

С любовью к Мурманску

Кого "Вечерка"
назовет
лучшим

► 5 стр.



Через три океана

"Кругосветка"
с поправкой
на войну

► 6 стр.



Ахтунг! Кино и немцы!

Горожане
стали
артистами

► 8 стр.



ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК



ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА № 137 (4801)

29 июля 2011, пятница

Издается со 2 января 1991 года

Отдел доставки "ВМ" с 25 июля переехал на Кольский просп., 9.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Автобус по субсидии

Городам и районам области будет оказана помощь в приобретении дорожной техники в рамках долгосрочной целевой программы "Развитие транспортного комплекса Мурманской области на 2011-2013 годы". Правила предоставления субсидий в 2011 году утвердил глава региона Дмитрий Дмитриенко. В частности, основным критерием отбора муниципальных образований, которым будет оказана финансовая помощь, согласно принятому документу является наличие собственных целевых программ, аналогичных региональной.

Вне зоны доступа

В салонах мурманских троллейбусов на время отключили бесплатный Интернет. Неприятность связана с техническими проблемами, которые выявила эксплуатация оборудования. Как прокомментировал ситуацию заместитель генерального директора по экономике и финансам ОАО "Электротранспорт" Владимир Буряк, работы по устранению неполадок продлятся не дольше двух недель. К слову, мурманский троллейбусный парк первым предложил своим пассажирам такую услугу. Теперь опыт перенимают во многих городах России. Скоро троллейбусы с Интернетом появятся в Москве, Екатеринбурге, Омске и Калининграде.

Деньги для первоклашки

Северяне, чьи дети пойдут в этом году в первый класс, могут получить единовременное пособие. Его выплатят на первоклашек из семей, в которых среднедушевой доход не превышает полутора кратную величину прожиточного минимума, установленную в регионе. Многодетным семьям, чьи дети пойдут в школу в этом году, пособие предоставляется независимо от величины дохода. Размер пособия составляет 3080 рублей. Обращаться с заявлением можно по октябрь в учреждения социальной поддержки населения по месту жительства. В июне такое пособие уже получили 95 семей.

Погода



Сегодня в Мурманске ожидается до +16 градусов тепла. Облачно, возможен дождь. Ветер переменный, направленный 2-4 метра в секунду.



Большой ремонт

■ За лето нужно привести в порядок дворы, школы и больницы

В Мурманске полным ходом идет ремонт дворовых территорий. Последнее пару лет в городские дворы не ступала нога ремонтников. И лишь в 2011-м на реконструкцию этих территорий город выделил средства, причем сразу 175 миллионов рублей.

В межквартальном проезде от улицы Маклакова до улицы Мира ни пройти ни проехать. И виной тому не ямы, а обилие погрузчиков, катков и рабочих. Эта проходящая через дворы дорога не ремонтировалась с 1986 года. Сейчас здесь местами уже лежит первый выравнивающий слой асфальта, остальная часть двора пока засыпана щебнем. По графику работы должны быть закончены к 15 сентября. Однако ремонт идет быстро и, по словам мастера, его можно завершить на две-три недели раньше. Единственная помеха -

оставленный во дворах транспорт. Не все жильцы относятся с пониманием к просьбам рабочих убрать автомобили подальше от места выполнения работ.

- С одной стороны, избиратели постоянно просят отремонтировать дворы, а с другой - не убирают машины для того, чтобы техника могла проехать, - отметил глава администрации города Мурманска Андрей Сысоев, проверяя ход выполнения работ. - Вряд ли такую позицию можно назвать правильной. Ведь некоторые автовладельцы не реагируют даже на

объявления, которые рабочие оставляют на лобовых стеклах...

Дворы на улице Маклакова далеко не единственные, нуждающиеся в ремонте. Сейчас в городе капитально ремонтируется около четырех десятков придомовых территорий. Что же касается текущего ремонта дворов, то по этому поводу главе городской администрации приходится вести серьезный разговор с управляющими компаниями. Дело в том, что деньги с собственников, в том числе и на эти работы, они собирают, а ремонт не делают. Администрация Мурманска через суд намерена требовать возврата управляющими компаниями этих средств из-за ненадлежащего содержания дворовых территорий.

► 2 стр.

31 ИЮЛЯ - ДЕНЬ ВОЕННО-МОРСКОГО ФЛОТА

Дорогие моряки-североморцы!

Примите сердечные поздравления с Днем Военно-Морского Флота России!

Северный флот - кузница кадров Военно-Морского Флота, подлинная школа военно-морского мастерства и патриотического воспитания молодежи - был и остается гордостью России, Кольского Заполярья, города-героя Мурманска. Славная история и боевые традиции, стойкость и мужество военных моряков в годы Великой Отечественной войны вызывают глубокое уважение у мурманчан. Мы дорожим крепкой дружбой с моряками-североморцами, которая связывает нас долгие годы. Сегодня на Северном флоте проходят службу сотни призывников-мурманчан. Уверены, они достойно несут вахту отцов и дедов, проявляют характер, настойчивость, отвагу, мастерски овладевают сложной современной техникой.

Особые слова благодарности адресуем ветеранам флота. Во все времена вы поддерживали честь и славу морского стяга страны, продолжая традиции великих русских флотоводцев - Ушакова, Нахимова, Макарова. Спасибо вам за уроки беспримерного патриотизма, несокрушимую веру в Отечество!

От всей души желаем матросам и старшинам, мичманам и прапорщикам, офицерам и адмиралам крепости духа, успешного выполнения учебно-боевых задач по защите интересов и безопасности северных рубежей России, сохранения и укрепления добрых традиций отечественного флота!

Крепкого здоровья вам и вашим близким, бодрости и счастья, мира и благополучия!

Глава муниципального образования
город Мурманск
А. Б. ВЕЛЛЕР.
Глава администрации
города Мурманска
А. И. СЫСОВЕВ.



Зрелищное шоу

■ Как северяне отметят День ВМФ

В этом году мурманчане смогут увидеть традиционный морской парад в честь Дня Военно-Морского Флота не только в Североморске, но и в Полярном - городе воинской славы, с которого, собственно, и начал свою историю Северный флот. 31 июля в Екатерининской гавани Кольского залива в морском параде примет участие около десятка ко-

раблей Кольской флотилии разнородных сил.

Здесь можно будет наблюдать за условной атакой надводной и подводной цели, стрельбой артиллерийских корабельных комплексов, учебным тралением фарватера. Но, без сомнения, самым зрелищным обещает стать экстренное всплытие подводной лодки, когда она "выпрыгивает" из залива по самым винты! В завершение парада морские пехотинцы Северного флота продемонстрируют высадку морского десанта и бой за побережье. И этому шоу в зрелищности тоже никак не откажешь. После этого гостей военно-спортивного праздника в честь Дня Военно-Морского Флота в Североморске пригласят посетить палубы надводных кораблей, выставку образцов военной техники, вооружения и средств инженерного обеспечения флота.

Также в Североморске можно будет оценить уникальную экспозицию ретроспективной фотографии, живописи и графики "Флот. История. Победа", привезенную во флотскую столицу петербургскими историками, журналистами и художниками специально к празднику.

По традиции празднование Дня Военно-Морского Флота завершится поздно вечером на главной площади Североморска народными гуляньями и большим концертом эстрадных звезд.

Ангелина НИКОЛАЕВА.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

НЕТ ПОРЯДКА ВО ДВОРАХ

В Первомайском округе Мурманска прошли проверки содержания придомовых территорий многоквартирных домов. Проверена работа четырех управляющих компаний: ЗАО "УК Мурманремстрой", ОАО "МУ ЖСК", ООО "ЖЭК", ООО "СК Центурион". В ходе рейда в 65-ти домах было выявлено 12 замечаний, касающихся наличия крупногабаритного мусора на контейнерных площадках, некачественного содержания проезжей части придомовых территорий. По итогам ревизий составлено 5 актов, которые для дальнейшего разбирательства направлены в окружные отделы полиции и ГИБДД.

ВКУСНО И БЕЗОПАСНО

В регионе планируется реализовать инвестиционный проект "Фабрика социального питания". Согласно ему предполагается возвести новое здание общей площадью не менее двух тысяч квадратных метров. Ориентировочная стоимость проекта - 350 миллионов рублей. Его реализация приведет к существенному снижению существующих издержек, улучшению качества питания, расширению ассортимента предлагаемых блюд, решению вопроса снабжения горячим питанием населения региона. Проект будет реализован на принципах государственно-частного партнерства. В настоящее время ведется подготовка конкурсной документации по выбору инвестора.

ПОСТРАДАЛИ ДЕТИ

Сразу двое маленьких детей попали под колеса автомобилей. В Мурманске на пересечении Кольского проспекта и улицы Героев Рыбачьего была сбита 7-летняя девочка. Она переходила дорогу вместе с мамой по пешеходному переходу на зеленый сигнал светофора. Молодой человек, управлявший отечественным автомобилем и имеющий стаж вождения всего семь месяцев, не пропустил пешеходов. К счастью, ни мама, ни дочь серьезно не пострадали. Обе обслужены амбулаторно. В этот же день в поселке Белое Море был сбит еще один малолетний ребенок. Четырехлетний мальчик попал под колеса во дворе дома. Мужчина, управлявший автомобилем "Митсубиси", начал трогаться с места и не заметил ребенка. Малыш с травмами разной степени тяжести госпитализирован.

ЛИШИЛИ ДОЛЖНОСТИ

Штраф, в сорок раз превышающий размер взятки, должен будет заплатить инспектор ДПС, работавший в Кандалакшском районе. По информации следственного управления Следственного комитета РФ по Мурманской области, установлено, что младший сержант получил взятку в размере 1000 рублей от водителя большегрузного автомобиля. Инспектор не стал привлекать водителя к административной ответственности за нарушение требований об обязательном страховании гражданской ответственности транспортных средств. За такую "доброту" помимо штрафа суд на три года лишил младшего сержанта права занимать должности, связанные с осуществлением функций представителя власти в правоохранительных органах.

Окончание.
Начало на 1-й стр.

Еще одной заботой городской администрации остается подготовка мурманских школ к новому учебному году. И в некоторых случаях речь идет не только о ремонте, но и о реорганизации учебных заведений. Например, в здание средней школы № 3 на улице Туристов, 34а уже переехала прогимназия № 61. Директор называет ее школой счастья.

- Мы создаем все условия, чтобы детям с первого по четвертый класс было хорошо и уютно учиться, - говорит директор прогимназии № 61 Елена Рахуба. - В классах мы меняем все от потолка до пола. Будут отдельные кабинеты английского, музыки, труда, своя изостудия. Уже закуплены специальные парты и учебники для первоклассников. Для них же готовятся спальни, ведь у нас особая школа: учиться дети будут до 18 часов. У них будут две прогулки, четырехразовое питание, занятия балными танцами и тэквондо. Домашнее задание ребята будут делать в школе, так что пор-



Реанимация как в лучших клиниках мира! Теперь и в Мурманске.

тить осанку портфелями больше не придется. 1 сентября мы встретим около трехсот учеников, а старшеклассники перейдут в школу № 56, где будут такие же кадетские классы, как в бывшей школе № 3.

Сделать жизнь детей полноценной и комфортной - задача не только образования, но и здравоохранения. С началом учебного года маленьких

пациентов начнет принимать обновленное отделение реанимации детской городской больницы (ДГБ). Еще в феврале там были серьезные проблемы с электричеством, которые не удавалось разрешить пятнадцать лет. Теперь детская реанимация обеспечена электричеством по первой категории. При каких-либо сбоях резервное питание включится в течение пяти секунд. Сейчас в отделении идет наладка систем вентиляции и противопожарной безопасности. Уже отремонтированы специальные палаты для детей и новорожденных, нуждающихся в операциях. Их направляют в ДГБ со всей области. Палата для маловесных детей отвечает всем мировым стандартам. Осталось купить только мебель.

Во время проверки Андрей Сысоев отметил очень высокое качество работ, оценил новейшее оборудование, которое позволит лечить детей на ранее недостижимом для Мурманска уровне.

Павел СТЕПАНЕНКО.
Фото Константина БРАЙЦЕВА.



Все работы в прогимназии должны закончить к 18 августа.

Ждем в гости байкеров

В Мурманской области полным ходом идет подготовка к крупнейшему байк-фестивалю за Полярным кругом "Arctic riders 2011". Оргкомитет возглавляет губернатор Мурманской области Дмитрий Дмитриенко, счастливый обладатель "железного коня". Стартует фестиваль 12 августа. Байкеры побывают в селе Ловозеро, возложат венки к памятнику Защитникам Заполярья, вручат маленьким пациентам детской городской больницы подарки и покажут их на мотоциклах. А вечером состоится небольшой концерт в честь долгожданной встречи.

В прошлом году на этот фестиваль в Мурманск приехали двести байкеров. В 2011 году ожидается до пятисот гостей из России и Скандинавии. По прогнозам, 13 августа рок-концерт, шоу каскадеров и парашютистов посетят не менее тридцати тысяч мурманчан и гостей города. Организаторы обещают незабываемое зрелище с профессиональным звуком и светом, которое пройдет под Кольским мостом. Тяжелым роком сердца настоящих мужчин наполнят команды из Эстонии, Норвегии и Финляндии. Из российских музыкантов пока удалось договориться только с группами "Пикник" и "Pushking". Возможно, к ним присоединится "Мара". Приглашены также и мур-



манские рокеры: "Феникс" и "Cloud-berry".

Для байкеров фестиваль "Arctic riders" - это уникальная возможность поделиться своим опытом и познакомиться с покорителями зарубежных дорог и российских просторов. Языкового барьера для родственных душ не существует. А для настоящих фанатов не имеет значение и расстояние. Так, заполярный байк-фестиваль любят посещать австралийцы. А ведь первые два мотофестиваля в 2008-2009 годах, которые назывались "Murmur riders", были "вечеринками только для своих" и проходили на турбазе. После "Arctic riders 2010" такое уже сложно представить! Под патронажем губернатора Мурманской области фестиваль стал грандиозным зрелищным праздником для поклонников "железных коней" и

живой музыки. Дмитрий Дмитриенко уверен, что проведение фестиваля повышает привлекательность Мурманской области для туристов. Единственной нерешенной проблемой пока остается сложность с проходом к месту фестиваля. Ведь послушать рок-звезд приходят не только молодые люди, но и люди в возрасте, даже целые семьи с маленькими детьми.

- Единственный минус - доступ людей, - сказал **Дмитрий Дмитриенко, губернатор Мурманской области**. - Там две винтовые лестницы. С моста тяжело спускаться, проблемно. Там люди чуть ли не с колясками ходили. Проблема доступа меня больше всего волнует. Надо выводы делать из прошлых историй.

Павел СТЕПАНЕНКО.
Фото Константина БРАЙЦЕВА.

Информационное сообщение

Согласно графику, утвержденному полномочным представителем Президента Российской Федерации в Северо-Западном федеральном округе И. И. Клебановым, в августе 2011 года в приемной Президента Российской Федерации в Мурманской области по вторникам с 9 до 12 часов и с 15 до 18 часов будут вести прием руководители территориальных управлений федеральных органов исполнительной власти.

2 августа с 9.00 до 12.00 прием ведет **Баталов Игорь Валерьевич**, начальник Управления внутренних дел по Мурманской области, с 15.00 до 18.00 - **Красовский Василий Викторович**, руководитель Управления Федеральной службы по ветеринарному надзору по Мурманской области.

9 августа с 9.00 до 12.00 прием ведет **Фаткуллина Ольга Владимировна**, руководитель территориального органа Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения и социального развития по Мурманской области, с 15.00 до 18.00 - **Киричек Олег Павлович**, начальник Управления по недропользованию по Мурманской области.

11 августа с 9.00 до 12.00 прием ведет **Ершов Максим Олегович**, прокурор Мурманской области,

16 августа с 9.00 до 12.00 прием ведет **Стасюк Виктор Николаевич**, руководитель Управления государственного автодорожного надзора по Мурманской области, с 15.00 до 18.00 - **Закондырин Евгений Викторович**, управляющий Государственным учреждением Мурманского регионального отделения Фонда соцстрахования Российской Федерации.

23 августа с 9.00 до 12.00 прием ведет **Светельский Владимир Николаевич**, начальник Главного управления МЧС России по Мурманской области, с 15.00 до 18.00 - **Дедков Николай Павлович**, директор ФГУ "Мурманский центр стандартизации, метрологии и сертификации".

30 августа с 15.00 до 18.00 прием ведет **Ларин Василий Анатольевич**, руководитель Управления Федеральной службы судебных приставов по Мурманской области.

По четвергам с 9.00 до 12.00 прием проводит Главный федеральный инспектор в Мурманской области **Лосев Владимир Павлович** или должностное лицо, наделенное правом вести личный прием в приемной Президента Российской Федерации в Мурманской области.

Прием осуществляется по предварительной записи в порядке живой очереди. Записаться на прием можно по вторникам и четвергам с 9 до 12 часов и с 15 до 18 часов непосредственно в приемной по адресу: г. Мурманск, ул. Карла Маркса, 1/3 и по телефонам 42-16-26 и 42-06-76.



Июльский жор

■ Мурманские зеленые насаждения атаковали пилильщики

В редакцию "Вечерки" обратились обеспокоенные мурманчане с просьбой выяснить, что за насекомые поедают листву городских деревьев. Первой тревогу забила пенсионерка Светлана Иосифовна. В ее дворе гусеницы фактически полностью уничтожили "зелень" на лиственнице.

- Это дерево - память об одном нашем замечательном соседе, - рассказывает мурманчанка. - Его звали Анатолий Алексеев, золотой был человек! Он сам обустроил наш двор: смастерил деревянные лавочки, посадил цветы, а однажды откуда-то привез эту лиственницу и посадил ее во дворе. Все соседи за ней ухаживали, огородили штакетником, а теперь...

И пенсионерка указывает на совершенно голые веточки высокого дерева. Эту лиственницу гусеницы уже

"доели" и теперь принялись за соседние хвойные деревья.

Горожане рассказывают, что насекомые атаковали даже растительность в тундре. Один мужчина, например, посетовал, что не мог найти подходящую березу, чтобы заготовить для бани пару венков, - все деревья были изъедены гусеницами.

Чтобы узнать, что за напасть случилась с зелеными насаждениями в Заполярье, мы обратились к **ученому секретарю Полярно-альпийского ботанического сада-института Оксане Гонтарь**.

- Личинки большого лиственничного пилильщика, похожие на гусениц, появляются на лиственницах почти ежегодно, обычно в июле, - объяснила специалист. - В этом году из-за теплой и влажной погоды нашествие гусениц

стало более массовым. Личинки объедают хвою, иногда уничтожая ее полностью. А во второй половине августа они перемещаются в почву, чтобы перезимовать. Нападение вредителей может погубить молодые растения, но взрослые экземпляры, как правило, вполне могут пережить их нашествие. Появляющиеся на других деревьях и растениях личинки также не представляют серьезной угрозы. Страдают только внешний вид деревьев. Так что слишком тревожиться не стоит.

Посоветовали не беспокоиться по поводу прожорливых личинок и в отделе фитосанитарного надзора управления Россельхознадзора по Мурманской области. Оказывается, о том, что мурманские деревья атаковали вредители, специалисты услышали впервые от корреспондентов "Вечерки". И пообещали разобраться с ситуацией в ближайшее время. А горожанам посоветовали задавать свои вопросы, касающиеся защиты деревьев, в виртуальную приемную на официальном сайте отдела <http://www.rsnmurmansk.ru>

Татьяна БЕЛЯВСКАЯ.
Фото автора.

К ТЕМЕ

Есть несколько доступных способов защиты молодых растений: снятие дерна, рыхление почвы в период вегетации и опрыскивание их в середине и конце июля химическими средствами защиты. Из старых, известных препаратов можно использовать актеллик (0,15%) или карбофос (0,2%). А из народных средств - хвойный концентрат (4 ложки порошка на 10 л воды).

ЖКХ: куда уходят наши деньги?

Порог неудобства

■ Как мурманчане превратили отвалы грязи в уголок природы



Людмила Шибаева вместе с маленькими "садоводами" собирает урожай клубники.

СЕКРЕТЫ УПРАВЛЕНИЯ

Одна из комнат квартиры Людмилы Шибаевой превратилась в небольшой офис. На полках рядом с финансовыми отчетами деятельности различных городских ТСЖ и ЖСК красуются горшки с цветами. А среди личных цифровых фотографий в компьютере можно найти и снимки соседей. На стене висит картинка, нарисованная цветными карандашами. На ней изображены два человека с подписями "бабушка" и "дедушка". Вот так совмещаются семья и работа председателя ЖСК-14 в небольшой квартире обычной мурманской пятиэтажки на улице Бочкова.

Вообще-то на встречу с Людмилой Яковлевной я шла, чтобы написать о клубнике, которая растет в палисаднике ее дома, но все же надеялась, что председатель расскажет мне и о секретах эффективного управления многоквартирными домами. Как и ожидалось, разговор зашел не только о сладкой ягоде.

Уже во дворе дома меня удивили чистота и отсутствие нагромождения машин. Конечно, последний факт можно было списать на рабочее время, но думаю, дело все же не в этом. На территории, где когда-то, видимо, были газоны, жильцы сделали "карманы" для железных коней. Проблема с загроможденностью двора решилась. Но растительность от вынужденной меры сильно не пострадала. Двор буквально утопает в зелени.

Еще больше удивил подъезд, раскрашенный в веселый желто-зеленый цвет. Ни одной надписи маркером на стенах, ни одной соринки на полу. Аккуратно наклеенные объявления информируют собственников о тарифах на коммунальные услуги и о телефоне диспетчера. А на одном из этажей глаз радуют импровизированная оранжерея и мини-зоопарк из плюшевых игрушек. Кто их сюда "подселил", даже Людмиле Шибаевой не известно.

ПРИМЕР ДОБРОСОСЕДСКИХ ОТНОШЕНИЙ

- Когда мы сюда заехали в 1976 году, придомовый участок представлял собой строительный склад, - рассказывает Людмила Шибаева. - С одной стороны здания были завалы песка, с другой - щебня. Посмотреть из окон было не на что. Потом строители все растащили, остались голые площадки, отвалы грязи. Неподалеку строили школу, мы там набирали дерн и носили его сюда. Желая обустроить газоны, многие жильцы привезли из отпуска рассаду клубники, земляники, саженцы сирени. Сегодня ягоды собирают уже дети тех детей, которые их сажали. Клубника с земляникой дозреть-то не успевают, как малышня кидается их собирать. Сажают, поливают - все делают в основном дети.

Людмила Яковлевна достала толстый фотоальбом. В нем - история двора с 2003 года. На первой странице открытка с девизом ЖСК-14 - "Благодарные в малом многое имеют". Затем идут снимки жильцов. На одних они разбивают клумбы, на других - довольная малышня поли-



Валентина Баландина ухаживает за "оранжереей" в подъезде.

вает цветы из детских леек, на третьих - маленькие ребячьи ладошки с первой созревшей клубникой.

Когда жильцы победили в первом конкурсе по озеленению, то всем домом устроили большой праздник, а на выигранные деньги купили фотоаппарат. Через несколько лет за победу в очередном конкурсе по благоустройству администрации города подарила дому детскую площадку.

После одного из ремонтов в подъезде жильцы решили не выбрасывать бочки из-под краски, а сделали из них мангалы. Праздники с жареными на открытом огне сосисками устраивают в основном для детей, чтобы показать им пример добрососедских отношений и взаимного уважения.

НЕ ДУМАТЬ О БЛАГОДАРНОСТИ

Как же удалось председателю объединить жильцов дома? Уж ни за что не поверю, что в одном месте каким-то образом собрались несколько десятков активных собственников.

- Я вдохновляю их своим примером, - делится секретами Людмила Шибаева. - Я никого не заставляю что-то делать. Надо просто творить добро. Мы с соседкой, когда первую клумбу закладывали, так даже стеснялись почему-то. Через это все проходят. Один сосед тогда покрутил пальцем у виска и сказал мне: "Чего тут возишься, поезжай в Хохляндию и там копайся". Через два года я заметила, как тот самый сосед, Федор Алексеевич, поливал клумбы и бережно обвязывал тряпочками цветы, чтобы они не пострадали от сильного ветра. Люди стали относиться ко двору, как к своему. "Порог неудобства" надо пройти на своем примере.

Людмила Яковлевна является членом некоммерческого партнерства "Паритет" и помогает новым товариществам собственников жилья преодолеть трудное время перемен. Когда она начинает работать с ТСЖ, то пытается воспитать там лидеров. А остальным говорит спасибо за то, что не мешают работать.

Будущим лидерам опытный председатель старается дать знания, научить терпению и принципу: все, что делаешь, - делаешь для себя.

Ведь когда делаешь для других, то волей-неволей хочешь получить благодарность. Но всегда есть категория ворчливых людей, и нужно пытаться с ними ужиться. В практике Людмилы Шибаевой были случаи, когда жильцы со сложными характерами приходили только для того, чтобы поругаться. Но никто из них никогда не слышал в ответ ни одного грубого слова.

КАК НАЙТИ ДЕНЬГИ?

Сегодня Людмила Шибаева помогает почти двум десяткам ТСЖ и ЖСК.

Основная проблема новых товариществ - недоверие собственников. Например, в одном из

домов на проспекте Ленина у толкового председателя пока нет поддержки, что мешает нормальной работе. В таких случаях члены "Паритета" могут только проконсультировать и показать положительные изменения на примере своих домов.

В тех же ТСЖ, где председатели пока еще не наладили контакт с собственниками, Людмила Шибаева советует опять же делать добро без всяких мыслей о благодарности. Например, почистить заляпанную доску объявлений. Дело это трудоемкое и занимает много времени. А значит, несколько жильцов уж точно пройдут мимо и смогут познакомиться со своим председателем, а потом сработает сарафанное радио.

Бывает, что мурманчан, которые хотят создать ТСЖ, пугают чужими долгами. Якобы придется им платить за пьяницу из пятого подъезда или за мать-одиночку из двадцатой квартиры. Но в ЖСК Людмилы Яковлевны чужие долги на примерных жильцов не раскидывают. Да и ситуации у людей бывают разные.

- В основном мы пытаемся полюбовно договориться с должниками. Ну а если совсем не получается, то подаем на них в суд. За семнадцать лет работы у меня было пять судов. Но сначала мы предупреждаем, отключаем горячую воду, домофон, антенну, то есть то, что не снижает жизнеобеспечение квартиры. Бывало, что электроснабжение отключали, но ненадолго. У людей в таких случаях сразу находятся деньги.

Вот так в заботах о своем доме проходит каждый день Людмилы Шибаевой. Но каждый вечер она совершает традиционный "обряд": смотрит в окно, проверяет, что творится во дворе, и только убедившись, что все в порядке, ложится спать.

Нармина ГЕЙБАТОВА.

Фото Константина БРАЙЦЕВА.

Акция

"Вечерний Мурманск" приглашает горожан к участию в акции

"ЖКХ: куда уходят наши деньги?"

"Вечерний Мурманск" продолжает акцию "Куда уходят наши деньги?". Все жители города могут сообщать в газету о своих коммунальных бедах, рассказывать конкретные истории о работе управляющих компаний. Звоните в редакцию по понедельникам с 16.00 до 17.00 по телефону 25-47-09.

Также пожаловаться на работу управляющих компаний можно с помощью купона, который регулярно публикуется в "Вечернем Мурманске". Если у вас есть претензии к своей управляющей компании, заполните купон и пришлите или принесите его в редакцию (Кольский просп., 9). **Помимо этого мы ждем ваших писем в редакцию (Кольский просп., 9) и на электронную почту "Вечерки" - vmnnews@aspol.ru**

ФИО, адрес _____

Управляющая компания _____

Суть проблемы _____

"Вечерка" продолжает традиционный конкурс, посвященный грядущему 95-летию нашего любимого Мурманска, который на этот раз так и назвала - "День города".

За время конкурса мы вместе с вами, читателями "Вечерки", мурманчанами, перечислим не одну страницу истории столицы Заполярья, которая стала для нас судьбой.

Напомню, в этом году традиционный конкурс "Вечерки" к дню рождения Мурманска пройдет по нескольким номинациям. Первая - "Галерея признаний". Ее участниками станут все мурманчане, которые захотят рассказать о себе и о своих чувствах к любимому городу на страницах главной городской газеты. Для этого нужно всего лишь позвонить по телефону "Вечерки" 23-20-44 или прислать на электронный адрес kovaleva@aspol.ru конкурсное письмо, фотографии и контактный телефон.

Визой участников второй номинации - "Вчера и сегодня" - станет зарисовка о любимых мурманских местечках, улочках и улицах, снабженная фотографиями прошлых лет. Конкурсные работы можно приносить или присылать по адресу редакции "Вечерки": Мурманск, Кольский

День города

Мурманчане вступают в борьбу за звание лауреатов традиционного конкурса "Вечерки"

проспект, дом 9. Да, и на конверте не забудьте сделать пометку "День города".

В третьей номинации конкурса - "Городская история" - смогут участвовать и бороться за победу мурманчане, которым по силам составить кроссворд о Мурманске или написать интересные вопросы городской исторической викторины. А также те, кто сумеет с блеском ответить на вопросы кроссвордов и викторин. Сегодня борьбу за звание лучшей в этой номинации продолжает мурманчанка Валентина Артамонова, давно и преданно влюбленная в заполярный Мурманск. Она

вновь предлагает вопросы из истории любимого города.

Все лауреаты конкурса "День города" и его номинаций по давней традиции популярной городской газеты "Вечерний Мурманск" в канун дня рождения столицы Заполярья будут приглашены на незабываемое торжество и награждены подарками.

Итак, будем считать, наш интеллектуальный предпраздничный марафон стартовал. Всем удачи! С нетерпением жду ваших писем. Фотографии на бумажных носителях обязуюсь вернуть.

Ну что, за дело?

Анжелика КОВАЛЕВА.

ГАЛЕРЕЯ ПРИЗНАНИЙ

ПУСТЬ БУДЕТ КУРОРТНАЯ БЕЗЗАБОТНОСТЬ

14-летняя Вика Полухова этим летом отдыхала в Москве. И все в Мурманск рвалась! Домашнее лучше, убеждена! И к тем, кого любишь, всегда рвешься душой. А Мурманск у нее самый-самый любимый.

В оставшееся время от летних каникул собирается подрабатывать - продавать СИМ-карты. А вообще мечтает стать психологом. Ну чтобы мурманчане почаще улыбались и пореже хмурились. И еще хочет, чтобы пореже мусорили.

Это уже не как будущий психолог, а как простая мурманчанка. Говорит, что Мурманск сильный и красивый. И желает ему почаще хорошей погоды, чтобы нет-нет и на лицах горожан появлялась курортная беззаботность!



ПОБОЛЬШЕ ЦВЕТНЫХ ДОМОВ И ШИРОКИХ УЛИЦ

В день рождения Мурманска 12-летняя Аня Пирогова мечтает весь день бесплатно кататься на каруселях и смотреть на панораму любимых улиц. Город любит за то, что он ее самый веселый и верный друг, надежная поддержка! Желает ему побольше разноцветных домов и широких улиц. Когда вырастет, обещает стать доктором и охранять здоровье мурманчан от любых болезней!



СПАСИБО, МУРМАНСК, ЗА ТО, ЧТО ТЫ ЕСТЬ!

Восьмиклассник Егор Рудаков считает, что Мурманск - свой парень! Здесь в любую погоду чувствуешь себя комфортно, говорит. Особенно летом! И в солнечный день, и в ненастный настроение, что называется, зашкаливает. От того, что все вокруг знакомое, родное, глаз радующее. А рядом надежные друзья. Больше всего Егор любит ходить с приятелями летом купаться и загорать на озеро Окуневое. И никаких южных курортов после этого не надо, клянется! А еще клянется, что никогда из своего любимого Мурманска никуда не уедет. Окончит школу с хорошими отметками и непременно получит важную и нужную профессию. И сделает все, чтобы жизнь мурманчан стала лучше. В канун 95-летия родного города признается: "Если бы не Мурманск, и меня бы, наверное, не было. Спасибо тебе, мой город, за то, что ты есть!"

ВЧЕРА И СЕГОДНЯ

Три эпохи одного проспекта



Проспект Сталина, 1940 г.



Проспект Ленина, 2011 г.

Пожалуй, ни один проспект в Мурманске не переименовывался столько раз. Четырежды! Он был Варяжским, затем Советской улицей, после - проспектом Сталина. И, наконец, - Ленина. Это название ему было дано в 1957 году, после торжественного открытия памятника вождю мирового пролетариата 3 ноября. Событие приурочили к 40-й годовщине Октябрьской революции.

Мурманский краевед Алексей Киселев говорит, что нынешний проспект - от перекрестка, где находится магазин "Молодежный", до улицы Папанина - это "продукт" трех эпох, состоит из трех географических и исторических участков.

У первого участка хронологические границы - до 1924 года, до смерти Ленина, когда проспект носил имя Советской улицы. Она тянулась, к слову, от Красной горки - района первого ДМО - до подъема за улицей Карла Либкнехта.

Второй участок нынешнего проспекта Ленина - к югу от площади Пять Углов - когда-то носил название Варяжский проспект. Он начинался в центре города и тянулся в сторону Варничного ручья, минуя район, названный в народе База. По данным Киселева, именно здесь, в доме № 19 по Варяжскому проспекту, в годы гражданской войны проживал правитель Мурманского края Ермолов. Вместе с ним в старой "деревяшке" ютилось еще 12 семей. Такие были времена.

Как свидетельствуют историки, легендарный дом сгорел при пожаре 30 января 1920 года.

А сам Варяжский проспект при советской власти превратился в проспект нового лидера страны Иосифа Сталина. Начало застройки проспекта пришлось на 30-е годы прошлого века.

В 1935 году среди бараков была построена школа № 18. В этом здании в разные годы были "прописаны" 10-я школа, педучилище, институт повышения квалификации учителей... Но больше

никогда это здание не казалось мурманчанам настоящим дворцом. Ведь в 35-м году кругом были сплошь деревянные домишки и мосточки.

Самый южный участок проспекта Ленина - южнее Варничного ручья - раньше назывался Кольским шоссе. И только в 1974 году шоссе присоединили к проспекту Ленина, и его протяженность с тех пор не менялась.

ГОРОДСКАЯ ИСТОРИЯ

- ✓ Когда в Мурманске был достроен и открылся кинотеатр "Родина"?
- ✓ Когда распахнул двери для покупателей универсам "Волна"?
- ✓ Когда мурманская ТЭЦ полностью перешла на мазут?
- ✓ Где и когда в городе открылся первый подземный переход?
- ✓ На какой улице Мурманска прошел митинг в честь взятия Берлина в мае 1945 года?
- ✓ Где размещалась мурманская радиовещательная студия в годы Великой Отечественной войны?
- ✓ Когда в Мурманске был уложен первый асфальт?

- ✓ Кому принадлежит идея строительства Мурманского детского театрального центра?
- ✓ Когда и в честь какой даты улица Пушкинская в Мурманске получила свое название?
- ✓ Какая мурманская улица застроена только с одной стороны?
- ✓ В каком городском здании прошло торжественное вручение Мурманску ордена Ленина и медали "Золотая Звезда"?
- ✓ Какую городскую улицу неофициально называют мурманским Арбатом?
- ✓ В каком году в Мурманске вступило в строй здание областной научной библиотеки?

- ✓ Когда и сколько раз в Мурманске бывал советский писатель Максим Горький?
- ✓ Кто выбирал место для будущей базы Северного флота?
- ✓ В каком году в Мурманск приезжал Сталин?
- ✓ На выпуск какой продукции была перепрофилирована мурманская мебельная фабрика во время Великой Отечественной войны?

Страницу подготовила Анжелика КОВАЛЕВА.
Фото Константина БРАЙЦЕВА
и из альбома
"Мурманск в старых фотографиях".

