простая история".

23 января в 12.00 - сказка "Чудеса на Змеином болоте", в 19.00 - комедия "Дурочка".

26 января в 19.00 - драма "Оскар и Розовая дама" (малая сцена).

27 января в 19.00 - драматическая история "Одноклассники".

Дополнительную информацию можно получить в кассе областного драматического театра (проспект Ленина, 49) или по телефону 47-25-19.

АССОЦИАЦИЯ ТВОРЧЕСКИХ СОЮЗОВ

21 января в 18.00 - открытие выставки молодых мурманских художников "ВИставка". Представлена графика, керамика, отливки из гипса и другое прикладное искусство.

Дополнительную информацию можно получить в Ассоциации творческих союзов (улица Октябрьская, 22) или по телефону 42-45-86.

ОБЛАСТНОЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ

21 января в 17.00 - открытие международной выставки мини-квилтов (лоскутных панно) "Текстильные новости".

Дополнительную информацию можно получить в областном художественном музее (улица Коминтерна, 13) или по телефону 45-03-85.

ОБЛАСТНОЙ ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ ИМЕНИ КИРОВА

21 января в 19.00 - литературно-музыкальное кафе "Автограф".

22 января в 16.00 - клуб авторской песни "Пять углов" представляет концерт "Добрый вечер!", посвященный памяти Сергея Каплана, в 18.00 - концерт "Русская душа" народного ансамбля "Матаня".

23 января в 15.00 - областной фестиваль творчества людей старшего поколения "Мы юности нашей верны".

25 января в 17.00 - областной студенческий бал "Татьянин день".

26 января в 19.00 - концерт Светланы Сургановой и оркестра.

Дополнительную информацию можно получить во Дворце культуры имени Кирова (улица Пушкинская, 3) или по телефонам 45-76-50, 45-43-23.

ОБЛАСТНАЯ ФИЛАРМОНИЯ

23 января в 16.00 - концерт студентов и выпускников Мурманского колледжа искусств - лауреатов конкурсов. В программе - Шопен, Чайковский, Лист, Рахманинов.

Дополнительную информацию можно получить в областной филармонии (улица Софьи Перовской, 3) или по телефону 45-08-67.

Страницу подготовила Юлия СМЕРНОВА.
Фото Константина БРАЙЦЕВА
и из архива Виктора и Демьяна Шумковых.

«Бальзам «Сибирский»

Сибирское здоровье
в вашем доме.



Вот уже не один месяц её сын жил на одних обезболивающих... Мать не смыкала глаз, страшный диагноз не давал покоя. Лечить болезнь врачи отказались: «Поздно, помочь ему уже нельзя». Сначала её сын перестал есть, потом пить жидкости, а позже уже не вставал с постели. Тогда мать принесла баночку какого-то средства, и каждый день стала подавать его больному сыну. Ложечку клала под язык. Через три дня сын почувствовал, как прибавляются силы, встал (ведь раньше он был прикован к постели!) и уже вышел на улицу! Всех, кто знал о

его недуге, этот факт поверг в шок.

Прочитав это письмо, многие задают вопрос: «Что это за чудодейственное средство, которое помогает при, казалось бы, даже неизлечимых заболеваниях?»

История и правда кажется фантастичной. Мы позвонили той женщине, и она подтвердила всё до последнего слова — баночка с чудодейственным средством действительно спасла жизнь её сыну и вернула здоровье — прошли сильнейшие боли, появился аппетит, анализы нормализовались. И тогда, когда надежды уже не осталось, выручил их лесной лекарь — «Бальзам «Сибирский».

Конечно, и в медицине происходят чудеса. А вообще, как знать, не единичны ли случаи выздоровления, о которых с удивлением рассказывают сами врачи и их пациенты? Чтобы удостовериться в реальных возможностях «Бальзама «Сибирского» (а именно так называлась это средство), мы обратились к официальным источникам.

СРЕДСТВО

С МНОВОЕКОВОЙ ИСТОРИЕЙ

Более 15 лет назад нашими учеными была воссоздана древняя рецептура "средства от всякой хвори предназначенного", неоднократно упоминавшегося в путевых заметках первопроходцев, осваивавших земли Бурятии и Байкала. Это был теперь уже ставший легендарным бальзам "Сибирский". Помимо древних тибетско-бурятских рецептов ключевыми факторами высокой эффективности бальзама является использование чистейших масел и натуральных "живых" экстрактов байкальской и сибирской кладовой. Состав бальзама: мед сибирский, экстракт прополиса, воск пчелиный, барсучий жир, мумиё, масла: кедровое, расторопши пятнистой, облепиховое. Аналогов «Бальзаму «Сибирскому» нет и заменить его компоненты, без снижения эффективности другими продуктами, нельзя! Лечебное действие бальзама разнообразно и не ограничивается только наружным применением.

Пользуются им при таких заболеваниях как:

- заболевания сердечно-сосудистой системы: гипертония, стенокардия, вегетососудистая дистония, сердечный приступ, постинсультное состояние, варикозное расширение вен, отёки ног;

- поражения опорно-двигательного аппарата: остеохондроз, радикулит, болезни суставов, артрит, артроз, миозит, вывихи;

- заболевания желудочно-кишечного тракта: гастриты, колиты, язвенная болезнь, заболевания двенадцатиперстной кишки, печени, желчного пузыря;

- неврологические, нервно-психические расстройства: болевые синдромы, утомляемость, головные боли, стрессовые состояния, неврозы, нарушения сна, хроническая усталость;

- заболевания мочевыделительной и половой систем: моче- и желчекамен-

ная болезнь, импотенция, фригидность, простатит, аденома предстательной железы, воспаление женских половых органов, нарушение цикла;

- заболевания ЛОР-органов: ангина, хронический бронхит, насморк, кашель, бронхиальная астма, тугоухость, аллергия.

Завидный перечень, не правда ли?

