

Проверили каждый рубль

Депутаты оценили
работу Контрольно-
счетной палаты

► 2 стр.



“Несерьезные” увлечения

Известные
мурманчанки рассказали
о своих хобби

► 4-5 стр.



Ищем идеал

Каких женщин
любят мурманские
мужчины?

► 8 стр.



ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК



ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

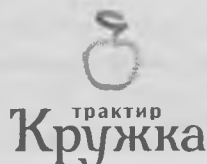
№ 37 (4701)

4 марта 2011, пятница

Издается со 2 января 1991 года



Горячие темы “Вечерки” на сайте www.vmnnews.ru



Попали в яблочко

Этот март в Мурманске будет знаменателен не только Международным женским днем, но и открытием нового ресторана сети “Кружка”. Предполагается он будет в центре города в ТЦ “Аметист”. Рестораны этой сети давно завоевали любовь мурманчан. Секретом успеха мы попросили поделиться руководителей управляющей компании сети ресторанов “Кружка”.

- “Кружка” полюбилась мурманчанам невысокими ценами, качественной едой и большими порциями. Посетителям наших ресторанов не приходится задумываться о том, что лежит у них в тарелке. У нас простая и понятная кухня. Немаловажно и удобное расположение ресторанов, - рассказывает **управляющий сетью Дмитрий Бызов**. - Шеф-повару просто надо строго соблюдать утвержденную рецептуру и использовать при приготовлении блюд только свежие продукты. А такие понятия, как воровство и недобросовестность, должны быть просто исключены. На предприятиях общественного питания реализовать просроченную или залежалую продукцию просто. Но мы никогда не идем на подобные “заманчивые” предложения поставщиков. Каждое блюдо в “Кружке” готовится индивидуально для конкретного гостя, при приготовлении используются продукты высшего качества и деликатесы.

Масштабность нового заведения впечатлит даже самых искушенных гостей.

- Главное достоинство “Кружки” - это возможность не только вкусно поесть, но и провести время в комфортной обстановке. В новом ресторане по выходным мы планируем проводить детские праздники, - рассказывает **руководитель рекламно-аналитического отдела Анна Рожко**. - Уже идет разработка интересных мероприятий для самых маленьких гостей. В дальнейшем, возможно, здесь будут проводить и вечерние программы.

Анна Рожко уверена, что симпатии потребителя завоевываются не только хорошим сервисом и качеством. По ее мнению, социально ответственные бренды легче и быстрее находят путь к сердцу потребителя. Поэтому “Кружка” старается напоминать людям о вечных ценностях - доброте, заботе, дружбе и любви.

Внушительные порции ароматных блюд, сочные котлеты, итальянская пицца, пряные соусы, домашние блинчики... Все это остается неизменным. Однако, как сказал нам управляющий Дмитрий Бызов, в основное меню будет добавлено несколько новых позиций, которых нет в остальных заведениях сети. Не зря же повара нового ресторана ездили на стажировку в московские кафе “Пушкинь”.

Можно уже с уверенностью сказать о том, что новая “Кружка” в торговом центре “Аметист” попала прямо в яблочко. Поэтому предлагаем не слушать о кулинарных изысках из уст знакомых, побывавших в ресторане, а самим присутствовать на открытии 7 марта в 12 часов.

Иван РОГАЧЕВ.

Фото Константина БРАЙЦЕВА и Андрея ПРОНИНА.



В СОВЕТЕ ДЕПУТАТОВ

Проверили каждый рубль

■ Депутаты оценили работу
городской
Контрольно-счетной палаты



Каждый пятый рубль из бюджета города Мурманска расходовался нецелесообразно или неэффективно. Таков итог проверок, проведенных Контрольно-счетной палатой (КСП) Мурманска в 2010 году.

КСП - это третий орган местного самоуправления наравне с горсоветом и городской администрацией. В Мурманске он начал действовать с июня 2010 года. Как сообщил на вчерашнем заседании Совета депутатов председатель КСП Антон Заторский, за первые шесть месяцев работы аудиторы палаты провели 15 контрольных проверок, оценили эффективность и целесообразность расходования 653 миллионов бюджетных рублей. Вывод: 99 с половиной миллионов были потрачены с нарушением. В частности, по мнению аудиторов, 11 миллионов рублей были потрачены неэффек-

тивно, а прямой ущерб, который был причинен бюджету города деятельностью бывшего руководства предприятия ММУП "Агентство "Мурманнедвижимость", составил 15 миллионов.

- Контрольно-счетная палата - это орган, который призван в первую очередь анализировать эффективность расходования бюджетных средств, - напомнил **депутат Сергей Коробков**, - в целом городской Совет удовлетворен итогами первого года работы городской КСП.

Кроме этого во время заседания Совета два депутата - Игорь Найденов и Андраник Мусатян - подали заявления о досрочном сложении депутатских полномочий.

Евгения ВОЛКОВА.
Фото Константина БРАЙЦЕВА.

КОНКУРС



На лед выходят женщины

Единственная, удивительная, небывалая, увлекательнейшая... Еще много определений можно подобрать для автомобильной гонки, которая состоится накануне 8 Марта. Участвовать в ней будут исключительно представительницы прекрасного пола.

А соревноваться им предстоит на ледовой трассе, которую проложат на озере Лапоть.

Такой подарок для дам к Международному женскому дню сделал губернатор Мурманской области Дмитрий Дмитриенко.

- В соревнованиях "Автоледи Заполярья" могут принять участие все мурманчанки начиная с 16 лет, - отметил глава региона. - Наличие водительского удостоверения не имеет значения, главное, чтобы был опыт вождения. Условие одно - наличие исправного автомобиля.

Соревнования будут проходить в трех дисциплинах: на автомобилях с моноприводом, полным приводом и машинах спортивного класса, оборудованных каркасом безопасности и шипованными шинами. Участвовать в заездах будут по два автомобиля. Гонщикам предстоит преодолеть дистанцию в 1,5 километра, ширина трассы от 6 до 10 мет-

ров. Правда, для безопасности трек разделят снежными брустверами. Но на всякий случай жизнь и здоровье участниц застрахуют.

Для удобного подъезда к гоночной трассе специально будет расчищена парковка. Вот только добираться до озера придется самостоятельно, автобусы для зрителей не организуют. Проходить соревнования будут на озере Лапоть, что расположено на 17-м километре автодороги Мурманск - Туман.

Все гонщицы, желающие принять участие в соревнованиях, должны отправить заявку до 17 часов 6 марта по электронному адресу: autopilot51@mail.ru Форма бланков для заявок размещена на сайте auto-sport.murman.ru Но надо поторопиться, количество участниц в каждом классе ограничено - не более 20 человек. Как заявили организаторы, в дальнейшем планируется сделать гонку традиционной и проходить она всегда будет именно в канун 8 Марта. И тогда уже не будет никаких ограничений. Всех гонщиц ожидают памятные подарки и сувениры от правительства Мурманской области.

Светлана КРЮКОВА.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

ИТОГИ НАЦПРОЕКТОВ

На заседании комиссии по реализации приоритетных национальных проектов и демографической политики губернатор Дмитрий Дмитриенко подвел итоги пяти лет выполнения национальных проектов в Мурманской области. Так, у 1700 медицинских работников участковой службы и скорой медицинской помощи увеличена заработная плата. Диспансеризацией были охвачены 126000 жителей области. 250 единиц новой медицинской техники и 67 новых автомобилей поступило в поликлиники и больницы региона. Средняя заработная плата учителя выросла с 2006 года в 2,2 раза и теперь составляет 24300 рублей. 119 новых комплектов учебного оборудования поступило в школы. Теперь все образовательные учреждения имеют доступ к сети Интернет, а в 2005 году их было не более 10 процентов. 45 лучших школ, 208 учителей и 174 молодых талантливых ребят стали обладателями федеральных премий на общую сумму 73 миллиона рублей. 421 молодая семья улучшила жилищные условия за счет субсидий из бюджетов всех уровней. 220 многоквартирных домов отремонтированы по адресным программам проведения капитального ремонта. 89 ветеранов Великой Отечественной войны обеспечены жильем.

С КОМПЬЮТЕРОМ НА ТЫ

Губернатор Дмитрий Дмитриенко вручил мурманчанам старшего возраста сертификаты о повышении компьютерной грамотности. Всего по программе "Твой курс" уже прошли обучение 800 мурманчан. На этот раз сертификаты получили 26 северян. Старт проекту был дан на II Арктическом Мурманском

международном экономическом форуме, когда правительство Мурманской области и компания "Майкрософт" начали реализовывать программу обучения компьютерной грамотности на базе филиала Мурманского государственного гуманитарного университета и Современной гуманитарной академии. Курсы повышения компьютерной грамотности прежде всего посещали пенсионеры, малообеспеченные и безработные. Благодаря обучению они получили навыки работы на современных компьютерах, пользования электронными государственными услугами и Интернетом. "Сейчас мы хотим распространить этот опыт и на возрастную категорию старше 45 лет, - сказал губернатор. - Возможно, в перспективе мы будем помогать им с оплатой трафика и даже в приобретении компьютерной техники". После торжественного вручения сертификатов Дмитрий Дмитриенко и директор по региональному развитию компании "Майкрософт Рус" Алексей Рештенко подписали соглашение о продолжении сотрудничества. В его рамках предполагается открытие и поддержка центров обучения населения, проведение тренингов и электронных курсов для начинающих, опытных и продвинутых пользователей.

ЖАЛУЮТСЯ

В отдел по защите прав потребителей продолжают поступать жалобы мурманчан на некачественные товары. За последние дни специалисты проконсультировали и помогли составить претензии 14 мурманчанам. В частности, 8 претензий было оформлено по поводу мобильных телефонов, ноутбуков, электронных книг, электрочайников, две - на некачественную обувь, один житель областного центра пожаловался на низкое качество об-

щественных услуг. Также специалисты отдела продолжают участвовать в судебных процессах по жалобам и искам.

В МУЗЕЙ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ

ОАО "Мурманское морское пароходство" в канун Международного женского дня приглашает мурманчан на семейный праздник, который состоится 6 марта с 12 до 17 часов в музее истории компании. Всех пришедших в этот день ожидают интересные экскурсии по экспозиции музея, розыгрыш призов, мастер-классы по изготовлению открыток, вкусные домашние пироги, а также презентация выставки работ сотрудников компании "Умная голова руками покоя не дает!". Адрес музея: улица Володарского, 6, 3-й этаж.

ПРИГЛАШАЮТ НА СЕМИНАР

4 марта в 14.00 в конференц-зале Ленинского административного округа города Мурманска (проспект Героев-североморцев, 33) состоится практический семинар-тренинг по теме "Проблема семьи и роль женщины в воспитании детей". В семинаре примут участие специалисты Мурманска и Североморска. Приглашаются все желающие. Организатор мероприятия - Мурманская региональная общественная организация "Озарение". Подробную информацию можно получить по телефону 8-911-301-44-03.

ПАСМУРНО

Сегодня в Мурманске ожидается минус 3 градуса. Пасмурно. Ветер южный 3 метра в секунду.

Празднуем Масленицу

■ Мурманчан ждут блины и народные гулянья

Сегодня - пятый день Масленичной недели. В народе его называют тещины вечерки.

В этот день теща приходит к зятю на блины. А печь их должна ее дочь - жена зятя. При этом теща приходит в гости не одна, а со своими родственниками и подругами. Зять должен продемонстрировать свое расположение к теще и ее близким.

Завтра - золовкины посиделки. Согласно обычаю молодые невестки должны пригласить в гости золовок и других родственников мужа. Если зо-

ловка не была замужем, то невестка приглашает своих незамужних подруг, если сестры мужа уже замужние, то невестка должна позвать свою замужнюю родню. При этом невестка должна была подарить золовке какой-нибудь подарок.

В воскресенье - проводы Масленицы, кульминация всей Масленичной недели. В этот день все близкие люди просили друг у друга прощения за причиненные за год неприятности и обиды. В этот день было принято ходить в баню. В конце праздника торжественно сжигали чучело Масленицы,

полученный пепел рассыпали по полям.

В Мурманске народные гулянья в честь Масленицы проводятся ежегодно. Не стал исключением и нынешний год. Причем праздновать Масленицу мурманчане смогут в течение двух дней. 5 марта народные гулянья пройдут в Ленинском и Первомайском округах, 6 марта - в центре города на площади Пять Углов. Мурманчан ждут выступления творческих коллективов, румяные блины и ароматные шашлыки.

Ольга АНОТОНОВА.



ОФИЦИАЛЬНО

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МУРМАНСКА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

28.02.2011

№ 295

О проведении в городе Мурманске праздника "Широкая Масленица"

В целях сохранения и развития культурных традиций и в соответствии с постановлением администрации города Мурманска от 28.02.2011 № 295 постановляю:

1. Комитету по культуре администрации города Мурманска (Шепелева Е.С.):

1.1. Организовать и провести:

- 05.03.2011 с 15 час. 00 мин. до 17 час. 00 мин. совместно с управлением Ленинского административного округа администрации города Мурманска (Зикеев Н. Г.) и управлением Первомайского административного округа администрации города Мурманска (Самородов С. В.) праздничное народное гуляние "Широкая Масленица" на площади у Семеновского озера и на площадке в районе жилых домов на пр. Кольском, 101-103 соответственно;

- 05.03.2011 с 13 час. 00 мин. до 15 час. 00 мин. совместно с комитетом по образованию администрации города Мурманска (Карпенко Н. Н.), комитетом по делам молодежи администрации города Мурманска (Хлыщенко Е. С.) праздничную программу "Широкая Масленица" на территории муниципального образовательного учреждения гимназии № 1 (пр. Связи, 30);

- 06.03.2011 с 14.00 час. 00 мин. до 17 час. 00 мин. праздничное народное гуляние "Широкая Масленица" на площади Пять Углов перед зданием ОАО "Отель "АРКТИКА".

1.2. Обеспечить 06.03.2011 с 11 час. 00 мин. до 18 час. 00 мин. дежурство электрика у сценической площадки, расположенной перед зданием ОАО "Отель "АРКТИКА".

2. Отделу развития потребительского рынка администрации города Мурманска (Яшутина О. Н.):

2.1. Организовать 05.03.2011 с 14 час. 00 мин. до 18 час. 00 мин. и 06.03.2011 с 12 час. 00 мин. до 18 час. 00 мин. выездную торговлю в местах проведения праздничных мероприятий.

2.2. Обеспечить установку контейнеров для сбора мусора в местах организации торговли.

3. Комитету по развитию городского хозяйства администрации города Мурманска (Доцник В. А.):

3.1. Подготовить постановление об обеспечении общественного порядка и безопасности дорожного движения во время проведения праздничных мероприятий.

3.2. Организовать доставку, установку металлических ограждений и мобильных туалетных кабин 06.03.2011 на площади Пять Углов.

3.3. Обеспечить подготовку и уборку территорий проведения праздничных мероприятий.

3.4. Обеспечить подключение к электроэнергетике сценической площадки, расположенной перед зданием ОАО "Отель "АРКТИКА".