Курс через три океана

■ Кругосветный поход с поправкой на войну

ОТ ДЕВЧАТ СЕКРЕТОВ НЕТ

Осень 1942 года... Великая Отечественная еще далека от своего перелома. Огромные территории советской земли под ногами оккупантов. На северных морских просторах тоже активизировался враг. Северный флот, только недавно созданный, противостоит немецким кораблям и авиации всеми силами. На Дальнем Востоке тоже неспокойно. Но к этому времени становится ясно: Япония не вступит в войну против СССР. Она яростно воюет с американцами. В Москве рождается идея перебросить нескольких подводных лодок Тихоокеанского флота на Север, туда, где они нужны как воздух. Но как это сделать? Кратчайшим путем через Арктику? Немыслимо. Остается только один путь - через Панамский канал. Отчаянно трудно. Но других вариантов нет.

Погожим октябрьским днем на борту лодки С-56, командовал которой капитан-лейтенант Григорий Щедрин, было против обыкновения многолюдно. Пришли командование ТОФа и бригады, сослуживцы, работники завода, где лодка недавно проходила ремонт. Длинных речей не было. Говорили немногословно, но в глазах у отцов-командиров было одно пожелание: "Дойдите живыми!". И от того крепкие мужские рукопожатия становились еще тверже.

Какое задание ожидало моряков, никто не знал. Известно было одно: скорого возвращения не предвидится. Об этом свидетельствовал объем принятого на борт имущества. Секретный приказ предписывалось огласить только в море. Но несмотря на всю секретность, весть о дальнем походе разошлась по экипажам и гарнизону с... танцевальных площадок. Осведомленность девчат сводила с ума военную и флотскую контрразведку. Но что делать, война войной, а жизнь продолжалась...

ПРИКАЗ - ИДТИ НА СЕВЕР

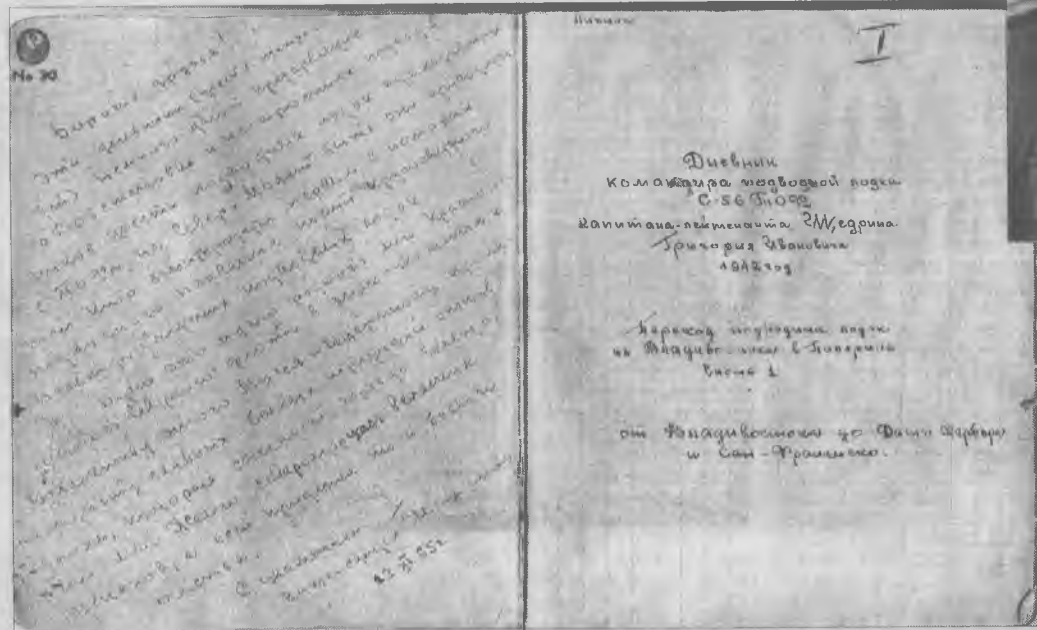
Такого в истории Военно-Морского Флота еще не делал никто. Отряду лодок предстояло пройти водами Тихого океана, пересечь Атлантику и попасть в Северный Ледовитый. Одно дело переход в мирное время. Но сейчас война. В Тихом свирепствуют японские лодки. Не лучше дела и в Атлантике, там немцы. Ни в технике, ни в людях командир по большому счету не сомневался. Но поход предстоял долгий и опасный, а гладко, как говорится, бывает только на бумаге.

В море вышли двумя группами. Возглавил переход капитан первого ранга Трипольский, к тому времени уже Герой Советского Союза. В первые дни похода лодкам и экипажам пришлось выдержать суровые испытания. Штормы и поломки механизмов держали людей в постоянной готовности. А вероятность атак японских кораблей множила напряжение многократно. И вот оглашен приказ наркома ВМФ Н. Кузнецова: четыре подводные лодки ТОФа направляются из своих баз на Север, в Полярный. Путь лежит через Панамский канал. В походе намечены порты захода для пополнения запасов и бункеровки - Петропавловск-Камчатский, Датч-Харбор, Сан-Франциско, Панама, Галифакс, Рейкьявик. В пути помогут союзники. По приходе на Северный флот сразу в бой.

ПЕРВЫЙ ЗАХОД И ПЕРВЫЕ ПОТЕРИ

Поход начался 5 октября 1942 года. К 14 октября лодки добрались до Петропавловска. И тут - вводная: отсюда тремя неделями раньше на Север вышли еще две подлодки. Из Петропавловска путь С-56 пролегал через Берингово море к восточной оконечности Алеутских островов на американскую мор-

Накануне Дня ВМФ работники музея Краснознаменного Северного флота предоставили "Вечернему Мурманску" возможность познакомиться с редчайшим документом - дневниками контр-адмирала Григория Щедрина. Вести их Григорий Иванович начал, еще будучи капитан-лейтенантом на Тихоокеанском флоте - в пору командирства на подводной лодке С-56. Завершил уже на Севере 9 мая 1945 года. О событиях тех огненных лет наш рассказ.



Титульный лист первого дневника Г. Щедрина и дарственная надпись музею Краснознаменного Северного флота.

скую базу Датч-Харбор. Американцы радушно встретили советских моряков. Всех интересовали наши лодки. Многие не принимали на веру: неужели в России могут делать такие корабли?

Из дневников Григория Щедрина. "23 октября 1942 года. Берингово море.

К 07.00 прибыли в точку. Видимость хорошая, но американских кораблей нет. Волна очень большая, лодку сильно качает. Но нам теперь это не в новинку, и личный состав привык не обращать на это внимание. Комдив принял решение следовать на Датч-Харбор самостоятельно. Легли курсом Уналашка, где расположена военно-морская база США на Алеутских островах - цель первого этапа нашего перехода.

...Прибыл лоцман, который и повел нас к месту стоянки - пирсу, где уже третьи сутки в ожидании нас стояли ошвартованными С-54 и С-55, шедшие впереди нас. Матросы высапали на палубу, поздравляли друг друга с завершением перехода. Прибывшие ранее угощают нашу команду американскими сигарами, шоколадом и делятся своими первыми впечатлениями от пребывания в Датч-Харборе. Это наш первый иностранный визит, и все кажется новым, интересным, а иногда и непонятным. Всех удивило, каким образом на берегу бухты этого далекого американского острова оказалась обыкновенная русская сельская церквушка с колокольной-луковицей. Вероятно, ее поставили здесь первые русские мореплаватели..."

За день до этих событий экипаж получил известие о гибели своих товарищей. Одна из лодок потоплена неизвестной подводной лодкой. Подробности нет. Пройдет время, и моряки узнают, что лодка погибла после торпедной атаки японской субмарины. Но это будет позже. А пока до завершения похода предстояло одолеть тысячи миль по опасным океанским курсам мировой войны.

БАТЯ

Заход в Сан-Франциско был более насыщенным, чем в Датч-Харбор. Здесь экипажи

встретились с работниками советского консульства, с ними отметили годовщину Великой Октябрьской социалистической революции. 12 ноября С-56 и С-51 в сопровождении охранения покинули гостеприимный Сан-Франциско. Через пять дней у побережья Южной Калифорнии С-56 была атакована неизвестной подводной лодкой. Обратимся снова к дневнику Щедрина.

"17 ноября 1942 года. Тихий океан. Видимость полная, волна три балла - словом, идеальные условия атакующим подводным лодкам. С 06.00 на мостике сам. До боли в глазах находящиеся на мостике всматриваются в поверхность воды. Около 10.00 сигнальщик правого борта краснофлотец Подковырин доложил: "Видю след торпеды!". "Оба самый полный!" - скомандовал я на машинный телеграф. "Оба самый полный", - как эхо ответил стоявший в рубке на вертикальном руле командир отделения комендоров Хлабыстин. И ручки телеграфа поползли вправо до отказа. Бурун за кормой вырос, значит, мотористы исполнили команду. Больше ничего предпринять было нельзя. Остальное зависело не от нас. Все как зачарованные смотрели на приближающийся серебристый след. ...Несколько томительных секунд, кажушихся часами. И след перешел на другой борт в 50 метрах за кормой. На этот раз мимо! Вздохи облегчения. Сколько можно пережить за секунды смертельной опасности!

...Отчасти я даже доволен, что нас атаковали. Теперь не нужно приказывать "Смотреть внимательно!". Сигнальщики всю вахту обшаривают горизонт биноклями. Многим стал ясным смысл боевых учений, проводимых в море. А то некоторая часть краснофлотцев тихо роптала: "Командир нас к смуту готовит". Пусть убедятся - не к смуту, а к войне.

...Я могу гордиться экипажем. Ведь все они салажата, призыва 1940 года. Специально укомплектовал лодку молодежью из учебного отряда для экспедиции, смогу ли я из них сделать моряков? И вот вижу: труды не пропали даром, из них вышли хорошие матросы. Вечером, пока остры впечатления, собрал экипаж



Командир С-56 Григорий Иванович Щедрин. 40-е годы.

и на этом примере доказал, как от каждого краснофлотца часто зависит судьба всего экипажа и что в море мы можем надеяться только на самих себя. Рассказал, почему так настойчиво и ежедневно провожу учения. Мы идем на Север не отдыхать, а воевать и зореход должны выучиться воевать рошо. Чем выше будет наша выучка, тем больше шансов на успех в бою и тем меньше их на успех противника. Выходя из первого отсека, я услышал, что величать меня стали Батя".

ТАКТИЧЕСКИ МЫСЛИМ ОДИНАКОВО

И вот Панамский канал, своеобразный Рубикон похода, экватор, если хотите. Григорий Щедрин в те дни оставил такую запись в своем дневнике:

"24 ноября 1942 года. Панамский залив. Жара, духота... А настроение прекрасное. Только и разговоров о нашем наступлении под Сталинградом. Температура заборной воды 28 градусов, а в отсеках +50. У сигнальщиков, вахтенных офицеров и у меня самого острый конъюнктивит: столько солнечного света, что темные очки не защищают. А смотреть надо. Именно хорошее наблюдение спасло от чьих-то торпед, выпущенных в наш борт 17-го у побережья Мексики и сегодня утром у костариканского островка Кокос. Люди измучились в жару, тем более что, наученные горьким опытом, переборки между отсеками держим задранными. Пресную воду экономим, ее запасов только-только хватает для питья".

Поразительно, но эти строки были написаны всего через несколько часов после очередной торпедной атаки неизвестной подлодки. Это событие командир описал так:

"В 11.00 снова пережили неприятные минуты. Сигнальщик Немальцев справа увидел торпеду. Вахтенный командир лейтенант Скопин дал самый полный ход и положил руль право на борт. Если бы командовал я, то сделал бы то же самое. Вмешиваться не стал. Торпеда прошла по левому борту. Сигнальной вахтой и лейтенантом Скопиным я доволен, действовали хладнокровно, без лишнего шума и, главное, правильно. Значит, не зря я потратил столько времени на занятия и разговоры со своими командирами. Они действуют так же, как действовал бы в этих случаях я сам. Значит, я добился единства тактического мышления у себя на корабле".

Валерий СЕРЕБРЯКОВ.
Фото из фондов музея КСФ.

(Окончание следует).

О группе "ИсТерра", несмотря на юный возраст ее участников, знают многие молодые мурманчане. О победах талантливых ребят на конкурсах пишут газеты, их песнями пестрят Интернет-странички, их аудиоальбомы "хранятся" в плеерах многих молодых людей. Кто же они, эти мурманские знаменитости?



КАК КОРАБЛЬ НАЗОВЕШЬ...

- Однажды мы просто собрались вместе, чтобы написать песню для фестиваля "ТРАССА". Хотели попробовать свои силы... И выиграли! - радуются ребята. - После этого решили продолжить работать вместе. С тех пор день проведения фестиваля, 28 марта 2009 года, считаем днем рождения нашей группы.

Правда, название у нее появилось не сразу. Ребята перебрали множество вариантов, но никак не могли дать предпочтение какому-то одному. Хотелось назвать красиво, необычно, но и со смыслом, конечно. Муки их выбора многим понятны: ведь как корабль назовешь, так он и поплывет.

- У меня был вариант "Истерика" или "Истерия", из которого каким-то образом потом и родилось название "Истерра", - рассказывает солистка группы Анна Неделько. - Название получилось многогранным. "Терра" - по латыни значит "земля, почва". С одной стороны, это наша планета, все, что нас окружает. А с другой - это то, на чем держится мир.

Такая же ситуация неопределенности сложилась и с выбором стиля музыки.

- Делить песни на какие-то жанры оказалось непросто, - рассказывают ребята. - В конечном итоге существует единственная цель - играть качественную музыку. А стиль - это просто определенные рамки, условности.

"МУЗЫКА - ЭТО ЖИЗНЬ, ОСТАЛЬНОЕ - ХОББИ!"

Музыкальный коллектив состоит из пяти музыкантов и одного администратора. Владимир Демидовский и Владимир Николаев, который к тому же сочиняет музыку, играют на электронных гитарах, Николай Дегтев - на бас-гитаре, Юра Беленко - на ударных. Единственная девушка в группе Анна Неделько занимается вокалом, она же пишет и тексты песен.

- Со стороны кажется, что сочинять очень просто, - говорит Аня. - На самом деле это не так. Чтобы песня проникла в душу слушателя, слова должны идти от сердца, от души...

- И очень важно, чтобы они сочетались с музыкой, - вступает в разговор Владимир. - Когда Аня приносит мне новые стихи, я начинаю сочинять к ним музыку, - говорит Владимир. - Процесс этот довольно долгий. Делается один набросок, потом

другой, потом еще и еще раз...

Из всех участников группы только у одного есть музыкальное образование. Да и то на гитаре его учил играть преподаватель по классу баяна. Многое приходилось осваивать самому, как и остальным участникам группы.

- Основы музыкальной грамоты, разумеется, мы все знаем. Но нам они не очень-то и нужны, - признаются ребята. - В основе нашего творчества лежит импровизация. Знание нот тут необязательно. Достаточно записать на диктофон то, что ты сыграл или спел, и ты сможешь воспроизвести мелодию в любой момент.

Немаловажную роль в группе играет Дмитрий Малютин, который музыкой не занимается вовсе. В его ведомстве - все административные вопросы. Такое четкое разделение функций в группе определило успех. А Дмитрий настолько предан группе, что даже сделал татуировку с ее названием.

- Поверьте, татуировка настоящая! - уверяют со смехом ребята. - Мы сами пытались ее оттереть, у нас ничего не вышло.



ПОЕЗДКА НА "СЕЛИГЕР"

Группа "ИсТерра" оказалась одним из шести коллективов, попавших на смену Молодежного форума "Селигер" под названием "Рок-лаборатория". Отбор был жестким, но ребята его с блеском прошли. На официальном сайте "Рок-лаборатории" группы со всей России размещали свои музыкальные записи и клипы. Из них известные саундпродюсеры Олег Изотов, Вячеслав Мотылев и Демьян Курченко определили самых достойных, чтобы научить их всем премудростям музыкальной науки. Мурман-

Разыграли по нотам

■ Талантливым мурманским музыкантам покорился "Олимпийский"



чан выбрал Олег Изотов - талантливый гитарист и продюсер, который работает с известными российскими музыкальными коллективами.

Ребятам очень повезло. Дорожные билеты предоставил им комитет по взаимодействию с общественными организациями и делам моло-

Целую неделю на озере Селигер музыкальные коллективы набирались опыта у известных российских музыкантов, которые раскрывали секреты отечественной эстрады. Например, мурманчане узнали, сколько стоит разместить песню на радио, как правильно себя вести на сцене и общаться с представителями шоу-бизнеса.

- Эту информацию не узнаешь в Интернете, - говорит Дмитрий Малютин. - Это исключительно личный опыт людей, которые очень долго занимаются музыкой. И они этим опытом с удовольствием поделились.

Самой запоминающейся для ребят стала беседа с Вадимом Самойловым - участником группы "Агата Кристи".

- Во-первых, было просто здорово увидеть эту масштабную личность рядом. Я думала: "Боже, это же Вадим Самойлов, как здорово!" - делится впечатлениями Анна Неделько. - А во-вторых, это ведь уникальная возможность задать вопрос и получить профессиональный ответ.

Но больше всего группе "ИсТерра" понравились репетиции на новейшем музыкальном оборудовании. О таком мурманским музыкантам пока приходится только мечтать!

- Поездка на "Селигер" ни с чем не сравнима! Столько ярких, положительных впечатлений и всего за неделю, - улыбаются ребята. - Все очень сдружилось, между группами не было никакого чувства соперничества. Аналогов подобным молодежным мероприятиям в России, пожалуй, нет. Наверное, весь мас-

штаб этого события мы осознаем только спустя некоторое время.

ПО СТУПЕНЬКАМ МАСТЕРСТВА

Вернулись участники группы "ИсТерра" окрыленными. Теперь новые знания нужно применить на практике. Ребята и раньше побеждали в таких масштабных мероприятиях, как "ТРАССА", "Студенческая весна", а теперь гран-при любого конкурса им обеспечено! Секрет успеха группы "Истерра" прост - это упорная работа.

- В первую очередь - это работа над собой, - говорят ребята. - Пока ты сам не поймешь, что тебе это нужно, ничего не получится. Мы стараемся заниматься по "полной программе" вне зависимости от того, есть у нас концерты или нет.

"ИсТерра" постоянно выступает на всех городских праздниках - это День молодежи, День города, Праздник Севера, губернаторский бал. Ребята используют любую возможность для выступления.

А самым лучшим результатом поездки на "Селигер" для группы "ИсТерра" стало приглашение Москву.

- На запись своей песни в студии Вадима Самойлова в "Олимпийском"! - делятся радостью ребята. - "Селигер" оказался только первым этапом нашего развития. Что будет дальше, покажет время.

А я уверена, что скоро о мурманской группе "ИсТерра" узнает вся Россия.

Татьяна БЕЛЯВСКАЯ.
Фото из архива
группы "ИсТерра".

Мурманчане стали народными артистами

Журналист "Вечерки" поучаствовал в съемках немецкого фильма

- Эй, артисты, тапочки не нужны? - уважительно зазывали нас торговцы с рынка. Многие соглашались: примеряли обувь, одежду, приценивались к зонтам и солнечным очкам. Вовсю вживались в роль, беспрекословно следуя командам "Ахтунг!" и "Битте!". Несколько десятков мурманчан и жителей области на городском рынке участвовали в съемках фильма. В их рядах оказался и журналист "Вечернего Мурманска".

ВЫ ХОТИТЕ СНИМАТЬСЯ В КИНО?

О том, как мы проходили кастинг, наша газета уже рассказывала. После него прошло совсем немного времени - и вот долгожданный звонок от ассистента режиссера:

- Вы готовы прийти на съемку завтра? Тогда не надевайте ничего черного, маек с надписями и яркой одежды с ярлыками. И еще не забудьте паспорт.

В назначенное время у Ленинского рынка Мурманска собрались несколько десятков человек. Нам предстояло сниматься в массовке

влюбляется в молодую шаманку, владеющую искусством горлового пения. Немец пытается уговорить девушку уехать с ним. Из-за проблем с документами незадачливому парню приходится отправиться в Германию одному, но позже он снова возвращается в Россию. По чужим документам.

Массовке предстояло стать фоном этой красивой любовной истории. Нас предупредили, чтобы мы не играли перед камерой, а постарались вести себя, как в жизни. И, надо сказать, некоторые из "массовиков" весьма в этом преуспели.

- Меня похвалили. Сказали, что хорошо в



Немецкий актер Йохим Крол (слева) очень органично смотрелся на мурманском рынке.

фильма "Именно Сибирь" немецкого режиссера Ральфа Хюттнера. Его самая известная картина - "Тариф на лунный свет".

Новый проект будет сделан в стиле арт-хаус и выйдет на широкий экран. Как объяснил нам первый помощник режиссера Богдан Гравчек, эта картина будет предназначена для фестивальных показов. Мурманск для съемки природы был выбран по нескольким причинам. Наши северные пейзажи, по мнению немцев, напоминают просторы Сибири, но расположены гораздо ближе к Европе. Поэтому добираться до Кольского полуострова проще и дешевле. А белые ночи позволяют снимать круглосуточно.

В Мурманске немцы работали три дня. Несмотря на языковые трудности (Ральф Хюттнер не владеет русским), режиссер успел проникнуться духом российской провинции и заметил, что люди в Мурманске гораздо душевнее и отзывчивее, чем в столице. В Заполярье немцы планировали пробыть две недели. Столько же отводилось на съемки в Карелии, затем переезд в Санкт-Петербург. Потом съемочная группа намеревается отправиться в Германию, где и будет проходить основная работа над фильмом.

ШАМАНКА И НЕМЕЦ

Сюжет картины "Именно Сибирь" весьма затейлив: немецкий клерк приезжает в Россию и

роль вжилась. Так я и не вживалась. Я всегда так на этот рынок хожу, - уже в конце дня, добродушно улыбаясь, поведала одна из коллег по съемочной площадке.

Женщина выглядела весьма колоритно: повязанный вокруг головы наподобие головного убора Трындычихи из "Свадьбы в Малиновке" алый платок, огромные пакеты в руках, которые дама называла "реквизитом". Ярким штрихом к образу стал дубовый веник, который "артистка" приобрела прямо на съемочной площадке.

Оказалось, что в этом фильме у нее снимается едва ли не вся семья. Одна дочь должна была работать в массовке через пару дней, еще две получили небольшие роли в эпизодах.

- На пенсии дома сидеть скучно. Почему бы не попробовать себя в кино? Я бы и бесплатно согласилась, а тут еще и денег пообещали, - поделилась другая милая женщина.

МОБИЛИЗАЦИЯ В АРТИСТЫ

Кстати, если молодежь сама активно рвалась на съемочную площадку, то с мобилизацией в артисты людей старшего поколения, похоже, возникли проблемы. Организаторы проблеме решили просто: кликнули клич среди объединений ветеранов войны и труда и те охотно согласились помочь. Для этих артистов даже поставили комфортабельный автобус,



Рабочий момент съемки.

где пожилые люди смогли бы отдохнуть, перекусить и выпить чаю.

Массовку разбили на четыре группы, которые должны были находиться на съемочной площадке поочередно. Нашей группе почти сразу пришлось изображать толпу прохожих на небольшом пятачке перед прилавками. Массовку предупредили, что категорически нельзя смотреть в камеру и необходимо стараться прикрывать собой зевак, стремящихся попасть в объектив. Ведь во время съемок рынок работал в обычном режиме.

Главного героя, которого играл актер Йохим Крол, мы даже не сразу смогли разглядеть в толпе. Невысокий мужчина с чемоданом столь органично смотрелся на русском рынке, что даже у Станиславского язык бы не повернулся сказать "Не верю".

ВОТ ЭТО - КИНО

Как оказалось, многие из моих "коллег" уже снимались в кино. А Саша, с которым мы старались весь съемочный день держаться вместе, оказался очень опытным актером второго плана. Вообще-то по основной специальности он помощник капитана. Сниматься в кино и телепередачах его хобби.

- В фильме "Конвой PQ-17" я исполнил роль раненого поляка. На меня надели военную форму, повязали голову бинтом. Весело было...

Александр рассказал, что часть съемок тогда проходила на окраине Мурманска, за Жилстроем. Основное действие разворачива-



"Ахтунг!" и "Битте!" - кричал нам режиссер Ральф Хюттнер.

лось ночью. Дело было летом, и солнце стояло в зените. Начала съемок ждали несколько часов, чтобы не скучать, сбежали в магазин. Некоторые товарищи потом очень жизненно играли погибающих в атаке солдат. Особенно им удавались падения. По сценарию должен был сгореть госпиталь. И хотя эту сцену снимали ночью, но когда бутафорское здание объяло пламенем, из соседнего дома выскочили основательно подвыпившие мужчины и принялись бороться со стихией. Успокоить их удалось лишь с помощью милиции.

Александру так понравилось сниматься, что, приехав в гости к сестре в Москву, он оставил свои "координаты" десятку ассистентов режиссеров. Предложения от них не заставили себя ждать. Саша сыграл небольшую роль свидетеля на суде в передаче "Момент истины". Говорит, что многие из знакомых потом удивлялись, что во время подобных телевизионных процессов на съемочную площадку выходят артисты. Правда, как объяснили Саше организаторы съемок, за основу своих сценариев они берут реальные истории. Но не может же съемочная группа постоянно ездить по всей стране. Поэтому "на камеру" выходят актеры.

А вот в передаче "Необъяснимо, но факт" мурманчанину пришлось изображать израильского бульдозериста, который обнаружил в земле объект непонятного происхождения. На деле все происходило в окрестностях Москвы. Зрителей же уверяли, что съемочная группа отправилась в Израиль, где абсолютно случайно встретила рабочего, нашедшего необъяснимую диковинку. Кстати, в другой уже передаче роль досталась и Сашиней племяннице, которая сыграла девочку, способную во сне парить над землей. На самом деле перед камерой ее на своей спине держал дядя.

Имеющему столь серьезный опыт работы в кинематографе Александру участие в съемках "Именно Сибири" показалось даже скучноватым. Нам приходилось по большей части слоняться по рынку. Правда, на пару с ним мы сыграли сцену, в которой шли навстречу главному герою, проявляя при этом чудеса ловкости. Надо было быстро и умело лавировать между прилавками, специальным экраном, который несли за камерой, и сгрудившимися перед прилавком бабушками. Дублей было штук пять, в ходе которых мы пару раз едва не сбили с ног Йохима.

После шести часов съемки уставшие, но довольные, получив свой гонорар, отправились домой. Теперь будем ждать выхода картины на экран. Вдруг там где-то на заднем плане промелькнут наши макушки?

Наталья ГРЕЧИНА.
Фото Павла СТЕПАНЕНКО.

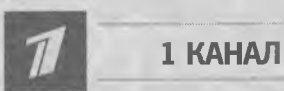
с 1 по 7 августа



Хорошо смеется тот, кто смеется ночью!

Сбережения
13% годовых.
Железно.

www.pervoe-murmanskoe.ru



1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово!
10.55 Федеральный судья.
12.20 Модный приговор.
13.20 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ".
14.00 Другие новости.
14.20 Понять. Простить.
15.25, 4.20 Хочу знать.
16.00 Т/с "ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО".
17.00 ЖКХ.
18.15 Т/с "СЛЕД".
18.55 Давай поженимся!
19.55 Пусть говорят.
21.00 Время.
21.30 Т/с "ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА".
22.30 Док. фильм "Люди дождя".
23.30 Т/с "ПОБЕГ".
0.30 Т/с "БОРДЖИА".
1.30, 3.05 Х/ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЯНИ".
3.30 Т/с "СПАСИТЕ ГРЕЙС".



5.00 Утро России.

ГТРК "МУРМАН"

6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 16.30, 20.30 Вести. Мурман.

9.05 С новым домом!
10.00 О самом главном.
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.50 Т/с "КУЛАГИН И ПАРТЕРНЫ".
13.00, 22.50 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ".
14.50, 4.45 Дежурная часть.
15.05 Т/с "ЕФРОСИНЯ. ПРОДОЛЖЕНИЕ".
16.50 Т/с "ВСЕ К ЛУЧШЕМУ".
17.55 Т/с "ИНСТИТУТ БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ".
18.55 Прямой эфир.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с "ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ".

ГТРК "МУРМАН"

23.50 Вести +.

0.10 Док. фильм "Людмила Савельева. После бала".
1.00 Профилатика.
2.15 Х/ф "ЛЕГЕНДА СЕМИ ЗОЛОТЫХ ВАМПИРОВ".
4.00 Городок.



НТВ

6.00 Сегодня утром.
8.30 Док. сериал "Кремлевские дети".
9.30, 15.30, 18.30 Чрезвычайное происшествие.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня.
10.20 Лихие 90-е.
10.55, 1.05 До суда.
12.00 Суд присяжных.
13.30 Т/с "СУПРУГИ".
16.30 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА".
19.30 Т/с "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА".
21.30 Т/с "ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ".
23.35 Т/с "ДЕЛО КРАПИВНЫХ".
0.30 В зоне особого риска.
2.00 Один день. Новая версия.
2.35 Т/с "ПРОКЛЯТЫЙ РАЙ".
5.25 Особо опасен!

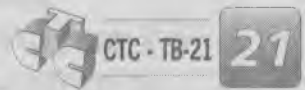


7.00 Евроньюс.
10.00, 15.50, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.25 Х/ф "ЛЕТО 42-ГО".
В ролях: Дженифер О'Нил, Гэри Граймс, Джерри Хаузер. Старшеклассники Херми, Оски и Бенджи весело проводят время на острове, болтая о девочках и ухаживая за ними. Пока однажды Херми не встречает прекрасную незнакомку, сближение с которой полностью меняет его мир.
12.05 Док. фильм "Джотто ди Бондоне".
12.15, 2.25 Великие романы XX века.

12.45 Линия жизни.
13.45 Великие театры мира. "Дойчес Театр".
14.10 Док. фильм "Рожденный летать". Александр Белыев.
14.55 Спектакль "ДЕФИЦИТ НА МАЗАЕВА".
16.00 М/ф.
16.25 Х/ф "ЛЕТНИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ О ПЛАНЕТЕ "Z".
17.30, 2.00 Док. сериал "Остров орангутанов".
17.50 Док. фильм "Шарль Кулон".
18.00, 23.50 Святослав Рихтер. Легендарный концерт в Лондоне.
19.00 Атланты. В поисках истины.
19.45 Юбилей Галины Коноваловой. Творческий вечер в Доме актера.
20.45 Док. сериал "Как создавались империи. Ацтеки".
21.35 Всеволод Шпилевский. Вспоминая старый МХАТ...
22.05 Х/ф "МАРТИН ЧЕЗЛВИТ".

В ролях: Пол Скофилд, Пит Постлетуэйт, Том Уилкинсон. Два Мартина Чезлвита, богатый старик и его внук, оба упрямые и самолюбивые, ссорятся и разрывают свои отношения. В гневе Чезлвит-старший лишает внука немалого наследства. Это заставляет многочисленных родственников старика начать настоящую охоту за его деньгами.

23.00 Из истории российской разведки. Люди и судьбы.
0.45 Док. фильм "Великая Китайская стена".
1.05 Сферы.
1.45 Л. Грендаль. Концерт для тромбона с оркестром.



7.00, 9.15, 13.00, 0.15 Телегизета "ТВ-21".
7.15 Наше утро.

9.30, 23.50 6 кадров.
13.00, 15.30 Ералаш.
14.00 М/с "Каспер, который живет под крышей".
14.30 М/с "Скуби Ду, где ты?".
15.00 М/с "Приключения Вуди и его друзей".
16.30, 18.30 Т/с "ПАПИНЫ ДОЧКИ".
17.30 Галилео.

19.30, 0.00 Новости "ТВ-21".

20.00 Т/с "ВОРОНИНЫ".
21.00 Т/с "АМАЗОНКИ".
22.00 Х/ф "ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ".

В ролях: Эдди Мерфи, Джадж Рейнхольд, Джон Эштон. Чернокожий полицейский из Детройта Эксель Фулли встречается со своим школьным другом, которого давно не видел. Неожиданно этого дружка убивают... В поисках убийц Эксель мчится в Лос-Анджелес, где наталкивается на неприязнь местных полицейских, которые считают его выскочкой и напрочь отказываются ему помогать. Но Эксель обладает удивительной способностью находить выход из любого положения.

0.30 Т/с "КАК Я ВСТРЕТИЛ ВАШУ МАМУ".
1.00 Х/ф "ФАНТОМ".
2.50 Х/ф "ЗАВОДИЛА".



БЛИЦ

6.00 Необъяснимо, но факт.

7.00, 8.00, 14.00 Телерынок.
7.30 Док. фильм.

8.30, 8.30, 18.30, 20.30 Т/с "УНИВЕР".
9.30, 10.00, 19.00 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ".
10.40, 11.10 М/с "Битлджуз".
11.40, 12.00 М/с "Как говорит Джимми Картер".
12.30, 13.00 М/с "Эй, Арнольд".
13.25 Т/с "ОХОТНИКИ ЗА МОНСТРАМИ".
14.30 Дом-2. Live.
15.40 Х/ф "ВО ИМЯ КОРОЛЯ. ИСТОРИЯ ОСАДЫ ПОДЗЕМЕЛЬЯ".
18.00, 20.00 Т/с "ИНТЕРНЫ".

19.30, 0.30 Новости.
19.55, 0.55 Тайм-аут.

21.00 Х/ф "НИККИ - ДЬЯВОЛ МЛАДШИЙ".

В ролях: Адам Сэндлер, Патриция Аркетт, Харви Кейтель. Потомка дьявола зовут Никки. У него ответственное задание - он должен взять всех

своих братьев и сестер и притащить к папаше. Но, во-первых, все они разбросаны по планете. А во-вторых, эти дурацкие людишки все время путаются под ногами.

22.35 Комеди Клуб. Лучшее.
23.00 Дом-2. Город любви.
0.00 Дом-2. После заката.
1.00 Х/ф "ПЛЕЗАНТВИЛЬ".
3.15, 3.45 Т/с "ДВА АНТОНА".
4.15, 4.45 Т/с "ДРУЗЬЯ-2".
5.15 Комедианты.
5.25 Т/с "САША + МАША".



ТВЦ

6.00, 7.00, 8.00, 11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30, 22.50 Собьтия.
6.10 Док. фильм "Николай Крючков. Парень из нашего города".
7.30, 9.30 М/ф.
8.10, 17.50 Петровка, 38.
8.30 Врачи.
9.40 Х/ф "В ОДИН ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ".

В ролях: Екатерина Савинова, Марина Миронова, Евгений Шутков. В колхоз "Рассвет" приезжает новый музработник - энергичная молодая девушка. Она повела борьбу с председателем колхоза и бухгалтером, которые считали, что музыкальная самодеятельность для колхозников - нечто совсем необязательное.

11.50 Х/ф "СЫЩИК".
В ролях: Андрей Ташков, Борис Химичев, Игорь Кваша. В районный отдел милиции приходит новый сотрудник Женя Кулик. Молодой человек мечтает стать настоящим сыщиком и поэтому с готовностью берется за все предлагаемые дела. Однако на нового неопытного работника начальники сваливают всякую мелочь. Ситуация меняется внезапно. Руководитель Кулика из-за нехватки людей назначает Женю в помощники к опытного следователя, который занят поисками банды, занимающейся контрабандой ворованного с присков золота. Тут-то и начинается все то, о чем так давно мечтал Женя.

14.45 Т/с "ЗОЛОТАЯ ТЕЩА".
15.30 Т/с "ЗОЛОТО ТРОИ".
16.30 Док. фильм "Маршала погубила женщина".
18.15 Наши любимые животные.
18.45 Т/с "ПУЛЯ-ДУРА-5".
19.55 Порядок действий.
21.00 Х/ф "ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ".

В ролях: Ярослав Бойко, Светлана Иванова, Екатерина Климова. Павел Гричихин - главный редактор популярного женского портала. В его жизни большое место занимает посещение различных тусовок, светских раутов и так далее. Однажды на одной из вечеринки Павел встречает девушку, не похожую на других гостей. Она плохо выглядит, и видно, что серьезно больна. Но Гричихин обращает на нее внимание не только по этой причине. Он замечает, как несчастная шепчет ему губами: "Помогите...". Но очень скоро за девушкой приходит муж и уводит ее в сторону, заставляя принимать лекарства. Охотник за сенсациями понимает, что нашел то, что искал. Но совесть не позволяет ему использовать полученную информацию лишь в коммерческих целях. Он считает своим долгом разобраться в этом деле и, если понадобится, помочь незнакомке.

23.10 Х/ф "ГЛУХОМАНЬ".