А пользоваться им очень просто. Бальзам применяют и внутрь, и наружно не менее 3-х раз в день — так до выздоровления (полный курс 2-4 месяца).

Противопоказанием является только индивидуальная непереносимость компонентов.

СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ БЕЗ ЛЕКАРСТВ

И это не чудо, а научно обоснованные факты, многочисленные положительные отзывы и собственный опыт. Отрицательные же отклики искать не стоит, так как они могут быть только при неправильном применении. Бальзам «Сибирский» — средство, о котором слагались легенды, который даёт пациентам энергию жизни. Кстати, бальзам может не только избавить, но и уберечь от многих болезней. Так, он снимает стрессы, повышает иммунитет, работоспособность, «изгоняет» бессонницу. Поэтому его рекомендуют и здоровым людям. Здоровье достижимо, и каждый имеет право на здоровье.



Бесконечно благодарен нашим ученым за бальзам, за «свое» сибирское здоровье. Я давно **сердечник**. Не представлял я своей жизни без лекарств! Нынешним летом стал пользоваться бальзамом, сразу отказался от уколов, постепенно бросил пить таблетки. Раньше я не мог спать на левом боку. Теперь сплю спокойно.

Яснецов И.Г., г.Архангельск

По роду деятельности я врач высшей категории, к народной медицине обратилась не случайно. Там где научные знания оказались бессильны, помогли народные. Я приобрела бальзам для сына, который получил пулевое ранение в голову. Последствие ранения — **нарушение коры головного мозга, нарушена речь, движения**. Жаловался на сильную **головную боль и шум в ушах**. За три месяца применения бальзама «Сибирский» у моего сына восстановилась нервная система, координация движений и речь.

С благодарностью Головки Е.И., г.Ставрополь

Много лет я страдал **аденомой и простатитом**, а благодаря вашему бальзаму избавился от своих недугов. Чувствую себя комфортно — нет надобности бегать искать туалет по нужде. По ночам я теперь сплю.

Шестопалов К.Н., г.Уфа

Я пользуюсь бальзамом «Сибирским». Лечебный эффект хороший. **Перестала болеть голова**. Нормализовалось **давление**. Зарубцевалась **язва желудка**. Дал попробовать жене. Результат тот же. Жена просит себе и для внуков.

Борщев О.Н., г.Ростов-на-Дону

Родные мои спасители! В течение года я терпела сильнейшую боль (**онкология**) и тратила деньги на лекарства. И вот я получила это маленькое чудо. Принимала

бальзам три раза в день и строго «натощак». И вот на девятый день я почувствовала облегчение. Я стала спать, так как боль стала стихать. А через три месяца опухоль исчезла. А как врачи удивлялись! У меня нет слов благодарности за то, что Вы дали такое чудо.

Новикова Л.А., г.Пермь

Купили у вас летом 3 баночки «Сибирского», чтобы хоть немного подлечить нашу бабушку, которой нынче будет 75 лет! После **перенесенного инсульта** долгое время была лежащая, не могла головы приподнять от подушки, без посторонней помощи встать не могла. Очень сильно болела голова, и не было никаких сил. А видели бы вы её сейчас: жизнерадостная, целыми днями ходит, сидит, что-то делает, а на Новый год собралась в Ростов, к сестре в гости!

Чернов Д.Ю., г.Волжский

У меня **потеря слуха** (по оценкам медиков) на 70%. После одного курса использования бальзама «Сибирского», (применял внутрь и в слуховой проход турундочки с бальзамом) слух улучшился на 15-20 процентов. Продолжаю использовать бальзам, чувствую улучшение слуха, что подтверждается обследованием, произведенным лечащим отоларингологом.

Миронов Д.Н., г.Боровичи

Мы с мужем инвалиды на пенсии. В мае месяце, муж не сказав ни слова, взял часть моей пенсии и принес в домашнюю аптечку «Бальзам «Сибирский». Чему я теперь очень рада, а сначала обзавелась не на жизнь, а на смерть. В течение последних 15 лет я **гипертоник** с давлением 240/120, постоянные **головные боли, доходящие до рвоты и мозговых нарушений**. На 4-й день применения бальзама моя головная боль исчезла. Попозже нормализовалось **артериальное давление** до 150/80 и находится вот

уже 5-й месяц на этом уровне. У мужа постоянные **боли голени обеих ног, тромбозы**. Уже к концу первого месяца узлы на ногах стали уменьшаться. А дочь избавилась от **бронхиальной астмы** и регулярно повторяющихся **приступов удушья**. Стало легче дышать, приступы стали реже, а с сентября не было ни одного приступа.

Бобылева О.Н., г.Невинномысск

После травмы на работе, случился у меня **артроз коленного сустава**. Ну, все думаю, теперь так всю жизнь буду — хромым, злым и с постоянными болями. Прочитал в газете о вашем бальзаме, у мужика там тоже проблемы с суставами были. Пошел и купил. Пользовался три раза в день, теперь о болях только вспоминаю!

Юрчишин А.А., г.Белгород

Я всю жизнь работал в колхозе на тракторе. И поэтому у меня болело все. Пил таблетки, но результата не было. В июне купил бальзам «Сибирский». Через несколько месяцев меня перестала беспокоить **пупковая грыжа**, прекратились **головные боли**. Улучшилось **зрение**. Отступил **хондроз**, который меня совсем измучил.

Назаренко И.П., Россошь

Меня беспокоил **геморрой** после рождения ребенка, около 12 лет. Раньше я жить не могла без свечей. Он не кровил, но был зуд и сильная боль. Купила бальзам в марте этого года, пользовалась им постоянно. Почувствовала облегчение — **боль и зуд** прошли. Я очень довольна результатом.

Зотова В.П., г.Кудымкар

Пользовалась бальзамом 4 месяца. Стала лучше видеть — у меня **глаукома**, раньше я видела только черные силуэты. Кроме этого меня давно беспокоил желудок (**гастродуоденит**), также **печень** (3 года **киста**). За это время прошли боли в желудке, печени; прошла постоянная утренняя **изжога**, киста уменьшилась на 2/3.