4. Комитету по здравоохранению и социальной поддержке администрации города Мурманска (Тарбаев Е. Ю.) обеспечить дежурство бригады скорой медицинской помощи 06.03.2011 с 13 час. 00 мин. до 18 час. 00 мин. на ул. Ленинградской у здания ОАО "Отель "АРКТИКА".

5. Редакции газеты "Вечерний Мурманск" (Червякова Н. Г.) опубликовать настоящее постановление.

6. Настоящее постановление вступает в силу со дня подписания.

7. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации города Мурманска Левченко Л. М.

**Глава администрации города Мурманска
А. И. СЫСОВЕВ.**

Производство на автомате

■ Ноу-хау молодых ученых в рыбопереработке

В Мурманске прошло первое в этом году заседание Совета молодых ученых и специалистов региона.

Совет объединяет молодых ученых Кольского научного центра из Апатитов, представителей высших учебных заведений города и области, но из-за сильных и продолжительных морозов собраться вместе было проблематично, - рассказал заместитель директора Мурманского морского биологического института, председатель Совета молодых ученых и специалистов Мурманской области Денис Моисеев.

Прежде чем приступить к обсуждению накопившихся рабочих вопросов, молодые ученые заслушали свою коллегу Викторию Яценко, старшего научного сотрудника кафедры автоматизации и вычислительной техники Мурманского государственного технического университета. Она рассказала о собственной разработке, позволяющей усовершенствовать технологию копчения рыбопродуктов.

- Копчение - традиционный способ обработки рыбы, мяса, - пояснила Виктория Яценко. - С тех пор как придумали метод бездымного копчения, при котором продукт либо погружается в копильную жидкость, либо орошается ею, контроль за процессом все так же осуществляется вручную. Но определять химический состав "жидкого дыма" очень непросто. Потому я разработала специальное устройство, позволяющее автоматизировать контроль за химическим составом копильной среды. Человек в этом случае нужен лишь для того, чтобы вводить оптимальные показатели тех или иных веществ. Всю остальную работу делает машина.

По предварительным подсчетам, стоимость такого устройства составит около 20 тысяч рублей, и оно может быть внедрено в любое производство, где требуется измерение химического состава продуктов.

Дарья МЕДВЕДЕВА.

Поправки в федеральный закон о государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции приняты депутатами Госдумы в первом чтении.

Документ содержит более 100 новых норм, направленных на "отрезвление" нации. Пиво предлагается относить к слабоалкогольной продукции. Содержать оно может только хмель, солод, дрожжи и воду. Все остальные сорта, куда входят и другие компоненты, собираются назвать пивными напитками.

К слову, к таким напиткам может быть отнесено большинство из выпускаемых сегодня сортов, к примеру, пшеничное пиво. Напитками станут и многие традиционные сорта, при производстве которых для разнообразия вкуса используется не солод, а иные компоненты.

Всплеск негодования у пивоваров вызвала законодательная инициатива, позволяющая при производстве пивного напитка добавлять этиловый спирт, чтобы конечный продукт был не крепче девяти градусов. Пивовары считают, что это станет подарком для недобросовестных производителей и на прилавках появится губительная для здоровья россиян продукция.

- Прежде чем разрабатывать законопроект, надо было посоветоваться с экспертами отрасли, - считает директор одной из мурманских пивоварен

"Ерш" узаконят?

■ Госдума намерена ужесточить принятый закон

Игорь Жильцов. - Предложенные новшества могут погубить традиции пивоварения в стране.

Кроме того, законопроект предлагает запретить оборот слабоалкогольной продукции крепостью менее семи процентов, разлитой в потребительскую тару объемом более 330 миллилитров. Разработчики этого документа рассуждают, что от этого россияне станут меньше пить. Ведь розлив в тару меньшего объема увеличит себестоимость, а значит, и конечную цену пенного напитка. Для слабоалкогольной продукции с содержанием спирта свыше семи процентов предлагается ввести специальную маркировку.

Незаконной может стать продажа в местах массового посещения людей алкоголя, пива и напитков, изготавливаемых на его основе, крепостью более пяти процентов. А торговлю данной продукцией вне стационарных по-

мещений, в том числе в ларьках, киосках, палатках, собираются вообще запретить.

- Оптимальное содержание в пиве спирта, образовавшегося в процессе естественного брожения сусла, - от пяти до шести процентов, - говорит Игорь Жильцов. - И пивоварам, чтобы продолжать реализовывать продукцию в рознице, видимо, придется снижать эти показатели, а значит, менять вкусовые качества напитка.

Также проект закона вводит ограничение времени продажи пива крепостью более пяти процентов в палатках и ларьках с 23 часов до 8 часов следующего дня по местному времени. А в регионах можно будет устанавливать дополнительные ограничения времени и мест продажи такой продукции вплоть до полного запрета.

Надежда ЛЕБЕДЕВА.

Героини этой рубрики - известные мурманчанки. Однако многим они знакомы в единственной ипостаси - своей профессиональной деятельности. Тележурналистка Елена Белкина, депутаты Мурманского городского Совета Тамара Прямикова и Антонина Климова, глава комитета по культуре мурманской мэрии Елена Шепелева. Сегодня, в канун Международного женского дня, они решили на время забыть о серьезных вещах. И рассказать читателям "Вечерки" о своих "несерьезных" увлечениях.

Серьезные о несерьезных



Наследственный талант

■ Главное все-таки не хобби, а женское счастье

Гостей квартиры Прямиковых неизменно берут завидки: ну у кого еще прямо в "прихожке" увидишь целую экспозицию декоративных тарелочек со всего мира? И это что еще! Экспонаты на стенах небольшого коридора давно перестали помещаться и начали "прописываться" в святая святых хозяйки - на кухне. Получился своеобразный мини-музей с, так сказать, "географическим" прошлым. На тарелочках-то представлены десятки российских и бывших советских городов, в которых была сама Тамара Ивановна. И десятки стран, по которым путешествовали ее друзья и знакомые. Вот, например, из Тайланда тарелочка. Ее привезли друзья, очарованные тайскими красотами. Или тарелочка из Турции, которая появилась в домашней фарфоровой коллекции после летнего путешествия семьи старшей дочери Светланы в Средиземноморье. Еще в настенном "декоративном маршруте" представлены Швеция, Норвегия, Дания, Германия, Финляндия, Египет... Это если выезжать за границу. А если нет, то - пожалуйста, родной российский маршрут: Саратов, Петербург, Тамбов, Москва... Центральное место занимает тарелка с видами Мурманска, разумеется!

Впрочем, главным хобби серьезной и мудрой Тамары Прямиковой это легкомысленное на первый взгляд собирательство ну никак не назовешь. Есть и посolidней по стажу и опыту хобби. Вязание, например! Ее дочери Светлана и Марина давно выросли и уже подарили четырех внуков, а вот свитерочки и кофточки, которые мама вязала им в детстве, хранят до сих пор. Говорят: "Они ведь больше, чем просто одежда, в них

столько теплой маминой энергетики! Можно смело передавать по наследству".

Впрочем, гардероб у внуков и без того не обделен вниманием бабушки. По всей квартире то тут, то там лежат крючки, спицы, клубки, клубочки, крошечные свитерки, джемпера, платица. Сама Тамара Ивановна по этому поводу только смеется: "Люблю вязать сразу несколько вещей! Муж по поводу моего творческого беспорядка раньше, бывало, нет-нет и поворчит. А потом смирился!".

А дочки рассказывают, как во времена советского дефицита были самыми модными школьницами. Тамара Ивановна ведь не только прекрасно вяжет, но еще и виртуозно шьет! Из-под иглолки ее швейной машинки в 70-х и 80-х годах вышла не одна пара новомодных брючек для девочек! От фирменных было не отличить. А уж ультрамодные тогда батнички, клубные пиджачки... Ну кто бы мог подумать, что все они перешивались из бабушкиных поплиновых платьев, фланелевых рубашек и старых трикотажных футболок? На них в пору было пришивать свой фирменный знак.

Тамара Ивановна говорит, что способности к рукоделию в их семье по женской линии передаются по наследству. Дочки, как и она сама, и вышивают, и вяжут, и шьют. Но главное в женщине все-таки, считает, не в этих талантах. А в женском счастье. И желает всем мурманчанкам не только в канун 8 Марта, а каждый день, каждую минуту это счастье чувствовать. А для этого всего-то и нужно быть терпеливыми, мудрыми, нежными. И... женственными.

Нашла призвание за компанию

■ Она до сих пор любит познавать необычный детский мир

Все, кто знает Антонину Климову, уверены: главное призвание ее жизни - дети. Связи с коллегами она не теряет, успевает побывать на детских праздниках и утренниках, несмотря на большую общественную нагрузку депутата Совета депутатов города Мурманска.

- Дети с шести месяцев до трех лет - это моя слабость. Они самые правдивые и непосредственные. Они живут тем, что видят, чувствуют, слышат и ничего не придумывают. Их мир настолько интересен и необычен, что я никогда не перестаю ему удивляться, - делится воспитатель с многолетним стажем Антонина Леонидовна.

Она уверена, что в этом возрасте малыш видит истинное отношение взрослого к себе и его не обманешь улыбкой. Поэтому, протягивает ли ребенок ручки или отворачивается, становится понятно, что на самом деле у взрослого на душе.

Хотя о том, что, как и мама, будет обожать возиться с малышами, Тоня никогда не думала, с детства мечтая о профессии врача. Неудачно поступала после школы в медицинский институт, а потом за компанию с подругами отнесла документы в педагогическое

училище. Из семи девочек она единственная прошла по конкурсу, такой высокой была конкуренция среди абитуриенток. А поскольку у училища был высокий статус, его выпускницы в порядке эксперимента получили всесоюзное распределение. И из родного Туапсе Антонина Леонидовна уехала работать в Караганду.

- Хобби у меня нет, но в молодости многим увлекалась. Мне было интересно заниматься чем-то, пока не появлялся навык. Могу шить, вязать, но это не мое, - продолжает Антонина Климова.

Правда, одно умение - перерисовывать очень близко к оригиналу, ей долго нравилось. А началось увлечение с того, что в школе Тоня очень удачно скопировала газетный снимок космонавта Алексея Леонова, впервые вышедшего в открытый космос. Но и потом, уже работая в детском саду, Антонина Леонидовна любила интриговать ребятшек. Детям очень нравилось, как она могла без отрыва из одной точки нарисовать слона или двухатрема штрихами - зайчика или собачку.

- Если дети в группе плачут - это вина воспитателя, - уверена Антонина Климова. - Я всегда

сама стремилась и настраивала своих воспитателей: каждый без исключения родитель, отдавая тебе своего ребенка, должен быть уверен, что его малыш самый любимый в группе. Тогда у взрослых будет на душе спокойно, и дети не станут капризничать и волноваться. Ребенок будет доверять воспитателю, если ему доверились его родители.

А еще Антонина Леонидовна навсегда усвоила правило еще со времен студенчества.

- Помню, как пожилой и очень уважаемый преподаватель говорила: "Девочки, если мне когда-нибудь посчастливится увидеть вас в работе и в этот момент кто-то из вас скажет назидательно малышам "Так, дети...", у той я заберу диплом. И мы верили, что она это может.

Туапсе, Караганда... Краснодар или Мурманск? Когда встал выбор, куда отправиться, совершенно не боясь неизвестности, они с мужем выбрали Крайний Север. В Мурманске Антонине Климовой всего лишь через год работы в детском саду предложили стать заведующей. Двадцать один год она посвятила детям, но и до сих пор считает, что рано ушла из любимой профессии.



женщины увлечениях

Барышня с характером



■ Самое большое увлечение Елены Белкиной - внучка Ксения

моим стопам и выбрала телевидение?" - переспрашивает меня она. Отрицательно качает головой: "Пожалуй, нет. Мои родители были врачами, я с детства видела этот труд, что называется, изнутри и медицину не выбрала бы ни за что. Так же и мои дети в свое время отрез отказались идти в журналистику. Сын работает на РТП "Атомфлот", дочь трудится экологом, они у меня очень увлеченные, летящие. Эта увлеченность, любовь к своей профессии в нашей семье передаются из поколения в поколение".

Мудрая и любящая бабушка Елена Белкина надеется, что и Ксения, когда подрастет, тоже выберет, "угадает" одну свою профессию на всю жизнь: "По долгу журналистской работы приходится общаться со многими людьми, для которых профессия стала смыслом жизни, и вот тогда понимаешь, что это большое счастье, "угадать" ее".

В канун 8 Марта всей прекрасной половине Мурманска и своему "женскому батальону", в частности, Елена желает внутренней, истинной уверенности, мира в семье. И обязательно рядом - надежного мужского плеча. На которое можно опереться в любую минуту. А иногда и поплакать в него. Ведь мы, женщины, бывает, без этого ну просто не можем.

Ее самым большим увлечением последние два с лишним года является... внучка Ксения. Можно считать, что сейчас она - единственное и самое дорогое сердцу "хобби" Елены Белкиной.

Ксюша - барышня с характером. И с совершенно потрясающим обаянием. Самыми первыми научилась говорить два слова - "мама" и "папа", а в основном свое отношение к действительности долгое время выражала на "детском языке". Том самом, в котором бабушка не может "узнать" ни одного слова, но непостижимым образом всегда угадывает смысл.

Одно из любимых занятий Ксении - собирать пирамидки из конструкторов, рисовать каляки-маляки и... смотреть программы ГТРК "Мурман". Оживляется сразу, как только услышит звуковую "заставку" телекомпании. Самая любимая передача - "Губернский час", разумеется. Потому что, во-первых, ее ведет бабушка. А во-вторых, у Ксении во время выхода "Губернского часа" в эфир - всегда перекус. Взрослые этим пользуются и, когда у Ксюши "прихрамывает" аппетит, бывает, идут на хитрые уловки. Ксюшина мама в таких случаях, как правило, говорит дочке: "Нет, ты только послушай, о каких новостях бабушка в эфире рассказывает!". Уловка срабатывает: Ксения открывает от удивления рот, и ложка с кашей в это же мгновение оказывается в нем. Потому что, можно утверждать, что своей прекрасной комплекцией внучка отчасти тоже обязана своей бабушке.

Сама Елена о своей семье нет-нет и скажет: "Бабий батальон!". Мама - прабабушка Ксении, дочка, внучка. Из мужчин - только сын Миша.

"Хочу ли я, чтобы Ксения пошла по



Легкая на подъем

■ В багажнике ее машины всегда лежат коньки

В прошлом гимнастка и акробатка Елена Шепелева в свободное от работы чиновником время ну просто не могла не увлечься спортом. Она вообще считает, что культура физическая и духовная должны развиваться в полной гармонии. А потому в выходные ее частенько можно встретить на стадионе "Строитель", выписывающей дорожки шагов на фигурных коньках.

На стадионе Елена Шепелева непременно появляется в компании с десятилетним сыном Иваном. Как она его называет, своим подарком: он родился 11 марта, почти к Международному женскому дню. Говорит: "Женский праздник для меня - как бы своеобразная репетиция перед самым главным событием, днем рождения Вани. Стараясь проводить с ним любую свободную минуту. Поэтому и все увлечения у нас - на двоих!".