В ролях: Геннадий Корольков, Иван Шабалтас, Ольга Богачева. После выхода в отставку подполковник авиации Звягинцев решает вернуться домой, в маленький провинциальный городок, где его уже заочно выбрали депутатом.

0.35 Футбольный центр.
1.10 Т/с "МИСС МАРПЛАГ АГАТЫ КРИСТИ".
3.05 Т/с "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ".
4.55 Док. фильм "Невидимые уголки".



5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10, 5.15 Док. сериал "Подводная одиссея команды Кусто".
6.55, 15.00, 18.00 Место происшествия.
7.00 Утро на "5".
9.25 Док. сериал "Криминальные хроники".
10.30, 12.30 Х/ф "АДМИРАЛ УШАКОВ".
13.00 Х/ф "ДЕЛО "ПЕСТРЫХ".

В ролях: Олег Табаков, Михаил Пугачов, Евгений Матвеев. Демобилизованный офицер Сергей Коршунов по зову партии и вопреки желаниям любимой становится сотрудником уголовного розыска.

16.00 Открытая студия.
19.00 Т/с "СИТУАЦИЯ 22".
20.00 Т/с "ДАЛЬНОБОЙЩИКИ".
22.30 Момент истины.
23.30 Х/ф "ПОСЫЛКА ДЛЯ СВЕТАНЫ".

В ролях: Людмила Дребнева, Нина Магер, Юрий Демич. Скромная девушка Светлана на свою беду связалась с бывалой аферисткой-спекулянткой, муж которой привозил из разных стран дорогие вещи, все привезенное они продавали втридорога. Чрезмерное увлечение Светланы шмотками привело ее к духовному обнищанию.

0.55 Т/с "РИМ".
2.55 Х/ф "КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК".
4.10 Личные вещи.
4.50 Прогресс.



5.00, 8.55, 13.35 Все включено.
5.55 Наука 2.0. Большой скачок. Постинсультная реабилитация.
6.25, 7.30 Моя планета.
7.00, 8.35, 12.00, 16.25, 1.10 Вести-спорт.
7.15, 11.40, 22.00, 1.20 Вести.ру.
8.50 Вести-спорт. Местное время.
9.55 Х/ф "МИШЕНЬ".
12.15, 16.40 Футбол.ру.
13.05 Технологии спорта.
14.35 Х/ф "ЧЕЛОВЕК ПРЕЗИДЕНТА-2".

17.30 Профессиональный бокс. Дэни Грин (Австралия) против Антонио Тарвера (США). Бой за титул чемпиона мира в первом тяжелом весе .по версии IBO.
19.40 Х/ф "ВОЙНА ХАРТА".

22.15, 4.10 Неделя спорта.
23.10 Человек-паук.
0.10 Наука 2.0. ЕХперименты. Лазеры.
0.40 Рейтинг Тимофея Баженова. Законы природы.
1.35 Технологии спорта (Парусный спорт).
2.05 Футбол. Премьер-лига. "Спартак" (Москва) - "Кубань" (Краснодар).



5.00 Неизвестная планета.
5.30, 13.55 Зеленый огурец. Полезная передача.
6.00 М/ф.
6.30, 13.00 Званный ужин.
7.30 Чистая работа.
8.30 Мошеники.
9.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости "24".
10.00 Не ври мне!
11.00 Час суда.
12.00, 19.00 Экстренный вызов.
14.25 Х/ф "ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ".

В ролях: Джеки Чан, Саммо Хунг, Бьяо Юэн. Двое молодых и энергичных парней развезают по Италии в автокафе и пытаются "делать бизнес". Однажды они знакомятся с очаровательной итальянкой, которая совершенно наглым образом их обворовывает. Горе-бизнесмены нанимают детектива, чтобы тот разыскал воровку.

17.00 Тайны мира с Анной Чапман.
18.00 Еще не вечер.
20.00 Т/с "СЛЕПОЙ-3".
21.00 Т/с "ПОДКИДНОЙ".
22.00 Дело особой важности.
23.30 Х/ф "УЩЕРБ".

В ролях: Стив Остин, Уолтон Гоггинс, Лора Вандервурт. Джон Бриннер получил за убийство семь лет тюрьмы, но вышел досрочно через четыре года. Он отдал бы все, чтобы искупить то, что совершил. На операцию для дочери человека, которого убил Бриннер, нужно 250 тысяч долларов. Собрать эти деньги для Джона дело чести, поэтому он соглашается участвовать в нелегальных боях без правил. Огромные деньги позволяют ему рассчитывать на победу.

1.30 Х/ф "ТЕХАССКАЯ РЕЗНЯ БЕНЗОПИЛОЙ: НАЧАЛО".
3.15 Т/с "СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ".
4.05 Т/с "СТУДЕНТЫ-2".



7-ТВ

5.05 Х/ф "ГРЕХ".

В ролях: Лидия Вележева, Станислав Бондаренко, Виталий Хаев. Виктор Завьялов и Сергей Синцов подружились в армии. Но конец их дружбе положила шальная пуля - Сергей погиб,

Виктор остался в живых. Отслужив, он едет в деревню навестить могилу друга и знакомится с матерью Сергеи Верой Сергеевной. Он влюбляется в нее, несмотря на большую разницу в возрасте. Мать погибшего друга становится для него единственной желанной женщиной. Им многое придется пережить: будут оскорбления, угрозы от мужа Веры и влюбленного в нее соседа, ненависть и презрение односельчан. Отношения Виктора и Веры вызовут яростное осуждение родни, парень вынужден будет уехать из деревни в Петербург, где встретит свою бывшую невесту Вику. Он попытается забыть Веру Сергеевну, но не сможет.

7.00 Новое утро.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 Т/с "КОМИССАР РЕКС".
11.55, 21.50 Правильный выбор.
12.20 Осторожно, модерн! Возвращение.
13.00 Маскишоу.
13.30 Х/ф "МЕЖДУ ЖИЗНЬЮ И СМЕРТЬЮ".

В ролях: Евгений Сидихин, Анатолий Котенев, Геннадий Овсянников. Весна 1953 года. Западная Белоруссия. Восемь лет прошло, как закончилась война, но только теперь профессиональный разведчик Ян возвращается домой. По пути он попадает в засаду "лесных братьев", руководит которыми его бывший соратник по разведшколе. Он и фабрикует улики, по которым Ян получает высшую меру наказания за преступление, которого не совершал. Но приговор не приводят в исполнение, вместо этого главного героя отправляют в спецшколу НКВД, где из него делают "куклу" для тренировок курсантов. Во время войны в здании этой спецшколы находилась школа немецкой разведки абвера, и именно в нее был внедрен Ян. В то время он изучил все ходы и выходы в здании, это и помогает ему бежать. Теперь для него главное - добраться до дома, чтобы увидеть наконец любимую женщину, чтобы узнать, кто его подставил, и восстановить справедливость.

15.15 Х/ф "ЦЕПЬ".
19.55, 20.55 Т/с "И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...".
22.20 Т/с "ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА".
23.15, 0.15 Т/с "СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ".
1.00 Х/ф "ЛИКВИДАТОР".
2.50 Х/ф "БЕЛЫЙ ШКВАЛ".



6.00 М/ф.
8.00 Тысяча мелочей.
8.30 Док. сериал "Как уходили кумиры".
9.00, 18.30 Нарушители порядка.
9.30 Х/ф "ВОЗДУШНЫЕ ПИРАТЫ".

10.20, 15.30, 19.30, 0.30 Улетное видео по-русски.
11.30 Т/с "CSI: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ ЛАС-ВЕГАС-10".
12.30, 16.00, 20.30 Дорожные войны.

13.00 Война. Признание наркобаронов.
13.30, 1.40 Х/ф "ОТВАЖНЫЕ".
16.30 Вне закона: преступление и наказание.
17.30 Судебные страсти.
21.00 Угон.
21.30 Х/ф "ТАЙНЫЙ БРАТ".
23.30 Голые и смешные.
1.10 Брачное чтиво.
3.40 Х/ф "МЕЛКИЙ БЕС".



ДОМАШНИЙ

6.30, 23.00 Одна за всех.
7.00 Джейми у себя дома.
7.30 Х/ф "ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА".
9.10 По делам несовершеннолетних.
10.10, 16.00 Дела семейные.
11.10 Док. сериал "Звездная жизнь".
12.00 Т/с "РАСПИСАНИЕ СУДЕБ".
15.45 Вкусы мира.
17.00 Док. сериал "Моя правда".
18.00 Т/с "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
19.00, 0.50 Т/с "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО".
20.00 Дело Астахова.
21.00 Док. фильм "Вдовцы".
22.00 Т/с "ДОКТОР ХАУС".
23.30 Х/ф "ПРОЩАЛЬНЫЕ ГАСТРОЛИ".
1.45 Скажи, что не так?!

2.45 Т/с "РЕМИНГТОН СТИЛ".

5.35 Музыка на "Домашнем".

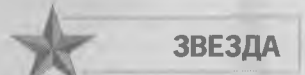
6.00 Док. сериал "Любовные истории".



6.00 М/ф.
6.30 Т/с "ТРЕТЬЯ ПЛАНЕТА ОТ СОЛНЦА".
7.00, 16.00 Как это сделано.
7.30 Док. фильм "Ваша память решит все за вас".
8.00, 15.00 Т/с "ЗАТЕРЯННЫЙ МИР".

9.00 Затерянные миры.
10.00 Х/ф "С МЕНЯ ХВАТИТ!".
12.00 Т/с "ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ".
13.00, 19.00 Т/с "МУЖЧИНА ВО МНЕ".
14.00 Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым.
16.30 Док. фильм "Обещать - не значит жениться".
17.00 Док. фильм "Жизнь после людей: на краю вечности".
18.00 Т/с "ТАНГО С АНГЕЛОМ".

20.00 Док. сериал "Апокалипсис".
21.00 Т/с "СОБЫТИЕ".
22.00 Х/ф "НА ОПАСНОЙ ЗЕМЛЕ".
23.45 Т/с "ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ".
0.45 Т/с "АНДРОМЕДА".



ЗВЕЗДА

6.00, 13.15 Док. сериал "Хроники Олимпиад. Взгляд из России".
7.10 Х/ф "АДМИРАЛ НАХИМОВ".
9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости.
9.15 Х/ф "ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ".
11.05 Т/с "КАПКАН".
14.20 Х/ф "ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА".
16.15 Док. сериал "Оружие XX века".

16.35 Х/ф "НЕОТСТРЕЛЕННАЯ МУЗЫКА".
18.30 Док. сериал "Отечественное стрелковое оружие".
19.35, 5.05 Док. сериал "Невидимый фронт".
19.55 Т/с "МОЯ ГРАНИЦА".
22.30 Т/с "УЧАСТОК".
23.35 Т/с "СТРОГОВЫ".
1.10 Х/ф "АДМИРАЛ УШАКОВ".
3.10 Х/ф "КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ".



0.50 Х/ф "КОРОТКАЯ ИГРА".
2.15, 3.20 Х/ф "СИНДИКАТ-2".
4.25 Х/ф "ГУЛЯТЬ ТАК ГУЛЯТЬ, СТРЕЛЯТЬ ТАК СТРЕЛЯТЬ".
5.25, 6.35, 7.40 Х/ф "РАННЕЕ, РАННЕЕ УТРО".
8.45, 9.55 Х/ф "ПРОСТИ НАС, САД...".
11.10 Х/ф "ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК".
12.25, 13.45 Х/ф "ДОЧЕНЬКА".
15.15 Х/ф "ДРУГАЯ ЖИЗНЬ".
16.50, 18.00 Х/ф "ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА".
19.10 Х/ф "КРУЖОВНИК".
20.50, 21.40 Т/с "НА ПУТИ К СЕРДЦУ".
22.35 Х/ф "НАШ ЧЕЛОВЕК В САН-РЕМО".



АРКТИК-ТВ

7.30, 14.00, 20.00 Умка.
7.30 Будьте здоровы.
8.00, 9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 0.00, 2.00, 4.00, 6.00 Associated Press.
8.30, 19.00, 22.00 Наш дом.
9.30, 12.30, 18.00 Откажи, если сможешь!
10.00, 21.00 Со всего света.
10.30, 5.00 Жизнь животных.
11.30, 3.00 Агентство "РИА Новости".
12.00, 16.00, 23.00, 1.00 Будьте здоровы.
13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 0.30, 1.30, 2.30, 3.30, 4.30, 5.30, 6.30 Новости.



1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово!
10.55 Федеральный судья.
12.20 Модный приговор.
13.20 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ".
14.00 Другие новости.
14.20 Понять. Простить.
15.25 Хочу знать.
16.00 Т/с "ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО".
17.00 ЖЖХ.
18.15 Т/с "СЛЕД".
18.55 Давай поженимся!
20.00 Пусть говорят.
21.00 Время.
21.30 Т/с "ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА".
22.30 Свидетели.
23.30 Т/с "ПОБЕГ".
0.30 Т/с "БЕЗУМЦЫ".
2.30 Т/с "ГИЛЬ-ОТТОН".



5.00 Утро России.
ГТРК "МУРМАН"
6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 16.30, 20.30 Вести. Мурман.

9.05 С новым домом!
10.00 О самом главном.
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.50 Т/с "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ".
13.00, 22.50 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ".
14.50 Дежурная часть.
15.05 Т/с "ЕФРОСИНЯ. ПРОДОЛЖЕНИЕ".
16.50 Т/с "ВСЕ К ЛУЧШЕМУ".
17.55 Т/с "ИНСТИТУТ БЛАГОНЫХ ДЕВИЦ".
18.35 Прямой эфир.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с "ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ".

ГТРК "МУРМАН"
23.50 Вести +

0.10 Док. фильм "Холод".
1.00 Профилактика.
2.15 Честный детектив.
2.50 Горячая десятка.
3.55 Комната смеха.



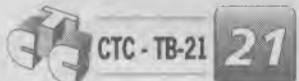
6.00 Сегодня утром.
8.30 Док. сериал "Кремлевские дети".
9.30, 15.30, 18.30 Чрезвычайное происшествие.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня.
10.20 Лихие 90-е.
10.55 До суда.
12.00 Суд присяжных.
13.30 Т/с "СУПРУГИ".
16.30 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА".
19.30 Т/с "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА".
21.30 Т/с "ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ".
23.35 Т/с "ДЕЛО КРАПИВИНЫХ".
0.35 Док. сериал "Битва за Север".
1.35 Кулинарный поединок.
2.35 Один день. Новая версия.
3.05 Т/с "ПРОКЛЯТЫЙ РАЙ".
4.05 Т/с "ХОЗЯЙКА ТАЙГИ".



6.30 Евроньюс.
10.00, 15.50, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.25 Х/ф "ГЕНИАЛЬНАЯ ГОЛОВА".

В ролях: Гари Купер, Патрисия Нил, Рэймонд Мэсси. Индивидуалист и идеалист, архитектор Говард Роарк исключен из колледжа, потому что его проекты не соответствуют существующим архитектурным традициям. Поначалу он не может найти себе работу, но наконец устраивается к Генри Камерону, однако тот в течение нескольких лет убивает себя посредством алкоголя, предупреждая Роарка, что та же самая судьба ждет и его, если он не пойдет на компромисс со своими идеалами.

12.15, 2.25 Великие романы XX века.
12.40, 23.00 Из истории российской разведки. Люди и судьбы.
13.10 Док. сериал "Как создавались империи. Ацтеки".
14.00 Театральная летопись.
14.25, 23.50 Х/ф "НИКОЛАЙ ВАВИЛОВ".
15.30, 20.25 Док. фильм "Кито. Город храмов и монастырей".
16.00 М/ф.
16.25 Х/ф "ЛЕТНИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ О ПЛАНЕТЕ "Z".
17.30, 1.55 Док. сериал "Гениальные находки природы".
18.00 В нашем доме.
18.40 Док. фильм "Великая Китайская стена".
19.00 Атланты. В поисках истины.
19.45 Больше, чем любовь.
20.45 Док. сериал "Как создавались империи. Карфаген".
21.35 Всеволод Шиловский. Вспоминая старый МХАТ...
22.05 Х/ф "МАРТИН ЧЕЗЛВИТ".
1.00 Док. фильм "Трубац из России".



7.00, 9.15, 13.45, 0.15 Телегизета "ТВ-21".
7.15, 13.30, 19.30, 0.00 Новости "ТВ-21".
7.45 Наше утро.

9.30 Т/с "МЕТОД ЛАВРОВОЙ".
10.30 Х/ф "ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ".
12.3, 23.55 6 кадров.
13.00, 15.30 Ералаш.
14.00 М/с "Каспер, который живет под крышей".
14.30 М/с "Скуби Ду, где ты?".
15.00 М/с "Приключения Вуди и его друзей".
16.30, 18.30 Т/с "ПАПИНЫ ДОЧКИ".
17.30 Галилео.
20.00 Т/с "ВОРОНИНЫ".
21.00 Т/с "АМАЗОНКИ".
22.00 Х/ф "РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУН-ФУ".

В ролях: Стивен Чоу, Ва Иен, Кью Иен. 30-е годы XX века - время господства жестоких правил на улицах Шанхая, установленных бандами, поделившими город на сферы влияния. Группировка, носящая название "Топоры", наводит страх на мирных жителей и вдохновляет на подвиги юных подражателей. Однажды один из таких не в меру горячих юношей устраивает настоящий погром в трущобах на окраине города, выдавая себя при этом за одного из Топоров. Это становится причиной для начала войны между настоящими участниками банды и обитателями местных домов, которые в совершенстве владеют приемами кунг-фу.

0.30 Т/с "КАК Я ВСТРЕТИЛ ВАШУ МАМУ".
1.00 Т/с "ЗВЕРЬ".
2.45 Т/с "РАНЕТКИ".



6.00 Необъяснимо, но факт.

7.00, 8.00, 19.30, 0.30 Новости.
7.25, 8.25 Тайм-аут.
7.30, 14.00 Телерынок.

8.30, 8.30, 18.30, 20.30 Т/с "УНИВЕР".
9.30, 10.00, 19.00 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ".
10.40, 11.10 М/с "Битлджус".
11.40, 12.00 М/с "Как говорит Джинджер".
12.30, 13.00 М/с "Эй, Арнольд".
13.25 Т/с "ОХОТНИКИ ЗА МОНСТРАМИ".
14.30 Дом-2. Live.
16.20 Х/ф "НИККИ - ДЬЯВОЛ МЛАДШИЙ".
18.00, 20.00 Т/с "ИНТЕРНЫ".

19.55 Тайм-аут.

21.00 Х/ф "БИТЛДЖУС".

В ролях: Алек Болдуин, Джина Дэвис, Эрни МакЭнро. Как поступит сладкая парочка привидений, когда их добрую Новую Англию наводнят снобы из Нью-Йорка? Они наймут частного "биозорриста", чтобы изгнать пришельцев. И пусть победит сильнейший!

23.00, 4.55 Дом-2. Город любви.
0.00 Дом-2. После заката.
1.00 Х/ф "ДЖЕЙ И МОЛЧАЛИВЫЙ БОБ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР".

3.05, 3.40 Т/с "ДВА АНТОНА".
4.05, 4.40 Т/с "ДРУЗЬЯ-2".
5.10 Комедианты.
5.20 Т/с "САША + МАША".



6.00, 7.00, 8.00, 11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30, 22.50 События.
6.10 Док. фильм "Татьяна Окуневская. Качели судьбы".
7.30, 9.30 М/ф.
8.10, 17.50 Петровка, 38.
8.30 Врачи.
9.40 Х/ф "СЛУЧАЙ НА ШАХТЕ "ВОСЕМЬ".

В ролях: Анатолий Кузнецов, Наталья Фатеева, Николай Боголюбов. На угольный комбинат шахтерского городка Заполярья приезжает молодой геолог Владимир Батанин. Прямой, искренний парень быстро завоевывает симпатии рабочих. Став партсекретарем шахты № 8, герой вступает в конфликт с начальником шахты Краевым. Ситуация осложняется и тем, что Батанин полюбил его дочь Аллу. Но Владимир не одинок. На экстренном партсобрании коллектив даст понять начальнику, что он глубоко не прав.

11.50 Х/ф "ЛЮБОВЬ НА ОСТРИЕ НОЖА". 1-я и 2-я серии.

В ролях: Армен Джигарханян, Евгения Добровольская, Владимир Долгинский. Известный адвокат Армен Саркисов приезжает к ресторану "Остров", чтобы встретить свою горячо любимую внучку Лялю и ее жениха Мишу Золина. Молодые отмечали поступление девушки на журфак. Прямо у крыльца неизвестный совершает убийство журналиста Александра Логинова, сотрудника популярного журнала "Город", и Саркисов становится невольным свидетелем преступления. Следствие подозревает Виктора Каморина, главного редактора журнала "Город", давнего друга и начальника убитого. Каморин сразу сознается в убийстве, но проверка показывает, что он лжет. Ляля заинтересовывается этим делом и просит деда провести собственное расследование. Девушка уверена, что он сможет найти настоящего преступника.

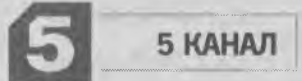
14.30 Доказательная вины.
14.45 Т/с "ЗОЛОТАЯ ТЕЩА".
15.30 Т/с "ЗОЛОТО ТРОИ".
16.30 Док. фильм "Жена умирающего президента".
18.15 Барышня и кулинару.
18.45 Т/с "ПУЛЯ-ДУРА-5".
19.55 Реальные истории.
21.05 Х/ф "ПЛАТЬЕ ОТ КУТУР".

В ролях: Полина Воробьева, Андрей Фесков, Стивен Киннок. Маша работает в театральной پوشивочной и мечтает стать актрисой. Ей удалось вытащить в жизни счастливый билет в виде американца Тима, горящего желанием жениться на красивой русской девушке. В последнюю ночь перед свадьбой Маша спешит на встречу с женихом, но из-за неправильного расчета времени опаздывает к разведению мостов. Жених и невеста оказываются в разных частях города, разделенные рекой. Маша бродит по ночному Петербургу. Денег почти нет, мобильный телефон разряжен, в руках - пакет со свадебным платьем. Обладая веселым и общительным характером, она легко завязывает беседы с самыми разными людьми: иностранными туристами, рыбаками на набережной, подозрительными неформалами и даже милиционерами - и всем раздает приглашения на завтрашнюю свадьбу. Среди колоритных персонажей, скрашивающих Маше вынужденную прогулку, - Иван, молодой парень, чьи ненавязчивые ухаживания вызывают в девушке ответную симпатию.

23.10 Х/ф "ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ".

В ролях: Ольга Мелихова, Игорь Костолевский, Людмила Гурченко. Молодая девушка из сибирской провинции приезжает в Москву к своему любимому, с которым она познакомилась во время его командировки. Он - проектировщик-испытатель автобусов и ему предстоит командировка в Венгрию. Именно к этому моменту и подгадала свой отпуск Катя. Но, кажется, ее не очень то ждали.

1.45 Х/ф "ГЛУХОМАНЬ".
5.05 Док. фильм "Маршала погубила женщина".



6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10, 4.55 Док. сериал "Подводная одиссея команды Кусто".
6.55, 15.00, 18.00 Место происшествия.
7.00 Утро на "5".
9.25, 1.50 Док. сериал "Криминальные хроники".

10.30 Х/ф "ПОСЫЛКА ДЛЯ СВЕТАНЫ".
12.30 Х/ф "СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ".
16.00 Открытая студия.
19.00 Т/с "СИТУАЦИЯ 22".
20.00 Т/с "ДАЛЬНОБОЙЩИКИ".
22.30 Х/ф "БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ".

В ролях: Борис Щербаков, Петр Глебов, Всеволод Сафонов. Покидая приморский город в конце второй мировой войны, эсэсовцы спрятали списки тайных агентов. Через несколько лет Сэм Пейдж, в прошлом фашистский наемник Семен Пайгин, и двое других агентов приезжают в СССР с целью розыска архива.

0.20 Х/ф "ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ".
2.45 Х/ф "АМЕРИКАНСКИЕ БАНДИТЫ: ФРЭНК И ДЖЕССИ ДЖЕЙМС".
4.15 Личные вещи.



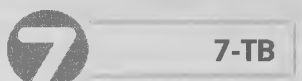
5.00, 8.50, 14.05 Все включено.
6.00, 3.00 Top girl.
6.55, 8.35, 12.00, 17.20, 21.15, 0.40 Вести-спорт.
7.10, 11.40, 21.00, 2.45 Вести.ру
7.25 Рейтинг Тимофея Баженова. Законы природы.
7.55, 0.50 Моя планета.
9.50 Х/ф "КРАХ".
12.15 Неделя спорта.
13.05 Современное пятиборье. Чемпионат Европы. Трансляция из Великобритании.
15.00 Х/ф "ВОЙНА ХАРТА".
17.35 Профессиональный бокс. Заурбек Байсангуров (Россия) против Майка Миранды (Бразилия). Бой за титул временного чемпиона мира в первом среднем весе по версии WBO
18.45 Х/ф "ПРОКЛЯТЫЙ СЕЗОН".
21.35, 3.55 Футбол России.
22.40 Футбол. Товарищеский матч. "Марсель" (Франция) - "Манчестер Юнайтед" (Англия). Прямая трансляция.



5.00 Неизвестная планета.
5.30, 14.00 Зеленый огурец. Полезная передача.
6.00 М/ф.
6.30, 13.00 Званный ужин.
7.30 Т/с "СОЛДАТЫ-9".
8.30, 20.00 Т/с "СЛЕПОЙ-3".
9.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости "24".
10.00 Не ври мне!
11.00 Час суда.
12.00, 19.00 Экстренный вызов.
14.30 Х/ф "УЩЕРБ".
17.00, 21.00 Т/с "ПОДКИДНОЙ".
18.00 Еще не вечер.
22.00 Жадность.
23.30 Х/ф "ВОЗВРАТА НЕТ".

В ролях: Бриджит Фонда, Гэбриел Бэрн, Дермот Малруни. Полиция арестовывает опасную преступницу, но спецслужбы спасают ее, чтобы использовать для выполнения особо тяжелых заданий. Со временем девушка теряет агрессивность и начинает ценить простые радости жизни. Но из положения, в котором она оказалась, возврата нет.

1.35 Х/ф "НЕ ВИЖУ ЗЛА".
3.10 Т/с "СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ".
4.00 Т/с "СТУДЕНТЫ-2".



5.30 Х/ф "СНЫ".

В ролях: Амалия Мордвинова, Олег Басилашвили, Армен Джигарханян. В конце XIX века красавицу-графиню Призорову, жену выдающегося государственного мужа, находящегося на службе у царя, замучили кошмарные сны. В них она видела себя в загадочной стране СНГ посудоимой в столовой, а своего законного супруга - продавцом эротических фотографий на Старом Арбате. Пикантный и комичный характер ночных грез Призоровой заставил почтенную чету обратиться к докторам, которые усмотрели в содержании ее снов лишь признаки серьезного психического заболевания. А тем временем между Россией дореволюционной и Россией постсоветской устанавливается таинственная связь.

7.00 Новое утро.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00

Т/с "КОМИССАР РЕКС".
11.55, 21.50 Правильный выбор.
12.20 Осторожно, модерн! Возвращение.
13.00 Маски-шоу.
13.20 Х/ф "ЦЕПЬ".
19.55, 20.55 Т/с "И ВСЕТАКИ Я ЛЮБЛЮ..."
22.20 Т/с "ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА".
23.15, 0.15 Т/с "СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ".
1.00 Х/ф "НЕОСПОРИМЫЙ".
2.40 Х/ф "ЛИКВИДАТОР".
4.30 Музыка на "Семерке".



5.00, 19.30 Улетное видео.
6.00 М/ф.
8.00 Тысяча мелочей.
8.30 Док. сериал "Как уходили кумиры".
9.00, 18.30 Нарушители порядка.
9.30, 3.30 Х/ф "КРИМИНАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ".

В ролях: Игорь Шавлак, Юрий Бердников, Анатолий Михеев. В самом начале двое ребят в мини-басе "Фольсваген" похищают на улице девушку, а потом мы видим, как на "Мерседесе" едут на работу по набережной мимо Крымского моста двое сотрудников милиции в штатском. Этим приятным молодым людям в хороших костюмах устраивает разнос за неправомерные действия один начальник, а начальник повышает, полковник, поручает неофициальное дело и дает 10 дней отпуска. У друга полковника украли дочь и требуют выкуп в миллион долларов.

11.00, 15.30, 0.30 Улетное видео по-русски.
11.30 Т/с "CSI: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ ЛАС-ВЕГАС-10".
12.30, 16.00, 20.30 Дорожные войны.
13.00 Война. Признание наркобаронов.
13.30 Х/ф "ТАЙНЫЙ БРАТ".
16.30 Вне закона: преступление и наказание.
17.30 Судебные страсти.
21.00 Угон.
21.30 Х/ф "КОНСЬЕРЖ".

В ролях: Майкл Дж. Фокс, Габриэль Анвар и Энтони Хиггинс. Консьерж роскошного отеля Дуг Айрленд еще никогда не был так близок к исполнению своей мечты. Он может стать хозяином отеля, если согласится присматривать за очаровательной любовницей богатого бизнесмена. Герой оказывается перед трудным выбором.

23.30 Голые и смешные.
1.00 Брачное чтиво.
1.30, 2.30 Т/с "ЗАКОН И ПОРЯДОК-12".



6.30, 23.00 Одна за всех.
7.00 Джейми у себя дома.
7.30 Х/ф "ДАМСКОЕ ТАНГО".

В ролях: Валентина Федотова, Анатолий Васильев, Раиса Рязанова. После того как женился сын, героиня почувствовала себя никому не нужной. Уехав к родным в деревню, женщина встретила и полюбила сезонного рабочего Федора. Но кончилась пора отпусков - и к Федору вернулась жена с любимой дочерью.

9.15 По делам несовершеннолетних.
10.15, 16.00 Дела семейные.
11.15 Док. сериал "Звездная жизнь".
12.00 Т/с "РАСПИСАНИЕ СУДЕБ".
15.45 Вкусы мира.
17.00 Док. сериал "Моя правда".
18.00 Т/с "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
19.00, 3.50 Т/с "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО".
20.00 Дело Астахова.
21.00 Док. сериал "Свои чужие дети".
22.00 Т/с "ДОКТОР ХАУС".
23.30 Х/ф "ЭТА ЖЕНЩИНА В ОКНЕ..."

1.15 Х/ф "БЕСКОМПРОМИССНЫЙ".

В ролях: Митхун Чакраборти, Мохан Джоши, Шанти Капур. На пороге дома журналистки Шанти убивают ее коллегу. Она клянется покарать преступника и пишет заявление в местном отделении полиции, а вскоре в ее доме обнаруживаются наркотики. Журналистку арестовывают, но с помощью честного полицейского она выходит на свободу. Ночью на Шанти совершают нападение, и ее укрывает в своем доме Шанкар. Но Шанкар не знает, что своим поступком распахнул ящик Пандоры: теперь они вынуждены скрываться от всех - и от преступников, и от полицейских.

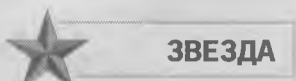
4.45 Скажи, что не так?!

5.45 Музыка на "Домашнем".
6.00 Док. сериал "Любовные истории".



6.00, 5.45 М/ф
6.30 Т/с "ТРЕТЬЯ ПЛАНЕТА ОТ СОЛНЦА".
7.00, 16.00 Как это сделано.
7.30 Док. фильм "Обещать - не значит жениться".
8.00, 15.00 Т/с "ЗАТЕРЯННЫЙ МИР".
9.00 Док. фильм "Жизнь после людей: На краю вечности".
10.00 Х/ф "ПОТЕРЯННОЕ СОКРОВИЩЕ".
12.00, 18.00 Т/с "ТАНГО С АНГЕЛОМ".
13.00, 19.00 Т/с "МУЖЧИНА ВО МНЕ".
14.00 Док. фильм "Фактор риска. Страхование или жизнь".
16.30 Док. фильм "Зеленая магия".
17.00 Затерянные миры.
20.00 Док. сериал "Апокалипсис".

21.00, 4.45 Т/с "СОБЫТИЕ".
22.00 Х/ф "ПОД ОТКОС".
23.45, 3.45 Т/с "ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ".
0.45 Т/с "АНДРОМЕДА".
1.45 Х/ф "ИДЕАЛЬНОЕ УКРЫТИЕ".



6.00, 13.15 Док. сериал "Хроники Олимпиады. Взгляд из России".

7.10, 0.55 Х/ф "КРЕПОСТЬ".
В ролях: Эммануил Виторган, Альгимантас Масюлис, Константин Константинов. Рассказ об операции "Крепость", проведенной советским десантом в последний год второй мировой войны по спасению группы европейских ученых, отказавшихся работать на фашистскую Германию и заключенных в крепость на одном из островов Адриатического моря.

9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости.
9.15, 22.30 Т/с "УЧАСТОК".
10.35 Х/ф "МАМА".
11.05 Т/с "КАПКАН".
14.15 Х/ф "ФЕЙЕРВЕРК".
16.15 Х/ф "ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ".
18.30 Док. сериал "Отечественное стрелковое оружие".
19.30 Док. фильм "ВДВ. Никто, кроме нас".
19.55 Т/с "МОЯ ГРАНИЦА".
23.35 Т/с "СТРОГОВЫ".
2.40 Х/ф "ВЛАДИВОСТОК, ГОД 1918".
4.20 Х/ф "ВАРИАНТ "ЗОМБИ".



0.20 Х/ф "ЕДИНСТВЕННАЯ".
2.05, 3.10, 4.20 Х/ф "РАННЕЕ, РАННЕЕ УТРО".
5.25, 6.30 Х/ф "ПРОСТИ НАС, САД..."
7.40 Х/ф "ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК".
8.50, 10.10 Х/ф "ДОЧЕНЬКА".
11.40 Х/ф "ДРУГАЯ ЖИЗНЬ".
13.15, 14.25 Х/ф "ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА".
15.35 Х/ф "КРУЖОВНИК".
17.15, 18.05, 20.50, 21.45 Т/с "НА ПУТИ К СЕРДЦУ".
19.05 Х/ф "НАШ ЧЕЛОВЕК В САН-РЕМО".
22.40 Х/ф "БЕЛЫЕ ВОРОНЫ".



7.00, 14.00, 20.00 Умка.
7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 0.30, 1.30, 2.30, 3.30, 4.30, 5.30, 6.30 Новости.
8.00, 9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 0.00, 2.00, 4.00, 6.00 Associated Press.
10.00, 19.00, 22.00 Откажи, если сможешь!
12.00, 18.00, 23.00 Наш дом.
16.00, 4.30 Со всего света.
21.00, 1.00, 5.00 Агентство "РИА Новости".
3.00 Будьте здоровы.

1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово!
10.55 Федеральный судья.
12.20 Модный приговор.
13.20 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ".
14.00 Другие новости.
14.20 Понять. Простить.
15.25, 4.20 Хочу знать.
16.00 Т/с "ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО".
17.00 ЖКХ.
18.15 Т/с "СЛЕД".
18.55 Давай поженимся!
20.00 Пусть говорят.
21.00 Время.
21.30 Т/с "ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА".
22.30 Среда обитания.
23.30 Т/с "ПОБЕГ".
0.30 Т/с "КАЛИФОРНИЯ".
1.00 Т/с "ЛЮБОВНИЦЫ".
2.05, 3.05 Х/ф "МИССИЯ "СЕРЕНИТИ".

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
ТРК "МУРМАН"
6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 16.30, 20.30 Вести. Мурман.

9.05 С новым домом!
10.00 О самом главном.
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.50 Т/с "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ".
13.00, 22.50 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ".
14.50 Дежурная часть.
15.05 Т/с "ЕФРОСИНЯ. ПРОДОЛЖЕНИЕ".
16.50 Т/с "ВСЕ К ЛУЧШЕМУ".
17.55 Т/с "ИНСТИТУТ БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ".
18.55 Прямой эфир.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с "ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ".

ТРК "МУРМАН"
23.50 Вести +.

0.10 Док. фильм "Балтийский мятеж. Саблин против Брежнева".
1.00 Профилактика.
2.15 Х/ф "КРАСАВЕЦ МУЖЧИНА". 1-я серия.
3.35 Х/ф "ДОЛГИЕ ВЕРСТЫ ВОЙНЫ". 1-я серия.