Никитина О.М., г.Киров

Я болею **сахарным диабетом**, мне 69 лет, уровень сахара был 9,2. Тщательно пропил один курс бальзама «Сибирского» — 4 недели. Затем я снова сделал анализы — уровень сахара был уже 6. Я очень обрадовался, наблюдаю большую активность суставов. Применяла жёна для лечения **узловатого зоба** (щитовидной железы). При этом носила только месяц. Врач удивился результатам. Хочу купить сегодня своим родным.

Слепихин И.В., г.Санкт-Петербург

Выставка - продажа Бальзама «Сибирский», а также консультация по его применению, состоится:

Только 30 и 31 января, г. Мурманск, с 10.00 до 11.00, в ДК «Железнодорожников», ул. Октябрьская, 13

Только 1 февраля, г. Мурманск, с 10.00 до 11.00, в ДК «Первомайский», ул. 3. Космодемьянской, 2А

Цена бальзама «Сибирский» 550 руб.

Пенсионерам и инвалидам скидка 9%!

Рекомендуемый (пробный) курс — 1 месяц (2 шт.)

При хронических заболеваниях не менее 2-х курсов — (4 шт.)

Для наружного применения +1 шт. на месяц.

ИП Чекменева В.А. ОГРИП 3105 9441 34 00019. Реклама. БАД, не является лекарственным средством.

Желаем Вам здоровья крепкого, сибирского, медвежьего, богатырского!

Принять на веру

■ Как защититься от охотников за душами

Можно ли помочь жертве секты? С таким вопросом мурманчане все чаще обращаются к психологам. Нередко родственники увлеченного богоискательством человека даже не представляют, с кем предстоит бороться. Что же такое секта, как отличить ее от нетрадиционного религиозного объединения и общественной организации? Почему у многих странных культов так много последователей?

БИБЛИЯ КАК РУКОВОДСТВО К ДЕЙСТВИЮ

Мурманчанка Марина - богоискательница со стажем. Мало кто может похвастаться участием в таком количестве религиозных объединений. Вместе с бабушкой Марина в детстве ходила в церковь, молилась, соблюдала посты и часто читала Библию.

- К пятому классу я начала бунтовать, - вспоминает "сектоманка". - Однажды в церкви я громко спросила бабушку, почему там продают книги и ритуальные принадлежности, ведь торговать в храме запрещено. Нас тогда попросили выйти на улицу...

Дома бабушка убедила внучку, что она еще маленькая и ничего не понимает. Но, взрослея, девочка стала сомневаться в правоте бабушки. Ей казалось, что в православии слишком много условностей.

- Ты не можешь просто прийти и поговорить с батюшкой, когда тебе плохо, - говорит Марина. - Нужно быть одетой соответствующим образом, купить свечи, заказывать молебны, раздавать милостыню.

В девятые годы в России появились представители многих неведомых до того времени культов и религиозных течений. Как-то в больницу, где работала женщина, попала старушка-баптистка. Она пригласила Марину на молитвенное собрание. Пообщавшись некоторое время с представителями этой конфессии, Марина быстро разочаровалась.

- Кроме формальностей вроде отсутствия икон, они мало чем отличаются от обычных христиан, - сетует она. - Проповеди красивые, но это только слова. Я же не хотела жить просто так. Я хотела жить правильно. Попыталась найти людей, которые живут по божьим законам, и не находила...

ОТ ИЕГОВЫ К ШРИ ЧИНМОЯ

В итоге Марина оказалась в компании Свидетелей Иеговы. С ними она общалась шесть лет.

- Я хотела расти духовно и проповедовать, но оказалась недостойна Иеговы, - объясняет Марина. - У них очень жесткие правила, а я развелась с мужем, иногда выпивала и отдыхала в ночных клубах. Мне тогда казалось, что Библия - это руководство к действию и Свидетели Иеговы его успешно воплощают, а Вефили (так называемые дома Бога - закрытые общины с жестким распорядком и практически бесплатным трудом во имя строительства Божьего царства на земле. - **Авт.**) как раз представляют совершенное общество.

От Свидетелей Марина ушла сама. Ее подвигло к этому не только собственное несовершенство, но и сестра, заявившая, что примет мусульманство и навсегда порвет с ней всяческие связи, если Марина окончательно уйдет к Свидетелям.

Следующим увлечением женщины стало учение Шри Чинмоя, американского йога, считавшего себя живым воплощением Бога, пропагандировавшего медитацию, вегетарианство и запрет на половые отношения.



- Одна из моих коллег, последовательница этого учения, принесла как-то на работу картины, которые они рисуют в своем центре, - продолжает Марина. - Их мягкие тона и абстрактные сюжеты мне понравились. Потом она зачитывала мне их афоризмы - очень красивые, похожие на стихи.

Вместе с коллегой Марина пришла в мурманский центр Шри Чинмоя. Сначала ей там нравилось - дружелюбная атмосфера, красивые песнопения, медитация. Женщину не насторожило даже то, что "учитель" в своих трудах советовал не заводить семей и не иметь детей, посвятив всю свою жизнь служению.

ПУТЬ В СЕКТУ

- Но потом я поняла, что и тут не все гладко, - замечает Марина. - Уж слишком у Шри Чинмоя большой авторитет.

Кстати, ряд специалистов относят его учение к числу тоталитарных, а Московский городской суд причислил центр Шри Чинмоя к числу деструктивных религиозных организаций. Но на территории нашей страны ее филиалы существуют вполне легально.

Впрочем, учение индийского философа было далеко не последним в поисках Марины смысла бытия. В какой-то момент подалась в интегральную йогу. Это увлечение продлилось два года - пока не встретила с йогами новогодние праздники.

- Люди выполняли ритуал поклонения слону и солнцу и со стороны выглядели одержимыми, - вспоминает Марина. - Тогда решила: все, с меня хватит.