Еленины-то увлечения - тоже из детства. До сих пор вспоминает дворовые чемпионаты по фигурному катанию, которые устраивали на школьной хоккейной коробке вместе с подружками. Радость от победы была захватывающей не меньше, пожалуй, чем на чемпионате мира! "Смотрели с девочками по телевизору выступления наших фигуристов, - улыбается она, - мечтали о таких же победах!". И сейчас в багажнике ее машины всегда лежат фигурные коньки - а вдруг вечером, после работы, удастся улучить минутку? Мечты о громких рекордах, правда, давно в прошлом. "Спортивные детство и юность научили меня главному, - смеется, - беречь себя для общества и семьи! Поэтому на льду стараюсь не рисковать,

"заковыристые" фигуры школы фигурного катания уже не исполняю. Зато по-прежнему в полной мере ощущаю чувство радости, взлета, такого спортивного счастья".

На любимом стадионе "Строитель" по выходным нередко видит знакомых среди поклонников катания: депутата Мурманского городского Совета Олега Ноздрачева, заместителя председателя комитета по физкультуре и спорту мурманской мэрии Дмитрия Блохина вместе с сыном-школьником. Это уже не говоря о своих подчиненных из городского комитета по культуре. Вслед за своим начальником и они не на шутку увлеклись фигурным катанием. Даешь, словом, зимний чемпионат среди мурманских чиновников!

В канун женского праздника Елена желает мурманчанкам в первую очередь не забывать любить самих себя: "Ведь когда себя любишь - и в душе гармония, и в теле, и радость на лице, и улыбка, и вокруг - энергетика счастья! А значит, и окружающие тебя обязательно полюбят". Делится главным своим секретом: "Умею находить радости в любых мелочах! Радуюсь румяным щечкам сына и блеску в его глазах, даже несмотря на то, что он, дурачась в снегу, безнадежно извозюкал новенькую куртку! Или щебечущим птичкам радуюсь, которые нет-нет и бессовестно накапают на мою машину. Или - нашему заполярному солнышку, и наплевать тогда на двадцатиградусный мороз!".

Пусть 8 Марта все мурманчанки чувствуют эту радость. Впрочем, нет, не только сегодня. Всегда.

Невесомость на Земле

■ Мурманчанка раскрыла секреты подводных погружений

Не так давно завершился первый областной конкурс профессионального мастерства среди жителей нашего края - "Женщина года-2011". Одной из 17 победительниц регионального этапа стала мурманчанка Элеонора Лебедева. Она не только успешный предприниматель, но и единственная в нашем регионе женщина - инструктор по дайвингу международного класса.

КАЖДОМУ СВОЕ

Дайвингом Элеонора Лебедева начала заниматься, когда ей было лишь 13 лет, и с тех пор "море зовет, волна поет". Строго говоря, любителей острых ощущений в Мурманской области немало - и женщин, и мужчин, но Элеонора Олеговна одна из немногих, для кого подводные погружения стали делом всей жизни.

Существует несколько разновидностей дайвинга - рекреационный, или любительский, коммерческий и спортивный. Как бы ни назывался дайвинг, погружение всегда совершают со специальным оборудованием и снаряжением - маской, гидрокостюмом, а главное - с аквалангом.

Элеонора Олеговна, несмотря на то, что она является инструктором CMAS - Всемирной конфедерации подводной деятельности, больше тяготеет к любительскому дайвингу, для души.

- Единственная возможность для человека почувствовать невесомость - это плавание под водой, - говорит Элеонора Олеговна, - и люди могут по-разному видеть одни и те же вещи. Там, где один не увидит ничего, кроме подводных камней, другой разглядит целый мир.

В ОБОИХ ПОЛУШАРИЯХ

За более чем двадцатилетнюю карьеру дайвера Элеонора Лебедева погружалась и в



наших северных морях, и на далеком юге. География ее погружений не ограничивается одним полушарием. Однажды она даже принимала участие в съемках фильма в Карибском море для Первого канала.

На вопрос, есть ли для дайвера разница между, например, Баренцевым и Карибским морями, Элеонора Олеговна отвечает неоднозначно.

- Конечно, когда ты плаваешь в "мокром" или "сухом" гидрокостюме, разница огромная, - говорит она, - но везде есть на что посмотреть. Море - это не только камни.

"Мокрый" - пропускающий воду гидрокостюм, безусловно, пригодится только в теплом море. Вряд ли найдется смельчак, желающий плескаться в ледяных северных водах в насквозь промокающем обмундировании. А вот "сухой" гидрокостюм сохранит здоровье даже в холоде.



СЕРДЕЧНИКАМ НЕЛЬЗЯ

В нашем регионе базы погружений есть в очень многих пунктах - Белокаменке, Териберке, Дальних Зеленцах. Но просто так в открытое море вас никто не пустит, прежде всего необходимо пройти обучение с инструктором в закрытом водоеме. Например, в бассейне. Только набравшись опыта, вы под руководством инструктора сможете начать погружения в море.

Заниматься дайвингом могут не все. Так, погружения противопоказаны людям, у которых проблемы с сердечно-сосудистой системой, а также тем, у которых проблемы с органами дыхания.



- Если человек не сможет "продуться", отрегулировать давление, то погружение грозит баротравмой уха, а это очень опасно и требует длительного лечения, часто, увы, безрезультатного, - предупреждает Элеонора Олеговна.

Кроме того, перед погружением строго противопоказан алкоголь и, конечно, наркотики. В инструкторской практике Элеоноры случалось, когда клиента отправляли за справкой в наркологический диспансер. Ведь если при погружении с новоиспеченным водолазом что-то случится, отвечать за все будет инструктор.

НА ЯЗЫКЕ ДАЙВЕРОВ

Элеонора Лебедева рассказала, что зачастую дайверы-любители очень безответственно подходят к процессу погружения и не следуют правилам безопасности, даже самым элементарным. Так, однажды, внимательно выслушав все тонкости обращения с аквалангом (который, надо сказать, весит очень немало), один аквалангист, моментально забыв обо всем, закинул баллоны за спину со всего размаха и разбил инструктору нос. Кроме того, смельчаки часто погружаются под воду - еще не получив сертификата, на свой страх и риск, что тоже очень опасно.

Существует целая система общения под водой - там не получится окрикнуть напарника, вся коммуникация происходит только на языке жестов. Например, сложенными в колючку пальцами - жестом "ОК" - инструктор интересуется, как дела у членов группы. Показывая в ответ такой же знак, вы говорите: "У меня все хорошо", а помахав ладонью, сообщаете: "Дела не очень" и так далее. Несложные жесты помогут вам общаться под водой.

ОСОБЕННЫЕ ОЗЕРА

Туристы всего мира знают, что самое популярное место для дайвинга - это египетский берег. Даже несмотря на периодические "конфликты" с акулами, он был и остается одним из самых желанных мест для ныряльщиков. Но, оказывается, заниматься дайвингом можно и вдали от моря. Так, Элеонора Олеговна рассказала, что там, где есть большие озера, такие как Байкал или, например, Иссык-Куль, дайвинг распространен не меньше, чем на морском побережье.

- Высокогорные озера, такие как Иссык-Куль, - это особенные места, - говорит Элеонора Олеговна, - там нужно практически заново всему учиться.

Елизавета МИТИНА.

Фото Константина БРАЙЦЕВА и из личного архива Элеоноры Лебедевой.

К ТЕМЕ

На дне

■ Баренцево море привлекает туристов со всего мира

Скаждым годом все больше любителей опуститься на дно приезжает в Мурманскую область. Опытные дайверы уверяют, что удовольствие от погружения в Северный Ледовитый океан не сравнится с барахтаньем в теплых Средиземном или Красном морях. По их мнению, в холодных водах видимость намного лучше, а подводный мир - богаче. У берегов Кольского полуострова можно наблюдать морских звезд, голожаберников, гигантских улиток, крабов и огромные заросли ламинарии. Большой удачей дайверы считают встречу с белухами, китами-полосатиками и тюленями в их естественной среде обитания.

Но, пожалуй, больше всего дайверы стремятся добраться до затонувших на дне Баренцева моря судов постройки времен первой и второй мировых войн. Как рассказывал один из мурманских любителей подводного плавания, на одном из таких кораблей времен войны, входившем в состав конвоя, ему удалось обнаружить даже основательно заросшие водорослями джипы. Не исключено, что это судно было из печально знаменитого каравана PQ-17, судьбе которого посвящены рассказы, стихи, документальные и художественные фильмы, романы Валентина Пикуля и Алистера Маклина.

Из 34 кораблей, следовавших с грузом в СССР в 1942 году, тогда погибли 23. Спустя больше шестидесяти лет с помощью специального оборудования исследователи обнаружили на дне три транспортных судна, боевой английский корвет и немецкую подводную лодку. Для поисков они использовали специальное судно и оборудование для глубоководного плавания.

При этом многие дайверы говорят, что им удалось побывать на затопленных судах союзников и не имея столь солидного снаряжения. Очевидцы рассказывают, что на этих судах многое сохранилось в первозданном виде. В каютах - койки и рундуки, бронзовые ручки, крючки, умывальники. А в рубке радиста стоит на своем месте радиостанция.

Впрочем, сопровождать к таким местам любителей подводного плавания отважатся немногие из инструкторов. Большинство затонувших кораблей лежит на недоступных для обычных дайверов глубинах, а те, на которые можно добраться, располагаются в погранзонах. Кроме того, подобные подводные путешествия требуют особой подготовки.

Наталья ВАСИЛЬЕВА.



Центр притяжения любви

■ Им может стать женщина, если откроет в себе Вселенную

- Что мы захотим, то и построим, создав вокруг атмосферу любви и обожания. Если женщина себя любит, она будет любить и ближнего, как самое себя, и ей за это воздастся сторицей, - уверена заведующая гинекологическим отделением Мурманского клинического комплекса имени И. Н. Пирогова Татьяна Тихонова.

Это представление об устройстве женского мира Татьяна Анатольевна почерпнула не из книг. Так ясно понимать путь к женскому счастью ее научили родители, с детства прививая дочери позитивный взгляд на жизнь.

Наверное, поэтому Татьяна Тихонова выбрала профессию гинеколога, ведь женский доктор как раз и может помочь сделать этот путь короче.

- Главное увлечение моей жизни - работа. Работать во благо женщин очень интересно, потому что они более позитивные, эмоциональные, у них развито воображение. Женщины - совершенно особые существа, которые могут преобразить мир вокруг себя, изменив отношение к жизни. Поэтому очень хочется, чтобы женщины были здоровы, - продолжает Татьяна Анатольевна.

Работа увлекает ее настолько, что в отделение она приходит даже в выходной. Мурманчанки мечтают попасть на прием именно к ней - и как к специалисту экстракласса, и как к целительнице женских душ, измотанных недугами и протекающими из них жизненными неудачами. Иначе говоря, Татьяна Ти-

хонова полностью разрушила представления советских времен о женщине-гинекологе, которая ненавидит своих пациенток за то, что они к ней обратились.

Ну а когда все-таки удастся выкроить свободный денек, Татьяна Анатольевна посвящает его "общественно полезному" увлечению, которым своих сотрудников заразил директор Мурманского клинического комплекса Олег Минин, поставив их на горные лыжи.

- Лыжи - это очень интересно, потому что это совершенно не та однообразная нагрузка, которую ты получаешь, занимаясь в зале, - завершает беседу Татьяна Тихонова. - В катании на горных лыжах есть творчество! Ведь каждый раз, спускаясь с горы, ты сама выбираешь себе путь. И потом всякий раз, поднимаясь на одном и том же подъемнике на одну и ту же гору, можно увидеть абсолютно разные картины окружающего мира. Первый раз поднимаешься - солнце только-только начало вставать, а после нескольких спусков смотришь - оно уже усаживается за облака и все вокруг стремительно меняется. Я бы в жизни не догадалась, что у белого цвета может быть столько оттенков, а зимний пейзаж может заморозить розовыми, фиолетовыми, голубыми и синими тонами.

Оксана ГУРОВА.
Фото Андрея ПРОНИНА.

Что нужно для женского счастья? Прежде всего - женское здоровье. Тогда все в вашей личной Вселенной сложится, и воцарится жизненная гармония. И хотя это утверждение кажется тривиальным, на самом деле это так. Ведь с чего начинается женское здоровье? С любви к себе самой. С понимания того, что ты - в центре Вселенной, которая существует только вместе с тобой.

Женщина - точка отсчета жизненных преобразований, и если она - Солнце, то к ней тут же начнут притягиваться планеты Семья, Карьера, Счастье, Успех.

Простые рецепты женской красоты

■ Чтобы отлично выглядеть, не обязательно посещать спа-салон

Моя бабушка всегда выглядела молодо. В 70 лет ей давали не больше 60-ти. Морщин у нее на лице практически не было. При этом она никогда не пользовалась никакими кремами, умывалась только хозяйственным мылом. Кстати, и голову мыла им же. Волосы у нее были густые и блестящие. Но проверенный десятилетиями бабушкин метод на мне дал серьезный сбой: от использования хозяйственного мыла моя кожа становилась похожей, скорее, на пергамент, а волосы больше напоминали мочалку.

ЧИСТОТА - ЗАЛОГ КРАСОТЫ

К счастью, помимо хозяйственного мыла в женском арсенале есть масса подручных косметических средств, которые способны сделать каждую прекрасной. Главное - подобрать то, что подходит вашему возрасту и типу кожи. Знатоки секретов домашней косметики утверждают: с ее помощью можно стать неотразимой.

С чего начинать уход за собой? Косметологи советуют: с очищения кожи лица, шеи, тела. Чистая кожа лучше впитывает полезные вещества. Ватный диск смочите в горячей воде, после этого окуните его в любое растительное масло. Ваткой протрите лицо и шею, не забудьте и зону декольте. После этого аккуратно снимите остатки масла ваткой, смоченной в чае или воде, в которую добавлен сок лимона или апельсина.

Очищение можно проводить и с помощью овсяных хлопьев. Их нужно перемолоть в мясорубке или кофемолке. Затем стакан молотых хлопьев смешивают с чайной ложкой борной кислоты или соды, перемешивают. В столовую ложку полученной смеси добавляют кислое молоко или воду так, чтобы получилась кашка, и наносят на шею и лицо. После этого умываются теплой водой и споласкивают лицо прохладной подкисленной или подсоленной водой. А после накладывают маску. Например,

омолаживающую. На мелкой терке надо натереть одну сырую картофелину, добавить к ней яичный желток и три столовые ложки пива. Смешать все это и нанести на кожу лица примерно на 10 минут. После этого умыться прохладной водой.

Для тонизирующего эффекта можно натереть на терке яблоко и морковь, смешать их в равных количествах и нанести смесь на кожу на 15 минут. После этого умыться водой, в которую добавлено немного лимонного сока.

АРОМАТНОЕ ЧУДО

Благотворно сказывается на состоянии кожи и на здоровье в целом применение различных ароматических масел. Они обладают широким спектром действия на организм.