НТВ

6.00 Сегодня утром.
8.30 Док. сериал "Кремлевские детки".
9.30, 15.30, 18.30 Чрезвычайное происшествие.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня.
10.20 Лихие 90-е.
10.55 До суда.
12.00 Суд присяжных.
13.30 Т/с "СУПРУГИ".
16.30 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА".
19.30 Т/с "БЕГЛЕЦ".
21.30 Т/с "ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ".
23.35 Т/с "ДЕЛО КРАПИВИНЫХ".
0.35 Док. сериал "Битва за Север".
1.35 Квартальный вопрос.
2.35 Один день. Новая версия.
3.05 Т/с "ПРОКЛЯТЫЙ РАЙ".
4.05 Т/с "ХОЗЯЙКА ТАЙГИ".

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.
10.00, 15.50, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.25 Х/ф "ЧИСТОЕ БЕЗУМИЕ".

В ролях: Шон Коннери, Джозин Вудворд, Джин Сибург. Доведенный до нервного срыва, поэт Самсон Шиллино никак не может закончить свою поэму. Ему мешают постоянные неурядицы в личной жизни и многочисленные истории с женщинами, метания, непонимание окружающих, преследования обидчиков, кредиторов и судебных при-

ставов, требующих с него алименты... В общем, за что бы он ни взялся, где бы ни появился, там наступает хаос и разрушение. На свое произведение, свой шедевр, поэт возлагает большие надежды. Но поэма не пишется, да и как же обрести вдохновение, когда в голове и в жизни царит полный бардак?

12.15, 2.25 Великие романы XX века.
12.40, 23.00 Из истории российской разведки. Люди и судьбы.
13.10 Док. сериал "Как создавались империи. Карфаген".
14.00 Театральная летопись.
14.25, 23.50 Х/ф "НИКОЛАЙ ВАВИЛОВ".
15.40 Док. фильм "Франсиско Гойя".
16.00, 17.20 М/ф.
16.25 Х/ф "ОСТРОВ СОКРОВИЩ".
17.30, 1.55 Док. сериал "Гениальные находки природы".
18.00 Владимир Ашкенази. Концерт в Лугано.
19.00 Атланты. В поисках истины.
19.45 Док. фильм "Владислав Микоса: остановивший время".
20.45 Док. сериал "Как создавались империи. Византия".
21.35 Всеволод Шпилевский. Вспоминая старый МХАТ...
22.05 Х/ф "МАРТИН ЧЕЗЛВИТ".
1.05 Док. фильм "Поэт и смерть. Пьеса о Леониде Каннегисере".

СТС - ТВ-21

7.00, 9.15, 13.45, 0.15 Телегазета "ТВ-21".
7.15, 13.30, 19.30, 0.00 Новости "ТВ-21".
7.45 Наше утро.

9.30 Т/с "МЕТОД ЛАВРОВОЙ".
10.30, 23.50 6 кадров.
13.00, 15.30 Ералаш.
14.00 М/с "Каспер, который живет под крышей".
14.30 М/с "Скуби Ду, где ты?".
15.00 М/с "Приключения Вуди и его друзей".
16.30, 18.30 Т/с "ПАПИНЫ ДОЧКИ".
17.30 Галилео.
20.00 Т/с "ВОРОНИНЫ".
21.00 Т/с "АМАЗОНКИ".
22.00 Х/ф "В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ".

В ролях: Жан-Клод Ван Дамм, Роджер Мур, Джеймс Ремар, Джанет. Уличный преступник Крис Дюбуа отправляется в путешествие в поисках своего прошлого и будущего. Его одиссея проходит через самые экзотические страны и затерянные уголки земного шара, от подворотен Нью-Йорка до загадочного тибетского Затерянного Города. Здесь ему предстоит принять участие в древних мифических состязаниях, где лучшие бойцы со всего мира отстаивают в борьбе до победного конца право обладания волевым призом - Золотым Драконом.

0.30 Т/с "КАК Я ВСТРЕТИЛ ВАШУ МАМУ".
1.00 Т/с "ЗВЕРЬ".
2.45 Т/с "РАНЕТИКИ".

БЛИЦ

6.00 Необъяснимо, но факт.
7.00, 8.00, 19.30, 0.55 Новости.
7.30, 14.00 Телерынок.

8.30, 8.30, 18.30, 20.30 Т/с "УНИВЕР".
9.30, 10.00, 19.00 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ".
10.40, 11.10 М/с "Битлджус".
11.40, 12.00 М/с "Как говорит Джинджер".
12.30, 13.00 М/с "Эй, Арнольд".
13.25 Т/с "ОХОТНИКИ ЗА МОНСТРАМИ".
14.30 Дом-2. Live.
16.15 Х/ф "Битлджус".
18.00, 20.00 Т/с "ИНТЕРНЫ".
19.00 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ".
21.00 Х/ф "ПО ПРОЗВИЩУ ЧИСТИЛЬЩИК".

В ролях: Седрик Зентертейнер, Люси Лю, Николетт Шеридан. Нет ничего плохого в том, что ты просянешься в номере прекрасного отеля. И не страшно, если у тебя под кроватью обнаружится чмодак с четвертью миллиона долларов. Вот только труп агента ФБР в твоём номере совсем некстати.

23.00 Дом-2. Город любви.

0.00 Дом-2. После заката.
1.00 Х/ф "ПРОЦЕСС И ОШИБКА".
2.55, 3.25 Т/с "ДВА АНТОНА".
3.55, 4.25 Т/с "ДРУЗЬЯ-2".

ТВЦ

6.00, 7.00, 8.00, 11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30, 23.00 События.
6.10 Док. фильм "Вера Глаголева. Женщину обижать не рекомендуют".
7.30, 9.30 М/ф.
8.10, 17.50 Петровка, 38.
8.30 Врачи.
9.40 Х/ф "БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА".

В ролях: Борис Зайденберг, Николай Лебедев, Виктор Мирошников. Будни - они и есть будни, даже в уголовном розыске. Среди многих дел, которые ведет полковник Миросов, одно более-менее примечательное: в поселке ограблен кассир. Вот только главный подозреваемый умирает от инфаркта, а его дружок, вышедший недавно из тюрьмы, как в воду канул.

11.50 Х/ф "ЛЮБОВЬ НА ОСТРИЕ НОЖА". 3-я и 4-я серии.
13.40 Про жизнь.
14.45 Т/с "ЗОЛОТАЯ ТЕЩА".
15.30 Т/с "ЗОЛОТО ТРОИ".
16.30 Док. фильм "Красная императрица".
18.15 Приглашает Борис Ноткин.

18.45 Т/с "ПУЛЯ-ДУРА-5".
19.55 Прогнозы.
21.00 Х/ф "ПО СЛЕДУ ФЕНИКСА".

В ролях: Анатолий Белый, Игорь Ливанов, Мария Порошина. Чудом вернувшись с того света, Алексей поклялся отомстить обидчикам. Но он не мог знать, что встретившаяся на его пути очаровательная женщина с ребенком на самом деле жена и дочь его заклятого врага.

23.20 Х/ф "ДЕЖА ВЮ".
1.25 Х/ф "ПЛАТЬЕ ОТ КУТЮР".
3.05 Док. фильм "Шоковая заморозка".
3.40 Х/ф "НА ИСХОДЕ ЛЕТА".
5.05 Док. фильм "Жена умирающего президента".

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10, 5.10 Док. сериал "Подводная одиссея команды Кусто".
6.55, 15.00, 18.00 Место происшествия.
7.00 Утро на "5".
9.25, 19.00 Док. сериал "Криминальные хроники".
10.30, 4.45 Док. фильм "Империя орлов".
11.00, 12.30 Х/ф "ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ".

В ролях: Александр Пороховщиков, Николай Гринько, Елена Капица. В безлюдной тундре на озере совершает вынужденную посадку гидросамолет, на борту которого банковские инкассаторы везут крупную сумму денег. Незнакомый похищает деньги и убивает свидетеля. А через несколько дней из северного порта отправляется в последний навигационный рейс теплоход, и капитану судна предстоит решить непростую задачу: кто же из пассажиров причастен к убийству и ограблению.

13.05 Х/ф "БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ".
16.00 Открытая студия.
20.00 Т/с "ДАЛЬНОБОЙЩИКИ".
22.30 Х/ф "ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ".

В ролях: Людмила Касаткина, Елена Королева, Изольда Извицкая. 1941 год. Разведчица Аня Морозова организуется в тылу врага разведгруппу и устанавливает связь с поляками, работающими на немецком аэродроме. С их помощью она проводит ряд диверсионных акций по уничтожению техники противника. Но за эту маленькую победу герои заплатили своими жизнями.

1.50 Х/ф "ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ".
3.20 Х/ф "ТЕНЬ".

РОССИЯ 2

5.00, 8.05, 13.20 Все включено.
6.00, 2.25 Top girl.
6.55, 9.05, 12.00, 16.30, 22.10, 0.05 Вести-спорт.
7.10, 11.40, 21.55, 2.10 Вести.ру

7.25, 0.15 Моя планета.
9.20 Х/ф "ВОЙНА ХАРТА".
12.15, 18.50 Футбол России.
14.15 Х/ф "ПРОКЛЯТЫЙ СЕЗОН".
16.45 М-1. Смешанные единоборства. Федор Емельяненко (Россия) против Дэна Хендерсона (США). Трансляция из США.
19.55 Футбол. Лига чемпионов. Отборочный раунд. "Рубин" (Россия) - "Динамо" (Киев, Украина). Прямая трансляция.
22.30 Рейтинг Тимофея Баженова. Законы природы.
23.05, 3.55 Top gear. Лучшее.
3.25 Технологии спорта.

РЕН РЕН-ТВ

5.00 Неизвестная планета.
5.30, 13.55 Зеленый огурец. Полная передача.
6.00 М/ф.
6.30, 13.00 Званы ужин.
7.30 Т/с "СОЛДАТЫ-9".
8.30 Т/с "СЛЕПОЙ-3".
9.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости "24".
10.00 Не ври мне!
11.00 Час суда.
12.00, 19.00 Экстренный вызов.
14.25 Х/ф "ВОЗВРАТА НЕТ".
17.00, 21.00 Т/с "ПОДКИДНОЙ".
18.00 Еще не вечер.
20.00 Т/с "СЛЕПОЙ-3".
22.00 Секретные территории.
23.30 Х/ф "БЕССТРАШНЫЙ".

В ролях: Джет Ли, Шидо Накамура, Бетти Са. Китай, начало XX века. Хо Юаньцзя мечтает пойти по стопам своего отца, став бойцом мирового класса. Он просто ослеплен желанием стать величайшим и поднять престиж своего дома. Выиграв множество боев, он достигает цели, но это не приносит счастья, а, наоборот, случается ужасная трагедия - погибают его близкие. Переполненный горем, постигшим его, он идет куда глаза глядят. Хо получает приют в одной деревеньке, живет и работает вместе с крестьянами. И именно там к нему приходит понимание истинного назначения боевых искусств. Он возвращается домой и открывает собственную школу. У него все больше учеников, его учение приобретает все больше сторонников. И вот ему выпадает шанс отстоять честь своей школы и страны в целом на арене крупного международного чемпионата.

1.30 Х/ф "МИНЬОН".
3.15 Т/с "СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ".
4.05 Т/с "СТУДЕНТЫ-2".

7-ТВ

5.00 Х/ф "СТАРУХИ".
В ролях: Валентина Березуцкая, Галина Смирнова, Зоя Норкина. В забытом Богом русском деревне, где ни двора ни кола, живут старухи. Несмотря на нищету своей красивой и тихой родины, они любят жизнь и живут, как могут.
7.00 Новое утро.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 Т/с "КОМИССАР РЕКС".
11.55, 21.50 Правильный выбор.
12.20 Маски-шоу.
12.40 Х/ф "ДЕСАНТ".

В ролях: Алексей Серебряков, Арман Асенов, Нурлан Утешев. Молодые парни из разных социальных слоев, у некоторых даже криминальное прошлое, призываются в воздушно-десантные войска. Подразделение молодых десантников получает приказ помочь пограничникам обезвредить крупную банду наркоторговцев, пытающихся нелегально пересечь границу.

14.40 Х/ф "ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ".

В ролях: Василий Шлыков, Игорь Мургугов. Четыре друга - морские пехотинцы - увольняются из армии. Во время прощальной прогулки на теплоходе герои вступают в смертельную схватку с мафией.

16.05 Х/ф "ПОВТОРЕНИЕ ПРОЙДЕННОГО".
19.55, 20.55 Т/с "И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...".
23.15, 0.15 Т/с "СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ".
1.00 Х/ф "НЕОСПОРИМЫЙ-2".
2.55 Х/ф "НЕОСПОРИМЫЙ".
4.35 Музыка на "Семерке".
5.00, 19.30 Улетное видео.

АТВ

6.00 М/ф.
8.00 Тысяча мелочей.
8.30 Док. сериал "Как ухаживали кумиры".

9.00, 18.30 Нарушители порядка.
9.30, 3.30 Х/ф "КО МНЕ, МУХТАР!".

В ролях: Юрий Никулин, Владимир Емельянов, Леонид Кмит. История служебно-розыскной собаки и ее проводника. В одной из операций Мухтара ранят. Он остается жив, но работать уже не может. И его проводник добивается невероятного: пес остается жить в милиции "на пенсии". Странный мир людей глазами естественного и мудрого потому существа.

11.10, 15.30, 0.30 Улетное видео по-русски.
11.30 Т/с "CSI: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ ЛАС-ВЕГАС-10".
12.30, 16.00, 20.30 Дорожные войны.
13.00 Война. Признание наркобаронов.
13.30 Х/ф "КОНСЬЕРЖ".
16.30 Вне закона: преступление и наказание.
17.30 Судебные страсти.
21.00 Угон.
21.30 Х/ф "ДОМОХОЗЯЙКА".

В ролях: Стив Мартин, Голди Хоун и Дана Делани. Архитектор Ньютон Дейвис предложил Бекки руку, сердце и... дом своей мечты. Но Бекки отвергла все разом. Расстроенный Ньютон познакомился в Бостоне с красивой официанткой Вен. История про бесконечное гнездышко западает в душу девушки. Она едет в родной город Ньютона и вселяется в дом, выдавая себя за жену архитектора.

23.30 Голые и смешные.
1.00 Бранное чтение.
1.30, 2.30 Т/с "ЗАКОН И ПОРЯДОК-12".

ДОМАШНИЙ

6.30, 23.00 Одна за всех.
7.00 Джейми: обед за 30 минут.
7.30 Х/ф "ЭТА ЖЕНЩИНА В ОКНЕ...".
9.15 По делам несовершеннолетних.
10.00, 16.00 Дела семейные.
11.00 Док. сериал "Звездная жизнь".
12.00 Т/с "РАСПИСАНИЕ СУДЕБ".
15.50 Улицы мира.
17.00 Док. сериал "Моя правда".
18.00 Т/с "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
19.00, 1.20 Т/с "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО".
20.00 Дело Астахова.
21.00 Док. фильм "Курортный роман".
22.00 Т/с "ДОКТОР ХАУС".
23.30 Х/ф "СЕРДЦЕ БЬЕТСЯ ВНОВЬ...".

В ролях: В. Тихонов, Н. Симонов, А. Абрикосов. Спасая тонувшего в ледяной воде, солдат Балахов получает воспаление легких, осложнившееся затем тяжелым заболелением на сердце. Молодой доктор Голубев ставит неверный диагноз и терапевтическое лечение не дает положительных результатов. Поняв свою ошибку, Голубев предлагает хирургическое вмешательство, однако недоверие к нему со стороны главного врача госпитали отдалает момент принятия твердого решения и ставит жизнь больного под угрозу.

2.15 Скажи, что не так?
3.15 Т/с "РЕМИНГТОН СТИЛ".
6.00 Док. сериал "Любовные истории".

ТВ 3

6.00, 5.30 М/ф.
6.30 Т/с "ТРЕТЬЯ ПЛАНЕТА ОТ СОЛНЦА".

7.00, 16.00 Как это сделано.
7.30 Док. фильм "Зеленая магия".

8.00, 15.00 Т/с "ЗАТЕРЯННЫЙ МИР".
9.00, 17.00 Затерянные миры.
10.00 Х/ф "ПОД ОТКОС".
12.00, 18.00 Т/с "ТАНГО С АНГЕЛОМ".
13.00, 19.00 Т/с "МУЖЧИНА ВО МНЕ".
14.00 Док. фильм "Особо опасно. Профессии".
16.30 Док. фильм "78 тайн судьбы".
20.00 Док. сериал "Апокалипсис".

21.00, 4.30 Т/с "СОБЫТИЕ".
22.00 Х/ф "КОНТРОЛЬ С ЗЕМЛИ".

В ролях: Кифер Сазерленд, Роберт Шон Леонард. Отстраненный от работы после катастрофы пассажирского самолета, авиадиспетчер Джек Харрис занимается раз-

работкой диспетчерского программного обеспечения. Спустя пять лет бывший коллега просит Харриса выручить его, поработав за пультом в новогоднюю ночь. Несмотря на тяжелые воспоминания, Джек соглашается. И вновь происходит ЧП.

23.45, 3.30 Т/с "ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ".
0.45 Т/с "АНДРОМЕДА".
2.45 Док. фильм "Роковая ошибка гениального афериста".

ЗВЕЗДА

6.00, 13.15 Док. сериал "Хроники Олимпиад. Взгляд из России".
7.00 М/ф.
7.20 Х/ф "ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ".
9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости.
9.15, 22.30 Т/с "УЧАСТОК".
10.20 Х/ф "ТРАНЗИТ".

В ролях: Михаил Ульянов, Марина Неелова, Альберт Филозов. Возвращающийся в Москву из командировки Владимир Сергеевич Багров, опаздывает на поезд и застревает на ночь в маленьком сибирском городке. Случайное знакомство на этом далеком полуострове, возможно, поможет обрести счастье двум уже немолодым людям.

14.15 Х/ф "ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ".

В ролях: Анастасия Вертинская, Олег Шкловский, Борис Смороков. В бурю корабль разбился и утонул. Благородные брат и сестра были спасены, но разлучились, думая, что выжили(а) только один(одна). Сестра, переодетившись юношей, занимается в слуги к герцогу, влюбленному в местную красавицу, и после этого следует целый каскад блистательных недоразумений.

16.15 Х/ф "ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ".

В ролях: Олег Меньшиков, Римма Коростелева, Андрей Мягков. Чтобы обеспечить себе творческую жизнь, выпускник суриковского училища Владимир Межиров после демобилизации устроился работать в мастерской по склейке фарфора и вскоре оказался опутан сетями ловкого проходимца. Но приехали в Москву его друзья по армии - и помогли ему выйти из сложного и неприятного дела.

18.30 Док. сериал "Отечественное стрелковое оружие".
19.35 Док. сериал "Невидимый фронт".
19.50 Х/ф "ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА".
23.35 Т/с "СТРОГОВЫ".

ДЮЛОЗИОН

0.55 Х/ф "МАРИАННА".
2.25 Х/ф "ТЫ ПОМНИШЬ?".
4.10 Х/ф "ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ".
0.40 Х/ф "ПОДРУЖКА МОЯ".
1.55, 3.05 Х/ф "ПРОСТИ НАС, САД...".
4.15 Х/ф "ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОИЩИК".
5.25, 6.40 Х/ф "ДОЧЕНЬКА".
8.00 Х/ф "ДРУГАЯ ЖИЗНЬ".
9.35, 10.45 Х/ф "ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА".
11.55 Х/ф "КРУЖОВНИК".
13.35, 14.25, 17.05, 18.05, 20.50, 21.45 Т/с "НА ПУТИ К СЕРДЦУ".
15.20 Х/ф "НАШ ЧЕЛОВЕК В САН-РЕМО".
19.00 Х/ф "БЕЛЫЕ ВОРОНЫ".
22.40 Х/ф "ВОТ ТАКАЯ ИСТОРИЯ...".

АРКТИК-ТВ

7.00 Умка.
7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 0.30, 1.30, 2.30, 3.30, 4.30, 5.30, 6.30 Новости.
8.00, 9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 0.00, 2.00, 4.00, 6.00 Associated Press.
10.00 Наш дом.
12.00 Агентство "РИА Новости".
16.00, 18.00 Жизнь животных.
14.00 Умка.
19.00, 23.00 Со всего света.
20.00 Умка.
21.00, 5.00 Будьте здоровы.
22.00 Агентство "РИА Новости".
1.00 Откажи, если сможешь!
3.00 Наш дом.

1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово!
10.55 Федеральный судья.
12.20 Модный приговор.
13.20 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ".
14.00 Другие новости.
14.20 Понять. Простить.
15.25 Хочу знать.
16.00 Т/с "ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО".
17.00 ЖЖК.
18.15 Т/с "СЛЕД".
18.55 Давай поженимся!
20.00 Пусть говорят.
21.00 Время.
21.30 Т/с "ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА".
22.30 Человек и закон.
23.30 Т/с "ПОБЕГ".
0.30 Х/ф "УШЕДШИЕ".
3.05 Х/ф "ЧАСТНАЯ СОБСТВЕННОСТЬ".

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
ГТРК "МУРМАН"
6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 16.30, 20.30 Вести. Мурман.
...
9.05 С новым домом!
10.00 О самом главном.
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.50 Т/с "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ".
13.00, 22.50 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ".
14.50 Дежурная часть.
15.05 Т/с "ЕФРОСИНЯ. ПРОДОЛЖЕНИЕ".
16.50 Т/с "ВСЕ К ЛУЧШЕМУ".
17.55 Т/с "МИСТИКУ БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ".
18.55 Прямой эфир.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с "ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ".
ГТРК "МУРМАН"
23.50 Вести +.

0.10 Док. фильм "Красота по-советски. Судьба манекенщицы".
1.00 Профилактика.
2.15 Х/ф "КРАСАВЕЦ МУЖЧИНА". 2-я серия.
3.25 Х/ф "ДОЛГИЕ ВЕРСТЫ ВОЙНЫ". 2-я серия.

НТВ

6.00 Сегодня утром.
8.30 Док. сериал "Кремлевские дети".
9.30, 15.30, 18.30 Чрезвычайное происшествие.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня.
10.20 В зоне особого риска.
10.55 До суда.
12.00 Суд присяжных.
13.30 Т/с "СУПРУГИ".
16.30 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА".
19.30 Т/с "БЕГЛЕЦ".
21.30 Т/с "ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ".
23.35 Т/с "ДЕЛО КРАПИВНЫХ".
0.35 Советские биографии. Владимир Ленин.
1.35 Дачный ответ.
2.35 Один день. Новая версия.
3.05 Т/с "ПРОКЛЯТЫЙ РАЙ".
4.05 Т/с "ХОЗЯЙКА ТАЙГИ".

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.
10.00, 15.50, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.25 Х/ф "ГОДОВЩИНА".
12.05 Док. фильм "Франц Фердинанд".
12.15, 2.25 Великие романы XX века.
12.40, 23.00 Из истории российской разведки. Люди и судьбы.
13.10 Док. сериал "Как создавались империи. Византия".
14.00 Театральная летопись.

14.25, 23.50 Х/ф "НИКОЛАЙ ВАВИЛОВ".
15.35, 20.35 Док. фильм "Марракеш. Жемчужина Юга".
16.00 М/ф.
16.25 Х/ф "ОСТРОВ СОКРОВИЩ".
17.30, 1.55 Док. сериал "Гениальные находки природы".
18.00 Миша Майский и Марта Аргерих в Вербье.
18.50 Док. фильм "Абулькасим Фирдоуси".
19.00 Атланты. В поисках истины.
19.45 Док. фильм "Раймонд Паулс. Сыграй, маэстро, жизнь свою...".
20.50 Док. сериал "Как создавались империи. Британия: кровь и сталь".
21.35 Всеволод Шиловский. Вспоминая старый МХАТ...
22.05 Х/ф "МАРТИН ЧЕЗЛВИТ".
1.00 Док. фильм "Поэт и смерть. Пьеса о Леониде Каннегисере".
1.40 В. Моцарт. Дивертисмент № 1. Исполняет камерный ансамбль "Солисты Москвы", дирижер - Юрий Башмет.

СТС - ТВ-21

7.00, 9.15, 13.45, 0.15 Телегизета "ТВ-21".
7.15, 13.30, 19.30, 0.00 Новости "ТВ-21".
7.45 Наше утро.

9.30 Т/с "МЕТОД ЛАВРОВОЙ".
10.30 Х/ф "В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ".
12.20 6 кадров.
13.00, 15.30 Ералаш.
14.00 М/с "Каспер, который живет под крышей".
14.30 М/с "Скуби Ду, где ты?".
15.00 М/с "Приключения Вуди и его друзей".
16.30, 18.30 Т/с "ПАПИНЫ ДОЧКИ".
17.30 Галилео.
20.00 Т/с "ВОРОНИНЫ".
21.00 Т/с "АМАЗОНКИ".
22.00 Х/ф "ОБМЕН ТЕЛАМИ".
0.30 Т/с "КАК Я ВСТРЕТИЛ ВАШУ МАМУ".
1.00 Т/с "ЗВЕРЬ".
2.45 Т/с "РАНЕЧКИ".

БЛИЦ

6.00 Необъяснимо, но факт.
7.00, 8.00, 19.30, 0.30 Новости.
7.30, 14.00 Телерайон.

8.30, 8.30, 18.30, 20.30 Т/с "УНИВЕР".
9.30, 10.00, 19.00 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ".
10.40, 11.10 М/с "Битлджус".
11.40, 12.00 М/с "Как говорит Джинджер".
12.30, 13.00 М/с "Эй, Арнольд".
13.25 Т/с "ОХОТНИКИ ЗА МОНСТРАМИ".
14.30 Дом-2. Live.
16.20 Х/ф "ПО ПРОЗВИЩУ ЧИСТИЛЬЩИК".
18.00, 20.00 Т/с "ИНТЕРНЫ".
21.00 Х/ф "ТИПА КРУТОЙ ОХРАНИК".

В ролях: Сет Роген, Рэй Лиотта, Майкл Пеня. В день распродаж в торговом центре появляется толстый эксгибиционист в халате. Покупатели разбегаются, и только охранник Ронни доволен - хоть какое-то развлечение. Особенно когда так хочется стать настоящим полицейским.
23.00, 4.55 Дом-2. Город любви.
0.00 Дом-2. После заката.
1.00 Х/ф "ЛЮБОВЬ И ТАНЦЫ".
2.55, 3.25 Т/с "ДВА АНТОНА".
3.55, 4.25 Т/с "ДРУЗЬЯ-2".

ТВЦ

6.00, 7.00, 8.00, 11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30, 23.00 События.
6.10 Док. фильм "Лидия Шукшина. Непредсказуемая роль".
7.30, 9.25 М/ф.
8.10, 17.50 Петровка, 38.
8.30 Врачи.
9.35 Х/ф "ИСЧЕЗНОВЕНИЕ".
В ролях: Елена Козлитина, Алексей Мокрусов, Николай Скоробогатов. Одним из учеников ученого-археолога в канун второй мировой войны в Козарах был найден клад древних скифских захоронений. Козары были оккупированы немцами, а единственный ученик, узнавший тайну захоронений, погиб на фронте. И теперь студент Родик Самаркин, внук того самого ученого-археолога, что-то знающий о сокровищах, отправляется с друзьями в Козары. Не веря в результаты поиска, ребята возвращаются и оставляют Родика одного.

В ролях: Александр Збруев, Игорь Горбачев, Петр Горин. Капитан милиции начинает расследование хищения опиума со склада, где случился пожар. Произшедшее позднее убийство свидетельствует о причастности к хищению кого-то из руководства предприятия. След выводит на... одну из сотрудниц.

11.50 Х/ф "КРУГ".
В ролях: Александр Збруев, Игорь Горбачев, Петр Горин. Капитан милиции начинает расследование хищения опиума со склада, где случился пожар. Произшедшее позднее убийство свидетельствует о причастности к хищению кого-то из руководства предприятия. След выводит на... одну из сотрудниц.

13.40 Pro жизнь.
14.45 Т/с "ЗОЛОТАЯ ТЕЩА".
15.30 Т/с "ЗОЛОТО ТРОИ".
16.30 Док. фильм "Любимая женщина Владимира Ульянова".
18.15 Порядок действий.
18.45 Т/с "ПУЛЯ-ДУРА-5".
19.55 Прогнозы.
21.00 Х/ф "ВСЕ ВОЗМОЖНО".

В ролях: Лариса Удовиченко, Олег Штефанко, Наталья Васюк. Глава одной из политических партий Екатерина Шаховская собирается баллотироваться в президенты страны. Во время предвыборной кампании она приглашает в свой дом журналистку, работающую над фильмом о ее личной жизни. На первый взгляд все кажется просто идеальным: молодой муж, пятнадцатилетняя дочь-школьница. Но журналистка твердо намерена заглянуть глубже.
23.20 Х/ф "ПРИВЕТ, БИЛЛ!".
1.05 Х/ф "ПО СЛЕДУ ФЕНИКСА".
3.05 Док. сериал "Моменты истории".
5.10 Док. фильм "Красная императрица".

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10, 4.55 Док. сериал "Подводная одиссея команды Кусто".
6.55, 15.00, 18.00 Место происшествия.
7.00 Утро на "5".
9.25, 19.00 Док. сериал "Криминальные хроники".
10.30 Док. сериал "Австралия: спасатели животных".
10.40, 12.30 Т/с "СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ".
13.25 Х/ф "ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ".

В ролях: Владимир Басов, Лариса Гузеева, Юрий Беляев. Юный лейтенант милиции Косырев получает назначение участковым инспектором в рыболовецкий колхоз. Накануне его приезда из сейфа управления похищена крупная сумма денег. Подозрение падает на рецидивиста Чуму, скрывающегося в лесном заказнике и взявшего себе в сообщники лесничего и конюха. Новый участковый отправляется в опаснейшую погоню за преступниками.

16.00 Открытая студия.
20.00 Т/с "ДАЛЬНОБОЙЩИКИ".
22.30 Х/ф "ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ".
1.25 Х/ф "КОНТРАКТ ВЕКА".
3.40 Женский вечер на 5-м.

РОССИЯ 2

5.00, 8.15, 14.15 Все включено.
6.00, 2.05 Top girl.
6.55, 9.15, 12.00, 18.25, 22.10, 1.35 Вести-спорт.
7.10, 11.40, 21.55, 2.15 Вести.ру.
7.25, 1.05 Моя планета.
9.30 Х/ф "ПРОКЛЯТЫЙ СЕЗОН".
12.15 Футбол. Лига чемпионов. Отборочный раунд. "Рубин" (Россия) - "Динамо" (Киев, Украина).
15.10 Х/ф "САБОТАЖ".
17.10 Пляжный футбол. Евролига. Суперфинал. Прямая трансляция из Москвы.
18.40, 22.30 Удар головой.
19.55 Футбол. Лига Европы. Отборочный раунд. "Актобе" (Казахстан) - "Алания" (Россия). Прямая трансляция.
23.40 Климат-контроль. Версии.
0.35 Наука 2.0. Программа на будущее. Мир управляемого климата.
1.05 Моя планета.
3.00 Футбол. Лига Европы. Отборочный раунд. "Актобе" (Казахстан) - "Алания" (Россия).

РЕН РЕН-ТВ

5.00 Неизвестная планета.
5.30, 14.00 Зеленый огурец. Полезная передача.
6.00 М/ф.
6.30, 13.00 Званный ужин.
7.30 Т/с "СОЛДАТЫ-9".
8.30 Т/с "СЛЕПОЙ-3".
9.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости "24".
10.00 Не ври мне!
11.00 Час суда.
12.00, 19.00 Экстренный вызов.
14.30 Х/ф "БЕССТРАШНЫЙ".
17.00, 21.00 Т/с "ПОДКИДНОЙ".
18.00 Еще не вечер.
20.00 Т/с "СЛЕПОЙ-3".
22.00 Тайны мира с Анной Чапман.
23.30 Х/ф "УБИЙСТВО ВОРОН".

В ролях: Куба Гудинг-младший, Том Беренджер, Маризин Джин-Балтист. Молодой, талантливый адвокат Лоусон Рассел вопреки всякой этике прямо в разгар процесса отказывается защищать клиента, когда понимает, что тот виновен. Суд пожизненно запрещает Лоусону заниматься юридической практикой. И он отправляется на один из курортов Флориды, чтобы написать книгу. Но книга как-то не пишется, а деньги кончаются. И тут Лоусон знакомится со стариком по фамилии Марлоу, который дает бывшему юристу почитать свой еще не опубликованный роман. В руки к Лоусону попадает шедевр, об убийстве пяти адвокатов, каждый из которых когда-то защищал в суде подлецов и выиграл дело. Лоусон, не долго думая, ставит на рукописи свое имя и отправляет ее в издательство, тем более что Марлоу скоропостижно умирает. Лоусон Рассел вновь богат и знаменит, но внезапно его арестовывают. Оказывается, что все убийства, описанные в книге, абсолютно реальны и их подробности мог знать только убийца.

1.25 Военная тайна.
2.40 Т/с "СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ".
3.35 Т/с "СТУДЕНТЫ-2".
4.35 Дальние родственники.

7-ТВ

5.05, 16.05 Х/ф "ПОВТОРЕНИЕ ПРОЙДЕННОГО".
7.00 Новое утро.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 Т/с "КОМИССАР РЕКС".
11.55 Правильный выбор.
12.20 Маскишоу.
12.45 Х/ф "ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ".
14.35 Х/ф "СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80".
19.55, 20.55 Т/с "И ВСЕ ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...".
21.50 Правильный выбор.
23.15, 0.15 Т/с "СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ".
1.00 Х/ф "ОДИНОЧНАЯ ЦЕЛЬ".

В ролях: Дин Кохрэн, Тодд Джентсен, Надя Конакчиева. Агенты ЦРУ Джим Джейкобс и Ник Карлтон отправляются на спецзадание в Чечню. Во время внезапного нападения вооруженных бандитов погибает вся группа. В живых остаются только Джим и Ник.
2.45 Х/ф "НЕОСПОРИМЫЙ-2".
4.30 Музыка на "Семерке".

ДТВ

5.00, 11.10, 15.30, 19.30, 0.30 Улетное видео по-русски.
6.00 М/ф.
8.00 Тысяча мелочей.
8.30 Док. сериал "Как уходили кумиры".
9.00, 18.30 Нарушители порядка.
9.30, 3.30 Х/ф "ЖУЛИКИ".
11.30 Т/с "CSI: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ ЛАС-ВЕГАС-10".
12.30, 16.00, 20.30 Дорожные войны.
13.00 Война. Признание наркобаронов.
13.30 Х/ф "ДОМОХОЗЯЙКА".
16.30 Вне закона: преступление и наказание.
17.30 Судебные страсти.
21.00 Угон.
21.30 Х/ф "СЛУШАТЕЛЬ".
23.30 Голые и смешные.
1.00 Брачное чтиво.
1.30, 2.30 Т/с "ЗАКОН И ПОРЯДОК-12".

ДОМАШНИЙ

6.30, 23.00 Одна за всех.
7.00 Джейми: обед за 30 минут.
7.30 Док. фильм "Курортный роман".
8.30 Х/ф "ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ".
11.05 Док. сериал "Звездная жизнь".
11.35 Х/ф "СУРРОГАТНАЯ МАТЬ".
14.00 Дела семейные.
17.00 Док. сериал "Моя правда".
18.00 Т/с "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
19.00, 4.15 Т/с "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО".
20.00 Дело Астахова.
21.00 Док. фильм "Маленькие мамы".
22.00 Т/с "ДОКТОР ХАУС".
23.30 Х/ф "РУССКИЙ СУВЕНИР".
1.30 Х/ф "НЕСПРАВЕДЛИВОСТЬ".
5.10 Скажи, что не так?
6.00 Док. сериал "Любовные истории".

ТВ ОО

6.00, 5.30 М/ф.
6.30 Т/с "ТРЕТЬЯ ПЛАНЕТА ОТ СОЛНЦА".
7.00, 16.00 Как это сделано.
7.30 Док. фильм "78 тайн судьбы".
8.00, 15.00 Т/с "ЗАТЕРЯННЫЙ МИР".
9.00 Затерянные миры.
10.00 Х/ф "КОНТРОЛЬ С ЗЕМЛИ".
12.00, 18.00 Т/с "ТАНГО С АНГЕЛОМ".
13.00, 19.00 Т/с "МУЖЧИНА ВО МНЕ".
14.00 Док. фильм "Месть призрака".
16.30 Док. фильм "Расшифровать лицо".
17.00 Затерянные миры.
20.00 Док. сериал "Апокалипсис".