Почему люди становятся приверженцами религиозных учений? По мнению мурманчанки, чаще всего на этот путь толкают одиночество и жизненные трудности.

- Женщину, которая привела меня к Свидетелям Иеговы, муж бросил с четырьмя детьми, когда она тяжело болела, - говорит Марина. - А я к ним пришла после смерти бабушки, самого близкого мне человека.

На вопрос, как она сегодня оценивает подобные организации, женщина ответила:

- Я считаю, что в первую очередь это выгодный бизнес. Везде последователям нужно постоянно покупать соответствующую литера-

туру, ритуальные предметы, платить всяческие взносы.

Теперь Марина наконец-то сформулировала для себя правила, по которым нужно жить, а критические моменты жизни преодолевает с помощью психолога и спорта.

ПОД МАСКОЙ ДОБРА

Психолог Екатерина Вашукидзе достаточно часто сталкивается с жертвами сект. За консультацией к ней обычно обращаются их родственники.

- Деятельность сект на первый взгляд мало чем отличается от работы обычных общественных объединений, проповедующих здоровый образ жизни, - уверяет психолог. По ее словам, один из основных признаков, что увлечение не пойдет человеку на пользу, - резкое сужение круга его интересов. Зачастую лидерами нетрадиционных религиозных организаций являются полумифические фигуры, чьих рядовые члены практически не видят. Кроме того, у деструктивных сект есть обеты, которые для нормального человека неприемлемы.

- Если в организации запрещают иметь детей, заводить семью или требуют обязательного приобщения к учению родных и близких, то возникает вопрос, насколько благоприятна для личности насаждаемая идеология, - замечает Екатерина.

Кстати, членами сект становятся далеко не все, кто туда попадает. Для этого надо иметь предрасположенность - неустойчивую самооценку, неудачно пережитые возрастные кризисы и тому подобное.

Попавая в новый для себя иллюзорный мир, человек резко меняет круг общения и пытается отгородиться от знакомых и родных, скрывая, чем он занимается в организации.

- Один из лучших специалистов по реабилитации сектантов - кандидат психологических наук Михаил Вершинин, - говорит Екатерина. - Если вы в растерянности и боитесь, что можете потерять близкого человека, зайдите на его сайт. Там есть рекомендации, ответы психолога на вопросы посетителей сайта.

Михаил Вершинин считает, что основная ошибка, которую допускают члены семьи

адепта, - это резкое неприятие, подкрепленное невежеством. Нужно как можно больше собрать информации о религиозном объединении, в которое попал близкий человек, попытаться найти в проповедуемом им учении слабые места. С адептом нужно разговаривать на его языке. У человека, вовлеченного в секту, всегда больше аргументов в споре с родственниками, которые в его вероучении ничего не понимают. Ни в коем случае нельзя отвергать близкого человека, каким бы странным ни казалось его поведение. Родственники и любимые - единственный "крючок", с помощью которого его можно вернуть к нормальной жизни.

СМЕРТЬ ИЛИ СИГАРЕТА

- Некоторые подобные организации действуют на территории области вполне легально, - продолжает Екатерина Вашукидзе. - Недавно одна из них даже проводила обучающий семинар, на котором якобы присутствовали какие-то известные ученые из Европы, подтверждающие пользу используемых техник оздоровления. Но каким бы ни был авторитет этих людей, сомневаюсь, что замена инсулина травами, которую они, в частности, рекомендуют, благотворно скажется на здоровье больных сахарным диабетом.

Печальнее всего, когда в секты вовлекаются подростки или дети. У них неустойчивая психика, и давление на нее со стороны секты может закончиться плачевно.

Среди пациентов Екатерины был пятнадцатилетний подросток. Мальчик оказался трудным, пренебрегающим общепринятыми нормами поведения. Как-то родственница привела его на собрание одной из сект. Парнишке там понравилось, он даже стал лучше себя вести. Но у него была дурная привычка - он курил.

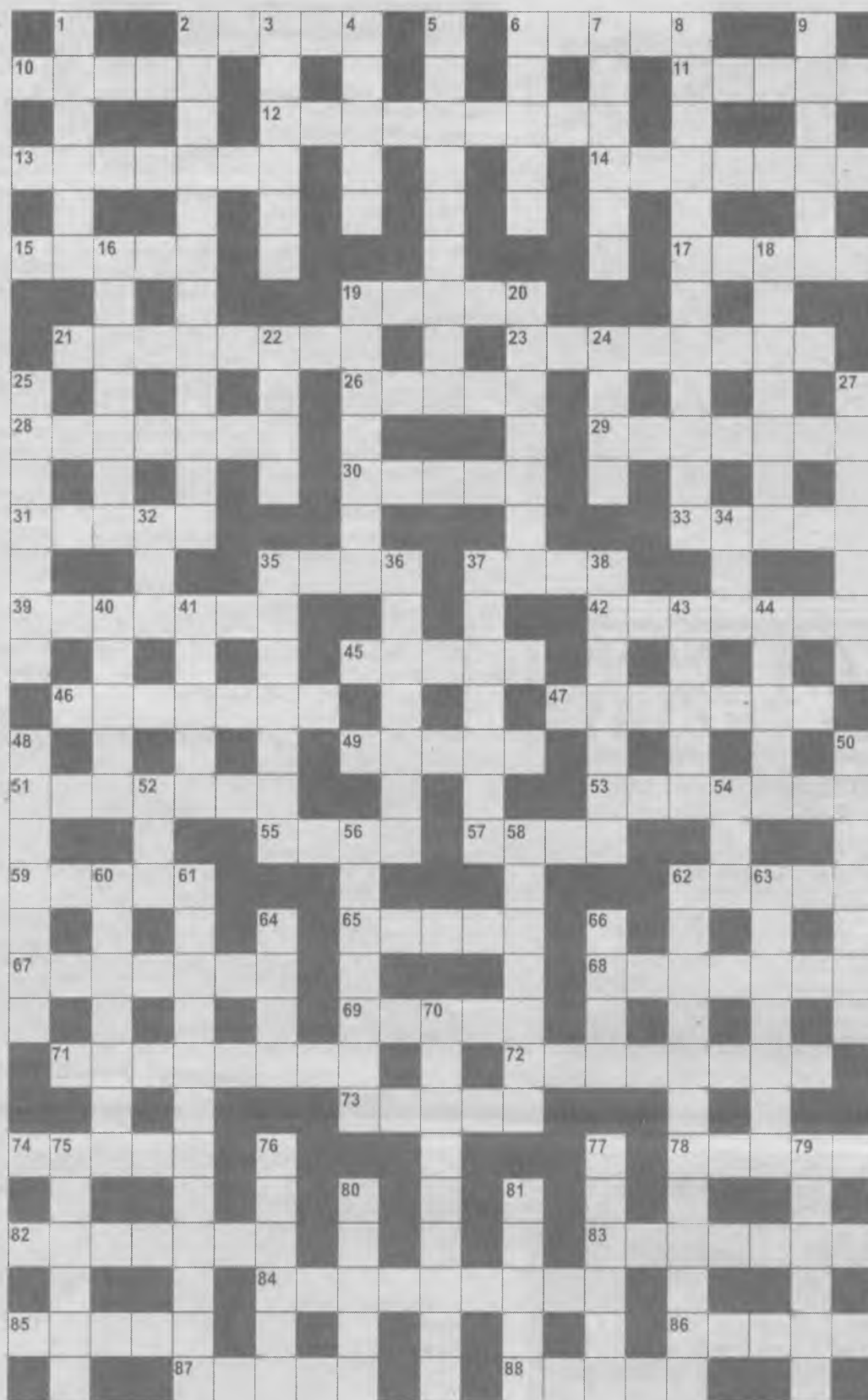
- Ко мне этот подросток пришел с вопросом: "Я курю, значит, я не имею права жить?" - возмущается Екатерина. - Именно это ему и внушали.