Например, масло мяты используется для снятия жара и очищения дыхательных путей, оно обладает обезболивающими свойствами, активизирует работу мозга.

Эвкалиптовое масло активизирует работу всего организма. Его можно добавлять в воду при купании для лечения многих кожных заболеваний, так как оно обладает антисептическим действием. Масло иланг-иланга успокаивает нервную систему, а несколько капель, добавленных в обычный увлажняющий крем, способны продлить молодость кожи. Но использовать его нужно в строго ограничен-

ных количествах, так как оно сильный аллерген. Масло шалфея - хороший антисептик, потому его используют для лечения экземы, укусов насекомых. Также оно снимает отеки и стимулирует работу нервной системы. Широко используется в косметологии масло жожоба. Его добавляют в обычные кремы и шампуни. Благодаря большому содержанию витаминов Е и В оно помогает увлажнить кожу, сделать ее более упругой и красивой.

Чтобы нормализовать работу сальных желез, избавиться от лишнего блеска кожи, нужно делать компрессы. Для этого понадобятся пять капель масла лаванды, две столовые ложки масла абрикоса, 10 капель масла лимона. Компресс нужно накладывать на кожу на 30 минут 2-3 раза в неделю.

В то же время при использовании ароматических масел стоит строго следовать прилагаемой инструкции. Передозировка эфирного масла может привести к тяжелым формам аллергии, головной боли и другим неприятным последствиям.

БЕСЦВЕТНАЯ ПОМОЩНИЦА

Знакомая всем бесцветная хна, применяемая для укрепления волос, также прекрасно подходит для ухода за кожей лица и тела: устраняет воспалительные процессы, питает, очищает, отбеливает и омолаживает, так как содержит особую кислоту, которая связывает коллаген в клетках кожи. Для проблемной кожи в бесцветную хну добавляют масло чайного дерева. Получается лечебное средство, которое снимает воспаление, нормализует выработку кожного сала и подсушивает кожу. Для приготовления масок из бесцветной хны нельзя применять металлическую посуду. Маска для всех типов кожи готовится так: 1-2 столовые ложки бесцветной хны за-

лить горячей водой и довести до консистенции густой сметаны. Остудить и нанести на очищенное лицо на 20 минут. Смыть теплой водой. Затем по желанию можно нанести крем.

Для жирной и нормальной кожи бесцветную хну смешивают с подогретым кефиром, наносят на очищенное лицо на 20 минут. Для сухой кожи подойдет другой состав. Хну заливают кипятком, дают остыть, добавляют в нее сметану и витамин А. Наносят маску на чистую кожу на 20 минут. Для лифтинга кожи в разведенную водой бесцветную хну добавляют несколько капель эфирного масла розового дерева или сандала. Держать маску надо 15-20 минут.

Подготовила Яна ОРЛОВА.

Капитал
Медицинское страхование

Уважаемые жители города Мурманска и области!

ЗАО "Капитал Медицинское страхование"
приглашает всех жителей Мурманска и области (работающих и неработающих, взрослых и детей)

ПОЛУЧИТЬ СТРАХОВОЙ МЕДИЦИНСКИЙ ПОЛИС

по адресу: г. Мурманск, ул. Софьи Перовской, 25/26.
Контактные тел.:

45-00-86, 25-05-06, 251-256.

Мы работаем с 9 до 17 часов без перерыва.
Суббота, воскресенье - выходные.

Мы будем рады сотрудничеству с вами!

"Должна быть в женщине какая-то загадка. Должна быть тайна в ней какая-то"

К каким должен быть идеал женщины? Над этим вопросом мужчины задумываются с давних времен. Одни говорят, что идеальных женщин не существует. Другие уверены: они точно есть на нашей планете и каждому мужчине может выпасть шанс их встретить. Но как распознать самую-самую? В преддверии Восьмого марта мы решили поинтересоваться у сильной половины: какой они представляют идеальную женщину?

Владимир Коржов, юрист:

- Идеальная женщина - это та, в которой гармонично сочетаются достоинства и недостатки. Жить с женщиной без недостатков немислимо. Будешь все время рядом с ней чувствовать себя ущербным.

Евгений Михайлов, студент:

- Для меня главное в женщине - это верность. Не приемлю измен. А еще - честность. В отношениях не должно быть лжи, даже мелкой. Еще хорошо, если моя любимая будет чуть-чуть хозяйшкой, но я и сам готов помогать ей справляться с домашними делами.

Евгений Берестовский, ведущий научный сотрудник лаборатории ихтиологии Мурманского морского биологического института:

- Сложный вопрос. Главное, чтобы она понимала мужчину, чтобы лояльно относилась к его интересам. Даже если сама их не разделяет. Идеальная женщина должна понимать,, что хобби, а для меня это охота и рыбалка, - очень важные для мужчины вещи. Хорошо, если ей нравится природа, если она умеет, а главное, любит готовить. Потому что у приготовленных с любовью блюд совсем другой вкус. А еще важно, чтобы мужчина и женщина были на равных и помогали друг другу достичь намеченных в жизни целей.

Максим Зорин, системный администратор:

- Идеальная женщина должна быть стервой, дерзкой. Всегда "на своей волне". Но при этом нежной и любящей матерью моих детей.

Александр Степаненко, фотохудожник:

- Идеальная женщина - это любящая и понимающая. Остальное все не важно.

Эльдар Яфаров, студент:

- Она должна быть порядочной, хорошо воспитанной, женственной, не вульгарной, в меру скромной, в меру страстной, обладать чувством юмора. И главное - уметь понимать и поддерживать меня. Она должна быть ухоженной, красивой, иметь хорошую фигуру. Быть



развитой физически и духовно. С тонким вкусом. И она должна быть разной. Скажете, что таких не бывает? Я точно знаю, что бывает. Это моя девушка.

Владимир Плигин, спасатель Мурманской региональной поисково-спасательной базы гражданской авиации:

- Не важно - это блондинка или брюнетка. О вкусах не спорят. Главное, чтобы у женщины был характер. Не надо, чтобы она прыгала с парашютом или ныряла на дно. Женщина, в первую очередь, - это хранительница домашнего очага. У нее должен быть покладистый характер. Важно, чтобы она любила наших

детей и поддерживала уют в доме.

Антон Кожин, резчик по кости:

- Как показывает жизнь, красота в женщине - не самое главное. Красота важнее внутренняя, чем внешняя. Замечательно, если они сочетаются, но это не столь важно. Главное в женщине - умение понимать, женственность, скромность. Не надо, чтобы женщины оставались в стороне и входили в горячие избу. Пусть этим занимаются мужчины, а слабый пол должен быть слабым.

Виталий Иванов, компьютерный дизайнер:

- Для меня самое главное в людях - это чест-

ность. За это качество можно простить многие недостатки. Человеку нужно доверять, чтобы полюбить. Еще я бы добавил жертвенность и доброту. Конечно, хорошо, когда девушка вкусно готовит, водит машину и так далее. Но подобное не так уж и важно. Всему этому можно научиться.

Дмитрий Струков, военнослужащий:

- Идеальная женщина должна иметь свое мнение. Она не поддается в порыве чувств эмоциям. Она осознает, что в своих и в чужих глазах выглядит прекрасно. А идеальной ее делает находящийся с ней рядом любимый мужчина.

Вадим Зинатулин, руководитель отдела по расследованию особо важных дел Следственного комитета при прокуратуре Мурманской области:

- Это - любимая женщина. Остальное не важно. Если любишь, то можно мириться с недостатками характера, внешности. Для меня идеальная женщина - это моя жена. А ведь совместную жизнь я ни разу не подарил цветов. Когда с работы возвращаюсь, цветочные магазины уже закрыты. В супермаркете увидел ананас, подумал, что у него есть листья и он хоть как-то похож на букет. Его и вручил. Обещаю "Вечерке", что на Восьмое марта обязательно подарю своей жене настоящие цветы.

Дмитрий Бойков, студент:

- Идеальная женщина - та, что принимает мужчину таким, какой он есть, со всеми его недостатками и вредными привычками. Важно, чтобы она не пыталась его поменять или перевоспитать на свой лад. А еще - чтобы умела готовить и желательно не только пельмени "Дарья" с кетчупом.

Константин Брайцев, фотокорреспондент:

- Идеальных людей не бывает... А какой я вижу идеальную женщину? Это та, которая видит своего мужчину без "шелухи".

Валерий Дмитриев, последний романтик:

- У идеальной женщины не должно быть в руках лома, лопаты, на ней не должно быть оранжевого сигнального жилета. Лучше, если бы она имела возможность не работать, а заниматься детьми и домашним хозяйством. А мужчина должен зарабатывать столько, чтобы у его женщины была такая возможность.

Александр Сорокин, менеджер:

- Для меня идеальная женщина - это моя жена. Как-то она посмотрела на меня и спросила: "Как же ты меня терпишь?". Я лишь улыбнулся в ответ: "Ну была бы ты самой обыкновенной, как бы мне было скучно жить". А так все время, словно в эпицентре урагана. С трудом представляешь, что она придумает завтра. Она любит экстремальные виды спорта и путешествия. Она красивая и умеет готовить очень вкусные борщи и пироги. В общем, идеальная женщина.

Денис Щетинин, судебный пристав-исполнитель:

- Идеальная женщина - прежде всего понимающая. Она без обид отпускает меня на посиделки с друзьями, в бильярдную, в сауну. Ведь мне необходимо иногда расслабиться. Она должна хорошо выглядеть и быть хорошей хозяйкой.

Мнения мужчин узнавали Наталья и Екатерина ГРЕЧИНЫ.



В последнее время в средствах массовой информации активно обсуждается тема качества продуктов питания. И это правильно: ведь нам не все равно, что мы едим. Но далеко не всегда качество товаров, которые попадают на прилавки, зависит только от производителя. Хотя именно его покупатели критикуют в первую очередь. Готовая продукция, прежде чем попасть на стол потребителя, проходит длинный путь со склада через цепочку оптовиков и магазинов, подвергаясь при этом опасности неправильной транспортировки и хранения. Немаловажно, сколько времени товар находится в дороге, при какой температуре и в каких санитарных условиях его перевозят. Об этом мало кто задумывается. А между тем до 15 процентов продуктов питания портится именно в процессе транспортировки, еще не доехав до магазина. И, к сожалению, такой подпорченный товар нередко встречается на прилавках торговых точек.

Особенно актуальной эта тема становится в периоды летней жары или, напротив, сильных заморозков. В процессе перевозки продуктов питания в транспорте, который не оборудован рефрижераторами, может происходить перегрев или нежелательное подмораживание товара. В результате ухудшаются не только его вкусовые качества, но и значительно сокращаются сроки годности, вплоть до полной порчи продукта. Еще более нежелательны последствия транспортировки в автомобилях, не соответствующих санитарным и гигиеническим нормам перевозки. Последствия от употребления таких продуктов могут быть попросту опасны для здоровья!

Безусловно, существуют специальные нормы, регламентирующие

Транспортная составляющая

■ Как условия транспортировки сказываются на качестве продуктов



правила транспортировки продуктов питания. Они определяют температурный режим грузоперевозок и требования к санитарному состоянию транспорта. Но, к сожалению, эти требования нередко нарушаются. О том, как решают эту проблему на одном из крупнейших производственных предприятий Мурманской области, мы попросили рассказать **директора МПЗ "Мелифаро" Казина Антона Вадимовича**.

- Наше предприятие ежедневно производит более десятка тонн мясной продукции, которая поставляется

не только в магазины города, но и в самые удаленные уголки Мурманской области. Колбасные изделия - это преимущественно продукты с короткими сроками годности (в среднем от трех до пятнадцати суток), поэтому тема правильной транспортировки для нас очень актуальна.

Чтобы обеспечить покупателям надлежащее качество продукции, МПЗ "Мелифаро" содержит собственный автопарк транспортных средств, специально предназначенных для перевозки продуктов питания. С точки зрения стоимости транспортных

услуг компании было бы куда выгоднее пользоваться силами наемных перевозчиков. Но гарантировать полное соблюдение правил перевозки в этом случае невозможно.

- Мы уделяем очень большое внимание контролю качества выпускаемой продукции. В декабре прошлого года после полутора лет кропотливой работы наш мясоперерабатывающий завод прошел сертификацию по международной системе контроля качества ХАССП. После таких усилий мы не можем допустить, чтобы наши труды и средства просто вылетели в трубу только потому, что на этапе транспортировки готового продукта не были должным образом соблюдены правила перевозки. Ведь в конечном счете покупатель, приобретая некачественный товар, делает соответствующие выводы не в пользу производителя. Мы не можем позволить себе таких ошибок.

Автопарк компании постоянно обновляется. В течение последних трех месяцев в распоряжение автохозяйства "Мелифаро" поступило одиннадцать новых грузовых "ГАЗелей", специально предназначенных для перевозки продуктов питания. Эти автомобили имеют санитарный паспорт и

оборудованы штатными холодильными установками. Они регулярно проходят санитарную обработку и технический осмотр, а водители и механики несут личную ответственность за состояние вверенных им транспортных средств. Совсем скоро в автохозяйство поступит еще двенадцать новых "ГАЗелей", которые будут обслуживать Торговый дом "Мелифаро" - крупнейшего в области поставщика продуктов питания российских и иностранных производителей.

К сожалению, даже такой подход к организации транспортировки продуктов не позволяет на 100 процентов защитить потребителя от приобретения товаров не первой свежести. Ведь остается еще розничное звено торговли. Большинство торговых точек старается соблюдать условия хранения продуктов на своих складах и на витринах. И все же до сих пор встречаются недобросовестные продавцы.

- Со своей стороны могу настоятельно рекомендовать покупателям обращать внимание на то, в каких условиях и при какой температуре хранится продукт на витрине. И уж тем более внимательно изучайте срок годности и дату производства. Почему-то наши покупатели привыкли придирчиво изучать на этот предмет, например, молочные продукты, - рассказывает Антон Казин. - А вот колбасные изделия покупают "на глаз". По правилам на каждом (!) батоне колбасы или упаковке сосисок должна стоять дата производства: на этикетке, а лучше всего на металлической клипсе, потому что ее невозможно подделать или заменить. Ни в коем случае не покупайте мясные продукты, на которых отсутствует или плохо читается дата производства. Берегите свое здоровье!

Мария ИВАНОВА.

Лицензия ЦБРФ № 1751 АКБ МОСОБЛБАНК ОАО.

МОСОБЛБАНК

КРЕДИТ-АУКЦИОН

ДЛЯ ВНЕСЕНИЯ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ
В КАЧЕСТВЕ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЗАЯВОК
на участие в конкурсах на право заключения
государственных контрактов, в открытых
аукционах и др.

валюта кредита - рубли РФ;
процентная ставка по кредиту - 16% годовых
в рублях;

тип кредита - срочный;
сроки кредитования - до 2 месяцев;

возможность досрочного погашения
задолженности без штрафов;

единовременная комиссия за рассмотрение
документов - 2% от суммы кредита или лимита
выдачи/задолженности;

обеспечение: залог векселя АКБ МОСОБЛБАНК
ОАО на сумму процентов за каждый месяц;

поручительство собственников бизнеса для
юридических лиц, поручительство родственников
для индивидуальных предпринимателей.