21.00, 4.30 Т/с "СОБЫТИЕ".
22.00 Х/ф "ТОКИЙСКИЙ РАСКЛАД".
0.00, 3.30 Т/с "ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ".
1.00 Т/с "АНДРОМЕДА".
2.45 Док. фильм "Убить генсека".

ЗВЕЗДА

6.00, 13.15 Док. сериал "Хроники Олимпиад. Взгляд из России".
7.10 Х/ф "ПОЛОСА ПРЕПЯСТВИЙ".
9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости.
9.15, 22.30 Т/с "УЧАСТОК".
10.20 М/ф.
10.50 Х/ф "ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА".
14.15 Док. сериал "Оружие XX века".
14.30 Х/ф "МАРИАННА".
16.20 Х/ф "ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ".
18.30 Док. сериал "Отечественное стрелковое оружие".
19.35, 5.15 Док. сериал "Невидимый фронт".
19.50 Х/ф "ВЗБЕСИВШИЙСЯ АВТОБУС".
23.35 Т/с "СТРОГОВЫ".
0.55 Х/ф "РИСК".

В ролях: Наталья Зорина, Леонард Мерзин, Николай Бурляев. Действие происходит в годы войны в польском городе, оккупированном фашистами. Советский разведчик, скрывающийся под именем майора немецкой медицинской службы Курца, и радистка Мария получают задание достать карты и схемы укрепрайона.
2.40 Х/ф "ТРАНЗИТ".

СЮЛЮЗИОН

0.35 Х/ф "ОБЛАКО-РАЙ".
2.00, 3.20 Х/ф "ДОЧЕНЬКА".
4.45 Х/ф "ДРУГАЯ ЖИЗНЬ".
6.10, 7.20 Х/ф "ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА".
8.25 Х/ф "КРУЖОВНИК".
10.00, 10.50, 13.30, 14.30, 17.15, 18.10, 20.50, 21.45 Т/с "НА ПУТИ К СЕРДЦУ".
11.45 Х/ф "НАШ ЧЕЛОВЕК В САН-РЕМО".
15.25 Х/ф "БЕЛЫЕ ВОРОНЫ".
19.05 Х/ф "ВОТ ТАКАЯ ИСТОРИЯ...".
22.40 Х/ф "НОГА".

АРКТИК-ТВ

7.00, 14.00, 20.00 Умка.
7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 0.30, 1.30, 2.30, 3.30, 4.30, 5.30, 6.30 Новости.
8.00, 9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 0.00, 2.00, 4.00, 6.00 Associated Press.
10.00, 3.00 Откажи, если сможешь!
12.00, 16.00, 19.00, 5.00 Наш дом.
18.00, 22.00 Будьте здоровы.
21.00, 1.00 Со всего света.
23.00 Жизнь животных.

РУССКОЕ РАДИО 101.5 FM

АВТО РАДИО

проводят акцию

МУРМАНСК - СЕВЕРНОМУ ФЛОТУ

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР

магазин Мужская волна ул. Шмидта, 45а, у ТЦ "Забота"

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ

СЕВЕРНОКАВКАЗ

АВТОМАГАЗИН "СВЕТОФОР"

1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово!
10.55 Федеральный судья.
12.20 Модный приговор.
13.20 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ".
14.00 Другие новости.
14.20 Понять. Простить.
15.25, 5.20 Хочу знать.
15.55 Т/с "ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО".
16.55 Жди меня.
18.20 Поле чудес.
19.10 Давай поженимся!
20.00 Пусть говорят.
21.00 Время.
21.30 Фабрика звезд. Возвращение. Лучшее.
23.00 Х/ф "ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ".
1.35 Х/ф "СТРОПТИВАЯ ДЕВЧОНКА".
3.30 Х/ф "ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРЬ".

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
ГТРК "МУРМАН"
6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 16.30, 20.30 Вести. Мурман.
9.05 С новым домом!
10.00 О самом главном.
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.50 Т/с "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ".
13.00 Мой серебряный шар.
14.50 Дежурная часть.
15.05 Т/с "ЕФРОСИНЯ. ПРОДОЛЖЕНИЕ".
16.50 Т/с "ВСЕ К ЛУЧШЕМУ".
17.55 Т/с "ИНСТИТУТ БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ".
18.55 Прямой эфир.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Песня на двоих. Паулс - Резник.
22.40 Х/ф "НЕОКОНЧЕННЫЙ УРОК".
0.30 Х/ф "ИСТОРИЯ О НАС".
2.30 Х/ф "ТЕОРИЯ ХАОСА".
4.15 Х/ф "ДОЛГИЕ ВЕРСТЫ ВОЙНЫ". 3-я серия.

НТВ

6.00 Сегодня утром.
8.30 Док. сериал "Кремлевские дети".
9.30, 15.30, 18.30 Чрезвычайное происшествие.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 В зоне особого риска.
10.55 До суда.
12.00 Суд присяжных.
13.30 Т/с "СУПРУГИ".
16.30 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА".
19.30 Т/с "БЕГЛЕЦ".
21.30 Т/с "ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ".
23.20 Песня для вашего стола.
0.35 Чета Пиночетов.
1.15 Х/ф "ЧИСТИЛЬЩИК".
В ролях: Сэмюэл Л. Джексон, Эд Харрис, Ева Мендес. У Тома свой маленький бизнес, приносящий скромный, но стабильный доход. Однако далеко не каждый может заниматься подобной деятельностью, ведь он убивает... места преступлений. Однажды случилось так, что Чистильщик убрал место убийства свидетеля, проходящего по делу о взяточничестве в полиции. Теперь ему необходимо самому разгадать загадку, прежде чем он сможет признать свое присутствие на месте преступления. Чистильщик рискует головой, поскольку он единственный, кто знает, что к делу об этом убийстве причастен полицейский.

3.05 Т/с "ПРОКЛЯТЫЙ РАЙ".
4.00 Т/с "ХОЗЯЙКА ТАЙГИ".

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.
10.00, 15.50, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.25 Х/ф "ПАПА, ПАПА, БЕДНЫЙ ПАПА, ТЫ НЕ ВЫЛЕЗШЬ ИЗ ШКАПА, ТЫ ПОВЕ-

ШЕН НАШЕЙ МАМОЙ МЕЖДУ ПЛАТЬЕМ И ПИЖАМОЙ"

В ролях: Розалинда Рассел, Роберт Морс, Барбара Харрис. Мадам Розплет - властная, богатая женщина - путешествует по миру, возя с собой своего сына Джонатана и... чучело своего умершего супруга. Джонатан - не сумасшедший, но волей матери ограничены его связи с окружающим миром, ему непросто дается общение с людьми. Встреча с молодой Розали становится поворотным пунктом в жизни слишком застенчивого юноши, а заодно и его матери.

12.00, 23.10 Док. фильм "Кельнский собор".
12.15, 2.25 Великие романы XX века.
12.40 Из истории российской разведки. Люди и судьбы.
13.10 Док. сериал "Как создавались империи. Британия: кровь и сталь".
14.00 Театральная летопись.
14.25, 23.50 Х/ф "НИКОЛАЙ ВАВИЛОВ".
16.00 М/ф.
16.25 Х/ф "ОСТРОВ СОКРОВИЩ".
17.30, 1.55 Док. сериал "Гениальные находки природы".
18.00 Иво Погорелич. Концерт в Турине.
18.35 Док. фильм "Джек Лондон".
18.40 Чему смеетесь? или Классики жанра.
19.50 Искатели.
20.40 Х/ф "ЛЕРМОНТОВ".

В ролях: Николай Бурляев, Иван Бурляев, Владимир Файбышев. Фильм снят на основе биографических данных о жизни великого русского поэта Михаила Юрьевича Лермонтова. Создатели картины рассказывают об основных этапах жизни, о творческих метаниях, любви, вечном поиске, борьбе и трагической гибели поэта.
22.15 Линия жизни.
1.10 Церемония вручения премии "Золотой лист-2011".

СТС - ТВ-21

7.00, 9.15, 13.45, 0.15 Телегазета "ТВ-21".
7.15, 13.30, 19.30, 0.00 Новости "ТВ-21".
7.45 Наше утро.

9.30 Т/с "МЕТОД ЛАВРОВОЙ".
10.30 Х/ф "ОБМЕН ТЕЛАМИ".
12.20 6 кадров.
13.00, 15.30 Ералаш.
14.00 М/с "Каспер, который живет под крышей".
14.30 М/с "Скуби Ду, где ты?".
15.00 М/с "Приключения Вуди и его друзей".
16.30, 18.30 Т/с "ПАПИНЫ ДОЧКИ".
17.30 Галилео.
20.00 Т/с "ВОРОНИНЫ".
21.00 Х/ф "ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ".

В ролях: Джеймс Кэвизел, София Майлз, Джек Хьюстон, Джон. Эпоха викингов. Пришелец из далекой галактики терпит крушение на Земле. Однако он не единственный, кто выжил в катастрофе. Опасный инопланетный хищник, содержащийся в заточении на космическом корабле, вырвался на свободу, и главному герою предстоит отыскать и уничтожить его с помощью одного из кланов викингов.

23.00 Т/с "ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!".
0.00 Х/ф "СЕМЕЙКА АДДАМС".
1.55 Х/ф "ЗМЕЯ И РАДУГА".

БЛИЦ

6.00 Необъяснимо, но факт.
7.00, 8.00, 19.30, 0.30 Новости.
7.30, 14.00 Телерайон.

8.30, 8.30, 18.30, 20.30 Т/с "УНИВЕР".
9.30, 10.00, 19.00 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ".
10.40, 11.10 М/с "Битлджуз".
11.40, 12.00 М/с "Как говорит Джинджер".
12.30, 13.00 М/с "Эй, Арнольд".
13.25 Т/с "ОХОТНИКИ ЗА МОНСТРАМИ".
14.30 Дом-2. Live.
16.05 М/ф "Полярный экспресс".

Эта история произошла в канун Рождества. Проснувшись глубокой ночью, маленький мальчик обнаружил возле своего дома большой красивый поезд. Не раздумывая ни секунды, он прыгнул в вагон и отправился на Северный полюс - на встречу сказочным приключениям.

18.00 Т/с "ИНТЕРНЫ".
20.00 Битва экстрасенсов.
21.00 Комеди Клаб.
22.00 Comedy Баттл. Кастинг.
23.00, 4.50 Дом-2. Город любви.
0.00 Дом-2. После заката.
1.00 Х/ф "ГОРЯЧАЯ ЖЕВАТЕЛЬНАЯ РЕЗИНКА".
2.50, 3.20 Т/с "ДВА АНТОНА".
3.50, 4.20 Т/с "ДРУЗЬЯ-2".

ТВЦ

6.00, 7.00, 8.00, 11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30, 0.40 События.
6.10 Док. фильм "Анатолий Папанов. Так хочется пожить...".
7.30, 9.30 М/ф.
8.10, 17.50 Петровка, 38.
8.30 Врачи.
9.40 Х/ф "ПОСЛЕДНЯЯ РЕЛИКВИЯ".

В ролях: Александр Голобо-родько, Ингрид Андриян, Эльза Радзина. Лифляндия, XVI век. Старик-рыцарь умирает. Завещает ларец со священной реликвией своему сыну Хансу. Эту реликвию не прочь заполучить аббатиса соседнего монастыря. Ее план - женить Ханса на своей племяннице Агнес - почти удается. Но... в дело вмешивается благородный разбойник Габриэль, влюбленный в Агнес.

11.45 Х/ф "ИДЕАЛЬНОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ".

В ролях: Ремигиос Сабулис, Елена Проклова, Ромуальд Анцис. Фабриканта Ланса Гереро на основании неопровержимых доказательств обвиняют в убийстве девушки. Однако молодой адвокат еще надеется разоблачить преступников, занимающихся фабрикацией ложных улик, избавляя своих заказчиков от конкурентов.

13.40 Pro жизнь.
14.45 Т/с "ЗОЛОТАЯ ТЕЩА".
15.30 Т/с "ЗОЛОТО ТРОИ".
16.30 Док. фильм "Женщина, мечтавшая о власти. Магда Геббельс".
18.15 Х/ф "НА ИСХОДЕ ЛЕТА".

В ролях: Леонид Оболенский, Владимир Борисов, Марина Дюжева. Пожилой человек, нуждающийся в уходе, тепле и внимании близких, приезжает в семью своего сына. Но сын и его жена не желают лишних хлопот и отправляют старика в дом для престарелых. Однако внук, любящий деда и понявший всю жестокость происходящего, уходит от родителей и забирает старика к своей будущей жене.

19.55 Прогнозы.
21.00 Х/ф "СИВЫЙ МЕРИН".

В ролях: Александр Домогаров, Максим Шихов, Сергей Чонишвили. Известный актер Кораблев, переживающий кризис среднего возраста, и молодой сыщик, жаждущий справедливости, сталкиваются при расследовании дела об убийстве бывшей жены актера. Вскоре становится ясно, что в деле надо искать женский след. Убитая близко общалась с тремя подружками, которые со школьной скамьи влюблены в красавца Кораблева, и каждая пыталась добиться его расположения. Но кто из них оказался способен переступить последнюю черту.

1.00 Х/ф "НЕВЕРНАЯ".
3.20 Док. сериал "Моменты истории".
4.20 Док. фильм "Любимая женщина Владимира Ульянова".

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 Сейчас.
6.10, 5.05 Док. сериал "Подводная одиссея команды Кусто".
6.55, 15.00 Команды Кусто про-исшествия.
7.00 Утро на "5".
9.25, 19.00 Док. сериал "Криминальные хроники".
10.30, 12.30 Т/с "В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА".
16.00 Открытая студия.
20.00 Т/с "ДАЛЬНОБОЙЩИКИ".
22.00 Х/ф "ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ".

В ролях: Евгений Киндинов, Александр Галибин, Ирина Дымченко. В территориальных водах СССР обнаружен катер-нарушитель. Экипаж вертолета, вылетев на боевое задание, обезвреживает вражескую агентуру и в ходе операции по защите государственной границы спасает попавших в беду рыбаков.

23.50 Х/ф "СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА".
1.30 Х/ф "СКРОМНОЕ ОБЯНИЕ БУРЖУАЗИИ".

3.15 Х/ф "ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ".
4.25 Личные вещи.

РОССИЯ 2

5.00, 7.45, 13.50 Все включено.
6.00, 4.05 Top girl.
6.55, 8.45, 12.00, 0.50, 16.05, 20.40 Вести-спорт.
7.15, 11.00 Вести.ру.
7.25 Рыбалка с Радищевским.
9.00 Х/ф "САБОТАЖ".
0.00, 16.20 Футбол России. Перед туром.
1.00 Вопрос времени. Ресурсы: еда будущего.
1.35 Моя планета.
3.35, 15.35, 20.10 Вести.ру. Пятница.
11.35 Екатерина Первая.
12.00 Волейбол. Гран-при. Женщины. Россия - Куба.
14.55 Белый лебедь.
17.10 Плажный футбол. Евролига. Суперфинал. Прямая трансляция из Москвы.
18.20 Х/ф "ОГНЕННОЕ КОЛЬЦО".
20.55 Вести-спорт. Местное время.
21.00 Смешанные единоборства. Открытый чемпионат по боям без правил.

РЕН РЕН-ТВ

5.00 Неизвестная планета.
5.30 Зеленый огурец. Полезная передача.
6.00 М/ф.
6.30, 13.00 Званный ужин.
7.30 Т/с "СОЛДАТЫ-9".
8.30 Т/с "СЛЕПОЙ-3".
9.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости "24".
10.00 Не ври мне!
11.00 Час суда.
12.00, 19.00 Экстренный вызов.
14.00 Т/с "ПАПЕНЬКИН СЫНОК".
17.00 Т/с "ПОДКИДНОЙ".
18.00 Сергей Доренко: русские сказки.
20.00 Док. фильм "Лунные люди".
21.00 Док. фильм "Смертельный космос".
22.00 Док. фильм "Солнечная бездна".
23.00 Т/с "НАСТОЯЩЕЕ ПРАВОСУДИЕ".
1.40 Х/ф "ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ЭФИРА-2".
3.10 Т/с "СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ".
4.00 Т/с "СТУДЕНТЫ-2".

7-ТВ

5.05 Х/ф "ПОВТОРЕНИЕ ПРОЙДЕННОГО".
7.00 Новое утро.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 Т/с "КОМИССАР РЕКС".
11.55, 21.50 Правильный выбор.
12.20 Х/ф "УБИЙСТВО НА ЖДАНОВСКОЙ".
14.00 Х/ф "ВЗБЕСИВШИЙСЯ АВТОБУС".
16.15 Х/ф "ЖИЗНЬ НА ДВОИХ".

В ролях: Оксана Васильева, Константин Костышин, Анна Слюнько. В лесополосе найдено тело молодой женщины. Его невозможно опознать: лицо и одна рука были обезображены кислотой. Рядом лежат два паспорта, но это не проясняет ситуацию. Три бывших однокурсника - следователь Михаил, бизнесмен Максим и банкир Вячеслав - близкие друзья. Вячеслав приглашает Михаила и Максима на свою свадьбу, где и представляет им молодую жену Юлю. Неожиданно Михаил узнает в ней девушку с фотографии в паспорте, найденном возле убитой. Юля признается, что у нее есть беспутная сестра-близнец Ульяна, которой она стыдится, и, скорее всего, погибла именно она. Но, сняв отпечатки пальцев с уцелевшей руки убитой, следствие обнаруживает, что жертва преступления - вовсе не Ульяна. Расследование не прекращается: ведь у многих героев этой истории совесть не чиста.

19.55, 20.55 Т/с "И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...".
23.15, 0.15 Т/с "СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ".
1.00 Х/ф "САБОТАЖ".
3.00 Х/ф "ОДИНОЧНАЯ ЦЕЛЬ".
4.45 Музыка на "Семерке".

ДТВ

5.30, 15.30, 19.30, 23.10, 0.30 Улетное видео по-русски.
6.00 М/ф.
8.00 Тысяча мелочей.
8.30 Док. сериал "Как уходили кумиры".
9.00, 18.30 Нарушители порядка.
9.30 Х/ф "ЗАКРЫТИЕ СЕЗОНА".

В ролях: Тамара Трач, Владимир Пучков, Юрий Дружинин. Генка угнал машину, друзья отлично поняли, и его тут же забрали в милицию. Его девушка с перепугу поступила очень точно: нашла владельца (им оказался известный мотогонщик Беломоров) и поведла ему о Генкиной страсти к неизвестным машинам и мотоциклам. Профессионал поступил благодушно: спас Генку от тюрьмы и привлек к большому спорту.

11.30 Т/с "CSI: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ ЛАС-ВЕГАС-10".
12.30, 16.00, 20.30 Дорожные войны.
13.00 Война. Признание наркобаронов.
13.30 Х/ф "СЛУШАТЕЛЬ".
16.30 Вне закона: преступление и наказание.
17.30 Судебные страсти.
21.00 Угон.
21.30 Х/ф "ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД".

В ролях: Алексей Булдаков, Виктор Бычков, Сергей Гусинский. В провинции Фуцзянь жил один человек и был он величайшим охотником. Но было ему равных во всей Поднебесной. Любого зверя или птицу мог изловить. Передал он свои знания людям, но никого не мог назвать своим учеником... А на 13-м кордоне у Куэньмина все было спокойно. Пока не пожаловали к нему гости. С проверкой.

23.30 Голые и смешные.
1.00 Брачное чтиво.
1.30, 2.30 Т/с "ЗАКОН И ПОРЯДОК-12".
3.30 Х/ф "МЕЛКИЙ БЕС".

ДОМАШНИЙ

6.30, 22.45, 23.00 Одна за всех.
7.00 Джейми: обед за 30 минут.
7.30 Цветочные истории.
7.40 Х/ф "ВРЕМЯ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЙ".

В ролях: Вера Алентова, Владимир Меньшов, Юрий Богатырев. Супруги собираются развестись, но полной уверенности в правильности этого шага у них пока нет. Что-то сдерживает их от окончательного решения.

9.00 Док. сериал "Звездная жизнь".
9.30 Дело Астахова.
10.30 Т/с "ВИНТОВАЯ ЛЕСТНИЦА".
18.00 Док. сериал "Моя правда".
19.00 Х/ф "СЕМЕЙНЫЙ УЖИН".

В ролях: Лариса Гузеева, Евгений Сидихин, Ирина Скобцева. Генеральская дочь полюбила простого студента, своего одноклассника. Родители романа не одобрили, и вскоре молодого человека отправили служить в одну из горячих точек. Бывшие влюбленные встретились снова только спустя много лет. У них всего один вечер, чтобы объяснить друг другу, почему они позволили убить свою любовь.

20.55 Х/ф "А Я ЛЮБЛЮ ЖЕНАТОГО".
В ролях: Вероника Лысакова, Дмитрий Харатьян, Дарья Волга, Олегу - сорок. Ларисе - за тридцать. Двадцать лет он прожил с женой Татьяной, которую знает с детства - учились в одном классе. У них двенадцатилетняя дочь Ника. Кроме того, есть налаженный быт, хорошая работа. Хотя о логике влюбленные давно забыли, они любят друг друга так страстно, как это бывает только в юности. Однако жена узнает об их связи. Узнает и дочь. Девочка очень хочет помочь маме и устранить разлучницу из жизни их семьи. Но все выходит по-другому.

23.30 Х/ф "ЧЕРНАЯ ОРХИДЕЯ".
В ролях: Джош Хартнетт, Скларетт Йоханссон. Двое полицейских, Ли Блэнчард и Баки Блейчерт, расследуют убийство Бетти-Энн Шорт по прозвищу Черная Орхидея, амбициозной звезды фильмов серии "Б" - злодеяние столь ужасное, что фотографии тела были скрыты от широкой публики. Блэнчард постепенно становится одержимым сенсационным убийством, что ставит под угрозу его отношения с Кей Лэйк. А его напарник Блейчерт влюбляется в женщину по имени Мэдлин Линскотт, дочь одного из главных богачей города. Выясняется, что Мэдлин поддерживала сомнительную связь с жертвой убийства.

1.55 Т/с "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО".
2.50 Скажи, что не так?
3.50 Т/с "РЕМИНГТОН СТИЛ".
5.45 Музыка на "Домашнем".

ТВ 000

6.00 Док. сериал "Любовные истории".
6.00, 5.45 М/ф.
6.30 Т/с "ТРЕТЬЯ ПЛАНЕТА ОТ СОЛНЦА".
7.00, 16.00 Как это сделано.
7.30 Док. фильм "Расшифровать лицо".
8.00, 15.00 Т/с "ЗАТЕРЯННЫЙ МИР".
9.00, 17.00 Затерянные миры.
10.00 Х/ф "ТОКИЙСКИЙ РАСКЛАД".
12.00, 18.00 Т/с "ТАНГО С АНГЕЛОМ".
13.00, 19.00 Т/с "МУЖЧИНА ВО МНЕ".
14.00 Док. фильм "Технологии будущего. Спорт".
16.30 Док. фильм "Конец света в расписании на завтра".
20.00 Х/ф "КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ".
22.00 Х/ф "МАКСИМАЛЬНОЕ УСКОРЕНИЕ".
0.00 Удиви меня.
1.00 Т/с "АНДРОМЕДА".
2.45 Док. фильм "Охота за атомной бомбой".
3.45 Т/с "ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ".
4.45 Т/с "СОБЫТИЕ".

ЗВЕЗДА

6.00, 13.15 Док. сериал "Хроники Олимпиад. Взгляд из России".
7.10 Х/ф "ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ".
9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости.
9.15 Т/с "УЧАСТОК".
10.20 Док. сериал "Оружие Победы".
10.50 Х/ф "ВЗБЕСИВШИЙСЯ АВТОБУС".
14.15 Х/ф "РИСК".
16.15 Х/ф "ТЫ ПОМНИШЬ?".
18.30 Док. фильм "Химическое оружие: работа над ошибками".
19.10 Док. сериал "Невидимый фронт".
19.55 Х/ф "ПАРТИЗАНСКАЯ ИСКРА".
22.30 Х/ф "ТАЙНА "ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ".
0.25 Х/ф "КРАСНАЯ ПАЛКА".
3.30 Х/ф "ДИКОЕ ПОЛЕ".

ОЛЛЮЗИОН

0.20 Х/ф "О ТЕБЕ".
1.35 Х/ф "ДРУГАЯ ЖИЗНЬ".
3.05, 4.10 Х/ф "ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА".
5.15 Х/ф "КРУЖОВНИК".
6.50, 7.35, 10.10, 11.05, 13.55, 14.50, 17.25, 18.25, 20.50, 21.50 Т/с "НА ПУТИ К СЕРДЦУ".
8.30 Х/ф "НАШ ЧЕЛОВЕК В САН-РЕМО".
12.05 Х/ф "БЕЛЫЕ ВОРОНЫ".
15.45 Х/ф "ВОТ ТАКАЯ ИСТОРИЯ...".
19.15 Х/ф "НОГА".
22.40 Х/ф "ТАМОЖНЯ".

А АРКТИК-ТВ

7.00, 14.00, 20.00 Умка.
7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Новости.
8.00, 9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 0.00, 2.00, 4.00, 6.00 Associated Press.
10.00 Наш дом.
12.00, 19.00, 21.00 Будьте здоровы.
16.00, 5.00 Откажи, если сможешь!
18.00 Со всего света.
19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50, 0.50, 1.50, 2.50, 3.50, 4.50, 5.50, 6.50 Афиша.
22.00, 1.00 Жизнь животных.
23.00, 3.00 Агентство "РИА Новости".

1 КНАЛ

6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.10, 8.10 М/ф.
6.35 Х/ф "УЖ КТО БЫ ГОВОРИЛ".

В ролях: Джон Траволта, Кирсти Эли. Комедия, в которой озвучили мысли ребенка, комментируя все его чувства с самого рождения. Пока мать-одиночка Молли подыскивает сыночку папушу, малыш Майки выбирает себе в родители героя Джона Траволты и прибегает к многочисленным хитростям, чтобы сблизить его с мамой.

9.00 Играй, гармонь любимая!
9.40 Слово пастыря.
10.15 Смек.
10.55 Док. фильм "Вера Васильева. Секрет ее молодости".
12.15 Среда обитания.
14.10 Свидетели.
15.10 Приговор.
16.10 Человек и закон.
17.10 Концерт Александра Серова "Вернисе, любовь!".
18.55 Кто хочет стать миллионером?

20.00 Док. фильм "Мясоеды против травоядных".
21.00 Время.
21.15 Какие наши годы!
22.35 КВН. Премьер-лига.
0.15 Х/ф "ГРИНБЕРГ".
2.20 Х/ф "МУЖЧИНА МОЕЙ МЕЧТЫ".
4.10 Х/ф "МИССИЯ СПАСЕНИЯ: ТОЧКА УДАРА".

РОССИЯ 1

5.50 Х/ф "МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ".

В ролях: Люсьена Овчинникова, Олег Ефремов, Николай Бурляев. Замужество матери было встречено сыном Борисом неприязненно. Он привык, что она - его первый друг и советчик. И вдруг появляется отчим, которому она отдает часть своей душевной теплоты. Борис уехал из Ленинграда и жил в деревне у своего дяди. С трудом сын начал понимать, что отчим любит его мать и стремится создать семью, в которой будет хорошо им всем.

7.30 Сельское утро.

8.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.

ТРК "МУРМАН"

8.10, 14.20, 11.10 Вести. Мурман.

8.20 Х/ф "СКУБИ-ДУ-2: МОНСТРЫ НА СВОБОДЕ".

ТРК "МУРМАН"

10.05 Мурманск в лицах и делах.

10.25 Регион. Мурман.

11.20 Дежурная часть.

11.50 Честный детектив.

12.20, 14.30 Т/с "КАМЕНСКАЯ".

16.20 Субботний вечер.

18.00 Х/ф "ГУВЕРНАНТКА".

В ролях: Екатерина Федуллова, Андрей Соколов, Надежда Маркина. В один день Нина потеряла работу (новый начальник пришел вместе со своей секретаршей) и близкого друга (Алексей, привыкший, что Нина никогда не обременяла его своими проблемами, оказался неспособен даже услышать ее). Однажды она знакомится с девочкой-подростком Машей, которая так же, как и Нина, переживает момент вселенского одиночества (отец-бизнесмен так занят своими делами, что на дочь не остается времени). Волею случая Нина становится гувернанткой Маши. Не сразу она понимает, что ей нравится отец девочки Игорь. И Игорь не готов признаться себе, что Нина - именно та женщина, которая ему нужна.

20.35 Х/ф "ЛЖЕСВИДЕТЕЛЬНИЦА".

В ролях: Евгения Лоза, Александр Ратников. Ира ради брака с нелюбимым, но перспективным женихом дает ложные показания против честного человека, студента юридического академии. После свадьбы Ира с Олегом уезжают в другой город, а несправедливо обвиненный Сергей несколько месяцев находится в СИЗО. Спустя несколько лет после рождения ребенка Олег начинает изменять Ире. Однажды Олега с любовницей находят застреленными в подъезде его дома. В следователе, которому поручено это дело, Ира узнает... Сергея Забрав ребенка, она пускается в бега.

0.20 Х/ф "ДАВАЙ СДЕЛАЕМ ЭТО ПО-БЫСТРОМУ".

2.20 Х/ф "КАК НА ЛАДОНИ".

5.30 Городок.

НТВ

6.05 Т/с "КРИМИНАЛЬНОЕ ВИДЕО".

8.00, 10.00, 13.00, 19.00 Сегодняя.

8.20 Золотой ключ.
8.45 Медицинские тайны.
9.20 Внимание: розыск!
10.20 Живут же люди!
10.55 Кулинарный поединок.
12.00 Квартирный вопрос.
13.20 Т/с "ЗНАКИ СУДЬБЫ".
15.05 Развод по-русски.
16.05 Следствие вели...
17.05 Очная ставка.
18.00, 19.20 Т/с "ГОНЧИЕ".
20.20 Самые громкие русские сенсации.
23.05 Ты не поверишь!
23.45 Х/ф "ВОПРОС ЧЕСТИ".
1.35 Т/с "ПРОКЛЯТЫЙ РАЙ".
4.30 Один день. Новая версия.
5.10 Док. сериал "Алтарь Победы".

РОССИЯ

6.30 Евроньюс.

10.10 Личное время.

10.40 Х/ф "ТРИДЦАТЬ ТРИ".

В ролях: Евгений Леонов, Нонна Мордюкова, Любовь Соколова. Зубной врач провинциального городка сделал неожиданное открытие, обнаружив в полости рта пациента Ивана Травкина тридцать три зуба.

11.55 Острова.

12.40 Х/ф "ВСМОТРИТЕСЬ В ЭТО ЛИЦО".

В ролях: Алеша Сапарев, Саша Елистратов, Виктор Байков. Школьники Никита и Ромка мечтают совершить героический поступок. Увидев в газете фотографию преступника, ребята отправляются на его поиски.

14.20, 1.30 М/ф.

14.35, 1.55 Док. фильм "Отчаянные дегустаторы отправляются... в эпоху Регентства".

15.35 Док. сериал "Веселый жанр невеселого времени".

16.15 Док. фильм "80 лет Елене Чуковской. "И один в поле воин...".

16.55 Х/ф "МАЛЫШКА БЕСС".

В ролях: Джин Симмонс, Стюарт Грэнджер, Дебора Керр. Король Генрих VIII не желает видеть при дворе свою дочь - малышку Бесс. Ее лишили матери, объявив незаконнорожденной и отправили в Хэтфилд. Но она возвращается, чтобы проделать нелегкий путь к власти и стать в будущем великой королевой Англии Елизаветой I.

18.45 Док. фильм "Через великую Сахару".

19.40 Романтика романа.

20.20 Х/ф "ФАНТАЗИИ ФАРЯТЯЕВА".

В ролях: Марина Неелова, Андрей Миронов, Зинаида Шарко. Мать и дочь никак не могут достичь понимания. И тут вдруг появляется странный человек Фарятяев, рассказывающий какие-то нелепые истории, абсолютно не связанные с жизнью героини. Но именно Фарятяев постепенно пробуждает в каждой понимании друг к другу.

22.45 Док. фильм "Андрей Миронов. Смотрите, я играю...".

23.30 Спектакль "ХОЗЯЙКА ГОСТИНИЦЫ".

СТС - ТВ-21 21

7.00 Док. фильмы из коллекции "ТВ-21".

8.00 Новости "ТВ-21".

8.30, 16.10 Телегазета "ТВ-21".

9.00, 15.30 Ералаш.

10.00 Т/с "ПАПИНЫ ДОЧКИ".

11.00, 17.30 Т/с "МОСГОРСМЕХ".

12.00 Т/с "ВОРОНИНЫ".

14.00 М/ф "Новые приключения Стича".

15.00 М/с "Аладдин".

16.30 Т/с "ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ?".

17.00, 18.30 6 кадров.

21.00 Х/ф "БОЛЬШАЯ МАЛЕНЬКАЯ Я".

В ролях: Софи Марсо, Мартон Чокаш, Мишель Дюшосса. Когда Марго Флор была маленькой девочкой, она мечтала о том, что вырастет и станет исследовать морские глубины или отправится покорять далекие планеты. Но судьба распорядилась иначе. Теперь Марго заключает сделки на миллионы евро, ее жизнь распланирована по минутам, и даже со своим любимым она встречается не чаще раза в месяц. И вот однажды нотариус приносит ей письмо, слова которого заставляют Марго вспомнить все те обещания, которые она дала себе в детстве.

22.45 Х/ф "СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ АДАМСОВ".

В ролях: Анжелика Хьюстон, Кристина Риччи, Рауль Хулиа. Для семейства Адамс пробивает час любви, час странной любви. Гомез и Мортиция окружают заботой друг

друга и своего новорожденного сына Губерта. Двое ухода за милым малышом Адамсы нанимают няню Дебби Желински. Дядя Фенстер моментально влюбляется в няню и начинает делать глупости. Но маленькая Уэнсди Адамс подозревает, что няня - темная лошада, и организует слежку за мадам Жилински. Но маленькую шпионку ссылают в детский лагерь за излишнюю любознательность. Тем временем Дебби приступает к осуществлению своего зловещего плана.

0.30 Х/ф "ЗАВОДИЛА".

2.40 Х/ф "ДРУГИЕ 48 ЧАСОВ".

БЛИЦ

6.00, 6.25 М/с "Жизнь и приключения робота-подростка".

7.00, 8.00, 9.00 Новости.

7.30, 8.30 Телерынок.

9.30 Док. фильм.

10.00 Женская лига. Банановый рай.

10.30 Школа ремонта.

11.30 Ешь и худей!

12.00 Док. фильм "Даже звери умеют любить".

Их наряжают в модные тряпки и продают. Балуют и оставляют умирать на улице. Воспитывают и отдают в приют. Как домашние животные превращаются в диких зверей? И почему даже дикие звери оказываются лучше и благороднее своих хозяев?

13.00 Comedy Woman.

14.00, 22.20 Комедия Клуб.

15.00 Битва экстрасенсов.

16.00 СуперИнтуиция.

17.00, 18.00 Т/с "ЗОЛОТЫЕ".

19.00 Т/с "УНИВЕР".

19.30 Развлекательная программа "Fresh".

20.00 Х/ф "МАТРИЦА: ПЕРЕЗАГРУЗКА".

В ролях: Киану Ривз, Кэрри-Энн Мосс, Лоренс Фишберн. Нео, Тринити и Морфеус продолжают руководить вооруженным восстанием людей, которые не хотят подчиняться искусственному интеллекту. И все больше узнают про устройство Матрицы и про то, какую роль в судьбе человечества сыграет Нео. Или не сыграет.

23.00, 4.55 Дом-2. Город любви.

0.00 Дом-2. После заката.

0.30 Ху из Ху.

1.00 Х/ф "АЛЕКСАНДР".

4.25 "Секс" с Анфисой Чеховой.

5.40 Комедианты.

ТВЦ

5.10 Х/ф "СИВЫЙ МЕРИН".

1-я и 2-я серии.

7.00 Марш-бросок.

7.40 АБВГДейка.

8.05 День аиста.

8.30 Православная энциклопедия.