К счастью, у мальчишки хватило сил порвать с сектантами. И в этом ему помимо визитов к психологу помогло увлечение бальными танцами.

Ирина ТВЕРИТИНОВА.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 2. Бесчестие, коим клеймят. 6. Специалист, знающий все о мышлении. 10. Злаковое семя. 11. Бедолага, от которого все отвернулись. 12. Бал в эпоху Петра I. 13. Мегарак без клешней. 14. Создатель "лунной походки". 15. Огонь с вырывающимися языками. 17. Ящерка, активная в дневное время суток. 19. Погрешность, подстерегающая авто при движении по льду. 21. Самая низкая ступенька трамвая или экипажа. 23. Расцветка российского флага. 26. Подземка в мегаполисе. 28. Коллежский чин при царизме. 29. Александр, борец-сибиряк. 30. Стенка, утопивший князю. 31. И бархат, и тафта, и шелк. 33. Газировка с апельсиновым вкусом. 35. Проем в стене для статуи. 37. Посредник при заключении брака. 39. Часть реки, что близка к устью. 42. Твердое дорожное покрытие. 45. Энергетическая точка для индуса. 46. Крупинка растворимого кофе. 47. Царапина, что требует йода. 49. Пластика на багаже. 51. Актер, сыгравший роль Медведя в "Обыкновенном чуде". 53. Николай, президент Франции. 55. Собака доктора Айболита. 57. Единица силы лампочки. 59. Головоломка от Рубика. 62. Рок или судьба в понимании буддиста. 65. Школьный урок под звуки фортепьяно. 67. Стойкость и выносливость по-другому. 68. Первый вид общественного транспорта на конной тяге. 69. Человек, к которому вы можете сходить за солью. 71. Тот же плут. 72. Скатывание большого пласта земли в результате подмыва его водой. 73. Отшельник, обрекший себя на строгое воздержание. 74. Воспитанник военного училища. 78. В названии фильма П. Тодоровского он присутствует дважды. 82. Самое начало утра. 83. Бахвал и фанфарон. 84. Медицинское учреждение, где ставят на учет и наблюдают за больными. 85. Румяный карапуз. 86. Вожак велогонки. 87. Хан, побежденный Дмитрием Донским. 88. Небрежно выглядящий бунтарь.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Герой, совершивший джунгли подвиг. 2. Известность, пришедшая к эстрадной звезде. 3. Умник из клуба "Что? Где? Когда?". 4. Авраам, спевший с Орбакайте. 5. Живописец из Нидерландов, нарисовавший "Данаю". 6. Тигровый луковичный цветок. 7. Насыпь для посадки свеклы. 8. Великое изобретение позапрошлого века. 9. Место для купания. 16. В фильме "Берегись автомобиля" ее героиня лихо водила троллейбус. 18. Златокудлый бог греков, символ мужской красоты. 19. Хилое и болезненное существо разговорным языком. 20. Коллега Ильи Олейникова по телевизионному юмористическому "Городку". 22. Тепло в самом разгаре. 24. Древнее индейское племя из Перу. 25. Спортивные гонки на



малолитражках без кузова. 27. Плавный музыкальный темп. 32. Главный персонаж "Матрицы". 34. Крупная южноамериканская жаба. 35. Марина с ролью в мелодраме "Ты у меня одна". 36. Вид дельфинов, обитающих в Черном море. 37. Автор картины "Утро стрелецкой казни". 38. Водитель машины с шашечками. 40. Снаряд, начиненный порцией пороха. 41. Материал, использующийся для производ-

ства грампластинок. 43. Шустрый священник, мечтавший о свечном заводе. 44. Четырехместная карета с открывающимся верхом в старину. 48. Насмешливая издевка в голосе. 50. Испанец, самый дорогой художник. 52. Израильский пистолет-пулемет. 54. Питон, друг Маугли. 56. Цитата из домово-рой книги. 58. Комический мини-рассказ. 60. Тип - настоящий формалист. 61. Противополож-