ОО "Октябрьский", 183010, г. Мурманск, просп. Ленина, 26, тел.: 25-66-09, 25-68-10.
ОО "Мурманский", 183052, г. Мурманск, ул. Героев Рыбачьего, 40, тел.: 57-25-59, 57-64-19.

www.mosoblbank.ru

14 169 РЕКЛАМА

**Мобильное управление
корпоративными финансами**

**БАНК ВТБ
СЕВЕРО-ЗАПАД**

Клиент-Телебанк

Надежная и безопасная система
Клиент-Телебанк позволит эффективно
управлять финансовыми потоками Вашей
компании, осуществлять расчеты и
контролировать финансовую деятельность
филиалов и представительств.

(8152) 45-25-88, www.vtb-sz.ru

ОАО «Банк ВТБ (Северо-Запад)» - финансовый партнер ЦБ РФ

ЗАСЛУЖЕННЫЙ ПОВАР

Блинчики на столе у Абакумовых были просто объединение! Ну по случаю Масленицы. "А вам-то президент, случаем, почетный знак "Заслуженный повар России" не вручил?" - не преминула я пошутить в адрес "автора" блинчиков Валентины Константиновны. "Ой, нет! А пора бы", - в тон ответил за супругу Александр Абакумов, почетный гражданин Мурманска, получивший недавно в Кремле из рук Дмитрия Медведева государственную награду. Знак "Заслуженный работник рыбного хозяйства России".

В Кремль отправился вместе с супругой - как приглашали! "Ну Александру Викторовичу к Кремлю не привыкать, - тоже с шутки вступает в наш разговор Валентина Константиновна, - он там третий раз был. А я до этого - ни разу! Все запомнилось! И как по случайной ошибке приехали на целый час раньше положенного. И как нас встречали. Как долгожданных гостей! И как перед церемонией пили чай с пирожками, голодные были - жуты! Еще успели посетить Музей истории российского герба. И все. Настало время идти в Екатерининский зал - на церемонию. Высокие потолки, позолота, голубые тона... Все очень торжественно и волнительно. Я бы сказала, незабываемо".

ЗОЛОТОЙ ПОДВОДНИК

В числе 36 россиян в тот день, 21 февраля, государственные награды в Кремле были вручены сразу двум жителям Мурманской области. Прославленному капитану, почетному гражданину города-героя Мурманска Александру Абакумову и командиру соединения подводных лодок стратегического назначения Северного флота Александру Моисееву. Вручая Звезду Героя России североморскому подводнику, Дмитрий Медведев сказал не без гордости: "Под руководством Александра Моисеева были успешно проведены испытания новейшего оружия и осуществлен целый ряд ракетных пусков! Как Верховный Главнокомандующий я наблюдал за этими учениями. Все было сделано очень качественно". Президент вспомнил и заслуги Александра Алексеевича перед отечественной космонавтикой: в 1998 году с борта ракетного крейсера, которым тогда командовал Моисеев, впервые из подводного положения были запущены на околоземную орбиту сразу два космических аппарата.

"После того как нашему подводнику вручили Золотую Звезду Героя России, я прямо при



президенте его поздравил, - вспоминает те минуты Александр Абакумов, - сказал: "Северный флот не подведет!". Это услышал командующий Балтийским флотом и сразу к нам подошел. Требовательно так у меня в шутку спросил: "А Балтийский, по-вашему, подведет, что ли?". А я адмиралу ответил полшутя: "А вот не знаю! Вот Северный флот своими делами доказал, что не подведет!".

МИНИСТЕРСКИЙ ЗНАЧОК

В коллекции у Александра Викторовича теперь целых два значка заслуженного работника отечественной рыбной промышленности. Первый - еще в пятидесятых советских годах - вручал тогдашний министр рыбного хозяйства СССР Александр Ишков. Этот знак давал его обладателю много прав. Ну, например, на внеочередное получение жилья. Или на льготное



Говорят, выдающийся человек - он выдающийся во всем! Шесть лет назад на даче Абакумовых в Твери выросли две гигантские тыквы - в 40 и 48 килограммов. Самой тяжелой из них не хватило всего-то двух кило, чтобы попасть в Книгу рекордов Гиннесса. Семечки от чудо-тыкв Абакумовы раздали журналистам и друзьям. Те, у кого семена уцелели, пытаются вырастить такой же рекордный урожай. А эта памятная фотография теперь украшает стену гостиной мурманской квартиры.

Наши в Кремле

■ Сразу два жителя Мурманской области получили государственные награды из рук президента



Почти три года назад в свет вышла книга "Проверено жизнью", в которой капитан дальнего плавания, Герой Социалистического Труда и ветеран рыбной промышленности Александр Абакумов вспоминает и размышляет. Я начала читать - зачиталась!

поступление детей заслуженного работника в вузы. Этими правами, Александр Викторович рассказывает, тогда не воспользовался. Жилье уже было. А детей еще не было. Но госнаграду советских времен до сих пор хранит! Получал ее в министерстве, на Рождественском бульваре, в красивом особняке. Но с Кремлем, говорит, конечно, никакой особняк не сравнится. Даром что сейчас такая же российская госнаграда никаких прав и льгот уже

не дает. Вот разве что возможность лично встретиться с президентом страны. И пообщаться. На острые темы, в частности.

ПРЕЗИДЕНТСКОЕ ОБЕЩАНИЕ

Абакумов признается, что специально к разговору с президентом готовился. Это же была его главная цель!

"После своего награждения говорил Дмитрию Анатольевичу об одной из самых острых проблем для мурманских рыбаков и рыбопромышленников - строительстве и модернизации судов. Ведь без этого лет через десять-пятнадцать в море выходить будет не на чем! - эмоционально вспоминает свой, можно сказать, исторический разговор с президентом Абакумов. - А на российских верфях рыболовецкие суда строить до сих пор не научились! Архангелогородцы вот попробовали, в полтора раза дороже, чем за границей вышло! И рыбоберерабатывающую промышленность надо развивать, сказал! Вон в девяностых годах Мурманский рыбокомбинат такие консервы из мойвы выпускал, норвежцы только пальцы облизывали! Президент пообещал, что вскоре будет разработана специальная государственная программа по строительству судов для рыболовецкого флота".

Александр Викторович в общем-то рад. Не зря к разговору с главой страны готовился. Председателю рыболовецкого колхоза Юрию Величко и рыбакам из Союза рыбопромышленников Севера, инициаторам своего награждения, в первую очередь показал почетный знак и корочки. И добавил: "Ну что? Поговорили мы с президентом!".

Анжелика КОВАЛЕВА.
Фото Константина БРАЙЦЕВА
и из семейного архива Абакумовых.

Бальзам «Сибирский»

Сибирское здоровье
в вашем доме.



«Хочу поделиться с вами историей из моей жизни. У дочери случился инсульт. Это было неожиданно и страшно. До сих пор перед глазами картина – как она упала и не могла подняться. Сведенное судорогой лицо и лишь невероятные звуки вместо слов, плач внучки. Просто вспомнить тяжело. Парализовало правую сторону, после больницы дочь передвигалась с трудом. Потом про нас все забыли. С работы её сократили, муж-подлец струсил и ушел из нашей семьи, постепенно терялись друзья. Не сдалось только внучка и я.

Но Господь помог нам. Знакомый охотник принес однажды барсучий жир, масло кедровое и еще что-то. Попросил достать меня меду и прополиса сибирского, смешал все и сказал: «Пейте

по чайной ложке, и все будет хорошо. так еще наши прадеды лечились». Дочери стало легче уже на третий день приема средства. Я подняла литературу и выяснила, что такой рецепт издавна использовали буряты, в народе его называют «целитель». Через два месяца у дочки уже наметились серьезные результаты, а через полгода мы окончательно победили последствия того страшного удара.

Из отчаявшейся больной женщины-инвалида дочь превратилась в сияющую красотой и здоровьем привлекательную даму. Это средство омолаживает, мы его всей семьей пили и выглядели на все 100! Говорят, наши ученые воссоздали древний рецепт. Правда ли это? Если да, то где можно купить?»

первозданной чистотой таежных даров, воплотились в уже ставший легендарным бальзам «Сибирский». Сегодня все больше людей возвращаются к старым, проверенным временем средствам. Помимо древних тибетско-бурятских рецептов ключевыми факторами высокой эффективности бальзама является использование чистейших масел и 100% натуральных «живых» экстрактов байкальской и сибирской кладовой.

ЗДОРОВЬЕ - ИЗ САМОГО СЕРДЦА СИБИРИ

Всем ясно, что Сибирь – это чуть ли не последняя кладовая природных богатств нашей Родины. Не случайно ведь говоря «сибирское здоровье», мы подразумеваем здоровье крепкое, подаренное человеку самой природой. Но неужели настоящее, идущее изнутри здоровье присуще только жителям тайги? К счастью, способ быть по-сибирски крепким, бодрым, трудоспособным есть у каждого. Оказывается, в Сибири, богатой не только своей флорой и фауной, но и светлыми головами, уже более 15 лет работают научно-исследовательские

институты, вся деятельность которых направлена на одно – используя возможности российской природы, помочь людям сохранять и поправлять самое драгоценное, что у них есть – здоровье. Работа по восстановлению древних бурятских рецептов привела к созданию «Бальзама «Сибирского» – удивительная вещь. Она действительно дарит жизнь без боли.

Все компоненты Бальзама «Сибирского» натуральные, и каждый отдельно взятый компонент является уникальным. Из чего же состоит сибирское средство, которое в народе прозвали просто – «целитель»? Это мед сибирский, экстракт прополиса, воск пчелиный, барсучий жир, мумие, масла: кедровое, расторопши пятнистой и облепиховое. Аналогов «Бальзаму «Сибирскому» нет, и заменить его компоненты или изменить рецептуру, без снижения эффективности, нельзя! Полезное действие бальзама разнообразно и не ограничивается только наружным применением.

При каких же заболеваниях

применяют бальзам «Сибирский»? В накопленной практике есть все: от простуды и до инсульта. Вот лишь небольшая часть исцеляющих бальзамом болезней:

Пользуются им при таких заболеваниях как:

●заболевания сердечно-сосудистой системы: гипертония, стенокардия, вегетососудистая дистония, сердечный приступ, постинсультное состояние, варикозное расширение вен, отёк ног;

●поражения опорно-двигательного аппарата: остеохондроз, радикулит, болезни суставов, артрит, артроз, миозит, вывихи;

●заболевания желудочно-кишечного тракта: гастриты, колиты, язвенная болезнь, заболевания двенадцатиперстной кишки, печени, желчного пузыря;

●неврологические, нервно-психические расстройства: болевые синдромы, утомляемость, головные боли, стрессовые состояния, неврозы, нарушения сна, хроническая усталость;

●заболевания мочевыделительной и половой систем: моче- и желче-каменная болезнь, импотенция, фригидность, простатит, аденома предстательной железы, воспаление женских половых органов, нарушение цикла;

●заболевания ЛОР-органов: ангина, хронический бронхит, насморк, кашель, бронхиальная астма, тугоухость, аллергия;

●нарушение зрения и болезни глаз: глаукома, катаракта и др.

●применяют при сахарном диабете и онкологии.



СРЕДСТВО С МНОГОВЕКОВОЙ ИСТОРИЕЙ

Вот уже более 15 лет назад нашими учеными была воссоздана древняя рецептура "средства от всякой хвори предназначенного", неоднократно упоминавшегося в путевых заметках первопроходцев, осваивавших земли Сибири. Тысячелетняя энергия Тибета, вырвавшаяся вместе с миграцией народов на просторы Бурятии и Байкала и соединившаяся с

12 лет я страдала **тромбофлебитом** – правая нога была похожа на сосиску (один сапог у меня всегда был надрезан), ноги к вечеру «гудели». Стала делать компрессы бальзамом «Сибирским», теперь я не хожу – я летаю.

Кашеварова Л.И., г.Петрозаводск

У меня болели суставы: выкручивало ноги, частые судороги, заклинивало **суставы рук и ног**. Я «рассыпался» **Диабет, ревматизм, экзема, псориаз, грибковые заболевания** – все эти недуги практически оставили меня в покое, и я стал неутюмым, очень резко повысился мой жизненный тонус. Теперь занимаюсь танцами, а мне 65 лет! Я принимал бальзам «Сибирский» 3 месяца.

Силин С.Н., г.Архангельск

Ни один год меня мучили страшные **запоры**. **Кишечник отказывался работать**, ни одна клизма меня не брала, я чуть ли не теряла сознание. Слабительным не пользуюсь. Я фельдшер по образованию, и слышала ещё давно, что оно утончает кишечник. Из-за этой проблемы постепенно весь организм начал разваливаться. В прямой кишке образовывались **каловые камни**, начались **проблемы с мочевым пузырем и по-женски**. У нас на работе уж очень хвалили этот «Сибирский» бальзам. И я взяла на пробу 2 баночки. Уже через 2 дня после применения работа кишечника наладилась. А через 2 месяца такой проблемы просто не стало. Прекратилось **непроизвольное мочеиспускание**, решили проблемы «по-женски». Благодарю создателей этого средства.

Куликова О.Л., г.Воронеж

Мой муж часто терял сознание на улице у него **больное сердце (клапаны)**. Без лекарств нельзя было выйти на улицу. А когда его приступы участились, и никто не мог ему помочь, мы решили попробовать сибирское средство – бальзам с одноименным названием. Спустя месяц состояние его настолько улучшилось, что он смог вернуться к работе. Через 2 месяца осмотр показал, что он совершенно здоров, доктора не могли поверить. С первых дней применения у него не было

ни одного приступа. Теперь пользуемся всей семьей.

Игнатова С.В., г.Северодвинск

Искренне благодарю вас за создание истинно чудодейственного бальзама «Сибирского». Месяц назад этот бальзам попал ко мне. И за месяц такие разительные успехи. Я легко пишу вам правой рукой. Мой диагноз с 1990 года: **ревматоидный полиартрит! 8 лет страдала гипертонической болезнью, головокружением, постоянным давлением с повышением в вечерние и ночные часы до 200/120**. Теперь я забыла, что такое давление, не пью никаких таблеток!

Пучкова А.Д., г.Сыктывкар

Я болел **диабетом** много лет, причем болезнь все усиливалась, и **содержание сахара** в крови достигло **29,7 единицы**. Я воспользовался опытом моих знакомых и купил у нас в городе «Сибирский» бальзам. Принимал я ровно два месяца, никаких диет не придерживаясь. Через два месяца такого лечения сахар в крови стал 5,4 единицы, а в моче не обнаружился. И вот на таких цифрах держится до сих пор. Спасибо за заботу.

Макаренков С.М., г.Пенза

У меня дочь применяла бальзам «Сибирский» и очень довольна результатами. У нее зарубцева-лась **язва двенадцатиперстной кишки**, восстановилась **функция щитовидной железы (у нее был тиреотоксикоз)**, и она сумела выжить после сложнейшей операции (у нее удалили огромную кисту, чуть не задушившую органы брюшной полости).