9.00 Док. сериал "Живая природа".

9.45 М/ф.

9.55 Х/ф "КОРОЛЬ-ДРОЗДО-ВИК".

В ролях: Мария Шелл, Адриана Тарабкова Лукас Вакулик, Мариан Лабуа. Принцесса Анна очень красива, но нельзя же отвергать всех поклонников! Рассерженный отец заставляет ее выйти замуж за первого встречного, оказавшегося нищим. Но всеобщему удивлению, строптивая Анна научилась жить в бедности и любить своего мужа.

11.30, 17.30, 19.00, 21.00, 23.20 События.

11.45 Х/ф "КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ".

В ролях: Елена Фетисенко, Степан Крылов, Александр Сусин. После войны Кузьма Кадкин возвращается домой живой, здоровый, да не один, а с ребенком. Растерянно объясняет он, что подобрал младенца в поезде, так как его мать отстала на последней станции. Но никто не верит Кузьме: ни односельчане, ни собственные дети, и меньше всех, конечно, жена.

13.20 Таланты и поклонники.

14.55 Х/ф "ТРИДЦАТОГО" - УНИЧТОЖИТЬ!".

В ролях: Игорь Ливанов, Аристарх Ливанов, Марина Зудина. Побывав в Афганистане, герой прошел все круги ада: плен, побег, скитания по чужой земле, голод. Но встретив "доброе" человека, он с его помощью вернулся на родину, где попал в сети мафии, желающей использовать его в своих преступных целях.

17.45 Петровка, 38.

18.00 Смех с доставкой на дом.

19.05 Т/с "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ".

21.20 Х/ф "ОПЕРАТИВНАЯ РАЗРАБОТКА. КОМБИНАТ".

В ролях: Марианна Коробеиникова, Александр Блок, Александр Большаков. Оперативной группе под командованием майора Олега Сорокина по плечу решение любых задач. На этот раз им придется разбираться в непростом деле - влиятельные структуры положили глаз на крупный фармацевтический комбинат.

23.40 Х/ф "ШИЗОФРЕНИЯ".

2.40 Док. фильм "Лекарство от старости".

5 КАНАЛ

6.00 М/ф.

8.15 Х/ф "ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!".

В ролях: Ролан Быков, Алеша Ершов, Андрей Самотолкин. Ответственный за живой уголок первокурсник Вова попал в больницу и тем самым положил начало диким экспериментам одноклассников над трудно уязвимой черепахой. Но нашла порядочные люди, друзья и старшеслассники, которые вместе с учительницей не допустили гибели безобидной черепахи.

10.00, 18.30 Сейчас.

10.10 Х/ф "РУСЛАН И ЛЮДМИЛА".

13.05 Х/ф "РЕСПУБЛИКА ШКИД".

В ролях: Сергей Юрский, Юлия Бургина, Павел Луспекаев. По настоянию учителя Сорокина в Ленинграде в конце 20-х годов организована школа-интернат для воспитания беспризорных подростков. Но отучить от воровских привычек ребят, набранных в школу, оказалось не так просто.

15.00 Х/ф "ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ".

16.40 Х/ф "СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА".

В ролях: Людмила Шагалова, Александр Пашутин, Павел Кадочников. В автофургоне "Кондитерские изделия" работниками милиции обнаружена уникальная постра XVIII века, которую преступники намеревались переправить за границу. До самой развязки сюжета главный преступник остается неизвестен. Однако ясна его тактика, основанная на приеме "сицилианской защиты" - обороны путем нападения.

19.00 Т/с "СИТУАЦИЯ 22".

23.00 Т/с "РИМ".

1.05 Х/ф "ПЕРИХОН".

3.00 Х/ф "ПОХИЩЕННЫЙ".

РОССИЯ 2

5.00, 7.45, 1.40 Моя планета.

7.00, 9.30, 11.45, 14.40, 22.55, 1.30 Вести-спорт.

7.15 Вести.ру Пятница.

8.55 В мире животных с Николаем Дроздовым.

9.45, 23.15 Вести-спорт. Местное время.

9.50 Х/ф "ОГНЕННОЕ КОЛЬЦО".

12.00 Волейбол. Гран-при. Женщины. Россия - Перу. Прямая трансляция из Таиланда.

13.50 Футбол России. Перед туром.

14.55 Удар головой.

16.10 Футбол. Суперкубок Италии. "Милан" - "Интер". Прямая трансляция из Китая.

18.25 Футбол. Премьер-лига. ЦСКА - "Зенит" (Санкт-Петербург). Прямая трансляция.

20.55 Футбол. Премьер-лига. "Кубань" (Краснодар) - "Динамо" (Москва). Прямая трансляция.

23.20 Профессиональный бокс. Тайсон Фьюри (Великобритания) против Дерека Чисоры (Великобритания).

0.30 Профессиональный бокс. Дэнни Грин (Австралия) против Антонио Тарвера (США). Бой за титул чемпиона мира в первом тяжелом весе по версии IBF.

5.00 Неизвестная планета.

5.40 Т/с "ПРИИСК-2. ЗОЛОТАЯ ЛИХОРАДКА".

9.40 Я - путешественник.

10.10 Чистая работа.

11.00 Сергей Доренко: Русские сказки.

12.00 Эволюция.

12.30 Новости "24".

13.00 Военная тайна.

14.00 Т/с "NEXT-2".

19.45 Х/ф "ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА".

В ролях: Брэндон Раут, Кэйт Босуорт, Кевин Спейси. После шестилетнего путешествия на погибшую планету Криптон Супермен возвращается на Землю и вновь устраивается репортером в "Дейли Пленет" под именем Кларка Кента. Любимая девушка Кларка, Лоис, вышла замуж, родила сына и живет своей обычной жизнью. Герой же вновь на переднем крае борьбы со злом. Его давний враг Лекс Лютор готовит планетарную катастрофу. С помощью похищенных с Криптона кристаллов он собирается вырастить в океане собственный континент, который уничтожит остальные континенты Земли.

22.40 Х/ф "ПРЕСТИЖ".

В ролях: Хью Джекман, Кристиан Бэйл, Майкл Кэйн. Лондон, конец XIX века. Двое молодых иллюзионистов Роберт и Альфред начинают свою карьеру. Им ассистирует жена Роберта Оливия. Но начинающие фокусники слишком амбициозны. Стремление стать лучшим превращает бывших друзей сначала в соперников, а затем и вовсе в злейших врагов, которые, чтобы узнать секрет конкурента, не остановятся ни перед чем, даже перед убийством.

1.10 Х/ф "ПРЕДЕЛЬНАЯ СТРАСТЬ".

2.55 Т/с "СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ".

3.50 Т/с "ТРЮКАЧИ".

В ролях: Хью Джекман, Кристиан Бэйл, Майкл Кэйн. Лондон, конец XIX века. Двое молодых иллюзионистов Роберт и Альфред начинают свою карьеру. Им ассистирует жена Роберта Оливия. Но начинающие фокусники слишком амбициозны. Стремление стать лучшим превращает бывших друзей сначала в соперников, а затем и вовсе в злейших врагов, которые, чтобы узнать секрет конкурента, не остановятся ни перед чем, даже перед убийством.

22.40 Х/ф "ПРЕСТИЖ".

В ролях: Хью Джекман, Кристиан Бэйл, Майкл Кэйн. Лондон, конец XIX века. Двое молодых иллюзионистов Роберт и Альфред начинают свою карьеру. Им ассистирует жена Роберта Оливия. Но начинающие фокусники слишком амбициозны. Стремление стать лучшим превращает бывших друзей сначала в соперников, а затем и вовсе в злейших врагов, которые, чтобы узнать секрет конкурента, не остановятся ни перед чем, даже перед убийством.

1.10 Х/ф "ПРЕДЕЛЬНАЯ СТРАСТЬ".

2.55 Т/с "СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ".

3.50 Т/с "ТРЮКАЧИ".

7-ТВ

6.50 Х/ф "РАЗВОД И СЕМЕРО ДЕТЕЙ".

В ролях: Кристофер Ламберт, Лорин Локлин, Лоретта Девайн. Дети в школе разделились на две банды: в одной - те, чьи родители развелись, в другой - чьи родители живут вместе и счастливо. Чтобы увеличить количество ребят в первой банде, дети всячески стараются расстроить отношения "благополучных" родителей.

8.35 Х/ф "ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ".

10.00 Школа доктора Комаровского.

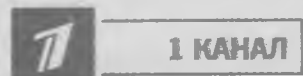
10.30 М/ф.

10.45 Х/ф "КЫШ И ДВА ПОРТФЕЛЯ".

В ролях: Андрей Кондратьев, Катя Кузнецова, Леонид Куравлев. Герои фильма - первоклассники Снежана и Алеша Сероглазовы, получивший из-за своего маленького роста в первый же день посещения школы прозвище Двупортфеля, а также маленький щенок Кыш, которого, как оказалось, надо защищать и воспитывать, чтобы оставить дома навсегда.

12.25 Х/ф "СЕЗОН ОХОТЫ".

В ролях: Борис Химичев, Игорь Ледогоров, И. Григорье



6.00, 10.00, 12.00 Новости
6.20 X/ф "ОТВЕТНЫЙ ХОД".
 7.50 Служу Отчизне!
 8.25 Мультфильм.
 9.10 Здоровье.
 10.15 Непутевые заметки.
 10.35 Пока все дома.
 11.30 Фазенда.
 12.15 Док. фильм "Песни нашего кино".
13.20 X/ф "КАРНАВАЛ".
 16.10 Док. фильм "Чудеса исцеления".
17.10 Т/с "СУДЕБНАЯ КОЛОНКА".
 19.10 Легенды "Ретро FM".
 21.00 Время.
 21.20 Большая разница. Лучшее.
 22.25 Yesterday live.
23.20 X/ф "ПЕРЛ-ХАРБОР".

В ролях: Бен Аффлек, Джош Хартнетт, Кейт Бинксэйл. Мечты о полетах лучших друзей с детства Рэйфа и Дэнни сбываются, когда они становятся пилотами американской армии. В Европе разворачивается вторая мировая война и Рэйф, не желая оставаться в стороне от военных событий, записывается в Британские королевские воздушные войска. Он покидает свою возлюбленную - медсестру американского флота Эвелин. Дэнни и Эвелин оказываются на спокойной военной базе Перл-Харбор, в то время, как Рэйф рискует своей жизнью. Дэнни и Эвелин сближаются и влюбляются друг в друга, после тяжелой для них вести о смерти Рэйфа. Обычным воскресным утром 7 декабря 1941 года японские военные самолеты совершают неожиданное и стремительное нападение на базу Перл-Харбор. США, не принимавшие до этого дня участия во второй мировой войне, вступают в войну после бессмысленной атаки японских эскадрилий.
2.35 X/ф "МОЙ КУЗЕН ВИННИ".



6.00 X/ф "АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ".
7.45 X/ф "ДЕННИС-МУЧИТЕЛЬ".

В ролях: Уолтер Маттау, Мэйсон Гэмбл, Джоан Плурайт. Пятилетний непоседа Деннис не дает покоя всем своими проделками. И когда в городе объявляется обрванец, ворующий вещи у горожан, подозрение падает на Денниса. Мальчишка, обидевшись, решает бежать куда глаза глядят и попадает в лапы к бродяге. Но не таков Деннис, чтобы испугаться.

9.40 Утренняя почта.

ТРК "МУРМАН"

10.20 Губернский час.

11.00, 14.00, 20.00 Вести.

11.15 С новым домом!
11.30, 14.30 Т/с "КАМЕНСКАЯ".

ТРК "МУРМАН"

14.20 Вести. Мурман.

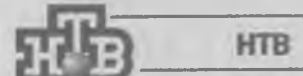
15.55 Смейтесь разрешается.

17.55 X/ф "АЛЕКСАНДРА".

В ролях: Марина Коняшкина, Владимир Жеребцов, Кирилл Плетнев. Саша - фельдшер скорой помощи. Она работает на износ, не ходит в рестораны, не гуляет с подругами. Просто она очень любит мужа Рому, и все в ее жизни крутится вокруг него. Рома учится в институте и прожигает жизнь, а Саша приносит деньги и по выходным пишет мужу курсовые. "Хоть бы новое белье себе купила", - говорит ей подруга. Но Саше уже давно не нужно ничего для себя. Однажды Сашина забота утомит Рому, и героине придется учиться жить без него.

20.35 X/ф "ЖЕНИХ".
22.25 X/ф "Я ПОДАРОЮ СЕБЕ ЧУДО".

0.20 X/ф "УЛИЦЫ В КРОВИ".
2.20 X/ф "ВСЯ ПРАВДА О ЛЮБВИ".
 4.10 Городок.



6.05 Т/с "КРИМИНАЛЬНОЕ ВИДЕО".
 8.00, 10.00, 13.00, 19.00 Сегодня.
 8.15 Русское лото.
 8.45 Их нравы.
 9.25 Едим дома.
 10.20 Живут же люди!
 10.55 Док. сериал "Собственная гордость".

12.00 Дачный ответ.
13.20 Т/с "ЗНАКИ СУДЬБЫ".
 15.05 Развод по-русски.
 16.05 Следствие вели...
 17.05 И снова здравствуйте!
18.00, 19.20 Т/с "ГОНЧИЕ".
 20.20 Чистосердечное признание.
 23.40 Игра.
 0.45 Футбольная ночь.
1.20 X/ф "МЕРТВАЯ ТИШИНА".
3.05 X/ф "СОЙЛЕНТ ГРИН".
 5.00 Док. сериал "Алтарь Победы".



6.30 Евроньюс.
 10.10 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым.
10.40 X/ф "СМЕЛЫЕ ЛЮДИ".
 В ролях: Сергей Гурзо, Алексей Грибов, Тамара Чернова. Накануне войны в одном коневодческом совхозе выросли простой пареньек Бася Говорукин чудо-коня Буяна. А тренер Белецкий, про которого тогда еще никто не знал, что он вражина, вредитель и вообще фашистский шпион, в достоинствах Буяна всячески сомневался. Но когда пришли немцы, Буян и Бася себя показали лихими бойцами и отважными друзьями.

12.10 Легенды мирового кино.
 12.40 М/ф.
 14.35, 1.55 Док. сериал "Великие природные явления".
 15.30 Сферы.
 16.10 Валентин Плучек. Вечер-посвящение в Доме актера.
 16.50 Шедевры мирового музыкального театра.
20.05 X/ф "ОБНАЖЕННАЯ МАХА".

В ролях: Ава Гарднер, Энтони Франчиоза, Амедео Надзаря. История любви великого испанского художника Франсиско Гойи и прекрасной Марии - герцогини Альбы. Испанский король Карлос IV покровительствует творцу, но могущественный политик Годой ненавидит Марию и старается избавиться от нее. Влюбленным грозит разлука.

21.55 В гостях у...

23.25 X/ф "ПО ТУ СТОРОНУ ЗВУКА".

В ролях: Эмили Декеенн, Матье Деми, Людмила Микаэл. Главную героиню Шарлотту, работающую звукооператором в кино, вызывают в родную провинцию, где при загадочных обстоятельствах убита ее мать. Полицией расследование зашло в тупик. Используя профессиональную аппаратуру, девушка записывает окружающие звуки - от разговоров недружелюбных соседей до скрипа половиц и стен ветхого дома. При воспроизведении слышны не только звуки настоящего, но и голоса из прошлого.

0.50 Док. фильм "Соленья".



7.00 Док. фильмы из коллекции "ТВ-21".
 7.55 Место встречи - "ТВ-21".
 8.30, 16.00 Телегазета "ТВ-21".

9.00 Самый умный кадет.

10.45 Ералаш.

11.00 Галилео.

12.00 Снимите это немедленно!
13.00, 16.30 Т/с "СВЕТОФОР".
19.25 X/ф "ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ".

В ролях: Джули Бенц, Томас Хэйд Черч, Марджин Холден. Старина Джордж по-прежнему часто врзается на лиане в деревья и проигрывает в битве интеллектов друзьям-гориллам, но другого такого обязательного и всегда готового на подвиги дикаря на всем свете не найти. Вот и сейчас придется Джорджу покинуть любимую чащобу, чтобы разок перелетать уйму дел: выручить друга, говорящую гориллу Эйпа, умудрившегося наделать долгов в казино Лас-Вегаса, отстоять жену и сына у пытающейся вернуть их к цивилизации тещи, а заодно и трон короля джунглей, на который пытается наложить лапу один предприимчивый лев.

21.00 X/ф "ЗЕВС И РОКСАНА"

В ролях: Стив Гуттенберг, Кэтрин Куинлан, Арнольд Восту. Молодая ученая Мэри исследует поведение дельфинов. Однажды на борту ее судна оказывается назойливый соседский пес по кличке Зевс. Незваный гость неожиданно находит общий язык с умной и доброй сажкой дельфином Роксанной. Тем временем Мэри проникается симпатией к хозяину Зевса.

22.50 Шоу "Уральских пельменей".

0.20 X/ф "ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 33 И 1/3".

1.50 X/ф "ИЗО ВСЕХ СИЛ".



6.00, 6.25 М/с "Жизнь и приключения робота-подростка".
 7.00, 7.25 М/с "Эй, Арнольд".

7.55, 9.00 Новости.

8.25 Телерынок.

8.45 Music box.

9.30 Док. фильм.

10.00, 4.55 Школа ремонта.

11.00 СуперИнтуиция.

12.00 Док. фильм "Наемники".
 Нине всего 19, но она уже знает, как обезвредить террориста. Юля работает телохранителем, недавно спасла своему шефу жизнь. Младший сержант Лена умиротворяет футбольных фанатов. Почему девушки готовы служить и защищать? И чем хрупких женщин привлекает самая мужская профессия - наемники?

13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с "УНИВЕР".

15.00, 15.30, 16.00 Т/с "ИНТЕРНЫ".

16.35 X/ф "МАТРИЦА: ПЕРЕЗАГРУЗКА".

19.30 Развлекательная программа "Fresh".

20.00 X/ф "КНИГА ИЛАЯ".

В ролях: Дензел Вашингтон, Гари Олдман, Мила Кунис. Америка превратилась в пустыню, по которой рыщут банды мародеров. По этим мертвым землям бредет мудрый Илай, который очень круто владеет холодным и не очень холодным оружием.

22.10 Комеди Клуб. Лучшее.

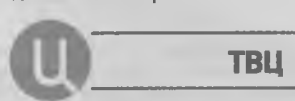
23.00, 2.55 Дом-2. Город любви.

0.00 Дом-2. После заката.

0.30 X/ф "ВСКРЫТИЕ ИНОПЛАНЕТЯНИНА".

2.25 "Секс" с Анфисой Чеховой.

3.55 Битва экстрасенсов.



4.20 X/ф "СИВЫЙ МЕРИН".

3-я и 4-я серии.

6.15 X/ф "КОРОЛЬ-ДРОЗДО-ВИК".

7.50 Крестьянская застава.

8.30 Фактор жизни.

9.00 Док. сериал "Живая природа".

9.45 М/ф.

9.55 Наши любимые животные.

10.25 Выходные на колесах.

10.55 Барышня и кулинар.

11.30, 14.30, 21.00, 23.20 Собьтия.

11.45 X/ф "ССОРА В ЛУКАШАХ".

13.35 Смех с доставкой на дом.

14.50 Приглашает Борис Ноткин.

15.25 Клуб юмора.

16.15 Док. фильм "Настоящий мужик Михаил Евдокимов".

17.20 X/ф "ОБЪЯВЛЕНЫ В РОЗЫСК".

В ролях: Алексей Панин, Георгий Цнобиладзе, Владимир Литвинов. Молодой цыган Баро похищает у вожака табора красавицу жену Радю. По трагической случайности цыганка погибает под колесами автомобиля сына высокопоставленного чиновника. Милиция получает задание посадить Баро и повесить на него какое-нибудь дело, чтобы "отмазать" сынишку. В КПЗ цыган знакомится еще с одним пострадавшим от милицейского произвола. Сокамерники решаются на побег, чтобы отомстить за смерть Радю и восстановить справедливость.

21.20 Т/с "МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ".

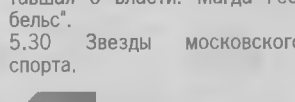
23.40 Временно доступен.

0.40 X/ф "СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ".

2.30 X/ф "ВСЕ ВОЗМОЖНО".

4.35 Док. фильм "Женщина, мечтавшая о власти. Магда Геббельс".

5.30 Звезды московского спорта.



6.00 Док. сериал "Кровь викингов".

6.50 Док. фильм "Тайная жизнь барсуков".

7.45, 9.50 М/ф.

8.05 X/ф "ЛЭССИ".

В ролях: Питер Динклэйдж, Кен Друри. В канун второй мировой войны для жителей маленького шахтерского городка в Йоркшире, где закрылась местная шахта, наступили тяжелые времена. Чтобы как-

то свести концы с концами, семья Карраклоу решает продать свою любимую собаку Лэсси старому герцогу Радлингу. А тот отвозит колли в свой шотландский замок, находящийся в пятистах милях от Йоркшира. Однако Лэсси убегаёт от Радлинга. Пережив множество приключений, она добирается до шахтерского городка и перед самым Рождеством оказывается на пороге дома Карраклоу.

10.00, 18.30 Сейчас.

10.10, 5.00 Док. фильм "Медведи. Тени в лесу".

11.00 Док. сериал "Прогулки с чудовищами".

12.25 Т/с "ДАЛЬНОБОЙЩИКИ".

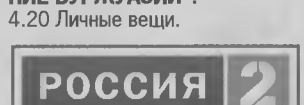
19.00 Т/с "ПРИНЦЕССА И НИЩИЙ".

23.10 X/ф "ВОИН".

1.50 Док. сериал "Криминальные хроники".

2.45 X/ф "СКРОМНОЕ ОБЯНИЕ БУРЖУАЗИИ".

4.20 Личные вещи.



5.00, 7.35, 3.30 Моя планета.

7.00, 9.30, 12.15, 16.20, 22.00, 3.20 Вести-спорт.

7.15 Рыбалка с Радищевским.

9.00 Рейтинг Тимофея Баженова. Законы природы.

9.45, 22.15 Вести-спорт. Местное время.

9.50 Страна спортивная.

10.15 X/ф "САБОТАЖ".

12.30 Человек-паук.

13.35 Климат-контроль. Версии.

14.30 Волебол. Гран-при. Женщины. Россия - Таиланд. Прямая трансляция из Таиланда.

16.55 Футбол. Суперкубок Англии. "Манчестер Юнайтед" - "Манчестер Сити". Прямая трансляция.

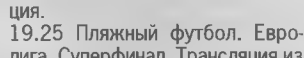
19.25 Пляжный футбол. Евролига. Суперфинал. Трансляция из Москвы.

20.45 Летний биатлон. "Гонка в городе". Трансляция из Германии.

22.25 Футбол.ru

23.15 Футбол. Суперкубок Англии. "Манчестер Юнайтед" - "Манчестер Сити".

1.20 Футбол. Суперкубок Италии. "Милан" - "Интер".



5.00 Т/с "ПАПЕНЬКИН СЫНОК".

6.40 Т/с "ОПЕР КРЮК".

12.30 Новости "24".

13.00 Т/с "ДЖОКЕР".

21.00 X/ф "ПОЕДИНОК".

В ролях: Дмитрий Клепацкий, Юлия Гончарова, Олег Шклоковский. Бизнесмен Артур, в прошлом профессиональный киллер, проводит ночь с любовницей своего босса Светой, женой человека, которого ему приказали убить, а наутро выполняет задание. Через некоторое время Артур понимает, что его подставили: заказчик мертв, а Света бесследно исчезла.

22.45 X/ф "КОНСЕРВЫ".

В ролях: Марат Башаров, Александр Галибин, Любовь Толкалина. Журналисту Игорю Давидову удается получить аудиозапись разговора о подготовке переправки ядерного оружия за рубеж. В деле замешаны депутат Госдумы, всемирно известный ученый-атомщик и представители высших чинов Российской армии. Первым делом Игорь делится новостью со своим, как он считает, другом, генералом в отставке Астраханцевым, но тот ведет двойную игру. По приказу офицера у бывшего командира спецназа Усольцева похищают детей. Чтобы спасти своих чад, отчаявшийся отец готов на все: по наводке шантажистов он устраивает прибывшего в Россию ученого-атомщика. Участники аферы, опасаясь за свою репутацию, начинают собственное расследование. В поисках источника утечки информации они довольно быстро выходят на Игоря, и вскоре тот оказывается в лагере на Севере. Журналиста обвиняют в убийстве ученого и хранении наркотиков. В том же лагере оказывается и Усольцев.

1.00 X/ф "ПОД МАСКОЙ".

3.00 X/ф "ХОРОШИЙ НЕМЕЦ".

5.30 Музыка на "Семерке".
7.10 X/ф "ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ".
8.35 X/ф "МИЛЛИОНЕРЫ".

В ролях: З. Тихелка, В. Холер,

Ю. Майстр, Р. Главач, М. Новак. Фильм о борьбе за лидерство между двумя группировками мальчишек, мужество и честность которых проверяются после своеобразного испытания. Они должны украсть письмо из местного почтового отделения, а затем по разработанному их главарями плану вернуть его в почтовый ящик.

10.00 Школа доктора Комаровского.

10.30, 21.00 X/ф "ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ".

В ролях: Лилита Озолиня, Юозас Киселос, Ромуальдас Раманаскас. Сложные и драматические события в Латвии 1939 года разлучают Марту и Артура. Много испытаний пришлось им пережить: войну, разлуку, ссылку Марты в Сибирь. Только через много лет Марта и Артур нашли друг друга и вернулись на родину.

10.30, 21.00 X/ф "ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ".

10.30, 21.00 X/ф "ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ".

10.30, 21.00 X/ф "ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ".

10.30, 21.00 X/ф "ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ".

10.30, 21.00 X/ф "ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ".

10.30, 21.00 X/ф "ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ".

10.30, 21.00 X/ф "ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ".

10.30, 21.00 X/ф "ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ".

10.30, 21.00 X/ф "ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ".

10.30, 21.00 X/ф "ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ".

10.30, 21.00 X/ф "ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ".

10.30, 21.00 X/ф "ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ".

10.30, 21.00 X/ф "ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ".

10.30, 21.00 X/ф "ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ".

10.30, 21.00 X/ф "ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ".

10.30, 21.00 X/ф "ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ".

10.30, 21.00 X/ф "ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ".

10.30, 21.00 X/ф "ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ".

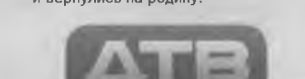
10.30, 21.00 X/ф "ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ".

Ю. Майстр, Р. Главач, М. Новак. Фильм о борьбе за лидерство между двумя группировками мальчишек, мужество и честность которых проверяются после своеобразного испытания. Они должны украсть письмо из местного почтового отделения, а затем по разработанному их главарями плану вернуть его в почтовый ящик.

10.00 Школа доктора Комаровского.

10.30, 21.00 X/ф "ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ".

В ролях: Лилита Озолиня, Юозас Киселос, Ромуальдас Раманаскас. Сложные и драматические события в Латвии 1939 года разлучают Марту и Артура. Много испытаний пришлось им пережить: войну, разлуку, ссылку Марты в Сибирь. Только через много лет Марта и Артур нашли друг друга и вернулись на родину.



5.50, 20.50 Улетное видео.
6.00 X/ф "АВАНТЮРА".

В ролях: Борис Шербаков, Анна

В МУРМАНСКЕ

Это лето балует мурманчан хорошей погодой. И едва столбик термометра поднимается выше отметки двадцать градусов, как горожане дружно отправляются на берега водоемов: понежиться на солнышке, а то и пожарить шашлыки. Однако купаться в северных озерах и реках все же не стоит. Вода в них даже в самые жаркие дни прогревается не более чем на полметра. Поэтому водные процедуры могут закончиться трагически.

Лучше уж покататься на катамаране или лодке. Это можно сделать прямо в черте города - на Семеновском озере. Кстати, мало кто из мурманчан знает, что в окрестностях этого водоема находится памятник природы федерального значения - "Бараний лоб".

На первый взгляд это обычная округлая гранитная скала. Но притронуться к ней рукой - равно что соприкоснуться с вечностью. Геологи уверяют, что покату форму гранитному выступу придали ледники, которые прошли через эти места. Сбоку очертания таких скал напоминают профиль бараньего лба (склон, обращенный в сторону, откуда двигался ледник, - пологий, а противоположный - более крутой). Поэтому выступы гранитов архейской эры специалисты и называют бараньими лбами.

Для детей в окрестностях Семеновского озера также есть немало развлечений - аттракционы и уникальный океанариум, где выступают арктические тюлени.

В выходные также можно отправиться и к морскому вокзалу, чтобы подышать морским воздухом и заодно побывать в уникальном музее. Здесь стоит на вечной стоянке первенец российского атомного флота "Ленин". Здесь же можно прокатиться на своеобразном морском трамвайчике - катере, который перевозит на другой берег залива жителей прибрежных населенных пунктов.

НА ПРИРОДЕ

И все-таки в погожий день лучше всего выбраться всей семьей за город. Поездки в лес доставят минуты покоя и единения с природой. Но не стоит забывать убирать за собой мусор, а если разводить костры - только в специально отведенных для этого местах. А еще лучше отправиться на турбазу. Многие из них имеют все необходимое для отдыха с детьми, а некоторые даже специально предназначены для семейного отдыха. Многие турбазы стоят в самых живописных уголках Кольского края. В знаменитых среди россиян Хибинах, в Ловозерском районе или на Терском берегу. Здесь вы сможете не только полюбоваться на уникальные пейзажи, но и приобщиться к самской и поморской культуре, пособирать грибы и ягоды или порыбачить.

Водоемы Кольского полуострова не зря считаются самым настоящим раем для рыбаков. На территории нашей области более 111 тысяч озер, 20 тысяч рек, в которых водятся окунь, щука, сиг, кумжа, форель, голец, палия. Не менее увлекательна и морская рыбалка. Хороший улов трески, сайды, пикши, палтуса. Однако королевой кольских

Большинство мурманчан предпочитает отправляться летом в теплые края. А тысячи туристов в это время, наоборот, едут к нам на Крайний Север за экстримом, экзотикой и красотами дикой заполярной природы. Журналист "Вечерки" выяснял, где и как можно в нашем городе и области хорошо провести выходные.



Лучше места в мире не найти

■ В Заполярье отдохнуть можно не хуже, чем на экзотических курортах

рек по праву считается семга. Вот только добывать эту рыбу можно на специально отведенных рыбопромысловых участках, предварительно купив разрешение.

В ПОХОДЕ

Кольский край - настоящая Мекка для любителей экстремальных видов туризма. В Мурманской области можно заниматься практически любым их видом: альпинизмом, сплавами по рекам, горным туризмом, испытать свои силы в велосипедном спорте или проехать на джипах или мотоциклах по бездорожью или побывать в подземельях.

Водный туризм на Кольском полуострове - один из самых распространенных. Опытные пу-

тешественники говорят, что, пробравшись по реке на лодке в удаленные районы, можно затем пройти в уникальные места и соединить водный поход с пешеходным.

Однако помните, что для посещения районов, входящих в состав государственных заповедников, необходимо предварительно получить разрешение в дирекции этих учреждений. А находясь на территории заповедников, все обязаны строго выполнять установленные правила.

Горы Кольского полуострова представляют большой интерес для альпинистов. Это отдельные массивы, возвышающиеся среди низменной равнины. Каждый из них - маленькая горная страна с хребтами, ущельями, цирками и перевалами.

В Кольском крае в последнее время все большую популярность приобретает и спелеотуризм. В Мурманской области практически все пещеры рукотворные, но это не делает их менее интересными для изучения. Однако опускаться в пещеру не следует в одиночку и лучше иметь на руках план подземелья.

Дайвинг - это еще одно из стремительно набирающих среди россиян популярность увлечений. А подводный мир Баренцева моря удивительно богат и красив: камчатские крабы, подводные леса ламинарий, отвесные скалы, заросшие актиниями, разнообразные по

К ТЕМЕ

Кольский полуостров имеет давнюю и устойчивую репутацию интересного туристского района. На туристской карте Мурманской области почти не осталось "белых пятен". Путешественники пересекают его во всех направлениях, маршруты многих групп проходят в районах, считавшихся ранее недоступными.

Росту популярности туризма на Кольском полуострове способствует огромное разнообразие природных условий. В Мурманской области соседствуют тундра, лесотундра, леса, горы, моря, реки и озера. Туристы могут составлять маршруты разной степени сложности. Поэтому в путешествиях по Кольскому полуострову могут принимать участие опытные туристы и новички, люди разных возрастов и физической подготовленности.

форме и окраске морские звезды.

Активно развивается в Мурманской области экологический туризм. В этом случае, путешествуя, человек берет на себя обязательство не наносить вред окружающей среде. У приверженцев экотуризма есть реальная возможность слиться с природой, познать новое и интересное, внести свой вклад в защиту окружающей среды, познакомиться с новой культурой и природными явлениями, не нанося со своей стороны никакого вреда.

Кстати, не так давно на территории нескольких бухт Баренцева моря, мыса Немский и полуострова Средний прошла акция "Чистый Кольский". В ее рамках туристы очистили от отходов шесть участков и организовали вывоз более сотни больших пакетов мусора объемом несколько десятков литров каждый. В основном наш край чистили приезжие туристы. Так, может, пришло время и нам прекращать разбрасывать мусор и начинать его собирать?

Иван РОГАЧЕВ.



КЛУБ "ПАРК ЭКСТРИМ"
www.parkextreme.tiu.ru
 зеленые карты, визы, помощь
 в оформлении загранпаспортов

*тур по всей
миру*

**78-30-35
78-77-78**
 ул. Челюскинцев, 31

09-101 РЕКЛАМА

Наш конкурс продолжается. Несмотря на отпускное затишье, читатели "Вечерки" не забывают присылать нам увлекательные истории из жизни своих домашних питомцев.

Лохматые друзья

У нас в семье живут два голубя и кот. Кот Бонифаций Голубой Сапфир Тайна Джунглей - известная личность. Про него несколько раз писали в газетах. Он участвовал и побеждал в местных конкурсах, выставках, а однажды даже занял первое место в своей номинации на международной выставке.

Бонечке четырнадцать лет. Он очень мудрый и красивый кот, наставник двух наших голубей - Гули и Никоши. Обе птицы - найденыши. Гуленька выпал из гнезда, когда ему было всего несколько дней от роду, совсем крохотным птенцом. И вот уже три года живет у нас. Никошу мы нашли 19 декабря 2009 года. Она сидела на тротуаре, покорно ожидая своей участи. Улететь не могла. Было ей несколько месяцев.

Мы выкормили, вырастили и "поставили на крыло" обеих птиц. Сейчас они словно котят: просят взять на руки, а потом прижмутся головкой и притихнут, любят, когда их гладишь, расчесываешь щеткой перышки. Часто бегают, как хвостики, за мной, топоча коготками по полу. И воркуют. Гуля - баском, Ника - мелодично. Птицы всюду следуют за мной: я сижу у компьютера, они рядом, я иду в кухню - и птицы тут как тут.

Гуля оказался мальчиком. Да таким домовитым! Свою постель он делит с котом Боней. Хозяинственный голубь натащил туда скрепок, карандашей (видно, за неимением прутьев). Из всего этого добра он устраивает гнездо и регулярно "высиживает" яйца (деревянные). Причем когда приходит срок появляться птенцам, птица начинает выбрасывать "из гнезда" скрепки и про-



Боня, Гуля и Ника

чую мелочь, будто скорлупки. Наш "птеродактиль" (как называет питомца муж) считает, что, перелетая со шкафа на шкаф, можно присесть отдохнуть на чью-нибудь голову.

Ника - девочка. Назвали ее так, потому что нашли в Николин день. Она уже снесла нам шесть яичек. Но высиживать стала только третью кладку (тоже, конечно, подкладываем деревянные). Вот такая непутевая. Гуля за ней сначала настойчиво ухаживал: распушит хвост и крылья, ходит кругами, ласково воркует. Ника на эти знаки внимания не реагирует, а то вообще убежит или начнет клевать ухажера. Недотрога. А еще она очень любит спрятаться в укромном месте, а потом неожиданно оттуда появиться.

Голуби совсем разные. Гуля широкогрудый, коренастый, ступает твердо. Никоша длинноногая, ходит плавно, часто поднимается, красуясь, на кончиках "пальцев". И упрямая, если оста-

новится, ни за что не сдвинешь, сколько ни подталкивай.