ность индивидуализму. 62. Грузинское полусладкое красное вино. 63. Плод любви мужчины и женщины. 64. Рид со "Всадником без головы". 66. Соло в звуке магнитофона. 70. Правая рука шефа. 75. "Колпак", венчающий светильник. 76. Приют для сирот. 77. Дерзость, с которой некоторые действуют. 79. Овощ, идеальный для закуски. 80. Обидное прозвище зайца. 81. Палка странника.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 14 ЯНВАРЯ

По горизонтали: 4. Соседка. 11. Переплет. 12. Ровесник. 13. Обморок. 14. Фаберже. 15. Срыв. 16. Реал. 17. Агава. 18. Луара. 19. Эскиз. 21. Трата. 24. Догма. 27. Педагог. 28. Лексика. 29. Конка. 31. Медовар. 32. Миокард. 35. Седло. 36. Утопист. 38. Шприц. 41. Клык. 43. Лязг. 44. Связка. 45. Айова. 46. "Лексус". 47. Уран. 49. Зена. 54. Шевро. 55. Рухлядь. 58. Ливер. 61. Мемуары. 62. Флагман. 64. Трико. 66. Картечь. 67. Воробей. 68. Койот. 71. Старт. 72. Манеж. 73. Штамп. 75. Тикси. 78. "Арго". 80. Крот. 81. Телефон. 82. Мушмула. 83. Перешеек. 84. Амнистия. 85. Титомир.

По вертикали: 1. Рекордсмен. 2. Немов. 3. Пломба. 4. Старка. 5. Стаккато. 6. Диафильм. 7. Арабка. 8. Сварка. 9. Астер. 10. Гимнастика. 20. Изабелла. 22. Растрепан. 23. Говор. 24. Декрет. 25. Арамис. 26. Немка. 30. Нерпа. 33. Зеллевер. 34. Чизбургер. 36. Узы. 37. Тля. 39. Скаут. 40. Сглаз. 42. Кан. 43. Лаз. 48. Аир. 50. Ель. 51. Проектор. 52. Клуни. 53. Синагога. 56. Убыток. 57. Дефолт. 59. Чукча. 60. Игрок. 63. Расторгуев. 65. Переводчик. 69. Оппонент. 70. Оптимизм. 73. Шалфей. 74. Аффект. 76. Кошмар. 77. Игуана. 79. Ответ. 80. Касса.

ПРАЗДНИКИ

21 января

Международный день объятий. Праздник был основан в США в 1986 году, а затем стремительно распространился по всему миру. Согласно традиции праздника заключить в дружеские объятия в этот день можно даже незнакомого человека. Несмотря на молодую возраст этого праздника, сегодня трудно найти автора. Считается, что инициаторами праздника являются студенты.

День инженерных войск. Свою историю инженерные войска ведут со времени Указа Петра I от 21 января 1701 года о создании в Москве "Школы пушкарского приказа". В этой школе готовили офицеров артиллерии и военных инженеров. Выпускниками "Школы пушкарского приказа" с 1702 года стали комплектоваться первые минерные подразделения российской армии. 16 января 1712 года Петр I приказал отделить инженерную школу от школы пушкарского приказа и расширить ее. По его указу была создана и Санкт-Петербургская инженерная школа (1719 год). А спустя 4 года Московская школа была переведена в Санкт-Петербург и объединена с Санкт-Петербургской. В этих школах готовили унтер- и обер-офицеров инженерных войск. Для повышения привлекательности этих школ и для усиления значимости инженерных войск Петр I в Табели о рангах 1722 года офицеров инженерных войск числит на ранг выше офицеров пехоты и кавалерии. Центральным органом инженерных войск являлась Канцелярия главной артиллерии и фортификации. В 1753 году начальником инженерной школы был назначен инженер-генерал Абрам Петрович Ганибал, знаменитый "Арап Петра Великого", прадед А. С. Пушкина.

25 января

День студентов (Татьянин день). Так случилось, что именно в Татьянин день, 1755 года, императрица Елизавета Петровна подписала Указ "Об учреждении Московского университета", и этот день стал официальным университетским днем. В те времена он назывался Днем основания Московского университета. С тех пор святая Татьяна считается покровительницей студентов. Несмотря на то, что история праздника своими корнями уходит в далекое прошлое, традиции сохранились и по сей день. Студенты как устраивали широкие гулянья более ста лет назад, так и сегодня предпочитают отмечать праздник шумно и весело.

День штурмана ВМФ РФ. Раньше День штурмана ВМФ праздновался в день весеннего (21 марта) и день осеннего (23 сентября) равноденствия. Именно в эти дни можно точно и без инструментов определить стороны света. Но с 1997 года в соответствии с приказом Главнокомандующего ВМФ РФ № 253 от 15 июля 1996 года "О введении годовых праздников и профессиональных дней по специальности" День штурмана Военно-Морского Флота отмечается 25 января, в день основания штурманской службы Российского флота.

26 января

Международный день таможенника. В ноябре 1952 года вступила в силу Конвенция об образовании Совета таможенного сотрудничества. 26 января 1953 года в Брюсселе состоялась первая сессия Совета таможенного сотрудничества, в 1994 году получившего свое нынешнее название - Всемирная таможенная организация. Спустя 30 лет, в 1983 году, именно этот день был выбран в качестве ежегодного праздника Международного дня таможенника.

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

УЧРЕДИТЕЛИ: администрация города Мурманска, трудовой коллектив редакции газеты "Вечерний Мурманск".
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Н. Г. ЧЕРВЯКОВА.
ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР
А. Н. КОВАЛЕВА.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.
ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ: отдел подписки и доставки (ул. Егорова, 17) - 45-45-27; коммутатор - 25-46-92; приемная - тел./факс 25-46-77; e-mail: vm34@rambler.ru
отдел рекламы и развития - 25-47-11; факс - 23-70-17; e-mail: vmadv@aspol.ru
служба новостей - 23-29-03, 25-46-90; факс - 25-46-79; e-mail: vmnews@aspol.ru
бухгалтерия - 25-10-34.
Свободная (договорная) цена.
Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).

Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами "Вечернего Мурманска", являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведения - МУП администрации г. Мурманска "Редакция газеты "Вечерний Мурманск". Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками "Экономика и бизнес", "Образование и жизнь" печатаются на коммерческой основе.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Вечернего Мурманска", отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО "Алатит-Медиа" - 184209, г. Апатиты Мурманской обл., ул. Ленина, 20. Время подписания в печать - 16.00. По графику - 16.00. Газета зарегистрирована в Региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации (город Санкт-Петербург), свидетельство П 0663 от 14 декабря 1993 г. Тираж: в обычные дни 7680 экз., по пятницам - 9740 экз. Зак. 174.

Самый красивый проект 2011 года

В честь ПЯТИЛЕТИЯ

конкурс мужской и женской красоты

"Золотая молодежь 2011"

Заявите о себе на весь Мурманск!

Заявки с фото присылайте на e-mail: 3151111@mail.ru
Или звоните по телефону: 62-10-25

до 4 февраля 2011 года

05-004 РЕКЛАМА

05-007 РЕКЛАМА

Охрана

Государственное учреждение
Отдел вневедомственной охраны
г. Мурманска

**ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ОТБОР
КАНДИДАТОВ**

на учебу в учебные заведения
системы МВД России на 2011 г.

27.01.2011 г. в 16.00
приглашаем всех желающих на
День открытых дверей,
где можно будет подробнее
узнать об учебных заведениях
и условиях приема.

г. Мурманск, ул. Папанина, 25.
Тел. 47-66-60, 40-68-52.

для САНТЕХНИКОВ и НЕ ТОЛЬКО...

**САН МАГАЗИН
ТЕХНИК**

Наличный и
безналичный
расчет

**ОКТАБРЬСКИЙ ОКРУГ
пр. Ленина, 7 (тел. 27-05-62)**

**ПЕРВОМАЙСКИЙ ОКРУГ
ул. Крупской, 2 (тел. 57-53-15)**

Полипропилен
Краны шаровые
Счетчики воды и газа
Канализация, Унитазы
Металлопластик
Медь: обжим, пайка
Радиаторы, мойки,
полотенцесушители
Смесители и
комплектующие к ним
Сифоны, гофры, шланги
Водонагреватели
"Термекс"

www.santehnik-703032.ru
Сантехнические
работы любой
сложности
телеф. 70-30-32

12.09 РЕКЛАМА

**РАБОТА
УТРОМ**

**ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ
по доставке газет по адресам:**

УЛИЦЫ Александрова, 30/1, 30/2, 30/3,
Аскольдовцев, 11-38,
Ч.-Лучинского, 32/1, 32/2, 32/3.
Оплата труда - 2200 руб. + премия.

УЛИЦЫ 6-й Комсомольской
Батарей (вся), Калинина, 15, 27,
Ч.-Лучинского, 5-35.
Оплата труда - 2500 руб. + премия.

УЛИЦЫ Полухина (вся),
Фролова (вся), Павлова, 22-59,
Куйбышева (вся, кроме 1а),
Чехова, 3, 5, 6, Рылеева, 3, 5,
Дальний переулок (весь).
Оплата труда - 3300 руб. + премия.

УЛИЦА Копытова, 4-40,
Кольский просп., 165-226.
Оплата труда - 2400 руб. + премия.

УЛИЦЫ Свердлова, 66-82,
Хлобыстова, 23-37,
просп. Героев-североморцев,
57, 59, 61/21.
Оплата труда - 2350 руб. + премия.

УЛИЦА Ивченко (вся),
просп. Героев-североморцев,
65-83/1,
Речной проезд (весь).
Оплата труда - 2350 руб. + премия.

УЛИЦА Лобова, 1-19,
просп. Героев-североморцев,
78/1, 78/2, 78/3, 78/4.
Оплата труда - 2000 руб. + премия.

**ТРЕБУЕТСЯ
ДЕЖУРНЫЙ ПОЧТАЛЬОН
в Ленинский округ.**
Оплата труда - 2500 руб. + проездной.

Наличие домашнего мобильного телефона обязательно.

Тел. для справок: 47-65-67, 45-45-27.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

КУПИМ

83. ТВ, быт. технику "Сони" PS, тел., проф. ин-струмент, мебель и др.
Тел.: 75-07-19, 8-902-281-07-19.

ПРОДАДИМ

94. Кухон. стол, навесной б/у шкаф в норм. состоянии. Цена - 2500 руб.
Тел. 8-921-161-52-79.

95. 2-комн. кв. в г. Павлово Нижегородской обл. (1/2-эт., 49,6 кв. м, потолки 3 м, хол. вода, газ). Недорого. Возможен обмен на Мурманск.
Тел. 8-911-325-95-87.

96. Мед натуральный с частной пасеки. Цена - 280 руб./кг, опт. скидка.
Тел. 8-909-561-80-31.

102. ТВ: "Daewoo", 63 см - 3000 руб.; "Panasonic", 54 см - 2000 руб.; "JVC", 54 см - 1900 руб.; "Shivaki", 54 см - 1900 руб.; "Telefunken", 42 см - 1800 руб.; "Шиларис", 42 см, цв., без ДУ - 1400 руб.; р/телефон "Panasonic" с автоответчиком - 1000 руб.
Тел. 8-911-300-02-38.

649. Щенков восточно-европейской овчарки.
Тел.: 8-921-173-00-76, 75-16-53.

РАБОТА

106. Сторож. 3/п - 13800 руб.
Тел. 8-921-162-91-66.

107. Водитель. 3/п - 24000 руб.
Тел. 8-905-294-89-98.

108. Администратор. 3/п - 17000 руб.
Тел. 8-902-139-16-84.