Мухина Л.А., г.Краснодар

У жены на **груди были шишки**, и из них шел гной, и также какая-то **опухоль в кишечнике**. Врачи предлагали оперировать и то и другое, но мы отказались. Мы использовали простое народное средство – бальзам «Сибирский». После недели питья бальзама, жена ощутила явные признаки улучшения самочувствия: уменьшились боли в груди и животе, а через три недели исчез гной, и опухоль в кишечнике вообще исчезла, а потом и проблема с

запорами тоже решила положительно.

Мосолов М.И., г.Мурманск

«Сибирским» бальзамом пользуюсь всей семьей, приобрели его на выставке случайно, но ничуть не жалею об этом. За пять месяцев вылечили: у внука **бронхиальную астму**, началось с аллергии. Ему 11 лет, и до этого долго и безрезультатно лечили его в больнице. У меня **аденома предстательной железы** – бальзам и здесь помог, чувствую себя на 20 лет моложе, про аденому забыл. А как мужчина функционирую – хоть каждый день. У жены **воспаление седалищного нерва** – боль не отпускала, не давала спать. Делали массаж, уколы – ничего не помогало. Предложил ей воспользоваться бальзамом, но Людмиле такое лечение не внушало доверия. Подделала компресс 3-4 раза, и удивилась, когда боль прошла. А потом никак не могла вспомнить: какая же нога болела! Спасибо нашим ученым, за уникальный продукт.

Антонов И.Е., г.Волжский

10 лет страдал **радикулитом**. Из больницы выписался инвалидом. По совету коллег стал натирать спину бальзамом «Сибирским». Быстро встал на ноги.

Волков А.М., г.Таганрог

В 32 года заболела я **туберкулезом**. Было **кровохарканье**,

и это не чудо, об этом свидетельствуют многочисленные положительные отзывы и собственный опыт. Отрицательные же отклики искать не стоит, так как они могут быть только при неправильном применении. Бальзам «Сибирский» – средство, о котором слагались легенды, который даёт пациентам энергию жизни. Кстати, бальзам может не только излечить, но и уберечь от многих болезней. Так, он снимает стрессы, повышает иммунитет, работоспособность, «изгоняет» бессонницу. Поэтому его рекомендуют и здоровым людям. Здоровье достижимо, и каждый имеет право на здоровье.

каверна в легких. Много раз делала рентген, который подтверждал диагноз. Стала пить бальзам «Сибирский», т.к. он содержит барсучий жир, который многим помогает. Через четыре месяца пошла к врачу. «Этого не может быть», – сказал он, т.к. болезни не было. Меня сняли с учета, чувствую себя хорошо. Сегодня беру дочке, от **дисбактериоза**.

Фатуллаев И.Н., г.Волгоград

Я принимал бальзам «Сибирский» три месяца. За это время ушел шум из головы, стал слышать на левое ухо (**потеря слуха**, это у меня **последствия атеросклероза**), перестали мерзнуть руки, **расправились пальцы на руках и ногах**, вышли **камни из желчного пузыря**, три месяца шел песок, была **опухоль в коленях** – прошла. Продолжаю пользоваться, т.к. мне 72 года и болезней нажил я целую кучу.

Воронин Н.Н., г.Котлас

Очень верю в здоровье без лекарств, так как сплошная химия изрядно подорвала работу моих почек. Я избавилась от **миомы**, с помощью бальзама «Сибирского». Поправила **зрение**, раньше слепла (врачи ставили **катаракту**). Выслала бальзам в деревню сестре, она долго и безуспешно лечила **трофическую язву** на ноге. Рана вскоре зажила. Спасибо.

Осетрова Т.Н., г.Краснокамск

Выставка - продажа бальзама «Сибирский», а также консультация по его применению состоится

Только 18 и 19 марта, г. Мурманск,

с 10.00 до 11.00 в ДК «Железнодорожников», ул. Октябрьская, 13
с 12.00 до 13.00 в ДК «Первомайский», ул. 3.Космодемьянской, 2А

Цена бальзама «Сибирский» 550 руб.

Пенсионерам и инвалидам скидка 9%!

Рекомендуемый (пробный) курс – 1 месяц (2 шт.)

При хронических заболеваниях не менее 2-х курсов – (4 шт.)

Для наружного применения +1шт. на месяц.

Желаем Вам здоровья крепкого, сибирского, медвежьего, богатырского!

В минувшие выходные во Дворце спорта Центрального стадиона профсоюзов состоялось первенство Мурманска по гиревому спорту. Соревнования проходили по правилам классического двоеборья и состояли из двух упражнений - толчка и рывка. Победителем стал тот, кто в сумме показывал наибольший результат.

“Пудовое” хобби

■ В Мурманске прошли соревнования по гиревому спорту

В отличие от тяжелой атлетики, где от спортсмена требуется один раз поднять большой вес, гиревик толкает снаряд в одном подходе многократно. Иногда один подход занимает до десяти минут. Вот тут-то и требуется от человека выносливость. За 10 минут можно пробежать около трех километров. А теперь представьте, что эту дистанцию вы бежите с весом в 24 килограмма. Тяжело. Без регулярных тренировок можно нанести серьезный вред организму.

- Помимо силы, ради которой мы во многом и начинаем тренироваться, гиревой спорт прекрасно развивает сердечно-сосудистую выносливость, - объясняет серебряный призер чемпионата России 2010 по гиревому спорту Николай Гришаев. - В тренировочный процесс гиревика обязательно входят упражнения из легкой атлетики. В первую очередь это бег.

Всего в турнире приняло участие около шестидесяти спортсменов. Самыми молодыми из них были девятилетняя Таня Мекис и Снежана Кондратова, которой в этом году исполнилось 10 лет. Обе девочки выступали с весом 8 килограммов. Таня подняла его восемь раз, а Снежана - 16. Абсолютным победителем соревнований стал

Николай Гришаев. Военнослужащий из Североморска толкнул от груди две 24-килограммовые гири 130 раз, а в рывке одной гирей попеременно обеими руками - 222 раза. Ни один из соперников не смог приблизиться к этому результату.

- Я увлекся гиревым спортом во время учебы в военном училище, - рассказывает победитель. - И мне понравилось. Причем

не только потому, что становишься сильнее. Привлекало еще и то, что была возможность, выступая на разных соревнованиях, поехать по стране. Сейчас я помимо службы занимаюсь тренерской деятельностью. Как спортсмен я, конечно, хочу стать чемпионом России. Но честно, гиревой спорт для меня это больше хобби.



Николаю Гришаеву соперников не было.



Момент истины

■ Выйдет ли "Мурман" в высшую лигу?

Ну вот и дождался. В воскресенье, 6 марта, в Мурманске начнется финальный турнир по хоккею с мячом среди лучших команд первой лиги чемпионата России. В наш город приедет семь клубов. Кроме хорошо уже знакомых мурманчанам "Вымпела" (Королев), "Кольской ГМК" (Мончегорск) и "Акжайыка" (Уральск) борьбу за единственную путевку в высшую лигу поведут "Саяны-Хакасия" (Абакан), "Факел" (Богданович Свердловской области), "Строитель" (Сыктывкар) и "Восток" (Арсеньев, Приморский край). Соревнования такого уровня наш город принимает впервые.

Каковы же шансы нашего "Мурмана" на победу в этом скоротечном (с 6 до 13 марта) турнире? Еще несколько месяцев назад перед стартом чемпионата России говорили, что первая группа команд, в которой играл и "Мурман", самая сильная из всех. Тогда это воспринималось как некое утешение для нашей команды, которая по воле злого рока оказалась за бортом высшей лиги. И вот два этапа первенства позади. Надо сказать, что прогноз оказался верным. Из всех соперников, с которыми сразился на льду "Мурман", реальную силу продемонстрировала только команда из Мончегорска. Неплохо смотрелся королевский "Вымпел", но играл только от обороны, и что представляет его атака, так и осталось не совсем ясным. С "Акжайыком" мурманчане хоть и разделили очки по ровну, но объективно наша команда сильнее, и в финальном турнире она просто обязана у него выиграть.

Информации об истинном уровне

наших гостей с Урала, Приморья и Сибири не много. С некоторыми из них мурманчане играли в разные годы. Для любителей бенди Мурманска наверняка памятна сверхрезультативная ничья - 8:8 - "Мурмана" с "Саянами" два года назад. Неоднократно в высшей лиге мы встречались и сыктывкарским "Строителем". И чаще выигрывали, чем проигрывали. А вот с "Факелом" тогда еще "АМНГР-Мурман" последний раз играл в далеком уже 2003 году в таком же финальном турнире. И результат того матча - 4:1 в пользу разведчиков - важен уже для истории, но не для анализа нынешнего уровня команды. "Восток" из Арсеньева остается единственным клубом, с которым мурманчане не играли ни разу.

Бесспорно, что нашим главным конкурентом будет "Кольская ГМК". Команды по большому счету равны в мастерстве, но на стороне мончегорцев молодость и очень грамотные действия в обороне. Да и вести длительные позиционные атаки наши соседи тоже умеют. Для того чтобы выиграть турнир, хоккеистам "Мурмана" необходимо будет выложиться по полной программе, ведь остальные соперники тоже будут играть на победу. Откровенно слабых здесь нет.

О том, как видится ситуация тренерскому штабу "Мурмана", можно будет узнать сегодня на пресс-конференции, которая состоится на борту атомного ледокола "Ленин".



СПОРТИВНЫЙ ТЕЛЕТАЙП

ЗОЛОТОЙ ПАРУС

На проходящем в эти дни в финском городе Орави первенстве мира и Кубке Европы по зимнему виндсерфингу успешно выступают мурманчане. В скоростных гонках среди ветеранов, в которых приняли участие спортсмены из восьми стран, победителем стал Валентин Дробышевский, серебряным призером - Вячеслав Мальцев. Отметим, что Дробышевский занял третье место в абсолютном первенстве. А Кубок Европы выиграл Евгений Харьговский из Архангельска.

В ДЕСЯТКЕ

Мурманчанка Елизавета Назаренкова, выступая на первом этапе гран-при по художественной гимнастике "Кубок Газпрома", вошла в десятку сильнейших. Пока в спортивной карьере Елизаветы это наивысшее достижение. По ходу соревнований мурманчанка смогла обыграть двукратную чемпионку Европы Алию Гараеву из Азербайджана. 2 марта Назаренкова отправится в Израиль на второй этап гран-при, где попытается выступить еще лучше.

УСПЕХ ВЕТЕРАНОВ

Две золотые медали привезли мурманские биатлонисты с завершившегося в финском Конттиолахти 14-го чемпионата мира среди ветеранов. В возрасте до 40 лет самым быстрым и точным на дистанции 10 километров со стрельбой на четырех огневых рубежах стал Сергей Попов. Он же двумя днями раньше вместе с другим мурманчанином Игорем Ниловым и москвичом Виктором Алферьевым победил в эстафете.

БЫСТРЕЕ ВЕТРА

Отлично выступили в Волгограде на студенческом первенстве России по легкой атлетике в помещении мурманские спортсменки. Студентка МГТУ Татьяна Маркелова завоевала золотую медаль в беге на 800 метров и "серебро" на дистанции в два раза короче. Медали этих же достоинств в копилке и у Ангелины Поповой, которая учится в МГТУ. Она была быстрее всех на 200-метровке и стала второй в спринте на 60 метров.

Страницу подготовил Андрей КИРОШКО.
Фото Константина БРАЙЦЕВА и Андрея ПРОНИНА.

Они из джаза

■ В Мурманске выступил знаменитый оркестр имени Лундстрема

Коллектив первым в советское время стал исполнять настоящий оркестровый джаз. Он даже вошел в Книгу рекордов Гиннесса как старейший в мире непрерывно существующий джазовый оркестр, а сам Олег Лундстрем - как его бессменный дирижер и руководитель в течение 65 лет. Неудивительно, что в Мурманске коллектив ждал полный аншлаг - все билеты раскупили за несколько дней до концерта.

В столицу Заполярья оркестр привез одну из последних своих программ. Она приурочена к важной дате - в апреле этого года основателю коллектива и его бессменному дирижеру Олегу Лундстрему исполнилось бы 95 лет. В программу входят произведения джазовой классики, например Дюка Эллингтона, Бенни Гудмена, Гленна Миллера, собственные композиции коллектива, а также произведения самого Олега Лундстрема.

Несмотря на заранее оговоренную программу, коллектив возит с собой целый чемодан нот со всеми своими программами.

- Мы всегда возим с собой все ноты, потому что каждый город, каждый зал имеет свою специфику, - рассказал **художественный руководитель оркестра, заслуженный артист России, член Союза композиторов России Борис Фрумкин**. - Окончательно программу мы всегда составляем уже прямо перед концертом. Еще лет 10-15 назад на джазовые концерты ходила публика в возрасте за сорок. Но в последние несколько лет на гастролях мы видим высокий интерес молодежи к джазу.

Государственный камерный оркестр джазовой музыки имени Олега Лундстрема в Мурманске не был около 20 лет. В минувшее воскресенье этот коллектив в рамках фестиваля классической музыки "Музыкальное приношение" приехал в столицу Заполярья и дал концерт в Мурманской областной филармонии.



Это радует. Очевидно, люди уже устали от попсы. Наши концерты подразумевают живой контакт с аудиторией, и в каждом из выступлений есть возможность импровизации.

Борис Фрумкин является художественным руководителем и главным дирижером оркестра с апреля 2007 года.

В качестве солистов оркестр приглашает различных джазовых исполнителей. В последние три года с коллективом активно сотрудничает молодая талантливая певица Мари Карнэ, именно она приехала с оркестром имени Лундстрема в наш город. Эту исполнительницу открыла Александра Пахмутова, и певица с

14 лет исполняла советский песенный репертуар, но в последние годы стала тяготеть к джазу.

В последние два года оркестр много гастролирует: музыканты объехали почти всю Россию, посетили с концертами зарубежные страны.

В Мурманске концерт прошел с большим успехом.

- Выступление мне очень понравилось, - делится впечатлениями мурманчанка Инна Липкина. - Впечатлений масса, энергетика на концерте просто непередаваемая. Радует, что к нам в город приезжают музыканты такого высокого уровня.

Фото из архива оркестра.

"Юбилейные" песни



Творческое объединение "Композиторы Заполярья" отметило свой золотой юбилей - ему исполнилось 50 лет. К этой знаменательной для себя дате композиторы выпустили новый диск. Его презентация состоялась в минувшие выходные в Мурманском областном Дворце культуры имени Кирова.

Сборник произведений так и называется "Юбилейный". На нем собраны композиции разных жанров и направлений. Инициатором его создания стал председатель объединения Анатолий Трухин.

■ "Композиторы Заполярья" представили новый диск

- В этот сборник вошло 36 песен, - рассказывает **председатель творческого объединения "Композиторы Заполярья" Анатолий Трухин**. - При его создании мы, конечно, столкнулись с рядом проблем, все-таки это очень кропотливый труд. Так что мы очень счастливы, что нам удалось его выпустить.