Кот Боня своих крылатых друзей не обижает. Они его совершенно не боятся, но уважают. Лишний раз не нарушают его покой. Впрочем, Боня нередко спит в обнимку с Гулей или Никой. И все-таки отношения складываются по-разному, бывает, приглашает их поиграть, а случается, и повоспитывает.

Голуби у нас задиры. Иногда начинают клевать кота, как правило, в хвост. А в ответ на Бонины выпады лапкой отчаянно отклеваются, и частенько он убегает, что-то возмущенно мяукая. Под настроение Боня помогает голубям "высиживать" птенцов - уляжется на "гнездо" и подремывает.

Приходится птицам соблюдать гигиену - купаться и позволять постригать коготки. Какие они смешные после "бани" - мокрые перья не прикрывают совсем крошечное тельце. Бегут обсыхать к батарее, такие умницы. У каждой птички своя территория, куда не пускают друг друга, клюются и взволнованно воркуют, а на общей площади живут мирно. Каждая дружит с Боней, но друг с другом почти не общаются.

Утро у нас начинается с голубиного воркования, а Бонечка совершенно бесцеремонно будит нас, как только услышит по радио первые звуки гимна...

Нина ГОЛИКОВА.



Тоненькая тихая кошечка несколько дней лежала на выступе дома, свернувшись калачиком. Я не смогла долго наблюдать за несчастным животным и взяла ее домой. Оказалось, что кошка еще и котят ждет. Киса была очень доброй, заботливой и веселой мамой. Котят выросли. Мы смогли всех раздать. А умная и послушная кошечка осталась. Со временем у нее появились и свои привычки. Например, утром она любит садиться на раковину и наблюдать, как я умываюсь. А потом по утрам стала даже обгонять меня и занимать место под краном. В один из таких моментов я ее специально для газеты сфотографировала. Еще с помощью "Вечернего Мурманска" хочу поблагодарить сотрудников ветеринарной лечебницы на улице Книповича, 51 за доброе и внимательное отношение к животным.

Елена ДЕНИСОВА.

Любительница воды



Соблазн - страшная сила

Несколько лет назад у нас была замечательная собака Лина, породы московская сторожевая. Она была очень интеллигентная, но с ней постоянно происходили какие-то казусы. Однажды мы ехали в поезде, в купе у нас было две полки, а места напротив занимали муж и жена. Собрались они обедать, разложили еду, в том числе и вареные яйца. Нужно отметить, что Лина души не чаяла в этом продукте. Соседи по купе едят, переговариваются, а собака глаз с них не сводит. Тем более размер Лины позволял ей даже сидя на полу быть с пассажирами примерно на одном "ростовом" уровне. Мужчина очистил от скорлупы "деликатес" и положил рядом. В какой-то момент муж и жена отвернулись, а Лина за долю секунды умудрилась слизнуть яйцо. В рот положила, а жует - момента подходящего нет. Мужчина стал искать пропажу, все осмотрел - нет.

- Да ты, наверное, съел и не заметил, - говорит ему жена.

- Нет, я его вот тут положил, - уверяет мужчина, указывая на угол стола.

- Съел и не заметил, проглот, - подтрунивает женщина.

Все это время Лина наблюдала за ними с яйцом во рту. Супруги закончили завтрак, убрали за собой и вышли из купе. Только после этого довольная собой собака разжевала и проглотила яйцо. Я, конечно, ее поругала, у Лины на морде буквально написано было, что она раскаивается. Видимо, бороться с соблазном было выше ее сил.

Но на этом история не закончилась. Супруги ехали с нами еще несколько дней. Все это время мужчина пытался найти яйцо. Он периодически перетряхивал матрац и подушки, осматривал пол, сумки. В общем, перевернул все, что было можно. И даже когда выходил, обшарил взглядом все купе, но яйца так и не нашел...

Татьяна КОРОТКОВА.

"ИЩУ ХОЗЯИНА"



Женевьева

Этому щенку два с половиной месяца. Мама Евы - русский спаниель. Ее мы подобрали на улице. А через некоторое время выяснилось, что собака беременна. Роды были очень тяжелые, так как мама Евы уже в возрасте. На свет появилась только одна Женевьева. Она родилась крепким, здоровым и жизнерадостным щенком. Очень сообразительная и уже знает некоторые команды, понимает, что от нее требуется. Евочка очень ласковая, активная девочка, ладит со всеми животными и обожает детей. Она привита и имеет международный паспорт. Станет отличным другом, хорошим компаньоном и членом семьи. Те, кто захочет взять малышку, звоните по телефонам: 8-902-135-73-55 и 8-911-312-10-09 (Надежда).

НА ЗАМЕТКУ

Мы продолжаем конкурс "Лохматые друзья". Напоминаем, он проходит в нескольких номинациях.

1. **"Невероятно, но факт"** - это увлекательные истории, которые произошли с вашими питомцами.
2. **"Дикие, но симпатичные"** - это интересные истории, которые вам удалось наблюдать и героями которых стали дикие животные.
3. **"Служба спасения"** - в эту номинацию войдут истории чудесного спасения домашних любимцев.
4. Безусловно, все животные - великолепные фотомодели. Пришлите необычное фото своего питомца и станьте участником нашего конкурса в номинации **"Зоопапарацци"**.

Итоги конкурса "Лохматые друзья" будут подведены к 4 октября - к Всемирному дню защиты животных. Авторы самых удивительных и занимательных историй получат призы и подарки для своих любимцев.

Свои рассказы и фотографии присылайте или приносите по адресу: Кольский проспект, 9, "Редакция газеты "Вечерний Мурманск" или по электронной почте krukova.net@rambler.ru И не забудьте указать в письме контактный телефон.

Страницу подготовила Светлана КРЮКОВА.



Любой спорт - это труд. Подчас нелегкий.

Спорт для дворов

■ Турник и собственный вес - главные снаряды кроссфитера

Обычно событие начинают описывать с его начала. Но мы зайдем с конца. "Никто не пришел, всем спасибо!" - такая запись появилась в одной из групп социальной сети "ВКонтакте" 23 июля. Дело в том, что на этот день были назначены первые в Мурманске соревнования по кроссфиту. Результат вы уже знаете. Ну а теперь вернемся к началу.

Что такое кроссфит (CrossFit)? Это во многом новая для нас спортивная дисциплина, у которой пока даже нет четкого написания. Чаще всего пишут слитно с заглавной "ф" в середине слова, используя кальку с английского написания. Но поскольку это противоречит правилам русского языка, то мы писать будем "кроссфит".

исчерпана. Хотелось дальше развиваться, причем чисто физически. Занялся пауэрлифтингом, гиревым спортом. В последнем даже разряд получил, участвовал в соревнованиях, но сейчас с гиревиками стало сложно бороться - уровень их вырос значительно.

Перед тренировкой решили показать журналистам соревновательный вариант кроссфита.

Мысль снова подал Андрей. Вызов принял пятнадцатилетний Валерий Киркин. Условия обговорили быстро: пять подтягиваний, десять от-

жиманий, пятнадцать раз поднять ноги к перекладине. Кто больше выполнит таких циклов за 10 минут, тот и победитель. Поехали! В итоге победил более старший Андрей, однако он опередил Валерию всего на каких-то семь подъемов. Но обоим эта десятиминутка, во время которой были задействованы основные мышцы, далась нелегко. Пот градом лил с ребят, руки дрожали. Но настроение хорошее.

- Кому банан? - весело кричит Андрей. Уговаривать никого не надо. За этой трапезой мы и распрощались.

"СПАРТАНСКАЯ МИЛЯ"

Итак, кроссфит - это гибкая система тренинга, которая состоит из различных физических упражнений, выполняемых одно за другим без перерыва и с высокой интенсивностью. Например, пять подтягиваний на турнике, десять отжиманий от пола, пятнадцать упражнений на укрепление брюшного пресса. Или другой пример - сто отжиманий, сто подтягиваний, бег 2 километра. Понятно, что при такой работе развивается не только сила, но и работоспособность сердечно-сосудистой и дыхательной систем, выносливость, гибкость, скорость, координация, быстрота адаптации к смене нагрузок, баланс и точность. Помимо вышеперечисленных упражнений в кроссфит еще входят рукопашный бой, занятия со штангой и ряд других. Кроссфит доказал свою способность приводить к осязаемым результатам и решению самых разных задач, выдвигаемых повседневной, спортивной или служебно-боевой деятельностью.

Родился этот вид спорта не на пустом месте. Уже долгое время подобный подход к поддержанию физической формы практикуется в различных силовых структурах и

армии. Именно из последней, а точнее из армии США, в 80-х годах прошлого века кроссфит вырвался на волю и очень быстро стал набирать популярность.

Сегодня кроссфитеры России объединены в несколько десятков неформальных групп, но единой федерации, как и правил проведения соревнований, нет. Заниматься этим видом спорта может каждый, ведь турник есть почти в каждом дворе. Сложного оборудования не требуется. Правда, ввиду очень серьезной нагрузки на сердечно-сосудистую систему начинающим рекомендуется выбирать не очень высокий темп и не гнаться за быстрым результатом. В противном случае могут быть проблемы.

Как, например, неподготовленный человек сможет осилить задание под названием "Спартакская миля"? Суть его заключается в том, что необходимо пробежать 2,5 километра с камнем, вес которого составляет 20 процентов от веса бегущего. Причем камень этот нужно нести на вытянутых руках, не прижимая к телу. Когда устаешь держать его перед собой - несешь над головой и так чередуешь, пытаешься покрыть как можно большее расстояние и как можно быстрее. Когда нет возмож-

ности удерживать камень в руках и он падает на землю, делаешь 10 бросков из-за головы камнем в землю. Впечатляет?

Так что в кроссфите, как и в любом другом виде спорта, необходимо постепенное наращивание нагрузок.

НАПЕРЕГОНКИ С ПУЛЬСОМ

- Ну что тут поделаешь? Лето, однако, - разводил руками Андрей Мурашкин, неформальный лидер мурманских кроссфитеров. Целый месяц подготовки пошел насмарку - спортивная площадка, где намечались провести соревнования, была, по сути, пуста. Кроме Андрея пришло еще три человека, хотя о своем желании поучаствовать в состязаниях заявляли многие. После недолгого совещания эта четверка решила, что колья собрались, надо хотя бы провести тренировку. Собственно, решение принимал Андрей, как самый старший. Ему двадцать три года. Остальным, как и большинству занимающихся кроссфитом в Мурманске, 15-16 лет.

- Раньше я занимался паркуром, - говорит Андрей, - но в какой-то момент понял, что эта тема для меня



Андрей Мурашкин (на переднем плане) и Валерий Киркин.

СПОРТИВНЫЙ ТЕЛТАЙП

Быстро. Но только шестые

В Чебоксарах на чемпионате России по легкой атлетике сегодня были разыграны медали в беге на 800 метров у женщин. В число восьми финалисток вошла мурманчанка Татьяна Палиенко. Забег получился очень быстрым. Все его участницы "выбежали" из двух минут. Наша спортсменка с результатом 1 минута 59,75 секунды финишировала шестой. А чемпионкой России с лучшим результатом сезона в мире стала Мария Савинова из Свердловской области - 1 минута 56,95 секунды. Напомним, что в чемпионате страны в помещении в феврале нынешнего года Палиенко заняла пятое место.

Из Италии с победой

На минувшей неделе в итальянском городе Мартель-валь-Мартелло завершился открытый чемпионат Европы по летнему биатлону в кроссовых дисциплинах. Мурманчане на нем выступили очень успешно.

В первый день соревнований состоялся спринт со стрельбой на двух огневых рубежах. У мужчин на дистанции 4 километра серебряным призером чемпионата стал Александр Качановский. После неудачной стрельбы лежа, во время которой

он допустил три промаха, наш земляк занимал седьмое место и проигрывал лидеру 25,3 секунды. Но, собравшись, на второй части кросса со стрельбой Качановский сумел выиграть "серебро". Наверное, мог получить и "золото". Ведь чемпиону Сергею Баландину он уступил всего 5,3 секунды. Баландин, кстати, начинал свою спортивную карьеру в Мурманске, а ныне представляет Тюменскую область.

В субботу в гонке преследования на 6 километров Качановский, как и накануне в спринте, финишировал вторым. И вновь он проиграл Сергею Баландину. Качановский бежал быстрее своего основного соперника, а вот стрелял намного хуже - пять промахов против одного у Баландина.

А в воскресенье и к мурманчанину пришел "золотой" успех. В смешанной эстафете сборная России, за которую выступали Александр Качановский и Сергей Баландин, уверенно выиграла золотые медали. Наши мужчины, с которыми радость победы разделили Ольга Прокольева из Республики Башкортостан и Наталья Соловьева из Смоленской области, опередили ближайших преследователей - сборную Украины на 2 минуты 15,3 секунды. Третьими стали чешские спортсмены, проигравшие россиянам 4 минуты 41,8 секунды.

Чуть позже на старт вышли юниорские сборные. И вновь победу праздновала сборная России, за которую на третьем этапе бежал мурманчанин Андрей Свобода. Наш земляк, с которым выступали Екатерина Смирнова из Новосибирской области, Ольга Суркова из Ульяновской и Кирилл Комаров, представляющий Республику Башкортостан, обогнали команду Сло-

вакии, ставшую серебряным призером, на 1 минуту 46,8 секунды. Поздравляем спортсменов и их тренеров Татьяну и Сергея Субботиных!

Ульяна Денисова продолжает подготовку

Первый состав женской сборной России по биатлону продолжает подготовку к новому сезону. Сейчас наша команда находится в итальянском Тоблахе. Тренерами была проведена контрольная стрелковая тренировка. Этот тест учитывал скорость стрельбы и меткость.

На сборах находится и мурманчанка Ульяна Денисова. Наша спортсменка, недавно вышедшая замуж, заняла в этом контрольном упражнении восьмое место. Самой меткой стала Наталья Сорокина.

"На сборе в Тоблахе у нас запланировано несколько контрольных тренировок. Уже приходит время, когда девочкам нужно привыкать к соревновательному режиму и давлению. После таких тренировок им будет гораздо проще зимой", - цитирует слова старшего тренера женской сборной России Вольфганга Пихлера пресс-служба Союза биатлонистов России.

Страницу подготовил Андрей КИРОШКО.
Фото Константина БРАЙЦЕВА.

"Арктик трофи" вдохновляет

■ Рев моторов не мешает участникам автоэкспедиции размышлять о прекрасном

Чуть больше месяца остается до старта семнадцатого марафона "Арктик трофи". Участники уже снаряжают свои внедорожники необходимым оборудованием, перебирают двигатели, меняют детали и закручивают гайки по ту же. А тем временем в Мурманске прошла презентация творческих проектов, оживших только благодаря "Арктик трофи". Значимость этих соревнований переоценить невозможно! С его историей нас познакомил **Владимир Ежов, начальник клуба "Арктик трофи"**.

- Марафон "Арктик трофи" - больше, чем традиция, это одна из самых красивых "визиток" нашей области, - считает Владимир. - "Арктик трофи" в 1994 году был первым подобным мероприятием в нашей стране и стал основой для создания дисциплины "трофи-рейд". Прародителем соревнований был Евгений Ведерников, который, работая на ГТРК "Мурман", много ездил по Кольскому полуострову. Среди любителей экстремального автоспорта первый марафон произвел настоящий фурор! С тех пор в соревнованиях традиционно принимают участие спортсмены из Белоруссии, Украины, Латвии, Литвы, Скандинавии, Англии, Франции и Польши.

В этом году "Арктик трофи" пройдет в обычном режиме - беспощадном для участников и их транспортных средств. Протяженность всех этапов приблизительно 500 км. Задача "Мурман" - пройти от Белого до Баренцева моря. В маршрут внесла коррективы стихия: мост через реку Умбу смыло, поэтому путь в этом году изменится, но незначительно. Заявку на участие подали тридцать команд, из которых шестнадцать - норвежцы! До сих пор им не удавалось занять первое место, поэтому, видимо, решили взять числом.

Любой спортсмен, желающий преуспеть в трофи-рейдах, считает своим долгом хоть раз принять участие в "Арктик трофи". Многие чемпионы российских и зарубежных "трофи" начинали свой путь именно с этой гонки.

ФИЛЬМ О НЕПРОСТЫХ ЛЮДЯХ

Так повелось, что по результатам каждого "Арктик трофи" снимается фильм. Прошлый год стал особенно урожайным. Так как мероприятие проходило не в формате соревнований, а как экспедиция по ранее недоступным

местам, было смонтировано сразу три фильма. Последний из них, снятый участником "Арктик трофи" из Киева, презентовали в Мурманске почти через год после экспедиции.

- Природа и история Кольского полуострова не может оставить равнодушным, - считает **Виктор Журавлев, неоднократный участник "Арктик трофи"**, снявший фильм. - Европейская часть России топтана-перетоптана, ее история писана-переписана, а настоящая правда может существовать только там, куда трудно добраться. Удаленность защищает Кольский полуостров от глобальных посягательств, здесь очень много мест девственно-чистой природы, которая большую часть года находится под снегом. Мне кажется, именно снегами и ветрами очищается Север. К тому же погодные условия, рельеф и мошка делают невозможным здесь массовый туризм.

Еще в 2005 году, когда Виктор впервые посетил Мурманск, северный край впечатлил его своими красотами. Но во время соревнований видеосъемки носили эпизодический характер. А в условиях экспедиции было время остановиться, оглянуться, осмыслить происходящее.

- В целом снимать все равно трудно, - сетует Виктор. - Потому что штатива нет, качественную громоздкую камеру тоже взять нельзя. Экспедиция "Арктик трофи" позволила в фильме обратить больше внимания на природу, ближе познакомиться с участниками. Это не простые люди! В ущерб отпускам, семьям они едут для общения с дикой природой нашего чудесного края.

С ПЕСНЕЙ У КОСТРА

Виктор Журавлев - не единственный, кого вдохновляют пейзажи Заполярья. Во время



Интереснейшая часть фильма - прохождение болот.

экспедиции неисправимый романтик и участник различных трофи Виктор Кукушкин пел у ночного костра романсы о любви, природе и душе. Засиживаясь за полночь, участники экспедиции были зачарованы его особенной манерой исполнения и голосом редкой красоты и мелодичности, как бы льющимся из глубины его взволнованного сердца. Презентация его первого диска с песнями состоялась после просмотра фильма.

- С самого раннего возраста я часто бывал на природе, в диких местах, - рассказывает Виктор. - Охотился, ловил рыбу. С натиском цивилизации мест уединенных и не посещаемых людьми становилось все меньше. Я стал задумываться, на какой же машине добраться до этого рая, и остановился на УАЗе, легендарном русском внедорожнике. Потом я понял, что на нем можно не только на рыбалку ездить, но и участвовать в таких престижных соревнованиях, как "Арктик трофи". Попробовал, и у меня получилось. Теперь я прирос, прибил к этому движению и показываю неплохие результаты.

В этом году Виктору Кукушкину хотелось бы опробовать новые трассы, так как он любит неожиданности, новые места. Но уже известный путь придает ему уверенности, по сравнению с новичками "Арктик трофи" у него будет

неоспоримое преимущество. Он уже дважды проходил на своем УАЗе от Белого моря до Баренцева.

- Два раза я занимал третье место, - вспоминает Виктор, - но с учетом того, что меня обходили пятикратные чемпионы России, для себя я считаю это большой победой. Мне соревноваться с ними очень сложно. Я всегда побеждаю самого себя прежде всего.

Первую гитару Виктору подарила мама еще в детстве. Он учился на ней играть, пробовал петь. Но только в зрелом возрасте стал выступать перед своими друзьями и поклонниками. К большому успеху в музыке он не стремится. Просто берет гитару на "трофи", поет у костра душевные песни, которые заставляют людей задуматься.

- В основном я пою грустные песни, - рассказывает исполнитель. - Считаю, что самое красивое в жизни бывает только грустным. О северном крае пою песни, но в основном о любви. Авторская песня помогает мне жить. Когда на душе плохо, берешь гитару в руки, обнимаешь ее, проводишь рукой по струнам, и начинает твориться нечто необъяснимое! Гитара - это мой доктор!

Павел СТЕПАНЕНКО.
Фото автора.

АФИША

ОБЛАСТНОЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ

Приглашает посетителей традиционная выставка детского творчества **"Мурманск - город-герой"**, которая на этот раз посвящена 95-летию нашего города. На ней представлены живописные, графические работы и произведения декоративно-прикладного искусства, выполненные разнообразной техникой.

Продолжает свою работу выставка живописи и декоративно-прикладного искусства из собрания музея **"Искусство Санкт-Петербурга"**. На экспозиции представлены произведения современных мастеров живописи и изделия Императорского фарфорового завода из фондового собрания санкт-петербургского музея.

В отделе народного искусства и ремесел Мурманского областного художественного музея продолжает работу фото-выставка работ Александра Дундина **"Деревенская пастораль"**. На экспозиции представлены произведения около 20 фоторабот, посвященных природе и быту деревни.

Ждет посетителей выставка работ клуба флористов **"И вечная природы красота..."**. На экспозиции можно увидеть около семидесяти работ, выполненных из бересты, мха, цветов, листьев, тополиного пуха.

Продолжают свою работу постоянная выставка **"Отечественное изобразительное искусство XVIII-XX вв."**, выставка детского художественного творчества **"В мире красок"**, а также выставка живописи и графики **"Знакомые все лица"**.

Дополнительную информацию можно получить в областном художественном музее (улица Коминтерна, 13) или по телефону 45-03-85.

ОБЛАСТНАЯ НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА

Работает выставка **"Лечить, спасать - что может быть важнее?"**. Издания выставки рассказывают о врачах, посвятивших себя спасению жизней людей, достижениях в области медицины и перспективах развития здравоохранения.

Приглашает посетителей выставка **"Война 1812 года в изобразительном искусстве"**. На ней представлены книги, альбомы с репродукциями картин знаменитых художников В. Верещагина, Ф. Рубо, П. Гесса, Н. Самокиша, изображающих эпизоды боев Отечественной войны 1812 года.

В залах библиотеки продолжают работу выставки изданий **"Что за прелесть эти сказки!"**, а также изданий на иностранных языках **"Лекарство от скуки: совершенствуй язык с детективом"**, фоторабот Евгения Кузнецова **"Дыхание природы"**. Также вниманию мурманчан предлагаются выставка периодических изданий, посвященных истории и многообразию молодежных субкультур **"Моя роль - неформат: молодежные культуры и субкультуры"**, фотовыставка Светланы Мамакиной **"Петербургский калейдоскоп"**.

Дополнительную информацию можно получить в областной научной библиотеке (ул. Софьи Перовской, 21а) или по телефонам 45-48-05, 45-28-26.

ОБЛАСТНОЙ КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ

Приглашает посетителей выставка **"Православная икона"**, на которой представлены иконы XVII-XIX веков, редкие рукописные и старопечатные книги, предметы церковного обихода и другие православные реликвии из фондов Мурманского областного краеведческого музея.

Продолжает работу выставка, посвященная 50-летию полета Юрия Гагарина, **"Первый полет человека в космос"**, на которой представлены материалы из фондов музея, в том числе личные вещи Ю. А. Гагарина, его автограф в Книге почетных гостей краеведческого музея, макет космического корабля "Восток". Посетители могут прослушать грамзаписи с голосом первого космонавта Земли и посмотреть кинохронику.

Ждут посетителей выставка **"Будни мурманской Госавтоинспекции"**, посвященная 75-летию ГИБДД, а также выставка **"Многообразие и культура саамской земли"**, на которой представлены материалы, иллюстрирующие современную жизнь основных этнических групп саамского народа (лулесаами, саами-сколты, северные, южные, кильдинские саами).

Работают постоянные экспозиции музея: **"Минералы Кольского полуострова, их использование и охрана"**, **"Птичий базар"**, **"Мурманская область в годы Великой Отечественной войны"** и другие.

Дополнительную информацию можно получить в краеведческом музее (проспект Ленина, 90) или по телефонам 42-25-89, 42-26-17.

Свидетельство о государственной регистрации:
№ RU.77.99.003.E.004372.12.10 от 23.12.2010 г.

БАЛЬЗАМ АПИФИТО



Улучшенная формула по качественному составу бальзама превосходит предыдущие аналоги.

Среди моих секретов - натуральный бальзам "Промедин". Он помогает мне находить силы для общения, творчества, гастролей, ощущать себя в возрасте своего сегодняшнего настроения и продолжать радоваться жизни. Ведь жизнь продолжается!

Народная артистка СССР
АДА РОГОВЦЕВА

Компоненты бальзама
поставляются с горного Алтая
и Северного Урала.

благодарное воздействие бальзама. Особенно хорош "Промедин" при курсовом применении, когда наблюдается так называемый кумулятивный эффект: полезные вещества постепенно накапливаются в организме, за счет чего достигается максимальный результат целительного воздействия. Но и кратковременное использование бальзама дает отличные результаты, отмечается очевидное улучшение состояния здоровья, в том числе при острых формах заболеваний.

Бальзам "Промедин" способствует расширению и наполнению кровеносных капилляров, что усиливает венозный отток, улучшает микроциркуляцию крови и помогает при сердечно-сосудистых заболеваниях, таких как ишемия, аритмия, стенокардия, при скачках артериального давления. Для людей, страдающих зависимостью от погодных изменений, это незаменимая вещь. Бальзам снимает головную боль, стабилизирует давление, помогает при лопоте в суставах, а следовательно - при множестве заболеваний опорно-двигательного аппарата (артрит, артроз, радикулит, остеохондроз, ревматизм, неврит, межпозвоночная грыжа, пяточная шпора и др.). А еще "Промедин" размягчает стенки сосудов, делает их более эластичными и снижает внутричерепное давление. "Промедин" помогает восстановлению организма после травм, в том числе травм головы, инсультов, инфарктов. Хорошие результаты при заболеваниях щитовидной железы, глазных болезнях (конъюнктивит, глаукома, катаракта, близорукость), при сахарном диабете.

Эффективен "Промедин" при снятии любых острых инфекционных симптомов (грипп, ОРВИ, ОРЗ, гайморит, пародонтоз, воспаление уха, тройничного нерва, остеомиелит, дисбактериоз и т. п.), хронических заболеваний и рецидивах инфекций (астма, бронхит, пневмония, простатит и др.)



Бальзам "Промедин". Эликсир Жизни

Помните легендарную амброзию - напиток богов, дарующий бессмертие? Ее вкушал весь древнегреческий Пантеон. А древнегерманские боги употребляли медовину - "божественное питье". Вполне вероятно, что и амброзия, и медовина есть не что иное, как сочетание в определенных пропорциях продуктов пчеловодства и целебных пахучих трав. Мед, в котором пчела приберегла молодость природы, при взаимодействии с другими лечебными травами и веществами максимально раскрывает свои животворные качества и превращается в настоящий эликсир жизни, помогающий преодолевать болезни и недуги. Вот только как найти нужные ингредиенты и правильные пропорции божественного эликсира?

Не беремся утверждать, что найдена панацея от всех болезней. Но рецепт, в котором компоненты усиливают и органично дополняют друг друга, существует. Бальзам "Промедин" - вот название целебного эликсира, в каждой ноте которого целебное благоухание трав Северного Урала, хрустальный горный воздух, волшебная сила могучей сибирской природы.

Бальзам "Промедин" - 100% натуральный продукт, который состоит из меда, кедрового масла, масла расторопши пятнистой, масла грецкого ореха, прополиса, пектина яблочного, масла облепихи, пыльцы цветочной. Особенность бальзама состоит в том, что каждый из составляющих

компонентов многофункционален сам по себе. Практически любой из них в народе называют "золотым корнем нашей земли".

Только перечисление полезных свойств компонентов заняло бы целую газетную полосу. Спектр применения в медицине составляющих "Промедина" огромен. Ну а бальзам на их основе можно назвать универсальным в плане целебных свойств.

Каждый из компонентов простого на первый взгляд рецепта был подвергнут сложнейшей обработке по запатентованной технологии, что многократно усилило

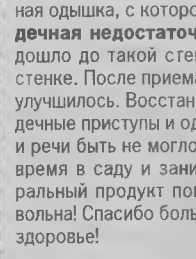
долгое время проработала учителем в школе. Она находилась в 12 км от нашего города. Приходилось каждый день проходить это расстояние пешком, так как транспорт в ту сторону не ездил. Тогда некогда было думать о себе и своем здоровье. За всю жизнь насобирала целый букет заболеваний: **ишемическая болезнь сердца, гипертония, ревматоидный полиартрит, нарушение работы желудочно-кишечного тракта и функций печени, в желчном пузыре обнаружили камни.** Предлагали делать операцию на печени, но я отказалась, так как не доверяю нынешним медицинским работникам. Узнав о вашей продукции, решила попробовать.

После нескольких курсов приема бальзама "Промедин" сердечные боли стихли, движения стали безболезненными, плавными и мягкими. Давление сейчас стабильное, камни в желчном пузыре больше не беспокоят, работа желудочно-кишечного тракта и печени нормализовалась. От всей души хочется поблагодарить производителей за этот прекрасный продукт!

Чутчаева М. Х., г. Карачаевск.



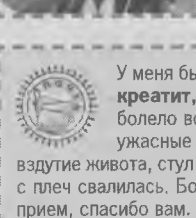
У меня многие заболевания связаны с **нервной системой**, так как воспитывалась я в строгости, да и война оставила серьезный отпечаток на здоровье. Была сильная одышка, с которой я мучилась на протяжении 10 лет. Была **сердечная недостаточность**, а в последнее время мое состояние дошло до такой степени, что передвигаться я могла только по стенке. После приема бальзама "Промедин" здоровье значительно улучшилось. Восстановились функции **печени**, прекратились сердечные приступы и одышка. Если раньше про садовые работы и речи быть не могло, то сейчас я с удовольствием провожу время в саду и занимаюсь делами по огороду. Этот натуральный продукт покупаю уже третий раз и очень им довольна! Спасибо большое за то, что вы заботитесь о нашем здоровье!



**Брусенцова Ольга Сергеевна,
г. Сибай, Башкирия.**

Спасибо вам огромное! Благодаря бальзаму "Промедин" я снова вернулась к жизни. Год назад перенесла **инсульт**. Была нарушена речь, парализована левая сторона, плохо функционировали рука и нога, давление было очень высокое, ногами не могла уснуть от болей в ногах из-за **варикозного расширения вен**, отеки были ужасные, испытывала боли при ходьбе. Использовала различные крема, мази, таблетки, но все помогало лишь на время. Но затем я попробовала бальзам "Промедин". И у меня повысился тонус организма. Давление не скачет, дергается стабильно около 150/90, ощущаю силы, стала более увереннее в себе, речь стала более внятной, отеки спали, сейчас вообще не чувствую тяжести в ногах. Я очень довольна и, признаться честно, даже и предполагать не могла, что мне так поможет ваш продукт. Спасибо большое, теперь всем знакомым рекомендую.

**Ивановская Анна Сергеевна,
г. Серпухов, Московская обл.**



У меня был целый букет заболеваний желудочно-кишечного тракта: **панкреатит, язва двенадцатиперстной кишки, полипы**. Одним словом, болело все внутри, давило так, что как будто веревкой все перетянуло, ужасные боли. После двух недель приема "Промедина" у меня прошло вздутие живота, стул нормализовался. Для меня это была такая радость, словно гора с плеч свалилась. Боли все ушли, аппетит появился. Я очень довольна, продолжаю прием, спасибо вам.

Коваленко З. Н., г. Сергиев Посад, Московская обл.



Огромное вам спасибо за такую чудную и прекрасную продукцию. В 1944 г., во время войны, я работала на лесоповале. В рабочее время на меня упало дерево, и весь удар попал на голову. От удара в левом ухе лопнула перепонка, и этим ухом я **перестала слышать**. И только в 1964 г. врачи обнаружили у меня **раскол в черепе**. В 2010 г. продрило правое ухо, и я перестала слышать. Также очень сильно **болели суставы**, ноги отказывали, совсем не ходила. Я живу на пятом этаже, и подняться домой для меня было большой проблемой. Ползала на коленях, до такой степени были сильные боли. И только благодаря "Промедину" я стала на ноги, начала слышать, улучшилось общее состояние, настроение всегда хорошее.

Я вам очень благодарна! Жду вас с нетерпением!

**Глухова Мария Александровна,
г. Тверь.**

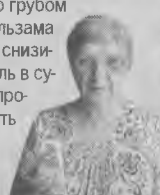


28 лет прошло с тех пор, как умер мой муж. После перенесенного стресса здоровье резко подкосилось. Обострились **сердечно-сосудистые заболевания**, участились приступы **аритмии**. Проблемы с сердцем у меня с детства. Помню, как мама меня часто водила к врачу. До того как я начала принимать бальзам, у меня также были большие проблемы с **кишечником, венами (варикоз)** и кожным заболеванием - **псориаз**. Беспокоили постоянные **запоры**, несмотря на то, что дочка мне регулярно привозит фрукты и различные аптечные препараты. После приема "Промедина" работа кишечника восстановилась, и запоры прекратились, а ведь это так важно в моем возрасте. Венозные узлы стали меньше, а бляшки на коже побледнели, перестали чесаться и уменьшились в размере. Я одна занимаюсь делами на даче, а там требуется много сил, которые мне дает этот чудо-препарат! Результатами очень довольна и безмерно вам благодарна!

**Шацкая Мария Тихоновна,
г. Алексин, Тульская обл.**

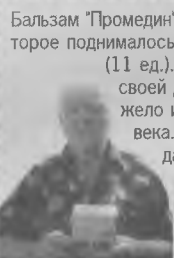
За свою жизнь насобирала целый букет хронических заболеваний: **гипертония 2-й степени, глаукома, катаракта, атрофия зрительного нерва** (перенесла операцию на левый глаз), **артроз и варикозное расширение вен**. Состояние моего организма было плачевным: постоянно расширенные зрачки, резкое понижение остроты зрения, полное отсутствие реакции на цветоощущение, давление доходило до 190, нарушение сна, боль в суставах при ходьбе. Все эти признаки свидетельствуют о грубом нарушении функционирования иммунной системы. После приема бальзама "Промедин" в первую очередь у меня заметно улучшился сон, затем снизилось давление, появилась четкая картинка в глазах, прекратилась боль в суставах, появилась некая легкость в организме. Буду рада, если при прочтении моего отзыва, люди поверят в этот продукт и начнут принимать его для получения своих положительных результатов.

**Песенко Тамара Семеновна,
г. Элиста, Республика Калмыкия.**



В послевоенное время еды катастрофически не хватало, поэтому приходилось питаться чем придется. Начались проблемы с **желудком и печенью** (изжога, горечь во рту). С возрастом приобрела еще кучу заболеваний: **грыжу пищевода, полипы, бронхиальную астму**. Был страшный кашель, задыхалась, не могла спать лежа, был ужасный хрип. Лекарства и ингалятор не помогали. С последней надеждой купила бальзам "Промедин". Принимаю его уже три месяца. Мне стало намного лучше. Решила пройти обследование. И, вы не поверите, грыжа пищевода исчезла, полипы рассосались, остался только один. Помимо этого кашель практически исчез, ко мне вернулся здоровый сон. Огромное человеческое спасибо!

Совельева Валентина Яковлевна, г. Раменское, Московская обл.



Бальзам "Промедин" принимаю месяц. Меня беспокоило **повышенное давление**, которое поднималось до 170, **шум в ушах** и высокое содержание **сахара в крови** (11 ед.). Все эти недуги я заработал на нервной почве. Сначала лишился своей дочери, она утонула. А потом из жизни ушла моя жена. Очень тяжело идти по жизни одному. Естественно, это стресс для любого человека. К вам я шел, как за последней надеждой, и вы меня не подвели. Мое давление полностью стабилизировалось, сейчас оно 120/70, сахар достиг 5,6 ед., уменьшился шум в ушах. Большое спасибо всем людям, которые делятся своими полученными результатами, так как благодаря им мы и приходим за этой целебной продукцией.

Есин Иван Алексеевич, г. Белгород.