650. Водители с л/автом в такси без р/станции на подработку, смена.
Тел.: 133, 70-76-44 (круглосуточно).

РАЗНОЕ

105. Подарю собаку. Девочка, 8 месяцев, меньше среднего размера, гладкошерстная, окрас тигровый, игривая, ласковая.
Тел. +7-908-606-41-35.

110. 15 января утерян черный рюкзак фирмы "Nike". Нашедшего просим вернуть хотя бы паспорт.
Тел.: 220-131, 8-911-341-46-33.

ОБСЛУЖИМ

10. ПАМЯТНИКИ. Из гранита Карелии, от простого до сложного, по ценам производителя. Изготовление и установка, беспроцентная рас-срочка платежа, скидки.
Обращаться: ул. Шмидта, 11 (напротив горэлектросети).
Тел. 474-836 (с 10.00 до 19.00).

33. ПАМЯТНИКИ. Мастерская "Каменный цветок".
Обращаться: ул. Ч.-Лучинского, 13.
Тел. 31-69-20 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

36. ПАМЯТНИКИ. Гранит, мрам. крошка. Скидки.
Обращаться: ул. К. Маркса, 16.
Тел. 45-70-11 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

05-007_1 РЕКЛАМА

Охрана

Государственное учреждение
Отдел вневедомственной охраны г. Мурманска

**ПРЕДЛАГАЕТ
СЛЕДУЮЩИЕ УСЛУГИ:**

- Охрана объектов всех форм собственности граждан (офис, магазин, склад, квартира, гараж) с использованием технических средств сигнализации с подключением на пульт вневедомственной охраны.
- Охрана объектов милицейским постом.
- Экстренный вызов наряда милиции с помощью кнопки тревожной сигнализации, в том числе с использованием мобильного телефона.

Стоимость охраны квартиры - 395 рублей в месяц, гаража - 335 рублей в месяц.

Наш адрес: г. Мурманск, ул. Папанина, 25.
Тел. для справок: 45-23-69, 45-66-05, 45-33-80.

24_128 РЕКЛАМА

**Организация
предлагает услуги
по очистке территорий
от снега,
вывоз снега.**

Тел. 43-45-56, 43-85-75,
+7-911-302-32-34.

17. ПАМЯТНИКИ. Скидка - 30 процентов до 31 января 2011 года.

Обращаться: ул. Щербакова, 18.
Тел. 52-48-38 (с 10.00 до 19.00).

40. Маст. "ГРАНИТ". Памятники. Стела (800 x 400 x 50) + подставка + цветник. Цена - 5400 руб. Портрет - 1500 руб. ФИО + дата - 800 руб. Распродажа.

Обращаться: г. Кола, ул. Красноармейская, 5.
Тел. 8 (81553) 3-26-49.
Гор. кладбище, лев. ст.
Тел. 75-15-86.

92. Стаж работы с людьми 25 лет! По-мощь! Решение семейных, личных проблем! Гадание! Пожизненный приворот! Отворот! Снятие порчи, сглаза, проклятий! Мощные обереги! Сильная защита! Серьезная помощь отчаявшимся!
Тел. 8-960-025-38-71.

78. Изг. мет. дв., перегород., гар. вор., реш., уст. замков.
Тел. 44-51-62.

214. Кафель.
Тел.: 44-84-00, 8-911-338-02-24.

280. "Домовой Сервис". Ремонт офисов, квар-тир.
Тел. 25-26-55.

РЕМОНТИРУЕМ
БЫТОВУЮ ТЕХНИКУ

5. Ремонт холодильников на дому. Гара. качества. Выезд в Кольский район. Стаж работы - 37 лет.

Тел. 42-07-16.

281. "Домовой Сервис". Ремонт, подключение электроплит.

Тел. 25-26-55.

658. Ремонт, подклю-ч. стирал. машин.
Тел.: 8-902-281-54-36, 26-30-27.

РЕМОНТИРУЕМ
ТЕЛЕВИЗОРЫ

1. "ТЕЛЕВИДЕОСЕРВИС" отремонти-рует у вас на дому ТВ, DVD, видео-, аудио-, СВЧ-печ. Мурманск, пригород. Гарантия, техн. заключ. Пенсионерам скидки. Гос. сертификат.
Тел.: 64-70-64, 57-36-66 (ежедневно).

2. Ремонт TV, СВЧ. Все округа, гарантия, скидки.
Тел.: 43-10-27, 70-10-46.

3. Ремонт любых ТВ, СВЧ-печей, проводка ан-тенного кабеля. Гарантия. Скидки. Есть все та-ли. Весь город, пригород.

Тел. 751-777 (с 9.00 до 21.00).

22. Ремонт телевизоров, гарантия.
Тел. 22-42-46.

48. Ремонт TV. Гарантия, скидки.
Тел.: 25-81-67, 8-953-753-48-95 (еже-дневно).

117. СЕГОДНЯ отремонтируем ваш импорт-ный ТВ, СВЧ, DVD с гарантией. Купим имп. ТВ на запчасти.

Тел. 530-532 (с 9.00 до 23.00, без выход-ных).

05-007_1 РЕКЛАМА

ПАМЯТНИКИ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ и УСТАНОВКА
подробности по телефону и в офисах

**Мы сделаем вам
дешевле!**

Тел. 259-333. Тел. 75-22-60.
Мурманск, пр. Кирова, 23/2 (на повороте к церкви). Мурманск, пр. Кольский, 57 (от "Комсомольска").

Конкурсная документация к откры-тому конкурсу по отбору управляю-щих организаций для управления мно-гоквартирными домами жилищного фонда города Мурманска размещена на сайте www.ciiturmansk.ru в раз-деле "Структурные подразделения - комитет по развитию городского хо-зяйства".

**Газете "Вечерний Мурманск"
требуется на работу:**

- сортировщик (работа в вечер-нее время). Оплата - 4800 рублей;
- старший сортировщик (работа в вечернее время). Оплата - 5200 рублей.

Тел. 45-45-27.