На сцене прозвучали композиции из нового диска в исполнении солистов и музыкальных коллективов области: ансамбля детской песни "Цветные сны", хора детской музыкальной школы № 5, ретро-бенда "Мюзетт" из города Оленегорска, ансамбля "Забава" из Канда-лакши, Елены Гостинской, Светланы Танцеровой, Владимира Кипцевича, Андрея Щербакова и других музыкантов.

Сегодня в объединение входит около 30 композиторов со всех уголков нашей области. Они регулярно проводят творческие встречи, авторские вечера, концерты, принимают участие в фестивалях и выпускают новые сборники песен.

АФИША

ОБЛАСТНОЙ ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР

4 марта в 19.00 - комедия "Браво, Лауренсия".

5 марта в 18.00 - юбилейный вечер заслуженного деятеля искусств России, главного режиссера театра Султана Абдиева "...Я друзей созову, на любовь свое сердце настрою...".

6 марта в 19.00 - история любви "Орфей и Эвридика".

7 марта в 12.00 - сказка "Чудеса на Змеином болоте", в 19.00 - комедия "Слишком женатый таксист".

8 марта в 12.00 - сказка "Василиса Прекрасная", в 19.00 - комедия "Дурочка".

Дополнительную информацию можно получить по телефону 47-25-19.

ОБЛАСТНОЙ ТЕАТР КУКОЛ

4 марта в 12.00, 16.00, 18.30 - "Полянка".

5 марта в 12.00 - "Кто сказал "Мяу"?", в 16.00 - "Сказка о глупом мышонке".

6 марта в 10.30 - "Сказка о глупом мышонке", в 12.30, 15.00 - "Курт и рыба".

Дополнительную информацию можно получить по телефону 45-81-78.

ТЕАТР СЕВЕРНОГО ФЛОТА

4 марта в 18.00 - неkomедия "Эти свободные бабочки".

5 марта в 18.00 - триллер "Газовый свет".

6 марта в 11.00 - волшебные уроки "Маленькая Баба Яга", в 18.00 - народная драма "Саня, Ваня, с ними Римас".

Дополнительную информацию можно получить по телефонам 53-99-21, 52-80-93.

ОБЛАСТНОЙ ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ ИМЕНИ КИРОВА

4 марта в 19.00 - спектакль драматического театра "Комедиаграф" "Откуда берутся дети".

5 марта в 19.00 - Николай Гнатюк с концертом "Любимым женой".

6 марта в 14.00 - фольклорный праздник "Широкая Масленица", в 16.00 - концерт вокального ансамбля "Ретро" с участием ансамблей бального танца "Ониона" и "Ювента" "Весеннее настроение".

7 марта в 16.00 - концерт клуба авторской песни "Пять Углов" "Ее Величество - Женщина", в 17.00 - концерт ансамбля песни и танца "Россия".

9 марта в 18.00 - вечер отдыха для людей старшего поколения "Танцплощадка".

Дополнительную информацию можно получить по телефонам 45-76-50, 45-43-23.

ОБЛАСТНАЯ ФИЛАРМОНИЯ

6 марта в 17.00 - концерт заслуженного артиста России Алексея Кошванца (скрипка) и Юрия Богданова (фортепиано). В рамках концерта фестиваля классической музыки "Музыкальное приношение".

7 марта в 17.00 - концерт заслуженного артиста России Юрия Богданова (фортепиано).

Дополнительную информацию можно получить по телефону 45-08-67.

ОБЛАСТНОЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ

4 марта в 13.00 в отделе народного искусства и ремесел Мурманского областного художественного музея (улица Софьи Перовской, 3) состоится открытие выставки декоративно-прикладного искусства саамского мастера Марии Хвощенок "Узоры родного края".

Дополнительную информацию можно получить по телефону 45-03-85.

ОБЛАСТНОЙ КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ

6 марта - день семейного отдыха в музее к Международному женскому дню. В программе - экскурсия для детей "Моя любимая мама" (экспозиция "Природа Мурманской области"), демонстрация мультфильмов о маме, акция "Рисуем в музее" с организацией экспресс-выставки детских рисунков "Милой мамочки портрет", мастер-класс по изготовлению открыток. Формирование экскурсионных групп в 12.00, 15.00.

Дополнительную информацию можно получить по телефонам 42-25-89, 42-26-17.

ГОРОДСКОЙ ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ

5 марта в 15.00 - открытие выставки "Вместе" молодых художниц Анастасии Аршиновой, Анны Крисановой и Ирины Фатеевой. Представлены живопись, графика.

Дополнительную информацию можно получить по телефону 47-28-34.

Страницу подготовила Юлия СМЕРНОВА.
Фото Андрея ПРОНИНА.

Вечер в стиле ампир

■ В Мурманске прошел "Русский бал"

Если вам когда-нибудь хотелось хоть на минуту перенестись в девятнадцатое столетие, чтобы почувствовать себя бравым офицером или изящной барышней, то бал, который прошел недавно в Мурманске, вам бы понравился. На "Русском балу" все желающие могли окунуться в атмосферу позапрошлого века.

Бал был организован школой старинного танца "Альвеаре", и это лишь первое мероприятие в ряду подобных. Руководитель школы Василина Павлова рассказала об идее, которую организаторы заложили в основу серии балов.

- Нынешний бал приурочен к Дню защитника Отечества. Но в целом мы готовимся к празднованию 200-летия Отечественной войны 1812 года, - поэтому на балах будем стараться воссоздать атмосферу именно начала XIX века, - рассказала Василина. - Мы стараемся следовать бальному этикету того времени даже в мелочах. Например, вторым танцем в программе вечера всегда будет вальс.

Естественно, в соответствии с модой того времени постарались подобрать и бальные наряды. Многие девушки были в платьях в стиле ампир. Мода на ампир, зародившаяся во Франции в конце XVIII века, резко отличалась от всего, что европейские модницы носили до этого. Ампир стал подражанием античным образцам женской одежды - пеплосам и хитонам. Дамы того времени носили платья из светлых легких тканей особого силуэта - с высокой талией и рукавами-буфами. Платья с кринолинами и пышными юбками вернулись в гардеробы аристократок чуть позже. У Василины дома шкаф ломится от множества красивых нарядов. Конструировать и шить их ей помогает мама Татьяна Васильевна, историк по образованию. На самой Василине, например, было платье - практически аналог того, что пару веков назад носила королева Виктория.

- У королевы платье было именно такое - ярко-синее с белыми воланами, - рассказала Татьяна Васильевна. - На рукавах платья изображены васильки. Они были геральдическим символом Луизы Баварской, а многие российские императрицы были родом из этого царского дома. Так василек стал символом и русской правящей династии.



Модельер рассказала, что вдохновение черпает в картинах и музейных коллекциях.

Некоторые детали кроя приходится изменять с учетом современных тканей или фигуры мо-

дели, но в целом наряды соответствуют всем модным канонам прошедшей эпохи. Например, корсеты в 40-х годах XIX века представляли собой практически непробиваемую броню и очень затрудняли дыхание. У Татьяны Васильевны наряды более комфортные, чтобы барышни могли в них танцевать.

Практически в любом виде парных танцев, как правило, существует дефицит партнеров. Чтобы дамам на балу было нескучно, Василина и ее коллеги обратились к военно-патристическому клубу "Северный легион".

- Мы даже удивились, с какой охотой ребята откликнулись на предложение, - сказала Василина, - они посещали все мастер-классы перед балом. Случалось, что мальчиков было даже больше, чем девочек, а это большая редкость.

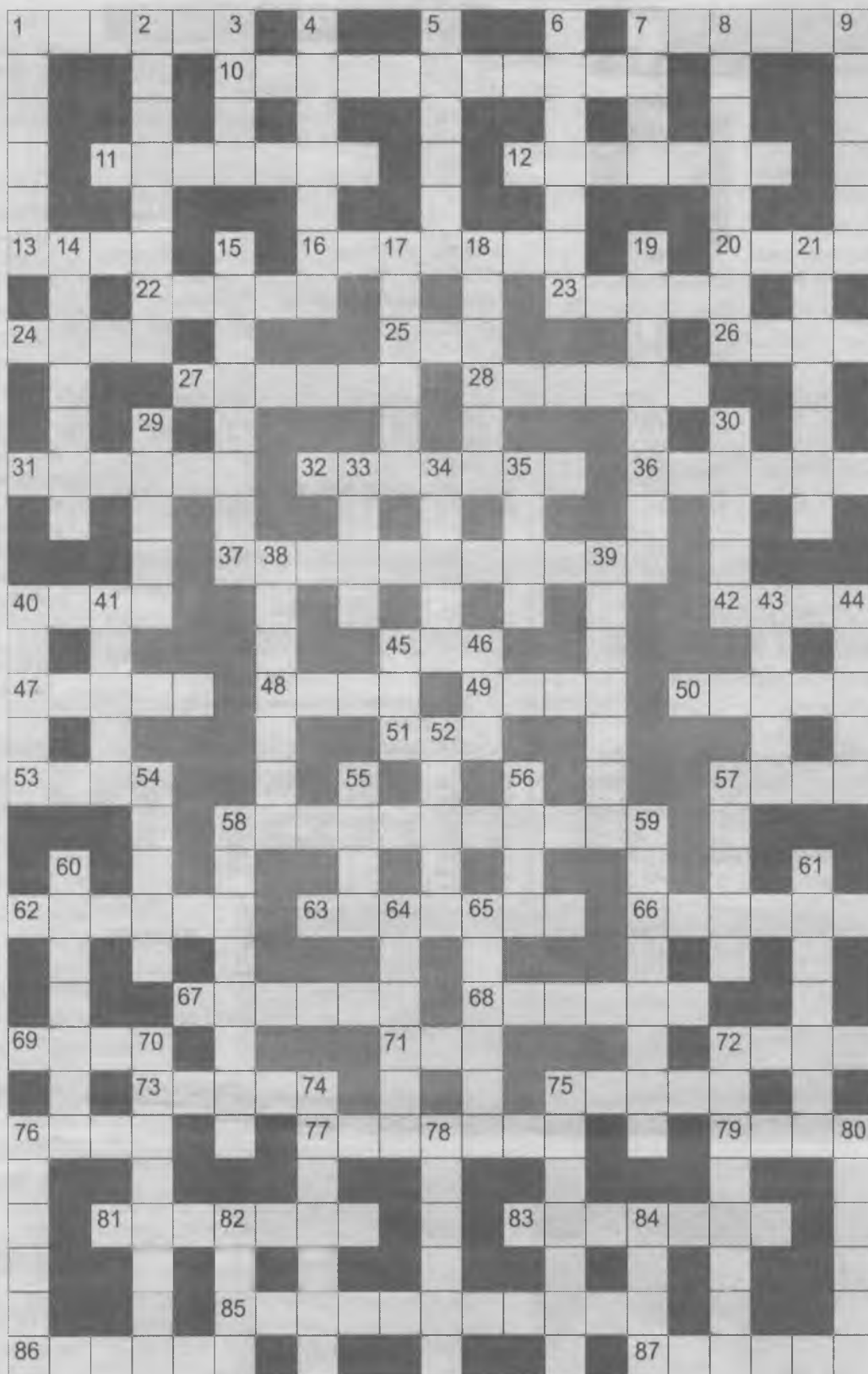
Следующий бал "Альвеаре" планирует провести в мае. Посвящен он будет Дню Победы.

Елизавета МИТИНА.
Фото Константина БРАЙЦЕВА.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Юный волшебник Гарри. 7. Отрезок определенной длины и направления. 10. Выражение со скрытым смыслом. 11. Выдача чужого произведения за свое. 12. Совокупность душевных процессов. 13. Псевдоним Н. В. Гоголя, которым была подписана самая ранняя его публикация. 16. Желтая приправа сродни имбирю. 20. Чудо чудное. 22. Функция шпалы. 23. Глина как материал для гончара. 24. Жанр истории про Данилу-мастера. 25. Сын Ноя, но не Хам. 26. Дикая кошка с коротким хвостом. 27. Расчетное время эксплуатации станка. 28. Надоедливо-ворчливый человек. 31. Имя экс-супруги Тома Круза. 32. Впечатляющее количество роз из песни Пугачевой. 36. Паттинсон, сыгравший Эдварда в саге "Сумерки". 37. "Шпаргалка" для беседы с иностранцем. 40. Лебедка для подъема катеров из воды. 42. То, что советуют прикусить болтуну. 45. Китайская гимнастика. 47. Прозвище Дмитрия Сорокина из Comedy Club. 48. Тупая сторона топора. 49. Дом с краю, в котором ни о чем ничего не знают. 50. Смещение тектонических плит. 51. Обидчица лисы в сказке про Айболита. 53. И Ришар, и Карден, и Безухов. 57. Духовенство христианского храма. 58. Зашифрованная запись выступления. 62. Тип с нестандартными способностями. 63. Остановка в метро. 66. Трава в названии зеленого лимонада. 67. Порода Артемона. 68. Солдат, освоивший азбуку Морзе. 69. Металл в основе кожной мази. 71. Двухсложная стихотворная стопа. 72. Идет она, рогатая, за малыми ребятами. 73. Деньги как плата за молчание. 75. Серьезная пьеса, но не трагедия. 76. Единица скорости судна. 77. Набор шоколадных конфет в коробке. 79. Серебряная монета старой Франции. 81. Обшлаг у рубахи. 83. Вытяжка из растений или крепкий настой на спирту. 85. Борис - лидер группы "Аквариум". 86. Ложь в русском фольклоре. 87. Деталь затвора фотоаппарата.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Дубинка в руке Ильи Муромца. 2. Локомотив с дизельным двигателем. 3. Квадрат для боксерских боев. 4. Цветок, на котором можно погадать. 5. Устройство, принимающее и передающее данные. 6. Имя политического деятеля Микояна. 7. Низ - это его противоположность. 8. Дублер актера для опасных трюков. 9. Каменный топор неандертальца. 14. Герой Андрея Мягкова в фильме "Ирония судьбы, или С легким паром". 15. Специалист по дизайну одежды. 17. Жидкость в банке с маринованными овощами. 18. Стадион для лондонских болельщиков. 19. Слегка "подросшая" кошка. 21. Киноистория о ковбоях и индейцах. 29. Музыкальный инструмент с корпусом в форме крыла. 30. Принадлежности для



запряжки лошади. 33. Куст с синими ягодами в Крыму. 34. Хлеб, выпекаемый в тандыре. 35. Минеральная краска осени. 38. Философская сущность всего. 39. Основная религия Израиля. 40. Шуба сторожа. 41. Книжная ленточка-закладка. 43. "Куча мала" на горном серпантине. 44. Церковное десертное вино. 45. Его нужно держать остро. 46. Кушанье кыровского Демьяна. 52. Япон-

ский правитель в эпоху бесправных императоров. 54. Друг Чипа и Дейла, у которого при виде сыра "сносит башню". 55. Любитель раков и постирушек в чаще леса. 56. Сальвадор со своей музой Галой. 57. Джим в образе детектива Эйса Вентуры. 58. Механик Кулибин по образованию. 59. Документ зрелости у выпускника школы. 60. Замедление жизни в природе. 61. Полководец, разгро-

мивший Наполеона. 64. Содружество стран. 65. Адский пес, укрощенный Гераклом. 70. Вадим, катавшийся в ледовом шоу с Семенович. 72. Спутник Юпитера. 74. Коммунист времен СССР. 75. Особый язык местности. 76. Снятие сил. 78. Церковная служба после заутрени. 80. Татьяна, сыгравшая подружку таксистки. 82. Дрыга от Безумного шляпника. 84. Черпак экскаватора.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 25 ФЕВРАЛЯ

По горизонтали: 3. Милла. 5. Фибра. 10. Анфиса. 12. Рубаха. 13. Квентин. 14. Баркарола. 17. Деспотизм. 21. Фас. 24. Тонус. 25. Сезон. 26. Спекулянт. 27. Птаха. 29. Пресс. 31. Донка. 33. Агитатор. 34. Австриец. 35. Анита. 37. Мордасова. 40. Тибет. 42. Гостюхин. 43. Одалиска. 46. Брасс. 48. Реалистка. 49. Нонет. 50. Апостроф. 52. Бензовоз. 54. Визит. 55. Акела. 58. Лобно. 59. Катаклизм. 61. Анчар. 63. Ухват. 66. Оля. 70. Покрывало. 73. Наивность. 76. Феллини. 77. Сияние. 78. Мщение. 79. Транс. 80. Семья.