С возрастом я накопила кучу болячек. Больше всего меня беспокоили: **печень, поджелудочная, щитовидка, геморрой**. На мое счастье, я наткнулась на статью о бальзаме "Промедин". С первых дней приема были заметны улучшения моего состояния, и сейчас меня не беспокоит ни поджелудочная, ни печень. Могу есть все, без ограничений - жареное и печеное. Рассосались узлы на щитовидной железе, прошла отдышка. А о геморрое я и вовсе забыла. "Промедин" придал мне сил и желание жить дальше!

Сальникова Валентина Петровна, г. Туймазы, Башкирия.



Здравствуй! Ждал с нетерпением вашего приезда, чтобы поблагодарить. Ведь я пропил всего лишь один курс бальзама "Промедин" и добился такого результата! У меня **остеохондроз**. Последние пол года ходил с палочкой, потому что боли были ужасные, отдавали в ногу. Разогнуться не мог, еле-еле передвигался по квартире. Какие только мази не пробовал, но все без толку. А тут буквально через две недели после начала приема "Промедина" я стал чувствовать, что боли утихают. Наносил бальзам еще и наружно, втирал в позвоночник на ночь. Через три недели стал самостоятельно выходить в магазин. А сейчас уже пришел к вам почти без остановок. Моей радости нет предела! У меня есть надежда на здоровую жизнь.

Романов Валентин Николаевич, г. Великий Новгород.



Я прожил очень удивительную жизнь, любил свою работу, тридцать лет посвятил полетам - полярный летчик, а также инженер-пилот. Летал между двумя полушариями, поэтому вел здоровый образ жизни. И, в принципе, не жаловался на свое здоровье. Лекарства я никогда не принимал лишь по той причине, что они рано или поздно дают отрицательный эффект на организм. Но летать назад, как и у большинства мужчин в моем возрасте, начались проблемы с мочеполовой системой (**аденома простаты**). Мучила бессонница, просыпался по 5-6 раз за ночь, потом долго не мог уснуть. И когда я прочитал о бальзаме "Промедин", решил попробовать. Опять же только потому, что в состав входят лишь натуральные компоненты. И очень остался доволен, ведь принимаю я всего пару месяцев, а ночью стал высыпаться. Сейчас если и просыпаюсь, то только один раз за ночь. Чувствую себя намного лучше и в скором времени вообще забуду о своей болезни. Спасибо вам большое, я вам очень благодарен!

Иванов Виктор Петрович, г. Пушкино, Московская обл.



После смерти мужа я долгое время не могла прийти в себя. Из-за нервного стресса начались большие проблемы со здоровьем. Случались приступы **аритмии и стенокардии**. А по ночам начали страшно **неметь кисти рук**. Я просыпалась и массажировала их, чтобы хоть как-то повысить их чувствительность. Давление зашкаливало за 200, состояние было просто ужасным. После того, как у меня появился бальзам "Промедин", жить мне стало значительно легче. Давление снизилось до 140, улучшился сон, прекратились боли в сердце, а самое главное, перестали неметь руки. Я словно ожил! Благодаря "Промедину" я даже не боюсь простудными заболеваниями. Огромное спасибо за ваше доброе дело! Буду с нетерпением ждать вас вновь!

Пригорская Ирина Александровна, г. Ковдор, Мурманская обл.

ИП Нигматуллин Роман Сергеевич, Республика Башкортостан, п. Пристыво, Бувар Мира, 12/21.

Выставка-продажа "ПРОМЕДИНА", а также подробная консультация по его применению будет проходить по адресу:

9 августа в г. Мурманске:

- с 9.00 до 10.00 в ДК железнодорожников, ул. Октябрьская, 13;
- с 15.00 до 16.00 в ДК "Первомайский", ул. Зои Космодемьянской, 2а.

Цена 1 упаковки - 520 руб. Инвалидам и пенсионерам - 470 руб.

Профилактический курс - 2 упаковки. При хронических заболеваниях - от 4 упаковок. Информация по тел. 8-800-100-10-98

(звонок по России БЕСПЛАТНЫЙ)

или по адресу: 125367, г. Москва, а/я 21. www.apifito.net

БАД. Не является лекарственным средством.

Перед применением проконсультируйтесь со специалистом. Товар сертифицирован.

В продаже имеется масло "Живица" по цене 490 руб., со скидкой - 450 руб., "Гастрофиллин" (заболевания желудочно-кишечного тракта) по цене 880 руб., со скидкой - 800 руб., крем "Эффектум" (заболевания опорно-двигательного аппарата) по цене 490 руб., со скидкой - 450 руб., "Здравица" (сердечно-сосудистая, нервная системы) по цене 600 руб., а также свечи ушные (возрастное ухудшение слуха) по цене 75 руб.

Энергия взаймы

■ Напитки, содержащие кофеин, лишают человека сил

Широко рекламируемые энерготоники на самом деле не так безобидны, как это представляется.

Например, содержащийся в них кофеин обладает свойством возбуждать нервную систему, уменьшает чувство утомления, увеличивает психическую активность, прогоняет сон. При этом он не повышает, а, наоборот, снижает физическую активность.

Аминокислота таурин, накапливаемая в мышцах, как нас уверяют, улучшает работу сердечной мышцы. Однако в последнее время в среде медиков появилось мнение, что это вещество вообще не оказывает положительного влияния на организм. В напитки еще добавляют лекарственные растения гуарану и женьшень, обладающие тонизирующими свойствами. Медики, впрочем, отмечают, что возбуждающие свойства, приписываемые гуаране и женьшеню, тоже не подтверждены исследованиями. В состав энергетиков могут входить также вещества L-карнитин и глюкуро-ланктон. По словам **Ии Тулиной, заведующей оргметодотделом Мурманского областного центра медицинской профилактики**, они содержатся и в обычных продуктах, и при нормальном питании любой человек получает их в достаточном количестве. В энергетиках же эти вещества содержатся в количествах, в десятки и сотни раз превышающих необходимую суточную норму для человека. Действие таких доз не изучалось, сле-



довательно, никто не может сказать, что может произойти в организме при их употреблении.

Масла в огонь добавляют и эксперты научного комитета по пище Европейского Союза. Они официально заявляют, что безопасность использования в таких дозах этих веществ не установлена и для этого необходимо дальнейшее изучение.

Многие исследователи считают, что энергетика вполне могут действовать как нарко-

тики, и уж точно вызывают привыкание и зависимость. В некоторых европейских странах, например Франции, Дании и Норвегии, энергетические напитки разрешены к реализации только через аптеки. Первые подвижки оградить детей и подростков от чрезмерного употребления энергетиков сделаны и в России. Такие напитки запретили продавать в школах. Недавно депутаты Госдумы предложили ввести запрет на продажу безалкогольных энергетических напитков несовершенно-

К ТЕМЕ

Самый известный случай с летальным исходом произошел в 2000 году с 18-летним ирландским баскетболистом Россом Куни. Он умер прямо на площадке через несколько часов после того, как выпил сразу три банки энерготоника. И хотя связь между неумеренным употреблением энергетического напитка и внезапной смертью так и не была однозначно доказана, врачи советуют остерегаться чрезмерного употребления энергетических напитков. А лучше вообще не прибегать к таким стимуляторам.

летним, а также изъять их из розничной продажи на территории детских, образовательных, медицинских заведений, физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений, на всех видах общественного транспорта и в организациях культуры.

- Мнение, что тоник насыщает энергией, абсолютно неправомерно. Человек использует свои ресурсы, а проще говоря, берет их у себя взаймы. Долг, разумеется, рано поздно придется возвращать, расплачиваясь усталостью, бессонницей, раздражительностью и депрессией, - отмечает Ия Дмитриевна. - Но если все-таки возникает необходимость воспользоваться энергетиком, нельзя превышать суточную дозу кофеина, которая содержится примерно в двух баночках. По окончании действия энергетика организму необходим отдых для восстановления ресурсов. Нельзя употреблять напитки после занятий спортом, ведь и то и другое повышает давление. Напитки категорически нельзя употреблять беременным, детям и подросткам, пожилым людям при гипертонии, заболеваниях сердечно-сосудистой системы, глаукоме, повышенной возбудимости, нарушениях сна и чувствительности к кофеину.

Надежда ШУХАТ.

Живительная сила природы

Сертификат соответствия: № C-RU AI54.B.00037 от 28.12.2009. СЭЗ: № 59.55.16.914.П.003894.12.09

Мы хотим вас познакомить с усовершенствованной системой очистки и оздоровления организма под названием "Сибирская чистка", которая ведет свои корни из крепкой, здоровой духом русской тайги. Система проверена веками жителями сибирской тайги, всегда славившимися поистине богатырским здоровьем.

Сегодня легендарное "сибирское здоровье" доступно каждому, кто хочет восстановить и укрепить свой организм, кто хочет продлить молодость и заботится о себе и своих близких.

"Сибирская чистка" очень проста, ее проведение не оказывает стрессового воздействия на организм, но мягко и уверенно включает процесс очищения и оздоровления на клеточном уровне. Результатом является восстановление генетического здоровья каждой клеточки организма. Уже в самом начале применения наблюдается исчезновение острых, болезненных симптомов.

В состав "Живицы" помимо кедрового масла, обогащенного кедровой живицей, вошли прополис и масло облепихи. Каждое из составляющих "Живицы" само по себе целительно воздействует на здоровье человека, но вместе с тем в союзе с другим гармонично подобранным компонентом усиливает (или, как говорят врачи, потенцирует) действие другого.

Только перечисление целебных свойств этих компонентов заняло бы целую газетную полосу. Масло же на их основе можно назвать универсальным в плане терапевтического воздействия на организм человека.

"Живица" оказывает драгоценную помощь ослабшей сердечной мышце - ее целесообразно использовать как профилактическое средство при сердечно-сосудистых заболеваниях, так и в составе комплексной терапии при аритмии, ишемии, "грудной жабе", атеросклерозе, гипертонии. Масло снижает уровень холестерина в крови, восстанавливает эластичность капилляров, от которых зависит глубинное кровоснабжение органов и тканей. В итоге улучшается микроциркуляция крови во всем организме - снижается риск инфарктов, инсультов, облегчается состояние при варикозах и тромбозах.

Успешно применяется также при анемии, при заболеваниях печени, почек, поджелудочной железы. Разовое применение масла - при легкой форме изжоги, постоянное - при язве желудка и двенадцатиперстной кишки. Мишенью "Живицы" становятся дисбактериоз, хронический колит, панкреатит, гепатит, мочекаменная болезнь, цистит, геморрой.

"Живица" обладает противовоспалительным, противоопухолевым, противомикробным свойствами и показана при устранении микозов (грибковых заболеваний), герпеса, дерматитов, псориаза, нейродермита, экземы, ожогов, ран обморожений).

Местное применение средства обеспечивает обезболивающий эффект, и потому трудно переоценить "Живицу" при устранении проблем опорно-двигательной системы, начиная с пяточной шпоры и заканчивая артрозами, артритами, радикулитом и позвоночной грыжей.

"Живица" оказывает общеукрепляющее действие, нормализует давление, снижает метеозависимость, возможно улучшение зрения, в том числе при глаукоме.

Помогает при включении бальзама в комплексную терапию эндокринных заболеваний, в т. ч. щитовидной железы и сахарного диабета.

Масло нормализует работу репродуктивной системы. Мужчинам стоит испытать его силу при простатите, аденоме, снижении потенции.

Препараты на основе древнейших рецептов совершенствовались, и ни один из них не утратил популярности среди врачей, целителей и больных. Вот и "Живица" менее чем за десятилетие буквально стала легендой, помогла преодолеть болезни и продлить молодость тысячам людей.

Раньше мое состояние было ужасное: полный упадок сил, ноги не держали, частые головокружения, давление поднималось выше 220/120, стенокардия, аритмия. Очень часто вызывала "скорую". Иногда складывалось такое ощущение, что все - больше не встану. Сейчас же живу новой жизнью, ощущаю легкость, стала намного энергичнее, давление нормализовалось, сердечные приступы прекратились, одышка прошла. И этого результата я добивалась на протяжении полугода благодаря "Живице"! Очень благодарна вам за разработку такого продукта, ведь он вернул меня к жизни!

Чучнева Надежда Васильевна, г. Мурманск.

Я председатель жителей блокадного Ленинграда, веду общество. Мне 72 года. Я страдаю **костными болезнями**. Мне было 2 года, когда началась блокада, ни молока, ничего мы не видели. 125 г хлеба в марлю заворачивали, и мы сосали. К 40 годам заболевания стали проявляться. **Ишемическая болезнь сердца, остеохондроз**. Ночью просыпалась от сильного сердцебиения. Появились боли в плечах, позвоночнике. Когда лежала в больнице, мне делали томографию суставов, признали **остеоартроз**. Маслом "Живица" делала массаж на больные суставы. Результаты, конечно, есть, иначе не пришла бы повторно. Улучшилось общее состояние. Сейчас я спокойно сплю по ночам, не просыпаюсь от бешеного ритма сердца. Да и суставам легче стало. А в нашем возрасте ничего больше и не надо. Спасибо вам за заботу!

Галина Николаевна Борисова, г. Шлиссельбург, Ленинградская обл.

30 лет проработала в котельной табачной фабрики "Дукат". Подавала горячий пар в цеха. В связи с повышенной влажностью и стрессами, которые окружали меня на рабочем месте, у меня развилась серьезная болезнь - **бронхиальная астма**. В 50 лет мне дали инвалидность II группы. Были систематические приступы, мне не хватало воздуха, задыхалась, при ходьбе возникала отдышка. Еще мучилась с головными болями в затылочной части, наблюдались скачки **давления**, была нарушена работа **желудочно-кишечного тракта**. После приема масла "Живица" состояние мое изменилось в лучшую сторону. Дыхание облегченное, прошли головные боли, нормализовалась работа желудочно-кишечного тракта. Огромное вам спасибо и низкий поклон!

Кирюшина Валентина Васильевна, г. Москва.

ИП Нигматуллин Роман Сергеевич, Республика Башкортостан, п. Пристыво, бульвар Мира, 12-21.

ОГРН 31 00 255 0330024. ИНН 025502948626.

Ждем вас на нашей выставке-продаже!

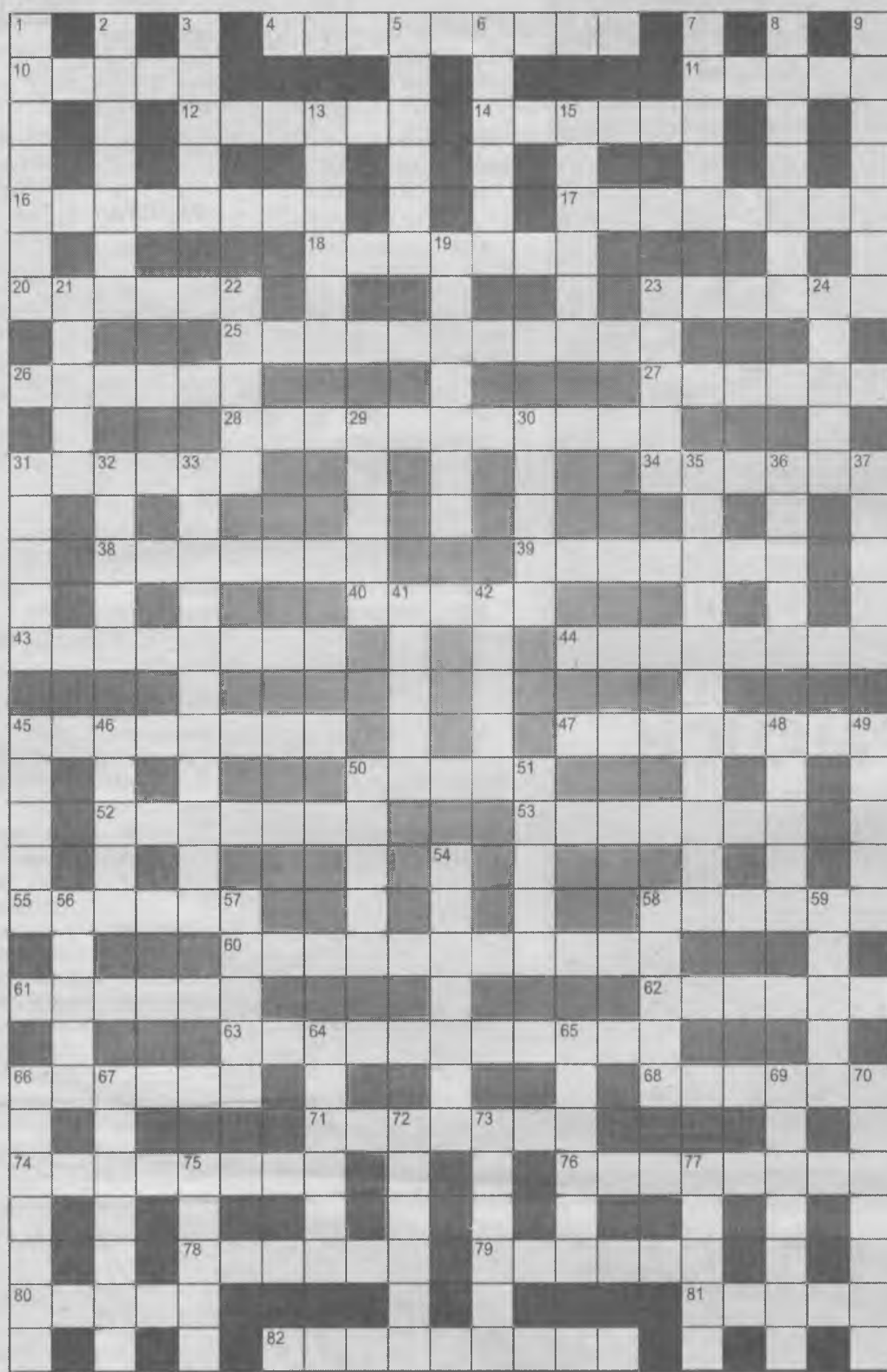
9 августа в г. Мурманске
с 9.00 до 10.00 в ДК железнодорожников, ул. Октябрьская, 13;
с 15.00 до 16.00 в ДК "Первомайский", ул. Зои Космодемьянской, 2а.

Цена 1 упаковки - 490 руб. Инвалидам и пенсионерам - 450 руб.
Профилактический курс - 2 упаковки. При хронических заболеваниях - от 4 упаковок.
Заказы принимаются по тел. 8-800-100-10-98 (звонок по России БЕСПЛАТНЫЙ) или по адресу: 125367, г. Москва, а/я 21.

Товар сертифицирован.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Роль Олега Янковского в "Обыкновенном чуде" 10. Поэма М. Лермонтова о мятежном юноше. 11. Главный кровеносный сосуд. 12. Полное отсутствие частиц в пространстве. 14. Этикетка с липкой основой. 16. Гурман как любитель изысканных блюд. 17. Бумажная трубка с табаком. 18. "Фруктовый" танец матросов. 20. Остров в Карибском море с Кингстоном. 23. Айзек, американский писатель-фантаст. 25. Аппарат для демонстрации слайдов. 26. Река, вытекающая из Байкала. 27. Предметы комнатной обстановки. 28. Замена ручного труда машинами. 31. Ошибка по недоразумению. 34. "Острячка", приковавшая календарь к стене. 38. Вещество для проведения опытов. 39. Надпись внизу. 40. Неблаговидное предсказание, провернутое мошенником. 43. Мощная стрельба из нескольких орудий. 44. Так звали героиню, ставшую объектом любви князя Льва Мышкина в романе Достоевского "Идиот". 45. Вычурные туфли денди. 47. Владимир, что дирижирует "Виртуозами Москвы". 50. Марш-бросок спринтера. 52. Подружка на разговорный лад. 53. Мускусная крыса, чьим мехом интересуется скорняк. 55. Античный философ, добровольно принявший яд цикуты. 58. Итальянец Джанни, поведавший миру о луковом мальчишке. 60. Утаивание информации как усиление вины подозреваемого. 61. Иосиф Джугашвили, бывший на посту Председателя Совета Министров СССР. 62. Имя бесприданницы в пьесе А. Островского. 63. Лицо, совершившее преступление. 66. Автобус-"гармошка" из Венгрии. 68. Костяной остоу человека или животного. 71. Обувь, что как суденышки. 74. Магнитная векторная величина. 76. Рыхлая горная порода для изготовления кирпича. 78. Матерчатая шляпа с мягкими полями. 79. Руководитель столичного "Сатирикона". 80. Математическая переменная величина. 81. Богиня радуги в греческих мифах. 82. Мусорный бак во дворе дома по-другому.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Спесь чванливого типа. 2. Содержащий пыльцу мужской орган цветка. 3. Часть тела с пупком. 5. Ершик для чистки ствола ружья. 6. Бандит-азиат, враг советской власти. 7. Кукла, что обзавелась и другом Кеном, и машинами. 8. Каша, брошенная рыбаком в воды пруда в надежде на удачный улов. 9. Русский философ XIX века, объявленный сумасшедшим. 13. Имя балерины Лопаткиной. 15. Ввоз товара из-за границы. 19. Край дороги. 21. Навязчивая идея в понимании психиатра. 22. Виктория, миссис Бекхэм. 23. Суконный крестьянский кафтан. 24. Моральный ... человека. 29. Американский штат на слиянии Миссисипи и Миссури.



30. Девочка, что побывала в Зеркалье. 31. Поникшее в песне полевое ядовитое растение. 32. Бог-громовец у славян. 33. Одинаковость в зарплате, характерная для эпохи социализма. 35. Безудержное буйство. 36. Сын Приама, похитивший жену Менелая. 37. Рать в наши дни, что всех сильнее. 41. Принцесса, супруга людоеда-добряка Шрека. 42. Сатирик-гуманист, придумавший Пантагрюэля. 45. Водка в меню

немецкого бара. 46. Родник, с которого начинается река. 48. Варвара..., длинная коса. 49. Эстонская певица, покорившая нашу эстраду. 50. Страдательный у глагола. 51. Заутюженные складки на юбке. 54. Татьяна Пантелеева из "Каникул строгого режима" за кадром. 56. Спец по лазерам и линзам. 57. Страна на месте Карфагена. 58. Узкий стальной брус, лежащий на шпалах. 59. Автор вымышленных историй о Мюнхгаузене. 64. Лесная лужайка, согретая солнцем. 65. Королевич, жених мертвой царевны. 66. Безмятежность и лад в семейной жизни. 67. Княжество, карликовое государство Европы. 69. Животный воск - дар овцы. 70. Все "обмундирование" корабля. 72. Войска, выброшенные с самолета. 73. Режиссер драмы "Водитель для Веры". 75. Летний головной убор с козырьком. 77. Вождь мирового пролетариата.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 22 ИЮЛЯ

По горизонтали: 2. Арбуз. 4. Багги. 7. Баллон. 9. Компот. 11. Топорик. 13. Адонис. 14. Боксит. 15. Кинохроника. 16. Болтун. 17. Ремесло. 18. Африка. 19. Вьетнам. 22. Конек. 24. Пушкино. 27. Директриса. 28. Губернатор. 29. Мгла. 31. Смотр. 34. Вокал. 37. Ирод. 39. Остолоп. 40. Психолог. 41. Самосвал. 42. Рандеву. 45. Трап. 46. Навка. 49. Асана. 52. Очаг. 54. Сантименты. 55. Планировка. 56. Коляска. 58. Йемен. 59. Тотошка. 63. Загреб. 66. Агилера. 67. Грусть. 69. Нострадамус. 72. Поджог. 73. Платье. 74. Котомка. 75. Стерео. 76. Детсад. 77. Кучер. 78. Авель.

По вертикали: 1. Бандероль. 2. Анискин. 3. Запах. 4. Бордо. 5. Икебана. 6. Политикан. 8. Лангет. 10. Маклер. 11. Тундра. 12. Квиток. 19. Вадим. 20. Тренаж. 21. Муром. 22. Кисет. 23. Крузо. 24. Пьеса. 25. Квакин. 26. Отряд. 30. Глиссер. 31. Смолкин. 32. Обогрев. 33. Ротонда. 34. Вольера. 35. Капсула. 36. Людмила. 38. Облатка. 43. Апатия. 44. Молоко. 45. Тесак. 47. Арена. 48. Китай. 50. Салун. 51. Нонет. 53. Гага. 57. Опасность. 60. Котельная. 61. Парсек. 62. Займка. 64. Ранжир. 65. Бангкок. 67. Господь. 68. Ургант. 70. Ротор. 71. Дамба.

ПРАЗДНИКИ

29 июля

День системного администратора. Каждый год в последнюю пятницу июля администраторы корпоративных и домашних сетей, баз данных, почтовых систем, программных комплексов и другие "бойцы невидимого фронта" отмечают свой профессиональный праздник - День системного администратора. Основателем праздника считается американец, системный администратор из Чикаго Тед Кекатос, посчитавший, что хоть раз в год системные администраторы должны чувствовать благодарность со стороны пользователей. Этот праздник начали отмечать с 1999 года.

День создания спецгруппы "Альфа". 29 июля 1974 года в системе КГБ СССР была создана элитная спецгруппа "А", известная впоследствии как группа "Альфа". Она предназначалась для борьбы с терроризмом и другими особо опасными экстремистскими проявлениями: захватом заложников и транспортных средств, режимных объектов и дипломатических представительств как на территории СССР, так и за рубежом. Командиром группы был назначен Герой Советского Союза майор Виталий Бубенин. Вновь созданная структура имела шесть региональных подразделений в Минске, Киеве, Краснодаре, Алма-Ате, Свердловске и Хабаровске.

Боевым крещением "Альфы" стал знаменитый штурм дворца афганского диктатора Амина в Кабуле 27 декабря 1979 года.

31 июля

День Военно-морского флота. Праздник отмечается в последнее воскресенье июля на основании Указа Президиума Верховного Совета СССР от 1 октября 1980 года "О праздничных и памятных днях".

Первый русский боевой корабль был создан еще при Алексее Михайловиче Романове. Его построили по проекту голландского судостроителя полковника Корнелиуса Ванбуковена. "Орел" представлял собой совершенное по тем временам судно. Его длина составляла 24,5 м, ширина - 6,5 м, а осадка - 1,5 м. Корабль был вооружен 22 пушками. Экипаж насчитывал 22 матроса и 35 стрельцов. Свое название боевое судно получило в честь государственного герба.

В октябре 1696 года решение Боярской думы законодательно определило создание Российского флота и положило начало его строительству. На многочисленных верфях, разбросанных по всей территории России, строились корабли Российского флота самых разных классов.

Северодвинску исполняется 75 лет. Северодвинск расположен в Архангельской области, на берегу Белого моря, возле Никольского устья Северной Двины. В 1936 году это был поселок Судострой, в 1938 году он получил статус города и имя Молотовск. В годы Великой Отечественной войны город являлся одним из портов, принимавших грузы стран-союзниц по ленд-лизу. В 1957 году город был переименован в Северодвинск.

В городе проживает около 191,4 тысячи человек. День города совпадает с Днем Военно-морского флота и празднуется в последнее воскресенье июля.

1 августа

Профессиональный праздник сотрудников инкассации. В этот день в 1939 году была создана служба инкассации при Госбанке СССР. Инкассация (от итальянского *incassare* - класть в ящик) - сбор и доставка наличных денег, иностранной валюты и других ценностей в операционную кассу банка.

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

УЧРЕДИТЕЛИ: администрация города Мурманска, трудовой коллектив редакции газеты "Вечерний Мурманск".
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Н. Г. ЧЕРВЯКОВА,
ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР
А. Н. КОВАЛЕВА.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.
ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ: отдел подписки и доставки (ул. Егорова, 17) - 45-45-27, 47-65-67; коммутатор - 25-46-92; приемная - тел./факс 25-46-77, e-mail: vm34@rambler.ru
отдел рекламы и развития - 25-47-11; факс - 23-70-17; e-mail: vmadv@aspol.ru
служба новостей - 23-29-03, 25-46-90; факс - 25-46-79; e-mail: vmnews@aspol.ru
бухгалтерия - 25-10-34.
Свободная (договорная) цена.
Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).

Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами "Вечернего Мурманска", являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведение - МУП администрации г. Мурманска "Редакция газеты "Вечерний Мурманск". Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками "Экономика и бизнес", "Образование и жизнь" печатаются на коммерческой основе.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Вечернего Мурманска", отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО "Апатит-Медиа" - 184209, г. Апатиты Мурманской обл., ул. Ленина, 20. Время подписания в печать - 16.00. По графику - 16.00. Газета зарегистрирована в Региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации (город Санкт-Петербург), свидетельство П 0663 от 14 декабря 1993 г. Тираж: в обычные дни 5760 экз., по пятницам - 7400 экз. Зак. 2656.



Неблагоприятные дни и часы в августе 2011 года:

2, вторник	(с 13.00 до 15.00);
7, воскресенье	(с 7.00 до 9.00);
9, вторник	(с 9.00 до 11.00);
13, суббота	(с 11.00 до 13.00);
16, вторник	(с 13.00 до 15.00);
19, пятница	(с 20.00 до 22.00);
23, вторник	(с 19.00 до 21.00);
25, четверг	(с 9.00 до 11.00);
30, вторник	(с 18.00 до 20.00).

Учебный центр "Скади - Север"

ведет постоянный набор в группы подготовки водителей категории "В"

www.scady.ru
спокойные
внимательные
и терпеливые
инструкторы

дневные и вечерние группы

Мурманск, проезд Речной, д. 7

Тел.: 226-336, 700-965, 752-116

Редакция газеты



**ВЕЧЕРНИЙ
МУРМАНСК**

ПРЕДЛАГАЕТ УСЛУГИ

ПО РАСПРОСТРАНЕНИЮ РЕКЛАМНОЙ ПРОДУКЦИИ

по г. Мурманску.

**Телефоны для справок:
47-65-67, 45-54-72.**

КУПИМ
342. ТВ, быт. технику "Soni PS", ноутбук, мебель и другое.
Тел. 75-07-19.

ПРОДАДИМ
366. Земельный участок 1000 м² в пос. Звездосовхоз. Цена - 650 тыс. руб.
Тел. 8-921-040-03-60.

РАБОТА
182. 3-4 помощника руководителя.
Тел.: 750-498, 8-911-312-84-25.

311. Разноски газет по Октябрьскому, Первомайскому, Ленинскому округам.
Тел.: 47-65-67, 45-45-27.

376. Интересная работа. Доход.
Тел. 8-951-296-67-61.

377. Офис. Перспективы.
Тел. 8-902-281-42-31.

378. Морьякам, ком. состав. Работа в офисе.
Тел. 75-41-58 (Наталья Николаевна).
389. Сотрудники в офис. Возраст не ограничен.
Тел. 8-911-326-48-99.

ОБСЛУЖИМ
10. Изготовление и установка памятников из гранита Карелии, от простого до сложного. Рассрочка платежа. 80 x 40 под ключ - 16000 руб., с плиткой - 20000 руб. Ручная работа. Гарантия. Предъявителю купона - 5% скидка.
Обращаться: ул. Шмидта, 11 (напротив гор-электросети).
Тел. 474-836 (с 10.00 до 19.00).

11. "Вечная память". Облагораживание могил, уборка, покраска, мелкий ремонт.
Тел. 8-953-306-90-64 (с 9.00 до 20.00).

17. ПАМЯТНИКИ. Оградки, скамейки. Изготовление, установка.

Обращаться: ул. Щербакова, 18.
Тел. 52-48-38.

25. Памятники. Гранит, мрамор. Все виды работ. Установка, скидки. Работа художника.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Обращаться: ул. Егорова, 4 (с 10.00 до 19.00).
Тел. 47-69-07.

33. ПАМЯТНИКИ. Мастерская "Каменный цветок".

Обращаться: ул. Ч.-Лучинского, 13.
Тел. 31-69-20 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

36. ПАМЯТНИКИ. Гранит, мрамор. крошка. Скидки.

Обращаться: ул. К. Маркса, 16.
Тел. 45-70-11 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

214. Кафель.
Тел.: 44-84-00, 8-911-338-02-24.

РЕМОНТИРУЕМ БЫТОВУЮ ТЕХНИКУ

9. Ремонт, подключ. стирал. машин, водонагревателей.
Тел. 8-902-281-54-36.

РЕМОНТИРУЕМ ТЕЛЕВИЗОРЫ

1. "ТЕЛЕВИДЕОСЕРВИС" отремонтирует у вас на дому ТВ, монитор, DVD, аудио, СВЧ-печь. Мурманск, пригород. Гарантия, техн. закл. Пенсионерам скидки. Гос. сертификат.
Тел.: 64-70-64, 57-36-66 (ежедневно).

2. Ремонт TV, СВЧ. Все округа. Гарантия, скидки.
Тел.: 43-10-27, 70-10-46.

3. Ремонт любых ТВ, СВЧ-печей, проводка антенного кабеля. Гарантия. Скидки. Есть все детали. Весь город, пригород.
Тел. 751-777 (с 9.00 до 21.00).

22. Ремонт телевизоров. Гарантия.
Тел. 22-42-46.

117. Сегодня отремонтируем ваш импортный ТВ, СВЧ, DVD с гарантией. Купим имп. ТВ на з/ч.
Тел. 530-532 (с 9.00 до 23.00, без выходных).

Место для вашей рекламы.

Телефоны: 25-47-11, 23-70-17, 25-82-19.



ДОМАШНЯЯ АПТЕЧКА



Движение, движение... Вся жизнь проходит в движении, это естественный процесс и необходимость для человека. А помощником в этом процессе служит тело, а точнее, его опорно-двигательный аппарат: позвоночник и суставы.

Для того чтобы помочь косточкам в выполнении этой важнейшей функции, Елатомский приборный завод предлагает обратить внимание на магнитотерапевтический аппарат АЛМАГ-01. Почему именно АЛМАГ?

Лечебные свойства аппарата основаны на использовании бегущего импульсного магнитного поля (БИМП), его параметры максимально совпадают с биологическими частотами человеческого организма. Действие этого поля направлено на снятие боли и воспаления в пораженном суставе или органе, увеличение

кровотока и внутриклеточного обмена веществ. Задача АЛМАГа - приостановить разрушительные процессы в суставах и позвоночнике и улучшить качество жизни.

Аппарат предназначен для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата, таких, как артрит, артроз, остеохондроз, бурсит. Его часто применяют и в борьбе с другими недугами. Полный перечень показаний (более 60) приведен в паспорте изделия.

АЛМАГ выпускается предприятием вот уже второй десяток лет и за это время успел заработать себе достойную репутацию и многочисленные положительные отзывы. Аппарат активно применяют как в медицинских учреждениях, так и в домашних условиях.

Аппарат компактен и удобен в применении. Для его использования не нужно иметь медицинского образования. Практически все члены вашей семьи могут использовать АЛМАГ в любое удобное время, не тратя время на ежедневные поездки в поликлинику для прохождения физиопроцедур.

С помощью АЛМАГа зачастую можно снизить дозу принимаемых лекарств, уменьшив расходы на лечение и вред от побочных эффектов лекарственных препаратов.

Елатомский приборный завод предоставляет полную гарантию на свою продукцию и выполняет ее сервисное обслуживание. Вы всегда можете обратиться за консультацией по телефону завода 8-800-200-01-13.

С помощью АЛМАГа зачастую можно снизить дозу принимаемых лекарств, уменьшив расходы на лечение и вред от побочных эффектов лекарственных препаратов.

Елатомский приборный завод предоставляет полную гарантию на свою продукцию и выполняет ее сервисное обслуживание. Вы всегда можете обратиться за консультацией по телефону завода 8-800-200-01-13.

С помощью АЛМАГа зачастую можно снизить дозу принимаемых лекарств, уменьшив расходы на лечение и вред от побочных эффектов лекарственных препаратов.

Елатомский приборный завод предоставляет полную гарантию на свою продукцию и выполняет ее сервисное обслуживание. Вы всегда можете обратиться за консультацией по телефону завода 8-800-200-01-13.

ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА!!!

3-6 АВГУСТА в магазине "Медтехника для дома" ул. Полярные Зори, 25/1 (рядом с домом художников) с 11.00 до 19.00.

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.
Телефон для справок 44-19-19.

Приобрести АЛМАГ можно и наложенным платежом, сделав заявку по телефону завода 8-800-200-01-13 (звонок по России бесплатный) или оформив заказ письмом по адресу: 391351, Рязанская область, г. Елатьма, ул. Янина, 25.



ОАО "Елатомский приборный завод" ОГРН 1026200861620. ИНН 6204001412.