По вертикали: 1. Жалобщик. 2. Дичок. 3. Мажор. 4. Лавсан. 6. "Илиада". 7. Архип. 8. Обрат. 9. Параметр. 11. Внучка. 15. Афон. 16. Одесса. 18. Насть. 19. Обоз. 20. Отвага. 21. Фактор. 22. Склока. 23. Индеец. 27. Парнас. 28. Алина. 29. Приют. 30. Сальто. 31. Добронравов. 32. Автопортрет. 36. Илона. 37. Мохер. 38. Амати. 39. Арама. 41. Бакен. 44. Облава. 45. Отелло. 47. Сдоба. 49. Навал. 50. Ацетат. 51. Фигаро. 52. Библия. 53. Забота. 56. Скрыга. 57. "Жмурки". 60. Экспресс. 62. Часы. 64. Врун. 65. Пельтцер. 67. Лекало. 68. Модерн. 69. Знание. 71. Ровня. 72. Валет. 74. Время. 75. Отдел.

ПРАЗДНИКИ

6 марта

Международный день детского телевидения и радиовещания. Этот праздник призывает не забывать о маленьких и самых неравнодушных телезрителях. Ежегодно в первое воскресенье марта все ведущие теле- и радиокomпании мира предоставляют эфир детям и детским передачам - все они "настраиваются на детскую волну". С тех пор как Международный день детского телевидения и радиовещания был объявлен представителями Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ) в Канне в апреле 1994 года, тысячи теле- и радиоведущих в более ста странах принимают участие в программе мероприятий дня, отмечая его так, чтобы этот день остался в памяти своей уникальностью и праздничностью.

Кроме того, на протяжении нескольких лет в этот день поздравляют и чествуют молодежь, связавшую свою профессиональную деятельность со средствами массовой информации.

В этот день дети, подростки и молодежь становятся не только слушателями и зрителями, они активно принимают участие в процессе создания программы, в различных масс-медийных мероприятиях. Всем предоставляется возможность рассказать о своих мечтах, желаниях, а также обменяться другой насущной информацией со сверстниками не только в своей стране, но и в любом уголке мира.

Проводы Масленицы. В этот день происходил ритуал проводов Масленицы, который в разных губерниях России заключался в сожжении чучела Масленицы.

Прощеное воскресенье. В этот день в церквях на литургии читается Евангелие, где говорится о прощении обид ближним, о посте и о собирании небесных сокровищ. Последнее воскресенье перед началом Великого поста именуется церковью Сыропустной неделей, так как именно в этот день заканчивается употребление в пищу молочных продуктов. Церковь напоминает нам об изгнании Адама и Евы из рая за непослушание и невоздержание. В этот день после вечернего богослужения в храмах совершается особый чин прощения, когда священнослужители и прихожане взаимно испрашивают друг у друга прощение, чтобы вступить в Великий пост с чистой душой, примирившись со всеми ближними.

7 марта

Начало Великого поста. Пост святой четырёхдесятницы и Страстной седмицы называется Великим постом по особой важности его установления. Он установлен, главным образом, в память сорокадневного поста Иисуса Христа, вскоре после своего крещения удалившегося в пустыню и постившего там, а также сорокадневного поста Моисея и Илии.

Древние христиане соблюдали Великий пост с особой строгостью, воздерживаясь даже от вкушения воды до девятого (третьего пополудни) часа дня. Пищу вкушали после девятого часа, употребляя хлеб и овощи. Запрещались мясо, молоко, сыр, яйца.

Особо строгий пост православная церковь предписывает в своем уставе хранить в первую и Страстную седмицы. В понедельник и вторник первой седмицы предписывается соблюдать высшую степень поста. В остальные седмицы поста, кроме суббот и воскресений, - сухоядение. В субботные и воскресные дни разрешается сваренная пища с елеем (растительным маслом). И только в праздник Благовещения, если он приходится не на Страстную седмицу, разрешается вкушение рыбы.

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

УЧРЕДИТЕЛИ: администрация города Мурманска, трудовой коллектив редакции газеты "Вечерний Мурманск".
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Н. Г. ЧЕРВЯКОВА.
ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР
Е. В. НАГАЕВА.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.
ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ: отдел подписки и доставки (ул. Егорова, 17) - 45-45-27; коммутатор - 25-46-92; приемная - тел./факс 25-46-77, e-mail: vm34@rambler.ru
отдел рекламы и развития - 25-47-11; факс - 23-70-17; e-mail: vmadv@aspol.ru
служба новостей - 23-29-03, 25-46-90; факс - 25-46-79; e-mail: vmnews@aspol.ru
бухгалтерия - 25-10-34.
Свободная (договорная) цена.
Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).

Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами "Вечернего Мурманска", являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведения - МУП администрации г. Мурманска "Редакция газеты "Вечерний Мурманск". Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками "Экономика и бизнес", "Образование и жизнь" печатаются на коммерческой основе.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Вечернего Мурманска", отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО "Апатит-Медиа" - 184209, г. Апатиты Мурманской обл., ул. Ленина, 20. Время подписания в печать - 16.00. По графику - 16.00. Газета зарегистрирована в Региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации (город Санкт-Петербург), свидетельство П 0663 от 14 декабря 1993 г. Тираж: в обычные дни 7780 экз., по пятницам - 9836 экз. Зак. 716.

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Поздравляю дочь Елену Немчинову с днем рождения! За поворотом - поворот... Душа моя! И грусть пройдет. Ты в сердце молодость храни, живи с улыбкой и в любви! Жизнь нас кидает, лечит, мучит, но только доброму научит того, кто очень верит в чудо. А мы - с тобой, всегда и всюду!



С любовью мама
и вся многочисленная родня.

Уважаемые читатели!

Поздравления присылайте за две недели до события с указанием даты, иначе поздравления не дойдут до адресата.

УСЛУГА ОКАЗЫВАЕТСЯ БЕСПЛАТНО.

Напоминаем вам: присылая в редакцию поздравления, необходимо учесть, что текст поздравления не должен быть слишком большим, а фотографии должны быть четкими.

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

о реконструкции объектов недвижимости и формировании земельных участков для возможного размещения на них следующих объектов:

1. Детский сад на земельном участке в Октябрьском административном округе, ориентировочно в 59 м на юг от дома № 10 на ул. Георгия Седова в рамках долгосрочной целевой программы "Развитие образования Мурманской области на 2011-2015 годы".

2. Открытый склад без устройства основания и фундамента в Ленинском административном округе, ориентировочно в 65 м на северо-восток от здания № 29 на ул. Промышленной.

Предложения граждан, их объединений и юридических лиц по использованию земельных участков принимаются в течение 30 дней со дня опубликования информационного сообщения в письменном виде в министерстве имущественных отношений Мурманской области (г. Мурманск, ул. Тарана, 25, тел. 210-171) - по объекту, указанному в пункте № 1, и в комитете градостроительства и территориального развития администрации города Мурманска (г. Мурманск, просп. Ленина, 77, тел. 458-876) - по объекту, указанному в пункте № 2.

Место
для вашей
рекламы.

Удачных
рекламных
ходов!

Телефоны: 25-47-11, 23-70-17, 25-82-19.

МУРМАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

ПРОГРАММА БАКАЛАВРИАТА по специальности

"Международная социальная работа" в университете Евле (Швеция)

НАЧАЛО ОБУЧЕНИЯ: осенний семестр 2011 г. (дневная форма обучения, продолжительность 3,5 года).

Обучение ведется на английском языке.

ТРЕБОВАНИЯ К ПОСТУПАЮЩИМ: наличие общего среднего образования и высокого уровня знаний английского языка.

По завершении обучения студентам будет присуждена шведская степень бакалавра наук по социальной работе "Sociionomexamen".

За дополнительной информацией обращаться в отдел международного сотрудничества МГТУ

Заявки принимаются до 25 марта 2011 года. по тел. 23-31-12.

Санкт-Петербургская академия управления и экономики

МУРМАНСКИЙ ИНСТИТУТ ЭКОНОМИКИ

Лиц. серия АА № 001343 от 04.02.09 г. Гос. аккредитация серия АА № 001372 от 23.06.08 г. вид: Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки.

Проводит набор учащихся 9 и 11 классов на курсы по подготовке к сдаче Единого государственного экзамена по следующим предметам:

- русский язык;
- математика;
- история;
- обществознание;
- география;
- английский язык.

Предоставляется право выбора дисциплин.

Приемная комиссия работает по адресу:

183031, г. Мурманск, ул. Халатина, 7, каб. № 102. Справки по тел. 43-28-28.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

КУПИМ

180. ТВ, быт. технику "Сони PS", проф. инструменты, мебель и др. Тел. 75-07-19.

ПРОДАДИМ

175. ТВ: "Rolsen", 72 см, экр. плоск., slim - 5500 руб.; "Panasonic", 72 см, корп. черн. - 4800 руб.; "Rubin", 37 см - 1900 руб.; DVD с караоке - 1300 руб. Возм. доставка. Тел. 8-921-040-51-56.

176. Дом в г. Никольске Вологодской обл. (новый, 6 х 6 м, с внутр. отделкой, веранда 3 х 6 м, баня, участок 29 соток). Тел. 8-921-830-88-82.

178. Дом в Кувшиново Тверской обл. (3 комнаты, стеклопакет, водопровод, 13 соток). Тел. 8-482-574-54-23.

РАБОТА

161. Административный работник. Тел. 8-902-281-15-67.

174. Офисная работа, обучение, карьерный рост.

Тел. 8-921-156-32-35.

181. Человек в офис.

Тел. 8-911-312-84-25.

182. Помощник руководителя.

Тел. 8-911-312-84-25.

РАЗНОЕ

143. Обналичу сертификат в Вологде, Москве, Санкт-Петербурге.

Тел.: 8 (817-2) 21-13-65, 8-911-501-10-01, 8-921-235-02-22.

ОБСЛУЖИМ

4. Установка дверей, замков, линолеум, подв. потолки, гипрок.

Тел. 25-71-18.

17. ПАМЯТНИКИ. Изготовление, установка, хранение бесплатно. Обращаться: ул. Щербакова, 18.

Тел. 52-48-38.

25. Памятники. Гранит, мрамор. Все виды работ. Установка, скидки. Работа художника.

Обращаться: ул. Егорова, 4 (с 10.00 до 19.00).

Тел. 47-69-07.

ПАМЯТНИКИ ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА

подробности по телефону и в офисах

Мы сделаем вам дешевле!

Тел. 259-333. Тел. 75-22-60. Мурманск, пр. Кирова, 23/2 (на повороте к церкви). Мурманск, пр. Кольский, 57 (ост. "Кооперативная").

ДЛЯ САНТЕХНИКОВ И НЕ ТОЛЬКО...

САН МАГАЗИН ТЕХНИК

Наличный и безналичный расчет

ОКТАБРЬСКИЙ ОКРУГ пр. Ленина, 7 (тел. 27-05-62) ПЕРВОМАЙСКИЙ ОКРУГ ул. Крупской, 2 (тел. 57-53-15)

Полипропилен
Краны шаровые
Счетчики воды и газа
Канализация, Унитазы
Металлопластик
Медь: обжим, пайка
Радиаторы, мойки, полотенцесушители
Смесители и комплектующие к ним
Сифоны, гофры, шланги
Водонагреватели "Термекс"



33. ПАМЯТНИКИ. Мастерская "Каменный цветок".

Обращаться: ул. Ч.-Лучинского, 13. Тел. 31-69-20 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

36. ПАМЯТНИКИ. Гранит, мрамор. крошка. Скидки.

Обращаться: ул. К. Маркса, 16. Тел. 45-70-11 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

78. Изг. мет. дв., перегород., гар. вор., реш., уст. замков. Тел. 44-51-62.

92. Стаж работы с людьми 25 лет! Помощь! Решение семейных, личных проблем! Гадание! Пожизненный пр.

ворот! Отворот! Снятие порчи, сглаза, проклятий! Мощные обереги! Сильная защита! Серьезная помощь отчаявшимся!

Тел. 8-960-025-38-71.

214. Кафель.

Тел.: 44-84-00, 8-911-338-02-24.

РЕМОНТИРУЕМ БЫТОВУЮ ТЕХНИКУ

5. Ремонт холодильников на дому. Гарантия качества. Выезд в Кольский район. Стаж работы - 38 лет.

Тел. 42-07-16.

РЕМОНТИРУЕМ ТЕЛЕВИЗОРЫ

1. "ТЕЛЕВИДЕОСЕРВИС" отремонтирует у вас на дому ТВ, DVD, видео,

аудио-, СВЧ-печь. Мурманск, пригород. Гарантия, техн. закл. Пенсионерам скидки. Гос. сертификат.

Тел.: 64-70-64, 57-36-66 (ежедневно).

2. Ремонт ТВ, СВЧ. Все округа, гарантия, скидки.

Тел.: 43-10-27, 70-10-46.

22. Ремонт телевизоров, гарантия.

Тел. 22-42-46.

117. СЕГОДНЯ отремонтируем ваш импортный ТВ, СВЧ, DVD с гарантией. Купим импортный ТВ на запчасти.

Тел. 530-532 (с 9.00 до 23.00, без выходных).

ОБЪЯВЛЕНИЕ В "ВЕЧЕРКУ"

БЕЗ ХЛОПОТ ПО ТЕЛЕФОНУ



НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Вызов мастера и консультация БЕСПЛАТНО.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ НА ФОТОПЕЧАТЬ И ДВУХУРОВНЕВЫЕ ПОТОЛКИ

• произв. России - от 400 руб./кв. м;
• произв. Франции - от 500 руб./кв. м.

Тел. 75-42-70, 8-902-137-80-16